ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

№18 2001

ВСЁ О ЗИМНЕМ СПОРТЕ №1 В РОССИИ

НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ
РОСНЕФТЬ



ДЕТИ И ЛЫЖИ

НОВЫЙ ПРОЕКТ «Л.С.»



«ОТЩЕПЕНЕЦ» КРЯНИН ВОЗВРАЩАЕТСЯ В СБОРНУЮ

С «БРОНЗОЙ» ЧЕМПИОНАТА МИРА



Журнал распространяется в городах: Архангельск . Благовещенск . Брянск . Владимир . Волгореченск . Вологда . Воронеж . Екатеринбург . Зеренда . Златоуст . Ижевск . Иркутск
Ишимбай . Йошкар-Ола . Казань . Кемерово . Киров . Кольчугино . Комсомольск-на-Амуре . Калуга . Красноярск . Курган . Кызыл . Лангепас . Липецк . Магнитогорск
Междуреченский . Минск . Москва . Мурманск . Нижний Новгород . Новосибирск . Новгород . Озерск . Омск . Орел . Оренбург . Парголово . Пенза . Пермь . Петрозаводск
Петропавловск-Камчатский . Подольск . Псков . Рязань . Самара . Саранск . Саратов . Санкт-Петербург . Старый Оскол . Сыктывкар . Саяногорск . Тамбов . Тверь . Тольятти . Томск
Тула . Тюмень . Улан-Уде . Ульяновск . Уфа . Ухта . Хабаровск . Харьков . Холмск . Шуя . Щекино . Чебоксары . Челябинск . Черновцы . Чита . Южно-Сахалинск . Якутск . Ярославль

snow ATOMIC systems






Эксклюзивный дистрибьютер в России и странах СНГ - компания "GUVVEL KP"

Тел: (095) 977-6306
Факс: (095) 977-6310
e-mail: guvvelkp@mtu-net.ru
www.guvvel.com

Наши партнеры:

Москва - Спортивный клуб "КАНТ", тел: (095) 317-9577, (095) 113-3049, (095) 113-4064, (095) 317-9806
e-mail: sckant@kant.ru
Санкт-Петербург - "Диана", тел: 8(812) 325-9683
e-mail: diana-sport@infopro.spb.su

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Журнал выходит четыре раза в год

УЧРЕДИТЕЛЬ
ЗАО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ
Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Лев Марков
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Иван Исаев
e-mail: isaev_@orc.ru

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА,
Редактор отдела горных лыж
Георгий Дубенецкий
george@ski-club.org.ru

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Александр Козлов
Сергей Мельников
Василий Смольянов
Елена Фёдорова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ
Александр Козлов
Валерий Путинцев
Михаил Крапин

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА
Георгий Смирнов

ДИЗАЙН
Савва Илов

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА
Елена Исаева

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА
Юлия Коваленко
Инна Кольцова

РАСПРОСТРАНЕНИЕ
Зоя Путинцева
Тел/факс: (095) 958-38-58

PR-ДИРЕКТОР
Алексей Безуглый

На первой странице обложки фото REUTERS

Почтовый адрес редакции
Москва, 113142, аб. ящик №44,
Редакция журнала «Лыжный спорт»
Тел/факс редакции (095) 113-94-50
e-mail: skimagaz@aha.ru

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несёт

Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции

Перепечатка материалов возможна только при ссылке на первоисточник

Отпечатано в типографии «Новости»
Заказ № 1310

СОДЕРЖАНИЕ №18 2001 г.

ТЕСТЫ... ТЕСТЫ? ТЕСТЫ! . . . 2

КРАСНЫЕ КУРТКИ,
или разговор спасателей с журналистом . . . 3

СНАРЯД В ОДНУ ВОРОНКУ ДВАЖДЫ НЕ ЛОЖИТСЯ (Фрирайд-2001) . . . 4

Грег Гуршман:
ПЕРЕКРЁСТНАЯ БЛОКИРОВКА В ТЕХНИКЕ СЛАЛОМА ЮНИОРОВ . . . 12

Анна Купер:
ДЕТИ НА ГОРНЫХ ЛЫЖАХ: С ЧЕГО НАЧАТЬ? . . . 16

Проект «Наши горы»: **АША** . . . 18

Марк Эллинг:
СРЕДИ ДЕРЕВЬЕВ . . . 22

Георгий Дубенецкий:
ПЕРЕХОДИМ К ДИНАМИЧНОМУ КАТАНИЮ . . . 28

Международные летние соревнования по роликам . . . 30

ВОСЕМЬ ИЗ ВОСЬМИ! (К итогам Универсиады) . . . 31

Иван БУКОВ: «Зимы раздолья – как их не любить?» . . . 31

ВЕРНИТЕ 2-КИЛОМЕТРОВУЮ ДИСТАНЦИЮ В КЛАССИФИКАЦИЮ! . 32

ПРЕДОЛИМПИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ СПОРТСМЕНОВ-ИНВАЛИДОВ . . . 32

МИЛЫЕ ДРУЗЬЯ, ЗДРАВСТВУЙТЕ! (письмо Колчиных в «Л.С.») . . 34

ПО СЛЕДАМ НАСТОЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА . . . 35

ДАВОС: РОЖДЕНИЕ НОВОЙ ЧЕПАЛОВОЙ . . . 36

Пер Элоффсон: Я ПИТАЮСЬ КАК ВСЕ ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ . . . 38

Виталий Денисов:
Я ДВАЖДЫ ПОПРОСИЛ ЛЫЖНЮ У ИММОНЕНА . . . 40

ИСТОРИЯ ОБ УПУЩЕННОМ «ЗОЛОТЕ» . . . 42

«ОТЩЕПЕНЕЦ» КРЯНИН ВОЗВРАЩАЕТСЯ В СБОРНУЮ С «БРОНЗОЙ» . . . 46

БЬОРН УШЁЛ. 141. КТО ПОСЯГНЁТ?
(Рейтинг всех времён и народов) . . . 50

Е.ВЯЛЬБЕ - 108. Л.ЛАЗУТИНА - 104.
(Рейтинг всех времён и народов) . . . 52

Андрей Кондрашов:
ЧТО «СЪЕЛИ» МЮЛЛЮЛА, КИРВЕСНИЕМИ И ИЗОМЕТСА, МЕНЯ НЕ ИНТЕРЕСУЕТ . . . 56

ВОЗРОДИТЬ МУЖСКУЮ СБОРНУЮ . . . 64

«ALFA» ПЕРЕШЛА НА ПОДОШВУ «SALOMON», ОДНАКО . . . 68

ЛЫЖНЯ ИЗ-ЗА МОРЯ
(рейтинг лыжных марафонов России-2001) . . . 70

Новый проект «ЛС»:
ХОРОШИХ ГОНОК В РОССИИ МНОГО, МЕНЯ ОПЯТЬ ПОЗОВЕТ ДОРОГА . . . 78

Сергей Савельев: «Я МОГ СТАТЬ ДВАЖДЫ КОРОЛЁМ ЛЫЖ...» 82

Сергей Петров:
МАЛЕНЬКАЯ ЭСТОНИЯ – ВЕЛИКАЯ ЛЫЖНАЯ ДЕРЖАВА . . . 88

ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛОПУХОВА . . . 92

ТЕСТЫ... ТЕСТЫ?



фото А. Козлова

ТЕСТЫ!

Тесты лыж проводятся во всем мире давно. Их проводят и сами производители, «обкатывая» новые модели перед началом серийного производства, и независимые институты по изучению поступающих на рынок товаров. Но наиболее широкое распространение получили именно те тесты, которые проводят различные журналы, специализирующиеся на горнолыжном отдыхе или спорте. Ведь именно из журналов подавляющее количество любителей зимнего отдыха узнаёт о курортах, тенденциях в моде, новых фильмах, новинках снаряжения...

Утверждение о том, что подобные тесты - это рекламная акция, выгодная только производителям снаряжения - не совсем верно. Безусловно, каждый производитель заинтересован в том, чтобы покупатели были как можно более полно осведомлены о прекрасных современных лыжах, которые в наступающем сезоне можно будет приобрести в магазинах. И если проводятся тесты лыж какого-либо одного производителя (а точнее будет назвать эти мероприятия демонстрационными днями), цель одна - реклама. Ведь при таком «тестировании» сравнить можно только модели одного производителя, который всегда окажется в выигрыше, какую бы модель вы после этого ни купили. А вот как только появляется возможность сравнить аналогичные по назначению модели разных производителей, ситуация резко меняется. Появляется возможность получить сравнительную информацию, которую где-либо еще найти невозможно. Безусловно, выбор «своих» лыж - дело непростое, но, как известно, информации много не бывает. Вот и тесты нашего журнала тоже призваны помочь в выборе, дополнить информацию, которую можно получить из каталогов или у консультантов в магазинах.

Итак, информация. Сформулируем отличия информации, полученной в результате тестов, от той, которую можно (если можно!) получить от знакомых, друзей, из каталогов, от консультанта в магазине.

Первое - мнения разных по стилю катания и техническим приемам, разных по опыту и любимой группе лыж людей, которые могли опробовать и сравнить различные модели лыж в одинаковых условиях. В отличие от ваших знакомых, чьи мнения обычно берутся за некоторую «точку отсчета».

Второе - мнения людей, которые в поведении лыж очень хорошо разбираются и умеют охарактеризовать каждые опробованные лыжи очень точно. Разбираются, в отличие от случайно встреченного в очереди на подъемник обладателя интересующей вас модели лыж или приятеля, который катается «...уже третий сезон и на других лыжах еще не пробовал».

Третье - мнения опытных (каждый в своем классе) лыжников. Особенно интересно выслушать мнения об одной и той же модели экспертов разных: от действующих спортсменов до любителей, от призеров чемпионата России и участников Кубка Европы до лыжников, на спортивные трассы не выходящих.

Четвертое - мнения людей, не заинтересованных материально в продвижении определенной марки или модели лыж. А ведь продавец или консультант в магазине, не говоря уже о тех людях, которые готовят каталоги, зарабатывает именно продажей снаряжения.

Пятое - ведь может так случиться, что ни у кого из знакомых интересующей вас модели лыж просто нет, а без пробы на снегу, по приведенным в каталоге характеристикам выбрать лыжи весьма затруднительно. А учитывая то, что речь идет о моделях следующего сезона, вероятность найти обладателя таких лыж близка к нулю.

Шестое - многие из любителей горных лыж в России даже не слышали о некоторых марках лыж, и подобные тесты - прекрасная возможность узнать не только о новых моделях, но и о неизвестных вам (до тестов) производителях.

Седьмое - большому числу любителей горных лыж ни каталоги, ни мнения консультантов в магазинах, ни сайты в Интернете попросту недоступны, в отличие от журнала, который может приобрести подавляющее большинство желающих.

Восьмое - материалы тестов помогут многим «открыть глаза», поскольку мнения экспертов могут дополнить рекламные материалы с самой неожиданной стороны, резко расширить диапазон применения той или иной модели.

Девятое - читая материалы тестов, вы будете сравнивать отзывы об интересующей вас модели с мнениями о других моделях, протестированных в той же категории. И кто знает - вполне возможно, что вы измените решение в пользу модели, о которой раньше и не думали.

Полагаю, этот список можно продолжить. Не будем. Надо, кстати, упомянуть и о том, о чём не будет сказано в отчёте «Л.С.». Мы не будем приводить сведения о «начинке» и технологических особенностях лыж, которые кочуют по страницам журналов и каталогов. Мы не будем публиковать теоретические рассуждения об улучшенной форме бокового выреза и новой системе виброгашения.

Мы предоставляем вам возможность узнать об ощущениях и рекомендациях тестеров, ознакомиться с их выбором по различным критериям. А решать, насколько лично для вас важен тот или иной критерий из тех, по которым оценивались лыжи - решать вам, дорогой и любимый читатель.

До выхода следующего номера журнала, в котором будут опубликованы подробные результаты тестов, у вас есть время подумать - нужна ли вам собранная в одном месте практическая информация о лучших моделях наступающего сезона.

В тестах участвовали следующие марки лыж:
«ATOMIC», «BLIZZARD», «DYNAMIC», «FISCHER», «HEAD», «ROSSIGNOL», «SCOTT», «VOLKL».

Предоставленные для тестов модели были разделены на следующие категории:

Слалом-гигант, слалом, фрирайд, фрирайд новой школы, фристайл новой школы, могул, экспертные для карвинга, экспертные универсальные, карвинг, универсальные, массовые, короткие лыжи.

При подготовке лыж во время проведения тестов использовались инструменты и мази «SWIX», любезно предоставленные эксклюзивным представителем «SWIX» в России - компанией «FISCHER»-Москва», тел. (095) 230-02-89, 230-02-94.

При обработке результатов использовалась компьютерная техника, любезно предоставленная ООО «ИКС-Компьютеры», тел. (095) 438-65-10, 438-69-10.

Георгий ДУБЕНЕЦКИЙ, технический директор тестов 2001 года.



Давно хотелось написать о работе спасателей. О работе тех людей, которые патрулируют склоны на горнолыжных курортах, которые спускают пострадавших. В этом году мы познакомились со спасателями, которые работают на склонах горы Айкуайвенчорр, в Кировске. Были отсняты спасательные работы, но статья не получалась. И чем больше мы общались, тем меньше мне хотелось писать очередную серую статью «...о трудовых буднях незаметных героев...» И вместо статьи как-то сама собой сочинилась история об этой попытке написать материал - песня, которую я назвал

Красные куртки, или разговор спасателей с журналистом

Георгий Дубенецкий

Спасатель - это как бы не работа,
Скорее - состояние души.
Усталость иногда почти до рвоты,
Но ты это в статейке не пиши.

Ты не пиши, как девочка разбилась,
А было ей всего тринадцать лет...
И не пиши, что мы потом напились -
Наверно, от бессилья, может - нет.

Ты не пиши, что это все бесплатно,
Что нет семей, а есть лишь чья-то боль.
Ты не пойми меня, мужик, превратно,
И не пытайся уловить - в чем соль.

Понять такое вроде бы не сложно,
Но объяснять не надо никому,
Что здесь мы просто делаем работу,
Которую не сделать одному.

А позади - Спитак, потом Каширка,
И кровь на красной куртке не видна...
Ну что еще? Чиновничьи ошибки,
И чья-то в классных офисах вина.

И нет у нас девиза мушкетеров:
«Один за всех и все за одного»,
Хоть многие из нас ходили в горы...
Так что ж писать? Не надо ничего.





фото А. Козлова

фрирайд-2001

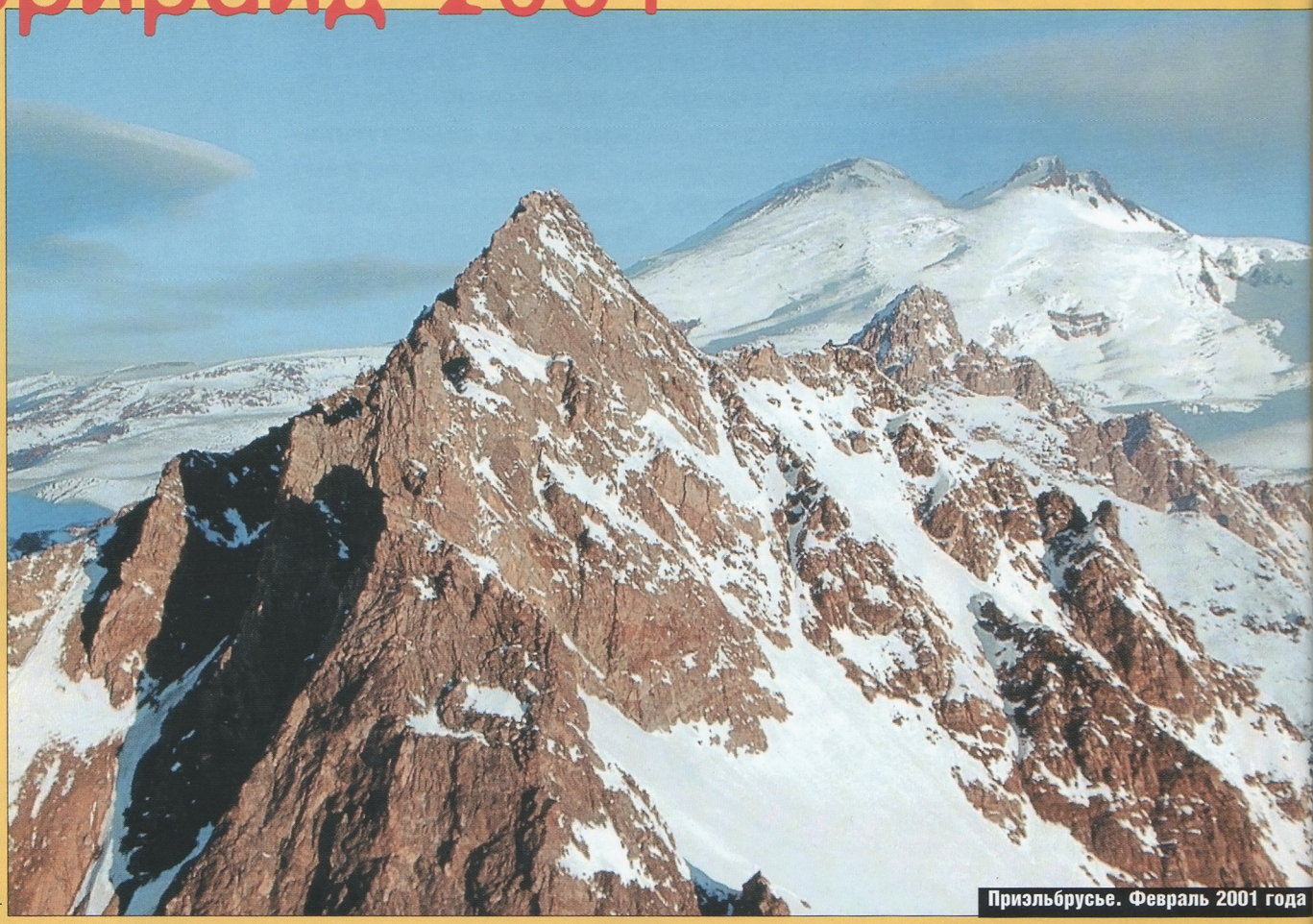


фото А. Каменева

Приэльбрусье. Февраль 2001 года

СНАРЯД В ОДНУ ВОРОНКУ ДВАЖДЫ НЕ ЛОЖИТСЯ

Поездка на «Sporty-фрирайд» уже становится привычкой у российской горнолыжной богемы. Своего рода культовое мероприятие, посещение которого стало столь же обязательным и престижным, как хадж в Мекку для мусульманина. Нельзя не поехать... Обидно... Напряжение у каждого, кто понимает, что такое «фрирайд», растет по мере приближения даты начала мероприятия. Конфликты на работе и в семье у тех, кто не может не поехать, приобретают массовый характер. Все дела отодвигаются, берутся билеты «с самолета на самолет»; трансферы типа «с поезда - на поезд, потом - на самолет, потом - на машину» становятся обыденным явлением. Лишь бы быть, лишь бы доехать... «Конец января - начало февраля», «Приэльбрусье», «фрирайд» - магические слова, приводящие в движение лучшие силы российского внетрассового катания и определяющие, чем эти силы будут заниматься.



фото А. Каменева

Высадка на вершину

«Sporty-фрирайд-2001» не стал повторением прошлогодних соревнований. Прошел год с «пилотного», пробного чемпионата, и естественно, событие стало другим и изменилось, причем явно в лучшую сторону. Хотя бы потому, что чемпионату удалось подняться на международный уровень и стать двухсоставным: собственно российская часть и впервые проводящийся в России этап Кубка Европы. Лучшие российские райдеры, прошедшие «национальный» отбор, попадали на «европейский» и могли попробовать свои силы и посоревноваться с иностранцами, чей опыт участия в подобных мероприятиях пока еще больше нашего. Организаторам удалось пригласить европейских райдеров, специалистов и судей, что сделало соревнования не просто междусобойчиком любителей покататься вне трасс, а спортивным СОБЫТИЕМ, привлекательным для прессы изобилием драматических сюжетов.

INTERNATIONAL LEAGUE OF FREERIDE



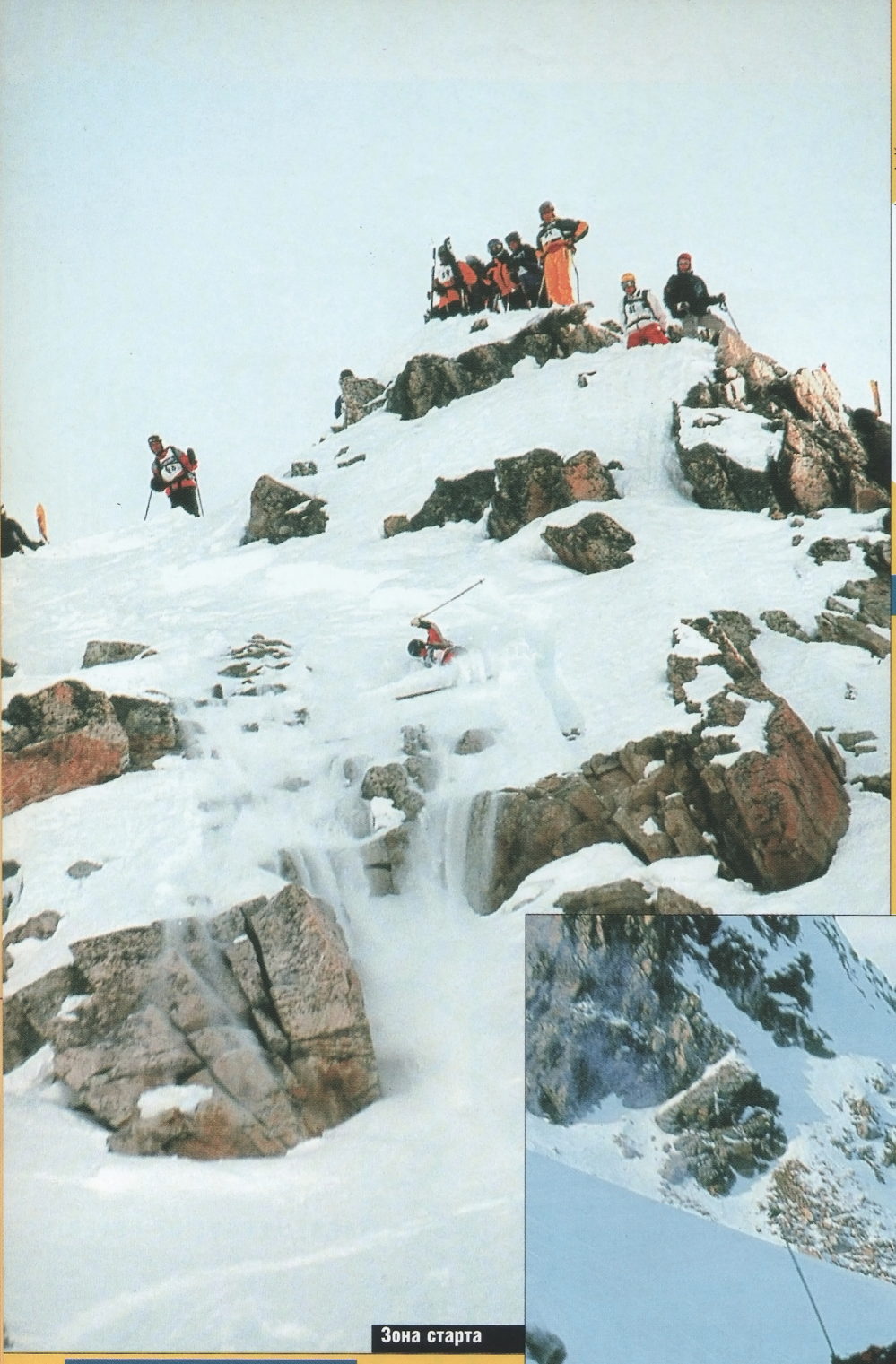
Сюжет №1.
Снег

Из подслушанного в нижнем баре гостиницы «Чегет».

«Знаешь, приятель, фигня это все: «снега нет, снега нет, снега нет»... Шаманством это отдает каким-то... Идолопоклонничеством... Сколько можно канючить и плакаться в жилетку из Gore-tex-а? Нет снега... Что ж ты хочешь? Не судьба...

Снежные часы Эльбруса не всегда совпадают с людскими желаниями, даже самыми горячими и интересными. Ты же знаешь, законы Мерфи еще никто не отменял: «Если снег нужен позарез - его не будет ровно столько, сколько длятся соревнования», «Снег начинает идти на следующий день после закрытия соревнований по причине его отсутствия»... У горнолыжных пессимистов таких законов вагон и маленькая тележка. Так что довольствуйся тем, что имеешь.

Где оно, былое изобилие? Южный склон долины похож на старую корову - грязный, морщинистый и коричневый. Чегетские склоны разбиты до такого основания, что те ледяные бугры, которые получились, в результате, пожалуй, уже можно рассматривать как материковый лед, который не тает даже под самым жарким солнцем. Год назад на «Sporty-фрирайде» снега было столько, что его можно было экспортировать в любую недоразвитую (в снежном отношении) страну Ближнего и Дальнего Востока, не говоря уж об Африке. А теперь?.. Бог его знает - наказание это или дар, кара за грехи или предупреждение о беде, но ЕГО, снега - основы фрирайда, да и самой жизни в Баксанской долине, нет. А ведь в феврале для здешних мест это обычно стихийное бедствие».



Зона старта

фото А. Каменева

Сюжет №2.
Иностранцы

- Дэвид, Дэвид, подожди, не горячись, не надо так много водочки пить, ты же не русский, ты - спортсмен, тебе же завтра выступать, а ты не сможешь.

Йоко, журналистка из Андорры, по-испански вполголоса пытается вразумить своего не на шутку разошедшегося андоррского приятеля Дэвида, налегающего на местные напитки с высоким градусом.

Дэвид орет на весь чегетский холл:

- Зашибись! - и исполняет танец живота на столе в обнимку с русской сноубордисткой Наташей. Было видно, что парень силы не экономит - ни на напитках, ни на сноубордистках...

- Дэвид, Дэвид, ты же приехал сюда соревноваться.

- Зашибись!

- Дэвид!

- Зашибись!!!

Впрочем, Дэвид силы свои рассчитал, и вообще оказался «крепким орешком», которому оказались нипочем даже самые высокоградусные испытания. Как и большинству райдеров, приехавших на соревнования. Среди персон высокого полета была отмечена Линда Петерсон (третье место на чемпионате мира по фрирайду в Вальдезе, 2000 год), мировая величина во внетрассовом катании, «ядерная бомба» ростом 160 см с белой шевелюрой, заводящая с пол-оборота дискотеку в нижнем баре «Чегета». Персонажей скучных не было, и даже чопорные и сдержанные поначалу австрийцы из команды «ATOMIC» так потом отплясывали, что вскоре стало ясно, что парни они очень даже веселые.

Сюжет №3.
Соревнования

Первый старт 10 февраля. Всем очень хотелось проехать трассу надежно и безопасно, преодолев с минимальным риском для своего здоровья и скользящей поверхности лыж «квалификацию». Однако судьи и организаторы, убедившись окончательно, что по причине бесснежья квалификационные заезды и «российский» этап придется проводить на северном склоне Чегета, решили еще раз прове-



фото А. Каменева



Николай Веселовский

Фрирайд-2001

фрирайд-2001

Так уж получилось, что основные события чемпионата начали происходить только на третий день. Наверное, все-таки есть какое-то слово, точно отражающее восторг, эстетическое удовольствие от вида райдера, летящего по снежному склону технично, раскованно, с риском, и в то же время безопасно. Такое движение - мягкое, быстрое, уверенное, доставляет наслаждение зрителям и очень нравится судьям.



Кирилл Анисимов - стиль и надежность

фото А. Каменева

рить трассу на отсутствие лавиноопасных участков и обстрелять ее из лавинных пушек. В результате день «соревновательным» не стал, а участники получили возможность пройти дополнительную акклиматизацию и улучшить свою физическую форму.

Следующий день можно было назвать днём Димы Кашпура из Питера. Проехав чисто, не упав ни разу на довольно сложной трассе, которая проходила между кулуарами и скальными выходами, Дима после подведения вечерних итогов с изумлением увидел себя в числе «не стартовавших». Оказалось, что судьи умудрились проглядеть Димин заезд и посчитали его «не явившимся на казнь». Под тяжестью неопровержимых доказательств и признаний многочисленных свидетелей пришлось судьям признавать свою вину и принимать единственно правильное решение: ни Димин, ни других райдеров заезды не засчитывать, а на следующий день совместить квалификацию и зачетный заезд на чемпионате России в «одном флаконе». Так Дима Кашпур стал второй (после отсутствия снега) сенсацией чемпионата....

Так уж получилось, что основные события чемпионата начали происходить только на третий день. Наверное, все-таки есть какое-то слово, точно отражающее восторг, эстетическое удовольствие от вида райдера, летящего по снежному склону технично, раскованно, с риском, и в то же время безопасно. Такое движение - мягкое, быстрое, уверенное, доставляет наслаждение зрителям и очень нравится судьям. В этот день всем собравшимся, не побоюсь высоких слов, посчастливилось увидеть «полеты» по склону Коли Веселовского, Димы Кашпура, Кирилла Анисимова, Севы Кургузова, Славы Рунича. Но, пожалуй, наиболее выдающимся событием того дня стал заезд Виталия Ильиных, который просто можно назвать драматическим. Стартовав с того же места, что и все участники, Виталий проехал очень сложным и нестандартным маршрутом - по скальной полке, едва прикрытой снегом. Оттуда был единственный выход между камней прыжком вниз на 7 - 10 метров, очень красиво и стильно. Сделано было классно! Финишный выкат, заполненный уже «отстрелявшимися» горнолыжниками и сноубордистами, просто взорвался возгласами восхищения и одобрения... Но, увы, столь великолепно начавшаяся попытка закончилась падением Виталия с потерей лыж, что почти равно дисквалификации. Причиной стал смерзшийся комок снега, оставшийся от искусственно спущенной лавины и попавший под лыжу.

Тринадцатое число следующего дня поначалу было просто поводом для невинных шуток о «черной кошке, перебежавшей дорогу» и тому подобным бессознательным суевериям. Все и складывалось замечательно. Утром организаторам удалось быстро собрать пеструю толпу райдеров, журналистов, судей, лавинщиков, и сначала автобусом, а потом на вертолете забросить их в район проведения финала чемпионата России и первого старта этапа Кубка Европы. Как все хорошо

начиналось: великолепная погода, изобилие снега (наконец-то!), потрясающие пейзажи и очень удобное для прессы и судей место, с которого предполагаемая трасса очень хорошо просматривалась... Но, увы, судьям, которые оценивали трассу, она показалась излишне лавиноопасной, и их красноречивый приговор «No way!» говорил о том, что «ничего, ребятушки, не будет!». Решение это вызвало изумление у большинства российских райдеров и организаторов: «Как так, да склон же нормальной крутизны, судьи по нему проехали, он под ними не сорвался лавиной, наши люди и не по таким склонам проезжали!». Но судейская бригада в данном случае не только отвечает за протокольную сторону мероприятия, но и несет моральную ответственность за жизни райдеров, и если уж есть минимальное сомнение в безопасности, предпочитает сказать: «No way!» Вот так и покатались все на вертолете в тот день, полетали, посидели на снежном плато, но соревнований не было и, конечно же, тринадцатое число здесь совершенно не при чем...

Соревнования по фрирайду - совершенно замечательное мероприятие, в корне отличающееся от привычных соревнований «классических» горных лыж «по флажкам». На фрирайде больше ценится нестандартность мышления человека, умение выстраивать логическую цепочку спуска, состоящую из крупных и мелких звеньев, но которые у каждого райдера свои, и суть состоит в том, чтобы выбрать для себя наиболее оптимальное их сочетание. Можно ехать широкими дугами, «укладываясь» на склон и поражая зрителей эффектными снежными веерами из-под лыж, можно «вышивать крестиком», совершая безумное количество поворотов за единицу времени, можно прыгать со скал, можно не прыгать... «Делай, что хочешь и будь, что будет» - на 99% подходящий лозунг для фрирайда. Но это начало фразы, а ее окончание, 1%, без которого не будет полной картины: «... но безопасность должна быть на первом месте».

14 февраля стал, по сути, ключевым днем всего мероприятия. Во - первых, должен был состояться финал российского чемпионата для райдеров, которые прошли квалификацию. Во-вторых, наконец-то пришла очередь принять участие в соревнованиях иностранцам, которые фактически так и не попробовали до этого дня соревновательного адреналина.

Сюжет №4.
Этап Кубка Европы

Снега на трассе, выбранной судьями и организаторами, было, что называется, «кот наплакал», и это предъявляло к райдерам повышенные требования в техническом плане. Для успешного преодоления всех препятствий необходимо было рисковать, прыгать, проезжать, рассчитывая траекторию своего спуска по сантиметрам. Тот, кто решился на такие рискованные и оправданные маневры, мог претендовать на победу, что, в конце концов, и

фото А. Каменева



Соревнования по фрирайду - совершенно замечательное мероприятие, в корне отличающееся от привычных соревнований «классических» горных лыж «по флажкам». На фрирайде больше ценится нестандартность мышления человека, умение выстраивать логическую цепочку спуска, состоящую из крупных и мелких звеньев, но которые у каждого райдера свои, и суть состоит в том, чтобы выбрать для себя наиболее оптимальное их сочетание.

Дэвиду из Андорры оказались нипочем даже самые высокоградусные испытания

фото А. Каменева

фрирайд-2001



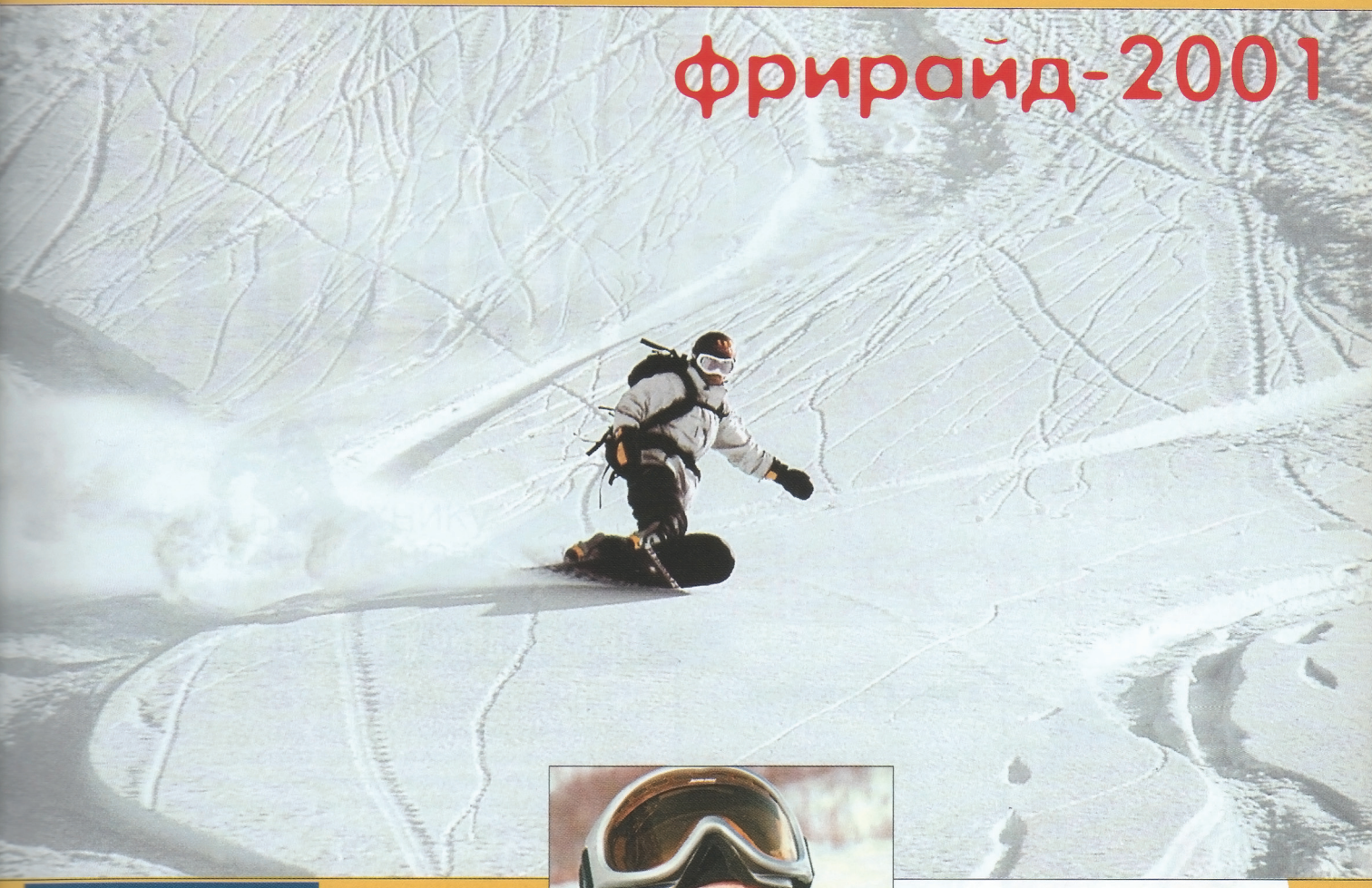
«Восточный» базар - тут тебе и шашлыки, тут тебе и фрукты



произошло. Андрей Иванов, выбрав один из самых сложных и нелогичных, на первый взгляд, путей, прыжком метров на десять преодолел расстояние от последнего места в финальном пуле до третьего - в российском рейтинге. Дима Кашпур из Питера старался изо всех сил, но так и не смог подняться выше второго места. Коле Веселовскому, сохранявшему реальные шансы на призовое место, катастрофически не повезло: двойное падение и - прощайте надежды на пьедестал почета. Фаворит после квалификации Кирилл Анисимов проехал чисто и уверенно, что в результате помогло ему сохранить свое лидерство. Из женщин, к сожалению, ни Мишель Бенуа, ни Линда Петерсон особого впечатления не произвели, проехав трассу незамысловато и без особых эмоций.

Следующий день должен был назвать победителя этапа Кубка Европы на «Sporty-фрирайд», но из-за неустойчивой погоды (сильного ветра и лавиноопасности на склонах-кандидатах) соревнования были отменены.

Фрирайд-2001



Резюме

Событие стало культовым уже после второго раза проведения чемпионата, что бывает чрезвычайно редко, и это основное достижение организаторов. Участников по сравнению с прошлым годом приехало гораздо больше, что говорит о растущей его популярности. Несомненное достижение - поднятие уровня мероприятия до международного. Тот факт, что в Приэльбрусье приехали иностранные райдеры и судьи, сказался не только на повышении международной известности Приэльбрусья, но благотворно отразился на повышении рейтинга «Sporty-фрирайда» как спортивного события эксклюзивного в своем роде. Добавилось эмоций и в сами соревнования, они стали более драматичными и интересными. Все ждали от иностранных райдеров чего-то феерического, каких-то немыслимых прыжков со скал или лихих проездов там, где никто проехать не мог... Но оказалось все проще и незатейливей, что дает полное основание для утверждения, что уровень, по крайней мере, тех райдеров, которые приехали на соревнования в Россию, не превосходит уровень катания россиян.

Говорят, что артиллерийский снаряд дважды не падает в одну и ту же воронку. Если применить эту аксиому к «Sporty-фрирайд», очевидно, что соревнования в будущем году будут снова другими. Очевидно, что приедут наша фрирайдовая элита и иностранные райдеры, причем очень бы хотелось увидеть уже фрирайдовых «звездищ» - Хьюго Харрисона, Джереми Джонса, Райана Оакдена, Криса Девенпорта, Себа Мишо. И очень бы хотелось, чтобы со снегом все было в порядке. Впрочем, это почти гарантировано: снаряд-то дважды в одно и то же место не падает...

Александр КОЗЛОВ,
наш специальный корреспондент,
Москва – Приэльбрусье – Москва



Дважды победитель Кирилл Анисимов

Победители соревнований:

Чемпионат России:

Женщины
1. Татьяна Тилова
(одна участница)

Мужчины
1. Кирилл Анисимов
2. Дмитрий Кашпур
3. Андрей Иванов

Этап Кубка Европы

Женщины
1. Мишель Бенуа
2. Линда Петерсон
3. Татьяна Тилова

Мужчины
1. Кирилл Анисимов
2. Андрей Иванов
3. Питер Болстад

Особая благодарность тем, без кого эти соревнования не смогли бы состояться:
Фирма «Sporty» - главный организатор
Фирма «Эрцог» - размещение в гостиницах и трансферы
Международная лига фрирайда России
IFSA
ISF
Правительство Кабардино-Балкарии
ТЭФ «Эльбрус-турист»
МЧС Приэльбрусья

SPORTY
GG&MW Co.N.V.
BORJOMI

ПЕРЕКРЁСТНАЯ БЛОКИРОВКА В ТЕХНИКЕ СЛАЛОМА ЮНИОРОВ



Предисловие к русскому переводу



Грег Гуршман

Эта статья была мной написана в 1996 году и опубликована в американском журнале «Professional Skier». Ни для кого не секрет, что техника слалома во многом изменилась за последние пять лет.

Новые короткие лыжи с сильным боковым вырезом позволили спортсменам идти быстрее и резать чище, несмотря на то, что и современные трассы технически усложнились. Горизонтальный развод ворот увеличился, и повороты слалома стали более круглыми и законченными. Это требует от слаломиста лучшей сбалансированности и большего наклона тела внутрь поворота. При этом новые лыжи позволяют использовать одновременную работу ног как при резании дуги, так и в стадии перехода из поворота в поворот. В арсенал слаломистов вошла разгрузка вниз и пропускание лыж под телом. Почти исчезли вертикальная работа и контрвращение, сильно уменьшилась разножка в передне-заднем направлении. Во многом техника слалома приблизилась к гиганту. Современный поворот слалома часто характеризуют именно как «мини-поворот гиганта».

Однако, несмотря на все изменения, которые претерпевает слалом, многие основы техники остаются теми же, и принципы обучения базовым элементам радикально не меняются. Одним из таких элементов является блокировка вешек. Понимание техники выполнения этого элемента и грамотный подход к его обучению по-прежнему играют важную, если не решающую роль в тренировке слаломистов-юниоров. Именно поэтому я решил предложить любителям спорта и тренерам-профессионалам России этот материал на русском языке без особых изменений.



Перекрестная блокировка: да или нет?

На протяжении последнего десятилетия многие спортсмены и тренеры задавались этим вопросом при работе над этим элементом техники прохождения ворот слалома. Какой из технических приемов обеспечивает наибольшую быстроту при прохождении трассы - перекрестная блокировка (блокирование вешки при помощи внешней руки) или внутренняя (классическая блокировка внутренней, по отношению к дуге поворота рукой)? При каких обстоятельствах каждый из этих методов наиболее эффективен? В каком возрасте необходимо начинать ознакомление с перекрестной блокировкой? Каковы последствия преждевременного ее изучения?

Однозначного ответа на эти и другие сопутствующие вопросы не существует. Тем не менее, я попытаюсь пролить свет на этот противоречивый предмет и помочь тренерам и спортсменам найти решение в каждой конкретной ситуации. Также приведу универсальный критерий, задача которого - помочь тренерам в принятии такого решения.

Взгляд на технику прохождения ворот

К 1989 году, за редким исключением, большинство лучших слаломистов мира освоили и использовали перекрестную блокировку. Одним из таких исключений был Марк Жирарделли, до сих пор использовавший традиционный способ блокирования внутренней рукой. На чемпионате мира 1989 года многие были удивлены его победой в слаломе (комбинации) с достаточно большим отрывом. Его выступление заставило тренеров и спортсменов осознать, что решающее значение в слаломе имеет отнюдь не конкретный метод преодоления ворот. Жирарделли продемонстрировал великолепную работу ног, отличную синхронность и агрессивную траекторию спуска наряду с другими техническими элементами, которые способствовали наиболее быстрому прохождению трассы.

Примерно в то же время Херман Наглер, тренер лучшего в мире слаломиста Ингемара Стенмарка, высказал свое мнение об использовании юниорами техники перекрестной блокировки. «Слалом на уровне юниоров обречен на неудачу, потому как юные спортсмены вместо обучения правильной работе ног сосредотачивают все внимание на боксировании вешек ...,» — сказал Наглер.

Соревнования на любом уровне подразумевают скорость. Что же конкретно порождает наивысшую скорость по всей длине трассы, до сих пор не было ясно. В общем, я за самый фундаментальный подход к изучению слалома. Я рассматриваю скорость слаломиста на трассе как результат взаимодействия двух ключевых составляющих - траектории спуска и чистоты резания дуги.

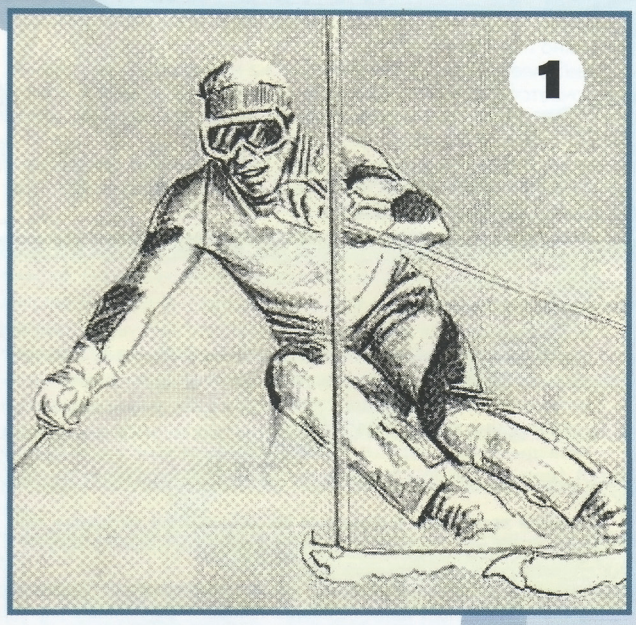
Как же скорость слаломиста зависит от этих компонентов? Ответ весьма прост. Спортсмен, способный резать повороты наиболее чисто, придерживаясь при этом наиболее плотной (по отношению к вешкам) траектории по всей трассе, будет иметь наивысшую скорость. Таким образом, все технические элементы прохождения трассы, включая и блокирование вешек, должны быть сосредоточены на траектории спуска и резании дуги поворота.

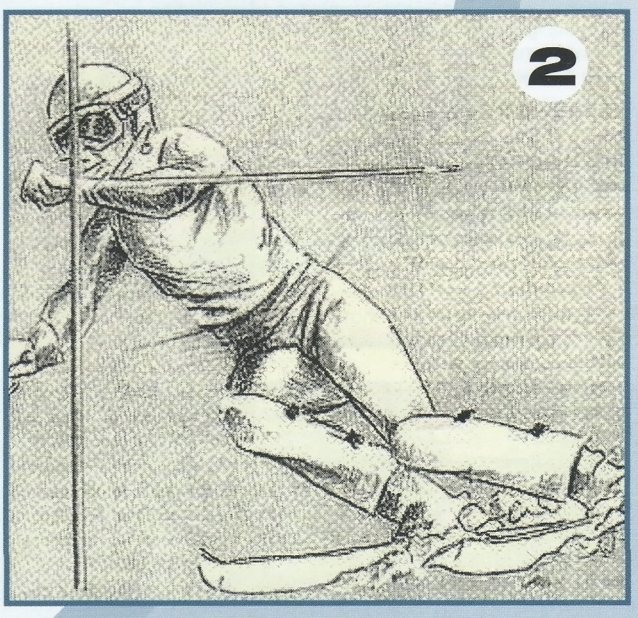
Использование перекрестной блокировки

Рассмотрим две приведенные выше иллюстрации. Первая отображает предполагаемого слаломиста с Кубка мира, вторая - одного из лучших юниоров. Посмотрим, присутствуют ли здесь два ключевых компонента, и как каждый из спортсменов их применяет.

Оба рисунка отображают одинаковую фазу поворота — прямо перед блокированием вешки методом перекрестной блокировки. Лыжник мирового класса (рис.1) движется по весьма плотной по отношению к вешке траектории, оказывая наибольшее давление на кант внешней лыжи, которая режет поворот достаточно чисто. Лыжа прогнута, разлет снега из-под неё минимален. Внутренняя лыжа почти разгружена, ее прогиб не столь велик, фактически нет брызг снега.

На первый взгляд, может показаться, что юниор (рис.2) движется подобным же образом. Однако рассмотрим его технику пристальнее. Траектория его движения по отношению к вешке не так плотна, как на рис.1. (Само по себе это не страшно, так как большинство юниоров недостаточно сильны физически для повторения более плотной траектории, демонстрируемой лыжниками мирового класса.) Юниор не оказывает достаточное давление на внешнюю лыжу, и она не имеет должного прогиба. Одновременно внутренняя лыжа несет чрезмерную нагрузку. Примерно одинаковый веер снега летит из-под обеих лыж. Чистый резаный поворот спортсмена мирового уровня здесь подменен быстрым сносом или агрессивным проскальзыванием.





Юниор, идущий слишком прямо на вешки и проходящий ворота агрессивным проскальзыванием, может показать достаточно хорошие результаты в своей возрастной группе. Однако его дальнейшее развитие пострадает от отсутствия основ резаного поворота. Будучи тренерами, мы должны скорректировать этот неправильный подход к слалому до того, как он прочно закрепится.

Иногда бывает трудно отличить быстрое проскальзывание от чистого резаного поворота. Очень нечеткая граница разделяет эти две формы поведения лыжи. Именно поэтому фото- и видео-оборудование очень существенно при работе с юными спортсменами.

Способность резать необходимо развивать, первоначально выполняя резаные дуги более круглой траектории. После того, как лыжник способен резать на этой траектории, ее необходимо постепенно уплотнять (но не спрямлять!), тем самым сокращая путь без ущерба для резаного движения лыж. Разумеется, и на уровне Кубка мира чистый резаный поворот не является абсолютным, но стремление к чистоте его исполнения должно стать конечной целью каждого спортсмена и тренера. (С по-

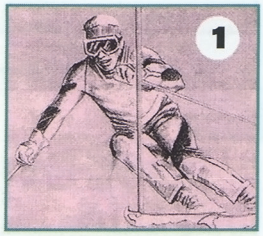
явлением новых лыж чистота резания дуги даже у юниоров значительно повысилась).

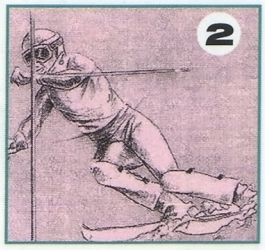
Наиболее распространенная ошибка тренеров и спортсменов заключается в том, что молодые спортсмены пытаются уплотнять траекторию без исправления технических ошибок, изначально препятствовавших резанию поворота.

Хотя эти ошибки в технике могут быть разными для спортсменов различного уровня, осмелюсь привести здесь некоторые из наиболее распространенных:

- слабая сбалансированность над внешней лыжей
- чрезмерный и слишком ранний перенос веса на внутреннюю лыжу в повороте
- вращение туловища
- несвоевременное выполнение или отсутствие укола палкой
- недостаток давления на переднюю часть ботинка и, соответственно, на переднюю часть лыжи
- излишняя закантовка коленом
- заваливание внутрь поворота
- запаздывание с перецентровкой при переходе в новый поворот (весьма распространённая ошибка в современном слаломе).

Давайте заострим внимание на элементах техники, показанных на рис.1 и рис.2. Что позволяет спортсмену на рис.1 совершить почти идеальный поворот? Чего не хватает спортсмену на рис.2? Ответы на эти вопросы возвращают нас к основной теме статьи: **эффективное использование техники перекрестной блокировки.**





Спортсмен на рис.1 хорошо сбалансирован над внешней лыжей. Его корпус неподвижен и находится в едва выраженном контругловом положении с ногами. Внешняя нога спортсмена достаточно выпрямлена, внешняя рука выполняет перекрестную блокировку прямо впереди туловища. Все эти элементы способствуют правильной работе лыж, результатом которой является чистый резаный поворот.

Юниор на рис.2 тоже использует перекрестную блокировку при прохождении ворот, упуская некоторые элементы, видимые на рис.1. Так как он проходит не столь близко к вешке, то должен значительно наклоняться в ее направлении, чтобы отбить вешку внешней рукой. Более того, он вынужден тянуться внешней рукой поперек корпуса, что приводит к закручиванию корпуса (противоположно контругловому положению на рис.1). Закручивание корпуса влечет за собой потерю центровки над внешней лыжей и перенос веса на внутреннюю лыжу. Внешняя лыжа при этом теряет сцепление канта со снегом. Спортсмен сильнее наклоняет внешнее колено, пытаясь тем самым восстановить утраченное сцепление лыжи со снегом. Как упоминалось выше, резаный поворот здесь трансформируется в более медленное проскальзывающее движение.

Спортсмен-юниор имел бы лучшую возможность для успешного выполнения резаного поворота при использовании прямой блокировки (блокировки при помощи ближней по отношению к вешке руки). Это предотвратило бы вращение корпуса и все вытекающие последствия. Как мы видим, в этом случае применение перекрестной блокировки не только не способствовало увеличению скорости спуска, а напротив, уменьшило ее.

Подобная техническая ошибка зачастую переносится и в гигантский слалом. Вплоть до уровня Кубка мира у некоторых спортсменов были проблемы с вращением корпуса, закрепившимся как результат злоупотребления перекрестной блокировкой в слаломе. Так, по словам тренера швейцарской «звезды» Врени Шнайдер, его воспитаннице пришлось много работать, пытаясь избавиться от вращения корпуса в гиганте, перешедшего из слалома.

Универсальный критерий

Рассмотрение приведенных выше иллюстраций позволяет сформулировать ряд критериев успешного использования техники перекрестной блокировки. Лишь на базе нижеперечисленных технических элементов возможно эффективное применение этой техники:

- достаточно плотная (близкая к вешкам) траектория спуска;
позволяющая лыжнику отбивать вешку без вращения корпуса;
- баланс в передне-заднем и боковом направлениях;
- независимая работа ног не только с давлением на внешнюю лыжу, но и изгибанием ее в дугу (даже в современной технике, в случае одновременной работы ног, загрузка и сгибание внешней лыжи остается пунктом критерия);
- стабильная синхронизация укола палкой, обеспечивающая высокую траекторию (ранний вход в поворот) и своевременную перецентровку.

Эти основные составляющие критерия универсальны. Они применимы для любого спортсмена-слаломиста - от юниора до члена национальной сборной. Постепенно освоив все составляющие критерия, спортсмену будет несложно овладеть техникой перекрестной блокировки и начать эффективно ее использовать в короткий срок.

Внутренняя (прямая) блокировка

В дополнение к перекрестной блокировке многие спортсмены на Кубке мира также используют блокировку внутренней рукой. Раймонд Бергер, австрийский эксперт горнолыжного спорта, в докладе австрийской лыжной федерации говорил:

«Если считать, что есть одна доступно изучаемая техника на начальном этапе развития, то это техника внутренней блокировки. Она в своей основной форме должным образом защищает спортсмена от вешек. Не так значимо, далеко или близко он проходит от ворот. В этом случае физически менее сильный лыжник может преодолевать вешки без опаски...».

Такие спортсмены, как Альберто Томба и Юрэ Косир (также Аамодт и Райх в данный момент) применяют внутреннюю блокировку в большей части комбинаций (шпилек и змеек) трассы. Внутренняя блокировка рекомендована для тех участников FIS-соревнований и спортсменов, выступающих в североамериканском или другом континентальном Кубке, которые стартуют в конце и вынужденных идти по ямам. На основании вышеуказанного критерия траектория их спуска не будет достаточно плотной и, соответственно, перекрестная блокировка в этих случаях не будет эффективна. Также внутренняя блокировка может быть успешной как при преодолении переменного ландшафта, так и при прохождении прямых финишных участков трассы.

Упражнения в блокировании вешек

Любой хороший слаломист сегодня должен оттачивать как перекрестную, так и внутреннюю блокировку, чтобы по необходимости взаимозаменяемо их применять. Наша тренерская задача состоит в том, чтобы обеспечить квалифицированную помощь в наработке этих навыков. Существует множество упражнений для работы над сменой техники блокировки. Приведу два из них, самые простые.

Первое называется «3 х 3 в коридоре». Выставляется от 24 до 30 ворот на склоне в простом коридоре. Ставится задача в поочередном преодолении каждой тройки с блокировкой то внешней, то внутренней рукой.

Другое упражнение - «3 х 3 со сменой ритма» - несколько более сложное. Оно состоит из последовательности смены ритма после каждых трех ворот. Теперь задача - перекрестно блокировать первые из трех вешек и внутренне блокировать оставшуюся двойку. По освоении этой последовательности задача меняется (перекрестно блокировать каждые третьи ворота; первые и третьи и т.п.)

Эти упражнения - несомненно, для спортсменов имеющих сильную базу, отвечающих всем пунктам критерия перекрестной блокировки.

Будучи действующим тренером, я наблюдал, как юниоры из Австрии, Словении, Швейцарии снова и снова практикуют внутреннюю блокировку на тренировочных сборах. Летом 1995 года я лично наблюдал тренировки Марка Жирарделли: он ходил по трассе из бамбуковых вешек и, естественно, использовал только технику внутренней блокировки. Тем не менее, многие североамериканские юниоры на летних сборах на снегу по-прежнему концентрируются на перекрестной блокировке, не освоив технические основы для ее эффективного применения. (Уверен, что этим грешат и российские юниоры).

Поскольку своевременность так значима в горнолыжном спорте, нужно помнить, что она не в меньшей, а скорее в большей мере важна и в работе тренера.

4-Й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЛЫЖНЫЙ ФОРУМ

SKI-FORUM 2001

16 - 18 ноября

Мероприятие Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России

Дворец Культуры АМО ЗИЛ
ст. метро Автозаводская, ул. Восточная, 4

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
туристической компании
«МЕТРОПОЛЬ», «SALOMON»

Традиционная встреча лыжников, горнолыжников и сноубордистов с профессионалами индустрии горнолыжного туризма и спорта: проектными и строительными организациями, спортивными и общественными объединениями; редакциями газет и журналов; туристическими агентствами и торговыми фирмами, обслуживающими горнолыжников; представителями российских и зарубежных горнолыжных курортов.

Организаторы форума:
Учебный центр по горным лыжам и сноуборду Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России.
Горнолыжный клуб «Торпедо ЗИЛ».

Соорганизаторы:
Дворец культуры «АМО ЗИЛ».
Журнал «Лыжный спорт».
Фирма «Вертикальный Мир»
Федерация горнолыжного спорта и фристайла г. Москвы.

Заявки на участие в Форуме принимаются до 1 ноября 2001 года по адресу: Россия, 109280, Москва, ул. Восточная, д. 4, ДК ЗИЛ, офис 111, «Форум».

Контактные телефоны:
тел/факс (095) 275-16-26, 275-19-50
E-mail:mslope@ru.ru

ПРОГРАММА

- ярмарка туристических предложений по зимнему отдыху
- ярмарка лыжного, горнолыжного и сноубордистского инвентаря и одежды
- круглый стол : «Малые горы Москвы и Подмосковья»
- презентация моделей горнолыжного, лыжного и сноубордического оборудования 2002 года
- подведение итогов тестирования коллекции горных лыж сезона 2002 года
- семинары по современному горнолыжному инвентарю и снаряжению
- семинары по технике и методике обучения катанию на горных лыжах
- семинары по туристическому бизнесу для представителей туристических фирм
- подведение итогов работы Учебного центра ФГСС России в зимнем сезоне 2001 года. Вручение удостоверений инструкторов по горнолыжному спорту
- встреча с ведущими райдерами России
- демонстрация фильмов об экстремальных видах спорта и развлечениях
- фестиваль-конкурс горнолыжных любительских фильмов
- встреча с представителями средств массовой информации
- презентация фирм, новых проектов, книг и каталогов
- показательные выступления на роликах и скейтборде
- культурная программа, лотерея
- деловые и дружеские встречи
- буфет, дискотека







ДЕТИ НА ГОРНЫХ ЛЫЖАХ:

С ЧЕГО НАЧАТЬ?



Анна Купер (Ермоленко)

На горных лыжах начала кататься в московском Крылатском. С 1994 года живет в Стимбоут-Спрингс (штат Колорадо), одном из самых больших горнолыжных курортов США (площадь 1200 гектаров, перепад высот 1100 метров, 25 подъемников). Двое старших детей (Юле 6 лет и Кате 4 года) уверенно катаются на горных лыжах. Любимый спуск Юли и Кати – Why Not («А почему бы и нет») длиной 3 мили (5 км). Любимое занятие на горе – пить какао с печеньем. Маму пока не обгоняют.

ЛУЧШИЙ СПОСОБ

Лучший способ научить детей кататься на лыжах - это приехать на любой цивилизованный горнолыжный курорт, заплатить достаточно большие деньги, отдать детей в школу катания на лыжах, а самим родителям держаться от школы как можно дальше. Если у вас нет такой возможности, читайте дальше.

САМАЯ БОЛЬШАЯ ОПАСНОСТЬ

Самая большая опасность катания на горных лыжах с детьми в том, что родители могут получить инфаркт от переживаний: ребенок не сможет остановиться! Сейчас этот «чайник» в него врежется! Сейчас ребенок точно улетит в овраг! И т.д. Если нервная система родителей достаточно крепкая, и вы не хотите получать удовольствие от нормальных зимних развлечений (катания на санках, игры в снежки, сооружения снежной бабы), а хотите помучаться, вы можете начать учить своих детей кататься на горных лыжах.

ВОЗРАСТ, С КОТОРОГО НАЧИНАТЬ

Начинать МОЖНО с любого возраста. Мой отец начал кататься на горных лыжах в 69 лет, и сейчас (через два сезона) с уверенностью и удовольствием съезжает со склонов средней сложности. Иногда на склонах мне попадаются родители с 6-месячными и годовалыми детьми в рюкзаках (полнейшая и опасная глупость). Иногда попадаются двух- и трехлетние дети на лыжах.

Начинать НУЖНО, когда ребенку исполнилось по крайней мере 4 года. До этого возраста дети просто физически не готовы кататься на лыжах. Для достижения одного и того же результата в 3 года нужно потратить 12 часов, плюс два литра слез, полкило соплей и миллион нервных клеток. В четыре года того же результата можно достигнуть в полчаса. Стоит ли овчинка выделки? Если вашей целью является возможность похвалиться перед знакомыми: «мы уже давно катаемся и начали в 3 года», пожалуйста, идите на склон. Если вы хотите, чтобы процесс прошел относительно безболезненно и ребенок получал удовольствие от катания, подождите до 4 лет. Независимо от того, начали вы в 3 года, 4, 5 или 6, к 8 - 9 годам дети катаются примерно одинаково.

Катание на сноуборде требует большей координации, чем катание на лыжах; обычно дети не готовы к сноубордингу до 7 - 8 лет.

КАК ГОТОВИТЬСЯ К ВЫХОДУ НА СКЛОН

Лучше всего готовиться... на равнинных лыжах (без палок). Равнинными лыжами легче управлять, ребенок чувствует себя увереннее, видит, что он (она) сразу добивается успеха. Пусть хотя бы полчаса покатается и съедет с самой маленькой горки. Если ребенок может скатываться с горок на равнинных лыжах, для него скатиться на горных - раз плюнуть.

ЭКИПИРОВКА

Самые лучшие лыжи - розовые с блестками для девочек и синие с гоночной машиной для мальчиков. Но, в крайнем случае, просто украсьте лыжи наклейками - их будет легче отличить, и дети будут довольны. Совершенно не нужны детям самая последняя модель лыж и самые дорогие ботинки, поношенная пара каких-нибудь знакомых прекрасно подойдет. Самой важной деталью являются ботинки: если они неудобны, ребенок будет ныть и капризничать. Не забудьте отрегулировать крепление под соответствующий рост и вес ребенка; лучше, если это сделает специалист. Палки не нужны до 8-9 лет - маленькие дети не могут коор-

динировать и руки, и ноги одновременно, палки им будут только мешать. Не одевайте отпрысков слишком тепло. Лучше всего одеваться «многослойно», чтобы можно было что-то снять и положить в рюкзак. Не забудьте взять что-нибудь перекусить. Варежки, шапка и носки нужны обязательно, и хорошо, если они из современных синтетических материалов - шерсть и хлопок намокают, плохо держат форму, колются. Специальные лыжные очки защитят глаза от солнца и при падениях. В США все большую популярность приобретают шлемы (и для детей, и для взрослых). **Большинство родителей придерживаются трех правил: не пристегнулся – не поедешь в машине, не одел шлем – не поедешь на лыжах или сноуборде; не намазал лицо кремом от солнца – не можешь выходить на улицу.**

НА ГОРЕ

Лучше всего начинать на плоском месте или на таком маленьком склоне, чтобы ребенку не нужно было тормозить для остановки. Очень важно все делать постепенно, не торопиться и при первых признаках страха, усталости или просто отсутствия энтузиазма объявить перерыв. Целью первого занятия должно быть достижение контроля скорости. Обзовите классический «плуг» как хотите - «носки вместе, пятки врозь», или «кусок пиццы», или «треугольник», но пока ребенок его не освоит, подниматься выше нельзя. Объясните ему (ей), что самое главное в горных лыжах - уметь в любой момент остановиться.

Прежде чем подниматься на подъемнике, дайте ребенку хорошенько его рассмотреть. Если можно, попросите переключить подъемник на более низкую скорость. Свои палки или совсем оставьте, или возьмите только одну. Если ребенок боится съезжать, уговаривать его (ее) бесполезно. Идите на компромисс: давай мы съедем с середины горы. До середины горы лучше всего съезжать так: поставьте ребенка между своими лыжами, и дайте ему (ей) схватиться за свою палку, которую вы держите впереди ребенка горизонтально. Встаньте сами в плуг и смело съезжайте. Конечно, если вы сами катаетесь на горных лыжах неуверенно, этого делать не рекомендуется.

ХИТРЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ

Возможно, вы видели на склонах детей «на поводках» - ребенок едет, к нему привязана веревочка, едущий сзади взрослый держит эту веревочку и помогает ребенку контролировать скорость. Пользы от этого занятия столько же, сколько от катания на санках или строительства снежной крепости - ребенок проводит время на свежем воздухе с мамой или с папой, двигается, зарабатывает румянец. Контролировать скорость он при этом не учится.

Петельки, которые одевают на концы лыж и которые держат их вместе, действительно могут помочь некоторым детям научиться делать «плуг».

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

Практика показывает, что дети абсолютно не подвержены усталости. Но они до крайней степени подвержены хитрости. Например, кататься по три часа они могут, а нести свои лыжи не могут. Пройти 200 метров до кафе, где продают какао, они могут, а пройти сто метров до остановки автобуса, чтобы ехать домой - не могут. Кататься между палочками, воткнутыми в снег, они могут, а собрать их - не могут. Кататься с родителями они могут полтора часа, а с парой друзей - двести сорок пять с половиной часов. Любой родитель может привести еще много примеров.

Если вы хотите, чтобы дети подольше покатались, подумайте, как их развлечь. Для маленьких детей отличным способом является воздушный шарик. Привяжите его к своему рюкзаку и скажите, что «мы катаемся с воздушным шариком» (при этом важно предупредить ребенка, что шарик может лопнуть, но это ничего, у нас дома еще есть). Познакомьтесь с другими детьми, которые катаются рядом, пусть они покатаются вместе. Сделайте из прутика арку и попросите ребенка под ней проехать.

Если объявлена забастовка, лучше всего сделать перерыв с перекусом. Сок, какао, печенье обладают удивительным свойством вдохновлять детей на дальнейшие подвиги.

КРИТИКА БЕСПОЛЕЗНА

Критиковать детей бесполезно. Результат приносит только похвала. Старайтесь заметить даже самые маленькие достижения. Ребенок стоит на лыжах, никуда не едет, но и не падает - скажите: «на меня это производит очень большое впечатление». Ребенок упал - «молодец, что не заплакал». Ребенок упал и заплакал - «молодец, что упал только один раз; я, когда учился, падал по 25 раз в день!» и т.д.

ВАЖНЫЕ ЗАКОНЫ

Перед тем, как идти кататься на лыжах с детьми, нужно помнить следующие законы:

- Ребенок будет одет либо слишком жарко, либо слишком холодно.
- Ребенок захочет в туалет в точке, наиболее удаленной от ближайшего заведения.
- Подъемник сломается в начале дня, а не в конце.
- Сломается именно тот подъемник, который наконец-то освоил ваш ребенок.
- Ребенок сначала не захочет идти на лыжах, а потом так же упорно не захочет уходить с горы.
- Все мероприятие обойдется вам гораздо дороже, чем вы рассчитывали.
- Если на горе будет хороший снег, то погода будет плохая. Если погода будет хорошая, то снег будет плохой. Если и погода, и снег будут хорошие, то на горе будет слишком много народу.
- Вы обязательно что-нибудь забудете, и это придется купить по самой дорогой цене около горы, хотя дома у вас уже есть этого 5 штук.
- Чем громче кричат родители на своих детей, тем хуже они сами катаются на лыжах.
- Вы упадете именно в тот момент, когда вы показываете ребенку, «как надо».
- Как только дети научатся более-менее хорошо кататься, они не захотят кататься вместе с вами.
- Ваша экипировка никогда не будет самой лучшей. Замызганный ребенок на самых плохих лыжах будет кататься лучше всех.



Желаю вам хорошо провести время!

АША,

ИЛИ ДВА ДОВОЛЬНО БЛИЗКИХ ВЗГЛЯДА НА ОТДЫХ НА ОДНОМ ИЗ РОССИЙСКИХ ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТОВ



Мы продолжаем публиковать материалы под рубрикой «Наши горы». Эта статья подготовлена ведущим программистом Нижегородского госуниверситета Еленой Марковой. На горных лыжах Лена катается с 1994 года. Бывала в Кировске, Аше, на Чегете, в Шиханах. Живёт и катается в Нижнем Новгороде. Свою квалификацию в горных лыжах Лена охарактеризовала двумя словами - продвинутый «чайник». Кстати, Лена прислала нам в журнал и фотографии, подготовив, таким образом, этот материал практически целиком самостоятельно. К сожалению, Лена не по всем параметрам проставила оценки. Тем не менее, мы публикуем этот материал в том виде, каком она его нам прислала, но просим наших читателей, которые отзовутся в дальнейшем на наше предложение поучаствовать в проекте «Наши горы», проставлять по возможности оценки по всем параметрам.

Опять же по традиции, мы разослали на рецензию этот материал нескольким близким к «Л.С.» людям, неравнодушным к горным лыжам. Откликнулся менеджер по продажам горных лыж компании «Фишер. Лыжи и теннис» Павел Серебровский, бывавший в Аше. Его пометки на полях Лениного материала набраны красным цветом.



«Наша компания уже три года подряд на Новый год ездит кататься в Ашу на горных лыжах. В это время здесь всегда есть снег, и поездка может уложиться в праздничные дни.»

Елена Маркова



«Город вырос вокруг металлургического завода еще в XIX веке, поэтому он правильно спланирован. Городские кварталы и завод построили с учетом розы ветров, поэтому дым практически не попадает в город, а на местных трассах его и в помине нет.»

Павел Серебровский

ТРАНСПОРТ - 8 баллов

Критерии: удаленность курорта от вокзала или аэропорта, состояние аэропорта или вокзала, качество дорог, качество транспорта, стоимость трансфера.

Аша находится на западной стороне Уральского хребта, в 90 километрах от Уфы, 100 километрах от Челябинска. Город вырос вокруг металлургического завода еще в XIX веке, поэтому он правильно спланирован. Городские кварталы и завод построили с учетом розы ветров, поэтому дым практически не попадает в город, а на местных трассах его и в помине нет. Наша компания уже три года подряд на Новый год ездит кататься туда на горных лыжах. В это время здесь всегда есть снег, и поездка может уложиться в праздничные дни. Аша расположена в уникальном месте - там всегда полно снега, даже когда в округе его нет совсем. Мы ездим на микроавтобусе, дорога от Нижнего Новгорода до Аши занимает от 18 часов (надо учесть, что едем мы почти без остановок, и зимняя дорога оставляет желать лучшего). Многие приезжающие живут в гостинице, которая находится в центре города. До горы можно заказать специальный автобус. 10:30 - на гору, 16:00 - с горы. В то время, когда я там был, автобус гостиница - гора ходил регулярно, и я уверен, что он так и ходит. До

комплекса Аджигардак ехать 7 - 10 минут. Дороги чистят каждый день. Из Москвы можно добраться на поезде Москва - Челябинск. На станции Аша есть остановка. От железнодорожной станции до гостиницы 10 минут ходьбы. Самолеты летают до Уфы, оттуда или электричкой, или поездом.

ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ НА КУРОРТЕ - 10 баллов

Критерии: приветливость и честность.

Все, с кем мы сталкивались, настроены дружелюбно. Левых очередей нет.

ПИТАНИЕ - 7 баллов

Критерии: разнообразие еды, соотношение цена/качество, наличие национальной кухни и продовольственных магазинов рядом с жильем, наличие кафе на горе.

Питание можно заказать в гостинице, внизу есть столовая, обед в среднем 30 - 40 рублей. Кормят средне. Можно перекусить и заказать обед/ужин в кафе на горе. Кормят очень вкусно, но места маловато, всего четыре столика. Набивается много народа в течение всего дня. На склоне же есть столовая/кафе для проживающих в домиках. Недалеко от гостиницы есть пельменная, где можно поесть настоящих пельменей по приемлемой цене. Кроме пельменей есть салатики, напитки. Работает до 20.00 каждый день. В ближайшем ресторане до семи часов можно поесть как в кафе. Меню и качество приготовления хорошие. Также можно поесть в ДК, где на втором этаже есть бар-кафе, готовят очень вкусно и недорого.

В магазинах те же продукты и цены. Пиво в основном местное, другое достаточно дорого. На местном пивзаводе производят неплохое пиво, которое продается «живьем» - не обработанное и не фильтрованное. Срок хранения такого пива несколько дней, но зато оригинальный вкус.

ЖИЛЬЁ В ГОСТИНИЦАХ - 7 баллов

Критерии: широта выбора, соотношение цена/качество, удаленность от подъемников.

Можно поселиться около подъемников, в домиках горнолыжной базы «Аджигардак». Стоимость 130$ за неделю. В стоимость входят: проживание в домиках; питание 3-разовое; прокат подъемника; баня (1 посещение). Преимущество - близость к горе, недостаток - развлечений никаких, лучше селиться компанией или с машиной.

Гостиница в Аше, где мы и жили. Номер с ванной, горячей водой. В некоторых номерах - телевизор или холодильник. Цена 85рублей за двухместный, 95 - одноместный. На втором этаже достаточно средние номера, убираются только по просьбе. На третьем этаже сделан ремонт, номера повышенной комфортности.

Номера можно заказать заранее. Мы, например, опоздали на 4 часа, но наши номера нам достались, плюс еще дали. Персонал доброжелателен.

В гостинице есть столовая. До горы ходит автобус часов в 10 утра по местному времени, если закажете или много народа. Ехать 10-15 минут. Достоинства - выбор мест питания, развлечений и дешевизна, недостаток - качество комнат.

Телефоны: гостиница (8-259)2-25-19, профилакторий «Березка» (8-259)2-20-75, «горнолыжка» (8-259)2-20-75.

База отдыха «Дубовая роща». Стоимость с питанием - от 110 рублей/сутки в 3-х, 2-х, 1-местных номерах с удобствами на этаже, от 120 рублей/сутки в 3-х, 2-х, 1-местных номерах с удобствами в номере или в блоке. Красивое место, но от города 10 - 15 минут на автобусе в другую сторону от горы. Есть сауна, столовая, устраиваются дискотеки, когда есть народ. Жить в номерах от 110 рублей еще хуже, чем в гостинице. Это одна большая комната, перегороженная шкафами на два номера. ???? Два корпуса. Сама база - бывший детский оздоровительный лагерь. В первом корпусе кровати и мебель в комнатах - детские. Отсюда немало неудобств. Но место красивое, в лесу. Города не видно и не слышно. При проживании горнолыжников можно заказать автобус для доставки на гору, но при больших снегопадах оттуда можно и не выехать.

ВОЗМОЖНОСТЬ СНЯТЬ ЖИЛЬЁ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ И ЕГО КАЧЕСТВО-?

Можно снять квартиру в городе. Лучший вариант как по цене, так и по качеству жилья.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ - 6 баллов

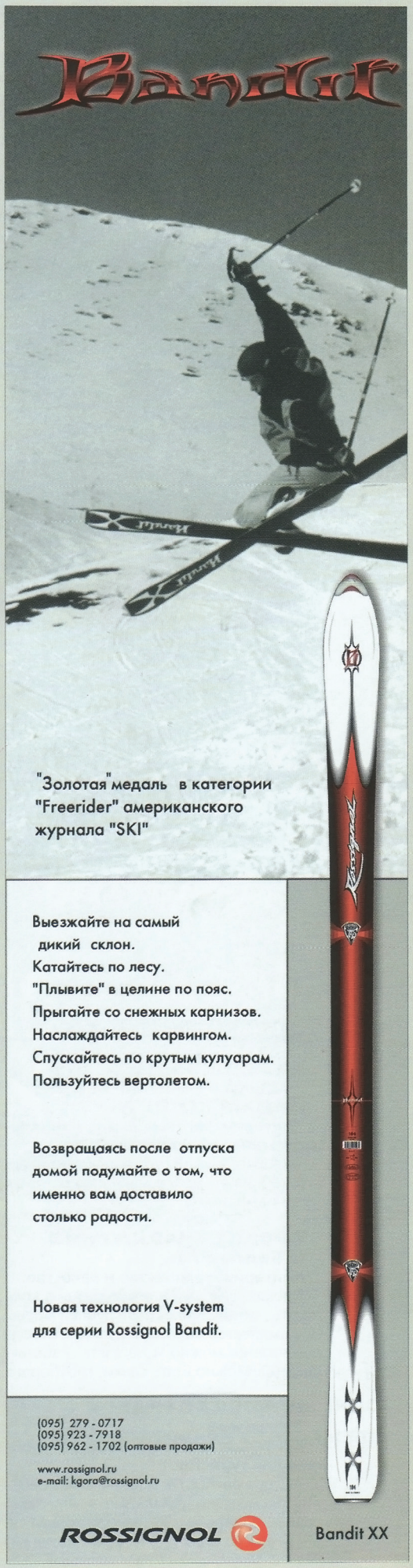
Критерии: возможность оставить маленького ребенка с няней, специальные «детские комнаты», «анимация» на склоне, игрушки.

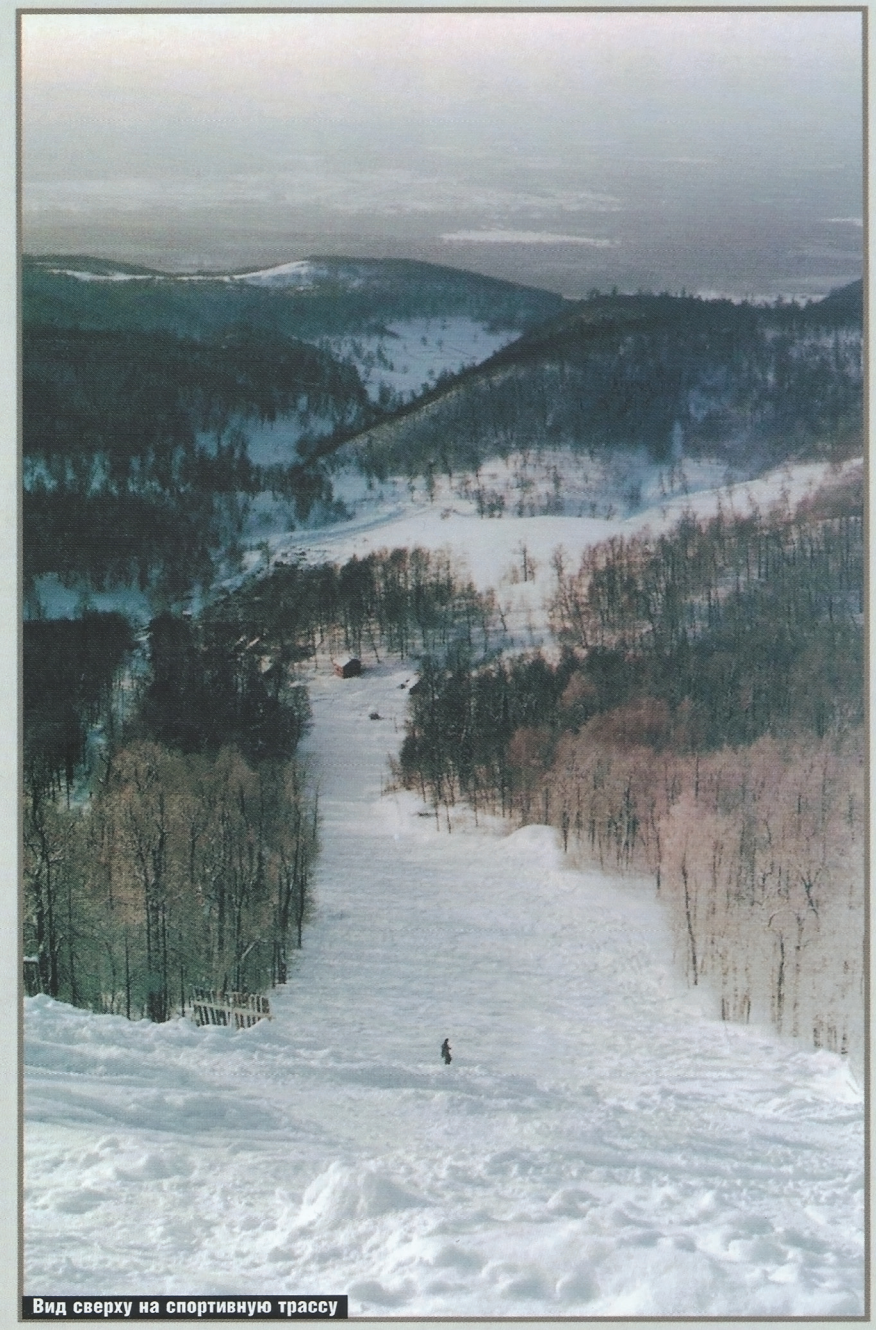
Наши дети были с нами, но есть специальный детский склон. Там можно оставить ребенка, однако он должен владеть хотя бы минимальными навыками катания. На подъемнике ему помогут. Других развлечений не замечено.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ - 6 баллов

Критерии: наличие общедоступных бассейнов, саун, баров, дискотек, тренажерных залов.

В Аше есть бассейн, стоил 16 рублей, можно прийти без справки. Сауна есть на горе, с открытой прорубью, и в бане в городе. В бане отношение к нам не понравилось, и в сауне было холодно и неуютно, хотя достаточно просторно. В ДК работает дискотека, есть бильярд и бар. Вечером на горе организуют ночное катание, с 19 до 22. Запускают туристический подъемник. Едешь по совершенно темной просеке на бугеле, в конце стоит факел (жестяная банка на палке, с горящей соляркой). Потом спускаешься вниз, где через каждые 20 метров стоят такие же факела, от которых света только в радиусе 1 метр. В конце трассы стоят нормальные электрические фонари, но это на самом пологом участке трассы, который можно проехать только хорошенько разогнавшись. В целом в первый раз, не зная трассы, участвовать в таком катании я бы не рекомендовала. Но задумка неплохая. Стоит 50 рублей.




Вид сверху на спортивную трассу

ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ДРУГИМИ ВИДАМИ СПОРТА - ?

Критерии: беговые лыжи, парапланы, катание на лошадях и т.п.

На горнолыжной базе есть каток. Вероятно, в прокате есть коньки, но достоверно не известно.

ПРОКАТ СНАРЯЖЕНИЯ - 8 баллов

Критерии: количество и качество.

Прокат есть, в наличии разные комплекты, цена комплекта 80 рублей в день. Но комплектов мало, при наплыве народа снаряжение можно и не взять. Работает до 17.00. Можно взять санки, сноуборды.

РАБОТА РАТРАКОВ - 7 баллов

Критерии: качество работы, удобство для туристов.

На горе ратраки есть, но при нас работал только один, остальные стояли закопанные в сугробах. Ратрачили только туристическую трассу по вечерам, один раз для соревнований отратрачили нижнюю и среднюю части спортивной трассы и оставили полуметровые бордюры, через которые было перебираться достаточно сложно. Во время моего пребывания ратраки работали очень редко, но отлично. Получался отличный гладкий склон, практически без бордюров.

СОСТОЯНИЕ ТРАСС - 8 баллов

Критерии: количество, разнообразие, ухоженность, снежный покров, наличие работающих снежных пушек и детских «лягушатников».

Горнолыжный центр Аджигардак предлагает туристам туристическую трассу со второй очередью длиной около двух километров, с перепадом 300 метров. Более сложная трасса уходит с самого верха в сторону. Длинный «крутяк» заканчивается пологим выкатом, преодолевать который лучше всего напрямик - в стойке скоростного спуска. В конце него есть даже небольшой подъем, который переходит в финальный сброс. Единственное неудобство этой трассы заключается в том, что после спуска приходится ехать вдоль подъемника к станции посадки. Также имеется спортивная трасса длиной 800 метров с перепадом 200 метров (обслуживается отдельной БКД). Начинающим рекомендуется учебный склон-лягушатник с подъемником длиной 350 метров. До центра города Аша от базы - 6 км. И плюс к этому - огромные лесные просторы. Катание по нетронутому снегу среди деревьев просто великолепно. Можно найти склоны различной крутизны, а упавшие березы служат отличными трамплинами. Главное - не падать, поскольку встать можно только опершись о товарища или дерево - палки проваливаются в снег по самые ручки и не помогают.

Можно кататься по вырубленной просеке для второй туристической трассы, но это скорее внетрассовое катание.

Можно доехать до Миньяра, от Аши 30 км, на электричке. Там есть пара склонов покороче, чем в Аше, но и покруче. Там занимается местная спортшкола. Местность сказочная, кругом большие ели. Раздолье для сноубордистов и внетрассового катания.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА СКЛОНАХ - 6 баллов

Критерии: наличие, работа и оснащение службы безопасности, ограждающих сеток, медпункта, маркировки на склонах.

Спасательной службы замечено не было, камни местами отмечены на трассе. Медпункт скорее всего есть в спортшколе, расположенной на горе. Ближайшая больница в городе Аша. Но в экстренных случаях обслуживающий персонал подъемников использует для эвакуации ратрак или снегоход.

НАЛИЧИЕ СВОЕГО ОБУЧАЮЩЕГО ЦЕНТРА И РАБОТА ИНСТРУКТОРОВ - 7 баллов

Критерии: количество инструкторов, их образование и опыт, отношение к ученикам.

Инструкторы есть.


Снежная сказка

СЕРВИС-ЦЕНТР - 5 баллов

Критерии: наличие на курорте возможности оперативно отремонтировать лыжи или сноуборд.

Можно поставить крепления на новые лыжи, отремонтировать скользячку. Делают, правда, не очень качественно, нам самим пришлось с помощью их инструментов ставить крепления.

ХРАНИЛИЩЕ ДЛЯ СНАРЯЖЕНИЯ - 5 баллов

Критерии: цена/качество, наличие воровства снаряжения, удобство часов работы.

Хранилище? В принципе, мы таковым не пользовались, но, наверное, можно договориться.

ДОСТАВКА ТУРИСТОВ НА СКЛОН - 8 баллов

Критерии: работа автобусов, возможность дойти до склонов пешком, доехать на такси.

Автобус на склон ездит или от гостиницы, или от «Дубовой рощи», последний уходит 16.30.

ПОДЪЁМНИКИ - 8 баллов.

Критерии: соотношение цена/очереди/современность подъемников, наличие «детских» подъемников.

Одноместный бугель (тарелка) работал исправно, но много сломанных бугелей. Вторая очередь туристической трассы работала только время от времени. Пропускная способность маленькая. Очереди возникали из-за наплыва туристов на туристическом склоне. Система оплаты абонементная. На день - 150 рублей на все трассы, 120 - только туристическая трасса, 1 очередь. На полдня 14.00 - 17.00 - 100 рублей, 70 рублей на туристический. Детский на полдня - 50 рублей.

ТУАЛЕТЫ НА СКЛОНЕ - 4 балла

Критерии: чистота, наличие отопления туалета, раковины, горячей воды, мыла, полотенец, туалетной бумаги.

На склоне - туалет типа «сортир».

МАГАЗИН СНАРЯЖЕНИЯ - 9 баллов

Критерии: соотношение цена/разнообразие.

Магазин находится в пункте проката. Представлен весь ассортимент, но всего несколько моделей. Цены на уровне московских. Кроме того, есть отдел снаряжения в магазине напротив рынка в Аше. Есть все необходимое.

ОБМЕН ВАЛЮТЫ, ПРИЁМ КРЕДИТНЫХ КАРТ, ОРГАНИЗАЦИЯ ОПЛАТЫ УСЛУГ - 5 баллов

Критерии: курс, возможность оплаты, бюрократия с оплатой.

Обмен валюты производится в сберкассе.

ОТНОШЕНИЕ МЕСТНОГО НАСЕЛЕНИЯ К ТУРИСТАМ - 9 баллов

Критерии: наличие рядом с курортом «горячих» точек, воинственность и национализм местного населения.

Население настроено дружелюбно.

КЛИМАТ - 7 баллов

Критерии: особенности местного климата.

Устойчивая зима с середины ноября до середины апреля. В декабре - январе морозы могут доходить до минус 40 градусов. Сами попали в такую погоду. Но переносится нормально, лицо только надо защищать. При минус 30 градусов кататься вполне реально, для местных жителей это и не мороз совсем. Обильные снегопады, частные дома бывают засыпаны по окна. В силу своего расположения ветра почти нет, сталкивались с ним только на верхней точке трасс. Но наверху он достаточно сильный, о чем свидетельствуют уродливые формы деревьев. Разница во времени с Москвой минус 2 часа.

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, ТРЕНИРОВОК И СБОРОВ - 7 баллов

Критерии: отношение руководства курорта к перекрытию трасс для тренировок и к проведению соревнований.

Для тренировок и соревнований закрывают спортивную трассу, иногда частично. Для отдыхающих проводились любительские соревнования. Трассу ставили на лягушатнике.

Спортивная трасса во время тренировок и соревнований закрыта для отдыхающих. Она расположена на соседней горе, и добираться до нее с туристического подъемника слишком долго. Это существенно улучшает безопасность спортсменов на трассе!!!

По вопросу сборов и тренировок можно договориться с директором спортшколы.

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ - 5 баллов

Критерии: полнота информации и регулярность обновления.

Своего сайта в Интернете нет, вот несколько адресов, где есть какая-то информация.

http://ufa.ru/~stroyeng/tur1.htm - туристическое агентство «Сервис+» предлагает отдых в Башкирии и Челябинской области.

http://ufacity.on.ufanet.ru/snowboard_tasik.htm - Что пьют крутые сноубордисты ..., рассказ от Натальи Дальновой о поездке в Ашу.

http://www.chel.su/rus/art/photography/popov/reporter/acha/acha.html – фотографии с поездки в Ашу.

http://www.netway.ru/~nordy/O_Gorach/adgigar.htm – описание Аджигардак от салона-магазина «НОРДИ»

http://www.unn.runnet.ru/home/elena/rus/ski_r.htm - Поездка в Ашу и Миньяр с фотографиями от Марковой Елены

Приглашаем наших читателей высказываться о тех или иных российских курортах. Присылайте свои материалы вместе с фотографиями в редакцию. При подготовке материалов, пожалуйста, применяйте алгоритм, использованный при подготовке статей «Аша» («Л.С.» №18) и «Абзаково» («Л.С.» №16).

идея проекта «Наши горы» - Александр Козлов



Мы хотели бы порекомендовать всем любителям горных лыж замечательную книгу **Марка Эллинга**

«The all-mountain skier»

Книга выпущена филиалом «Mc-Graw Hil» издательства «Ragged Mountain Press» в 1998 году.

Полные данные книги таковы:

Elling R. Mark
The all-mountain skier: the way to expert skiing/by R.Mark Elling; illustrations by Brian Elling.
ISBN 0-07-021864
Copyright (c) 1998 Ragged Mountain Press

Два слова о содержании книги. Примерно 200-страничная книга состоит из четырех разделов и 20 глав:

- В разделе «Формирование технического арсенала» автор досконально разбирает технику горных лыж, сосредотачиваясь на таких базовых навыках, как стойка, руление, независимая работа ног, закантовка и контроль загрузки лыж, работа рук.
- Раздел «Снаряжение» рассказывает, как выбрать снаряжение и как использовать весь его потенциал. Здесь же рассмотрено, как выявлять и устранять проблемы со снаряжением, которые ограничивают потенциал лыжника.
- Раздел «Катание в сложных ситуациях» знакомит с такими понятиями, как резаный поворот, целина, тяжелый снег, бугры, крутые склоны и деревья, а также показывает, как достичь успеха в каждом случае, избегая типичных простых ошибок, и помогая исправлять сложные.
- Раздел «Совершенствование техники» - путевка в мир экспертов высшего класса. Здесь рассмотрены некоторые технические приемы, предлагаемые настоящим фанатикам лыж.

Многие авторы писали о технике горных лыж, но мало кому удалось свести все многообразие приемов и стилей к столь немногим простым навыкам, разобрать типичные ошибки при их выполнении, и предложить массу полезных упражнений.

Самая интересная часть книги - третья, она посвящена тактике применения базовых навыков в различных сложных условиях катания. С подобной точки зрения техника горных лыж практически еще не рассматривалась в доступной отечественному читателю литературе. Именно фрагменты этой части книги в русском переводе мы и хотим предложить нашим читателям в очередных номерах журнала. Перевод выполнен группой любителей горных лыж из горнолыжного Интернет-клуба RASK (Russian Alpine Ski Club - http://ski-club.org.ru). К сожалению, книга эта не имеет печатной версии на русском языке, однако с полной версией книги в Интернете вы можете познакомиться по адресу http://ski-club.org.ru/school/book.

С. Шиков,
редактор перевода



среди

Некоторые эксперты получают наибольшее удовольствие и возбуждение от определенного типа снежного покрова. Другие тяготеют к определенному типу склонов, на которых можно бросить вызов горам. Но есть отдельная группа лыжников, которые отличаются просто культовым отношением к любимому месту катания с характерным особым снегом и типом склона: они предпочитают *катание между деревьями.*

Лыжники либо обожают покрытые деревьями склоны, либо панически боятся их. Эта сложная для катания ситуация может вознаградить вас нетронутыми маршрутами по диким и волшебным местам, но может и напугать до смерти. Единственный способ стать последователем этого учения без риска получить серьезную травму на каждом третьем повороте – учиться катанию между деревьями и приобрести опыт такого катания. Это доступно любому лыжнику, достигшему некоторого уровня мастерства. Но прежде чем перейти к рассказу о том, как кататься между деревьев, приведу несколько неписаных правил, которые важно знать.



деревьев

Правило №1 – кататься среди деревьев надо только с напарником. Мы все знаем причины, по которым это правило нарушается: это всего лишь короткий спуск; деревья будут только по сторонам склона; мои приятели где-то далеко, но я чувствую себя отлично. Ни одна из этих отговорок для катания в одиночку не станет оправданием, если вы ударитесь о ветку дерева, потеряете сознание и погибнете в снегу от удушья, либо ночью - от переохлаждения. Катание с напарником означает, что вы получите помощь немедленно или, в крайнем случае, будет кто-то, кто сможет сообщить спасателям, возле какого дерева вас видели в последний раз.

Правило №2 - надо следить за своей группой. Делаете ли вы остановки, чтобы перегруппироваться, или обмениваетесь сигналами, вы должны точно знать, где находятся ваши друзья. Обычно на любом спуске среди деревьев имеются подходящие места для остановки: точка, где группа меняет основное направление спуска, плоские площадки перед каменной грядой или другим препятствием, которое может разделить группу. Если возможно, выберите для сбора общеизвестное место. Неплохой идеей может быть свисток или гудок, ответ на который значит: «Все в порядке!». Спуск не доставит вам никакого удовольствия, если, закончив его, вы не будете уверены, находится ли ваш напарник где-то выше, под вами, или столкнулся с проблемами где-то еще. Это незнание - не чья-то ошибка, а именно ваша.

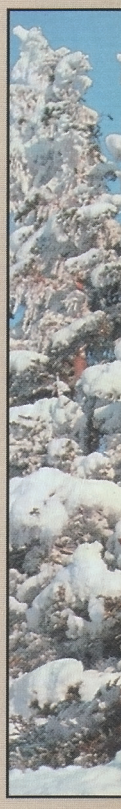
Правило №3 – четко знать, куда вы собираетесь, и где будете встречаться. Есть простой общий принцип. Если вы не знаете, где заканчивается спуск между деревьев, вам там не место. Большинство случаев пропажи лыжников вне трасс стали следствием того, что человек не знал точно, куда направляется. Кто-то из группы должен знать район катания, и потратить время на ориентацию остальных, указывая им маршрут, основные ориентиры и места остановок. У вас должно быть согласованное место встречи после спуска, известное всей группе, и продуманный план на тот случай, если не все вернутся к назначенному времени. Достаточно просто фразы типа: «Если тебя не будет на скамейке, я жду десять минут. Затем я спускаюсь еще раз по тому же маршруту. И еще я оставлю на доске записку для тебя.» Хотя это и звучит экстремально, но вы должны знать, где встречаетесь в конце каждого дня катания, если группе придется разделиться - по крайней мере, вы точно будете знать, когда пора привлекать спасателей к поискам.

Правило №4 – защитные очки. Наденьте их. Даже в солнцезащитных очках вы можете остаться без глаза, натолкнувшись на ветку дерева.

Правило №5 – заключительный спуск дня не должен выполняться среди деревьев. Некоторым это может показаться чрезмерным, но в большинстве регионов такое правило вписано в официальный свод, и я считаю его полезным. Большинство травм получают в конце дня, когда лыжник устал и уже начинает несколько темнеть. Если что-то произойдет на спуске между деревьями, лучше бы иметь в запасе время для повторения спуска, и время на вызов спасателей, пока они не закончили свой рабочий день. Немногие спасатели будут довольны поисками пропавшего лыжника в темноте среди деревьев.

ИДЕАЛ

Катание среди деревьев создаёт, видимо, наиболее переменчивую ситуацию среди всех сложных ситуаций на склонах. Не только склон может меняться от почти плоского до очень крутого обрыва, но и состояние снега варьируется от легкого пухляка до тяжелого месива или крупной каши. Благодаря отбрасываемой деревьями тени состояние снега под ними может меняться в каждом повороте по мере пересечение лыжами ос-





Самое время стать немного глупее. Если вы не в состоянии подумать над тем, как вы врежетесь в дерево, вы не будете так волноваться - и станете ездить по лесу как эксперт. Но лыжники обычно слишком интеллигентны. Поэтому им следует изучить способы борьбы с рациональным страхом перед потерей управления и возможным столкновением.

вещенных или затененных участков склона. Снег также оседает на деревьях, постепенно тает после снегопада, а затем падает вниз и становится льдом. Добавьте ко всему этому сами деревья: они не перемещаются, если вы врежетесь в одно из них, и они совсем не мягкие.

В идеале катание между деревьями требует владения всеми описанными ранее приемами для сложных ситуаций, и умения применять их в зависимости от состояния снега и обстановки. Причем сделать это надо, не размазав себя по дереву.

Верите или нет, но это доставляет море удовольствия. Если вы способны выполнить все, что описано выше, вы сможете насладиться, возможно, последним или лучшим участком целинного снега на горе, уйти в сторону от ледяных заструг, кататься по лесу тем способом, каким задумали, и прекрасно проводить время. Половину удовольствия при этом составляет выбор пути между деревьями. По мере приобретения опыта вы сможете находить все более длинные, непрерывные отрезки пути между веток.

Катание среди деревьев может быть настолько техничным или настолько рыхлым, насколько вы захотите. Может быть, ваш путь пройдёт через близко расположенные деревья на крутом склоне, а может быть - через открытые поляны среди редкого леса. Идеал состоит в том, что тут нет идеала; это типичный фристайл. Искусный «лесной» лыжник может заехать куда хочет, на той скорости, которая ему будет необходима, и получить при этом удовольствие от катания.

ОБЩИЕ ПРОБЛЕМЫ, МЕШАЮЩИЕ ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ КАТАНИЯ ПО ЛЕСУ

Главное требование к катанию среди деревьев - контроль над собой и над лыжами. Если вы не чувствуете комфорта, выполняя повороты там и когда нужно, при разных состояниях снега, вам нечего делать среди деревьев. Лыжник, не способный избегать препятствий, контролировать скорость, вплоть до полной остановки, должен сначала поработать над навыками, рассмотренными ранее в этой книге.

Однако есть много лыжников, имеющих достаточный технический арсенал, но боящихся попробовать. Эта проблема как психологическая, так и тактическая. Большинство лыжников, не получающих удовольствия от заросших лесом склонов, не способны видеть лес за деревьями. Такой лыжник настолько занят возможностью столкнуться с соседним деревом, что не видит открытое пространство вокруг него (и вокруг всех остальных деревьев). Очевидно, что занятое деревьями пространство намного меньше, чем свободное пространство вокруг них. Вокруг деревьев достаточно места, чтобы проехать. Но каждый лыжник знает, что стоит потерять управление, как ему не составит труда «найти» одно из деревьев и врезаться в него.

Самое время стать немного глупее. Если вы не в состоянии подумать над тем, как вы врежетесь в дерево, вы не будете так волноваться - и станете ездить по лесу как эксперт. Но лыжники обычно слишком интеллигентны. Поэтому им следует изучить способы борьбы с рациональным страхом перед потерей управления и возможным столкновением. Этот страх достаточно просто преодолеть, если освоить некоторые тактические приемы успешной навигации среди деревьев.

Сами по себе деревья ограничивают место и способы выполнения поворотов. Этот фактор не воображаемый. Катание между деревьями аналогично катанию по буграм или по трассе, причем между деревьев свобода выбора обычно несколько больше. Вы все еще можете ехать куда захотите; вы просто не можете поворачивать там, где стоит дерево. Этого ограничения может быть вполне достаточно для выявления недостатков вашего стиля катания, особенно если вы относитесь к тому типу, который предпочитает только короткие или только длинные повороты. Но эта болезнь излечивается достаточно легко. Читайте дальше.

УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМ «ЛЕСНОГО» ЛЫЖНИКА

Прежде чем начать резать дуги, вы должны научиться выбирать маршрут между деревьев. Вместо того, чтобы сосредотачивать внимание на препятствиях - самих деревьях, следует обращать внимание на свободное пространство вокруг дерева и соседних деревьев, где вы можете проехать. Для читателя кни-



Катание среди деревьев может быть настолько техничным или настолько рыхлым, насколько вы захотите. Может быть, ваш путь пройдет через близко расположенные деревья на крутом склоне, а может быть - через открытые поляны среди редкого леса. Идеал состоит в том, что тут нет идеала.

ги белое пространство так же важно, как текст - оно дает возможность глазу отдохнуть. То же самое верно для катания по лесу. Свободное пространство между деревьями дает вам шанс найти путь сквозь заросли, объединяя вместе разрозненные полянки.

Обычно в лесу наблюдаются места с близко стоящими деревьями, и места разреженные. По мере спуска среди деревьев перед вами открывается поляна. Конечно, вы стремитесь к этой поляне - это то место, где вы найдете снег и сможете позволить лыжам везти вас. Но очень скоро поляна заканчивается, и деревья снова оказываются близко друг к другу. Очень важно найти наиболее удачный путь для выхода с поляны. Не смотрите на деревья на краю поляны, попробуйте заглянуть чуть дальше, на удаленные от вас деревья, в том числе по сторонам, отыскивая то место, где больше всего снега. Там, где вы видите снег, вы будете иметь больше места для поворотов, и именно туда следует стремиться. Имея в виду конечный пункт назначения, вы сможете выбрать конкретный проход между деревьями, который и приведет вас к цели.

Суть сосредоточения внимания на открытом пространстве при выборе маршрута состоит в том, что вы обычно имеете дело с целиной, или чем-то вроде нее. Целина требует поддержания некоторой минимальной скорости, обеспечивающей плавучесть в глубоком снегу, но скорость и деревья не всегда хорошо сочетаются друг с другом. Если вы движетесь на скорости, достаточной для эффективного выполнения поворотов в целине, временные рамки для принятия решения резко сокращаются. Если вы гасите скорость до уровня ниже минимальной, необходимой для глиссирования, снижается ваша способность выполнять предсказуемые повороты. Оба варианта не идеальны для катания среди деревьев. Эксперты лесного катания способны двигаться между деревьев достаточно быстро именно благодаря тому, что выбирают маршрут с такой же скоростью, как вы читаете эти слова. Обучение такому «скорочтению» требует времени.

Полезным приемом в лесу может быть траверс безопасности. Если вы не нашли выхода с поляны, вместо полной остановки можно выполнить почти горизонтальный траверс налево или направо. Это позволит поддерживать достаточную для всплывания в целине скорость, не упустить хороший момент для поворота, и не требует выполнения одного поворота за другим. На траверсе вы можете осмотреться в поисках просветов между деревьями. Обычно это завершается простым выбором промежутка справа или слева от дерева, которое стоит прямо перед вами. Когда ниже обнаружится поляна, поверните к линии склона и продолжайте спуск в обычном режиме поиска открытых участков. Обычно поиск нового направления не занимает много времени, так что вы не сильно потеряете высоту, траверсируя налево и направо. Если нужно оставаться в рамках вертикального коридора и не отклоняться от условленного места встречи, чередуйте направления траверсов.

Бывают случаи, когда даже эксперту не хватает места для очередного поворота. Иногда можно выполнить траверс налево или направо и найти новое направление. Бывает, что даже для этого нет времени, и лыжник должен просто быстро остановиться. Порой единственным способом предотвратить «поедание коры» может стать лишь экстренная хоккейная остановка. Её выполнение требует наличия некоторых навыков.

Прием выполняется путем освобождения обеих лыж и вытаскивания их вверх перед собой, чтобы полностью разгрузить лыжи и освободить их от снега. Как только вы освободили лыжи, разверните их поперек линии склона. Развернув, опустите лыжи вновь на снег, и одновременно агрессивно садитесь назад в направлении склона. Из-за глубокого снега при такой остановке есть шанс «перевернуться через руль». Опускание таза глубоко вниз и внутрь поворота предотвращает это; лучше приземлиться на пятую точку, чем тормозить о дерево своей головой.

Помимо тактики выбора направления между деревьями очень часто бывает полезна способность варьировать форму и радиус поворота. Места для поворота могут быть неодинаково удобны, иногда придется позволить лыжам проскочить напря-





Из-за особенностей снега в лесу вы должны выполнять предсказуемые плавные движения, чтобы приспособиться к целине или корке. Ключ к успеху - чувствовать медленно, но двигаться быстро.

мую неудачные участки снега, чтобы позже выполнить поворот на мягком и открытом месте. На прямой неизбежен некоторый набор скорости, к которому вы должны быть готовы. Тормозить придется путем выполнения закругленных и законченных поворотов. Одновременно ищите глазами следующий участок хорошего снега - он вам пригодится для очередного поворота.

ПРОКЛАДЫВАЯ ПУТЬ СРЕДИ ДЕРЕВЬЕВ

1. Постарайтесь почувствовать, что вы двигаетесь как в замедленном кино относительно рассекаемых деревьев. Поспешные движения среди деревьев приводят к торопливым поворотам и ошибкам. Из-за особенностей снега в лесу вы должны выполнять предсказуемые плавные движения, чтобы приспособиться к целине или корке. Ключ к успеху - чувствовать медленно, но двигаться быстро.

2. Можете представить себе, что вы пилот бомбардировщика Б-52, на бреющем полете среди деревьев. Ваши повороты - это бомбы, которые вы сбрасываете. Старайтесь четко определиться в каждом повороте, направляя лыжи на вашу очередную цель. Во время спуска вы заранее идентифицируете очередные одну - две цели. Хорошо помогают в этом случае звуковые эффекты.

3. Вы можете чувствовать себя как дикое животное, преследуемое хищником, или как сумасшедший горилла-наемник в джунглях. Вы несетесь между деревьями, ветки хлещут вам по лицу, на-пле-ва-а-а-ть... Это ощущение хорошо передает успешный опыт спуска среди деревьев.

КОГДА ВЫ КАТАЕТЕСЬ ПО ЛЕСУ КАК ЭКСПЕРТ

1. Ключ к катанию по лесу - способность выбирать маршрут в джунглях. Вы должны видеть куски снега ниже по склону, а не одну сплошную непроходимую стену из деревьев. Обращайте внимание на тонкие ветки, сквозь которые можно проскочить, гибкий кустарник, который можно перепрыгнуть, и узкие проходы в зарослях. Удовольствие от такого катания состоит в том, чтобы действовать творчески, в первую очередь имея в виду безопасность.

2. Эксперты по лесному катанию способны видеть на несколько ходов вперед и вниз вдоль планируемого маршрута. Для себя я заметил, что смотрю на два поворота вперед, изучая участок снега, по которому собираюсь проехать. Однако не рекомендуется слишком далеко заглядывать вперед, как и смотреть только вперед, не оценивая одновременно близость к соседним деревьям. Ближайшие деревья могут протянуть свои ветки и отшлепать вас, если вы забудете о них.

3. Всегда ищите маршруты для выхода с полян со всех сторон. Вы должны быть способны оценить узость прохода справа, и выбрать левый вариант. Нужно видеть лес широко в стороны, но выбирать один маршрут сквозь него. Старайтесь избегать «туннельного» взгляда.

Более 100 наименований периодических спортивных изданий

КРУГЛОСУТОЧНО

Форма оплаты любая.
Возможны:
предварительный заказ и доставка



ВНИМАНИЕ КОНКУРС!

Если Вы предложите нам периодическое СПОРТИВНОЕ ИЗДАНИЕ, которого нет у нас, Вас ждет приз!

Магазин "Казанский"
ул.Новорязянская, 2/7
(у Казанского вокзала)

АРСМИ "Московский спорт"
Москва, т/ф 208-8084, email:arsmi@avallon.ru

УПРАЖНЕНИЯ

Ниже перечислены некоторые упражнения, которые помогут подготовиться к вылазке в лес.

Старт с траверса

Поскольку большинство лыжников столкнется под деревьями с целиной, не забудьте предварительно приобрести надежные навыки целинного катания. Например, лучший способ начала спуска по целине - небольшой прямой участок, который позволяет набрать скорость для глиссирования. Среди деревьев этот участок должен быть траверсом, на котором вы одновременно выбираете направление для спуска между деревьями. Вы не можете форсировать повороты на целине, особенно среди деревьев. Поэтому поддерживайте хорошую скорость - она обеспечит плавучесть, но двигайтесь плавно.

Гирлянды

Это упражнение - приготовление к старту с траверса. Начните с траверса, а затем, когда выберете место, спускайтесь вдоль линии склона. Оставайтесь на линии склона секунду или две, не заканчивая поворот, а затем вернитесь к предыдущему направлению движения. Продолжайте выполнять полуповороты, чередуя их с участками траверса. Развернитесь в другую сторону и повторите то же самое упражнение.

Лесной слалом

При поиске маршрута сосредоточьтесь на поворотах вокруг деревьев, как будто они являются флажками на трассе слалома или слалома-гиганта. Начните с левого поворота, а затем подождите с правым до тех пор, пока не сможете выполнить его вокруг дерева. Постарайтесь выполнять упражнение, используя траверсы как можно реже.

Катание за лидером

Лучший способ научиться выбору маршрута у эксперта - последовать за экспертом. Найдите эксперта по катанию среди деревьев, и попроситесь следовать за ним. Возможно, он упростит свой маршрут ради вас. Старайтесь повторять его повороты, не сосредотачиваясь только на его следах.

Типичные ошибки катания между деревьев

Проблемы при катании среди деревьев не могут быть решены сами по себе, в основном они связаны с вашей способностью кататься по любому типу снега, какой только может встретиться в лесу. Перечитайте материалы о целине, снежной корке, крутых склонах или о любом типе сложной ситуации, которая вызвала у вас проблемы в лесу. Катание по лесу - это ситуация, когда вы применяете разные лыжные навыки, а не используете какой-то один новый. Деревья - это скорее тактика, чем техника. Постарайтесь действовать расслаблено, оценивать тип снега, встреченный в лесу, и применить одну из тех стратегий, которые мы рассмотрели до этого момента.

Если это решение вас не устраивает, пойдите и купите себе широкие лыжи. Хотя я не приветствую это, но широкие лыжи серьезно раздвинули ту дверку, которая ведет к катанию по лесу. Они позволяют делать одну вещь, с которой я не могу согласиться: снизить скорость и, тем не менее, выполнять отличные повороты на глубоком снегу. Лыжник, не способный кататься по лесу из-за невозможности достичь достаточной скорости, одновременно сохранив при этом безопасность, вполне может сделать это на широких лыжах. По той же самой причине широкие лыжи позволяют умелым лыжникам выбирать суперузкие тропки среди леса. Широкие лыжи - это удовольствие от катания по лесу (я это сказал, но не заставляйте меня повторять это снова).

В катании по лесу есть еще один важный вопрос - скрытые препятствия. В зависимости от глубины снежного покрова согнутые ветки деревьев могут стать главной проблемой для лыжника. Нет ничего более противного и потенциально более опасного, чем попадание лыжи под корень или присыпанную ветку дерева. Иногда ничто не предвещает опасности, и вы не можете ничего сделать, чтобы предотвратить такую ситуацию. Единственный признак низко лежащих веток и корней обычно проявляется в виде мягких холмиков или бугорков в целине. Глыбы и бугры могут быть снежным шаром, который образовался на ветках дерева, упал и был присыпан свежим слоем снега, или чем-то совсем другим. Старайтесь избегать подобных нерегулярностей в целине. Если вы все же попытаетесь проехать, попробуйте поднять носки лыж выше спрятанного в снегу предмета. Если вы сможете высвободить носки лыж из снега, преодоление скрытых веток и корней станет достаточно простым делом. Ощущения не из приятных - как от удара о достаточно жесткий бугор, но, во всяком случае, вряд ли это убьет вас.


26 - 28 сентября 2001 года
X-treme sports

1-я международная выставка оборудования, снаряжения, одежды и услуг для экстремальных видов спорта, туризма, активного отдыха и спасательных работ.

Тематика:
горные лыжи, сноуборд, альпинизм, скалолазание, ледолазание, спелеология, горный туризм, экстремальный туризм, путешествия, экспедиции, велотуризм, горный велосипед, BMX, ролики, скейтборд, водные лыжи, вейкборд, серфинг, виндсерфинг, парусный спорт, сплав, рафтинг, каякинг, парашютный спорт, парапланеризм, скайсерфинг, freeflying, B.A.S.E., дельтапланеризм, воздухоплавание, кайтинг, дайвинг, водные мотоциклы, мото-триал, снегоходы, ориентирование, спасательные работы, спасательное оборудование и снаряжение.

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ МИР
Генеральный информационный спонсор

Организатор: компания М-Экспо
Официальный спонсор: МЧС России, ISF Russia
Главный радиоспонсор: УКВ 73.82 FM 91.2
Профильный радиоспонсор: СПОРТ FM 90.8
Интернет-поддержка: WAKE.RU, On Board.ru
Информационная поддержка: ОКТОПУС, доски, виндсерфинг, Нептун, ДОСУГ, ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
Дизайн-поддержка: BIOS DESIGN GROUP, ПОЛИГРАФ_ИЗДАТ СЕРВИС

Москва / Центр Международной Торговли
Краснопресненская набережная, 12

Телефон: (095) 956-48-22
E-mail: xtreme@comail.ru

Георгий Дубенецкий



ПЕРЕХОДИМ К

В начале января 2001 года в Андорре на склонах Пас-де-ла-Каса состоялся международный (Латвия - Россия - США) семинар для любителей горных лыж. Семинар был организован двумя авторами нашего журнала - тренером по горным лыжам из США Грегом Гуршманом и автором этого материала. Организаторы ставили перед собой достаточно необычную цель: помочь любителям перейти от традиционной любительской техники с проскальзыванием лыж в повороте к более атлетичной и динамичной современной технике резаного ведения лыж, познакомить их с некоторыми базовыми упражнениями, используемыми спортсменами высокого класса в процессе работы над техникой.

В России в настоящий момент практически отсутствуют доступные материалы по современной технике и упражнениям, которые реально помогают улучшить свою технику тем любителям горных лыж, которые считают свое катание несовершенным: некоторые советы можно обнаружить лишь в книгах Е. Кожевниковой и Ю.Ценина. К сожалению, зачастую этих материалов оказывается недостаточно, а советы профессионального тренера просто недоступны подавляющему большинству горнолыжников. Упражнения, которые были разучены интернациональной группой любителей горных лыж, оказались очень эффективными, несмотря на кажущуюся простоту многих из них. Необходимо отметить, что упражнения оказались полезными и для тех, кто горными лыжами увлекся всего года три назад: повысилась контролируемая скорость спусков, возросла крутизна и жесткость тех склонов, на которых данная группа участников семинара стала чувствовать себя комфортно. Но максимальный прогресс в технике к завершению семинара был заметен у любителей горных лыж достаточно высокого - экспертного - уровня. Каждый из участников использовал резаное ведение в поворотах большого и среднего радиуса на ровных жестких склонах, высокую скорость спусков, у всех улучшились баланс и уверенность катания. На мой взгляд, имеет смысл обратить внимание на эти упражнения не только инструкторам по горным лыжам или любителям лыж, но и профессиональным тренерам, работающим со спортсменами, - ведь многие известные спортсмены, например, Соня Неф, победительница чемпионата мира 2001 года в гигантском слаломе, также используют их.

Ниже приводится краткое описание нескольких наиболее простых упражнений из числа освоенных участниками семинара. Все упражнения и последовательность упражнений нацелены на работу над отдельными элементами поворота, которые легко складываются в единое целое. Не нужно стремиться использовать изученные упражнения в каждом повороте - в нужный момент вам на помощь придет мышечная память, и требующееся в данный момент движение будет выполнено автоматически.



Упражнение 1



Упражнение 2
исходное положение

ОБЩИЕ ДЛЯ ВСЕХ УПРАЖНЕНИЙ И ПРОГРЕССИЙ ЗАМЕЧАНИЯ

Идеальное место для выполнения упражнений и их последовательностей (прогрессий) - жесткие, просторные и ровные склоны. Жесткий склон необходим, поскольку все упражнения рассчитаны на прогресс именно в резаном ведении, а почувствовать, как лыжа идет на канте без проскальзывания на жестком склоне, гораздо проще. А вот сделать так, чтобы лыжа шла на канте, на мягком склоне гораздо сложнее. На протяжении семинара упражнения в основном выполнялись на склоне с отношением длины к перепаду высот 3,5:1.

Сгибание выполняется за счет сгибания коленей и сопутствующего этому движению сгибания голеностопа и бедер, а не сгибания в талии. Угол наклона торса при сгибании не изменяется. Таким образом, это ни в коем случае не наклон верхней части тела вперед, а именно небольшое сгибание коленей, то есть только вертикальная работа. За счет сгибания необходимо стараться использовать максимально возможный диапазон движений в суставах, при этом не нужно стремиться согнуть ботинки или "повиснуть" на их языках (в поворотах большого радиуса). Все то же самое относится и к разгибанию.

Открытые бедра - бедра развернуты вниз по склону. Фактически положение тела таково, что линии, соединяющие носки лыж, параллельны линиям, соединяющим колени, бедра и плечи, винтовое положение тела отсутствует. Небольшая разножка - носок верхней лыжи чуть впереди носка нижней лыжи.

Укол палкой. Основная цель - помочь лыжнику вытолкнуть бедра вперед, переместить центр тяжести ближе к носкам лыж. Роль палок при катании с использованием резаного ведения лыж достаточно сильно изменяется: вместо акцентированной опоры для интенсивной разгрузки лыж палка играет роль некоего "столба", за который лыжник цепляется рукой, чтобы наклониться в его сторону и как бы подтянуться к нему, выполнить поворот вокруг него. Кроме того, палки, как и прежде, служат для поддержания или восстановления равновесия. Не надо использовать палку только как толчковую опору, поскольку в этом случае искушение использовать привычную (для любителей) вертикальную работу и не менее привычное контрвращение тела будет слишком сильным, а именно от этих элементов и надо отказаться при выполнении упражнений.

Положение рук обычное - кисти рук на ширине локтей, находятся в поле зрения, а локти чуть отодвинуты от корпуса. При выполнении тех упражнений, в которых укол палкой не участвует, палки лучше держать не за рукоятки, а примерно сантиметров на 30 ниже, при этом для того, чтобы не закрепощать руки, необходимо в движении постоянно сжимать и разжимать пальцы рук.

Дыхание - в каждом повороте и при каждом упражнении: при сгибании совершается выдох, при разгибании - вдох.

Широкое ведение лыж - лыжи на ширине бедер.

1. Упражнение для контроля динамического баланса

Исходное положение - высокая стойка прямого спуска.

В прямом спуске плавно поднимите одну ногу до состояния прямого угла в коленном суставе, сохраняя направление движения. Через несколько секунд опустите ее и поднимите другую ногу. Несмотря на то, что скорость нарастает, проделайте это упражнение поочередно на каждой ноге по два-три раза. Обратите внимание на то, чтобы поднятая лыжа была все время параллельна снегу. Старайтесь с каждым разом выполнять это упражнение на протяжении все более длительного спуска, не увеличивая скорость подъема и опускания ноги.



Упражнение 2
1 фаза, демонстрация на месте



Упражнение 2
1 фаза, демонстрация в движении



Упражнение 2
2 фаза, крест сзади

Демонстратор – Грег Гуршман.

ДИНАМИЧНОМУ КАТАНИЮ

2. Упражнение для контроля баланса и переноса давления на переднюю, среднюю и заднюю части лыжи

Исходное положение – высокая стойка прямого спуска.

В прямом спуске плавно приподнимите одну ногу до состояния прямого угла в коленном суставе, сохраняя направление движения. Плавно поверните поднятую лыжу так, чтобы она находилась над опорной лыжей спереди, крест-накрест. Через две-три секунды плавно возвратите приподнятую лыжу (не опуская ее на снег) в положение параллельно опорной лыже, а затем так же плавно поверните ее так, чтобы она находилась над опорной лыжей сзади, крест-накрест. Через две-три секунды плавно возвратите приподнятую лыжу в положение параллельно опорной лыже, а затем так же плавно опустите ее. Несмотря на то, что скорость нарастает, проделайте это упражнение поочередно на каждой ноге по два-три раза.

Обратите внимание на то, чтобы поднятая лыжа на протяжении всего упражнения была параллельна снегу. При выполнении упражнения совершайте плавное перемещение давления в передне-заднем направлении: когда лыжи перекрещены спереди - давление смещено к пятке опорной стопы, по мере возвращения лыжи в положение параллельно опорной - давление перемещается к середине стопы, а когда лыжа переводится в положение перекрещенных лыж сзади - давление перенесено вперед, ближе к подушечкам пальцев ног. Старайтесь добиться того, чтобы лыжи были практически перпендикулярны в горизонтальной плоскости (по крайней мере, при перекрещивании сзади). Следите за тем, чтобы опорная лыжа шла плоско, и постарайтесь добиться такого выполнения упражнения, при котором ваши движения не влияли бы на направление скольжения опорной лыжи.

3. Прогрессия упражнений для контроля динамического баланса

Выполняйте поочередно на протяжении одного спуска упражнения 1 и 2, чередуя их.

4. Упражнение для контроля вертикальной работы и выработки соотношения темпа сгибания и разгибания

Исходное положение – высокая стойка прямого спуска.

В прямом спуске медленно согните ноги в коленях, затем несколько быстрее распрямитесь, добиваясь того, чтобы ваши лыжи НЕ отрывались от склона. Ритм сгибание - разгибание составляет 3:1. Несмотря на то, что скорость нарастает, проделайте это упражнение несколько раз. После распрямления следует мягкое сгибание.

Обратите внимание на то, чтобы лыжи не отрывались от склона. Дыхание согласовано со сгибанием-разгибанием. Амплитуда вертикальных движений невелика, она ограничена как подвижностью голеностопного сустава в ботинке, так и необходимостью при выполнении этого упражнения сохранять постоянный угол наклона торса по отношению к склону. Амплитуда вертикальных движений за счет сгибания в поворотах большого радиуса должна использовать максимально возможный диапазон движений в суставах, при этом не нужно стремиться согнуть ботинки или "повиснуть" на их языках. Обратите внимание на то, что на более пологих склонах ритм сгибание-разгибание составляет не 3:1 а 2:2.

5. Упражнение для контроля вертикальной работы и выработки соотношения темпа сгибания и разгибания

Исходное положение – высокая стойка прямого спуска.

В прямом спуске согните ноги в коленях, затем распрямитесь, добиваясь того, чтобы ваши лыжи оторвались от склона. Несмотря на то, что скорость нарастает, проделайте это упражнение несколько раз. Ритм сгибание - разгибание составляет 3:1. Приземление мягкое, с одновременным небольшим сгибанием ног в коленях. Обратите внимание на то, чтобы лыжи отрывались от склона не из-за того, что вы оттолкнулись от склона, а благодаря силам инерции: вы резко распрямились, и ваше тело по инерции продолжает движение и после того, как вы оторвались от склона. Дыхание согласовано со сгибанием-разгибанием. Амплитуда вертикальных движений, так же как и в предыдущем упражнении, невелика, а интенсивность разгибания возрастает, угол наклона торса по отношению к верхней части ног неизменен. На более пологих склонах ритм сгибание-разгибание составляет 2:2.

6. Прогрессия упражнений для дозированиявертикальной работы и выработки соотношения темпа сгибания и разгибания

Исходное положение – высокая стойка прямого спуска.

В прямом спуске согните колени, затем распрямитесь, добиваясь того, чтобы ваши лыжи не отрывались от склона. После распрямления - мягкое сгибание. Ритм сгибание - разгибание составляет 3:1. Амплитуда вертикальных движений, как и при выполнении предыдущих двух упражнений, невелика. Проделайте это упражнение три раза, а затем проделайте три раза аналогичное упражнение, но уже с отрывом лыж от снега за счет возросшей резкости распрямления. Обратите внимание на то, чтобы лыжи отрывались от склона не из-за того, что вы оттолкнулись от склона, а благодаря силам инерции. Дыхание согласовано со сгибанием-разгибанием. Проделывайте эту прогрессию на различных по крутизне склонах, постепенно увеличивая количество повторений циклов (каждый цикл - по три раза каждое упражнение).

Обратите внимание на то, что на более пологих склонах ритм сгибание - разгибание составляет не 3:1 а 2:2.

6-А. Прогрессия выполняется в косом спуске.

6-Б. Вариант прогрессии, выполняется в прямом спуске, с добавлением укола палкой. Используется для развития координации укола палкой с вертикальной работой.

6-В. Вариант прогрессии, выполняется в косом спуске, с добавлением укола палкой. Так же, как и упражнение 6-Б, используется для развития координации укола палкой с вертикальной работой. Выполняется поочередно в каждую сторону.

В «МОСКОВСКИХ АЛЬПАХ»

В начале июля в Москве на территории спортивного комплекса «Московские Альпы» впервые состоялись международные соревнования по роликам. В гости к россиянам приехали команды Латвии и Словении. Напомним, что соревнования эти прошли на первой и пока единственной у нас в стране роллерной трассе, оборудованной подъёмником. В программе соревнований были выступления горнолыжников, скейтбордистов, маунтинбордистов, соревнования по соксу (чеканке маленьким набивным мячиком) показательные выступления мастеров фристайла и т.д. Наибольшее число побед в различных дисциплинах, как и следовало ожидать, одержали россияне. Впрочем, это и неудивительно, ведь они имели возможность тренироваться на здешней трассе. Тем значимее выглядит победа словенки Анны Тасик в слаломе, выступавшей на абсолютно незнакомом для неё спуске.



На трассе 350-метрового спуска всё всерьёз - падающие вешки, защитные шлемы, наколенники, налокотники.



Все желающие маленькие посетители «Московских Альп» могли попробовать сделать свои первые самостоятельные шаги на батуте. Единственное условие - оставь ботинки, всяк сюда входящий!



С показательными выступлениями в фристайле на роликовых коньках - чемпионка мира по фристайлу Елена Баталова.





Самые маленькие соревновались на детской горке-«лягушатнике»



Генеральный директор комплекса «Московские Альпы» Григорий Ариевич во время пресс-конференции отвечает на вопросы журналистов о планах развития комплекса на ближайшие годы.

фото А Запоздавшего, В. Путинцева

ВОСЕМЬ ИЗ ВОСЬМИ!



Фотография на память с вице-премьером В.И.Матвиенко, курирующей в правительстве РФ спорт.



17 февраля в польском городе Закопане «золотым» успехом российских спортсменов-студентов завершилась XX Всемирная зимняя Универсиада 2001 г. 31 медаль, из которых 14 высшего достоинства, завоевали студенты России, значительно опередив команды Южной Кореи и Польши, занявших 2 и 3 места.

Наиболее весомый вклад в «золотую копилку» страны внесли лыжники-гонщики. Здесь наши ребята и девушки установили абсолютный рекорд, который теперь кто-то другой может лишь повторить. Из 8 разыгрываемых золотых наград они не отдали своим соперникам ни одной. Всего ими завоевано 12 медалей. Вот имена тех, кто «ковал» общероссийскую победу.

Москаленко Ольга - Красноярский госуниверситет, три высших титула; 5 км, к.с., 5 км с.с., эстафета 3х5 км;

Новиков Сергей - Московская академия МВД РФ и Хабаровская академия физической культуры, три победы: 10 и 30 км с.с., эстафета 4х10 км;

Зятикова Вера - Стерлитомакский филиал Уральской госакадемии физической культуры, Башкортостан; 2 «золота» за 15 км с.с. и эстафету 3х5 км и «серебро» на 5 км с.с.;

Осинкин Дмитрий - Оренбургский государственный педагогический университет: 2 золотые награды - 10 км к.с., эстафета 4х10 км и «бронза» на 30 км с.с.;

Лажская Марина - Уральский государственный технический университет: «золото» в эстафете 3х5 км;

Зятикова Наталья - Стерлитомакский филиал Уральской госакадемии физической культуры: «серебро» на 15 км с.с.;

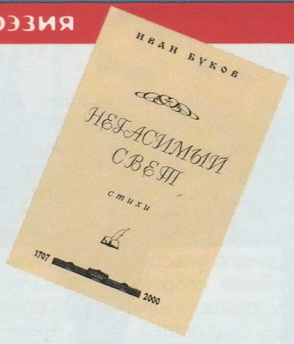
Арбузова Евгения - Госакадемия физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, С-Петербург: «бронза» на 15 км с.с.;

Щучкин Сергей и Ляшенко Дмитрий - студенты-москвичи: «золото» в эстафете 4х10 км.

16 мая все медалисты Универсиады были приняты министром образования РФ - В.М.Филипповым, а на следующий день вице-премьером Правительства РФ В.И.Матвеенко.

Российский студенческий спортивный союз благодарит Федерацию лыжных гонок России, ее государственных тренеров, а также всех личных тренеров за подготовку лучшей студенческой команды мира. До встречи на XXI Всемирной зимней Универсиаде 2003 года в Италии.

Георгий СМИРНОВ,
Кандидат педагогических наук,
Доцент МГТУ им. Н.Э.Баумана



Главным военным клиническим госпиталем имени академика Н.Н.Бурденко недавно выпущен в свет поэтический сборник И.А.Букова «Негасимый свет». Нам было приятно увидеть в этой книге некоторые из стихов, публиковавшихся ранее на страницах «Лыжного спорта». Это первая книга Ивана Алексеевича, и очень хочется верить – не последняя. Предлагаем вашему вниманию некоторые другие стихотворения, вошедшие в этот сборник.

НА ЗАРЯДКУ С ВНУЧКОЙ

Ветерок нескучный.
Майский цвет кружит.
На зарядку с внучкой
Утречком бежим.

Свежая прохлада.
Бирюза небес.
Птичьи серенады
Пробудили лес.

На тропе росистой,
Где кусты стеной,
Соловьиным свистом
Мир звучит лесной.

Весело щебечет
Внучка о своём
Хорошо при встрече
С ней побыть вдвоём.

Говорит: «Дедуля,
Побежим туда,
Где шумит, как буря,
По весне вода.

Там, в кустах зелёных,
Катится ручей,
И поёт со звоном
Песни соловей».

Нам бегут навстречу
Клёны, липы, ель...
Падает на плечи
От цветов метель.

Москва, 25 мая 1999 года

РОМАШКОВО

Метелями вчерашними
Овеян, дремлет лес...
Зовёт лыжня в Ромашково -
Страну больших чудес...

Здесь трассы все отлажены.
Разметка - высший класс...
И по душе тут каждому,
Кто даже в первый раз.

И спуски тут не страшны нам,
Подъёмы-тягуны.
Прекрасней нет Ромашково...
В него мы влюблены!

Москва, 13 марта 1999 года

«ЛЫЖНЯ РОССИИ»

«Лыжня России»,
лыжня России.
По склонам белым,
под небом синим.

Как всадник, лихо
коня пришпорив,
По подмосковным
лесным просторам

Бегут спортсмены
на лыжах быстрых,
Лавиной пёстрой
по серебристой

Равнине с далью,
глаза слепящей,
По лыжной трассе,
вперёд манящей.

Бегут спортсмены
лавиной пёстрой...
Февральским снегом
сверкают вёрсты.

Течёт лавина
по бесконечной
Лыжне России
простором вечным.

Простором русским,
святым покоем,
Течёт раздольно,
шумит рекою...

Москва,
14 февраля 1999 года

СОВМЕСТНАЯ АКЦИЯ ЖУРНАЛА «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» И ТОРГОВОГО ДОМА «ЛЫЖНЫЙ МИР»

СКИДКА 28%

28%

- для читателей журнала «Лыжный Спорт» на все товары каталога ТД «Лыжный мир».

«ЛЫЖНЫЙ МИР»
«ЛЫЖНЫЙ СПОРТ»

прошу помочь!

ВЕРНИТЕ 2-КИЛОМЕТРОВУЮ ДИСТАНЦИЮ В КЛАССИФИКАЦИЮ!

Уважаемый «Лыжный спорт»!

Хочу обратиться к вам с просьбой помочь решить одну проблему. Суть дела в том, что до сих пор проводят соревнования по регионам среди учащихся общеобразовательных школ - бывшие соревнования на призы газеты «Пионерская правда» (уровня район - город - край). Так вот, в последней классификации нет дистанции 2 км, а на этих соревнованиях девочки бегут именно такую дистанцию. Соревнований для данного возраста проводится мало, поэтому шансов выполнить желаемые разряды меньше. Мои девчонки зачастую бегут на первенстве пары районов, города и края, а это 4 - 5 недель, и каждый раз гонка + эстафета, и всё вхолостую, разряда не выполнишь... Проводят эти соревнования не спорткомитеты как таковые, а районные, городские и областные (краевые) отделы народного образования (РОНО/ГУНО). В прошлом году я попробовал на нашем уровне провернуть дело с изменением дистанции. Естественно, функционеры не согласились.1-я причина - изменит Москва, изменим и мы. 2-я - зачем на этих соревнованиях выполнять разряды, если там школьники бегают?

Хороши школьники... Участвуют ребятишки в возрасте 12-13 лет, бегут по взрослым разрядам (мои в этом возрасте все имеют 2 разряд), а есть и такие, кто выступает уже по КМС. На мой взгляд, если это не какая-то развлекательная, массовая или подобная гонка, то разряды обязательны, иначе зачем «городить огород» со стартом через 30 секунд, освобождением от занятий, выискиванием детей, которые в спортшколы ходят, так как остальные проигрывают лыжникам от 3 минут на этих же двух километрах? Тогда уж - пихнул со старта всех сразу, наградил на финише (если есть чем) и всё - мероприятие выполнено, можно отчитываться.

Поможете?

Олег ПОНОМАРЕНКО, г. Красноярск, детский тренер.

Ответить на письмо мы попросили старшего тренера молодёжных сборных команд России, руководителя юношеского сектора ФЛГР А.Л.Вахрушева.

- Должен заметить, что это единственная просьба такого рода, поступившая к нам за всё время после издания последней классификации, поэтому я считаю эту проблему во многом надуманной. Возможностей выполнять разряды, равно как дистанций и соревнований на уровне района, города у детско-юношеских спортивных школ предостаточно. И потом: сколько мы проводили тренерских совещаний, сколько было встреч с руководителями детско-юношеских спортивных школ на различных всероссийских соревнованиях, никто с мест таких вопросов перед нами никогда не ставил.

От редакции. Поднятый вопрос, судя по всему, действительно, не очень глобален. Тем не менее, бросается в глаза, что в соответствии с нынешней классификацией юношеские разряды можно выполнять на дистанциях 0,5 км, 1 км, 3 км, 5 км. Совершенно непонятно, прочему бы в этом ряду не появиться и дистанции 2 км, тем более, что именно на этой дистанции по всей стране проводятся соревнования всеми РУНО и ГУНО.

Нам будет интересно ознакомиться с мнением и других тренеров по этому вопросу.

готовимся к Солт-Лейк-Сити

ПРЕДОЛИМПИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ СПОРТСМЕНОВ-ИНВАЛИДОВ

стала хорошей проверкой сил перед главным стартом четырехлетия



На снимке: верхний ряд слева направо - Н.Ильюченко, А.Гладышев, Т.Ильюченко, Д.Никишкин, А.Насарулин, И.Полякова. Нижний ряд: И.Маннанов, С.Шилов, И.Громова, М.Терентьев.

Сборная команда России по лыжным гонкам среди инвалидов не собиралась полным составом после Нагано-98. Сергей Шилов и Михаил Терентьев за это время успели выступить в летних Играх в Сиднее, Ирину Полякову, к сожалению, забывали в Казани, да и остальные инвалиды вниманием были обделены.

Дружно и уверено 14 спортсменов выступили в двух соревнованиях сезона 2001г. С 25 февраля по 4 марта приняли участие в чемпионате Европы в Швеции, где завоевали 1 золотую, 9 серебряных и 5 бронзовых медалей. Чемпионом Европы в четвертый раз стал Сергей Шилов.

На предолимпийской неделе в Солт-Лейк-Сити дистанцию организаторы пытались поддерживать идеальную, несмотря на палящее солнце и температуру воздуха выше 5°С. Снег, безусловно, был искусственным, но каждое утро безукоризненно подготовленная лыжня ждала участников.

Наша эстафетная команда, составленная по новым правилам IPC (Международным паралимпийским комитетом) в составе С.Шилов - ЛВ10, Москва, Ирек Маннанов - В3, Уфа, Николай Ильюченко - В2 (лидер А.Гладышев), Бийск, выиграли с впечатляющим отрывом в 1 минуту 55 секунд у сборной команды Норвегии.

Главная репетиция перед Паралимпиадой, в которой приняли участие самые сильнейшие спортсмены-инвалиды, помогла нам увидеть поле боя следующей зимы, наметить план подготовки, внести коррективы.

Сейчас сборная приступила к подготовке. Впервые в истории российского инвалидного спорта команда в июле соберется вместе на учебно-тренировочный сбор в Острове, в августе состоится сбор на Семинском перевале (Алтайский край), и там же в ноябре мы встанем на снег. Впервые инвалиды-опорники и слабовидящие спортсмены будут готовиться вместе. И, что приятно, в этом году спортсменам-инвалидам, решившим приобрести высококачественный лыжный инвентарь, были предоставлены значительные скидки в фирмах «Ювента-спорт» и «FISCHER».

Ирина ГРОМОВА, заслуженный тренер России

СОВМЕСТНАЯ АКЦИЯ ЖУРНАЛА «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» И ТОРГОВОГО ДОМА «ЛЫЖНЫЙ МИР»

СКИДКА 28%

28%

Для читателей журнала "Лыжный спорт" на все товары каталога ТД "Лыжный мир", приложенного к этому номеру журнала.

Предъявите этот купон в офисах ТД "Лыжный мир" в Москве или Санкт-Петербурге и вы получите 28-процентную скидку на все товары каталога ТД "Лыжный мир", приложенного к этому номеру журнала.

«ЛЫЖНЫЙ МИР»
«ЛЫЖНЫЙ СПОРТ»


RODE-ИНФО
С каждым годом фирма «RODE» работает над улучшением своей линии по смазке. В этом выпуске мы представляем таблицу, по которой вы легко можете определить, на какую температуру подходит та или иная мазь. Многие из читателей журнала имеют свои наработки, и если вас интересуют наши варианты, вы можете запросить их по адресу kv2@Dplanet.ch.

MISS 2001

3-я Московская Международная выставка
СПОРТ и ОТДЫХ ОСЕНЬ

3d Moscow International
SPORT & LEISURE SHOW' AUTUMN

10 - 13 октября 2001
"Экспоцентр"
на Красной Пресне

Тел.: (095) 935 7350
Факс: (095) 935 7351
e-mail: sport@ite-expo.ru
Москва, ул. Щепкина, д. 42, стр. 2А

10 - 13 October 2001
Krasnaya Presnya Expocentr

Tel.: (095) 935 7350
Fax: (095) 935 7351
building 2A, Schepkina st., 42, Moscow, 129110, Russia

Организатор Organizer ITE

При содействии Supported by

Милые друзья, здравствуйте!

Аля и я очень вам благодарны за присланные журналы «Лыжный спорт», а также огромное спасибо Г.Раменскому и Ю.Чарковскому. Они привезли нам журнал во время учебно-тренировочного сбора в Отепя.

Просим вас не переживать за содержание статьи. В ней все, что вы слышали и видели, а также огромное внимание и уважительное чувство. Мы с Алей часто вспоминаем о короткой, но памятной встрече и нашем знакомстве.

В этом году снова соревнования «SAKU SUVERULL» прошли на высоком уровне. Состав участников содержателен по известности и огромное количество зрителей.

У нас на хуторе все по-прежнему. Мы с Алей затеяли ремонт. Отремонтировали плитками крыльцо, установили емкость для отходов и немного благоустроили коридорчик, кухню и маленькую Алину комнату. Во второй половине сентября отличная погода. Урожай в саду чудесный. Выросло «навалом» капусты, моркови, свеклы, картофеля и яблок. Аля наварила варенья, и было много грибов в нашем лесу. Жаль, что вы были ограничены временем, когда были у нас, а то мы с Алей поводили бы вас по нашему лесу. В лесу чудесный рельеф и удобно прокладывать лыжную трассу.

В этом году мы с Алей катались последний раз 11 апреля. Я ее и она меня засняли на видео. Она с января до апреля согнала вес с 82 до 62 кг по методике Малахова. Она проводила чистку всех органов и систем. Это могла сделать она своим упорством, как в тренировках. Вы сейчас, наверное, удивились бы!

Мы догадались, что второй журнал для Федора с Лайвой. Они очень вам признательны. Если у Федора будет новая кассета - а для вас она будет, мы её с кем-нибудь вам перешлем!

С уважением, и обнимаем – Павел, Аля Колчины



Фотография 1964 года, нам было по 34. Павел закончил выступления в большом спорте – начал работу тренером в сборной СССР. Теперь нам по 70. Но лыжи и сейчас с нами.





Как похудела Алевтина Павловна! Дай Бог и ей, и Павлу Константиновичу здоровья ещё на многие-многие годы. Но если честно, на нас до сих пор всё ещё огромное впечатление производит и то, что находится ВОКРУГ Алевтины Павловны. Посмотрите на эти поля и перелески, уходящие вдаль, и вспомните, осознайте: это всё - земля отставных советских тренеров Колчиных. Какую удивительно спокойную и умиротворённую старость подарила Колчиным Эстония...

просто письмо из конверта

ПО СЛЕДАМ НАСТОЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА

Гонки по кругу

Я - рядовой самарский ветеран из пятой возрастной группы. Лыжи дарят мне и моим друзьям радость скольжения по снегу. Правда, наша лыжня - это маленькие круги в лесу, зажатом городскими улицами Самары на левом берегу Великой Русской реки Волги.

В очередном старте, после круга дистанции, каждый раз бросаю взгляд на противоположный правый берег реки. Там в зимнем покое стоят легендарные Жигулевские горы. Их вид скрашивает однообразие гоночных кругов.

Врач Кудрявцев

Как и сегодня, в Жигулевских горах издавна добывали известняк. Как и сегодня, щебенку вывозили баржами летом. Как и сегодня, тогда, 1 апреля 1937 года, на правый берег реки к месту каменоломен не было ни моста, ни дороги.

Анатолий Кудрявцев работал ведущим хирургом городской больницы. С телефонным звонком пришло известие о беде и позвало врача в дорогу. В ледоход через реку по весеннему снежному лесу, 45 километров к штольням в горах, где добывали щебень, вдвоем с провожатым, с медицинскими инструментами, ночью, на место произошедшей аварии.

Эти события, описанные в газетной статье, каждый раз проходят мне на память, когда на очередном круге дистанции, после подъема, на правом берегу реки открывается глазам панорама суровых Жигулей.

Главное - не победа

Каждой весной мартовские солнце и мороз, словно ретрак, готовят жесткую снежную поверхность в лесу как трассу дистанции. Днем «отпускает» и бежать становится труднее, но это не страшно. Анатолию Кудрявцеву в глубоком, напитанном влагой снегу пришлось натерпеться вдвойне, и за себя, и за тех одиннадцать, что пострадали в кузове перевернувшегося автомобиля.

Так с весенним настом и рассказом из старой газеты пришла мечта испытать себя путем хирурга.

Этот старт не входит ни в один официальный календарь. У нас нет судейской бригады. Но каждое третье воскресенье марта мы выходим на лед реки, чтобы в 7 часов утра с радостью и волнением (удастся ли?) устремиться по давним следам мужественного человека. Впереди пойма реки и горы. Пятьдесят два километра туда, к высшей точке гор, перепад высот - 370 метров. Заколдованный магией снега, леса, солнца, не замечая бега времени и уходящих сил, летишь по насту, как на крыльях. И вдруг - все! Впереди, перед тобой, крутой обрыв горного склона. Внизу старые штольни, избы бывших рабочих каменоломен и давний, но славный поступок настоящего человека. Вокруг сверкающие на солнце гребни седых от снега Жигулей. Впереди пятьдесят два километра лыжни назад, на финиш. Там каждый из нас сам определит победителя.

Сухая статистика

На старт выходим с 25 марта 1984 г. Каждый год. Гонка не состоялась один раз в 1990 году - вскрылся лед на реке из-за теплой погоды. Всю дистанцию в 2000 году преодолели четыре человека. Самый старший из стартовавших - Савин Николай Иванович, 1923 года рождения. Последний раз все 104 километра он пробежал в 73 года. Из-за фронтовой травмы позвоночника ему не хочется, случаем, обременить нас на лыжне.

Назад едем вместе, радость преодоления трудностей роднит. Лидеров отпускаем. Вот, пожалуй, и все. На наших 104 километрах перепад высот 340 метров, максимальный подъем 250м, сумма перепадов высот 1350м. Среднее время гонки - 12 часов.

Эпилог

Думаю, у каждого будет своя главная гонка. Это - рассказ о нашей. До встречи на старте, друзья!

Постскриптум

Штольни давно заброшены. Анатолия Александровича Кудрявцева нет в живых. Профессию врача избрали его сын и внук. Щебень в красивых Жигулевских горах добывают открытым способом. 1 сентября 2000 года Самару посетил президент В.В.Путин и захотел побывать в селе, что расположено у старых штолен. В качестве транспорта ему предложили вертолет.

В.Е.Кривошеев.

От редакции: Уважаемые друзья! Если сочтёте возможным, пожалуйста, на следующий год пришлите информацию о своём супермарафоне в редакцию с финишным протоколом (пусть даже очень условным), датой проведения и контактным телефоном для того, чтобы мы могли включить эти данные в рейтинг лыжных марафонов России. И хотя из письма видно, что гонка эта - скорее и не гонка даже, а в большей степени переход памяти славного человека, тем не менее, быть может, кто-то из российских лыжников захочет приехать к вам в гости в Самару, выйти с вами на старт в этом удивительном месте и по этому во всех отношениях славному поводу.

СПОРТИВНЫЕ ЛЫЖИ

KARJALA

лучшее предложение для спортивных школ России.

Sorsu-skaiting, Sorsu- classic - самые легкие и быстрые отечественные гоночные лыжи с пенополиуретановым клином. Они помогут достичь любого уровня мастерства и покорить спортивные вершины разрядникам и начинающим лыжникам.

Sport-skaiting Sport-classic - спортивные лыжи, исполненные по технологии air-channel, незаменимы для получения и закрепления навыков скоростного бега на лыжах классическим и коньковым ходом.



Скользящая поверхность спортивных лыж «Карелия» выполнена из высокомолекулярного полиэтилена с графитовыми добавками (Австрия). Технические характеристики всех моделей подтверждены стендовыми испытаниями.

ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ И УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ - СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ

Оптовую продажу лыж «Карелия» осуществляет ООО «Нордик Стайл» (г. Москва, ул. Новоалексеевская д. 20А). тел. факс (095) 286-40-47, 286-27-71 , E-mail: nordic-style@mtu-net.ru

характеристики спортивных лыж «Карелия»

	Sorsu-skaiting	Sorsu-classic	Sport-skaiting	Sport-classic
Конструкция	сэндвич	сэндвич	сэндвич	сэндвич
Клин	ППУ	ППУ	деревянный + air channel	деревянный + air channel
Длина	170- 200, см.	170-205, см.	170- 200, см	170-205, см.
Верх /скольз	АБС/ ВМПЭ	АБС/ ВМПЭ	АБС/ ВМПЭ	АБС/ ВМПЭ
Геометрия	44/44/44.см	44/44/44.см	44/44/44.см	44/ 44/ 44.см
Вес	1350гр/190см	1350гр/190см	1750гр/190см	1750гр/190см
Ход	коньковый	«классика»	коньковый	«классика»

АБС- пластик, ППУ- пенополиуретан, ВМПЭ- высокомолекулярный полиэтилен.

ДАВОС: РОЖДЕНИЕ НОВОЙ ЧЕПАЛОВОЙ

Именно там, в Швейцарии, где Юля выиграла на шестом этапе Кубка мира 15-километровую гонку классическим стилем, мы увидели совершенно иную Чепалову.



REUTERS

Напомним, что до этого сезона Чепалова никогда не блистала в классических гонках. Более того, она считалась 100-процентной конькисткой, которой очень не скоро удастся (если удастся вообще) добиться чего-то в классике. И вот свершилось - первая и при этом чрезвычайно эффектная победа пришла к Чепаловой именно в Швейцарии. Наверное, именно после этой победы все соперницы, и Скари в первую очередь поняли, что им в этом сезоне противостоит совершенно иная гонщица, а не та, что способна была одерживать эпизодические победы в конькковых дисциплинах.

Обратите внимание, как мощно прошла всю классическую часть программу Скари - в восьми классических гонках она заняла 4 первых и 4 вторых места. Всего же норвежка одержала в этом сезоне 7 побед на этапах Кубка мира. Это очень высокий показатель - достаточно сказать, что победителю среди мужчин Перу Элофссону в этом году хватило 6 побед, чтобы с большим преимуществом выиграть Кубок мира. Тем не менее, Юля смогла одержать на одну победу больше, чем Скари, и на две - больше, чем Элофссон, и вполне заслуженно завоевала первый в своей жизни большой хрустальный глобус.

* * *

После победы в спринте в Солт-Лейк-Сити майка лидера розыгрыша Кубка мира надолго перешла к Скари. Именно в эти дни Чепалова призналась в одном из своих интервью:

- Я не придавала никакого значения этой майке до тех пор, пока её не лишилась и не поняла, что хочу вернуть её снова во что бы то ни стало.

Однако ждать пришлось долго. Причём после 30-километровой классической гонки в Осло, что состоялась уже глубокой весной (10 марта), разрыв между Скари и Чепаловой увеличился до угрожающих 102 очков. Казалось, Чепаловой уже ничто не поможет осуществить её планы. Но блестящая серия из трёх побед и одного третьего места (кстати, опять на классической «десятке») на последних четырёх этапах позволила Юле более чем уверенно, с преимуществом в 116 очков, выиграть большой хрустальный глобус FIS.

«Л.С.»

удачная покупка
для любителей лыжных прогулок!
НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 2001/2002
в магазине Fischer на Солянке!
Тел.: (095) 925 - 3736, 925 - 4336
Тел./факс: (095) 928 - 7668
E-mail: retail@fischer-ski.ru
Москва, ул.Солянка, д.1/2, стр.2
www.tisa.ru
TISA

Кубок мира 2000-2001 г.г.
Женщины

1. Бейтоштолен (Норвегия)	10 км	Класс.	25.11.00
2. Лиллехаммер (Норвегия)	5 км	Своб.	29.11.00
3. Санта-Катерина (Итал.)	10 км	своб	08.12.00
4. Брюссон (Италия)	10 км	Своб.	16.12.00
5. Брюссон (Италия)	спринт	Своб.	17.12.00
6. Давос (Швейцария)	15 км	Класс.	20.12.00
7. Энгельберг (Швейцария)	спринт	Класс.	28.12.00
8.Энгельберг (Швейцария)	спринт	Своб.	29.01.01
9. Солт-Лейк-Сити (США)	30 км	Своб.	10.01.01
10. Солт-Лейк-Сити (США)	спринт	Своб.	14.01.01
11. Асиаго (Италия)	спринт	Класс.	01.02.01
12. Нове Место (Чехия)	спринт	Своб.	04.02.01
13. Отепя (Эстония)	5 км	Класс.	10.02.01
14. Токсово (Россия)	15 км	Своб.	03.03.01
15. Осло (Норвегия)	спринт	Класс.	07.03.01
16. Осло (Норвегия)	30 км	Класс.	10.03.01
17. Борланге (Швеция)	5 км	Своб.	14.03.01
18. Фалун (Швеция)	10 км	Своб.	17.03.01
19. Фалун (Швеция)	10 км	Класс.	18.03.01
20. Куопио (Финляндия)	40 км	Своб. о/старт	24/03/01

гонки		итог	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Юлия Чепалова	**Росс**	**1106**	**32**	**50**	**100**	**50**	**50**	**100**		**80**	**40**	**25***		**100**	**32**	**100**		**12**	**100**	**100**	**60**	**100**
Сумма после этапа			32	82	182	232	282	382	382	462	502	528	528	602	634	734	734	746	846	946	1006	1106
2. Бенте Скари	**Норв**	**990**	**100**	**22**	**8**	**100**	**45***	**80**	**100**	**5***	**36**	**100**	**100**		**100**	**32**	**80***	**80**	**18**	**24**	**80**	**20**
Сумма после этапа			100	122	130	230	275	355	455	460	496	591	646	646	746	746	768	848	866	890	970	990
3. Лариса Лазутина	**Росс**	**893**	**40**	**50**	**60**	**60**		**50**	**45**	**32**					**50**	**80**	**26**	**100**	**60**	**80**	**100**	**60**
4. Стефания Бельмондо	Итал	785	60	80	80	36	8*	40	18*	60	60	36	36		26	60	6*	40	26	50	45	50
5. Ольга Завьялова	**Росс**	**529**		**26**	**45**	**45**		**18**	**29**	**6**					**22**	**40**	**22**	**60**	**40**	**60**	**36**	**80**
6. Габриэлла Паруззи	Итал	528	26	8	22	29	13*	24	32*	50	80	40	50		36	32		32	2	36	32	29
7. Ольга Данилова	**Росс**	**502**	**36**	**32**	**32**	**80**		**36**							**60**	**45**	**18**	**366**	**32**	**45**	**50**	
8. Нина Гаврылюк	**Росс**	**481**	**12**	**36**	**36**	**26**	**11**	**22**	**60**	**45**					**40**		**9***	**50**	**45**	**40**	**13**	**45**
9. Катерина Неймманова	Чех	435	45	40	50	32	80	45			100	29					14					
10. Кристина Шмигун	Эст	352	50	60	40	22	16	60			45	50			9							
11.Пирьо Маннинен	Фин	350	20	14	5	11	100		80*	100							100					
12. Кайса Варис	Фин	337	80	100											45			45	1	26		40
13. Сабина Вальбуза	Итал	306	29	24	26	14	15	12	24	14*	32	45			13	9			36	16	11	
14. Хильда Г. Педерсен	Норв	280		15	9	18	10*		26	15					16	16	45	26	9	29	40	16
15. Бекки Скотт	Кан	248			18	16	24	10			50	60			18		15		5	10	22	
16. Светлана Нагейкина	**Росс**	**241**			**29**	**24**		**26**		**40**					**15**	**36**	**1**	**10**	**24**			**36**
17. Анита Моен	Норв	230					40*	6*					80	80	20		50					
18. Вирпи Куйтунен	Фин	227	10	29	16		60	32							80							
19. Мануэла Хенкель	Герм	224					36*		50	16*	20	80	45	24*	11		8*	18				
20. Кати Сундквист	Фин	197	7	20		13	3*	11	16	26					24		29			8	29	14
21. Елена Бурухина	**Росс**	**195**														**50**		**1**	**80**	**32**		**32**
22.Любовь Егорова	**Росс**	**188**	**18**	**16**	**15**	**40**	**18**	**29**	**40**							**12**						
23. Клаудиа Куенсель	Герм	166			7	15	29	6	8*	20*	22	22		60	5							
24. Ирина Терелия	Укр	145	9	9		8		7			29	16			4	24		5		22		12
25. Риикка Сирвио	Фин	138	3			5					12	15			14		20	11	16	15	26	1
26. Екатерина Счастливая	**Росс**	**137**		**6**		**12**	**4**		**7**	**10**					**7**	**20**	**2***		**50**	**13**		**8**
27. Мила Яхо	Фин	131	24	18	20	20		20							29							
28. Карин Мородер	Итал	117		1			22*		2*	36	8	32	40	29*								
28. Айно Кайса Сааринен	Фин	117							11*	18	7	18		40			16*	7			14	13
30. Кристина Палузелли	Ита	116	1			9		16			24	8	12			13		3	12		7	11
33. Ольга Москаленко	**Росс**	**108**					**26**									**10**		**14**		**20**	**12**	**26**
38. Ирина Складнева	**Росс**	**90**							**15**	**13**			**9**			**29**						**24**
59. Евгения Арбузова	**Росс**	**40**		**14**	**12**											**14**						
69. Наталья Зятикова	**Росс**	**26**														**26**						
74. Вера Зятикова	**Росс**	**18**														**18**						
102. Алена Сидько	**Росс**	**5**														**5**						
105. Марина Лажская	**Росс**	**4**														**4**						

В зачёт Кубка мира идёт 14 лучших результатов каждой спортсменки + 3 лучших результата в спринте. Именно поэтому результаты, помеченные в таблице звёздочкой (*), в зачёт не идут. Для вашего удобства мы ввели в официальную таблицу FIS две дополнительные строки под названием «сумма после этапа», чтобы вы могли воссоздать для себя шаг за шагом всю хронологию борьбы за Кубок мира Чепаловой и Скари.

Кубок мира 2000-2001 г.г.
Мужчины

1. Бейтоштолен (Норв)	15 км	класс.	25.11.00
2. Лиллехаммер (Нор)	10 км	своб	29.11.00
3. Санта-Катерина (Итал)	15 км	своб	08.12.00
4. Брюссон (Итал)	10 км	класс.	16.12.00
	10 км	своб.	16.12.00
5. Брюссон (Итал)	спринт	своб.	17.12.00
6. Давос (Швейцария)	30 км	класс.	20.12.00
7. Энгельберг (Швейцар)	спринт	класс.	28.12.00
8. Энгельберг (Швейцар)	спринт	своб.	29.01.01
9. Солт Лейк Сити (США)	15 км	своб.	10.01.01
10. Солт Лейк Сити (США)	15 км	класс.	13.01.01
11. Солт Лейк Сити (США)	спринт	своб.	14.01.01
12. Асиаго (Итал)	спринт	класс	01.02.01
13. Нове Место (Чехия)	спринт	своб.	04.02.01
14. Отепя (Эстония)	10 км	класс.	12.02.01
15. Кавголово (Россия)	15 км	своб.	03.03.01
16. Осло (Норвегия)	спринт	класс.	07.03.01
17. Осло (Норвегия)	50 км	класс.	10.03.01
18. Борланге (Швеция)	10 км	своб.	14.03.01
19. Фалун (Швеция)	15 км	класс.	17.03.01
20. Куопио (Финляндия)	60 км	своб.	25.03.01

Гонки		итог	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Пер Элофссон	Швец	763		100	100	100		45								80	100	6	100	100	32	
2. Йохан Мюлегг	Испан	603	16	18	40	80		29	11	18	100	100	6			3	50		36	60	12	24
3. Томас Альшгорд	Норв	474	80	60	20	13	100									100		100		1		
4. Пьетро Пиллер Котрер	Итал	456	9	26	13	15	16	15	50	12*	40	40	29			4	36			80	3	80
5. Одд-Бьорн Хьельмесет	Норв	439	100			26		60						100		32		36	45		40	
6. Рене Соммерфельдт	Герм	384		32		3	3*	11	8*	29	60	50	45		50		8			36	10	50
7. Фульвио Вальбуза	Итал	378	14	50	36	36	11*	10	10*	45	36	60	40	22*		1	24	26				
8. Фроде Эстил	Норв	370	36	29	15	40		50								40			60	5	80	15
9. Кристен Скьелдал	Норв	363	45	8	45	50		36									29		22	50	60	18
10. Михаил Ботвинов	Австр	346				14					26	80					80		40	20	26	60
11. Кристиан Зорзи	Итал	331		16			60		9*	80	45	13	100	3*	36*		6			11		
12. Тор Арне Хетланд	Норв	330	29		60	10			80	100					45			14*		6		
13. Матиас Фредрикссон	Швец	298	8	12	14	8		40	40							36	20	10	50	18	29	13
14. Фабио Мэй	Итал	288		3		20			2*	36	22	45	26	24		18	45	9*		7	22	20
15. Михаил Иванов	**Росс**	**272**				**24**		**80**	**16**							**10**	**22**	**4**	**16**		**100**	
16. Джорджио ди Чента	Итал	264	3	13	5*	18	5	32	60	14*	29	32	36	26			10					
17. Винсент Виттоз	Фран	264		36	80	60			13	10	11	16		13		7	14				4	
18. Жан Жакоб Вирдениус	Норв	263					80		100	9*	8			40*	32*			60	15			
19. Кристиан Хоффман	Авст	253		6	29	16	14	3		13	80		24				16			40		12
20. Тори Бьонвикен	Норв	246	60	1				18						14	29		2	20	26	16	60	
21. Мортен Броерс	Норв	238					60		5*					45	100		1	4*		32		
22. Андерс Аукленд	Норв	228	40					26								20		16	80		14	32
23. Сами Репо	Фин	218	13	80		22		16								26				45	16	
24. Аксель Тейхман	Герм	208			18	45		14	15	40		20	16	8*				8*		24	11	5
25. Сильвио Фаунер	Итал	186	7			6	8*	8	36	32		11	60				13	11*		2	1	10
26. Иван Батори	Слов	184	26	24	16	29					18	7	12					2	5		45	
27. Тронд Эйнар Элден	Норв	180					32*			50			50		80							
28. Владимир Вилисов	**Росс**	**171**						**22**	**12**	**16**							**18**	**22**	**10**	**26**	**9**	**36**
29. Алексей Прокуроров	**Росс**	**169**														**24**	**60**		**13**	**9**	**18**	**45**
30. Герхард Урейн	Австр	167				11					24	22	4				32		18	3	13	40
34. Виталий Денисов	**Росс**	**139**				**12**		**7**								**8**	**40**	**32**	**4**	**12**	**24**	
56. Сергей Крянин	**Росс**	**70**														**2**	**26**		**20**			**22**
64. Дмитрий Тишкин	**Росс**	**48**					**22**			**26**												
88. Николай Большаков	**Росс**	**20**			**2**	**5**														**13**		
100. Василий Рочев	**Росс**	**12**							**6**												**6**	
120. Виталий Разницын	**Росс**	**6**					**6**															
129. Дмитрий Ляшенко	**Росс**	**4**															**4**					

В зачёт Кубка мира идёт 14 лучших результатов каждого спортсмена + 3 лучших результата в спринте. Именно поэтому результаты, помеченные в таблице звёздочкой (*), в зачёт не идут.

Пер Элофссон:

Я ПИТАЮСЬ КАК ВСЕ ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ И НЕ ЕМ ДАЖЕ ВИТАМИНОВ - ПОВЕРЬТЕ, В ПРИРОДЕ УЖЕ ЕСТЬ ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ

Приняв участие только в 10 этапах Кубка мира из 20, Пер Элофссон на удивление легко выиграл Кубок, одержав 6 побед. Для сравнения: занявший второе место Йохан Мюлегг принял участие в 17 этапах и одержал только две победы. Предлагаем вашему вниманию интервью с Пером Элофссоном, сделанное нашим корреспондентом Сергеем Лирой 3 марта 2001 года в Санкт-Петербурге во время российского этапа Кубка мира.



Из первого же опыта общения с Пером сразу стало ясно, что «звезда» предлагает журналистам играть только по своим правилам и целенаправленно отделяет нашего брата от представителей остального мира. Соответственно, без неожиданностей не обошлось. Едва завидев, как телевизионный оператор достал ещё даже не зажженную сигарету, Элоффсон тут же удалился в неизвестном направлении, хотя прекрасно знал, что мы ждем именно его в холле гостиницы уже почти час. Тренер шведской команды, посодействовавший нашей встрече, безучастно прокомментировал: «...мальчик с детства не любит эту отраву».

Зная, что съемочная бригада НТВ Плюс транслирует соревнования напрямую, и нарушая предварительную устную договоренность, на финише победитель деловито отстранил российскую телекамеру и повернулся к норвежским коллегам - заметьте, находясь при этом в гостях. Эти мелочи можно толковать по-разному, но что-то уж больно похоже на поведение Гунде Свана, который первым стал увлекаться подобным PR со знаком минус, создавая себе имидж спортсмена, демонстративно независимого от внимания прессы. Тем не менее, сходство с последним Пер отвергает, упирая на то, что они даже не знакомы, а в его молодости на пике успеха был Бьорн Дали, и Элоффсон учился, глядя на него.

Впрочем, предисловие уже затянулось, поэтому перехожу непосредственно к беседе.

– Расскажите, сколько и как вы тренируетесь?

- На все вместе уходит 900 часов в год. Просто совмещаю лыжероллеры, велосипед, силовую подготовку - ничего необычного.

– Но о вас уже ходят легенды, что вы подобно Гунде Свану собственноручно и в тайне от всех совершенствуете свой спортивный инвентарь?

- Пожалуй. В этом я еще не так далеко зашел, как он, но всегда находится что-то, что можно улучшить и от этого бежишь быстрее.

– Что же именно?

- Трудно объяснить словами. Например, скотч, правильно намотанный на рукоять лыжной палки, приносит ощущение дополнительного комфорта и вес палки при этом можно при

желании уменьшить. Впрочем, я не обязан раскрывать все секреты. Главное, что я никому не буду подражать, даже если это будет суперчемпион. У меня свой путь, и я стараюсь быть ни на кого не похожим.

– Я слышал, что у вас есть собственный так называемый высотный дом для тренировок. Тренировки в нём – это норма или исключение для вас?

- В Швеции любые технологии, если дело касается лыжного спорта, не норма, а первая необходимость. Но для меня это самое нелюбимое занятие, в отличие от остальных тренировок. Просиживать там более десяти часов без какого-либо общения с внешним миром мне тяжело - это как тюрьма. Я предпочитаю тренировки в настоящих горах Австрии, Италии.

– У вас есть близкий человек, который более всех вам необходим в качестве поддержки, а может быть, и наставника?

(При этих словах Пер молча указал пальцем на самого себя, и единственный раз за всю беседу на лице его возникла улыбка).

– Значит ли это, что из окружающих для вас никто не имеет решающего значения, и у вас нет настоящих, незаменимых помощников?

- С друзьями я общаюсь очень редко, так как постоянно нахожусь на сборах или соревнованиях. С противоположным полом нормальные отношения не клеятся по той же причине - я не сторонник легких и ни к чему не ведущих связей. Родители далеко и заняты своими делами, так что я все делаю сам, и мне не на кого будет пенять, если проиграю. Но такой образ жизни идет мне на пользу - проще концентрироваться и тратить все силы только на спорт.

– А девушка у вас есть?

- Была. Целых четыре года. И ей очень трудно найти замену.

– Простите за сравнение, но вы, как и ваш знаменитый предшественник Сван, в свободное время серьезно увлекаетесь гонками на спортивных машинах. Вам тоже не хватает в жизни адреналина?

- В этом, думаю, мы действительно похожи. Как и в другом - его и меня объединяет желание познавать и совершенствовать потенциал более серьезной техники. Еще я увлекаюсь игрой на гитаре, и здесь вам меня сравнить просто не с кем.

– Некоторые ваши финские конкуренты в течение двух лет не выйдут на олимпийскую лыжню и лыжню чемпионата мира по причине дисквалификации после допингового скандала в Лахти. Вам это наказание кажется справедливым?

- Безусловно! Мне за них неловко. Они оказались слабее духом, и такие вещи меня расстраивают, когда мы с ними сталкиваемся в спорте.

– А использование высотных домов вы допингом не считаете? Ведь не все талантливые лыжники могут себе это позволить.

- Пока использование барокамер не запрещено; отсюда вполне логичный вывод - это не допинг. Что же касается этической стороны этого вопроса, то если бы я родился в стране с ограниченными финансовыми возможностями, то занялся бы другим видом спорта. (От автора: жёсткость тона Пера можно понять. В Норвегии, например, уже давно идет активная кампания, направленная на борьбу с применением высотных домов в тренировках. Олимпийский чемпион в беге на 800 метров, легкоатлет Вебьон Родель, возглавляющий в Норвегии этот поход за равенство в спорте, называет использование высотных домов допингом, и одним из объектов его вполне обоснованных нападок не так давно был сам Бьорн Дали).

– Ну, хотя бы витамины вы употребляете систематически?

- Самый страшный допинг, который я пробовал - это мамины тефтели. Ужасно вкусно! Тут же поднимается настроение и прибавляются силы. А вообще, я питаюсь как все обычные люди и не ем даже витаминов. Поверьте, в природе уже есть все необходимое.

– Тогда вопрос, который просто невозможно не задать одному из главных фаворитов Игр в Солт-Лейк-Сити: каким стилем надеетесь выиграть «золото» – классикой или коньком?

- В этом смысле мне все равно. У меня на любой дистанции есть шансы.



REUTERS

Одной из побед Пера Элофссона стала победа в Токсово на российском этапе Кубка мира. На снимке: Пер в майке лидера Кубка мира на трассе в Токсово. Позади шведа - российский гонщик Виктор Ревин.



REUTERS

Виталий Денисов:

Я ДВАЖДЫ ПОПРОСИЛ ЛЫЖНЮ У ИММОНЕНА, НО ОН МНЕ ТАК И НЕ УСТУПИЛ

– Виталий, признайтесь, вы сами ожидали, что из Лахти с медалью приедете?

- Нет, что буду третьим в личной гонке, не ожидал. Думал, мы в эстафете лучше выступим, надеялся там медаль завоевать. А в индивидуальной гонке хотел попробовать за «шестёрку» зацепиться. Но всё получилось наоборот.

– А какое самое высокое место до этого вам удавалось занять на этапах Кубка мира?

- В прошлом году в Швейцарии я был шестым на «десятке» коньковым стилем. Ещё классикой был однажды восьмым.

– Откуда вы родом?

- Из Барнаула Алтайского края.

– Кто ваш тренер?

- Александр Фёдорович Ракшин. Это мой дядя и первый тренер. Он сейчас бизнесом занимается, и здорово помогает мне и финансово, и морально. Он и на чемпионате мира был. А после него меня тренировал Борис Германович Глумов. Он до сих пор считается моим личным тренером, дома контролирует меня в межсезонье, между сборами.

– Расскажите о гонке, в которой вы завоевали бронзовую медаль.

- Это была гонка преследования, она из двух частей состоит - 10 км классикой, а через три часа столько же нужно пробежать коньком. В классике у меня был удачный номер - 33, я стартовал сразу за группой сильнейших. Самочувствие перед гонкой было такое обманчивое: вялость, слабость, я даже занервничал: думаю, что ж такое, почему чувствую себя так плохо? А когда стартовал, понял, что в мышцах есть тонус, резкость. И что я могу сегодня неплохо пробежать первую гонку. На втором километре мне сразу сказали, что я иду четвёртым, потом очень скоро - шестым. И так я шёл всё шестым и шестым, а приехал пятым. И был очень доволен, потому что лучший мой результат до этого на этапах был - шестой, а тут на чемпионате мира - пятый. Правда, особо радоваться был некогда, потому что результат в этом соревновании подводится по сумме двух гонок. Ну, думаю, теперь надо как-то вечером продержаться.

– Что Грушин говорил вам в этой ситуации?

- Сказал перед второй частью: ты не дёргайся, как пойдётся, так и иди, самочувствие потом всё покажет. Главное, со старта не «наешься». Если сможешь в итоге остаться где-то около шестого места, будет хорошо. Я так и сделал, начал по возможности спокойно. Сзади меня Мюлегг стартовал в шести секундах. Он меня обогнал, я за ним зацепился, и мы пошли вместе - я на удивление спокойно выдерживал его темп. Вместе мы догнали

Виталий Денисов очень ярко прошёл свою часть эстафетной гонки, выиграв первый этап. Удивительно, но среди его соперников на этапе оказались победитель и серебряный призёр 30-километровой гонки как раз именно классическим стилем эстонец Андрюс Веерпалу и норвежец Фроде Эстил. Если помните, Андрюса и Фроде на финише «тридцатки» разделили всего лишь 0,2 секунды. И вот этих-то гонщиков и сумел «прибрать» в очной борьбе Виталий Денисов.

На переднем плане слева направо: швед Урбан Линдгрен, норвежец Фроде Эстил, итальянец Фульвио Вальбуса, россиянин Виталий Денисов.

финна Иммонена, и вот тут он как-то втиснулся между мной и Мюлеггом. И на втором круге, когда мы уже увидели Элоффсона и Изометсу, Мюлегг «дёрнулся», пытаясь их достать, и финн «отстегнулся». Обидно, он мне здорово помешал - я у него два раза лыжню попросил, но он мне так и не уступил, и я пока его боком обогнал, между мной и Мюлеггом появился разрыв в 7 - 10 метров. И я не смог этот разрыв сократить. Всё-таки Мюлегг был посильнее и в этот день, и вообще в сезоне. Может быть, если бы я вплотную за ним ехал, я бы и поборолся с ним на стадионе, а так я и приехал за ним примерно на таком же расстоянии.

– Что вы между гонками делали? Ведь это новый регламент, отработана какая-то методика, как лучше всего восстановиться за такой короткий (3 часа) промежуток времени?

- Да, мы уже участвовали в таких соревнованиях. Но на Кубке мира между гонками было ещё меньше - два часа, так что мы там даже не уезжали со стадиона: переоделись в сухое, попили чай с бутербродами, полежали на скамейке, и уже надо было выходить на старт второй части гонки. Вообще времени не было. А здесь, на чемпионате мира, как-то пощадили спортсменов, дали побольше времени, и мы смогли уехать даже в деревню. Там полежали час, покушали, маленько восстановились. Времени было вполне достаточно, во всяком случае по сравнению с тем временем, которое нам давали на этапах Кубка мира.

– А другие команды тоже приехали в этот день между гонками в деревню?

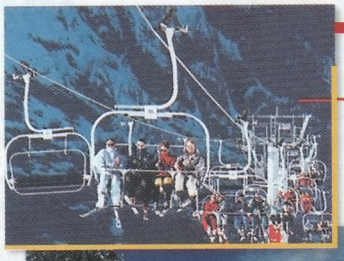
- Да, я многих иностранцев видел в этот день. Все успели вернуться. Правда, финнов не видел - может быть, у них было какое-то отдельное помещение на стадионе, не знаю.

– Вы очень ярко проехали первый этап эстафеты. Как вы себя чувствовали в этот день? Вообще, как вы настраивались на эту гонку, на что рассчитывали? Были между собой на эту тему какие-то разговоры?

- Настраивались бороться за победу. Ребята были все настроены очень по боевому. Но не сложилось. Это чемпионат мира, здесь всякое бывает.

Беседовал Михаил КРАПИН,
Токсово, 3 марта 2001 г.




РОМА
Подъемники «РОМА» от бугельных до кресельных


SNOWSTAR by LEITNER SNOW
Системы оснежения «SNOWSTAR»


Pisten Bully topteam
Снего-уплотняющие машины «PISTEN BULLY»

Разработка проектных предложений и технико-экономических обоснований по модернизации, развитию, и освоению горных комплексов с их использованием, как в зимний, так и в летний период.

СПОРТ-ЭКСПЕРТЪ
ЗАО «СПОРТ-ЭКСПЕРТЪ»
Москва. 107076, Сокольники, ул. Олений Вал, д. 3/2 (х/к Спартак)
телефон: (095) 062 1702, 962 1634
факс: (095) 268 5322
e-mail: bovsky@rossignol.ru
Пришлите заявку и получите наши бесплатные каталоги!

МЫ ДЕЛАЕМ ГОРЫ УДОБНЫМИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Фирменный магазин «Динамо» имеет лучший выбор спортивных товаров в Москве, стабильно высокое качество по самым низким ценам. Б. Серпуховская, 31, к.11. Тел. (095)237-32-67

Профессиональное и полное обеспечение лыжников товарами российских и зарубежных производителей. Лыжный клуб «Кориза», тел. (095) 395-51-34, 390-27-59

Все для любых видов спорта, супернизкие цены, опт и розница. Б.-Трехгорный пер., д. 11, тел. 252-07-38, 252-16-13

Сушеные ягоды китайского лимонника предлагает лыжный клуб «Китосава» по цене до 30 рублей за 100 грамм, почтовые расходы за счёт покупателя. Заказы направлять по адресу: о.Сахалин, г. Чехов, ул. Чапаева, д. 38, кв.33, Вишнякову Петру Ивановичу. Тел. 3-17-19

Фирма «Азарт» предлагает изготовление лыжных комбинезонов, утеплённых безрукавок, шапок, стартовых маек любой сложности и любого количества, флагов с любой символикой. Низкие цены, отличное качество от российского производителя. Москва, Сигнальный проезд, 3. Тел./факс 903-22-15; 401-64-58

ИСТОРИЯ ОБ УПУЩЕННОМ «ЗОЛОТЕ»,

О КОТОРОМ ПОЧЕМУ-ТО НИКТО НЕ ЖАЛЕЕТ,

ИЛИ ИНТЕРВЬЮ С МОЛОДЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, У КОТОРОГО НА ВСЁ В ЭТОЙ ЖИЗНИ ЕСТЬ СОБСТВЕННЫЙ ВЗГЛЯД



REUTERS

Что ни говорите, а Михаил Иванов – человек нахальный. Представьте себе: на пресс-конференции после 30-километровой гонки победителей спросили об их прогнозах на эстафету. Эстонец Андрюс Веерпалу сказал, что Эстонии пока трудно будет рассчитывать на победу, норвежец Фроде Эстил высказался в том духе, что сборной Норвегии хочется побороться за первое место, но победят, как всегда, сильнейшие, а наш Михаил Иванов, не мудрствуя лукаво, заявил:

– Победит Россия.

Зал, до сих пор пока не знакомый с этим молодым человеком, то ли восторженно, то ли возмущённо загудел, и ему тут же задали другой вопрос:

– А кто займёт последующие места?

Михаил, слегка призадумавшись, без тени улыбки на лице и абсолютно серьёзно ответил:

– Вторыми будут норвежцы – они сегодня выглядят предпочтительнее, а за «бронзу» поспорят финны и шведы.

В этом эпизоде – весь Иванов. По-хорошему нахальный, спокойный, уверенный в себе, товарищах и тренере, ведущем их вперёд, он словно бы старается излучать спокойствие и веру, заряжая этими флюидами по возможности большее количество людей вокруг себя. Я украдкой наблюдал в Лахти за реакцией российских журналистов на такое поведение Иванова. Согласитесь, при желании можно было бы и так истолковать Мишины слова: «Зарвавшийся юнец из раза в раз раздаёт направо и налево обещания, которые выполнить не в состоянии». Удивительно, но ни один из российских журналистов поведение Иванова не оценил таким образом. Мы очень стосковались по сильным личностям в российском мужском лыжном спорте и готовы сегодня закрывать глаза на некоторое несоответствие между отдельными словами нынешнего лидера мужской сборной команды и тем, чего в итоге эта команда добивается.

Тем более, что и не заметить очевидных шагов вперёд этой команды просто невозможно: места на пьедестале почёта после некоторых этапов Кубка мира в прошлом году, три «бронзы» чемпионата мира в этом году, да и о победе Михаила Иванова на этапе Кубка мира в Фалуне под конец сезона тоже не стоит забывать.

Предлагаем вашему вниманию запись беседы обозревателя «Л.С.» Михаила Крапина с Михаилом Ивановым, состоявшейся на этапе Кубка мира в Токсово 3 марта 2001 года.

Иван ИСАЕВ

Драма на 15 км

– Михаил, я сегодня разговаривал с Грушиным, и он вдруг очень неожиданно прокомментировал 30-километровую гонку чемпионата мира в Лахти: «Миша не ту пару лыж после откатки взял – верное «золото» упустил».

Как складывалась для вас эта гонка?

- Разогнался я где-то шестым-седьмым, и примерно на пятом километре был даже двенадцатым. Но, в принципе, это было нормально. Там все в секундах шли, поэтому я волноваться по этому поводу не стал. На этапе Кубка мира в Давосе, когда начинал, даже дальше был - где-то 23-м, а финишировал в итоге вторым.

– А почему лыжи-то не те взяли?

- Может, и правда лыжи не те выбрал, не знаю. Я выбрал пару на держание, потому что там хватает подъёмов. Но на круге при этом довольно много и равнины - в общей сложности около двух с половиной километров. Может быть, нужно было выбрать лыжи и на скольжение, но тогда я мог «завязаться» на подъёмах и, возможно, был бы ещё дальше. И всё же, честно говоря, большую часть из того, что я проигрывал лидерам, я проигрывал на равнине, то есть, наверное, действительно из-за лыж. Потому что на подъёмах я чувствовал себя очень хорошо. Впереди меня стартовал Харри Кирвесниеми, и я догонял его только на подъёмах, а на равнине, как ни толкался, никак не мог к нему приблизиться. Так что, может быть, и вправду ушла золотая медаль, потому что работоспособность была в этот день хорошая, состояние очень приличное.

– А когда поверили, что можете побороться за медаль?

- Километра к двадцатому. Потому что именно с этой отметки я начал резко отыгрывать у остальных. Сначала я шёл двенадцатым, и мне кричали, что проигрываю 6, потом 8 секунд.

– Какому месту?

- Третьему. Ну, а такая информация - это как дополнительный адреналин в кровь - значит, ещё можно побороться. А когда стали говорить, что у третьего выигрываю секунду, две, потом - шесть, восемь, тогда я понял, что медаль - это уже реально. За второе и первое место - было видно, что никак не побороться, потому что двое лидеров шли очень плотно приблизительно в полуминуте, а за третье можно было. Потому что на последней «десятке» очень многие «подзавязались».

– А вы сохранили напор до последних километров?

- Я не знаю, как я шёл каждый круг, падала ли скорость, но мне кажется, что я прошёл все круги очень ровно.* И даже на финише, может быть, добавил. Во всяком случае, по своим ощущениям я точно добавил. Хотя, если глянуть в протокол, может быть, вырисуется иная картина. Потому что за пару километров до финиша я выигрывал у Йевне 15 секунд, а на финише между нами оказалось только 8, то есть на заключительной, спусковой части я проиграл ему 7 секунд.

– А что с вами случилось в эстафете?

- Честно говоря, я не понимаю, как зарубежные спортсмены так быстро восстанавливаются. Взять того же Хьельмесета. На «тридцатке» я ему на всех отметках уступал, и только на последних пятишести километрах он «завязался» и проиграл мне около полуминуты. А на эстафете он бежал очень лихо. Уж не знаю, как их так готовят... («Л.С.»: на втором этапе эстафеты норвежец Одд-Бьорн Хьельмесет выиграл у Михаила Иванова более минуты, показав лучшее время на этапе).

– А вы, видимо, не «отошли» от «тридцатки»?

- Не знаю. Мне казалось по ощущениям, что в эстафете я начал очень быстро. А наши болельщики мне потом рассказали, что я уже на первом подъёме шёл не так активно, как обычно, движения были вялыми. Может быть, не отошёл... Может быть, народ сильнее.



– Я обнял Харри на финише, потому что он мне сильно помог - всю гонку я видел его и тянулся за ним. В какой-то степени своей бронзовой медалью я обязан и Кирвесниеми.

– Но ведь до этого на «тридцатке» вы смогли разобраться чуть ли не со всеми...

- Но тридцать и десять километров - две разные вещи, там скорости, характер работы совершенно разные. Кроме того, в эстафете скорость была выше ещё и из-за хорошего скольжения - это была единственная гонка, когда мы бежали в лыжне, до этого всё время бежали рядом с лыжнёй, может, ещё и поэтому? Но, скорее всего, просто сил не хватило, не отошёл от «тридцатки».

– Расстроились?

- Конечно, расстроился, особенно из-за того, что команду подвёл -откровенно говоря, мы рассчитывали на большее. А чисто для себя... спорт есть спорт, сегодня ты, завтра другой.

– После финиша «тридцатки» вы с Харри Кирвесниеми обнялись, по-моему, вы его поблагодарили за что-то.

- Да, потому что он впереди меня стартовал, я его всё время видел, и у меня был огромный стимул догнать его. Этот человек на 20 лет старше меня, можно сказать, в отцы мне годится, проигрывать ему было бы стыдно, и я тянулся за ним. На первом круге я визуально у него около 15 секунд выиграл. Второй круг мы ровно прошли, отрыв практически сохранился. А на третьем круге я почему-то очень быстро его «взял». Поэтому, можно сказать, что благодаря и ему в том числе я на третье место вышел.



Российским гонщикам нечего бояться - Михаил смело открывает дверь, на которой написано «Антидопинговый контроль» и «Контроль гемоглобина».

– А изменилось ваше отношение к этому человеку после того, как вы узнали о его дисквалификации?

- Нет, отношение у меня ни к кому не изменилось, спорт есть спорт, борьба есть борьба - здесь многое делается на грани фола. Видимо, финны очень хотели выиграть у себя дома, а может быть, и всё время так бегали. Но то, что финны действительно в чём-то «химичили», это 100%. Потому что на этом чемпионате вся финская команда выступила очень ярко, никто от них не ожидал таких результатов, особенно от девочек. Так что отношение не изменилось, но то, что за такие вещи нужно наказывать, это точно, с этим я согласен.

– Два года дисквалификации в этой ситуации – это справедливое наказание по вашему мнению, или слишком жестокое?

- Я не считаю, что слишком жестокое. Потому что мы же с ними боремся чисто, бежим на здоровье. Пусть побегают так, как мы бегаем - безо всего. Посмотрим, кто тогда будет сильнее. Так что можно давать и больше, чем два года.

– А вы безо всего бегаете?

- Ну, как? Есть вот витамины - Эндур В,

*** После беседы с Михаилом мы заглянули в официальный финишный протокол, чтобы сравнить график прохождения трассы М.Иванова с графиком победителя – эстонца А.Веерпалу. На отметке 7,5 км отставание Иванова от будущего победителя составляло 24 секунды, на отметке 20 км – 33 секунды, на 24,9 км – 25 секунд, на финише – 31 секунду. Нетрудно заметить, что, проиграв Андрюсу на первых 7,5 километрах 24 секунды, далее Михаил двигался с ним практически в одном графике.**



REUTERS

Андрюс Веерпалу в одночасье сделал счастливой всю свою маленькую родину. Ещё никто и никогда из эстонцев не покорял такой вершины на чемпионатах мира или Олимпиадах. Андрюс, поднявшийся на высшую ступень пьедестала почёта после 30-километровой гонки чемпионата мира 2001 года в Лахти, навсегда останется первым.

Эндур Е, Эндур VM. Кому-то, например, нужен магний - чтобы мышцы не сводило. Но это не запрещено. Мы, когда сдаём медицинскую декларацию, всё, что принимаем, указываем. Да у нас и денег не хватит на те вещи, на которых они попались, потому что стоит это очень дорого. У нас денег иногда на порошки не хватает, не то что... Впрочем, я бы и сам не стал применять чего-то запрещённого, даже если б были деньги, возможность. Потому что это потом неизбежно скажется на твоём здоровье.

– Юлия Чепалова сегодня здесь удивила всех журналистов. Один из корреспондентов (а речь на пресс-конференции шла о дисквалификации финнов) задал вопрос о том, не применяет ли кто-то в российской сборной запрещённые препараты. Кому-то, возможно, вопрос покажется наивным, но, тем не менее, вопрос прозвучал, и спортсменка вынуждена была на него отвечать. Юля ответила: «Я не применяю, и могу дать гарантию, что и во всей российской команде никто ничего из запрещённых препаратов не применяет». Её ещё переспросили: «А почему вы даёте гарантию за других, вы за себя ответьте», на что она ответила: «А я могу дать гарантию и за других российских лыжников».

Это высказывание Чепаловой оставило у журналистов двойственное впечатление, потому что, например, финский тренер Кари-Пекка Киро в ответ на обвинения в том, что, по-видимому, все (а не только пойманные за руку в Лахти) финские спортсмены в той или иной степени применяли запрещённые препараты, ответил: «Да все применяют, не только финны. Практически все спортсмены всех сборных команд мира». Как вы понимаете, это обвинение косвенно адресовано и российской сборной в том числе. Как вы можете прокомментировать высказывание финского тренера, и как – Юлии Чепаловой?

- Давайте возьмём сборные Украины, Белоруссии. Я очень хорошо знаю, что у этих команд зачастую нет денег, чтобы выехать на этапы Кубка мира, взять на чемпионат мира лишнего смазчика. Финский тренер хоть знает, как живут эти люди? А там только один укол, как я слышал, стоит 300$. Финский тренер белорусов и украинцев тоже обвиняет? Пусть съездит в Белоруссию и посмотрит, чем живут эти люди. И потом, как можно ему верить, если всего за несколько дней до скандала, после дисквалификации Изометсы, тот же Кари-Пекка Киро очень убедительно рассказывал на пресс-конференции, что никто из руководства команды, в том числе и он, и врач, ничего не знали о манипуляциях Яри, и что все предпринятые Изометсой шаги были совершены им, исключительно им, и только им по собственной воле? А уже через несколько дней мы убедились, что всё, что говорил Кари-Пекка Киро, было ложью. И после этого он заявляет, что ВСЕ применяют? Как человек может брать на себя такую ответственность?

Но я считаю, что и Юля не права, когда говорит, что может дать гарантию, что в российской сборной никто не применяет запрещённых препаратов. Так нельзя говорить, никто на 100% не знает, кто что делает. Мы вот сейчас сидим с вами, разговариваем, а в это время в соседней комнате кто-то, предположим, что-то достал из тумбочки и съел, правильно? Или вы вот ушли, а я достал после вашего ухода и съел. И кто может об этом что-то знать? Так что я на месте Юли говорил бы только за себя.

– И всё же, используются ли в российской сборной какие-то фармакологические средства поддержки?

- Я могу сказать, что ничего серьёзного, запрещённого мы не принимаем. Может быть, там для гемоглобина что-то.

– А что-то – это что?

- Например, пантогематоген попить можно - у нас вот Виталик привез хороший пантогематоген, мы его попили.

– Пантогематоген – это что такое? Это что-то из рогов оленей?

- Да, из рогов марала. Их спиливают в определённое время года, когда эти рога богаты какими-то веществами. Вообще, это всё в магазине, аптеке можно купить.

– Но это всё абсолютно легальные вещи, доктор в курсе дела?

- Естественно, у нас же доктор в курсе абсолютно всех этих дел. Даже вот эти витамины - Эндур В, Эндур Е, Эндур VM я не применял до тех пор, пока доктор не дал мне на это «добро». Потому что я только в прошлом году дважды проходил процедуру допинг-контроля на этапах Кубка мира, и один раз в Австрии во время учебно-тренировочного сбора, когда к нам вообще неожиданно приехала эта комиссия, так что я со спокойной совестью могу сказать, что чист.

- После 30-километровой гонки по окончании пресс-конференции в кругу уже российских журналистов вы рассказали о том, что многие зарубежные гонщики во время классических гонок используют коньковый стиль, то есть нарушают правила соревнований. Кто-то из журналистов спросил вас: почему в таком случае руководители российской команды не подадут протест? Вы ответили – по-видимому, потому, что российская команда и сама не без греха.

На следующий день в одной из крупнейших российских газет появилась заметка, в которой было написано, что многие зарубежные гонщики применяют в классических гонках коньковый ход, но, как сказал призёр 30-километровой гонки Михаил Иванов, российская команда не подаёт протеста потому, что наши гонщики тоже не без греха, то есть так же применяют коньковый ход.

- Нет, я, конечно, не имел в виду, что мы используем коньковый ход в классических гонках, это меня абсолютно неправильно поняли.

– Что же всё-таки вы имели в виду,



когда сказали, «...мы и сами не без греха»?

- Я имел в виду эпизод со Светланой Нагейкиной, когда она в Швейцарии на спринтерском этапе Кубка мира в один день сгоряча дважды нарушила правила соревнований: сначала на старте, раньше времени выйдя из своего коридора, а потом на финише, перейдя кому-то дорогу. Но там нам ситуация помогла, шёл сильный снег, и мы смогли убедить организаторов, что она не заметила занесённой снегом разметки. И хотя представители других команд тоже подавали протест, инцидент удалось замять. Поэтому я и сказал, что мы сами не без греха и, возможно, именно по этой причине наши руководители в Лахти не захотели подавать протеста. А чтобы самим использовать коньковый стиль в классических гонках... Нет, я имел в виду совсем другое.

– Михаил, и всё же я не очень понимаю, как можно идти свободным стилем во время классической гонки – ведь кругом зрители, телекамеры. Как на практике это выглядит?

- А они и не скрываются от зрителей и телекамер. Идёт, например, спортсмен по левой лыжне и перескакивает в правую (якобы). При этом он выходит из лыжни, делает несколько шагов конькового ходом, и встаёт в соседнюю колею. Проходит небольшой отрезок, и снова таким же образом перебирается назад, на старую лыжню. И так на протяжении всей гонки. Кто-нибудь может сосчитать, сколько на протяжении 15-километровой гонки он таким образом совершит коньковых движений? Мы смотрели трансляцию по «Евроспорту», и там явно было видно, что многие так делают.

Да вот даже взять стадион. Там перед выходом на финишную прямую весьма пологий поворот, который весь можно пройти на параллельных лыжах. А они весь этот поворот «засаживают» коньком. Так мало того, уже после выхода на финишную прямую умудряются сделать ещё несколько коньковых движений на виду у всех зрителей и телекамер, прежде чем встанут на параллельные лыжи. Можете себе представить, что делается в лесу, где нет телевизионщиков? Не знаю, куда технические делегаты FIS смотрят.

Но, может быть, мы сами виноваты в том, что не учимся так же бегать? В конце концов, если FIS позволяют так бежать по трассе и не дисквалифицирует нарушителей, значит, может быть, так и надо делать?

Например, тренер немецкой молодёжной команды, когда приезжал к нам в Россию в Остров, вечером на банкете оказался за столом напротив меня, Виталия Денисова и Володи Вилисова. Так вот он сказал, что «...вам, русским, не хватает во время соревнований наглости. Я вот провожу специальные тренировки: для эстафет, для спринтов учу своих спортсменов, где надо - поработать локтями, где надо - быть пожёстче, понаглее. У вас, заметил, таких тренировок не проводится».

Может, и правда пора настала учиться этому?

Беседовал Михаил КРАПИН,
Токсово, 3 марта 2001 г.

ДРАМА II-ГО ЭТАПА



Наверное, Михаил Иванов надолго запомнит эту эстафету. Позади - шесть километров второго этапа и Миша всё ещё пытается изо всех сил удержаться с лидерами. Приблизительно в 50 метрах перед Ивановым - возглавляющие гонку финн Харри Кирвесниеми (это он оглянулся на соперников) и эстонец Яак Мэй. Непосредственно перед Ивановым - норвежец Одд-Бьорн Хьельмесет, позади - швед Матиас Фредриксон и немец Андреас Шлюттер. Нам всё ещё хочется верить, что ситуация далеко не безнадёжна, и Миша сможет прибежать неподалёку от лидеров.



Фредриксон видит, что Иванов «отваливается» от Хьельмесета, и начинает его обгонять. Однако швед не стал вставать для этого в свободную левую (по ходу) лыжню, а предпочёл выйти на «обочину», с тем, чтобы уйти на подъём по наименьшей дуге.



Хьельмесет продолжает бег в довольно крутой подъём по лыжне, на параллельных лыжах, в то время как идущий в 10 метрах позади него Иванов уже вышел из колеи и начал бег «ёлочкой» - верный признак огромной усталости, навалившейся на нашего гонщика. Кстати, в кадр попал городок спонсоров и сборных команд, а также откаточная горка (в верхней правой части кадра).



Этот кадр даже и комментировать не хочется. Страдание и недоумение одновременно выражает это лицо - похоже, Михаил никак не может понять, что же с ним происходит: не только пять вышеперечисленных спортсменов обгонят российского гонщика и уедут от него, но и сзади очень прилично подкатятся Михаил Ботвинов (Австрия) и Фабио Мэй (Италия). В итоге Михаил покажет в этот день лишь восьмое время на этапе.

трудно представить

„ОТЩЕПЕНЕЦ" КРЯНИН

ВОЗВРАЩАЕТСЯ В СБОРНУЮ С «БРОНЗОЙ» ЧЕМПИОНАТА МИРА



REUTERS

– Ну, Сергей, рассказывайте, как вам удалось сотворить такое. На вас уже, кажется, после провалов в эстафетах в Нагано и в Рамзау крест поставили, дескать всё, Крянин – «мёртвый» гонщик.

- Так получилось. Пытался показать всё, на что способен.

– Знаете, я смотрел на вас на соревнованиях «Тайга-спринт» на призы журнала «Лыжный спорт», как вы активно там боролись со всеми членами сборной команды, и это, скажу честно, производило впечатление. Вскоре на отборочных соревнованиях в Красногорске вы выступили очень мощно.* И всё время вы бежали в комбинезоне «BRIKO», а не «ADIDAS». Выглядело это так, как будто отщепенец Крянин, отлучённый от сборной команды и даже одетый уже не в форму сборной, всё ещё пытается что-то кому-то доказать, пытается попасть в сборную команду, отобраться на чемпионат мира. Но не в российских традициях, уйдя из сборной команды, туда возвращаться, так что только даже этим своим возвращением в сборную вы сотворили маленькое чудо, не говоря уж о выступлении на 50-километровой дистанции в Лахти.

И всё же – почему вы на Нагорной и в Красногорске бежали не в «ADIDAS»?

- Я в этом году на экипировке «ADIDAS» не стоял, и комбинезона «ADIDAS», чтобы в нём бежать, у меня не было. А там ребята из Красногорска

*** Л.С.: Напомним, что в Красногорске в 50-километровой гонке Крянин выиграл у второго почти две минуты.**



Роберт Максимов

«Отщепенец» Крянин, одетый в «BRIKO», лидирует во время полуфинального забега соревнований «Тайга-спринт» на призы журнала «Лыжный спорт» 2001 года. Позади него - члены сборной команды России Владимир Вилисов, Василий Рочев и Сергей Новиков.

мне помогли немножко - дали комбинезон, так что я в «BRIKO» и бежал все эти гонки.

– Как у Вас вообще этот сезон складывался, расскажите. Я вот вчера во время беседы с Грушиным сказал ему: Крянин тренировался в этом году не с вами. А он мне возражает: нет, Крянин весь этот год готовился со мной. Для меня это было открытием.

- После чемпионата мира 1999 года в Рамзау я маленько психологически надломился. В эстафете там, если помните, мы рассчитывали на многое, а на моём этапе произошёл срыв. Тогда сработало много факторов, объяснять не буду, но как получилось, так и получилось.

А в прошлом году у меня начало сезона не сложилось, и я не отобрался на первые этапы Кубка мира. Может быть, я и проходил в команду каким-нибудь из последних номеров, но меня, тем не менее, не взяли, сделали ставку на молодых. И в принципе, год пустой был - не было ни чемпионата мира, ни Олимпиады, и я решил в том году маленько поспокойнее поготовиться, посерьёзнее.

– А с кем вы готовились?

- Разговор с Грушиным у меня был, что я буду готовиться со сборной командой, но за свой счёт, то есть за счёт территории - Ханты-Мансийска. Но всё же именно со сборной, вместе с Александром Алексеевичем, и по его планам. Потому что те два года, что мы с ним работали вместе, то направление, которое он выбрал, меня, в принципе, полностью устраивали. И в процессе подготовки он предлагает делать всё то, что я бы сам хотел делать, только у него всё это как-то более интересно и обыграно, и более системно. Видимо, всё-таки огромный опыт сказывается. И мы с ним договорились, что год я как бы пропускаю и, соответственно, из команды вылетаю, ведь нашему большому руководству не объяснишь, что я продолжаю спокойно работать, работать на будущее, руководству результаты нужны. Ну, это всё понятно, так и должно быть - они и должны требовать результаты.

И я спокойно прошлый год отработал, в этом сезоне хорошо подошёл к вкатыванию. А на вкатывании у меня получился сбой - я там заболел и с какой-то инфекцией две недели провалялся в постели. Поэтому в Кировске на первых отборах выступил не очень, и «отошёл» от болезни где-то только к началу декабря.

– То есть на первые этапы Кубка мира вы не отобрались уже второй год подряд?

- Да, не отобрался. Но, может быть, это было и к лучшему, потому что не было этой огромной психологической нагрузки, как у ребят - они же в начале сезона сколько этапов проехали, сколько городов сменили. И к отборочным соревнованиям в Красногорске я подошёл более-менее свеженьким.

– И так лихо там «засадили»?

- Получается, что так. Но там мне мороз здорово помог. Да плюс - жёсткая лыжня. А мороз и жёсткая лыжня - это то, что мне как раз и надо, это - моё. Собственно, такие же условия потом повторились и в Лахти на 50-километровой дистанции.

– Кто финансировал вашу подготовку в этом году?

- Ханты-Мансийский автономный округ.

– Я так понял, что вы, несмотря на формальную непринадлежность к команде, и в этом сезоне готовились в полном контакте с Грушиным?

- Совершенно верно.

– Сергей, вы – уже бронзовый призёр чемпионата мира. Кто-то на этом мог поставить и точку: пусть небольшими буквами, но вы уже навечно вписали своё имя в историю российского лыжного спорта. Что дальше?

- Так ведь это только «бронза». Впереди ещё два места, так что надо работать. И ещё, знаете, у нас ведь вид спорта такой - если будешь обращать на медали внимание, точно остановишься. Пока есть возможность и желание, пока у меня жена ещё всё это терпит, надо попытаться добиться чего-то большего.

– Сколько вам лет?

- 9 февраля исполнилось 30.

– Ого, вас к молодым гонщикам, оказывается, можно причислить только с очень большой натяжкой.

- Да уж, не мальчик. Но погоняться ещё хочется.

– А в Солт-Лейк-Сити, если доведётся выступить, на какой дистанции хотели бы стартовать?

- В коньковых дисциплинах. В принципе, я и в классике могу что-то пока-



REUTERS

зать, но почему-то конёк у меня всё же лучше идёт. Не знаю, почему. Вроде бы пытаюсь подтянуть классику, кстати, и Грушин мне классическую технику сдвинул в лучшую сторону, но всё равно конёк пока даётся лучше. Но буду стараться отобраться на все гонки, а там посмотрим.

– Вспомните, как складывалась для вас 50-километровая гонка чемпионата мира, поделитесь своими ощущениями.

- На чемпионате мира напряжение огромное. Да тут ещё получилось так, что я выступил в Лахти фактически только на «полтиннике». В спринте нас, конечно, выставляли, но это был для нас проходящий старт, просто с целью попробовать себя. А на 50 километрах я вышел на старт и подумал: терять-то нечего. Так что сразу взял темп, который мог позволить рассчитывать на что-то. Но, конечно, в конце я немного «загрустил», пришлось потерпеть.

А что касается попадания в призы... Получилось так, что собралась довольно большая группа, которая на протяжении гонки претендовала на места в первой тройке. И постепенно народ стал «вываливаться» из этой группы. Кто выдержал, тот выдержал.

– Но у вас нет ощущения, что Мюлегг «отобрал» у вас «серебро», вытащив Соммерфелдта на второе место?

- Конечно, такое ощущение есть, немножко упустили немца. Меня вели по итальянцу, то есть вели на второе место. Я уж думал, что всё нормально: второй или, при самом худшем раскладе - третий. И после финиша стою, смотрю на табло, и вижу, что меня Соммерфельдт обошёл, выиграл каких-то 5 секунд. В сердцах даже выругался про себя, думаю - а ведь где-то ещё есть и итальянец, неужели вытолкнут из «призов»? Нас с итальянцем вели всё время вместе, мы с ним в секундах шли, то он впереди меня, то я впереди него.

А рядом со мной в финишном коридоре Ульванг стоял. Он подходит, поздравляет: «Молодец, третий». Я говорю - так ведь есть ещё итальянец. А он мне: «Посмотри на табло, он восьмое место занял». А там, вижу, Пиллер Коттрер действительно восьмой, он мне на последних двадцати километрах, оказывается, больше двух с половиной минут проиграл. Ну, тут уж я понял, что всё - точно с медалью.

Я, честно говоря, пока не понимаю, что медаль выиграл. Ну, медаль и медаль, лежит она там у меня...

Надо двигаться дальше. Впереди - ...сами знаете. Вот об этом и думать надо.

Беседовал Михаил КРАПИН,
Токсово, 03.03.2001

После прохождения отметки «30 километров» Крянин выигрывал у Р.Соммерфельдта почти минуту (Рене был на этой отметке лишь шестым) . Однако немцу улыбнулась удача в виде вскоре обогнавшего его будущего победителя гонки Йохана Мюлегга, в которого Соммерфельдт вцепился «мёртвой хваткой». Так вот на плечах своего бывшего соотечественника, а нынешнего подданного Испании Йохана Мюлегга Рене Соммерфельдт неожиданно для всех не только ворвался на последних километрах трассы с шестого места в тройку призёров, но и оттеснил на третье место Сергея Крянина, отобрав у него верное «серебро».

На самом финише, уже наверху над стадионом (на этом снимке) Рене предпримет самый последний, отчаянный рывок, уйдя в небольшой отрыв даже от Мюлегга - немецкие тренеры чётко вели его в эти мгновения по графику Крянина, и Соммерфельд уже знал, что «серебро» от «бронзы» на финише отделят считанные скекунды. По-видимому, именно в эти секунды самого последнего напряжения он и склонил чашу весов в свою пользу.

TISA



1. TISA HYPERFLEX Classic. Арт. N 9841
TISA HYPERFLEX Skating. Арт. N 9831

Отличные модели для классического и конькового хода, предназначенные для спортсменов, участвующих в соревнованиях, для тренировок, а также для спортивных секций.
Используются технологии:
CAP. Представляет собой пластиковое защитно-декоративное покрытие, которое охватывает лыжу сверху и с боков. CAP повышает жесткость лыжи на скручивание и повышает ее прочность.
Air Channel. Дает снижение веса пары лыж, как минимум, на 200 г по сравнению с обычной конструкцией типа "Сэндвич". Выигрыш в весе осуществляется за счет удаления из конструкции лыжи "лишнего" материала, не несущего нагрузок. Многослойный деревянный сердечник со стекловолокном придает лыжам необычайную прочность и равномерно распределяет вес лыжника по всей длине лыжи.
Power Edge. Увеличение прочности кантов лыжи обеспечивается внутренней вставкой из специального пластика. Равномерное распределение давления по всей ширине лыж и обеспечивает равномерный расход лыжных мазей. Power Edge значительно улучшает работу лыжи при движении в подъем и на спусках.
Ultra Tuning. Специальная заводская обработка скользящей поверхности, при которой с пластика не только удаляется верхний окисленный слой, но и наносится универсальная структура, улучшающая скольжению лыжи в широком диапазоне температур.
99 у.е.

2. TISA RACE CAP Classic. Арт. N 9861
TISA RACE CAP Skating. Арт. N 9851

Модель RACE CAP прекрасно подойдет как спортсменам - для тренировки, так и участникам детско-юношеских соревнований.
Технологии: **Design CAP. Air Channel. Power Edge. Ultra Tuning.**
69 у.е.

TISA RACE CAP Universal Junior. Арт. N 9871

Прекрасно подходят для начинающих спортсменов и детских спортивных секций. Предназначена для катания как коньковым, так и классическим стилем.
Технологии: **Air Channel, Power Edge, Ultra Tuning, Design CAP.**
47 у.е.



Александр Завьялов
Заслуженный мастер спорта,
Заслуженный тренер России,
2-х кратный обладатель Кубка Мира,
чемпион Мира,
призер 2-х Олимпийских игр.

3. TISA TOP Classic. Арт. N 9891
TISA TOP Skating. Арт. N 9881
TISA TOP Universal. Арт. N 9951

Модели TISA TOP Classic/Skate/Universal идеально подходят спортсменам-любителям, участвующим в массовых стартах и катающихся на лыжах в свое удовольствие. Хорошо зарекомендовали себя в детских и юношеских соревнованиях.
Технологии: **Air Channel, Ultra Tuning.**
36 у.е.

4. TISA ADVENTURE Step. Арт. N 9941

Отличная модель для прогулок как по проторенной лыжне, так и по целине.
Технологии: **Air Channel. Super Step.** Система насечек - проверенная миллионами лыжников надежность при подъеме и отличное скольжение в любых условиях.
59 у.е.

5. TISA SPORT Step. Арт. N 9901
TISA SPORT Wax. Арт. N 9921

Лыжи этой модели прекрасно подходят для любителей прогулок по лыжне.
Технологии: **Air Channel, Super Step.**
34 у.е.

TISA SPORT Step Junior. Арт. N 9911
TISA SPORT Wax Junior. Арт. N 9931

Отличные лыжи для юных спортсменов, открывающих восхитительный мир лыжных путешествий. Гарантируют хорошее настроение во время всей лыжной прогулки.
Технологии: **Air Channel, Super Step.**
26 у.е.

www.tisa.ru

Магазин и сервисный центр:
Москва, ул. Солянка, д. 1/2, стр. 2.
Тел.: (095) 925-3736, 925-4336.
Факс: (095) 928-7668.
E-mail: retail@fischer-ski.ru
www.tisa.ru

БЬОРН УШЁЛ. 141. КТО ПОСЯГНЕТ?

Это третий по счёту рейтинг всех времён и народов, составляемый журналом "Лыжный спорт" совместно (параллельно) со шведским журналом "SVENSK SKIDSPORT" и норвежским "SKI SPORT". Напомним, что за первое место в индивидуальной гонке на чемпионате мира или Олимпийских играх при составлении этого рейтинга спортсмену начисляется 7 очков, за второе - 5, за третье - 4 и так до шестого места. Жирным шрифтом выделены фамилии действующих спортсменов, способных в дальнейшем улучшить своё положение в рейтинге.



Роберт Максимов

Что же изменилось в рейтинге после чемпионата мира в Лахти? Сначала давайте взглянем на мужскую таблицу.

Весной этого года Бьорн Дали объявил о том, что в связи с невозможностью полноценно тренироваться после травмы спины он принял решение проститься с большим спортом. Таким образом, если Бьорн не переменит своего решения, его результат в 141 очко становится окончательным; по-видимому, ещё очень долго это достижение будет дразнящей и недосягаемой вершиной всё для новых и новых поколений гонщиков.

Третья позиция в рейтинге остаётся за Микой Мюллюлой, не сумевшим прибавить в Лахти к своему результату ни одного очка после невероятно "урожайных" для него на медали ЧМ-1997 в Тронхейме, ОИ-1998 в Нагано и ЧМ-1999 в Рамзау. Более того, блестяще выступив в Лахти в первой части гонки Гундерсона (напомним, что Мика выиграл 10 км классическим стилем) и на последнем этапе эстафеты, герой Рамзау-99 оказался уличён в применении запрещённых препаратов и был дисквалифицирован. Если очередной конгресс FIS утвердит эту дисквалификацию на стандартный срок в 2 года, Мюллюла сможет выйти на старт теперь только лишь на чемпионате мира 2005 года. К тому времени ему будет уже 36 лет... Сохранит ли финн к тому времени желание тренироваться, а главное - способность побеждать? История с Любовью Егоровой показала, что даже самым именитым атлетам после таких ударов бывает очень непросто оправиться.

Таким образом, кроме Мюллюлы, остаётся лишь 4 действующих спортсмена, способных в ближайшее время изменить расстановку сил в первой десятке: Алексей Прокуроров (49 очков), Харри Кирвесниеми (39), Томас Альшгорд (38) и Сильвио Фаунер (33). Впрочем, Кирвесниеми ныне можно лишь очень условно отнести к числу действующих спортсменов. Вряд ли после окончания дисквалификации в 2005 году мы увидим на старте чемпионата мира 46-летнего Харри.

Если помните, при составлении такого же рейтинга в 1999 году после чемпионата мира в Рамзау мы очень сожалели о том, что Владимир Вилисов не сумел "зацепиться" за первые шесть мест на 50-километровой дистанции и вписать, таким образом, свою фамилию в этот рейтинг хотя бы с одним очком (он в итоге оказался 7-м). В 2001 году не один, а сразу 4 молодых российских гонщика отметились в рейтинге всех времён и народов. При этом трое из них - Виталий Денисов, Михаил Иванов и Сергей Крянин не просто отметились, но и завоевали ещё и по "бронзе" на индивидуальных дистанциях.

Солидно? Безусловно. Чтобы понять, насколько это солидно, взгляните на список российских (советских) спортсменов, не вошедших в основной рейтинг, и попробуйте найти в нём фамилии гонщиков, становившихся в разное время бронзовыми призёрами Олимпиад и чемпионатов мира, но не добившихся при этом в индивидуальных гонках чего-то большего. Иван Гаранин, Фёдор Терентьев, Анатолий Шелюхин, Игорь Ворончихин, Николай Аникин... Что ни имя, то эпоха в российском лыжном спорте. И эти парни, до вчерашнего дня ничего из себя в лыжном спорте не представлявшие, теперь уже навечно оказались в этом ряду. Впрочем, хочется пожелать ребятам немедленно забыть о прочитанных только что строках и двигаться дальше.

рейтинг всех времён и народов

МУЖЧИНЫ

Два слова об А.Нутрихине, занявшем 4 место в 50-километровой гонке. Когда-то, как теперь кажется - бесконечно давно - летом 1996 года с первым номером журнала "Лыжные гонки" мы приехали в Остров готовить репортаж о тренировках российских сборных команд. Журнал этот ходил из рук в руки, спортсмены и тренеры с любопытством рассматривали первый цветной российский лыжный журнал, а мы с интересом наблюдали за работой только что назначенного старшего тренера мужской сборной Юрия Викторовича Бородавко. В его команде тренировались абсолютно неизвестные нам тогда парни: Максим Пичугин и Владимир Леготин, Сергей Черных и Григорий Гутников, Дмитрий Маслов и Андрей Шлюндиков, Сергей Крянин и Андрей Нутрихин... Потом был чемпионат мира в Тронхейме, на котором об этих спортсменах без конца говорили как о необыкновенно перспективной молодёжи - нашем сегодняшнем резерве и завтрашних чемпионах. Почему-то запомнился Максим Пичугин, упавший на третьем этапе эстафеты и всё сокрушавшийся о том, что он привёз слишком маленький отрыв Алексею Прокуророву к четвёртому этапу от итальянцев. А ведь Максим даже с падением показал тогда третье время на своём этапе! Казалось - вот она, чудо-команда, рождающаяся на наших глазах. Где теперь трудяга Серега Черных, где тот Макс Пичугин - талантище, как говорил о нём Ю.Бородавко - необыкновенный? Сколько их за эти пять лет уже на наших глазах оказалось за бортом команды - обиженных на судьбу и тренеров, сломленных вечной тренерской чехардой в мужской сборной и вечными неудачами. Из той команды до сегодняшних пусть небольших, но успехов, дожили только Крянин и Нутрихин. Вот почему мы так рады за них, вот почему так хочется пожелать им удачи.

Мика был единственным спортсменом, кто в обозримом будущем мог попытаться посягнуть на результат Бьорна. Будучи моложе норвежца на два года, он сумел на последних трёх высших лыжных форумах (Тронхейм, Нагано, Рамзау) набрать очков даже больше, чем наиболее успешный гонщик всех времён и народов (54 против 49). А ведь у 32-летнего финского "короля лыж" были в запасе Лахти-2001, Солт-Лейк-Сити-2002, Валь-ди-Фиемм-2003... Но... Последующие события никогда, похоже, уже не позволят ему посягнуть на результат Бьорна.



REUTERS

	Фамилия, имя		Годы	Страна	I	II	III	IV	V	VI	Очки
1	Бьорн Дали		1991-	Норв.	11	7	3	4	2	1	141
2	Владимир Смирнов		1987-98	СССР/Каз	5	6	5	2	1		93
3	**Мика Мюллюла**	**1969**	**1994-**	**Финл.**	**5**	**3**	**4**	**3**		**2**	**76**
4	Гунде Сван		1984-91	Швец.	7	3	1		1	1	71
5	Сикстен Ернберг		1954-64	Швец.	5	3	2	2	2		68
6	Вейкко Хакулинен		1952-60	Финл.	4	5	1	1		2	62
7	Вегард Ульванг		1987-93	Норв.	2	3	4	3	2	1	59
8	Томас Вассберг		1980-87	Швец.	4	3		2			49
9	**Алексей Прокуроров**	**1964**	**1988-**	**Россия**	**2**	**1**	**3**	**5**		**3**	**49**
10	Вели Сааринен		1926-34	Финл.	3	2	2	2	1	1	48
11	Ээро Мянтюранта		1962-68	Финл.	4	1	2		1	2	45
12	**Харри Кирвесниеми**	**1958**	**1982-98**	**Финл.**	**1**		**3**	**3**	**3**	**5**	**39**
13	**Томас Альшгорд**	**1972**	**1994-**	**Норв.**	**3**	**1**	**1**	**1**	**2**	**1**	**38**
14	Торгни Могрен		1985-93	Швец.	2	2	2		1	2	36
15	Маурильо де Зольт		1985-94	Итал.	1	3	2		2	1	35
16	Юха Мието		1972-84	Финл.		3	1	4	1	1	34
17	Клаус Карпинен		1935-39	Финл.	1	4			3		33
18	**Сильвио Фаунер**	**1968**	**1994-**	**Итал.**	**1**	**1**	**3**	**2**	**1**	**1**	**33**
19	Николай Зимятов		1978-84	СССР	3	1		1	1	1	32
20	Вячеслав Веденин		1966-72	СССР	2	2	1			1	29
21	Харальд Гренинген		1962-68	Норв.	1	3		1	1	1	28
22	Марко Альбарелло		1987-94	Итал.	1	1	1	3			25
23	Юхан Грёттумсбротен		1924-31	Норв.	2	1	1			1	24
24	Херальд Гриннер		1970-76	Герм.	1	2	1		1	1	24
25	Нильс Инглунд		1933-36	Швец.	2	1	1				23
26	Свен Уттерстрем		1930-34	Швец.	2	1			1	1	22
27	Ларс Бергендал		1937-39	Норв.	2		1		2		22
28	Калле Ялканен		1937-38	Финл.	1	1	1	2			22
29	Франтишек Донч		1925-27	Чехс.	1	2	1				21
30	Пекка Ниеми		1936-39	Финл.	1		2	1	1	1	21
31	Павел Колчин		1956-64	СССР		2	2			3	21
32	Пол Тилдум		1968-72	Норв.	1	1		2	1		20
33	Евгений Беляев		1976-80	СССР		3			2	1	20
34	Аки Карвонен		1984-89	Финл.		2	1	1	1	1	20
35	Кристер Майбек		1987-92	Швец.		1	3			3	20
36	Свен-Оке Лундбек		1972-78	Швец.	2			1		2	19
37	Арне Рустадстен		1930-32	Норв.	1	1	1		1	1	19
38	**Эрлинг Йевне**	**1966**	**1992-**	**Норв.**		**2**		**1**	**2**	**2**	**19**
39	Джорджио Ванцетта		1985-95	Итал.			2	3	1		19
40	Калеви Хямялайнен		1958-64	Финл.	2		1				18
41	Ассар Реннлунд		1962-68	Швец.	1	2				1	18
42	Терье Лангли		1987-93	Норв.	1		1	1	3	2	18
43	Одд Мартинсен		1966-70	Норв.		2	2				18
44	**Фульвио Вальбуса**	**1969**	**1997-**	**Итал.**			**1**	**1**	**5**	**1**	**18**
45	Хельмар Бергстрем		1929-36	Швец.		1	2	1		1	17
46	Арто Тиайнен		1958-66	Финл.		1	1	2	1		17
47	Владимир Кузин		1954-56	СССР	2				1		16
47	Сергей Савельев		1976-80	СССР	2				1		16
49	Нильс Карлссон		1948-52	Швец.	1		1		2	1	16
50	Александр Завьялов		1980-84	СССР		2	1			2	16
51	Арво Виитанен		1954-58	Финл.		1	2	1			16
51	Уве Аунли		1980-85	Норв.		1	2	1			16
53	**Пер Элофссон**		**2001-**	**Швец.**	**2**					**1**	**15**
54	Оле Эллефсетер		1966-68	Норв.	1	1		1			15
55	Тауно Лаппалайнен		1926-34	Финл.		1	1	2			15
55	Вяйно Лиикканен		1929-35	Финл.		1	1	2			15
57	Ларс-Эрик Эриксен		1978-84	Норв.		1	1	1	1	1	15
58	Янне Стефанссон		1962-64	Швец.		1		2	1	2	15
59	**Яри Изометса**	**1968**	**1994-**	**Финл.**			**1**	**3**		**2**	**15**
60	Торлейф Хауг		1924	Норв.	2						14
60	Матти Райвио		1926	Финл.	2						14
60	Джон Линдгрен		1927	Швец.	2						14
60	Элис Виклунд		1934-36	Швец.	2						14
60	Хальгейр Бренден		1952-56	Норв.	2						14
60	Гермунд Эгген		1966	Норв.	2						14
66	Михаил Девятьяров		1987-88	СССР	1		1	1			14
67	Ивар Формо		1972-76	Норв.	1		1		1	1	14
67	Йозеф Лущек		1978-80	Польша	1		1		1	1	14
69	Пол-Г. Миккельспласс		1987-89	Норв.		2		1		1	14
70	Густав Джонссон		1926-29	Швец.		1		1	3		14

СПОРТСМЕНЫ, ЗАВОЕВАВШИЕ ОЧКИ НА ЧМ-2001Г., НО НЕ ПОПАВШИЕ В ОСНОВНОЙ РЕЙТИНГ

Андрюс Веерпалу	Эст.	1	1			1	13
Йохан Мюлегг	Герм.	1	1			1	13
Одд-Бьорн Хъельмесет	Норв.			2	1		10
Матиас Фредрикссон	Швец.		1		1	1	9
Тор Арне Хетланд	Норв.	1					7
Кристиан Хоффман	Авст.			1	1		6
Рене Соммерфельд	Герм.		1				5
Фроде Эстил	Норв.		1				5
Кристиан Зорзи	Итал.		1				5
Хаавард Солбаккен	Норв.			1			4
Виталий Денисов	Россия			1			4
Михаил Иванов	Россия			1			4
Сергей Крянин	Россия			1			4
Андрей Нутрихин	Россия				1		3
Ари Палолахти	Финл.				1		3
Андерс Хогберг	Швец.					1	2
Маркус Хаслер	Лихт.					1	1
Петер Шликеридер	Герм.					1	1

РОССИЙСКИЕ (СОВЕТСКИЕ) СПОРТСМЕНЫ

Фёдор Симашов	1970-72	СССР		1	1	1	1	13
Иван Гаранин	1974-76	СССР			1	3		13
Василий Рочев	1974-80	СССР		1	1		1	11
Фёдор Терентьев	1954-58	СССР			1	1	3	10
Николай Бажуков	1976	СССР	1				1	9
Анатолий Шелюхин	1956-58	СССР			1	1	1	9
Юрий Бурлаков	1982	СССР		1		1		8
Геннадий Ваганов	1960	СССР				2		6
Александр Батюк	1982	СССР				1	1	5
Игорь Ворончихин	1964	СССР			1			4
Николай Аникин	1960	СССР			1			4
Владимир Сахнов	1984-87	СССР				1	1	4
Игорь Бадамшин	1989-93	СССР					2	4
Владимир Воронков	1968	СССР				1		3
Анатолий Акентьев	1966	СССР					1	2
Юрий Скобов	1972	СССР					1	2
Владимир Никитин	1984	СССР					1	2
Валерий Тараканов	1970	СССР					1	1
Анатолий Бирюков	1974	СССР					1	1

В женском рейтинге закручивается самая настоящая интрига. Ещё пять лет назад казавшееся абсолютно незыблемым преимущество Елены Вяльбе сегодня растаяло как дым.

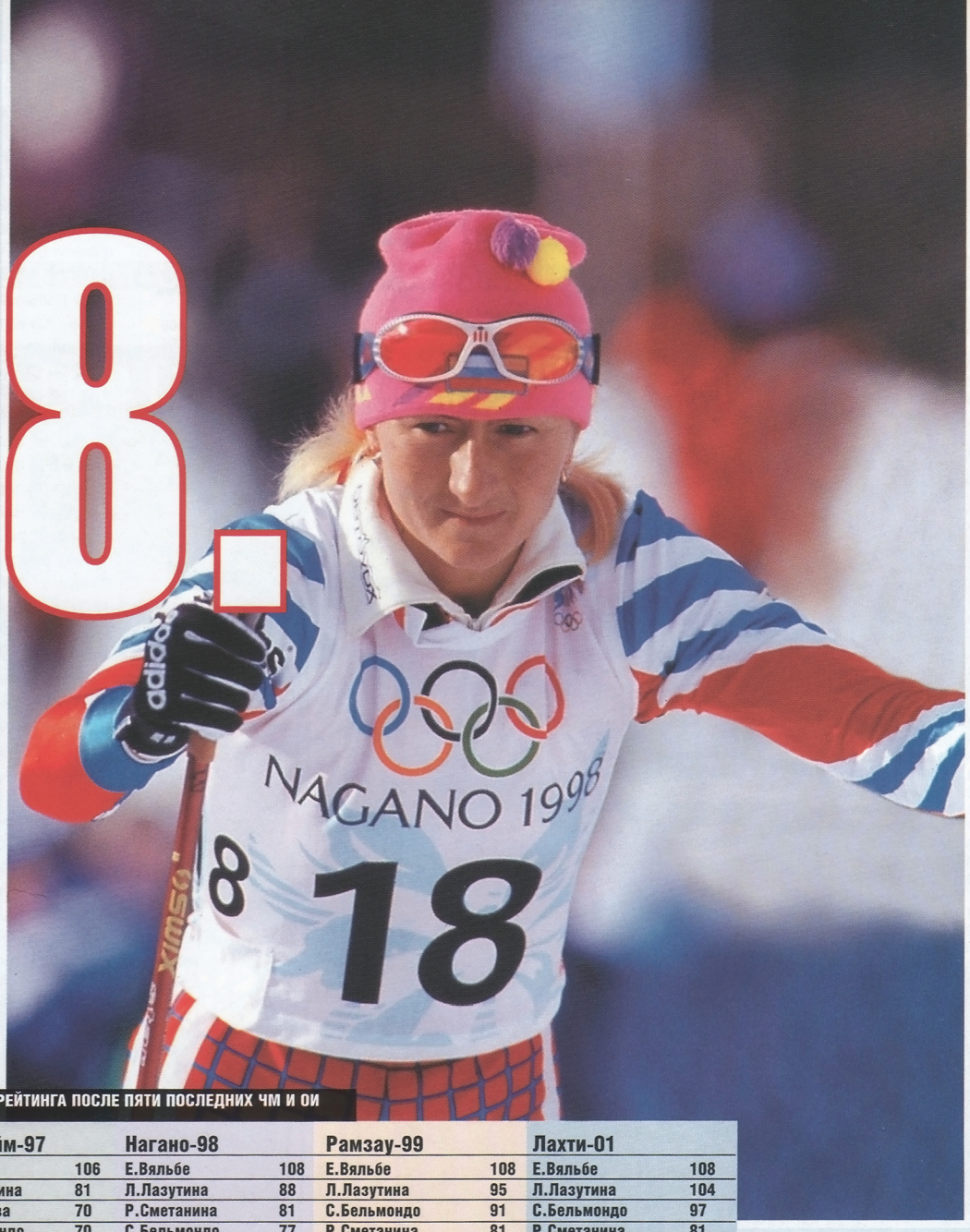
Е.ВЯЛЬБЕ - Л.ЛАЗУТИНА - 104.



Роберт Максимов

Взгляните на таблицу, расположенную на соседней странице. После чемпионата мира 1995 года в Тандер-Бее Елена Вяльбе вплотную приближается к лидеру рейтинга - Раисе Сметаниной. Кажется, от Ларисы Лазутиной её отделяет не так уж и много - 20 очков, но абсолютно феноменальное выступление через два года в Тронхейме (4 индивидуальных "золота" из четырёх возможных) на фоне весьма нетипичного для Ларисы неяркого выступления (10, 4, 5 и 4 места) позволяет Вяльбе занять лидирующее положение в рейтинге с огромным отрывом: 106 очков против 81 у идущей второй Раисы Сметаниной. Отрыв же от идущей на шестой позиции Лазутиной составляет теперь уже 41 очко! Очень уверенно проведшая чемпионат в Тронхейме Стефания Бельмондо (четыре вторых места вслед за Вяльбе) перемещается в рейтинге с 8 на 3 место, но и её отставание от Вяльбе очень велико - 36 очков.

108.



Роберт Максимов

ИЗМЕНЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЛИДЕРОВ РЕЙТИНГА ПОСЛЕ ПЯТИ ПОСЛЕДНИХ ЧМ И ОИ

Тандер-Бей-95		Тронхейм-97		Нагано-98		Рамзау-99		Лахти-01	
Р.Сметанина	81	Е.Вяльбе	106	Е.Вяльбе	108	Е.Вяльбе	108	Е.Вяльбе	108
Е.Вяльбе	78	Р.Сметанина	81	Л.Лазутина	88	Л.Лазутина	95	Л.Лазутина	104
Г.Кулакова	70	Г.Кулакова	70	Р.Сметанина	81	С.Бельмондо	91	С.Бельмондо	97
Л.Егорова	68	С.Бельмондо	70	С.Бельмондо	77	Р.Сметанина	81	Р.Сметанина	81
М.-Л.Кирвесниеми	64	Л.Егорова	69	Г.Кулакова	70	Г.Кулакова	70	Г.Кулакова	70
М. ди Чента	61	Л.Лазутина	65	Л.Егорова	69	Л.Егорова	69	Л.Егорова	69
Л.Лазутина	58	М.-Л.Кирвесниеми	64	М.-Л.Кирвесниеми	64	М.-Л.Кирвесниеми	64	М.-Л.Кирвесниеми	64
С.Бельмондо	50	М. ди Чента	61	М. ди Чента	61	М. ди Чента	61	М. ди Чента	61

А дальше наступает Олимпиада в Нагано, где, как известно, Елена Вяльбе ничем не порадовала своих многочисленных поклонников. Правда, Лена смогла в Японии прибавить к своему результату 2 очка, заняв в 30-километровой гонке 5 место, но это был для Вяльбе скорее огорчительный, чем радостный результат. Между тем, Лазутина в Нагано была великолепна - два "золота", "серебро" и "бронза" в индивидуальных гонках позволяют ей переместиться в рейтинге всех времён и народов с шестого на второе место и сократить разрыв с Вяльбе вновь до 20 очков. И всё же предположить, что Лариса сможет попытаться догнать Лену, тогда было трудно: Лазутиной исполнилось 33 года, перед Играми в Нагано она неоднократно заявляла, что после Олимпиады оставит большой спорт...

Тем не менее, даже не самый удачный для Лазутиной чемпионат мира в Рамзау в 1999 году (напомним, что Ларисе не дали возможности выступить в гонке Гундерсона, где в классической гонке её шансы, как потом оказалось, были очень высоки) принёс ей индивидуальное "золото" на " тридцатке". Отрыв от Вяльбе сократился до 13 очков. И всё равно даже эта разница выглядела немаленькой. Но "серебро" в Лахти в гонке Гундерсона плюс "бронза" в 10-километровой гонке классическим стилем позволили Лазутиной подобраться к результату Вяльбе теперь уже очень близко - сейчас их отделяют только 4 очка. А если вспомнить о том, что по вине организаторов лахтинского чемпионата мира была отменена 30-километровая гонка свободным стилем, в которой наибольшие шансы на успех, по мнению абсолютно всех специалистов, имели Юлия Чепалова, Стефания Бельмондо и Лариса Лазутина, то можно предположить, что состоись эта гонка, Лариса с большой вероятностью могла уже после Лахти возглавить рейтинг всех времён и народов - для этого на "тридцатке" ей нужно было бы занять место не ниже третьего.

Очень близко подтянулась к результату Вяльбе и Стефания Бельмондо, которую отделяют теперь от результата Елены всего лишь 11 очков. Зная Стефанию, можно предположить, что ей вполне по силам отыграть этот отрыв.

Интересная метаморфоза произошла с позицией Ольги Даниловой. Казалось бы, её перемещение после чемпионата мира в рейтинге минимально - формально она переместилась с 11 позиции "всего лишь" на девятую. Но нетрудно заметить, что, продвинувшись после Лахти вперёд сразу на 14 очков, она расположилась теперь в рейтинге всех времён и народов в непосредственной близости за такими величайшими спортсменками прошлого, как Мануэла ди Чента, Марья-Лииса Кирвесниеми, Любовь Егорова, Галина Кулакова... Зная возможности Даниловой, можно предположить, что ей вполне по силам после Солт-Лейк-Сити подняться как минимум до почётного

рейтинг всех времён и народов

ЖЕНЩИНЫ

	Фамилия, имя	г/рожд.	годы выст.	Страна	I	II	III	IV	V	VI	Очки
1	Елена Вяльбе		1989-98	СССР/Росс.	10	2	4	2	1	4	108
2	**Лариса Лазутина**	1965	1987-	СССР/Росс.	7	4	3	5	3	2	104
3	**Стефания Бельмондо**	1969	1991-	Итал.	5	6	2	5	4	1	97
4	Раиса Сметанина		1974-92	СССР/Росс.	3	5	4	5	2		81
5	Галина Кулакова		1968-82	СССР/Росс.	5	3	2	2	2	2	70
6	Любовь Егорова		1991-97	СССР/Росс.	5	4	2	1	1	1	69
7	Марья-Л. Кирвесниеми		1971-94	Финл.	4	5	2		1	1	64
8	Мануэла ди Чента		1988-95	Итал.	2	4	3	3	2	2	61
9	**Ольга Данилова**	1970	1990-	Россия	1	5	3	2	4	2	60
10	Алевтина Колчина		1956-68	СССР	4	1	2	2	1		49
11	Марьо Матикайнен		1984-89	Финл.	3	2	3	1			46
12	Хилка Риихивуори		1972-82	Финл.		5	2	2	2		41
13	**Нина Гаврылюк**	1965	1989-	Россия		3	2	1	6	2	40
14	Берит Аунли		1978-85	Норв.	2	2		3		3	36
15	Хелена Такало		1972-80	Финл.	2	1	3		1		33
16	Любовь Козырева		1954-62	СССР	2	3		1			32
17	**Бенте Скари**	1972	1998-	Норв.	3		1		1	1	28
18	Клавдия Боярских		1964-66	СССР	3	1					26
19	Анетт Бе		1982-87	Норв.	2		1	1	2	1	26
20	Анфиса Резцова		1985-99	СССР/Росс.		3		2	2		25
21	**Катерина Неймановa**	1973	1993-	Чехс.		1	3	1	1	1	23
22	Брит Петтерсон		1982-85	Норв.		1	3	1		3	23
23	Тамара Тихонова		1987-91	СССР	1	1	2		1		22
24	Анне Ярен		1984-89	Норв.	1		1	1	4		22
25	Мария Гусакова		1958-64	СССР	1	1	2			1	21
26	Марьятта Кайосмаа		1968-72	Финл.		2	1	1	1		21
27	Тойни Густафссон		1962-68	Швец.	2		1			2	20
28	Марьют Ролиг		1988-93	Финл.	1	1	1	1		1	20
28	Труде Дюбендаль		1991-98	Норв.	1	1	1	1		1	20
30	Зинаида Амосова		1976-80	СССР	2					4	18
31	Барбара Петцольд		1974-80	Герм.	1	1		2			18
32	Сиири Рантанен		1952-58	Финл.		1	2	1	1		18
33	Нина Балдычева		1970-80	СССР			2	1	3	1	18
34	Радья Ерошина		1956-62	СССР		1	2	1			16
35	Алевтина Олюнина		1970-72	СССР	1	1		1			15
36	Мари-Хелен Вестин		1987-92	Швец.	1	1				3	15
37	Грет Нюккельмо		1985	Норв.	1		2				15
38	Марит Микельспласс		1994-98	Норв.		1	1	1	1	1	15
39	Евдокия Мекшило		1962-66	СССР		1		3		1	15
40	Кветослава Ериова		1980-84	Чехс.			3		1		14
41	Ингер Хелен Нюбротен		1984-95	Норв.			1		3	4	14
42	**Юлия Чепалова**	1976	1998-	Россия	1		1			1	12
43	Пирко Мятта		1989-93	Финл.		1	1		1	1	12
44	**Элин Нильсен**	1968	1992-	Норв.				3	1	1	12
45	Вида Венцене		1988	СССР	1		1				11
46	**Кристина Шмигун**	1977	1995-	Эст.		1	1			2	11
47	Бланка Паулу		1974-84	Чехс.		1		2			11
48	**Ирина Тараненко-Терелия**	1966	1998-	Укр.			1	2	1		11
49	**Светлана Нагейкина**	1965	1988-	СССР/Росс.				3	1		11

Спортсменки, завоевавшие очки на ЧМ-2001г. в Лахти, но не попавшие в основной рейтинг

Вирпи Куйтунен	1976	Финл.	1				1		9
Кайса Варис	1975	Финл.			1			2	6
Хильде Педерсен		Норв.				1		1	4
Милла Яхо	1975	Финл.						1	1
Пирьо Маннинен	1981	Финл.	7						7
Кати Сундквист	1975	Финл.		5					5
Сабина Вальбуса	1972	Итал.				1			3
Елена Бурухина		Россия						1	1

РОССИЙСКИЕ (СОВЕТСКИЕ) СПОРТСМЕНКИ

Галина Пилюшенко	1970	СССР		1				1	6
Раиса Ачкина	1966	СССР			1				4
Любовь Мухачева	1972	СССР				1		1	4
Нина Фёдорова	1970	СССР			1				4
Маргарита Масленникова	1954	СССР				1			3
Любовь Лядова	1982	СССР				1			3
Юлия Шамшурина	1989	СССР				1			3
Алевтина Леонтьева	1954	СССР					1		2
Евдокия Смирнова	1958	СССР					1		2

5 места позади Раисы Сметаниной. А там, глядишь, замахнуться и на большее. Правда, немного настораживает тот факт, что у Ольги теперь в активе сразу пять серебряных медалей. Больше нет ни у кого. Больше вторых мест только у Стефании Бельмондо, но не стоит забывать, что при этом в активе итальянки есть и пять золотых медалей, а у Ольги - только одна. Хочется пожелать Ольге активнее атаковать высшую ступень пьедестала почёта - Олимпиада в Нагано показала, что это ей вполне по силам.

Очень уверенный шаг с 42-й позиции сразу на 17-ю сделала норвежская лыжница Бенте Скари (в прошлом рейтинге она фигурировала под фамилией Мартинсен). В олимпийский сезон эта 29-летняя спортсменка вступает в ранге трёхкратной чемпионки мира в индивидуальных классических гонках - согласитесь, солидная база для того, чтобы посягнуть в Солт-Лейк-Сити и на олимпийское "золото" в классических дисциплинах. Конечно, говорить о том, что Бенте способна вмешаться в расстановку сил в первой десятке рейтинга уже следующей зимой, пока рановато, но, по-видимому, если кто и способен будет в отдалённом будущем этим заняться, то именно она.

Впрочем, не будем забывать и ещё об одной гонщице - значительно более молодой по сравнению с Бенте, но вряд ли менее титулованной 25-летней Юлии Чепаловой, расположившейся пока на самых нижних этажах рейтинга. Сегодня уже все признают, что в Лахти организаторы чемпионата мира с большой долей вероятности "украли" у Чепаловой победу в 30-километровой гонке свободным стилем, отменив её из-за, как им показалось, очень сильного мороза (мужскую гонку, тем не менее, в этот же день организаторы провели). У Юли чемпионат в Лахти в целом не сложился - сказалась перенесённая посреди зимы болезнь, а также абсолютно никчёмный с точки зрения текущего сезона перелёт на предолимпийскую неделю в Солт-Лейк-Сити. Но Юля вместе с отцом и тренером, Анатолием Михайловичем Чепаловым, уже думают о следующем, олимпийском сезоне, а с этой точки зрения поездка за океан была очень важной. Чепалова, не выиграв в Лахти ничего, кроме "бронзы" в спринте, тем не менее уверенно победила в общем зачёте Кубка мира, доказав неслучайность своей победы в олимпийском Нагано. Пожалуй, Юлия Чепалова, Бенте Скари и молодая эстонская гонщица Кристина Шмигун - вот те спортсменки, которым суждено будет в предстоящем десятилетии заняться переписыванием этого рейтинга.

И в заключение - два слова о Елене Бурухиной, сумевшей завоевать в спринте 6-е место и вписать, таким образом, свою фамилию с 1 очком в рейтинг всех времён и народов. Безусловно, этот результат пока мало о чём говорит. Безусловно, и достижением это шестое место назвать никак нельзя. Но, быть может, эта скупая строчка в самом низу рейтинга станет началом большого пути? Очень хочется пожелать этого Лене.

Чемпионат Мира 2001 Лахти

44 медали завоевано на лыжах

15 GOLD
14 SILVER
15 BRONZE

Fischer

самые успешные лыжи в мире!



Представительство Fischer в России и странах СНГ,
Официальный эксклюзивный дистрибьютер SWIX в России и странах СНГ,
"FISCHER SKI and TENNIS" Moscow
109180, 1-й Голутвинский пер., д. 3/5, стр. 3.
Тел.: (095)230-0289, 230-0294,
Факс: (095)230-0370.
E-mail: sales@fischer-ski.ru

FISCHER
ENJOY INNOVATION

Магазин Fischer и сервисный центр:
Москва, ул. Солянка, д. 1/2, стр. 2.
Тел.: (095) 925-3736, 925-4336,
Факс: (095) 928-7668.
E-mail: retail@fischer-ski.ru

SWIX®

ЧТО "СЪЕЛИ" МЮЛЛЮЛА, КИРВЕСНИЕМИ И ИЗОМЕТСА,

МЕНЯ, КАК ЗРИТЕЛЯ И БОЛЕЛЬЩИКА, НЕ ИНТЕРЕСУЕТ.



Андрей Кондрашов,
кандидат педагогических наук, обозреватель телекомпании НТВ, член редакционного совета "Л.С."

ОНИ ДОСТАВЛЯЛИ МНЕ НАСЛАЖДЕНИЕ СВОИМ ЛЫЖНЫМ СТИЛЕМ, АЗАРТНЫМ НАСТРОЕМ, ПОБЕДНЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ. НИКТО ИЗ НАС, МИЛЛИОНОВ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЛЫЖНОГО СПОРТА, НИКОГДА НЕ СМОЖЕТ СДЕЛАТЬ ТО ЖЕ САМОЕ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВСЕ ИЗОЩРЁННЫЕ ДОПИНГИ БУДУТ В НАШЕМ РАСПОРЯЖЕНИИ. ПОТОМУ ЧТО НЕ ДОПИНГ - ПРИЧИНА СПОРТИВНОГО ОБАЯНИЯ И НЕОРДИНАРНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЭТИХ СПОРТСМЕНОВ. ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА - ИХ ЛИЧНОСТНЫЕ СПОСОБНОСТИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ.

Не каждый мировой чемпионат остаётся в истории запоминающимся событием. Даже в лыжных чемпионатах с их двухлетней периодичностью не всегда с ходу припомнишь героев того или иного первенства, основные факты, эпизоды соревнования. Чемпионат 1974 года в Фалуне (Швеция) сразу освежит в памяти появление пластиковых лыж; 1985 год - Зеефельд (Австрия) представил премьеру конькового стиля. Чемпионату мира 2001 года тоже не грозит историческое забвение. И не столько потому, что это был первый чемпионат нового тысячелетия, сколько из-за загадочного, до сих пор необъяснимого случая с хозяевами первенства - лыжниками Финляндии, обвинёнными в употреблении допинга. За последним чемпионатом навсегда останется слава самого скандального.

Такого конфликта в летописи лыжных гонок, да и, пожалуй, в масштабах всего спорта НЕ БЫЛО НИКОГДА. Даже наиболее шумный допинговый случай с Любовью Егоровой не сравнится с командным фиаско сборной Финляндии на чемпионате мира в Лахти. И уж если сопоставлять эти два фармакологических дела - самых показательных в зимних видах спорта - то увидится больше особенностей в каждом эпизоде, чем аналогий.

Дисквалификация Егоровой в 1997-м году предоставила лишь повод для подозрения всей российской команды. И этим поводом иностранные средства массовой информации воспользовались сполна, чтобы убедить общественность в сомнительности всех наших прежних и настоящих успехов. Такую "черную метку" уже пожизненно прикрепили к спортивным достижениям спортсменов ГДР. Бывшая социалистическая Герма-

ния "засветилась" в серии допинговых разбирательств, и сегодня едва ли можно убедить общество в иных причинах спортивного приоритета того восточно-германского государства.

Подобный имидж после ЧМ 1997 года угрожает и наследникам советского спорта - сегодняшним российским спортсменам. Однако поступок Любови Егоровой предстаёт невинной ошибкой в контексте лахтинского чемпионата, на котором невиданно массовое отчуждение, то бишь дисквалификация лучших спортсменов, выигравших несколько медалей, в том числе и золотых, шокировало даже людей, далёких от спортивных пристрастий. Мне трудно судить, насколько разнится журналистский тон в реакции на историю с Егоровой с реакцией на авантюру сборной Финляндии. Но после происшествия с финскими лыжниками любые намёки на распространение лекарственной "заразы" на весь остальной мир именно с территории постсоветского пространства будут выглядеть смешными и дилетантскими. Для пущей убедительности можно припомнить и массовую дисквалификацию участников велогонки профессионалов "Tour de France" в 1998-м году, после чего в мире и началась настоящая гонка антидопинговых вооружений. Жертвами объявленной **тогда** войны стали **теперь** лыжные кумиры Финляндии.

Как ни странно, злоключения финских спортсменов лишний раз убедили меня в том, что профессиональный спорт потеряет своё предназначение как зрелище, как бизнес, а стало быть - утратит и свой профессиональный статус, если мировое сообщество и дальше будет бесконечно ужесточать антидопинговые правила. Уверен, что для многих болельщиков лыжные гонки без участия Мики Мюллюлы, Харри Кирвесниеми, Яри Изометсы будут неполноценными соревнованиями. Такие старты потеряют былую привлекательность, спортивную интригу, ведь именно "звёзды" или, как сейчас говорят, "харизматические" личности собирают большие аудитории, манят рекламодателей, будоражат внимание прессы и телевидения.

Болельщик не станет платить деньги, чтобы созерцать, например, спринтеров, преодолевающих стометровку за 11 - 12 секунд. Ему подавай атлетов, нацеленных на мировой рекорд, способных "разменять" 10-секундный рубеж.

Первая реакция финского обывателя на допинговый скандал и отстранение ведущих гонщиков свидетельствует о резком падении интереса к лыжному спорту. И это в стране, где увлечение лыжами можно сопоставить с национальной страстью или, если хотите - религией.

ХРОНОЛОГИЯ КОНФЛИКТА

Возвращаясь к обстоятельствам "белоснежного дела", как нарекли позже лахтинскую драму, я бы сначала вспомнил удивительное выступление финского лидера Мики Мюллюлы задолго до чемпионата - на одном из декабрьских этапов Кубка мира в швейцарском Давосе. Кстати, тогда же отменно промчался на своей любимой классической "тридцатке" и наш Михаил Иванов, занявший 2 место. Однако победа Мюллюлы выглядела необъяснимо внушительной. Сомнения вызывали не секунды превосходства (они как раз несильно впечатляли), а лёгкость выигрыша сразу после пятнадцатых-тридцатых мест в



REUTERS



ETELÄ-SUOMEN SANOMAT

A 000679-1.7 www.ess.fi No: 48 (26409) LAHDESSA SUNNUNTAINA HELMIKUUN 18. PÄIVÄNÄ 2001

TÄNÄÄN

Kansanliike Nastolassa

Urheilun iloa Vierumäellä

Kenen kaihi leikataan?

Jari Isometsän doping-näytteessä ongelmia

15 kilometrin kisan jälkeen annetun B-näytteen tulos tänään

Вот как новость о положительном результате допинг-пробы "А" Яри Изометсы подала одна из крупнейших финских газет. Фотокорреспондент поймал лицо финна в те первые минуты, когда страшная новость обрушилась на Яри. Но ещё никто в те мгновения не знал, что это лишь небольшая прелюдия к самому главному - страшной катастрофе, которой суждено будет обрушиться на финский лыжный спорт всего через два дня.

Яри Изометса всегда был одним из самых любимых персонажей финнов. На фоне вечно сдержанного "отшельника" Мики Яри, с его артистичным нравом, неизменной улыбкой, приветливо поднятой рукой смотрелся особенно контрастно.

У него семья; говорят, он залез в долги, чтобы построить собственный дом - свой родовой дом Изометсы. Что будет теперь с ним после Лахти? Останется ли он всё тем же любимцем Финляндии, или его ждёт совсем иная участь?



REUTERS

Потрясающий снимок! Потрясающий как с точки зрения композиции, так и с точки зрения своей символичности, многозначительности. Молоденькая финская девочка Вирпи Куйтунен, абсолютно ничем не зарекомендовавшая себя на протяжении как этого, так и всех предыдущих сезонов, "бьёт" в очном бою многократных олимпийских чемпионок и чемпионок мира россиянок Ларису Лазутину и Ольгу Данилову. "Бьёт" так, что нашим лидерам и противопоставить финке в этом финишном ускорении оказывается нечего. А через два дня придёт известие о дисквалификации Вирпи. Впрочем, дисквалифицирована Вирпи будет после эстафеты, а "золото" за эту гонку у неё никто не отберёт.

стартовой серии кубкового турнира. Обескураживала неожиданно великолепная готовность спортсмена. Впрочем, персона суперчемпиона частично снимала скрытые подозрения.

Зато мало кто обратил внимание на локальные успехи соотечественников Мюллюлы в других гонках. Тридцатилетние Сами Репо, Янне Иммонен на закате карьеры вдруг стали показывать свои лучшие результаты. Нет, они пока не побеждали, но уже добрались до призовых мест. А ведь на протяжении многих лет эти финские парни личным успехом считали попадание во вторую десятку финишного протокола.

Тотальное наступление лыжников Финляндии подтверждалось и неожиданным появлением гонщиц мирового класса - Кайсы Варис, Вирпи Куйтунен, Миллы Яхо. Конечно, у легендарной Марьи-Лиисы Хямялайнен-Кирвесниеми должны были когда-нибудь появиться последовательницы, но такой внезапный и многочисленный штурм был непредсказуем. Взгляните на результаты соревнований 1999 и 2000 г.г., чтобы представить невероятный прыжок Куйтунен и Яхо с 30-х мест на самые заметные строчки рейтингов.

Возможно, эти мои догадки относительно юных участниц финской женской сборной кому-то могут показаться неубедительными, но история участия в мировом чемпионате такого именитого спортсмена, как Мика Мюллюла, вызывает не меньше вопросов. Накануне открытия первенства тренеры финской команды объявили о тревожном состоянии здоровья их лидера. Они не гарантировали его присутствия на соревнованиях из-за простуды, но при этом не решались исключать его из командной заявки, рассчитывая, по-видимому, на поправку и участие Мюллюлы в какой-то гонке большой десятидневной программы первенства.

Официальная информация, в которой подробно описывались медицинские аспекты недомогания (высокая температура, лихорадка, потеря голоса и т.п.), подкрепилась и пресс-конференцией лыжника. Мюллюла действительно выглядел нездоровым и давал комментарии едва узнаваемым голосом. Он жаловался, что не может принимать никаких лекарств, если надеется выйти на старт и потому вынужден лечиться только соками.

Тем не менее, более чем удивительные события ожидали всех в день гонки преследования. Мика Мюллюла всё-таки появился на лыжне и... поразительно выиграл первую половину гоночной комбинации - "классическую" десятку. Всего 2 секунды уступил соотечественнику Яри Изометса и совсем рядом, на 4 месте, пропустив вперёд только великолепного шведа Элофссона, оказался ещё один финн Янне Иммонен. Последний из национального квартета, Сами Репо, пристроился на вполне приличном 9 месте. Ожидаемый триумф местных гонщиков почти состоялся. Однако дальнейшие обстоятельства повергли наблюдателей в изумление.

Мюллюла отказался от участия во второй гонке, ссылаясь на обострение простудных признаков. Таинственный Иммонен сломал лыжную палку на дистанции и, по свидетельству очевидцев, весьма подозрительно отказался от помощи. Он предпочел сойти с трассы, хотя мог бы продолжить гонку, не потеряв много времени на замену инвентаря. Некоторые объяснения случившемуся вместе с ещё более недоверчивыми опасениями возникли спустя пару дней, когда объявили об обнаруженном допинге у Яри Изометсы, который в той гонке преследования выиграл серебряную медаль.

Запрещенный препарат HES (hydroxyethyl), найденный в анализе спортсмена, собственно допингом в привычном для обывателя смысле, то есть стимулятором или веществом, повышающим работоспособность, - не является. В спортивном медицинском реестре HES значится как "растворитель" гемоглобина, как лекарство, снижающее концентрацию красных кровяных телец. Попросту - это вещество, маскирующее допинговый эффект и потому - запрещенное.

Первые объяснения Изометсы воспринимались с пониманием. Он утверждал, что не пользовался никакими недозволенными субстанциями стимулирующего свойства, то есть улучшающими функциональные способности. HES нужен был только для того, чтобы спортсмену разрешили выйти на старт, поскольку регламент запрещает соревноваться с уровнем гемоглобина выше 175 единиц. А у Изометсы этот показатель превышал допустимый лимит. Кстати, границы "легального" содержания гемоглобина постоянно изменяются в сторону уменьшения, и в разных видах спорта они неодинаковы. Разумеется, финский лыжник подчинился дисквалификации, но посетовал, что медицинские нормы в лыжном спорте слишком жесткие. В знак солидарности с ним и в надежде предвосхитить подобные случаи со своими подопечными главный тренер команды предупредил, что Ари Палолахти - ещё один член национальной финской сборной - имеет повышенный уровень гемоглобина. Предложение рассмотреть вопрос о смягчении "кровяных лимитов" было категорически отвергнуто. Напомню, что Палолахти стал одним из первых обидчиков лыжных "звезд", когда в официальной программе Кубков мира появились спринтерские забеги. В традиционных дисциплинах он себя никак не проявил.

Справка.

Уровень гемоглобина определяет функциональные возможности спортсмена. Чем больше в крови человека красных кровяных телец, тем выше его работоспособность. Увеличивать содержание гемоглобина можно с помощью фармакологических средств, а также методическими тренировочными приемами. Например, находясь в горных районах или имитируя горную среду так называемыми барокамерами, "горными домами" в базальных (нормальных) условиях.

Насыщенность крови красными клетками – индивидуальный показатель, изменяющийся в значительных пределах. Известно, что народности, обитающие в высокогорной местности, обладают повышенным уровнем гемоглобина. Например, знаменитые кенийские бегуны-стайеры отличаются по данному показателю от европейских марафонцев в выгодную, большую сторону.

Кто бы мог предположить, что дисквалификация Изометсы будет еле слышным хлопком перед настоящим "взрывом бомбы" после эстафетной мужской дистанции.

Вновь участие Мюллюлы в командном квартете скрывалось до последней предстартовой минуты. После того, как он "снялся" с гонки преследования, финские врачи сильно сомневались в его дальнейшем присутствии на чемпионате в качестве участника. Но в эстафете Мюллюла опять шокировал своими невероятными физическими кондициями, приведя команду к вожделенному триумфу. Даже без незаменимого эстафетчика Изометсы финны выиграли в одной из самых престижных номинаций, чего не случалось 25 последних лет при том, что почти на каждом чемпионате мира в этот период финская команда была эстафетным призером. Но "бомбой" была, конечно же, не очередная победа Финляндии вслед за золотыми наградами Вирпи Куйтунен в женской гонке преследования и Пирьо Маннинен в спринте, а последовавшая вскоре медицинская проверка всей команды и найденные новые допинговые улики против ведущих лыжников. На эту проверку хозяева первенства явно не рассчитывали!

ВСЕМИРНОЕ АНТИДОПИНГОВОЕ АГЕНТСТВО

Небывалый случай в спортивной практике: вся команда около 30 человек, включая представителей всех северных лыжных дисциплин (прыжки с трамплина, двоеборье , гонки), принудительно прошла сюрприз-тест, то есть неожиданную проверку на допинг. А если вспомнить, что подозреваемой командой была сборная хозяев чемпионата, то происшествие, действительно, надо признать уникальным.

За экстренный поголовный досмотр отвечало всемирное антидопинговое агентство WADA (World Anti-Doping Agency) - недавно созданная независимая организация. Независимая от медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета, на деньги которой раньше проводились все антидопинговые программы. Поводом для образования WADA послужил как раз неслыханный скандал в профессиональном велоспорте на многодневной гонке "Tour de France" в 1998-м году. Сейчас на счету этого агентства уже немало "жертв". Достаточно



4 Urheilulehti

Perjantaina 23. helmikuuta 2001

PÄÄKIRJOITUS

Hiihtomafian verivalat

Ex-hiihtäjä Jari Isometsä saa varmasti anteeksi Suomen kansalta, niin kuin pitääkin. Maailmassahan ei liene sellaista tekoa, mihin armo ei ylettyisi. Maanpäällisissä oikeusistuimissa tyhmyys ja tietämättömyys lasketaan joissain tapauksissa tuomiota lieventäviksi. Tosin harvemmin silloin, jos teko osoittautuu harkinnan pohjalta toteutetuksi.

Kun on viikon seurannut dopingkäryn ympärillä käytettyjä suomalaisia ns. asiantuntijapuheenvuoroja, voi hyvillä mielin jo uskoa Jari Isometsää. Tai vaikkapa Joulupukkia. Huippuhiihdon salaisuuksiin vihkiytymättömälle katselijalle Lahdesta on välittynyt sellainen kuva, että hiihdon maailmassa ei ole oikean tai väärän käsitteitä.

Moraali ja säännöt ovat vain muita, kanssakilpailijoita varten. Kuvaan kuuluvat kuiskinnat poikkeusluvilla hiihtävistä norjalaisista ja heille luvat myöntäneistä kansainvälisen hiihtoliiton ruotsalaisista. Yhtäläisyys joulupukin lentäviin poroihin on siinä, että molemmat tarut ovat suomalaisten ikiomia. Korkeat hemoglobiiniarvot ovat taas ikään kuin kansallinen saavutettu etu, josta pidetään kiinni vaikka muiden silmissä mustenisi.

Hiihtoliittoon voi näköjään käyttää vain uussavolaista sananpartta: vahingosta viisastuu vain vahingossa, jos sittenkään. Vellit housussa annetaan kaikkien muidenkin suomalaishiihtäjien maineen mustua samoilla kiirastulilla.

Koko tapahtuma on pahatinteisesti muistuttanut harkittua uhkapeliä, jossa kaikki pistettiin yhden kortin varaan. Ikävä vain, että tässä pelattiinkin Othelloa, jossa yksi tumma nappula väärään paikkaan laitettuna käänsi myös koko rivin valkoisia nappuloita mustaksi.

Kärynsä jälkeen Jari Isometsä asteli toimittajien eteen reippaasti ja naureskellen. Vastaamatta mihinkään olennaiseen kysymykseen, Isometsä kyseenalaisti kanssakilpailijansa suoritukset ilmoittamalla olevansa edelleenkin sitä mieltä, että hänen hiihtonsa oli hopeatilan arvoinen. Monien mielestä tämä oli uutta avoimuutta. Jos edellä mainittu on avoimuutta, niin mitä sitten on julkeus?

Kaikki edellytykset sille, että MM-hiihdoista olisi tullut vuoden 1989 kaltainen koko hiihtourheilua nostattava tapahtuma olivat olemassa. Hienoista suorituksista ja onnistumisista huolimatta, puheenaiheeksi kisojen jäljiltä jää dopingkäry kotikisoissa. Ilmeisesti kissankellojen aikaankin tölleissä läpi Suomen joudutaan vielä miettimään ilta toisensa jälkeen, kuka antoi piikin ja ketkä muut tiesivät, mutta käänsivät päänsä. Kiinnijääneen suun sulkee verivala. Mille Hiihtomafialle se on annettu?

Urheilulehti

Perustettu 1898

Hienoa urheiluhenkeä

"Eiköhän sen verran jää mullekin, että saan vielä leipää kaupasta", hihkaisi yhdistetyn Samppa Lajunen ja muisti kasvattajaseurojaan mitali-stipendillä

Dopingilla ei ole väliä?

Myös Veikkauksen vedonlyönti pitää Jari Isometsää loppuun asti hopeamitalistina. Lauantain superkaksarissa lopulliseksi voittajapariksi julistettiin

Кто знает, не случись этого неожиданного "наезда" WADA на лахтинский чемпионат, быть может, мы сегодня говорили бы о старшем тренере финской сборной Кари-Пекка Киро как об одном из величайших тренеров современности, ибо то, что сотворили финские спортсмены в Лахти (от юнцов до седовласых ветеранов), выглядело более чем впечатляющим. Быть может, Кари-Пекка Киро суждено было стать национальным героем Финляндии... Увы, кем он стал для Финляндии, хорошо видно из этого газетного заголовка: "Hiihtomafian verivalat" - "Лыжная мафия сделала ставку на кровь".

обратиться к недавним видным разоблачениям на последних Олимпийских играх в Австралии. Инициатором создания агентства выступили неспортивные организации, в частности - Европейский Парламент. Агентство имеет практически неограниченные полномочия внесоревновательного контроля, и оно воспользовалось своим правом тестировать спортсменов в любое время и в любом месте именно на лыжном чемпионате в Лахти.

Скорее всего, хозяева не рассматривали вероятность такого жесткого контроля по отношению к команде-организатору турнира. Их уверенность подкреплялась и обещанием руководителей Международной лыжной федерации (FIS) не использовать на чемпионате какие-либо новые дополнительные антидопинговые методы. Об этом обязательстве мне говорили старшие тренеры сборных команд Швеции и Италии. Впрочем, нужно быть по-детски наивным, чтобы принимать всерьёз увещевания, которые похожи на объяснения администрации универмага не применять средств слежения и контроля за покупателями. Однако спорт - это игра по правилам. Если они публично объявлены, то должны соблюдаться сторонами. А коль скоро один партнер нарушает регламент, то и другой имеет моральное право на адекватный ответ.

Все эти размышления едва ли оправдывают, но частично объясняют действия сборной Финляндии, а точнее - её тренерского состава и медицинской службы. В их высокой квалификации приходится сильно усомниться, поскольку только дилетанты не знают, как легко обнаружить тот запрещенный препарат, из-за которого дисквалифицировали сразу шестерых лыжников. Непонятно, почему финские специалисты уверовали в собственную неприкасаемость.

Необъяснимое убеждение в безнаказанности чувствовалось и по тем уликам, которые чуть позже обнаружились на одной из заправочных автостанций, где полиция нашла докторский саквояж с использованными упаковками HES. Сыщикам не составило труда доказать, что найденная "аптека" принадлежала команде Финляндии.

Развязка невиданного скандала получилась логичной и законной. К двухгодичной дисквалификации вместе с лишением медалей лучших финских да и мировых лыжников прибави-



Когда-то в далёком теперь уже 1989 году, здесь же, в Лахти, Х.Кирвесниеми впервые и, как оказалось, единственный раз поднялся на высшую ступень пьедестала почёта чемпионата мира после индивидуальной гонки. Здесь же, в Лахти, спустя 12 лет 42-летний Харри поставил необыкновенно эффектную точку в своей карьере, став чемпионом мира в эстафете вместе со своими товарищами по команде. Увы, через 2 дня пришло известие о его дисквалификации.

лось пожизненное отстранение от профессиональных обязанностей старшего тренера сборной и двух её врачей. Зато руководство национальной лыжной федерации осталось в полном составе на прежних должностях, несмотря на очевидную причастность чиновников к "белоснежному делу". Как видите, "чинуши" одинаково безответственны и беспринципны повсюду, не только у нас.

Наказанный тренер признал свою вину, но заявил, что лыжники других стран используют те же самые методы "подводки" к ответственным стартам. Однако Кари-Пекка Киро не назвал имен и сослался на опыт предыдущего чемпионата мира-99 в Австрии. Пресса сразу же направила подозрения в адрес норвежской сборной, а разозлившиеся скандинавы ответили смелой инициативой: добровольным тестированием всей команды уже после мирового первенства. Выяснилось, что четверо известных лыжников (Кристен Скьелдал, Торе Бьонвикен, Мари-Элен Соркмо и Элин Нильсен) обладают повышенным уровнем гемоглобина. Я сказал бы - "страдают" высоким уровнем гемоглобина применительно к правилам FIS (Международной лыжной федерации). Таким образом, норвежская "группа риска" должна была находиться под строгим контролем своих врачей и при необходимости, вероятность которой довольно высока, использовать средства маскировки, снижения концентрации гемоглобина. Одним из таких путей и является злополучный препарат HES. Насколько мне известно, никто из упомянутой четверки не проходил допинг-контроль на чемпионате мира в Лахти. Показатели крови, превышающие установленные соревновательные границы, были зафиксированы у них сразу после пребывания в так называемом "высотном доме", создающем высокогорную среду, благодаря чему и растет количество красных кровяных телец. А теперь ответьте на вопрос: разве эти самые барокамеры - не аналог фармакологическим средствам с таким же эффектом? Тогда почему таблетки - нельзя, а высотные дома - можно?

Задам ещё несколько риторических вопросов, на которые не смогу ответить сам и не рассчитываю получить чьи-либо объяснения. Если несовершенство антидопинговой методики приводит к принципиально разным результатам тестирования, то почему я должен верить какому-то одному способу? Кто может точно сказать, когда была допущена ошибка в анализе чемпионки мира Вирпи Куйтунен - после её победы в гонке преследования, когда она была "чиста", или после второго места в эстафете, когда у неё обнаружили запрещенные вещества? В последнем случае она была наказана дисквалификацией, которая не распространялась на чемпионскую для Куйтунен комбинацию, состоявшуюся днями раньше. А кто возьмется объяснить случайность или доказать системность употребления допинга в финской команде?

Другой спорный аспект проблемы введения гемоглобиновых норм признают даже специалисты FIS. Ограничения могут привести к серьезным судебным разбирательствам, потому что устанавливают дискриминационные правила. Конституционные нормы всех развитых стран категорически запрещают любое неравноправие по генетическим признакам. Адвокаты потенциальных жертв легко обоснуют элементарное нарушение прав человека. Действительно, если атлет природно наделен высоким уровнем гемоглобина, значит, занятия многими видами спорта, в частности - лыжным спортом, ему запрещены?!

А известно ли вам, что повышенное содержание гемоглобина - вовсе не доказательство применения допинга, а лишь косвенное свидетельство? По кровяной формуле спортсмена только подозревают в использовании запретных препаратов,

пресс-конференция Изометсы

В нашем распоряжении имеется запись пресс-конференции Яри Изометсы, состоявшейся ПОСЛЕ известия о его дисквалификации, но ДО известия о дисквалификации ещё пятерых финских спортсменов. Публикуя расшифровку этой плёнки, мы вовсе не ставим своей целью уличить во лжи Яри Изометсу, тренера финской сборной Кари-Пекка Киро или кого-то ещё. Мы просто полагаем, что читатели «Л.С.» имеют право знать и эту правду.

Петр КУЗНЕЦОВ,
Иван ИСАЕВ



Я.Изометса: Добрый день, дамы и господа. Здесь, в Лахти, утром перед гонкой я принял HES, который снижает на короткое время уровень гемоглобина в крови. Я принял его только для того, чтобы быть уверенным, что с тем уровнем гемоглобина в крови, который я имею, смогу принять участие в гонке. HES не улучшает физические кондиции, он только позволяет снизить уровень гемоглобина до принятых FIS величин. HES мне был предложен персоной, которая никоим образом не была связана с финской лыжной ассоциацией. Принятие этого препарата - моё частное дело.

Вместе с тем, я считаю, что принятие HES не является допингом, так как принятие этого препарата не улучшает физическое состояние спортсмена. Должен также заметить, что уровень в 17,5 единицы, установленный ныне FIS, очень низкий, и этот уровень доставляет как сейчас, так будет доставлять и впредь много проблем спортсменам.

Кари-Пекка Киро, старший тренер финской сборной: Мне очень

На традиционном фото с медалями после финиша победительница в спринте финка Пирьо Маннинен, серебряный призёр финка Кати Сундквист и бронзовый призёр россиянка Юлия Чепалова. Эти две финские девочки, прошедшие вместе со всеми своими соотечественниками процедуру проверки и не уличённые, в отличие от них, в применении запрещённых препаратов, не были лишены своих медалей. Но кто возьмёт на себя смелость утверждать, что именно они, в отличие от остальных финнов, не участвовали в программе, после которой оказались пойманы за руку Мюллюла, Кирвесниеми, Изометса, Иммонен, Куйтунен, Яхо?



REUTERS

но ни в коем случае не уличают. Современные методы выявления допинга не обладают 100-процентной безошибочностью и потому не могут быть взяты на вооружение.

Осмелюсь высказать еще одну версию подоплеки массовой расправы с финскими лыжебежцами. Новую антидопинговую организацию WADA с бюджетом в 25 млн. долларов возглавил известный и влиятельный руководитель - канадец Ричард Паунд, которого порой называют вторым человеком после Х.-А. Самаранча в Международном олимпийском комитете.

Двадцатилетнее царствование испанского маркиза завершается летом 2001г. Претендентов на трон богатейшей организации немало, среди которых 1-й номер у Паунда. В любой предвыборной борьбе нужны веские аргументы, и одним из козырей канадского чиновника стал лахтинский скандал. Ради кресла президента МОК можно пожертвовать парой-тройкой зимних чемпионов мира.

Этот номер "Л.С." будет читаться многими уже после летней сессии МОК, на которой выберут нового олимпийского президента (я пишу эти строки в мае). Проверьте мой прогноз: руководителем станет Ричард Паунд. В его предвыборной кампании антидопинговый козырь, раскрытый в том числе и в Лахти, сыграл, быть может, решающую роль.

Станет ли антидопинговая политика МОК более жесткой, а главное - эффективной с приходом нового управленца? Не торопитесь отвечать утвердительно. Запрещая употребление большого количества медикаментов, Международный олимпийский комитет признает и необходимость фармакологической помощи при реальных болезнях. Не секрет, что в период отличной физической готовности иммунная система спортсменов бывает ослаблена, и потому риск заболевания наиболее высок. Значит, список запрещенных препаратов должен предусматривать альтернативные медикаментозные средства. Он должен удовлетворять и тех, кто печётся о здоровье атлета, и тех, кто следит за чистотой спорта. Можно ли найти разумный компромисс? Пока больше аргументов за отрицательный ответ. Специалисты часто обманывают блюстителей порядка, объясняя использование "аптеки" необходимостью лечения обычных болезней, от которых не застрахован любой человек. На послеолимпийском заседании Всемирного антидопингового агентства при подведении итогов летних Игр в Сиднее всех удивил тот факт, что 618(!) участников Олимпиады употребляли различные медикаменты из-за проблем со здоровьем. У каждого была предварительно оформлена справка об использовании лекарств в лечебных целях. Удивительно, как много спортсменов принимают медикаментозные средства. Неужели большинство ведущих атлетов хронически больны?

Лечение некоторых болезней невозможно без запрещенных в спорте лекарств. В таких случаях МОК не склонен ущемлять права спортсменов и создает специальную комиссию для рассмотрения дела. Примеров таких случаев можно привести немало. Один из самых ярких - раковый пациент Лэнс Армстронг. Американский велосипедист, заболев раком, после лечения интенсивной химиотерапией дважды выигрывал самую престижную профессиональную велогонку "Tour de France".

Официальные медицинские ограничения в спорте, как ни странно, порой стимулируют использование фармакологии. Например, если в тех же лыжных гонках предельными считаются показания гемоглобина в 175 единиц, значит, можно искусственно насыщать кровь кислородом до разрешенного лимита.

Объявленная война против допинга порождает немало вопросов. Почему, например, могущественные профессиональные спортивные федерации, по-настоящему независимые от

жаль Яри. Когда мы получили информацию о положительном тесте пробы «А», мы решили не говорить ему об этом, поскольку он был на пике своих ощущений и эмоций. И мы информировали о случившемся Яри и доктора команды лишь по окончании гонки преследования.

Вопрос К.-П. Киро: - Как вообще такое оказалось возможным, что доктор финской сборной не предупредил Яри о том, что препарат, который он принял, относится к разряду запрещённых?

Ответ: - Доктор даже не мог представить, что Яри захочет употреблять этот препарат.

Вопрос Я.Изометсе: - Почему вы не сказали доктору о том, что собираетесь принимать этот препарат?

Я.Изометса: - Я не сомневался, что этот препарат относится к разряду запрещённых, поэтому не счёл нужным обращаться к нему за советом.

- Были ли вы в курсе относительно того, что на чемпионате мира будет проводиться контроль уровня гемоглобина в крови?

Я.Изометса: - Я не предполагал, что этот тест будет проводиться на чемпионате мира. Если бы я знал об этом, то, видимо, какой-то звонок прозвучал бы в моих мыслях.

- Хотели бы вы знать результат теста перед второй частью гонки Гундерсона?

- Нет, я не хотел бы об этом знать. Потому что я был в такой отличной спортивной форме, что в этот момент мне не хотелось ничего, кроме победы.

- Опишите ваши чувства в последние 24 часа.

- Мне очень больно, а с другой стороны, сейчас уже всё позади: что случилось, то случилось. По моим понятиям, я не сделал ничего предосудительного, и сейчас у меня такое чувство, что теперь мне не надо вставать каждое утро и думать о том, какой же у меня сегодня уровень гемоглобина.

- Сколько раз вы принимали этот препарат и когда приняли его в последний раз?

- Я принял этот препарат впервые здесь, на чемпионате мира в Лахти.

- Вопрос доктору финской сборной: - что представляет собой этот препарат и где его можно купить?

- Это так называемая плазма-экспандер, то есть препарат, увеличивающий объём плазмы и, соответственно, снижающий уровень гемоглобина в крови.

- Связан ли высокий уровень гемоглобина, обнаруженный у Яри, с подготовкой в так называемых высотных домах?

- Нет, это не связано с подготовкой в высотных домах, уровень гемоглобина у Яри и без того был высоким.

- Связан ли высокий уровень гемоглобина у Яри с применением эритропоэтина?

- Нет, не связан.

- Когда FIS приняла решение о снижении предельно допустимого уровня гемоглобина в крови с 18,5 единиц до 17,5, предприняла ли финская федерация какие-то шаги для того, чтобы воспрепятствовать этому решению?

- Медицинская комиссия FIS представила предложение по снижению уровня гемоглобина в секретариат FIS, и этот вопрос никогда не дискутировался в комитете по лыжным гонкам.

Президент финской ассоциации: - Я ещё раз подчёркиваю, что доктор команды не имеет никакого отношения к приёму препарата Изометсой. Ни доктор, ни вся финская команда не знают, откуда появился этот препарат у Яри.

- Вопрос к доктору: - Почему препарат, который принимал Яри, запрещён к применению FIS?

МОК и приносящие огромные прибыли не только своим хозяевам, но и спортсменам (Национальная баскетбольная ассоциация - NBA, Национальная хоккейная лига - NHL, Национальная футбольная лига - NFL и некоторые другие), остаются пассивными в этой войне?

Адвокаты борьбы с допингом аргументируют свою активность растущим количеством злоупотреблений в спорте. Однако официальная статистика свидетельствует об обратном. Да, число положительных тестов увеличилось, но ведь намного возросло и общее количество допинг-проб. Охота за нарушителями превратилась почти в тотальную слежку. В моем распоряжении много цифровых данных, но не хочу утомлять читателя скучной цифирью, а лишь отмечу, что процент положительных тестов на фоне всех проведенных анализов уменьшился в сравнении с 80-ми и 90-ми годами.

Не менее любопытен и тот факт, что в традиционно "неблагополучных" допинговых видах спорта (велоспорт, легкая атлетика, плавание) процент положительных проб в 2 раза меньше, чем у "лидеров": стрельбы из лука, бейсбола, тяжелой атлетики, бобслея! Так что не распространение допинга угрожает спорту, а необъективность средств массовой информации, освещающих эту проблему.

Почему никому не приходит в голову подвергать допинг-тестам лучших художников, артистов, писателей, передовиков производства или политиков? Разве не странно, что медицинские препараты, способствующие профессиональному росту, помогающие стать знаменитым и лучшим в своем деле, - в одном случае запрещаются, а в другом - нет? Не имеем ли мы в данном случае дело с самым настоящим двойным стандартом, двойной моралью?

Мне кажется, **если спортсмен желает проглотить пилюлю, чтобы стать чемпионом, общество не должно препятствовать ему до тех пор, пока это не опасно для общества.** Однако атлет, сделавший свой выбор, должен иметь полную информацию о побочных эффектах лекарства, возможных последствиях его применения. Точно так же, как обязательная надпись на сигаретных упаковках предупреждает о вреде курения. Общество терпимо относится к курильщикам, подвергающим риску собственное здоровье ради легкого и сомнительного удовольствия. Так почему это же общество отвергает человека, стремящегося стать лучшим в мире той же самой ценой ущемления личного здоровья? Парадокс, не правда ли?

Утверждение о вреде использования фармакологии в спорте весьма спорно, а фармакологические запреты могут привести к абсурду. Например, известно, что кофеин входит в список запрещенных препаратов. Значит, спортсмен обязан игнорировать привычные и на первый взгляд, безобидные напитки (кофе, крепкий чай) накануне соревнований. Точно так же атлету необходимо избегать сексуальных контактов перед стартом, потому что половая активность вызывает повышение содержания тестостерона - гормона, который является запрещенным препаратом. Подобные самоограничения не в пользу агитации занятий спортом. Спортивный режим заставляет и без того вести довольно аскетический образ жизни, порой это - удел отшельников.

Антидопинговая война заставляет враждебные стороны искать передовые способы противоборства. Эксперты признают, что в этом сражении оборонительные действия гораздо эффективнее наступательных. Защитные маневры (методы маскировки допинга, поиск новых фармакологических средств) более плодотворны, нежели преследование нарушителей. Кроме того, контрмеры, то есть охота за допингом, как правило, требуют значительно больших денежных вложений. Словом, заинтересованные спортсмены всегда на один шаг впереди антидопинговых служб. Статистика, представленная выше, подтверждает такое соотношение сил.

Как зрителя, болельщика меня не интересует, чем "питались" Мюллюла и Кирвесниеми, употребляли они допинг или нет. Они доставляли мне наслаждение своим лыжным стилем, азартным настроем, победным долголетием. Никто из нас, миллионов любителей лыжного бега, никогда не сможет сделать то же самое, даже если все изощренные допинги будут в нашем распоряжении. Потому что не допинг - причина спортивного обаяния и неординарных результатов Мюллюлы и Кирвесниеми. Главная причина - их личностные способности, в том числе исключительная трудоспособность.

Ещё более парадоксальный вывод напрашивается в моём нетипичном представлении (для многих - вредном и изломанном) современного спорта: уверен - без фармакологической поддержки профессиональный спорт умрёт. Вместо него останутся физкультурные потуги. Впрочем, я ничего не имею против занятий физической культурой, наоборот, в силу собственных убеждений и должностных обязанностей пропагандирую здоровый образ жизни. Однако спорт зрелищ, элитарный спорт - это совсем иная сфера с другими акцентами. Замечу, что "другой" спорт не значит - вредный, пагубный для здоровья. Во всяком случае, не вреднее курения.

Спешу предупредить тех, кто понял мои объяснения, как буквальный призыв: "Вперед к допингу"! Нет, я не агитирую за него. Но отдаю себе отчет в том, что спорт высших достижений невозможен без вмешательства фармакологии, под которой подразумеваются не анаболические стероиды или гормональные лекарства, а препараты, способствующие скорейшему восстановлению, витаминные комплексы, программы по сбалансированному питанию.

Не утверждаю, что все спортсмены-профессионалы поголовно употребляют запрещенные препараты, и знаю очень многих "чистых" чемпионов, не поддавшихся лекарственному искушению. Однако я не осуждаю тех, кто попробовал запретный плод. Человек должен иметь свободу выбора, разумеется в рамках действующих правил. Я ни в коем случае не ратую за легализацию допинга, но признаю, что борьба с ним обречена на вечную и безысходную погоню. Преследователи будут то приближаться к "жертве", то отставать, но никогда её не догонят.

- Этот препарат понижает уровень гемоглобина и тем самым может скрыть применение эритропоэтина, который, наоборот, повышает уровень гемоглобина и позволяет спортсмену показывать более высокие по сравнению с соперниками результаты.

Вопрос врачу команды: - Тест на проверку уровня гемоглобина в крови был впервые проведён в рамках этого чемпионата мира. Вы об этом предупреждали команду?

- Мы получили информацию об этом тесте только в среду вечером.

Вопрос Изометсе: - Вы знали о своих проблемах с слишком высоким уровнем гемоглобина и, тем не менее, использовали в своей подготовке высотный дом?

- Спортсмены мирового класса делают максимум возможного для того, чтобы победить в соревнованиях и, на мой взгляд, я не сделал ничего предосудительного. Я принимал HES не для того, чтобы скрыть применение эритропоэтина, как сейчас многие думают, а для того, чтобы снизить свой естественный уровень гемоглобина до уровня, обозначенного FIS.

Вопрос Я.Изометсе: - Вы являетесь любимцем финской публики, вас так поддерживал стадион во время вашего финиша в гонке Гундерсона. Как, вы думаете, к вам теперь будут относиться люди?

- Я надеюсь, они меня простят. Я благодарю их за ту поддержку, которую они оказали мне во время моего участия в чемпионате. И я до сих пор считаю, что был вторым в этой гонке.

- Вопрос Я.Изометсе: Почему, имея такой высокий уровень гемоглобина в крови, вы не захотели обратиться к врачу команды и предпочли воспользоваться запрещённым препаратом, предложенным посторонним лицом?

- Если бы я стал советоваться с доктором, его совет мне никоим образом не помог бы, потому что если я хотел выйти на старт, мне всё равно каким-то образом надо было снижать уровень гемоглобина до разрешённого уровня FIS.

- Второй вопрос: как прореагировал на произошедшее Харри Кирвесниеми, ваш тренер?

- Харри знал, что у меня есть проблемы с высоким уровнем гемоглобина, но, по-моему, чуть ли не все в Финляндии знали, что у меня есть проблемы с высоким уровнем гемоглобина. Но Харри, естественно, не знал, что я принял запрещённый препарат - он очень огорчён моим решением всё же пойти на этот шаг.

– Как вы считаете, вся тяжесть, ответственность за содеянное ляжет исключительно на ваши плечи, или будет разделена между вами и финской ассоциацией? И вопрос президенту: на кого в федерации ляжет ответственность за то, что Изометса принял всё-таки этот препарат?

Президент: - Я считаю, что это вопрос только самого Яри, он абсолютно самостоятельно принял решение о приёме этого препарата.

Я.Изометса: - Это действительно мой личный вопрос и моя личная ответственность - финская лыжная федерация, общественность и спортсмены Финляндии не могут отвечать за мой личный поступок.

И последнее, что я хотел бы сказать журналистам на последней в моей жизни пресс-конференции: обычно после допинговых скандалов спортсмены исчезают с глаз людей как минимум на 2 - 3 недели. Но я финн из Лапландии, и я пришёл, чтобы открыто посмотреть вам в глаза и открыто ответить на ваши вопросы. Я хочу, чтобы вы абсолютно точно меня поняли: я не чувствую себя виноватым, не чувствую себя человеком, который сделал какой-то нечестный приём для того, чтобы обыграть соперников.

Российский производитель спортивной обуви

ООО «ИНТЕРСПОРТГРУПП»

INTERNATIONAL SPORT GROUP
ISG

ПРЕДЛАГАЕТ

новейшие модели лыжных ботинок, фигурных и хоккейных коньков

ООО «Интерспортгрупп» является дистрибьютором чешской фирмы **GALA** - ведущего производителя волейбольных, футбольных, баскетбольных, гандбольных мячей и аксессуаров.

Наша фирма осуществляет подборку, комплектацию и комплексную поставку спортивных товаров по заказам школ, спортивных клубов, команд и других организаций. При необходимости возможна отправка заказа по железной дороге (багажом или контейнером), авиа- или автотранспортом.

Мы производим следующие модели:

Лыжные ботинки моделей **Explorer и Sprint** на платформе **Salomon SNS Profile** (Франция) с улучшенными потребительскими свойствами. Модель выполнена из синтетических материалов.

Лыжные ботинки любительского класса под крепление NN-75: модель **Touring 1.1** из натуральной кожи;

модель **Arctic** из синтетических материалов.

Коньки для фигурного катания **Pirouette** из импортных синтетических материалов с лезвиями производства фирмы **GMMS,** Чехия.

Хоккейные коньки модели **Hurricane** с нашей символикой, выпускаемые по специальному заказу в Чехии.

Синтетические материалы, применяемые при изготовлении обуви, протестированы и пригодны для использования при температуре до -30°С.

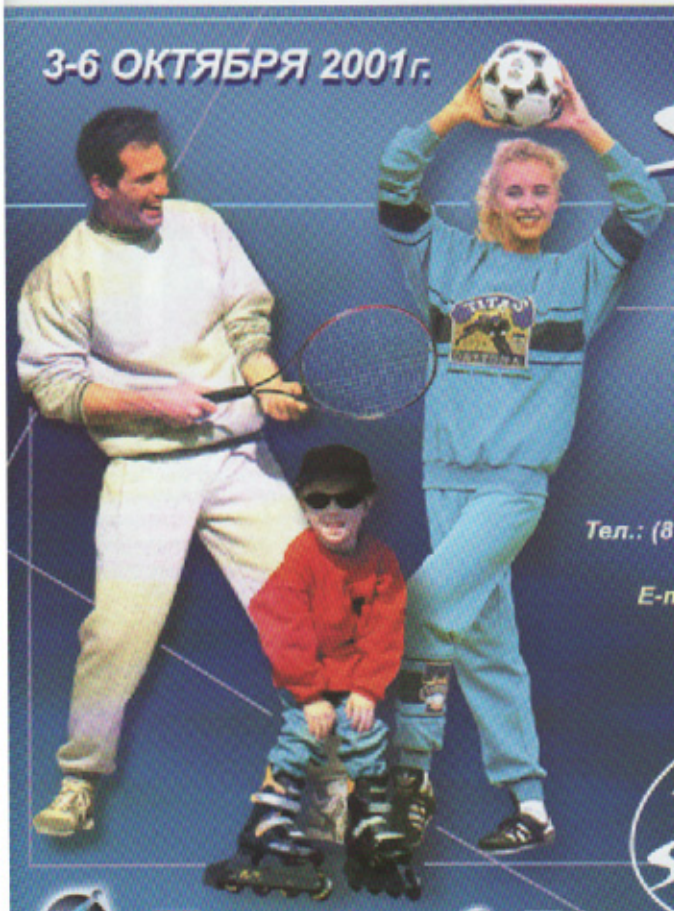
Кроме продукции собственного производства, мы можем поставить товары зимнего ассортимента других фирм. Мы имеем надежные партнерские связи с известными фирмами-производителями и крупными поставщиками лыж, лыжных палок, креплений и другого инвентаря. Товары других фирм мы предлагаем по их отпускным ценам.

117393, Москва, ул. Профсоюзная, д.82; тел/факс: (095) 334 2888, 334-2200, 334 2856
e-mail: upisg@cityline.ru

3-6 ОКТЯБРЯ 2001г.

СпортЭкспо 2001
SportExpo

8 МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА
СПОРТИВНЫХ И ТУРИСТСКИХ ТОВАРОВ И УСЛУГ



Россия Санкт-Петербург
ВК "Ленэкспо" Гавань
4-й павильон

Оргкомитет:
Тел.: (812) 235-1309, 320-6134, 230-0384
Факс: (812) 320-6133
E-mail: express@restec.spb.su
www.restec.ru/sportexpo

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ВЫСТАВКИ

Зимние виды спорта: снаряжение, одежда
Спортивное оборудование
Одежда и обувь для спорта
Туристское снаряжение
Спортивные федерации, клубы
Дайвинг
Вело, мототехника
Теннис, бильярд
Спортивная литература
Водные виды спорта
Рыболовство, охота
Всё для боевых искусств
и многое другое...

Через выставку СпортЭкспо SportExpo к здоровью нации!

РЕСТЭК выставочное объединение

СпортМаркет
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ СПОНСОР



В последние годы нефтяная компания «Роснефть» играет всё более и более заметную роль в российском лыжном спорте. Например, можно вспомнить, что именно эта компания имеет самое прямое отношение к блестящему выступлению Ларисы Лазутиной в Нагано, ибо именно она взяла на себя полное финансирование подготовки собравшейся было уйти из большого спорта Ларисы. К чему это привело, все мы прекрасно помним: готовившаяся весь год отдельно от команды героиня Тандер Бея завоевала в Нагано три «золота», «серебро» и «бронзу», и была вскоре удостоена высшего у нас в стране звания «Герой России».

Но можно вспомнить и значительно более свежий пример – выступление мужской сборной на последнем чемпионате мира в Лахти. Впрочем, предоставим лучше слово старшему тренеру мужской сборной А.А.Грушину. Вот что он сказал во время встречи с читателями «Л.С.» в «Московских Альпах» осенью прошлого года: «Благодаря Сергею Михайловичу Богданчикову и возглавляемой им компании «Роснефть» в последний год мы практически полностью решили проблемы материально-технического обеспечения мужской сборной. Даже во времена работы с женской командой на моей памяти такой благоприятной ситуации не было. Мы очень благодарны этой компании за то, что она даёт нам возможность у мужчин попытаться

ВОЗРОДИТЬ СБОРНУЮ

В связи с этим первый вопрос журнала «Лыжный спорт» генеральному директору спортивного клуба «Роснефть» А.М.Кравцову напрашивался сам собой:

– Александр Михайлович, чем продиктован интерес «Роснефти» именно к лыжным гонкам? Почему компанию заинтересовала мужская сборная команда, до вмешательства «Роснефти» абсолютно неинтересная с точки зрения привлекательности инвестиций?

– Президент компании Сергей Михайлович Богданчиков в одном из своих интервью как-то однажды сказал: «Когда мы взялись финансировать мужскую сборную команду России по лыжным гонкам, мы руководствовались двумя простыми принципами:

1. Лыжные гонки - это спорт №1 в России, которым занимаются у нас в стране, по крайней мере, сотни тысяч человек.

2. Кому, как не государственной нефтяной компании, придать этому виду спорта государственный статус?».

Когда был предложен вариант спонсирования мужской национальной команды по лыжным гонкам, с точки зрения адекватности рекламных услуг ношение логотипа «Роснефть» членами мужской команды особого интереса не представляло. Но Богданчиков недвусмысленно сказал: мы всегда добивались результата, делая из худшего лучшее. Надо попробовать возродить национальную мужскую лыжную сборную.



Лариса Лазутина на втором этапе эстафеты легко «прошивает» финку Миллу Яхо.







Сегодня «Роснефть» финансирует подготовку не только мужской сборной, но и юниорские составы мужской и женской сборной, молодёжный состав мужской сборной (Сергей Владимирович Ефимов со своими соратниками). То есть, как видите, мы выстроили вертикаль, заботимся не только о мужской сборной, но думаем ещё и, как говорят в игровых видах спорта, о скамейке запасных.

– Как складываются ваши отношения со «SPONSOR SERVISE»? Насколько я знаю, эта компания обеспечивала в прошлые годы российской федерации некий гарантированный минимальный «прожиточный минимум», забирая себе в качестве комиссионных от всех привлечённых спонсорских взносов достаточно высокий процент. Спортивный клуб «Роснефть» отчисляет какие-то проценты «SPONSOR SERVISE»?

- Нет, мы не сторонники спонсирования ФЛГР через «SPONSOR SERVISE» только потому, что эта организация была связана с федерацией все последние годы. К сожалению, все нюансы взаимоотношений «SPONSOR SERVISE» и ФЛГР до самого последнего момента были скрыты, мы действительно реального положения дел не знали, и только в последние месяцы нашей совместной с ФЛГР деятельности мы нашли полное взаимопонимание с А.В.Акентьевым, доказав, что национальные спонсоры могут быть ничуть не хуже зарубежных. Хотя, надо сказать честно, я его очень хорошо понимаю: действительно, был этап в первой половине 90-х годов, когда никто из национальных компаний не мог помочь российской федерации, и система отношений со «SPONSOR SERVISE», сложившаяся в те годы, была уместной. То есть тогда эта система позволила удержать на плаву российские лыжные гонки.

Тем не менее, сегодня спортивный клуб «Роснефть» напрямую финансирует федерацию, и как при этом ФЛГР строит свои отношения с этим своим зарубежным партнёром, мы не знаем.

– Недавно вас выбрали ответственным секретарём ФЛГР с полномочиями вице-президента. Каковы эти полномочия, каков круг ваших предполагаемых обязанностей?

- Ну, по крайней мере, мы с Анатолием Васильевичем обговорили такую проблему: как выясняется, можно достигать очень высоких результатов, но при этом надо ещё и уметь построить отношения с прессой, телевидением, надо уметь показать, разъяснить суть своей работы. Потому что люди, увлекающиеся лыжными гонками, вправе через журнал «Лыжный спорт», через другие спортивные, общественно-политические издания, через телевидение получить профессиональную, компетентную информацию о своём любимом виде спорта. Люди вправе знать, куда и каким образом тратятся деньги, выделяемые сегодня на российский лыжный спорт.

Не знаю, чем это объясняется, но я могу со всей уверенностью констатировать: между лыжниками и биатлонистами с одной стороны, и прессой и TV с другой стороны отношения до сих пор складывались не самые лучшие. Как результат появлялись статьи, в которых ошибка сидела на ошибке, в которых журналисты, казалось бы, авторитетных изданий судили о нашем виде спорта более чем поверхностно. Считаю, что мы должны наладить ситуацию, при которой информационное поле просматривалось бы с обеих сторон - и со стороны изданий, и со стороны ФЛГР.

– Ввиду этого я хочу задать вам вопрос, который волнует очень многих российских поклонников лыжного спорта. Телевизионные трансляции лыжных соревнований – это просто беда какая-то: чемпионат мира в Лахти был показан из рук вон плохо. Мы сами столкнулись с тем, что за трансляцию соревнований «Тайга-спринт» на призы журнала «Лыжный спорт» телевидению нужно было платить. Но даже при этом передачу об этих соревнованиях в прошлом году согласились поставить на РТР только на 1-35 ночи. Сегодня с телевидением бесполезно разговаривать с точки зрения патриотизма, бесполезно призывать развивать лыжный спорт и т.д. – TV находится в условиях экономического хозрасчёта, подобно тому, как наш журнал находится в условиях экономического хозрасчёта. Как вы считаете, что можно предпринять для того, чтобы люди в Барнауле, Мурманске, Хабаровске увидели происходящее на аренах чемпионатов мира по лыжным гонкам без купюр и не глубокой ночью? Возможно, я вас удивлю, но мне, например, достоверно известно, что трансляция чемпио-

ната мира по лыжным гонкам 2003 года в Валь ди Фиемме российским телевидением не предусматривается – слишком низок, по мнению телевизионщиков, телевизионный рейтинг нашего с вами вида спорта.

- Мы пока не обсуждали этих проблем ни с РТР, ни с ОРТ, ни с НТВ, но моё мнение на этот счёт таково: бесплатным сыр бывает только в мышеловке. Использование телевизионных мощностей, труд сотрудников TV, безусловно, чего-то стоят. Я не готов дать ответ на этот вопрос именно сегодня, но, полагаю, что-то сообщить читателям «Л.С.» смогу уже в 4-м квартале этого года. Естественно, мы не в состоянии платить по 25.000$ и больше за эфир, но, надеюсь, нам удастся найти какой-то разумный компромисс с телевизионными каналами. Но я хочу сказать, что, думаю, трансляция чемпионата мира 2003 года всё-таки состоится.

При этом, тем не менее, я не могу не заметить: нам бы хотелось, чтобы качество комментария во время телевизионных трансляций лыжных соревнований изменилось в лучшую сторону. Потому что когда во время трансляции с чемпионата мира чуть ли не в течение получаса комментаторы рассуждают о том, что гонщики сборной команды Норвегии изменили цвет волос... Полагаю, там было рассказать о чём-то более интересном, и к этому надо шире привлекать профессионалов.

– Ситуация со спонсорами федерации. Не секрет, что вы являетесь человеком, приветствующим расширение спонсорского пула ФЛГР. Ваша дочь, юниорка Евгения Кравцова, как и Юлия Чепалова, выступает в обуви «ALFA», клубной одеждой спортивного клуба «Роснефть» была выбрана не традиционная «ADIDAS», а «BJORN DAHLIE». Каковы ваши взгляды в этой области, расскажите об этом чуть подробнее.

- Ну, сначала об «ALFA». Если вы намекаете на историю с переходом Чепаловой с «ADIDAS» на «ALFA», то, как человек, получивший юридическое образование, я сегодня всецело на стороне А.Акентьева, пытавшегося до самого последнего момента удержать Юлию на «ADIDAS». Я думаю, что рано или поздно к нам, россиянам, всё-таки придёт понимание того, что если договор подписан, его условия надо выполнять. И нет сегодня вины А.В.Акентьева в том, что его связывает ряд контрактов, срок действия которых истекает в апреле 2002 года. Я бы на его месте, если бы хотел сохранить лицо, поступал точно так же. Есть хорошая фраза: «По векселям надо платить».



Ольга Данилова и Лариса Лазутина после финиша в 10-километровой гонке классическим стилем на чемпионате мира в Лахти. Как видите, у Ольги Даниловой на шапочке нашивка «SPONSOR SERVISE», у Ларисы Лазутиной - «Роснефть». Ещё до недавних времён такое представить себе было невозможно.

Другое дело, что, как мне кажется, кое-кто у нас здесь в России слишком сильно нагнетает обстановку вокруг этого вопроса. Я считаю, что спортсмен в рамках пула и тех фирм, которые представлены на рынке, сам волен выбирать тот вид обуви, который ему наибольшим образом подходит, потому что это в первую очередь вопрос здоровья человека. Обе девушки опробовали ботинки «ALFA», обе сделали заключение, что эта обувь им подходит наибольшим образом. Почему же мы должны вставать в позу и запрещать? Не думаю, что такая линия поведения была бы правильной. Тем более, если говорить о Чепаловой, то я считаю, что этот вопрос можно было спокойно и интеллигентно разрегулировать, и фирма «ADIDAS» не понесла бы от этого никакого убытка.

Но, как будет разворачиваться ситуация с вхождением в пул других фирм по группам лыж, палок, обуви, можно будет с уверенностью говорить только после завершения Олимпийских игр. Безусловно, сегодня качество отдельных видов экипировки, поставляемых в ФЛГР, нас не устраивает, и нам надо работать над исправлением этой ситуации. Поэтому спортивный клуб «Роснефть», имея эксклюзивные генеральные доверенности на право ведения переговоров от имени ФЛГР и Союза Биатлонистов России с поставщиками инвентаря и экипировки, сегодня уже заострил внимание представителей многих фирм, работающих на российском рынке, на то, что качество одежды или инвентаря по многим позициям оставляет желать лучшего.

Вот я вам приведу один такой пример: мы с генеральным директором фирмы «Фишер. Лыжи и теннис» Вернером Шнайдером нашли точки соприкосновения - мы заплатили компании за 200 пар лыж деньги вперёд, и нам их изготовили по нашему индивидуальному заказу. Понимаете, мы за них ЗАПЛАТИЛИ ДЕНЬГИ, причём заранее, а значит, были вправе требовать от «FISCHER» изготовления качественных лыж. Я скажу открыто, что из 200 пар лыж, которые мы получили, практически все были высокого качества. По крайней мере гонщики оценили их высоко, лыжи качественно отличались от тех, что ФЛГР получает от того же производителя по так называемому «пол гебюру». Об этом же говорил и такой профессионал, как Александр Александрович Завьялов, который эти лыжи обрабатывал. Он сразу же сказал о том, что это лыжи высокого качества.

В этом году мы пошли дальше и заказали уже 500 пар лыж. Не потому, что мы как-то уж особенно любим лыжи «FISCHER» и помогаем этой фирме. Но мы видим, что истоки этих взаимоотношений лежат в основе профессионализма обеих



Кстати, не далее как в прошлом сезоне Ларисе приходилось заклеивать логотипы «Роснефть» на шапочке, чтобы избежать жёстких разбирательств со спонсорами. Порой это приводило к забавным ситуациям. Например, в «Л.С.» №16 на странице 69 вы можете сами увидеть на фотографии Ларисы Лазутиной, что на её шапочке из-под намокшей белой наклейки чётко проступает логотип «Роснефть».

сторон: мы платим деньги, «FISCHER» изготавливает хорошие лыжи. Но, заплатив деньги, мы вправе требовать от «FISCHER» именно тот товар, который нас устраивает, и именно в те сроки, которые нужны нам. Потому что результаты наших спортсменов ничуть не хуже, а в последние годы даже лучше, чем у тех же скандинавов, без умаления достоинства последних. И нам надо так вести переговоры с нашими партнёрами, чтобы они не держали нас за ту часть общества, которой сгодится всё, что ей не подарили. Надеюсь, этого дальше не будет.

Собственно, последние подписанные протоколы о намерениях с этими компаниями говорят о том, что отношения эти становятся всё более разумными и равноправными.

Теперь об одежде «BJORN DAHLIE». Сегодня во всех цивилизованных странах помимо одежды национальных сборных команд (в случае с российской сборной это одежда фирмы «ADIDAS») каждый клуб волен иметь свою клубную одежду. При этом, как правило, цвета клубной одежды имеют некое цветовое созвучие с цветами логотипа главного спонсора команды. Нефтяная компания «Роснефть» имеет два основных цвета - чёрный и золотой, а также серебристое фоновое поле. Фирма «ADIDAS» не смогла изготовить нам одежду в такой цветовой гамме (по их меркам это был слишком маленький заказ). Естественно, мы обратились к той фирме, которая смогла удовлетворить наши запросы и изготовить клубную одежду в соответствии с нашими требованиями.

– На каких соревнованиях спортсмен вправе выступать в клубной одежде?

- Согласно существующим договорам, спортсмен вправе выступать в клубной одежде на всех внутрироссийских соревнованиях, включая чемпионаты страны.

– Мы видим, что помимо мужской сборной на чемпионате мира в Лахти с нашивками компании «Роснефть» выступала ещё и Лариса Лазутина. Между тем, остальные девушки нашей сборной выступали с нашивками «Лукойл» и «SPONSOR SERVISE». Как вам удалось, что называется, «развести» эти две компании?

- Тут я должен ответить не в плане мелкого подхалимажа (прошу так и написать в журнале), а так, как я действительно оцениваю эту ситуацию. В этот момент Анатолий Васильевич Акентьев повёл себя действительно как президент Федерации лыжных гонок России, то есть президент общественной российской организации, чьи интересы стоят выше интересов компаний-спонсоров. Действительно, и это не секрет, подготовка Ларисы Лазутиной с 1993 года финансировалась дочерним предприятием «Роснефти» - нефтяной компанией «Сахалинморнефтегаз», а сейчас подготовку Ларисы продолжает финансировать сама компания «Роснефть». И я считаю, в этом плане политика Акентьева и принятые им по этому вопросу решения были выдержаны в правильном юридическом тоне. То есть, если называть вещи своими именами, он поступил по совести.

Беседовал Михаил КРАПИН,
Москва, май 2001 года



Большую часть этого длинного-длинного дня мы провели с Михаилом Ивановым вместе. Сначала 30-километровая гонка, в которой Михаил участвовал, а мы стояли сбоку трассы и снимали, потом - официальная пресс-конференция, потом - не менее продолжительная неофициальная пресс-конференция с российскими журналистами, потом - поездка в антидопинговый центр чемпионата, и уже оттуда, не торопясь, вместе с врачом команды Владимиром Тихоновым - вверх пешком по стартовому подъёму к вагончикам команд. Здесь Михаила ждали - ждали долго и терпеливо, чтобы расцеловать, обнять, поздравить. Как только мы вошли в вагончик, все его обитатели сразу же слились в кучу-малу, состоящую из объятий, похлопываний по плечу, слёз, смеха, счастливых улыбок. Это была первая медаль грушинской мужской сборной. ПЕРВАЯ! (Медаль С.Крянина и известие о дисквалификации Изометсы, а значит - и «бронзе» В.Денисова, придут позже). Посмотрите на лицо Грушина. Ручаюсь, вам очень трудно будет отыскать где-нибудь фотографию с более счастливым выражением лица этого обычно очень сдержанного на эмоции человека.

Я предложил: «Давайте сделаем фотографию на память об этом дне». И когда все уже собрались вокруг Михаила, а палец готов был нажать на кнопку затвора, Михаил Девятьяров вдруг закричал: «А мэр? Подожди, не фотографируй, мэра забыли!». В кадр, действительно, не попал Александр Иванович Афанасьев - мэр города Острова, родины Михаила Иванова и колыбели всех российских лыжников на протяжении последних лет.

Мэр сел среди своих друзей и единомышленников, и я сделал несколько кадров. А потом в Москве, когда мы проявили плёнку, увидели, что ставить нужно именно этот снимок, на котором Грушин смотрит влюблёнными глазами на мэра, на котором запечатлён Михаил Девятьяров, кричащий: «Без мэра не снимать!!!», и на котором Василий Павлович Рочев уже широко взмахнул рукой, готовый в следующее мгновение обнять мэра. Мы уверены, что Александр Иванович не обидится на наш журнал - ведь он навсегда теперь останется главным действующим лицом этого снимка (хоть и оставшимся за кадром).

И ещё об одном герое этого снимка, также оставшемся за кадром, хочется сказать. Вы, наверное, уже догадались - речь идёт о нефтяной компании «Роснефть». Эта компания взялась финансировать «мёртвую», абсолютно неинтересную с точки зрения инвестиций мужскую сборную команду России по лыжным гонкам, и сегодня все уже видят, что это реально начинает приносить свои плоды.

Если люди с такого рода мышлением завтра будут управлять государством, наверное, нам не придётся отменять обязательные зимние занятия лыжами на уроках физкультуры в школах только из-за того,что у людей нет денег на лыжи. Наверное, у государства найдутся деньги, чтобы поставить на лыжи своих детей. Наверное...

Впрочем, остановимся. Ведь это совсем другая история. А эта история - о первой медали грушинской мужской сборной. Эта история - о необыкновенном счастье не только этой небольшой группы людей, запечатлённой на снимке, но и радости миллионов поклонников нашего с вами вида спорта по всей России. Дай, Бог, чтобы медаль эта не была последней. Впереди - Солт-Лейк-Сити.

Иван ИСАЕВ,
Лахти – Москва.

Год назад в истории норвежской компании «ALFA» произошло весьма примечательное событие - благодаря посредничеству своего российского дилера (напомним, что официальным и эксклюзивным представителем «ALFA» в России является Торговый дом «Лыжный мир») «ALFA» получила в свою команду очень интересную российскую гонщицу - олимпийскую чемпионку Юлию Чепалову. Это было бесспорной удачей для компании, ибо до сих пор лучшими гонщиками «ALFA» на международной арене были чешка Катерина Нейманова и норвежец Эрлинг Йевне. Собственно, следующий сезон подтвердил необыкновенную удачность этого союза для обоих партнёров: «ALFA» уже через несколько месяцев получила в качестве рекламоносителя свежеиспечённого обладателя Кубка мира, а Юля - обувь, которая наконец-то стала удовлетворять её по всем параметрам плюс... тот самый Кубок мира.

Однако дальнейшая история взаимоотношений участников этого союза способна удивить кого угодно. Судите сами: в середине минувшего сезона становится известно, что со следующей зимы (т.е. в сезоне 2001-2002 г.г.) «ALFA» переходит с подошвы «ROTTEFELLA» на подошву «SALOMON». Дело в том, у «ALFA» сменился владелец - теперь это уже не патриотичные норвежцы, а прагматичные шведы, которые сразу же после покупки компании заявили, что им интересен американский рынок, а потому обувь «ALFA» переводится на подошву «SALOMON», которая в США и Канаде распространена значительно больше, чем «ROTTEFELLA».

Но самое интересное начинается дальше: Юлия Чепалова наотрез отказывается выступать в обуви на подошве «SALOMON». Ситуация для владельцев «ALFA» становится до обидного прозрачной - нужно либо разрывать контракт с Чепаловой, либо отказываться от перехода на подошву «SALOMON», а значит - и отказываться от своих претензий на долю американского рынка. Но кто же захочет отказаться от такого рекламоносителя, как Чепалова? И шведы принимают, как им кажется, поистине соломоново



фото предоставлено российским представительством компании «ALFA»

«ALFA» ПЕРЕШЛА НА ПОДОШВУ «SALOMON», ОДНАКО ЮЛИЯ ЧЕПАЛОВА ПРОДОЛЖИТ ВЫСТУПАТЬ НА «ALFA» С ПОДОШВОЙ «ROTTEFELLA»

решение: «ALFA» переходит-таки на подошву «SALOMON», однако Юлия Чепалова продолжит выступать на ботинках «ALFA» с подошвой «ROTTEFELLA».

Вот так, ни больше и ни меньше! Скажите, вы можете представить себе Бьорна Дали, выступающего в ботинках «SALOMON» на подошве «ROTTEFELLA»? Не можете? Действительно, представить себе такое довольно трудно. А вот Чепалова, смотрите, смогла заставить шведов усесться на два стула одновременно.

* * *

Увы, мы с грустью наблюдаем за тем, что «ROTTEFELLA» год за годом теряет позиции в борьбе за рынок. Два года назад «ARTEX», переименованный в «SPORTFUL», перешёл с подошвы «ROTTEFELLA» на «SALOMON» именно под давлением своего американского дилера. Следом за «SPORTFUL» по тем же причинам шведские владельцы «ALFA» предприняли аналогичный шаг. Теперь в дальнейшей борьбе двух систем креплений очень многое будет зависеть от «ALPINA» и «ROSSIGNOL», занимающих вторую и пятую позиции на рынке. Если эти две компании когда-нибудь перейдут на подошву «SALOMON», можно будет быть уверенным, что «SALOMON» в дальнейшем легко выиграет борьбу за рынок. Но, если это когда-нибудь произойдёт, будьте спокойны - нам с вами столь же легко докажут, что крепления «SALOMON» должны стоить не 40, а 60 (80, 100, 120) долларов, и мы с вами (а деваться-то будет некуда) будем выкладывать за пару креплений именно такие деньги. Впрочем, это всего лишь лирическое отступление на тему о пользе конкуренции.

* * *

Если же отрешиться от глобального противостояния «SALOMON» и «ROTTEFELLA» и вспомнить конкретно о российских покупателях, то их, наверное, всё же следует поздравить. В России подавляющее большинство лыжников использует обувь на подошве «SALOMON». Теперь у них появится возможность выбрать либо жёстко фиксирующий голеностоп ботинок «SALOMON» («ADIDAS»), либо гибкий в голеностопе ботинок «ALFA», то есть, не переходя с одного вида подошвы на другой, познакомиться с двумя различными концепциями производства лыжного ботинка. Правда, это будет уже несколько не та «ALFA», что вышла на рынок с принципиально иной по сравнению с «SALOMON» концепцией ботинка, но всё же это будет «ALFA».

Постоянный автор нашего журнала Сергей Петров, узнав об уходе «ALFA» с подошвы «ROTTEFELLA», грустно заметил:

- Теперь нам остаётся только поймать распродажу стоков «ALFA» на подошве «ROTTEFELLA», с тем, чтобы на несколько лет вперёд запастись этой обувью.

В своё время Сергей весьма удачно поймал момент, когда в Москве дёшево распродавались стоки ботинок «ARTEX» на подошве «ROTTEFELLA» - теперь вся его семья катается в этой обуви и горя не знает. Правда, стоков «ALFA» ему вряд ли удастся дождаться - в прошлом году в Торговом доме «Лыжный мир» все запасы «ALFA» «размели» задолго до снегопадов, так что в течение всей зимы менеджеры этой компании вынуждены были всем потенциальным покупателям отвечать отказом.

Наверное, в сложившейся ситуации Торговому дому «Лыжный мир» в какой-то степени можно посочувствовать - он лишился возможности продвигать в России очень самобытный продукт. Зато столь же очевидно, что именно в России ботинки «ALFA» на подошве «SALOMON» продвигать будет намного легче, так что не нужно быть большим провидцем для того, чтобы предположить, что объёмы продаж ботинок «ALFA» после перехода на подошву «SALOMON» именно в нашей стране подскочат во много раз, так что в этом смысле Торговый дом «Лыжный мир» можно поздравить.

И последнее. Тех, кого интересует обувь с возможностью жёсткого фиксирования голеностопа на подошве «ROTTEFELLA», адресуем к «ROSSIGNOL» - эта компания предложила сейчас принципиально новую, очень интересную линию беговой обуви. А вот тех, кто хотел бы попробовать обувь с гибким голеностопом на подошве «ROTTEFELLA» (вариант старой «ALFA»), увы, порадовать мы ничем не сможем: пока, похоже, никто такой обуви больше не производит. Но, как известно, природа не терпит пустоты - быть может, со временем кто-то придёт в тот сегмент рынка, который волею новых владельцев «ALFA» эта компания так спешно (так и хочется написать - «скоропостижно») покинула. Ибо пример компании «SPORTFUL», перешедшей с подошвы «ROTTEFELLA» на подошву «SALOMON» и за два года более чем в два раза снизившей объёмы продаж (26.500 против 55.000) заставляет кое о чём задуматься. Как, впрочем, и пример «KARHU», перешедшей несколько лет назад с подошвы «SALOMON» на «ROTTEFELLA».

Михаил КРАПИН,
обозреватель «Л.С.»

немного статистики

Для того, чтобы вы могли более наглядно представить себе ситуацию, сложившуюся сегодня на рынке, мы приводим здесь диаграммы, любезно предоставленные нашему журналу компанией «FISCHER»-Москва» (вы, кстати, можете сравнить их с аналогичными данными трёхлетней давности, опубликованными в «Лыжном спорте» №10 за 1998 год, стр. 34). Картина на мировом рынке беговой лыжной обуви, в общих чертах, сохранилась неизменной. «SALOMON» по-прежнему остаётся лидером, чуть сдали позиции «ALPINA» и «SPORTFUL», зато на рынке появилось несколько новых крупных игроков, среди которых обращают на себя внимание прежде всего «FISCHER», «TECNO» и «MADSHUS». Поэтому мы позволим себе сказать в этой небольшой заметке пару слов и о «новичках».

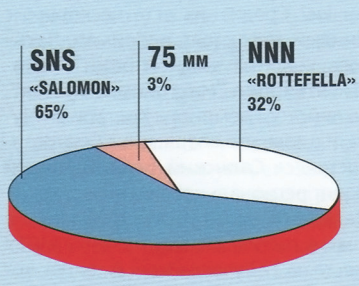
На «FISCHER» несколько лет назад вполне справедливо решили, что такой сильный бренд (имеются в виду беговые лыжи) может позволить продавать в магазинах вполне успешно и беговую обувь с аналогичным названием. И если ещё три года назад обувь «FISCHER» была достаточно экзотичной, то теперь, посмотрите - это уже третий бренд в мире.

«TECNO» - мультибренд, созданный и раскручиваемый международной корпорацией «INTERSPORT». Под названием «TECNO» сейчас производятся самые различные спортивные товары (в частности, например, беговые и горные лыжи), а беговая лыжная обувь «TECNO» выпускается сразу на двух подошвах - «ROTTEFELLA» и «SALOMON».

«MADSHUS» же, как и «FISCHER», решил предложить рынку обувь с одноименным названием, полагая, что этот старейший в мире лыжный бренд вполне может подтолкнуть продажи и одноимённой обуви. Попутно заметим, что «MADSHUS» начал в этом году производить и одноимённые лыжные палки.

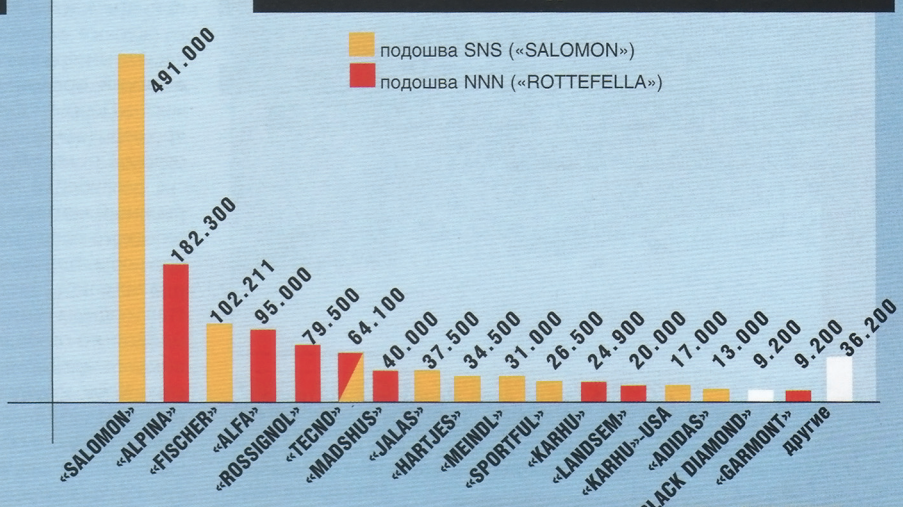
«Л.С.»

СИСТЕМЫ КРЕПЛЕНИЙ



Данный график составлен до перехода «ALFA» с подошвы «ROTTEFELLA» на подошву «SALOMON». После этого перехода пропорция в пользу «SNS», видимо, изменится ещё в большую сторону.

ОБЪЕМЫ ПРОИЗВОДСТВА ОБУВИ В 2000г.



*** Обувь «BLACK DIAMONT» выпускается в США, предназначена для телемарка и имеет собственный тип подошвы**

диаграммы предоставлены компанией «FISCHER»-Москва»



ЛЫЖНЯ ИЗ-ЗА

Отрезанный от Большой Земли Охотским морем, Авачинский марафон в этом году, тем не менее, впервые уверенно преодолел рубеж в 100 человек на финише.

Четвёртый по счёту рейтинг лыжных марафонов России, составленный журналом "Лыжный спорт", вновь оказался рекордным по количеству участников-марафонов - на этот раз их уже 69*, то есть на 6 больше, чем в прошлом году. И это при том, что прошедшей зимой сразу несколько марафонов не состоялось по различным причинам - из-за бесснежья или финансовых затруднений.

Кто же из новичков появился в рейтинге (мы выделили их в рейтинге жирным шрифтом)? Прежде всего, обращает на себя внимание **Сыктывкарский сверхмарафон,** состоявшийся 10 марта свободным стилем на дистанции 72 км. На протяжении последних 4 лет мы не без огорчения наблюдаем за тем, что в самом лыжном крае России, подарившем миру Раису Сметанину, Николая Бажукова и Василия Рочева, нет ни одного по-настоящему массового лыжного марафона. Быть может, Сыктывкарский сверхмарафон со временем станет таковым? Правда, настораживает одно обстоятельство - гонка эта проводится всего через неделю после другого крупного **республиканского марафона "Преодолей себя"**. И в обоих этих марафонах в этом году финишировало около 60 человек. Ясно, что если эти марафоны развести хотя бы на две недели, то в обоих сможет принять участие значительно большее количество участников.

Кто же остальные новички? Среди них есть несколько с весьма интересными названиями. Чего стоят, например, **Ласьвинский променад**, состоявшийся на лыжной базе "Прикамье" в Перми и **Кубок М.Девятьярова "Настоящий мужик",** прошедший на родине олимпийского чемпиона Калгари в г.Чусовом. Приятно было узнать и о том, что впервые в г.Саяногорске республики Хакасия состоялся **Саянский региональный лыжный марафон.** Президент регионального лыжного любительского союза "Саяны" Валерий Леонов (Привет, Валера!) в прошлом году приезжал к нам в гости в Москву на гонку МВТУ и занял в ней почётное 76 место из 223 участников. А теперь вот стал и одним из инициаторов проведения марафона у себя дома. Вот что он пишет в своём письме в "Л.С."об этой гонке: *"В общем старте приняло участие 90 человек. Трасса протяжённостью 10 км, 2 пункта питания на круге. На дистанции 50 км финишировало 18 человек, остальные по мере подготовленности финишировали после 20, 30 и 40 км. Самому младшему участнику - 13 лет, самому старшему - Малых Николаю Тимофеевичу - 74 года."* Будем надеяться, что со временем этот марафон

* "Л.С.": на самом деле марафонов состоялось минимум 70, но, например, протокола от оргкомитета марафона "Балаковская лыжня", который в этом году абсолютно точно состоялся, мы так и не дождались, несмотря на многочисленные звонки и просьбы из редакции.



фото А.Дьякова

моря



фото А.Дьякова

Прекрасная организация гонки + возможность погреться в здешних термальных источниках, отдохнуть, попутешествовать по полуострову, покататься на лыжах под ласковым апрельским солнышком властно поманили на Камчатку многих сильнейших лыжников страны. С 5-минутным отрывом от своих преследователей финиширует победитель Авачинского марафона олимпийский чемпион, чемпион мира Алексей Прокуроров.



фото А.Дьякова

Ещё несколько мгновений, и Авачинский марафон возьмёт свой старт.

даст возможность не одному десятку (сотне, тысяче) саянских лыжников впервые испытать себя в марафоне именно у себя дома.

Любопытный **лыжный кросс-поход "100 км за 24 часа"** впервые состоялся в посёлке Лемболово Ленинградской области. 100-километровые гонки вообще необычны по своему духу - они дают возможность спортсменам принять участие в совершенно неординарном испытании. Вот, по-видимому, и в Питере нашлись энтузиасты, посчитавшие, что северной столице нужна своя 100-километровая гонка.

В связи с этим вспомнился сверхмарафон **"ПИК-100",** несколько лет подряд проходивший в подмосковном Зеленограде. К сожалению, в последние два года эта гонка не проводится. Когда мы поинтересовались у одного из организаторов - зеленоградского лыжника Олега Козлова - почему они перестали проводить эту гонку, Олег посетовал: "Да надоело. Каждый год - столько работы, а на гонку приезжает от силы десяток человек". "ПИК-100", действительно, так и не разогнался до приличной по количеству участников гонки. Для того, чтобы такая гонка сложилась, нужно очень точно просчитать время, место, состав потенциальных участников гонки, найти спонсоров, обеспечить гонке должную рекламу. К примеру, в Десногорске и Москве опорой таких гонок стали местные туристические клубы, в Екатеринбурге - Уральское телевизионное агентство, являющееся генеральным спонсором этого проекта. Будем надеяться, что и лемболовский кросс-поход "100 км за 24 часа" ждут свои спонсоры, участники, а значит - и славное будущее.

Говоря о 100-километровых гонках, не можем не упомянуть здесь о **Байкальском 100-километровом сверхмарафоне,** который должен был состояться 2 мая. Мы уже составили этот рейтинг и ждали известий лишь из Улан-Уде, опасаясь, что гонка эта так и не состоится из-за отсутствия снега (ещё раз обращаем ваше внимание на дату - 2 мая!). Каково же было наше удивление, когда мы узнали, что гонка действительно не состо-



фото А.Дьякова

Жители центральной части России, отправляющиеся на Камчатку, никак не хотят поверить, что катание на лыжах в плавках в здешних местах - не рекламный трюк. Но, оказавшись в этих местах, понимают: это чистая правда - солнце такое ласковое, что грех не погреться-позагорать в его лучах где-нибудь в укромном тихом месте на трассе марафона.



На старте марафона, посвящённого 100-летию лыжного спорта Ярославской области, под №555 - президент областной федерации лыжных гонок, меценат ярославского лыжного спорта и юбиляр Виктор Попов.



фото А.Дьякова

И зашуршала лавина лыжников, отправляющаяся в путь между камчатских сопок и вулканов.



ялась, но совсем по другим причинам: из-за внезапно поднявшейся метели трасса пришла в негодность и участники прошли только 30 км. Воистину, чего только не случается на просторах необъятной России!

Но это новички. А что происходит в верхней части рейтинга? И здесь хотелось бы в первую очередь отметить очень высокий результат **Лот-марафона "Мяо-Чан" на призы Ю.Чепаловой.** Гонка эта ещё два года назад имела всего лишь 57 человек на финише (хотя мы должны признать, что для Комсомольска-на-Амуре и это очень приличный показатель!), год назад в ней финишировало уже 113, и вот в этом году - 170! За успехами марафона "Мяо-Чан" приятно наблюдать ещё и потому, что абсолютное большинство крупных лыжных марафонов России проводится в европейской части страны. Приятным исключением всегда был марафон **"Европа - Азия",** блестяще оправдывавший своё название и проходивший на границе европейской и азиатской частей России. И вот теперь в первой "десятке" появился ещё и дальневосточный марафон.

Как рассказал нам один из организаторов этой гонки В.В.Плехов, успех марафона "Мяо-Чан" во многом объясняется тем, что на протяжении последних лет олимпийская чемпионка Юлия Чепалова лично приезжает на эту гонку, привозит с собой большое количество призов, сама принимает в ней участие, а затем и лично вручает призы победителям и участникам. Благодаря Юлии и другим спонсорам (например, к гонке большой интерес проявила фирма "FISCHER": в этом году на Дальний Восток на "Мяо-Чан" специально приезжал даже представитель этой компании Андрей Хрулёв) удалось добиться положения, при котором 100% участников получает призы! На Дальнем Востоке не так уж много высококлассных марафонов, и о гонке "Мяо-Чан" среди сибирских и дальневосточных лыжников пошла хорошая молва. Хотя, справедливости ради следует отметить, что не только молвой объясняется высокое количество участников. Гонке предшествуют хорошая реклама на местных отделениях радиостанций "Европа-плюс" и "Русском радио", реклама в местных газетах, традиционные вечера-встречи до и после гонки. Одним словом, дальневосточников можно поздравить с появлением хорошего лыжного "центра притяжения" в виде этого лыжного фестиваля.

Нельзя не отметить **Авачинский марафон,** проходящий в городе Петропавловске-Камчатском и впервые уверенно преодолевший рубеж в 100 человек на финише (114). Марафон этот интересен тем, что проводится он чуть ли не на краю Зем-

РЕЙТИНГ

I. РЕЙТИНГ РОССИЙСКИХ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ 2001 года

	название гонки (марафона)	место проведения	всего	отд. дист.	стиль	дист.	дата	конт. тел.
1	ЛЫЖНЯ РОССИИ	г.Яхрома Моск.обл.	1508		своб.	50 км	11 февраля	(095)2619118
2	67 МЕЖД. МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА	г.Мурманск	757		своб.	50 км	8 апреля	(8152)455818
3	3 МЕЖД. ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН	г.С.-Петербург	477		класс.	53 км	18 февраля	(812)5350035
4	РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН	г.Красногорск Моск. обл.	431		своб.	50 км	7 января	(095)9395256
5	VII «НИКОЛОВ ПЕРЕВОЗ»	г.Дубна Моск.обл.	266		своб.	50 км	25 февраля	(09621)47340
6	ГОНКА МВТУ	г.Москва, Битца	232		класс.	50 км	18 марта	(095)2632229
7	XVIII МЕЖДУН. МАРАФОН «ЕВРОПА-АЗИЯ»	г.Екатеринбург	188		своб.	55 км	18 марта	(3432) 518065
8	МАРАФОН ЗАВОДА «ДВИГАТЕЛЬ»	г.С.-Петербург	187		своб.	50 км	25 марта	(812)2482797
9	ЛОТ-МАРАФОН «МЯО-ЧАН»	г. Комсомольск-на-Амуре	170		своб.	50 км	8 апреля	(4221)32-6884
10	НА ПРИЗЫ В.КУЗИНА И Л.БАРАНОВОЙ	г.Москва, Измайлово	161		класс.	50 км	18 февраля	(095)1661145
11	БИТЦЕВСКИЙ МАРАФОН	г.Москва, Битца	153		своб.	50 км	8 марта	(095)4229801
12	XIV ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАРАФОН	г.Тольятти Самарской обл.	141		своб.	50 км	4 марта	(8482)350795
13	ГОНКА НА ВЫЖИВАНИЕ В ЧЕСТЬ А.ЗАВЬЯЛОВА	г.Москва, Ромашково	139	106	своб.	60 км	11 марта	(095)4487471
				33	своб.	50 км	11 марта	(095)4487471
14	ПОСВЯЩ. 100-ЛЕТИЮ Л/С ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.	г.Ярославль, л/б «Олимп. Зори»	135		своб.	55 км	31 марта	(0852)11-01-34
15	XXI ВЯТСКИЙ МАРАФОН	г.Киров	124		своб.	50 км	10 марта	(8332)651326
16	АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН	г.Петропавловск-Камчатский	114		своб.	54 км	8 апреля	(41522)343-16
17	XXI МАРАФОН ПАМ. В.С.ПОНАМАРЧУКА	г.Иркутск, ст. «Огоньки»	94		класс.	56 км	4 марта	(3952) 54-17-78
18	МАРАФОН ПАМЯТИ Е. И Ю. ШИРЯЕВЫХ	г.Десногорск Смоленской обл.	79	23	класс.	100 км	27-28 января	(08153)74794
				17	класс.	75 км	27-28 января	(08153)74794
				39	класс	50 км	27-28 января	(08153)74794
19	XVI УФИМСКИЙ МАРАФОН	г.Уфа, Башкирия	72		своб.	50 км	18 марта	(3472)328589
20	МАРАФОН «ПРЕОДОЛЕЙ СЕБЯ!»	г.Сыктывкар, Коми	61		класс.	50 км	4 марта	(8212)66-8925
21	СЫКТЫВКАРСКИЙ СВЕРХМАРАФОН	г.Сыктывкар, Коми	60		своб.	72 км	10 марта	(8212)66-8925
22	XVIII МАРАФОН ПАМЯТИ Ю.ЛОПАТИНА	г. Воронеж	56		своб.	50 км	4 марта	(0732)13-3540
23	XXXII ЛЫЖН. ПРАЗД. «АЗИЯ-ЕВРОПА-АЗИЯ»	г. Миасс	55		своб.	70 км	4 марта	
24	КУБОК РОССИИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ	г.Златоуст Челяб. обл.	54		класс.	50 км	25 марта	(35136)71360
25	МЕМОРИАЛ СОБОЛЕВА И ТЕРЛЕЦКОГО	г.Новосибирск	51		своб.	50 км	25 марта	(3832)359326
26	ГОНКА АЛЬПИНИСТОВ НА ПРИЗ В.СУЛОЕВА	г. Москва, Измайлово	50		своб.	50 км	4 марта	(095)4523244
27	XXVI НОВОСИБИРСКИЙ СВЕРХМАРАФОН	г.Новосибирск	48	23	класс.	70 км	10 марта	(3832)329130
				25	класс.	50 км	10 марта	(3832)329130
28	100 КМ ЗА 1ДЕНЬ	г. Москва	47		класс.	100 км	27 февраля	(095)7564037
29	ЧЕМПИОНАТ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛ. НА ПРИЗЫ ТЕРЕБОВА Н.И.	г.Кемерово	46		своб.	50 км	26 марта	(3842)23-9519
30	ЧЕМПИОНАТ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.	г.Ярославль	45		своб.	50 км	17 марта	(0852)229544
31	XVI ЛЕМБОЛОВСКИЙ МАРАФОН	п.Лемболово Ленингр.обл.	45		своб.	50 км	8 апреля	(812)5264447
32	VII МАРАФОН «ИШИМБАЙ-2001»	г.Ишимбай, Башкортостан	44		своб.	50 км	1 апреля	(34794)33996
33	V АРЗАМАССКИЙ СУПЕРМАРАФОН	г.Арзамас Нижегородск.обл.	42	38	своб.	75 км	4 марта	(83147)40660
				4	своб.	50 км	4 марта	(83147)40660
34	IV ЭТАП XII КУБКА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛ.	г.Пенза	42		своб.	50 км	25 февраля	(8412)629225
35	IV МАРАФОН «КУБОК УСТЬИ»	с.Шангалы Архангельской обл.	42		класс.	50 км	1 апреля	(81855)52202
36	МОТОВЕЛИХИНСКИЙ МАРАФОН	г.Пермь	39		своб.	50 км	1 апреля	(3422)482850
37	ЛАСЬВИНСКИЙ ПРОМЕНАД	г.Пермь, л/б «Прикамье»	36		класс.	50 км	4 марта	(3422)609705
38	IV ОМСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ МАРАФОН	г. Омск	35		класс.	50 км	18 февраля	(3812)23-9519
38	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМП. КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ	г.Красноярск	35		своб.	50 км	18 марта	(3912)22-6947
40	УРАЛЬСКАЯ СОТНЯ	г.Екатеринбург	34		своб.	100 км	4 марта	(3432)512109
41	ЭЛЬДОРАДО-2001	г.Тюмень, база «Верхний бор»	34		своб.	50 км	8 марта	(3452)410282
42	МАРАФОН «ФОНТАНЫ»	г.Петрозаводск	33		своб.	50 км	10 марта	(8142)755051
43	ОТКР. ЧЕМ-Т ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛ.	п.Сямжа Вологодской обл.	30		своб.	50 км	24 марта	(8172)758543
44	XIV МАРАФОН памяти А.СВИРЧЕВСКОГО	г.Ухта (Коми)	26		своб.	50 км		(82147)65759
45	65 ЧЕМП. БУРЯТИИ ПО ЛЫЖН. ГОНКАМ	п.Селенгинск, Бурятия	24		своб.	50 км	1 апреля	(3012)37-7915
46	XXVII СИБИРСКИЙ МАРАФОН	г.Новосибирск, л/б. Тульского	23		своб.	70 км	10 марта	(3832)359-326
47	ЧЕМП-Т СМОЛ. ОБЛ. НА ПРИЗЫ БРАТЬЕВ КРУГЛИКОВЫХ	г.Рославль Смолен. обл.	23		своб.	50 км	25 февраля	(08122)36947
48	ОМСКИЙ ВЕСЕННИЙ МАРАФОН	г. Омск	22		своб.	50 км	4 марта	(3812)25-2701
48	ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН	г.Верхошижемье Киров. обл.	22		своб.	50 км	31 марта	(8332)651326
50	МАРАФОН XXXIV ЗИМН. БЕЛОМОРСКИХ ИГР	д. М.Карелы	20		своб.	50 км	6 марта	(8182)240403
51	ТОМСКИЙ МАРАФОН	г.Томск	20		своб.	50 км		(3822)235553
52	КРОСС-ПОХОД «100 КМ ЗА 24 ЧАСА»	пос. Лемболово, Ленингр. обл.	19			100 км	24-25 февраля	(812)5264447
53	ТРАДИЦ. МАРАФОНСКАЯ ЛЫЖНАЯ ГОНКА	г. Северодвинск Арханг.обл.	19		своб.	50 км	18 марта	(8184) 7-0419
53	ГОНКА ПАМЯТИ ПАТРИОТА ЗЕМЛИ РУССКОЙ И.СУСАНИНА	г.Кострома, п. Сусанино	19		своб.	50 км	25 февраля	(09453)21751
55	САЯНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН	г.Саяногорск, Хакасия	18		своб.	50 км	24 февраля	
55	КУБОК М.ДЕВЯТЬЯРОВА »НАСТОЯЩИЙ МУЖИК»	г.Чусовой, Пермск. обл.	18		своб.	50 км	14 апреля	(3422)609705
57	МАРАФОН НА ПРИЗЫ ОАО«СЕВЕРСТАЛЬ»	г.Череповец Вологодской обл.	17		своб.	50 км	8 марта	(8202)278789
57	XXIV МАРАФОН ПАМЯТИ Г.А.МАРКЕВИЧА	г. Советская Гавань, Хабар. кр.	17		своб.	50 км	10 марта	(4221)326884
59	VIII СУПЕРМАРАФОН ПАМЯТИ А.МИЛАЩЕНКО	г. Омск	16	9	класс.	72 км	18 марта	(3812)23-9519
				7	класс.	50 км	18 марта	(3812)23-9519
60	БАРГУЗИНСКИЙ МАРАФОН	п.Усть-Баргузин респ.Бурятия	16		класс.	50 км	18 марта	(3012)377915
61	VI МАРАФОН НА ПРИЗЫ НИКОЛАЯ ЛИПАШОВА	г.Тверь	15		класс.	50 км	9 марта	(0822)330571
61	МАРАФОН ЛЫЖНОГО КЛУБА «ПОЛЮС»	г.Коряжма Арх.обл.	15		своб.	50 км	24 марта	(8182)33008
63	СВЕРХМАРАФОН «ХАМАР-ДАБАН»	г.Слюдянка - п.Утулик Ирк. обл.	14		класс.	110 км	10 марта	
64	КУЗБАССКИЙ МАРАФОН ПАМЯТИ Г.М.БЕЛЯЕВА	г.Ленинск-Кузнецкий Кем. обл.	14		своб.	50 км	4 марта	(3842)25-4177
65	ПАМЯТИ А.А.ВАСИЛЬКОВА	г.Ивантеевка Моск.обл.	13		класс.	50 км	8 марта	(253)60111
65	ПАМЯТИ ВЕТЕРАНОВ ЛЫЖНОГО СПОРТА	г.Лесной Свердловской обл.	13		своб.	50 км	7 апреля	(08271) 651-93
67	НА ПРИЗЫ СЕРГЕЯ САВЕЛЬЕВА	г.Хабаровск	11		своб.	50 км	17 марта	(4221)326884
68	МОРДОВСКИЙ МАРАФОН	г.Саранск, Мордовия	7		своб.	50 км	17 марта	(83422)42355
68	ГОНКА АЛЬПИНИСТОВ НА ПРИЗ ИГОРЯ ЕРОХИНА (2 этап)	г.Москва, Измайлово	7		класс.	50 км	4 марта	(095)4523244

II. РЕЙТИНГ 100-КИЛОМЕТРОВЫХ ГОНОК

1	МОСКОВСКИЙ МАРАФОН «100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ»	г.Москва	47	класс.	100 км	27 февраля	(095)9424037
2	МАРАФОН «УРАЛЬСКАЯ СОТНЯ»	г.Екатеринбург	35	своб.	100 км	4 марта	(3432)512109
3	ДЕСНОГОРСКИЙ ТУРИСТ. МАРАФОН	г.Десногорск Смоленской обл.	23	класс.	100 км	27-28 января	(08153)74794
4	ЛЫЖНЫЙ КРОСС-ПОХОД «100 КМ ЗА 24 ЧАСА»	пос. Лемболово, Ленингр. обл.	19		100 км	24-25 февраля	(812)5264447
5	«ПРОБЕГ «ХАМАР-ДАБАН»	г. Слюдянка - Утулик Ирк. обл.	14	класс.	110 км	10 марта	

III. НЕСОСТОЯВШИЕСЯ МАРАФОНЫ

САМАРСКАЯ ЛУКА (не проводился из-за бесснежья)	с.Ширяево Самарской обл.	своб.	50 км		(8462) 42-45-51
ТЮМЕНСКИЙ МАРАФОН (не проводился из-за урагана)	г.Тюмень	своб.	50 км		(3452)24-7865
ВОРОНЕЖСКИЙ КЛАСС. МАРАФОН (не проводился)	г.Воронеж		100 км		(0732)133540
БАЙКАЛЬСКИЙ МАРАФОН (не состоялся из-за непогоды)	Г. Улан-Уде		100 км	2 мая	(3012)377905

IV. МАРАФОНЫ, ИНФОРМАЦИЕЙ О КОТОРЫХ «Л.С.» НЕ РАСПОЛАГАЕТ»

БАЛАКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ	г.Балаково Саратовской обл.	своб.	50 км		(84570)22587



Саянским лыжникам не приходится жаловаться на отсутствие рельефа - посмотрите, на фоне каких роскошных сопок организован старт марафона.

ли - на Камчатке, где, кажется, при отрезанности этого полуострова от Большой Земли рассчитывать на большое количество участников не приходится. Так нет же, стараниями Сергея Числова и его сторонников, возродивших в 1994 году этот марафон, он с каждым годом набирает и набирает обороты. Мало того, **Авачинский марафон** властно поманил к себе и самых элитных российских спортсменов - Сергея Чепикова, Алексея Прокуророва, Ларису Лазутину, Нину Гаврылюк, Ольгу Завьялову, не раз приезжавших сюда в последние годы поучаствовать в этой гонке. Мало кто из них отказывает себе в удовольствии погреться в здешних термальных источниках, отдохнуть, попутешествовать по полуострову, покататься на лыжах под ласковым апрельским камчатским солнышком. Вот и в этом году победителями его стали наши именитые спортсмены. Правда, если Алексей Прокуроров уехал от своих преследователей более чем на 5 минут, то Ольга Завьялова лишь на самом заключительном этапе выиграла у Нины Гаврылюк 6 секунд.

И, завершая разговор об удалённых от центральной части России марафонах, пробившихся в верхнюю часть рейтинга, упомянем об иркутском **Большом альпинистском марафоне памяти В.С.Пономарчука,** вплотную подобравшемся к отметке в 100 человек на финише (94). Согласитесь, неплохая география для восточной части России: Иркутск, Петропавловск-Камчатский, Комсомольск-на-Амуре.

Что же касается самой верхней части рейтинга, то следует сказать, что для лидеров этот год прошел в основном под знаком стабилизации. **"Лыжня России", "Марафон Праздника Севера", Токсовский марафон** сохранили свои позиции в рейтинге и имеют примерно то же количество участников, что и в прошлом году. А вот красногорский **Рождественский марафон** снова прибавил, подобравшись вплотную к третьему месту и очень уверенно уйдя от преследователей.

О Рождественском марафоне хочется поговорить особо. Гонка эта никак не обретёт стабильности, если хотите - классности. Например, если в прошлом году при декларированной длине дистанции в 50 км участникам пришлось пробежать все 60 км, то в этом году при тех же декларированных 50 км участники преодолели... лишь 42 км. Такой разброс объясняется тем, что марафон никак не обретёт своей постоянной трассы. Кроме того, как признался председатель оргкомитета гонки В.С.Сунгуров, оргкомитет ещё и сам до конца не определился, какой же быть длине этой гонки. Валерий Серафимович не скрывает, что мечтает дожить до того дня, когда Рождественский марафон станет этапом "WORLDLOPPET". И если пять лет назад заявления об этих намерениях воспринимать всерьёз было очень трудно, то теперь, скажем прямо, претензии организаторов Рождественского марафона на членство в "WORLDLOPPET" выглядят значительно более обоснованными. Сегодня уже очевидно, что марафон Праздника Севера, сильно удалённый от столиц и основной массы лыжников, даже не смотря на серьёзнейшую поддержку ФЛГР, перенёсшей сюда два года назад чемпионат России на длинных дистанциях, явно "упёрся" в цифру 800 - 900 человек на финише (891 - 757). Санкт-Петербургский Токсовский марафон тоже, похоже, "закольцевался" на цифре в 500 человек (587 - 502 - 477). На их фоне продолжающий устойчиво набирать и набирать обороты (это с его-то многочисленными организационными накладками!) Рождественский марафон выглядит этаким феноменом.

В разговоре с корреспондентами "Л.С." Валерий Серафимович посетовал на то, что руководителям Федерации лыжных гонок Москвы никак не удастся добиться положения, при котором в один и тот же день в столице не проводилось бы одновременно двух крупных гонок. Вот и в этом году 7 января одновременно с Рождественским марафоном в подмосковном Под-

для оптовых покупателей
!!!!!!
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
всего 39 у.е.
за комплект:
беговые лыжи TISA
+ ботинки Fischer (75мм)
при покупке 200 пар
Мелкооптовый магазин Fischer:
тел.: (095) 230-0289, 174-0893
тел./факс: (095) 174 - 0893
E-mail: sales@fischer-ski.ru
TISA

резково состоялась гонка на призы В.П.Смирнова, собравшая многие сотни (если не тысячи) участников и зрителей. Из-за этого, по мнению Сунгурова, Рождественский марафон недосчитался как минимум 200 - 250 человек на финише. Не берёмся судить, в какой степени Валерий Серафимович прав в своих расчётах, но, по-видимому, не состоись в этот день в Москве гонка В.П.Смирнова, Рождественский марафон вполне мог перебраться с четвёртого на третье место в рейтинге, оттеснив с этой позиции Токсовский марафон и став автором сенсации года.

Два слова о длине Рождественского марафона. Организаторы гонки считают, что если руководители "WORLDLOPPET" в принципе согласятся на включение 42-километровой гонки в свой календарь (естественно, при соблюдении всех прочих условий), то, может быть, и не стоит бороться за проведение 7 января полноценного 50-километрового марафона. В конце концов, в "WORLDLOPPET" уже есть два исключения - 42-километровые австралийская "KANGAROO HOPPET" и швейцарская "ENGADIN SKIMARATHON". Для первой сделали исключение потому, что она проходит в августе, когда на всех остальных континентах - жаркое лето. Для второй потому, что она проходит на приличной высоте (1.800 метров над уровнем моря). В конце концов, почему бы руководителям "WORLDLOPPET" не сделать исключение и для Рождественского марафона на том основании, что он проходит в очень ранние сроки и будет, в случае включения, открывать собой календарь "WORLDLOPPET" на северном полушарии планеты? Зато Рождественский марафон, как и мурманский, имеет неоспоримое преимущество в виде отсутствия конкурентов в системе "WORLDLOPPET" в день своего проведения.

Завершая разговор о красногорском феномене, позволим себе ещё одно замечание. По-видимому, если Рождественский марафон будет прогрессировать, у него нет иного выхода, кроме проведения гонки с эшелонированным поэтапным стартом. Никакого иного порядка узкие красногорские трассы, не имеющие к тому же полноценной стартовой поляны, увы, не допустят. Естественно, при этом не будет эффектного массового старта, столь любимого и зрителями, и участниками, и журналистами, зато может появиться, наконец, порядок на трассе. Эшелонированного старта, кстати, бояться не надо - в конце концов, проводится ведь уже много лет норвежская "BIRKEBEINER RENNET" именно по такой схеме, и ни у кого это не вызывает вопросов. При этом организаторам следует добиться такого положения, при котором в первую стартовую группу будут попадать действительно сильнейшие спортсмены (возможно, её нужно формировать строго по итогам прошлогодней гонки). Но если этого удастся добиться, внутренние миграции (ситуации, при которых спортсмены второй группы будут догонять спортсменов первой группы и т.п.) окажутся самыми минимальными, и узкие красногорские трассы станут местом проведения действительно высококлассной гонки, а не мероприятия, вызывающего лишь раздражение участников.



Этот мужественный дед-десантник заставлял оглянуться на себя каждого участника и зрителя гонки "Лыжня России". На этом снимке он пока двигается в подъём, но на спуске в качестве дополнительных точек опоры будет, по-видимому, использовать маленькие лыжки, болтающиеся пока без дела возле рукояток.



Довольно распространённый на 10-километровой дистанции гонки "Лыжня России" эпизод: позади примерно половина пути, и группа лыжников достала из рюкзачка перекус, а также - "Кока-Колу" для детишек, фляжечку коньяка - для взрослых.



Трасса "Лыжни России" проложена таким образом, что очень многие петли просматриваются насквозь. Увы, это приводит к печальным результатам, чему свидетельством этот снимок: данный указатель показывает, что трасса уходит налево, но основная масса марафонцев, не мудрствуя лукаво, направляется направо, срезая внушительных размеров петлю, проложенную краем поля. К сожалению, наш фотокорреспондент стал свидетелем именно такой манеры прохождения трассы далеко не в одном месте.

Крупнейшая уральская гонка **"Европа-Азия"** продолжает нести потери. Гонка, некогда занимавшая устойчивое третье место в рейтинге лыжных марафонов России, вроде бы не так уж и много потеряла участников - по сравнению с различными прошлыми годами от 50 до 90 человек. Но этого оказалось достаточно, чтобы за 4 года "Европа-Азия" переместилась с 3 на 7 место. А при определённых обстоятельствах в этом году её вообще могли вытолкнуть из первой "десятки". Дело в том, что в прошлом сезоне появилось сразу несколько гонок, впервые перешагнувших рубеж в 200 человек на финише - **Гонка МВТУ, "Николов Перевоз", Гонка на выживание в честь А.Завьялова, Тольяттинский марафон...** Правда, две последние в этом году по разным причинам сбавили обороты, зато очень прибавили по сравнению с прошлым годом **Марафон завода "Двигатель", Московский классический марафон на призы В.Кузина и Л.Барановой, Битцевский марафон.** А если вспомнить ещё и про стремительно развивающийся "Мяо-Чан", то слова о том, что "Европе-Азии" - некогда третьей гонке страны - на фоне общего развития марафонского движения в России скоро может не найтись места в первой "десятке", не

выглядят такой уж большой натяжкой. Приходится повторить фразу из прошлогоднего нашего обзора: "По-видимому, есть о чём подумать в столице Урала, третьем по количеству населения городе страны".

Два слова о Гонке на выживание в честь А.Завьялова. Более чем полуторное падение количества участников в этой гонке связано, на наш взгляд, с переносом дня отдыха с 11 марта на 9. Организаторы не решились вслед за правительством РФ перенести свою гонку на этот день, и в итоге вынуждены были провести соревнования в воскресенье, то есть... в рабочий день. Естественно, все, кто хотел принять участие в этой гонке, но не смог этого сделать из-за занятости на работе, приняли участие в Битцевском марафоне, традиционно состоявшемся в "железный" выходной - женский день 8 марта. В итоге Битцевский марафон, вдвое уступавший в прошлом году гонке А.Завьялова по количеству участников на финише, в этом году уверенно обошёл её в рейтинге.

Возможно, организаторам гонки А.Завьялова следует впредь указывать в календаре и своей рекламе, что в случае переноса дня отдыха переносится и сама гонка. Правда, если бы организаторы предприняли такой шаг в этом году, в Москве в течение двух дней подряд (8 и 9 марта) состоялись бы два очень приличных коньковых марафона. "Кусаются", определённо "кусаются" эти две гонки в Москве, не давая развиваться друг другу.

Очень много разговоров в этом году о Марафоне, посвящённом 100-летию лыжного спорта Ярославской области. Впрочем, предоставим слово одному из очевидцев этого события, заслуженному работнику физической культуры России Нине Чижовой.

"Этим красочным марафоном Ярославия отпраздновала 100-летие лыжного спорта своей области и 55-летие президента федерации лыжных гонок области В.С.Попова. Виктор Семёнович - не только президент Ярославской федерации лыжных гонок, но и меценат, вкладывающий деньги в развитие ярославского лыжного спорта. Впервые упоминание о лыжном спорте в области появилось в газете "Северный край" в 1900 г. и звучало оно так: "В Ярославской области появился новый вид спорта - езда на лыжах", а в 1916 г. состоялся первый чемпионат города. Двум юбилеям и был посвящен марафон протяженностью в 55 км - ровно столько, сколько лет юбиляру и организатору лыжного праздника Виктору Попову. Среди гостей марафона - вице-губернатор Ярославской области Александр Буров, генеральный директор Северной железной дороги Владимир Петров и вице-президент Федерации лыжных гонок России Борис Быстров (кстати, его тоже поздравили с днем рождения).

И хотя абсолютно лучшее время в этой гонке было показано победителем 1-й группы Александром Никитенко, в упорной борьбе на финише обыгравшим олимпийского чемпиона по биатлону Владимира Драчёва, стать обладателем автомобиля "Жигули", предоставленного в качестве главного приза Виктором Поповым, ему не удалось. Ведь победители определялись в каждой возрастной группе, а таких оказалось шесть. Они и разыграли между собою автомобиль с помощью жребия (таковым было условие розыгрыша первого приза). Счастливчиком оказался мастер спорта москвич Иван Востриков 1951 года рождения".

И в заключение давайте обратимся к сводной таблице марафонов, имеющих более 100 человек на финише. Благодаря этой таблице вы можете увидеть и сами, что за последние 4 года количество марафонов, собирающих на финише более 100 участников, увеличилось в два с лишним раза. Если в 1998 году таких марафонов было 7, то в 1999 - 11, в 2000 - 13, а в этом году - уже 16. Как видите, подавляющее большинство марафонов, представленных в этой таблице, год от года устойчиво прогрессирует. Исключение составляет, как мы уже говорили, "Европа-Азия" и... **Воронежский классический марафон,** состоявшийся прошлой зимой в последний раз. Рождённый в 1998 году энергией Павла Ивановича Брязгунова и, видимо, лишённый этой энергии в последующие годы, Воронежский классический в этом году тихо и незаметно скончался. Говорят, в этом году в Воронеже было трудно со снегом, и марафон всё равно состояться не смог бы. Но, как выяснилось, марафон этот был отменён задолго до того, как стало ясно, что снега не будет. Один из постоянных авторов нашего журнала, известный приверженец классических марафонов и "виновник" возрождения в 1997 году гонки МВТУ Сергей Петров всё хотел съездить именно в Воронеж, и именно на Воронежский классический. Он с особым чувством рассказывал о здешних рельефе, климате, трассе - местах, где когда-то двадцать пять или тридцать лет назад проходили сборы лыжной команды МГУ. Он всё мечтал выбраться из суеты московских дел, хоть на несколько дней вернувшись во времена своей молодости. Увы, Сергей не успел - Воронежский классический, похоже, навсегда прекратил своё существование.

И всё же не будем завершать наш обзор на минорной ноте. Какие-то марафоны уходят, но рождаются новые, чему свидетель - составляемый уже четвёртый год "Лыжным спортом" рейтинг лыжных марафонов России. Эти новые марафоны открывают нам новые лыжные центры, знакомят с новыми трассами, подчас ничуть не хуже, чем трасса Воронежского классического. И, согласитесь, это огромное счастье - иметь возможность открывать свою лыжную Россию, заполнять свою карту лыжных марафонов России, оставляя в уголках своей памяти всё новые и новые вехи в виде преодолённых марафонов.

Валерий ПУТИНЦЕВ,
Иван ИСАЕВ

Количество участников
- 100 - 200
- 200 - 300
- 300 - 500
- 500 - 1.000
- больше

РЕЙТИНГ РОССИЙСКИХ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ, НАБРАВШИХ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 4 ГОДА БОЛЕЕ 100 ЧЕЛОВЕК НА ФИНИШЕ

	название гонки (марафона)	1997 г.	1998 г.	1999 г.	2000 г.	2001 г.
1	ЛЫЖНЯ РОССИИ	989	841	1150	1436	1508
2	67 МЕЖД. МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА	511	414	517	891	757
3	III МЕЖД.ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН	нет данных	69	587	502	477
4	РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН	нет данных	272	204	303	431
5	VII «НИКОЛОВ ПЕРЕВОЗ»	нет данных	117	146	202	266
6	ГОНКА МВТУ	74	132	196	223	232
7	XVIII МЕЖДУН. МАРАФОН «ЕВРОПА-АЗИЯ»	279	234	203	234	188
8	МАРАФОН ЗАВОДА «ДВИГАТЕЛЬ»	нет данных	78	109	146	187
9	ЛОТ-МАРАФОН «МЯО-ЧАН» НА ПРИЗЫ Ю.ЧЕПАЛОВОЙ	нет данных	нет данных	57	113	170
10	МОСК. КЛАСС. МАРАФОН НА ПРИЗЫ В.КУЗИНА И Л.БАРАНОВОЙ	нет данных	72	59	99	161
11	БИТЦЕВСКИЙ МАРАФОН	нет данных	52	100	103	153
12	XIV ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАРАФОН	нет данных	97	119	201	141
13	ГОНКА НА ВЫЖИВАНИЕ В ЧЕСТЬ А.ЗАВЬЯЛОВА	нет данных	72	77	201	139
14	МАРАФОН, ПОСВ. 100-ЛЕТИЮ Л/С ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛ.	нет данных	нет данных	нет данных	40	135
15	XXI ВЯТСКИЙ МАРАФОН	103	68	110	109	124
16	АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН	нет данных	61	80	88	114
17	ВОРОНЕЖСКИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАРАФОН	нет данных	113	35	55	не пров.



БРИКО ИНФО

BRIKO

Начиная с конца прошедшего сезона, а точнее - с чемпионата мира в Лахти - фирма **"BRIKO"** выпустила новую линию смазки для скольжения или, как принято ещё её называть, линию парафинов.
По своим характеристикам она на порядок выше предыдущей, и многие команды сразу опробовали ее на лыжне. В какой-то степени благодаря новым парафинам эстонец А.Веерпалу одержал победу на "тридцатке" (подробную таблицу мы дадим в следующем номере). Она состоит, как и раньше, из высокофтористых "H7" (желтый на 0 - 4, красный на -4 -10, фиолетовый на -10 -30 и высокофтористый антистатик молибден 0 -4).
Линия парафинов со средним уровнем содержания фтора "H3" и без фтора - "H" разделены на три вида: желтый, красный и фиолетовый с температурной шкалой как у высокофтористых. К тому же, из линии "100% фтор" выпускается два новых ускорителя и два новых порошка.

BRIKO

Для любителей классического хода новые лыжные мази, состоящие из простой твердой и жидкой мази и не имеющая аналогов в мире линия твердой и жидкой мази под названием "Нитро", химический состав которой запатентован, и используемые химические элементы дают максимальное держание и скорость.

Для получения информации и приобретения продукции BRIKO обращайтесь к нашим представителям:

Москва: "Ювента-спорт", ул. Гамалея, 9, тел. (095) 196-6228, факс 196-9976

"Кант", Электролитный пр-д, 7-Б тел. (095) 317-9577, 317-7881

С.-Петербург: концерн "Гайс", тел. (812) 597-6213, факс 597-2240

Екатеринбург: Мошкин Эдуард тел/факс (3432) 54-8431

Омск: Гусарев Сергей, тел. (3812) 22-1268

Для новых контактов с регионами: KV2 SAGL тел. +41 79 331 32, факс +41 91 872 20 08, E-mail: kv2@Dplanet.ch (Швейцария)

H3



желтый 0-4
красный -4 -10,
фиолетовый -10 -30

H7



желтый 0-4
красный -4 -10,
фиолетовый -10 -30

H



желтый 0-4
красный -4 -10,
фиолетовый -10 -30

*указана температура снега







Новые спортивные и очень удобные очки LUCIFER полюбились обладателю кубка мира Злофсону и именно в них он выступил на чемпионате мира.
Важно заметить, что солнце, ветер, мороз и снег пагубно влияют на наше зрение, и многие из вас не хотели бы ухудшить зрение, занимаясь спортом. Для этого фирма «BRIKO» разработала широкую программу многослойных фильтров, которые полностью защищают глаза и улучшают чёткость видения.

LUCIFER
NEW



Седьмая международная туристическая выставка

ОТДЫХ·2001
LEISURE

17-20 октября МОСКВА, СК "Олимпийский"

Официальное мероприятие Департамента туризма Министерства экономического развития и торговли РФ, Правительства Москвы

ОРГАНИЗАТОРЫ: M.S.I., Московское выставочно-конгрессное агентство, АО "Евроэкспо"

ЕВРОЭКСПО

Пожалуйста, вышлите мне более подробную информацию о выставке «Отдых/Leisure - 2001» и условия участия в ней

Ф.И.О.: .....
Компания: .....
Адрес: .....
Тел.: ..... Факс: .....
E-mail: .....
Заполните этот купон и вышлите в M.S.I.: Факс: +7(095)290 6002

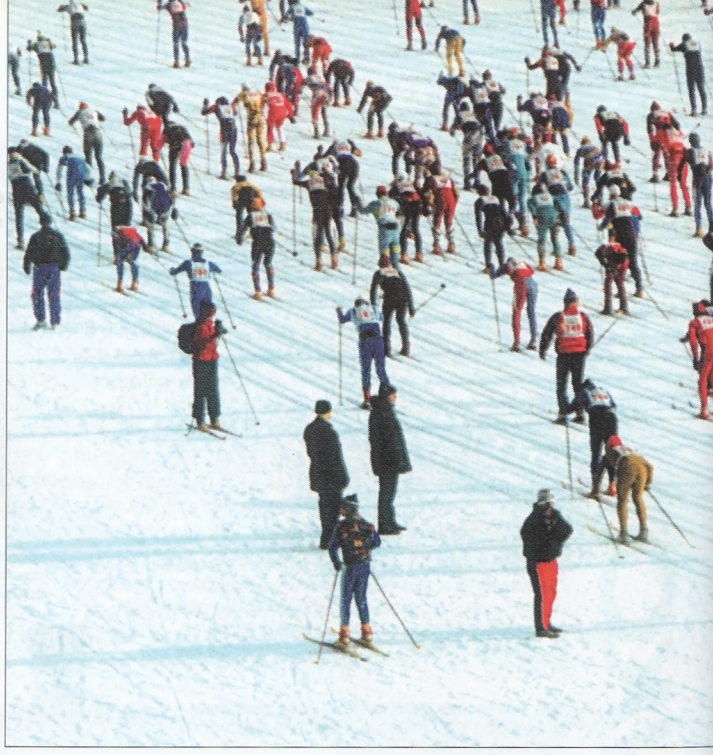
Информационная поддержка:

M.S.I.
103009, Москва,
Вознесенский пер., 16/4, стр.1
Куратор выставки:
Тулич Виолетта Сергеевна
E-mail: tulich-violetta@mail.ru

МВКА
121910, Москва, Новый Арбат, 15
офис 2408 Тел./факс: 723-7583

202-9349
290-4013
290-6002
www.msi-vystavki.ru
msi-expo@mtu-net.ru





ХОРОШИХ ГОНОК В РОССИИ МНОГО, МЕНЯ ОПЯТЬ ПОЗОВЕТ ДОРОГА

Фразой, завершающей предыдущий обзор, хочется начать и эту статью: «Согласитесь, это огромное счастье - иметь возможность открывать свою лыжную Россию, заполнять свою карту лыжных марафонов России, оставляя в уголках своей памяти всё новые и новые вехи в виде преодолённых марафонов.»

И нам подумалось: а почему только в памяти? Сразу же вспомнились паспорта «WORLDLOPPET». Любой обладатель этой книжечки знает, как приятно бывает полистать в компании друзей-лыжников странички этого паспорта, вспомнив те или иные гонки, в которых довелось участвовать. Правда, недостатком этой схемы является то, что страничек в этом паспорте, посвящённых конкретным гонкам, только 14. Порой это начинает мешать и приводит к определённым перекосам. Ежегодный бюллетень «WORLDLOPPET» с недавних пор стал публиковать имена спортсменов, ставших двукратными и даже трёхкратными мастерами «WORLDLOPPET», и список этот достаточно обширен. Более того, француз Ханнес Ларссон стал четырёхкратным, а швейцарец Ян Ясиевич - 8-кратным «WORLDLOPPET»-мастерами!

Между тем, мир лыжных марафонов гораздо более многообразен. В мире их проводятся многие сотни, достаточно ска-



зать, что только у нас в России их не менее 70. И нам в редакции пришла в голову идея: почему бы нам не создать некий неформальный союз, который объединит все российские лыжные марафоны? Не 5, 10 или 15 крупнейших, не московские, питерские или уральские марафоны, а именно все? И если завтра в Саяногорске или Чусовом, Сыктывкаре или Перми группа энтузиастов решит начать проводить собственный марафон, пусть он тоже станет членом этого союза. Скажем, союза марафонов под названием «Лыжная Россия».

Что ж, решено! К осени 2001 года журнал «Лыжный спорт» изготовит паспорта членов этого союза, с тем, чтобы каждый лыжник мог начать заполнять в нём странички, создавая собственную лыжную биографию.

Но и это ещё не всё. Нам подумалось, что, наверное, будет правильно придать этому процессу ещё и форму соревнования. Итак, мы обозначаем чрезвычайно масштабную задачу: спортсмен, преодолевший 30 российских лыжных марафонов начиная с 2002 г., будет удостоен звания «Мастер Союза марафонов «Лыжная Россия» и будет награждён памятной серебряной медалью. Спортсмен же, преодолевший 50 марафонов, будет удостоен звания «Почётный мастер Союза марафонов «Лыжная Россия» и награждён памятной золотой медалью*. Естественно, мы будем следить за ходом борьбы, ежегодно помещая информацию о лидерах соревнования, возможно - небольшие интервью с ними. Мы обязательно расскажем о спортсмене, первым преодолевшем рубеж в 20, а потом и в 30 марафонов, и ставшем, таким образом, первым Мастером Союза марафонов «Лыжная Россия». Потом мы расскажем о том, кто первым преодолеет рубеж в 40 марафонов и, наконец, поместим в журнале большое интервью с первым обладателем звания «Почётный мастер Союза марафонов «Лыжная Россия». По аналогии с оргкомитетом «WORLDLOPPET» мы будем ежегодно и пожизненно печатать в журнале «Лыжный спорт» список мастеров и почётных мастеров Союза марафонов «Лыжная Россия».

---

* **«Л.С.»: Надеемся, все понимают, что не в буквальном смысле изготовленные из серебра и золота.**

Прошу выслать мне паспорт члена

Союза марафонов «Лыжная Россия»

Фамилия _____

Имя _____ Отчество _____

Число _____ месяц _____ год рождения _____

Точный адрес, содержащий:

Почтовый индекс _____

Область (край, республика) _____

Город (посёлок, деревня) _____

Улица _____

Дом _____ Корпус (если есть) _____ Квартира (если есть) _____

Телефон (если есть) _____

Спортивный разряд (если есть) _____



У вас есть возможность заказать по почте и получить свой личный паспорт индивидуального члена Союза марафонов «Лыжная Россия». Для этого следует перечислить на счёт редакции почтовым переводом 60 рублей, указав в графе «для письменного сообщения» - Паспорт «Лыжная Россия» (образец заполнения бланка с банковскими реквизитами см. на стр. 96). Вместе с заполненным купоном пришлите в редакцию две своих фотографии размером 4х6 (лучше цветные - в этом случае ваш паспорт будет выглядеть более информативно, но можете прислать и чёрно-белые). Таким образом, одна фотография будет вклеена в ваш паспорт и отправится к вам назад, другая будет вклеена в вашу учётную карточку, которая будет храниться в редакции.

Мы надеемся, что создание союза даст дополнительный мощный стимул развитию региональных марафонов, ибо для заполнения отдельных страничек этого паспорта очень многие российские лыжники стронутся с насиженных мест, что в конечном счёте подарит им новые яркие впечатления, знакомства с новыми городами, а организаторам даст дополнительный стимул к проведению марафонов. В связи с этим мы обращаемся с просьбой к оргкомитетам марафонов: пожалуйста, позаботьтесь о том, чтобы у вашего марафона появилась своя фирменная печать, которой оргкомитет будет подтверждать результат каждого участника на финише. Это в ваших же интересах: очень скоро по России будут путешествовать тысячи лыжников, имеющих собственные марафонские лыжные паспорта. Эти лыжники на тех или иных марафонах в тех или иных городах будут общаться, показывая эти книжечки друг другу и листая в них страничку за страничкой. Согласитесь, лучшей рекламы, чем страничка вашего марафона с красивой печатью, не придумаешь.

Возможно, всё же не везде успеют такие печати изготовить. Давайте договоримся, что результат в паспорте можно будет подтвердить печатью местного спортивного или туристического клуба, районного или городского спорткомитета, печатью профкома предприятия, проводящего гонку. В конце концов, результат можем подтвердить и мы в редакции, сверив его с официальным протоколом гонки.

Кроме того, совершенно очевидно, что не везде эта идея сразу же «заработает». Особенно это касается таких крупных государственных гонок, как «Лыжня России» и «Марафон Праздника Севера», где и так хватает проблем с обслуживанием большого количества участников. Мы обязательно войдём в контакт с организаторами этих марафонов и постараемся решить данные вопросы. Тем не менее, если вам не удалось поставить в паспорт печать гонки, в которой вы приняли участие, впишите сами в страничку данного марафона год участия, занятое место и показанное вами время. Важно, чтобы вписанный вами результат совпадал с результатом в официальном протоколе гонки. Скрепить результат печатью в дальнейшем можно будет как у нас в редакции, так и на следующий год в оргкомитете гонки, когда эта система по-настоящему заработает. Если вы не знаете абсолютно точный (официальный) свой результат в данной гонке, впишите результат карандашом - потом всегда сможете его исправить.

Очень важным моментом функционирования Союза марафонов «Лыжная Россия» является его открытость и максимальная демократичность. Любой лыжник может не покупать паспорт и не заполнять в нём странички, и всё равно он будет участником этого соревнования - его итоги мы будем подводить ежегодно по официальным протоколам марафонов, поступающим в редакцию. То же самое и с марафонами. Совершенно очевидно, что какие-то из них с годами исчезнут, зато со временем появятся новые. Естественно, они также вправе стать членами союза. Для этой цели мы напечатаем в паспорте пару десятков пустых страничек, чтобы лыжники могли вписывать в свои паспорта результаты марафонов, которые появятся на свет уже после того, как эти паспорта будут напечатаны.

Просим вас учесть и ещё одно существенное обстоятельство: нигде в мире не существует такого рода объединений марафонов. «WORLDLOPPET», «EUROLOPPET», некоторые региональные системы марафонов объединяют жёстко фиксированное количество гонок. У такого подхода есть как свои преимущества, так и свои недостатки. Предложенная «Лыжным спортом» концепция открытого сообщества марафонов уникальна, нигде в мире ничего подобного не существует (впрочем, если нам когда-нибудь что-то станет известно о какой-либо аналогичной системе, мы немедленно известим об этом наших читателей). Именно уникальность, первичность нашего предложения, возможно, породят какие-то будущие «накладки», которые возникнут в процессе становления этого союза. Но, согласитесь, и преимущества в виде необыкновенной открытости, гибкости системы и возможности привлечь к «игре» лыжников действительно всей страны - от Мурманска до Камчатки - весьма весомы. Давайте договоримся о том, что этот проект будет развиваться с максимальным вашим участием. Пишите о том, что вы думаете об этой идее. А жизнь сама постепенно внесёт свои коррективы и лет через пять проект обретёт необходимые точность, лаконичность, академизм.

А пока...

Мы начинаем!



ОЧЕНЬ ВАЖНО!

Пожалуйста, заполните купон РАЗБОРЧИВЫМИ ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ. Уж сколько раз мы обращались к вам с этой просьбой, но почта нет-нет, да приносит почтовые переводы со сложнейшими шарадами. В итоге вы, перечислившие нам деньги, тщетно ждёте журнал, а мы, получившие ваши деньги, оказываемся не в силах выполнить перед вами свои обязательства. Помните, что неразборчиво написанная в купоне фамилия может означать только одно – вы получите паспорт с неверно написанной вашей фамилией. Неточно указанный адрес будет означать, что ваш паспорт может пуститься в долгое путешествие по стране, так и не найдя своего адресата. Безусловно, в случае любых недоразумений мы сделаем всё от нас зависящее для того, чтобы устранить их последствия, но всё же поберегите наши глаза, время и нервы (а заодно и ваши время и нервы тоже).

вырежьте купон и пришлите по адресу:
Москва, 113042, а/я 44, редакция журнала
«Лыжный спорт»

Помните, что до поступления денег на счет редакции (60 рублей) паспорт в ваш адрес высылаться не будет.

ПАСПОРТ ЗА №000001 ИЩЕТ СВОЕГО ВЛАДЕЛЬЦА!



Этому пожилому участнику, наверное, очень тяжело даётся каждый метр гонки «Лыжня России». Весь его костюм в снегу, что свидетельствует о недавних драматичных падениях на спусках, а в качестве опоры на крутом подъёме он использует свободно болтающиеся в креплениях ботинки, позволяющие ему без труда ставить пятки прямо в снег.

Уважаемый участник под №357
(возможно, мы не совсем точно называем Ваш номер - стартовый номер-маечка замялся складкой)!

Пожалуйста, отзовитесь, позвоните нам в редакцию – мы решили, что паспорт члена Союза марафонов «Лыжная Россия» за №000001 должен принадлежать такому мужественному человеку, как Вы. А кроме паспорта от редакции «Лыжного спорта» мы преподнесем Вам в подарок тёплую куртку с логотипом журнала «Лыжный спорт» – пусть эта куртка согревает Вас до и после марафонов, которые, дай Бог, Вам ещё только предстоит пройти.

ЖУРНАЛ ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

ЖДЕМ ВАШЕГО ЗВОНКА!
(095) 113 94 50



Сергей Савельев:

Я МОГ СТАТЬ ДВАЖДЫ КОРОЛЁМ ЛЫЖ...

фото из домашнего архива С.Савельева

В Книгу Деяний человека на этой земле записывается не только свершенное им, но и то, что он не сделал, а мог, должен был. Так считает Библия. Не выполнивший свое предназначение и осознающий это обречен терзаться до конца жизни вопросами: почему, где я поступил неправильно? Возможно, именно так - тупо, ноюще - болит ампутированная конечность, болит болью, которую нельзя диагностировать и облегчить, с которой можно лишь научиться жить...

Я потом думал: как легок соблазн результировать судьбу спортсмена в упорядоченные колонки цифр и не забивать голову чужими проблемами. Так даже удобней. Справка из энциклопедии - и вся жизнь как на ладони:

Савельев Сергей Петрович (род. в 1949 г.). Воспитанник спортобщества «Буревестник». После окончания Хабаровского института физкультуры стал выступать за Вооруженные силы Московской области. На первенствах СССР 1974-75 г.г. занимал места с 5-го по 10-е на всех трех дистанциях (15, 30, 50 км). Перед Олимпиадой-76 на Кубке страны выиграл 50 км. Олимпийской чемпион-76 на дистанции 30 км, бронзовый призер Олимпиады в эстафете 4Х10 км, чемпион мира-78 на дистанции 30 км.

Таков был исходный набор сведений, с которыми я отправился на нашу встречу. Думаю, не только мой.

Большая часть беседы протекала не в привычном режиме «вопрос-ответ». Савельев сам направлял ее ход. Чувствовалось, что он все давно продумал. Мне оставалось следить за течением его мысли, изредка встревая с уточнениями. Вот он показывает адидасовский лыжный ботинок с пресловутым пластиковым носком, перевернувшим, подобно взмаху крыльев бабочки у Рэя Брэдбери, судьбы десятков людей.

– У вас был контракт с «Adidas»?

- Да ну, какой тогда мог быть контракт? Представитель фирмы незадолго до Олимпиады предложил всем сборникам эту модель на пробу. Понравиться - носите на здоровье. В сравнении с нашими тогдашними «рантовыми» ботинками адидасовский ботинок казался невесомым. Мы и соблазнились. Первым пострадал, как все помнят, Женя Беляев на первом этапе эстафеты. Носок у него сломался километре на восьмом. Стоявший неподалёку А.Акентьев дал ему свой ботинок, Женя нахлобучил его вроде тапочка на переднюю часть стопы (целиком ботинок просто не налез на огромную Женину ногу) и в таком виде приковылял к финишу одиннадцатым. В этот момент лидировавшего на втором этапе Герда Хесслера из ГДР сбивает невесть откуда взявшийся на трассе горнолыжник и рвет ему мениски сразу на двух ногах. Тут же возникла версия о том, что

Фотография, которой суждено будет обойти многие газеты и журналы мира, и которая станет в определённом смысле визитной карточкой Савельева. Сергей Савельев на протяжении всей олимпийской гонки преследовал американца Билла Коха, и не подозревая, что на финише его будет ждать победа. Сколько выдающихся спортсменов закончили свой путь в спорте, так и не поднявшись на эту вершину, так и не завоевав олимпийского «золота» в индивидуальной гонке. Достаточно вспомнить имена Владимира Кузина, Павла Колчина, Елены Вяльбе, Юхи Мието, Александра Завьялова, Хилкки Риихивуори.

В его жизни был этот миг. 1976 год, Инсбрук, Олимпиада, 30 км. Его день. Его победа.





фото из домашнего архива С.Савельева

Необыкновенный снимок! Жаль, что мы не имеем возможности сейчас, спустя два с лишним десятилетия, назвать имя мастера, сделавшего эту фотографию. Судьба иногда дарит нам возможность прикоснуться, ощутить, осязать вот такие мгновения, зафиксировавшие моменты схваток лыжников старшего поколения.

На этом снимке запечатлён Сергей Савельев (№55), идущий к победе в тяжелейшей марафонской гонке чемпионата СССР в Сыктывкаре в 1977 году. На втором плане - Иван Гаранин (№52), очень эффектно выступивший за год до того на Олимпиаде в Инсбруке (4, 3, 3 и 4 места в различных гонках). Более того, уже в этом, 1977 году, Иван Гаранин одержит и по сей день единственную среди советских (российских) лыжников победу в «VASALOPPET». Тем не менее, Сергей Савельев, как видите, по ходу уже выигрывает у Ивана 1,5 минуты. Преимущество же на финише победителя над Гараниным составит около 2,5 минут.

«слаломист» предназначался для нашей команды, которая, не случись эпизода с отломавшимся носком ботинка, должна была идти первой.

– А каков был оптимальный вариант смазки на эстафету? До сих пор нет единой версии на сей счет.

- К началу гонки температура составляла около нуля. Как раз выпал свежий снежок, и лыжня стала глянцеваться. Предварительную смазку делал Виктор Александрович Иванов, остановившийся на фиолетовой «RODE» ноль градусов. Беляеву этот вариант не понравился. Попробовали желтый «SWIX», для верности прикрытый голубым. Вариант сработал отлично: до истории с ботинком Женя шел на первом месте. Но, когда пришло время стартовать Николаю Бажукову, трасса заледенела еще больше. В итоге его намазали четырьмя слоями желтого «SWIX» (вариант, практически приближенный к жидкому), и Коля вывел нас на третье место. Хотя под конец его этапа потеплело, и его «поддергивало» все сильнее.

Подходит моя очередь. Беру фиолетовую «RODE» ноль градусов - лыжи не держат. Хочу взять жидкую мазь - мне не позволяют. Оказывается, пришла информация от Павла Константиновича Колчина, находившегося на первом подъеме. Он настаивал на том, что менять ничего не надо: наверху, дескать, холоднее. Тогдашний главный тренер Борис Михайлович Быстров его поддержал: «Здесь пройдешь как-нибудь, поднимешься наверх, а дальше все будет нормально»... В общем, забежал я на одних руках в гору, передаю Колчину свои ощущения, а он в ответ: «Не мели ерунды, ход что надо». Помню, на каждом отрезке кричал, чтобы перемазали Гаранина. А рации у нас были маломощные, Ивану вот-вот стартовать, а он еще толком не знает, какой вариант лучше.

Помог болгарин Петр Панков. Он и сообщил Быстрову, что все команды бегут на желтом «REX» 0 + 1 - как раз эту мазь мы с Гараниным тестировали утром и собирались использовать в гонке. Стоявшая рядом Нина Балдычева чудом прорывается в стартовый коридор и бросает Ивану эту мазь. Тому времени хватило только на одну лыжу, и подхожу я. Гаранин - молодец, постарался, вывел нас на третье место... Выиграть могли элементарно, в одни ворота. И винить-то некого, кроме себя самих.

(Любопытно сравнить рассказ Савельева с общепринятой версией эстафеты. Согласно последней, Гаранин самостоятельно, на свой страх и риск произвел изменения в смазке. Тренеры взять на себя ответственность попросту побоялись. В целом новая версия в нескольких местах противоречит прежней.)

* * *

Судьба, как правило, предоставляет человеку два шанса получить желаемое. Один в точности повторяет другой. Что перевесит: воля собственного поступка или сила обстоятельств? Ответ объясняет все.

> **Помню, на каждом отрезке кричал, чтобы перемазали Гаранина. А рации у нас были маломощные, Ивану вот-вот стартовать, а он еще толком не знает, какой вариант лучше.**

Шанс №1

Снова Инсбрук, 1976 год. Савельев уже в ранге олимпийского чемпиона предпринимает первую попытку завоевать исторический титул «короля лыж», то есть в рамках одного чемпионата мира или Олимпиады выиграть 30 и 50 км. **Включаю запись:**

- Я намеренно не заявился на 15 км, чтобы как следует отдохнуть перед марафоном, которым по все показателям должен был стать моим. Пауза была просто необходима: отойти после эстафеты не мог несколько дней - так ломило руки, плечевой пояс, мышцы пресса. Руководство, кстати, после ЧП с Беляевым запретило использовать адидасовские ботинки. Мы возмутились, и тогда тренеры



фото из домашнего архива С.Савельева

После 30-километровой гонки чемпионате мира в Лахти 1978 года С.Савельева («золото») и Николая Зимятова («серебро») подошёл поздравить норвежский гонщик Ларс-Эрик Эрикссен. Именно здесь, в Лахти, состоялась последняя значимая победа Савельева на международной арене. И именно отсюда началось восхождение Николая Зимятова к званию четырёхкратного олимпийского чемпиона.

умыли руки: ну, как хотите, только под вашу ответственность.

Стартовый номер попался удачным, - предпоследний из наших, перед Гараниным. Начал тяжеловато - мышцы все еще болели - разрыв от лидера составлял около минуты. Постепенно вработался. При входе в стартовую долину после первого круга я уже шел вторым с отставанием от норвежца Ивара Форму в 12 секунд. Норвежские тренеры засуетились с рациями. И тут на 24-м километре (в том же, «беляевском», месте!) вновь не выдерживает носок ботинка... Трудно описать ту опустошенность, которую я почувствовал. Вроде в секунду разряженного аккумулятора. Туда-сюда бегали тренеры, вначале дали чью-то чужую ненамазанную лыжу. Потом нашли мою, сменили носок. Пока дважды переобувался, поезд ушел. Добирался до финиша только с тем, чтобы не позориться окончательно. Какая разница - десятым или тридцатым?

Сразу после Олимпиады команды в полном составе отправились на Лахтинские игры. И вот там я выиграл марафон у Юхи Мието. Вроде как доказал свою силу. Только меня это мало утешило.

От автора: Меня всегда интересовал вопрос мотивации спортсменов-циклико в. Ну, понятно, деньги. Легендарный Валерий Брумель признавался, что для него первейшим стимулом в юности было желание выбраться из совковой коммунальной нищеты. Правда, во-первых,

> **Туда-сюда бегали тренеры, вначале дали чью-то чужую ненамазанную лыжу. Потом нашли мою, сменили носок. Пока дважды переобувался, поезд ушел. Добирался до финиша только с тем, чтобы не позориться окончательно.**

Брумель - не бегун, не лыжник, ему по профилю не приходилось все время иметь дело с выматывающей, до одури однообразной работой (простите за дилетантство, Валерий Николаевич, если ошибаюсь). А во-вторых, адекватные вложенному труду деньги были большой редкостью в советскую эпоху. «Лошадиный спорт» - говорят в народе о тех же лыжных гонках. Но лошади легче, у нее, скорее всего, нет сознания - человеческого дара и проклятия одновременно. Я спросил об этом у Савельева. **Его ответ многое мне объяснил.**

- Я знал, что если не выполню определенного объема работы, не смогу рассчитывать на высокий результат.

Точка. И не возникает вытекающего вопроса, зачем, собственно, класть жизнь во имя его достижения. Хотя бы затем, что это твое. Твое дело, твой долг, твоя работа, наконец.





фото из домашнего архива С.Савельева

Победитель чемпионата страны в 50-километровой гонке Сергей Савельев даёт интервью корреспонденту 1-го канала Всероссийского телевидения Георгию Суркову.



Роберт Максимов

Сегодня Сергей Петрович Савельев - непременный участник гонок «звёзд»-ветеранов. Подобные соревнования вызывают повышенный интерес у зрителей, и ветераны считают важным участвовать в этих гонках-шоу. На снимке - пьедестал почёта после такой гонки, состоявшейся прошедшей зимой в «Московских Альпах» в рамках соревнований «Тайга-спринт» на призы журнала «Лыжный спорт». Слева направо - Сергей Савельев, Вячеслав Веденин, Михаил Девятьяров, Николай Зимятов, Александр Завьялов, Александр Елизаров.

Шанс №2

Лахти, 1978 год, чемпионат мира. Сергей Савельев снова первый на «тридцатке». Но по-настоящему значимой для него остается только марафонская гонка. Продолжение монолога:

- Конечно, я рассчитывал перед «тридцаткой» на медаль, но не так чтоб уж очень. К Лахти мы готовились в Бакуриани, и немного перебрали со сроками нахождения на высоте. Отправлялись на чемпионат, казалось, не в лучшей форме. И тут я выигрываю 30 км с отрывом почти в минуту. Ну, думаю, марафон теперь точно мой. Швед Томас Вассберг незадолго до того угодил в аварию, других конкурентов я себе не видел. И что вышло...

К моменту старта гонки потеплело до минус 2 - 3 градусов. Тренеры определили следующий вариант смазки: слой желтой «SWIX», поверх которого голубая. Попробовали - в самый раз. Смущала, правда, большая влажность. Иней, падающий с деревьев, образовывал на лыжне мучнистую субстанцию. Существовала альтернатива - вариант моего личного тренера Анатолия Васильевича Акентьева - быстро проступающий коричневый «EX-ELIT» ноль градусов. Все члены сборной, в том числе и я, остановились на быстровском варианте смазки. Но пусть простит меня Анатолий Васильевич, он просто не позволил мне на нём стартовать! Борис Михайлович не даст соврать, я в его присутствии битый час уговаривал Акентьева: дайте мне стартовать на быстровском варианте, у вашего ход хуже. Он мне: «Ты мандражист, тебе мерещится», и в таком духе. В итоге я пошел-таки на акентьевском варианте... Первый спуск - минус 7 секунд лидеру, второй - минус 20, третий - минус 30. И на пяти километрах я, действующий чемпион мира, проиграл больше минуты! Злой был страшно, костерил погоду, тренеров, себя... Финишировал в третьем десятке. А выиграл швед Свен-Оке Лундбак, олимпийский чемпион на 15 км, спринтер, а не марафонец!

Так он упустил оба предоставленных ему шанса. Беспощадная судьба, согласно ей одной ведомым причинам, больше не собиралась предоставлять возможность войти в ту же реку. Хотя Савельеву тогда казалось, что все еще впереди, что олимпийский Лейк-Плесид воздаст ему

«Первый спуск - минус 7 секунд лидеру, второй - минус 20, третий - минус 30. И на пяти километрах я, действующий чемпион мира, проиграл больше минуты! Злой был страшно, костерил погоду, тренеров, себя... Финишировал в третьем десятке. А выиграл швед Свен-Оке Лундбак, олимпийский чемпион на 15 км, спринтер, а не марафонец!»

за те 1.486 километров, которые он набрал на вкатывании. Больше всех в сборной.

- Одного я не учел тогда - своего возраста. Не успел мой организм переварить к отборочным стартам тот огромный объем работы. И места на отборочных соревнованиях были соответствующими - 7, 8, 10-й... В Лейк-Плесид меня все же взяли, но перед первой дистанцией - «тридцаткой» - Быстров сказал: «Ты в число стартующих по предварительным результатам не попадаешь. Заявлены Зимятов, Рочев, Бажуков и Беляев». Я прошу: «Борис Михайлович, дайте мне шанс! Беляев с Бажуковым спринтеры, пусть «пятнашку» бегут». Он ни в какую. А уж после того, как Зимятов с Рочевым «золото» с «серебром» получили, все претензии как бы отпали. Но ведь Бажуков с Беляевым даже в десятку не пробились, можно сказать, отбыли номер, заняли место! А разговор с Быстровым мне боком вышел. На прикидке перед «пятнашкой» после восьми с половиной километров я выигрывал у Завьялова около 10 секунд. А дальше трасса была перегорожена сеткой. Организаторов забыли предупредить о нашей тренировке! И на старт вышел Завьялов.

На марафон меня поставили, но, объективно говоря, шансов на победу не было никаких. Соревновательный тонус от-

сутствовал - раз. Привычка к снегу - два. Снег тот делали пушкой и разбрасывали по трассе. Любой лыжник знает, как тяжело приспособиться к искусственному снегу. Да что оправдываться... Стал пятым.

Дальше с Сергеем Савельевым произошло то, к чему должен готовиться каждый спортсмен, выступающий под флагом нашей Родины. Перегороженная сеткой трасса Лейк-Плесида превратилась для него в символ. Руководителям показалось, что 31-летний олимпийский чемпион и чемпион мира уже слишком стар для побед. Никаких рациональных доводов, как водится, не приводилось. С тем, как с ним обошлись, Савельев, кажется, не может смириться до сих пор. И заводится с пол-оборота.

- После олимпиады в Мурманске на Празднике Севера ко мне подошел Быстров и сообщил, что принято решение вывести меня из состава сборной. Мол, надо дать дорогу молодым. Я был ошарашен. За что? За пятое место на Олимпиаде, третье - на Лахтинских играх и второе - на Спартакиаде народов СССР? По результатам на тот момент я был в команде вторым номером после Зимятова! Почему у нас в одних случаях ориентируются на протоколы, а, когда удобнее, на перспективу?! Пусть молодые результатами докажут, что сильнее. Почему Борис Михайлович, прекрасно зная о проделанном мною объеме подготовительной работы, не дал возможности его реализовать? И почему Анатолий Васильевич Акентьев, как бы мой личный тренер, не сказал ни слова в защиту своего ученика? Считаю, мне пришлось уйти из спорта в самом расцвете, до конца так и не реализовавшись. Потому что тогда полноценно тренироваться вне сборной было практически невозможно. Через год, без специальной подготовки, я занял третье место на чемпионате СССР на 15 км и первое в эстафете. То есть запас прочности позволял еще бегать и бегать! Профессионально лыжами я начал заниматься поздно, в 19 лет, и нерастраченной энергии чувствовал уйму.

– А почему вы начали заниматься лыжами так поздно?

- Так в Амурской области, где я родился, морозы зимой вплоть до минус 50 градусов, и не то, что тренироваться, просто ходить на лыжах невозможно. Только в армии всерьез и попробовал. Быстро выполнил первый разряд, потом КМС, ну и решил пойти до конца. В сборную попал в 1973 году после победы на чемпионате СССР в марафоне. Но до Инсбрука особых успехов не случалось. И «тридцатку» там я выиграл как-то очень неожиданно для себя. Стартовал в первых номерах, на первой половине даже в шестерку не попадал. Долго лидировал Билл Кох из США. На финише удалось его обойти, но подумалось: если уж американца еле «сделал», то точно ничего не светит, сейчас красная группа нам обоим не меньше минуты привезет. Даже на табло не смотрел. Наконец все финишировали. Вижу свою фамилию на первой строчке и ничего понять не могу. Первый? Вот так да! Удивился порядочно. Даже радости какой-то особой не испытывал.

О своей послеспортивной жизни Сергей Петрович рассказывает без энтузиазма. Видно, что ему трудно дается перепад воспоминаний с праздничного прошлого на будничное настоящее. Заметил: в течение всего разговора он без труда, автоматически, называл имена-фамилии-отчества всех людей, с которыми свели его лыжные пути, вспоминал самых малозначительных соперников и коллег, даты гонок, результаты вплоть до секунд. Хорошая память? Или, может, он еще там, в прошлом? И оно не хочет его отпускать?

Считаю, мне пришлось уйти из спорта в самом расцвете, до конца так и не реализовавшись. Потому что тогда полноценно тренироваться вне сборной было практически невозможно. Через год, без специальной подготовки, я занял третье место на чемпионате СССР на 15 км и первое в эстафете. То есть запас прочности позволял еще бегать и бегать!

- С 1981 года я работал старшим тренером Вооруженных сил, где подготовил пять мастеров спорта международного класса. Ушел оттуда в 1989 году, в середине 90-х вообще уволился из армии. Семью-то надо кормить. Устроился в одно из охранных агентств. Не сказать, что меня эта ситуация устраивает. Каждый должен заниматься своим делом. Но, к сожалению, лыжники моего поколения, кроме, пожалуй, Николая Зимятова и Александра Воронина, не востребованы по большому счету на высоком уровне. И потом, сколько сейчас получает тренер? Или мы в свое время? Мне за победу на Олимпиаде выделили пять тысяч рублей, а Биллу Коху за второе место - 40 тысяч долларов... Поэтому и приходится работать охранником. И многие сейчас материально «нулевые», что Веденин Вячеслав Петрович, что Женя Беляев, что Рая Сметанина, которая у себя в Сыктывкаре детским тренером работает, что Галя Кулакова, с которой я не так давно встречался. Живу, говорит, за счет домашнего хозяйства. И это сама Галина Кулакова! И не удивляйтесь, что все мы на свою страну обижены...

...Когда был выключен диктофон, выпит кофе, и мы собирались прощаться, Савельев признался:

- Знаете, до сих пор поверить не могу, что все в прошлом. Гонки по-прежнему снятся. Я ведь дважды мог войти в историю как «король лыж». Как Кузин, Сван, Зимятов... Кажется, чего уж сейчас руками махать, столько лет прошло, а я все равно не могу до конца успокоиться.

– Вы в своей нереализованности вините кого-нибудь?

- Нет. Я верю в судьбу. Человек пытается ее изменить, но как на роду написано, так и случится. И ничего ты с этим не поделаешь...

беседовал Евгений СЛЮСАРЕНКО,
Москва, май 2001 г.





МАЛЕНЬКАЯ ЭСТОНИЯ - ВЕЛИКАЯ ЛЫЖНАЯ ДЕРЖАВА

Надеюсь, эстонцы не обидятся на меня за определение «маленькая» - конечно, я имею в виду лишь площадь страны и величину населения по сравнению с Россией. Ну, а почему «великая» - об этом как раз и пойдет речь ниже.



Сергей Петров

Впечатлений, приведших в конечном итоге к этим заметкам, накопилось много, а последним толчком послужила победа А.Веерпалу в гонке на 30 км «классикой» на чемпионате мира в Лахти прошедшей зимой. И так получилось, что телерепортаж об этой гонке я смотрел в Отепя - эстонской лыжной столице - в этом году знаменитый (еще с советских времен) Тартуский марафон, в котором я собирался принять участие, совпал по срокам с лахтинским чемпионатом мира. Победе Андрюса мы с друзьями радовались не меньше, как если бы гонку выиграл наш, российский гонщик. А скорее даже больше - ведь у эстонцев в мужских гонках это была первая победа такого уровня. То, что это не случайность, подтверждают успехи эстонских гонщиков как в прошлом, так и в последние годы - уже давно никого не удивляют места в первой десятке, занимаемые эстонскими гонщиками на различных этапах Кубка мира. О многом говорит и второе место в марафоне того же А. Веерпалу на чемпионате мира в Рамзау в 1999 году, и лидерство эстонской команды там же после первых двух этапов эстафеты. Я уже не говорю об успехах эстонских гонщиц - достаточно вспомнить серебряного и бронзового призёра чемпионата мира в Рамзау К. Шмигун, едва не ставшую в том же сезоне обладательницей Кубка мира.

Впрочем, о том, как поставлены дела в национальной команде, обстоятельно было рассказано в материале «SAKU SUVERULL» - 1999» (см. «Л.С.» № 15). Думаю, не ошибусь, если скажу, что изменения с того времени если и были, то только в лучшую сторону. Поэтому спустимся с вершин - они ведь доступны лишь избранным - и посмотрим, что внизу, что за спиной у эстонской лыжной элиты. На какой почве взращены успехи эстонских

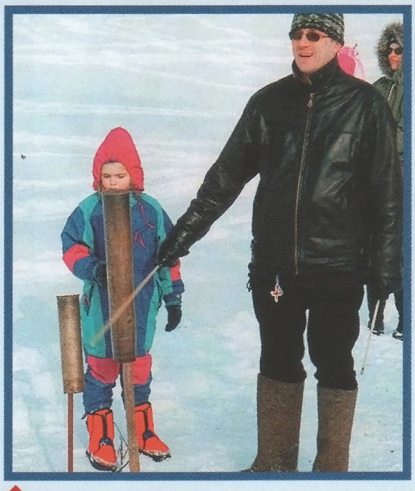
Андрюс Веерпалу (№2) с первых же метров гонки устремляется вперёд. Как видите, Олле Рауль (№3), на старте немного задержался.



Весь путь от Отепя до Элвы, где через 63 км заканчивался марафон, Андрюс Веерпалу и Олле Рауль прошли вместе, сторожа друг друга, а потом была бешеная «рубка» на финише под рев многочисленных зрителей, и на какое-то ничтожное мгновение Рауль опередил Веерпалу.



На финише прямо из походных кухонь участников кормят вкуснейшей горячей мясной солянкой.



Перевёрнутые снарядные гильзы разного калибра, надетые на палки, при ударе по ним палкой издают мелодичный звон, способствуя праздничному настроению.



На финише один из главных спонсоров марафона, пивоваренная компания «SAKU», предлагает всем участникам подогретое пиво «SAKU». Естественно, абсолютно бесплатно. На снимке - российские участники гонки Максим Петров, Сергей Петров и Пётр Кузнецов.

лыжников на международной арене?

Но прежде чем распрощаться с лидерами - один забавный эпизод, связанный с тем же А.Веерпалу. Отказавшись от участия в гонке на 50 км, венчавшей программу чемпионата мира в Лахти (эта гонка проводилась свободным стилем, а Андрюс считает, что «коньком» он бежит гораздо хуже, чем «классикой»), он собрался приехать в Отепя и выступить на Тартуском марафоне, который должен был состояться в то же последнее воскресенье февраля, что и марафон в Лахти. Но интересно не это - намерение А.Веерпалу было вполне логичным - а реакция его товарища по команде Рауля Олле, известного марафонца, обладателя марафонского Кубка мира FIS в прошлом сезоне, неоднократного победителя многих престижных марафонов, включая знаменитую «Васалоппет», и собиравшегося в этот раз выйти на старт в Отепя. Узнав о намерении Веерпалу, Рауль невозмутимо заметил: «Андрюс собирается приехать? Очень хорошо, пусть приезжает, только выиграть я ему не дам». Так ведь и не дал! Весь путь от Отепя до Элвы, где через 63 км заканчивался марафон, они прошли вместе, сторожа друг друга, а потом была бешеная «рубка» на финише под рев многочисленных зрителей, и на какое-то ничтожное мгновение Олле опередил Веерпалу. Сдержал слово. Свежеиспеченный чемпион мира возвращается на родину, и ему не дают выиграть! Согласитесь, в этом есть что-то, позволяющее говорить о крепком фундаменте, на котором возведен дом эстонской национальной команды. Вот об этом фундаменте мне и хотелось бы больше всего рассказать читателям нашего журнала.

Впервые мне довелось побывать в Эстонии на исходе зимы в середине 70-х, когда лыжная команда Московского университета, за которую я тогда выступал, приехала в Эстонию посоревноваться с коллегами из Тарту. Почти неделю мы провели на загородной спортивной базе университета в местечке Кяряку, что расположено примерно в 10 км от Отепя. Две вещи потрясли меня тогда. Во-первых, сама база, где мы поселились, начиная от архитектуры зданий, искусно вписанных в окружающий живописный ландшафт, интерьера комнат, которые нам были предоставлены, и до вкуснейшей эстонской кухни, блюдами которой нас потчевали в столовой. Ничего похожего в Москве и близко не было. А если учесть, что превосходные лыжные трассы начинались чуть ли не от порога, то не будет преувеличением сказать, что это был настоящий рай для лыжников! Как же мы завидовали тогда эстонским ребятам, ведь они могли пользоваться этими



В этих просторных палатках, отапливаемых нагнетаемым в них с помощью небольших дизельгенераторов горячим воздухом, можно переодеться после гонки. В такой же палатке располагается служба выдачи памятных дипломов, медпункт и другие службы оргкомитета.



Теперь это уже музейные фотографии, распространяемые в виде почтовых открыток по всей Эстонии: старт 1-го марафона в Тарту в 1960 году, и первый победитель гонки Рейн Тикк

благами практически круглый год!

А вторая вещь, вызвавшая мое сильнейшее чувство зависти - лыжная мазь. Было начало апреля, стояла теплая погода, и лыжня превратилась в мокрую снежную кашу. Как мы ни мазались, лыжи (тогда еще деревянные «JARVINEN»!) скользили отвратительно. А что же эстонцы? Оказывается, у них на эту погоду была сварена (!) своя мазь - на смоляной основе, налитая в два больших ведра. Они использовали кисть наподобие малярной, и из одного ведра мазали концы лыж - для скольжения, а из другого мазь наносилась под колодку - для держания. И надо сказать, в отличие от нас, проблем со смазкой они не испытывали. Мазь ли тому причиной, или просто тогда мы были хуже готовы, но проиграли мы с треском.

Потом довелось побывать в Эстонии дважды - в Выру и в том же Отепя. И хотя это было летом, мои первые впечатления об Эстонии, как о стране лыжной, только укрепились. Этому способствовали и огромное число тренирующихся всех возрастов, и чудесная природа, как будто созданная для занятий лыжным спортом, и живописные шоссе, почти свободные от машин, по которым так приятно было катиться на роллерах, и опилочные дорожки в лесу для имитации. В общем, уже в те далекие годы было несложно убедиться, что Эстония занимает особое место в лыжном мире.

Прошли годы. Эти яркие впечатления не то чтобы забылись, но как бы сретушировались, тем более, что свой яркий след оставили неоднократные поездки на этапы «WORLDLOPPET» в Финляндию, Швецию, Германию. Каждый из них - настоящий праздник для лыжников и, даже побывав на любом из них не раз и не два, испытываешь неодолимую тягу приехать туда еще раз. Может быть, и по этой причине тоже мои давние эстонские впечатления отошли на второй план. Но вот в 1996 году в списке этапов «WORLDLOPPET» на предстоящий сезон я обнаружил Тартуский марафон. Здесь надо сказать, что система марафонов «WORLDLOPPET» представляет собой уникальное явление в мировом лыжном спорте. С одной стороны - высочайший сервис, прекрасно подготовленные трассы, большой призовой фонд - все это делает марафоны «WORLDLOPPET» привлекательными для гонщиков самого высокого ранга - недаром два года назад оргкомитеты WL и FIS объединили свои усилия на этом направлении. С другой стороны - доступность этих марафонов практически для любого желающего. Вот и получается, что WL представляет собой необходимый фактор, объединяющий людей, преданных лыжам, в единое целое, в настоящую лыжную семью. Включение какого-либо марафона в список WL предусматривает обязательное выполнение целого ряда высоких требований, предъявляемых к марафону (подробно читайте об этом в интервью с генеральным секретарём «WORLDLOPPET» Мадисом Липаё - «Л.С.» №14), поэтому попадание Тартуского марафона в этот «клуб для избранных» говорит о многом. Обнаружив столь приятную для себя новость, я решил почти мгновенно: «Надо ехать в Эстонию»!

Слова «действительность превзошла все ожидания» звучат банально, но, тем не менее, это так, и точнее не скажешь. Тартуский марафон вполне заслуженно занимает свое место в списке марафонов WL, ни в чем не уступая, а порой и превосходя (например, это относится к четко организованному старту) аналогичные гонки в Европе. Это было в феврале 1997 года, а когда наступила следующая зима, я уже не мыслил предстоящий сезон без Тартуского марафона, и в феврале 1998 года снова прошел эту замечательную трассу от Отепя до Элвы.

К сожалению, потом обстоятельства складывались так, что поездки в Эстонию срывались, и только истекшей зимой после двухлетнего перерыва снова удалось выйти на старт в Отепя. Надо сказать, что в этом году марафон был особый. Во-первых - юбилейный, тридцатый по счету. Во-вторых, в прошлом году его не удалось провести из-за полного отсутствия снега, так что в этом году он был особенно желанным. Но, как назло, и эта зима оказалась почти бесснежной. Правда,

этап Кубка мира FIS в январе удалось провести, проделав титаническую работу и насыпав круги достаточной длины из остатков катастрофически исчезающего снега. Казалось бы, через месяц (Тартуский марафон в этом году был сдвинут на последнее воскресенье февраля) снег уж точно ляжет, по крайней мере очень хотелось в это верить. Ан не тут-то было! Не знаю, чем уж эстонцы прогневали небесную канцелярию, но снег упорно не хотел идти. Вторую зиму подряд! Открытый старт, который обычно проводится за неделю до основного по той же трассе, удалось провести на севере Эстонии, примерно в 450 км от Отепя. Так же на круге 25 км планировалось провести и основной старт, если бы оргкомитет окончательно убедился, что снега не будет. Оцените, дорогой читатель, титанические усилия организаторов. Сколько же сил, средств и человеческой энергии нужно затратить, чтобы перенести такое грандиозное мероприятие совершенно на другой конец страны?! Конечно, эта замена не была бы полноценной, ибо два равнинных круга по 25 км не могут сравниться с 63-километровой трассой от Отепя до Элвы, петляющей по живописным холмам южной Эстонии. Кроме того, весьма серьезные проблемы были бы с размещением участников и доставкой их к месту старта. Конечно, никто бы не осудил устроителей марафона, если бы в такой ситуации, почти безвыходной, они отменили марафон. Но эстонцы оказались по-хорошему упрямыми. Мало того, что был приготовлен «запасной аэродром» для проведения марафона, так они еще и с принятием окончательного решения, где проводить марафон, тянули до последнего. Дело в том, что гидрометеослужба обещала сильные снегопады в середине недели, и в оргкомитете решили ждать до четверга - дальше откладывать было бы нельзя. И, видимо, существует в мире некая высшая справедливость - в среду повалил (именно повалил, а не пошел!) долгожданный снег. Снегопад продолжался и на следующий день, и из Тарту, где находился оргкомитет, сообщили: марафон состоится в Отепя по стандартной трассе. Справедливость восторжествовала!

Я думаю, что любой из участников благополучно прошедшей гонки, а особенно те из них, кто приехал загодя и каждое утро с тревогой и надеждой вглядывался в хмурое эстонское небо, присоединятся к моим словам глубокой благодарности организаторам за их подвижничество, за тот яркий праздник, который они нам подарили. Да, именно Праздник с большой буквы, потому что снега было много, трасса отлично подготовлена, светило солнышко, и у каждого хутора, не говоря уж о питательных пунктах, участников тепло приветствовали зрители, и это согревало нас гораздо больше, чем дополнительная одежда, которую мы вынуждены были надеть из-за ударившего в ночь накануне старта сильного мороза. Многое хотелось бы рассказать об этом марафоне еще, но вынужден остановиться - все-таки тема статьи не только и не столько марафон, да и боюсь, не удастся мне в полной мере передать словами атмосферу этого праздника души - лучше все-таки испытать это самому. Поэтому приезжайте в Эстонию, не пожалеете. Думаю, что фотографии, которыми снабжен этот материал, помогут получить более полное представление о марафоне. Тем, кто там был, они напомнят о незабываемых днях. Тем же, кто не был... Очень надеюсь, что у них это еще впереди, и я им искренне завидую.

Я закрываю глаза и перед моим взором отчетливо возникает лыжный стадион в Отепя с маленькой уютной гостиницей «Медвежья обитель», в которой одна из комнат навечно оставлена за Владимиром Смирновым; и окрестные холмы, опоясанные трассами самой разной длины и самого разного уровня сложности, никогда не бывающие пустыми, и... Да много можно было бы перечислять еще, что позволяет утверждать об эстонском рае для лыжников. Но, пожалуй, следует остановиться. Не знаю, убедил ли я читателей в том, о чем заявлено в заголовке этой статьи? Для меня же сомнений в этом нет - неспроста наши великие лыжники Алевтина и Павел Колчины обрели здесь такую славную и спокойную жизнь на своем хуторе недалеко от Отепя.

Слова «действительность превзошла все ожидания» звучат банально, но, тем не менее, это так, и точнее не скажешь. Тартуский марафон вполне заслуженно занимает свое место в списке марафонов WL, ни в чем не уступая, а порой и превосходя аналогичные гонки в Европе.



В пути кто-то не выдержал трудностей трассы и мороза. Помощь в виде снегохода и тёплого одеяла пришла незамедлительно.



Естественно, лыжная фабрика «VISU» не может не присутствовать на крупнейшем национальном марафоне у себя дома, в Эстонии. На этой распродаже можно купить лыжи «VISU» без традиционной торговой наценки.

ТЭНДИ
РОССИЙСКИЙ ТУРОПЕРАТОР лицензия № 349354
ЭСТОНИЯ
ЛАТВИЯ
ЛИТВА
Спортивные сборы,
экскурсионные туры,
отдых, лечение.
Тел: (095) 956-1386, 956-1387, 299-4198; E-mail:tendy@dol.ru

ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛОПУХОВА

С весны этого года Н.П.Лопухов назначен тренером женской юниорской сборной команды России.

Кто-то скажет - что за событие? Но для нас - событие.

...Мы искали какую-то фотографию Н.П.Лопухова, чтобы поставить её рядом с заметкой о его возвращении. Потом вспомнили про снимок, увиденный у менеджера Торгового дома «Лыжный мир» Николая Припускова и решили ничего специального не искать, а, попросив у Коли, поставить этот. Но, наверное, нужно пояснить и обстоятельства, при которых эта фотография попала к Николаю.

Год назад Торговый дом «Лыжный мир» совместно с журналом «Лыжный спорт» провели совместную акцию по продаже снаряжения этой компании с 33-процентной скидкой для читателей журнала. Как следствие - в «Лыжный мир» пошли письма, многие из которых невозможно читать без улыбки или волнения. С одним из таких писем, пришедшим в «Лыжный мир» из города Алдан республики Якутия, в конверт было вложено несколько фотографий. Вот эти-то фотографии нам и показал Николай, а мы попросили отдать одну из них для журнала.

На обороте фотографии подпись:

«Николай Юрьевич, это фото – Вам маленький подарок. Думаю, всех Вы тут узнали. 1985 год – все были молоды, честолюбивы и полны надежд, и до 1991 года приезжали к нам на «вкатывание». Н.П.Лопухов проводил семинары по лыжной тематике, показывал видеозаписи с техникой ведущих лыжников – было интересно и здорово. Инвентарь покупали последний и качественный, мазь и парафины Петрович дарил со спонсорской щедростью. При случае большой привет и ему (Лопухову), и А.И.Воронину.

Г.М.Ерзиков».



Впрочем, вернёмся к Лопухову. Если помните, три года назад Николай Петрович довольно громко ушёл из ФЛГР, отказавшись перейти с должности тренера мужской юниорской сборной на должность тренера женской юниорской сборной, мотивируя это тем, что хотел бы продолжить подготовку с теми спортсменами, с которыми сработался за прошедшие годы. В ответ ему было указано на дверь (тех, кого интересует более подробная информация на эту тему, мы адресуем к «Л.С.» №11 за 1998 год, в котором был опубликован текст выступления Н.П.Лопухова на той тренерской конференции). Поступок этот был настолько нетипичен для ФЛГР, где все ключевые вопросы привычно решались в кулуарах, а на тренерских и отчётно-выборных конференциях лишь формально закреплялись ранее принятые решения, что было совершенно непонятно, на что рассчитывал Лопухов.

На что рассчитывал Лопухов, выяснилось довольно скоро. Команда Ларисы Лазутиной, финансируемая «Сахалинморнефтегазом» (а позднее - её материнской компанией «Роснефть») пригласила Лопухова работать тренером. Опять же напомним, что именно благодаря союзу с Лопуховым Лариса Лазутина, перешедшая в 1997 году на индивидуальный график подготовки, блестяще выступила на следующий год в Нагано, став пятикратной олимпийской чемпионкой и Героем России (см. интервью с Ларисой в «Л.С.» №8 за 1998 год). В финансовом плане от этого перехода Николай Петрович, по-видимому, ничего не проиграл, а, скорее всего, даже и выиграл. Кроме того, в его распоряжении оказались как суперэлитные гонщики (та же Лариса Лазутина, с которой после Нагано можно было попытаться продолжить победно шествовать по пьедесталам), так и перспективная и весьма талантливая молодежь. Казалось, сама эта история продемонстрировала совершенно иной, нетипичный для российского лыжного спорта сценарий развития событий - талантливый и самолюбивый тренер находит поддержку в лице своей ныне крепко стоящей на ногах независимой ученицы, поддерживаемой в свою очередь одной из самых могущественных российских нефтяных компаний.

Итог этой вроде бы счастливой сказки оказался весьма печальным - спустя не более полугода Лопухова из команды



На фотографии слева направо стоят: старший тренер женской сборной Н.П.Лопухов, Любовь Егорова, массажист Г.Н.Выгодин, биохимик Лена (фамилию за давностью времён никто не вспомнил), М.Х.Хачатурян, Антонина Ордина, Лилия Васильченко, второй тренер сборной А.И.Воронин.

Сидят: Вида Венцене, Нина Королёва, Ирина Шаркова, Лариса Птицина (будущая Лазутина), Тамара Тихонова, Нина Гаврылюк, Любовь Зимятова.

К 1985 году, когда сделана эта фотография, многие из этих девочек тренировались с Лопуховым уже по 3 - 4 года. Вы и сами без труда сможете сосчитать, сколько среди них будущих чемпионок мира и олимпийских чемпионок.

уволили. Из рассказов представителей обеих сторон вырисовалась довольно размытая - на полутонах и полунамёках - история возникшего непонимания между тренером, привыкшим жёстко, единолично и единоначально управлять командой и целеустремлённо вести её к цели, и руководителями команды, которые отводили тренеру непривычную для Лопухова роль этакого администратора тренировочного процесса с очень ограниченным кругом полномочий и весьма слабыми рычагами воздействия на спортсменов.

Лопухов, хлопнувший дверью в ФЛГР и спустя полгода оказавшийся ненужным и в команде своей бывшей ученицы, оказался на улице.

Я позвонил ему в один из этих дней. На том конце провода со мною разговаривал раздавленный обстоятельствами, попавший под безжалостный каток жизни абсолютно опустошённый человек. Помню, он говорил о том, что теперь уже точно его карьера тренера завершена, говорил, что не знает, чем теперь будет заниматься...

Я потерял с ним связь, пока не наткнулся на него спустя год или два... в ФЛГР, на Лужнецкой. Оказалось, Петрович приступил к тренировкам с юниорской женской сборной. Спустя 3 года Лопухов пришёл в команду на ту самую ступень, которую отверг в 1998-м.

* * *

История с Лопуховым, думаю, надолго отобьёт охоту у кого бы то ни было по какому бы то ни было поводу полемизировать с руководством ФЛГР. На сегодняшний день в российском лыжном спорте реально сложилась и реально функционирует жёсткая вертикаль с практически неограниченными полномочиями президента. Можно рассуждать о том, плохо это или хорошо, можно соглашаться или не соглашаться с таким положением вещей, но это абсолютная реальность.

Что же заставило Акентьева перешагнуть через обиду и согласиться пусть и на очень осторожное, но всё же возвращение Лопухова в сборную команду? Думаю, та статистика, которая у вас перед глазами, не даёт покоя и президенту.

КОЛИЧЕСТВО ЗАВОЁВАННЫХ ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ НА ПОСЛЕДНИХ ЧЕМПИОНАТАХ МИРА И ОЛИМПИАДАХ

1988	Калгари	3
1989	Лахти	2
1991	Валь ди Фиемме	4
1992	Альбервиль	3
1993	Фалун	3
1994	Лиллехаммер	3
1995	Тандер Бэй	5
1997	Тронхейм	5
1998	Нагано	5
1999	Рамзау	2
2001	Лахти	1

Согласитесь, особенно эффектно выглядят строчки напротив 1995, 1997 и 1998 годов. Впрочем, статистика статистикой, но гораздо симптоматичнее звучат слова Ольги Даниловой, сказанные в одном из телевизионных интервью после чемпионата мира в Лахти. Ольга призналась журналистам, что завидует мужской сборной, свято верящей своему тренеру, сборной, объединённой ныне одной общей целью и движущейся вперёд именно КОМАНДОЙ. Двукратная олимпийская чемпионка и один из лидеров команды обмолвилась, что женская сборная сегодня разобщена и разделена на группы, у каждой из которых свои интересы.

* * *

Молва поговаривает, будто у Акентьева сегодня хватает проблем во взаимоотношениях со старшим тренером мужской сборной А.Грушиным - уж очень знаменит и обласкан прессой нынешний тренер мужской сборной, уж очень жёстко и последовательно отстаивает свои взгляды, уж больно независим. Что скрывать - с его предшественниками на этом посту договариваться было куда как проще. Но и от очевидного прогресса мужской сборной в последние годы - долгожданного, выстраданного - просто так не отмахнёшься.

Лопухов - из той же породы, что и Грушин, только ещё менее гибкий, ещё более конфликтный, негнущийся. Его обожают спортсмены, уважают коллеги и... очень не любят чиновниками всевозможного ранга.

Понимает ли сегодня Акентьев, что совершил ошибку, выставив Лопухова в 1998 году за дверь? Думаю, если и не понимает, то УЖЕ ЧУВСТВУЕТ.

Анатолий Акентьев в течение последних лет на собственном примере познал, да и нам всем лишний раз напомнил старую, как мир, истину, суть которой до обидного проста: сильная, цельная личность способна увлечь спортсменов, объединить их единой целью, способна создать КОМАНДУ и достичь с ней результата. Но вот поди

ж ты - как правило, с такой личностью и у руководства хватает проблем, ибо ну никак она не хочет выполнять команды «Направо», «Налево», «Упал - отжался». И наоборот, с покладистым, «ручным» тренером у руководства никогда не возникает проблем. Вот только почему при этом команда начинает «ползти по швам» и нет результатов?..

* * *

Один из тренеров в 1998 году после конференции в Воронеже не без горечи сказал мне: «Ну чего Петрович в дурь попёр с этой своей речью? Переставили с мужской юниорской сборной на женскую? Ну и чёрт бы с ним - ясно, что женская сборная после таких перестановок через год-два посыпется. А тут как тут, очень кстати, - он, Лопухов, тренер юниорской сборной, подготовивший хороший резерв и т.д. и т.п. Здесь же как в шахматах - надо уметь жить не только сегодняшним днём, но и считать хотя бы на пару шагов вперёд...».

Лопухов считать не умеет и, похоже, уже никогда не научится. Потому и вернулся через три года скитаний и унижений в сборную на ступеньку более низкую, чем та, которую с гневом отверг в 1998-м.

Полагаю, Акентьев может быть сейчас совершенно спокоен - скорее всего, Лопухов не скоро захочет повторить подобный демарш, да и другим теперь уж совершенно точно не захочется наступать на Грабли имени Н.П.Лопухова. Жизнь, сама жизнь без каких-либо дополнительных усилий со стороны Акентьева показала, кто в доме хозяин.

* * *

Как это прозвучит ни странно, но история с Лопуховым открыла для меня с новой стороны двух совершенно разных людей, каждого из которых я знаю уже на протяжении как минимум нескольких лет.

Первый такой человек - нынешний старший тренер женской сборной Александр Иванович Воронин.

Какова должна была быть, по вашему мнению, реакция Воронина на возвращение Лопухова в команду? Ревность? Опасение, что Лопухов со временем может занять его место? А теперь представьте себе, что именно Воронин, оказывается, на протяжении всех этих трёх лет осуществлял постоянное давление на Акентьева с целью возвращения Лопухова в команду.

Удивлены?Признаюсь, я тоже был немало удивлён этому обстоятельству. Иначе как государственностью мышления, желанием собрать вокруг женской сборной действительно лучшие силы, этот поступок нынешнего старшего тренера женской сборной не объяснишь.

Другое дело, что давления Воронина для возвращения Лопухова было явно недостаточно. И тут решающую роль сыграл совсем другой человек - Александр Михайлович Кравцов. Говорят, именно президент спортивного клуба «Роснефть» в последние месяцы взялся очень энергично лоббировать вопрос возвращения Лопухова в команду и, объединив в этом вопросе усилия с Ворониным, успешно добился своего. Вы снова удивлены? Действительно, тут есть чему удивиться, ибо это тот самый Кравцов, что в одночасье уволил Лопухова из команды «Роснефть» пару лет назад. И так, видите, в жизни бывает.

Александр Михайлович в последние годы становится всё более и более влиятельной фигурой в российском лыжном спорте. Несмотря на то, что он представляет в лыжных гонках и биатлоне интересы совершенно иной нефтяной корпорации, чем Анатолий Акентьев (напомню, что президент ФЛГР и вице-президент FIS А.Акентьев «по совместительству» является ещё и президентом спортивного клуба «Лукойл»), он сумел найти с ним общий язык, объединить усилия и финансы, и сегодня Кравцов и Акентьев работают рука об руку, чему свидетельством - недавние выборы Кравцова на должность ответственного секретаря федерации с полномочиями вице-президента. Сами понимаете, без протекции Акентьева эти выборы не состоялись бы.

Возможно, Кравцов посчитал, что не во всём был прав в той, двухлетней давности, истории с увольнением Лопухова и решил, таким образом, частично загладить перед ним свою вину. Возможно, как и Воронин, он прекрасно видит, сколь плачевны у нас сегодня дела с резервом в женской сборной и, думая о завтрашнем дне, понимает, что лучшей кандидатуры для работы с молодёжью сегодня не найти.

* * *

Чем закончить эту заметку?

Я не хирург, я журналист. Но, признаюсь, пока писал, а потом читал и перечитывал эти строки, меня больше всего волновало, как появлением этого материала никому не навредить. Как сделать так, чтобы не спугнуть наметившееся потепление между Лопуховым и Акентьевым? Как не оттолкнуть от Лопухова старшего тренера женской сборной Александра Ивановича Воронина - замечательного и очень доброго человека, честного солдата и профессионала, не менее честно выполняющего свою работу? Как не обидеть Юрия Викторовича Бородавко, Виктора Максимовича Ткаченко, Николая Семёновича Зимятова и всех других предшественников Грушина на посту старшего тренера мужской сборной, но при этом всё-таки назвать вещи своими именами? Как не обидеть Героя России, выдающуюся российскую лыжницу Ларису Лазутину и президента спортивного клуба «Роснефть» Александра Михайловича Кравцова, но при этом всё же изложить своё видение ситуации? Как пройти по той тоненькой нити, что позволит выполнить свою журналистскую работу и при этом никому не навредить?

Не знаю, сумел ли. Точно так же, как не знаю, о чём говорили Акентьев и Лопухов перед возвращением Петровича в команду - понятно, что содержание таких бесед не предназначено для ушей журналистов. Но я всё же рад за Анатолия Васильевича Акентьева, сумевшего перешагнуть через обиду и проявившего великодушие в этой ситуации, и очень рад за Лопухова, сумевшего вернуться к профессии. Ибо этот человек очень нужен нашему спорту. И, слава Богу, он сегодня снова с нами.

Иван ИСАЕВ



Мы повторяем фотографию, опубликованную в «Л.С.» №16. Повторяем почти дословно и часть подписи к тому фото. *«На этом снимке трёхлетней давности – Николай Петрович вместе с усталой, но бесконечно счастливой Ларисой Лазутиной, только что вернувшейся из олимпийского Нагано в ранге пятикратной олимпийской чемпионки. Напомним нашим читателям, что весь год перед Играми Лариса Лазутина готовилась именно под руководством Лопухова. Вот что она сама скажет по этому поводу в своём интервью нашему журналу сразу после Олимпиады: «Было ощущение новизны. Знаете, вот когда подушка слежалась от долгих лет и уже и не подушка даже – а лепёшка какая-то. А потом её взяли, встряхнули, взбили как следует – и она снова стала пушистая и мягкая. Так и я. Я застоялась за эти годы, залежалась, как та подушка. А в этом году с Лопуховым мне было так интересно тренироваться!».*

* * *

Есть такая поговорка: «Нельзя дважды войти в одну и ту же реку». Всё, действительно, в этой жизни меняется необратимо, и ничто невозможно вернуть вспять.

Но точно так же есть и иная пословица: «Всё рано или поздно возвращается на круги своя».

Вот и Лариса спустя десять лет работы с Грушиным в сборной команде вернулась в 1997 году к Лопухову – тренеру, столь много давшему ей в самые ранние, юношеские годы, – вернулась для того, чтобы спустя год состоялся триумф Нагано.

Про Ларису говорят, что это очень самостоятельная спортсменка, способная индивидуально и целеустремлённо двигаться к цели. Что это человек (особенно с её опытом и в её годы), способный сделать, что называется, сам себя. Но вот такие вещи, как филигранная точность и безукоризненность подводки пика формы к конкретным стартам...

Не этого ли героине Нагано не хватило в Лахти и Рамзау? Появится ли такая (или подобная) фотография у Ларисы и Николая Петровича после Солт-Лейк-Сити?

Время, только время ответит нам на все эти вопросы...

Увы, почтовые предприятия только за последний год подняли свои расценки более чем в два с половиной раза. И хотя цену на сам журнал мы пока оставляем неизменной, но увеличившиеся почтовые расходы вынуждены включить в стоимость подписки. Именно поэтому, начиная с №20, стоимость подписки на один номер будет равняться 45 рублям.

* * *

Очередная почта принесла очень сердитое письмо от нашего подписчика, который цитирует нас: «Обещали... (дальше перечисляет все наши обещания) и ничего не выполнили». Действительно, обещали. И действительно, не выполнили. Что сказать в своё оправдание? Рассказать, как ищем деньги на каждый очередной номер журнала и иногда не находим, и залезаем в долги? Рассказать о том, как?.. А смысл? Мы можем лишь сказать в своё оправдание, что, выпустив один-единственный раз сдвоенный номер (№3-4), мы пообещали, что больше сдвоенных номеров делать не будем, и слово своё в течение четырёх лет держим, хоть это бывает и нелегко. 99% не очень твёрдо стоящих на ногах изданий легко позволяют себе выпускать сдвоенные и даже строенные номера. При этом формальные обязательства перед подписчиками выполняются, формальный график выхода номеров тоже сохраняется. Но мы понимаем, как тяжело в регионах людям даются те 70 рублей, что они перечисляют нам за полугодовую подписку, и мы не считаем для себя возможным прислать им за эти деньги вместо двух номеров журнала только один. Мы стараемся честно отрабатывать те деньги, которые вы нам присылаете, хотя, по совести говоря, должны признаться, что вы оплачиваете только 25 - 30% стоимости этого журнала - остальное оплачивают его рекламодатели.

Впрочем, один очень важный урок мы всё же вынесли для себя из этой ситуации. Впредь мы постараемся свести к минимуму какого бы то ни было рода обещания. Именно поэтому мы объявляем в подписку №20 и №21 без обозначения жёстких сроков выхода. Мы предполагаем, что №19 выйдет в октябре 2001 года, №20 - в феврале 2002, а №21 - в июне 2002 года. Если вас не устраивают такие условия, пожалуйста, воздержитесь от подписки, и найдите возможность приобретать журнал в розницу у одного из наших распространителей. И, ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ВЫПИСЫВАЙТЕ ЖУРНАЛ ПО АДРЕСУ «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» - по таким адресам журнал отправляться НЕ БУДЕТ.

Уважаемые друзья! Мы публикуем список наших подписчиков, к которым журнал «Лыжный спорт» по тем или иным причинам так и не поступил (то есть редакцией был отправлен и впоследствии получен назад). Пожалуйста, проверьте правильность вашего адреса и свяжитесь с редакцией для того, чтобы сообщить ваши точные координаты по телефонам (095) 113-94-50; 958-38-58, или по адресу: Москва, 113142, а/я 44, редакция журнала «Лыжный спорт»

Возврат журнала № 17

1. **Федосова Л.Н.** - 456910, Челябинская обл., г. Сатка, ул. Ленина, д. 17, кв.56
2. **Михайлов А.В.** - 425010, Марий-Эл, Волжский р-н, пос. Приволжский, ул. Новая, д.6, кв. 19
3. **Щербаков А.Н.** - 659300, Алтайский край, г. Бийск, а/я 103
4. **Ахмадиев И.А.** - 628303, Тюменская обл., г. Нефтеюганск, мкр-н 9, д. 9, кв.67
5. **Ланцов П.В.** - 622001, Хабаровский край, г.Чита, ул. Бекетова, д. 46, кв. 69
6. **Илюшев В.Ю.** - 628621, Тюменская обл., г. Нижневартовск, ул. Заводская, д. 14-А, кв.13
7. **Банкет Н.С.** - 167000, Коми, г. Сыктывкар, Главпочтамт, а/я 746
8. **Шелудько Х.М.** - 620043, Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Чердынская, д. 4, кв. 44
9. **Бадакину С.В.** - 195220, г. ??? ул. Гжатская, д. 21, кор. 21, кв. 2
10. **Мингазовой Т.С.** - 423831, Татарстан, г. Набережные Челны, ул. Усманова, д. 60, кв. 364
11. **Степанову Ю.** - 630054, г. Новосибирск-54, ул. Степная, д. 2, кор. 1, кв. 20
12. **Пономареву С.Н.** - 626430, Тюменская обл., г. Нефтеюганск, мкр-н 12, д.53, кв. 119
13. **Максимову М.А.** - 169915, р-ка Коми, г. Воркута, ул. Суворова, д. 30, к. 4, кв. 45
14. **Маслакову Т.В.** - 188482, Ленинградская обл., г. Кингисепп, ул. Б.Советская, д. 23, кв. 202
15. **Козловскому С.В.** - 628007, г.??? ул. Шевченко, д. 23, кв. 11

Вторичное извещение

выписано _____ (дата)

Плата за доставку _____ руб. _____ коп.

Подлежит оплате

_____ (подпись)

ОПЛАТА

Наименование предприятия	Дата	Номер	Сумма

Расписка получателя

Сумма _____ (рубли прописью, копейки цифрами)

Получил" __ " _____ (дата) 199 г. _____ (подпись)

Оплатил _____ (подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Заполняется получателем

Предъявлен _____ (наименование документа)

Серия _____ № _____

выданный " " _____ (дата) 19 г.

кем _____ (наименование учреждения ,выдавшего документ)

Паспорт прописан* _____ (где, когда и по какому адресу)

и Получатель _____ (подпись)

*) Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных "до востребования"

Оплатил _____ (дата)

_____ (подпись)

(календ. шт. места получения)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Для письменного сообщения

№20 — 45 руб.

№21 — 45 руб.

Наши региональные представители

Альметьевск	л/к «Знамя»	(85512) 5-97-09
Архангельск	Обл. федерация л.г.	(8182) 44-33-04
Верхошижемье	В.Крутихин	-
Волгореченск	Н.Епишин	(09453) 317-51
Брянск	Обл. федерация л.г.	(832) 74-20-28
Вологда	СК «Политехник»	(8172) 72-36-29
Воронеж	Любит. лыжный союз	(0732) 13-35-40
Дедовск	М.Великанов	(231)7-70-71
Екатеринбург	▪ ООО «Норис»	(3432) 22-26-03
	▪ «Манарага»	(3432) 74-25-90
Златоуст	Горспорткомитет	(35136) 713-63
Ижевск	Магазин «Турист»	(3412) 78-08-67
Иркутск	Михник К.	(3952) 35-17-52
Ишимбай	П.Иноземцев	(34794) 242-59
Казань	Обл. федерация л.г.	(8432) 34-36-10
Кемерово	▪ Любит. лыжн. ассоц.	(3842) 25-41-77
	▪ Маг. «Мото и спорт»	(3842) 36-29-16
Киев	ФЛГ Украины	(1038044) 220-11-87
Киров	▪ Обл. федерация л.г.	(8332) 65-13-26
	▪ А.Анашкин	(8332) 27-64-55
Кольчугино	Баринов Ю.	(09245) 40-556
Комс.-на-Амуре	Плехов С.	(42127) 4-37-56
Красноярск	▪ «Роза ветров»	(3912) 49-22-76
	▪ ШВСМ по зим. видам	(3912) 66-85-12
Курган	Спорткомитет	(3842) 36-29-16
Кызыл	Чуксум Э.	(39422) 3-06-27
Лангепас	Тюм. Обл.ДЮСШ	(34669) 225-78
Магадан	«Апекс М.С.М.»	(41322) 5-11-6
Магнитогорск	▪ М.Сибаев	(3511) 37-47-40
	▪ Р.Антипанова	(3511) 32-35-21
Междуреченский	Сапрыкин А.	(34667) 3-17-00
Миасс	Гл. упр. по физк. и сп.	(35135) 5-41-65
Мурманск	▪ Обл. ком. по физк.	(8152) 45-90-09
	▪ ДЮСШ №3	(8152) 56-20-40
Набережные Челны	Маг. «Спорт»	(8552) 59-42-74
Ниж. Новгород	▪ «Поволжье-спорт»	(8312) 65-19-90
	▪ Клуб люб. лыж. сп.	(8312) 65-39-64
Великий Новгород	И.Полушин	(81622) 773-45
Новосибирск	Инст. ядерной физики	(3832) 34-14-28
Новоуральск	С/к «Кедр», Г.Бучкина	-
Озерск Чел.обл.	«Роза ветров»	(35171) 450-64
Омск	Клуб лыжн. «Омич»	(3812) 23-95-19
Пенза	Лутков А.	(8412) 55-55-21
Пермь	▪ Любит. лыжн. союз	(3422) 68-15-55
	▪ Маг. «Стометровка»	(3422) 33-80-91
Петрозаводск	Маг. «Спорттовары»	(8142) 77-03-31
Псков	Маг. «Ракета»	(8112) 16-30-37
Рязань	Г.Щетинин	(0912) 21-03-89
Самара	▪ ФЛГ	(8462) 37-26-61
	▪ ООО «Грейд»	(8462) 36-07-23
Саранск	ДЮСШ	(83422) 2-30-25
Саратов	Никонов Д.	(8452) 79-80-29
Саяногорск	В.Леонов	(39042) 2-18-20
Скопин	ДЮСШ, А.Жирков	(09156) 2-66-87
Советская Гавань	Спорткомитет	(422138) 4-11-66
С.-Петербург	Концерн «Гайс»	(812) 597-82-13
Ст. Оскол	В.Мещеряков	(0725) 32-12-22
Сыктывкар	▪ Мин. по физк. и сп.	(8212) 43-66-25
	▪ ч.п. Тимушев	(8212) 43-98-44
Тамбов	Обл. федерация л.г.	(0752) 33-22-61
Тверь	ФЛГ	(0822) 36-15-54
Тольятти	Клуб лыжн. «Лада»	(8469) 35-07-98
Томск	▪ А.Дворников	(3822) 25-99-96
	▪ «Альфа-биатлон»	(3822) 25-94-84
Тюмень	▪ «Зяллада»	(3452) 49-42-24
	▪ ком. по физк. и сп.	(3452) 24-79-19
Улан-Удэ	Федерация л.г.	(30122) 34-65-37
Усть-Каменогорск	«Вита», О.Ногуевская	(3232) 27-36-36
Уфа	▪ «Роза ветров»	(3472) 24-45-80
	▪ ШВСМ	(3472) 22-63-32
Ухта	В.Носач	(82147) 475-40
Хабаровск	Маг. «Робинзон»	(4212) 52-37-68
Харьков	ООО «Витесс»	(0572) 12-49-76
Чебоксары	СДЮСШОР	(8352) 44-90-00
Щекино Тульск. обл.	Ком. по физк. и сп.	(08751) 523-79
Череповец	Спорткомитет	(8202) 57-87-89
Чехов Сахалинск. обл.	П.Вишняков	(8-18) 3-17-19
Шангалы Арх. Обл.	Н.Счастливый	(8-16) 5-22-02
Чита	ком. по физк. и сп.	(3022) 23-45-37
Ярославль	▪ «Кеттлер-спорт»	(0852) 30-24-90
	▪ Спорткомитет	(0852) 25-68-04

Приглашаем к сотрудничеству представителей других регионов

Министерство связи РФ

Ф. 112

№ _____ (по реестру ф. 11)

№ _____ (по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 90 руб. 00 коп.

Девяносто рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Куда ИНН 7701028536, КБ "Огни Москвы" в г. Москве
БИК 044525983, р/с 40702810600040000361,

Кому к/с 30101810700000000983
редакция журнала "Лыжный спорт"

О кого _____

Адрес _____
(почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ
Отправителю рекомендуется оплачивать доставку денег на дом адресату

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ

ТАЛОН
к почтовому переводу

на 90 руб. 00 коп.

От кого _____

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ

№ _____ (по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № _____ (по реестру ф. 11)

на 90 руб. 00 коп.

Куда ИНН 7701028536, (почтовый индекс)
КБ "Огни Москвы", в г. Москве, (и подробный адрес)
БИК 044525983,
р/с 40702810600040000361,

Кому к/с 30101810700000000983
редакция журнала "Лыжный спорт"

_____ от _____ до _____
(куда явится за получением и время)

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В МОСКВЕ?

Магазин «FISCHER»	925-37-36
ООО «Ювента-спорт»	196-62-28
Торг.-экипиров. центр «Олимп»	252-63-85
Спортклуб «Кориза»	395-51-34
Спорт. магазин «Динамо»	237-32-67
Магазин «Планета спорта»	925-12-37
Магазин «Контакт»	369-09-58
Магазин «Экстрим-спорт»	923-79-18
«Баск»	284-36-08
Бабушкинская ДЮСШ	188-14-51
РГАФК	166-11-45
СпортАкадемПресс	250-19-95
Спортторгобъединение	401-70-83
ЗАО «Айсберг»	232-55-68
ВИСТИ	481-05-92
Мосспорткомитет	924-60-35
Магазин «Зенит»	268-59-70
Магазин «Интерспорт»	334-28-56
Магазин «Эрцог»	290-55-13
СДЮСШОР «Буревестник»	398-10-08
Московский Дом книги	291-12-87
«Мир спорта» (Детский мир)	926-21-65
«Мир спорта на Покровке»	925-27-71
Магазин «Три стихии»	954-03-65
Маг. «Триатлон» (г. Зеленоград)	538-05-90
Магазин «Спорт»	252-07-38
СДЮШОР «Ориента»	303-83-39
СДЮСШОР «Тушино»	529-70-41
СДЮСШОР «Первомайская»	965-78-20
Клуб лыжников «Факел»	934-82-45
Клуб лыжников «Караван»	126-52-43
Лыжная база «Сходня»	574-13-14

Список станций московского метрополитена, где вы можете купить журнал "Лыжный спорт" в киосках "ПАБЛИК-пресс" (бывш. "Метропресс")

1. Планерная
2. Сходненская южн.
3. Сходненская сев.
4. Тушинская
5. Щукинская
6. Полежаевская
7. Беговая
8. Савеловская
9. Свиблово
10. Менделеевская
11. Сокольники
12. Преображ. пл. сев.
13. Преображ. пл. южн.
14. Крылатское
15. Маяковская
16. Молодежная
17. Краснопресненская
18. Коломенская сев.
19. Коломенская южн.
20. Красногвард. сев.
21. Красногвард. южн.
22. Домодедовская сев.
23. Домодедовская южн.
24. Дмитровская
25. Кантемировская
26. Царицыно
27. Октябрьская
28. Кропоткинская
29. Тургеневская
30. Ул. 1905 года
31. Калужская сев.
32. Калужская южн.
33. Профсоюзная
34. Комсомольская
35. Южная
36. Нагатинская
37. Нагорная
38. Текстильщики



www.sportmaster.ru

Москва
м. «Тимирязевская»: Дмитровское шоссе, 37
м. «Октябрьская»: КЕТТЛЕР-СПОРТ, Ленинский пр-т, 21
м. «Маяковская»: ул. Большая Садовая, 1
м. «Рижская»: Проспект Мира, 71
м. «Кутузовская»: Кутузовский пр-т, 36
м. «Университет»: Ленинский пр-т, 81
м. «ВДНХ»: ВВЦ, пав. «Москва», 3 этаж
м. «Смоленская»: Смоленская площадь, 6

С.-Петербург: Московский пр-т, 10-12
Н. Новгород: ул. Б. Покровская, 93
Новосибирск: ул. Красноярская, 32
КЕТТЛЕР-СПОРТ:
Киев: ул. Заньковецкой, 10/7
Минск: ул. Якуба Коласа, 39

спортивные супермаркеты

спортМастер

Единая справочная служба:

(095) **777-777-1**

ОПТОВЫЙ ЦЕНТР: ул. Б. Галушкина, 7

ХОРОШЕМУ ЧЕЛОВЕКУ - ХОРОШИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ

ELPEX®



Классические лыжероллеры "TEAM 610" тренировочные

Сборная команда России по лыжным гонкам готовится на лыжероллерах "TEAM 610".

Коньковые лыжероллеры "F1" тренировочные

Сборная команда России по лыжным гонкам готовится на лыжероллерах "F1".

Коньковые лыжероллеры "RACE" гоночные

Лыжероллеры "OFF ROAD" для грунтовых дорог

Классические лыжероллеры "WASA 610" тренировочные

Елена Бурухина

Торговый Дом "ЛЫЖНЫЙ МИР"

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОСТАВЩИК:

СК "РОСНЕФТЬ"

Специальные скидки для спортшкол и спортклубов!

Торговый Дом "ЛЫЖНЫЙ МИР" В Москве: (095) 444-3350, 444-2456, факс 444-3365, e-mail info@skimir.ru, WWW.SKIMIR.RU

В Санкт-Петербурге: тел. (812) 598-1827, 597-8213, факс 597-2240, e-mail skiline@comset.net, WWW.SKILINE.RU

ВНИМАНИЕ! Летние цены на всю продукцию ТД "Лыжный мир"