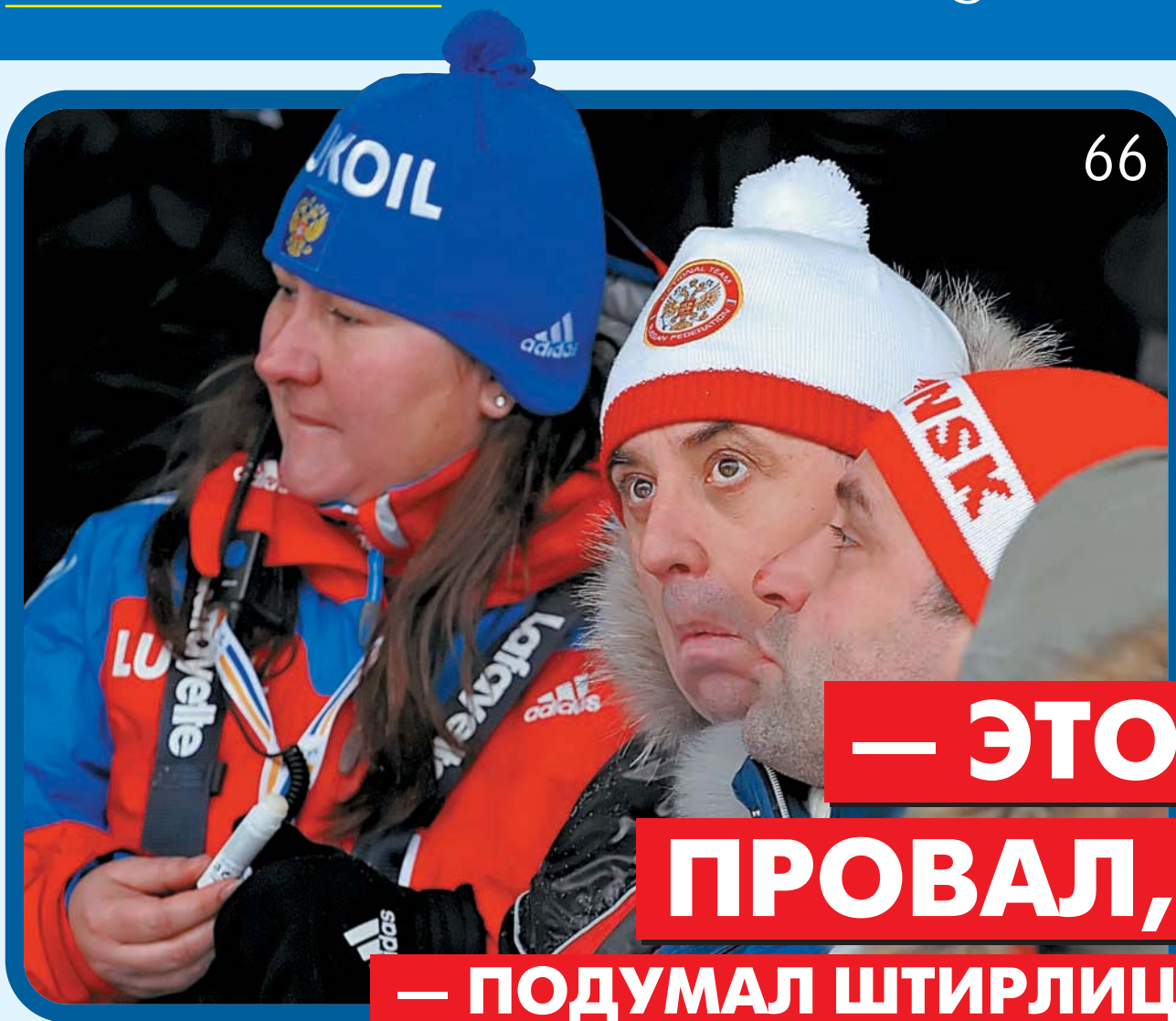




ЛЫЖНЫЙ спорт

№55 2012

WWW.SKISPORT.RU



66

— ЭТО

ПРОВАЛ,

— ПОДУМАЛ ШТИРЛИЦ



40

СЧАСТЛИВЫЕ



10

ЕСЛИ ПРИШЛА БЕДА



32

БРАТЬЯ ВАСИЛЬЕВЫ

ISSN 1729-6595



9 771729 659008

Журнал распространяется в городах: Арсеньев Архангельск Балакирево Барнаул Братск Верхшижемье Вологда Воронеж Дёмино Екатеринбург Заозерск Иглино Ижевск Иркутск Канаш Кемерово Киржач Киров Когалым Козинск Коржма Красногорское Краснотурьинск Курган Кызыл Лесосибирск Москва Можга Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Нижний Тагил Новосибирск Озерск Омск Пенза Пермь Петропавловск-Камчатский Рыбинск Рязань Самара Санкт-Петербург Саратов Саров Саяногорск Светлый Сургут Сыктывкар Сысерть Тамбов Тверь Тольятти Томск Тула Тюмень Уфа Хабаровск Челябинск Чита Шангалы Южно-Сахалинск Ярославль

«SKI ALL INCLUSIVE»

НОВЫЙ ФОРМАТ ГОРНОЛЫЖНОГО
ОТДЫХА В НОРВЕГИИ

- ЛЫЖИ
- ЭКСКУРСИИ
- РЫБАЛКА
- ФЬОРДЫ

(495) 981-88-55

ОН-ЛАЙН бронирование

www.ascent-travel.ru

НОРВЕГИЯ
ОЩУТИ СИЛУ ПРИРОДЫ
www.visitnorway.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ

ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ

Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Иван Исаев (skisport@mail.ru)

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Елена Фёдорова
Андрей Краснов
Елена Копылова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ

Андрей Арих (cross-country@mail.ru)
Андрей Пшеничников
Сергей Бирюков (biserplus@mail.ru)

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА

Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА

Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА

Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Зоя Путинцева (skisport2000@mail.ru)

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА

Юлия Коваленко
Мария Исаева (maryisaeva@mail.ru)
Ксения Стрелковская

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Елена Исаева
Тел./факс: (495) 958-38-58
e-mail: isaevaskisport@mail.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ

117465 Москва, а/я №31, Исаевой Е.А.
Тел./факс редакции: (495) 958-38-58
e-mail: skimagaz@aha.ru

WWW.SKISPORT.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»,
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

РАЗДЕЛЫ:

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

БИАТЛОН

Елена Копылова (copyk@mail.ru)

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ

Сергей Коновалов (single_l@inbox.ru)

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Павел Черепанов (comprex@mail.ru)

БЕГ

вакансия

ТРИАТЛОН

вакансия

ВЕЛОСИПЕД

вакансия

Издание зарегистрировано Комитетом
Российской Федерации по печати,
регистрационный номер 017476
от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных
материалов ответственности не несёт

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»
Заказ № 526

2



РЕПЛИКА «Л.С.»:
**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
ЮНОГО ЛЫЖНИКА
ПРОТИВ
ЮНОШЕСКИХ
ОЛИМПИЙСКИХ ИГР**

4

**РЕЙТИНГ
ВСЕХ ВРЕМЁН И НАРОДОВ**

Первый рейтинг всех времен и народов был составлен нашим журналом в далёком теперь уже 1998 году после Олимпийских игр в Нагано. С тех пор прошло немалых 14 лет. Что изменилось в рейтинге за эти годы? Есть ли хоть у кого-то из ныне здравствующих спортсменов шанс превзойти достижения великих Бьорна Дэли и Стефании Бельмондо?

10



**ИСТОРИЯ О ТОМ,
КАК БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ
ВЕРНУЛИ К ЖИЗНИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ГОРНОЛЫЖНИКА-
КАЯКЕРА,
ПОПАВШЕГО В БЕДУ**

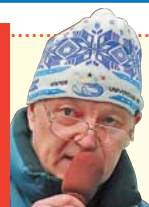
Жизнь изменилась в одно мгновение — неверное движение рулём на заснеженной дороге Словакии, и автомобиль, в котором сидел М.Крутянский, вылетает с дороги и обо что-то бьётся. Это «что-то» раздробило Михаилу голень.

16

**ИЛЬЯ ОВЧИННИКОВ:
ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ
ТРАССЫ РОССИИ
(ЧАСТЬ 3)**

Заканчивается зима, наступает лето. В преддверии лыжероллерного сезона материал нашего обозревателя Ильи Овчинникова о лыжероллерных трассах России становится особенно актуален. Напомним нашим читателям, что это уже третья часть путеводителя по лыжероллерным трассам России, составленного автором.

32



**ГЕОРГИЙ СМИРНОВ:
ФЕНОМЕН БРАТЬЕВ
ВАСИЛЬЕВЫХ**

Из заметок
архивариуса «Л.С.»

40

**ТАТЬЯНА СЕКРИДОВА:
СЧАСТЛИВЫЕ —
ЭТО НЕ ТОЛЬКО ФАМИЛИЯ**



56

**СЕРГЕЙ БИРЮКОВ:
ТЕСТИРОВАНИЕ
ЛЫЖНЫХ ПАЛОК
ВЕРХНИХ УРОВНЕЙ
СЕЗОНОВ 2010-2013**

После публикации первой части обзора верхних моделей лыжных палок («Л.С.» №48) автор по просьбе читателей снова возвращается к этой теме. В сумме в двух публикациях автором было протестировано 32 пары палок от разных производителей, в общей сложности — 70 палок.



64



**ЕЛЕНА КОПЫЛОВА:
А ВАМ СЛАБО ТАК В 84?**

84-летний триатлет из города Рыбинска делает стойку на руках, бежит, плавает, крутит педали. Многие ли из нас в 84 способны будут на такое? (И так, шёпотом, в скобках: а многие ли из нас не то что добегут-доплывут-докрутят до этого возраста, а просто доживут?)

66

**— ЭТО ПРОВАЛ,
— ПОДУМАЛ
ШТИРЛИЦ.
— НУ, ПРОВАЛ,
— ПОДУМАЛА КЭТ.
— НО ВЕДЬ
НЕ «ПРОВАЛ,
ПРОВАЛ»?!**

(К ИТОГАМ
МОСКОВСКОГО
ЭТАПА КУБКА
МИРА ПО ЛЫЖНЫМ
ГОНКАМ)



77

**167 ДЮСШ РОССИИ БУДУТ
ТЕПЕРЬ ПОЛУЧАТЬ ЖУРНАЛ
«ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» БЕСПЛАТНО**

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

ASCENT TRAVEL	2-я стр. обложки
FISCHER	3, 4-я стр. обложки
ПОВОЛЖЬЕ СПОРТ	5
SKADO TECHNO	8-9
SKIWAX	13-15
ЛЫЖНЫЙ МИР	21
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ	25
SWISS AIR	29
POLAR	33
KOLAZKO	35
ГЕЛАДРИНК	37
ЭКИП-ЦЕНТР	39
SQUEEZY	39
МУЛЬТИСПОРТ	42, 51
SNOU STAR	47
KV+	59
ТИМ-СПОРТ	72
ЛЫЖНЫЙ САЛОН	3-я стр. обложки

Два новых больших, даже грандиозных проекта представила и реализовала Международная лыжная федерация (FIS) прошедшей зимой. Правда, один из них — первые Юношеские Зимние Олимпийские игры (YWO) — не совсем только FIS-овская инициатива. Но основную часть программы зимних Игр курирует именно лыжная федерация.

Премьера юношеской зимней Олимпиады получила большую прессу в нашей стране. Подготовка к этому событию и сама детская Олимпиада освещались средствами массовой информации едва ли не по образу и подобию старшей сестры — большой Олимпиады. В общем, это было знаковое событие для России, если верить отечественным СМИ. Впрочем, даже если и не верить, а просто узнать о серьезных премиях и других предпочтениях российских победителей YWO, а также их родителям и тренерам, то станет понятно, что даже детские олимпийские победы очень важны для российских властей.

Признаюсь, и я невольно внёс свою лепту в рекламу юношеских Игр, регулярно обсуждая в радиопрограммах перспективы участия юных спортсменов в новом зимнем фестивале. Один вопрос я постоянно задавал гостям эфира, ведущим специалистам по лыжным гонкам и биатлону: «Нужны ли такие ответственные глобальные соревнования детям»? Среди моих радиых собеседников были тренеры

сборных команд, безусловные профессиональные авторитеты. Их ответы были на удивление схожими. Они высказывали негативное в той или иной степени отношение к проведению YWO, подчеркивали сомнение в целесообразности подобных соревнований.

А В ЭТО ВРЕМЯ В АВСТРИИ, ГДЕ ПРОХОДИЛИ YWO...

Волею судеб я оказался в Австрии во время юношеской Олимпиады, но совсем по другому поводу, хотя и в непосредственной близости от Инсбрука, где Игры и проводились. Признаюсь, не заметил броской рекламы, да и местные СМИ не придавали этому событию первостепенного значения. Возможно, другое, куда более важное соревнование для альпийской страны затмило YWO. Кубок мира по горным лыжам в Китцбюэле для австрийцев то же самое, что для шведов лыжный марафон VASALOPPET, для канадцев — финал хоккейного Кубка Стэнли, для французов — велогонка Тур де Франс. Все спортивные новости, будь то на ТВ, радио или в Интернете, начинались с информации о состязании мировой горнолыжной элиты на знаменитой трассе Hahnenkammt. И во всех пресс-релизах о Китцбюэле обязательно присутствовал анонс детского праздника «World Snow Day» в программе этого австрийского этапа Кубка мира.

Детские старты, действительно, были весьма заметной частью всего спортивного мероприятия, на котором, между прочим, присутствовало 60 тысяч (!) зрителей по статистике

проданных билетов. А вечерние ТВ-новости рапортовали о таких же детских лыжных праздниках во многих других австрийских городках. World Snow Day представлялся как мировое событие.

А теперь ответьте искренне на вопрос: вам что-нибудь известно об этом мировом событии?

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЮНОГО ЛЫЖНИКА (WORLD SNOW DAY)

Эта новая глобальная инициатива FIS была назначена на 22 января 2012 года. Международная лыжная федерация призвала национальные федерации независимо от снежной специализации (горные лыжи, лыжные гонки, сноуборд) отметить это день детскими соревнованиями, праздниками и т.п. FIS обещала отметить лучшие проекты, идеи и их реализацию денежными премиями. 35 стран откликнулись на призыв FIS.

Россия поучаствовала в World Snow Day несколькими проектами, в основном, горнолыжными. Лыжебеговую часть нашей страны защищал фестиваль в Североуральске. Это была единственная лыжегоночная заявка от России на участие во Всемирном дне юного лыжника. Спешу уточнить: детские соревнования в Североуральске — не показуха и не желание приударить перед начальством. В этом городе уже несколько лет подряд проводятся лыжные праздники для детей усилиями тренеров местной спортшколы — супругов Лукьяновых и воспитанника этой школы С. Баталова. Проводятся нестандартно,

ярко, в общем — не для отчетной галочки. Не сомневаюсь, что и в других городах энтузиасты и родители неформально организуют соревнования для детей. Чего стоят, например, фестиваль «Крещенские морозы» в Красногорске, о котором «Лыжный спорт» писал в № 51 (2011 г.) или возрожденный после долгого перерыва турнир на призы газеты «Пионерская правда». Согласитесь, что информационные потоки (скорее даже — ручейки) об этих соревнованиях несопоставимы с прессой о YWO.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ ЮНОГО КОНЬКОБЕЖЦА

Союз конькобежцев России давно придумал и проводит Всероссийский день юных конькобежцев. Минувшей зимой этот спортивный праздник получил новое рождение. Масштабные соревнования проводились 25 февраля по всей стране под девизом «Ледяной драйв». Очень хочу принять участие в таком же всеобщем лыжном детском фестивале.

Лично я присоединяюсь к единодушному мнению экспертов о сомнительной пользе юношеских Олимпийских игр для развития спорта вообще, и детского в частности. Мне было бы желаннее узнать не о раздутых цифрах участия в «Лыжне России», а о том, что таких соревнований, как в Североуральске, Красногорске стало больше в нашей стране. World Snow Day как раз для этого и проводится.

Андрей КОНДРАШОВ:

**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ЮНОГО ЛЫЖНИКА
ПРОТИВ**

**ЮНОШЕСКИХ ЗИМНИХ
ОЛИМПИЙСКИХ ИГР**



899 GRAMS OF EXCELLENCE

Оснащенный
системой

SDS
shock damping system



РАЙДЕР КОМАНДЫ МТВ
SCOTT-SWISSPOWER
НИНО ШУТЕР

SCALE RC from The Carbon Experts

Вес рамы менее 899 грамм, Scale – это самая легкая МТВ рама, которая когда-либо производилась. Абсолютно реконструированная рама, выполненная по технологии IMP3, с конической рулевой трубой, виброгасящими задними перьями SDS и кареткой PFBB30 для максимальной передачи энергии при минимальном весе. Сократи себе путь к подиуму – выбери Scale!

scott-sports.com

Fischer Россия: 129343, Москва, ул. Уржумская, д.4
тел.: +7 (495) 937 3193, fax: +7 (495) 221 8327 e-mail: sales@fischer.ru

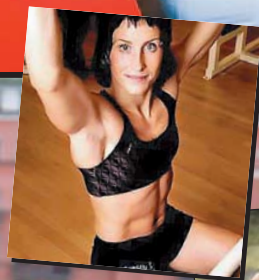

SCOTT

Предлагаем вниманию наших читателей самую последнюю версию рейтинга лыжников всех времен и народов, обновленную после чемпионата мира в Холменколлене (Норвегия). Впервые такой материал был опубликован в нашем журнале после Олимпийских игр в Нагано («Л.С.» №8). За основу, напомним, был взят рейтинг, который ведется шведским лыжным журналом SVENSK SKIDSPORT. Очки в рейтинге начисляются за попадание в шестерку сильнейших в личных гонках на крупнейших мировых лыжных форумах: чемпионатах мира и Олимпиадах. За первое место начисляется 7 очков, за второе — 5, за третье — 4, за четвертое — 3, за пятое — 2, за шестое — 1 очко. Также отметим, что жирным шрифтом мы выделяем фамилии действующих спортсменов и спортсменок, а курсивом — наших соотечественников, российских и советских гонщиков и гонщиц.

Королевой прошедшего в 2011-м году чемпионата мира в Холменколлене стала Марит Бьорген, набравшая в последние два года потрясающий ход на лыжне. Если на чемпионате мира в Либереце в 2009 году норвежка не набрала в рейтинг ни одного очка, то в Ванкувере и Осло она собрала просто потрясающий урожай. На домашних трассах Марит в четырех личных гонках завоевала три золотых и одну серебряную медали — результат, близкий к стопроцентному — и сумела превзойти своё ванкуверское достижение (два золота, одно серебро и одна бронза). Этот успех позволил Бьорген не просто войти в десятку сильнейших рейтинга, но и занять в нём высокую пятую строчку, опередив таких грандов женской лыжни как Галина Кулакова, Любовь Егорова, Катерина Нойманнова, Марья-Лийса Кирвесниеми, Мануэла ди Чента и многих других. Впереди пока только Стефания Бельмондо, Елена Вяльбе, Лариса Лазутина и Раиса Сметанина. Причем, судя по планам Марит пробегать как минимум до Олимпиады в Сочи, у неё есть отличная возможность превзойти казавшееся недостижимым достижение Бельмондо. Если на следующем чемпионате мира в Валь-ди-Фиемме в 2013 году Марит завоюет четыре золотых медали, то это уже позволит ей ворваться в тройку сильнейших и вплотную приблизиться к первому месту.

Сделать это, правда, будет не так-то просто, потому что конкуренты не дремлют. В первую очередь это полка Юстина Ковальчик, которая, хоть и не завоевала в Холменколлене ни одной золотой медали, но всё же поднялась в нашем рейтинге с 19 на 13 строчку и вплотную подобралась к пер-

НЕУДЕРЖИМАЯ БЬОРГЕН



вой «десятке». Без сомнения, Юстину не устраивает текущее положение дел и абсолютное превосходство Бьорген, так что она приложит все усилия, чтобы потеснить норвежку с трона.

Если говорить о новичках рейтинга, то нельзя не заметить стремительно ворвавшуюся в него Терезе Йоханс — молодую норвежку, выигравшую на чемпионате мира в Холменколлене гонку на 30 км. Она стала единственной на этом чемпионате, кто смог обогнать Марит Бьорген, оставив её на втором месте. Сейчас 23-летняя норвежка делит 31-ю строчку рейтинга со своими соотечественниками Хильде Педерсен и Бритт Петтерсен, а также с итальянкой Габриэлой Паруцци.

Что касается россиянок, то все наши успехи, к сожалению, в прошлом. После окончания карьеры Ольги Завьяловой действующих российских лыжниц нет ни в одной из таблиц, то есть в шестёрку сильнейших на ОИ и ЧМ ни одна

из действующих спортсменок не попадала. Однако ситуация не так плоха, как кажется на первый взгляд. Действительно, в личных гонках у нас не было попаданий в шестёрку, зато в эстафетных были. И тут мы в первую очередь вспоминаем бронзового призёра чемпионата мира в Валь-ди-Фиемме-2003 и Олимпийских игр в Ванкувере-2010 Наталью Коростелёву, а также её напарницу по Ванкуверу Ирину Хазову, вернувшуюся в строй после рождения ребёнка. Закончился срок дисквалификации и у ещё одной российской примы — Натальи Матвеевой, неоднократно побеждавшей на этапах розыгрыша мирового Кубка. Именно с этими гонщицами, на наш взгляд, связаны основные надежды российской команды, но вполне вероятно, что и другие спортсменки будут тянуться за лидерами и покажут высочайшие результаты, которые позволят им стать членами нашего рейтинга сильнейших.

СПОРТСМЕНКИ, ЗАВОЕВАВШИЕ ОЧКИ НА ЧМ-2011 В ХОЛМЕНКОЛЛЕНЕ, НО НЕ ПОПАВШИЕ В ОСНОВНОЙ РЕЙТИНГ

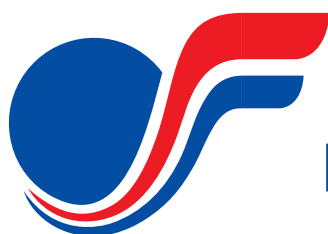
Фамилия, имя	Г. р.	Годы	Страна	I	II	III	IV	V	VI	Очки
Марианна Лонга	1979	2009-	Итал.	1	1	1	1	1	10	
Весна Фабиан	1985	2011-	Словен.			1			3	
Криста Лахтеенмяки	1990	2011-	Финл.					2	2	
Алёна Прохазкова	1984	2011-	Словак.					1	1	
Мария Рюдквист	1983	2011-	Швец.					1	1	
Вибекке Скофтеруд	1980	2011-	Норв.					1	1	

РОССИЙСКИЕ (СОВЕТСКИЕ) СПОРТСМЕНКИ, НЕ ПОПАВШИЕ В ОСНОВНОЙ РЕЙТИНГ

Фамилия, имя	Г. р.	Годы	Страна	I	II	III	IV	V	VI	Очки
Евгения Медведева	1976	2006-09	Россия		1	1				9
Елена Бурухина	1977	2003	Россия		1				1	6
Галина Пилюшенко		1970	СССР		1				1	6
Наталья Баранова	1975	2005	Россия			1	1	1	7	
Рита Анкина	1938	1966	СССР			1				4
Любовь Мухачева	1943	1972	СССР				1	1	4	
Алёна Сидько	1979	2006	Россия			1				4
Маргарита Масленникова	1928	1954	СССР				1		3	
Любовь Лядова		1982	СССР				1		3	
Юлия Шамшурина	1962	1989	СССР				1		3	
Алевтина Леонтьева		1954	СССР					1	2	
Евдокия Смирнова		1958	СССР					1	2	
Лариса Куркина	1973	2005	Россия					1	2	

ЖЕНЩИНЫ

Место	Фамилия, имя	Г. р.	Годы	Страна	I	II	III	IV	V	VI	Очки
1	Стефания Бельмондо	1969	1991-02	Итал.	6	7	3	5	4	1	113
2	Елена Вяльбе	1968	1989-98	СССР/Росс.	10	2	4	2	1	4	108
3	Лариса Лазутина	1965	1987-02	СССР/Росс.	7	4	3	5	3	2	104
4	Райса Сметанина	1952	1974-92	СССР/Росс.	3	5	4	5	2		81
5	Марит Бьорген	1980	2003-	Норв.	7	4	2				77
6	Галина Кулакова	1942	1968-82	СССР/Росс.	5	3	2	2	2	2	70
7	Любовь Егорова	1966	1991-97	Россия	5	4	2	1	1	1	69
8	Катерина Нойманнова	1973	1993-07	Чех.	3	5	3	1	2	1	66
9	Марья-Л. Кирвесниеми	1955	1971-94	Финл.	4	5	2		1	1	64
10	Мануэла ди Чента	1963	1988-95	Итал.	2	4	3	3	2	2	61
11	Ольга Данилова	1970	1990-02	Россия	1	5	3	2	4	2	60
12	Кристина Шмигун-Вяхи	1977	1995-10	Эст.	3	4	2	1		3	55
13	Бенте Скари	1972	1998-03	Норв.	6	2			1	2	54
13	Юстина Ковальчик	1983	2006-	Пол.	3	3	4		2		54
15	Алевтина Колчина	1930	1956-68	СССР	4	1	2	2	1		49
16	Юлия Чепалова	1976	1998-09	Россия	3	3	2	1		1	48
17	Марьё Матикайнен	1965	1984-89	Финл.	3	2	3	1			46
18	Нина Гаврилюк	1965	1989-03	Россия	3	2	1	7	2		42
19	Хилка Рихкивуори	1952	1972-82	Финл.	5	2	2	2			41
20	Кристина Штейра	1981	2005-	Норв.	2	2	5	2	1	38	
21	Берит Аули	1956	1978-85	Норв.	2	2		3		3	36
22	Хелена Такало	1947	1972-80	Финл.	2	1	3		1		33
23	Любовь Козырева	1929	1954-62	СССР	2	3		1			32
23	Вирпи Куйтунен	1976	2001-10	Финл.	2	1	1	1	3		32
25	Ольга Завьялова	1972	2003-07	Россия	2	1	2		1	1	30
26	Айно Кайса Сааринен	1979	2005-	Финл.	1	3	2	1	1	28	
27	Клавдия Боярских	1939	1964-66	СССР	3	1					26
27	Анетт Бё	1957	1982-87	Норв.	2		1	1	2	1	26
27	Бекки Скотт	1974	2002-06	Кан.	1			4	1	2	26
30	Андриса Резцова	1964	1985-99	СССР/Росс.	3		2	2			25
31	Бритт Петтерсен	1961	1982-85	Норв.		1	3	1		3	23
31	Габриэла Паруцци	1969	1993-06	Итал.	1			2	4	2	23
31	Хильде Педерсен	1964	2001-06	Норв.			3	3		2	23
31	Терезе Йоханс	1988	2007-	Норв.	1	2	2	2		2	23
35	Тамара Тихонова	1964	1987-91	СССР	1	1	2		1		22
35	Анне Ярэн	1963	1984-89	Норв.	1	1	1	4			22
37	Мария Гусакова	1931	1958-64	СССР	1	1	2			1	21
37	Марьятта Кайосмаа	1938	1968-72	Финл.		2	1	1	1		21
39	Тойни Густафссон	1938	1962-68	Швец.	2		1			2	20
39	Марьют Роллиг	1966	1988-93	Финл.	1	1	1	1	1		20
39	Труде Дюбендаль	1966	1991-98	Норв.	1	1	1	1		1	20
39	Эви Захенбахер-Штеле	1980	2002-	Герм.	2		2	1	2	2	20
43	Зинаида Амосова	1950	1976-80	СССР	2					4	18
43	Барбара Петцольд	1955	1974-80	Герм.	1	1		2			18
43	Сири Рантаанен	1924	1952-58	Финл.		1	2	1	1		18
46	Шарлотте Калла	1987	2007-	Швец.	1			2	1	2	17
47	Нина Балдычева	1947	1970-80	СССР			2	1	2	1	16
47	Радья Ерошина	1930	1956-62	СССР		1	2	1			16
47	Петра Майдич	1979	2006-11	Словен.		1	2		1	1	16
47	Арианна Фоллис	1977	2007-11	Итал.	1	1	1				16
51	Алевтина Олюнина	1942	1970-72	СССР	1	1		1			15
51	Мари-Хелене Вестин	1966	1987-92	Швец.	1	1				3	15
51	Грете Нюкельмо	1961	1985	Норв.	1		2				15
51	Марит Микельспласс	1965	1994-98	Норв.	1	1	1	1	1	1	15
51	Евдокия Мекшило	1931	1962-66	СССР	1		3			1	15
51	Клаудия Нистад	1978	2002-06	Герм.	2		1		2		15
57	Кветослава Ериова	1956	1980-84	Чехс.		3		1			14
57	Ингер Хелен Нюбротен	1960	1984-95	Норв.		1		3	4		14
59	Светлана Нагейкина	1965	1988-02	СССР/Росс./РБ			3	2			13
59	Пирьо Муранен	1981	2001-11	Финл.	1		1			2	13
61	Пиркко Миятта	1959	1989-93	Финл.		1	1	1	1	1	12
61	Элин Нильсен	1968	1992-99	Норв.			3	1	1		12
63	Вида Венцене	1961	1988	СССР	1		1				11
63	Бланка Паулу	1954	1974-84	Чехс.		1		2			11
63	Ирина Тараненко-Терелия	1966	1998-99	Укр.		1	2	1			11
63	Анна Улссон	1976	2005-10	Швец.			3	1			11



**Поволжье
СПОРТ**



**ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА-
ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!**

г.Н.Новгород, Казанское шоссе, д.10, корп.1
тел./факс (831)296-28-08, 296-28-09, 278-12-12

www.povsport.ru e-mail: Info@povsport.ru

ОПТ / РОЗНИЦА



С феноменальными 11 победами на чемпионатах мира и Олимпийских играх и недостижимыми 143 очками мужской рейтинг лыжников всех времён и народов продолжает возглавлять великий норвежец Бьорн Дэли, которого автор «Л.С.» Андрей Арих в прошлом обзоре назвал лыжным императором. И действительно, в ближайшие годы результат Дэли вряд ли кому-то удастся превзойти. Но, тем не менее, вызов брошен.

И брошен он ещё одной особой королевской крови — двукратным королём лыж, выигрывавшим тридцатку и «полтинник» на чемпионатах мира в Либереце и Холменколлене, норвежцем Петтером Нуртугом. После своего более чем удачного выступления на домашнем чемпионате мира, где Петтер взял в личных гонках два золота и одно серебро, он поднялся в рейтинге с 27 на 14 место. Теперь у него 46 очков, и до попадания в десятку силь-

ДВАЖДЫ КОРОЛЬ ЛЫЖ БРОСАЕТ ВЫЗОВ ИМПЕРАТОРУ



нейших ему остаётся набрать всего 3 очка. Если учесть, что Нуртугу сейчас лишь 25 лет, возраст по лыжным меркам совсем молодой, у него всё ещё впереди, и именно от него стоит ждать основных свершений.

Один из главных конкурентов Нуртуга последних лет, олимпийский чемпион швед Маркус Хеллнер после чемпионата мира в Холменколлене, где он выиграл спринт, смог вслед за норвежцем попасть в основную таблицу. К сожалению, кроме спринтерской победы Маркус отличился лишь шестым местом в дуатлоне и заработал за чемпионат только 8 очков. Безусловно, от него, победителя

Олимпийских игр, ожидали большего, но и это тоже неплохой результат. Сейчас у Хеллнера 20 очков, и он занимает 44 место в рейтинге. Что ж, по крайней мере, это очень хорошая позиция для дальнейшего штурма вершин.

Ещё одним дебютантом основной таблицы рейтинга, и это очень приятно отмечать, стал россиянин — Максим Вылегжанин. Ти-



тул вице-короля лыж за два вторых места в гонках на 30 и 50 км принёс Максиму 10 очков и поднял его на 68 место в таблице. В данный момент Вылегжанин — единственный действующий российский гонщик в основной таблице рейтинга всех времён и народов, а после Ванкувера таких лыжников у нас не было вовсе. Так что можно смело говорить о том, что Максим подхватил из рук Алексея Прокуророва упавшее было знамя российских лыжных гонок.

Обновилась после чемпионата мира в Холменколлене и российская национальная таблица. Илья Черноузов завоевал бронзовую медаль в дуэлоне и набрал 4 очка, а Станислав Волженцев получил 3 очка за 4 место в классической гонке на 15 км. Уверен, что в ближайшее время эти два

спортсмены могут развить свои успехи. Нельзя сбрасывать со счетов и Александра Легкова, который в Холменколлене так и не сумел изменить карму неудачника крупнейшего форума. Будем надеяться, что Александру пойдут на пользу тренировки в группе иностранного тренера Рето Бургермайстера, и со следующих чемпионатов мира и Олимпийских игр он вернётся с медалями.

В заключение хочется попрощаться с любителями статистики на долгих два года. В 2012 году ни чемпионатов мира, ни Олимпийских игр проводиться не будет, поэтому в следующий раз рейтинг лыжников всех времён и народов будет обновлён после чемпионата мира 2013 года в итальянском Валь-ди-Фиемме.

Андрей КРАСНОВ

СПОРТСМЕНЫ, ЗАВОЕВАВШИЕ ОЧКИ НА ЧМ-2011 В ХОЛМЕНКОЛЛЕНЕ, НО НЕ ПОПАВШИЕ В ОСНОВНОЙ РЕЙТИНГ

Фамилия, имя	Г. р.	Годы	Страна	I	II	III	IV	V	VI	Очки
Ула Виген Хаттестад	1982	2009-	Норв.	1			2			13
Матти Хейкинени	1983	2009-	Фин.	1		1				11
Элдар Рённинг	1982	2007-	Норв.		1	1				9
Сергей Долидович	1973	2005-	Бел.				1	1	1	6
Мартин Йонсруд Сундбю	1984	2011-	Норв.			1		1		6
Эмил Йонссон	1985	2007-	Швец.			1			1	5
Торд Асле Йердален	1983	2011-	Норв.			1				4
Илья Черноузов	1986	2011-	Россия			1				4
Станислав Волженцев	1985	2011-	Россия				1			3
Сьюр Рёте	1988	2011-	Норв.				1			3
Иеспер Модин	1988	2011-	Швец.					1		2
Сами Яхоярви	1981	2011-	Фин.						1	2
Алекс Харви	1988	2011-	Кан.					1		2
Морис Манифика	1986	2010-	Фран.						2	2
Петтер Куммель	1982	2011-	Эст.						1	1

РОССИЙСКИЕ (СОВЕТСКИЕ) СПОРТСМЕНЫ, НЕ ПОПАВШИЕ В ОСНОВНОЙ РЕЙТИНГ

Фамилия, имя	Г. р.	Годы	Страна	I	II	III	IV	V	VI	Очки
Фёдор Симашов	1945	1970-72	СССР		1	1	1		1	13
Иван Гаранин	1945	1974-76	СССР				1	3		13
Евгений Дементьев	1983	2006-	Россия	1	1					12
Михаил Иванов	1977	2001-02	Россия	1		1				11
Василий Рочев-ст.	1951	1974-80	СССР		1	1		1		11
Фёдор Терентьев	1925	1954-58	СССР			1	1	3	10	
Василий Рочев-мл.	1980	2005-	Россия		1			1		10
Николай Бажуков	1953	1976	СССР	1					1	9
Анатолий Шелюхин	1930	1956-58	СССР			1	1	1	9	
Александр Легков	1983	2007-	Россия				2	1	1	9
Юрий Бурлаков	1960	1982	СССР			1		1		8
Никита Крюков	1985	2010-	Россия	1						7
Виталий Денисов	1976	2001-02	Россия			1		1		6
Геннадий Ваганов	1930	1960	СССР				2			6
Александр Батюк	1960	1982	СССР				1	1		5
Александр Панжинский	1989	2010-	Россия		1					5
Игорь Ворончихин	1938	1964	СССР			1				4
Николай Аникин	1932	1960	СССР		1					4
Сергей Крянин	1971	2001	Россия			1				4
Владимир Сахнов	1961	1984-87	СССР				1		1	4
Игорь Бадашшин	1966	1989-93	СССР					2		4
Николай Морилев	1986	2009-	СССР			1				4
Илья Черноузов	1986	2011-	Россия			1				4
Станислав Волженцев	1985	2011-	Россия				1			3
Владимир Воронков	1944	1968	СССР				1			3
Андрей Нутрихин	1973	2001	Россия				1			3
Анатолий Ахентьев	1942	1966	СССР					1		2
Юрий Скобов	1949	1972	СССР					1		2
Владимир Никитин	1959	1984	СССР					1		2
Валерий Тараканов	1941	1970	СССР						1	1
Анатолий Бирюков	1949	1974	СССР						1	1

МУЖЧИНЫ

Место	Фамилия, имя	Г. р.	Годы	Страна	I	II	III	IV	V	VI	Очки
1	Бьорн Дэли	1967	1991-99	Норв.	11	7	3	4	2	1	141
2	Владимир Смирнов	1964	1987-98	СССР/Каз.	5	6	5	2	1		93
3	Мика Мяллыла	1969	1994-01	Финл.	5	3	4	3		2	76
4	Гунде Сван	1962	1984-91	Швец.	7	3	1		1	1	71
5	Сикстен Ернберг	1929	1954-64	Швец.	5	3	2	2	2		68
6	Вейкко Хакулинен	1925	1952-60	Финл.	4	5	1	1		2	62
7	Вегард Ульванг	1963	1987-93	Норв.	2	3	4	3	2	1	59
8	Томас Альшгорд	1972	1994-03	Норв.	4	2	1	1	2	1	50
9	Томас Вассберг	1956	1980-87	Швец.	4	3		2			49
9	Алексей Прокуроров	1964	1988-01	СССР/Росс.	2	1	3	5		3	49
11	Вели Сааринен	1902	1926-34	Финл.	3	2	2	2	1	1	48
12	Фруде Эстил	1972	2001-07	Норв.	2	4	3			1	47
12	Андрус Веерпалу	1971	1999-10	Эст.	4	2		2	1	1	47
14	Петтер Нуртуг	1986	2007-	Норв.	5	1	1		1		46
15	Ээро Мянтюрanta	1937	1962-68	Финл.	4	1	2		1	2	45
16	Харри Кирвесниemi	1958	1982-98	Финл.	1		3	3	3	5	39
17	Торгни Могрен	1963	1985-93	Швец.	2	2	2		1	2	36
18	Маурильо де Зольт	1950	1985-94	Итал.	1	3	2		2	1	35
19	Юха Мието	1949	1972-84	Финл.		3	1	4	1	1	34
20	Клаус Карпинен	1907	1935-39	Финл.	1	4			3		33
20	Сильвио Фаунер	1968	1994-98	Итал.	1	1	3	2	1	1	33
22	Николай Зимятов	1955	1978-84	СССР	3	1		1	1	1	32
22	Тобиас Ангерер	1977	2003-	Герм.		2	3	3		1	32
24	Вячеслав Вединин	1941	1966-72	СССР	2	2	1			1	29
24	Пьетро Пиллер Коттрер	1974	1997-	Итал.	1	1	2	2	1	1	29
26	Пер Элофссон	1977	2001-03	Швец.	3		1		1	1	28
26	Харальд Гренинген	1934	1962-68	Норв.	1	3		1	1	1	28
28	Одд-Бьорн Хьелмесет	1971	1999-	Норв.	1		4		2		27
29	Марко Альбарелло	1960	1987-94	Итал.	1	1	1	3			25
29	Джорджо ди Чента	1972	2002-	Итал.	1	1	1	3			25
31	Юхан Грёттумсбротен	1900	1924-31	Норв.	2	1	1			1	24
31	Герхард Гриммер	1943	1970-76	Герм.	1	2	1		1	1	24
33	Нильс Энглунд	1907	1933-36	Швец.	2	1	1				23
33	Тор Арне Хетланд	1974	2001-05	Норв.	2	1	1				23
33	Фульвио Вальбуса	1969	1997-05	Итал.		1	1	1	5	1	23
33	Михаил Ботвинов	1967	1994-06	Австр.		1	2	2	2		23
37	Свен Уттерстрём	1901	1930-34	Швец.	2	1			1	1	22
37	Ларс Бергендал	1909	1937-39	Норв.	2		1		2		22
37	Калле Ялканен	1907	1937-38	Финл.	1	1	1	2			22
37	Аксель Тайхманн	1979	2003-	Герм.	2	1		1			22
41	Франтишек Донт		1925-27	Чех.	1	2	1				21
41	Пека Ниemi	1909	1936-39	Финл.	1		2	1	1	1	21
41	Павел Колчин	1930	1956-64	СССР		2	2			3	21
44	Пол Тилдум	1942	1968-72	Норв.	1	1		2	1		20
44	Евгений Беляев	1954	1976-80	СССР		3			2	1	20
44	Аки Карвонен	1957	1984-89	Финл.	2	1	1	1	1	1	20
44	Эрлинг Йевне	1966	1992-02	Норв.	2		1	2	3	20	
44	Кристер Майбек	1964	1987-92	Швец.		1	3			3	20
44	Маркус Хеллер	1985	2009-	Швец.	2			1	1	1	20
50	Свен-Оке Лундбек	1948	1972-78	Швец.	2			1		2	19
50	Арне Рустадстун	1905	1930-32	Норв.	1	1	1		1	1	19
50	Джорджо Ванцетта	1959	1985-95	Итал.			2	3	1		19
50	Лукаш Бауэр	1977	2002-	Чех.		2	1		2	1	19
54	Калеви Хямаяляинен	1932	1958-64	Финл.	2		1				18
54	Ассар Рённлунд	1935	1962-68	Швец.	1	2				1	18
54	Терье Лангли	1965	1987-93	Норв.	1		1	1	3	2	18
54	Одд Мартинсен	1942	1966-70	Норв.		2	2				18
58	Хьялмар Бергстрём	1907	1929-36	Швец.		1	2	1		1	17
58	Арто Тийнен	1930	1958-66	Финл.		1	1	2	1		17
60	Владимир Кузин	1930	1954-56	СССР	2					1	16
60	Сергей Савельев	1948	1976-80	СССР	2				1		16
60	Нильс Карлссон	1917	1948-52	Швец.	1		1		2	1	16
60	Александр Завьялов	1955	1980-84	СССР		2	1			2	16
60	Арво Виттанен	1924	1954-58	Финл.		1	2	1			16
60	Уве Аунли	1956	1980-85	Норв.		1	2	1			16
60	Бьорн Линд	1978	2002-	Швец.	1			3			16
60	Яак Мяз	1972	1998-	Эст.		1	1		3	1	16
68	Уле Элlefсестер	1939	1966-68	Норв.	1	1		1			15
68	Тауно Лаппалайнен	1898	1926-34	Финл.		1	1	2			15
68	Вяйно Лийкканен	1903	1929-35	Финл.		1	1	2			15
68	Ларс-Эрик Эриксен	1954	1978-84	Норв.		1	1	1	1	1	15
68	Яанне Стефанссон	1935	1962-64	Швец.		1		2	1	2	15
68	Яри Изометса	1968	1994-01	Финл.			1	3		2	15
68	Андерс Сёдергрен	1977	2003-	Швец.		2			2	1	15
68	Тобиас Фредрикссон	1975	2003-	Швец.	1		2				15
68	Максим Вылегжанин	1982	2009-	Россия		3					15
77	Торлейф Хауг	1900	1924	Норв.	2						14
77	Матти Райвио	1900	1926	Финл.	2						14
77	Джон Линдгрэн	1899	1927	Швец.	2						14
77	Элис Виклунд	1909	1934-36	Швец.	2						14
77	Хальгейр Бренден	1929	1952-56	Норв.	2						14
77	Гьермунд Эгген	1941	1966	Норв.	2						14
77	Михаил Девятьяров	1959	1987-88	СССР	1		1	1			14
77	Ивар Формо	1952	1972-76	Норв.	1		1		1	1	14
77	Йозеф Луцек	1955	1978-80	Польша	1		1	1	1	1	14
77	Пол-Г. Миккельспласс	1961	1987-89	Норв.		2		1		1	14
77	МатIAS Фредрикссон	1973	2001-	Швец.	1		2	1	1	1	14
77	Густав Йонссон	1903	1926-29	Швец.		1		1	3	1	14



ВПЕРВЫЕ В МИРЕ ЭЛЕКТРОДИЗЕЛЬНАЯ СНЕГОУПЛОТНИТЕЛЬНАЯ МАШИНА НА АЛЬПИЙСКИХ СКЛОНАХ!

PistenBully 600 E+ на склонах горнолыжного курорта Каунерталь

Тот, кто сегодня хочет выйти на рынок технических средств и инновационных технологий, должен производить нечто большее, чем просто машины с мощными двигателями, высокой экономичностью и улучшенным комфортом. В фокусе перспективных разработок находятся решения, которые обеспечивают защиту окружающей среды и устойчивость климата. В данном ракурсе хорошим примером на протяжении многих лет является компания Kässbohrer Geländefahrzeug AG, всемирно известный лидер по производству снегоуплотнительной и вездеходной техники.

На 6 неделе 2012 года на склонах курорта Каунерталь инновация



Jens Rottmair, CEO Kässbohrer Geländefahrzeug AG (посередине), Michael Kuhn, менеджер по развитию (справа) и Andreas Mayer, менеджер проекта (слева) на открытии презентации PistenBully 600 E+

от Kässbohrer собрала около ста представителей горнолыжных центров из Австрии, Италии, Швейцарии, Германии, Франции, России, а также представителей европейской прессы. После презентации PistenBully 600 TwinPower в Китцбюэле (Австрия) (первого серийного ратрака с 400-сильным двигателем, работающим на дизеле/газе), демонстрация нового PistenBully 600 E+ была самым ожидаемым и обсуждаемым событием в снежной индустрии. Все присутствующие могли оценить достоинства PistenBully 600 E+ не только полностью осмотрев, но и опробовав его в деле.

От исследований к машинам серийного производства

Впервые машина PistenBully 600 E+ была представлена на выставке Interalp in Инсбруке в 2009 г. в качестве научной разработки PistenBully EQ.1 с электродизельным приводом (гибридный привод). Машина установила новые стандарты для данной отрасли в связи с устойчивым технологическим ростом транспортных средств. PistenBully 600 TwinPower и PistenBully 600 E+ —

две машины, которые представляют собой образцовую линию для дальнейшего развития компании. С начала исследований машина PistenBully EQ.1 проходила многочисленные испытания и доказала, что благодаря своей технологии она экономит до 20% топлива. Сегодня машина PistenBully 600 E+ уже на склоне. В этом классе машин PistenBully 600 E+ удовлетворяет всем требованиям: экологически чистый, берегающий природные ресурсы и прежде всего требующий наименьших затрат при езде.

Электродизельный привод: экологически чистый, экономный, мощный и максимально рентабельный

Электродизельные приводы фактически являются электрическими приводами, которые обладают своим источником энергии — мощным генератором, приводимым в действие высокопроизводительным дизельным двигателем. Помимо тяговых двигателей, производимой электрической энергией снабжаются также электродвигатели для непосредственного привода фрезы и лебедки. С помощью этой



технологии PistenBully 600 E+ будет миниэлектростанцией, позволяющей подключать к ней, при необходимости, внешние потребители энергии. Преимущества совершенно очевидны: по сравнению с гидростатическим приводом движения, с помощью более низкой мощности достигается более высокая степень эффективности. Отдельным преимуществом является более низкий расход топлива, экономия до 20%. Благодаря этой системе, с одной стороны, сокращается количество выбросов и антропогенное воздействие на окружающую среду, с другой стороны,

уменьшаются эксплуатационные затраты — таким образом машина достигает непревзойденного уровня ликвидности. Кроме того, при спуске с горы энергия возвращается и приводит в движение снежную фрезу. Также данный вид привода имеет свои преимущества чисто функционально, ведь больше не будет нужен никакой гидравлический привод для подключения навесного оборудования — оно будет подключено электрически. Вследствие этого отпадает необходимость в гидравлических насосах, шлангах, и связанная с ними опасность течи. Помимо этого, гибри-



PistenBully 600 E+ на тест драйве на леднике Kaunertal



дный привод предоставляет в распоряжение достаточную производительность, для того чтобы приводить в действие внешнее электрическое оборудование, например для ремонтных работ. Электродизельный привод был разработан в тесном сотрудничестве с внештатными партнерами и университетами.

Таким образом, PistenBully 600 E+ открывает новую эпоху в экологичности и экономичности высококачественного обслуживания снежных склонов по всему миру.

С видео о PistenBully 600 E+ и всей линейке машин производства KGF вы можете ознакомиться на www.youtube.com/user/PistenBullyVideos



Жизнь изменилась за одно мгновение. Неверное движение рулем на ночной заснеженной дороге Словакии — и автомобиль, в котором я сидел на заднем сидении, вылетает с дороги и обо что-то ударяется. Это что-то раздробило мне голень...

Михаил КРУТЯНСКИЙ:

ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК

БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ

ВЕРНУЛИ К ЖИЗНИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ГОРНОЛЫЖНИКА-КАЯКЕРА, ПОПАВШЕГО В БЕДУ



История моя поначалу весьма стандартна. Я родился в семье туристов — жизнерадостных и небогатых научных сотрудников. Года в три, если не раньше, меня поставили на какие-то бесформенные лыжи с мягкими креплениями. Видимо, я был настолько маленьким, что отвращение от мягких креплений не успело породить во мне отвращение к лыжам.

Следующие 15 лет так и проходили: летом — в водный поход, а зимой, каждые выходные — или беговые, или горные лыжи в Подмосковье, а иногда и в Москве.

А вот дальше в организме началась борьба. Борьба между учебой и желанием кататься. Несколько лет я потратил на эту борьбу, и в результате победил. Да, именно победил, потому что удалось и доучиться, и уйти целиком в то, что нравится. Хотя если бы не доучился, поражения не почувствовал бы. Таким образом, я стал горнолыжником-кайakerом. Большую часть зимы проводил в горах, катаясь вне трасс на горных лыжах, а лето — сплавляясь на каяке в Норвегии. В межсезонье работал инструктором по скалолазанию. Со следующего года должен был подписать вкусные спонсорские контракты. Беговые лыжи остались где-то в далеком детстве...

Жизнь изменилась в одно мгновение. Неверное движение рулем на ночной заснеженной дороге Словакии — и автомобиль, в котором я сидел на заднем сидении, вылетает с дороги

и обо что-то ударяется. Это что-то раздробило мне голень. Скорая подъехала довольно быстро — я еще не успел толком понять, что произошло, а друзья только-только вкололи обезболивающее. Больно не было, но было страшно потерять сознание.

Посреди ночи мне сделали операцию в крошечном словацком городке, не определившемся со временем — вроде как и жизнь 80-х, но современная скорая помощь. Вроде как подчеркнуто учтивые доктора, современные бинты, пластыри и капельницы, но операцию мне сделали по стандартам 70-х. Вставили внутрь огромную пластину, закрепив её неправильно, осколки смотали проволокой — такая комбинация при таком открытом переломе с вероятностью 50% должна была привести к инфекции. И сделали два длинных разреза по бокам голени, чтобы добыть кожу для закрытия ран.

Страховая сработала почти четко, вот только врача для сопровождения прислали — настоящего отморозка, в худшем понимании слова «москаль». Летели с пересадкой через Прагу, долетели чудом — капитан маленького самолетика Кошице-Прага отказывался взлетать, так как моя нога торчала в проход.

В Москве, в 7-й больнице (почти единственный вариант, куда можно было лечь в пятницу вечером с такой травмой) сделали еще две операции — поставили аппарат Илизарова прямо поверх пластины и сделали пересадку кожи, чтобы закрыть две огромные раны. Следующие 5 месяцев мне говорили — все нормально, ухудшений нет. Все это время мне потихоньку разрешали увеличивать нагрузку на ногу, я даже научился ходить без костылей. Но улучшений практически не было, одна из ран не заживала, становилось все очевиднее, что мне не избежать еще операций. После долгих мук выбора, оценки противоречивых сведений врачей, я решился на более простой вид лечения в ЦКБ РАН.

Мне вынули пластину, немного выровняли все тем же аппаратом Илизарова ногу и ска-



зали, что теперь все должно зажить. Не соврало! Через два месяца рентген показал, что началось сращение! И в этот момент я понял, что пора заканчивать с жизнью инвалида и начинать что-то делать не за ком-

пьютером. Как раз в это время мне оформили инвалидность.

Я решил начать со скалолазания. В этом виде спорта у меня были друзья,





Когда я оказывался на лыжне, всё остальное теряло значимость. Я не мог налюбоваться невероятно красивым в этот год подмосковным лесом.

«фото: Андрей Арсеев»

быстро научился не хромать и не чувствовать себя инвалидом. Я оказался гораздо более мобильным и подвижным, чем при ходьбе пешком! Полтора месяца единственным препятствием к ежедневному катанию на лыжах являлось отсутствие компании. Все заняты, все работают... Одному было страшно — всё-таки существовал риск падения, возникновения резких болей, например в местах выхода спиц.

Когда я оказывался на лыжне, всё остальное теряло значимость. Я не мог налюбоваться невероятно красивым в этот год подмосковным лесом. Вскоре я даже начал бегать, а не ходить — правда, мне заметно не хватало дыхалки. Несколько раз удалось покататься в пустом лесу в будний день утром при ярком зимнем солнце и свежем снеге вокруг — вот это настоящий кайф!

Отдельной проблемой было укутать от холода аппарат — чтобы не воспалилась кожа вокруг спиц. Помогли штаны-самосбросы от Halti и мамина доработка конструкции.

Я катался классикой — и такое катание является чуть ли не лучшим видом спорта, которым может заниматься инвалид. Никаких ударных нагрузок, прекрасная обстановка вокруг — я могу сказать, что впервые ощутил такое удовольствие от беговых лыж! В детстве это было на автомате, вслед за родителями — а сейчас вполне осознанно. Потом я даже попробовал коньком, но не хватало сил в голеностопе держать его ровно, а также я очень боялся упасть. Да и не умею я правильно коньком.

...Через некоторое время аппарат сняли. Я считаю, что именно благодаря беговым лыжам пишу эту статью без аппарата Илизарова на ноге и смог встретить годовщину травмы через пару дней уже без этой ужасной металлической клетки! Дело в том, что процесс заживления идет быстрее и правильнее, если давать осевую периодическую нагрузку на ногу.

Почти сразу же пошел в хваленый центр физической реабилитации в бывшей Басейновой больнице. За меня основательно взялись! В этот же момент я подписал спонсорский контракт с «Альпиндустрией» на следующий сезон — оптимизма столько давно не было!

Процесс дальнейшей реабилитации оказался гораздо тяжелее и дольше, чем мне это представлялось. В первую очередь, предстояло научиться ровно ходить — а это намного сложнее, чем передвигаться на беговых лыжах! О беге даже не думалось... Психологически процесс восстановления сильно осложнился неожиданной рецессией — сильными болями. И примерно в этот же момент кончились деньги и терпение на ежедневное хождение в реабилитационный центр.

На этот раз к жизни вернул велосипед и две поездки на море. На песке я возобновил тренировки под удивленными взорами загорающих. Велосипед позволял не соскучиться и, как и в случае с беговыми лыжами, улучшить кровообращение, а следовательно, и восстановительные процессы. Незаметно боли прошли и, наконец, я решил, что пора возвращаться к жизни, которую вел раньше.

Все лето посвятил каякингу — сплаву по горным рекам. Сначала я с трудом ходил на просмотры и не мог носить свою лодку — помогли друзья. Затем я стал забывать о том, что в ноге что-то не так, и травма, обидевшись, что на неё не обращают внимание, постепенно стала уходить. Я проплавал полтора месяца в Норвегии, две недели по лучшим рекам Алтая и неделю на Кавказе.

Уже сейчас, осенью, опять зашел к врачам. Они считают, что нога еще не срослась до конца, и на лыжах кататься нельзя. Однако у меня уже формируется собственное мнение, и регулярные тренировки в Снеж.коме доказывают это.

История от инвалида-допрорайдера близится к концу. Я не знаю, снимут ли инвалидность, и удовлетворят ли когда-нибудь врачей мои рентгены. Но я уже всю получаю удовольствие от новых горных лыж Rossignol и расписал планы на зимний сезон.

готовые меня поддержать. Я решил, что если лазить аккуратно, по нависанию, с верхней страховкой и не наступать на левую ногу — хуже не будет. Оказалось намного лучше! После каждого подъема я ощущал прилив сил — особенно «внутренних». Кроме того, левая нога тоже напругалась. Скалолазание — это такой вид спорта, в котором почти равномерно нагружаются все мышцы организма, в том числе и очень маленькие, секретные. Мне кажется, улучшение кровообращения с помощью скалолазания сильно ускорило процесс заживления. Я начал ходить регу-

лярно: половину тренировки на стене, а половину в тренажерном зале. Мне доставлял удовольствие процесс и ощущение прогресса.

Но этого оказалось мало. Я не зальный человек, и выше всего ценю природу. 1 января 2011 года, на утро после празднования в кругу семьи в дачном домике, я решил попробовать беговые лыжи. Шесть лет назад я ходил на беговых лыжах последний раз, и только в школе, лет восемь назад, делал это регулярно. Но с первого шага на лыжах с аппаратом Илизарова я понял — это то, что вернет меня к жизни. На лыжах я очень

WWW.SKIWAX.RU

интернет-магазин



магазин

skiwax

SPORT

МОСКВА, МЕТРО "ПАВЕЛЕЦКАЯ", УЛ. КОЖЕВНИЧЕСКАЯ, Д. 7 (ТЦ "КОЖЕВНИКИ"), 4 ЭТАЖ.,
ТЕЛ. +7 (499) 579 3041, WWW.SKIWAXSPORT.RU

SWENOR – НОРВЕЖСКИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ



Петтер Нортуг
(Норвегия)



FIBREGLASS CAP (060-000)

Классические лыжероллеры.
Роллеры могут быть укомплектованы колесами различной «тугости» (2,3,4)
Брызговики идут в комплекте.

Диаметр колеса: 70 мм

Ширина колеса: 45 мм

Вес пары: 2150 г

Длина по осям колес: 730 мм



ALUTECH (067-000)

Классические лыжероллеры.
Роллеры могут быть укомплектованы колесами различной «тугости» (2,3,4)
Брызговики идут в комплекте.

Диаметр колеса: 70 мм

Ширина колеса: 45 мм

Вес пары: 1950 г

Длина по осям колес: 720 мм



CARBONFIBRE CAP (062-000)

Классические лыжероллеры.
Роллеры могут быть укомплектованы колесами различной «тугости» (2,3,4)
Брызговики идут в комплекте.
Максимальный вес спортсмена – 80 кг

Диаметр колеса: 65 мм

Ширина колеса: 40 мм

Вес пары: 1830 г

Длина по осям колес: 720 мм



FINSTEP CAP (061-000)

Классические лыжероллеры.
Роллеры могут быть укомплектованы колесами различной «тугости» (2,3,4)
Брызговики идут в комплекте.

Диаметр колеса: 75 мм

Ширина колеса: 55 мм

Вес пары: 2500 г

Длина по осям колес: 730 мм



ЧЕХОЛ ДЛЯ ЛЫЖЕРОЛЛЕРОВ (069-000)

Чехол на 1-2 пары лыжероллеров

Размер: 12 см x 18 см x 90 см

ПО ВОПРОСАМ ОПТОВЫХ ЗАКУПОК
ОБРАЩАЙТЕСЬ: MN@SKIWAX.RU,
ТЕЛ.: +7 (985) 233 39 63,
ФАКС: +7 (495) 645 84 43

Приобрести лыжероллеры **SWENOR** и запчасти к ним
вы можете в магазине **“SKIWAX SPORT”** (Москва, метро “Павелецкая”,
ул. Кожевническая, д. 7 (ТЦ “Кожевники”), 4 этаж, тел. (499) 579-3041, www.skiwaxsport.ru

ДЛЯ ЧЕМПИОНОВ

SWENOR

Rollerskis
— The Ultimate Ski-Feeling —



SKATE ELITE (065-200)

Коньковые лыжероллеры.
Роллеры могут быть укомплектованы
колесами различной «тугости» (2,3,4)
Брызговики идут в комплекте.

Диаметр колеса: 100 мм

Ширина колеса: 24 мм

Вес пары: 1900 г

Длина по осям колес: 615 мм



SKATE (065-000)

Коньковые лыжероллеры.
Роллеры могут быть укомплектованы
колесами различной «тугости» (2,3,4)
Брызговики идут в комплекте.

Диаметр колеса: 100 мм

Ширина колеса: 24 мм

Вес пары: 1410 г

Длина по осям колес: 580 мм



SKATE JUNIOR (065-300)

Коньковые лыжероллеры
для юниоров.

Лучшее предложение
для спортивных школ!

Диаметр колеса: 80 мм

Ширина колеса: 24 мм

Вес пары: 1080 г

Длина по осям колес: 530 мм



Максим Чудов
(Россия)



TRISTAR COMBI (066-000)

Лыжероллеры для классического
и для конькового хода
Роллеры могут быть укомплектованы
колесами различной «тугости»
Брызговики идут в комплекте.

Диаметр колеса: 65 мм

Ширина колеса: 40 мм

Вес пары: 1625 г

Длина по осям колес: 550 мм



TRISTAR CLASSIC (063-000)

Классические лыжероллеры.
Роллеры могут быть укомплектованы
колесами различной «тугости» (2,3,4)
Брызговики идут в комплекте.

Диаметр колеса: 65 мм

Ширина колеса: 40 мм

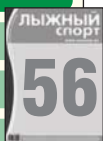
Вес пары: 1860 г

Длина по осям колес: 700 мм

Интернет-магазин
www.skiwax.ru

skiwax

- 1 РАУБИЧИ
- 2 НОВОСИБИРСК
- 3 ЕКАТЕРИНБУРГ
- 4 СЕМИНСКИЙ ПЕРЕВАЛ
- 5 ЗЛАТОУСТ
- 6 ТОКСОВО
- 7 БЕЛГОРОД
- 8 ЗАПАДНАЯ ДВИНА
- 9 КОСТРОМА
- 10 ШАЛИКОВО
- 11 ТЫСОВЕЦ
- 12 УФА
- 13 КАРПОВО
- 14 ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ
- 15 ТОРОПЕЦ
- 16 УПОРОВО
- 17 УЛЬЯНОВСК
- 18 КОСТОМУКША
- 19 ПОКЛОННАЯ ГОРА
- 20 ГОРНО-АЛТАЙСК
- 21 ОСТРОВ
- 22 ДЁМИНО
- 23 САРАНСК
- 24 КРАСНОЯРСК
- 25 ВОРОНЕЖ
- 26 ЕКАТЕРИНБУРГ
- 27 КАЛУГА
- 28 БАРНАУЛ
- 29 КРЫЛАТСКОЕ
- 30 ОМСК



Илья ОВЧИННИКОВ:

skitrassa@mail.ru

ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ ТРАССЫ РОССИИ

ЧАСТЬ 3

В Россию приходит весна. За окошком все ярче светит ласковое весеннее солнышко, все звонче щебечут прилетающие с юга пташки, становится все теплее и теплее, и потихоньку удлиняется световой день. В природе царит радостное и приподнятое оживление — скоро наступит долгожданное и жаркое лето, а суровая и морозная зима, сдавая шаг за шагом свои позиции, отступит куда-то вдалеку к Северному полюсу.

В души же настоящих лыжников, между тем, закрадывается далеко не всеобщее веселое настроение, а больше печальное — еще бы, ведь на глазах неумолимо и безвозвратно день ото дня тает, стремительно уменьшается и чернеет такой желанный и любимый снег, совсем еще недавно радовавший всех нас своей близостью. Ничего не поделаешь, «ничто не вечно под луной» — вот и приходится лыжному сообществу смириться с законами природы и с легкой грустью до «лучших времен» убирать в чехлы на летнее хранение за консервированные графитовым парафином столь дорогие сердцу беговые лыжи.

Но не стоит долго с сожалением и ностальгией вспоминать необратимо ушедший в прошлое очередной зимний лыжный сезон. Прочь тоску и уныние! Ведь и летом с успехом можно заниматься любимым лыжным спортом, серьезно тренируясь и участвуя в соревнованиях на лыжероллерах. Лыжероллеры — это близкая разновидность беговых лыж: те же зимние ботин-

ки с крепления, палки с победитовыми наконечниками, да и сами летние лыжероллерные ходы классическим и коньковым стилем очень схожи с зимними. Таким образом, можно, не расставаясь со своим любимым увлечением, кататься на беговых лыжах и их аналогах, лыжероллерах, практически круглый год!

Исторически лыжероллеры зародились еще в 60-х годах прошлого века и с тех пор, постоянно технически совершенствуясь и развиваясь, стали неотъемлемой частью тренировочного процесса не только профессиональных спортсменов, но и многих любителей лыжного спорта. Наряду с традиционными бегом и имитацией летние тренировки на лыжероллерах (как правило, с достаточной тугим ходом колес) занимают ведущее место в межсезонной подготовке лыжников различной квалификации.

Помимо суровых и монотонных тренировок на медленных лыжероллерах с перспективой улучшения соревновательных показателей только далекой зимой, лыжникам можно и летом участвовать в захватывающих и динамичных соревнованиях, но уже на скоростных лыжероллерах. Такие старты часто проводятся на центральных улицах и площадях крупных городов, привлекая многих зрителей высокими скоростями, яркими красками и азартной спортивной борьбой.

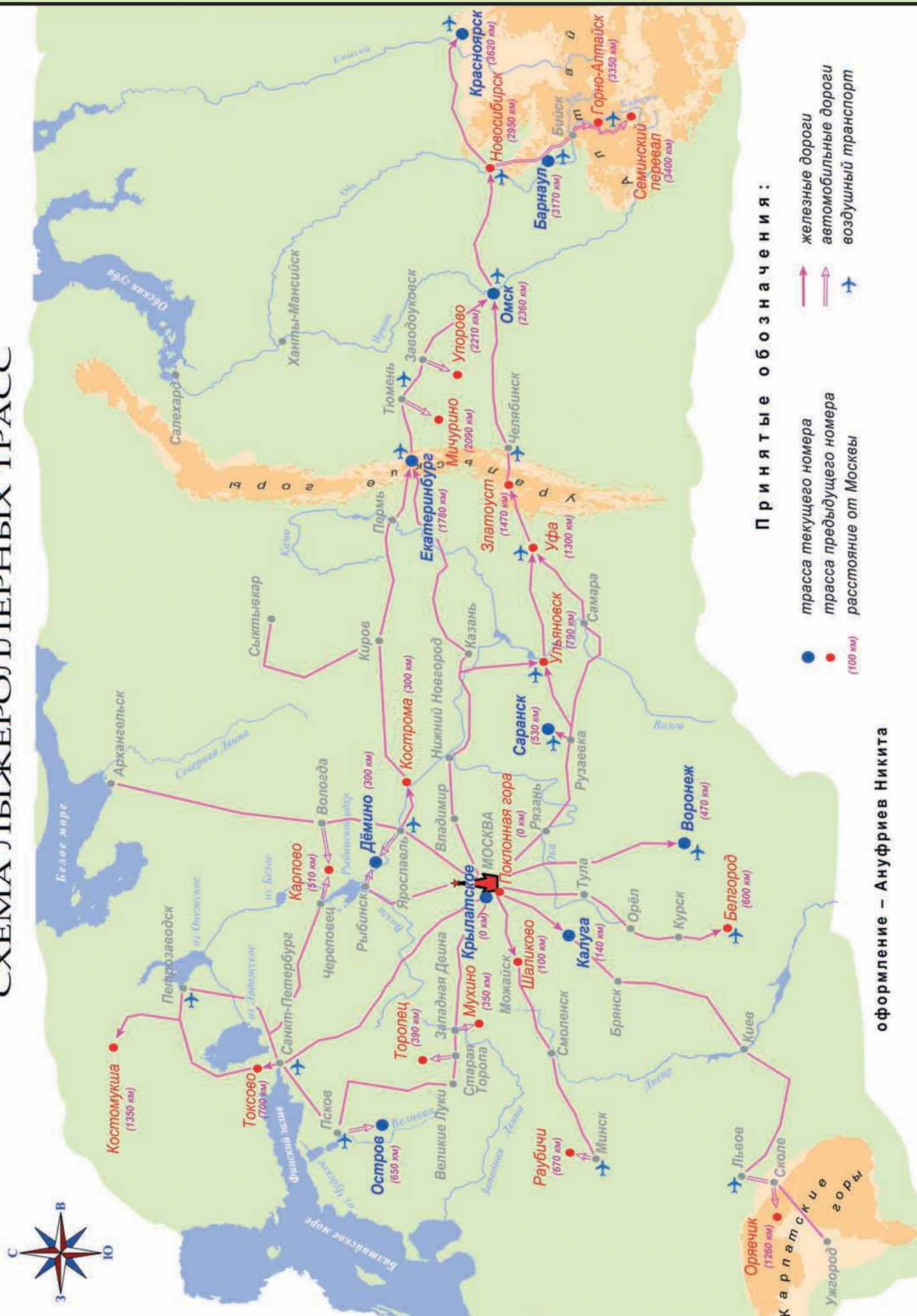
В настоящее время гонки на скоростных лыжероллерах сами по себе являются независимым и самостоятель-

ным видом спорта, выходящим из тени своего старшего брата — лыжных гонок. Уже существует отдельная подфедерация скоростных лыжероллеров в рамках Международной лыжной федерации (FIS) и, соответственно, образовались национальные подфедерации во многих странах мира, ежегодно проводятся мировые и национальные чемпионаты, этапы Кубка мира, постоянно повышающие свой спортивный статус и собирающие представительный состав участников, включая действующих олимпийских чемпионов по лыжным гонкам. Одним словом, за последнее десятилетие интерес к лыжероллерным гонкам во всем мире и в России стремительно растет.

Также катание на лыжероллерах можно использовать и как средство оздоровительной физкультуры для людей, не нацеленных на высокий спортивный результат. Например: семейный отдых на лоне природы, экскурсионные и познавательные поездки в другие города можно совмещать с активным отдыхом в виде необременительных тренировок (больше в свое удовольствие) на лыжероллерах.

В преддверии для кого-то лыжного подготовительного и соревновательного лыжероллерного периода, а для кого-то — просто летнего отпускного сезона — выход данного весеннего номера журнала «Лыжный спорт» с третьей частью путеводителя по лыжероллерным трассам России является своевременным и актуальным.

СХЕМА ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫХ ТРАСС



оформление – Ануфриев Никита



Если честно, мне немножко неловко публиковать эту фотографию из-за того, что половина спортсменов, изображённых на ней — без шлема. С другой стороны, этот снимок сделан шесть лет назад, и с тех пор в лыжероллерном спорте многое поменялось — сегодня ни на Поклонной горе, ни на каких-то других соревнованиях вы уже не увидите гонщиков без шлемов. Так что давайте считать этот снимок лишним напоминанием о том, в каком виде на старт лыжероллерных соревнований выходить ни при каких обстоятельствах нельзя.

I. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЦЕНТРЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

СЦСП являются многофункциональными региональными спортивными объектами, предназначенными для профессиональной подготовки спортсменов и проведения соревнований различного уровня по нескольким родственным видам спорта. Для них характерны высокий спортивный уровень сооружений, соответствие лыжных

трасс требованиям FIS, развитая инфраструктура, транспортная доступность, комфортные условия проживания большого количества спортсменов, обеспечение полноценного восстановления после тренировок и соревнований

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
СОЦ «ЮНОСТЬ»	6	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ЦЛС «ДЁМИНО»	3,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ЛБК РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ	2,6	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
СКГУ «АКАДЕМИЯ БИАТЛОНА»	4	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■

II. ЛЫЖНЫЕ СТАДИОНЫ

Лыжные стадионы (базы) являются специализированными спортивными объектами местного значения, предназначенными для подготовки спортсменов, активного отдыха любителей лыжного спорта и для проведения различных стартов. Для лыжных стадионов харак-

терны подготовленные трассы, которые круглогодично поддерживаются в рабочем состоянии, наличие раздевалок, сопутствующих строений, жилья для спортсменов и тренеров и специализированной спортивной инфраструктуры.

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
СОК «ОЛИМПИК»	3 + 2,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ЛЫЖНАЯ БАЗА СКА	5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ЛЫЖНАЯ БАЗА «ОРЛЕНОК»	2,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
БК «СУХОЙ ЛОГ»	2,5	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■

III. МЕСТА КАТАНИЯ

Места катания — это любые безопасные участки асфальтовых покрытий достаточной протяженности, подходящие для лыжероллерных тренировок. Обычно это малооживленные асфальтовые дороги, уда-

ленные от крупных населенных пунктов и транспортных магистралей, парковые зоны городов и старые заброшенные лыжные стадионы без «хозяина».

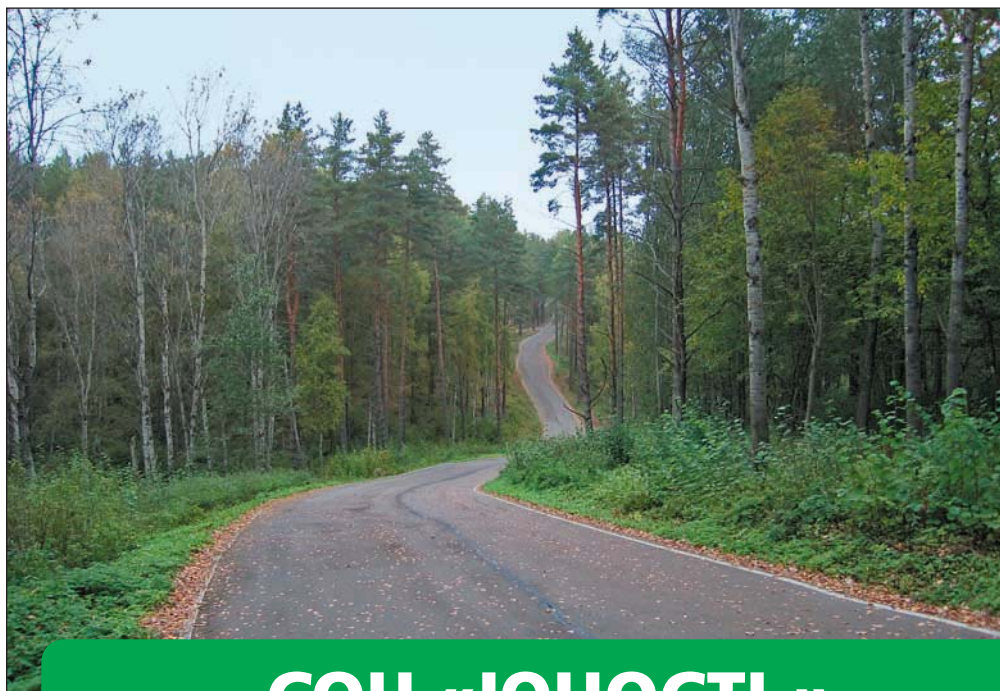
Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
КРЫЛАТСКОЕ	4,2	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ОМСК-1	1	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■
ОМСК-2	1,7	■■■■■	■■■■■	■■■■■	■■■■■

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	6
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Хороший
Загрузка	Высокая

На древней Псковской земле, недалеко от районного центра, города Острова, находится один из ведущих лыжных центров России — спортивно-оздоровительный центр (СОЦ) «Юность», который более двух десятков лет верой и правдой служит лыжному спорту. Лыжный центр, построенный в конце 80-х годов, является излюбленным местом подготовки национальных команд сборной страны по лыжным гонкам и биатлону. Например, начиная с 90-х годов для проведения летних тренировочных сборов сюда регулярно приезжала непобедимая в то время женская сборная команда России по лыжным гонкам под руководством прославленного тренера А.А.Грушина. Здесь же вырос и совершенствовал свое мастерство чемпион Олимпийских игр 2002 года Михаил Иванов, являющийся почетным гражданином г.Острова. СОЦ «Юность» ежегодно проводит несколько крупных всероссийских лыжных и биатлонных стартов, среди которых выделяется осенний чемпионат России по лыжероллерам и кроссу, собирающий сильнейших лыжников страны. В настоящее время под руководством П.Г.Мищенко СОЦ «Юность» продолжает развиваться и совершенствоваться, создавая необходимые современные условия для подготовки высококлассных спортсменов.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Из Москвы с Ленинградского вокзала на ежедневно следующих поездах необходимо прибыть в Псков, а затем, пересекая на маршрутное такси или рейсовый автобус, проехать расстояние в 50 км до города Острова на реке Великой. Далее



В.Игнатов

СОЦ «ЮНОСТЬ» (г. ОСТРОВ)

на такси или редко ходящем по расписанию автобусе нужно преодолеть еще 5 км до деревни Смоленка, к которой территориально примыкает СОЦ «Юность», расположенный возле живописного и чистого озера Гороховое. От Москвы до Пскова ориентировочное время в пути — 15 часов.

Если добираться на личном автотранспорте, то по федеральной трассе М9 («Новая Рига») нужно доехать до Пустошки и повернуть направо, на М20 в сторону Пскова. От Пустошки до Острова — 140 км. Не доезжая пару километров до Острова, согласно указателю повернуть направо и через 3 км вы попадете в СОЦ «Юность».

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Спортсмены, приезжающие тренироваться в СОЦ «Юность», могут расположиться в комфортабельных гостиничных корпусах, окруженных лесом, в одно-, двух- и трехместных номерах со всеми удобствами или в отдельно стоящих друг от друга коттеджных домиках на 8–10 человек разной ценовой категории и уровня комфорта. Одновременно центр может при-

нять 200 человек, к услугам которых работает столовая на 180 посадочных мест, восстановительно-массажный кабинет и баня с сауной.

Летом, в разгар подготовительного сезона, из-за наплыва различных региональных команд и детско-юношеских спортшкол все места в гостиничном комплексе могут быть заняты, тогда наиболее оптимальным и распространенным вариантом проживания является съем частного жилья в деревне Смоленка, жители которой охотно идут навстречу спортсменам.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса СОЦ «Юность» по совокупности таких характеристик, как протяженность, перепад высот и пересеченность рельефа является сложной, трудной и одной из самых профессиональных в России. Качественная трасса с широким асфальтовым полотном занимает большую площадь смешанного леса. Равнинных участков на ней не так много, крутые спуски и рабочие подъемы, уходящие под значительным градиентом вверх, чередуются небольшими тягучками. На трассе

имеется множество срезок и развязок, позволяющих варьировать длину круга и степень тренировочной нагрузки.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса центра непростая и достаточно опасная, особенно для неподготовленных и начинающих лыжников. Трасса изобилует непростыми скоростными спусками с резкими виражами. Главную же угрозу таит в себе печально знаменитый сверхскоростной спуск, прозванный в народе «Дэнджером» (в переводе с английского — опасный). В котловане этого спуска развивается неконтролируемая высокая скорость, буквально выкидывающая лыжника на вершину следующего подъема, и малейшее неловкое движение может привести к печальным последствиям.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В СОЦ «Юность» существуют специальные кроссовые трассы и имитационные круги, силовые городки, волейбольные и баскетбольные площадки, футбольное поле, теннисный корт и современное биатлонное стрельбище на 30 установок.

СОЦ «Юность»:

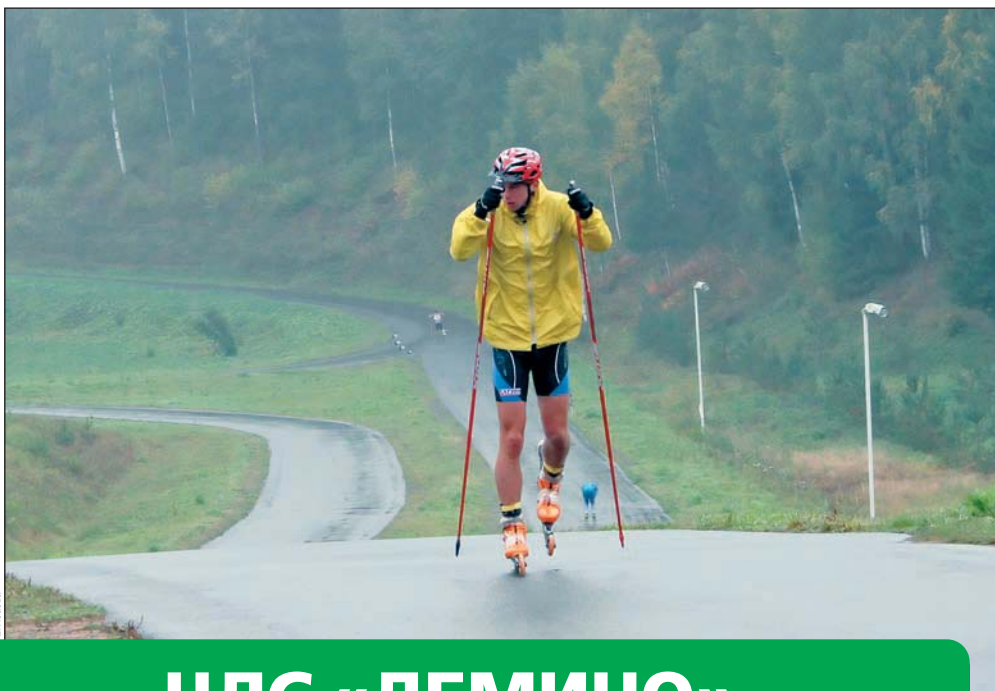
Псковская область,
Островский район, д.Смоленка.
www.center-yunost.ru

Бухгалтерия:

тел./факс: (81152) 90-111,
(81152) 90-103.

Менеджер:

Дмитриева Александра Павловна;
тел. +7 911 362-62-21.



ЦЛС «ДЕМИНО» (г. РЫБИНСК)

В ярославской деревеньке Дёмино, недалеко от старинного волжского города Рыбинск, находится Центр лыжного спорта (ЦЛС) «Дёмино», по праву являющийся гордостью и флагманом лыжного спорта нашей страны. «Дёмино» как лыжный центр начал развиваться еще с середины 70-х годов, проводя крупные всероссийские соревнования, но в эпоху 90-х здесь, как и во многих других местах и сферах жизни нашего общества, спорт влачил жалкое существование и находился в полном забвении. В 2001 году крупнейшее оборонное предприятие НПО «Сатурн» (под руководством Ю.В.Ласточкина), сумевшее в эпоху экономических потрясений сохранить и развить собственный производственный потенциал, совместно с администрацией Ярославской области на месте устаревшей лыжной базы начало активное строительство многофункционального спортивного центра мирового уровня. И уже в 2006 году рыбинцы, героически преодолев все погодные катаклизмы, на высоком организационном уровне, при небывалой для нашей страны посещае-

мости (на последнюю гонку собралось 40 тысяч зрителей) с большим успехом провели долгожданный для России этап Кубка мира по лыжным гонкам.

КАК ДОБРАТЬСЯ

ЦЛС «Дёмино» расположен в живописном лесном уголке на левом берегу реки Волга между городами Рыбинском и Ярославлем. Из Москвы до Рыбинска с Белорусского вокзала три раза в неделю следует вечерний поезд. От железнодорожного вокзала на такси или на автобусе, ходящем по расписанию, нужно проехать 18 км до деревни Дёмино. От Москвы до Рыбинска ориентировочное время в пути на поезде — 8 часов.

Если добираться из Москвы на автотранспорте, то по Ярославскому шоссе федеральной автотрассы М8 нужно проехать через Ярославль в направлении Вологды. После Кузнечихи поворот налево по указателю «Тутаев». После Тутаева — по указателям «Рыбинск», в селе Белятино — поворот налево, в деревне Шашково — направо. Через деревню Дёмино, до указателя «Лыжный стадион». От Ярославля до Дёмино — 75 км.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

ЦЛС «Дёмино» для спортсменов и тренеров предлагает различные варианты размещения и проживания — как дешевые, так и дорогие. К дорожному и комфортному жилью относится коттеджный поселок из 25 полностью оборудованных финских домиков на 8–10 человек, в которых есть все необходимое для полноценного отдыха. Другой вариант размещения — это недавно построенный «Спортотель» с 47 двухместными номерами со всеми удобствами. Самым дешевым вариантом является размещение в переоборудованных на летнее время небольших смазочных кабинках на два человека безо всяких удобств и комфорта. Питаться можно в столовой «Чемпион», где цены вполне приемлемы.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

На лыжной трассе центра, прошедшей гомологацию FIS и принимающей зимой старты этапа Кубка мира, летом существует прекрасная лыжерол-

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	3,5
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Высокая

лерная трасса, соответствующая самым высоким требованиям по сложности рельефа. От подножия трибун стадиона она тянется равнинным участком вдоль Волги, а затем начинается горная часть — череда петь, забирающихся на высокий берег реки. На обратном пути к стадиону следует затяжной спуск, плавно переходящий в знаменитый вертикальный подъем, прозванный спортсменами «Выключателем», так как он основательно изматывает и буквально перед самым финишным спуском отбирает последние силы. Дёминская трасса ухожена и опрятна: широкое полотно асфальта каждый день чистится специальной техникой, а обочину трассы регулярно выкашивают от зарослей травы.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Чтобы кататься по всему сложному кругу лыжероллерной трассы, необходимо не бояться скоростных спусков с поворотами и достаточно уверенно держаться на лыжероллерах. Но все спуски трассы оборудованы технически грамотно выполненными контруклонами и профилированными поворотами.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях ЦЛС «Дёмино», в красивейших местах поймы великой русской реки Волги, проложены кроссовые трассы и велотрассы, предназначенные для проведения Кубка дёминских марафонов, включающего в себя, помимо лыжного, веломарафон и легкоатлетический полумарафон. Здесь имеются и оборудованные площадки для игры в баскетбол, бадминтон, волейбол и настольный теннис, существует крытый городок для силовой подготовки и прокат спортивного инвентаря.

Телефоны
8 (495) 679 6804
679 5861

Адрес:
Москва,
м. Кожуховская
ул. Петра
Романова,
д. 6



Профессиональный лыжный магазин

Экипировочный центр
Сервисный центр





М. Сергеев

ЛБК РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ (г. САРАНСК)

Республика Мордовия со столицей в городе Саранске расположена в самом центре европейской части России — в Поволжье, в междуречье Оки и Суры. В 90-х годах, как и по всей стране, в Мордовии наблюдался значительный спад социально-экономического развития, что отразилось на спортивной жизни региона. Если такой почитаемый в Мордовии вид спорта, как спортивная ходьба, еще сумел удержаться на плаву, то для другого популярного вида спорта — биатлона — наступили тяжелые времена. Биатлон в Мордовии активно развивался еще в 60–70 годы прошлого века, а с начала 90-х годов последовало почти 20-летнее затишье. Лишь в 2005 году, когда руководством республики было принято решение о строительстве в Саранске современного лыжно-биатлонного центра, началось возрождение зимних видов спорта. И уже в 2007 году на одном из важнейших спортивных сооружений региона — лыжно-биатлонном комплексе (ЛБК) республики Мордовия — был успешно проведен чемпионат России по летнему биатлону. С созданием в Мордовии современного лыжного комплекса появилась воз-

можность полноценной подготовки собственных спортсменов высокого уровня, проведения учебно-тренировочных сборов и соревнований всероссийского значения.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Из Москвы с Казанского вокзала непосредственно до Саранска ежедневно следует фирменный пассажирский поезд. От ж/д вокзала на троллейбусе номер 7, 8 доехать до остановки «4-я городская больница», далее пройти 900 метров до ЛБК, который находится по адресу — ул. Энгельса, д. 31.

Также на поезде можно доехать до узловой станции Куйбышевской железной дороги — Рузаевки, находящейся в 18 км от Саранска, где ежедневно останавливаются множество проходящих пассажирских поездов. От Рузаевки до Саранска следуют рейсовые и маршрутные автобусы.

От Москвы до Саранска ориентировочное время в пути на поезде — 10 часов.

Если добираться автомобильным транспортом, то Саранск находится на пересечении следующих автомобильных магистралей: Р-180 (подъезд от М-5 «Урал»), Р-158

(Нижний Новгород — Саратов), Р-178 (Саранск — Ульяновск).

От Саранска до Москвы и Санкт-Петербурга осуществляются постоянные авиарейсы. Аэропорт находится в 15 км от комплекса.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для размещения спортсменов и тренеров в настоящее время используется гостиница на 50 мест, расположенная в административном здании. Гостиница предоставляет комфортабельные двухместные номера со всеми удобствами (душ, туалет, холодильник и ТВ) и трехместные номера с общими душевыми на этаже. Питаться можно в буфете комплекса, рассчитанном на 40 человек. В августе 2012 г. планируется закончить строительство гостиницы на 200 мест и сервисного отделения для 35 команд, в котором будет располагаться большой восстановительный центр с саунами, тренажерными залами, кабинетами массажа и функциональной диагностики.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	2,6
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Хороший
Загрузка	Средняя

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Главное своеобразие саранской лыжероллерной трассы заключается в открывающемся с любого участка трассы панорамном виде уходящих за горизонт приволжских просторов. Трасса представляет собой две равнозначные асфальтовые петли, сходящиеся возле административного здания и биатлонного стрельбища. Спокойные равнинные участки трассы на открытой местности с небольшим заездом в лес чередуются с тягучками со средним градиентом уклона. Трасса убирается, чистится и освещена по всей длине. Уже к концу 2012 года планируется значительно усложнить и увеличить вдвое длину лыжероллерной трассы.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Хотя лыжероллерная трасса не пугает спортсменов своими вертикальными подъемами и непостоянными скоростными спусками, при прохождении некоторых участков необходимо быть бдительным и внимательным. Так, первый пологий спуск с правым поворотом в начале трассы и спуск по круче при въезде в рожицу лабо с профилированными контруклонами, но если немного прикататься, то привыкнуть к этим неудобствам можно достаточно быстро.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Вокруг лыжероллерной трассы можно совершать кроссовые пробежки и имитационные тренировки. Кроме этого, в состав комплекса входит стадион с большими трибунами и с биатлонным стрельбищем на 30 рубежей, оборудованным современными установками и системой хронометража, а в административном здании имеется помещение для подготовки лыж, комната для хранения оружия и тренажерный зал.

СПРАВКИ

ЛБК Республики Мордовия:

430005, Республика Мордовия, г. Саранск, лесной массив Юго-Западного района.
biathlonmordovia.ru; biathlonm@mail.ru; тел./факс (8342) 32-00-34.

Директор: Девяткин Сергей Васильевич.

Зам. директора: Сергеев Михаил Геннадьевич; тел. +7 917 696-32-77;

e-mail: sergeevmnsport@mail.ru

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	4
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

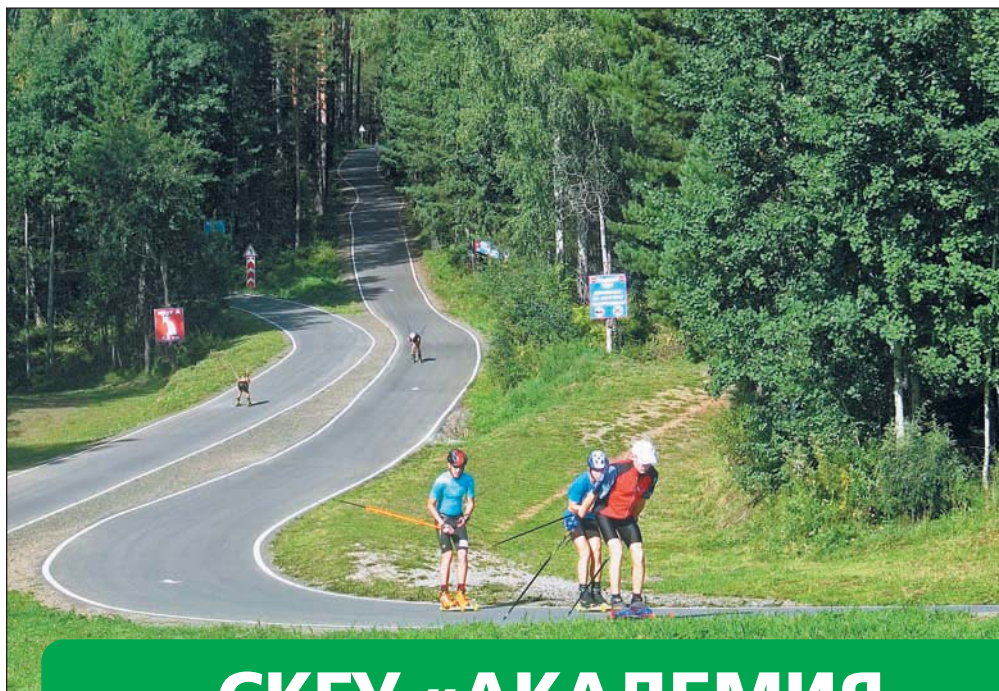
«Россия Сибирью прирастать будет» — так говорил великий русский ученый М.В.Ломоносов. И этому утверждению Красноярский край, раскинувшийся на обширной территории в самом сердце Сибири, соответствует в полной мере: различные редкостные полезные ископаемые и неиссякаемые запасы природных ресурсов составляют силу и мощь не только региона, но и всей России. На красноярской земле очень популярен лыжный спорт — в частности биатлон со своей славной и богатой историей. Здесь регулярно, еще со времен СССР, проводятся Спартакиады, национальные чемпионаты страны по зимним видам спорта, выросли такие известные чемпионы и призеры Олимпийских игр, как биатлонисты О.Ромасько, П.Ростовцев, О.Пылева и Е.Устюгов. В 2011 году в Красноярске при поддержке региональных властей на базе морально устаревшего биатлонного стрельбища «Динамо» было завершено строительство принципиально нового, оборудованного по последнему слову техники спортивного краевого государственного учреждения (СКГУ) «Академия биатлона», предназначенного для централизованной подготовки спортсменов высших достижений и проведения соревнований местного и российского значения.

КАК ДОБРАТЬСЯ

До города Красноярска, расположенного на Транссибирской магистрали, следуют как фирменные (с конечной остановкой), так и проходящие в восточном направлении железнодорожные поезда. От Москвы до Красноярска ориентировочное время в пути на поезде — 3 суток.

СКГУ «Академия биатлона»:
г.Красноярск, ул.Биатлонная, 37;
тел. (391) 263-88-40.
akademiakrsk@mail.ru
Зам. директора:
Иванов Константин Петрович;
тел. +7 902 946-03-85.
Исполняющий обязанности директора:
Усаньков Сергей Геннадьевич.

СПРАВКИ



И.Орчиников

СКГУ «АКАДЕМИЯ БИАТЛОНА» (г. КРАСНОЯРСК)

Лыжероллерная трасса, принадлежащая СКГУ «Академия биатлона», находится на окраине города — направление в сторону Николаевской сопки, по адресу: ул.Биатлонная, 37. На общественном транспорте нужно доехать до конечной остановки «СФУ» на маршрутах №12, 32, 68, 88, 90, а далее пешком или на такси преодолеть 2 км.

В Красноярск можно добраться и на воздушном транспорте. Аэропорт «Емельяново» расположен в 30 км от города.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

В главном здании Академии наряду со столовой имеется и современная, отвечающая самым строгим требованиям, гостиница с благоустроенными стандартными и люксовыми номерами общей вместимостью на 70 человек. Стандартные комфортабельные двухместные номера со всеми удобствами стоят недорого и, в основном, предназначены для проживания штатных воспитанников академии и сугубо профессиональных региональных команд.

Альтернативным вариантом размещения для любителей и детско-юношеских ко-

манд может оказаться проживание в добротном, но построенном еще в 80-е годы прошлого века и немного устаревшем одноэтажном здании лыжно-биатлонной базы «Динамо» (ул.Биатлонная, 35. (391) 243-05-56, директор Лебедев Владимир Михайлович (391) 243-04-87), способной принять 40 спортсменов. Условия быта на динамовской базе намного скромнее и проще по сравнению с возможностями современного комплекса, но все самое необходимое для проживания имеется — двухместные номера с душем и совмещенным туалетом, кафе-столовая, собственная баня и оружейная комната.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Красноярская лыжероллерная трасса в начале 2000-х была построена обществом «Динамо», а в настоящее время принадлежит «Академии биатлона», которая расширила и модернизировала инфраструктуру трассы. Непростой и сильно пересеченный рельеф, широкое, тщательно размеченное и всегда очищенное полотно асфальта с установленными по обочинам дорожными указательными знаками, красота ок-

ружающего леса и продуманное расположение петель со множеством срезок делают красноярскую лыжероллерную трассу одной из самых сложных и лучших в нашей стране.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

На первый взгляд, лыжероллерная трасса кажется сложной и непростой, так как изобилует угрожающими скоростными спусками с крутыми поворотами. Но за счет технически грамотно выполненных контруклонов и того, что предельная скорость на каждом выкате гасится подъемом в горку, в действительности трасса не такая уж и опасная.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

По специально оборудованным дорожкам в сосновом лесу можно совершать имитационные и кроссовые пробежки. В состав многофункционального спортивного комплекса «Академия биатлона» входит биатлонное стрельбище с современными финскими стрелковыми установками, крытый спортивный зал, теннисный корт, тренажерные залы, волейбольные и баскетбольные площадки и современный медико-восстановительный центр.



В. Ольховатский

СОК «ОЛИМПИК» (г. ВОРОНЕЖ)

Удивительное и уникальное место на территории лыжной России — лыжероллерная трасса в черте областного города Воронежа, расположенного в самом центре Черноземья. Город Воронеж по зимним меркам южный, с мягким климатом, он не очень-то подходит для серьезных лыжных гонок — неустойчивый снежный покров лежит здесь всего лишь три месяца в году. Вот, видимо, воронежцы и решили «отыгаться» за неполноценный зимний сезон, буквально всем миром построив в середине 90-х годов в эпоху полного безденежья и развала промышленности одну из самых знаменитых и известных лыжероллерных трасс России. Благодаря этой поистине народной трассе, находящейся на территории спортивно-оздоровительного комплекса (СОК) «Олимпик», на воронежской земле сильное развитие получил именно лыжероллерный спорт. Здесь регулярно проводятся профессиональные старты на скоростных лыжероллерах: этапы Кубка России и РЛЛС, традиционная 100-километровая гонка, лыжный марафон классическим ходом Памяти Ю.Лопатина.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Воронеж — крупнейший транспортный узел, принимающий поезда многих железнодорожных направлений, так что трудностей с выбором подходящего поезда не должно возникнуть. От Москвы до Воронежа ориентировочное время в пути на поезде — 12 часов. На автобусе № 80, № 75 или маршрутном такси № 49, 121, 50а, 34, 313, 25а нужно доехать до остановки СОК «Олимпик» на 9-м км Задонского шоссе.

Если ехать на автомобиле, то СОК «Олимпик» находится с левой стороны при въезде в город по автотрассе федерального значения «Дон» А-113, М-4.

В Воронеже есть и аэропорт, расположенный в 4 километрах от СОК «Олимпик», до которого следует городской транспорт по 120-му маршруту.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Ближе всего к лыжероллерной трассе (на расстоянии ~ 2 км) находится комфортабельная гостиница «Амакс». Эта гостиница не совсем дешевая, но для спортсменов там есть скидки. (Московский проспект, 145, тел. (4732) 273-99-70 (75, 83)).

Существует еще один вариант проживания, более дешевый — гостиница учебного центра профсоюзов, расположенная приблизительно в 3 км (ул. Дарвина, 2А, тел. 253-79-13) и предоставляющая двухместные номера со всеми удобствами. Питаться можно в столовой гостиницы.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Воронежская лыжероллерная трасса состоит из двух кругов:

- сложный спортивный специализированный круг длиной 5,5 км с сильно пересеченным рельефом, проходящий в густой лесной дубраве, слабо пропускающей солнечный свет. Характерной особенностью этой части трассы является отсутствие равнинных участков: постоянно нужно работать, преодолевая крутые подъемы и взгорки, а затем на высокой скорости скатываться вниз по стремительным спускам;

- простой круг длиной 3 км, проходящий по равнине с заходом на стадион. Именно здесь проводятся старты на скоростных лыжероллерах, так как трасса широкая и удобная, без опасных мест. Состояние асфальта — хорошее, но ме-

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ

Длина, км	3 (трасса 1) 5,5 (трасса 2)
Рельеф	Равнинный (1) Сильно пересеч. (2)
Перепад высот	Низкий (1) Значительный (2)
Асфальт	Хороший (1) Хороший (2)
Загрузка	Высокая (1) Средняя (2)

стами попадаются участки трассы, требующие ремонта.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Спортивный круг опасен из-за сложного рельефа: спуски скоростные, с непростыми поворотами, да и к тому же в лесу они плохо просматриваются — окружающую обстановку трудно контролировать. Спортсмену необходимо внимательно следить за своим перемещением по трассе, так как указатели направления движения незаметны для глаза, некоторые уклоны предназначены только для подъема вверх.

Несмотря на сложность самой трассы, к которой в конечном итоге можно привыкнуть и прикататься, большую опасность представляют гуляющие пешеходы или велосипедисты, нередко игнорирующие правила дорожного движения и летящие на высокой скорости навстречу основному направлению хода. СОК «Олимпик» является излюбленным местом отдыха воронежцев и днем здесь оживленно: много гуляющих и отдыхающих людей, равнинный круг заполнен катающимися на роликовых коньках и велосипедах, поэтому лучше всего на данной трассе тренироваться ранним утром в будни — в это время трасса значительно свободнее и безопаснее.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В СОК «Олимпик» напрокат можно взять велосипед, роликовые коньки, теннисные ракетки, на территории комплекса имеется футбольное поле, волейбольная площадка. По пересеченной местности можно совершать пробежки.

СОК «Олимпик»:

г. Воронеж, Московский пр-т, 150;
тел. (473) 251-35-14.

МБОУДО СДЮСШОР №12:

тел.: (473) 253-86-47, 253-87-18.

Директор:

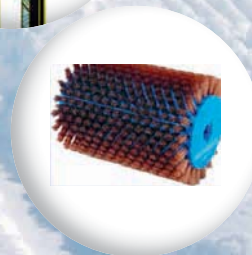
Баркалов Николай Алексеевич;
тел. +7 910 342-71-75.

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
**СПОРТИВНАЯ
ЛИНИЯ**



ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ — ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖ

зима 2011-2012



приглашаем за покупками в наш интернет-магазин www.skiline.ru



розничная торговля
Магазины «СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ»

- ▶ Владимирский пр., 6/1,
тел.: (812) **6-444-111** (доб.310)
- ▶ Новосибирская ул., 2,
тел.: (812) **6-444-111** (доб.320)
- ▶ Выборгское шоссе, 13, ТЦ «Космополис», 2 эт.,
тел.: (812) **6-444-111** (доб.330)



оптовые поставки
Офис «ГАЙС СПОРТ»

- ▶ Тихорецкий пр., 9, корп. 5,
тел./факс: (812) **6-444-111**
- ▶ info@skiline.ru
- ▶ www.skiline.ru



Спортивный центр

ЛЫЖНАЯ БАЗА СКА (г. ЕКАТЕРИНБУРГ)

Город Екатеринбург — административная столица Свердловской области, крупнейший промышленный, культурный и спортивный центр не только уральского региона, но и всей России. В 1948 году по приказу маршала Советского Союза Г. Жукова, в те годы командующего войсками Уральского военного округа, был сформирован один из старейших клубов нашей страны — свердловский спортивный клуб армии (СКА). За время существования клуба 105 его спортсменов участвовали в Олимпийских играх и завоевали в общей сложности 16 золотых, 21 серебряную и 18 бронзовых медалей. И вот такому заслуженному спортивному клубу принадлежит лыжная база с лыжероллерной трассой, построенная еще в далекие 70-е годы прошлого века для проведения 4-й зимней Спартакиады народов СССР. Впоследствии лыжная база СКА была одним из любимых мест тренировок не только профессиональных спортсменов (таких как А. Акентьев, Н. Бажуков, М. Девятяров, Л. Лядова, Н. Панкратов и другие), но и местом отдыха обыкновенных людей, которые круглый год могли заниматься физ-

культурой в экологически чистом районе города. В настоящее время в связи с реорганизацией спортивных структур МО РФ бюджетных денег на содержание и эксплуатацию лыжной базы не хватает, изношенное полотно лыжероллерной трассы не ремонтировалось уже более 20 лет, а некогда современная спортивная инфраструктура со временем износилась и морально устарела. Хотелось бы надеяться, что один из старейших спортивных объектов нашей страны — лыжероллерная трасса СКА — не исчезнет с лыжной карты России, не застроится коттеджами и домами, а вместе с лыжной базой будет модернизирована, отремонтирована и продолжит функционировать по своему изначальному предназначению на благо российского спорта.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Екатеринбург — крупнейший транспортный узел России: здесь сходятся 6 федеральных автотрасс (М5, Р242, Р351, Р352, Р354, Р355) и магистральные железнодорожные линии. От Москвы до Екатеринбурга ориентировочное время в пути на поезде — 1 сутки и 4 часа.

Лыжная база СКА расположена на окраине города в Уктусской лесополосе при въезде в город со стороны Челябинского тракта. До базы удобнее всего добираться на метро от станции «Уральская» до «Ботанической». От «Ботанической» до лыжной базы нужно на общественном транспорте (автобусы №5, 10, 19, 114к, 118, 130, 130к, 132, 137; троллейбусы №1, 6; маршрутные такси №05, 05а, 042, 071, 081, 013, 159, 197) проехать несколько остановок в сторону района Химмаш до остановки «Садовая».

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Приезжающим на тренировочные сборы спортсменам можно остановиться непосредственно на территории лыжной базы СКА в гостинице эконо класса, расположенной буквально в 20 метрах от лыжероллерной трассы. Гостиница может разместить 50 человек в двух-, трех- и четырех-

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	5
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Удовлетв.
Загрузка	Низкая

местных номерах с общим душем и туалетом на этаже. На лыжной базе работает кафе на 50 посадочных мест и функционирует баня.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Из-за уникального горного рельефа, окружающего лыжероллерную трассу, при проведении тренировочного процесса у спортсменов вырабатывается как силовая, так и скоростная выносливость. Трасса начинается от спортивного стадиона незначительным тягучком и постепенно переходит в череду крутых подъемов с непродолжительными спусками. Лыжероллерная трасса строилась под характерный для того времени классический стиль и для полного удобства при тренировках коньковым ходом необходимо немного расширить асфальтовое полотно трассы.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Несмотря на сложный рельеф, сам профиль лыжероллерной трассы не слишком опасен для катания не только опытных, но и начинающих спортсменов. Главное же неудобство во время тренировок представляет не сама трасса, а гуляющие по ней люди, местами старый неровный асфальт и валяющиеся в изрядном количестве упавшие шишки, которые приходится объезжать на спусках.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях лыжной базы можно совершать продолжительные кроссовые пробежки, а на склонах гор проводить имитационные тренировки. На самой базе имеется небольшой стадион с футбольными воротами, волейбольная площадка, спортивный городок.

СПРАВКИ

Спортивный центр (г. Екатеринбург) филиала ФАУ МО РФ ЦСКА (ЦСК ВВС, г. Самара): г. Екатеринбург, ул. Кузнечная, 91-а; тел. (343) 359-33-32.

Начальник спортивного центра: Ананин Анатолий Александрович; тел. +7 963 447-81-20

Спортивный комплекс (ул. Кузнечная, 91-а):

г. Екатеринбург, ул. Кузнечная, 91-а.

Начальник СК: Шивидкин Александр Иванович.

Лыжная база (Щербакова, 149):

г. Екатеринбург, ул. Кузнечная, 91-а.

Начальник ЛБ: Кондратьев Игорь Михайлович; +7 922 227-06-39

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Низкая

На берегу реки Оки находится старинный русский город Калуга — областной центр с развитой экономикой и наукой. Калуга тесно связана с космической тематикой: здесь родился основатель отечественной космонавтики К.Э.Циолковский, в честь которого установлен памятник в центре города, работает музей космонавтики. В последние годы в городе иностранными компаниями основаны крупные сборочные автомобильные заводы, на которых трудится значительная часть населения. А еще в городе на территории бывшего пионерского лагеря «Орлёнок», открытого еще в 1956 году, находится уютная лыжная база с лыжероллерной трассой, заново отремонтированной и заасфальтированной в 2009 году. На этой трассе регулярно проходят лыжероллерные старты, проводимые местными энтузиастами и РЛЛС, на летнюю предсезонную подготовку приезжают московские и различные областные спортшколы, а в свое время здесь два года подряд тренировался призер Олимпийских игр-2010 Александр Панжинский. Лыжная база с 2010 года принадлежит детской спортивной школе по лыжным гонкам — «Орлёнку».

КАК ДОБРАТЬСЯ

От Москвы до Калуги можно добраться пригородными электричками, регулярно отходящими от Киевского вокзала: ориентировочное время в пути на пригородной электричке — 3 часа. От железнодорожной станции Калуга-1 удобнее всего на такси за 15 минут добраться до лыжной базы «Орлёнок», находящейся на окраине города. Стоит отметить, что при вокзальные таксисты явно завышают цену за проезд. До



Е. Омельникова

ЛЫЖНАЯ БАЗА «ОРЛЁНОК» (г. КАЛУГА)

лыжной базы можно добраться и на общественном транспорте — от ж/д вокзала ходит рейсовый автобус до района Товарково, а из центра города автобусы №20, 33.

Если добираться на личном автомобиле, то по трассе Киевского шоссе М3 после Михеево примерно в 35 км будет левый поворот на Мстихино, далее через 8 км, проехав под мостом, и через 400 метров по ходу движения повернуть налево, где и находится въезд в «Орлёнок».

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Спортсменам-лыжникам удобнее всего разместиться непосредственно на лыжной базе «Орлёнок», находящейся в смешанном лесу. В состав базы входят три совсем недавно отремонтированных одноэтажных жилых корпуса, где могут разместиться 180 человек. Каждый блок состоит из 5 чистых и просторных комнат на 8 человек с двухъярусными кроватями, общим коридором, санузлом и

комнатой для сушки вещей. В каждом корпусе есть номер люкс со всеми удобствами на 2 человека. На территории базы имеется оборудованный гостиничный домик с сауной на 8 человек. Питаться можно в столовой, которая летом функционирует непосредственно на базе. Быт в «Орленке» обустроен просто и без излишеств, но зато кругом природа, все тихо и спокойно.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Несмотря на небольшую протяженность, лыжероллерная трасса разнообразна по своему профилю и пригодна для качественных тренировок. Равнинные участки трассы чередуются небольшими возвышенностями и двумя крутыми подъемами. Глаз радует ухоженная и тщательно размеченная трасса: на всем маршруте установлены дорожные автомобильные знаки, предупреждающие об опасных участках и спусках, указатели направления движения, на информационном щите имеется схема трассы с указанными перепадами высот, по всей длине трасса освещена. В ближайшее время руководство лыжной базы планирует увели-

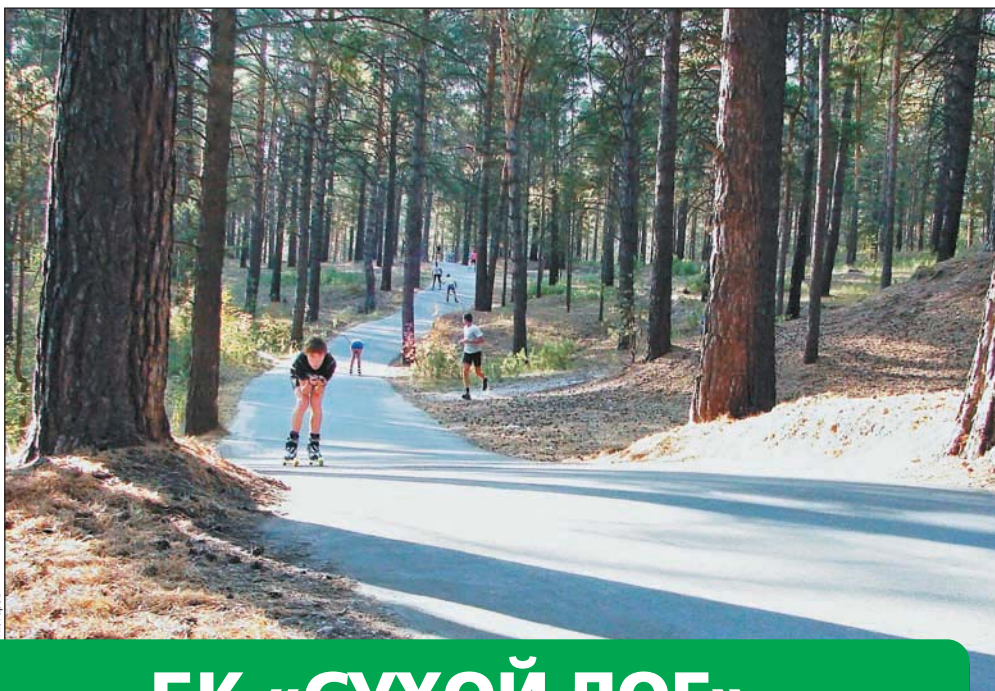
чить протяженность трассы еще на один километр.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Калужская лыжероллерная трасса достаточно безопасна и подходит для тренировок лыжников разного уровня спортивной подготовки. На данной трассе можно тренироваться и на скоростных лыжероллерах. Единственное сложное место — это выкат с последнего спуска с крутым разворотом на 180 градусов. На тренировке этот выкат не так заметен и сложен, но прохождение данного спуска на соревновательной скорости может доставить определенное неудобство.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Для полноценного ведения учебно-тренировочного процесса на лыжной базе «Орлёнок» создана необходимая спортивная инфраструктура: помимо лыжероллерной трассы, это лыжные и кроссовые дистанции различной протяженности, футбольное поле, теннисный корт со специальным покрытием, спортивные площадки и комнаты для подготовки лыж. Также ведутся работы по строительству стрельбища для биатлонистов.



А. Угаров

БК «СУХОЙ ЛОГ» (г. БАРНАУЛ)

Город Барнаул — административный центр Алтайского края, расположенный на левом берегу реки Оби. В советское время город считался крупнейшим промышленным центром Западной Сибири со множеством действующих оборонных предприятий, эвакуированных во время войны из западных областей Советского Союза. В Барнауле, как в основном и во всей России, спортивная жизнь поддерживается энергией и энтузиазмом обыкновенных людей, которые самостоятельно, несмотря на слабое государственное финансирование, пытаются развивать истинно народные виды спорта — лыжные гонки и биатлон. Так, барнаульский предприниматель, мастер спорта по лыжным гонкам А.Ф.Ракшин на собственные средства проложил уникальную и очень популярную в городе «Народную лыжную». В выходные дни тысячи барнаульцев имеют возможность взять напрокат лыжи и покататься по качественно подготовленной и ухоженной 25-километровой трассе с бесплатным травяным чаем и баранками на питательных пунктах. Активно действует и биатлонная федерация, уже более 30 лет организуя зимние ветеранские

соревнования памяти Ю.И.Галкина, проходящие на лыжероллерной трассе биатлонного комплекса (БК) «Сухой Лог» Алтайского училища олимпийского резерва.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Город Барнаул пересекает Западно-Сибирская железнодорожная магистраль, по которой из Москвы до Барнаула следует 5 ежедневных фирменных пассажирских поездов. Помимо этого есть еще множество проходящих через Барнаул поездов дальнего следования. От Москвы до Барнаула ориентировочное время в пути — 2 суток и 6 часов.

Город Барнаул находится на ответвлении федеральной автомагистрали М52 «Чуйский тракт» Новосибирск — Монголия, здесь же начинается другая федеральная трасса А349 Барнаул — Казахстан.

Лыжероллерная трасса расположена на окраине города в лесном массиве Индустриального района. На общественном транспорте удобнее добираться: из центра города — на автобусе №23, следующем от Площади Октября до конечной остановки, из жилых районов — на трамвае №10 до остановки «Са-

ды». От остановок до лыжероллерной трассы идти пешком приблизительно 1 км.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Рядом с лыжероллерной трассой существует небольшая гостиница стрелкового клуба «Выстрел».

В 3 км от БК «Сухой Лог» находится только что открывшаяся современная гостиница «Олимп», входящая в состав футбольной академии имени Алексея Смертина. По соотношению цена/качество эта спортивная гостиница является одним из лучших вариантов проживания в городе: номера любой ценовой категории, чистые и уютные со всеми удобствами внутри, недорогая столовая и бесплатная парковка.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Барнаульская лыжероллерная трасса, открывшаяся

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,5
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Хороший
Загрузка	Средняя

еще в 1981 году, является одной из самых первых построенных в Сибири. Трасса от биатлонного стрельбища уходит достаточно крутым подъемом на вершинку горы, делает несколько петель по песчаным холмам разреженного соснового бора и по равнинному участку через территорию стрелкового клуба возвращается обратно к стадиону.

Следует отметить, что рядом с БК «Сухой Лог» расположен загородный стрелковый клуб «Выстрел», через стрельбище которого проходит небольшая часть трассы. Поэтому из-за такого не совсем удобного соседства приходится проводить лыжероллерные тренировки строго по заранее согласованному расписанию.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Сама трасса не слишком опасна и сложна в преодолении — все спуски грамотно профилированы контруклонами и удобными выкатами. Если тренирующиеся лыжники не укладываются в отведенное расписанием время, то на последнем достаточно скоростном спуске они могут увидеть перед собой (поперек трассы) закрытые ворота стрелкового клуба и в этом случае нужно заранее сбавлять скорость и попытаться затормозить.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На БК «Сухой Лог» можно совершать кроссовые пробежки по пересеченной местности, проводить имитационные тренировки. Там же находится небольшой биатлонный стадион со стрельбищем на 20 стрелковых установок.

СПРАВКИ

Биатлонный комплекс «Сухой Лог»:

Алтайский край, г. Барнаул, ул. Власихинская, 69 «Л».
www.sba22.ru; altay-biathlon@mail.ru

Председатель Союза биатлонистов Алтай: Угаров Андрей Васильевич;
тел.: +7 962 811-33-17, (3852) 68-11-66.

Алтайское училище олимпийского резерва:

г. Барнаул ул. Тимуровская, 12; тел. (3852) 33-66-46.

Гостиница стрелкового клуба «Выстрел»:

г. Барнаул, ул. Власихинская, 69 «Ф»; тел. (3852) 52-92-22.

Гостиница «Олимп»:

г. Барнаул, ул. Энтузиастов, 12 «В»; тел. (3852) 22-64-97; e-mail: hotel_olimp2011@mail.ru

Администратор: +7 913 272-99-50.

Транспорт: от аэропорта — автобус №144; от ж/вокзала — автобусы №3, 39, 27, 48, 58.

Авиакомпания, пунктуальность которой не уступает Вашей собственной.

Швейцарская авиакомпания Swiss известна своей пунктуальностью. Следуя аналогичному принципу в работе, мы надеемся, что Вам не наскучит наше сходство в оперативности. Информация и бронирование – на сайте swiss.com, по телефону (495) 937 77 67 или в Вашем туристическом агентстве.

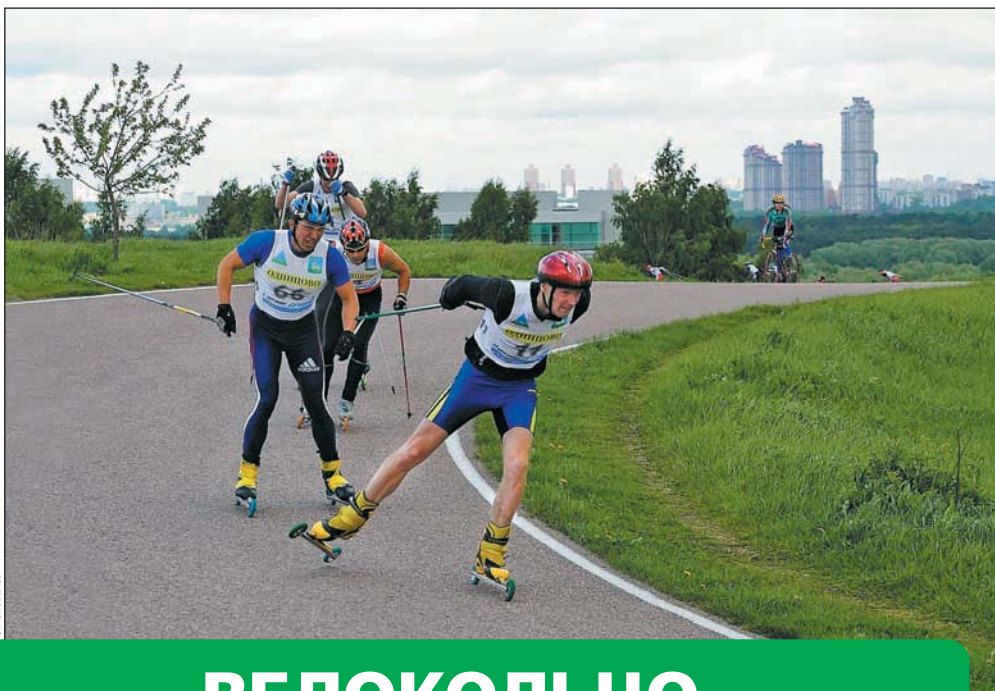


A STAR ALLIANCE MEMBER 

Our sign is a promise.*



*Наш символ – это обещание



С. Коновалов

ВЕЛОКОЛЬЦО «КРЫЛАТСКОЕ» (г. МОСКВА)

Еще полвека назад на месте нынешнего муниципального района «Крылатское» Западного административного округа Москвы располагались деревня Татарово и село Крылатское с несколькими улицами. В период подготовки к Олимпийским играм 1980 года, впервые проходящим в СССР, район «Крылатское» стремительно преобразуется — возводится олимпийский спортивный комплекс и начинается массовая жилищная застройка. В Татаровской пойме строится Гребной канал и крытый велотрек, а на живописных Крылатских холмах прокладывается единственная в мире находящаяся в черте города олимпийская велотрасса. Но лучшие дни велокольца «Крылатское» остались в 80-х годах прошлого века: со времен постройки эту уникальную и одну из самых сложных трасс в мире так ни разу и не ремонтировали. Городские власти эти необходимые задачи не решают, и все остается как есть — велотрасса «Крылатское» выглядит забытой и заброшенной, постепенно превращаясь просто в парк.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Для лыжероллерных тренировок подходит ТОЛЬКО

северная часть велокольца «Крылатское». Велокольцо занимает обширную площадь и, чтобы не заблудиться, нужно четко выйти именно к северной части кольца. Если добираться на метро, нужно доехать до станции «Крылатское» (первый вагон из центра) и выйти направо, далее по Осеннему бульвару пройти пешком 1,5 км строго на север до пересечения с улицей Крылатские Холмы. На северо-востоке от пересечения улиц и находится северная часть велокольца. Так как раздевалок нет и в помине, а спортивная инфраструктура полностью отсутствует, то переодеться можно только на обочине трассы, а вещи прятать где-то в кустах или возить с собой в рюкзаке.

Если же добираться на автотранспорте, то машину можно припарковать около близлежащих домов.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Как один из вариантов проживания возле велотрека «Крылатское» — размещение в гостинице профсоюзов «Велотрек». Гостиница предлагает комфортные чистые двух- или трехместные номера с ванной комнатой, мебелью и

необходимой бытовой техникой. Адрес гостиницы профсоюзов: ул. Крылатская, д. 12, корп. 4, тел. (499) 140-00-92. Добираться от станции метро Крылатское автобусом № 829, марш. такси № 29, от метро Молодежная — авт. № 229, марш. такси № 29, 3-5 минут езды до остановки «Велотрек».

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Велотрасса «Крылатское» расположена в красивейшем ландшафтном заповеднике с открывающимся великолепным видом на Крылатские холмы и грандиозные спортивные сооружения Москвы. Трасса сложна не только своими кру-

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	4,2
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Неудовлетв.
Загрузка	Низкая

тыми подъемами, но и скоростными спусками, которые проходят в крутых виражах и отлично спрофилированы — контруклоны полотна, рассчитанные под радиус и скорость, есть даже на широких поворотах. За 30 лет эксплуатации трассы без единого ремонта верхний слой асфальта размылся водами, поизносился, и на поверхность вылез мелкий гравий, заставляющий лыжероллеристов буквально «трястись зубами» от возникающей вибрации при катании по крупнозернистому асфальту.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

По полному кругу велотрассы длиной в 13,5 км из-за больших перепадов высот, плохого состояния асфальта и множества гуляющих тренироваться не рекомендуется. Для лыжероллерных тренировок лучше всего подходит северная часть велотрассы длиной 4,2 км. Наибольшую же опасность представляют случайно попадающие на трассу люди (мамы с колясками и детьми, выгуливающие собак горожане и просто отдыхающие).

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Велокольцо «Крылатское» можно использовать по прямому назначению — покататься на велосипеде и почувствовать себя участником Олимпийских игр-80!

ВНИМАНИЕ 1. Каждому спортсмену необходимо ознакомиться с мерами безопасности поведения на лыжероллерной трассе:

1. Перед первым катанием по незнакомой лыжероллерной трассе необходимо внимательно осмотреть ее, пройдя по всей трассе пешком:
 - Изучить схему трассы, определиться с установленным направлением движения на ней. Категорически запрещается двигаться навстречу основному ходу;
 - смоделировать прохождение спусков и поворотов на трассе, оценить неровности и выбоины в асфальте.
2. В обязательном порядке тренироваться в шлеме, перчатках и спортивных очках.
3. Перед каждой тренировкой визуально осматривать и проверять свой лыжегоночный инвентарь.
4. При возникновении чрезвычайной ситуации, не стеснясь, подавать голосом и другими способами предупредительные сигналы.

Соблюдение вышеперечисленных мер безопасности в случае возникновения непредвиденных чрезвычайных ситуаций поможет избежать серьезных травм и повреждений.

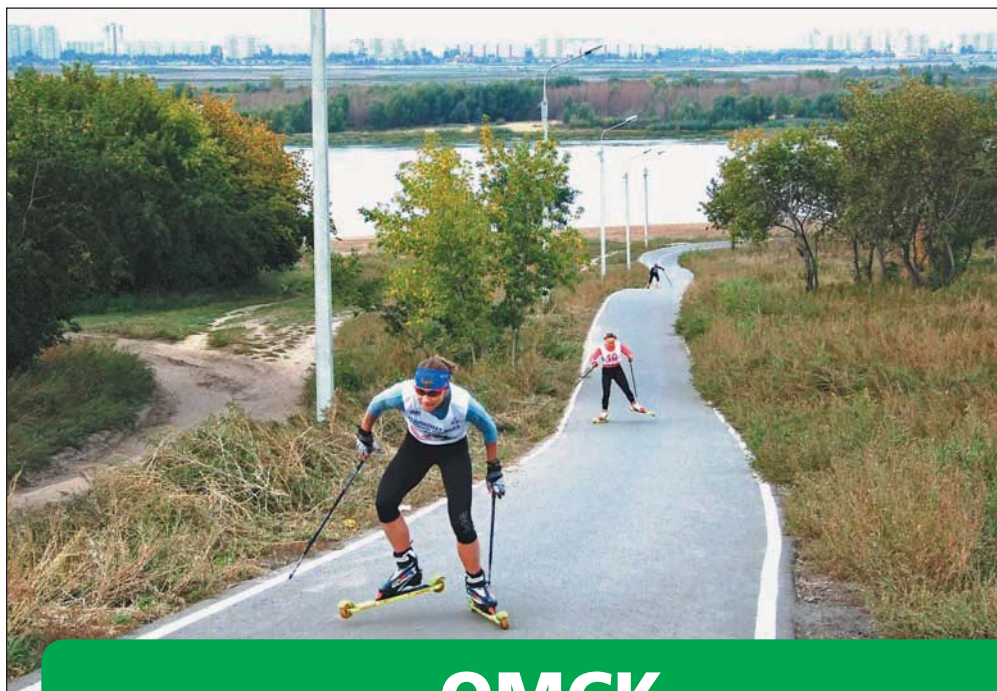
ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	1 (трасса 1) 1,7 (трасса 2)
Рельеф	Равнинный (1) Средне пересеч. (2)
Перепад высот	Низкий (1) Средний (2)
Асфальт	Хороший (1) Отличный (2)
Загрузка	Низкая (1) Низкая (2)

История лыжного спорта в Омске — одном из самых крупных и промышленно развитых городов Сибири — уходит своими корнями в самое начало XX века — именно тогда при большом скоплении зрителей в городе был организован первый лыжный забег на 24 версты. С тех пор лыжный спорт прочно укоренился на омской земле и стал одним из самых любимых и доступных для населения. Наибольшую славу омскому спорту принес биатлонист Владимир Барнашов — олимпийский чемпион 1980 года в Лейк-Плэсиде в эстафете. Также в Омске вот уже более 25 лет ветеранский клуб лыжников «Омич» активно пропагандирует и развивает лыжный спорт среди населения, организует массовые старты не только зимой, но и летом (кроссы и гонки на скоростных лыжероллерах). В настоящее время в черте города существуют две небольшие лыжероллерные трассы. Трасса №1 принадлежит Омскому областному лыжному центру, а трасса №2 — спортивной школе №5.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Через город Омск, раскинувшийся по обоим берегам Иртыша, проходит железнодорожная Транссибирская магистраль, и добраться до города можно как на проходящих, так и на фирменных поездах омского формирования. От Москвы до Омска ориентировочное время в пути — 2 суток и 6 часов.

Лыжероллерные трассы города расположены в трех остановках друг от друга, в районе городка нефтяников, до которого от железнодорожного вок-



А. Тарасов

ОМСК (ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ)

зала следует троллейбус №4, автобусы №109, 69 или маршрутное такси. Трасса 1 (остановка «Телецентр») территориально примыкает к зданию центра лыжных гонок, а трасса 2 (остановка «Политехнический университет») находится в Парке Советского административного округа на берегу Иртыша.

В черте города действует аэропорт «Омск-Центральный», расположенный в 10 км от областного лыжного центра.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для спортсменов удобнее всего разместиться в кампусе Омского государственного аграрного университета, находящемся в 300 метрах от остановки «Телецентр» по адресу: Омск-8, ул. Сибакоская 14, тел. (3812) 65-03-94. Кампус для проживания предоставляет гостиницу и общежитие с блочными двух- или трехкомнатными номерами, в которых имеется общий душ с туалетом, холодильник и телевизор. Питаться можно в столовой и кафе кампуса или самостоятельно готовить себе пищу в спе-

циально отведенных кухнях, расположенных на каждом этаже общежития.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса 1 представляет собой равнинный километровый круг с отдельным тягуночком, на котором предусмотрено двухстороннее движение. Равнинный профиль небольшого круга для серьезного тренировочного процесса не очень подходит, но для проведения любительских ветеранских стартов является оптимальным. Трасса поддерживается в рабочем состоянии силами простых любителей лыжного спорта — так, в 2010 году из-за отсутствия бюджетного финансирования ремонт асфальтного полотна был осуществлен ветеранским клубом «Омич».

Лыжероллерная трасса 2, построенная на бюджетные деньги в 2010 году, является специализированной спортивной с наличием пересеченного рельефа. Трасса начинается равнинным кружком на территории городского парка, а затем по склону холма спускается к живописному правому берегу реки Иртыш и поднимается обратно вверх. Трасса поддержи-

вается в рабочем состоянии, имеется разметка и освещение.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса 1 достаточно проста по своему рельефу, одна из самых безопасных и подходит для тренировок лыжников разных возрастных групп и уровня подготовки. На данной трассе безбоязненно можно тренироваться на скоростных лыжероллерах. Но следует обратить внимание на прохождение многочисленных поворотов трассы, оборудованных контруклонами.

Лыжероллерная трасса 2 находится в оживленном месте: проходит по городскому парку и граничит с городским пляжем. Так как специальное ограждение вокруг трассы отсутствует, то во время скоростных спусков велика вероятность появления в самых неподходящих местах гуляющих и отдыхающих людей.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В окрестностях лыжероллерной трассы 1 имеется пятикилометровый кроссовый круг и имитационный круг длиной 1,5 км.

Недалеко от здания спортшколы, на берегу Иртыша расположены имитационный и кроссовый круги.



Георгий СМЕРНОВ:

ФЕНОМЕН БРАТЬЕВ ВАСИЛЬЕВЫХ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Днем рождения лыжного спорта в России принято считать 16 декабря 1895 года. Именно тогда был открыт Московский клуб лыжников (МКЛ). Он ставил своей целью организацию и пропаганду зимних видов спорта в различных городах России. К 1910 году аналогичных организаций в стране насчитывалось уже более 30, а в Москве их было 10. Наибольшими по численности и спортивной значимости, кроме МКЛ, были: Общество любителей лыжного спорта (ОЛЛС), Московское общество горнолыжного и водного спорта (МОГЛ и ВС), а также Сокольнический кружок лыжников (СКЛ). Название последнего напрямую связано с его местом нахождения — одним из больших московских лесопарков Сокольники.

Так уж сложилось, что наши герои были членами СКЛ, а по-

тому чуть-чуть о работе кружка. К началу 1911 года он насчитывал более 130 человек и располагал тремя сотнями пар лыж и палок, и одной сотней пьекс (лыжных ботинок). Кружок существовал за счет членских взносов, сборов за спортивные состязания и средств за выдачу на прокат инвентаря. Вступительный взнос у членов кружка был высок: 2 рубля сам взнос и 7 рублей за бесплатное пользование инвентарем. Стоимость проката была следующей: лыжи — 2 рубля 80 копеек; лыжные палки 80 копеек; пьексы — 7 рублей. Понятно, что все «зимнее удовольствие» стоило дорого. Судите сами. Вот некоторые расценки на продукты питания того времени (приводится цена 1 кг): гречневая крупа — 9 коп., хлеб ситный — 16 коп., говядина парная — 57 коп., окорок копченый — 80 коп., литр молока — 14 коп., сахар — 32 коп., масло

сливочное — 1 руб. 32 коп., осетрина — 1 руб. 57 коп.

Нельзя не сказать и об определенной помощи кружку со стороны меценатов или покровителей из числа состоятельных граждан города.

Хотелось бы обратить ваше внимание на два момента в работе кружка. Первый — благотворительность. Ею пользовались в первую очередь шесть городских школ района, получавшие бесплатно в зимний период необходимый инвентарь. Кстати, одна из таких благотворительных «вылазок» и запечатлена на приводимой фотографии.

Второй момент — серьезная спортивная направленность, которую проявляла в основном студенческая молодежь в деле внедрения новых форм тренировки. Например, в подготовительный период студенты проводили различные по длине лыжные переходы (от 250 до

700 км). Они также стали основателями первых «звездных пробегов» в России.

Именно в СКЛ из трех родных братьев Васильевых выросли три феноменальных лыжника, каждый из которых стал лучшим в стране. Мне не известны подобные «уникумы» во всей истории мирового лыжного спорта.

Взгляните на эту редкую фотографию из прошлого XX века. Слева направо стоят: Николай, Леонид и Дмитрий Васильевы. Николай — старший, Леонид младший и Дмитрий — средний из братьев.

Итак, более подробно о каждом из них.

СТАРШИЙ



Николай родился в деревеньке Ростокино, что в шести верстах от столицы, в 1893 году. Их дом, находившийся неподалеку от Сокольников, знали все окрестные мальчишки. Еще бы — когда выходил на лыжную прогулку дядя Коля, они были тут как тут. Им воочию было безумно инте-

Три брата Васильевых, слева направо: Николай, Леонид и Дмитрий.

фото: из архива автора



ресно увидеть настоящие гоночные лыжи, а если разрешит их обладатель, то и поддержать своими руками высокие бамбуковые палки, а также полюбоваться курносими лыжными ботинками, которые именовались «пьяксами».

Правда, у молодого спортсмена было мало свободного времени и он, надев длинные лыжи фирмы «Идеал», весившие почти 5 кг, быстро скользил в сторону парка. Так началась очередная тренировка студента Императорского московского технического училища (ныне Московского государственного технического университета им. Н.Э.Баумана) Николая Васильева. Он поступил в этот ВУЗ в 1911 году по настоятельной рекомендации Александра Елизарова, с которым его связывали узы лыжной дружбы. Именно Александр стал его первым «ведущим» в учебе и вузовском спорте. Более того, из четырех факультетов училища: механического, химического, инженерно-строительного и электро-технического — Николай выбрать второй,



где уже третий год учился сам Александр.

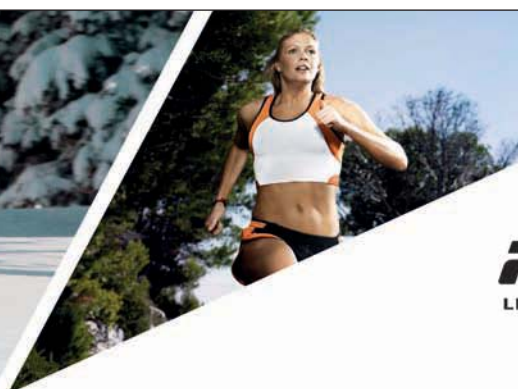
«Ведущий» был удивительно спортивен. Лыжи? Конечно. Легкая атлетика? Тоже. И не просто «тоже», а Елизаров был рекордсменом Москвы в беге на 1500 метров. Его ре-

зультат в 4 минуты 28 секунд стал пропуском в состав сборной команды России, принявшей участие в V летних Олимпийских играх 1912 года, проходивших в столице Швеции Стокгольме. В лыжах он тоже был не новичок. Так, в

Здание Сокольнического кружка лыжников.

▲ фото: из архива автора

1910 году входил в десятку лучших гонщиков МКЛ и ко всему этому успевал хорошо учиться.



POLAR
LISTENS TO YOUR BODY

**ВАШ ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ
В КАЖДОМ ЗАПЛЫВЕ. В КАЖДОМ ЗАЕЗДЕ.
В КАЖДОМ ЗАБЕГЕ. В КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКЕ!**

Вы будете поражены своими способностями, когда научитесь понимать свой организм. Как тренироваться, чтобы побеждать, Вам подскажет пульсометр Polar RCX5.

• Дополнительные опции: GPS-датчик, датчик скорости, датчик бега и датчик частоты педалирования



Спрашивайте в спортивных магазинах вашего города

Эксклюзивный дистрибьютор **МФитнес** (495) 974 1234 www.polar-russia.ru

1912 год для Николая стал годом «притирки» в рядах СКЛ. Здесь на него обратил внимание другой Александр — Немухин, ставший в феврале чемпионом России. Причем с небывалым для этого ранга состязаний «отрывом» от второго места почти в 14 мин. Как вспоминал сам чемпион, «здорово помогло участие в лыжном переходе

Москва — Санкт-Петербург». В лыжных кругах его звали «машистый». Почему? Его техника, особенно при хороших условиях скольжения, напоминала размеренно-плавный и красиво работающий механизм. К тому же в нем, как студенте Строгановского училища, было что-то завораживающее для Николая. Они подружались. Безусловно, новичок впитывал все замечания и советы чемпиона как губка. Как и следовало ожидать, Немухин незаметно превратился для Васильева во «второго ведущего» на пути к большому спорту.

Чемпион России Николай Васильев, только что выигравший лыжную гонку чемпионата России. Фото 1913 года.

▼ фото: из архива автора



Зима 1913 года, как всегда, была насыщена различными гонками, Николай определил для себя лишь три главных.

Первой стал четвертый чемпионат России на дистанции 30 км (17 февраля). Собрались все именитые. С раздельного старта через 2 минуты в путь отправился 21 спортсмен. Пройдена половина дистанции. Лидирует двукратный чемпион России Павел Бычков. Николай идет третьим с отставанием в 20 сек. На второй половине гонки он прибавил, и они поменялись с Павлом местами. Финиш. Лучшее время у Васильева — 2:17.04,0; второй результат у представителя МКЛ Мустонена — 2:17.46,4; Бычков третий — 2:17.54,8. Пресса назвала победителя «молодым соколенком». «Молодой» — потому, что ему не было и 20 лет. «Соколенок» — так как выступал за Сокольнический кружок. Немногослловный Бычков, будучи старше Николая на 7 лет, подойдя к Васильеву, сказал: «Следующая Россия — за мной». Николай вызов принял. Его спортивный наставник Немухин, показавший пятый результат, был своим «протектом» доволен.

Второй старт состоялся через неделю в Санкт-Петербурге (22 февраля). Здесь впервые в России проводились международные соревнования с участием сильнейших лыжников Финляндии. Среди них был и победитель Северных игр в гонке на 30 км финн Юсси Ниска. Что такое Северные игры? Это в определенном роде подобие зимних Олимпиад, проводимых в Скандинавии каждые четыре года по различным зимним видам спорта. Лыжники, например, соревновались на дистанциях в 30, 60 и 90 верст (1 верста — 1,06 км). Победителям Игр присваивалось звание чемпиона мира.

Итак, Николай прибыл к старту гонки на 30 км. Переоделся и стал искать баночку мази. Но её не было. Забыл в гостинице. Тогда он, явно по неопытности, решил подойти к знаменитому чемпиону и попросить у него смазку (тот неплохо говорил по-русски). Юсси так посмотрел на просителя, что Коле захотелось съездиться. А чемпион изрек: «После бега — возможно».

Дистанция состояла из трёх кругов и, как писали журналисты, «погода была исключительно неблагоприятна. Местами большие лужи, по которым приходилось идти чуть ли не по колено в воде». Дали старт. Васильев лидировал два первых круга. На третьем его обошли трое финнов. Ниска был первым с результатом 2:27.30. Васильев четвертым — 2:37.30. Разрыв равнялся десяти минутам. Вот тогда Коля окончательно понял, что «нужно самому научиться готовить мазь. Ведь я же химик». Эта мысль долгие годы не давала ему покоя. Он к ней вернется, но об этом чуть позже.

В конце сезона он выигрывает «большую 65-верстную гонку» Звенигород — Москва (5:19.30). Кстати, в этом сверхмарафоне он побеждал семь раз.

1914 год. Пятый личный чемпионат России, Москва — 27 км (09.02.). Николай в последний раз встречается в очном поединке с Павлом Бычковым. Но первенство достается не им, а Хеммингу Рийвари — 1:57.55,4. Бычков второй — 1:58.12,4. Васильев третий — 2:00.30,0. Слово, данное год назад «молодому соколенку», Павел сдержал. А вот Александр Елизаров занял седьмое место — 2:07.11,4.

После революции и гражданской войны Васильев вновь вернулся на лыжню. В 1920 году он выигрывает первое личное первенство РСФСР на своей любимой тридцатке.

Период 1922–1934 годов был посвящен кропотливой, но интересной экспериментальной работе по поиску рецепта так необходимых стране лыжных мазей.

Опробованы тысячи различных вариантов. И, наконец, в продаже появляются мази, изготовленные по рецептам Николая Васильева. Это были набор смазок на оттепель и набор на морозную погоду.

Его твердые мази «Карандаш», «Победа», «Укус» и другие по отзывам ведущих лыжников тех лет ни в чем не уступали лучшим зарубежным образцам. Итогом же проделанной громадной работы стала защита кандидатской диссертации на соискание ученой степени кандидата химических наук.

С активным спортом Васильев распрощался в возрасте 42 лет, выступив в 1935 году на восьмом Первенстве СССР в гонке на 20 км среди спортсменов старше 35 лет, где занял 6-е место. Звания «Заслуженный мастер спорта» был удостоен в 1937 году.

СРЕДНИЙ



Дмитрий родился в том же доме, что и его старший брат, 15 февраля 1902 года. Начиная с раннего детства, был буквально «пропитан» разговорами о лыжах. К старшему брату частенько приходили его друзья



по СКЛ. Пожалуй, не было такого дня в году, когда бы он не слышал разговоров об этом, теперь уже семейном, увлечении. Николай познакомил его с чемпионами России тех лет. Видя, как загорался взор младшего брата от этих взрослых «посиделок», Николай сделал ему подарок. В десять лет тот уже катался на укороченных лыжах. А что касается тренировок, то зимой они проходили

почти ежедневно. Тогда в столице не обязательно было уходить в парк. Спокойно разъезжай по улицам. Поэтому Дмитрий не раз прямо от дома наведывался к другому маленькому, но известному в стране также деревянному одноэтажному сооружению, где размещался кружок СКЛ. В 16 лет он стал его членом, а в 18 начал выступать в соревнованиях среди лыжников «младших разря-

Дмитрий Васильев — участник 20-километровой гонки на станции Планерная.

▲ фото: из архива автора

дов». Щуплый на вид, он стал весьма быстро набирать «победные очки» не только среди своих сверстников, но и среди более старших гонщиков.

Первое выступление на взрослой лыжне он отчетливо помнил. Это было в 1921 году.



Kolazko

ВУОКАТТИ

13€/день* — ЗИМА

10€/день* — ЛЕТО

* Цена за 1 человека. Минимальная бронь — 1 неделя

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ, КЛУБОВ И ГРУПП

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ!

Коттеджи расположены непосредственно возле лыжни. Во всех коттеджах — 2 канала российского ТВ, Интернет. Высылаем приглашения.

Брони и дополнительная информация
по тел.: +358 40 754 39 45, +358 50 353 27 05
www.kolazko.com e-mail: kolazko@kolazko.com



На лыжне — чемпион России 1912 года А. Немухин.

▲ фото: из архива автора

Николай, придя домой, сказал, что правление кружка решило выставить четырех лучших спортсменов СКЛ на гонку в 30 км второго личного первенства РСФСР. Это были: Немухин, Васильев-старший, Васильев-средний и Горшков. Дмитрий в команде был самым молодым. Ему исполнилось 19. Старт прошел для новичка более чем успешно. Он показал

третье время — 2:35.11. У Николая четвертый результат — 2:35.34. Немухин на шестом месте, а Горшков замкнул первую десятку — 2:48.21. А вот первые два места оказались у их соперников из ОЛЛС и МКЛ. Брандт — 2:29.40 и Коныхов — 2:33.35.

В 1922 году он поступает в Геодезический институт на оптико-механическое отделение.

Первое же золото Дмитрий выиграл на первом первенстве СССР 1924 года. Написав это, я подумал: «Какое интересное

совпадение слов — «первый на первом». Такое остаётся у человека в памяти навсегда. А сколько же раз он был первым в личных гонках? Цифра оказалась интересной — 13. Она, как впоследствии вспоминал гонщик, «своего рода указатель-талисман». Причем, если первая была добыта в 22 года, то последняя — в 38 лет. К тому же первая на дистанции в 30 км и завоевана в Москве, а последняя на двадцатке в Яхrome. Кроме того, еще три награды высшего достоинства были выиграны в составе эстафетных команд. Итого — 16. Плюс к этому 4 серебра и 3 бронзы. Всего 23 награды на самых престижных соревнованиях в стране.

Хотел бы отметить одну существенную особенность в подготовке спортсмена. Тренировался он с 1923 года самостоятельно.

Дмитрий был в числе первых 22-х лучших спортсменов страны, удостоенных в июне 1934 года высшего спортивного звания «Заслуженный мастер спорта».

Говоря о спортивно-лыжных достижениях, не могу не сказать о его победе в первой всесоюзной четырёхдневной (4 этапа) гонке по маршруту Ярославль — Москва (Мытищи) протяженностью в 232 км. Она состоялась 15–18 января 1938 года. В техническом протоколе гонки сказано: «Васильев Дмитрий, спортивный клуб ЦДКА (Центральный дом Красной Армии), общее время — 18:41.02. Второй призер Трофимов Михаил — 18:44.31. Третий — Новиков Андрей — 18:57.26».

Стартуя вторично в 1939 году на этом же маршруте, Васильев занимает второе ме-

сто — 18:40.19, а выигрывает тридцатилетний Павел Орлов — 18:39.32, выступавший за СК «Зенит» г. Горький (ныне Нижний Новгород).

В последнем предвоенном году Дмитрий, как и все сильнейшие лыжники тех лет, стартует в первой всесоюзной 100-километровой гонке. Она проходила на Сходне 6 февраля 1940 года. Лыжники шли 5 кругов по 20 км. Пресса отмечала, что «было много снега, но лыжня подготовлена слабо. Температура воздуха –10–17°С. Общий старт был дан в 8 часов утра. Стартовали и финишировали 21 участник». Победил московский армеец Андрей Новиков — 8:22.44. Васильев занял четвертое место — 8:27.40.

И еще об одном весьма памятном старте. 26 декабря 1926 г. четверка сильнейших гонщиков страны в составе команды — Дмитрия Васильева, студента Московского геодезического института, художника Александра Немухина, Бориса Дементьева, студента Московского строительного института и слесаря Владимира Савина отправилась в лыжный переход Москва — Осло. Все они были членами одного лыжного клуба — КОР (Клуб Октябрьской революции). 30 января 1927 года команда успешно финишировала в столице Норвегии. Расстояние в 2150 км «КОРовцы» прошли за 29 ходовых дней со средней скоростью 74 км в сутки. В то время это была самая длинная лыжня в мире, которую проложили советские спортсмены.

Не могу не сказать и о других увлечениях спортсмена. В первую очередь о его неутолимой страсти к изготовлению лыжных мазей. Разрабатывая этот вопрос, он понял, что смазка зависит и от структуры снега. Изучил этот параметр очень тщательно.

А сколько раз ему приходилось становиться на лыжи и преодолевать подъемы, проверяя «отдают» вновь смазанные лыжи, или нет, сосчитать трудно. Испытания прошли успешно, и его мази №8 и №9, по отзывам



Старт эстафетной гонки средних учебных заведений. 1912 год.

▲ фото: из архива автора

многократного чемпиона СССР 1938–1953 гг. Василия Смирнова, «были на уровне лучших мировых стандартов тех лет». Эта черточка становилась как бы семейным хобби.

Следующий момент. Умение писать «лыжную литературу». Автору известно более десятка статей, принадлежащих перу Дмитрия. Они посвящались и проблемам техники, и методам тренировок, а кроме того — организации и проведению работы по подготовке лыжных инструкторов-общественников (1936–1956 гг.). Одной из первых его книг была книга «Большие лыжные переходы в РККА» (1934 г.). Последней — автобиографическая книга «На лыжи» (1956 г.). В 1940 году Васильев избирается членом научно-методического совета Всесоюзного спорткомитета.

Дмитрий Васильев внес свой вклад в развитие лыжного спорта и как тренер. Начав эту работу в рядах ЦДКА и Советской армии, он в 1961 году становится тренером национальной команды. Именно ему своими успехами в меж-



Передача эстафеты. 1912 год.

▲ фото: из архива автора

дународном спорте обязаны Владимир Оляшев, Федор Терентьев, Владимир Кузин, Геннадий Ваганов, Николай Козлов, Сергей Кондаков. В 1956 году ему было присвоено звание «заслуженный тренер СССР», а четырьмя годами

ранее подполковник Васильев был награжден Орденом «Красной звезды».

И последняя ремарка. Дмитрий не раз говорил, что во многих его успехах «была большая доля крепкого семейного тыла». Жена Вера, окончив

Московские институты физической культуры и медицинский, 13 марта 1940 года защитила диссертацию на соискание уче-

ЧЕШСКИЕ КОМПЛЕКСНЫЕ ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ ДЛЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА



Геладринк Плюс порошок

Свид. о гос. рег. ЕвразЭс № RU.77.99.11.003.E.041001.09.11. от 29.09.2011.

— комплексная поддержка опорно-двигательной системы. Укрепляет хрящевые ткани в суставах, межпозвоночные диски, связки и сухожилия, предотвращая их ослабление и разрушение. Питает суставы и позвоночник комплексом из коллагеновых пептидов, глюкозамин- и хондроитин сульфатов, минералов и витаминов.

Геладринк Форте порошок и капсулы

Свид. о гос. рег. ЕвразЭс № RU.77.99.11.003.E.041003.09.11. от 29.09.2011.

— усиленное восстановление суставов и позвоночника. Предотвращает травмы и останавливает разрушение тканей суставов и позвоночника. Применяется при повышенных физических, профессиональных и спортивных нагрузках. Содержит максимальные терапевтические дозы хондропротекторов — пептидов коллагена, глюкозамин и хондроитин сульфатов, антиоксиданты, микро- и макроэлементы для интенсивного восстановления всей опорно-двигательной системы.

Геладринк Фаст капсулы

Свид. о гос. рег. ЕвразЭс № RU.77.99.11.003.E.041000.10.11. от 03.10.2011.

— снижает боль и воспаление. Быстрое восстановление после перенесенных травм. С помощью активных компонентов — босвеллина, коллагеновых пептидов и антиоксидантов побеждает воспаление в суставах, дополнительно оказывает оздоровительное действие на некоторые внутренние органы человека.

Геладринк Артродет порошок и капсулы

Свид. о гос. рег. ЕвразЭс № RU.77.99.11.003.E.041004.09.11. от 29.09.2011.

— защита сосудов и суставов от разрушения. Защищает стенки сосудов от развития склероза, а входящий в состав ангиомоцистеиновый комплекс, коллаген и сбалансированный комплекс витаминов и минералов восстанавливает кровоснабжение и питание в воспаленных суставах.

Кальцидринк порошок

Свид. о гос. рег. ЕвразЭс № RU.77.99.11.003.E.041002.09.11. от 29.09.2011.

— поддерживает и нормализует обменные процессы в костях, укрепляет позвоночник. Предотвращает травмы, переломы, остеопороз, противостоит остеоартрозу. Входящий в состав лактоглобулин кальция легко усваивается и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры; экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.

ПРОИЗВЕДЕНО В ЧЕХИИ. КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ: (495) 989 16 37
WWW.GELADRINK.RU WWW.APTEKAMOS.RU

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Участники лыжной гонки на 4 версты, проводимой Сокольническим клубом лыжников. Фото 1913 года.

▲ фото: из архива автора

Будущая звезда российских лыжных гонок Дмитрий Васильев делает свои первые шаги на лыжах.

▼ фото: из архива автора



ной степени кандидата медицинских наук. Примечательно, что своей темой она избрала «Энергетические затраты при ходьбе на лыжах». Затем была и докторская, и звание профессора. Долгие годы она работала в Центральном институте физической культуры. В 1936 году у них родилась дочь.

Журналисты, отмечая пятидесятилетие Васильева, писали: «Он отдал лыжному спорту 35 лет, а на тренировках и соревнованиях прошел 60.000 километров».

МЛАДШИЙ

Леонид родился опять же в Ростокино в 1903 году. На его лыжное воспитание оказывали влияние оба брата. Он же почему-то тянулся к старшему, на что средний достаточно властно порой замечал: «Не мешай Николаю! Решай со мной, а лучше сам!». Их спортивное гнездо — СКЛ, как и другие клубы, созданные в дореволюционной России, прекратил свое существование весной 1923 года. Пожалуй, более правильно было бы сказать, что часть из них просто сменила вывески. Появление новой страны потребовало и новых названий. Три брата лыжной семьи теперь стали членами КОР (Клуб Октябрьской революции). Здесь они стали готовиться к первому республиканскому зимнему празднику. Старты на дистанции 30 км для мужчин и 5 км для женщин начинались на московском ипподроме 17 и 18 февраля 1924 года. Это соревнование принято считать первым личным первенством СССР. Погода была каверзной. С общего старта ушли 48 участников, а финишировали лишь 19! Дмитрий стал лучшим — 2:19.18, а Леонид занял восьмое место — 2:34.14. В своем дневнике он записал: «Проиграл брату почти 15 мин».

На второй зимний праздник, проходивший в Останкино и на Воробьевых горах, приехали лыжники рабочего

финского союза. Леонид не стартовал. Был нездоров и все свое внимание сосредоточил на изучении гостей. Оказалось, что финны полностью отказались от выступлений на равнинных трассах и предпочитают гоняться только на пересеченной местности. Их лыжи фирмы «Муртомаа» были явно короче наших. Длина палок не превышала высоты плеч. Пьексы имели каблук и ставились на жесткие крепления. К подбору смазки они относились с особой тщательностью. Клади ее несколькими слоями, тщательно растирали и обязательно давали смазанному лыжу остывать на морозе. Результаты гостей, выступавших вне конкурса, как на равнине, так и на пересеченке (они бежали 15 км на Воробьевке) превосходили лучшее время нашего гонщика, которым стал Дмитрий Васильев, соответственно на 9 и 6 минут.

Третье первенство СССР проводилось под Ленинградом в поселке Парголово 18–20 февраля 1927 года. На тридцатке Леонид показал девятое время — 2:13.14, а Дмитрий победил — 1:58.15. Здесь же в Парголово с ним познакомился Павел Гусев — сильный лыжник, начавший выступать в соревнованиях с 1922 года. Павел стал ленинградцем в 1926 году. Родился он в Торжке. Лыжные коллеги в разговорах между собой называли его безобидным словом «торжок». В 1926–1927 гг. он не раз оказывался призером первенств страны. Павел предложил Леониду переехать в город на Неве, сказав, что команда у них не из слабых, и что Леонид мог бы своими результатами только усилить ее. Сам Леонид знал, что Павел, начиная с 1925 года, серьезно занимался мазеварением.

По его рецептам в городе изготавливали разные лыжные смазки. Конечно, Гусев не догадывался, что этот разговор попал на «подготовленную почву». Леонид, на мой взгляд, уже не первый год мечтал сам начать «колдовать» над этим нелегким, но интересным делом. Однако в Москве, где оба его брата уже серьезно занимались этим несколько лет, ему, вероятно, места не находилось. К тому же он часто вспоминал наказ Дмитрия — «а луч-

ше сам». И он решился. Начиная с 1928 года он выступает за ленинградское «Динамо».

1928 год. Четвертое первенство страны проходило в Покровском-Стрешневе под Москвой. На лыжню вышли все трое Васильевых. 6-го февраля в гонке на 10 км Леонид показывает 7-е время — 51.11, а Николай, выступавший в разряде «участников старше 32 лет», второе — 54.43. Лучшим был нестарейший 36-летний Александр Немухин — 52.52. Через два дня Леонид сразился с Дмитрием в 50-километровой гонке. Средний брат как всегда был первым — 3:49.55, а Леонид поделил 7-е и 8-е места с Немухиным — 4:21.51.

Младший все отчетливее понимал, что нужна «хитрая» смазка. Незаметно пролетели четыре года, пока он не понял, что что-то нашел. Он сравнивал свою и «гусевскую» смазки, и оба увидели, что у Васильева она лучше. Тогда и решились её использовать на пятом первенстве страны. В программу состязаний впервые был введен «20-километровый ночной военнизированный бег патрулей». В команде было 5 человек. Зачет по пятому. Маршрут — Мытищи — Москва (Сокольники). «Старт команд раздельный. Без винтовок». Я удивился. Какой же военнизированный, если без винтовок? Копнул поглубже. Пройдясь по книжно-журнальным статьям того времени, в девятом номере журнала «Физкультура и спорт» за 1932 год читаю: «Старт в Мытищах был дан около вагонного завода». Однако организаторы «к старту не доставили винтовок, и лыжники пошли без них». Гонка

просто превратилась в ночное соревнование команд. Победили ленинградцы — 1:26.14 (Ильин А., Павлов П., Воробьев Ф., Васильев Л., Волков А.). На втором месте москвичи — 1:33.12 (Васильев Д., Додонов А., Бычков А., Хапанцев И., Демонт). Автор той заметки пишет, что «не смотря на то, что по отдельным участникам команда Москвы намного сильнее Ленинграда, выиграли последние». Автор, конечно, не знал, что все лыжи у представителей северной столицы были смазаны новой мазью.

Известный в стране мазевар того периода Борис Аристархович Сферин в своей книге «Лыжные мази» пишет: «Мази, изготовленные по рецепту Л.М.Васильева в Ленинграде, пользовались успехом у лыжников. Особенно мази для оттепели — «зеленка». А вот 6-го марта в гонке на 30 км вновь победил Дмитрий — 2:09.21. Леонид занял пятое место — 2:16.34. Проигрыш уже составил 7 мин 13 сек. Здесь вновь помогла «зеленка». Она же выручила ленинградцев и в 1933, и в 1936 годах. Леонид, безусловно, гордился своим вкладом в эти достижения, а лыжники города признали москвича своим, ленинградцем.

С началом Великой Отечественной войны Леонид, работавший в Ленинграде преподавателем, ушел на фронт. Лыжи для многих стали боевым оружием. Леонид воевал в отряде особого назначения, действовавшем в тылу врага и защищавшем блокированный город на Неве. С одного из заданий гонщик не вернулся. Случилось это в трудную зиму 1942 года.

P.S.

Автору посчастливилось познакомиться с семьей Дмитрия Максимовича. Был июнь 1966 года. Признаюсь, что я с большим волнением переступил порог квартиры знаменитого лыжника. Дмитрий Максимович встретил приветливо: «Проходите, садитесь. Чем могу помочь?» Говорю, что лыжники-мастера МГТУ им.Н.Э.Баумана готовятся к переходу Москва — Хельсинки — Стокгольм — Осло, (которым руководил 40 лет назад мой собеседник). Хотел бы получить помощь по некоторым вопросам. Васильев посмотрел на меня с нескрываемым интересом, и беседа началась. Таких встреч было девять. Ветераны первого перехода Борис Дементьев, Владимир Савин и Дмитрий Васильев провожали и встречали команду бауманцев в феврале-марте 1967 года. На торжественном вечере, посвященном этому событию, Дмитрий Максимович подарил мне наградную эмблему первого перехода. Я до сих пор храню ее как очень драгоценную историческую реликвию тех памятных лет. В успехе нашей команды есть и толика именитого профессионала-лыжника.


ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР
ЭКИП-ЦЕНТР




**Велосипеды из
ГЕРМАНИИ**



**Лыжная
экипировка**

МОСКВА: 8-я улица Текстильщиков, д.13, корп.2, тел: (499) 178-72-74
ИЖЕВСК: ул. М.Горького, д.154, тел: 8-912-011-51-16
КАЗАНЬ: ул. Чистопольская д.74, оф.5, тел: (843) 522-83-67, (987) 271-71-71

ПЕТРОЗАВОДСК: ул. Антикайнена, д.34, тел: (8142) 76-32-00
СЫКТЫВКАР: ул. Куратова, д.77, тел: (8212) 44-59-63, моб. 559-118
УЛ. КОМУНИСТИЧЕСКАЯ д.62, тел. (8212) 31-01-53

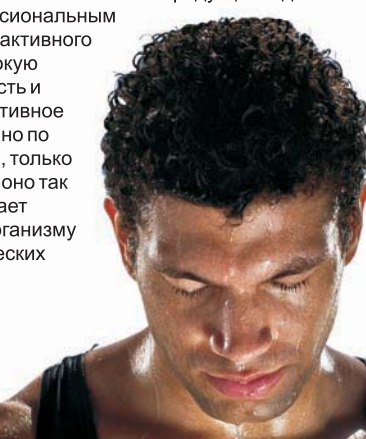
ТЮМЕНЬ: ул. Малыгина, д.4, корп.1, тел: (3452) 49-41-41, (3452) 633-473
УХТА: Ленина пр-т, ТЦ "Слава", тел: (904) 274-46-21

www.ekip-center.ru

**SQUEEZY®
SPORTS
NUTRITION**

**Спортивное питание
№1 в Норвегии!
Уже в России!**

История спортивного питания Squeezy началась с создания первого в мире энергетического геля в 1988 году, после чего бренд получил всемирную известность. Сегодня гели Squeezy продаются в 30 странах мира, а в Норвегии Squeezy — самая продаваемая марка спортивного питания. Компания Squeezy Sports Nutrition GmbH (Германия) по праву считается одним из лидеров на мировом рынке спортивного питания. Ее продукция одинаково хорошо подходит и профессиональным спортсменам, и любителям активного отдыха, сочетая в себе высокую эффективность, безопасность и «немецкое» качество. Спортивное питание Squeezy разработано по принципу: «Ничего лишнего, только необходимое!». Вот почему оно так легко усваивается и оказывает незаменимую поддержку организму до, во время и после физических нагрузок.





**Больше сил.
Больше возможностей.**

ООО «НПО ВИТА» - официальный дистрибьютор Squeezy Sports Nutrition в России. Тел./факс: +7 (495) 745-36-46, www.squeezy.ru



из архива Н. и Е. Счастливых

СЧАСТЛИВЫЕ

— ЭТО НЕ ТОЛЬКО ФАМИЛИЯ

Лыжный сезон в этом году начинался грустно — до конца ноября весь Северо-Запад страны и спасавшая обычно северная Финляндия стояли в зеленом убранстве вместо белоснежного. В московском регионе снега до середины декабря тоже вряд ли дожدهшься. Друзья-лыжники посоветовали отправиться в Архангельскую область: мол, ехать недалеко — всего ночь на поезде, зато снег с середины ноября лежит стабильно, лыжню местные умельцы готовят профессионально, а условия для жизни — не хуже, чем в Финляндии...

Признаюсь, верилось с трудом. Залезли в Интернет — на картинках все выглядело действительно красиво. Созвонились: снег на самом деле есть, лыжня накатана и нарезана, приезжайте... Тем не менее, ехали с большой опаской — все-таки какая-то архангельская глубинка, хоть и с таким теплым названием — Малиновка.

Опасения оказались напрасными. Мы побывали в настоящей северной сказке.

СНЕЖНЫЙ РАЙ

...Дело было в начале девяностых. Жила-была в одном архангельском селении семья Счастливых — фамилия у них такая. В достатке жила: муж в торговом бизнесе процветал, жена двоих деток малых растила... Да только для полного счастья не хватало им того, на чем выросли — катания на лыжах, ведь оба супруга в прошлом занимались лыжными гонками в сельской спортивной школе, тренировались с удовольствием, даже до кандидатов в мастера спорта добегались...

— Детки наши подросли: старшей было года 3 — можно было попробовать поставить ее на лыжи, младшего муж посадил на плечи — решили мы всей семьей выйти в лес, прокатиться по лыжне... —

рассказывает Елена Счастливая. — А лыжни-то в районе нигде не оказалось!.. Вышли мы в чисто поле... Снега по щиколотку, и даже ни намек на лыжню... Мы были просто в шоке. Ведь здесь у нас, в селе Шангалы, еще с советских времен, с 60-70 годов, были большие лыжные традиции. Именно в те времена здесь в спортивной школе работал наш тренер — Валентин Федорович Ижемцев (мы называем его тренером всех наших тренеров), воспитавший многих мастеров спорта, входивших в сборную команду СССР и выступавших в ее составе на международных соревнованиях. И в то же время он стал для всех нас, его воспитанников, эталоном скромности, прививавшим нам любовь к лыжным гонкам. В те времена наша спортивная школа относилась к обществу «Урожай»...

В общем, ползали мы с мужем да с детьми по непроходимым сугробам и решили дожидаться ближайших районных соревнований — уж там-то, думали мы, хоть какие-то трассы должны появиться, не будут же их проводить по сугробам...

Я, воспитанная в социалистической системе, всегда воспринимала любые соревнования, даже районные, как праздник. И организовывались они всегда по-праздничному: и атмосфера была соответствующая, и музыка звучала, и мы, юные лыжники, заранее к ним готовились и почти неделю ждали, когда этот праздник случится. Мысленно заранее пробегали всю свою дистанцию, просчитывая каждый спуск и каждый поворот...

Увы, состояние шока сопровождало нас и на первых же районных соревнованиях — снега по колено, снегоход от силы один раз по кругу прокатился, номера участникам не выдавались (мол, у нас детей победит человек 15, так мы и так их всех знаем).

Уже первый взгляд на спортивно-туристический комплекс Малиновка вызывает удивление: «Неужели мы в российской глубинке, где-то в Архангельской губернии?.. Уж больно на Скандинавию смахивает: и чисто и аккуратно, и ухожено...»

фото: из архива Н. и Е. Счастливых



Ладно, решили мы, с районным уровнем все ясно. Дождались следующих стартов — областных... У нас в районе традиционно уже больше 20 лет проводились соревнования на призы Розы Шаниной (была в наших краях во время Великой Отечественной войны такая спортсменка-снайпер). Раньше они собирали многие сотни участников и проводились аж в течение 4 дней! В Шангалах эти соревнования были мини-Олимпиадой. На этот раз, отправившись с семьей уже в качестве зрителей, мы испытали ужас: прямо во время бега последнего участника по мягкой неукатанной лыжне судьи уже сматывали

волчатник финишного коридора!!! В машину уже были погружены стартовые и финишные тумбы... Мы поняли, что в нашем районе наступил полный крах лыжных гонок! Но виноваты в этом не те люди, которые проводили соревнования (они-то как раз были последними из могикан — энтузиастами, сохранившими верность своему спорту). Виновата была сама система, которая лишила лыжные гонки средств к существованию.

И все же не хотелось верить, что везде так. Однажды мы побывали в гостях у младшего брата моего мужа, Германа, который продолжал серьезно тренироваться на лы-

Традиционно в июле уже несколько лет подряд на трассах Малиновки проходит летнее первенство Архангельской области по кроссу. И старт дает нынешний директор Устьянской ДЮСШ, судья первой категории Александр Борисович Пеневский.

▲ фото: из архива Н. и Е. Счастливых

жах и стал членом лыжного любительского союза, в его составе выезжал на лыжные марафоны. И в беседе он вдруг предложил нам съездить с ним на Доломитенлауф в Австрию, а потом на Марчалонгу в Италию — мол, не пожалеете, любопытное зрелище... Дела у мужа в бизнесе шли хорошо, и мы смогли позволить себе такую заграничную экскурсию.





На пьедестале почета лауреаты марафона «Кубок Устьи» 2011 года — победитель Михаил Девятьяров-младший, серебряный призер — Сергей Новиков и бронзовый — Иван Кононов, воспитанник Н.А. Счастливого. А награждали отличившихся лыжников легенды лыжного спорта — заслуженный мастер спорта Ольга Завьялова, «король лыж», четырехкратный олимпийский чемпион Николай Зимятов, первый обладатель Кубка мира, заслуженный мастер спорта Александр Завьялов, призёр чемпионата мира, мастер спорта международного класса Андрей Кириллов и глава района Дмитрий Гайдуков.

«фото: из архива Н. и Е. Счастливых»

До этого мы еще ни разу никуда не выезжали, поэтому были рады столь заманчивому предложению.

Должна признаться, что это был шок в самом лучшем и приятном смысле этого слова. Увидеть такую красоту мы даже не мечтали! Оказывается, таких сумасшедших людей, которые любят лыжи, не десятки, не сотни, а тысячи — их 16 тысяч стартует на Марчалонге! Вокруг при этом довольно теплая погода, хорошо за плюс и зеленая трава... И снег для трассы завозится за три дня огромными грузовиками, утрамбовывается ретраками до высочайшего уровня. Причем, ни у кого не возникает даже тени сомнения в том, что эти соревнования могут не состояться. И вся эта лыжная армия даже не предполагает, что в России

кризис лыжных гонок: они все тренируются, бегают, и только у нас полное запустение...

ИНИЦИАТИВА НАКАЗУЕМА?

Посмотрев Европу и массовые лыжные марафоны, мы возвращались домой в сложных чувствах. Когда мы въехали на территорию Архангельской области, увидели свои полутораметровые сугробы девственно чистого снега, которые вообще никому не нужны!!! Русская нация просто спивается в никуда... тоже никому не нужная. И всё летит в тартарары... Было такое ощущение, что у нас под ногами — огромные богатства, которых никто не замечает, буквально золото под ногами, а мы тут голодом сидим и не знаем, что нам делать и как выживать.

Мы, конечно, сначала загорелись желанием восстановить свои собственные лыжные навыки. И весь год тренировались, чтобы на следующий сезон съездить на лыжный марафон в Швецию. И еще больше были удивлены, увидев на 90-километровой трассе самого короля Швеции! Надо сказать, что в Швецию мы приехали уже более-менее подготовленными (весь год с мужем тренировались) и смогли преодолеть 30-километровую «семейную» гонку в рамках лыжной недели, проводимой на этих же трассах перед основной Васалоппет. Этот год и стал переломным в нашей жизни.

После этих зарубежных вояжей в голове у нас все перевернулось: как мы могли столько лет жить абсолютно неправильно? Ведь уже и многие наши лыжники-ветераны выезжают в Европу, восхищаются тем, что там происходит, участвуют в международных марафонах. И ни у кого не возникло мысли, что надо попробовать хоть что-то подобное сделать самим, здесь, у нас, на Родине... Ведь мы имеем такую Божью благодать: снег с неба валится в огромных количествах совершенно бесплатно, а мы отправляемся в Италию, Австрию, Швецию, чтобы пробежать 90 км по искусственному снегу...

Совершенно по-другому загорелись глаза у моего му-

жа. Он, конечно, со многими друзьями-лыжниками что-то обсуждал, но решение созрело у него в голове самостоятельное. Так уж получается, что рано или поздно у человека наступает момент, когда ему хочется вернуться к тому, что ты любишь и что тебе по-настоящему близко. И таким делом для нас обоих всегда оставались лыжные гонки. И однажды Николай сказал мне: «Давай попробуем начать...»

Честно скажу, психологически мне было очень нелегко. Я не была готова идти куда-то и предлагать себя как тренера. Тем более что после института я не работала, и тренерского опыта у меня не было. Шесть лет я была домохозяйкой, сидела с детьми и благодаря мужу жили мы в полном достатке... Потом, когда наши дети подросли, пошла поработать для удовольствия — начала вести фитнес для взрослых в спорткомплексе поселка Октябрьский. А тут полный переворот и новый нырок в неизвестность. Это был 1998 год, когда мой Николай, человек, многого добившийся в бизнесе, уважаемый в районе, который ездит на собственном большом джипе, решил все-таки оставить свое прибыльное дело, сдал в аренду недвижимость и устроился простым тренером в спортивную школу: он был абсолютно уверен в правоте своих действий.

Важно было то, что мы нашли моральную поддержку у руководства. «Да, конечно, ребята, открывайте группу, мы будем только рады!..» Договорившись с руководством детско-юношеского дома творчества, мы организовали там

экипировочный центр MULTI-SPORT

Дистрибьютор: Karhu, Rottefella, Briko, Rode, Optiwax, Lasting.

Дилер: Alpina, Rossignol, Atomic, Salomon, Fischer, Leki, One Way, KV+, Yoko, Rex, Jenex V2.

Доставка в любую точку России.

www.multi-sport.su

лыжную секцию (как таковой спортивной школы у нас в Шангалах уже не было), съездили в Москву и за свои деньги купили 25 полных комплектов детского инвентаря достаточно высокого качества: лыжи, палки, ботинки... И начали мы с самых низких ставок тренеров. Материальная сторона тогда для нас никакой роли не играла. Мы уже пережили самые трудные времена, когда нужно было просто выживать, когда муж на работе пропал с утра до поздней ночи и пахал на полную катушку в своем бизнесе. А теперь он переоделся в спортивный костюм и отправился в сельскую начальную школу набирать детей в свою самую первую группу, чтобы учить их бегать на лыжах.

Еще в начале 90-х мы построили дачный дом в Малиновке, которая расположена на другой стороне реки Устья, чтобы прокормить семью на натуральном хозяйстве. Николай строил дом своими руками, немного помогали друзья — три лыжника-марафонца, которые тоже строили свои дачи рядом. Там же мы и поселились с маленькой дочкой, потом родился второй ребенок, сын. Это место всегда считалось чисто дачным, и там же в нашем районе всегда проводились массовые гуляния, устраивались пикники... Попытались создать парк культуры и отдыха в самих Шангалах, но разбили его на месте разрушенной церкви, и народ туда ходить не стал. А вот в Малиновке люди всегда собирались с удовольствием. Здесь же еще с советских времен проводились все массовые сельские праздники: День молодежи, День спорта еще с тех времен, когда я была совсем маленькой девочкой. Там же тренировались и спортсмены, был и довольно большой стадион с трибунами. Но потом все пришло в упадок, разрушилось. Некогда спортивная Мекка была абсолютно запущена. Никаких лыжных трасс, лыжной базы, гостевых домиков — ничего не было. И на месте трибун уже выросли 10-метровые сосны...

Наш лыжный кружок первое время располагался в подвале детско-юношеского цент-

Кубки, призы и ценные памятные подарки марафона «Кубок Устья» 2011 года.

фото: из архива Н. и Е.Счастливых

ра, базы у нас никакой тогда не было. Мы водили детей на тренировку через навесной мост из села Шангалы в Малиновку. Там муж накатал круг в 2,5 км, чтобы начать работать с детьми. Но параллельно Николай нанял за свои деньги рабочих и построил в Малиновке бревенчатое двухэтажное здание (площадью 6х6 м), которое решил отдать под лыжную базу, чтобы можно было переодеться-обогреться поближе к лесу. Соответственно, сделал там небольшую печку, стойки для лыж. А рядом построили кирпичный гараж, где разместились два снегохода, которые Николай также приобрел на свои средства.

Надо сказать, что записалось детей несколько больше, чем мы закупили инвентаря. И мы никак не предполагали, что все они придут к нам уже на первую же тренировку. Причем первыми прибежали те девочки, которых учителя физкультуры не порекомендовали, их в списках не было. И получилось так, что всем, кто был в списках, лыжи дали, а им — не хватило.

«Ну, раз пришли, будем кататься в две смены», — решили мы с мужем. Вышли на лыжню, поехали, а впереди бегом побежали самые прыткие, кому лыж не досталось, чтобы успеть переобуться, когда закончат кататься те, кто лыжи получил первыми. Образовалась живая очередь — у ребят на этот инвентарь, которого в наших краях тогда было днем с огнем не сыскать, так глаза горели, что каждый старался побыстрее схватить освободившуюся пару, переобуться и встать на лыжню.

— А что же — в школе на уроках физкультуры дети на лыжах совсем не катались?

— Да какие лыжи! Разруха была полнейшая. Учителю физкультуры легче кинуть мяч в спортзал, чем выводить детей в снега на лыжные уроки... С нашим энтузиазмом в районе нас довольно быстро многие возненавидели: мол, что вы



В рамках марафона «Кубок Устья» вот уже много лет проводятся и соревнования для самых маленьких лыжников. В то время, когда взрослые спортсмены бегут по кругу в 16,5 км, перед зрителями соревнуется их будущая смена на дистанции в 1 км. И, соответственно, отличившихся малышей ждут призы и подарки. Катя Счастливая в этом состязании оказалась одной из самых быстрых.

фото: из архива Н. и Е.Счастливых

везде со своими лыжами лезте! А мы стучались во все двери и спрашивали: как же так — в нашем снежном краю и не ведется физкультура на лыжах? Раньше поморы, северяне, если не умели ходить на лыжах, должны были бы умереть с голода, потому что не смогли бы добыть себе никакой пищи, и остаться безграмотными, потому что не добрались бы до школы. Лыжи в наших краях всегда были первым средством передвижения. И дети в одно время учились ходить и вставляли на лыжи. Да и главным развлечением в северных деревнях всегда были лыжи.

— И как развивалась жизнь вашей первой лыжной группы?

— Знаете, первая группа — это как первая любовь. Рабо-

тали мы с ребятами взалхлеб, не думая о зарплате и не считая своих средств, которые вкладывали в обеспечение тренировочного и соревновательного процесса. Помимо лыж и снегоходов мы купили еще и автобус УАЗик, который в народе называют «буханкой». Именно на нем мы и вывозили свою группу на соревнования, поскольку у администрации Дома творчества средств на перевозку детей тоже не было. И на этом автобусе мы стали ездить на областные соревнования в Вельск и в Онегу, где базировались две выжившие в нашем краю спортивные школы.

В тот период, когда мы пришли работать с детьми, команда нашего района среди 10 городов и районов Архангельской области, принимавших участие в областных стартах,



Летний сбор на трассах Малиновки с проживанием лыжников в горном доме провела в минувшем году команда Ханты-Мансийского автономного округа, в которой под руководством опытных тренеров Валентина Самохина и Сергея Крянина подготовку проводили известные лыжники Евгений Дементьев, Александр Кузнецов, Дмитрий Бакланов и Рифат Сафиуллин.

← фото: из архива Н. и Е. Счастливых

занимала 7 место. После нескольких месяцев работы уже в начале лыжного сезона мы переместились на третье место!

Сказать, что мы горели на работе — значит ничего не сказать. После двух лет этого горения лично я чуть ли не язву себе нажила, так сильно переживала и готовилась к каждому районному соревнованию. Каждый местный старт для меня был почти как Олимпиада. А уж как мы с мужем лыжи детям готовили к каждому старту! Двадцать пять пар лыж для детей, которые в большинстве своем ходили двухпорным скольжением, мы готовили почти как на первенство России. Нам казалось это архиважным! Всю ночь мы с ним на пару эти лыжи чистили, парафинили, скоблили... Это сейчас, когда я набираю группу новичков, говорю, что каждый из них должен заработать мое внимание, чтобы ему уделили его больше, чем кому-то другому. А для этого надо научиться кататься на простеньких лыжах, чтобы потом мы им дали хорошие лыжи, которые мы будем для них хорошо готовить. А тогда казалось, что надо всех сразу обучить технике, каждому уделить максимум внимания... Мы постоянно ходили в походы, устраивали в лесу стрельбы из «воздушек» — мы с ними дне-

вали и ночевали, как в своей семье. Да и наши дети постоянно варились в этом котле. И, надо сказать, что всё наше внимание не пропало даром — в этой группе оказалось очень много талантливых ребятшек.

С тех пор прошло уже много времени, было много разных событий, и сейчас Николай Андреевич возглавляет основную сборную команду Архангельской области. А костяк этой сборной как раз составляют те девочки и мальчики из нашего самого первого набора. Им уже по 23-24 года, и многие из них продолжают тренироваться. Причем, не все стали проявлять себя сразу. Скажем, Эля Попова (чемпионка III юношеской Спартакиады России в 2007 году, неоднократный призер первенства России среди юниорок, участница первенства мира среди юниорок в 2009 году во Франции — прим. авт.) начала показывать себя только в старшем возрасте, а до этого была крепким тружеником-среднячком. Есть у нас очень талантливый парнишка Александр Архиповский 1990 года рождения (победитель первенства России среди юношей в 2008 году, победитель этапа Кубка России среди мужчин в 2009 году, призер первенства России 2011 среди молодежи — прим. авт.), который по-

ка у нас финиширует на всех стартах с «деревянной» медалью. Начиная со старших юношей, Саша на российских стартах становился четвертым... Сейчас он учится в университете МВД и там на всех стартах показывает просто сумасшедшие результаты, обыгрывает многих титулованных лыжников. Но как только идет отбор в команду — с ним обязательно что-то случается... Кононов Иван — тоже очень одаренный юноша — побеждал на российском первенстве по своему возрасту, в прошлом году эти двое были первым и вторым на этапе Кубка России по мужчинам в спринте, который проводился на Урале... И несколько девчонок из нашего первого набора уже учатся на тренерском факультете университета имени Лесгафта в Санкт-Петербурге.

Николая Андреевича областная лыжная братия в первые годы всерьез не воспринимала: мол, пришел какой-то бизнесмен, решил побаловаться со спортом... Ну, пусть попробует... А мы росли с той нашей первой группой, которую набрали. Сначала нам казалось, что верхом мастерства будет наша победа на районных соревнованиях. Но уже после первого года работы у нас в группе появились призеры областных соревнований.

На следующий год в младшем и среднем возрасте — победители областного первенства, девочки еще и выиграли эстафету. Для меня стало откровением то, что в детском спорте надо всего лишь ежедневно приходить на работу с детьми, и у тебя через год-другой обязательно будет результат. Важно каждый день, выходя на тренировку, ставить перед собой и перед детьми какую-то конкретную задачу. Ребята должны понимать, для чего они сегодня выполняют одну работу, а завтра — другую. Их нужно учить думать головой. Не обязательно углубляться в детали, главное — общая направленность работы, вот это ребенок должен понимать.

В детском возрасте очень часто быстрого взлета добиваются талантливые дети. Но часто и труженики выходят на высокие результаты. Мой воспитанник Василий Пушкин (я с ним работала класса до девятого, потом — Николай Андреевич) прошлый год готовился к юниорской сборной России, выиграл на первенстве страны классику и в коньке был четвертым. Сейчас тренируется с молодежной сборной. Так в детстве он не был в числе самых одаренных. Там у нас верховодил Архиповский. А Вася был тощим и длинным. Зато очень внимательным, исполнительным и обязательным. Если я говорила ребятам, что зимой нужно ходить в валенках, надевал их только Вася, одежду на переодевание после тренировки также только он обязательно приносил. И термос с горячим питьем брал и что-то перекусить после тренировки... Я всегда говорю детям, что лыжникам самое главное зимой не простывать и не болеть. И Вася на всех стартах участвовал — здоровый как огурец, а остальные, кто пре-

А так, весьма скромно с виду, выглядит знаменитый «горный дом», который построен по канадской технологии и облицован сайдингом. Общая площадь дома 90 квадратных метров.

фото: из архива Н. и Е. Счастливых

небрегал моими советами, то горло лечили, то насморк, то с температурой дома лежали... В результате ребята, которые его на год старше и менее исполнительные, оставались на четвертых позициях, а Вася у нас и на мировое первенство отбирался, и в команду национальную на подготовку попал.

ГЛАВНОЕ, ЧТО ЧИНОВНИКИ НЕ МЕШАЛИ!

— И сколько лет вы содержали группу за свой счет?

— Ну, разруха в нашей стране и, соответственно, в области продолжалась еще долго. Хорошо зная, каких успехов в свое время Николай Андреевич добился в бизнесе, начальники верили, что и в этом деле, за которое он так активно взялся, он добьется каких-то результатов. И самое главное, что руководство района нам никогда и ни в чем не мешало. Палки в колеса нам никто не ставил. Помочь они не всегда могли, им бы самим кто помог в те времена...

Но нужно и отдать должное нашим местным чиновникам. Например, глава нашего района Яков Всеволодович Горбунов (сейчас он на пенсии), увидев, с каким энтузиазмом и собственными вложениями мы работаем, стал изыскивать возможности, чтобы хоть в чем-то поддержать наши начинания. Помню, идем мы с мужем как-то на тренировке по лесной тропинке, и он мне говорит вдруг, что вскоре у нас этот подъем будет частью лыжероллерной трассы. Я иду и подхихикиваю. Муж удивился, мол, ты мне не веришь? И на самом деле вскоре я узнала, что он ведет активные переговоры с лесниками, с главой районной администрации о том, что пора строить лыжероллерный круг, а это был где-то третий год нашей работы с группой. И вскоре нам разрешили делать вырубку в лесу под якобы пожар-



ные полосы... Горбунов смог повлиять на местное ДРСУ, которое изыскало средства и предоставило технику, часть денег нашлась в администрации, часть вложили мы, и общими усилиями построили лыжероллерный круг в 1,5 км. Включились в работу по планировке и подготовке этой трассы многие тренеры нашего района: трассу рассчитали, отсыпали и в первый год положили асфальт на 800 м. Первое время я глазам своим не верила: ничего не было, и вдруг такая активность, прямо как в сказке!

Воодушевленные, мы закупили опять же за свои деньги для детей лыжероллеры. И целый год мы использовали этот отрезок в обоих направлениях. Потом достроили и оставшуюся часть.

Единственное, чего нам тогда не хватало, так это возрождения самой спортивной школы, потому что из уровня кружковой работы мы явно выросли. И Николай Андреевич в 2000 году обратился к главе РОНО — тогда там работала Галина Алексеевна Булатова, и она поддержала создание у нас в Шангалах ДЮСШ по лыжным гонкам. Николай Андреевич Счастливый стал её первым директором. А в поселке

Октябрьский мы открыли филиал. И такая (чисто лыжегоночная) ДЮСШ до сих пор у нас в области — единственная. Тогда у нас занималось порядка ста детей. Но это уже была отдельная организация при районном отделе образования, самостоятельное юридическое лицо со своим финансовым счетом. Других спортивных специализаций у нас в ДЮСШ не было. И

именно с 2000 года и начался качественный рост уже как лыжной спортивной школы.

Так выглядит горный дом внутри. А по этим трубам, проложенным вдоль стен, как раз и подается внутрь комнат-спален воздушная смесь с заданной концентрацией кислорода, значительно меньшей, чем та, к которой мы привыкли в повседневной жизни.

фото: из архива Н. и Е. Счастливых



Волшебный агрегат, как раз и вырабатывающий «горный воздух», который затем по трубам подается в герметичные комнаты-спальни, где проживают люди.

фото: из архива Н. и Е. Счастливых



На этом свадебном фото все дети Елены и Николая Счастливых: Вероника с мужем Дмитрием Чвановым, братья Егор и Григорий и младшая сестра Екатерина.

«фото: из архива Н. и Е.Счастливых»

ские соревнования на призы Раисы Сметаниной в Сыктывкаре в составе сборной области, и призерами становиться, и выигрывать.

— **А когда началось в Малиновке строительство коттеджного поселка?**

— После того, как у нас появилась лыжероллерная трасса, к нам захотели приезжать тренироваться соседи. На тот момент небольшие лыжероллерные круги были лишь в пионерском лагере в Вельском районе (1 км), в Онеге — лыжероллерная трасса и пансионат, сохранившийся еще с советских времен, куда раньше приезжала на сборы даже национальная сборная страны. Но она была в том виде, как это было в 70-е годы прошлого века. Я, когда побывала там с детьми на соревнованиях, так удивилась: как будто вернулась в прошлое, лет на двадцать, когда сама еще была ребенком, и приезжала в Онегу, в этот комплекс, на соревнования... Ничего не изменилось: те же санузлы, те же кровати, та же столовая... И мне кажется, что даже и повара те же, и еда та же... Ужас!

Так вот, когда сборная области захотела в первый раз приехать к нам на тренировки летом, мы сложили все лыжи из базового домика в гараж, а в комнатах поставили раскладушки. Человек пять мы там смогли разместить... Кроме того, у нас в Малиновке довольно большая баня (площадью 6х6 метров — на севере ведь любят попариться), к ней пристроена большая крытая терраса — пришлось и в ней группу лыжников поселить. Моя мама, повар высокого разряда, стала для них готовить.

Когда Николай Андреевич стал с детьми выезжать на разные соревнования, он начал обрывать какими-то знакомыми, многие тренеры тоже захотели к нам приезжать с командами на подготовительные сборы... Только вот где всех размещать? Решили построить рядом еще пару срубов.... Купили (опять на свои средства) шведский станок «Лягосоль», который обстругивает бревно так, что оно уже готово к сбору домика. И довольно быстро поставили еще два небольших дома. И так постепенно, не торопясь, по домику в год стали достраивать. Никаких кредитов не брали.

Но самой большой статьёй расхода стало все-таки строительство дороги для автотранспорта. Ведь раньше добраться до Малиновки можно было лишь по пешеходному навесному мосту через реку Устья. Не было и электричества: той мощности трансформатора, которая была, хватало лишь для того, чтобы осветить максимум четыре дома. И оценить сейчас финансовые вложения, которые в течение нескольких лет были сделаны — фактически невозможно.

— **А были ли проблемы с землеотводом этой территории?**

— В принципе, местные власти нам всегда помогали и подсказывали, как и что лучше сделать. Сначала земля у нас была оформлена в аренду. И земли-то у нас не оско-

Практически с нуля мы наработывали все нормативные документы, всю отчетность. За опытом ездили в другие областные спортивные школы. И уже через три года к нам приехала первая проверка, по результа-

там которой нашу школу ставили в пример всем в области.

На второй год работы наша ДЮСШ стала победительницей областного первенства. А потом наши воспитанники стали выезжать на Всероссий-



Елена Счастливая с младшим сыном Гришей, которому на тот момент всего несколько месяцев.

«фото: из архива Н. и Е.Счастливых»

бенно много — где-то порядка 176 соток, как раз та территория, где стоят коттеджи.

У нас ведь в России всегда телега бежит впереди лошади. Это сейчас только мы пытаемся установить какой-то порядок. Но Николай Андреевич у меня очень инициативный товарищ — настроили все дома быстро. А три года назад он возглавил как тренер сборную команду области и с тех пор большую часть времени уделяет большому спорту. Воспитанники его попадают в национальную команду. Он выезжает на чемпионаты мира, этапы Кубка мира, чемпионаты России. Дома-то стоят, но их оформлять надо! И получилось, что весь этот процесс (со всеми бумагами и хождениями по чиновникам), несмотря на то, что у нас к тому времени уже было трое детей, лег на мои плечи. Я в течение двух лет занималась этим вопросом — каждый день ездила по чиновничьим кабинетам с бумагами, просто как на работу. Все время меня отправляли куда-то за какой-нибудь новой бумажкой.

Сначала, конечно, очень сильно волновалась, потому что предпринимательской хватки и специального экономического образования у меня не было — я все-таки прежде всего тренер. И порой казалось, что выхода из замкнутого круга не существует. Бывало, сидела в машине и плакала, не понимая, как разрулить ситуацию. Но брала себя в руки и снова искала пути к решению. К концу всего оформления я уже шла в очередной чиновничий кабинет абсолютно спокойной, морально готовой к тому, что меня попросят занести еще ту бумажку, эту переделывать и еще что-то в таком же духе (смеется). Я поставила себе цель и планомерно ее добивалась, чтобы не откладывать на потом, когда мы станем старыми и немощными. Да и наше государство приучило нас к тому, что лучше все оформлять сразу, пока есть соответствующие законы.

«СЕВЕРНЫЙ ПУТЬ» И МАЛИНОВЫЙ РАЙ

Конечно, нам очень помогло то, что область была включена в скандинавскую

программу «Северный путь». В ее рамках в область приезжали по обмену шведы из Эстерсунда для обучения русских северян маломасштабному бизнесу. Они обучали в нескольких направлениях, куда входила переработка дикоросов (ягод и грибов), маломасштабная переработка молока и маломасштабный туризм. А поскольку в нашем районе проект спортивного комплекса «Малиновка» уже обрел некоторую известность, гостей предпочитали отправлять к нам, чтобы показать достижения района.

Шведы, когда приехали в Малиновку, просто влюбились в это место, плюс оценили наше живое дело. И пригласили принять участие в этом проекте. Мы с Колей подумали и сказали, что готовы поучиться и почерпнуть что-то полезное для себя из скандинавского опыта. А если еще и средства под это какие-то выделятся, то мы, конечно, сделаем все гораздо быстрее, чем если бы помощи ни от кого не получали. В итоге я в эту программу включилась: меня зарегистрировали как индивидуального предпринимателя. А Николай Андреевич остался на тренерском поприще.

На базе юридического колледжа при университете в Архангельске нам давали теорию (обучали юридическим и коммерческим нормам, связанным с туризмом). А практику мы два раза по две недели проходили в Швеции. И то, что я почерпнула и освоила там, не заменишь никакой теорией и никакими рассказами очевидцев. В Швеции мы увидели, как маломасштабные туристические базы связаны с лыжным туризмом, с лыжным спортом — у них есть такое место Валодален — где большие традиции аж с 40-х годов прошлого века. Очень интересный лыжный клуб в Эстерсунде, которому уже перевалило за 110 лет. И президент этого клуба дал нам кучу полезных советов, как многие проблемы можно решать с минимальными финансовыми вложениями...

Побывал в Швеции и Николай Андреевич — в рамках программы у него был частный визит, когда ему показывали спортивный интернат, где го-



Компания Сноу*Стар предлагает:

* МАЛЫЙ РАТРАК SNOW RABBIT 3 (ИТАЛИЯ)



САМОЕ БЮДЖЕТНОЕ РЕШЕНИЕ НА РЫНКЕ. ПОЛНОЕ ОСНАЩЕНИЕ!

* ОБОРУДОВАНИЕ для подготовки ЛЫЖНЫХ ТРАСС



ТЯЖЁЛЫЕ ПРИЦЕПНЫЕ УСТРОЙСТВА для МНОГОЛЕТНЕГО ЕЖЕДНЕВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

* БУКСИРОВОЧНЫЕ САНИ ФАВЕРО (ИТАЛИЯ) для ПЕРЕВОЗКИ ЛЮДЕЙ и ГРУЗОВ



ПОЛНОСТЬЮ ГАЛЬВАНИЗИРОВАННАЯ КОНСТРУКЦИЯ

Отгрузка по всей России. Приглашаем к сотрудничеству дилеров

Телефон в Москве: (495) 220 6949

Электронная почта: snow-star@inbox.ru

www.snow-star.ru



Николай и Елена Счастливые в своей первой заграничной поездке на марафон Доломитенлауф в австрийском Лиенце. От состояния шока и изумления, в котором они в те дни пребывали, им пришлось отходить еще очень долго...

«фото: из архива Н. и Е. Счастливых»

нас было просто негде. Сейчас уже можно приезжать и смотреть, как сделано у нас.

И мы дали мощный толчок для развития лыжного хозяйства в области: по соседству с нами наш большой друг, тоже лыжник Олег Воробьев, создал просто шикарный горнолыжный комплекс — сейчас это просто жемчужина Архангельской области. Теперь, когда это всё освещено ещё и мощнейшими прожекторами, этот комплекс превратился просто в кусок настоящей Европы. А теперь еще и в Вельском районе, глядя на нас, тоже построили лыжный комплекс. И вроде в Онеге что-то создают, но там больше с туристическим уклоном...

— Дома вы строили по какой-то скандинавской технологии, или в северных традициях?

— У нас есть дома нескольких видов: ручной круглой рубки (в северной традиции) — считается, что это самые теплые дома; и есть несколько домов, сделанных по шведской технологии. Главное, что все дома сделаны из северного леса, заготовленного зимой, правильно обработаны, без каких либо химических составов — они и теплые, и экологичные. И главное — сделаны все с душой. Кстати, Николай Андреевич построил дом и своему другу, известному тренеру Андрею Бояринову, о чем писали и в вашем журнале в статье под названием «Дом» («Лыжный спорт» №25).

— Насколько мне известно, в жизни комплекса появилось и некое развлекательно-массовое направление...

— Это связано, прежде всего, с тем, что у нас в районе много интересных традиций. А в последнее время вообще появилась хорошая тенденция на возрождение забытых се-

верных традиций. Мы с самого начала создания нашего комплекса стали активно сотрудничать с центром традиционной культуры в Шангалах. И мы никогда не отказываемся в чем-то совместно с ними поучаствовать. Особенно, когда это касается детских проектов.

Однажды я даже взяла на себя очень необычную работу, став директором Всероссийского экологического лагеря, который базировался у нас в спортивно-туристическом комплексе. Это был очень интересный проект, собравший более 60 детей из разных областей России и из обеих столиц: научным руководством лагеря были преподаватели из МГУ, а практическую работу с ребятами проводили аспиранты МГУ. Менеджерами лагеря были наши районные специалисты, которые занимались с ребятами еще ремеслами и традициями. Это была очень любопытная 10-дневная программа. И у нас, соответственно, были нормальные условия, чтобы и принять, и прокормить всю эту экологическую армию. Положительным звеном было еще и то, что у нас в Шангалах практически все продукты местного производства: и хлеб, и мясная продукция, и молочная, и кондитерская... Такой местный процесс производства продуктов для лагеря также был очень важен. Да и в самой Малиновке для экологов просто непочатый край работы: здесь и сосновый бор, и подлесок для изучения, и большая река, и маленькая лесная речка...

В первый год лагерь так понравился всем участникам, что затем еще два года подряд он проводился у нас в Малиновке. Но и для нас этот лагерь оказался очень интересным: во-первых, дети приезжали очень интеллектуально продвинутые, и наши дети из общения с ними многое почерпнули. И праздники ремесленников, которые проходили во время этих лагерей, привнесли в убранство нашей базы много колоритных элементов. А дети получили от народных мастеров немало интересного опыта через мастер-классы.

Надо сказать, что центр традиционной культуры в Шангалах работает очень ин-

товится молодежная сборная Швеции — тема его поездки была уже не бизнес и как бы по линии ДЮСШ — работа со спортивным резервом. Так вот, у них в эти интернаты для серьезной тренировочной работы начинают привлекать подростков только с 10-11 классов. Во время этой поездки он повстречался с легендарным Томасом Вассбергом.

Но самое главное, что я узнала о Швеции, так это то, что очень серьезно малому бизнесу там помогает государство. Например, в развитии территорий. То, к чему у нас пока не пришли. И я в самых разных вариантах увидела, как развивается маломасштабный бизнес. Допустим, есть у хозяина два-три дома, где он может размещать гостей, и несколько снегоходов, которые он сдает в прокат. А если еще эти дома расположены рядом с большим лыжным курортом, то он предлагает услуги по организации лыжных сборов.

Один из таких предпринимателей, владевший тремя домами и несколькими снегохо-

дами, рассказывал, что по большому счету в этом деле никаких премудростей нет. Нужно просто делать все так, как будто делаете для себя. Когда человек куда-то приезжает, хочется, чтобы там было уютно и чисто. Не нужно никого удивлять какими-то изысками и помпезностью, какой-то супер-мебелью. Все должно быть экологично, согласно местным традициям. Если есть возможность — заказывайте местную мебель. Можно даже купить поддержанную, но крепкую. Если к вам приезжают люди очень богатые — вы их все равно не удивите. Они приезжают на день-два. И самое главное, чтобы им было у вас комфортно и морально, и психологически. Чтобы было внимание и доброе отношение. Чтобы внутри было тепло. И самое главное — хороший санузел! Уже, извините, на улице в туалет никто бегать не хочет...

Главное правило — принимать людей так, как бы ты хотел, чтобы принимали тебя. Этот опыт был бесценен в том плане, что посмотреть такое у

Во время практики в Швеции Елене Счастливой показали великое множество развлечений, которые можно предлагать туристам, приезжающим на отдых в их края. Одна из таких забав – верховая езда. Попробовала себя в седле и Елена. И, кстати, неподалеку от Малиновки строится конюшня, которая сможет предложить туристам такой вид отдыха.

фото: из архива Н. и Е. Счастливых

интересно. И хотя штат у них совсем небольшой (человек 10), они ездят по деревням, находят забытые ремесла, промыслы, перенимают знания у старичков и передают эти знания молодым. И, конечно, для привлечения туристов этот наш центр традиционной культуры — тоже определенный кладезь... Это интересно не только в плане сувениров, хотя и в этом смысле тоже, но главное, что производятся они непосредственно здесь, в наших северных деревнях, а не в Китае. При этом важно то, что все эти изделия из натуральных компонентов ручной работы. И все же самое увлекательное то, что они делают мастер-классы: хотите — по валянию шерсти, хотите — по изготовлению северных пряников-козуль, или — тряпичной северной куклы... Стоит это совсем символических денег. И эти изделия, созданные своими руками, остаются у тебя на память.

Как в свое время мы недооценивали то, что наше главное богатство — снег, лежит под ногами, и мы его никак не используем, так сейчас мы еще не научились в полной мере использовать свое национальное культурное достояние — наши северные традиции и ремесла. Мы местных чуть ли не уговариваем пойти туда и позаниматься, а приезжают группы из других краев и стран — так их оттуда просто силой не оттащишь! Так же как не затащишь местных на экскурсию в краеведческий музей, а гости готовы посещать его по несколько раз, сколько бы лет подряд к нам ни приезжали... А когда к нам прибывают группы детей из больших мегаполисов, они здесь получают ни с чем не сравнимый заряд физической и психологической энергии, пожив на наших просторах.



Ведь нынешние дети в больших городах живут в очень замкнутых пространствах и ограничены небольшим кругом общения.

Я всегда умиляюсь, глядя на то, как городские дети ползают по нашим сугробам — для них это оказывается самым интересным развлечением! Но у нас есть забавы для детей и кроме сугробов: мы делаем ледяные горки для катания на тюбингах — выносит катающихся аж на другой берег реки! Этот аттракцион, как только мы его построили, стал собирать в Малиновке настоящие аншлаги. Подумываем мы и о том, чтобы предложить людям хождение по лесу на снегоступах, как это делают финны.

В области есть ряд крупных предприятий (да и из соседней Вологды), которым понравилось не просто приезжать к нам отдыхать, но и проводить у нас в Малиновке корпоративные мероприятия: отдых с организованным спортивно-массовым и оздоровительным досугом, некое подобие «Веселых стартов». Приходится

давать волю фантазии: даже насобирали по деревенским домам старые охотничьи лыжи, подбитые мехом, и их пустили в ход... С таким спросом на спортивные услуги появилась еще и потребность в прокате лыжного инвентаря, к которо-

му мы поначалу тоже были не готовы. Причем спрашивать инвентарь в прокате стали как приезжающие, так и местные жители. Тем более, что классно подготовленные трассы сами манят к себе всех, кто их только увидит...



Во время своей командировки в Швецию Николай Счастливый повстречался с легендарным лыжником Томасом Вассбергом, который как раз в это время занимался рубкой своего нового дома. Двум мастерам лыж и деревянного зодчества было о чем поговорить...

фото: из архива Н. и Е. Счастливых



Младшая Счастливая — Катя — на старте детского забега, который проводится в рамках марафона на «Кубок Устьи».
 «фото: из архива Н. и Е. Счастливых»

Потом возник вопрос и со льдом для катания на коньках... (смеется) Пришлось развиваться и в этом направлении: в прошлом году залили каток, купили сначала небольшую партию коньков для проката, потом еще в течение сезона докупали... И в этом сезоне у нас уже порядка 45 пар коньков имеется в прокате и много комплектов лыжного инвентаря. Так что теперь нашим гостям мы предоставляем не только уютное проживание в домиках, но и целый спектр зимних развлечений.

Мы стали приглашать на свою территорию и разные районные праздники, и областные, и всевозможные конференции и семинары, и предоставлять наше кафе для обслуживания гостей, и делать большие скидки по проживанию в коттеджах — всё это благотворно работает на имидж нашего спортивно-оздоровительного комплекса.

Как люди спортивные, много поездившие по разным знаменитым спортивным комплексам, мы прекрасно понимали, что одной из важных составляющих тренировочного процесса является баня. Да и для здоровья в целом. О том, что у нас есть своя баня, я уже гово-

рила. Построили мы в нашем комплексе еще и две настоящих русских бани, которые также являются «лакомством» для многих туристов. И в банях у нас висят на стенах советы как лучше париться, как делать медовые маски... А на реке рядом с этими банями мы в зимнее время делаем прорубь — чтобы, распарившись, можно было окунуться в ледяную купель. Понятно, что в Крещение у нас тут просто массовое паломничество. И в ночь на Крещение бани у нас бронируются аж за несколько месяцев.

— Вас теперь широко рекламировало «сарафанное радио», и спрос с вас теперь довольно большой...

— Мы даже и не предполагали, что информация из уст в уста разойдется так быстро. На сегодняшний день у нас 9 гостевых коттеджей. Но, когда для районной отчетности нас просят указать, сколько человек побывало у нас в комплексе в течение зимнего сезона, я реально не могу назвать точные цифры, потому что мы сдаем не койко-места, а целиком коттеджи. Если же считать спальные места, то на сегодняшний день у нас 38

мест в рубленых домах (дома рассчитаны на прием от двух до восьми гостей) и 16 мест в доме для детских спортивных команд. Это большой дом, в котором есть гостиная с диванами и четыре комнаты на четыре спальных места в каждой. Он, конечно, пользуется спросом, когда спортсмены приезжают на тренировочные сборы или на соревнования. А еще есть хорошее подспорье для самой ДЮСШ — это несколько комнат, в которых есть спальные места на 40 человек, где также могут разместиться дети, приезжающие к нам на соревнования...

Сейчас уже у нас сложился круг постоянных клиентов, которые приезжают к нам в определенное время. За ними эти периоды уже как бы забронированы. Так, например, уже несколько лет к нам ездят из Подмосквы спортивный клуб «Радуга» и московский «Альфа-Битца»: они приезжают и на летние сборы, и на снег — кто-то на вкатывание, кто-то на второй снег во второй половине ноября, если в их регионе снега еще маловато.

— Понятно, что лыжники приезжают к вам в определенные периоды. Но бывают и непопулярные у спортсменов времена года. Чем занимаете свое хозяйство в это время?

— Есть закон туристического бизнеса — если у тебя заполнение 50 процентов в год — ты работаешь правильно и рентабельно. Если больше — то просто супер! И мы относимся к этому вопросу довольно прагматично — мы ведь все-таки не на Черном море находимся, и не в горах Швейцарии, хоть нас порой и называют Северной Швейцарией за рельеф местности и красивые пейзажи. Тем не менее — это южный район Архангельской области. И где-то лет пять нам пришлось работать исключительно на имя, чтобы о нас узнали и к нам стали приезжать. Есть ряд постоянных клиентов — не спорт-

сменов, которые к нам приезжают исключительно показаться на лыжах (как из Москвы, так и из ближайшего Вельска). Их немного, но они приезжают довольно регулярно: либо на выходные, либо на недельку по несколько раз за зимний сезон. А некоторые приезжают к нам в свой отпуск, чтобы пожить в лесу, отдохнуть и покататься на лыжах. Есть тренеры, которые работают в спорте высших достижений и приезжают к нам в июле с мини-группами лыжников на двух-трехнедельный тренировочный сбор.

— Снег у вас ложится рано?

— Заморозки начинаются в середине октября, поэтому есть перспективы в развитии искусственного оснежения. В этом нет ничего сложного, ведь наши финские соседи именно за счет искусственного оснежения создают первые лыжные круги, а уже потом на них ложится естественный снег. А стабильный снег ложится, если нет каких-то природных катаклизмов, примерно с начала ноября. И мы уверенно говорим, что с конца ноября снега у нас достаточно, чтобы готовить трассы тяжелой техникой. Приезжают кататься и отдельные лыжники-любители из ветеранской гвардии. Эти люди особенно мобильны, да и удобно к нам добраться — географически мы удачно расположены для жителей и центрального, и западного регионов. Многие москвичи приезжают к нам просто на три выходных дня, поскольку поезд идет всего лишь ночь: можно в пятницу, субботу, воскресенье у нас покататься, а в понедельник быть уже на работе. Еще удобно то, что мы находимся по дороге в Сыктывкар. И есть ряд спортсменов, которые во время зимнего сезона, когда идут этапы Кубка России, между рыбинским и сыктывкарским этапом, заезжают на недельку на подготовительный сбор к нам. Их привлекает и качество проживания, и питание, и цены на все это, и уровень трасс и их подготовка.

Понятно, что пока еще люди довольно настороженно относятся к путешествиям в рос-



сийскую глубинку. Но те, кто побывал у нас хотя бы один раз, понимают, что у нас ничуть не хуже, чем в той же Финляндии. И мы постепенно обрастаем своими клиентами, которые нас знают и верят нам.

— Если вы сможете организовать у себя хотя бы один крупный всероссийский старт, количество лыжников, оценивших ваши условия для соревнований и тренировок, резко возрастет...

— Да, конечно. И в этом плане на нас очень хорошо работают наши природа и ландшафт. Если посмотреть на те лыжные центры, которые сегодня в стране существуют, то можно увидеть, что не все смогут похвастать таким сочетанием. В Острове, к примеру, существует проблема со снегом: не всегда он там ложится в нужный период времени и в достаточном количестве. Или Рыбинск... Правда, там сейчас эта проблема решается за счет сбережения прошлогоднего снега и искусственного оснежения. Сейчас в соответствии с ФИСовскими требованиями нужны большие просторы, чтобы построить лыжный стадион, соответствующий международным стандартам. Для нас этот вопрос, в принципе, решаем. А трассы у нас уже прошли необходимую ФИСовскую гомологацию. Андрей Арсентьев провел эту процедуру на наших трассах. И сейчас у нас уже есть круги

и на 1 км, и 2, и 3 и 5, а хочешь — есть и 14 км... На самом деле, многие тренеры, приезжающие к нам, да и спортсмены высокого уровня, отмечают, что у нас трассы чуть ли не лучшие в России. И сейчас проблема только в финансировании строительства большого лыжного стадиона, который стал бы основой нового современного лыжно-биатлонного центра. Мы ведь свой туристический комплекс строили много лет, не торопясь, не форсируя, да и при были особо не ожидая. Скорее работали на перспективу, на имя, чтобы было где работать нашим детям, у нас ведь их уже четверо! Когда дело уже будет масштабно раскручено, тогда люди будут ехать сами, ожидая получить здесь именно тот сервис, на который рассчитывали.

УДАРИМ МАРАФОНОМ ПО БЕЗДОРОЖЬЮ!

В первый же год нашей тренерской деятельности мы решили попробовать провести и наш первый лыжный марафон. Вдохновленные тем, что увидели в Европе, мой муж, его компаньон по бизнесу, тоже лыжник, а также брат Герман, решили организовать Кубок Устьи — так называется наша река, которая проходит между селом Шангалы и Малиновкой. А раз назвали соревнования в честь реки, то и гонка должна пройти по льду реки. Тогда вообще никто не задумывался

над тем, насколько это будет безопасно. Время такое было — никто ни за что не отвечал. Только чудо нас спасло тогда от каких-то опасных ситуаций. А тогда все были увлечены идеей — как это будет здорово и красиво, что с берегов из деревень люди будут приветствовать участников, и что марафон может стать традиционным и собирать огромное количество гостей и участников.

Снегоходами укатали прямо по льду круг в 14 км под свободный стиль передвижения. Причем когда мой муж с напарником стали закатывать эту трассу, многие сельские жители стали выходить кататься на лыжах по этой укатанной дорожке. А мы очень обрадовались тому, что народ стал выползать даже на стареньких деревянных лыжах, которые уже давно рассохлись в сараях. И когда мы увидели такой интерес среди жи-

Так выглядит общий старт классического марафона на Кубок Устьи со стартового стадиона, расположенного напротив спортивно-туристического комплекса Малиновка. В 2011 году в этом марафоне приняли участие семьдесят лыжников, и среди них олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта Евгений Дементьев, а также мастера спорта международного класса Сергей Новиков и Михаил Девятьяров-младший.

▲ фото: из архива Н. и Е. Счастливых

телей, мы решили провести не только марафон, но и массовые забеги от 1 км для совсем маленьких до 42 км для марафонцев. Народу на первый старт собралось очень много: и участников, и зрителей вдоль трассы, и на навесных мостах, под которыми проезжали лыжники...

А еще мы предусмотрели яркое награждение со сладкими призами для детей и памятными подарками для взрослых. За первое место мы вручили



Мульти-спорт — эксклюзивный дистрибьютор KARHU — принимает предзаказы на лыжи Karhu Volcan 12-13.

До 25 апреля - спец. цена 9999 руб!

www.multi-sport.su



Елена и Николай Счастливые готовят лыжи своим воспитанникам перед очередным стартом на трассах Малиновки.

«фото: из архива Н. и Е.Счастливых»

тогда лыжи, которые привезли с итальянской Марчалонги и шампанское. И даже дошедший до финиша последним у нас не остался без подарка.

Уже на второй год мы решили разделить Кубок Устьи на два дня: в первый проводить детские старты по всем возрастным группам, а старший возраст оставили на следующий день, когда проводится большой марафон. Со второго марафона нашим генеральным спонсором стал местный предприниматель Олег Воробьев, создавший по соседству с нами большой горнолыжный ком-

плекс, о котором я уже говорила раньше. Таким образом, наградной фонд марафона уже не лежал исключительно на наших плечах. Подтянулись к этому благому делу и другие знакомые Николая. И до сих пор находятся люди, готовые поучаствовать в мере своих возможностей в поддержке этого красочного лыжного праздника.

Зато теперь на Устьянский марафон приезжают и из Москвы, и из Санкт-Петербурга, и из других отдаленных областей. И уже лет пять как наш Кубок Устьи вошел в област-

ной лыжный календарь соревнований, и эта марафонская дистанция теперь идет параллельным зачетом как чемпионат области и как марафон в рамках Беломорских игр.

У нас в районе уже есть и хорошая судейская бригада (включая главного судью и главного секретаря) с опытом работы на крупных лыжных соревнованиях, работающая с компьютерными программами и прошедшая обучение на многих всероссийских семинарах.

В этом году мы собираемся провести уже 15-й Кубок Устьи. И проводится наш марафон

уже на 50 км и не по льду, а по хорошей лесной трассе на классических лыжах, и у нас в нем уже участвуют знаменитые лыжники — и заслуженные мастера и мастера спорта международного класса — участвовали и Ольга Завьялова, и Евгений Дементьев, Михаил Девятяров-младший. А проходит он по традиции в первые выходные апреля, и почетными гостями этих соревнований уже бывали Николай Зиямов и Александр Завьялов...

— А вопрос освещения ваших замечательных лыжных трасс как-то обсуждается?

— На сегодняшний день у нас освещен прожекторами только лыжный стадион. Для спортивной школы и работы с детьми этого пока хватало. Но наш губернатор пообещал нам построить освещенную трассу. Вопрос только в том, когда это случится, надеюсь, что не через три года (смеется). Тем более что наш Устьянский район уже утвержден столицей лыжного спорта Поморья.

Уже очень давно вынашивается идея строительства здесь у нас, с использованием созданных лыжных трасс, большого Центра биатлона и лыжного спорта. Обсуждается вопрос и по усовершенствованию лыжероллерной трассы — нужно достраивать петлю на хорошем рельефе, на котором у нас проложены гомотогированные лыжные трассы. Чтобы рельеф соответствовал требованиям по подготовке юниоров и взрослых лыжников. И уже готова к этому вся проектно-сметная



Легендарная лыжница Ольга Завьялова приехала в Малиновку на «Кубок Устьи» с дочкой Аней. И теперь в коттеджном поселке есть дом имени О.Завьяловой — он помечен именной табличкой с автографом спортсменки. Есть такой же персональный коттедж и имени Евгения Дементьева.

Это информация для тех, кто хочет прикоснуться к славе именитых лыжников!

«фото: из архива Н. и Е.Счастливых»

документация, и просеки даже прорублены. Дело только за тем, чтобы начать это строительство финансировать, отсыпать и асфальтировать...

ВЫСОКОГОРЬЕ? ПОЖАЛУЙСТА!

На самом деле, и нынешний центр, который существует на базе Малиновки, достаточно известен в стране. И сборная Архангельской области проводит у нас часть летней и часть зимней подготовки. У нас уже провела в прошлом году летнюю подготовку на базе горного домика команда ХМАО, в том числе и олимпийский чемпион Евгений Дементьев со своим тренером Валентином Самохиным. Они жили в горном домике и работали со своим врачом...

— Кстати, расскажите по поводу этого ноу-хау — вашего горного домика...

— Появление у нас горного дома — очередная идея-фикс Николая Андреевича Счастливого. Ведь прежде всего всё, что у нас здесь создавалось, создавалось ради спорта, а не ради туристического бизнеса. Тем более, что в последние годы Николай Андреевич работает со взрослыми спортсменами, а им нужен высокий результат. Он стал изучать передовой опыт достижения таких результатов разрешенными методами. Всё, что можно было прочитать о горных домах и палатках, он, конечно, нашёл. И решил попробовать построить у нас в Малиновке именно горный дом, в котором люди могли бы полноценно жить на протяжении целого сбора. А помогли нам в этом опять же друзья, тоже лыжники — москвичи Вадим Хромов и Александр Усатов, предприятие которого — «Вита Электроникс» — как раз и занимается поставкой оборудования для горных комнат... Такими пользуются пловцы в анапском центре подготовки сборных команд. Александр Усатов помог нам оборудовать этот горный дом установкой, которая подаёт в дом разреженную воздушную смесь. И специалисты сами моделируют необходимую высоту проживания — там есть возможность варьировать её по процентному содержанию кислорода в воздухе от 1.000 м над



На дальних петлях 14-километрового круга тренировку проводят юные лыжники из московской ДЮСШ №102. Трасса регулярно готовится тяжелой техникой и для конькового, и для классического хода. Рельеф, сами видите — внушительный, а панорама — чарующая.

▲ фото: Татьяна Секридова

уровнем моря до 3.000. Теперь в трех комнатах этого дома могут проживать 6 человек. Это комфортабельный коттедж со всеми удобствами, стиральной машиной, кухней и прочими необходимыми для жизни вещами. Дело только за тем, чтобы создать правильные методики использования этого дома. И от Олимпийского комитета России уже поступило предложение создать экспериментальные группы для отработки этих методик.

В то время, когда здесь проживали лыжники ХМАО и сборная нашей области, кровь для анализа забиралась нашей районной поликлиникой, и делался развернутый биохимический анализ. И видно было, что сдвиги в сторону увеличения происходили в крови буквально на второй-третий день. Но самое главное, что все отмечают — это повышенную работоспособность во время сбора и пониженную утомляемость. Лыжники просто рвались в бой. Но тут важно ни в чём не перегнуть палку, не навредить организму спортсмена. Вот поэтому и нужны методические разработки и экспериментальные группы.

Еще одно направление использования этого горного дома, как говорили нам ученые — реабилитация людей после серьезных операций,

травм, связанных с большими потерями крови, онкологических заболеваний, связанных с составом крови... Но все это тоже должно быть досконально изучено. Хотя уже сейчас понятно, что все это безопасно и благотворно для здоровья.

— И насколько это дорогое удовольствие — горный дом?

— Достаточно дорогое. За рубежом аналоги этого оборудования стоят порядка 300 тысяч долларов. Мы используем отечественную разработку и на дружеских началах. Но самое главное, чтобы на основе методических разработок он начал приносить для России реальную пользу.

СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ

— Говорят, что есть у вас еще одно козырное мероприятие — «Свадьба в Малиновке»?..

— Эта идея родилась у Николая Андреевича в самом начале нашего спонтанного проекта, когда еще только начинали строить самые первые дома.

Хотя по большому счету мы все-таки еще не готовы к настоящей свадьбе — у нас кафе всего-то на 30 человек... Надо, чтобы вмещалась как минимум сотня гостей! Но первую «Свадьбу в Малиновке» мы сыграли лет пять назад, когда у нас появилось лишь несколько коттеджей. Дело было летом, когда можно накрыть столы на улице... Вот тогда это торжество действительно можно было провести по всем законам жанра. И так мы провели пару замечательных свадеб под шатрами. Зато второй день свадьбы люди отмечают у нас довольно часто.

25 ноября прошлого года мы сыграли в Малиновке свадьбу нашей старшей дочери Вероники. Причем решение это было, прежде всего, со стороны молодых. Хотя она у нас сейчас учится в Санкт-Петербурге, и можно было отпраздновать свадьбу там, в красивом Дворце бракосочетания с лимузинами и тому подобным гламуром. Но они решили гулять свадьбу именно в Малиновке! Жених у нас, кстати, известный лыжник, с Рязанщины, мастер спорта



международного класса Дмитрий Чванов. Но когда подсчитали только самых основных гостей — оказалось порядка ста человек... И, естественно, провести первый день в Малиновке было физически невозможно. Поэтому сняли на этот день торжество в поселке Октябрьский «Устьянское подворье» — это большой ресторан, сделанный в таком же стиле рубленых северных домов, как и наша Малиновка. Интерьер внутри мы немножко доработали и сыграли там все по сценарию наших свадеб в Малиновке с темой «Красные

и белые» — как и в знаменитом фильме «Свадьба в Малиновке». Получилось здорово.

Жаль, конечно, что мы пока не можем такое же масштабное гуляние проводить на наших мощностях. У нас уже есть проект более крупного ресторана. Но пока мы ограничены в свободных землях. Мы работаем над этим вопросом с земельным комитетом. Но, прежде всего, даже не для строительства ресторана, а для расширения возможностей спортивной школы и всего лыжного комплекса, чтобы нам выделили дополни-

тельные участки под строительство спортивных площадок, которых детям тоже не хватает.

На самом деле, наш детский лыжный центр, который существует сегодня в деревне Малиновка со специализированной ДЮСШ — это лучшее место для проведения детско-юношеских соревнований и учебно-тренировочных сборов. Помимо шаговой доступности организованного питания и непосредственно лыжных трасс, у нас также рядом есть поликлиника, детская консультация, стационар, бли-

Для знакомства с лучшими лыжными центрами нашей страны Счастливые побывали и в Острове, где как раз в это время тренировались и выступали в соревнованиях их подопечные.

Фото: из архива Н. и Е. Счастливых

зость — всего 15 км — от районного центра... Я уж не говорю про безопасность, поскольку находимся мы достаточно изолированно от общего жилого фонда. И первенство области по детям уже давно проводится у нас, на малиновских трассах.

— И как вам на все это хозяйство хватает сил?!

— Я уже давно для себя определила, что успешно работаю именно там, где мне интересно. И поварившись немного в туристическом бизнесе, я поняла, что мне тут работать интересно: нравится живое общение с людьми. Но и от тренерской работы я не хочу отказываться. Потому что душой я все-таки больше тяготею к детям. И эта работа для меня гораздо ближе, она объединяет в себе и хобби, и творчество, и огромный труд. Она давно уже стала в нашей семье образом жизни, который всем нравится. А туристический бизнес — некая сопутствующая необходимость, появившаяся в нашей тренерской жизни благодаря обстоятельствам.

— А как вы отважились на четверых детей?

— Да мы и не отваживались! (смеется) У нас все по любви случилось... Первых детей мы рожали в двадцать лет, это было все традиционно — в семье должны быть дети, желательно девочка и мальчик... Третью, Катюшку, я родила в 33 года, в 2003 году, она сейчас учится во втором классе и тоже с удовольствием бегают на лыжах. И рвется в бой! А младшему Грише — уже полтора года... Я считаю, что Господь посылает нам детей и во-

Малиновские горки давно стали аншлаговым развлечением на Устье. Самые прыткие катальщики умудряются доехать на надувных ватрушках аж до другого берега реки!

Фото: из архива Н. и Е. Счастливых



проса: рожать — не рожать, у нас не стояло. И иначе, как подарок мы еще одного ребенка и не воспринимаем. И, конечно, уверенности придает то, что у нас такой папа.

— Но ведь папа ваш большую часть времени в разъездах, и практически все хозяйство на ваших плечах!

— Ну, это только в зимний период. Летом все-таки большинство сборов у нас проходит в Малиновке. Но, когда наш папа дома и занимается с детьми, он превращается в ребенка и возится с ними, как равный. И весь сам в этой игре, как большой ребенок (смеется). А вот со спортсменами, и для незнакомых людей может показаться достаточно строгим и суровым.

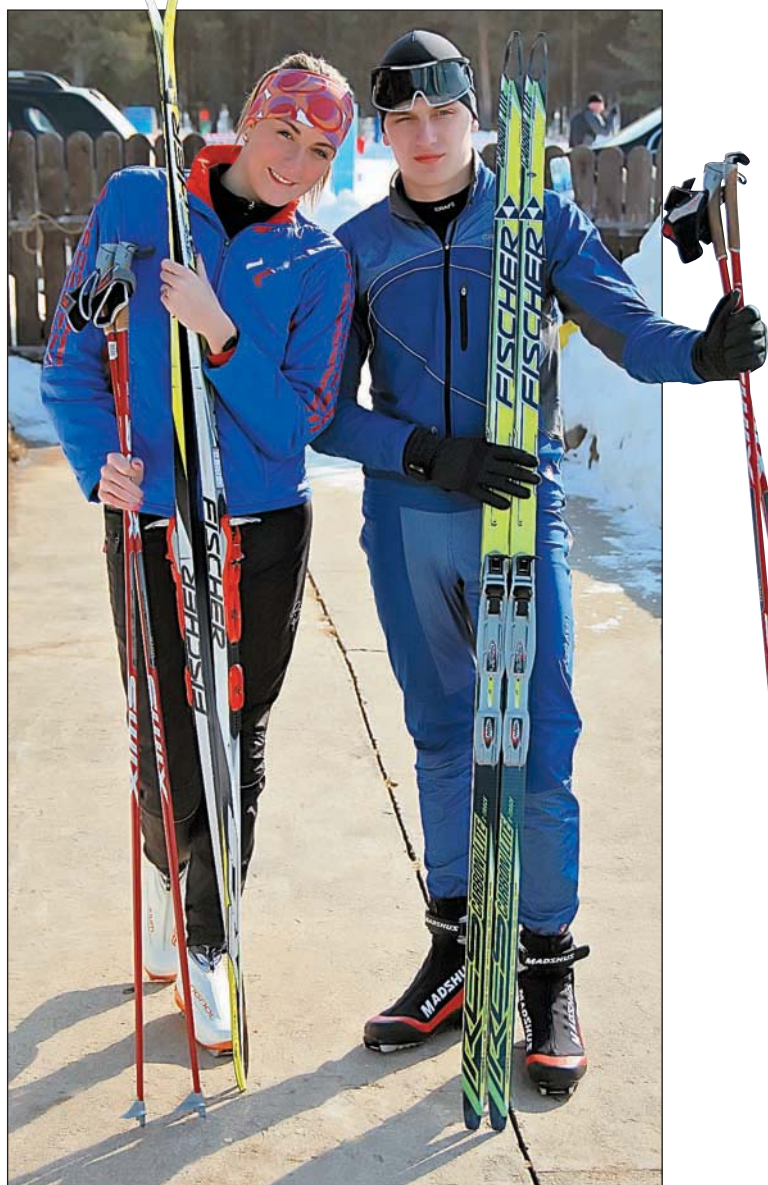
— Ваши собственные дети достигли каких-то результатов в лыжах?

— Вы знаете, в отношении собственных детей мы никогда не питали каких-то особых амбиций. Естественно, они стояли у нас на лыжах с раннего возраста, тренировались со сверстниками, показывали какие-то результаты. Но мы всегда реально оценивали их возможности. Да, они были победителями и призерами областных соревнований в своем возрасте, выезжали на всероссийские соревнования... Но какой-то суперодаренности, ради которой стоило бы именно спорт поставить во главу угла и строить свою дорогу в жизни, у них не было. Хотя папа, конечно, очень надеялся на то, что старшая дочка Вероника будет тренироваться и на высоком уровне... Но в 10 классе она сказала нам, что хочет больше времени уделить учебе и поступить не в спортивный вуз, а в экономический университет... И мы дали ей такую возможность. Вероника поступила в финансово-экономический университет на факультет «социально-культурный сервис и туризм». Но все-таки с лыжами она не рассталась. А сын поступил в университет имени Лесгафта в Санкт-Петербурге и учится на экономическом факультете управления в спорте и туризме. Самым главным достиже-

ем в работе с ними я считаю то, что нам удалось привить им любовь к лыжам. И они настроены на то, чтобы работать потом здесь с нами и продолжать наше дело — как в лыжах, так и в туристическом бизнесе.

Для меня очень важно, что и дети из спортивной школы, которых мы вырастили, получив высшее образование, приходят к нам работать тренерами. Именно в этом лично я вижу свое будущее. Чемпионы — это, конечно, здорово. Но самое главное — что мы обеспечили преемственность в нашей ДЮСШ, что у нас есть молодая поросль талантливых и перспективных тренеров, которые уже показывают результаты в своей работе. Нам удалось добиться того, что в нашей ДЮСШ занимается лыжными гонками 270 детей. Для нашего района это очень хороший результат.

Еще одно достижение — уже третий год в нашей Устьянской школе работает спортивный класс для детей 1996–1997 годов рождения. В классе 23 человека. Здесь нам здорово помогло РОНО, выделив хорошие средства для этого класса на инвентарь. И теперь уже две девочки и мальчик из этого класса вошли в сборную области по школьникам. Есть в этом классе победительница Всероссийских соревнований на призы газеты «Пионерская правда». Этот класс выигрывает «Пионерку» на уровне района и области. А была еще более масштабная идея — создать у нас в Шангалах спортивный интернат. Но поменялось районное и областное руководство, и новые чиновники считают, что даже этот спортивный класс никому не нужен... В этом году детям уже не дали финансирования по питанию, хотя оно и раньше-то было копеечным — какие-то 30 рублей в день на ребенка... Но мне непонятно, какие-то должны быть спортивные результаты у лыжников-восьмиклассников, чтобы убедить областное спортивное руководство? Разве победа деревенских детей на районе и в области — это не показатель? Но есть и другая тенденция — к нам сами стали приезжать мотивированные дети из других районов, чтобы поступить в



этот спортивный класс... И они готовы жить даже в самом обычном интернате, лишь бы жить, учиться и тренироваться в нашей спортивной школе. Потянулись дети в нашу спортивную школу из соседних районов. В этом году из города Вельска приехали к нам братья Голышевы — Иван и Степан (младший Степан два года назад становился абсолютным чемпионом «Пионерки»)...

И вроде как пришло, наконец, в наши края понимание, что лыжные гонки — это основной вид спорта для нашего региона. Но хотелось бы, чтобы с этим пришло и какое-то финансовое подкрепление. Понятно, что начинали мы работать на большом энтузиазме с горящими глазами. И с юношеской наивностью думали, что наши высокие результаты помогут обратить внимание на нас и наши

В 2011 году выходил на лыжно-марафона «Кубок Устья» и сын Счастливых Егор, а его старшая сестра Вероника была в его группе поддержки.

▲ фото: из архива Н. и Е. Счастливых

проблемы. Увы, на высоком уровне ни до кого достучаться не удается. Слава богу, что помогали и помогают по мере возможности власти на местах. И мы худо-бедно какие-то локальные проблемы с их помощью решали и решаем. Но мой муж все время говорит: «Надо работать, не опускать руки. А жизнь сама все расставит по своим местам!»



Татьяна СЕКРИДОВА,
мастер спорта СССР по лыжным гонкам, выпускница факультета журналистики МГУ имени Ломоносова



из личного архива С.Бирюкова

После публикации статьи о тестировании лыжных палок в «Л.С.» №48 за 2010 год, где был представлен обзор инвентаря от таких компаний, как Exel, Fischer, KV+, Leki, Madshus, OneWay, Swix, отзывчивые читатели попросили дополнить материал другими производителями, включая отечественного — STC. Представляем вашему вниманию продолжение тестов лыжных палок. В этот раз речь пойдёт о палках следующих производителей: Komperdell, Kuzmin, Madshus, OneWay, Rex, Salomon, Star, Start, Swix, Yoko, STC.

Описание методики тестирования можно посмотреть в первом материале. В данной статье будет представлен обзор и обобщённая таблица.

Сергей БИРЮКОВ:

ТЕСТИРОВАНИЕ

ЛЫЖНЫХ ПАЛОК ВЕРХНИХ УРОВНЕЙ СЕЗОНОВ 2010–2013

■ KOMPERDELL NATIONAL TEAM XC CARBON И NORDIC CARBON TEAM 2010-2012

Лыжные палки этой австрийской фирмы периодически стали появляться на экранах телевизоров во время трансляций международных соревнований по лыжным гонкам. Но в наших магазинах их купить практически невозможно. Эта компания больше известна своими горнолыжными палками, но и беговой сегмент она начинает также развивать. Нам удалось получить две модели палок на тесты: National Team XC Carbon и Nordic Carbon Team. Эти палки внешне выглядят очень достойно. Но даже без инструментального исследования видно, что эти модели существенно отличаются друг от друга по своим характеристикам. На наших образцах были установлены ручки с системой быстрого отстёгивания темляка. Темляк достаточно плотно облекает руку и хорошо регулируется. Отсоединение темляка и закрепление осуществляется без проблем.

National Team XC Carbon является верхней моделью в линейке Komperdell и обладает хорошими характеристиками.



- KOMPERDELL 2010-2012
1. National Team XC Carbon
2. Nordic Carbon Team

фото: Сергей Бирюков

Nordic Carbon Team существенно уступает в жёсткости стержня и в весе. Кроме того, палка оказалась неразборной, ручки и лапки приклеены намертво. Как-то укоротить палку после покупки не получится. Также следует отметить использование производителем лапки без твёрдосплавного наконечника, что является серьёзным недостатком. Материал стержня сложно отнести к дорогому углеволокну. Возможно, тут производитель лукавит, заявляя 100% карбон. С другой стороны, палка получилась очень стойкой к поломкам и может представлять интерес для начинающих спортсменов.

■ KUZMIN ALATEGRIIP 2010

Наш соотечественник Леонид Николаевич Кузьмин (инициатор нашумевшей темы «Цик-

леть или парафинить», изобретатель, практик, ныне живущий в Швеции) в 2010 году представил в свободную продажу уникальные лыжные палки. На Московском лыжном салоне 2010 года многие посетители выставки могли лично пообщаться с автором и ознакомиться с уникальным предложением для консервативного рынка.

Первое, что бросается в глаза — специальная ручка. Второе — особый темляк или перчатка с петлёй. На первый взгляд концепция палки Кузьмина кажется совершенно безграмотной, но чтобы полностью понять задумку автора, необходимо взять палки в руки и протестировать. Автор дал для испытания пару своих палок, и нам удалось понять, как они работают. Чтобы почувствовать положительный эффект, требуется определённое время для наработки навыка. Автор разработки задумал создать как можно более жёсткую связь между рукой лыжника и палкой. Наибольшая нагрузка во время отталкивания лежит на большом пальце. А темляк, как в традиционных конструкциях, не работает. Тут темляк (перчатка с петлёй) предназначен для удержания палки в воздухе после фазы отталкивания. К сожалению, расположение консолей на ручке рассчитано не на всех, а пока предлагается только один типоразмер. При неудобном хвате маленькая консоль (под указательным пальцем) может натирать палец. Производитель советует подрезать неудобные места при помощи ножа.

Следует отметить, что автор — сторонник самых жёстких палок, однако в представленном образце использовался стержень не с самой высокой жёсткостью, несмотря на достаточно большой вес (73,8 г/м). Это можно связать с дороговизной изготовления, что является

недостатком. Но с другой стороны, есть большой резерв по снижению веса. Кроме того, следует отметить, что использование лёгкой ручки существенно смещает общий баланс палки в сторону лапки. Тут также надо думать. Конструкция установленной лапки напоминает устанавливаемую на Rex Cosmic. Наконечник выполнен из твёрдосплавного материала. Палка разбирается и собирается легко.

■ MADSHUS NANO CARBON RACE 100UHM 2011-2012

Недавно на экранах телевизоров появились «белые» палки Madshus. Позже эти же палки появились в магазинах. Всегда интересно узнать — улучшил производитель своё изделие, или просто предложил новый дизайн за более высокую цену. После беглого изучения палок можно сразу найти несколько отличий от прошлой верхней модели. Производитель доработал темляк. Теперь он не имеет разреза, что делает его удобнее прежнего. Внутренняя поверхность имеет силиконовые вставки, препятствующие выскальзыванию перчатки. Изначально темляк жёсткий, но со временем принимает правильную форму (лучше предварительно нагреть перед катанием). При всех нововведениях вес темляка вырос только на 3 г.

Вместо изогнутой ручки Cork Power установлена более лёгкая Cork Race, что потребовало увеличения длины стержня. Лапка прежняя, но белая. Стержень по своему удельному весу не отличается от прошлой модели (58,4 г/м), однако жёсткость даже чуть выросла. Следует отметить, что это одни из самых лучших показателей удельного веса и жёсткости среди всех рассматриваемых палок.

Во время катания палка ведёт себя хорошо. Толчок, вынос и удержание в руке достойны высоких отметок. Сразу видно, что инженеры серьёзно поработали над моделью.

■ ONEWAY DIAMOND STORM 10 MAX EXTRA-HOT 2010-2011 И PREMIO 2011-2012

В прошлый раз мы тестировали модель Diamond Storm Titanium, 2009-2010. Эта пал-

Madshus Nano Carbon Race 100UHM 2011-2012

фото: Сергей Бирюков



OneWay Diamond Storm 10 max Extra-hot 2010-2011

фото: Сергей Бирюков



ка получила одну из самых высоких оценок практически по всем критериям. На смену

этой модели финский производитель представил Diamond Storm 10 max extra-hot (2010–2011) и Premio (2011–2012).

«Можно ли сделать что-то лучше?» — задал я себе вопрос. Но после того как покатался с «горячим перчиком» (на палках есть рисунок перца) и замерил жёсткость, то смог убедиться, что эта компания вновь совер-

Kuzmin Alategriip 2010

фото: Сергей Бирюков





OneWay Diamond Storm 10 max Premio 2011-2012

▲ фото: Сергей Бирюков

шила чудо. Характеристики палки оказались выше характеристик прошлогоднего образца. У «Перца» был установлен стержень с рекордным удельным весом (58 г/м) и при этом жёсткость была максимальной!

Что касается Premio, то это модификация «Перца». Отличие между этими моделями — в модернизированной лапке (увеличен конус для снижения вероятности поломки стержня по срезе лапки) и в оформлении. К сожалению, в представленном образце характеристики стержня были на уровне Diamond Storm Titanium, 2009-2010. Удивительно, но общий вес палки Premio стал меньше «Перца» на 5 г, несмотря на более тяжёлый стержень (60 г/м) и слегка утяжелённую лапку. За счёт чего произошла экономия в весе? Просто темляк немного полегчал, да и клея меньше налили.

Что касается темляка, то он не претерпел видимых изменений. По-прежнему четырёхстропная конструкция, требующая долгой индивидуальной подстройки. Следует отметить хорошую передачу усилия на стержень без всякой заметной амортизации в темляке. Но не всем этот темляк нравится, некоторые элитные спортсмены

Палки Тобиаса Ангерера.

▲ фото: Сергей Бирюков

используют двухстропный темляк, стилизованный под штатный (см. фото палок Т. Ангерера).

■ REX WIZARD И COSMIC 2010-2011

Одной из популярных фирм в Финляндии является Rex. Палки этой фирмы используют многие местные лыжники. Это хорошо заметно на массовых лыжных соревнованиях. Как верхняя модель Wizard, так и Cosmic используют одинаковые по конструкции темляки и ручки. Ручка изготовлена с пробковым покрытием. Чтобы избежать преждевременного износа нежного покрытия, пробка со стороны темляка отсутству-

ет. Но даже такое решение не спасает ручку от повреждения. Палка Cosmic тяжелее верхней модели примерно на 10 граммов, но это чувствуется в работе. Удивил тот факт, что жёсткость стержней практически не различалась. Даже у палки второго уровня она оказалась несколько выше! Но и вес также больше. Чуда тут не произошло.

На сайте производителя в описании Cosmic указан стержень с 10 мм в районе лапки. Нам достался образец с 8,5 мм. Многие фирмы ежегодно экспериментируют с диаметрами стержней, но никак не придут к единому мнению.

Эти палки разбираются легко. Даже при работе часто ощущается неплотная посадка ручек, что достаточно просто устраняется добавлением термокля.

■ SALOMON S-LAB CARBON 2011-2012 И 2012-2013

Этот французский производитель выпустил на рынок свои новые палки в сезоне 2011–2012. Следует напомнить, что фирма Salomon является крупным спортивным патентодержателем, включая патенты в области производства лыжных палок. В новых палках также есть новизна. Сразу бросается в глаза регулируемый упор на ручке под большим пальцем и система быстрого отстёгивания темляка. По задумке производителя упор должен сделать жёстче связь между кистью руки и палкой, разгружая темляк. Наличие упора-консоли на ручке не является открытием, но в данном случае он регулируемый и съёмный. Упор регулируется по наклону и немного по высоте за счёт эксцентричного крепления. Его настройка и съём осуществляются при помощи шестигранника.

К сожалению, степень настройки консоли не позволяет полностью адаптировать ручку под любую кисть. Также тут важно сочетание



Rex 2010-2011

1. Wizard

2. Cosmic

▲ фото: Сергей Бирюков

настройки темляка и упора. В некоторых случаях упор может только мешать. Но его всегда можно снять и сэкономить примерно 2 г веса. Как-то оценить положительное влияние консоли оказалось трудной задачей. Но, думаю, что кому-то такой вариант понравится.

Что касается работы палок, то она немного «дубовата». Стержни имеют хорошую жёсткость, но сама палка тяжёловата. Да и крупная и тяжёлая лапка заметно ухудшает баланс. Буквально на днях, когда готовился материал к публикации, к нам поступил образец обновлённой палки, предназначенной для продажи в сезоне 2012-2013. К сожалению, мы получили только

одну палку из пары. Прокачаться с ней не удалось. Хочется сразу отметить, что палка стала заметно легче при прежней концепции. Производитель оставил без изменений темляк и ручку. А вот стержень и лапка были заменены. Новый стержень обладает рекордными характеристиками по жёсткости и по соотношению жёсткость/вес. Если подобные характеристики останутся в серии, то палка может стать достаточно популярной у сильных лыжников большого роста.

■ STAR FORMULA UNO(1) GOLD 2010-2012

Компания Star известна своими парафинами и аксессуарами для лыжного спорта. Её штаб-квартира расположена в Асиаго (Италия), где нередко проходят крупные международные старты. Итальянцы любят любой спорт, в том числе и автомобильный. Поэтому

Salomon
S-LAB Carbon
1. Модель 2012-2013
2. Модель 2011-2012

фото: Сергей Бирюков

STAR Formula Uno (1)
Gold 2010-2012

фото: Сергей Бирюков



KV+

Сергей Дюлкович



* УЛУЧШЕННАЯ
БАЛАНСИРОВКА
ТРУБКИ

* САМЫЙ
ЭРГОНОМИЧНЫЙ
КАПКАН

* САМЫЙ
ОПТИМАЛЬНЫЙ
РАЗМЕР ОПОРЫ

* САМЫЙ ЛУЧШИЙ
КОЭФФИЦИЕНТ
МЕЖДУ ВЕСОМ
И ЖЁСТКОСТЬЮ

* СПЕЦИАЛЬНАЯ
РАСКРАСКА
ТРУБКИ

ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО ДЛЯ ВАС И ЧЕМПИОНОВ!

www.kv2.ch

верхнюю модель назвали Формулой 1. Палки производят хорошее впечатление. Стержень обладает очень высокой жёсткостью, а вес палки небольшой (164 г — 160 см). Темляк хорошо держит руку, но при фиксации руки застёжка часто вылетает из петли. Тут надо было сделать ограничитель или как-то удлинить ленту. Штатная лапка очень маленькая, но на жёстком покрытии проблем никаких нет.

■ START RACE 2010-2011 И SD3 2011-2012

Финская компания хорошо известна в области лыжных смазок и лыжероллеров. Но Start также выпускает достаточно широкую линейку

лыжных палок. Верхняя модель Race, 2010–2011 часто встречается на соревнованиях. Эти палки обладают хорошими характеристиками при своей стоимости. Палки Race по своей работе напоминают нечто среднее между Swix Star и Team. Да и конструкция темляка, лапки и ручки похожи. Стержень не самый жёсткий, но его прогиб устраивает большинство. Для тех, кто любит палки пожёстче, недавно появилась новая модель SD3 (2011–2012). Говорят, что палки давали на испытание в какой-то австрийский институт. Возможно, это как-то положительно сказалось на жёсткости и прочности стержня. Несмотря на уменьшение ди-

метра основной части с 17 до 16,5 мм, жёсткость и прочность стержня были увеличены за счёт X-образного плетения, но вес также пострадал (66,9 вместо 62,3 г/м). Палки SD3 стали тяжелее Race на 14 г (в паре). Работа палок существенно отличается. Тем, кто любит жёсткие палки, SD3 подойдут больше. Это хороший выбор для силового отталкивания палками. Что касается оформления, то на стержне SD3 используется наклейка вместо нанесения надписей краской. Но это никак не ухудшает характеристики. Ручка, темляк, лапка остались без изменений. Палки производятся фиксированных длин и в свободной ростовке. Если хотите

отпилить стержень под свой размер, то для удобства замера есть наклейка с линейкой.

■ SWIX STAR И TEAM 2012-2013

Норвежский производитель предлагает в новом сезоне обновление своих палок Star и Team. Теперь эти палки будут поставяться с новой быстросъёмной лапкой, которая используется на палках Triac. Кроме того, будет установлен улучшенный темляк Pro Fit 2.

К сожалению, для тестов были предоставлены палки ростовки 155 см, и чёткой картины о работе мы не получили. Что касается нового темляка, то в конструкцию добавлена резинка между пальцами, которая эффективно показала себя на темляках многих производителей. Стержень по-прежнему остался круглого сечения. Появление на рынке палок Triac с треугольным сечением вызвало много споров, включая споры среди конкурирующих производителей. Однако Triac остаётся в линейке в новом сезоне без изменений. Эта палка по-прежнему позиционируется как самая лучшая. Если бы треугольное сечение было по всем параметрам выигрышным, то, несомненно, модели Star и Team также стали бы выпускаться треугольными. Но изготовление треугольного стержня значительно дороже круглого, тут стоит вопрос больше об имидже компании. Да это и не совсем треугольник, больше напоминает круг с тремя равносторонними поверхностями.

Что касается новых палок Star и Team, то на короткой ростовке разница между этими моделями минимальная. Остаётся ориентироваться только на измерения. Swix существенно расширил линейку быстросъёмных опор. Теперь есть лапки трёх размеров и роллерный наконечник. Действительно, для некоторых людей это очень важная функция.

■ YOKO XC 1000 8100 И XC 1001 7100 2010-2011

Компания Yoko больше известна своими перчатками. С недавнего времени на российском рынке появились ин-



тересные модели гоночных палок. На палках используются ручки и темляки производства Exel. К сожалению, в тестируемых палках ручки были установлены на «мёртвый» клей. Как-то их снять без повреждений оказалось невозможно. Поэтому перед покупкой обязательно подберите себе нужный размер. Правда, производитель уверяет, что знает об этой проблеме и обещал в дальнейшем устанавливать обвес на термоклей.

Сами палки при своей стоимости очень хороши. Характеристики верхней модели соответствуют первому уровню. Неплохая жёсткость, хороший баланс и вес ставят эти палки на высокий уровень вместе с признанными брендами. Модель 7100 тяжелее, но в то же время имеет более высокую жёсткость.

Если бы не проблема с клеем, то можно было бы рекомендовать эти палки к покупке многим людям в качестве очень хорошего варианта.

■ STC AVANTI 2010-2011

В настоящее время предприятие STC (Центр спортивных технологий, Балабаново, Калужская обл.) является одним из самых крупных в мире производителей лыжного инвентаря. Тут изготавливают продукцию под собственным наименованием и по заказу многих зарубежных фирм. Предприятие имеет достаточно большую историю и накопило серьёзный производственный опыт. Можно ли как-то сравнить верхнюю модель лыжных палок этого производителя с лучшими зарубежными образцами? Этот вопрос волнует многих, так как стоимость продукции STC значительно ниже аналогов.

Верхней моделью палок STC являются Avanti. Расцветка палок напоминает нам OneWay прошлых сезонов, но какое там содержание? К сожалению, производитель не сильно заботится об имидже компании, так как уверен, что в соотношении цена/качество ему равных нет. Вот и полученные для тестов палки имели недостатки, с которыми не выпустил палки на рынок ни один известный производитель. Все ли палки такие или

только отдельные партии, но на тестируемых палках был незакреплённый лак. Стержни были липкими, краска легко повреждалась. Через какое-то время лак застыл вместе с вкраплениями пыли, но покрытие всё равно осталось нестойким. Конечно, всё это к работе палок не относится, но всё-таки говорит о контроле качества на производстве.

Что касается ручек и темляков, то производитель периодически вносит изменения в их конструкцию. Улучшения видны, но они появляются крайне медленно. На ручке теперь отсутствует пробка в районе темляка, что продлевает срок службы. Сам темляк стал лучше фиксировать руку, но палка всё-таки живёт отдельной жизнью от руки даже после регулировок. На палке 160 см был установлен темляк с предварительной фиксацией пряжкой. Это снижает нагрузку на липучку, но в то же время затрудняет снятие-надевание палки. В комплекте идёт лапка среднего размера, что подходит для большинства трасс. Но иногда могут возникать проблемы с отталкиванием на липком снегу.

К положительным сторонам палки можно отнести достаточно высокую жёсткость стержня и низкую стоимость. Правда, жёсткость стержней нестабильная. В паре могут быть стержни с отличающейся жёсткостью. Что касается полного веса, то он является больше любого из тестируемых палок первого уровня. Плохо, что производитель не стремится сделать самую лучшую палку. Поэтому данную модель пока можно отнести только ко второму-третьему уровню. Ещё летом 2011 года производитель говорил о возможном переходе на новое, более качественное волокно, но пока такие палки нам не попадались. А производитель нас не информировал о новинке, хотя обещал.

К сожалению, для элиты эта палка не подойдёт. Но для основной массы любителей, начинающих и продвинутых спортсменов данная модель является хорошим выбором. Известно, что многие любители лыжного спорта заменяют штатные темляки (ручки) на изделия других произведе-

лей. Так можно получить вполне рабочий комплект по приемлемой стоимости.

ВЫВОДЫ

Как было отмечено в прошлой статье, производители лыжных палок медленно, но совершенствуют инвентарь. Каждый год мы встречаем новые разработки, материалы и дизайны. Появляются новые производители и уходят известные имена с арены. Палочный рынок растёт вместе с конкуренцией среди производителей. К сожалению, нам не удалось пощупать новые палки KV+, а там тоже была своя новизна. Видно, что глава компании боится лыжными палками, каждый год вносит какие-то изме-

нения в конструкцию. Также на экранах стали появляться новые палки Rossignol. Но оставим обсуждение этих новинок до следующего раза.

В двух публикациях мы охватили практически всех производителей (15), которые претендуют на звание поставщиков инвентаря для мировой элиты. В первом тесте были проверены 14 пар палок, во втором — 18. А в общей сложности было протестировано около 70 палок. Несомненно, есть модели-лидеры, но единого победителя определить трудно. Так как для элитных спортсменов важны просто рабочие характеристики, а для любителей также важны стоимость и долговечность,



то, как и в прошлый раз, будем оценивать палки с учётом и без учёта стоимости. Характеристики палок в сборе представлены в табл. 1. Характеристики стержней представлены в табл. 2. Для оценки характеристик лыжных палок в одной шкале была введена трёхбалльная система оценки. Баллы начислялись по принципу: самый слабый параметр — 1, норма — 2, самый лучший параметр — 3. Допускалось незначительное отклонение от худшего и лучшего варианта. В оценке опор и ручек использо-

вана комбинированная оценка, учитывающая вес, удобство, надёжность и конструкцию. Оценки за стоимость давались независимо от уровня исполнения палок. В этот раз мы решили оценивать стоимость по 5-балльной системе, так как существенно различается ценовой сегмент. Если РРЦ (рекомендуемая розничная цена, озвученная представителем; фактическая стоимость покупки может быть ниже) до 2.500 рублей — 5 баллов, выше 10.000 рублей — 1 балл. В итоге рассчитана общая оцен-

ка с учётом и без учёта стоимости. Результаты оценки представлены в табл. 3. Изучая таблицы, можно сделать для себя предварительные выводы. Кто-то может согласиться с этими оценками, а кто-то нет. Данный материал претендует на объективность, но без субъективных факторов не обошлось. Удивительно, но субъективное чувство жёсткости-лёгкости оказалось близким к полученным цифрам относительной прогиба и веса палки, пересчитанного на длину 1,2 м. Лидерами по удельной жёсткости палки ста-

ли: Fischer RCS Carbonlite, Salomon S-LAB 2012-2013, Star Formula Uno(1) Gold, OneWay Diamond Storm 10 max extra-hot. Рядом с ними: Komperdell National Team, Madshus Nano, OneWay (другие тестируемые модели), Start SD3 и Yoko 7100. Чуть дальше: Leki, Rex Cosmic, Salomon S-LAB 2011-2012, STC, Swix Star, Swix Triac... Остальные модели достаточно близки. Аутсайдером по этому показателю является Exel Avanti 2010-2011.

Лидером по удельной жёсткости стержня в тестах стали

Таблица 1. Характеристики лыжных палок в сборе

#	Производитель	Наименование	Ручка, темляк, лапка	Уровень	Стержень, материал	Палка (комплект)												
						Длина, см	Расстояние до вх. темляка	ЦТ до вх. темляка			Вес полный, г				Уд. вес, г/м	Средний вес со стержнем, г	Соотношение О/Р	Предполагаемый момент, Н·м
								Прав.	Лев.	Средн.	Прав.	Лев.	Средн.	Пара				
1	KOMPERDELL	National Team XC Carbon 2010-2012	Nordic-Injected-Cork Griff, Race Strap Click-in, Wolfgram/Carbid Spitze	1	100% Carbon	160	156	540	535	538	176	178	177,0	354	110,6	117	0,51	0,91
2		Nordic Carbon Team 2010-2012*	Nordic-Injected-Cork Griff, Race Strap Click-in	2	100% Carbon	160	156	560	550	555	183	174	178,5	357	111,6	113	0,58	0,99
3	Kuzmin	Alategrip 2010	Alategrip, L	1	100% Carbon	160	156,5	625	630	628	163	168	165,5	331	103,4	101	0,64	0,98
4	Madshus	Nano Carbon Race 100 UHM 2011-2012	Contour Champion M, Nano Basket	1	Ultra modulus carbon	160	156	525	525	525	157	157	157,0	314	98,1	104	0,51	0,80
5	OneWay	Diamond Storm 10 max extra-hot, 2010-2011	Rabbit Carbon, Power Bridge XCdry, L	1	100% Diamond Carbon	160	156	530	525	528	161	155	158,0	316	98,8	103	0,53	0,83
6		Diamond Storm Premio 10 max, 2011-2012	Rabbit Carbon Premio, Power Bridge XCdry, L	1	100% Premio Carbon	160	156	560	555	558	152	154	153,0	306	95,6	101,5	0,51	0,78
7	REX	Wizard, 2010-2011	RX race Cork, M-L, RX power 8,5	1	100% XT60 High modulus carbon fiber	160	156	530	525	528	163	161	162,0	324	101,3	106,5	0,52	0,84
8		Cosmic, 2010-2012	RX race Cork, M-L, RX race 8,5	2	100% HM-Carbon. High modulus carbon fiber HM100	160	156	520	525	523	174	172	173,0	346	108,1	109,5	0,58	0,96
9	Salomon	S-LAB Carbon, 2011-2012**	Cork Click Thumb Power strap, L, Aero	1	S-LAB Carbon	155	151	560	560	560	174	177	175,5	351	113,2	109	0,61	0,97
10		S-LAB Carbon, 2012-2013	Cork Click Thumb Power strap, L, small basket	1	S-LAB Carbon	160	156,5	600		600	167		167,0	334	104,4	109	0,53	0,88
11	STAR	Formula Uno(1) Gold, 2011-2012	Cork	1	100% HM Carbon Fiber	160	156	545	545	545	164	164	164,0	328	102,5	105	0,56	0,89
12	START	Race, 2010-2011	Master Cork, Fit Race M, Race 8	1	100% HM Carbon Fiber	160	157,5	535	535	535	163	169	166,0	332	103,8	108	0,54	0,88
13		SD3, 2011-2012	Master Cork, Fit Race L, Race 8	1	3D Winding 100% HM Carbon Fiber	160	157,5	540	545	543	174	173	173,5	347	108,4	120	0,45	0,82
14	SWIX**	Star RC102 2012-2013	PCC, Pro Fit 2, L, Triac Small	1	CT1 Composite UHM/HM	160	155,5	545	545	545	167	166	166,5	333	104,1	106	0,57	0,91
15		Team RC202 2012-2013	PCC, Pro Fit 2, L, Triac Small	2	CT2 Composite HM/HS	160	155,5	555	555	555	175	173	174,0	348	108,8	109	0,60	0,98
16	Yoko	XC 1000 8100, 2010-2011	Grip Cork, Strap 001, L, Basket 001	1	100% HM Carbon	160	156,5	515	515	515	161	162	161,5	323	100,9	108	0,50	0,81
17		XC 1001 7100, 2010-2011	Grip Cork, Strap 001, L, Basket 003	2	100% HS Carbon	160	156,5	545	545	545	185	182	183,5	367	114,7	117	0,57	1,01
18	STC	Avanti, 2010-2011	PG-27, PK-02, OF-05	1	100% Carbon	160	158	620	635	628	171	187	179,0	358	111,9	107	0,67	1,10

* Палка не была разобрана полностью. Некоторые данные отсутствуют; ** Тестировались палки длиной 155 см. Некоторые параметры пересчитаны на 160 см.

Точность замеров: вес ± 1 г; диаметры стержня $\pm 0,5$ мм; длины ± 5 мм; прогиб ± 1 мм.

Красным цветом отмечен лучший показатель, синим — худший.

палки Salomon S-LAB 2012-2013. Чуть сзади идёт Star Formula Uno(1). Затем расположились стержни: Fischer, OneWay и STC. Но стоит напомнить, что жёсткость, как первостепенный фактор, отдельно от других качеств рассматривать не стоит. Наверняка лучше использовать не самые жёсткие палки, но с хорошим балансом и низким общим весом, чем неподъёмные и непрогибаемые дубины. К примеру, популярные модели Swix не относятся к самым жёстким палкам, но многим спортсменам они приносят медали. Так что показатель удельной жёсткости скорее справочный. Поэтому цифры с удельной жёсткостью палок и стержней мы не стали выносить в таблицы.

Некоторые производители и представители могут огорчиться от прочитанного материала. Но никто же не просит делать плохо? Сделайте хорошо, и все оценят ваш труд. Хочется верить, что отечественный производитель сделает когда-нибудь самую лучшую лыжную палку, которая займёт достойное место на рынке. Несомненно, низкая стоимость — это большой козырь, но и качество и параметры не должны страдать. Между тем, STC Avanti является бесспорным лидером в области низкого ценового сегмента. Что касается элитных палок, то в настоящее время сформировалась группа из суперактивных фирм, таких как: OneWay, Leki, Madshus, Swix и KV+. Чуть дальше находится Start, а остальные компании сейчас менее активны. К сожалению, вылетел из рядов «монстров» Exel, но на смену уже идут Fischer, Star и другие компании. Радует, что начинает шевелиться Salomon. Возможно, через некоторое время мы увидим интересные решения от этой известной компании.

Вопросы долговечности, стойкости к повреждению мы не рассматривали, так как это очень тонкий момент. Пока остаётся только наблюдать. После значительных изменений в этой отрасли возможно продолжение этого материала. До новых тестов.

Таблица 2. Характеристики стержней палок

#	Производитель	Наименование	Стержень										
			Приблизительный вес, г	Длина, см	Удельный вес, г	Прогиб на 1 м при нагрузке 10 кг, мм			Прогиб на 1,2 м при нагрузке 10 кг, мм			Диаметр, мм	
						Прав.	Лев.	Средн.	Прав.	Лев.	Средн.	Низ	Верх
1	KOMPERDELL	National Team XC Carbon 2010-2012	106	153	69,3	14	14,5	14,3	24	23,5	23,8	9	16
2		Nordic Carbon Team 2010-2012*				23	20,5	21,8	38	35	36,5	10	16
3	Kuzmin	Alategrip 2010	114	154,5	73,8	19,5	18,5	19,0	30,5	28,5	29,5	8	16
4	Madshus	Nano Carbon Race 100 UHM 2011-2012	88,5	151,5	58,4	13,5	14	13,8	22	22,5	22,3	10	16
5	OneWay	Diamond Storm 10 max extra-hot, 2010-2011	87	150	58,0	12,5	13	12,8	19,5	19,5	19,5	9	16
6		Diamond Storm Premio 10 max, 2011-2012	90	150	60,0	14	14	14,0	21	22	21,5	9	16
7	REX	Wizard, 2010-2011	91	150	60,7	17,5	18	17,8	29	29,5	29,3	8,5	16
8		Cosmic, 2010-2012	101	150	67,3	17,5	17	17,3	25	23,5	24,3	8,5	16
9	Salomon	S-LAB Carbon, 2011-2012**	105	145,5	72,2	15,5	15,5	15,5	26	25,5	25,8	9	16
10		S-LAB Carbon, 2012-2013	101	151,5	66,7	11,5		11,5	18,5		18,5	9	16
11	STAR	Formula Uno(1) Gold, 2011-2012	99	150	66,0	12,5	13,5	13,0	20,5	19,5	20,0	10	16,5
12	START	Race, 2010-2011	94	151	62,3	22	20	21,0	32	29	30,5	7,5	17
13		SD3, 2011-2012	101	151	66,9	15	15	15,0	23	23,5	23,3	8,5	16,5
14	SWIX**	Star RC102 2012-2013	101	152	66,4	14,5	15	14,8	24	24	24,0	10	16
15		Team RC202 2012-2013	109	152	71,7	20	19,5	19,8	33	32,5	32,8	10	16
16	Yoko	XC 1000 8100, 2010-2011	91	152	59,9	18	18	18,0	27	26	26,5	7,5	16,5
17		XC 1001 7100, 2010-2011	113	152	74,3	16,5	16	16,3	25	25	25,0	9,5	16,5
18	STC	Avanti, 2010-2011	114,5	150,5	76,1	16,5	14,5	15,5	28	24	26,0	9,5	16,5

Таблица 3. Субъективные и объективные оценки

#	Производитель	Наименование	Оценки по трехбалльной системе														www	Представитель в РФ
			Вес, г	Общая жесткость	Баланс, момент	Затухание вибраций	Ручка	Телескоп	Опора (палка)	Внешний вид	Стоим.							
											РРЧ, руб	Баллы						
1	KOMPERDELL	National Team XC Carbon 2010-2012	1	2	2	3	3	3	3	3	8231	2	20	22	www.komperdell.com www.alpine-trade.ru	Альпайн Трейд		
2		Nordic Carbon Team 2010-2012*	1	1	1	2	2	3	1	3	4630	4	14	18				
3	Kuzmin	Alategrip 2010	2	2	2	3	2	3	2	2	5500	3	18	21	www.kuzmin.se			
4	Madshus	Nano Carbon Race 100 UHM 2011-2012	3	3	3	3	3	3	3	3	9996	2	24	26	www.madshus.com www.kant.ru	Кант		
5	OneWay	Diamond Storm 10 max extra-hot, 2010-2011	3	3	3	3	3	2	3	3	8370	2	23	25	www.onewaysport.com www.trial-sport.ru	Триал-спорт		
6		Diamond Storm Premio 10 max, 2011-2012	3	3	3	3	3	2	3	3	9610	2	23	25				
7	REX	Wizard, 2010-2011	3	2	3	2	2	2	3	2	9960	2	19	21	www.peltonenski.fi www.normark.ru	Нормарк		
8		Cosmic, 2010-2012	1	2	2	2	2	2	3	2	5960	3	16	19				
9	Salomon	S-LAB Carbon, 2011-2012**	1	3	2	3	3	3	2	2	7990	2	19	21	www.salomon.com www.amersports.com	Амер спортс		
10		S-LAB Carbon, 2012-2013	2	3	3	3	3	3	3	2	7990	2	22	24				
11	STAR	Formula Uno(1) Gold, 2011-2012	2	3	3	3	3	2	3	2	7130	3	21	24	www.starwax.com www.trial-sport.ru	Триал-спорт		
12	START	Race, 2010-2011	2	2	3	3	3	3	2	3	6024	3	21	24	www.startskiwx.com www.uventasport.ru	Ювента Спорт		
13		SD3, 2011-2012	1	3	3	3	3	3	2	2	7656	2	20	22				
14	SWIX**	Star RC102 2012-2013	2	3	2	3	3	3	3	3	10360	1	22	23	www.swix.no www.swix.ru	Фишер		
15		Team RC202 2012-2013	1	2	2	3	3	3	3	3	7560	2	20	22				
16	Yoko	XC 1000 8100, 2010-2011	3	2	3	3	3	2	3	2	5890	3	21	24	www.yoko.fi www.trial-sport.ru	Триал-спорт		
17		XC 1001 7100, 2010-2011	1	3	2	3	3	2	3	2	3410	4	19	23				
18	STC	Avanti, 2010-2011	1	3	1	2	2	1	2	1	1400	5	13	18	www.stc-ski.ru www.skiwax.ru	Скивакс		

А ВАМ СЛАБО ТАК В 84?

Е. Копылова



84-летний триатлет из Рыбинска Борис Ухов обратил на себя моё внимание ещё в 2009 году, когда я впервые увидела его на Бережковском триатлоне. Тогда ему было 82, он преодолел полную дистанцию и занял первое место в своей возрастной группе, в которой был единственным участником. В тот раз я не успела познакомиться с ним поближе, о чем не раз потом жалела. Но в этом году появился шанс исправить эту оплошность.

— Немного непривычно видеть в протоколе атлета 1927 года рождения...

— Да, представьте себе, мне полных 84 года. И вот до сих пор еще участвую в различных видах соревнований. Триатлон — это сочетание трех дисциплин, к которым организм не особенно-то привыкает, то есть как ни тренируйся, всё равно при смене вида происходит смена работы организма, которая даётся очень трудно. Но благодаря систематическим целенаправленным тренировкам организм привыкает это выдерживать.

— Вы давно занимаетесь спортом?

— С 1951 года, после демобилизации. Я служил на

Краснознаменном Балтийском флоте шесть с половиной лет, моряком. И первые спортивные навыки приобрел именно на флоте, да и не только спортивные, а и моральные, и человеческие. В 1951-м демобилизовался и стал тренироваться. Все виды попробовал, но ничего конкретного для себя не обнаружил, чтобы на чем-то одном остановиться. Лыжи, плавание, легкая атлетика, триатлон — всё понемножку. Вот так всю жизнь ежедневно в физических нагрузках — и не ощущаю себя обездоленным, чем-то принижённым, все функции физиологические работают у меня прекрасно.

— Спортом вы занимаетесь как любитель, а работали где?

— Да, спорт это дополнение к тому, чем я занимался, физическая работа. А работал в Рыбинске: испытательная станция, авиационный двигатель, трехсменная работа. Мой любимый — Авиационный моторостроительный завод. В трудовой книжке записано: в апреле месяце 1951 года принят на работу, а через 44 года уволен по собственному желанию, по достижении пенсионного возраста. Сначала в техникуме параллельно учился, затем в институте, и всегда находил время тренироваться. Некоторые говорят: «Ой, да у меня нет времени!» Есть время, если правильно организовать свой распорядок дня.

— Как сейчас строится ваш день, и какое место в нём занимают тренировки?

— Тренировки у меня такие: дача в 11 километрах от дома, из города я туда еду на велосипеде 11 километров, а оттуда бегу, держа велосипед за седло впереди себя. Так три раза в неделю. Затем плавание два раза в неделю. У нас по вторникам и пятницам пенсионерам можно бесплатно посещать плавательный бассейн. Очень хороший, 50-метровые дорожки, и вот мы с утра, с 8 часов, по 45 минут занимаемся плаванием. Ну, а лыжи — это суббота-воскресенье, Дёмино, прекрасный стадион. Правда, Дёмино от Рыбинска всё же далеко, поездка в 18 километров затруднительна, теряешь очень много времени. А так рядом с домом у меня трехкилометровая дистанция — там тренируемся.

— **Во скольких соревнованиях вы сейчас участвуете?**

— Летом у меня два старта: Бережковский триатлон и Акватлон в Сергиевом Посаде. Там я тоже победителем был в своей возрастной группе, единственный участник, кстати. Там была дистанция 3,5 километра бег, 800 метров плавание и еще раз 3,5 километра кросс. Очень хорошая организация, проводят ответственные и заинтересованные люди, хорошие призы — есть стимул. Но больше мне уже многовато. Поездки затруднительны, беспокойны, бессонные ночи, финансовые расходы.

— **Волнуетесь перед соревнованиями?**

— Естественно, перед стартом всегда есть волнение.

— **Ваши дети, внуки занимаются спортом?**

— К сожалению, нет. Пытался я на это повлиять — ничего не вышло, ничего их не привлекло. Две внучки, правнучка, и никто не посвятил себя спорту. Я, честно, жалею, что наследника нет.

— **А супруга?**

— Сама не тренируется, занимается только садоводством. Но меня очень поддерживает, и сама ведет довольно активный образ жизни, пытается похудеть, стремится приблизиться к моим кондициям, но всё равно соблазняется вкусностями — любит готовить, любит поесть. А я ограничиваю себя в питании.

— **Держите диету?**

— Мясо я не потребляю вообще. Яйца домашние, молоко, творог и овощные блюда.

— **Давно не употребляете мяса?**

— Лет 10, наверное. Впервые, мясо негативно отражается на некоторых функциях

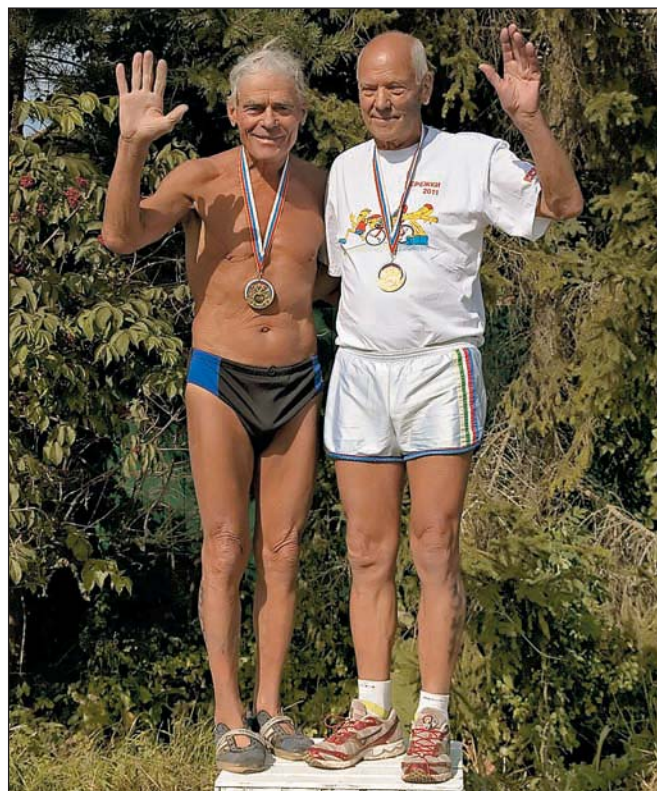
Борис Александрович Ухов (он слева) со своим соперником — Борисом Кирилловым из Москвы. Правда, соперником, конечно, условным — тезка Бориса Александровича моложе на 8 лет и выступает в более молодой возрастной группе — 75–80 лет. В общем, Кириллову до Ухова — ещё расти и расти, он пока молодой...

фото: Елена Копылова

организма. Во-вторых, любое животное при забое чувствует страх. И этот страх, токсины страха потом передаются нам. Я стал намного лучше себя чувствовать, отказавшись от него. И похудел, сейчас у меня стабильно 65 кг веса. А было 70, доходил вес и до 80.

— **А есть у вас хоть один соперник «во плоти»?**

— В 2003 году я участвовал в триатлоне в Нью-Йорке. Там была «полужелезная» дистанция, в том числе 1,5 км плавание в открытой воде. И там был заявлен один участник в этой возрастной группе. Но этот участник не участвовал, он, когда узнал, что из России приезжает соперник, а он на год был моложе, проплыл всю дистанцию, 1,5 километра, в холодной воде и после этого у него случился сердечный приступ и, к сожалению, он потом скончался. Переохладил организм. Там было очень холодно, и потому по климатическим условиям исключили из соревнований плавание. Я, кстати, туда приехал без гидрокостюма, а ведь тоже нужно было попробовать, какая вода, зря выну-



дил израсходовать на гидрокостюм 170 долларов. И ещё он мне шлем купил. Я приехал в белой каске, но её организаторы забраковали, не допустили до велоэтапа, пришлось и здесь 70 долларов потратить.

— **В каких ещё интересных стартах доводилось вам участвовать?**

— В Турции был в Алании в 2003 году. Но там без гидрокостюма, температура комфортная была, солёная вода держит на поверхности, только работой руками, всё прекрас-

но. Ну, а если говорить о лыжных соревнованиях, то на чемпионатах мира по лыжам я участвовал в Финляндии, Швеции, Швейцарии, занимал призовые места. А здесь в Ярославле, в Рыбинске марафонские дистанции бежал, 50 километров.

— **На Дёминском классическом?**

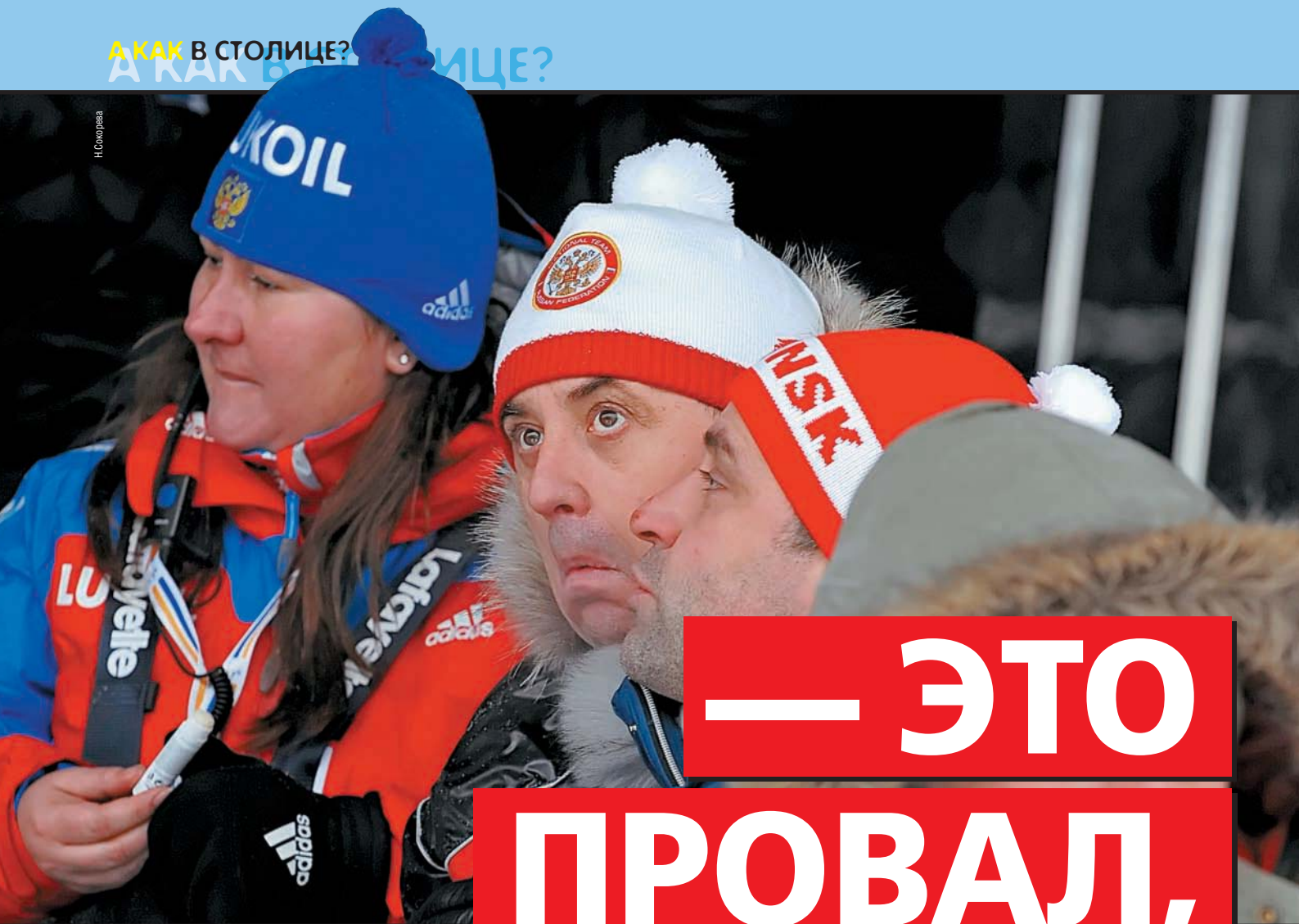
— Нет, на основном, коньковом. Очень сложная для меня трасса, но я и его прошёл, финишировал.

Елена КОПЫЛОВА



Борис Александрович Ухов на дистанции велоэтапа триатлона в Бережках.

фото: Елена Копылова



— ЭТО
ПРОВАЛ,

— ПОДУМАЛ ШТИРЛИЦ.

— НУ, ПРОВАЛ,

— ПОДУМАЛА КЭТ.

— НО ВЕДЬ

НЕ «ПРОВАЛ,

ПРОВАЛ?!»

... Дело было три года назад — в Дёмино проходил чемпионат России по лыжным гонкам (до этапа Кубка мира здесь же, в Дёмино, оставалось 10 дней). Проходил при абсолютно пустых трибунах. Причём трибуны эти были не просто пусты — они были занесены снегом, и чистить их никто не собирался, настолько было очевидно, что зрителям они не понадобятся.

Мимо проходила Светлана Владимировна Емелина, директор местной СДЮСШОР №4 по лыжным гонкам. Я спросил её:

— Светлана Владимировна, а почему трибуны пусты? Никто зрителями не занимался?

Светлана Владимировна тяжело вздохнула, задумалась и рефреном повторила:

— Никто зрителями не занимался.

— А почему?

— Да тяжело, Иван Иванович, всем сразу заниматься. Может быть, упустили из виду, может быть, решили прибегнуть к силе для Кубка мира, точно не знаю...

— А на Кубке мира зрители будут, кто-нибудь будет этим заниматься?

— Да если на Кубке мира этим никто не будет заниматься, Юрий Васильевич* с кого надо просто головы поснимает. Так что на Кубке мира, думаю, всё будет в порядке.

И действительно, всего через 10 дней на трибунах лыжного стадиона в Дёмино яблоку негде было упасть...

* «Л.С.»: Юрий Васильевич Ласточкин — мэр города Рыбинска.

(К ИТОГАМ МОСКОВСКОГО ЭТАПА
КУБКА МИРА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ)

Признаюсь, давно хотел поговорить на эту тему, но всё сдерживал себя. Начнёшь критиковать ФЛГР, скажут — опять этому «Лыжному спорту» всё не слава Богу. Хотелось поговорить на эту тему после каждой из бездарных Красногорских гонок всех последних лет, но сдерживал себя. Хотелось поговорить на эту тему после бесплодных, оказавшихся никому не нужных спринтерских соревнований FIS в прошлом году в Парке культуры имени Горького, на которые пришло три или четыре сотни зрителей, и снова сдерживал себя. И вот — этап Кубка мира в Москве, после которого, извините, смолчать уже не получится.

По разным оценкам зрителей на этих соревнованиях присутствовало от 700 до 800 человек. Это капля в море для 12-миллионного города. Я сейчас не хочу говорить о том, что гонка прошла фактически на территории стройки — всем пришлось ходить возле строящейся ramпы, предназначенной для проведения будущего этапа Кубка мира по горным лыжам. Я сейчас не говорю о том, что в пресс-центре протоколов было днём с огнём не сыскать — журналисты фотографировали единственный экземпляр, имевшийся в пресс-центре, на свои мобильники. Я не хочу говорить о том, что для спонсоров федерации — представителей лыжных компаний — на соревнованиях не нашлось помещений для подготовки лыж. Речь не об этом. Спринту в Лужниках, как и любым другим соревнованиям по лыжным гонкам, проводимым в крупных мегаполисах, всё простилось бы, приди на эти соревнования зрители. А они — не пришли.

Нужно понимать, что у Международной лыжной федерации (FIS) существуют очень жёсткие требования к лыжным трассам, на которых проводятся официальные соревнования FIS. Жёсткие требования по перепадам высот, по протяжённости подъёмов, по сочетанию в процентном соотношении



подъёмов/равнины/спусков. И эти требования всегда и везде неукоснительно соблюдаются, кроме... Кроме мест, где проводятся городские спринты. В случае с городскими спринтами FIS готова закрывать глаза на то, что соревнования проводятся на самых неинтересных, самых нелогичных с точки зрения лыжных гонок трассах, готова закрывать глаза на не всегда удобную, а иногда вообще отсутствующую инфраструктуру, и делается это всегда и везде в угоду одному-единственному обстоятельству — лыжные гонки в этих случаях приходят непосредственно к городским зрителям, они проводятся в знакомых, запоминающихся интерьерах — вокруг королевско-

Я наблюдал за этими детьми с какой-то внутренней тоской, безнадёгой. Вот они вышли на абсолютно пустые, заснеженные трибуны, пошкрябали ногами влево-вправо, очищая конкретный пятак, конкретную площадку под собой от снега. Я направил на них фотоаппарат, сделал кадр, и хотя давно уже снимаю не на плёнку, а на цифру, всё равно пожалел собственных усилий — зачем я сделал этот снимок? Понятно, что никогда и ни при каких обстоятельствах я его не опубликую. Не опубликую потому, что я не раз видел эти трибуны полными народа, хорошо знаю, какая за этими полными трибунами скрывается работа дёминцев, поэтому в документировании, засвидетельствовании этого конкретного, локального прокола организаторов чемпионата России 2009 года не было, конечно, никакой необходимости. Кто бы знал, что этот кадр мне понадобится спустя три года...

▲ фото: Иван Исаев

го дворца в Стокгольме, на городской набережной в Дюссельдорфе, в одном из центральных парков Милана...

Хочется продолжить этот список словами «... на Красной площади в Москве». Но нет, на Красной площади в Москве в этом году провести спринт не

удалось. Удалось в Лужниках. И слава Богу. Потому что если бы ФЛГР провела в этом году этап Кубка мира на Васильевском спуске при 700–800 зрителях, шанс на возвращение ЭКМ в Москву уже совершенно точно был бы потерян навсегда. А так пока этот шанс — теплитель



Тот же самый чемпионат России 2009 года в Дёмино. На трассе — вся элита российского лыжного спорта, но сбоку от трассы — ни одного зрителя.

фото: Иван Исаев



Наверное, эта карточка должна была погибнуть, так никогда и не увидев свет. Но раз уж мы вспомнили про чемпионат России 2009 года — как не воспользоваться таким поводом? Как видите, на трассе — Кошка и Ляшенко. Такие комбинезоны изготовила в 2009 году своим спортсменам фирма «Craft». А Кошка (если вдруг кто не в курсе) — это Александр Легков.

◀ фото: Иван Иаев

вратятся на следующий год в 30–40 тысяч Лужников? Поварили гарантиям Вьяльбе и Дмитрия Свищёва? Или там никаких гарантий и не было озвучено?

Нужно понимать, что сегодня коммерческая успешность того или иного вида спорта определяется, по сути, одним-единственным обстоятельством — телевизионным рейтингом, способностью того или иного события собирать перед экранами большие телевизионные аудитории. Если есть телевизионная аудитория, значит, есть спонсоры, есть возможность развивать вид спорта. Нет телеаудитории — нет ни спонсоров, ни развития. Можно сколько угодно ностальгировать по старым добрым «разделкам», но не понимать, что наибольшие телевизионные рейтинги современным лыжным гонкам обеспечивают именно масс-старты, спринты, контактная борьба — невозможно. Лыжные гонки год за годом уступают в борьбе за зрителя — уступают даже таким традиционным, имеющим богатую историю видам спорта,

как прыжки с трамплина или биатлон. Что уж говорить о новых видах? У всех перед глазами пример биатлона, развивающегося семимильными шагами именно из-за своей огромной телевизионной привлекательности. Йорг Капол и Вегард Ульванг не хотят проигрывать, вся их сегодняшняя деятельность направлена на то, чтобы сделать лыжные гонки конкурентоспособным (в плане борьбы за зрителя) продуктом. Отсюда — новая многодневная гонка под названием Тур де Ски, откуда — многообразие самых различных форматов, масс-стартов, спринтов, уход на малые круги, выгодные телевидению и зрителям на стадионе, появление в длинных гонках промежуточных финишей и других элементов, призванных увеличить привлекательность, «смотрибельность» нашего вида спорта.

Я понимаю, что провал спринта в Лужниках — в определенном смысле загадка для чиновников FIS. С одной стороны, они видят, что в глубокой провинции, в глубинке Ярославской области год за годом этапы Кубка мира собирают полные стадионы и обеспечивают лыжным гонкам одну из самых интересных, самых качественных картинок даже не в России, в мире! С другой стороны, второй год подряд спринт в центре многомиллионного мегаполиса, в центре этой самой страны не собирает и тысячи зрителей. Вот и пойми эту Россию...

Я знаю, что чиновники FIS публично никогда не критикуют организаторов этапов Кубка мира. Официальной оценкой спринта в Лужниках стала формулировка «соревнования прошли на высоком уровне, однако зрителей было мало». Неофициальная оценка куда более уничижительная: спринт в Москве признан полностью провалившимся, и в кулуарах говорят о том, что Москва больше не получит соревнования Кубка мира никогда и ни при каких обстоятельствах.

Впрочем, «никогда и ни при каких обстоятельствах» звучит,

Юстина Ковальчик выигрывает соревнования этапа Кубка мира в Москве. Слева от неё финиширует бронзовый призёр этой гонки россиянка Анастасия Доценко.

◀ фото: Надежда Соколова





Н. Сокорева

ЗРИТЕЛИ

Я перелопатил кучу съёмки с московского этапа Кубка мира в Лужниках, и везде спортсмены скользят в «пустоте», среди парковых деревьев и кустарника. Нигде ни у кого в кадр не попали зрители — уж не знаю, почему так вышло.

Но я был настойчив, мне очень хотелось найти карточки, на которых оказались бы изображены не только лыжники, но и болельщики. И моя настойчивость оказалась вознаграждена — перед вами два снимка московского фотографа Надежды Сокоровой. Надя вообще для меня открытие, лыжные гонки так, как она, никто до неё пока не снимал. Уж не знаю, объективы ли тому виной, камера, глаз или руки, но снимки у Нади получаются словно бы нарисованными тонкой и мягкой акварельной кисточкой — чуть размыто, нежно, совсем не агрессивно.

Посмотрите на этот кадр — кажется, что спортсменки стартуют перед битком забитыми трибунами. Да, трибуны эти невелики, да, народу на них — по головам можно посчитать, но ведь кадр удался, правда?

На левом кадре финишируют спортсменки — финальный забег выигрывает полька Юстина Ковальчик, слева в кадре —

бронзовый призёр россиянка Анастасия Доценко, но самое главное — в кадре видно, что сбоку от финишной прямой действительно стоят зрители. Да, не очень плотной толпой, да, всего лишь на протяжении каких-нибудь пятидесяти метров, но ведь стоят, правда?

Почему же телевизионные камеры были расставлены так, что при сопровождении группы спортсменов, движущейся по дистанции, камера нигде и никогда гарантированно не выхватила ни одной мало-мальски приличной группы зрителей? Почему камеры всегда стояли на той же стороне трассы, что и зрители? Кто их так расставил?!!

Загадка...

Иван ИСАЕВ

наверное, излишне категорично. В конце концов, если Вальбе удастся решить вопрос с проведением спринта на Красной Площади, чиновники FIS обязательно поведутся на фактуру — всё-таки Собор Василия Блаженного, брусчатка Красной Площади, башни и стены древнего Кремля, Лобное место сделают своё дело, и чиновники FIS согласятся попробовать ещё раз. Но если эти соревнования снова будут проводить ФЛГР и «Новая лига»...

А, собственно, почему этап Кубка мира в Москве проводит «Новая лига»? Что это за организация? Я знаю в Москве немало команд, которые год за годом проводят совершенно потрясающие старты: Станислав Лёвочкин с его чемпионатом СССР (СССР — это Союз Сильных и Смелых Романтиков), Александр Кулаков с его Весенним фестивалем Росавтобанка и Гонкой на призы Утробина, знаю Ариха-Старикова-Евсеева-Бочарова с их

абсолютно фантастическим Народным Лыжным Праздником, проходящим поздней весной в Битце, знаю Кондрашова, фонтанирующего новыми проектами и новыми идеями... Почему, откуда в московских лыжных гонках появилась «Новая лига»?

В поисках ответа на этот вопрос я заглянул на официальный сайт «Новой лиги», нажал на кнопку «О нас» и прочёл: «...Спортивная дирекция «Новая Лига» была основана

в 1999 году при поддержке Олимпийского комитета России и Москомспорта. Широкую известность Новая Лига приобрела как первый российский профессиональный горнолыжный клуб. Новая Лига не ограничивает свою деятельность только горными лыжами, хотя продолжает с большим успехом проводить ежегодные соревнования «Кубок Миллионеров» [в Куршавеле], «Кубок Дипломатов» и другие...»



И тут я вспомнил — а ведь это та самая «Новая Лига», которая лет семь или восемь назад хотела при поддержке Москомспорта поднять под себя все горнолыжные склоны Москвы, обихоженные и оборудованные совсем другими людьми — помню, тогда этой самой «Новой лиги» осведомлённые люди в горнолыжных кругах Москвы боялись как огня.

Как же эту организацию, специализирующуюся на организации Кубков миллионеров и Кубков дипломатов, занесло в лыжные гонки? Почему мы с вами никогда не видели «Новую лигу» ни среди организаторов массовых лыжных марафонов, ни среди организаторов детских или благотворительных стартов, но при организации столь высокого уровня соревнований, как

этап Кубка мира, «Новая лига» неизменно оказывается тут как тут? Ответ, думаю, кроется в том, что «Новая лига» оказывается востребованной там, где есть надёжное и щедрое бюджетное финансирование. «Новая лига» выглядит таким уполномоченным агентом по проведению чего бы то ни было по чему бы то ни было на деньги Москомспорта (читай — государства). Я не хочу сейчас строить предположения и теряться в догадках, почему так происходит — в конце концов, у нас километр дороги, проложенной в Подмоскovie по полям, стоит дороже, чем километр тоннеля, пробитого в скальном грунте где-

нибудь в США или Австрии. Таковы реалии, не Кулакову же с Лёвочкиным Москомспорт эти деньги будет давать на проведение этапа Кубка мира, правда?

Но вот со зрителями, всё-таки — как быть со зрителями? Они что, и вправду «Новой лиге» с ФЛГР ни в Парке Культуры, ни в Лужниках были не нужны?

Вообще-то я прекрасно знаю, как работают со зрителями, например, в Дёмино, в Ярославской области. Но одно дело мои личные знания, и совсем другое — прямая речь компетентных людей. Поэтому специально для этой статьи я взял небольшое интервью у руководителя пресс-центра этапа Кубка мира в Дёми-

Это прошлогодний этап Кубка мира в Дёмино. Дети, все как один одетые в шапочки Дёмино/Рыбинск, дружно гурьбою навалились на Алексея Петухова — устроили охоту за его автографами.

Между прочим, эти дети не сами собой, не по щучьему велению оказались здесь, в Дёмино — их привёз сюда от здания СДЮСШОР №4 в Рыбинске бесплатный автобус. И так же бесплатно увезёт после соревнований обратно, домой. Вот оно — будущее российских лыжных гонок. Ну почему нельзя было сделать точно так же в Москве-то?

✎ фото: Николай Касаткин

но Игоря Зайнуллина (см. врез на стр. 74–75) — в этом интервью, собственно, и комментировать нечего, прочтите.

Можно ли иметь в Москве на этапе Кубка мира хотя бы 10–15 тысяч зрителей? Можно ли обеспечить FIS качественную, убедительную картинку? Думаю, можно. Собственно, и Игорь Зайнуллин считает так же. Нужно всего-то понять, что самоходом зритель сегодня на лыжные гонки уже не пойдёт — не те времена, мир изменился.

Давайте вспомним: на Краснoгорскую гонку в подмосковном Краснoгорске всегда приходило много зрителей — 20 лет назад на утробинском круге люди стояли вдоль лыжни живой стеной. Сегодня — приезжает несколько сотен, да и те наполовину состоят из смазчиков, тренеров и руководителей команд. Чистых зрителей, именно болельщиков, набирается едва ли два-три десятка человек.

Причин, почему так происходит, на мой взгляд, четыре:

1. В России на протяжении последних двух десятилетий безжалостно уничтожались лыжные трассы в/около больших городов. Да и не только около больших. Когда земли вокруг городов в начале



Это тоже Дёмино, ЭКМ-2011. Победители и призёры мужской эстафетной гонки получили в качестве трофеев больших резных рыб золотистого, серебристого и бронзового цвета.

Уверен, эти серебристые и бронзовотелые рыбины украсят после этого этапа квартиры и дома итальянцев и немцев, французов и поляков, словенцев и швейцарцев. Пойдет, пойдёт гулять слава о Рыбинске и Дёмино по миру...

✎ фото: Николай Касаткин



Г. Салов

Я не знаю, кто был режиссёром трансляции в Лужниках. Я не знаю, был ли этот человек русским, шведом, финном или немцем. Я не знаю, кто именно расставлял камеры по трассе, но более бездарной, более неудачной трансляции этапов Кубка мира по лыжным гонкам не припомню.

Посмотрите на этот снимок московского фотографа Глеба Салова. Человек не поленился, прошёл по всей трассе, нашёл точку, скомпоновал кадр, прорисовал задник снимка горизонтальными и вертикальными линиями трибун патриархальных Лужников, создал смысловой центр кадра в виде огромного истукана и изящно набросал на переднем плане на снегу фигурки лыжниц. Классная работа!

Почему же режиссёр трансляции не увидел этот кадр, эту картинку, не «нарисовал» в своём воображении эти линии и не воткнул в центре кадра этот исполинский столб? Почему камеры во время трансляции неизменно скользили лишь по кустам и деревьям лужниковского парка, но так и не увидели ни зрителей, ни эту статую вождя? Это была трансляция из самого сердца Москвы — столицы победившей Октябрьской революции, столицы государства, умудрившегося за неполные три десятилетия первой половины XX века уничтожить, уложить в

землю несколько десятков миллионов своих соотечественников. Это была трансляция из столицы государства, только-только избавившегося (а избавившегося ли?) от имиджа страны русских медведей, сидящих с атомной дубиной на пороховой бочке. Как было не увидеть этой удивительной, этой во всех отношениях знаковой символики? Как было пройти мимо Ленина — одной из самых масштабных, но при этом и самых зловещих (наряду с Александром Македонским и Чингис-ханом, Гитлером и Сталиным) фигур мировой истории? Как было не послать отсюда, из центра Москвы, импульс всему миру, не показать этого исполина, этого истукана, всё ещё стоящего, как и в десятках других российских городов, перед зданием крупнейшего в стране стадиона?

Удивительная близорукость, незрячесть человека, который по определению должен был обладать глазом художника...

Иван ИСАЕВ

ИСТУКАН

90-х вдруг стали частными (а леса стали разворовываться), выяснилось, что сохранить на этих землях лыжные трассы становится всё труднее и труднее. Тут нужна была принципиальная публичная позиция Федерации лыжных гонок России, нужно было бить в колокол, нужно было приложить серьёзные усилия по узакониванию лыжных трасс, проходящих по территории лесопарков и парков в/около боль-

ших и малых городов России, но Анатолий Акентьев в конце 90-х — начале 00-х, увы, просто не понял, что живёт теперь уже совсем в другой стране, не понял, что этим нужно заниматься, а о Логинове, руководившем ФЛГР в период 2004–2010 гг., я лучше вообще ничего говорить не буду, чтобы не наговорить лишнего. Но нужно понимать, что главным следствием девяностых — нулевых, главным след-

ствием руководства ФЛГР этими двумя людьми стало заметное уменьшение количества людей, имеющих возможность встать на лыжи.

2. Второй серьёзной причиной снижения интереса к лыжным гонкам стал уход лыжных занятий из школьной программы. Вместо того чтобы инициировать запуск государственной программы по укомплектовыванию школ лы-

жами, палками и ботинками, вместо того, чтобы инициировать программу создания и обслуживания небольших компактных лыжных трасс возле каждой школы, Акентьев ностальгировал по временам Советского Союза, а Логинов... Можно, я опять ничего не буду говорить о Логинове?

3. Третьей причиной падения популярности лыжных гонок стал полный уход нашего



Наверху, на горке, виднеется такой недоступный простому смертному красногорский лыжный стадион. Это отсюда, с этой парковки заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России, олимпийский чемпион Василий Павлович Рочев таскал на себе вверх ящики и чехлы с десятками пар лыж.

фото: Иван Иаев

вида спорта с телевидения. Нужно честно признать, что и в прежние-то годы он присутствовал на телевидении не то, чтобы очень уж сильно (хотя Красногорскую гонку, помнится, в советские времена показывали по первому каналу в прямом эфире). А уж теперь...

Об отношениях телевидения и ФЛГР нужно писать не мне, а известному тележурналисту и блестящему организатору самых различных соревнований Андрею Кондрашову — думаю, что этот вопрос мог бы стать темой отдельного большого исследо-

вания. Но то, что это очень важный, ответственный, финансово ёмкий участок работы — это точно. Собственно, ни Актёв, ни Логинов работой с ТВ в девяностые-нулевые себя особенно не утруждали. Результат, как говорится, налицо.

4. Четвёртой серьёзной причиной уменьшения интереса к лыжным гонкам стал тот факт, что за эти два десятилетия очень сильно изменился и сам мир, в котором мы живём. У детей и подростков появились компьютеры, подключенные к Интернету, появилось множество гаджетов — начиная от мобильных телефонов и смартфонов с играми, и заканчивая всеми этими пищалками-трещалками-стрелялками, появилось немало модных, современных, динамичных видов спорта, для занятий которыми теперь не нужно ехать на автобусе-метро-электричке в пригороды.

Отсюда — принципиально изменившееся отношение россиян к лыжным гонкам. Сегодня это уже далеко не самый популярный зимний вид спорта в России, да и далеко не самый популярный вид зимнего досуга.

* * *

И всё же, несмотря на всё вышесказанное, остаётся открытым вопрос — а нужно ли в этом изменившемся мире, нужно ли в этой изменившейся стране заниматься при-

Ворота, ставшие (как и колючая проволока по верху забора) символом Красногорского лыжного стадиона. Туда, за ворота, ретраки выезжают лишь иногда, когда в Красногорске проходят немногочисленные старты.

фото: Иван Иаев



Удовольствие от спортивных побед!

ТИМ Спорт



г. Енатеринбург, ул. Белинского 132, тел.: (343) 260-93-93, www.tim-sport.ru



ГРАБЛИ

Вообще-то «Грабли» — заголовок неточный. Я бы даже сказал — неправильный. Потому что в знаменитом анекдоте про Василия Ивановича, бросающегося раз за разом на шорох в палатке и раз за разом получающего граблями под глаз, знаменитый комдив отважно бросался навстречу опасности, пытаясь хотя бы установить причины шороха в палатке. А в Красногорске, по-моему, никто ни на какой шорох давным-давно вообще не реагирует и, соответственно, граблями под глаз тоже не получает.

...Семь лет назад в Красногорске построили шикарный лыжный стадион, который стоит теперь таким безжизненным памятником-монументом... Памятником чему? Знаменитому утробинскому кругу, которым восхищалась вся лыжная Россия и от которого сейчас остались рожки да ножки? Или Кубку мира мастеров, с блеском проведённому Александром Кулаковым и его командой на этой арене семь лет назад? А что дальше-то?

Вообще-то хороший лыжный стадион — это место, где день за днём стеной идёт народ. Место, где на полах зимой не просыхают лужи от стекающего с ног снега, а летом — не переводится земля и песок, натасканные обувью спортсменов. Это место, где нужно постоянно менять замки и ручки на дверях шкафчиков и раздевалок, нужно ремонтировать вышедшие из строя краны и прочищать забившиеся унитазы. Это место, где нужно проводить косметический ремонт каждые два-три года, а капитальный — раз в 15-20 лет. И всё это нужно делать потому, что когда стадион востребован, когда народ — стеной, то и износ оборудования, здания, сантехники, асфальта вокруг здания — повышенный.

В Красногорске унитазы, наверное, нужно будет менять не раньше чем через пятьдесят лет, а асфальт вокруг стадиона не изнашивается вечно. Догадываетесь, почему? Потому что ими никто там не пользуется. Ну, или почти не пользуется.

Году в 2005-м или 2006-м председатель оргкомитета Кубка мира мастеров 2005 года Александр Кулаков рассказывал мне, что пытался договориться с администрацией Красногорска о том, чтобы взять этот стадион то ли в аренду, то ли в оперативное управление. У него тогда, после блестяще проведённого Кубка мира мастеров, был запал, было желание, была классная, сплочённая команда, он хотел, чтобы на этом стадионе появились освещёнка и лыжероллерная трасса, хотел, чтобы здесь бурлила жизнь, хотел, чтобы ретрак каждый день нарезал лыжню на большом 25-километровом круге, чтобы слышался детский смех, хотел, чтобы полы от слякоти зимой и от песка летом — не просыхали.

Не вышло. Деталей не знаю, но не вышло. Сегодня Красногорский лыжный стадион стоит, окружённый колючей проволокой, охраняемый едва ли не дюжиной охранников, туда не то что лыжник — мышь не проскочит. Стоит безмолвным, мало посещаемым и неживым исполином. Утробинская трасса в запустении, ретраки туда (за пределы стадиона) выкатываются очень редко — в дни проведения гонок, которые проходят здесь нечасто, да и то выкатывается в лучшем случае на «трёшку» или «пятёрку». «Десятка» укатывается лишь пару раз в году совсем другими людьми, «пятнашка» — заброшена.

...Вспоминаются слова олимпийского чемпиона, заслуженного тренера России Василия Павловича Рочева, который страшно ругался года три назад: накануне стартов Красногорской гонки микроавтобус республики Коми, доверху забитый ящиками, лыжами и смазочными столами, охранники не пустили к стадиону, и им пришлось таскать эти ящики, столы и огромные чехлы с лыжами с нижней парковки метров 400 или 500 в гору на руках.

— Для кого они построили этот стадион? — возмущался тогда Василий Павлович. — Ну вот если они туда не пускают даже участников всероссийской гонки, значит они туда вообще никого и никогда не пускают?

Стоит ли удивляться, что на мёртвом, никем и никогда не посещаемом стадионе не умеют проводить и нормальные соревнования, не умеют работать со зрителем? Ну ладно Парк Культуры, ну ладно Лужники — у «Новой лиги», уже дважды наступившей на грабли, есть хотя бы теоретический шанс поправиться. А какой шанс может быть у Красногорска, если там ни на какие грабли никто никогда и в помине не наступал и никогда не наступит по той простой причине, что зрители Красногорску, как и лыжники, вообще никогда не были нужны?

Высоцкого помните?

*«...А на кладбище — всё спокойненько,
Ни врагов, ни друзей не видеть,
Всё культурненько, всё пристойненько,
Исключительная благодать».*



Снова Дёмино, и снова 2011 год. Хорошо видна почти непрерывающаяся цепочка зрителей, растянувшаяся вдоль трассы. Но мне этот снимок понравился не зрителями даже, а своим раскалённым огненным «блюдом», выплеснутым на гладь реки отражающимся от волжских вод неярким зимним солнцем. Красиво, правда?

«Фото: Николай Касаткин»

влечением зрителей на этапы Кубка мира в России? Давайте зададимся вопросом — в той же Норвегии кто-нибудь занимается привлечением зрителей на лыжные соревнования?

Но прежде чем ответить на этот вопрос, давайте вспомним, какой сеткой освещённых, подготовленных ретрансляционных лыжней покрыта эта страна, и какой — наша. Давайте представим — сколько людей

стоит на лыжах в резаной лыжне там, и сколько — здесь? Не нужно говорить, сравнивать?

Вспоминается заголовок из статьи Ивана Кузьмина («Л.С.» №36 за 2006 год), посвящённой рассказу о лыж-

ной трассе в Ромашково и об одноимённом лыжном клубе:

«... — В Швеции, где я прожил около 10 лет, в городе с населением в сорок тысяч человек — 3 клуба, 5 освещённых лыжных трасс, на двух из них делают покрытие из искусственного снега. Если спроецировать эти данные на столицу России с её 12 миллионами жителей, то у нас в Москве должно быть 900 клубов, 1.500 освещённых трасс и 600 трасс с искусственным снегом...»

Нужно понимать, что количество лыжных клубов, количество лыжных трасс, в том числе и освещённых лыжных трасс в России в сотни, если

Что уж кривить душой — я знаю, почему в Дёмино на трибунах и сбоку от трассы всегда много зрителей. Но знание знания, а информация из первоисточника, прямая речь всегда лучше знания журналиста. Поэтому во время проведения последнего этапа Кубка мира в Дёмино я подошёл к руководителю пресс-центра Игорю Зайнуллину и заговорил с ним на эту тему.

— В последнее время в России стало актуально приводить пример Дёмино. Лыжные гонки в России перестали собирать зрителей, особенно это заметно, например, в подмосковном Красногорске, где 20 лет назад на соревнованиях зрители стояли стеной, а сейчас трассы абсолютно пустые — вдоль лыжни стоят практически одни только смазчики да тренеры. Трибуны стадиона пустые, их даже от снега никто не чистит — нет необходимости. Аналогичная ситуация наблюдается во время спринтерских соревнований в Москве: в 12-миллионном мегаполисе на соревнованиях FIS в Парке Культуры в прошлом году пришло от силы 300 или 400 человек, в этом году в Лужниках на этапе Кубка мира по самым смелым оценкам было 700–800 человек. У вас же каждый год совершенно иная картина — трибуны полны, народ стоит вдоль трассы стеной. Как удаётся этого добиться, как вы «работаете со зрителями»?

— Всё достаточно просто — гонки гонками, а людям нужно дать праздник. Здесь должны быть открытые точки общепита с глинтвейном, шашлыками, блинами, выпечкой, горячим чаем. Люди сюда приезжают на отдых, приезжают не только на спортивные соревнования посмотреть, но и потусоваться. Значит, нужны песни и танцы на сцене, ряженые в толпе, олени в упряжке, которых в этом году привезла сюда «Русская механика» — вот на что идут люди, вот что им интересно. Ну, и плюс — идут покричать, помахать флагами, подудеть в дудки и потрещать в трещётки сбоку от лыжни. И это всё тоже нужно дать людям, нужно организовать торговлю всеми этими дудками и трещётками, вымпелами и флагами, шарфами и смешными шапками с рогами, колокольчиками

и помпончиками. Нужно найти производителей, которые захотят организовать здесь торговлю своей продукцией.

— А как эти люди сюда приезжают, откуда они узнают об этих соревнованиях?

— Да опять-таки всё очень просто, тут никаких особенных секретов нет: даём рекламу в местной прессе, на телевидении, устанавливаем щиты в городе, организуем прямые автобусы чуть ли не из всех городов области.

— А кто оплачивает эту рекламу в прессе, на радио, на телевидении? Кто оплачивает все эти уличные афиши, биллборды и растяжки, которые, насколько я знаю, устанавливаются не только в Рыбинске, но и в Ярославле, Тутаеве, Данилове, Угличе?

— Оргкомитет. В бюджете соревнований есть специальная статья расходов на рекламу соревнований, на привлечение зрителей.

— В прошлом году слышал от Светланы Владимировны Емилиной, что в спонсоры Кубка мира удалось привлечь автобусный парк, и он предоставил за свой счёт автобусы и водителей. Точно так же привлекли в спонсоры нефтяную компанию, и она дала топливо для автобусов — именно поэтому оргкомитет имел возможность предложить бесплатный транспорт ВУЗам, училищам, школам, предприятиям, судоверфи. Насколько это соответствует действительности?

— Предприятиям и судоверфи — вряд ли, те сами за себя платят, а вот училища и школы мы действительно обеспечиваем бесплатным транспортом за счёт оргкомитета. В этом году, правда, побоялись морозов, ночью температура доходила до минус 25 градусов — решили не морозить детей, отменили все рейсы для школьников. А так школьникам за счёт оргкомитета, администрации города предоставляем не только бесплатный транспорт,



но и бесплатные входные билеты — приезжайте, смотрите, болейте на здоровье.

— *И много так удаётся привлечь школьников, студентов?*

— У нас член оргкомитета Кубка мира — директор Департамента народного образования Рыбинского муниципального городского образования и, соответственно, он даёт команду всем образовательным учреждениям изучить вопрос — сколько человек готово приехать на соревнования при условии бесплатной доставки туда и обратно от их училища, школы, ДЮСШ. Естественно, мы не ограничиваемся Рыбинским районом, рассылаем свои предложения в другие районы Ярославской области, и они тоже отзываются. Но точное количество я назвать вам не смогу.

— *Но это сотни, тысячи, десятки тысяч?*

— Думаю, что тысячи.

— *Дети сюда приезжают, и им предстоит с учётом подхода-отхода, паузы между соревнованиями провести несколько часов на морозе. Как удаётся их не поморозить?*

— Пожалуйста, для них есть кафе «Чемпион», там им дают бесплатный чай, выпечку, чтобы они могли перекусить, согреться. Кроме того, мы сразу предупреждаем всех старших групп, чтобы дети были одеты правильно, чтобы на ногах была нормальная зимняя обувь, а не осенние сапожки или ботиночки, чтобы у них были тёплые рукавицы, шапки, куртки, шарфы.

— *Сколько, по мнению оргкомитета, вчера было зрителей на трибунах и на трассе?*

— Точной информацией не владею, но по предварительной

оценке было от 4 до 4,5 тысяч. Это меньше чем обычно, повторю — вmeshался мороз, все детские рейсы были отменены.

— *А сколько ожидаете сегодня? Сегодня воскресный день, плюс — потеплело по сравнению со вчерашним днём...*

— Понятно будет позже, когда начнут прибывать автобусы. Но ждём больше — вчера и глава города Рыбинска выступил по местному телевидению — приглашал всех, обращал внимание, что в воскресенье будет теплее, чем в субботу, и губернатор выступил с аналогичным приглашением, адресованным всем жителям области.

— *Сколько, на ваш взгляд, можно было бы собрать зрителей при системном подходе на том же спринте в Лужниках?*

— Не менее 20 тысяч.

— *Ничего себе! Это была бы такая роскошная телевизионная картинка...*

— Совершенно верно. Но для этого людям нужно что-то предложить. Москва, правда, город избалованный, зрелищами пресытившийся. Нужно думать, анализировать ситуацию применительно конкретно к Москве, искать для людей, для детворы стимулы, но если заниматься этим вопросом, я думаю, что такая задача может быть решена.

ПРАЗДНИК



В 2011 году в Парке Культуры даже соорудили напротив финиша небольшие трибуны для зрителей. Но зрителей этих на трибунах, увы, было так мало, что всех их можно было пересчитать по пальцам двух рук...

«фото: Алексей Лиманцев»

были бы опубликованы интервью с Натальей Матвеевой, Никитой Крюковым, Николаем Морилковым, Алексеем Петуховым, Александром Панжинским... У нас есть настоящие «звёзды», у нас есть с чьей помощью и каким образом качественно «продать» этот продукт столицы. Сумеет ли это сделать «Новая лига»? Захочет ли? Или снова скажет, что сделала всё возможное и невозможное, а капризный московский зритель на соревнования так и не пришёл?

* * *

Я смотрю на эту фотографию президента ФЛГР Елены Вяльбе и министра спорта РФ Виталия Мутко и думаю о том, что без какого-то серьёзного внешнего толчка, без какой-то серьёзной внешней подкачки они, пожалуй, так и не сумеют понять и признать тот факт, что то, что они сделали в Парке Культуры имени Горького в 2011-м и в Лужниках в 2012-м, иначе как провалом, не назовёшь. И не просто провалом, а именно Полным Провалом. Я не знаю, как они дальше поступят и будут ли просить у FIS право проведения очередного этапа Кубка мира в Москве — теперь уже на Красной Площади. Но согласитесь, будет прикольно, если даже на Васильевский спуск «Новая лига» с ФЛГР и Минспорта умудрятся привлечь лишь тысячу зрителей.

Или «прикольно» в данном случае — совершенно не подходящее слово?

Иван ИСАЕВ,

главный редактор журнала «Лыжный спорт», мастер спорта СССР по лыжным гонкам

Тоже Парк Культуры, финишная прямая. Где-то там, справа, вдоль барьеров стоит горстка зрителей, плюс такая же горстка — стоит/сидит на трибунах. Итого — две горстки. Стоило для этого забираться едва ли не в самый центр 12-миллионного мегаполиса??

«фото: Алексей Лиманцев»

не в тысячи раз меньше, чем в тех же Норвегии, Швеции, Финляндии. Это если считать в абсолютных цифрах. А если посчитать на душу населения, то поверьте, и считать не захочется, а захочется сразу же взять и застрелиться. И опять-таки важно понимать, что в последние 20 лет эта ситуация не оставалась стабильной, все эти годы в России она стремительно ухудшалась.

Увы, мы — не Швеция и не Норвегия, самоходом в нашей стране зрители на лыжные соревнования, похоже, уже никогда не пойдут. Во всяком случае — в обозримом будущем. Поэтому сейчас при проведении лыжных соревнований (в том числе и этапов Кубка мира), у России, по большому счёту, вариантов немного:

1. воспользоваться опытом Рыбинска и Дёмино,

2. идти путём, предложенным Москвой и «Новой лигой».

Каким путём пойдём дальше?

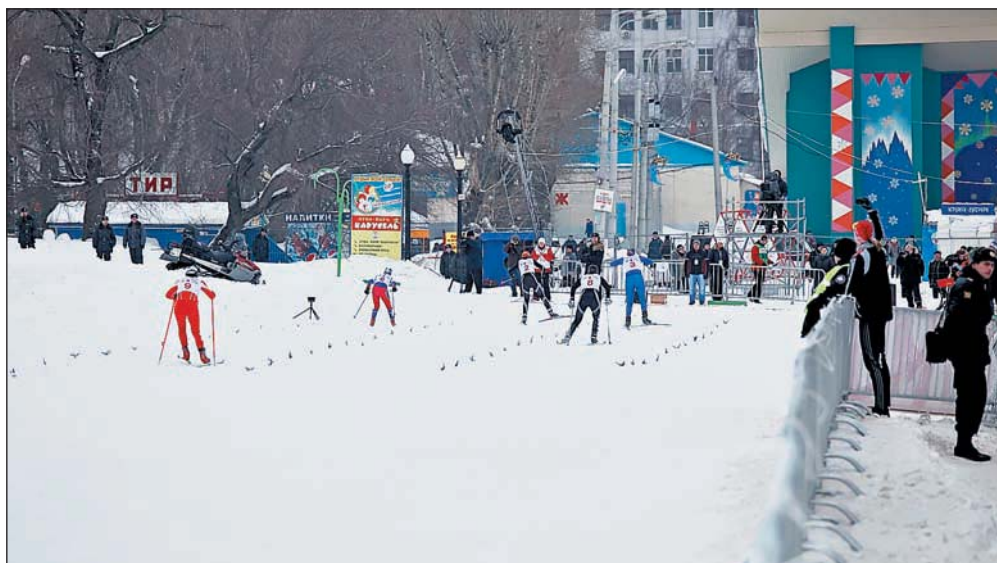
* * *

И всё-таки нужно сказать честно: несмотря на весь мой скепсис, несмотря на неприятные итоги московского этапа Кубка мира чиновниками FIS, несмотря на совершенно очевидный провал на протяжении двух лет подряд, вариант возвращения ЭКМ в Москву просматривается, и вариант этот — тот, о котором я уже упоминал — Васильевский спуск, Собор Василия Блаженного, Лобное место, мавзолей, пятикопечные рубиновые звёзды над башнями Кремля.

Красная Площадь...

Красная Площадь — это та наживка, на которую, быть

может, всё-таки когда-нибудь клюнут абсолютно разочаровавшиеся в столичном лыжном сообществе руководители FIS. Вот тут бы нам не устроить им повторение Парка Культуры и Лужников. Вот тут бы нам подумать о грамотной, креативной рекламе этих соревнований, подумать о бесплатных автобусах для московских и подмосковных лыжных ДЮСШ, подумать о бесплатных (или с серьёзной дотацией) автобусах к ВУЗовским и заводским спортклубам, подумать об издании красочной газеты или бюллетеня, который бы специально выпускался к этапу Кубка мира, распространялся опять-таки по этим ДЮСШ, общеобразовательным школам и спортклубам, и на страницах которого рассказывалось бы о подоплёке спринтерского зачёта Кубка мира,



С февраля 2012 года редакция журнала «Лыжный спорт» реализует программу по бесплатному распространению журнала по спортивным школам России, культивирующим лыжные гонки и биатлон. Список ДЮСШ, получающих бесплатно наш журнал на постоянной основе, ниже. Ваша ДЮСШ может присоединиться к этой программе — вам нужно лишь написать в редакцию письмо с заявкой по адресу isaevaskisport@mail.ru. В заявке нужно указать:

1. Город (посёлок)
2. Область (край, республика)
3. Номер ДЮСШ или официальное название ДЮСШ
4. Фамилию, имя и отчество директора ДЮСШ
5. Контактный телефон ДЮСШ или директора ДЮСШ
6. Почтовый адрес, по которому высылать журналы

Если вы готовы кроме бесплатного номера купить по оптовой цене какое-то дополнительное количество журналов (начиная с трёх экземпляров), пожалуйста, напишите об этом в письме тоже.

г.Алдан (респ. Якутия)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Ангарск (Иркутская обл.)
■ ДЮСШ №53 [биатлон]
■ МАУ «Лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский» [лыжные гонки / биатлон]

г.Анжеро-Судженск (Кемеровская обл.)
■ ДЮСШ №2

г.Арзамас (Нижегородская обл.)
■ МОУДО ДЮСШ №3 [лыжные гонки]

г.Ачинск (Красноярский край)
■ ДЮСШ города Ачинска им. Г.М.Мельникова [биатлон]

г.Аша (Челябинская обл.)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Балакирево (Владимирская обл.)
■ МБОУ ДОД РДЮСШ

г.Балашиха (Московская обл.)
■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

пгт.Балезино (респ. Удмуртия)
■ МБОУ ДОД «Балезинская ДЮСШ» [лыжные гонки]

с.Барда (Пермский край)
■ ДЮСШ Бардымского муниципального района

г.Барыш (Ульяновская обл.)
■ ДЮСШ [биатлон]

г.Белово (Кемеровская обл.)
■ ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г.Белгород
■ МОУ ДОД «Центр детско-юношеского туризма и экзкурсий» [биатлон]

г.Белорецк (респ. Башкортостан)
■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Бердск (Новосибирская обл.)
■ ДЮСШ «Восток» [лыжные гонки / биатлон]

пгт.Берёзово (ХМАО – Югра)
■ ДЮСШ «Берёзовская» [биатлон]

с.Беченча (респ. Саха)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Боровск (Калужская обл.)
■ МОУ ДОД «Боровская ДЮСШ»

п.Буланаш (Свердловская обл.)
■ ДЮСШ №25 [лыжные гонки]

пгт.Верхошижемье (Кировская обл.)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Вологда
■ ДЮСШ [биатлон]

г.Волхов (Ленинградская обл.)
■ Муниципальное учреждение спорта «Физкультурно-спортивный центр «Волхов»

г.Вольск (Саратовская обл.)
■ ДЮСШ г.Вольска [лыжные гонки]

г.Воронеж
■ СДЮШОР № 12 [лыжные гонки]

д.Головино (Московская обл.)
■ ГУДО МО «Лыжный центр «Истина» [лыжные гонки]

г.Губаха (Пермский край)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Гурьевск (Кемеровская обл.)
■ ДЮСШ им.Непомянутого [лыжные гонки]

г.Дивногорск (Красноярский край)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Дубровицы (Московская обл.)
■ СДЮШОР по лыжным гонкам

г.Екатеринбург
■ ДЮСШ «Кристалл» [биатлон]
■ СДЮШОР «Юность» [лыжные гонки]
■ ДЮСШ «Виктория» [лыжные гонки]

г.Заозёрск (Мурманская обл.)
■ ДЮСШ

г.Зайинск (респ. Татарстан)
■ ДЮСШ «Лыжник» [лыжные гонки]

г.Заречный (Свердловская обл.)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Зеленоборский (Мурманская обл.)
■ ДЮСШОР [лыжные гонки]

г.Зеленогорск (Курортный р-н г.Санкт-Петербурга)
■ ДЮСШ Курортного района [лыжные гонки]

г.Златоуст (Челябинская обл.)
■ МБОУ ДОД №1 им. С.Ишмуратовой

г.Ижевск (респ. Удмуртия)
■ ДЮСШ «Ижсталь» [биатлон]
■ ДЮСШ «Металлист» [лыжные гонки]

п.Ильичево (Ленинградская обл.)
■ МОУДОД «Ильичевский центр детского творчества»

г.Иркутск
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Инсар (респ. Мордовия)
■ ДЮСШ [биатлон]

г.Ишкар-Ола (респ. Марий Эл)
■ ДЮСШ олимпийского резерва [лыжные гонки]

г.Казань
■ ДЮСШ г.Казани [лыжные гонки]

пгт.Калевала (респ. Карелия)
■ ДЮСШ [биатлон]

г.Канаш (респ. Чувашия)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Кандалакша (Мурманская обл.)
■ ДЮСШ [биатлон]

г.Канск (Красноярский край)
■ ДЮСШ им. Стольников [биатлон]

п.Кедровый (Красноярский край)
■ ДЮСШ «Искра» [лыжные гонки]

г.Кемерово
■ СДЮШОР №3 [лыжные гонки]
■ Областная ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Кировский (Приморский край)
■ МОКУ ДОД ДЮСШ

г.Колпашево (Томская обл.)
■ ДЮСШ им. О.Рахматулиной [лыжные гонки]

п.Комсомольский (Пермский край)
■ ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Костомукша (респ. Карелия)
■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Кострома
■ МОУ ДОД ДЮСШ №5 [лыжные гонки]

г.Коряжма (Архангельская область)
■ ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Красногорск (Московская обл.)
■ ДЮСШ «Зоркий» [лыжные гонки]

с.Красногорское (Алтайский край)
■ МОУДОД ДЮСШ «Виктория» [лыжные гонки]

г.Курган
■ ДЮСШ №2 [биатлон]

г.Куса (Челябинская обл.)
■ ДЮСШ «Снежинка»

г.Лесосибирск (Красноярский край)
■ ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г.Лесной (Свердловская обл.)
■ ДЮСШ олимпийского резерва «Факел» [лыжные гонки]

пгт.Линевое (Новосибирская обл.)
■ ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г.Липецк
■ ДЮСШ №7 [лыжные гонки]

г.Магнитогорск (Челябинская обл.)
■ СДЮШОР №4 [биатлон]
■ ДЮСШ №6 [лыжные гонки]

с.Марёво (Новгородская обл.)
■ МУ Молодежный физ-оздор. центр [лыжные гонки]

п.Машиностроителей (респ. Удмуртия)
■ ДЮСШ №7 [биатлон]

п.Мехзавод (г.Самара)
■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки]

г.Миасс (Челябинская обл.)
■ ДЮСШ №4 [лыжные гонки / биатлон]

г.Москва
■ ДЮСШ №43

167 ДЮСШ РОССИИ ПОЛУЧАЮТ
ЖУРНАЛ «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» БЕСПЛАТНО
ВАША ДЮСШ МОЖЕТ К НИМ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ

ВАША ДЮСШ МОЖЕТ К НИМ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ

167 ДЮСШ РОССИИ ПОЛУЧАЮТ

ЖУРНАЛ «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» БЕСПЛАТНО

г.Москва

- ДЮСШ №102 [лыжные гонки / биатлон]
- СДЮСШОР по биатлону «Тушино» [биатлон]
- ДЮСШ №93 [лыжные гонки]
- СДЮСШОР по зимним видам спорта
- СДЮСШОР «Буревестник» [лыжные гонки]
- ДЮСШ №101 «Тушино» [лыжные гонки]

г.Мытищи (Московская обл.)

- МБОУ ДОД ДЮСШ Мытищинского муниципального района [биатлон]

г.Мурманск

- ДЮСШ №3

г.Назарово (Красноярский край)

- ДЮСШОР [биатлон]

г.Нерехта (Костромская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Нижний Новгород

- СДЮСШОР №6 [лыжное двоеборье / лыжные гонки]

г.Новосибирск

- ДЮСШ №8
- ДЮСШ №15 [лыжные гонки]
- ДЮСШ «Заря» [биатлон]
- ДЮСШ по лыжным гонкам

г.Новоуральск

- ДЮСШ №4

г.Новочебоксарск (Чувашская респ.)

- ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Ногинск (Московская обл.)

- ДЮСШ г. Ногинска [лыжные гонки]

г.Нори́льск (Красноярский край)

- ДЮСШ [биатлон]
- МБОУ ДОД ДЮСШ №3 [лыжные гонки / биатлон]

г.Нязепетровск (Челябинская обл.)

- ДЮСШ по легкой атлетике и лыжным гонкам [лыжные гонки]

г.Обоянь (Курская обл.)

- ДЮСШ Обоянского района [лыжные гонки]

г.Озерск (Челябинская обл.)

- ДЮСШ №2 [лыжные гонки]

г.Октябрьский (респ. Башкортостан)

- ДЮСШ №3 [биатлон]

п.Октябрьский (Свердловская обл.)

- ДЮСШ Камышловского района [лыжные гонки]

г.Окуловка (Новгородская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Омск

- ДЮСШ по биатлону [биатлон]
- СДЮСШОР №5 [лыжные гонки]

г.Орехово-Зуево (Московская обл.)

- ДЮСШ «Знамя Труда» [лыжные гонки]

г.Орёл

- СДЮСШОР №10 [лыжные гонки]

г.Оха (Сахалинская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

п.Парголово (г.Санкт-Петербург)

- СДЮСШОР по лыжным гонкам [лыжные гонки]

г.Пермь

- СДЮСШОР №3 [лыжные гонки]

г.Петрозаводск (респ. Карелия)

- ДЮСШ [биатлон]

г.Петровск (Саратовская обл.)

- МОУ ДОД ДЮСШ г. Петровска [лыжные гонки]

п.Правдинский (Московская обл.)

- ДЮСШ по лыжным гонкам и биатлону

г.Радужный (Тюменская обл.)

- ДЮСШ «Факел»

с.Роди́но (Алтайский край)

- Родинская ДЮСШ

г.Рыбинск (Ярославская обл.)

- МОАУ ДЮСШОР №4

г.Рязань

- ДЮСШ по лыжным гонкам [лыжные гонки]

г.Самара

- Детский оздоровительно-образовательный центр «Саксор» [лыжные гонки]
- СДЮСШОР №11 [лыжные гонки]

г.Саров (Нижегородская обл.)

- ДЮСШ по лыжным гонкам «Атом» [лыжные гонки]

г.Саратов

- СДЮСШОР №3 [лыжные гонки / биатлон]
- ГБОУ СОДЮСШ «Надежда Губернии» [лыжные гонки / биатлон]

п.Санатория «Озеро Белое» (Московская область)

- КДЮСШ [лыжные гонки]

г.Санкт-Петербург

- ДЮСШ «Красная заря» [лыжные гонки]
- ДЮСШ Красногвардейского района [лыжные гонки]
- СДЮСШОР №2 Невского района [биатлон]
- ДЮСШ Красносельского района [лыжные гонки]

■ Секция лыжных гонок (Полежаевский парк)

- [лыжные гонки]

■ СДЮСШОР №2 Невского района

- [лыжные гонки]

■ СДЮСШОР №2 Невского района

- [лыжные гонки]

г.Саранск (респ. Мордовия)

- «Лыжно-биатлонный комплекс» [лыжные гонки / биатлон]

г.Светлый (Томская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Свободный (Амурская обл.)

- ДЮСШ №1 [лыжные гонки]

г.Североуральск (Свердловская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Слободской (Кировская обл.)

- ДЮСШ города Слободского Кировской области

г.Смоленск

- ДЮСШ №4 [лыжные гонки / биатлон]

г.Сокол (Вологодская обл.)

- БОУ ДОД СМР ДЮСШ №1 «Сухона»

г.Сосногорск (респ. Коми)

- ДЮСШ №2 [биатлон]

г.Сосновый Бор (Ленинградская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Сухой Лог (Свердловская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Сыктывкар (респ. Коми)

- ДЮСШ №6
- ДЮСШ «Северная Олимпия» [лыжные гонки]

п.Токсово (Ленинградская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]
- «Физкультурно-оздоровительный центр лыжного спорта «Лидия» [лыжные гонки]

г.Тверь

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Тольятти (Самарская обл.)

- ДЮСШ №1 олимпийского резерва [биатлон]

г.Томари (Сахалинская обл.)

- ДЮСШ [биатлон]

г.Тотьма (Вологодская обл.)

- МБОУ ДОД «Тотемская ДЮСШ»

г.Тула

- ДЮСШ №3 [лыжные гонки]

пгт.Ты́мовское (Сахалинская обл.)

- ДЮСШ — МБОУ ДОД ДЮСШ

г.Усинск (респ. Коми)

- ДЮСШ №1 [биатлон]

г.Уфа (респ. Башкортостан)

- СДЮСШОР по биатлону [биатлон]

г.Хабаровск

- ДЮСШ «Лидер» [лыжные гонки]

г.Ханты-Мансийск

- СДЮСШОР [лыжные гонки]

г.Харовск (Вологодская обл.)

- ДЮСШ [биатлон]

г.Химки (Московская обл.)

- ДЮСШ по зимним видам спорта [лыжные гонки]
- СДЮСШОР по лыжным гонкам «Спартак»

п.Цементный (Свердловская обл.)

- ДЮСШ п.Цементный [лыжные гонки]

г.Чебаркуль (Челябинская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Чебоксары (респ. Чувашия)

- ДЮСШ №10 [лыжные гонки]

г.Челябинск

- СДЮСШОР №5 [лыжные гонки]

г.Череповец (Вологодская обл.)

- ЧДЮСШ №4 [биатлон]

г.Чита (Забайкальский край)

- СДЮСШОР по биатлону Забайкальского края

- ДЮСШ [лыжные гонки]

пгт.Чупа (респ. Карелия)

- «Чупинская районная ДЮСШ»

ст. Чуприяновка (Тверская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Шелехов (Иркутская обл.)

- ДЮСШ «Юность» [биатлон]

г.Щелково (Московская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Южно-Сахалинск

- ДЮСШОР [биатлон]

г.Ялуторовск (Тюменская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

г.Яранск (Кировская обл.)

- ДЮСШ [лыжные гонки]

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

АРСЕНЬЕВ, Приморский край ИП ЛК «Синегорье»	+7 924 263-3161, +7 914 729-0903
АРХАНГЕЛЬСК Магазин «Спортконтинент»	(8182) 64-33-53
БАЛАКИРЕВО, Владимирская обл. МБОУ ДОД РДЮСШ	(492) 447-66-54
БАРНАУЛ, Алтайский край ПБОЮЛ Глумов Б.Г.	(3852) 63-63-19
БРАТСК, Иркутская обл. Кривичева Е.В.	+7 902 567-00-49, (395) 326-00-49
ВЕРХОШИЖЕМЬЕ, Кировская обл. Суслова О.Л.	(83335) 2-17-88
ВОЛОГДА ЭЦ «Север-Спорт»	(8172) 54-35-90
ВОРОНЕЖ Волков В.А.	(4732) 76-74-51
ЦПС «ДЕМИНО», Ярославская обл. Маг. «Элита спорта»	+7 960 533-17-73
ЕКАТЕРИНБУРГ ООО «Юрис»	(343) 257-26-03
Магазин «Тим Спорт»	(343) 260-93-93
ООО «МАНАРАГА»	(343) 216-14-90
«НОВЕНТА СПОРТ»	(343) 385-01-11
ЗАОЗЕРСК, Мурманская обл. ДЮСШ	
ИГЛИНО, республика Башкирия Иноземцев П.Г.	(34795) 2-11-89
ИЖЕВСК, Удмуртская республика Магазин «Точка спорта»	+7 912 745-23-21
ИРКУТСК Михин К.В.	(395) 243-31-17
КАНАШ, Чувашия ДЮСШ	(83533) 2-50-95
КЕМЕРОВО СЭЦ «СибСпорт»	(3842) 36-92-72
КИРЖАЧ, Владимирская обл. СК им. Серёгина (Данилушкин Илья)	+7 910 188-09-99
КИРОВ А.Анашкин	(8332) 50-36-39
Маг. «АЛА СПОРТ»	(8332) 37-63-60
КОГАЛЫМ, Тюменская область, ХМАО-ЮГРА АМУ «Дворец спорта»	
Анашкин Андрей Геннадьевич	+7 9505123534
КОДИНСК, Красноярский край ДЮСШ	(39143) 7-41-91
КОРЯЖМА, Архангельская обл. ДЮСШ	(81850) 3-18-15
с. КРАСНОГОРСКОЕ, Алтайский край МОУДОД ДЮКОП «Виктория»	(38535) 2-17-05
КРАСНОТУРЬИНСК, Свердловская обл. Фан-клуб Вирли Куйтунен	+7 922 206-9267
КУРГАН ЧП Степанова	(3522) 42-53-15
КЫЗЫЛ, республика Тыва Саяты Олег Барчын	+7 905 920-2448
ЛЕСОСИБИРСК, Красноярский край ДЮСШ №1	(39145) 2-24-96
МОЖГА, Удмуртия Магазин «АТЛЕТИК»	(34139) 3-01-50
МУРМАНСК ДЮСШ №3	(8152) 25-13-61
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, республика Татарстан ПБОЮЛ Утяшова В.Ф.	(8552) 59-42-74
«Олимпия»	(8552) 46-96-18
НИЖНИЙ НОВГОРОД «Поволжье-спорт»	(8312) 78-11-99
НИЖНИЙ ТАГИЛ, Свердловская обл. «Манарага»	(3435) 25-18-41

ПОДПИСЧИКАМ ЖУРНАЛА

В сезоне 2012-2013 гг. выйдет четыре номера журнала «Лыжный спорт». Напоминаем вам, что этот сезон — «пустой», свободный от чемпионатов мира и Олимпийских игр, поэтому по традиции в этот год альбом мы не выпускаем, а выпускаем четыре обычных номера журнала.

Вот когда выйдут эти номера журнала:

№56 – сентябрь 2012 г.

№57 – ноябрь 2012 г.

№58 – декабрь 2012 г.

№59 – февраль 2013 г.

Иногда наши читатели по каким-то причинам не используют расположенный на этой странице бланк годовой подписки, а перечисляют деньги, заполняя бланк почтового перевода от руки в почтовом отделении. В этом случае мы настоятельно просим вас в графе «Для письменного сообщения» указывать, за какие именно номера журнала вы перечислили свои деньги. Это избавит нас от лишней работы (звонков, переписки с вами), а вас — от несвоевременного получения журнала.

Ваш «Л.С.»

Вторичное извещение

выписано _____ (дата)

Плата за доставку _____ руб. _____ коп.

Подлежит оплате

(подпись)

ОПЛАТА

Наименование
предприятия

Дата

Номер

Сумма

Р а с п и с к а п о л у ч а т е л я

Сумма

Пятьсот рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Получил " ____ " _____ 200 г.

(дата)

(подпись)

Оплатил

(подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения
или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Заполняется получателем

Предъявлен _____ (наименование документа)

Серия _____ № _____

выданный " ____ " _____ 200 г.

(дата)

кем _____ (наименование учреждения, выдавшего документ)

Паспорт прописан*

(где, когда и по какому адресу)

и Получатель

(подпись)

*) Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных "до востребования"

Оплатил

(дата)

(календ. шт. места получения)

(подпись)

Для письменного сообщения

«Лыжный спорт» №56 — 125 руб.

«Лыжный спорт» №57 — 125 руб.

«Лыжный спорт» №58 — 125 руб.

«Лыжный спорт» №59 — 125 руб.

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

НОВОСИБИРСК	
Сергей Черный	+7 913 947-9505
ОЗЕРСК, Челябинская обл.	
КСО «Роза ветров»	(35171) 2-55-19
ОМСК	
Клуб лыжников «Олимп»	+7 913 605-7692
ЧП Игнатьева М.М.	(3812) 31-35-77
Магазин «СпортТайм»	+7 913 970-0564
ПЕНЗА	
ИП Лукьянов Е.М.	(8412) 23-06-12
ПЕРМЬ	
Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ»	(342) 257-09-45, 257-09-51
Магазин «Олимп»	(342) 218-32-48
СпортЭкспЦентр "ЗДОРОВО"	
ИП Четованов М.В.	(342) 236-76-68
МБОУДОД №3	(342) 260-50-41

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ, Камчатская обл.	
л/б «Лесная»	(4152) 22-27-69
РЫБИНСК, Ярославская обл.	
Маг. «Элита спорта»	+7 960 533-17-73
РЯЗАНЬ	
Водорезов С.В.	(4912) 41-82-41
САМАРА	
УСЦ «Чайка»	(846) 250-20-44
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	
РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ	
Магазины «Спортивная линия»	
Владимирский пр-кт, б/1	(812) 6-444-111(доб. 310)
Новосибирская ул. д 2	(812) 6-444-111(доб.320)
Выборгское шоссе, 13, ТЦ «Космополис», 2 этаж	(812) 6-444-111(доб. 330)
Магазин «Спортресурс»	(812) 535-88-69

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	
ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ	
«ГАИС СПОРТ» Тихорецкий пр.9, корп. 5	(812) 6-444-111
САРАТОВ	
ИП Аверьянова И.Е.	(8452) 58-83-48
САРОВ, Удмуртия	
Маг. ИП Логинов И.В.	(831) 307-63-62
САЯНОГОРСК, республика Хакасия	
Леонов В.П.	(39042) 2-18-20
СВЕТЛЫЙ, Томская обл.	
ДЮСШ	(3822) 98-17-24
СУРГУТ, Ханты-Мансийский АО	
Алексеевко А.А.	(3462) 66-30-44, +7 912 816-30-44
СЫКТЫВКАР, республика Коми	
ЧП «Тимушев О.С.»	(8212) 43-98-44

СЦ «Спортсервис»	(8212) 31-20-70
Магазин «Экип-центр»	(8212) 44-59-63
«Центр спортоподготовки сборных команд»	(8212) 43-76-31
СЫСЕРТЬ, Свердловская обл.	
Леонид Никитин	+7 (912) 605-83-21
ТАМБОВ	
Маг. «Экип-центр»	(821) 244-59-63
ТВЕРЬ	
ДЮСШ	(4822) 38-17-31
Маг. «Спорти»	(4822) 35-31-77
ТОЛЬЯТТИ, Самарская обл.	
Клуб лыжников "Лада"	(8482) 35-07-98
ТОМСК	
ЗАО «Спортцентр»	(3822) 65-02-94
Малетин С.Г.	(3822) 77-62-12

ТУЛА	
Маг. «Экип-центр»	(4872) 30-35-51
ТЮМЕНЬ	
«Экип-центр»	(3452) 49-41-41
«Манарага»	(3452) 42-46-65
Управл. по спорту и молодежной политике	(3452) 41-25-96
УФА, республика Башкирия	
Магазин «Интерспорт»	(347) 272-46-48
Магазин «SKI MAX»	(347) 240-53-88
ХАБАРОВСК	
«Технология спорта»	(4212) 76-32-26
ЧЕЛЯБИНСК	
«Профиспорт»	+7 919 358-0555
Мыларщиков М.Ю.	(351) 265-48-01
ЧИТА, Забайкальский край	
Новоселов А.А.	+7 914 498-2121
ШАНГАЛЫ, Архангельская обл.	
Счастливы Н.А.	(81855) 5-19-08
ЮЖНО-САХАЛИНСК	
Кулешов Александр	+7 914 756-8133
СДИЮШОР	+7 914-768-02-20
ЯРОСЛАВЛЬ	
Магазин «KETTLER»	(8452) 30-24-90

МОСКВА	
ООО «Ювента-спорт»	(499) 196-31-27
СК «Кант» (м. «Нагорная»)	(499) 317-61-01, 317-85-00
Магазин «Кант» (м. «Полежаевская»)	(499) 943-11-54/55
ТД «Лыжный мир»	(495) 679-68-04
«Мир спорта» А. Резцовой	(495) 570-36-87
Магазин «Альпиндустрия»	(499) 165-90-81
ВИСТИ	(499) 904-73-00
Экип-центр	(499) 178-72-74
Магазин «Велоскаут»	(495) 265-62-65
Лыжный ЭЦ «СпортДепо»	(495) 223-63-53, 603-31-81
VIP Спорт	(495) 514-78-40
Лыжный клуб «Караван»	(495) 126-52-43
Лыжный клуб «Одинец»	(495) 591-78-18
Магазин «Мульти-спорт»	(495) 767-16-61
СК «Альфа-Битца»	(495) 423-01-55

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ
www.skiwax.ru
www.skiline.ru
www.uventasport.ru

Министерство связи РФ

Ф. 112

№ _____
(по реестру ф. 11)

№ _____
(по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора
--	-----------------------------	--------------	---

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 500 руб. 00 коп.

Пятьсот рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Куда ИНН 7727502172, Московский банк Сбербанка России (ОАО)
г. Москва, 119180, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109
ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

О кого _____

Адрес _____
(почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство
связи РФ

ТАЛОН
к почтовому переводу

на 500 руб. 00 коп.

От кого _____

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

Министерство
связи РФ

№ _____
(по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № _____
(по реестру ф. 11)

на 500 руб. 00 коп.

Куда ИНН 7727502172, Московский
(почтовый индекс
банк Сбербанка России (ОАО)
и подробный адрес)
г. Москва, 119180, БИК 044525225,
к/с 30101810400000000225

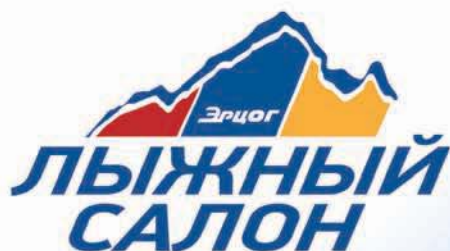
Кому р/с 40702810638110105109
ООО «Издательский дом
«Лыжный спорт»

ОТ _____ ДО _____
(куда явится за получением и время)

**19-я международная
выставка горнолыжной
индустрии 2-4 ноября 2012**
Москва
Гостиный двор



**40 000 посетителей
12. 000 кв.м. экспозиции
300 участников
из 12 стран мира**



**Новости участников
в интернет газете Salon Expo**

**Билет онлайн:
www.skiexpo.ru**



Ski Build Expo

Международная выставка-форум горнолыжного
инжиниринга в рамках 19-го Лыжного Салона

1- 4 ноября 2012

Москва, Гостиный Двор, Ильинка 4

Приглашение для профессионалов на
www.skibuild.ru



Дарья Домрачева (Беларусь), Чемпионка Мира 2012

FISCHER ЛИДЕР*

Команда Fischer, Чемпионат Мира по биатлону 2012, Рупольдинг (GER). 11 золотых, 9 серебряных, 15 бронзовых медалей.

RACECODE
BY FISCHER RACE DEPT.

Fischer Россия: 129343, Москва, ул. Уржумская, д.4
тел.: +7 (495) 937 3193, fax: +7 (495) 221 8327 e-mail: sales@fischer.ru
Розничный магазин в горнолыжном комплексе «СНЕЖ.КОМ» тел.: +7 (498) 725 0203

*по количеству медалей завоеванных спортсменами на лыжах Fischer на Чемпионате Мира 2012 по биатлону в Рупольдинге (GER).

fischer.ru