

# КОНТРОЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ - СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ 15 КМ

## МУЖЧИНЫ

### ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Устьянский округ, д. Кононовская  
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 23 июля 2023 ГОДА

Погода: Дождь, +14,1С

НАЧАЛО ГОНКИ: 09ч 45м  
ОКОНЧАНИЕ ГОНКИ: 11ч 01м

МЕСТО	СТАРТ №	ФАМИЛИЯ ИМЯ	ГОД РОЖД.	РАЗРЯД ЗВАНИЕ	ТЕРРИТОРИЯ	КЛУБ	5 КМ		10 КМ		РЕЗУЛЬТАТ	ОТСТАВ.
1	19	Мальцев Артем	1993	МСМК	Тюменская обл.	Нижегородская	12:12,1	1	24:18,4	1	<b>36:17,7</b>	
2	23	Червоткин Алексей	1995	ЗМС	Архангельская обл.	МОСКВА	12:16,1	2	24:34,8	2	<b>36:39,5</b>	+00:21,8
3	18	Соловьев Павел	2001	МС	Красноярский край-Мурманская область		12:41,9	6	24:48,1	3	<b>36:43,0</b>	+00:25,3
4	22	Спицов Денис	1996	ЗМС	Тюменская обл.		12:31,6	4	25:04,2	5	<b>37:13,3</b>	+00:55,6
5	21	Якимушкин Иван	1996	ЗМС	Тюменская обл.		12:37,2	5	25:07,8	6	<b>37:18,9</b>	+01:01,2
6	14	Семяшкин Евгений	1998	МС	Республика Коми		12:23,7	3	25:02,4	4	<b>37:47,4</b>	+01:29,7
7	20	Белов Евгений	1990	МСМК	Тюменская обл.		12:45,4	7	25:36,9	7	<b>38:02,7</b>	+01:45,0
8	15	Родионов Никита	2003	МС	Нижегородская обл.		13:05,6	12	26:18,9	11	<b>38:16,8</b>	+01:59,1
9	8	Трегубов Илья	2002	МС	Москва-Оренбургская обл.		12:57,0	9	25:50,0	8	<b>38:22,3</b>	+02:04,6
10	24	Большунов Александр	1996	ЗМС	Архангельская обл.	ЛК УЛК	13:00,4	10	25:56,1	9	<b>38:28,4</b>	+02:10,7
11	5	Кочегаров Кирилл	2003	МС	Р. Коми		13:06,6	13	26:01,1	10	<b>38:49,6</b>	+02:31,9
12	7	Шаров Сергей	2003	МС	Нижегородская обл.		13:14,4	16	26:18,9	12	<b>38:51,2</b>	+02:33,5
13	4	Ванеев Владислав	1993	МС	Республика Коми		13:17,6	18	26:27,0	15	<b>39:21,1</b>	+03:03,4
14	11	Вокуюев Ермил	1992	МСМК	Республика Коми	СК (Рочевых) ЦСП	13:32,0	26	26:32,7	17	<b>39:21,2</b>	+03:03,5
15	6	Иванов Виктор	2003	МС	Республика Татарстан		13:17,4	17	26:31,3	16	<b>39:23,0</b>	+03:05,3
16	2	Терентьев Александр	1999	ЗМС	Архангельская обл.	Ненецкий АО	13:04,1	11	26:19,5	14	<b>39:25,7</b>	+03:08,0
17	3	Кузнецов Илья	2000	МС	Московская область	ЛК Истина	13:49,1	30	26:58,5	21	<b>39:42,7</b>	+03:25,0
18	9	Денисов Никита	2002	МС	Алтайский край		12:55,8	8	26:19,2	13	<b>39:51,1</b>	+03:33,4
19	16	Митрошин Егор	2002	МС	Р. Мордовия		13:17,6	19	26:59,8	23	<b>40:00,9</b>	+03:43,2
20	42	Игнатов Сергей	2004	МС	Республика Коми		13:10,2	14	26:53,2	19	<b>40:22,8</b>	+04:05,1
21	25	Семенов Виктор	1999	МС	Республика Татарстан		13:20,9	21	26:56,7	20	<b>40:29,1</b>	+04:11,4
22	30	Кочетков Иван	2003	МС	Московская область	ЛК Истина	13:29,2	25	26:50,4	18	<b>41:00,3</b>	+04:42,6
23	29	Копейкин Артем	2003	МС	Московская область		13:40,5	29	27:20,0	24	<b>41:02,0</b>	+04:44,3
24	12	Тиунов Константин	1999	МС	Москва		13:11,7	15	26:59,8	22	<b>41:04,5</b>	+04:46,8
25	1	Мишарин Дмитрий	2000	МС	Республика Коми		13:35,6	27	27:40,7	27	<b>41:14,9</b>	+04:57,2
26	28	Едыгаров Ян	2003	МС	Московская область	ЛК Истина	13:19,4	20	27:23,2	25	<b>41:34,2</b>	+05:16,5
27	32	Осадчий Сергей	2004	1р	Московская область		13:39,0	28	27:52,5	28	<b>41:59,1</b>	+05:41,4
28	10	Зародов Андрей	1999	МС	Мурманская обл.		13:24,9	23	27:37,2	26	<b>42:15,2</b>	+05:57,5
29	13	Виценко Алексей	1990	МС	Республика Коми	СК (Рочевых) ЦСП	13:24,4	22	27:55,0	29	<b>42:47,7</b>	+06:30,0
30	31	Фотеев Михаил	2002	МС	Республика Карелия		14:12,1	32	29:02,0	30	<b>43:44,3</b>	+07:26,6
31	41	Уткин Тимур	2005	1р	Республика Татарстан		14:10,7	31	29:03,8	31	<b>44:02,8</b>	+07:45,1
32	27	Летавин Егор	2002	КМС	Архангельская обл.		14:23,3	33	29:27,1	32	<b>44:44,4</b>	+08:26,7
33	43	Павлов Дмитрий	2007	1р	ГАУ АО СШОР УЛК		14:37,4	34	29:44,3	33	<b>45:04,1</b>	+08:46,4
34	33	Дуплин Александр	2002	МС	Московская область		15:12,9	38	30:49,8	34	<b>46:21,3</b>	+10:03,6
35	35	Ожигин Владислав	2007	КМС	ГАУ АО СШОР УЛК		14:52,2	35	30:58,5	35	<b>47:28,0</b>	+11:10,3
36	34	Дуркин Александр	2008	КМС	ГАУ АО СШОР УЛК		14:52,4	36	31:15,7	36	<b>47:35,2</b>	+11:17,5
37	39	Жиганов Кирилл	2009	1р	г. Мурманск		15:04,4	37	31:41,3	37	<b>48:21,7</b>	+12:04,0
38	37	Соколов Артем	2008	1р	г. Вологда		16:57,2	40	35:03,3	39	<b>52:48,4</b>	+16:30,7
39	38	Маркушев Сергей	2008	1р	Мурманская обл.		16:35,7	39	34:41,6	38	<b>53:21,6</b>	+17:03,9
40	36	Сухоруков Артем	2009	2р	ГАУ АО СШОР УЛК		17:36,7	41	36:31,4	40	<b>55:22,9</b>	+19:05,2

#### НЕ ЗАКОНЧИЛИ ДИСТАНЦИЮ:

	26	Соколов Григорий	1996	МС	Республика Коми	Северная Олимпия	13:28,5	24				
--	----	------------------	------	----	-----------------	------------------	---------	----	--	--	--	--

#### НЕ СТАРТОВАЛИ:

	17	Собакарев Андрей	1996	МСМК	Носибирская обл.							
	40	Скальский Дмитрий	2005	1р	Мурманская обл.							

<b>главный судья</b>
ПЕНЬЕВСКОЙ А.Б. (ВК, АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ)

<b>главный секретарь</b>
НОВОСЕЛОВА Н.Н. (ВК, АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ)

# КОНТРОЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ - СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ 10 КМ

## ЖЕНЩИНЫ

### ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Устьянский округ, д. Кононовская

НАЧАЛО ГОНКИ: 11ч 15м

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 23 июля 2023 ГОДА

Погода: Дождь, +14,4С

ОКОНЧАНИЕ ГОНКИ: 12ч 10м

МЕСТО	СТАРТ №	ФАМИЛИЯ ИМЯ	ГОД РОЖД.	РАЗРЯД ЗВАНИЕ	ТЕРРИТОРИЯ	КЛУБ	5 КМ		РЕЗУЛЬТАТ	ОТСТАВ.
1	113	Непряева Наталья	1995	змс	Архангельская обл.	ЛК УЛК	13:58,9	1	28:10,1	
2	112	Кулешова Анастасия	1995	змс	Нижегородская обл.-Р.Мордовия		14:30,2	2	28:45,2	+00:35,1
3	105	Суркова Анна	1991	змс	Республика Татарстан		14:41,5	3	29:29,5	+01:19,4
4	108	Заборская Светлана	1996	мс	Архангельская обл.	ЗВЕЗДОЧКА	14:55,1	4	29:36,3	+01:26,2
5	121	Шибеккина Екатерина	2004	кмс	Московская область		15:00,6	6	29:45,3	+01:35,2
6	116	Маслакова Елизавета	2003	мс	Москва-С-Петербург		14:58,8	5	30:02,3	+01:52,2
7	111	Шалабода Елизавета	1999	мс	Москва-Приморский край		15:01,7	7	30:15,0	+02:04,9
8	102	Непряева Дарья	2002	мс	Республика Татарстан		15:05,4	8	30:23,8	+02:13,7
9	110	Баранова Алена	2001	мс	Томская обл.-Р. Саха (Якутия), ЦОП Н.Барановой		15:13,9	12	30:26,8	+02:16,7
10	101	Ибрагимова Ирина	2000	мс	Республика Татарстан		15:05,7	9	30:30,0	+02:19,9
11	106	Царева Ольга	1990	мс	Республика Коми		15:08,7	10	30:36,3	+02:26,2
12	103	Евтягина Екатерина	2001	мс	Москва-Оренбургская обл.		15:13,3	11	30:41,3	+02:31,2
13	119	Милузова Полина	2002	мс	Республика Коми		15:40,0	17	31:01,6	+02:51,5
14	114	Канева Дарья	2002	мс	Республика Коми		15:57,6	21	31:06,0	+02:55,9
15	131	Сидорова Анастасия	2006	кмс	Республика Карелия		15:31,8	14	31:10,5	+03:00,4
16	107	Трошина Виктория	1998	мс	Р. Татарстан (Татарстан)		15:30,8	13	31:11,7	+03:01,6
17	109	Кусургашева Арина	2002	кмс	Р. Алтай		15:34,9	16	31:16,2	+03:06,1
18	104	Еремеева Елизавета	2003	мс	Ханты-Мансийский АО-Югра		15:34,7	15	31:29,1	+03:19,0
19	117	Габушева Милена	2001	мс	Республика Коми		15:54,1	20	31:30,9	+03:20,8
20	120	Румянцева Анастасия	2001	мс	Московская область	ЛК НАСЕДКИНА	15:40,1	18	32:03,9	+03:53,8
21	115	Антонова Диана	2001	мс	Пермский край		15:53,6	19	32:06,7	+03:56,6
22	129	Виноградова Вера	2006	кмс	Республика Коми		16:08,7	22	32:30,1	+04:20,0
23	124	Короткова Татьяна	2003	мс	Московская область		16:31,1	25	33:08,1	+04:58,0
24	122	Соболева Диана	2002	мс	С.Петербург		16:20,2	23	33:38,5	+05:28,4
25	123	Орлова Юлия	2008	кмс	ГАУ АО СШОР УЛК		16:28,2	24	33:52,3	+05:42,2
26	127	Ермохина Анастасия	2006	кмс	Московская область		16:45,2	26	33:56,8	+05:46,7
27	125	Завьялова Юлия	2005	мс	Московская область		16:50,0	27	34:17,9	+06:07,8
28	132	Зинина Алиса	2005	1р	Мурманская обл		18:20,6	28	37:36,3	+09:26,2
29	128	Канева Инна	2007	1р	Республика Коми		18:23,8	29	37:43,7	+09:33,6
30	130	Хохлова Дарья	2005	кмс	Республика Коми		18:54,1	30	37:58,0	+09:47,9
31	126	Угловская Влада	2004	кмс	Республика Коми		18:59,6	31	38:31,2	+10:21,1

**НЕ СТАРТОВАЛИ:**

118	Мегедь Екатерина	2001	мс	Р. Татарстан (Татарстан)
-----	------------------	------	----	--------------------------

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ	
ПЕНЬЕВСКОЙ А.Б. (ВК, АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ)	

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ	
НОВОСЕЛОВА Н.Н. (ВК, АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ)	