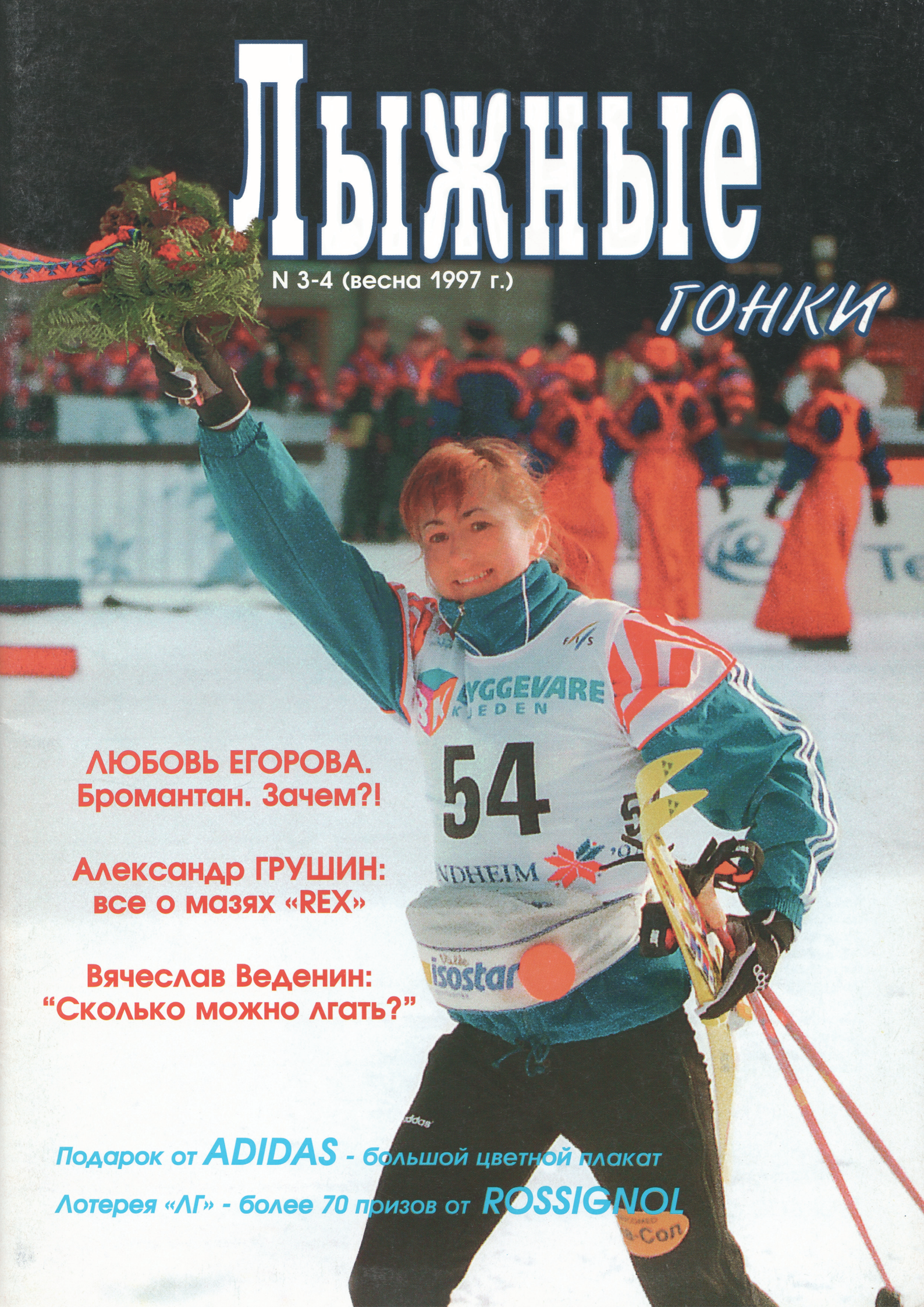
Лыжные гонки

N 3-4 (весна 1997 г.)



ЛЮБОВЬ ЕГОРОВА. Бромантан. Зачем?!

Александр ГРУШИН: все о мазях «REX»

Вячеслав Веденин: “Сколько можно лгать?”

Подарок от ADIDAS - большой цветной плакат

Лотерея «ЛГ» - более 70 призов от ROSSIGNOL

FISCHER

БЕЗОГОВОРОЧНЫЙ

Чемпионат мира по биатлону

Осрбли - 97 (Словакия)

Золото - 13 медалей

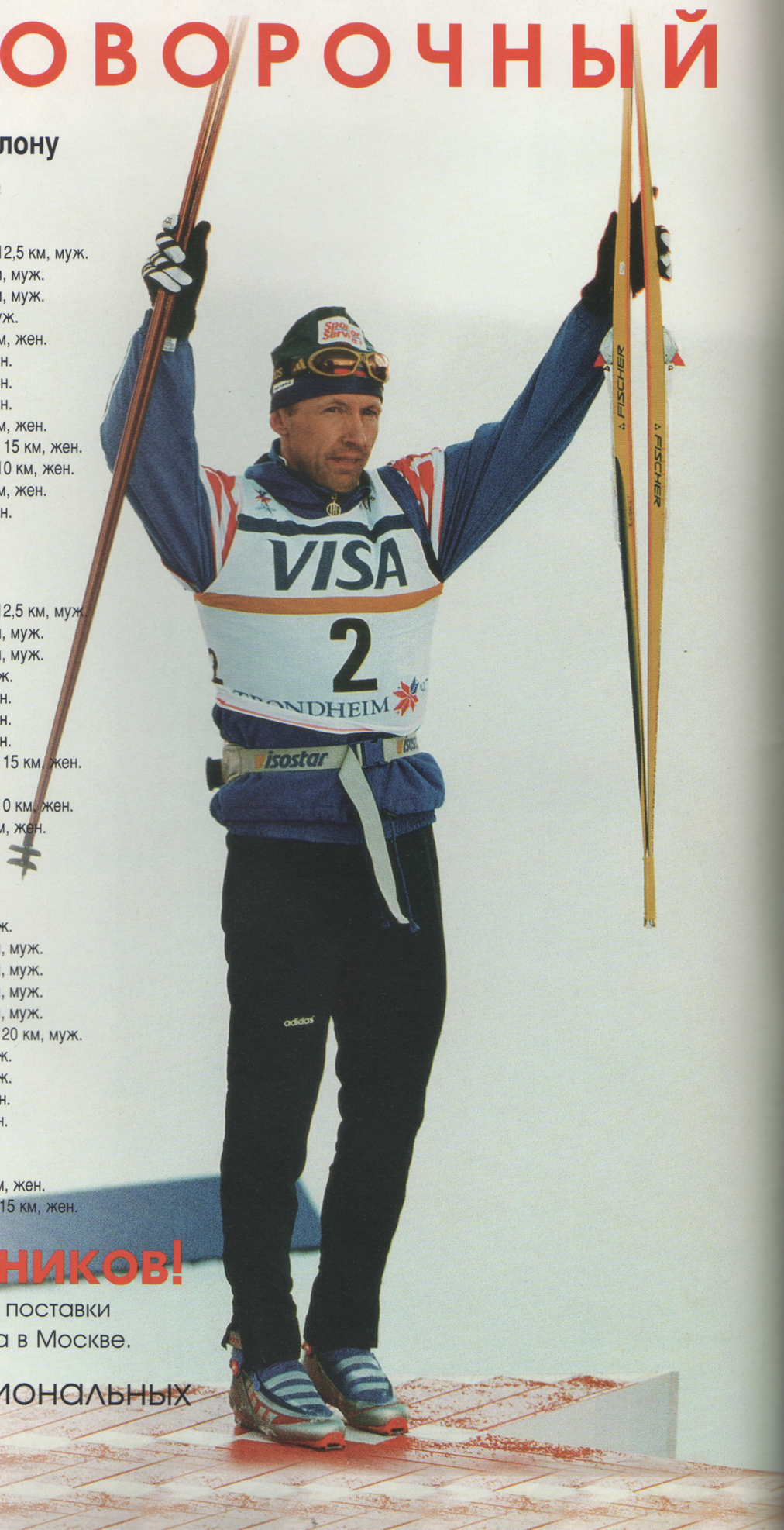
Виктор Майгуров	Росс	гонка преследования 12,5 км, муж.
Петр Ивашко	Бел	командная гонка 10 км, муж.
Вадим Шашурин	Бел	командная гонка 10 км, муж.
Свен Фишер	Герм	эстафета 4х7,5 км, муж.
Гунн М. Андреассен	Норв	командная гонка 7,5 км, жен.
Уше Дизл	Герм	эстафета 4х7,5 км, жен.
Петра Беле	Герм	эстафета 4х7,5 км, жен.
П. Грейнер-П.-Мемм	Герм	эстафета 4х7,5 км, жен.
Анн Э. Скьелбрейд	Норв	командная гонка 7,5 км, жен.
М. Форсберг	Швец	индивидуальная гонка 15 км, жен.
		гонка преследования 10 км, жен.
Лив Г. Скьелбрейд	Норв	командная гонка 7,5 км, жен.
Катрин Апель	Герм	эстафета 4х7,5 км, жен.

Серебро - 13 медалей

Рене Каттаринусси	Итал	спринт 10 км, муж.
Сергей Тарасов	Росс	гонка преследования 12,5 км, муж.
Карстейн Хейманн	Герм	командная гонка 10 км, муж.
Марк Киршнер	Герм	командная гонка 10 км, муж.
Джон Эйдж Тилдум	Норв	эстафета 4х7,5 км, муж.
Гунн М.Андреассен	Норв	эстафета 4х7,5 км, жен.
Анн Э. Скьелбрейд	Норв	эстафета 4х7,5 км, жен.
Лив Г. Скьелбрейд	Норв	эстафета 4х7,5 км, жен.
Алена Зубрилова	Укр	индивидуальная гонка 15 км, жен.
		спринт 7,5 км, жен.
		гонка преследования 10 км, жен.
		командная гонка 7,5 км, жен.
Валентина Щербе	Укр	командная гонка, жен.

Бронза - 14 медалей

Рене Каттаринусси	Итал	эстафета 4х7,5 км, муж.
Влеслав Земянин	Поль	командная гонка 10 км, муж.
Ян Земянин	Поль	командная гонка 10 км, муж.
Войцах Козуб	Поль	командная гонка 10 км, муж.
Томаш Сикора	Поль	командная гонка 10 км, муж.
Людвиг Гредлер	Авст	индивидуальная гонка 20 км, муж.
Пьер А. Каррера	Итал	эстафета 4х7,5 км, муж.
Патрик Фавре	Итал	эстафета 4х7,5 км, муж.
Ольга Мельник	Росс	эстафета 4х7,5 км, жен.
Галина Куклева	Росс	эстафета 4х7,5 км, жен.
М. Форсберг	Швец	спринт 7,5 км, жен.
Надежда Таланова	Росс	эстафета 4х7,5 км,
		командная гонка 7,5 км, жен.
Е. Давофска	Болг	индивидуальная гонка 15 км, жен.



Без посредников!

Обеспечиваем прямые поставки
из Австрии или со склада в Москве.

Создаем сеть региональных
дилеров.



ЛИДЕР!

Чемпионат мира по лыжным гонкам, прыжкам с трамплина и северному двоеборью

Тронхейм - 97 (Норвегия)

Золото - 10 медалей

А.Прокуроров	Росс	30 км, муж.
Бьорн Дали	Норв	10 км, 15 км, 4x10 км, муж.
Стуре Сивертсен	Норв	4x10 км, муж.
Елена Вяльбе	Росс	15 км, 5 км, 10 км, 4x5 км, 30 км, жен.

Серебро - 10 медалей

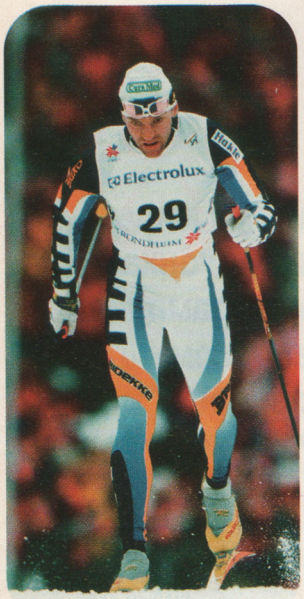
Бьорн Дали	Норв	30 км, муж.
А. Прокуроров	Росс	10 км, муж.
Казнунки Пунаки	Япон	командные прыжки
Ст.Бельмондо	Итал	15 км, 5 км, 10 км, 30 км, жен.
М. Микельсплясс	Норв	4x5 км, жен.
Труде Дюбендаль	Норв	4x5 км, жен.
Бенте Мартинсен	Норв	4x5 км, жен.

Бронза - 10 медалей

Бьорн Дали	Норв	50 км, муж.
А. Прокуроров	Росс	15 км, муж.
Кристоф Эуген	Авст	командная гонка, двоеборье
Феликс Готтвальд	Авст	командная гонка, двоеборье
Роберт Стаделман	Авст	командная гонка, двоеборье
Сильвио Фаунер	Итал	4x10 км, муж.
Фульвио Вальбуса	Итал	4x10 км, муж.
Пьетро П.-Коттрер	Итал	4x10 км, муж.
М. Микельсплясс	Норв	30 км, муж.

представительство фирмы:
«FISCHER SKI AND TENNIS: Москва»
ул.Солянка 1/2 стр.2.
Тел. 925-37-36, 925-43-36,
факс: 921-49-38

4 Московский международный лыжный салон



16 – 18 октября 1997 года
кино-концертный зал
«ОКТЯБРЬ»

Генеральный организатор - фирма «Эрцог«
Соорганизаторы:
журнал «SKI-Горные лыжи»,
лыжный клуб «Торпедо-ЗИЛ»,
журнал «Лыжные гонки»





Основные разделы салона:
- инвентарь для горных и беговых лыж
- спортивная одежда и обувь
- спортивные магазины
- спортивно-туристическая пресса
- авиационные и транспортные услуги
- гостиничный сервис
- горные курорты
- инвентарь для горного велосипеда, горного туризма и альпинизма.
- страхование спортивного туризма



Наш журнал впервые присоединился к числу организаторов ежегодного Московского лыжного салона. Более того, до сих пор салон проходил под названием «Московский международный горнолыжный салон», и продукция, ориентированная на поклонников беговых лыж если и присутствовала на некоторых стендах, то только эпизодически. Между тем, Россия - колоссальный рынок сбыта беговых лыж (сюда относится весь спектр: начиная от крошечных деревянных лыж для дошкольников и кончая пластиковыми лыжами суперкласса для гонщиков).

Мы хотим, чтобы представители отечественных и зарубежных компаний смогли повстречаться на салоне со своими потенциальными региональными дилерами. И для того, чтобы это желание не осталось только желанием, мы уже провели большую работу: десять дней сотрудники нашего журнала работали в Тронхейме, встречаясь и ведя переговоры с представителями аккредитованных на чемпионате зарубежных компаний. Кроме того, в самое ближайшее время будут разосланы приглашения директорам спортивных магазинов Россиии и руководителям фирм новой волны, занимающихся оптовой и розничной продажей спортивных товаров.

Одним словом,

- Если вы заинтересованы в динамичном продвижении вашего продукта на российском рынке,
- Если вы хотите за три дня установить прямые контакты сразу с несколькими десятками фирм-производителей,

Добро пожаловать на наш салон!

Фирма «Эрцог» тел/факс (095) 202-19-63, 202-25-04, 290-55-13.
Журнал «Лыжные гонки» тел/факс (095) 395-80-28.

FISCHER

Лыжные гонки

N 3 - 4 (весна 1997 г.)
Журнал выходит четыре раза в год

Учредители
Федерация лыжных гонок России,
ЗАО «Редакция журнала
«Лыжные гонки»

Главный редактор
Иван Исаев

Редакционный совет
Борис Быстров
Александр Грушин
Виктор Иванов
Любовь Легезо
Лев Марков
Сергей Петров
Георгий Смирнов

Над номером работали
Дмитрий Лифанов
Роберт Цхавребов
Сергей Мельников
Оксана Стрелковская
Ирина Громова
Дмитрий Змий

Дизайн номера
Наталия Гвоздева
Наталия Дмитриева

Сканирование, обработка иллюстраций, цветоделение
Михаил Берковский
Алексей Городецкий
Евгений Кузин
Александр Попов
Владимир Прокудин

Верстка, цветоделение, оригинал-макет, изготовление фотоформ
Редакционно-издательский
центр "КП"
Тел.: (095) 257-57-10, 257-54-29
E-mail VKM @Kompr.msk.su.

Маркетинг и реклама
Елена Исаева

Дизайн рекламы
Андрей Гришин,
Андрей Шадчинев

Адрес редакции
Москва, 115580, аб. ящик N66,
редакция журнала «Лыжные гонки»
Тел./факс редакции (095) 395-80-28
WWW - страница:
http://www.aha.ru/~ski
E-mail: ski@aha.ru

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 014901
Тираж 25.000 экз.

Отпечатано в Финляндии
«EVENTA OY» Sahkotie 1B,
01510 VANTAA, FINLAND.
тел: +358 (9) 825 53 310
(095) 122 12 84
факс: +358 (9) 870 26 83

СОДЕРЖАНИЕ

Письма читателей 4 - 5

Коротко 7

Чемпионат мира по лыжным гонкам
(г. Тронхейм) 8 - 25

Зачем?!
(Что побудило Л.Егорову
принять бромантан?
- расследование «ЛГ») 26 - 31

Валерий ЩЕРБАКОВ: «Пятыгин точно не соврет»:
(о лыжных палках производства
Уральского электро-химического комбината) 32

«ЛГ» на чемпионате Европы
среди инвалидов в г. Тобольске 33 - 48

ВИКТОРИНА «ЛГ» (Более 70 призов от «ROSSIGNOL»!) 49

Александр ГРУШИН: «Все о «REX» 50 - 53

Сергей ПЕТРОВ: «Семь лет спустя»
(репортаж с возрожденной гонки МВТУ) 54 - 55

Виталий ПОПЦОВ: «Наденьте на руку компьютер!»
(о мониторах сердечного ритма «POLAR»,
способных принципиально изменить
ваши представления
о тренировочном процессе) 56 - 59

По следам наших выступлений
(продолжаем дискуссию, начатую Михаилом Ботвиновым
в прошлом номере нашего журнала)
Борис БЫСТРОВ: «Михаил знал, на что шел.» 60 - 61
Вячеслав ВЕДЕНИН: «Сколько можно лгать?» 62 - 63
Евгений ХЛЕБНИКОВ: «А свободу ли выбрал Михаил?»

Наша статистика:
Кубок мира, Кубок WORLDLOPPET, «Лыжня России»,
«Праздник Севера», «Европа-Азия», Вятский марафон,
гонка МВТУ, чемпионат мира среди ветеранов 66 - 79

Наши региональные
представители 80

Как подписаться на журнал 80









На первой странице обложки:
Такого еще не было.
Пять золотых медалей из пяти!
(Елена Вяльбе после финиша 30-километровой гонки).

Это можно назвать удачей в жизни, что я живу рядом с зоной отдыха в Битцевском парке, где расположена та, ставшая уже очень известной в Москве, лыжная трасса, описанная в предыдущем номере журнала. Все было правильно написано. Однако автор упустил кое-что важное. Забыли, что, когда мы приезжаем покататься на трассу, мы приезжаем в гости к Марии Дмитриевне Евдокимовой, директору зоны отдыха «Битца».

Мария Дмитриевна, я хорошо помню, что когда я иногда приходил с друзьями к вам в самом начале подготовки трассы, чтобы где-то прокопать подъем, а где-то сделать мостик, то взгляд у вас был оччень все-все понимающий и оччень почему-то доброжелательный. И это в жизни очень дорого, когда вспоминаешь, что и лопатку вы давали для работы, и просто приглашали зайти в домик и не мерзнуть на улице в холодную погоду. Дай вам Бог здоровья, а тогда и у нас все получится.

Владимир Иванов, г.Москва.

Прочитала сегодня 2-й номер вашего журнала. Видела его раньше в продаже на соревнованиях, но денег купить не было. А тут сестра ездила на соревнования - марафон «Азия - Европа-Азия», выиграла по своему возрасту, и ей дали кроме приза еще и ваш журнал.

Интерес к журналу у меня не случаен, нас у мамы с папой 8 детей. Все мы занимались и сейчас занимаемся лыжами. Я, например, попала к замечательному тренеру Э.Г.Беркгольц. Ей 65 лет, но она участвует в соревнованиях ветеранов. Недавно привезла с чемпионата мира среди ветеранов из Италии 2 золотые медали. Сейчас мы с младшей сестрой тренируемся у другого тренера, который тратит на нас массу своего драгоценного времени, и мы благодарны ему за это.

Пришло время, и папа сказал: «Лыжи - самый полезный для здоровья спорт». Все мои четыре брата стали тренироваться на спортивной базе «Химмаш». В наше трудное время всегда неизбежен вопрос об инвентаре. Вот и объясняют мои братья неудачи в выступлениях плохим инвентарем - то лыжи плохо катят, то крепление на дистанции расстегнулось. На что мы с сестрой им отвечаем, что наш инвентарь был хуже, чем у них, но мы выигрывали.

Поэтому в нашей семье все заинтересовались вашим журналом, так как лыжи всем небезразличны. Мой двоюродный брат занимался биатлоном. Если получится, мы обязательно оформим подписку на ваш журнал. Огромное вам за него спасибо.

С уважением семья Корневых: **Владимир Валерианович и Галина Андреевна, Дмитрий, Марина, Оксана, Олеся, Денис, Даниил, Демид, Демьян**, г. Екатеринбург.



В своей жизни я участвовал во множестве лыжных марафонов как в России так и за рубежом. Крупнейшие российские марафоны (такие, как «Лыжня России», «Праздник Севера») у всех на слуху, об этапах WORLDLOPPET тоже уже много сказано. Поэтому мне бы хотелось отметить еще малоизвестный, но, пожалуй, самый необычный из «подмосковных» марафонов - «Николов Перевоз».

Воспоминания о нем всегда вызывают у меня улыбку. Посудите сами, я перевидел на своем веку различные трассы, но вот по чистому речному льду тогда, в 1995 году, стартовал впервые. Кроме удивления это вызывало и беспокойство, т.к. предстояло пройти 42 км на «одних руках». Но все это компенсировалось в итоге скоростью, которую удалось развить на дистанции - в среднем порядка 26 км/час. Удовольствие, вам доложу, непередаваемое! Это был 1-й «Николов Перевоз».

Всех, кто захочет попробовать, что это такое, приглашаем на следующий год в первое воскресенье марта в Дубну.

Андрей Кукрус, мастер спорта международного класса, призер марафонов MARCIALONGA, DOLOMITENLAUF, KONIG-LUDWIG-LAUF.

Совершенно случайно мне, бывшему спортсмену-разряднику, попались два первые номера вашего журнала. Был очень рад, перечитал каждый несколько раз. Первый номер, к сожалению, только прочитал, а вот второй удалось приобрести.

Давным-давно (сейчас мне 51 год) занимался лыжами, биатлоном, другими видами спорта, потом бросил. Два года назад начал тренироваться снова и сразу понял, что отстал от всего, что касается подбора лыж, мазей, парафинов, подготовки лыж. Поэтому ваш журнал нужен и для такой категории лыжников, как я. Считаю правильным, что вы решили подробно, до самых мелочей, описывать все, что касается подбора лыж, мазей и особенно подготовки лыж.

Совершенно с вами согласен, что журнал не должен быть «карманным» у Федерации лыжных гонок России. По-моему, А.В.Акентьев что-то недопонимает. В том числе и в вопросе перехода М.Ботвинова. Неужели скандалы с нашими хоккеистами никого и ничему не научили? В том числе и Вас, уважаемый Анатолий Васильевич?

А к редакции у меня одно предложение. Может быть, для того, чтобы покрепче держаться на ногах, со временем сделать этот журнал не только для лыжников, но и для биатлонистов? Надеюсь, А.Тихонов это поддержит.

С уважением, **В.В.Козьминых**, г.Петропавловск-Камчатский.

Здравствуйте, новый журнал «Лыжные гонки» для лыжников. Очень огорчен, что в мои руки не попал первый номер вашего журнала. Меня зовут Леденцов Роман Николаевич, мне 12 лет. Я хожу на секцию «биатлон». Занимаюсь уже 4 года с половинкой. Я живу в городе Кирове, в Нововятском районе. У нас здесь есть парк, в котором находится наша база и база лыжников. Тренируемся мы в лесу, в котором чаще всего проходят наши тренировки. Он находится в пятистах метрах от базы. За нами смотрит тренер, его зовут Ральников Леонид Иванович, но мы почти его не видим, потому что он со старшими ребятами ездит на сборы.

Еще у меня есть брат, зовут его Вова. Он самый лучший биатлонист на нашей базе. Тренер и мой брат в данный момент уехали на соревнования в Минск. Перед отъездом мне Вова ска-

зал, что он едет на Кубок Европы. Я расскажу о своем брате, Вове. У него столько грамот, что можно не одну комнату заклеить. У него много призов, которые он сам заработал на соревнованиях и, что интересно, больше призов за первые места. Я очень горжусь своим братом и хочу стать таким же. У него почти весь инвентарь куплен за доллары.

Ну, на этом я заканчиваю свое маленькое письмо. До свидания, мой любимый журнал для лыжников-гонщиков «Лыжные гонки».

Леденцов Роман, г. Киров.

С интересом прочитал материал по поводу ухода М.Ботвинова из сборной. В принципе он «свое» для России отработал и должен быть свободен. Подкупает прямота «римлянина» А.Тихонова. О пьянстве в сборной знают все давно, но зависимы и несвободны. Тренеры пьют очень многие. Съездите на любые всероссийские соревнования и посмотрите, что там творится. Если очень «повезет», ваш номер может оказаться рядом или напротив какой-нибудь такой компании, и всю ночь будут хлопанья дверьми, громкие разговоры с матом и т.д. Тренер по лыжным гонкам, не встающий на лыжи никогда, - далеко не редкость.

В сборной С.-Петербурга работало несколько тренерских поколений. Я застал только последние два или три, все они были запойные пьяницы. Одних именитых алкоголиков сменяли другие. Дело дошло до грустных вещей, летальных исходов. Покрывали их в спорткомитете отчаянно. А ведь тренируют они наших детей.

А сейчас сборная команда города вообще без денег.

Мое предложение: никакой сборной России на постоянной основе быть не должно. Команда формируется только перед крупными ответственными соревнованиями, где затрагивается национальная честь. Это первенство мира, Олимпиада. Формирование команды происходит только по результатам отборочных соревнований, заранее определенных календарем, а не по «контрольным» внутри ограниченного круга спортсменов в сборной. Все спортсмены привлекаются в сборную со своими личными тренерами или без них, если их нет. Доктор, диетолог, массажист, медсестра привлекаются по контракту на короткие сборы и поездки. Все контракты только личные. Федерация занимается календарем, рейтингом, представительскими вопросами. Никаких ботинок, лыж и прочего. Этим сейчас есть кому заниматься.

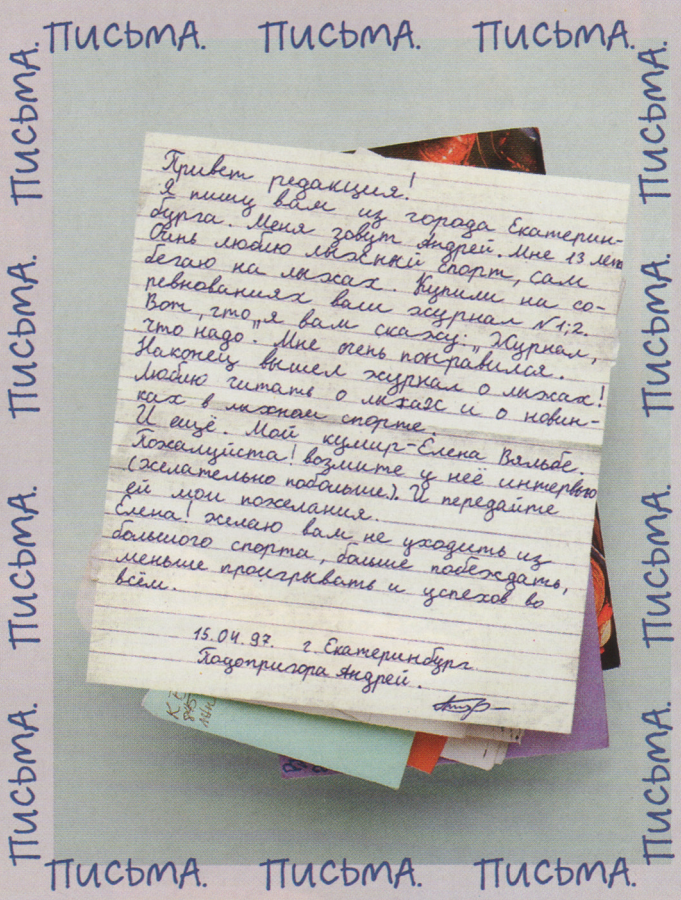
Никакой логики в том, что несколько тренеров (в основном москвичей) считаются на протяжении многих лет умнее других, нет. Чаще всего спортсмены, попадающие к ним в сборную, через год не показывают результатов, с которыми пришли в команду с мест. Командный уровень должен заканчиваться где-то на уровне СДЮШОР и сборных маленьких городов и областей. Туда и деньги направлять надо. Лыжные гонки - не баскетбол, сыгрывать команду не надо.

Сейчас организована еще одна, по моему мнению, лишняя структура - «переходка». Опять одни хотят быть умней других. Судя по разговорам, регионы будут оплачивать пребывание в этой команде своих спортсменов. Видимо, даже денег нет на это. Я понимаю тренера Чепалова, который при таком положении вещей не хочет отдавать свою дочь другим тренерам, но почему другие тренеры или отцы должны отдавать ему своих детей?

Федерация по новой системе если и дает деньги, то заключает контракт, в котором оговаривается все: целевое назначение и прочее. Тогда не будет тренеров-пьяниц, вечных тренеров ДЮСШ и вечных «непотопляемых» тренеров сборных команд. Никто не будет зависеть друг от друга. Сборная будет составлена из сильнейших спортсменов именно на момент ответственных соревнований. Значения не будет иметь масса «тонких моментов», таких как, возраст, перспективность, молодость и прочее. Попал в команду по отбору - все, едешь на первенство мира, не попал, болен - не едешь. А то дело доходило до курьезов. Вам, видимо, знакомы эти рассуждения: «Ну, на этом первенстве мира наша команда представлена очень молодыми, способными спортсменами. Мы их привезли для «обкатки», поднабраться опыта» и тому подобное... Нашли место для учебно-тренировочной работы. Только тогда, когда предлагаемая мною система заработает, можно будет сказать честно: да, это наши сильнейшие спортсмены на сегодня.

Если все подсчитать, внедрение такой системы обойдется даже дешевле, а учитывая еще и личную заинтересованность связки «тренер-спортсмен» в получении некоего «гранта» от федерации и возможность реализовать себя в творческом плане, выигрыш будет очевиден.

С уважением **В.Осипов**, С-Петербург.



Купил я первый номер «Лыжных гонок», крутил журнал и так и эдак и понял, что если хочу принять участие в лотерее, нужно вырезать купон из журнала. А значит - портить сам журнал. Ничего не поделаешь - пошел в киоск, купил второй экземпляр.

Но вот в январе купил второй номер, достал из середины плакат, стали мы с сыном думать - какой стороной на стенку прикрепить. Володя Смирнов - считай, что наш, российский лыжник, как его не уважить, но и ди Чента уж очень хороша! Думали, думали, и - делать нечего - пошел опять покупать второй журнал. Этак вы совсем нас разорите, если каждый номер придется по два экземпляра покупать!

А если серьезно, то молодцы. Спасибо «ROSSIGNOL» (я так понял по надписи на обложке, что это за их счет вы напечатали этот плакат), спасибо «FISCHER» за газету - много хорошей и ценной информации.

И все-таки немного обидно. У нас тут в Омске теперь у всех лыжников стенки обклеены плакатами со Смирновым и ди Чентой. Но так хочется иметь плакат с изображением наших лыжников. Почему бы редакции не напечатать плакат с Леной Вяльбе, Ларисой Лазутиной, Любой Егоровой, Алексеем Прокуроровым?

А вообще... Такое ощущение, что и лыжный спорт в России начинает возрождаться. Смотрите, сколько ветеранских соревнований по всей стране проводится - десятки тысяч людей участвуют в них. И не просто участвуют, а и молодежь привлекают. Теперь вот такой журнал появился. Ничего не скажешь - здорово.

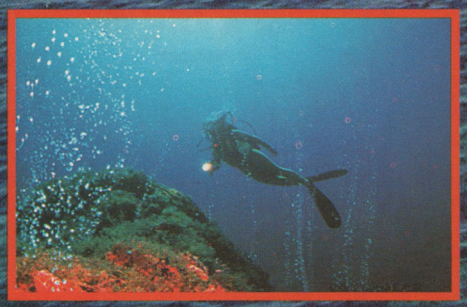
В.М. Соколов, г.Омск.

Мальта

Имнария - Вояж

Подарите себе мечту!!!









Солнце, море и спорт, культура
и история, ночная жизнь
и развлечения для Вас!

остров Мальта
тел: (10356) 331724
факс: (10356) 331705

Наш офис в Москве: м. «Новослободская»
тел: (095) 973-41-21, факс: (095) 973-40-22,
(095) 973-45-37, (095) 973-47-65



Так королевскую «Васалоппет» не выигрывал никто и никогда - уже в конце стартового подъема Михаил Ботвинов опережал своих преследователей более чем на полторы минуты. Всю 90-километровую гонку он провел в беспрецедентном для «Васалоппет» стиле - в гордом одиночестве, собрав призы на всех промежуточных финишах и завоевав, соответственно, главный приз. Когда я обсуждал эту победу Ботвинова с одним из высокопоставленных функционеров Федерации лыжных гонок России, он, попросив на него не ссылаться, сказал: «Так выигрывать «Васалоппет» может только человек, абсолютно уверенный в своих силах. Убежденный, что с первого по последний километр выдержит взятый темп, а если нужно, то и прибавит. Силен, конечно, Мишка невероятно - в самом соку мужик. Жаль, такого парня не удержали.»



Мы писали в прошлом номере нашего журнала о том, что в этом году Кубок WORLDLOPPET впервые проводился по новой формуле: Кубок разыгрывался в семи гонках из 13, причем зачет проводился по шести лучшим гонкам каждого гонщика. Михаил Ботвинов не принимал участия в австралийском этапе Кубка WORLDLOPPET, однако в остальных шести этапах одержал безоговорочные победы, взяв 600 очков из 600 возможных. Что и говорить, победа более чем убедительная. От души поздравляем Михаила. Только почему-то все равно очень жаль, что во всех финишных протоколах Кубка WORLDLOPPET в первой строчке написано:
1. Михаил Ботвинов (Австрия)



Вот таким образом сборная команда России по лыжным гонкам передвигается по дорогам Европы: в ее распоряжении четыре микроавтобуса, любезно предоставляемых каждый год фирмой «VOLKSWAGEN» (один - грузовой), в которых едва-едва помещаются двадцать семь человек со всем багажом. А багаж-то ой какой немаленький...

На снимке: Александр Александрович Завьялов (на крыше) проверяет, хорошо ли увязаны лыжные чехлы. Еще пара минут - и в путь.

23 марта 1997 года в подмосковном Красногорске московская компания по продаже мебели «Бауфлекс» провела соревнования по лыжным гонкам среди своих сотрудников и друзей фирмы в виде потешных эстафет. А поскольку один из друзей фирмы - Лена Вяльбе, то она тоже приняла участие в этих соревнованиях и привезла, в свою очередь, своих друзей - горнолыжницу Варвару Зеленскую, тренера женской сборной Александра Грушина, менеджера национальной команды Юрия Чарковского, подругу по команде Светлану Нагейкину, генерального менеджера фирмы «ADIDAS» по дивизиону лыжных гонок Ханса Хубе, олимпийских чемпионов Сергея Савельева и Михаила Девятьярова ... Ханс Хубе, например, признался, что уже лет восемь не принимал участия ни в каких соревнованиях, но Лена - она кого хочешь заставит встать на лыжи.

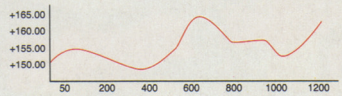




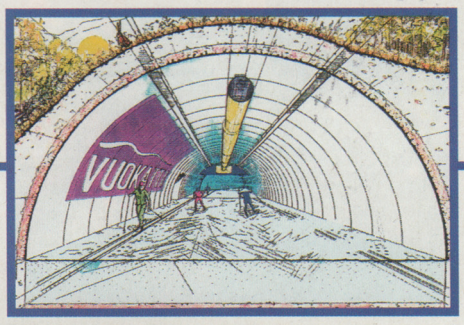


Естественно, сразу после финиша прямо на снегу были накрыты немудреные столы: откуда-то появились водочка и шампанское, красиво нарезанные огурчики и колбаска. Все вместе это очень напоминало дружеский пикник. А мне подумалось: по-видимому, не самые бедные в этой жизни люди приехали на дорогих машинах не куда-то на дачу, не на теннисные корты, а в лес на лыжную трассу. Барышни с макияжем от Диора и джентльмены, требовавшие на финише срочно дать сигарету, с хохотом и падениями каждый преодолел свой законный круг в шестьсот метров. Быть может, со временем богатые люди будут у нас в России не только в теннис играть?

Неподалеку от финского города Вуокатти финны сооружают необычное спортивное сооружение - подземный лыжный тоннель, который можно будет эксплуатировать в любое время года. Использование этого тоннеля сулит совершенно необыкновенные возможности: лыжникам могут быть созданы любые «высотные» условия, поскольку тоннель имеет свойства барокамеры. Не говоря об открывающихся неограниченных возможностях в плане тестирования лыж и мазей: погодные условия могут моделироваться и держаться неизменными на протяжении того срока, который потребуется испытателям. Первую часть тоннеля (с 50 по 200 метр) финны планируют пустить уже этой весной, а завершить строительство трассы и «Вуокатти хауса» (гостиница, сервисный центр, холодильные установки, восстановительный центр) планируют к к лету 1998 года.



параметры тоннеля:
-длина 1210 метров
- диаметр 8 метров
- высота 4 метра
- станд.темп. - 5 градусов
- перепад высот 51 метр



adidas®

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Пошел в Тронхейме в магазин купить овсяной каши. Той самой, что советует есть по утрам доктор Марков. Подхожу к прилавку, а там хлопья овсяные с изюмом, орехами и сушеной клубникой под названием... «Труде Дюбендаль». Я только хотел было взять эту пачку, как глядь, на меня смотрит овсяная смесь «Бьорн Дали». А покопавшись на прилавке, обнаружил еще и овсяную смесь «Вегард Ульванг».

Вам знакомо чувство тихого и радостного волнения, когда попадаешь в магазин, торгующий лыжными принадлежностями? Когда начинаешь копаться в этом море баночек и тюбиков мази, скребков, парафинов, накаток и прочей мелочи? Примерно такое же чувство я испытал в продовольственном магазине, когда стал рыскать по нему в поисках знакомых лиц. И что вы думаете? Нашел шоколадное печенье «Бьорн», минеральную воду «Марит» (имеется в виду Миккельспласс), пачку изюма в шоколаде «Вегард». Естественно, все это купил, принес домой, стал пробовать.

Сразу скажу, в «Бьорне Дали» изюм и сушеная клубника почти не попадались. А вот «Труде Дюбендаль» оказалась слаще - сушеных бананов и клубники с орехами в ней было вдосталь и есть эту кашу было - одно удовольствие.

Вы, конечно, слышали про Бразилию, страну, где все население играет в футбол? Так вот, если вы хотите побывать в стране, где все люди бредят лыжными гонками, поезжайте в Норвегию. И Бога ради, не берите с собой овсяной каши. Потому что в Норвегии ее... Ну, в общем, сами знаете.









Место проведения всех чемпионатов мира

1925: Йоханнисбад, Чехословакия
1926: Лахти, Финляндия
1927: Кортина д`Ампеццо, Италия
1929: Закопане, Польша
1930: Осло, Норвегия
1931: Оберхов, Германия
1933: Инсбрук, Австрия
1934: Соллефти, Швеция
1935: Высокие Татры, Чехословакия
1937: Шамони, Франция
1938: Лахти, Финляндия
1939: Закопане, Польша
1940: Осло, Норвегия
1950: Лейк-Плесид, США
1954: Фалун, Швеция
1958: Лахти, Финляндия
1962: Закопане, Польша
1966: Осло, Норвегия
1970: Высокие Татры, Чехословакия
1974: Фалун, Швеция
1978: Лахти, Финляндия
1982: Осло, Норвегия
1985: Зеефельд, Австрия
1987: Оберстдорф, Германия
1989: Лахти, Финляндия
1991: Валь де Фиемм, Италия
1993: Фалун, Швеция
1995: Тандер Бэй, Канада
1997: Тронхейм, Норвегия

adidas®
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

МЫ

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г. ТРОНХЕЙМ

мужчины 30км., свободный стиль

№	Фамилия	Страна	Время	Отст.
1	Прокуроров А.	РОСС	1.06.28,2	0,0
2	Дали Б.	НОРВ	1.06.45,6	17,4
3	Алшгорд Т.	НОРВ	1.06.49,2	21,0
4	Пиллер Коттрер П.	ИТАЛ	1.07.12,8	44,6
5	Вальбуса Ф.	ИТАЛ	1.07.35,7	1.07,5
6	Мюлегг Е.	ГЕРМ	1.07.41,4	1.13,3
7	Фредрикссон М.	ШВЕЦ	1.07.49,5	1.21,3
8	Скелдал К.	НОРВ	1.07.54,1	1.25,9
9	Бергстрем А	ШВЕЦ	1.07.59,9	1.31,7
10	Мюллюла М.	ФИНЛ	1.08.22,2	1.54,0
11	Форсберг Х.	ШВЕЦ	1.08.24,7	1.56,5
12	Могрен Т.	ШВЕЦ	1.08.27,3	1.59,1
13	Пичугин М.	РОСС	1.08.28,6	2.00,4
14	Изометса Я.	ФИНЛ	1.08.35,5	2.07,3
15	Балланд Х.	ФРАН	1.08.51,2	2.23,0
16	Виттоц В.	ФРАН	1.09.00,2	2.32,0
17	Черных С.	РОСС	1.09.02,7	2.34,5
18	Нутрихин А.	РОСС	1.09.16,1	2.47,9
19	Рёсанен Я.	ФИНЛ	1.09.27,7	2.59,5
20	Поцци М.	ИТАЛ	1.09.31,0	3.02,8
21	Корунка В.	ЧЕХ	1.09.31,3	3.03,1
22	Хоффманн Х.	АВСТ	1.09.32,7	3.04,5
23	Кунц Ш.	ЛИХТ	1.09.36,2	3.08,0
24	Вадсворт Д.	США	1.09.41,0	3.12,8
25	Антал Ж.	РУМ	1.09.41,1	3.12,9
26	Эйде А.	НОРВ	1.09.47,5	3.19,3
27	Коукал М.	ЧЕХ	1.09.47,6	3.19,4
28	Хартонен Ю.	ФИНЛ	1.09.48,2	3.20,0
29	Нэш М.	США	1.09.52,4	3.24.2
30	Гутьеррез Х.Е.	ИСП	1.09.58,1	3.29,9

ИЗ ИСТОРИИ:

30 км, мужчины

ЧМ 1926:	Матти Райвио	Финл	2:20.55
ЧМ 1954:	Владимир Кузин	СССР	1:50.25
ОИ 1956:	Вейкко Хакулинен	Финл	1:44.06
ЧМ 1958:	Калеви Хямялайнен	Финл	1:40.03,0
ОИ 1960:	Сикстен Ернберг	Швец	1:51.03,0
ЧМ 1962:	Ээро Мянтюранта	Финл	1:52.39,4
ОИ 1964:	Ээро Мянтюранта	Финл	1:30.50,7
ЧМ 1966:	Ээро Мянтюранта	Финл	1:37.26,7
ОИ 1968:	Франко Нонес	Итал	1:35.39,2
ЧМ 1970:	Вячеслав Веденин	СССР	1:39.48,01
ОИ 1972:	Вячеслав Веденин	СССР	1:36.31,15
ЧМ 1974:	Томас Магнуссон	Швец	1:33.41,41
ОИ 1976:	Сергей Савельев	СССР	1:30.29,38
ЧМ 1978:	Сергей Савельев	СССР	1:32.56,00
ОИ 1980:	Николай Зимятов	СССР	1:27.02,80
ЧМ 1982:	Томас Эрикссон	Швец	1:21.52,3
ОИ 1984:	Николай Зимятов	СССР	1:28.56,3
ЧМ 1985:	Гунде Сван	Швец	1:18.24,1
ЧМ 1987:	Томас Вассберг	Швец	1:24.30,1
ОИ 1988:	Алексей Прокуроров	СССР	1:24.26,3
ЧМ 1989:	Владимир Смирнов	СССР	1:24.56,9
ЧМ 1991:	Гунде Сван	Швец	1:16.12,4
ОИ 1992:	Вегард Ульванг	Норв	1:22.27,8
ЧМ 1993:	Бьорн Дали	Норв	1:17.33,6

Олимпийские игры 1994 года, Лиллехаммер

1	Томас Алшгорд	Норв	1:12.26,4
2	Бьорн Дали	Норв	1:13.13,6
3	Мика Мюллюла	Финл	1:14.14,5
4	Михаил Ботвинов	Росс	1:14.43,3
5	Маурильо де Зольт	Итал	1:14.55,5
6	Яри Изометса	Финл	1:15.12,5

Чемпионат мира 1995 года, Тандер Бей

1	Владимир Смирнов	Каз	1:15.52,3
2	Бьорн Дали	Норв	1:16.52,4
3	Алексей Прокуроров	Росс	1:17.35,6
4	Мика Мюллюла	Финл	1:17.42,6
5	Сильвио Фаунер	Итал	1:18.02,8
6	Харри Кирвесниеми	Финл	1:18.38,3



Наш специальный корреспондент Валерий Путинцев встретился в Тронхейме с Алексеем Прокуроровым и побеседовал с чемпионом мира

- Алексей, получилось так, что последний раз на высшую ступень пьедестала почета на чемпионатах мира или Олимпийских играх российские спортсмены поднимались девять лет назад - в 1988 году на Олимпиаде в Калгари. Это были вы, победив на дистанции 30 км, и Михаил Девятьяров, выигравший гонку на 15 км. Получается, что от Прокуророва до Прокуророва почти целое десятилетие никто из россиян-мужчин не выигрывал.

Давайте вспомним 1988 год, когда вы с Михаилом выступили с таким блеском. Как вы тогда готовились, что собой представляла наша команда?

- Тогда была советская команда, централизованная система подготовки. Я был молод, верил в тренера и безоговорочно выполнял все его замыслы. И даже с превышением. И это дало хорошие результаты. 1988 год - «золото» на Олимпиаде. 1989 год - «бронза» на 50 км на чемпионате мира (у нас в команде тогда Володя Смирнов выступил с блеском). А вот после 1989 года наступил какой-то спад.

- А кто был старшим тренером сборной команды в 1988 году?

- Владимир Яковлевич Филимонов из Алма-Аты. Он и сейчас здесь, в Тронхейме, со сборной Казахстана.

- Почему он ушел из команды, почему рухнула сложившаяся при нем система подготовки чемпионов?

- Наверное, такое время наступило. Не только в команде, в жизни многое стало меняться. В 1990 году мы посчитали, что плохо выступили в сезоне, что тренер - диктатор, к нашему мнению не прислушивается. Смирнов, Девятьяров и я - лидеры команды - выразили ему недоверие, и он ушел.

- Вы были недовольны методической частью подготовки или трения носили личный характер?

- Скорее личный, по тренировочной работе никаких претензий не было. А вот свободы в жизни, возможности поехать на те или иные коммерческие гонки у нас не было. Мы уже были чемпионы, имели авторитет в лыжном мире, но все равно должны были спрашивать на все разрешения и чаще всего нам отказывали.

- Кто отказывал?

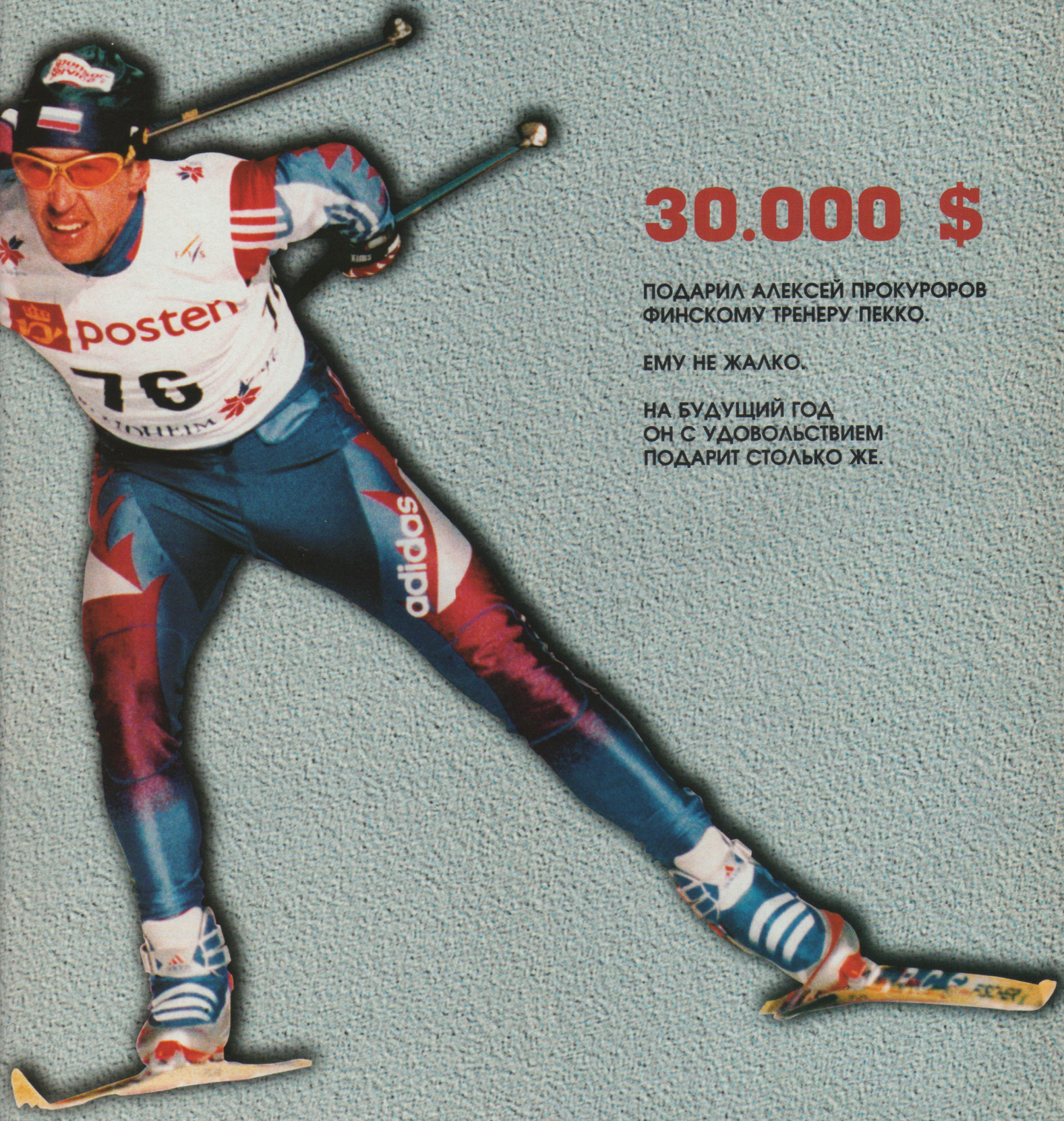
- Филимонов, Иванов, Быстров. Но, естественно, самым близким к спортсменам был старший тренер, он и оказался крайним. Филимонов ушел, заступил Зимятов, потом Чарковский, потом Лопухов. С Лопуховым, кстати, я готовился в 1993 году и узнал его как хорошего специалиста, грамотного тренера. Он нас год тренировал к Фалуну 1993 года, и мы тогда в эстафете стали третьими. После целой полосы неудач это был очевидный успех. Я связывал с Лопуховым большие надежды на будущее, тренировался по его планам, но он неожиданно уехал работать в Корею по контракту.

- Когда ушел Филимонов и пришел Зимятов, вы почувствовали себя свободнее? Вообще вам удалось после ухода Филимонова создать иную конструкцию отношений между спортсменами и старшим тренером?

- Да, свободнее мы стали, но падение результатов так и продолжилось. Наверное, свобода оказалась в ущерб нашей

FISCHER

ВЕРНУЛИСЬ!



30.000 $

ПОДАРИЛ АЛЕКСЕЙ ПРОКУРОРОВ
ФИНСКОМУ ТРЕНЕРУ ПЕККО.

ЕМУ НЕ ЖАЛКО.

НА БУДУЩИЙ ГОД
ОН С УДОВОЛЬСТВИЕМ
ПОДАРИТ СТОЛЬКО ЖЕ.

adidas®

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г. ТРОНХЕЙМ

Мужчины 10 км. Классический стиль

№	Фамилия	Страна	Время	Отст.
1	Дали Б.	НОРВ	23.41,8	0,0
2	Прокуроров А.	РОСС	24.09,7	27,9
3	Мюллюла М.	ФИНЛ	24.14,2	32,4
4	Смирнов В.	КАЗ	24.18,8	37,0
5	Сивертсен С.	НОРВ	24.29,9	48,1
6	Вальбуса Ф.	ИТАЛ	24.37,5	55,7
7	Йевне Е.	НОРВ	24.42,8	1.01,0
8	Кирвесниеми Х.	ФИНЛ	24.43,9	1.02,1
9	Стадлобер А.	АВСТ	24.44,6	1.02,8
10	Форсберг Х.	ШВЕЦ	24.45,7	1.03,9
11	Фаунер С.	ИТАЛ	24.46,6	1.04,8
12	Алшгорд Т.	НОРВ	24.46,6	1.04,8
13	Батори И.	СЛОВ	24.48,1	1.06,3
14	Изометса Я.	ФИНЛ	24.49,5	1.07,7
15	Бергстром А.	ШВЕЦ	24.50,3	1.08,5
16	Чепиков С.	РОСС	24.58,3	1.16,5
17	Ди Чента Д.	ИТАЛ	25.01,9	1.20,1
18	Белльманн У.	ГЕРМ	25.05,6	1.23,8
19	Репо С.	ФИНЛ	25.06,4	1.24,6
20	Беле Е.	ГЕРМ	25.06,4	1.24,6
21	Фредрикссон М.	ШВЕЦ	25.14,9	1.33,1
22	Ебисава К.	ЯПОН	25.19,5	1.37,7
23	Рябинин П.	КАЗ	25.22,2	1.40,4
24	Мюлегг Е.	ГЕРМ	25.27,3	1.45,5
25	Альбарелло М.	ИТАЛ	25.29,2	1.47,4
26	Кунц С.	ЛИХТ	25.30,4	1.48,6
27	Бухта Л.	ЧЕХ	25.33,0	1.51,2
28	Виттоц В.	ФРАН	25.37,8	1.56,0
29	Хазлер М.	ЛИХТ	25.45,3	2.03,5
30	Джонсон Н.	ШВЕЦ	25.47,7	2.05,9
31	Гутников Г.	РОСС	25.48,2	2.06,4
49	Иванов М.	РОСС	26.15,2	2.33,4

ИЗ ИСТОРИИ:

10 км, мужчины (первая часть гонки Гундерсена)

ЧМ 1991:	Терье Лангли	Норв	25.55,
ОИ 1992:	Вегард Ульванг	Норв	27.3,0
ЧМ 1993:	Стуре Сивертсен	Норв	24.1,6

Олимпийские игры 1994 года, Лиллехаммер

1	Бьорн Дали	Норв	24.20,1
2	Владимир Смирнов	Каз	24.38,1
3	Марко Альбарелло	Итал	24.42,3
4	Михаил Ботвинов	Росс	24.58,9
5	Стуре Сивертсен	Норв	24.59,7
6	Мика Мюллюла	Финл	25.05,3

Чемпионат мира 1995 года, Тандер Бей

1	Владимир Смирнов	Каз	24.52,3
2	Бьорн Дали	Норв	25.10,1
3	Мика Мюллюла	Финл	25.11,5
4	Сильвио Фаунер	Итал	25.29,5
5	Харри Кирвесниеми	Финл	25.34,3
6	Эрлинг Йевне	Норв	25.40,1





ПОГОНЯ

основной деятельности, потому что свобода хороша, когда ты знаешь, что и зачем делаешь, а многие восприняли эту ситуацию как вседозволенность, возможность поберечься в одной тренировке, другой... Началась вольница, связанная с уменьшением нагрузок.

- Сейчас, по прошествии стольких лет, как думаете, вы были правы, добившись отстранения Филимонова?

- Думаю, что нет. Он был грамотным тренером, хорошо работал. Но, повторяю, с ним нам не хватало чувства свободы.

Это, конечно, очень непростой вопрос. Сейчас, с высоты своих 33 лет, я думаю, что молодым спортсменам, может быть,



«Серебро»...

как раз и не хватает жесткой руки, жесткой работы, чтобы, когда устал, суметь добавить, характер закалить. Но вот, например, я сейчас имею большой опыт и сам знаю, что делать. В последние три года отошел от командной системы подготовки, того варианта отношений между тренером и спортсменом, когда тренер жестко требует и диктует, что необходимо делать спортсмену. Стал плотно работать с Валентином Владимировичем Самохиным - он умеет выстроить отношения более индивидуально. Я не так часто с ним вижусь, но мы вырабатываем

FISCHER



На верхнем снимке: Ю. А. Чарковский дает информацию о ходе гонки А. Прокуророву. Позади Алексея - финн Мика Мюллюла. На заднем плане - Владимир Смирнов.



«Бронза»...

общую направленность тренировок, скажем, на месяц, до следующей встречи. А конкретно по дням я сам определяю, что делать, сам строю микроциклы. То есть я сделал тот же шаг, что и парой лет до меня Володя Смирнов. Он тоже отошел от командной системы подготовки, тоже стал работать индивидуально с Самохиным. И мое сотрудничество с Валентином Владимировичем дало свои результаты - в последние три года я довольно-таки неплохо выступаю: победы на отдельных этапах Кубка мира, в прошлом году четвертое место в общем зачете, в этом году - успешное выступление в Тронхейме.

- А как к этой «самодеятельности» относится руководство федерации?

- По-моему, с пониманием. Согласились, а быть может, были вынуждены согласиться - те результаты, которые я сейчас показываю, говорят сами за себя. А тренерская чехарда последних лет, мне кажется, их самих уже разуверила в эффективности этой работы, и они отпустили меня: пусть, дескать, делает что хочет.

- Алексей, за последние восемь лет в мужской сборной команде страны сменились шесть старших тренеров. Чуть ли не

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г. ТРОНХЕЙМ

мужчины 15 км., свободный стиль (вторая часть по Гундерсену)

№	Фамилия	Страна	10 км	Общ.вр.	Отст.
1	Дали Б.	НОРВ	36.30,1	1.00.11,1	0,0
2	Мюллюла М.	ФИНЛ	36.47,2	1.01.01,2	50,1
3	Прокуроров А.	РОСС	36.52,8	1.01.01,8	50,7
4	Алшгорд Т.	НОРВ	36.36,0	1.01.22,0	1.10,9
5	Вальбуса Ф.	ИТАЛ	36.47,4	1.01.24,4	1.13,3
6	Изометса Я.	ФИНЛ	36.41,0	1.01.30,0	1.18,9
7	Бергстрем А	ШВЕЦ	36.55,7	1.01.45,7	1.34,6
8	Смирнов В.	КАЗ	37.43,9	1.02.01,9	1.50,8
9	Стадлобер А.	АВСТ	37.35,0	1.02.19,0	2.07,9
10	Фаунер С.	ИТАЛ	37.42,8	1.02.28,8	2.17,7
11	Форсберг Х.	ШВЕЦ	37.44,3	1.02.29,3	2.18,2
12	Ди Чента Д.	ИТАЛ	37.47,0	1.02.48,0	2.36,9
13	Репо С.	ФИНЛ	37.48,4	1.02.54,4	2.43,3
14	Чепиков С.	РОСС	38.16,5	1.03.14,5	3.03,4
15	Батори И.	СЛОВ	38.33,4	1.03.21,4	3.10,3
16	Сивертсен С.	НОРВ	38.57,8	1.03.26,8	3.15,7
17	Фредрикссон М.	ШВЕЦ	38.16,2	1.03.30,2	3.19,1
18	Бухта Л.	ЧЕХ	37.57,8	1.03.30,8	3.19,7
19	Мюлегг Е.	ГЕРМ	38.32,7	1.03.59,7	3.48,6
20	Долидович С.	БЕЛ	37.50,9	1.04.00,9	3.49,8
21	Ебисава К.	ЯПОН	38.42,6	1.04.01,6	3.50,5
22	Валхер А.	АВСТ	38.08,3	1.04.06,3	3.55,2
23	Джонсон Н.	ШВЕЦ	38.20,0	1.04.07,0	3.55,9
24	Рябинин П.	КАЗ	38.47,9	1.04.09,9	3.58,8
25	Кунц С.	ЛИХТ	38.42,9	1.04.12,9	4.01,8
26	Гутников Г.	РОСС	38.26,6	1.04.14,6	4.03,5
27	Соммерфелдт Р.	ГЕРМ	38.25,8	1.04.27,8	4.16,7
28	Виттоц В.	ФРАН	39.06,7	1.04.43,7	4.32,6
29	Антал Ц.	РУМ	38.18,9	1.04.46,9	4.35,8
30	Рибо Д.	ИСП	38.38,5	1.04.48,5	4.37,4
31	Иванов М.	РОСС	39.16,1	1.05.31,1	5.20,0

ИЗ ИСТОРИИ:

15 км, мужчины, своб. стиль

ЧМ 1954:	Вейкко Хакулинен	Финл	55.26
ОИ 1956:	Халлгейр Бренден	Норв	49.39
ЧМ 1958:	Вейкко Хакулинен	Финл	48.58,3
ОИ 1960:	Хаакон Брусвин	Норв	51.55,5
ЧМ 1962:	Ассар Реннлунд	Швец	55.22,8
ОИ 1964:	Ээро Мянтюранта	Финл	50.54,1
ЧМ 1966:	Гьермунд Эгген	Норв	47.56,2
ОИ 1968:	Харальд Гренинген	Норв	47.54,
ЧМ 1970:	Ларс–Горан Эслунд	Швец	47.04.1
ОИ 1972:	Свен–Эке Лундбек	Швец	45.28,2
ЧМ 1974:	Магне Мюрмо	Норв	41.39,10
ОИ 1976:	Николай Бажуков	СССР	45.38,47
ЧМ 1978:	Йозеф Лущек	Пол	49.09,37
ОИ 1980:	Томас Вассберг	Швец	41.57,63
ЧМ 1982:	Оддвар Бро	Норв	38.52,5
ОИ 1984:	Гунде Сван	Швец	41.25,6
ЧМ 1985:	Кари Харконен	Финл	40.42,7
ЧМ 1987:	Марко Альбарелло	Итал	43.01,8
ОИ 1988:	Михаил Девятьяров	СССР	41.18,
ЧМ 1989:	Гунде Сван	Швец (своб)	40.39,6
	Харри Кирвесниеми	Финл (класс)	42.40,7
ЧМ 1991:	Бьорн Дали	Норв	36.57,2
ОИ 1992:	Бьорн Дали	Норв	37.36,9
ЧМ 1993:	Бьорн Дали	Норв	36.44,7

Олимпийские игры 1994 года, Лиллехаммер (вторая часть гонки Гундерсона)

1	Бьорн Дали	Норв	1.00.08,8	(1–1)
2	Владимир Смирнов	Каз	+0.29.2	(2–2)
3	Сильвио Фаунер	Итал	+1.39,8	(8–4)
4	Мика Мюллюла	Финл	+1.47,1	(6–7)
5	Михаил Ботвинов	Росс	+1.49,0	(4–8)
6	Яри Ресенен	Финл	+1.54,9	(12–3)

Чемпионат мира 1995 года, Тандер Бей(вторая часть гонки Гундерсона)

1	Владимир Смирнов	Каз	1.06.19,5	(1–16)
2	Сильвио Фаунер	Итал	+0.10,2	(4–4)
3	Яри Изометса	Финл	+0.10,5	(8–2)
4	Мика Мюллюла	Финл	+0.38,6	(3–25)
5	Бьорн Дали	Норв	+0.59,1	(2–31)
6	Алексей Прокуроров	Росс	+1.06.0	(13–8)

adidas®
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г. ТРОНХЕЙМ

эстафета 4х10км., мужчины

№		Время	Общ.вр.	Отст.
1	НОРВЕГИЯ		1.37.06,1	0,0
	Сивертсен С.	25.05,4		
	Йевне Е.	24.16,0		
	Дали Б.	23.20,0		
	Алшгорд Т.	24.24,7		
2	ФИНЛЯНДИЯ		1.39.17,3	2.11,2
	Кирвесниеми Х.	25.34,0		
	Мюллюла М.	24.11,		
	Ресанен Я.	24.38,7		
	Изометса Я.	24.52,9		
3	ИТАЛИЯ		1.39.56,9	2.50,8
	Ди Чента Д.	25.42,2		
	Фаунер С.	25.27,9		
	Пиллер Коттрер П.	24.16,7		
	Вальбуса Ф.	24.30,1		
4	РОССИЯ		1.39.57,1	2.51,0
	Чепиков С.	25.47,8		
	Черных С.	25.05,6		
	Пичугин М.	24.27,7		
	Прокуроров А.	24.36,0		
5	ШВЕЦИЯ		1.40.43,1	3.37,0
6	ГЕРМАНИЯ		1.40.43,2	3.37,1

ИЗ ИСТОРИИ:

4х10 км, мужчины

ЧМ 1933: Швец (Пер–Эрик Хедлунд, Свен Уттерстрем, Нилс–Джоэл Энглунд, Хялмар Бергстрем)
ЧМ 1934: Финл (Суло Нурмела, Клэс Карппинен, Мартти Лаппалаейнен, Вели Сааринен)
ЧМ 1935: Финл (Микко Хусу, Клэс Карппинен, Вайно Ликканен, Суло Нурмела)
ОИ 1936: Финл (Суло Нурмела, Клэс Карппинен, Матти Лахде, Калле Ялканен)
ЧМ 1937: Норв (Аннар Руэн, Оскар Фредриксен, Сигурд Роен, Ларс Бергендал)
ЧМ 1938: Финл (Джусси Куриккала, Матти Лауронен, Паули Питканен, Клэс Карппинен)
ЧМ 1939: Финл (Паули Питкянен, Олави Алакулппи, Эйно Олкиноура, Клэс Карппинен
ОИ 1948: Швец (Нилс Остенссон, Нилс Тапп, Гуннар Эрикссон, Мартин Лундстрем)
ЧМ 1950: Швец (Нилс Тапп, Карл Эрик Астрем, Мартин Лундстрем, Енар Джозефссон)
ОИ 1952: Финл (Хайки Хасу, Пааво Лонкила, Урпо Корхонен, Тапио Макала)
ЧМ 1954: Финл (Аугуст Киури, Тапио Макала, Арви Витанен, Вейкко Хакулинен)
ОИ 1956: СССР (Федор Терентьев, Павел Колчин, Николай Аникин, Владимир Кузин)
ЧМ 1958: Швец (Сикстен Ернберг, Леннарт Ларссон, Стуре Гран, Пер Эрик Ларссон)
ОИ 1960: Финл (Томи Алатало, Ээро Мянтюранта, Вайно Хухтала, Вейкко Хакулинен)
ЧМ 1962: Швец (Ларс Окссон, Стуре Гран, Сикстен Ернберг, Ассар Ронннлунг)
ОИ 1964: Швец (Карл Аке Аспф, Сикстен Ернберг, Джанне Стефанссон, Ассар Ронннлунд)
ЧМ 1966: Норв (Одд Мартинсен, Харальд Гроннинген, Оле Эллефсатер, Гермунд Эгген)
ОИ 1968: Норв (Одд Мартинсен, Пал Тилдум, Харальд Гроннинген, Оле Эллефсатер)
ЧМ 1970: СССР (Владимир Воронков, Валерий Тараканов, Федор Симашов,Вячеслав Веденин)
ОИ 1972: СССР (Владимир Воронков, Юрий Скобов, Федор Симашев, Вячеслав Веденин)
ЧМ 1974: Герм (Герд Хесслер, Дитер Майнел, Герхард Гриммер, Герд–Дитмар Клаузе)
ОИ 1976: Финл (Матти Питкенен, Юха Мието, Пертти Теураярви, Арто Койвисто)
ЧМ 1978: Швец (Свен–Аке Лундбэк, Кристер Еханссон, Томми Лимбу, Томас Магнусон)
ЧМ 1982: Норв (Ларс Эрик Эриксен, Уве Аунли, Пол Гуннар Миккельспласс, Оддвар Бро)
СССР (Владимир Никитин, Александр Батюк, Юрий Бурлаков, Александр Завьялов)



каждый год ставят нового, а через год он оказывается нехорош. Вы - единственный спортсмен, который все эти годы находился в команде, поработал со всеми тренерами. Было бы интересно узнать ваше мнение по поводу того, что происходило с командой в течение этого десятилетия. И еще одно наблюдение: все эти годы сборными командами в качестве главного тренера неизменно руководит Виктор Александрович Иванов. Как вы думаете, он хоть в какой-то мере ответственен за эту тренерскую чехарду или все эти годы идет объективно необходимый процесс поиска лучшего тренера?

- Гораздо хуже тренерской чехарды то, что точно так же каждый год меняют участников! Посмотрите, например, на женскую команду. Оля Данилова после юниорского возраста до самого Тандер Бея (чемпионат мира 1995 года - «ЛГ») лет пять, наверное, не показывала никаких выдающихся результатов. Но Грушин держал ее в команде, он в нее верил, готовил, и через пять лет она, наконец, «прорезалась». Сейчас это уже прочный участник женской эстафетной четверки. А у нас, если ты в течение сезона ничего не показал, тебя вышвыривают из команды. Сколько таких ушло: Андрей Кириллов, Игорь Бадамшин, Александр Воробьев - говорили что-то не то, их и выводили. А чего стоит непостоянство тренеров, непостоянство методик? У девчонок, конечно, все гораздо стабильнее. Они шаг за шагом растут. У них эстафетная четверка не меняется почти целое десятилетие.

Что же касается Виктора Александровича Иванова... Я тренируюсь по своим планам, поэтому ничего не могу сказать о нем как о тренере. Зато вижу, что в сборной команде и федерации идут какие-то постоянные конфликты между мужским и женским тренерами с одной стороны, между тренерами и руководством федерацией - с другой. Он, мне кажется, уравновешивает эту ситуацию, является своеобразным стабилизатором. Это что касается его административных функций. А что касается планов подготовки, то старший тренер мужской сборной Юрий Бородавко испытывает, несомненно, довольно серьезное давление с его стороны. Но как он будет выдерживать это давление - вот в чем вопрос. Очень многое зависит от фигуры самого старшего тренера. Мне кажется, Бородавко мягковато ведет себя в отношениях с Ивановым и недостаточно активно отстаивает свое видение тренировочного процесса. Когда был, например, Лопухов, он свою линию проводил ясно и твердо.

- Алексей, а возможна сегодня ситуация, при которой за какое-то лишнее слово, неугодную точку зрения вы будете изгнаны из команды?



Мало кто знает, что за километр до финиша своего этапа Максим Пичугин упал на повороте. Не случись этого, он наверняка привез бы А. Прокуророву отрыв не 6 секунд, а все 15-20. И тогда Фульвио Вальбусе было бы ох как не просто догнать А. Прокуророва.

- Что Максим, - спросил я его на следующий день, - если не это падение, быть бы вам с бронзовыми медалями?

- Ничего, будут еще медали, - сказал Максим спокойно и твердо, как о чем-то само собою разумеющемся и давно решенном. А значит?.. Впрочем, не будем загадывать, а просто подождем. Будем ждать и верить, что хоть это поколение лыжников не раскидают из сборной команды так, как это делали с их предшественниками. Тогда, глядишь, придут не только медали, но и победы?

- Нет, мне кажется, сейчас это невозможно. Да, честно говоря, меня это не особенно и пугает. Я уже в прошлом году думал: а может быть, мне совсем уйти из команды? Потому что я нашел бы деньги для подготовки, помощников, тот же Смирнов мне помог бы, в Австрии у меня хорошие друзья - они бы помогли с подготовкой. Но потом понял, что все равно будет трудно. Я с Володей Смирновым много говорил на эту тему, и он всегда мне говорил: одному тренироваться тяжело - надо быть очень сильным и настойчивым. Но самое главное - требуется большая помощь зимой: в подготовке лыж, тестировании и т.д. Опять же транспортировка - два огромных лыжных чехла, здоровенный железный чемодан с мазями, личные вещи. Смирнов создал свою команду, у него два человека постоянно работают, он платит им деньги. Я вряд ли бы смог это себе позволить. Потянуть летнюю подготовку я еще смог бы, а зимнюю... Содержать команду? Поэтому я решил так: летом тренируюсь сам, а зимой подключаюсь к команде. У нас в сборной хорошая группа сервиса, Смирнов Александр Анатольевич прекрасно (и счастливо для меня) готовит лыжи, так что грех отказываться.

- Вы довольны тем, как складывалась ваша подготовка в этом сезоне?

- В том-то и дело, что нет. В последние два года мы с Самохиным уже разработали схему, наиграли, как мы говорим, картинку. И я хотел в этом году повторить то же самое и с самого начала включиться в борьбу за Кубок мира, держаться в головке. Но не получилось. Оглядываясь назад, могу сказать, что с самого начала ошибок наделал немало. Набросав в уме план тренировок и начав готовиться с командой, я наслоил свой план на план Юрия Бородавко. И мне кажется, очень перебрал в июне - июле. А в августе еще со Смирновым «схлестнулся» на одном сборе в Отепя - было проделано много хорошей жесткой работы. И она прошла плодотворно, я ее выдержал, у меня был высокий эмоциональный подъем. Но после этого сбора нужно было хорошенько отдохнуть. Вместо этого я поехал с командой в Рамзау на глетчер. Следовало, уж если я приехал на этот сбор, дней десять просто «погулять», хоть в какой-то степени «отойти» от августовской работы, а так все дни в Рамзау провел на среднем уровне нагрузок, на фоне усталости и полного отсутствия каких-либо эмоций. Сейчас понимаю, что это было большой ошибкой, потому что после этого на протяжении двух месяцев я так и не почувствовал того тонуса, который позволяет проделывать большую тренировочную работу не только с пользой, но и с удовольствием.

Потом простудился, и так все было как-то непонятно: вроде и не очень сильно болел, но толком и не тренировался. Все шло не так, как хотелось бы.

А когда в Финляндии принял участие в первом старте, сразу почувствовал - что-то не то, чего-то не хватает, как-то не так готовился. И пошло-поехало: Кируна, первый этап Кубка мира - 73-е место. Никогда за всю мою карьеру я не показывал на этапах Кубка мира такого низкого результата. Я там был на грани психологического срыва: что ж такое-то? Всерьез задумался о перспективах на сезон: надо что-то делать, искать. Однако сезон начался, этап Кубка мира следовал за этапом, и хотя посредственные результаты чередовались с откровенно провальными, но что-либо кардинальное предпринять было уже невозможно.

Правда, в Лахти успел провести короткий, наигранный нами с Самохиным цикл доводочной работ, и почувствовал себя лучше, но уж очень короток был тот сбор. А вот когда перед чемпионатом мира у нас возникла пауза в целый месяц, и мы уехали на сбор в Тауплецаль, там мне никто уже не помешал провести полноценный цикл доводочной работы.

- Расскажите об этом цикле подробнее, если это, конечно, не секрет. Что он собой представляет - думаю, нашим читателям это будет интересно.

- Основная работа - жесткая, в третьей-четвертой зоне интенсивности. Скажем, жесткая темповая тренировка с нарастающим темпом. В чем ее суть? Начинаю спокойно, и так километров десять разгоняюсь до хорошего рабочего предмаксимального темпа. И потом в этом темпе прохожу километров 30-35, так, чтобы ударить по мышцам, по функции, добиться, чтобы организм, мощно работая, исчерпал свои резервы как бы до конца. Получается что-то вроде марафона. Тут очень важно не частить, заставить мышцы работать именно в хорошей амплитуде, даже при сильном утомлении заставить себя идти мощными широкими шагами. Но нужно очень хорошо чувствовать себя. Я говорю, мы с Самохиным за эти два года уже «наиграли» этот цикл, эти тренировки.

Иногда сдвоенную тренировку делаю: чувствую, утром



Эпоха норвежцев. Пока они непобедимы.

оказалось маловато - мышцы, функцию не «пробил», добавляю вечером. Но так можно только летом, зимой - нет. От такой сдвоенной тренировки нужно больше отдыхать, а зимой на это, как правило, времени нет.

- Я на этапе Кубка мира в Кавголове зашел в номер к Володе Смирнову, а там полно народу - Александр Батюк, Михаил Девятьяров, Андрей Сергеев, еще кто-то. Сели, разговорились. Потом Девятьяров спрашивает Смирнова: «Ну а что с Лешкой, почему не бежит?» На что Смирнов пожал плечами и как-то задумчиво-скептически произнес: «Лева, представляешь, по две имитационные тренировки летом в Отепя делал! Видно, до сих пор от этих нагрузок отойти не может».

Вы нечаянно такие штуки делали - по две имитационные тренировки в день?

- Нет, так и планировал - речь как раз и идет об одной из таких сдвоенных жестких темповых тренировок. Да Володя сам еще совсем недавно так тренировался. Сейчас он немного отошел от этой схемы, по-другому стал готовиться, но двумя годами раньше делал то же самое.

- Это вы все делаете с подачи Самохина?

- Да, это его идеи.

adidas®
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ИЗ ИСТОРИИ (продолжение):

4х10 км, мужчины

ОИ 1984: Швец (Томас Вассберг, Бенни Колберг, Ян Оттоссон, Гунде Сван)
ЧМ 1985: Норв (Арильд Монсен, Пол Гуннар Миккельспласс, Тор Хакон Холте, Уве Аунли)
ЧМ 1987; Швец (Эрик Остлунд, Гунде Сван, Томас Вассберг, Торгни Могрен)
ОИ 1988: Швец (Ян Оттоссон, Томас Вассберг, Гунде Сван, Торгни Могрен)
ЧМ 1989: Швец (Кристер Майбек, Гунде Сван, Ларс Харальд, Торгни Могрен)
ЧМ 1991: Норв (Ойвинд Скаанес, Терье Лангли, Вегард Ульванг, Бьорн Дали)
ОИ 1992: Норв (Терье Лангли, Вегард Ульванг, Кристен Скелдал, Бьорн Дали)
ЧМ 1993: Норв (Стуре Сивертсен, Вегард Ульванг, Терье Лангли, Бьорн Дали)

ОИ 1994: Лиллехаммер

1. ИТАЛИЯ 1.41.15,0
   Маурильо де Зольт (26.13,0), Марко Альбарелло (25.53,9), Джорджио Ванцетта (24.59,1), Сильвио Фаунер (24.09,0)
2. НОРВЕГИЯ 1.41.15,4
   Стуре Сивертсен (26.03,2), Вегард Ульванг (26.04,2), Томас Алшгорд (24.59,2), Бьорн Дали (24.08,8)
3. ФИНЛЯНДИЯ 1.42.15,6
   Мика Мюллюла (26.03,6), Харри Кирвесниеми (26.04,4)Яри Расанен (24.57,5), Яри Изометса (25.10,1)
5. РОССИЯ 1.44.29,2
   Андрей Кириллов (27.10,7), Алексей Прокуроров (26.33,4), Геннадий Лазутин (25.53,6), Михаил Ботвинов (25.01,6)

ЧМ 1995: Тандер Бей

1. НОРВЕГИЯ 1.34.27,1
   Стуре Сивертсен (24.43,6), Эрлинг Евне (24.10,1), Бьорн Дали (22.14,4), Томас Алшгорд (23.19,0)
2. ФИНЛЯНДИЯ 1.35.10,5
   Кари Хитамяки (24.44,3), Харри Кирвесниеми (24.13,1), Яри Расанен (22.52.3), Яри Изометса (23.20,8)
3. ИТАЛИЯ 1.36.28,4
   Фульвио Вальбуса (24.35,5), Марко Альбарелло (24.47,4), Фабио Мэй (23.09,9), Сильвио Фаунер (23.55,6)
6. РОССИЯ 1.37.25,2
   Владимир Леготин (25.24,7), Михаил Ботвинов (24.36,9), Сергей Чепиков (23.22,6), Алексей Прокуроров (24.01,0)

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г. ТРОНХЕЙМ

Мужчины 50 км. Классический стиль

№	Фамилия	Страна	Время	Отст.
1	Мюллюла М.	ФИНЛ	2.16.37,5	0,0
2	Йевне Э.	НОРВ	2.17.32,4	54,9
3	Дали Б.	НОРВ	2.18.36,0	1.58,5
4	Прокуроров А.	РОСС	2.19.50,1	3.12,6
5	Сивертсен С.	НОРВ	2.20.31,4	3.53,9
6	Бергстрем А.	ШВЕЦ	2.21.02,8	4.25,3
7	Фредриксон М.	ШВЕЦ	2.21.33,5	4.56,0
8	Могрен Т.	ШВЕЦ	2.21.57,8	5.20,3
9	Форсберг Х.	ШВЕЦ	2.22.08,8	5.313
10	Батори И.	СЛОВ	2.23.25,8	6.48,3
11	Ванцетта Д.	ИТАЛ	2.24.06,3	7.288
12	Долидович С.	БЕЛ	2.24.07,9	7.30,4
13	Изометса Я.	ФИНЛ	2.24.18,3	7.40,8
14	Фаунер С.	ИТАЛ	2.24.25,5	7.48,0
15	Ебисава К.	ЯПОН	2.24.35,6	7.58,1
16	Имай Х.	ЯПОН	2.24.38,1	8.00,6
17	Май Ф.	ИТАЛ	2.24.49,8	8.12,3
18	Чепиков С.	РОСС	2.24.57,7	8.20,2
19	Смирнов В.	КАЗ	2.25.11,6	8.34,1
20	Гутьеррез Х.Е.	ИСП	2.25.16,1	8.38,6
21	Бухта Л.	ЧЕХ	2.25.34,5	8.57,0
22	Стадлобер А.	АВСТ	2.25.45,4	9.07,9
23	Мюлегг Е.	ГЕРМ	2.25.56,1	9.18,6
24	Панавас Р.	ЛАТВ	2.26.11,2	9.33,7
25	Хаслер М.	ЛИХТ	2.26.18,4	9.40,9
26	Ашванден В.	ШВЕЙ	2.26.45,1	10.07,6
27	Санников А.	БЕЛ	2.26.46,9	10.09,4
28	Маккивер Р.	КАН	2.27.01,8	10.24,3
29	Рябинин П.	КАЗ	2.27.17,4	10.39,9
30	Олле Р.	ЭСТ	2.27.34,2	10.56,7



- Я вас нечаянно перебил, давайте продолжим разговор о самом цикле.

- Так вот, после темповой тренировки, когда через два-три дня чувствую, что уже отхожу от этой нагрузки, я даю скоростно-силовую нагрузку на мышцы рук, на плечевой пояс. То есть по мышцам удар делаю. Тренировка короткая, но именно скоростно-силовая. И снова поддерживающая работа. Потом интервальная: ускорения по 1,5 - 2 км на рельефе. И одновременно слушаю организм: как мышцы, функция отвечают на предложенную нагрузку. Если чувствую, что еще не отошел от основной работы, я отодвигаю эту тренировку, потому что надо дать организму восстановиться.

А потом контрольную тренировку провожу, и на этой контрольной я должен ощутить, что дала мне вся предыдущая работа: темповая, скоростно-силовая, интервальная. Если все хорошо, значит, уже можно соревноваться. Если же нет, значит, нужно еще один цикл проделать. Может быть, не такой буквально. Например, в контрольной тренировке чувствую - мышцы не тянут, значит, нужно еще одну скоростно-силовую тренировку провести, по мышцам ударить, и снова слушать: как мышцы, как организм?

И вот такой цикл я провел на сборе в Тауплецале перед чемпионатом мира, контрольную пробежал, выиграл, и чувствую, что подходит, подходит уже такое состояние, когда начинает все звенеть внутри. Ну, думаю, наконец-то. Потом «Лыжню России» мы бежали, самочувствие было прекрасным, и готов был выиграть, но снегопад смешал мне все карты. Там я пытался идти первым, разорвать лидирующую группу, но все время натыкался на свежий снег, а потом бросил тащить. Ну, думаю, что ж, придется на финише разбираться в спринте. С моста выскочил первым, а там пошли не по тому коридору - организация



Разговор двух профессионалов. Специальный корреспондент газеты «Спорт-Экспресс» Валерия Миронова беседует с чемпионом мира Алексеем Прокуроровым.

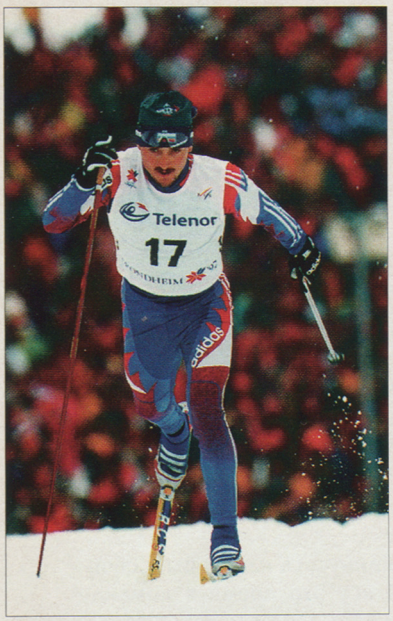
была плохая, даже опасная. Нас человек пятнадцать поехало толпой на финиш, и мы захлестнули детей, которые финишировали на 10 км. А мы, 15 здоровенных мужиков, как начали ломиться! Народ кричит: «Осторожно, дети!» Но какие дети, если мужики приехали за машину рубиться? Слава Богу, никого не «затоптали». В общем, потом выяснилось, что мы идем на финиш не по тому коридору. Пока по мягкому снегу перескочил в соседний коридор, смотрю, все - уже четвертый.

- Обидно?

- Очень. Расстроился в этот день ужасно. Но потом домой съездил на денек, отошел. Думаю, ну что ж, нет так нет.

- Алексей, но вы сами ожидали таких результатов в Тронхейме?

- Нет, не ожидал. После такого начала сезона мечтал хотя бы о месте в шестерке. Хотя, сейчас, оглядываясь назад, понимаю, что были какие-то объективные предпосылки к этой победе. Вот вам один любопытный эпизод. Сразу после «Лыжни России» мы переехали сюда, в Норвегию (оставалась неде-



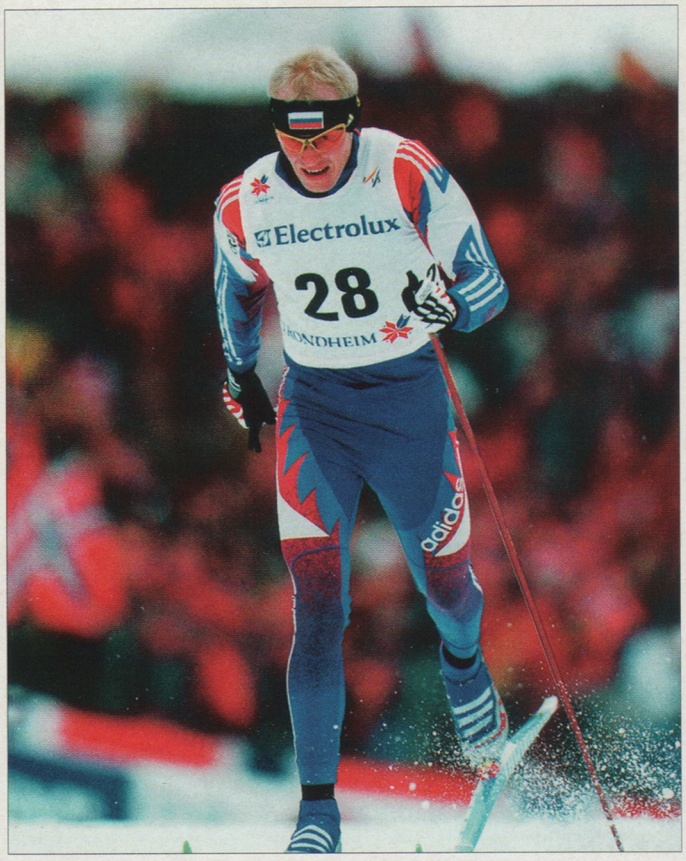
На трассе - Сергей Черных.

ля до старта на «тридцатке» чемпионата мира). И я принял участие в Кубке Скандинавии - выиграл 10 км классическим стилем. Там никого не было из сильнейших, только норвежец Т.Алшгорд и японцы. И вот после гонки ко мне подходит тренер японцев (у них по контракту работает мой знакомый финн по имени Пекко, фамилии, честно говоря, даже и не помню) и поздравляет с победой, желает удачи на чемпионате мира. Говорю, спасибо. А через неделю, когда я выиграл «тридцатку», ко мне подошел Харри Кирвесниеми и рассказал, что Пекко после гонки Кубка Скандинавии купил пять билетов спортивного тотализатора и во всех пяти на первое место поставил меня. На второе и третье место - разных спортсменов, а вот на первое, представьте, только меня. И выиграл на этом что-то около ста сорока семи тысяч финских марок (около тридцати тысяч долларов). Значит, что-то увидел он в той гонке такое, что произвело на него впечатление, что-то почувствовал?

- Леш, ну а если говорить о Нагано, как вы думаете, удастся повторить эту схему подготовки, или это было счастливое нечаянное стечение обстоятельств?

- Мы еще сядем с Самохиным, все детально проанализируем. Конечно, постараемся во всей этой цепочке случайностей увидеть закономерность и обязательно повторить на следующий год.

Фото Дмитрия Лифанова и Роберта Цхавребова.



Кумир публики и Великий романтик Сережа Чепиков.

ИЗ ИСТОРИИ:

Мужчины 50 км. Классический стиль

ОИ 1924:	Торлайф Хауг	Норв	3:44.32
ЧМ 1925:	Франтишек Донч	Чех	5:09.56
ЧМ 1926:	Матти Райвио	Финл	4:18.18
ЧМ 1927:	Джон Линдгрен	Швец	4:11.52
ОИ 1928:	Пер Эрик Хедлунг	Швец	4.52.03
ЧМ 1929:	Ансельм Кнуутила	Финл	3:50.01
ЧМ 1930:	Свен Уттерштрем	Швец	3:53.14
ЧМ 1931:	Оле Стенен	Норв	3:52.09
ОИ 1932:	Вели Сааринен	Финл	4:28.00
ЧМ 1933:	Вели Сааринен	Финл	4:13.49
ЧМ 1934:	Элис Виклунд	Швец	4:06.43
ЧМ 1935:	Нильс-Джоэл Энглунд	Швец	4:14.23
ОИ 1936:	Элис Виклунд	Швец	3:30.11
ЧМ 1937:	Пекка Нойми	Финл	3:36.58
ЧМ 1938:	Калле Ялканен	Финл	4:06.09
ЧМ 1939:	Ларс Вергендаль	Норв	2:57.43
ОИ 1948:	Нильс Карлссон	Швец	3:47.48
ЧМ 1950:	Гуннар Эрикссон	Швец	2:59.05
ОИ 1952:	Вейкко Хакулинен	Финл	3:33.33
ЧМ 1954:	Владимир Кузин	СССР	3:02.58
ОИ 1956:	Сикстен Ернберг	Швец	2:50.27
ЧМ 1958:	Сикстен Ернберг	Швец	2:56.21,9
ОИ 1960:	Калеви Хямалайнен	Финл	2:59.06,3
ЧМ 1962:	Сикстен Ернбеерг	Швец	3:03.48,5
ОИ 1964:	Сикстен Ернбеерг	Швец	2:43.52,6
ЧМ 1966:	Гермунд Эгген	Норв	3:03.04,7
ОИ 1968:	Оле Эллефсетер	Норв	2:28.45,8
ЧМ 1970:	Калеви Ойкарайнен	Финл	2:49.34,7
ОИ 1972:	Пол Тилдум	Норв	2:43.14,7
ЧМ 1974:	Герхард Гриммер	ГДР	2:19.45,2
ОИ 1976:	Ивар Формо	Норв	2:37.30,0
ЧМ 1978:	Свен-Аке Лундбек	Швец	2:46.43,0
ОИ 1980:	Николай Зимятов	СССР	2:27.24,6
ЧМ 1982:	Томас Вассберг	Швец	2:32.00,9
ОИ 1984:	Томас Вассберг	Швец	2:15.55,8
ЧМ 1985:	Гунде Сван	Швец	2:10.49,9
ЧМ 1987:	Маурильо де Зольт	Итал	2:11.27,2
ОИ 1988:	Гунде Сван	Швец	2:04.30,9
ЧМ 1989:	Гунде Сван (своб)	Швец	2:15.24,9
ЧМ 1991:	Торгни Могрен (своб)	Швец	2:03.31,6
ОИ 1992:	Бьорн Дали (своб)	Норв	2:03.41,5
ЧМ 1993:	Торгни Могрен(своб)	Швец	2:03.36,8

Олимпийские игры 1994 года, Лиллехаммер 50 км, классический стиль

1	Владимир Смирнов	Каз	2:07.20,3
2	Мика Мюллюла	Финл	2:08.41,9
3	Стуре Сивертсен	Норв	2:08.49,0
4	Бьорн Дали	Норв	2:09.11,4
5	Эрлинг Йевне	Норв	2:09.12,2
6	Кристер Майбэк	Швец	2:10.03,8

ЧМ 1995, Тандер Бэй 50 км, свободный стиль

1	Сильвио Фаунер	Итал	1:56.53,0
2	Бьорн Дали	Норв	1:57.48,5
3	Владимир Смирнов	Каз	1:58.10,7
4	Джорджио Ванцетта	Итал	1:58.51,6
5	Хенрик Форсберг	Швец	1:59.14,2
6	Ян Езус Гутиррез	Исп	1:59.35,0

adidas®
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г. ТРОНХЕЙМ

Женщины 15 км. Свободный стиль

1	Вяльбе Е.	РОСС	36.28,2	0,0
2	Бельмондо С.	ИТАЛ	36.39,1	10,9
3	Нейманнова К.	ЧЕХ	36.42,0	13,8
4	Данилова О.	РОСС	37.13,2	45,0
5	Гаврылюк Н.	РОСС	37.19,5	51.3
6	Егорова Л.	РОСС	37.34,2	1.06,0
7	Нильсен Е.	НОРВ	37.45,8	1.17,6
8	Шмигун К.	ЭСТ	37.53,9	1.25,7
9	Вилльнев С.	ФРАН	38.10,5	1.42,3
10	Лазутина Л.	РОСС	38.13,9	1.45,7
11	Терл М.	АВСТ	38.21,0	1.52,8
12	Ди Чента М.	ИТАЛ	38.23,0	1.54,8
13	Тараненко И.	УКР	38.28,5	2.00,3
14	Альбрехт В.	ШВЕЦ	38.29,9	2.01,7
15	Хавранчикова А.	СЛОВ	38.36,5	2.08,3
16	Вальбуса С.	ИТАЛ	38.42,4	2.14,2
17	Филиппот К.	ФРАН	38.44,1	2.15,0
18	Пиррел А.	ФРАН	38.44,6	2.16,4
19	Пулккинен К.	ФИНЛ	38.53,2	2.25,0
20	Шульц А.	ГЕРМ	39.01,3	2.33,1
21	Ордина О.	ШВЕЦ	39.06,7	2.38,5
22	Блюм К.	ГЕРМ	39.10,9	2.42,7
23	Йокояма К.	ЯПОН	39.40,5	3.12,3
24	Вильхельм К.	ГЕРМ	39.41,7	3.13,5
25	Скотт Б.	КАН	39.45,1	3.16,9
26	Салонен С.	ФИНЛ	39.45,2	3.17,0
27	Квасни-Леяна Д.	ПОЛ	39.47,6	3.19,4
28	Аоки Ф.	ЯПОН	39.52,2	3.24,0
29	Слипенко А.	УКР	39.52,4	3.24,2
30	Хугг С.	ШВЕЦ	39.53,0	3.24,8

ИЗ ИСТОРИИ:

15 км, женщины

ЧМ 1989:	Марьо Матикайнен	Финл	47.46,6
ЧМ 1991:	Елена Вяльбе	СССР	44.58,5
ОИ 1992:	Любовь Егорова	СНГ	42.20,8
ЧМ 1993:	Елена Вяльбе	Росс	44.49,0

Олимпийские игры 1994 года, Лиллехаммер

1	Мануэла ди Чента	Итал	39.44,5
2	Любовь Егорова	Росс	41.03,0
3	Нина Гаврылюк	Росс	41.10,4
4	Стефания Бельмондо	Итал	41.33,6
5	Лариса Лазутина	Росс	41.57,6
6	Елена Вяльбе	Росс	42.26,6

Чемпионат мира 1995 года, Тандер Бей

1	Лариса Лазутина	Росс	41.27,5
2	Елена Вяльбе	Росс	42.39,1
3	Ингер Х. Нюбротен	Норв	43.03,2
4	Марит Миккельспласс	Норв	43.08,6
5	Ольга Данилова	Росс	43.11,4
6	Нина Гаврылюк	Росс	43.13,3



Леночка,

Наш корреспондент встретился с Еленой Вяльбе через пару недель после возвращения из Тронхейма.

- Лена, давайте попробуем оглянуться назад. Вы в сборной уже целое десятилетие. И все это время в команде старший тренер - Александр Грушин. Про вас говорят, что эти годы вы много занимались самодеятельностью, не всегда работали по планам команды и из-за этого, собственно, и «проваливались» каждый год в середине сезона, начиная его безоговорочным лидером.

- В общем-то, я всегда работала именно с Грушиным и именно по его планам. Не считая, быть может, тех двух лет, когда вообще как бы ушла из команды. А так вся моя самодеятельность сводилась к тому, что не пропускала коммерческие гонки, старалась зарабатывать деньги. Каждый год начинала очень мощно, шла ровно, а с января происходил какой-то необъяснимый спад. Так я на чудовищном спаде прошла две Олимпиады. А в этом сезоне тренировалась уже полностью под руководством Грушина. Январь подошел, за ним - февраль, чемпионат мира, а я все еще бегу.

- Получается, причиной прежних неудач на Олимпиадах была именно эта ваша приверженность коммерческим гонкам?

- Не знаю, посмотрим. Я готова и в предстоящем сезоне полностью работать по программе Грушина. И если я на следующий год возьму хотя бы одну золотую медаль в индивидуальной гонке на Олимпиаде, значит, это на самом деле так: моя ошибка была в том, что я занималась, как вы говорите, самодеятельностью.

- Я видел, как вы расцеловали его после гонки Гундерсена, говорили, что лыжи прекрасно работали.

- Но если они действительно прекрасно работали, как было не расцеловать?

- Как все эти годы у вас складывались отношения?

- По-разному. В этом году, думаю, он в какой-то мере на меня работал, так же, как, впрочем, и вся команда. Наверное, так и должно быть, что команда работает на лидера. Так легче лидеру, так легче команде. Зачастую Грушин приходил ко мне и спрашивал: как ты себя чувствуешь, что будем делать завтра? Это нормально, это нормальные отношения. Хотя меня можно в любой момент спросить, я всегда себя прекрасно чувствую, всегда в порядке.

- Ну не всегда, Лен. Помните, мы с фотокором приехали на сбор в Остров, а у вас ангина. И ни одной вашей хорошей фотографии из Острова для второго номера мы не привезли.

- Зато очень удачная фотография на 2-й странице обложки на рекламе «FISCHER». Старая, но очень хорошая.

- Чарковский меня опять отругал: «RINGNES», говорит, уже давно не наш спонсор, а вы его рекламируете.*

---

* Юрий Анатольевич Чарковский - менеджер сборных команд России по лыжным гонкам.

FISCHER

МЫ ТЕБЯ ЛЮБИМ!

5 из 5



adidas®

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г. ТРОНХЕЙМ

Женщины 5 км. Классический стиль

1	Вяльбе Е.	РОСС	13.32,7	0,0
2	Бельмондо С.	ИТАЛ	13.35,0	2,3
3	Данилова О.	РОСС	13.37,7	5,0
4	Лазутина Л.	РОСС	13.40,8	8,1
5	Гаврылюк Н.	РОСС	13.40,8	8,1
6	Нейманова К.	ЧЕХ	13.42,2	9,5
7	Ордина А.	ШВЕЦ	13.43,3	10,6
8	Мартинсен Б.	НОРВ	13.46,6	13,9
9	Дюбендаль-Х.Т..	НОРВ	13.49,6	16,9
10	Сирвио Р.	ФИНЛ	13.53,1	20,4
11	Шульц А.	ГЕРМ	13.53,3	20,6
12	Салонен С.	ФИНЛ	13.57,4	24,7
13	Фритхофф А.	ШВЕЦ	14.00,5	27,8
14	Эвальдсон А.	ШВЕЦ	14.01,3	28,6
15	Ройдер Р.	АВСТ	14.05,6	32,9
16	Гуидон А.М.	НОРВ	14.06,5	33,8
17	Хубер А.	ШВЕЙ	14.06,6	33,9
18	Рот Р.	ГЕРМ	14.07,5	34,8
19	Пуйкконен Т.	ФИНЛ	14.08,2	35,5
20	Паруцци Г.	ИТАЛ	14.09,7	37,0
21	Тараненко И.	УКР	14.10,0	37,3
22	Миккельсплас М.	НОРВ	14.11,0	38,3
23	Зелингерова И.	ЧЕХ	14.11,1	38,4
24	Скотт Б.	КАН	14.16,1	43,4
25	Пулккинен К.	ФИНЛ	14.18,4	45,7
26	Аоки Ф.	ЯПОН	14.18,6	45,9
27	Салдова Я.	ЧЕХ	14.20,6	47,9
28	Шмигун К.	ЭСТ	14.20,8	48,1
29	Хонеггер С.	ШВЕЙ	14.20,9	48,2
30	Хенкель М.	ГЕРМ	14.23,3	50,6

ИЗ ИСТОРИИ:

ЧМ 1962:	Алевтина Колчина	СССР	19.286
ОИ 1964:	Клавдия Боярских	СССР	17.505
ЧМ 1966:	Алевтина Колчина	СССР	17.189
ОИ 1968:	Тони Густафссон	Швец	16.45,2
ЧМ 1970:	Галина Кулакова	СССР	18.07,9
ОИ 1972:	Галина Кулакова	СССР	17.00,0
ЧМ 1974:	Галина Кулакова	СССР	15.17,2
ОИ 1976:	Хелена Такало	Финл	15.48,69
ЧМ 1978:	Хелена Такало	Финл	18.53,50
ОИ 1980:	Раиса Сметанина	СССР	15.06,2
ЧМ 1982:	Берит Аунли	Норв	14.30,2
ОИ 1984:	Марья-Лииса Хямялайнен	Финл	17.04,0
ЧМ 1985:	Аннет Бе	Норв	15.14,8
ЧМ 1987:	Марье Матикайнен	Финл	14.45,7
ОИ 1988:	Марьо Матикайнен	Финл	15.04,0
ЧМ 1991:	Труде Дюбендаль	Норв	14.04,2
ОИ 1992:	Марьют Люккаринен	Финл	14.13,8
ЧМ 1993:	Лариса Лазутина	Росс	14.07,6

Олимпийские игры 1994 года, Лиллехаммер(первая часть гонки Гундерсена)

1	Любовь Егорова	Росс	14.08,8
2	Мануэла ди Чента	Итал	14.23,8
3	Марья-Лииса Кирвесниеми	Финл	14.36,0
4	Анита Моэн	Норв	14.39,4
5	Ингер Хелен Нюбротен	Норв	14.43,6
6	Лариса Лазутина	Росс	14.44,2

Чемпионат мира 1995 года, Тандер Бей(первая часть гонки Гундерсена)

1	Лариса Лазутина	Росс	15.23,7
2	Нина Гаврылюк	Росс	15.47,1
3	Мануэла ди Чента	Итал	15.57,8
4	Елена Вяльбе	Рос	16.03,1
5	Кристина Шмигун	Эст	16.08,2
6	Ингер Хелен Нюбротен	Норв	16.12,9



- А вы знаете, как он нас отругал? Всех собрал и рассказывал, кто на какой фотографии был не в то одет и какие пункты контрактов при этом были нарушены. Но если серьезно, он молодец. Если его у нас в команде не будет, мне кажется, никакой и федерации уже не будет, и вообще ничего не будет.

- У вас с ним не бывает конфликтных ситуаций?

- У меня с ним не бывает? Наверное, только по воскресеньям, когда у обоих хорошее настроение. Вы что, мы с ним ругаемся ужасно. Но он такой отходчивый, и я отходчивая, мы никогда не помним зла друг другу. Просто на самом деле у нас в федерации делает все он. А кто делает, с тем и ругаешься. На нем держится практически все. Кроме, конечно, тренировочного процесса, куда он не лезет. А все серьезные организационные вопросы, все, что связано с деньгами, контрактами, - все он. Он нам, как мама, как папа, ну я не знаю, как президент, - все в одном лице.

- Скажите, вот у вас есть право на внутренних соревнованиях выступать с иными нашивками, не теми, что оговорены контрактами со «SPONSOR SERVIS». На весенних соревнованиях «Бауфлекса» в Красногорске я увидел вас с нашивками именно этой компании. Видимо, следующий сезон на внутрироссийских соревнованиях вы будете выступать с нашивками «Бауфлекса»?

- «Бауфлекс» - это мои спонсоры, друзья. Эти люди для меня очень много сделали, мы по-настоящему с ними дружны. Честно говоря, я думала, что надену форму с нашивками «Бауфлекса» еще в прошлом году на соревнованиях в Раменском на Кубке «FISCHER». Хотя ребятам это, по большому счету, не очень и нужно - никакого рекламного эффекта им, продавцам элитной мебели, это не принесет. Но получилось так: сказали, что приедут представители «Никомеда», нашего генерального спонсора, будут фотографировать, я и не стала. Хотя, в принципе, имела полное право, поскольку это внутренние соревнования, и тот же Чарковский уже ни слова бы мне не смог сказать. Но как бы, чтобы опять не было долгих разговоров, разборок и имея в виду, что ребята из «Бауфлекса» к этому относятся спокойно, я и не стала нашивать. Потому что Чарковский ловит буквально на каждом шагу, в каждом мгновении.

Тут на телевидении в передаче «Час пик» меня спросили, на каком автомобиле я езжу, и я ответила, что у меня такой огромный, на 12 человек, зеленый автобус «Мазда». Тут же, не закончилась программа, мне звонит Чарковский по телефону и кричит:

- Лена!!

Я тоже уже кричу:

- Ну что опять не так?!

- Почему ты не сказала, что у нас команда ездит на автобусах «Фольксваген»?

Можно подумать, что-то изменится, если я скажу, что мы ездим на «Фольксвагенах», и «Фольксваген» даст нам лишний автобус.

- Похоже, он настоящий фанатик своего дела.

- То-то и оно. Почему я и говорю, что, в общем-то, все держится на нем. Я прекрасно понимаю, что он делает свое дело, и делает его хорошо.

- Вы в Тронхейме часто проходили допинг-контроль?

- После каждой гонки.

- А перед гонкой кровь приходилось сдавать на гемоглобин?

- Да.

- И какие у вас показатели, если не секрет?

- 13,2 - 13,4. Я несколько раз там сдавала.

- А какой у женщин допустимый уровень?

- 16,5.

- Вы что-нибудь слышали про эритропоэтин?

- Препарат, повышающий уровень гемоглобина в крови? По-моему, это что-то связанное с ди Чентой, да?



Пьедестал почета после гонки Гундерсена: Стефания Бельмондо («серебро»), Елена Вяльбе («золото») и Нина Гаврылюк («бронза»).

- Алексей Прокуроров рассказывал, что читал в итальянских газетах о том, будто многие итальянцы этим балуются. Я позволю себе процитировать кусок из нашего с ним недавнего интервью. Вот что сказал Алексей по этому поводу: «Фармакология, она в основном с итальянцами связана. В частности, эритропоэтин, повышающий содержание гемоглобина в крови, пришел из Италии, из велоспорта. Применение эритропоэтина дает примерно тот же эффект, что и долгое пребывание в горах. И чем выше и дольше ты находишься в горах, тем выше у тебя содержание гемоглобина в крови. Правда, тут есть другая сторона медали. Я знаю, что у некоторых альпинистов, которые подолгу живут на большой высоте, кровь настолько сгущается, что иногда во сне, в состоянии покоя, сердце ее просто не может прокачать и останавливается - наступает тихая и незаметная смерть. Я читал опять же в итальянских газетах, что среди велосипедистов было несколько очень похожих смертей. Но они, конечно, умерли не от горного эффекта, а от чрезмерных доз эритропоэтина. Гемоглобин у них зашкаливал за 22 - 25 единиц. Хотя, по сегодняшней норме, утвержденной FIS, уровень гемоглобина у мужчин не должен быть выше 18,5 единицы.»

- Да, я об этом слышала. Наверняка что-то делают. Не просто же так у ди Ченты в этом году появились такие проблемы: как только она слышит, что будет делаться проба на гемоглобин, у нее сразу что-то случается - то она упадет, то еще что-то. В этом году так уже было дважды. Причем в Лахти у нее брали пробу в присутствии Виктора Александровича Иванова - было зафиксировано превышение, но она там просто гонку не побежала, сделала вид, что опять упала.

- Лен, а может быть, дело в том, что ей просто не бежится в этом сезоне?

FISCHER

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г.ТРОНХЕЙМ

женщины 10 км. свободный стиль вторая часть гонки Гундерсена

1	Вяльбе Е.	РОСС	25.41,5	39.13,5	0,0
2	Бельмондо С.	ИТАЛ	25.38,5	39.13,5	0,0
3	Гаврылюк Н.	РОСС	25.52,1	39.32,1	18,6
4	Нейманова К.	ЧЕХ	25.51,2	39.33,2	19,7
5	Данилова О.	РОСС	26.06,1	39.43,1	29,6
6	Лазутина Л.	РОСС	27.07,0	40.47,0	1.33,5
7	Шульце А.	ГЕРМ	26.54,7	40.47,7	1.34,2
8	Ордина А.	ШВЕЦ	27.05,3	40.48,3	1.34,8
9	Шмигун К.	ЭСТ	26.35,3	40.55,3	1.41,8
10	Миккельспласс М.	НОРВ	26.47,2	40.58,2	1.44,7
11	Гуидон А.М.	НОРВ	26.57.,3	41.03,3	1.49,8
12	Тараненко И.	УКР	26.54,2	41.04,2	1.50,7
13	Хонеггер С.	ШВЕЙ	26.47,4	41.07,4	1.53,9
14	Альбрехт Б.	ШВЕЙ	26.44,2	41.08,2	1.54,7
15	Паруцци Г.	ИТАЛ	26.59,7	41.08,7	1.55,2
16	Пулккинен К.	ФИНЛ	26.51,3	41.09,3	1.55,8
17	Мартинсен Б.	НОРВ	27.23,8	41.08,9	1.56,3
18	Дюбенталь-Х.Т.	НОРВ	27.29,0	41.18,0	2.04,5
19	Салонен С.	ФИНЛ	27.21,7	41.18,7	2.05,2
20	Вилльнев С.	ФРАН	26.39,5	41.25,5	2.12,0
21	Сирвие Р.	ФИНЛ	27.33,1	41.26,1	2.12,6
22	Вальбуса С.	ИТАЛ	26.53,6	41.26,6	2.13,1
23	Косумова Ц.	ЧЕХ	27.02,5	41.32,5	2.19,0
24	Блум К.	ГЕРМ	27.13,2	41.36,2	2.22,7
25	Хавранчикова А.	СЛОВ	26.54,6	41.37,6	2.24,1
26	Шевченко В.	УКР	27.05,6	41.38,6	2.25,1
27	Скотт Б.	КАН	27.37,8	41.53,8	2.40,3
28	Целингерова И.	ЧЕХ	27.43,8	41.54,8	2.41,3
29	Пиррель А.	ФРАН	27.18,5	42.11,5	2.58,0
30	Аоки Ф.	ЯПОН	27.59,7	42.17,7	3.04,2

ИЗ ИСТОРИИ:

10 км, женщины (классич. стиль)

ОИ 1952:	Лидия Видеман	Финл	41.40
ЧМ 1954:	Любовь Козырева	СССР	40.41
ОИ 1956:	Любовь Козырева	СССР	38.11
ЧМ 1958:	Алевтина Колчина	СССР	44.49,0
ОИ 1960:	Мария Гусакова	СССР	39.46,6
ЧМ 1962:	Алевтина Колчина	СССР	39.48,2
ОИ 1964:	Клавдия Боярских	СССР	40.24,3
ЧМ 1966:	Клавдия Боярских	СССР	36.25,5
ОИ 1968:	Тойни Густафссон	Швец	36.46,5
ЧМ 1970:	Алевтина Колчина	СССР	36.19,00
ОИ 1972:	Галина Кулакова	СССР	34.17,82
ЧМ 1974:	Галина Кулакова	СССР	31.25,79
ОИ 1976:	Раиса Сметанина	СССР	30.13,41
ЧМ 1978:	Зинаида Амосова	СССР	37.01,50
ОИ 1980:	Барбара Петцольд	ГДР	30.31,54
ЧМ 1982:	Берит Аунли	Норв	29.25,9
ОИ 1984:	Марья-Лииса Хямялайнен	Финл	31.44,2
ЧМ 1985:	Аннет Бе	Норв	30.54,8
ЧМ 1987:	Анне Ярен	Норв	31.49,5
ОИ 1988:	Вида Венцене	СССР	30.08,3
ЧМ 1989:	Марья-Лииса Кирвесниеми	Финл	29.19,0

свободный стиль

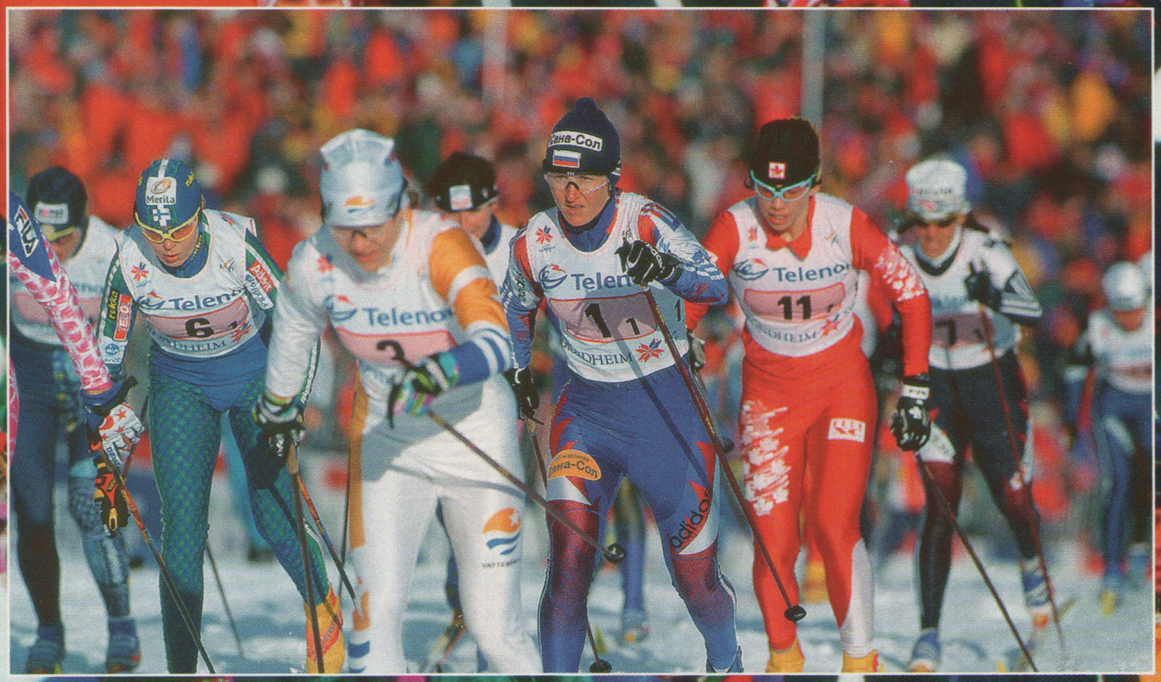
ЧМ 1989:	Елена Вяльбе	СССР	27.04,5
ЧМ 1991:	Елена Вяльбе	СССР	28.25,9
ОИ 1992:	Любовь Егорова	СНГ	25.53,7
ЧМ 1993:	Стефания Бельмондо	Итал	25.58,1

Олимпийские игры 1994 года, Лиллехаммер

			10 км	общ.вр.	место
1	Любовь Егорова	Росс	(27.30,1)	41.38,1	(1–3)
2	Мануэла ди Чента	Итал	(27.18,4)	41.46,6	(2–2)
3	Стефания Бельмондо	Итал	(27.17,1)	42.21,1	(13–1)
4	Лариса Лазутина	Росс	(27.52,6)	42.36,6	(6–5)
5	Нина Гаврылюк	Росс	(27,35,9)	42.36,9	(11–4)
6	Катерина Нейманова	Чех	(28.00,8)	42.49,8	(8–6)

Чемпионат мира 1995 года, Тандер Бей

			10 км	общ.вр.	место
1	Лариса Лазутина	Росс	(27.56,5)	43.19,6	(1–2)
2	Нина Гаврылюк	Росс	(27.58,3)	43.45,3	(2–3)
3	Ольга Данилова	Росс	(27.21,9)	43.56,9	(15–1)
4	Мануэла ди Чента	Итал	(28.26,5)	44.23,5	(3–5)
5	Стефания Бельмондо	Итал	(28.12,6)	44.31,6	(8–4)
6	Антонина Ордина	Швец	(28.28,2)	44.49,2	(9–6)





Все дни соревнований в Тронхейме мы с нашим фотокором Дмитрием Лифановым искали на трибунах хотя бы один росссийский флаг. Тщетно. И вдруг на шестой день среди зрителей появился наш родной триколор. Оказалось, в Тронхейм приехали санкт-петербуржцы Кирилл и Елена Горевы. А на следующий день этот флаг оказался в руках Вяльбе, победно завершившей женскую эстафету. Фотография Лены, финиширующей с этим флагом, обошла многие газеты мира.

Но, как оказалось, протянуть этот флаг Лене было серьезной проблемой - зрительские места в Тронхейме отделены от лыжни, где проходят участники, специальным коридором, куда никого не пускают. И все-таки Горев прорвался и... Я до сих пор вижу все это, словно в замедленной съемке. Притормаживает Лена, берет флаг, и по стадиону в Тронхейме поплыло, поплыло наше трехцветное знамя. Наверное, не у одного меня в эти минуты к горлу подкатил ком...



FISCHER

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г.ТРОНХЕЙМ

эстафета 4х5км женщины

1	РОССИЯ		56.40,2	0,0
	Данилова О.	15.00,2		
	Лазутина Л.	13.49,7		
	Гаврылюк Н.	13.46,1		
	Вяльбе Е.	14.04,2		
2	НОРВЕГИЯ		56.56,2	16,0
	Мартинсен Б.	14.48,1		
	Миккелспласс М.	13.52,5		
	Нильсен Е.	14.04,0		
	Дюбендаль-Х.Т.	14.11,6		
3	ФИНЛЯНДИЯ		57.38,4	58,2
	Сирвие Р.	15.07,0		
	Пуйкконен Т.	14.02,4		
	Пулккинен К.	14.14,1		
	Салонен С.	14.14,9		
4	ИТАЛИЯ		57.41,4	1.01,2
	Паруцци Г.	15.10,0		
	Бельмондо С.	14.02,0		
	Вальбуса С.	14.03,7		
	ди Чента М.	14.25,7		
5	ЧЕХИЯ		58.16,6	1.36,4
	Салдова Я.	15.40,3		
	Целингерова И.	14.41,2		
	Косумова Ц.	13.59,9		
	Нейманова К.	13.55,2		
6	ГЕРМАНИЯ		58.43,6	2.03,4
	Хенкел М.	15.38,1		
	Шульце А.	14.20,4		
	Блум К.	14.15,5		
	Вилхельм К.	14.29,6		

ИЗ ИСТОРИИ:

4х5 км, женщины

ЧМ 1954: СССР (Любовь Козырева, Маргарита Масленникова, Валентина Царева)
ОИ 1956: Финл (Сиркка Полкунен, Мирья Хиетамиес, Сири Рантанен)
ЧМ 1958: СССР (Алевтина Колчина, Любовь Козырева, Радья Ерошина)
ОИ 1960: Швец (Ирма Йоханссон, Бритт Сандберг, Соня Рутстрем-Эдстрем)
ЧМ 1962: СССР (Любовь Баранова, Мария Гусакова, Алевтина Колчина)
ОИ 1964: СССР (Алевтина Колчина, Евдокия Мекшило, Клавдия Боярских)
ЧМ 1966: СССР (Клавдия Боярских, Рита Ачкина, Алевтина Колчина)
ОИ 1968: Норв (Ингер Ауфлес, Баббен Энгер,Берит Мордре)
ЧМ 1970: СССР (Нина Федорова, Галина Кулакова, Алевтина Олюнина)
ОИ 1972: СССР (Любовь Мухачева, Алевтина Олюнина, Галина Кулакова)
ЧМ 1974: СССР (Нина Балдычева, Нина Селюнина, Раиса Сметанина, Галина Кулакова)
ОИ 1976: СССР (Нина Балдычева, Зинаида Амосова, Раиса Сметанина, Галина Кулакова)
ЧМ 1978: Финл (Тайна Импие, Марья-Лииса Хямялайнен, Хилкка Риихивуори, Хелена Такало)
ОИ 1980: ГДР (Мэрлис Росток, Карола Андинг, Вероника Хессе, Барбара Петцольд)
ЧМ 1982: Норв (Аннет Бе, Ингер-Хелен Нюбротен, Берит Аунли, Брит Петтерсен)
ОИ 1984: Норв (Ингер-Хелен Нюбротен, Анне Ярен, Брит Петтерсен, Берит Аунли)
ЧМ 1985: СССР (Тамара Тихонова, Раиса Сметанина, Лилия Васильченко, Анфиса Романова)
ЧМ 1987: СССР (Антонина Ордина, Нина Гаврылюк, Лариса Птицина, Анфиса Резцова)
ОИ 1988: СССР (Светлана Нагейкина, Нина Гаврылюк, Тамара Тихонова, Анфиса Резцова)
ЧМ 1989: Финл (Пиркко Мяятта, Марья-Лииса Кирвесниеми, Яана Саволайнен, Марьо Матикайнен)
ЧМ 1991: СССР (Любовь Егорова, Раиса Сметанина, Тамара Тихонова, Елена Вяльбе)
ОИ 1992: СНГ (Елена Вяльбе, Раиса Сметанина, Лариса Лазутина, Любовь Егорова)
ЧМ 1993: Росс (Елена Вяльбе, Лариса Лазутина, Нина Гаврылюк, Любовь Егорова)

Олимпийские игры 1994 года, Лиллехаммер

1 Росс 57.12,5: Елена Вяльбе (15.05,4), Лариса Лазутина (14.47,4), Нина Гаврылюк (13.58,7), Любовь Егорова (13.21,0)
2 Норв 57.42,6: Труде Дюбендаль(15.13,4), Ингер Хелен Нюбротен (14.31,6),Элин Нильсен (14.05,5), Анита Моен (13.52,1)
3 Итал 58.42,6: Биче Ванцетта (15.58,6), Мануэла ди Чента (14.29,2),Габриэла Паруззи (14.38,0), Стефания Бельмондо (13.36,8)

чемпионат мира 1995 года, Тандер Бей

1 Росс 53.47,6: Ольга Данилова (13.46,3), Лариса Лазутина (13.38,7),Елена Вяльбе (12.31,7), Нина Гаврылюк (13.50,9)
2 Норв 55.18,6: Марит Миккельспласс (14.01,2), Ингер Хелен Нюбротен (14.15,4),Элин Нильсен (13.01,8), Анита Моен Гуидон (14.00,2)
3 Швец 55.18,7: Анна Фритхофф (14.16,9), Мари-Хелен Остлунд (14.04,0),Антонина Ордина (12.30,0), Аннет Фанквист (14.27,8)

adidas®
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЧЕМПИОНАТ МИРА 1997г. ТРОНХЕЙМ

женщины 30км. классический стиль

1	Вяльбе Е.	РОСС	1.23.04,9	0,0
2	Бельмондо С.	ИТАЛ	1.23.33,2	28,3
3	Миккельспласс М.	НОРВ	1.24.55,7	1.50,8
4	Лазутина Л.	РОСС	1.24.56,1	1.51,2
5	Гуидон А.М.	НОРВ	1.24.57,7	1.52,8
6	Данилова О.	РОСС	1.25.40,5	2.35,6
7	Дюбендаль-Х.Т.	НОРВ	1.26.09,1	3.04,2
8	Мартинсен Б.	НОРВ	1.26.33,6	3.28,7
9	Паруцци Г.	ИТАЛ	1.26.38,9	3.34,0
10	Нагейкина С.	РОСС	1.26.55,7	3.50,8
11	Тараненко И.	УКР	1.27.38,3	4.33,4
12	Ройдер Р.	АВСТ	1.27.43,8	4.38,9
13	Гаврылюк Н.	РОСС	1.27.54,7	4.49,8
14	Сирвио Р.	ФИНЛ	1.28.16,8	5.11,9
15	Шевченко В.	УКР	1.28.23,9	5.19,0
16	Пулккинен К.	ФИНЛ	1.28.28,1	5.23,2
17	Хониггер С.	ШВЕЙ	1.28.31,2	5.26,3
18	Ордина А.	ШВЕЦ	1.28.40,9	5.36,0
19	Фритиофф А.	ШВЕЦ	1.28.53,6	5.48,7
20	Вальбуса С.	ИТАЛ	1.29.18,2	6.13,3
21	Ятская А.	КАЗ	1.29.29,5	6.24,6
22	Салонен С	ФИНЛ	1.29.33,7	6.28,8
23	Целингерова И.	ЧЕХ	1.29.46,1	6.41,2
24	Евалдссон А.	ШВЕЦ	1.29.51,5	6.46,6
25	Ек Е.	ШВЕЦ	1.30.01,6	6.56,7
26	Альбрехт Б.	ШВЕЙ	1.30.14,2	7.09,3
27	Кемппель Н.	США	1.30.32,6	7.27,7
28	Скотт Б.	КАН	1.30.33,7	7.28,8
29	Аоки Ф.	ЯПОН	1.30.37,4	7.32,5
30	Якояма С.	ЯПОН	1.30.56,4	7.51,5

ИЗ ИСТОРИИ:

30 км. женщины

ЧМ 1989:	Елена Вяльбе	Росс	1.29.59,7
ЧМ 1991:	Любовь Егорова	Росс	1.20.56,8
ОИ 1992:	Стефания Бельмондо	Итал	1.22.30,1
ЧМ 1993:	Стефания Бельмондо	Итал	1.22.41,3

Олимпийские игры 1994, Лилехаммер
30 км. классический стиль

1	Мануэла Ди Чента	Итал	1.25.41,6
2	Марит Вокд	Норв	1.25.57,8
3	Мария-Лиза Кирвисниеми	Финл	1.26.13,6
4	Труде Дюбенталь	Норв	1.26.52,6
5	Любовь Егорова	Росс	1.26.54,8
6	Елена Вяльбе	Росс	1.26.57,4

ЧМ 1995, Тандер Бей
30 км, свободный стиль

1	Елена Вяльбе	Росс	1.16,27,3
2	Мануэла Ди Чента	Итал	1.16.40,5
3	Антонина Ордина	Швец	1.16.58,6
4	Ольга Данилова	Росс	1.17.06,6
5	Лариса Лазутина	Росс	1.17.15,7
6	Нина Гаврылюк	Росс	1.18.01,2



- Ну да, не бежится. Это же первый сезон, когда появился контроль за уровнем гемоглобина в крови, до этого не было. Вот ей и не бежится. Ко мне в этом году подошла норвежка Труде Дюбендаль, предложила подписать письмо с обращением спортсменов, чтобы брали кровь перед гонками - замерять уровень гемоглобина. Она подходила к каждому индивидуально - кто хотел, подписывал, кто не хотел - не подписывал. Я подписала.*

- Какими вы видите идеальные отношения спортсмена с федерацией?

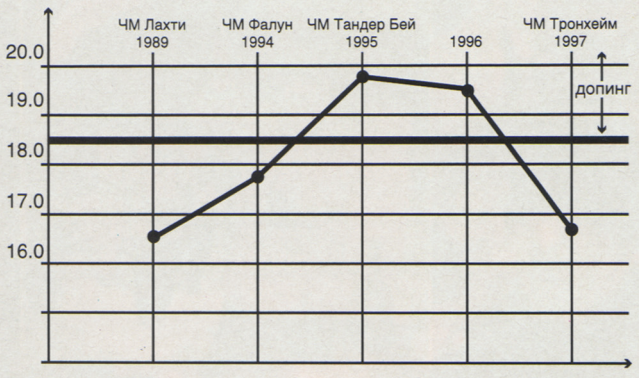
- Нужно разрешить спортсменам заключать индивидуальные контракты с фирмами. А то мы находимся в каком-то дурацком положении: нас никто не покупал (никаких контрактов с федерацией мы не подписывали), но нам ничего и не разрешают.

- Тогда что вам мешает подписывать контракт напрямую с «FISCHER», минуя федерацию? Или при этом нужно будет уже самой заниматься своей подготовкой, организацией тренировочных сборов?

---

* Справка «ЛГ»: Норвежская спортсменка Труде Дюбендаль стала инициатором процесса публичного осуждения (обращаем особое внимание - не дисквалификации, а именно публичного осуждения) каждого спортсмена, у которого обнаружен неестественно высокий уровень гемоглобина в крови, и Международный лыжный союз (FIS) поддержал ее, организовав в этом году целую серию проверок уровня гемоглобина перед соревнованиями. Дело в том, что современные методы контроля не позволяют дать ответ на вопрос, когда уровень гемоглобина в крови повышен естественным путем (например, долгим пребыванием в горах), а когда с помощью эритропоэтина. Однако выявлен некий предельный уровень, выше которого, по мнению специалистов, никаким, даже очень долгим пребыванием в горах уровень гемоглобина не поднять. У женщин этот уровень - 16,5 единицы. Сегодня, согласно правилам FIS, никто не вправе дисквалифицировать спортсмена за превышение предельного уровня содержания гемоглобина в крови. Такой спортсмен может даже выиграть те или иные соревнования и быть награжден медалью. Другое дело - общественное мнение.

Труде Дюбендаль, на наш взгляд, демонстрирует совершенно новый подход к проблеме борьбы с допингом в спорте: не запрещение, а публичное осуждение. И посмотрите, какие это дало блестящие результаты: у вас перед глазами диаграмма с замерами уровня гемоглобина в крови у мужчин за последнее десятилетие (мы перепечатываем ее из норвежской газеты «VG». Результатов женщин нам, к сожалению, раздобыть не удалось, но уверены, что там примерно такая же динамика). Казалось бы, что такое общественное мнение по сравнению со званием чемпиона мира?! Ан нет! Вы видите, что именно в этом году кривая, отражающая среднестатистический уровень гемоглобина в крови спортсменов, резко пошла вниз. Не случайно и ди Чента, показав в Лахти перед стартом высокий уровень гемоглобина, предпочла в гонке участия не принимать - ей не нужно всеобщее осуждение.





Сто одна роза от поклонников.

- То-то и оно.

- Лен, но, может быть, тем эта система и хороша? Быть может, система централизованной подготовки, существующая в России, это благо? Антонина Ордина, например, пожившая и побегавшая за рубежом, говорит, что Россия обладает лучшей в мире системой подготовки высококлассных лыжников-гонщиков.

- А я как раз против принципа централизованной подготовки ничего и не имею. Но нам необходимо уйти от принципа уравниловки. Почему бы не позволить спортсменам заключать индивидуальные контракты с теми или иными фирмами, отчисляя какой-то процент федерации? Ведь спортсмен почувствует себя свободным человеком, он сможет САМ ВЫБИРАТЬ, с какой фирмой ему подписывать контракт, а федерация, вполне возможно, будет зарабатывать даже больше, чем сегодня. И если Чепиков хочет бегать на «MADSHUS» (а «ATOMIC», я думаю, ему сегодня ничего не платит), то почему ему не разрешить?

Вообще нам следует подумать, как сделать отношения в лыжном мире более логичными, мягкими, что ли. Мы вот часто разговариваем на эту тему с Чарковским. Он, например, говорит, что Ботвинов предатель, мы столько для него сделали, а он предал Родину. Но если человек не хочет здесь жить, ведь насильно мил не будешь? Федерация может сделать так, что он будет не у них, не у нас, вообще нигде. Но ведь его уже не заставишь вернуться! Можем ожесточить друг друга, только и всего. Мы вот разговаривали, например, у президента Российского олимпийского комитета Виталия Георгиевича Смирнова о Чепикове. Руководители биатлона говорят: отдавайте назад нам Чепикова. Лыжники говорят: он ведь не вещь, чтобы его отдать. Правильно говорят.

- Я недавно беседовал с генеральным секретарем Финского лыжного союза Эсой Клингой. Он рассказал мне, что в Финляндии все лыжники имеют личных спонсоров. И даже чуть ли не с младенческих лет. Он привел такой пример: в небольшом городке есть группа из 10-12 мальчишек, которые тренируются у одного тренера. Так они все на городских соревнованиях выступают с нашивками местной булочной. Булочник им за это три-четыре раза в год к каким-то праздничным датам накрывает стол: конфеты, чай, булочки. И все довольны таким сотрудничеством: булочник в глазах горожан выглядит респектабельным человеком, поддерживающим детский спорт, а ребятишки с гордостью могут сказать, что уже сейчас самостоятельно зарабатывают пусть пока только на праздничный стол, но зарабатывают именно профессиональными занятиями лыжным спортом. Представляете, с каким удовольствием они уплетают булочки, заработанные собственным трудом на лыжне?

Вам кто-нибудь предлагал рекламировать его продукт на российском рынке, предлагал стать вашим спонсором?

- За исключением «Бауфлекса», с которым меня связывают скорее дружеские, чем деловые отношения, никто.

- Но почему? Я думаю, многие российские производители лыж, лыжных палок, спортивной одежды, мазей и парафинов и не подозревают, что можно заключить контракт с Еленой Вяльбе, Алексеем Прокуроровым и на Красногорской гонке или чемпионате страны в Сыктывкаре наш лидер побежит с их логотипом. Вот, например, на Уральском электрохимическом комбинате в г. Новоуральске делают очень приличные лыжные палки «УЭХК». За какие деньги вы бы согласились выступать во внутрироссийских соревнованиях с их или каким-то другим логотипом?

- Да можно за любые деньги. Важно, наверное, создать прецедент. Но ведь почему-то не обращаются. Может, и не надо?

беседовал Иван ИСАЕВ,

фото Дмитрия Лифанова и Роберта Цхавребова.



Kvinnemakt

Kulturbutikken Trondheim styres – for det meste – av kvinner. UT lette etter menneskene med makten – og fant flest av det «svake» kjønn.

Adresseavisen

28. FEBRUAR 1997 UKE 9 NR. 50 FREDAG 231. ÅRGANG LØSSALG KR. 10

24 sider EKSTRA

Innhold:

E6 tilbake til Gaula

Kan veisjefen i Sør-Trøndelag velge bare å flytte den planlagte E6-traseen gjennom Melhus opp fra elva, men ikke bort fra elvebredden? Ja, mener Odd Bardal selv. Nestleder Inge Myrvoll i Stortingets samferdselskomite mener nei, og at det vil bryte med Stortingets vedtak. Heidi Sørensen i Naturvernforbundet sier Bardal legger opp til en overkjøring av Stortinget. DEL 1 / Side 5

TRONDHEIM

Husker du Oddvar Tegnander som sto frem i avisa og ba tyven om hjelp etter å ha blitt frastjålet sin bærbare PC som inneholdt fire års arbeid til en doktorgrad? I går fikk han den tilbake – mot å betale 1000 kroner. DEL 1 / Side 2

NYHETER

Omsorgsboliger vil bli en halv milliard kroner billigere enn å bygge om flersengsrom til enesengsrom. Det har Ressurssenter for Omsorgstjenester i Stjørdal regnet ut med tanke på at sosialministerens enerominsgaranti skal legges frem til våren. DEL 1 / Side 4

Trondheim lufthavn Værnes går mot den travleste trafikkhelgen noensinne. 30 000 reisende kommer til å passere gjennom terminalen i løpet av tre dager. Hjemreiser fra ski-VM betyr at det ikke bare blir mange passasjerer, men også uvanlig mye og stor bagasje. De ansatte på Værnes trekker pusten dypt foran kraftprøven i helgen. Men hittil har den store VM-trafikken gått meget bra. DEL 1 / Side 16

TRONDHEIM

Fellesskjøpet presenterte i går et årsregnskap med beskjedne 5,9 millioner kroner i overskudd. Selskapet gjorde det bedre enn i 1995, men en salmonella-affære hos datterselskapet Nor-Aqua stakk av med 20 millioner kroner. DEL 1 / Side 11

KULTUR

«Jubileumsrapsodi» heter Bjørn Alterhaugs nyskrevne verk som skal innlede festuken under 1000-årsjubileet. Nå er komponisten spent på om den sydlandske stemningen fra ski-VM kan smitte. DEL 1 / Side 29

sentralbord 72 50 00 00

TIPS OSS: 72 50 50 50

http://www.adresseavisen.no

Vant kampen om Autronica

Gleden står i taket hos de Autroica-ansatte på Lade. I går ble det nemlig klart at Seatex Garex vil lykkes i forsøket på å kjøpe Autronica fra engelske Whessoe PLC. Budet på 572 millioner kroner vil gå inn. I teorien kan noen fortsatt by over, men ingen regner med at det skjer.

– Seatex blir en spennende ny eier, sier hovedtillitsvalgt Signar Kulset (bildet). Nå venter staben i Trondheims største industribedrift spent på den nye elerens strategi.

Side 10

Egorova flyktet fra Trondheim i grålysningen i går

Foto: KNUT SNARE, Aftenposten

Med bøyd hode – fortsatt uten å ville svare på et eneste spørsmål – forlot Ljubov Egorova i grålysningen i går hurtigruteskipet «Polarlys» for å dra hjem. Turen gikk østover via Østersund og Sundsvall til Stockholm i en gammel Lada m russiske skilter. Derfra skulle der detroniserte langrennsdronningen ra med båt til St. Petersburg. Hje me venter mann og sønn og et liv uten langrenn. Det siste har hun ønsket lenge. Men neppe at avskjeden skulle skje denne måten.

VM-Ad

Opptur

Elena Välbe hadde behov for å si «unnskyld» – og riste av seg et to døgn langt mareritt i selskap med dopingsapekelset. De norske langrennsjentene skulle fortelle nasjonen at det ikke sto så dårlig til som de individuelle resultatene hadde fortalt. Under stafetten i går fikk alle sine små og store revansjer.

Nedtur

Håvard Lie hoppet nesten inn i himmelen i førstehoppet. Etter 122 meter gikk han til toppen for å vinne lagkonkurransen alene. Det ble 99,5 meter og 77,1 poeng. – Jeg var nok litt for godt fornøyd med førstehoppet, konkluderte Håvard.

Rekord

Når Sture Sivertsen, Erling Jevne, Bjørn Dæhlie og Thomas Alsgaard går for norsk gull på herrestafetten i dag, vil det bli satt publikumsrekord i Granåsen. 46 600 tilskuere har kjøpt billett til stadionområdet.

VM-været

Sørlig til delvis frisk bris 5–10 m/s, vindkast 12–15 m/s på de mest utsatte stedene. Fram mot kvelden er det mulig at vinden kan dreie noe mer mot sørvest. Det kan begynne som sludd eller snø, men går trolig raskt over til regn. Det meste av nedbøren ventes å ha falt innen kl. 07, senere bare lett nedbør, om noe. Fra om ettermiddagen kan skydekket sprekke litt opp. Sent i natt 0 til +2 grader.

Перед вами классический образец того, как работают западные средства массовой информации. Чтобы сделать фотографию отъезжающей из Тронхейма Егоровой (время ее отъезда хранилось в глубокой тайне), несколько десятков фотокорреспондентов всю ночь дежурили возле корабля, на котором расположилась российская делегация. Кто-то из фотокоров разместился на крышах близлежащих строений, вооружившись мощными фотопушками и приборами ночного видения. Кто-то дежурил в заливе на небольшом катере на тот случай, если бы Егорова захотела покинуть корабль по воде. Подпись под фотографией, опубликованной на первой полосе этой норвежской газеты, гласит: «Любовь Егорова вместе с русским тренером на русской «Ладе» ранним утром покидают Тронхейм».

ЗАЧЕМ

Когда руководители Международного лыжного союза (FIS) узнали о том, что в анализе российской лыжницы Любови Егоровой найден запрещенный препарат, они были всерьез обеспокоены. Шестикратная олимпийская чемпионка и допинг - возможно ли такое? Ее спросили: «Госпожа Егорова, быть может, это ошибка, давайте сделаем вторую пробу?» Шестикратная олимпийская чемпионка ответила: «Не надо. Я принимала бромантан.»

Чтобы понять скрытую драматургию этого короткого эпизода, нужно знать: у каждого спортсмена при взятии анализов на допинг проба делится на две части - проба «А» и проба «В». Проба «А» подвергается относительно недорогому анализу, который позволяет выявить в моче спортсмена основные запрещенные препараты. Однако если чья-то проба дает положительный результат и спортсмен его опротестовывает, вторая проба вскрывается и анализируется в присутствии самого спортсмена или его доверенных лиц. На анализ второй пробы денег уже не жалеют (по некоторым данным, эта процедура стоит 800 - 900 $), и уж этот-то, очень подробный, анализ позволяет в точности выяснить: что, когда и в каких дозах принимал спортсмен на протяжении последних чуть ли не 8 - 10 месяцев.

Если же говорить конкретно о бромантане, то специалисты утверждают даже, что самые последние системы анализа позволяют четко ответить на вопрос: когда принимался бромантан и только бромантан, а когда - бромантан с целью скрыть прием анаболических стероидов? Иными словами, сегодня специалисты уже научились распознавать в спектрограмме мочи: где пик бромантана, а где - самого анаболика.

Думаю, Егорова это прекрасно понимала. В противном случае вряд ли она сделала бы столь четкое и недвусмысленное заявление: «Второй пробы делать не нужно, я принимала бромантан.»

Я хотел встретиться с Егоровой в Тронхейме и поговорить о случившемся. Этой встрече пытался поспособствовать старший тренер женской сборной А.А.Грушин, убеждая Любу, что встреч с журналистами избегать не следует, наоборот - нужно все по возможности оперативнее рассказать, отмести ненужные домыслы. Не получилось - Егорова от каких-то комментариев в Тронхейме отказалась. Тем не менее по возвращении в Россию Егорова дала в различных газетах несколько коротких интервью, суть которых сводится к тому, что произошла чудовищная ошибка. Наиболее показательно, на мой взгляд, следующее:

« - Люба, знали ли вы, что перед стартом на 5 км «вкусили» запретный плод? Что Кельнская антидопинговая лаборатория отнесла бромантан к разряду психостимуляторов и он запрещен для участников соревнований?..

- Если бы знала, ни за что не проглотила бы эту злосчастную таблетку. Когда мне сообщи-

ли результат допинговой пробы, я оказалась в шоке, кажется, даже сознание потеряла. Руки-ноги отнимались, жить не хотелось. Собрала вещи и уехала домой.

- В одной из петербургских газет я вычитал, что армейская лыжница мастер спорта Вера Шилова, которую все считают вашим личным тренером, была вместе с вами на чемпионате мира.

- Господи, шумиха какая! В сборной России я тренировалась у Александра Грушина. Веры Шиловой в Тронхейме не было, да и какое это имеет значение? Бегаешь, бегаешь, выступаешь, ничего не нарушаешь, ну а тут вот как получилось. Теперь - все.»

Газета «Советский спорт» 07.03.1997

«Злосчастная таблетка»...

Я думаю, Люба знакома с человеком, которого зовут Владимир Тихонов. Это врач российской национальной сборной команды по лыжным гонкам. Вот что он говорит по этому поводу:

- Запрещенных к применению препаратов - тысячи. Ни один спортсмен, если только это не дипломированный врач, не в состоянии разобраться в этом море медикаментов и понять, что разрешено к применению, а что запрещено. Поэтому при малейших признаках простуды, головной боли или какого-то иного недомогания спортсмен ОБЯЗАН обратиться к врачу команды. Он просто не имеет права на самолечение. У меня есть специальный журнал, куда я записываю абсолютно все о каждом спортсмене: кто, когда, в каких дозах и какой именно принимал препарат. С этим порядком прекрасно знакомы все спортсмены, он существует много лет. Люба, конечно, не имела права принимать какие бы то ни было таблетки без ведома врача команды.

?!

Слова В.Тихонова - не дежурная отговорка. Еще со времен Галины Кулаковой, которую в свое время дисквалифицировали и отобрали бронзовую олимпийскую медаль за нескольких капель эфедрина в нос по случаю насморка, наши (да и не только наши) спортсмены под страхом смерти боятся принимать ЛЮБЫЕ препараты без санкции врача. Слишком уж высокой может оказаться цена ошибки.

Могла ли такой суперпрофессионал, как Любовь Егорова, прошедшая горнило нескольких Олимпиад и чемпионатов мира, сотни раз проходившая процедуру допинг-контроля, «по ошибке» проглотить не ту таблетку?

Вот фрагмент моего разговора с А.А.Грушиным уже через несколько недель после Тронхейма:

- Александр Алексеевич! Простите за жесткую постановку вопроса, но лыжники России после всей этой истории с Егоровой задают себе, пожалуй, только один принципиальный вопрос: все-таки она занималась этим самостоятельно или под руководством Грушина?

- Вы мне можете верить или не верить, но судите сами. На всех этапах Кубка мира ни одна российская спортсменка не была уличена в применении допинга. После эпизода с Егоровой вся наша команда в Тронхейме в который уж раз прошла допинг-контроль по полной программе. То есть я хочу сказать, что ни я, ни врач, ни команда к этому эпизоду никакого отношения не имеем.

- Но если предположить, что приемом бромантана Егорова пыталась скрыть следы анаболиков, то почему ее не поймали раньше, например, на этапах Кубка мира? Ведь известно, что анаболические стероиды применяют не во время соревнований, а в процессе подготовки - минимум за несколько месяцев до ответственных стартов. Совершенно очевидно, что она должна была попасться раньше.

- А Люба в этом сезоне не проходила нигде допинг-контроля. Ни в Раменском,



Она победила. На электронном табло стадиона в первой строчке - ее фамилия. Но вглядитесь в ее лицо. Есть ли у Любы предчувствие, что это не ее победа?

справка «ЛГ»

БРОМАНТАН

Психотропный препарат, призванный увеличить иммунные свойства организма, а также снизить потливость и утомляемость. Был впервые синтезирован в недрах советских фармакологических лабораторий, работавших по заказам Министерства обороны. Применялся советскими войсками во время военных действий в Афганистане. По мнению специалистов, не стал чем-то выдающимся в своей области - один из многих. Однако совершенно неожиданно для разработчиков бромантан нашел свое применение в спорте. Оказалось, что в спектрограмме мочи пик, показываемый бромантаном, непостижимым образом совпал с пиком, показываемым некоторыми анаболическими стероидами, и в частности тестостероном. И не просто совпал, но и перекрыл его, совершенно изменив рисунок пика и сделав неузнаваемым для зарубежных экспертов. Таким образом, у российских спортсменов появилась возможность употреблять анаболики без боязни быть застигнутыми врасплох антидопинговой комиссией МОК. В любой неожиданной ситуации, даже в случае внезапного визита контролеров МОК теперь можно было замаскировать следы употребления анаболиков приемом пары таблеток препарата. Это стало своеобразным «секретным оружием» некоторых русских спортсменов.

На летних Олимпийских играх в Атланте один из российских врачей раскрыл формулу препарата мировому сообществу. Мы не знаем, чем руководствовался этот человек - бескорыстным желанием очистить спорт от допинга или возможностью заработать. Не это в данном случае главное. Главное заключается в том, что бромантан немедленно был причислен к разряду запрещенных препаратов и сразу несколько российских спортсменов после этого были дисквалифицированы. Однако представители российского спорта сумели отстоять наших спортсменов. Дело в том, что по правилам Международного олимпийского комитета список запрещенных препаратов должен быть обнародован минимум за полгода до начала Олимпиады, с тем чтобы все команды могли исключить их из применения. И хотя всему мировому сообществу стало ясно, что наши спортсмены, скорее всего, применяли анаболики, медали им вернули.

где она не бежала, ни в Кавголове. Потом, посмотрите - это ее странное поведение в Тауплецале на последнем сборе перед Тронхеймом: симуляция каких-то болезней, температуры, поиски антибиотиков, призывы, чтобы ей нашли какие-то швейцарские препараты. Видно было, что она начала метаться. Сейчас, задним числом, я могу предположить, что хотела все в кучу свалить и таким образом ситуацию еще больше запутать. В Тронхейм, например, привезла целую груду всевозможных справок. Ну посудите сами, невинный человек, которому нечего бояться, станет возить с собою повсюду эти справки? Значит, что-то предчувствовала?

- Это, правда, что уже несколько лет вы не имели над ней полного контроля, что она работала по индивидуальной фармакологической программе?

- Это вопрос очень сложный. У нас в команде есть общая фармакологическая программа, согласованная с медиками: прием витаминов, препаратов - все абсолютно дозволенные средства. А то, что она пыталась что-то сделать самостоятельно, - ну кто это проконтролирует? Я же не могу находиться с ней 24 часа в сутки! У той же Шиловой, я знаю, много подруг среди легкоатлетов, а легкая атлетика сегодня - вид спорта, где это явление распространено, к сожалению, очень широко. Та же с шумом дисквалифицированная Татьяна Казанкина - Верина подруга. Конечно, у нас в команде ходили какие-то разговоры, были догадки. Я много раз предлагал руководству изолировать Шилову от национальной сборной, не подпускать, но к моим словам относились скептически. Да и реальной причины, признаться, не было. А догадки... Они ведь и есть всего лишь догадки.

- У вас есть хоть какое-то объяснение того, зачем она это сделала?

- Ее желание завоевать «золото» на этом чемпионате было огромным, но она была, конечно, не готова к таким результатам в этом году. Много болела, к полноценным тренировкам приступила только в августе. Я предлагал ей: давай закроем глаза на чемпионат мира в Тронхейме, отнесемся к нему, как к промежуточному этапу в подготовке к Нагано. Но она, видимо, не могла смириться с тем, что окажется вдруг в Норвегии на вторых ролях. Да и не столько она, сколько люди, стоящие за нею, хотели, по-видимому, доказать: тренировки тренировками, но и мы можем кое-что.

Естественно, нам было интересно узнать и мнение лидера команды, Елены Вяльбе, по этому поводу. Разговор наш состоялся после возвращения из Тронхейма в Москву, Лена к тому времени дала уже несколько десятков интервью, ответила в общей сложности на несколько тысяч вопросов, среди которых было немало и о Егоровой, поэтому первая ее реакция оказалась бурной:

- Ой, не хочу я больше о Егоровой говорить, не хочу!!! Как же все это противно, что сейчас происходит вокруг Любы. Сначала, когда все это произошло, это была такая трагедия в команде, ее все у нас проклинали. Я в тот день была до вечера в ресторане, ко мне друзья из Москвы приехали, как раз, кстати, из «Бауфлекса». Иду вечером в каюту, смотрю - Чарковский стоит у стенки, плачет. Молча, без звука. Не самый слабый мужик на этом свете, между прочим. Мне даже страшно стало. Горе, в команде самое настоящее горе. Всех «подставила», всех испачкала. А потом прошло две недели, и наши руководители написали письмо, что она такая бедненькая, ни в чем не виновата, что она не знала, что съела, не знала, что у нее лежало в косметичке. Да что ей, три года, что ли? Чушь какая-то. За каждый свой поступок надо отвечать.

- Как вы думаете, для чего она это сделала?

- Не знаю. По-видимому, для того, чтобы прикрыть допинг. От бромантана ведь быстрее не побежишь - сам по себе бромантан принимать нет никакого смысла.

- Но это реально, чтобы спортсмен по ошибке принял не ту таблетку?

- Я считаю, нет. А каким образом она вообще оказалась у нее в косметичке?

- Говорит, лежала там еще с Олимпиады.

- Ну а что она делала у нее на Олимпиаде?

- В Лиллехаммере бромантан не был запрещенным препаратом.

Подзаголовок этой статьи гласит: «Вяльбе в шоке».



- Не важно. Это абсолютно не важно. Бромантан - это совершенно не нужный спортсмену препарат, он ничего не дает. Разве что прикрывает другие препараты - вот и все его «достоинства».

Нет, я понимаю, если бы забыла. В то, что не знала, не верю. Но, предположим, забыла. Я еще могу понять, когда, схватив насморк, она забыла о том, что в каких-то определенных каплях в нос есть запрещенные компоненты. Но поверить в то, что она не знала, что такое бромантан, что это за таблетка у нее лежит? Она ведь сама себе противоречит. Сначала говорила, что эта таблетка у нее четыре года провалялась, потом она ее съела, но не знала, что это за таблетка. На следующий день новая версия: знала - это именно бромантан, но не знала, что он запрещен.

А для чего она вообще перед стартом съела эту таблетку? Я, например, перед стартом принимаю ношпу для того, чтобы у меня не болела печень. Совершенно конкретно знаю, что именно принимаю, и совершенно конкретно - зачем. Может быть, она у меня и не заболит, но, вот привыкла, как говорится, и все тут. Но от ношпы ничего не будет. Это не психостимулятор, не допинг. Причем делают это практически все, включая Любу. Ношпу она берет у доктора. Вот для чего она ее берет? Чтобы печень не болела. Конкретный препарат для конкретных целей. А для чего она приняла бромантан?

Я ей не верю. И защищать ее не хочу, и жалеть не хочу. Пусть обо мне думают, что хотят. Она всех нас опозорила. И благодаря ей все иностранцы все равно сейчас думают, что мы что-то «жрем». Простят ее теперь или не простят, меня уже совершенно не волнует. Понимаете, я с утра до ночи вкалываю для того, чтобы из-за какой-то Любы в один «прекрасный» день оказаться по уши в дерьме.

- Это правда, что любой препарат, который вы принимаете, должен фиксироваться у врача?

- Ну, я бы так не сказала, что уж абсолютно любой. Но большая часть того, что мы принимаем, должна, безусловно, идти через врача. Он же несет за нас ответственность, перед стартом расписывается. Ой, да я прекрасно знаю Любу. Она ведь врача замучила. А можно это съесть, а можно это выпить? Ну доходило до смешного - она спрашивала его, а можно ли пить чай с шиповником. Пить чай с шиповником или не пить, она спрашивала у врача. А съесть бромантан... Да и съела она его ясно, для чего, тем более что бромантан - это никакой не допинг. Что мы не знаем, что ли? Ну что мы все, как дети, честное слово? Вот теперь все с ней возятся - она бедненькая. Я понимаю, ей кирпич бы на голову упал, она была бы бедненькая. Не могу я о ней говорить. У меня такое настроение хорошее, ну что его портить?

- Я скажу (в разговор вступает Ленина подруга Элла Ибрагимова, мастер спорта, бывший член молодежной сборной команды СССР по лыжным гонкам). Мы с ней из одного города - Северска Томской области, у одного личного тренера начинали свои первые шаги в спорте. Она ела это задолго до своих великих побед. С детства была любитель всевозможных препаратов, чтобы побыстрее бежать.

- Сейчас в газетах, телевизионных комментариях все чаще и чаще проскальзывает мысль: девчонка по ошибке проглотила какую-то старую таблетку. Что же теперь, взять, и перечеркнуть ей всю жизнь? Похоже, стараются медленно и плавно развернуть общественное мнение к тому, чтобы простить, закрыть глаза, забыть.


28 Bersdag 27. februar 1997 VG

VM på ski '97

Skandalen som kan redde sporten

TRONDHEIM (VG) Skidronningen Ljubov Egorova ble avslørt som kynisk juksemaker i går. Det var trist for henne. Men ikke så trist for langrennssporten.

For mye tyder på at deler av den moderne skihistorien er bygd på juks, at doperne har vært mange og kreative, og derfor har det hastet med å avsløre dem. Det handler om piller og blod, juks og faenskap satt i system, og derfor er avsløringen av Egorova et godt signal.

Den viser at Det internasjonale skiforbundet ikke er redd for å avsløre en av sine aller største helter, at FIS mener alvor med sin dopingjakt, og det siste er ikke umiddelbart en selvfølge. Det er belastende å avsløre sine egne stjerner. Derfor er det heller ikke alle som gjør det.

Nå viser FIS at de tør. Og de har mange gode grunner til å fortsette.

Når Egorova avsløres på Bromantan, en ren juksemiks av en pille som bare er beregnet på idretten, så forteller det nemlig at mange metoder er i bruk. Og at det er sterke krefter med i det illegale spillet. Professor Inggard Lereim, en av pådriverne i kampen mot doping i langrennssporten, sendte en klar beskjed til bakspillerne i går. Og fastslo at det åpenbart er leger og produsenter som helt bevisst har satset på dopingmarkedet.

Det er først og

kampen mot bloddoperne har trolig vært viktigere. For viljen til å ta i bruk nye testmetoder har skremt blodjukserne; verdiene har sunket dramatisk foran dette mesterskapet, og det er en stor seler for en sport som var på vei mot fortapelsen.

For russisk langrennssport er avsløringen av Egorova særsløringene av Bromantan henger ved russiske utøvere helt fram til VM her i Trondheim, så tyder det ikke på at holdningene til doping har endret seg i nevneverdig retning. Det gir mange spørsmål. Og ett av dem er hvor mange medaljer som er vunnet med ulovlige midler.

Og er redd det er mange.

De norske jentene var forsiktige med sine kommentarer i går, men de tenkte naturligvis sitt, og det var neppe lystige tanker. For utøvere som satser alt på idretten, er det tungt å registrere at de er slått av juks. Og at resultatistene kanskje har vært riv ruskende gale i mange år.

VG Kommentar Truls Dæhli

SKI-VM SJETTE KONKURRANSEDAG: EGOROVA TATT FOR DOPING

Granåsen Roar Hagen 26/2-1997

Одна из многочисленных карикатур, появившихся в зарубежных газетах на следующий день после скандала.

- Мы были на приеме у Президента Олимпийского комитета Виталия Георгиевича Смирнова. Он что сказал? Говорит: Люба приходила ко мне, она клянется и божится, что это чудовищная ошибка. Она великая спортсменка, Герой России, я не могу ей не верить. Это слова Смирнова.

Он ей верит. Это его право.

А я не верю. Это мое право.

- Сегодня сложилось такое положение, что спортивная фармакология движется на два шага впереди систем контроля. В частности, Елена Вайцеховская в первом номере журнала «Спорт-Экспресс» пишет о том, что зоны наибольшего применения запрещенных препаратов - тяжелая атлетика, легкая атлетика, велоспорт, лыжные гонки. Говорит о том, что в штанге подобные вещи используют все. Другое дело, что, применяя анаболики в подготовительный период, нужно грамотно выйти из «грязного» периода, подойдя к соревнованиям «чистым». То есть, понимаете, обвинение брошено в адрес всех, и лыжников в том числе. Люба среди лыжников попалась первая. Скажите, пожалуйста, вы летом какой-то контроль проходите?

- За все время на моей памяти был только один такой случай. Во время сборов в Австрии приехала какая-то международная группа, и по выбору она взяла из наших одного. У женщин это была Ольга Данилова.

- То есть у Международного лыжного союза нет системы контроля в подготовительный период, как это обстоит у штангистов, легкоатлетов?

- Нет. За мою бытность такой контроль был проведен только один раз.

- Ну а как вы думаете, можно предположить, что кто-то из лыжников использует анаболики в летней подготовке?

Нужно знать Лену. Это человек, у которого любой ответ вылетает пулей, без секундной задержки. А тут диктофон с шорохом прокручивает магнитофонную ленту, зафиксировавшую тяжелую паузу в нашем разговоре. Наконец она медленно выдавливает из себя:

- Знаете, я ведь понимаю, что многие не верят, что я просто бегаю, и все. Но вот посмотрите. Я в спорте с самого детства. В 14 лет стала мастером спорта и с тех пор все время на виду. Если бы я что-то употребляла, то уже давным-давно попалась бы или ушла из спорта. Ну я не знаю, во всяком случае я так думаю. Я знаю, что из-за этого проигрываю очень часто. Из-за того, что я нет, а кто-то... Сколько раз так было! Сожрет что-то, и побежала. А вообще, я думаю, что в жизни все в итоге встает на свои места.

- То есть вы считаете, что с Любой все встало на свои места?

- Да, и с Любой в том числе. Я думаю, она всегда попадала под чье-то влияние - такой она человек. Сейчас вот попала под влияние Веры Шиловой. Ну кто у нас в лыжных гонках не знал, чем занимается Вера? Ну это же смешно! Все дети в лыжном спорте уже знали, чем Вера занималась. Что она делала, когда сама бегала в ЦСКА?

- А что она делала, когда бегала в ЦСКА?

- Да она по две капельницы в обе руки себе засаживала. Она на себе такие варианты испытывала! А потом вот нашла такую дуру глупую - Любу, и на ней экспериментировала. Вот их эксперименты до такого финала и довели.

Известие о дисквалификации Егоровой застало нас в пресс-центре. О сенсационной пресс-конференции генерального секретаря Международного лыжного союза (FIS) Джанфранко Каспера написано немало, поэтому мы особенно распространяться на этот счет не станем. Напомним лишь, что на пресс-конференции было зачитано заявление Егоровой, в котором она подтвердила факт применения бромантана и подчеркнула, что сделала это самостоятельно. А вот после окончания пресс-конференции пресс-центр буквально «взорвало». Всем хотелось узнать реакцию руководства российской федерации, российских спортсменов. Разыскали Вяльбе и на следующий день многие газеты вышли с заголовком на первой полосе: «Елена Вяльбе в шоке!» Искали, ждали президента российской федерации А.В.Акентьева, главного тренера В.А.Иванова, старшего тренера женской сборной А.А.Грушина, врача российской команды В.Тихонова. Не дождались.

У сотрудников нашего журнала в Тронхейме на аккредитационных карточках, висящих на груди, было написано: Russian ski magazine (Российский лыжный журнал). Естественно, нас то и дело стали останавливать журналисты различных изданий и спрашивать, спрашивать... В какой степени соответствуют действительности слова Егоровой о непричастности тренеров и врачей к приему бромантана? Действительно ли только одна Егорова использовала в своей подготовке анаболики? А как насчет Вяльбе и Прокуророва, на чем основаны их победы? Правда ли, что российским спортсменам руководство федерации запрещает общаться с журналистами? Кто такая Вера Шилова? Правда ли, что Егорова каждый день звонит ей из Тронхейма и подолгу разговаривает по телефону?..

Вопросы, вопросы... Слухи, сплетни, откровенные домыслы. Их все больше и больше, они растут как снежный ком. Кто-то из журналистов приехал от корабля, на котором разместилась российская делегация, и сказал, что никто из русских не хочет общаться с репортерами. И - вопрос вопросов: почему руководство российской команды не даст пресс-конференцию?! Российская делегация деморализована?

У руководства нашей команды были сутки для того, чтобы выработать отношение к происшедшему. СУТКИ!!! Огромный срок! После окончания пресс-конференции счет пошел на минуты. Еще можно было взять инициативу в свои руки, взять ситуацию под контроль, достойно выйти из этого положения, но... Российская команда хранила гробовое молчание.

По-видимому, президент Акентьев посчитал, что поданного им заявления в антидопинговый комитет FIS вполне достаточно. Однако о содержании этого заявления в пресс-центре не было известно ничего. Неужели наш президент не понимал, что в эти минуты, когда российская делегация заперлась на корабле, в пресс-центре рождается отношение мира к происшедшему? Не понимал, что от того, как сейчас воспримут ситуацию сотни журналистов, находящихся в Тронхейме, зависит - как будет мир судить о российской команде, о Вяльбе, Прокуророве? Собери он пресс-конференцию, 80% вопросов было бы, безусловно, снято.

На следующий день норвежские газеты открывать не хотелось. В принципе было ясно, что мы там сможем увидеть. И все-таки мы купили все, какие смогли, газеты, нашли переводчика. То, что Егорова приняла бромантан, пытаясь скрыть следы применения анаболических стероидов, ни у кого не вызывало сомнений. Этот вопрос как бы и не обсуждался. Гораздо страшнее оказалось то, что отчеты оказались заполнены более чем прозрачными намеками, суть которых сводилась к простой и незамысловатой формуле: «Теперь понятно, на чем основаны феноменальные победы российских лыжников.»

Неумение общаться с прессой, неспособность честно ответить на прямо поставленные вопросы, какими бы они ни были неприятными, сыграли с Акентьевым в Тронхейме злую шутку. А по большому счету - со всеми нами, сотнями тысяч поклонников лыжного спорта России. Это наш с вами президент, это мы его выбирали. Пусть не в буквальном смысле мы, но его выбирали сотни лучших специалистов лыжного спорта нашей страны, весьма достойные люди. Поэтому я говорю - НАШ выбор. Это НАШ президент ничего не предпринял для того, чтобы отделить поступок Егоровой от остальной команды. Это наш президент ничего не сделал для того, чтобы защитить честь российских спортсменов. Значит, и мы с вами ответственны за это.

Ситуацию спасла Лена Вяльбе. Это она вышла в день эстафеты к 80-тысячному стадиону и сказала простые и понятные всему миру слова: «Уважаемые норвежцы, король! Я хочу извиниться за члена нашей команды Любовь Егорову, извиниться за то, что российская команда невольно омрачила этот великолепный праздник. Но вы должны знать, что команда не имеет к этому поступку Любы никакого отношения. Мы хотим бороться и будем бороться с соперниками честно. Я и мои подруги по команде перед вами и собственной совестью чисты. И пусть сегодня победит сильнейший!»

Слышали бы вы, какими аплодисментами ответил ей стадион. Она снова стала королевой этого бала. Она вернула себе любовь норвежцев.

Но неужели в российском лыжном спорте только ей под силу совершать простые и естественные проступки? Казалось бы, чего проще? Нагадил - извинись. Не виновен - объяснись! Но нет. Так вести себя в Тронхейме оказалось под силу только ей.

Иван ИСАЕВ.
Тронхейм - Москва.

Пожалуй, мир не знал столь громких дисквалификаций, как в случае с Любовью Егоровой. Чтобы шестикратный олимпийский чемпион с такой легкостью перечеркнул свою жизнь? По степени скандальности этот случай можно сравнить разве что с дисквалификацией Бена Джонсона на Олимпийских играх 1988 года в Сеуле. Помните? Человек-машина, гора мышц, молнией несущаяся по беговой дорожке. Феноменальный мировой рекорд в одном из самых, если не в самом престижном виде легкой атлетики - 9.79 секунды на стометровке. Карл Льюис, Великий Карл - просто карлик по сравнению с Большим Беном. А спустя два дня - дисквалификация. Мир оказался поверженным в шок - рухнула одна из самых красивых сказок Сеульской Олимпиады.

Что двигало Беном тогда? Понимал ли он, что будет дисквалифицирован? Как живется ему теперь?

Предлагаем вашему вниманию выдержки из обзора зарубежной печати, подготовленного Алисой Агафоновой и опубликованного в газете «Советский спорт» 7 декабря 1996 года:

«Спустя восемь лет после скандала в Сеуле Бен Джонсон одинок. Теперь более, чем когда-либо. Это всегда с ним: за глубокими выпуклыми глазами, за часто вызывающим поведением - жесткий приговор и сдержанная насмешка осуждения.

Его история проста. Бенджамин Синклер Джонсон хотел стать богатым и знаменитым. Способом исполнения своего желания Джонсон выбрал легкую атлетику. Большой Бен, как называли его в дни славы, хотел стать самым быстрым человеком в мире. И стал им в 1987 году, пробежав 100 метров за 9,83 секунды. Тогда, в Риме, он побил мировой рекорд, а уже через четыре месяца был Сеул.

Еще до того, как пришло время услышать выстрел стартового пистолета, Джонсон знал, что стенозолол, остающийся в теле человека до четырех недель, будет зафиксирован в биопробе. «За два дня до забега я знал, что реакция будет положительная, - признался он. - Но я не мог отступать. Мир ждал этого старта. Пусть о медали речи уже не было, я хотел доказать себе и всем остальным, что я самый быстрый».

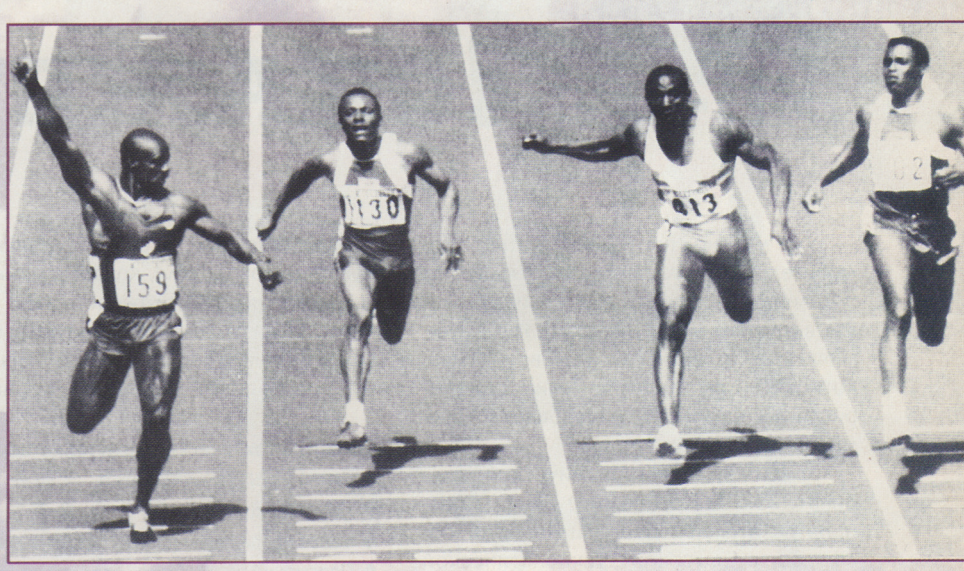
Перенести реакцию публики оказалось тяжелее, чем попрощаться с медалью. После Сеула он не впал в отчаяние, но глубокие раны остались. Сегодня Джонсон недоверчиво относится к людям. Бен редко куда-либо ходит. Он говорит: «Я предпочитаю смотреть боевики». За последние 10 лет Джонсон купил более 1000 видеофильмов. У него очень мало друзей: все ушли после Сеула. Он ушел от своей девушки больше года назад и с тех пор укрепляет стену, которую воздвиг вокруг себя.

Несмотря на давление со стороны общественности и тысячи просьб об интервью, Джонсон сохранял молчание, отказываясь говорить о себе, с сентября 1988 года. К журналистам он испытывает лишь неприязнь и недоверие. «Мне все еще сложно жить нормальной жизнью, - говорит он. - Люди все время говорят со мной о Сеуле. Где бы я ни был, все одинаково. И еще через 50 лет все равно ничего не изменится».

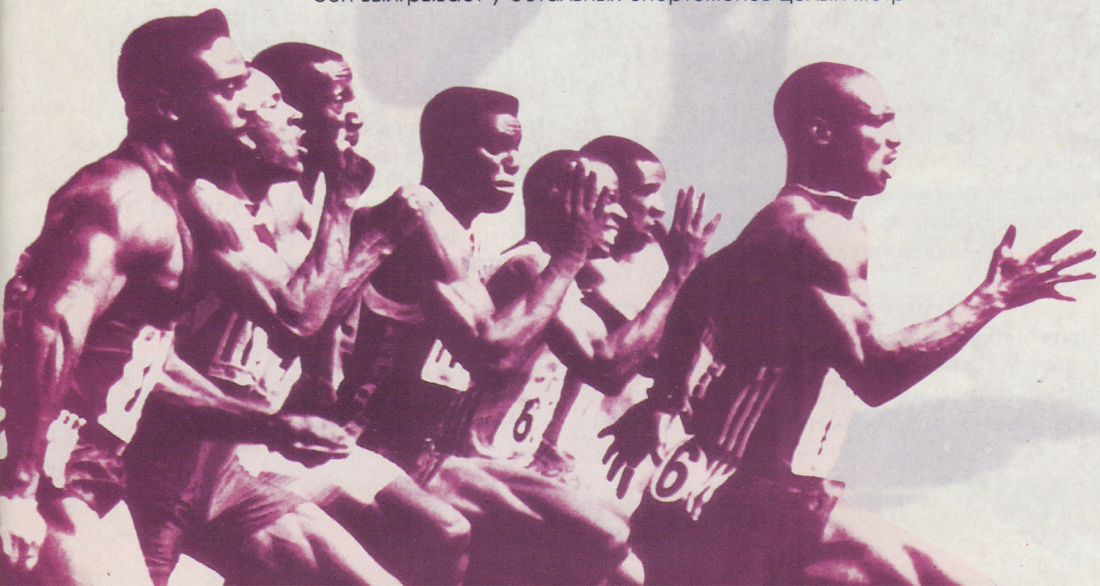
Большой Бен знал, на что шел, но уже ничего не мог с собой поделать - он был рабом тех фантастических секунд, которые даже еще не показал, а только мог показать! Перед ним стоял выбор: либо эти ошеломляющие секунды, два дня триумфа, умопомрачительного триумфа, когда кажется, что весь мир у твоих ног, а затем, как страшная расплата, - жизнь отшельника на многие годы, если не на всю оставшуюся жизнь. Либо - тихо отойти в сторону, чтобы попытаться подняться на вершину в следующий раз. Но ведь следующий раз - он случится ли?

Большой Бен свой выбор сделал.

КАК ЭТО БЫЛО С БЕНОМ ...



На фото: взгляните на нижний снимок - кажется, удивлению Карла Льюиса (четвертый слева) нет предела: бег финального олимпийского забега на 100 метров в Сеуле еще только начался, а Джонсон выигрывает у остальных спортсменов целый метр.



Но что двигало ею, шестикратной олимпийской чемпионкой, нашей соотечественницей? Что еще давало Любе это «золото» Тронхейма, чего у нее не было? Ей - Герою России, человеку, чьим портретом украшали обложки учебников и журналов, лыжнице, испытавшей минуты невиданного доселе в нашем виде спорта триумфа? Загадка, ответ на которую, боюсь, мы с вами не получим никогда. По той простой причине, что ответа на этот вопрос, похоже, не знает и сама Егорова. Стыд и настороженное отношение людей станут теперь скорее всего ее постоянными спутниками. Но нам приходится констатировать - это ее выбор. Люба его сделала, и обратного хода у нее, увы, уже не существует.



Александр Пятыгин: «Был бы помоложе, сам с этими палками бегал бы. Бьорну Дали и Мике Мюллюле не поздоровилось бы. А Лешке Прокуророву я по блату одну пару сосватал бы. Чай свой, россиянин...»

ПЯТЫГИН СКАЖЕТ, НЕ СОВРЕТ: ПРОДУКТ РОССИЙСКИЙ, ВЫСШИЙ СОРТ

Уже многие спортсмены, да и просто любители лыжного спорта нашей страны смогли познакомиться с лыжными палками, выпускаемыми Уральским электрохимическим комбинатом (г.Новоуральск), которые по своим техническим характеристикам находятся на уровне лучших мировых аналогов.

Уральский электрохимический комбинат (УЭХК) - крупнейшее в мире предприятие атомной промышленности, обладающее высокой технологической культурой производства и уникальным научным и производственным потенциалом. Предприятие имеет более чем 30-летний опыт работы по применению композиционных материалов в ответственных конструкциях, работающих в экстремальных условиях. Этот опыт и был применен при разработке конструкции и технологии изготовления лыжных палок.

Лыжные палки выпускаются двух моделей: «УЭХК - Мастер» с круглым стержнем и ленточным темляком и «УЭХК-Эксперт» с аэродинамическим стержнем и темляком типа «Капкан». Стержни лыжных палок изготовлены из композитного материала на основе угольного волокна. Стержень лыжной палки и темляк типа «Капкан» являются оригинальными конструкциями и защищены патентом Российской Федерации.

В настоящее время готовится к производству новая модель лыжных палок «УЭКХ-Уралстар», которая должна обладать более совершенной конструкцией и улучшенными механическими характеристиками. Это потребовало от разработчиков лыжных палок выйти на новый качественный уровень, в результате чего все элементы лыжной палки (стержень, темляк, рукоятка и опорный элемент) будут иметь патент Российской Федерации. Что это означает? Постараюсь более подробно ответить на этот вопрос.

Как известно, большинство организаций и предприятий, занимающихся выпуском спортивной продукции, стараются копировать зарубежные аналоги. Это и понятно - лучшие зарубежные фирмы этими проблемами занимаются уже несколько десятилетий и, чтобы выйти на их уровень, а тем более превзойти, необходимо обладать определенным потенциалом (финансовым, интелектуальным, производственным, экспериментальным) и иметь руководителя, который понимал бы всю важность и сложность этой проблемы. И на Уральском электрохимическом комбинате все это есть. Тут грамотный, современный директор - Корнилов Виталий Федорович. Есть необходимый коллектив ученых, инженеров, конструкторов. Имеется хорошо оснащенная производственная база, замечательный испытательный полигон (лыжные трассы г.Новоуральска по отзывам специалистов - одни из лучших в стране).

Ну и, как говорят сами специалисты УЭХК, им повезло, что в роли главных экспертов и основных испытателей новых моделей лыжных палок выступает сборная команда Свердловской области по лыжным гонкам, хотя на отдельных этапах к работе привлекались и сборные команды России по биатлону и спортивному ориентированию. Не секрет, что среди спортсменов и тренеров трудно найти человека, который мог бы на одном «языке» разговаривать с разработчиками, конструкторами, технологами, а это просто необходимо, чтобы довести изделие до нужного уровня.

И такой человек нашелся и, как говорится, сразу пришелся ко двору. В свое время - это один из сильнейших наших лыжников (мастер спорта международного класса), теперь тренер Свердловской области по лыжным гонкам - Александр Иванович Пятыгин, ставший совсем недавно соавтором изобретения на темляк лыжной палки типа «Капкан». В настоящее время Александр Иванович занимается доводкой палок «УЭКХ-Уралстар». На заключительном этапе находятся испытания аэродинамического стержня и модернизированного темляка типа «Капкан».

По отзывам специалистов аэродинамический стержень новой модели лыжной палки более жесткий и более легкий, а удачное решение по выбору геометрии стержня делает палку более устойчивой после толчка, при боковом ветре. Много хороших отзывов о темляке типа «Капкан».

Основные технические характеристики

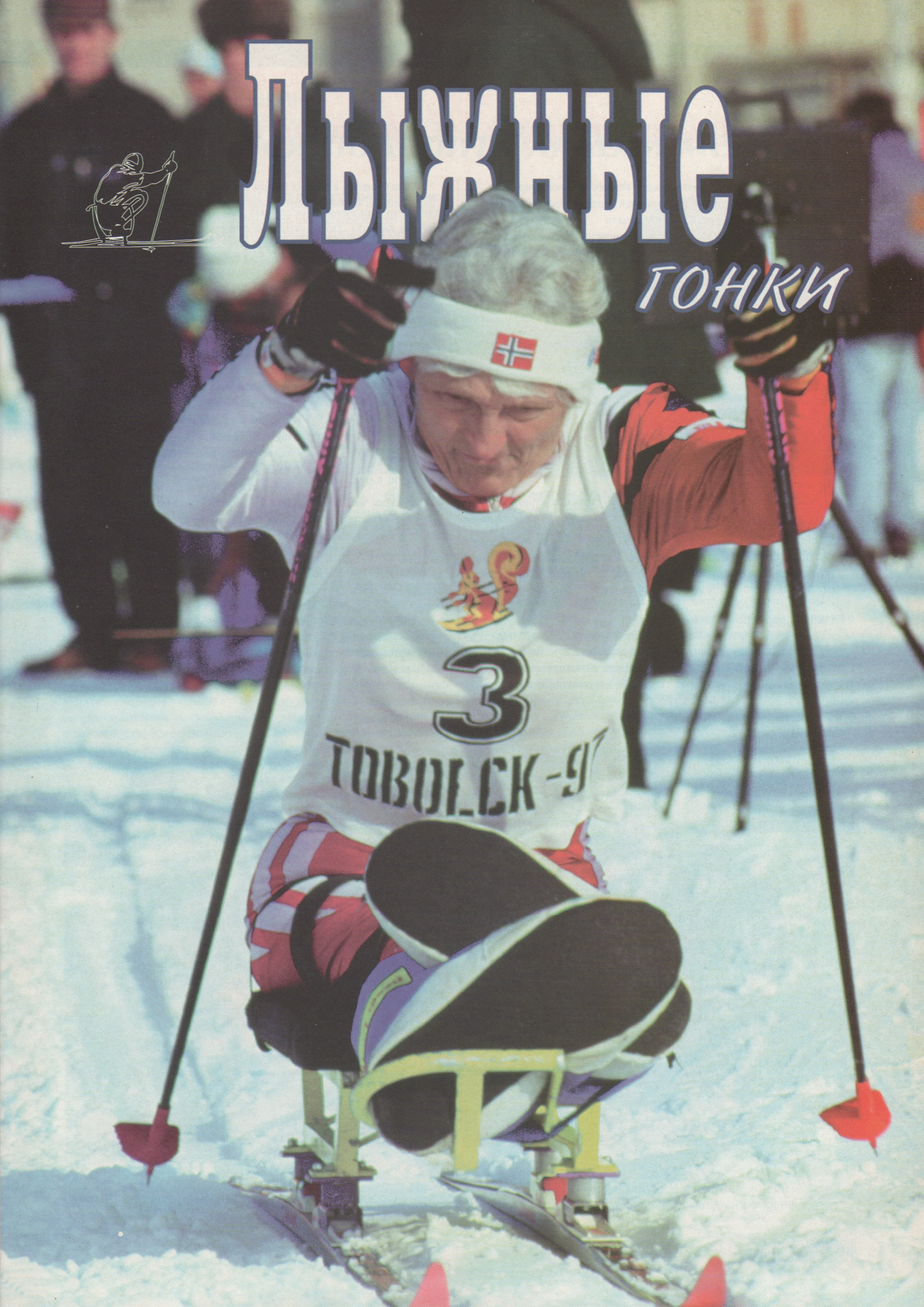
- Длина (пределы), см140-175
- Интервал длины, см.2,5
- Масса одной палки (соответственно пределам длины), г160-200
- Положение центра масс (от верхнего конца палки длиной 170 см.), см. 725.
- Жесткость (стрела прогиба центральной части стержня длиной 800 мм при воздействии нагрузки 20 кг.), мм. 15-196.
- Прочность (разрушающая нагрузка средней части стержня по длине 800 мм.), кг, не менее 407.
- Наконечник палок изготовлен из твердого сплава

Главный тренер Свердловской области по лыжным гонкам, Заслуженный тренер России В.И.ЩЕРБАКОВ.

По вопросам приобретения лыжных палок обращаться:

г. Новоуральск, УЭХК,
т . (34370) 2-33-44, 2-29-19, 2-53-70,
факс (34370) 2-45-61, 2-41-41.
г. Екатеринбург, ул.Малышева, 60, офис 13,
т. (3432) 51-80-65,
факс 51-33-02.
г. Москва, ТЭЦ «Олимп»,
ул. Красная Пресня, 23,
т. (095) 252-65-29,
факс (095) 252-42-80.

Лыжные гонки



Мы нужны друг другу

Ко мне подошла Ирина Громова, тренер первого чемпиона мира по лыжным гонкам среди инвалидов-колясочников Михаила Терентьева. Помните, мы о них рассказали в N 1 нашего журнала?

- В марте в Тобольске состоится первый чемпионат Европы по лыжным гонкам среди инвалидов. Понимаешь, это грандиозное событие. Впервые иностранцы согласились на проведение таких соревнований в России. Сам знаешь, приспособленность наших гостиниц, спортивных арен для занятий инвалидным спортом - практически нулевая. А здесь тоболяки взялись провести, да хотят провести на высоком уровне, не посрамиться. Об этом событии надо обязательно рассказать.

Было о чем задуматься. По хорошему, об этом обязательно нужно рассказать на страницах нашего журнала. Но ведь в эти же сроки в Норвегии проходит чемпионат мира по лыжным гонкам среди здоровых спортсменов! Как успеть?

Но даже не эта проблема представлялась самой главной. Самое главное - где найти место на страницах журнала для этого рассказа? Журнал не резиновый, и ясно, что львиную его долю должны занять материалы с чемпионата мира и статистика по итогам сезона. Хорошо бы добавить лишнюю тетрадку ("тетрадкой" в полиграфии называют каждые шестнадцать страниц), но где взять деньги? Стоит это все весьма и весьма недешево.

- Ничего, мир не без добрых людей. - сказала Ирина. - Деньги постараемся найти.

И вот результат этих поисков перед вами. Эта вкладка полностью оплачена спонсорами и организациями, поддержавшими идею издания этого своеобразного "журнала в журнале", посвященного лыжникам-инвалидам. Их имена - перед вами. Всем - огромное спасибо и низкий поклон.

Иван Исаев,
Главный редактор

Нам помогли:

ЗАО "АЭНКОМ",
Всероссийское общество инвалидов,
Благотворительный фонд "Олимп-5",
ЗАО ПКФ "СИМ",
Дизайн-студия "NS-Print"
РИЦ "Комсомольская правда"

We need each other

Irina Gromova, a coach of the first world's champion in skiing among sitting sportsmen Michael Terentyev, came to me (do you remember, we told of them in the first edition of our magazine?).

- The first European championship in skiing among disabled will take place in Tobolsk in March. You see, it's a grandiose event. At the first time foreigners agreed with the realization of such competitions in Russia. You know it yourself, the suitability of our hotels and sport arenas for disabled sports is practically non-existent. And Tobolsk-dwellers undertook the realization of it and are going to adapt their facilities to a high standard. This special competition should be told about without fail.

I've clutched at my head. Of course, we had to tell about this event on the pages of our magazine. But another world's championship in skiing - among healthy people - was being carried out at the same time in Norway. How to have time?

But even this problem was not the main one. The main one was - where to find some additional place for this account on the pages of our magazine? It's clear, that the main part of the magazine should be dedicated to accounts from the world's championship and statistics of season's results. It would be wonderful to add a supplementary writing-book (in a poligraphy each sixteen pages are named "a writing-book"). But where will the money come from? All this is very expensive.

- People may help anywhere. - Irina said. - We'll try to find money.

And now you can see the result of these searches. All the supplmentary is paid for by sponsors and organizations, supporting the idea to publish such a special "magazine in magazine", dedicated to disabled skiers. Their names are in front of you. To all of them - enormous gratitude and a low bow.

Ivan Isaev,
chief editor



Сборная команда инвалидов–опорников России

Александр ТАРАБЫКИН

Так хочется подарить людям мечту

— Александр Викторович! Про вас чего только не говорят. Например, что вы - то ли тюменский нефтяной шейх, то ли секретарь подпольного обкома партии. Еще говорят, будто без вас эти соревнования никогда бы не состоялись - что это вы нашли деньги, запустили всю эту машину. Кто вы такой на самом деле?

- Чего только про себя не услышишь! Я инвалид второй группы, в свое время перенес 8 серьезнейших операций, трижды был на том свете. Выйдя из больницы весом в 45 килограммов (год пролежал в больнице) и оказавшись никому не нужным - ни жене, ни близким, я твердо решил: нужно выкарабкиваться самому. Возглавил физкультурно-оздоровительный кооператив "Здоровье", начали потихоньку зарабатывать первые деньги. И вот однажды ко мне обратились с просьбой спонсировать подготовку слепых лыжников к всероссийским соревнованиям, чемпионату Европы, мира. А поскольку я сам побывал в свое время в шкуре человека, оказавшегося за бортом жизни, то сразу же решил: нужно обязательно поддержать. Я сам бывший спортсмен, мастер спорта по волейболу, судья республиканской категории, много в свое время работал с большими спортсменами. Спорт, эмоции, борьба - это именно то, что может помочь отчаявшемуся человеку вернуться к нормальной жизни. С этого, собственно, все и началось.

А что касается денег, шейхов, обкомов и прочего - это, конечно, мифы. Все дело в том, что сибиряки - люди с открытой душой. Вот это, собственно, наше главное богатство. Сегодня Тюменская область, Тобольск повернулись к нам, инвалидам, лицом, и именно это позволяет нам привлекать средства. Средства эти, в основном, спонсорские. Огромную роль тут сыграло то, что силами законодателей области было проведено в жизнь несколько очень хороших постановлений. Нам удалось убедить областное законодательное собрание в том, что занятия спортом - самое лучшее, что можно придумать в плане реабилитации инвалида и возврата его к нормальной, по возможности более полноценной жизни. Суть наших местных тюменских законов сводится к тому, что организации, поддерживающие инвалидный спорт, освобождаются от уплаты налогов в областной бюджет. Областной спорткомитет предоставляет справку о том, что деньги реально истрачены на инвалидов, и пожалуйста, ты освобождаешься от налогов.

- И что, этих денег вам хватает для того, чтобы финансировать проведение соревнований столь высокого ранга, проводить сборы, платить зарплату тренерам?

- Естественно, нет. Поэтому стараемся еще и сами зарабатывать: занимаемся строительством, торговлей, а вырученные средства пускаем опять же на уставные нужды. Видите, на этих соревнованиях сколько народу? Задействовано большое количество обслуживающего персонала, арендованы автобусы, участники живут в великолепной гостинице с прекрасным питанием, обеспечено высококвалифицированное судейство - одним словом, для того, чтобы соревнования прошли на столь высоком уровне, сюда пришлось вложить весьма значительные средства.

Но не на одни только соревнования расходуются эти деньги. В Тюмени мы построили современный 9-этажный реабилитационный центр. Там наши инвалиды-спортсмены живут, учатся, работают, занимаются спортом, влюбляются, женятся, рожают детей, - одним словом, живут нормальной человеческой жизнью.

Мы гордимся тем, что Параолимпийский комитет России в 1995 году был учрежден именно здесь, в Тюменской области, в Тобольске, на чемпионате России. Сегодня, фактически, Тюмень стала центром параолимпийского движения России. И нам это чрезвычайно приятно. Ведь как было раньше? На соревнования слепые спортсмены ехали отдельно, своей коман-



— Alexander Viktorovitch! What people won't say about you. For instance, that you are either a Tjumen's oil sheik or a secretary of an undeground Obcom (Regional Committee) of the Party. They say also , that these competitions would never take place without you - that this was you, who found money and started up all this machine. Who are you in reality?

– What haven't I heard about this myself! At one time I came through eight very serious operations, thrice found myself in the other world. During a year I was in a hospital and when I came out of it , weighed only 45 kilograms and was found to be not useful - neither for my wife nor for nearest relatives, I've decided firmly: it's necessary to scramble out myself. I've headed a sport-healthy cooperative «Zdorovye» («Health») and began to earn first money slowly by slowly. And one day I was asked to sponsor the training of blind skiers for All-Russian competitions, European and world's championships. And since at one time I myself was in shoes of a person, who found himself overboard of life, I've decided at once: it should be surely supported . I'm a former sportsman, master of sports in volleyball, a republic class referee and at one time used to work with big-time sportsmen. Sport, emotions, struggle - just these very things can be helpful to a person, who falls into despair for his return to a normal life. Thus, in fact, everything began.

And as to money, sheiks, Obcoms and so on - these are, certainly, myths. The fact of the matter is, that all the Siberians - are people with an open hart. This is, in fact, our main richness. Today Tjumen's region, Tobolsk turnd it's face upon us, the disabled, and it led us to draw means in. These means are mainly sponsor's. The main part is several very good resolutions, executed by the common region legislator's efforts. We've managed to persuade the region legislative assembly, that going in for sport is the best , that can be invented for the disabled's rehabilitation and their return to a valuable life. The essence of our local Tjumen's laws comes to the release from region budget taxes for those organizations, which support disabled's sport. The Regional sport committee provides the certificate, which says that money has been really spent on the disabled, and it's enough for free-tax activities.

– And is it really enough quantity of money to finance competitions of a high rank, to carry out periodical training, to pay salaries for coaches?

– Naturally, not. That's why we try to earn additional money ourselves: carry on construction, trade, and spend gained means again on regulations needs. Look, how many people are there in the competitions? A big amount of serving personnel is used, buses are leased, participants live in a splendid hotel with wonderful food, high professional judging is provided - in a word, for the realization of competitions in such a high level greatly considerable means

Alexander TARABYKIN

I'd like so much to gift a dream to people



дой, глухонемые - отдельно, ампутанты - отдельно, опорники - отдельно...

Сегодня мы выступаем единой командой, все одеты в одинаковую красивую спортивную форму. Мы стали сплоченнее.

- А это правда, что вы оплатили чартерный рейс из Франкфурта, с тем, чтобы сюда смогли прилететь зарубежные участники?

- Не совсем так. Мы оплатили 50% стоимости авиабилетов, кроме того, компенсировали зарубежным участникам 50% стоимости проживания и питания. Да и посудите сами: они привыкли соревноваться у себя в Европе, где все расстояния покрываются за один час полета, а чаще всего просто-напросто на автомобилях. А тут надо лететь, как они говорили, чуть ли не на край света, куда-то в Сибирь. А нам очень хотелось привлечь внимание Европы к проблемам инвалидов в России, и мы достойно, я думаю, это сделали. Зарубежные участники убедились, что такого ранга соревнования можно вполне проводить и в России.

Чего нам хотелось достичь? Мы мечтали о том, чтобы в чемпионате Европы приняло участие по возможности большее количество российских участников. Ведь, что скрывать, далеко не всем российским инвалидам по карману выехать на международные соревнования в Европу. А сюда, посмотрите, сколько народу подтянулось. И, кто знает, может быть, вслед за Тобольском отзовутся и какие-то другие российские города?

Мне очень хочется верить, что мы даем людям мечту: возможность не имея руки, ноги, слуха, зрения стать мастером спорта международного класса, заслуженным мастером спорта, чемпионом Европы, мира, Параолимпийских игр. Главная задача - помочь человеку не остаться за бортом жизни, показать ему путь.

- Вы знаете, я тут беседовал с диктором тобольского телевидения Натальей Литвиной, и она рассказала о том, как удивительно этот чемпионат действует на тоболяков: люди словно бы отмякли от нашей сегодняшней беспросветной жизни, лица стали добрее, они стали больше улыбаться, молодежь стала не столь жесткой.

- Наташа абсолютно права. И, кстати, мы заметили, что всякий раз после проведения в том или ином месте соревнований инвалидов в спортивные секции приходит больше нормальных, здоровых детей. То есть соревнования инвалидов, оказывается, служат стимулом для здоровых!

- Есть кто-нибудь из спортсменов, кто вам особенно понравился?

- Прежде всего Валера Купчинский. Боец. Это он вчера в мужской эстафетной гонке с третьего места передвинулся на второе. А уже Саша Насорулин, выйдя в 35 секундах позади лидера, сумел настичь его в короткой пятикилометровой гонке и вырвать победу буквально за несколько метров до финиша.

Очень большой прогресс сделали за последние годы опорники. В прошлом году к нам пришла первая по-настоящему серьезная победа - воспитанник Ирины Громовой Михаил Терентьев стал чемпионом мира. А в этом году Миша вместе с пре-

have evolved.

But money is spent not only for competitions. We're built a 9–storey rehabilitation center in Tjumen. Our disabled sportsmen live, study, work, go in for sport, fall in love, marry, give birth to children, in a word, live a full human life there.

We are proud of a Paraolympic Committee of Russia, that was established exactly here, in Tjumen's region, in Tobolsk, on a championship of Russia. Today, in fact , Tjumen is turned to a center of the paraolympic movement of Russia.

I'd like to belive, that we give people a dream: the possibility to become a champion of Europe, of the World, of Paraolympic games even for those not having arms, legs, hearing, sight. The main task - to help to persons, who find themselves overboard of life, to show them a way.

You know, I talked to an announcer of Tobolsk' s TV, and she told about the surprising influence of this championship on residents of Tobolsk: as if they grew soft, faces became kinder, they began to smile more, the youth became less tough.

She is absolutely right. And, by the way, we've noticed, that every time after carrying on competitions of disabled in one or another place, normal and healthy children more often come to sportclubs. That is competitions of disabled were proved to be stimulus for healthy people!

– Are there any of the sportsmen, whom you particulary liked?

– First of all, Valeri Kupchinsky. Fighter. It was him, who managed to transfer his team from the third to the second place in the men's relay-race yesterday. And Alexander Nasorulin then.

Very big progress was made by standing sportsmen during recent years. The first really serious victory came to us last year - Irina Gromova's student Michael Terentyev became a champion of the World. And this year Micha together with Sergey Shilov (he is also, by the way, a student of I.Gromova) won all the individual gold the European championship. Two years ago we couldn't even to dream of that! And generally speaking, all the boys and girls are fine: compete desperately, give all they have got on a track, and if they fan, they do it from the bottom of their hearts, not sparing vocal chords.

-They say here a lot about a center, which you are going to build in Tobolsk.

S&S
Предъявителю купона - скидка 3%
ФИРМА «СПОРТ-СЕРВИС»
«SPORT-SERVIS» FIRM
ВЕЛОЦЕНТР – МАГАЗИН
тел.: (095)122 – 04 – 00
Велосипеды ведущих фирм мира.
Запчасти, аксессуары, спортивная велосипедная одежда, обувь.
113186, Москва, Нагорный бульвар 39а, с/к «Нагорный»
тел.: (095)122 – 65 – 22 факс: (095) 122 –95–91

Мочеприемное устройство для мужчин с недержанием мочи
В комплект изделия входят:
– мешок–мочеприемник с двумя подвязками;
– 10 улавливателей мочи;
– 10 герметизирующих полосок
ГАРАНТИРУЕТ КОМФОРТ И СУХОСТЬ
Изготовлено в России.
ТОО "ПАЛЬМА": (095) 332–23–26, 120–51–82
117246 Москва, Научный пр., 10

красно выступившим здесь Сергеем Шиловым (тоже, кстати, учеником Ирины Громовой) завоевали все индивидуальное золото чемпионата Европы. Еще два года назад мы и мечтать об этом не могли! А вообще, все ребята и девчонки молодцы: борются отчаянно, на лыжне выкладываются изо всех сил, а уж если болеют, так от всего сердца, не жалея голосовых связок.

- Тут очень много говорят о каком-то центре, который вы собираетесь строить в Тобольске.

- Это не совсем мы. У Тобольского нефтехимического комбината есть прекрасный финский комплекс, который осталось только установить. Но, как всегда, нет средств. Будем сейчас стараться привлечь федеральные источники для того, чтобы этот комплекс поставить. Это будет спортивный зал с трибунами на 4.000 мест, с футбольным полем, волейбольными и баскетбольными площадками, площадками для настольного тенниса и т.д., то есть предназначенный для самых различных видов спорта. Ориентирован он будет как на здоровых людей, так и на инвалидов. Все автомобильные подъезды, лестницы, лифты, двери будут предусмотрены для нормального передвижения инвалидов. И, оттолкнувшись от этого стадиона, планируем соорудить здесь же неподалеку лыжный стадион. Тут прекрасный рельеф, уже есть биатлонное стрельбище, трассы. Одним словом, это будет настоящий комплекс, где каждый любитель спорта найдет себе занятие по душе. А имея такую гостиницу, как у Тобольского нефтехимического комбината - 4-звездочную гостиницу "Славянская", можно проводить соревнования любого масштаба.

- Кстати, я разговаривал со многими зарубежными участниками. Они говорят, что, собираясь в Россию, да еще в глубинку, готовились к самому худшему и были поражены, увидев в небольшом сибирском городке столь фешенебельную гостиницу.

- Да, гостиница действительно хороша, и в этом заслуга прежде всего Владимира Васильевича Юдина, президента ОАО "Тобольский нефтехимический комбинат", который сумел убедить югославских партнеров в целесообразности такого строительства. И вот, как в сказке, как говорят зарубежные участники - где-то на краю земли... Что тут добавить?

А вообще, у нас команда сейчас становится все сплоченнее, монолитнее. Это приятно. Наша главная цель - Нагано. Очень хочется заявить о себе на Параолимпийских играх как о стране, где лыжные гонки являются зимним видом спорта № 1.

В заключение хочу обратиться к тем российским инвалидам, кто еще не решился сделать этот свой первый шаг - встать на лыжи. Мужества вам, друзья, веры в свои силы. Посмотрите на наших сегодняшних чемпионов. Это обычные люди, далеко не супермены. Выйдите и вы на лыжню, и, кто знает, быть может, завтра точно так же мы будем чествовать и вас?

Беседовал Валерий ПУТИНЦЕВ

– Not entirely we. Tobolsk's petrol-chemical group of enterprises have got a wonderful complex. We'll try to attract federal sources for the construction of this complex now. It will be a sport hall with tribunes on 4.000 sits, a football field, volleyball and basketball pitches, tennis-court and so on. It will be oriented both on healthy and on disabled. All the automobile approaches, stairs, elevators will be provided for normal movement of disabled. And making a start from this stadium, we are planning to build a skiing stadium not far from this place. In a word, it will be really a complex, where every amateur of sports will find a pastime to their liking. And having got such a hotel like Tobolsk's petrol-chemical enterprises – 4-star hotel, «Slavyanskaya», competitions of any scale can be carried out.



На трассе – Валерий Купчинский (№ 71, Россия) с лидером Вячеславом Дубовым
Valery Kupchinsky (№ 71) and leader V.Dubov

– By the way, I talked to many foreign participants. They say, that while intending to go to Russia, and even to an out-of-the way place of it, they were really ready to the worse and were astonished to find a fashionable hotel in a small Siberian town.

– Yes, the hotel is really good, and it's, first of all, to the merit of V.V.Yudin, a president OAO «Tobosk's petrol-chemical enterprises», who managed to convince Yugoslavian partners in the expediency of such building. And like in a fairy-tail, foreign participants say - somewhere on the back of the earth... What can be added here?

And on the whole, our team is getting more unite. It's pleasant. Our main aim – Nagano. On the Paraolympic games we would like to announce about ourselves and about our country, where skiing race is winter sport №1.є

Talked by Valery PUTINTSEV

Вам нужен партнер в тренировках?
ОНИ ВСЕ ЗАПОМНЯТ
спортивные часы TIMEX CASIO
30, 50 или 100 ячеек памяти. Всегда в наличии 4-5 моделей на выбор.
Водонепроницаемость,люминесцентная подсветка,
инструкция на русском языке,
Диапазон цен: 230-380 т.руб. **Скидки:** 200$ - 12%; 600$ - 20%.
Специализированный спортивный магазин
"ЭКСТРИМ-СПОРТ"
Москва, Просвирин пер. 5/6,
ст. м. "Сухаревская" т.923-79-18,
Тел. д. 402-61-89 (Константин)
Тел./факс: 300-51-09 опт./розн.



Columbia Sportswear Company
в России
Спортивная и повседневная одежда и обувь превосходного качества в широком ассортименте
Приглашаем к сотрудничеству оптовиков и всех заинтересованных лиц.
ЗАО **"СВ-Трекинг"** – официальный дистрибьютор Columbia Sportswear Company.
Москва, 15-ая Парковая, д.10а,
офис 505, выст. зал 515
Тел.: 463-01-90, 463-97-81; тел./факс: 463-94-81



Второй

Помпотех батальона был мужик дотошный. Крепкий. Из настоящих. Вот через эту его дотошность и суждено было 20-летнему Вите Башмакову, что родом из далекого северного городка Ханты-Мансийска Тюменской области, второй раз на свет родиться.

А как дело было? Пропала штабная машина. А помпотеху с санитаром приказ был - конкретнее не бывает: хоть из под земли, но машину достать. Вот и рыскали они по полю боя в поисках той машины. А поле боя в апреле 1945-го под Берлином - это и десять километров левее, и десять километров правее - оно все и будет сплошное поле боя. Где ее найдешь, эту машину?

И тут увидел помпотех - лежит на боку подбитая 152-миллиметровая наша самоходка. И видно, что недавно подбитая, дымится еще. Ему бы машину искать, приказ ведь, а он нет, под ту самоходку полез. Вот тогда ему на руки сверху что-то и капнуло. Пригляделся - кровь. Еще теплая. Кликнул санитара. Тот спустился и только с помощью зеркала, приставленного к губам, и сумел определить, что в молоденьком белобрысом солдатике еще теплится жизнь. Быстренько вкололи укол, в санитарную машину, и вот он - живой, перед вами.

Так Вите Башмакову, 20-летнему командиру самоходного 152-миллиметрового орудия, улыбнулось второй раз на свет родиться.

Долго еще потом врачи будут за жизнь его бороться. И вытянут-таки с того света. Правда, руку спасти уже не удастся. Ампутировать придется руку по самое плечо. Зато ногу спасут. А ведь тоже поначалу хотели резать, настолько нога была безнадежной. Так нога была стянута, скрючена, что несколько дней под наркозом ее распрямляли, заново сшивали и склеивали. Но - уберегли врачи ему ногу, спасли от ножа. Потому и на лыжах он сегодня может себе позволить погоняться, и бегом посоревноваться, а в молодые годы, бывало - и в пляс пускался.

Спасибо врачам, всю жизнь, сколько себя помнит, со спортом был дружен. Без руки еще ничего, а вот без ноги бы ему вряд ли поплясать удалось. Был чемпионом и города, и округа

A battalion's pompotekh (an assistant of a battalion technician) was a meticulous muzhik. A strong one. From a line of he-men.

With the help of this very meticulousness 20–year old Vitya, from a very distant northen town Khanty-Mansiysk, survived near death and managed to come into the world for the second time.

What was the matter? A head quarters car disappeared. And the pompotekh together with a corps man had an order, which couldn't be more concrete: to find the car from under the earth. And they were scouring the battlefield seeking for that car. And in April 1945, under Berlin everything been used as an entire battlefield. Where could they find it, that car? And the pompotekh caught sight of our 152-millimetres self-propelled gun, it was lying on it's side. And, it was obvious, it had been shot down not long ago and was smoking yet. He'd rather search for the car, the order, you know, but he got under the self-propelled gun. Something dripped on his hands from above. He scrutinized - blood. Still warm. He called the corps man. He came down and only with the help of a mirror, put against lips, managed to determine, that a young tow-haired soldier still had a glimmer of life. An inspection was quickly given, in an ambulance car, and here he was - alive, in front of them.

In such a way fortune smiled upon the 20-year old commander of a 152-millimetres gun Vitya Bashmakov, and he came into the world for the second time.

Doctors would struggle for his life for a long time. They would draw him out of the other world after all. True, a hand hadn't been saved. It been amputated up to the very shoulder. But then a leg had been saved. They wanted to cut it as well at the beginning, so hopeless the leg was. It was so squeezed, doubled up, that during several days it had been stretched, straightened, sewn together and glued. But - been preserved, rescued it of a knife. So he can afford himself to go skiing, to compete in a race, and in his young years he used to throw himself into a dance.

Thanks to doctors, as long as he can remember, he was fond of sport. Without an arm it's bad enough, and without a leg he would have hardly managed to dance. He was a champion of both the city and the region in track and field athletics competitions on distances beginning with 100 and finishing with 5000 meters. Twice he was a silver prize-winner of an All-Union cross-country race, organized by newspaper «Pravda». In 1953 he became an absolute champion of the region, winning distances of 10,18 and 30km in skiing.

Every time when the interlocutor named his next sport achivenements,. I asked again: «Among healthy or among disabled?».

– Among healthy – answered Victor Jakovlevitch.

– Could you really become a champion of the region, and on three distances (sticks should be pushed, you know!) also among healthy people?

– Of course.

I used to ski a lot before the war (second world one), you know. Used to swim also a lot - I used to live on the river Irtish. By the way, a very interesting occurrence, connected with swimming, happened with me fifteen years ago. Once I took part in competitions by swimming. And it turned out, that there were three persons with either damages of their hands. Organizers decided to carry out for us a separate competition. We swam the 100-metre distance, and I beat both my rivals by 20 seconds. They were young fellows: one of them was 31 years old, another 32, and I was past fifty. Well, then they didn't believe, that I being two tens older, than them, could win twenty seconds on the 100-metre distance. They have decided, that instead of four 25–metres lengths, I swam only two. Oh, such a noise has been made!

One the next day on a distance two times less – 50 meters – I won both of them by fifteen seconds. Well, now they've understood, that they were wrong, came, apologized. You, they said, old man, swim like a seal. We can't keep up with you. Well, I wasn't born on Irtisch for nothing?

ТОСТ he second toast

в соревнованиях по легкой атлетике на дистанциях начиная со 100 и кончая 5.000 метров. Дважды был серебряным призером финала всесоюзного кросса на призы газеты "Правда". В 1953 году стал абсолютным чемпионом округа, выиграв дистанции 10, 18, и 30 км по лыжным гонкам.

Я каждый раз, когда собеседник называл свои очередные спортивные достижения, переспрашивал: "Среди здоровых или среди инвалидов?"

- Среди здоровых, - отвечал Виктор Яковлевич.

- Неужели и чемпионом округа, да на трех дистанциях, да по лыжным гонкам (палками ведь надо толкаться!) стали тоже среди здоровых?

- Конечно.

- И много человек участвовало в тех соревнованиях?

- Да точно и не вспомню. Может, человек восемьдесят, а может, и все сто.

Уловив в моем взгляде недоверие, Виктор Яковлевич заметил:

- Молодой человек, в те годы соревнований среди инвалидов не проводили. Это вот в последние годы их стали проводить, и очень, кстати, хорошо делать. А мне в те годы приходилось соревноваться только со здоровыми.

Я ведь до войны много на лыжах ходил. Плавал тоже много - на Иртыше жил. К слову, с плаванием у меня один интересный случай лет пятнадцать назад вышел. Участвовал я как-то в соревнованиях по плаванию. А нас оказалось на этих соревнованиях три человека с тем или иным повреждением руки. Организаторы решили устроить нам отдельные соревнования. Проплыли стометровку, и я выиграл у двух своих соперников на финише двадцать секунд. А они были парни молодые: одному 31 год, другому 32, а мне - шестой десяток. Ну так они не поверили, что я на стометровке, да будучи на два десятка лет их старше, смог у них выиграть двадцать секунд. Решили, что вместо четырех отрезков по 25 метров я проплыл только два. Ох и шум поднялся!

А на следующий день на дистанции вдвое меньшей - 50 метров - я у них обоих уже пятнадцать секунд выиграл. Ну, тут они поняли, что ошиблись, подошли, извинились. Ты, говорят, дед, как тюлень плаваешь, за тобой не угнаться.Ну а что я, зря, что ли, на Иртыше родился?

Очень много участвовал в соревнованиях по многоборью ГТО. Мне там, правда, одно послабление делали - разрешали стрелять с упора. А в остальном - и плыл, и гранату метал, и бежал наравне со здоровыми.

Жизнь я прожил - не могу пожаловаться. Все у меня было - лучше не пожелаешь: и выжить посчастливилось в такой мясорубке, где считай что все полегли, и со спортом всегда был дружен, и в семье жил в ладу.

Каждый год 9 мая Виктор Яковлевич Башмаков, как и всякий русский человек, к вечеру накрывает праздничный стол. Да оно и понятно: 9 мая для Виктора Яковлевича - самый что ни на есть главный праздник в году. И всегда первую опрокидывает за Победу. Потому что 9 мая первый тост другим быть и не может. Победа - она у всех у нас одна. Общая. Неделимая.

Но вот второй тост у него неизменно свой. И тут его никому бывает не перешибить, не сбить с толку. Каждый год 9 мая вторую свою стопку Виктор Яковлевич Башмаков вот уж шестой десяток лет опрокидывает за того, кто 19 апреля 1945 года жизнь ему подарил.

Помните?

За помпотеха.

Того, что уж очень был дотошным мужиком. Крепким. Из настоящих.

беседовал Павел МАТВЕЕВ

Every year on May 9-th, Victor Jakovlevitch Bashmakov, like every Russian man sets the table for the evening, and it's clear, why: May 9-th is the very main celebration in every year. His first cup he always knocks back for the Victory. Because the first toast can't be another one on May 9-th. The Victory – is one for all of us. Common. Indivisible.

But the second toast is invariably his own. And nobody is able to stop him. Every year, on May 9-th, Victor Jakovlevitch Bashmakov, knocks back the second cup for a man, who gave him his second life in the 1945, 19-th April.

Do you remember?

For the pompotekh.

That one, who was a very meticulous man. A strong one. From a line of he-men.

Pavel MATVEEV



На снимке: серебряный призер чемпионата Европы в Тобольске Йозеф Гизен (Германия).
On the picture: a silver prize–winner of the championship of Europe in Tobolsk J.Giesen (Germany).

ВОИ

Н А Ш И Ч Е М



Надежда Чиркова: В 2, 1959 г.р., г. Пермь,
тренер – Венера Михайловна Чернышева, лидер – Виктор Ощепков.
Пятикратный параолимпийский чемпион Альбервиля и Лиллехаммера, чемпион мира, пятикратный чемпион Европы, двукратный чемпион, серебряный и бронзовый призер чемпионата Европы 1997 года.

Nadezhda Chirkova: B 2, 1959 d.o.b., c. Perm,
a coach – Venera M. Chernishova, a leader – Victor Oshepkov.
Five time paraolympic champion of Albertville and Lillehammer, champion of the world, fivefold champion of Europe, twofold champion, silver and bronze medallist of the1997 European championship.



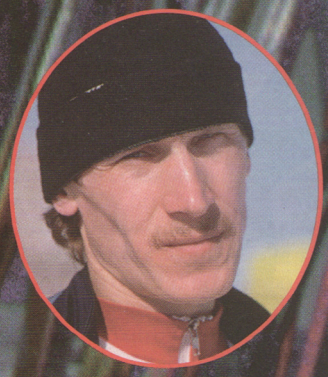
Татьяна Ильюченко: В 3, 1973 г.р., г. Бийск Алтайского края,
тренер – Николай Ильюченко, лидер – Ирина Ханафеева.
Серебряный призер чемпионата мира по биатлону, трехкратный чемпион и серебряный призер чемпионата Европы в Тобольске.

Tatyana Iljuchenko:B 3, 1973 d.o.b., c. Bijsk of Altay region, a coach – Nikolay Iljuchenko, a leader – Irina Hanafeeva. Silver prize–winner of the world's championship in biathlon, thrice–repeated champion and silver medalist of the European championship in Tobolsk.



Александр Насорулин: В 3, 1967 г.р., поселок Междуреченский Кандинского района Тюменской области,
тренер – Голдинов Вячеслав Анатольевич.
Трехкратный параолимпийский чемпион, серебряный и бронзовый призер Лиллехаммера, чемпион мира, трехкратный чемпион Европы, четырехкратный чемпион Европы 1997 года.

Alexander Nasorulin: B 3, 1967 d.o.b., settl. Mezhdurechensky of Kandinsky district of Tjumen region, a coach – Vjacheslav A. Goldinov. Thrice–repeated olympic champion, silver and bronze prize–winner of Lillehammer, champion of the world, thrice–repeated champion of Europe, fourfold champion of Europe of 1997.



Валерий Даровских: LW 6/8, 1961 г.р., г. Мураши Кировской области,
тренер – Громова Ирина Александровна.
Чемпион Европы 1997 года в эстафетной гонке.

Valery Darovskikh: LW 6/8, 1961 d.o.b., c. Murashi of Kirov region,
a coach – Irina Gromova.
The 1997 European champion in the relay–race.



Михаил Терентьев: LW 10, 1970 г.р., г. Москва,
тренер – Громова Ирина Александровна.
Чемпион мира 1996 года (биатлон), чемпион Европы по биатлону, трижды серебряный и бронзовый призер чемпионата Европы 1997 года.

Mikhael Terentjev: LW 10, 1970 d.o.b., c. Moscow,
a coach – Irina A. Gromova.
The 1996 championship of the world (biathlon), European champion, thrice–repeated silver and bronze prize–winner of the 1997 European championship.

ЛПИОНЫ

FISCHER



Сергей Шилов: LW 10, 1970 г.р., г. Москва,
тренер – Громова Ирина Александровна.
Бронзовый призер чемпионата мира по лыжным гонкам 1996 г. (биатлон), трехкратный чемпион, обладатель серебряной и бронзовой наград чемпионата Европы 1997 года.

Sergey Shilov: LW 10, 1970 d.o.b., c. Moscow,
a coach – Irina A. Gromova.
Bronze prize–winner of the 1996 world championship in skiing (biathlon), thrice–repeated champion, silver and bronze prizes holder of the 1997 European championship.



Любовь Паниных: В 1, 1941 г.р., г. Березники Пермской области, тренер –Придчин Александр Сергеевич.
Четырехкратный параолимпийский чемпион, двукратный чемпион мира, двукратный чемпион Европы, двукратный чемпион, двукратный серебряный призер чемпионата Европы 1997 года.

Lubov Paninikh: B 1, 1941 d.o.b., c. Berezniki of Perm region,
a coach – Alexander S. Pridchin.
Fourfold paraolympic champion, twofold champion of the world, twofold European champion, two time champion, two time silver medalist of the 1997 European championship.



Валерий Купчинский (справа): В 1, 1955 г.р. г. Клинцы Брянской области, тренер – Киреичев Николай Александрович, лидер – Дубов Вячеслав(лидер). Трехкратный параолимпийский чемпион, пятикратный чемпион мира, восьмикратный чемпион Европы, трехкратный чемпион и бронзовый призер чемпионата Европы 1997 года.

Valery Kupchinsky: B 1, 1955 d.o.b., c. Klintsi of Bryansk region,
a coach – Nikolay A. Kireichev, a leader – Vyacheslav Dubov.
Thrice–repeated paraolympic champion, fivefold champion of the world, eightfold Europen champion, trice–repeated champion and bronze prize–winner of the 1997 European championship.



Николай Ильюченко: В 2, 1967 г.р., г. Бийск Алтайского края,
лидер – Андрей Жарков.
Трехкратный чемпион параолимпийских игр в Альбервиле, дважды серебряный и бронзовый призер Параолимпиады в Лиллехаммере, шестикратный чемпион Европы, чемпион и трехкратный серебряный призер чемпионата Европы 1997 года.

Nikolay Iljuchenko: B 2, 1967 d.o.b., c. Bijsk of Altay region,
a leader – Andrey Zharkov.
Thrice–repeated European champion of the paraolympic games in Albertville, twofold silver and bronze prize–winner of the Paraolympiad in Lillehammer, sixfold European champion, champion and thrice–repeated silver prize–winner of the 1997 championship of Europe.

КТО ВЗЯЛ

WHO HAS TAKEN ALL THE "GOLD"?

В №1 нашего журнала мы рассказали про первого чемпиона мира по лыжным гонкам среди инвалидов-колясочников Михаила Терентьева, про его тренера Ирину Громову и ее мужа Дмитрия. И вот получилось так, что спустя всего полгода мы вынуждены возвращаться к теме. Ученики Ирины Сергей Шилов и Михаил Терентьев на чемпионате Европы в Тобольске выиграли все индивидуальное "золото" чемпионата Европы 1997 года среди инвалидов-колясочников. А ведь еще каких-нибудь три года назад мы и мечтать не могли о таких победах – наши колясочники уверенно занимали последние места на всех крупнейших международных соревнованиях. Наш сегодняшний собеседник - Ирина Громова.

- Расскажите, с чего вы начинали, как родился ваш маленький коллектив?

- По большому счету началось все с 1991 года. Узнав, что на Параолимпийских играх в Альбервиле пройдут соревнования по лыжным гонкам и биатлону среди инвалидов-колясочников, я бросилась к Александру Дементьеву (он тогда возглавлял федерацию инвалидного спорта России). Говорю: нужно формировать команду, ехать. Он мне: Ира, как? Времени мало, ничего не знаем. Я ему: сейчас в Киров позвоню, они примут, все сделают, проведем чемпионат России. Обзвоним народ.

Обзвонили - всем за 50, никто ехать не хочет. Потом нашли Валеру Даровских в Кирове. Он бывший афганец, служил в разведроте, от разрыва мины остался без пальцев, фактически без руки. Кого-то нашли в Екатеринбурге. Так и провели соревнования. У меня тогда тренировался паренек - Игорь Пустовит. Так он выиграл у всех 5 минут. Потому что хоть как-то тренировался, остальные же и того не делали.

Поехали мы с Игорем на Олимпиаду в Альбервиль. И занял мой Игорек там среди 34 участников уверенное последнее место. Это при том, что в России выиграл у всех пять минут! И поняли мы, что инвалидный спорт - такой же спорт, как и у нормальных людей. И для того, чтобы подняться на пьедестал почета на чемпионате мира или Олимпиаде, еще ох как немало нужно поработать.

А если вспомнить, с чего начинали? Не было ж ничего! Спасибо, боб немцы подарили. Я им по сей день очень благодарна - они помогли нам сделать самый трудный, первый шаг.

И вот в Киеве на полумарафоне, посвященном Дню независимости, ко мне подошли два паренька: Сергей Шилов и Миша Терентьев и попросилисьтренироваться со мной. Что понравилось - очень они были дружны. Я тогда и не знала всей подоплеки их дружбы - что живут вместе в коммуналке, что девчонки (их жены) очень дружат. Говорю - ладно, приходите, посмотрим.

Пришли. И я сразу увидела - пацаны не катаются, а ТРЕНИРУЮТСЯ. Миша, так тот вечно пока не измочалится так, что две олимпийки выжимать можно, с тренировки не уйдет. Да и Сергей ему ни в чем не уступает. Ну, думаю, с этими ребятами, если носы не задерут, работать можно будет.

Пришла зима. Говорю: зимой будем заниматься лыжами. Они мне: Ир, у нас не получится, уже пробовали, а в глазах - такая тоска. У них к тому времени, оказывается, был очень серьезный негативный опыт. Проводили как-то сборы в Москве, в Серебряном бору. Собрали человек шестьдесят. Взяли у норвежцев бобы с прямой посадкой ног. А такая посадка далеко не всем подходит. Всем сказали: сидеть нужно именно так. Но так сидеть почти никто не может. Кто-то насидел пролежни, кто-то еще какие-то болячки. И ребята потом, после тех сборов, говорили: будем заниматься чем угодно, только не лыжами.

Смотрю - не переубедить мне их. Говорю: хорошо. Тогда давайте решим, чем будем заниматься зимой. Тренироваться не

Our today's interlocutress - Irina Gromova. Irina's students Sergey Shilov and Michael Terentyev have won all the individual "gold" of the 1997 European championship among paraplegics in wheelchairs in Tobolsk. And only three years ago we couldn't even dream of such a victory - our sportsmen took the last places on all the largest international competitions.

- Tell, what have you begun with, when was your small team began?

- In the long run, everything began in 1991.

Together with Igor Pustovit we went on Olympiad in Albertvillie. He took the last plase among 34 participants. It's taking into consideration, that in Russia he won with a time of 5 minutes! And we've realized, that an invalid sport is just like this one for healthy. And one should work a lot, if he wants to go up on podium of the world's championship or of Olympiad.

And if to think, what we began with? We had nothing! Thanks for a sledge, presented by Germans. I'm very grateful to them to this day - they've helped us to do the most difficult, the first step.

And then in Kiev on halfmarathon, dedicated to the Day of independence, two boys came to me: Sergey Shilov and Misha Terentyev and asked to train together with me. They've come. I've discovered at once - they didn't go skiing, they were in TRAINING. Misha always trains himself until he becomes so wet, that his two shirts can be squeezed out. And Sergey doesn't yield to him in anything. Well, I think, if they don't turn their noses up, it will be possible to work with them.

A winter has come. I say, we'll go in for skiing soon. They to me: Ira, we'll not manage, we've tried already, and such anguish is seen in their eyes. It was found, that they'd had a very bitter expierence before. Once they took part in musters in Moscow. About sixty sportsmen were gathered together. Bobsleighs with streight seats with legs were taken from Norwegians. They said: you should sit this very way. But almost nobody can sit in such a way. Some developed bedsores, some other scabs. And then, boys said, they were ready to do whatever one like, but not to go in for skiing.

I couldn't make them change their minds. Say: agreed! But in this case let's decide what shall we do in winter. Won't we interrupt our training? So we need machines, halls and, can you imagine, half of a year to be locked up? Without fresh air? And in the same place? Let's try skiing, we loose nothing. All the marathoners in all the world exchange their wheelchairs for sledges.

We went out of doors. They look like cork-tumblers - fall on the right first, then on the left. Sledge are made of plastic. When they fall, they roll aside a track. As soon as I push one of them out back onto a track, lo and behold, another one already is lying in the line. Once Misha had flown away almost in a stream, at the last moment was hung by skis up on bushes - four together took him out finally. I was exhausted, terribly tired out. The next day I hardly got up of the bed. Painfulness was felt in all the body. I've come to boys in their room and found them sitting beaten down. OK! - I say. - Let's don't go on the training, let's have a rest. But they to me - no, let's go! And started again to jump down out of the third storey on to their wheelchairs.

In such a way we took our first steps on skis.

бросим? Значит, нам нужны станки, помещение, и будем на станках крутить. Вы представляете, полгода взаперти? Без воздуха? Да на одном месте? Давайте попробуем, ничего не теряем. Все марафонцы в мире зимой пересаживаются в бобы.

Вышли. А они как ваньки-встаньки - то направо упадут, то налево. Бобы пластмассовые. Как упал, так на несколько метров от лыжни откатился. Только я одного на лыжню вытолкаю, глядишь, уже второй лежит, очереди дожидается. А Миша один раз вообще улетел чуть не в ручей, в последний момент повис в кустах лыжами кверху - вытаскивали в итоге вчетвером.

Намучалась, устала страшно. На следующий день с постели еле поднялась, все болит, так вчера "наломалась". Пришла к пацанам в комнату, смотрю - сидят, словно побитые. Ладно, говорю, давайте сегодня на тренировку не пойдем, отдохнем. А они мне - нет, пойдем! И опять давай с третьего этажа скакать на колясках.

Так вот и делали мы свои первые шаги на лыжах.

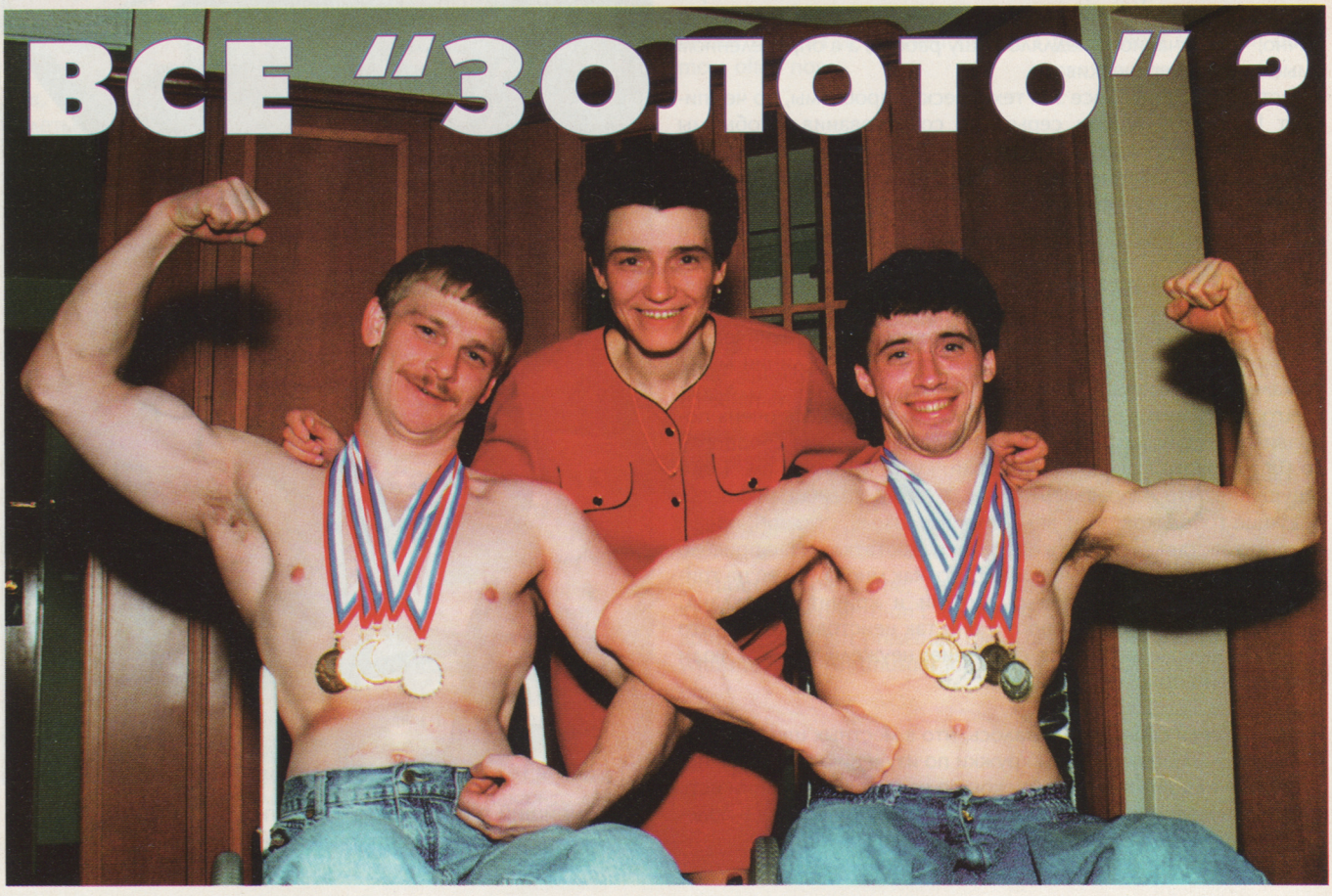
Вот вы спрашиваете, за счет чего побежали. Я тут посмотрела свои прошлогодние дневники тренировок. Да по сравнению с этим годом мы в прошлом году и не тренировались. А если сравнивать с тем, что делали три года назад, то и говорить нечего - ерундой занимались. Сейчас понимаю, что шло количественное накопление опыта, навыков. Сегодня у нас совершенно иные бобы - ребята сидят в безукоризненной посадке, у нас хорошие лыжи. Появился какой-то, пусть минимальный, опыт смазки. А чтобы этот опыт был большим, нужно лыжи готовить каждый день. А где опять же на это все взять деньги? Вот представители фирм "ROSSIGNOL" и "FISCHER" в России подарили нам в этом году по две пары лыж. Вы не поверите, но это первый раз, чтобы кто-то нам в России подарил лыжи!

Спасибо Параолимпийскому комитету, в этом году мы впервые имели возможность перед соревнованиями спокойно готовиться две недели в Тобольске - это он оплатил проведение этой подготовки. Именно Параолимпийский комитет одел всю российскую команду в единую форму и мы выглядели на соревнованиях действительно как единая команда. Параолимпийский комитет сейчас делает очень много для того, чтобы объединить разрозненные российские команды в одно целое. В самом деле, ну кто в выигрыше оттого, что слепые у нас выступают отдельно, опорники с колясочниками - отдельно, проводятся разные чемпионаты России в разных городах и в разные сроки? Кто в итоге выигрывает от этого? Я с самого начала, как увидела, как это все организовано у немцев, сказала: надо выступать единой командой. Понятно, что в этом случае должно быть уже не два президента, кому-то придется уйти. Но для общего дела так будет лучше. Вот кого должно быть больше, так это тренеров. Потому что не может один тренер готовить и слепых, и опорников, и колясочников. И то, что Параолимпийский комитет пытается всех объединить, - это просто здорово.

Если можно, я хотела бы поблагодарить всех, кто способствовал проведению этого чемпионата Европы. Спасибо Тобольскому нефтехимкомбинату, - это ему принадлежит спорткомплекс "Молодость", на котором мы готовились эти две недели перед чемпионатом Европы. Спасибо Константину Садовникову, отвечавшему за подготовку трасс, Николаю Ильиных, взявшему на себя хлопоты по оборудованию стрельбища к соревнованиям по биатлону. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить всех, кто лично нам когда-то помогал или помогает: Фонд социальной защиты спортсменов имени Льва Ивановича Яшина и лично Венглинского Геннадия Петровича — они помогли нам приобрести очень дорогие гоночные коляски, которые без их помощи нам были бы не по карману, фирму "Трэфика" - она помогает нам продуктами, всех Диминым друзей, бывших прыгунов, и всех, всех, кто когда-то подставил нам плечо - всем большое спасибо.

Беседовал Михаил Крапин

ВСЕ "ЗОЛОТО"?





Йенс Циммерман, пресс-атташе сборной команды Германии

Yens Zimmermann, press-attache of the national combinned team of Germany

– Два слова о моих функциях в команде Германии. Один раз в год мы выпускаем большой ежегодник, куда включаются все статьи, содержащие какую-либо информацию о немецкой команде. Подготовкой и выпуском этого ежегодника занимаюсь именно я. Кроме того, я являюсь основным поставщиком материалов об инвалидах, публикуемых в немецких газетах и журналах. Например, для немецкого лыжного журнала "Skilanglauf" я готовлю три статьи в год: две обзорные в течение зимы, и одну аналитическую по итогам сезона.

Каждый год, когда в Европе проходит Кубок Альп, куда съезжаются команды со всего мира, я передаю ежедневные отчеты об этих соревнованиях в различные газеты - это очень напряженный для меня период. Точно так же и из Тобольска мне пришлось передавать много репортажей прямо в номер. Однако здесь мне пришлось столкнуться с рядом трудностей. В Европе на всех соревнованиях журналисты, участники уже через час после финиша имеют на руках протоколы. Здесь же это было проблемой. Еще более серьезной проблемой оказалось отправить факс в Германию. Факсимильный аппарат был лишь в регистратуре гостиницы, а там просили приходить только ночью - днем они заняты. Быть может, мы постарались бы обойтись без факса, если можно было позвонить из номера. Однако в гостинице связь - только через коммутатор. Это, конечно, чрезвычайно замедляло нашу работу, а в определенном смысле даже перечеркивало.

Я стараюсь понять все эти технические проблемы, но чемпионат Европы -слишком серьезные соревнования, чтобы мы могли относиться к этим вещам снисходительно. Команда Германии имеет, например, контракты с несколькими газетами о том, что они будут печатать репортажи из Тобольска уже на следующий день после соревнований. Позавчерашние новости никому не нужны. Однако в этих условиях обеспечить оперативную поставку информации в Германию было чрезвычайно трудно. Мы даже привезли с собой портативные компьютер и принтер, чтобы быть независимыми от возможных технических проблем. Но быть независимыми от телефонной линии мы, к сожалению, не можем.

Что же касается самого Тобольска, то всем здесь очень понравилось. Нам было страшновато ехать сюда, и в аэропорту во Франкфурте многие переживали: куда летим, зачем? Было ощущение, что отправляемся чуть ли не в преисподнюю. Но радушие тоболяков, этот великолепный отель, стадион, прием - все это заставляет забыть обо всех недостатках. Нас привело в совершенный восторг, например, то, как много людей на трибунах машет германскими флажками и кричит "Дойчланд, Дойчланд". Их было так много и они так неистово болели, что у меня поневоле закралось сомнение: неужели все эти люди добровольно пришли на стадион?*

* Мы навели справки. Оказалось, что в местных школах, техникумах, училищах созданы кружки по изучению культуры, истории тех или иных стран. Кружок по изучению Германии есть в местном медицинском училище. Вот его-то учащиеся и болели столь неистово за немецких спортсменов.

– Every year, when an Alp's cup is carried out in Europe, where teams from all over the world come together, I send everyday reports about these competitions in different newspapers. In the same way I send a lot of reports straight to issue from Tobolsk. But I've collided with a number of difficulties here. In Europe reports are given to journalists, participants already in an hour after every finish during all the competitions. And here it was a problem. Additionay, it turned out, that more serious problem was to send a fax in Germany. A faximile apparatus was only at a hotel's registry, and they asked to come only during nights - during days it was occupied. If it'd been possible to call from a room, we might have managed to send reports without a fax. But the connection in the hotel was - only through a commutator. Of course, our work was slowed down by this, and in a certain sense it was made even null and void.

As to Tobolsk itself, everybody liked it. It was a little bit terrible to go here, and a lot of us worried in Frankfurt's airport: where did we fly, why? We had a feeling as if we went almost to the underworld. But a cordiality of Tobolsk-dwellers, this splendid hotel, stadium, heartly welcome - all this made us forget of all the shortcomings. For example, we were brought to a complete admiration by many people, waving their flags and bawling out "Deutchland! Deutchland!" on the tribunes. So many people did it and they supported German sportsmen in such a thundering way, that I even began to doubt: have all these people come to the stadium of their own free will?*

"Нас привело в совершенный восторг то, как много людей на трибунах кричит: "Дойчланд, Дойчланд!"

*We've inquired. It was found, that various sircles for studying history, culture of different countries are created in local schools, technical secondary schools, colleges. A Germany history and culture circle is in a local medical college. And their students suppoted German sportsmen in such a thundering way.



Сильнейший в мире лыжник в классе LW 12 Михаэль Вайманн. Michael Weymann (Germany)



Руди Вебер (Швейцария)
Ruedi Weber (Switzerland)

– Для меня это была очень экзотичная поездка - из центра Европы в Сибирь, поэтому, как только я узнал о том, что есть возможность предпринять такое путешествие, я согласился с большим удовольствием.

В этом году мне удалось выиграть Кубок Альп, но, к сожалению, в этих соревнованиях не приняли участие Михаил Терентьев и Сергей Шилов. Это очень сильные спортсмены - здесь, в Тобольске, они выступили просто грандиозно. А Сергей Шилов показывает такие результаты, что обыграть его не представляется возможным.

Я смотрю ваш журнал, и здесь целых три страницы - о моем друге Михаиле Терентьеве. Как жаль, что я не могу читать по русски, это наверняка очень интересно. Быть может, здесь написано о секретах их успехов (смеется)?

- В Европе в таких соревнованиях участвует много спортсменов?

- Примерно столько же, сколько здесь, в Тобольске.

- Вам не кажется, что это мало? Ведь инвалидов в мире неизмеримо больше.

- Согласен, это проблема. У нас в Европе действительно много людей, которые могут передвигаться только на колясках, но это очень трудно - заставить себя тренироваться и принимать участие в спортивных соревнованиях. Сидеть дома со стаканом пива у телевизора гораздо легче. Однако тем, кто сумел выйти за рамки привычного круга, спорт дарит эмоции, борьбу, скрип снега под лыжами боба, приятную усталость мышц после тренировок... Чем это все заменить?

Здесь я увидел много новых русских спортсменов-инвалидов, с кем раньше не был знаком. Надеюсь, теперь мы будем видеться чаще.

"Надеюсь, после Тобольска мы будем видеться чаще."

– I'm looking through your magazine - there are whole three pages here about my friend Michael Terentjev. How pity, that I can't read Russian, I'm sure, it's very interesting. Maybe, it's written here about secrets of his success (laughs)?

- How many sportsmen take part in such competitions in Europe?

- Approximately as many as here, in Tobolsk.

- Isn't it seem to you, that it's too small amount? You know, there are immeasurably more disabled people in the world.

- I agree, it's a problem. There are really a lot of paraplegics, who can move only in a weelchair. But it's very difficult - to force oneself to train and to take part in sport games. Much easier to sit at home near TV with a glass of beer. However those, who managed to exceed the limits of a usual circle, are gifted by a sport with emotions, fight, crunch of the snow under skis, pleasant tiredness of muscles after training... What can it be replaced by?



I've found here a lot of knew Russian disnabled sportsmen, with whom I wasn't acquainted before. I hope, we'll see each other more often now.

Алекс Бруне (Франция)
Alex Brunet (France)



– С 10 лет я занимаюсь беговыми лыжами, а два года назад, когда мне было 18 лет, случился несчастный случай: во время соревнований на спуске выскочил за пределы трассы, лыжа попала на траву, резко тормознулась, и я улетел в кусты. В итоге в позвоночник в области поясницы воткнулся небольшой кусок расщепленной древесины. Совсем небольшой, но вполне достаточный, чтобы теперь я мог передвигаться только в инвалидной коляске.

Для меня это первые серьезные международные соревнования, поэтому каких-то высоких мест занять здесь не удалось. И все равно я очень доволен этой поездкой. После соревнований люди подходят, дарят подарки, целуют. Вчера ребятишки целый час меня не отпускали, брали автографы. Какая-то девушка подарила медвежонка - он теперь всегда со мной. Необыкновенная поездка, необыкновенный город, необыкновенные люди.

"Необыкновенная поездка, необыкновенный город, необыкновенные люди."

From ten years old age I go in for skiing, and two years ago, when I was 18 years old, an accident befell me: during competitions on a slope I found myself beyond a track, a ski came on a grass, braked sharply, and flown in bushes. As a result a small split wooden piece was drived into my backbone in a lumbar region. Just a bit, but quite enough to make me disable to move without an invalid wheelchair.

These competitions are first grave ones for me, that's why I havn't managed to take any high places here. And, yet, I'm very satisfied with the journey. After competitions people came, gave presents, took autographs, kissed. Yesterday children didn't let me off during the whole hour, took autographs. A girl presented me a bear-cub - it's always together with me now. An unusual journey, an unusual city, unusual people.

EUROPEAN SKI RASE AND BIATHLON CHAMPIONSHIP OF DISABLED SPORTSMEN

TOBOLSK,RUSSIA PROTOCOL OF RESULTS

5km CL

Men LW 10

1.S.Shilov	RUS	18.36.6	15.37.5
2.M.Terentiev	RUS	18.59.8	15.57.6
3.F.Belletti	SUI	19.37.1	16.28.7

Men LW 11

1.R.Weber	SUI	18.00.6	16.44.9
2.K.I.Henriksen	NOR	18.15.6	16.58.9
3.R.Ruepp	ITA	18.25.7	17.08.3

Women B 1

1.L.Paninukh	RUS	23.21.1	19.36.9
2.I.Selivanova	RUS	24.07.8	20.16.1
3.E.Maxwald	AUT	24.20.8	20.27.1
4.O.Nazarenko	RUS	25.35.3	21.29.6

Women B 2

1.N.Tchirkova	RUS	19.57.3	19.33.7
2.T.Gravvold	NOR	20.01.8	19.37.7
3.R.Hoenisch	AUT	20.19.0	19.54.6
4.A.Elesina	RUS	22.09.3	21.42.7
8.Z.Galeeva	RUS	24.13.2	23.44.1

Men B 3

1.A.Nasarulin	RUS	14.45.5
2.G.Klimov	RUS	16.15.1
3.E.Zampin	FRA	16.53.5
4.I.Novakshenov	RUS	17.14.6

Men B 2

1.F.Hoefle	GER	15.21.2	15.02.8
2.N.Ilyuchenko	RUS	15.41.0	15.22.1
3.I.Monnanov	RUS	16.22.4	16.02.7
4.V.Sheludkov	RUS	16.45.3	16.25.1

Men B 1

1.V.Kupchinski	RUS	18.06.2	15.12.4
2.O.Munz	RUS	19.05.3	16.02.0
3.M.Lunge	NOR	19.07.8	16.04.1
5.S.Selesnev	RUS	20.18.0	17.03.1

Men LW 12

1.M.Weymann	GER	17.11.4
2.R.Wator	POL	17.40.3
3.Y.Ilyin	RUS	18.24.6

Women LW 11-12 2.5 km

1.R.Myklebust	NOR	9.13.1
2.D.Agetle	ITA	9.51.4
3.I.Polyakova	RUS	11.26.4

Women B 3

1.T.Ilyuchenko	RUS	19.45.6
2.S.Kiiski	FIN	20.04.2
3.V.Nucts	EST	22.03.9
4.N.Panyusheva	RUS	23.19.3
5.E.Ibragimova	RUS	23.52.5
6.T.Olinichenko	RUS	24.28.0

Women LW 2-9

1.A.H.Barlund	NOR	92%	19.55.7	18.20.0
2. S.Vestengen	NOR	90%	21.20.6	19.12.5
3.V.d.B.MarjorieHOL		92%	21.37.1	19.53.2

Men 2/4

1.K.Pieksamakj	FIN	96%	15.57.4	15.19.0
2. W.Mahler	GER	96%	16.16.0	15.36.9
3.K.Haugen	NOR	96%	16.29.0	15.49.4
6.V.Novozilov	RUS	96%	17.42.9	17.00.4
8.V.Ponomarev	RUS	96%	17.56.2	17.13.1

Men LW 3/5/7/9

1.M.Kos	POL	77%	20.20.7	15.39.9
2.A.Hecher	GER	77%	20.25.1	15.43.3
3.J.Kolodziej	POL	87%	19.10.5	16.40.9
5.L.Nikitin	RUS	89%	22.24.3	19.56.4

Men LW 6/8

1.T.Oelsner	GER	16.36.5	15.16.7	
2.S.O.Horn	NOR	16.55.2	15.33.9	
3.J.Grip	FIN	16.56.6	15.35.2	
7.V.Darovskich	RUS	18.15.3	16.47.6	
16.V.Bashmakov	RUS	24.08.5	22.12.6	

10 km CL

Men LW 10

1.S.Shilov	RUS	39.30.2	33.10.9
2.M.Terentiev	RUS	39.47.5	33.25.5
3.K.Kleiser	GER	43.28.8	36.31.3

Men LW 11

1.R.Ruepp	ITA	37.24.8	34.47.6
2.R.Weber	SUI	37.35.2	34.57.3
3.W.Widmer	SUI	39.17.5	36.32.4

Men B1

1.V.Kupchinski	RUS	37.36.8	32.43.4
2.M.Lunde	NOR	39.50.0	34.39.3
3.O.Munz	RUS	40.20.3	35.05.6
4.S.Selesnev	RUS	40.41.3	35.23.9

Men B 2

1.F.Hoefle	GER	32.30.0	31.51.0
2.N.Ilyuchenko	RUS	32.48.0	32.08.6
3.I.Mannanov	RUS	34.24.6	33.43.3
4.V.Sheludkov	RUS	35.53.3	35.10.2
10.M.Simanov	RUS	38.24,0	37.37,9

Men LW 6/8

1.T.Oelsner	GER	35.33.8	32.43.0
2.S.O.Horn	NOR	35.41.8	32.50.4
3.J.Grip	FIN	36.05.6	33.12.3
8.V.Darovskih	RUS	38.30.5	35.59.0
14.V.Bashmakov	RUS	49.20.7	45.23.8

Women B 1

1.L.Paninykh	RUS	47.34.7	41.23.5
2.I.Selivanova	RUS	48.38.8	42.19.3
3.E.Maxwald	AUT	49.46.8	43.18.5
4.O.Nazarenko	RUS	50.36.7	44.01.9

Women B 2

1.N.Tchirkova	RUS	41.06.1	40.16.7
2.T.Gravvold	NOR	42.18.3	41.27.5
3.R.Honisch	AUT	42.39.8	41.48.6
4.A.Elesina	RUS	45.19.8	44.25.4
7.Z.Galeeva	RUS	49.04,2	48.05,3

Men B 3

1.A.Nasarulin	RUS	31.37.5	
2.G.Klimov	RUS	34.03.4	
3.E.Zampin	FIN	35.38.3	
4.I.Novakshenov	RUS	36.59.4	

Men LW 3/5/7/9

1.M.Kos	POL	77%	42.40.4	32.51.5
2.P.Sulkowski	POL	87%	38.21.7	33.22.4
3.A.Hecker	GER	77%	44.57.5	34.37.0
6.L.Nikitin	RUS	89%	46.47.6	41.38.7

Men LW 2/4

1.K.Pieksamaki	FIN	96%	33.45.6	32.24.5
2.V.Norseth	NOR	91%	35.37.5	32.25.1
3.W.Mahler	GER	96%	34.26.8	33.04.1
7.V.Ponamorev	RUS	96%	37.24.1	35.54.3
8.V.Novozhilov	RUS	96%	37.33.5	36.03.3
9.R.Magsumov	RUS	96%	42.37,8	40.55,4

Women LW 2-9

1.A.H.Barlund	NOR	92%	42.10.2	38.47.7
2.S.Vestengen	NOR	90%	44.37.1	40.09.3
3.V.de B.MarjorieHOL		92%	44.23.2	40.50.1

Women B 3

1.T.Ilyuchenko	RUS	41.27.5	
2.S,Kiiski	FIN	43.17.2	
3.V.Nugis	EST	46.07.7	
4.N.Panyusheva	RUS	47.57.7	
5.E.Ibragimova	RUS	49.00,3	
6.T.Olinichenko	RUS	52.09,2	

СИМ
АВТОМАГАЗИН
ВАЗ
ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ И ГАРАНТИЯ С
АО "АвтоВАЗ"
А также реимпортные ВАЗ
С ВПРЫСКОМ ТОПЛИВА
General Motors, USA



Большой выбор новых а/м на теплой, крытой автостоянке. Резервирование а/м и бесплатное хранение до 10 дней. Гарантия на все а/м. Предпродажная подготовка. Оптовым покупа-телям и постоянным клиентам – скидки

Выбор автомобилей:
Ленинградский пр-т, 64, МАДИ
на территории института
155-08-34, 155-07-09

Установка: противо-угонных и охранных систем, аудиоаппаратуры, люков, литых дисков, подкрылков.
ГАРАНТИЙНОЕ И ПОСЛЕГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ А/М С СИСТЕМОЙ ВПРЫСКА ТОПЛИВА

Центральный офис: 236-12-71, 236-02-80 информиция о наличии автомобилей и оплате круглосуточно – автоответчик

BIATHLON 7,5 km

Men LW 10

1.M.Terentjev	RUS	33.54,2	28.28,7	0 0	28 .28,7
2.S. Shilov	RUS	32.48,9	27.33,8	1 2	30.33,8
3.H-P.Weber	SUI	36.54,8	31.00,4	0 1	32.00,4

Men LW 11/12

1.R.Weber	SUI	93%	29.13,8	27.11,0	1 1	29.11,0
2.W.Widmer	SUI	93%	30.57,0	28.47,0	1 0	29.47,0
3.R.Ruepp	ITA	93%	31.02,9	28.52,4	1 1	30.52,4

Women B1

1.V.Bentele	GER	34.59,6	0 0	34.59,6	
2.L.Paninykh	RUS	33.07,8	1 2	36.07,8	
3.I.Selivanova	RUS	35.03,8	2 0	37.03,4	
6.O.Nasarenko	RUS	41.27,3	3 4	48.27,3	

Women B2

1.S.Wohlmacher	GER		29.48,6	0 0	29.48,6
2.G.Berghofer	AUT		31.33,8	0 0	31.33,8
3.N.Tchirkova	RUS		29.55,0	5 1	35.55,0
4.A.Elesina	RUS		31.49,3	4 2	37.49,3
5.Z.Galeeva	RUS		35.57,8	5 2	42.57,8

Women B3

1.T.Ilyuchenko	RUS	27.02,6	0 3	30.0.2,6
2.V.Nucis	EST	31.14,7	1.1	33.14.7
3.T.Olinichenco	RUS	31.56.2	4.2	38.56.2
4.N.Panysheva	RUS	32.42.1	4.3	39.42.1
5.E.Ibragimova	RUS	41.22.5	5.3	49.22.5

Men B1

1.W.Brem	GER	29.25,1	0 0	29.25,1
2.S.Selesnev	RUS	28.58,6	0 1	29.58,6
3.V.Kupchinski	RUS	29.15,0	0 3	32.15,0
4.O.Munz	RUS	29.33,5	0 3	33.33,5

Men B2

1.F.Hoefle	GER	23.30,2	0 0	23.30,2
2.N.Iljuchenko	RUS	24.11,6	0 0	24.11,6
3.T-B.Ek	SWE	25.22,3	0 0	25.22,3
6.V.Sheludkov	RUS	24.31,4	0 3	27.31,4
8.M.Simanov	RUS	27.56,8	0 1	28.56,8
9.I.Monnanov	RUS	25.20,7	3 2	30.20,7

Men B3

1.A.Nasorulin	RUS	22.02,9	3 0	25.02,9
2.E.Zampin	FRA	25.38,2	2 1	28.38,2
3.J.Parhila	FIN	28.26,1	1 0	29.26,1
4.G.Klimov	RUS	24.21,9	4 2	30.21,9
5.I.Novokshenov	RUS	25.28,8	3 2	30.28,8

Women LW 11/12

1.R.Myklebust	NOR	30.55,2	30.55,2	2 2	34.55,2
2.I.Polyakova	RUS	38.08,5	38.08,5	0 1	39.08,5
3.B.Pomietlo	POL	38.47,3	38.47,3	2 2	42.47,3

Women LW 2-9

1.T.Huser	SUI	86%	31.19,8	26.56,6	0 0	26.56,6
2.M.van de Bunt	NED	95%	28.40,6	27.14,5	0 0	27.14,5
3.A.Florient	FRA	90%	31.54,5	28.43,0	0 0	28.43,0

Men LW 3/5/7/9

1.A.Hecker	GER	85%	26.55,2	22.52,9	0 0	22.52,9
2.J.Giesen	GER	85%	27.49,8	23.39,3	0 1	24.39,3
3.T.Wisniewski	POL	85%	33.10,0	28.11,5	1 1	30.11,5

Men LW 2/4

1.E.Vinante	ITA	86%	26.45,7	2 3.00,9	0 0	23.00,9
2.V.Ponamarev	RUS	96%	24.54,0	24.09,1	0 0	24.09,0
3.W.Mahler	GER	96%	25.44,6	24,58,2	0 0	24.58,6
6.V.Novozilov	RUS	96%	27.30,0	2 6.40,5	3 0	29.40,5

Men LW 6/8

1.T.Oelsner	GER	23.07,2	21.57,8	0 2	23.57,8
2.A.Hustveit	NOR	23.31,0	22.20,4	2 1	25.20,4
3.M.Haag	GER	26.41,6	25.21,5	0 0	25.21,5
8.V.Darovskih	RUS	25.15,2	23.59,4	3 0	26.59,4



Сборная России с нарушением зрения

Relay Men Standing 4x5 km

1. RUSSIA		**1:06.25,2**	**0,0**
N.Ilyuchenko	B2	16.26	
V.Darovskih	LW6/8	19.08	
V.Kupchinski	B1	16.45	
A.Nasorulin	B3	14.05	
2. GERMANY		**1:06.29,2**	**4,4**
T.Oelsner	LW6/8	17.33	
W.Mahler	LW4	16.50	
A.Hecker	LW5/7	17.30	
F.Hoefle	B2	14.36	
3. NORWAY		**1:10.06,3**	**3.41,1**
K.Haugen	LW4	17.15	
V.Norceth	LW2	17.09	
M.Lunde	B1	19.31	
V.O.Horn	LW6/8	16.11	

Men LW 2/4 20 km FR

1.E.Vinate	ITA	86%	1:10.51,8 1:00.56,5
2.V.Norseth	NOR	86%	1:13.12,3 1:02.57,3
3.R.Gaess	GER	86%	1:13.40,6 1:03.21,7
6.V.Ponamorev	RUS	96%	1:09.06,8 1:06,20,9
7.V.Novozhilov	RUS	96%	1:13.09,2 1:10.13,6
8.R.Magsumov	RUS	96%	1:17.36,1 1:14.29,8

Men 6/8

1.T.Oelsner	GER	1:00.55,7	57.52,9
2.E.Lacroix	FRA	1:03.56,3	1:00.44,4
3.A,Hustveit	NOR	1:04.34,5	1:01.20,7
7.V.Darovskih	RUS	1:07.33,2	1:04.10,5
14.V.Bashmakov	RUS	1:29.11,7	1:24.44,1

Relay Women Standing & Sledges 3x2,5 km

1. NORWAY		**26.45,0**	**0.0**
R.Myklebust	LW12	9.16	
T.Gravvold	B2	8.47	
A-H.Barlund	LW6/8	8.42	
2. RUSSIA		**27.38,7**	**53.7**
N.Tchirkova	B2	9.00	
L.Paninykh	B1	10.54	
T.Ilyuchenko	B3	8.26	
3. AUSTRIA		**30.00,9**	**3.15,9**
R.Honisch	B2	9.11	
E.Maxwald	B1	10.54	
G.Berghofer	B2	9.55	

Men 3/5/7/9

1.M.Kos	POL	85%	1:11.55,3	1:01.08,0
2.J.Giesen	GER	85%	1:18.55,3	1:07.05,0
3.T.Wisnievski	POL	85%	1:23.40,7	1:11.07,5
4.L.Nikitin	RUS	87%	1:30.39,4	1:18.52,2

Men B 1

1.V.Kupchinski	RUS	1:09.12,0	57.26,1
2.O.Munz	RUS	1:13.17,2	1:00.49,6
3.M.Lunde	NOR	1:14.51,2	1:02.07,6

Men B 2

1.F.Hoefle	GER	58.14,6	57.04,7
2.I.Mannanov	RUS	1:00.46,6	59.33,6
3.V.Sheludkov	RUS	1:02.53,3	1:01.37,8
8.M.Simanov	RUS	1:09.55,3	1:08.31,3

Relay Sledges Men 3x2,5 km

1. GERMANY		**28.36,1**	**0.0**
K.Kleiser	LW10	10.14	
B.Zimmermann	LW12	9.23	
M.Weymann	LW12	8.59	
2. SWITZERLAND		**28.38,7**	**2.6**
F.Belletti	LW10	9.59	
W.Walter	LW11	9.07	
R.Weber	LW11	9.32	
3. RUSSIA		**28.41,9**	**5.8**
Y.Ilyin	LW12	9.22	
M.Terentiev	LW10	9.34	
S.Shilov	LW10	9.44	

Men B3 20km

1.A.Nasarulin	RUS	56.33,7
2.G.Klimov	RUS	1:0143,6
3.E.Zampin	FRA	1:03.47.6
4.I.Novakshenov	RUS	1:07.54,8

Women B 1

1.L.Paninykh	RUS	1:06.20,7	55.03,9
2.I.Selivanova	RUS	1:07.24,0	55.56,5
3.A-M.Bredah	DEN	1:11.02,9	58.58,2

Women B 2

1.T.Gravvold	NOR	56.22,8	55.15,1
2.N.Tchirkova	RUS	57.35,4	56.26,2
3.S.Wohlmacher	GER	1:02.48,4	1:01.33,0
6.A.Elesina	RUS	1:05.08,1	1:03.49,9

Women B 3 15km

1.T.Ilyuichenko	RUS	54.41.0
2.S.Kiiski	FIN	58.15,0
3.V.Nugis	EST	1:03.20,9
4.T.Olinichenko	RUS	1:06.38,2
5.N.Panyusheva	RUS	1:07.06,6

Women LW 11/12 10km

1.R.Myklebust	NOR	38.52,5	38.52,5
2.D.Agetle	ITA	44.30,1	41.23,1
3.I.Polyakova	RUS	47.29,9	47.29,9

Men LW 10 15km

1.S.Shilov	RUS	59.17,7	49.48,4
2.M.Terentiev	RUS	1:00.35,0	50.53,4
3.K.Kleiser	GER	1:03.48,9	53.36,2

Men LW 11

1.R.Weber	SUI	55.59,7	52.04,5
2.K.I.Henriksen	NOR	56.36,8	52.39,0
3.R.Ruepp	ITA	56.45,4	52.47,0

Men LW 12

1.M.Weymann	GER	52.48,2
2.R.Wator	POL	55.29,3
3.Y.Ilyin	RUS	56.00,3



ЭТО ЭСТАФЕТА...

Трехкратный чемпион Европы Сергей Шилов в погоне за швейцарцем Руди Вебером

Более 70 призов от «ROSSIGNOL»!



1 приз - коньковые лыжи «ROSSIGNOL»
2 приз - классические лыжи «ROSSIGNOL»
3 приз - коньковые ботинки «ROSSIGNOL»

А также рюкзаки, подсумки, налобные повязки, шапочки, перчатки и многое другое с символикой «ROSSIGNOL» в качестве гарантированных призов абсолютно в каждый регион (область, край, республику), откуда придет хотя бы один ответ

Например, если из Башкирии к нам придет 120 писем, это означает, что кроме трех главных призов, разыгрываемых среди всех участников викторины, среди 120 наших читателей из Башкирии будет разыгран еще и специальный приз именно для этого региона. А если, например, из солнечного Дагестана к нам придет всего один ответ, значит этот наш дагестанский читатель и получит приз, предназначенный для Дагестана.

Викторина пройдет в два тура, и обещаем, что задание во втором туре (оно будет опубликовано в пятом, сентябрьском номере нашего журнала) будет не менее интересным, чем в первом. Постарайтесь коротко и точно ответить на следующие вопросы:

Итак, за дело?

1. Где находится единственный в России музей беговых лыж? Что это за музей?

2. Кто был первым чемпионом России по лыжным гонкам и в каком году это произошло?

3. Кто был первым советским олимпийским чемпионом?

4. На Олимпийских играх 1980 года в Лейк-Плесиде финн Юха Мието на финише 15-километровой гонки проиграл шведу Томасу Вассбергу 0,01 секунды и был удостоен серебряной медали. Однако на следующий день финские газеты написали, что на самом деле Мието выиграл у Вассберга, и это он - подлинный олимпийский чемпион. Самое интересное, что в какой-то степени журналисты были правы. Что позволило финским газетчикам утверждать подобное?

5. Какому советскому лыжнику король Швеции вручил серебряный кубок с надписью: «Королю лыж от короля Швеции»? В каком году это было и за что этот гонщик был удостоен такой высокой чести?

6. Посмотрите внимательно на снимок. Кто изображен на нем? Назовите имена и фамилии всех изображенных на нем людей. В каком году и при каких обстоятельствах сделана эта фотография?

7. С какого года Владимир Смирнов стал выступать на лыжах «ROSSIGNOL» и сколько золотых медалей чемпионатов мира и Олимпиад он на них завоевал?

8. В чем принципиальное отличие коньковых лыж «ROSSIGNOL» от аналогичных лыж других фирм?

Если вы молоды и, только начиная свой путь в лыжном спорте, затрудняетесь ответить на все вопросы, не робейте. Обратитесь за помощью к отцу, тренеру, старшему брату. Но ни в коем случае не отказывайтесь от участия в викторине. Быть может, удача улыбнется именно вам?

Свои письма отправляйте по адресу:
Москва, 115580, а/я 66,
редакция журнала «Лыжные гонки».



Александр Алексеевич предполагал сделать материал о подготовке лыж (как мы это обещали в прошлом номере нашего журнала) на чемпионате мира в Тронхейме в паузе между гонками. Здесь же, очень кстати, был и наш фотокорр Дмитрий Лифанов и прекрасные условия для съемки. Однако скандал с Егоровой спутал все планы - в той ситуации было уже не до съемок. А после Тронхейма, когда вовсю шла работа над этим номером журнала, Грушина было не поймать. Поэтому мы договорились, что используем старую заготовку - материал, посвященный «REX» (он уже был в редакции), и ответим на письма читателей, а уж в следующем номере поговорим о подготовке лыж.



Александр Грушин

ВСЕ О МАЗЯХ

Одна из старейших и крупнейших фирм по производству мазей и парафинов - это фирма «Rex», которая начала выпуск своей продукции в 1951 году.

Насегодня в производстве парафинов на фирме «Rex» наметились 4 направления:

1-я линия - обычные парафины (Racing paraffin) - 14 разновидностей.
2-я линия - парафины с небольшими фтористыми добавками (FF Racing fluor) -7 разновидностей.
3-я линия - фтористые парафины (FFF Pro line fluor) - 4 разновидности.
4-я линия - фтористые ускорители (FFFF additives) - 3 разновидности.

В производстве мази сейчас наметились 2 основных направления:

1-я линия - (обычные) традиционные мази:
а) твердые - 18 разновидностей,
б) жидкие - 12 разновидностей.
2-я линия - фторсодержащие мази (FF Proline)
а) твердые - 6 разновидностей.



1-я ЛИНИЯ
ОБЫЧНЫЕ ПАРАФИНЫ (RACING PARAFFIN)

В этой линии находится 14 видов простых парафинов на различные температурные диапазоны.

1. Apt 426 - Красный, от +10 до 0 градусов. Для мокрого и мягкого состояния снежного покрова. Может быть базовой основой под парафины Pro line.

2. Apt 427 - Желтый, от +2 до -2 градусов. Для мягкого свежевыпавшего снега, когда снег еще не успел пропитаться водой. Используется, когда требуется большое влагоотталкивание. Может быть базовой основой под парафины Pro line.

3. Apt 425 - Фиолетовый, от 0 до -5 градусов. Основной парафин при мягкой погоде. Практическое применение от +2 до -3 градусов. При большой влажности воздуха температурный диапазон сдвигается в сторону холода. Содержит силикон. Является хорошей базовой основой для парафинов Pro line.

4. Apt 423 - Темно-синий, от -1 до -10 градусов. Основной парафин для всех морозных погодных условий. Наилучшие условия - свежевыпавший или мелкозернистый снег и температура от -5 до -8 градусов. Хорошо себя зарекомендовал без всяких добавок.

5. Apt 430 - Бледно-голубой, от 0 до -3 градусов. Без силикона. Предназначен для слабого мороза и сухого снега. При большой влажности возможно применение и на более низкую температуру. Применяется для механической обработки лыж.

6. Apt 424 - Зеленый - на лежалый, порошкообразный снег, от -7 до - 25 градусов.

7. Apt 428 - Оливковый - на свежевыпавший снег, от -7 до -25 градусов. Эти парафины предназначены для холодной погоды. В смеси с зелеными парафинами есть смысл испытать графитовые парафины (433-4331), когда погодные условия очень сухие. Если влажность воздуха большая, есть смысл использовать Pro line. Смесь зеленого и синего парафинов является надежной смазкой для всех типов морозной погоды.

8. Apt 433 - Графит средний.
9. Apt 4331 - Графит твердый.
10. Apt 4332 - Графит мягкий.

Отличаются по жесткости

Графитовые парафины предназначены для удаления статического напряжения, а также в качестве грунтовочных парафинов. Очень хороши в качестве грунтовочных парафинов для всех парафинов без исключения. Хорошо проявляют себя в смеси с фиолетовым и желтым. Для плотного влажного снега.

11. Apt 491 - (TK-110) Коричневый парафин, новая грунтовка, имеет низкую температуру плавления, лучше других впитывается, легко удаляется, хорошо скользит при температуре -2 - 3 градуса, при достаточно лежалом, влажном снеге.

12. Apt 432 - Порошок «LAHTI» (зеленоватый), от -5 до -25 градусов. На лежалый плотный снег большой влажности. Под порошок кладется грунт - обычно зеленый или синий парафины.

13. Apt 434 - Порошок «INARI» (белый), от -10 до -25 градусов. Предназначен для морозного, сухого снега. Под порошок желательно положить грунт - обычный зеленый парафин.

14. Apt 435 - (TK-140) Красноватый порошок, от 0 до -15 градусов. Парафин для плотного или очень твердого и лежалого снега. Наиболее благоприятная погода от +2 до -5 градусов, но если снег содержит много влаги, пленка из этого порошка может давать эффект «подсасывания». Очень хорош на ледянистом и зернистом снеге.

2-я ЛИНИЯ
ПАРАФИНЫ С НЕБОЛЬШИМИ ФТОРИСТЫМИ ДОБАВКАМИ (FF RACING FLUOR)

Состоит из семи различных типов парафинов с небольшими фтористыми добавками, смешивающимися с простыми и дающими прибавку в скорости.

1. Apt 401 - Красный, от +10 до -5 градусов. Для мокрых и мягких состояний снега, например: свежевыпавший «мокрый снег«, пригреваемый солнцем, когда нужно большое водоотталкивание.

2. Apt 402 - Темно-синий, от -2 до -10 градусов. Основной парафин для всех морозных погодных условий. Наилучшее условие - свежевыпавший, мелкозернистый снег.

3. Apt 403 - Зеленый, от -7 до -15 градусов. Для морозного лежалого старого снега большой влажности.

4. Apt 404 - Белый, от -10 до -25 градусов. Лучше всего для свежевыпавшего снега, когда погодные условия очень сухие.

5. Apt 405 - Розовый, от 0 до -20 градусов. Для плотного или очень твердого и лежалого снега или при очень сильно утрамбованной лыжне.

6. Apt 406 - Черный, графит с фтором, от -5 до -20 градусов. Для холодного, жесткого и грязного снега.

7. Apt 407 - Бледно-голубой, от +3 до -5 градусов. На мягкий и влажный снег. Чем выше влажность, тем холоднее условия применения.

3-я ЛИНИЯ
ФТОРИСТЫЕ ПАРАФИНЫ (FFF PROLINE FLUOR)

Эта линия имеет 4 разновидности парафинов, отличающихся друг от друга цветом и степенью жесткости. Данные парафины обладают многочисленными возможностями:

а) Смешиваются с другими парафинами.

б) Применение их больше зависит не от температурного режима, а от состояния снега.

в) Мало собирают грязь.

г) Имеют высокую стартовую скорость.

Под все парафины Pro line необходим грунт - соответствующий определенному температурному диапазону. Парафины этой линии имеют лишь разную степень твердости (состав одинаков):

1. Apt 417 - Желтый. Лучший температурный диапазон от 0 до +3 градусов. Для мягкого и мокрого снега.

2. Apt 414 - Красный. Лучший температурный диапазон применения от 0 до -3 градусов (желательно на мягкий и влажный снег).

3. Apt 415 - Синий, благоприятный температурный диапазон от 0 до -8 градусов (желательно на твердый и плотный снег).

4. Apt 416 - Белый, благоприятный диапазон от 0 до -25 градусов (на холодный и жесткий снег).

Отметим особо: эти парафины одинаковы по составу и различаются только по твердости, т.е. использование этих парафинов в большей степени зависит от жесткости снега.

4-я ЛИНИЯ
ФТОРИСТЫЕ УСКОРИТЕЛИ (FFFF ADDITIVES)

Насегодня их в наличии только 3 разновидности.

1. Apt 410 - Hudrex, от +10 до -20 градусов. Жидкий «spray», который наносится по всей лыже, включая и среднюю часть лыжи с мазью. Причем на держащие свойства данная жидкость не влияет, но не дает подмерзания и улучшает скорость передвижения.

2. Apt 401 - Hudrex agud (TK-219) - Экспериментальный продукт в виде пасты, выпускаемый в баллончиках с поролоновой головкой. Может быть использован при очень грязном и мокром снеге. Кладется как заключительный слой. Рассчитан на температуру от 0 до +10 градусов. Дается некоторое время на высыхание, а затем полируется.

3. Apt 413 - Hudrofob (TK-72) - фторовый порошок в твердом виде. Рассчитан на температуру от +10 до -20 градусов. Считается универсальным, рассчитанным на все виды снега. Наносить TK-72 можно как в холодном виде (простым натиранием), так и с прогреванием и дальнейшим полированием. Чем холоднее погода, тем тоньше должен быть слой TK-72. Хорошая износостойкость, не собирает грязь.

Мази фирмы «REX» жидкие и твердые имеют, как мы уже отмечали, 2 линии.

1-я линия - простые, традиционные.

2-я линия - фтористые «Pro line».

1-я ЛИНИЯ
ОБЫЧНЫЕ ТРАДИЦИОННЫЕ МАЗИ ЖИДКИЕ (klister)

- имеют 12 разновидностей, из них 2 флюоросодержащие.

1. Apt 200 - Голубая, от - 5 до -10 С. Для старого, плотного снега и льда.

2. Apt 205 - Фиолетовая, от 0 до -7 С. Для старого гранулированного снега.

3. Apt 210 - Красная, от 0 до +10 С. Для старого и нового мокрого снега.

4. Apt 215 - Серебро, 0 С. Для старого грязного снега.

5. Apt 217 - Серебро, 0 С. Для нового снега, переходящего в сухой.

6. APT 220 - «Морковная», от 0 до +1 С, «OI». Для нового снега.

7. Apt 222 - Желтая, от 0 до +10 С, «OU». Для нового снега.

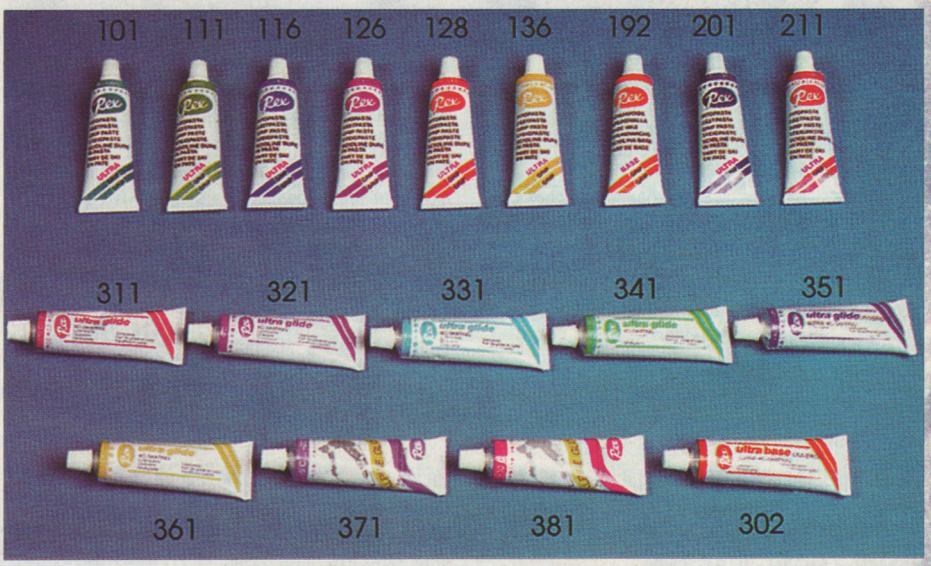
8. Apt 225 - Коричневая, от 0 до +10 С, «OV». Для старого снега.

9. Apt 240 - Розовая + «универсал». Для свежего снега.

10. Apt 2051 - Фиолетовая, от +5 до -5 С, «fluor». Для старого и нового снега.

11. Apt 2171 - Серебро, 0 С, «fluor». Для старого и нового снега.

12. Apt 2251 - Коричневая, от 0 до -5 С, смолянистая.



ТВЕРДЫЕ МАЗИ 18 РАЗНОВИДНОСТЕЙ.

1. Apt 100 - зеленая, от -10 до -20 С, «Мянтюранта». Для нового и старого снега.

2. Apt 102 - белая, от -15 до - 30 С, «Arctic». Для нового и старого снега, пороши, сильно переомороженного снега.

3. Apt 105 - светло-зеленая, от -8 до -15 С. Для старого снега. Возможен вариант для нового снега, но при t до -5 градусов.

4. Apt 110 - темно-зеленая, от -5 до -10 С. Для старого снега. На новом снегу до t -5 градусов.

5. Apt 112 - зеленая (на банке синий ободочек), от -3 до -8 С. Для старого снега.

6. Apt 115 - голубая, от -1 до -6 С. Для старого снега. Возможно применение на новом снегу, но t от -3 до -4 градусов.

7. Apt 1151 - голубая (смолянистая), от -1 до -6 С. Для нового снега.

8. Apt 120 - светло-голубая, от -1 до -4 С. Для старого снега. Возможно применение для нового снега при t от -0,5 до -1,5 градуса.

9. Apt 122 - розовая (на банке синий ободочек), от 0 до -1 С. Для старого снега. Для нового снега при t 0 градусов.



10. Apt 125 - коричневая с серебром, от 0 до -1 С. Для нового и старого снега, не дает подмерзания.

11. Apt 1251 - коричневая смолянистая, от 0 до -1 С. Для нового снега.

12. Apt 127 - красная (на банке красный ободочек), от +1 до +3 С. Для нового и старого снега.

13. Apt 130 - красная с серебром, от 0 до +2 С. Для старого снега.

14. Apt 132 - желтая (на банке красный ободок), от +1 до +3 С. Для нового снега.

15. Apt 135 - желтая, от 0 до +5 С. Для нового снега.

16. Apt 140 - туристическая в голубой банке, от 0 до -30 С. Для нового и старого снега.

17. Apt 142 - туристическая в розовой банке, от 0 до +10 С. Для нового и старого снега.

18. Apt 190 - светло-коричневая, грунт. Для старого плотного снега и льда.

2-я ЛИНИЯ ФТОРОСОДЕРЖАЩИЕ (FF PRO LINE)

Фторосодержащие мази «Rex» (их 6 разновидностей) отличаются от традиционных следующими качествами:

а) Отталкивают воду и грязь.

б) Имеют большую износостойкость.

в) Имеют более широкий диапазон погодных условий.

г) Хороши для закрытия жидких мазей.

На баночках мази с фторосодержащими добавками нет указаний о температурном диапазоне.

1. Apt 135 F - Желтая. Для свежевыпавшего или мелкозернистого лежалого снега от оттепели до «мокрой» погоды. При «мокрой» погоде рекомендуется положить поверх клистеров.

2. Apt 130 F - Красная. Рекомендуется для влажной и измельченной лыжни. Применяется при твердом покрове снега, для нанесения покрытия на жидкую мазь.

3. Apt 125 F - Фиолетовая. Рекомендуется для сложной нулевой погоды. Великолепна для закрытия мягких мазей и жидких мазей.

4. Apt 115 F - Синяя. Имеет очень широкий температурный диапазон применения в зависимости от влажности снега от 0 до -10 градусов.

5. Apt 110 F - Зеленая. Также имеет широкий температурный диапазон применения, более твердая, в зависимости от влажности снега действует даже до -15 С.

6. Apt 90 F - Базовая, грунтовая мазь.

3-я ЛИНИЯ МАЗИ-ПАСТЫ

Пасты для сцепления и пасты для скольжения выпускаются точно в таких же тюбиках, что и жидкая мазь, но у основания этих тюбиков имеются две полосы соответствующего цвета. К сожалению, мы с этой линией практически не работаем.

Пасты для сцепления

1. Apt 101 - темно-зеленая, t от -10 до -20 С.
2. Apt 111 - светло-зеленая, t от -5 до -10 С.
3. Apt 116 - голубая, t от -1 до -6 С.
4. Apt 126 - фиолетовая, t от 0 до -2 С.
5. Apt 128 - красная, t от +1 до -1 С.
6. Apt 136 - желтая, t от 0 до +5 С.
7. Apt 201 - голубая, t от -7 до -20 С.
8. Apt 211 - коричневая, t от 0 до +10 С.
9. Apt 192 - светло-коричневая, грунтовая.

Пасты для скольжения

1. Apt 311 - розовая, t от 0 до +10 С.
2. Apt 321 - фиолетовая, t от 0 до -4 С.
3. Apt 331 - синяя, t от -1 до -10 С.
4. Apt 341 - зеленая, t от -7 до -25 С.
5. Apt 351 - фиолетовая, универсальная, t от +10 до -25 С.
6. Apt 361 - желтая, t от +2 до -2 С.
7. Apt 371 - alpine, желто-синяя, t от -5 до -20 С.
8. Apt 381 - alpine, желто-красная, t от +10 до -7 С.
9. Apt 302 - коричневая, грунтовая.

◆ ◆ ◆

Здесь уместно сказать, что данные технические характеристики указывают на наиболее частое проявление наилучших свойств этой продукции в этом диапазоне. Бывает, иногда встречаются такие погодные условия, при которых проявляются наилучшие свойства мазей и парафинов, предназначенных для других погодных условий. Отсюда рекомендации - поиск, тестирование, набор информации.

◆ ◆ ◆

За последнее время появилось несколько «новинок», связанных с технологией наложения мазей и парафинов, направленных на улучшение скольжения:

1. **«Тепловые ящики»**, улучшающие впитывание парафинов и дающие определенный тепловой эффект (только для парафинов)

2. **«Вакуумное» наложение** жидких мазей, регулирующее толщину слоя и значительно улучшающее скользящие свойства мази.

С эффектом «вакуумного» наложения, я думаю, мы столкнулись на этапе Кубка мира в Оберстдорфе, когда среди женщин в десятке оказалось восемь норвежек, а ближайшая российская спортсменка была только пятой, проиграв победительнице на дистанции 10 км более минуты. Правда, сразу должен оговориться, что абсолютно точной информации по этому поводу мы не имеем до сих пор, так что это пока лишь наши предположения.

Хотелось бы обратить ваше внимание на несколько общеизвестных фактов:

1. Появление пластиковых лыж привело к использованию мазей (это касается только твердых разновидностей) с более «теплым» температурным диапазоном, чем это диктует погода.

2. Определенным регионам или территориям наилучшим образом соответствует и продукция определенных фирм, которая именно в этом месте проявляет свои наилучшие свойства.

Можно было, конечно, описать некоторые варианты «дежурных» смазок или, например, «невероятных», но это довольно объемный материал, требующий отдельного освещения.

◆ ◆ ◆

В заключение хочу сказать, что мы еще не затрагивали продукцию таких крупных фирм, как «BRIKO», «TOKO» и «RODE». Я могу вам напомнить о существовании таких фирм, как «VAUHTI», «DOMINATOR», «GO-STAR», «HVK», и многих других - более мелких. Так что здесь можно говорить очень много и очень долго.

FISCHER

Уважаемый Александр Алексеевич!

Объясните нам, пожалуйста, на страницах нашего журнала «Лыжные гонки» такой вопрос: есть два мнения по поводу того, можно ли, имея одну пару коньковых лыж, пользоваться порошками на разную погоду. Одни говорят, что порошок выходит из лыж без остатка. Другие утверждают, что порошок остается на поверхности лыж до тех пор, пока лыжи не проциклить. Мы хотим точно знать, можно ли удалить ненужный порошок из лыж так, чтобы лыжи не нужно было циклить. Как это сделать и чем, объясните нам, пожалуйста.

Группа лыжников-любителей, г. Пермь.

В идеале, конечно, желательно иметь все-таки две пары лыж - на мороз и на тепло, так, чтобы холодный порошок использовался только на морозных лыжах а теплый - на «плюсовых». Мы в сборной команде никогда не практикуем использование теплого порошка на холодных лыжах и, наоборот, - холодного на «плюсовых». Тем не менее, имея одну пару лыж, можно вполне использовать оба типа порошка. Полагаю, если это и даст ухудшение в скольжении, то весьма незначительное.

Сложнее, если вы используете одну и ту же пару лыж и для классического, и для конькового стиля. В этом случае после гонки свободным стилем нужно обязательно проциклить среднюю часть лыжи, иначе, какими бы смывками или утюгами вы ни пользовались, после применения порошка мазь с колодки будет сходить очень быстро.

Уважаемая редакция!

Благодарю вас за то, что откликнулись на телефонный звонок в редакцию и прислали мне два первых номера журнала «Лыжные гонки». Узнал о нем случайно от знакомого лыжника, который показал мне ксерокопию статьи Грушина о лыжах «Фишер» и «Атомик» из 1-го номера журнала. Очень приятно, что вспомнили наконец и о нас, лыжниках. Но, не обессудьте, хотел бы высказать и несколько замечаний.

Поскольку самые массовые читатели - лыжники-любители, разъяснения специалистов о свойствах лыжного инвентаря очень нужны. Только не надо спешить рассказывать сразу все. Лучше понемногу, но раскрывать тему поглубже. Если взяли лыжи, то пояснять надо и мелочи. Например, жесткость лыж «Атомик» имеет три градации: S (soft), M (medium), и H (hard). Последняя - для лыжников с весом более 60 кг. Но ведь более 60 кг - это и 65 кг и 90 кг. Как же тут быть? А слово «stiff» (жесткие) запутывает, поскольку относится к букве H. Непонятны цифры у квадратиков жесткости. С «Фишером» по жесткости ясность не лучше. Для коньковых - два квадратика. Как же лыжники разного веса должны выбирать лыжи? Об этом надо написать подробнее. Подобные вопросы остаются и по мазям и парафинам.

Весьма полезна реклама, содержащая адреса и телефоны магазинов спортивных товаров в разных городах. Приехал, скажем, в Москву и знаешь, куда надо идти, ничего не надо спрашивать. Очень удобно. Интересны статьи об организации массовых лыжных забегов в Финляндии, о Worldloppet, о туристических поездках, о жизни сборных команд.

С удовлетворением прочитал раздел «От редакции» статьи «Я выбираю свободу». Вы совершенно правильно (и, может быть, даже слишком вежливо) дали хорошую отповедь господину Акентьеву, которого даже за один этот глупый его ответ зарвавшегося чиновника следует немедленно удалить из президентского кресла. Только так журнал может остаться уважаемым и уважающим себя.

О чем хотелось бы прочитать в журнале? Существует ли сейчас единая спортивная классификация по лыжным гонкам? Было бы полезно опубликовать разрядные нормы на всех дистанциях обоими стилями, а также возрастные коэффициенты. На основе этих исходных данных можно организовать соревнования лыжников всех возрастов в одной группе, а также присваивать настоящие (без кавычек) спортивные разряды лыжникам среднего и старшего возраста.

В протоколах международных соревнований желательно приводить результаты всех участников. Скажем, при 100 участниках - первые 10, а затем 20-й, 30-й и т.д. результаты. При 500 участниках - после 100-го результата - через 50 человек, т.е. 1-10, 20-й, ..., 100-й, 150-й, 200-й, и т. д. до 500-го.

Можно только приветствовать, если в журнале будут рекламные проспекты различных спортивных товаров. А о сувенирах подписчикам и говорить нечего.

С уважением, **В. Федоровский**,
Свердловская обл., г.Новоуральск-8.

Отвечу на те вопросы из этого письма, которые заданы непосредственно мне, - о жесткости лыж. Степень жесткости лыжи определяется компьютерным методом и полностью зависит от жесткости носковой, пяточной и средней частей лыжи. Высококачественные лыжи (для членов национальных команд) имеют соответствующие характеристики в виде набора цифр (у «ATOMIC» эти показатели наносятся на дополнительную бумажную наклейку, у «FISCHER» имеются записи на пяточной части лыжи плохо смывающимся белым карандашом). И общая характеристика, выраженная в цифрах, например: 56 56 47 2,3 - это и есть точная жесткость лыжи (об этом мы уже писали).

Градация на мягкие (soft), средние (medium) и жесткие (hard) - это упрощенная схема определения жесткости, имеющая под собой четкое обоснование. Появление слова «stiff» (жесткие) связано с определенной партией и не несет никакой дополнительной информации. Если в основу выбора лыж положена система ориентации на разделение лыж по классу жесткости (soft, medium и hard), то можно рекомендовать (естественно, с определенными оговорками) схему зависимости жесткости лыж от росто-весовых показателей спортсмена.

Для классического стиля ростовка лыж определяется по формуле «рост спортсмена + 25-30 см». По весу:

степень жесткости	ростовка лыж 200 см	205 см	210 см
soft (мягкие)	40-50 кг	50-60 кг	60-70 кг
medium (средние)	50-60 кг	60-70 кг	70-80 кг
hard (жесткие)	60-70 кг	70-80 кг	80-90 кг

Для конькового стиля в основу определения необходимой длины лыж положена формула «рост человека + 10-15 см». По весу:

степень жесткости	ростовка лыж 185 см	190 см	195 см
soft (мягкие)	40-50 кг	50-60 кг	60-70 кг
medium (средние)	50-60 кг	60-70 кг	70-80 кг
hard (жесткие)	60-70 кг	70-80 кг	80-90 кг

Здесь уместно отметить, что подобные таблицы и схемы являются констатацией наиболее часто встречающихся вариантов у спортсменов. Они являются направляющими и несколько облегчающими пути подбора соответствующих лыж. Однако возможны большие вариации. Например, если вы имеете маленький рост, но большой вес - следует взять лыжи на 5 см длиннее необходимых. То есть наличие большого веса регулируется выбором более длинных лыж.

В заключение хочу сказать, что строго определенные рекомендации по подбору лыж, не терпящие каких-либо возражений, вам даст только специалист, имеющий под руками специальный станок или механизм по определению жесткости лыж.

Дорогие друзья! Надеюсь, в следующий раз нам ничто не помешает подробно поговорить о подготовке лыж. Пожалуйста, задавайте все интересующие вас вопросы по этой теме и присылайте их в редакцию. И помните, что чем больше будет таких вопросов, тем обстоятельнее и конкретнее будет разговор.

Александр ГРУШИН.

7 ЛЕТ СПУСТЯ

16 марта 1997 года в Москве состоялся 27-й марафон МВТУ. Сколько скрывается за этой скупой строкой! С одной стороны - стандартные 50 км классическим стилем, сотня с небольшим участников на старте, словом, событие в нашем лыжном мире достаточно заурядное, с другой же...

Постоянный читатель нашего журнала, наверное, помнит, с чего началась вся эта история (см. N1). Примерно с год назад возникла идея - возродить марафон МВТУ - гонку, любимую многими в Москве и по ряду обстоятельств прекратившую свое существование в 1988 году. Во многом благодаря Г.А.Смирнову, создателю и бессменному руководителю марафона МВТУ, голая идея стала воплощаться в жизнь. Шаг за шагом на протяжении года мы решали большие и маленькие задачи, находя средства, привлекая нужных людей и т.п. Георгий Алексеевич нашел нужные слова: «Если делать, то делать так, чтобы было не хуже, чем раньше.» Этим мы и руководствовались.

И вот в третье воскресенье марта этого года история счастливо завершилась. Марафон МВТУ возрожден (и, надеемся, будет жить), организаторам удалось осуществить все (или почти все) намеченное для успешного проведения марафона, участники, помучившись, чему способствовали каверзы весенней погоды и сложный профиль трассы, довольны, особенно победители, получившие неплохие призы, и на этом можно было бы поставить точку, попрощавшись до следующего года. Но прежде чем это сделать, хотелось бы четко выразить основные устремления организаторов марафона. Мы не стремимся к тому, чтобы эта гонка была непременно массовой. Наш приоритет - высокий уровень организации. Мы хотели бы, чтобы год от года наш марафон становился все лучше. Поэтому в ближайшие годы примерно 200 участников являются для нас оптимальным числом. Разумеется, мы не собираемся отказывать кому-либо, считая, что во многом естественным ограничителем является профиль трассы. Не просто 50 км, а четыре сложнейших круга по 12,5 км, одолеть которые под силу только достаточно квалифицированным лыжникам. Именно поэтому уже в этом году мы отвергли все пожелания сделать круг «попроще». К тому же - временной лимит, не уложившись в который, участники не классифицируются на финише. К тому же - классический стиль, а следовательно, неизбежные проблемы со смазкой. Мы хотим проводить марафон, пробежать который стало бы очень и очень почетно в лыжном мире. Стремимся к тому, чтобы наш марафон по уровню организации не уступал лучшим лыжным марафонам мира.

Работы здесь много. Это и организация старта, и подготовка дистанции, питание во время марафона и после финиша, своевременная информация до, во время и после марафона и, конечно, призы, и многое-многое другое - мелочей здесь нет. Поэтому мы заранее благодарны всем, кто захочет нам помочь хоть в чем-то. Здесь тоже много возможностей: можно учредить приз, помочь с деньгами (в которых мы, наверное, будем нуждаться всегда), покидать снег лопатой накануне марафона, в чем ощущалась необходимость в этот раз, или дать дельный совет, что тоже немало.



Генеральный директор фирмы «MULTY POVER» Ю.М. Шаталов с одним из участников.



В.П. Веденин с победителями среди ветеранов.



В.Г. Смирнов - организатор и бессменный руководитель всех марафонов МВТУ.

А в заключение хотелось бы поблагодарить всех, кто в той или иной мере способствовал проведению возрожденного марафона МВТУ.

Спасибо Олимпийскому чемпиону Вячеславу Веденину, который дал старт и наградил победителей. Без всяких сомнений, он - украшение нашего праздника. Остается надеяться, что и в будущем он будет с нами.

Спасибо фирме «MADSHUS», учредившей прекрасный приз для победителя - классические лыжи (а что может быть лучше для лыжника?). Представитель фирмы в лице очаровательной Натальи Блиновой не просто вручил их по-

бедителю, а предложил выбрать наиболее подходящую пару из нескольких.

Спасибо КБ «Гарсит-Инвест» (председатель правления - выпускник МВТУ А.Панфилов).

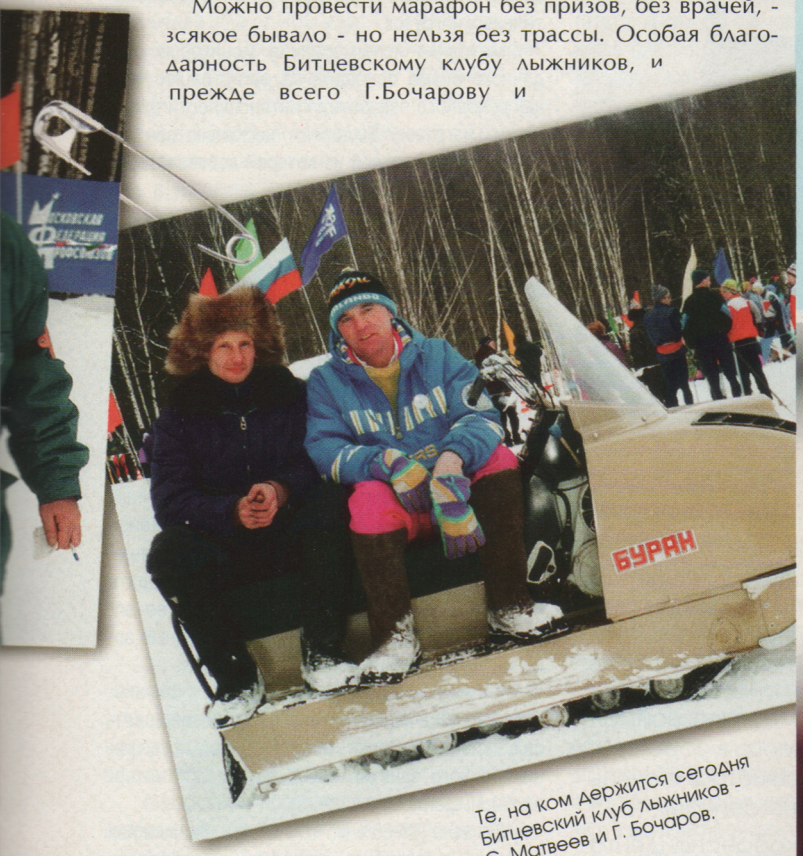
Спасибо «Биохиммаку» (генеральный директор Тамм Н.Е., финансовый директор Кирьянов Ю.А.), благодаря поддержке которого были награждены как призеры среди студентов и ветеранов, так и возмещены все расходы по проведению марафона.

Спасибо фирме «MULTY POVER» (генеральный директор Шаталов Ю.М.), обеспечившей высококачественное питание во время марафона.

Спасибо врачу 1-го врачебно-физкультурного диспансера Вячеславу Онищенко, благодаря которому медицинская помощь во время и после марафона была наготове, но, к счастью, никому не понадобилась. К сожалению, мы не увидели Славу на старте (а он - неоднократный участник марафонов МВТУ) в этот раз и надеемся увидеть в будущем.

Спасибо студентам-ученикам профессора Ю.Панфилова, обеспечившим компьютерную обработку финишных результатов, благодаря чему любой участник, включая и самого Ю.Панфилова, через 15 минут после финиша мог получить свежераспечатанный диплом со своим результатом.

Можно провести марафон без призов, без врачей, - всякое бывало - но нельзя без трассы. Особая благодарность Битцевскому клубу лыжников, и прежде всего Г.Бочарову и



Те, на ком держится сегодня Битцевский клуб лыжников - С. Матвеев и Г. Бочаров.

С.Матвееву, подготовившим отличную трассу и радушно принявшим всех участников марафона: и лыжников, и судей, и болельщиков.

Спасибо всем нашим друзьям (перечислить их здесь поименно нет возможности), помогавшим нам кто чем сможет и до, и во время марафона. И дело даже не в их конкретной помощи, а в том, с каким душевным участием это делалось.

И, наконец, спасибо всем участникам, откликнувшимся на наш призыв, - благодаря им, вышедшим на старт, и состоялся возрожденный марафон МВТУ. Мы будем благодарны всем, кто поделится с нами своими впечатлениями о прошедшем марафоне, а также пришлет какие-то замечания и пожелания, - все, что поможет нам усовершенствовать марафоны МВТУ в последующие годы.

Сергей ПЕТРОВ.



Вы хотите добиться более высоких результатов и сделать свои тренировки максимально эффективными. Вам дорого ваше здоровье и вы следите за качеством употребляемых продуктов питания. Тогда вам наиболее подходят продукты марки "MULTIPOWER" - европейского лидера в области спортивного питания.

В советские времена марка "MULTIPOWER" (ранее - "MULTIKRAFT") была широко известна, являясь официальным питанием советских олимпийцев.

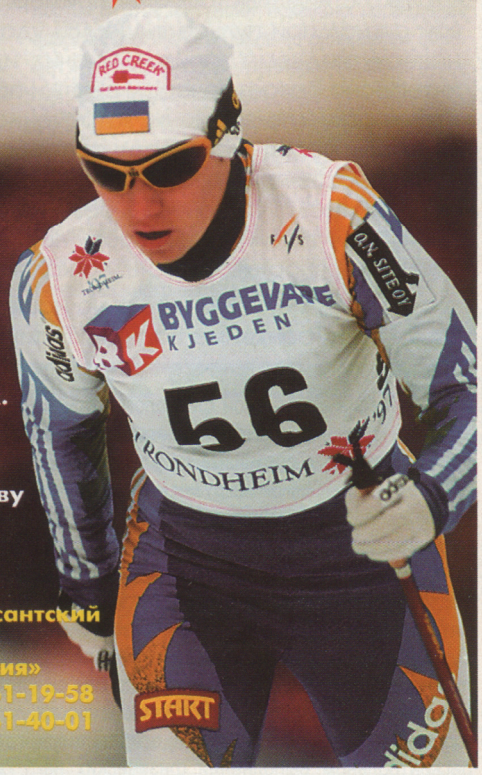
Сейчас эти продукты снова доступны для российских спортсменов - с их помощью резко возрастают результаты у атлетов совершенно разных видов спорта - от лыжников, велосипедистов - до культуристов и тяжелоатлетов. Их с удовольствием применяют в своей подготовке сборная России по футболу, волейболистки, ведущие профессиональные велосипедисты и легкоатлеты Италии и многие другие известные спортсмены и команды, перечислить которых не хватит и нескольких страниц данного журнала.. Секрет прост - высочайшее немецкое качество.

Энергетики, белковые продукты, аминокислоты, витамины, напитки, различные пищевые добавки на любой вкус, все это вы можете подобрать конкретно для своих потребностей. Мы готовы поделиться с вами последними разработками в области спортивного питания и помочь значительно улучшить ваши результаты.

Звоните нам! Телефоны (095) 497-95-08, 497-95-09

MULTIPOWER
No.1 in Europe

СПОРТИМПЕКС - ИСТ
официальный представитель
ASPORTEN KNEISSL tirol



Оптовые поставки.

Гибкая система скидок.

Приглашаем к сотрудничеству регионы.

**Москва,
2-й Краснокурсантский проезд, д. 12,
стадион «Энергия»
Тел.: (095) 361-19-58
Факс: (095) 361-40-01**



НАДЕНЬТЕ НА РУКУ КОМПЬЮТЕР

«Раза три-четыре в неделю тренировки провожу с пульсометром. Привык, без него уже чувствую себя неуютно. Все жесткие тренировки - только с ним. Выставлю, например, программу, чтобы подавал звуковой сигнал при пульсе выше 180 ударов в минуту. И, смотришь, где-то наверху подъема запикал. Значит, иду в анаэробном режиме. Очень интересно бывает вечером сесть и проанализировать всю прошедшую тренировку - по времени, затраченному на прохождение тех или иных отрезков, по интенсивности, по пульсу.

А вообще, покатавшись с пульсометром несколько месяцев, поймал себя на мысли, что теперь и без него хорошо ориентируюсь в собственном самочувствии, то есть могу, не глядя на экран пульсометра, с очень высокой точностью сказать, на каком пульсе иду именно сейчас».

(Из интервью нашего специального корреспондента в Тронхейме Валерия Путинцева с Алексеем Прокуроровым).

С позиции спортивной физиологии основная задача тренировочного процесса заключается в подготовке организма спортсмена к совершению физической нагрузки максимальной интенсивности во время соревнований. Правильное планирование тренировочного процесса позволяет не только достичь наивысших спортивных результатов, но и сделать само занятие спортом увлекательным и безопасным. Однако в таком трудном виде спорта на выносливость, каким являются лыжные гонки, высок риск возникновения перетренированности и связанных с ней заболеваний, особенно при бесконтрольном выполнении физических нагрузок и нерациональном построении тренировочного процесса.

В последние годы для контроля интенсивности нагрузок зарубежные спортсмены и тренеры используют мониторы сердечного ритма (МСР), которые, по их мнению, позволили оптимизировать тренировочный процесс и пересмотреть некоторые методики подготовки к соревнованиям. В нашей стране использование МСР является скорее исключением, чем правилом, что, возможно, связано с недостаточной информированностью спортсменов и тренерского состава. В основе работы МСР лежит регистрация частоты сердечных сокращений (ЧСС) с помощью двух электродов, вмонтированных в эластичный пояс, располагающийся вокруг грудной клетки. Импульс от регистрирующих электродов телеметрическим способом передается непосредственно на МСР, имеющий форму наручных часов. Значения ЧСС высвечивается на жидкокристаллическом экране. Общим для всех моделей МСР является высокая надежность и точность определения ЧСС, соответствующая электрокардиографической записи. В зависимости от набора функциональных возможностей все разработанные в настоящее время МСР можно разделить на две большие группы.

МСР первой группы (PolarBeat, Polar Favor, Polar Fitwatch, Polar Pacer, Polar Edge) предназначены для осуществления контроля интенсивности и продолжительности физических нагрузок во время занятий физической культуры и в реабилитационный период при различных заболеваниях.

МСР второй группы (Polar Protrainer, Polar Accurex, Polar X Trainer, Polar Vantage) разработаны для спортсменов и тренеров в качестве средств контроля тренировочных и соревновательных нагрузок.

Методика использования мониторов сердечного ритма основана на регистрации ЧСС как основного показателя интенсивности физических нагрузок. Выделяют несколько зон интенсивности, каждой из которой соответствует определенный диапазон ЧСС. Зная величину максимальной ЧСС, можно легко рассчитать индивидуальные границы каждой из 4 зон. ЧСС макс. либо рассчитывается по формуле (220 - возраст), либо определяется с помощью МСР во время выполнения специальных нагрузочных тестов. Значение ЧСС макс. у спортсменов одной и той же возрастной группы может существенно различаться, поэтому лучше проводить индивидуальное тестирование с целью ее определения. Выделены следующие основные зоны интенсивности физических нагрузок:

1-я зона (менее 75% от ЧСС макс.). Физическая нагрузка малой интенсивности совершается во время разминки, восстановительного тренировочного занятия или в паузах при интервальной тренировке.

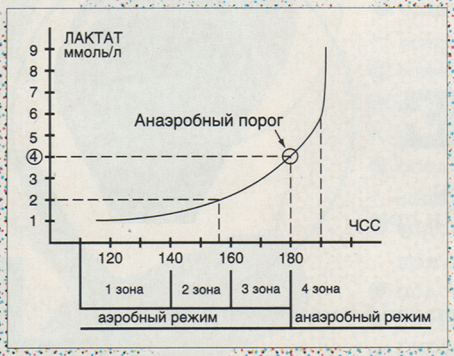
2-я зона (75-85% от ЧСС макс.). Физическая нагрузка в аэробном режиме (кислородного окисления глюкозы), составляющая большую часть тренировочного процесса.

3-я зона (85-92% от ЧСС макс.). Зона анаэробного порога, при котором биохимические и энергетические системы организма начинают функционировать в условиях кислородного голодания (бескислородного расщепления глюкозы). Основная цель тренировочных занятий в этой зоне интенсивности сводится к повышению анаэробного порога.

4-я зона (более 92% от ЧСС макс.). Анаэробная зона, в которой физическая нагрузка субмаксимальной или максимальной интенсивности совершается в условиях кислородного голодания, образования и накопления в мышцах молочной кислоты. Такая нагрузка преодолевается в

соревнованиях, контрольных тренировочных занятиях или при прохождении отрезков дистанции с соревновательной скоростью во время интервальных тренировок, способствуя формированию специальной выносливости и совершенствованию морально-волевых качеств спортсмена. Однако продолжительность такой нагрузки в каждом тренировочном цикле должна строго соотноситься с функциональными возможностями организма спортсмена с целью избежания перетренированности и нарушений здоровья.

Каждой зоне интенсивности нагрузки соответствует свой уровень функционирования биохимических процессов, обеспечивающих работу скелетной мускулатуры. Необходимая для этого энергия высвобождается при расщеплении глюкозы, которое может происходить в присутствии кислорода (аэробный путь) или в его отсутствии (анаэробный путь). Аэробный путь является более выгодным, т.к. приводит к большему высвобождению энергии. Однако этот путь утилизации глюкозы может осуществляться только при отсутствии кислородной задолжности в мышцах, что характерно для физическойработы с ЧСС менее 85% от ЧСС макс. (1-й и 2-й зоны интенсивности). При высокой интенсивности физической нагрузки (более 85% от ЧСС макс.) нарушается соотношение между потребностью тканей в кислороде и его доставкой с кровью. Работающие мышцы вынуждены функционировать в условиях недостатка кислорода (кислородного голодания). Это сопровождается переходом к анаэробному (бескислородному) расщеплению глюкозы и накоплению молочной кислоты в мышцах, которое приводит к закислению и



снижению их функциональных возможностей. В этих условиях спортсмену уже тяжело поддерживать высокую скорость прохождения дистанции из-за развития усталости.

Анаэробный порог является важным показателем интенсивности физической нагрузки,



Виталий Попцов
врач анестезиолог-реаниматолог
НИИ трансплантации
и искуственных органов, г. Москва

отражающим переход от аэробного к анаэробному пути утилизации глюкозы, и соотвествует повышению концентрации молочной кислоты (лактата) в крови до 4 ммоль/л. Известно, что чем выше анаэробный порог, тем лучше функциональные возможности спортсмена. Определение уровня анаэробного порога у спортсменов необходимо для контролирования эффективности тренировочного процесса. Использование для этой цели мониторирования концентрации молочной кислоты в крови представляется трудно выполнимой задачей. Поскольку при физической нагрузке с ЧСС 85-92% от ЧСС макс. концентрация молочной кислоты составляет 2-6 ммоль/л и находится в пределах анаэробного порога, его определение по ЧСС является наиболее простым и надежным способом. Мониторы сердечного ритма, снабженные функциями хронометра и регистратора ЧСС, значительно облегчают проведение тестовых нагрузок при определении ЧСС макс. и уровня анаэробного порога. В настоящее время многие методики тренировок направлены именно на повышение уровня анаэробного порога. У хорошо подготовленных спортсменов высокий анаэробный порог достигается выполнением сбалансированной тренировочной нагрузки различной интенсивности и продолжительности.

Мониторы сердечного ритма являются необходимым техническим подспорьем, облегчая контроль ЧСС в тренировочном занятии и подсчет времени совершенной физической нагрузки с заданной интенсивностью, или ЧСС.

У лыжников и биатлонистов тренировки и соревнования, как правило, проходят на сильно пересеченной местности. Распределение нагрузок на различных участках трассы (равнинные участки, подъемы, спуски) зависит от ее профиля. Мониторы сердечного ритма позволяют очень четко контролировать прохождение отдельных участков трассы, ориентируясь не только на время, но и на ЧСС как показатель интенсивности. При использовании МСР теперь нет необходимости для подсчета ЧСС прерывать прохождение по трассе, срывая тем самым ритм выполняемой нагрузки. МСР облегчают проведение интервальных тренировок и работу тренера со спортсменами, имеющими разный уровень функциональной подготовки. Представляется необходимым использование МСР у биатлонистов при отработке подхода к огневому рубежу и ведению стрельбы на высокой ЧСС. Внедрение мониторов сердечного ритма для контроля ЧСС и интенсивности тренировочных нагрузок позволило акцентировать внимание на качественной стороне тренировочного процесса.

Последние модели МСР (Polar Vantage) имеют значительный объем электронной памяти и способны выдавать с помощью персонального компьютера графическую информацию о распределении нагрузок в каждом тренировочном цикле, помогая объективно оценить выполнение тренировочных планов, а при необходимости производить их коррекцию в зависимости от функционального состояния спортсмена.

Целесообразно использовать МСР для контроля ЧСС и уровня нагрузок у юных спортсменов и спортсменов старших возрастных групп, у которых всегда имеется высокий риск быстрого развития перетренированности или срыва адаптационных механизмов. Увеличение ЧСС покоя, удлинение времени восстановления пульса и снижение анаэробного порога, зарегистрированные с помощью МСР, являются важными признаками, указывающими на физическое перенапряжение или перетренированность. В этой ситуации показано проведение восстановительного цикла со снижением объема и интенсивности тренировочных нагрузок при тщательном контроле ЧСС.

В этой статье затронуты лишь некоторые вопросы использования средств контроля над уровнем физических нагрузок, какими являются мониторы сердечного ритма. Надеемся, что представленная информация заинтересует спортсменов-лыжников, тренеров и всех любителей лыжного спорта.

Ольга Ромасько: «Меня ведет интуиция»

«- Ты хорошо сказала: связать стрельбу с лыжами. Это ведь такие противоположные вещи. Как лед и пламень. Бежать нужно, как можно быстрее, а стрелять - как можно спокойнее. Каким образом ты находишь золотую середину?

- А ее в биатлоне, между прочим, и нет. Сейчас одна из концепций - стрелять на высоком пульсе. Это раньше задолго до огневого рубежа снижали скорость хода, плавно выкатывались. А сейчас все идут, как шли по дистанции. И это даже плохо, если пульс на огневом рубеже начинает восстанавливаться. Тут уж точно пробьет мандраж. Говорят, что Сережа Тарасов в командной гонке как раз таким образом и «не добежал».

- У тебя такое случалось? Не измерять же пульс перед стрельбой?

- Нет, но тут - по крайней мере у меня так - все построено на интуиции. Гонка не всегда ведь идет, как по маслу. Бывает, впереди кто-то бежит быстрее, сзади поджимают. Тренеры подгоняют: проигрываешь столько-то. Тут уж не думаешь о стрельбе - работаешь руками и ногами изо всех сил. Только на огневом рубеже говоришь себе: «Все, сейчас стрельба». Но я не уверена, что всегда стреляю на одинаково высоком пульсе.»

(Из беседы Анатолия Коршунова с чемпионкой мира по биатлону Ольгой Ромасько, газета «Советский спорт», 07.02.1997).

Рискнем порекомендовать Ольге попробовать тренироваться с МСР. Уверены, в этом случае ей меньше придется полагаться на интуицию, и уж во всяком случае она всегда будет иметь абсолютно точное представление о том, с каким пульсом движется по лыжне.

1



POLAR BEAT

- широкий жидкокристаллический дисплей
- постоянное высвечивание ЧСС
- при неиспользовании дисплей может быть выключен



2

POLAR FITWATCH

Монитор сердечного ритма предназначен для контроля интенсивности и объема физической нагрузки во время занятий физкультурой и для реализации программ похудания и реабилитации больных с заболеваниями сердца

- широкий жидкокристаллический экран
- возможность установки выбранных диапазонов ЧСС (target zone)
- минимальная разница между верхней и нижней границей диапазона составляет 5 ударов в минуту
- звуковая сигнализация при выходе ЧСС за пределы установленного диапазона

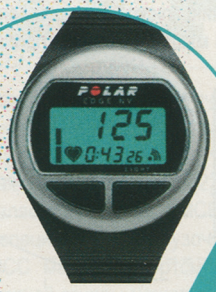
3



POLAR PACER

Данная модель содержит все функции Polar Fitwatch

- дополнительно может использоваться как электронные часы и будильник



4

POLAR EDGE

Эта модель разработана для широкого круга любителей физической культуры

- широкий жидкокристаллический экран, показывающий одновременно ЧСС и продолжительность физической нагрузки
- возможность установки выбранных диапазонов ЧСС (target zone)
- минимальная разница между верхней и нижней границей диапазона составляет 5 ударов в минуту
- звуковая сигнализация при выходе ЧСС за пределы установленного диапазона
- хронометраж продолжительности физической нагрузки
- подсчет общей продолжительности физической нагрузки
- возможность использования в качестве электронных часов и будильника

5



POLAR PROTRAINER

Для контроля физической нагрузки во время занятий физической культурой и спортом

- одновременная регистрация ЧСС, времени прохождения заданного отрезка дистанции, общего времени совершения физической нагрузки
- возможность установки выбранных диапазонов ЧСС (target zone)
- минимальная разница между верхней и нижней границами диапазона составляет всего 1 удар в минуту
- звуковая сигнализация при выходе ЧСС за пределы установленного диапазона
- раздельный подсчет продолжительности физической нагрузки в заданном диапазоне ЧСС, а также за пределами его верхней и нижней границы
- подсчет средней ЧСС за время совершеннной физической нагрузки

- хронометр (секундомер)
- возможность использования в качестве электронных часов, будильника и календаря
- ночная подсветка

POLAR ACCUREX



Идеальный монитор сердечного ритма для индивидуального использования во время тренировок

- постоянное измерение ЧСС
- звуковая сигнализация при выходе ЧСС за пределы установленных диапазонов
- запись до 44 временных отрезков и соответствующих им значений средней ЧСС
- раздельный подсчет продолжительности физической нагрузки в заданном диапазоне ЧСС, а также за пределами его верхней и нижней границ
- регистрация ЧСС восстановления
- одновременный показ на жидкокристаллическом дисплее ЧСС, времени прохождения последнего отрезка дистанции и общего времени тренировочного занятия
- возможность установки временных диапазонов ЧСС (target zone); минимальная разница между верхней и нижней границами диапазона составляет 1 удар в минуту
- 2 программируемых таймера и хронометр
- возможность использования в качестве электронных часов, будильника и календаря
- ночная подсветка

POLAR VANTAGE NV



Идеальный монитор сердечного ритма для спорта высших достижений содержит все функции POLAR ACCUREX NV и дополнительно:

- кодирование передаваемого сигнала
- расчет средней ЧСС для каждого временного отрезка
- запись максимальной, средней и минимальной ЧСС за время тренировочного занятия
- запись ЧСС через каждые 5, 15 или 60 секунд
- сохранение информации о ЧСС за последние 133 часа непрерывного использования монитора сердечного ритма
- последующее воспроизведение файлов с сохранением даты и времени совершения физической нагрузки
- задание рабочего диапазона ЧСС и диапазона восстановления пульса при проведении интервальной тренировки
- подсчет времени восстановления ЧСС
- двунаправленная передача информации от МСР в компьютер
- ночная подсветка



POLAR ADVANTAGE INTERFACE SISTEM

Уникальная система (адаптирована к работе с Vantage NV) для передачи в персональный компьютер всей информации, зарегистрированной монитором сердечного ритма, для последующего хранения и анализа

- передача информации о зарегистрированной ЧСС в ходе тренировочного занятия от Polar Vantage NV или Polar Sport Tester (предшествующая модель) в персональный компьютер (операционная оболочка Windows) для хранения и/или анализа
- двунаправленное соединение с персональным компьютером обеспечивает программирование одного или нескольких Polar Vantage NV мониторов, включая идентификатор пользователя
- прямое восприятие (при отсутствии монитора сердечного ритма) информации о ЧСС и ее передача в реальном масштабе времени в ПК от любого нагрудного передатчика системы Polar, что может быть использовано при проведении тестирования спортсменов
- «гибкий» и удобный для использования одним или несколькими пользователями электронный дневник, позволяющий планировать и анализировать тренировочный процесс
- графическое изображение динамики изменений ЧСС и R-R-интервалов, построение скаттограммы изменчивости R-R-интервалов

Мы продолжаем дискуссию, начатую в прошлом номере нашего журнала, возникшую после отъезда из нашей страны Михаила Ботвинова: напомним, Михаил отказался выступать в дальнейшем за сборную команду России. Сегодня свои мнения высказывают вице-президент Федерации лыжных гонок Россиии Б. Быстров, двукратный чемпион мира, двукратный олимпийский чемпион В.Веденин, президент Федерации лыжных гонок Кировской области Е. Хлебников



Борис Быстров:

МИХАИЛ ЗНАЛ,

НА ЧТО ШЕЛ

- Ботвинов обратился к нам весной после окончания сезона с просьбой разрешить ему переехать в Австрию, планируя в дальнейшем выступать за эту страну. Мы ему высказали свою точку зрения: мы тебя долго готовили, вложили в твою подготовку очень приличные средства и рассчитываем, что ты выступишь на чемпионате мира 1997 года в Тронхейме и на Олимпиаде 1998 года в Нагано именно за сборную России. По статусу FIS мы можем не разрешать тебе выступать за какую-то другую страну один год. По олимпийской хартии - три года. Мы ему все это объяснили. Но раз ты хочешь переехать на постоянное место жительства в Австрию, мы тебе предлагаем следующий вариант: пусть тебе австрийская федерация подыщет клуб. Ты можешь тренироваться со сборной Австрии, а на внутренних соревнованиях выступать за какой-то австрийский клуб (как, например, Володя Смирнов, будучи гражданином Казахстана, выступает за шведский клуб).

Сошлись на том, что он пока будет выступать за Россию - Михаил нам дал согласие на это. Он получил всю экипировку, прошел летнюю подготовку со сборной командой России...

- А он точно дал согласие на это?

- Ну послушайте, мы же с вами взрослые люди. Если бы он нам не дал такого согласия, зачем нам было возить его все лето на сборы? Чтобы он в дальнейшем выступал за сборную Австрии? Да и он сам, когда ездил на эти сборы, не понимал, со сборной какой страны готовится?

И вот в сентябре Ботвинов извещает нас о том, что в нарушение всех предыдущих договоренностей все-таки переезжает в Австрию. Мы ему говорим: ты же прошел всю летнюю подготовку, занял место какого-то молодого паренька, которого мы могли подключить к подготовке со сборной командой. Повторили все, что говорили весной. Спрашиваем: может, ты на что-то обижен? Отвечает: нет, никаких обид нет, но я хочу жить в Австрии, хочу думать о будущем своей семьи, не хочу жить в стране, где творится беспредел... Это его слова.

Мы сказали, что понимаем его положение и с 1999 г., когда в Австрии пройдет чемпионат мира, он сможет выступать за сборную этой страны. Но, к сожалению, к обоюдному согласию мы так и не пришли.

Расставаясь, мы еще раз подтвердили, что не дадим ему разрешения на выступление на чемпионате мира в Тронхейме и на Олимпиаде в Нагано.

Давайте на минуту отвлечемся. Перед Олимпиадой в Лиллехаммере шведы прислали письмо к нам в Олимпийский комитет с просьбой разрешить Антонине Ординой выступать на Играх за сборную Швеции. А я тогда был президентом федерации. Меня вызвал к себе руководитель рабочей группы «Лиллехаммер-94» Валентин Лукич Сыч:

- Что будем делать, какое место она может занять?

Я отвечаю: «В тройке не будет, но пятой-шестой может быть».

И все равно мы пошли на то, что разрешили Антонине выступить в Лиллехаммере за сборную команду Швеции. Я этим примером хочу показать, что мы не только запрещаем, а подходим к решению вопросов с этической, человеческой точки зрения, стараемся понять спортсмена. Мы и Мише предварительно всю ситуацию расписали, так что он знал, на что шел.

Мне очень понравилось мнение Алексея Прокуророва, который действительно понимает, что на подготовку сборной команды тратятся очень и очень немалые деньги. А то, что каждый спортсмен хочет больше зарабатывать, так это понятно. Но мы находимся в определенных условиях, и выше того, что федерация может сделать, она прыгнуть не может. Так же и Олимпийский комитет. Вы знаете, какие премии получили прошлым летом на Олимпиаде в Атланте победители и призеры - по 50.000 $, 30.000 $ и 20.000 $. Такие же обещают и победителям Игр в Нагано. Так что зарабатывать можно, пожалуйста.



Михаил Ботвинов: "Я ВЫБИРАЮ СВОБОДУ"

Михаил Ботвинов с этого года решил прекратить выступления во сборную команду России. В его планах - переезд на постоянное место жительства в Австрию и, соответственно, выступления в дальнейшем за сборную команду этой страны. Федерация лыжных гонок России категорически против такого решения спортсмена и отказывается дать своё согласие на этот переход. Напомним, что по уставу FIS (Международного лыжного союза) без разрешения бывшей национальной федерации такой переход невозможен в течение одного лицензионного года. Лицензионный год длится с июля текущего года по июль следующего. Редакция попросила Михаила прокомментировать свое решение и сложившуюся ситуацию.

- Борис Михайлович, второй очень важный вопрос. Михаил Ботвинов обвиняет федерацию в том, что она сотрудничает только с «FISCHER» и «ATOMIC», не подпуская к российской сборной никакие другие фирмы. Спортсмен находится в зависимости от воли федерации. Чем объясняется ваша приверженность именно этим фирмам? Почему даже такая суперзвезда, как Любовь Егорова*, не смогла подписать индивидуальный контракт с «ROSSIGNOL»?

- Это объясняется традициями, к которым мы стараемся относиться бережно. Сначала сборная команда СССР, а затем и России с 1974 года выступали на лыжах «FISCHER» и «KNEISSL». Потом появился «ATOMIC», и мы стали выступать на лыжах трех австрийских фирм. Австрийцы поставили вопрос так: мы экипируем сборные команды и даем дополнительное приличное количество хороших лыж для того, чтобы на качественном инвентаре в России мог стоять ближайший резерв. Поскольку у нас в стране нет производства высококачественных лыж, мы были в этом очень заинтересованы.

В силу этого многолетнего сотрудничества с австрийскими фирмами мы уверены, что инвентарь, который нам дают, лучший инвентарь, производимый на этих фирмах. Мы пытались сотрудничать в свое время с «KARHU», но эта фирма нас сразу подвела и в сервисе, и в качестве лыж. В свое время, когда я был старшим тренером мужской сборной, меня пытался уговорить представитель фирмы «ROSSIGNOL», сулил огромные деньги, но мы отказались.

Сегодня, поскольку реклама приобретает все большее и большее значение, конечно, спортсмены хотят индивидуальных контрактов. Действительно, Любе Егоровой «ROSSIGNOL» предложил очень крупные деньги. Егорова приехала ко мне из Ленинграда специально для решения этого вопроса - я тогда был президентом федерации. Я ей говорю: «Люба, ну ты получишь, а как же остальная команда? «ROSSIGNOL» же только тебе дает деньги и только тебе дает лыжи, а на чем будет стоять наш резерв?»

Условия мы предложили Любе такие: пожалуйста, заключай контракт с «ROSSIGNOL», но тогда готовиться будешь вне сборной. Потом мы организовали встречу Егоровой с представителем «ATOMIC». Он предложил ей свой контракт. Там, наверное, сумма фигурирует значительно меньшая, чем та, что предложил «ROSSIGNOL». Но Люба предпочла сохранить возможность готовиться со сборной командой.

Сегодня, может быть, стоит просчитать все это экономически. Возможно, федерации это будет и выгоднее - разрешить спортсмену иметь индивидуальный контракт.

Но нужно понимать, что, заключая контракт, в остальном мире спортсмен обычно платит федерации от 25 до 40 процентов от общей суммы своего гонорара. Наши же спортсмены сегодня от своих премиальных ни тренерам, ни федерации ничего не платят. Я так думаю, что это единственная федерация не только в России, но и в мире, которая из премиальных спортсменов не получает ничего. А ведь нам, федерации, нужно на что-то жить, функционировать.

Нас упрекают в том, что мы продаем лыжи. Но мы всегда стремились таким образом обеспечить приток в страну качественных лыж. Может быть, сейчас, поскольку у нас в стране уже вовсю заработали рыночные отношения и высококачественного снаряжения везут к нам в страну комерсанты очень много, нам стоит и пересмотреть принцип отношений с фирмами - попросить их напрямую финансировать подготовку команд, с тем чтобы избежать необходимости этой вот торговли. Полагаю, жизнь должна сама расставить все по местам.

---

* Разговор происходил задолго до скандала, разразившегося в Тронхейме.



В сезоне 97/98 - продажа и поставки по заказам.
Крупный и мелкий опт. Любая форма оплаты.
Возможна доставка.

Выгодные цены и условия

От Урала до Дальнего Востока – не надо ехать в Москву

456780 г.Озерск, Челябинская обл., ул.Парковая, д.1а
тел/факс (351-71) 482-59

COMPANY BASK

НПФ Баск предлагает летний ассортимент спортивных товаров

- Альпинистское, туристическое снаряжение и экипировку
- Легкоатлетическую экипировку
- Кроссовки беговые «Saucony»
- Ветрозащитные костюмы
- Специальное питание «Изостар» и «Бипин»
- Изготовление спортивной одежды на заказ
- Рюкзаки, палатки, спальные мешки

Тел.: (095) 284-36-08 т/ф: (095) 284-37-90
E-mail:bss@baskltd.msk.ru.



Олимпийский чемпион
Сильвио Фаунер

ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ И ЛЮБИТЕЛЕЙ

19 новейших моделей роликовых лыж

«SKI SKETT»
(Италия)
и запасные части к ним

Телефоны в Москве:
(095) 448-74-71,
448-88-66, 408-83-93

- Все правильно написал Михаил. И Лена Вяльбе правильно сказала. Тихонов только маленько палку перегнул - у них тоже в биатлоне схожих проблем хватает. А в остальном - все правильно. Жизнь одна, и вторую жизнь нам никто не даст. Я Михаила поддерживаю.



Таким он был: молодым, сильным, ёршистым. И очень независимым...

- Не боитесь, что вас обвинят в непатриотизме? Все-таки ваше имя для наших людей навеки связано с понятиями «спортивный подвиг», «честь советского спорта», «Родина»?

- А что такое патриотизм? Патриотизм - это когда ты думаешь о чести Родины, а Родина думает о тебе. А когда государство эксплуатирует твой талант, а затем выбрасывает на свалку, как отработанный материал, то о каком патриотизме можно говорить? Кто я сейчас? Отлучен от лыжного спорта, делаю дело, которое мне по большому счету не очень-то и интересно. Так же и Юрка Скобов, те же Галя Кулакова, Олюнина, Балдычева. Нина Балдычева, знаменитый стартер знаменитой нашей женской сборной, сейчас работает уборщицей на кухне в школе. На Западе если кто-то из ее бывших соперниц, кому она когда-то не оставляла шансов на лыжне, узнает, то-то будет удивлен.

- Вячеслав Петрович, но ведь и на Западе спортсмену никто ничего на блюдечке не приносит - там каждый сам устраивает свою судьбу.

- Правильно! Но ведь от чего-то нужно и оттолкнуться, если ты хочешь открыть свое дело, свой бизнес, хочешь позаботиться о своем будущем. А от чего оттолкнуться, если федерация узурпировала права на все контракты? От спорткомитетовской стипендии? Ее едва хватает для того, чтобы оплатить квартплату. Сколько нынешний главный тренер сборной Виктор Александрович Иванов в свое время вокруг Балдычевой ходил: «Ниночка, Ниночка...» Что, он ей руку помощи протянул сегодня, когда она уборщицей работает?

- А что сейчас с Кулаковой?

- Постоянно болеет. Я с ней, правда, давно не встречался. Она вот приезжала на олимпийский бал в Москву, а я туда не пошел. Говорю: я без жены не пойду. Мне говорят: на жену билета не положено. Я говорю: отдайте тогда мой билет Юре Скобову, чтобы хоть он мог с женой пойти. Так ему тоже билета на жену не хватило - он и не приехал.

А что касается лыж... Да, федерация продает их, что скрывать. То, что положено ребятам, они продают с молотка. Конечно, федерация хочет выжить, это понятно. Но не за счет же ребячьих шкур. Кому из нормальных, гордых, самолюбивых людей понравятся такие порядки? Вот люди и уходят. Володя Смирнов был первым, кто ушел. Но тогда они списали все на развал Союза, никто ничего и не понял. А Миша - это уже конкретно. Он показал ход. Теперь, вот посмотрите, начнут уходить многие, и ничто их не остановит. Пусть федерация их накажет, заставит пропустить год. Сезон они пропустят. Но ведь потом побегут, да еще как побегут - похлеще, чем Володя Смирнов. И кому будет стыдно? Федерации и будет стыдно (во всяком случае должно быть стыдно!). Только вот уйдут-то они от федерации, а лучших своих спортсменов лишится Россия - вот о чем неплохо бы всем нам задуматься.

- Ох, Вячеслав Петрович! Мы ведь с вами россияне - оторопь берет от всего, что вы говорите. Как все-таки быть в этой ситуации?

- А честными нужно быть. Зарабатывать, но и о спортсменах не забывать. Не забывать, что это они, «звезды», своим трудом и талантом обеспечивают конечный результат. Посмотрите, в любой области жизни - в живописи, на эстраде, в бизнесе - труд лидера, гения соответствующим образом и оплачивается.

Юрий Чарковский в первом номере написал, как федерация зарабатывает на жизнь. Но зарабатывать-то можно и на всю команду, а не только для федерации. Почему уперлись в «FISCHER» и «ATOMIC»? Потому, видите ли, что долгосрочный контракт выгоден федерации. А я вам скажу, что такие контракты выгодны тренерам, но никак не спортсменам. Значит, у тренеров есть заинтересованность именно в таком механизме. Правильно Михаил написал - как тридцать, двадцать лет назад, так и сейчас спортсмены находятся в положении рабов, с которыми никто не считается.

Эта система невероятно живуча, и все эти вещи процветали еще в наши времена. Хотите знать, как это выглядело в наши годы? С Олимпиад тренеры везли по десять пар лыж на каждого спортсмена. Сколько из них доставалось самому спортсмену? В лучшем случае по одной паре. Вы не поверите, но в Чехословакии в 1970 году после чемпионата мира команда под моим руководством отказывалась грузиться до тех пор, пока всю лыжную мазь не поделили на 38 кучек - по количеству тренеров, спортсменов, врачей, массажистов в команде. Так вот, получилось по 113 банок в каждой кучке. А банка в те времена стоила 10 рублей. Куда бы ушла эта мазь, если бы мы не заставили разделить ее по-честному? Да растворилась бы среди тренеров (мазь-то списывается), и спортсменам не досталось бы ни копейки. Прошло два года, и в Саппоро история в точности повторилась.

Да, нам было стыдно. Невероятно стыдно! Но ведь иначе их было не пронять! Фактически мы силой заставляли тренеров делиться. И им приходилось уступать нам, потому что иначе поднялся бы вселенский шум. А шума-то как раз они и не хотели. И так эта плеяда - В.А. Иванов, Б.М.Быстров и дру-

Вячеслав Веденин:

СКОЛЬКО МОЖНО ЛГАТЬ

APRILTRAVEL
Туры на
(095) 241-80-20
"ФИНЛЯНДИЯ-ХИИХТО"

гие - продолжает строить отношения со спортсменами до сих пор. Мы уже десять лет живем совершенно в другой стране, с совершенно иной степенью свободы людей, десять лет в открытом обществе, а в лыжном спорте отношения между людьми строятся так же, как и в давние советские времена. Ну почему в лыжном спорте все должно строиться на ненависти и лжи?! Что же мы, как проклятые, не можем стряхнуть с себя это наваждение?

Миша - первая ласточка. Девчонки пока не осмеливаются, но и среди них рано или поздно кто-то решится на этот шаг.

- Вячеслав Петрович, но ведь это же обидно! Невероятно обидно, что мы с вами вот так спокойно рассуждаем о том, как побегут российские лыжники из России.

- Согласен, обидно! Но это должно быть тренерам, руководству федерации обидно, что не умеют управлять командой, не могут создать условий, при которых отношения (в том числе и финансовые) между тренерами и спортсменами станут прозрачными. Процесс оттока российских спортсменов по сути дела давно уже идет - начиная с ухода из сборной Юры Бурлакова.

- Ну Бурлакова, насколько я знаю, вывели в свое время из команды как бесперспективного.

- Это в 28-то лет? Ничего себе! Гонщик, входящий в мировую элиту, член золотой эстафетной команды, и неперспективный? Просто он тоже начал требовать: почему вы берете, а спортсменам зарабатывать не даете? Его и вывели за слишком длинный язык. Вы посмотрите, какая текучесть и тренеров, и спортсменов в мужской сборной. А почему? Новым человеком, только что пришедшим в команду, всегда легче управлять. А откроешь рот, до свидания, на твое место всегда найдем другого, Россия талантами, слава Богу, всегда была богата.

Они же и меня в свое время так же красиво сбагрили из команды. Я никогда никому не говорил, но ведь кровь-то первым сливал я*. Я был один-единственный коммунист в команде, и меня в приказном порядке заставили ныне покойные Захавин и Павлов. А Б.М.Быстров тогда этому способствовал - дескать, на Веденине пробовать можно, потому что он уже всего достиг. У меня перед Олимпиадой 76-го года в Инсбруке кровь законсервировали, да и скинули из команды: отборочные соревнования все бежали с кровью, а я - обескровленный. Вот в команду и не пробился. Почему со мной так поступили? Потому что был коммунист и обязан был молчать. А сейчас я могу говорить - многим в те годы сливали кровь, последствия этих опытов до конца так и не изучив.

А нынешняя молодежь сборной смотрит, как живут те, кто еще вчера был «на коне», и понимает, что завтра ей будет уготована та же участь, если она не сумеет позаботиться о себе сама. А жизнь - она одна. Поэтому так и будем поставщиками лыжников в Европу, попомните мое слово.

- Грустно, Вячеслав Петрович. Неужели нет выхода, нет модели построения отношений, при которой России не будет уготована подобная участь?

- Почему, есть выход. Дайте заработать спортсмену! Дайте свободу зарабатывать столько же, сколько зарабатывают спортсмены и на Западе. Тогда, глядишь, и бежать никуда не надо будет. Почему федерация за них заключает контракты? Пусть бегут, кто хочет на «FISCHER», кто на «ATOMIC». А если Чепиков хочет бегать на «MADSHUS», Егорова на «ROSSIGNOL» - да ради Бога! Какая разница, на чем бежать, когда сила есть? Но им же не дают этого! Значит, спортсмен несвободен в ведении своих финансовых дел. Значит, у руководства федерации есть в этом заинтересованность, и не только та, о которой они говорят: дескать, резерв ставят на лыжи.

- Ну, видите ли, говорят, что мы сильны коллективной системой подготовки, у нас на хорошие лыжи резерв ставят. А «ROSSIGNOL», «KARHU», «MADSHUS» такого количества лыж давать не будут - так объясняют.

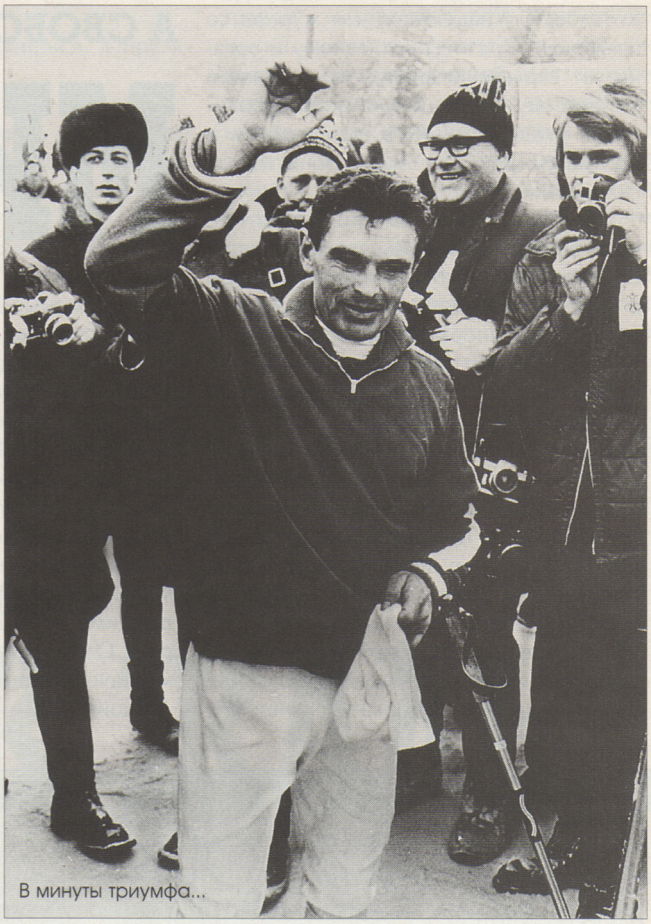
- Правильно, для несведущих. Почему это в Саппоро в биатлоне тот же Тихонов бежал на «KARHU», и все были довольны?

На тех же «KARHU» я в свое время выступал, и никому от этого плохо не было. Почему они сначала имели контракт по палкам с «EXEL», а потом перешли на «SWIX»? Ищут, где больше заплатят? Правильно делают! Но почему же тогда ребятам не дадут заработать? Они, что, малолетки? У них у всех семьи, все взрослые люди, всем жизнь нужно обустраивать, и это нормально. Они не хотят повторить участь Кулаковой, Балдычевой, мою участь.

- И все же хотелось бы от вас услышать, какой конкретно вы видите выход. Разбежаться всем из страны?

- Нужно помочь нынешнему руководству федерации. Акентьев один не справится. Он, конечно, грубовато вам ответил тогда, что, дескать, помогать журналу не стану, если опубликуете письмо Ботвинова. Считаю, не разобрался, сгоряча, должен и обязан помочь. Что и кому он доказал этими своими словами? Журнал выживет! По всей России он пойдет, что называется, в одни ворота - это я вам говорю. Я же встречаюсь с людьми, вижу, как его сейчас лыжники воспринимают. Да и вы сами наверняка это прекрасно чувствуете по редакционной почте.

беседовал Михаил КРАПИН.

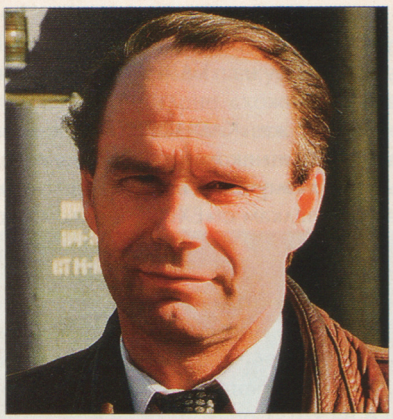


В минуты триумфа...

* Речь идет о ныне запрещенном методе кровяной гемотрансфузии. Суть метода заключается в том, что в период хорошего самочувствия спортсмена, например, высоко в горах, где кровь богата гемоглобином, у спортсмена забирается в больших объемах его кровь, консервируется и вливается снова в организм непосредственно перед ответственными соревнованиями, что позволяет добиться существенного улучшения самочувствия спортсмена.

Евгений Хлебников:

А СВОБОДУ ЛИ ВЫБРАЛ МИХАИЛ



- Грусть и огорчение - вот состояние, которое появляется после прочтения в журнале № 2 «Лыжных гонок» всего того, что содержится под броскими словами М. Ботвинова «Я выбираю свободу». Огорчает то, что в одну «кучу» свалены проблемы, как имеющие отношение к решению ведущего гонщика сборной России покинуть нашу страну, так и не имеющие к этому никакого отношения. Хотелось бы надеяться, что журнал со временем обратится к главному и организует серьезную дискуссию о лучшем устройстве федерации, о путях преодоления существующих в ней проблем и противоречий, а не будет гоняться за скандалами.

Пока же... Пытаюсь понять М.Ботвинова. Сразу скажу, в чем с ним согласен: существование столь большой разницы в материальном обеспечении наших и зарубежных спортсменов недопустимо, тут нам следует предпринимать что-то кардинальное (кстати, эта проблема уходит в далекое прошлое).

Что касается остального... «Теперь я хозяин своей судьбы», - заявляет Михаил, поскольку «отношения надсмотрщиков и рабов на галере» его не устраивают. Так в чем же дело, используй свое гражданское право, покинь галеру (федерацию), стань вольным стрелком. Готовься отдельно от сборной команды и заключай индивидуальные контракты с фирмами, кто ж возражать станет? Но тогда уж оплачивай из своего кармана сборы, перелеты и переезды, труд врачей, массажистов, тренеров, специалистов по подготовке лыж. А потом, если силен, докажи на отборочных соревнованиях свое право быть в команде и, пожалуйста, выступай на чемпионатах мира, Олимпиадах. Никто ведь на «галеры» силой не загоняет.

Но ведь нет! Михаилу хочется выступать за сборную команду Австрии - сытой и благополучной европейской страны, хочется остаться там жить. Так, может быть, именно в этом первопричина отъезда Михаила из России, а не в так называемых «противоречиях» во взаимоотношениях с федерацией? Противоречия нужно разрешать дома, на Родине. А уж коль решил ехать, так при чем здесь федерация? У нас здесь сейчас действительно не Австрия - другая жизнь и другие проблемы. Значит, будем решать их теперь, Михаил, без вас, вот и все.

И еще об одном моменте не могу не сказать. В полемике, затеянной журналом, содержится тяжелое обвинение, брошенное А.И.Тихоновым: «Мне климат в федерации лыжных гонок не по душе». Считаю нужным отметить следующее: наша федерация - одна из самых уважаемых не только в России, но и в мире, свой авторитет она завоевала блестящими победами на чемпионатах мира и Олимпиадах, высокими моральными качествами ведущих лыжников. Федерация объединяет огромную, самую многочисленную в стране армию спортсменов. Ее составляют специалисты, отличающиеся большим профессионализмом. Региональные федерации видят здесь уважительное отношение, получают своевременную поддержку и помощь по всем вопросам. Она организатор всего, что связано с развитием лыжных гонок в России. И вдруг огульное обобщенное обвинение: не тот климат - сплетни, отсутствие откровенного разговора и пьянство, которого СЛИШКОМ МНОГО. А что, бывает пьянства в меру? Любопытно бы узнать допустимую по Тихонову норму пьянства. Запредельная, как я понял, когда «повисают на изгороди».

Руководство Федерации лыжных гонок не позволяет себе никакой критики в адрес Союза биатлонистов, поскольку это противоречит элементарным этическим нормам. К чему ходить со своим уставом в «чужой монастырь»? Быть может, и биатлонистам не стоит вмешиваться в наши дела? Давайте каждый наводить порядок в собственном доме.

Редакция приносит свои извинения Антонине Ординой, а также генеральному секретарю Финского лыжного союза Эсе Клинге, чьи мнения мы планировали опубликовать в рамках этой дискуссии, но не сумели это сделать из-за отсутствия места. Надеемся, что сможем это сделать в следующем номере нашего журнала.

«SKANDITOUR»
Лицензия N 002514
Сертификат 00040688

Организуем сборы для лыжников в Отепя (Эстония)

Первоклассные лыжероллерные трассы

Кроме того,

Туры в Тарту (Эстония), Финляндию, Норвегию, а также на королевскую гонку «Васалоппет»

Внимание: *прием заявок заканчивается в октябре 1997 г.*

Тел. (095) 291-44-75, 291-46-73, 291-44-35



Лыжные парафины и порошки

ЛУЧ

Официальный поставщик парафинов и порошков для сборной России по лыжному ориентированию

На протяжении 5 лет хорошо зарекомендовал себя на многих крупнейших соревнованиям по лыжным гонкам, а также на этапах Кубка мира по полиатлону и лыжному ориентированию сезона 1996-97 гг.

Торговый представитель:
Федерация лыжных гонок Свердловской области
620219, г.Екатеринбург, ул.Малышева, д.60. Тел. (3432) 51-80-65

- Не хочу скрывать, у меня сложились нормальные рабочие отношения с нынешним вице-президентом федерации Борисом Михайловичем Быстровым. Это он, будучи еще президентом федерации, поддержал нас на первом этапе издания журнала. Это он, пусть с большим запозданием (не по его вине), но четко и внятно изложил позицию федерации по данному вопросу в этом номере нашего журнала. Однако, когда мы увидели в письме Вячеслава Петровича Веденина жесткие слова в адрес Б.М.Быстрова и В.А.Иванова, мы ни секунды не сомневались, публиковать это письмо или нет. Президент федерации, вице-президент, главный тренер, старшие тренеры мужской и женской команд - ПУБЛИЧНЫЕ ФИГУРЫ в нашем спорте и ОБЯЗАНЫ отвечать на вопросы общественности. В противном случае, если они не умеют или не хотят этого делать, уже мы вправе определять свое отношение к этим людям и делать вывод о том, насколько они соответствуют своим постам.

«Разочарование». Пожалуй, это слово самым точным образом характеризует то, что я думаю сегодня о нашем президенте. Повторю то, о чем мы написали в прошлом номере журнала: от очень многих людей я слышал, что они связывали с приходом Акентьева серьезные надежды на обновление в нашем виде спорта. Сегодня эти же люди отмечают: почти все, что так красиво декларировалось, так и осталось словами.

Что же касается отношений президента с редакцией «Лыжных гонок»...

Безусловно, Акентьев, начав распоряжаться, какие материалы нам следует ставить в журнал, а какие не следует, кого вводить в редакционный совет, а кого выводить, повел себя бесцеремонно. Отдаю себе отчет, что наш ответ был не менее жестким. Однако я был абсолютно уверен, что после этого мы сядем с президентом за стол переговоров и по-мужски поговорим. Понимал, что разговор этот легким не будет и быть не может, но предположить, что дело повернется совсем по-другому...

Выждав паузу, чтобы улеглись эмоции, после соревнований «Кубка «FISCHER» в Раменском я подошел к Акентьеву:

- Анатолий Васильевич, надо бы встретиться, поговорить.

- Сейчас нет времени, звоните.

Звоню. Трубку берет помощник президента:

- Сейчас узнаю.

Через пару минут:

- У него совещание.

Звоню через два часа. Встреча. Еще через час. Отошел. Еще через час - рабочий день закончился, уехал домой. На следующий день история в точности повторяется.

Я не первый год в журналистике и хорошо усвоил правила этой игры: если какой-то чиновник не решается высказаться по тому или иному вопросу, вы можете неделями звонить его секретарю и поражаться плотности рабочего графика начальника. Ни пять, ни десять минут для встречи с журналистом у него не найдется. Это своеобразное «ноу хау» российского (да и не только российского) чиновничества используется очень широко. Но чтобы в эту игру начал играть президент Федерации лыжных гонок России с лыжным журналом?! Чтобы не встретиться и открыто не поговорить?..

Подхожу к ответственному секретарю федерации В. В.Селиванову:

- Вячеслав Васильевич, нужны статистические материалы по итогам чемпионата мира среди юниоров, список спортсменов, выполнивших в этом году норматив мастера спорта, список их тренеров, кроме того - мужской, женский, юниорские рейтинги...

- По этим вопросам обращайтесь не ко мне, к президенту.

А как к нему обратишься, к президенту нашему?

Президент Федерации лыжных гонок Кировской области Евгений Дмитриевич Хлебников пишет в своем письме в редакцию:

«В полемике, затеянной журналом, содержится тяжелое обвинение, брошенное А.И.Тихоновым: «Мне климат в федерации лыжных гонок не по душе». Считаю нужным отметить следующее: наша федерация - одна из самых уважаемых не только в России, но и в мире... Региональные федерации видят здесь сборную команду (независимо от уровня) можно только хорошенько это дело «вспрыснув» в «нужной» компании? Я таких историй в своей жизни слышал превеликое множество. Вам не знакома ситуация, когда молодой, энергичный, но, к сожалению, непьющий тренер просто не вписывается в тренерский коллектив и выглядит белой вороной? Такие люди потом чаще всего исчезают из нашего спорта безвозвратно. А жаль! Они, эти неглупые интеллигентные люди, если бы их становилось все больше и больше, могли со временем стать той силой, которая, быть может, сформировала совершенно иную философию нашего спорта...

Посмотрите письмо нашего читателя В. Осипова из С.-Петербурга (см. стр. 5). В первый момент, когда прочитал это письмо, ужаснулся: разрушить институт сборных команд страны, что за бред? А потом подумал: какой красивый (не знаю, насколько жизненный) механизм предложил наш читатель - ежегодные гранты*, выдаваемые паре «тренер-ученик».Только представьте себе, скольких унижений и зависимостей удастся избежать талантливой связке «тренер-ученик» в случае, если эта система заработает. Знаю, наша система централизованной круглогодичной подготовки сборной команды является, по мнению очень многих зарубежных специалистов, лучшей в мире. И тем не менее заметьте, нигде в мире эта система не применяется. Вас не наводит это ни на какие размышления? Не слишком ли много талантливых спортсменов и тренеров эта система отторгла и уничтожила? Не слишком ли много искалеченных судеб?

Иван Исаев:

ИЗ ЛЫЖ УХОДЯТ ЛУЧШИЕ.

КАК ЖАЛЬ...

уважительное отношение, получают своевременную поддержку и помощь по всем вопросам. И вдруг огульное обобщенное обвинение: не тот климат - сплетни, отсутствие откровенного разговора и пьянство.»

Что касается отсутствия откровенного разговора, то теперь и я могу вслед за Тихоновым подтвердить: не дождался.

А вот что касается пьянства... Неужели, Евгений Дмитриевич, вам не приходилось слышать, что протолкнуть своего ученика в ту или иную

Вы, Евгений Дмитриевич, обижены на Тихонова, а я ему благодарен. Он поддержал нас в тот момент, когда Акентьев оттолкнул.

Как бы то ни было, мы опубликовали Ваше письмо, как Вы нас об этом просили. И, надеюсь, не станете обижаться за этот небольшой комментарий.

---

* грант - денежная премия, вручаемая частному лицу или коллективу для поддержания какой-либо деятельности (исследовательской, научной, творческой и т.д.).

По примеру журнала «Бег и мы», предложившего в свое время составить рейтинг марафонских легкоатлетических пробегов, мы хотим предложить и вам составить своеобразный рейтинг лыжных марафонов России. Каждый год мы будем публиковать не только список этих марафонов, но и результаты наиболее массовых из них (а, быть может, и всех?). И поскольку нам не надо ни перед кем отчитываться, а значит, не надо и завышать отчетные данные, давайте договоримся, что публиковаться будем только реальные цифры.

Итак, в рейтинг включаются только те марафонские гонки, дистанция которых составляет 50 и более километров. Графа «количество участников» заполняется в соответствии с количеством РЕАЛЬНО ФИНИШИРОВАВШИХ СПОРТСМЕНОВ. Для начала мы приводим пока очень условный рейтинг. Мы знаем, что в России проводится значительно больше марафонских гонок, но давайте договоримся, что публиковать будем абсолютно достоверные данные. Сегодня мы располагаем реальными данными только по этим пяти гонкам.

№	название марафона	место проведения	дистанция (км)	стиль	количество финишировавших участников	дата проведения
1.	«Лыжня России»	Москва	50	своб.	989	09.02.97
2.	марафон «Праздника Севера»	Мурманск	50	своб.	511	29.03.97
3.	«Европа–Азия»	Екатеринбург	50	своб.	279	16.03.97
4.	«Вятский марафон»	Вятка	50	своб.	103	09.03.97
5.	гонка МВТУ	Москва	50	класс.	74	15.03.97

Ваши материалы, пожалуйста, присылайте по адресу: Москва, 115580, а/я 66, редакция журнала «Лыжные гонки». Вы очень поможете нам в работе, если пришлете итоговые результаты на дискете в формате WORD DOS 5.0, приложив к ним распечатки на бумаге. Ждем!

«Лыжня России» 1997г., 50 км., мужчины

№	Фамилия	Город, район	Время
1	Гутников Г..	Магадан	2:10.09
2	Пичугин М.	Н.–Кузнецк	2:10.10
3	Леготин Вл.	Сыктывкар	2:10.12
4	Прокуроров А.	Владимир	2:10.13
5	Нутрихин А.	Сыктывкар	2:10.13
6	Черных С.	Воркута	2:10.14
7	Маслов Д.	Тюмень	2:10.15
8	Крянин С.	Воткинск	2:10.29
9	Артюхов М.	Киев	2:10.30
10	Соловьев В.	Петрозаводск	2:10.34
11	Кобленков М.	Кашира	2:10.40
12	Заболотный П.	Киев	2:11.10
13	Новоселов А.	Москва	2:12.23
14	Рогов О.	Сыктывкар	2:12.55
15	Низамутдинов М.	Казань	2:13.11
16	Миронов Р.	Череповец	2:16.14
17	Величкевич Г.	Москва	2:16.16
18	Федюнин Ю.	Москва	2:16.16
19	Зуев Г.	Москва	2:16.17
20	Бочкарев С.	Нижнекамск	2:16.20
21	Чудаков Е.	Новодвинск	2:16.28
22	Улитин А.	Владимир	2:16.36
23	Харитонов О.	Москва	2:16.39
24	Малинин П.	Коломна	2:16.41
25	Захаров Г.	Москва	2:16.43
26	Тимонин В.	Москва	2:16.45
27	Логинов Г.	Москва	2:16.45
28	Штапкин К.	Шатура	2:16.49
29	Дунаев Д.	Москва	2:16.55
30	Фоменко Ю.	Москва	2:17.22
31	Володин А.	Воскресенск	2:17.38
32	Кочетков О.	Зарайск	2:17.58
33	Гапонов С.	Орех.–Зуево	2:18.03
34	Курицын А.	Кострома	2:18.11
35	Тюрин А.	Коломна	2:18.57
36	Старовойтов А.	Москва	2:19.11
37	Шпагин И.	Шатура	2:19.18
38	Киреев Н.	Москва	2:19.29
39	Рысин С.	Шатура	2:19.53
40	Кашкаров А.	Москва	2:19.59
41	Гришин Ю.	Москва	2:20.00
42	Комиссаров Н.	Дубна	2:20.03
43	Калачев А.	Москва	2:20.10
44	Тарасов Р.	Москва	2:20.16
45	Нечаев Е.	Химки	2:20.21
46	Сетый Н.	Москва	2:20.22
47	Филенков К.	Москва	2:20.25
48	Горькин А.	Москва	2:20.26
49	Аронов А.	Москва	2:20.44
50	Шинкоренко А.	Москва	2:20.49
51	Гришин В.	Москва	2:20.54
52	Волчек С.	Москва	2:21.11
53	Смирнов А.	Москва	2:21.13
54	Козлов А.	Москва	2:21.38
55	Кутюгин А.	Одинцовский	2:21.50
56	Жуков Д.	Москва	2:22.12
57	Семенычев А.	Одинцовский	2:22.15
58	Кукрус А.	Одинцовский	2:22.20
59	Веденеев Д.	Москва	2:22.24
60	Пустынников С.	Москва	2:22.24
61	Тарасов В.	Жуковский	2:22.31
62	Комиссаров Г.	Москва	2:22.32
66	Ермолов П.	Ногинск	2:22.45
67	Войчин В.	Москва	2:22.47
68	Шиндяпин В.	Москва	2:22.51
69	Крушельницкий В.	Серпухов	2:22.53
70	Ляхов А.	Протвино	2:22.54
71	Бобылев А.	Москва	2:23.14
72	Лишеев С.	Саранск	2:23.24
73	Соколов М.	Жуковский	2:23.26
74	Александров А.	Ступино	2:23.29
75	Галицкий В.	Серг.Посад	2:23.35
76	Зернов С.	Орех.–Зуево	2:23.36
77	Юфряков С.	Москва	2:23.41
78	Сазонов И.	Серг.Посад	2:23.44
79	Кондратков С.	Москва	2:24.10
80	Зубов М.	Клин	2:24.13
81	Рыгалин А.	Богородицк	2:24.21
82	Эксанов Н.	Одинцовский	2:24.22
83	Седов Л.	Зеленоград	2:24.23
84	Востриков И.	Москва	2:24.26
85	Мотлох А.	Москва	2:24.40
86	Осипов А.	Москва	2:24.48
87	Попков А.	Москва	2:24.58
88	Гришин С.	Москва	2:25.05
89	Мастерков В.	Павл–Посад	2:25.06
90	Загренчук А.	Одинцовский	2:25.14
91	Беляев А.	Щелково	2:25.16
92	Вознесенский О.	Москва	2:25.21
93	Зубов С.	Клин	2:25.23
94	Востриков А.	Москва	2:25.58
95	Лукьянов А.	Реутов	2:26.00
96	Ермаков В.	Саранск	2:26.02
97	Последниченко К.	Жуковский	2:26.04
98	Миронов В.	Солнечногорск	2:26.06
99	Скобликов Ю.	Москва	2:26.10
100	Козлов В.	Раменское	2:26.20
101	Бусаргин А.	Щелково	2:26.22
102	Фесков С.	Москва	2:26.28
103	Трясцин А.	Подольск	2:26.35
104	Прудыус В.	Одинцовский	2:26.44
105	Фомин М.	Клин	2:26.49
106	Фомин В.	Луховицы	2:26.53
107	Гумеров М.	Серпухов	2:26.56
108	Ерасов И.	Москва	2:26.59
109	Соловьев А.	Солнечногорск	2:27.01
110	Пушечкин П.	Москва	2:27.02
111	Горячев М.	Москва	2:27.06
112	Макаров Е.	Солнечногор–й	2:27.07
113	Яковлев А.	Москва	2:27.12
114	Гаврилов К.	Волоколамск	2:27.16
115	Лысаков Ю.	Кашира	2:27.16
116	Пугачев С.	Ивантеевка	2:27.17
117	Монастырев В.	Москва	2:27.26
118	Зверев Д.	Москва	2:27.28
119	Тимаков Т.	Москва	2:27.38
120	Казаков А.	Дубна	2:27.39
121	Тихонович П.	Москва	2:27.40
122	Голубков Л.	Москва	2:27.46
123	Максимов В.	Луховицы	2:27.54
124	Семенов Д.	Егорьевск	2:27.58
125	Шибанов А.	Москва	2:27.59
126	Морозов В.	Владимир	2:28.01
127	Евсиков Ю.	Фрязино	2:28.11
128	Ларчин В.	Москва	2:28.12
129	Пяткин И.	Серпухов	2:28.26
130	Менжак О.	Москва	2:28.28
131	Чернышев И.	Серпухов	2:28.29
132	Ильвовский А.	Москва	2:28.33
133	Мотуз В.	Богородицк	2:28.35
134	Токарев А.	Ступино	2:28.36
135	Миронов В.	Солнечногорск	2:28.47
136	Семенов С.	Шатура	2:28.57
137	Шулябкин А.	Чайковский	2:29.04
138	Бака В.	Зеленоград	2:29.09
139	Казанцев А.	Москва	2:29.10
140	Волов Е.	Москва	2:29.17
141	Грушин В.	Одинцовский	2:29.19
142	Бобков А.	Москва	2:29.21
143	Трындин С.	Волоколамск	2:29.25
144	Филиппов Ю.	Дубна	2:29.30
145	Букашин П.	Клинский	2:29.33
146	Белотел В.	Москва	2:29.34
147	Иванов Ю.	Москва	2:29.39
148	Рысин В.	Шатура	2:29.40



Страховая Компания

БЕРЕГ

Работает с 1993 года
Лицензия Росстрахнадзора № 4389
Уставный капитал – 3 млд рублей

для тех, кто ценит надежность

БЕРЕГ – различные виды страхования:
жизни
добровольной медицины
имущества
грузов
автотранспорта



103473 г.Москва,
3-й Самотечный
переулок, д.9
Тел.: (095) 956-01-22,
(095) 956-01-20

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ БЕРЕГ

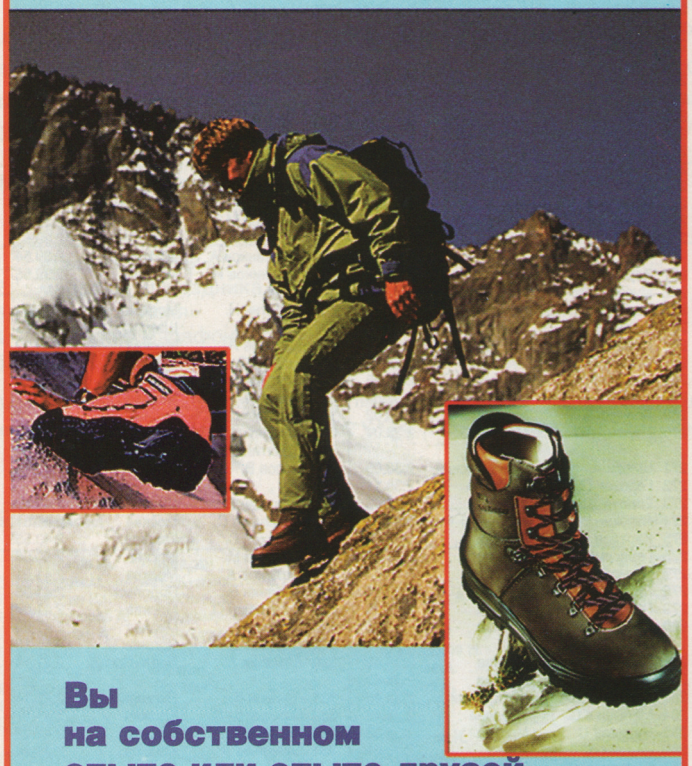
«Лыжня России» 1997г., 50 км., мужчины (продолжение)

№	Фамилия	Город, район	Время
149	Филатов Д.	Одинцовский	2:29.40
150	Терехин А.	Троицк	2:29.45
151	Ильин В.	Москва	2:29.52
152	Осипов В.	Москва	2:30.00
153	Крупнов Н.	Москва	2:30.10
154	Титов А.	Москва	2:30.13
155	Кувалдин И.	п.Давыдово	2:30.19
156	Гусев Б.	Истра	2:30.23
157	Чепелюгин А.	Серпухов	2:30.37
158	Ульянкин Ю.	Москва	2:30.42
159	Матвеев В.	Москва	2:30.44
160	Тазетдинов Р.	Москва	2:30.47
161	Гуляев В.	Одинцовский	2:30.48
162	Ашурков В.	Москва	2:30.49
163	Колышев С.	Жуковский	2:30.54
164	Хорошев А.	Москва	2:30.57
165	Моногов И.	П–Посад	2:31.03
166	Глухов В.	Москва	2:31.11
167	Ткаченко А.	Москва	2:31.12
168	Зломанов В.	Москва	2:31.19
169	Есаков С.	Москва	2:31.23
170	Туренков К.	Одинцовский	2:31.29
171	Шумилов А.	Долгопрудный	2:31.31
172	Червяков В.	Железнодор–й	2:31.33
173	Хромов В.	Москва	2:31.36
174	Тихонович П.	Москва	2:31.38
175	Финченко С.	Серг.Посад	2:31.39
176	Полянский В.	Москва	2:31.40
177	Дроздов С.	Орех.–Зуево	2:31.45
178	Карасев В.	Шатура	2:31.53
179	Протасевич И.	Лыткарино	2:31.59
180	Воробьев Г.	Луховицы	2:32.01
181	Епифанов И.	Москва	2:32.06
182	Нартов К.	Москва	2:32.08
183	Лучанинов И.	Химки	2:32.12
184	Кудряшов С.	Одинцовский	2:32.13
185	Титов А.	п.Давыдово	2:32.14
186	Иванов А.	Москва	2:32.17
187	Ермаков С.	Москва	2:32.17
188	Мещеряков В.	Кубинка	2:32.25
189	Гущин В.	Москва	2:32.26
190	Сюкияйнен Д.	Липецк	2:32.28
191	Малофеев В.	Волоколамск	2:32.34
192	Шуваев В.	Москва	2:32.39
193	Верзилин А.	Дмитровский	2:32.42
194	Веденкин Н.	Москва	2:32.44
195	Белоусов А.	Москва	2:32.46
196	Адаменко Г.	Луховицы	2:32.48
197	Таранов Г.	Ногинск	2:32.50
198	Кириллов Ю.	Москва	2:32.59
199	Ефимов М.	Москва	2:32.02
200	Рыбасенко В.	Москва	2:33.02
201	Лавров В.	Рузский	2:33.05
202	Петруня В.	Видное	2:33.08
203	Степанов Олег	Дубна	2:33.09
204	Мищенко Н.	Смоленск	2:33.11
205	Макуев Ю.	Долгопрудный	2:33.13
206	Бахарев А.	Солнечногор–й	2:33.34
207	Щипанский В.	Москва	2:33.37
208	Фадеев К.	Москва	2:33.39
209	Никифоров В.	Москва	2:33.42
210	Петрук И.	Одинцовский	2:34.08
211	Тремпольцев А.	Москва	2:34.15
212	Кремена В.	Королев	2:34.18
213	Полыновкин В.	Ступино	2:34.22
214	Трындин С.	Москва	2:34.27
215	Стенин С.	Протвино	2:34.32
216	Шмулян В.	Богородицк	2:34.37
217	Жердев В.	Москва	2:34.42
218	Курбатов Р.	Подольск	2:34.44
219	Тиунов В.	Ступино	2:34.46
220	Смирнов А.	Краснознам–й	2:34.48
221	Страшных Н.	Егорьевск	2:34.49
222	Голубев Н.	Волоколамск	2:34.50
223	Абрамов А.	Ивантеевка	2:34.54
224	Попченко И.	Клин	2:34.56
225	Олиференко С.	Москва	2:34.58
226	Скворцов Ю.	Фрязино	2:35.00
227	Кенарский В.	Москва	2:35.02
228	Меркушкин Б.	Москва	2:35.07
229	Нахамкин В.	Видное	2:35.09
230	Иванов С.	Зеленоград	2:35.15
231	Савичев А.	Москва	2:35.16
232	Котов И.	Москва	2:35.20
233	Протасевич А.	Лыткарино	2:35.20
234	Немцов С.	Волоколамск	2:35.22
235	Привалов В.	Электросталь	2:35.26
236	Рассохин В.	Москва	2:35.35
237	Бахромов В.	Павл–Посад	2:35.51
238	Чернов Н.	Шатура	2:36.09
239	Костин В.	Москва	2:36.10
240	Стратонников	Химки	2:36.29
241	Бычков И.	Дмитровский	2:36.36
242	Москаев В.	Москва	2:36.43
243	Шигишков С.	Фрязино	2:36.45
244	Ельцов А.	Балашиха	2:36.47
245	Сутормин А.	Краснознам–й	2:36.49
246	Анохин В.	Москва	2:36.51
247	Борисов В.	Шатура	2:36.57
248	Матросов В.	Серпухов	2:37.00
249	Еремеев Ю.	Руза	2:37.01
250	Перышкин А.	Киржач	2:37.07
251	Пуляев Л.	Королев	2:37.10
252	Русаков М.	Москва	2:37.13
253	Грядицкий И.	Кашира	2:37.15
254	Рачкин П.	Раменское	2:37.16
255	Снигирев О.	Москва	2:37.20
256	Глебов И.	Щелково	2:37.22
257	Орлов В.	Одинцовский	2:37.25
258	Башаров А.	Щекино	2:37.28
259	Заводский Б.	Солнечногор–й	2:37.30
260	Зацепа С.	Дубна	2:37.32
261	Коротких Н.	Москва	2:37.36
262	Мурашко В.	Ивантеевка	2:37.37
263	Таджибаев М.	Москва	2:37.41
264	Борисов С.	Серг.Посад	2:37.41
265	Поляков С.	Москва	2:37.50
266	Бурцев С.	Рузский	2:37.54
267	Кадакин В.	Луховицы	2:37.56
268	Молоканов В.	Москва	2:37.59
269	Довгань В.	Москва	2:38.02
270	Медведев А.	Москва	2:38.04
271	Шлеин А.	Одинцовский	2:38.05
272	Горохов С.	Пушкино	2:38.11
273	Головачев А.	Москва	2:38.13
274	Лапухин В.	Луховицы	2:38.27
275	Картлев А.	Москва	2:38.29
276	Герасимов В.	Москва	2:38.31
277	Чернов С.	Москва	2:38.34
278	Листопадов Д.	Коломна	2:38.36
279	Пешков С.	Москва	2:38.39
280	Абросимов М.	Москва	2:38.42
281	Валуев В.	Москва	2:38.42
282	Хваталин Д.	Москва	2:38.43
283	Карасев Е.	Жуковский	2:38.46
284	Малышев С.	Королев	2:38.46
285	Новиков С.	Москва	2:38.58
286	Акелин А.	Дубна	2:39.01
287	Шульгинов В.	Клин	2:39.03
288	Воробьев А.	Можайский	2:39.07
289	Агальцов А.	Ногинск	2:39.09
290	Пошенин Д.	Москва	2:39.12
291	Федорик В.	Павл–Посад	2:39.13
292	Шарапов Ю.	Москва	2:39.16
293	Игнатов С.	Москва	2:39.20
294	Хромов О.	Долгопрудный	2:39.21
295	Гаранин А.	Москва	2:39.22
296	Матвеев А.	Люберцы	2:39.24
297	Руденко В.	Москва	2:39.31
298	Федоров Н.	Можайский	2:39.32
299	Махаев П.	Москва	2:39.34
300	Семушкин А.	Москва	2:39.36
301	Таратин С.	Карабаново	2:39.37
302	Исаев В.	Одинцовский	2:39.39
303	Королев В.	Жуковский	2:39.41
304	Булин П.	Москва	2:39.45
305	Седов Л.	Москва	2:39.50
306	Желнов А.	Лыткарино	2:39.51
307	Суворов М.	Киржач	2:39.52
308	Горячев А.	Карабаново	2:39.53
309	Долженков А.	Москва	2:39.54
310	Травников И.	Москва	2:39.55
311	Сиротин Н.	Москва	2:39.59
312	Саблин В.	Шатура	2:40.03
313	Кононов Я.	Москва	2:40.12
314	Бобков Р.	Москва	2:40.15
315	Припусков Н.	Москва	2:40.20
316	Исаев И.	Москва	2:40.32
317	Червяков В.	Дубна	2:40.35
318	Жиляков В.	Королев	2:40.39
319	Замятин Н.	Дубна	2:40.41
320	Попов В.	Щекино	2:40.46
321	Леженин В.	Подольский	2:40.49
322	Кудряшов С.	Москва	2:40.51
323	Ненахов С.	Кашира	2:40.55
324	Борисов М.	Москва	2:40.58
325	Маликов А.	Москва	2:41.01
326	Калинин В.	Подольск	2:41.05
327	Везеницин О.	Москва	2:41.07
328	Шаров В.	Москва	2:41.09
329	Буриков Д.	Ногинск	2:41.10
330	Баташик А.	Павл–Посад	2:41.13
331	Алешин В.	Ногинск	2:41.14
332	Панкратов С.	Киржач	2:41.17
333	Коломеец Е.	Москва	2:41.22
334	Савельев А.	Кашира	2:41.24
335	Мокринский В.	Королев	2:41.39
336	Карлаков А.	Гусь–Хрустал.	2:41.42
337	Макаров А.	Лыткарино	2:41.46
338	Евсеев Е.	Ивантеевка	2:41.49



SALOMON®

это удовольствие на многие годы.



Вы
на собственном
опыте или опыте друзей
убедились в высочайшем
качестве лыжных ботинок
SALOMON.

Откройте для себя столь же
безукоризненную обувь для летних
видов спорта, отдыха и туризма.

Новинка сезона -
X-Hiking (кроссовки для гор
и отдыха за городом),
а также ботинки
для альпинистов -
SUPER MOUNTAIN 9.

Кроме того - уже хорошо
известные модели
ADVENTURE 7,
ADVENTURE 9, AUTHENTIC
и другие.

ООО «Фирма «ТРИИНКОМ»
109544, Москва, ул. Школьная, 37
Тел.: (095) 911-47-28, 278-98-96,
факс: (095) 911-59-62

«Лыжня России» 1997г., 50 км., мужчины (продолжение)

№	Фамилия	Город, район	Время
339	Симанских И.	Дубна	2:41.50
340	Денисов А.	Москва	2:41.52
341	Поляков Г.	Щекино	2:41.57
342	Одинцов А.	Москва	2:42.01
343	Богданов Б.	Троицк	2:42.10
344	Шкаликов Д.	Орехово-Зуево	2:42.15
345	Глазков А.	Дубна	2:42.17
346	Маликов Д.	Москва	2:42.19
347	Володин А.	Химки	2:42.20
348	Штермер В.	Дубна	2:42.25
349	Сапраньков В.	Москва	2:42.26
350	Фищенко Г.	Москва	2:42.26
351	Томин В.	Краснознам-й	2:42.29
352	Леонов Н.	Одинцовский	2:42.30
353	Зарийкий М.	Троицк	2:42.33
354	Луковников А.	Смоленск	2:42.35
355	Палишкин Б.	Москва	2:42.37
356	Пащенко Г.	Можайский	2:42.42
357	Сметанин А.	Ногинск	2:42.44
358	Артемьев В.	Ногинск	2:42.45
359	Мякишев В.	Москва	2:42.46
360	Щипцов Н.	Москва	2:42.48
361	Шварц М.	Москва	2:42.50
362	Горшков В.	Щекино	2:42.53
362	Беляков И.	Москва	2:42.55
363	Иванов С.	Москва	2:42.56
364	Сандомирский М.	Протвино	2:43.04
365	Федотов С.	Москва	2:43.07
366	Харламов М.	Орехово-Зуево	2:43.12
367	Куторга А.	Москва	2:43.14
368	Пустынников С.	Наро-Фоминск	2:43.16
369	Климов В.	Москва	2:43.17
370	Дементьев Л.	Луховицы	2:43.22
371	Фролов А.	Солнечногор-й	2:43.29
372	Музыка А.	Мытищинский	2:43.32
373	Костынич С.	Москва	2:43.45
374	Ахмеров Ш.	Москва	2:43.47
375	Паничук В.	Москва	2:43.50
376	Милованов А.	Щекино	2:43.56
377	Цыбаров В.	Щекино	2:43.58
378	Мацарский А.	Щелково	2:44.01
379	Валов Р.	Москва	2:44.11
380	Карпухин М.	Луховицы	2:44.19
381	Грабовский М.	Москва	2:44.20
382	Акимов А.	Калуга	2:44.24
383	Панфилов Ю.	Москва	2:44.26
384	Красавин Н.	Дмитровский	2:44.29
385	Коршунов Г.	Егорьевск	2:44.30
386	Ложкин А.	Москва	2:44.32
387	Зайцев В.	Красногорск	2:44.34
388	Зонов В.	Москва	2:44.41
389	Шеховцев Л.	Москва	2:44.49
390	Малышев Г.	Дубна	2:44.52
391	Захаренко И.	Краснознам-й	2:44.55
392	Васильев А.	Краснознам-й	2:44.57
393	Соловьев Ю.	Королев	2:45.02
394	Кирюхин В.	Москва	2:45.07
395	Тараканов В.	Протвино	2:45.10
396	Лукин В.	Видное	2:45.17
397	Галицкий А.	Москва	2:45.22
398	Бугров В.	Щекино	2:45.30
399	Усов А.	Москва	2:45.36
400	Садчиков Л.	Москва	2:45.45
401	Моисеев В.	Кашира	2:45.50
402	Богданов Ю.	Москва	2:46.01
403	Гетьман А.	Королев	2:46.04
404	Серпинский С.	Подольский	2:46.06
405	Чумаков Ю.	Москва	2:46.08
406	Кашаев С.	Клинский	2:46.11
407	Черняев И.	Москва	2:46.13
408	Королев Н.	Егорьевск	2:46.16
409	Тимофеев С.	Москва	2:46.19
410	Воробьев М.	Москва	2:46.21
411	Рябов А.	Москва	2:46.26
412	Щербаков А.	Москва	2:46.28
413	Макаров П.	Москва	2:46.30
414	Втюрин К.	Москва	2:46.33
415	Титов В.	Химки	2:46.37
416	Никитин И.	Москва	2:46.39
417	Шаров В.	Москва	2:46.39
418	Ельков А.	Видное	2:46.39
419	Корнеев А.	Москва	2:46.41
420	Шагалик В.	Павл-Посад	2:46.58
421	Гусев А.	Гусь-Хрустал.	2:47.00
422	Яковлев А.	Москва	2:47.16
423	Елизаренко В.	Москва	2:47.18
424	Окорочков П.	Москва	2:47.20
425	Карюгин В.	Москва	2:47.23
426	Трунов А.	Луховицы	2:47.39
427	Поляков А.	Подольск	2:47.49
428	Докучаев Ф.	Богородицк	2:47.52
429	Кобецкий И.	Москва	2:47.57
430	Кондрашов А.	Москва	2:48.10
431	Смирнов С.	Можайский	2:48.25
432	Колмогоров А.	Москва	2:48.30
433	Сандомирский Ю.	Протвино	2:48.32
434	Хрестюхин Н.	Москва	2:48.33
435	Кутырычев Ю.	Москва	2:48.37
436	Матвеев М.	Серпухов	2:48.41
437	Лакутин С.	Ногинск	2:49.01
438	Кочнев С.	Москва	2:49.06
439	Говердовский В.	Люберцы	2:49.08
440	Соловов М.	Павл-Посад	2:49.16
441	Рысин В.	Шатура	2:49.22
442	Петров А.	Одинцовский	2:49.23
443	Прошкин А.	Ивантеевка	2:49.24
444	Герасимов С.	Москва	2:49.25
445	Рыбцов Е.	Жуковский	2:49.27
446	Корнев В.	Одинцовский	2:49.30
447	Бобров А.	Москва	2:49.36
448	Леготин В.	Сыктывкар	2:49.36
449	Данов И.	Москва	2:49.37
450	Трясцин А.	Подольский	2:49.38
451	Ковчегин Д.	Москва	2:49.45
452	Иванов К.	Москва	2:49.48
453	Гусев Ю.	Воронеж	2:49.50
454	Фуров Ю.	Павл-Посад	2:50.01
455	Новожилов А.	Москва	2:50.08
456	Пальянов С.	Москва	2:50.23
457	Кузнецов В.	Подольск	2:50.36
458	Чураков А.	Химки	2:50.47
459	Бухов И.	Москва	2:50.52
460	Савилов А.	Дубна	2:50.58
461	Сидоров Г.	Москва	2:51.03
462	Егоров С.	Москва	2:51.06
463	Молочинин А.	Железнодор-й	2:51.09
464	Пронин В.	Москва	2:51.10
465	Андреев В.	Москва	2:51.12
466	Сальников А.	Москва	2:51.24
467	Подрезов А.	Москва	2:51.23
468	Пильх М.	Балашиха	2:51.24
469	Голубев А.	Одинцовский	2:51.26
470	Щелкунов В.	Краснознаме-й	2:51.28
471	Богословцев Ю.	Люберцы	2:51.31
472	Леонтьев О.	Москва	2:51.39
473	Захаров И.	Можайский	2:51.44
474	Шкодкин А.	п.Давыдово	2:51.48
475	Ковалевский Б.	Москва	2:51.58
476	Емельянов А.	Москва	2:52.04
477	Жестков В.	Москва	2:52.09
478	Куликов Н.	Ногинск	2:52.11
479	Черняховский М.	Москва	2:52.13
480	Колдашев И.	Москва	2:52.18
481	Князев А.	Смоленск	2:52.26
482	Торопов С.	Москва	2:52.27
483	Мыслин Ю.	Москва	2:52.28
484	Шилов В.	Дубна	2:52.32
485	Шмелев Н.	Гусь-Хрустал.	2:52.35
486	Рябов Л.	Москва	2:52.40
487	Сафронов Н.	Москва	2:52.49
488	Косов В.	Люберцы	2:52.54
489	Ландрапов Н.	Луховицы	2:53.01
490	Громов Н.	Ступино	2:53.06
491	Исаев Ю.	Одинцовский	2:53.12
492	Бондарец О.	Жуковский	2:53.22
493	Киселев С.	Москва	2:53.27
494	Тихомиров И.	Рязань	2:53.29
495	Брандуков В.	Серпухов	2:53.32
496	Сироткин Н.	Киржач	2:53.34
497	Козловский В.	Москва	2:53.36
498	Гражданкин А.	Дубна	2:53.40
499	Попов С.	Дубна	2:53.42
500	Борисов А.	Москва	2:53.45
501	Курашов Н.	Краснознам-й	2:53.51
502	Тетрадов А.	Подольский	2:53.55
503	Бывшев В.	Гусь-Хрустал.	2:53.58
504	Ненахов С.	Москва	2:54.04
505	Гриневич С.	Серг.Посад	2:54.15
506	Сиротенко А.	Москва	2:54.19
507	Гендрольский Н.	Люберцы	2:54.21
508	Нестерович А.	Москва	2:54.22
508	Ануфриев В.	Красногорск	2:54.29
509	Фомин В.	Красногорск	2:54.35
510	Табаков А.	Москва	2:54.41
511	Чистохин С.	Москва	2:54.41
512	Кожуховской М.	Москва	2:54.42
513	Петров А.	Москва	2:54.47
514	Овчинников И.	Москва	2:54.59
515	Жуков С.	Москва	2:55.02
516	Дунаев А.	Зверосовхоз	2:55.08
517	Попов П.	Подольск	2:55.10
518	Жарков Н.	Железнодор-й	2:55.12
519	Котлов П.	Москва	2:55.14
520	Турлаев В.	Можайский	2:55.18
521	Климов В.	Москва	2:55.22
522	Серебряков С.	Красногорск	2:55.32
523	Голованов Н.	Москва	2:56.00
524	Смирнов А.	Валдай	2:56.08
525	Казаков В.	Химки	2:56.13
526	Клиновский В.	Москва	2:56.18
527	Нестругин А.	Химки	2:56.21
528	Коробов А.	Гомель	2:56.23
529	Филиппов Н.	Дубна	2:56.31
530	Баранкин В.	Москва	2:56.33
531	Леонович В.	Смоленск	2:56.40
532	Толстопятов Н.	Серпухов	2:56.48

FISCHER

«Лыжня России» 1997г., км., 50 мужчины (продолжение)

№	Фамилия	Город, район	Время
533	Баландин В.	Кашира	2:56.51
534	Мельников Г.	Москва	2:56.53
535	Егоров С.	Москва	2:56.56
536	Бородин А.	Иваново	2:56.57
537	Попов А.	Москва	2:57.00
538	Корнеев Ю.	Москва	2:57.12
539	Загулов В.	Москва	2:57.15
540	Мызин А.	Москва	2:57.19
541	Кузин Н.	Москва	2:57.21
542	Липняк В.	Королев	2:57.22
543	Степочкин В.	Серг.Посад	2:57.22
544	Зиновьев С.	Протвино	2:57.25
545	Сидоров С.	Железнодор-й	2:57.28
546	Горшков С.	Москва	2:57.38
547	Горшков П.	Москва	2:57.39
548	Кашин В.	Москва	2:57.42
549	Баир К.	Королев	2:57.43
550	Фиров А.	Королев	2:57.55
551	Бобошин Н.	Протвино	2:57.59
552	Шарипов А.	Серпухов	2:58.01
553	Скворцов И.	Одинцовский	2:58.05
554	Максимов Ю.	Серг.Посад	2:58.11
555	Кузнецов А.	Ногинск	2:58.13
556	Бессараб А.	Железнодор-й	2:58.15
557	Соловьев Я.	Москва	2:58.17
558	Костенко С.	Егорьевск	2:58.19
559	Соловьев В.	Долгопрудный	2:58.25
560	Сорокин К.	Орехово-Зуево	2:58.27
561	Егоров В.	Луховицы	2:58.29
562	Домкин А.	Москва	2:58.34
563	Воронин М.	Щекино	2:58.35
564	Смолин В.	Москва	2:58.42
565	Королев В.	Москва	2:58.43
566	Никульшин В.	Москва	2:58.47
567	Гачиков А.	Одинцовский	2:58.54
568	Захаров Ю.	Орехово-Зуево	2:59.21
569	Пронечкин Е.	Жуковский	2:59.23
570	Арустамов А.	Москва	2:59.47
571	Ядровский А.	Дедовск	2:59.57
572	Ранних А.	Киржач	2:59.59
573	Рябов В.	Москва	3:00.05
574	Мищенко А.	Дубна	3:00.13
575	Червяков М.	Москва	3:00.17
576	Большаков А.	Дмитровский	3:00.21
577	Мухотин В.	Москва	3:00.22
578	Хромов И.	Чехов	3:00.26
579	Горогодский Б.	Красноармейск	3:00.28
580	Смолянинов А.	Москва	3:00.34
581	Шаринов В.	Серпухов	3:00.38
582	Фомичев Д.	Москва	3:00.41
583	Шапочкин Д.	Жуковский	3:00.42
584	Бакотин М.	Кашира	3:00.45
585	Очагов Е.	Дубна	3:00.46
586	Натфулин А.	Королев	3:00.54
587	Кривенко В.	Серг.Посад	3:01.02
588	Стручков В.	Серг.Посад	3:01.10
589	Пункель С.	Москва	3:01.11
590	Еремин А.	Москва	3:01.29
591	Сенькин А.	Москва	3:01.35
592	Дидин Н.	Москва	3:01.38
593	Смирнов А.	п.Давыдово	3:01.40
594	Филин И.	Москва	3:01.44
595	Тивилев А.	Москва	3:01.55
596	Гаврилов В.	Кашира	3:01.57
597	Радченко В.	Жуковский	3:02.01
598	Шубин И.	Москва	3:02.04
599	Изотов Ю.	Смоленск	3:02.07
600	Семакин П.	Краснознам-й	3:02.07
601	Оленин Н.	Дубна	3:02.10
602	Лазарев Г.	Ступино	3:02.13
603	Казаков В.	Одинцовский	3:02.17
604	Буяновский С.	Москва	3:02.28
605	Антоновский И.	Дмитровский	3:02.29
606	Беляев Л.	Долгопрудный	3:02.46
607	Хазов А.	Дмитровский	3:02.52
608	Мигалин В.	Подольск	3:02.54
609	Борисов Н.	Москва	3:02.57
610	Журавлев В.	Красногорск	3:03.03
611	Дронов Н.	Кашира	3:03.17
612	Николаев Е.	Москва	3:03.24
613	Баранов С.	Серг.Посад	3:03.27
614	Уляков П.	Москва	3:03.30
615	Корнилов Г.	Москва	3:03.38
616	Быков В.	Коломна	3:03.40
617	Богословцев А.	Люберцы	3:03.44
618	Бычков А.	Москва	3:03.48
619	Найок Б.	Железнодор-й	3:03.54
620	Столяров А.	Москва	3:03.56
621	Сидоров В.	Москва	3:03.58
622	Кругов А.	Смоленск	3:04.20
623	Левченко А.	Жуковский	3:04.23
624	Цирин А.	Смоленск	3:04.26
625	Костюк В.	Видное	3:04.30
626	Максимов Н.	Москва	3:04.45
627	Грызин М.	Видное	3:04.48
628	Бойко Ю.	Подольский	3:05.11
629	Пичугин В.	Москва	3:05.22
630	Холодников И.	Серпухов	3:05.41
631	Агишев Р.	Орехово-Зуево	3:05.44
632	Демченко Н.	Ногинск	3:05.51
633	Богачев С.	Москва	3:05.53
634	Максимов Ю.	Серг.Посад	3:05.56
635	Федоров В.	Москва	3:06.01
636	Козлов А.	Химки	3:06.01
637	Калмыков И.	Ивантеевка	3:06.04
638	Вилков А.	Дубна	3:06.05
639	Смирнов Р.	Одинцовский	3:06.07
640	Каравай М.	Москва	3:06.10
641	Чалов А.	Жуковский	3:06.10
642	Гущин В.	Москва	3:06.14
643	Воробьев В.	Москва	3:06.19
644	Волков К.	Москва	3:06.20
645	Волков П.	Москва	3:06.22
646	Кустов В.	Киржач	3:06.28
647	Головин Г.	Москва	3:06.43
648	Соболев С.	Королев	3:06.44
649	Лавриненко В.	Москва	3:06.51
650	Суздальцев В.	Дубна	3:06.55
651	Будкин М.	Егорьевск	3:07.00
652	Евстегнеев А.	Москва	3:07.08
653	Щербинин А.	Красногорск	3:07.10
654	Хохлов А.	Москва	3:07.13
655	Сметанкин С.	Москва	3:07.17
656	Сущенко С.	Лыткарино	3:07.21
657	Буланов А.	Москва	3:07.26
658	Авдеев А.	Москва	3:07.28
659	Клубникин А.	Дубна	3:07.40
660	Жилин А.	Москва	3:07.43
661	Бурмистров Е.	Люберцы	3:07.44
662	Канаев С.	Москва	3:07.46
663	Георгиевский С.	Москва	3:07.47
664	Ионкин А.	Подольский	3:07.53
665	Холопов В.	Серг.Посад	3:08.04
666	Сухов В.	Краснознам-й	3:08.12
667	Карасев И.	Москва	3:08.14
668	Смолев А.	Дубна	3:08.17
669	Яровиков А.	Дубна	3:08.26
670	Крымов А.	Дмитровский	3:08.28
671	Гуркин В.	Москва	3:08.33
672	Козовников В.	Королев	3:08.35
673	Тарасов С.	Москва	3:08.40
674	Простин Ю.	Москва	3:08.42
675	Корнев В.	Одинцовский	3:08.43
676	Казеннов И.	Москва	3:08.44
677	Кирейшин А.	Москва	3:08.51
678	Малинкин П.	Москва	3:08.53
679	Гуманов Л.	Ногинск	3:08.55
680	Буренков Л.	Москва	3:08.57
681	Фролов Ю.	Москва	3:09.00
682	Коршунов Б.	Москва	3:09.02
683	Шехурдин В.	Москва	3:09.07
684	Богытырев А.	Москва	3:09.09
685	Мисоченко Н.	Москва	3:09.09
686	Адаховский В.	Москва	3:09.27
687	Королев А.	Киржач	3:09.29
688	Чернов О.	Москва	3:10.10
689	Сафонов С.	Дубна	3:10.14
690	Воеводин С.	Москва	3:10.16
691	Лебедев А.	Химки	3:10.25
692	Артамонов Г.	Москва	3:11.04
693	Денищев В.	Ногинск	3:11.19
694	Наугольных В.	Жуковский	3:11.33
695	Фролов В.	Солнечногор-й	3:11.35
696	Шишлянников В.	Москва	3:11.48
697	Кулаков С.	Красногорск	3:11.50
698	Дальшин Д.	Москва	3:11.53
699	Вершинин Ю.	Москва	3:12.01
700	Григорьев В.	Химки	3:12.05
701	Лоденков П.	Москва	3:12.31
702	Рябенков В.	Москва	3:12.40
703	Емельянов А.	Москва	3:12.46
704	Барышев В.	Дмитровский	3:12.55
705	Ефремов В.	Москва	3:13.13
706	Фадеев В.	Протвино	3:13.15
707	Римарчук Г.	Зеленоград	3:13.39
708	Судов А.	Балашиха	3:13.45
709	Честнейший Н.	Москва	3:13.53
710	Иванов П.	Москва	3:14.32
711	Сдобников Е.	Химки	3:14.34
712	Коренков Л.	Железнодор-й	3:14.40
713	Кондрашков Е.	Москва	3:14.44
714	Мельник В.	Москва	3:14.48
715	Возвышаев А.	Дубна	3:15.00
716	Членов Л.	Дубна	3:15.08
717	Татаринцев А.	Москва	3:15.11
718	Дунаев А.	Москва	3:15.14
719	Шанин А.	Клин	3:15.48
720	Шумский М.	Москва	3:15.51
721	Аверьянов С.	Краснознам-й	3:16.01
722	Маринкин Г.	Химки	3:16.09
723	Прудкогляд А.	Протвино	3:16.12
724	Донин В.	Москва	3:16.17
725	Уховский Ф.	Москва	3:16.21
726	Набиркин К.	Москва	3:16.23
727	Сильченков С.	Москва	3:16.32
728	Шилович А.	Краснознам-й	3:16.35
729	Дудин С.	Ногинск	3:16.50
730	Шульгин М.	Москва	3:17.00
731	Пендзюх И.	Серг.Посад	3:17.18
732	Семенов А.	Москва	3:17.29
733	Еремин С.	Москва	3:17.36
734	Жильцов В.	Москва	3:17.39
735	Михальчук С.	Химки	3:18.05
736	Тореев В.	Красногорск	3:18.16
737	Зайцев И.	Рузский	3:18.20
738	Сергеев В.	Жуковский	3:18.33
739	Олехов Ф.	Жуковский	3:18.37
740	Рычков Д.	Москва	3:18.55
741	Борисов В.	Химки	3:19.14
742	Бодров В.	Москва	3:19.15
743	Сметанин Н.	Москва	3:19.30
744	Шведов К.	Москва	3:19.34
745	Корольков А.	Королев	3:19.34
746	Романов В.	Москва	3:19.59
747	Родин Е.	Москва	3:20.22
748	Каширин Б.	Москва	3:20.26
749	Лебедев С.	Москва	3:20.32
750	Павлов В.	Москва	3:20.50
751	Волиит М.	Москва	3:20.56
752	Устинов В.	Москва	3:20.59
753	Агеенко М.	Москва	3:21.18
754	Белицкий К.	Москва	3:21.30
755	Иванов А.	Лобненский	3:21.54
756	Вотяков А.	Химки	3:22.00
757	Черный Н.	Москва	3:22.10
758	Равина В.	Москва	3:22.12
759	Копнин Г.	Дмитровский	3:22.15
760	Галкин Е.	Клинский	3:22.20
761	Зайцев В.	Дубна	3:22.22
762	Шишков А.	Киржач	3:22.38
763	Амелин Е.	Москва	3:22.39
764	Молчанов В.	Москва	3:22.42
765	Сарвин Н.	Краснознам-й	3:23.24
766	Белицкий В.	Москва	3:23.30
767	Коновалов А.	Москва	3:23.36
768	Болсуновский А.	Москва	3:24.00
769	Крылов Н.	Москва	3:24.02
770	Пучков В.	Дубна	3:24.09
771	Рыжов В.	Москва	3:24.34
772	Боянов В.	Москва	3:24.40
773	Сиротин В.	Москва	3:25.22
774	Власов А.	Москва	3:25.47
775	Пронькин А.	Видное	3:26.14
776	Перегудов Д.	Москва	3:26.27
777	Кулаичев А.	Москва	3:26.28
778	Зуев Ю.	Москва	3:26.31
779	Засосов А.	Реш	3:26.34
780	Прудников Н.	Жуковский	3:26.43
781	Волковинский А.	Москва	3:26.46
782	Ляховский П.	Москва	3:26.52
783	Захаров Г.	Москва	3:26.56
784	Фатюхин С.	Москва	3:27.05
785	Сальков В.	Москва	3:27.10
786	Качуровский К.	Химки	3:27.16
787	Качуровский О.	Москва	3:27.21
788	Андреев В.	Москва	3:27.25
789	Мажега О.	Москва	3:27.48
790	Бандура Н.	Купавна	3:27.50
791	Купаев Р.	Краснознам-й	3:27.52
792	Суханов В.	Москва	3:27.59
793	Голов Юрий	Москва	3:28.02
794	Козлов Игорь	Ногинск	3:28.26
795	Шеменев В.	С-Посад	3:28.32
796	Величко К.	Москва	3:28.49
797	Рябов В.	Егорьевск	3:28.50
798	Миронов С.	Апрелевка	3:28.51
799	Логиновский В.	Москва	3:28.58
800	Мешков В.	Луховицы	3:29.05
801	Морозов А.	Протвино	3:29.12
802	Лысенкин А.	Москва	3:29.13
803	Корнилов В.	Москва	3:29.23
804	Щедрин С.	Ногинск	3:29.37
805	Иванов Н.	Ногинск	3:29.40
806	Винокуров О.	Щекино	3:29.53
807	Ракитский В.	Москва	3:30.09
808	Опарин В.	Н.Новгород	3:30.20
809	Клюев Ю.	Москва	3:30.25
810	Потапов В.	Протвино	3:31.11
811	Горяев С.	Серпухов	3:31.41
812	Дмитриев В.	Москва	3:31.44

Представляем в России

BRIKO®

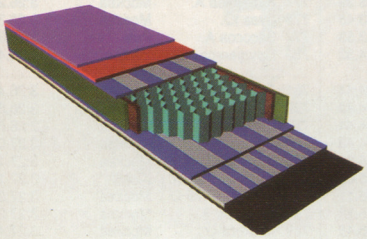
MOROTTO

S1 PRO

С 1954 г. MOROTTO находится среди ведущих производителей гоночных лыж.

Коллекция 1997-1998 г.г. это:

- соты NOMEX, помещенные в нейлоновое волокно, пропитанные смолами специального назначения;
- использование композитных технологий и суперсовременного усилительного углеволокна;
- смоделированное распределение внутренней динамической нагрузки по всей длине лыжи.



Геометрия лыж модели C1 - S1 PRO: 42-44-44

1. Графитовое основание.
2. Усилительная вставка из углеволокна (карбон).
3. Шестиугольные соты NOMEX.
4. Усилительные боковины из тополя.
5. Боковины из полимерных соединений.
6. Усилительное углеволокно (карбон).
7. Углеволокно.
8. Двусторонненаправленное стекловолокно.
9. Поверхность, защищенная от воздействия ультрафиолетовых лучей.

Полная коллекция сезона 1997-1998 г.г. фирмы STAR
Мази, парафины, ускорители, аксессуары.

Официальный дилер в России

фирма «Winter Sport»

Розн. продажа - (095) 162-00-73
Опт. продажа - (095) 265-75-27

Олимпийский чемпион Джорджио Ванцетта и MOROTTO: лучшее сочетание опыта, профессионализма и мастерства.

«Лыжня России» 1997г., 50 км., мужчины (продолжение)

№	Фамилия	Город, район	Время
813	Пронин А.	Москва	3:31.52
814	Худяков Ю.	Краснознам-й	3:32.03
815	Лучков В.	Москва	3:32.04
816	Глазков В.	Истра	3:32.19
817	Окуньков С.	Мытищи	3:32.22
818	Михайлов С.	Жуковский	3:32.25
819	Пахолков В.	Москва	3:32.35
820	Коротков С.	Москва	3:33.06
821	Пичужкин О.	Жуковский	3:33.25
822	Жаринов В.	Москва	3:33.44
823	Медведев Е.	Москва	3:33.52
824	Червяков В.	Москва	3:34.17
825	Осминин Б.	Москва	3:34.20
826	Шелгунов В.	Москва	3:34.23
827	Кирейшин А.	Москва	3:34.27
828	Семаков В.	Москва	3:35.24
829	Бушменев В.	Можайский	3:35.50
830	Вознесенский О.	Москва	3:35.59
831	Свиницкий С.	Москва	3:36.27
832	Соснин С.	Ступино	3:36.29
833	Шведов В.	Ногинск	3:36.34
834	Пехота В.	Красногорск	3:36.47
835	Мищенков В.	Дмитровский	3:36.52
836	Волгин Г.	Королев	3:37.00
837	Чупков А.	Москва	3:37.02
838	Акимов С.	Москва	3:37.09
839	Савельев Г.	Руза	3:37.31
840	Кондратьев В.	Луховицы	3:37.33
841	Токарев П.	Москва	3:37.40
842	Попков В.	Люберцы	3:37.50
843	Можаев В.	Москва	3:38.13
844	Мотлох А.	Москва	3:39.40
845	Терновой Е.	Москва	3:40.01
846	Голенко Н.	Москва	3:40.07
847	Милюков С.	Москва	3:40.22
848	Троепольский Б.	Москва	3:40.50
849	Малышкин В.	Можайский	3:41.24
850	Степанов М.	Москва	3:41.33
851	Рахуба В.	Москва	3:42.23
852	Ефимов В.	Ногинск	3:42.33
853	Устюжанин Е.	Москва	3:42.42
854	Дыбин А.	Дубна	3:43.12
855	Геросютин С.	Москва	3:43.20
856	Плетнев Д.	Москва	3:43.22
857	Голованов И.	Луховицы	3:43.26
858	Прошаков Ф.	Москва	3:43.38
859	Дорощук В.	Купавна	3:43.45
860	Сурнов С.	Москва	3:43.46
861	Емельянов С.	Москва	3:44.57
862	Лукин О.	Видное	3:45.19
863	Чихалев Н.	Москва	3:45.43
864	Иванов Н.	Москва	3:45.50
865	Алалыкин В.	Москва	3:46.18
866	Тюленев В.	Карабаново	3:46.32
867	Чайка В.	Красногорск	3:47.36
868	Александров А.	Москва	3:47.38
869	Хохряков П.	Химки	3:47.58
870	Савельев В.	Руза	3:48.29
871	Епишкин В.	Москва	3:48.36
872	Мохов В.	Москва	3:48.37
873	Ершов А.	Москва	3:48.56
874	Жуков А.	Москва	3:48.59
875	Колесов Ю.	Ногинск	3:51.05
876	Бабенцев Д.	Москва	3:51.06
877	Александров Г.	Москва	3:51.07
878	Дубов В.	Жуковский	3:51.12
879	Соскин Ю.	Москва	3:51.47
880	Тореев И.	Красногорск	3:52.00
881	Майков Б.	Красногорск	3:52.51
882	Гаршин П.	Москва	3:52.54
883	Харитонов О.	Москва	3:53.37
884	Розов Н.	Москва	3:53.45
885	Волков И.	Москва	3:55.50
886	Гусев И.	Москва	3:55.57
887	Ермаков А.	Москва	3:56.25
888	Инейкин В.	Ступино	3:57.39
889	Готгильф В.	Одинцовский	3:58.49
890	Карев А.	Москва	4:00.42
891	Каган К.	Ногинск	4:01.20
892	Кравченко И.	Москва	4:01.52
893	Полеев Р.	Москва	4:01.54
894	Парахин В.	Москва	4:03.30
895	Белецкий А.	Красногорск	4:03.39
896	Лукин О.	Видное Лен.	4:04.07
897	Ленский А.	Москва	4:04.54
898	Рослов А.	Красногорск	4:04.58
899	Васильев С.	Москва	4:05.34
900	Доможиров М.	Москва	4:05.37
901	Алешин В.	Химки	4:05.47
902	Шувалов М.	Одинцовский	4:05.50
903	Манешин Р.	Москва	4:05.56
904	Титов А.	Москва	4:06.51
905	Гудков В.	Химки	4:07.02
906	Семин Д.	Москва	4:07.04
907	Орлов А.	Москва	4:07.05
908	Китаенко В.	Москва	4:07.20
909	Криволапов В.	Москва	4:09.10
910	Касаткин В.	Химки	4:10.19
911	Кобеков В.	Ногинск	4:10.22
912	Мысник А.	Протвино	4:11.34
913	Севостьянов Ю.	Москва	4:11.49
914	Свитов А.	Москва	4:11.50
915	Степанов Ю.	Москва	4:13.15
916	Вартанов О.	Москва	4:14.06
917	Евдокунин М.	Москва	4:16.48
918	Ожигов А.	Москва	4:17.02
919	Данилин В.	Москва	4:17.06
920	Иванов В.	Жуковский	4:17.56
921	Мищенков Н.	Дмитровский	4:20.19
922	Чиликин А.	Химки	4:20.40
923	Сазонов В.	Королев	4:21.53
924	Нефедов М.	Москва	4:23.35
925	Корнейко В.	Подольск	4:24.25
926	Кулиничев В.	Королев	4:26.21
927	Черемушкин Б.	Красногорск	4:26.51
928	Хусаинов В.	Москва	4:27.11
929	Вотницев С.	Чехов	4:32.09
930	Четвериков О.	Москва	4:34.24
931	Наседкин Ю.	Москва	4:35.36
932	Кузьмишкин С.	Москва	4:36.11
933	Логинов Л.	Москва	4:38.55
934	Золотов Ю.	Москва	4:44.41
935	Бородин К.	Москва	4:47.39
936	Качай В.	Москва	4:51.04
937	Кузнецов В.	Москва	4:56.38
938	Майоров Г.	Москва	4:59.29
939	Жирушкин В.	Москва	5:10.58
940	Морозов Е.	Москва	5:16.11
941	Корольков Г.	Москва	5:29.07

«Лыжня России» 1997г., 50 км., женщины

№	Фамилия	Город, район	Время
1	Леменчук Ю.	Москва	2:18.09
2	Рябина С.	Екатеринбург	2:21.51
3	Подмазо Т.	Москва	2:22.21
4	Севостьянова Т.	Яхрома	2:22.32
5	Веденеева Е.	Москва	2:22.38
6	Штапкина С.	Москва	2:23.38
7	Мальцева К.	Оха	2:25.03
8	Непряева И.	Тверь	2:25.48
9	Тинякова И.	Алексин	2:27.10
10	Пальчевская А.	Серпухов	2:27.41
11	Дунина Т.	Москва	2:28.03
12	Алексеева Н.	Зеленоград	2:28.51
13	Родкина И.	Москва	2:28.59
14	Каспер-Юст О.	Сыктывкар	2:29.41
15	Родкина Е.	Москва	2:30.50
16	Степаненкова Т.	Саранск	2:30.51
17	Антонова Т.	Щекино	2:31.16
18	Крылова И.	Москва	2:31.56
19	Назарова О.	Подольск	2:32.10
20	Меньшикова Е.	Москва	2:32.15
21	Болтнева Л.	Тамбов	2:33.36
22	Рыбакова В.	Москва	2:37.40
23	Абрамова Н.	Троицк	2:39.05
24	Вахнина И.	Москва	2:43.15
25	Веденина Л.	Москва	2:44.00
26	Николаева Е.	Подольск	3:00.00
27	Гольцова Е.	Павл-Посад	3:03.33
28	Родина С.	Видное	3:05.27
29	Родкина Е.	Заречье	3:06.38
30	Елькова Д.	Видное	3:20.24
31	Лизогуб Е.	Долгопрудный	3:22.02
32	Королева Ю.	Москва	3:23.53
33	Николаева Л.	Подольск	3:26.33
34	Фролова Г.	Лыткарино	3:30.25
35	Савченко Е.	Лыткарино	3:30.35
36	Раменская Т.	Москва	3:31.36
40	Горбачева Т.	Лыткарино	3:31.58
41	Троепольская Е.	Москва	3:37.33
42	Демидова Н.	Москва	3:37.28
43	Тимякова И.	Алексин	3:47.47
44	Королькова Л.	Королев	4:05.48
45	Товпеко С.	Зеленоград	4:07.49
46	Тарасова Н.	Королев	4:08.01
47	Баранова О.	Лыткарино	4:17.51
48	Правосудова Е.	Москва	4:24.40

27-й марафон МВТУ, 50 км., классический стиль

№	Фамилия	Время
1	Ильин В.	2:45:30
2	Насилевский А.	2:45:46
3	Березовский Д.	2:45.50
4.	Дунаев Д.	2:46:25
5.	Волков Н.	2:46:41
6	Кулаков А.	2:46:50
7	Федюнин Ю.	2:47:87
8	Простяков А.	2:47:15
9	Зверев Д.	2:47:30
10	Храпков Д.	2:47:55
11	Козлов В.	2:50:55
12	Седов Л.	2:51:40
13	Сергачев С.	2:51:41
14	Домкин А.	2:51:55
15	Поликанин А.	2:53:01
16	Меньшиков М.	2:54:32
17	Анфилов А.	2:54:55
18	Иванов А.	2:54:56
19	Пыхонин Д.	2:57:14
20	Венков В.	2:58:05
21	Оськин С.	2:58:53
22	Кремена В.	2:59:14
23	Бака В.	2:59:32
24	Бобков А.	2:59:39
25	Розанов И.	3:00:08
26	Гришин С.	3:00:12
27	Гуляев В.	3:00:57
28	Усатов А.	3:01:28
29	Стеклов О.	3:01:38
30	Титов А.	3:02:10
31	Эксанов Н.	3:03:03
32	Шнейдар А.	3:04:08
33	Петров А.	3:05:14
34	Чернов В.	3:05:15
35	Суровягин Ю.	3:05:16
36	Маланичев А.	3:05:39
37	Воронин К.	3:05:50
38	Рачкин П.	3:06:15
39	Козлов О.	3:06:30
40	Петров С.	3:08:34
41	Ткаченко А.	3:10:49
42	Горькин А.	3:12:42
43	Воронков А.	3:13:53
44	Пуляев Л.	3:14:27
45	Друганин А.	3:15:10
46	Харьков В.	3:17:45
47	Волков А.	3:18:11
48	Черников А.	3:18:40
49	Докучаев Ф.	3:18:49
50	Бобков Р.	3:19:55
51	Медведев А.	3:20:00
52	Гетьман А.	3:20:46
53	Яночкин В.	3:21:07
54	Попцов В.	3:21:35
55	Смирнов А.	3:22:20
56	Поляков С.	3:22:44
57	Панфилов Ю.	3:22:50
58	Машкин Г.	3:24:25
59	Огурцов А.	3:25:20
60	Рябов Ю.	3:28:30
61	Тагильцев Д.	3:31:50
62	Хорошев А.	3:36:35
63	Яковлев А.	3:37:50
64	Исаев И.	3:40:02
65	Грибков В.	3:40:10
66	Петров А.	3:40:15
67	Жердев В.	3:42:00
68	Гордюшенко В.	3:42:25
69	Гаюльский В.	3:42:30
70	Артамонов А.	3:42:50
71	Макаров П.	3:51:35
72	Мельников С.	4:00:45
73	Усков А.	4:00:55
74	Чернов О.	4:13.07

Представляем в России

YOKO

Итальянская фирма **MANIFATTURA VALCISMON S.p.A.**
представляет на российском рынке свои торговые марки



ARTEX

Лыжные ботинки на подошве **«ROTTEFELLA»**
– безукоризненный дизайн и удобная колодка.



Человек-легенда, итальянский гонщик Сильвио Фаунер, обыгравший на финише олимпийской эстафеты в Лиллехамере самого Бьорна Дали, свой выбор сделал. Этот выбор - великолепные лыжные ботинки «ARTEX».



sportful®

Высококачественная одежда
и комбинезоны
для лыжных гонок.

«GIRVAS M SPORT» - официальный представитель в России.
Тел. (095) 268-35-18, т/ф. (095) 268-68-34

T&D ТЭНДИ
Travel Agency

ЛИТВА, Тракай

Гостиница "Спортивная база" расположена на берегу озера в центре города

Для отдыха и занятий спортом: спортивный зал, 3 сауны, 2 бассейна с каскадами. Заезды на две недели и более. Стоимость в сутки с завтраком - 16 $

тел.: (095) 956-1342, 956-1343
956-1386, факс: 299-4198
Адрес: 103006 г. Москва,
ул. М.Дмитровка (Чехова),4, оф.5

лыжероллеры *стержни* *гоночные*
лыжные палки *мази* *комбинезоны*
лапки *парафины*
ручки *лыжи*

Тел. (095) 946-06-37 Татьяна Ивановна

И снова
Российский Любительский Лыжный Союз
приглашает всех желающих принять участие
в марафонах 1998 года:
«Васалоппет», «Финляндия-хиихто», «Марчеллонга»,
«Доломитен лауф».

В январе 1997 года состоялась поездка на марафоны «Доломитен лауф», - «Марчеллонга», на автобусе.

Повторим?

Обращаться по тел. (095) 303–84–15, Легезо Л.В.

XIII Лыжный марафон «Европа - Азия», 50 км., мужчины, свободный стиль

№	Фамилия	Время	№	Фамилия	Время
1	Кокшаров Е.	2:00.37	101	Романовский В.	2:31.52
2	Захаров И.	2:01.30	102	Поздеев А.	2:32.05
3	Колосков М.	2:02.06	103	Андрионов Н.	2:32.18
4	Мазарин А.	2:03.03	104	Красноперов П.	2:32.18
5	Харитонов О.	2:03.44	105	Максимов Ф.	2:32.52
6	Крючков Д.	2:04.10	106	Овчинников Н.	2:32.52
7	Тонков А.	2:04.11	107	Попов Б.	2:33.01
8	Оболенский Н.	2:04.55	108	Прокопенко В.	2:33.10
9	Колобов М.	2:05.18	109	Ведерников А.	2:33.14
10	Дымшаков В.	2:06.01	110	Курмачев Н.	2:33.18
11	Агалаков С.	2:07.08	111	Кайгародов Н.	2:33.28
12	Кремешков Н.	2:08.42	112	Чусовитин А.	2:33.33
13	Уфимцев С.	2:08.49	113	Чулков Ю	2:33.39
14	Демидов В.	2:08.57	114	Шукшин В.	2:33.40
15	Семенов В.	2:09.18	115	Захаров Г.	2:33.47
16	Слушкин В.	2:09.39	116	Ярков С.	2:33.48
17	Штука С.	2:09.43	117	Швалев Е.	2:33.54
18	Бурцев А.	2:10.15	118	Мочалов В.	2:33.58
19	Скрябин Е.	2:10.30	119	Бац А.	2:34.00
20	Галкин Ю.	2:11.08	120	Дульцев А.	2:34.10
21	Политов О.	2:11.45	121	Кайгародов С.	2:34.18
22	Морозов В.	2:11.54	122	Шеин Н.	2:34.23
23	Астаев А.	2:11.57	123	Тетеркин А.	2:35.10
24	Степкин К.	2:12.11	124	Вахромеев А.	2:35.13
25	Подкоенов А.	2:12.50	125	Сабенин А.	2:35.14
26	Подкорытов В.	2:13.05	126	Базганов В.	2:35.33
27	Югов Д.	2:13.15	127	Шадрунов В.	2:35.46
28	Бакиров Р.	2:13.28	128	Лянгузов Н.	2:36.07
29	Кудряшов Л.	2:13.31	129	Медведев А.	2:36.42
30	Курмачев С.	2:14.10	130	Истомин П.	2:37.35
31	Яблочкин С.	2:14.37	131	Табурянский П.	2:38.18
32	Денисов С.	2:14.38	132	Носков В.	2:38.41
33	Седусов В.	2:14.41	133	Лысенко В.	2:38.52
34	Донковцев Е.	2:15.01	134	Зырянов Г.	2:39.32
35	Симонов А.	2:15.32	135	Носов М.	2:39.56
36	Баусов А.	2:16.07	136	Тимохин В.	2:40.03
37	Зырянов В.	2:16.20	137	Клепиков А.	2:40.17
38	Кокшаров В.	2:17.00	138	Шумихин Л.	2:40.23
39	Фефелов Ю.	2:17.01	139	Шадрин В.	2:40.27
40	Грядунов С.	2:17.02	140	Довбня Е.	2:40.28
41	Хлобыстов И.	2:17.26	141	Кузнецов С.	2:40.37
42	Шемятихин А.	2:17.28	142	Вахрушев Н.	2:40.37
43	Коркунов А.	2:17.35	143	Чадов Г.	2:40.41
44	Шемятихин С.	2:17.47	144	Зенков В.	2:40.42
45	Любин В.	2:19.03	145	Лопатин А.	2:41.25
46	Шумилов В.	2:19.12	146	Вдовин В.	2:41.32
47	Лобко С.	2:19.23	147	Мясников С.	2:41.40
48	Губайдулин Г.	2:19.44	148	Дьяков А.	2:41.41
49	Исмагилов А.	2:20.06	149	Коминов И.	2:41.42
50	Васимов Ф.	2:20.16	150	Пешков Б.	2:41.43
51	Копысов Л.	2:20.42	151	Хохряков П.	2:41.44
52	Кокорин А.	2:20.46	152	Мальцев В.	2:42.00
53	Зубков О.	2:20.53	153	Глинских В.	2:42.03
54	Минашкаев Ю.	2:21.15	154	Стариков В.	2:42.08
55	Круглов А.	2:21.20	155	Казаков А.	2:42.32
56	Шекин Д.	2:21.34	156	Новиков В.	2:42.38
57	Дерябин А.	2:21.39	157	Солдаткин Н.	2:42.40
58	Аристов В.	2:22.05	158	Попов С.	2:42.41
59	Устьянцев М.	2:22.50	159	Волков О.	2:42.43
60	Брагин В.	2:23.08	160	Михайлищев В.	2:43.03
61	Любушкин С.	2:23.09	161	Гладков В.	2:43.04
62	Гребнев Д.	2:23.37	162	Францкевич А.	2:43.15
63	Казбанов А.	2:23.59	163	Панькин М.	2:43.51
64	Петров В.	2:24.27	164	Дуганов В.	2:44.05
65	Галиев Р.	2:24.31	166	Воробьев В.	2:44.35
66	Выгузов Я.	2:24.32	167	Козлов В.	2:44.40
67	Курмачев Н.	2:24.44	168	Бороздин А.	2:44.50
68	Моложников П.	2:24.45	169	Федотов В.	2:44.56
69	Базилевский А.	2:25.08	170	Савин В.	2:45.03
70	Черемных А.	2:25.20	171	Тринихин В.	2:45.23
71	Мезенцев А.	2:25.20	172	Тверитин В.	2:45.24
72	Шахов А.	2:25.37	173	Симко В.	2:45.37
73	Алешин А.	2:25.47	174	Коноплин О.	2:46.03
74	Устюжанин А.	2:25.49	175	Пивоваров В.	2:46.41
75	Ясашных А.	2:26.17	176	Жариков Ю.	2:46.41
76	.Макаров М.	2:26.20	177	Медведев Ю.	2:47.00
77	Емельянов В.	2:26.36	178	Горбунов А.	2:47.15
78	Чулков В.	2:26.43	179	Катков С.	2:47.39
79	Васильев Г.	2:26.52	180	Солодов А.	2:47.45
80	Полушкин Б.	2:27.05	181	Загородский В.	2:48.42
81	Кирюшкин В.	2:27.20	182	Мочалов А.	2:48.43
82	Клепцов В.	2:27.21	183	Галаганов М.	2:48.55
83	Суточких О.	2:27.26	184	Бушков К.	2:48.55
84	Демченко В.	2:27.36	185	Щекалев А.	2:49.03
85	Казанцев Н.	2:27.43	186	Трифонов В.	2:49.14
86	Заний В.	2:27.48	187	Александрин В.	2:49.40
87	Голендухин А.	2:27.52	188	Авдеев Н.	2:49.45
88	Якимов Р.	2:28.00	189	Эбергардт Г.	2:50.15
89	Курдюков Р.	2:28.07	190	Родионов А.	2:50.35
90	Авдеев В.	2:28.07	191	Дресвянкин А.	2:50.57
91	Рязанов В.	2:28.07	192	Яковлев В.	2:51.02
92	Ефимов Б.	2:28.12	193	Шабошов П.	2:51.08
93	Понаморев Н.	2:29.01	194	Фетисов Г.	2:51.29
94	Костоусов А.	2:29.02	195	Попов П.	2:51.35
95	Порсев В.	2:29.47	197	Макаров В.	2:51.36
96	Омельченко С.	2:30.00	198	Токарев В.	2:51.42
97	Сафронов В.	2:30.27	199	Сафин И.	2:52.31
98	Снопкин С.	2:31.09	200	Швалев Н.	2:52.35
99	Черенков А.	2:31.27			
100	Балакин В.	2:31.37			

XIII Лыжный марафон «Европа - Азия», 50 км., мужчины, свободный стиль (продолжение)

№	Фамилия	Время
201	Каюкин В.	2:52.42
202	Мастерских В.	2:52.49
203	Ваганов Ф.	2:53.09
204	Якимов А.	2:53.10
205	Токарев В.	2:53.20
206	Черницын Г.	2:53.38
207	Назаров Ю.	2:53.42
208	Чехомов В.	2:54.07
209	Зуев В.	2:54.11
210	Калинин И.	2:54.26
211	Асписов В.	2:54.34
212	Василькан Н.	2:54.41
213	Климин Г.	2:54.48
214	Чернышев В.	2:55.13
215	Бороздин К.	2:55.16
216	Фролов Ю.	2:56.22
217	Богатырев В.	2:57.19
218	Мезенцев Э.	2:57.32
219	Мысов В.	2:57.33
220	Пакулин В.	2:58.11
221	Мацак В.	2:58.14
222	Поволоцкий В.	2:58.32
223	Колмогоров М.	2:58.35
224	Утробин В.	2:58.36
225	Шестериков В.	2:58.48
226	Сутоцких В.	2:59.20
227	Исаков В.	2:59.40
228	Попов Ю.	2:59.48
229	Дудин Ю.	3:00.03
230	Казанцев Л.	3:00.23
231	Черных В.	3:01.15
232	Цикунов В.	3:01.49
233	Дубровин И.	3:02.17
234	Ражев Н.	3:02.57
235	Жильцов О.	3:04.18
236	Алехин Ю.	3:04.49
237	Ваулин В.	3:05.21
238	Дерябин Д.	3:07.12
239	Лобов А.	3:07.53
240	Колмогоров С.	3:08.07
241	Коваленко В.	3:08.18
242	Строков В.	3:10.07
243	Новоселов А.	3:11.02
244	Кононов Ю.	3:11.48
245	Гусев В.	3:12.53
246	Гмызин А.	3:14.01
247	Гвоздев А.	3:14.09
248	Коваль Л.	3:14.35
249	Евдокимов Ю.	3:14.55
250	Спирин И.	3:15.50
251	Смирнов В.	3:17.25
252	Яковлев Д.	3:18.58
253	Моняйкин Д.	3:19.42
254	Бабкин В.	3:19.50
255	Демин Н.	3:20.01
256	Лутков А.	3:21.47
257	Лузин В.	3:23.01
258	Ардашев А.	3:24.00
259	Кириченко В.	3:24.19
260	Ошихмин Н.	3:26.37
261	Крючков Ю.	3:27.25
262	Душкин В.	3:28.44
263	Низовцев Г.	3:29.11
264	Морозов Д.	3:32.11
265	Щуклецов С.	3:32.22
266	Сизов В.	3:33.15
267	Ярулин Н.	3:34.20
268	Дружков А.	3:41.23
269	Ципин Б.	3:51.15
270	Путилов И.	3:53.52
271	Раков Г.	3:57.35
272	Рябков А.	4:00.52
273	Шабашов П.	4:01.40
274	Торопов В.	4:04.55
275	Бусыгин В.	4:06.20
276	Марков А.	4:18.27
277	Барков Н.	4:21.40
278	Иванов А.	4:38.40
279	Кулешов Н.	5:04.20

Кубок мира по сверхмарафонским гонкам («WORLDOPPET CUP»). Итоговый протокол

МУЖЧИНЫ

№	Фамилия	Стр.	Австралия	Авст	Итал	Эст	Франц	США	Швец	Сумм
1	Ботвинов Михаил	Австр		100	100	100	100	100	100	600
2	Барко Сильвано	Итал		80	60	60	80	80		360
3	Карлссон Эльберт	Швец	50	24	32	45	22	32		205
4	Юнген Андре	Швейц	80	32	26					138
5	Копытин Алексей	Росс	26	29	22	10	8			95
6	Ванек Алес	Чех	45	9					29	83
7	Крсинар Янец	Слов	24			15				39
8	Фуррер Мартин	Швейц	8	10						18
9	Рупник Роман	Слов	6			1	4			11

ЖЕНЩИНЫ

№	Фамилия	Стр.	Австралия	Авст	Итал	Эст	Франц	США	Швец	Сумм
1	Пфлюгер Гудрун	Авст		60	40	100	80	100	50	430
2	Пелли Улла	Финл		36	36	60	36	13	181	
3	Грюненфелдер Б.	Швейц		50	32	36	20	15	16	169
4	Мельвей Гамилле	Авст	36	26	24	40	24			150

Кубок Мира Мастеров среди любителей - 97. г. Фольгария. Италия

Женщины 20 км. 03.03.97

Классический стиль

I группа

1	Н.Тарбеева	Рос.	1.06.04
2	О.Назарова	Рос.	1.08.48
3	К.Мурс	Герм.	1.19.06

II группа

1	Р.Загидулина	Рос.	1.05.42
2	М.Алешечкина	Рос.	1.05.57
3	О.Муромская	Рос.	1.12.41

III группа

1	Р.Вагенхаузер	Герм.	1.11.09
2	Б.Строк	США	1.12.22
3	А.Ахти	Фин.	1.13.05

IV группа

1	С.Бекетова	Укр.	1.14.27
2	В.Колокольникова	Рос.	1.15.29
3	Р.Лукьянова	Каз.	1.22.59

V группа

1	Т.Рыбакова	Рос.	1.10.51
2	З.Клинде	Герм.	1.11.35
3	М.Ларсен	Норв.	1.15.19

VI группа

1	Д.Григорьева	Рос.	1.11.09
2	У.Фридрих	Герм.	1.19.49
3	З.Нуберг	Норв.	1.22.20

Свободный стиль

I группа

1	Е.Смирнова	Рос.	1.16.44
2	В.Рябова	Рос.	1.18.02
3	Н.Пипич	Рос.	1.18.42

II группа

1	Е.Бичугова	Ита.	1.11.53
2	И.Долженкова	Рос.	1.14.24
3	Е.Григорьева	Рос.	1.18.49

III группа

1	Т.Есипова	Рос.	1.18.33
2	Л.Лелина	Рос.	1.22.52
3	В.Каримова	Рос.	1.24.44

IV группа

1	М.Канинс	Ита.	1.12.33
2	Д.Вальдер	США	1.17.15
3	С.Штетлер	Кан.	1.26.15

V группа

1	Д.Фрей	Герм.	1.25.28
2	Д.Лане	США	1.28.52
3	Г.Гусева	Рос.	1.29.31

VI группа

1	А.Северинкангаз	Фин.	1.29.34
2	Е.Бользингер	Герм.	1.30.20
3	П.Бузунарис	Исп.	1.33.04

Женщины 15 км. 03.03.1997

Классический стиль

VII группа

1	Р.Свенсон	Шве.	59.39
2	С.Хетц	Герм.	1.04.48
3	Л.Новосельцева	Рос.	1.06.09

VIII группа

1	Э.Беркгольц	Рос.	1.03.02
2	Г.Гайзл	Авст.	1.22.29
3	Л.Руекебейл	Герм.	1.26.26

Свободный стиль

VII группа

1	Р.Гартнер	Герм.	1.14.16
2	А.Гини	США	1.16.24
3	Х. Лаурила	Фин.	1.19.24

VIII группа

1	Т.Мардарейкина	Рос.	1.39.19
2	К.Лайне	Эст.	1.44.10
3	О.Рингхейм	Кан.	2.19.37

IX группа

1	А.Братле	Норв.	1.22.52
2	С.Минсен	SUI.	1.26.56
3	М.Метифого	Ита.	1.36.32.

Женщины 10 км 05.03.1997

Классический стиль

I группа

1	О.Назарова	Рос.	31.50
2	Н.Тарбеева	Рос.	32.09
3	Л.Ван Шуе	Кан.	34.01

II группа

1	Е.Бичугова	Ита.	29.29
2	Е.Григорьева	Рос.	31.01
3	М.Алешечкина	Рос.	32.32

III группа

1	Т.Есипова	Рос.	32.03
2	Б.Строк	США	34.17
3	М.Терт Лейнонен	Фин.	34.22

IV группа

1	С.Бекетова	Укр.	36.21
2	Б.Штейнбок	Авст.	38.00
3	Р.Лукьянова	Каз.	40.14

V группа

1	Т.Рыбакова	Рос.	34.59
2	С.Клинге	Герм.	35.46
3	М.Ларсен	Норв.	37.11

VI группа

1	Д.Григорьева	Рос.	38.34
2	У.Фридрих	Герм.	39.55
3	А.Бранда	Кан.	41.34

VII группа

1	Р.Свенсон	Шве.	46.23
2	С.Хетц	Герм.	47.55
3	М.Кирстенсен	Норв.	49.40

Свободный стиль

I группа

1	Е.Смирнова	Рос.	37.02
2	Н.Пипич	Рос.	37.41
3	С.Перлова	Рос.	37.44

II группа

1	И.Долженкова	Рос.	35.40
2	А.Галимулина	Рос.	37.15
3	Ш.Листер-Бауэр	Кан.	38.02

III группа

1	Д.Модоло	Ита.	40.44
2	Н.Чекалева	Рос.	40.47
3	К.Вильшлегер	SUI	40.50

IV группа

1	М.Ганинс	Ита.	35.55
2	Д.Вальдер	США	36.20
3	Д.Шедер	Герм.	39.38

V группа

1	Д.Лане	США	40.19
2	Д.Фрей	Герм.	42.02
3	И.Кноус	США	42.17

VI группа

1	А.Северинкангаз	Фин.	40.15
2	Е.Болзингер	Герм.	41.52
3	П.Бузунарис	Исп.	45.09

VII группа

1	Р.Гаертнер	Герм.	49.37
2	В.Кескитало	Фин.	49.37
3	А.Гини	США	49.54

VIII группа

1	Э.Беркгольц	Рос.	50.35
2	Г.Гайзл	Авст.	59.10
3	Л.Рушебел	Герм.	1.02.07

IX группа

1	А.Братле	Норв	52.55
2	С.Минсен	SUI	57.18
3	М.Метифого	Ита.	1.02.15

VIII группа

1	Т.Мардарейкина	Рос.	58.18
2	К.Лайне	Эст.	1.00.13

Женщины 30 км 08.03.1997

Классический стиль

I группа

1	Н.Тарбеева	Рос.	1.37.22
2	О.Назарова	Рос.	1.38.39
3	Л.Ван Шие	Кан.	1.45.12

II группа

1	Р.Загидулина	Рос.	1.36.50
2	М.Алешечкина	Рос.	1.41.38
3	М.Бовен	США	1.46.19

III группа

1	Р.Вагенхаузер	Герм.	
2	Б.Строк	США	
3	А.Ахти		

IV группа

1	С.Бекетова	Укр.	1.49.18
2	В.Колокольникова	Рос.	1.51.56
3	Р.Лукьянова	Каз.	2.04.15

V группа

1	Т.Рыбакова	Рос.	1.43.15
2	С.Клинге	Герм.	1.44.50
3	М.Ларсен	Норв.	1.51.19

VI группа

1	Д.Григорьева	Рос.	1.59.12
2	У.Фридрих	Герм.	2.01.59
3	С.Солвейг	Норв.	2.05.25

Свободный стиль

I группа

1	Е.Смирнова	Рос.	1.55.52
2	В.Рябова	Рос.	1.57.52
3	С.Перлова	Рос.	1.59.52

II группа

1	Е.Бичугова	Ита.	1.46.21
2	И.Долженкова	Рос.	1.52.34
3	А.Галимулина	Рос.	1.54.50

III группа

1	Т.Есипова	Рос	1.55.14
2	М-Т.Лейнонен	Фин.	2.02.27
3	В.Каримова	Рос.	2.05.33

IV группа

1	Д.Вальдер	Герм.	1.59.35
2	С.Штетлер	Кан.	2.07.17
3	Д.Шедер	Герм.	2.08.06

V группа

1	Д.Фрей	Герм.	2.11.25
2	Г.Кноус	США	2.16.02
3	Е.Линдгрен	Шве.	2.24.02

VI группа

1	А.Северинкангаз	Фин.	2.11.03
2	Е.Болсингер	Герм.	2.18.54
3	Л.Кенарева	Рос.	2.24.04

Представляем в России

START®

ACADEMSERVICE

самый надежный Российский туроператор

"Академсервис" работает на туристском рынке более шести лет. За этот период небольшая студенческая фирма при Московском государственном университете превратилась в крупного туроператора, наладив деловые связи с солидными партнерами в десятках стран мира.

*Понятие **"туроператор"** уже стало азбучным для российского рынка, однако многие до сих пор не знают, что оно означает. Основными критериями туроператорской деятельности являются: прямые контакты с зарубежными партнерами; наличие широкой агентской сети, охватывающей все регионы Росийской федерации; формирование, продвижение и реализация турпродукта; издание многостраничных цветных каталогов; организация ознакомительных туров для агентов; отсутствие розничных продаж в офисе туроператора и так далее.*

*К каждому новому сезону "Академсервис" готовит **красочные, многостраничные каталоги,** которые можно бесплатно получить в любом туристском агентстве России, являющемся агентом "Академсервиса". Информация открыта для всех — цены на туры внесены в каталоги или в ценовые приложения к ним. Что очень важно: **цена должна быть одинаковой, где бы клиент не купил тур.***

"Академсервис" — туроператор, признанный мировым туристским бизнесом. О признании компании мировым туристским сообществом говорит ее членство в ведущих международных туристских организациях - ASTA, IATA и UFTAA.

*"Академсервис" активно осваивает **новейшие информационные технологии.** Первым среди туроператоров "Академсервис" открыл собственный ежедневно обновляемый сервер в Internet. Адрес компании в **Internet: http://www.acase.ru.** Отличительной особенностью сервера является возможность клиента не только просмотреть заинтересовавшую информацию, но и сразу же отправить заказ на бронирование приглянувшегося турпродукта — через секунду этот заказ поступит ответственному менеджеру по продажам.*

Неизменными приоритетами в работе "Академсервиса" являются надежность, профессионализм и качество. Это обеспечивает туристам полноценный и приятный отдых, а самой компании и ее партнерам — постоянное развитие!

САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ ACADEMSERVICE РОССИЙСКИЙ ТУРОПЕРАТОР

Кубок Мира Мастеров среди любителей - 97 (продолжение)

Женщины 20 км 08.03.1997

Классический стиль

VII группа

1	Р.Свенсон	Шве.	1.18.08
2	С.Хетц	Герм.	1.24.40
3	А.Гини	США	1.29.46

VIII группа

1	Э.Беркгольц	Рос.	1.29.39
2	Л.Руекебейл	Герм.	1.50.37
3	Г.Гайзл	Авст.	1.52.55

IX группа

1	С.Минсен	SUI	1.38.28
2	М.Метифого	Ита.	1.58.20

Свободный стиль

VII группа

1	Х.Лаурила	Фин.	1.41.00
2	В.Кескитало	Фин.	1.54.09
3	Л.Гудман	США	2.02.07

VIII группа

1	Т.Мардарейкина	Рос.	2.03.16
2	К.Лайне	Эст.	2.06.05
3	О.Рингхейм	Кан.	3.06.47

Эстафета 4 х 5 км, женщины, 06.03.1997

1 группа

I ИТАЛИЯ		**1.12.12**
II РОССИЯ		**1.12.20**
О.Назарова	0.42	
Р.Загидулина	8.43	
Е.Смирнова	6.35	
И.Долженкова	16.20	
III КАНАДА		**1.20.56**

2 группа

I РОССИЯ		**1.16.28**
Т.Есипова	19.06	
Л.Лелина	19.29	
Н.Чекалева	19.16	
В.Каримова	18.35	
II ФИНЛЯНДИЯ		**1.19.13**
III ИТАЛИЯ		**1.20.41**

3 группа

I РОССИЯ		**1.20.49**
Д.Григирьева	21.44	
Н.Думанская	20.54	
Т.Рыбакова	17.44	
Г.Гусева	20.25	
II ГЕРМАНИЯ		**1.21.12**
III НОРВЕГИЯ		**1.26.13**

4 группа

I ГЕРМАНИЯ		**1.42.56**
II РОССИЯ		**1.43.15**
Л.Новосельцева	26.40	
Э.Беркгольц	24.45	
М.Парфенова	24.54	
Т.Мардарейкина	26.55	
III НОРВЕГИЯ		**1.46.21**

Мужчины 30 км 02.03.1997г.

Классический стиль

I группа

1	Н.Тарбеев	Рос.	1.22.18
2	П.Милц	Герм.	1.24.13
3	К.Хеймо	SUI.	1.25.31

II группа

1	В.Кошкин	Рос.	1.22.20
2	А.Агради	Ита.	1.23.59
3	Н.Баркалов	Рос.	1.24.45

III группа

1	Г–П.Энгларо	Ита.	1.24.44
2	А.Верещагин	Рос.	1.26.46
3	Р.Кильмухаметов	Рос.	1.26.51

IV группа

1	Э.Вайсанен	Фин.	1.25.20
2	О.Шварц	Герм.	1.27.15
3	Х.Мюллер	Герм.	1.28.17

V группа

1	К.Квернеруд	Норв.	1.32.18
2	К.Вейс	Герм.	1.32.45
3	Х.Гройзеч	Норв.	1.32.49

VI группа

1	Б.Андерссон	Шве.	1.33.29
2	Р.Перрин	Фра.	1.34.41
3	С.Карлсон	Шве.	1.36.08

Свободный стиль

I группа

1	Л.Фонтана	Ита.	1.25.07
2	Д.Веденеев	Рос.	1.27.56
3	Х.Байроч	Герм.	1.30.31

II группа

1	П.Дзюбенко	Рос.	1.28.47
2	С.Красный	Рос.	1.31.48
3	М.Сончини	Ита.	1.32.09

III группа

1	Ж.Бертонцини	Фра.	1.33.57
2	Д.Инвернизи	Ита.	1.33.58
3	Ю.Огородников	Рос.	1.34.04

IV группа

1	М.Де Зольт	Ита.	1.26.00
2	В.Зырянов	Рос.	1.34.17
3	В.Лукин	Рос.	1.34.39

V группа

1	Б.Арвнес	Норв.	1.35.41
2	Б.Бональди	Ита.	1.36.06
3	Г.Зекко	Ита.	1.37.04

VI группа

1	О.Сандлер	Шве.	1.39.13
2	Х.Валц	Герм.	1.40.26
3	С.Матберг	Норв.	1.41.26

Мужчины 20 км 03.03.1997

Классический стиль

VII группа

1	К.Лоберг	Норв.	1.05.09
2	Я.Соленберг	SUI	1.05.10
3	Е.Ялкинен	Фин	1.05.11

VIII группа

1	К.Дотцлер	Герм.	1.07.44
2	Г.Тронсмун	Норв.	1.07.55
3	А.Берг	Норв.	1.08.27

Свободный стиль

VII группа

1	А.Лейнонен	Фин.	1.13.46
2	В.Курочкин	Рос.	1.14.32
3	А.Берланд	Норв.	1.16.08

VIII группа

1	В.Ркукари	Фин.	1.16.54
2	Я.Дупасквер	SUI	1.22.11
3	Л–Я. Киркомаки	Фин	1.24.15

Мужчины 15 км 03.03.1997

Классический стиль

IX группа

1	Б.Остлунг	Шве.	1.04.50
2	Х–П.Гленне	Нор.	1.07.55
3	А.Мальцев	Укр.	1.08.30

X группа

1	М.Лундстрем	Шве.	1.10.55
2	Я.Викан	Норв.	1.13.53
3	З.Нилзен	Норв.	1.15.27

XI группа

1	Э–А.Фухофф	Шве.	1.24.19
2	Э.Барел	Ита.	1.38.44
3	В.Арсеньев	Рос.	1.42.24

Свободный стиль

IX группа

1	Э.Свенссон	США	1.00.00
2	М.Аувинен	Фин.	1.16.19
3	В.Пухалас	Эст.	1.22.05

Мужчины 15 км 04.03.1997

Классический стиль

I группа

1	Б.Шнайдер	Герм	42.01
2	Н.Тарбеев	Рос.	42.11
3	А.Кашкаров	Рос.	42.18

II группа

1	В.Кошкин	Рос.	43.30
2	А.Гризман	Рос.	43.51
3	А.Рассказов	Рос.	44.40

III группа

1	Г–Р.Энгларо	Ита.	45.25
2	К.Милц	Герм.	45.48
3	З.Эгерсбергер	Герм.	45.56

IV группа

1	Э.Вайсанен	Фин.	45.59
2	Ю.Бутиков	Рос.	47.58
3	Х–Я.Мюллер	Герм.	48.24

V группа

1	Б.Арвнес	Норв.	48.46
2	У.Костнер	Ита.	48.50
3	Я.Лемпинен	Фин.	49.46

VI группа

1	Б.Андерссон	Шве.	50.21
2	Р.Перрин	Фра.	50.51
3	М.Кнутила	Фин.	51.28

Свободный стиль

I группа

1	Х.Байроч	Герм.	47.28
2	Л.Фонтана	Ита.	47.55
3	Д.Веденеев	Рос.	48.16

II группа

1	П.Дзюбенко	Рос.	46.41
2	П.Сомавилла	Ита.	47.58
3	М.Кропоткин	Рос.	48.13

III группа

1	Д.Инвернизи	Ита.	48.06
2	Я.Бертончони	Фра.	48.10
3	С.Манаси	Ита.	48.15

IV группа

1	М.Де Зольт	Ита.	45.42
2	В.Лукин	Рос.	48.24
3	М.Хайслер	Герм.	48.36

V группа

1	Г.Зекко	Ита.	49.32
2	Г.Занделла	Ита	49.33
3	Л.Бурыкин	Рос.	50.17

VI группа

1	Э.Нуеми	Фин.	49.45
2	Х.Валц	Герм.	51.35
3	.Э.Ярвепаа	Фин.	51.41

Мужчины 10 км 05.03.1997

Классический стиль

VII группа

1	Э.Шуберт	Герм.	34.53
2	О.Стеклов	Рос.	34.59
3	Э.Ялкинен	Фин.	35.03

VIII группа

1	В.Прукари	Фин.	34.36
2	Г.Тронсмун	Норв.	35.34
3	А.Хагланд	Норв.	36.57

IX группа

1	Б.Остлунг	Шве.	39.53
2	Э.Зепоннен	Фин.	40.25
3	А.Новиков	Рос.	43.05

X группа

1	М.Лундстрем	Шве.	42.49
2	Я.Викан	Норв.	44.58
3	Т.Штейн	Норв.	45.30

XI группа

1	Э–А.Фурхоф	Шве.	51.55
2	Э.Барел	Ита.	1.03.12
3	В.Арсеньев	Рос.	1.05.31

Свободный стиль

VII группа

1	А.Лейнонен	Фин.	34.12
2	А.Берланд	Норв.	35.26
3	В.Курочкин	Рос.	35.52

VIII группа

1	К.Дотцлер	Герм.	36.16
2	Л–Я.Киркомаки	Фин.	36.26
3	Я.Дураскуэр	SUI	36.48

IX группа

1	М.Аувинен	Фин.	40.41
2	Э.Свенссон	США	41.49
3	П.Пукка	Фин.	43.42

Мужчины 50 км 08.03.1997

Классический стиль

I группа

1	А.Кашкаров	Рос.	2.03.34
2	Н.Тарбеев	Рос.	2.04.08
3	Б.Шнайдер	Рос.	2.05.15

II группа

1	В.Кошкин	Рос.	2.05.42
2	Н.Белов	Рос	2.07.00
3	Н.Баркалов	Рос.	2.10.13

III группа

1	Г–П.Энгларо	Ита.	2.09.13
2	З.Эгерзбергер	Герм.	2.09.54
3	Ю.Огородников	Рос.	2.10.29

IV группа

1	Э.Вайзанен	Фин.	2.07.55
2	Ф.Краллер	Герм.	2.12.44
3	О.Хартвич	Герм.	2.13.51

V группа

1	Х.Грозеч	Норв.	2.15.13
2	К.Вейз	Герм.	2.17.03
3	А.Пустыльников	Рос.	2.17.03

VI группа

1	Б.Андерсон	Шве.	2.17.42
2	В.Харле	Герм.	2.21.26
3	М.Кнутила	Фин.	2.22.11

Свободный стиль

I группа

1	Д.Веденеев	Рос.	2.19.18
2	Л.Фонтана	Ита.	2.19.50
3	Х.Кинзягулов	Рос.	2.26.16

II группа

1	П.Дзюбенко	Рос.	2.21.39
2	С.Красный	Рос.	2.25.53
3	М.Муффет	США	2.26.09

III группа

1	З.Монаси	Ита.	2.29.06
2	Г.Мазеро	Ита.	2.30.28
3	Р.Кильмухаметов	Рос.	2.33.37

IV группа

1	М.Де Зольт	Ита.	2.24.02
2	М.Науслер	Герм.	2.29.43
3	В.Лукин	Рос.	2.36.12

V группа

1	Б.Арвнез	Норв.	2.32.58
2	Г.Зекко	Ита.	2.36.15
3	Л.Бурыкин	Рос.	2.38.07

VI группа

1	Э.Ярвенпаа	Фин.	2.39.16
2	Э.Ниеми	Фин.	2.41.23
3	О.Валш	Шве.	2.42.31

Мужчины 30 км 08.03.1997

Классический стиль

VII группа

1	А.Берланд	Норв.	1.36.21
2	Э.Шуберт	Герм.	1.37.29
3	Х.Фурунайс	Шве.	1.37.40

VIII группа

1	К.Дотчлер	Герм.	1.37.19
2	А.Берг	Норв.	1.37.22
3	Г.Тронсмоен	Норв.	1.40.33

Свободный стиль

VII группа

1	А.Лейнонен	Фин.	1.48.55
2	В.Курочкин	Рос.	1.50.12
3	Я.Солленберг	SUI.	1.56.13

VIII группа

1	В.Прукари	Фин.	1.58.34
2	Я.Дупаскьер	SUI.	2.01.02
3	Л–Я.Киркомаки	Фин.	2.03.11

Мужчины 20 км 08.03.1997

Классический стиль

IX группа

1	Б.Остлунг	Шве.	1.11.25
2	Э.Зеппонен	Фин.	1.12.09
3	Х–П.Гленне	Норв.	1.14.56

X группа

1	М.Лундстрем	Шве.	1.10.55
2	Ю.Викан	Норв.	1.13.53
3	З.Нильсен	Норв.	1.15.27

Кубок Мира Мастеров среди любителей - 97 (продолжение)

XI группа

1	Э–А.Фурхоф	Шве.	1.40.41
2	Э.Барел	Ита.	1.55.45
3	К–Х.Ябок	Герм.	2.12.41

Эстафета 4 х 10 км, мужчины, 06.03.1997

1 группа

I ИТАЛИЯ		**1.58.45**
II РОССИЯ		**1.59.25**
А.Кашкаров	28.23	
Н.Тарбеев	32.06	
Х.Кинзягулов	27.40	
Д.Веденеев	31.15	
ГЕРМАНИЯ		**2.04.45**

2 группа

I РОССИЯ		**2.03.06**
Н.Баркалов	29.26	
В.Кошкин	31.18	
М.Кропоткин	30.09	
П.Дзюбенко	32.11	
II ИТАЛИЯ		**2.08.00**
III ГЕРМАНИЯ		**2.08.25**

3 группа

I ИТАЛИЯ		**2.05.49**
II РОССИЯ		**2.10.57**
А.Верещагин	29.56	
Ю.Огородников	33.45	
Н.Киреев	34.04	
С.Рысин	33.10	
III ГЕРМАНИЯ		**2.14.09**

4 группа

I РОССИЯ		**2.14.28**
Л.Копысов	33.28	
Ю.Бутиков	36.03	
В.Зырянов	32.53	
В.Лукин	32.03	
II ГЕРМАНИЯ		**2.14.55**
III ИТАЛИЯ		**2.19.42**

5 группа

I ИТАЛИЯ	**2.17.19**
II НОРВЕГИЯ	**2.20.49**
III ФИНЛЯНДИЯ	**2.21.06**

6 группа

I ФИНЛЯНДИЯ		**2.23.10**
II ГЕРМАНИЯ		**2.28.16**
II РОССИЯ		**2.29.05**
Г.Буянкин	35.52	
В.Андроновский	40.01	
В.Выдрин	35.12	
В.Шиндяпин	37.34	

Эстафета 4 х 5 км, мужчины

7 группа

I РОССИЯ		**1.11.19**
В.Рузанов	18.47	
О.Стеклов	16.58	
А.Чураков	18.42	
В.Курочкин	16.51	
II НОРВЕГИЯ		**1.11.40**
III ШВЕЙЦАРИЯ		**1.14.21**

8 группа

I ФИНЛЯНДИЯ		**1.11.52**
II НОРВЕГИЯ		**1.15.29**
III РОССИЯ		**1.20.55**
Б.Байдашев	20.49	
Т.Баланин	20.13	
М.Хасанзянов	20.28	
Г.Андреев	19.23	

9 группа

I ФИНЛЯНДИЯ		**1.24.23**
II НОРВЕГИЯ		**1.32.38**
III ГЕРМАНИЯ		**1.37.21**
V РОССИЯ		**1.42.40**
А.Широков	21.26	
Л.Даниленков	25.29	
Д.Селин	31.17	
А.Новиков	24.26	

Марафон 63-го «Праздника Севера», 50 км., мужчины

№	Фамилия	Страна, гор., область	Время
1	Меньшенин Г.	Самарская	2:20:44
2	Вилисов В.	Кемеровская	2:20:52
3	Низамутдинов М.	Казань	2:20:58
4	Ямалеев А.	Йошкар–Ола	2:21:20
5	Плаксунов В.	Беларусь	2:21:28
6	Санников А.	Беларусь	2:21:49
7	Пичугин М.	Кемеровская	2:21:58
8	Драчев В.	С.–Петербург	2:22:04
9	Переятенец О.	Удмуртия	2:22:48
10	Кобленков М.	Московская	2:24:11
11	Крянин С.	Удмуртия	2:25:05
12	Маслов Д.	Тюменская	2:25:16
13	Курицын А.	Костромская	2:25:21
14	Требушенко Е.	Омск	2:25:32
15	Кривошеев В.	Тюменская	2:25:48
16	Колосков М.	Челябинская	2:25:57
17	Сыроежко Н.	Омск	2:26:22
18	Низамутдинов А.	Казань	2:26:32
19	Попов К.	Мурманск	2:27:27
20	Кагиров А.	Башкортостан	2:27:43
21	Кузьмин И.	Мурманская	2:28:54
22	Канев Г.	Мурманск	2:30:05
23	Кочетков О.	Зарайск	2:30:30
24	Ванышев К.	Северодвинск	2:30:38
25	Печенов А.	Владимирская	2:30:39
26	Устинов А.	Сахалинская	2:30:39
27	Никитенко А.	Ивановская	2:30:40
28	Ушкаленко А.	Сумы	2:30:42
29	Лайкин П.	Самарская	2:31:51
30	Юркин С.	Мурманск	2:32:34
31	Ильин В.	Москва	2:33:06
32	Павлов Р.	Башкортостан	2:33:12
33	Изотов А.	Тула	2:33:17
34	Клыков Н.	Курганская	2:33:32
35	Дроздов Э.	Электросталь	2:33:44
36	Богданов И.	Мурманск	2:33:46
37	Онищенко А.	Москва	2:33:55
38	Голубин С.	Онега	2:34:08
39	Федотов С.	Москва	2:34:12
40	Чадаев А.	Москва	2:34:21
41	Трифинюк В.	Пенза	2:34:31
42	Баринов Ю.	Кольчугино	2:34:34
43	Сучков С.	Павлово	2:35:17
44	Королев И.	Удмуртия	2:35:17
45	Цветков М.	Петрозаводск	2:35:29
46	Устюгов А.	С.–Петербург	2:35:30
47	Торшин С.	Электросталь	2:35:33
48	Володин А.	Воскресенск	2:35:35
49	Кашин М.	Удмуртия	2:35:35
50	Власов Ю.	Казань	2:35:37
51	Амосенко Е.	Беларусь	2:35:38
52	Голубин А.	Онега	2:35:44
53	Копытин А.	Заречье	2:35:45
54	Большаков Н.	Пестово	2:35:50
55	Нечаев К.	Мурманск	2:36:04
56	Рябов С.	Онега	2:36:10
57	Зорин Д.	Архангельск	2:36:20
58	Кучумов М.	Луховицы	2:36:21
59	Шелков В.	Беларусь	2:36:21
60	Фофанов Д.	Петрозаводск	2:36:25
61	Дунаев Д.	Москва	2:36:34
62	Неклюдов Н.	С.Петербург	2:36:49
63	Балабанов А.	Мончегорск	2:37:17
64	Баландичев А.	Мурманская	2:37:45
65	Давыдов В.	Онега	2:38:07
66	Сендецкий В.	Сумы	2:38:24
67	Аронов А.	Москва	2:38:26
68	Петров А.	Кириши	2:38:28
69	Шабловский Н.	Беларусь	2:38:39
70	Пустынный С.	Умба	2:38:45
71	Павлихин П.	С.–Петербург	2:38:46
72	Ганин А.	П–Залесский	2:38:47
73	Киреев Н.	Москва	2:39:31
74	Юдчиц А.	Москва	2:39:32
75	Никон Г.	Сумы	2:40:05
76	Тюрин А.	Коломна	2:40:24
77	Токарев М.	С.–Петербург	2:40:40
78	Пешков С.	Московская	2:40:52
79	Грызлов А.	Мурманская	2:41:01
80	Кожин А.	Мончегорск	2:41:02
81	Тургенев Е.	Пенза	2:41:06
82	Меньшиков М.	Москва	2:41:06
83	Казаков В.	Липецк	2:41:08
84	Голубев К.	Ковдор	2:41:17
85	Яшин В.	Электросталь	2:41:27
86	Трубецкой П.	Мурманская	2:41:28
87	Анисимов И.	Москва	2:41:33
88	Конев С.	Салехард	2:41:42
89	Колчанов Д.	Петрозаводск	2:41:43
90	Солянник А.	Москва	2:41:48
91	Ханимулин И.	Казань	2:41:53
92	Довбня А.	Мончегорск	2:42:04
93	Кильмухаметов Р.	Полярные Зори	2:42:21
94	Монастырев В.	Москва	2:42:44
95	Зорин А.	Череповец	2:42:55
96	Снетков Е.	С.–Петербург	2:42:56
97	Лескин А.	Моршанск	2:43:12
98	Цуканов Н.	Московская	2:43:30
99	Заикин В.	Балаково	2:43:36
100	Козлов В.	Раменское	2:44:08
101	Синогейкин М.	Московская	2:44:15
102	Малютин В.	Липецк	2:44:28
103	Захаров Г.	Москва	2:44:32
104	Соколов М.	Московская	2:44:38
105	Бычков Ю.	Умба	2:44:42
106	Карташов Ю.	Мурманск	2:44:47
107	Косорыгин А.	Мурманская	2:44:50
108	Прибыток В.	Ловозеро	2:44:53
109	Басков О.	Полярные Зори	2:45:02
110	Хромов В.	Москва	2:45:06
111	Петров Ю.	Казань	2:45:08
112	Хромов В.	Электросталь	2:45:17
113	Лучин А.	Пестово	2:45:23
114	Кузнецов Д.	Северодвинск	2:45.28
115	Малямов В.	Казань	2:45:56
116	Шмелев С.	Орех.–Зуево	2:45:57
117	Хвальчик К.	Мурманская	2:45:58
118	Пивоев С.	Мончегорск	2:46:02
119	Шамшеев Г.	Задонск	2:46:07
120	Лянгин А.	Петрозаводск	2:46:08
121	Андреев В.	Рязань	2:46:12
122	Белов А.	Тула	2:46:27
123	Люхин С.	Рязань	2:46:39
124	Ашурков В.	Москва	2:46:47
125	Горькин А.	Москва	2:47:01
126	Цыпулин Д.	Рязань	2:47:02
127	Харитонов М.	Новгород	2:47:06
128	Фадеев К.	Москва	2:47:09
129	Мошин Ю.	Питкяранта	2:47:28
130	Середин А.	Мончегорск	2:47:42
131	Медведев А.	С.–Петербург	2:47:48
132	Кокорин И.	Архангельск	2:47:51
133	Гурков В.	Елец	2:47:59
134	Гусев В.	Тамбов	2:48:07
135	Веркалец В.	С.–Петербург	2:48:12
136	Меркушев А.	Самарская	2:48:14
137	Фролов Ю.	Московская	2:48:45
138	Давыдов И.	Тула	2:48:53
139	Смолин С.	Муром	2:48:54
140	Черноус С.	Москва	2:48:55
141	Сергеев А.	С.–Петербург	2:49:04
142	Шинкоренко А.	Москва	2:49:17
143	Ерасов С.	Тольятти	2:49:19
144	Петров В.	Калуга	2:49:26
145	Леонов А.	Пенза	2:49:31
146	Коршунов С.	Москва	2:49:33
147	Ефремов А.	Новгород	2:49:38
148	Михайлов В.	Череповец	2:49:51
149	Страуманис И.	Ковдор	2:49:58
150	Коновалов А.	Коноша	2:50:22
151	Пошелюк Г.	Беларусь	2:50:26
152	Маницкий А.	Коломна	2:50:32
153	Малинин П.	Коломна	2:50:44
154	Горшков В.	Электросталь	2:50:45
155	Вершинин Н.	Старый Оскол	2:51:03
156	Томилов В.	Полярный	2:51:17
157	Воронов А.	Мурманск	2:51:22
158	Рассказов А.	Балаково	2:51:57
159	Каликин А.	Гатчина	2:51:58
160	Шитиков В.	Мурманск	2:52:03
161	Штапкин К.	Москва	2:52:30
162	Большаков А.	Пестово	2:52:45
163	Гумеров С.	Башкортостан	2:52:51
164	Антонов М.	Электросталь	2:52:56
165	Эксанов Н.	Московская	2:53:20
166	Ляпин А.	Кировск	2:53:21
167	Чупров В.	Мончегорск	2:53:26
168	Алексахин А.	Калуга	2:53:31
169	Денисов Е.	Ныштым	2:53:48
170	Небродов С.	Череповец	2:53:49
171	Копырюлин С.	Тула	2:54:09
172	Скобликов Ю.	Москва	2:54:18
173	Кузнецов В.	Новгород	2:55:04
174	Тихонович П.	Москва	2:55:27
175	Ильвовский А.	Москва	2:55:36
176	Анисимов И.	Пенза	2:55:32
177	Соколов А.	Мончегорск	2:55:43
178	Кияшко А.	Северодвинск	2:55:46
179	Федотов О.	Казань	2:56:07
180	Власов С.	Гатчина	2:56:10
181	Пенкин С.	Пыть–Ях	2:56:21
182	Шиндяпин В.	Москва	2:56:46
183	Фунтов А.	Мончегорск	2:57:30

Представляем в России

exel



ОЛЬГА РОМАСЬКО



МАДШУС — технология победы!

MADSHUS TRIAXIAL CUP

MADSHUS

ПОЗДРАВЛЯЕМ ОЛЬГУ РОМАСЬКО С ЗОЛОТОЙ И БРОНЗОВОЙ МЕДАЛЯМИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО БИАТЛОНУ!

Барнаул: Рыбин Алексей, "Сабина" тел/факс (3852) 751588, 446342; **Москва:** Железнов Андрей, "ОЛИМП", Красная Пресня д.23, тел (095) 253-4666, факс (095) 252-4280; Соковиков Сергей, "ФИРН" тел (095) 448-7471; **Нижний Новгород:** Лузин Николай, "Поволжье" тел (8312) 640993, факс (8312) 678745; **Новосибирск:** Малахов Павел, "МИСС" тел /факс (3832) 328748; **Санкт-Петербург:** Концерн "ГАЙС", спортивный отдел, тел (812) 597-8213, факс (812) 597-2240; **Сыктывкар:** Пенин Олег, "АЛИС-СПОРТ-КОМИ"тел/факс (8212) 424196; **Челябинск:** Акимов Андрей, "Роза Ветров" тел/факс (35171) 22359

Мы ищем самостоятельных импортеров в регионах для прямых поставок.

С предложениями обращаться: *KI Sport Components* **в Швеции:** Кузьмин Иван, факс +46 243 87 377

в Москве: тел/факс: (095) 447 43 88

Марафон 63-го «Праздника Севера», 50 км., мужчины (продолжение)

№	Фамилия	Страна, гор., область	Время
184	Червяков Е.	С.-Петербург	2:57:35
185	Антонов А.	Алексин	2:57:36
186	Козлов С.	Мурманск	2:57:37
187	Гуляев В.	Московская	2:58:00
188	Поленок В.	Мончегорск	2:58:19
189	Анисимов В.	Заполярный	2:58:31
190	Дунаев Н.	Москва	2:58:47
191	Севастьянов А.	Кириши	2:58:48
192	Глебов Ю.	Апатиты	2:58:58
193	Петров А.	Гатчина	2:59:00
194	Суровягин Ю.	Москва	2:59:25
195	Порпылев А.	Мончегорск	2:59:27
196	Перышкин А.	Киржач	2:59:29
197	Поляков А.	Щекино	3:45:10
198	Чугунов В.	Заполярный	2:59:41
199	Загренчук Ю.	Воскресенск	2:59:45
200	Андреев И.	Кириши	2:59:46
201	Звягинцев Е.	Железногорск	2:59:47
202	Букин М.	Пенза	3:00:12
203	Шишаков Ю.	Мурманск	3:00:16
204	Казанцев А.	Москва	3:00:25
205	Солдатов Ф.	Полярные Зори	3:00:36
206	Зайцев М.	Электросталь	3:00:49
207	Килашов Р.	Заозерск	3:00:49
208	Войтко А.	Моршанск	3:00:58
209	Пронин С.	Заполярный	3:00:59
210	Бабурин Ал.	Мончегорск	3:01:05
211	Выдрин В.	Кириши	3:01:06
212	Прудыус В.	Москва	3:01:17
213	Бурков Р.	С.-Петербург	3:01:18
214	Перебийнос В.	Украина	3:01:23
215	Кремена В.	Калининград	3:01:48
216	Захаров В.	Петрозаводск	3:01:51
217	Зарипов Р.	Апатиты	3:02:11
218	Прощалыкин С.	Рязань	3:02:40
219	Кириллов А.	Москва	3:03:15
220	Пурыгин С.	Балаково	3:03:31
221	Шибанов Д.	Костомукша	3:03:41
222	Рогов Л.	Мурманск	3:03:52
223	Воронин К.	Калининград	3:04:07
224	Данилов В.	Мурманск	3:04:20
225	Раах Т.	Германия	3:04:26
226	Улыбин В.	Москва	3:04:32
227	Борисов О.	Электросталь	3:04:33
228	Лихачев В.	Кольчугино	3:04:43
229	Усачев С.	Ковдор	3:04:44
230	Нечаев Г.	Мурманск	3:04:49
231	Ханеев А.	Подпорожье	3:05:07
232	Помазков Р.	Тула	3:05:12
233	Тимохин В.	Тула	3:05:19
234	Смирнов С.	Моршанск	3:05:34
235	Сосипатров М.	Полярные Зори	3:05:47
236	Коренин М.	Плозерский	3:05:53
237	Миннебаев С.	Харьков	3:05:54
238	Смольянинов Ю.	Липецк	3:05:57
239	Ковкель И.	Гатчина	3:06:07
240	Сушко П.	Балаково	3:06:14
241	Солтанов П.	Московская	3:06:18
242	Ваулин А.	Петрозаводск	3:06:21
243	Шувалов С.	Пестово	3:06:27
244	Губайловский С.	Полярные Зори	3:06:35
245	Савинов Д.	Оленегорск	3:06:40
246	Козлов В.	Беларусь	3:06:52
247	Тазетдин Р.	Москва	3:06:53
248	Кардашев Ю.	Москва	3:06:54
249	Ефимов А.	Гатчина	3:07:38
250	Ерунов В.	Полярный	3:07:51
251	Зайцев В.	Красногорск	3:07:52
252	Дронов Ю.	Североморск	3:08:11
253	Медведев Н.	Мурманск	3:08:14
254	Войнов С.	Кириши	3:08:54
255	Еремин А.	Мурмаши	3:08:55
256	Сморчков В.	Мурманск	3:08:59
257	Целищев Ю.	Полярные Зори	3:09:01
258	Белоусов Б.	Беломорск	3:09:02
259	Юнаковский А.	Кондопога	3:09:08
260	Юнаковский Н.	Кондопога	3:09:20
261	Мохов Н.	Нижегородская	3:09:31
262	Емельянов С.	Новгород	3:09:36
263	Георгиевский А.	Тульская	3:09:40
264	Рощин Е.	Москва	3:09:41
265	Чимирис А.	Мурманск	3:09:44
266	Савельев В.	Полярные Зори	3:10:36
267	Уздяев Ю.	Ковдор	3:10:37
268	Князев Н.	Воскресенск	3:10:53
269	Акинчиц С.	Полярные Зори	3:11:00
270	Пантелеев В.	П-Залесский	3:11:08
271	Курочкин В.	Москва	3:11:14
272	Медведев С.	Полярные Зори	3:11:15
273	Лукьянов А.	Москва	3:11:38
274	Козлов В.	Мурманск	3:11:48
275	Карпов А.	Коврово	3:11:49
276	Фаустов М.	Елец	3:11:56
277	Лаврентьев В.	Полярные Зори	3:12:12
278	Комлев В.	Новокузнецк	3:12:15
279	Питухин В.	Кола	3:12:19
280	Поляков Г.	Щекино	3:12:22
281	Какорников М.	Заречье	3:12:44
282	Гордейченко А.	Балаково	3:12:47
283	Кораблев Е.	Ковров	3:12:50
284	Телегин К.	Казахстан	3:12:51
285	Киселев Б.	Павлово	3:12:52
286	Улижанов В.	Зеленоборск	3:12:57
287	Трипака С.	Заозерск	3:13:21
288	Филютич В.	Полярные Зори	3:13:36
289	Медведев М.	Мурманск	3:14:35
290	Ильясов А.	Мурманск	3:15:15
291	Быков С.	Дорогобуж	3:16:08
292	Попов В.	Москва	3:16:30
293	Томилов С.	Полярный	3:16:37
294	Бауэр А.	Мурманск	3:16:52
295	Фирсов А.	Кондопога	3:17:02
296	Кочетов В.	Москва	3:17:15
297	Трофимов В.	Мурманск	3:17:49
298	Назаров А.	Петрозаводск	3:17:49
299	Некрасов С.	Кондопога	3:18:22
300	Смирнов В.	Мончегорск	3:18:28
301	Аржаной В.	Волгоград	3:18:47
302	Гурьянов Е.	Ляскеля	3:19:07
303	Лебедев В.	Мурманская	3:19:15
304	Кузьмин Д.	Камчатка	3:19:21
305	Щипцов Н.	Москва	3:19:35
306	Алексеев И.	Мурманск	3:20:22
307	Авдеев А.	Москва	3:20:43
308	Накидень В.	Мурманск	3:21:07
309	Никифоров В.	Москва	3:21:15
310	Снегин А.	Мурманск	3:22:07
311	Кащеев А.	Воронеж	3:22:17
312	Илюшкин Б.	Раменск	3:22:17
313	Сушко С.	Балаково	3:22:28
314	Антонов С.	Полярные Зори	3:22:30
315	Александров Ю.	Мурмаши	3:22:46
316	Сидоров С.	Башкирия	3:32:47
317	Вильцен В.	Мурманск	3:22:48
318	Макохин В.	Елец	3:22:50
319	Кемаев В.	Мурманск	3:22:50
320	Потрясаев А.	Старый Оскол	3:22:57
321	Гурьянов Г.	Петрозаводск	3:23:04
322	Перышков В.	Полярные Зори	3:23:09
323	Феофилактов В.	Мурманск	3:23:20
324	Лихацкий А.	Пенза	3:23:30
325	Шварцок А.	Мурманск	3:23:51
326	Иванов Ю.	Москва	3:24:06
327	Талых Н.	Умба	3:24:26
328	Барановский В.	Кировск	3:24:30
329	Твердохлеб Б.	Москва	3:24:31
330	Шаров В.	Москва	3:24:54
331	Шефер А.	Мончегорск	3:24:57
332	Чечкин Б.	Волгоград	3:25:27
333	Смирнов Ю.	С.-Петербург	3:25:35
334	Фомин В.	Красногорск	3:25:54
335	Балагуров М.	Оленегорск	3:26:44
336	Яковлев М.	Оленегорск	3:27:12
337	Игнатов С.	Апрелевка	3:27:53
338	Григорьев В.	Оленегорск	3:27:55
339	Агапов В.	Оленегорск	3:28:05
340	Панкратов С.	Киржач	3:28:18
341	Евграфов В.	Москва	3:28:34
342	Романов Р.	Апатиты	3:28:48
343	Сулима А.	Оленегорск	3:28:54
344	Пункель С.	Москва	3:29:18
345	Сальников А.	Москва	3:29:44
346	Горланов Н.	Оленегорск	3:29:52
347	Бодакин С.	С.-Петербург	3:30:16
348	Новоселов Л.	Мончегорск	3:30:18
349	Панченко Ю.	Мурманск	3:30:49
350	Елисеев А.	Москва	3:31:11
351	Володин Г.	Воскресенск	3:31:28
352	Тришин А.	С.-Петербург	3:31:34
353	Безлюдов П.	Москва	3:32:35
354	Бекеров Д.	Петрозаводск	3:32:50
355	Павлюченко В.	Мурманск	3:33:15
356	Марченко В.	Беларусь	3:33:21
357	Еголаев В.	Полярные Зори	3:33:22
358	Никитаев С.	Мурманск	3:33:32
359	Чурашов В.	Москва	3:33:54
360	Дворников Н.	Умба	3:33:59
361	Парфенов А.	Умба	3:34:00
362	Косов В.	Люберцы	3:34:30
363	Загулов В.	Красноармейск	3:34:58
364	Куцель А.	Мурманск	3:35:34
365	Шаров В.	Ковдор	3:35:35
366	Маснев В.	Россошь	3:35:40
367	Баланин Т.	Мурманск	3:36:10
368	Пошелюк Ф.	Беларусь	3:37:13
369	Верин В.	Оленегорск	3:37:26
370	Сигаев А.	Апатиты	3:37:33
371	Влеснов О.	Полярный	3:38:00
372	Спиридонов В.	Ковдор	3:38:12
373	Сенькин А.	Москва	3:38:31
374	Вяткин С.	Оленегорск	3:38:41
375	Князев А.	Ярцево	3:38:46
376	Громов А.	Мончегорск	3:38:48
377	Сорокин Е.	Мурманск	3:39:04
378	Малашенко С.	Умба	3:39:33
379	Шилов Г.	Мурманск	3:40:10
380	Кривлев Н.	Ковдор	3:40:35
381	Антонов П.	С.-Петербург	3:40:45
382	Бондарец О.	Раменское	3:40:54
383	Абрамов Л.	Мурманск	3:41:14
384	Коктыш В.	Беларусь	3:41:51
385	Мазеров В.	Архангельск	3:42:56
386	Дорожкин М.	Ковров	3:42:58
387	Юхневич М.	Заполярный	3:42:59
388	Таранов А.	Кириши	3:43:02
389	Постников Ю.	Мурманск	3:43:23
390	Гаранин Ан.	Москва	3:43:27
391	Инченков К.	Мурманск	3:44.01
392	Белов А.	Апатиты	3:44.36
393	Егоров В.	Апатиты	3:45.23
394	Балабанов Г.	Мончегорск	3:45.31
395	Елисеев А.	Умба	3:46.41
396	Белевитин А.	Москва	3:47.20
397	Цурин А.	Ярцево	3:47.57
398	Михайлов В.	Мурмаши	3:48.18
399	Вагин В.	Оленегорск	3:48.44
400	Телепин Н.	Москва	3:49.02
401	Немцов Д.	Мурманск	3:49.54
402	Ранних А.	Киржач	3:50:25
403	Шулепов Н.	Мурманск	3:51:00
404	Немыкин С.	Мурманск	3:51:19
405	Попов А.	Мурманск	3:52:31
406	Демидов А.	Киржач	3:54:51
407	Филимоненко В.	Апатиты	3:55:00
408	Ларин Н.	Мурманск	3:55:45
409	Шехурдинов В.	Мурманск	3:57:25
410	Шемякин М.	Мурманск	3:58:09
411	Савосин А.	Подольск	3:58:10
412	Кузнецов Н.	Заполярный	3:59:28
413	Корчнев И.	Мурманск	4:00:50
414	Батькин А.	Полярный	4:01:21
415	Карабулин М.	Тульская	4:01:21
416	Ладкин В.	Умба	4:01:25
417	Трусов А.	С.-Петербург	4:01:38
418	Косулин В.	Новгород	4:02:10
419	Рубан Р.	Беларусь	4:02:18
420	Чуносов В.	Мурмаши	4:03:14
421	Мальцев А.	Полтава	4:03:47
422	Росляков Б.	Мурманск	4:03:59
423	Павленко Ю.	Украина	4:04:41
424	Сорокин Н.	Пенза	4:04:53
425	Кравцов А.	Мурманск	4:04:56
426	Мымрин С.	Бобруйск	4:05:05
427	Курмашов В.	Волгоград	4:05:09
428	Михневич В.	Мурманск	4:08:29
429	Бураков Ю.	Умба	4:09:50
430	Сычев А.	Оленегорск	4:09:55
431	Байбиков В.	Раменское	4:10:59
432	Зубарев В.	Тверь	4:11:56
433	Минин Е.	Мурманск	4:12:01
434	Юкин Ю.	Москва	4:16:10
435	Кожин Н.	Мончегорск	4:17:16
436	Рослов А.	Красногорск	4:17:39
437	Миронов К.	Беломорск	4:18:32
438	Хашу А.	Мурманск	4:19:21
439	Ливерук А.	Ловозеро	4:20:30
440	Топеха О.	Москва	4:21:37
441	Лебедев В.	Киржач	4:22:39
442	Воронин В.	Печенгский	4:24:47
443	Лопинцев Г.	Оленегорск	4:26:10
444	Тупицын А.	Тольятти	4:27:09
445	Куликов Ф.	Оленегорск	4:28:38
445	Гришаев В.	Гусь-Железный	4:31:07
446	Длугач А.	Мурманск	4:32:00
447	Шатов А.	Волгоград	4:32:13
448	Гарбуз Л.	Полярный	4:32:25
449	Топоев Ю.	Мурманск	4:32:46
450	Кустов Ю.	Никель	4:33:09
451	Протасов А.	Мурманск	4:34:35
452	Рулев Н.	Мурманск	4:36:58
453	Тухин В.	Мурманск	4:47:47
454	Буянов В.	Полярные Зори	4:52:48
455	Поздеев В.	Умба	4:54:44
456	Барсуков Г.	Оленегорск	5:07:28
457	Куракин Э.	Мурманск	5:15:50
458	Дундин А.	Мурманск	5:16:25
459	Четвериков М.	Рязань	5:31:12
460	Кривцов П.	Мурманск	5:37:29
461	Калинкин М.	Апатиты	6:38:50

Представляем в России

POLAR®

HEART RATE MONITORS

Фирма СПОРТЕКС официальный дистрибьютор в России компаний TREK BYCICLE CORPORATION и ROCK-SHOX INC., представитель SHIMANO INC. Предлагает велосипеды и запасные части высокого качества мировых лидеров индустрии велостроения.

Предоставляются гарантии на качественную сборку велосипедов, оборудование, покраску. На рамы дается пожизненная гарантия (на модели OCLV 5 лет) Осуществляем гарантийное и постгарантийное обслуживание компонентов SHIMANO, ROCK-SHOX, велосипедов TREK, GARY FISHER, KLEIN, GREG LE MOND, а так же велосипедов иных фирм-производителей.



Наши квалифицированные специалисты помогут подобрать велосипед, отвечающий Вашим требованиям. Мы персонально с каждым клиентом проводим беседу - для чего покупается велосипед: туризм, поездки по городу для фитнеса, для соревнований на шоссе или по бездорожью и на основе этого предлагаем конкретную модель велосипеда.

При покупке Вы получите подробнейшие консультации и советы по эксплуатации и обслуживанию приобретенной техники. Так же можно заказать велосипед , срок поставки от одного месяца до двух, при этом Вы получаете скидку 20 %

Велосипеды сертифицированы Ростестом.
Для спортсменов и спортивных школ предлагаем специальные цены.

Наши Дилеры:
Новосибирск - Альтурс (3832) 46 51 37
Иркутск - Альпиндустрия (3952) 27 79 79
Екатеринбург - Манарага (3432) 74 25 90
Пермь (3422) 48 56 35
Москва - Саломон (095) 141 43 88
Орбита - Сервис (095) 465 41 55

Москва - представительство TREK - Спортекс (095) 288 68 88, 288 45 24

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ
«Конёк» и «Классика»
МИРОВОЙ УРОВЕНЬ



- Отличные ходовые качества.
- Износостойкие колеса 3х типов твердости.
- Легкая, прочная платформа из титана.
- Встроенный крепеж для лыжных креплений.
- Поставка в любой комплектации
- Гарантии и сервис.
- Обращаться в Федерацию лыжных гонок России.

119871 г.Москва, Лужнецкая наб., 8. Тел.(095) 201-11-17, факс(095) 201-12-05
Ищем партнеров для реализации продукции в России и за рубежом.

«XVIII Вятский лыжный марафон - 97»

№	Фамилия	Город, район	Время
	мужчины, 17-39 лет, 50 км., свободный стиль		
1	Севрюгин Г.	Первомайский	2.08.58
2	Соковнин М.	Октябрьский	2.10.07
3	Катаев А.	Первомайский	2.11.55
4	Шипицын Д.	Первомайский	2.12.28
5	Зыков И.	Орловский	2.13.45
6	Новгородцев А.	Первомайский	2.15.11
7	Жаровцев Е.	Октябрьский	2.15.59
8	Кононов С.	К.Чепецк	2.17.03
9	Усков А.	К.Чепецк	2.17.23
10	Салинов В.	К.Чепецк	2.17.28
11	Лапин А.	Нововятский	2.18.01
12	Щеглов В.	Октябрьский	2.18.30
13	Новоселов А.	К.Чепецк	2.18.39
14	Тюлькин С.	Верхошижем-й	2.19.26
15	Ногзунов А.	Слободской	2.19.46
16	Кощеев Д.	Первомайский	2.20.17
17	Мамаев В.	Верхошижем-й	2.20.29
18	Сословьев М.	К.Чепецк	2.20.56
19	Романов А.	Ленинский	2.21.41
20	Русских А.	Куменский	2.22.27
21	Суслопаров Д.	Первомайский	2.24.15
22	Крутихин В.	Верхошижем-й	2.25.09
23	Юферев А.	Первомайский	2.25.29
24	Ильин С.	К.Чепецк	2.26.40
25	Зубов В.	Первомайский	2.27.20
26	Бузуков С.	Луза	2.27.28
27	Слобожанинов А.	Слободской	2.28.00
28	Гырдымов Н.	Куменский	2.28.31
29	Катаев А.	Первомайский	2.28.51
30	Кузнецов П.	Ленинский	2.29.15
31	Половников Н.	п.Афанасьево	2.29.16
32	Назаров А.	Ленинский	2.29.32
33	Елькин А.	Первомайский	2.29.35
34	Одегов А.	Первомайский	2.31.47
35	Колпащиков С.	К.Чепецк	2.31.58
36	Змеев А.	Омутнинск	2.33.48
37	Макаров А.	Первомайский	2.34.43
38	Константинов Д.	К.Чепецк	2.35.17
39	Добрых В.	Ленинский	2.35.25
40	Черемискин А.	Куменский	2.36.34
41	Тарасов С.	Куменский	2.36.52
42	Смирнов А.	Орловский	2.38.34
43	Стафоров С.	Омутнинск	2.39.07
44	Обухов В.	Ленинский	2.39.35
45	Кожевников Е.	Уржум	2.40.33
46	Муравьев В.	Первомайский	2.40.41
47	Афонин Н.	Омутнинск	2.42.44
48	Глухих А.	Слободской	2.45.13
49	Подюков В.	Юрья	2.46.36
50	Красных Ю.	Б.Холуница	2.47.44
51	Шерстнев Ю.	Орловский	2.49.50
52	Симаков А.	Первомайский	2.49.51
53	Коньков А.	Омутнинск	2.50.37
54	Кобелев В.	Первомайский	2.51.32
55	Сбоев А.	Ленинский	2.51.57
56	Зубков С.	Ленинский	2.56.46
57	Домнин В.	Ленинский	3.01.30
58	Лебедев Е.	Куменский	3.06.25
	мужчины, 40-59 лет, 50 км., свободный стиль		
1	Чуркин В.	К.Чепецк	2.17.43
2	Краснов Б.	К.Чепецк	2.21.45
3	Варакин А.	Афанасьево	2.30.02
4	Бабинцев М.	Нововятский	2.30.08
5	Шуплецов А.	Б.Холуница	2.30.43
6	Усков В.	К.Чепецк	2.31.48
7	Коробов Г.	Первоуральск	2.33.26
8	Носов В.	Слободской	2.33.45
9	Колчанов Ф.	К.Чепецк	2.33.53
10	Мохирев В.	К.Чепецк	2.34.23
11	Ахметзянов Р.	Котельнич	2.35.20
12	Кропотов А.	Демьяново	2.35.52
13	Попырин В.	К.Чепецк	2.37.45
14	Коробов Н.	Ленинский	2.38.18
15	Нечаев Н.	Ленинский	2.38.29
16	Суевалов С.	Нововятский	2.38.42
17	Кубышев К.	Котельнический	2.38.52
18	Бобков Ю.	Нововятский	2.39.12
19	Безденежных	Ленинский	2.39.48
20	Таланцев Е.	Нововятский	2.41.17
21	Булдаков Г.	Октябрьский	2.41.31
22	Зыков В.	Нововятский	2.42.00
23	Кутергин Л.	Мураши	2.42.09
24	Хорюшин В.	Первомайский	2.42.11
25	Шахматов В.	Ленинский	2.42.18
26	Нелюбин С.	Нолинск	2.43.52
27	Сычев В.	Первомайский	2.44.07
28	Шаклеин В.	Октябрьский	2.44.29
29	Жуйков В.	Ленинский	2.46.12
30	Хомяков Г.	Ленинский	2.47.06
31	Воробьев В.	Слободской	2.48.12
32	Никулин В.	Зуевка	2.49.19
33	Базанов В.	Октябрьский	2.49.26
34	Гагаринов В.	Первомайский	2.50.43
35	Огородников С.	Нолинск	2.52.08
36	Морозов В.	Нолинск	2.53.35
37	Плотников В.	Юрьянский	2.55.14
38	Феофилактов В.	К.Чепецк	2.56.22
39	Синяев С.	Ленинский	2.58.08
40	Киселев А.	Ленинский	3.01.15
41	Головизнин Н.	Нововятский	3.03.57
42	Двоеглазов М.	Нововятский	3.07.13
43	Орлов Н.	Нововятский	3.08.00
44	Зорин В.	Нововятский	3.18.02
45	Феофилактов Ю.	К.Чепецк	3.29.00

FISCHER

Марафон 63-го «Праздника Севера», 50 км., женщины

№	Фамилия	Страна, гор., область	Время
1	Нагейкина С.	Москва	2:36:22
2	Данилова О.	Александров	2:41:04
3	Заморозова О.	Красноярский	2:42:54
4	Масалкина Н.	Томск	2:44:20
5	Зятикова Н.	Башкортостан	2:45:59
6	Чикишева Н.	Челябинская	2:49:28
7	Зятикова В.	Башкортостан	2:50:34
8	Волковец Е.	Беларусь	2:50:48
9	Есипова Т.	Москва	2:52:02
10	Штапкина С.	Москва	2:52:22
11	Кочеткова Е.	Алексино	2:56:36
12	Микаелян А.	Армения	2:58:02
13	Романенко М.	С.-Петербург	2:58:28
14	Рыбина Н.	Ныштым	2:59:50
15	Скрипник И.	Беларусь	3:01:07
16	Антонова Т.	Тула	3:01:53
17	Сатина О.	Кострома	3:03:22
18	Гайсина О.	Челябинская	3:03:34
19	Запалова Л.	Рязань	3:03:35
20	Докучаева Ю.	Салехард	3:08:00
21	Зубенко С.	Воронеж	3:10:41
22	Толмачеева В.	Пестово	3:15:16
23	Зикункова К.	С.-Петербург	3:17:01
24	Потракеева С.	С.-Петербург	3:17:12
25	Елманова Н.	Магнитогорск	3:19:44
26	Федулова А.	Тула	3:19:56
27	Рыбалкина О.	Саратов	3:20:35
28	Щетинина Е.	Онега	3:22:56
29	Гарбуз Т.	Тула	3:25:37
30	Быстрова И.	Саратов	3:27:28
31	Каримова В.	Башкортостан	3:29:17
32	Витамановская Е.	Москва	3:30:38
33	Иванова Н.	Вичуга	3:31:49
34	Тягунская А.	Мурманская	3:32:54
35	Хотенкова Е.	Архангельск	3:38:36
36	Глазкова Т.	Мончегорск	3:38:44
37	Зотова Е.	Мурманская	3:40:53
38	Мохова С.	Павлово	3:42:02
39	Синякова М.	Апатиты	3:45:18
40	Смирнова И.	С.-Петербург	3:53:58
41	Неткачева Е.	Самара	3:54:45
42	Титова И.	Череповец	4:01:12
43	Недосекина Н.	Волгоград	4:07:04
44	Лаврентьева С.	Тула	4:20:20
45	Донскова В.	Волгоград	4:34:19
46	Белоконь Г.	Апатиты	4:49:24
47	Моисеева Ф.	Волгоград	4:55:23
48	Грицак Н.	Волгоград	5:25:22
49	Федотова А.	Тула	5:28:46
50	Зверкова С.	Москва	7:00.00

Кубок Мира 1996 - 97 г.г.

женщины, итоговые результаты

№	Фамилия	Страна	Очки
1	Елена Вяльбе	РОСС	940
2	Стефания Бельмондо	ИТАЛ	909
3	Катерина Неймановa	ЧЕХ	525
4	Нина Гаврылюк	РОСС	518
5	Ольга Данилова	РОСС	414
6	Бенте Мартинсен	НОРВ	391
7	Марит Миккельспласс	НОРВ	387
8	Лариса Лазутина	РОСС	368
9	Труде Дюбендаль-Хартц	НОРВ	334
10	Любовь Егорова	РОСС	271
11	Анита Моен-Гуидон	НОРВ	265
12	Бригитте Альбрехт	ШВЕЙ	219
13	Кристина Шмигун	ЭСТ	211
14	Элин Нильсен	НОРВ	203
15	Софи Вильнев	ФРАН	201
16	Антонина Ордина	ШВЕЦ	192
17	Юлия Чепалова	РОСС	183
18	Светлана Нагейкина	РОСС	176
19	Фумико Аоки	ЯПОН	171
20	Ирина Тараненко	УКР	169
21	Сабина Вальбуса	ИТАЛ	162
22	Анке Шульце	ГЕРМ	157
23	Ольга Корнеева	РОСС	149
24	Габриэлла Паруци	ИТАЛ	144
25	Анник Пиеррел	ФРАН	133
26	Сильвия Хонеггер	ШВЕЙ	98
27	Констанц Блюм	ГЕРМ	82
28	Наталья Масалкина	РОСС	81
29	Тююликки Пуйкконен	ФИНЛ	81
30	Риикка Сирвиое	ФИНЛ	81
31	Сату Салонен	ФИНЛ	78
32	Мария Терл	АВСТ	78
33	Май Хелен Соркмо	НОРВ	77
34	Аника Эвальдсон	ШВЕЦ	75
35	Манузла Хенкель	ГЕРМ	73
36	Альжбета Хавранчикова	СЛОВ	68
37	Карин Филиппот	ФРАН	52
38	Катя Пулккинен	ФИНЛ	52
39	Катя Сундовист	ФИНЛ	50
40	Катрин Рокке	НОРВ	49
41	Мануэла Ди Чента	ИТАЛ	48
42	Валентина Шевченко	УКР	48
43	Рената Ройдер	АВСТ	46
44	Гуидина Дель Сасо	ИТАЛ	44
45	Анна Фритхоф	ШВЕЦ	32
46	Сумико Йокояма	ЯПОН	27
47	Ханне Лахтинен	ФИНЛ	26
48	Катрин Шмигун	ЭСТ	25
49	Андреа Хубер	ШВЕЦ	25
50	Анита Нюман	ФИНЛ	24
51	Беке Скотт	КАН	24
52	Бернадета Бочек	ПОЛШ	21
53	Катя Вильхельм	ГЕРМ	19
54	Кеттю Тиккайнинен	ФИНЛ	18
55	Лилия Васильева	РОСС	18
56	Анна Слипенко	УКР	18
57	Томоми Оотака	ЯПОН	17
58	Кристина Палуселли	ИТАЛ	16
59	Наталья Новикова	РОСС	16
60	Ивета Зелингерова	ЧЕХ	16
61	Мареена Браеннаре	ФИНЛ	13
62	Рамона Рот	ГЕРМ	13
63	Анита Олсен	НОРВ	12
64	Дорота Квасни	РОЛ	11
65	Элин Ек	ШВЕЦ	11
66	Ева Керстадмо	НОРВ	10
67	Оксана Ятская	КАЗ	10
68	Зюзана Кочюмова	ЧЕХ	8
69	Кумико Якояма	ЯПОН	8
69	Эмико Сато	ЯПОН	6
70	Милла Яухо	ФИНЛ	6
71	Ольга Космачева	РОСС	5
72	Нина Кемпель	США	5
73	Карин Саетеровист	ШВЕЦ	4
74	Яна Салдова	ЧЕХ	4
75	Катерина Ханусова	ЧЕХ	3
76	Керин Петти	США	2
77	Кристел Вахтра	ЭСТ	2
78	Ану Киттела	ФИНЛ	2
79	Сара Хугг	ШВЕЦ	2
80	Елена Хаюсова	УКР	1

мужчины, итоговые результаты

№	Фамилия	Страна	Очки
1	Бьерн Дали	НОРВ	845
2	Мика Мюллюла	ФИНЛ	580
3	Фульвио Вальбуса	ИТАЛ	523
4	Ерлинг Йевне	НОРВ	480
5	Сильвио Фаунер	ИТАЛ	447
6	Яри Изометса	ФИНЛ	383
7	Кристен Скейлдал	НОРВ	361
8	Стуре Сиверстен	НОРВ	345
9	Владимир Смирнов	КАЗ	309
10	Алексей Прокуроров	РОСС	290
11	Матиас Фрекдриксен	ШВЕЦ	278
12	Андрес Вергстроем	ШВЕЦ	268
13	Питро Пиллер Коттер	ИТАЛ	261
14	Хенрик Форсберг	ШВЕЦ	252
15	Сами Репо	ФИНЛ	215
16	Джорджио Ди Чента	ИТАЛ	199
17	Томас Алшгорд	НОРВ	194
18	Алоис Стадлобер	АВСТ	187
19	Торгни Могрен	ШВЕЦ	180
20	Оивинд Скаанес	НОРВ	142
21	Кристен Соргаард	НОРВ	131
22	Сергей Чепиков	РОСС	131
23	Фабио Май	ИТАЛ	128
24	Никлас Джонссон	ШВЕЦ	117
25	Андерс Эйде	НОРВ	116
26	Йоханн Мюлегг	ГЕРМ	114
27	Маркус Хаслер	ЛИХТ	109
28	Маурицио Поцци	ИТАЛ	107
29	Харри Кирвесниеми	ФИНЛ	102
30	Тор Арне Хетланд	НОРВ	94
31	Вегард Ульванг	НОРВ	87
32	Иван Батори	СЛОВ	85
33	Кристиан Хоффманн	АВСТ	80
34	Джорджио Ванцетта	ИТАЛ	79
35	Марко Альбарелло	ИТАЛ	75
36	Йохен Беле	ГЕРМ	75
37	Винцент Витоц	ФРАН	73
38	Од-Бьерн Хельмесет	НОРВ	72
39	Ларс Халанд	ШВЕЦ	68
40	Рене Соммерфельд	ГЕРМ	58
41	Эгиль Кристиансен	НОРВ	53
42	Маркус Гандлер	АВСТ	52
43	Катсухито Ебисава	ЯПОН	49
44	Сергей Долидович	БЛР	42
45	Торе Бьонвикен	НОРВ	40
46	Ари Палолахти	ФИНЛ	36
47	Максим Пичугин	РОСС	36
48	Любош Бухта	ЧЕХ	36
49	Митсуо Хоригом	ЯПОН	36
50	Юкка Хартонен	ФИНЛ	36
51	Хироеки Имаи	ЯПОН	33
52	Кристиан Цорци	ИТАЛ	32
53	Хакан Нордбаек	ШВЕЦ	31
54	Петр Михл	ЧЕХ	26
55	Сергей Черных	РОСС	26
56	Вацлав Корунка	ЧЕХ	23
57	Хуан Е Гутиеррез	ИСП	23
58	Кари Хитамаки	ФИНЛ	22
59	Оувинд Мобакен	НОРВ	21
60	Павел Рябинин	КАЗ	21
61	Гауденцио Годиоз	ИТАЛ	19
62	Григорий Гутников	РОСС	19
63	Фроде Естил	НОРВ	17
64	Герхард Урайн	АВСТ	16
65	Уве Бельманн	ГЕРМ	16
66	Хервий Балланд	ФРАЦ	16
67	Стефан Кунц	ЛИХТ	16
68	Морган Горанссон	ШВЕЦ	15
69	Эспен Бьервиг	НОРВ	15
70	Вячеслав Плаксунов	РОСС	15
71	Патрик Махлер	ШВЕЙ	15
72	Андрюс Верпалу	ЭСТ	14
73	Владимир Леготин	РОСС	14
74	Андерс Аукланд	НОРВ	14
75	Петер Гореннсон	ШВЕЦ	13
76	Яаак Мее	ЭСТ	13
77	Кристер Майбек	ШВЕЦ	13
78	Андрей Нутрихин	РОСС	13
79	Тобиас Фредрикссон	ШВЕЦ	12
80	Оестен Роенбек	НОРВ	12
81	Яри Расанен	ФИНЛ	12
82	Джастин Вадсворт	США	11
83	Куисма Таипале	ФИНЛ	10
84	Масааки Коуцу	ЯПОН	10
85	Даниэль Гидеонссон	ШВЕЦ	10
86	Бимо Рассин	ЭСТ	9
87	Ахим Вальхер	АВСТ	9
88	Магнус Ингессон	ШВЕЦ	8
89	Жолт Антал	РУМ	8
90	Рикардс Панавас	ЛИТ	7
91	Андреас Шлюттер	ШВЕЙ	6
92	Вильхельм Ашвандер	ШВЕЙ	5
93	Маркус Нэш	США	5
94	Мартин Коукал	ЧЕХ	4
95	Александр Санников	БЕЛ	4
96	Бет Кох	ШВЕЙ	3
97	Робин Мак Кивер	КАН	3
98	Кшиштоф Ванчюк	ПОЛЬ	2
99	Мартин Байцицак	СЛОВ	2
100	Рюне Тхорсет	НОРВ	2
101	Реми Андерсен	НОРВ	1
102	Кристоф Шуманн	АВСТ	1
103	Жорди Риво	ЭСП	1
104	Валерий Соловьев	РОСС	1
105	Рауль Олле	ЭСТ	1

BRIKO® YOKO® START® exel® POLAR®
HEART RATE MONITORS

Красногорск	143400 Московская обл., ул.Речная, 37	тел/факс: (095) 564-65-92 (095) 563-69-74
Москва	маг. «Чемпион», Щелковское шоссе, 5	тел: (095) 961-34-59 факс: (095) 961-34-60
Екатеринбург	620000, офис: ул.Комсомольская, 6-Б маг. «Манарага», ул.Гагарина, 35 маг. «Карху», ул.Белинского, 123	тел/факс: (3432) 445-043 тел/факс: (3432) 494-492 тел: (3432) 222-603
Санкт-Петербург	Ленинградская обл., Всеволожский район, пос. Токсово, база «Кавголово», ул.Санаторная, д.35, комн.233, Смирнов Юрий	тел: (812) 70-57-592
Сыктывкар	167021, Республика КОМИ, г.Сыктывкар, Эжвинский район, проспект Бумажников, д.30, Лобов Евгений	тел/факс: (8212) 66-57-35
Новосибирск	630126 Новосибирск-126, ул.Вилюйская, 28, НПУ	тел: (8383) 68-13-04 (8383) 68-13-44

ООО «СКЭТЛ»

Наши региональные представители

Эксклюзивные права

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ: ОАО "Интерспорт" (3852) 75–15–88
КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: Федерация лыжных гонок Кировской области (8332) 65–13–26
РЕСПУБЛИКА КОМИ: г. Сыктывкар: Министерство по физической культуре и спорту. (8212) 43–66–25
МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: Мурманский областной комитет по физической культуре и туризму (8152) 55–58–18
НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ: Лузин Н. Д. (8312) 67–87–45
НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ: фирма "Мисс" (3832) 32–87–48
ПЕРМСКАЯ ОБЛАСТЬ: Казанцев П. (3422) 97–52–85
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: Федерация лыжных гонок Свердловской области (3432) 51–80–65

Где можно купить журнал?

г. Благовещенск (Амурская обл.): Грибанов Б.Д. 42–73–65/42–15–74
г. Архангельск: Ильин В.А. (8122) 31–21–37/31–45–94
г. Уфа (Башкирия): Биглов И. Ф.: (3472) 22–56–86
г. Ишимбай: Иноземцев П. (294) 33–99–6
г. Брянск: Лаврушин А. В.: (0832) 41–43–26
г. Улан–Уде (Бурятия): Марков П. Т. (30122) 7–33–11
г. Владимир: Малашенко В. Л. (09222) 4–32–96
г. Воронеж: Воронежский любительский лыжный союз. (0732) 16–40–65
г. Иркутск: Лазарев С. И.: (3952) 34–64–30
г. Петропавловск–Камчатский: Межлумян В. Г. (41500) 6–37–40
г. Калуга: Прохоровский Н. М. (0842 (2) 57–08–61
г. Петрозаводск (Карелия): Ершов А. М. (81422) 7–44–07
г. Красноярск: Шумбасов В. Г. (3912) 36–22–39
г. Липецк: Рассказов В. С. (0742) 77–87–16
г. Магадан: Сверлов М. Н. (41322) 5–12–41
г. Москва:
магазин "Олимп"(ст. м. " Улица 1905 года") (095) 252–42–16
лыжный клуб «Царицино» (095) 392–21–75
АО «СОФТ» (095) 564–65–92
фирма «БАСК» (095) 348–27–83
спортклуб «Кориза» (095) 398–10–08
магазин «Спортивная книга»
г. Йошкар–Ола: Григорьев Г. А. (8352) 55–62–94
г. Новгород: Загуменных К. Э. (81622) 3–07–95
г. Омск: Глухих Ю. М. (3812) 23–95–19
г. Орел: Лукьянченков А. А. 77–13–33
г. Пенза: Лутков А. Н. (8412) 55–55–21
г. Рязань: Каркушин И. В. (0912) 53–01–59
г. С.–Петербург: концерн "Гайс" (812) 597–82–13
Смирнов Юрий(812) 705–75–92
г. Самара: Ананьев В. Г. (8462) 37–28–25
г. Саратов: Никонов Д. (8452) 13–01–57
г. Саранск: Мельников А. В.. (83422) 4–23–55
г. Холмск (Сахалинская обл.): Вишняков П. И. 4–79–55
г. Тамбов: Федерация лыжных гонок Тамбовской области: (07522) 21–24–00
г. Казань (Татарстан): Федерация лыжных гонок Татарстана.
Сидоров Ю.В. (8432) 34–36–10
г. Тверь: Копейкин В. Е. (0822) 44–46–30
г. Томск: Дворников А. Н. (3822) 25–99–96
г. Тюмень: Либерман М. И.(3452) 25–04–71
г. Лангепас Тюменской обл.: Мороз С. М. (34669) 2–53–79
г. Ижевск Удмуртия: Кремер Г. И. (3412) 76–80–55
г. Челябинск: Спортивный салон «Андеграунд» (3512) 37–92–66
г. Златоуст Челябинской обл.: Крапивин Б. М.
г. Озерск Челябинской обл.: «Роза ветров» (35171) 7–45–64
г. Чебоксары: Романов А. В. (8352) 44–90–00
г. Ярославль: Любовских А. Н. (0852) 30–35–61

Казахстан: Кокчетавская обл. г. Зеренда: Шаров В. Г.

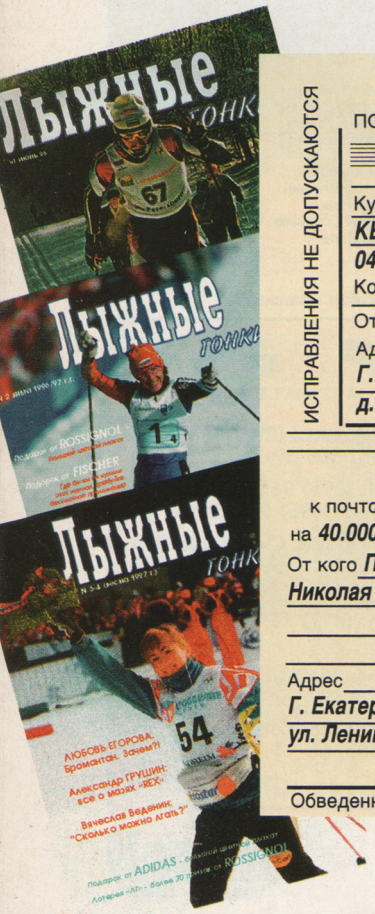
Приглашаем к сотрудничеству представителей других регионов.

Как подписаться на журнал?

В редакцию пришел перевод на 50.000 рублей. Наш читатель Х.Г.Сахипов из г. Губкинский Тюменской области, оформивший подписку на 3,4,5 и 6 номера, сделал на бланке почтового перевода отчаянную приписку: «N 1 - 1 экз. (не надеюсь, но вдруг... хотя бы б/у)». И Х.Г.Сахипов в своем желании иметь на руках первые номера нашего журнала не одинок.

Дорогие друзья! Те из вас, кто по каким-то причинам не имеет на руках 1 и 2 номера нашего журнала, или не успел оформить подписку на этот год и не имеет на руках сдвоенный 3-4 номера, может смело перечислить по 10.000 рублей за каждый и вы их обязательно получите. Только, пожалуйста, в графе «для письменного сообщения» почтового перевода четко напишите, на какие именно номера вы подписались, а также укажите ваш точный почтовый адрес - так, как это сделано в образце (в красном круге).

Напоминаем, что кроме прямой подписки через редакцию у вас сохраняется возможность подписаться на наш журнал и через «Аргументы и факты» - подписной индекс в каталоге Департамента почтовой связи - 34193. Правда, в этом случае стоимость одного экземпляра будет колебаться в пределах от 13 до 17 тысяч рублей в зависимости от аппетитов конкретно вашего почтового отделения.



Лицевая сторона бланка

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на ***40.000*** руб. ***00*** коп.
Сорок тысяч рублей 00 коп.
Куда ***ИНН 7721113194, КБ "Российский кредит" в г. Москве, БИК 044541103, р/с 370467966, к/с103161700.***
Кому ***Редакция журнала "Лыжные гонки"***
От кого ***Пантелеева Н. Д.***
Адрес ***Г. Екатеринбург 625311 ул. Ленина, д. 8, кв. 4***

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

ТАЛОН
к почтовому переводу
на ***40.000*** руб. ***00*** коп.
От кого ***Пантелеева Николая Дмитриевича***
Адрес ***Г. Екатеринбург 625311 ул. Ленина, д. 8, кв. 4***

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

ИЗВЕЩЕНИЕ
О почтовом переводе №____
на ***40.000*** руб. ***00*** коп.
Куда ***ИНН 7721113194, КБ "Российский кредит" в г. Москве, БИК 044541103, р/с 370467966, к/с103161700.***
Кому ***Редакция журнала "Лыжные гонки"***
От кого ***Пантелеева Н. Д.***
Город (село) ***Екатеринбург***

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

Обратная сторона бланка

Сумма _____ Расписка получателя
Получил "---"_____19 г. _____
Оплатил _____

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Заполняется получателем
Предъявлен_____
Серия_____ №_____
выданный "___"_____19г.
кем_____
Паспорт прописан_____
Получатель_____
(подпись)
Оплатил _____

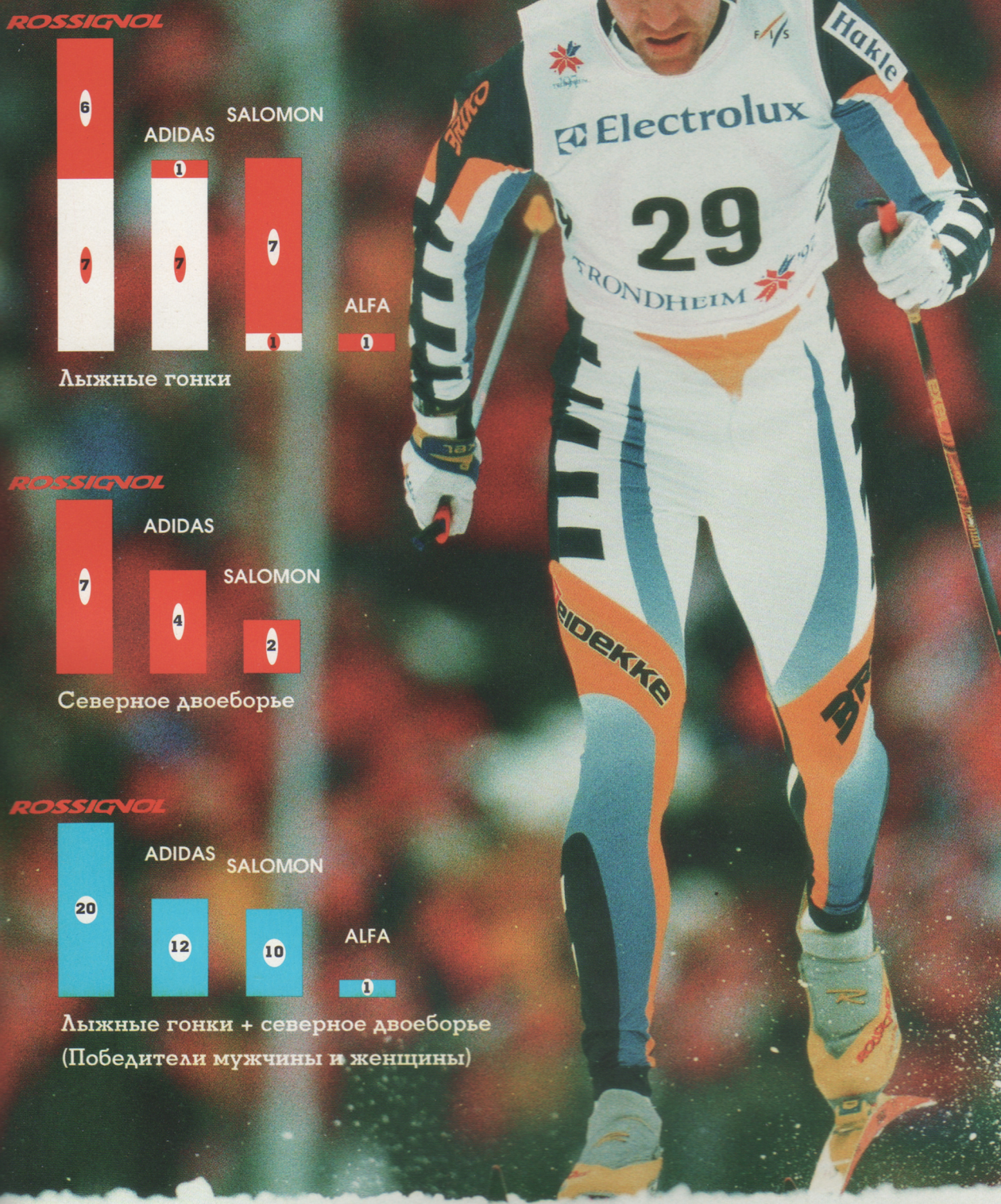
ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Для письм. сообщения
Журнал"Лыжные гонки"
№1 - 1 экз.
№2 - 1 экз.
№5 - 1 экз.
№6 - 1 экз.
Г. Екатеринбург 625311
ул. Ленина, д. 8, кв. 4
Пантелееву Н. Д.

ROSSIGNOL

– ОБУВЬ ДЛЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В какой обуви одерживались победы на этапах Кубка мира 1995/96 г.г.?



Илларион Мухортов, неоднократный призёр Чемпионата Мира по двоеборью среди ветеранов, группа М–70. В нашей экипировке.



Мужская сборная Норвегии по лыжным гонкам в одежде SWIX.



ЭКИПИРОВКА ДЛЯ ВСЕХ!



Павел Ростовцев — на пути к серебряной медали на Кубке Мира в Лиллехаммере. В экипировке MADSHUS, SWIX.

SWIX

MADSHUS

alpina®

Rollerella®

Где вы можете приобрести продукцию этих фирм:

Барнаул: Рыбин Алексей, "Сабина" тел/факс (3852) 751588, 446342;
Москва: Железнов Андрей, "ОЛИМП", Красная Пресня д.23, тел (095) 253-4666, факс (095) 252-4280;
Соковиков Сергей, "ФИРН" тел (095) 448-7471;
Нижний Новгород: Лузин Николай, "Поволжье" тел (8312) 640993, факс (8312) 678745;
Новосибирск: Малахов Павел, "МИСС" тел /факс (3832) 328748;
Санкт-Петербург: Концерн "ГАЙС", спортивный отдел, тел (812) 597-8213, факс (812) 597-2240;
Сыктывкар: Пенин Олег, "АЛИС-СПОРТ-КОМИ" тел/факс (8212) 424196;
Челябинск: Акимов Андрей, "Роза Ветров" тел/факс (35171) 22359

Мы ищем самостоятельных импортеров в регионах для прямых поставок.



С предложениями обращаться:
KI Sport Components **в Швеции:** Кузьмин Иван, факс +46 243 87 377
в Москве: тел/факс: (095) 447 43 88