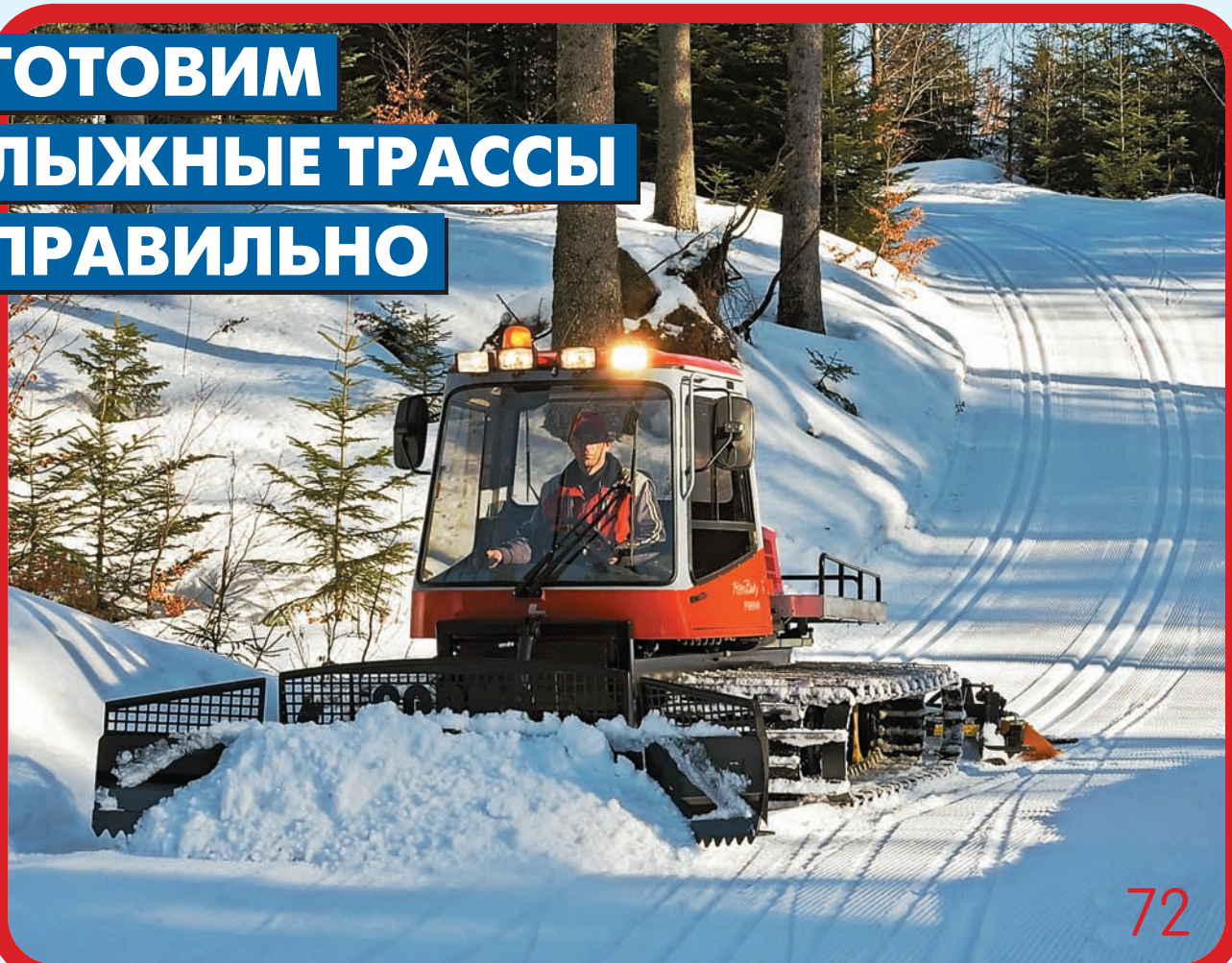
ВСЁ О ЗИМНЕМ СПОРТЕ № 1 В РОССИИ

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

№54 2012

WWW.SKISPORT.RU

ГОТОВИМ ЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ ПРАВИЛЬНО



72



8

ОДИНЦОВСКАЯ ТРАССА ЛЕГАЛИЗОВАНА



20

ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ



86

СЕРИЯ SKI CLASSIC

ISSN 1729-6595

Журнал распространяется в городах: Арсеньев Архангельск Балакирево Барнаул Братск Верхошижемье Вологда Воронеж Дёмино Екатеринбург Заозерск Иглино Ижевск Иркутск Канаш Кемерово Киржач Киров Когалым Кодинск Коряжма Красногорское Краснотурьинск Курган Кызыл Лесосибирск Москва Можга Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Нижний Тагил Новосибирск Озерск Омск Пенза Пермь Петропавловск-Камчатский Рязань Самара Санкт-Петербург Саратов Саров Саяногорск Светлый Сургут Сыктывкар Тамбов Тверь Тольятти Томск Тула Тюмень Уфа Хабаровск Челябинск Чита Шангалы Южно-Сахалинск Ярославль


ATOMIC
ATOMICSNOW.COM
ATOMIC SKINTEC
РЕВОЛЮЦИЯ КЛАССИЧЕСКИХ ЛЫЖ
МАЗЬ БОЛЬШЕ НЕ НУЖНА!
НОВЫЕ ATOMIC SKINTEC. Уникальные, многофункциональные и не требующие смазки лыжи. Уникальная вставка SKINTEC используемая под колодкой лыжи обеспечивает отличное отталкивание и скольжение, не зависимо от техники и состояния снега. Вставка SKINTEC на 30% короче, чем традиционная зона держания лыжи, что позволяет добиться превосходного скольжения. Конструкция лыжи позволяет легко менять модули SKINTEC, моментально адаптируясь к любым снежным условиям.
Вся коллекция в фирменных экипировочных центрах:
«Salomon-Atomic-Wilson» - Москва, Олимпийский проспект, 16/1 тел. 8 (495) 502 9847
ТЦ «Мега-Химки» - Московская обл., 141400 г. Химки, Ленинградская улица, влад. 39, стр.5 (Ленинградское шоссе, 4км от МКАД)

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

журнал выходит четыре раза в год

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ
Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Иван Исаев (skisport@mail.ru)

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Елена Фёдорова
Андрей Краснов
Елена Копылова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ
Андрей Арих (cross-country@mail.ru)
Андрей Пшеничников
Сергей Бирюков (biserplus@mail.ru)

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА
Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА
Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Зоя Путинцева (skisport2000@mail.ru)

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА
Юлия Коваленко
Мария Исаева (maryisaeva@mail.ru)
Ксения Стрелковская

РАСПРОСТРАНЕНИЕ
Елена Исаева
Тел./факс: (495) 958-38-58
e-mail: isaevaskisport@mail.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ
117465 Москва, а/я №31, Исаевой Е.А.
Тел./факс редакции: (495) 958-38-58
e-mail: skimagaz@aha.ru

WWW.SKISPORT.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»,
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

РАЗДЕЛЫ:
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

БИАТЛОН
Мария Бороздина (marria.boro@gmail.com)

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ
Сергей Коновалов (single_l@inbox.ru)

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ
Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)
Павел Черепанов (comprex@mail.ru)

БЕГ
вакансия

ТРИАТЛОН
вакансия

ВЕЛОСИПЕД
вакансия

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несёт

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»
Заказ № 37

СОДЕРЖАНИЕ

№54 2012 г.

2 
РЕПЛИКА «Л.С.»: **ДАЁШЬ БОЛЬШЕ ЛЫЖНЫХ БЮРОКРАТОВ В РОССИИ!**

4 **146 ДЮСШ РОССИИ БУДУТ ТЕПЕРЬ ПОЛУЧАТЬ ЖУРНАЛ «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» БЕСПЛАТНО**

8 
ОДИНЦОВСКАЯ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНАЯ ТРАССА ЛЕГАЛИЗОВАНА
В России создан очень важный прецедент.

18 
SKI SALON SPRINT 2011
Эмоционально и чуть-чуть экстремально

20 **ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ЛЫЖЕРОЛЛЕРИСТОВ РОССИИ НИКОЛАЙ БОЛЬШАКОВ СТАЛ ЕЩЁ И ЛУЧШИМ ДИРЕКТОРОМ ДЮСШ РОССИИ**

30 
ИЛЬЯ ОВЧИННИКОВ: **ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ ТРАССЫ РОССИИ (ЧАСТЬ 2)**

46 
ТЕМА НОМЕРА: **СОЮЗ МАРАФОНОВ «ЛЫЖНАЯ РОССИЯ»**

46 СЕРГЕЙ ЕМЕЛЬЯНОВ: **ЗИМА ИДЁТ, ЗИМЕ ДОРОГУ!**

48 СЕРГЕЙ ЕМЕЛЬЯНОВ: **ЭТО КАЖЕТСЯ НЕВЕРОЯТНЫМ, НО С КАЖДЫМ ГОДОМ КОЛИЧЕСТВО МАРАФОНОВ РАСТЁТ И РАСТЁТ, И В ЭТОМ ГОДУ ИХ В НАШЕМ РЕЙТИНГЕ — 111!**

56 
1310 КМ РОССИЙСКИХ ЛЫЖНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, ИЛИ 22 МАРАФОНА —
таков итог сезона 2010/2011 лыжника из подмосковного Софрино-1 Анатолия Кондратюка.

62 ЕВГЕНИЙ КУВШИНОВ: **МУТНОВСКИЙ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ МАРАФОН**

70 ВАЛЕНТИН БОРИСОВ: **ЕСТЬ НА СВЕТЕ ЧУДЕСА**


72 
ИВАН КУЗЬМИН: **ПОДГОТОВКА ЛЫЖНЫХ ТРАСС**

84 **КУЛАКОВСКИЕ ПЕТЛИ**

86 
АНДРЕЙ КОНДРАШОВ: **ВОЗРОЖДЕНИЕ «КЛАССИКИ» И ЗАЧАТИЕ КОМАНДНОГО ЛЫЖНОГО СПОРТА**

100 **ЛЕВИ В АПРЕЛЕ**
История о том, как главный редактор журнала Иван Исаев уехал покататься на беговых лыжах в весенний Леви, а попал на старт первого в истории марафона Leviloppet

ВНИМАНИЕ!

У нас сменился почтовый адрес.
Новый адрес: 117465 г. Москва , а/я №31, Исаевой Е.А.

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

ATOMIC ..... 6-7, 2-я обл.
ЮВЕНТА 3
SELECTA 11
ПОЛЯРНАЯ ЛЫЖНЯ 11
ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН 13
ЭКВИНСКИЙ МАРАФОН 15
FISCHER ..... 17, 4-я обл.
ПОВОЛЖЬЕ-СПОРТ 23
POLAR 25
SKIWAX 27
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ 29
ГОНКИ РОСАВТОБАНКА 35
ЛЫЖНЫЙ МИР 39
SALOMON ..... 43, 3-я обл.
МУЛЬТИСПОРТ 48, 78
МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА 55
МАРАФОН «ЕВРОПА-АЗИЯ» 59
ТЮМЕНСКИЙ МАРАФОН 61
SWISS AIR 65
АСЕНТ ТРЕВЭЛ 69, 107
ГОНКА МВТУ 71
ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН 75
RUKKA 77
KV+ 81
СКАДО-ТЕХНО 82, 83
ТИМ-СПОРТ 90
КОЛАЗКО 92
GARMIN 94
SQUEEZY 96
ЭКИП-ЦЕНТР 96
МАРАФОН ЭЛЕКТРО 98
СНОУ СТАР 103
ЛЫЖНЫЙ САЛОН 109

Андрей КОНДРАШОВ:

ДАЁШЬ БОЛЬШЕ ЛЫЖНЫХ БЮРОКРАТОВ В РОССИИ!



В заголовке нет никакой иронии или ехидства. Честное слово, искренне призываю находить, воспитывать, холить и обхаживать умелых, педантичных, по-настоящему профессиональных спортивных чиновников.

Они никуда не исчезли. Их у нас просто никогда не было. Не было за редким исключением по-настоящему профессиональных управленцев, уважаемых специалистами и одновременно авторитетных среди зарубежных коллег. Проблема острого дефицита квалифицированных чиновников характерна не только для лыжных гонок, но и для всего отечественного спорта. И если в других видах спортивный менеджмент в России заметно стал меняться в лучшую сторону, то наш лыжный спорт по-прежнему в лузерах.

Кто-то возразит: уж где-где, а в родной стране никогда не было недостатка в чиновниках (ой, нынче принято говорить «менеджерах»). Однако согласитесь, что служака служаке рознь. Деловитого, знающего, респектабельного управленца встретишь не часто. Во-вторых, всё, как известно, познаётся в сравнении и наглядную картину российского лыжного чиновничества отображает новый состав специалистов разного профиля в подразделениях лыжегоночного комитета Международной лыжной федерации (FIS). Эти списки утверждаются ежегодно на предсезонных совещаниях FIS.

Любая бюрократическая тема должна сопровождаться статистикой. Начнем с представительства России в различных подкомитетах лыжегоночного департамента. В FIS восемь таких подразделений, включая исполком — главный руководящий орган. За Россией, как одной из ведущих стран в этом виде спорта, закреплено место в исполкоме. Теперь его занимает президент ФЛГР Елена Вяльбе, сменившая господина Логинова, прежнего главу Федерации лыжных гонок России. До него в исполкоме был Александр Кравцов, нынешний руководитель Центра спортивной подготовки сборных команд России.

В семи подкомитетах и комиссиях (правила соревнований, женская комиссия, Кубок мира и континентальные кубки, массовые гонки, лыжероллерный спорт, молодежный и детский спорт, комиссия по развитию) работают представители 45 стран. Демократические принципы представительства аккуратно соблюдаются, и потому явного национального количественного превосходства в департаменте не наблюдается. Наибольшее количество мест в подразделениях комитета по лыжным гонкам FIS (по 7) у Италии и Германии. Россия делегировала четверых, и по данному показателю наша страна занимает место во втором десятке. А впереди нас по числу специалистов ещё Швейцария, Норвегия, Швеция, Финляндия, США, Польша, Чехия, Турция.

Технические делегаты — другой статус международных экспертов, которым доверено от имени FIS контролировать проведение соревнований под эгидой Международной лыжной федерации. Таких делегатов можно назвать судьями международной категории. На текущий сезон 2011-12 гг. FIS-лицензию получили 310 судей из 32 стран. Россию в этом списке представляют 11 человек. В сравнении с другими наша страна занимает 10 место вслед за Финляндией (66 чел.), Норвегией (43), США (37), Канадой (18), Швецией (16), Германией, Италией, Австралией (по 15) и Японией (12).

В списке техделегатов немало известных в прошлом лыжников, и даже есть чемпионка мира и Олимпийских игр по биатлону француженка К.Ньогре. Международную судейскую лицензию имеют также олимпийские чемпионы М.Матикайнен (Финляндия), Б.Скари (Норвегия), У.Велинг (Германия, двоеборье), руководитель лыжегоночного комитета В.Ульванг (Норвегия).

Не стану утверждать, что невежде невозможно пробраться в международные организации. Всякое бывает, о чём свидетельствует не только российский опыт участия в совещательных и руководящих органах FIS. Но согласитесь, пролезть, а самое главное — заслужить авторитет в международных коллективах бездарному карьеристу гораздо сложнее, чем «распальцовываться» в своей стране.

Не секрет, что расширению российского представительства в FIS сильно препятствует незнание нашими специалистами иностранных языков. Дорогие лыжники, ИЗУЧАЙТЕ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК, а лучше несколько! Они вам очень пригодятся не только и даже не столько в спорте, а во всей жизни. Поверьте!

Ещё одна бюрократическая процедура весьма объективно отражает пригодность страны к проведению соревнований по лыжным гонкам, а заодно характеризует и положение дел с наличием реальных условий для развития лыжного спорта. Это — лицензирование (гомологация) трасс.

33 страны имеют право проводить соревнования FIS-календаря, то есть имеют сертифицированные (простите, гомологированные) трассы. Легко догадаться, что лидером этого списка является Норвегия. В 42-х норвежских регионах имеются лыжные трассы, утвержденные FIS. В России 6 городов получили международную лицензию: Тюмень, Сыктывкар, Рыбинск, пос. Вершина Теи, Красногорск и Чусовой. По количеству сертифицированных трасс наша страна на 9-м месте. Кроме Норвегии впереди нас Швейцария (25), Италия и Финляндия (по 22), Австрия (19), Германия (17), Швеция и США (по 8). Любопытно, что следующей за Россией в этом неофициальном рейтинге идет Греция с 5-ю сертифицированными трассами.

Зато по количеству FIS-соревнований, проводимых на этих трассах, Россия с 15 официальными состязаниями в сезоне 2011-12гг. делит 5-6 место с Италией. Впереди только Норвегия (29 соревнований FIS-календаря), Финляндия (21), Швеция (19), США (16).

Справедливости ради нужно отметить, что прогресс по количеству международных трасс и соревнований за последние 10 лет у России заметен. А вот чиновников попрежнему катастрофически не хватает!

ЮВЕНТА СПОРТ

профессиональный
экипировочный и сервисный центр

ВМЕСТЕ С НАМИ К ПОБЕДЕ!



Магазины и сервисный центр «ЮВЕНТА СПОРТ»:

МОСКВА,
ул. Максимова, д. 10.
Тел.: +7 (499) 196-31-27,
196-04-97, 196-04-98
sl@uventasport.ru

ПЕРМЬ,
ул. Орджоникидзе, д. 14.
Тел.: +7 (342) 257-09-45,
257-09-51

ЕКАТЕРИНБУРГ,
ул. Куйбышева, д. 175.
Тел.: +7 (343) 385-01-11

www.uventasport.ru



В ноябре и декабре 2011 года на сайте skisport.ru мы трижды написали о том, что начали этой осенью акцию по бесплатному распространению журнала «Лыжный спорт» по спортивным школам России, культивирующим лыжные гонки и биатлон. Причём берёмся мы за такое распространение на постоянной основе, то есть речь идёт не о разовой акции, а о том, что редакция берёт на себя обязательство, начиная с №54, отправлять в спортивные школы каждый новый номер вышедшего журнала бесплатно.

Как видите, за два с половиной месяца отозвалось 146 школ из 122 городов и посёлков России. Много это или мало? Нам представляется, что немало. До сих пор наш журнал распространялся приблизительно в 60 городах и посёлках. При этом во многих крупных городах наш журнал продают не в одной точке, то есть реальных мест распространения журнала у нас в стране — около 100. И вот теперь к этому списку можно прибавить ещё 146 точек — согласитесь, прирост приличный. А если иметь в виду, что из этих 146 спортивных школ около полутора десятков сразу же согласились стать нашими региональными представителями (то есть взялись распространять у себя в городе или

146 ДЮСШ РОССИИ

ЖУРНАЛ «ЛЫЖНЫЙ

г.Алдан (респ. Якутия)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Ангарск (Иркутская обл.)
- **ДЮСШ №53** [биатлон]
- **МАУ «Лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский»** [лыжные гонки / биатлон]

г.Анжеро-Судженск (Кемеровская обл.)
- **ДЮСШ №2**

г.Арзамас (Нижегородская обл.)
- **МОУДО ДЮСШ №3** [лыжные гонки]

г.Ачинск (Красноярский край)
- **ДЮСШ города Ачинска им. Г.М. Мельниковой** [биатлон]

п.Балакирево (Владимирская обл.)
- **МБОУ ДОД РДЮСШ**

г.Балашиха (Московская обл.)
- **ДЮСШ №1** [лыжные гонки]

пгт.Балезино (респ. Удмуртия)
- **МБОУ ДОД «Балезинская ДЮСШ»** [лыжные гонки]

с.Барда (Пермский край)
- **ДЮСШ Бардымского муниципального района**

г.Барыш (Ульяновская обл.)
- **ДЮСШ** [биатлон]

г.Белово (Кемеровская обл.)
- **ДЮСШ №2** [лыжные гонки]

г.Белгород
- **МОУ ДОД «Центр детско-юношеского туризма и экскурсий»** [биатлон]

г.Белорецк (респ. Башкортостан)
- **ДЮСШ №1** [биатлон]

г.Бердск (Новосибирская обл.)
- **ДЮСШ «Восток»** [лыжные гонки / биатлон]

пгт.Берёзово (ХМАО – Югра)
- **ДЮСШ «Берёзовская»** [биатлон]

с.Беченча (респ. Саха)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Боровск (Калужская обл.)
- **МОУ ДОД «Боровская ДЮСШ»**

п.Буланаш (Свердловская обл.)
- **ДЮСШ №25** [лыжные гонки]

г.Вологда
- **ДЮСШ** [биатлон]

г.Волхов (Ленинградская обл.)
- **Муниципальное учреждение спорта «Физкультурно-спортивный центр «Волхов»**

г.Вольск (Саратовская обл.)
- **ДЮСШ г.Вольска** [лыжные гонки]

г.Воронеж
- **СДЮШОР № 12** [лыжные гонки]

д.Головино (Московская обл.)
- **ГУДО МО «Лыжный центр «Истина»** [лыжные гонки]

г.Губаха (Пермский край)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Гурьевск (Кемеровская обл.)
- **ДЮСШ им.Непомнящего** [лыжные гонки]

г.Дивногорск (Красноярский край)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

п.Дубровицы (Московская обл.)
- **СДЮСШОР по лыжным гонкам**

г.Екатеринбург
- **ДЮСШ «Кристалл»** [биатлон]
- **СДЮШОР «Юность»** [лыжные гонки]

г.Заозёрск (Мурманская обл.)
- **ДЮСШ**

г.Заинск (респ. Татарстан)
- **ДЮСШ «Лыжник»** [лыжные гонки]

г.Заречный (Свердловская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

п.Зеленоборский (Мурманская обл.)
- **ДЮСШОР** [лыжные гонки]

г.Зеленогорск (Курортный р-н г.Санкт-Петербурга)
- **ДЮСШ Курортного района** [лыжные гонки]

г.Златоуст (Челябинская обл.)
- **МБОУ ДОД №1 им. С.Ишмуратовой**

г.Ижевск (респ. Удмуртия)
- **ДЮСШ «Ижсталь»** [биатлон]

п.Ильичево (Ленинградской обл.)
- **МОУДОД «Ильичевский центр детского творчества»**

г.Инсар (респ. Мордовия)
- **ДЮСШ** [биатлон]

г.Йошкар-Ола (респ. Марий Эл)
- **ДЮСШ олимпийского резерва** [лыжные гонки]

г.Казань
- **ДЮСШ г.Казани** [лыжные гонки]

пгт.Калевала (респ. Карелия)
- **ДЮСШ** [биатлон]

г.Канаш (респ. Чувашия)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Кандалакша (Мурманская обл.)
- **ДЮСШ** [биатлон]

г.Канск (Красноярский край)
- **ДЮСШ имени Стольникова** [биатлон]

п.Кедровый (Красноярский край)
- **ДЮСШ «Искра»** [лыжные гонки]

г.Кемерово
- **СДЮСШОР №3** [лыжные гонки]
- **обл. ДЮСШ** [лыжные гонки]

п.Кировский (Приморский край)
- **МОКУ ДОД ДЮСШ**

г.Колпашево (Томская обл.)
- **ДЮСШ им.О.Рахматулиной** [лыжные гонки]

г.Костомукша (респ. Карелия)
- **ДЮСШ №1** [биатлон]

г.Кострома
- **МОУ ДОД ДЮСШ №5** [лыжные гонки]

г.Коряжма (Архангельская область)
- **ДЮСШ №1** [биатлон]

г.Красногорск (Московская обл.)
- **ДЮСШ «Зоркий»** [лыжные гонки]

с.Красногорское (Алтайский край)
- **МОУДОД ДЮКФП «Виктория»** [лыжные гонки]

г.Курган
- **ДЮСШ №2** [биатлон]

г.Лесосибирск (Красноярский край)
- **ДЮСШ №1**

г.Лесной (Свердловская обл.)
- **ДЮСШ олимпийского резерва «Факел»** [лыжные гонки]

г.Липецк
- **ДЮСШ №7** [лыжные гонки]

с.Марево (Новгородская обл.)
- **МУ Молодежный физ-оздор. центр** [лыжные гонки]

п.Машиностроителей (респ. Удмуртия)
- **ДЮСШ №7** [биатлон]

п.Мехзавод (г.Самара)
- **ДЮСШ №4** [лыжные гонки]

г.Москва
- **ДЮСШ №43**
- **ДЮСШ №102** [лыжные гонки / биатлон]
- **СДЮШОР по биатлону «Тушино»** [биатлон]
- **ДЮСШ №93** [лыжные гонки]
- **СДЮСШОР по зимним видам спорта**
- **СДЮШОР «Буревестник»** [лыжные гонки]
- **ДЮСШ №101 «Тушино»** [лыжные гонки]

г.Мытищи (Московская обл.)
- **МБОУ ДОД ДЮСШ Мытищинского муниципального района** [биатлон]

г.Мурманск
- **ДЮСШ №3**

г.Назарово (Красноярский край)
- **ДЮСШОР** [биатлон]

г.Нерехта (Костромская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

посёлке наш журнал), то мы склонны считать для себя эту акцию уже весьма успешной.

Зачем мы это делаем? Нам хочется расширить географию распространения журнала. В России есть ещё города и посёлки, где функционируют лыжные или биатлонные ДЮСШ, проложены и обслуживаются лыжные трассы, проходят соревнования, но куда по каким-то причинам наш журнал не добирается. Нам хочется попытаться изменить эту ситуацию и сделать таких городов и посёлков меньше.

Кроме того, у нас есть надежда, что со временем в каких-то из этих ДЮСШ одного номера журнала перестанет хватать, кто-то из ребятишек или их родителей, а может быть и из тренеров захочет иметь собственный экземпляр(ы) журнала и там появится наш полноценный представитель (например, кто-то из родителей), у которого можно будет купить свежий номер журнала.

Обычно в регионы по оптовой цене мы отправляем не менее одной пачки (10 журналов). Но в случае с ДЮСШ мы готовы попробовать начать работать даже со сверхмалыми количествами и посылать по оптовой цене три-пять-семь экземпляров.

Пишите свои заявки на получение бесплатного номера журнала на регулярной основе по адресу isaevaskisport@mail.ru.

В заявке нужно указать:

1. Город (посёлок)
2. Область (край, республика)
3. Номер ДЮСШ или официальное название ДЮСШ
4. Фамилию, имя и отчество директора ДЮСШ
5. Контактный телефон ДЮСШ или директора ДЮСШ
6. Почтовый адрес, по которому высылать журналы.

БУДУТ ПОЛУЧАТЬ ТЕПЕРЬ СПОРТ» БЕСПЛАТНО

г.Нижний Новгород
- **СДЮШОР №6** [лыжное двоеборье / лыжные гонки]

г.Новосибирск
- **ДЮСШ №8**
- **ДЮСШ «Заря»** [биатлон]
- **ДЮСШ по лыжным гонкам**

г.Новоуральск
- **ДЮСШ №4**

г.Новочебоксарск (Чувашская респ.)
- **ДЮСШ №1** [биатлон]

г.Ногинск (Московская обл.)
- **ДЮСШ г. Ногинска** [лыжные гонки]

г.Норильск (Красноярский край)
- **ДЮСШ** [биатлон]
- **МБОУ ДОД ДЮСШ №3** [лыжные гонки / биатлон]

г.Обоянь (Курская обл.)
- **ДЮСШ Обоянского района** [лыжные гонки]

г.Октябрьский (респ. Башкортостан)
- **ДЮСШ №3** [биатлон]

п.Октябрьский (Свердловская обл.)
- **ДЮСШ Камышловского района** [лыжные гонки]

г.Омск
- **ДЮСШ по биатлону** [биатлон]
- **СДЮСШОР №5** [лыжные гонки]

г.Орел
- **СДЮШОР №10** [лыжные гонки]

г.Оха (Сахалинская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Петрозаводск (респ. Карелия)
- **ДЮСШ** [биатлон]

г.Петровск (Саратовская обл.)
- **МОУ ДОД ДЮСШ г. Петровска** [лыжные гонки]

п.Правдинский (Московская обл.)
- **ДЮСШ по лыжным гонкам и биатлону**

г.Радужный (Тюменская обл.)
- **ДЮСШ «Факел»**

с.Родино (Алтайский край)
- **Родинская ДЮСШ**

г.Рыбинск (Ярославская обл.)
- **МОАУ ДЮСШОР №4**

г. Рязань
- **ДЮСШ по лыжным гонкам** [лыжные гонки]

г.Самара
- **Детский оздоровительно-образовательный центр «Саксор»** [лыжные гонки]
- **СДЮСШОР №11** [лыжные гонки]

г.Саров (Нижегородская обл.)
- **ДЮСШ по лыжным гонкам «Атом»** [лыжные гонки]

г.Саратов
- **СДЮСШОР №3** [лыжные гонки / биатлон]
- **ГБОД СОДЮСШ « Надежда Губернии»** [лыжные гонки / биатлон]

п.Санатория "Озеро Белое" (Московская область)
- **КДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Санкт-Петербург
- **ДЮСШ «Красная заря»** [лыжные гонки]
- **ДЮСШ Красногвардейского района** [лыжные гонки]
- **СДЮСШОР №2 Невского района** [биатлон]
- **ДЮСШ Красносельского района** [лыжные гонки]
- **Секция лыжных гонок (Полежаевский парк)** [лыжные гонки]
- **СДЮШОР №2 Невского района** [лыжные гонки]

г.Саранск (респ. Мордовия)
- **«Лыжно-биатлонный комплекс»** [лыжные гонки / биатлон]

г.Светлый (Томская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Свободный (Амурская обл.)
- **ДЮСШ №1** [лыжные гонки]

г.Североуральск (Свердловская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Слободской (Кировская обл.)
- **ДЮСШ города Слободского Кировской области**

г.Смоленск
- **ДЮСШ №4** [лыжные гонки / биатлон]

г.Сокол (Вологодская обл.)
- **БОУ ДОД СМР ДЮСШ №1 «Сухона»**

г.Сосногорск (респ. Коми)
- **ДЮСШ №2** [биатлон]

г.Сосновый Бор (Ленинградская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Сухой Лог (Свердловская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Сыктывкар (респ. Коми)
- **ДЮСШ №6**
- **ДЮСШ «Северная Олимпия»** [лыжные гонки]

п.Токсово (Ленинградская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]
- **«Физкультурно-оздоровительный центр лыжного спорта «Лидия»** [лыжные гонки]

г.Тверь
- **ДЮСШ**

г.Тольятти (Самарская обл.)
- **ДЮСШ №1 олимпийского резерва** [биатлон]

г.Томари (Сахалинская обл.)
- **ДЮСШ** [биатлон]

г.Тотьма (Вологодская обл.)
- **МБОУ ДОД «Тотемская ДЮСШ»**

г.Тула
- **ДЮСШ №3** [лыжные гонки]

пгт.Тымовское (Сахалинская обл.)
- **ДЮСШ – МБОУ ДОД ДЮСШ**

г.Усинск (респ. Коми)
- **ДЮСШ №1** [биатлон]

г.Хабаровск
- **ДЮСШ «Лидер»** [лыжные гонки]

г.Ханты-Мансийск
- **СДЮСШОР** [лыжные гонки]

г.Харовск (Вологодская обл.)
- **ДЮСШ** [биатлон]

г.Химки (Московская обл.)
- **ДЮСШ по зимним видам спорта** [лыжные гонки]
- **СДЮСШОР по лыжным гонкам «Спартак»**

г.Чебоксары (респ. Чувашия)
- **ДЮСШ №10** [лыжные гонки]

г.Челябинск
- **СДЮСШОР №5** [лыжные гонки]

г.Череповец (Вологодская обл.)
- **ДЮСШ №4** [биатлон]

г.Чита (Забайкальский край)
- **СДЮСШОР по биатлону Забайкальского края**
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

пгт.Чупа (респ. Карелия)
- **«Чупинская районная ДЮСШ»**

ст. Чуприяновка (Тверская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Шелехов (Иркутская обл.)
- **ДЮСШ «Юность»** [биатлон]

г.Щелково (Московская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Южно-Сахалинск
- **ДЮСШОР** [биатлон]

г.Ялуторовск (Тюменская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

г.Яранск (Кировская обл.)
- **ДЮСШ** [лыжные гонки]

ATOMIC

ЛЕГКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ –



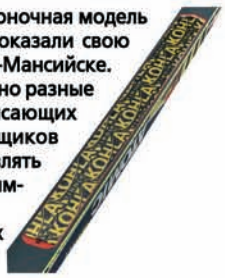
CHRISTOPH SUMANN (АВСТРИЯ)

В текущем сезоне ТМ Atomic вновь порадовала покупателей своими инновациями реализованными в новых моделях.

Революционной новинкой в коллекции явилась классическая модель ATOMIC SKINTEC, лыжа, обладающая гоночными характеристиками работы, при этом не требующая смазки не зависимо от снежных условий. Лыжа, которая смогла вывести классический стиль на принципиально новый уровень, позволив полностью отказаться от использования смазки.

Второй ключевой новинкой в коллекции является гоночная модель коньковых лыж WORLDCUP SKATE FL, которые уже доказали свою состоятельность на прошедшем Кубке Мира в Ханты-Мансийске. Модели для мягких и жестких трасс имеют принципиально разные конструкции, за счет чего, удалось добиться потрясающих результатов на лыжне. Для профессиональных гонщиков доступна программа KG SKIS, позволяющая осуществлять высокоточный подбор. Далее, более подробно остановимся о подборе и о информации, нанесенной, на лыжу.

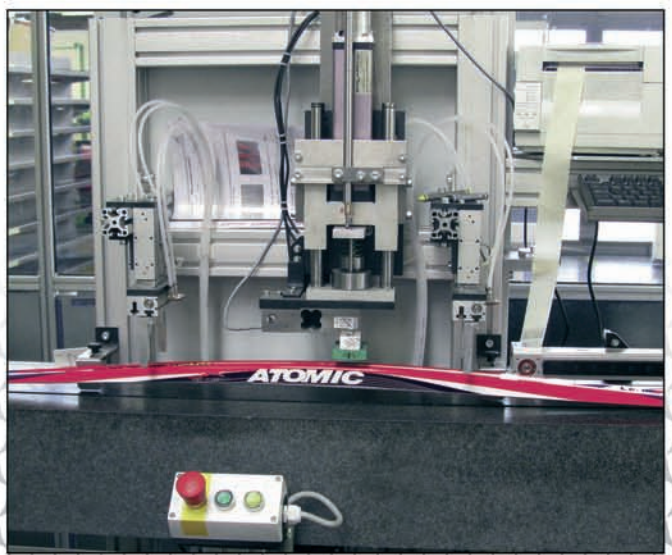
Правильно подобранная лыжа – секрет успешных выступлений.











На заводе запущено совершенно новое оборудование, позволяющее с максимальной точностью снимать параметры с каждой лыжи, что позволяет точно проконтролировать качество каждой лыжи, а также обеспечить высокую точность при селекции лыж в пару.

МАРКИРОВКА ЛЫЖ

ЛАЗЕРНАЯ МАРКИРОВКА

Лазерная маркировка наносится после проведения всех тестов и подбора лыж в пару.



Первая цифра — последняя цифра года выпуска, в данном случае 2010
Следующие 3 цифры — порядковый номер дня в году, в котором выпущена лыжа.
Последние 4 цифры — четырехзначный порядковый номер пары.
Ниже расположены общие рекомендации относительно подбора лыжи по весу, в килограммах/фунтах.

KG SKIS

Дополнительно каждая цеховая лыжа будет иметь стикер KG Skis, на котором будет отображена информация о нанесенной структуре и заказчике.



ПУТЬ К ПОБЕДАМ!

SKI PICKING FORMULA.
Рассчет параметров для правильного подбора лыж

Индекс жесткости (MIDFLEX) = 1/2 веса лыжника + Индекс.
Допустимая норма MIDFLEX +5/-5

Для каждого вида лыж коэффициент отличается, подробная информация приведена в виде таблиц ниже:

SKATE HARD TRACK	Жесткость	MIDFLEX	Вес лыжника	Индекс
191	soft	60–70	70–90	+25
	hard	70–80	85–100	+25
185	soft	50–60	55–70	+25
	hard	60–70	65–80	+25
179	soft	40–50	50–65	+15
	hard	45–55	60–75	+15
173	soft	35–45	45–60	+15
	hard	40–50	55–70	+15

SKATE SOFT TRACK	Жесткость	MIDFLEX	Вес лыжника	Индекс
190	soft	55–65	75–90	+20
	hard	65–75	85–100	+20
184	soft	45–55	55–70	+20
	hard	55–65	65–80	+20
178	soft	35–45	50–65	+10
	hard	40–50	60–75	+10
172	soft	30–40	45–60	+10
	hard	35–45	55–70	+10

CLASSIC COLD	Жесткость	MIDFLEX	Вес лыжника	Индекс
	soft	35–45	60–75	+05
206	medium	40–50	70–85	+05
	hard	45–55	80–95	+05
	soft	30–40	50–65	+05
201	medium	35–45	60–75	+05
	hard	40–50	70–85	+05
	soft	25–35	40–55	+05
196	medium	30–40	50–65	+05
	hard	35–45	60–75	+05
	soft	20–30	30–45	+05
191	medium	25–35	40–55	+05
	hard	30–40	50–65	+05

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТРУКТУРЫ

NEW AC 4	На очень холодные условия при температуре снега ниже -5. Работает независимо от структуры снега.
NEW AC5/AT1	На очень холодные условия при температуре -12. Работает независимо от структуры снега.
AM 2	Универсальная структура с широким диапазоном работы. Идеальное скольжение по свежевыпавшему снегу в солнечную погоду.
AM 6	Универсальная структура с широким диапазоном работы. Лучшие показатели при температуре -2 -10.
NEW AM 7	Универсальный вариант на средние и холодные условия. Отличный вариант при температуре -7 -12 и ниже.
NEW AW 7	На высокую влажность и теплые погодные условия. Также отличные показатели скольжения при падающем мокром снеге.

CLASSIC WARM	Жесткость	MIDFLEX	Вес лыжника	Индекс
	soft	40–50	60–75	+10
206	medium	45–55	70–85	+10
	hard	50–60	80–95	+10
	soft	35–45	50–65	+10
201	medium	40–50	60–75	+10
	hard	45–55	70–85	+10
	soft	30–40	40–55	+10
196	medium	35–45	50–65	+10
	hard	40–50	60–75	+10
	soft	25–35	30–45	+10
191	medium	30–40	40–55	+10
	hard	35–45	50–65	+10



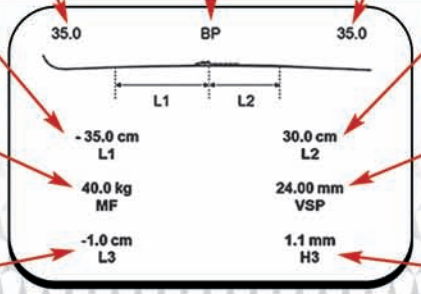
РАСШИФРОВКА ВСЕХ ПАРАМЕТРОВ, НАНЕСЕННЫХ НА ЛЫЖУ

Величина стандартной нагрузки на лыжу, используемой для получения данных.

BP (точка баланса лыжи).

Величина стандартной нагрузки на лыжу, используемой для получения данных.

L1 — длина прогиба лыжи высотой 0,2 мм при стандартной нагрузке от точки баланса (BP).



L2 — длина прогиба лыжи высотой 0,2 мм при стандартной нагрузке от точки баланса (BP).

MF (MIDFLEX) — необходимая нагрузка для получения значения высоты прогиба лыжи в самой высокой части, равной 0,2 мм.

VSP — высота прогиба лыжи в точке баланса (BP) без приложения нагрузки.

L3 — расположение самой высокой точки прогиба лыжи относительно точки баланса (BP) после приложения стандартной нагрузки.

H3 — высота прогиба лыжи под колодкой в самой высокой части после приложения стандартной нагрузки.

Экипировочный центр «Salomon-Atomic-Wilson»:
Москва, Олимпийский проспект, 16/1,
Тел. 8 (495) 502 9847

Экипировочный центр «Salomon-Atomic-Wilson»:
ТЦ «Мега-Химки»,
Московская обл.,
141400 г. Химки,
Ленинградская улица, влад. 39,
стр.5 (Ленинградское шоссе,
4км от МКАД)

ATOMICSNOW.COM



ОДИНЦОВСКАЯ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНАЯ ТРАССА ЛЕГАЛИЗОВАНА

В РОССИИ СОЗДАН ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ПРЕЦЕДЕНТ

Весть о том, что в подмосковном Одинцово удалось узаконить лыжероллерную трассу, которая многие годы числилась по официальным документам лесной пожарной дорогой и при этом носила имя Героя России, олимпийской чемпионки, заслуженного мастера спорта Ларисы Лазутиной, взбудоражила умы представителей лыжегоночной общественности. Ведь многие собратья по лыжне в самых разных городах России точно так же долгие годы пытаются защитить свои лыжные трассы, которые со всех сторон ужимаются, подрезаются, а то и просто уничтожаются всё новыми и новыми застройками.

За рецептом нежданного счастья мы отправились в Одинцово. И рассказать о том, из каких ингредиентов составлялся этот рецепт, и с чего собственно начиналась Одинцовская лыжероллерная трасса, мы попросили начальника Одинцовского ДРСУ, лыжника с многолетним стажем Владимира Дмитриевича Алтухова, благодаря которому эта трасса и появилась на свет.



— В молодости я сам занимался лыжными гонками. С давних времен у нас в Одинцовском лесу были лыжные трассы, которые проложил и поддерживал наш легендарный лыжник Николай Тимофеевич Манжосов. Постепенно в период перестройки трасса оказалась заброшенной, что не могло не огорчать любителей лыжных гонок нашего города. Однажды в разговоре с главой района Александром Георгиевичем Гладышевым мы затронули эту больную тему. И он предложил нам подумать над тем, как можно было бы в нашем Одинцово лыжные гонки возродить и создать на базе тех трасс, которые когда-то здесь были, что-то цивилизованное. Имея такую поддержку, мы решили замахнуться на что-что более серьёзное: стали думать, как и какими средствами можно было бы построить в облюбованном лыжниками лесу полноценную лыжероллерную трассу.

К сожалению, в те времена многое пришлось делать неофициально, чисто на энтузиазме. Это строительство можно было бы назвать ударной комсомольской стройкой в стиле 20-х годов прошлого века (смеется). Договорившись на словах с лесхозом, используя и свои ресурсы, и

те, что были выделены из внебюджетного фонда, мы начали строительство. До зимы мы смогли спрофилировать круг в черновом варианте, хотя это было очень нелегко из-за сложностей с грунтом — во многих местах техника просто тонула. И только через год мы смогли его заасфальтировать. Всё это делалось на глаз, без проекта и специальных расчетов. Из-за этого допустили много ошибок — люди падали на спусках и в поворотах, потому что там не были построены контруклоны. И только через 3-4 года, когда во второй раз покрывали трассу асфальтом, мы смогли все эти недочеты исправить.

В результате лыжероллерная трасса была-таки построена и предоставлена в пользование абсолютно всех желающих. Единственным существенным минусом стало то, что на ней не была обеспечена безопасность. А гуляющая публика, почувствовав свободу, не всегда понимает, что спортсмены на трассу приезжают тренироваться. Люди позволяют себе ходить по всей ширине асфальтового полотна, не соблюдая элементарные правила безопасности. Не задумываются они и о том, что лыжероллеры не имеют тормозов и являются средством передвижения повышенной травмоопасности. Отсюда огромное количество травм (и даже с летальным исходом), которыми омрачена история нашей лыжероллерной трассы. Всё это не могло не беспокоить и нас, и администрацию. И надо было как-то решать эту проблему, поскольку и горожан можно понять — гулять-то людям было совершенно негде, для них тоже нужно обустраивать территории и дорожки, где они могли бы комфортно гулять и отдыхать, не мешая спортсменам. И вот теперь, похоже, лед тронулся…

— Люди, которые вам помогали в процессе строительства, тоже были лыжниками?

— Не обязательно. Кто-то, видя поддержку главы района, соглашался нам помогать из солидарности. Тем не менее, многое в такого рода делах зависит от энтузиастов, которые смогут и главу администрации убедить, и сами будут готовы что-то делать. Зависит от того, насколько спортивные работники администрации будут готовы работать над разработкой проектов и воплощением их в жизнь. Но документально оформить лыжероллерную трассу в качестве спортивного объекта мы долго не могли, и она многие годы называлась лесной пожарной дорогой.

После согласования с администрацией района и города мы в ДРСУ купили ратрак, а Алексей Воропаев (начальник отдела по развитию физической культуры и спорта администрации города Одинцово) убедил главу города Одинцово предусмотреть средства на его обслуживание в городском бюджете. Теперь мы ежедневно укатываем трассу и нарезаем лыжню для желающих кататься и тренироваться. А летом по мере необходимости вычищаем трассу от листьев и веток, промываем после дождей от грязи. Недавно я пошёл на трассу побегать и удивился, сколько там было на стоянке машин и народу на трассе. Оказалось, что в дополнение ко всем нашим состязаниям там теперь проводится еще и Кубок Московской области по спортивному ориентированию…



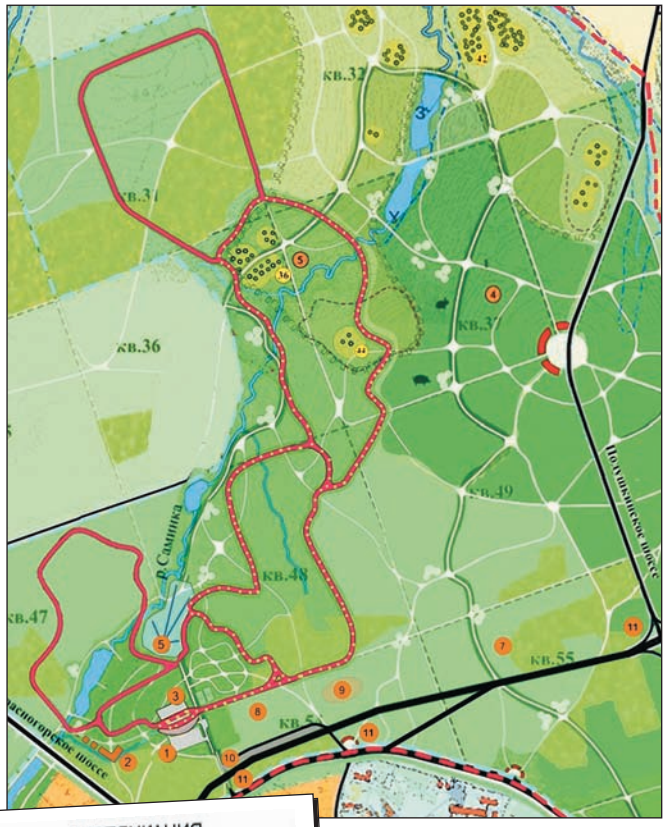
Алексей Воропаев демонстрирует схему освещения Одинцовской лыжероллерной трассы.
фото: Татьяна Секридова

— Получается, что в сегодняшнем законодательстве все-таки есть механизмы, позволяющие регламентировать отношения спорта и лесного хозяйства, а также изыскивать необходимые средства? Нужно только научиться находить общий язык с руководством региона?

— Совершенно верно. Хотя и закон, который закреплял бы официальный статус спортивных трасс, тоже необходим. Необходим он для тех, кто хочет создавать что-то полезное для своих сограждан, чтобы он не боялся, что завтра придут какие-то люди и



Одинцовская лыжероллерная трасса — круглогодичный спортивный объект. На снимке — старт одного из детских забегов.
фото: А.Колесников



Из архива А.Воропаева

ЭКСПЛИКАЦИЯ

1. ЛЫЖНО-БИАТЛОННЫЙ СТАДИОН С ТРИБУНАМИ, РАЗДЕВАЛКАМИ, ТРЕНАЖЕРНЫМ ЗАЛОМ, ПРОКАТОМ, МЕДПУНКТОМ, КАФЕ, МАГАЗИНОМ И АДМИНИСТРАЦИЕЙ
2. ГОСТИНИЦА
3. СТРЕЛЬБИЩЕ ДЛЯ БИАТЛОНА
4. ЛАНДШАФТНО-ЗООЛОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС
5. ГОРНЫЕ ЛЫЖИ, СНОУБОРД
6. ГОРОДСКОЙ ПАРК
7. ПЕЙНТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА
8. ЗОНА ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
9. РОЛЛЕР ПАРК
10. АВТОСТОЯНКИ
11. ПЕРЕХОДЫ, ПОДЗЕМНЫЕ ПЕРЕХОДЫ

предъявят свои права на данный земельный участок. А также не боялся того, что его накажут за эту инициативу. К сожалению, в нашей стране энтузиазм не всегда хорошо заканчивается. Но узаконить подобные проекты можно и на региональном уровне, если уж так сложно пробивает себе право на жизнь закон о спортивных трассах на общегосударственном уровне. Хотя и к этому мы должны прийти рано или поздно.

К счастью, в нашем случае мы получили положительный результат. Осталось довести до логического завершения всю документацию и приступать к строительству.

— Что происходит после того, как подписан приказ о передаче этого участка земли и завершена работа с документацией?

— Размечают границы участка, в которых и начнется вся деятельность по обустройству спортивного парка. Проект его уже подготовлен районным управлением архитектуры в соответствии с нашим техническим заданием и предложениями: где и что мы хотели бы в этом парке иметь. Эскиз этого проекта мы уже имеем.

Дальше под всё это на Совете депутатов районного собрания принимается программа развития, и выделяются средства.

Ну а дальше главное — не лениться и развиваться. Планировать, проектировать, добиваться выделения средств и действовать, действовать и еще раз действовать. Очень бы хотелось, чтобы в новой спортивной зоне была и современная лыжная база с большим количеством раздевалок и прокатом инвентаря, и лыжный стадион с большими трибунами, и гостиница. Можно замахнуться и на строительство биатлонного центра… Только действуя, мы сможем достичь того, о чем так долго мечтали.

— Кто будет обслуживать все это хозяйство и, соответственно, оплачивать его эксплуатацию?

— На самом деле, средства найти несложно. Главное — законность проекта. Если этот вопрос решён, всё остальное будет. Тем более что и глава города, и глава района у нас тоже большие энтузиасты. Я не помню ни одного соревнования, на котором лично не присутствовали бы оба руководителя. И что больше всего радует — стало проводиться много детских соревнований. А это очень важно для возрождения лыжных гонок.

— Планируется ли строительство базы для местной ДЮСШ?

— Да, конечно, но все это вопрос времени. У нас в городе есть отделение лыжных гонок, но база у детей располагается в подвале. Да и её финансирование оставляет желать лучшего. Жаль, что наши ведущие тренеры вынуждены работать в Москве, а наши одинцовские дети — выступать вместе с ними за Бабушкинскую школу. Хотя Одинцово — это лыжная Мекка, хотелось бы, чтобы одинцовские дети имели возможность выступать за свой родной город.

Когда у нас будет здесь все создано, мы сможем заложить средства и под ДЮСШ, и под закупку инвентаря, и на работу хороших тренеров. Главное — привлечь своих детей, а не мастеров высших достижений, чтобы в массовом порядке именно дети могли заниматься спортом. Я в свое время тренировался у Воропаева-старшего (отца Алексея) и он мне говорил: «Может быть, ты не станешь большим спортсменом, но человеком станешь обязательно, связавшись с лыжными гонками!» И для нас это самое главное — воспитать наше молодое поколение крепкими и здоровыми людьми, с активной жизненной позицией, прививать им тягу к активному образу жизни, а не к наркотикам, сигаретам и алкоголю… Формированию здоровой нации с крепким и волевым характером спорт очень способствует.

Алексей Воропаев, потомственный лыжник, мастер спорта России по лыжным гонкам, три года назад пришел работать в администрацию города Одинцово, возглавив спортивное направление. Поставил перед собой задачу довести процесс создания Одинцовской лыжной трассы до логического завершения.



— Мне как лыжнику больно было смотреть на разруху, в которой до недавних пор мой любимый вид спорта пребывал в нашем городе и районе. И у меня появилась мечта — сделать нашу трассу такой, какие существуют в скандинавских странах. В свое время мне довелось тренироваться на многих европейских и скандинавских трассах, где лыжня начинается чуть ли не от порога дома. И очень надеюсь, что мы близки к тому, чтобы эту задачу выполнить. Лыжная трасса (зимняя и летняя) на сегодняшний день у нас уже есть. Следующая задача — осветить ее, построить лыжную базу, получить возможность искусственного оснежения, построить лыжный стадион, который мог бы служить городу многофункционально. В создание этой многофункциональной спортивной зоны было включено порядка 30 предложений. И все их утвердили глава города Александр Гусев и глава района Александр Гладышев, поскольку с их стороны также есть большое желание решить все эти проблемы.

— Но ведь та должность, на которую вы пришли работать, предполагает не только заботу о лыжных гонках…

— Да, конечно. Поэтому перед нами стояла задача создать в городе какой-то лыжный спортивный парк, которым могли бы пользоваться не только профессиональные спортсмены-лыжники, но и любой житель города. Но также хотелось создать и детскую спортивную школу с лыжным отделением, в которой была бы современная



Одинцово — город спорта. Буквально через считанные минуты этим девочкам предстоит принять эстафетные палочки от своих подруг по команде на соревнованиях «Кубок мэра г.Одинцово».
фото: **Иван Исаев**

лыжная база с хорошими условиями, а не какой-то сырой подвал или полуразрушенный барак, которым одинцовские лыжники пользуются уже не один десяток лет. Хотя в этом году там удалось установить кое-какие вагончики. Но по сути всё оставалось таким же ветхим, как в годы моих занятий лыжными гонками ещё 18 лет назад. За эти годы, естественно, её состояние только ухудшилось. Когда люди приводят туда своих детей-новичков, у них возникает состояние шока. Сегодня перед нами стоит задача создать приемлемые условия для занятий лыжными гонками. У нас помимо той земли, которую нам сейчас отдали, есть участок через дорогу, где планируется строительство центра зимних видов спорта.

— Приоткройте секрет: кто всё-таки нашел этот механизм, который позволил решить такую злободневную для нашей страны проблему, как отведение лесного участка под спортивно-массовые нужды?

— Все руководители городских и районных администраций — люди адекватные. И все они заинтересова-

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ
Selekta



Е. Абдурахманов, победитель первенства России по ачери биатлону, призер чемпионата России

В. Водорезов, четырёхкратный чемпион России

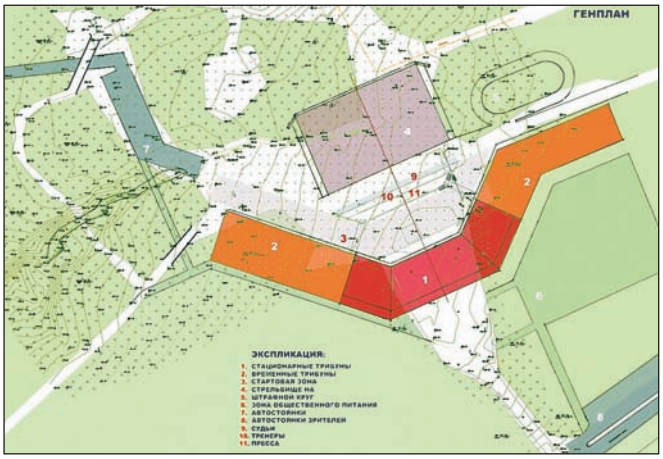
www.rollski.ru www.skirol.ru
(8313) 33-23-68
+7 930 702-29-43

МАРАФОН
"ПОЛЯРНАЯ ЛЫЖНЯ"
ЯМАЛ
8 АПРЕЛЯ
2012 Г.



ДИСТАНЦИИ:
50км - МУЖЧИНЫ
30км - ЖЕНЩИНЫ
СТИЛЬ - СВОБОДНЫЙ

ЯНАО
г. Салехард
телефон/факс:
/34922/ 4-54-20
телефоны:
/34922/ 4-56-00,
74-3-92



Генплан лыжного стадиона. Подковообразные трибуны и биатлонное стрельбище составляют основу проекта.
▲ фото: **из архива А.Воропаева**

ны в развитии разных сфер деятельности людей. Всё зависит от того, что мы, представители этих сфер, им преподносим: одни убеждают в необходимости развития баскетбола — и тогда строят баскетбольные центры и площадки. Другие говорят о хоккее, третьи — о футболе...

— То есть рецепт успеха простой: стучите, и вам откроют?

— Совершенно верно. Не получают лишь те, кто сидит и ждет. Мы действовали и тесно общались с нашим руководством. В итоге Михаилу Викторовичу Солнцеву, помощнику главы администрации, было поручено плотно заняться вопросом землеотвода лесного участка под спортивные нужды. На все согласования ушёл примерно год. И в октябре был подписан приказ о передаче 125 гектаров лесного массива под рекреационные цели, куда вошла существующая лыжероллерная трасса и беговой круг. Впрочем, о подробностях этого процесса лучше узнать у самого Михаила Викторовича.



— В Кодексе о лесном хозяйстве, — **рассказал нам при встрече Михаил Солнцев,** — есть статьи, где расписан механизм, каким образом на законном основании участок леса может быть передан под рекреационную деятельность. И также расшифровано само понятие рекреационной деятельности: это занятия массовыми видами спорта, массовой культурой, туризмом, изобразительным искусством... Но, имея участок леса, муниципалы не имеют права его развивать. Это будет нецелевым расходованием денежных средств, бюджет не позволяет это делать. Но если есть муниципальные учреждения (у нас таковым является муниципальное учреждение по благоустройству города Одинцово), то оно может осуществлять на этом участке леса развитие массовых видов деятельности. Но по этим правилам нельзя перегораживать вход в лес, строить заборы и запрещать людям заходить туда. При этом можно обустраивать маршруты для пешеходных прогулок, конных прогулок, развивать туризм с пунктами проката инвентаря, палаточными и пикниковыми зонами, лыжероллерные и велосипедные трассы и тд.

Наша знаменитая спортсменка и депутат Лариса Евгеньевна Лазутина давно уже занимается вопросами официального оформления спортивной трассы, носящей её имя, на всех уровнях — и федеральном, и региональном. И в том, что мы пришли к такому результату, во многом и её заслуга, и главы района Александра Георгиевича Гладышева, потому что он давно задумался над тем, как взять этот участок леса для развития города Одинцово. И управление лесного хозяйства Москвы и Московской области (начальник Котенков Владимир Михайлович) прислушалось к этим нашим многолетним обращениям, дало поручение своим службам, чтобы они совместно с нами занялись этим вопросом. Наше звенигородское лесничество поддержало этот вопрос (начальник Василий Михайлович Чиркун), зная, что на лыжне Лазутиной у нас постоянно проводятся красочные и массовые соревнования, различные праздники для горожан. И дело были лишь за приказом по Управлению лесным хозяйством по Московской области. Ну, а дальше надо было запустить механизм в соответствии с законом о рекреационной деятельности. Есть правила, утвержденные министром Трутневым — как использовать и развивать отведенный участок леса. И теперь мы должны с работниками лесного хозяйства составить и утвердить наш совместный проект развития данной территории — 125 га леса. Необходимо четко распределить, где и чем будут заниматься маленькие дети, где люди в возрасте, где велосипедисты смогут передвигаться на высоких скоростях, где будут лыжные трассы зимой и лыжероллерные — летом... Мы можем разместить соответствующие знаки дорожного движения, чтобы обеспечить безопасность и культуру проведения досуга. Проект подразумевает 4–5 лет развития, можно составлять достаточно серьёзные схемы благоустройства и планировать вложение бюджетных средств.



Пятикратная олимпийская чемпионка Лариса Лазутина очень много сделала для Одинцовской лыжероллерной трассы.
◀ фото: **А.Колесников**

— Значит, всё-таки легализация лыжных трасс в России возможна?

— Нужно, чтобы инициативные люди снизу, и те, кто занимается данным вопросом сверху, понимали друг друга. Тогда абсолютно всё можно решить. В нашем городе наверху все прекрасно понимали, что горожанам нужен лес не просто как лесопарковая зона, а именно как место для развития всех досуговых со-

Demino marathons

23-24 марта
2012

WORLDLOPPET
OFFICIAL
CANDIDATE

www.worldloppet.com www.deminomarathon.ru



Сегодня Одинцовская лыжероллерная трасса испытывает серьёзное давление со стороны жителей Одинцово, которых тоже можно понять — гулять жителям города совершенно негде, и поэтому на лыжероллерной трассе сегодня можно увидеть и молодых мам с колясками, и детей на велосипедах, скутерах и самокатах, и большие компании, направляющиеся прямо по асфальтовому полотну к лесному озеру. Проект благоустройства парка предполагает создание отдельных дорожек для жителей города, зон отдыха, барбекю и пр. Хочется верить, что в будущем такие снимки сделать на Одинцовской лыжероллерной трассе будет уже невозможно.

фото: **Иван Исаев**

ставляющих. Поэтому и было принято такое решение. И никто ни на федеральном уровне, ни на региональном не сказал ни одного слова против. А дальнейшая судьба этого места зависит от деятельности наших спортивных функционеров.

— В планах на этот год, — ***продолжает Алексей Воропаев,*** — как и в предыдущие три года, в бюджет города мы включаем программу спортивно-массовых мероприятий «Русская зима», и под нее выделяются средства на заливку городских хоккейных коробок, на устройство спортивно-игровых зон с катками, на организацию спортивно-массовых мероприятий и на ежедневную укатку спецмашиной лыжных трасс.

И глава города Александр Альбертович Гусев поддерживает нас в этом направлении, потому что уже на протяжении нескольких лет он привык приезжать на наши соревнования и видеть ту массовость, которую они обеспечивают. И ему очень нравится, что год от года массовость только растет.

— Самые главные проблемы, с которыми постоянно сталкиваются люди на местах — это, прежде всего, статус территории, по которой проходит лыжная трасса. Пример Одинцово показывает, что это вопрос решаемый. Второй вопрос — спецтехника, её обслуживание и топливо. Ведь даже если техника есть в наличии, как правило, нет средств на ее эксплуатацию и обслуживание...

— В любом муниципалитете есть службы дорожного хозяйства. И я уверен, что любой руководитель может купить технику, необходимую для подготовки лыжных трасс, может поставить её на баланс дорожного предприятия, как сделали это мы. В ДРСУ купили ратрак, он обслуживается и заправляется в ДРСУ. А мы с ДРСУ заключили муниципальный контракт и платим деньги из городского бюджета за его использование на наших мероприятиях.

ЛЕСНОЙ КОДЕКС РФ

от 04.12.2006 №200-ФЗ (вступил в силу с 01.01.2007)

Статья 41. Использование лесов для осуществления рекреационной деятельности

1. Леса могут использоваться для осуществления рекреационной деятельности в целях организации отдыха, туризма, физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

2. При осуществлении рекреационной деятельности в лесах допускается возведение временных построек на лесных участках и осуществление их благоустройства. Если в плане освоения лесов на территории субъекта Российской Федерации (лесном плане субъекта Российской Федерации) определены зоны планируемого освоения лесов, в границах которых предусматриваются строительство, реконструкция и эксплуатация объектов для осуществления рекреационной деятельности, на соответствующих лесных участках допускается возведение физкультурно-оздоровительных, спортивных и спортивно-технических сооружений.

3. На лесных участках, предоставленных для осуществления рекреационной деятельности, подлежат сохранению природные ландшафты, объекты животного мира, растительного мира, водные объекты.

4. Для осуществления рекреационной деятельности лесные участки предоставляются государственным учреждениям, муниципальным учреждениям в постоянное (бессрочное) пользование, другим лицам — в аренду.

5. Правила использования лесов для осуществления рекреационной деятельности устанавливаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.



Одного из маленьких спортсменов встречает на финише и вручает памятную медаль глава города Одинцово Александр Альбертович Гусев.
фото: А.Колесников

— У вас должен быть довольно приличный бюджет, чтобы хватало на все эти выплаты...

— Любой бюджет надо пробивать и доказывать делом, а если ничего не хочешь делать, так и бюджета никакого не будет. Да, сейчас не так просто использовать эти средства, много бумажной волокиты: надо писать тех. задания, объявлять электронные аукционы и тому подобное. Все это требует ра-бо-ты! То есть нужно реально работать, думать, проявлять инициативу, писать, организовывать, а не рассуждать о том, что средств нет. Мне тоже говорили, что мы не можем за бюджетные средства укатывать лыжню. Но мы нашли вариант, под который эти средства могут использоваться — мы разработали и утвердили программу «Русская зима», целью которой является проведение спортивно-массовых мероприятий, направленных на оздоровление населения городского поселения Одинцово. И под реализацию данной программы мы закладываем средства на подготовку лыжных трасс, заливку катков и так далее. Мероприятия в рамках этой про-

Эжвинский район
г.Сыктывкара
Республики Коми

Ход – классический
10, 30, 40, 50 км





Лыжный

МАРАФОН

НА ПРИЗЫ «МОНДИ СЛПК»

11 марта 2012 года
Общий старт в 10[00]





Заявки на участие в марафоне
по установленной форме
и стартовый взнос принимаются
с 6 по 10 марта
с 10.00 до 17.00 на лыжной базе.
Заявки без стартового взноса
приниматься не будут.

Прием именных и технических заявок
прекращается за два часа до начала старта

Заседание судейской коллегии
10 марта 2012 года
На л/базе ОАО «Монди СЛПК» в 16.00
Просмотр трасс 10 марта с 10.00 до 12.00





Тел.: 8 (8212) 69-98-39 (лыжная база)
Тел./факс: 8 (8212) 69-93-92 (С/к «Бумажник»)



Всё та же Манжосовская гонка. Фото на память с Дедом Морозом, Снегурочкой и новогодними подарками, полученными детьми прямо на лыжне.

фото: **А.Колесников**

граммы у нас проходят практически каждый день в течение зимы и, соответственно, каждый день у нас выходит ратрак для подготовки лыжни — договор у нас подписан с 1 декабря по 31 марта. То есть на все четыре месяца.

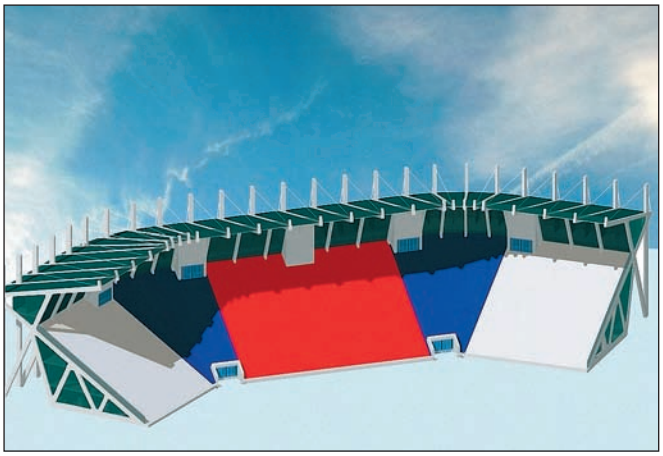
— Получается, что самое сложное — поверить в свои силы и начать действовать?

— Самое сложное — показать и доказать, а потом все пойдет уже по накатанной схеме. И каждый руководитель будет только заинтересован в том, чтобы мероприятия проходили и развивались. Когда он будет приезжать и видеть, что на соревнования собираются сотни и тысячи горожан, веселых и довольных. Ведь для руководителя немаловажно собрать людей и увлечь их чем-то. Вот тогда средства выделяются безо всяких вопросов. Тем более что для любого муниципального образования это не очень большие деньги.

А всё, что пишут в интернет-форумах, все эти стоны и плачи идут только оттого, что мы сами ничего не хотим делать, все ждем, что кто-то за нас придёт и сделает. Если мы все начнем что-то делать в направлении развития наших лыжных гонок, то я вас уверяю — через годдва у нас всё выправится и получится. И будет гораздо лучше, чем в той же Финляндии, поскольку там нет стольких возможностей, сколько их есть у нас. По крайней мере, в нашем регионе. Просто эти возможности нужно направить в правильное русло.

Предполагается, что именно так будет выглядеть центральная (стационарная) часть зрительских трибун.

фото: **из архива А.Воропаева**



— То есть нужна какая-то группа инициативных людей, готовая за это взяться и начать?

— Все правильно. Причем у нас, например, группа была не самая большая: Лариса Лазутина, Владимир Алтухов (депутат районного совета, директор ОАО «Одинцовское ДРСУ») и Алексей Воропаев.

Мы пошли от обратного — сначала построили, а потом легализовали, но на самом деле надо делать как раз наоборот — идти сверху вниз. И результатом за последние несколько лет мы доказали, что наша схема сработала: у нас есть календарь соревнований, накатанная трасса с нарезанной лыжнёй и огромное количество участвующих в соревнованиях детей и взрослых. Наших, одинцовских, что особенно важно!

И еще: все соревнования, которые мы проводим — открытые. К нам могут приезжать участники из любых регионов, хотя мы все свои мероприятия проводим на средства города. Уже традиционно на протяжении нескольких лет проходит пять-шесть городских лыжных состязаний — это «Открытие сезона», «Манжосовская гонка», «День лыжника», который мы сами придумали три года назад, «Классический масс-старт Леонида Илларионовича Воропаева» и «Проводы Русской зимы». Конечно, можно проводить и больше, но честно говоря, организационно сложновато, так как помимо лыжных соревнований есть ещё много соревнований по другим видам, которые приходится организовывать в Одинцово.

Главное, что сегодня у руководства города и района есть четкое понимание необходимости всё, что запланировано, осуществить. И есть желание всё это развивать. И поэтому, я думаю, всё у нас получится.

— Вы озвучивали также вопрос развития здесь биатлона?

— У нас есть предложение о строительстве здесь еще и биатлонного стрельбища. Вопрос пока остается открытым из-за определенных мер безопасности, которые необходимо обеспечить при создании биатлонной инфраструктуры. Во всяком случае, вопрос с лазерным стрельбищем может быть решён гораздо проще. Помимо этого мы планируем создать зоны отдыха для населения с выделенными зонами для пикников и барбекю, запланировано благоустройство родника, роллер-парк на лето, сноуборд-парк с установкой специального склона, горки для тюбинга и многое другое. Масштабный спортивный парк отдыха, где найдется место и для любителей, и для профессионалов, и просто для гуляющих. Чтобы никто никому не мешал. И чтобы все были довольны тем, что в Одинцовском районе есть условия и для спорта, и для отдыха.



Татьяна СЕКРИДОВА,
мастер спорта СССР по лыжным гонкам, выпускница факультета журналистики МГУ имени Ломоносова



RACE CODE
BY FISCHER RACE DEPT.

RACE CODE – ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭКИПИРОВКА

Гоночные технологии создаются не только для элитных спортсменов. Их можно найти во всей профессиональной линейке экипировки Fischer. Новый отличительный знак профессионального инвентаря Fischer - RACE CODE. Самые прогрессивные технологии, зарекомендовавшие себя в гоночном департаменте, сразу же запускаются в производство. Лыжи, ботинки и палки, созданные для профессиональных спортсменов и амбициозных любителей, соответствуют самым высоким стандартам и гарантируют технологичное преимущество на лыжне.
Новая коллекция Fischer 11|12 на сайте www.fischer.ru и в магазинах вашего города.



Fischer Россия: 129343, Москва, ул. Уржумская, д.4
тел.: +7 (495) 937 3193, fax: +7 (495) 221 8327 e-mail: sales@fischer.ru
Розничный магазин в горнолыжном комплексе «СНЕЖ.КОМ» тел.: +7 (498) 725 0203

fischer.ru



SKI SALON SPRINT 2011



Главный организатор «Ski Salon Sprint 2011» чемпион мира Иван Кузьмин



Так получилось, что за последние три года я впервые оказался на Московском Международном лыжном салоне. А оказавшись, стал свидетелем очередного салонного Лыжного спринта. То есть для остальных участников этих соревнований, посетителей и участников салона этот спринт был очередным, а для меня — первым.

Я, в общем, не раз сталкивался (мог пощупать руками или читал, видел рисунки и фотографии) с различными заменителями снега — с незапамятных времён лыжники пытались и пытаются использовать те или иные покрытия для летнего катания на лыжах:

На искусственном снегу выступили даже собаки. Чтобы собачьим лапам не было больно, их обули в чулочки. Но мне кажется, им всё равно было больно.

◀ фото: **Надежда Рязанская**



С победителями и призёрами соревнований четырёхкратный олимпийский чемпион Николай Зимятов (слева), двукратный обладатель Кубка мира, чемпион мира Александр Завьялов (в центре) и представитель компании Briko-Maplus Пьер Маганза.

▲ фото: **Надежда Рязанская**







смоченные водой или мыльным раствором опилки, щепу, солому, обыкновенную луговую траву, пластмассовые покрытия и щётки самых разнообразных конструкций. Но дальше неспешных тренировок на всех этих покрытиях, как правило, дело не шло. А вот на Лыжном салоне решили провести на таком покрытии — гонки!

Признаюсь, узнав об этом, подумал, что это будет что-то этакое тягомотно-вымученно-неестественное. Но увидел совершенно другое — настоящую борьбу, высокие скорости (иногда сопряжённые даже с опасностью), настоящие, неподдельные эмоции, азарт, горящие глаза. И это, пожалуй, самое большое и самое неожиданное впечатление от этих соревнований.

Говорят, у этого покрытия есть разновидность и для классического хода (в пластике сформированы как бы две направляющие, две колеи). Говорят, делают его итальянцы и даже пытаются найти в России на это покрытие покупателей. Не знаю, будет ли успешным этот бизнес, но то, что салонный лыжный спринт здорово подогрел интерес к этому покрытию в России — это точно.

И напоследок по просьбе и от имени главного организатора этих соревнований чемпиона мира Ивана Кузьмина хочется поблагодарить компании «Salomon», Росавтобанк и Союз Сильных и Смелых Романтиков (СССР), поддержавших Ивана в реализации этой довольно смелой и неожиданной идеи.

текст: **Иван ИСАЕВ**

фото:



Надежда РЯЗАНСКАЯ,
фотограф,
главный редактор skisport.ru
в 2004-2006 гг.



Из архива Н.Большакова

С предложением написать материал о Николае Большакове к нам в редакцию обратилась многократная чемпионка мира по лыжероллерам, участница Олимпийских игр, а сейчас ещё и менеджер компании FISCHER Елена Родина. Мы знали о Николае в основном как о спортсмене, здорово выступающем на лыжероллерах летом и в лыжных марафонах зимой. Однако Елена рассказала нам о том, что Николай ещё и потрясающий организатор, сумевший у себя в Пестово, в одном из самых дальних уголков Новгородской области, создать очень хороший лыжный центр с освещённой лыжероллерной трассой, со спортивной школой, готовящей мастеров спорта. А недавно Николай был номинирован на звание лучшего директора спортивной школы года.

ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ЛЫЖЕРОЛЛЕРИСТОВ СТРАНЫ

НИКОЛАЙ БОЛЬШАКОВ

СТАЛ ЕЩЁ И ЛУЧШИМ ДИРЕКТОРОМ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ РОССИИ

Недолго думая, я отправился в Пестово на традиционный лыжероллерный марафон, проводящийся во вторые выходные октября ежегодно. Путь от Москвы до Пестово неблизкий, около 350 километров. Сначала надо ехать по Ленинградскому шоссе до Твери, а затем — областными дорогами до границы с Новгородской областью. Когда дорога доходит до последнего тверского райцентра, и без того не особо ровное асфальтовое покрытие заканчивается, и остаток пути до границы областей приходится преодолевать «по грейдеру». Впечатление такое, будто едешь в самый отдаленный уголок нашей страны, но зато какая вокруг красота! Нам повезло — ехали мы в солнечный день, и пейзаж вокруг был по-осеннему прекрасен. Желтые поля, рыжие листья на далёких и близких перелесках, бледно-голубое, как всегда осенью, небо и звенящая тишина. Попутчики говорили, что частенько прямо на дорогу выходят в этих местах и лисицы, и зайцы, и лоси, и даже медведи!

Само Пестово — город одно-двухэтажный, провинциальный. Ночью там темно, хоть глаз коли, освещения нет. Дороги в сторону от шоссе разбитые — яма на яме. Зато какая там лыжная база! Лыжероллерная, а зимой, соответственно, лыжная трасса проложена в сосновом бору. Асфальт новенький, чистенький, без листвы, иголок и прочего мусора, который встречается на большинстве лыжероллерных трасс. В вечернее время трасса освещена. Имитационные круги отсыпаны опилками. Ну как в таком городе мог появиться такой спортивный объект? Причем лыжная трасса — это не единственная гордость Пестово. Есть ещё и бассейн, и баскетбольный зал. И везде тренируются дети местной спортивной школы, директором которой и работает Николай Большаков.



Гонка на Кремлевской набережной. Николай Большаков возглавляет пелетон.
▲ фото: **Андрей Капустин**

— Расскажите, пожалуйста, немного о себе.

— Родился я в городе Окуловка Новгородской области. В нашей семье было трое детей: у меня есть брат и сестра, которые сейчас живут здесь, в Пестово. Мать работала телефонисткой, а отец — на железной дороге. В спортивную школу меня привёл старший брат, когда я учился в третьем классе. У нас в Окуловке, кроме лыж, в спортшколе ничего тогда не было. И так получилось, что меня поставили заниматься в старшую группу. Потом я поехал со старшими ребятами в пионерский лагерь и так и остался тренироваться с ними.

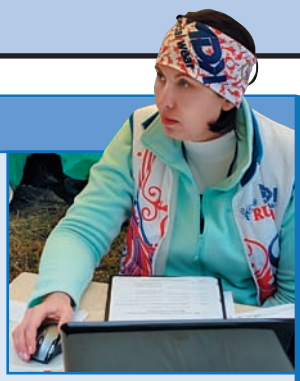
Постепенно наша группа развалилась, остался я один. После окончания школы поступил в великолукский институт физкультуры, потом забрали в армию, в спортроту. Там отбегал в ленинградском СКА, затем остался на сверхсрочную, после вернулся в Окуловку. Там отбегал два года за Новгородскую область, и меня пригласили сюда, в Пестово. Директор лесокомбината у нас был, потом стал главой администрации, сейчас он на пенсии уже. Он спорт любил, вот он меня и пригласил. Это было в 1991 году, то есть уже 20 лет прошло с тех пор, как я здесь.

— На каком уровне вы тогда бегали?

— Я выигрывал Ленинградский военный округ, но на срочной службе мне чуть-чуть



Здание Пестовской ДЮСШ на фоне небольших пестовских домиков выглядит эдаким гигантом.
фото: **Андрей Краснов** ▶



Татьяна БОЛЬШАКОВА:

КОЛЯ ВЕДЬ СО МНОЮ КАК ПОСТУПИЛ? НАВЕШАЛ ДЕВЧОНКЕ ЛАПШИ НА УШИ, СГРЁБ В ОХАПКУ, ВЗЯЛ ЗАМУЖ И УВЁЗ В СВОЁ ПЕСТОВО

— Я родилась в Латвии, а когда мне было шесть лет, родители перебрались жить в Новгород. Со второго класса занималась плаванием и «доплавалась» до мастера спорта. Потом закончила институт физкультуры им. П.Ф.Лесгафта и начала тренировать. Попутно увлекалась лыжными гонками, триатлоном и даже в 1993 году участвовала в этапе Кубка мира в Крылатском.

С Николаем я познакомилась на областных соревнованиях по лыжным гонкам в Новгороде. Мы очень быстро подружились: он старше меня на семь лет, конечно, море обаяния – навешал девчонке «лапши» на уши, сгрёб в охапку, взял замуж и увёз в своё Пестово *(улыбается)*. Кстати, в Пестово я побывала незадолго до нашего знакомства, так как там открыли новый бассейн. Мне так понравился этот город! Мы были здесь в январе: сосны, сугробы, белые шапки на деревьях — красота. И, уезжая, я от души сказала: «Вот бы здесь жить!» В тот же год в марте мы познакомились, и с 1 сентября я уже жила в Пестово, представляете? С тех пор я всё время работала тренером по плаванию, а пять лет назад пошла в спорткомитет, который тогда ещё назывался отделом спорта — заместителем начальника. Меня очень привлекала организаторская работа, судейство соревнований, особенно по лыжным гонкам. Когда муж бегал, я постоянно ездила с ним на гонки и видела, какие недочёты есть в организации. Хотелось всё это улучшить — и вот теперь сама занимаюсь их организацией и проведением, и лучше, чем моя бригада, в области сейчас нет. Когда мой начальник ушёл на пенсию, спорткомитет возглавила я, и теперь на себе волоку всё это хозяйство. А Николай — мой подчинённый *(улыбается)*.

Диалоги о работе у нас идут не только на работе, но и дома, и в выходные, и на отдыхе. С одной стороны, это упрощает работу, потому что понимаем мы друг друга с полуслова. Конечно, иногда от этого сильно устаём и заключаем «перемирие» — дома о работе не говорить.

Какое-то время получается, но потом срываемся. Например, не далее как вчера поссорились из-за бюджета на 2012 год *(улыбается)*.

Вообще, Николай производит впечатление очень общительного и весёлого человека, и все без исключения подруги и знакомые мне завидуют. Но дома Коля больше отдыхает, общается меньше. С детьми он очень педагогичный, хороший отец. Дочку особенно любит, она для него вообще как свет в оконце. Сейчас, когда мы уезжали, она заболела и осталась с моей сестрой, так он места себе не находит, как она там. Конечно, и строг иногда бывает, и наподдать может. Но во все их проблемы вникает, пытается помочь. Когда я искала свою вторую половину, я смотрела, как мужчина относится к детям, пожилым людям, животным. И вот по всем этим позициям Николай набирает 10 баллов из 10. Не только со своими, но и с чужими детьми он легко находит общий язык. У нас недавно племянница родила сына, так вот восьмимесячный малыш, видя Колю, просто весь трясется от радости.

Старшему нашему сыну Диме сейчас 17, и он стоит перед выбором. Последнее время у него наметился неплохой прогресс в спорте. Сначала он 6 лет тренировался у меня в плавании, выполнил второй разряд, потом перешёл в лыжи, долго догонял своих ровесников, и вот сейчас, вроде, почти догнал. Папа хочет, чтобы он шёл в спортивный ВУЗ, а я вижу, что у него гуманитарный склад ума, он хорошо учится в школе, то есть парень с головой — и хочется, чтобы он попробовал себя в какой-то другой отрасли. А тренерское образование можно будет и потом получить. Дочке Полине сейчас 10 лет, она учится в пятом классе. Я тоже сначала научила её плавать, а потом отдала папе в лыжные гонки. Правда, роллеры для девчонки – это очень травматично. Коленки только и успевают заживать. Не знаю, что из неё получится, но вообще она, конечно, беда-девонька. Но лыжи очень любит. Папа её обожает, и на тренировках она из него порой верёвки вьёт.

Записал Андрей КРАСНОВ,
Москва, октябрь 2011



Николай Большаков (в центре) с сыном Дмитрием и женой Татьяной во время чемпионата России по скоростным лыжероллерам 2011 года в Рыбинске.

фото: из архива Н.Большакова

не хватало до выполнения мастера спорта. Выполнил его, когда остался на сверхсрочную — видимо, психологически стало полегче бегать. После армии попал в сборную Профсоюзов к Азарову, где тогда из более-менее известных гонщиков тренировался Роман Миронов, после этого попавший в основную сборную страны. Я, конечно, звёзд с неба не хватал, но определенный уровень под-

держивал. *(В это время мимо нас пробегает на роллерах дочка Николая Полина, и он подбадривает её, даёт указания по ведению гонки: «Молодец, сейчас достанешь её, раскатывай через шаг, вот так!»)* Но случилось так, что команда отправлялась на Кубок России, а я по семейным обстоятельствам уехать не смог. Там долго думать не стали — не будет этого, будет другой, народу хватало, и мне сказали «до свидания». Хорошо, что в Пестово меня материально поддерживал Васильев *(тот самый директор лесокомбината — прим.ред.)*. Я продолжал тренировки, по марафонам Worldloppet поездил. Не выигрывал, конечно, но в первый «полтинник» попадал, а потом лыжероллеры начались. Лыжедром тут построили, купили в Москве роллеры с 80-ми колёсами. Тогда уже все на «сотках» *(имеется в виду диаметр колеса — 80 и 100 мм — прим.ред.)* бегали. Я побежал и занял седьмое место. Стали готовиться, выезжать на этапы Кубка мира за свой счёт. *(«Саша, потерпеть, ручками толкнись, пошире руки ставь!»)* Тогда я ещё за «Динамо» бегал, но потом меня оттуда тоже попросили, не дав доработать 1,5 года до пенсии. Правда, предложили возглавить спортивную школу, и я стал директором, а по совместительству и тренером. Ещё будучи в милиции, год занимался с детьми, пробовал силы в этом деле, и результаты, вроде бы, были нормальные, поэтому я решил не отказываться. До сих пор у меня тренируется около 20 человек. Двое из них — Вадим Андреев и Василий Лазарец — уже выполнили норматив мастера спорта на чемпионате и Кубке России по лыжероллерам.

— Вот этот лыжедром чисто под скоростные роллеры построили?

— Нет, его сделали для лыжных тренировок. Мы до появления скоростных роллеров вообще по нему в обратную сторону катались, а когда стали соревноваться, то и виражи расширили, и направление движения сменили. А так эта трасса — колхозная! Её колхоз построил, представляете?! Дело в том, что председатель колхоза в детстве занимался лыжами и любовь к спорту сохранил. Мы же сделали стадион и достроили ещё одну петлю — туда, на большой подъём. Но такая любовь у администрации не только к лыжам была: у нас спортивных объектов много, бассейн, например, отличный.

— Вы — глава федерации лыжных гонок Новгородской области...

— Да, меня действительно выбрали председателем, слово «президент» я не люблю. Президент у федерации один, а остальные все председатели. Стали вести работу в области. С лыжниками у нас, конечно, пока не очень, но лиха беда начало. Думаю, что будут они у нас появляться. По крайней мере, сейчас у нас появился центр спортивной подготовки, и спортсменов в другие регионы, как раньше, мы уже не отдаём. А то от нас уедет молодой спортсмен в ту же Ленинградскую область, а когда гонщик чужой, то за ним никто и не следит особо: выжали из него всё, что можно, и до свидания.



Николай Большаков на чемпионате мира среди ветеранов в Бруссоне.
▲ фото: из архива Н.Большакова

— Как удаётся совмещать работу с активными тренировками?

— Мне сейчас 44 года, и в этом году я был вторым на Кубке России по лыжероллерам. На чемпионат мира поехал в числе тренеров, специальной подготовки не вёл, но всё-таки выступил в одной из гонок и занял 23 место. И я считаю, что скоростные роллеры не мешают лыжам. Все скандинавы с удовольствием на них бегают. Может, конечно, не надо очень много времени им уделять, бегать много соревнований, но включать в свою подготовку — можно.

Я числюсь в областном Центре спортивной подготовки, выступаю на этапах Кубка России, вхожу в состав сборной команды России. В итоговом рейтинге за этот сезон стану пятым или шестым. Но уже радостно и за своих воспитанников. Всё-таки возраст

Поволжье СПОРТ
ROSSIGNOL SWIX MADSHUS
FISCHER ATOMIC SALOMON TISA
ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА-
ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!
г.Н.Новгород, Казанское шоссе, д.10, корп.1
тел./факс (831)296-28-08, 296-28-09, 278-12-12
www.povsport.ru e-mail: Info@povsport.ru
ОПТ / РОЗНИЦА



Николай Большаков со своими воспитанниками во время сбора на Домбае.
фото: из архива Н.Большакова

уже подходит, и как бы это тяжело ни было, но надо уходить. К счастью, у нас появились два парня, и мне не так больно будет всё бросить. Так что я плавно перехожу на тренерскую работу. Всё-таки сейчас и восстановление после нагрузок уже не то, возраст своё берёт.



Лыжероллерная трасса в Пестово.
фото: Андрей Краснов

— Опишите ваш стандартный день.

— Если я нахожусь на сборах, то утро начинается с зарядки, потом завтрак, первая тренировка, обед, отдых, вторая тренировка и ужин. Сбор есть сбор. А когда я дома, то тоже делаю зарядку, потом к 8 еду на работу. Там стараюсь спланировать дела и с полдвенадцатого выскочить на тренировку — покататься на лыжах или лыжероллерах. Дело в том, что с 12 у меня обед, и я стараюсь это время использовать по максимуму. После тренировки заезжаю домой, быстро что-то перекушу и опять на работу. Вечером же я выхожу на тренировку с детьми: катаюсь, показываю технику. Так и проходит день. Правда, если я устаю, например, после соревнований, то катаюсь только вечером с детьми. Но всё-таки тренироваться приходится, потому что если не будет результата, то не будет и условий, и работать будет гораздо тяжелее. Сейчас мне область даёт деньги и под соревнования, и под сборы — я и других наших спортсменов подтаскиваю. На лыжах я по ветеранам выступаю, не один раз выигрывал ветеранский чемпионат мира. На Кубке мира по роллерам у меня самое высокое место — третье. Мы бежали с Игорем Глушковым спринтерскую эстафету в Хорватии, и это был первый раз, когда россияне попали в призы в этой дисциплине. Я, кстати, выступления на роллерах ценю больше, чем свои ветеранские успехи, потому что в роллерах

на возраст никто не смотрит: молодой ты, старый, если вышел — то беги. На самом деле, это и в жизни, в работе очень помогает — я очень много дел успеваю сделать. Если активный образ жизни ведешь, то и на работе всё нормально.

— Какие основные проблемы на сегодняшний день беспокоят директоров спортивных школ?

— Самая основная проблема — это проблема кадров. *(Снова бежит Полина «Полина, терпеть, терпеть! Доработай, на спуске пониже сядь!» Эх, проиграет, похоже, ну и ладно, в этом возрасте это не страшно...)* Так вот сейчас у многих специалистов, тренеров возраст уже пенсионный или около того. Финансирование, конечно, тоже оставляет желать лучшего. Приходится выходить из положения. Например, сборы делаем при лагерях, живем там, а тренируемся здесь, на базе. Городские лагеря при школах проводим летом, когда помещения свободны. Проблемы, в общем, конечно, есть, но надо сказать, что сейчас всё потихоньку начинает меняться в лучшую сторону. Вот, например, обновили асфальт на лыжедроме, а это ведь довольно серьезные деньги. Хорошо, область идёт навстречу. Просто так, конечно, денег никто не даёт, но под дело удаётся получить финансирование, вопросы решаются, процесс идет. Освещенная трасса у нас тут 5 км, очень много народу приезжает покататься — со всей области. Готовим мы её каждый день, все приспособления — катки, резаки, бороны и т.д. — всё это у нас есть. В бюджет спортивной школы специально закладывается ставка буранщика и средства на подготовку лыжни, и эти деньги выделяются. Спорткомитет выделяет средства, и, например, на «Лыжню России» мы собрали в Пестово около 3000 человек. И это не просто цифры, действительно столько народу было: со всего района, со всех поселений люди приехали. И после того, как мы такие соревнования провели, у нас по вечерам стало по 40-50 человек просто кататься приезжать. Обычных людей, не спортсменов. А что: освещёнка у нас работает до 9 часов, все условия есть.



Схема лыжероллерной трассы в Пестово. Слева — пристроенная позже петля с заходом на большой подъём.
фото: **Андрей Краснов**

(В этот момент Полина финиширует и всё-таки опережает свою соперницу.) Ой, Полинка у меня молодец! Выиграла всё-таки, потерпела! *(По лицу Николая видно, что он действительно счастлив.)*

— Дети у вас тоже, насколько я понял, лыжами занимаются?





Николай Большаков с приглашенными спортсменами Виталием Водорезовым и Еленой Родиной, выступающими за Новгородскую область. По словам Николая, на первых порах, пока свои не подтянутся, приглашать людей в ЦСП необходимо.

фото: Алиса Першакова

— Да, правильно. Причем я не заставлял никогда, даже не думал, что будет лыжами заниматься, а она уже все коленки перебила, а всё равно хочет. Лишь бы было желание, сейчас главное не перегнуть палку — это самое основное!

— Какие лыжные центры ещё есть в Новгородской области?

— Сейчас большой лыжный центр планируют построить на Валдае. На трассе проведены все необходимые замеры, место посетили президент ФЛГР Елена Вяльбе, наш губернатор. Единственный пока вопрос стоит с финансированием, потому что деньги на строительство нужны немалые. Там очень хороший рельеф, а само место удобно расположено между Москвой и Санкт-Петербургом. В перспективе возможно строительство и лыжероллерной трассы, но на данном этапе речь идёт только о трассе лыжной, но зато на ней можно будет принимать соревнования самого высокого уровня.

Также трасса есть в моей родной Окуловке — рельеф там тоже хороший, хотя местность и не такая пересеченная, как на Валдае. Готовит лыжню местная ДЮСШ. Есть трасса в Марёво, в самом Новгороде построили. Там хоть и одна равнина, но всё-таки. На границе с Ленинградской областью есть небольшой посёлок Неболчи. Там финны построили завод, и сейчас пытаются организовать лыжную трассу. Надо их в таком начинании поддержать, и тогда мы ещё один район охватим. Я там был, посмотрел всё: рельеф для начальной подготовки там есть, желание у людей тоже есть — а это самое главное.

— Какие у вас есть полномочия как у председателя Федерации?

— Наши полномочия — это полномочия общественной организации. Мы планируем бюджет, закладываем, а затем и проводим здесь, в Пестово, учебно-тренировочные сборы. Также мы можем направить спортсменов на соревнования и сборы в другие регионы. Совместно с тренерским советом мы составляем календарь стартов. Для меня это все ново, и, может быть, иногда тяжело, но я не жалуюсь. Также я не хочу сказать, что у нас вообще всё прекрасно, и никаких проблем нет. Каждая федерация, уверен, всегда хочет добиться большего, но надо решать задачи постепенно, шаг за шагом. Надо понимать, что нельзя «накормить» всех: всем дать сборы, всем выделить финансирование. У меня тренеры иногда говорят: «Вот, дали бы денег…» Я отвечаю: «Хорошо, мы деньги найдём, а вы отвечаете за результат, он у вас будет? Я могу отправить вас на Россию, и что вы оттуда привезёте? 70-е места, чтобы даже ни одного очка области не пошло? Это нам нужно?» Но если тренер даёт результат, если мы видим, что есть отдача, то мы вкладываем в него деньги. Нам нужна молодежь, потому что раньше талантливых молодых ребят с хорошим результатом у нас не было. Есть у нас, например, Вадим Андреев, который был восьмым на «Призе Сметаниной» в Сыктывкаре, а это уже серьезный результат. Дай бог, чтобы у него всё срослось.

Не люблю делать прогнозы, но пока всё потихоньку развивается. Надо понимать, что всегда надо что-то делать — под лежачий камень вода не течёт. Например, все сюда приезжают и удивляются, как выметена трасса, а цена вопроса-то невелика. Мы



ЕЛЕНА РОДИНА,
мастер спорта международного класса, участница Олимпийских игр:

НИКОЛАЙ УСПЕВАЕТ ВСЁ!

Действительно, это была моя идея — предложить журналу «Лыжный спорт» написать статью о Николае. Около 6 лет назад я вместе с семьей стала ездить в Пестово на соревнования различного уровня, и теперь бываю здесь пару раз в году. Неоднократно мы выезжали с Николаем на соревнования и тренировочные сборы, так как бегаем за одну команду — Центр спортивной подготовки Новгородской области.

Николай — очень интересный человек, и меня просто поражает, как он всё успевает — и хорошо выступать, и тренировать ребят, и руководить спортивной школой, и находить деньги на развитие спорта в наше непростое время. Думаю, многим будет интересно и поучительно почитать о нём.



- ШИРОКИЙ ВЫБОР ЛЫЖНОЙ СМАЗКИ И ИНСТРУМЕНТОВ (SWIX, TOKO, VAUHTI, RODE, START, HOLMENKOL, 9-Й ЭЛЕМЕНТ)
- ЛЫЖИ, ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ, ЛЫЖНЫЕ БОТИНКИ
- КРЕПЛЕНИЯ NNN И SNS
- ТЕРМОБЕЛЬЕ, ШАПКИ И АКСЕССУАРЫ
- СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ
- СПОРТИВНАЯ ОБУВЬ
- СПОРТИВНЫЕ ОЧКИ BLIZ
- СПОРТИВНЫЕ ПЕРЧАТКИ
- ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ
- ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ БАНДАНЫ BUFF®

НОВЫЙ ЛЫЖНЫЙ МАГАЗИН В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ!



СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ И ОБЪЕДИНЕНИЙ.

МОСКВА, УЛ. КОЖЕВНИЧЕСКАЯ, Д. 7, СТР.1
(ТЦ "КОЖЕВНИКИ"), 4 ЭТАЖ, ТЕЛ. +7 (499) 579-3041

skiwax



С сыном Дмитрием на Домбае.
фото: И.Бакалдин

только купили «выдувалку» и сохранили ставку буранщику, которого раньше на лето сокращали. И всё! Теперь у меня трасса чистая, подметенная, трава вся выкошена, ветки убраны, все дорожки отсыпаны опилками!

Здорово, конечно, что у нас в районе моя жена работает начальником спорткомитета, а сестра — заведующая лыжной базой. Например, сегодня мы проводим соревнования: мы денег никому не платим, а даём за работу отгулы. Выдай каждому по 150-200 рублей: на 20 человек это довольно большая сумма, а одному человеку — это ничто. Лучше мы эти деньги сэкономим и поедем на них на сбор. Если у нас район выделяет дополнительный миллион рублей, то эти деньги тоже не расходуются напрасно. Мы всё время экономим средства, пусть над нами многие и посмеиваются. Регион у нас далёкий, до областного центра — 300 километров, поэтому транспортные расходы большие, и детей вывезти куда-либо получается очень дорого. И мы приобрели автобус ПАЗик, на котором возим детей на соревнования. У нас ведь не только лыжи, а ещё и плавание, баскетбол, футбол... На этом мы тоже очень серьезно теперь экономим. Раньше мы заказывали автобус, и доехать до Новгорода стоило 20 тысяч рублей, а сейчас мы платим только за бензин, запчасти плюс зарплату водителю. То есть не нужно ждать, что кто-то тебе что-то принесёт и даст. Нам из области на спорт выделяют 40-50 тысяч рублей в год — это вообще ни о чём разговор, зато от района мы получаем миллион. Деньги на дополнительное образование везде есть, и если на местах хотят их получить, то они их получат. Может не очень большие, но всё же. И надо, конечно, правильно расставлять акценты, понимать, какой вид спорта может дать «выхлоп».



Николай с дочерью Полиной в Пестово.
фото: Андрей Краснов

— Расскажите подробнее о конкурсе директоров детских спортивных школ, в котором вы одержали победу.

— Мы подали документы на участие в конкурсе, но даже не ожидали, что сможем победить. Показатели у нас неплохие, и акцент, как я уже говорил, я сделал на тех видах спорта, которые у нас дают результат.

— Какие у вас вообще в спортивной школе представлены виды спорта?

— Гребля, лыжные гонки, настольный теннис, баскетбол и футбол. Правда, с кадрами, повторюсь, проблема. У нас же в городе очень развит частный бизнес, и когда ко мне приходит молодой специалист из института, я, естественно, разрешаю подрабатывать, где-то закрываю глаза. Ну и люди видят, что там лучше. Если он на неделю выехал и 50 тысяч заработал, то у меня он на начальном этапе будет в месяц 8-10 тысяч получать, и то это будет хорошо считаться.

Но я отвлекся. По условиям конкурса выбиралось по два лучших директора и два лучших тренера. И у меня выиграл и получил грант тренер по настольному теннису. Это тоже сыграло свою роль. Плюс взвесили все остальные показатели, и меня тоже выбрали одним из двух лучших директоров.

И ещё знаете, я раньше всё время думал — как же я закончу бегать, что же я буду делать потом? Сегодня такого страха уже нет. Мне есть чем заниматься, есть интерес, есть уже какой-то авторитет, есть мысли, как быть дальше.

— Может быть, вы озвучите свои планы?

— Я хочу создать команду, которая будет состоять целиком из наших спортсменов. Как только у нас открылся Центр спортивной подготовки, мы пригласили уже состоявшихся спортсменов: ту же Елену Родину, того же Виталия Водорезова. На определенном этапе это надо делать, чтобы за ними подтянулись и наши гонщики. И вот они подтянулись, вот уже есть наши доморощенные ребята, которые будут выступать на самом высоком уровне, и надеюсь, их количество будет постоянно расти.

Беседовал **Андрей КРАСНОВ,**
Пестово, октябрь 2011

сеть спортивных магазинов

СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ

лыжи для всех — все для лыж

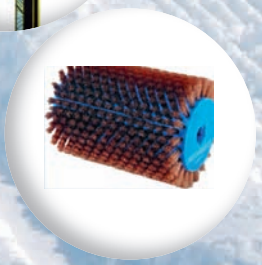
зима 2011-2012




















приглашаем за покупками в наш интернет-магазин www.skiline.ru

сеть спортивных магазинов
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ

розничная торговля
Магазины «СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ»

- *Владимирский пр., 6/1,*
  тел.: (812) ***6-444-111*** *(доб.310)*
- *Новосибирская ул., 2,*
  тел.: (812) ***6-444-111*** *(доб.320)*
- *Выборгское шоссе, 13, ТЦ «Космополис», 2 эт.,*
  тел.: (812) ***6-444-111*** *(доб.330)*

ГАЙС СПОРТ

оптовые поставки
Офис «ГАЙС СПОРТ»

- *Тихорецкий пр., 9, корп. 5,*
  тел./факс: (812) ***6-444-111***
- *info@skiline.ru*
- *www.skiline.ru*

1 РАУБИЧИ
2 НОВОСИБИРСК
3 ЕКАТЕРИНБУРГ
4 СЕМИНСКИЙ ПЕРЕВАЛ
5 ЗЛАТОУСТ
6 ТОКСОВО
7 БЕЛГОРОД
8 ЗАПАДНАЯ ДВИНА
9 КОСТРОМА
10 ШАЛИКОВО
11 ТЫСОВЕЦ
12 УФА
13 КАРПОВО
14 ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ
15 ТОРОПЕЦ
16 УПОРОВО
17 УЛЬЯНОВСК
18 КОСТОМУКША
19 ПОКЛОННАЯ ГОРА
20 ГОРНО-АЛТАЙСК



Илья ОВЧИННИКОВ:
skitrassa@mail.ru

ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫЕ ТРАССЫ РОССИИ

ЧАСТЬ 2

Вы, наверное, уже держали в руках, листали, а возможно и прочитали первую часть путеводителя по лыжероллерным трассам, опубликованную в журнале «Лыжный Спорт» №53, вышедшем в октябре 2011 года.

Главная цель, которую ставил перед собой автор при написании путеводителя — это пропаганда лыжного и, соответственно, лыжероллерного спорта в России — здорового, доступного всем и каждому, поистине народного вида спорта. Практически любой человек в нашей стране хоть раз в своей жизни вставал на лыжи и совершал на них увлекательные прогулки на свежем зимнем воздухе, а многие не только совершали их регулярно, но, возможно, и участвовали в каких-либо соревнованиях.

К сожалению, в настоящее время лыжи не так популярны в народе, как раньше. Наверное, какие-то другие развлечения (вот именно, что развлечения), а не спорт и физическая культура приходят на смену. Другие ценности и идеалы овладели обществом.

Поэтому задача популяризации лыжного спорта и тесно связанного с ним лыжероллерного спорта является, по мнению автора, весьма актуальной.

Лично я всерьез лыжными гонками начал заниматься достаточно поздно — лет в тридцать. В ту зиму немного прибавил на лыжне, улучшились собственные временные показатели. Поэтому встал вопрос — где можно серьезно потренироваться на лыжероллерах, потратив на это часть летнего отпуска, так как эпизодические тренировки на Поклонной горе меня уже не устраивали.

И вот однажды из уст бессменного организатора всех московских лыжероллерных стартов С.С.Соковикова прозвучало запоминающееся название — город Торопец, как отличное место тренировочных сборов. Поэтому первая моя поездка состоялась именно в этот старинный русский город, который я считаю исходной точкой моего дальнейшего лыжероллерного пути.

Здорово там было! Неспешная и спокойная жизнь провинциального городка, по улицам бродят коровы, множество старинных церквей, заросшая река, где и рыба клевала. Лыжная база в окружении неповторимого соснового леса. Вид из окна гостиницы на биатлонное стрельбище у края крутого обрыва. Тренировки по два-три раза в день. Простая, здоровая пища. То есть все что нужно, чтобы хорошенько отдохнуть от суетной и беспокойной городской жизни и набраться сил. Настолько понравилось, что даже обратно домой не хотелось уезжать.

Потом регулярно стал выезжать из Москвы раз или два раза в год, чтобы обязательно разведать новое место на просторах нашей необъятной страны.

Нравилось мне совершать поездки по России, путешествовать и познавать свою Родину — смотреть на края и веси, на природу, узнавать, чем люди живут, чем дышат, что их волнует.

Когда впечатлений от разных неповторяющихся трасс накопилось в памяти с десяток, стала появляться мысль, что неплохо было бы как-то систематизировать и классифицировать все воспоминания и, может быть, со временем попытаться опубликовать свои записи в специализированном журнале «Лыжный Спорт» в виде путеводителя по лыжероллерным трассам. Долго витала в облаках эта идея, неспешно вылеживалась на диване, а количество пройденных трасс все увеличивалось и увеличивалось. В памяти я держал все прошлые поездки: всё помнил и ясно представлял, как устроена трасса, быт и условия проживания на базах, в гостиницах и т.п. Оставалось только одно — мобилизоваться, взять себя в руки и попытаться все свои впечатления и мысли перенести на бумагу, собрать полную информацию о тех местах, где приходилось кататься летом на лыжероллерах, и всё это изложить в письменном виде.

Таким образом, в путеводитель вошли только те реально существующие лыжероллерные трассы, на которых я лично провел хотя бы несколько тренировок на лыжероллерах, самостоятельно оценил сложность и безопасность трассы, условия проживания с ценами, спортивную инфраструктуру и т.п.

Весь путеводитель должен быть опубликован в 4 частях, последовательно выходя в номерах журнала «Лыжный Спорт» №53–56.

И вот, уважаемые читатели, вы, возможно, уже оценили первую часть моих выстраданных трудов и можете ознакомиться с продолжением — со второй частью.

СХЕМА ЛЫЖЕРОЛЛЕРНЫХ ТРАСС



Принятые обозначения:

- трасса текущего номера
- трасса предыдущего номера
- (100 км) расстояние от Москвы
- железные дороги
- автомобильные дороги
- воздушный транспорт

оформление – Ануфриев Никита



А.Овчинников

КЛАССИФИКАЦИЯ ТРАСС

I. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЦЕНТРЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

СЦСП являются многофункциональными региональными спортивными объектами, предназначенными для профессиональной подготовки спортсменов и проведения соревнований различного уровня по нескольким родственным видам спорта. Для них характерны высокий спортивный уровень сооружений, соответствие лыжных трасс требованиям FIS, развитая инфраструктура, транспортная доступность, комфортные условия проживания большого количества спортсменов, обеспечение полноценного восстановления после тренировок и соревнований.

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
УСЦ «ТЫСОВЕЦ»	6	■■■■■	■■□□□	■■■□□	■■■□□
ОЦЗВС «ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ»	5	■■■■■	■■■□□	■■■□□	■■■■■
СОК «БИАТЛОН»	4	■■■■□	■■■□□	■■■□□	■■■■□
ЦЛСиО КАРПОВО	4	■■■■□	■■■■□	■■■□□	■■■□□

II. ЛЫЖНЫЕ СТАДИОНЫ

Лыжные стадионы (базы) являются специализированными спортивными объектами местного значения, предназначенными для подготовки спортсменов, активного отдыха любителей лыжного спорта и для проведения различных стартов. Для лыжных стадионов характерны подготовленные трассы, которые круглогодично поддерживаются в рабочем состоянии, наличие раздевалок, сопутствующих строений, жилья для спортсменов и тренеров и специализированной спортивной инфраструктуры.

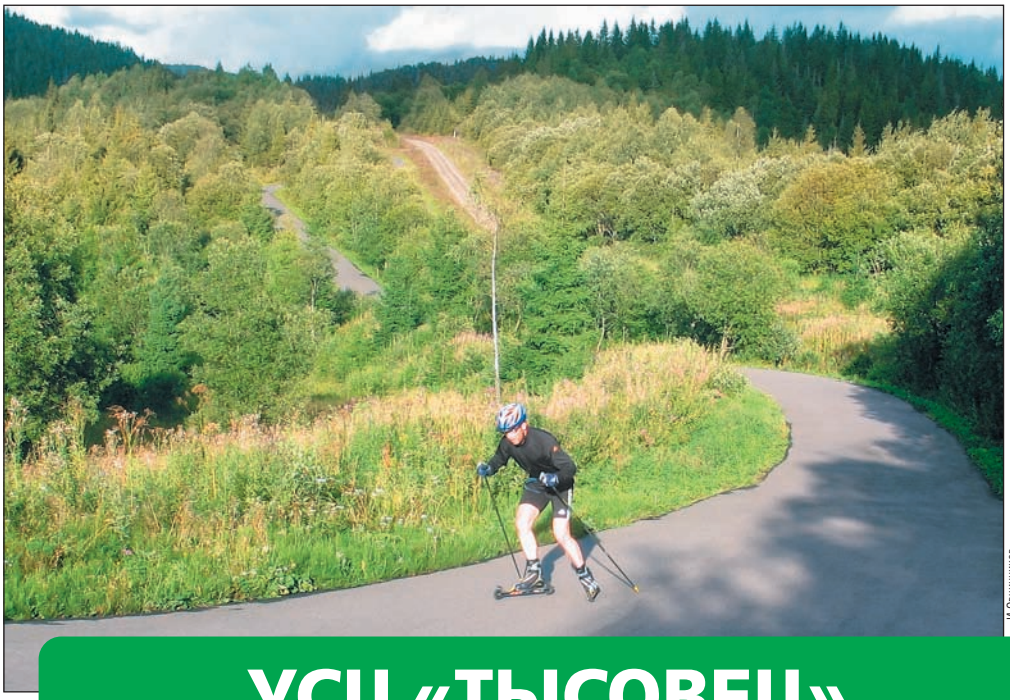
Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
ТОРОПЕЦ	2,5+24	■■■□□	■■■□□	■■□□□	■■□□□
УПОРОВО	2,7	■■■□□	■■■■■	■■□□□	■■□□□
УЛЬЯНОВСК	1,8	■■□□□	■■■■■	■□□□□	■■■□□
КОСТОМУКША	1,4	■■□□□	■■■■□	■□□□□	■■■■□

III. МЕСТА КАТАНИЯ

Места катания — это любые безопасные участки асфальтовых покрытий достаточной протяженности, подходящие для лыжероллерных тренировок. Обычно это малооживленные асфальтовые дороги, удаленные от крупных населенных пунктов и транспортных магистралей, парковые зоны городов и старые заброшенные лыжные стадионы «без хозяина».

Название	Характеристики трассы				Затраты
	Длина, км	Рельеф (пересеченность, перепад высот)	Безопасность	Загрузка	
ПОКЛОННАЯ ГОРА	10	■■□□□	■■■□□	■■■■□	□□□□□
ГОРНО-АЛТАЙСК	1,6	■■■□□	■■■□□	■□□□□	■■□□□

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	6
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Хороший
Загрузка	Средняя



И.Овчинников

УСЦ «ТЫСОВЕЦ» (г. СКОЛЕ)

В самом сердце Западной Украины, среди высоких, заросших дремучим еловым лесом карпатских гор расположена «маленькая Швейцария» — учебно-спортивный центр (УСЦ) «Тысовец». Путешествие в Карпаты оставляет незабываемые впечатления: это и город Львов с его старинной западной архитектурой XVII— XVIII веков, и звучащая повсюду речь из смеси славянских языков и наречий, начиная с русского и заканчивая польским, и яркое солнце и чистый воздух, и конечно, неповторимой красоты горная природа.

УСЦ «Тысовец» — это старейший центр спортивной подготовки с развитой инфраструктурой, где проводятся международные старты и тренируются национальные сборные Украины по различным зимним видам спорта. Так, в 2007 году на лыжероллерной трассе центра проводился чемпионат Европы по летнему биатлону. Но по всему видно, что мощь центра была заложена и возводилась ранее — в советские времена, о чем молчаливо, с укором настоящей не слишком радостной действительности говорят монументальные и разрушенные трамплины, ржавеющие на фоне Карпат.

КАК ДОБРАТЬСЯ

УСЦ «Тысовец» расположен в Карпатах в 150 км от города Львова. Из Москвы с Киевского вокзала днем отправляется ежедневный пассажирский поезд, прибывающий во Львов утром следующего дня. От Москвы до Львова ориентировочное время в пути — 1 сутки. От львовского железнодорожного вокзал до города Сколе ходят маршрутные автобусы, которые за 2-3 часа довезут до места назначения. Далее, от железнодорожной станции Сколе до УСЦ «Тысовец» на такси или на предварительно заказанном через администрацию центра транспорте нужно преодолеть путь в 32 км, проходящий через перевалы по красивейшему горному серпантину, уходящему все выше и выше. Обратно в Москву удобнее всего уехать от станции Сколе на утреннем ужгородском поезде.

Если ехать самостоятельно на автомобиле, то на трассе международного значения Е-50/М-06 в селе Козева повернуть на село Орявчик, проехать через него и дальше следовать дорожным указателям до УСЦ «Тысовец».

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Спортсменам можно разместиться на территории УСЦ «Тысовец» в гостинице в недорогих совсем простых 2-3-местных номерах. В коттеджах же с блочной структурой, состоящих из общего душа с туалетом, холодильника и балкона на две 2-местные комнаты, условия проживания намного лучше. Также можно расселиться в отдельных таунхаусах (несколько подъездов под одной крышей), принадлежащих частным хозяевам или коммерческим организациям. В них есть все необходимое для отдыха: уютная, зачастую со вкусом подобранная обстановка жилища, кухня, где можно самостоятельно готовить пищу, холодильник, камин, сауна и т.д.

Питаться можно в столовой ресторанного типа на 200 мест, находящейся в главном административном здании комплекса, в которой кормят вкусно и разнообразно.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса является одной из самых сложных и непростых. Сильно пересеченный рельеф с большим перепадом высот, скоростные спуски с непростыми поворотами делают ее трудной для неподготовленных спортсменов. Сама трасса начинается на биатлонном стрельбище, сначала тянется по равнинной части горного хребта, а затем после затяжных спусков с крутыми подъемами снова возвращается на стрельбище.

Лыжероллерная трасса опасная и непростая, в первую очередь за счет своих сверхскоростных спусков с сложными выкатами на очень высокой скорости, от которой буквально захватывает дух и сердце «уходит в пятки».

На участке трассы с двусторонним движением непростой спуск с левым поворотом пересекает срезка, и прежде чем начать движение, нужно убедиться, что на срезке нет тренирующихся. Еще одной опасностью является катание местных жителей по трассе на машинах и велосипедах, но это происходит редко и, как правило, в неурочные часы тренировок.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

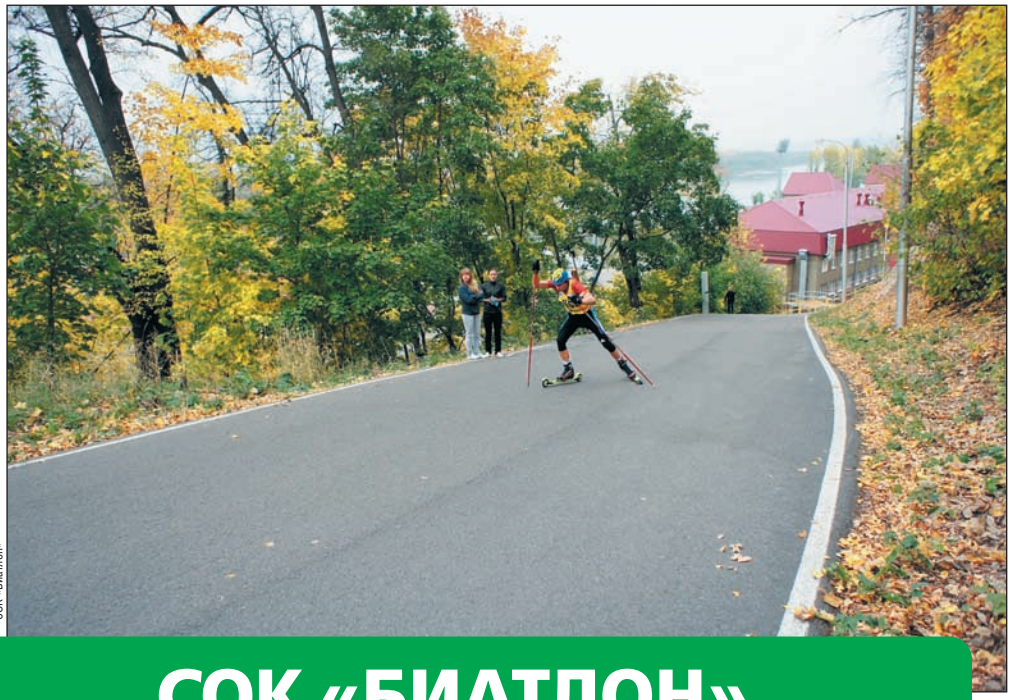
Вокруг лыжероллерной трассы можно совершать имитационные тренировки, а на горном велосипеде тренироваться на шоссейной автомобильной дороге.

На территории УСЦ «Тысовец» находится медико-восстановительный центр, имеется оборудованный тренажерный зал и спортивная площадка для игровых видов спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол), там же можно поиграть в настольный теннис и бильярд.

СПРАВКИ

Учебно-спортивный центр «Тысовец»:
82600, Украина, Львовская обл., Сколевский р-н, тел./факс: +380 3251 28-005
www.tysovets.ist.ua, e-mail: tysovets@list.ua
Администратор: тел. +380 3251 28-020
Бронирование мест: тел. +380 50 416-21-12

ООО «ИнтерСпортТур»:
Центральный офис: Киев, ул. Пирогова, 2, оф.70; тел.: +380 44 501-25-35, 234-90-47



СОК «Биатлон»

СОК «БИАТЛОН» (г. УФА)

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	4
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Хороший
Загрузка	Средняя

Город Уфа — столица республики Башкирии — крупнейший центр химической промышленности, науки, культуры и образования. В центре города, на крутом косогоре реки, с которого открывается вид на бескрайние, уходящие за горизонт степи, возвышается монументальный памятник народному герою — Салавату Юлаеву. Башкирия славится своим мёдом, кумысом, знаменитой хоккейной командой, а также известным на весь мир спортивно-оздоровительным комплексом (СОК) «Биатлон», способным обеспечивать проведение летом и зимой крупнейших международных соревнований. Так, в 2006 году здесь проводился чемпионат мира по летнему биатлону, в 2009 году — зимний чемпионат Европы по биатлону, а в 2010 и 2011 годах — чемпионат России по летнему биатлону.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Уфа — крупный транспортный узел, соединенный с Москвой железнодорожными и автомобильными магистралями (федеральные автомагистрали М5 «Урал» и М7 «Волга»). Наряду с обычными поездами между Москвой и Уфой курсирует ежедневный фирменный пассажирский поезд «Башкортостан», отходящий с Казанского вокзала. От Москвы до Уфы ориентировочное время в пути — 1 сутки и 4 часа.

СОК «Биатлон» расположен в 20 км от железнодорожного вокзала и в 40 км от аэропорта. До комплекса можно добраться на автобусе или троллейбусе, доехав до остановки «Улица Комарова, дом 1» (ул. Комарова — это северное продолжение центрального проспекта Октября), а далее свернуть по ходу движения налево и пройти пешком 2 км.

От ж/д вокзала — автобусы 74, 277, 239.

От аэропорта — автобус 110 и 180-я маршрутка. Надо сделать пересадку на остановке «Бульвар Славы» в конце проспекта Октября, с этой остановки уже можно уехать на любом маршруте.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для спортсменов-лыжников лучше всего остановиться на территории биатлонного центра в трехзвездочном гостиничном комплексе, примыкающем к трибунам стадиона. Буквально от порога жилья начинается и сама лыжероллерная трасса.

Проживание там недешевое, но по соотношению цена/качество является вполне приемлемым: номера комфортабельные, чистые, уютные, с живописным видом на биатлонное стрельбище и реку Белая. В цокольном этаже комплекса находятся две просторные сауны с комнатой отдыха. Завтраки включены в стоимость проживания.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса — профессиональная, соответствующая мировым стандартам: широкая с просторным стартовым городком на биатлонном стрельбище, грамотно спроектирована и размечена (по всей длине установлены указатели направления движения и километража, которые позволяют оценивать пройденную дистанцию). Чувствуется, что есть заботливый «хозяин»: за трассой старательно ухаживают и чистят специальной техникой, если появляются какие-то трещины в асфальте, то они заделываются битумными заплатками. Трасса по своему профилю необычна: после стартовой поляны следует небольшой равнинный участок, ведущий к длительному подъему по склону косогора, с вершины которого начинается сложный скоростной спуск, со стремительным нырянием во впадины и выкатами на бугры, этот спуск в шутку можно прозвать «башкирскими горками». На трассе имеются многочисленные срезки, а начинающим лыжникам можно тренироваться по равнинному кругу длиной в 1 км.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Главной опасностью трассы является преодоление описанного выше скоростного спуска. Начальная часть спуска проходит в лесу, на отдельных участках повороты не совсем четко просматриваются, а с учетом быстрого набора скорости нужно быть всё время собранным и сконцентрированным для выбора оптимальной траектории прохождения сложных участков трассы. И, конечно, перед выкатом на финиш, в последней части затяжного спуска, нужно не бояться следующих друг за другом крутых «нырков» с горок, на которых лыжников буквально выбрасывает на вершинку подъема следующей вершины.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

По берегу реки Белая можно совершать спокойные восстановительные пробежки, а на склоне горы имеются сложные в преодолении имитационные круги. На территории комплекса организован прокат горных велосипедов, здесь же находится магазин спортивных товаров и лыжного инвентаря. Работает тренажерный зал, а в спортивном зале можно поиграть в футбол, волейбол.

СПРАВКИ

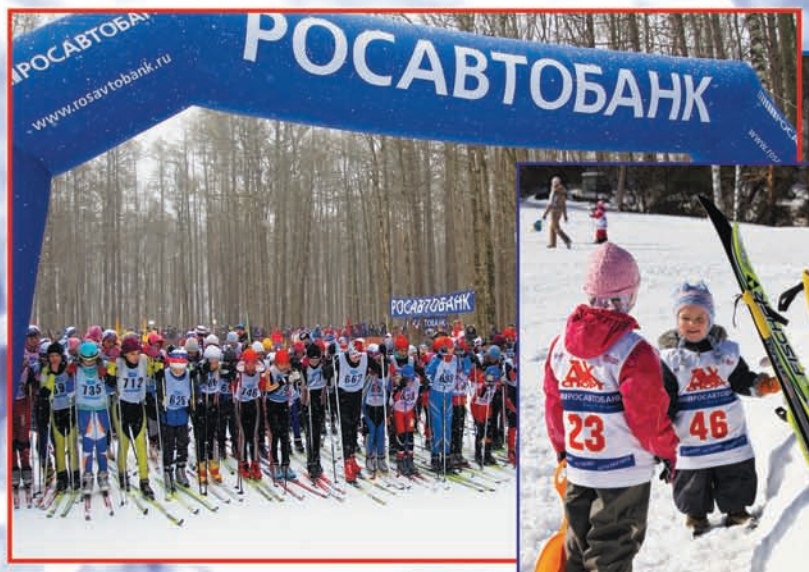
ГАУ СДЮШОР по биатлону республики Башкирии:
450064, республика Башкирия, г. Уфа, ул. Комарова, 1.
www.biathlonufa.ru; biathlonufa@mail.ru
Директор: Данилов Вадим Николаевич; тел. (347) 240-53-11.
Приемная: тел. (347) 240-53-22, факс (347) 240-53-22.
Гостиница: тел. (347) 240-53-44.

РОСАВТОБАНК

представляет

IX ЛЫЖНАЯ ГОНКА ИВАНА УТРОБИНА

Красногорск, 9 марта 2012 года







XII ВЕСЕННИЙ ЛЫЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

Красногорск, 24 марта 2012 года

(495) 440 35 94, www.ytrobin.ru, www.ski-festival.ru

Предварительная заявка на участие в соревнованиях обязательна.



Е.Сухарев

ЦЛСиО «КАРПОВО» (г. ЧЕРЕПОВЕЦ)

Центр лыжного спорта и отдыха (ЦЛСиО) «Карпово» расположен в наиболее географически высоком месте Вологодской области — в излучине реки Большой Юг в окружении холмов и возвышенностей. В уютном и живописном месте, в тишине, созерцая красоту среднерусской природы, можно отвлечься и отдохнуть от городского шума и повседневной суеты. Первоначально ЦЛСиО «Карпово» создавался усилиями любителей лыжного спорта, а в настоящее время в развитии и совершенствовании центра участвуют и областные власти. Недавно построенная на территории центра лыжероллерная трасса по своим техническим характеристикам соответствует требованиям FIS и сертифицирована ФЛГР. В межсезонье здесь проводят предсезонные сборы ведущие лыжники уровня сборной страны.

КАК ДОБРАТЬСЯ

ЦЛСиО «Карпово» находится в 40 км от Череповца и 90 км от Вологды. Из Москвы с Ярославского вокзала вечерним фирменным поездом можно доехать до Череповца, из Санкт-Петербурга — с Ладожского вокзала. От Москвы до Череповца ориентировочное время в пути — 11 часов. Затем на такси или на рейсовом автобусе, который ходит нечасто (два раза в день), добраться до деревни Карпово. Обратно в Москву и Санкт-Петербург можно уехать из Череповца на вечернем поезде.

Если ехать на личном транспорте, то:

1) Из Москвы — трасса М8 до Данилова-Пошехонье (на Череповец) до дер. Починок (до поста ГИБДД) и повернуть направо, на развилке Шишовка — Чебсара повернуть в сторону Чебсара (по указателю) до Карпово 8 км;

2) Из Санкт-Петербурга — трасса М114 до г.Череповца, проезжая его до дер.Починок, также до поста ГИБДД и — налево, остальной путь такой же, как сказано выше;

3) Из Вологды — трасса М114 до населенного пункта Славянка, далее Нестерово, Марьино, Юрочкино, через 2 км развилка (налево) и через 3 км — Карпово.

Если предварительно договориться с администрацией центра, то возможна доставка автотранспортом приезжающих спортсменов от вокзала города Череповца до места назначения — деревни Карпово.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

На территории базы находятся четыре двухэтажных гостевых дома на 105 мест, в которых имеется всё необходимое для проживания спортсменов и гостей: общие души и туалеты на этажах, современный телевизор со спутниковой антенной, сауна. В гостевом доме №4 проживание немного дороже, т.к. в каждом номере свой туалет и душевая кабина. Отдельно функционирует столовая с буфетом, где сытно и вкусно кормят, так что никаких дополнительных продуктов и не нужно покупать. Цены на проживание и отдых — умеренные.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Специализированная лыжероллерная трасса состоит из двух равных по длине кругов: один из них проходит по лесному массиву, другой по открытой местности вокруг главного административного здания. Трасса в Карпово — эта одна из лучших трасс для подготовки спортсменов различной квалификации: новый асфальт, по всей длине имеется освещение, грамотно спроектирована и спрофилирована, построена фундаментально и добротно. Несмотря на то, что половина трассы проходит через хвойный лес, после дождя она за счет своей ширины быстро просыхает и проветривается. Трасса каждый день чистится уборочной техникой утром и во время тихого часа спортсменов.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	4
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Несмотря на наличие крутых и местами угрожающих спусков, на которых развивается высокая скорость, трасса достаточно безопасная и слишком бояться ее не стоит. Все спуски открытые и хорошо просматриваются, они оборудованы контруклонами и гасителями скорости. Но все равно первоначально нужно немного прикататься и привыкнуть к особенностям трассы. Некоторые неудобства доставляет спуск с правым поворотом в середине трассы в начале второй петли.

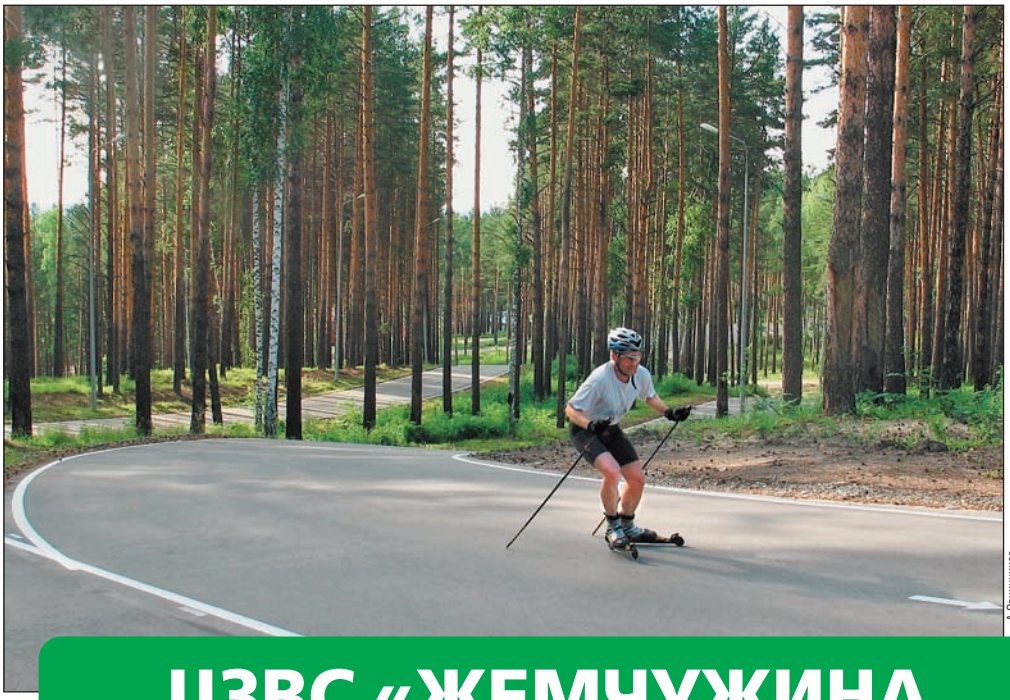
СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Имеются тренировочные имитационно-беговые круги по пересеченной местности, есть небольшой спортивный городок: футбольное поле, волейбольная площадка, баскетбольные кольца, турники с брусьями и подобного рода снарядами, несколько столов для настольного тенниса. Если привезти с собой велосипеды, то по окрестностям можно совершать увлекательные прогулки.

СПРАВКИ

ООО «Центр лыжного спорта и отдыха Карпово»:
162627, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Сталеваров, 45, офис 2.
www.karpovo35.ru; e-mail: karpovo35@mail.ru
Директор ООО «ЦЛСиО «Карпово»:
Лукин Николай Васильевич; тел. (8202) 57-12-78
Заместитель директора по коммерческой работе:
Лукина Ольга Николаевна; тел. +7 921 139-23-71
Зам. директора по общим вопросам:
Тимофеева Елена Геннадьевна; тел. +7 921 547-09-71
Дежурный администратор: тел. +7 921 253-01-63
Справки по Череповцу и Череповецкому району: тел. (8202) 63-01-63

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	5
Рельеф	Сильно пересеч.
Перепад высот	Значительный
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя



А.Овчинников

ЦЗВС «ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ» (г. ТЮМЕНЬ)

В Сибири, на тюменский земле, с 2006 года реализуется амбициозный проект — активно строится и развивается областной центр зимних видов спорта (ОЦЗВС) «Жемчужина Сибири», предназначенный для подготовки высококлассных спортсменов. После Ханты-Мансийска и Дёмино это третий по значимости лыжный центр в России, способный проводить соревнования самого высокого уровня — чемпионаты России, этапы Континентального Кубка и Кубка мира. Так, в 2011 году здесь на высоком организационном уровне проходили чемпионаты России по лыжным гонкам и биатлону, собиравшие тысячи болельщиков на трибунах вместительного стадиона. Современный и высоко оснащенный центр представляет собой комплекс спортивных сооружений, по уровню не уступающий международным. Объекты инфраструктуры и лыжные трассы отвечают самым строгим требованиям FIS и специально спроектированы для обеспечения телевизионных трансляций и повышения зрелищности.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Железнодорожные пути проходят через город Тюмень с востока на запад и с севера на юг. В город можно добраться не только фирменными поездами, но и проходящими. От Москвы до Тюмени ориентировочное время в пути — 1 сутки и 12 часов.

Город Тюмень (аэропорт «Рощино») сообщается воздушным транспортом с крупнейшими городами России, странами СНГ и некоторыми городами центральной Европы.

ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» расположен в 44 километрах от Тюмени, в урочище «Красная горка». От города Тюмени на юг по шоссе М-51 нужно проехать до деревни Червишево и свернуть направо, держа путь до деревень Мичурино и Костылево, между которыми и расположен центр.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Для проживания спортивных команд центр предоставляет комфортабельные двухэтажные финские домики-коттеджи общей вместимостью 150 человек. Каждый домик рассчитан для проживания 10 спортсменов. В нем имеются двухместные номера, общий холл с кухней и зоной отдыха, прачечное и сушильное отделения и сауна. На территории центра функционирует кафе и ресторан. Цены на проживание и питание недешевые. Но при введении в эксплуатацию в скором времени гостиницы на 200 мест ценовая политика будет пересмотрена — появятся более дешевые и доступные варианты размещения. Если все домики центра заняты, то можно разместиться в частном благоустроенном, расположенном на берегу искусственного озерца коттеджном поселке ((3452) 77-99-55) с достаточно высокими ценами на проживание.

Самый же демократичный и наиболее приемлемый вариант проживания — это попытаться снять жилье вблизи деревни Мичурино.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса центра является серьезной спортивной трассой со сложным и сильно пересеченным рельефом. Она начинается в котловане стадиона и затем в окружении стройных сосен поднимается на вершину крутой лесной горы с большим перепадом высот, с которой по левому или правому «рукаву» следуют скоростные спуски уже обратно в зону стартово-финишного городка, где можно, совершив круг почета возле трибун и биатлонного стрельбища, снова уйти на очередную петлю. Трасса радует глаз разметкой, указателями, новым и широким полотном асфальта — чувствуется, что все сделано добротно и с размахом.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса не проста в своем преодолении. Чтобы тренироваться на полном круге, необходимо иметь опыт катания.

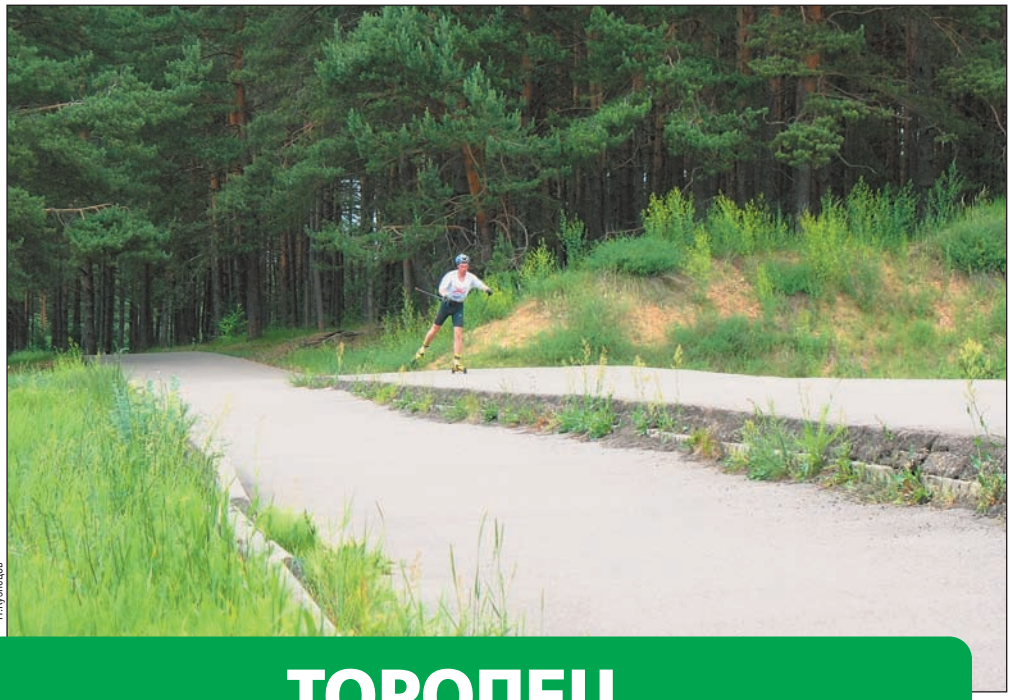
Особенно своей сложностью впечатляет спуск с горы по правому «рукаву», похожий на ныряние в бездну пропасти с вершины крутой горы. При спуске по левому рукаву на самом выкате лыжника поджидает крутой вираж восьмеркой — правда, выполненный технически грамотно, с контруклоном. Если кого-то смущает сложность трассы, то можно кататься по безопасному кругу длиной более 1 км у подножия горы.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Для круглогодичного учебно-тренировочного процесса здесь есть всё необходимое: лыжная трасса длиной 15 км с системой искусственного оснежения, медицинский восстановительный центр с новейшим оборудованием, здание сервисного обслуживания команд с 40 специально оборудованными комнатами. По специально проложенным дорожкам можно совершать кроссы и имитационные тренировки. Имеется всё необходимое для профессионального занятия биатлоном: 32 финские оружейные установки, оборудованные комнаты для хранения оружия и интерактивный обучающий тир.

СПРАВКИ

Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири».
Тюменская область, Тюменский район, Червишевское МО, д.Мичурино
www. jemsib.ru; e-mail: jemsib@mail.ru
Администрация центра: тел. (3452) 77-99-77
Офис в Тюмени: ул. Ленина, 69А; тел. (3452) 46-32-16



П.Кузнецов

ТОРОПЕЦ (ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ)

Древний русский город Торóпец находится в западной части Тверской области на песчаном берегу озера Соломино. Через город протекает спокойная, заросшая камышом река Торóпа. Город Торопец сохранил облик старины: церкви XVI века, двухэтажные здания конца XIX века, дуб, под которым по легенде отдыхал Александр Невский, старославянский курган на берегу озера. И в этом тихом, удаленном от благ цивилизации месте существует небольшая лыжероллерная трасса, построенная, в основном, силами и стараниями городского лыжного актива (Тузов Е.Г., Лукин В.С.) при финансировании администрацией Торопецкого района.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Из Москвы с Рижского вокзала ежедневно вечером отходит пассажирский поезд до Великих Лук, рано утром останавливающийся на станции «Старая Торопа». Маршрутный автобус, курсирующий по расписанию, или такси за 30 минут довезут до лыжной базы «Торопчанин», расположенной на окраине города по адресу: город Торопец, переулок Спортивный, дом 1, рядом с заброшенным биатлонным стрельбищем, со ржавеющими дорогими когда-то стрелковыми установками. Обратно в Москву можно уехать на проходящем вечернем поезде. От Москвы до «Старой Торопы» ориентировочное время в пути — 8 часов.

Если добираться на личном автотранспорте, то к югу от города проходит Федеральная автодорога М9 (Е 22) «Балтия» (Новорижское шоссе).

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Остановиться можно непосредственно на лыжной базе, где за небольшую плату предоставляется место в кирпичном корпусе спортклуба «Торопчанин». В этом здании имеются комнаты на несколько человек каждая, общий санузел, умывальники. На территории базы функционирует баня. Быт в указанном месте, конечно, аскетичный — без особых условий, но летом, на лоне живописной природы, комфорт особенно и не нужен, сильнее ощущается близость к природе. Питаться можно в городских предприятиях общепита или самостоятельно, готовя на базе.

Другой вариант размещения — это гостиница на 40 мест, находящаяся в здании торопецкой ДЮСШ, расположенном на берегу озера Солмино и в 1 км от лыжной базы и лыжероллерной трассы. Гостиница недавно отремонтирована: светлые и чистые комнаты с общими душевыми кабинами, телевизор с антенной «Триколор», кулер и т.п.

Также можно остановиться в центре города в уютной гостинице «Кривитеск» с недорогим и качественным питанием в одноименном ресторане.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

В Торопце можно тренироваться на двух трассах:

- непосредственно на территории лыжной базы на специализированной лыжероллерной трассе длиной 2,5 км, проходящей в глухом таинственном сосновом лесу. На трассе имеется срезка, уменьшающая длину и упрощающая прохождение круга;
- на заброшенном равнинном шоссе длиной 12 км с небольшими тягунками. Шоссе заканчивается тупиком у деревни Понизовье. На восьмом километре шоссе расположены два лесных озера с чистой ключевой водой.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,5 (трасса 1) 24 (трасса 2)
Рельеф	Средне пересеч. (1) Слабо пересеч. (2)
Перепад высот	Средий (1) Малый (2)
Асфальт	Удовлетв. (1) Удовлетв. (2)
Загрузка	Средняя (1) Низкая (2)

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Специализированная лыжероллерная трасса сложная: имеются крутые и скоростные спуски с поворотами, которые не очень четко просматриваются. Так как трасса расположена в густом сосновом бору, то перед началом тренировки нелишне самому пройтись по ней и убрать упавшие шишки. Очистка трассы по мере засорения осуществляется рабочим специальной воздуходувкой.

На шоссе автомобильное движение — малооживленное, но не стоит забывать, что все же это транспортная дорога, «оживающая» в жаркие выходные дни.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На лыжной базе имеются тренировочные имитационные беговые круги по пересеченной местности, спортивный городок, небольшое футбольное поле и равнинный опилочный круг. Там же можно совершать увлекательные кроссы и путешествовать на привезенном с собой велосипеде.

В здании спортшколы имеются тренажерные комнаты, гимнастический спортзал. Рядом футбольное с естественной травой и мини-футбольные с искусственным покрытием поля, площадка для пляжного волейбола.

СПРАВКИ

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей Торопецкого района «Детско-юношеская спортивная школа»:
Тверская область, г.Торопец, площадь 1-го Мая, дом 1-А
Тел./факс: (48268) 21-965;
Директор: Голованов Андрей Валерьевич; тел: +7 915 702-10-88

Спортклуб «Торопчанин»:
Директор: Денис Васильев: (48268) 210-01.

Гостиница «Кривитеск»:
Тверская область, г. Торопец, ул. Советская, 11
тел. (48268) 23-499; www.toropets.net

www.skimir.ru

ЛЫЖНЫЙ МИР

Телефоны
8 (495) 679 6804
679 5861

Адрес:
Москва,
м. Кожуховская
ул. Петра
Романова,
д. 6







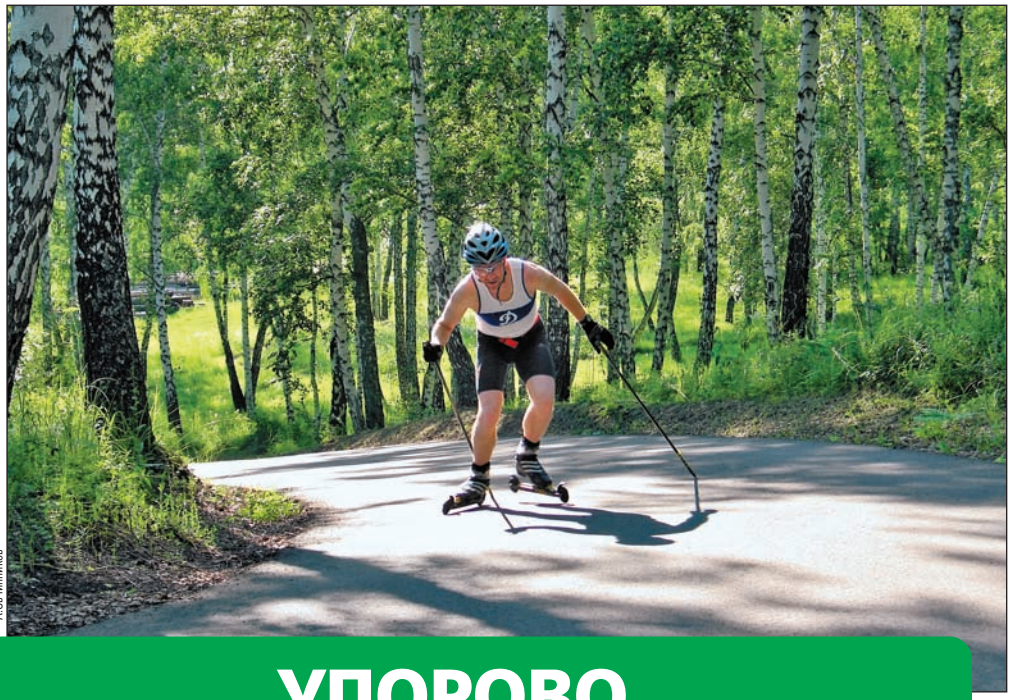
Профессиональный лыжный магазин

Экипировочный центр
Сервисный центр



KONA CUBE

С МАРТА 2011 ГОДА
В ПРОДАЖЕ ВЕЛОСИПЕДЫ



А.Овчинников

УПОРОВО (ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ)

«В о глубине сибирских руд» — в Тюменской области, в селе Упорово, есть прекрасная и ухоженная лыжероллерная трасса.

Само село, расположенное на берегу Тобола, радует приезжего солнечным светом, заливающим вспаханные и засеянные поля, пасущимся домашним скотом на лугах, крепкими и добротными деревенскими домами и возвышающейся на пригорке золотоглавой православной церковью.

Упорово — это еще и спортивное село. Здесь особенно в почете лыжные гонки и биатлон, благо местным детишкам есть где тренироваться зимой и летом — на своем лыжном стадионе с лыжероллерной трассой, построенной в 1999 году.

Просто не верится, что в то тяжелое время при поддержке местной администрации практически без финансирования был с нуля построен лыжный стадион, и в вековой березовой роще заасфальтирована лыжероллерная трасса с биатлонным стрельбищем. Главным идейным вдохновителем, организатором и строителем упоровской лыжной базы и трассы является директор спортшколы Махт В.К.. В результате упорных трудов всем миром получилась трасса на загляденье, уже опробованная многими известными спортсменами с мировой славой: А.Ахатовой и Г.Куклевой, М.Ботвиновым и М.Максимовым, А.Кузьминой и А.Шипулиным.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Районный центр — село Упорово, расположено в Тюменской области в 140 км от Тюмени и в 40 км на юг от города Заводоуковска, мимо которого проходит Транссибирская магистраль. Если добираться железнодорожным транспортом, то сначала нужно доехать до города Заводоуковска, а затем, пересев на автобус, до села Упорово. От Москвы до Заводоуковска ориентировочное время в пути — 1 сутки и 14 часов. Из Тюмени до Упорово ежедневно по расписанию ходят рейсовые автобусы. На личном автотранспорте по трассе Тюмень — Омск (Е-22) нужно доехать до г.Заводоуковска, а затем по указателям свернуть направо, на юг до Упорово.

Если предварительно договориться с дирекцией упоровской ДЮСШ, то для спортивных команд и просто отдельных спортсменов-любителей возможна организация трансфера из Тюмени.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Места проживания имеются на самой лыжной базе. Жилое помещение представляет собой большой двухэтажный деревянный дом. Часть первого и весь второй этаж поделены на несколько комнат, в которых установлены двухъярусные кровати. Стены обшиты вагонкой и фанерой, а полы покрыты линолеумом. Душ и санузел — общие и находятся на первом этаже. Условия проживания на базе не слишком комфортные, но близость лыжероллерной трассы является большим преимуществом: переступив порог, можно сразу же приступить к тренировке. Во время летних сборов питание происходит организованно, с выездом на автобусе в сельскую столовую. На территории базы имеются русская баня и сауна.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

При сооружении трассы были четко соблюдены все строительные технологии — асфальт ровный без трещин и перекосов, все повороты оборудованы контруклонами. Трасса грамотно спланирована: равнинные участки чередуются с подъемами и достаточно спокойными спусками. На самой верхней точке трассы (приблизительно посреди дистанции) находится биатлонное стрельбище. Трасса огорожена автомобильными отбойниками в местах возможного попадания транспорта, животных, гуляющих, она ежедневно убирается и подметается. В 2009 году на лыжероллерной трассе был проведен капитальный ремонт асфальтового покрытия.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	2,7
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Отличный
Загрузка	Средняя

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса не относится к категории опасных. На данной трассе категорически запрещается кататься не только на машинах и мотоциклах, но даже и на велосипедах. Наверное, это одно из немногих мест, где вопрос безопасного катания если не совсем решен, то близок к идеалу. Единственное небольшое замечание — это отсутствие на самой трассе столь необходимых указателей направления движения и предупредительных знаков.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На территории базы обустроен небольшой спортивный городок: турники, брусья, шины, вкопанные в землю и т.п. Также вокруг лыжероллерной трассы проложены кроссовые и имитационные круги по отсыпанным опилками тропинкам, протяженностью до 5 км. На лыжной базе можно заниматься биатлоном, имеется стрельбище на 20 установок и есть разрешение на применение мелкокалиберного оружия.

СПРАВКИ

Лыжероллерная трасса биатлонного центра Упоровской ДЮСШ:
627180, Тюменская область, Упоровский район, село Упорово, ул. Каратаева, 35.
Администрация ДЮСШ:
тел. (34541) 328-16
Директор ДЮСШ:
Махт Валерий Константинович;
тел. +7 922 260-28-05;
ski72@bk.ru

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	1,8
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Малый
Асфальт	Хороший
Загрузка	Низкая



Biathlonrus.com

УЛЬЯНОВСК (УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ)

На высоком волжском берегу величественно расположился город Ульяновск (бывший Симбирск), известный всему миру как место рождения вождя мирового пролетариата В.И.Ульянова (Ленина). С самой высокой точки города — набережной «Венец» — открывается захватывающий дух вид на великую русскую реку Волгу, отроги Приволжской возвышенности и уходящие за горизонт заволжские степи. Город Ульяновск — это современный промышленный и культурный центр. В городе работают крупные предприятия авиационной, автомобильной, электротехнической, машиностроительной и легкой промышленности.

Развиты в Ульяновске и многие виды спорта — биатлон, бокс и другие. Но в спортивной жизни города основное внимание уделяется профессиональным командам «Волга» по хоккею с мячом и футболу. И вот в городе нашелся энергичный человек — биатлонный тренер СДЮШОР №43 Ю.В.Охотников, которому надоело обивать пороги кабинетов городских руководителей, убеждая построить лыжероллерную трассу. В итоге ему удалось найти спонсоров, преодолеть многочисленные административно-бюрократические преграды и в короткий срок самостоятельно отремонтировать небольшую лыжную базу, построить биатлонное стрельбище и лыжероллерную трассу.

Конечно, многое еще предстоит осуществить, чтобы окончательно построить лыжероллерный стадион, обустроить лыжную базу, но самое главное уже свершилось — ульяновцы сумели воплотить в жизнь свои замыслы!

КАК ДОБРАТЬСЯ

Из Москвы с Казанского вокзала до города Ульяновска ежедневно ходит фирменный вечерний поезд и несколько поездов дальнего следования, проходящих через Ульяновск. От Москвы до Ульяновска ориентировочное время в пути — 15 часов. Город Ульяновск пересекает несколько автотрасс регионального значения: А151 Ульяновск — Цивильск, Р178 Саранск — Ульяновск — Димитровград — Самара.

Лыжероллерная трасса расположена в новом городе на левом берегу реки Волга, рядом со спорткомплексом «Заря», принадлежащим Ульяновскому государственному университету. От железнодорожного вокзала до места назначения через Волгу следует добираться маршрутками №82, 25.

Рядом с городом расположены два аэропорта — Ульяновск-Центральный (ULK) и Международный аэропорт.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Лучше всего остановиться в трёхэтажном на 300 мест санатории-профилактории «Итиль», расположенном в лесопарковой зоне города. Для размещения спортсменов предлагаются блочные номера на 2 комнаты по 2 человека в каждой с общим душем и туалетом. В стоимость проживания входит сытное 4-разовое питание в столовой. К лыжероллерной трассе от санатория можно пешком добраться за 10 минут.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса расположена в живописной санаторно-курортной зоне отдыха. Со стартовой поляны стадиона она плавным правым спуском выкатывается к крутому берегу Волги, по которому тянется небольшим равнинным участком, откуда можно полюбоваться мощью и шириной реки. Затем характер трассы меняется: она перпендикулярно берегу уходит на небольшую горку, после преодоления которой начинается спокойный спуск, переходящий в тягуночки, ведущие трассу обратно к стадиону на финиш. В 2012 году планируется дальнейшее строительство трассы — она должна увеличиться на 1 км и значительно усложниться за счет добавления новых скоростных спусков и, соответственно, крутых и тяжелых подъемов.

Трасса радует лыжников новым асфальтом, периодически чистящимся трактором, границы размечены информационными табличками, а на стадионе можно ознакомиться со схемой-картой трассы.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

В настоящее временя рельеф трассы не слишком сложный — в первую очередь она подойдет для тренировок юных лыжников и тех, кто делает свои первые шаги на лыжероллерах. Если кататься на скоростных лыжероллерах, неудобным может показаться самый первый спуск с правым поворотом. Опасность трассы, возможно, возрастет после строительства скоростного спуска.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

По ведущим от лыжной базы к Волге тропинкам можно совершать кроссовые пробежки, а имитационные тренировки лучше всего устраивать на крутом склоне берега реки. На с/к «Заря» имеется стандартный игровой спортзал, тренажерный зал, раздевалки, душевые и баня.

СПРАВКИ

Биатлонный центр Ульяновского государственного университета:
г.Ульяновск, ул.Оренбургская, 1 «Б», спортклуб «Заря».
Тел./факс (8422) 22-16-74
Директор:
Охотников Юрий Васильевич;
тел. +7 951 096-74-59
e-mail: okhotnik2010@yandex.ru

Санаторий-профилакторий «Итиль»:
г.Ульяновск, ул. Оренбургская, 1
тел. (8422) 55-15-31, 55-12-22
e-mail: buhitil@mail.ru



Т. Шелина

КОСТОМУКША (РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ)

Карелия... Край лесов, тысячи озер, рек и речушек. С наступлением летнего туристского сезона и школьных каникул именно сюда возрастает поток туристов, желающих увидеть в первозданном виде красоту северной природы. Недалеко от финской границы (в 30 км), в заповедном месте, находится молодой и современный городок Костомукша, построенный в 80-е годы финскими строителями по передовым на то время проектам.

И вот в таком лесном уголке расположена одна из самых северных лыжероллерных трасс нашей страны. Места здесь живописные, с сильно пересеченным рельефом, и при желании здесь можно было бы построить современный лыжно-биатлонный комплекс, который за счет притока туристов и спортсменов со всего света развивал бы экономику региона. Но строительство такого востребованного объекта невозможно осуществить за счёт местного бюджета, необходимо также участие республики и федеральных властей, поэтому, к сожалению, вокруг лыжного стадиона много недостроенных и законсервированных проектов.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Город Костомукша находится в 518 километрах севернее Петрозаводска и связан с ним железной дорогой. Если выезжать из Москвы, то необходимо мурманскими или прямыми пассажирскими поездами добраться до Петрозаводска и там пересесть на пассажирский поезд до Костомукши, который утром следующего дня прибывает к месту назначения. От Москвы до Петрозаводска ориентировочное время в пути — 12 часов, от Петрозаводска до Костомукши — 14 часов.

Из Петербурга до Костомукши через день ходит прямой пассажирский поезд, от Петербурга до Костомукши ориентировочное время в пути — 17 часов. Также между Петрозаводском и Костомукшей курсирует ежедневный автобус.

Лыжероллерная трасса находится на городском лыжном стадионе недалеко от центра города, рядом с православной церковью.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Лучше всего остановиться в придорожном автокемпинге «Фрегат», который находится при выезде из города, по направлению к финской границе. На обширной территории автокемпинга на берегу озера Контокки расположены рубленые финские домики различной вместимости, оборудованные всем необходимым: санузел, душ с сауной, кухня с посудой, холодильник и другие всевозможные бытовые принадлежности. Питаться можно самостоятельно, готовя в домиках на кухне. От «Фрегата» до лыжной базы и лыжероллерной трассы можно добраться за 15 минут.

Еще один из вариантов размещения — это санаторий-профилакторий «Горняк», находящийся совсем рядом с лыжной базой.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса расположена в 600 метрах от живописного озера Контокки и проходит непосредственно вокруг лыжной базы. Трасса представляет собой круг протяженностью 2,5 км, но на данный момент функционирует только первый участок длиной 1,4 км: он не очень сложен и представляет собой один затяжной спуск с левым поворотом и обратным подъемом к стадиону, вокруг которого проложен небольшой равнинный кружок. При введении в эксплуатацию второй части лыжероллерной трассы, проходящей по местности с большим перепадом высот, ее сложность увеличится.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	1,4
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Хороший
Загрузка	Низкая

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Лыжероллерная трасса несложная, и если тренироваться на медленных лыжероллерах, то трудностей в преодолении единственного спуска не возникает. На скоростных же, во избежание вылета с трассы, нужно по оптимальной траектории, переходя с большого радиуса на малый, вписываться в левый поворот на самом выкате спуска. Так как стадион расположен в черте города, то необходимо быть внимательным по отношению к пешеходам, изредка гуляющим по трассе.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Вокруг лыжной базы в сказочном северном лесу проложены качественные опилочные имитационные круги, которые за счет сильно пересеченного рельефа местности являются тяжелыми в преодолении.

На лыжном стадионе имеется небольшое футбольное поле, равнинный опилочный кружок и спортивный городок. Зимой в лесу накатывают много дополнительных широких петель, и для лыжников получается настоящий рай. Так как регион считается северным, в Костомукшу смело можно приезжать на вкаточные тренировочные сборы.

СПРАВКИ

Детско-юношеская спортивная школа №1 города Костомукши (Лыжная база):
186930, г.Костомукша, ул. Советская, д.26
тел.: (81459) 7-56-37, сот. Тел.: +7 911 662-40-58
Директор ДЮСШ №1: Богданов Александр Андреевич;
тел. +7 921 468-00-75, e-mail: metelica-DYSH-1@yandex.ru

Автокемпинг «Фрегат»:
шоссе Приграничное, 13; тел. (81459) 7-52-53

Санаторий-профилакторий «Горняк»:
ул. Мира, д.9; тел. (81459) 7-04-97

SALOMON.COM

JASON **LAMY CHAPPUIS** (Франция)

ЧЕМПИОН МИРА В ЛЫЖНОМ ДВОЕБОРЬЕ
2 марта 2011, ОСЛО, НОРВЕГИЯ.



ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР
«SALOMON-ATOMIC-WILSON»
Москва, Олимпийский проспект, 16/1,
Тел. 8 (495) 502 9847

Экипировочный центр
«Salomon-Atomic-Wilson»
ТЦ «Мега-Химки», Московская обл.,
г. Химки, Ленинградская улица, влад. 39,
стр. 5 (Ленинградское шоссе,
4 км от МКАД)

Salomon Белая Дача
ТЦ «Мега-Белая Дача»,
Московская область,
Люберецкий район, г. Котельники,
1-й Покровский проезд, дом 1, стр. 2
Тел. 8 (495) 783 83 02

Salomon Омск
ТЦ «Мега-Омск», г.Омск,
Бульвар Архитекторов, дом 35
Тел. 8 (3812) 35 63 72

Salomon СПБ
ТЦ «Лето», г. Санкт-Петербург,
Пулковское шоссе, дом 25
Тел . 8 (812) 648 6585

Salomon Афимолл
ТЦ Афимолл, Москва,
Пресненская наб., 2

БОТИНКИ S-LAB SKATE
КРЕПЛЕНИЯ SNS PILOT EQUIPE SKATE
ЛЫЖИ S-LAB EQUIPE 10 SKATE
ПЛАСТИНА SNS WEDGE

SALOMON RACING

PIERREBENADESIGN.COM © SALOMON SAS. ALL RIGHTS RESERVED. PHOTOGRAPHY: NORDIC FOCUS.



С. Коновалов

ПОКЛОННАЯ ГОРА (г. МОСКВА)

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	10
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Малый
Асфальт	Хороший
Загрузка	Высокая

В столице нашей Родины — в Москве, городской парк на Поклонной горе является практически единственным местом, где любители лыжных гонок могут летом потренироваться на лыжероллерах. Парк официально не предназначен для проведения спортивных мероприятий, так как на его территории находится монументально-исторический комплекс, посвященный победе в Великой Отечественной войне. Специализированных лыжных стадионов в многомиллионном городе просто не существует и в перспективе строительство их не предусмотрено. Вот и приходится не одному поколению московских лыжников кататься по городскому общественному парку. В любой день, с раннего утра до позднего вечера, начиная с весны и заканчивая глубокой осенью, на аллеях парка всегда можно увидеть тренирующихся лыжников всех возрастов.

Следует отметить, что парк на Поклонной Горе является историческим местом зарождения скоростных лыжероллерных гонок в России. С начала 90-х годов ежегодно в сентябре здесь проводился лыжероллерный марафон на 50-60 км, а в 2007 году марафон являлся одновременно и финалом Кубка России. Яркое и зрелищное спортивное мероприятие собирало представительный состав участников и немногочисленных зрителей. К сожалению, в последние годы из-за развернутого в парке строительства традиционный марафонский старт отменен, и чувствуется, что надолго.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Трасса находится практически в самом центре Москвы, рядом с правительственной магистралью — Кутузовским проспектом. Своим ходом удобнее всего доехать на метро до станции «Парк Победы», а затем по указателям пройти 200 метров до самого парка, где и начинается место катания. Переодеться можно прямо тут же — на лавочках в самом начале парка, а вещи попытаться за небольшую плату оставить на хранение у продавцов многочисленных киосков.

Если добираться на личном автотранспорте, то, как правило, большинство автовладельцев парковку осуществляют со стороны улицы Минской около бензоколонки на небольшой площадке перед мечетью. Но нужно учесть, что при подъезде к месту парковки в час пик наблюдаются внушительные автомобильные пробки, съедающие драгоценное время торопящихся на тренировку лыжников.

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Трасса по своему рельефу достаточно спокойная и не сложная, без крутых подъемов и спусков, по большей части равнинная. Если последовательно «собирать» туда-обратно все широкие асфальтовые дорожки с небольшими отростками, да еще прокатиться по периметру, то получится дистанция в 10-12 км. Другой вариант маршрута, подходящий для активных тренировок — это катание по так называемому марафонскому кругу длиной в приблизительно в 1,5 км. В парке во время передвижения на лыжероллерах постоянно меняется окружающий пейзаж: цветочные клумбы, тенистые аллеи, памятники, бронетехника и военные музеи под открытым небом, а вечером подсвеченные огненным цветом фонтаны — все это радует глаз и поднимает настроение.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

Так как она проходит по общественному городскому парку, являющемуся излюбленным местом отдыха москвичей, то и тренировки на ней далеко не просты и могут быть опасными как для лыжников, так и для гуляющих граждан. Лучше всего тренироваться ранним утром или днем в будни. Наибольшую опасность для лыжников представляют беспорядочно гоняющиеся велосипедисты, субъекты в наушниках, а также маленькие детишки, беспечно меняющие траекторию своего движения.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

После лыжных тренировок можно побегать восстановительные кроссы по аллеям парка, покататься на велосипеде.

ВНИМАНИЕ!

Каждому спортсмену необходимо ознакомиться с мерами безопасного поведения на лыжероллерной трассе:

1. **Перед первым катанием по незнакомой лыжероллерной трассе необходимо внимательно осмотреть ее, пройдя по всей трассе пешком:**
   - **Изучить схему трассы, определиться с установленным направлением движения на ней. Категорически запрещается двигаться навстречу основному ходу;**
   - **смоделировать прохождение спусков и поворотов на трассе, оценить неровности и выбоины в асфальте.**
2. **В обязательном порядке тренироваться в шлеме, перчатках и спортивных очках.**
3. **Перед каждой тренировкой визуально осматривать и проверять свой лыжегоночный инвентарь.**
4. **При возникновении чрезвычайной ситуации не стесняясь подавать голосом и другими способами предупредительные сигналы.**

Соблюдение вышеперечисленных мер безопасности в случае возникновения непредвиденных чрезвычайных ситуаций поможет избежать серьезных травм и повреждений.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРАССЫ	
Длина, км	1,6
Рельеф	Средне пересеч.
Перепад высот	Средний
Асфальт	Плохой
Загрузка	Низкая



Ю.Бабайцева

ГОРНО-АЛТАЙСК (РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ)

Главной достопримечательностью республики Алтай, расположенной к югу-востоку от Урала, является нетронутая со времен мироздания природа, круглогодично привлекающая туристов со всего света. Наполненный ароматом множества целебных трав воздух, заросшие кедровым лесом предгорья Алтая, стремительные горные реки оставляют в памяти незабываемые впечатления. И в таком заповедном месте, в столице республики — в Горно-Алтайске на территории еландинской лыжной базы расположена практически «умирающая» лыжероллерная трасса, построенная еще в далекие советские времена.

Местные тренеры, президенты федераций лыжного и биатлонного спорта с болью и отчаянием говорят о плачевном положении дел, пытаются своими силами хоть как-то благоустроить территорию лыжной базы и исправить ситуацию. Но «воз и ныне там» — без финансовой и административной поддержки со стороны государства невозможно построить новый современный лыжный стадион и модернизировать лыжероллерную трассу. И чтобы в нашей стране разговоры о здоровье нации и развитии не только профессионального, но и детского спорта не остались лишь лозунгами, необходимо принять меры для спасения исчезающей с лица земли (в прямом смысле слова) еландинской лыжероллерной трассы.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Столица республики Алтай — город Горно-Алтайск — расположен в 5 км от знаменитого Чуйского Тракта (федеральная автомобильная дорога М-52), описанного в произведениях В.Шукшина. Чтобы попасть в город, нужно при движении по Чуйскому тракту на юг свернуть налево в селе Майма. От Новосибирска, Барнаула или Бийска до Горно-Алтайска ежедневно по расписанию курсируют рейсовые междугородние автобусы. Далее от автовокзала на маршрутном автобусе №1 необходимо доехать до «лыжной базы в Урочище Еланды», расположенной по адресу ул.Ленина, 269.

С осени 2011 года в городе функционирует и аэропорт.

ПРОЖИВАНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Расположенное на лыжной базе трёхэтажное кирпичное здание со своей автономной котельной внешне выглядит мощным строением, однако оно было построено еще в 80-е года прошлого века и в настоящее время требует капитального ремонта. Условия проживания на лыжной базе скромные, даже можно сказать спартанские: несколько простых кроватей в номере, два туалета и одна душевая комната на все здание.

Если же остановиться в городе, то лучше всего рассмотреть следующие варианты проживания: отель «ИГМАН» и гостиница «Рыжий пёс».

ОПИСАНИЕ ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЫ

Необычность лыжероллерной трассы заключается в том, что она протянулась асфальтовой петлей вдоль жилого частного сектора на окраине города в непосредственной близости от алтайских гор. Первоначально трасса проходит по нижней балке горного склона, затем, поднявшись на следующий уступ и развернувшись на 180 градусов, следует в обратном направлении. Хотя рельеф трассы не слишком сложный, но пересеченность присутствует, и тренировки доставят не только удовольствие от созерцания горного пейзажа, но и заставят спортсменов попотеть. Существует еще один участок трассы — к сожалению, заброшенный и непригодный для катания.

БЕЗОПАСНОСТЬ ТРАССЫ

По своему профилю лыжероллерная трасса нетрудна в преодолении, но из-за плачевного состояния старого и износившегося асфальтового покрытия достаточно опасна для тренирующихся. Грубый и шершавый асфальт (из-за которого изнашиваются колеса лыжероллеров) не способствует техничному прохождению дистанции. Многочисленные выбоины, трещины и неровности, которые нужно перепрыгивать, делают ее преодоление не простым делом. Поэтому из-за отсутствия финансирования приходится ограничиваются полумерами — совсем уж критические участки трассы подлатывают небольшими заплатками.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На лыжном стадионе имеется самодельный спортивный городок, футбольное поле и волейбольная площадка. По окрестным горам можно совершать увлекательные и познавательные путешествия в виде кросс-походов.

СПРАВКИ

«Лыжная база в Урочище Еланда»
Республиканской школы олимпийского резерва:
г.Горно-Алтайск, ул.Ленина, 269 , тел. (38822) 27-490; www.altai-ski.com
Заведующая базой: Капитолина Афанасьевна Сафронова; тел. (38822) 45-106

Заместитель Председателя Федерации лыжного спорта Республики Алтай:
Кухтуеков Сергей Владимирович; тел. +7 913 999-77-20; e-mail: kuhtuekov@mail.ru

Главный тренер Федерации лыжного спорта Республики Алтай:
Колокольников Александр Григорьевич; тел. +7 913 691-99-27

Отдел по спорту администрации города Горно-Алтайск:
Половинкина Ирина Анатольевна; тел. (38822) 22-657

Отель «ИГМАН» :
Чорос-Гуркина, 71; тел./факс: (38822) 47-242; e-mail: igman@ngs.ru; www.igman.ru

Гостиница «Рыжий пес» :
Промышленный, 16. (38822) 61-933, e-mail: red_dog@mail.gorny.ru

ПОЧЁТНЫЕ МАСТЕРА СМЛР



74
Емельянов Сергей
Москва, 1956



72
Конопелько Фёдор
Москва, 1943



66
Ляпустин Михаил
Москва, 1958



54
Якимов Виктор
Пермь, 1955



52
Ахмеров Шамиль
Москва, 1950



52
Кривенков Сергей
Москва, 1967

МАСТЕРА СМЛР



49
Кондратюк Анатолий
Софрино-1, 1980



46
Слесарев Евгений
Московская обл., 1950



46
Фомичёв Дмитрий
Москва, 1962



45
Кузнецов Владимир
Химки, 1937



42
Жулин Аркадий
Москва, 1943



37
Румянцев Иван
Пермский край, 1964



36
Чернов Олег
Солнечногорск, 1961



32
Борисов Валентин
Химки, 1942



31
Абакумов Виктор
Москва, 1950



Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ,
президент Союза марафонов «Лыжная Россия»:

ЗИМА ИДЕТ — ЗИМЕ ДОРОГУ!

Дорогие друзья! От имени совета СМЛР поздравляю вас с началом лыжного сезона-2012! Надеемся, что эта зима будет такой же снежной, как и предыдущая, и подарит вам много интересных лыжных соревнований.

Каждый год в начале сезона мы представляем вам отчет о проделанной работе и делимся своими планами на будущее. Не будем отступать от этой традиции и сейчас.

Прежде всего, нужно отметить, что прошедший сезон был для СМЛР десятым по счету, то есть юбилейным, и нам очень хотелось, чтобы он ознаменовался чем-то необычным, запоминающимся. И наши надежды оправдались в полной мере! В рейтинге 2011года значится 111 марафонов! Такого мы не могли себе представить даже в самых смелых прогнозах. Ведь еще 3-4 года назад мы радовались 70 гонкам, а 93 марафона в сезоне 2010 года считали почти пре-

КЛУБ «100»

	НАЗВАНИЕ ГОНКИ (МАРАФОНА)	1997	1998	1999
1	Дёминский марафон	н/пр	н/пр	н/пр
2	Марафон Праздника Севера	511	414	517
3	«Европа — Азия»	279	234	203
4	Битцевский марафон	н/д	52	100
5	Красногорский марафон Ивана Утробина	н/пр	н/пр	н/пр
6	«Лыжня Хепоярви»	н/пр	н/пр	н/пр
7	Гонка памяти В.Кузина и на призы Л.Барановой	н/д	72	59
8	Весенний фестиваль Росавтобанка	н/пр	н/пр	н/пр
9	Авачинский марафон	н/д	61	80
10	Гонка МВТУ	74	132	196
11	Рождественский марафон на Истре	кор	кор	кор
12	Марафон «Прибой» (марафон завода «Двигатель»)	н/д	78	109
13	Гатчинский марафон	н/д	н/д	н/д
14	Тольяттинский марафон	н/д	97	119
15	Лот-марафон «Мяо-Чан» на призы Ю.Чепаловой	н/д	н/д	57
16	«Прощание со снегом»	н/пр	н/пр	н/пр
17	Байкальский альпинистский марафон (БАМ)	н/д	62	69
18	Гонка на выживание на призы А.Завьялова	н/д	72	77
19	Марафон памяти Лопатина	н/д	н/д	н/д
20	Марафон памяти погибших сотрудников спецназ ФСБ России	н/пр	н/пр	н/пр
21	Чусовской марафон «Настоящий мужик»	н/д	н/д	н/д
22	Лемболовский марафон	н/д	98	76
23	Марафон «На распутье»	н/д	н/д	н/д
	«Николов перевоз»	н/д	117	146
	Токсовский марафон	н/д	69	587

делом. В большей степени это нам удалось в связи с тем, что мы нашли очень удачную форму оповещения о предстоящих марафонах — ежемесячные календари марафонов, в которых перед началом каждого месяца мы публиковали на сайте skisport.ru даты проведения, положения, отчеты прежних лет, фотографии предстоящих гонок. Из года в год мы налаживаем и укрепляем контакты с представителями региональных федераций лыжных гонок и организаторами марафонов и, как видите, эта работа не проходит бесследно. Мы получили информацию практически по всем лыжным марафонам, проводившимся на территории России в 2011 году!

Хочется еще раз отметить тех, кто работал над составлением ежемесячных календарей. Это Евгений Кувшинов, Анатолий Кондратюк, Евгений Слесарев, Сергей Кривенков, Сергей Емельянов. Большую помощь в своевременной публикации материалов оказал главный редактор сайта Андрей Краснов, а составлением таблиц рейтингов в течение всего сезона занималась координатор проекта Елена Федорова.

К настоящему времени у нас накоплен огромный статистический материал по лыжным марафонам, проводившимся на территории России за последние 10 лет, а это почти 160 гонок! В начале лета мы приступили к систематизации этих данных в виде энциклопедии лыжных марафонов России (www.skisport.ru/smlr/wiki.php, www.skisport.ru/smlr/maraphons.php). Это очень большая работа, и мы к ней только приступили, но в течение зимы мы постараемся ее завершить и пополнить данными предстоящего сезона.

В прошедшем сезоне пополнился список мастеров и почетных мастеров СМЛР. Мы от души поздравляем Виктора Якимова из Перми, выполнившего норматив почетного мастера, и новых мастеров СМЛР Евгения Кувшинова (Липецк), Сергея Аверьянова (Москва), Владимира Евдокимова (Троицк), Владимира Лавриненко (Москва), Дениса Пыхонина (Щелково), Олега Четверикова (Московская обл.) и Алексея Рябова (Москва). Еще как минимум 15-20 человек совсем близко подошли к отметке 25 марафонов, и мы надеемся в следующем году увидеть их в списке мастеров СМЛР.

В заключение хочется поблагодарить всех организаторов марафонов за сотрудничество, а также всех людей, кто помогал нам в работе. Мы надеемся, что предстоящий сезон будет не менее плодотворным. С новым лыжным годом!

В клуб «100» включаются марафоны, хотя бы однажды за последние три года имевшие 100 и более человек на финише

2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	70	354	854	1020	1192
891	757	784	976	1164	756	908	868	912	889	756	721
234	188	281	305	427	378	439	394	434	529	487	491
103	153	159	н/пр	н/пр	н/пр	252	197	222	358	412	472
н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	424	293	336
н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	кор	171	304	246	334
99	161	138	170	135	218	298	н/пр	218	199	291	293
н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	252	н/пр	138	211	214	269
88	114	138	162	181	175	186	164	198	215	232	233
223	232	190	293	239	315	293	185	177	272	299	232
кор	кор	кор	кор	кор	кор	кор	413	н/пр	н/пр	190	231
146	187	193	207	269	262	202	96	164	201	205	224
н/д	н/д	64	99	124	144	141	132	159	199	210	222
201	141	133	198	230	249	244	220	251	209	251	213
113	170	182	141	156	173	207	231	227	н/пр	234	208
н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	17	20	13	н/пр	9	25	59	180
н/д	94	122	113	103	112	119	151	178	162	193	174
201	139	167	190	232	180	215	157	140	149	200	168
33	н/д	60	74	н/пр	149	137	н/пр	117	115	119	161
н/пр	кор	н/д	54	59	97	72	58	64	102	113	139
н/д	18	41	44	57	73	82	91	103	95	135	135
78	45	81	80	105	115	114	н/пр	97	113	47	102
н/д	н/д	н/д	н/д	42	61	79	н/д	н/пр	72	96	101
202	266	н/пр	кор	кор	кор	372	178	кор	381	450	кор
502	477	кор	455	кор	417	363	кор	н/пр	320	161	61

н/д — нет данных; н/пр — не проводился; кор — проводился на дистанции короче 50 км.



31

Копосов Дмитрий
Котлас, 1979



31

Кувшинов Евгений
Пермский край, 1964



30

Голубев Борис
Санкт-Петербург, 1968



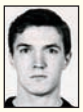
28

Аверьянов Сергей
Москва, 1965



27

Бирюков Сергей
Москва, 1976



27

Яшин Сергей
Юбилейный, 1978



25

Евдокимов Владимир
Троицк, 1956



25

Лавриненко Владимир
Москва, 1964



25

Пыхонин Денис
Щелково, 1974



25

Рябов Алексей
Москва, 1974



25

Четвериков Олег
Московская обл., 1939

24

Игнатов Сергей	1960	Москва
Лангуев Анатолий	1959	Железнодорожный
Носков Олег	1961	С.Посад
Федькин Александр	1955	Москва

23

Незванов Юрий	1962	С.Посад
Травников Константин	1936	Рыбинск

22

Бажин Владимир	1962	С.-Петербург
Карпов Андрей	1971	Москва
Уваров Алексей	1980	Солнечногорск
Черняховский Михаил	1941	Москва

21

Высоцкий Андрей	1963	СПб
Зайцев Евгений	1943	Москва
Калужин Вячеслав	1967	Москва
Комиссаров Геннадий	1954	Москва
Петрейкин Аркадий	1963	Истра
Попов Петр	1951	Москва
Трипака Сергей	1979	Юбилейный
Халимуллин Юрий	1954	Троицк

20

Исаев Иван	1961	Москва
Куров Геннадий	1951	Зеленоград
Лисицын Сергей	1951	Воронеж
Павлов Сергей	1983	Тверь
Филиппов Алексей	1976	Пермская обл
Шварц Михаил	1961	Москва

19

Барбашин Иван	1950	Воронеж
Богданов Борис	1959	Троицк
Выльюров Владимир	1953	Пермь
Жуков Андрей	1976	Зеленоград
Земцов Андрей	1964	Москва
Котов Игорь	1958	Москва
Лещенко Николай	1957	Москва, Ростокино
Морозов Владимир	1953	Владимир
Саляхов Ильфар	1965	Казань
Сластенников Юрий	1964	г.Сергиев Посад
Слезкин Борис	1959	Москва
Тихонов Вадим	1982	Щелково
Филенков Константин	1964	Москва
Шеин Юрий	1965	Истра

18

Волков Сергей	1950	Москва
Дахно Виталий	1951	Москва
Джуссоев Виктор	1962	Сегежа
Жданов Илья.С.	1975	Москва
Касилов Игорь	1940	Москва
Клыпин Леонид	1945	Наб. Челны
Котлов Петр	1960	Москва
Малышкин Михаил	1954	Сургутнефтегаз
Менжак Олег	1958	Москва
Нестеров Вадим	1980	Златоуст
Плавский Игорь	1955	Москва
Тавров Александр	1965	Москва
Феоктистов Николай	1954	Москва
Шалимов Михаил	1976	Электросталь, М.о.

17

Венедиктов Михаил	1979	Москва
Гладиков Михаил	1957	Березники
Григорьев Николай	1967	Вологодская обл.
Гришин Сергей	1962	Одинцово
Домкин Александр	1957	Москва
Исаев Юрий	1937	Одинцово
Кадакин Валерий	1957	Луховицы
Колышев Сергей	1958	Жуковск
Крюков Владимир	1962	Москва
Мурашко Виктор	1957	Московская обл.
Носенко Валерий	1965	Клинцы
Овчаров Юрий	1962	Тольятти
Одоховский Вячеслав	1962	Москва
Пуляев Лев	1947	Королев
Тимохин Игорь	1963	г.Тула
Толченов Михаил	1951	Мытищи
Феоктистов Владимир	1958	Москва
Шапочкин Дмитрий	1954	Жуковск

16

Аникин Александр	1968	Москва
Барышников Алексей	1980	Москва
Бахвалов Вячеслав	1938	Москва
Беляков Влад	1969	Москва
Глухов Александр	1977	С.Посад
Гордюшенко Виктор	1957	Москва
Горнев Константин	1972	Москва
Гришин Юрий	1963	Москва
Кадыров Денис	1951	Москва
Калачев Дмитрий	1966	Москва
Киенчук Андрей	1971	Москва,
Комарец Анатолий	1969	Зеленоград
Лобастов Сергей	1951	Красногорск
Малахов Борис	1976	Москва
Мануилов Юрий	1950	Татарстан, Казань
Мерзликин Владимир	1946	Владимир
Некрасов Вячеслав	1954	Москва
Носов Михаил	1968	Ек-г Ленинский
Онищенко Артем	1964	Москва
Ревинский Григорий	1980	Москва
Семенов Вадим	1972	Челябинская обл
Смирнов Виктор	1959	Пушкино
Телепин Николай	1941	Москва
Федоров Владимир	1957	Москва

Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ,
президент Союза марафонов «Лыжная Россия»:

ЭТО КАЖЕТСЯ ПОЧТИ НЕВЕРОЯТНЫМ, НО С КАЖДЫМ ГОДОМ КОЛИЧЕСТВО МАРАФОНОВ РАСТЁТ И РАСТЁТ, И В ЭТОМ ГОДУ ИХ В НАШЕМ РЕЙТИНГЕ — 111!

Уже несколько лет подряд я пишу комментарии к ежегодному «Рейтингу российских марафонов». Я сижу перед включенным компьютером и не знаю, с чего начать. Я просматриваю список марафонов 2011 года и задерживаюсь на названии «Авачинский марафон». Перед глазами тут же возникает картина: широченная стартовая поляна, сверкающий на ярком солнце белый снег, впереди два величественных вулкана — Авачинский и дымящийся Сопка Ключевская — и сотни лыжников, многие из которых в плавках или купальниках. Такое можно увидеть только на Камчатке!

«Праздник Севера»: Долина Уюта, сумасшедший стартовый подъем, затем будет перевал, долина реки и долгое путешествие по озерам и водоразделам.

«Кубок Устьи» в Архангельской области: уютный лыжный стадион, откаточная горка, сделанная из дерева и украшенная резными наличниками, два недостроенных еще тогда (2002 г.) здания будущих гостиниц для лыжников из толстенного оцилиндрованного бревна, крутые спуски на трассе и длинные подъемы, называемые печками.

Первый Деминский марафон: мы сидим в гостинице, за окном по жестяным отливам стучит дождь, во всей округе уже давно снега нет, и мы еще не верим, что марафон все-таки состоится.

Город Чусовой в Пермской области: изумительная лыжная трасса в сосновом бору, по весне, правда, грязноватая от нападавших иголок, но зато как красиво!

Верхошижемье в Кировской области (2005 г.): широкая достаточно сложная, но великолепно укатанная ретраком лыжная трасса! По укатанной ретраком трассе я тогда бежал в первый раз.

Я отвлекаюсь от своих воспоминаний и вдруг понимаю, что именно об этом и нужно писать! О том, сколько удивительных мест я увидел благодаря проекту СМЛР, сколько встретил замечательных, преданных лыжному спорту людей! А сколько еще предстоит!

Я очень хочу пересечь на лыжах Байкал, очень хочу подняться на хребет Хамар-Дабан, принять участие в марафоне БАМ, побывать на Сахалине, еще раз вернуться на Камчатку и пройти всё-таки отмененный в тот год из-за лавинной опасности Мутновский марафон, хочу поучаствовать в Карельской сотне. Представляете — 100 км одним кругом по нарезанной лыжне?! А затем, конечно, остаться и попутешествовать на лыжах еще 5 дней по бескрайним просторам Карелии! Нет, что бы кто ни говорил, а всё-таки наш проект очень интересный!



НОВЫЕ МАРАФОНЫ

В 49-м номере журнала «Лыжный спорт» мы писали, что за два сезона: 2009-2010 и 2010-2011 гг. в рейтинге появилось 20 новых лыжных марафонов, то есть примерно по 10 в год. Это очень много, и нам казалось, что в дальнейшем мы будем находить ежегодно не более 2-3 новых гонок. Тем не менее, в прошедшем сезоне в копилку рейтинга добавилось еще 13 марафонов!



За несколько лет марафон «Прощание со снегом» из очень тёплой, камерной, почти домашней гонки превратился в довольно серьёзный массовый марафон. Во всяком случае, иметь 4 апреля в московском регионе на финише 180 участников — это очень серьёзно. А если вспомнить, что в 2008-м году в этом марафоне приняло участие только 9 человек, в 2009-м — 25, а в 2010-м — 59, то становится понятным, что перед организаторами минувший год поставил очень серьёзную проблему — куда двигаться марафону дальше. Слава об этом марафоне уже загремела, уже покатилась по России, в 2012-м году там может быть уже 300 и даже 400 человек. Переварит ли такое количество трасса, судьи, организаторы, автомобильные парковки? Вопросы, вопросы, вопросы…

На снимке: очень быстро вся парковка около садового товарищества оказалась забита битком, и машины всё подъезжающим и подъезжающим участникам пришлось ставить уже на Рогачёвском шоссе вдоль обочин. Не без удивления завсегдатаи этой подмосковной трассы смотрели на такое количество автомобилей на обочинах.

▲ фото: **Иван Исаев**

Это кажется почти невероятным. Откуда же они ежегодно берутся, и как долго это будет продолжаться, ведь всему есть предел? Причин тут, наверное, несколько. Во-первых, и это, наверное, главное — велика Россия-матушка, и снежный сезон на большей части её территории длится 6 и более месяцев. И, наверное, главный национальный вид спорта в России не бадминтон, не теннис и не дзюдо, а именно лыжи, и в разных уголках России в последнее время стали появляться новые гонки и возрождаться старые.

Во вторых, то, что наше движение из года в год набирает обороты, всё более и более становится авторитетным, и организаторы гонок готовы сотрудничать с нами, предоставляя материалы о проводимых соревнованиях. И это понятно, ведь лучшую рекламу, чем на страницах журнала «Лыжный спорт» и на сайте skisport.ru, найти трудно.

В-третьих, и это заметно, в последние годы любителям спорта стало интересно устраивать какие-то необычные, более интересные соревнования.

Так, например, в 2009 г. дебютировала «Карельская сотня», а уже на следующий год она переросла в «Карельскую лыжную неделю». Давно ли стартовал Деминский марафон — всего пять лет назад, а в этом году к нему присоединился «Деминский классический». Отдельные гонки стали объединяться в серии, кубки: например лыжные «Пермолоппет», «Камчаткалоппет» и т.д., в кубки объединяются и разные виды спорта: велосипед, бег, лыжи (Кубок «Ювенты» в Москве, Кубок Дёмино, Токсовский, Кубок «Велосипедные марафоны России»). Спортсмен, приняв участие в одном из этапов, задумывается о прохождении следующих, а соответственно — пополняет состав участников в том числе и лыжных марафонов. Мы постараемся рассказать вам и об этих соревнованиях, они того заслуживают.

А теперь предлагаю вашему вниманию список дебютантов рейтинга 2011 года. Это упомянутый уже «Деминский классический» (Рыбинск), «Гонка мужества» (Чайковский, Пермский край), «Поморский марафон» (Архангельск), чемпионат Свердловской обл. (Михайловск), «Мильковский марафон» (с.Мильково, Камчатская обл.), «Открытое первенство Дальнего Востока» (Алдан, республика Саха Якутия), «Сихотэ Алинь» (Арсеньев, Приморский край), Соколовский марафон в честь дня победы (Сокол, Магаданская обл.), «Марафон, посвященный Дню Победы» (п.Октябрьский, Свердловская обл.), «Открытый областной марафон» в г.Ульяновске, «Белорецкий» в г.Белорецк (республика Башкирия), «Северные Увалы» (п.Югский, Вологодская обл.) и Первенство Амурской области (г.Тында). Как видите, география впечатляющая!

Ханеев Анатолий	1948	г. Подпорожье
Чечёткин Сергей	1985	Сергиев-Посад

15

Афоненко Анатолий	1947	Конаково
Бахарев Александр	1960	Солнечногорск
Беляев Леонид	1941	Долгопрудный
Богомолов Евгений	1963	Вологодская обл.
Борисов Николай	1943	Москва
Васильев Николай	1953	Москва
Деев Михаил	1967	Москва
Жильцов Игорь	1940	Москва
Кальмин Андрей	1961	Звездный_гор.
Карцов Сергей	1951	Климовск
Козлов Юрий	1970	Тольятти
Кубанцев Виктор	1947	Саратов
Лебедев Вадим	1971	Москва
Левщанов Сергей	1972	Морд., Б.Игнатово
Мещеряков Вадим	1948	Воронеж
Новиков Николай	1947	Троицк
Подстяжонок Николай	1957	Москва
Простин Георгий	1958	Москва
Садеков Энвар	1932	Москва
Ситников Андрей	1965	Москва
Страхов Александр	1962	Троицк
Ткаченко Алексей	1962	Москва
Трофимов Александр	1953	МО
Удовенко Леонид	1953	Москва
Хорошев Андрей	1959	Одинцово
Цаплин Владимир	1962	Серпуховский р-н.
Шабалкин Вячеслав	1951	Истра
Шабурин Сергей	1954	Солнечногорск
Яборов Николай	1973	Пермская обл.

14

Абрамов Александр	1963	Ярославль
Арзуманян Петрос	1961	Москва
Баландин Евгений	1977	Москва
Баранов Анатолий	1954	Москва
Брюханов Александр	1957	Королев
Варламов Евгений	1944	Москва
Вознесенский Михаил	1947	Москва
Волков Дмитрий	1975	Челябинск
Гетьман Андрей	1951	Королев
Горячев Евгений	1982	Красногорск
Гумеров Юрий	1947	Ульяновск
Захаренко Игорь	1956	Краснознаменск
Злобин Владислав	1973	Ивантеевка
Кадышев Тимур	1965	Москва
Кесарев Владимир	1954	Москва
Кижло Сергей	1961	С.-Петербург
Климовских Андрей	1963	Москва
Комов Валерий	1954	Тула,
Коновалов Александр	1961	Москва
Кочетков Олег	1966	Роснефть
Краснобаев Василий	1965	Москва
Кудряшов Евгений	1988	Москва
Кузнецов Владимир	1967	Суворов
Кучкин Александр	1949	Одинцово
Леонов Михаил	1975	Москва
Макаров Петр	1957	Зеленоград
Мелехин Виктор	1938	П.-Камatский
Миронов Вячеслав	1964	Солнечногорск
Петров Андрей	1948	Москва
Рахманов Евгений	1978	Торжок, Тверск. обл.
Саблин Владимир	1946	Кич-Городок
Сагдуллин Тимур	1983	МФТИ
Степанов Андрей	1981	Бабаево
Тарасов Михаил	1966	Москва
Чирков Борис	1940	Москва
Чугунов Николай	1954	Фрязино

13

Александров Денис	1974	С.-Петербург
Алферов Анатолий	1950	Санкт-Петербург
Арсеньев Петр	1974	Москва
Баранов Евгений	1979	Мос. обл., г. Сходня
Бобров Владимир	1954	Москва
Бурлаков Владимир	1961	Сарат. обл., Вольск
Бутырин Владимир	1956	Воронеж
Валуев Владимир	1966	Моск. Обл.
Величкевич Геннадий	1968	Москва
Востриков Иван	1953	Москва
Гапонов Сергей	1970	Орехово-Зуево
Головко Валерий	1946	Москва
Гостищев Юрий	1957	Красногорск

Душенок Евгений	1986	САО "Мосгортранс"
Иванов Юрий	1970	Юбилейный
Кобецкий Илья	1969	Москва
Коржов Николай	1956	Обнинск
Костынич Сергей	1964	Москва
Крестин Денис	1981	Москва
Кудинов Владимир	1940	Красногорск
Кузнецов Петр	1965	Троицк
Лаврушин Александр	1967	Климовск
Лифанов Валерий	1964	Вуктыл, Коми
Мамонов Евгений	1969	Вологодская обл.
Морозов Дмитрий	1934	Екатеринбург
Печенкин Виталий	1954	Саратов
Полозов Алексей	1963	Москва
Пронин Владимир	1959	Москва
Ратынский Дмитрий	1975	г.Сергиев Посад
Рафаев Андрей	1961	Москва
Руменко Владимир	1948	Москва
Соловьев Андрей	1965	Солнечногорск
Тимохин Леонид	1939	Воронеж
Тихомиров Арнольд	1943	Москва
Устинов Борис	1942	Заречный
Федькин Сергей	1955	Москва
Фесик Александр	1944	Москва
Филонов Андрей	1963	Москва
Фролов Владислав	1973	Солнечногорск

ЗОЛОТЫЕ МАРАФОНЫ РОССИИ

С каждым годом этот раздел писать становится все труднее и труднее. Во-первых, потому, что качество российских марафонов за последние годы значительно возросло, во многих регионах появилась техника для подготовки трасс, улучшилась организация гонок (так, например, мы сетовали на то, что на Тихвинском марафоне приходилось раздеваться на снегу, а сейчас там лыжная база рядом со стартом), и мы не хотим никого обидеть. Кроме того, мы можем оценить лишь те гонки, в которых участвовали лично, или те, о которых позитивно отзывались читатели форума. Картина может оказаться необъективной, а нам этого не хотелось бы. Поэтому в этом номере мы откажемся от выделения в таблице рейтинга каких-либо гонок. Тем не менее, мы вправе высказать свое мнение о пройденных нами гонках и надеемся, что наше мнение будет вам интересно.

В России проводится много интересных и качественных лыжных марафонов, о многих мы уже писали (рубрику «Золотые марафоны России» мы ведем с 2007 года, «Л.С.» №39, 44, 49), так что мы не будем повторяться и в этом номере отметим лишь гонки сезона 2011 года, в которых участвовали активисты СМЛР.

В прошедшем сезоне в силу ряда причин я пробежал только три марафона. Первый — «Рождественский» в п. Кич-Городок, о нем мы писали в прошлом году, второй — «Дёминский классический». Что можно сказать об этой гонке — Дёмино есть Дёмино, и там всё просто замечательно: и трасса, и раздевалки, и пункты питания, в общем — пять с плюсом. Третий — марафон в Брянске. Отношение к нему неоднозначное, так как он рассчитан в основном на местных спортсме-

РЕЙТИНГ РОССИЙСКИХ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ 2011 ГОДА

	название марафона	место проведения	дата	дист.	стиль	кол-во финиш.	конт. тел.	e-mail, доп. тел., примечание
1	ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН	г.Рыбинск, Ярославская обл.	19.03.2011	50 км	своб.	1192	(4855) 22-09-99	(4855) 22-27-83
2	МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА	г.Мурманск	03.04.2011	50 км	своб.	721	(8152) 45-99-09, 45-97-11	(8152) 47-62-10; info@murmansport.ru
3	«ЕВРОПА-АЗИЯ»	г.Екатеринбург, УСБ «Динамо»	06.03.2011	53 км	своб.	491	(343)371-13-85, 278-06-00	(343) 242-54-12; marafon@skb.ru
4	БИТЦЕВСКИЙ МАРАФОН	г.Москва, Битца	08.03.2011	51 км	своб.	472	8-926-216-17-27 8-926-207-56-39	info@bitza-sport.ru, www.bitza-sport.ru
5	КРАСНОГОРСКИЙ МАРАФОН ИВАНА УТРОБИНА	г.Красногорск, Московская обл.	20.02.2011	50 км	своб.	336		www.km2011.ru
6	«ЛЫЖНЯ ХЕПОЯРВИ»	п.Токсово, Ленингардская обл.	29.01.2011	50 км	своб.	334	(812) 535-88-69	(812) 535-84-66; www.ski-spb.ru
7	ГОНКА НА ПРИЗЫ В.КУЗИНА И Л.БАРАНОВОЙ	"г.Москва, ""Планерная"""	30.01.2011	50 км	класс.	293	(499) 166-54-17	skikafedrargufk@mail.ru
8	ВЕСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ РОСАВТОБАНКА	г.Красногорск, Московская обл.	26.03.2011	50 км	своб.	269	(495) 440-35-94	www.ski-festival.ru
9	АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН	г.Петропавловск-Камчатский	17.04.2011	60 км	своб.	233	8-914-781-80-33	Мирошниченко Александр Васильевич, mirona.v@rambler.ru,
10	ГОНКА МВТУ	г.Москва, Битца	13.03.2011	50 км	класс.	232	(495) 263-22-29	факс (495) 263-02-46
11	РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН НА ИСТРЕ	Моск. обл., клуб "Романтик"	07.01.2011	50 км	своб.	231	8-901-516-2367	www.sssromantik.ru
12	МАРАФОН «ПРИБОЙ» (м-н завода «Двигатель»)	г.Зеленогорск, Ленингр. обл.	27.03.2011	51 км	своб.	224	(812) 730-06-79	saski@mail.ru, www.priboiski.narod.ru
13	ГАТЧИНСКИЙ МАРАФОН	г.Гатчина, Ленинградская обл.	08.03.2011	50 км	своб.	222	(81271) 1-63-98	www.silvia.by.ru
14	ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАРАФОН	г.Тольятти, Самарская обл.	06.03.2011	50 км	своб.	213	(8482) 35-07-98	факс (8482) 34-85-06 lubchenko2005@yandex.ru
15	ЛОТ-МАРАФОН МЯО-ЧАН Ю.ЧЕПАЛОВОЙ	г.Комсомольск-на-Амуре	10.04.2011	50 км	своб.	208	(4217) 53-94-50	
16	«ПРОЩАНИЕ СО СНЕГОМ»	г.Лобня, Московская обл.	03.04.2011	50 км	своб.	180	(495) 185-59-88	www.gabo.su
17	БАЙКАЛЬСКИЙ АЛЬПИНИСТСКИЙ МАРАФОН (БАМ)	ст.Огоньки, Иркутская обл.	13.03.2011	52 км	класс.	174	(3951) 57-72-16, 57-49-36/31-68	www.alpmarafon.ru
18	ГОНКА НА ВЫЖИВАНИЕ НА ПР. А.ЗАВЬЯЛОВА	Москва, Ромашково, стад. «Медик»	13.03.2011	60 км	своб.	168	(495) 149-53-71	8-916-132-89-26 Соковиков Сергей
19	МАРАФОН ПАМЯТИ Ю.ЛОПАТИНА	г.Воронеж	27.02.2011	50 км	класс.	161	(4732) 52-16-92	(4732) 78-46-01; info@classi.ru
20	МАРАФОН ПАМЯТИ ПОГИБШИХ СОТРУДНИКОВ СПЕЦНАЗ ФСБ РФ	г.Киржач, Владимирская обл.	23.02.2011	50 км	класс.	139	(49237) 2-05-47	info@marathon-kirzhuch.ru
21	ЧУСОВСКОЙ МАРАФОН («НАСТОЯЩИЙ МУЖИК»)	г.Чусовой, Пермская обл., л/б «Металлург»	03.04.2011	50 км	своб.	135	(34256) 5-58-30 (спорткомитет)	(34256) 6-30-23, 4-28-43 (л/б «Металлург») (342) 218-32-48 (ФЛГ Пермского кр.)
22	ЛЕМБОЛОВСКИЙ МАРАФОН	п.Лемболово, Ленингр. обл.	03.04.2011	50 км	своб.	102	(812) 526-44-47	
23	МАРАФОН «НА РАСПУТЬЕ»	п.Слюдорудник, Челяб. обл.	02.04.2011	50 км	своб.	101	(35171) 7-02-47	(35171) 6-53-12; rva@ozersk.com
24	КАЗАНСКИЙ	г.Казань, пос. Юдино	20.03.2011	50 км	своб.	92	(8432) 92-87-04	(8432) 92-87-04 (спорткомитет)
25	ДЁМИНСКИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАРАФОН	г.Рыбинск, Ярославская обл.	19.02.2011	50 км	класс.	85		www.deminomarathon.ru
26	ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН	г.Верхошижемье, Кировская обл.	26.03.2011	50 км	своб.	77	(83335) 213-76	факс (83335) 2-12-52
27	ЭЖВИНСКИЙ СВЕРХМАРАФОН НА ПРИЗЫ ОАО «МОНДИ СЛПК»	г.Сыктывкар	13.03.2011	60 км	своб.	76	(8212) 43-76-31, 43-03-52	(8212) 66-98-39 (л/б)
28	ДЕСНОГОРСКИЙ ТУР. МАРАФОН «100 КМ ЗА 24 ЧАСА»	г.Десногорск, Смоленская обл.	05-07.03.2011	100 км	класс.	66	(48153) 3-39-93	
29	«100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ» (группа Дмитриева)	ст.Морозки — ст.Поварово, Московская обл.	20.02 2011	100 км	класс.	64		http://super-dmitriev.narod.ru dmitriev100@narod.ru
30	«100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ» (группа Сафронова)	Поварово — Морозки — Радонеж — Морозки, Моск. обл.	27.02.2011	100 км	класс.	63	8-910-405-26-96	Михаил Афанасенков, mike@afanas.ru http://aisafronov.100km.ru
31	«КРЫЛАТЫЙ КОНЬ» (м-н памяти Варганова)	г.Златоуст, Челябинская обл.	12.03.2011	50 км	своб.	62	(35136) 71-360	
32	ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН	п.Токсово, Ленинградская обл.	19.02.2011	50 км	класс.	61	(812) 596-04-12	(812) 394-12-50; msclub2000@mail.ru
33	КУБОК УСТЬИ	д.Малиновка, Арханг. обл.	03.04.2011	50 км	класс.	61	5-11-62 (ДЮСШ) 5-47-57 (уч. ц.)	пос. Октябрьский, Устьянский р-он, Архангельская обл.
34	ТЮМЕНСКИЙ МАРАФОН	г.Тюмень	06.03.2011	50 км	своб.	58	(3452) 41-25-96 41-69-41	(3452) 41-15-64; ski-tyumen@list.ru
35	ЛЫЖНЯ УДМУРТИИ	г.Ижевск, Удмуртия	06.03.2011	50 км	своб.	58	(3412) 50-13-66	
36	РОМАШКОВСКИЙ ВЫЗОВ 24	г.Москва, Ромашково	26-27.02.2011	сутки	своб.	54	8-903-577-94-08	Дмитрий Ревинский www.sk-romashkovo.ru
37	*ГОНКА МУЖЕСТВА*	*г.Чайковский, Пермский край*	*27.03.2011*	*50 км*	*своб.*	*53*		
38	«ДОКТОРСКАЯ ГОНКА»	г.Обнинск, Калужская обл.	08.03.2011	50 км	своб.	52	(484) 397-31-61	doc.gonka@mail.ru

	название марафона	место проведения	дата	дист.	стиль	кол-во финиш.	конт. тел.	e-mail, сайт, доп. тел., примечание
39	САРАТОВСКИЙ МАРАФОН	г.Саратов	20.03.2011	50 км	своб.	52	(8452) 27-75-35	(8453) 33-96-45, Сизинцев Владислав, 8-905-320-18-59; sarski@mail.ru
40	МОТОВИЛИХИНСКИЙ МАРАФОН	г.Пермь, биатлонный комплекс «Пермские медведи»	27.03.2011	50 км	своб.	49	(342)218-32-48	skiclub@perm.ru
41	ЧЕМПИОНАТ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ	г.Сямжа, Вологодская обл.	20.03.2011	50 км	своб.	47	(81752) 2-18-81	(81752) 2-04-66
42	МАРАФОН ПАМ. СВИРЧЕВСКОГО	г.Ухта, Коми, л/б «Сияние Севера»	03.04.2011	50 км	своб.	47	(82147) 7-20-48	(82147) 5-90-66 (ДЮСШ)
43	БАЛАКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ	г.Балаково, Саратовская обл.	13.03.2011	50 км	своб.	45	(8453) 33-96-45	(спорткомитет)
44	МЕМОРИАЛ В.ПЕЛЕГАНЧУКА (Новосибирский сверхмарафон)	г.Новосибирск, л/б Пелеганчука	20.03.2011	60 км	своб.	44	(383) 329-45-55	l.M.Zemlyansky@inp.nsk.su
45	ПОМОРСКИЙ МАРАФОН	г.Архангельск, л/ст «Малые Карелы»	10.04.2011	50 км	своб.	43		www.belomorsport.ru
46	АНГАРСКИЙ МАРАФОН	г.Ангарск, Иркутская обл.	27.02.2011	50 км	своб.	42	(3955) 67-22-51	
47	УФИМСКИЙ МАРАФОН	г.Уфа, Башкортостан	13.03.2011	50 км	своб.	42	(3472) 22-56-86	(3472) 79-05-89 (спорткомитет)
48	МАРАФОН «БАНЗАЙ»	г.Балашов, Саратовская обл.	06.03.2011	50 км	своб.	40	(84545) 9-22-65	8-928-227-30-48 Александр
49	ТОМСКИЙ МАРАФОН	г.Томск	26.03.2011	50 км	своб.	37	(3822) 65-32-74	(3822) 53-16-44
50	СИБИРСКИЙ МАРАФОН ПАМ. Н.ТЕРЕБОВА	д.Тебеньки, Кемеровская обл.	03.04.2011	50 км	своб.	37	(3842)31-89-68	ф. (3842) 37-82-15; sibski@hotmail.com
51	*ЧЕМПИОНАТ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ*	*г.Михайловск, Свердловск. обл.*	*03.04.2011*	*50 км*	*своб.*	*37*	*(34375) 4-17-82*	*www.ski66.ru*
52	МАРАФОН ПАМЯТИ А.ПРОКУРОРОВА	г. Владимир	13.03.2011	50 км	своб.	37	(4922) 54-32-96	www.prokurorov.narod.ru
53	АРЗАМАССКИЙ МАРАФОН	г.Арзамас, Нижегородская обл.	06.03.2011	75 км	своб.	35	(83147) 4-06-60	(83147) 3-00-93; asxk2008@rambler.ru
54	МУТНОВСКИЙ ЭКТРЕМАЛЬНЫЙ МАРАФОН	п.Термальный, Камчатская обл.	24.04.2011	60 км	своб.	35	(4122) 42-17-07	
55	ТИХВИНСКИЙ МАРАФОН	г.Тихвин, Ленингадская обл.	30.01.2011	50 км	класс.	34	(81367) 5-55-80	(81367) 7-31-15; sport@tikhvin.org
56	МЕМОРИАЛ СОБОЛЕВА-ТЕРЛЕЦКОГО	г.Новосибирск, л/б Пелеганчука	07.03.2011	50 км	класс.	34	(383) 329-48-27	
57	МИЛЬКОВСКИЙ МАРАФОН	г.П.-Камчатский, с.Мильково	19.03.2011	50 км	своб.	34	8-914-781-80-33	www.kamchatkaloppet.ru
58	МАРАФОН ПАМЯТИ МАРКЕВИЧА	г.Сов.Гавань, Хабаровский край	13.03.2011	50 км	своб.	33	(42138) 4-11-68	(42138) 4-53-70
59	КУБОК СЕВЕРНОГО УРАЛА	г.Чусовой, Пермская обл., л/б «Металлург»	10.04.2011	70 км	класс.	33	(34256) 3-19-18 (спорткомитет)	(342)218-32-48 (ФЛГ Пермского кр.)
60	МАРАФОН БАЙКАЛЬСКОГО ФЕСТИВАЛЯ	п.Максимиха, Бурятия	24.04.2011	50 км	своб.	33	(3012) 21-34-71	rafksburyatia@yandex.ru
61	МАРАФОН ФЕСТИВАЛЯ Л/С «ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА»	г.Нерехта, Костромская обл.	12.02.2011	50 км	класс.	33	(49431) 752-85	(49431) 757-81
62	МАРАФОН ПАМ. ВЕТЕРАНОВ ЛЫЖНОГО СПОРТА	г.Лесной, Свердловская обл.	03.04.2011	50 км	своб.	32	(34342) 3-24-83	(34342) 3-21-43
63	МАРАФОН ПАМЯТИ СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА	г.Клепики, Рязанская обл.	05.03.2011	50 км	своб.	31	(49142) 2-64-70	(4912) 25-87-25 (спорткомитет)
64	ХАРОВСКИЙ МАРАФОН	ст.Харовская, Вологодская обл.	08.03.2011	50 км	своб.	31	(817) 322-28-33	Тарбаев Валерий Алексеевич
65	ГОНКА ПАМЯТИ И.СУСАНИНА	п.Сусанино, Костромская обл.	27.03.2011	50 км	своб.	31	(49434) 9-11-28	факс (49434) 9-13-36
66	«ПОЛЮС»	г.Коряжма, Архангельская обл.	02.04.2011	50 км	своб.	31	(81850) 3-30-08	(81850) 3-14-95
67	НОВОГОДНИЙ МАРАФОН	п.Косая Гора, г.Тула	03.01.2011	56 км	класс.	29	8-910-585-57-51	Тюриков Юрий Алексеевич
68	КУЗБАССКИЙ МАРАФОН ПАМЯТИ БЕЛЯЕВА	г.Ленинск-Кузнецкий, Кемер. обл.	06.03.2011	50 км	своб.	28	(38456) 3-32-38	
69	ИСТРИНСКИЕ ДАЛИ	Моск. обл., клуб «Романтик»	19.03.2011	50 км	своб.	28		www.sssromantik.ru
70	ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ	г.Петрозаводск, Карелия	19.03.2011	50 км	своб.	28	(8142) 76-42-97	(8142) 53-29-26 (л/б «Курган») shvsmrk@onego.ru
71	«ВОЛОЧАЕВСКИЕ ДНИ»	г.Хабаровск	27.02.2011	50 км	своб.	27	(4212)34-56-60 (спорткомитет)	(4212) 78-99-28, 42-08-44; e-mail: sport@khabarovskadm.ru
72	*ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА*	*г.Алдан, Респ. Саха (Якутия)*	*17.04.2011*	*50 км*	*своб.*	*27*	*8-914-270-62-08*	*Василий Яковлевич; mvy-86@mail.ru*
73	КУБОК ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ	г.Пенза, л/ст. «Снежинка»	26.03.2011	50 км	своб.	25	(8412) 40-79-47	dush4@bk.ru.
74	«КАМЕННЫЙ ПОЯС»	г.Ревда, Свердловская обл.	13.03.2011	50 км	класс.	24		www.collc.narod.ru
75	ЛЫЖНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ ЕРОХИНА	ст.Лыткарино, Московская обл.	27.03.2011	50 км	своб.	23		www.eroski.narod.ru
76	АЗИЯ-ЕВРОПА-АЗИЯ	г.Миасс, Челябинская обл.	27.02.2011	70 км	своб.	22	(83513)55-46-82	nadimova@gorod.miass.ru
77	«СИХОТЭ-АЛИНЬ»	г.Арсеньев, Приморский край	06.03.2011	50 км	своб.	22	(42361) 4-38-95	(спорткомитет)
78	КАРЕЛЬСКАЯ СОТНЯ	г.Калевала, Карелия	27.03.2011	100 км	класс.	22		www.100km.ru
79	ДИНАМОВСКИЙ МАРАФОН	д.Гришкино, Тверская обл.	30.01.2011	50 км	своб.	21	(4822) 346-269	
80	МАРАФОН «ПРИКАМСКИЙ»	г.Пермь, л/б «Прикамье»	27.02.2011	50 км	класс.	20	(342) 218-32-48	skiclub@perm.ru; www.skiclub.perm.ru
81	ВЕСЕННИЙ МАРАФОН	с.Незнаново, Костромская обл.	06.03.2011	50 км	своб.	19	8-903-898-91-70	www.vesenniymarafon.ru
82	МАРАФОН «КУНГУРСКИЙ»	г.Кунгур, Пермский кр., л/б «Снежинка»	03.04.2011	50 км	своб.	19	(342) 212-67-33	(342) 712-54-36
83	МАРАФОН «ВОДОЛЕЙ»	г.Белгород	19.02.2011	50 км	своб.	18	(961)175-00-37	lbbelgorod@mail.ru
84	ПРОБЕГ «ХАМАР-ДАБАН»	г.Слюдянка, Иркутская обл.	05.03.2011	110 км	класс.	18	(3952) 54-84-60	irkstart@yandex.ru
85	МАРАФОН НА ПРИЗЫ Н.ЛИПАШОВА	ст.Чуприяновка, Тверская обл.	06.03.2011	50 км	своб.	18	(4822) 32-05-71	
86	САЯНСКИЙ МАРАФОН	г.Саяногорск, Хакасия	27.02.2011	50 км	своб.	17	(39042) 2-29-22	(спорткомитет)
87	НОВОВЯТСКИЙ МАРАФОН	г.Киров	06.03.2011	50 км	своб.	17		
88	ВЕСЕННЯЯ КАПЕЛЬ (на пр. Сапожникова)	г.Новочебоксарск, Чувашия	20.03.2011	50 км	своб.	17	(8352) 62-74-41	
89	ПРАЗДНИК ЛЫЖ	г.Оха, Сахалинская обл.	03.04.2011	50 км	своб.	17	(914) 758-98-81	Бурдинская Галина Ивановна
90	ЧЕМПИОНАТ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ	г.Кодинск, Красноярский край	09.04.2011	50 км	своб.	17	(3912) 66-85-12	
91	*СОКОЛОВСКИЙ М-Н В ЧЕСТЬ ДНЯ ПОБЕДЫ*	*п.Сокол, Магаданская обл.*	*24.04.2011*	*50 км*	*своб.*	*17*		
92	РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН	с.Кичменгский Городок, Вологодская обл.	07.01.2011	80 км	класс.	16	8-931-505-19-07	Капустин Владимир
93	*МАРАФОН ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ*	*п.Октябрьский, Свердл. обл.*	*09.04.2011*	*66 км*	*своб.*	*16*	*(34375) 4-17-82*	*www.ski66.ru*
94	*УЛЬЯНОВСКИЙ МАРАФОН*	*г.Ульяновск*	*27.03.2001*	*50 км*	*своб.*	*16*		
95	ОМСКИЙ МАРАФОН	г.Омск	20.03.2011	50 км	своб.	15	(3812) 25-25-90	(спорткомитет); adm@sport.omsk.ru
96	ТРОИЦКИЙ МАРАФОН	г.Троицк, Сахалинская обл.	06.02.2011	50 км	своб.	14	(424)415-28-05	sauleia@rambler.ru
97	БРЯНСКИЙ МАРАФОН	г.Брянск	06.03.2011	50 км	своб.	14	(4832)74-06-97, 55-04-49	(4832) 55-02-66
98	КАМСКИЙ МАРАФОН	г.Набережные Челны, Татарстан	13.02.2011	50 км	своб.	13		
99	«ПОЛЯРНАЯ ЛЫЖНЯ»	г.Салехард, ЯНАО	17.04.2011	50 км	своб.	13	(34922) 3-56-74	(34922) 3-54-96; www.sport-school-yamal.ru
100	СЕВЕРНАЯ ДВИНА	г.Котлас, Архангельская обл.	19-20.03.2011	сутки	класс.	13	8-921-290-87-00	koposoff@rambler.ru
							8-952-252-72-48	www.supermarathon.narod.ru
101	МАРАФОН «ЗАПАДНАЯ ДВИНА» НА ПР. ДУБОВА	г.Зап. Двина, Тверская обл.	27.03.2011	50 км	своб.	13	(4826) 52-19-06	(4826) 52-19-03
102	МАРАФОН ПАМЯТИ НОВОЖИЛОВА	г.Ишимбай, Башкортостан	20.03.2011	50 км	своб.	12	(34794) 4-08-64 (спорткомитет)	(34794)4-02-21 (лыжная база) ishim.sport@rambler.ru
103	МАРАФОН «ПОЮЖЬЕ»	с.Кичменгский Городок, Вологодская обл.	08.03.2011	50 км	класс.	10	(81740)2-11-76, 2-15-52	8-931-505-19-07 Капустин Владимир
104	ГОРНЫЙ МАРАФОН	г.Иркутск, Голоустненский тракт	03.04.2011	50 км	своб.	10	8-914-938-71-37	Владимир; pereval-irk@mail.ru
105	*«СЕВЕРНЫЕ УВАЛЫ»*	*п.Югский, Вологодская обл.*	*29.02.2011*	*50 км*	*класс.*	*10*		
106	«УРАЛЬСКИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ»	г.Чебаркуль, Челябинская обл.	20.02.2011	50 км	своб.	9	(35168) 2-04-36	
107	"МАРАФОН НА ПРИЗЫ «СЕВЕРСТАЛЬ»	г.Череповец, Вологодская обл.	08.03.2011	50 км	своб.	7	(8202) 57-34-04	
108	МОРДОВСКИЙ МАРАФОН	г.Рузаевка, Мордовия	20.03.2011	50 км	своб.	7	(83422) 4-23-55	8-905-378-18-16 Куянов Азат Шамилевич fls-rm@mail.ru
109	КАРЕЛЬСКАЯ НЕДЕЛЯ	г.Калевала, Карелия	27.03 — 01.04.2011	405 км	класс.	6	8-910-405-26-96	www.100km.ru
110	*ПЕРВЕНСТВО АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ*	*г.Тында, Амурская обл.*	*03.04.2011*	*50 км*	*своб.*	*5*		
111	БЕЛОРЕЦКИЙ МАРАФОН	Белорецкий р-он, Башкортостан	09.04.2011	50 км		5		

Курсивом помечены названия марафонов-дебютантов рейтинга.

Ходырев Дмитрий	1980	Удмуртия
Ярошенко Михаил	1959	Москва

12

Богданов Сергей	1958	Москва
Бочкарев Олег	1961	Ржев
Брсоян Армен	1981	Климовск, МО
Бубнов Виктор	1939	Владимир
Бушуев Виктор	1961	Киров
Варушинин Вячеслав	1946	Москва
Веденеев Дмитрий	1966	Москва
Вилисов Владимир	1976	Кемерово
Герасимов Юрий	1959	Москва
Гудалов Андрей	1961	Москва
Гурьянов Геннадий	1940	Петрозаводск
Дмитриев Илья	1977	Моск.обл.
Евграфов Валерий	1966	Химки
Елизаренко Виктор	1949	Москва
Заводский Борис	1957	Солнечногорск
Земелькин Валерий	1958	Москва
Иванов Андрей	1959	Москва, ЦАО
Иванов Владимир	1950	С.-Петербург
Ильин Василий	1978	Москва
Калтышкин Анатолий.И.	1954	Москва
Капустин Владимир	1962	Кич-Городок
Климов Алексей	1968	Кимры
Климов Михаил	1981	Москва
Ковалев Сергей	1970	Москва
Кулаков Андрей	1982	Коломна
Медведев Евгений	1956	Москва
Мотуз Владимир	1973	Богородицк
Орлов Вячеслав	1974	Конаково
Пахомов Алексей	1976	Суворов
Подшибякин Александр	1951	Обнинск
Руденко Владимир	1970	Москва
Савохин Павел	1979	Московская обл.
Семакин Вадим	1964	Магнитогорск
Скрипкин Герман	1939	Волгоград
Старцев Владимир	1971	Воронеж
Сухой Алексей	1978	Голицино
Сушко-Гуминский Павел	1957	Самарская
Терещенко Юрий	1953	Совгавань
Титов Андрей	1972	Одинцово
Федорин Владимир	1966	П.Посад
Филатов Иван	1979	Гусь-Хрустал.
Шибанов Александр	1970	Климовск
Шмидт Александр	1972	Сергиев-Посад
Щитов Андрей	1985	Юбилейный

11

Акчурин Ринат	1973	Москва
Алеев Александр	1960	Москва
Александров Александр	1962	Москва
Александров Григорий	1972	Москва
Анастасиев Дмитрий	1974	Красногорск
Бабаурин Василий	1962	Волог.обл.
Белокопытов Леонид	1986	Воронеж
Бурдаев Евгений	1945	Королев
Быковский Сергей	1960	Дедовск
Власов Александр	1948	Кольчугино
Войтов Константин	1957	Обнинск
Волков Александр	1962	Киров
Волков Константин	1972	Златоуст
Волков Олег	1962	Киров
Гожий Евгений	1967	Москва
Готгильф Владимир	1942	Одинцово
Делюбин Сергей	1964	Кимры
Дружинин Евгений	1977	Москва
Евсин Олег	1963	Москва
Елуфимов Антон	1966	Москва
Ефремов Владимир	1948	Москва
Жемчужкин Виктор	1952	Москва
Зайцев Виктор	1940	Красногорск
Зверев Владимир	1957	Тула
Иванов Сергей	1960	Москва
Кадлубинский Евгений	1981	Троицк
Кадыков Георгий	1970	Москва
Казуто Михаил	1981	Железнодорожный
Карасев Евгений	1946	Жуковск
Кардашев Юрий	1965	Москва
Кассин Михаил	1962	Киров
Китаев Василий	1945	Кич-Городок
Ковалко Кирилл	1970	Дмитров.р-н
Кондратков Сергей	1960	Москва
Коровкин Дмитрий	1970	Рыбинск
Краснов Андрей	1984	Москва





Тихвинский марафон, проводившийся раньше в чистом поле, обзавёлся вполне приличной инфраструктурой: мало того, что в 200 метрах от места старта появилась новая уютная гостиница (светлое здание), так и непосредственно на месте старта появилась лыжная база (тёмное здание справа) — здесь можно оставить одежду, погреться после финиша, а судьи во время длинных гонок теперь сидят в тепле.

На старте Тихвинского марафона было не очень много участников, и это объясняется отчасти тем, что накануне, в субботу, в Ленинградской области прошёл куда более представительный «Марафон Хепоярви». Наверное, если проводить эти две гонки с интервалом не в сутки, а хотя бы в неделю, на Тихвинский подтянулось бы куда больше лыжников.

▲ фото: **Иван Исаев**

нов и совсем не претендует на статус массового мероприятия. Первоначально там планировали сделать трассу из двух пятерок: равнинной и спортивной — но из-за большого количества рыхлого снега от равнинной пятерки отказались. Спортивная пятерка проходит по склонам оврага такой глубины и крутизны, каких я ещё, наверное, не видел. В итоге порядка пяти достаточно крутых и длинных подъемов и, соответственно, столько же спусков практически без равнины — и так 10 раз. Поэтому, несмотря на достаточно хорошо подготовленную трассу, гонка была очень тяжелой. Но, может быть, этим она запомнилась и понравилась. Кстати, тренером спортшколы, на базе которой проводился марафон, является олимпийская чемпионка по лыжным гонкам Лариса Куркина. Она тоже принимала участие в гонке и, что нам было особенно приятно, использует наши ежемесячные календари СМЛР, публикуемые на сайте skisport.ru, при планировании своих соревнований.

Настоящим открытием прошедшей зимы стал по всеобщему признанию «Поморский марафон». Отчет о нем опубликован на сайте skisport.ru. Отлично подготовленная, спрофилированная и интересная трасса, четкая организация, хорошая лыжная база, обилие снега в середине апреля (гонка проводилась 10.04.2011) и относительная доступность делают эту гонку весьма привлекательной для большого количества лыжников. Как нам кажется, у этого марафона большое будущее!

В прошедшем сезоне Анатолий Кондратюк принял участие в 22 марафонах! О многих из них он расскажет сам в этом номере журнала. Наиболее достойными он считает два марафона:

1. «Крылатый конь» (Златоуст). Очень ответственно организатор относится к проведению этого марафона, учитывает все нюансы. Давняя история марафона, большое

число участников, перспективы развития…

2. «Марафон памяти Алексея Свирчевского» (Ухта). Очень хорошая трасса, высокий уровень спортсменов (большинства, всё-таки чемпионат республики Коми), опять же количество участников.

Из пройденных Евгением Кувшиновым гонок ему особенно запомнился Мутновский марафон на Камчатке — прежде всего своей необычностью, неординарностью.

Мы еще раз подчеркиваем, что это далеко не полный список достойных гонок. Если вы хотите сообщить нам о новых интересных марафонах, пишите свои заметки и присылайте их по адресу smlr@list.ru или skimagaz@aha.ru.

КЛУБ 100

Уже в течение многих лет мы даем вам информацию о самых массовых марафонах России. В «Клуб 100» включаются марафоны, хотя бы однажды за последние 3 года имевшие 100 и более человек на финише.

Безусловным лидером российских марафонов уже второй год подряд является Дёминский марафон. В этом году он прибавил по сравнению с прошлым еще 172 участника и теперь обгоняет Марафон Праздник Севера на 471 человека. В большей степени это, конечно, заслуга организаторов гонки, и этому также способствует то, что он проводится в непосредственной близости от центральных районов европейской части России. Радует тот факт, что практически все ведущие марафоны прибавили количество участников, за исключением, пожалуй, двух московских: Гонки МВТУ и Гонки на выживание на призы А.Завьялова. В чем тут причина? С одной стороны, это самые тяжелые гонки из московских, может быть, в этом? Хотя это, наверное, не главное. Дело в том, что уже несколько лет подряд эти гонки проводятся в один и тот же день. Нам кажется, что это неправильно. Ведь оба марафона очень интересные, со своей историей, и многие спортсмены хотели бы участвовать и в том, и в другом, и если разнести эти гонки по разным датам, то каждая может прибавить как минимум по 50 участников.

К большому сожалению, две гонки, всегда стоявшие в верхней части таблицы, в прошедшем сезоне выпали из рейтинга. Токсовский марафон состоялся лишь под давлением лыжной общественности. Его вообще не хотели проводить, и это при том, что еще несколько лет назад это была одна из престижнейших гонок России, входившая в серию Euroloppet. Но потом решили, что это никому не нужно, и денег на ежегодные взносы в Euroloppet у федерации нет. Точно так же несколько лет назад решили, что не нужна «Лыжня России». Как ни странно, у энтузиастов находятся средства и на содержание лыжных трасс, и на проведение гонок. В результате Токсовский марафон все же состоялся, но на финише был всего 61 человек.

Марафон «Николов Перевоз» состоялся на дистанции 42 км, и поэтому не попал в этом году в рейтинг и соответственно — в «Клуб 100». Но интересно, почему это произошло. По версии организаторов трасса была подготовлена по реке, что как раз и является изюминкой этой гонки. Но за несколько дней до старта кто-то без ведома администрации г.Дубна, а организатор — управление по физической культуре и спорту г. Дубны — поднял шлюзы и спустил воду на трассу. В связи с этим сумели подготовить лишь круг длиной около 3 км по парку, а общую дистанцию сократили до 42 км — 14 кругов. Круги, конечно, никто не счи-

На снимке — лауреаты этого года с дипломами и медалями Мастеров СМЛР: Слева направо (верхний ряд): члены исполкома СМЛР Сергей Кривенков и Анатолий Кондратюк, президент СМЛР Сергей Емельянов, Мастера СМЛР Владимир Евдокимов, Сергей Аверьянов и Сергей Бирюков. Нижний ряд (слева направо): вице-президент СМЛР Евгений Кувшинов, член исполкома СМЛР Михаил Ляпустин, его жена Виктория, член исполкома Фёдор Конопелько и Мастер СМЛР Владимир Лавриненко.

▼ фото: **Иван Исаев**

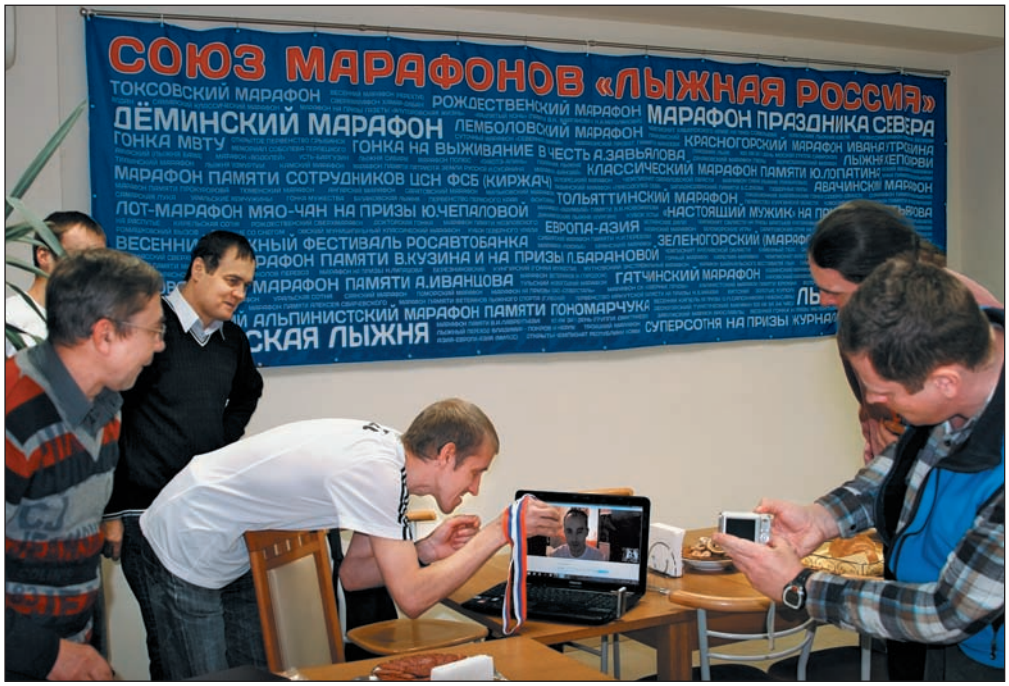


Кремена Владимир	1966	Юбилейный
Кузнецов Александр	1953	Конаково
Кулаков Владимир	1956	Ржев
Мальцев Вениамин	1947	Череповец
Мазин Евгений	1980	Москва
Матвеев Владимир	1954	Москва
Мачульский Сергей	1975	Солнечногорск
Меньшов Валерий	1966	Лобня
Нестеров Анатолий	1967	Подольск
Плотников Игорь	1962	Воронеж
Попченко Иван	1940	Клин
Почукаев Николай	1940	Воронеж
Присивко Вадим	1965	С.-Петербург
Пугачев Сергей	1962	Ивантеевка
Резниченко Виктор	1949	Москва
Рябов Анатолий	1963	Фрязино
Стеклов Олег	1933	Москва
Стоноженко Артем	1978	Фрязино
Страстов Александр	1951	Лодейное Поле
Сушко Сергей	1953	Тольятти,
Табаков Александр	1956	Москва
Тимохин Валерий	1966	Воронеж
Титов Дмитрий	1975	Солнечногорск
Формальнов Игорь	1963	Наро-Фоминск
ЧерябушкинАлександр	1963	г.Тверь
Шведов Андрей	1972	Москва,
Ширяев Сергей	1983	Нижегородская,
Шорин Максим	1971	Москва
Шорохов Алексей	1986	Видное
Щипанский Владимир	1958	Москва
Югов Павел	1958	Москва,
Ямбаев Илья	1975	Солнечногорск

Аристархов Дмитрий	1991	п.Запрудный, МАИ
Базанов Юрий	1972	Москва
Баранов Сергей	1967	Сергиев-Посад
Бугера Руслан	1971	Краснознаменск
Будкин Александр	1957	Кашин
Бураков Леонид	1969	Кимры
Бычков Игорь	1951	Дмитров.р-н
Володин Юрий	1962	Брянская обл.
Герасимов Владимир	1951	Москва
Голубев Артем	1979	Красногорск
Денисов Александр	1983	Одинцово
Дерябин Александр	1973	Москва
Долгоносов Александр	1958	Москва
Долженков Александр	1950	Москва
Евсиков Александр	1954	Домодедово,
Ермолаев Андрей	1960	Химки
Есаков Сергей	1967	Москва
Жильцов Петр	1985	Москва
Жуков Андрей	1976	Москва
Иванов Сергей	1980	Балашиха
Казанцев Геннадий	1961	Королев
Какорников Максим	1972	Москва
Кирст Николай	1956	Солнечногорск
Князев Александр	1950	Ярцево, Смол. обл.
Ковалев Алексей	1974	Москва
Кожин Петр	1961	СПб
Козлов Олег	1952	Зеленоград
Коробов Александр	1982	Орехово-Зуево
Кочерган Михаил	1966	Ивантеевка
Крамсаев Алексей	1976	Чкаловск
Кривов Владимир	1958	Москва
Крючков Виктор	1956	Москва
Кузин Андрей	1967	Мичуринск
Кутюгин Александр	1978	Москва
Лакеев Максим	1956	Москва
Маруев Алексей	1961	Москва
Матвейченко Сергей	1970	Одинцово
Минаев Юрий	1971	Москва
Мироненко Алексей	1983	Москва,
Миронов Сергей	1955	Апрелевка
Мошкарев Михаил	1947	Калининград
Мурзин Алексей	1985	Артемовский
Никонов Дмитрий	1966	Луховицы
Новиков Александр	1963	Москва
Новиков Виктор	1953	Магнитогорск
Огурцов Александр	1978	Москва
Парамонов Геннадий	1948	Ярославль
Пестов Василий	1952	Челябинская обл.
Пестов Михаил	1954	Москва
Петраков Николай	1952	Электросталь
Петров Александр	1954	Москва
Петрук Игорь	1963	Одинцово

Пичкалев Евгений	1963	Пермск. Обл.
Прокофьев Игорь	1967	Москва
Пчелинцев Максим	1975	Фрязино
Рябков Владимир	1962	Вологодская обл.
Сафин Альмир	1957	Москва
Селиванов Александр	1970	Москва
Семенов Владимир	1958	Собинка
Семенов Дмитрий	1975	Сосновый Бор
Смирнов Андрей	1966	Краснознаменск
Смирнов Руслан	1964	Москва, МЭИ
Соколов Борис	1968	Москва
Соколов Юрий	1972	Красногорск
Тазетдинов Руслан	1958	Москва
Титов Виктор	1939	Химки
Тихонин Алексей	1981	МО
Трохин Виктор	1973	Москва
Филатов Константин	1950	Гусь-Хрустальн.
Филин Сергей	1954	Москва
Фомин Михаил	1961	Клин
Халяпин Александр	1968	Москва
Чебунин Иван	1982	Обнинск
Чепелюгин Алексей	1969	Серпухов
Чернышев Евгений	1956	Дзержинский
Читнев Андрей	1960	Москва
Чурин Сергей	1974	Красногорск
Шагалин Валерий	1961	П.Посад
Шаров Дмитрий	1988	Моск. Обл.
Шлеин Алексей	1958	Одинцово
Щепачков Алексей	1984	Н.Новгород
Яблочкин Сергей	1960	СК Луч
Ярошенко Дмитрий	1981	Москва

Абашин Николай	1953	Тольятти
Айсаев Александр	1965	Павлово-Посад
Андреев Валентин	1975	Истра
Андрияшев Сергей	1961	Москва
Антипов Алексей	1955	Москва,
Аристов Александр	1956	Москва
Архипов Алексей	1978	Жуковский
Бавкунов Анатолий	1947	Брянская обл.
Багов Валерий	1958	Королев
Банецкий Виктор	1955	Зеленоград
Басов Анатолий	1962	Ленинградская
Бахин Владимир	1971	Кимры
Бобков Федор	1964	Мичуринск
Богопольский Геннадий	1977	Москва
Боровой Игорь	1960	Одинцово
Бурлаков Алексей	1986	Москва
Бухмаров Александр	1977	Мос.обл.
Вашенцев Юрий	1949	Черноголовка
Великанов Михаил	1969	Москва
Виролайнен Роман	1981	Москва,
Вольнов Владимир	1972	Москва
Вомпе Александр	1970	Москва
Воронов Валерий	1946	Ржев
Гаврик С.В.	1971	Москва
Гаврилов Александр	1959	Москва
Гоголинский Кирилл	1971	Москва
Головин Владимир	1966	Магнитогорск
Голубев Владимир	1956	Ржев
Гольцев Александр	1957	Воронеж
Горбачев Олег	1965	Мытищи
Горин Александр	1959	Воронеж
Горский Олег	1963	Череповец
Горяев Сергей	1959	Серпуховский_р.
Грачев Сергей	1978	Электросталь
Громов Евгений	1946	Череповец,
Гусев Алексей	1970	Коломна
Денисов Андрей	1962	Москва
Дрыгин Константин	1973	Первоуральск
Дунаев Александр	1980	Москва
Дюжаков Алексей	1973	Черкизово
Евсеев Илья	1974	Фрязино
Елаев Александр	1972	Ижевск
Ермилов Алексей	1970	Коми
Ершов Владимир	1963	Фрязино
Жильцов Иван	1962	Москва
Житенев Владимир	1965	Сосновый бор
Загренчук Юрий	1945	Воскресенск
Заикин Владимир	1961	Балаково
Зайцев Андрей	1963	Владимир
Замятин Николай	1949	Дубна
Игумнов Александр	1984	Москва
Ильичев Николай	1953	Москва
Кабанов Александр	1956	Москва



Дмитрий Копосов из Котласа, ставший в прошлом сезоне Мастером СМЛР, присутствовал на встрече виртуально, по скайпу. Вице-президент СМЛР Евгений Кувшинов демонстрирует Дмитрию медаль Мастера СМЛР, которая назавтра отправится лауреату по почте.

▲ фото: **Иван Исаев**

тал, каждый бежал, сколько хотел. Я никого не хочу обидеть, я три раза бежал этот марафон, два раза мне повезло, трасса проходила по реке, было необычно и интересно. Но уже несколько раз погода нарушала планы организаторов, а запасных вариантов, о которых мы столько раз писали, никто готовить не собирается. В крайнем случае, можно провести марафон и по «трешке»?

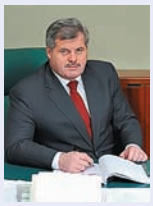
Несмотря на то, что из «Клуба 100» в 2011 г. выбыло две гонки, общее количество марафонов по сравнению с 2010 г. увеличилось. Вернулся Лемболовский, и это радует. Все, кто бегал эту гонку ранее, отмечали хорошую организацию, интересную по профилю и по красоте природы трассу. Кроме того, в списке появились две новые гонки. Первая — «На распутье». Гонка проводится в самом сердце Уральских гор в удивительном по красоте месте — поселке Слюдорудник Челябинской области. Это место хорошо известно не только лыжникам. Там проводятся очень престижные соревнования по ориентированию, по маунтинбайку. А многодневная гонка «Рипейский Солнцеворот» по признанию многих является одной из самых сложных. Я давно просил Павла Благих, известного российского маунтинбайкера, уроженца этих мест и организатора многих интересных спортивных соревнований, написать о спортивной истории пос. Слюдорудник, но обещанного, как известно три года ждут. Кстати, третий год уже на исходе и, я надеюсь, эта статья скоро появится.

Вторым новичком «Клуба 100» является марафон «Прощание со снегом», причем по сравнению с прошлым годом количество участников увеличилось более чем втрое (с 59 до 180)! Это также удивительная гонка. О ней мы писали в №37. Этот марафон необычен тем, что, во-первых, это самый последний из московских (проводится в начале апреля), во-вторых, проводится спортивно-оздоровительным клубом на базе садового товарищества «Родничок 2», президентом которого является Геннадий Фищенко. В подготовке соревнований в 2006 г. участвовали члены садового товарищества, администрация г. Лобни, курсанты Академии экономической безопасности, а также жители близлежащей религиозной общины, «отцы» которой принимали участие в судействе, а иноки бежали гонку. С тех пор там многое изменилось. Если в 2006 году мы бежали в основном по полям, то за несколько лет в близлежащем лесу проложена интересная лыжная трасса, которая используется как для зимних, так и для летних соревнований.

РЕЙТИНГ ТЕРРИТОРИЙ

Согласно таблицы рейтинга 2011 г. марафоны проводились в 51 субъекте федерации России. В прошедшем сезоне сразу четыре региона пополнили этот список. Это республика Саха (Якутия), Магаданская, Ульяновская и Амурская области.

По-прежнему наибольшее количество — 13 гонок — проводится в Москве и Московской области, далее следуют Ленинградская, Вологодская области и Пермский край — по 6 марафонов. По 5 гонок проводится в Свердловской области, по 4 в Иркутской, Челябинской и Архангельской областях, 3 в Камчатской, Саратовской, Костромской и Тверской областях, а также в Хабаровском крае и республиках Башкирия и Карелия. По 2 марафона зафиксировано в Ярославской, Владимирской, Новосибирской, Кемеровской и Сахалинской областях и республиках Татарстан и Коми. Ещё в 28 субъектах федерации проводилось по одному марафону. В целом же, по сравнению с 2008 годом список регионов, где проводятся марафоны, увеличился почти вдвое: 51 против 27.



ПРИВЕТСТВИЕ
Губернатора Мурманской области Д. В. Дмитриенко к участникам 39-го мурманского Марафона Праздника Севера

Дорогие друзья, спортсмены, любители лыжного спорта!

Главное спортивное событие года в Заполярье — традиционный Международный Праздник Севера, ведущий свою историю с 1934 года. О Полярной Олимпиаде, собирающей ежегодно тысячи участников, знают не только в нашей стране, но и за рубежом. Полярная Олимпиада предоставляет возможность молодым спортсменам выступать рядом с чемпионами и призёрами Олимпийских игр, мира и Европы, начинающим — получить консультацию у признанных мастеров, а тысячам болельщиков — увидеть их в настоящем деле.

Несомненно, украшением Праздника Севера станет 39-й лыжный марафон, который по-прежнему пользуется большой популярностью в России, является самым известным за рубежом российским соревнованием, и постоянно включается в календарь массовых гонок FIS.

Приглашаю всех любителей лыжного спорта 1 апреля 2012 года в город Мурманск принять участие в 50-километровой марафонской гонке.

Правительство Мурманской области приложит максимум усилий для того, чтобы марафонская гонка вновь запомнилась вам хорошей организацией, разнообразной программой и гостеприимством хозяев!

Желаю всем хорошего настроения, новых встреч и ярких побед!

39-Й МУРМАНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

78-ГО ТРАДИЦИОННОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ПРАЗДНИКА СЕВЕРА

УЧАСТНИКИ:

К участию в марафонской гонке допускаются мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую подготовку.

Основная группа: мужчины — 18 лет и старше, женщины — 19 лет и старше.

Спортсмены среднего и старшего возраста: мужчины и женщины — по возрастным группам согласно Положению о соревнованиях.

Допускаются к участию в лыжном марафоне на дистанции 25 км старшие юноши 1994–1995 г.р. и спортсмены 9–11 возрастных групп.

Возраст спортсменов средней и старшей групп определяется на 31 декабря 2011 года.

РЕГИСТРАЦИЯ:

Предварительные заявки представляются в комитет по физической культуре и спорту Мурманской области до 19 марта 2012 года.

Регистрация участников и выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении мандатной комиссии, с 27 по 31 марта 2012 г. с 9.00 до 17.00 в Ледовом Дворце спорта (ул.Челюскинцев, 2а, 2 этаж), 1 апреля с 9.00 до 10.30 час. в с/к «Долина Уюта».

Каждый участник должен иметь при себе следующие документы:

- удостоверение личности,
- квитанция об оплате стартового взноса,
- при регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Согласно Положению о всероссийских соревнованиях участники обязаны иметь страховой полис.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

Для всех участников — 600 руб.

Освобождаются от стартового взноса лица, достигшие пенсионного возраста (при предъявлении пенсионного удостоверения).

НАГРАЖДЕНИЕ:

Чемпион(ка) и призеры (2–6 место — мужчины, женщины) в основной группе награждаются Кубком, медалью Праздника Севера, грамотой комитета, ценным призом.

Победители и призеры в каждой возрастной группе (мужчины, женщины) награждаются Кубком, медалью Праздника Севера, грамотой комитета. Победитель и призеры среди юношей на дистанции 25 км награждаются Кубком, медалью Праздника Севера, грамотой комитета.

ПОСТРОЕНИЕ НА СТАРТЕ:

Построение участников на старте согласно стартовым номерам с обязательной регистрацией и маркировкой лыж при входе в стартовый городок.

ЛИМИТ ВРЕМЕНИ:

Контрольное время прохождения первого круга марафонской дистанции — 2 ч 30 мин.

РАЗМЕЩЕНИЕ:

Размещение команд и участников в гостиницах г.Мурманска:

- «Арктик-Сервис»: Верхне-Ростинское шоссе, 1; тел. (8152) 31-94-45, факс (8152) 31-26-59
- Конгресс-отель «Меридиан»: Воровского, 5/23; тел. (8152) 28-86-83, факс (8152) 28-88-00; meridian@meridian-hotel.ru, www.meridian-hotel.ru
- «Моряк»: Книповича, 23; тел. (8152) 68-87-01, факс (8152) 68-87-11
- «Огни Мурманска»: Ленинградское ш.; тел. (8152) 55-40-06, факс (8152) 55-40-01
- «Руссландия Полярные Зори»: Книповича, 21; тел. (8152) 28-95-00, факс (8152) 28-95-43; hotel@russlandia.ru
- «Север»: Пономарева, 14; тел./факс (8152) 25-21-63
- «69 параллель»: Лыжный проезд, 14; тел. (8152) 25-37-00, факс (8152) 25-29-02
- «Юность России»: Долина Уюта; тел. (8152) 25-18-57, факс (8152) 24-54-26



1 апреля 2012
11:00
25 км, 50 км
свободный стиль

г. Мурманск
с/к «Долина Уюта»

Оргкомитет:

Комитет по физической культуре и спорту Мурманской области
183038, г.Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 2-а.
Тел. приемной: (8152) 45-58-17, 45-58-18
E-mail: info@murmansport.ru

www.murmansport.ru
www.prazdniksevera.ru

Кисляков Владимир	1979	Яхрома
Князев Николай	1936	Воскресенск
Козлов Владимир	1936	г. Владимир
Кондрышев Андрей	1983	Казахстан
Косов Владимир	1949	Люберцы
Кочергин Василий	1937	Ульяновск
Крутихин Виктор	1963	Верхошижемье
Кукрус Андрей	1969	Москва,
Кукшинов Вадим	1972	Нягань
Куров Сергей	1978	Москва
Лебедев Дмитрий	1968	Ярос.обл.
Легков Александр	1975	Москва
Легчанов Александр	1962	Можайск
Ленский Владимир	1972	Сыктывкар
Лукин Алексей	1984	Москва
Макаров Максим	1982	Орехово-Зуево
Матухин Игорь	1969	СПб
Меньшенин Григорий	1968	Тольятти
Мещеряков Андрей	1959	Москва
Миронов Владимир	1963	Солнечногорск
Митин Виктор	1967	Кич-Городок
Начинкин Алексей	1954	Череповец
Нехороших Олег	1984	Миасс
Новиков Николай	1947	Москва
Одоховский Вячеслав	1962	Москва
Олейников Андрей	1966	Москва
Ордин Герман	1939	Лыткарино
Патрикеев Константин	1954	Ярославль
Петров Валерий	1952	Обнинск
Пикалов Илья	1982	Новокузнецк
Пирожков Дмитрий	1972	Москва
Поглазов Сергей	1986	Конаково
Попов Сергей	1956	Дубна
Пустынников Сергей	1954	Москва
Пушкарев Андрей	1977	Балашиха
Рассохин Владимир	1961	Москва
Римарчук Юрий	1985	Зеленоград
Романов Илья	1980	Красногорск
Рудской Игорь	1960	Химки
Рябов Сергей	1975	Дубна
Савин Дмитрий	1972	Москва
Савостьянов Александр	1965	Кириши
Саврасов Александр	1962	Магнитогорск
Савчук Олег	1969	Златоуст
Садыков Сергей	1970	Омск
Сальников Андрей	1970	Конаково
Сафонов Александр	1965	Москва
Семаков Владимир	1955	Москва
Сетый Николай	1955	Москва
Сокольский Валерий	1962	Артемовский
Стениловский Александр	1983	Лыткарино
Столяров Юрий	1962	МО, Протвино
Суханов Алексей	1985	Москва
Сухов Дмитрий	1973	Щелково
Титов Илья	1966	ВАО
Троепольский Борис	1963	Москва
Усатов Александр	1959	Москва
Фаер Андрей	1974	Ржев
Филатов Виктор	1958	КУМЗ
Финогенов Владимир	1952	Москва
Фурцак Алексей	1966	Москва
Хныкин Борис	1962	Курган
Чумачев Сергей	1962	Москва
Шикунов Сергей	1975	Москва
Шмонов Михаил	1950	Фрязино
Шуваев Владимир	1952	Москва
Шумилин Алексей	1964	Москва
Щипанский Александр	1969	Москва
Яночкин Владимир	1951	Москва
Яхин Ренат	1968	Сахалин Оха
Яшков Владимир	1968	Москва

8

Абрамов Александр	1956	Ивантеевка
Агафонов Алексей	1960	В.Новгород
Акимов Андрей	1962	Калуга
Алимов Роман	1978	Москва
Алтунджи Сергей	1972	Москва
Антонов Михаил	1953	Электросталь
Антонов Сергей	1961	Мытищи
Антонов Сергей	1962	Железнодорожный
Антонов Юрий	1953	Кольчугино
Артемов Иван	1979	Москва
Бачурин Сергей	1969	Орловская обл.
Белозеров Юрий	1939	Старый Городок
Белоконь Валерий	1948	Видное



1310 км РОССИЙСКИХ ЛЫЖНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

ИЛИ 22 МАРАФОНА — ТАКОВ ИТОГ СЕЗОНА 2010/11 ЛЫЖНИКА ИЗ ПОДМОСКОВНОГО ГОРОДКА СОФРИНО-1 АНАТОЛИЯ КОНДРАТЮКА

15 суток, 5 часов и 11 минут — столько времени я провёл в поездах в погоне за новыми стартами. Не обошлось без перелётов и поездок на авто, но здесь точных цифр не приведёшь, а они тоже немаленькие.

Вкратце о впечатлениях по каждому марафону.

1 НОВОГОДНИЙ МАРАФОН

п.Косая Гора, г.Тула

После нескольких лет перерыва зима, наконец, позволила провести этот марафон. Нашлось достаточно много желающих проверить, сколько осталось их здоровья после встречи Нового года. Правда, появилась поблажка: марафон перенесён со 2 на 3 января. Экстрима поубавилось, но интрига сохранилась. Трасса была равнинная, за исключением одного пологого подъёма на круге, что для первого марафонского старта очень даже неплохо. На финише приятно было получить очередной новогодний подарок от организатора марафона Юрия Алексеевича Тюрикова. Есть небольшая спортивная база возле старта, где удобно переодеться и подмазать лыжи, а также согреться после гонки. Гостям марафона можно переночевать в одной из гостиниц Тулы, а утром на автобусе доехать до посёлка Косая Гора. Практичные жители столицы предпочитают обернуться одним днём.

2 РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН

с.Кичменгский Городок, Вологодская обл.

Формат марафона предполагает преодоление максимального количества пятикилометровых кругов за 8 часов, но можно ограничиться и зачётным «полтинником». Рельеф круга разнообразен: есть и равнина, и хорошие подъёмы. Я не пробовал, но, по-моему, можно было во время гонки перевести дух в помещении расположенной поблизости спортбазы. Всё-таки не у всех может возникнуть желание махать палками 8 часов подряд, особенно в начале сезона.

Старт даётся рано, ещё затемно, и на первом круге на незнакомой трассе вполне может пригодиться фонарик. Со стартом можно не торопиться, а начать гонку, когда рассветёт. Но не подумайте, что такой, на первый взгляд, вольготный формат марафона повлиял на соревновательный дух участников. За первое место шла настоящая борьба, об отдыхе никто и не думал. Что касается питания, то взятую с собой провизию можно было разместить на столике возле трассы, где в то же время организаторами предлагались горячий чай и шоколад. Остановиться можно в одной из уютных гостиниц по-



Лёд на Байкале лежит до середины мая, в то время как температура воздуха уже позволяет кататься на лыжах и в таком облачении.

▼ фото: **из архива А.Кондратюка**

№	Дата	Название марафона	Место проведения	Дистанция	Стиль
1	03.01.2011	«Новогодний марафон»	п. Косая Гора, г. Тула	56 км	класс
2	07.01.2011	«Рождественский марафон»	с. Кичменгский Городок, Вологодская обл.	90 км	класс
3	29.01.2011	Марафон «Хепоярви»	п. Токсово, Ленинградская обл.	51,5 км	своб
4	30.01.2011	Тихвинский марафон	г. Тихвин, Ленинградская обл.	50 км	класс
5	*06.02.2011*	*Московская лыжня*	*г. Москва*	*40 км*	*своб*
6	*12.02.2011*	*Лыжня «Николов Перевоз»*	*г. Дубна, Московская обл.*	*42 км*	*своб*
7	19.02.2011	Дёминский классический марафон	г. Рыбинск, Ярославская обл.	50 км	класс
8	20.02.2011	Красногорский марафон Ивана Утробина	г. Красногорск, Московская обл.	50 км	своб
9	23.02.2011	Марафон памяти погибших сотрудников спецназа ФСБ РФ	г. Киржач, Владимирская обл.	50 км	класс
10	*26.02.2011*	*Лыжня «Азия-Европа-Азия»*	*г. Новоуральск, Свердловская обл.*	*42 км*	*класс*
11	27.02.2011	«Прикамский» марафон	г. Пермь	50 км	класс
12	06.03.2011	Марафон «Банзай»	г. Балашов, Саратовская обл.	50 км	своб
13	08.03.2011	Гатчинский марафон	г. Гатчина, Ленинградская обл.	50 км	своб
14	12.03.2011	Марафон «Крылатый конь»	г. Златоуст, Челябинская обл.	50 км	своб
15	13.03.2011	Уфимский марафон	г. Уфа	50 км	своб
16	19.03.2011	Дёминский марафон	г. Рыбинск, Ярославская обл.	50 км	своб
17	20.03.2011	Чемпионат Вологодской обл.	г. Сямжа, Вологодская обл.	50 км	своб
18	26.03.2011	Верхошижемский марафон	г. Верхошижемье, Кировская обл.	50 км	своб
19	27.03.2011	Мотовилихинский марафон	г. Пермь	52,5 км	своб
20	02.04.2011	Марафон «Полюс»	г. Коряжма, Архангельская обл.	50 км	своб
21	03.04.2011	Марафон памяти Алексея Свирчевского	г. Ухта, р-ка Коми	50 км	своб
22	09.04.2011	Октябрьский лыжный марафон	п. Октябрьский, Свердловская обл.	66 км	своб
23	10.04.2011	Кубок Северного Урала	г. Чусовой, Пермская обл.	70 км	класс
24	17.04.2011	Марафон «Полярная лыжня»	г. Салехард, ЯНАО	50 км	своб
25	23.04.2011	Байкальский лыжный марафон	п. Максимиха, р-ка Бурятия	50 км	своб
				1310 км	

Выделенные курсивом гонки формально — не марафоны, так как прошли на дистанциях менее 50 км

сёлка, а так как добраться до места проведения марафона довольно проблематично, то воспользоваться ими, скорее всего, придётся. Хорошо, что праздники позволяют не ограничивать себя во времени. В целом, очень приятное впечатление оставляет русский север с его белоснежными пейзажами и запахом русских печей.

3 МАРАФОН ХЕПОЯРВИ

п.Токсово, Ленинградская обл.

Как всегда не обошлось без столпотворения, когда несколько сотен участников устремляются с широкой стартовой поляны в узкий подъём.

4 ТИХВИНСКИЙ МАРАФОН

г.Тихвин, Ленинградская обл.

Отличная организация: очень хорошая гостиница рядом со стартом, удобный стартовый городок, добродушная атмосфера. Рельеф не ярко выраженный: все пять кругов проложены в основном по полям. С улыбкой вспоминаю один из пунктов питания, где на протяжении всей гонки царило неудержимое веселье, и мимо которого невозможно было проехать и что-нибудь не съесть.

5 МОСКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ

г.Москва

Уже который год не входит в СМЛР из-за дистанции в 40 км, но альтернативой этой гонке был только Троицкий марафон под Южно-Сахалинском, и выбор был сделан в пользу Москвы.

6 ЛЫЖНЯ «НИКОЛОВ ПЕРЕВОЗ»

г.Дубна, Московская обл.

Именно лыжня, потому что в этом сезоне организаторы поступили крайне «неординарно», объявив лишь в день старта о сокращении дистанции до 42 км. Много сказано об этом на форуме сайта skisport.ru, но ничего лестного, за исключением, пожалуй, хвалебных од традиционной солянке. +1.

7 ДЁМИНСКИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАРАФОН

г.Рыбинск, Ярославская обл.

Марафон-новичок, но уже просматривается традиционно хорошая «дёминская» организация. Непривычным, но приятным было то, что все удобства огромного комплекса были в распоряжении гораздо меньшего количества участников, чем на основном, коньковом старте. Трасса уже знакомая, только перед глазами не привычная «ёлка», а четыре параллельные лыжни. Пожелаю дальнейшего развития этому марафону.

8 КРАСНОГОРСКИЙ МАРАФОН И. УТРОБИНА

г.Красногорск, Московская обл.

Традиционно хорошее качество трассы на фоне солнечного зимнего дня оставили очень приятные впечатления. Только одна маленькая просьба: чуть больше надрезать энергетические гели на пунктах питания, так как жалко тратить «дыхалку» на попытки высосать из пакета хоть немного калорий.

9 МАРАФОН ПАМЯТИ ПОГИБШИХ СОТРУДНИКОВ СПЕЦНАЗА ФСБ РФ

г.Киржач, Владимирская обл.

Приятно, что марафон проводится именно 23 февраля. Отсюда и отношение к нему не как к «очередному». Думаю, мужчины меня поймут. Марафон, как обычно, отмечен большим количеством участников, а также зрителей, так как помимо основной 50-километровой, проводятся старты и на меньших дистанциях. Впрочем, местная школа, которую в этот день отдают в распоряжение лыжников, справляется с таким наплывом.

10 ЛЫЖНЯ «АЗИЯ-ЕВРОПА-АЗИЯ»

г.Новоуральск, Свердловская обл.

Очень жаль, что эта лыжня не входит в СМЛР из-за своих «традиционных» 42-х километров. Всё же хочется особенно отметить эти соревнования, но не ради рекламы (число участников всегда внушительное), а чтобы поделиться тем восторгом, который испытываешь на дистанции длиной в один круг с идеальной классической лыжнёй (далеко не каждая трасса может похвастаться подготовкой рет-

Белоусов Анатолий	1959	Москва
Бобков Алексей	1961	Москва
Бобылев Александр	1969	Москва
Брылин Виктор	1951	Свердловская обл.
Бузуев Павел	1969	Балашиха
Буробин Владимир	1959	Москва
Ветохин Виктор	1955	Кимры
Ветошкин Григорий	1979	Сыктывкар
Викторов Юрий	1951	Череповец
Гантмахер Алексей	1959	Москва
Гончаров Николай	1959	Серпуховский р.
Горев Кирилл	1963	Санкт-Петербург
Городецкий Сергей	1936	Москва
Гостев Юрий	1960	Октябрьский
Грибков Валентин	1969	Москва
Гришин Александр	1983	Назарьево
Гришин Владимир	1955	Москва
Груздев Анатолий	1959	Москва
Гущин Валерий	1941	Пушкино
Денисов Андрей	1966	Шатура
Докучаев Федор	1963	Богородицк
Дунаев Дмитрий	1974	Москва
Ерасов Иван	1951	Москва
Ермолаев Владимир	1959	Вольск
Есаков Игорь	1969	Москва
Ефимов Михаил	1951	Москва
Жабин Дмитрий	1963	Электросталь
Животенко Сергей	1985	Кубинка
Жуков Дмитрий	1986	Ухта
Зарицкий Михаил	1974	Москва
Зарубин Игорь	1965	Москва
Захарик Владимир	1948	Зея
Золотых Андрей	1972	Санкт-Петербург
Иванов Александр	1970	г. Дубна
Иванов Алексей	1980	Беларусь
Илларионов Андрей	1983	Орехово-Зуево
Иовенко Олег	1968	Челябинская обл.
Казак Николай	1950	Краснознаменск
Казаков Сергей	1968	Балаково
Калинин Олег	1974	Москва
Каравай Михаил	1940	Королев
Карпов Александр	1960	Ковров
Квасов Ярослав	1972	Москва
Кедров Владимир	1970	Киров
Кенарский Владимир	1970	Москва
Киркин Дмитрий	1975	Кич-Городок
Клинов Александр	1960	Тольятти
Ковяшов Эдуард	1968	Кострома
Козлов Егор	1974	Москва,
Колобов Леонид	1954	Переславль
Кондрашков Евгений	1945	Москва
Конеев Андрей	1970	Гатчина
Коновальцев Олег	1980	Москва
Коноплев Владимир	1950	Полярные Зори
Константинов Юрий	1952	Красногорск
Копьев Роман	1986	Юбилейный, РВСН
Корниенко Илья	1969	Москва
Коробов Дмитрий	1977	Москва
Коростелев Павел	1978	Москва
Котов Игорь	1958	Москва
Кравчук Сергей	1975	Москва
Кривушин Владимир	1964	Конаково
Кудиенко Михаил	1975	Ржев
Кузнецов Александр	1952	Москва
Кулаков Александр	1965	Москва
Летунов Денис	1981	Вологда,
Лосев Вадим	1981	Орехово-Зуево
Лукашин Сергей	1953	Тульская
Люсов Геннадий	1961	Москва,
Макаров Александр	1945	Москва
Маковеев Евгений	1948	Дубна
Марченков Иван	1984	Москва
Махмутов Рифат	1960	Москва,
Медведев Сергей	1961	Чаплыгин
Мещеряков Владимир	1962	Одинцово
Минаков Алексей	1981	Москва
Мироненко Владислав	1962	Электросталь
Мирошников Максим	1963	Железнодорожный
Михайлюк Максими	1971	Москва,
Мишин Евгений	1969	Хабаровск
Морозов Дмитрий	1963	Москва
Мухин Сергей	1956	Кириши,
Назаров Артем	1983	Коломна
Николаев Федор	1979	Москва,
Николаенко Валентин	1956	г.Хабаровск
Овчинников Илья	1982	Москва

Омаров Валерий	1960	Юбилейный
Осадчий Владимир	1964	Брянская обл.
Павелко Сергей	1978	Москва
Пашнин Вячеслав	1967	Челябинская обл
Петров Александр	1960	Кириши,
Петров Андрей	1981	Москва
Плотников Андрей	1970	Чайковский
Поветкин Дмитрий	1954	Москва
Поздняков Сергей	1954	Москва
Попов Виталий	1954	Ржев
Провалов Денис	1969	Москва
Пронькин Анатолий	1945	Видное
Пулькин Алексей	1969	Жуковский
Ромашов Сергей	1962	Челябинск
Ротастиков Владимир	1959	Калуга
Сдобников Евгений	1952	Химки
Сергеев Андрей	1960	СПб
Сидоров Владимир	1964	Зеленоград
Синогейкин Михаил	1978	Красногорск
Смелянский Дмитрий	1983	Москва
Смирнов Сергей	1984	Рыбинск
Солдатов Станислав	1970	Москва
Соловьев Андрей	1965	Московская обл.
Соозарь Геннадий	1956	Шатура
Степанов Андрей	1972	Москва
Стоноженко Леонид	1974	Фрязино
Страхов Алексей	1976	Чехов
Страхов Антон	1978	Чехов-2
Тимонкин Алексей	1956	Татарстан
Тихобразов Юрий	1957	Жуковск
Тутынин Виктор	1939	Красноярск
Тырнов Игорь	1976	Москва
Улыбин Вячеслав	1955	Москва
Федькин Андрей	1962	г.Королев
Феоктистов Михаил	1958	Зеленоград
Фролин Юрий	1971	Ярославль
Фролкин Сергей	1975	Москва,
Халиулин Истрафил	1947	Вятские_Поляны
Харитонов Дмитрий	1986	ВВАГС
Хасин Евгений	1976	Москва
Царев Евгений	1951	Кострома
Червяков Виктор	1950	Москва
Чередилов Алексей	1959	Дубна
Черников Анатолий	1960	Зеленоград
Чернов Виталий	1975	Хабаровск
Черняев Игорь	1959	Москва
Чуриков Максим	1965	Москва
Шамин Александр	1963	Элекросталь
Шенцев Алексей	1983	Можайск
Шишов Максим	1968	Москва
Шлюндиков Андрей	1975	Москва
Шушунов Андрей	1963	Переславль
Щучкин Сергей	1978	Москва
Якимычев Алексей	1981	Ивантеевка
Яровиков Артем	1975	Москва
Яшин Владимир	1962	Электросталь

7

Абдурахманов Сергей	1965	Лосино-Петровс.
Абрамов Андрей	1968	Москва
Александров Лев	1935	Одинцово
Алисов Андрей	1985	Москва
Антипов Михаил	1976	Волгореченск
Анфилов Александр	1980	Москва
Арасланов Андрей	1981	Чайковский
Балин Сергей	1980	Москва
Баринов Дмитрий	1973	СПб
Басанец Олег	1967	Коряжма
Безлюдов Павел	1976	Москва
Бекетов Сергей	1964	Москва
Белов Максим	1985	Московская, Дубна
Бирюков Константин	1964	Лесной
Бойцов Михаил	1977	МО
Борисов Владимир	1982	СПб
Борисов Олег	1959	Электросталь
Боронин Сергей	1971	Москва
Бочкарев Андрей	1965	Москва,
Бочкарев Евгений	1965	Яранск
Брусов Василий	1984	Троицк
Василькин Леонид	1945	Москва
Верескун Алексей	1974	Москва
Волков Олег	1940	Екатеринбург
Володько Виталий	1975	Москва
Волчек Сергей	1971	Москва
Воронов Игорь	1964	Одинцово
Гайдар Сергей	1973	Гороховец



Старт «Байкальского лыжного марафона 2011».
▲ фото: из архива А.Кондратюка

раком), проложенной среди живописных уральских гор.

11 ПРИКАМСКИЙ МАРАФОН

г.Пермь

Для меня это был уже третий классический старт за пять дней, и опять в мороз. Для подготовки лыж это хорошо: не надо придумывать варианты со смазкой, но вот мёрзнуть уже надоело. Отмечу наличие спортивного комплекса в районе старта, где можно отдохнуть и подготовить лыжи. Трасса подготовлена хорошо, состоит из пяти кругов с одним пунктом питания в начале круга. Этого вполне достаточно для сравнительно небольшого количества участников. Рельеф простой: пологие подъёмы и спуски, немного равнины.

12 МАРАФОН «БАНЗАЙ»

г.Балашов, Саратовская обл.

В марафоне участвуют в основном завсегдатаи. «Новичков» легко вычисляют, тем более что при прохождении через стартовую поляну на очередной круг каждого участника представляют зрителям. Всего предстоит преодолеть пять достаточно рельефных кругов. На награждении порадовало изобилие призов от всевозможных партнёров, спонсоров и просто друзей. В итоге марафон оставил очень приятные впечатления. Подсказка будущим «новичкам»: если вы приедете не на личном транспорте, то переодеться можно в автобусе, который привозит судейскую бригаду.

13 ГАТЧИНСКИЙ МАРАФОН

г.Гатчина, Ленинградская обл.

В районе старта разбиваются армейские палатки, в которых растапливаются буржуйки. Вскоре палатки «доверху» набиваются ожидающими старта спортсменами — становится и тепло, и тесно. Но вот где действительно тесно, так это на лыжне. Не припомню, чтобы где-то ещё так плотно набивались стартовые карманы. Однако раздаётся стартовый выстрел, и вся эта лавина лыжников неспешно выстраивается в длинные караваны, и ты невольно становишься частью этого течения. Трасса редко где позволяет совершить обгон, не потеснив при этом обгоняемого. Из приятного хочется отметить удобный формат протокола, выдаваемого на финише. В нём фиксируется десятка лидеров в общем зачёте и в каждой возрастной группе, а также личное место и время относительно лидеров, причем всё это красочно оформлено.

14 МАРАФОН «КРЫЛАТЫЙ КОНЬ»

г.Златоуст, Челябинская обл.

Один из немногих случаев, когда организатор марафона, Константин Васильевич Волков, сам участвует в соревновании, показывая при этом очень высокие результаты. Опыт участия в марафонах позволяет ему учесть все нюансы при организации соревнований, в том числе и при награждении: призёрам — достойные призы, участникам — памятные сувениры. Основой довольно рельефного 10-километрового круга является лыжероллерная трасса, что позволяет сделать лыжню жёсткой и ровной. Рядом с трассой расположен спорткомплекс, в котором в том числе оборудован и музей истории спорта г.Златоуста. В общем, огромное спасибо Константину Васильевичу за праздник на лыжне и не только.

15 УФИМСКИЙ МАРАФОН

г.Уфа

Марафон проводится на территории высококлассного биатлонно-лыжного комплекса с комфортабельными комнатами для проживания, отличной столовой, отдельными помещениями для подготовки лыж, но всё это на коммерческой основе. Понятно, что за хороший сервис надо платить, но хотелось бы иметь выбор. Что касается трассы, то она соответствует высокому уровню спорткомплекса. Рельеф равнинный в районе стадиона, потом трасса уходит на крутой склон, по которому лыжня проложена змейкой. На этом марафоне самый жё-



ОРГКОМИТЕТ

В.А.Власов – заместитель председателя Правительства Свердловской области,
Л.А.Рапопорт – министр ФКСиМП Свердловской области,
М.Н.Матвеев – заместитель главы г. Екатеринбург,
Л.Н.Фитина – начальник управления по развитию ФКСиТ г. Екатеринбург,
Д.А.Нисковских – президент Федерации лыжных гонок Свердловской области,
Ю.О.Переверзев – глава городского округа Первоуральск,
О.И.Васильцова – начальник Управления физической культуры и спорта ГО Первоуральск
В.И.Щербаков – исполнительный директор марафона «Европа-Азия»,
Е.А.Титова – главный судья соревнования, судья всероссийской категории.

РЕГИСТРАЦИЯ

8–9 марта с 9.00 до 18.00 в помещении спортивного центра «Верх-Исетский» по адресу: г. Екатеринбург, Площадь Субботников. Проезд трамваем № 1, 2, 11, 18, 19 до Площади ВИЗа. При регистрации необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность.

В соответствии с требованиями налоговой инспекции на каждого участника соревнований необходимо иметь следующие данные: день, месяц и год рождения, серия, номер и дата выдачи документа, удостоверяющего личность, индекс и полный домашний адрес, страховой пенсионный номер и ИНН.

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1–3 места в каждой возрастной группе, награждаются дипломами и ценными призами.

Учреждается Кубок губернатора Свердловской области за наибольшее количество участников, закончивших дистанцию 53 км, среди городов и районов Свердловской области или других регионов России.

По итогам двух марафонов «Азия-Европа-Азия» и «Европа-Азия» среди мужчин и женщин определяются абсолютные победители и награждаются главными призами.

СТАРТ ТРАДИЦИОННОГО XXIX-ГО МЕЖДУНАРОДНОГО ЛЫЖНОГО МАРАФОНА

ЕВРОПА-АЗИЯ

ЕДИНСТВЕННЫЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН СО СТАРТОМ В ЕВРОПЕ, А ФИНИШЕМ В АЗИИ
ПРОВОДИТСЯ ПОД ПАТРОНАЖЕМ ГУБЕРНАТОРА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Старт традиционного XXIX-го международного лыжного марафона пройдет нынче, как и обычно, от обелиска на границе Европы и Азии. Это историческое для наших земляков место находится неподалеку от Первоуральска, одного из крупных индустриальных центров Свердловской области. Еще в позапрошлом веке здесь, на горе Березовой, был воздвигнут памятник, который обозначил географическую границу Европы и Азии. Интересно, что примечательный рубеж между двумя континентами установили тогда немецкие ученые — Александр Гумбольдт, Густав Розе и Христиан Готтфрид Эренберг. В 1829 году по приглашению русского правительства они с научными целями путешествовали по разным районам России. Побывали гости и на Урале. Именно тогда на участке Сибирского тракта от Перми до Екатеринбурга профессор Г.Розе проводил замеры высот. Он первым определил на горе Березовой возле деревни Талицы высшую точку, «гребень уральских гор», образующий водораздел евроазиатских рек.

С той поры в разные годы во время деловых визитов в уральские края на горе Березовой побывал ряд знатных людей, высокопоставленных лиц российского государства. Среди них Великий князь Александр Николаевич, сын Николая I и герцог Максимилиан Лейхтенбергский. Именно тогда в честь его посещения пограничной горы, а точнее оставленной там императорским величеством памятной надписи и решено было воздвигнуть памятник в виде колонны из тесаного гранита. В Санкт-Петербург сенатору, генерал-лейтенанту Константину Чевкину было представлено четыре варианта проекта памятника. Лучшим из них была признана работа архитектора екатеринбургских заводов Карла Турского. И вот 15 сентября 1846 года служащий императорской екатеринбургской гранильной фабрики Василий Трапезников выполнил заказ. Так появился памятник, выполненный из мрамора и дикого камня. На нем была высечена надпись: «В память посещения этого места Их Императорскими высочествами Государем Наследником Цесаревичем и Великим Князем Александром Николаевичем в 1837 году и герцогом Максимилианом Лейхтенбергским в 1845 году».

Позднее на деревянной оградке возле памятника повесили таблички: с левой стороны — «Европа», и с правой — «Азия». В дальнейшем памятник стали называть обелиском на границе двух континентов. В 1950 году вокруг него сделали литую чугунную оградку, которую в середине 1990-х годов заменили на столбики с цепями. И по сей день на гору Березовую на границе Европы и Азии приезжают сфотографироваться на память почетные гости Урала и многочисленные туристы из-за рубежа.

Владимир Трусов. Первоуральск

10 марта

свободный стиль

53 км — мужчины, юниоры, женщины
35 км — юноши, юниорки, девушки

СТАРТ:

53 км — в 11.30
от обелиска «Европа-Азия» по старому Московскому тракту у г.Первоуральск.

35 км — в 11.00
от т/б «Хрустальная»

Отъезд в 8.30 от Площади Субботников (ВИЗ), г. Екатеринбурга

ФИНИШ:

г.Екатеринбург, Площадь Субботников (ВИЗ)

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

53 км – 300 руб.
35 км – 150 руб.

Исполнительный директор марафона «Европа-Азия»
Щербаков В.И., тел. 8-912-607-45-20

Федерация лыжных гонок Свердловской области
тел. (343) 203-47-41

www.flgso.ru **www.ski66.ru**

Галеев Ринат	1979	Танк. Училище
Гладков Павел	1959	Мытищи
Глебанов Сергей	1955	Москва
Глыбенко Игорь	1959	Москва
Говердовский Владимир	1959	Дзержинский
Горнев Алексей	1966	Киров
Гостяев Сергей	1981	Усть-Катав
Грехов Николай	1960	Онежец
Грядицкий Игорь	1955	Мос. обл.
Губайловский Сергей	1954	Мурман. Обл.
Давыдов Игорь	1953	Москва
Дахно Виталий	1951	Москва
Демидов Виктор	1960	Москва
Дербин Дмитрий	1982	Хабаровская,
Джапаридзе Георгий	1974	Химки
Доценко Юрий	1963	Краснознаменск
Дубровец Владимир	1982	Москва
Ерохин Александр	1983	С.-Петербург
Ефремов Александр	1952	Новгород
Жилин Алексей	1963	Москва
Жиляков Вадим	1968	Юбилейный
Жуков Андрей	1966	П.Посад
Забойкин Андрей	1976	СПб
Заводский Алексей	1984	Солнечногорск
Запольский Виктор	1945	Москва
Засыпкин Валентин	1988	Екатеринбург
Земелькин Андрей	1986	Москва
Земцов Евгений	1953	Моршанск
Зимирев Николай	1984	СПб
Злобин Владислав	1973	Ивантеевка
Зуев Вячеслав	1982	С.-Петербург
Иванников Александр	1985	Воронеж,
Иванов Анатолий	1955	Чехов
Иванов Константин	1978	Москва
Иванов Юрий	1956	Зеленоград
Игумнов Николай	1964	Москва
Ильин Николай	1968	Волосово
Казанцев Сергей	1961	Тольятти
Кармышин Даниил	1947	Москва
Кашенцев Андрей	1969	Истра
Кислов Александр	1971	г.Кострома
Климов Виктор	1956	Москва
Клишин Юрий	1981	Пермская,
Клюквин Дмитрий	1988	Троицк
Ковкель Игорь	1967	Гатчина
Ковригин Андрей	1977	Челябинск
Колобов Михаил	1959	ОПС Уралмаш
Колоколов Лев	1975	С.-Петербург,
Комиссаров Андрей	1975	Коломна
Корнилов Андрей	1972	Москва
Корнюшко Андрей	1972	Нягань
Косолапов Артем	1982	Слободской
Круглов Юрий	1961	Москва,
Крупнов Николай	1957	Москва
Кубарев Михаил	1969	Москва
Кудрявцев Валерий	1974	Магнитогорск
Кудряшов Александр	1961	Балаково
Кузьмин Михаил	1967	Ковров
Лантратов Николай	1968	Луховицы
Ларин Виктор	1953	Москва
Леготин Владимир	1970	Коми
Литвинов Евгений	1968	Москва
Ложкин Алексей	1981	Котельнич
Лушкин Алексей	1978	Новосибирск,
Лютов Алексей	1980	Москва,
Ляхов Александр	1958	Протвино
Ляшенко Дмитрий	1977	Москва
Мазалов Максим	1985	Тольятти ВАЗ-СКП
Малашкин Сергей	1974	Москва
Малин Денис	1980	СПб
Малинин Павел	1977	Коломна
Малиновкин Владимир	1958	Видное
Маличев Дмитрий	1974	Сосновый Бор,
Меньшиков Николай	1944	Белый_городок
Меньшов Валерий	1965	Москва
Митин Александр	1967	Москва
Моисеев Дмитрий	1968	Москва
Молев Александр	1961	П.Посад
Молчанов Александр	1961	Колпино
Молчанов Александр	1982	Москва
Морозов Михаил	1974	Конаково
Мошин Юрий	1956	Карелия-Питкяран
Назаров Алексей	1967	Москва
Низамутдинов Артур	1978	Татарстан
Никитенко Борис	1976	Москва
Николеско Владимир	1952	Саратов



Награждение марафона «Полярная лыжня». Победил член сборной России Евгений Белов, второе место — Артём Норин, третье — Радик Абулов.

фото: из архива А.Кондратюка

ский из встречавшихся мне лимит прохождения дистанции — 3 ч. 30 мин.

16 ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН

г.Рыбинск, Ярославская обл.

Зачёт! Описывать не буду — кто из нашего брата в нём не участвовал? На этот раз неожиданностью стала маркировка лыж, что привело к небольшой предстартовой суете.

17 ЧЕМПИОНАТ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

г.Сямжа, Вологодская обл.

На чемпионат мы поехали вместе с мастером СМЛР Евгением Кувшиновым. Наш путь проходил через г. Харовск. От г.Харовска до г.Сямжы нас любезно подвезли представители местной спортивной школы, которые ехали на чемпионат со своими учениками. Подготовка трассы уступает Дёминскому марафону. Дистанция рабочая, есть и равнина, и подъёмы, формат знакомый: 5х10 км. Запомнилось, что кормили грамотно: кусочками селёдки с хлебом, что называется, прямо с рук — и время экономишь, и перчатки в масле не пачкаешь. А на финише можно было досыта наесться домашними пирожками.

18 ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН

г.Верхошижемье, Кировская обл.

К сожалению, мало времени удалось провести на этом марафоне. Утром подъехал к началу старта, а в следующую минуту после пересечения финишной черты уже бежал к заблаговременно вызванному такси, чтобы успеть на поезд, уходящий в Пермь. Но что запомнилось и понравилось, так это добротный сруб: как говорится, со всеми удобствами, недавно построенный для спортивной школы прямо возле старта. В нем есть и общий зал, и отдельные уютные комнаты, в которых можно разместиться, приехав заранее. Трасса скоростная.



Автор этих строк со своими лыжными трофеями.

фото: из архива А.Кондратюка

19 МОТОВИЛИХИНСКИЙ МАРАФОН

г.Пермь

Дистанция марафона — сложная: присутствуют и продолжительные тягуны, и крутые «пупыри». На круге длиной в десять километров вспоминается «изысканная поляна» на пункте питания с одним только чаем, где хлеб появился только к концу марафона. Наверное, это было случайное недоразумение. Марафон проводился после недельного чемпионата России среди ветеранов, и организаторы просто устали. «Сюрпризом» стал и перенос времени старта с 11 на 9 часов непосредственно в день соревнований. В итоге я чуть было не проспал из-за того, что всю ночь с неопытным таксистом искали спортивный комплекс «Пермские медведи». А сам комплекс — достойный: можно и переночевать, и перекусить.

20 МАРАФОН «ПОЛЮС»

г.Коряжма, Архангельская обл.

Лыжня марафона проложена в парке, находящемся на окраине города. Парк небольшой, поэтому подготовили круг длиной в пять километров. Трасса равнинная, повезло с весенним фирном, в итоге — хорошее время на финише. Мне очень понравился спортивный клуб города и его сплочённый коллектив. Отдельное спасибо за встречу и небольшую экскурсию по городу.

21 МАРАФОН ПАМЯТИ А. СВИРЧЕВСКОГО

г.Ухта, р-ка Коми

Марафон имеет статус чемпионата республики, отсюда и впечатляющее количество участников в звании МСМК. Понравилось расположение спортсменов на стартовой поляне: каждый возле таблички со своим номером, никакой толкотни, да-

же непривычно. Трасса сложная, с серьёзными подъёмами, но при этом очень широкая на всём протяжении круга длиной 10 км. Понравилась также процедура награждения, проходившая в спорткомплексе, расположенном тут же, возле трассы. Край, прямо скажем, небедный, и призёры в многочисленных номинациях, думаю, остались довольны. Награждались и лидеры каждого круга (при условии финиша, конечно), поэтому интрига сохранялась на всём протяжении марафона.

22 ОКТЯБРЬСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

п.Октябрьский, Свердловская обл.

Марафон уникален тем, что его длина увеличивается с каждым годом на 1 км и соответствует годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В этот год предстояло преодолеть 22 круга по 3 км. Огромное спасибо организаторам за то, что спасли хотя бы эти 3 км, которые были под угрозой из-за начавшейся рано распутицы. На этой «трёшке» не было подъёмов (они остались в той части трассы, где снег уже сошёл), но быстро образовавшаяся снежная каша и на равнине заставила потрудиться. Шутка ли, время лидера — 4 ч. 20 мин. Организаторы хорошо позаботились и о гостях марафона. Иногородним можно было переночевать в местной спортивной школе. Мне было очень приятно, прибыв на ж/д станцию г.Камышлов глубокой ночью и доехав на такси до посёлка, до рассвета ещё немного покемарить на заранее приготовленных спальных местах. Ещё о приятном: всем участникам были вручены памятные футболки, и по окончании марафона был устроен праздничный обед в честь закрытия лыжного сезона. Огромное спасибо за настоящий праздник!

23 КУБОК СЕВЕРНОГО УРАЛА

г.Чусовой, Пермская обл.

На этот марафон я бы не попал, если бы не повстречал в п.Октябрьском заядлых марафонцев из г. Перми Ивана Румянцева и Виктора Якимова. Подбадривая друг друга после пятичасовой коньковой гонки, мы решили испытать себя на 70-километровой классике. После практически бессонной ночи, проведённой в автомобиле (всё же удалось на 2-3 часа принять горизонтальное положение в одной из гостиниц г. Чусовой), нам предстояло под дождём, по усыпанной хвоей лыжне штурмовать местные горы. А в Подмосковье в этот день подморозило и выпал снег.

24 МАРАФОН «ПОЛЯРНАЯ ЛЫЖНЯ»

г.Салехард, ЯНАО

Во время марафона поразила невероятно быстрая смена погодных условий: то яркое тёплое солнце, то сильные порывы ветра со снегом. Вот что значит Полярный круг! Если утром на лыжне был глянец, то с появлением солнца он растаял, и лыжи моментально «прилипли». Те участники, у которых не было возможности поменять лыжи, это особенно ощутили, и я в том числе. Потраченные на преодоление сложных пятикилометровых кругов силы можно было восстановить варёной курочкой. Правда, предлагали её немного в стороне от трассы, из-за чего создавались определённые неудобства. Тем не менее, огромная благодарность организаторам за то, что спасли быстро таявшую трассу. Весна и сюда добралась рано. Что касается лыжной базы, то она находится буквально рядом с аэропортом. Там же находится и гостиница. Город остаётся в стороне. Жаль, что так и не удалось его посмотреть.

25 БАЙКАЛЬСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

п.Максимиха, р-ка Бурятия

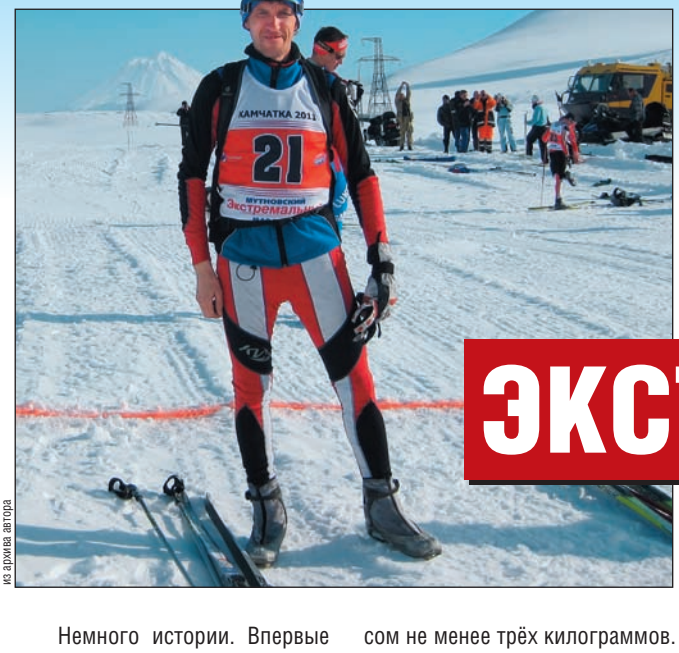
Уникальный марафон, проводимый в уникальном регионе. Озеро Байкал в это время покрыто льдом. До последнего не верилось, что лёд не растает. Помню, когда проезжал города Омск, Красноярск, температура была +25 °С, а я с лыжами, как-то даже неловко. Оказалось, это обычное дело, когда лёд на Байкале лежит до середины мая. Под марафон «выделяют» пятикилометровый круг (а точнее боронят подтаявший за день лед), который размечают флагами. Круг проходит через стартовый городок дважды. Вспоминаю свои опасения поцарапать о лёд лыжи. Оказалось, они были напрасны: ни единой царапины. Марафон настолько скоротечен, что даже проголодаться не успеваешь. Правда, на этот раз повезло: не было ни ветра, ни свежего снега, а такие совпадения бывают довольно редко. Насчёт размещения можно посоветовать гостиницу прямо на берегу озера, буквально в 50 метрах от стартовой поляны. Летом цены на неё «кусаются», а в апреле это вполне бюджетный вариант. И снова банкет по поводу закрытия лыжного сезона. В итоге мне удалось побывать на таких «закрытиях» в шести регионах России. Я доволен!

* * *

В заключение хотелось бы сказать, что этот отчёт написан спустя полгода после «крайнего» закрытия сезона, а так как в формате статьи невозможно подробно описать каждый марафон, то я постарался отметить только те моменты, которые действительно запомнились.

Новиков Юрий	1966	Химки
Огнев Андрей	1968	Дмитров
Орлов Максим	1978	Горки-10
Остроумов Роман	1982	Фрунзенский
Панфилов Юрий	1948	Одинцово
Парсюров Александр	1960	Екатеринбург
Парчевский Николай	1982	Беларусь
Паршин Александр	1967	Можайск
Паршин Анатолий	1953	Электросталь
Пащенко Геннадий	1961	Домодедово
Пименов Игорь	1968	СПб
Поверенков Артём	1985	Красногорск
Подгорный Михаил	1961	Москва
Покровский Иван	1973	Москва
Помазун Александр	1970	Ярославль
Порошин Алексей	1981	Чайковский
Прошин Алексей	1976	Климовск
Пуляев Лев	1947	Королев, МО
Пухов Евгений	1980	Москва
Римарчук Григорий	1952	Зеленоград
Рогов Олег	1972	Сыктывкар
Родиков Николай	1970	Москва
Родин Александр	1958	Тула
Розов Андрей	1979	Кингисепп
Рыжков Павел	1963	Мос.обл.,
Сабиров Руслан	1977	Кукморский
Савенков Леонид	1961	Московская обл.,
Саганский Богдан	1958	с.Первятичи
САЗОНОВ Алексей	1977	Тольятти
Салов Михаил	1949	Москва
Самарин Виталий	1972	
Сарычев Дмитрий	1980	Подольск
Семенов Евгений	1980	Кольчугино
Сидякин Антон	1978	Москва
Скворцов Андрей	1972	Заволжский
Скляднев Евгений	1965	Москва
Смирнов Геннадий	1947	Троицк
Снегирев Олег	1944	Москва
Снедков Денис	1974	Юбилейный
Снетков Евгений	1962	Кадуй
Соловьев Юрий	1951	Королев
Сорокин Владимир	1948	Протвино
Сосков Василий	1951	Воскресенск





из архива автора

Евгений КУВШИНОВ

МУТНОВСКИЙ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ МАРАФОН

Немного истории. Впервые марафон проводился в 2000-м году группой энтузиастов. Основным воплотителем идеи марафона был Борис Котиков (в данное время проживающий в Калужской области), который специально прилетел на марафон в качестве организатора. Длина дистанции варьировалась от 42 до 60 километров, менялось место старта, но неизменным условием было обязательное наличие за спиной у участников рюкзака весом не менее трёх килограммов. Одним из условий допуска к участию в марафоне являлся результат, показанный в Авачинском марафоне, являющемся квалификационным для Мутновского. При этом отставание по времени от победителя Авачинского марафона, согласно положению-2011, не должно превышать 50%. При этом оргкомитет вправе принять персональное решение о допуске к участию отдельных спортсменов. В частности, мой результат в Авачинском-2011 не укладывался в отведенный организаторами лимит, но они приняли во внимание мою ситуацию (на руках были авиабилеты на Камчатку, плюс результаты 2009 и 2010 года были приемлемыми для допуска к «Мутновке»). По объективным причинам (работа) сразу после Авачинского мне пришлось улететь в Москву и затем — вернуться на Камчатку.

Итак, получив допуск к участию, 22 апреля я вновь возвращаюсь в Петропавловск-Камчатский. Полуостров встретил солнечной погодой, надежда на благоприятную погоду на время марафона укреплялась. Одним рейсом со мной прилетел еще один участник будущего марафона — Петр Кожин из Санкт-Петербурга, не бежавший Авачинский в текущем году, но допущенный оргкомитетом. Далее



Старт от Мутновской ГноЭС.
▼ фото: пресс-служба ОАО «Геотерм»

Новосибирский сверхмарафон N2; Гонка МВТУ N2, 3, 9, 10, 16, 24; "Dolomitenlauf" (Австрия) N5; "Vasaloppet" (Швеция) N7; Марафон Праздника Севера N12; Токсовский марафон N14; "Tartu marathon" (Эстония) N18; "Arctic Circle Race" (Гренландия) N19; "Супер сотня" на призы журнала "Лыжный спорт" N21, 24, 27, 31; "Скади лоппет" (Германия) N 25; "Flyktingloppet" (Норвегия — Швеция) N28; Сафоновская "100 км ролль марафон" (Норвегия) N33; "Rajalta Rajalle-hiihto" (Финляндия) N37; "Прощание со снегом" N37; "Сутки на лыжах" N39; Дёминский марафон N39; "Ironman Switzerland" (Швейцария) N41; "Moonlight Classic" (Италия) N43; "Ромашковский вызов-24" N44; "Gatineau loppet" (Канада) N46; "American Birkebeiner" (США) N46; "Ironman China" (Китай) N48; Карельская многодневка N49; Марафон Праздника Севера N9, 14; "Самарская лука" N10; «Арзамасская Марчалонга» 10; Десногорский сверхмарафон "100 км 1 сутки" N11; Новосибирский сверхмарафон N2; Гонка МВТУ N2, 3, 9, 10, 16, 24; "Dolomitenlauf" (Австрия) N5; "Vasaloppet" (Швеция) N7; Марафон Праздника Севера N12; Токсовский марафон N14; "Tartu marathon" (Эстония) N18; "Arctic Circle Race" (Гренландия) N19; "Супер сотня" на призы журнала "Лыжный спорт" N21, 24, 27, 31; "Скади лоппет" (Германия) N 25; "Flyktingloppet" (Норвегия — Швеция) N28; Сафоновская "100 км ролль марафон" (Норвегия) N33; "Rajalta Rajalle-hiihto" (Финляндия) N37; "Прощание со снегом" N37; "Сутки на лыжах" N39; Дёминский марафон N39; "Ironman Switzerland" (Швейцария) N41; "Moonlight Classic" (Италия) N43; "Ромашковский вызов-24" N44; "Gatineau loppet" (Канада) N46; "American Birkebeiner" (США) N46; "Ironman China" (Китай) N48; Карельская многодневка N49; Марафон Праздника Севера N9, 14; "Самарская лука" N10; «Арзамасская Марчалонга» 10; Десногорский сверхмарафон "100 км 1 сутки" N11; Новосибирский сверхмарафон N2; Гонка МВТУ N2, 3, 9, 10, 16, 24; "Dolomitenlauf" (Австрия) N5; "Vasaloppet" (Швеция) N7; Марафон Праздника Севера N12; Токсовский марафон N14; "Tartu marathon" (Эстония) N18; "Arctic Circle Race" (Гренландия) N19; "Супер сотня" на призы журнала "Лыжный спорт" N21, 24, 27, 31; "Скади лоппет" (Германия) N 25; "Flyktingloppet" (Норвегия — Швеция) N28; Сафоновская "100 км ролль марафон" (Норвегия) N33; "Rajalta Rajalle-hiihto" (Финляндия) N37; "Прощание со снегом" N37; "Сутки на лыжах" N39; Дёминский марафон N39; "Ironman Switzerland" (Швейцария) N41; "Moonlight Classic" (Италия) N43; "Ромашковский вызов-24" N44; "Gatineau loppet" (Канада) N46; "American Birkebeiner" (США) N46; "Ironman China" (Китай) N48; Карельская многодневка N49; Марафон Праздника Севера N9, 14; "Самарская лука" N10; «Арзамасская Марчалонга» 10; Десногорский сверхмарафон "100 км 1 сутки" N11; Новосибирский сверхмарафон N2; Гонка МВТУ N2, 3, 9, 10, 16, 24; "Dolomitenlauf" (Австрия) N5; "Vasaloppet" (Швеция) N7; Марафон Праздника Севера N12; Токсовский марафон N14; "Tartu marathon" (Эстония) N18; "Arctic Circle Race" (Гренландия) N19; "Супер сотня" на призы журнала "Лыжный спорт" N21, 24, 27, 31; "Скади лоппет" (Германия) N 25; "Flyktingloppet" (Норвегия — Швеция) N28; Сафоновская "100 км ролль марафон" (Норвегия) N33; "Rajalta Rajalle-hiihto" (Финляндия) N37; "Прощание со снегом" N37; "Сутки на лыжах" N39; Дёминский марафон N39; "Ironman Switzerland" (Швейцария) N41; "Moonlight Classic" (Италия) N43; "Ромашковский вызов-24" N44; "Gatineau loppet" (Канада) N46; "American Birkebeiner" (США) N46; "Ironman China" (Китай) N48; Карельская многодневка N49; Марафон Праздника Севера N9, 14; "Самарская лука" N10; «Арзамасская Марчалонга» 10; Десногорский сверхмарафон "100 км 1 сутки" N11;



На Камчатку приехали спортсмены из Подмосковья, Ханты-Мансийска, Новосибирска, Белоруссии, Казахстана. Все они впервые принимали участие в Мутновском экстремальном марафоне.

▲ фото: **пресс-служба ОАО «Геотерм»**

мой путь лежал на лыжную базу «Лесная», где я оплатил стартовый взнос, уладил некоторые формальности и, получив необходимые инструкции от Инны Валентиновны Пашининой, представляющей оргкомитет марафона, отправился на одну из баз отдыха в Паратунке, где заблаговременно забронировал проживание. Оставшееся до вечера время посвятил адаптации к очередной смене часовых поясов и купанию в термальных источниках.

Суббота, 23 апреля. Утро выдалось солнечным. Выйдя в назначенное время к автобусной остановке возле военного санатория Паратунка, я встретил еще одного лыжника-экстремала, им оказался Юрий Доценко из г. Мирный Архангельской области. Так в общении пролетело несколько минут и к нам подтянулся... Никита Крюков, олимпийский чемпион Ванкувера, решивший на одно соревнование из спринтера перевоплотиться в марафонца. В приятной компании мы ждали вахтовки. В первую мы погрузили свои вещи (рюкзак и лыжи), о чем впоследствии пожалели, так как заброска на перевал осуществлялась в течение пяти часов, а легкий перекус по пути не помешал бы. Мы сели во вторую, следом за нами шла третья вахтовка. Надо заметить, что в таком же положении оказались не только дебютанты марафона, которых была добрая половина, но и местные опытные участники, так как запланированная встреча трех машин в поселке Термальный не состоялась (Урал с вещами уехал, по словам организаторов, он был менее проходимым по снегам, в чем мы впоследствии убедились). Небольшая остановка в Термальном, и после недолгого совещания организаторов мы грузимся в вахтовки и примерно в половине одиннадцатого отправляемся в путь. По дороге делаем остановку на лыжной базе «Снежная Долина», где забираем еще несколько лыжников, членов лыжной сборной России, также отважившихся на участие в марафоне.

Итак, заброска. Сначала это долина, расположенная между красивейшими сопками Бабий камень, Острая и др. Периодически делаем остановки, пропуская встречный транспорт, и организаторы показывают нам оптимальный путь для преодоления дистанции. Ближе к перевалу слева открылся красивейший водопад, замерзающий зимой. К сожалению, видели мы его только с дороги, и до него было достаточно далеко. Подъезжаем к перевалу, остановка, организаторы показывают на склон, по которому нам завтра придется спускаться, указывая на все опасности, которые таит в себе спуск. Начинаем подъём по серпантину. Мощные машины медленно, но уверенно преодоле-



Каждый участник должен иметь в рюкзаке не менее 3 кг снаряжения на случай непогоды и других непредвиденных обстоятельств: запас жидкости, перекус, запасную одежду и пр.

фото: **пресс-служба ОАО «Геотерм»** ▶

Сосунов Борис	1965	Электросталь
Сосунов Николай	1958	Дубна
Стиновицкий Михаил	1961	Москва
Суворов Андрей	1972	Гатчина
Сухарев Игорь	1960	Москва
Сухов Валентин	1946	Краснознаменск
Тарасов Сергей	1977	С.-Петербург,
Терехов Михаил	1972	Москва
Тропников Алексей	1978	Коми,
Усов Алексей	1954	Москва
Федоров Владимир	1963	Москва
Филиппов Александр	1957	Серпухов
Филькин Эдуард	1978	Рязань
Фомин Алексей	1977	Ярославль
Фомин Валентин	1940	Красногорск
Фомин Дмитрий	1982	СКА
Френклах Яков	1987	Химки
Фрунзе Андрей	1984	Москва
Харламов Юрий	1953	Рузский_р.
Хасанов Раиф	1968	Татарстан
Хорошев Андрей	1957	Краснознаменск
Хромов Вадим	1967	Электросталь
Худяков Алексей	1962	Обнинск
Цепков Евгений	1987	Переславль
Цеховский Николай	1969	Москва
Чернов Сергей	1952	Москва
Чижиков Николай	1951	Ивантеевка
Чуваткин Николай	1960	Москва
Шаханов Борис	1960	Дедовск
Шашин Александр	1969	Ленинградская обл.
Шевырев Валерий	1962	Москва
Шельков Леонид	1955	СПб
Шибилкин Николай	1952	П.Посад
Шигаев Анатолий	1961	Москва
Шлейн Алексей	1958	Одинцово
Шлыков Виталий	1973	Пермь
Шпак Андрей	1962	Электрогорск
Шуршин Анатолий	1955	Нарофоминск
Яковлев Александр	1959	Москва

Абрахманов Рашит	1961	Москва
Аверкиев Владимир	1955	Москва
Агапов Дмитрий	1989	Москва
Агафонов Николай	1956	СПб
Алгайкин Александр	1971	Краснознаменск
Алексеев Вячеслав	1966	Москва
Анищенков Виталий	1938	Смоленск
Артамонов Григорий	1960	г.Москва
Афонин Владимир	1958	Москва
Ахметшин Павел	1978	Пермская,
Бакланов Юрий	1965	Москва
Баранов Анатолий	1952	Москва
Баранов Михаил	1966	Кострома
Барсуков Иван	1982	Красное Село
Барчуков Валерий	1964	Москва
Бейзеров Игорь	1963	Колпино, Лен. обл.
Белов Владимир	1969	Кстово
Бобров Александр	1953	Москва
Богданов Михаил	1952	Москва
Большаков Николай	1967	Пестово
Борисов Артем	1985	Москва
Борисов Иван	1989	Конаково
Боровков Николай	1954	Н. Новгород
Бортов Михаил	1966	Санкт-Петербург
Ботт Максим	1991	с/к Нева
Бугров Виктор	1937	Щекино
Будник Александр	1972	Подольск
Бурдин Александр	1936	Москва
Бурцев Алексей	1963	СПб
Бутырин Михаил	1967	Саратов
Быстров Алексей	1972	Ржев
БЫСТРЯКОВ Михаил	1953	Лен.обл.
Ваганов Олег	1961	Троицк
Валуев Михаил	1977	Москва
Васильев Алексей	1981	Тверь
Васильев Валерий	1963	Магнитогорск
Васнев Михаил	1975	С.Посад
Виноградов Виктор	1963	Фрунзенский
Виноградов Юрий	1986	Ярославль
Воробьев Игорь	1965	Купавна
Воронин Дмитрий	1963	Москва
Гайнуллин Алик	1950	Москва
Гаращук Петр	1980	Ивановское-Луговое
Гарцев Евгений	1964	Ярославль
Гетьман Игорь	1953	Свердловский

Дёминский марафон N39; "Банзай" N39; Марафон памяти Василькова N39; Лемболовский марафон N39; "Золотые купола" N39; Марафон Сахалина N ау loppet" (Канада) N46; "American Birkebeiner" (США) N46; "Ironman China" (Китай) N48; Карельская многодневка N49; Мар issloppet N ия) N7; Марафон Праздника Севера N9, 14; "Самарская лука" N10; «Арзамасская Марчалонга» 10; Десногорский сверхмарафон "100 км 1 сутки" N11; ' на призы журнала "Лыжный спорт" N21, 24, 27, 31; "Скади лоппет" (Германия) N 25; "Flyktingloppet" (Норвегия — Швеция) N28; Сафоновская "100 км ыжах" N39; Дёминский марафон N39; "Банзай" N39; Марафон памяти Василькова N39; Лемболовский марафон N39; "Золотые купола" N39; Марафон -24" N44; "Gatineau loppet" (Канада) N46; "American Birkebeiner" (США) N46; "Ironman China" (Китай) N48; Карельская многодневка N49; Марафон

Глухов Владимир	1951	Ярославль
Голышев Дмитрий	1964	Климовск
Горшков Энгельс	1941	Красногорск
Гостев Евгений	1984	Москва
Гошко Сергей	1962	Беларусь, Минск
Грачев Игорь	1979	Челябинская обл
Громов Роман	1984	Москва
Грунин Виктор	1960	Одинцово
Губачев Иван	1986	Одинцово
Гуляев Виктор	1951	Москва
Гусев Сергей	1953	М агнитогорск
Гусенков Роман	1962	Ивантеевка
Гущин Михаил	1963	Петродворец
Девицкий Сергей	1976	Санкт-Петербург
Девятин Юрий	1958	Гатчина
Деревянкин Виталий	1960	СПб
Дерябин Алексей	1978	Калуга
Дмитриев Илья	1980	Москва
Долгоносов Анатолий	1963	Москва
Долгушкин Сергей	1968	Луховицы
Доценко Юрий	1963	Плесецк,
Дубов Александр	1986	Москва
Дудаков Сергей	1952	Москва
Егоров Алексей	1971	Борисоглебск
Егоров Сергей	1960	Москва
Емельянов Сергей	1954	Новгород,
Епишин Николай	1954	Кострома
Ерофеев Александр	1956	Москва
Ерохин Алексей	1972	Волгореченск
Ерохин Виктор	1957	ЛЛС, СПб
Ершов Владимир	1957	Москва
Жагорников Владимир	1962	Москва
Жестков Валерий	1949	Москва
Жилкин Александр	1957	Московская,
Жулин Степан	1982	Москва
Журавлев Виктор	1938	Москва
Залогин Геннадий	1966	С.Посад
Зотов Сергей	1956	Зеленоград
Зуев Георгий	1972	МО
Ивакин Сергей	1981	Москва
Иванов Александр	1972	Москва
Иванов Александр	1965	Москва
Иванов Андрей	1978	Яхрома
Иванов Андрей	1967	Магнитогорск
Иванов Игорь	1975	Москва
Иванов Эдуард	1967	Обнинск
Игнатов Юрий	1963	П.Посад
Игошев Григорий	1982	Прикамье
Ильинский Александр	1958	Москва
Иринчеев Константин	1958	СПб
Исаев Сергей	1982	Дубна
Казаков Георгий	1964	Чебаркуль
Карпов Андрей	1960	Сосновый Бор,
Карпухин Валерий	1956	Екатеринбург
Качуровский Константин	1952	Королев
Кашкаров Арсений	1987	Университет
Кеда Дмитрий	1977	СПб
Киприянов Сергей	1963	Челябинская обл.
Кирдяшкин Дмитрий	1969	Москва
Киселев Александр	1989	Москва
Киселев Сергей	1956	Москва
Климов Александр	1984	Москва
Коворов Сергей	1979	Москва
Козлов Сергей	1966	Кириши,
Кокорин Александр	1954	СТЗ
Колошин Владимир	1966	Москва
Колпаков Игорь	1964	Москва
Командный Дмитрий	1961	Красногорск
Комарец Александр	1969	Москва
Корбан Константин	1968	Москва
Корниенко Сергей	1962	Саратов
Коробов Александр	1974	Красногорск
Котков Андрей	1983	Москва
Котлов Сергей	1965	Тольятти
Кочергин Василий	1937	Одинцово
Круковский Илья	1980	Москва
Крупин Рудольф	1941	Ярославль
Крылов Артем	1968	Москва
Крысин Александр	1960	МИД
Крючков Дмитрий	1976	Бобр.Изол.Завод
Кудинов Василий	1983	Озерск
Кудрявцев Александр	1986	Москва,
Кузнецов Дмитрий	1964	Москва
Кузьменко Владимир	1955	Хабаровск
Кузьмин Дмитрий	1976	Фрязино
Кутайцев Виталий	1967	Москва



Позади — первые сотни метров дистанции, но лидеры гонки уже начинают уходить в отрыв. Олимпийский чемпион Никита Крюков, судя по всему, настроен очень миролюбиво, решил со старта никуда не спешить. Во всяком случае, на этом снимке он — на восьмой позиции.

▲ фото: пресс-служба ОАО «Геотерм»

вают подъём за подъёмом, иногда откатываясь назад для набора скорости. От пейзажей, открывавшихся из окон, захватывало дух. Мы с Юрием Доценко только и крутили головами, проворачивая в голове мысли — как спускаться завтра и не поломаться. Вешки, стоявшие вдоль дороги, указывали на высоту снежного покрова. Подумать только, под нами было от 5 до 10 метров снега! Примерно на полпути к верхней точке перевала Урал с вещами остановился, не в силах забраться на перевал. На выручку приехала специальная гусеничная машина с ГеоТЭС, на которую и перегрузили все вещи. На перевале сделали короткую остановку. Всех участников попросили выйти из машин для очередного инструктажа. Сверху мы увидели ту самую долину, в которую завтра нам придется спускаться. Высота Вилючинского перевала примерно 1.000-1.100 метров, то есть нам предстояло спуститься на 700 метров вниз на участке примерно от 3 до 5 километров. Здесь же мы должны были пройти контрольный пункт. Мысленно прикинув опасность спуска, я принял решение, что спускаться с перевала буду бегом с лыжами в руках. Сфотографировав окрестности Вилючинского вулкана, мы поехали дальше. Наш путь лежал к Мутновскому плато, расположенного примерно в 20 км от перевала на высоте около 800-900 метров над уровнем моря. Слева и справа по пути зияли огромные каньоны и дымили вулканы. Потрясающая красота.

Примерно в 15-00 мы прибыли на Мутновскую Геотермальную электростанцию, где движущей силой, вырабатывающей электроэнергию, является пар, идущий по скважинам из недр земли. Представительниц прекрасного пола и некоторых мужчин разместили в гостинице, прозванной почему-то в народе «шайбой», остальные участники были размещены в общежитии ГеоТЭС, состоявшем из двух-, трех- и четырехместных номеров. Расположившись в номерах, мы отправились обедать. Затем оставшееся до ужина время каждый предпочел провести по-своему. Многие по совету работников станции отправились на дачные источники, в так называемую мини-долину гейзеров, расположенную буквально в километре. Здесь по-настоящему ощущаешь всю мощь природы. Небольшой клочок земли



Помните у Кота Матроскина:
«Ну то, что ездовые собаки бывают, это я слышал. А вот чтобы ездовые коты?..»

Переосмысливая Матроскина:
«Ну, что бывают туристы-лыжники, это я слышал. А вот чтобы живые олимпийские чемпионы, да на трассе марафона, да с рюкзаком?..»

В самом деле, где ещё вы такое увидите?!

◀ фото: пресс-служба ОАО «Геотерм»

Реклама

Авиакомпания, пунктуальность которой не уступает Вашей собственной.

Швейцарская авиакомпания Swiss известна своей пунктуальностью. Следуя аналогичному принципу в работе, мы надеемся, что Вам не наскучит наше сходство в оперативности. Информация и бронирование – на сайте swiss.com, по телефону (495) 937 77 67 или в Вашем туристическом агентстве.



A STAR ALLIANCE MEMBER

Our sign is a promise.* SWISS

*Наш символ – это обещание

«Финляндия Хиихто» №1
Новосибирский сверхмарафон №2
Гонка МВТУ №№2, 3, 9, 10, 16, 24
«Доломитен Лауф» *(Австрия)* №5
«Васалоппет» *(Швеция)* №7
Марафон Праздника Севера №№9, 14
«Самарская лука» №10
Арзамасская «Марчалонга» №10
Десногорский сверхмарафон «100 км за 1 сутки» №12
Гонка альпинистов на приз И.Ерохина №12
Токсовский марафон №14
Тартуский марафон *(Эстония)* №18
«Арктик Сёкл Рэйс» *(о. Гренландия)* №19
«Супер сотня» на призы «Л.С.» №№21, 24, 27, 31
«Скади лоппет» *(Германия)* №25
«Флуктинглоппет» *(Норвегия–Швеция)* №28
Сафроновская «100 км за 1 день» №31
«Хамар Дабан» №32
«Тролль-марафон» *(Норвегия)* №33
«От границы до границы» *(Финляндия)* №37
«Прощание со снегом» №37
«Сутки на лыжах» №39
Дёминский марафон №39
«Банзай» №39
Марафон памяти Василькова №39
Лемболовский марафон №39
«Золотые купола» №39
Лондонский марафон *(Великобритания)* №39
Айронмен Свитселенд *(Швейцария)* №43
«Мун Лайт Классик» *(Италия)* №43
«Ромашковский вызов 24» №44
Марафоны Сахалина №44
«Гатино Лоппет» *(Канада)* №46
«Американ Биркебейнер» №46
Айронмен Чайна *(Китай)* №48
Карельская многодневка №49



У участника на переднем плане попа — уже белая. А сколько предстоит ещё падений на этой трассе, сколько будет сломанных палок?! Вот и Алексей Иванов из Белоруссии, и Никита Крюков не сумеют избежать поломок инвентаря.

▲ фото: **пресс-служба ОАО «Геотерм»**

посреди белого безмолвия, из которой тут и там с шумом вырывались пары газов и фонтанчиками била горячая вода. Немного позагорав на весеннем солнце, мы вернулись на станцию. В оставшееся до ужина время нам устроили экскурсию в главное здание электростанции. Затем ужин и пресс-конференция, на которой каждому участнику по жеребьевке вручили стартовый номер. Очередной инструктаж по безопасности прохождения дистанции, групповой снимок всех участников на память, и мы отправляемся спать. Вечером поднялся сильнейший ветер, что немного напугало нас, однако работники станции уверили нас, что утро будет тихим и солнечным.

Утро, 24 апреля. Просыпаемся. Солнечная и безветренная погода радует нас. Отправляемся на завтрак, после которого лишний раз проверяем вес рюкзаков. На вахтовках нас вывозят к месту старта у северной части станции. Контрольное взвешивание рюкзаков, последние напутствия, и все выстраиваются на стартовой линии. 9-00 — старт. Мы устремляемся в путь по лыжной целине. Первые метров 500 равнина, укатанная ретраком, затем небольшой подъем. Солнце грело очень сильно.

Правилами Мутновского экстремального марафона на опасных участках разрешается снимать лыжи и бежать без них. Этим обстоятельством воспользовалась двукратная чемпионка мира по лыжным гонкам Ольга Завьялова, решившая не искушать судьбу: она сняла лыжи и пошла с перевала пешком.

▼ фото: **пресс-служба ОАО «Геотерм»**



Было немного жарковато. Но, забравшись повыше, я понял, что не зря утеплился, так как порывы ветра были иногда достаточно сильными. С самого начала участники растянулись по дистанции, я оказался в арьергарде. Собственно говоря, моя цель — финиш в марафоне, поэтому на протяжении всей дистанции я не переставал восхищаться красотами камчатской природы, стараясь при этом показать достойный результат. Примерно 10-12 километров на Мутновском плато были практически равнинными с небольшими перепадами. Лыжи просто летели, правда, иногда «вставали». Видимо, структура снега влияла на скольжение. Самым сложным для меня оказался участок перед перевалом. Сначала это был затяжной спуск, на котором набранную скорость приходилось гасить, закладывая немалые виражи. Затем 3-4 подъема, один круче другого. Взбираться на них было тяжеловато. На одном из них я снял лыжи и стал подниматься пешком. В конце последнего подъема нас ждал пункт питания, который, как оказалось, и был контрольным пунктом. Подкрепившись, отметившись на КП и переведя дыхание, через пару минут мы были на перевале. Надо отметить, что на протяжении всех 20 первых километров нас сопровождали сотрудник МЧС на снегоходах, лишний раз подчеркивая, что безопасность участников — самое главное.

Перевал. Спустившись несколько десятков метров, я пару раз упал, снял лыжи, пробежал, вновь одел лыжи. Проехав метров 30, вновь упал, после чего окончательно снял лыжи и в компании с двумя собратьями по несчастью побежал вниз. Оставшиеся 35-37 километров были равнинными. Если до перевала основным ориентиром для нас была линия ЛЭП, то в долине наш путь лежал вдоль дороги. Наст держал крепко, поэтому катить было одно удовольствие, палками приходилось толкаться лишь изредка. Где-то на середине дистанции на мосту через речку нас ожидал очередной ПП. Затем вдоль левого берега речки, опять же не переставая восхищаться красотами местной при-



Камчатские пейзажи.
фото: пресс-служба ОАО «Геотерм» ▶



Марафоны Swissloppet *(Швейцария)*
№49



«Свальбард марафон» *(Норвегия)*
№53



Мутновский экстремальный марафон
№54



Марафон на призы В.А.Мелентьева
№54

Ларин Владимир	1954	Краснознаменск
Лебедев Александр	1980	Москва
Лебедев Дмитрий	1958	Москва
Лебедев Павел	1965	Кострома
Левитин Альберт	1969	Химки
Липп Сергей	1985	Кострома
Логинов Гергий	1973	Москва
Лонгортов Дмитрий	1984	Салехард
Луговой Артем	1984	Королев
Лукьяненко Андрей	1975	Ржевка
Луценко Владимир	1958	Челябинск
Львов Валерий	1976	Москва
Мазин Владимир	1960	Москва
Маликов Дмитрий	1979	Москва, О-Клуб
Малкин Сергей	1970	СПб
Малов Андрей	1965	Кириши
Мамкин Сергей	1969	Татарстан, Казань,
Маслов Дмитрий	1973	ЯНАО-Тюмен
Массумов Равиль	1970	Железнодорожный
Машин Юрий	1967	СПб
Машков Илья	1983	Москва,
Машковцев Алексей	1969	Москва
Медведев Алексей	1984	Гатчина
Медведев Виктор	1947	Магнитогорск
Медведев Дмитрий	1970	Балашиха
Мельников Анатолий	1966	Моршанск
Мельников Владимир	1949	Москва
Метелев Андрей	1961	Железнодорожный
Митенков Кирилл	1989	Жуковский
Мозжечков Борис	1945	Москва
Морилов Сергей	1959	Пермь, "Прикамье"
Морозов Александр	1961	Москва
Морозов Владимир	1988	Москва
Моськин Владимир	1958	Москва
Моторин Александр	1954	Москва
Мохвин Николай	1983	Рыбинск
Музыка Александр	1974	Мытищи
Муравьев Алексей	1971	Волосово
Мясников Владимир	1954	Городец
Назаров Александр	1978	Москва
Неклюдов Владимир	1974	ГУВК
Некрасов Геннадий	1967	Сосновый Бор
Нестеров Антон	1971	Дмитров.р-н
Нечаев Константин	1971	Мурманск
Никитин Андрей	1971	СПб
Никонов Денис	1969	Саратов
Новиков Игорь	1964	Москва
Новиков Петр	1964	Дзержинец
Норкин Павел	1983	Москва
Носенко Артем	1978	Балашиха
Носов Владимир	1948	Солнечногорск
Овчинников Евгений	1986	Усть-Цильма
Овчинников Илья	1972	Москва
Одинцов Андрей	1961	Москва
Осинкин Дмитрий	1978	Кувандык
Пакконен Антон	1983	Пикалево
Палехов Алексей	1968	Серпуховский_р.
Пальцев Андрей	1982	Солнечногорск
Париенко Олег	1963	Подольск
Парыгин Александр	1947	Псков
Перышков Владимир	1947	Мурманская,
Перышков Владимир	1947	Зеленоград
Песков Станислав	1964	Москва
Петров Андрей	1972	СПб
Петров Владимир	1957	Дзержинский
Питин Геннадий	1934	Москва
Платонов Петр	1983	Москва
Плисов Виктор	1947	СПб
Плюснин Алексей	1974	Пермская,
Подгорнов Кирилл	1970	Королев
Полыновкин Василий	1955	Ступино
Поляков Сергей	1953	Москва
Поляков Станислав	1960	Москва
Полянский Андрей	1969	СПб
Пославский Дмитрий	1983	Москва

Прохоров Виктор	1971	С-Петербург
Прошин Эдуард	1971	Тамбовская обл.
Пыжов Павел	1978	Москва
Пятков Александр	1953	Красногорск
Ракитский Вячеслав	1942	Москва
Рассказов Андрей	1961	Балаково,
Ревин Виктор	1975	Красноярск
Рогожин Владимир	1957	Можайск
Розов Алексей	1981	Зеленоград,
Рубин Юрий	1952	Самарская
Рыжков Андрей	1969	Чебаркуль
Савичев Александр	1954	Москва
Савосин Александр	1953	Москва
Свешников Федор	1982	МОСКВА
Седов Николай	1947	Москва
Седых Игорь	1964	Дубна
Селиванов Виктор	1968	Г.Чайковский
Семенчуков Евгений	1983	С.Посад
Сергеев Николай	1948	Балаково
Сидоров Геннадий	1960	Москва
Сидоров Сергей	1968	Москва,
Силантьев Эдуард	1970	Петрозаводск,
Смирнов Рудольф	1939	Москва
Смутин Валерий	1970	СПбГУ
Соколов Александр	1985	Москва
Соколов Евгений	1948	Москва
Соловьев Михаил	1988	Солнечногорск
Соловьев Юрий	1986	Подольск
Сорокин Константин	1958	Ликино-Дулево
Сорокин Константин	1962	Ликино-Дулево
Субботин Максим	1968	Долгопрудный
Сутягин Андрей	1980	Екатеринбург
Сысоев Антон	1972	Москва
Талигин Александр	1980	Надым
Титов Сергей	1959	Москва
Тихонов Вадим	1982	Щелково
Тихончик Александр	1974	Трехгорный
Трипапин Владимир	1949	Одинцово
Тулисов Эдуард	1976	Полярные Зори
Турецков Александр	1980	Москва
Туркин Алексей	1983	Выборг
Ульянкин Виктор	1960	Мильково
Уриатмкапели Тимур	1977	Москва
Федоров Владимир	1989	Брянская
Федосов Вячеслав	1958	Краснознаменск
Федотов Вячеслав	1959	Москва
Фефелов Юрий	1955	Курганская обл
Филимонов Игорь	1963	Москва
Флавьянов Игорь	1970	СПб
Хаткевич Марк	1964	Переяславль-Залесс.
Цуриков Павел	1986	Бабушкино-81
Чеботарев Сергей	1988	Монино voll
Черников Сергей	1971	Курск
Чернов Виталий	1975	Новосибирск
Чернов Олег	1973	Вологодская, Сокол
Черноусов Алексей	1984	Новосибирск
Чернышов Евгений	1956	Дзержинский
Шварц Дмитрий	1988	Москва
Швец Василий	1964	Электрогорск
Швецов Андрей	1968	Красково
Шелковников Александр	1981	Москва
Шестопалов Дмитрий	1975	Тольятти
Ширяев Виталий	1965	Троицк
Шишков Николай	1984	Юбилейный
Шишпанов Александр	1986	С-Пб
Юдин Андрей	1960	С.-Петербург,
Юфряков Сергей	1963	Москва
Ярушин Сергей	1962	Челябинск

Абрамов Александр	1963	Москва
Адаменко Валерий	1974	Бурятия
Азаркевич Юрий	1955	Красногорск
Айтмухаметов Юрий	1954	Рощино
Алексеев Владимир	1967	Москва,
Аношин Юрий	1968	Москва
Антипов Алексей	1955	Москва
Антохин Юрий	1966	Орша
Арестов Валерий	1967	Москва
Арефьев Руслан	1974	Люберцы
Арих Андрей	1986	Москва
Артеев Иван	1977	Коми,

полный рейтинг марафонцев России можно скачать на сайте www.skisport.ru в разделе «Протоколы / СМЛР»



Скользим на фоне Вилючинского вулкана.
◀ фото: пресс-служба ОАО «Геотерм»

роды, доехал до лыжной базы «Снежная Долина», где нас также ждала кормёжка. Оставшиеся 10-15 км я просто докатывал, так как сезон выдался тяжелым и сил на марафоны было потрачено немало.

К сожалению, весеннее солнце неумолимо растапливало наст, превращая трассу в снежную кашу. Ближе к финишу было множество просто катающихся лыжников, на некоторых из них были только купальники. Их поддержка была как нельзя кстати. Несколько небольших подъемов — и вот он, долгожданный поворот на финиш. Замечаю притормаживающего Петра Кожина, догоняю его, и мы, взявшись за руки, вместе пересекаем финишную черту (об этом мы договорились еще по дистанции). На финише многочисленные зрители приветствовали финиширующих спортсменов. Всем финиширующим на память вручалась футболка с логотипом марафона и финишное свидетельство об успешном преодолении дистанции. Минут через 15 после нас финишировал последний участник, после чего все участники стали потихоньку перебираться к автобусу с вещами. Переодевшись и оставив вещи в автобусе, мы отправились на одну из баз отдыха, где нас ждали обед и бассейн с термальной водой, который был как нельзя кстати после столь длительного сезона. Поблагодарив организаторов марафона за теплый прием, я в компании с Юрием Доценко воспользовался предложением Максима Осичкина из Вилючинска, который любезно предложил подвезти нас на базу отдыха в Паратунку на своем автомобиле. Пообщавшись с Юрием и обменявшись координатами, утром в понедельник я уехал в аэропорт Елизово. Меня ждал перелет со снежного и гостеприимного полуострова в весеннюю и зеленую Москву.

Моя мечта сбылась. Безумно красивый из-за природы экстремальный марафон преодолен. Так поздно мой лыжный сезон еще никогда не заканчивался. Большое спасибо организаторам за замечательную организацию, соперникам за компанию. Приятно было бежать вместе со спортсменами из сборной России. Есть желание вновь принять участие в Мутновском марафоне.



До финиша 20 километров. Пункт питания.
▼ фото: пресс-служба ОАО «Геотерм»

Ascent Travel™
GROUP
Member of Hotelplan

VISIT
NORWAY
.RU

VOSS
bygd av Vossingar

«SKI ALL INCLUSIVE»

НОВЫЙ ФОРМАТ ГОРНОЛЫЖНОГО ОТДЫХА В НОРВЕГИИ



- ЛЫЖИ
- ЭКСКУРСИИ
- РЫБАЛКА
- ФЬОРДЫ

(495) 981-88-55

ОН-ЛАЙН бронирование

www.ascent-travel.ru

НОРВЕГИЯ
ОЩУТИ СИЛУ ПРИРОДЫ
www.visitnorway.ru



из архива автора

ЕСТЬ НА СВЕТЕ ЧУДЕСА

В славном городе Архангельске последний раз я был в 1995 году. В том году, в марте-апреле, проводились летные испытания в условиях обледенения самолетов Ил-114 и Ан-140. Испытания нелегкие, связаны с ожиданием и поиском необходимых метеоусловий, поэтому сидели на аэродроме с утра до вечера, без выходных. Все дни рабочие.

В этот раз, тоже в апреле, но уже в 2009 году, испытания проходил самолет Сухой «Суперджет-100». И так же с утра до вечера «ловили» погоду.

Поздно вечером, в гостинице, листая телефонный справочник, случайно наткнулся на рекламу лыжного стадиона «Малые Корелы». Звоню, ни на что не надеясь. И, о чудо! Отзывается дежурный по стадиону — Анатолий Трофимович. И выясняется, что в ближайшее воскресенье у них состоится марафон на призы заслуженного тренера России В.А.Мелентьева, как один из этапов лыжных соревнований «Беломорские игры». А у меня нет с собой ничего — ни лыж, ни ботинок, ни костюма. Дежурный успокаивает — всё найдем. В прокате есть лыжи, ботинки, палки. А костюм найдем и подберем что-нибудь. Отлично! Звоню домой Владимиру Кузнецову, моему товарищу по марафонам, он обещает приехать. Но работа есть работа, как быть?

И, о второе чудо! В субботу, на послеполетном разборе, экипаж зачитывает метеосводку на завтрашний день — синоптики объявляют «Штормовое предупреждение» — сильный (порывы до 20 м/с) боковой ветер. Самолет опытный, ему при таких условиях запрещается производить полеты. Да и рейсовым тоже. Посовещавшись, руководство испытательной бригады принимает командирское решение — завтра отдыхаем. Завтра, 19 апреля, светлое воскресенье — Пасха. У нас тоже выходной. Решено — еду на марафон.

Утром от гостиницы на служебном автобусе вся бригада едет в музей деревянного зодчества «Малые Корелы». Я там был в предыдущих командировках. По дороге на вокзал подсаживаем Владимира Кузнецова — приехал. Молодец! На перекрестке, не доезжая до музея, нас высаживают и мы топаем до лыжного стадиона. Он рядом, примерно километр от дороги. Большое стартовое поле, укатанное ретраком. Раздевалки, прокат спортинвентаря, буфет, туалеты. Судейская вышка и домик. Идем регистрироваться, пишем расписки о своем здоровье, получаем номера. Дистанции 30 и 50 километров собраны из кругов по пять километров, у которых убрали сложные участки. Получились круги: два километра и два круга по три километра с заходом после каждого круга на стартовую поляну. Всего шесть раз и еще 2 километра.

Начальник пункта проката — Николай Иванович — подобрал мне лыжи, палки и ботинки. Лыжи, говорит, напарафинил по погоде. Нашли на меня брюки, куртку, перчатки и шапочку. Термобельё у меня свое было, в нём хорошо на аэродроме работать. А насчет кормёжки не волнуйтесь, нас будет подкармливать директор стадиона — Андрей Клавдиевич Кичев — чай из термоса с клюквой, брусникой, курага, хлебушек. И, о третье чудо! За разговорами находится и наш общий знакомый — известный лыжник из Москвы — Алексей Петрович Макаров. Он здесь несколько раз был и всегда участвовал в этих гонках. А ещё здесь бегал уроженец здешних мест Александр Вешняков — бывший председатель ЦИК, а ныне посол РФ в Латвии. Редкий государственный человек принимает участие в таких соревнованиях. Кроме короля Швеции больше не слышал.

Погода — синее небо, яркое солнце. По полю гуляют снежные вихри — синоптики не ошиблись. Небольшой морозец. В 12 часов дали старт. Трассы подготовлены великолепно, укатаны, по бокам прорезаны лыжни. Все круги проложены в лесу, ветра совсем нет, трассы широкие, спуски просматриваемые. На составленном из пятерок кругу этих спусков много, более десятка, большинство из них короткие и сразу взлетаешь на горку, есть и более длинные, и подъёмы крутые и затяжные. А на указателях после каждой пятёрки призыв «Дерзай!», а на четвертом километре — «Побеждай». Кругов много, бежишь и дерзаешь, и побеждаешь, и опять дерзаешь, и дерзаешь, и побеждаешь самого себя.



Кругом зеленые ели и сосны, и снег белый-белый, небо голубое. Тишина, все убежали вперед, а ты один среди этой красоты. Настроение чудесное. Не заметил, как одолел все круги и пришёл на финиш, а попозже — и мой товарищ. Судейская команда с главным судьёй Николаем Михайловичем Зуевым очень четко работает. После финиша последнего участника сразу идёт подведение итогов и награждение победителей. И, о четвертое чудо! Главный секретарь Михаил Шульгин сразу же, при нас, отправил итоговый протокол на 50 километров в журнал «Лыжный спорт». Усталые, но счастливые на судейском автобусе мы добираемся до Архангельска. Владимира Кузнецова подвозят на вокзал, а меня до гостиницы. Завтра работа и испытания самолета продолжаются.

Вот так случаются чудеса. Спасибо радушным и гостеприимным людям этого уютного, замечательного стадиона! Советую обязательно побывать в этих краях, пробежать по этим великолепным трассам — не пожалеете. Только заранее созвониться надо. А то иногда дистанция бывает только 30 километров. Удачи вам.

P.S. Этот, как и все многочисленные марафоны, посвятил своей спутнице по жизни — Лидии Ивановне. К великой печали ушедшей из жизни 14 августа 2009 года. Светлая ей память.

Валентин БОРИСОВ,
г. Химки

42-й ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН МВТУ



10 марта 2012 г.
11:30
Москва
лыжная база «Битца»
50 км, классический стиль

Оргкомитет:

Председатель Попечительского Совета Марафона МВТУ
Панфилов Алексей Юрьевич, президент ФПК «Гарант-Инвест».

Почетный председатель
Смирнов ГеоргийАлексеевич, кандидат педагогических наук, доцент МГТУ им. Баумана.

Директор Марафона
Семенютин Олег Николаевич.

117556, г. Москва, Варшавское ш., 97.
Телефон / факс (499) 232-7501

Проезд:

От ст. м. Ясенево: авт. №101, 202, 165, 710 до ост. «Зона отдыха «Битца»»

Регистрация:

Предварительная — на сайте: www.bitza-sport.ru/reg.
В день старта — с 8.45 до 11.15.
Выдача номеров в день старта — с 8.45 до 11.15.

Стартовый взнос :

300 руб., старше 60 лет — 150 руб., женщины — бесплатно.

Участники и награждение:

Допускаются спортсмены не моложе 18 (полных) лет и женщины не моложе 19 лет, сдавшие заверенную личной подписью карточку с персональной ответственностью за свое здоровье и техническую подготовку.

Стартующие разделяются на 5 групп: общая, студенческая, ветеранская (45-59 лет, 60 лет и старше), женская.

После 1-го и 2-го круга разыгрываются денежные призы среди первых трех участников, которые на финише марафона займут места не ниже 10-го.

Занявшие первые три места во всех группах награждаются ценными призами.

Если среди трех лучших гонщиков по времени будут представители разных групп, то они награждаются дважды (как абсолютные победители, так и в своей группе).

Финиш:

На финише все уложившиеся в 5:00.00, лимит времени при любой погоде, награждаются знаком гонки и угощаются напитками и горячим питанием в финишном городке.



Постоянный попечитель гонки МВТУ Алексей Юрьевич Панфилов – Президент ФПК «Гарант-Инвест» и ее почетный председатель Георгий Алексеевич Смирнов – кандидат педагогических наук, доцент МГТУ им Н. Баумана.

Генеральный спонсор:
ФПК «Гарант-Инвест»

Спонсоры :
ТЦ «Ритейл Парк»
Торговая сеть «Мой магазин»
лыжники-выпускники МВТУ

Информационный спонсор:
Журнал «Лыжный спорт»

В ГОНКЕ 2011 ГОДА ФИНИШИРОВАЛИ 221 МУЖЧИНА И 10 ЖЕНЩИН



А.Гаврилов

Как ни странно, живя в XXI веке, пользуясь такими благами цивилизации как Интернет, мобильный телефон, гипермаркеты и чартерные поездки на море в Египет, многим людям при этом кажется, что лыжная трасса — это некая тропинка в лесу, накатанная ногами самих лыжников, или, в крайнем случае, подготовленная «Бураном» с прицепленной к нему кроватной сеткой-рабицей и сваренным в гаражах резаком. Причём подготовленная к важным мероприятиям лишь пару раз за зиму.

Нет, это не так! Лыжная трасса — это спортивное сооружение, которое требует создания, поддержания и подготовки.

Иван КУЗЬМИН,
заслуженный мастер спорта России,
чемпион мира по лыжному ориентированию:

ПОДГОТОВКА ЛЫЖНЫХ ТРАСС



Снегоход с навесными орудиями — хорошее бюджетное решение для малых лыжных центров.
фото: Сергей Коновалов

СОЗДАНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ЛЫЖНОЙ ТРАССЫ

Лыжная трасса летом может быть трассой для бега и велосипеда.

Создание лыжной трассы может происходить как «с нуля», так и на основе уже имеющихся тропинок или исторически сложившихся кругов (трасс).

Прежде всего нужно определить, для чего создаётся трасса — для прогулок, для прогулок и тренировок, или и для прогу-



Даже малый ретрак, как, например, этот Пистен Булли Паана, позволяет подготовить весьма качественную лыжную трассу.
▲ фото: **Пистен Булли**

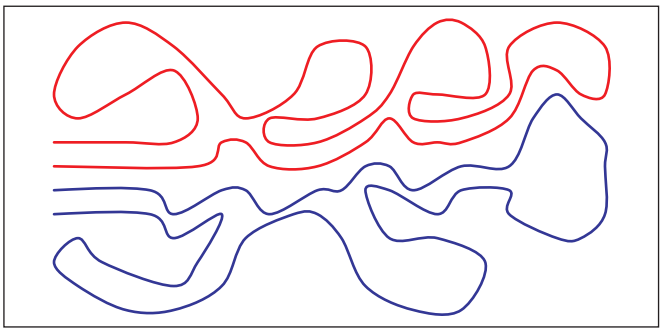
лок, и для тренировок, и для соревнований. Также лучше сразу решить, будет ли трасса всесезонной — для бега, велосипеда, лыж — или только зимней.

Как правило, легче получить поддержку от людей и организаций для крупных, продуманных проектов. Поэтому, чтобы сэкономить время и ресурсы, лучше сразу планировать делать всесезонную соревновательную трассу со срезками. Срезки позволят сократить длину трассы и/или убрать из трассы спуски-подъёмы, труднопроходимые для детей и начинающих. Также срезки позволят исключить «зимние» участки трассы — например, участки, проходящие по заболоченной местности и поэтому неподходящие для летнего использования.

Безусловно, идеально, если соревновательная трасса соответствует требованиям гомологации Международной лыжной федерации (FIS).

Эти требования определяют для различной длины дистанций и различных дисциплин лыжных гонок — например, такие параметры:

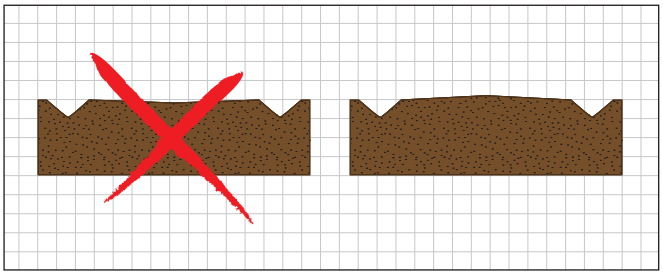
- Длина кругов трасс и как из них компонуются дистанции различной протяжённости. На примере ниже — принципиальная схема системы трасс, которая сможет принять все форматы гонок. Система состоит из двух разных кругов — один для конька, другой — для классики, каждый по 3,75 км длиной. Благодаря срезкам можно сделать дистанции 2,5 км и 3,3 км, а также дистанцию для спринта. Эти два круга могут также рассматриваться как один круг в 7,5 км, пригодный как для раздельного, так и для общего старта, при условии, что ширина полотна трассы будет достаточной.
- Набор высот на трассах различной длины, для разных дисциплин;
- Соотношение протяженности подъёмов, спусков и равнины на трассах — их должно быть приблизительно по одной трети;
- Расположение и компоновка лыжного стадиона — например, финишировать спортсмены должны в сторону юга, чтобы солнце не мешало работе фотографов, нужно учесть расположение зрителей, комментаторов, смазочных кабинок, зоны тестирования лыж, разминочного круга и т.п...



- Ширина полотна подготовленной трассы для различных дисциплин — например, для дуатлона нужна трасса шириной 12 метров.

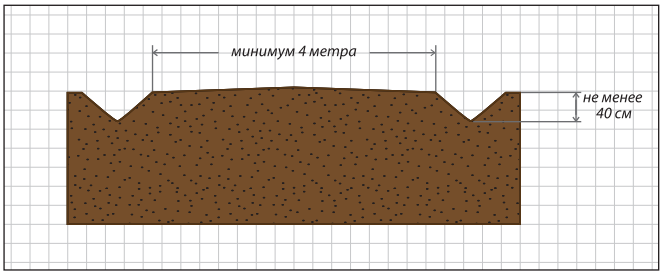
В любом случае, нужно сразу определить, какой ширины будет трасса, и придерживаться этой ширины при работах. Если говорить о минимуме, то ширина «коридора» трассы должна быть не менее четырёх метров между деревьями. Так как накатывать трассу вплотную к деревьям небезопасно — подготовленное полотно трассы зимой получится около трёх метров шириной. Это предельно малая ширина, чтобы идти параллельно коньком и классикой. На соревнованиях на такой трассе участникам может оказаться тесновато. При такой ширине есть риск, что классическая лыжня на подъемах будет закатываться наискосок следами лыж людей, идущих коньковым ходом.

Если классическая лыжня закатывается следами лыжников, идущих коньковым ходом, то у лыжников, идущих классическим ходом, создадутся сложности с держанием лыж. Для хорошего держания классических лыж нужна гладкая, плотная поверхность лыжни. Поэтому нужно стремиться увеличить ширину полотна трассы, особенно на подъёмах.



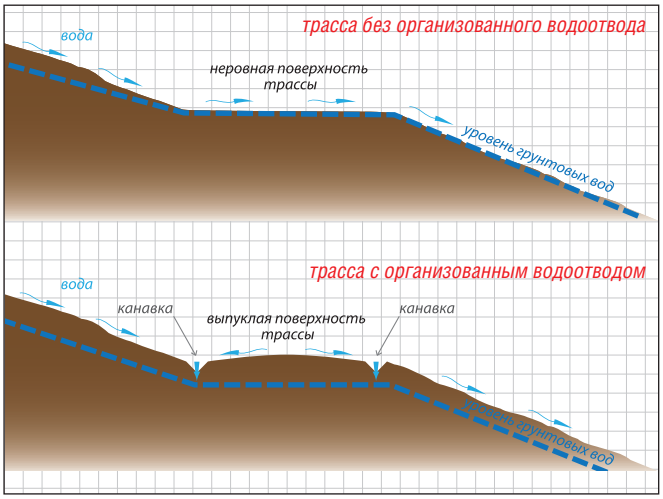
На полотне трассы не должно быть впадин, где могла бы собираться вода — полотно трассы в разрезе не должно быть жёлобом, лучше чтобы трасса была слегка выпуклой — вода с неё должна скатываться.

▲ Рисунок 1



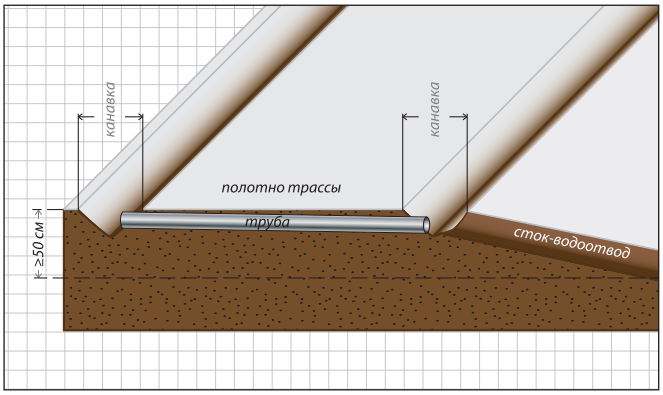
Необходимо делать дренажные канавки не менее 40 сантиметров глубиной, а лучше — поглубже. Дренажная канавка в разрезе — V-образной формы с прямым (90) или тупым углом в месте схождения стенок канавки.

▲ Рисунок 2



Водоотвод от трассы снижает уровень грунтовых вод — это означает, что полотно трассы будет твёрже, и на нём будет дольше лежать снег.

▲ Рисунок 3



Водотводящие канавки необходимо делать на каждом участке трассы, где есть переход от спуска к подъёму, куда сливается вся вода на этом участке. Поперек трассы нужно заложить трубу диаметра, соответствующего ожидаемому потоку.

▲ Рисунок 4

ПОВЕРХНОСТЬ ТРАССЫ

Чтобы снежная поверхность трассы получалась гладкой, нужно в бесснежное время стремиться выровнять трассу в поперечном направлении и стремиться, чтобы в продольном направлении трасса была также выровнена, без резких бугров и ям. Повороты на трассе должны быть плавными, с хорошим обзором, это важно как для тренирующихся и катающихся, так и для водителей машин, готовящих трассу.

ВОДООТВОД ОТ ТРАССЫ

Для того чтобы трасса была твёрдой для бега и велосипеда, а также для того, чтобы на трассе дольше лежал снег — необходимо отводить от трассы дождевую, талую и грунтовую воду.

Ранней весной земля промёрзшая, и талая вода в землю уйти не может. Если талая вода будет находиться под снегом трассы, то снег будет таять в ней, поэтому нужно, чтобы вода не застаивалась на трассе.

Отведение воды от трассы проще всего сделать при помощи дренажных и водоотводящих канавок. При этом на полотне трассы не должно быть впадин, где могла бы собираться вода — полотно трассы в разрезе не должно быть жёлобом, лучше чтобы трасса была слегка выпуклой в разрезе, чтобы вода с неё скатывалась.

Дренажные канавки отводят воду из полотна трассы и осушают полотно трассы. Дренажные канавки должны быть выкопаны с учётом того, что со временем они будут заплывать, заиливаться. Необходимо делать дренажные канавки не менее 40 сантиметров глубиной, а лучше — поглубже. Дренажная канавка в разрезе — V-образной формы с прямым (90°) или тупым углом в месте схождения стенок канавки. Дренажные канавки копаются вдоль края трассы, как можно ближе к деревьям, в первую очередь с той стороны трассы, с которой на трассу приходит вода. Желательно, чтобы канавки были с обеих сторон трассы, это способствует быстрейшему просыханию трассы весной и после дождя.

Кроме дренажных канавок нужно спланировать и провести систему водоотводящих канавок — канавок, куда будет уходить вода из дренажных канавок. Водотводящие канавки необходимо делать на каждом участке трассы, где есть переход от спуска к подъёму, куда сливается вся вода на этом участке трассы. Поперек трассы нужно заложить трубу диаметра, соответствующего ожидаемому потоку. Если нет трубы — выкопать канавку поперек трассы и, чтобы канавка сохранилась и была пригодна для проезда заложить в канавку несколько тонких, прямых стволов деревьев диаметром 5-10 см. Для этого неплохо подходит осина. Чтобы труба не заиливалась, необходимо с той стороны трубы, где вода заходит, сделать яму, как минимум в полтора раза большего сечения чем труба.

В продолжение трубы проложите водоотводящую канавку, лучше по линии максимального уклона местности, отводя воду на местность, расположенную ниже этой низины, добиваясь, чтобы разница уровней достигла хотя бы 50 сантиметров. Это бывает непросто на мокрых равнинных участках — чтобы добиться устойчивого отвода воды может оказаться, что нужно копать канавку протяжённостью 100 метров и более. Так как грунт в лесу насыщен корнями, иногда — камнями, то для работ рекомендуется использовать качественные, дорогие лопаты и мотыги на композитной рукоятке.

РАСТИТЕЛЬНОСТЬ НА ТРАССЕ

В летнее время на трассе может вырастать трава и мелкий кустарник, которые будут мешать передвижению бегунов и велосипедистов. Эту растительность необходимо убирать 3-4 раза за сезон. Для этого можно использовать как обычную косу, так и бензиновый триммер с леской или, если много кустарника — триммер с диском. Для работы с триммером не требуется особых навыков; правда, на трассу придётся брать с собой запас разведённого с маслом бензина. Коса требует отбивки, заточки и

На весенних работах в Ромашково — члены одноименного лыжного клуба.
фото: А.Гаврилов



умения косить плавно, спиной, не включая руки. В старые времена косьба рассматривалась лыжниками как отличное средство тренировки.

Прокашивать всю трассу не обязательно, достаточно прокосить полосу шириной в один проход (взмах) косой или триммером, стремясь расположить тропинку трассы посередине этой полосы. Когда выпадет снег, остальная, нескошенная трава пригнётся под снегом и станет отличной основой для первых выходов на лыжах.

Периодически на трассу падают деревья — либо от старости, либо от сильного ветра. Это происходит особенно часто в весенний и осенний периоды, когда грунт насыщается водой и становится менее плотным. В целях соблюдения безопасности труда на уборку деревьев лучше выходить вдвоём и с бензопилой.

ОТСЫПКА ТРАССЫ

Отсыпка трассы — это роскошь, которая способствует тому, что трасса становится суше и твёрже, и на месте тропинки от ног/колёс не появляется канавка, которая мешает лыжникам в начале зимы. Также отсыпка трассы способствует тому, что трасса быстрее высыхает весной или после дождя и к тому, что на трассе вырастает меньше травы и кустарника. Отсыпать трассу следует на выбор или в смеси — песчано-гравийной смесью, опилками, шлаком. Опилки и шлак способствуют тому, чтобы трава и кусты не вырастали на трассе. Отсыпать трассу желательно по всей ширине полотна трассы, толщиной 10-30 сантиметров. Если нет возможности отсыпать во всю ширину, отсыпать необходимо в первую очередь проблемные, мокрые места, хотя бы в метр шириной, по траектории движения бегунов и велосипедистов.

ПОДГОТОВКА ЛЫЖНОЙ ТРАССЫ ЗИМОЙ

Лыжная трасса зимой требует подготовки для того, чтобы:

1. Создавать и поддерживать ровную, плотную снежную поверхность на трассе;
2. Обеспечивать приятное и безопасное катание;
   – разрыхляя поверхность снега на трассе, если трасса смерзлась,
   – укатывая и уплотняя верхний слой снега, если поверхность трассы стала рыхлая в результате оттепели или снегопада;
3. Убирать «волну», возникающую на лыжне для классического хода;
4. Убирать продольный бугор, возникающий на трассе для конькового хода;
5. Препятствовать быстрому сходу снега весной.

Снег на лыжной трассе подвергается следующим воздействиям:

1. Время: снег «стареет» — снежинки рассыпаются на льдинки, грани льдинок тупятся;
2. Перепады температур в зависимости от погоды или смены времени суток: снег либо смерзается от холода, либо рассыпается от потепления;
3. Изменения влажности воздуха: в сочетании с изменениями температуры воздуха создают различные типы снежной поверхности;
4. Солнечное излучение: способствует старению снега и таянию;
5. Пары и тепло от непромерзшей земли в начале зимы: делают толщу снега пористой;
6. Холод от замёрзшего грунта в конце зимы: цементирует трассу;
7. Падающие из воздуха и с деревьев частички пыли и мусора смешиваются со снегом и ухудшают скольжение лыж;
8. Вода, идущая весной по грунту, растапливает снег на трассе;
9. Катающиеся лыжники толкают и перемещают снег на трассе — на коньковой трассе вдоль середины трассы по-





Всё на тех же весенних работах в Ромашково.
фото: А.Гаврилов

является «хребет», а на классической лыжне появляется «волна».

В основе процесса подготовки снежных поверхностей, в частности — лыжных трасс, лежит процесс уплотнения кристаллов снега. Часто встречающимся заблуждением является то, что снег уплотняется весом, например, ратрака или бороны — по типу того, как каток-асфальтоукладчик создает полотно дороги.

Удивительно то, что удельное давление на снег снегоходов и снегоуплотняющих машин (оно измеряется в давлении на единицу площади) — может быть меньше (50-100 г/кв.см), чем у пешехода (от 200 г/кв.см и выше), или у лыжника-спортсмена, движущегося коньковым ходом на закантованной лыже (150-200 г/кв.см).

Уплотнение снега происходит тогда, когда снег при помощи вращающейся фрезы ратрака или зубьев бороны, прицепленной к движущемуся снегоходу, подвергается перемешиванию, в результате чего снежинки теряют свою «ветвистость» и рассыпаются на льдинки, частицы снега измельчаются и ложатся компактнее в толще. Дневные колебания температуры и изменения влажности вносят свою лепту — снег смерзается и становится плотным.

Продавить и уплотнить всю толщину сугроба снега очень непросто, практически невозможно. Даже пешеход не продавливает всю толщу сугроба, а машины, передвигающиеся по снегу, имеют в несколько раз меньшее удельное давление на снег, чем пешеход. Поэтому единственный действенный способ уплотнения снежного покрова — обработка каждого слоя выпавшего снега — желательно по несколько раз!

Основных факторов, определяющих качество подготовки лыжной трассы — три, и они примерно одинаково важные. Это:

1. Персонал, который готовит лыжную трассу,

2. Оборудование, которым готовится лыжная трасса,

3. Частота подготовки лыжной трассы.

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНЫХ ТРАСС

1 РАТРАКИ

Эти машины идеально подходят для подготовки лыжных трасс. Ограничивающими факторами являются относительная дороговизна и необходимость иметь снежный покров толщиной от 15 сантиметров и выше. Обычно ратрак оправдывает себя там, где есть системы искуственного оснежения, и с самого начала сезона закладывается подушка снега, позволяющая работать ратраку. На сегодняшний день в России представлены 4 производителя ратраков — японская Охара (Ohara), немецкий Пистен Булли (Pisten Bully), итальянский Принот (Prinoth), итальянский Сноу Рэббит (Snow Rabbit). Остальные существовавшие ранее марки либо прекратили своё существование, либо поглощены вышеназванными производителями. В США есть свои производители ратраков, не представленные в России.

ОХАРА

Согласно информации, заявленной на сайте Охара — ратраков, приспособленных для подготовки лыжных трасс эта компания не поставляет.

ПИСТЕН БУЛЛИ

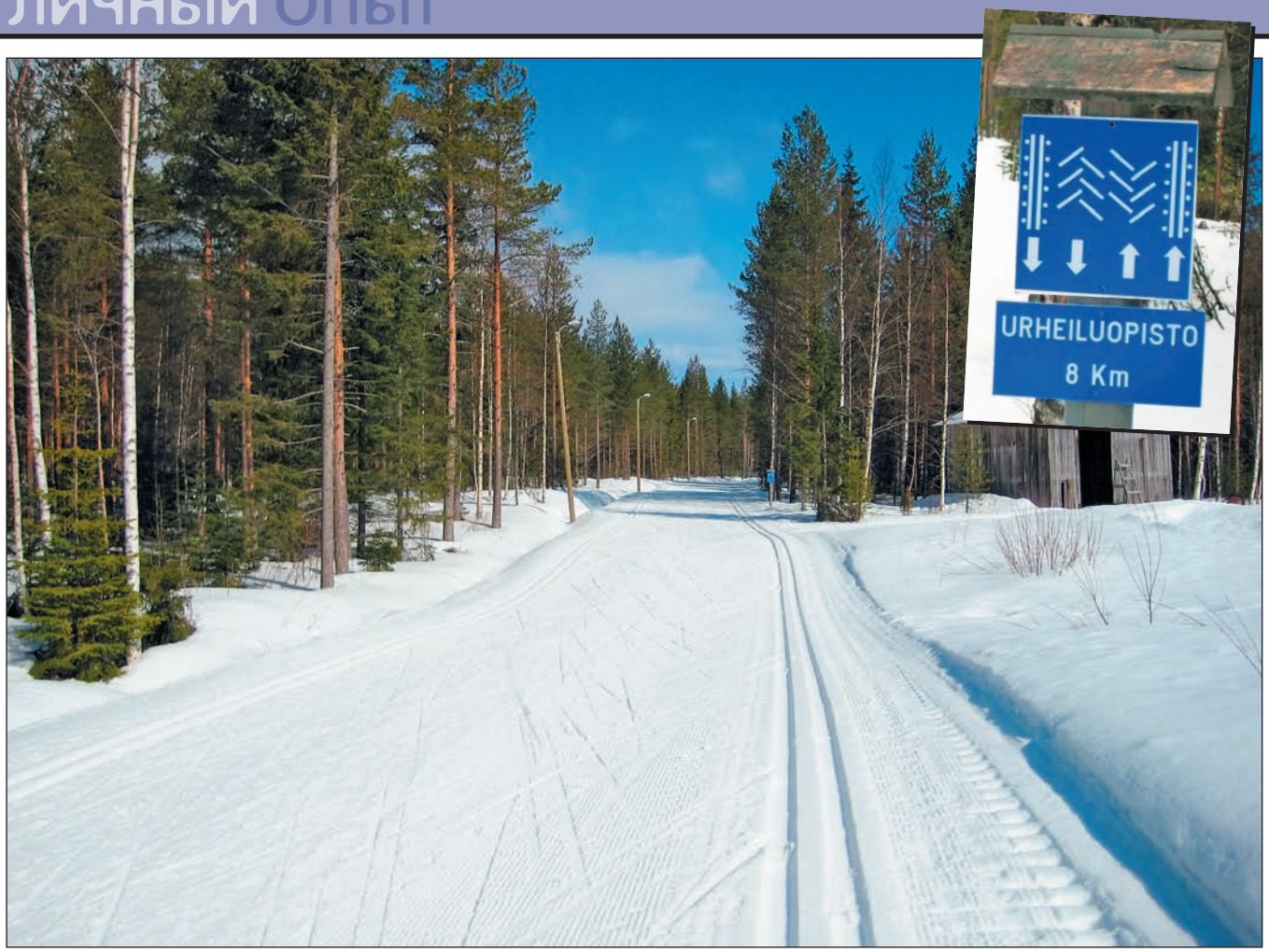


Пистен Булли Паана (PistenBully Paana — 117 л.с.) ранее выпускался финской компанией и разрабатывался пре-



Мосты, собранные из брёвен, со временем приходят в негодность: с периодичностью один раз в несколько лет их приходится раскатывать, обновлять.
фото: А.Гаврилов


rukka®
www.rukka.com
rukka
rukka®
Official Sponsor of Finnish National teams
of Nordic Combined & Ski jumping



Примерно так выглядит добротная лыжная трасса где-нибудь в Европе: как правило, прогулочные трассы не очень высокого уровня сложности всегда предназначены для двустороннего движения, о чём красноречиво говорит табличка, стоящая сбоку от лыжни. На таких трассах всегда нарезана классическая лыжня в обоих направлениях, да и коньком на этих трассах вполне можно разъехаться на встречных курсах.

фото: **Иван Исаев**

имущественно для подготовки лыжных трасс. Пистен Булли Паана на рынке уже 25 лет. Одноместная Пистен Булли Паана выпускается в трёх модификациях по ширине — 2.200, 2.800 и 3.100 миллиметров.



Пистен Булли 100 (PistenBully 100 — 197 л.с.) — комфортабельная двухместная полифункциональная машина для подготовки различных видов лыжных и санных трасс, а также обслуживания горнолыжных трасс. Выпускается в трёх модификациях по ширине — 2.500, 2.800 и 3.100 миллиметров.

Данные модели оснащаются системами с двумя лыжнеукладчиками для нарезки лыжни с ручной или гидравлической (из кабины оператора) регулировкой ширины лыжни в диапазоне 70 мм, расстояния между соседними лыжнями в диапазоне 735 мм. Также на каждый лыжнеукладчик можно установить дополнительную фрезу, которая взрыхляет снег в полосе прокладываемой лыжни на настраиваемую из кабины глубину от 0 до 60 мм для получения наилучшего качества (система VarioTrackDesigner).

На модели ***PistenBully 400/600*** и ***Formatic 350*** возможно установить как вышеупомянутые системы с двумя лыжнеукладчиками, так и системы для массового катания — с тремя или четырьмя лыжнеукладчиками для нарезки лыжни с регулировкой ширины колеи лыжни для удобства катающихся как взрослых, так и детей.

экипировочный центр
MULTI-SPORT
Alpina•Rossignol•Karhu
OneWay•Leki•Atomic•Salomon
Star•Rex•Rottefella
Москва, ул. Шухова 5/7, м.Шаболовская
www.multi-sport.su
info@multi-sport.su
skype: multi-sport.su
(495) 767-16-61

ПРИНОТ



Машина ***Принот Хаски*** (Prinoth Husky) с дизельным двигателем Mercedes мощностью 177 л.с. разработана специально для обработки трасс для равнинных лыж и подготовки малых горнолыжных склонов. Принот Хаски с лыжнепрокладчиками являются отличными машинами для прокладки и подготовки лыжных трасс. Принот Хаски выпускается в трёх вариантах ширины — 2,5, 2,8 и 3,1 метра. Лыжнепрокладчики прикрепляются к задней снежной фрезе ратрака. По команде из двухместной кабины два лыжнепрокладчика могут передвигаться по ширине фрезы для изменения расстояния между соседними лыжнями. Так же управляется изменение ширины самой лыжни (на 70 мм) — это особенно важно при подготов-

ке трассы в местах спусков и подъемов и при создании трасс для детей. Широкая задняя снежная фреза ратрака Принот Хаски дополнительно оснащена специальными фрезами Трэк Тиллер (Track Tiller), устанавленными перед лыжнепрокладчиками. Фрезы Трэк Тиллер позволяют проложить идеальную лыжню независимо от погоды.

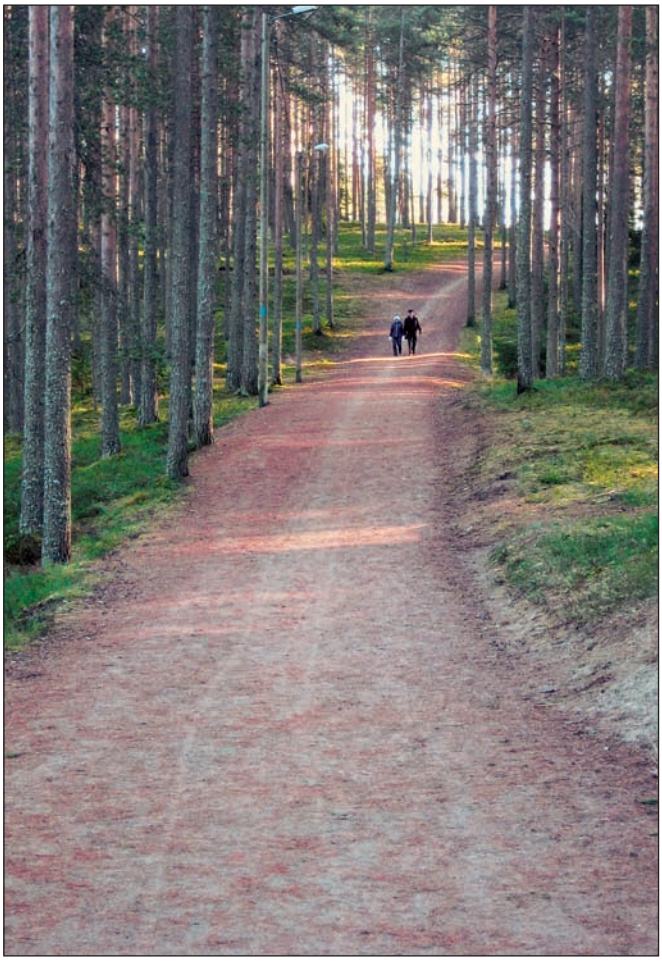
ФАВЕРО



Фаверо Сноу Рэббит 3 (Favero Snow Rabbit 3), оснащенный японским дизелем Кубота (Kubota) мощностью 100 л.с. — самый маленький, самый лёгкий и самый бюджетный ратрак из представленных на российском рынке. Сноу Рэббит третьего поколения — это надёжная рабочая машина. Ширина захвата — 2,0 метра, длина Сноу Рэббит с приспособлениями — 4,5 метра. Фаверо Сноу Рэббит может перевозиться между местами работы на малогабаритном грузовике, эвакуаторе или на прицепе с пандусом, без демонтажа гусениц. Фаверо Сноу Рэббит может быть оснащён передним ножом-отвалом, фрезой, одним или двумя лыжнеукладчиками, а также крытой кабиной. Двухместная обогреваемая кабина водителя с большим обзором превращает работу в удовольствие. Двигатель снабжен парковочным подогревом от электричества 220 вольт/300 ватт и предпусковым прогревом Перкинса для беспроблемного старта в любые морозы. Фаверо Сноу Рэббит отлично работает на узких лыжных трассах, небольших склонах, в парках отдыха. У Фаверо Сноу Рэббит есть кузов для транспортировки материалов. Давление на грунт 40 грамм на квадратный сантиметр — это более чем в два раза ниже чем у конкурентов — в сочетании с компактным размером даёт этой машине уникальную проходимость по любому снегу.

Ретрак Пистен Булли Форматик 350 обладает уникальной особенностью — он может нарезать одновременно 4 лыжни для классического хода (на этом снимке четвёртый, самый правый резак — в поднятом состоянии).
фото: Пистен Булли

Лыжная трасса летом. Как видите, она освещена, спрофилирована и отсыпана крупным песком. Иногда в качестве материала для отсыпки используется мелкий гравий или опилки.
фото: Иван Исаев



2 СНЕГОХОДЫ

Снегоходы — более бюджетный вариант, чем ратраки. Причём снегоходом с прицепным устройством можно начинать готовить трассу практически с первого снегопада.

Для подготовки лыжной трассы зимой нужен так называемый утилитарный снегоход с неузкой (от 50 см шириной и выше) и длинной гусеницей. Благодаря широкой гусенице утилитарные снегоходы обладают превосходной проходимостью и развивают высокое тяговое усилие. Желательно, чтобы гусеница была ошипована, это очень поможет при подготовке обледеневшей трассы, такие гусеницы продаются отдельно. Утилитарные снегоходы обычно снабжены тремя передачами — задняя, передняя и передняя пониженная — именно эта передача используется для подготовки трассы при большом количестве выпавшего снега. По компоновке — снегоходы с двумя лыжами впереди предпочтительнее по причине лучшей управляемости.

Примеры утилитарных снегоходов: отечественные «Буран» и «Тайга» (с широкой гусеницей), зарубежные «Ямаха» серии Викинг (Yamaha Viking), «Полярис» серии Утилити





Современный снегоход в сочетании с хорошими приспособлениями (катком, бороной, резаком) является неплохой альтернативой ретраку.
фото: Владислав Жарков

Вайдтрек (Polaris Utility Widetrack), «Ски Ду» серии Скандик (Ski-Doo Skandic), «Арктик Кэт» серии Бэркэт (Arctic Cat Bearcat), «Бомбардье» серии Линкс Йети (Bombardier Lynx Yeti).

С точки зрения эксплуатации и надёжности приходится отдать должное зарубежным снегоходам. Отечественный «Буран» выпускается практически без изменений с 70-х годов и был популярен по причине своей широкой гусеницы и невысокой цены. Сейчас «Буран» утрачивает свои позиции, так как его цена подходит к уровню цены «свежего» подержанного импортного снегохода.

3 ПРИЦЕПНЫЕ УСТРОЙСТВА

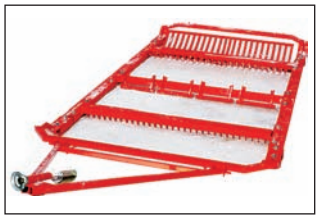
Классический набор прицепных устройств для подготовки трасс:

- Борона или решётка,
- Резак для классической лыжни,
- Каток-барабан для прикатки снега.

Этот рынок несильно развит в Европе, в США есть три заметных производителя, а в России этот рынок находится в зачаточном состоянии — потребитель ещё не осознал свои потребности в области подготовки снежных поверхностей.

SKITRACKER.RU

Пионер на рынке прицепных устройств для подготовки лыжной трассы. Благодаря этой компании то, что раньше



люди делали для себя сами в гаражах, теперь есть на рынке в свободном доступе, в разборном виде и с порошковой покраской.

Универсальная борона SNOWPRO для прокладки лыжни для конькового хода — имеет три съемных модуля для различных способов обработки снега. Снимая и устанавливая модули, можно варьировать способ обработки снега и степень нагрузки на снегоход. Материал: сталь с порошковым покрытием. Дышло с демпфером в комплекте. Дышло имеет приспособление для зацепа к снегоходу в виде стального кольца внутренним диаметром 30мм. Универсальную борону можно купить во многих городах России и заказать у производителя.



Резак для прокладки классической лыжни XCSPORT — предназначен для прокладки лыжни классического хода; благодаря ему каждый обладатель снегохода может проложить качественную лыжню для прогулок с семьей, друзьями и для проведения лыжных соревнований. Резак XCSPORT может работать в давящем (для рыхлого снега и малоснежья) и в режущем (для плотного снега и наста) режимах. Переставив дышло на другую сторону, можно за несколько секунд изменить способ прокладки лыжни. Шарнирное крепление позволяет переворачивать резак из транспортного положения «санки» в рабочее положение «резак» не отцепляя от снегохода.

SNOW-STAR.RU

Поставщик тяжёлых прицепных устройств для многолетнего ежедневного (в сезон) профессионального использования. В этих устройствах используются элементы, выполненные из специальной стали, обеспечивающие качество подготовки трассы и долговременную функциональность устройств. Все устройства снабжены аварийной расцепкой на случай, если устройство где-то зацепится (например — борона за корень или пенёк) на полном ходу снегохода. Устройства поставляются как в собранном, так и в разобранном виде.

Каток SnowRoller — подготовка полотна трассы с первого снегопада и в сложные условия — большой снегопад или сильная оттепель. Поставляется в разобранном виде, укомплектовывается на месте списанными «жигулёвскими» покрышками.





Борона Plain — предназначена для подготовки полотна трассы, когда на трассе устойчивый снежный покров. Лучше всего работает на скорости свыше 20 км/час, выравнивает трассу как в продольной, так и в поперечной осях, срезая снежные неровности, включая горб от конькового хода и заполняя углубления. Оборудована зубчатыми ножами из специальной стали, импортируемыми из Швеции. Обратная сторона бороны используется при малом количестве снега на трассе, а также при работе со свежевыпавшим мокрым снегом и на снежной целине. Борона Plain — единственное пассивное прицепное устройство на рынке, срезающее горб, возникающий на коньковой трассе. Аварийная расцепка очень важна на этом устройстве: если борона где-то зацепится на полном ходу снегохода, то аварийная расцепка спасёт водителя от удара грудью о руль и лицом — о ветровое стекло, а борону спасёт от деформации.

Резак Trail давяще-режущего типа, для подготовки классической лыжни, с грузом,



позволяющим менять центровку резака, в зависимости от условий снежного покрова, для достижения лучшего результата. Нижняя поверхность резака покрыта пластиком для снижения нагрузки на снегоход. Формирующие лыжню элементы — фрезированные, из закалённой стали. Переворачиванием резак переводится в транспортное положение.

ЧАСТОТА ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНОЙ ТРАССЫ

Это второй и практически равный первому по важности фактор в создании качественной лыжной трассы.

Трассу необходимо готовить регулярно. В Скандинавии во многих местах трассы готовят ежедневно, при том, что протяженность лыжных трасс на некоторых курортах превосходит 100 км! Желательно готовить трассу не менее трех раз в неделю, а в снегопад — каждый день, пока идет снег. Даже если снег не идет, а стоит ясная, морозная погода, трассу всё равно необходимо готовить.

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ ТРАССЫ:

- Первый серьёзный снегопад, выпало 5-10 см снега. Пройти снегоходом 1-2 круга, сделать 1-2 следа по продольной оси трассы. Потом, через сутки, катком придавить снег по всей ширине трассы.
- Нормальный, установившийся снежный покров, пеньки и корни надёжно укрыты снегом. В зависимости от ширины трассы — два-три прохода бороной с зубьями, с небольшим перехлестом; если есть бугор от конька, то снять его бороной, это лучше делать идя противоходом. Бугор больше всего на подъёмах, и снегоходу легче, когда борона снимает бугор, идя под гору.
- Если классическая лыжня уже с волной, то закатать ее бороной и нарезать новую; если позволяет ширина, это нужно сделать с другой стороны трассы или рядом, параллельно старой.
- Всю подготовку лучше проводить вечером, в темное время, сразу после того, как с трассы ушли катающиеся — меньше шансов встретиться с лыжниками, а главное — после подготовки снег за ночь смёрзнется, трасса будет качественной и быстрой.
- На спусках лыжню резать по краю, чтобы лыжники имели возможность выходить из лыжни, например, чтобы притормозить. На спусках с поворотом — лучше резать лыжню по внешнему краю, чтобы улучшить обзор едущему со спуска.
- Если трассу готовить утром — снег не успеет смерзнуться и трассу легче разобьют.
- Если трасса неширокая, то нужно периодически в течение сезона делать выезд только на снегоходе — приминать края трассы вдоль деревьев, чтобы было больше места по ширине разместить классическую лыжню и коньковую трассу. Во время таких выездов также следует убирать секатором и пилой нависшие над трассой ветви.

ЭКОНОМИКА ПОДГОТОВКИ ТРАССЫ В ОБЩИХ ЧЕРТАХ

Пример — трасса 15 км со срезками на 3-5-10 км. Ширина 4-5 метров — 3 ширины бороны на коньковой полосе и классическая лыжня — по краю.

- Один выезд — 4 часа с переодеванием, заправками и т.п. — исходя из этого формируется фонд зарплаты работника.
- Зима в средней полосе России — 15 недель в среднем по 4 выезда в неделю (с учетом снегопадов и соревнований) = 60 выездов по 50 км (со срезками и т.п.) = 3.000 км пробега за зиму с затратами на горючее, масло, ТО, ремонт и амортизацию снегохода и прицепных орудий.
- Жизненный цикл снегохода и орудий лучше считать на 5 лет.

Хорошей работы вам и человеческой благодарности.

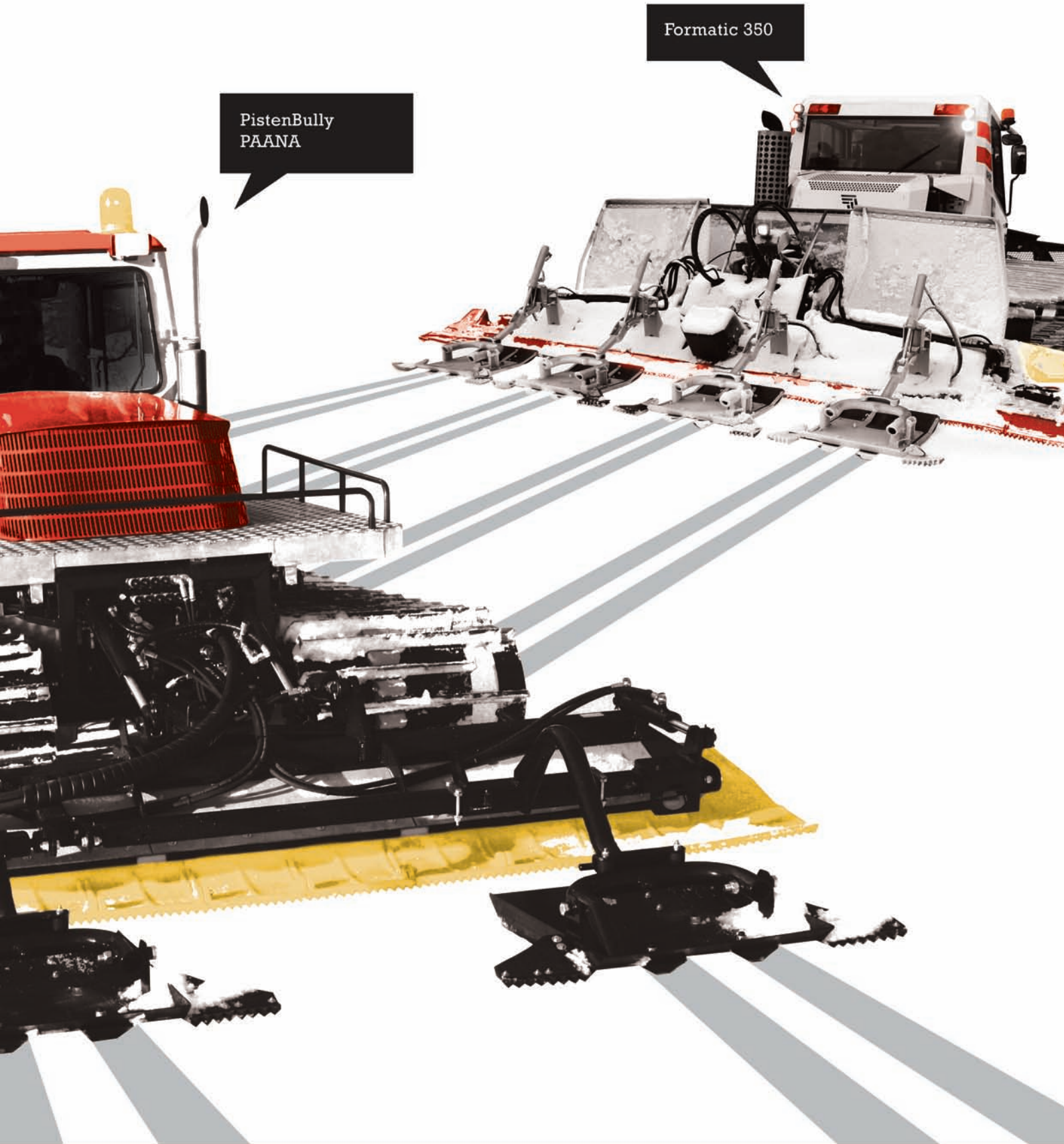
KV+



* РАЗРАБОТАНО ДЛЯ РОССИЙСКОГО КЛИМАТА
* ПРОДУМАНО ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ И ПРОФЕССИОНАЛОВ
* ОПТИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
* ИТАЛЬЯНСКИЙ ДИЗАЙН
* ОПТИМАЛЬНЫЙ ПОДБОР ТКАНЕЙ

ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО ДЛЯ ВАС И ЧЕМПИОНОВ!

www.kv2.ch



ТЕЛЕФОН: +7 846 35 468 53 ФА КС: +7 846 35 468 61 www.pistenbully.su e-mail:sales@pistenbylly.su

SKADO
TECHNO



ИДЕАЛЬНАЯ НАРЕЗКА ЛЫЖНИ

Поздравляем с наступившим Новым Годом и Рождеством!



КУЛАКОВСКИЕ ПЕТЛИ





Когда мы стали готовить к печати материал Ивана Кузьмина о подготовке лыжных трасс, нам понадобились для этого материала иллюстрации. Но обычно люди, выходящие в октябре-ноябре на чистку и подготовку лыжных трасс, берут с собой топоры и лопаты, ножовки и кусторезы, резиновые сапоги и рукавицы, термосы и бутерброды... И очень редко — фотоаппарат. Где взять такие снимки?

И тут я вспомнил, что осенью 2004 года перед проведением Кубка мира мастеров в подмосковном Красногорске видел в фотогалереях skisport.ru какие-то снимки с осенних работ на утробинском круге. Собственно, именно тогда, осенью 2004 года на утробинском круге появились четыре широких, качественно спрофилированных петли с хорошими такими, рабочими подъёмами и такими же спусками. Люди сразу же стали звать их «кулаковскими» — по фамилии председателя оргкомитета Кубка мира мастеров, первого заместителя Председателя правления «Росавтобанка» Александра Кулакова. Я знаю, что когда он прочтёт эти строки, обязательно поморщится и подумает: «Да при чём здесь Кулаков? Там десятки людей работали ничуть не меньше, а может быть, и больше Кулакова?»

Может быть, и так, а только молве — не прикажешь, зовут — «кулаковскими»...

Я вот сейчас подумал: как интересно устроена жизнь — трасса вот уже более 40 лет в этих местах — утробинская (по имени известного в прошлом лыжника Ивана Утробина, проложившего эту трассу в здешнем лесу более 40 лет назад). Кто только на этой трассе за прошедшие четыре десятилетия ни работал, а трасса при этом всегда неизменно оставалась — утробинской. А вот теперь четыре петли эти *утробинской* трассы — хочешь — не хочешь — *кулаковские*.

Я связался с автором той фотогалереи Василием Смольяновым и попросил прислать





Иван Степанович Утробин, как 20, как 30, и как 40 лет назад — с топором и лопатой на своём, утробинском, круге.

фото: **Наталья Сила-Новицкая**





Нечасто банкиров можно увидеть в нашей стране в таком виде. На снимке слева — председатель оргкомитета Кубка мира мастеров 2005 года, Первый заместитель Председателя Правления Росавтобанка Александр Львович Кулаков.

фото: **Наталья Сила-Новицкая**



«тяжёлые» снимки, а также что-нибудь написать о том, как они тогда, в октябре и ноябре 2004 года, работали на этих петлях. Но Вася что-либо писать наотрез отказался. Снимки, правда, всё-таки прислал. Только снимки эти, как выяснилось, не его. То есть выложены-то они, конечно, в фотогалерее Василия, и сделаны они — его фотоаппаратом, но вот делал их не он (Василий там больше с топором что-то делал), а его жена Наташа Сила-Новицкая. Спасибо, Наташа, за ценные документы эпохи.

Иван ИСАЕВ



Андрей КОНДРАШОВ:

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЛЫЖНЫЕ МАРАФОНЫ 2011/2012 гг. —

①	**JIZERSKÁ PADESÁTKA** Чехия, 8 января.	50 км
②	**MARCIALONGA** Италия, 29 января.	75 км
③	**KÖNIG LUDWIG LAUF** Германия, 5 февраля.	50 км
④	**TARTU MARATON** Эстония, 19 февраля.	63 км
⑤	**VASALOPPET** Швеция, 4 марта.	90 км
⑥	**BIRKEBEINERRENNET** Норвегия, 17 марта.	54 км
⑦	**Финал SKI CLASSICS NOREFJELLRENNET** Норвегия, 31 марта.	65 км

ВОЗРОЖДЕНИЕ «КЛАССИКИ» И ЗАЧАТИЕ КОМАНДНОГО ЛЫЖНОГО СПОРТА



ПРЕДЫСТОРИЯ

Не стану глубоко копать, а лишь кратко напомню, что первые свои заметные шаги коньковый ход сделал в начале 70-х годов на сверхмарафонских гонках. Тогда ещё не было известной ныне серии WORLDLOPPET (WL). Она проводится с 1979 г. Родителем нового способа передвижения признан финский лыжник Паули Сиитонен (Pauli Siitonen). Новая лыжная техника в его исполнении, получившая название «хода Сиитонена», в действительности была забытым теперь полуконьковым ходом. Но именно этот ход позволил финскому полицейскому выиграть множество престижных марафонов. Затем новинку подсмотрел американец Билл Кох (Bill Koch). И уже в его исполнении лыжная элита впервые увидела усовершенствованный конько-вый стиль на этапах Кубка мира. Кстати, обладателем Кубка мира Кох стал в 1982 г. не без помощи диковинной техники передвижения на лыжах, ещё не принятой соперниками.

КОНЬКОВЫЙ СТИЛЬ ЗАТОРМОЗИЛ РАЗВИТИЕ НАРОДНОГО ЛЫЖНОГО СПОРТА

Когда коньковый ход начали осваивать рядовые любители, международное массовое марафонское движение, сформировавшееся главным образом в серии WL, не получило ожидаемого импульса в развитии. Успех «популярных гонок», как официально именуются соревнования на длинные дистанции с многотысячным участием, определяется в первую очередь количеством



Е.Исаева

JIZERSKÁ PADESÁTKA 1



Е.Исаева



Е.Исаева

WORLDLOPPET

Дата	Название марафона	Дистанция	Стиль	Страна
27.08.11	KANGAROO HOPPET	42 км	своб.	AUS
08.01.12	JIZERSKÁ PADESÁTKA	50 км	класс.	CZE
21.01.12	AMERICAN BIRKEBEINER: Open Track	51 км	класс.	USA
21.01.12	AMERICAN BIRKEBEINER: Open Track	51 км	своб.	USA
21.01.12	DOLOMITENLAUF: Classic R. Obertilliach	42 км	класс.	AUT
22.01.12	DOLOMITENLAUF	60 км	своб.	AUT
29.01.12	MARCIALONGA	70 км	класс.	ITA
04.02.12	KÖNIG LUDWIG LAUF	50 км	своб.	GER
05.02.12	KÖNIG LUDWIG LAUF	50 км	класс.	GER
05.02.12	SAPPORO INT. SKI MARATHON	50 км	своб.	JPN
11.02.12	LA TRANSJURASSIENNE	50 км	класс.	FRA
12.02.12	LA TRANSJURASSIENNE	54 км	своб.	FRA
12.02.12	LA TRANSJURASSIENNE	76 км	своб.	FRA
12.02.12	TARTU MARATON: Open Track	63 км	своб.	EST
18.02.12	GATINEAU LOPPET	51 км	класс.	CAN
19.02.12	GATINEAU LOPPET	51 км	своб.	CAN
19.02.12	TARTU MARATON	63 км	класс.	EST
25.02.12	AMERICAN BIRKEBEINER	54 км	класс.	USA
25.02.12	AMERICAN BIRKEBEINER	50 км	своб.	USA
25.02.12	FINLANDIA- HIIHTO	50 км	класс.	FIN
26.02.12	FINLANDIA- HIIHTO	50 км	своб.	FIN
26.02.12	VASALOPPET: Öppet Spår	90 км	класс.	SWE
27.02.12	VASALOPPET: Öppet Spår	90 км	класс.	SWE
03.03.12	BIEG PIASTOW	50 км	класс.	POL
04.03.12	BIEG PIASTOW	50 км	своб.	POL
04.03.12	VASALOPPET	90 км	класс.	SWE
11.03.12	ENGADIN SKIMARATHON	42 км	своб.	SUI
16.03.12	BIRKEBEINERRENNET: FredagsBirken	54 км	класс.	NOR
17.03.12	BIRKEBEINERRENNET	54 км	класс.	NOR

FIS MARAPHON CUP

Дата	Название марафона	Дистанция	Стиль	Страна
18.12.11	LA SGAMBEDA	42 км	своб.	ITA
08.01.12	JIZERSKÁ PADESÁTKA	50 км	класс.	CZE
22.01.12	DOLOMITENLAUF	60 км	своб.	AUT
29.01.12	MARCIALONGA	70 км	класс.	ITA
05.02.12	KÖNIG LUDWIG LAUF	50 км	класс.	GER
12.02.12	LA TRANSJURASSIENNE	76 км	своб.	FRA
19.02.12	TARTU MARATON	63 км	класс.	EST
25.02.12	FINLANDIA- HIIHTO	50 км	класс.	FIN
04.03.12	VASALOPPET	90 км	класс.	SWE
11.03.12	ENGADIN SKIMARATHON	42 км	своб.	SUI
17.03.12	BIRKEBEINERRENNET	54 км	класс.	NOR

EUROLOPPET

Дата	Название марафона	Дистанция	Стиль	Страна
16.12.11	LA SGAMBEDA	21 км	класс.	ITA
18.12.11	LA SGAMBEDA	42 км	своб.	ITA
07.01.12	MARATHON DE BESSANS	30 км	класс.	FRA
08.01.12	MARATHON DE BESSANS	42 км / 21 км	своб.	FRA
28.01.12	BIELA STOPA	25 км / 45 км	своб.	SVK
29.01.12	BIELA STOPA	25 км	класс.	SVK
04.02.12	APKART ALAUKSTAM	42 км / 15 км	своб.	LAT
05.02.12	MARXA BERET	42 км / 20 км / 10 км	класс.	ESP
11.02.12	INT. TIROLER KOASALAUF	50 км / 28 км	класс.	AUT
12.02.12	INT. TIROLER KOASALAUF	50 км / 28 км	своб.	AUT
11.02.12	LA TRANSJURASSIENNE	50 км / 25 км	класс.	FRA
12.02.12	LA TRANSJURASSIENNE	76 км / 54 км / 30 км	своб.	FRA
18.02.12	GSIESER TAL LAUF	42 км / 30 км	класс.	ITA
19.02.12	GSIESER TAL LAUF	42 км / 30 км	своб.	ITA
25.02.12	GOMMERLAUF	21 км	своб.	SUI
26.02.12	GOMMERLAUF	30 км / 21 км	класс.	SUI
25.02.12	SUMAVSKY SKIMARATHON	23 км	своб.	CZE
25.02.12	SUMAVSKY SKIMARATHON	43 км / 23 гv	класс.	CZE
03.03.12	GANGHOFERLAUF	42 км / 20 км	своб.	AUT
04.03.12	GANGHOFERLAUF	50 км / 25 км	класс.	AUT
17.03.12	SKADI LOPPET	30 км / 15 км	своб.	GER
18.03.12	SKADI LOPPET	42 км / 24 км	класс.	GER
26.03.12 – 25.02.12	LAPPONIA HIIHTO	60 км / 40 км, 50 км / 25 км, 80 км / 40 км	своб. / класс.	FIN

вышедших на старт. Так вот, на рубеже 90-х годов наблюдался заметный спад интереса к марафонам в ряде соревнований WL. К тому времени в программе WL больше половины гонок проводилось свободным стилем, что означало преимущественно — коньковым. Однако, несмотря на возросшие скорости из-за нового стиля (рекорды классических дистанций были неповторимо перекрыты), желающих устанавливать личные достижения или просто преодолеть марафонскую дистанцию почему-то больше не становилось.

Организаторы одного из основных марафонов WL — итальянской Марчиалонги (Marcialonga) провели опрос своих участников и выяснили, что примерно 3/4 марафонцев предпочли бы участие в классической гонке. С тех пор Марчиалонга — исключительно классический марафон. Однако, элита проходит его «полуклассическим» способом, а точнее — бесшажным ходом, то есть не совсем классическим, но и совсем не коньковым. Впрочем, это уже тема другого обсуждения.

Стало ясно, что классика не потеряет своей привлекательности и прикладного характера у основной части лыжного сообщества — активных и не очень любителей. Пусть и уступает в скорости классический стиль коньковому. Востребованность традиционного способа передвижения на лыжах отражает нынешнее соотношение классических и коньковых марафонов.

МАРАФОНСКИЕ СЕРИИ 2011-12 ГГ.

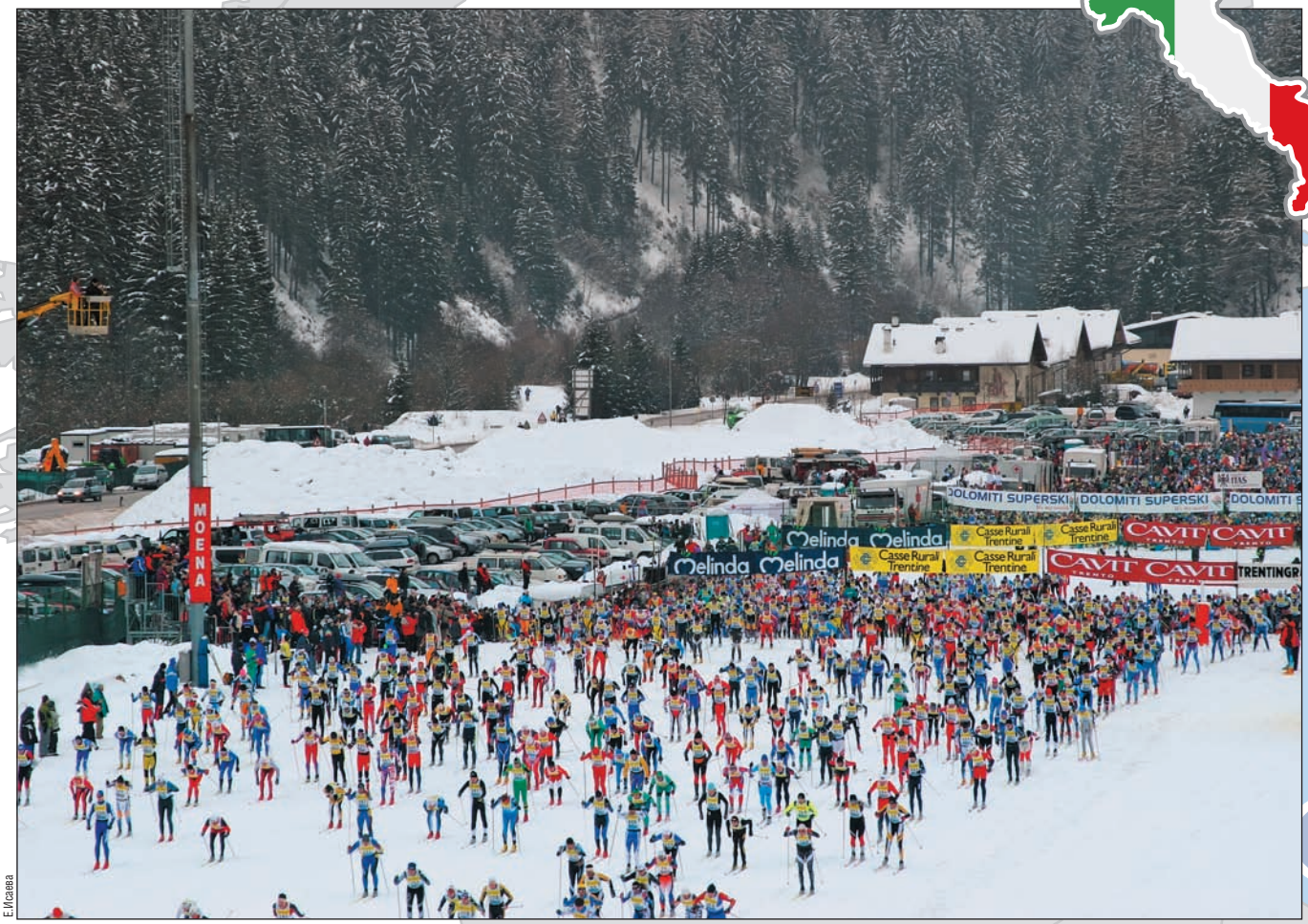
Самые известные лыжные марафонские серии — Worldloppet и марафонский Кубок FIS — имеют много общего прежде всего потому, что последний практически является составляющей частью WL.

Нынешней зимой в календаре WORLDLOPPET 15 марафонов, из которых два соревнования проводятся исключительно классическим стилем (JIZERSKA PADESATKA — Чехия и MARCIALONGA — Италия), три — только свободным (KANGAROO HOPPET— Австралия, SAPPORO — Япония, ENGADIN — Швейцария). Остальные десять предлагают участникам выбор: хотите — участвуйте в классической гонке, хотите — в коньковой. Правда, одна гонка из такого спаренного регламента всё-таки всегда является основной с приоритетным призовым фондом, со статусом зачетной и т.п., а другая — спутниковой. Есть у всех марафонов ещё и дополнительный формат — «укороченный» марафон, то есть меньшая дистанция для новичков и неподготовленных участников. Ну, а такой эпохальный марафон, как шведский VASALOPPET, продолжается и вовсе в течение недели, предлагая участникам гонки на любой вкус.

Марафонский Кубок FIS зародился в недрах WL и проводится с 1999 г. Он имеет статус самостоятельного турнира со своим зачетом. В его программе в сезоне 2011-12 гг. одиннадцать стартов, из которых 7 (64% !) классические марафоны. Только одна гонка (итальянская La Sgambeda) из этого кубкового расписания не входит в серию WL. Остальные марафоны как раз и являются теми основными гонками большой серии WL, рядом с которыми формируются забеги-спутники.

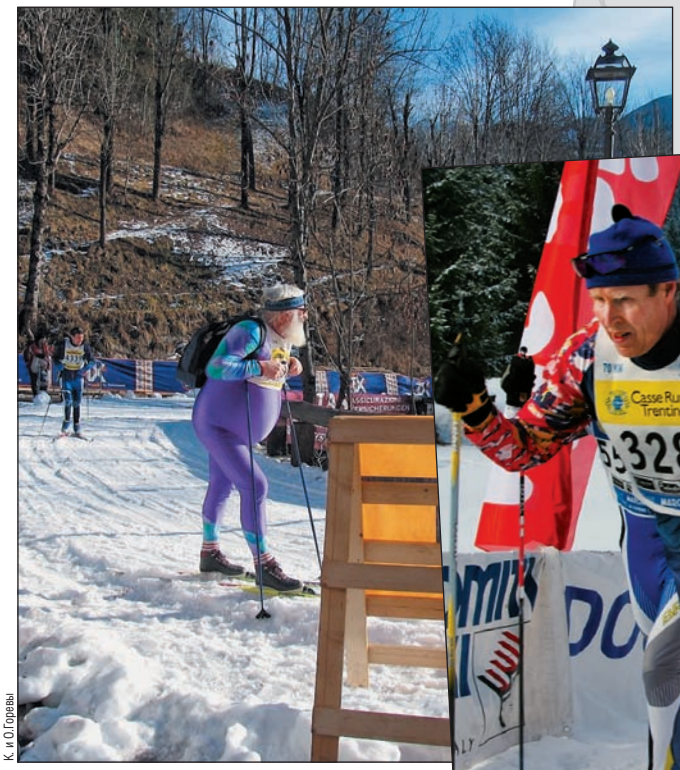
ЕЩЁ ОДНА ЗАМЕТНАЯ МАРАФОНСКАЯ СЕРИЯ — EUROLOPPET.

В неё до недавнего времени входили и российские гонки. Сейчас в списке организаторов континентального турнира России, к сожалению, нет, зато есть, казалось бы, совсем не лыжные страны: Испания, Латвия. Европейская серия по сути является дочерней WL, объединяя 13 марафонов. Классический и коньковый стили представлены в EUROLOPPET также равноценно. Однако большинство континентальных гонок (11) не входит в календари мировых серий. В рамках EUROLOPPET проводится также чемпионат Европы по лыжному марафону. В 2012 году он состоит из двух гонок: свободным стилем 4 февраля в Австрии и классическим 26 февраля в Чехии.



Е.Исаева

MARCIALONGA 2





К. и О.Горевы

Е.Исаева





Стартуя внизу, в Обераммергау (левый снимок), гонка поднимается потом к резиденции короля Людвига (правый снимок), в честь которого, собственно, гонка и называется «Konig Ludvig Lauf» (дословно — «Лыжня короля Людвига»).

◀▼ фото: Википедия

НОВАЯ СЕРИЯ «ЛЫЖНАЯ КЛАССИКА (SKI CLASSICS)» БРОСАЕТ ВЫЗОВ КОНЬКОВЫМ МАРАФОНАМ

Ski Classics

Постепенно классический стиль восстанавливает свои утерянные в 90-х годах позиции в крупных международных марафонских соревнованиях. Но главные радетели традиционной лыжной техники — скандинавы — явно не удовлетворены наметившейся тенденцией. Свое давнее недовольство чрезмерным увлечением коньковым стилем в народных гонках они подкрепили созданием альтернативного проекта. Его идея высказывалась в начале нулевых годов, а реализовать её удалось в 2010 г.

Инициативная группа преимущественно из норвежских и шведских представителей объединила общим зачетом основные классические гонки WL, создав новую марафонскую лигу Ski Classics. В премьерном сезоне было шесть марафонов, в новом сезоне их будет семь (см. таблицу в начале статьи).

Создатели новой лиги дали ей подзаголовок: «Чемпионат по лыжным гонкам на длинные дистанции вокруг Европы». В этом титуле легко прочесть призыв Америке и другим частям света присоединяться к новому проекту. Надо было добавить в наименование ещё и указание на исключительно классический лыжный стиль.

Пока в новом турнире только европейские гонки. Не надо путать новый турнир с чемпионатом Европы по лыжным марафонам, права на который принадлежат оргкомитету EUROLOPPET.

Альтернатива должна иметь сильные козыри в конкуренции с существующими проектами. Такими аргументами по мнению инициаторов SKI CLASSICS должны стать полноценное телевизионное освещение соревнований, усовершенствованный формат гонок, участие известных лыжников.

Что касается телетрансляций, то оптимизм организаторов основан на высоченных





König Ludwig Lauf

KÖNIG LUDWIG LAUF 3



König Ludwig Lauf



König Ludwig Lauf



В путь отправляется «черника» — те, кому результат в гонке, по большому счёту, не так уж и важен, кому гораздо важнее суметь добраться до финиша, суметь преодолеть себя на этих 63 километрах.
фото: Tarmo Haud

телевизионных рейтингах объединенных марафонов в странах их проведения. Например, телевизионная популярность VASALOPPET в Швеции доходит до фантастических показателей. 75 % (!) шведской телеаудитории наблюдает в прямом эфире за стартом марафона воскресным ранним утром, то есть совсем не в прайм-тайм, когда перед экраном собирается наибольшее количество зрителей. Такой аншлаг может только сниться даже неспортивным телепродюсерам. Для сравнения приведу статистику самых «смотрибельных» телепрограмм на российских каналах за 20 лет по данным агентства Gallup Media. Самый высокий рейтинг за это время среди всех телепрограмм получили новогодние обращения президента страны — примерно 65%. Конечно, можно дискутировать, сопоставляя эти цифры с населением стран, с популярностью лыжного спорта в них и т.п. Но оспаривать объективно повышенный национальный интерес к лыжным марафонам в северных странах, а также в Италии и Эстонии, не приходится.

Разумеется, внимание итальянской публики к шведскому марафону не будет сопоставимо с интересом шведов. Но тот факт, что оно будет незаурядным, показал уже первый сезон SKI CLASSICS, оказавшийся неожиданно успешным. И



Kolazko

ВУОКАТТИ

13€/день* — ЗИМА

10€/день* — ЛЕТО

* Цена за 1 человека. Минимальная бронь — 1 неделя

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ, КЛУБОВ И ГРУПП

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ!

Коттеджи расположены непосредственно возле лыжни.
Во всех коттеджах — 2 канала российского ТВ, Интернет.
Высылаем приглашения.

Брони и дополнительная информация
по тел.: +358 40 754 39 45, +358 50 353 27 05
www.kolazko.com e-mail: kolazko@kolazko.com



Kaimo Puniste

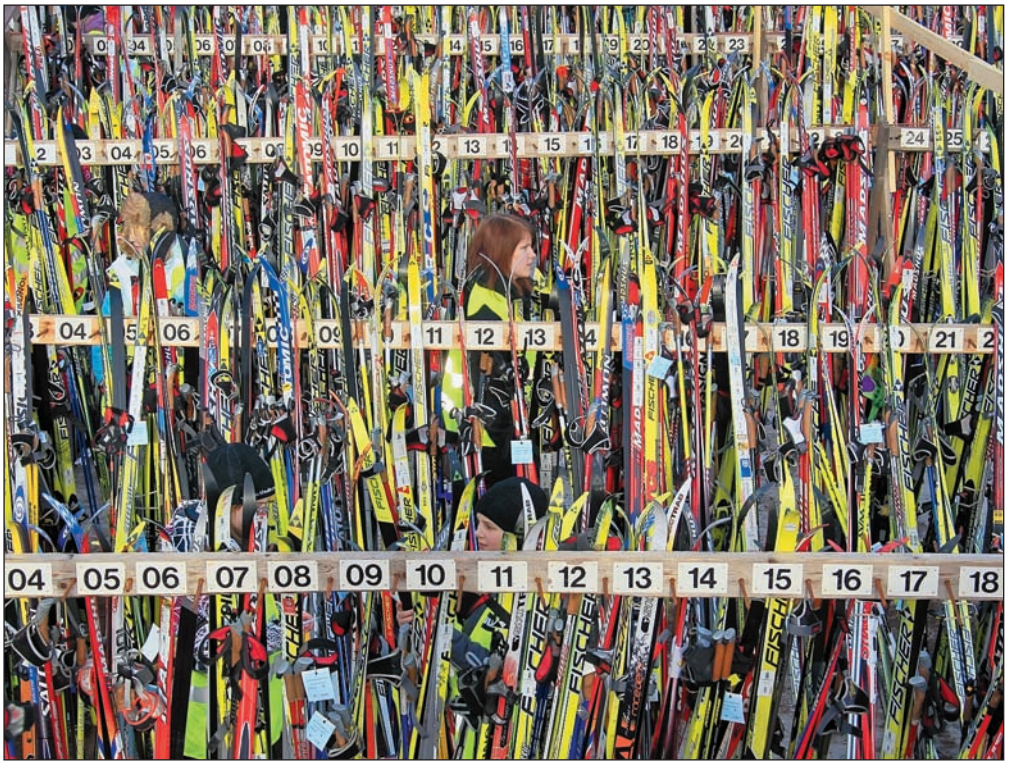
TARTU MARATON 4



Tartu Maraton



Tarmo Haud



Лыжная камера хранения на финише гонки на многие тысячи ячеек. Сдав лыжи на хранение, можно спокойно перемещаться по финишному городку со свободными руками – согласитесь, это очень удобно.

фото: Reuters

одной из причин дебютного успеха стал незамысловатый регламент соревнований, который скопирован с велосипедных правил. Организаторы не скрывают данного обстоятельства, а наоборот, подчеркивают свой удачный выбор, ориентированный на велосипедные форматы. Помимо традиционного общего зачета в индивидуальном рейтинге награждаются ещё лучшая команда, лучший спринтер, лучший молодой гонщик.

КОМАНДНЫЙ (КЛУБНЫЙ) ЗАЧЕТ – ОСОБАЯ СТАТЬЯ ТУРНИРА SKI CLASSICS

В прошлом году была зарегистрирована 21 команда. А точнее — клубный коллектив. Далеко не все принимали регулярное участие, то есть смогли стартовать на каждом этапе. На стадии становления турнира правила для участия весьма либеральны, и команда может получить разрешение выйти на старт на любом этапе серии. Численность команды ограничена десятью спортсменами. Лицензия на участие команд пока бесплатна. Новую лыжную лигу формируют преимущественно норвежские и шведские клубы. Есть коллективы, имеющие швейцарскую, финскую, чешскую и даже израильскую про-

Forerunner® 60

GARMIN®

- Спортивные часы – мужские, женские модели (8 версий)
- Монитор сердечного ритма
- Водонепроницаемость – 50 метров
- Настраиваемый экран
- Память – 100 кругов или до 20 часов данных
- Foot Pod шагомер – скорость, темп, расстояние
- Эксклюзивные функции – Virtual Partner®, Auto Pause®, Auto Lap®
- Мультиспортивный режим, трассы
- Интервальная тренировка
- Предупреждения – темп, время, расстояние
- Подсчёт затраченных калорий на основе сердечного ритма
- USB ANT Stick – беспроводная связь с компьютером
- Garmin Connect™, Garmin Training Center®– программное обеспечение
- Совместимость с весами, анализатором состава тела – Tanita BC-1000



Лучший выбор!



www.garmin.ru



Википедия

5 VASALOPPET



Википедия



Reuters



Победитель марафонского Кубка мира FIS 2008-09 гг. итальянец Марко Каттанео с чеком на 7.400 евро — на верхней ступени пьедестала почёта. Рядом с ним: швед Арлин Джерри (второй), чех Станислав Резач (третий), швед Даниэль Тюннель (четвёртый) и норвежец Андерс Окланд (пятый).
фото: Birkebeinerrennet

писки. Некоторые из них интернациональны по составу. Так, за австрийский марафонский клуб выступают наши хорошо знакомые соседи: призер чемпионата мира и кубковых этапов Валентина Шевченко (Украина), победитель многих российских марафонов Алексей Иванов (Беларусь).

Если говорить об известных лыжниках в составах марафонских команд, то их список будет весьма впечатляющим. В разных клубах можно увидеть олимпийских чемпионов Т.Альсгора, А.Окланда (оба — Норвегия), Д.Рикардссона, А.Сёдергрена, Т.Фредрикссона, Б.Линда (все — Швеция), чемпионов мира и призеров Т.-Р.Хуфстада, Й.-А.Сварталя (оба — Норвегия), М.Кукала (Чехия), Й.Бринка, М.Фредрикссона (оба — Швеция), победителей и призеров этапов Кубка мира Б.Нэсса, С.Остенсена (оба — Норвегия), А.Фальк, Й.Ханссон (обе — Швеция) и других весьма заметных персон в лыжебеговом мире. В общем, звёздный состав должен удовлетворить требовательного болельщика, особенно когда он узнает об участии действующего короля лыж Петера Нуртуга в трёх марафонах 2012 г. Многократный чемпион мира и Олимпийских игр собирается стартовать на MARCIALONGA, KÖNIG LUDWIG LAUF и VASALOPPET.

СЕРИЯ SKI CLASSICS — ПРЕДВЕСТНИК ГРЯДУЩИХ ИЗМЕНЕНИЙ В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ

И всё-таки, главная особенность командного состязания в SKI CLASSICS спрятана не только и даже столько в звёздности клубных составов, а в принципиально ином подходе к пониманию спортивной борьбы в лыжных гонках по сравнению с привычным содержанием, существующим уже почти сотню лет, как придуман этот зимний вид спорта.

Победы в марафонских гонках становятся всё чаще итогом командных усилий. Речь идет не столько об организационной структуре клуба-команды победителя. Безусловно, работа тренера, врача, массажиста, смазчика, менеджера очень важна для успеха лидера. Но теперь не менее значимы и командные взаимодействия на трассе во время гонки. Иначе говоря, хорошо известная командная тактика велосипедных групповых гонок начинает адаптироваться к лыжным. Наиболее показательно происходит этот процесс в марафонах. Данную особенность заметили организаторы SKI CLASSICS и предложили новый командный зачет не по национальной принадлежности лыжников, а по клубной. Собственно, и это правило тоже подсмотрено у велосипедистов.







Birkebeinerrennet



Birkebeinerrennet

6 BIRKEBEINERRENNET

7



Birkebeinerrennet



Birkebeinerrennet



Magnus Östh

Велоспорт давно и успешно существует на коммерческой основе. Другой не может быть у профессионального спорта, каким велогонки по-настоящему являются и показывают пример зрительского интереса, а следовательно, и коммерческого благополучия. По популярности и распространению по всему миру поспорить с двухколёсно-педальным спортом могут не более десятка других видов спорта; причём преимущественно игровых, а не циклического характера. Так почему же не перенести положительный опыт в другие родственные спортивные дисциплины?

В последнее время лыжные гонки приобретают всё больше схожих очертаний с этим продвинутым циклическим видом, что заметно по изменению правил соревнований, форматов гонок, а теперь и их тактики. Эти перемены позитивно влияют на имидж лыжегоночного спорта.

Возможно, устроители нового проекта интуитивно следуют тенденции проникновения веломоды в лыжный спорт. Ведь главная цель марафонской лиги SKI CLASSICS — прежде всего возрождение былой популярности, востребованности классического лыжного хода. По иронии судьбы марафонские гонки, давшие начало спортивному коньковому стилю, теперь стараются вдохнуть новую жизнь в традиционный прикладной классический ход.

Как бы то ни было, зачатки нового профессионального клубного движения в лыжном спорте весьма выпукло проявляются в этом перспективном проекте.

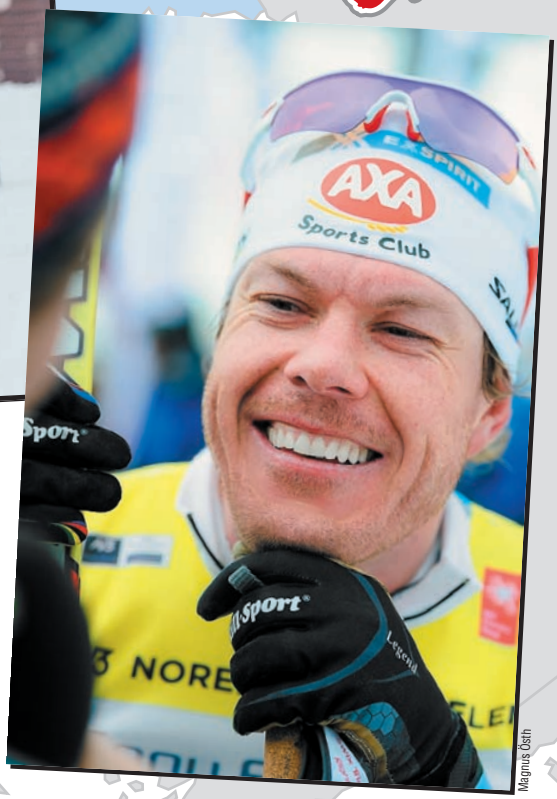
ПЕРВАЯ РОССИЙСКАЯ КОМАНДА НА ГОНКАХ SKI CLASSICS — «CRAFT-РОССИЯ»

Впервые в истории сверхмарафонских гонок российская команда выйдет на старт этих престижных соревнований в текущем сезоне. Первый коллективный десант наших лыжников высадится на самый авторитетный старт — VASALOPPET — 4 марта 2012г. За 80-летнюю историю этой легендарной гонки были отдельные и даже успешные выступления соотечественников, как например, единственная победа советского лыжника из Казахстана Ивана Гаранина в 1977 г. Но вот сборный коллектив будет представлен впервые. Команду «Craft-Россия» составят: Иван Артеев (Коми), Александр Кузнецов (Югра — Ханты-Мансийск), Василий Рочев (Коми) и Сергей Ширяев (Москва). Это будет своеобразная «разведка боем», а вот на следующий год ожидается полноценное участие российского клуба в серии SKI CLASSICS.

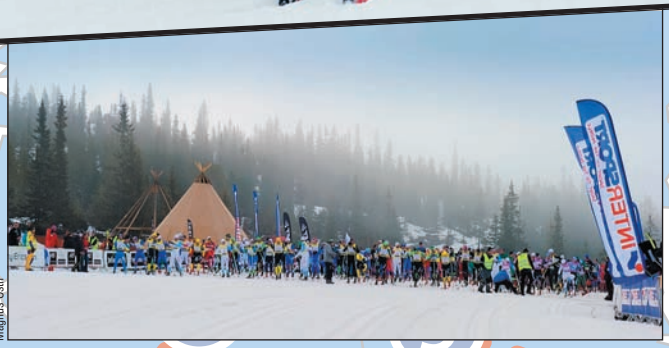




Magnus Östh

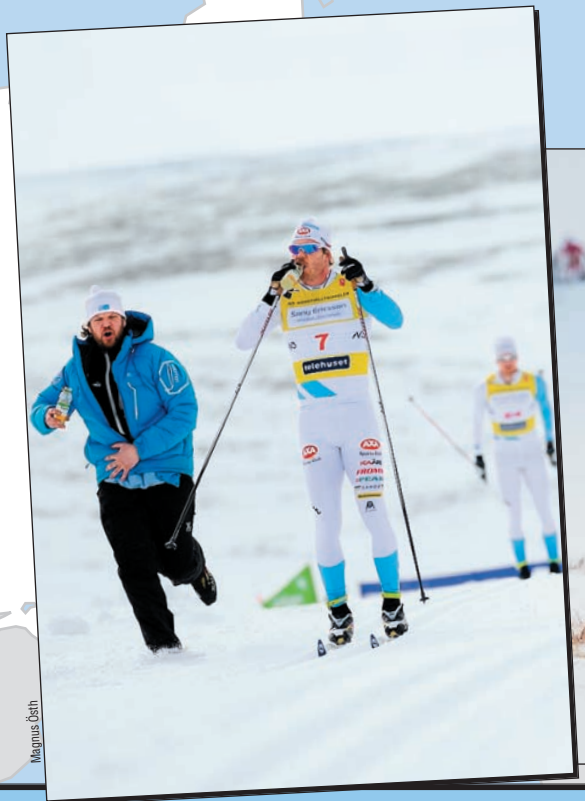


Magnus Östh



Magnus Östh

7 NOREFJELLRENNET



Magnus Östh



Magnus Östh



ЛЕВИ В АПРЕЛЕ



В последние годы полюбил ездить поздней весной в Вуокатти: в середине апреля здесь заканчивается высокий сезон, цены на размещение становятся невысоки, все финны разъезжаются по домам, но лыжные трассы при этом продолжают каждый день готовить ретраком и нарезать лыжню. А лыжней этих в Вуокатти — катайся — не хочу.

Год на год, правда, не приходится, вёсны бывают разными. Один раз я катался по изумительному раздолью лыжней, выходя из дома рано утром и вставая на лыжи едва ли не прямо вслед за ретраком. По утреннему морозцу успевал проехать один, а иногда и два 24-километровых круга, уходящих в дальние сопки.

В другой раз весна была особенно ранней и, уходя на большой круг, я с интересом наблюдал за тем, как финны

Я бы не сказал, что на улице уж очень тепло, но эти финны, как видите, развлекаются на центральной улице Леви холодным пивом.

фото: Иван Исаев

продлевают жизнь лыжной трассе, каждый день придумывая и устраивая что-то новое: то ручей от талых вод они пропустят по глубокой канавке, пересекающей лыжню, то зароют в снег трубу, по которой талые воды уходят с лыжной трассы в низину, то сгребут снегу с обочины и залатают им проплешину.

Вот и минувшей весной я засобирался в Вуокатти, предчувствуя две привычные сладкие недели прощания с зимой, со снегом. И вдруг звонок из туристической компании «Асент-Тревел»:

— Не хотите слетать в Леви, посмотреть, каково там весной?

— Но ведь вас наверняка интересует в первую очередь горнолыжная аудитория, а аудитория нашего журнала в основном — поклонники беговых лыж.

— Нет-нет, мы как раз это очень хорошо понимаем, но нам интересно познакомить с весенним Леви и вашу аудиторию.

Ну что ж, раз вопрос стоит таким образом… Андрей Краснов уезжает в «мой» коттедж в Вуокатти, а я отправляюсь самолётом намного севернее, в Леви.

В Леви давно хотелось побывать. Как-то так получается, что побывав в Финляндии тысячу раз в самых разных её уголках, я всё время проезжал мимо Леви. Вот и в прошлом моем путешествии по местам подготовки осенних лыжных трасс из прошлогоднего снега («Л.С.» №46), я объехал всю Финляндии, был непосредственно рядом с Леви, но в само это местечко так и не заглянул.

* * *

…Леви удивил каким-то… нефинским своим обликом. Обычно любой горнолыжный курорт Финляндии — это «размазанные» по склонам гостиницы и коттеджи. А здесь у города есть ярко выраженный



Сбоку от горнолыжных склонов расположился… Как это может называться у горнолыжников? Вверху склона — хафпайп, а ниже — пять мощных трамплинов для прыжков. Сноу-парк? Возможно…

фото: **Иван Исаев**



Полуодетые парни машут рукой девчонкам, проходящим по Levin Aquahovi — центральной улице Леви. Ребята стоят на балконе босиком, у них на бёдрах лишь полотенца — наверное, только что вышли из сауны?

▲ фото: **Иван Исаев**



А это совсем небольшая полухижина, расположенная в дальнем конце лыжных трасс, в Sammuntupa. Здесь есть кафе, где можно согреться в случае непогоды, но в такой чудесный весенний день глупо сидеть в закрытом помещении, поэтому все проезжающие мимо лыжники располагаются здесь, у очага, в полукоте.

◀ фото: **Иван Исаев**



центр — горнолыжные склоны, и прямо напротив них — магазины, рестораны, станция канатной дороги, прокат, парковка, автобусная станция. Говорят, так получилось из-за того, что площадка перед склонами довольно долго не застраивалась потому, что то

С утра к каждой из четырёх касс выстроилась внушительная очередь за скипассами на горнолыжные подъёмники.

◀ фото: **Иван Исаев**

Они подложили под себя лыжный чехол, чтобы было не так холодно, и при этом пьют... ледяной тоник. Пойми этих финнов...

фото: **Иван Исаев** ▶



Лыжно-пешеходный мост (таблички с изображением лыжника и пешехода видите?). Точнее, правильно было бы, наверное, сказать, что сам-то мост автомобильный, а вот прокол-проход под ним — лыжно-пешеходный. Как видите, здесь, на Levin Aquahovi, снега уже почти не осталось. Но за городом его — вдосталь.
На нижнем снимке — всё та же Levin Aquahovi. Здесь каждый день проезжает ретрак и уходит отсюда на все-все-все лыжные петли, чтобы нарезать там свежие лыжни и обновить снежное покрытие для конька. А зимою здесь проходит полноценная беговая лыжня.

▲▼ фото: **Иван Исаев**



ли она была в чьей-то собственности, но при этом и в банковском залоге, то ли владелец придерживал эту землю, не застраивая её в надежде заработать на перепродаже. Как бы то ни было, центр городка застраиваться начал сразу и комплексно. Оттого у Леви такая «не финская» внешность — попадаешь словно бы на европейский курорт.

Заселяюсь в SPA-отель Levitunturi и сразу же отправляюсь знакомиться с городом. Первое, что поражает — следы ретрака прямо на центральной улице города. При-



Компания Сноу*Стар
предлагает:

snowstar

* МАЛЫЙ РАТРАК SNOW RABBIT 3 (ИТАЛИЯ)

САМОЕ БЮДЖЕТНОЕ РЕШЕНИЕ НА РЫНКЕ. ПОЛНОЕ ОСНАЩЕНИЕ!

* ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНЫХ ТРАСС

ТЯЖЁЛЫЕ ПРИЦЕПНЫЕ УСТРОЙСТВА ДЛЯ МНОГОЛЕТНЕГО ЕЖЕДНЕВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

* БУКСИРОВОЧНЫЕ САНИ ФАВЕРО (ИТАЛИЯ) ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ ЛЮДЕЙ И ГРУЗОВ

ПОЛНОСТЬЮ ГАЛЬВАНИЗИРОВАННАЯ КОНСТРУКЦИЯ

Отгрузка по всей России. Приглашаем к сотрудничеству дилеров

Телефон в Москве: (495) 220 6949
Электронная почта: snow-star@inbox.ru
www.snow-star.ru





Я честно пытался разобраться с названием такого рода сооружений, но даже Валерий Родохлебов, давно живущий в Финляндии и свободно говорящий по-фински, помочь мне не сумел. Валерий говорит, что финны называют это котой. Но я точно знаю, что котой финны называют хижину — сооружение, закрытое со всех сторон и имеющее дверь. А как назвать это сооружение? В итоге я решил для себя, что буду звать это «полухижиной». Или, на финский манер — полукотой. Правда ведь, похоже на разрезанную пополам коту?

Таких полухижин в Леви много и они имеют самую различную конструкцию. Роднит их то, что своей открытой стороной они всегда повёрнуты к солнцу, а с других сторон имеют, как правило, одну-две-три стенки. А в середине — очаг для огня.

На этом снимке — большая и комфортабельная полухижина, способная принять до трёх десятков человек. На лавках, как видите, набросаны оленьи шкуры, на палках под крышей развешаны пледы.

◀▲ фото: **Иван Исаев**



чём следы эти — не на снегу, а на земле и асфальте. Позже, раздобыв схему лыжней, узнаю, что самая главная, самая важная лыжня, на которую можно

Я сфотографировал этого мужчину, а потом присел рядом. Оказалось, что он немного говорит по-английски. Я спросил его: зачем эти лавки такие высокие? Он с улыбкой ответил, что такие высокие они только сейчас, по весне, когда снег уже вовсю отступает, уходит. А зимой, бывает, на эту лавку не присесть — она едва-едва торчит из-под снега.

◀ фото: **Иван Исаев**

На старте первой в истории лыжной гонки «Левилоппет». Эти парни образуют впоследствии группу лидеров, которая и разыграет на финише первое место.
фото: **Иван Исаев** ▶





В солнечных местах, увы, снег тает. Особенно активно он тает там, где лыжня проходит не по промёрзшей с зимы земле, а по таким вот дощатым настилам и мосткам. Видимо, дощатые «мостовые» гораздо быстрее аккумулируют весеннее тепло.
▲ фото: **Иван Исаев**

встать абсолютно из любой городской гостиницы, проходит как раз по центральной улице города. Просто в мой приезд в Леви на этой улице снег уже почти весь растаял. Тем не менее, ретрак каждое утро проезжает по всем петлям лыжных трасс, обновляя снежное покрытие для конька, нарезая свежие колеи для классики. Но обновляет-нарезает снег он на петлях за городом, а в центре города ему, получается, что-то обновить уже трудно, поэтому здесь он просто прокатывается по земле и асфальту транзитом.

Надо сказать честно, в 2011 году весна в Леви выдалась на удивление тёплой и ранней. Впрочем, не только в Леви. Андрей Краснов написал мне из Вуокатти, что они могут кататься только по спортивному 6-километровому кругу, где есть подушка из искусственного снега. А на большом 24-километровом круге всё растаяло. Получается, Андрею немного не повезло, потому что я во все свои предыдущие приезды в Вуокатти неизменно катался по большому кругу.

Впрочем, и в Леви тоже всё тает. Местные жители говорят, что не припомнят такой ранней весны. Тем не менее, я, вооружившись картой с сеткой местных лыжней, каждый день иду всё в новые и новые места, открывая для себя всё новые и новые маршруты.

В первый день ухожу в поход вокруг горы Леви — доминирующей над округой горы высотой в 531 метр. Именно с этой горы во все стороны проложены широкие горнолыжные склоны, именно на эту гору с самых разных сторон ведут плети подъёмников.

Но мне подъёмники не нужны, мне — вокруг Леви. По системе лыжней, проезжая по лыжным мостам и лыжным тоннелям, ухожу к дальней хижине Lapinkyla — туда от отеля приблизительно 12 км. Собственно, Lapinkyla — это не совсем хижина. Это жилой дом, ферма с оленями, где живёт одна семья. Но, поскольку их дом стоит в дальней точке всех лыжных и пеших маршрутов, они построили у себя кафе, где дают укрыться от непогоды лыжникам — зимою, и любителям пеших прогулок — летом, дают согреться, перекусить — тем немного и подрабатывают себе на жизнь. Но в весенний солнечный день в помещении сидеть не хочется, и все выбираются наружу, к сооружению, которое хочется назвать полухижиной. Финны это называют котой, но мне это название применительно к этому сооружению не нравится, потому что я привык к тому, что кота — это полноценная хижина, закрытая со всех сторон от непогоды. Если в коте внутри развести огонь в очаге, очень скоро в ней становится тепло и уютно. А это всё-таки полухижина, полукота.

Я ещё не голоден, но и уезжать, не воспользовавшись гостеприимством этого местечка, не хочется. Посидев у огня минут пятнадцать, отправляюсь, тем не менее, в дальнейшее путешествие. Увы, дойдя до Sammuntupa, узнаю, что приличная часть «голубых» (лёгких по профилю) лыжней, расположенная по ту сторону реки, уже не накатывается и не обслуживается — водители ретраков не хотят рисковать и уходить по не такому уж и прочному весеннему льду на ту сторону реки. Я, тем не менее, перехожу на ту сторону (я же не такой тяжёлый, как ретрак, мне можно) и пытаюсь двигаться по старой лыжне. Бесполезно. Снег, не видевший несколько дней ретрака, стал ноздреватым, лыжи и палки проваливаются, катание не доставляет никакого удовольствия, и я «переправляюсь» назад на этот берег.

* * *

Вечером созваниваемся по скайпу с Андреем Красновым, и я совершенно неожиданно узнаю от него, что в ближайшее воскресенье (то



Говорят, зимой в Леви бывает более метра, а иногда — и более полутора метров снега. Если честно, сейчас, весной, когда видишь, что эта линейка стоит, опершись прямо на землю, верится в это с трудом. Тем не менее, наверное, это всё-таки правда?

фото: **Иван Исаев**



Такие лыжные кафе самообслуживания до этого в Финляндии мне видеть не доводилось. Там, в домике, никого нет. Местный фермер подвёз сюда с утра на снегоходе провизию и, выставив всё это на прилавок, уехал. Суть проста: вы можете налить себе напиток или взять что-то из еды и положить за это денежку в стоящий рядом ящик. Ящик абсолютно открытый — в нём даже видно бумажные купюры и мелочь. То есть если у вас, например, нет сдачи с купюры, вы можете попытаться набрать её в этом ящике.

Уже в Москве с помощью гугл-переводчика я сумел кое-что перевести из этого меню: стаканчик черничного киселя, кофе или какао — 1,5 евро. Порция блинов с вареньем — 3 евро. Остальное перевести не удалось.

фото: **Иван Исаев**

есть послезавтра) в Леви состоится самый первый в истории этого местечка классический марафон Leviloppet. Соблазн принять участие в марафоне очень велик, но у меня с собой нет ни парафинов-утюгов, ни щёток-накаток — нет абсолютно ничего, кроме бутылочки смывки и пары дежурных клистеров. Летел-то самолётом, вес багажа был ограничен, и я решил, что для недели весеннего неторопливого катания мне этого хватит за глаза.

В итоге решаю, что такой шанс упускать всё-таки нельзя и выхожу на старт на совершенно не подготовленных лыжах (только смывкой почистил). Скажу честно, в моей жизни такой гонки ещё не было ни разу — на спусках от меня уезжали даже самые маленькие дети, причём уезжали прилично, на десятки метров. Так я в итоге и провёл первую половину марафона среди местных подростков, обгоняя их на подъёмах и пропуская на спусках.

Но я немного забежал вперёд. Для того чтобы принять участие в гонке, на неё нужно заявиться, и я отправляюсь в оргкомитет. Там узнаю, что гонка должна была состоять из двух кругов, проложенных вокруг горы Леви — то есть должна была проходить по самым живописным окрестным лыжным маршрутам. Увы, ранняя весна сделала своё дело, и проведение кольцевой гонки оказалось невозможно. Но отменять марафон не стали, а решили провести его по трассе «освещёнки» — там, где в основе лыжни — подложка из искусственного, пушечного снега. Таким образом, участникам предстояло пройти по одному и тому же участку трассы восемь раз (четыре раза туда и четыре раза обратно). Конечно, это сильно изменило всю картину: вместо двух живописных кругов вокруг горы нам предстояло крутиться едва ли не на одном месте. Но отказываться от возможности участия в самой первой Leviloppet мне не захотелось, и вот уже я обмениваю 50 евро на стартовый номер и регистрационную карточку.

В оргкомитете немало удивлены тому, что на старт их гонки выйдет российский лыжник. Меня даже расспросили, каким образом я оказался в Леви. Узнав, что я специально приехал в Леви покататься на беговых лыжах и со мною нет горных лыж, мои собеседники удивились:

— Из Москвы? В Леви? Покататься на беговых лыжах? Наверное, кто-то из ваших родственников здесь сейчас всё же катается на горных лыжах?

— Да нет, я здесь совершенно один.

В общем, я немало удивил финнов, и меня поздравили с тем, что я оказался первым иностранным участником в истории Leviloppet. Ну что ж, хоть в чём-то первый.

В итоге на финише гонки я окажусь одним из самых последних, потому что дети и подростки, с которыми я ехал поначалу вместе, закончат её на половине, а те, кого я всё же обгонял по ходу гонки, потом за моей спиной почему-то неизменно сходили (гонка и вправду выдалась тяжёлой, «сопливой», по рыхлой и всё более и более разбивающейся лыжне). Когда я догнал очередного финна, оказалось, что он неплохо говорит по-английски. Он признался мне, что уже изрядно выбился из сил и хочет завершить гонку после третьего круга. Я сказал ему, что делать это ни в коем случае нельзя, что я же вот сходить не собираюсь (а он к тому времени уже успел увидеть на спусках, насколько плохо едут мои лыжи). В общем, я его подбадривал, как

Весенние Каникулы 18-25.03.12
на курорте ЛЕВИ в ЛАПЛАНДИИ



В рамках программы «ГОРНОЛЫЖНИК НАЧИНАЕТСЯ С ФИНЛЯНДИИ»

от 41 000 руб. с чел., включая перелет а/к Finnair из Москвы

КРУПНЕЙШИЙ КУРОРТ ЗИМНЕГО ОТДЫХА в ФИНЛЯНДИИ и СКАНДИНАВИИ

Ascent Travel™ GROUP
Member of Hotelplan

&

ROSTRAVEL

телефон: (495) 981-8855 **сайт: www.ascent-travel.ru**



Гора Леви доминирует надо всей округой. Здесь лыжная трасса проходит по болоту. Как видите, по сторонам от лыжной трассы снега уже практически нет, проступает вода. Но здесь, на лыжной трассе — там, где всю зиму гулял ретрак, укатывая-утрамбовывая снег, пока ещё достаточно мощная снежно-ледовая подушка, которая продержится минимум пару недель.

фото: **Иван Исаев**



Это развилка лыжней. Указатели показывают не только расстояния до тех или иных пунктов, но и указывают направления ближайших лыжных кафе, где можно перекусить.

фото: **Иван Исаев**

мог, и в итоге он всё-таки дошёл до финиша в нескольких минутах позади. Мы обнялись с ним на финише, и он поблагодарил меня, сказал, что если бы не я, то он бы точно сошёл. В итоге мы познакомились, я узнал, что его зовут Mika Reijonen, мы обменялись адресами электронной почты



Меня всегда очень радуют такие картины. Посмотрите, как одеты эти дети — они явно не члены спортивной секции или спортивного клуба. Но лыжная трасса проходит у них под боком и почему бы вместе с папой (он в глубине кадра, видите?) не совершить столь приятную по весне прогулку на лыжах?

фото: **Иван Исаев**

19-я международная выставка горнолыжной индустрии 2-4 ноября 2012
Москва
Гостиный двор



40 000 посетителей
12. 000 кв.м. экспозиции
300 участников
из 12 стран мира

Эрцог
ЛЫЖНЫЙ САЛОН

Новости участников
в интернет газете Salon Expo

Билет онлайн:
www.skiexpo.ru

Эрцог
SKI BUILD EXPO



Ski Build Expo

Международная выставка-форум горнолыжного инжиниринга в рамках 19-го Лыжного Салона

1- 4 ноября 2012

Москва, Гостиный Двор, Ильинка 4

Приглашение для профессионалов на
www.skibuild.ru



В одном месте лыжня проходила прямо возле порога этой хижины-бани. Баня была настолько живописна, что я не удержался, достал фотоаппарат и сделал этот снимок.
фото: **Иван Исаев**

брел потихоньку дальше, к дому. Вот ведь жизнь — сколько лет катаюсь на лыжах, хорошо знаком с принципом «всё своё ношу с собой», а вот поди ж ты, всё равно умудрился в Леви наступить на эти грабли.

Домой добрался, что называется, «на четырёх костях», но почему-то сейчас, сидя в Москве, с необыкновенной теплотой вспоминаю именно этот мой день в Леви, именно он мне больше всего и запомнится после этой поездки.

* * *

Что в итоге, стоит ли ехать в Леви в апреле? На этот вопрос каждый из вас должен ответить себе сам. В конце концов, Леви — далеко не единственное место на свете, куда хочется приехать весною и встать на лыжи. Но я заглянул тут недавно на сайт Leviloppet (www.leviloppet.fi) и увидел, что 22 апреля там должен будет состояться второй в истории этого местечка лыжный марафон Leviloppet. Я взглянул на схему гонки и увидел, что трасса должна будет пройти, как предполагалось и в прошлом году, двумя кругами вокруг горы Леви. И так, знаете, захотелось туда снова!

Леви хорош для апрельского семейного лыжного отдыха: в Европе к тому времени всё уже растаяло, а здесь — раздолье как беговых лыжней, так и горнолыжных склонов (на горе Леви одних только плетей подъёмников — 15). К тому же «Асент-Тревел» предлагает в Леви в этот период года прямые чартерные рейсы из Москвы: сел в самолёт, и через три часа ты уже в Леви.

Соглашусь, что такие поездки, наверное, недёшевы. Но ничто хорошее в этой жизни не стоит дёшево, и каждый из нас, в конце концов, сам выбирает, где ему быть в ноябре, январе, апреле или июле. Но я теперь точно знаю, где по-настоящему хорошо в апреле. И даже, пожалуй, вам намекну. :)

Иван ИСАЕВ,
Москва — Леви — Москва, апрель 2011



А это ещё одно лыжное кафе самообслуживания. В дальней точке одной из петель на пригреваемом солнышком берегу озера Katkajärvi один из местных жителей, живущих на противоположном берегу озера, оборудовал это место — соорудил очаг, поставил лавочки и стол, нарезал из толстого бревна «табуретов». Да не простых табуретов, а с пенопластовыми нашлёпками-колпаками — так, чтобы сидеть на таком табурете было тепло и приятно.
фото: **Иван Исаев**

и даже поздравили недавно друг друга с Новым годом.

* * *

На следующий день после Leviloppet я здорово погорячился — взял с собой пол-литра напитка и четыре конфеты, денег для лыжных кафе и ушёл в сторону Юлляса на большой 42-километровый круг. Но то ли я очень сильно устал накануне, то ли ход был тяжёлым, но выпил и съел я всё, что у меня было с собой, уже к середине прогулки — в самой дальней точке моего путешествия. Впрочем, я знал обо всех лыжных кафе, которые будут у меня на пути, у меня с собой были деньги, поэтому по поводу еды я особенно не переживал. Однако когда я обнаружил закрытым сначала одно кафе, а потом и другое (я и вправду вышел в этот день на лыжню поздновато, видимо, фермеры к этому времени уже свернули свои «скатерти-самобранки»), я здорово загрустил. В той самой полукоте, что изображена на стр.104 вверху, я полежал голодным на оленьих шкурах, поискал на лавках и столах хоть какой-нибудь завалявшийся сухарик и, ничего не найдя, по-

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

АРСЕНЬЕВ, Приморский край
НП ЛК «Синегорье» +7 924 263-3161, +7 914 729-0903

АРХАНГЕЛЬСК
Магазин «Спортконтинент» (8182) 64-33-53

БАЛАКИРЕВО, Владимирская обл.
МБОУ ДОД РДЮСШ (49244) 7-66-54 , +7-920-913-94-77

БАРНАУЛ, Алтайский край
ПБОЮЛ Глумов Б.Г. (3852) 63-63-19

БРАТСК, Иркутская обл.
Криницына Е.В. +7 902 567-00-49, (395) 326-00-49

ВЕРХОШИЖЕМЬЕ, Кировская обл.,
Суслова О.П. (83335) 2-17-88

ВОЛОГДА
ЗЦ «Север-Спорт» (8172) 54-35-90

ВОРОНЕЖ
Волков В.А. (4732) 76-74-51

ДЁМИНО, Ярославская обл.
спортивный магазин (4855) 29-40-46, 29-40-42

ЕКАТЕРИНБУРГ
ООО «Норис» (343) 257-26-03
Магазин «ТиМ Спорт» (343) 260-93-93
ООО «МАНАРАГА» (343) 216-14-90
«ЮВЕНТА СПОРТ» (343) 385-01-11

ЗАОЗЕРСК, Мурманская обл.
ДЮСШ (81556) 3-14-60

ИГЛИНО, респ. Башкирия
Иноземцев П.Г. (34795) 2-11-89

ИЖЕВСК, Удмуртская республика
Магазин "Точка спорта" +7 912 745-23-21

ИРКУТСК
Михник К.В. (395) 243-31-17

КАНАШ, Чувашия
ДЮСШ (83533) 2-50-95

КЕМЕРОВО
СЭЦ «СибСпорт» (3842) 36-92-72

КИРЖАЧ, Владимирская обл.
СК им. Серёгина (Данилушкин Илья) +7 910 188-09-99

КИРОВ
А.Анашкин (8332) 50-36-39
Маг. «ALA СПОРТ» (8332) 37-63-60

КОГАЛЫМ, Тюменская область, ХМАО-ЮГРА
АМУ "Дворец спорта"
Анашкин Андрей Геннадьевич +7 9505123534

КОДИНСК, Красноярский край
ДЮСШ (39143) 7-41-91

КОРЯЖМА, Архангельская обл.
ДЮСШ (81850) 3-18-15

с. КРАСНОГОРСКОЕ Алтайский край
ДЮСШ "Виктория" (38535) 2-17-05

КРАСНОТУРЬИНСК, Свердловская обл.
Фан-клуб Вирпи Куйтунен +7 922 206-9267

КУРГАН
ЧП Степанова (3522) 42-53-15

КЫЗЫЛ, республики Тыва
Саяты Олег Барчын +7 905 920-2448

ЛЕСОСИБИРСК, Красноярский край
ДЮСШ №1 (39145) 2-24-96

МОЖГА, Удмуртия
Магазин "АТЛЕТИК" (34139) 3-01-50

МУРМАНСК
ДЮСШ № 3 (8152) 25-13-61

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, республика Татарстан
ПБОЮЛ Утяшова В.Ф. (8552) 59-42-74
«Олимпия» (8552) 46-96-18

НИЖНИЙ НОВГОРОД
«Поволжье-спорт» (8312) 78-11-99

НИЖНИЙ ТАГИЛ, Свердловская обл.
«Манарага» (3435) 25-18-41

ПОДПИСЧИКАМ ЖУРНАЛА

В сезоне 2012-2013 гг. выйдет четыре номера журнала «Лыжный спорт». Напоминаем вам, что этот сезон — «пустой», свободный от чемпионатов мира и Олимпийских игр, поэтому по традиции в этот год альбом мы не выпускаем, а выпускаем четыре обычных номера журнала.

Вот когда выйдут эти номера журнала:

№56 – сентябрь 2012 г.
№57 – ноябрь 2012 г.
№58 – декабрь 2012 г.
№59 – февраль 2013 г.

Иногда наши читатели по каким-то причинам не используют расположенный на этой странице бланк годовой подписки, а перечисляют деньги, заполняя бланк почтового перевода от руки в почтовом отделении. В этом случае мы настоятельно просим вас в графе *«Для письменного сообщения»* указывать, за какие именно номера журнала вы перечислили свои деньги. Это избавит нас от лишней работы (звонков, переписки с вами), а вас — от несвоевременного получения журнала.

Ваш «Л.С.»

Вторичное извещение
выписано _____ (дата)
Плата за доставку
_____ **руб.** _____ **коп.**
Подлежит оплате
_____ (подпись)

ОПЛАТА

Наименование предприятия	Дата	Номер	Сумма

Расписка получателя

Сумма Пятьсот рублей 00 копеек
(рубли прописью, копейки цифрами)

Получил "____" _____ (дата) **200 г.** _____ (подпись)
Оплатил _____ (подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Заполняется получателем

Предъявлен _____ (наименование документа)
Серия _____ **№** _____
выданный "____" _____ (дата) **200 г.**
кем _____ (наименование учреждения ,выдавшего документ)
Паспорт прописан* _____ (где, когда и по какому адресу)
и Получатель _____ (подпись)

(календ. шт. места получения)

*) Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных "до востребования"

Оплатил _____ (дата) _____ (подпись)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Для письменного сообщения

«Лыжный спорт» №56 — 125 руб.
«Лыжный спорт» №57 — 125 руб.
«Лыжный спорт» №58 — 125 руб.
«Лыжный спорт» №59 — 125 руб.

НОВОСИБИРСК
Сергей Черный +7 913 947-9505

ОЗЕРСК, Челябинская обл.
КСО «Роза ветров» (35171) 2-55-19

ОМСК
Клуб лыжников «Омич» +7 913 605-7692
ЧП Игнатьева М.М. (3812) 31-35-77
Магазин «СпортТайм» +7 913 970-0564

ПЕНЗА
ИП Лукьянов Е.М. (8412) 23-06-12

ПЕРМЬ
Магазин «ЮВЕНТА СПОРТ» (342) 257-09-45, 257-09-51
Магазин «Олимп» (342) 218-32-48
СпортЭкипЦентр "ЗДОРОВО"
ИП Четованов М.В. (342) 236-76-68

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ, Камчатская обл.
л/б «Лесная» (4152) 22-27-69

РЯЗАНЬ
Водорезов С.В. (4912) 41-82-41

САМАРА
УСЦ «Чайка» (846) 250-20-44

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ
Магазины «Спортивная линия»:
Владимирский пр-кт, 6\1 (812) 6-444-111(доб. 310)
Новосибирская ул. д 2 (812) 6-444-111(доб.320)
Выборгское шоссе, 13, ТЦ «Космополис», 2 этаж (812) 6-444-111(доб. 330)
Магазин «Спортресурс» (812) 535-88-69
ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ
«ГАЙС СПОРТ» Тихорецкий пр.,9, корп. 5 (812) 6-444-111

САРАТОВ
ИП Аверьянова И.Е. (8452) 58-83-48

САРОВ, Удмуртия
Маг. ИП Логинов И.В. (831) 307-63-62

САЯНОГОРСК, республика Хакасия
Леонов В.П. (39042) 2-18-20

СВЕТЛЫЙ, Томская обл.
ДЮСШ (3822) 98-17-24

СУРГУТ Ханты-Мансийский АО
Алексеенко А.А. (3462) 66-30-44, +7 912 816-30-44

СЫКТЫВКАР, республика Коми
ЧП «Тимушев О.С.» (8212) 43-98-44
СЦ «Спортсервис» (8212) 31-20-70
Магазин «Экип-центр» (8212) 44-59-63
«Центр спортподготовки сборных команд» (8212) 43-76-31

ТАМБОВ
Маг. «Экип-центр» (821) 244-59-63

ТВЕРЬ
ДЮСШ (4822) 38-17-31
Маг. «Спорти» (4822) 35-31-77

ТОЛЬЯТТИ, Самарская обл.
Клуб лыжников "Лада" (8482) 35-07-98

ТОМСК
ЗАО «Спортцентр» (3822) 65-02-94
Малетин С.Г. (3822) 77-62-12

ТУЛА
Маг. «Экип-центр» (4872) 30-35-51

ТЮМЕНЬ
«Экип-центр» (3452) 49-41-41
«Манарага» (3452) 42-46-65
Управл. по спорту и молодежной политике (3452) 41-25-96

УФА, республика Башкирия
Магазин «Интерспорт» (347) 272-46-48
Магазин «SKI MAX» (347) 240-53-88

ХАБАРОВСК
«Технология спорта» (4212) 76-32-26

ЧЕЛЯБИНСК
«Профиспорт» +7 919 358-0555
Мыларщиков М.Ю. (351) 265-48-01

ЧИТА, Забайкальский край
Новоселов А.А. +7 914 498-2121

ШАНГАЛЫ, Архангельская обл.
Счастливый Н.А. (81855) 5-19-08

ЮЖНО-САХАЛИНСК
Кулешов Александр +7 914 756-8133
СДЮСШОР +7 914-768-02-20

ЯРОСЛАВЛЬ
Магазин «KETTLER» (8452) 30-24-90

МОСКВА

ООО «Ювента-спорт» (499) 196-31-27
СК «Кант» (м. «Нагорная») (499) 317-61-01, 317-85-00
Магазин «Кант» (м. «Полежаевская») (499) 943-11-54/55
ТД «Лыжный мир» (495) 679-68-04
«Мир спорта» А. Резцовой (495) 570-36-87
Магазин «Альпиндустрия» (499) 165-90-81
ВИСТИ (499) 904-73-00
Экип-центр (499) 178-72-74
Магазин «Велоскаут» (495) 265-62-65
Лыжный ЭЦ «СпортДепо» (495) 223-63-53, 603-31-81
VIP Спорт (495) 514-78-40
Лыжный клуб «Караван» (495) 126-52-43
Лыжный клуб «Одинец» (495) 591-78-18
Магазин «Мульти-спорт» (495) 767-16-61

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ

www.skiwax.ru
www.skiline.ru
www.uventasport.ru

Министерство связи РФ

Ф. 112

№ _____ (по реестру ф. 11)

№ _____ (по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 500 руб. 00 коп.

Пятьсот рублей 00 копеек
(рубли прописью, копейки цифрами)

Куда ИНН 7727502172, Московский банк Сбербанка России (ОАО)
г. Москва, 119180, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109
ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

О кого _____

Адрес _____
(почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ
Отправителю рекомендуется оплачивать доставку денег на дом адресату

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ

ТАЛОН
к почтовому переводу

на 500 руб. 00 коп.

От кого _____

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ

№ _____ (по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № _____ (по реестру ф. 11)

на 500 руб. 00 коп.

Куда ИНН 7727502172, Московский (почтовый индекс
банк Сбербанка России (ОАО) и подробный адрес)
г. Москва, 119180, БИК 044525225,
к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109
ООО «Издательский дом
«Лыжный спорт»

от до
(куда явится за получением и время)


Alexis BOEUF (Франция)
ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ • 6 февраля 2011
7 Этап Кубка Мира по биатлону (США)
Дистанция: 12.5 км, Преследование
БРОНЗОВАЯ МЕДАЛЬ • 10 Декабря 2010
2 Этап Кубка Мира
по биатлону (Австрия)
Дистанция: 10 км, Спринт
SALOMON.COM
ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР
«SALOMON-ATOMIC-WILSON»
Москва, Олимпийский проспект, 16/1,
Тел. 8 (495) 502 9847
Экипировочный центр
«Salomon-Atomic-Wilson»
ТЦ «Мега-Химки», Московская обл.,
г. Химки, Ленинградская улица, влад. 39,
стр. 5 (Ленинградское шоссе,
4 км от МКАД)
Salomon Белая Дача
ТЦ «Мега-Белая Дача»,
Московская область,
Люберецкий район, г. Котельники,
1-й Покровский проезд, дом 1, стр. 2
Тел. 8 (495) 783 83 02
Salomon Омск
ТЦ «Мега-Омск», г.Омск,
Бульвар Архитекторов, дом 35
Тел. 8 (3812) 35 63 72
Salomon СПБ
ТЦ «Лето», г. Санкт-Петербург,
Пулковское шоссе, дом 25
Тел . 8 (812) 648 6585
Salomon Афимолл
ТЦ Афимолл, Москва,
Пресненская наб., 2
БОТИНКИ S-LAB SKATE
КРЕПЛЕНИЯ SNS PILOT EQUIPE SKATE
ЛЫЖИ S-LAB EQUIPE 10 SKATE
ПЛАСТИНА SNS WEDGE
SALOMON RACING
PIERREBENADESIGN.COM © SALOMON SAS. ALL RIGHTS RESERVED. PHOTOGRAPHY: NORDIC FOCUS.

swix

FISCHER



Наталия Матвеева (Россия)

Киккан Рэндал (США)

Майкен Касперсен Фалла (Норвегия)

FISCHER ЛИДЕР*

Fischer Россия: 129343, Москва, ул. Уржумская, д.4
тел.: +7 (495) 937 3193, fax: +7 (495) 221 8327 e-mail: sales@fischer.ru
Розничный магазин в горнолыжном комплексе «СНЕЖ.КОМ» тел.: +7 (498) 725 0203

*По количеству победителей в общем зачете Кубка Мира 1011 по лыжным видам спорта и биатлону

SWIX.RU

fischer.ru