Всё о зимнем спорте №1 в России

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

№1(7)
1998

ВАСАЛОПЕТ

гонка, стартующая в ночи



Кто не любит шведский стол И французский «ROSSIGNOL»?

(итоги викторины «Л. Г.»)



Елена Вяльбе - лучшая спортсменка России 1997 года

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Представительство фирмы и магазин «FISCHER SKI & TENNIS»
МОСКВА ул. Солянка 1/2 стр. 2. Тел. 925-37-36, 925-43-36, факс: 921-49-38.

Москва: Союз Лыжных Федераций – тел. (095) 903-17-83; ТЭЦ «ОЛИМП» – тел. (095) 252-01-64; магазин «Спорт» ул.Бутырская д.95 т.257-97-97, ЦУМ 4 этаж т. 292-48-83; **Вологда:** (8172) ЦУМ 72-24-43; **Екатеринбург:** магазин «Карху» т.(3432)22-26-03, «Спорттовары» ул. Малышева д. 42 т. (3432)51-65-50; **Иркутск:** «Альпиндустрия-Байкал» тел: (3852) 27-79-79; **Красноярск:** «Роза ветров» т.(3912) 44-96-61, магазины «Ермак» тел. (3912) 36-21-29; Спорткомитет т.(3912) 22-69-11; **Магадан:** СДЮШОР т.(41322) 551-37; **Новосибирск:** «Мир Спорта» – тел/факс (3832) 32-87-48; **Нижний Новгород:** «Динамо» тел. (8312) 33-34-11; **Озерск:** «Роза ветров» т.(35171)482-59; **Омск:** «Евроспорт» тел.(3812)24-32-85; «Руссо-Спорт» – тел. (3812) 44-55-94; **Петропавловск-Камчатский:** Детский Мир, тел. (4152) 115-115; **Рязань:** «Альфа-спорт» т.(0912)32-07-10; **Самара:** МУП «Корт» – тел. (8462) 35-44-93; **Санкт-Петербург:** магазин «Спорт» пр. Стачек д.55 т.(812) 183-31-01; **Саратов:** магазин Спорттовары» – тел. (8452) 24-44-25; **Тольятти:** «Спин-Спорт» – тел. (8469) 48-92-43; **Томск:** «Арена спорт» т.(3822) 41-53-98; **Хабаровск:** ЦУМ, тел. (4212) 22-51-70. **Чебоксары:** «Спортиндустрия», т. (8352) 56-47-43;

http:// www.fischer-ski.com E-mail: fischer @ sch.ru

FISCHER

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

№ 1 (7) зима 1998 г.
Журнал выходит четыре раза в год

Учредители
Федерация лыжных гонок России,
ЗАО «Редакция журнала
«Лыжные гонки»

Главный редактор
Иван Исаев

Редакционный совет
Вячеслав Веденин
Александр Грушин
Андрей Кондрашев
Любовь Легезо
Лев Марков
Георгий Смирнов
Владимир Снегирев

Над номером работали
Сергей Мельников
Владимир Прошкин
Дмитрий Змий
Оксана Стрелковская

Сканирование, обработка иллюстраций, цветоделение
Евгений Кузин
Александр Попов
Андрей Гришин
Алексей Городецкий

Верстка, цветоделение, оригинал-макет, изготовление фотоформ
Редакционно-издательский
центр "КП"
Тел.: (095) 257-57-10, 257-54-29
E-mail VKM @Kompr.msk.su.

Распространение
Артем Яровиков

Маркетинг и реклама
Елена Исаева

Дизайн рекламы
Владимир Демкин
Тимур Голофаев

Адрес редакции
115580, Москва, аб. ящик N66,
редакция журнала «Лыжные гонки».
Тел./факс редакции (095) 932-99-47
WWW - страница:
http://www.aha.ru/~ski
E-mail: ski@aha.ru

Издание зарегистрировано
Комитетом Российской Федерации
по печати,
регистрационный номер 014901
Тираж 25.000 экз.
Цена свободная

Отпечатано в Финляндии
«Q-PRINT OY»

Редакция за содержание
рекламных материалов
ответственности не несет.

Перепечатка материалов возможна
только при ссылке на первоисточник.

СОДЕРЖАНИЕ

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ - 2

ГРАНДИОЗНО!
(великолепные результаты
показали российские мастера
лыжного ориентирования
на чемпионате мира в Австрии) - 5

ПРОРВЕМСЯ, САН САНЫЧ!
(во Владимире усилиями
одного-единственного человека
построена освещенная трасса) - 6

ГОНКА ЗВЕЗД НТВ - 7

«ВАСАЛОППЕТ» -
гонка, стартующая в ночи - 8

100 ЛЕТ КЛУБУ
«ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА» - 18

ШТАЙНШЛИФТ -
шлифовка лыж камнем - 22

АНТИОКСИДАНТЫ -
что это такое? - 24

ПАНОРАМА ЛЫЖНЫХ ГОНОК
НА ОЛИМПИАДАХ (VII - XII Игры) - 26

ИТОГИ ВИКТОРИНЫ «ЛГ» -
свыше 60 призов от «ROSSIGNOL»
обрели своих хозяев - 38



8



6


18

38



На первой странице
обложки фото
Дмитрия Лифанова.

ВЫСКАЗЫВАЕТСЯ ЧИТАТЕЛЬ

Ваш журнал - большое событие в жизни огромной армии любителей лыжного спорта России. Привлекает ваше профессиональное отношение к проблемам лыжного спорта, чувствуется, что лыжами вы «болеете» всерьез и «болезнь» эта вряд ли поддается лечению. Я также «болен» этим замечательным видом спорта уже около 30 лет благодаря Алевтине Павловне и Павлу Константиновичу Колчиным, которые в 1968 году приехали в Зеленоград под Москвой и организовали там ШВСМ МГС «Динамо», где мне посчастливилось под их руководством постигать азы лыжного спорта. Затем судьба разбросала нас: я стал профессиональным военным (заканчиваю службу в РВСН), Колчины уехали в Эстонию, но самые лучшие воспоминания о них, ребятах ШВСМ сохранились, видимо, на всю жизнь. Иногда в ШВСМ приезжал В.Веденин. Для нас, конечно, это было событие. Каждый жест, каждое его слово, движение на лыжне мы ловили и старались быть на него похожими. Большую часть времени Павел Константинович отдавал, конечно, Славе, а Алевтина Павловна - нам, школьникам. Огромное ей за это спасибо.

Повзрослев и многое переосмыслив по-новому, до сих пор не могу понять, как ведущий участник сборной СССР, готовясь к Олимпийским играм в Гренобле, успевала проводить с нами 5 раз в неделю тренировки по три - четыре часа (сама тренировалась даже по ночам) и вернулась из Франции с медалями? Может быть, я ошибусь, но аналогичных примеров, думаю, найдется не много.

Эту прелюдию я написал не случайно. Уровень детского спорта в настоящее время, мягко говоря, оставляет желать лучшего. Если в крупных городах для детей что-то пытаются изобразить, то в глубинке... Мне ежегодно приходится ездить в командировки по городам России. Мог бы отметить Йошкар-Олу, где детскому лыжному спорту уделяется пристальное внимание. Отлично подготовленные лыжные трассы, организация различных соревнований, создание, наконец, современной лыжной базы в д. Корта, и дети на лыжне: с группой детского сада, классом, семьями.

Детский лыжный спорт - это будущие наши чемпионы, здоровая нация. Думаю, что в вашем журнале нужно шире освещать проблемы детских лыж, показать, как проводятся лыжные детские праздники в скандинавских странах, Эстонии, да и у нас, уверен, найдутся места, где есть чему поучиться.

Хотелось сказать несколько слов по организации детских соревнований. Может быть, красиво смотреть по TV старт главной гонки «Лыжня России» на 10 км, где одновременно стартуют несколько тысяч любителей, ветеранов и детей разного возраста, но я не сторонник такой гигантомании. В той же Швеции перед гонкой «Васалоппет» в течение недели проходят соревнования между детьми различных возрастов на разных дистанциях Я понимаю, насколько трудно подготовить трассы и все организовать, но нужно стремиться разделить старт хотя бы детей и взрослых. Тогда не получится, как в этом году на Планерной, когда первыми на 10 км, естественно, приехали 16-19-летние «мальчики», забрали большую часть детских подарков, а 7-8-летним в конце досталась лишь длинная очередь за призами. Кто рискнул и отстоял 30-40 минут на морозе - наверняка остыл и заболел. Хотелось бы, чтобы журнал печатал календари не только всероссийских детских соревнований, но и местного масштаба, о чем неплохо бы заранее сообщить читателям журнала. Подводя итог сказанному - раздел (постоянный) о детском лыжном спорте должен быть обязательно.

Вторая проблема, на которой хотел бы остановиться, - это проблема армейского спорта. Имея 27-летний армейский стаж, скажу коротко: армейский лыжный спорт к 2000 году может превратиться в нашей огромной стране в экзотический. В подразделениях нет инвентаря (лыжи типа «Турист» - 60-70-х годов), нечем готовить трассы для соревнований свободным стилем, а в некоторых гарнизонах «коньком» вообще не катаются. Имея не так давно министра обороны - мастера спорта по лыжным гонкам (П.Грачева) и президента лыжной Федерации России А.Акентьева, всю жизнь отдавшего армейскому лыжному спорту, можно было изменить ситуацию. Но за время руководства МО Грачева один раз увидели на лыжах в украинском поселке Тысовец (кстати, за строительство этой базы и выделение средств в свое время активно выступал А.Акентьев). Показательное выступление Грачева на украинской лыжне не вызвало вспышки активности занятием этим видом спорта в армии. Нужно понять, что для армии лыжи - это не роскошь, а боеготовность, мобильность. Россия - это не только корты Сочи, но и снежные просторы Урала, Сибири, Дальнего Востока, да и в европейской части России снега хватает. Хотелось, чтобы о проблемах армейского спорта (лыжного) поделились любители лыжного спорта из далеких гарнизонов.

Третья проблема - это сокращение количества уже готовых лыжных трасс. Вы об этом уже писали, но уверен, ставить ее нужно значительно острее. Вы обратили внимание, как сужается трасса «Лыжни России» на Планерной ближе к финишу (на 50 км)? С каждым годом все уже и уже. Скоро дачные поселки «съедят» ее так же, как 2 года назад «съели» любимое место лыжников г.Серпухова, - склон реки Оки рядом с деревней Подмоклово. Построили на склоне два сарая, огородили бетонными столбами и колючей проволокой и лишили сотни лыжников и туристов отдыха в красивейшем месте Подмосковья. Этим летом случайно увидел, как уничтожается лыжная база СКА в Одинцове. В 100 м от стартового городка, пересекая трассу, мощная техника расчищала и насыпала дорогу к строящемуся коттеджу (рядом с автобусной остановкой «Отрадное»). Если в ближайшее время не принять закон об охране лыжных и туристических баз, трасс, мест отдыха людей - всего этого мы лишимся. Хотелось бы иметь информацию о новых трассах от любителей лыжного спорта: где находятся, как доехать, в какие сроки проводятся соревнования?

Попробую осветить и четвертую проблему. В конкурсе фирмы «ROSSIGNOL» вы задавали различные вопросы: кто был первым чемпионом, кто завоевал первые олимпийские медали? А кто видел, как Кузин стал королем лыж, как выигрывала Козырева, Колчины, Кулакова, Веденин и другие? Уверен, многие бы захотели приобрести видеокассету, как В.Веденин в эстафете на последнем этапе Олимпиады в Гренобле больше километра шаг в шаг боролся с великим тогда финном Э.Мянтюрантой. Вячеслав проиграл тогда сантиметры, но зато какие были победы в Высоких Татрах и в Саппоро! А ведь были эти кадры, снятые любительской камерой, я их видел. Представьте: параллельно с Ведениным и Мянтюрантой бежит человек, снимает их и успевает еще что-то посоветовать Славе! Уверен, что видеотека нужна. У нас много «золотых» лыжников и лыжниц, которые могли бы дать рекомендации юным: как начинать, как готовиться, посоветовать, как уберечься от травм. А классический ход Колчиных, Веденина, Рочева, Кулаковой, Сметаниной - и сейчас классический, воздушный, и у них есть,чему поучиться.

Безусловно, нужно получить разрешение от самого спортсмена, автора съемок, хранителя видеоматериалов, найти фирму, которая взялась бы такой фильм смонтировать. Создание таких фильмов поддержало бы морально и материально наших лыжников старшего поколения, напомнило о славных страницах нашей лыжной истории, помогло молодым лыжникам учиться на чужих ошибках (а они были), а не на своих.

Михаил КОРЯГИН, г.Серпухов, Московская обл.

Наш читатель настолько толково и ясно высказался по сути поставленных им вопросов, что и комментировать вроде бы нечего. Тем не менее пару слов все же сказать хочется.

По организации детских лыжных праздников за рубежом. Считайте, что редакция получила конкретное задание и большой иллюстрированный материал на эту тему - один из долгов редакции перед читателем.

О «Лыжне России». И тут добавить нечего - все правильно, и большой обстоятельный материал на эту тему - в планах редакции на один из осенних номеров 1998 года.

О видеофильмах. Тут, признаюсь, читатель зацепил нас за живое. Дело в том, что в нашем спорте потребность в таких фильмах не просто велика - огромна. Причем имейте, пожалуйста, в виду, что во всем мире таких видеофильмов выпускается множество: и по технике подготовки лыж, и по методике постановки того или иного вида конькового или классического ходов (а ведь их разновидностей в зависимости от крутизны рельефа существует множество), и просто развлекательные фильмы из истории лыжного спорта, репортажи с тех или иных массовых гонок, Олимпиад, чемпионатов мира... Добавьте к этому, что в мире выходит великое множество биографий тех или иных спортсменов, учебников, методик, печатаются плакаты, наклейки, открытки... Ничего этого у нас в России нет и в помине. Почему?

А кто все это будет печатать, производить? Федерация лыжных гонок России? Давайте честно называть вещи своими именами - федерация вкладывает все силы, деньги и средства в обеспечение национальной команды страны, призванной на международной арене добывать медали. В какой-то степени ее интересует все, находящееся на оси «детский спорт - чемпионат страны» (поскольку именно в этой среде подрастают потенциальные новобранцы сборной), но лишь в очень небольшой степени. Что же касается огромной армии любителей, то федерации, конечно же, не до них.

Видеофильмы... Нам, журналистам «Лыжных гонок», очень хотелось бы выпускать и видеофильмы, и плакаты, хотелось бы печатать книги и учебники, но...

Знаете ли вы, например, на какие деньги вообще в мире издаются лыжные журналы?

Во всем мире лыжные журналы и газеты издаются национальными федерациями, которые вкладывают в эти издания от 100 до 200 тысяч долларов в год в зависимости от уровня полиграфии данного издания, периодичности выхода, количества страниц и т.д. Единственным исключением, насколько нам известно, является норвежский лыжный журнал, печатаемый на принципах самоокупаемости. Этот журнал, кстати, является и самым авторитетным в мире лыжным изданием, поскольку единственный в мире может позволить себе роскошь иметь независимую точку зрения. Почему такой журнал появился именно в Норвегии, думаю, объяснять не надо - эта страна является признанной Меккой лыжных гонок, она же лидирует в мире по количеству продаваемого здесь лыжного инвентаря, а значит, и занимающихся лыжными гонками. Отсюда и достаточно большой тираж журнала и, как следствие, возможность твердо стоять на ногах.

Что же касается нашей страны, то можно вспомнить журнал «Лыжный спорт», прекративший выходить из-за того, что был лишен какой-либо финансовой поддержки около 10 лет назад. Наш журнал «Лыжные гонки», к сожалению (а может быть, к счастью) вынужден развиваться как сугубо коммерческий проект, то есть доходами от продаж журнала и рекламы мы должны оправдывать не только затраты на его производство, но и проценты по банковским кредитам, взятым для его издания. Говорю: «к сожалению», потому что твердо знаю, найдись сегодня добрый «дядя», единовременно инвестировавший в журнал 120 - 150 тысяч долларов, мы точно начали бы выходить раз в два месяца объемом 100 - 120 страниц. Без подобных же инвестиций мы встаем на ноги очень медленно и трудно.

Что же касается видеофильмов, то вопрос упирается в то, что кто-то должен оказать протекцию их изданию. Ясно, что потребность в учебных фильмах (с замедленной съемкой, раскладкой каждого движения по фазам, комментариями авторитетных тренеров) очень велика - спортивным школам они нужны как воздух. В еще большей степени они нужны многочисленным любителям, вынужденным осваивать технику ходов абсолютно самостоятельно. Но, повторяю, кто-то должен выступить заказчиком, кто-то элементарно должен оплатить их изготовление. Кстати, Федерации лыжных гонок России, имеющей крупные контракты с фирмами «SWIX», «START»,

Фото из старого альбома



«KNEISSL»

Посмотрите на эту фотографию. Володя Смирнов еще очень молод. Мы с ним - граждане все еще одной страны - СССР, то есть соотечественники. Он только что одержал трудную победу в 30-километровой гонке на Спартакиаде народов СССР в Тысовце. В руках у него - легендарные лыжи «KNEISSL», бывшие в те годы очень популярными среди советских спортсменов (например, Николай Зимятов стал трехкратным олимпийским чемпионом на Играх 1980 года в Лейк-Плэсиде именно на лыжах «KNEISSL»).

«ATOMIC»

Пройдет время, и Смирнов станет выступать на лыжах «ATOMIC». На протяжении долгих лет Володе - одному из сильнейших лыжников мира - не везло и никак не удавалось стать олимпийским чемпионом. И вот на третьей своей по счету Олимпиаде ему удается осуществить давнюю мечту - он выигрывает индивидуальное олимпийское «золото» в марафоне на Играх в Лиллехаммере в 1994 году.

«ROSSIGNOL»

Весной 1994 года начинается эпоха независимости Смирнова - во избежание финансовых и иных конфликтов с руководством Федерации лыжных гонок России он принимает гражданство Казахстана, переезжает жить в Швецию и подписывает крупный контракт с французской фирмой «ROSSIGNOL». Надо сказать, что это сотрудничество оказалось на редкость удачным - на чемпионате мира 1995 года в канадском городе Тандер Бее ему удается сделать то, что не удавалось сделать еще никому в истории лыжного спорта у мужчин - в рамках одного чемпионата выиграть три индивидуальные золотые медали на дистанциях 30, 10 и 15 км.

«FISCHER»

С весны этого года Владимир выступает на лыжах «FISCHER». Мы не знаем, что двигало Смирновым при смене марки лыж - сумма контракта, качество лыж или что-то иное. Как бы то ни было, «ЛГ» от всей души желает Владимиру и фирме «FISCHER» успехов на Олимпиаде в Нагано и в будущей Володиной спортивной карьере.

«MADSHUS»?
»KARHU»?
»PELTONEN»?
»MOROTTO»?

Кстати, олимпийский чемпион итальянец Маурильо де Зольт, почти разменявший шестой десяток, до сих пор гоняется на лыжах, да еще как гоняется! Достаточно сказать, что звание олимпийского чемпиона в эстафете знаменитый итальянец завоевал в возрасте 44 лет! Так что у Владимира Смирнова в запасе еще как минимум полтора-два десятка лет имеется. Почему бы ему не попробовать в оставшиеся десятилетия лыжи каких-то иных фирм? Это был бы уникальный эксперимент, уникальная спортивная биография.

А что, Владимир, тут есть над чем подумать?

Сергей МЕЛЬНИКОВ.

«FISCHER», «ATOMIC» не составило бы труда добиться от этих фирм издания русскоязычных версий всех этих фильмов. И поскольку на норвежском, финском, немецком языках такие фильмы уже существуют, их издание на русском языке обошлось бы вообще в копейки. Продав затем оптом какой-то российской коммерческой фирме (пусть потом сама распространяет по стране), можно было и какие-то деньги заработать, и очень здорово помочь сотням тысяч российских лыжников, детишек... Но ведь для этого нужно вспомнить об этих несчастных любителях, а медалей они, как известно, не принесут.

В редакции даже имеется прекрасный двухчасовой видеофильм, состоящий из трех частей: а) репортаж с «ВАСАЛОППЕТ» 1997 года (той самой, где победил Михаил Ботвинов), б) репортажа с летних соревнований по насыпному снегу в Швеции, в) очерков к столетию российского лыжного спорта. Этот видеофильм нам любезно предоставил комментатор телекомпании НТВ, автор этих фильмов Андрей Кондрашев. Предоставил с правом тиражирования фильма, но у редакции не хватает ни времени, ни сил, ни денег, чтобы запустить этот проект.

Поэтому мы обращаемся к коммерсантам, меценатам, всем поклонникам лыжного спорта - приходите, приезжайте, звоните, мы готовы оказать всяческую посильную помощь тому, кто захочет запустить этот проект.

Иван Исаев, главный редактор.

А.Грушин вместе с П.Мищенковым при жизни воздвигли себе памятник - летнюю базу в г. Острове Псковской области. Но там снег лежит 2 - 3 месяца в году.

Ищу спонсора, который пожелает построить лыжную базу в Загорье Валдайского района (18 км от Валдая). Что есть: ● Снег с 1 ноября по 9 мая. ● Освещение - 2 км в сосновом, еловом бору. ● Сауна, баня, бассейн. ● Современный кардиологический центр. ● Спорткомплекс (основной зал 20х40 с балконами). ● Трассы любой протяженности (2 - 3 - 5 - 10 - 15 км). ● Болото (в июне, июле, августе можно кататься на лыжах). ● 3 пищеблока. ● Жилье. ● 3 поезда от Москвы - пять часов езды.

О себе: закончил МОИФК и школу тренеров в Малаховке. Работал в Загорье врачом ЛФК. Там же с сентября следующего года думаю перейти в школу учителем физкультуры.

О. АБРАМОВ, п.Загорье Валдайского р-на

Вот мой друг дал мне почитать этот журнал, и я был потрясен. Огромное вам спасибо за такую информацию, ведь вы первые сделали такой замечательный журнал. Зовут меня Костя. Я живу в Архангельской области. Занимаюсь лыжным спортом с 3-го класса, бегаю прилично (сейчас я в 10-м классе), имею 1-й взрослый разряд по лыжам, но дальше не хватает сил продвинуться. Занимаюсь я в своем Ровдине со своей командой и с тренером Олегом Анатольевичем Панфиловым. Я хочу у вас спросить: как попасть в большой спорт? Куда и в какие учебные заведения поступать?

И еще я хотел узнать у Льва Маркова: какими витаминными препаратами пользоваться лучше всего? Хотелось бы узнать у профессионалов о том, как выбрать тактику гонки, как держать себя в руках, когда тяжело (и психологически, и физически).

И еще. Я и мои друзья много лет тренируемся на одних лыжах - худеньких «Карелия скэйтинг» и на динамовских ботинках, т.к. нет средств купить. Но наш тренер говорит, что не в лыжах дело, а в том, как спортсмен готов к старту. И мы выигрываем у ребят с хорошим инвентарем. Как вы думаете, он прав? Мы тренируемся с большим желанием два раза в день - в 6.00 и в 16.00 (выходные: среда - дневная тренировка отсутствует, аналогично и в субботу, воскресенье - выходной). Как вы думаете, это правильный режим тренировок?

Из-за того, что мы «пашем», это дает неплохой результат. Лыжню у нас готовит тренер «Бураном». Лыжня отличная: и спуски крутые с поворотами, и подъемы, и тягуны, и горки деревянные - «мостики». Сейчас мне 15 лет, рост 174 см, вес 51 кг.

Пожалуйста, ответьте на мои вопросы!!! Я буду очень рад! Раньше был журнал «ФиС», но его не хватало читателю. А сейчас ваш журнал пользуется огромной популярностью (особенно у нас, я знаю как читатель). Я очень доволен, так как этот журнал для меня на вес золота. И мы готовы поддержать вас в любую минуту. Сейчас он процветает, и я надеюсь, что он не умрет никогда, как и лыжный спорт!

Константин ГОЛУБЕВ, с. Ровдино Архангельской обл.

Большое спасибо за журнал, за интересные викторины, а также за полезные советы. С большим удовольствием читаю его. Вы знаете, я приобрел летом 1997 года лыжи «Rossignol», но не в нашем городе. У нас город хоть и не маленький, но товар такого рода - редкость. Но дело не в этом. Сначала я купил лыжи, а затем в №5 прочитал статью о «базах» и продукции этой фирмы. Фактически-то я купил их наобум, но когда узнал, что приобрел, то очень обрадовался.

Лыжи хорошие, но у нас с ребятами возник спор о том, как установить крепления? На лицевой стороне лыжи, примерно в середине, есть надпись «CARBON». Одни утверждали, что надо ставить от начала этой надписи, другие уверяли, что это центр тяжести, третьи считали, что надо устанавливать по инструкции на крепления.

Я же придерживаюсь последней версии и думаю, это правильно. Не могли бы вы прокомментировать в ближайшем выпуске журнала?

Эдуард НАДЫРБАЕВ, г. Магнитогорск

Мы связались с АО «Красная гора», представляющим в России интересы фирмы «ROSSIGNOL», и выяснили следующее. Вы совершенно правы - крепления нужно устанавливать в строгом соответствии с инструкцией. Центр тяжести определяется так. Берете нож (торец лезвия) и кладете на него лыжу. Добившись положения, при котором лыжа будет балансировать, вы определите центр тяжести.

Кроме того, пожалуйста, имейте в виду: сейчас у нас в стране все больше появляется лыжной обуви на подошве «ROTTEFELLA» (к этому разряду принадлежит и обувь «ROSSIGNOL»). При этом многие ставят новые крепления на старые лыжи, уже имеющие дырки от ботинок с подошвой «SALOMON». При этом спрашивают: можно ли крепления «ROTTEFELLA» ставить в старые дырки от «SALOMON»? Действительно, геометрия дырок в креплениях «ROTTEFELLA» и «SALOMON» совпадает. И все-таки ставить крепления «ROTTEFELLA» в старые дырки от «SALOMON» нельзя - лыжи при этом будут плохо работать. Следует просверлить в лыжах новые дырки, тщательно заделав старые. В Европе для этой цели применяют специальные, из вязкого пластика заглушки. В нашем с вами случае старые дырки лучше всего залить эпоксидной смолой, тщательно просушив перед этим лыжи.

Поменьше слушайте всяких «умников», которые пишут, что не надо печатать протоколы массовых гонок. Хотя бы «Лыжня России» и «Праздник Севера» должны быть обязательно.

Д.В.СЮКИЯЙНЕН, г.Липецк-6.

Очень признателен вам за то, что получил №1 журнала, а то уж и не верил, что смогу его как-то раздобыть. Стоит получить очередной номер, и жизнь наполняется смыслом, появляется энергия, чувствуешь, что рядом единомышленники и их в стране немало (нормальных людей).

Несмотря на то, что времена сейчас не из легких, считаю, что цена на журнал занижена. Не проиграете? В Перми, в магазине, я купил №2 и 3 по цене 23 тыс. за номер. Почувствуйте разницу. Просто жалко, если прекрасное дело задавят в зародыше.

А какая реакция окружающих? Члены моей семьи просматривают все журналы. И когда я провел несколько дней в областной библиотеке и перерыл все дома, работая над ответами к викторине, откровенно посмеивались надо мной. Но вот пришел №5, и там вы напечатали выдержку из моего письма. Сколько интереса и участия появилось в их глазах. «Срочно пиши стихи», - сказала жена, и сын поддержал ее.

Писал я недолго, но все, что получилось, высылаю Вам.

С.Я.ШИШКИН, г. Пермь

Радость от каждого вашего номера переполняет даже меня, далекую от лыжного спорта. Что ж говорить про моего сына, 15-летнего подростка, у которого с выходом каждого нового номера даже улучшаются оценки в школе. Жаль, что вы выходите не каждый месяц.

Вопросов у меня к вам столько, что не знаю, с чего начать, поэтому лучше опишу свою ситуацию, и вам станет понятно. Сын занимается лыжными гонками с 4-го класса в спортивной школе нашего городка с населением в 30 тысяч жителей. Уровень вам сразу понятен (побегали, в футбол поиграли и домой). Значит, нужны советы по питанию, советы по подготовке к соревнованиям и т.д. и т.п.

Простой пример: во время тренировок проблем нет, как соревнования, так «колет в боку». Наши врачи, тренеры, учителя физкультуры пожимают плечами. Вот и принимают мальчишки перед стартом «ношпу».

Инвентарь - это забота лично каждого пацана. В ДЮСШ нет денег. В прошлом году мы подарили сыну лыжи «ROSSIGNOL» COBRA и ботинки для конькового хода. Вы представляете, при уровне жизни в провинции, где не работают предприятия, чего это стоит. Пришел последний номер журнала «Лыжные гонки», сын «заболел» парафинами, ускорителями. Сколько это стоит, вы знаете и без меня, а ни я, ни тренер не знаем, что действительно необходимо, а без чего можно и обойтись. Без вашего совета по выбору палок, лыж на «классику» нам эти вопросы не решить.

Такая ситуация, я думаю, во многих городках России, и мне кажется, нужно на страницах журнала открыть рубрику с советами по всем вопросам для начинающих спортсменов с учетом физиологии подростка, то есть быть нашим заочным тренером, потому что, кроме вас, посоветоваться не с кем.

А как мать подростка хочу поблагодарить - вы мой помощник в воспитании, вы «пряник». Приходит ваш журнал, сынуля мечтает о стартах в вами рекламируемых марафонах, об экипировке, и «управлять» им значительно легче. Спасибо вам!

P.S. Не печатайте мое письмо, чтобы сын не узнал о моих маленьких «секретах» воспитания.

Мы все-таки решили напечатать письмо нашей читательницы, не указывая при этом имени автора и города, откуда пришло письмо. Напечатали потому, что вопросы наша читательница задала очень важные и злободневные. На какие-то из них доктор Марков и Александр Алексеевич Грушин (пока шел журнал к читателю) уже успели ответить, на какие-то обязательно будем отвечать.

Я получил пятый номер вашего журнала. Когда он пришел, все члены нашей семьи прямо выхватывали его друг у друга из рук. Мне журнал понравился. Особенно интересно было читать рубрику А. Грушина «Все о подготовке лыж» и интервью с Эсой Клингой. Очень удивила меня информация о том, что лыжники из города Елизово имеют возможность кататься на лыжах летом. Можно им позавидовать, тем более, что мы сами хотели поехать на вкатывание. Но не получилось.

А мою маму поразила статья, содержащая открытое письмо президенту Федерации лыжных гонок России А.В.Акентьеву. На следующий день сразу же подписались на «ЛГ» на 1998 год.

И еще хотел бы попросить, чтобы вы продолжили писать о питании спортсменов, публиковали советы Льва Маркова.

Костя МАСЛОВ, г.Южно-Сахалинск.

Большое спасибо вам за появившийся (народившийся) наконец наш любимый журнал «Лыжные гонки». Мы, миллионы лыжников, спортсменов, читателей, его ждали десятки лет. Я думаю, что этот журнал у нас будет надолго. Россия - снежная страна, и у нас есть любимые виды спорта: лыжный спорт, легкая атлетика и пр. И их надо в первую очередь показывать по телевидению, а не крутить день и ночь теннис на кортах, непопулярный и чуждый нам вид спорта. Только из-за того, что когда-то в него играл наш президент Ельцин. Зачем же такое (в ущерб нашему спорту) угодничество и холуйство?! А вот о лыжах (по сравнению с теннисом) - почти ни гу-гу!

И еще... Поверьте мне, лыжнику с большим стажем, фанатику и патриоту лыжного спорта своей страны, что так нельзя! Сколько бы мы ни критиковали президента Федерации лыжных гонок А.Акентьева, как бы мы ни относились к нашей демократии, свободному переходу спортсменов на заработки за границу, все же перед ответственными и большими соревнованиями, где защищается честь и достоинство (спортивное) своей страны - нельзя распускать сборную. Ведь их столько готовили, в них столько верили!

Как бы украсил М.Ботвинов мужскую сборную страны! Какая подмога была бы А.Прокуророву! И в итоге - еще золотая медаль, наверняка. А так - ни здесь, ни там. Закончился чемпионат мира - и с Богом на все четыре стороны, но зато с триумфом, почетом и медалью. И никто бы ни держал, пожалуйста, но только после Олимпиады в Японии. Я только «за» (спортсмен должен строить свою личную жизнь). И не надо в оправдание М.Ботвинова привлекать на страницы журнала читателей, ведь и читатели могут ошибаться и заблуждаться.

С большим уважением и любовью, И.КОВАЛЕНКО,
г. Петропавловск-Камчатский.

На редкость удачным выдался этот сезон для российских мастеров лыжного ориентирования. На зимнем чемпионате мира, проходившем в конце января в Австрии, при хороших результатах женщин (несколько мест в середине первой десятки на обеих дистанциях), мужчины выступили просто блестяще. Николай Бондарь (Свердловская область), Эдуард Хренников (Хабаровск), Виктор Корчагин (Московская область) и Владислав Кормщиков (Красноярск) стали чемпионами мира в эстафете, а Виктор Корчагин победил еще и на длинной дистанции.



Фото А. ШИГАЕВА

Грандиозно!

Чтобы понять важность этих побед для отечественного ориентирования, нужно знать, что, несмотря на многолетнюю историю, российским (да и советским) ориентировщикам долгие годы никак не удавалось победить на чемпионатах мира - в этом виде спорта традиционно доминируют скандинавские спортсмены.

Прорыв был совершен в 1994 году, когда впервые в истории этого вида спорта на высшую ступень пьедестала почета поднялся россиянин Иван Кузьмин (кстати, хороший товарищ нашего журнала и наш постоянный автор). Это была такая долгожданная, но, к сожалению, и такая единственная победа.

И вот, спустя четыре года, еще два «золота». Мир заговорил о русской «экспансии» в лыжном ориентировании.

Мы знаем этих спортсменов-победителей, так широко представляющих географию нашей страны как сильных лыжников-гонщиков. Некоторые из них - действующие мастера спорта в лыжных гонках, победители и призеры крупных лыжных соревнований, проходивших в последние годы на Урале и Дальнем Востоке. Приятно сознавать, что славные отечественные традиции в лыжных гонках дают такие прекрасные «всходы» и в этом родственном нам виде спорта - лыжном ориентировании.

Остается пожелать всем поклонникам этого прекрасного вида спорта включения лыжного ориентирования в программу ближайших зимних Олимпиад. Глядишь, скоро будем поздравлять и первых российских олимпийских чемпионов?

Коллектив редакции
журнала «Лыжные гонки».

Прорвёмся, Сан Саныч!

Член редакционного совета нашего журнала Любовь Владимировна Легезо была категорична: «Во Владимире человек на свои деньги построил освещенную лыжную трассу. Завтра открытие. Даже Алексей Прокуроров обещал быть. Поехали?»

Что было делать - не каждый день у нас в стране открываются освещенные лыжные трассы. А чтобы подобную трассу построил человек на свои деньги?

И действительно, во Владимире в парке Дружбы появилась небольшая освещенная лыжная трасса, сооруженная силами всего одного-единственного человека - генерального директора фирмы «ЭЛСИ» Александра Александровича Панкова.

Уже во Владимире невольно стал свидетелем чужого разговора:

- Дядя Саша, включите, пожалуйста, освещенку, темно уже.

- Ребятки, да она сама сейчас включится, сработает автоматика. Вы идите, а пока дойдете, лампочки уже гореть будут.



Алексей Прокуроров, его тренер Владимир Лаврентьевич Малашенков и Александр Александрович Панков среди учащихся Владимирской лыжной ДЮСШ.

Каждый день теперь во владимирском парке Дружбы ровно в 16-20 зажигается свет, и дети из местной спортивной школы начинают свои тренировки. Еще совсем недавно, закончив уроки, они едва успевали схватить стакан чая, выбегая на лыжню, а там... Не успеешь оглянуться, навалился ранний зимний вечер. Теперь же - красота. Кто-то успевает до темноты «проскочить» один большой круг по лесу, кто-то не успевает, но тренировку все заканчивают на освещенке.

А после 19 часов сюда начинает подтягиваться взрослый люд - это уже люди идут после работы, благо освещенка работает до 21-00.

Как оказалось, некоторая доля преувеличения в утверждении: «Построил сам и на свои деньги» все же была, но была и значительная доля правды. Удивительным образом история строительства владимирской освещенной лыжной трассы напоминает историю сооружения воронежской лыжероллерной трассы, о которой мы рассказали в прошлом номере нашего журнала. С той только разницей, что во владимирском случае фигурировали значительно меньшие цифры. Похоже, применение механизма взаимозачетов становится своеобразным ноу хау при строительстве спортивных сооружений в российской постперестроечной действительности.

Правдами и неправдами Панков убедил своих друзей, бывших партнеров по «Центрэлектромонтажу» начать это строительство. Друзья взялись помочь. Однако взаимозачеты взаимозачетами, а ведь людям за реальную работу нужно платить и реальную заработную плату. А где взять деньги, если предприятие давно сидит на картотеке? Пришлось Панкову выложить из своего кармана кровные 10 миллионов рублей (старыми) на зарплату рабочим.

Сколько за это время он обил порогов, сколько прошел согласований, это отдельный разговор. Главное, о чем болит сегодня душа у Сан Саныча, - кому достанется трасса и что с ней будет дальше. Трассе нужен реальный хозяин. Эксплуатация такого сложного сооружения требует немалых финансовых вложений. Сейчас деньги за эксплуатацию платит Панков считай что из своего кармана. Но так вечно продолжаться не может.

* * *

- Тут у нас в 100 метрах от трассы есть прекрасное капитальное здание, - говорит Александр Александрович. - Правда, брошенное, без окон и дверей, но весьма добротно сделанное. 70 метров длиной, внутри 7 помещений по 25 кв. метров каждое. Бывший пивной бар. Он, правда, так ни дня и не работал. Но там есть все - свет, вода, канализация, теплоцентраль буквально рядом. Одним словом, можно хоть завтра сделать хороший лыжный центр: прокат, подготовка лыж, раздевалки, душевые. Мне говорят: покупай его для своего лыжного клуба хоть завтра за 80 миллионов. Но ведь в него еще вложить нужно миллионов двести, а где их взять? Я никак такой объем финансирования не потяну. А жаль. Я вот читаю у вас в журнале статьи Ивана Кузьмина, Антонины Ординой, финна этого - Эсы Клинги - и понимаю, что будущее российского лыжного спорта все равно будет за клубами. Значит, нам нужно и наш клуб владимирский обязательно поднимать, ставить на ноги.

У нас вот появилась идея - дать сейчас объявление в местной прессе, нарезать специальные лыжни в парке и учить всех желающих азам лыжной техники. Как вы думаете, будут желающие?

И сам себе отвечает: «Обязательно будут!»

* * *

- Теперь вот освещенная трасса эта. Ну, построили мы ее, а дальше что? Нужна она кому-то? Захочет город взять на себя ее финансирование? Я ж не могу бесконечно ее на свои деньги содержать. А без финансирования, конечно, побьют опять все лампочки, перегорят предохранители, кабель растащат. Как вы думаете, поддержит меня город?

Как мы думаем?

Обязательно поддержит, Сан Саныч! Потому как если сегодня вечером на той трассе яблоку негде упасть, значит, нужна она городу. А вы как думаете, Сан Саныч?..

Сергей БОРДУНОВ.

Москва - Владимир - Москва.

В рамках «Кубка «FISCHER», проходившего в конце декабря в подмосковном Раменском, уже во второй раз прошли необычные соревнования, организованные телекомпанией НТВ.

На старт «Гонки легендарных чемпионов», организованной по принципу гонки с гандикапом (в зависимости от возраста) вышли «звезды» прошлых лет. Да какие «звезды»! Владимир Кузин, Вячеслав Веденин, Сергей Савельев, Василий Рочев, Александр Завьялов, Николай Зимятов, Владимир Никитин, Михаил Девятьяров. У женщин - Галина Кулакова, Любовь Мухачева, Нина Балдычева, Нина Рочева, Зинаида Амосова, Раиса Сметанина, Тамара Тихонова.

Прямо на стадионе накрутили замысловатый круг и началось! Слышали бы вы, как неистово болели за ветеранов зрители. Лена Вяльбе, так та просто горло сорвала, более за бывших своих подруг по команде Раису Петровну Сметанину, Тамару Тихонову. Ну, а победила среди женщин за явным преимуществом Нина Рочева (по-видимому, не расстающаяся с лыжами и сейчас).

У мужчин в упорной борьбе победа досталась Александру Александровичу Завьялову, продемонстрировавшему отменную технику и завидные бойцовские качества в борьбе на финише (как тут не вспомнить его борьбу на финише эстафеты чемпионата мира 1982 года в Холменколлене).

Одним словом, зрелище получилось на славу. Спасибо, НТВ!



Владимир КУЗИН.



Галина КУЛАКОВА.

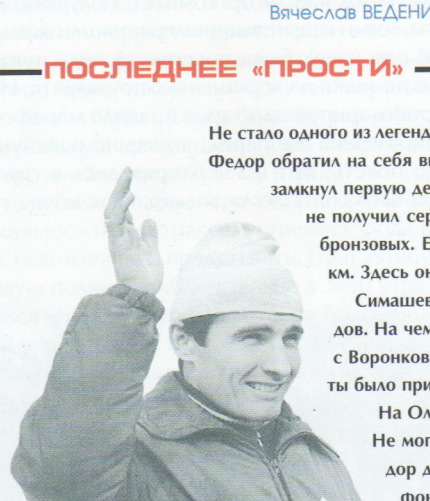


Нина РОЧЕВА.



Вячеслав ВЕДЕНИН.

ПОСЛЕДНЕЕ «ПРОСТИ»



Не стало одного из легендарной золотой олимпийской четверки эстафетчиков 1972 года - Федора Симашева. Ему было 52. Федор обратил на себя внимание тренеров сборной СССР в 1967 году. Тогда, на первенстве Союза, он в гонке на 15 км замкнул первую десятку. На следующий год на этой же дистанции стал чемпионом. А в 50-километровом марафоне получил серебро. Всего же на внутрисоюзной лыжне завоевал 26 наград: 12 - золотых, 9 - серебряных и 5 бронзовых. Его по праву можно назвать лыжником-универсалом, блиставшим на всех дистанциях, кроме 70 км. Здесь он дважды был «лишь» вторым.

Симашев - участник двух Олимпиад - 1968 - 72 годов и двух мировых лыжных форумов - 1970 и 1974 годов. На чемпионате мира 1970 года в лыжном спринте он стал обладателем «бронзы». А в эстафете вместе с Воронковым, Тараканом и Веденином поднялся на высшую ступеньку. За это всем участникам эстафеты было присвоено звание «Заслуженный мастер спорта СССР».

На Олимпиаде-72 он сделал следующий успешный шаг: «серебро» - на 15 км, и «золото» - в эстафете. Не могу не вспомнить и 1974 год. Тогда, в Свердловске, на III зимней Спартакиаде народов СССР Федор дважды проиграл своему товарищу по динамовской команде Василию Рочеву. И вот перед марафоном сказал: «Выиграю, или...». Он не просто выиграл, а опередил второго участника более чем на 5 минут! Каждый из гонщиков поймет, что это значит. А если я скажу, что в гонке бежали такие асы, как Иван Гаранин, Сергей Савельев, Александр Юрасов, то вы сможете понять, что слова Федора не расходились с делом.

Мы будем помнить тебя, Федор. Все, кто тебя знал и любил.

Георгий СМИРНОВ.



Снегоходы с тележками собирают последние мешки с одеждой. Через пару минут - старт.

Вы можете прожить целую жизнь, так и не приняв участия в «Васалоппет»

Но разве можно прожить жизнь, так и не выйдя на старт этой гонки?

Радиоприемник в автомобиле принимал только шведское радио. Музыка то и дело чередовалась с выпусками новостей, в которых мы не понимали ничего, кроме одного-единственного слова: «Васалоппет». Голоса дикторов, казалось, были наполнены тревогой, тем более что вся прошедшая неделя прошла под знаком волнения: состоится ли гонка? Утешало только то, что мы двигались в сторону Муры (городка, где финиширует «Васалоппет») в потоке автомобилей с лыжными багажниками на крыше, и поток этот по мере приближения к Муре становился все более и более плотным. Было ясно, что если бы гонку отменили, этих автомобилей не было бы. И все-таки было от чего встревожиться - в Швеции вторую неделю стояла жесточайшая оттепель, с каждым днем «пожиравшая» все больше снега. Зеленая травка по обочинам дороги более чем красноречиво говорила о трудностях, с которыми предстояло столкнуться организаторам.

За все годы «Васалоппет» из-за бесснежья не проводилась только три раза: в 1932, 1934 и 1990 годах. Очень не хотелось, чтобы в этот скорбный список попал и 1997 год - год, в котором решили принять участие в «Васалоппет» именно мы. Уже на трассе поняли, какой огромный объем работы пришлось проделать организаторам. Дело в том, что достаточно большие участки гонки проходят по льду озер, и почти на всех этих озерах пришлось сооружать мощные снежные насыпи - в противном случае по озерам просто нельзя было бы проехать, столько на льду появилось воды.

Так уж получилось, что мы приехали в Муру вечером накануне старта, переехав сюда из Тронхейма, где заканчивался чемпионат мира. Пока нашли оргкомитет, получили аккредитацию прессы, взяли стартовые номера, нашли жилье, распаковали вещи... на часах была полночь. А ведь нужно было еще приготовить лыжи да хорошенько поужинать. Никак нельзя было проигнорировать старое правило марафонца: накануне длинной гонки (не перед, а именно накануне) нужно хорошенько поесть. Вот и мы отправились в город подкрепиться, из-за чего спать легли только в час ночи.





Обратите внимание, как приняли старт сильнейшие: Ульванг выскочил весьма неплохо, Ботвинов явно задержался на старте, а вот Вестин даже в кадр не попал.

Очередь... на старт

Поднялись мы в три часа утра, или ночи - уж не знаю, как правильно сказать, поскольку наш автобус уходил из Муры в Сален (городок, откуда стартует гонка) в 4 часа утра. Ужасно хотелось спать - в глаза хоть спички вставляй. И то ли оттого, что мы не выспались, то ли от накопившейся в предыдущий день усталости все происходящее в ночи, предшествующей старту «Васалоппет», воспринималось как что-то совершенно иррациональное. Весь город был заполнен снующими туда-сюда лыжниками. Было абсолютно непонятно, зачем все эти люди обрекли себя на бессонную ночь, а через несколько часов добровольно подвергнут себя еще и тяжелейшему испытанию. Потом, утром, это чувство недоумения пройдет, но провести практически всю ночь накануне «Васалоппет» на ногах, как сделали мы, - это было ошибкой. Конечно, перед такой гонкой нужно хорошенько выспаться.

Трасса Мура - Сален была битком забита автобусами и автомобилями, двигавшимися по направлению к старту. При этом, имейте, пожалуйста, в виду, это все были автобусы и автомобили, снабженные специальными пропусками. А что творилось бы на трассе, устремись сюда все желающие, даже невозможно и представить. Наш автобус приехал на стартовую поляну приблизительно в 5-30 утра и сразу же отправился назад, в Муру. Каково же было наше удивление, когда увидели у входов в секторы уже весьма внушительные толпы лыжников. Оказалось, входы в секторы открываются только в 6 часов, но уже сейчас, заранее, лыжники занимали место поближе к входу. Тот, кто войдет в числе первых, сможет занять место в первых рядах своего сектора, а это, как выяснится потом, очень важно. Впрочем, обо всем по порядку.

Итак, как вы уже поняли, в 5 часов утра на старте полно народа. В 6 часов сектора открывают, и все, кому важно на старте быть поближе, получают возможность занять места в первых шеренгах. Лыжи кладут в лыжню или закрепляют на воткнутых в снег палках (как на фотографии, помещенной на обложке журнала). С этого момента спортсмены свободны - на ваше место уже никто не посягнет. Можно пойти побродить по стартовой поляне, заглянуть в передвижные магазины, расположившиеся неподалеку от стартового городка в огромных брезентовых палатках (все довольно дорого, зато с символикой «Васалоппет»), пойти поискать друзей, выяснить дежурный вариант смазки, перекусить. В магазине, кстати, можно купить недостающую мазь, скребок, перчатки, шапочку, подсумок.

Тут следует сказать, что лыжники, стартующие в первых четырех - шести секторах, то есть те, в ком спортивное начало очень сильно, предпочитают приезжать на старт не позже 5 часов утра для того, чтобы занять удобную позицию на старте. Естественно, за оставшиеся 3 часа до старта нужно не замерзнуть, не проголодаться. Хорошо, если, как в этот год, погода будет теплая. Но бывает, что три часа в ожидании старта нужно провести на улице при температуре минус 10 - 15, а то и 20 градусов. Поэтому вы должны быть одеты таким образом, чтобы за эти три часа гарантированно не замерзнуть, ваша обувь не должна промокнуть. Выручает большой пластиковый мешок, который вам выдадут вместе со стартовым номером, - здесь найдется место для теплой куртки, толстых зимних ботинок на непромокаемой подошве, сменной сухой одежды, термоса с чаем с несколькими бутербродами. Термос желательно иметь небьющийся, потому что мешки потом будут кидать (или стеклянный заверните в теплую куртку, тогда с ним ничего не случится). Заметил, некоторые, по-видимому, не первый раз стартующие в этой гонке искушенные спортсмены берут с собой небольшие раскладные табуреты - не каждый захочет перед пяти-, шестичасовой гонкой провести три часа на ногах.

Полотенце «Васалоппет»

Кроме всего вышеперечисленного, у вас обязательно должно быть с собой большое полотенце, мочалка, мыло, шампунь и резиновые тапочки, потому что на финише все участники переодеваются и моются в большом теплом спортивном зале. Полотенце, мой вам совет, купите накануне в Муре с символикой «Васалоппет». Эта покупка вам может показаться никчемной, в конце концов у всех дома хва-



Сервисную поддержку на протяжении всей гонки оказывают представители фирмы «ТОКО». Бесплатной, правда, она может быть только во время гонки. За возможность же намазаться перед стартом придется платить.

тает полотенец. Но я такое полотенце купил и с тех пор, отправляясь дома в ванну, стараюсь из стопки чистых полотенец выбрать именно это - с символикой «Васалоппет». Оно напоминает, как вытирался я им, смертельно усталый и бесконечно счастливый, в том зале, переполненном такими же, как и я, усталыми и счастливыми людьми. Правда, стоить это полотенце будет несколько дороже, чем если бы вы купили аналогичное, скажем, в Москве в универмаге «Московский». Но в эти дни в Муре все, имеющее отношение к «Васалоппет», дорого. Что поделать, это плата за возможность прикоснуться к легенде, стать самому частью многолетней истории, именуемой «Королевская гонка «Васалоппет». Жизнь так устроена, что за все хорошее в ней нужно платить. Поэтому купите полотенце, через год вспомните мои слова, не пожалеете.

Кроме того, советую взять с собой на старт некоторое количество денег. В зале, где переодеваются после финиша участники, работает несколько массажистов. Правда, их услуги платные, и к ним выстраивается очередь, но если вы займете очередь заранее, а потом пойдете помыться и переодеться, то ваша очередь как раз и подойдет. А получить массаж после такой гонки будет очень приятно.

О еде. На финише каждый участник после того, как помоется, идет в столовую, где может не спеша и вдосталь поесть. Естественно, бесплатно, стоимость обеда включена в стоимость стартового номера. Пища самая немудреная - картошка, фасоль, салаты, мясо, сосиски, суп, пиво, минеральная вода, чай. Все - по принципу шведского стола: ешь и пей, сколько влезет. Вкусно и сытно.

И все же вернемся на старт.

Кто участвовал в «Васалоппет» в 1997 году

Швеция	12.573
Норвегия	903
Финляндия	451
Германия	415
Дания	236
Италия	119
Чехия	103
Швейцария	81
Австрия	58
США	51
Россия	50
Франция	34
Эстония	20
Нидерланды	13
Исландия	8
Австралия	6
Польша	5
Япония	4
Латвия	3
Канада	2
Великобр.	2
Словения	2
Аргентина	1
Ирландия	1
Люксембург	1
Шотландия	1

Аэробика в ночи

Не знаю, как передать вам ощущения сонного, сорванного с постели невыспавшегося человека, которого посреди темной ночи привезли куда-то в чистое поле и выбросили на мороз. Раздражение и недоумение - пожалуй, это самые точные слова в данной ситуации. Смотрел на всех этих снующих в ночи людей и думал: зачем им это все нужно? И самое главное - зачем это нужно мне?

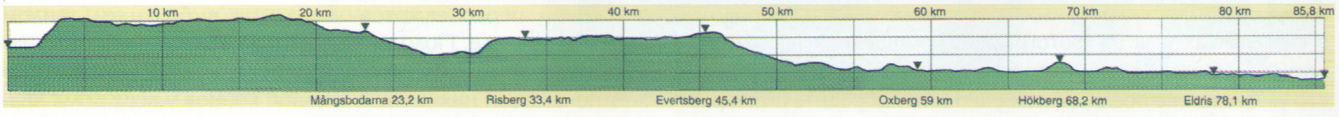
И тут, представьте, начинает звучать ритмичная музыка, и на восемь помостов, сооруженных прямо в стартовом городке, выпрыгивают восемь девушек (как потом выяснилось, инструкторов аэробики) и начинают ритмично танцевать, размахивая руками и ногами. Лучи прожекторов немедленно ловят их в свое перекрестье, и вся поляна, как завороженная, наблюдает теперь только за ними. Их движения нарочито замедленные, четко очерченные, и присутствующие в стартовом городке спортсмены начинают, глядя на них, повторять эти движения. Честно скажу, я человек не сентиментальный, но, глядя на старичков и молодых, старательно повторяющих за девушками все эти движения, невольно стал делать то же самое. Настроение мгновенно изменилось к лучшему. Так мы, пританцовывая вместе с девчонками, и не заметили, как эта долгая бесконечная ночь начала потихоньку сдавать свои позиции, начало сереть, и день медленно, словно нехотя, вступил в свои права. До старта теперь оставалось каких-нибудь двадцать минут.

Немного истории



«Васалоппет» - наиболее старая и наиболее знаменитая из всех проводимых в мире лыжных гонок. Древняя легенда гласит, что в 1520 году дворянин Густав Васа призвал горожан восстать против оккупации датчан. Горожане не поддержали его, и Густав, встав на лыжи, покинул их. Вскоре, однако, горожане изменили свое мнение и послали двух лучших лыжников в погоню за Густавом, с тем чтобы попросить от имени народа Васу вернуться назад. Гонцы нашли его аж в 90 км от Муры - вблизи норвежской границы в Салене. И он вернулся, чтобы возглавить шведов в их борьбе за независимость. Впоследствии, после победы над датчанами, Густав Васа стал королем Швеции. Ходили в те времена в Швеции, используя одну длинную палку, и официальная эмблема «Васалоппет» изображает именно короля Густава Васу, иду-

Многие, взглянув на эту схему трассы «Васалоппет», замечают: «Эге, да «Васалоппет» практически вся, за исключением стартового подъема, идет под горку!» И это правда. Так же, как правда и то, что, как говорит Иван Степанович Утробин, «под горку-то оно под горку. Да только и под горку эти 90 км все равно нужно пройти ногами - за тебя лыжи никто переставлять не будет.»





Девушка, победившая в конкурсе красоты города Муры, по традиции на «Васалоппет» привлекает к себе внимание телевидения и прессы не меньше, чем будущий победитель гонки.

щего на лыжах с одной палкой*.

Прошло ровно четыре века, прежде чем шведы вспомнили об этом эпизоде из своей истории и в 1922 году решили провести в точности по тому маршруту, которым шел Густав Васа, лыжную гонку. Посмотрите на статистические данные (см. стр. 12-13). Вплоть до 1940 года, то есть 18 лет, гонка едва собирала от полусотни до сотни участников. Но никому и в голову не пришло гонку отменить, укоротить, изменить маршрут. Этим маршрутом прошел национальный герой, будущий король Густав Васа, и ни о какой отмене гонки не могло быть и речи.

А вот начиная с 1950 года количество участников и популярность гонки в мире стремительно растет. И с конца семидесятых приходится уже сдерживать поток желающих принять участие в гонке, поскольку всех трасса не могла вместить.

Любопытная деталь. Сначала в «Васалоппет» женщинам участвовать было запрещено. Однако представительницы прекрасного пола стали заявляться на гонку под мужскими именами, а в день гонки начинался настоящий маскарад. Приклеивались усы, бороды, на глаза надевались темные очки, из спортивной одежды выбирались просторные шаровары и куртки, скрывающие чисто женские формы тела... Такие девушки, дошедшие до финиша с соблюдением всех правил конспирации, становились героинями газетных и журнальных публикаций, телевизионных передач, их становилось все больше... Пришлось организаторам отступиться, и сегодня женщины имеют абсолютно равное с мужчинами право участвовать в «Васалоппет».

Мясорубка на старте

Вообще, строго говоря, никакой мясорубки в нашем понимании (сломанные палки, крики, ругань) на старте «Васалоппет» не происходит. А происходит банальная вещь - уже после старта люди стоят и ждут, когда им представится возможность начать движение. При этом никто никого не толкает, не пытается проехать по палкам соседа... Ждут!!!



На пункте питания - лидеры гонки. Обратите внимание, бумажных стаканчиков на снегу пока очень немного. Через каких-нибудь полчаса ими будет усеян весь снег.

Помнится, в первом номере нашего журнала мы на правах старых друзей позволили себе покритиковать организаторов марафона «Праздник Севера» за не очень комфортные для спортсменов условия на первом стартовом подъеме. Так вот, должен вам теперь сообщить, что эти условия - просто райские по сравнению с тем, что получают участники на стартовом подъеме «Васалоппет». Подъем этот имеет довольно своеобразный профиль. В принципе он весь закатывается на параллельных лыжах. Весь, кроме короткого крутого взлета в самом начале, где, хочешь не хочешь, нужно раздвинуть лыжи «елочкой». И надо ж такому было случиться, что именно в этом месте посреди подъема расположился небольшой хутор - частное владение. А частная собственность в Швеции неприкосновенна, это то, на



Михаил Ботвинов, лидируя на протяжении всей гонки с первого по последний километр, собрал все промежуточные призы.

* Кстати, как тут не вспомнить Гунде Свана, четыре с половиной века спустя после Густава Васы шокировавшего весь лыжный мир именно передвижением на лыжах с одной палкой? Тогда Гунде вышел на лыжню с длинным гибким фибергласовым шестом, который в его руках работал как катапульта (наподобие того, как работает шест у прыгунов с шестом). Пришлось FIS (Международной лыжной федерации) срочно ввести в правила соревнований ограничения палок по высоте - сегодня лыжные палки не должны превышать рост спортсмена. Кто знает, не прими FIS этого ограничения, глядишь, сегодня мы с вами имели бы в лыжных гонках не два, а три стиля передвижения.



Бывает и так, что на финише без посторонней помощи уже не обойтись.

чем основана вся идеология западного образа жизни. И именно в этом месте возникает мощнейший тромб, который рассасывается ох как нескоро. Об этом своеобразном фирменном элементе «Васалоппет» писано-переписано в газетных и журнальных статьях, отсняты километры кино- и видеопленки, но... Годы идут, а «Васалоппет» остается прежней.

На финише я специально опросил нескольких российских участников, стартовавших из разных стартовых секторов. Один из них, стартовавший из первой шеренги второго сектора,* прошел хутор без каких-либо приключений и закатил в подъем весьма умеренным шагом. Тем не менее и ему пришлось в некоторых местах останавливаться на несколько секунд, ожидая возможности вновь начать движение.

Мне довелось стартовать из середины четвертого сектора. Проведя возле хутора две-три минуты в ожидании своей очереди раздвинуть лыжи «елочкой», затем поднялся в 5-километровый подъем очень неспешным шагом. Шагом в буквальном смысле этого слова (по 20-30 см в каждом движении), поскольку двигался в медленно текущем потоке.

А, например, москвич Виталий Черных, стартовавший из 6-го сектора, провел возле хутора около десяти минут, прежде чем получил возможность вообще начать хоть какое-то движение в подъем.

Правда, нет худа без добра. Зайдя, не торопясь, в подъем, можно начать спокойное движение по уже ровной части трассы. Того, что происходит каждый год в Мурманске, когда «залетаешь» в стартовый подъем, ни о чем не помня, а потом километров десять приходишь в себя, здесь, слава Богу, не случилось.

Слишком много желающих

Не раз принимая участие в разного рода массовых лыжных гонках, привык к одному и тому же сложившемуся порядку вещей: если в начале гонки участники идут плотным потоком, то уже через некоторое время у них появляется возможность идти своим темпом, кого-то обгоняя, кого-то пропуская... На «Васалоппет», к сожалению, иначе. Во всяком случае в конце второй тысячи, где довелось бежать гонку мне, по всем четырем лыжням гонщики шли плотным строем. Те, кто хотел идти быстрее, вынуждены были искать «окна», для того чтобы, перескакивая с лыжни на лыжню, попытаться передвинуться вперед. К сожалению, эти маневры не всегда оканчиваются успехом. Зачастую поток на той лыжне, которую вы выбрали, начинает дви-

* Тут нужно иметь в виду, что второй сектор - на самом деле по счету третий, поскольку, кроме полутора десятков основных секторов, есть еще нулевой сектор для элиты. Из этого сектора стартуют члены национальных сборных и те, кто в прошлом году сумел войти в число первых ста финишировавших спортсменов.

год	имя победителя	страна	время победителя	колич. финишировавших участников
1922	Эрнст Эльм	Швеция	7:32.49	117
1923	Оскар Линдберг	Швеция	6:32.41	158
1924	Джон Линдгрен	Швеция	6:53.26	108
1925	Свен Уттерстрем	Швеция	6:03.55	85
1926	Пер-Эрик Хедлунд	Швеция	5:36.07	89
1927	Конрад Петтерссон	Швеция	6:19.32	69
1928	Пер-Эрик Хедлунд	Швеция	5:33.23	128
1929	Й.-А. Перссон	Швеция	6:38.22	72
1930	Вернер Линдстрем	Швеция	6:56.30	47
1931	Андерс Стрем	Швеция	6:37.47	108
1932	не проводилась			
1933	Артур Хаггблад	Швеция	5:57.09	49
1934	не проводилась			
1935	Артур Хаггблад	Швеция	6:08.55	41
1936	Свен Ханссон	Швеция	6:31.55	51
1937	Артур Хаггблад	Швеция	6:05.56	64
1938	Элиас Нильссон	Швеция	5:48.28	90
1939	Альфред Лиф	Швеция	5:35.59	92
1940	Артур Хаггблад	Швеция	6:23.57	161
1941	Маурид Браннстрем	Швеция	6:51.12	158
1942	Олле Виклунд	Швеция	5:31.50	168
1943	Нильс Карлссон	Швеция	5:47.10	207
1944	Госта Андерссон	Швеция	5:18.43	168
1945	Нильс Карлссон	Швеция	6:27.59	195
1946	Нильс Карлссон	Швеция	6:08.42	244
1947	Нильс Карлссон	Швеция	5:59.35	137
1948	Нильс Карлссон	Швеция	5:35.13	217
1949	Нильс Карлссон	Швеция	5:44.09	143
1950	Нильс Карлссон	Швеция	6:08.25	265
1951	Нильс Карлссон	Швеция	5:27.20	339
1952	Зигфрид Маттссон	Швеция	5:09.45	379
1953	Нильс Карлссон	Швеция	5:01.55	648
1954	Пекка Кувайя	Финляндия	6:22.51	484
1955	Сикстен Ернберг	Швеция	5:27.28	655
1956	Сигвард Йонссон	Швеция	5:23.36	751
1957	Гуннар Ларссон	Швеция	6:23.40	480
1958	Гуннар Ларссон	Швеция	5:31.50	758

гаться вдруг медленнее. Приходится опять ловить «окна», «скакать» с лыжни на лыжню, а это отнимает дополнительные силы. Однако если на протяжении гонки эти «окна» все-таки можно найти, то на последних трех километрах трассы, на подходе к городу и в самом городе, где лыжней становится три, гонщики снова сбиваются в плотный нерасчленимый поток.

Вообще проблема пропускной способности трассы - это основная проблема гонки. «Васалоппет» - единственная в мире лыжная гонка, организаторы которой еще двадцать лет назад были вынуждены начать ограничивать на трассе количество участников. Если во всем мире, приезжая на любые соревнования, вы сможете заявиться на гонку даже накануне старта, то на «Васалоппет» прекращают принимать заявки уже в октябре, то есть фактически за полгода до старта. Кроме того, пытаясь как-то удовлетворить желание огромного количества лыжников принять участие в «Васалоппет», около двух десятков лет назад организаторы пошли на проведение перед основной гонкой целого специального лыжного фестиваля. Так, за неделю до самой «Васалоппет» вы можете в субботу пройти по этой трассе 90 км классическим стилем, а на следующий день - свободным. Старты эти называются открытыми - любой желающий может приехать с утра в Селен и, взглянув на часы, начать свой 90-километровый путь в Муру. Причем он получит возможность так же, как и участники основной «Васалоппет», перекусить на всех пунктах питания - в эти дни они функционируют. Кроме того, на неделе, предшествующей главному старту, кроме открытых стартов на 90 км классическим и свободным стилем, проводятся так называемые мужская, женская и детская «Васа» на укороченных дистанциях. И, например, в 1997 году король Густав XVI прошел «Васалоппет» именно в день открытого старта, о чем немедленно рассказали все шведские газеты.

О смазке

Будьте внимательны. Гонка стартует внизу, в долине, где всегда держится более теплая погода по сравнению с тем, что уже через 5 километров пути будет наверху, на плоскогорье. Разница температур иногда достигает 3-4 градусов. Я, например, не зная этого, в данной ситуации со смазкой совершенно точно ошибся. Большой электронный термометр на стартовой поляне показывал + 4 градуса, повсюду, где есть наклон, текли бурные ручьи, а на ровных местах стояли глубокие лужи. Поразмыслив, положил смесь красной и серебряной жидкой «RODE». И поначалу все шло вроде бы как нельзя лучше. Однако наверху с каждым километром лыжи стали почему-то все более и более «отдавать». Что можно было предпринять в этой ситуации? Перемазаться самому? Воспользоваться услугами сервисных пунктов «TOKO», оборудованных на каждом пункте питания?

1959	Суне Ларссон	Швеция	5:13.28	953
1960	Сикстен Ернберг	Швеция	5:13.26	1035
1961	Давид Еханссон	Швеция	4:45.10	1361
1962	Янне Стефанссон	Швеция	5:07.46	1993
1963	Янне Стефанссон	Швеция	4:56.25	3205
1964	Янне Стефанссон	Швеция	5:32.07	2736
1965	Янне Стефанссон	Швеция	4:35.03	4549
1966	Янне Стефанссон	Швеция	5:52.38	5811
1967	Ассар Реннлунд	Швеция	5:20.22	5633
1968	Янне Стефанссон	Швеция	4:49.39	7671
1969	Янне Стефанссон	Швеция	4:50.07	7083
1970	Ларс-Арне Боллинг	Швеция	5:08.38	7835
1971	Оле Эллефсетер	Норвегия	5:12.56	4418
1972	Ларс-Арне Боллинг	Швеция	5:35.19	7426
1973	Паули Сиитонен	Финляндия	4:42.11	7562
1974	Матти Коуску	Финляндия	5:06.23	7851
1975	Герт-Дитмар Клаузе	Германия	4:20.29	8846
1976	Матти Коуску	Финляндия	4:09.07	9310
1977	Иван Гаранин	СССР	4:30.34	10592
1978	Йен-Паул Пьеррат	Швеция	5:20.12	9073
1979	Ола Хассис	Швеция	4:05.58	10650
1980	Вальтер Майер	Австрия	4:08.02	9823
1981	Свен-Оке Лундбак	Швеция	4:29.32	9811
1982	Ларс Фрукберг	Швеция	4:28.50	9623
1983	Конрад Халленбартер	Швейцария	3:58.08	9977
1984	Ханс Перссон	Швеция	4:14.14	9679
1985	Бенгдт Хассис	Швеция	4:45.43	9306
1986	Бенгдт Хассис	Швеция	3:48.55	9486
1987	Андерс Ларссон	Швеция	4:20.20	8313
1988	Андерс о Орьян Бломквист	Швеция	4:47.04	8792
1989	Ян Оттоссон	Швеция	5:09.03	6828
1990	не проводилась	Швеция		
1991	Ян Оттоссон	Швеция	5:07.11	8994
1992	Ян Оттоссон	Швеция	3:57.04	8497
1993	Хакан Вестин	Швеция	4:02.10	10233
1994	Ян Оттоссон	Швеция	4:06.19	12473
1995	Свен-Эрик Даниэльссон	Швеция	4:11.09	11411
1996	Хакан Вестин	Швеция	4:01.15	13231
1997	Михаил Ботвинов	Австрия	4:11.41	14740



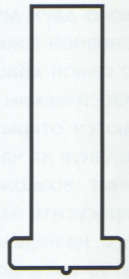
Вегард Ульванг на финише посетовал: «Я был не прав - надо было с самого начала уходить вместе с Ботвиновым. Но очень трудно было его стартовый рывок воспринимать всерьез.» Когда стало ясно, что побег Ботвинова - это серьезно, Ульванг изо всех сил пытался организовать погоню, но его товарищи по группе преследования - шведы Кристер Майбек и Тобиас Фредрикссон - никак не хотели лидировать поочередно, предоставляя возможность тащить этот маленький пелетон только одному Вегарду. Трудно сказать, кто был более прав в этой ситуации, но Ульванг в итоге так «налидировался», что пришел к финишу только четвертым. Шведы же, похоже, заранее смирившиеся с победой Ботвинова, и экономившие силы, разыграли между собой второе и третье места.
На снимке: Тобиас Фредрикссон был на финише третьим. Обратите внимание на воду, стоящую в колеях левой лыжни. Когда будет финишировать вторая тысяча, воды будет уже очень много во всех лыжнях.



Тех, кто сумел на финише уложиться в полуторный норматив от времени победителя, на финише ждали памятные медали.

Но я шел по трассе, раздвигая лыжами воду в колеях, и не мог себе представить, что же смазчики «TOKO» смогут при +4 градусах тепла предложить более кардинальное, чем смесь красной и серебряной «RODE»? Кроме того, в каждом из нас, даже если вы едете в конце второй, третьей тысячи, очень велико спортивное начало. Сколько времени могла занять процедура перемазки? Пять минут, десять? Краем глаза замечал, что на каждом таком пункте толпились люди (не попали в этот день в мазь очень многие), значит, нужно было бы становиться в очередь... А сколько людей за это время меня обогнало бы? Одним словом, как мог, отдалял момент перемазки, надеясь дотянуть-таки до финиша.

Не получилось. На 71-м километре окончательно и бесповоротно понял, что, если не перемажусь, до конца не доеду. Что ж, снимаю лыжи, подхожу к смазчику, а от него как раз отходит перемазавшийся спортсмен - очень удачно, не понадобилось ждать ни секунды. Смазчик кладет мои лыжи на специальный станок, имеющий два посадочных места на две лыжи. Одним движением специальным зажимом закрепляет сразу обе лыжи. Так же одним плавным движением он проходит горелкой вдоль колодки, разогревая мазь, и специальным скребком (см. рисунок) очищает сразу обе плоскости лыжи и желобок между ними! Честно говоря, такого скребка нигде раньше не видел, и меня удивило это новшество фирмы «TOKO». Таким образом, чистка одной лыжи заняла 5-7 секунд, другой - столько же. Далее смазчик макает огромную (так и хочется написать - малярную) кисть в огромную же (на 8-10 литров) банку смолянистой мази «TOKO», двумя уверенными движениями смазывает обе лыжи и... Готово! На всю процедуру снятия старой жидкой мази и нанесение новой ушло 40-50 секунд. Смотрю на банку и не верю своим глазам: на банке черным по белому написано: 0 градусов. Ничего не понимаю. Если сейчас на улице +4, как показывал электронный термометр на старте, то как смазчик может мазать нас такой холодной мазью? На мой недоуменный вопрос смазчик молча показывает чуть в сторону, и только тогда я замечаю, что в снегу торчит внушительных размеров термометр «TOKO», ртутный столбик которого остановился четко напротив нулевой отметки. Так вот оно в чем дело! Только сейчас до меня дошло, что температура на старте сильно отличалась от температуры наверху на трассе. Моя смесь красной и серебряной «RODE», рассчитанная на откровенное тепло, то ли подмерзла при 0 градусов, то ли нахватала грязи, то ли просто перестала работать.



С эффектом разных температур на старте и на самой трассе мы, кстати, часто сталкивались в Мурманске, пока марафон «Праздник Севера» не стал проходить свободным стилем. Сколько раз случалось так, что, подобрав идеальную мазь в Долине Уюта, мы, выбежав наверх, в сопки, немедленно «прилипали». Так что здесь, на «Васалоппет», взглянув на термометр «TOKO», сразу же понял, в чем была причина моей ошибки. Во всяком случае оставшиеся 19 км пути я прошел с огромным удовольствием на прекрасно работающих лыжах. Так что если вы попадете в ситуацию, аналогичную моей, не размышляйте, смело обращайтесь к смазчикам: во-первых, потеряете не так много времени, как может показаться, во-вторых, получите уже оттестированный и опробованный специалистами вариант смазки, и в третьих, не

Те же, кто не уложился в полуторный норматив, вешали на шею памятный деревянный черпак.



испортите впечатления от гонки. Сами знаете, ехать с отдачей или подлипом 90 км - удовольствие не из приятных.

А получишь ли ты медаль?

Где-то на 70-м километре гонки впервые увидел большую черную табличку, на которой мелом было написано «BOTVINOV - 4:11.41» Подобные таблички попадались мне на глаза потом еще два или три раза. Не придал этому никакого значения. А зря! Как потом выяснилось, вокруг этой таблички на гонке закручена целая интрига: большие памятные медали «Васалоппет» с изображением короля Густава Васы вручают не всем финишировавшим участникам, а только тем, кто уложился в полуторный норматив от времени победителя. Опытные участники «Васалоппет», узнав таким образом время победителя и зная, сколько километров осталось пройти, могут сразу же с достаточно высокой точностью рассчитать, укладываются они в полуторный норматив от времени победителя или нет? Те же, кто не уложился, получают на финише памятный деревянный черпак. Я, например, как раз именно на пару минут и не успел, чтобы получить медаль. Теперь дома у меня лежит деревянный черпак, словно бы напоминая: обязательно нужно будет вернуться на «Васалоппет» и обменять его на медаль.

Как заявиться на «Васалоппет»?

1. Самое главное условие - принять решение об участии в «Васалоппет» вам нужно заранее - не позднее середины лета. Оргкомитет заканчивает принимать заявки 1 октября. Поэтому, даже если вы начнете заниматься этим вопросом, скажем, в сентябре, элементарно можете не успеть.

2. Если помните, и в репортаже с финской гонки «Финляндия хиихто», и с австрийской «Доломитен лауф» мы давали вам раскладку, во что обойдется организация самостоятельного путешествия. На этот раз мы делать этого не станем, поскольку искренне не советуем вам предпринимать самостоятельное путешествие. Дело в том, что сколько мы ни бомбардировали оргкомитет «Васалоппет» факсами с просьбой о заявке, ответа так и не дождались (в итоге с заявкой нам помогли шведские друзья). Возможно, нам просто не повезло и вам повезет больше. Но следующая проблема, которую вам придется решить, это проплата стартового взноса. Кроме того, вам обязательно нужно забронировать жилье. Если вы не сделаете этого заранее, по приезде в Муру вы его не найдете. Поэтому, на наш взгляд, лучше воспользоваться услугами либо туристического агентства, либо тех, кто этим делом уже занимался. Впрочем, если вы все-таки решитесь самостоятельно заняться организацией своего путешествия на «Васалоппет», возможно, вам повезет и больше, чем нам. В конце концов, заявлялись же каким-то образом все предыдущие годы наши участники? А в этом году их было ни много ни мало - 50.

Дмитрий ЛИФАНОВ (фото),
Валерий ПУТИНЦЕВ,
наши спец. корр.

Тобиас Фредрикссон поздравляет с победой Михаила Ботвинова.



«Васалоппет»-мозаика

● Среди 14844 заявленных на 72-ю по счету «Васалоппет-97» - 2257 иностранцев из 26 стран, среди них - 50 русских. В течение 9 дней до настоящей «Васалоппет» проводится:

● 3 дня «открытой» лыжни - 2 дня классикой, 1 - свободным стилем.. «Девичья Васа» - 30 км только для женщин. «45 - мужская» - 45 км только для мужчин. «Короткая Васа» - 30 км. Во всех вышеперечисленных гонках (вместе с основной «Васалоппет») в этом году приняло участие 36 500 человек.

● Швед Хольгер Бископ попал в Книгу рекордов Гиннесса, проехав «Васалоппет» 11 раз лишь с одной рукой (другая рука ампутирована).

● История «Васалоппет» начинается с 1922 года, и лишь 9 раз иностранцы побеждали в гонке, среди них наш Иван Гаранин в 1977 году. Последний раз (не считая победы Михаила Ботвинова в этом году) гонка была выиграна иностранцем в 1983 году (Конрад Халленбартен, Швейцария).

● Карл XVI Густав - нынешний король Швеции - участвовал в гонке 3 раза, впервые в 1977 году, последний раз в этом году. В 1977 году король показал 8:12.41.

● Кроме Кубка Worldloppet, «Васалоппет» входит в зачет так называемой «шведской классики». Прочие старты, входящие сюда: 300 км на велосипеде, 4 км - плавание, 30 км - кросс. Так же, как и в Wordloppet, у участников есть специальный паспорт.

● «Народная гонка». Шведское телевидение ведет прямой репортаж с гонки с 7.40 до 17.30. В прошлом году гонка привлекла внимание 2 000 000 телезрителей - четверть населения Швеции!

● Призы. Того, кто побьет рекорд трассы с 1986 года (3:48.55) Бенгта Хассиса, у финиша ожидает автомобиль Volvo V40.

● Общий призовой фонд - 148 000 шведских крон (около 18 500 $). Победитель получает 50 000, 2-й - 30 000, 3-й - 15 000, 4-й - 10 000, 5-й - 8 000, 6-й - 7 000, 7-й - 5 000, 8-й - 4 000, 9-й - 3 000, 10-й - 2 000, участники с 11-го по 20-е - по 1500 крон на человека. Семь призов за промежуточные финиши - 6 х 5000, 1 х 10 000.

● Питание. Для «Васалоппет» заготовлено на семь пунктов питания: булочек - 80 000. Легендарного черничного киселя - 40 000 литров. Бульона - 5000 литров. Кофе - 7000 литров.

● «Васалоппет» всегда проходит в первое воскресенье марта, дистанция - 90 км, по маршруту Селен - Мура.

● Впервые официально женщины были допущены к участию в «Васалоппет» в 1981 году.

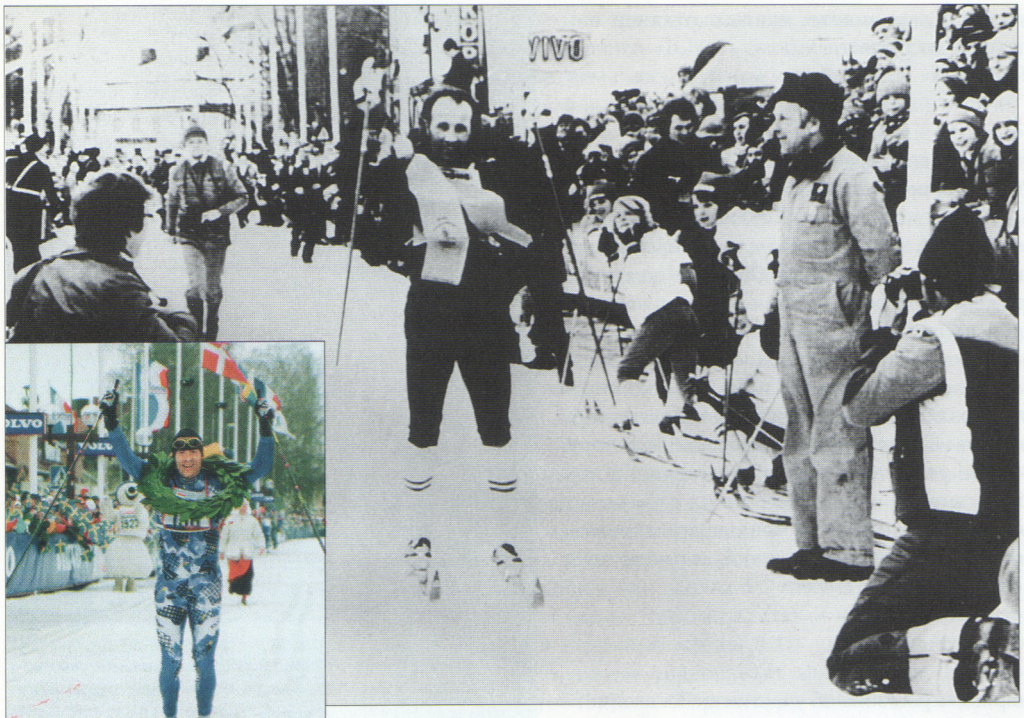
● Рекорд трассы для женщин принадлежит Антонине Ординой - 4:39.23, и он установлен в 1992 году. В то время еще российской спортсменкой.

● Каждый гонщик за гонку теряет в весе около трех килограммов. Таким образом, за «Васалоппет» «пропадает» почти 500 гонщиков.

● В обслуживании гонки от оргкомитета участвует около 3300 человек.

● 15 000 бесплатных часов затрачивается добровольцами на работу перед гонкой, во время и после ее окончания.

Иван КУЗЬМИН.



Два русских гонщика на финише королевской «Васалоппет». Эти два снимка разделяют ровно два десятилетия. В 1977 году, когда победителем «Васалоппет» стал Иван Гаранин, воспитанник Зеленоградской спортшколы г.Москвы 11-летний Миша Ботвинов еще только делал свои первые шаги на лыжне. Прошло двадцать лет, и он принял победную эстафету, вписав одну из самых ярких страниц в историю этой гонки.

Перед вами во всех отношениях необычная статья. Это - рассказ Ивана Гаранина, записанный в 1977 году блестящим журналистом газеты «Советский спорт» Анатолием Коршуновым и опубликованный в этой газете 16 апреля 1977 года. Рассказ о том, как Иван Гаранин первым из российских лыжников выиграл «Васалоппет». Совершенно точно помню, что для советских лыжников тех лет статья стала «бомбой», взорвавшей наши традиционные представления о лыжном спорте. Из этой статьи мы впервые узнали, какие есть в мире гонки (четыре лыжни, зрители - стеной, сауна на финише, мешки для одежды, короли на трассе). Все это было неожиданно, сочно, ярко и так не похоже на то, как проводились лыжные соревнования у нас в стране. Впрочем, прочтите сами.

КОРОЛЕВСКАЯ ГОНКА

Рассказ Ивана Гаранина о том, как он выиграл знаменитую «Васалоппет».

Разные бывают гонки. Обычные не в счет - я имею в виду уникальные. Скажем, за год до Олимпийских игр в Инсбруке мне пришлось участвовать в лыжных соревнованиях на глетчере. На настоящем, между прочим, глетчере, в Австрийских Альпах, на высоте чуть ли не 3,5 тысячи метров. Очень необычная гонка... Но самое замечательное - это, конечно же, «Васалоппет».

Рассказывают, будто бы в 1522 году король Швеции собрался тайно бежать в Норвегию (в стране им были недовольны). Зимой с верными ему людьми он прошел на лыжах от Селена до Моро (сейчас это небольшие городки), откуда открывался свободный путь в Норвегию...

Вообще-то в итоге король никуда не убежал. Но от Селена до Моро все же на лыжах прошел. А через четыре века - в 1922 году - об этой истории вспомнили и решили провести гонку, повторяющую путь того самого короля, - 85 километров... Гонка всем понравилась.

Популярность «Васалоппет» необычайно велика. Причем гонка не зависит ни от чего и ни от кого. Даже национальная лыжная федерация Швеции над ней не властна. У гонки свой организационный комитет, который функционирует круглогодично. Прошла очередная гонка, тут же подаются заявки на участие в следующем году. Каждый желающий вносит 100 крон и ждет все лето и осень, готовясь в поте лица, старта. Причем число участников постоянно растет. В этом году их уже было 11 800. Среди них 250 спортсменов, представляющих национальные сборные различных стран, остальные - любители-лыжники (мы их называем туристами) со всего мира, даже из США.

Селен, как я уже сказал, небольшой городок, протянувшийся вдоль реки. Старт дается почти на его окраине, на площади длиной с километр. Первые два ряда спортсмены, за ними - туристы строго по занятым в предыдущей гонке номерам. Те, кто стартует впервые, - в последних рядах.

Справиться с такой армадой лыжников - дело нелегкое. Все пританцовывают на месте, рвутся в бой, оглядываются назад... Зазеваешься - затопчут, попадешь в кучу - не выберешься. Когда-то, говорят, и даже совсем недавно, старт давался по выстрелу из пушки. Но я этого выстрела никогда не слышал. Лавина трогалась с места всегда на 5 - 10 минут раньше.... Не ждать же.... Сейчас организаторы придумали: перед стартующими устанавливается металлическая сетка. Ровно в 7.45 утра она резко поднимается вверх - и пошел!

Но о гонке еще успеется. Сначала об организации. За несколько минут до старта ты раздеваешься и бросаешь свои вещи в мешок, на котором обозначен номер, соответствующий твоему стартовому. У меня, например, был 210-й. Мешки грузят в автобусы и увозят в Моро... Финишировал - тут же ставишь лыжи (нечто вроде стеллажа) на свой номер. В двадцати шагах автобус - садишься и едешь в сауну. Перед сауной, опять-таки в порядке номеров, уже разложены мешки. Берешь свой - паришься, моешься... Затем тут же в столовой обедаешь. Снова - в автобус, на финиш, берешь лыжи и... свободен до 17 часов - награждения.

Такова организация. Все просто, рационально, быстро. Заведенный ритуал не меняется уж не знаю, сколько лет...

Туристическая фирма «REISSUEERO» предлагает:
Туры по Скандинавии. Поездки на марафоны:
■ «Васалоппет» (Швеция) ■ «Финляндия хиихто» (Финляндия) ■ «Биркебейнен реннет» (Норвегия)
■ «Кениг людвиг лауф» (Германия)
Туры по Финляндии от 5 дней - 350 $
Групповые скидки. Тел/факс (095) 951-23-87

Селен с Моро соединяет шоссе, трасса гонки то приближается к нему, то отдаляется. Со старта тянутся прекрасно подготовленные колеи. Через 5 км их остается четыре. Гонку по шоссе сопровождают тысячи две машин, трассу на протяжении всей гонки патрулирует вертолет. Местность живописная: ухоженные леса, аккуратные симпатичные деревеньки. Повсюду - зрители.

На 28-м километре первый питательный пункт. Всего их пять. Черничный и лимонный напитки, дольки апельсинов. Есть нужно обязательно. Гонка тяжелая. Так просто 85 километров не одолеешь. Я пробовал трижды, прежде чем в ней победил.

Впервые я стартовал в «Васалоппет» в 1972 году, почти сразу после Олимпийских игр в Саппоро. Бежал, кстати, тогда и олимпийский чемпион на 30-километровой дистанции Вячеслав Веденин. Он стал вторым, я - восьмым. На следующий год я занял одиннадцатое место и, наконец, год спустя - второе. Помню, в том - 1974 - году я сделал все что мог. Но вот годом раньше, когда занял одиннадцатое место, вполне мог оказаться и первым. Мы тогда далеко оторвались от всех - я, Федор Симашев и швед Томас Магнуссон. Оставалось немного, но резко ухудшилось скольжение. Магнуссон остановился и перемазал лыжи, мы же с Симашевым решили потерпеть. Жалко как-то: отыгрываешь, отыгрываешь - и вдруг просто так взять и за здорово живешь отдать минуту-другую... Но это была ошибка. Магнуссон вернул все потерянное и выиграл, а мы вконец измотались...

О самой гонке. Она требует специальной подготовки. Веденин не первый олимпийский чемпион, который потерпел в ней неудачу. Дистанция 85 километров требует не столько скорости, сколько огромной выносливости, великого запаса прочности. Побеждает тот, кто сумеет примерно к 70-му километру сохранить больше сил. Уходить вперед раньше, отрываться, что-то предпринимать просто не имеет смысла.

В этот раз мы пробежали километров тридцать (кроме меня, выступали Александр Суслов и Александр Пятыгин), скорость хорошая, но, конечно, не максимальная. Суслов мне говорит: «Прибавим!». Я понимаю - ему хочется прибавить, сил-то много. Но я знаю, что он не знает: как эти силы неожиданно быстро иссякают в конце. Поэтому я ему ответил: «Подожди. Спешить начнем после 60-го километра».

К роковым шестидесятым я чувствовал себя неплохо и полностью контролировал запас сил и скорость. Но вскоре группа начала редеть на глазах. К отметке 70 км нас осталось восемь, в том числе испытаннейшие сверхмарафонцы - финны Сиитонен, Костка и Киннунен. В это время обычно от большой потери соли в организме начинает сводить мышцы. У меня еще на 55-м километре свело грудные - такая острая боль... На старте я взял в дорогу солевые таблетки и баночку мази «0 - минус 5» - на всякий случай.

Но, верно, когда первый раз доставал из кармана таблетку, остальные выронил... Пока сказал об этом тренерам, пока те сумели передать мне новые таблетки, пришлось изрядно потерпеть. Но в конце концов все прошло.

И вот настало время посмотреть, в ком сколько осталось сил... Раза три я вышел вперед, «подергал» наш и без того маленький караван - он тут же развалился. Нас осталось трое: я, Костка и Киннунен. Но Костка вскоре совершенно изнемог и встал. Киннунен же еще километра два меня преследовал. Но и ему пришлось резко сбросить скорость. Теперь путь был свободен! И я уже словно не чувствовал усталости, хотя, как потом выяснилось, потерял за гонку 4 килограмма веса.

Километров за десять до финиша зрители стояли сплошной стеной. Ты бежишь в узком коридоре, возбужденный гул голосов гонит тебя вперед и вперед, даже если и нет сил. Последний километр лыжни проложен прямо по улицам города. На асфальт толсто насыпан снег, утрамбован, вырезана лыжня... За 100 метров до финиша победительница местного конкурса красоты (он специально проводится перед гонкой) мисс Моро надела мне на шею большущий лавровый венок, и так - через 4:30.34 после старта - я пересек финиш. Последний же из финишировавших шел около 12 часов.

Интересно, сколько времени потребовалось шведскому королю, чтобы преодолеть расстояние между Селеном и Моро в том 1522 году?.. В нынешней гонке, кстати, тоже стартовал король - Карл XVI Густав. Чтобы не привлекать к себе особого внимания, он стартовал инкогнито и всю гонку не снимал с глаз темных очков. Почти никто и не знал, что король участвует в соревнованиях. Он занял 5708-е место. Был очень доволен результатом и на финише картинно упал на колени. В прессе по этому поводу шутили, что, дескать, впервые за несколько столетий увидели шведского короля на коленях... В 17.00 на церемонии награждения он как ни в чем не бывало вручал отличившимся медали и призы.

Словом, гонка получилась по-настоящему королевской.

Рассказ И.ГАРАНИНА записал А.КОРШУНОВ,
«Советский спорт», 16 апреля 1977 года.

От редакции:

Сейчас, с высоты лет, особенно четко видишь, что не все в этой статье верно. Так, неправильно изложена легенда о короле, якобы бежавшем от недовольного народа - совершенно очевидно, что в честь такого короля потомки не стали бы проводить спустя четыре века лыжную гонку. Впрочем, с правильной версией вы уже знакомы, да и эта ошибка вполне простительна и понятна - Гаранин был первым из русских, кто писал о «Васалоппет». А в остальном рассказ удивительно актуален. Иван пишет: «Все просто, рационально, быстро. Заведенный ритуал не меняется уж не знаю, сколько лет...» И это правда. Вот уж и после победы Гаранина прошло двадцать лет, а все так же зрители на трассе - стеной, все так же девушка, победительница конкурса красоты города Мура вешает за 100 метров до финиша на шею победителю гонки огромный лавровый венок, все так же трасса идет по тем же просекам и озерам что и десять, и двадцать, и шестьдесят лет назад.

Наверное, нет более надежного способа (простите за это слово) любить свою нацию, свою страну, свой спорт, чем желания бережно, сквозь годы и десятилетия храня традиции, заложенные твоими предками, служить своему делу. Иногда задумываешься: что должны чувствовать люди, проводящие эту гонку (имею в виду даже не организаторов, а тысячи и десятки тысяч добровольцев, бесплатно обслуживающих «Васалоппет»)? Знающие, что точно так же их отцы и деды и двадцать, и шестьдесят лет назад сгребали снежные насыпи на озерах, прочищали в лесу просеки, на трассе кормили участников гонки? Уверенные, что когда они лягут в землю, точно так же будут продолжать это делать их дети и внуки? Что должны чувствовать эти люди?

И что должны чувствовать мы, с легкостью «похоронившие» свою национальную гордость - красногорскую гонку, некогда проходившую на знаменитом утробинском круге? Что должны чувствовать мы, россияне, так и не научившиеся за пятнадцать лет нормально проводить гонку «Лыжня России» - без преувеличения, национальную гонку №1 в России? Кто объяснит, почему гонка, проходящая в столице государства, на виду у всех российских и московских властей, гонка, попечительный совет которой возглавляет вице-премьер страны, гонка, в которую вкладываются колоссальные государственные (считайте - наши) средства, так и не стала в России национальной гордостью №1?

Вопросы, вопросы... Нет на них ответа. Впрочем, мы, кажется, затронули уже совершенно иную, не касающуюся «Васалоппет», скорбную тему...

Лыжня длиной в 100 лет



Групповой прыжок с трамплина совершают члены клуба «Полярная звезда». 29 февраля 1912. г.

Немаловажное событие произошло нынче в жизни петербургских поклонников лыжных гонок. В этом году исполнилось сто лет с момента открытия в поселке Парголово, расположенном чуть севернее Санкт-Петербурга, первого в городе и второго в России лыжного клуба. Называется он «Полярная звезда».

Герман ПОПОВ,
собственный корреспондент газеты «Советский спорт»
по Санкт-Петербургу (специально для журнала «Лыжные гонки»)

Перелистать вместе со мной страницы истории этого неординарного общественного объединения, немало сделавшего для организации спортивных занятий и соревнований, для активного отдыха людей всех возрастов, я попросил коренного жителя Парголова мастера спорта Станислава Сергеевича БАЖЕНОВА, вице-президента Санкт-Петербургской федерации лыжных гонок.

Лыжи Федора Шаляпина

Передо мной членский билет основанного в 1897 году кружка любителей лыжного спорта «Полярная звезда». Незадолго до Февральской революции 1917 года его получил семнадцатилетний Евгений Салтыков, ставший впоследствии заслуженным мастером спорта, заслуженным тренером СССР по гребле. Десять лет назад Евгений Сергеевич передал этот документ в музей возрожденного на новой основе клуба лыжного спорта «Полярная звезда». На страничках билета - программа занятий в сезоне 1916 - 1917 годов, адреса баз: гонки - Парголово, дорога на Заманиловку, дом М.П.Тийтанена; горные лыжи - Юкки, дом М.И.Раутина ...

Почему центром Шуваловского лыжного общества «Полярная звезда», называющегося и кружком, и клубом любителей лыжного спорта, стал дачный поселок Парголово?

Станислав БАЖЕНОВ: - Стоит заметить, что прежнее его название - Паркола - встречается еще в новгородских рукописных книгах конца XV века. В 2000 году Парголову «стукнет» 500 лет, он на двести лет старше Санкт-Петербурга! В середине восемнадцатого столетия небезызвестный граф Шувалов решил создать в этих местах ансамбль садово-паркового искусства. Красоты Шуваловского парка, озера, гора Парнас притягивали горожан, и Парголово стало центром отдыха столичной интеллигенции, тем более что в 1870 году здесь протянулась железнодорожная линия. В доме крестьянки Елены Безруковой (кстати, нашей с моим братом Геннадием прабабушки) около 30 лет летом жил известный русский музыкальный и литературный критик В.В.Стасов. Частыми гостями Владимира Васильевича были художники И.Е.Репин и В.В.Верещагин, композиторы Н.И.Римский-Корсаков, А.К.Глазунов, М.П.Мусоргский. На музыкальных вечерах у Стасова звучал голос Ф.И.Шаляпина. Когда была организована «Полярная звезда», великий певец приезжал в Парголово покататься на лыжах. В канун столетия клуба «Полярная звезда» кафедра лыжного спорта Академии физической культуры имени П.Ф.Лесгафта, которая в прошлом году также отметила свой вековой юбилей, передала в клубный музей коллекцию старинных лыж, начиная от плетеных снегоступов. Среди этих драгоценных экспонатов оказались лыжи, на которых по парголовским холмам ходил Федор Иванович Шаляпин.

- А вот фотография, датированная 1912 годом (см. стр. 28). Москвичи А.Елизаров, М.Гостев, А.Немухин и И.Захаров, преодолевшие за 12 дней 6 часов и 22 минуты 680

снежных километров от Москвы до Санкт-Петербурга, сидят в помещении парголовской «Полярной звезды»...

Станислав БАЖЕНОВ: - И в этом нет ничего удивительного. Общение спортсменов двух первых российских лыжных клубов было постоянным. Через два года после москвичей питерские лыжники С.Кононов, П.Максимов и М.Мургин прошли такое же расстояние, только в обратном направлении, почти на три часа быстрее московских коллег. А в сезоне 1927 - 1928 годов, совершая переход Москва - Осло, российские лыжники Д.Васильев, А.Немухин, В.Савин и Н.Дементьев не миновали на маршруте снежного супермарафона поселок Парголово.

Чем еще были примечательны первые десятилетия «Полярной звезды», так это регулярными гонками на такие дистанции, как 30, 60, 80 верст. В феврале 1913 года в Парголове состоялись соревнования с участием сильнейших финских лыжников. Можно сказать, что это были первые в России международные старты по лыжным гонкам. Кстати, именно «Полярная звезда» первой в стране стала проводить состязания на лыжне «для дам»...

Трасса, где рождались чемпионы

- После событий семнадцатого года имя парголовского кружка, а вернее, клуба любителей лыжного спорта очень долго не упоминалось. Но ведь не исчезла в этих живописных местах спортивная лыжня?

Станислав БАЖЕНОВ: - Конечно, нет. В трудном для всей России голодном 1919 году в Парголове прошло личное первенство России, а через восемь лет лично-командное первенство России по лыжам. Парголовцы Павел Гусев и Варвара Гусева (Воробьева) заняли тогда три вторых места. 1400 участников собрал здесь в 1936 году чемпионат Союза, где в гонке на 50 км отличился наш земляк Федор Воробьев. В 1943 году ему было присвоено звание заслуженного мастера спорта. В предвоенные годы отлично выступал на лыжне и другой житель Парголова, студент института физкультуры Владимир Мягков. Чемпион страны 1939 года на дистанции 20 км погиб в боях на Карельском перешейке и был посмертно удостоен Золотой Звезды Героя Советского Союза.

Воробьевы, Мухины, Гусевы, Москвины, Смирновы, Баженовы... Целые лыжные династии жили и живут в нашем поселке, хранят и продолжают спортивные традиции. В одном доме здесь жили три заслуженных тренера СССР - лыжник Алексей Николаевич Баженов, его брат Николай Николаевич Смирнов и его супруга Нина Васильевна Смирнова - гребцы, знавшие толк и в лыжных гонках. Николай Николаевич Смирнов жив-здоров и является первым помощником в делах нынешнего клуба «Полярная звезда». Впрочем, это особый разговор.

Очень нелегко было после того, как отгремели салюты в честь Победы в Великой Отечественной войне. Но парголовская лыжня по-прежнему притягивала и опытных спортсменов, и совсем еще юных. В нескольких километрах от Парголова, в поселке Бугры, росла боевая, шустрая девчушка Люба Ватина. Кому теперь не известно имя четырехкратной чемпионки мира, первой нашей олимпийской чемпионки по лыжам, обладательницы четырех золотых медалей зимних Игр Любови Барановой (Козыревой)! А тренировал ее в 50-е годы не кто иной, как Алексей Николаевич Баженов. Первому из наставников российских лыжников-гонщиков ему вручено удостоверение заслуженного тренера СССР. На парголовских снежных трассах, кроме Любы Козыревой, тренировались и состязались (всех не перечтешь) чемпионки мира 1954 года в эстафете Маргарита Масленникова и Валентина Царева, неоднократная чемпионка страны Анна Каалесте (Мухина), олимпийские чемпионки Евдокия Мекшило, Мария Гусакова и, я уж забегаю далеко вперед, их преемница Нина Гаврылюк, воспитанница здешней спортшколы. Кроме А.Н.Баженова, в те времена большой вклад в подготовку мастеров высокого класса внесли заслуженные тренеры А.В.Борин, Н.Н.Смирнов, Н.В.Смирнова, А.С.Демешко, С.П.Алексеев.

В пятидесятых - шестидесятых годах Парголово становится главным лыжным центром города на Неве, успешно конкурируя с более далеким от платформ Финляндского вокзала Кавголовом, тем более что туда еще не ходили электропоезда. Чемпионаты Ленинграда среди производственных коллективов физкультуры, первенства Центральных Советов ДСО и ведомств, спартакиады вузов и техникумов, соревнования воинов Ленинградского военного округа... Иной раз по две тысячи участников собиралось, аж лед трещал на озере. Увы, годы застоя коснулись и Парголова. Позакрывались лыжные базы «Локомотив», «Буревестник», «Металлист», поскучнело на лыжне, если не считать стартов школьников и рабочих Парголовского механического завода, соседних совхозов.

Лыжня братьев Баженовых

- И все-таки дело пошло на лад. Позволю себе начать издалека. Летом 1958 года мы с фотокорреспондентом газеты «Советский спорт» Виктором Галактионовым пришли в паровозное депо «Ленинград» Финляндского отделения Октябрьской железной дороги, где работали восемнадцатилетние



Инициаторы возрождения клуба «Полярная звезда» и «Парголовской лыжни» мастера спорта Станислав и Геннадий Баженовы.

братья-близнецы Станислав и Геннадий Баженовы, перворазрядники по лыжам, умелые бегуны-кроссмены. Я написал заметку, а потом очерк, часто видел братьев Баженовых на спортивной лыжне. Они бывали призерами лыжных первенств города, чемпионами высших учебных заведений Вооруженных Сил, других крупных состязаний. Подтверждая из года в год мастерские нормативы, они стали почетными мастерами спорта: было когда-то такое звание. Окончив военный вуз, офицеры Станислав и Геннадий Баженовы воспитывали спортивную армейскую молодежь. И решили чем-то порадовать земляков. В 1984 году учредили «Переходящий приз братьев Баженовых» для лучшей лыжной команды военных академий и училищ Ленинградского гарнизона в снежных стартах для всех желающих. Для победителей были изготовлены памятные медали. А чтобы не обижались те, кто пришел к финишу позже, братья вручали нескольким десяткам участников оригинальные призы из своих спортивных личных



Репродукция К.К. Булла

Чествование участников лыжного пробега Москва - Петербург в кружке любителей лыжного спорта «Полярная звезда». 1912 г.

коллекций. В первых открытых стартах на призы Баженовых в Кавголове участвовали 76 лыжников, а следующей зимой - 120: военнослужащие, члены их семей, слушатели военных академий, курсанты, суворовцы. Всем очень понравилось, все благодарили Станислава и Геннадия. А они уже думали о том, как расширить рамки состязаний, перенести их в родное Парголово, позвать на старт всех, кто любит лыжные гонки. Предложение Баженовых устроить в феврале 1986 года открытые соревнования «Парголовская лыжня» поддержали горспорткомитет, руководители Выборгского района и поселка Парголово. Подготовили трассу со стартом на улице Шишкина, неподалеку от лыжной СДЮШОР. Изготовили вымпелы и изящные значки для всех участников гонок на 20 и 5 километров, учредили призы для самых быстрых и самых юных лыжников. Оборудовали палатки с печурками, позаботились о горячем питании для спортсменов. Гремел духовой оркестр, ввысь взлетали ракеты в честь всех 1400 участников первой «Парголовской лыжни». Работали телекамеры питерского телевидения, подготовившего получасовую передачу об этом массовом старте, которому предстояло стать традиционным. А в конце того же года, в канун «Парголовской лыжни-87» и 90-летия «Полярной звезды», на доме № 90 по улице Ломоносова поселка Парголово появилась вывеска: «Клуб любителей лыжного спорта «Полярная звезда».

Кому пришла мысль возродить «Полярную звезду»?

Станислав БАЖЕНОВ: - Многим сторожилам Парголова, в том числе и рабочему Сергею Васильевичу Баженову, нашему отцу. Он часто рассказывал об этом кружке, об этом клубе, приобщал нас с братом, блокадных детей, к регулярным занятиям спортом. Двухэтажное здание на улице Ломоносова, где разместился возрожденный клуб «Полярная звезда», принадлежал раньше поселковому Дому культуры. Там любил когда-то выступать известный питерский певец Владимир Нечаев. Ниже, под горой, - болото, засосавшее немало коров и лошадей. Решили его осушить, чтобы здесь была площадка для общего старта «Парголовской лыжни» и других соревнований. Группа местных энтузиастов, отлично знающих все тонкости лыжных гонок, целые семьи, ребята из спортшколы отводили воду, вырубали на подъемах кустарник, сухостой, возили землю. Лет пять готовили новую трассу. И получилось то, что нужно для тренировок и соревнований на самом высоком уровне. Когда поселковые власти передали нам помещение Дома культуры, мы развернули работу по месту жительства. Образовался сельский спортивно-оздоровительный клуб с 250 единицами инвентаря - от самого крупногабаритного до мини-лыж и детских санок. Здесь всегда можно было получить совет, консультацию специалистов. Фотостенды, экспонаты небольшого музея истории лыжного спорта, видеокафе, которым заведовала участница одной из первых зимних Олимпиад советских лыжников Анна Каалесте. Самое активное участие в работе клуба принимал ее муж, заслуженный мастер спорта по гребле на байдарке Михаил Каалесте.

После тренировок и соревнований можно было передохнуть, попить чаю, посмотреть телевизор. Да и летом возрожденная «Полярная звезда» не дремала - бег, гребля, плавание. В 1993 году при поддержке Выборгского района Санкт-Петербурга мы взяли на себя проведение российского этапа, от Ивангорода до российско-финской границы, суперпробега по странам Балтики под девизом «Спасем Балтийское море!» В том же году лыжная трасса в Парголове получила электрическое освещение. Очень в этом помогло, и прежде всего средствами, Управление по образованию Выборгского района, которое тогда возглавлял нынешний начальник Уп-

равления по образованию администрации Санкт-Петербурга Владимир Иванович Криличевский. С той поры зимними вечерами здесь могут тренироваться и соревноваться не только ребята из СДЮШОР, но и школьники Выборгской стороны, других районов города.

- Семь февральских дней 1997 года были отданы 12-й по счету «Парголовской лыжне». Она собрала более 31 тысячи участников, от семи до 83 лет. Старейшим на лыжне был неувядаемый лыжник, заслуженный тренер России Леонид Александрович Шкинев, воспитавший множество мастеров спорта, в том числе и братьев Баженовых. В свое время у Шкинева тренировался легендарный Владимир Кузин, обладатель двух золотых медалей чемпионата мира 1954 года, чемпион седьмой зимней Олимпиады 1956 года в эстафете, а позже и двукратный олимпийский чемпион по биатлону Анатолий Алябьев. Мне довелось наблюдать за всеми двенадцатью парголовскими стартами. Ни одного перерыва! Каждый был увлекателен и не похож на предыдущий. Каждый старт взбадривал, по-хорошему будоражил людей, поднимал настроение. И ведь все делается здесь своими силами, без привлечения государственных средств. Какие моменты «Парголовской лыжни» кажутся вам, Станислав Сергеевич, наиболее существенными, как одному из зачинателей этих традиционных соревнований и как одному из руководителей питерской Федерации лыжных гонок?

Станислав Баженов: - Это подлинно народные соревнования. В первые годы они проводились в один-два дня: 1400, 3000, 9000 участников. А потом финалам стали предшествовать целые недели, а то и декады лыжного спорта для школьников, юношей и девушек из средних специальных учебных заведений, для курсантов и студентов, дошколят и детей-инвалидов, для ветеранов и всех желающих. В прошлом году на «Парголовскую лыжню» вышли 22 тысячи человек, а вот нынче в полтора раза больше.

Запомнились соревнования под девизом «Испытай себя на «Парголовской лыжне»-89», когда на дорогах поселка появились бело-голубые полосатые верстовые столбы. На старт супермарафона, равного 91-й версте, по числу тогдашних лет клуба «Полярная звезда», вышли более ста гонщиков из 17 городов. Быстрее всех эти 91 км преодолел мастер спорта Владимир Зубов из Ленинградской области. Молодой воин-пограничник Зубов еще дважды отличался на этой сверхдлинной трассе, а потом его сменили четырехкратный чемпион страны по лыжному марафону петербуржец Андрей Сергеев, его земляк Вячеслав Бобров. В программу седьмых состязаний «Парголовская лыжня» в 1992 году отлично вписался уникальный 12-часовой лыжный марафон. 163,7 км проехал за половину суток петербуржец мастер спорта Петр Кожин, чуть меньше - ярославец Константин Патрикеев, москвич Виктор Гордюшенко и Анатолий Петров из города Фурманов.

Запомнился 94-й год, когда на «Парголовской лыжне» проводились гонки на приз олимпийского чемпиона-80 Евгения Беляева, а в олимпийский Лиллехаммер из Парголова улетели телеграммы с поздравлениями Любе Егоровой и Нине Гаврылюк, которая свои первые шаги делала именно здесь, под руководством заслуженного тренера России Александра Арсентьевича Дмитриева. Кстати, теперь Нина вместе с мужем, известным лыжником Игорем Бадамшиным, и их дочкой живет в этом поселке. Как, впрочем, и двукратная олимпийская чемпионка Мария Гусакова, много лет проработавшая в здешней лыжной спортшколе.

Стало традицией, что накануне финалов в Парголове собираются те призеры и чемпионы зимних Олимпиад, чемпионатов мира и страны, которые в эти дни находятся в городе, а также их тренеры. Как правило, это олимпийские чемпионы Мария Гусакова, Евдокия Мекшило, Нина Балдычева, Любовь Мухачева, Евгений Беляев, чемпионки мира Валентина Царева и Маргарита Масленникова. Нынче сюда приехала участница чемпионата СССР 1936 года доктор биологических наук профессор Академии физкультуры имени Лесгафта Вера Васильевна Васильева, которая, по ее собственным словам, благодаря лыжам совершенно не чувствует груза своих 86 лет: встречи ветеранов лыжного спорта с молодежью приносят большую пользу и тем, и другим.

Особая благодарность «Парголовской лыжни» - соседней воинской части, командованию ЛВО. Спасибо журналистам, а особенно комментатору петербургского телевидения Борису Клецко, который на первых порах был своего рода «эфирным» шефом этих соревнований.

Все, кто отличился на «Парголовской лыжне», получали прекрасные призы: кто магнитофон, кто телевизор новейшей марки, кто холодильник. Однажды один местный житель был награжден за успех на лыжне таким огромным диваном, что пришлось разбирать стену в его деревянном доме.

- Откуда берутся такие ценные призы?

Станислав БАЖЕНОВ: - Спонсоры стараются. В первые годы «Парголовской лыжне», а потом и клубу «Полярная звезда» большую помощь оказывало производственное объединение «Парголовский завод». Когда наступили другие времена, «Парголовскую лыжню» стали финансировать акционерные общества, коммерческие структуры Выборгского района. Нынешний, 12-й по счету, массовый лыжный турнир в Парголове проходил под олимпийским девизом. «Парголовскую лыжню» взял под свое крыло Комитет по физической культуре и спорту администрации Санкт-Петербурга, возглавляемый олимпийским чемпионом Евгением Куликовым. Многочисленные организационные и финансовые вопросы решала Выборгская районная администрация во главе с Анатолием Коганом, районный спорткомитет (председатель - Владимир Мерзляков), администрация Парголова (глава поселковой администрации Богдан Данилишин).

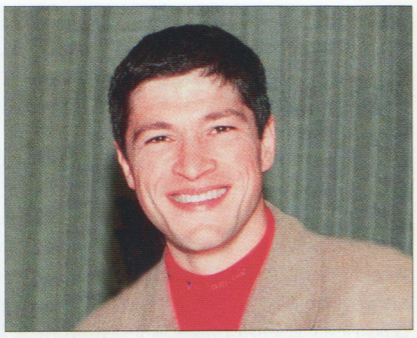


Евгений Салтыков, член клуба «Полярная звезда» - участник лыжной эстафеты по улицам Ленинграда. 1924 год.

Санкт-Петербургская федерация лыжных гонок ратует за развитие массовости этого вида спорта. Федерация выступила вот с такой инициативой: начиная с предстоящего зимнего сезона разыгрывать «Кубок марафонов Санкт-Петербурга». Это будет серия из четырех 50-километровых лыжных гонок в разных местах карельского перешейка - в Парголове, Зеленогорске, Лемболове и Кавголове. Этим мы убиваем сразу нескольких зайцев: поднимаем популярность, массовость и регулярность участия спортсменов в длинных гонках, повышаем заинтересованность лыжников, поскольку устанавливается неплохой призовой фонд по возрастным группам.

Штайншлифт-
шлифовка лыж камнем

На Западе машинный способ обработки лыж прочно завоевал свое место под солнцем. Сегодня штайншлифт стоит в одном ряду с прочими услугами лыжного сервиса - подбором лыж, постановкой креплений и смазкой лыж.



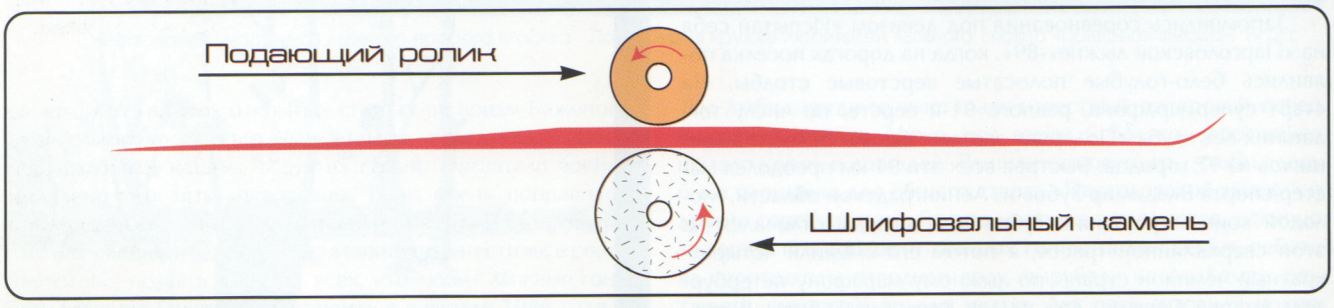
Иван КУЗЬМИН,
представитель фирм
«MADSHUS» и «SWIX» в России.

Технология обработки лыж на специальной шлифовальной машине пришла в лыжные гонки из горнолыжного спорта, где поверхность лыж изнашивается очень быстро, а циклевать горные лыжи практически невозможно по причине наличия у горных лыж металлических кантов. При шлифовке на машине снимается одинаковое количество материала и с металлических кантов, и с пластика поверхности.

Возможности применения шлифовки наждачным камнем в промышленных масштабах привели к тому, что производители гоночных лыж стали использовать шлифовку камнем для доводки скользящей поверхности производимых лыж. На сегодняшний день все западные фабрики - производители «равнинных» лыж - используют шлифовку камнем не только для элитных лыж, но и для прогулочных - такова конкуренция. Кроме того, все мало-мальски серьезные магазины или пункты проката стали обзаводиться машинами для каменной шлифовки. Машины последнего поколения уже приспособлены для более «нежной» работы с гоночными лыжами. Таким образом, шлифовка наждачным камнем стала неотъемлемой частью индустрии гоночных лыж.

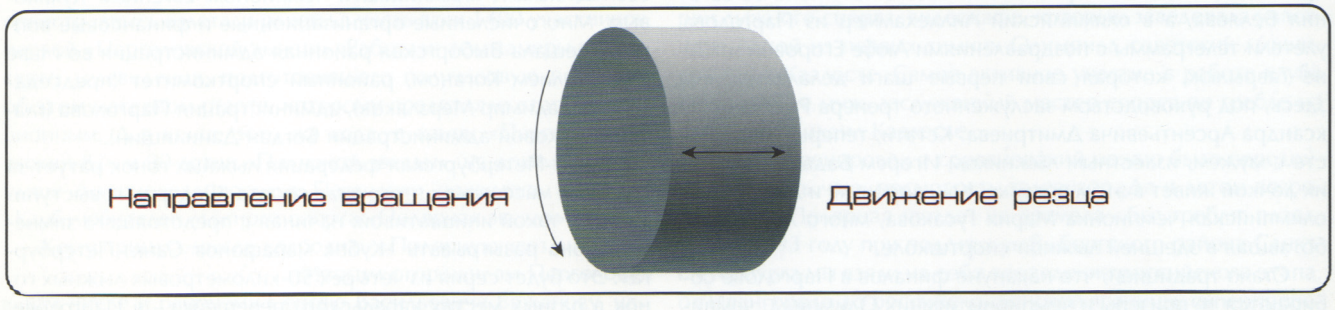
Что же представляет собой этот метод?

Схематично машина состоит из вращающегося наждачного камня большого диаметра, на который лыжа подается с равномерной скоростью расположенным сверху наждачного камня подпружиненным резиновым роликом. Наждачный камень вращается навстречу движению лыжи и снимает определенный слой пластика скользящей поверхности под струями охлаждающей и связывающей пыль воды.



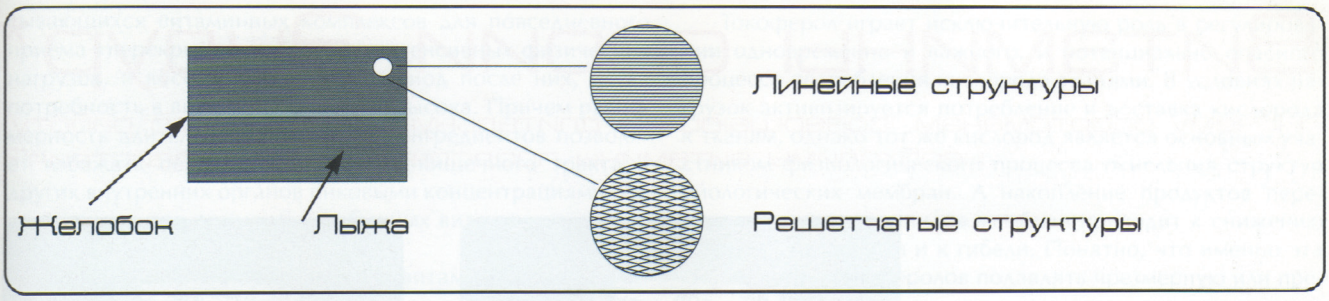
На наждачном камне нанесены бороздки, которые при шлифовке переносятся на скользящую поверхность лыжи и образуют те или иные «структуры».

Наждачный камень высокого качества состоит из специальных острых минеральных кристаллов. При работе кристаллы выхолащиваются, и рисунок на камне время от времени должен освежаться. Рисунок на камне наносится алмазным резцом, равномерно двигающимся вдоль образующей цилиндрического камня. Скорость вращения камня и скорость подачи резца определяют параметры получаемого рисунка.

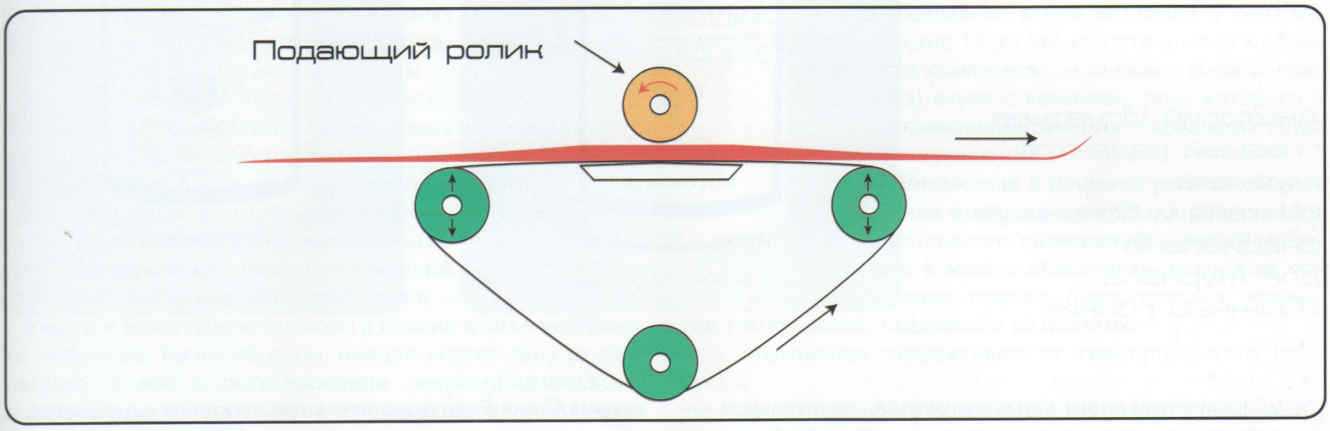


Когда резец движется медленно, на камне образуется мелкий рисунок, который наносит на лыжу мелкую структуру, более подходящую на новый мелкозернистый снег. Чем быстрее двигается резец, тем крупнее будет рисунок на камне и соответственно структура на лыже. Такая структура больше подойдет на грубый, мокрый, старый снег и лед. При движении алмазного резца в обе стороны вдоль поверхности шлифовального камня при нанесении на камень рисунка можно достичь решетчатой структуры на лыже. Если резец будет наносить рисунок лишь при движении в одну сторону, создадутся линейные структуры.

15 марта, 11.00, Москва, стадион «Битца»
28-я гонка МВТУ. 50 км. Классика.
Веденин обещал быть. А ты придешь?..



Раньше фабрики завершали цикл производства гоночных лыж шлифовкой наждачной лентой-«шкуркой» в виде замкнутых лент. Этот метод очень хорошо выравнивал поверхность вдоль лыжи, но поверхность оставалась неровной в поперечнике. Шлифовка лентой оставляла также очень много ворса на скользящей поверхности лыжи, поэтому скользящая поверхность требовала большой доводки.



На сегодня шлифовка наждачной лентой в производстве лыж является подготовительной операцией перед шлифовкой камнем. Бесспорными преимуществами шлифовки камнем являются очень малое количество ворса и ровная скользящая поверхность в поперечнике лыжи. К недостаткам метода относятся: вероятность пережога пластика скользящей поверхности, «волна» на скользящей поверхности, «не та» структура.

Структура на лыжу наносится в несколько проходов. Если наждачный камень вращается слишком быстро или на подающий ролик оказывается слишком высокая вертикальная нагрузка, то пластик скользящей поверхности может быть «пережжен». Этого, правда, невооруженным глазом не увидишь, но можно определить по быстрому побелению скользящей поверхности лыжи в области пятки ботинка на сухом или «агрессивном» снегу или по тому, что при приплавлении парафинов на лыже остаются «сухие» пятна. Такую лыжу нужно циклевать или опять шлифовать. Качество каменной шлифовки зависит в большой степени от знаний и умений человека, производящего эту работу.

Национальными сборными командами шлифовка камнем используется очень широко, хотя предмет изучен еще достаточно слабо. Дело в том, что воспроизвести ту или иную «победную» структуру со 100-процентной точностью практически невозможно. Камень изнашивается, и меняется его диаметр, состав камня неоднородный, резец тупится, камень вращается с разными скоростями, лыжа подается тоже на разных скоростях и т.д., и т.п. Например, норвежский олимпийский комитет выделил 300 000 $ на исследование структур и создание лазерного сканера с компьютерным обеспечением, с помощью которого можно будет снимать «слепок» структуры скользящей поверхности. В шутку норвежцы говорят, что, установив его под лыжней, можно будет скопировать структуры, например, у всех стартующих в той или иной гонке Кубка мира.

Лыжники массового спорта готовы платить 40-70 $ за каменную шлифовку, что создает в мире ощутимый рынок таких услуг с оборотом примерно в 25 миллионов долларов в год.

В России машины для каменной шлифовки лыж есть только на некоторых фабриках. К сожалению, весьма в плачевном состоянии. Со временем услуга по каменной шлифовке горных и гоночных лыж появится и в России. Российскому пионеру шлифовки камнем предстоит инвестировать как минимум 10 000 $ в подержанную машину (с проведенным предпродажным сервисом и заменой всех изношенных деталей) или 15-20 000 - в новую.

На мой взгляд, шлифовка камнем скользящей поверхности гоночных лыж не является панацеей при решении проблемы скольжения. Лыжи, правильно подобранные по жесткости и распределению веса гонщика по лыже (профилю весового прогиба), - вот залог успеха. Если лыжа не скользила до шлифовки, шанс, что она начнет работать после шлифовки, очень мал. При том, что большинство отечественных лыжников имеет в своем арсенале лишь по 1 - 2 пары «боевых» лыж, хорошая стальная цикля, риллер-накатка, комплект хороших щеток и пара умелых рук являются неплохой альтернативой каменной шлифовке.

(При подготовке материала была использована методическая литература фирм «MADSHUS» и «SWIX», предназначенная для обучения смазчиков и персонала магазинов).

Витамины серии Эндур*

Почему спортсменам, совершающим длительную физическую работу, необходимы витамины продолжительного действия?





Анатолий Игнатьев,
главный редактор
журнала
«Аптека и больница» -
специально
для журнала
«Лыжные гонки»

Современный спорт характеризуется значительной интенсификацией тренировочного процесса и требует предельной мобилизации резервных возможностей организма. Большей частью это утверждение распространяется и на тренирующихся на выносливость спортсменов-любителей, в первую очередь занимающихся лыжами.

С интенсификацией тренировок связана одна из важнейших задач современной спортивной медицины – поиск наиболее эффективных путей повышения работоспособности, причем в такой форме, которая не сопровождалась бы снижением иммунной устойчивости организма, позволяла бы обеспечить скорейшую реабилитацию организма после больших физических нагрузок и не приводила к развитию нежелательных последствий вроде «синдрома перенапряжения миокарда» и т.д.

Достаточно хорошо изучены потребности организма спортсменов в белках, жирах и углеводах. В последнее же время большое значение придается обеспечению спортсменов витаминами и микроэлементами. Известно, что физические нагрузки резко активизируют работу сердечно-сосудистой системы, которая начинает более эффективно транспортировать кислород в ткани. Однако его избыток при определенных условиях может вызывать повреждение клеток, что связывают в основном с деятельностью побочных продуктов метаболизма - свободных радикалов. Считается, что именно они провоцируют развитие ряда заболеваний, а также являются основной причиной старения организма. Взаимодействие кислорода с другими химическими веществами, или другими словами окисление, - процесс, лежащий, например, в основе ржавления металла, горения дерева, потемнения очищенного яблока и т.д.. Если же яблоко покрыть слоем антиоксиданта, например, витамина С или Е, то окислительные процессы замедлятся, и яблоко дольше сохранит свой первоначальный вид. Когда вещества-окислители начинают бесконтрольно действовать в организме, они провоцируют что-то вроде клеточной «ржавчины». Организм постоянно защищается от подобного разрушения клеток посредством особых механизмов, включающих в том числе и деятельность витаминов-антиоксидантов.

> Когда вещества-окислители начинают бесконтрольно действовать в организме, они провоцируют что-то вроде клеточной «ржавчины»

В первую очередь выраженной антиоксидантной активностью обладают витамины А, С, Е и микроэлементы селен и цинк.

Исследователи, занимающиеся свободными радикалами, полагают, что когда их повреждающее действие становится длительным либо их образуется в избытке, как, например, в результате перекисного окисления во время длительных или экстремальных физических нагрузок, организм не справляется с их повреждающим действием. Это может привести к развитию различных патологических состояний. С помощью же витаминов-антиоксидантов организм получает дополнительный инструмент для борьбы с разрушительной силой свободных радикалов. Установлено, что у занимающихся интенсивно спортом потребность в витаминах-антиоксидантах повышается в 1,5-2 раза.

Именно поэтому в витаминно-минеральном комплексе Эндур ВМ помимо микроэлементов-антиоксидантов селена и цинка содержится более высокая по сравнению с обычной суточной потребностью доза витаминов-антиоксидантов А,Е и С.

Несомненным преимуществом Эндур ВМ является и длительный период всасывания ингредиентов за счет специально разработанной восковой матрицы - до 6-8 часов. Это позволяет Эндур ВМ в отличие от обычных быстровса-

* ЭНДУРАНС (англ.) - продолжительный, длительный, устойчивый.

сывающихся витаминных комплексов для повседневного приема «перекрывать» и период интенсивных физических нагрузок, и восстановительный период после них, когда потребность в витаминах не менее высока. Причем равномерность длительного всасывания ингредиентов позволяет избежать перегрузки желудочно-кишечного тракта и других внутренних органов пиковыми концентрациями, характерными при применении обычных витаминных препаратов.

Ниацин (никотиновая кислота, витамин РР) - один из наиболее важных кофакторов различных ферментов, в том числе важнейших участников окисления глюкозы, жирных кислот, глицерина – энергетических субстратов, к метаболизму которых при выполнении физических нагрузок предъявляются особые требования. Кроме того, в анаэробных условиях – при экстремальных физических нагрузках, ниацин регулирует работу лактатдегидрогеназы – фермента, который превращает пируват в лактат и обратно. Это вызывает либо накопление «фактора утомления» в мышцах, либо при «развороте» процесса гликолиза в сторону глюконеогенеза - превращения тупикового метаболита (молочной кислоты) в важнейший субстрат биологического окисления - глюкозу, к накоплению глюкозы в печени в виде резервного гликогена. Таким образом, ниацин играет одну из важнейших ролей в регулировании энергопроизводящей функции практически любой специализированной клетки организма.

Установлено, что у занимающихся интенсивно спортом потребность в витаминах-антиоксидантах повышается в 1,5-2 раза

Исходя из того, что многие занимаются спортом в оздоровительных целях, в том числе и чтобы снизить риск развития атеросклероза и его осложений, немаловажно сказать о ниацине то, что в лечебных дозах это эффективное антиатеросклеротическое средство.

Теперь о комплексе Эндур В, содержащем в отличие от Эндур ВМ более высокие дозы витаминов группы В, что сделано специально для приема в ситуациях выполнения пиковых, экстремальных нагрузок, например, при прохождении трасс с затяжными подъемами, а особенно во время соревнований. Увеличенная длительность всасывания для витаминов группы В до 6-8 часов в Эндур В особенно важна, поскольку водорастворимые витамины этой группы при приеме обычных поливитаминов быстро всасываются (за 1-1,5 часа) и практически сразу же выводятся почками, а также с потом.

Тиамин (витамин В1). Также играет важнейшую роль в регулировании некоторых процессов цикла Кребса - главного «энергетического котла» клеток. Рибофлавин (витамин В2) не менее важный участник оптимизации энергетически наиболее эффективных процессов с участием жирных кислот. Особо важную роль играет рибофлавин в процессе восстановления после физических нагрузок, принимая активнейшее участие в процессах разрушения биогенных аминов - адреналина и норадреналина, непременных атрибутов тренировок, а особенно соревнований.

Из-за ограниченных возможностей публикации упомянуты лишь основные витамины, входящие в состав комплекса Эндур ВМ и Эндур В, представляющих собой, пожалуй, одни из наиболее сбалансированных и взвешенных витаминно-минеральных комплексов для применения занимающимся спортом. Причем имеются в виду спортсмены, испытывающие как физиологические, так и экстремальные физические нагрузки.

Последнее десятилетие особое внимание в медицине, в том числе и в спортивной, уделяется длительному постоянному применению токоферолов (витамин Е) и кальцию.

Токоферол играет исключительную роль в регулировании одновременно и важного, и потенциально опасного процесса потребления кислорода тканями. В условиях нагрузок активизируется потребление и доставка кислорода к тканям, однако тот же кислород является основным участником физиологического процесса окисления структур биологических мембран. А накопление продуктов переокисления фосфолипидов мембран приводит к снижению их функции, а затем и к гибели. Понятно, что именно эта способность токоферолов подавлять чрезмерную или преждевременную активацию перекисного окисления и получила практическое применение не только в кардиологии, но и в спортивной медицине.

Особым достоинством препарата Эндур Е является его «кардиологическая» и «спортивная» направленность – высокое содержание в нем витамина Е (200 МЕ против 15-30 МЕ, содержащихся в обычных комплексах «для ежедневного» приема) вкупе с кальцием, роль которого в биохимии мышечного сокращения трудно переоценить.

Включение в пищевой рацион спортсменов высокого класса для регулярного длительного применения комплекса Эндур Е может обеспечить, исходя из основных прямых биологических эффектов токоферолов, следующие результаты:

- повышение эффективности тренировочного процесса;
- предупреждение повреждения биологических мембран при экстремальных физических нагрузках;
- предупреждение стрессорной активации процессов перекисного окисления липидов во время соревнований;
- коррекция состояний, связанных с перерывами в интенсивных тренировках.

Исключительная роль кальция в мобилизации внутриклеточных энергопроизводящих механизмов и регуляции обмена веществ в миокарде делают Эндур Е особо привлекательным для использования в спортивной практике.

В заключение следует подчеркнуть целесообразность регулярного приема Эндур ВМ, Эндур В и Эндур Е, уделяя особое внимание двум последним в период подготовки к соревнованиям и особенно в соревновательный период. Эти комплексы, ведущие свое название от слова «эндуранс» - длительный, устойчивый, как нельзя лучше подходят для применения у лыжников, на долю которых выпадают длительные тяжелые физические нагрузки. Следует напомнить при этом еще раз, что основу рационального питания составляет полноценное, сбалансированное содержание в рационе белков, жиров и углеводов. Только при соблюдении этого условия Эндур VM, Эндур В и Эндур Е обеспечат нормальное течение большинства биохимических процессов, отвечающих как за оздоровительные, так и за высокие спортивные результаты без серьезных последствий для здоровья спортсменов.

Оптовая продажа:
ЗАО «РОС-АМ-БИЗ»
101953, Москва,
Петроверигский пер., 10,
офис 260
тел. 921 0389, 927 0313,
факс 921 0969
E-mail: CRAE@ROSAMBIZ.MSK.RU



VII зимние Олимпийские игры 1956 г.

Кортина д'Ампеццо, Италия, 26.01 - 5.02.

Георгий СМИРНОВ,
заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, кандидат педагогических наук, доцент МГТУ имени Н.Э. Баумана

Кортина д'Ампеццо, центр зимних видов спорта в Италии, занимает в истории зимних Олимпиад особое место.

Во-первых, Игры впервые транслировались по телевидению, и миллионы любителей спорта увидели все события воочию.

Во-вторых, число стран, пожелавших выступать в соревнованиях, впервые перевалило за 30. Их стало 32.

В-третьих, изменилась программа соревнований. Теперь у мужчин было четыре гонки - 15, 30, 50 и 4х10 км, а у женщин две - 10 и 3х5 км.

В-четвертых, впервые на олимпийскую арену вышла команда Советского Союза. Безусловно, именно это событие получило огромный политический резонанс. Надо прямо сказать, что с этой Олимпиады «большой скандинавской тройке» был брошен открытый спортивный вызов. Напомню, что нашим лыжникам противостояли три сильнейшие скандинавские школы, завоевавшие на прошедших Олимпиадах следующее количество наград: Швеция - 17 (7 + 5 +5), Финляндия - 16 (5 + 5 + 6), Норвегия - 15 (4 + 6 + 5).

«Разведка боем», проведенная на чемпионате мира 1954 года нашими спортсменами, говорила о том, что мы способны не просто бороться за медали, но и побеждать любых титулованных соперников. Явно небольшие печатные рамки не позволяют мне более красочно описать все нюансы происходившей борьбы. Поэтому, дорогие читатели, не обижайтесь, ибо я иногда просто вынужден быть «сухарем-статистиком».

Итак, 27 января. Лыжники 19 стран при 12-градусном морозе приняли старт на 30 км. Борьба за первое место развернулась практически между двумя гонщиками. Шведом Сикстеном Ернбергом, № 48, - спортсменом, до этого не отмеченным высокими наградами, и олимпийским чемпионом Вейкко Хакулиненым - № 52. После первой десятки швед выигрывал у финна 6 секунд. После второй - финн выигрывал у шведа 5 секунд. А на финише победил все-таки финн. После окончания гонки Вейкко сказал: «Я не хотел бы поменяться с Сикстеном стартовыми номерами». Это значило одно - он четко шел по времени шведа и потому смог победить.

За третье место ожесточенная борьба развернулась между четырьмя гонщиками нашей страны - Колчиным, Шелюхиным, Кузиным и Терентьевым. Лучшим с разницей в 1 секунду был Павел Колчин. Остальные перечисленные гонщики заняли соответственно 4-е, 5-е и 6-е места. Успех? Да! Несомненный. Правда, Павел на финише потерял сознание - гравитационный шок! Вот так далась ему первая «бронза».



Официальный плакат VII зимней Олимпиады.



Безусловная героиня Игр - Любовь Козырева (Баранова).

28 января. 40 женщин из 11 стран при небольшом морозце приняли старт на 10 км. Каждая из стартующих понимала, что если у мужчин есть три возможности стать чемпионом, то у женщин - только одна. И эту одну возможность надо использовать четко. Именно так распорядилась своей судьбой наша первая чемпионка мира Любовь Козырева, ставшая теперь первой русской лыжницей и в звании олимпийской чемпионки. Не подвели и подруги по команде: Радья Ерошина - второе место - и Алевтина Колчина - четвертое.

30 января. В гонке на 15 км звание олимпийского чемпиона оспаривали 62 человека. Теперь всем стало ясно, что в бой между скандинавами вступят и русские. Так и получилось. После 10 км гонку с преимуществом в 21 секунду вел норвежец Бренден. За ним шел швед Ернберг и с отставанием от него в 9 секунд - Павел Колчин. И вот на длинном - почти 3-километровом спуске, при обгоне соперников Павел остался без палки. Случайно пропускавший его гонщик попал своей палкой ему в кольцо, и ... оставалось надеяться только на счастливый случай. По окончании спуска кто-то из зрителей дал свою палку Колчину, явно длиннее его собственной, с которой он и финишировал опять третьим, проиграв второму месту всего 3 секунды. Обидно. Жалко.

31 января. Женская эстафета. Температура воздуха - 17 градусов Цельсия. Восемь команд на старте. Газеты, явно не без основания, отдавали предпочтение русским. Первый этап с отрывом в 24 секунды от финки заканчивает Любовь Козырева и передает эстафету Алевтине Колчиной. Та, в свою очередь, также первой заканчивает этап, но отрыв от финок уже 6 секунд. Исход эстафеты решали от нас - Радья Ерошина, от фи-



Олимпийскими чемпионами в эстафете стали Ф. Терентьев, П. Колчин, Н. Аникин, В. Кузин.

нок - Сиири Рантанен. Более опытная Рантанен сразу же достала нашу лыжницу и шла за ней более 3 километров. На одном из спусков Ерошина падает, и золотая медаль уплывает от наших женщин. Так что прогнозы даже вроде бы в выигрышной ситуации делать в спорте всегда рискованно.

2 февраля. Лыжный марафон. То, чего боялся Вейкко Хакулинен - стартовать впереди Сикстена Ернберга - все-таки произошло. Вейкко имел 33-й номер, а его соперник, теперь уже ясно, что новая шведская звезда, - № 38. Они и «разобрались» между собой. Победил молодой швед, опередивший теперь уже двукратного олимпийского чемпиона на 1 минуту 18 секунд. «Бронзу» завоевал наш соотечественник, самый «пожилой» и опытный в мужской команде, 31-летний Федор Терентьев.

5 февраля. Мужская эстафета. Температура - 13 градусов Цельсия. На старте 14 команд. То, что россияне будут с медалью, сомнений не вызывало. Вопрос - с какой? Кто-то вспомнил о женской осечке. Кто-то говорил, что для «объективности» среди всех скандинавских стран и Россия не должна уехать без «золота». В общем, говорили, как и положено, разное.

Первый этап доверили самому умудренному и уравновешенному Федору Терентьеву. И он «вмазал» всем более полутора минут. Затем бежал «бронзовый» Павел, да так, что его результат был лучшим, а наша команда укатила от финнов на 2 минуты 46 секунд. Молодой Николай Аникин хоть и отдал чуть-чуть, но на последний этап Владимир Кузин ушел с двухминутным отрывом. Конечно, за ним «бросились» все вновь испеченные чемпионы - Хакулинен, Ернберг, Бренден, но отрыв был громаден. Кузин с товарищами впервые стал олимпийским чемпионом. Так была нарушена скандинавская традиция в эстафете.

Да и общекомандный итог был для нас прекрасен - СССР - 7 медалей: (2 + 2 + 3), финны - 4 (2 + 2 +0), шведы - 6 (1 + 2 + 3), норвежцы - 1 золотая.

Кого же назвать героем Игр? У женщин, безусловно, Козыреву, а у мужчин - шведа Сикстена Ернберга, на счету которого было 4 медали. В юности он обучался кузнечному ремеслу, а затем оставил его и, взяв в руки топор с пилой, ушел в лес. «Он кормит меня и одновременно служит прекрасной тренировкой», - говорит Сикстен. Тренируется только самостоятельно. Ему 26 лет.

Любови Козыревой 27 лет. К этому моменту 10-кратная чемпионка страны и 2-кратная чемпионка мира. Девочкой-подростком пережила 900 дней ленинградской блокады в период второй мировой войны. Для ее спортивной судьбы был характерным девиз: «На любом высшем спортивном форуме ты должен быть с медалью». Ей это удавалось всегда.

Команду готовили: Владимир Наумов, Алексей Баженов, Зоя Болотова, Андрей Карпов, Владимир Толят-Калпш, Владимир Шапошников.

Технические результаты

мужчины

15 км

1	Х.Бренден	Норв.	49.39
2	С.Ернберг	Швец.	50.14
3	П.Колчин	СССР	50.17
4	В.Хакулинен	Финл.	50.31
5	Х.Брусвен	Норв.	50.36
6	М.Стоккен	Норв.	50.45
7	Н.Аникин	СССР	50.58
10	В.Кузин	СССР	51.36
18	М.Галиев	СССР	52.49

30 км

1	В.Хакулинен	Финл.	1: 44.06
2	С.Ернберг	Швец.	1: 44.30
3	П.Колчин	СССР	1: 45.45
4	А.Шелюхин	СССР	1: 45.46
5	В.Кузин	СССР	1: 46.09
6	Ф.Терентьев	СССР	1: 46.43

50 км

1	С.Ернберг	Швец.	2: 50.27
2	В.Хакулинен	Финл.	2: 51.45
3	Ф.Терентьев	СССР	2: 53.32
4	Е.Колехмайнен	Финл.	2: 56.17
5	А.Шелюхин	СССР	2: 56.40
6	П.Колчин	СССР	2: 58.00
7	В.Баранов	СССР	3: 03.55

4x10 км

1	СССР (Ф.Терентьев, П. Колчин, Н. Аникин, В. Кузин)	2:15.30
2	Финляндия (А. Киуру, Й.Картелайнен, А. Виитанен, В.Хакулинен)	2:16.31
3	Швеция (Л. Ларссон, Г.Самуэлссон, П.-Е.Ларссон, С.Ернберг)	2:17.42
4	Норвегия (Х.Брусвеен, П.Олсен, М.Стоккен, Х.Бренден)	2:21.16
5	Италия (П.Фаттор, О.Компагнони, И.Шатриан, Ф.де Флориан)	2:23.28
6	Франция (В.Арбез, Р.Мандриллон, Б.Каррера, Й.Мермет)	2:24.06

женщины

10 км

1	Л.Козырева	СССР	38.11
2	Р.Ерошина	СССР	38.16
3	С.Эдстрем	Швец.	38.23
4.	А.Колчина	СССР	38.46
5	С.Рантанен	Финл.	39.40
6	М.Хиетамиес	Финл.	40.18
9	А.Каалисте	СССР	40.29

3 x 5 км

1	Финляндия (С.Полкунен, М.Хиетамиес, С.Рантанен)	1:09.01
2	СССР (Л.Козырева, А.Колчина, Р.Ерошина)	1:09.28
3	Швеция (И.Йоханссон, А.-Л.Эрикссон, С.Эдстрем)	1:09.48
4	Норвегия (К.Брусвин, Г.Регланд, Р.Вахл)	1:10.50
5	Польша (М.Букова-Гасиеница, Й.Пекса, З.Кзептовска)	1:13.20
6	Чехословакия (Е.Бенесова, Л.Патокова, Е.Лаурманнова)	1:14.19

VIII зимние Олимпийские игры 1960 г.

Скво-Вэлли, США, 18.02 - 28.02.



Победителем в марафоне стал финн Калеви Хямялайнен.

Я бы назвал эту Олимпиаду на Американском континенте - Олимпиадой сюрпризов и неожиданностей. Эти два события в той или иной мере довелось испытать лыжникам почти всех команд. Причем наши огорчения начались еще до стартов: заболели, пожалуй, два сильнейших лыжника - Колчин и Кузин.

19 февраля. Гонка на 30 км. Из интервью Ернберга немецкой газете «Националь цайтунг»: «В Швеции очень много ожидают от моего соотечественника Рольфа Рэмгорда, и он наверняка преподнесет сюрприз». Так оно и произошло - на первое место реально претендовали эти два шведа. Свой титул «короля лыж» удалось отстоять более опытному Сикстену, который после финиша сказал: «Как видите, я оказался прав - Рольф занял 2-е место и преподнес сюрприз. К счастью, не мне». Удачно выступили и наши гонщики: Николай Аникин - 3-е, Генадий Ваганов - 4-е, Алексей Кузнецов - 8-е, Анатолий Шелюхин - 15-е.

20 февраля. 24 лыжницы из семи стран соревновались в 10-километровой гонке. После ее окончания газеты пестрели следующими заголовками: «100-процентное попадание русских», «Четыре из четырех» и т.д. Действительно, такое на Олимпиаде было впервые: все заявленные гонщицы одной страны в финишном протоколе были впереди всех. Три имени были известны и знакомы всем любителям лыж, а вот имя, стоявшее первым, - нет. Мария Гусакова, 29-летняя портниха из Ленинграда, начавшая осваивать лыжи на крутых берегах Оки в районе Рязани, была открытием Игр. На чемпионате страны она «прорезалась» в 1958 году на этой же дистанции, став третьей. На следующий год там же в двух гонках она - четвертая. В нашей поистине звездной команде она - олимпийский «новичок», ставший чемпионом. Здорово!

Теперь уже в победе русских в эстафете никто не сомневался. Но случилось иначе. Слово - главному тренеру команды Венедикту Каменскому:

«На старт вышло 5 команд. Температура - 2-3°С. После 400-метрового прямого стартового отрезка был резкий поворот вправо. Именно здесь произошел завал, в котором самой пострадавшей оказалась Ерошина. Она сломала лыжу, кто-то из наших биатлонистов дал ей свою -210 см. Но на эту панику и смену ушло много времени, и после первого этапа мы отставали на 1 минуту 26 секунд. Как ни старались Гусакова и Баранова, все отыграть не удалось.

Ерошиной показалось, что кто-то ее толкнул. Мы подали протест. Его отклонили как необоснованный, ибо кто-то из любителей заснял этот момент на кинопленку. После просмотра стало ясно, что во всем виновата сама Радья. Мы остались вторыми».

23 февраля. 15 км. Стартовали все старые и новые призеры Олимпиад. Бой за призовые места вели лыжники скандинавско-советской школы. И вновь, уже в третий раз, медаль досталась норвежцам. Правда, не Брендену, который был 12-й, а Брусвену, занявшему 5-е место в предыдущих Играх. С проигрышем ему в 3, 8 и 23 сек. оказались Ернберг, Хакулинен, Ваганов. Аникин, Губин, Морщинин - соответственно были на 10-м,15-м и 16-м местах.

25 февраля. Мужская эстафета собрала представителей 11 стран. После первого этапа положение команд было следующее: 1. Ольсон (Швеция) - 34.55, 2. Алатало (Финляндия) -35.03, 3. Гренинген (Норвегия) - 35.07, 8. Шелюхин (СССР) - 37.17. Большинство зрителей вычеркнуло русскую команду из числа фаворитов. Что произошло? Сказалась высота 2048 м над уровнем моря. Те, кто видел Анатолия после этапа гонки, говорили, что «он был черным».

Второй этап. Эстафету вместе передают Бренден (Норвегия) и молодой 22-летний финн Мянтюранта. Затем - итальянцы. Наши лыжники, благодаря усилиям Ваганова, показавшего третий результат, переместились на пятое место. Шведы - на шестом («встал» Стефанссон).

Третий этап. 1. Эстбю (Норвегия) - 1:44.29, 2. Хухтала (Финляндия) - 1:44.49, 3.Кузнецов - 1:46.50. На последний этап вышли от Норвегии новый чемпион Игр Брусвен, от Финляндии - выдающийся Хакулинен, от СССР - Аникин и от Швеции - Ернберг. Нетрудно представить, что творилось среди болельщиков. Судьба «золота» решилась на трех последних метрах. Впервые разница между первым и вторым местами была менее 1 секунды! Ровно на восемь десятых впереди был Вейкко. Наш же вете-



Официальный плакат VIII зимней Олимпиады.

ран доказал, «кто есть кто», - Аникин пересек финишный створ третьим.

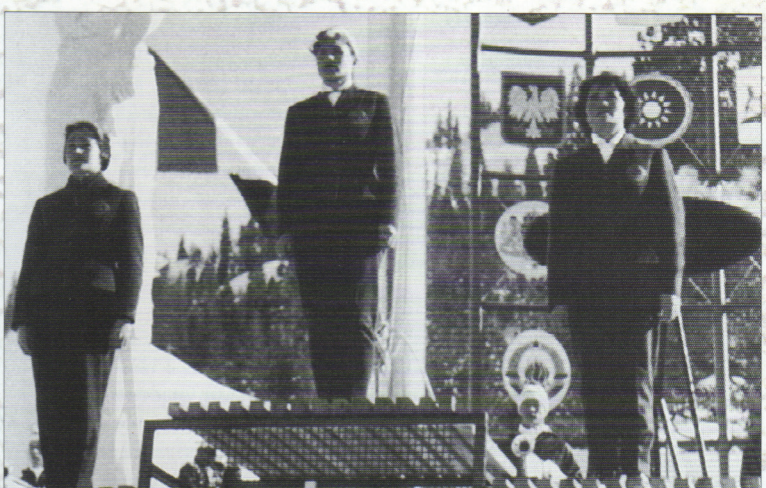
27 февраля. Предыдущая победа финнов, безусловно, сказалась на их моральном духе, и в последней марафонской гонке наши ближайшие соседи были не просто на коне, а вновь преподнесли всем очередную сенсацию. Победил Калеви Хямяляйнен. Имя не новое в спорте - чемпион мира 1958 года на 30 км. Сенсация заключалась в том, что ему достался самый несчастливый - первый - номер. Лидером он стал после 15 км, и никто не смог его превзойти до конца. Так была оправдана старая лыжная поговорка, что «сильнейшему жребий не страшен». Наших в шестерке не было.

Итоги Игр: Швеция - 5 (2+2+1), Финляндия - 5 (2+1+2), СССР - 6 (1+2+3), Норвегия - 2 (1+1+0) медалей.

Правда, кто-то из журналистов в стихотворной форме пожелал нашим мужчинам следующее:

«Каждому досталось по заслугам
Что ж, в пути из этой дальней дали
Помогите лыжницам-подругам
Довезти нелегкий груз медалей.»

Команду готовили: Венедикт Каменский, Алексей Баженов, Зоя Болотова, Андрей Карпов, Владимир Шапошников, Владимир Оботнин, Владимир Толет-Келпш.



После индивидуальной гонки на 10 км весь пьедестал был нашим. Слева направо: Л. Баранова (Козырева) - «серебро», М. Гусакова - «золото», Р. Ерошина - «бронза».

Технические результаты

мужчины

15 км

1	Х. Брусвен	Норв.	51.5,5
2	С. Ернберг	Швец.	51.8,6
3	В. Хакулинен	Финл.	52.03,0
4	Г. Ваганов	СССР	52.18,0
5	Э. Эстбю	Норв.	52.18,0
6	Э. Мянтюранта	Финл.	52.40,6
10	Н.Аникин	СССР	52.55,0
15	А.Губин	СССР	53.29,1
16	П.Морщинин	СССР	53.36,6

30 км

1	С.Ернберг	Швец.	1:51.03,9
2	Р.Ремгорд	Швец.	1:51.16,9
3	Н.Аникин	СССР	1:52.28,2
4	Г.Ваганов	СССР	1:52.49,2
5	Л.Ларссон	Швец.	1:53.53,2
6	В.Хакулинен	Финл.	1:54.02,0
8	А.Кузнецов	СССР	1:54.23,9
15	А.Шелюхин	СССР	1:58.21,3

50 км

1	К.Хямяляйнен	Финл.	2:59.06,3
2	В.Хакулинен	Финл.	2:59.26,7
3	Р.Ремгорд	Швец.	3:02.46,7
4	Л.Ларссон	Швец.	3:03.27,0
5	С.Ернберг	Швец.	3.05.18,0
6	П.Пелконен	Финл.	3.05.24,5
7	Г.Ваганов	СССР	3:05.27,6
13	Н.Аникин	СССР	3:10.13,9
15	А.Кузнецов	СССР	3:11.47,0
19	И.Любимов	СССР	3:25.06,4

4 х 10 км

1	Финляндия (Т.Алатало, Э.Мянтюранта, В.Хухтала, В.Хакулинен)	2:18.45,6
2	Норвегия (Х.Гренингэн, Х.Бренден, Е.Естбю, Х.Брусвен)	2:18.46,4
3	СССР (А.Шелюхин, Г. Ваганов, А.Кузнецов, Н.Аникин)	2.21.21.6
4	Швеция (Л.Олссон, Д.Стефанссон, Л.Ларссон, С.Ернберг)	2.21.31.8
5	Италия (Д. де Флориан, Д.Штейнер, П.Фаттор, М. де Дориго)	2.22.32.5
6	Польша (А.Малэйя, Й.Русула, Й.Гут-Мисиага, К.Зелек)	2.26.25.3

женщины

10 км

1	М.Гусакова	СССР	39.46,6
2	Л.Баранова (Козырева)	СССР	40.04,2
3	Р.Ерошина	СССР	40.06,0
4	А.Колчина	СССР	40.12,6
5	С.Рутстрем	Швец.	40.35,5
6	Т.Пейсти	Финл.	40.41,9

3 х 5 км

1	Швеция (И.Йоханссон, Б.Страндберг, С.Эдстрем-Рутстрем)	1:04.21,4
2	СССР (Р.Ерошина, М.Гусакова, Л.Баранова-Козырева)	1:05.02,6
3	Финляндия (С.Рантанен,Е.Руоппа,Т.Пейсти)	1:06.27,5
4	Польша (С.Бейгун, Х. Гасиениак-Даниель, Й.Пекса-Чернявска)	1:07.24,6
5	ОГК (Р.Чеш-Бласл, Р.Боргес, С.Каллус-Хауссхилд)	1:09.25,7

(всего стартовало 5 команд)

IX зимние Олимпийские игры 1964 г.

Инсбрук, Австрия, 29.01 - 09.02.



Выиграв 50 км, Ернберг поставил заключительную точку в своей великолепной серии из пяти подряд победных чемпионатов мира и Олимпиад.

Игры собрали рекордное количество участников - 1111 спортсменов из 26 стран. В лыжных гонках приняли участие гонщики 23 стран. Причем женщины получили право стартовать еще и на 5 км. Таким образом, в нашем виде спорта разыгрывалось уже 7 комплектов наград. Погода внесла некоторую нервозность: в нескольких местах снега едва хватало для одной лыжни.

Истинными героями этих Игр я бы назвал у мужчин финна Ээро Мянтюранту и шведа Сикстена Ернберга, а у женщин нашу соотечественницу - Клавдию Боярских. Первый из 4 возможных наград получил 3 (2+1+0), второй столько же - 3 (2+0+1), а Клавдия установила высшее достижение лыжных Олимпиад - 3 золотые из 3 разыгрываемых.

IX

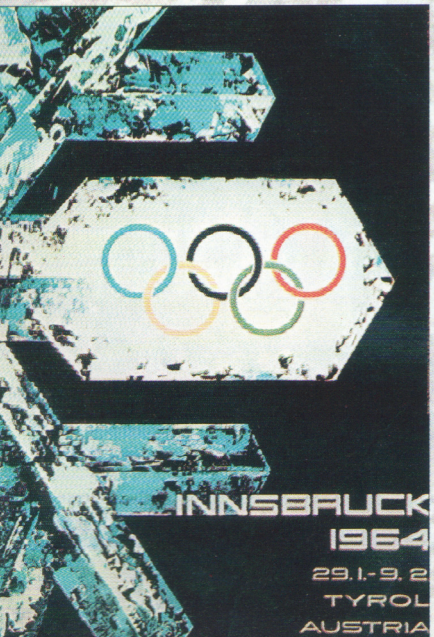
Преимущество финна на дистанциях 30 и 15 км перед вторым призером на этих же дистанциях норвежцем Гренингеном было весьма ощутимо и соответственно равнялось 1минуте 12 секундам и 40 секундам, чего на предыдущих Играх мы не отмечали. Кроме того, финн, прозванный Ернбергом «черным чертенком» за нестандартный для скандинавов темный цвет волос и неимоверное упорство в непосредственной борьбе с любым именитым соперником на дистанции, здесь изрядно «насолил» шведу. Вначале, в гонке на 30 км, он; стартуя за ним в минуте, догнал его и, явно обыгрывая, чуть похулиганил, что, конечно, раздосадовало именитого шведа. Поэтому вы можете себе представить состояние аса лыжни, когда Сикстен узнал, что Ээро на 50 км стартует впереди него на 30 секунд. Шведские тренеры, глядя на своего кумира, сказали: «Сейчас он зол, значит, обязательно выиграет». И они оказались правы. В день своего 35-летия швед поставил заключительную золотую точку в спортивной биографии. «Черного чертенка» разделал под орех (тот занял девятое место). Правда, надо сказать, что Мянтюранта никогда не был специалистом на этой дистанции в отличие от шведа. Но, по-видимому, желание выиграть все гонки было у Ээро велико. А раз вышел - борись! Правда, финн в своих воспоминаниях сказал, что «я до сих пор убежден, что в гонке на 50 км мне помешала неудачная смазка. Будь с ней все в порядке, не видеть бы тогда Ернбергу победы». Кто из них более прав - судите сами. Я лишь замечу, что в сезоне 1964 года Мянтюранта стартовал в 46 соревнованиях, был лучшим в 32!

«Проказник» Э. Мянтюранта выиграл две индивидуальные гонки.



Несколько слов о финне. Родился 20 ноября 1937 года в деревне Лянкоярви, что в 18 км от Полярного круга. Был девятым ребенком в семье из 12 человек. Жили тяжело. С 11 лет стал работать на лесозаготовках и увлекся лыжами. Азы техники изучал с помощью книг и фотографий. Разработал систему тренировки. ЧМ 1962 года - 1-е место на 30 км, 2-е в эстафете. Победитель Игр в Фалуне, Холменколлене, Лахти. Работает таможенником.

Эстафета 4х10 км. Слово ее участнику Павлу Колчину: «Та эстафета прошла для меня трагически. На первом этапе шел Утробин. Он пришел вторым. Проигрывая финну Хухтале 6 секунд, Ваганов свой этап закончил первым. То же сделал и Ворончихин. Я ушел в 18 секундах впереди Гренингена, 32-х -Ренлуида и 38 - Мянтюранты. Где-то на 3 км меня достал норвежец. Идем с ним. Мои лыжи скользили отлично, а вот держали плохо. На 5 км нас достали Ренлунд и Мянтюранта, и началась



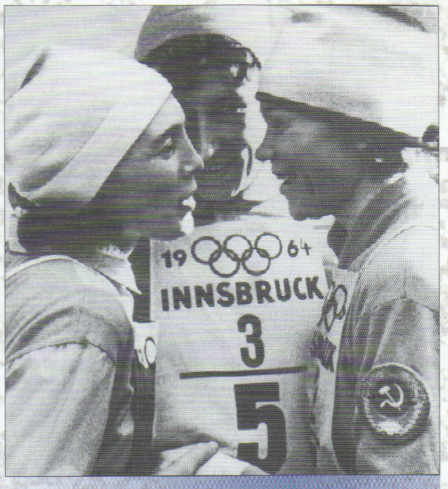
Официальный плакат IX зимней Олимпиады.



Гонщикам частенько приходилось втыкать палки в голую землю. 2000 солдат днем и ночью работали на трассах, чтобы держать их в порядке.

«заруба», то швед впереди, то финн. Оставалось метров 400. Перед 300-метровым спуском я решил выскочить вперед, но финн нарочно или случайно выставил вперед палку, и я, натолкнувшись на нее, остановился. Пока разогнался вновь, соперники ушли вперед. Первым был швед, через 8 секунд финн, и еще через 4 - я».

Выступление наших женщин было, как никогда, удачным. Судите сами. На десятке - три первых места. На пятерке - 1-е, 3-е и 4-е. И, наконец-то, выигрыш эстафеты с отрывом более чем в две минуты. Королева Олимпиады - 24-летняя Клавдия Боярских, представительница Урала. Ее успехи связаны с именем уральского тренера Валерия Уженцева. В период 1962-1963 годы входит в шестерку лучших лыжниц страны. На чемпионате мира 1966 года завоюет 2 золотые и одну серебряную награды.



Наконец-то - «золото»! А. Колчина, Е. Мекшило и К. Боярских.

Итоги выступления: СССР - 8 (3+1+4), Финляндия - 6 (2+2+2), Швеция - 5 (2+2+1), Норвегия -2 (0+2+0). Команду готовили: Виктор Баранов, Зоя Болотова и Алексей Баженов, Николай Аникин и Владимир Кузин.

Технические результаты

мужчины

15 км

1	Э.Мянтюранта	Финл.	50.54,1
2	Х.Гренинген	Норв.	51.34,8
3	С.Ернберг	Швец	51.42,2
4	В.Хухтала	Фин.	51.45,4
5	Я.Стефанссон	Швец.	51.46,4
6	П.Колчин	СССР	51.52,0
7	И.Ворончихин	СССР	51.53,9
14	Г.Ваганов	СССР	52.46,8
17	В.Тараканов	СССР	52.58,2

30 км

1	Э.Мянтюранта	Финл.	1:30.50,7
2	Х.Гренинген	Норв.	1:32.02,3
3	И.Ворончихин	СССР	1:32.15,8
4	Я.Стефанссон	Швец.	1:32.34,8
5	С.Ернберг	Швец.	1:32.39,6
6	К.Лаурила	Финл.	1:32.41,4
12	Б.Гизатуллин	СССР	1:33.33,4
17	И.Утробин	СССР	1:34.10,4
19	Г.Ваганов	СССР	1:35.03.1

50 км

1	С.Ернберг	Швец.	2:43.52,6
2	А.Ренлунд	Швец.	2:44.58,2
3	А.Тиайнен	Финл.	2:45.30,4
4	Я.Стефанссон	Швец.	2:45.36,6
5	С.Стенсхейм	Норв.	2:45.47,2
6	Х.Гренинген	Норв.	2:47.03,6
11	И.Ворончихин	СССР	2:49.21,7
12	Б.Гизатулин	СССР	2:51.02,4
14	А.Губин	СССР	2:51.39,7
17	И.Любимов	СССР	2:52.28,1

4 х 10 км

1	Швеция (К.-А.Асп, С.Ернберг, Я.Стефанссон, А.Ренлунд)	2:18.34,6
2	Финляндия (В.Хухтала, А.Тиайнен,К.Лаурила, Э.Мянтюранта)	2:18.42,3
3	СССР (И.Утробин, Г.Ваганов, И.Ворончихин, П.Колчин)	2:18.46,9
4	Норвегия М.Лундемо, Е.Стейнейд, Е.Остбю, Х.Гренинген)	2:19.11,9
5	Италия (Г.Штейнер, М. де Дориго, Г. де Флориан, Ф.Нонес)	2:21.16,8
6	Франция (В.Арбез, Ф.Матиу, Р.Пирез, П.Романд)	2:26.31,4

женщины

5 км

1	К.Боярских	СССР	17.50,5
2	М.Лехтонен	Финл.	17.52,9
3	А.Колчина	СССР	18.08,4
4	Е.Мекшило	СССР	18.16,7
5	Т.Пейсти	Финл.	18.25,5
6	Т.Густафссон	Швец.	18.25,7
10	Р.Ачкина	СССР	18.51,1

10 км

1	К.Боярских	СССР	40.24,3
2	Е.Мекшило	СССР	40.26,6
3	М.Гусакова	СССР	40.46,6
4	В.Странбдберг	Швец.	40.54,0
5	Т.Пейсти	Финл.	41.17,4
6	С.Пусула	Финл.	41.17,8
7	А.Колчина	СССР	41.26.2

3 х 5 км

1	СССР (А.Колчина, Е.Мекшило, К.Боярских)	59,20,2
2	Швеция (Б.Мартинссон, Б.Странберг, Т.Густафссон)	1:01,27,0
3	Финляндия (С.Пусула, Т.Пейсти, М.Лехтонен)	1:02,45,1
4	Германия (Ц.Нестлер, Р.Чеш-Бласт, Р.Даннхауэр)	1:04,29,9
5	Болгария (Р.Димова,Н.Вассилева, К.Стоева)	1:06,40,4
6	Чехословакия (Й.Шкодова, Е.Бризова, Е.Паулусова)	1:08,42,8

X зимние Олимпийские игры 1968 г.

Гренобль, Франция, 06.02 - 18.02



Вячеслав Веденин был вторым на 50-километровой дистанции.

Игры были юбилейными - десятыми. Справедливо, что юбилей был отмечен на родине снежной Олимпиады - во Франции. В гонках соревновалось рекордное количество стран - 25.

В Гренобле, как ни на одной предыдущей Олимпиаде, необычайно острой была проблема смазки. И даже Мянтюранта, один из скандинавов, знающих цену этой проблеме, заметил, что «погода там капризна, словно избалованная вниманием хорошенькая женщина».

Лучше всех с этой задачей справились норвежцы. Их мужчины, по-видимому, вспомнив победы своего первого героя Олимпиады Торлейфа Хауга, постарались быть достойными своего соотечественника. Первым это сделал почти двухметровый гигант Харальд Гренинген. На чемпионате мира-62 и предыдущих двух Олимпиадах ему постоянно доставалось «серебро». И вот наконец-то «вечно второй» при температуре +1°С выиграл лыжный спринт, опередив героя Олимпиады-64 - Мянтюранту на 1,9 сек. Достойное завершение спортивного пути большого спортсмена.

Вторым аналогичного успеха добился Уве Эллефсетер, с которым вел упорную борьбу на 50-километровой дистанции наш Вячеслав Веденин, занявший в итоге вторую ступеньку пьедестала почета. Справедливости ради надо сказать, что он шел в «колчинском» варианте смазки, а наши остальные спортсмены - Воронков (16-й), Акентьев (20-й) и Ворончихин (31-й) - на другом, принятом большинством тренерских голосов.

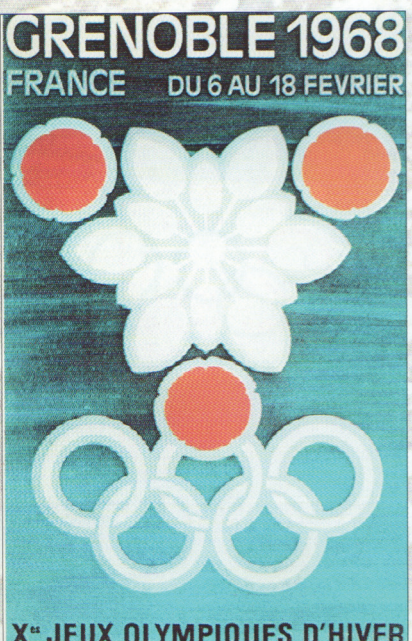
Третью и четвертую золотые награды норвежцы завоевали в лыжных эстафетах, проходивших при плюсовой температуре и иногда с дождем. Советские коллективы в этих гонках заняли 4-е и 3-е места. Что было для мужчин и женщин равносильно поражению, ибо ни на одних Играх они так неудачно не выступали.

Теперь о двух сенсациях. Первая произошла на дистанции 30 км. Здесь побе-дил итальянец Франко Нонес. Вот что об этом говорит Павел Колчин: «Не хочу принижать успех этого несомненно талантливого гонщика. Но столь же несомненна роль смазки в его победе. Он использовал новую мазь - «Rode» на температуру - 6 - 20 С° (гонка проходила на свежевыпавшем снегу при -6-8 °С).

Вторая сенсация произошла у женщин. Виновницей ее оказалась шведка Тойни Густафссон. Эту симпатичную белокурую женщину с мягкими чертами лица и спокойной улыбкой назвали «королевой лыж Гренобля». 2 золотые медали в гонках на 5 и 10 км и серебряную в эстафете завоевала эта 30-летняя спортсменка. На

Олимпийский огонь в Гренобле.





Официальный плакат X зимней Олимпиады.

предыдущей Олимпиаде в личных стартах она заняла 6-е и 8-е места. В 1966 году на десятке на ЧМ завоевала «бронзу» и стала тренироваться у своего мужа известного гонщика Ассара Ренлунда, который и привел ее к успеху. Соотечественники же в знак искренней признательности выпустили в Швеции почтовую марку, изображающую чемпионку на дистанции.

Итоги: Норвегия - 7 (4+2+1), Швеция - 5 (2+2+1), Италия - 1 (1+0+0), СССР - 4 (0+2+2), Финляндия - 3 (0+1+2), Швейцария -1 (0+0+1).

Причинами неудачного выступления посчитали две - неудачную смазку и естественное омоложение команды. Сборную готовили: Венедикт Каменский, Зоя Болотова, Виктор Иванов, Виктор Баранов, Павел Колчин, Николай Аникин.



Королева Гренобльской Олимпиады шведка Тойни Густафссон в окружении советских лыжниц Галины Кулаковой («серебро») и Алевтины Колчиной («бронза»).

X

Технические результаты

мужчины

15 км

1	Х.Гренинген	Норв.	47.54,2
2	Э.Мянтюранта	Финл.	47.56,1
3	Г.Ларссон	Швец.	48.33,7
4	К.Лаурила	Финл.	48.37,6
5	Я.Халварссон	Швец.	48.39,1
6	Б.Андерссон	Швец.	48.41,1
9	В.Тараканов	СССР	49.04,4
16	А.Акентьев	СССР	50.19.9
22	В.Воронков	СССР	50.40,7
26	Ф.Симашов	СССР	51.05.3

30 км

1	Ф.Нонес	Итал.	1:35.39,2
2	О.Мартинсен	Норв.	1:36.28,9
3	Э.Мянтюранта	Финл.	1:36.55,3
4	В.Воронков	СССР	1:37.10,8
5	Г. де Флориан	Итал.	1:37.12,9
6	К.Лаурила	Финл.	1:37.29,8
10	А.Акентьев	СССР	1:37.52,4
14	В.Веденин	СССР	1:38.36,1
17	В.Тараканов	СССР	1:39.25,0

50 км

1	У.Эллефсетер	Норв.	2:28.45,8
2	В.Веденин	СССР	2:29.02,5
3	Й.Хаас	Швейц.	2:29.14,8
4	П.Тилдум	Норв.	2:29.26,7
5	М.Рисберг	Швец.	2:29.37,0
6	Г. Ларссон	Швец.	2:29.37,2
16	В.Воронков	СССР	2:33.07,3
20	А.Акентьев	СССР	2:34.54,5
31	И.Ворончихин	СССР	2:40.48,2

4 х 10 км

1	Норвегия (О.Мартинсен, П.Тилдум, Х.Гренинген, О.Элефсеттер)	2:08.33,5
2	Швеция (Й.Хальварссон, Б.Андерссен, Г.Ларссон, А.Ренлунд)	2:10.13,2
3	Финляндия (К.Ойкарайнен, Х.Тайпале, К.Лаурила, Э.Мянтюранта)	2:10.56,7
4	СССР (В. Воронков, А. Акентьев, В.Тараканов, В. Веденин)	2:10.57,2
5	Швейцария (К.Хисшер, Й.Хаас, Ф.Коч, А.Кейлин)	2:15.32,0
6	Италия (Г. де Флориан, Ф.Нонес, П.Серафини, А.Стелла)	2:16.32,2

женщины

5 км

1	Т.Густафссон	Швец.	16.45,2
2	Г.Кулакова	СССР	16.48,4
3	А.Колчина	СССР	16.51,6
4	Б.Мартинссон	Швец.	16.52,9
5	М.Кайосмаа	Финл.	16.54,6
6	Р.Ачкина	СССР	16.55,1
20	А.Смирнова	СССР	17.43.2

10 км

1	Т.Густафссон	Швец.	36.46,5
2	Б.Мердре	Норв.	37.54,6
3	И.Эуфлес	Норв.	37.59,9
4	Б.Мартиссон	Швец.	38.07,1
5	М.Кайосмаа	Финл.	38.09,0
6	Г.Кулакова	СССР	38.26,7
7	А.Колчина	СССР	38.52.9
11	А.Смирнова	СССР	39.10,3
13	Ф.Салимжанова	СССР	39.17,9

3 х 5 км

1	Норвегия (И.Ауфлес, Б.Энгер-Дамон, Б.Мердре)	57.30,0
2	Швеция (Б.Страндберг, Т.Густафссон, Б.Мартинссон)	57.51,0
3	СССР (А.Колчина, Р.Ачкина, Г.Кулакова)	58.13,6
4	Финляндия (С.Пусула, М.Олкконен, М.Кайосмаа)	58.45,1
5	Польша (В.Стемпак-Будни, Й.Пекса-Чернявска, С.Бьегун)	59.04,7
6	ГДР (Р.Кохлер, Г.Шмид, Ц.Нестлер)	59.33,9

XI зимние Олимпийские игры 1972 г.

г. Саппоро, Япония, 3.02 - 13.02.



Посмотрите, с каким восхищением смотрит Владимир Воронков на своего товарища по команде В. Веденина! Только что закончилась эстафета, в которой Вячеслав сумел отыграть у норвежца Й. Харвикена более минуты и привести советскую сборную к золотым медалям.

Теперь Игры пришли на Азиатский континент. Саппоро расположен на Хоккайдо, самом северном из островов Японии. Это город с более чем миллионным населением - известный центр зимнего спорта.

Оглядываясь назад и забегая несколько вперед, скажу, что японская Олимпиада была для нас самой успешной в уходящем XX веке. Судите сами. Лыжники завоевали 5 золотых наград из 7 разыгрываемых. Любители строгих процентов могут записать, что удельный вес самого ценного металла составил 71,43%. В неофициальном командном зачете мы также были лучшими. Конечно, вы вправе поставить вопрос: почему? На мой взгляд, основных причин три. Первая - «наша погода» - 3 - 7°С. Вторая - лидеры команд были уже признанными гонщиками в ранге чемпионов мира-70. Третье - успешно решили вопрос «временной акклиматизации», проведя сбор на Камчатке, расположенной примерно на той же долготе, что и Япония.

Героев Игр было двое - Вячеслав Веденин и Галина Кулакова. Вячеслав осуществил как свою личную, так и общесоюзную мечту всех болельщиков лыжных гонок. Он - первый наш олимпийский чемпион в индивидуальной гонке - он выиграл 30 км. Вот отрывки из воспоминаний его тренера Павла Колчина: «Трассу изучили досконально. Обсудили тактику гонки, увязав ее с очень тяжелым 1,5-километровом подъемом на 6 км. Убедил Славу в том, что начинать здесь сильно нельзя. Поэтому проигрыша на первом 10-километровом круге не надо бояться. Так все и случилось. После первого круга он седьмой. После второго поравнялся с лидером Полом Тилдумом (Норвегия), а на финише «привез» ему 54 секунды». Из дневника Колчина: «В 20 часов были у С.П.Павлова (председатель спорткомитета СССР). Пили чай и беседовали. Веденина поздравили, преподнесли подарок - двухствольное ружье и цветы».

Сейчас мне думается, что этот дар был очень символичным. Выстрел из первого ствола наш герой сделал в первый день открытия Игр. Оставался второй, прозвучавший, как и положено в настоящей сказке, в заключительном акте Олимпиады - в последний день. День, который, по мнению, наверное, всех спортивных журналистов, навсегда войдет в историю эстафетных гонок как один из ярчайших примеров спортивного мужества, собранности, воли к победе.

Неписанный закон эстафет гласит: «Попав в команду, ты перестаешь подчиняться себе, ты - часть единого целого, спаянного братства». Стартер Владимир Воронков был на финише почти вместе с норвежцем Оддваром Бро (-2 сек). Юрий Скобов закончил этап на 1 секунду впереди опять же норвежца Тилдума. А вот у Симашова не все оказалось в порядке со смазкой. Стало чуть «отпускать», и Ивар Форму передал эстафету с отрывом от нас в



Галина Кулакова стала абсолютной чемпионкой Олимпиады, выиграв три золотые медали из трех возможных.

1 минуту и 1 секунду. Колчин успел вовремя подправить смазку Веденину, но разрыв, конечно, был велик. Если же учесть, что за сборную Норвегии шел Харвикен, бронзовый призер Олимпиады на 30 км, у которого Слава хоть и выиграл одну минуту, то станет ясно, с кем предстояло сражаться. Одно дело отыграть минуту на 30 километрах, и совсем другое - на 10. Все это понимали, а болельщики Норвегии считали эту медаль уже своей.

Слово Веденину: «И все же я не летел сломя голову, а постепенно сокращал разрыв. Сначала хотел увидеть спину соперника. Увидел на 7 км. А вот на 9-м подошел к нему и понял, что не упущу. У меня сил в этот момент словно прибавилось. До финиша сумел его опередить. В той эстафете нельзя было иначе. Ведь на карту была поставлена не просто судьба золотых медалей, а гораздо больше: наши надежды, годы труда и зримые взгляды тех, кто победил в 1956 году в Кортина д'Ампеццо».



Официальный плакат XI зимней Олимпиады.

Конечно, между этими двумя «выстрелами» было и другое. В первую очередь это безоговорочные три победы лидера женской команды Галины Кулаковой, повторившей успех Клавдии Боярских 1964 года. Эстафета, как вы поняли, была «золотой» - Любовь Мухачева, Алевтина Олюнина и Галина Кулакова.

Несколько слов о наших героях.

Вячеслав Веденин родился в 1941 году в деревеньке Слобода Тульской области. С детства познал тяжесть сельского труда: пахал, косил, убирал урожай. На лыжах ходил в школу за 7 км от дома. Закончив ее, переехал в Тулу, где работал пожарным. Вначале увлекся велосипедом и даже стал мастером спорта СССР. Но лыжи взяли свое. В 1962 году он - чемпион СССР среди юниоров, а спустя пять лет - лучший марафонец страны. Чемпионом мира в гонке на 30 км стал в 1970 году. Саппоро - лебединая песня талантливого гонщика. После разрыва ахиллова сухожилия в 1974 году он оставил выступления в большом спорте.



Участницы «золотой» эстафетной команды: Галина Кулакова, Любовь Мухачева, Алевтина Олюнина.

Галина Кулакова родилась в 1942 году в удмуртской деревеньке Степаново, стоящей на берегу Камы. Отец погиб на фронте. Мама одна поднимала девятерых детей. В 15-17 лет работала на ферме дояркой. Перед Олимпиадой-68 она - чемпионка страны, дважды вторая в личных гонках и опять же вторая в спринте на Играх. На ЧМ-70 выступила успешно: 1-я и 3-я лично и первая в эстафете. Саппоро - пик высшего олимпийского спортивного таланта Галины. Аналогичный успех ждал ее и на ЧМ-74.

Вячеслав Веденин и Галина Кулакова за успехи на XI зимних Олимпийских играх были награждены самым высшим орденом СССР - орденом Ленина.

Итоги Игр: СССР - 8(5 + 2 +1), Норвегия - 7(1+3+3), Швеция - 1 (1+0+0), Финляндия - 3 (0+2+1).

Команду готовили: Венедикт Каменский, Виктор Иванов, Павел Колчин, Владимир Кузин, Виктор Баранов.

Технические результаты

мужчины

15 км

1	С.-О.Лундбак	Швец.	45.28,24
2	Ф.Симашов	СССР	46.00,84
3	И.Форму	Норв.	46.02,68
4	Ю.Мието	Финл.	46.02,74
5	Ю.Скобов	СССР	46.04,59
6	А.Лессер	ГДР	46.17,01
12	В.Воронков	СССР	46.33.43
16	В.Тараканов	СССР	46.38.32

30 км

1	В.Веденин	СССР	1:36.31,15
2	П.Тильдум	Норв.	1:37.25,30
3	Й.Харвикен	Норв.	1:37.32,44
4	Г.Ларссон	Швец.	1:37.33,72
5	В.Демель	ФРГ	1:37.45,53
6	Ф.Симашов	СССР	1:38.22,50
15	Ю.Скобов	СССР	1:40.14,98
16	В.Долганов	СССР	1:40.48.35

50 км

1	П.Тильдум	Норв.	2:43.17,75
2	М.Мюрму	Норв.	2:43.29,45
3	В.Веденин	СССР	2:44.00,10
4	Р.Ермстад	Норв.	2:44.14,51
5	В.Демель	ФРГ	2:44.32,67
6	В.Гезер	Швейц.	2:44.34,13
8	Ф.Симашов	СССР	2:45.08,93
15	И.Пронин	СССР	2:49.45,59
17	И.Гаранин	СССР	2:50.00.78

4 х 10 км

1	СССР (В.Воронков, Ю.Скобов, Ф.Симашов, В.Веденин)	2:04.47.94
2	Норвегия (О.Бро, П.Тилдум, И.Форму, Й.Харвикен)	2:04.57.06
3	Швейцария (А.Кейлин, А.Гигер, А.Кейлин, Е.Хаузер)	2:07.00.06
4	Швеция (Т.Магнуссон, Л.Г.Эстлунд, Г.Ларссон, С.-О.Лундбак)	2:07.03.60
5	Финляндия (Х.Тайпале, Ю.Мието, Ю.Репо, О.Карьялайнен)	2:07.50.19
6	ГДР (Г.Хесслер, А.Лессер, Г.Гриммер, Г.Д.Клаузе)	2:10.03.73

женщины

5 км

1	Г.Кулакова	СССР	17.00,50
2	М.Кайосмаа	Финл.	17.05,50
3	Г.Шиколова	Чехосл.	17.07,32
4	А.Олюнина	СССР	17.07,40
5	Х.Кунтола	Финл.	17.11,67
6	Л.Мухачева	СССР	17.12,08
10	Н.Федорова	СССР	17.25.62

10 км

1	Г.Кулакова	СССР	34.17,82
2	А.Олюнина	СССР	34.51,11
3	М.Кайосмаа	Финл.	34.56,45
4	Л.Мухачева	СССР	34.58,36
5	Х.Такало	Финл.	35.06,34
6	А.Даль	Норв.	35.18,84
10	Н.Шебалина	СССР	35.54,59

3 х 5 км

1	СССР (Л.Мухачева, А.Олюнина, Г.Кулакова)	48.46.15
2	Финляндия (Х.Такало, Х.Кунтола, М.Кайосмаа)	49.19,37
3	Норвегия (И.Ауфлес, А.Дахл, Б.Мердре-Ламмедал)	49.51.49
4	ФРГ (М.Мрклас, И.Рохфусс, М.Эндлер)	50.25.6
5	ГДР (Г.Хаупт, Р.Фишер, А.Унгер)	50.28.45
6	Чехословакия (А.Бартосова, Х.Сиколова, М.Циллерова)	51.16.16

XII зимние Олимпийские игры 1976 г.

Инсбрук, Австрия, 4.02 - 15.02



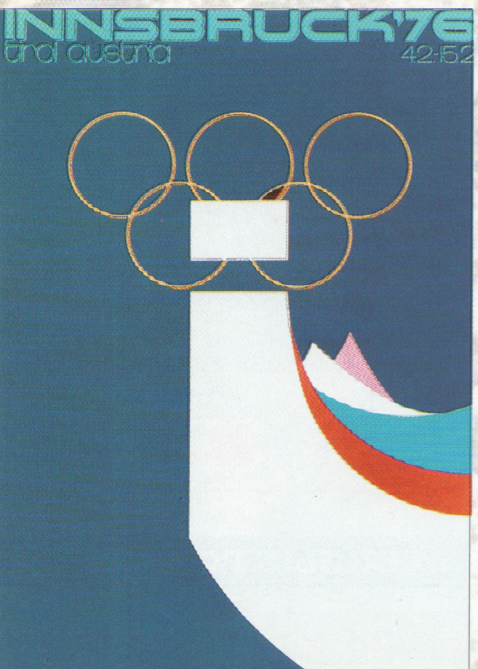
Первым советским олимпийским чемпионом в спринте стал 22-летний Николай Бажуков.

Инсбрук во второй раз принял зимнюю Олимпиаду. Как и 12 лет назад, на лыжню вышли спортсмены 23 стран. Правда, теперь они мерились силами на другом, более современном инвентаре. В ход пошли пластиковые лыжи, новые смазки, породившие, в свою очередь, на всех дистанциях совершенно новых чемпионов.

Итоги прошедших Олимпиад позволяли утверждать, что фундаментом наших побед были великолепные результаты гонщиц. В Инсбруке-76 к этому явно прочному фундаменту добавилась изрядная мужская надстройка. Отчего авторитет нашей школы еще более возрос.

Игры, как всегда, открывались гонкой на 30 км. Тренеры и болельщики ждали от нее многого. Ведь так сложилось, что на 4 из 5 прошедших Олимпиад именно на этой дистанции мы обязательно были с медалью. Так получилось и на этот раз. Победитель, 27-летний Сергей Савельев, дал богатую пищу для прессы. Теперь эту дистанцию стали по праву именовать «русской». Хорошо выступил и всеми уважаемый Иван Гаранин, завоевавший «бронзу».

Мужской спринт - 15 км - раньше выигрывали только скандинавы. Лидировали здесь норвежцы. Традицию этой «старой троицы» нарушили два самых молодых новобранца нашей команды. Николай Бажуков, ставший в 22 года самым молодым олимпийским чемпионом, и его товарищ, еще более молодой - Евгений Беляев - 21 года. Такого сверхактивного наступления россиян никто не ожидал. А если учесть, что Иван Гаранин был 4-м (а мог стать третьим, если бы не столкновение на 11-м километре с зазевавшимся туристом), то перспектива на «золото» в эстафете просматривалась явной.



Официальный плакат XII зимней Олимпиады.

И вот 11 февраля 16 команд приняли старт в этом поистине захватывающем дух виде программы. Гонку повел Беляев. На 7-м километре отрыв от второго был равен 12 секундам. А на 8-м километре случилось ЧП. Сломался пластиковый носок адидасовского ботинка, и Евгений вмиг из лидера превратился в подстреленную птицу, с тоской глядящую на уходящего от него цепочку-стаю лыжников. К счастью, неподалеку был Анатолий Акентьев. Он среагировал на ситуацию мгновенно: снял свой ботинок, на два размера меньший, чем у Евгения, и вместе с лыжей передал Беляеву. Так и «пришлепал» Женя к створу передачи всего лишь одиннадцатым. Шедший на втором этапе за нашу команду Бажуков «раскидал» своих противников и коснулся плеча Савельева уже третьим. Зрители загудели, вспомнив эпизод с Веденииным. Но, как вспоминает Колчин: «Условия скольжения изменились. Смазку Сергею немного подправили, но очень незначительно. Кардинально же подправить ее не решились. И зря: лыжи у Савельева проскальзывали. Он пришел шестым».

Молодец Иван Гаранин. Настоял на значительном изменении смазки. С шестого места вывел команду на третье!

А тем временем на женской лыжне разгорелись небывалые секундные сражения. Борьба, которую журналисты окрестили «финско-советской дуэлью», шла между Хеленой Такало и Раисой Сметаниной. 29-летняя финка была более умудрена опытом и имела медали ЧМ-70 - 74 и ОИ-72. Эта Олимпиада была для нее третьей. 24-летняя представительница Коми Республики была менее опытна, но награды ЧМ-74 тоже имела. Так вот. На 5 км с разрывом в одну и четыре сотых секунды победила финка, а на 10 км с разрывом вдвое меньшим - сорок семь сотых секунды - наша Раиса. В обоих случаях в качестве ведущего зайца была наша лыжница. Финке с жеребьевкой везло больше.

Ради соблюдения истины не могу умолчать о моменте, который, на мой взгляд, мог бы решить ход дуэли в пользу только российской лыжницы. Речь идет о том, что после 5-километровой гонки Хелена фактически находилась в стрессовой ситуации: ее подозревали в применении допинга. Объяснять, что чувствует в этом положении спортсмен, которому предстоит выступать в следующем виде программы или быть с позором изгнанным с соревнований, наверное, не стоит. К счастью для финки, оказалось, что ошиблись организаторы до-

В чужом ботинке, едва надетом на переднюю часть стопы, Е. Беляев завершил свой этап только одиннадцатым.



пинг-контроля. Они предъявили Хелене пробирку с чужим кодовым номером. Конечно, судьи извинялись, конечно, просили простить их и, как вспоминает Такало, «умоляли не предавать случившееся огласке. Однако в моральном плане такие номера не проходят даром».

В эстафете, где победила наша команда, дуэль продолжалась. Здесь лучшее время - 16.26,3 было у Сметаниной, а Такало показала второй результат - 16.36,51.



Пьедестал почета после 10-километровой гонки. Слева направо: Хелена Такало («серебро»), Раиса Сметанина («золото»), Галина Кулакова («бронза»).



Необычный автограф на снимке дает олимпийский чемпион в 30-километровой гонке Сергей Савельев.

За «золотую» команду бежали - Нина Болдычева, Зинаида Амосова, Раиса Сметанина и Галина Кулакова.

Некоторая информация о наших чемпионах.

Сергей Савельев - воспитанник спортивного общества «Буревестник», после окончания Хабаровского института физкультуры стал выступать за ВС Московской области. На первенствах СССР 1974 - 75 годов занимал с 5-го по 10-е места на всех трех дистанциях. Перед Олимпиадой на Кубке страны на 15 км - 4. 50 км - 1.

Николай Бажуков, представитель общества «Труд», хорошо выступил на III зимней Спартакиаде народов СССР 1974 года: 15 км - 3-е место, и в 1975 году в 30-километровой гонке чемпионата страны также был третьим. Перед Олимпиадой на Кубке страны - 15 км - 2-е, 50 км - 6-е.

Раиса Сметанина - выпускница Сыктывкарского педагогического училища - на чемпионатах страны 1974-75 годов выше третьего места не поднималась. Эту же позицию она заняла и на первом своем ЧМ-74 на 5-километровой дистанции.

Приятно, что для всех трех чемпионов первая Олимпиада оказалась счастливой.

Итоги: СССР - 10 (4+2+4), Финляндия - 5 (2+2+1), Норвегия - 2 (1+1+0), США - 1(0+1+0),Швеция - 1 (0+0+1)

Команду готовили: Венедикт Каменский, Виктор Иванов, Александр Смирнов, Борис Быстров, Павел Колчин.

Технические результаты

мужчины

15 км

1	Н.Бажуков	СССР	43.58,47
2	Е.Беляев	СССР	44.01,10
3	А.Койвисто	Финл.	44.19,25
4	И.Гаранин	СССР	44.41,98
5	И.Форму	Норв.	45.29,11
6	У.Кох	США	45.32,22
16	Ю.Скобов	СССР	46.16,27

30 км

1	С.Савельев	СССР	1:30.29,38
2	У.Кох	США	1:30.57,84
3	И.Гаранин	СССР	1:31.09,29
4	Ю.Мието	Финл.	1:31.20,39
5	Н.Бажуков	СССР	1:31.33,14
6	Г.Клаузе	ГДР	1:32.00,91
10	В.Рочев	СССР	1:32.39,42

50 км

1	И.Форму	Норв.	2:37.30,05
2	Г.-Д.Клаузе	ГДР	2:38.13,21
3	Б.Седергрен	Швец.	2:39.39,21
4	И.Гаранин	СССР	2:40.38,94
5	Г.Гриммер	ГДР	2:41.15,46
6	П.-К.Оланд	Норв.	2:41.18,03
12	В.Рочев	СССР	2:44.31,23
21	С.Савельев	СССР	2:46.01,36
38	Е.Беляев	СССР	2:54.00,55

4 х 10 км

1	Финляндия (М.Питканен, Ю.Мието, П.Теураярви, А.Койвисто)	2:07.59,72
2	Норвегия (П.Тилдум, Е.Сагстуен, И.Форму, О.Мартинсен)	2:09.58,36
3	СССР (Е.Беляев, Н.Бажуков, С.Савельев, И.Гаранин)	2:10.51,46
4	Швеция (Б.Седергстрем, Ц.Йоханссон, Т.Вассберг, С.-О.Лундбак)	2:11.16,58
5	Швейцария (Ф.Реннгли, Е.Хаузер, Х.Гахлер, А.Кехлин)	2:11.28,53
6	США (Д.Петерсон, Т.Калдвелло, У.Кох, Р.Йегер)	2:11.41,35

женщины

5 км

1	Х.Такало	Финл.	15.48,69
2	Р.Сметанина	СССР	15.49,73
3	Н.Балдычева	СССР	16.12,82
4	Х.Кунтола	Финл.	16.17,74
5	Е.Ольссон	Швец.	16.27,15
6	З.Амосова	СССР	16.33,78
		СССР	

10 км

1	Р.Сметанина	СССР	30.13,41
2	Х.Такало	Финл.	30.14,28
3	Г.Кулакова	СССР	30.38,61
4	Н.Балдычева	СССР	30.52,58
5	Е.Ольссон	Швец.	31.08,72
6	З.Амосова	СССР	31.11,23

4 х 5 км

1	СССР (Н.Балдычева, З.Амосова, Р.Сметанина, Г.Кулакова)	1:07.49.75
2	Финляндия (Л.Суйхконен, М.Кайосмаа, Х.Кунтола, Х.Такало)	1:08.36.57
3	ГДР (М.Дебертшаузер, С.Краузе, Б.Петцольд, В.Шмидт)	1:09.57.95
4	Швеция (Л.Карлссон, Г.Партапуоли, М.Йоханссон, Е.Ольссон)	1:10.14.68
5	Норвегия (Б.К.Квелло, М.Мюрмал, Б.Йоханнесен, Г.Куммен)	1:11.09.08
6	Чехословакия (Х.Пасиарова, Г.Секайова, А.Бартошова, Б.Паулу)	1:11.27.83

Пока друг степей калмык
В дело все еще не вник,
А дикой еще тунгус
Свой покусывает ус,
Я, как гордый внук славян,
Взгромоздившись на диван,
С мыслею, что ждет награда,
Начал:



«ROSSIGNOL»иада

Так начал свое послание в редакцию А.В.Кравцов (г. Лодейное поле Ленинградской обл.), удививший письмом в стихах, в котором мы нашли не только поэтическое вступление и заключение, но также и три прекрасные частушки:

По лыжне я как-то шел,
«ROSSIGNOL» в снегу нашел,
Прибил лыжи над диваном
И мечтаю о Нагано!

Вышел я на лыжню,
Девки одурели,
Побросали свои лыжи,
«ROSSIGNOL» надели!

Заверните быстро, быстро
«ROSSIGNOL»ов тыщ на триста!
В.Веденин, будь здоров!
С уважением Кравцов!



«После выхода журнала «ЛГ» №5 с итогами 1-го тура викторины пыл у меня, честно говоря, поубавился, - пишет Ринат Ахметчин из Челябинской области.* - Я был удручен своими познаниями в лыжах. Вы меня «спустили на землю», за что я вам признателен. Век живи - век учись. Согласен, что ваши вопросы при кажущейся простоте все-таки оказались коварными и отчасти провокационными. Но это правильно: чем труднее борьба, тем весомее достижения. Идею для второго тура подсказали вы интересную. Непростую. Но теперь крепитесь, я думаю, со всей России вам напишут столько стихов, что как бы не пришлось отдельные собрания сочинений выпускать... Мне кажется, лыжники, находящиеся наедине с природой, способны сочинить достойные произведения.»

И действительно, судя по количеству присланных в редакцию стихотворений и лозунгов, читателей вдохновило задание викторины - даже те, кто никогда в жизни до этого не сочинял ни строчки, взялись за дело.

Нужна реклама? - не беда,
Давай прорекламируем,
Всех спортсменов-лыжников
На «ROSSIGNOL»ы сагитируем!

(Р.А.Кашанов, г. Катав-Ивановск Челябинской обл.)

«Ребята! Впервые за свои тридцать с хвостиком самостоятельно придумал стишок! -восклицает Андрей Жуков из г. Павловский Посад Московской области. - Понимаю, не особо тянет на шедевр, но благодаря викторине я смог убедиться, что все-таки кое-что знаю о лыжном спорте, да еще и могу что-то сочинить, если надо! Огромное спасибо за викторину и особенно за ваши чудесные журналы! С 1980 года у меня хранятся выпуски «Физкультуры и спорта», где есть чудесные снимки и отчет о выступлении сборной СССР на Олимпиаде в Лейк-Плэсиде, а также почти все выпуски «Лыжного спорта» прошлых десятилетий. Но это все не то! Ваши журналы - это то, что надо для лыжника! Еще раз огромное спасибо!!! С этого года оформляю подписку, совершенно определенно. Здоровья вам и успехов. А в викторине пусть победит сильнейший, как и в спорте. К слову, удивила моя шестилетняя дочь, которая, пока я скрипел два дня мозгами, придумала загадку для юных лыжников:

Для снежка, два желобка
И похож на кобру.

Попробуйте отгадать.»

Я фирме «ROSSIGNOL» в вину
лишь ставлю то,
Что раньше целый день на лыжах
я гонялся,
Ну а теперь с азартом
В душной библиотеке окопался!

- сообщает Вячеслав Никитич Семяшкин из г. Сыктывкара Республики Коми.

По убеждению Н.К. Назарова из г. Набережные Челны теперь:

От Москвы до дальней точки
Все слагают в рифму строчки,
»ROSSIGNOL» во сне твердят -
Призы выиграть хотят!

Алексею Барышникову из г. Троицка Московской области и Александру Савинскому из г. Новосибирска даже сны стали сниться «ROSSIGNOL»ские:

Мне приснился чудо-сон:
Получил я «ROSSIGNOL»

* Если помните, мы цитировали письмо Рината при подведении итогов 1-го тура. Тогда он написал: «Вопросы 1-го тура для многих окажутся не очень трудными.»





Эти лыжи - просто сказка,
Не нужна им даже смазка!
(А.Барышников)

Мне снится сон давно один:
Российский каждый гражданин
Ботинки, лыжи и чехол
Несет с эмблемой «ROSSIGNOL»
.
(А. Савинский)

Ветеран лыжного спорта Евгений Евгеньевич Щепетев, проживающий в Усть-Вымском районе Республики Коми, мечтает:

Ох, мне бы лыжи «ROSSIGNOL»,
Я быстрее бы попер:
Обогнал бы старичков своих,
А потом - и молодых!

В поэтическое состязание вступили тренеры, желающие улучшить экипировку своих самых перспективных учеников, мамы, мечтающие помочь своим детям выиграть необходимый для их будущих побед инвентарь, братья, сестры...

Будущий ветеринар из г. Екатеринбурга 19-летняя Анна Кузнецова пишет: «К сожалению, я не принимала участия в первом туре викторины, так как первые номера журнала брала почитать у ребят, с которыми вместе занимаюсь. Дали мне их только на один вечер: народу много, прочитать всем охота, а журнал один. За вечер я смогла прочитать только разок, а досконально изучить их мне удалось уже позже. А когда прочитала, что проводится конкурс на стих о фирме «ROSSIGNOL», решила попробовать. В этом мне помогал младший брат Семен. Он очень хотел, чтобы я выиграла приз, поэтому ходил и выискивал везде рифму к этому слову». Аня с Семеном прислали в редакцию целый блокнот со стихами, оформленный прекрасными рисунками (мы их использовали для оформления этого материала). Спасибо вам, Аня и Семен, зачисляем вас во внештатные художники «ЛГ».

Кто-то использовал знакомые с детства рифмы любимых песен (Константин Лукьянович Юрченко из г. Старый Оскол Белгородской области, представившийся как лыжник 60-х годов, в самом начале письма даже проинструктировал: «читая мой стих, напевать мотив песенки «Как много девушек хороших...»), кто-то попробовал творить сам:

Путей хороших
В жизни много:
Тому, кто зиму любит, -
В «ROSSIGNOL» дорога!
(Эдуард Быков, г. Самара)

«ROSSIGNOL» всегда уважит,
Обеспечит всем и всех:
Палки даст и лыжи смажет,
«ROSSIGNOL» - всегда успех!
(М.В.Попова,
г. Сатка Челябинской обл.)

Коль «ROSSIGNOL»у
ты сердце отдал,
Не страшен тебе
марафон и завал,
И лыжи твои,
это точно известно,
Должны привезти
только первое место!
(Д.В.Сюкияйнен, г. Липецк-6)





Когда бегу я марафон
По снежному простору,
Мне помогает «ROSSIGNOL»
Соперникам дать фору!
(Алексей Ковалев,
г. Санкт-Петербург)

«ROSSIGNOL» - известный лидер
Беговых и горных лыж.
Если ты на «ROSSIGNOL»е,
То «железно» победишь!
(Костя Маслов,
г. Южно-Сахалинск)

Приехав с фирмы «ROSSIGNOL»,
На себя лишь был я зол,
Что мало денег прихватил,
А то бы все я там скупил!

На «ROSSIGNOL»е я бегу,
Хватаю воздух на лету,
Все понимают, почему -
От удовольствия кричу!
(В.В. Сафронов,
г. Невьянск, Свердловск. обл.)

Если очень постараться,
То газелью станет вол,
Надо только обращаться
В нашу фирму «ROSSIGNOL»!
(Егор Васильев,
г. Белово Кемеровской обл.)

Кстати, Егору, как и многим другим нашим юным читателям помогала сочинять рифмы вся его семья).

«ROSSIGNOL», «ROSSIGNOL»,
Ты так здорово пошел -
Всю Европу обошел
И до Азии дошел!
Азиаты - это мы,
Из Сибири и Москвы!
(Денис Овечкин,
г. Заринск, Алтайский край)

Поэтом быть я не желаю,
Писать стихи я не могу,
А «ROSSIGNOL» иметь мечтаю
И чемпионом с ними стать могу!
(Александр Михалев,
село Алтайское, Алтайский край)

С юмором и в прекрасной чеканной рифме передал чувства большинства читатель из Кировской области В.А. Никулин:

Ну подумаешь Смирнов!
Каждый вятич взять готов
Лыжи фирмы «ROSSIGNOL»ь
Жаль, что средств в кармане - ноль!

Естественно, что для многих читателей название фирмы «ROSSIGNOL» ассоциируется с именем Смирнова, блестяще выступившего на этих лыжах на чемпионате мира в Тандер Бее в 1995 году и завоевавшего на них 3 золотых медали в индивидуальных гонках.

Почему Смирнов всегда
так красиво улыбается?
Да просто потому,
что на «ROSSIGNOL»ах он катается.
(Таня Кузнецова,
г. Вилючинск, Камчатка)

Смирнов Володя - не дурак,
Не любит попадать впросак.
Он на лыжне всех обошел
С любимой фирмой «ROSSIGNOL».
(Максим Щенов,
г. Катав-Ивановск, Челябинская обл.)

Смирнов хотел быть в мире первым,
Он «ROSSIGNOL» себе купил;
У остальных тут сдали нервы,
И наш Владимир победил.
(Ирина Ильина, г. Липецк)

Смирнов - это лыжник и суперзвезда,
На «ROSSIGNOL» выступает всегда!
(Андрей Подопригора,
г. Екатеринбург)

Я - не Смирнов, я - рядовой
заснеженного царства
Без «ROSSIGNOL»а мне беда -
Не гонки, а мытарства!
(Валера Ефремов,
г. Лукоянов Нижегородской обл.)

Естественно, начинающие поэты-лыжники не смогли отказаться от соблазна поупражняться с рифмой монгол - «ROSSIGNOL», предложенной нашим редакционным поэтом Сергеем Мельниковым. Самыми удачными, на наш взгляд, вышли такие рифмы у Ани Сотниковой (г.Новоуральск Свердловской обл.):

Даже друг степей монгол
выбирает «ROSSIGNOL»,
Ну а хитрый белорус
намотал себе на ус:
Раз его сосед хохол
выбирает «ROSSIGNOL» -
Что ж, он тоже не дурак,
сделает он точно так!



А у нас во дворе
Есть девчонка одна,
В «ROSSIGNOL»ах она
Всех нас сводит с ума!

В.М. Чипко (г. Сергиев Посад Московской обл.) советует фирме «ROSSIGNOL» проводить свою деятельность под девизом: «ROSSIGNOL» - для россиян!» и предлагает сразу несколько удачных рифм:

Для соперников смертельным
Оказался мой укол -
Я на финише - один,
Я - на лыжах «ROSSIGNOL»!

Меня к победе «ROSSIGNOL»
Словно за руку привел!

Буду верить, что удачу
«ROSSIGNOL» мне принесет!
Лыжи классные, а значит -
В гонке точно повезет!

Лыжный покорить престол
Вам поможет «ROSSIGNOL»!

И, конечно же, не смогли наши читатели оставить без внимания самую любимую в народе фольклорную форму - частушки:

Был бы выбор у меня:
»ROSSIGNOL» или семья -
Нет сомнений у меня!
«ROSSIGNOL»ы б выбрал я!

Любит лыжи вся семья
В «ROSSIGNOL» одетая!
Ведь недаром тот монгол
Тоже выбрал «ROSSIGNOL»!

(Константин Боровских, г. Пермь)

Мне теперь не до игрушек:
«ROSSIGNOL»ом болен я,
Заразилась тем же самым
Даже вся моя семья!

Я сегодня рано встала,
Снегу много намело,
»ROSSIGNOL»ы в руки взяла
И помчалась за село!

(семья Сотниковых,
г. Новоуральск Свердловской обл.)

Николай Балакин (Пермская обл., Кунгурский район) написал такую частушку:

Я каталася на лыжах,
Но призером не была,
С «ROSSIGNOL»ом же, надеюсь,
Займу первые места!

Перу этого же автора принадлежат следующие, на наш взгляд, очень удачные строки:

«ROSSIGNOL» - моя мечта,
Как французская жена...

В число лидеров, приславших сразу по нескольку удачных рифм, попали также следующие авторы - Денис Городничев (г. Рязань), В.А.Никулин (Кировская обл.), Михаил Петровичев (г. Среднеуральск Свердловской обл.), В.А. Дворецкий (г. Инта-8, Республика Коми):

«ROSSIGNOL» - изящен, нов,
Золотая лента,
Хочу бегать, как Смирнов
Или как ди Чента.

На них бегает монгол,
Хочу и я, я - русский,
Россия - это «ROSSIGNOL»,
А акцент - французский.

Прут и в слякоть, и в мороз,
Нету лыж катучей.
Говорю я вам всерьез:
«ROSSIGNOL» - всех круче!

Инвентарь подорожал,
Очень трудно стало,
На «ROSSIGNOL»е бы бежал,
Жаль, что денег мало!

(Д.Городничев)

«ROSSIGNOL» цены не знает:
Каждый, кто на нем бежит,
Побеждает, побеждает...
И еще раз победит!

А Смирнов вам всем известен,
Что тут баять-то, о чем?
Как надел он «ROSSIGNOL»ы -
И награды все при нем!

(В.А.Никулин)



Лыжи «ROSSIGNOL» важны!
Лыжи «ROSSIGNOL» нужны!
И любителю, и асу,
И ребенку в первом классе!

Дело было в январе,
Стоял мой тренер на горе,
На лыжи старые смотрел,
С неудовольствием сопел:
«Если нам бы «ROSSIGNOL»,
Ты полетел бы, как орел,
По горам и по лесам
Навстречу славе и призам...

Чтоб машина лихо мчалась
Подавайте ей «CASTROL».
Я хочу догнать машину,
Где же ты, мой «ROSSIGNOL»?

(Михаил Петровичев)

Румяна, стройна и прелестна
Моя дорогая невеста,
И все потому, что красавица
С трех лет в «ROSSIGNOL»ах
катается!

«ROSSIGNOL»ы - чудный дар -
Никогда не будешь стар!
«ROSSIGNOL»ы ты надел
И, как ветер, полетел!

(В.А.Дворецкий)

Многие читатели прислали целые поэмы, оды, хвалы в стихах.

Приезжаю я в столицу
В магазин иду «Олимп»,
Взгляд бросаю на витрину -
«ROSSIGNOL» к глазам «прилип».
Что за чудо? «Классик», «скэйтинг»!
Сразу щупаю тефлон
И подушечками пальцев
Ощущаю - ЭТО ОН:
«ROSSIGNOL», два желобочка, -
Чтоб устойчивее был.



Я хочу, чтоб все на свете -
Люди взрослые и дети
Лыжи «ROSSIGNOL» любили
И друг другу их дарили!

Что ж, на этот раз «ФРАНЦУЗ» нам
Всем по носу прокатил...
(В.А.Никулин, Кировская обл.)

Мороз, опять мороз и солнце,
Скрипит в лыжне пушистый снег,
Свет улыбается в оконце,
А лыжи продолжают бег.
Летишь на крыльях, будто птица,
А снег искрится и кружит,
И с неба солнца колесница
Лес в инее позолотит...
А ты - в подъем, еще немного,
еще немного,
Уф, зашел!
И прямо к финишу дорога,
Спасибо лыжам «ROSSIGNOL»!
(А. Музыка, г. Мытищи)

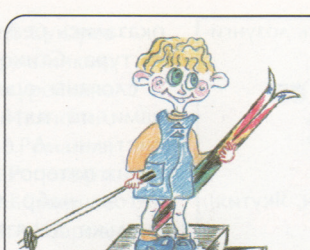
Каждый, к лыжам кто причастен,
Сам до истины дошел:
Это - радость, это - счастье -
Лыжи фирмы «ROSSIGNOL»!

Пусть крепятся наши узы,
Хоть и версты велики:
«Ай да молодцы, французы!» -
Восклицают пермяки.
(О.Н.Байдакова, г. Пермь)

Самыми остроумными сравнениями, неожиданными «ходами» нас побаловали Валера Ефремов, Ксения Насыпова (кстати, авторы юны - Валере 15, а Ксении всего 10 лет!), В.Д.Мещеряков, А.В.Шендрик:

Какое счастье, что Наполеон
Не знал, когда в Россию шел,
Что должен для победы он
Всего-то - изготовить «ROSSIGNOL»!
(Валера Ефремов,
г. Лукоянов, Нижегородская обл.)

Я - маленькая девочка,
На лыжах не хожу,
А «ROSSIGNOL»ы вышлете -
От Вяльбе убегу!
(Ксения Насыпова,
г. Ижевск-75, Удмуртия)



Свои лыжи расколол
На дрова - такой прикол,
Потому что приобрел
Лыжи фирмы «ROSSIGNOL».

Ельцин! Встань на «ROSSIGNOL»!
А ракетки спрячь в чехол. -
Вот тогда моя страна
Будет жить, как Франция!
(В.Д.Мещеряков, г. Старый Оскол,
Белгородская обл.)

Я в Париже не бывал,
«ROSSIGNOL» зато видал!
(А.В.Шендрик, г. Тверь)



«ROSSIGNOL» пришел вчера
И не уйдет он никогда,
Потому что эта фирма
Полюбилась навсегда!

На последний гривень «ROSSIGNOL»
Недавно приобрел хохол.
Все бегает, все мало -
И позабыл совсем, как пахнет сало!
(В.П. Прохоренко, г. Киселевск
Кемеровской обл.)

Среди лозунгово-рекламных коротких рифм, слоганов в ваших письмах оказалось достаточно много ясных, классически звучащих призывов типа:

Стильно, удобно,
«ROSSIGNOL»у подобно!
(А.Ю.Волгин, г. Омск)

«ROSSIGNOL» - быстрее всех!
С «ROSSIGNOL»ом ждет успех!
(Анастасия Гаспарова,
г. Сыктывкар, Республика Коми);

Спортивную форму
«ROSSIGNOL» покупай
И с нею всегда и везде побеждай!
(А.Артамонов,
г. Нерехта Костромской обл.)

«ROSSIGNOL» - ну просто клад,
знает всяк, и стар, и млад!
(Сергей Сухов,
г. Балашиха-7, Московская обл.)

Эй, мужской и женский пол,
становись на «ROSSIGNOL»! -
этот лозунг с небольшими разночтениями прислали авторы из нескольких разных мест (С.Сухов, Московской обл., Р.А.Кашанов, Челябинская обл.).

В тишине лесной оставь всю хворь,
Встав на лыжи «ROSSIGNOL»ь!
(Г.В.Русаев,
пос. Яган-Докья, Удмуртия)

«ROSSIGNOL» - нет лучше лыж,
не поедешь - полетишь!
(Ирина Ильина, г. Липецк)

«ROSSIGNOL» - это круто,
«ROSSIGNOL» - это класс,
«ROSSIGNOL» - это лучшая фирма,
МЫ ВЫБИРАЕМ - ВАС!
(Владимир Леонтьев,
г. Гремячинск-10, Пермская обл.)

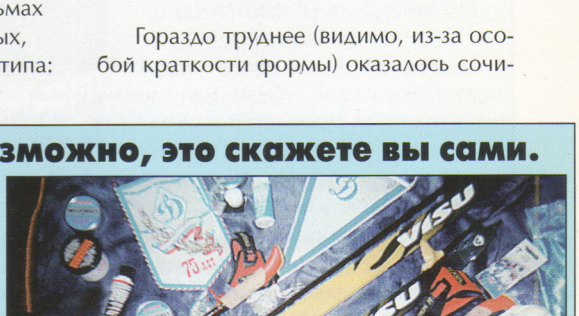
Выбирайте «ROSSIGNOL»
лыжи, шапочку, чехол!
С «ROSSIGNOL»ом весь сезон
каждый будет чемпион!
(Валерия Степанова, г. Саратов)

Гораздо труднее (видимо, из-за особой краткости формы) оказалось сочи-

Мы не утверждаем, что это самое лучшее. Возможно, это скажете вы сами.



75 лет
в истории планеты



MAXIGLIDE - побеждайте играючи
Тел: (095) 946-0637. Татьяна Ивановна (Внимание! Следите за последующим изменением телефона).

нить в этой группе яркие, «врезающиеся» в память лозунги-призывы. Но и такие мы нашли в ваших письмах:

Как взойти на лыжный престол?
Одно из условий -
купи «ROSSIGNOL»!
(Вячеслав Пономаренко, г. Алдан, Якутия);

Эстафета показала:
«ROSSIGNOL»а не хватало!

Был бы спонсор «ROSSIGNOL»,
первым в гонке я б пришел!
(С.В. Заостровский, г.Каменск-Уральский, Свердловская обл.)

Чтоб не получилось зимой «прокола»,
используйте лыжи от «ROSSIGNOL»а!
(Сергей Малышев, г. Вичуга, Ивановская обл.)

И даже в этой группе мы нашли автора, которому удались сразу несколько вариантов:

Если «ROSSIGNOL» в семье -
ждут удачи на лыжне!

Победишь на «ROSSIGNOL»е,
придешь первым поневоле!

К лыжным медалям секретный пароль,
его знает тот,
кто купил «ROSSIGNOL»ь!

Купили с сыном «ROSSIGNOL»ь,
и он - король, и я - король!
(М.М.Корягин, г. Серпухов, Московская обл.)

Коль дружбу с лыжней
не на шутку ты свел,
Продай все, что можешь,-
купи «ROSSIGNOL»!
(Елена Прохоренко, г. Белорецк, Башкирия)

И, наконец, лозунг-вопрос, который, как нам кажется, может поспорить со многими шедеврами рекламного искусства:

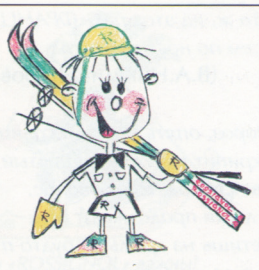
Кто не любит шведский стол
И французский «ROSSIGNOL»?

И действительно, гениальное изобретение наших скандинавских соседей, чем-то напоминающее воплощенный в жизнь принцип строителей коммунизма «от каждого по возможностям - каждому по потребностям», завоевало весь мир. И удачно сформулированный автором вопрос заставляет задуматься: а не ждет ли такое же счастливое будущее французское изобретение под названием «ROSSIGNOL»?

Создатель этого произведения - А.В. Капустин, тренер ДЮСШ из поселка Новопавловка Читинской области. В своем письме он пишет: «Ужасно расстроился, прочитав результаты 1-го тура викторины, так как не сумел правильно ответить на один вопрос. Не хотел продолжать участвовать, но потом решил идти до конца.»

Мы рады, что Вы оказались настоящим спортсменом в душе - не сдались, не остановились на полпути. Так и в спорте: главное качество - умение бороться до конца, даже когда приходят мысли, что выигрыш уже невозможен!

Окончательный подсчет итогов обоих туров конкурса показал, что ключевыми, решающими для победителей оказались результаты 1-го тура. Стихотворения и слоганы оценивались нами по пятибалльной системе. А поскольку таких пятерочных вариантов набралось несколько десятков, призовыми стали лишь те из них, которые были «подкреплены» правильными ответами хотя бы на семь вопросов 1-го тура. Первый тур выявил только трех безоговорочных лидеров, ответивших на все восемь вопросов: А.В. Жукова и О.В. Сухарева (Московская обл.), В.А. Шарова (Нижегородская обл.). Однако поэтические произведения ни одного из них не получили высшей оценки. Поэтому А.В.Капустин, ответивший в 1-м туре лишь на семь вопросов, но написавший краткий, как требовали условия викторины, и при этом емкий, образный и легко запоминающийся рекламный слоган, сумел обойти своих «соперников». Он получает главный приз - коньковые лыжи «ROSSIGNOL». А.В.Кравцов, набравший в первом туре также «лишь» 7 очков, но удививший изяществом размеров и рифм (с них начинается наш материал), завоевал второй приз - классические лыжи «ROSSIGNOL». Чашу весов при выборе наиболее удачной рифмы от Жукова, Сухарева и Шарова (стихотворные произведения всех троих были оценены в 4 балла) склонила в пользу Жукова загадка о «ROSSIGNOL»е, придуманная его дочкой. Таким образом, коньковые ботинки «ROSSIGNOL» отправляются к А.В.Жукову. Классические ботинки «ROSSIGNOL» в качестве поощрительного приза за особо удачное участие во 2-м туре конкурса получают Анна и Семен Кузнецовы из г. Екатеринбурга. Их стишками и рисунками мы украсили этот материал.



Там в рекламе говорится:
Детям нужен панадол!
А на самом деле детям
Нужны лыжи «ROSSIGNOL»!
Не страшна им ни простуда,
И ни сопли, ни мигрень,
Если будут они бегать
В этих лыжах каждый день.

Поощрительные призы (подсумки, перчатки, шапочки и футболки с символикой «ROSSIGNOL») по результатам борьбы в своих регионах получили:

1. Алтайский край А.Михалев;
2. Архангельская область И.В.Ижемцев;
3. Башкортостан Е.Ф.Прохоренко;
4. Белгородская область В.Д.Мещеряков;
5. Брянская область С.В.Матвеева;
6. Вологодская область Д.Соколов;
7. Владимирская область П.Анисимов;
8. Волгоградская область Ю.А.Буланкин;
9. Ивановская область С.Ю.Малышев;
10. Иркутская область А.Ю.Соколов;
11. Калужская область А.А.Ефименко;
12. Карелия О.Шитова;
13. Калининград В.В.Сватьев;
14. Казахстан Е. Афанасьев и Д.Бас;
15. Камчатская область Т.Кузнецова;
16. Кемеровская область В.Прохоренко;
17. Кировская область В.Лузянин;
18. Республика Коми В.Семяшкин;
19. Костромская область А.Артамонов;
20. Красноярск Г.К.Хохлов;
21. Ленинградская область С.Б.Лаврикова;
22. Липецкая область Д.В.Сюкияйнен;
23. Магаданская область С.И.Иванов;

24. Московская область	О.В.Сухарев и А.Барышников;
25. Мордовия	З.А.Агурейкина и С.Ивянский;
26. Мурманская область	Р.Е.Романов;
27. Москва	В.А.Рапопорт;
28. Нижний Новгород	В.Н.Смирнов и В.А.Шаров;
29. Новгород	С.Косулин;
30. Новосибирск	Д.Вуцан;
31. Омск	А.Г.Анохин;
32. Оренбургская область	Е.Е.Николаев;
33. Орловская область	М.Лукьянчикова;
34. Пензенская область	В.А.Шилов;
35. Пермская область	В.К.Леонтьев;
36. Псковская область	Р.Н.Костров;
37. Рязань	Д.А.Городничев;
38. Самарская область	О.Л.Топорова;
39. Саратовская область	В.Ф.Степанов;
40. Сахалин	В.А.Васильев;
41. Свердловская область	С.В.Заостровский,
42. Санкт-Петербург	А.Ковалев;
43. Татарстан	В.А.Биндюг;
44. Тверская область	А.Шендрик;
45. Томская область	Н.Н.Бобовский;
46. Тульская область	Д.Леушев;
47. Тюменская область	И.И.Бобовский;
48. Украина	В.И.Семенихин;
49. Ульяновская область	Д.А.Силаев;
50. Удмуртия	Г.В.Русаев;
51. Хабаровск	Е.Панжинский;
52. Читинская область	А.Филонов
53. Челябинская область	Р.А.Кашанов;
54. Якутия	*В.Л.Пономаренко.*

К сожалению, мы должны признать - для того, чтобы получить поощрительный приз «ROSSIGNOL», нашим читателям из разных регионов нужно было проявить совершенно разные усилия. К примеру, из таких областей, как Кировская, Московская, Мурманская, Нижегородская, Пермская, Свердловская, Тюменская, Челябинская, было прислано очень много ответов, в то время как из Владимирской, Волгоградской, Калининградской, Костромской, Саратовской, Ульяновской - лишь по нескольку писем. Поэтому кому-то пришлось изрядно потрудиться, чтобы завоевать поощрительный приз, кому-то же достаточно было лишь поучаствовать в конкурсе. Тем не менее таковы были условия конкурса, и мы им строго следовали при подведении итогов.

И последнее. Многие наши читатели, не добравшие в первом туре два-три очка, решили во втором туре отказаться от борьбы, полагая, что за призы они уже побороться не смогут. И напрасно. За главные призы с такой недостачей действительно побороться было бы трудно. Но вот поощрительные призы уезжают в некоторые регионы к нашим читателям, набравшим в первом туре 6, 5 и даже 4 очка. Именно успешное участие во втором туре позволило им получить поощрительный приз. Как написал А.В.Капустин, одержавший в итоге в нашем конкурсе главную победу, бороться нужно до конца.

Внимание! Всем победителям нашего конкурса призы будут высланы по почте, кроме первых трех призеров (тех, кому достались лыжи и ботинки). А.В.Капустина, А. Жукова и А.В.Кравцова мы просим связаться с редакцией или с АО «Красная гора», представляющим интересы «ROSSIGNOL» на российском рынке. Нам бы хотелось услышать от вас пожелания относительно жесткости и ростовки лыж, а также размера ботинок. Кроме того, нам нужно обсудить механизм отправки призов в ваш адрес.

Комитет по физической культуре и спорту Западного округа г. Москвы

22 марта 1998 года проводит традиционный весенний марафон на лыжной трассе в Ромашково.



Старт в 11.00 Ход свободный.
Дистанция – 60 км (6 кругов по 10 км) с промежуточными финишами на 30, 40 и 50 км.

Оргкомитет: (095) 448-74-71
Размещение иногородних участников в гостинице около трассы.

SPORTS NUTRITION

Спортивное питание «SPORTS NUTRITION» фирмы «BIOSPORT/USA»

Тоник «BIOSPORT» («БИОСПОРТ») – НАПИТОК ЧЕМПИОНОВ



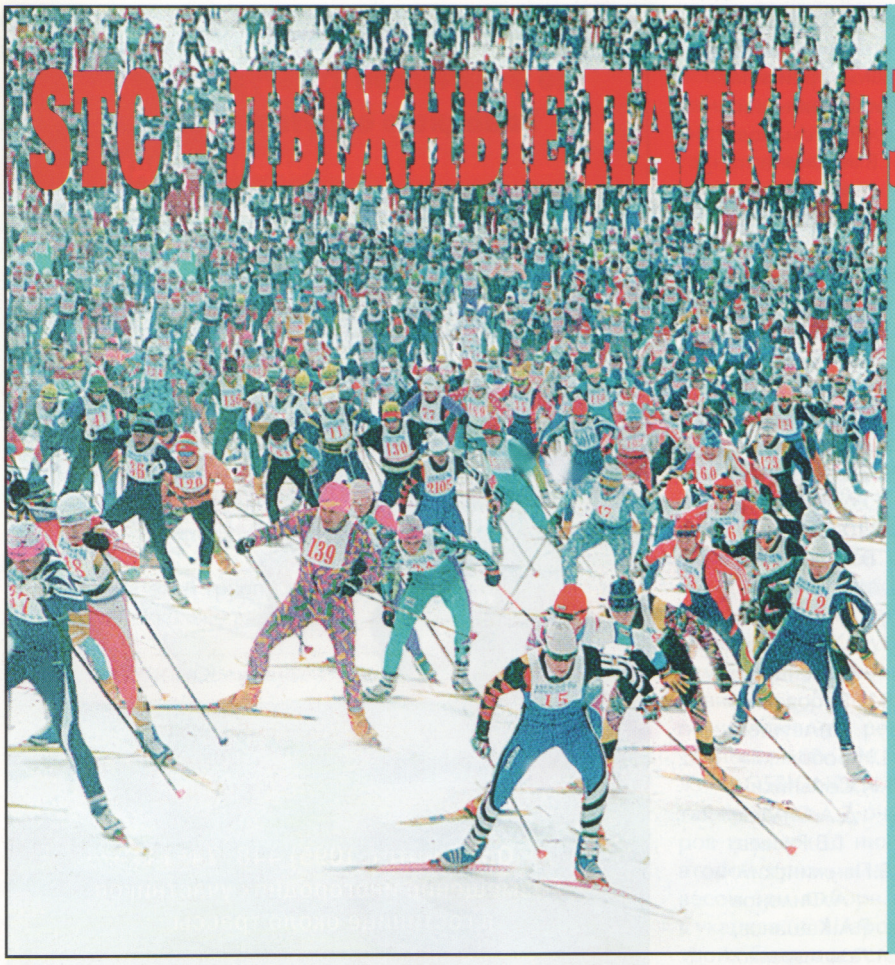
Это уникальный тонизирующий напиток, состоящий из 26 компонентов (углеводы, аминокислоты, витамины, микроэлементы и растительные экстракты). Тоник улучшает обмен веществ и повышает работоспособность, утоляет жажду и ускоряет восстановление. Упаковка содержит 450 грамм и рассчитана на 1 месяц.

«Формула для увеличения мышечной энергии», «Инозин-500», «Анаболический активатор», «Формула для увеличения мышечной массы», «Сжигатель жира», «Антистрессовый/антиоксидантный комплекс», «Формула для роста и укрепления костей», «Утренний стимулирующий и вечерний адаптационный комплекс», «Формула для снижения веса».

Фирма «BIOSPORT» – ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОСТАВЩИК ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ

Тел./факс: (095) 254-10-71, 216-10-54, 795-79-58.

STC - ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ ДЛЯ НАРОДА!



Лыжные палки

Наименование товара	Рост, см	Цена (опт, 10 пар)
Детские NEON	60–90 (через 10 см)	27 000
Спорт.–беговые SONATA	90–120 (через 5 см)	42 000
Спорт.–беговые SONATA SL	125–145 (через 5 см)	48 000
Туристические LEGEND	125–150 (через 5 см)	54 000
Спорт.–беговые SATE RG	135–170 (через 5 см)	66 000
Гоночные POLO	135–170 (через 5 см)	72 000
Гоночные AVANTI	135–170 (через 5 см)	120 000

Лыжи

Наименование товара	Рост, см	Цена
Лыжи стеклопластиковые	110, 135	78 000
Лыжи стеклопластиковые	150, 160	99 000
Лыжи стеклопластиковые	170, 180, 190, 200	120 000

Москва:
тел/факс
(095) 491 97 59
Волоколамское ш.
д.88 стр.5 ком. 314
(метро «Тушинская»).



Columbia
Sportswear Company

В нашем магазине
Вы можете приобрести
спортивную одежду
превосходного качества
и в широком ассортименте

Специализированный магазин:
ст. метро «Охотный ряд»,
Столешников пер., 8.

тел.: 229-01-69

Представительство в России:
ЗАО «СВ-Трекинг»
Москва, ул. 15Я Парковая, д. 10В, офис 505
тел.: 463-01-90, тел./факс: 463-94-81

Лыжные гонки • биатлон • триатлон • марафон • ориентирование • плавание • велоспорт

Вам нужен партнер в тренировках?

Водонепроницаемые спортивные часы и секундомеры с записью отрезков времени на дистанции:

TIMEX 100 отрезков, с записной книжкой	452 т.р.
TIMEX 50 отрезков, автозапуск секундомера	звоните
TIMEX 50 отрезков (женские)	290 т.р.
CASIO 50 отрезков, крупные цифры	звоните
CASIO 30 отрезков, электронный шагомер	звоните
Секундомеры CASIO 10 (часы, будильник)	246 т.р.
Часы с измерением пульса	звоните



Часы имеют люминесцентную подсветку с автоматическим режимом. Инструкция на русском языке. Гарантия. Скидки.

ДЕРЕВЯННЫЙ СТАНОК ДЛЯ ОБРАБОТКИ ЛЫЖ (с кромкой): 185 т.р.

Тел. (095) 402-61-89, тел./факс: 300-51-09

Магазин «Планета Спорта»
предлагает широкий ассортимент лыжного инвентаря.

Лыжи: «FISCHER», «MOROTTO», «ELAN», «ATOMIC», «MADSHUS».

Ботинки: «SALOMON», «ALPINA», «ARTEX», «BOTAS».

Палки: «EXEL», «SWIX», «FISCHER», «STC».

А также крепления и комбинезоны.

Низкие цены, скидки, консультации. Установка креплений.

Проезд: метро «Китай–город», ул. Солянка, д.1/2, корпус 1.
Тел. 925–12–37 с 10 до 20 часов без выходных.

Машины для подготовки трасс

для лыжных гонок и горных лыж любых марок, любых размеров и мощности.

Самые низкие цены. Новые и подержанные. Любые запчасти и гарантия. При желании обеспечим транспортом.

Информация в Италии:
+39 (0) 332–576680 + факс – моб. Тел. +39 (0) 338 – 5839846; + 39 (0) 53 6977

лыжные палки из углепластика
«УЭХК-Мастер»
«УЭХК-Эксперт»

- высокое качество
- современный дизайн
- приемлемые цены

Приглашаем к сотрудничеству региональных дилеров
Тел.: (34370) 2-53-55, 5-70-99, 2-45-61 (факс)
Адрес: 624130, г. Новоуральск, ул. Дзержинского, 2.

PELTONEN

Официальный представитель в России - фирма «Винтер»

Санкт-Петербург,
Измайловский проспект, 22,
тел/факс (812) 113-08-11

Предлагаем гоночные и туристические лыжи спортсменам и клубам, спорторганизациям и частным лицам.

Гоночные модели лыж «SUPRA», «INFRA», «ZENITH» подбираются по индивидуальным весо-ростовым показателям.

Ищем представителей в регионах.

SKIING AHEAD
PELTONEN SKI



Клуб лыжников московского университета

представляет продукцию

ROSSIGNOL
START BRIKO YOKO SALOMON

Установка лыжных креплений, циклевка лыж

Тел: (095) 939-5256.

Многолетний опыт организации выездов именно на лыжные соревнования.

Формируем группы для участия в сезоне 1998-99 г.г. в марафонах «WORLDLOPPET»:

«Васалоппет» (Швеция) «Финляндия хиихто» (Финляндия) «Доломитен лауф» (Австрия) «Марчеллонга» (Италия) «Кескинада» (Канада) «Американ биркебейнер» (США) и других.

Организация индивидуальных и групповых сборов на глетчерах Австрии и Германии.

Специальное предложение спортивным школам и лыжным клубам: летние сборы в пансионатах России. Низкие цены.

Тел. (095) 173-29-11



Елена Вяльбе примеряет лампу Mila перед сборами в Заполярье.

С «Милей» любая трасса станет освещенной!

Mila®

- Для лыж, бега, велосипеда, ориентирования, альпинизма, охоты, спасательных и розыскных работ.
- Ближний/дальний свет 10/20 ватт.
- Никелиево-кадмиевый аккумулятор 5.7 амп/час на 3 часа работы (лампа 10 ватт), вес 750 граммов, срок службы 5-6 лет.
- Зарядное устройство.
- Приспособление для закрепления батареи на спине. Производство Швеция.

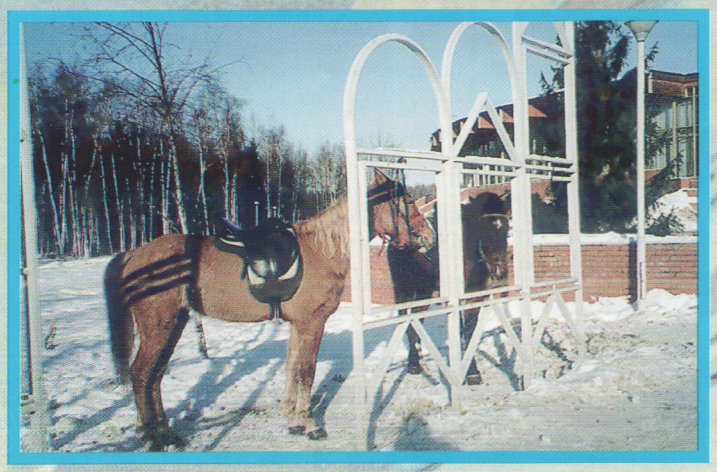
Официальный представитель: KI Sport Components
в Швеции: факс +46 243 87 377
в Москве: тел/факс (095) 447 4388
Региональные дистрибьюторы - смотрите заднюю обложку журнала.



Липки

Приглашаем в живописнейший уголок Подмосковья - культурно-оздоровительный центр «Липки», расположенный в 33-х километрах от Москвы.



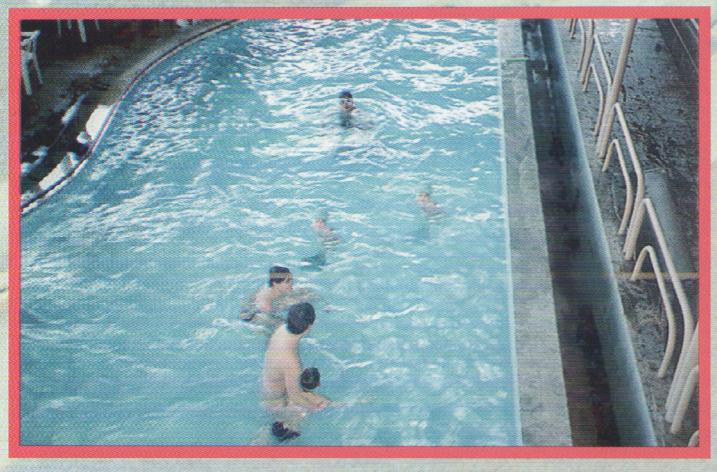


Номера: двухместные со всеми удобствами, люкс, полулюкс, апартаменты.

Развлечения: к услугам отдыхающих ресторан, бар, кинозал, четыре сауны, бассейн взрослый 25 м и детский - с теплой водой, спортивный зал, бильярд, настольный теннис, а также катание на лошадях, снегоходах, дискотеки, экскурсии.

Напрокат предоставляются лыжи и другой спортивный инвентарь.

Построена горка для катания на санках для детей. Поверьте, здесь просто рай для детей - вы отлично отдохнете сами и ваши дети не будут скучать.



Специальное предложение: для спортивных школ и лыжных секций - организация сборов. Совместите полноценные тренировки с прекрасно организованным восстановительным процессом - баней, бассейном, хорошим отдыхом.

Организация конференций, семинаров, спартакиад

Здесь есть все для полноценных тренировок, кроме... лыжероллерной трассы.

В 1998 году 3-километровая лыжероллерная трасса будет построена!

Добро пожаловать любителям лыжероллеров, роликовых коньков, велосипедных прогулок.

Для любителей горнолыжного спорта - горнолыжный склон с двумя подъемниками.

Телефоны: (095) 592-19-83; 592-50-74



РОЗА ВЕТРОВ - ОЗЕРСК

Поставки со склада и по заказам.
Оптовые и накопительные скидки.

Лыжи **FISCHER** -
весь ассортимент
палки **SWIX, EXEL, УЭХК**
ботинки
SALOMON, ALPINA, ROSSIGNOL
уход за лыжами
SWIX, START, TOKO, REX
одежда и аксессуары
BRIKO, SWIX, YOKO, MADSHUS

Телефон\факс
(351-71) 482-59



Федерация лыжных гонок Свердловской области
Екатеринбург
Тел: (3432) 51-80-65.

Лыжные смазки скольжения

Торговые представители:

- Н. Новгород «Поволжье» Тел. **(8312) 65-82-88.**
  Лыжная база «Динамо»
- Челябинск «РОЗА Ветров»
  Тел./факс: **(35171) 482-59.**
- Хабаровск м-н "Робинзон"
  Тел.: **(4212) 21-13-50**
- Вологда «AJORIENT-спорт» Тел.: **(8172) 72-36-29**
- Москва «Лоцман» Тел: **946-34-15**
- Москва Шагаев Анатолий: **(095) 201-17-01.**
  Тел./факс: **300-51-09.**



- степ-аэробика
- слайд-аэробика
- шейпинг
- карате
- бодибилдинг
- пауэрлифтинг
- тренажеры
- детский спортивный
- рок-н-ролл
- бассейн
- массаж
- финские сауны
- русские бани общие залы, отдельные номера
- русская кухня
- фитобар
- солярий
- парикмахерская
- маникюр
- педикюр
- косметика
- стоматология
- мануальная терапия
- биоэпиляция

Где купить журнал в Москве?

• Торгово-экипировочный центр "Олимп" (ст. м. " Улица 1905 года")	(095) 252-42-16
• магазин «FISCHER»	(095) 925-37-36
• лыжный клуб «Царицыно»	(095) 392-21-75
• ООО «СКЭТЛ»	(095) 564-65-92
• спортклуб «Кориза»	(095) 398-10-08
• магазин «Спортивная книга»	(095) 928-34-80
• магазин «Спорт-Маркет»	(095) 279-07-17
• магазин «Экстрим-Спорт»	(095) 923-79-18
• клуб лыжников МГУ	(095) 939-52-56
• «Альпиндустрия»	(095) 165-90 81
• ЦСКА	(095) 213-45-45
• ELAN	(095) 946-34-23
• Спортторгобъединение	(095) 401-70-83
• «Надежда-Т»	(095) 928-70-70
• «Монблан»	(095) 232-55-68

Список станций Московского метрополитена, где вы можете купить журнал «Лыжные гонки» в киосках «Метропресс»

1. Планерная
2. Сходненская южн.
3. Сходненская сев.
4. Тушинская
5. Щукинская
6. Полежаевская
7. Беговая
8. Савеловская
9. Свиблово
10. Менделеевская
11. Сокольники
12. Преображенская площадь сев.
13. Преображенская площадь южн.
14. Крылатское
15. Маяковская
16. Молодежная
17. Краснопресненская
18. Коломенская сев.
19. Коломенская южн.
20. Красногвадейская сев.
21. Красногвардейская южн.
22. Домодедовская сев.
23. Домодедовская южн.
24. Дмитровская
25. Кантемировская
26. Царицыно
27. Октябрьская
28. Кропоткинская
29. Тургеневская
30. Ул.1905 года
31. Калужская сев.
32. Калужская южн.
33. Профсоюзная
34. Комсомольская
35. Южная
36. Нагатинская
37. Нагорная

Продолжается подписка на наш журнал. В 1998 году выйдет четыре номера (7-й, 8-й, 9-й и 10-й) и стоит годовая подписка 40 рублей. Кроме того, у вас по-прежнему остается возможность выписать любой из вышедших до этого номеров нашего журнала (1-й, 2-й, 3-4-й, 5-й, 6-й) заплатив за любой из них по 10 рублей. Напоминаем, что вы можете также заказать комплекты наклеек с изображением ведущих российских и зарубежных лыжников (подробности см. в №6). Пожалуйста, бланки почтовых переводов заполняйте разборчиво и печатными буквами.

Наши региональные представители

г. Архангельск: Ильин В.А.	(8122) 31-21-37 31-45-94
г. Барнаул (Алтайский край): ОАО "Интерспорт"	(3852) 75-15-88
г. Благовещенск (Амурская обл.): Грибанов Б.Д.	(41622) 42-73-65
г. Брянск: Лаврушин А. В.	(0832) 41-43-26
г. Владимир: Малашенков В. Л.	(09222) 4-32-96
г. Волгореченск (Костромская) Епишин Н.Н.	(09453) 2-17-51
г. Вологда: • ФСО «Россия»	(8172) 72-16-98
• СК «Политехник»	(8172) 72-36-29
г. Воронеж: Воронежский любительский лыжный союз.	(0732) 16-40-65
г. Дубна (Моск.обл.): Комитет по физ. культуре и спорту Казаков А.	(09621) 4-73-40 6-66-31
г. Екатеринбург: Федерация лыжных гонок Свердловской области	(3432) 51-80-65
г. Ижевск (Удмуртия): м-н «Центр экипировки и туристического снаряжения»	(3412) 78-08-67
г. Иркутск: Лазарев С. И.	(3952) 34-64-30
г. Ишимбай (Башкирия): Иноземцев П.	(294) 33-99-6
г. Казань (Татарстан): Федерация лыжных гонок Татарстана. Сидоров Ю.В.	(8432) 34-36-10
г. Киров: Федерация лыжных гонок Кировской области	(8332) 65-13-26
г. Петропавловск-Камчатский: Кузьмин Д.	(41522) 6-58-69
г. Комсомольск-на-Амуре Плехов В.В.	4-37-56
г. Йошкар-Ола (Марий Эл): Григорьев Г. А.	(8352) 55-62-94
г. Калуга: Прохоровский Н. М.	(0842) 57-08-61
г. Кызыл (Тува) Госкомспорт	(39422) 3-80-11
г. Красноярск: Шумбасов В. Г.	(3912) 36-22-39
г. Лангепас (Тюменской обл.): Мороз С. М.	(34669) 2-53-79
г. Липецк: ДЮСШ № 7, Навражных О.А.	(0742) 77-87-16
п. Междуреченский Сапрыкин А.	(34677) 32-046
г. Мурманск: обл. комитет по физической культуре и туризму	(8152) 55-58-18
г. Нижний Новгород: Лузин Н. Д.	(8312) 67-87-45
г. Новосибирск: «Мир спорта»	(3832) 21-44-90 32-87-48
г. Новгород: Загуменных К. Э.	(81622) 3-07-95
г. Озерск (Челябинской обл.): «Роза ветров»	(35171) 4-82-59
г. Омск: Глухих Ю. М.	(3812) 23-95-19
г. Орел: Лукьянченков А. А.	(0862) 77-13-33
г. Пенза: Лутков А. Н.	(8412) 55-55-21
г. Пермь: • Казанцев П.	(3422) 97-52-85
• Пермск. люб. лыжн. союз	(3422) 48-28-59
г. Петрозаводск (Карелия): Ершов А. М.	(81422) 7-44-07
г. Подольск: Подольский люб. лыж. союз	57-60-77
г. Рязань: Картушин И. В.	(0912) 53-01-59
г. Самара: Федер. лыжн. гонок, Ананьев В.Г.	(8462) 37-28-25
г. Саранск (Мордовия): Мельников А. В..	(83422) 4-23-55
г. Саратов: Никонов Д.	(8452) 17-03-62
г. Саяногорск Леонов В.Н.	(39042) 218-20
г. С.-Петербург: • концерн "Гайс"	(812) 597-82-13
• Смирнов Юрий	(812) 705-75-92
• «Полярная звезда»	(812) 594-81-84
г. Сыктывкар (респ. Коми): • Е. Лобов	(8212) 66-57-35
• «Алис-Спорт»	(8212) 42-41-96
г. Тамбов: Федерация лыжных гонок Тамбовской области:	(07522) 21-24-00
г. Тверь: Копейкин В. Е.	(0822) 44-46-30
г. Тольятти: Клуб лыжников «ЛАДА»	35 0795
г. Томск: Дворников А. Н.	(3822) 25-99-96
г. Тюмень: фирма «Триада»	(5452) 39-42-24
г. Улан-Удэ (Бурятия): Марков П. Т.	(30122) 7-33-11
г. Уфа (Башкирия): Биглов И. Ф.	(3472) 22-56-86
г. Холмск (Сахалинская обл.): Вишняков П. И.	2-67-93
г. Челябинск: спортивный салон «Андеграунд»	(3512) 37-92-66
г. Чита: обл. спорткомитет	(30222) 345-37

Лицевая сторона бланка

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 78 руб. 00 коп.

Семьдесят восемь рублей 00 коп.

Куда ИНН 7721113194,
КБ "Российский кредит" в г. Москве, БИК 044541103,
р/с 40702810500000011753, к/с 30101810700000000103.
Кому Редакция журнала "Лыжные гонки"
От кого Пантелеева Н. Д.
Адрес
Г. Екатеринбург 625311 ул. Ленина, д. 8, кв. 4

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

ТАЛОН
К почтовому переводу
на 78 руб. 00 коп.
От кого Пантелеева Николая Дмитриевича
Адрес
Г. Екатеринбург 625311 ул. Ленина, д. 8, кв. 4

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

ИЗВЕЩЕНИЕ
О почтовом переводе №
на 78 руб. 00 коп.
Куда ИНН 7721113194,
КБ "Российский кредит"
в г. Москве, БИК 044541103,
р/с 40702810500000011753,
к/с 30101810700000000103.
Кому Редакция журнала "Лыжные гонки"
От кого Пантелеева Н. Д.
Город (село) Екатеринбург

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

Обратная сторона бланка

Сумма
Расписка получателя
Получил "---"_____19 г.
Оплатил

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

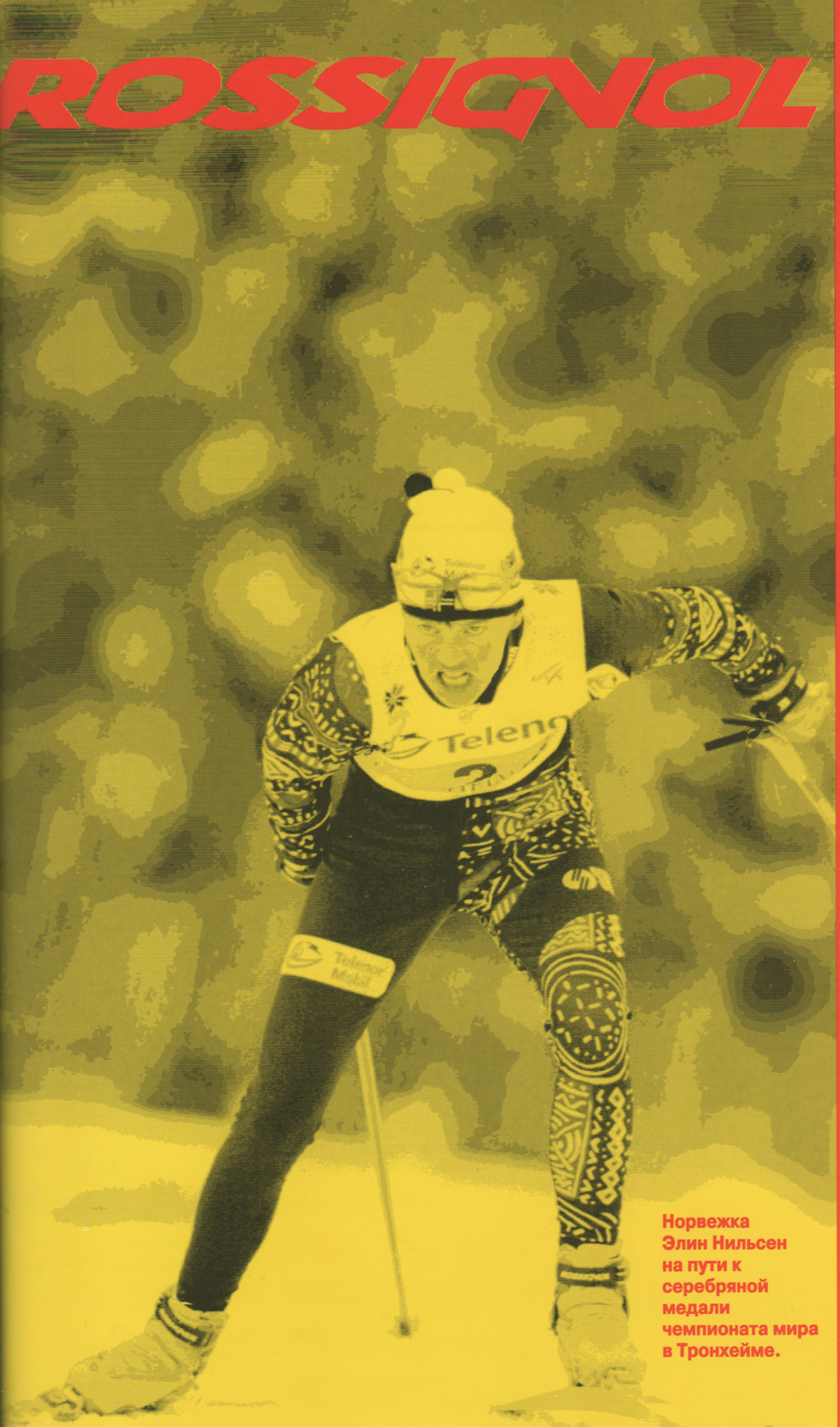
Заполняется получателем
Предъявлен
Серия_____ №_____
выданный "___"_____19г.
кем
Паспорт прописан
Получатель
(подпись)
Оплатил

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Для письм. сообщения
Журнал"Лыжные гонки"
№7 - 1 экз.
№8 - 1 экз.
№9 - 1 экз.
№10 - 1 экз.
Наклейки - комплект № 1
Наклейки - комплект № 2
Г. Екатеринбург 625311
ул. Ленина, д. 8, кв. 4
Пантелееву Н. Д.

Приглашаем к сотрудничеству представителей других регионов.

ROSSIGNOL



Норвежка Элин Нильсен на пути к серебряной медали чемпионата мира в Тронхейме.

ВСЕРОССИЙСКАЯ СКИДКА

Сколько будет стоить экипировка ROSSIGNOL серии COURSE в будущем сезоне?

Фирма ROSSIGNOL предоставляет скидку от розничной цены на экипировку серии COURSE 1998/99 года.

Единственное условие: предварительный заказ у региональных дилеров до 15 апреля 1998 года.

10 % – скидка всем, сделавшим предварительный заказ.

20 % – скидку такой величины вы можете получить, если выступаете в соревнованиях за лыжный клуб, ДЮСШ, можете подтвердить свое участие финишным протоколом и сделали предварительный заказ.

30 % – скидка спортсменам, попадающим по итогам сезона 1997/98 в рейтинг Федерации лыжных гонок России (мужчины, женщины, юниоры, юниорки), призерам чемпионатов областей, Москвы, Санкт-Петербурга, краев, республик по лыжным гонкам, биатлону и зимнему ориентированию и сделавшим предварительный заказ.

СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ НА ТЕРРИТОРИИ ВСЕЙ РОССИИ

катеринбург «АЛЬПУР» Тел. (3432) 411453, 478482
мск «АРЕНА-СПОРТ» Тел. (3822) 415398
ркутск «АЛЬПИНДУСТРИЯ-БАЙКАЛ» Тел. (3952) 77979
Новгород «ДЮСШ № 5» Тел. (8312) 651990
етропавловск-Камчатский «КАМЧАТКА-СЕРФ». Тел. (41500) 59277
рнуал «САБИНА» Тел. (3852) 750949
расноярск «ГРОТ» Тел. (3912) 231796, 231867
вокузнецк «СПЛАРС» Тел. (3843) 467374
инск «ТОП-СПОРТ» Тел. (017) 2237388

Киров «Федерация л.г.» Тел. (8332) 651326
Ижевск «ТУРКЛУБ» Тел. (3412) 80867
Представитель в России: ЗАО «Красная Гора-Спорт»
103051 Москва, ул. Неглинная, 29/14
Тел.: (095) 200-46-83/36-35/10-27
Факс: (095) 200-20-28
E-mail: redhill@mail.sitek.ru
http: //www.rossignol.ru
Филиал в Санкт-Петербурге: тел./факс: (812) 230-53-74.
Филиал в Новосибирске: тел.: (3832) 36-06-21.

СЕЗОН 97/98

alpina®

лыжные ботинки для гонок,
прогулок и экспедиций,
роликовые коньки,
туристическая обувь,
горнолыжные ботинки



NNN 638 skate



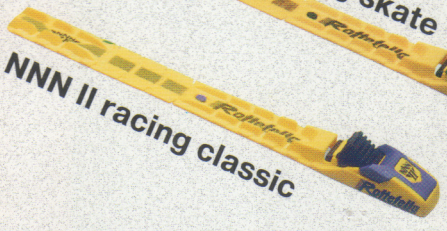
NNN 608 classic

Rottefella®

крепления гоночные,
прыжковые, военные,
прогулочные



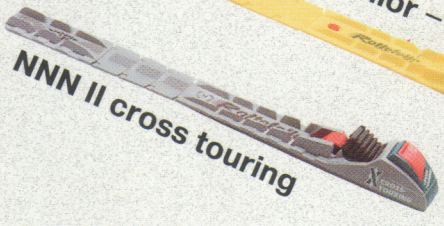
NNN II racing skate



NNN II racing classic



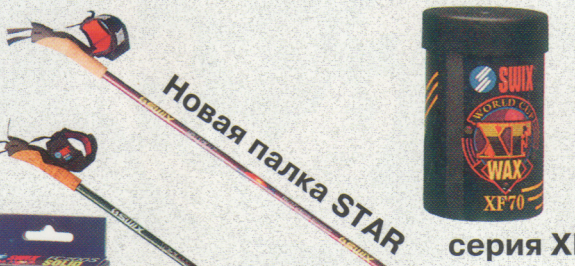
NNN II junior – new



NNN II cross touring



серия FC



Новая палка STAR

серия XF



серия VF



серия V

Новая палка TEAM



серия HF



серия K

SWIX®

лыжная смазка,
лыжные палки,
принадлежности для
обработки лыж,
одежда и конфекция



серия LF



серия CH



юбилейная серия



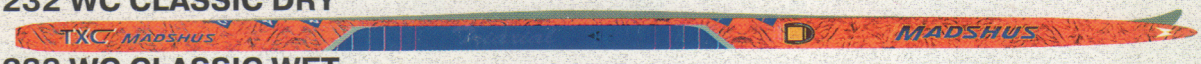
серия KF

MADSHUS

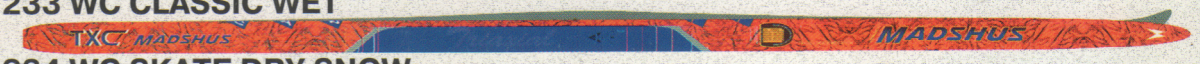
лыжи гоночные, прогулочные
и для экстремального туризма



232 WC CLASSIC DRY



233 WC CLASSIC WET



234 WC SKATE DRY SNOW



235 WC SKATE WET SNOW



234H WC SKATE HARD PACKED DRY



235H WC SKATE HARD PACKED WET



239 WC JR SKATE

Где вы можете приобрести продукцию этих фирм:

По вопросам приобретения обращаться: Барнаул: Рыбин Алексей, «Сабина» тел/ факс (3852) 75 15 88; Вологда: Жестовский Алексей, тел: (8172) 72-36-29; Москва: «ОЛИМП», Красная Пресня д.23, тел (095) 253-4666, факс (095) 252-4280; «Союз лыжных федераций России», тел: (095) 401-09-29, тел/факс: (095) 903-17-83; Гуляев Виктор (095) 448-8866; Калеченко Алексей (095) 441-9598; Шведов Андрей (095) 307-9253; Нижний Новгород: Лузин Николай, «Поволжье» тел (8312) 65 82 88, факс (8312) 67 87 45; Рязанов Юрий, «ДЮСШ-5», тел (8312) 65 19 90; Новосибирск: «Мир Спорта», тел/ факс (3832) 21 44 90, (3832) 21 44 91, (3832) 32 87 48, Т/Д «Джейн», Тел. (3832) 44-40-43, факс (3832) 43-58-12; Петропавловск-Камчатский: Кузьмин Д. тел: (41522) 65869, факс: (41522) 61518; Самара: Липников Леонид, тел/ факс (8462) 59 63 22; Санкт-Петербург: Концерн «ГАЙС», спортивный отдел, тел (812) 597 82 13, факс (812) 597 22 40; Сыктывкар: «АЛИС-СПОРТ-КОМИ», тел/ факс (8212) 42 41 96; Томск: «Арена Спорт» тел/факс: (3822) 41-53-98; Уфа: Кадыров Раиль, тел (3472) 22144; Хабаровск: магазин «Робинзон», тел: (4212) 211350, факс (4212) 334997; Челябинск: Акимов Андрей, «Роза Ветров», тел/ факс (35171) 46259; Ярославль: «KETTLER спорт», тел/факс: (0852) 302490.

Специальные предложения спортшколам!
Мы ищем самостоятельных импортеров в регионах для прямых поставок.

С предложениями обращаться:
KI Sport Components
в Швеции: факс +46 243 87 377
в Москве: тел/ факс (095) 447 43 88