ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
№45 2007
журнал выходит четыре раза в год

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ
Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Иван Исаев
e-mail: skisport@mail.ru

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Андрей Арих
Андрей Краснов
Елена Фёдорова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ
Андрей Арих (cross-country@mail.ru)
Андрей Пшеничников
Валерий Путинцев
Михаил Крапин
Юлия Коваленко

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА
Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА
Елена Исаева
e-mail: isaevaskisport@mail.ru
Татьяна Матвеева
e-mail: matveevaskisport@mail.ru

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА
Юлия Коваленко
Татьяна Матвеева

РАСПРОСТРАНЕНИЕ
Зоя Путинцева
Тел./факс: (495) 958-38-58
e-mail: skisport2000@mail.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»
Андрей Арих
cross-country@mail.ru

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ
Москва, 117042, аб. ящик №44,
Редакция журнала «Лыжный спорт»
Тел./факс редакции: (499) 613-94-50
e-mail: skimagaz@aha.ru

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ:
Ольга Завьялова на финише дуатлона.
Фото Alpina.

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 12.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несёт

Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции

Перепечатка материалов возможна только при ссылке на первоисточник

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»

Заказ № 2395

МЫ ДЕЛАЛИ ЭТО ДЛЯ ВАС



Андрей КРАСНОВ,
редактор ленты новостей www.skisport.ru:

ЧЕМПИОНАТ МИРА — ПЕРВЫЙ РАЗ ИЗНУТРИ

Я пришел работать на сайт www.skisport.ru редактором ленты новостей незадолго до начала чемпионата мира и сразу довольно плотно окунулся в работу. Ярких событий в сезоне хватало, но приближение чемпионата мира чувствовалось с каждой минутой. И вот, наконец, началось: первые гонки, первые эмоции, первые комментарии спортсменов… Главный редактор «Лыжного спорта» Иван Исаев присылал из Саппоро диктофонные файлы со свежими интервью и комментариями, а мы с Андреем Арихом занимались их расшифровкой и размещением на сайте. Какая же это ответственность, когда за ходом чемпионата люди узнают через тебя! Было желание сработать не хуже наших лыжников, блиставших на лыжне в Саппоро. Насколько это получилось, судить вам, но все мы очень старались!



Андрей АРИХ,
главный редактор www.skisport.ru:

ЧЕМПИОНАТ МИРА В МОСКВЕ ГЛАЗАМИ ОЧЕВИДЦА

Когда в Японии проходил чемпионат мира, все те, кто не отправился в страну восходящего солнца болеть за своих соотечественников, следили за развитием событий у экранов своих телевизоров. Подобно многим любителям лыжных гонок, мы с Андреем Красновым также были дома, и нам ничего больше не оставалось, кроме как наблюдать за соревнованиями, используя достижения современной науки. Но ведь телевизионной «картинки» и голоса комментатора недостаточно для того, чтобы ощутить всю прелесть таких крупных соревнований… Тот, кто хоть раз бывал на заполненном лыжном стадионе, чувствовал всю эту атмосферу, своими глазами видел, как разворачивается борьба между спортсменами, не может смириться с тем, что так много остаётся за кадром…

Но, как оказалось, тысячи километров — это не помеха для научно-технического прогресса, и даже будучи на другом континенте, можно ощутить весь драйв лыжных гонок и вдоволь насладиться чемпионатом мира глазами находящихся там болельщиков. К такому выводу мы пришли в процессе работы над будущим альбомом, который вы сейчас держите в руках. А ведь начал он создаваться ещё тогда, полгода назад, когда на лыжных трассах Саппоро кипели страсти, а специальный корреспондент «Л.С.» в Японии Иван Исаев еле успевал брать интервью у участников мирового лыжного форума. Ещё совсем свежие диктофонные записи, а вместе с ними и дух чемпионата мира — рёв трибун, тяжёлое дыхание спортсменов, искренние возгласы радости и горькие слова поражения, хруст японского снега, звуки энергичной музыки, доносящиеся с трибун, первые впечатления и комментарии участников и специалистов — летели затем по Интернету из Саппоро в Москву, где продолжали с ними работать мы… Таким образом, находясь в обычной московской квартире, мы можем смело сказать, что видели чемпионат мира глазами очевидца.



Иван ИСАЕВ,
главный редактор журнала «Лыжный спорт»:

КАК МНОГО ЛЮДЕЙ РАБОТАЛО НАД ЭТИМ АЛЬБОМОМ!

Невозможно везде успеть: и пофотографировать в зоне финиша победителей и проигравших гонки, и оказаться в самой дальней точке трассы вместе с Ю.Чарковским, чтобы снять там всех россиянок, и успеть порасспросить наших спортсменов на финише, и попасть в зал для пресс-конференций, где можно пообщаться с зарубежными участниками, и перехватить перед уходом в недоступную для журналистов зону смазчиков нашей сборной и тренеров… А ведь неплохо бы что-то передать ещё и в Москву, на сайт, да постараться сделать это не последним…

Наверное, когда-нибудь мы будем выезжать на чемпионаты мира и Олимпиады целыми бригадами — вдвоём, втроём или даже вчетвером (знаю, что не очень реально, но дайте же помечтать!), чтобы материалов было больше, и больше было оперативной журналистики для сайта, и больше съёмки, и больше пространных интервью для альбома. А пока хочется просто поблагодарить всех, кто принял участие в этой работе. Журналистов Агентства спортивной информации «Весь спорт», и прежде всего Наталью Марьянчик — в этом альбоме её материалов будет немало. Кроме того, Светлану Парамыгину из «Прессбола» (это её блестящее интервью с Леонидом Корнеенко вы сможете прочитать на страницах этого альбома). И… представителей фирм-дистрибьюторов, охотно предоставивших для этого альбома свою фирменную съёмку. Да-да, вы увидите на страницах этого альбома фотографии не только Reuters, AP, но и «Fischer», «Salomon», «Madshus», «Atomic», «Rossignol», «Alpina»… Все наши партнёры с удовольствием приняли участие в работе над этим альбомом, и вот он перед вами — плод нашего сотрудничества.



Роман ФЁДОРОВ,
дизайнер журнала:

ДОЛГО ИСКАТЬ СИМВОЛ ЯПОНИИ НЕ ПРИШЛОСЬ

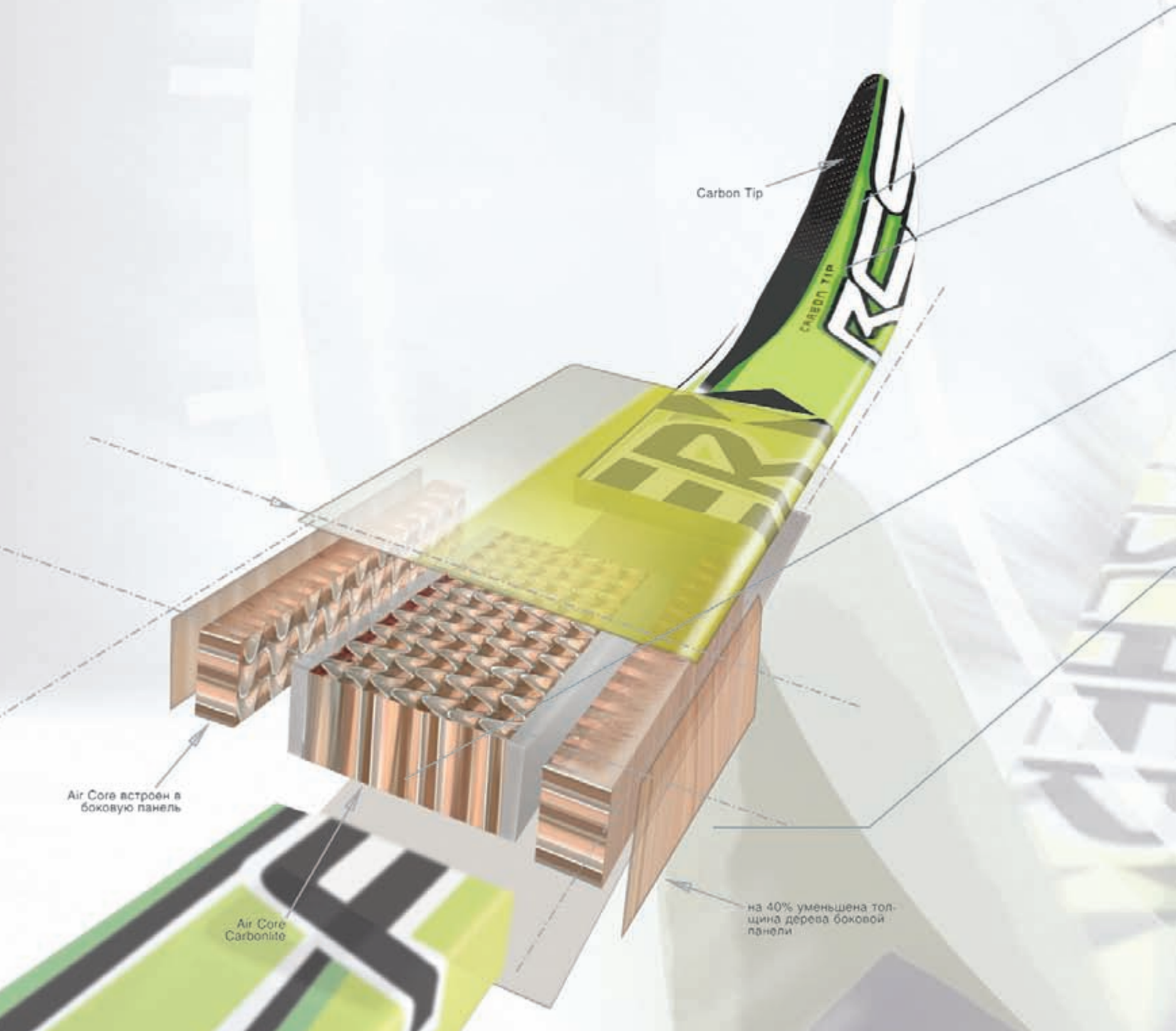
Когда передо мною встала задача создать сквозной элемент дизайна, символизирующий собою Японию, долго размышлять не пришлось. Цветущее дерево сакуры издревле является символом Страны восходящего солнца. Пора его незабываемого, феерического цветения означает приход весны и ежегодно отмечается в Японии как национальный праздник. Значит, это должна была быть ветка сакуры и… диск восходящего солнца. Ведь не даром говорят, что день рождается в Японии и только потом приходит к остальным жителям нашей планеты.

Мы выбрали для мужских дней программы чемпионата ярко насыщенный оттенок красного цвета, а для женских дней — нежно розовый, цвета лепестков цветущей по весне сакуры. Надеюсь, когда вы будете листать этот альбом, он хоть чуть-чуть навеет вам японских мотивов, восточных мудрости и настроения.

FISCHER - ЛИДЕРСТВО В ИННОВАЦИЯХ, ПРЕВОСХОДСТВО НА ДИСТАНЦИИ

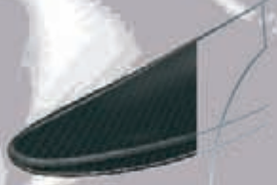
Победа обусловлена тяжелыми тренировками. Оптимальная техника движений, оригинальные технологии, серьезная тренировочная программа – сильнейшие спортсмены используют все свои резервы, чтобы первыми прийти на финиш. Мы тоже помогаем им, обеспечивая их высококачественным инвентарем. Впервые наше техническое превосходство можно измерить, мы создали лыжи RCS Carbonlite, которые весят менее 1000гр.* на пару, демонстрируя ноу-хау компании Fischer, мирового лидера в разработке беговых лыж.

*при ростовке 187 см (Skating) или 197 см (Classic)



FISCHER

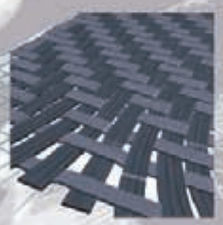
NNN



CARBON TIP / CARBON TAIL

Вставка из карбона на носке и пятке позволяет снизить вес лыжи. Максимальное облегчение лыжи снижает инерцию и позволяет добиться большей скорости на трассе.

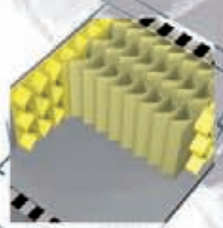
$$J = \int r^2 \, dm$$



FCF-FISCHER CARBON FIBRE

Компания Fischer использует последние разработки карбона T300 1K, который позволяет оптимизировать сердечник лыжи. Встроенный в носок и пятку лыжи, а также в ламинат AirCore Carbonlite, он гарантирует максимальную прочность лыжи и снижение веса.

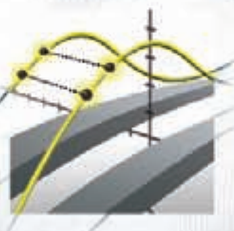
$$? = \frac{m}{V}$$



AIR CORE CARBONLITE

Новая разработка двухкомпонентного сердечника AirCore , усиленного карбоновыми волокнами, позволяет снизить вес до 500 гр. на лыжу. Использование высокотехнологичного карбона и композитных материалов позволяет добиться выдающихся результатов.

$$W(x) = \frac{1}{\sqrt{2\,ps^2}} \cdot e^{-\frac{1}{2}\left(\frac{x-m}{s}\right)^2}$$



CFC-COMPUTER FLEX CONTROL

Полностью автоматизированный процесс контроля жесткости позволяет тестировать лыжи на жесткость и остаточный прогиб, измерять высоту и длину прогиба, определять длину колодки. Таким образом, в процессе спаривания лыжи подбираются с одинаковыми характеристиками и уровнем жесткости.

RCS Carbonlite Skating



RCS Carbonlite



Fischer Россия: г.Москва, Уржумская улица, дом 4, Тел.:+7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Сервисный центр А.Завьялова, Тел.:+7/495/ 510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY, Тел.:+7/495/ 410 00 14 www.fischer.ru

СОДЕРЖАНИЕ

№45 2007 г.



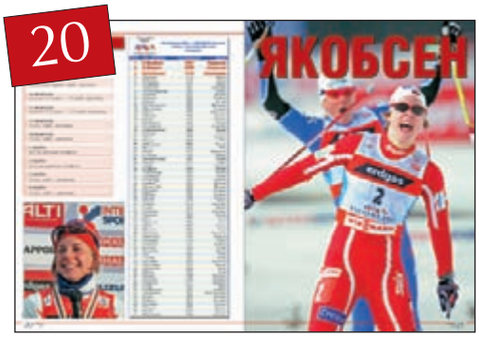
10



60



94



20

СПРИНТ ИНД., КЛАСС., ЖЕНЩИНЫ

22 **АСТРИД ЯКОБСЕН:**
ПОБЕЖДАТЬ ПЛАНИРОВАЛА НА МОЛОДЁЖНОМ ЧЕМПИОНАТЕ МЕСЯЦЕМ ПОЗЖЕ

23 **ЕВГЕНИЯ ШАПОВАЛОВА:**
ГОСПОДИ, ДА ИЗ-ЗА ЧЕГО МНЕ РАССТРАИВАТЬСЯ? МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ, У МЕНЯ ВСЁ ВПЕРЕДИ!

24 **ВИКТОР РЕВИН:**
СЕГОДНЯ СЛУЧИЛСЯ БАНАЛЬНЫЙ ЗАЛЁТ СО СМАЗКОЙ

24 **НАТАЛЬЯ КОРОСТЕЛЁВА:**
ЛЫЖИ НЕ ЕХАЛИ — ПРОСТО УЖАС КАКОЙ-ТО…

26 **ВЛАДИМИР ВОРОНКОВ:**
САППОРО — РУССКОЕ МЕСТО.



44

СПРИНТ ИНД., КЛАСС., МУЖЧИНЫ

46 **ЙЕНС-АРНЕ СВАРТЕДАЛЬ:**
МЫ ХОТЕЛИ УСТРОИТЬ В САППОРО ПЕРВЕНСТВО НОРВЕГИИ.

47 **МИХАИЛ ДЕВЯТЬЯРОВ:**
НЕ ТОЛЬКО ВЕДЬ НАКАТИЛИ СЗАДИ НА СПУСКЕ, НО И НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ НИЧЕГО НЕ СМОГ С НИМИ СДЕЛАТЬ — ВОТ ЧТО УДИВИТЕЛЬНО…

49 **ВАСИЛИЙ РОЧЕВ:**
ДАЖЕ ЕСЛИ ПОПАЛ БЫ В ФИНАЛ, БОРОТЬСЯ ЗА ПОБЕДУ БЫЛО НЕРЕАЛЬНО.

50 **ВАСИЛИЙ РОЧЕВ-СТАРШИЙ:**
ОЧЕНЬ МНОГОЕ БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ ОТ ТОГО, КАКУЮ РАБОТУ СБОРНАЯ ПРОВЕЛА СЕЙЧАС В ЦАХКАДЗОРЕ. ПОТОМУ ЧТО ТАМ НЕМНОЖКО ПЕРЕБЕРЁШЬ — И ВСЁ, ОРГАНИЗМ НЕ ВЫДЕРЖИВАЕТ. А НЕДОБИРАТЬ — ТОЖЕ НЕЛЬЗЯ.



78

КОМАНДНЫЙ СПРИНТ, СВОБ., ЖЕНЩИНЫ

62 **ЮРИЙ БОРОДАВКО:**
СДЕЛАЕМ ВЫВОДЫ И ПОСТАРАЕМСЯ ИСКЛЮЧИТЬ ПОВТОРЕНИЕ ОШИБОК В ДАЛЬНЕЙШЕМ.

66 **ТАТЬЯНА РЕВИНА:**
САППОРО — ЭТО ЧЁРНАЯ ПОЛОСА В НАШЕЙ КАРЬЕРЕ. НО СЕЙЧАС НЕ ХОЧЕТСЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ К ПРОШЛОМУ, НАДО ШАГАТЬ ВПЕРЁД И БОЛЬШЕ НЕ ДОПУСКАТЬ ТАКИХ ОШИБОК.

КОМАНДНЫЙ СПРИНТ, СВОБ., МУЖЧИНЫ

80 **НИКОЛАЙ МОРИЛОВ:**
— ЭТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ! УДАЧА ТАКАЯ… У МЕНЯ ПРОСТО НЕТ СЛОВ!

81 **КРИСТИАН ЗОРЗИ:**
ТЕПЕРЬ У МЕНЯ ЕСТЬ ДЕНЬ, ЧТОБЫ РАЗВЛЕЧЬСЯ В САППОРО.

82 **ВАСИЛИЙ РОЧЕВ:**
Я СЧИТАЮ, ЧТО ЛУЧШЕ ПОТЕРЯТЬ ДЕНЬ, СБИВАЯ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЕМОГЛОБИНА «НАРОДНЫМИ» СПОСОБАМИ, ЧЕМ ПОТЕРЯТЬ ПОТОМ ПЯТЬ ДНЕЙ И СМОТРЕТЬ ГОНКУ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ.

86 **НИКОЛАЙ ЛОПУХОВ:**
ВАСИЛИЙ РОЧЕВ И В КОНТАКТНОЙ БОРЬБЕ, И В ТАКТИКЕ — ПРОФЕССОР… СПРИНТЕРСКИМ СБОРНЫМ «А» И «Б» НАДО ЧАЩЕ ТРЕНИРОВАТЬСЯ ВМЕСТЕ —- НАМ ЕСТЬ ЧЕМ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ ДРУГ ДРУГУ.

90 **ЮРИЙ БОРОДАВКО:**
ПРОБЛЕМА С ГЕМОГЛОБИНОМ — НЕ В ПОДГОТОВКЕ, А В ОРГАНИЗАЦИИ.

90 **НИКОЛАЙ ДУРМАНОВ:**
ПРОБЛЕМЫ С УРОВНЕМ ГЕМОГЛОБИНА У РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ НОСЯТ ВРЕМЕННЫЙ ХАРАКТЕР.

91 **ОЛЕГ ЖУКОВ:**
НАШИ АППАРАТЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ГЕМОГЛОБИНА ОТТЕСТИРОВАНЫ, ИХ ПОКАЗАНИЯМ Я ПОЛНОСТЬЮ ДОВЕРЯЮ.

ДУАТЛОН (15 КЛАСС. + 15 СВОБ.), МУЖЧИНЫ

96 **АКСЕЛЬ ТАЙХМАНН:**
Я СЧАСТЛИВ ЗА СЕБЯ И ЗА ТОБИ.

92 **ГЕННАДИЙ РАМЕНСКИЙ:**
НЕ ПОНИМАЮ — И В ЦАХКАДЗОРЕ КОНТРОЛЬ БЫЛ, И ЗДЕСЬ ПРОВЕРЯЛИ, КАК ТАКОЕ МОГЛО ПРОИЗОЙТИ С ГЕМОГЛОБИНОМ?

98 **ЮРИЙ БОРОДАВКО:**
НА ТАКИХ ТРАССАХ НЕЛЬЗЯ ПРОВОДИТЬ ЧЕМПИОНАТЫ МИРА.

98 **АЛЕКСАНДР ЛЕГКОВ:**
Я ИЗВИНЯЮСЬ ПЕРЕД РОССИЙСКИМИ БОЛЕЛЬЩИКАМИ ЗА ТО, ЧТО СЕГОДНЯ РОССИЯ ОСТАЛАСЬ БЕЗ МЕДАЛЕЙ. Я СДЕЛАЛ ВСЁ, ЧТО БЫЛО В МОИХ СИЛАХ. ЕСЛИ МОГУТ, ТО ПУСТЬ ПРОСТЯТ.

100 **ЛЮБОВЬ МУХАЧЁВА:**
ЭТО СТЫДОБА — ВЫСТУПАТЬ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА, ЧТОБЫ НАБИРАТЬСЯ ОПЫТА!

100 **ХУБЕРТ ХУРТЕРЕР:**
КАЖЕТСЯ, РОССИЙСКИЕ ТРЕНЕРЫ НЕ СОВСЕМ ПРАВИЛЬНО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЕБЕ, ЧТО ТАКОЕ «ПАСПОРТА КРОВИ».

104 **ВАСИЛИЙ РОЧЕВ:**
Я ОЧЕНЬ ХОЧУ ПРОБЕЖАТЬ МАРАФОН КЛАССИКОЙ.



110

ДУАТЛОН (7,5 КЛАСС. + 7,5 СВОБ.), ЖЕНЩИНЫ

112 **ОЛЬГА ЗАВЬЯЛОВА:**
— В КОНЦЕ ТОЙ ЗИМЫ Я ХОТЕЛА УЖЕ ЗАКАНЧИВАТЬ, НО МУЖ, СВЕКРОВЬ, МАМА, ДОЧКА УБЕДИЛИ МЕНЯ ПОТРЕНИРОВАТЬСЯ ЕЩЕ ГОДИК.

126 **ОТВЕТЫ ОЛЬГИ ЗАВЬЯЛОВОЙ НА ВОПРОСЫ «ПРЯМОЙ ЛИНИИ» WWW.SKISPORT.RU**

140 **НАТАЛЬЯ КОРОСТЕЛЁВА:**
У НАС СМАЗКА СЕГОДНЯ БЫЛА — ПРОСТО СУПЕР!!! У МЕНЯ ЛЫЖИ ЕХАЛИ ТАК, ЧТО Я НАКАТЫВАЛА НА ВСЕХ…

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

FISCHER 2-3
SWIX 15
AMER-СПОРТС 17
POLAR 18-19
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ 33, 135
РУССКАЯ МЕХАНИКА 35
ЭКИП-ЦЕНТР 39
9 ЭЛЕМЕНТ 41
ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН 43
SALOMON 55, 117
ПРОФСТАЙЛ 67
KV+ 71
МИР СПОРТА А.РЕЗЦОВОЙ 73
START (ЮВЕНТА-СПОРТ) 75
СК "КАНТ" 77
АБВ-СПОРТ 87, 89
МАРАФОН "ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА" 93
СПОРТ ДЕПО 93
CRAFT 99
ТЮМЕНСКИЙ МАРАФОН 115
МаСКИспорт 115
ПФ "ЛОГОТИП" 115
ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН 119
ВИКОНТ 119
ПОВОЛЖЬЕ-СПОРТ 120
СПОРТПЛЮС 123
PAANA 127
LUMIDENT 127
ЯПОНСКИЕ АВИАЛИНИИ 131
ПОЛЯРНАЯ ЛЫЖНЯ 139
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН 191
ФИНЛЯНДИЯ-ХИИХТО 211
SIDAS 213
ЮВЕНТА-СПОРТ 217
АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН 221
ЛЫЖНЫЙ САЛОН 225
ТУЛЕ-АВТО 231
МАРАФОН-ЭЛЕКТРО 261
ТД "ЛЫЖНЫЙ МИР" ..... 4-Я ОБЛОЖКА



10 КМ, СВОБ., ЖЕНЩИНЫ

144 **КАТЕРИНА НОЙМАННОВА:**
УДИВЛЕНА, ЧТО ВЫИГРАЛА ТАК МНОГО.

144 **ОЛЬГА ЗАВЬЯЛОВА:**
КАТЕРИНА НОЙМАННОВА СЕГОДНЯ БЫЛА В ДРУГОЙ ЛИГЕ.

146 **ЕВГЕНИЯ МЕДВЕДЕВА:**
КОГДА В КОМАНДЕ ЕСТЬ СИЛЬНЕЙШИЕ ЛЮДИ В МИРЕ, СТАРТОВАТЬ ВЕСЕЛЕЕ.

146 **ЮЛИЯ ЧЕКАЛЕВА:**
Я МОГЛА БЫ ПРОБЕЖАТЬ ЕЩЁ СТОЛЬКО ЖЕ.

148 **ЮРИЙ БОРОДАВКО:**
ЗАВЬЯЛОВА ПОДТВЕРДИЛА СВОЙ КЛАСС.

150 **ГЛАЗАМИ КОРОЛЯ**
ЧЕТЫРЁХКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН НИКОЛАЙ ЗИМЯТОВ ПОДЕЛИЛСЯ С КОРРЕСПОНДЕНТОМ ЖУРНАЛА «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» СВОИМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ О ВЫСТУПЛЕНИЯХ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ В САППОРО.



15 КМ, СВОБ., МУЖЧИНЫ

160 **ЮРИЙ БОРОДАВКО:**
ИСТОРИЯ С ГЕМОГЛОБИНОМ НЕ ДОБАВИЛА ДЕМЕНТЬЕВУ И ПАНКРАТОВУ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ

161 **ЕВГЕНИЙ ДЕМЕНТЬЕВ:**
СЕГОДНЯШНЯЯ ГОНКА МНЕ НАПОМНИЛА ОБЕРСТДОРФ 2005 ГОДА.
ТОГДА В ГОНКЕ НА 15 КИЛОМЕТРОВ СВОБОДНЫМ СТИЛЕМ МНЕ ТАК ЖЕ ТЯЖЕЛО БЕЖАЛОСЬ, КАК И СЕГОДНЯ.

163 **ЛАРС БЕРГЕР:**
МНЕ ПОВЕЗЛО И Я ЭТОГО НЕ СКРЫВАЮ.

163 **АЛЕКСАНДР ЛЕГКОВ:**
СЕГОДНЯ ПОБЕДИЛИ НЕ ТЕ.

164 **АНАТОЛИЙ ЧЕПАЛОВ:**
НАДО ОТДАТЬ ДОЛЖНОЕ АНГЕРЕРУ — ОН ИЗО ВСЕХ СИЛ УПИРАЛСЯ И БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ ЗАСЛУЖИЛ МЕСТО НА ПЬЕДЕСТАЛЕ.
ПО ИДЕЕ, АНГЕРЕР СЕГОДНЯ КАК РАЗ И ДОЛЖЕН БЫЛ ПОБЕДИТЬ.

166 **СЕРГЕЙ ШИРЯЕВ:**
СЕГОДНЯ ВСЕ БЕЖАЛИ НА ПЛАСТИКОВЫХ ЛЫЖАХ, А «КРАСНАЯ ГРУППА» — НА ДЕРЕВЯННЫХ.

170 **ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА.**
ЧТО ЖЕ ПОМОГЛО ЭТОМУ 19-ЛЕТНЕМУ ПАРЕНЬКУ СТАТЬ НАСТОЯЩЕЙ СЕНСАЦИЕЙ САППОРО?

178 **ОЛЕ ЭЙНАР БЬОРНДАЛЕН:**
ЛЫЖИ ДЛЯ МЕНЯ — УДОВОЛЬСТВИЕ, БИАТЛОН — ПРОФЕССИЯ.



4x5 КМ, ЖЕНСКАЯ ЭСТАФЕТА

184 **ВИРПИ КУЙТУНЕН:**
КАК СПИНА? НА МЕСТЕ!

184 **ЭВИ ЗАХЕНБАХЕР:**
АСТРИД НЕ ПОВЕЗЛО, ЧТО СЕЙЧАС КОНЕЦ СЕЗОНА.

186 **ОЛЬГА ЗАВЬЯЛОВА:**
АЛЁНА НАПРАСНО БРОСИЛАСЬ ЗА КУЙТУНЕН, ВОТ И «ЗАХЛЕБНУЛАСЬ».

188 **НАТАЛЬЯ КОРОСТЕЛЁВА:**
Я, КАК И АЛЁНА, ПОШЛА СЕГОДНЯ ВА-БАНК, ПОКА СИЛЫ НЕ КОНЧИЛИСЬ.

190 **ЮРИЙ БОРОДАВКО:**
СИДЬКО ПРОИГРАЛА НА СВОЁМ ЭТАПЕ СЛИШКОМ МНОГО.

193 **АЛЕКСЕЙ ПРОКУРОРОВ:**
ПРИЧИНА НЕУДАЧИ В САППОРО — ОТСУТСТВИЕ КОМАНДНОГО ДУХА И ВОЛИ К ПОБЕДЕ.



4x10 КМ, МУЖСКАЯ ЭСТАФЕТА

200 **ПЕТТЕР НОРТУГ:**
ХОТЕЛ ДОКАЗАТЬ ВСЕМ, ЧТО У МЕНЯ ХОРОШИЙ ФИНИШ.

200 **ОЛЕ ЭЙНАР БЬОРНДАЛЕН:**
МОИ ФАВОРИТЫ В ЭСТАФЕТЕ — ГЕРМАНИЯ, РОССИЯ, ШВЕЦИЯ.

202 **НИКОЛАЙ ПАНКРАТОВ:**
НОРТУГ ИСПОЛЬЗОВАЛ «СТИЛЬ ДЕМЕНТЬЕВА».

204 **ВАСИЛИЙ РОЧЕВ:**
МЫ КОМАНДА, ГОТОВАЯ ПОБЕЖДАТЬ.

206 **АЛЕКСАНДР ЛЕГКОВ:**
РОССИЯ ПОДНИМАЕТСЯ ПО СТУПЕНЬКАМ: СНАЧАЛА «БРОНЗА» В ОБЕРСТДОРФЕ, СЕЙЧАС «СЕРЕБРО»...
ЗНАЧИТ, СЛЕДУЮЩИМ БУДЕТ «ЗОЛОТО»!

208 **ЕВГЕНИЙ ДЕМЕНТЬЕВ:**
КОГДА СВЕЖЕЕ СЕБЯ ЧУВСТВУЕШЬ, ТЫ МОЖЕШЬ ДЕЛАТЬ НА ТРАССЕ, ЧТО УГОДНО.

210 **ЮРИЙ БОРОДАВКО:**
НЕ НАДО ИСКАТЬ В СОСТАВЕ ЭСТАФЕТЫ НИЧЕГО ЛИЧНОГО!

212 **АЛЕКСАНДР ВОРОНИН:**
НЕ ПОСТАВИВ ШИРЯЕВА В ЭСТАФЕТУ, ТРЕНЕРЫ СБОРНОЙ НЕ ОДНОМУ ТАЛАНТЛИВОМУ ПАРНИШКЕ СЕГОДНЯ УДАРИЛИ ПО РУКАМ.
Я ДУМАЮ, У МНОГИХ В РОССИИ ПОСЛЕ ЭТОЙ ИСТОРИИ ОПУСТЯТСЯ РУКИ.

214 **ОТВЕТЫ АЛЕКСАНДРА ЛЕГКОВА НА ВОПРОСЫ «ПРЯМОЙ ЛИНИИ» WWW.SKISPORT.RU**



30 КМ, КЛАСС., ЖЕНЩИНЫ

228 **ВИРПИ КУЙТУНЕН:**
НЕ НАЗЫВАЙТЕ МЕНЯ КОРОЛЕВОЙ ЛЫЖ.

229 **СТЕФАНИЯ БЕЛЬМОНДО:**
Я БЫ ТАК НЕ СМОГЛА!

230 **ОЛЬГА ЗАВЬЯЛОВА:**
ЕСЛИ БЫ СМАЗКА НЕ ПОДВЕЛА, МОЖНО БЫЛО ПОБОРОТЬСЯ ЗА ТРЕТЬЕ МЕСТО.

230 **ОЛЬГА ЗАВЬЯЛОВА:**
ПОСЛЕДНЮЮ ГОНКУ НЕ ДАЛО ПРОПУСТИТЬ ЧУВСТВО ПАТРИОТИЗМА.

232 **НАТАЛЬЯ КОРОСТЕЛЁВА:**
И ТУТ МНЕ КАК ДАЛО ПО ГОЛОВЕ!

234 **АЛЁНА СИДЬКО:**
СЕГОДНЯ ХОТЕЛА ПОПАСТЬ В «ТРИДЦАТКУ» СИЛЬНЕЙШИХ.

236 **ВЕГАРД УЛЬВАНГ:**
МОЖЕТЕ ПЕРЕДАТЬ МОИМ РУССКИМ СОПЕРНИКАМ, ЧТО Я В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ!



50 КМ, КЛАСС., МУЖЧИНЫ

244 **ОДД-БЬОРН ХЬЕЛМЕСЕТ:**
О ПРОДОЛЖЕНИИ КАРЬЕРЫ ПОСОВЕТУЮСЬ С ЖЕНОЙ.

245 **НИКОЛАЙ ПАНКРАТОВ:**
МОЙ МАРАФОН НАЧАЛСЯ НА 35-М КИЛОМЕТРЕ.

246 **ЮРИЙ БОРОДАВКО:**
СЧИТАЮ, ЧЕМПИОНАТ МИРА ПРОШЕЛ ДЛЯ НАС НЕ СОВСЕМ НЕУДАЧНО.
«ЗОЛОТО» И «СЕРЕБРО» ОЛЬГИ ЗАВЬЯЛОВОЙ, ДВА «СЕРЕБРА» МУЖСКОЙ СБОРНОЙ ВСЕЛЯЮТ ОПРЕДЕЛЁННЫЙ ОПТИМИЗМ.

250 **МЫ ГОВОРИМ «ВЕДЕНИН», ПОДРАЗУМЕВАЕМ — «САППОРО», МЫ ГОВОРИМ «САППОРО», ПОДРАЗУМЕВАЕМ — «ВЕДЕНИН».**

264 **ВАСИЛИЙ РОЧЕВ**
ЕСЛИ КОМАНДА РЕШИЛА БЕЖАТЬ ТАКИМ СОСТАВОМ, ТО НАДО СЧИТАТЬСЯ С МНЕНИЕМ СПОРТСМЕНОВ.
ОНИ ВЕРИЛИ ДРУГ В ДРУГА, И ВИДНО БЫЛО, ЧТО ОНИ БОРОЛИСЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО.

270 **БРИТАНСКИЙ ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР.**

Каждый подписчик этого номера «Л.С.» получит красочный каталог по финским лыжным курортам «Зимняя сказка» МЕК-Центра по развитию туризма Финляндии.
www.visitfinland.ru
Москва: тел. (495) 230-65-81, факс (495) 247-16-91
Санкт-Петербург: тел. (812) 326-25-22, факс (812) 326-25-23

СПРИНТ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ
22 февраля 2007 г.

место	имя, фамилия	г.р.	страна
1	А.Якобсен	1987	Норвегия
2	П.Майдич	1979	Словения
3	В.Куйтунен	1976	Финляндия
4	А.Дальберг	1976	Швеция
5	М.Натсуми	1978	Япония
6	Л.Андерссон	1981	Швеция
7	П.Маннинен	1981	Финляндия
8	И.Ингемарсдоттер	1985	Швеция
9	М.Хенкель	1974	Германия
10	М.Бьорген	1980	Норвегия
11	К.Смутна	1983	Австрия
12	М.Л. Малвалехто	1983	Финляндия
13	А.Прочажкова	1984	Словакия
14	С.Мичол	1981	Швейцария
15	Н.Фессель	1983	Германия
16	В.Бауэр	1976	Германия
17	Ю.Ковальчик	1983	Польша
18	А.К.Сааринен	1979	Финляндия
19	**Е.Шаповалова**	**1986**	**Россия**
20	Н.Фукуда	1980	Япония
21	Э.Ёмле	1979	Норвегия
22	К.Рэндэлл	1982	США
23	**Н.Матвеева**	**1986**	**Россия**
24	Л.Валаас	1984	США
25	Л.Роша	1979	Швейцария
26	Б. Норгрен	1983	Швеция
27	**Н.Коростелёва**	**1981**	**Россия**
28	М.Генуин	1979	Италия
29	С.Бёлер	1981	Германия
30	**А.Сидько**	**1979**	**Россия**
31	П.Пормейстер	1985	Эстония
32	Ч.Кроуфорд	1983	Канада
33	В.Скофтеруд	1980	Норвегия
34	К.Вейбель	1983	Франция
35	Э.Буржуа Пин	1982	Франция
36	К.Гарайова	1987	Словакия
37	В.Фабиан	1985	Словения
38	К.Виснар	1984	Словения
39	М.Лонга	1979	Италия
40	О.Ятская	1978	Казахстан
41	К.Сирж	1983	Эстония
42	Е.Антонова	1971	Казахстан
43	Т.Маннима	1980	Эстония
44	Д.Ман	1989	Китай
45	Э.Нывлтова	1986	Чехия
46	С.Дайч	1981	Канада
47	Л.Хонгксю	1984	Китай
48	Е.Коломина	1981	Казахстан
49	О.Василёнок	1980	Беларусь
50	К.Мородер	1974	Италия
51	В.Лопатина	1981	Беларусь
52	Д.Гаязова	1983	Канада
53	М.Анцибор	1987	Украина
54	С.Бо	1985	Китай
55	С.Сантер	1981	Италия
56	Н.Исаченко	1979	Казахстан
57	Л.Нестеренко	1976	Украина
58	И.Терентьева	1984	Литва
59	Х.Юксиа	1979	Китай
60	К.Колдер	1980	Австралия
61	Э Боттомли	1983	Австралия
62	К.Л.Брумли	1977	Австралия
63	К.Айдин	1982	Турция
64	И.Нафранович	1984	Беларусь
65	С.Бондаренко	1985	Н. Зеландия
66	Р.Коува	1987	Болгария
67	Ж.Мурао	1975	Бразилия
68	К.Кузьмина	1983	Израиль
69	С.Варосян	1987	Армения
70	В.Замбо	1977	Венгрия
71	Ф.Бекскехази	1966	Бразилия

КОМАНДНЫЙ СПРИНТ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ
23 февраля 2007 г.

место	страна	имя, фамилия	результат
1	ФИНЛЯНДИЯ	Р.Л.Ропонен, В.Куйтунен	16:20.9
2	ГЕРМАНИЯ	Э.Захенбахер, К.Кюнцель-Нистад	16:21.6
3	НОРВЕГИЯ	А.Якобсен, М.Бьорген	16:24.0
4	ШВЕЦИЯ	Б.Норгрен, Л.Андерссон	16:40.5
5	КАЗАХСТАН	О.Ятская, Е.Коломина	16:42.8
6	БЕЛАРУСЬ	В.Лопатина, О.Василёнок	16:44.0
7	СЛОВАКИЯ	А.Прохазкова, К.Гарайова	16:45.5
8	ИТАЛИЯ	С.Вальбуса, А.Фоллис	16:53.6
9	СЛОВЕНИЯ	В.Фабиан, П.Майдич	17:24.5
10	КИТАЙ	Д.Ман, Х.Юксиа	17:28.1



15 КМ, ДУАТЛОН
25 февраля 2007 г.

место	имя, фамилия	г.р.	страна	результат
1	**О.Завьялова**	**1972**	**Россия**	**41:27.5**
2	К.Нойманнова	1973	Чехия	41:28.0
3	К.Стейра Стёрмер	1981	Норвегия	41:29.6
4	Э.Захенбахер	1980	Германия	41:32.1
5	Р.Л.Ропонен	1978	Финляндия	41:51.5
6	А.К Сааринен	1979	Финляндия	41:52.4
7	Ш.Калла	1987	Швеция	41:52.6
8	М.Лонга	1979	Италия	41:53.2
9	Ю.Ковальчик	1983	Польша	41:59.5
10	К.Шмигун	1977	Эстония	42:07.0
11	**Н.Коростелёва**	**1981**	**Россия**	**42:13.0**
12	М.Бьорген	1980	Норвегия	42:13.7
13	В.Скофтеруд	1980	Норвегия	42:42.6
14	В.Шевченко	1975	Украина	42:52.0
15	П.Маннинен	1981	Финляндия	43:00.4
16	П.Майдич	1979	Сорвения	43:02.6
17	К.Кюнцель-Нистад	1978	Германия	43:03.6
18	**Е.Медведева**	**1976**	**Россия**	**43:04.0**
19	А.Фоллис	1977	Италия	43:19.5
20	Б.А.Нильсен	1986	Норвегия	43:20.0
21	В.Бауэр	1976	Германия	43:20.5
22	К.Райдлова	1978	Чехия	43:21.8
23	С.Йокояма	1974	Япония	43:26.2
24	**И.Артёмова**	**1984**	**Россия**	**43:27.2**
25	Л.Нестеренко	1976	Украина	43:28.1
26	М.Ишида	1980	Япония	43:32.9
27	Б.Норгрен	1983	Швеция	43:39.6
28	О.Ятская	1978	Казахстан	43:44.9
29	С.Малахова-Шишкина	1977	Казахстан	43:48.8
30	Л.Хонгсю	1984	Китай	43:56.9
31	С.Линдборг	1983	Швеция	44:03.4
32	К.Целлер	1979	Германия	44:03.7
33	С.Вальбуса	1972	Италия	44:16.8
34	Е.Коломина	1981	Казахстан	44:16.9
35	А.Конфортола	1975	Италия	44:17.7
36	К.Филиппо	1974	Франция	44:21.8
37	Э.Нывлтова	1986	Чехия	45:01.1
38	Ч.Сонета	1978	Япония	45:02.1
39	А.Санникова	1980	Беларусь	45:02.6
40	А.К.Стрёмстедт	1981	Швеция	45:05.1
41	К.Рэндэлл	1982	США	45:07.6
42	Л.Шаблуцкая	1975	Беларусь	45:21.1
43	Х.Ербенова	1979	Чехия	45:24.0
44	И.Терентьева	1984	Литва	45:32.4
45	Ю.Лиу	1982	Китай	45:58.6
46	Д.Гаязова	1983	Канада	46:14.8
47	Х.Юксиа	1979	Китай	46:20.3
48	К.Григоренко	1985	Украина	46:40.2
49	Д.Ман	1989	Китай	46:41.6
50	Т.Рощина	1987	Казахстан	46:41.9
51	Т.Бетчерман	1974	Канада	46:42.5
52	Л.Вейер	1984	США	47:54.7

10 КМ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ

27 февраля 2007 г.

место	имя, фамилия	г.р.	страна	результат
1	К.Нойманнова	1973	Чехия	23:58.4
2	**О.Завьялова**	**1972**	**Россия**	**24:24.9**
3	А.Фоллис	1977	Италия	24:28.6
4	К.С. Стейра Стёрмер	1981	Норвегия	24:33.9
5	Ш.Калла	1987	Швеция	24:41.9
6	Э.Захенбахер	1980	Германия	24:44.4
7	Р.Л.Ропонен	1978	Финляндия	24:48.4
8	В.Шевченко	1975	Украина	24:51.7
9	К.Шмигун	1977	Эстония	24:56.3
10	**Н.Коростелёва**	**1981**	**Россия**	**24:57.2**
11	**Е.Медведева**	**1976**	**Россия**	**25:09.5**
12	М.Генуин	1979	Италия	25:12.0
13	С.Вальбуса	1972	Италия	25:15.4
14	О.Ятская	1978	Казахстан	25:22.7
15	К.Кюнцель-Нистад	1978	Германия	25:28.6
16	**Ю.Чекалёва**	**1984**	**Россия**	**25:28.8**
17	Л.Нестеренко	1976	Украина	25:31.3
18	Ю.Ковальчик	1983	Польша	25:32.5
19	К.М.Стемланд	1981	Норвегия	25:36.6
20	А.Дальберг	1976	Швеция	25:37.7
21	В.Скофтеруд	1980	Норвегия	25:40.7
22	М.Бьорген	1980	Норвегия	25:50.6
23	А.Конфортола	1975	Италия	25:50.9
24	С.Линдборг	1983	Швеция	25:52.8
25	С.Бухер	1984	Швейцария	25:56.9
26	Е.Коломина	1981	Казахстан	25:57.2
27	С.Бёлер	1981	Германия	25:57.3
28	С.Малахова-Шишкина	1977	Казахстан	25:57.6
29	К.Целлер	1979	Германия	26:00.1
30	И.Терентьева	1984	Литва	26:04.1
31	О.Василёнок	1980	Беларусь	26:07.3
32	И.Янецкова	1984	Чехия	26:09.2
33	М.Саари	1975	Финляндия	26:09.6
34	А.Прохазкова	1984	Словакия	26:18.4
35	М.Анцибор	1987	Украина	26:18.8
36	А.Санникова	1980	Беларусь	26:20.5
37	Э.Нывлтова	1986	Чехия	26:24.5
38	К.Филиппо	1974	Франция	26:26.7
39	Ю.Лиу	1982	Китай	26:29.1
40	Л.Шаблуцкая	1975	Беларусь	26:30.0
41	С.Бонер	1982	Швейцария	26:36.0
42	Л.Андерссон	1981	Швеция	26:36.3
43	Л.Хонгсю	1984	Китай	26:37.6
44	В.Лопатина	1981	Беларусь	26:42.0
45	Н.Исаченко	1979	Казахстан	26:48.9
46	К.Гарайова	1987	Словакия	26:51.2
47	Д.Гаязова	1983	Канада	26:52.0
48	Ч.Сонета	1978	Япония	26:53.1
49	Х.Ербенова	1979	Чехия	26:59.3
50	Т.Бетчерман	1974	Канада	27:02.6
51	Ч-В.Ли	1981	Корея	27:03.5
52	Л.Вейер	1984	США	27:08.0
53	Н.Сантер	1972	Бельгия	27:12.0
54	Н.Леонарди Кортези	1971	Швейцария	27:18.6
55	С.Конрад	1967	США	27:36.3
56	Т.Маннима	1980	Эстония	27:36.4
57	В.Фабиан	1985	Словения	27:46.6
58	К.Сирге	1983	Эстония	27:50.1
59	Ч.Кроуфорд	1983	Канада	27:59.7
60	К.Комптон	1980	США	28:05.3
61	С. Дайч	1981	Канада	28:09.0
62	К.Колдер	1980	Австрия	28:22.0
63	С.Бо	1985	Китай	28:30.6
64	О.Решеткова	1982	Кыргызстан	29:11.1
65	Р.Коува	1987	Болгария	29:28.1
66	К.Виснар	1984	Словения	30:06.4
67	С.Бондаренко	1985	Н. Зеландия	32:08.3
68	Ж.Мурао	1975	Бразилия	32:21.4
69	С.Варосян	1987	Армения	33:14.7
70	К.Кузьмина	1983	Израиль	35:46.0
71	В.Замбо	1977	Венгрия	41:59.3
72	Ф.Бекскехази	1966	Бразилия	48:46.4

ЭСТАФЕТА 4х5 КМ, КЛАСС./СВОБ. СТИЛЬ

1 марта 2007 г.

место	страна	имя, фамилия	результат
1	ФИНЛЯНДИЯ		54:18,6
		В.Куйтунен	13:53,0
		А.К.Сааринен	13:53,0
		Р.Л.Ропонен	13:00,6
		П.Маннинен	13:32,0
2	ГЕРМАНИЯ		54:30,5
		С.Бёлер	14:47,9
		В.Бауэр	14:07,9
		К.Кюнцель-Нистад	12:53,5
		Э.Захенбахер	12:41,2
3	НОРВЕГИЯ		54:34,3
		В.Скофтеруд	14:14,9
		М.Бьорген	14:19,9
		К.Стейра Стёрмер	12:34,0
		А.Якобсен	13:25,5
4	ШВЕЦИЯ		54:50,3
		А.Дальберг	14:19,3
		Л.Андерссон	14:45,0
		Ш.Калла	12:32,3
		Б.Норгрен	13:13,7
5	ЧЕХИЯ		55:02,9
		Х.Ербенова	15:01,8
		К.Райдлова	14:21,8
		И.Янецкова	13:11,5
		К.Нойманнова	12:27,8
6	ИТАЛИЯ		55:14,7
		М.Генуин	15:01,3
		М.Лонга	14:21,9
		С.Вальбуса	13:11,9
		А.Фоллис	12:39,6
7	**РОССИЯ**		**55:39,2**
		А.Сидько	**14:53,1**
		О.Завьялова	**14:21,5**
		Е.Медведева	**13:20,2**
		Н.Коростелёва	**13:04,4**
8	ЯПОНИЯ		56:21,8
		М.Натсуми	14:33,7
		М.Ишида	14:29,8
		С.Йокояма	13:28,9
		Н.Фукуда	13:49,4
9	ШВЕЙЦАРИЯ		56:39,4
		С.Мишол	14:18,7
		Л.Роша	14:44,4
		С.Бонер	13:57,9
		С.Бухер	13:38,4
10	КИТАЙ		56:48,2
		Д.Ман	15:04,4
		Л.Хонгксю	14:49,2
		Я.Лиу	13:18,1
		Х.Юксиа	13:36,5
11	КАЗАХСТАН		56:54,0
		Е.Коломина	14:46,5
		Е.Антонова	15:00,4
		О.Ятская	13:52,3
		С.Малахова	13:14,8
12	УКРАИНА		57:13,0
		Л.Нестеренко	14:59,6
		М.Анцибор	15:19,5
		В.Якимчук	13:37,6
		В.Шевченко	13:16,3
13	БЕЛАРУСЬ		57:29,7
		А.Санникова	15:02,3
		Л.Шаблуцкая	15:11,2
		В.Лопатина	13:47,3
		О.Василёнок	13:28,9
14	США		58:46,7
		К.Рэндэлл	14:59,1
		Л.Валаас	15:17,6
		К.Комптон	14:26,1
		С.Конрад	14:03,9
15	ЭСТОНИЯ		59:40,6
		П.Пормейстер	15:24,6
		Т.Маннима	15:22,7
		К.Сирге	14:20,9
		К.Шмигун	14:32,4
16	КАНАДА		59:55,7
		Ч.Кроуфорд	15:51,8
		Т.Бетчерман	15:47,7
		С.Дайч	14:11,9
		Д.Гаязова	14:04,3

30 КМ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

3 марта 2007 г.

место	имя, фамилия	г.р.	страна	результат
1	В.Куйтунен	1976	Финляндия	1:29:47.1
2	К.Стейра Стёрмер	1981	Норвегия	1:29:54.0
3	Т.Йохауг	1988	Норвегия	1:31:09.9
4	А.К.Сааринен	1979	Финляндия	1:31:30.1
5	П.Майдич	1979	Словения	1:32:04.5
6	К.Шмигун	1977	Эстония	1:32:19.4
7	Л.Нестеренко	1976	Украина	1:32:37.9
8	**О.Завьялова**	**1972**	**Россия**	**1:32:54.1**
9	М.Бьорген	1980	Норвегия	1:33:15.0
10	Э.С.Захенбахер	1980	Германия	1:33:31.5
11	К.Райдлова	1978	Чехия	1:33:42.4
12	В.Шевченко	1975	Украина	1:33:59.6
13	М.Ишида	1980	Япония	1:35:28.2
14	А.Конфортола	1975	Италия	1:35:34.0
15	А.Санникова	1980	Беларусь	1:35:46.0
16	С.Линдборг	1983	Швеция	1:35:54.1
17	В.Скофтеруд	1980	Норвегия	1:36:02.1
18	Л.Хонгксю	1984	Китай	1:36:59.9
19	М.Лонга	1979	Италия	1:37:08.9
20	С.Йокояма	1974	Япония	1:37:13.8
21	И.Янецкова	1984	Чехия	1:37:24.5
22	**Ю.Чекалёва**	**1984**	**Россия**	**1:37:27.6**
23	В.Бауэр	1976	Германия	1:37:30.3
24	Ш.Сонета	1978	Япония	1:37:32.6
25	К.Целлер	1979	Германия	1:37:33.3
26	К.Кюнцель-Нистад	1978	Германия	1:37:45.8
27	**А.Сидько**	**1979**	**Россия**	**1:38:09.9**
28	**Н.Коростелёва**	**1981**	**Россия**	**1:38:22.4**
29	Е.Антонова	1971	Казахстан	1:38:27.4
30	Л.Шаблуцкая	1975	Беларусь	1:39:20.1
31	С.Сантер	1981	Италия	1:39:49.4
32	Б.Норгрен	1983	Швеция	1:39:57.8
33	О.Ятская	1978	Казахстан	1:40:01.5
34	Е.Коломина	1981	Казахстан	1:40:19.8
35	К.Мородер	1974	Италия	1:40:23.4
36	З.Обюх	1985	Украина	1:40:59.1
37	И.Нафранович	1984	Беларусь	1:41:17.8
38	К.Григоренко	1985	Украина	1:42:43.4
39	Н.Исаченко	1979	Казахстан	1:43:39.1
40	Д.Гаязова	1983	Канада	1:44:21.1
41	К.Айдин	1982	Турция	1:45:09.2
42	С.Бо	1985	Китай	1:46:39.3
43	Т.Бетчерман	1974	Канада	1:46:40.8
44	О.Решеткова	1982	Кыргызстан	1:48:07.0

СПРИНТ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ
22 февраля 2007 г.

место	имя, фамилия	г.р.	страна
1	Й.А.Свартедаль	1976	Норвегия
2	М.Ларссон	1980	Швеция
3	Э.Рённинг	1982	Норвегия
4	Б.Линд	1978	Швеция
5	А.Ньюэлл	1983	США
6	Э.Йонссон	1985	Швеция
7	О.Б.Хьелмесет	1971	Норвегия
8	**В.Рочев**	**1980**	**Россия**
9	М.Страндвалл	1985	Финляндия
10	Я.Крежелок	1974	Польша
11	К.Лассила	1985	Финляндия
12	С.Миранда	1985	Франция
13	Л.Пююкёнен	1978	Финляндия
14	Ж.Венцль	1984	Германия
15	**М.Девятьяров мл.**	**1985**	**Россия**
16	Д.Козичек	1983	Чехия
17	А.Полтаранин	1987	Казахстан
18	Т.А.Хетланд	1974	Норвегия
19	Н.Чеботко	1982	Казахстан
20	**Н.Морилов**	**1986**	**Россия**
21	Т.Коос	1980	США
22	П.Мюльбак	1976	Швеция
23	Л.Франснелли	1979	Италия
24	Т.Симонлатсер	1986	Эстония
25	Ю.Онда	1980	Япония
26	С.Черепанов	1986	Казахстан
27	Т.Штёгль	1977	Австрия
28	М.Кречмер	1981	Польша
29	П.Наруск	1977	Эстония
30	С.Крукс	1983	Канада
31	К.Кук	1980	США
32	О.Ямагиши	1979	Япония
33	К.Айгенманн	1979	Швейцария
34	О.Пуцко	1981	Украина
35	Р.Лейбюк	1977	Украина
36	М.Отценас	1987	Словакия
37	П.Мюррэй	1977	Австралия
38	Д.Кершоу	1982	Канада
39	С.Кун	1979	Канада
40	Х.Вурм	1984	Австрия
41	К.Ван	1981	Канада
42	Л.Фафалис	1976	Греция
43	М.Штокингер	1984	Австрия
44	Н.Бродар	1982	Словекия
45	М.Гуменяк	1980	Украина
46	О.Краас	1975	ЮАР
47	Л.Флора	1978	США
48	К.Сун	1988	Китай
49	Б.Сим	1985	Австралия
50	А.Иванов	1980	Беларусь
51	Ф.Ж.Соули	1978	Андорра
52	З.Тагчерер	1976	Венгрия
53	В.Штун	1986	Украина
54	Ж.Антал	1972	Румыния
55	Я.И.Ким	1990	Корея
56	Д.Кузьмин	1978	Израиль
57	В.Чинзов	1986	Болгария
58	В.Биан	1985	Китай
59	С.Оглаго	1984	Турция
60	К.Петерс	1985	Люксембург
61	И.Тагчерер	1972	Венгрия
62	М.Кизиларслан	1986	Турция
63	Ф.Видмер	1983	Канада
64	В.Сонгтао	1985	Китай
65	М.Холло	1977	Венгрия
66	К.Кзеке	1974	Венгрия
67	Х.Саргсян	1987	Армения
68	К.Сахрадян	1986	Армения
69	Г.Мощовакос	1978	Греция
70	М.Согхоян	1985	Армения
71	Н.Калофирис	1970	Греция
72	А.Меликьян	1989	Армения
73	А.Исон	1970	Внликобритания
74	Р.З.Теклемариам	1974	Эфиопия
75	Х.Фрейтас	1969	Бразилия
76	Р.Морриш	1968	Ирландия
77	Д.Силва	1973	Португалия
78	Ф.Боит	1971	Кения

КОМАНДНЫЙ СПРИНТ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ
23 февраля 2007 г.

место	страна	имя, фамилия	результат
1	ИТАЛИЯ		17:50.6
		Р.Пасини	
		К.Зорзи	
2	**РОССИЯ**		**17:50.6**
		Н.Морилов	
		В.Рочев	
3	ЧЕХИЯ		17:51.3
		М.Шперл	
		Д.Козичек	
4	ГЕРМАНИЯ		17:51.4
		Т.Ангерер	
		А.Тайхманн	
5	ПОЛЬША		17:51.5
		М.Крецмер	
		Я.Крежелок	
6	КАНАДА		17:54.9
		Д.Кершоу	
		Д.Голдсак	
7	НОРВЕГИЯ		17:58.7
		Т.А.Хетланд	
		П.Нортуг	
8	КАЗАХСТАН		18:10.0
		Н.Чеботко	
		Е.Кошевой	
9	АВСТРИЯ		18:11.9
		М.Штокингер	
		Й.Пинтер	
10	ЭСТОНИЯ		18:45.7
		П.Куммель	
		П.Наруск	

30 КМ, ДУАТЛОН
24 февраля 2007 г.

место	имя, фамилия	г.р.	страна	результат
1	А.Тайхманн	1979	Германия	1:11:35.8
2	Т.Ангерер	1977	Германия	1:11:36.3
3	П.Пиллер Коттрер	1974	Италия	1:11:36.7
4	Й.Филбрих	1979	Германия	1:11:39.0
5	П.Нортуг	1986	Норвегия	1:11:44.0
6	**А.Легков**	**1983**	**Россия**	**1:11:45.3**
7	Л.Бауэр	1977	Чехия	1:11:51.3
8	А.Сёдергрен	1977	Швеция	1:11:51.6
9	Т.Ливерс	1983	Швейцария	1:11:51.7
10	В.Витто	1975	Франция	1:11:52.4
11	Д. ди Чента	1972	Италия	1:11:53.1
12	Э.Рёнинг	1982	Норвегия	1:11:54.1
13	Р.Зоммерфельдт	1974	Германия	1:11:54.5
14	М.Фредрикссон	1973	Швеция	1:11:55.6
15	И.Магал	1977	Чехия	1:11:59.3
16	С.Яухоярви	1981	Финляндия	1:12:01.8
17	Ф.Эстил	1972	Норвегия	1:12:04.3
18	М.Байчичак	1976	Словакия	1:12:28.1
19	К.Фримэн	1980	США	1:12:43.8
20	Й.Олссон	1980	Швеция	1:13:03.6
21	Р.Клара	1982	Италия	1:13:06.5
22	С.Черепанов	1986	Казахстан	1:13:36.8
23	А.Головко	1980	Казахстан	1:13:47.0
24	В.Ноусиайнен	1983	Финляндия	1:13:48.2
25	Г.Грей	1979	Канада	1:13:53.7
26	В.Чеччи	1980	Италия	1:13:57.4
27	Г.А.Бунди	1976	Швейцария	1:13:57.5
28	Т.Симиля	1980	Финляндия	1:13:59.1
29	К.Кокк	1982	Эстония	1:14:01.5
30	К.Перл	1984	Швейцария	1:14:28.7
31	**И.Черноусов**	**1986**	**Россия**	**1:14:53.7**
32	А.Полтаранин	1987	Казахстан	1:14:53.7
33	М.Ларссон	1980	Швеция	1:15:04.2
34	М.Однодворцев	1980	Казахстан	1:15:12.8
35	Ж.М.Гайар	1980	Франция	1:15:13.3
36	О.Ямагиши	1979	Япония	1:15:18.7
37	Д.Ройкрофт	1978	Канада	1:15:52.8
38	М.Гуменяк	1980	Украина	1:16:07.4
39	Б.Маккивер	1979	Канада	1:16:08.7
40	О.Пуцко	1981	Украина	1:16:23.3
41	Ш.Комамура	1979	Япония	1:16:29.6
42	А.Рехемаа	1982	Эстония	1:16:33.4
43	М.Козу	1974	Япония	1:16:38.3
44	А.Русселе	1977	Франция	1:16:46.3
45	Д.Руиз	1977	Испания	1:16:59.7
46	К.Ебисава	1972	Япония	1:17:06.1
47	Д.Саусэм	1978	США	1:17:13.5
48	К.Ван	1981	Китай	1:17:38.9
49	Л.Флора	1978	США	1:17:46.9
50	А.Джонсон	1978	США	1:17:47.9
51	Д.Нибор	1984	Канада	1:18:31.3
52	Ж.Антал	1972	Румыния	1:19:02.2
53	Б.Сим	1985	Австралия	1:19:38.1
54	С.Оглаго	1984	Турция	1:19:40.4
55	В.Чинзов	1986	Болгария	1:20:07.4
56	Л.Гелианг	1981	Китай	1:20:18.9
57	А.Иванов	1980	Беларусь	1:20:59.1
58	В.Биан	1985	Китай	1:21:41.8



15 КМ, СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ

28 февраля 2007 г.

место	имя, фамилия	г.р.	страна	результат
1	Л.Бергер	1979	Норвегия	35:50.0
2	Л.Корнеенко	1987	Беларусь	36:25.8
3	Т.Ангерер	1977	Германия	36:42.4
4	Й.Эдер	1979	Австрия	36:48.3
5	А.Тайхманн	1979	Германия	37:04.6
6	**А.Легков**	**1983**	**Россия**	**37:06.4**
7	Ф.Гёринг	1984	Германия	37:07.9
8	Й.Олссон	1980	Швеция	37:09.3
9	М.Хеллнер	1985	Швеция	37:13.0
10	П.Пиллер Коттрер	1974	Италия	37:14.3
11	А.Сёдергрен	1977	Швеция	37:19.0
12	Ю.Лаллукка	1979	Финляндия	37:19.9
13	С.Долидович	1973	Беларусь	37:23.9
14	О.Э.Бьорндален	1974	Норвегия	37:26.8
15	Ф.Эстил	1972	Норвегия	37:36.4
16	О.Пуцко	1981	Украина	37:37.1
17	К.Хоффманн	1974	Австрия	37:40.1
18	Э.Жоннье	1975	Франция	37:41.9
19	В.Ноусиайнен	1983	Финляндия	37:44.9
20	Р.Зоммерфельдт	1974	Германия	37:46.2
21	Ж.М.Гайар	1980	Франция	37:57.4
22	Б.Маккивер	1979	Канада	38:03.7
23	**Е.Дементьев**	**1983**	**Россия**	**38:05.7**
24	С.Черепанов	1986	Казахстан	38:11.8
25	П.Нортуг	1986	Норвегия	38:13.0
26	Д. ди Чента	1972	Италия	38:13.1
27	Ё.Пинтер	1979	Австрия	38:13.6
28	М.Коукал	1978	Чехия	38:17.5
29	К.Кокк	1982	Эстония	38:26.3
30	К.Перл	1984	Швейцария	38:26.9
31	И.Магал	1977	Чехия	38:27.2
32	Ф.Сантус	1976	Италия	38:31.6
33	Н.Чеботко	1982	Казахстан	38:33.2
34	Я.Крежелок	1974	Польша	38:33.8
35	Г.А.Бунди	1976	Швейцария	38:34.9
36	В.Сонгтао	1985	Китай	38:36.0
37	Ж.Антал	1972	Румыния	38:38.6
38	**Н.Панкратов**	**1982**	**Россия**	**38:41.4**
39	Т.Ливерс	1983	Швейцария	38:42.6
40	А.Русселе	1977	Франция	38:42.8
41	М.Козу	1974	Япония	38:42.9
42	К.Ояма	1978	Япония	38:43.5
43	М.Малак	1980	Словакия	38:44.0
44	Т.Симиля	1980	Финляндия	38:49.9
45	М.Гуменяк	1980	Украина	38:51.8
46	М.Шперл	1980	Чехия	38:53.3
47	Р.Фишер	1981	Швейцария	38:53.5
48	Т.Каттилакоски	1977	Финляндия	38:57.3
49	М.Однодворцев	1980	Казахстан	38:59.6
50	Л.Фафалис	1976	Греция	39:00.0
51	А.Лазуткин	1983	Беларусь	39:03.7
52	В.Чинзов	1986	Болгария	39:08.1
53	М.Отценас	1987	Словакия	39:08.2
54	Н.Нарус	1984	Япония	39:11.6
55	Л.Флора	1978	США	39:13.0
56	Д.Саусэм	1978	США	39:15.8
57	И.Спалвинс	1980	Латвия	39:18.8
58	Р.Лейбюк	1977	Украина	39:21.9
59	Б.Сим	1985	Австралия	39:22.7
60	Д.Руиз	1977	Испания	39:24.3
61	Д.Голдсак	1981	Канада	39:29.9
62	В.Чеччи	1980	Италия	39:30.2
63	К.Фримэн	1980	США	39:32.5
64	Х-Ж.Ким	1990	Корея	39:32.7
65	Э.М.Юнг	1982	Корея	39:32.8
66	И.Батори	1975	Словакия	39:41.4
67	Н.Бродар	1982	Словения	39:43.7
68	К.Зорзи	1972	Италия	39:43.9
69	Я.Мяэ	1972	Эстония	39:44.0
70	Д.Кершоу	1982	Канада	39:49.4
71	Й. Тор Олсен	1978	Дания	39:55.3
72	Г.Грей	1979	Канада	39:56.6
73	И.Тагчерер	1972	Венгрия	39:57.9
74	М.Байчичак	1976	Словакия	40:02.6
75	А.Иванов	1980	Беларусь	40:06.7
76	Ф.Ж.Сули	1978	Андорра	40:08.3
77	М.Ларссон	1979	Швеция	40:09.3
78	А.Джонсон	1978	США	40:16.5
79	Д.Кузьмин	1978	Израиль	40:19.5
80	П.Куммель	1982	Эстония	40:20.9
81	П.Наруск	1977	Эстония	40:29.4
82	З.Тагчерер	1976	Венгрия	40:37.2
83	К.Сахрадян	1986	Армения	40:39.0
84	В.Штун	1986	Украина	40:42.3
85	М.Крецмер	1981	Польша	40:45.9
86	В.Биан	1985	Китай	40:51.9
87	В.Виларрубла	1981	Испания	40:58.5
88	О.Краас	1975	ЮАР	41:01.0
89	А.Калнупс	1986	Латвия	41:39.5
90	С.Оглаго	1984	Турция	41:46.5
91	З.Зеке	1974	Венгрия	41:48.3
92	П.Муррай	1977	Австралия	41:49.3
93	К.Ван	1981	Китай	42:36.6
94	Я.Сукарукс	1983	Латвия	42:46.5
95	А.Абрамович	1976	Хорватия	42:47.9
96	М.Холло	1977	Венгрия	42:55.6
97	Х.Саргсян	1987	Армения	43:00.1
98	Д.Дамьяновски	1981	Македония	43:00.2
99	М.Кизиларслан	1986	Турция	43:09.0
100	А.Винд	1979	Австралия	43:17.5
101	Л.Гельянг	1981	Китай	43:22.5
102	Н.Англем	1973	Новая Зеландия	43:45.0
103	Д.Юрцевич	1978	Хорватия	43:46.2
104	Н.Калофирис	1970	Греция	44:13.3
105	А.Меликьян	1989	Армения	44:37.4
106	Р.Теклемариам	1974	Эфиопия	46:19.7
107	М.Согхоян	1985	Армения	46:29.7
108	А.Исон	1970	Великобритания	47:07.2
109	Д.Силва	1973	Португалия	49:42.3
110	Б.Ёваноски	1986	Македония	50:04.5
111	И.Ильески	1989	Македония	52:19.7
112	Р.Морриш	1968	Ирландия	52:36.7
113	Ф.Боит	1971	Кения	56:03.2
114	Ж.Динески	1972	Македония	56:46.1
115	Х.Фрейтас	1969	Бразилия	59:07.5

ЭСТАФЕТА 4х10 КМ, КЛАСС./СВОБ. СТИЛЬ

2 марта 2007 г.

место	страна	имя, фамилия	результат
1	НОРВЕГИЯ		1:30:49,2
		Э.Рённинг	25:39,7
		О.Б.Хьелмесет	24:49,0
		Л.Бергер	20:05,4
		П.Нортуг	20:15,1
2	**РОССИЯ**		**1:30:52,4**
		Н.Панкратов	**25:40,6**
		В.Рочев	**24:50,3**
		А.Легков	**20:03,0**
		Е.Дементьев	**20:18,5**
3	ШВЕЦИЯ		1:30:52,7
		М.Ларссон	25:43,2
		М.Фредрикссон	24:45,5
		М.Хеллнер	20:06,2
		А.Сёдергрен	20:17,8
4	ГЕРМАНИЯ		1:31:39,7
		Й.Филбрих	25:40,4
		Ф.Гёринг	25:10,7
		Т.Ангерер	20:21,0
		А.Тайхманн	20:27,6
5	ФРАНЦИЯ		1:32:15,0
		Ж.М.Гайар	25:39,4
		В.Витто	25:13,9
		Э.Жоннье	20:18,2
		А.Русселе	21:03,5
6	ФИНЛЯНДИЯ		1:32:55,5
		В.Ноусиайнен	25:35,7
		С.Яухоярви	25:16,8
		Ю.Лаллукка	21:10,7
		Т.Каттилакоски	20:52,3
7	КАЗАХСТАН		1:32:56,4
		А.Головко	25:40,1
		А.Полтаранин	25:35,4
		М.Однодворцев	20:42,0
		Н.Чеботко	20:58,9
8	ЧЕХИЯ		1:32:56,8
		М.Коукал	25:46,9
		Л.Бауэр	25:28,2
		И.Магал	20:48,0
		М.Шперл	20:53,7
9	ИТАЛИЯ		1:34:09,3
		Р.Клара	26:34,7
		Д. ди Чента	26:11,3
		П.Пиллер Коттрер	20:17,2
		К.Зорзи	21:06,1
10	ШВЕЙЦАРИЯ		1:34:09,6
		Р.Бургермайстер	25:41,5
		Т.Ливерс	25:54,9
		К.Перл	21:16,1
		Г.А.Бунди	21:17,1
11	АВСТРИЯ		1:34:57,8
		М.Таубер	25:57,9
		М.Ботвинов	26:44,4
		К.Хоффманн	20:46,6
		Ю.Пинтер	21:28,9
12	КАНАДА		1:35:12,0
		Д.Кершоу	25:41,7
		Г.Грей	26:39,4
		Д.Ройкрофт	21:30,5
		Д.Голдсак	21:20,4
13	ЭСТОНИЯ		1:35:30,8
		П.Куммель	26:34,2
		Я.Мяэ	26:05,8
		К.Кокк	21:10,8
		А.Рехемаа	21:40,0
14	БЕЛАРУСЬ		1:35:51,1
		А.Иванов	26:56,6
		А.Лазуткин	26:13,3
		С.Долидович	20:55,7
		Л.Корнеенко	21:45,5
15	ЯПОНИЯ		1:36:39,6
		К.Ебисава	25:43,0
		Ш.Комамура	26:12,3
		О.Ямагиши	22:11,7
		М.Козу	22:32,6
16	УКРАИНА		1:37:14,3
		В.Штун	27:59,4
		Р.Лейбюк	25:53,7
		О.Пуцко	21:31,3
		М.Гуменяк	21:49,9

50 КМ, КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

4 марта 2007 г.

место	имя, фамилия	г.р.	страна	результат
1	О.Б.Хьелмесет	1971	Норвегия	2:20:12.6
2	Ф.Эстил	1972	Норвегия	2:20:13.0
3	Й.Филбрих	1979	Германия	2:20:17.1
4	Т.Ангерер	1977	Германия	2:20:23.1
5	Л.Бауэр	1977	Чехия	2:20:25.7
6	М.Байчичак	1976	Словакия	2:20:53.6
7	Ж.М.Гайар	1980	Франция	2:21:36.6
8	Я.Мяэ	1972	Эстония	2:21:46.2
9	**Н.Панкратов**	**1982**	**Россия**	**2:21:50.6**
10	В.Ноусиайнен	1983	Финляндия	2:22:27.5
11	К.Кокк	1982	Эстония	2:22:40.8
12	К.Фримэн	1980	США	2:22:51.5
13	С.Яухоярви	1981	Финляндия	2:22:55.3
14	А.Сёдергрен	1977	Швеция	2:22:58.7
15	Р.Зоммерфельдт	1974	Германия	2:23:00.0
16	А.Окланд	1972	Норвегия	2:23:07.3
17	М.Ларссон	1979	Швеция	2:23:16.4
18	Т.Райхелт	1982	Германия	2:25:23.7
19	Й.А.Свартедаль	1976	Норвегия	2:25:41.9
20	Ш.Комамура	1979	Япония	2:25:47.5
21	М.Коукал	1978	Чехия	2:26:04.0
22	Т.Симиля	1980	Финляндия	2:26:13.6
23	М.Однодворцев	1980	Казахстан	2:26:41.7
24	К.Ебисава	1972	Япония	2:26:50.0
25	К.Перрилла	1979	Франция	2:27:39.0
26	К.Ояма	1978	Япония	2:28:04.6
27	Э.Рённинг	1982	Норвегия	2:28:45.1
28	П.Наруск	1977	Эстония	2:29:13.2
29	М.Таубер	1976	Австрия	2:29:52.1
30	Д.Ройкрофт	1978	Канада	2:30:05.8
31	М.Гуменяк	1980	Украина	2:30:18.6
32	Д. ди Чента	1972	Италия	2:30:27.6
33	А.Рехемаа	1982	Эстония	2:31:09.3
34	Б.Маккивер	1979	Канада	2:32:10.4
35	О.Пуцко	1981	Украина	2:32:45.3
36	Л.Флора	1978	США	2:32:47.6
37	А.Иванов	1980	Беларусь	2:33:06.9
38	Й.Пинтер	1979	Австрия	2:33:16.0
39	И.Батори	1975	Словакия	2:33:41.7
40	С.Кун	1979	Канада	2:35:01.7
41	**И.Алыпов**	**1982**	**Россия**	**2:35:05.0**
42	Р.Бургермайстер	1975	Швейцария	2:35:30.5
43	**С.Новиков**	**1980**	**Россия**	**2:35:54.3**
44	А.Русселе	1977	Франция	2:36:27.4
45	М.Козу	1974	Япония	2:37:36.4
46	Ф.Ж. Сули	1978	Андорра	2:37:59.6
47	**И.Бабиков**	**1980**	**Россия**	**2:38:29.0**
48	Д.Руиз	1977	Испания	2:38:48.8
49	Д.Саусэм	1978	США	2:41:39.7



СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ ЖУРНАЛА «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» И WWW.SKISPORT.RU ИВАН ИСАЕВ — СО СВОИМ ПЕРВЫМ РЕПОРТАЖЕМ ИЗ САППОРО



Ю.Чарковский

ЯБЛОНЕВЫЕ САДЫ

ЯПОНИИ



ЯБЛОНЕВЫЙ САД

…Вы никогда не видели яблоневые сады? Ах, видели? Да нет же, не в России, в Японии!

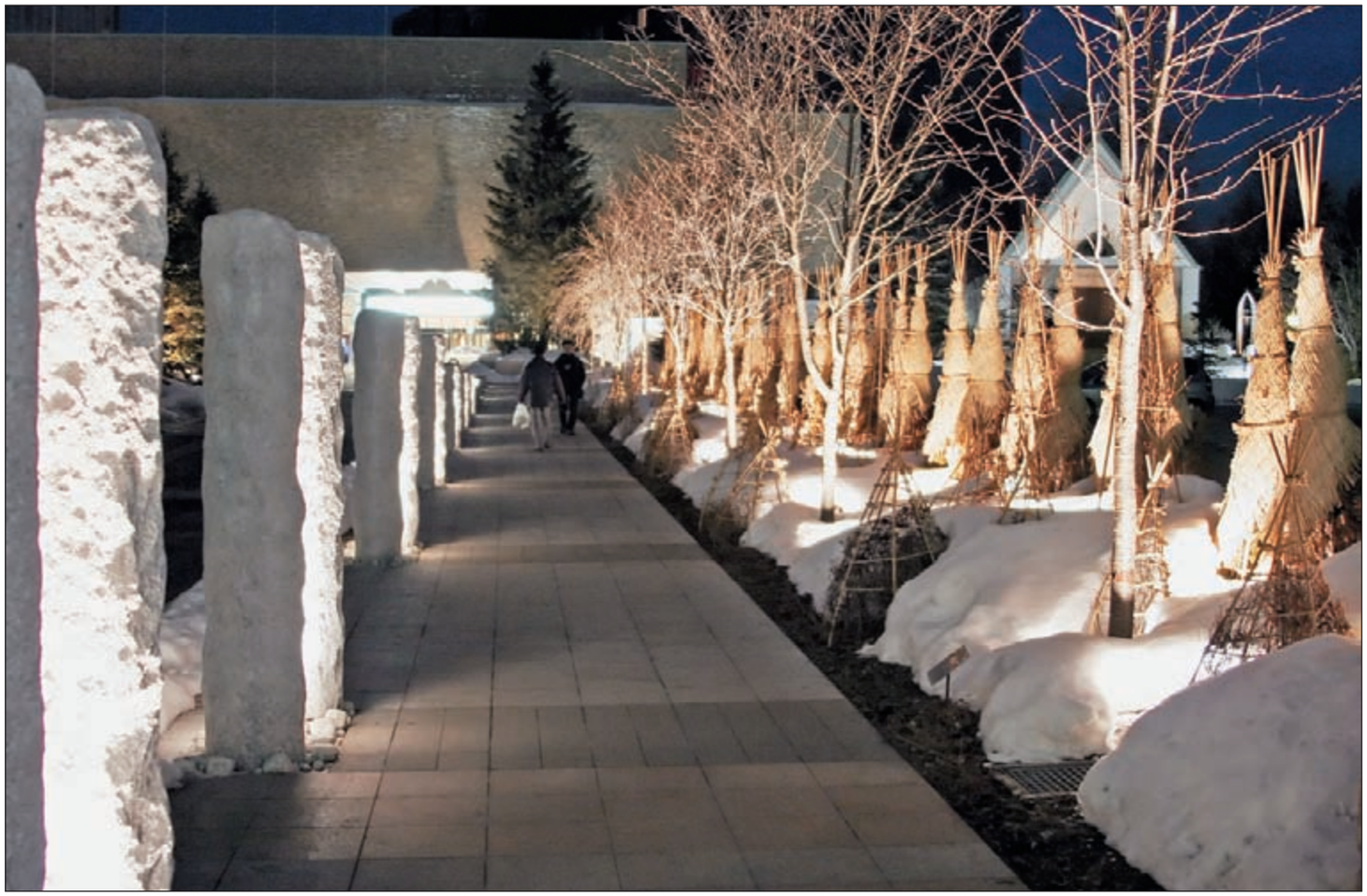
Что, не видели? А я вот увидел…

Вы спросите — какая разница? Оказывается, есть. Довелось мне, знаете ли, увидеть, что такое японские яблоневые сады. Правда, не в этот приезд, а ещё в прошлый, когда в 1998 году присутствовал на Олимпийских играх в Нагано. Но рассказать, думаю, всё равно стоит, ибо в тот раз я сделать это не удосужился.

Представьте себе огромные пространства, затянутые на высоте

Пешеходный переход. Загорелся зелёный, и все пешеходы тронулись через «зебру», отчего их силуэты на снимке выглядят такими размазанными, а эта японка на велосипеде задержалась на мгновение, заканчивая телефонный разговор по мобильнику. Тут-то мы её и щёлкнули…

фото: **Иван Исаев**



Идёшь вечером по городу, усталый, в свой отель, уже почти ничего вокруг не замечаешь и вдруг останавливаешься как вкопанный. Что это? Сад камней? Копны соломы, застывшие в ряд? Оказалось — просто тротуарная дорожка к отелю с укрытыми на зиму и подсвеченными деревьями.
▲ фото: **Иван Исаев**

двух метров сеткой с крупной ячейкой (размером с книжку). Японцы дают дорасти стволам и веткам до высоты сетки, а после этого и стволы, и ветки обрезают. Получается, что на таких деревьях выживают только те ветки, которые растут вбок и стелются по сетке. Таким образом, внизу, под сеткой, веток нет; вверху, над сеткой, тоже нет. Все ветки, располагающиеся в одной плоскости, получают много солнца и дают хороший урожай. Кроме того, каким бы ни был весомым урожай, эти ветки никогда не обломятся под собственной тяжестью, как это частенько происходит в урожайные годы в средней полосе России. А теперь, внимание, самое главное: ветки стелются по сетке и тянутся листвой вверх. А что, как вы думаете, происходит с яблоками? Правильно, они под собственной тяжестью свисают вниз. Когда приходит время собирать урожай, сборщику плодов остаётся только протянуть руку вверх и сорвать яблоко. А теперь представьте себе, что по этому саду внизу между деревьев свободно проезжают небольшие тракторы с прицепными тележками. Представили? Как видите, между японским и российским яблоневыми садами такая же разница, как между современной птицефабрикой и насестом для несушек в бабушкином курятнике.

МАШИНЫ

…Ещё одно воспоминание из 1998-го года. Мы едем по трассе на… Чуть не написал «Икарусе» :) Но нет, наверное, всё же на каком-то японском автобусе. Едем, и едва не задеваем левым габаритом (напомню, что в Японии левостороннее движение) припаркованные к домам автомобили. То есть дома располагаются так близко от дороги, что припарковать (не боком, а именно



Японские таксисты ведут себя иногда очень странно. Например, я обнаружил, что они выстраиваются в очередь… наоборот. То есть последний в этой очереди автомобиль — на самом деле первый, о чём весьма красноречиво говорит гостеприимно распахнутая дверца. А подъезжающий свободным таксист проезжает вперёд и становится в хвост очереди, то есть… в самое её начало. Пока будет двигаться очередь, он будет осторожно пятиться задом, пока не окажется в этой очереди первым. То есть последним. То есть… Тьфу! Ну, в общем, вы меня поняли.
▶ фото: **Иван Исаев**



Что это за машина? Какой марки? Я с трудом разглядел на снимке название — «Mira». Вы знаете, что это за автомобиль? И я не знаю… Утилитарный уродец с непропорционально высокой крышей. В такой машинке много чего, наверное, можно перевезти, да и места на парковке она занимает совсем немного. Очень практичный автомобиль, а о красоте сейчас говорить не будем, ладно?

▲ фото: **Иван Исаев**



Ещё одна загадка под названием «Hijet». Японец? Кореец? Китаец? Что, и вправду китаец?! В Японии?!!

Передвигаясь по городу на автобусе, я часто видел микроавтобусы с выдвинутой вверх тентованной крышей, но сфотографировать сумел только вот этот автомобильчик. То ли там, в верхнем отделении, японцы перевозят какие-то дополнительные грузы, то ли они раздвигают кузов вверх для того, чтобы можно было в кузове свободно, не наклоняясь, передвигаться.

▲ фото: **Иван Исаев**



Я сразу влюбился в этот автомобильчик Мицубиси. Вы видите, сколько в нём внутри вместилось коробок? Правда, здорово? А если я вам скажу, что эта машинка сантиметров на пятнадцать или даже на двадцать короче самой маленькой на российском рынке машинки «Ока», то вы мне поверите? Правда, впечатляет? А теперь, внимание, самое главное: перед вами… самый настоящий джип! Да-да, вот на этих крошечных, почти что игрушечных колёсиках-бубликах покоится вполне взрослая трансмиссия 4WD Full Time!

▲ фото: **Иван Исаев**

лицом к зданию) удаётся машину с большим трудом, да и то потому, что машинка — маленькая-маленькая.

В Японии — своя жизнь, свои ценности, свой микрокосмос. Здесь тоже бегают по дорогам «Тойоты» и «Мицубиси», «Хонды» и «Мазды», «Субару» и «Сузуки». Но они совсем, совсем другие. Очень часто короткобазные, квадратные, словно бы надутые в одном-единственном направлении — вверх. И… какие-то очень некрасивые. Понимаю, что на вкус и цвет товарищей нет, и всё же в Европе такие машины не смогли бы продаваться совершенно точно. А они и не продаются там, японцы делают такие модели только для себя, для внутреннего рынка.

Больших машин совсем-совсем немного. Джипы — большая редкость, хотя, вроде бы, Хоккайдо — северный остров, и снегопады здесь — обычное явление.

Довелось мне увидеть здесь и двухэтажные микроавтобусы. Это когда над грузовым микроавтобусом сооружается ещё один этаж — этакий каркас, обтянутый тентом. Выглядит ужасно уродливо, но здесь это, похоже, абсолютно никого не смущает. Не знаю, что они туда складывают, но, видимо, машинки эти популярны, потому что позволяют на крохотном автомобильчике перевезти пропасть всяких грузов.

ТАКСИ

От аэропорта хотел ехать на такси. Подхожу к очереди автомобилей, а это сплошь — автомобили Тойота-Комфорт. Не пытайтесь вспомнить аналог в Европе — в Европе такие машины никто бы и не покупал. Некрасивая, с ужасными лопухами-зеркалами по углам капота, вся какая-то квадратная, словно рубленая топором. Но 100 процентов такси в городе — именно этой марки.

Когда я подошёл к первой машине, водитель, увидев меня, нажал на передней панели какую-то кнопочку. Передо мною услужливо распахнулась задняя дверь. Заметив, что у меня ещё и багаж, водитель нажал какую-то другую кнопочку, и перед моим носом мягко, как на лифте, проплыла вверх крышка багажника. Только после этого водитель вышел ко мне, чтобы избавить меня от необходимости самого грузить вещи.

Увы, довольно скоро выяснилось, что ни он, ни водители двух следующих машин не знают, где располагается Lifort-отель. (Кстати, довольно странно, потому что это оказался довольно крупный современный отель). Но я сейчас не об этом. Когда водитель понял, что не повезёт меня, он сел на водительское место и снова нажал какие-то кнопочки. Крышка багажника и задняя дверь столь же плавно и величественно закрылись перед моим носом. Красиво!

Очень может быть, что на каких-то машинах бизнес-класса в России или в Европе можно увидеть нечто подобное. Очень может быть, что кого-то этим не удивишь. Но я до сих пор — не видел. Особенно на машине такси.

ГОРОД

Утром отправляюсь в город. Дел много. Во-первых, в первый же вечер сел аккумулятор ноутбука, потому что у этих японцев свои стандарты розеток, а у портье, как и во всём отеле, переходников нет. Во-вторых, надо получить аккредитацию. В-третьих, пошататься по магазинам, попытаться что-то снять, ну, и так далее.

Город имеет, не скажу что оригинальную планировку. Возьмите листок из школьной тетрадки и взгляните на клетки. Взглянули? Вот это и есть Саппоро. Бетонные коробки, небоскрёбы, бетонные коробки, небоскрёбы, бетонные коробки поменьше, наконец, совсем небольшие, в три-четыре этажа, но всё равно бетонные коробки. Японцам, похоже, не знакомо понятие «красота» применительно к архитектуре. Впрочем, наверное, у всех народов свои представления о красоте…

ЯПОНКИ

Зато как же красивы японки. Удивительные создания! Невысокие, но все неизменно стройные, все, несмотря на лёгкий морозец, в тоненьких чулочках, с непокрытой головой. Идёшь по городу, и смотришь не столько на здания, сколько на их точёные фигурки. Может, конечно, об изящных японских девичьих фигурках и не в тему в лыжном альбоме, но что я могу сделать, если и вправду красиво?!

Кожа — гладкая, матовая, цвета слоновой кости, словно бы прозрачная. Очень необычно. Говорят, они все такие стройные, оттого что 90 процентов пищи у японцев составляют рис и рыба. В самых немыслимых сочетаниях. Я, например, сегодня на завтрак ел нежнейшие пельмени, сделанные из… прозрачного теста. Не вру, ей-богу, тесто было настолько прозрачным, что я мог разглядеть начинку! Положив на пробу на тарелку пять разных пельменей (три оказались с рыбой, два — с мясом), я приобщился к японской кухне.

Но всё же вернёмся к японкам. Вы знаете, что меня поначалу больше всего удивило? Все они мне кланяются! Ну к кому из девушек ни об-



…Кожа — гладкая, матовая, цвета слоновой кости, словно бы прозрачная. Говорят, японки все такие стройные, оттого что 90 процентов пищи у них составляют рис и рыба. Ей-богу, сажусь на рис и рыбу…

▲ фото: **Иван Исаев**

ращусь, все тут же покорно склоняют передо мною голову. Обалдеть!! Правда, приглядевшись, замечаю: кланяются они не только мне, но и вообще всем окружающим. Да и вообще все друг другу кланяются. От этого открытия становится, правда, уже не так обалденно, но… всё равно приятно. Через некоторое время замечаю, что тоже непроизвольно начинаю всем кланяться. Занятно…

Пошёл снег. Густой, пушистый белый снег. Крупные-крупные хлопья за какой-нибудь час покрыли все улицы Саппоро десятисантиметровым слоем снега. Снег начал таять. Мои бедные японки идут, и от этой слякоти на чулочках сзади у них появляются капельки воды. На переходах, там, где надо ждать зелёного сигнала светофора, они останавливаются, оттирают ножки, и снова цо-



Пошёл снег. Сначала робкий, несильный, словно бы пробующий этот город на зуб, на вкус. Снег будет ложиться на деревья, на кусты всё более и более толстым слоем, но на асфальте он не сможет удержаться, будет уступать этому городу, таять. Но очень скоро снег войдёт во вкус и покроет весь этот город своею белою пеленою...

▶ фото: **Иван Исаев**



Эта японка меня сразила наповал. Сразила тем, что повстречал её здесь, такую, я в единственном экземпляре. Она выглядела совсем не японкой. Нет-нет, с разрезом глаз, цветом кожи у неё всё было в порядке. Но вот этот взгляд, эта манера курить мне что-то неуловимо напомнили... Ах да, женщину-комиссара из «Оптимистической трагедии» Всеволода Вишневского. Помните (после выстрела в матроса, попытавшегося пристать к даме):

— Ну, кто тут ещё хочет комиссарского тела?

Вот и эта дама, увидев, что я её только что сфотографировал, полезла, кажется, в карман за браунингом. Я поспешил ретироваться — кому охота получать пулю в живот?☺

▲ фото: **Иван Исаев**

кают каблучками по мостовой. Там, где каблучок достаёт до мостовой сквозь слой свежевыпавшего снега, цокают, а там, где не достаёт, вязнут, как птички в сети…

Не менее редкая, поразительная картина. Я видел таких людей в Америке — стране гамбургеров и Кока-колы — в огромном количестве. Но то Америка, эта страна в этом смысле вообще очень и очень больна. А вот встретить такого человека в Японии было абсолютно невозможно. Как видите, мне удалось сделать невозможное.

▼ фото: **Иван Исаев**



ЦИФРОВОЙ РАЙ

Мне надо было купить маме прибор для измерения давления. И не то чтобы прежний, купленный мною ей в Нагано в 1998 году, вышел из строя — он по-прежнему работает у неё как часы. Но она как-то перестала доверять его показаниям, ей почему-то кажется, что прибор, даже японский, не может столько лет работать нормально. В общем, нужен новый, и купленный именно в Саппоро, чтобы без халтуры, без подделок, чтобы был настоящий японский!

Прибор-то я, братцы, купил, но довелось мне при этом попутно забрести в отдел мобильных телефонов. И вот представьте себе — стоит на витрине обычный телефон-книжка, совершенно обычных размеров (даже меньше, чем привычные нам смартфоны), из телефона торчит телескопическая антеннка и вещает эта штучка… телевизионный эфир. Какой-то их японский диктор что-то такое этим японцам на японском же и говорит. А чтобы у покупателей не было никаких сомнений, рядом стоит обычный телевизор, на котором идёт та же самая картинка. Что меня удивило, так это то, что никто не толпится перед этой штукой. Они что, уже привыкли к этому, что ли? Или это я так сильно отстал от жизни? Не знаю, не знаю…

Но узнал я тут от Сергея Крянина, с которым мы летели в соседних креслах в самолёте, что у них другой стандарт телефонной связи. У них, оказывается, и телефоны-то совсем другие — в них даже нет привычной нам сим-карты. А что же там внутри у них есть? Опять-таки не знаю…

Но телевизор в мобильнике — впе-чат-лил.

О САМОМ ГЛАВНОМ

Признаюсь, прежде чем написать об этом, долго колебался — уж очень тема деликатная. Но, в конце концов, если я рассказывал об этом всем своим знакомым, и каждый раз это вызывало бурю эмоций, то почему не рассказать вам? Итак, друзья мои, расскажу я вам о вещи, которая называется

ЯПОНСКИЙ УНИТАЗ

И, поверьте мне, это и не унитаз уже вовсе, а какой-то космический аппарат. Но рассказ о японском унитазе имеет две части. Первая — из 1998-го года.

…Остановились мы на публичном паркинге и пошли в туалет.

FORCE 10 - ВКЛЮЧИ ФОРСАЖ !





Катерина Нойманнова
Олимпийская Чемпионка 2006

НОВАЯ КОНЦЕПЦИЯ ГОНОЧНЫХ ПАЛОК ОТ КОМПАНИИ «SWIX»
FORCE 10

АЭРОДИНАМИЧЕСКАЯ ФОРМА - минимальное сопротивление воздуха

IPM-MONOQUE – формовка стержня под внутренним давлением, одинаковая экстремальная жесткость по всей длине для прямой передачи энергии

ВЫСОКОМОДУЛИРОВАННОЕ УГЛЕВОЛОКНО (100%)

ИНТЕГРИРОВАННАЯ РУКОЯТКА – значительное уменьшение веса палки, максимальное усилие отталкивания

ДВУХУРОВНЕВАЯ ЛАПКА «Force Concept» - улучшает контроль над палкой, оптимизирует отталкивание

НЕТ АНАЛОГОВ НА РЫНКЕ!

РРЦ - 349 у.е.

SWIX

ENJOY INNOVATION

FISCHER

Fischer Россия:
г.Москва, Уржумская улица, дом 4 Тел.:+7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Сервисный центр А.Завьялова Тел.:+7/495/ 510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.:+7/495/ 410 00 14
www.fischer.ru www.swix.ru



Ребёнок смотрит на странного дядьку с фотоаппаратом, а молодая мама спешит по своим делам, выцокивая по асфальту каблучками вечную незамысловатую мелодию, заставляющую оборачиваться вслед любого представителя сильной половины человечества...

фото: **Иван Исаев**

А там возле унитаза — с пяток разных кнопок. Я из интереса нажимаю на одну из них, и тут с жужжанием (честное слово, было так неожиданно, что я чуть не вышиб дверь кабины, отскочив от унитаза) из стены выезжает механическая рука и раскладывает одним движением по стульчаку бумажную салфетку. Дескать — добро пожаловать! Ну, я, маленько оправившись от испуга, присел, подивившись этому чуду техники. Как только встал, опять чуть не подпрыгнул — уже совсем другая механическая рука всё с тем же угрожающим жужжанием проехала по стульчаку, едва не схватив меня за брюки, и одним ловким движением, собрав использованное бумажное сиденье, смахнула его вниз, в унитаз. В следующее мгновение унитаз с утробным низким рыком с мощной порцией воды поглотил всё-всё-всё.

Я не знаю, поверите вы мне или нет, но вся российская делегация в полном составе ходила дивиться на это чудо бытовой техники. График движения автобуса был сорван.

…А вторая история — из дней сегодняшних. Стоит у меня здесь в номере вещь, которой, подозреваю, новых русских уже и не удивишь. Но поскольку я себя к таковым не отношу, да и увидел я эту вещицу впервые, то вам по секрету — расскажу. Итак, сбоку от унитаза — пульт управления. На нём всё по-японски. Но поскольку есть и картинки, то разобраться, скажу честно, несложно. Нажимаю кнопку с изображением… попы, и снизу в меня бьёт струйка тёплой воды. Туалетной бумаги уже не надо, теперь вам нужно только полотенце. Очень гигиенично!

А вот когда я из интереса нажал кнопку с изображением, простите… дамы, струйка ударила меня совсем в другое место, куда бить, по идее, если бы это был воспитанный унитаз, не должна была. Отсюда мораль: у нас с ними, братцы, разная геометрия, нам их женские кнопки нажимать не надо![*]

* * *

А напоследок… Что сказать? Какие же мы все, ей-богу, разные. Христиане, мусульмане, иудеи, буддисты… Мы живём в своих домах, они — в своих. Мы ездим на своих машинах (иногда, правда, тоже японских), они — на своих. Мы едим гамбургеры из Макдональдса, запивая их Кока-колой, они едят рис с рыбой, запивая их зелёным чаем. Мы в средней своей массе ещё не такие безобразно толстые, как американцы, но и уж точно — не такие стройные, как японцы. Они при встрече с незнакомым человеком ему кланяются, а мы… всё делаем по-своему.

Не хочется пускаться в разглагольствования о том, каким маленьким стал наш земной шар. Но он, действительно, маленький. Интернет, все эти Боинги-777 сделали мир за последние пару десятилетий значительно меньше. Всего каких-нибудь десять дней и девять часов полёта отделяют меня сейчас от возвращения домой, в Москву, ко всем вам. Как же хочется, чтобы за эти десять дней здесь, в Саппоро, прозвучал над стадионом российский гимн. Не будем загадывать, сколько раз. Но чтобы прозвучал.

Мы приехали в Саппоро одним самолётом с целой делегацией «звёзд» российских и советских лыжных гонок прошлого. Галина Кулакова и Вячеслав Веденин, Раиса Сметанина и Алевтина Олюнина, Любовь Мухачёва и Василий Рочев, Зинаида Сметанина и Николай Бажуков уже здесь, в Саппоро. Вячеслав Веденин тут среди журналистов нарасхват. Ещё бы, слова «Саппоро», «72-й год», «Веденин» в сознании очень и очень многих россиян слились воедино.

Все мы замерли в ожидании предстоящего чемпионата. Завтра — уже начало. Болеем вместе!

Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 21 февраля 2007 г.

[*] Уже в Москве, когда мы готовили этот альбом к печати, Андрей Арих в шутку прислал мне ссылку на www.japantravel.ru. Чего там только не было написано про это чудо техники! Ну вот, например:

«…С начала осени два японских промышленных гиганта — Matsushita и Inax — приступили к сбыту высокотехнологичных туалетов, которые бросают вызов нашим добрым старым европейским стульчакам. Туалеты фирмы Matsushita, более известные под маркой Panasonic, способны анализировать уровень холестерина при помощи электродов, связанных с сенсорами. У туалета сиденье с меняющейся температурой: летом, когда воздух в Японии прогревается до 35 градусов и выше, оно охлаждается, а зимой — нагревается, с нежностью принимая нуждающегося посетителя.

Туалеты фирмы Inax, специализирующейся на производстве сантехники, отличаются большей изощренностью. Унитаз ночью светится и воспроизводит музыку, которую клиент выбирает сам. Имеется шесть вариантов: птичье пение, релаксация, классическая музыка, шум водопада или традиционная японская арфа…».

Скажу вам более того — там написано гораздо больше, но нам с Андреем показалось стеснительно рассказывать обо всех чудесных услугах, предлагаемых японскими унитазами в этой заметке, на страницах лыжного альбома. Кому интересно — залезайте на сайт и читайте сами! ☺



Андреа Хенкель

Победители Кубка мира – 2006/07

Победитель общего зачета Кубка мира по лыжным гонкам
Победитель Кубка мира по дистанционным гонкам
Победитель Тур де Ски



Тобиас Ангерер

Победитель Кубка мира по спринту



Йенс Арне Свартедал

Победитель общего зачета Кубка мира по биатлону



Андреа Хенкель

ЗАО «АМЕР СПОРТС» тел.: (495)641 26 46, факс: (495) 641 26 45 e-mail: office-rus@amersports.com www.atomicsnow.com

POLAR RS800:

ВАШЕ СЕРДЦЕ ВСЕГДА ПОД ЧУТКИМ КОНТРОЛЕМ



Журналу «Лыжный спорт» стало известно, что у наших партнёров, компании POLAR, появилась новая модель монитора сердечного ритма, и мы решили узнать, какие новые возможности открываются перед спортсменами, которые уже начали использовать его в тренировках. Примечательно, что встреча прошла не в офисе компании МФИТНЕС, официального дистрибьютора POLAR в России, и не в редакции журнала «Лыжный спорт», а на беговой трассе в Битце. Таким образом, мы не только на словах поняли достоинства нового «персонального тренера», но и ощутили все его преимущества над своими аналогами на практике в ходе тестирования... А помогли нам в этом Михаил Трохин, менеджер по продажам компании МФИТНЕС, а также мастер спорта по лыжным гонкам из г. Троицка Алексей Барышников, известный также как один из сильнейших мультиспортсменов в России.

ПОРА ОТВЫКНУТЬ ОТ МОДЕЛЕЙ S610i И S810i.

Как только мы начали бег лёгкой трусцой, **Алексей Барышников**, выступающий в роли главного тестирующего, сразу же включил свой монитор.

— Знаете, я уже так привык тренироваться с пульсометром POLAR, что даже лёгкие восстанавливающие кроссы не бегаю без него. В новой модели появилось много новых полезных функций, но если говорить о моём первом впечатлении от неё, то хотелось бы отметить, что дизайн стал намного лучше, часы перестали казаться громоздкими и теперь красиво смотрятся на руке. Дисплей стал больше, что очень удобно в использовании: меню теперь нагляднее, информативнее, все тренировки показываются в виде графических изображений, по которым сразу можно определить, как прошла работа, а так как у новой модели большой объём памяти, можно максимально быстро сравнивать целые тренировочные циклы. Но самое главное, что осталась красная кнопка, так привлекающая внимание всех окружающих (смеётся).



Позже мы сделали вывод, что удобство настроек и информативность дисплея отходят на второй план для тех, у кого есть персональный компьютер, ведь, по словам **Михаила Трохина**, в модели RS800 появились новые возможности при подключении к ПК.

— Сразу хотелось бы сказать тем, кто постоянно использует продукцию фирмы POLAR в тренировках, чтобы они отвыкали от моделей S610i и S810i, пользующихся большой популярностью среди спортсменов разного уровня. Наука не стоит на месте, и на сегодняшний день существуют более функциональные модели, самая совершенная из которых — RS800.

По сравнению с предыдущими моделями фирмы POLAR, в последней разработке финских специалистов появилась функция планирования тренировочного процесса с помощью программного обеспечения ProTrainer 5. Вы можете заблаговременно моделировать тренировочный план до двух-трёх недель вперёд у себя на компьютере и переносить всю информацию в монитор сердечного ритма. После этого вам надо будет только чётко следовать его указаниям, а он сам определит, какая вам сегодня предстоит работа.

Таким образом, перед каждой тренировкой не надо выставлять зоны интенсивности, программировать интервальные тренировки и т.д. Монитор сам запускает заранее созданную программу. Благодаря этому, можно ежедневно следить за процессом выполнения тренировочного плана и корректировать его. На мониторе компьютера будут наглядно показаны все недоработки или превышения запланированного объёма, а также показания пульса, то есть, любое отклонение от плана сразу даст о себе знать.

— Второй большой плюс заключается в том, что в модели RS800 идёт постоянная запись R-R-интервалов, временных промежутков между сердечными сокращениями, что обуславливает наличие таких полезных функций, как Own Optimizer™, Fitness Test и Own Zone. Одних только показаний пульса не достаточно для того, чтобы создать полную картину состояния организма, поэтому, если ваш пульс равен 60 ударам в минуту, это не означает, что ваше сердце бьётся ровно один раз в секунду. С помощью функции записи R-R-интервалов можно проводить самые разные исследования сердца, что активно используют в спортивной медицине. На тему вариабельности пульса написано огромное количество диссертаций и других научных трудов, с которыми при желании можно ознакомиться в Интернете или в печатных изданиях. Но самое главное, что такое исследование работы своего сердца можно сделать намного проще и это доступно каждому обладателю монитора POLAR RS800.

ПРОВЕРЯЙТЕ ГОТОВНОСТЬ К КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКЕ

Наверняка у вас были дни, когда самочувствие было плохим, но вы всё равно отправлялись на тренировку и проводили её до конца. Некото-

Алексей Барышников не представляет, как бы он тренировался без монитора POLAR. И на лыжах, и вплавь, и бегом, и на велосипеде, и на роллерах, и в горах, и на байдарке – везде его организм находится под контролем, и каждая тренировка впоследствии подробно анализируется... Теперь, с появлением нового монитора сердечного ритма POLAR, тренироваться стало ещё интереснее, ведь благодаря новым функциям перед спортсменами открываются невероятные возможности.

В новой модели POLAR RS 800 так много новых функций, что поначалу не помешает консультация специалиста... На фото Михаил Трохин, менеджер по продажам компании МФИТНЕС (справа), объясняет Алексею Барышникову, как пользоваться функциями Own Zone® и Running Index.



рое время спустя такие тренировки выходили для вас «боком», после чего вы старались прислушиваться к своему организму, прежде чем пересиливать себя и выполнять запланированную работу. Благодаря функциям Own Optimizer™ и Own Zone®, монитор POLAR будет всегда на страже вашего здоровья. Достаточно только провести специальный тест, основанный на вариабельности пульса, и ваш «персональный тренер» определит степень восстановления и степень готовности к нагрузке.

Функция Own Optimizer™ — очень эффективный и быстрый способ проверить, насколько твой организм восстановился после нагрузок, — говорит **Алексей Барышников**. — *Надо учитывать, что этот монитор предназначен для спортсменов высшего спортивного мастерства, у которых нагрузки довольно велики, и всегда высок риск перетренированности. Именно во избежание этого была разработана функция Own Optimizer™, основанная на всем нам известной ещё с детских сборов «ортопробе» (когда сначала измеряется пульс лёжа, потом стоя и по разнице этих двух показателей определяется степень восстановления и готовности организма. — Прим. ред.). В данной модели «диагноз» ставится намного более точный, потому что сначала рассчитывается средний пульс лёжа, потом даётся сигнал «встать», после чего рассчитывается максимальный пульс при вставании и затем средний пульс стоя. Плюс ко всему, во время этого теста учитываются ещё два показателя: вариабельность пульса лежа и стоя.*

Разработчики предлагают девять степеней состояния организма: от «боевого» до состояния перетренированности, а также дают свои рекомендации, как лучше скорректировать тренировочный план с учётом результатов данного теста.

Довольно похожа на Own Optimizer™ функция Own Zone®, которая также за счёт вариабельности пульса, измеряющегося на разминке, рекомендует оптимальный режим тренировки.

ТЕПЕРЬ ВАША ФОРМА ВСЕГДА НАЛИЦО

Контролировать свою форму — задача не из лёгких, и, пожалуй, каждый спортсмен сталкивается с такого рода сложностями при подготовке к ответственным соревнованиям. Благодаря функции Fitness Test, можно постоянно следить за тем, как улучшается или ухудшается ваша функциональная готовность.

— Я постоянно пользуюсь этой функцией сам, а также неоднократно замечал на сборах, как она популярна среди всех лыжников, — говорит **Алексей Барышников**. — *Многие регулярно проводят Fitness Test в свободное от тренировок время и сравнивают свои показатели максимального потребления кислорода и пульса.*

Нельзя не обратить внимания на ещё одну новую функцию, которая представлена в модели RS800… Это функция Running Index, которая за счёт соотношения скорости бега и пульса даёт приблизительный прогноз того, какой результат спортсмен покажет на соревнованиях.

— Представьте, что в начале тренировочного цикла вы бежали со скоростью 15 км/ч, и ваш пульс был равен 160 ударам в минуту, а спустя неделю при беге с той же самой скоростью ваше сердце уже билось на 20 ударов меньше… Это не что иное, как улучшение вашей формы, — говорит менеджер по продажам компании МФИТНЕС **Михаил Трохин**. — *Монитор сопоставляет эти показатели и прогнозирует, за какое время вы можете пробежать ту или иную дистанцию.*

В НОВОЙ МОДЕЛИ — НОВЫЙ ДАТЧИК

Создавая новую модель монитора сердечного ритма, финские разработчики не могли не позаботиться о том, чтобы усовершенствовать беговой датчик, а вместе с ним и датчик нагрудный. Была изменена частота передачи, благодаря чему сигнал стал более защищённым от помех. За счёт уменьшения энергопотребления увеличился и срок службы батареек.

Что касается нового улучшенного бегового датчика S3, то он стал более компактным, лёгким (21 г.), и теперь он практически не чувствуется на ноге. С некоторых пор его можно использовать и с кроссовками ADIDAS (датчик «прячется» под стельку кроссовка, и, таким образом, его совсем не заметно. — Прим. ред.), благодаря чему вы можете участвовать вместе с датчиком в соревнованиях без ущерба для своего результата. Плюс ко всему, датчик водонепроницаемый, что немаловажно для людей, увлекающихся бегом по пересечённой местности.

— В беговом датчике S3 появилась новая функция выбора беговой обуви. В зависимости от вида обуви, поверхности, на которой вы тренируетесь, изменяется калибровочный коэффициент, — говорит ***Михаил Трохин***. — *Если раньше калибровочный коэффициент приходилось все время изменять, то сейчас есть возможность хранить в памяти несколько калибровочных коэффициентов. Кстати, если заглянуть в ближайшее будущее, то в начале 2008 года поступит в продажу GPS-датчик G3, который будет доступен для модели RS800, как аксессуар. Датчик G3 будет измерять скорость и дистанцию для видов спорта, отличных от бега: велоспорт, лыжный спорт, лыжероллеры и т.д .*

За счёт бегового датчика S3 удалось создать ещё одну полезную функцию, которая отличает монитор POLAR RS800 от остальных. Это функция Running Cadence, которая сначала измеряет среднюю длину шага и среднее количество шагов в минуту, а потом даёт рекомендации, в зависимости от вашего роста и веса, по оптимальной длине и частоте шага для того, чтобы силы на дистанции распределялись максимально эффективно и рационально.

МОНИТОР ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ В ТРЕНИРОВКАХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Надо сказать, что монитор POLAR RS800 создан для тех, кто ценит в тренировках эффективность и точный расчёт. Любители статистики должны особенно оценить возможность получения отчётов по всевозможным параметрам: суммарное количество шагов, ударов сердца, сожжённых калорий, сравнение полученных данных с запланированными и многое-многое другое — всё это доступно с помощью нового монитора и открывает перед его обладателем ещё неизведанные ранее горизонты.

— Ведение спортивного дневника стало очень интересным занятием, — признаётся **Алексей Барышников**. — *В программе я анализирую свой прогресс с помощью полученных данных: тренировочные объёмы, зоны интенсивности, данные по различным видам спорта… В самой программе после каждой тренировки можно указывать своё самочувствие и делать разные примечания. Ведение дневника с помощью программы ProTrainer5™ стало более эффективным, по сравнению с теми дневниками, которые мы заполняли раньше по старинке.*

Напоследок хотелось бы заметить, что в данной статье рассматривался именно элитный монитор сердечного ритма, разработанный для профессиональных спортсменов, но у фирмы POLAR есть целая линейка моделей, которые более привлекательны по цене, а также оснащены достаточным количеством функций для спортсменов, тренирующихся на выносливость. Поэтому, покупая монитор сердечного ритма POLAR, вы можете быть уверены в том, что обязательно найдёте модель, подходящую именно вам.

Андрей АРИХ

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY

Эксклюзивный дистрибьютор POLAR в России и СНГ компания МФИТНЕС
(495) 974-12-34
www.polar-russia.ru

Материал публикуется на правах рекламы.

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4х5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4х10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины



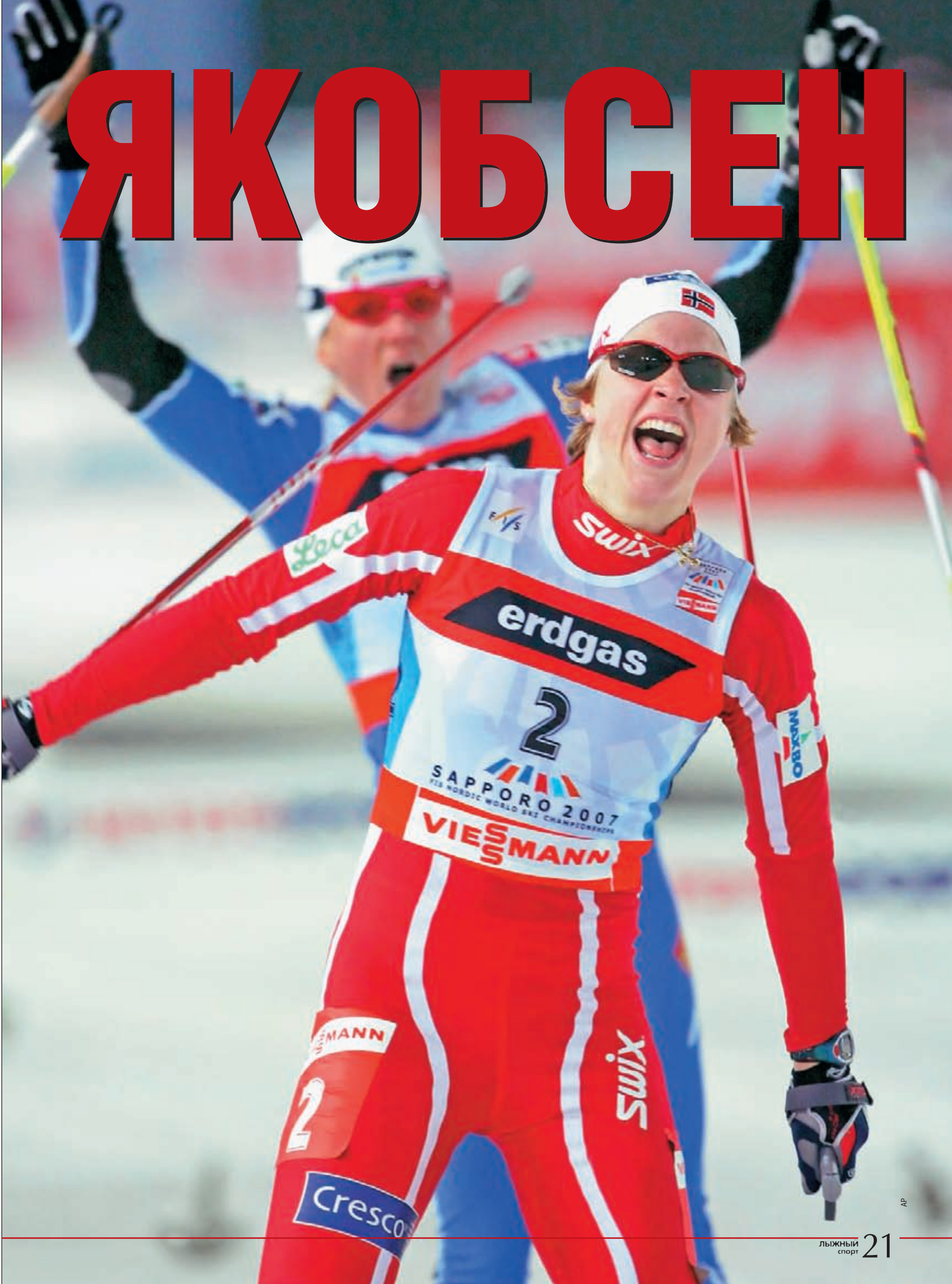
И.Исаев

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

22 февраля 2007 г., САППОРО (Япония)
спринт, классический стиль
женщины

место	имя, фамилия	год рождения	страна
1	**А.Якобсен**	**1987**	**Норвегия**
2	**П.Майдич**	**1979**	**Словения**
3	**В.Куйтунен**	**1976**	**Финляндия**
4	А.Дальберг	1976	Швеция
5	М.Натсуми	1978	Япония
6	Л.Андерссон	1981	Швеция
7	П.Маннинен	1981	Финляндия
8	И.Ингемарсдоттер	1985	Швеция
9	М.Хенкель	1974	Германия
10	М.Бьорген	1980	Норвегия
11	К.Смутна	1983	Австрия
12	М.Л. Малвалехто	1983	Финляндия
13	А.Прочажкова	1984	Словакия
14	С.Мичол	1981	Швейцария
15	Н.Фессель	1983	Германия
16	В.Бауэр	1976	Германия
17	Ю.Ковальчик	1983	Польша
18	А.К.Сааринен	1979	Финляндия
19	**Е.Шаповалова**	**1986**	**Россия**
20	Н.Фукуда	1980	Япония
21	Э.Ёмле	1979	Норвегия
22	К.Рэндэлл	1982	США
23	**Н.Матвеева**	**1986**	**Россия**
24	Л.Валаас	1984	США
25	Л.Роша	1979	Швейцария
26	Б. Норгрен	1983	Швеция
27	**Н.Коростелёва**	**1981**	**Россия**
28	М.Генуин	1979	Италия
29	С.Бёлер	1981	Германия
30	**А.Сидько**	**1979**	**Россия**
31	П.Пормейстер	1985	Эстония
32	Ч.Кроуфорд	1983	Канада
33	В.Скофтеруд	1980	Норвегия
34	К.Вейбель	1983	Франция
35	Э.Буржуа Пин	1982	Франция
36	К.Гарайова	1987	Словакия
37	В.Фабиан	1985	Словения
38	К.Виснар	1984	Словения
39	М.Лонга	1979	Италия
40	О.Ятская	1978	Казахстан
41	К.Сирж	1983	Эстония
42	Е.Антонова	1971	Казахстан
43	Т.Маннима	1980	Эстония
44	Д.Ман	1989	Китай
45	Э.Ныылтова	1986	Чехия
46	С.Дайч	1981	Канада
47	Л.Хонгксю	1984	Китай
48	Е.Коломина	1981	Казахстан
49	О.Василёнок	1980	Беларусь
50	К.Мородер	1974	Италия
51	В.Лопатина	1981	Беларусь
52	Д.Гаязова	1983	Канада
53	М.Анцибор	1987	Украина
54	С.Бо	1985	Китай
55	С.Сантер	1981	Италия
56	Н.Исаченко	1979	Казахстан
57	Л.Нестеренко	1976	Украина
58	И.Терентьева	1984	Литва
59	Х.Юксиа	1979	Китай
60	К.Колдер	1980	Австралия
61	Э Боттомли	1983	Австралия
62	К.Л.Брумли	1977	Австралия
63	К.Айдин	1982	Турция
64	И.Нафранович	1984	Беларусь
65	С.Бондаренко	1985	Новая Зеландия
66	Р.Коува	1987	Болгария
67	Ж.Мурао	1975	Бразилия
68	К.Кузьмина	1983	Израиль
69	С.Варосян	1987	Армения
70	В.Замбо	1977	Венгрия
71	Ф.Бекскехази	1966	Бразилия

ЯКОБСЕН



AP



Alpina

Фантастический триумф молодости. Норвежка Астрид Якобсен опережает в финале подлинную королеву Саппоро, будущую трёхкратную чемпионку мира-2007 финку Вирпи Куйтунен (слева, «бронза»), и очень мощную словенку Петру Майдич (справа, «серебро»).

▼ фото: AP

Астрид ЯКОБСЕН:

ПОБЕЖДАТЬ ПЛАНИРОВАЛА НА МОЛОДЕЖНОМ ЧЕМПИОНАТЕ

ВСЕХ ВЕЗЕТ ПОЗЖЕ

19-летняя норвежка Астрид Якобсен стала сенсационной победительницей первого дня 47-го чемпионата мира по лыжным видам спорта, который 22 февраля спринтерскими гонками стартовал в японском Саппоро. Ни одна из четырех россиянок не пробилась даже в полуфинал.

— Сегодня была очень сложная трасса — в первую очередь, из-за тяжелого подъема, — сказала Астрид Якобсен. — Перед финалом своей главной соперницей я считала Петру Майдич из Словении, и я очень счастлива, что удалось ее одолеть. Тяжелая работа дала результат. Но вообще-то я совершенно не ожидала победы. Для меня главный старт планировался только в марте, когда должен будет пройти молодежный чемпионат мира. Однако я туда все равно поеду, только уже с другим настроем. Кто бы мог подумать, что с золотой медалью взрослого чемпионата мира!

По словам Астрид Якобсен, ее очень удивило слабое выступление россиянок, ни одна из которых не пробилась даже в число 12-ти лучших.

— Уже по квалификации я поняла, что у ваших соотечественниц очень медленно едут лыжи. Не знаю, с чем это можно связать. Перед стартом российских лыжниц я рассматривала как одних из претенденток на победу, — сказала Астрид Якобсен.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»





Шведки Анна Дальберг и Ида Ингемарсдоттер весьма довольны итогами этого четвертьфинального забега — они без какого-либо видимого сопротивления со стороны соперниц выходят в полуфинальный забег. Россиянка Евгения Шаповалова в самом последнем движении на финише опередит норвежку Эллу Ёмле, но это ей не поможет, забег получится очень медленный, и ни наша Евгения, ни норвежка Ёмле в полуфинал не пробьются.

▲ фото: **Иван Исаев**



И.Исаев

Евгения ШАПОВАЛОВА:

ГОСПОДИ, ДА ИЗ-ЗА ЧЕГО МНЕ РАССТРАИВАТЬСЯ? МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ *(СМЕЁТСЯ)*, У МЕНЯ ВСЁ ВПЕРЕДИ!

— Жень, что случилось? После выигрыша спринта на этапе Кубка мира и вдруг… Расстроены?

— Ну почему я должна быть расстроена? Здесь же все сильные спортсменки — мы их ведь слабыми не считаем. Но сегодня свою роль сыграла, может быть, и смазка. Состояние, в принципе, было нормальное.

— Смазчики честно признались, что со смазкой сегодня прокололись.

— Ну да, может быть… *(загадочно замолкает)*.

— Вы их покрываете?

— Да нет, что вы *(смеётся)*!

— Витя Ревин честно признался: прокололись со смазкой. Потому что, говорит, пошло на потепление, и мы не успели среагировать.

— Наверное… Держало-то в принципе, хорошо, но сзади на нас накатывали. На первый подъём я вторая вышла со шведкой. На спуске сели, мимо меня довольно легко прокатилась вторая шведка, я стала третьей. На втором подъёме перед вторым спуском я их догнала чуть-чуть, но… на втором спуске с выходом на стадион они уже прилично укатились вдвоём. А сзади ко мне ещё и норвежка подкатилась. На финише мы с ней разбирались, а эти две шведки далеко вперед уехали.

— Вы вместе с норвежкой приехали?

— Да, у нас фотофиниш был.

— Вы ей проиграли в итоге?

— Не знаю, ещё не смотрела протоколы.

— Ну, не расстраивайтесь…

— Господи, да из-за чего мне расстраиваться — мне двадцать лет *(смеётся)*, у меня всё впереди!

— Насчёт эстафеты что-то понятно?

— Насчёт эстафеты пока ничего не знаю. Я же как бы не конькистка, как бы классистка. Но конёк мы подтягиваем сейчас тоже. Не знаю, может быть, и в эстафету поставят. На первый этап.

— А кто основными номерами проходит в эстафету?

— В принципе, Матвеева, я и Коростелёва. И ещё Сидько. Так что как сегодня тренеры решат, так и будет.

— Впечатления от стадиона?

— Я такого ещё никогда и нигде не видела. Очень понравилось. Я думала сначала, что спринт будет на стадионе, где основные гонки будут проходить. Но когда нас сюда первый раз привезли, я была в шоке. Умеют японцы делать такое, что не удивиться невозможно. Не зря здесь, в Саппоро, в своё время Олимпиада проходила. Трасса, конечно, можно сказать, что вроде как бы и моя, потому что я очень люблю подъёмы, попеременный ход, но… Сегодня, получается, был не наш день.

— А снег на стадионе под крышей и на улице — одинаковый?

— Нет, что вы, снег совершенно разный.

— На стадионе теплее?

— Дело не в том, что теплее. Там, во-первых, под крышей. Здесь сегодня снаружи прошёл дождь, а внутри — дождя не было. И там совершенно другое скольжение, совершенно другое держание. Хотя, казалось бы — возили и туда, и сюда снег абсолютно одинаковый.

Если честно, я, конечно, расстроена немного. Но, надеюсь, у нас всё ещё впереди.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 22 февраля 2007 г.



И.Исаев

Виктор РЕВИН:

СЕГОДНЯ СЛУЧИЛСЯ БАНАЛЬНЫЙ ЗАЛЁТ СО СМАЗКОЙ

…Вы, наверное, и сами всё видели — залёт со смазкой. Все выглядят спокойными, паники нет. Татьяна Николаевна Ревина говорит, что девочки в очень хорошем состоянии. Я спрашиваю: «А в чём же причина, почему все сзади?».

Молчит.

Понравился Виктор Ревин, который здесь же, в вагончике, чистил после гонки лыжи.

Видимо, Татьяна Николаевна не хотела пенять на смазчиков, поэтому Виктор всё сам и рассказал.

— Не успели сориентироваться. Погода пошла на плюс, мы намазались одним вариантом, и тут же передали прогноз, что идёт похолодание.

Вот скорректировать смазку с учётом похолодания, как я понял, они и не успели. К тому же все девочки выбрали из двух-трёх предложенных вариантов более держащие варианты. Этот вот выбор более держащих, а значит, и менее едущих лыж, плюс то, что не успели среагировать на прогноз погоды, и стал причиной того, что все девчонки проигрывали сегодня на равнине и на спусках.

Иван ИСАЕВ



Н.Рязанская

Наталья КОРОСТЕЛЁВА:

ЛЫЖИ НЕ ЕХАЛИ — ПРОСТО УЖАС КАКОЙ-ТО...

— Я видел, что вы после финиша были такая разгневанная… Что случилось-то?

— Да лыжи вообще не ехали, ужас просто какой-то *(грустно улыбается)*!

— А почему так получилось — вы что, все держащий вариант взяли? Побоялись бежать на отдачке?

— Да дело даже не в этом… Ну, не знаю… Так получилось… Не угадали со смазкой.

— Но как у вас гонка складывалась? Я вот видел, как вы ушли со стадиона все вместе, а потом вы вдруг приезжаете на стадион сзади всех, да ещё с отрывом. Что случилось-то на трассе?

— Да я на первом же куске равнины сразу начала отставать…

— Это когда поднялись вверх, там, на равнине вверху?

— Да какой верх?!! Я ещё не дошла до первого подъёма, а уже проигрывала всем пять метров!

— Это что же — настолько лыжи не ехали?

— Вообще не ехали! Я сама в шоке была. Думаю, то ли это лыжи не едут, то ли я? Потом пошла в подъём, смотрю, вроде бы в подъём всё нормально. Отрыв какой есть, такой и есть — не увеличивается. А со второго спуска съехали, смотрю — они ещё дальше…

— Наташ, а если честно, сами не попали, взяв слишком держащий вариант, или всё-таки смазчики? Гонщики же обычно регулируют этот вопрос — просят либо добавить, либо говорят: хватит, достаточно?..

— Я выбирала из двух вариантов. Один из них держал послабее, но я их не сравнивала в скольжении, сравнивала именно в держании. Взяла держащий вариант. То есть те лыжи, которые я выбрала, держали существенно лучше другой пары. И времени перед стартом у нас было очень мало, как-то так получилось, что очень долго мы подбирали смазку. И когда мы пришли, лыжи были ещё не готовы, мы разминались на разминочных лыжах. А потом уже такая суета пошла, что не до выбора лыж оказалось.

— В общем, сами выбрали свою судьбу?

— Ну, в общем, да. Не знаю, если бы было больше времени и возможностей для раздумий, то может быть… Может быть, было бы ещё и хуже! *(смеётся)*.

— Но вы молодец, я смотрю, не унываете?

— Стараюсь.

— Какие перспективы на спринтерскую эстафету?

— Настрой есть, и настрой боевой. А дальше пусть решают тренеры.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 22 февраля 2007 г.



Я, конечно, не был свидетелем этого разговора Натальи Коростелёвой и старшего тренера женской сборной Алексея Прокуророва, но всё же нетрудно представить, о чём у них шёл разговор. Достаточно прочитать интервью с Натальей на этом же развороте, чтобы понять: лыжами наша спортсменка была в этот день очень и очень недовольна.

▲▼ фото: **Иван Исаев**





И.Исаев

Владимир ВОРОНКОВ:

САППОРО — русское место

Владимир Петрович Воронков — олимпийский чемпион, чемпион мира. Участник знаменитой эстафетной четвёрки, выигравшей драматичную эстафету 4х10 км в олимпийском Саппоро в 1972 году. Владимир Воронков бежал в той эстафете первый этап.



— Владимир Петрович, как вы сюда приехали, кто вас пригласил в Саппоро?

— Пригласил оргкомитет чемпионата мира «Саппоро-2007», а оплатил, организовал поездку — Олимпийский комитет России.

— И много здесь олимпийских чемпионов 1972 года?

— Пять человек: Веденин, я, Кулакова, Олюнина и Мухачёва. Феди Симашова, к сожалению, уже нет с нами, а Юра Скобов не приехал по болезни.

— Какие у вас остались воспоминания о гонках здесь в 1972-м году?

— Первую 15-километровую гонку мы с Юрой Скобовым бежали в первых номерах, с погодой в начале гонки нам не очень повезло, поэтому результаты были не самые лучшие: Юра финишировал пятым, я — двенадцатым. А так как у нас по программе эстафета была после 50-километровой гонки, тренерский совет принял решение, что мы со Скобовым «полтинник» не побежим, а будем готовиться сразу к эстафете. Думаю, что это было правильное решение, потому что к эстафете мы подошли со свежими силами и хорошо подготовленные. А конкуренты у нас были сильные: состав у норвежцев и у шведов был очень хороший, бежали все чемпионы и призёры Олимпиад и чемпионатов мира. У шведов в составе был, например, Свен-Оке Лундбек, который на дистанции 15 километров у второго, Фёдора Симашова, выиграл больше 30 секунд! Вот, кстати, об этом эпизоде почему-то обычно не вспоминают, когда говорят о победе Веденина на четвёртом этапе эстафеты в Саппоро, но вы вдумайтесь: Лундбек, выходивший на своём этапе всего лишь в 10 секундах позади Веденина, ничего не смог с ним сделать, не догнал, хотя перед этим на «пятнашке» ближе чем на полминуты не подпустил к себе ни одного соперника.

— А вы какой этап бежали?

— Первый. Я всегда был «забойщиком» — и в 68-м на Олимпиаде, и в Высоких Татрах на чемпионате мира в 70-м, и вот здесь, в 72-м в Саппоро — всегда бежал стартёром.

— А почему? Самому нравилось, или тренеры ставили?



Великолепная четвёрка, не знавшая себе равных в начале 70-х годов прошлого века. Слева направо — олимпийские чемпионы Саппоро-72: Юрий Скобов, Вячеслав Веденин, Владимир Воронков, Фёдор Симашов.
◀ фото: ИТАР-ТАСС

— И мне это нравилось, и тренеры ставили. Но тут надо заметить, что в те времена капитан команды всегда входил в тренерский совет. А капитаном у нас был Слава Веденин, и он тоже считал, что на первом этапе должен бежать я.

— В те времена со спортсменами считались?

— Обязательно!

— Сейчас-то, я смотрю, немножко другие времена…

— Ну да. Но у нас такого не было. Чтобы вот так накануне эстафеты бежать контрольную тренировку: отбирать четвёртого номера в эстафету, как это было сегодня у девочек?! У нас такого не было.

— Это плохо?

— Это очень плохо! Ну как это не знать, кто побежит в эстафете? Столько этапов Кубка мира позади, столько стартов за сезон... Мы знали друг друга досконально, мы доверяли друг другу независимо от того, кто какое место занимал. Неужели нельзя определить состав заранее?

Возьмите, у нас в Саппоро кандидатов в эстафетную команду было пятеро: Веденин, Скобов, Симашов, Долганов и я. Вопрос о том, кто побежит, стоял очень остро, но никому и в голову не пришло перед стартом устраивать контрольную, опустошать спортсменов.

Владимир Воронков на трассе 30-километровой гонки на Олимпийских играх в Гренобле. То была, по сути, провальная для нас Олимпиада — ни одной золотой медали. Единственной медалью у мужчин в том году оказалось «серебро», завоёванное Вячеславом Вединым на «полтиннике». Воронков в этой гонке окажется четвёртым, проиграв бронзовому призёру финну Э.Мянтюранте около 15 секунд.
▲ фото: ИТАР-ТАСС



В 2007 году в Саппоро встретились представители двух разных эпох советских лыжных гонок. Владимир Воронков, чьим последним успешным выступлением стали именно Олимпийские игры 1972 года в Саппоро, и Николай Бажуков, чьи самые яркие выступления пришлись на следующие Игры 1976 года в Инсбруке и 1980 года в Лейк-Плесиде.

Любопытно, что это были представители двух разных эпох и в другой ипостаси: Владимир Воронков все свои победы одерживал на деревянных лыжах. Но начиная с 1974 года начинается эпоха пластиковых лыж, и все свои самые яркие победы Николай Бажуков одерживал уже на «пластике».

◀ фото: **Иван Исаев**



Победитель и призёры индивидуальной женской спринтерской гонки чемпионата мира в Саппоро-2007: словенка Петра Майдич (слева, «серебро»), норвежка Астрид Якобсен (в центре, «золото») и финка Вирпи Куйтунен (справа, «бронза»).

▲ фото: **Atomic**

— А как же без отборов, без контрольных? Я чего-то не понимаю…

— Ну какая может быть контрольная, если идёт чемпионат мира? Тренеры должны знать, кто на что способен в команде.

— А как это было у вас тогда, в Саппоро? Вы же сказали, что вас было пять человек на четыре места?

— Тогда тренеры сказали, что если будет мороз, то побежит Долганов, а если тепло, то Воронков.

— Серьёзно?!!

— Да, именно так! До сих пор нам это непонятно, хоть и прошло уже 35 лет.

— А кто был тогда тренером в сборной? Колчин?

— Колчин был тренером Веденина. Баранов был тренером Долганова и Симашова. А я, хоть и тренировался в группе Баранова, указывал тренером Николая Петровича Аникина, поскольку именно он писал мне планы.

— Но кто в этот раз решил, что побежите вы, а не Долганов? Веденин участвовал в этом обсуждении?

— Веденин прежде всего и участвовал. В принципе, там ситуация такая была: пять спортсменов — Скобов, Симашов, Долганов, Воронков и Веденин. И когда тренеры сказали, что если будет мороз, то побежит Долганов, а если тепло, то Воронков, я встал на собрании и сказал: товарищи тренеры, нельзя так готовиться к эстафете. Или я должен с самого начала знать, что побегу, или это должен знать Долганов. А не так, чтобы мы оба не спали всю ночь и караулили — придёт мороз или не придёт. Я и по сей день убеждён: если бы это решение тренеров было принято, мы бы однозначно эстафету проиграли.

— И чем тогда дело закончилось?

— Слава встал, положил свой номер на стол перед тренерами и говорит:

— Вот вам номер, пусть бежит, кто хочет, я не побегу.

— Подождите, я что-то не понял: Веденин настаивал, чтобы на первый этап поставили именно вас?

— Да.

— А тренеры с ним спорили?

— Да, они с ним спорили, не соглашались. Вот тогда он положил перед ними номер и сказал: решайте, кто побежит, но я не бегу.

— Ох, горячий он всё-таки мужик — Веденин!

— Он не горячий, он — капитан. И в команде обладал абсолютным авторитетом. Но там по-другому и нельзя было. И в 70-м году в Татрах, в принципе, ситуация была очень похожей. Там ещё Юра Скобов был молодой, и в принципе, в команду не



Евгения Шаповалова (слева) после спринтерских гонок обсуждает итоги гонки с Татьяной Николаевной Ревиной (справа) и Виктором Ревиным (в центре, стоит спиной).
▲ фото: **Иван Исаев**

попадал. Я в Татрах на «пятнашке» выступил не очень хорошо: был только 21-м. А Юра был поближе меня. Но так как ребята меня уже знали, то они хотели видеть стартёром именно меня. Тем более, что на первом этапе за Швецию бежал Одд Мартинсен, а я с ним в 68-м в Гренобле уже бежал на первом этапе и обжёгся — я там был вторым и чуть-чуть уступил ему. И я его уже знал как свои пять пальцев. Знал, где он может «дёрнуться», где притормозить, на чём сыграть. И он, в принципе, после Гренобля хотел такую же шутку сыграть со мной на «мире» в Высоких Татрах. Так вот, я ему ничего не отдал, а наоборот, «дёрнул» на финише — так, что он понял, что ничего со мною сделать не сможет.

— Получается, именно Веденин решил, что первый этап побежите вы?

— …Я бы так сказал: не Веденин, а всё-таки команда. Веденин без оглядки на команду ничего не стал бы делать. Федя, кстати, Симашов тоже сказал своё веское слово. Понимаете, мы не против были, чтобы бежал Долганов, но сама по себе постановка вопроса, при которой два спортсмена должны были не спать ночь и смотреть в окно, нас категорически не устраивала. В таких ситуациях эстафета обязательно проигрывается. Эстафета — это не личная, это командная гонка. Начиная с 68-го года, где мы обожглись, проиграв финнам на финише 0,4 секунды, начиная с той самой гонки, у нас в составе менялся один, очень редко — два человека, и у нас основа всегда оставалась очень надёжной, крепкой. Я, Федя Симашов, Слава… Иногда бывало, что даже не по одному, а по два человека добавлялось в команду новичков. Но я бежал первый этап, Слава — последний, и мы всегда выигрывали независимо ни от чего. Я, как правило, на первом этапе делал отрыв, Слава, если что-то случалось на втором-третьем этапах, доставал, и проблем у нас никогда не было. Вообще мы верили друг другу, мы знали друг друга досконально.

— В общем, Веденин настоял на том, что бежать должны именно вы, и…

— И всё, я стал готовиться. А спал я там ночью перед стартом, или не спал, вам спортсмен никогда не ответит. Любого утром спросите: «Как ты спал?», он вам не скажет. Сон накануне старта — это, в принципе, необъяснимое состояние. Если человек говорит, что перед ответственным стартом спал спокойно, я, во-первых, никогда в это не поверю, а во-вторых, даже если он и вправду спал, значит, он не готовился к этому старту, не настраивался.

— То есть накануне важного старта невозможно заснуть?

— Да, вот если ты не можешь уснуть, это состояние хорошее. Во всяком случае, для меня всегда было именно так. Я утром просыпался и думал: «Спал я сегодня или не спал — не пойму». Вот это состояние для меня всегда было идеальным. И я знал, что в этом состоянии меня обыграть очень сложно, почти невозможно.

— Каким по счёту вы приехали в Саппоро после первого этапа?

— Вторым. Но это была очень хорошая позиция, мы приехали вместе: первым швед, вторым я, и чуть позади норвежец. С этой позиции было очень хорошо начинать гонку.

— И на второй этап ушел Скобов?

— Да, Юра. А с ним на этапе тоже бежал олимпийский чемпион в гонке на 50 км Поль Тильдум. У шведов… сейчас не вспомню. И очень сильная команда Швейцарии. В тот раз ведь сборная Швейцарии даже заняла третье место, обыграв шведов на финише.

Так вот, Скобов и Тильдум убежали от всех. А в эстафете ведь, знаете как? Если идёшь с кем-то в связке, важно на передачу прийти не первым, дать возможность твоему партнёру выйти на этап сзади, за спиной соперника.

— А Скобов каким пришёл?

— А Юра пришёл первым.

— Получается, неправильно сделал?

— Ну, в общем, да… Если бы он убежал хотя бы секунд на 10, а так… Конечно, в смысле тактики, психологии для Феди было бы лучше, если Юра пришёл вторым. А так Федя принял эстафету первым, потащил на себе Тильдума, может быть, где-то не рассчитал темп в эти стартовые минуты … Он ведь очень силён был в Саппоро — перед этим в 15-километровой гонке взял «серебро», представляете? И тут… Мы, конечно, никак не могли предположить, что он проиграет на своём этапе минуту.

— А что с ним случилось?

— Психология. На двух подряд важных стартах — Олимпиаде и чемпионате мира — у него случилось два таких вот провала по минуте…



Четвертьфинальный забег. В полуфинал легко выходят норвежка Астрид Якобсен и японка Мадока Натсуми. Россиянки Алёна Сидько и Наталья Матвеева, увы, очень и очень далеко от лидеров.
◀ фото: **Иван Исаев**



В одинаковых комбинезонах, лыжах, ботинках, шапочках — очень красиво движутся по трассе россиянки Наталья Матвеева и Алёна Сидько. Но, увы, страшно далеко от лидеров забега...
▲ фото: **Иван Исаев**

— То есть это не лыжи, не смазка?

— Нет-нет-нет! У нас проблем со смазкой вообще никогда не было. В той плеяде очень сильными смазчиками были сами спортсмены. Если погода менялась, всегда могли поправить свои лыжи моментально, и никогда не теряли ни в скольжении, ни в держании. А здесь, я думаю, дело было именно в психологии.

— А не обсуждался вопрос, чтобы Фёдора не ставить в эстафету?

— Ну, видите ли, второе место на «пятнашке»…

Другое дело, что мы всегда же собирались — до тренерского совета или после, но всегда собирались командой. Всё оговаривали, прокручивали все варианты. Все, конечно, помнили про его провал в Высоких Татрах, но в этой ситуации как ему было отказать? Он же был вторым. И потом такая ошибка к Саппоро у него была только одна — как было не дать человеку шанс исправиться?

— А не было такого, чтобы вы его прямо спросили: Федор, ты нас не подведёшь?

— Нет, не было такого. Мы старались его поберечь, не травмировать. Хотя опасения всё равно были. Но ведь на таких соревнованиях, как чемпионат страны, там же никогда не было никаких проблем, он выступал всегда стабильно и очень здорово. А вот на Олимпиадах и чемпионатах мира, видите, — горел.

— После эстафеты вы как-то обсуждали эту ситуацию между собой?

— Старались уходить от этой темы. Понимали, что он переживает.

— А он переживал?

— Ну конечно, о чём вы говорите? Слава богу, худо-бедно выиграли, победа многое сгладила, но если бы оказались в итоге вторыми-третьими, удар для него, особенно на фоне аналогичной ситуации в Татрах, был бы сильнейший. Мы ведь редко в те годы проигрывали, любое место кроме первого было для нас неудачей.

— Когда Веденин пошёл на последний этап, вы где были?

— Поначалу я снимал. У меня была кинокамера, и я снимал Юру Скобова, перескакивая с петли на петлю, потом Федю. «Десятка» тогда сначала была лёгкая, а вторая половина, наоборот, очень тяжёлая, по сути дела — один сплошной 4-километровый подъём с небольшими перепадами. И когда Федя появился на 3-м километре, он около меня проигрывал Тильдуму уже секунд 15. Я смотрю — движения у него какие-то замороженные, замедленные. Обычно движения резкие, быстрые, а тут — явно «плывёт». Тут мне стало уже не до съёмок, я перебежал на тяжёлую часть, а там за 2 километра до финиша своего этапа он уже проигрывал 40 с лишним секунд.



Словенка Петра Майдич — просто находка для фотографов: она всегда охотно позирует фотографам, не чураясь порой экспрессивных, а иногда и откровенно эпатажных мимики и жестов.
▲ фото: Reuters

— Какие чувства вы испытывали в эти минуты?

— Ужасные! Самое главное, что шведы после второго этапа были далеко, а тут вижу — к Фёдору подбираются швед и швейцарец. По сути дела, эстафета для Славы складывалась заново. А норвежец тем временем уходит!

— Вы что-то кричали в эти минуты Симашову?

— Да, конечно кричали! Но я думаю, он нас не слышал в этом состоянии. В этом состоянии мы все когда-то бывали: вроде и силы есть, а сделать ничего не можешь.

С тем же Харвикеном на четвёртом этапе точно так же получилось, в принципе. Когда он уходил на последний этап, у него отрыв был — минута и три секунды, там уже его и Слава поздравил с победой….

— Схитрил, что ли?

— Ну конечно! Поздравил, успокоил его, говорит: «Молодцы, у вас первое место».

— А как это? Подошел прямо тут, на старте этапа, и поздравил?

— Ну, мы же были все знакомые, а с норвежцами — практически друзья. Мы тогда с норвежской командой очень хорошо, дружно жили.

— А на каком же языке вы с ними общались? Жестами?

— Наполовину — жестами, где-то чуть-чуть по-английски, чуть-чуть по-немецки… И, как ни странно, понимали друг друга, никогда не было проблем!

И вот когда Слава принял эстафету, конечно, все поняли, что ни о какой победе не может быть и речи. Очень многие тренеры снялись со своих точек, ушли.

— Вот я об этом читал и до сих пор не могу понять: как это тренеры могли сняться с точек? Ещё же предстояла борьба за серебряные медали…

— Хм, серебряные уже не котировались, приучили ведь к победам! И когда Слава пошёл, по сути, главная задача, стоявшая перед ним, была не подпустить шведа и швейцарца, так как они были тоже очень сильные ребята.

— Вы к тому времени уже бросили снимать?

— Да я там как челнок крутился, про кинокамеру позабыл напрочь. И вот на этой первой легкой части Слава отыгрывал поначалу очень немного.

— А почему?

— На лёгкой части вообще непросто отыграть.

— Или он начал потише?

— Ну да, и начал он потише, хотел чуть-чуть усыпить норвежца.

И вот на пятом километре Слава отыграл у него уже секунд 25. Но почти 40 секунд ещё остаётся! Однако именно отсюда начиналась самая тяжёлая часть. А трасса не так шла, как сейчас — по длинным прямым просекам, а сильно петляла — там было очень тяжело увидеть впереди идущего. Когда Слава подошёл к шестому километру, он всё ещё не видел Харвикена, между ними всё ещё не было прямой видимости. А там стоял Привалов — тренер биатлонистов. Вот он и крикнул: «Слава, сейчас ты его увидишь!». Оставалось, по сути дела, 4 километра, из них подъёма — километра два с половиной, и потом длинный, с перепадом, спуск на финиш, к стадиону. И когда Привалов ему это крикнул, Слава потом рассказывал: смотрю вперёд, и не человека вижу, а номер. Это, я должен вам сказать, конечно, была очень сильная тактика, очень сильная гонка! И вот, представьте, в конце подъема Слава его достаёт. С этого места остаётся, по сути, полтора километра до финиша.



В самый последний подъём самого последнего забега забегают лидеры — словенка Петра Майдич, норвежка Астрид Якобсен и финка Вирпи Куйтунен. Именно им и суждено будет разыграть между собой призовые места чемпионата мира по лыжных гонкам-2007 в индивидуальном женском спринте…

▶ фото: **Иван Исаев**

— А как в те годы готовили лыжню: натаптывали ногами, или уже была какая-то техника?

— Нет, уже резали. Но лыжней было всего две. И вот Слава переходит на правую лыжню, и Харвикен переходит на правую, Слава переходит на левую, и тот переходит на левую. Не даёт ему пройти! И так вот где-то километр он его не пускал вперёд.

— Километр не пускал вперёд?!!

— Да, целый километр! И, когда Слава, выбрав момент, всё же его обошёл рывком, Харвикен, по сути, сломался. На стадионе к тому времени норвежцы уже вовсю песни пели, праздновали, выпивали, и когда на стадион вдруг первым закатился Слава, а в нескольких метрах позади него — качающийся Харвикен, тишина на стадионе установилась гробовая.

— А с этим моментом не осталось никаких кадров?

— Ни-че-го! Там было телевидение, но никто ничего толком почему-то не снимал. Нет записей ни финиша, ни старта. Не знаю почему! Вообще этой эстафеты не осталось в истории, нет записей. В известном фильме показывают отрывки, финиш Славы, но это финиш не эстафеты, это его финиш на «тридцатке» и на «полтиннике». А с эстафеты ничего не осталось…

— А ваша плёнка сохранилась?

— Сохранилась — у меня бабина, в принципе, лежит. Но там Юра Скобов и Федя, больше ничего. Я же Славку тоже не снимал, мне тогда было уже не до съёмок.

— Но вы хоть перегнали свою запись на какие-нибудь современные носители: например, на DVD?

— Нет, она у меня так и лежит. Проектор у меня украли, я её даже посмотреть не могу, но плёнка лежит.

Старший тренер сборной России по спринту Геннадий Раменский — в финишной зоне, под стадионным экраном, с которого он самую последнюю информацию передаёт по рации тренерам на трассу. Но в этот день ему явно не по себе, уж очень бледно выглядят россиянки на трассах «Саппоро Доума»…

◀ фото: **Иван Исаев**





MADSHUS
FISCHER
SALOMON
ATOMIC
Rottefella
alpina
ROSSIGNOL
PURE MOUNTAIN COMPANY
CRAFT
BRIKO
SWIX
SKIGO
odlo
Bjørn Daehlie
KV+
Rex
RODE

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ
ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ – ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖ

Розничная торговля
Магазины «Спортивная линия»

СанктПетербург

Владимирский пр. 6/1
тел.: 7133647

Выборгское шоссе, 13
ТЦ “Космополис”, 2 эт.
тел.: 3369660

Новосибирская ул. 2
тел.: 4925069

ГАЙС СПОРТ

Оптовые поставки
Офис «Гайс Спорт»

194064, СанктПетербург, Тихорецкий пр., д. 9, корпус 5,
тел.: (812) 5507842,
тел/факс: (812) 5562796

info@skiline.ru

www.skiline.ru



Словенка Петра Майдич (вверху) и финка Вирпи Куйтунен (внизу) во время пресс-конференции.

фото: Иван Исаев



…И вот когда они вкатились на стадион, норвежец так, видно, надёргался, что уже на стадионе в своих ногах запутался и упал.

— Он уже позади Веденина шёл?

— Чуть-чуть позади, метрах в десяти.

— И что, трибуны охнули?

— Я же вам говорю — там сразу установилось гробовое молчание, прекратились пение и пляски, никто не мог понять, что случилось! И вот представьте себе: в этой гробовой тишине Харвикен вдруг запутывается в своих ногах и падает! На виду у всех! И потом, наверное, прошла целая минута, прежде чем все осознали, что победители этой эстафеты не норвежцы, как все думали на протяжении последнего получаса, а русские. И тогда трибуны как заорут, вы себе не представляете! Японцы, шведы, немцы, сами норвежцы. Это был такой триумф!

— Расскажите о Веденине, что это за человек? Говорят, его очень не любили тренеры, руководители за жёсткость…

— Не за жёсткость, а за прямоту! У нас была команда. Мы, наоборот, воспитывали. В те времена невозможно было попасть в сборную команду. Но если кто-то попадал, это было всерьёз и надолго. Мы на протяжении восьми-десяти лет выступали практически одним составом. Ну, появился вот Юра Скобов чуть позже, а так у нас команда не менялась.

— Веденин старше вас?

— На два года. Славе сейчас 65, мне — 63. Юрка нас всех заметно моложе — ему сейчас 58. А Федя моложе меня был. Поэтому такие люди, как Веденин — это на самом деле очень сильные воспитатели. Спуска же не было в поведении или ещё в чём-то. Но ребята его любили, и до сих пор мы его очень любим. До сих пор у нас всех к нему отношение как к капитану, лидеру. Никто не скажет вам из спортсменов того поколения о Веденине что-то плохое. Никто и ни-ког-да! Он был справедлив и он был настоящим капитаном. Он был в составе тренерского совета, и в то время ни одно решение без капитана тренерами не принималось — ни по составу, ни по гонке…

— А почему сейчас этот порядок изменился, как думаете?

— Наверное, нет такой команды, как была у нас.

— И нет такого капитана?

РУССКАЯ МЕХАНИКА

К ВЕРШИНЕ УСПЕХА!

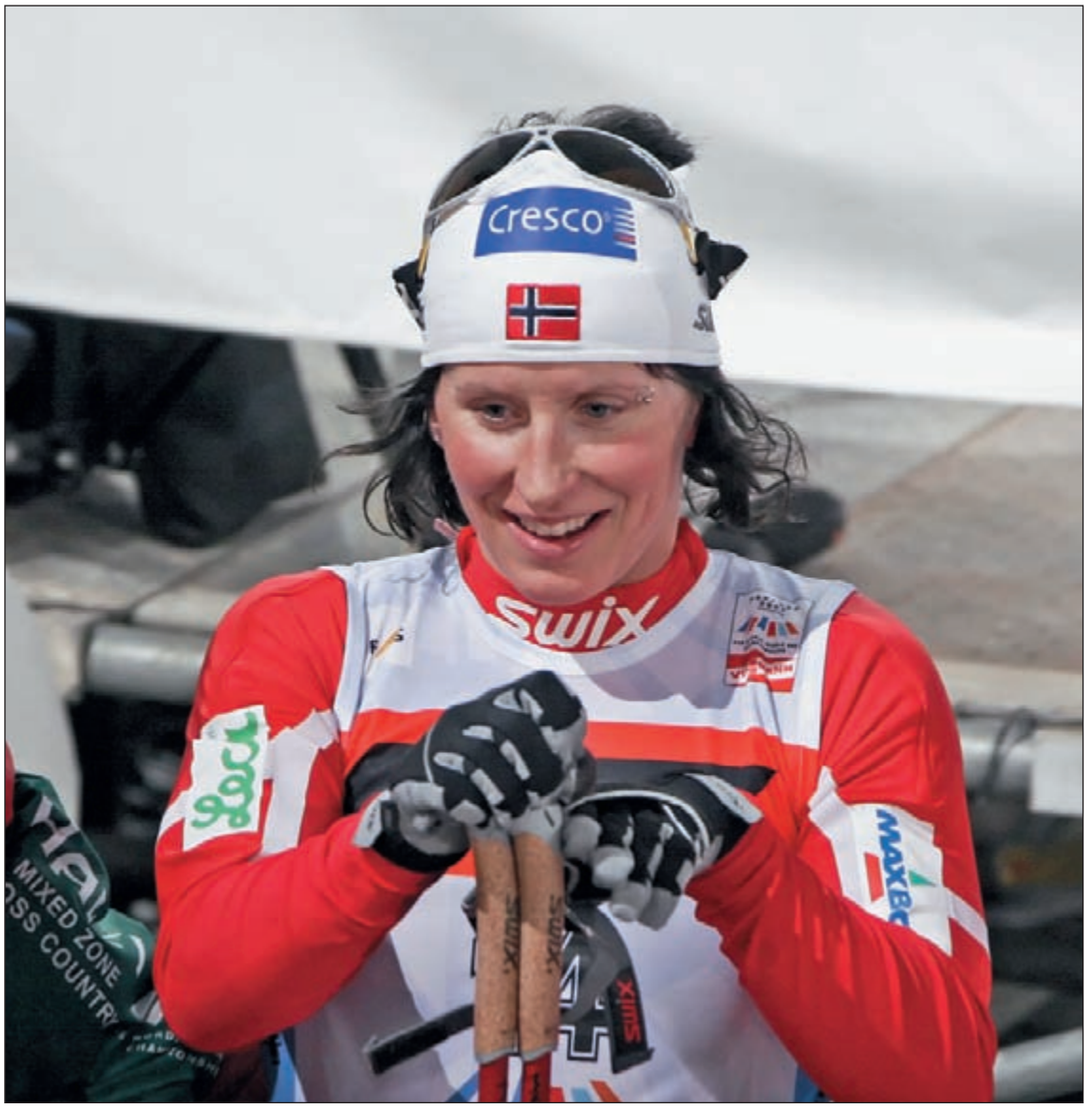


Снегоходы «ТАЙГА», «БУРАН»
Мотовездеходы, скутеры

Продажи оптом корпоративным клиентам: Рыбинск (4855) 288-990, 271-179, 271-301, 205-202, 270-697

Продажи в розницу через дилерскую сеть:

Альметьевск (8553) 328-023; Архангельск (8182) 649-033; Архангельск (8182) 642-626; Абакан (3902) 285-309; Барнаул (3852) 361-232; Великий Новгород (8162) 157-788; Екатеринбург (3432) 149-700; Екатеринбург (3432) 625-392; Ижевск (3412) 511-965; Иркутск (3952) 211-999; Иркутск (3952) 290-997; Казань (843) 518-2444; Киров (8332) 253-391; Красноярск (3912) 449-148; Красноярск (3912) 903-624; Магадан (4132) 699-930; Москва (495) 536-7655; Москва (495) 485-5410; Москва (495) 937-5724; Москва (495) 741-9505; Москва (495) 967-1636; Москва (495) 187-7266; Москва 8-800-200-48-55; Москва (495) 546-0778; Мурманск (8152) 239-807; Надым (34995) 64-624; Нижневартовск (3466) 468-524; Нижневартовск (3466) 625-501; Нижний Новгород (8312) 722-758; Нижний Новгород (8312) 194-300; Новосибирск (383) 269-5813; Новосибирск (383) 220-9727; Омск (3812) 606-600; Орел (4862) 415-943; Пермь (342) 249-4111; Петрозаводск (8142) 762-527; Петрозаводск (8142) 702-319; Петрозаводск (8142) 577-423; Петропавловск-Камч. (4152) 461-396; Рыбинск (4855) 222-050; Рыбинск (4855) 210-322; Рыбинск (4855) 283-390; Рыбинск (4855) 215-033; Рыбинск (4855) 281-333; Рыбинск (4855) 289-015; Рыбинск 8-901-999-56-95; Рыбинск 4855) 280-385; Рязань (4912) 455-881; Салехард (34922) 40-295-30; Санкт-Петербург (812) 903-2400; Сургут (3462) 515-393; Сыктывкар (8212) 311-910; Тверь (4822) 430-267; Тверь (4822) 553-338; Томск (3822) 402-240; Тюмень (3452) 494-707; Тюмень (3452) 268-918; Тюмень (3452) 200-800; Уфа (3472) 912-300; Уфа (3472) 912-512; Хабаровск (4212) 327-951; Челябинск (351) 729-8089; Челябинск (351) 775-4393; Южно-Сахалинск (4242) 777-777; Якутск (4112) 370-539; Якутск (4112) 354-220; Якутск (4112) 365-032; Якутск (4112) 357-128; Ярославль (4852) 519-492; Ясногорск (4872) 367-696.
Алматы (3272) 748-584; Алматы (3272) 740-211; Ереван (37410) 286-299; Зарасай (370) 698-46-104; Минск (1037-5017) 237-3670; Чехия (420) 48-510-8732.



Прославленная норвежка Марит Бьорген улыбается: ей без труда удалось обеспечить себе выход в полуфинал, всё идёт пока как по маслу…

◀ фото: **Иван Исаев**

— Нет такого капитана, и нет такой команды.

— Но Василий Рочев — он же очень большим авторитетом пользуется в команде. И среди болельщиков, кстати, тоже, и среди журналистов. Это очень авторитетная фигура. Почему, на ваш взгляд, тогда он не член тренерского совета?

— А я так понял, что у нас сейчас вообще нет спортсменов в тренерском совете. По-моему, это очень плохо.

— Но Василий с этого года стал членом президиума ФЛГР.

— Это всё-таки чуть-чуть другое. Все принципиальные решения по сборной команде принимаются на тренерском совете: кто побежит в той или иной гонке, кого в какую группу или на какой этап поставить. Может быть, сейчас тренеры лучше знают состояние ребят, но я всё же так не думаю. Спортсмены всегда знают состояние друг друга лучше. У нас никогда никто друг друга не обманывал — если я плохо себя чувствовал, я всегда говорил капитану: «Слава, я сейчас не готов бороться так, как должен».

Мы были откровенны друг перед другом.

— За счёт чего складывается такая обстановка, атмосфера в команде?

— Во-первых, мы были очень близки по возрасту. Если в команде появлялся молодой спортсмен, через год он становился по сути своим, таким же. У нас бывали случаи, когда в сборную приходил молодой и говорил: давайте устроим контрольную, и я вас всех обыграю. Мне, конечно, не хочется называть фамилии, могу обидеть человека…

— Ну назовите, уже столько лет прошло, интересно же…

— … *(улыбается)* Ну ладно, скажу. В 70-м году на чемпионате мира с Юрой Скобовым был именно такой эпизод. Его не хотели ставить в эстафету, и он нам сказал: давайте проведём контрольную — я вас всех обыграю.

— И как же вы вышли из этой ситуации?

— По-мужски поговорили, Слава успокоил его, сказал, что его час ещё придёт. Мы понимали, что Юра будет очень сильным и зрелым гонщиком, но, как известно, любому фрукту нужно дать созреть. Тем более в эстафетах такими делами не шутят — в таких гонках нужны надёжные, стабильные ребята — только так можно выигрывать эстафету.

— Но ведь эстафета — это всего лишь сложение четырёх этапов, каждый из спортсменов проходит свою часть гонки в одиночку…

— Это дру-га-я гонка! По напряжённости, по накалу эмоций, по ответственности, да просто психологически куда более тяжёлая. Первый этап — это сгусток эмоций: подготовка, настрой, ночь накануне старта — всё важно. На первом этапе, если провалил, считай — вся эстафета провалена. Если на первом этапе спортсмен провалился, редко когда команда потом может снова перебраться вперёд. Как вот Слава, например, отыграл минуту. Это же невозможно — одному отыграть минуту в эстафете. Такое бывает раз в столетие.

Второй и третий этапы — это чисто темповые этапы, физические, эти два этапа, во многом, зависят от того, как сложился первый этап. Они, безусловно, очень сложные, но в плане психологии проще, чем первый и четвёртый.

Возьмите четвёртый этап… Спортсмен ведь ждёт: прошёл первый этап, пошёл второй, прошёл второй этап, пошёл третий… И всё происходит у него на глазах, всё это отнимает эмоции, энергию. Он ждёт, ждёт, ждёт, и всё это бродит у него внутри, перегорает, сжигает его. Очень непросто сохранить себя до начала четвёртого этапа. Это самый сложный этап, по сути.

— Это олимпийское «золото» сильно изменило вашу жизнь?

— Я сразу получил 3-комнатную квартиру от руководства ЦСКА. В финансовом плане нас также очень хорошо поощрили, выделив по 5 тысяч рублей.

— Что можно было купить тогда на эти деньги? Машину можно было купить?

— На «Волгу» не хватило бы, но к «Москвичу» было близко.

— Вы летели сюда вместе с Вячеславом Ведениным в самолёте… Наверняка ведь вспоминали с ним те времена, не так ли?

— Конечно!

— Сколько лет вы здесь уже не были?

— Тридцать пять лет.

— Тридцать пять лет! Вся жизнь прошла…

— Ну да, да… Если бы чемпионат был в другом месте, не думаю, что мы смогли бы собраться все вместе. У всех свои заботы, семьи… А так посмотрите: все почти приехали! Если бы Фёдор был жив и Юра здоров, то и они бы обязательно прилетели сюда. У женщин все три «золотых» этапа сегодня здесь, как и 35 лет назад — Мухачёва, Олюнина, Кулакова.

— Подождите, у женщин было три этапа, а у мужчин — четыре?

— Да, в те времена было так.

Наверное, именно таким должно быть лицо неожиданной, феноменальной Победы на взрослом чемпионате мира юниорки, приехавшей сюда «на пристрелку» в преддверии юниорского чемпионата мира…

▶ фото: **Reuters**


swix
erdgas
FISCHER
CARBONLITE



Всего несколько минут назад прославленная норвежка Марит Бьорген (№14) без труда вышла из четвертьфинального забега в полуфинал. Увы, дальше полуфинала пройти на этом чемпионате ей так и не удалось. На снимке — немка Мануэла Хенкель (№17) обыгрывает норвежку в утешительном финале «В».

фото: Fischer

Вообще, шикарное в тот год было выступление! На мой взгляд, это была лучшая наша Олимпиада. Тогда ведь в женской программе было три гонки, а в мужской четыре. И мы из семи дистанций выиграли пять! Галя Кулакова приехала из Саппоро абсолютной победительницей Игр — она выиграла пять и десять километров, и в эстафете они победили с большим отрывом. Из всей программы мы уступили только две дистанции — мужские «полтинник» и «пятнашку». Мы же за два года до этого очень успешно выступили на чемпионате мира в Высоких Татрах — тоже из семи видов программы выиграли пять. И скандинавы были полны решимости в Саппоро отыграться. Но, как видите, мы им не дали.

— А погода тогда была такая же сопливая?

— Нет. Погода была очень стабильной. Тяжёлой она была только на «тридцатке»: в тот день пошёл снег. И Олимпиада была раньше: если мне не изменяет память, с 4 по 15 февраля. А тут чемпионат сдвинули на весну.

И этот сдвиг, кстати, сказался и на смазке. Вы, наверное, сами заметили, что структура снега здесь другая?

— А чем она другая?

— Не такая, как в Европе или других частях света. К этому снегу надо приспосабливаться. Температура была около минус 4-5 градусов, теплее никогда не было, и всю Олимпиаду мы выступали на зеленых мазях — вот это я запомнил очень хорошо. По сути дела, при минус четырёх градусах надо мазаться уже голубыми мазями, и не исключено, что все остальные сборные так и делали. А мы всю Олимпиаду прошли на зеленых. – 4 – 10, – 6 – 20, и даже – 10 – 30 иногда использовали. Может быть, ещё и в этом была частичка общего успеха команды?

— Вы уже успели здесь покататься на лыжах?

— Нет, к сожалению. Все приехали без лыж, да и времени нет для этого. Но трассы изменились — тех трасс, на которых мы соревновались, уже не осталось, всё по-другому. И стадион изменился. Трибуна сместилась, стартовый городок тогда был скромнее, и простора было побольше.

— Город сильно изменился? Вы уже ходили по городу, нашли знакомые места?

— Мы уже гуляли по городским улицам, пытались найти олимпийскую деревню, где мы жили в 1972 году, но так и не смогли отыскать её. Её, скорее всего, уже поглотил город, её обстроили с разных сторон новыми домами, кварталами, и мы не смогли найти её... Спрашивали, спрашивали, но никто нам так и не сумел её показать. Вообще город, конечно, за 35 лет изменился до неузнаваемости. Но нас, оказывается, здесь помнят, помнят русские победы 72-го года, при встрече желают удачи. Вообще, я думаю, что Саппоро — это русское место.

— Как вы относитесь к задумке нынешнего главного тренера Юрия Бородавко выступать здесь без акклиматизации сразу после спуска из высокогорного Цахкадзора?

— Я думаю, что это неправильное решение. Мы вот между собой здесь обсуждали эту ситуацию, и таково мнение всех, кто сюда вместе со мной приехал. Временная акклиматизация, как без неё обойтись? Невозможно.

Дальше, хотим мы или не хотим, но здесь очень велико влияние моря — значит, нужно приспособиться к смазке, к снегу — здесь совсем другой снег, и погода совсем другая. И здесь выступать с бухты-барахты, как мы, например, делали это раньше — с гор спускаешься, приезжаешь, и выступаешь — здесь всё это может в обратную сторону сыграть.

— Рочев жаловался, что на первом спринте у него было какое-то состояние невыспанности, разобранности…

— Да-да-да! Всё же лететь сюда из Цахкадзора через Москву и Токио за два дня до стартов — очень рискованно. По сути дела они побегут ночью, если перевести стрелки на наше время.

— Кто это «они»?

— Я про тех, кто приедет сейчас сюда из Цахкадзора, чтобы бежать пятьдесят. Боюсь, что им будет очень тяжело, очень…

— Но, видимо, тренеры пытаются максимально использовать эффект сиюминутного спуска с гор. Да, ты бежишь сонный, да, ты не можешь на старте расклеить глаза, но ты только что спустился с гор!

— Но можно же использовать горный эффект не только первой волны. Сколько здесь идёт чемпионат мира — 10 дней? Не знаю *(задумался на несколько секунд)*… Тут

элементарно попадаешь в «яму». У разных спортсменов она, правда, приходит по-разному — к кому-то на седьмой день, к кому-то — на двенадцатый. Поэтому… Мы тоже, прежде чем приехать сюда, ездили в горы. Но после гор мы жили на Сахалине, и с Сахалина приехали сюда и здесь жили десять дней. У нас у всех «яма» гарантированно оставалась позади. Я скажу, что здесь перед ответственными стартами надо обязательно находиться и готовиться. Уверен: в первые дни наши ребята в спринте могли выступить намного успешнее, имей они время на акклиматизацию. Хотя и второе место в спринтерской эстафете с проигрышем в полботинка — тоже очень достойный результат.

— Как вы считаете, Бородавко сильный тренер?

— Думаю, да. Единственное… В сборной команде надо быть хозяином.

— А он что, не хозяин?

— Понимаете… Не должно быть проблем нигде: ни с ребятами, ни с руководством. И… Очень много групп. У нас ведь в 68-м году тоже было много групп и много тренеров. Но потом все объединились в одну сборную команду. И, в принципе, эти годы были самые стабильные и самые сильные для нашей сборной. Я считаю, что сборная должна быть единой.

— А что делать, например, с Чепаловым? Он готовит свою дочь отдельно, и она выигрывает, она — один из лидеров мирового лыжного спорта. Что с ним делать? Вот он сейчас Ширяева подготовил.

— Не знаю… Но всё равно остаюсь при своём мнении — это неправильно. Правда, сейчас вот появилось много спринтерских дистанций. Значит, оправданно появление отдельной спринтерской группы. Но — под единым началом! А вообще всё должно быть в одном кулаке. Вот возьмите того же Ширяева. Бородавко его ведь досконально не знает, Сергей с ним не готовится.

— И что, Чепалову надо передавать Ширяева в сборную?

— Вообще-то для пользы дела — да. И для пользы самого спортсмена.



Японка Мадока Натсуми сражалась до последнего, сумев выйти в финал и заняв довольно высокое для неё пятое место на домашнем чемпионате мира.

▶ фото: Salomon

ЛЫЖНЫЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР
ЭКИП-ЦЕНТР
www.ekip-center.ru



Чемпион мира, призер Олимпийских игр
Михаил Ботвинов:
«ГАРАНТИРУЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД»

FISCHER ENJOY INNOVATION · ATOMIC · SALOMON · SWIX · Löffler · HOLMENKOL · vauhti · KV+ · MAPLUS · BRIKO · RODE · Rex · Ski-go · START · TOKO THE WAX & CARE COMPANY

МОСКВА: 8-я улица Текстильщиков, 13, корп. 2; т.: (495) 178-72-74;
e-mail: mos-ekip@mail.ru
ТЮМЕНЬ: ул. Республики, 171, корп. 2; т./ф.: (3452) 49-41-41

HOLMENKOL И ГРУППА КОМПАНИЙ «ЭКИП-ЦЕНТР» — ОДНА КОМАНДА

Группа компаний «Лыжный Экипировочный Центр» при активном содействии Михаила Ботвинова — чемпиона мира, призера Олимпийских игр — презентует на российском рынке продукцию известной немецкой компании HOLMENKOL.

В московском офисе «ЭКИП-ЦЕНТРА» прошла встреча с официальным представителем HOLMENKOL — директором по международным продажам Карлом Куффнером . Он поделился планами о продвижении бренда на нашем рынке и перспективами стратегического сотрудничества в предстоящем сезоне.

Восемьдесят пять лет назад в Германии было положено начало истории успеха самой крупной в мире компании по производству смазки для лыж — HOLMENKOL. Пять лет назад молодая фирма HOLMENKOL Sport-Technologies GmbH & Co KG отделилась от материнской компании и стала независимой благодаря мощной финансовой поддержке высокотехнологичной фирмы NANOGATE AG. Сейчас немецкая компания HOLMENKOL нацелена на российский рынок. В новом сезоне 2007-08 г.г., опираясь на потенциал профессионалов группы компаний «Экип-Центр» и Михаила Ботвинова, HOLMENKOL намерен реализовать свои самые смелые, самые амбициозные планы, выражающие миссию компании: «Единственная цель в спорте — это всегда победа».

В течение всей своей истории HOLMENKOL всегда был лидером в сфере технологий. Это одна из первых компаний, которая вывела на рынок фтористые мази и использовала нано-технологии в производстве лыжной смазки. Благодаря новой команде и эксклюзивным партнерам был создан уникальный ассортимент продуктов. Особенный интерес представляет линия MATRIX FX. HOLMENKOL, являясь лидером на рынке Германии, считает правильным выбор в качестве стратегического партнера группу компаний «ЭКИП-ЦЕНТР» для продвижением своей продукции в России. На чемпионатах мира и на этапах Кубка Мира продукты HOLMENKOL получили положительную оценку от российских гонщиков. Теперь HOLMENKOL готов разделить этот успех со всеми, кто увлечен лыжным спортом. Самую полную линию продукции HOLMENKOL, бесплатные мастер-классы по подготовке лыж можно получить в магазинах «ЭКИП-ЦЕНТР» в Москве, Тюмени и Туле. Более подробную информацию читайте в журнале «Лыжный спорт» №39.





Конечно, наши девушки Алёна Сидько (вверху) и Наталья Матвеева (внизу) выглядят обескураженными после такого финиша на чемпионате мира.
фото: **Иван Исаев**

— А как же тренерские амбиции Чепалова, других тренеров?

— Эти амбиции всегда были, с ними надо уметь совладать. А потом не забывайте: того же Ширяева Чепалову тоже кто-то передал, не он его воспитал. В сборную команду передают уже готовых спортсменов. Не Бородавко же воспитал того же Васю Рочева, правда? Да, потом, когда он попал в сборную, он стал готовиться с Бородавко. Но до сборной его ведь кто-то довёл? Вот этих тренеров и надо поощрять, возможно, вызывать на какие-то сборы, приглашать в поездки. Но, тем не менее, когда в сборной несколько групп, спортсмены от этого только теряют.

— А вы после того, как в 1972 году стали олимпийским чемпионом, долго ещё гонялись?

— Вплоть до 1976 года. В 1974 году проходил в основной состав сборной команды. Тогда отбор на чемпионат мира был в Красногорске и в Бакуриани. После Красногорска я проходил в сборную третьим-пятым номером, в Бакуриани выступил примерно так же, но вскоре у меня лопнул аппендицит, и на этом сезон для меня закончился: операция, восстановление после операции, и в итоге больше ничего не оставалось, кроме как начинать готовиться к Олимпиаде 1976 года.

Но тогда руководство команды взяло курс на омоложение состава, поэтому нас, ветеранов, постепенно начали выпроваживать на тренерскую работу.

— Но если есть результат, если проходишь в команду, то о какой тренерской работе может идти речь?

— Вообще-то всё наше поколение ушло в расцвете сил, не добегав. Мы только-только почувствовали себя, мы были все здоровы, ничего не болело. Правда, всем было за тридцать. И это оказалось решающим фактором — нас стали выдавливать из сборной. Но, посмотрите, сколько сейчас Ольге Завьяловой? Тридцать четыре! Нойманновой сколько? Тридцать три! А последние две гонки показали, что сильнее их в мире нет. Молодёжь должна обыгрывать ветеранов в борьбе, нельзя искусственно омолаживать команду.

— Не пытались бороться, доказывать, что ещё рано вас списывать со счётов?

— *(Тяжело вздохнув)* это было бесполезно. Причём произошло всё так неожиданно! Я приехал в Мурманск на чемпионат СССР, заболел

ДЕВЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ

ЛЫЖНЫЕ УСКОРИТЕЛИ
HIGH SPEED SKI GLIDE WAXES

НА ВОЛНЕ ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Лыжные порошки и суспензии-ускорители «Девятый элемент» F-9 — это новый продукт от производителей фторорганических соединений России: ООО «Завод полимеров Кирово-Чепецкого химического комбината» (г. Кирово-Чепецк) и ОАО «Галоген» (г. Пермь).

Выпускаемые 100% фторуглеродные порошки и суспензии-ускорители F9 прошли тестирование на всех этапах Кубка мира по биатлону и лыжным гонкам в сезоне 2005-2006, а также на Олимпийских играх в Турине.

	Температ. диапазон	Масса (гр.)	Характеристика	Цена (руб.)
Порошок-ускоритель F9-10	+2...+6	30	100% фторуглеродный порошок-ускоритель. Предназначен для свежего и лежалого снега	2000,00
Порошок-ускоритель F9-10M	+2...+6	30	100% фторуглеродный молибденовый порошок-ускоритель. Предназначен для старого и грязного снега, высокой влажности.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-20	+4...-4	30	100% фторуглеродный порошок-ускоритель. Предназначен для свежего и лежалого снега.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-20M	+4...-4	30	100% фторуглеродный молибденовый Порошок-ускоритель. Предназначен для старого и грязного снега, высокой влажности.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-30	0...-15	30	100% фторуглеродный порошок-ускоритель. Предназначен для свежего и лежалого снега.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-30M	0...-15	30	100% фторуглеродный молибденовый Порошок-ускоритель. Предназначен для старого и грязного снега, высокой влажности.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-40G	-5...-20	30	100% фторуглеродный графитовый порошок-ускоритель. Предназначен для лежалого снега низкой влажности.	2000,00
Суспензия-ускоритель F9-100S	-2...+10	100	Суспензия-ускоритель. Для свежего мелкозернистого снега. Влажность 90-100%.	800,00
Суспензия-ускоритель F9-200S	-8...+5	100	Суспензия-ускоритель. Для свежего мелкозернистого и лежалого снега. Влажность 80-100%.	800,00
Суспензия-ускоритель F9-200M	-8...+5	100	Молибденовая суспензия-ускоритель. Для грязного и старого крупнозернистого снега. Влажность 90-100%.	800,00
Блок-ускоритель F9-50B	0...-6	22	100% фторуглерод. Предназначен для свежего и лежалого снега. Влажность 80-100%.	1900,00
Блок-ускоритель F9-60B	-2...-22	22	100% фторуглерод. Предназначен для старого, лежалого снега. Влажность 60-80%	1900,00



Контактные адреса и телефоны:

613040 Кировская область,
г. Кирово-Чепецк, ул. Мира 21А, кв. 25.
Абакумов Андрей Борисович.

Контактный тел./факс: (83361) 4-72-17, 4-09-79,
сот.: +7-912-828-58-50;
+7-912-360-78-76.

e-mail: F9sport@yandex.ru

ООО «Девятый элемент» (83361) 4-46-98

НАШИ ДИЛЕРЫ

630087 г. Новосибирск,
ул. Геодезическая, 23.
Спортивно-сервисный центр «ЭКИП».
Печерский Александр Александрович.
тел./факс: (383) 346-25-48.

195279 г. Санкт-Петербург,
пр. Индустриальный, 35, к. 1, кв. 206.
Никифоров Вячеслав Владимирович.
тел.: (812) 521-04-40
сот.: +7-911-215-4307.

г. Киров, ул. Ленина, 83.
Магазин «АЛА спорт».
Анашкин Александр Александрович
тел.: (8332) 37-63-60; 50-36-39

141400 г. Химки, ул. Нахимова, 4 «А»
Салон-магазин Анфисы Резцовой
тел./факс: (495) 570-36-87
E-mail: info@rbs-club.ru

187550 г. Тихвин, Ленинградская обл.
1 «А» микрорайон, дом 7, кв. 53.
Горячев Андрей Борисович
тел.: (81367) 7-96-84.





Финальный забег, вид со спины. Удивительно, но японка Мадока Натсуми даже сейчас, за 150 метров до финиша, идёт в непосредственной близости от будущих призёров, правда, на финише её обгонит ещё и шведка Анна Дальберг. И всё равно — пятое место на чемпионате мира представительницы Японии очень впечатляет! Посмотрите, олимпийская чемпионка Турина-2006 Лина Андерссон уже сдалась, идёт в этом забеге последней с большим отрывом, а японка всё ещё сражается с лидерами мирового лыжного спорта. Неужели мы скоро узнаем имена и японских чемпионов мира по лыжным гонкам?

▶ фото: **Иван Исаев**

Взглянув наверх, я увидел, что под куполом крытого стадиона «Саппоро Доум» висит… Смог? Тёплый воздух? Испарения от дыхания спортсменов и зрителей? Не знаю… Но выглядит для мира лыжных гонок очень, очень необычно… Неужели лет через 50 лыжные гонки навсегда уйдут под крышу? Сейчас это даже трудно представить, это кажется абсолютным бредом, но ведь ушёл практически весь хоккей с шайбой под крыши крытых ледовых дворцов спорта? Неужели это — будущее и мировых лыжных гонок?

▲ фото: **Иван Исаев**

гриппом, пропустил все гонки, и тут же на тренерском совете было принято решение вывести меня из состава сборной. Признаюсь, никак не ожидал, что всё произойдёт так быстро.

— Чем вы занимались после окончания спортивной карьеры, чем занимаетесь сейчас?

— Несколько лет работал тренером в ЦСКА, а потом ушёл в спортивный клуб в Одинцово, где живу уже с 70-х годов. Я также работал со сборной командой России по двоеборью, где отвечал за лыжную подготовку спортсменов. Надо сказать, что это сложный вид спорта, потому что сочетание прыжков и бега даётся очень нелегко. Один вид подготовки губит другой, и поэтому всегда очень тяжело найти «золотую середину». Добавляешь объёмы, убивается скоростно-силовая подготовка и наоборот. В принципе, я считаю, что в наше время нам удалось это сделать, судя по выступлениям наших подопечных на международных соревнованиях. Мы были вторыми на «мире» после большого перерыва, так что, считаю, удачно всё было.

Сейчас я пенсионер, воспитываю внуков.

— На лыжах катаетесь?

— Катаюсь! Я живу практически у леса, недалеко от лыжероллерной трассы в Одинцово, поэтому всегда катаюсь на лыжах, если есть такая возможность.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 28 февраля 2007 г.



Деминский марафон

Генеральный спонсор САТУРН НПО

23.03.2008



старт 11[00]

- дистанции

50 км 30 км 10 км стиль свободный

FIS

ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК РОССИИ

RUSSIALOPPET
ЛЫЖНЫЕ МАРАФОНЫ РОССИИ

Несмотря на сложные погодные условия и почти полное отсутствие снега в Деминском марафоне 2007 приняли участие более 200 спортсменов. Участники высоко оценили работу оргкомитета по подготовке и сохранению трассы, проведению соревнований.

В 2008 году мы ожидаем на старте более 500 спортсменов. Для участников будет организовано питание и развлекательная программа. По предварительной заявке – доставка из Москвы до места старта и обратно.

Проверь себя на трассе Кубка мира!

Заявки на участие и размещение:

Управление по физической культуре и спорту администрации городского округа город Рыбинск
152903, ЯО, г. Рыбинск, ул. Чкалова, 89.
т. (4855) 22-09-99, тел/факс (4855) 22-27-83 Боровицкая Т. В.
e-mail: sportligaryb@rambler.ru

ДЕМИНО
спортивный магазин Звездная лига
ROSSIGNOL PURE MOUNTAIN COMPANY
РУССКОЕ РАДИО
START The Feeling for Snow

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4x5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4x10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины



Atomic

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

22 февраля 2007 г., САППОРО (Япония)
спринт, классический стиль
мужчины

место	имя, фамилия	год рождения	страна
1	**Й.А.Свартедаль**	**1976**	**Норвегия**
2	**М.Ларссон**	**1980**	**Швеция**
3	**Э.Рённинг**	**1982**	**Норвегия**
4	Б.Линд	1978	Швеция
5	А.Ньюэлл	1983	США
6	Э.Йонссон	1985	Швеция
7	О.Б.Хьелмесет	1971	Норвегия
8	**В.Рочев**	**1980**	**Россия**
9	М.Страндвалл	1985	Финляндия
10	Я.Крежелок	1974	Польша
11	К.Лассила	1985	Финляндия
12	С.Миранда	1985	Франция
13	Л.Пююкёнен	1978	Финляндия
14	Ж.Венцль	1984	Германия
15	**М.Девятьяров мл.**	**1985**	**Россия**
16	Д.Козичек	1983	Чехия
17	А.Полтаранин	1987	Казахстан
18	Т.А.Хетланд	1974	Норвегия
19	Н.Чеботко	1982	Казахстан
20	**Н.Морилов**	**1986**	**Россия**
21	Т.Коос	1980	США
22	П.Мюльбак	1976	Швеция
23	Л.Франснелли	1979	Италия
24	Т.Симонлатсер	1986	Эстония
25	Ю.Онда	1980	Япония
26	С.Черепанов	1986	Казахстан
27	Т.Штёггль	1977	Австрия
28	М.Кречмер	1981	Польша
29	П.Наруск	1977	Эстония
30	С.Крукс	1983	Канада
31	К.Кук	1980	США
32	О.Ямагиши	1979	Япония
33	К.Айгенманн	1979	Швейцария
34	О.Пуцко	1981	Украина
35	Р.Лейбюк	1977	Украина
36	М.Отценас	1987	Словакия
37	П.Мюррэй	1977	Австралия
38	Д.Кершоу	1982	Канада
39	С.Кун	1979	Канада
40	Х.Вурм	1984	Австрия
41	К.Ван	1981	Канада
42	Л.Фафалис	1976	Греция
43	М.Штокингер	1984	Австрия
44	Н.Бродар	1982	Словекия
45	М.Гуменяк	1980	Украина
46	О.Краас	1975	ЮАР
47	Л.Флора	1978	США
48	К.Сун	1988	Китай
49	Б.Сим	1985	Австралия
50	А.Иванов	1980	Беларусь
51	Ф.Ж.Соули	1978	Андорра
52	З.Тагчерер	1976	Венгрия
53	В.Штун	1986	Украина
54	Ж.Антал	1972	Румыния
55	Я.И.Ким	1990	Корея
56	Д.Кузьмин	1978	Израиль
57	В.Чинзов	1986	Болгария
58	В.Биан	1985	Китай
59	С.Оглаго	1984	Турция
60	К.Петерс	1985	Люксембург
61	И.Тагчерер	1972	Венгрия
62	М.Кизиларслан	1986	Турция
63	Ф.Видмер	1983	Канада
64	В.Сонгтао	1985	Китай
65	М.Холло	1977	Венгрия
66	К.Кзеке	1974	Венгрия
67	Х.Саргсян	1987	Армения
68	К.Сахрадян	1986	Армения
69	Г.Мощовакос	1978	Греция
70	М.Согхоян	1985	Армения
71	Н.Калофирис	1970	Греция
72	А.Меликьян	1989	Армения
73	А.Исон	1970	Внликобритания
74	Р.З.Теклемариам	1974	Эфиопия
75	Х.Фрейтас	1969	Бразилия
76	Р.Морриш	1968	Ирландия
77	Д.Силва	1973	Португалия
78	Ф.Боит	1971	Кения

СВАРТЕДАЛЬ



Reuters

Йенс-Арне СВАРТЕДАЛЬ:

МЫ ХОТЕЛИ УСТРОИТЬ В САППОРО ДЕРБИ ПО НОРВЕГИИ

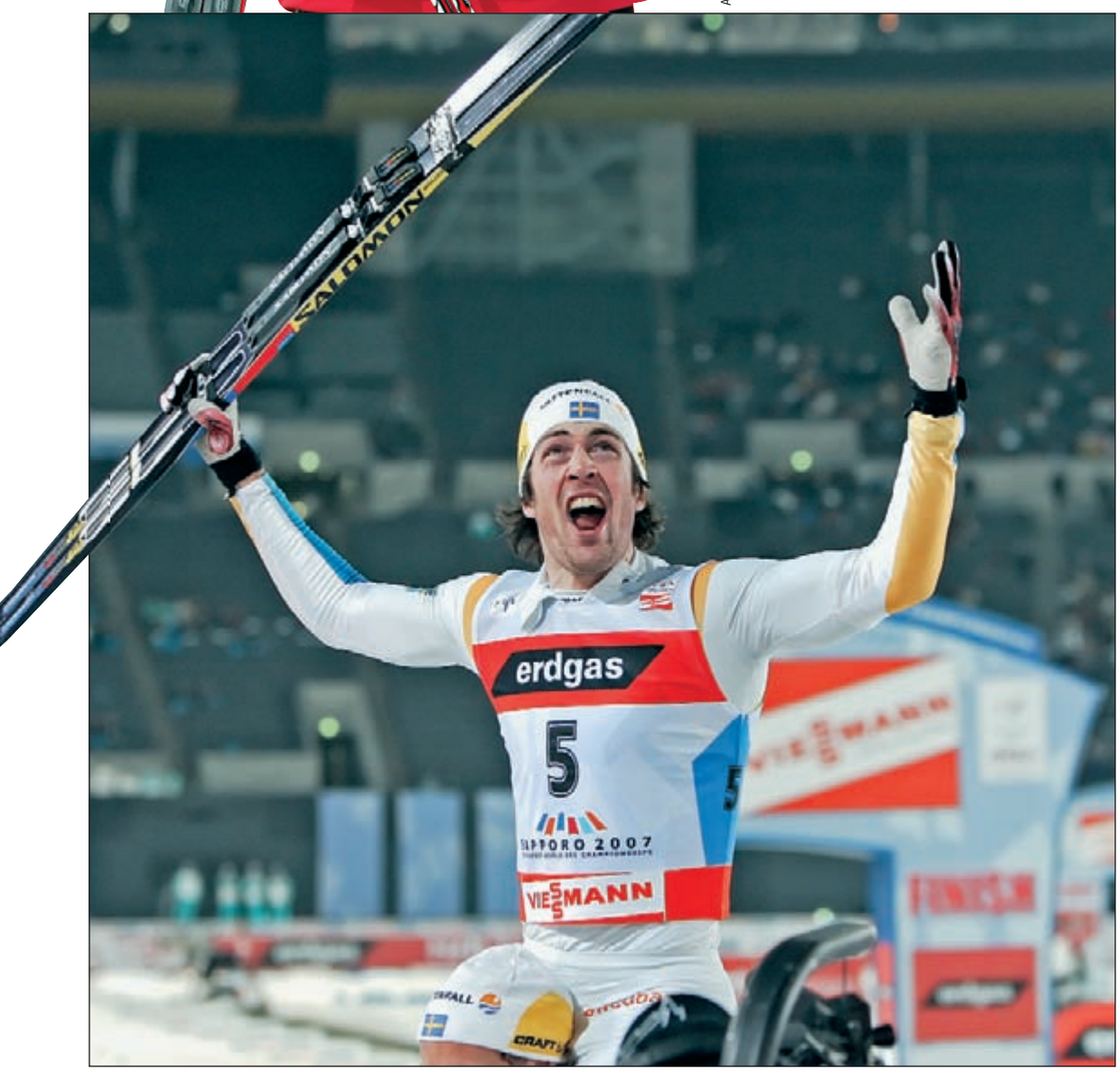


Atomic

31-летний норвежец Йенс-Арне Свартедаль в первый день чемпионата мира по лыжным видам спорта в японском Саппоро выиграл соревнования в классическом спринте и впервые в карьере стал чемпионом мира. После победы Йенс-Арне Свартедаль поделился впечатлениями со специальным корреспондентом Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро.

— Наверное, сегодня звезды сошлись в мою пользу, — заявил, глядя на ночное небо, Йенс-Арне Свартедаль. — Великолепное физическое состояние, отличные лыжи — от гонок я получил настоящее удовольствие! Я так долго шел к этому «золоту», неоднократно побеждал на этапах Кубка мира, но главные старты пока до сих пор мне не удавались. Весь сезон я готовил себя к победе, но, честно говоря, обрадовался бы любой медали. Мы всей командой стремились устроить что-то вроде национального чемпионата Норвегии и поделить медали между собой. И если бы не швед Матс Ларссон, это почти получилось бы! И еще мне очень помогли зрители — здесь собралась целая трибуна норвежских болельщиков. Когда бежишь по этому огромному стадиону «Доум», поддержка своих очень помогает.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



Матс Ларссон ликует — он впервые поднялся на пьедестал почёта чемпионата мира. Правда, пока всего лишь на вторую ступеньку. Он сидит на шее… как вы думаете у кого? У Бьорна Линда! Ах, кажется, отдал бы всё на свете, чтобы увидеть на этом снимке выражение лица Линда. Но нет, мне не удалось раздобыть такой снимок...

фото: Salomon

Михаил ДЕВЯТЬЯРОВ:

НЕ ТОЛЬКО ВЕДЬ НАКАТИЛИ СЗАДИ НА СПУСКЕ, НО И НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ НИЧЕГО НЕ СМОГ С НИМИ СДЕЛАТЬ — ВОТ ЧТО УДИВИТЕЛЬНО...



— Ну вы что, расстроены или довольны?

— А чем мне быть довольным?

— Но вы ведь первым скатились на стадион, правильно?

— Правильно. Да не знаю я — что-то с лыжами, что ли? Не пойму! Потому что так накатить, как они на меня накатили, невозможно было.

— А вы не расслабились там на спуске? Я вот с Лопуховым разговаривал, он посетовал, что все уже поднялись из стойки, начали толкаться изо всех сил, а вы всё сидите, чего-то выкатываете. Может быть, из-за этого и проиграли?

— Да они и не толкались! Я не видел, чтобы они толкались! Они как накатили меня сзади в стойке, только тогда я и встал. Может быть, я и не заметил чего-то, может быть, со стороны и было виднее, но всё равно — с таким скольжением лыж... Если бы у меня нормально скользили лыжи, я думаю, меня четверо не накатили бы. Но где-то и моя ошибка есть, наверное.

— Вы там расслабились, что ли? Как это так — на финишной прямой четверых пропустить? Лыжи для этого должны быть ну уже совсем стоячие. Вы же перед этим 1,3 километра лидировали фактически?

— Не знаю, из-за чего… Ну как они могли на такой невероятной скорости подкатить? Я же, когда уходил на спуск, имел метра три отрыва от второго. Я вообще-то оглянулся, когда мы на прямую вышли перед последним подъёмом, и увидел, что мы втроём ушли уже от остальных метров на пять! Скажу честно — не ожидал, что столько народу накатит сразу.

— А как вы лыжи сегодня выбирали? Сами, или смазчики подобрали конкретную пару?

— Выбирал сам.

— А была возможность выбрать вариант с более хорошим скольжением?

— Была возможность. Но я, когда выбирал, не ощутил, что они намного лучше едут. В прологе я выбрал себе лыжи на держание, но они ведь и ехали неплохо. А тут после пролога какую-то другую мазь мне положили — непонятно почему. Обидно, конечно, чувство какое-то… непонятное.

— Батя сейчас позвонит, что ему скажете?

— А куда он мне позвонит? Некуда звонить…

— Что, не взяли здесь телефон напрокат?

— Нет, не взял. Я ему через Интернет пишу. Конечно, он тоже большего от меня ожидал. Да тут такая ещё подготовка: много срывов было в течение сезона, много болел. Но по ощущениям — ничего не могу сказать, чтобы что-то плохо было. Всё вроде бы отлично было — 10-е место в прологе. Всего три секунды проиграл. Я ближе-то и не был никогда в прологе. Я обычно своё место, занятое в прологе, потом только улучшаю. Да всё к этому и шло... Боролся... Не понимаю… И главное — не только ведь накатили сзади на спуске, но и на финишной прямой ничего не смог сделать — вот что удивительно.

— Но вы упёрлись там хоть рогом, на этой финишной прямой?

— Вроде упирался нормально, но… Не знаю, что-то не получилось.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 22 февраля 2007 г.



Михаил Девятьяров атакует при движении в подъём и постепенно, шаг за шагом, наращивает своё преимущество над соперниками. Как могло случиться, что, уйдя через пару минут на последний спуск первым, он вкатился на стадион уже четвёртым и ничего не смог поделать со своими соперниками на финишной прямой?..

▼ фото: Иван Исаев


erdgas
2
SAPPORO 2007
VIESMANN
Swix

Василий РОЧЕВ:

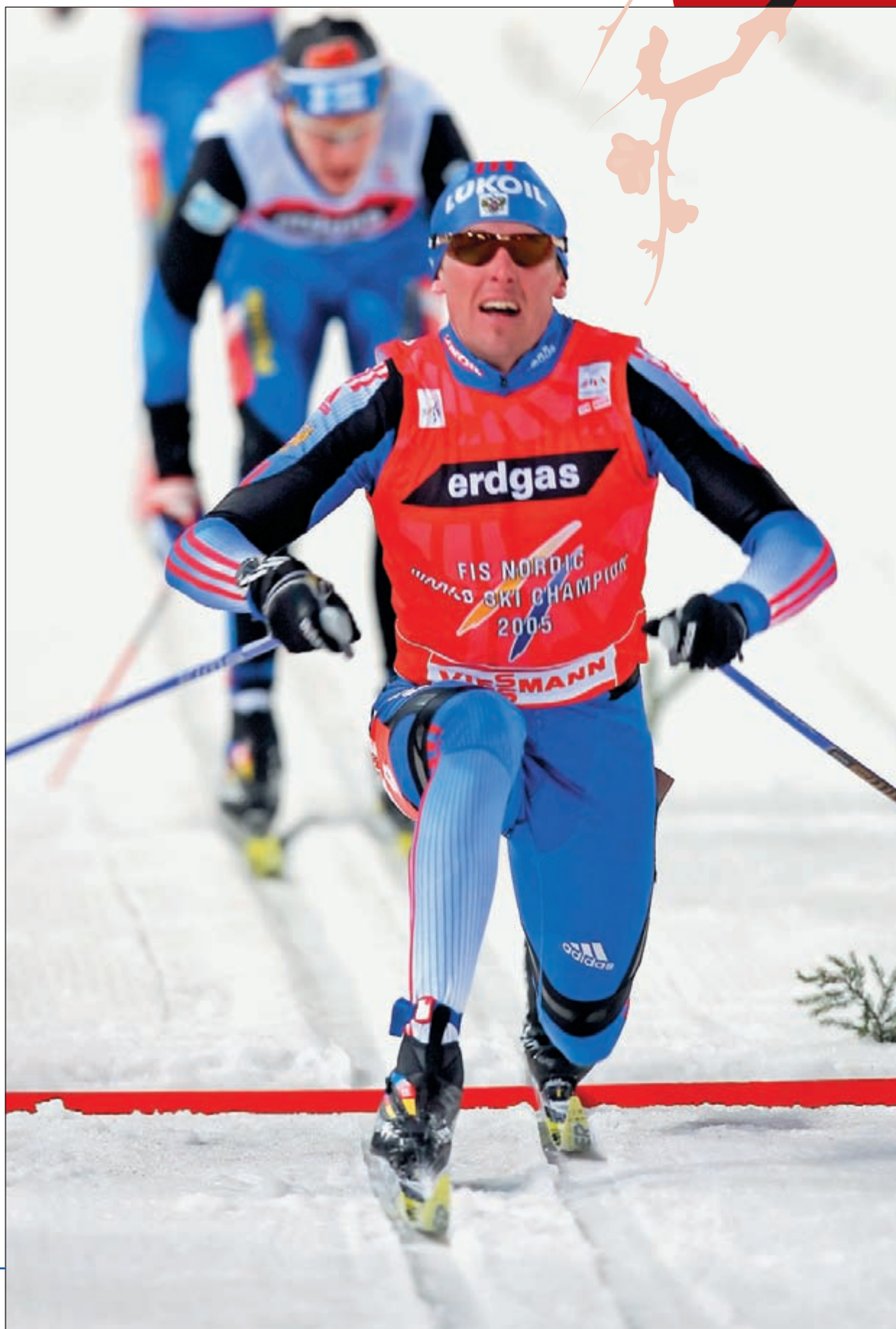
ДАЖЕ ЕСЛИ ПОПАЛ БЫ В ФИНАЛ, БОРОТЬСЯ ЗА ПОБЕДУ БЫЛО

НЕРЕАЛЬНО

Лучшим результатом мужской сборной России в первой гонке стало восьмое место Василия Рочева, который не смог защитить свой титул, завоёванный два года назад на этой дистанции. Об этом сообщает специальный корреспондент Агентства спортивной информации «Весь спорт» из Саппоро.

— Спринтерская гонка — по-прежнему остается больше шоу в хорошем смысле этого слова, — признал Василий Рочев. — Поэтому даже после поражения бежать в финале «В» мне было интересно. В полуфинале у меня возникли серьезные проблемы, причем я так и не понял их причину: то ли с лыжами, то ли я сам что-то проморгал на дистанции. В финале «В» всё встало на свои места, но было уже поздно. Впрочем, по ощущениям, даже если бы я попал в финал, бороться за победу было нереально. В Японию мы прилетели только позавчера, и акклиматизация, а также смена часовых поясов, дали о себе знать. Мы поздно начали заключительный сбор в Цахкадзоре и поэтому поздно приехали в Саппоро. Жаль, что первая гонка выдалась именно на спринт. Приставка «экс» к моему титулу меня совершенно не смущает. Медаль чемпионата мира-2005 никуда не делась. Если так рассуждать, то мой отец уже, наверное, раз пятьдесят экс-чемпион мира.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



Как действующий чемпион мира 2005 года в спринте Василий Рочев выступает в красной майке. В утешительном финале «В» они красиво финишируют вместе с ещё одним очень ярким спринтером современности — норвежцем Оддом-Бьорном Хельмесетом, так же, как и Рочев, не пробившимся в финал.

Василий потом признается после гонки:

— Даже после поражения в полуфинале бежать в финале «В» мне было интересно.

▶ фото: **Fischer**

Одд-Бьорн Хьельмесет со своей фирменной улыбкой на финише четвертьфинального забега индивидуального спринта у мужчин в Саппоро.

◀ фото: **Rossignol**



И.Исаев

Василий РОЧЕВ-СТАРШИЙ:

— ОЧЕНЬ МНОГОЕ БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ ОТ ТОГО, КАКУЮ РАБОТУ СБОРНАЯ ПРОВЕЛА СЕЙЧАС В ЦАХКАДЗОРЕ. ПОТОМУ ЧТО ТАМ НЕМНОЖКО ПЕРЕБЕРЁШЬ — И ВСЁ, ОРГАНИЗМ НЕ ВЫДЕРЖИВАЕТ.

А НЕДОБИРАТЬ — ТОЖЕ НЕЛЬЗЯ...

— Василий Павлович, у вас лично какие-то воспоминания связаны с Саппоро, с 72-м годом?

— С Саппоро у меня связаны очень даже живые воспоминания. В 72-м году перед Олимпиадой команда, как всегда, была на Кубке страны в Бакуриани...

И там первым туром отборочных соревнований на Олимпиаду был Кубок «Труда». Обычно там так и проводились эти старты: Кубок «Труда», потом Кубок «Динамо» и потом уже Кубок СССР. И по трём этим соревнованиям народ и отбирали. Так вот, на Кубке «Труда» я устроился третьим. И после этого тренерский совет принял решение командировать небольшую делегацию в Италию и в Германию для того, чтобы сравнить, в какой форме находятся наши спортсмены, и в какой иностранцы. Потому что в те годы Кубка мира не проводилось, и сборная команда тоже практически никуда не выезжала. Первым стартом всегда был или чемпионат мира, или Олимпиада.

И вот в Италии я в двух гонках был вторым и третьим, потом мы переехали в Германию, в Райт им Винкль, и я там гонку выиграл, а вторым за мной устроился Вальтер Демел из Германии. Он потом на Олимпиаде дважды был пятым: на «пятнашке» и на «полтиннике». И эстафету 3х10 км мы тоже там выиграли — Акентьев, Володя Куренков из Нижнего Новгорода и я. С нами руководителем в той поездке был Юрий Анатольевич Курсов, и он пообещал, что после такого успешного выступления нас возьмут в состав олимпийской делегации. А как приехали в Москву, нам сказали: всё, отбор прошёл, молодой ещё — твои годы впереди.

— Это кто сказал?

— Руководители федерации.

— А каким вы были на отборах?

— Так вот я как раз и был третьим на Кубке «Труда» и после этого ни в каких отборах не участвовал, потому что нас сразу же после Кубка «Труда» отправили в Европу. А когда вернулись из Германии, сборная команда была уже в Москве и отправилась в Саппоро.

— То есть вас отправили в Европу на разведку боем, не дав выступить в отборах?

— Да, так и было.

— Сколько лет вам тогда было?

— Двадцать один год. Но в то время мы как-то по-другому переживали всё это. Сейчас, наверное, обидно было бы. А тогда… Действительно ведь — всё оказалось ещё впереди.

Конечно, сейчас, задним числом, думаю: форма была очень приличная, выступить мог очень достойно, но у нас команда была — сами же знаете как наши выступили в Саппоро. Могли пожертвовать любым. Тем более, молодым. И мне пришлось после этого ещё и доказывать своё право на место в сборной — я весной на чемпионате СССР стал третьим, и только тогда меня официально включили в сборную команду.

— А вам потом довелось в сборной с Ведениным вместе бегать?



Так выглядел «Саппоро Доум» со стороны. Величественное сооружение с безопорной крышей имеет с одной своей стороны сдвижные трибуны, которые в случае необходимости могут разъезжаться в стороны, чтобы освободить широкий проезд (проход) внутрь стадиона с улицы. Чемпионат мира по лыжным гонкам — именно такой случай — трибуны разъехались в стороны, мощная заградительная стенка укатила по рельсам в чрево земляной насыпи, и вот он, «Саппоро Доум» — как на ладони.

фото: **Иван Исаев**

— Довелось. Мы с Ведениным как раз вчера ещё вспоминали: у нас первый сбор был в Красноуфимске, и мы бежали там эстафетную гонку. Так получилось, что мы с Ведениным бежали первый этап за разные команды. И у меня хватило смелости за три километра до финиша даже попросить у него лыжню. Он потом всё удивлялся: надо же, говорит, молодой какой, шустрый, даже меня обыграл.

— Вы уехали от него, или он вместе с вами приехал?

— Немножко сумел уехать. И вот ещё вчера он сказал обо мне: «Вот после той эстафеты я как раз и понял, что молодой сильно-то и не трусит. Решительность должна быть в эстафете, от этого очень многое зависит».

Я сейчас смотрю — многие эстафету бегут как-то… Я бы по-другому поступил в каких-то ситуациях. Вот несколько случаев у меня было: с равным бежишь лыжа в лыжу. Как-то надо заставить человека ошибиться, а как? Идёшь на хитрость. Я обычно, когда мне надо было кого-то обмануть, в подъём очень сильно начинал засаживать, изображать, что у меня отдача. Один раз лыжу пробросишь назад, другой раз, потом быстро-быстро начинаешь идти ёлочкой там, где ещё можно идти на параллельных. И никого не надо было даже заставлять выходить вперед — сами стороной проходили и выходили вперёд. Немножко отпустишь, и так вот километра три человек поработает на тебя, а потом уже можно и атаковать.

— Хитро!

— Да, и срабатывало всегда на 100 процентов! Я вот так стартовал на чемпионате СССР в Красноярске, и за мной в трёх секундах вышел Савельев. Моментально меня догнал, и всё стало ясно — вперёд не пойдёт, будет «пасти». И я от него тоже уйти не смогу. Но мне же тащить его не надо, мне надо как-то по-другому строить гонку. И я в первый подъём пошёл, как вам рассказывал — «ёлочкой». А главное, чтобы ввести в заблуждение, надо идти сильно, но при этом делать вид, как будто лыжи у тебя не работают. И там как начали все ему кричать: Сергей, у него лыжи не работают, не держат, и он меня стороной ка-а-ак сделает! И я три километра за ним держался метрах в десяти еле-еле — такой силы он рывок сделал. А потом думаю: пора его

Норвежец Элдар Рённинг сумел опередить в финишном ускорении… кого бы вы думали? Самого Бьорна Линда, впервые поднявшись на пьедестал почёта чемпионата мира!
▶ фото: Rossignol



Полуфинальный забег. Лидируют шведы Эмиль Йонссон и Бьорн Линд. За ними - норвежец Одд-Бьорн Хьельмесет, поляк Януш Крежелок и россиянин Василий Рочев. Казалось бы, у таких зрелых мастеров, как Хьельмесет и Рочев, сейчас неплохие позиции для того, чтобы атаковать из-за спины и попытаться переместиться на первое-второе места в забеге для того, чтобы пройти в финал. Но нет, в финал пройдут только два шведа, Василию и Одду-Бьорну останется разыграть красивый финиш в утешительном финале «В».
▼ фото: Иван Исаев





Россиянин Николай Морилов занял в квалификации довольно высокое для себя 14-е место. Но дальше этого (на снимке) четвертьфинала Николаю пробиться в итоге не удастся. Впрочем, возможно, именно этим своим не самым плохим для дебютанта чемпионата мира выступлением в индивидуальном спринте Морилов завоевал для себя счастливый лотерейный билет: именно ему доверят на следующий день тренеры сборной представлять нашу страну в спринтерских эстафетах. Насколько вам известно, в этой эстафете вместе с Василием Рочевым Николай станет серебряным призёром чемпионата мира..

▲ фото: **Rossignol**

добивать. На спуске растолкался, что есть силы, и на длинном пологом выкате я прямо лыжами воткнулся ему в ботинки. Он обернулся, посмотрел на меня, а я ему в ответ улыбнулся. И он понял, что я его обманул! И всё, у него руки опустились, и я от него ушёл на тридцать секунд, хотя были мы с ним в этот день — равными. Морально человека убиваешь, и всё.

— Сколько лет в лыжных гонках, а о таком приёме первый раз слышу…

— Так Веденин Акентьева точно так же обыграл в 72-м году. В эстафете сначала догнал, потом немножко отпустил, и так же Акентьеву все кричали: «Уходишь, уходишь!», а потом — всё. Ты заставляешь человека на себя работать, он вкалывает, а тебе сзади по-любому легче. А потом догоняешь и как-то даёшь понять, что ты его обманул: или улыбнуться ему надо, или ещё что-то сделать — и всё, человек готов. Я два раза таким методом пользовался, и оба раза этот приём сработал блестяще.

— Но вы здесь, в Японии, первый раз?

— В Японии — первый раз.

— А как вы сюда поехали, кто вас пригласил?

— ФЛГР разослала приглашения, и у нас здесь от республики Коми четыре человека.

— Кто оплатил поездку?

— Республика Коми.

— Василий Павлович, какие процессы происходят в организме гонщика, когда он меняет такое количество часовых поясов? Мы вчера вот долго летели в самолёте и с Сергеем Кряниным рассуждали: сколько дней нужно на акклиматизацию, можно ли «подскоком» приезжать из средней полосы России сюда, в Японию, или нужно где-то отсиживаться на Сахалине, в Хабаровске, на Камчатке?



На вершине подъёма обосновались старший тренер сборной команды России Юрий Бородавко (справа), старший тренер республики Коми, отец и личный тренер Василия Рочева Василий Рочев-старший (слева), и старший тренер спринтерской сборной России Николай Лопухов (в центре).

◀ фото: **Иван Исаев**



Финальный забег. Лидируют два шведа (в центре: Матс Ларссон и позади него — Бьорн Линд) и два норвежца (слева будущий победитель Йенс-Арне Свартедаль и справа — Элдар Рённинг). Победитель квалификации американец Эндрю Ньюэлл в кадре идёт последним.
▲ фото: Reuters

— Вопрос очень сложный. Я участвовал сам в тесте, когда мы перед Олимпиадой 2002 года ездили в сентябре в Америку. И вот там мы чётко поняли, что полная акклиматизация происходит через 12 дней. Это если двигаться на Запад. А вот сюда, на Восток… Я сам всегда очень тяжело акклиматизировался, когда мы летали на Камчатку. Но с Японией разница всё-таки поменьше: с Камчаткой разница девять часов, а с Японией — шесть. Это большая разница. И руководство сборной на тренерском совете докладывало недавно, что это всё у них опробовано, оттестировано, и что лучше выступать «с листа». У нас сейчас практически вся команда будет выступать «с листа». Сейчас приехали спринтеры, завтра приедет основная команда, а марафонцы — те вообще 28-го. То есть практически все будут выступать, как вы выразились, с «подскока». Не знаю, не знаю…

— Но у вас же сейчас и сын точно так же, «с листа», будет выступать здесь?

— Да. У меня такого опыта не было, чтобы «с листа» выступать на ответственных соревнованиях, сам я



Неожиданный ракурс на «Саппоро Доум». Спины Юрия Викторовича Бородавко, Василия Павловича Рочева и Николая Петровича Лопухова.
▲ фото: **Иван Исаев**

всегда очень тяжело акклиматизировался. Про других не могу сказать. Сейчас будут соревнования — увидим. Юрий Викторович Бородавко говорил, что они перенесут подъём на час раньше в Цахкадзоре, чтобы ещё больше сгладить разницу с Японией. Посмотрим.

— Нет чувства тревоги из-за такого решения?

— Нет, чувства тревоги нет. Я думаю, что самое главное — здесь нет высоты. Вспомните, в Америке на Играх 2002 года была очень серьёзная акклиматизация и временная, и высотная. А здесь равнина, поэтому проще. После гор обычно две недели чувствуешь себя очень хорошо. Сколько раз мы приезжали из Бакуриани с высоты на равнину, и всегда на соревнованиях в Москве чувствовали себя прекрасно. Так же вот, после Бакуриани, ездили в Лахти, в другие скандинавские страны. Тоже всегда прекрасно себя чувствовали. Конечно, такие вещи каждый организм переносит по-своему, индивидуально, но я всегда себя хорошо чувствовал на высоте, думаю, что и Василий так же. С этой стороны опасений нет.

— Василий переболел, что ли, в начале сезона? Как-то он не очень мощно набирает форму в этом году?

— Он заболел в Сыктывкаре — как раз перед Красногорской гонкой,



Снег от палок, летящий в лицо чемпиона мира Василия Рочева, чертит поперёк кадра при не очень длинных выдержках длинные белые линии. Карточка не очень резкая, но ничего не поделаешь — вечерний свет, вспышку на таком расстоянии не применить, минимальная выдержка, которую может обеспечить моя оптика при таком освещении — 1/100 секунды...
◀ фото: **Иван Исаев**


“ВЫ МОЖЕТЕ НАСЛАЖДАТЬСЯ ПЕЙЗАЖЕМ,
ОБ ОСТАЛЬНОМ Я УЖЕ ПОЗАБОТИЛСЯ”
ФРАНСУА ЖИРАР
РАЗРАБОТЧИК КРЕПЛЕНИЙ SALOMON ДЛЯ БЕГОВЫХ ЛЫЖ


SNS® PILOT® SPORT
SALOMON
SALOMONNORDIC.COM
SALOMON



Американец Эндрю Ньюэлл показал лучшее время в квалификации и вышел на старт четвертьфинального забега в майке под №1. Как заметил старший тренер сборной Юрий Викторович Бородавко после финала, парень просто не совладал с эмоциями, с самим ощущением, что он выходит на старт фаворитом. В итоге Эндрю показал в финале лишь пятый результат. Впрочем, скажем честно, и пятое место на чемпионате мира — уже очень и очень достойный результат для этого американского гонщика.

◀ фото: **Иван Исаев**

которую перенесли к нам из-за отсутствия снега в Москве. Он там одну гонку пробежал, и потом приняли решение освободить его от дальнейших стартов, чтобы можно было долечиться. Так и получилось — первый старт у него получился в Рыбинске, а следующий — в Отепя. Потом приехал в Давос, я смотрю — не бежит. Я ему звоню, а он мне говорит: температура 37,2. Видимо, стартовал два раза, и потом у него продолжилось чуть-чуть. И я боялся, что он с температурой уедет в горы, а в горах невозможно вылечиться. Но потом он позвонил мне из Москвы и сказал, что температура перед Цахкадзором как раз нормализовалась.

Ах, судьба-индейка! Ну кто мог представить, что великолепный, непревзойдённый, феноменальный триумфатор Турина-2006 швед Бьорн Линд в Саппоро-2007 не сможет даже подняться на пьедестал почета и будет стоять чуть в стороне от пьедестала, вынужденный довольствоваться четвёртым местом? Проходят чемпионаты мира и Олимпиады, уходят одни поколения спортсменов и приходят другие, но испытание медными трубами как и пять, как и десять, как и пятьдесят лет назад, удаётся пройти далеко не каждому...

▼ фото: **Иван Исаев**

— Тревожно вам сейчас?

— Конечно. Болезнь всегда выбивает. Это с одной стороны. А с другой стороны, бывает наоборот: человек переболеет и потом лучше выступает. Какой-то отдых получается, что ли, и из-за этого какая-то компенсация идёт. Поэтому насчёт формы ничего сказать не могу: чтобы хорошо выступать, надо же соревноваться, надо стартовать. В Цахкадзоре я не думаю, что они соревновались. Просто я с ним ещё не разговаривал. Сейчас у меня здесь, в Саппоро, даже телефона нет — только глаза и есть, а ушей нет.

— Как-то вы будете помогать здесь команде?

— Очень хотелось бы — я даже мази с собой привёз. Я предполагал, что такая будет погода. Это самая мерзкая погода для лыжников — ноль, снегопад. И, конечно, на тестах лишние руки не помешают никогда. Помочь хочется по-серьёзному, потому что чем больше специалистов, тем легче найти нужный вариант. Конеч-



...Лыжник летит над городом... Прыгуны с трамплина стали символом этого чемпионата, на соревнования прыгунов в рамках чемпионата мира неизменно собирались десятки тысяч человек. Чего, увы, не скажешь о соревнованиях лыжников-гонщиков — на лыжном стадионе трибуны никогда не заполнялись даже наполовину. Когда мы встретились на стадионе с Вегардом Ульвангом и затронули эту тему, он сокрушённо покачал головою:

— Да, в Японии очень популярны прыжки с трамплина и совсем не популярны лыжные гонки. Но FIS проводит чемпионаты мира не только по лыжным гонкам, но и по прыжкам, северному двоеборью, а прыжки в Японии собирают огромные зрительские аудитории. Поэтому нам, поклонникам лыжных гонок, приходится с этим считаться...

...Лыжник летит над городом. И вы можете сами благодаря этой фотографии взглянуть на Саппоро с высоты птичьего полёта. Как видите, на передней части расположились городские окраины с зданиями в два-три-четыре этажа. Центр Саппоро — многоэтажен. А вдали кадра уже угадывается противоположная окраина города. И кажется, что лыжник сейчас в этом полёте сможет перелететь весь этот город...

▶ фото: **Reuters**



но, когда мешают, это одно, а когда реальная помощь идёт — это совсем другое. На это и настраиваюсь.

— На какие гонки Василия предполагают поставить?

— Насчёт этого не знаю. Но я думаю, что если всё будет складываться нормально, спринтерская программа пройдёт у него, и потом можно будет попробовать 15 км коньком. Потому что сейчас спринт он бежит коньком, и никаких проблем у него нет. Выносливости у него тоже хватит.

— А «полтинник» классикой — это не его?

— Почем не его? Я в 74-м году на чемпионате мира в Фалуне, если бы не один сбой, может быть, и выиграл бы «пятнашку» — я проиграл там первому всего полторы секунды. И был третьим. «Тридцатка» к тому времени уже прошла, на «тридцатку» меня не поставили. Эстафету я тоже хорошо пробежал — на своём этапе много отыграл, и меня там тогда спрашивают: пойдёшь 50 км? Я говорю: «Я ни разу не бегал «полтинники», но если поставите — пойду». Говорят: «Мы тебя заявляем в первую группу. А если первый номер попадётся?». Я говорю: «Если попадётся, побегу».

Приходят с жеребьёвки, говорят: «Первый номер!» *(смеется)*. Так я пятым в итоге устроился с этим первым номером! Мне тогда было 22, 23-й год шёл. А Василий уже зрелый гонщик, он вполне может бежать 50 км. Я думаю, что его не поставят на дуатлон, а на пятьдесят — всё будет зависеть от реальных выступлений уже на чемпионате мира. Кто будет выступать уже на чемпионате хорошо, тот и будет бежать следующие дистанции. Всегда так было, и это правильно.

— Два слова об Иване Бабикове… Ваши впечатления от его нынешнего сезона?

— Очень трудно что-то говорить заочно. Его же не было, он приехал на вкатывание, и сразу после этого они уехали в Ергаки. Потом оттуда переехали в Тёю, в Тёе снега нет, переехали дальше. И получается, что переезды, переезды, переезды, гонки начались, а у него не пошло. И с тренировочным процессом какие-то у него неполадки были. Даже вот насчёт его спортивной формы ничего сказать не могу — я его не видел, не разговаривал, а через других — кто скажет? А то, что его запланировали на 50 километров, у вас там на сайте кто-то говорит, что бежать некому… Я думаю, будет бежать кому. Кто будет в форме, тот и будет бежать. А так с такими результатами тяжело бежать. Последний старт в Давосе эстафету Иван прошёл… Там ведь, понимаете, с первого этапа, даже если ты не в очень хорошей форме, держаться всегда легче. Не лидером идёшь, а просто держишься с толпой. А народ-то ушел ведь от него? Поэтому насчёт его формы трудно что-то прогнозировать.

— А что, он этим летом разве не со сборной командой готовился?

— Нет. Он приехал в сборную только в Ергаки — прямо из Канады.

— Так он подготовительный период готовился не с Бородавко? Я-то думал, что он весь сезон готовился с Бородавко… Такое впечатление сложилось, что у человека, когда он готовился сам, были и лёгкость, и незагруженность, он и бежал-то на этой незагруженности. А стал готовиться со сборной, там его, видимо, подгрузили прилично, и не переварил он нагрузку, «встал».

— Да нет, в этом-то всё и дело. Он же всё прошлое лето готовился у нас, в Сыктывкаре. Ему так, видимо, и проще, и дешевле, а на зиму он уезжал в Канаду. Он в прошлом году так и сделал: всё лето готовился с нами, а на зиму — туда. Уехал туда, и как раз в его городе проходил этап Кубка мира. Он уже как раз к этой высоте акклиматизировался, эту трассу знает, и поэтому выступление у него там было очень приличное — четвёртое место, а это очень солидный результат. И потом он стабильно начал показывать достаточно хоро-



Свартедаль ликует и шлёт приветствия норвежским болельщикам...
▼ фото: **Иван Исаев**



...Оккупировавшим во время награждения верхнюю галерею «Саппоро Доум».
▲ фото: **Иван Исаев**

шие результаты. Тогда его пригласили сюда, в Россию, и он отборы выиграл в Цахкадзоре — один, второй. На Олимпиаде у него была, конечно, сильная форма. Но пик, похоже, всё же пришёлся на чемпионат России — на Рыбинск, на Цахкадзор. Но в Цахкадзоре — все теперь говорят об этом — нельзя бежать отборы. Ни в коем случае нельзя! Но ведь туда везли народ, и народ вынужден был бежать, и положили мы там за два прошлых сезона народу немало. И Ивану Бабикову надо было упираться, чтобы отобраться. Вот как раз это его и погубило, потому что 2.000 метров — это очень сложная высота. Сейчас уже все выводы сделали, в этом году не стали отбираться в Цахкадзоре, поехали туда не на отборы, а на подготовку. Но подготовка — это совсем другое дело.

— Как сложится у Ивана этот сезон, как думаете?

— Не знаю. Я знаете, почему не могу сказать уверенно? Потому что я не знаю, какую работу они провели сейчас в Цахкадзоре. Очень многое будет зависеть от того, что они там делали. Там немножко переберёшь — и всё, организм не выдерживает. А недобирать — тоже нельзя. То, что вы говорите — что Бабикова подгрузили в сборной, может быть, и правда, потому что сборная не может быть с маленькими объёмами, здесь другие требования, и члены сборной обязаны много тренироваться. Другое дело, что, может быть, не только нагрузили, но ещё и недовосстановили? Может быть. Потому что обязаны не только нагружать, но и восстанавливать. Ещё раз и ещё раз повторюсь: как сейчас они провели последний этап на высоте — от этого будет очень многое зависеть.

— Ваши впечатления от Сергея Ширяева? Не случится с ним то же самое, что случилось с нашими биатлонистами, которые, похоже, проскочили с пиком формы мимо чемпионата?

— У него весь сезон идёт на пике формы. Он ещё в Сыктывкаре бежал, я его видел — очень хорошо бежал.

— А разве до Сыктывкара — в Финляндии — он не хорошо бежал?

— Да, и в Финляндии тоже. Все этапы я за ним следил, и последний старт был на моих глазах в Рыбинске. Работоспособность и желание бежать у него очень хорошие. Вот если он сохранит эту форму… Здесь сейчас видите, какая погода сложная? А у него сейчас появился опыт, он лёгкий, и при сложной погоде у него… должно получиться. Я боялся, что он после «Тур де Ски» может не выдержать. Но смотрю — нормально всё. В Давосе на эстафете боролся очень здорово, в открытую, тащил-тащил норвежца и на втором круге ушёл, тот просто не выдержал его темпа. То есть работоспособность у него — отличная, и надежда это, между прочим, для России — очень хорошая.

— Не промахнулся тут Чепалов с его формой?

— (Тяжело вздыхает, качает головой…). Да, длительное время он уже хорошо бежит. Но я думаю, что нет. Потому что он сейчас в Китае бежал *(в Цахкадзоре он не был — Прим. ред.)*, и после Китая сюда переехал. И я думаю, что всё будет нормально, перебора в тренировочном процессе у него не должно быть. Потому что именно в тренировках на высоте можно перебрать — вот что самое опасное, а у него это всё уже позади.

— Не получится сейчас так, что ребята приедут в Саппоро с высоты, а Ширяев — без высоты?

— Высоты ему хватает. Потому что он в Давос поехал сразу после Рыбинска, и до этого он тоже много был на высоте. Поэтому высотной подготовки у него достаточно. То что он не поехал в Цахкадзор — это правильно, высоты ему хватает. У него уже сейчас недели две пройдёт после спуска с высоты, у него должна наступить стабилизация формы. После высоты бывает тяжело на 12-й — 14-й день, когда идёт реакклиматизация. А потом снова стабилизируется спортивная форма. Так что Ширяев уже переварил высоту, всё у него должно быть нормально.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 21 февраля 2007 г.

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4х5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4х10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

23 февраля 2007 г., САППОРО (Япония)
командный спринт, свободный стиль
женщины

место	страна	имя, фамилия	результат
1	**ФИНЛЯНДИЯ**	Р.Л.Ропонен, В.Куйтунен	**16:20.9**
2	**ГЕРМАНИЯ**	Э.Захенбахер, К.Кюнцель-Нистад	**16:21.6**
3	**НОРВЕГИЯ**	А.Якобсен, М.Бьорген	**16:24.0**
4	ШВЕЦИЯ	Б.Норгрен, Л.Андерссон	16:40.5
5	КАЗАХСТАН	О.Ятская, Е.Коломина	16:42.8
6	БЕЛАРУСЬ	В.Лопатина, О.Василёнок	16:44.0
7	СЛОВАКИЯ	А.Прохазкова, К.Гарайова	16:45.5
8	ИТАЛИЯ	С.Вальбуса, А.Фоллис	16:53.6
9	СЛОВЕНИЯ	В.Фабиан, П.Майдич	17:24.5
10	КИТАЙ	Д.Ман, Х.Юксиа	17:28.1



И.Исаев



ФИНЛЯНДИЯ

AP



И.Исаев

Цахкадзор. Хотим мы с вами этого или нет, но это словечко вот уже третий год будоражит умы всех российских тренеров и спортсменов, имеющих хоть какое-то отношение к спорту высших достижений в российских лыжных гонках. Вот и в этот раз основные новшества в подготовке сборной к чемпионату мира связаны с этим названием, этим местечком в Армении: ведущие спортсмены сборной прилетели в Японию практически накануне стартов чемпионата мира, и временную акклиматизацию они должны были проходить уже по ходу чемпионата.

Корреспондент «Л.С.» попросил прокомментировать итоги спринтерской программы чемпионата мира главного тренера сборных команд России Юрия Викторовича Бородавко.

Юрий БОРОДАВКО:

СДЕЛАЕМ ВЫВОДЫ И ПОСТАРАЕМСЯ ИСКЛЮЧИТЬ ПОВТОРЕНИЕ ОШИБОК В ДАЛЬНЕЙШЕМ

— Мы недавно беседовали с Рочевым-старшим и как раз обсуждали вот эту ситуацию, при которой сборная прилетела из Цахкадзора в Японию и выступила в спринтерской программе без акклиматизации. И он мне рассказал, что в их времена сборная никогда «с подскока», экспромтом накануне ответственных соревнований не меняла часовые пояса. «Юрий Викторович, — сказал Рочев-старший, — пошёл на эксперимент, и результаты вчерашней гонки, в общем, породили у всех у нас сомнения в правильности принятого решения…».

А у вас вчерашняя гонка породила какие-то сомнения?

— Никаких сомнений вчерашняя гонка у меня не вызвала. Василий не смог подняться выше, потому что он не смог приспособиться к этой узкой разбитой лыжне. Он техничный гонщик, его козырь — скольжение, а в этом беге, причём в буквальном смысле беге по разбитой снежной каше, он уступил вчера многим своим конкурентам. Ничего страшного не произошло. Я убеждён, что если бы лыжня была хорошая, Василий прошёл бы в финал и проявил себя в полной мере. Здесь не надо искать причины в подготовке, всё мы сделали грамотно.

— Вы сказали — «узкая» лыжня. Что вы имеете в виду?

— Здесь, в Саппоро, её режут более узкой, чем в Европе. Расстояние между колеями должно быть 19 см, а здесь это расстояние почему-то меньше.

— Отстранение от стартов Николая Панкратова для вас стало неожиданностью?

— Естественно. Мы постоянно проводим контроль уровня гемоглобина в крови. Перед стартом Николай, как и все остальные, несколько раз сдавал анализы, и никаких предпосылок к такому развитию событий не было. Это было для нас как гром среди ясного неба. Но ещё больше мы были удивлены отстранением от стартов Евгения Дементьева. Если Коля уже был в подобной ситуации на Олимпийских играх, то у Жени это было впервые. У него постоянно гемоглобин колеблется в районе 16,3 – 16,7 единиц, и никогда ещё уровень не доходил до 17,0. Мы за три часа до старта взяли пробу, всё было нормально, а тут вдруг, спустя 40 мин, когда пробу взяли представители WADA, результаты оказались совсем другие. Это для нас до сих пор остаётся загадкой.

Ни для кого не секрет, что по отношению к WADA мы полностью бесправны на сегодняшний день. Где они делают эти анализы, как определяют результаты — никому не понятно. На самом деле не только мы этим делом возмущены, против этого беззакония уже неоднократно выступали и другие страны. Немцы,



И.Исаев



Рождение лыжной королевы Саппоро. Вместе с подругой по команде Риитой Лиисой Ропонен финка Вирпи Куйтунен завоёвывает свою первую золотую медаль чемпионата мира 2007 года.

В кадре — ликующие немки, завоевавшие серебряные медали, норвежка Астрид Якобсен, к которой, видимо, в следующее мгновение подбежит Марит Бьорген, олимпийская чемпионка Турина шведка Лина Андерссон (лишь четвёртое место), представительницы Казахстана, белоруски… Нет здесь только представительниц России. Кто бы мог представить перед чемпионатом мира, что россиянки, так уверенно зарекомендовавшие себя сразу на нескольких этапах Кубка мира, не смогут пробиться на чемпионате даже в финальный забег?

▲ фото: Reuters

например, в прошлом году подали иск в суд по правам человека, если мне не изменяет память, по поводу отстранения от стартов Эви Захенбахер на Олимпиаде в Турине. Ведь именно этими своими необоснованными решениями сотрудники WADA отнимают у спортсменов право показать себя на тех соревнованиях, к которым они готовятся долгими годами. WADA лишает их возможности добиться того, к чему они так долго стремились, причём ладно бы, если эти борцы против допинга находили что-нибудь запрещённое в крови, но они ведь под видом борьбы за здоровье... У меня даже нет слов.

— Сейчас в России наверняка поднимется шквал негодования по поводу этой ситуации. Год назад после Турина было очень много разговоров о том, что некоторым нашим спортсменам необходимо сделать паспорта крови… Год прошёл — что-то реальное сделано за это время?

— От себя мы сделали всё, что было в наших силах. Нашим руководителям были отданы результаты всех анализов ребят за последние пять лет, нам пообещали, что будут предприняты какие-то меры, но, как мы видим, пока ничего не сделано.

— Перед гонкой вы со спортсменами разрабатывали какую-то тактику? Какая установка была дана, например, дебютанту чемпионата мира Николаю Морилову?



Риита Лииса Ропонен уверенно лидирует на своём этапе финального забега. Позади в кадре — белоруска Виктория Лопатина и итальянка Сабина Вальбуса.
◀ фото: Atomic



Немкам Клаудии Кюнцель-Нистад и Эви Захенбахер («серебро») удалось опередить суперзвёздный норвежский дуэт, состоящий из чемпионки мира в спринте уже этого года Астрид Якобсен и супергрозной чемпионки мира в спринтерских дисциплинах 2003 и 2005 годов Марит Бьорген («бронза»).
▲ фото: Atomic

— Строгой тактической установки, подразумевающей, что нужно идти по какому-то определённому сценарию, не было. Трасса тяжёлая, вязкая, лыжи утопают, поэтому было ясно, что никому не удастся уйти в отрыв. Нужно было идти со всеми, быть всегда в «головке», что и сделали наши ребята. Прежде всего это касалось Николая, а Василию уже надо было разбираться на финише.

— Кто сделал выбор в пользу Николая Морилова?

— Это был наш общий выбор. Коля всегда хорошо проявлял себя в спринте свободным стилем, поэтому мы отдавали предпочтение именно ему, его рассудительности, взвешенности, спокойному и уверенному характеру. У нас есть не менее сильный спринтер Михаил Девятьяров, который может достойно выступать и свободным, и классическим стилями, но последний сбор перед чемпионатом мира он провёл не в полной мере из-за болезни, что, во многом, послужило причиной снятия его кандидатуры.

— Кандидатура Девятьярова даже не обсуждалась?

— Нет. Если бы Михаил показывал более хорошие результаты свободным стилем, то, возможно, выбрать было бы действительно сложно, но в Сыктывкаре был коньковый спринт, и там Морилов уверенно выиграл эти соревнования. Во всех тренировках и спаррингах Коля проявлял себя более ярко. Это не дало нам возможности усомниться в кандидатуре Морилова в качестве партнёра Василия Рочева в этой эстафете.

— Уже год существует спринтерская группа в сборной России. Закончилась спринтерская программа чемпионата мира… Вы, как главный тренер сборной страны, удовлетворены работой этой группы?

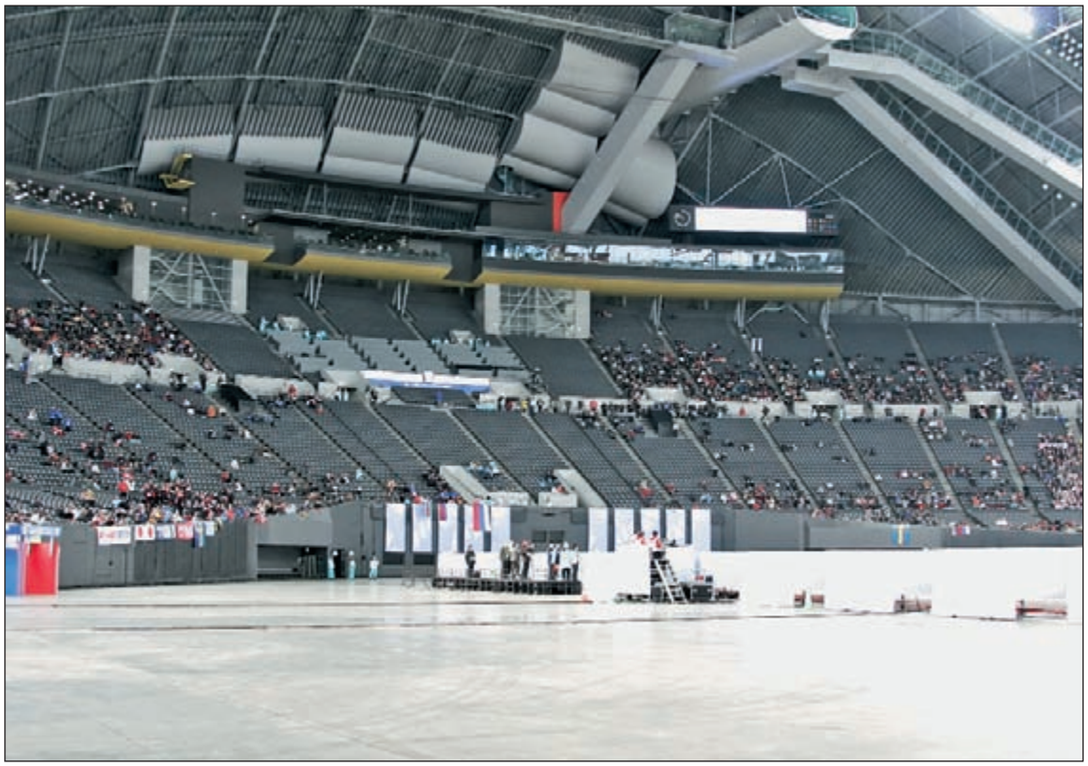
— За год мы достигли большого прогресса. И прежде всего в женском спринте. Я не беру во внимание прошедшие гонки на чемпионате мира — к сожалению, это чёрная полоса для российского женского спринта, и мы будем надеяться, что она скоро закончится. Но те гонки, которые прошли в Дюссельдорфе, Эстонии, Китае вселяют в нас определённый оптимизм. Думаю, что мы с Татьяной Николаевной Новиковой найдём причины, почему спортсменки не показали здесь результатов, на которые они реально способны. Конечно, их потенциал намного выше… Разберёмся не спеша, не торопясь в этой проблеме и постараемся больше таких ошибок не допускать.

— Что вы можете сказать про мужской спринт?

— А мужской спринт вообще сделал два шага вперёд. Если раньше у нас был только один ярко выраженный лидер — Василий Рочев, то в этом году в спринте себя хорошо проявил Николай Панкратов, который и на «Тур де Ски» прекрасно выступил, сумев выиграть финал «В», и на этапе Кубка мира в Рыбинске сумел занять второе место, обыграв того же Василия Рочева. Большой шаг вперёд, безусловно, сделали и Николай Морилов, и Михаил Девятьяров. Вообще вся груп-

В день спринтерских эстафет на чемпионате мира в Саппоро произошло событие совсем другого рода. Японский двоеборец Даито Такахаши (Daito Takahashi) разбился во время прыжка с трамплина. На этом снимке полёт японца выглядит даже красивым, но приземление будет поистине страшным, и Даито увезут со стадиона на машине «Скорой помощи».
▶ фото: Reuters


ATOMIC



Так выглядели трибуны «Саппоро Доум» во время соревнований лыжников-гонщиков. Увы, наш вид спорта в Японии даже близко не может сравниться по популярности с прыжками с трамплина.
фото: **Иван Исаев**



Эти две лыжницы с трёх подряд чемпионатов мира приезжают в ранге чемпионок мира в спринтерских дисциплинах: Марит Бьорген завоевала титул чемпионки мира в 2003 году в Валь ди Фиемме, и в 2005 году — в Оберстдорфе. Астрид Якобсен стала чемпионкой мира в индивидуальном спринте уже на этом чемпионате мира в Саппоро. А вот вместе в спринтерской эстафете они смогли завоевать лишь «бронзу»...
фото: **Alpina**

па, тренирующаяся под руководством Николая Петровича Лопухова, в этом году проявила себя в спринте как явные лидеры у нас в России. Думаю, что это первый маленький шажок в будущее, к которому мы стремимся: становление спринтерской команды, создание достойной конкуренции шведам и норвежцам. Есть предпосылки к этому, есть перспективная молодёжь, создана спринтерская молодёжная команда, в которой уже растёт ближайший резерв…

Мы уже наметили ряд спортсменов, которых на следующий год привлечём во взрослую команду для участия в Кубке мира. Создан большой спринтерский календарь соревнований, благодаря которому спринтеры могут соревноваться на протяжении всего сезона. Это хорошее подспорье для молодых гонщиков, которые предпочитают спринт более длинным дистанциям. Тренировки ради тренировок никого не устраивают, надо именно реализовывать себя в гонках, чего мы и пытаемся добиться.

Думаю, что в спринте у России хорошее будущее. Есть хорошие специалисты, профессиональные кадры, тренерский состав, постепенно складывается определённое методическое направление, с каждым годом команда будет расти. Думаю, что за год до следующих Олимпийских игр в Ванкувере у нас уже будет очень дееспособная спринтерская команда.

— А не стоило ли привезти сюда больше спринтеров? Сергей Ширяев на старте спринтерских соревнований выглядел здесь довольно странно…

— Мы определили принципы отбора заранее. Изначально была дана установка: три спринтера отбираются в Саппоро, поэтому мы не могли нарушить этот принцип. Сейчас мы понимаем, что, возможно, в ближайшем будущем уже начнём разделять между собой отборы у спринтеров и у дистанционников, потому что не очень хорошо, когда при возможности стартовать пятерым спортсменам мы выставляем реальных спринтеров — три человека, четвёртого — с большой натяжкой, а пятого совсем не выставляем. Сделаем определённые выводы и постараемся исключить повторение ошибок в дальнейшем. Мы должны в равной степени развивать и дистанционное, и спринтерское направления у нас в России.

— Уже известно, кто будет выступать здесь в дуатлоне?

— Скорее всего, три человека: Александр Легков, Сергей Ширяев и Илья Черноусов. К сожалению, других спортсменов у нас нет. Мы оставили и Сергея Новикова, и Ивана Алыпова, и Ивана Бабикова, которого в последний момент было решено включить в команду, на сборе в Цахкадзоре. Они прилетят в Саппоро 1 марта, а 4 марта уже выйдут на старт марафона.

— Не жалеете сейчас об этом?

— Нисколько. Даже если бы они были здесь, ни Новиков, ни Бабиков не владеют в должной мере коньковым ходом, чтобы побороться за высокие места в дуатлоне. А в этом виде программы большее предпочтение отдаётся именно этому стилю передвижения.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 22 февраля 2007 г.

PROF STYLE™

сеть лыжных магазинов



odlo

BOGNER

ATOMIC

ALPINA

FISCHER

CRAFT

SALOMON
freedom action sports

Mizuno

TOKO

SWIX

ТЕРМОБЕЛЬЁ

ТЦ «Спорт Хит»
Сколковское шоссе, 31, эт.3
т.: (495) 792-46-77, 933-86-63 доб. 3014
e-mail: profstyle@rambler.ru
www.profstyle.ru

ПОРТ ХИТ



Н.Рязанская

Татьяна РЕВИНА:

САППОРО — ЭТО ЧЁРНАЯ ПОЛОСА В НАШЕЙ КАРЬЕРЕ. НО СЕЙЧАС НЕ ХОЧЕТСЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ К ПРОШЛОМУ, НАДО ШАГАТЬ ВПЕРЁД И БОЛЬШЕ

Не дождаться таких отзывов

— Татьяна Николаевна, с какими чувствами вы уезжали из Саппоро?

— Вообще чемпионат мира прошёл неожиданно плохо и для меня, и для Виктора Ревина — моего супруга и второго тренера нашей команды, и для самих девочек. Мы даже не могли себе представить, что так провалимся, потому что и Женя, и Наташа ещё за несколько дней до начала гонок в Саппоро были в очень хорошей форме. Они прекрасно выступили на этапе Кубка мира в Чангчуне, где Женя была первая, Наташа — вторая, а Алёна была пятая на дистанции. Прошло буквально семь дней, и от былого самочувствия не осталось и следа. Мы долго анализировали, что послужило причиной такого провала, сопоставляли с прошлым годом, когда были Олимпийские игры в Турине, и пришли к выводу, что мы немного не рассчитали дни, которые провели после высоты. Нам нужно было или пораньше уехать из Цахкадзора, или пропускать китайский этап и ехать сразу в Саппоро, потому что девочки именно в это время попали в функциональную «яму». Если вспоминать прошлый олимпийский год, то в эти же самые сроки после Цахкадзора самочувствие у девчонок тоже было плохое. В общем, ошибка заключается в неправильном распределении дней, проведённых на равнине, после сбора в Армении. Сейчас мы ищем лучший вариант подготовки к Ванкуверу, прорабатываем места сборов, следим за самочувствием, чтобы в Ванкувере подобное не повторилось.



Слева направо: немки Эви Захенбахер и Клаудия Кюнцель-Нистад («серебро»), финки Риита Лииса Рононен и Вирпи Куйтунен («золото»), и норвежки Марит Бьорген и Астрид Якобсен («бронза»).

▼ фото: Atomic

— Что вы думаете по поводу эксперимента главного тренера сборной России Юрия Бородавко выступать в Саппоро без временной акклиматизации в свете всего этого?

— Знаете ли, мы уже готовились по такой схеме к некоторым ответственным стартам, и результаты были хорошими. Несколько лет подряд мы проводили сборы на Семинском перевале — там тоже очень сложная высота в 1700 метров над уровнем моря — спускались оттуда на Кубок России и сразу же бежали гонки. Так, Алёна, будучи юниоркой, выполнила норматив МСМК. Так что у многих это даёт хороший эффект, но люди-то все разные — надо всё пробовать, каждый спортсмен реагирует по-своему...

Ликование победительниц.

▶ фото: AP


INTER SPORT
10 2
10 1
SAPPORO 2007
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS
VIESSMANN
ROSSIGNOL



Признаюсь, когда разобрал дома архив съёмки из Саппоро, был просто обескуражен. Оказалось, что это — единственная имеющаяся у меня фотография с изображением россиянок во время этой спринтерской эстафеты в Саппоро. Не сумел я найти ни одной фотографии с изображением Жени Шаповаловой и Наташи Матвеевой ни в архивах Reuters, ни в AP, ни у лыжных фирм-производителей. Потом вспомнил, что не стал фотографировать, зная по опыту, что в альбом всё равно пойдут снимки, сделанные во время финального забега. Кто бы мне тогда подсказал, что россиянки в финал не пробьются…

…На фото — Наталья Матвеева передаёт эстафету Евгении Шаповаловой. Лидеры уже довольно далеко впереди.

◀ фото: **Иван Исаев**



Эти велотренажёры притащили сюда специально сервисмены сборной США, чтобы участницы и участники их команд могли покрутить педали велоэргометра между забегами, быстрее избавляя мышцы ног от молочной кислоты...

▲ фото: **Иван Исаев**

— Как бы вы изменили порядок подготовки к Саппоро сейчас, если бы можно было вернуть время назад? Насколько изменили бы сроки пребывания в горах и на равнине?

— Гонки в Саппоро пришлись как раз на 11 — 12 день после спуска с гор… Девочки как раз в это время находились в функциональной «яме». Нам следовало бы или спуститься с гор пораньше, чтобы бежать гонки на 15 — 16 день, или пропустить этап в Китае и выступать на 4 — 5 день.

— Выходит, вы не знали, что на 11 — 12 день после спуска с гор у ваших воспитанниц будет спад или понадеялись на русское «авось»?

— Взлёты и падения после высоты у всех бывают по-разному. Всё зависит от организма спортсмена, от тренировок, от питания, короче говоря, каждый человек реагирует на высоту по-разному. У моих воспитанниц, к сожалению, этот спад пришёлся именно на дни гонок чемпионата мира…

Сейчас вся подготовка направлена на Ванкувер, мы постоянно пробуем, экспериментируем, у кого на какой волне идёт хорошее выступление, поэтому поражение — это тоже какой-то урок. Обидно, конечно, что это случилось на чемпионате мира, но впереди Олимпиада, и мы будем надеяться, что такого больше не повторится.

Знаете… Даже иностранцы удивились тому, что эти девочки, бывшие на всех этапах Кубка мира всегда в «головке», в Саппоро выступили так неудачно. Это, конечно, большая неожиданность и в то же время урок... Будем учиться на своих ошибках.

— Если результаты девушек стали для вас неожиданными, как, впрочем, и для всех специалистов и болельщиков, то на какой результат лично вы как тренер рассчитывали?

— Мы все рассчитывали на призовые места и у Жени, и у Натальи, плюс ещё на призовую эстафету. Именно такие задачи мы ставили перед собой, когда ехали в Саппоро. Причём у девочек не было ни какого-то страха, ни какой-то неуверенности. Все были убеждены, что всё будет хорошо. Особенно после такого хорошего выступления в Китае…

Но как только мы приехали в Саппоро, буквально когда началась первая тренировка, даже не гонка, уже было видно, что девчонки чувствуют себя не так, как несколькими днями ранее. За два дня до гонки уже было видно, что это не их самочувствие, но всё равно была надежда, что они соберутся, и мы «проскочим», но не получилось…

Со слов Натальи и Жени, у них самочувствие было хорошее, а лыжи подвели… Да, мы действительно промахнулись со смазкой, но я как тренер говорю, что дело не в лыжах, а в самочувствии. Если бы самочувствие было хорошее, то и лыжи были бы не помехой — девчонки бы буквально на финишной прямой могли бы побороться…

В общем, это чёрная полоса в нашей карьере, и как-то даже неохота ворошить это всё снова и снова.

ЛЫЖНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ВЕДУЩИХ ФИРМ МИРА



FISCHER,
ATOMIC,
ROSSIGNOL,
SALOMON,
TOKO,
KNEISSL,
SWIX,
START,
KV+,
BRIKO,
RODE,
REX,
STAR



SS94-M тренажер для специальной силовой подготовки

SKI & SWIM SportStar SS 1990
YOU COME TO VICTORY WITH US

НА ТРЕНАЖЕРЕ SPORTSTAR ПРОВОДЯТ СВОИ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНЫ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ

РАТ №2165277// Made in Russia

СПЕЦИАЛЬНЫЕ АКЦИИ

>>> В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО СЕЗОНА

Подробности в магазине и на сайте

www.uventasport.ru

надежный партнер
профессиональный подход

Магазин и сервисный центр: Москва, ул. Максимова, д. 10.
Тел.: (499) 196 0497, 196 3127. E-mail: sl@uventasport.ru

ЕКАТЕРИНБУРГ:
магазин — ул. Куйбышева. д. 175, тел.: (343) 261 3746, 254 5893;
сервисный центр и магазин — УСБ ДИНАМО, Московский тракт, 12 км

ПЕРМЬ:
ул. Орджоникидзе, д. 14, тел.: (342) 218 3248 /офис/, (343) 257 09 45, 254 09 51

ЮВЕНТАСПОРТ
ЭКИПИРОВОЧНЫЙ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР



Полуфинальный забег. Как видите, пока ещё светло, ночь не пришла в Саппоро. Вверх карабкаются финка Риита Лииса Ропонен (№10), шведка Бритта Норгрен (№11), белоруска Виктория Лопатина (№14), представительница Казахстана Оксана Ятская (№17), и итальянка Сабина Вальбуса (№12).

◀ фото: **Иван Исаев**



А это уже финальный забег, на Японию опустилась темнота, спортсменки бегут под мощными лучами прожекторов.

▲ фото: **Иван Исаев**

Мы получили хороший урок и идём к следующему жизненному этапу. Не хочется возвращаться к прошлому, надо шагать вперёд и больше не допускать таких ошибок.

— Как вы считаете, можно ли, на ваш взгляд, вообще обойтись сегодня без сборов в горах, учитывая такие ситуации, которая произошла с вами, а также постоянные проблемы с гемоглобином у некоторых гонщиков? Как вы считаете, дают ли такие сборы большой плюс в подготовке?

— Вы знаете, в этом году мы не едем в горы... Мы поедем на высоту только, как обычно, в октябре в Рамзау перед Дюссельдорфом на вкатывание, а зимой на протяжении всего соревновательного сезона мы не будем подниматься в горы. Вот и посмотрим, как себя будет чувствовать организм... Так что в конце сезона я смогу сказать, можно ли обойтись без высотной подготовки или нет.

— В Турине под удар WADA попала Наталья Матвеева, которую два раза отстраняли от гонок из-за повышенного уровня гемоглобина… Что-нибудь делается для того, чтобы обезопасить её от таких отстранений впредь? Делается ли какая-нибудь работа по оформлению «паспорта крови»?

— Для Натальи нет необходимости получать «паспорт крови». Просто в Турине получилась такая, знаете ли, физиологическая ситуация… Даже не знаю, стоит ли об этом говорить. Это чисто такое женское… Произошла задержка по женским делам, поэтому и гемоглобин «подскочил». Как только нормализовался цикл, всё восстановилось.

Гемоглобин у Натальи всегда был в норме. Только в периоды критических дней он у неё «подскакивает», как и у абсолютно всех девочек. Так что не вижу необходимости делать ей «паспорт крови». Это нужно делать парням, у которых действительно высокий уровень гемоглобина от природы даже на равнине…

— Таким образом, ни у кого из ваших воспитанниц нет проблем с повышенным уровнем гемоглобина?

— Нет. Алёнка вообще всё время бегает с уровнем гемоглобина 138 — 140 единиц. У остальных девочек, тренирующихся у меня в группе, показатели тоже не поднимаются выше 140 — 142 единиц.

— Как, в целом, шла подготовка к прошлому сезону? Всё ли удалось сделать из задуманного?

— Вся подготовка прошла без единого срыва. Поэтому и обидно, что на чемпионате мира мы не смогли показать того, на что были способны. Тренировочный процесс шёл без сучка и задоринки, руководство Москвы, Свердловской области, откуда Женя Шаповалова, и ФЛГР всегда шли нам навстречу. Сборы мы делали там, где считали нужным. Вообще у нас практически никогда не бывает срывов последнее время...

— Существовала точка зрения, что Евгения Шаповалова, несмотря на то, что она сильная классистка и прекрасно выступила на этапе Кубка мира в Чангчуне, не должна была бежать в команде с Натальей Матвеевой, потому что в коньке она не так сильна. Тем не менее, именно вы настояли на том, чтобы Евгению включили в состав. Чем это было продиктовано? Сейчас вы остались верны своему решению или изменили точку зрения?

— Нет, я не изменила свою точку зрения. Женя была сильна в коньке и сейчас ещё на голову выше поднялась. Если бы было нормальное самочувствие, то эстафета была бы призовая. Женя не слабая в коньке. Это ошибочное мнение. Я как тренер спринтерской группы имею право на выбор, поэтому я сделала этот выбор в пользу неё. Если ещё будет подобная ситуация, то я вновь буду настаивать на таком же составе. Мы сейчас много работаем над спринтерскими эстафетами, наигрываем разные варианты, и, в общем-то, я хочу ска-

зать, что Женя очень хорошо подходит к эстафете именно с Наташей.

— Почему вместе с вами больше не тренируется Алёна Сидько? У вас произошёл какой-то конфликт?

— Просто Алёна выросла, 18 лет мы провели с ней вместе, и дать ей больше, чем я уже дала, у меня не получается. Просто мы решили, что для её результата было бы лучше, если бы она поменяла тренера. Это моё решение, я предложила его Алёне, и она согласилась. Ничего страшного не случилось. Главное, чтобы был результат, а у кого она тренируется — это не важно… Дай Бог, чтобы у неё всё и дальше получалось.



Сначала, когда я увидел этот снимок, просто опешил. Посмотрите, на груди норвежки Астрид Якобсен — шесть медалей чемпионата мира 2007 года! Причём медали — одинаковые, даже ленточки от медалей имеют одинаковую раскраску. Но Астрид не была призёром всех шести номеров программы в Саппоро, это совершенно точно! В чём же дело?!

Как оказалось, ларчик открывается просто. Астрид — по возрасту ещё юниорка. На пресс-конференции после своей победы в спринте в Саппоро она рассказала, что рассматривала поездку на взрослый чемпионат мира как своеобразную тренировку, «пристрелку» к главному старту сезона — юниорскому чемпионату мира. Как видите, «пристрелка» получилась — лучше не придумаешь: Астрид привезла из Японии одну золотую и две бронзовые награды. Так вот представьте себе, что через неделю из итальянского Тарвизио с юниорского чемпионата мира она привезла… ещё два «золота» и «бронзу». В общей сложности, стало быть, как раз шесть медалей…

Если приглядеться, то можно увидеть, что медали юниорского чемпионата мира всё-таки чуть меньшего размера по сравнению с «взрослыми» медалями. То есть, пусть чуть-чуть, но всё-таки отличаются.

▶ фото: **Fischer**





До Саппоро у итальянки Арианны Фоллис наивысшим достижением в спорте была бронзовая медаль в «большой» эстафете 4х5 км в олимпийском Турине. На следующий год в Саппоро к этой медали она прибавит ещё и индивидуальную «бронзу» после 10-километровой гонки свободным стилем. Но в этой гонке, увы, Арианне с её подругой по команде Сабиной Вальбусой удастся занять лишь скромное восьмое место.
◀ фото: **Salomon**



Полуфинальный забег. Спортсменки карабкаются к высшей точке трассы — тренерской бирже наверху подъёма.
▲ фото: **Иван Исаев**

— С вами она стала призёром Олимпийских игр, одним из сильнейших спринтеров мира… Как вы можете объяснить причины её спада в этом сезоне? Будучи обладателем бронзовой медали в Турине, она не показывает желаемые результаты сейчас…

— После Олимпийских игр в Турине Алёна повзрослела и решила, что я на тренировках делаю что-то неправильно, перестала выполнять нужную работу, перестала воспринимать нас всех так, как следует. Она приступила поздно к летней подготовке: если у нас уже в мае начинаются сборы, то она начала работать только в середине июня. Потом она вышла замуж, у неё появился супруг, который тоже считается её личным тренером. Он начал также вносить свои коррективы в работу… Отсюда всё и пошло.

— А когда Алёна ушла к Алексею Алексеевичу Прокуророву в группу?

— Она ушла туда чисто номинально. В январе я предложила ей перейти или к Прокуророву, или к любому другому тренеру и перестала с ней работать. Там уже в самом разгаре был Кубок мира, потом начался чемпионат мира в Саппоро, сборов уже не было, и так получилось, что она осталась одна. Когда спортсмен один, то толку не будет.

— В конце завершившегося сезона у Натальи Матвеевой не всё сложилось удачно… Чемпионат мира прошёл как-то скомканно, последние этапы Кубка мира — тоже оставляют желать лучшего… В итоге Наталья не смогла побороться за малый Кубок мира в спринте, хотя до Саппоро имела все шансы на это. С чем это связано? Слишком рано начался сезон, и Наташе не хватило сил? Или причину надо искать в другом?

— Я бы не сказала, что окончание сезона у Наташи было скомканным. Она была в «десяточке» на последних этапах Кубка мира, и в итоге впервые в России она заняла призовое место в спринтерском зачёте Кубка мира. Это большой успех. Единственное, где мы действительно выступили неудачно, так это в Саппоро. А так… соперницы, с которыми она соревновалась в Кубке мира, были более опытные, более взрослые. Посмотрите: впереди только Куйтунен и Майдич. Я не думаю, что концовка сезона не получилась. Концовку всегда бежать сложнее, поэтому, кстати, в целях того, чтобы самочувствие было хорошим на протяжении всего сезона, в следующем году в январе до этапа Кубка мира в Канаде мы будем делать ещё одно вкатывание — таким образом, пропустим «Тур де Ски». Посмотрим, как организм будет реагировать на это… Потом ещё в феврале пропустим спринтерскую эстафету в Чехии и останемся на сборе в Эстонии перед заключительными скандинавскими

кубками. Наталья и Женя — очень молодые девочки, с ними надо пока искать лучшие варианты работы. Если бы они были уже такие опытные, как Алёна, то тогда я бы уже знала, на каком этапе какую работу с ними проводить. А сейчас остаётся только держать руку на пульсе.

— Очень интересно… Получается, что когда все будут соревноваться на «Тур де Ски», вы будете накатывать объёмы, как на первом снеге?

— Да. Просто если последить за нашими иностранными коллегами, они всегда какие-то этапы Кубка мира пропускают с целью сохранения формы на более продолжительное количество времени, а вот у нас такого нет. Мы, русские, как начинаем с первого этапа «косить», так и до последнего... Так что мы решили сделать два перерыва: в январе с чемпионата России до 19 января, а также ещё в феврале. До Олимпиады ещё есть время, так что можно пробовать, экспериментировать и искать лучшие варианты…

— Год уже существует спринтерская команда… Чего за это время удалось достичь? Оправдала ли эта команда возлагавшиеся на неё надежды?



Здесь, на этом пятачке, спортсменки оставляли одежду и выходили на старт уже абсолютно готовыми к гонке. На переднем плане — будущие победительницы гонки финки Вирпи Куйтунен (слева) и Риита Лииса Ропонен (справа).
▲ фото: **Иван Исаев**

— Я считаю, что оправдала. Если раньше спринтерская группа считалась какой-то ненастоящей, то сейчас и руководство повернулось к нам лицом, и мы почувствовали себя именно командой, которая нужна для достижения определённых результатов.

Вообще я считаю, что спринт нужно отделить от дистанции даже по кубковому календарю. Вплоть до того, что сделать разные сроки и разные места проведения соревнований. Чем это объясняется?.. Дело в том, что программа спринта может быть очень обширной. Например, на





Помните великолепный туринский дуэт Анна Дальберг — Лина Андерссон? Помните финиш Лины на последнем этапе спринтерской эстафеты? Ни канадка Беки Скотт, ни финка Вирпи Куйтунен ничего не смогли тогда противопоставить этому финишу шведки.

В Саппоро партнёром Лины стала Бритта Норгрен (на снимке). И то ли Бритта оказалась не тем партнёром, то ли сама Лина не смогла пройти в этом году испытание медными трубами, то ли дело оказалось ещё в чём-то, но только шведский дуэт оказался в Саппоро лишь на четвёртом месте...

▲ фото: Salomon

одном этапе Кубка мира можно провести в первый день индивидуальный спринт классическим стилем, во второй день — индивидуальный спринт свободным стилем, а также можно проводить спринтерские эстафеты, в которых первый этап будет «классикой», а второй «коньком», или смешанные эстафеты, в которых будут участвовать и мужчины, и женщины. Видите, какое большое разнообразие! Со временем, я думаю, к этому придут. Потому что спринтерские соревнования — очень зрелищные, и то, что в России создалась такая спринтерская команда — это очень большой плюс. Безусловно, это того стоит.

— Свободны ли вы в построении тренировочного процесса от основной команды России? Влияет ли на вас каким-то образом Юрий Викторович Бородавко, как главный тренер сборной?

— Нет. Притеснений со стороны основной команды никаких нет. В каких-то моментах я советуюсь с Юрием Викторовичем, когда надо выбрать место сбора, но у нас свой тренировочный план, своя работа... Нет никакого давления ни на нас, ни на группу Николая Петровича Лопухова. Мы не ощущаем этого.

— Вообще у вас в некотором роде уникальная группа… И вы, и несколько ваших воспитанниц женаты на лыжниках, и причём некоторые из них постоянно ездят с вами на сборы. Таким образом, получается одна большая семья… Это как-то сказывается на атмосфере в команде? Вообще многие тренеры не приветствуют такую, если позволите такое словечко, расслабленность…

— Самое главное, что девочки в нашей команде нацелены на результат. Когда ты нацелен на результат, то никакого расслабления быть не может. Девчонки хотят добиться самого высокого результата, они знают, как для этого надо работать, что для этого нужно делать. А то что рядом находится близкий человек… Это только к лучшему. Для женщины это опора в жизни, которая придаёт уверенности в силах. Например, как Виктор Головин, наш смазчик, у Натальи Матвеевой… Он же работает, не жалея себя, ради любимого человека. Когда в разгаре соревновательный сезон, Наташа его и не видит вообще, потому что он в шесть встаёт и допоздна возится с лыжами. По сути это просто два человека, две половинки, которые стремятся к одному большому результату. Так что я бы не сказала, что это даёт расслабление. На мой взгляд, это, наоборот, большой плюс в подготовке, и нам нисколько не мешает, а даже помогает.

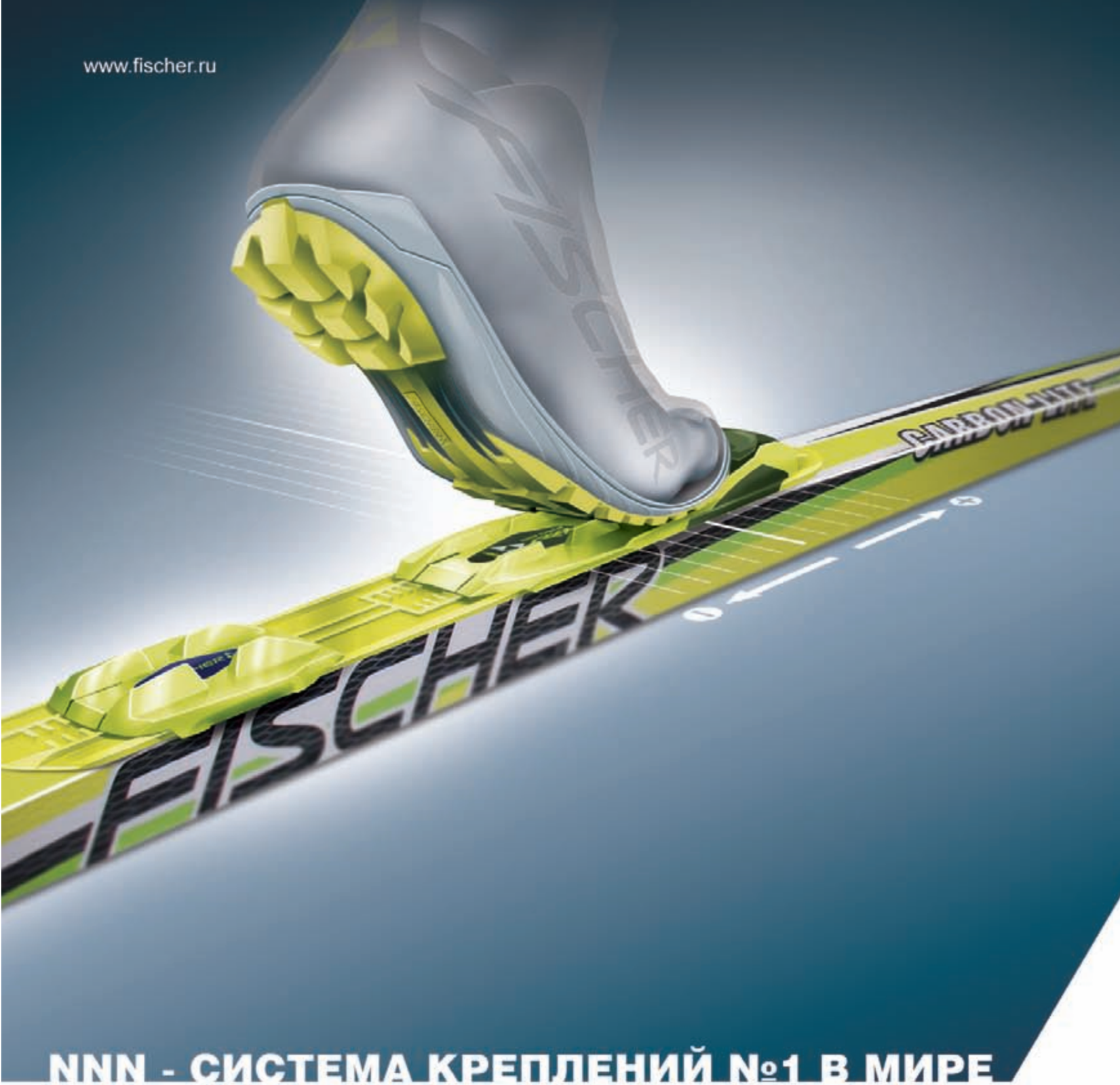
— Вы сами вышли замуж за действующего спортсмена, Виктора Ревина… Легче ли стало работать? У вас появился помощник, единомышленник? Каков нынешний статус Виктора — спортсмен, сервисмен или тренер?

— Виктор у нас — это наше всё. Он как монитор сердечного ритма на руке... Ведёт постоянный контроль, помогает во всём, всегда держит руку на пульсе. Он и отличный спарринг-партнёр для девочек, и смазчик, и тренер… Он постоянно бегает с ними на тренировках, чувствует, когда надо прибавить, когда нужно их «завести», вступить в контактную борьбу, наигрывает какие-то различные ситуации, которые могут возникнуть в гонке. Я считаю, что это такой плюс, что Виктор у нас есть! Я же не могу с девчонками бегать имитацию, крутить велосипед, контролировать их постоянно на трассе, а он всегда с ними… То же самое было, когда мы готовили Алёну к Олимпиаде в Турине. Тогда она все тренировки проводила с ним, и в итоге — медаль. Сейчас мы действуем по той же схеме, постоянно «натаскиваем» девчонок. Одно дело — они одни, а другое дело — когда с ними такой действующий спортсмен, который тащит, и тащит их постоянно.

— В следующем сезоне за спринтерский Кубок мира поборетесь? Кто, на ваш взгляд, имеет больше шансов?

— Поборемся. Больше шансов, я думаю, у Натальи. Но и Женя тоже может показать себя. Она в этом году была девятая, но она не бежала последние этапы Кубка мира, потому что у неё, как ни смешно, полез зуб мудрости. Пришлось отправить её домой, так как боль была страшная, и Женя не могла даже спать. Если бы она там выступала, то в «пятёрочке» по итогам спринтерского Кубка мира, я думаю, она бы была. Так что мы на наших девочек надеемся в следующем году. Они ещё покажут, на что они способны!

беседовал Андрей АРИХ,
Москва, август 2007 г.



NNN - СИСТЕМА КРЕПЛЕНИЙ №1 В МИРЕ

ТЕХНОЛОГИЯ ПРЕВОСХОДСТВА

NNN

ENJOY
INNOVATION

FISCHER

8 800 333 37 33 www.kant.ru

КАНТ ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!

22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4х5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4х10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

23 февраля 2007 г., САППОРО (Япония)
командный спринт, свободный стиль
мужчины

место	страна	имя, фамилия	результат
1	**ИТАЛИЯ**	Р.Пасини, К.Зорзи	**17:50.6**
2	**РОССИЯ**	**Н.Морилов, В.Рочев**	**17:50.6**
3	**ЧЕХИЯ**	М.Шперл, Д.Козичек	**17:51.3**
4	ГЕРМАНИЯ	Т.Ангерер, А.Тайхманн	17:51.4
5	ПОЛЬША	М.Крецмер, Я.Крежелок	17:51.5
6	КАНАДА	Д.Кершоу, Д.Голдсак	17:54.9
7	НОРВЕГИЯ	Т.А.Хетланд, П.Нортуг	17:58.7
8	КАЗАХСТАН	Н.Чеботко, Е.Кошевой	18:10.0
9	АВСТРИЯ	М.Штокингер, Й.Пинтер	18:11.9
10	ЭСТОНИЯ	П.Куммель, П.Наруск	18:45.7



Reuters



ИТАЛИЯ

Reuters



И.Исаев

Николай Морилов весь финальный забег провёл очень активно, часто лидируя, не взирая на колоссальный авторитет гонщиков, собравшихся вместе с ним в этом забеге. Позади Николая — будущий чемпион мира итальянец Ренато Пасини (№13), двукратный обладатель Кубка мира немец Тобиас Ангерер (№16), чемпион мира и олимпийский чемпион именно в спринте норвежец Тор-Арне Хетланд (в красном комбинезоне).

▶ фото: **АР**

Николай МОРИЛОВ:

— ЭТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ! УДАЧА ТАКАЯ… У МЕНЯ ПРОСТО НЕТ СЛОВ!

— Это такое счастье! Удача такая… У меня просто нет слов! Быть сегодня в числе призёров — это не то что «не запланировано», я даже представить себе такое не мог!

— Николай, вы намеренно так часто выходили вперёд? Не опасались ли, что это сыграет с вами злую шутку?

— Я бы не сказал, что я долго лидировал. Вперёд я выходил, но это было оправданно, потому что я диктовал соперникам свои условия. Это не говорит о том, что я везде летел сломя голову.

— Вам всего 20 лет… На этом чемпионате мира вы пока являетесь одним из самых молодых призёров соревнований. Не боялись ли ответственности, которую на вас возложили?

— Бежать на взрослом чемпионате мира для меня — это действительно очень большая честь. До этого я не защищал честь России на таких крупных соревнованиях. Правда, я уже много раз участвовал в спринтерских эстафетах, и они у меня всегда довольно неплохо получались. О том, что я бегу сегодня с Василием Рочевым, я узнал только ближе к обеду... До этого я не исключал возможности, что могу выйти сегодня на старт вместо Николая Панкратова, так как утром, когда я вышел на зарядку, я не обнаружил своего чехла с лыжами, но всё-таки мне в это мало верилось. Впоследствии оказалось, что мой инвентарь уже откатывали на стадионе… Когда мы приехали на трассу, все лыжи уже были готовы к гонке.

— А почему вам так поздно сообщили о том, что вы заявлены на гонку?

— Дело в том, что результаты анализов крови Николая Панкратова до последнего момента были неизвестны. Как только нам стало известно, что уровень гемоглобина у Николая превышает максимально допустимую норму, тренерским штабом было принято решение поставить в состав команды меня…

— Волновались?

— Нет, волнения особого не было. Всё произошло очень быстро, тренеры собрали собрание, объяснили, что да как... На переживания даже не было времени *(улыбается)*.

— Вы тренируетесь с Юрием Викторовичем Бородавко, несмотря на то, что все спринтеры проходят подготовку в отдельной группе под руководством Николая Петровича Лопухова… Не хотели бы перейти окончательно в группу спринтеров?

— Я готовлюсь с Юрием Викторовичем и хочу продолжать тренироваться под его руководством. Николай Петрович тоже внёс свой вклад в мои результаты, за что я ему очень благодарен. Тем не менее, я не хочу ничего менять.

— Вчерашним результатом в индивидуальной гонке довольны?

— Нет, вчерашней гонкой я не доволен. Я настраивался попасть в полуфинал и там сражаться до последнего… Но не получилось. Звёзды не сошлись *(улыбается)*. Но нет поводов для того, чтобы расстраиваться. Сегодня мы завоевали медали чемпионата мира, поэтому я очень счастлив!

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 23 февраля 2007 г.

Победители и призёры спринтерских эстафет чемпионата мира в Саппоро 2007 года: слева Василий Рочев и Николай Морилов (Россия, «серебро»), в центре Кристиан Зорзи и Ренато Пасини (Италия, «золото»), и справа — Милан Шперл и Душан Козичек (Чехия, «бронза»).

▼ фото: **Иван Исаев**







Madshus

Кристиан ЗОРЗИ:

ТЕПЕРЬ У МЕНЯ ЕСТЬ ДЕНЬ, ЧТОБЫ РАЗВЛЕЧЬСЯ В САППОРО

Итальянская пара Ренато Пасини — Кристиан Зорзи победила в спринтерской эстафете на чемпионате мира в Саппоро, выиграв на финишной прямой считанные сантиметры у сборной России. О своем успехе специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро рассказал Кристиан Зорзи.

— Это большой сюрприз, так как еще утром погода преподнесла нам массу проблем, — рассказал Кристиан Зорзи. — Шел проливной дождь, и я совершенно не был уверен, что мои лыжи поедут по такой погоде. Но на деле все вышло замечательно! Я уже был третьим в спринте на этапе Кубка мира в Дюссельдорфе и теперь могу точно сказать — этот сезон для меня складывается отлично. Я вообще очень люблю именно спринтерскую эстафету, нравятся ее азарт и непредсказуемость. У меня сильный финиш, как вы сегодня могли заметить. На чемпионате я планирую бежать еще 15 км свободным стилем, но завтра у меня день отдыха. Будет время, чтобы развлечься в Саппоро.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»




Fischer

Василий РОЧЕВ:

Я СЧИТАЮ, ЧТО ЛУЧШЕ ПОТЕРЯТЬ ДЕНЬ, СБИВАЯ СВОЙ УРОВЕНЬ ГЕМОГЛОБИНА «НАРОДНЫМИ» СПОСОБАМИ,

ЧЕМ ПОТЕРЯТЬ ПОТОМ ПЯТЬ ДНЕЙ И СМОТРЕТЬ ГОНКУ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ

— Василий, серебряная медаль в сегодняшней гонке стала для вас неожиданной?

— Почему же? Мне, например, уже после пролога стало ясно, что выиграть медаль сегодня — вполне реально. Я наблюдал за тем, как бежали соперники в другом забеге пролога, как бежал тот же Зорзи, немцы… Не знаю, мне показалось, что вчерашняя гонка проходила гораздо быстрее. То есть сегодня темп был такой, что я думал, будто вот-вот все начнут бежать быстрее, но оказалось, что для всех это был уже предельный темп.

Всё решалось на последнем подъёме и на последнем спуске. Если бы я сел на спуск первым, то ещё неизвестно, как бы всё закончилось… А так я пропустил Зорзи вперёд, сел за ним, набрал достаточную скорость, меня ещё сзади подтолкнул чех, я, в свою очередь, подтолкнул Зорзи, и нас уже на выкате никто догнать не смог. Правда, на финишной прямой итальянец оказался сильнее.

— Ситуация с отстранением Николая Панкратова на вас каким-то образом повлияла?

— Знаете, в последнее время на меня напала какая-то «болезнь»: иногда перед гонкой я предчувствую, какое место мы займём. Последний раз подобное было в Давосе, когда сборная России, несмотря на то, что бежала вторым составом, завоевала золотые медали. Я тогда жил с Новиковым и Черноусовым в комнате, и я им не шутя, а на полном серьёзе сказал накануне вечером: «Ребята, вы завтра обязательно выиграете». И они действительно выиграли.

Уроки начинающего фотографа. Мне хотелось сделать групповой снимок на спуске, когда гонщики скользят в стойке и при этом напряжённо вглядываются вперёд, в перспективу. Но при таком плохом освещении нереально было обеспечить большую глубину резкости, а значит, и резкость лиц всех участников группы, поэтому возникла задача попытаться попасть с точкой наводки резкости хотя бы на лицо российского гонщика. Заметив вверху спуска, что Василий движется в этой группе чуть позади (то есть попадает в правую часть кадра), я быстро переменил точку фокусировки с центральной на крайнюю правую. Как видите, успел ☺ — лицо Василия получилось резким!
Перед Василием — немец Аксель Тайхманн, итальянец Кристиан Зорзи, канадец Дрей Голдсак и норвежец Петтер Нортуг. Позади — эстонец Приит Наруск и австриец Юрген Пинтер?
▼ фото: **Иван Исаев**



А здесь у меня опять было предчувствие — почему-то я не сомневался, что с Колей снова повторится такая же история… Ещё в прошлом году, когда мы приехали сюда, в Японию, Коля не мог с собой справиться, его ломало-крутило, и он не то что не стартовал здесь в гонке, а просто… И сейчас повторилась такая же история. Докторами и биохимиками было сделано всё что можно, но Коля перед сдачей крови как-то странно себя повёл — лёг спать. Его конкретно отправляли на тренировку и на обед — то есть на мероприятия, которые способствуют снижению гемоглобина, но Коля почему-то лёг спать и, естественно, гемоглобин при проверке у него оказался высоким.

— Что-то изменилось в вашем психологическом состоянии после известия об отстранении Николая Панкратова от этой гонки?

— Я настраивался на эту эстафету, и тут для меня ничего измениться не могло.

— А что вы скажете по поводу решения тренеров поставить в качестве вашего партнёра именно Николая Морилова?

— Это решение, на мой взгляд, вполне оправданно. Николай неоднократно хорошо проявлял себя в коньковом спринте, что он и доказал лишний раз сегодня. Вообще, честно говоря, я восхищён его выступлением. Он достойно выдержал весь груз ответственности, и никаких упрёков у меня в его адрес просто не может быть. Спасибо ему за его боевой характер и за то, что прислушался к моим советам.

— Состояние сегодня у вас было лучше, чем вчера, когда вы заняли восьмое место в индивидуальной гонке?

— Да, сегодня я чувствую себя лучше. Так и должно было быть по плану. По крайней мере, я надеялся на это. К тому же коньковая гонка немного проще для смазчиков, хотя они так же работали, не покладая рук. Сегодня лыжи были готовы отлично.

— Конечно, сегодняшнее «серебро» — это победа. Но не обидно ли, что считанных сантиметров не хватило до «золота»?

— Нет, не обидно. Я был достаточно далеко сзади, уступал Зорзи перед ленточкой более полуметра. Выпадом мне удалось отыграть около 40 сантиметров, но ещё 10 — осталось. Если бы мы шли на ленточку вместе, то, может быть, в разножке я и смог бы выиграть у него, а так как после поворота на финишную прямую я вышел вторым, сократить полностью это расстояние мне, к сожалению, не удалось.

— Почему вы не вышли вперёд заранее, ещё на последнем подъёме? Ведь чувствовалось, что у вас был запас сил…

— Тот, кто начинает выходить вперёд задолго до финиша, обычно не приходит первым. Я решил, что лучше отсидеться за спинами соперников и оставить силы на решающий рывок.

— То что шведы упали в полуфинале, каким-то образом облегчило вам борьбу в финале?

— Шведы шевелились сегодня не так активно, как вчера, поэтому, я думаю, у них и без падения сегодня шансы были невелики. Так же, как и у норвежцев — если честно, Нортуг и Хетланд сейчас не те, что были на прежних стартах.

— Но если бы они не упали, конкуренция в финале была бы выше?

— Конкуренция была бы выше, но я почему-то уверен, что или мы, или итальянцы их обязательно обыграли бы. Повторю — сейчас эти сборные уже не так сильны, как это было раньше.

— Как вы отреагировали на то, что некоторое время на табло после финиша Россия значилась первой?

— Я этого не видел — лежал на снегу. Но, честно говоря, я видел на финише, что Кристиан был первым.

— То есть вам было понятно с первой секунды, что победители — итальянцы?



Они, замерев, смотрят на табло, вглядываются в какие-то строчки, улыбаются. Чему улыбаются? Если бы была победа, то не улыбались бы, а плясали от радости. Если всё-таки вторые, то чему тогда улыбаются? С помоста для фотографов стадионный экран не было видно, но Василий сам потом расскажет:

— Там на первой строчке сначала появилась Россия, потом Италия, потом вся информация вообще исчезла. Но я с самого начала знал, что Зорзи выиграл — на финише я видел, что проиграл ему полботинка.

▲ фото: **Иван Исаев**

Николай Морилов бросается к своему товарищу по команде Василию Рочеву: думал ли Коля, отправляясь на этот первый в своей жизни взрослый чемпионат мира, что сможет вернуться с него в ранге серебряного призёра?

▼ фото: **Reuters**





Российские тренеры и сервисмены — Дмитрий Биченёв, Юрий Фролин, Павел Трошкин и Николай Лопухов с напряжением наблюдают за ходом гонки.
фото: **Иван Исаев**



Немец Аксель Тайхманн и на лыжне, и в жизни удивительно сдержан, малоэмоционален. Посмотрите в это лицо — стена, а не человек.
фото: **Иван Исаев**

— Да. Но я совершенно не расстраиваюсь. Я думаю, что для Коли эта медаль — на вес «золота»! А для меня… Во-первых, нам нужна была просто медаль — была бы она бронзовая или золотая. А во-вторых, серебряной медали чемпионата мира до сегодняшнего момента в моей коллекции не было… Теперь не хватает только «серебра» и «золота» Олимпийских игр *(улыбается)*.

— Как вы, являясь капитаном команды, могли бы прокомментировать очередные отстранения от стартов наших спортсменов? Какова атмосфера в команде?

— Сегодня Коля и я не виделись с ребятами. Лично я только когда уже приехал на стадион, узнал, что пятидневное отстранение от стартов получил и Дементьев… Честно говоря, я не понимаю, почему так происходит… Уже не первый год такое случается, на протяжении трёх лет — одна и та же история! Если даже наши биохимики не могут бороться с этим, хотя прикладывают все усилия, значит, дело в безалаберном отношении к данному вопросу со стороны самих ребят. Зная, что у тебя высокий гемоглобин и нет паспорта крови, надо, наверное, найти какой-то другой вариант борьбы с этим? Ведь можно банально выпить аспирин, или выпить два-три литра воды, поесть, потренироваться... Это всё естественно, эти приёмы известны всем, но ребята почему-то этого не делают, надеясь на русское «авось». Я сам так выходил из ситуации не раз и знаю, что в критический момент это может помочь.

— А у вас тоже бывают проблемы с гемоглобином?

— Как только я начал активно заниматься лыжными гонками, как только мне начали мерить гемоглобин, его уровень у меня всегда держится в районе 17 единиц. Естественно, он бывает на единицу меньше, на единицу больше, но колеблется вокруг этой цифры. Именно поэтому я более требовательно отношусь к себе и к своей крови и без теста у нашего биохимика или на своём тестере никогда не пойду сдавать пробу. Или пойду сдавать её вечером, потому что знаю наверняка, что вечером она будет ниже на целую единицу. Я считаю, что лучше, допустим, потерять день, сбивая свой уровень гемоглобина различными «народными» способами, чем потерять потом пять дней и смотреть гонку по телевизору.

— Как на вас сказывается столь значительная смена климатических и часовых поясов? Это правда, что на последнем сборе в Цахкадзоре вы тренировались по японскому времени?



Только не ждите от меня объяснений, что именно изображают сейчас с помощью пальцев бронзовые призёры гонки чехи Милан Шперл и Душан Козичек. Сам теряюсь в догадках...
▶ фото: Reuters

— Я приехал сюда и мне постоянно хочется спать. Я готов дни напролёт лежать в кровати! Вставать очень тяжело и, например, сегодня, не скрою, я встал в половине двенадцатого, вышел, немного побегал, потом поел и начал собираться на гонку. Что касается Цахкадзора, то это группа Татьяны Ревиной тренировалась там по японскому времени. Мы же этим не занимались. Лично я не сторонник подобных методов.

— Какие гонки вы ещё побежите на чемпионате мира?

— На завтра в дуатлоне у нас нет одного участника, но я всё равно стартовать не буду. Возможно, побегу 15 километров коньком и, конечно, буду настраиваться на эстафету. Хотя ещё мне хочется пробежать «полтинник» классикой…

— Что больше вам хотелось бы здесь пробежать — классический «полтинник» или коньковую «пятнашку»?

— Конечно, классический «полтинник». Но и коньковая «пятнашка» не повредит, потому что если я не побегу «пятнашку», у меня будет очень большой промежуток между стартами.

— Не много ли всего? Спринт, «пятнашка», обе эстафеты, «полтинник»?..

— Нет, это не много. Мы роботы, и нас надо эксплуатировать! *(улыбается)*.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 23 февраля 2007 г.

Коля Морилов без стеснений шёл вперёд на каждом своём этапе в финальном забеге. Вот и сейчас он идёт первым на спуске, а итальянец Ренато Пасини, накатывающий на него сзади, не хочет выходить вперёд, а предпочитает лучше чуть толкнуть россиянина в палку, но остаться на очень выгодной, комфортной позиции — позади лидера.
▼ фото: Иван Исаев





И.Исаев

Николай ЛОПУХОВ,
старший тренер мужской
спринтерской сборной команды России:

ВАСИЛИЙ РОЧЕВ
И В КОНТАКТНОЙ БОРЬБЕ, И В ТАКТИКЕ — PROFESSOR..

СПРИНТЕРСКИМ СБОРНЫМ «А» И «Б» НАДО ЧАЩЕ ТРЕНИРОВАТЬСЯ ВМЕСТЕ — НАМ ЕСТЬ ЧЕМ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ ДРУГ ДРУГУ

— Николай Петрович, как вы оцениваете выступление мужчин-спринтеров на чемпионате мира? Реализовали ли они то, что вы от них ожидали?

— Думаю, что мы были способны на большее, но, тем не менее, выступление команды нельзя назвать неудачным. Если идти по порядку, по каждому спортсмену из тех, кто принимал участие в спринтерской программе, то, например, Михаилу Девятьярову не удалось реализовать себя полностью в Саппоро. Он, собственно говоря, был готов очень хорошо, несмотря на определённые обстоятельства. В прологе показал десятый результат, потом также неплохо сражался в 1/4 финала, но, к сожалению, мы промахнулись со смазкой, и он не смог продолжить борьбу дальше. Вы наверняка видели, как Михаил вышел на последний спуск, и его начали обкатывать те, кого он опередил до этого на последнем подъёме, и на этом его выступление закончилось. А готов он был хорошо, именно в тот период времени. Это также была его трасса, но лыжи не позволили ему выступить, как хотелось бы. Кстати, смазка в Саппоро подвела и мужчин, и женщин...

Что касается Николая Морилова и Василия Рочева, то они, конечно, в эстафете показали высший класс и завоевали серебряные медали. И Морилов тактически хорошо провёл гонку, и, конечно, Рочев прекрасно отработал от начала до конца... Просто какое-то мгновение, и они могли бы выиграть «золото»! Но итальянцы оказались на долю секунды сильнее.

— Вы сказали, что Михаил Девятьяров не смог реализовать себя полностью… А на какой результат вы лично как тренер рассчитывали?

— Мы рассчитывали попасть в финал «В» или даже в финал «А» при хорошем стечении обстоятельств. Одним словом, мы надеялись, что будем выступать в финалах. Это было реально. Несмотря на то, что мы не попали в мазь, Девятьяров выиграл на последнем подъёме у своих конкурентов в четвертьфинале приблизительно три-пять метров, что говорит о его большом потенциале, но на спуске его просто обкатили. Обидно, конечно, но с мазью в тот день были проблемы у всех наших ребят. И Коля, и Миша должны были стопроцентно проходить, как минимум, в финал «В».

— Насколько я знаю, Михаил Девятьяров заболел перед поездкой в Саппоро… Как думаете, это сказалось на его физической форме? Можно ли говорить о том, что если бы не его болезнь, то он выступил бы намного лучше?

— К сожалению, у Миши действительно есть такая проблема, и она актуальна до сих пор. На протяжении сезона он часто заболевает, что не позволяет ему постоянно выступать на высоком уровне. Конечно, когда он заболел, подготовка была скомкана. Тем не менее, к чемпионату мира он подошёл в довольно хорошей форме, неплохо выступил в Китае за несколько дней до начала гонок в Саппоро, но, к сожалению, болезнь, как обычно, внесла-таки свой «вклад»… Болезненность всегда мешает ему развиваться как высококлассному спортсмену. На сегодняшний день у Миши это проблема номер один.

— Я слышал, что ему уже сделали операцию… Расскажите, пожалуйста, подробнее, что она из себя представляла и можно ли уже говорить о положительных результатах?

Вы можете себе представить, чтобы легендарный Тор-Арне Хетланд — олимпийский чемпион и чемпион мира именно в спринте, бежал в спринтерской эстафете не заключительный, а первый этап? То есть вы можете себе представить, чтобы в сборной Норвегии нашёлся ещё более быстрый финишёр, чем Хетланд?! Тем не менее, нашёлся, и имя этого финишёра мы теперь хорошо знаем — его зовут Петтер Нортуг. И мы не просто знаем имя этого человека, но и знаем, что он сумел сделать на последнем этапе эстафеты 4х10 км. Эта команда могла устроить в Саппоро такое!..

И вот — устроила. Вы видите полёт в исполнении Тора-Арне Хетланда — полёт, похоронивший все надежды норвежцев в этом виде программы.

▼ фото: AP



— Да, ему действительно сделали операцию на носовой перегородке. Некоторые врачи полагали, что из-за её искривления Михаил был больше подвержен простудным заболеванием. Но, как я считаю, эта операция внесла незначительный вклад... На мой взгляд, у него остро стоит проблема с иммунной системой. Михаил, если так можно сказать, подвержен заболеваниям от природы. Мы постоянно ищем причины, обследуем его, сейчас будем ещё раз обращаться к помощи врачей… А так, в целом, всё хорошо. Правда, увы, болезненность как была, так и остаётся «ахиллесовой пятой» Михаила.

— Согласны ли вы были с решением тренеров поставить в пару с Василием Рочевым на спринтерские эстафеты не Михаила Девятьярова, а Николая Морилова?

— Знаете ли… Здесь у нас пока есть некоторые сложности внутри федерации... Они и сейчас остаются. На сегодняшний день у нас четыре спринтерские группы: две — в основном составе и две — так сказать, в резерве. К сожалению, на данный момент это не может принести хороших плодов. Например, иностранцы, хоть и тренируются индивидуально, но они делают совместные тренировки по выработке тактики и спринтерских качеств. Именно этого нам пока не хватает. На многих соревнованиях мы ощущаем, что именно мастерства в контактной борьбе не достаёт российским молодым ребятам. Им нужен опыт, совместные тренировки и постоянная соревновательная практика.

Но всё-таки хотелось бы отметить, что Коля Морилов показал себя настоящим молодцом на спринтерской эстафете и составил достойную компанию нашему чемпиону мира Василию Рочеву. Если бы ставили оценки, то я бы поставил Коле пять с плюсом, особенно если учесть, что это был, по сути, его дебют на большой арене. И тактически грамотно, и функционально, всё у него получилось просто отлично. В индивидуальной гонке, конечно, не всё сложилось так, как хотелось бы, потому что и Миша, и Коля, и Вася должны были выступить лучше.

— А о каких четырёх группах вы говорите? Если я не ошибаюсь, в сборной России всего две спринтерские группы: группа, тренирующаяся под вашим руководством, а также группа Татьяны Николаевны Ревиной…

— И у мужчин, и у женщин существуют две спринтерские группы, несмотря на то, что «на бумаге» их всего две. В мужской сборной группа «А» — это группа Ю.В.Бородавко. В ней числятся Василий Рочев, Николай Морилов, Андрей Парфёнов... Николай Панкратов также входит в их число, но его нельзя считать чистым спринтером, потому что он всё-таки больше дистанционник, так же как, впрочем, и Иван Алыпов.

Кстати, на мой взгляд, молодые спортсмены Морилов и Парфёнов должны тренироваться именно в спринтерской группе, потому что им необходимо выполнять более специализированную работу. Как делают все иностранцы. Российский спринт только выиграл бы от этого.

— Но ведь, если посмотреть на уже названных здесь Ивана Алыпова, Николая Панкратова, Николая Морилова, Василия Рочева, то невольно зададёшься вопросом: «А нужна ли вообще спринтерская группа, если эти спортсмены, несмотря на то, что тренируются в «общей» группе, всё равно отлично выступают в спринте?». Они ведь к нему конкретно не готовятся... Можно ли, на ваш взгляд, не имея за плечами специализированной подготовки, успешно выступать на коротких дистанциях?

— Дело в том, что, если говорить, например, конкретно про Василия Рочева, то он суперталантливый человек. Он может выступать великолепно и в спринте, завоёвывая медали на чемпионатах мира и Олимпийских играх, но может также замечательно бежать дистанции. Правда, к сожалению, в этом сезоне он не очень удачно выступил. И в спринтах себя не очень ярко показал, и на дистанциях...

Надо сказать, что он отлично действует в контактной борьбе. Он и в этом, и в тактике — настоящий профессор, чего как раз не хватает моим воспитанникам. Свои медали Василий завоевал не только за счёт физической подготовки, но и за счёт умной головы. То же самое и в Саппоро… Именно умная голова помогла ему подняться на пьедестал.

А Коля Морилов фактически только летом готовился с Юрием Викторовичем Бородавко, а зимой, в основном, с нами, поэтому трудно оценивать его…

Вообще я считаю, что можно и так, и так готовиться, но всё-таки для того, чтобы выигрывать золотые медали в спринте, необходимо ему уделять больше внимания. Вот, если посмотреть на норвежцев и шведов, то у них в спринтерских группах работа ведётся узкоспециализированная. Но самое главное заключается в том, что у них постоянно бывают совместные тренировки между группами, спортсмены борются кость в кость, за каждый сантиметр, со специальной аппаратурой, которая точно определяет, кто выиграл, потом просматривают всё это на видеозаписи, анализируют и делают соответствующие выводы. У нас такой конкуренции внутренней на тренировках и на соревнованиях нет, но её необходимо создавать.

— Раз мы заговорили про разные группы в сборной, то скажите, пожалуйста, свободны ли вы в построении тренировочного процесса от основной команды? Влияет ли на вас, в частности, Юрий Викторович Бородавко?

— В принципе, в плане построения тренировочного процесса мы свободны. Наоборот, в ближайшее время я буду просить руководство сборной, чтобы нас соединили с основной командой в ноябре. Нас хотят отправить на Вершину Тёи, а основной состав — в Муонио. Таким образом, мы вновь упираемся в те же проблемы, о которых я вам уже говорил: отсутствие конкуренции внутри команды, отсутствие навыков контактной и командной борьбы, невозможность обмена опытом между молодыми и более опытными членам сборной команды. А если ехать в Муонио вместе, то мы можем всего этого добиться, а также принять участие в FIS-гонках, которых там будет довольно много. Так что я буду писать письмо и просить внести коррекцию в план подготовки, потому что это, на мой взгляд, необходимо для будущих результатов.

— В целом, как вы оцениваете выступление команды? Что не получилось у сборной России, а чем, наоборот, тренеры остались довольны?

— С точки зрения выступления всей команды, безусловно, этот скандал с Сергеем Ширяевым и отстранения от стартов российских спортсменов, из-за чего ребята не смогли раскрыться





На том же самом спуске, на том же самом вираже вслед за Хетландом падает эстонец Прият Наруск.
◀ фото: **Иван Исаев**



Мимо поднявшегося на ноги, но пока ещё не набравшего скорость Наруска красиво и очень академично скользит Петтер Нортуг. Вдвоем с Тором-Арне они «приберут» ещё австрийцев и казахов и устроятся в итоге, увы, только на седьмом месте. Как оказалось, членам даже такой Суперкоманды для того, чтобы стать чемпионами мира, нужно было не только быстро бегать, но ещё и твёрдо стоять на ногах...
▲ фото: **Иван Исаев**

полностью, как вы понимаете, негативно сказались на общем впечатлении от чемпионата мира. Если говорить конкретно про спринтерскую группу, то, помимо неудачно выбранной смазки, в качестве отрицательных моментов я бы отметил то, что у мужчин в спринтерской программе выступали всего три спринтера, а могли выступать аж пять человек! Я считаю, что это организационная проблема внутри федерации. Четвёртым номером бежал Сергей Ширяев, но это ведь не спринтер, он просто так участвовал... Неужели в России нет спринтеров? Могли бы участвовать все пять человек, а у нас почему-то при дополнительной квоте за счёт того, что Василий Рочев — чемпион мира, было выставлено спортсменов почти в два раза меньше! Почему?.. Для меня это, к сожалению, до сих пор остаётся вопросом.

— То есть, это было сделано по инициативе ФЛГР? Руководство само установило такую квоту?

— Это неразбериха. Я не хотел бы сейчас всё это ворошить, судить, кто прав, а кто виноват, но это в любом случае не делает чести федерации.

— Сейчас, когда чемпионат мира уже позади, можете сказать, удалось ли вам реализовать свои тренерские амбиции? С какими чувствами вы ехали в Саппоро и с какими чувствами возвращались оттуда домой?

— У нас как в жизни бывает?.. Мы всегда мечтаем о более высоком. Конечно, как тренер я был неудовлетворён, что у нас не сложилась индивидуальная спринтерская гонка. Именно не за счёт плохой подготовки, а по причине плохой смазки. А так, независимо от того, кто выступал в эстафете — Девятьяров или Морилов — всё равно я считаю, что мужской командный спринт был прекрасной гонкой для России. Эта гонка была красивой во всех отношениях. Именно она запомнилась мне больше всего, но всё равно нельзя говорить о том, что я полностью реализовал свои амбиции. Как и всегда, мне бы хотелось большего…

— Я так понимаю, что вы тоже приехали в Саппоро буквально за день до гонки? Или вы со своими спортсменами прошли акклиматизацию перед стартом?

— Мы приехали в Саппоро из Китая после того, как выступили на этапе Кубка мира. Таким образом, хоть какую-то акклиматизацию на азиатском континенте мы всё-таки прошли. Участие в соревнованиях в Чангчуне было хорошим решением, потому что не только мы, но и все лидеры поступили так же: сначала выступили в Китае, а потом уже перебрались в Саппоро.

— То есть у ваших спортсменов не было проблем с акклиматизацией? Многие считают, что именно это послужило причиной неубедительного выступления ряда спортсменов сборной, а также причиной проблем с повышенным гемоглобином у некоторых российских гонщиков в первые дни чемпионата мира. Как вы вообще относитесь к эксперименту главного тренера сборной?

— Этот вопрос, конечно, лучше было бы задать Юрию Викторовичу как главному тренеру, но вообще, безусловно, акклиматизация в Японии была необходима. Хотя бы дней пять, семь, восемь надо было обязательно побыть в Саппоро. Это чувствовалось в самом начале чемпионата. У ребят было не очень хорошее физическое состояние. Но Юрий Викторович так решил. Чем было продиктовано такое решение — лучше спросить у него.

— А у вас в группе есть спортсмены, у которых повышенный уровень гемоглобина?

— Нет, у нас в группе нет таких одарённых от природы гонщиков. С нами на сборы ездит биохимик, и, судя по результатам анализов, которые мы делаем постоянно, у всех ребят уровень гемоглобина находится в пределах нормы, как у обычных людей.

— Не могли бы вы проанализировать, как прошла подготовка к чемпионату мира? Удалось ли осуществить всё, что было задумано?

— Дело в том, что моя команда не является основным составом. Она только называется сборной России по спринту, но организационно-методически она считается резервной: и по уровню состава, и по реализованным возможностям. Мы пока ищем таланты, стремимся поднять мастерство спортсменов на должный уровень, а потом уже мы будем готовиться более целенаправленно к Олимпийским играм. Пока идёт поиск резервов и создание хорошей школы. Задача — серьёзно и основательно готовиться к будущим спортивным баталиям. Я считаю, что сейчас нереально с моим составом мечтать о медалях. Надо конкурировать в России и на базе этой российской конкуренции

достойно выступать на международном уровне. Как, например, Девятьяров выступил в конце сезона в Стокгольме... Хотелось бы, чтобы в этом году у нас появились такие же ребята, которые были бы также «в обойме» среди сильнейших спринтеров мира. Это основная задача на сегодня.

— Что касается победы Девятьярова в Стокгольме… Не считаете ли вы, что пик формы Михаила сместился на более поздний срок?

— Нет, просто таково было стечение обстоятельств. И физическое состояние было хорошее, и желание доказать, и лыжи работали отлично, и трасса — его. За неделю до этого Михаил участвовал в первенстве мира среди молодёжи и выступил там неудачно, поэтому на эту гонку он настроился самым должным образом и сумел показать то, на что он действительно способен.

— А как вы смотрите на перспективу участия ваших спортсменов в уже нашумевшем «Тур де Ски» в следующем сезоне?

— Это будет зависеть от подготовки. Если кто-то из ребят пройдёт отбор, то я не буду против. Но всё-таки мне кажется, что в «Тур де Ски» больше преимущества имеют те спортсмены, которые лучше выступают на дистанциях, нежели в спринте, но в любом случае это очень полезно для опыта, поэтому, если кто-то из моих ребят отберётся, я буду только «за».

— Если взглянуть глобально на предстоящую подготовку в нынешнем четырёхлетнем цикле… В основном, все спортсмены, которые тренируются под вашим руководством, ещё совсем молодые. Должно быть, все связывают с ними большие надежды в свете предстоящей Олимпиады в Ванкувере. Как вы будете строить тренировочный процесс в нынешнем сезоне? Дадите им отдохнуть, оставите больше базовой работы с прицелом на Канаду или не будете ничего менять и продолжите активно выступать в Кубке мира и в других стартах?

— У нас есть календарь соревнований, который хотелось бы соблюдать. Мы будем участвовать во всех стартах, которые есть в этом календаре, утверждённом ФЛГР. У нас нет таких спортсменов экстра-класса, которые, имея за плечами многолетний опыт, обычно сбрасывают перед Олимпийскими играми объёмы, корректируют тренировочный процесс с прицелом на Игры, делают себе микроотдых. У нас молодые ребята, нам необходимо повышать их мастерство, создавать хорошую школу по развитию спринтерских качеств, техники, тактики, участвовать в международных стартах, постоянно набирать опыт... Пока у нас в этом плане большой пробел. Если мы параллельно поднимем мастерство, плюс организуем хорошую соревновательную деятельность, то именно это сочетание даст будущие спортивные результаты. Так что пока мы будем продолжать работать в том же духе, ничего менять мы пока не собираемся.

— Вы очень много лет проработали в основной команде, где готовили спортсменов преимущественно на длинные и средние дистанции… Не тяжело ли вам было с приходом в спринтерскую сборную привыкнуть к новому амплуа? Всё-таки спринтерское направление — более специфическое…

— Внутренне я был к этому готов. У нас и раньше были такие моменты в подготовке, которые очень похожи на то, что сейчас мы выполняем с моими ребятами. Работать мы можем хоть где *(улыбается)*. Хотите — на длинных дистанциях, хотите — на коротких. Мы изучали много литературы, знакомились с методиками тренировок спринтеров разных стран, перенимали опыт советской и зарубежной школ… Так что некая методическая база у нас уже есть.

— А пример со шведов и норвежцев, которые на данный момент являются сильнейшими в мире спринтерами, берёте?

— Безусловно. Мы давно наблюдали за ними, за тем, как они тренируются, а также изучали многие литературные источники, где описывалась методика их подготовки.

— Что вы, например, взяли в качестве примера у них?

— Та же «техника кенгуру»... Это одновременный бесшажный ход, в котором при выносе рук ещё делается прыжок вперёд. Норвежцы и шведы очень часто используют этот ход в соревновательной практике. Помимо этого, в целом, их стиль, ведение борьбы на дистанции, то, как они готовятся физически, психологически, как они смело и уверенно ведут себя на трассе — всё это достойно подражания.

— Безусловно, на данный момент спортсмены Норвегии и Швеции являются фаворитами в спринте, но всё же хотелось бы задать вам чисто «болельщицкий» вопрос… Когда наши ребята смогут бороться с ними на равных? В общем-то, они уже доказывали не раз, что могут занимать самые высокие места, но когда, на ваш взгляд, это превратится в систему?

— Как я уже говорил, пока мы будем тренироваться и соревноваться «по кустам», отдельно друг от друга, мы не сможем бороться на равных со скандинавами. Моя группа ещё совсем «сырая», необходимо, чтобы спортсмены Юрия Викторовича Бородавко проводили совместные с нами тренировки, в которых участвовали бы и Рочев, и Панкратов, и Алыпов, а также все более молодые ребята, а мы пока встречаемся только на соревнованиях.... Если мы этого не сделаем, то, возможно, и появится когда-нибудь такой же талант, как Рочев, но не более того... Надо создавать целую спринтерскую школу, как это делают иностранцы.

Мы с ними разговаривали неоднократно, и всегда они нам говорили, что тренируются раздельно только в стратегии, а жёсткие, темповые тренировки выполняют вместе. Нам надо брать с них пример в этом отношении. Один в поле не воин. Вы представляете, какая на финише постоянно идёт борьба?! Каждый сантиметр играет роль, за каждую долю секунды приходится бороться. Необходимо, чтобы это постоянно отрабатывалось в спаррингах, чтобы у спринтеров вырабатывался особый характер, а на соревнованиях всё это уже необходимо закреплять.

Но я ещё пока такой же начинающий тренер в спринте, как и все мои ребята — начинающие спортсмены в этой дисциплине. У нас ещё нет результатов, но мы будем надеться, что в будущем они обязательно появятся. По крайней мере, мы постоянно работаем над этим.

беседовал Андрей АРИХ,
Москва, август 2007 г.





И.Исаев

Юрий БОРОДАВКО:

ПРОБЛЕМА С ГЕМОГЛОБИНОМ — НЕ В ПОДГОТОВКЕ, А В ОРГАНИЗАЦИИ

Российские лыжники — олимпийский чемпион Евгений Дементьев и Николай Панкратов — на пять дней отстранены от участия в чемпионате мира по лыжным видам спорта в японском Саппоро из-за повышенного уровня гемоглобина. Ситуацию специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро прокомментировал главный тренер сборной России Юрий Бородавко.

— Проблема с гемоглобином преследует нас уже давно, но, к сожалению, мы до сих пор не смогли сделать спортсменам «паспорта крови», которые защитили бы их от подобных дисквалификаций, — заявил Юрий Бородавко. — Главное, мы не смогли сделать так, чтобы спортсмены показали свою функциональную готовность, а ведь она у них на высоком уровне. Всемирное антидопинговое агентство (WADA) работает на других аппаратах, нежели мы — отсюда и разница в результатах.

Мы ехали на сбор в Цахкадзор именно для того, чтобы повысить гемоглобин, повысить скоростную выносливость. И «серебро» Василия Рочева и Николая Морилова в командном спринте доказало, что направление подготовки было выбрано правильно. Нам нужно искать более правильную организацию, работать на правильной аппаратуре. Вопрос по «паспортам крови» был поднят год назад, но до сих пор так и не решен. Все, что зависело от нас, мы сделали, то есть собрали полную информацию по каждому спортсмену. Но каждый должен заниматься своим делом, и, несмотря на обещания, решение проблемы до сих пор не найдено. В лыжных гонках «паспорта крови» есть у 10 спортсменов — немцев, норвежцев, шведов, но наших в этом списке нет. Повышенный от природы гемоглобин — распространенное явление в современном спорте, и жаль, что из-за проблем с организацией, наши спортсмены вынуждены пропускать старты.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



Николай ДУРМАНОВ:

ПРОБЛЕМЫ С УРОВНЕМ ГЕМОГЛОБИНА У РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ НОСЯТ ВРЕМЕННОЙ ХАРАКТЕР

Проблемы с уровнем гемоглобина в крови, из-за которых российские лыжники — олимпийский чемпион Евгений Дементьев и Николай Панкратов — на пять дней отстранены от участия в чемпионате мира по лыжным видам спорта в японском Саппоро, носят временный характер и с введением в России системы «No start» будут устранены. Об этом Агентству спортивной информации «Весь спорт» заявил начальник отдела антидопингового обеспечения Росспорта профессор Николай Дурманов.

— Сразу хочу подчеркнуть, что в случае с повышенным уровнем гемоглобина в крови Дементьева и Панкратова допингом и не пахнет, — отметил Николай Дурманов. — У этих ребят очень полезное для спорта качество организма — хороший рост гемоглобина. В циклических видах спорта это вообще можно назвать божьим даром. С другой стороны, в условиях усиления антидопингового контроля над спортсменами, это предполагает и другой уровень ответственности. Я не имею права вмешиваться в тренировочный процесс и не вправе давать какие-то методические рекомендации тренерам сборной России по лыжным гонкам. Это полностью их епархия. Со своей стороны могу заявить, что в настоящее время в России, в соответствии с рекомендациями Всемирного антидопингового агентства (WADA), проводится паспортизация ведущих спортсменов по системе «No start». В этом году свои «паспорта крови» получат 300 — 500 ведущих российских спортсменов. Это будет своего рода глобальная антидопинговая база данных. На каждого элитного спортсмена заводится специальное досье с указанием места пребывания, биометрических параметров и так далее. С помощью этих «паспортов крови» можно будет легко проследить, например, скачки того же уровня гемоглобина на протяжении определенного периода. Таким образом, можно заявить, что проблемы, которые испытывают на чемпионате мира по лыжам Дементьев и Панкратов, носят временный характер. С введением в этом году в России системы «No start» они будут устранены.

Напомним, что в 2006 году во время Олимпийских игр в Турине из-за повышенного уровня гемоглобина в крови были отстранены от соревнований, в частности, российские лыжники Наталья Матвеева, Павел Коростелев и Николай Панкратов. Причем Матвеева и Панкратов отстранялись от стартов дважды.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»





И.Исаев

Олег ЖУКОВ,
врач мужской сборной команды России:

НАШИ АППАРАТЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ГЕМОГЛОБИНА ОТТЕСТИРОВАНЫ, ИХ ПОКАЗАНИЯМ Я ДОЛЖНОСТЬЮ ДОВЕРЯЮ

— Олег, что произошло, как могло случиться, что российские лыжники в который раз наступили на одни и те же грабли?

— Все эти дни мы постоянно держали на контроле показатели красной крови — гематокрит, гемоглобин. Сегодня с утра опять у всех ребят были взяты пробы. И самое главное, что наши аппараты оттестированы, я в точности их показаний не сомневаюсь.

У Дементьева с утра на нашем приборе было 16,8, а у Панкратова буквально за полчаса до сдачи крови, уже на стадионе, было 16,5. При норме 17,0. Они шли на эти пробы абсолютно спокойно. А приборы FIS показали у Дементьева 17,3, у Панкратова — 17,6.

— А чем это объясняется?

— Я не знаю, чем это объясняется. Может быть, калибровка не та, может быть, ещё какие-то причины, но это необъяснимо. Хотя мы заранее готовились к развитию этой ситуации, был проведён ряд



Зорро не может скрыть волнения — только что он сумел удержать первое место в борьбе у финишной ленточки с самим чемпионом мира в спринте Василием Рочевым!
▶ фото: **Иван Исаев**

Василий Рочев вместе с Кристианом Зорзи уже на стадионе заходят в самый последний поворот. Как видите, российский гонщик выбрал очень хорошую позицию для атаки из-за спины итальянца. Но, видимо, всё-таки не настолько силён был в этот день Василий, чтобы выиграть у Кристиана, даже атакуя с такой, казалось бы, абсолютно идеальной позиции.
◀ фото: **Иван Исаев**



Когда мы смотрим телевизионные трансляции с такого рода соревнований, мы не представляем себе, как выглядят эти гонки и окружающая действительность с точки зрения спортсменов. Я попросил японца-волонтёра разрешить мне перебежать на минутку на противоположную сторону для того, чтобы сделать этот кадр, и тот, о чудо, согласился. Мощные прожекторы в лицо, стена из тренеров, спортсменов и болельщиков — вот как видят эту гонку сами спортсмены.

▲ фото: **Иван Исаев**



Ни у Рочева, ни тем более у Морилова в домашних коллекциях таких призов до сих пор не было.

▲ фото: **Иван Исаев**

мероприятий. Конечно, все наши действия выглядят как парадоксальная ситуация: вместо того, чтобы людям повышать гемоглобин, ведь они готовятся к соревнованиям, мы его понижаем.

Возьмите Женю Дементьева — мы были абсолютно уверены, когда он уезжал на стадион, потому что все показатели у него были нормальные. Кстати, в такой же ситуации оказалась сегодня и белорусская команда.

Анализируя этот год, мы можем заметить, что Бабикова уже снимали из-за гемоглобина, и Осинкина снимали, и некоторые другие наши спортсмены были на грани в некоторых стартах. И мы знаем, что такие же проблемы есть и в других командах. О чём это говорит? Я думаю, что здесь надо поработать FIS, надо повышать эти нормы, и вообще что-то надо пересматривать, что-то надо менять в медицинских аспектах. Например, не секрет, что практически все команды возят с собой и биохимиков, и едва ли не целые лаборатории для того, чтобы решать все эти вопросы. Назрела необходимость медикам FIS и медикам национальных команд идти на какие-то контакты с WADA, чтобы были введены ме-

ханизмы единого тестирования. Потому что не в первый и не во второй раз происходят такие вот разногласия в результатах.

Во-вторых, надо поднимать планку предельно допустимого уровня гемоглобина, потому что это не простые люди, и не рядовые спортсмены. Это элита, и если ты хочешь показывать такие результаты, которые стремятся показывать они, надо иметь именно такие показатели. С такими объёмами и с такими нагрузками заурядный человек, с обычным уровнем гемоглобина, просто не справится.

— Насколько я понимаю, вы специально ездили на высокогорные сборы в Цахкадзор, чтобы повысить гемоглобин?

— Да, это физиологический процесс. Чтобы достичь определенных результатов в видах спорта на выносливость, переварить все нагрузки, показать хороший результат, производится естественное угнетение организма, направленное на подъём гемоглобина, проводятся тренировки в высокогорье или среднегорье. Мы были две недели в Армении на высоте 2.000 метров. Спустились оттуда мы буквально два-три дня назад, и сразу же — сюда. Из-за этого идёт так называемая «игра гемоглобина» — он скачет: то вверх, то вниз, то вверх, то вниз.

— То есть фактически всё-таки такое возможно, чтобы ваш прибор показал уровень гемоглобина в 16,5, а через полчаса прибор FIS — 17,6?

— Нет, это всё-таки не совсем нормально. То, что за час или за полчаса гемоглобин колеблется в таких больших пределах — это ненормально, это нонсенс, так не должно быть. Однако, как видите, это факт.

— Год назад было очень много разговоров о том, что Дементьеву и Панкратову будут сделаны паспорта крови. Что сейчас с этими паспортами?

— Я всего лишь врач команды и это не моя прерогатива — делать эти паспорта. Как врачи команды, мы отследили этот момент, поставили перед фактом руководство нашей федерации, собрали все лабораторные данные за несколько лет, отметили повышение гемоглобина у Дементьева, у Панкратова, у Рочева. С Василием, кстати, тоже был такой случай пару лет назад в Италии, если помните, тогда его тоже отстраняли. Мы собрали все анализы, записали всё на диск, переговорили с руководителем российского антидопингового агентства Николаем Дурмановым, отдали ему этот диск. Я думаю, что дальше начинается сфера его компетенции — выходить в вышестоящие органы и заводить паспорта крови.

— Год назад Николай Панкратов отсидел на скамейке запасных практически всю Олимпиаду, по самому краю тогда прошёл Дементьев. С тех пор прошёл целый год и… И ничего не изменилось! Вы представляете, какой сейчас шквал негодования поднимется в России?

— Конечно, представляю. Но что мы можем сделать? Я ещё раз говорю: с нашей стороны было сделано всё возможное.

А с Панкратовым… Идёт игра гемоглобина у парня, ну что тут сделаешь? Плюс, конечно, ещё немножко он сам себя подвёл — Василий Рочев сегодня уже сказал об этом.

— Можно было и поесть, и попить, и подвигаться, а он лёг спать?

— Есть ряд мер по снижению уровня гемоглобина, которые мы рекомендуем спортсменам предпринимать в таких ситуациях, но я не буду говорить каких.

— Они запрещённые, что ли?

— Да нет. Просто, чтобы конкуренты, может быть, не использовали то, что мы делаем. Я понимаю, что год назад в Турине Панкратову, быть может, тяжело было проходить адаптацию. И сейчас, может быть, тяжело. Он, например, вместо того, чтобы ломать себя, входить в тот ритм, который тут есть, дал себе немножко послабление.

— То есть вы можете сказать, что это больше упущение спортсмена, чем врача?

— Я, как врач, и наш биохимик — мы сделали всё, что могли. Коля не выполнил ряд рекомендаций, о которых ему говорили. Вместо того, чтобы выполнить какие-то физические нагрузки, попить жидкости, он просто лёг спать, проявил…. Скажем так — слабоволие.

— У нас в команде есть ещё проблемные спортсмены, спортсменки?

— Про спортсменок говорить не буду — я отвечаю за мужской состав. А в мужской сборной практически все ребята находятся на грани. Я ещё раз повторю: это элита мирового лыжного спорта.

— Так, может быть, не надо было проводить этот сбор в высокогорье?

— Может быть, и не надо было. Но имели бы тогда спортсмены результаты, которых мы все от них ждём?..

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 23 февраля 2007 г.





22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4х5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4х10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины



Madshus

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

24 февраля 2007 г., САППОРО (Япония)
дуатлон (15 класс. + 15 своб.)
мужчины

место	имя, фамилия	г. р.	страна	результат
1	**А.Тайхманн**	**1979**	**Германия**	**1:11:35.8**
2	**Т.Ангерер**	**1977**	**Германия**	**1:11:36.3**
3	**П.Пиллер Коттрер**	**1974**	**Италия**	**1:11:36.7**
4	Й.Филбрих	1979	Германия	1:11:39.0
5	П.Нортуг	1986	Норвегия	1:11:44.0
6	**А.Легков**	**1983**	**Россия**	**1:11:45.3**
7	Л.Бауэр	1977	Чехия	1:11:51.3
8	А.Сёдергрен	1977	Швеция	1:11:51.6
9	Т.Ливерс	1983	Швейцария	1:11:51.7
10	В.Витто	1975	Франция	1:11:52.4
11	Д. ди Чента	1972	Италия	1:11:53.1
12	Э.Рёнинг	1982	Норвегия	1:11:54.1
13	Р.Зоммерфельдт	1974	Германия	1:11:54.5
14	М.Фредрикссон	1973	Швеция	1:11:55.6
15	И.Магал	1977	Чехия	1:11:59.3
16	С.Яухоярви	1981	Финляндия	1:12:01.8
17	Ф.Эстил	1972	Норвегия	1:12:04.3
18	М.Байчичак	1976	Словакия	1:12:28.1
19	К.Фримэн	1980	США	1:12:43.8
20	Й.Олссон	1980	Швеция	1:13:03.6
21	Р.Клара	1982	Италия	1:13:06.5
22	С.Черепанов	1986	Казахстан	1:13:36.8
23	А.Головко	1980	Казахстан	1:13:47.0
24	В.Ноусиайнен	1983	Финляндия	1:13:48.2
25	Г.Грей	1979	Канада	1:13:53.7
26	В.Чеччи	1980	Италия	1:13:57.4
27	Г.А.Бунди	1976	Швейцария	1:13:57.5
28	Т.Симиля	1980	Финляндия	1:13:59.1
29	К.Кокк	1982	Эстония	1:14:01.5
30	К.Перл	1984	Швейцария	1:14:28.7
31	**И.Черноусов**	**1986**	**Россия**	**1:14:53.7**
32	А.Полтаранин	1987	Казахстан	1:14:53.7
33	М.Ларссон	1980	Швеция	1:15:04.2
34	М.Однодворцев	1980	Казахстан	1:15:12.8
35	Ж.М.Гайар	1980	Франция	1:15:13.3
36	О.Ямагиши	1979	Япония	1:15:18.7
37	Д.Ройкрофт	1978	Канада	1:15:52.8
38	М.Гуменяк	1980	Украина	1:16:07.4
39	Б.Маккивер	1979	Канада	1:16:08.7
40	О.Пуцко	1981	Украина	1:16:23.3
41	Ш.Комамура	1979	Япония	1:16:29.6
42	А.Рехемаа	1982	Эстония	1:16:33.4
43	М.Козу	1974	Япония	1:16:38.3
44	А.Русселе	1977	Франция	1:16:46.3
45	Д.Руиз	1977	Испания	1:16:59.7
46	К.Ебисава	1972	Япония	1:17:06.1
47	Д.Саусэм	1978	США	1:17:13.5
48	К.Ван	1981	Китай	1:17:38.9
49	Л.Флора	1978	США	1:17:46.9
50	А.Джонсон	1978	США	1:17:47.9
51	Д.Нибор	1984	Канада	1:18:31.3
52	Ж.Антал	1972	Румыния	1:19:02.2
53	Б.Сим	1985	Австралия	1:19:38.1
54	С.Оглаго	1984	Турция	1:19:40.4
55	В.Чинзов	1986	Болгария	1:20:07.4
56	Л.Гелианг	1981	Китай	1:20:18.9
57	А.Иванов	1980	Беларусь	1:20:59.1
58	В.Биан	1985	Китай	1:21:41.8

ТАЙХМАНН


erdgas
INTERSPORT
VIESSMANN
4
SAPPORO 2007
VIESSMANN
1
VIESSMANN
FILA

AP



Madshus

Аксель ТАЙХМАНН:

Я СЧАСТЛИВ ЗА СЕБЯ И ЗА ТОБИ

27-летний немецкий лыжник Аксель Тайхманн победил в дуатлоне на чемпионате мира в японском Саппоро и, таким образом, стал двукратным чемпионом мира. Сразу после финиша Аксель Тайхманн поделился впечатлениями со специальным корреспондентом Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро.

— Не буду оригинален — я очень счастлив и долго шел к этой победе, — начал Аксель Тайхманн. — Сегодня была очень сложная гонка, по опасной трассе, и на спусках попадали многие сильные лыжники: швед Андерс Сёдергрен, например. Практически всю вторую половину гонки я и мой товарищ по команде Тобиас Ангерер лидировали, чтобы контролировать ситуацию и не пропустить чей-то рывок. На последнем подъеме нам удалось оторваться от группы, и победу мы разыграли между собой на финишной прямой. И хотя, в целом, по сезону увереннее выступает Тоби, который возглавляет общий зачет Кубка мира, сегодня чуть сильнее оказался я. И я очень рад и за себя, и за Тоби! Только не надо видеть в этом никакого сговора — в немецкой команде каждый бежит сам за себя, и дележкой призовых мест никто не занимается.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Эту гонку россиянин Александр Легков начинал среди лидеров, как равный среди равных. Слева направо впереди: чемпион мира француз Винсан Витто, лидер Кубка мира в общем зачёте, победитель «Тур де Ски» немец Тобиас Ангерер, россиянин Александр Легков, норвежец Элдар Рённинг.

фото: Atomic



И.Исаев

Геннадий РАМЕНСКИЙ:

НЕ ПОНИМАЮ — И В ЦАХКАДЗОРЕ КОНТРОЛЬ БЫЛ, И ЗДЕСЬ ПРОВЕРЯЛИ, КАК ТАКОЕ МОГЛО ПРОИЗОЙТИ С ГЕМОГЛОБИНОМ?!

После временной дисквалификации из-за повышенного уровня гемоглобина российских лыжников Евгения Дементьева и Николая Панкратова дуатлон за Россию побегут Александр Легков, Сергей Ширяев и Илья Черноусов. За женскую команду выступят Ольга Завьялова, Евгения Медведева, Наталья Коростелева и Ирина Артемова. Об этом Агентству спортивной информации «Весь спорт» сообщил старший тренер сборной России по спринту Геннадий Раменский.

— Результат пробы Дементьева стал известен только сегодня в обед, и нам пришлось срочно вносить коррективы в заявку команды на дуатлон, — рассказал Геннадий Раменский. — Вариантов практически не было — Легков, Черноусов, Ширяев. Ставить тех, кто сегодня бежал спринт — Василия Рочева и Николая Морилова — смысла не имеет. Все равно восстановиться и нормально выступить ребята не успеют. Ивана Бабикова и Сергея Новикова мы приберегли для марафона, они готовятся исключительно к этой гонке. Вот и получается, что ставить на дуатлон нам было элементарно некого. Пробы на гемоглобин взяли у всех наших лыжников, и, будем надеяться, больше неприятных сюрпризов не будет. Но

вообще, конечно, не понимаю — и в Цахкадзоре контроль был, и здесь проверяли, как такое могло произойти?! Мы подали заявку в FIS с объяснением ситуации, с отчетом про сбор в Цахкадзоре и проведенные там анализы. Но будем реалистами — это уже ни на что не повлияет. До 27 февраля Дементьев и Панкратов на старт не выйдут.

По словам Геннадия Раменского, у женщин в состав на дуатлон включены Ольга Завьялова, Наталья Коростелева и Евгения Медведева. «Четвертая участница была выбрана из Ирины Артемовой, Елены Веденеевой и Юлии Чекалевой. Лучше других самочувствие и текущая форма оказалась у Артемовой», — сказал Геннадий Раменский.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



Сергей Ширяев не успел закончить даже первый круг этой гонки — падение, сломанное крепление и… Ему остаётся теперь только ждать своего следующего шанса — коньковой «пятнашки»...

фото: **Иван Исаев**



И.Исаев

Юрий БОРОДАВКО:

НА ТАКИХ ТРАССАХ НЕЛЬЗЯ ПРОВОДИТЬ ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

Мужской дуатлон на чемпионате мира по лыжным видам спорта в Саппоро стал рекордным по количеству сошедших гонщиков, сломанного инвентаря и полученных травм. Об этом специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро заявил главный тренер сборной России Юрий Бородавко.

— Сегодняшние наши неудачи объясняются не только невезением, — сказал Юрий Бородавко. — Трасса в Саппоро подготовлена ниже среднего уровня. Здесь не соблюдены правила контруклонов, не продуманы спуски. Считаю, на таких трассах нельзя проводить чемпионаты мира. Вот и вынесло на спуске на первом круге Илью Черноусова так, что он на большой скорости врезался в отбойник и напрочь сломал обе лыжи. На смене лыж Илья потерял около двух минут. А вот в падении на подъеме Александра Легкова виновата не трасса. Я, конечно, не хочу сказать, что его специально уронили, но какой-то умысел в этом, возможно, был. Кто-то — точно не видел кто — пошел совершать рывок, сделал одно неловкое движение — в результате Легков выключился из борьбы за медали. За полтора километра до финиша Саша сделал хороший рывок, сократил отставание, но догнать призеров уже было нереально. Они ведь тоже вели борьбу между собой и серьезно ускорились. После финиша слезы были на глазах у многих лыжников. Не сдержался Легков, а когда мы садились в автобус, я видел, как катятся слезы по щекам Петтера Нортуга. Всего дистанцию дуатлона не закончил 31 человек. На печальном счету этой гонки — несчетное количество поломанного инвентаря, выбитые ключицы и сломанная рука. Теперь протестовать бесполезно. Страшно подумать, но завтра по этой же трассе побегут женщины.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



И.Исаев

Александр ЛЕГКОВ:

Я ИЗВИНЯЮСЬ ПЕРЕД РОССИЙСКИМИ БОЛЕЛЬЩИКАМИ ЗА ТО, ЧТО СЕГОДНЯ РОССИЯ ОСТАЛАСЬ БЕЗ МЕДАЛЕЙ.

Я СДЕЛАЛ ВСЁ, ЧТО БЫЛО В МОИХ СИЛАХ. ЕСЛИ МОГУТ, ТО ПУСТЬ ПРОСТЯТ.

— Александр, что сегодня не получилось?

— Сегодня я был готов показывать высокий результат! Рассчитывал побороться за место на пьедестале, но, как назло, упал на последнем подъёме. Там шла большая группа лыжников, поэтому после падения я моментально переместился на 12 — 13 позицию. Для того чтобы подтянуться к лидерам, мне необходимо было обогнать всех, кто был впереди. Я смог обогнать только шестерых… В то время как соперники ехали в караване друг за другом, я догонял их

один. Естественно, на это у меня ушло много времени и сил. В общем, на стадионе уже всё было понятно... Самое обидное, что силы есть! По ходу гонки было видно, что я могу бороться за медаль, но сегодня мне не повезло.

Вообще я не хочу плакаться. Надо принять как должное, что сегодня я был слабее своих соперников, как бы это ни было обидно.

— Как вы можете объяснить такое большое количество падений на этой трассе?

— Здесь очень сложная, я бы даже сказал — экстремальная трасса. Надо очень внимательно проходить все спуски и повороты. Лично я считаю, что если силы есть, то поворот проходишь нормально, так как ноги должны быть напряжены, а если сил нет, то сразу повышается риск упасть.

— Может быть, не надо было выходить вперёд и лидировать, расходуя, тем самым, больше сил, чем конкуренты?

— Надо было! В масс-стартах лично для меня очень важно держать позицию. Вот, пожалуйста, вам пример: как только я оказался на 11 – 12 позициях, я не смог бороться за медали. Я извиняюсь перед всеми болельщиками, что Россия сегодня осталась без наград. Я сделал всё, что было в моих силах. Если могут, пусть простят. Я в эту гонку вложил очень много... Я надеялся на то, что буду на пьедестале, тем более, в масс-стартах последнее время я себя очень уверенно чувствую. Мне очень жаль, что падение не позволило бороться с немцами на финишной прямой.

Будем надеяться, что я смогу «отыграться» на коньковой «пятнашке». До неё ещё четыре дня. К тому времени и Дементьев с Панкратовым отбудут своё пятидневное отстранение от стартов.

— Как Евгений переживает своё отстранение? Ведь сегодня он не смог принять участие в своей коронной гонке, на которой в Турине он выиграл олимпийское «золото».

— Женька молодец. Он держится. Вообще он очень сильный парень! Если бы я попал в такую ситуацию, то я бы, наверное, расплакался сразу, а он принимает этот удар очень достойно, он совершенно спокоен и держит себя в руках.

— Как сказывается на вашем самочувствии быстрый перелёт из Цахкадзора в Саппоро? Не влияет ли на самочувствие акклиматизация?

— Мы привыкли к экстремальным условиям. Нас хоть прямо сейчас в Австралию отправляйте, и мы там будем честь России защищать! Самочувствие у нас у всех очень хорошее. В Цахкадзоре мы пахали, как папы Карлы, и сейчас мы готовы на все сто процентов!.. Это я вам с полной уверенностью заявляю.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 23 февраля 2007 г.

CRAFT


Зимняя экипировка


Летняя экипировка


Гоночный комбинезон ЮГРА


Женская летняя форма

ТЕОРИЯ

Единая спортивная экипировка — это одежда, предназначенная для участия команд в официальных играх или соревнованиях.

Визуально мы видим форму, выдержанную в заданной цветовой гамме и содержащую определенную символику: эмблему команды, герб региона, логотипы спонсоров, фамилии спортсменов. Однако, это только вершина айсберга. За формой спортсменов стоят куда более значимые вещи, а именно: авторитет и имидж команды, показатель ее финансового благополучия и, естественно, единый командный дух.

ПРАКТИКА

Сборная команда Федерации лыжных гонок Ханты-Мансийского автономного округа Югры включает более 50 лыжников трех возрастных категорий: основной состав во главе с Е.Дементьевым, А.Легковым, юниоры и юноши. Соревнования и тренировки проходят круглый год, что требует два полноценных комплекта экипировки — зимний и летний. При этом качество одежды должно соответствовать звездному статусу команды, а цветовая гамма — национальным цветам региона (синий-зеленый-белый).

Учитывая эти моменты, руководство Федерации приняло решение о сотрудничестве с российским представительством шведской марки CRAFT.

Клубная экипировка CRAFT — это:

- полный ассортимент для летних и зимних видов спорта
- профессиональная одежда как элитного, так и доступного уровня
- учет цветов клуба
- возможность нанесения логотипов.


Мужская летняя форма



Сергей Крянин — гл.тренер, вице-президент ФЛГХМАО-Югры:

«Сборная ХМАО-Югры по лыжным гонкам — это коллектив единомышленников, который ставит максимальные задачи и пытается их выполнить.

Единая форма имеет большое значение для формирования единого духа команды. Эта форма должна соответствовать современным требованиям (удобство, надежность, функциональность). Продукция фирмы CRAFT полностью удовлетворяет этим запросам. И ещё для нашей команды имеет важное значение слаженная и продуктивная работа дружного коллектива фирмы CRAFT».

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ЛУЧШИМ!

www.craft-russia.ru



И.Исаев

Любовь МУХАЧЕВА,
олимпийская чемпионка Саппоро-72:

ЭТО СТЫДОБА — ВЫСТУПАТЬ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА, ЧТОБЫ НАБРАТЬСЯ ОПЫТА!

Олимпийская чемпионка Игр-72 в Саппоро Любовь Мухачева, которая является почетным гостем 47-го чемпионата мира по лыжным видам спорта, считает неполный состав сборной России в мужском дуатлоне прежде всего упущением тренерского штаба. Об этом Агентству спортивной информации «Весь спорт» заявила сама Любовь Мухачева.

— Мы на этом чемпионате живем отдельно, как VIP-персоны *(смеется)*, поэтому о состоянии команды можем судить лишь по слухам и отрывочным разговорам, — предупредила Любовь Мухачева. — Но вообще, я считаю, это стыдоба — приезжать на чемпионат мира и выступать не то что неполным составом, а еще и участников выставлять «чтобы опыта набраться». Люди столько отборов прошли, столько сил потратили, а теперь в команде еще и свободные места оказываются. Надо было тогда сразу молодежь везти, никаких вопросов бы не было. Вину за проблемы с гемоглобином я возлагаю исключительно на тренеров. И на врачей — но они же в связке с тренерами работают. От лукавого это все, по-моему, когда говорят — водички надо было попить, поесть, потренироваться… Спортсмены тут ни в чем не виноваты.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Хуберт ХУРТЕРЕР:

КАЖЕТСЯ, РОССИЙСКИЕ ТРЕНЕРЫ НЕ СОВСЕМ ПРАВИЛЬНО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЕБЕ, ЧТО ТАКОЕ "ПАСПОРТ КРОВИ"

Претензии главного тренера сборной России по лыжным гонкам Юрия Бородавко к антидопинговым службам, до сих пор не оформившим «паспорта крови» российским лыжникам *(его мнение, заключается в том что с получением данного медицинского документа спортсмены не будут отстраняться от участия в соревнованиях, даже имея повышенный уровень гемоглобина в крови. — Прим. ред.)* — несостоятельны. Это следует из разъяснений, которые специально для Агентства спортивной информации «Весь спорт» сделал глава медицинского комитета Международной федерации лыжных видов спорта (FIS) Хуберт Хуртерер из Германии.

— Я знаком с высказываниями российских тренеров о «паспортах крови», которые появились после того, как российские лыжники Евгений Дементьев и Николай Панкратов были отстранены на пять дней от участия в чемпионате мира в японском Саппоро из-за повышенного уровня гемоглобина в крови, — сказал Хуберт Хуртерер. — Ваши тренеры говорят: «Оформим спортсменам «паспорта крови» — и они смогут выступать, каким бы высоким уровень гемоглобина у них ни был». Это не просто в корне не верно. Это противоречит философии, которую преследовала FIS, приняв решение о введении «паспортов крови». Попробую объяснить…

Действительно, в антидопинговых правилах FIS есть пункт, в котором сказано, что спортсмены с повышенным уровнем гемоглобина могут получить разрешение выступать в соревнованиях. Для этого необходимо предоставить огромное количество медицинской информации — по себе, начиная с младенческого возраста, по своим родителям, по своим родным братьям и сестрам, которая однозначно подтверждает, что спортсмен болен редчайшим за-



Мне не удалось разгадать эту загадку. Я сделал этот снимок уже после окончания гонки, по пути с трассы в зону награждения. Проходя мимо медпункта, вдруг увидел, что оттуда выносят на носилках травмированного спортсмена. В этот день на трассе разбился не один, а сразу несколько гонщиков. Совершенно очевидно, что на снимке на носилках — спортсмен сборной Италии, рядом — тренер сборной Италии. Принадлежность к сборной этой страны нетрудно установить и по форме спортсмена и тренера, и по надписи на рюкзаке тренера «Italia». Но, заглянув в протоколы, я не без удивления обнаружил, что у сборной Италии финишировали все четыре спортсмена, а в длинном (рекордно длинном!) списке сошедших нет ни одного итальянца. Неужели итальянец доехал после падения до самого финиша гонки и только потом воспользовался помощью врачей?

фото: **Иван Исаев**



Будущий победитель дуатлона немец Аксель Тайхманн во время гонки.

▲ фото: **Madshus**

болеванием «полицитемия вера». Так называется нарушение системы кроветворения, когда организм перепроизводит красные кровяные тельца, эритроциты. Это действительно болезнь, и люди, которые имеют несчастье ею болеть, периодически очень неуютно себя чувствуют и в обычной жизни, и в спорте.

Специально для вас открою цифры: заявки на получение таких разрешений в FIS подали 11 спортсменов. А получили их после изучения всех медицинских документов и проведения дополнительных анализов только трое. Более того, по антидопинговым правилам FIS разрешения



Лыжи Ильи Черноусова демонстрирует менеджер сборной России Юрий Анатольевич Чарковский. Удар о вертикальный отбойник был такой силы, что обе лыжи разломались сразу в нескольких местах. Тем не менее, представьте себе: Илья на этих лыжах сумел ещё и проехать какое-то расстояние, прежде чем ему дали взамен новую пару лыж.

▶ фото: **Иван Исаев**



Мужчины не плачут, мужчины огорчаются...
фото: **Иван Исаев**

С тех пор, как тренерам и сервисменам предписали поить спортсменов на трассе строго в отведённых для этого местах, порядка и зрелищности, быть может, и стало больше. Но у тренеров и спортсменов проблем только прибавилось. Представьте себе плотную группу спортсменов, влетающих со скоростью едва ли не курьерского поезда в плотный коридор из человеческих тел, рук, ног, голов, протянутых бутылочек… Спортсмены идут плотно друг за другом, тренеры стоят не менее плотно. Миг, и пелетон промчался, обдав всех ветром и разбросав на протяжении десятков метров пустые бутылочки.

Никогда не забуду, как в Оберстдорфе один из гонщиков на моих глазах просто сшиб с трассы одним мощным ударом двух рук зазевавшегося поильщика другой сборной, оказавшегося у него на пути, и тот долго потом выбирался из кювета.

Каждый пункт питания — как лотерея: сумеешь попить, не сумеешь, пропустят тебя или успеют дать вожделенный стаканчик с питьём?
фото: **Иван Исаев**



В этой гонке не сумели дойти до финиша представители многих великих лыжных держав. Что уж говорить о лыжниках «экзотических» стран? Не удивительно, что бразилец Хелио Фрейтас (№86), кениец Филипп Боит (№85) и ирландец Рори Морриш (№83) предпочли не искушать судьбу и закончили гонку едва ли не в самом её начале.
фото: **Иван Исаев**

выдаются только на один год, в течение которого имеющие их спортсмены подвергаются усиленному антидопинговому контролю. Как видите, это не индульгенция, а инструмент мониторинга и наблюдения. Судя по данным российских спортсменов, которыми мы располагаем и которых для полноценного рассмотрения совершенно недостаточно, полицитемии там нет и в помине.

Теперь, собственно, о «паспортах крови» — документах, которые обязательны для всех спортсменов в связи с введением в действие международной международной системы «No start». В этом документе в регулярном режиме фиксируются два профиля спортсмена: стероидный (по нескольким формулам) и гематологический — так называемый индекс стимуляции (по одной формуле). Эти данные на протяжении всего времени примерно одинаковые. И спортсмены, у которых они вдруг начинают меняться (в том числе и после тренировочной работы на большой высоте — наши формулы позволяют это отследить), сразу попадают под жесткий антидопинговый контроль, их начинают проверять чаще и тщательней, чем обычно. А если у спортсменов данные прыгают в полтора-два-три раза, их даже не проверяют, а сразу дисквалифицируют. Потому что научно — и теоретически, и практически — доказано, что такие скачки профилей возможны только с помощью запрещенных средств и методов, природа и болезни здесь ни при чем.

Мне остается лишь добавить, что FIS планирует полностью обеспечить «паспортами крови» всех спортсменов, находящихся под юрисдикцией FIS до конца 2008 года. Хотя основная работа начинается именно сейчас и продолжится в течение всего 2007 года.

Ранее, после отстранения от участия в чемпионате мира в Саппоро из-за повышенного уровня гемоглобина Евгения Дементьева и Николая Панкратова, в интервью Агентству спортивной информации «Весь спорт» Юрий Бородавко рассказал: «Проблема с гемоглобином преследует нас уже давно, но, к сожалению, мы до сих пор не смогли сделать спортсменам «паспорта крови», которые защитили бы их от подобных дисквалификаций. Вопрос по «паспортам крови» был поднят год назад, но до сих пор так и не решен. Всё, что зависело от нас, мы сделали, то есть собрали полную информацию по каждому спортсмену. Но каждый должен заниматься своим делом, и, несмотря на обе-

щания, решение проблемы до сих пор не найдено. В лыжных гонках «паспорта крови есть» у 10 спортсменов — немцев, норвежцев, шведов, но наших в этом списке нет. Повышенный от природы гемоглобин — распространенное явление в современном спорте, и жаль, что из-за проблем с организацией, спортсмены вынуждены пропускать старты».

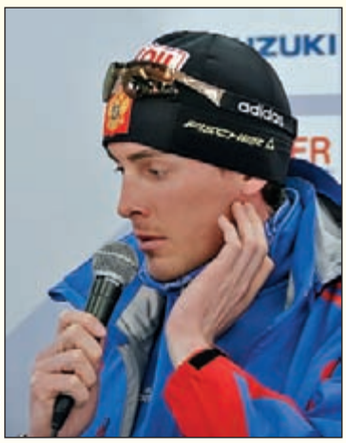
Агентство спортивной информации «Весь спорт»



Массажист российской сборной Валерий Иванович Попов имеет уже очень большой опыт кормления спортсменов на трассе. Такой не запаникует, не задёргается, стаканчик протянет строго выверенным движением «с проводкой», чтобы спортсмен, двигающийся с большой скоростью, не выбил его из рук поильщика.

Обратите внимание на надписи на бутылочках «Rus». Так подписывают свои бутылочки абсолютно все сервисмены абсолютно всех сборных команд. Дело в том, что когда через пункт питания проносится пелетон, состоящий из нескольких десятков спортсменов, найти потом именно свою бутылочку среди десятков других таких же, валяющихся в снегу, не так-то просто. А надпись на боку всегда поможет.

фото: **Иван Исаев**



И.Исаев

Василий РОЧЕВ:

Я ОЧЕНЬ ХОЧУ ПРОБЕЖАТЬ МАРАФОН КЛАССИКОЙ.

ХОЧУ ПРОБЕЖАТЬ, ПОТОМУ ЧТО ЗДЕСЬ ТАКАЯ ИНТЕРЕСНАЯ, С ПОЛОГИМИ И ЗАТЯЖНЫМИ ПОДЪЁМАМИ ТРАССА — ОНА ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ ДЛЯ МЕНЯ. НО СЕЙЧАС В САППОРО ИЗ ЦАХКАДЗОРА СПЕЦИАЛЬНО ПРИЕЗЖАЮТ ТРИ ЧЕЛОВЕКА — АБСОЛЮТНО СВЕЖИХ И АБСОЛЮТНО «НОВЕНЬКИХ». РЕБЯТА, КОТОРЫЕ ЕСЛИ НЕ ВЕСЬ СЕЗОН, ТО ПОЛСЕЗОНА ТОЧНО ГОТОВИЛИСЬ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО ИМЕННО К ЭТОЙ ГОНКЕ. НЕ ПОСТАВИТЬ ИХ НА ЭТУ ГОНКУ БЫЛО БЫ ТОЖЕ ОЧЕНЬ ГЛУПО…

— Мы с вашим отцом недавно обсуждали то, что вы «с листа» приехали сюда выступать прямо из Цахкадзора, и он сказал, что в их времена никто такие эксперименты не проводил. Например, он рассказал, что перед Олимпийскими играми в Саппоро в 1972 году сборная тоже тренировалась в горах, но после этого спортсмены жили десять дней на Сахалине и потом ещё десять дней провели в Саппоро, привыкая к здешнему климату и перемене часовых поясов. Как вы себя чувствуете, не имея за спиной и десятой доли такой акклиматизации?

— Чувствую я себя отлично. Единственное, что бы я изменил — так это немного сместил бы дату приезда в Саппоро: всего на один-два дня отодвинул бы её назад. Чтобы прокатиться по этим трассам, сделать какую-нибудь специальную работу именно под эти гонки, и результат тогда был бы в спринте намного лучше, а не то восьмое место, которое я в итоге занял.

Конечно, мы опасались, и не только я, но и Юрий Викторович, что такой поздний приезд может сыграть с нами злую шутку — всё-таки дистанционникам было немного проще, чем спринтерам, потому что у них было два полных дня на акклиматизацию, а мы уже на следующий день после приезда бежали гонку…

Первая гонка прошла, конечно, не так удачно, как хотелось бы, но на второй день стало уже намного лучше. Двух дней оказалось достаточно, чтобы разобраться со своим сном, со своим физическим состоянием… В день командных эстафет уже чувствовалось, что организм начал привыкать, поэтому не было никаких проблем. Вообще с каждым днём самочувствие становится всё лучше и лучше в плане акклиматизации — сейчас уже сплю, как нормальный японец, ложусь в 11 – 12 и встаю в 8, и можно сказать, что акклиматизация прошла довольно быстро. Приехать бы сюда на один-два дня раньше, и было бы вообще всё отлично.

— Деликатный вопрос… Сейчас не жалеете, что сорвались тогда из Цахкадзора в Москву на два дня? Нельзя было не ехать? Вы понимаете, о чём я? Глядишь, были бы не серебряные медали, а золотые?*

— А, глядишь, было бы всё наоборот. Но я скорее пожертвовал бы чемпионатом мира, чем этим. Может быть, если бы я не съездил в Москву, мы вообще остались бы без медалей. Просто «если бы, да кабы» здесь не применимо. А то все начинают говорить: «Если бы Легков не споткнулся…», «Если бы смазчики лучше намазали в первый день…», «Если бы Рочев как-нибудь с Зорзи по-другому зашёл в поворот…»,

Японские мальчик и девочка в костюмах зверушек снимают своё первое детское кино о мире взрослых лыжных гонок...

▼ фото: **Иван Исаев**

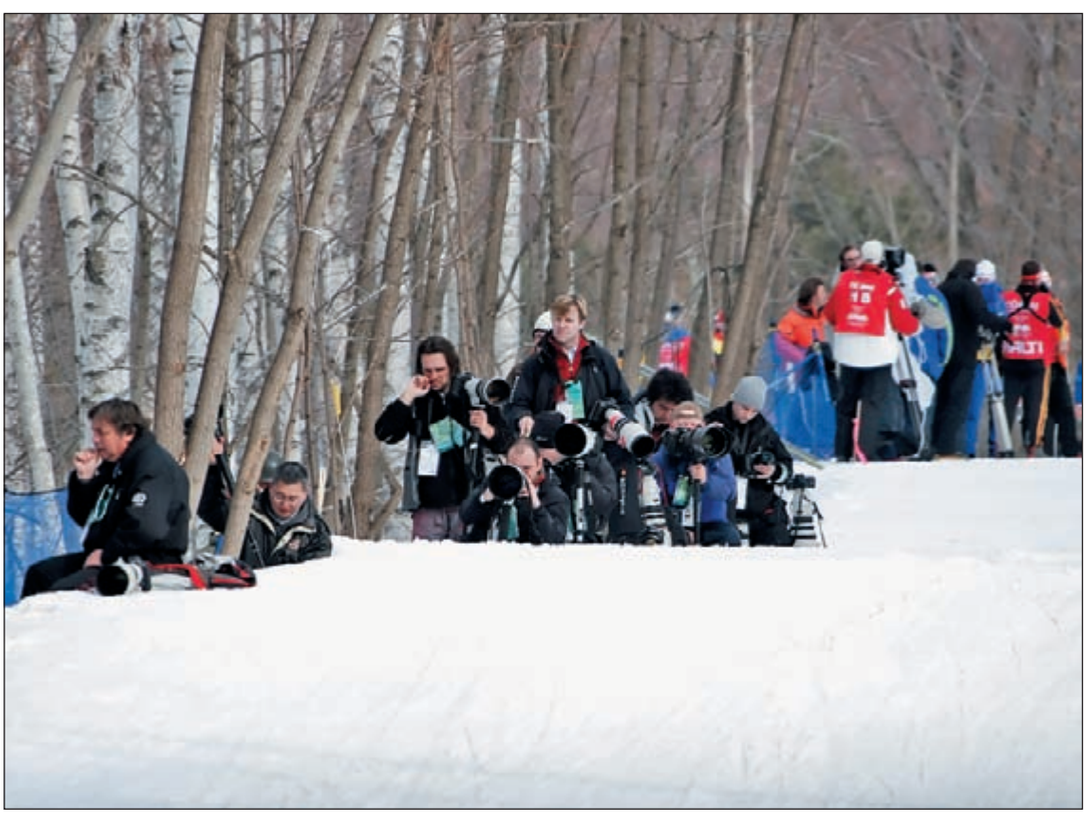


* Василий специально ездил на два дня в Москву на роды своей дочери Валентины.

«Если бы норвежцы и шведы не упали…», то всё бы, наверное, было бы по-другому. Но всё есть так, как оно есть, и эта серебряная медаль для меня очень дорога. Конечно, хочется стать ещё раз чемпионом мира или в индивидуальной гонке, или в эстафете. Сейчас у нас у всех стопроцентный настрой идёт на эстафету, потому что команда у нас сильная, весь сезон мы боролись с остальными на равных, и я думаю, что ещё одна медаль чемпионата мира у нас

Самое начало гонки. Лидирует норвежец Элдар Рённинг. Пелетон только что прошёл один из самых опасных спусков, завершающийся нырком с крутым поворотом налево. Именно здесь и случится большинство сегодняшних падений, именно сюда этой ночью перед женской гонкой японцы завезут около 50 грузовиков снега, чтобы засыпать нырок, именно в этом месте на следующий день девчонки поедут в хорошем таком, «конкретном» плуге…
На дальнем плане можно разглядеть одного из падающих спортсменов. Судя по расцветке гоночного комбинезона, это, скорее всего, итальянец.

▲ фото: **Иван Исаев**



Интересно наблюдать за фотографами, за их работой, а потом сравнивать то, что получилось у тебя, с тем, что получилось у них (все они работают, как правило, на крупные агентства, и многие их работы потом можно посмотреть на соответствующих сайтах). Например, когда я уже приготовился к съёмке, и до старта оставалось не так уж много времени, увидел, что один за другим фотографы стали подтягиваться к этой крошечной ямке сбоку от лыжни. Ямка эта была настолько маленькая, что всем фотографам места в ней явно не хватало, поэтому кто-то из них жался сбоку, кто-то, поцокав языком (уж очень «вкусным» было это место), вынужден был уходить в поисках иной точки.

На следующий день перед другой гонкой я специально заранее пробрался в эту ямку и занял в ней своё место. Точка оказалась — что надо! Вот откуда надо было по идее вчера и снимать.

Опыт — штука наживная, и приходит эта штука с годами...

▶ фото: **Иван Исаев**



О чём грустит норвежец Петтер Нортуг? Он не сумел продемонстрировать свой фирменный финишный рывок в спринтерских эстафетах: его товарищ по команде Тор Арне Хетланд упал на спуске, отбросив свою команду назад. Уже в этой гонке, в дуатлоне, Нортуг предпринял фантастический рывок за 300 метров до финиша, начал «прошивать», как стоячих, одного за другим лидеров гонки и… запутался в собственных ногах, упал. Не случись этого падения Нортуга, кто знает, как звали бы сегодняшнего победителя. Впрочем, Нортуг себя ещё покажет. Именно в этом месте, на самом последнем крошечном взлёте-подъёмчике на четвёртом этапе эстафеты Петтер предпримет такой силы рывок, что россиянину Евгению Дементьеву, знаменитому после Турина именно такими вот финишными спрутами, останется только проводить его невесёлым взглядом.

фото: **Иван Исаев**

уже не за горами. Впрочем, загадывать и делать прогнозы не стану.

— Какой этап вы хотели бы побежать?

— Второй.

— «Классику»?

— Да, конечно. «Классику», мою любимую.

— Но вы ведь очень хороший спринтер, а значит — хороший финишёр. Не рассматривался ли вариант, при котором вы бежали бы на четвёртом этапе?

— Может быть, я и хороший финишёр, но на четвёртом этапе до финиша надо будет ехать ещё 9 километров 900 метров, так что лучше проявить себя там, где получается, то есть, где ты чувствуешь себя как рыба в воде, чем идти на какие-то эксперименты.

— Возвращаясь к вашей семейной жизни с Юлией Чепаловой… Вы как-то зарегистрировали свои отношения?

— Пока нет. Просто времени думать об этом пока не было. Но всё идёт к этому, и скоро это случится. Просто так мы жить вместе не будем.

— Давайте с вашего позволения вернёмся к спринту в первый день чемпионата мира… Расскажите, как всё было в полуфинале, когда вы не смогли пробиться дальше?

— Два шведа вырвались вперёд, за ними побежал Хьелмесет, я попытался зацепиться за ним, но не хватило скорости, частоты в подъём. Норвежец оказался сильнее, ушёл немного от меня, а шведы ушли ещё и от него, поэтому я достаточно сильно отстал на последнем подъёме от лидеров. Приблизился к норвежцу только на спуске, но не настолько, чтобы вести дальше борьбу за выход в финал. Финишировал в итоге четвёртым — не хватило скорости, частоты. А шведы оказались на голову сильнее и его, и меня.

— С отцом вы здесь встречаетесь?

— Да, сегодня виделись.

— Он вас консультирует каким-то образом? Что он вам сказал после серебряной медали?

— Отец, в отличие от Юрия Викторовича, не говорит, что, мол, можно было сделать вот так или, может быть, вот так, и тогда результат был бы лучше. Он рад тому, что есть, и искренне меня поздравил с хорошим выступлением охрипшим от криков на трибунах голосом. Отец рад так же, как и я, этой медали, настраивает меня на 15 км, говорит, что надо бежать, если ситуация позволит. Хорошо, если все события с Колей и с Женей улягутся, если будет все нормально с их уровнем гемоглобина… Тогда я не побегу. Но если будет опять какая-нибудь внештатная ситуация, то стартовать придётся мне. Это будет решающая гонка перед эстафетой, после чего будет сформирована команда.



Горечь, горечь, и ещё раз горечь сквозит в каждом слове Саши Легкова. За пару километров до финиша на подъёме ему наедут на лыжу, «уложат» на снег, и выбраться из завала он сумеет только через полтора километра, когда лидеры как раз начнут свой заключительный финишный спурт, на который у россиянина уже не останется сил...

фото: **Иван Исаев**

Вид на Саппоро с лыжной трассы. Вячеслав Петрович Веденин рассказывал, что в 1972 году он бегал на зарядке кроссы от гостиницы до лыжного стадиона. Поверив Веденину, в первый день, выйдя из гостиницы с большим запасом, я пошёл пешком от гостиницы к стадиону. Увы, проблуждав пару часов (японцы не говорят по-английски — найти правильный путь оказалось настоящей проблемой), я был вынужден взять такси, чтобы не опоздать к моменту старта женского дуатлона.

▲ фото: **Иван Исаев**

— Место в этой команде вам уже забронировано?

— Думаю, что да. Классический этап — это то, что нужно. Не сказал бы, что это место за мной прямо-таки забронировано, но тренеры говорят с уверенностью, что я побегу, и я сам уверен, что заслужил это место, хотя дистанции здесь не бежал пока. Но здесь и нет в этом году чистых классических дистанционных гонок до эстафеты.

— Ну, кроме спринта…

— Кроме спринта. Правда, как показывают годы, после спринтов тоже можно делать какие-то выводы относительно меня. Если состояние хорошее, и результат в спринте был показан нормальный, то свою классическую «десятку» я быстро пробежать уж точно сумею.



Победитель и призёры гонки: немец Тобиас Ангерер (слева, «серебро»), его товарищ по команде Аксель Тайхманн (в центре, «золото») и итальянец Пьетро Пиллер Коттрер (справа, «бронза»).

▲ фото: **Madshus**

— Опять будете страховаться и идти в пелетоне? Помните разговоры в Турине о том, что, мол, Василий Васильевич мог попытаться уйти в отрыв на своём этапе, мог попытаться натянуть тетиву, да не стал делать этого…

— Да, помню, помню, но это опять одни только разговоры — если бы, да кабы. Всё будет зависеть от обстоятельств, от того состава, который будет стартовать у других команд, от обстановки, которая будет при передаче и на самом этапе, от того, как будет складываться вся гонка…

— Вспоминается, как вы в Оберстдорфе в 2005 году на чемпи-



Илья Черноусов сломал на первом круге обе лыжи, но не сошёл с дистанции, сумел дойти на сломанных лыжах до российских тренеров, поменял лыжи и закончил гонку, заняв в итоге довольно высокое для такой ситуации 31-е место.

фото: Salomon

онате мира красиво провели свой второй этап вместе с Фроде Эстилом…

— И мне вспоминается… Минутный отрыв от третьего… Неплохо было бы повторить здесь то же самое. Посмотрим. Всё будет зависеть от обстоятельств.

— Какую гонку из оставшихся, кроме эстафеты, вы хотели бы пробежать?

— Я, конечно, не настолько уверен в себе, чтобы заявить, что могу побороться за медали на классическом «полтиннике», но могу сказать, что трасса здесь интересная. Интересная тем, что она тяжёлая, с пологими и затяжными подъёмами — она идеально подходит для меня. Но это 50 км, а я не припомню, чтобы за последние три года бегал такие длинные дистанции. Тем не менее, мне было бы очень интересно принять участие в марафоне.

— Ваш отец в разговоре со мной вспоминал, как он в 1974 году на чемпионате мира в Фалуне бежал под первым номером «полтинник» и занял в итоге пятое место. Он сказал: «Мне тогда было 22 года. А Вася сейчас уже куда более зрелый гонщик, он должен бежать «полтинник», и должен бежать его хорошо».

Что скажете по этому поводу?

— Я согласен с отцом. И мне не нравится, когда меня относят к чистым спринтерам. Спринт получается у меня стабильно хорошо на протяжении трёх лет, я стабильно имею медали в спринтерских дисциплинах и с Ваней Алыповым, и Колей Мориловым, и в личных гонках, поэтому, возможно, и есть смысл говорить о том, что Рочев — чистый спринтер, что медали у него только в этих видах программы… Но я бы с этим не согласился, я просто универсал, я, конечно, счастлив, что у меня получается выигрывать на коротких дистанциях, но и эстафетные гонки, и гонки классическим стилем я тоже очень люблю. Я всегда готов бороться на этих дистанциях и показывать хорошие результаты.

Но с «полтинником» всё обстоит немного сложнее, потому что в Саппоро из Цахкадзора специально приезжают три человека — абсолютно свежих и абсолютно «новеньких». Ребята, которые если не весь сезон, то полсезона точно готовились целенаправленно именно к этой гонке. Не выставить их на этот старт было бы очень глупо. Зачем тогда вообще было их готовить и везти сюда? Ведь в других гонках они не участвуют…

— А если вы пробежите хорошо свой классический этап в эстафете, если видно будет, что парень «на ходу»… Неужели не поставят?!

— Ну… Я же говорю, что я хочу пробежать 50 километров. Посмотрим, как пройдут эти две гонки — «пятнашка» и эстафета — после них уже будем делать какие-то выводы. Конечно, я хочу стартовать. И в Оберстдорфе на чемпионате мира я тоже хотел пробежать марафон, там и погода была очень для меня подходящей — обильный снегопад, но там решили поберечь меня, сохранить для следующих этапов Кубка мира. То что от меня требовалось, я на том чемпионате выполнил, и поэтому шанс проявить себя был предоставлен другим ребятам.

— Какое у вас впечатление от «Саппоро доум»?

— Я был на пресс-конференции после спринтерской эстафеты, и там тоже задавали такой же вопрос, видимо, какой-то японец. Я отметил только один недостаток — это последний поворот на последнем спуске перед стадионом. Если бы был сделан контруклон, или спуск был бы более пологим, то сама динамика спринта, сама зрелищность не была бы потеряна, но трасса стала бы намного безопаснее. Можно было бы также избежать падения шведов и норвежцев — не самых слабых ребят именно в спринтерских соревнованиях. Сейчас вот говорят, что, мол, трасса очень опасная, даже норвежцы — настоящие профессионалы — упали здесь. А с другой стороны, почему они упали, а остальные — нет? Это что — случай? Одним словом, единственное, что чуть-чуть омрачило гонки — это последний спуск. А в остальном всё идеально — стадион, трасса. Погода внесла, конечно, свои коррективы, но даже несмотря на это, гонки прошли великолепно.

— А приходилось ли вам ещё когда-либо под крышей соревноваться, как здесь, в «Саппоро Доум»?

Ведут гонку француз Винсан Витто, немец Тобиас Ангерер и россиянин Александр Легков.

▲ фото: **Atomic**

— Под крышей — нет. Я соревновался на стадионах, но они были открыты. Снега вокруг не было, а на беговой дорожке насыпали лыжню, вот мы и крутились по стадиону перед зрителями.

— Без рельефа?

— Нет, с рельефом, там обычно делают искусственные подъёмы, мостики, но такого, как здесь, я ещё не видел, чтобы трасса была и под крышей, и на улице... Было очень интересно, у меня остались только положительные впечатления и воспоминания.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 25 февраля 2007 г.



Зрителей на лыжные гонки приходило немного, но те немногие, что добирались до лыжного стадиона, были неизменно дружелюбны по отношению к абсолютно всем участникам соревнований...

▶ фото: **Иван Исаев**

22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), муж

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), жен.

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4х5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4х10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины



И.Исаев

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

25 февраля 2007 г., САППОРО (Япония)
7,5 класс. + 7,5 своб., дуатлон
женщины

место	имя, фамилия	страна	результат
1	**О.Завьялова**	**Россия**	**41:27.5**
2	**К.Нойманнова**	**Чехия**	**41:28.0**
3	**К.Стейра Стёрмер**	**Норвегия**	**41:29.6**
4	Э.Захенбахер	Германия	41:32.1
5	Р.Л.Ропонен	Финляндия	41:51.5
6	А.К Сааринен	Финляндия	41:52.4
7	Ш.Калла	Швеция	41:52.6
8	М.Лонга	Италия	41:53.2
9	Ю.Ковальчик	Польша	41:59.5
10	К.Шмигун	Эстония	42:07.0
11	**Н.Коростелёва**	**Россия**	**42:13.0**
12	М.Бьорген	Норвегия	42:13.7
13	В.Скофтеруд	Норвегия	42:42.6
14	В.Шевченко	Украина	42:52.0
15	П.Маннинен	Финляндия	43:00.4
16	П.Майдич	Сорвения	43:02.6
17	К.Кюнцель-Нистад	Германия	43:03.6
18	**Е.Медведева**	**Россия**	**43:04.0**
19	А.Фоллис	Италия	43:19.5
20	Б.А.Нильсен	Норвегия	43:20.0
21	В.Бауэр	Германия	43:20.5
22	К.Райдлова	Чехия	43:21.8
23	С.Йокояма	Япония	43:26.2
24	**И.Артёмова**	**Россия**	**43:27.2**
25	Л.Нестеренко	Украина	43:28.1
26	М.Ишида	Япония	43:32.9
27	Б.Норгрен	Швеция	43:39.6
28	О.Ятская	Казахстан	43:44.9
29	С.Малахова-Шишкина	Казахстан	43:48.8
30	Л.Хонгсю	Китай	43:56.9
31	С.Линдборг	Швеция	44:03.4
32	К.Целлер	Германия	44:03.7
33	С.Вальбуса	Италия	44:16.8
34	Е.Коломина	Казахстан	44:16.9
35	А.Конфортола	Италия	44:17.7
36	К.Филиппо	Франция	44:21.8
37	Э.Нывлтова	Чехия	45:01.1
38	Ч.Сонета	Япония	45:02.1
39	А.Санникова	Беларусь	45:02.6
40	А.К.Стрёмстедт	Швеция	45:05.1
41	К.Рэндэлл	США	45:07.6
42	Л.Шаблуцкая	Беларусь	45:21.1
43	Х.Ербенова	Чехия	45:24.0
44	И.Терентьева	Литва	45:32.4
45	Ю.Лиу	Китай	45:58.6
46	Д.Гаязова	Канада	46:14.8
47	Х.Юксия	Китай	46:20.3
48	К.Григоренко	Украина	46:40.2
49	Д.Ман	Китай	46:41.6
50	Т.Рощина	Казахстан	46:41.9
51	Т.Бетчерман	Канада	46:42.5
52	Л.Вейер	США	47:54.7

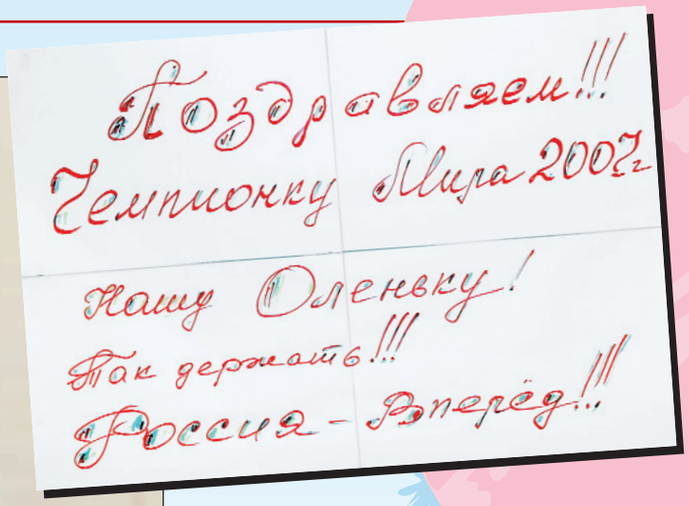
ЗАВЬЯВА



Alpina



И.Исаев



Ольга ЗАВЬЯЛОВА:

— В КОНЦЕ ТОЙ ЗИМЫ Я ХОТЕЛА УЖЕ ЗАКАНЧИВАТЬ, НО МУЖ, СВЕКРОВЬ, МАМА, ДОЧКА УБЕДИЛИ МЕНЯ ПОТРЕНИРОВАТЬСЯ ЕЩЁ ГОДИК. Я ВООБЩЕ НЕ ПОНИМАЮ, ПОЧЕМУ ОНИ МЕНЯ ТАК УБЕЖДАЛИ — ВРОДЕ БЫ МУЖУ БЫЛО БЫ КУДА УДОБНЕЕ, ЕСЛИ БЫ Я СИДЕЛА ДОМА, ДОЧКЕ — ТОЖЕ, ОПЯТЬ ЖЕ — НАМ ВТОРОГО РЕБЁНКА ПОРА ЗАВОДИТЬ…

А ТУТ ОНИ ВСЕ ВМЕСТЕ НА МЕНЯ ТАК НАВАЛИЛОСЬ…

Это интервью, как это часто бывает на Олимпиадах и чемпионатах мира, склеено из разных кусочков. Я смотрю на хронометраж записей: в финишной зоне — 7 минут, потом перед пресс-конференцией — 3 минуты, после пресс-конференции — 9 минут, и, наконец, самый последний кусок в 21 минуту — когда мы ехали с Ольгой в автобусе со стадиона в гостиницу. Перед вами практически дословная расшифровка этих 40 минут разговоров с чемпионкой мира.

Нетрудно заметить, что в процессе разговора (точнее, нескольких этих разговоров) на протяжении всего лишь каких-нибудь трёх часов Ольга, как минимум, дважды изменила свою точку зрения по некоторым вопросам. Сначала она не захотела назвать имя тренера, помогавшего ей в самый ответственный, последний месяц перед чемпионатом, потом, в автобусе, один на один, всё же назвала. Точно так же, заявив после финиша о безоговорочном уходе в декрет после этого сезона, уже через пару часов Ольга высказывалась на эту тему осторожнее — «добегаю сезон, а там видно будет».

Тут нет ошибки журналиста. Просто так менялось настроение человека, на которого обрушилась радость долгожданной победы, так менялось его отношение к тем или иным событиям и вопросам журналистов с течением времени.



На коньковой части гонки норвежка Кристин Стейра (№15) два круга честно тянула на себе группу лидеров. ▶ фото: AP


LUKOIL
erdgas
11
SAPPORO
LUKOIL
Cresco
erdgas
15
SAPPORO 2007
Cresco
adidas



В начале третьего круга Ольга Завьялова (№11), как она потом сама признается, и сама не поняла, как оказалась на лидирующей позиции — весь заключительный круг россиянка будет вынуждена тянуть эту группу на себе. Позади Ольги — Кристин Стейра (№15), немка Эви Захенбахер (№13) и чешка Катерина Нойманнова (№2).
▲ фото: **Атомик**



Евгения Медведева на разминке перед гонкой.
◀ фото: **Иван Исаев**

— Ольга, вы неоднократно говорили, что если не выиграете на этом чемпионате, то уйдёте. Что скажете теперь?

— Всё равно уйду *(смеётся)*!

— То есть это для вас последний чемпионат?

— Ну конечно *(смеётся)*![*]

— Но этот сезон докатаетесь?

— Этот сезон конечно.

— Когда вас осталось в лидирующей группе четверо, что подумали, что ощутили? Что говорили в этот момент вам тренеры?

— Подумала, что это хорошо, шанс завоевать медаль повышается.

— Не боялись в этой компании оказаться четвёртой лишней?

— Боялась! *(смеётся)*.

— Кого в эти минуты больше всего опасались?

— Наверное, Стейру. Просто я не знала, что там сзади идёт ещё и Нойманнова. Если бы знала, опасалась бы больше всего её.

— А вам что, тренеры не подсказывали, кто идёт сзади?

— Я что-то такое слышала краем уха, но сама не видела её и не думала, что это она. Я думала, что там идут шведка, Стейра и Захенбахер.

— Удивились, когда от лидирующей группы отстали Куйтунен и Бьорген?

— Да, я ещё на классике удивилась, увидев, что их нет среди лидеров.

— Когда вы уходили на последний круг и вели ваш маленький пеле-

[*] (Тут в скобочках надо заметить, что ставить после каждой реплики Ольги пресловутое «(смеётся)» видимо, абсолютно бессмысленно — Ольга хохотала буквально после каждого ответа. Более или менее спокойный разговор у нас с ней состоялся только в автобусе).

тон, диктор по стадиону очень эмоционально кричал: «…Ольга Завьялова — не лучший финишер, сейчас она идёт первой, и это не очень хорошая для неё позиция — её могут атаковать сзади, из-за спины. Что, что сможет предпринять чемпионка мира 2003 года в этой ситуации?!». Вы понимали, что кричал диктор? Был страх, что вот сейчас вы накатитесь на финиш, они одна за другой из-за спины обгонят вас, и вы окажетесь в этой компании четвертой?

— Я на предпоследней прямой, уже здесь, на стадионе, ехала и изо всех сил придерживала себя, старалась сберечь силы на самую последнюю, финишную прямую, потому что именно на финишной прямой, как правило, всё и решается. И когда выходила по виражу на эту прямую, конечно, было страшно, что могут обогнать. На самой последней прямой я боковым зрением увидела, что кто-то движется справа, но про себя решила — нет, уж здесь я не отдам!

— У вас ведь сезон так тяжело складывался — верили, что на этом чемпионате вас ждёт такая удача?

— Нет, не верила. Я в последнее время уже ни во что не верила.

— Сейчас, когда снова стали чемпионкой мира, вспоминаются отборы в Цахкадзоре на протяжении последних лет?

— Вспоминается Олимпиада. Обидно было — не передать. Вот финишировала сегодня и сразу вспомнила Турин и то, что там не получилось так же всё сделать, как здесь, в Саппоро.

— А почему там не получилось?

— Да откуда я знаю, почему не получилось? Всё не сложилось и не получилось.

— Где медаль дома хранить будете? Рядом с той, из Валь ди Фиемме?

— Конечно.

— А есть какая-то разница в восприятии той золотой медали и этой?

— Эта, наверное, дороже. Труднее досталась.

— Выходя на старт, не было желания доказать, что, не поставив вас в эстафету в Турине, тренеры тогда ошиблись?

— Да, было желание доказать, что я всё-таки не последний человек.

— Здесь, в Саппоро, как думаете, в эстафете побежите?

— Я уже вообще ничего не хочу ни говорить, ни слышать про эстафету…

— Вы привезли единственную золотую медаль из Валь ди Фиемме — сейчас у вас пока тоже единственная медаль. Вам что, в ситуации, когда на вас вся ответственность падает, легче раскрыться?

— Не знаю… Но, выходит, что именно в такие годы у меня лучше всего и получается.

— Ещё одну медаль хочется здесь завоевать?

— Ой, да что загадывать — как получится.

— А вам лучше масс-старты даются, или раздельные гонки?

— Всё-таки в масс-стартах азарта больше, у меня это лучше получается.

— Есть шанс, что после этой золотой медали вы скажете себе: чёрт побери, а почему бы и нет, почему не попробовать остаться в большом спорте до Ванкувера?

— Нет, я всё-таки очень устала от спорта, хочу немножко отдохнуть, а там видно будет. Если бабушка согласится посидеть… *(смеется)*, тогда да…

— Вы два года готовились со спортивным клубом «Сатурн», как бы в стороне от сборной, сейчас вернулись. Для вас атмосфера в команде изменилась каким-то образом?

— Да, изменилась, я по-другому стала относиться к себе, к тренировкам. Можно сказать, стала меньше тренироваться. То есть, теперь стараюсь так подходить к тренировкам, чтобы получать от них удовольствие. Конечно, на тренировках надо выкладываться, уставать, но не на всех же всё-таки. Может быть, из-за этого и результат появился?

— Кто вас готовил в этом году?

— Прокуроров.

— Вы пожертвовали Кубком мира в этом году?

— Пожертвовала?.. Да, пожалуй, пожертвовала. Я спину лечила, у меня спина болит давно, на весь сезон мне рассчитывать не приходилось.

— То что вы сейчас со сборной командой готовитесь, что не нужно отбираться, что нет этой ломки — каким-то положительным образом на вас подействовало?

— Это в этом году нет ломки, а всегда — была. Просто в этом году конкуренция в команде намного слабее.

— Скажите честно, а почему вы три года назад ушли из сборной в «Сатурн»?





изготовление
стартовых номеров



www.ski-leader.ru

8(922)246-80-84

доставка в регионы бесплатно в любой т/к



Серебряный призёр гонки Катерина Нойманнова (Чехия).
◀ фото: **Иван Исаев**



Бронзовый призёр гонки норвежка Кристин Стейра.
▲ фото: **Иван Исаев**

— Из-за своего тренера, из-за Бояринова.

— Почему же вы в таком случае в этом году с ним расстались? Почему вы решили вернуться в сборную команду?

— Если честно, получилась такая ситуация, что Бояринов в этом году тоже оказался не у дел. Сборная команда, сами видите, другие команды, клубы, прижимает… Вполне отчётливо просматривался вариант, при котором нас не стали бы выпускать на этапы Кубка мира. Зачем тогда вообще тренироваться? Ради того, чтобы бегать только в России? Конечно, этот вариант подготовки со сборной был удобен в этом году. Плюс ко всему, после Олимпиады с Бояриновым я готовиться больше не хотела. Друг другу мы уже оказались как бы и не нужны.

— Почему?

— Не знаю… По-моему, он всего себя выжал для меня, и я, видимо, тоже. Я поняла, что его методика мне больше не подходит.

— А с Прокуроровым вы надеялись что-то изменить?

— Он позволяет мне иногда уходить от магистрального плана. То есть летом у меня была такая ситуация, что у меня спина болела, и некоторые тренировки я проводила в щадящем режиме, он позволял это.

— Что вы скажете о здешней трассе? Вы её пробовали после вчерашнего дня? Там ведь столько народа попадало во время мужской гонки...

— Трасса очень тяжёлая. Хорошо, что я всего этого вчера не видела. Наверное, из-за этого мне было полегче. Я вчера, когда мне всё это начали рассказывать, попросила больше ничего не говорить, мне уже стало страшно. Но я вчера проехала по этому кругу и подумала: в плуге-то здесь всё равно проехать можно. И потом я знаю, что девушки всегда поосторожнее едут. А мужики — ломят, как сумасшедшие. Сегодня так и было: на первом круге все девчонки этот спуск проходили в плуге.

— Вы заранее какой-то сценарий этой гонки для себя разработали?

— Да, я как бы сразу дала себе установку, чтобы классику пройти сзади, не выходить вперёд, потому что иногда бывает так, что классикой надёргаешься, в отрыв не уйдёшь, а коньком сил идти уже и нет. Потому что на коньке всегда включаются совсем другие мышцы, и начинается закисление. И я довольна, что этот план выдержала.

— А насколько вас выбила из состояния равновесия ситуация с этими гемоглобиновыми историями и то, что наши девочки-спринтеры остались без медалей? Как-то сказалось это на вашем психологическом состоянии?

— Да нет, никак не сказалось. Конечно, обидно, что девочки остались без медалей, но они ещё молодые и, думаю, опыта наберутся. Плюс — на спринтерскую эстафету, по-моему, надо было ставить более опытных девчонок.

— Гемоглобин у вас брали в один день с мужчинами?

— Нет, у всех по-разному. Но я за себя не беспокоилась — у меня гемоглобин всегда маленький. Я когда пошла на проверку, у меня было всего 135 при норме 160.

— Вас, наверное, можно назвать ещё и чемпионкой мира по самому





SNS® PILOT® EQUIPE CLASSIC

"СТРАТЕГИЯ НАЧИНАЕТСЯ С ОТТАЛКИВАНИЯ"

МАТС ЛАРССОН

СЕРЕБРЯННЫЙ МЕДАЛИСТ ЧМ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ В САППОРО 2007

SALOMON

SALOMONNORDIC.COM



Фото на память трёх чемпионок Саппоро: Слева — олимпийская чемпионка Саппоро-72 Алевтина Олюнина, справа — олимпийская чемпионка Саппоро-72 Любовь Мухачёва, в центре — чемпионка мира Саппоро-07 Ольга Завьялова.
▲ фото: **Иван Исаев**



Победитель и призёры гонки чешка Катерина Нойманнова (слева, «серебро»), россиянка Ольга Завьялова (в центре, «золото») и норвежка Кристин Стейра (справа, «бронза»).
◀ фото: **Atomic**

низкому гемоглобину среди спортсменок элиты?

— Наверное.

— А сколько у вас бывает, когда вы не тренируетесь в горах?

— Иногда даже 120. Это, конечно, плохо, но что поделать, если у меня организм такой? У всех ведь разные организмы. Зато кровь сдавать я всегда иду спокойно.

— А у вас не было желания завязать после Турина? Многие «звёзды» заканчивают выступления в большом спорте именно после Олимпийских игр…

— Если честно, в конце той зимы я хотела уже заканчивать, но семья меня подтолкнула, убедила потренироваться ещё годик. Муж, свекровь, мама, дочка. Я вообще не понимаю, почему они меня так убеждали — вроде бы мужу было бы куда удобнее, если бы я сидела дома, дочке — тоже, опять же — нам второго ребёнка пора заводить… А тут они все вместе на меня так навалились… У меня ведь после Олимпиады психологическая травма была очень сильная. И как бы для того, чтобы я всё это как-то пережила, чтобы уход из спорта прошёл более гладко, они меня и убедили. Свекровь у меня тоже раньше спортом занималась — многоборьем, и она ушла из спорта с какими-то такими же негативными эмоциями, с кем-то поругалась. И она мне посоветовала: «Ты, говорит, лучше ещё побегай, а то потом всю жизнь будешь жалеть, что ушла раньше срока».

Первые два месяца мне было очень тяжело, трудно было настроиться на работу. Тренировалась со слезами на глазах. Не хотела тренироваться вообще! Но в августе всё же настроилась, втянулась. И пошло, пошло, пошло… Сейчас многое вспоминается. Люди, которые мне помогли всего этого добиться…

— Назовите их.

— Не хочу.

— Почему?

— Ну не хочу!

— А Прокуроров в число этих людей входит?

— Конечно, он же тренировал меня.

— Это правда, что вы хотите заканчивать в этом году?

— Да, я точно ухожу в декретный отпуск, а там — видно будет. Я хочу отдохнуть, я устала.

— Но рожать — это ведь не отдыхать…

— Нет, ну почему, психологически это позволит отдохнуть очень хорошо.

— Оль, а может быть, вам приехать из Саппоро в Москву, и сразу завязать?

— Нет, этот сезон я хочу добегать! У нас даже с мужем был эпизод в начале зимы, когда у меня результатов не было, мне Андрей предложил: давай, заканчивай! А я ему говорю — нет уж, я до конца сезона точно добегаю. И на марафоны все весенние поеду, и только тогда спокойно уйду в декретный отпуск.

— И родите мальчика?

— Точно!

* * *

— Давайте вспомним 2003 год, когда на чемпионате мира вы выиграли «бронзу», в следующей гонке были пятой, потом ещё раз — «бронзу», и, наконец, золотую медаль на «тридцатке». Весь этот чемпионат вы так «звенели», чуть ли не после каждой гонки поднимаясь на пьедестал почета. Казалось, впереди у вас безоблачная карьера, вы стали одним из безоговорочных лидеров команды…

— Казалось… *(задумчиво улыбается).*

— Что не сложилось на следующем чемпионате? Мы ведь с вами разговаривали на эту тему после Оберстдорфа. Но тогда было слишком много негативных эмоций, а сейчас, после столь успешного для вас чемпионата, есть возможность спокойно оглянуться.

— В Оберстдорфе, я думаю, была допущена ошибка с тренировками в Цахкадзоре. Я думаю, это была ошибка тренерская. Андрей Александрович загрузил нас очень сильно…

— В самом Цахкадзоре?

— Да нет, ещё до Цахкадзора. У нас возникла ситуация, при которой нам пришлось в Цахкадзоре набирать скорость — именно там было проделано очень много скоростной работы. Вот это, думаю, нас и погубило. Потому что в этом году я сделала буквально две скоростных тренировки, и всё. А тогда мы контрольную провели и все три отборочных старта. После этого мы в «яму» в Оберстдорфе и попали.

— Но вы помните, как перед чемпионатом мира на этапе Кубка мира в Райт им Винкле «стрельнули»?

— Ну, видимо, это произошло ещё на той волне, что возникает сразу после спуска с высоты. Видимо, был короткий всплеск буквально на несколько дней, а потом мы попали в «яму». Увы, то же самое случилось и на Олимпиаде. Хотя… Олимпиада — это, наверное, уже совсем другая история.

— А что это за история?

— Как-то было очень напряжённо тренироваться весь год. Может быть, не с Андреем Александро-



ООО "ВИКОНТ"

производственно-коммерческая фирма

- лыжи, лыжный инвентарь, лыжные ботинки, лыжная экипировка
- куртки, пуховики, спортивные костюмы, утеплённые костюмы, зимняя обувь, кроссовки
- любые заказы по экипировке команд
- обеспечение спортивных команд, клубов, школ и организаций товарами спортивного назначения

adidas SALOMON FISCHER ENJOY INNOVATION odlo TOKO SWIX MADSHUS ATOMIC

127106, Москва, Сигнальный пр-д, д. 3
тел.: (495) 401-0929, 903-8180
e-mail: vikont@comail.ru



Фото на память с чемпионкой мира в российской кабине.
▲ фото: **Иван Исаев**

вичем, а в группе Грушина. Я просто сейчас смотрю на всё это, оглядываюсь, сравниваю с этим годом, и многое становится понятнее...

— В чём заключалась эта напряжённость?

— Она исходила от Грушина. Как-то у нас с ним не складывались отношения. Я-то, может быть, и хотела бы, чтобы у нас были хорошие отношения, но, мне кажется, с его стороны не получалось этого. Мы, конечно, друг другу этого не говорили, мне хотелось подойти к нему и спросить: почему, что не так? Я чувствовала, что он просто ко мне относится не очень хорошо. Но он сам по себе, мне кажется, человек такой тяжёлый. Он никогда не подойдёт и не спросит: в чём дело? В общем, не получилось у нас с ним нормальной работы, нормальных отношений.

— Но при чём здесь Грушин, не понимаю? Вы же работали с Бояриновым, вас вёл именно он…

— Да нет, это не Бояринов нам ставил планы. Там как бы Грушин в это вмешивался. Хоть он и говорит, что не вмешивался, но на самом деле всё там согласовывалось с ним. И когда надо было, он делал всё под себя. Так что Бояринов там был далеко не главным. Да, Грушин прислушивался к Бояринову, но в каких-то нужных моментах переделывал так, как считал необходимым. Вот он говорит, что я в Канаде не побежала этап Кубка мира… Да, я послушалась там Бояринова. Потом он вспомнил, что в Цахкадзоре я пробежала всего один старт, его не послушала, но тут я уже просто смотрела по своему самочувствию. Действительно, я на этом старте не выкладывалась, я прошла его спокойно. А он, получается, в конце сезона свалил всё на меня, сказал, что я его не слушала. Дескать, не я её тренировал, а они сами с Бояриновым тренировались, и как бы он не виноват. На самом деле всё там сложилось в кучу — и Грушин, и Бояринов, всё-всё-всё вместе.

— Я думаю, многим будет интересно услышать ваше мнение о спортивном клубе «Сатурн»... Всё-таки в последние годы это был самый громкий, самый амбициозный проект в российских лыжных гонках: в Рыбинске был создан спортивный клуб с большими финансовыми возможностями, с мощной материальной ба-

Поволжье СПОРТ
ROSSIGNOL SWIX MADSHUS
FISCHER ATOMIC SALOMON TISA
ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА-
ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!
г.Н.Новгород, Казанское шоссе, д.10, корп.1
тел./факс (831)296-28-08, 296-28-09, 278-12-12
www.povsport.ru e-mail: Info@povsport.ru
ОПТ / РОЗНИЦА

И тут все закричали:
— Лёша, целуй её, целуй!!!
▶ фото: Иван Исаев





— Да ты что ж её целуешь, а сам в камеру смотришь?!! — закричали тут все ещё больше.
Алексей Алексеевич смутился:
— Целую, как умею!
▲ фото: Иван Исаев

зой, с серьёзной командой тренеров, исполнителей. Как считаете — что не сложилось, почему рухнул клуб?

— Я во всём виню Грушина.

— Все от него ушли?

— Никто от него не уходил! Так получилось, что он всех нас выгнал. Причём он сам не сказал нам «вы уволены», он через других людей сказал нам об этом. Все бы остались, все бы тренировались…

А может, всё и к лучшему получилось *(смеётся)*. На самом деле теперь я даже рада, что ушла оттуда. Точнее, не то чтобы рада. Но… Я считаю плюсом, что ушла в итоге этого развала клуба от Бояринова. Конечно, я ему очень благодарна. Но после Турина я поняла, что ни он мне, ни я ему уже ничего нового не сможем дать.

— А нельзя вот тут немного поподробнее? Я с большим уважением отношусь к Бояринову-тренеру…

— Да я тоже отношусь к нему с большим уважением. Я не хочу его обидеть, он прекрасный тренер, он очень хорошо соображает в этом деле, но как человек… Некоторые моменты мне не нравились, не нравилось, как он относился к спортсменам. Ко мне он более или менее хорошо относился. Просто я сейчас смотрю, как он к другим относится… У меня такое ощущение, что если есть спортсмен, который может дать результат, он за него хватается, с ним работает. А потом человек, например, изживает себя, становится понятно, что он не побежит, и он сразу перестаёт с ним общаться, расстаётся.

— Но это обычная вещь, любой тренер нацелен на результат и вкладывается в ученика до тех пор, пока верит, что этот ученик способен обеспечить результат.

— Согласна. И он много сделал для меня, с ним я стала чемпионкой мира, с ним мы четыре года тренировались. Но… Я ему, понимаете, поверила, я просто человек такой, я его никогда в жизни не предала бы, а получилось, что он… Нет, он меня не предал, но… Он отошёл от меня, оставил, и я была вынуждена в этом сезоне консультироваться совсем с другими людьми. Мне было больно, по-настоящему больно.

Дальше Ольга просит выключить диктофон, и когда она, выговорившись, разрешает мне включить его снова, разговор наш возвращается к чемпионату мира в Саппоро.

— …Как же вам удалось так подойти к чемпионату мира? Тренировались вы в этом году, как сами говорите — меньше, скоростных, как выясняется, тоже практически не делали. Кстати, когда вы говорите, что не делали скоростных, вы имеете в виду вообще весь подготовительный период, или только Цахкадзор?

— Цахкадзор. Но у нас же хватало в этом году скорости — «Тур де Ски», у нас за этот месяц получилось около десяти стартов, или даже больше. Это очень прилично. Перед Рыбинском нам надо было немножко откататься, но у нас этой откатки не получилось, нам Алексей Алексеевич сделал там темповую тренировку, которая не пошла. Я думаю, если бы мы спокойно откатались в Рыбинске после «Тур де Ски», мы бы там тоже выступили хорошо. И я после Рыбинска приняла решение остаться в России, пропустить следующие этапы, чтобы отойти от этой вот месячной скоростной работы, от стартов, немножко откататься. И я действительно сделала всего одну скоростно-силовую, не-



И даже в коридоре, когда Ольга собралась уже уходить из российской кабины, ни Юрий Викторович Бородавко, ни Василий Павлович Рочев всё не хотели её отпускать…

◀ фото: **Иван Исаев**



Сразу после того, как Ольга ушла из кабины, Василий Павлович потянул за локоть Бородавко в сторону. Я успел только пару раз щёлкнуть, услышав обрывки каких-то фраз: «…спринт…», «…я ему говорил…», и сразу же постарался уйти, чтобы не присутствовать при чужом разговоре.

▲ фото: **Иван Исаев**

множко продышалась, и больше за десять дней у меня ничего не было. А в Давос приезжаю, и всё у меня хорошо — вторая после Куйтунен.

Но мне просто один человек помогал…

— Кто?

— Алексей Александрович Величко. Московский тренер. Он меня консультировал именно в последний момент, в момент подводки.

— Можно я напишу о нём?

— Нет, не надо! А впрочем… А впрочем, нет, напишите.

— Давайте вернёмся к сегодняшнему дню. Как эта гонка складывалась для вас?

— Была тактика — начать классику поспокойнее, потому что в том же Цахкадзоре я классикой очень сильно выхлестнулась и на коньке уже откровенно «сдулась». Поэтому сегодня я пыталась сдержать себя на классике и не выходить вперед. И мне удалось это, обычно ведь не выдерживаешь, начинаешь вперед рваться. Кроме того, первое, что мне надо было сделать на коньке — проверить, как у меня работают мышцы. И я смотрю: мышцы ведут себя нормально, не закисляются, не тяжёлые. Обычно при переходе с классики на конёк бывает очень тяжело — мышцы включаются совсем другие. А сейчас, смотрю, более-менее.

Вот это я пережила и думаю: теперь надо посмотреть, как лыжи работают. И на первом спуске вижу — лыжи работают хорошо, я даже чуть-чуть накатываю соперниц. И пару раз я даже дёрнулась... Ну, нет, не дёрнулась, но «пощупала», как идут соперницы. Мне очень понравилось, как Стейра первые два круга шла — на втором круге я даже подумала, что, наверное, она будет сегодня лидером, потому что она так хорошо в подъём зашла — «поливала» и «поливала». А на третьем круге, сама не знаю, с какой стати, я вдруг встала вперёд. Если честно, я даже не хотела. Но чего-то так я немножко вышла вперёд, а Стейра, видимо, устала уже идти первой, немножко сбавила, и я оказалась впереди. Думаю, ну ладно, пойду, фиг с ним. Ну, пошла… А сама корила себя, корила. Думаю: «Сейчас ведь наешься!». И поэтому я всё время старалась сдерживать себя, не рвать, чтобы силы оставались, то есть не вовсю «поливала» я этот третий круг. Единственное, где пришлось поупираться, это концовку подъёма — там я рывок сделала, где Захенбахер от нас как раз и отстала. И потом уже, даже когда выходила на предпоследнюю прямую, сама думала: самое главное — финиш отработать, а не эту прямую, потому что всё решается обычно на финишной прямой, а не на входе на стадион. И я даже тут старалась сдерживать себя.

— Вы говорите, что сдерживали себя даже на предпоследней прямой, и мне так интересно слушать вас, потому что у меня было ощущение, что вы там «мочите» изо всех сил, пытаетесь разорвать эту группу, чтобы на финише не бороться в очной борьбе с более скоростными Нойманновой, Захенбахер, более молодой Стейрой. Нет?

— Нет, я шла там с запасом.

— Но почему же тогда вашей четвёрке удалось так легко уйти от остальных спортсменок? Я смотрел на Куйтунен, на Бьорген, и ничего не мог понять: думаю, или это Ольга так сегодня «мочит», или это сегодня остальные не настолько сильны?

— Нет, я себя сдерживала, я понимала, что последняя прямая самая главная, что мне на неё надо си-

КОЛЛЕКЦИЯ 2008

ЛЫЖНЫЕ СМАЗКИ И АКСЕССУАРЫ



Серия ускорителей VF



Серия HF



Серия LF



Серия CH



Серия VTF



Серия C



Аксессуары

Лыжные смазки и аксессуары «Zet» 2007 – 2008

Уважаемые профессионалы и любители лыжного спорта!
ООО «ЗЕТ 2001» рада представить Вам новую коллекцию «Zet»

Коллекция «Zet» 2007 – 2008 – представляет ассортимент лыжных смазок и аксессуаров, который удовлетворит требования представителей лыжного спорта любого уровня, от профессионала до любителя. В нее входят смазки скольжения серии CH, LF, HF: ускорители VF, EVF, антистатики AVF, смазки сцепления серии C и VTF, а также аксессуары: щетки, пробки, обвязки, скребки.

В сезоне 2006 – 2007 «Компания «Спорт Плюс» проводила активную работу по разработке и тестированию лыжных смазок «Zet». В этой работе приняли участие: Сборная России по биатлону, Федерация Лыжных гонок России, сборные регионов (Свердловской обл.), а также ряд ДЮСШ (Свердловской обл.) По итогам тестирования были сделаны оценки, а также предложения и замечания, которые мы использовали в своей работе.

Общие итоги тестирования: лыжные смазки «Zet» очень высокого уровня, стабильны в работе и не уступают зарубежным аналогам, в соревнованиях любого уровня от первенства ДЮСШ до Олимпийских игр.

Все участники тестирования стали постоянными партнерами нашей компании.

Также учитывая новые разработки, замечания и предложения наших потребителей были внесены изменения в коллекцию смазок 2007 – 2008 года.

Мы очень благодарны всем нашим клиентам и потребителям за оказанное доверие, участие в новых разработках. За ваши замечания и предложения. И в дальнейшем мы постараемся оправдать ваше доверие к нашей продукции.

Успехов на лыжне!
Вместе с «Zet» больше побед!

С уважением, ООО «ЗЕТ 2001»

ООО «ЗЕТ 2001»,
г.Екатеринбург,
ул.Академика Вонсовского, 1а
тел./факс (343) 261-37-46, 254-58-93
e-mail: sport-plus@bk.ru
www.sportplus.ural.ru

Наши представители

г. Москва, СК «КАНТ», тел. (495) 317-61-01
г. Москва, «Спортивная Коллекция», тел. (495) 277-99-28
г. Москва, «NovaSport», тел. (495) 521-73-65
г. Пермь, ИП Тарасенко А.В., тел.(342) 240-54-45
г. Пермь, «СПОРТ-ЦЕНТР», тел. (342) 236-76-66
г. Н.-Новгород , «ПОВОЛЖЬЕ-СПОРТ», тел. (8312) 78-11-99
г. Новосибирск, «ОЛИМП», тел. (383) 243-46-80
г. Новосибирск, «СТАРТ-Н», тел. (383) 279-18-40
г. Архангельск, «БАРС», тел. (8182) 64-26-26
г. Мурманск «Спорт и Отдых», тел. (8152) 47-78-04
г.Смоленск «Стадион», тел. (4812) 38-89-03
г.Воронеж, тел. (4732) 72-78-39
г. Тольятти, «СПАРТАК-ПЛЮС», тел. (8482) 77-72-54
г. Петрозаводск, «ЛОТОС-СПОРТ», тел.(8142) 78-28-27
г. Иркутск, «СПОРТ-ОРИЕНТИР», тел. (3952) 20-88-03
г. Сыктывкар, «СПОРТ-СЕРВИС», тел. (8212) 31-20-70



Напуганные вчерашними падениями мужчин, девушки на этом спуске проходили опасное место с надёжным «запасом», в плуге.
▲ фото: Иван Исаев

лы оставить. То есть я сделала один-единственный рывок в самом конце, на подъёме.

— Зачем?

— Попробовать — оторвусь я или нет? От Захенбахер получилось оторваться, а от Кати с Кристиной — нет. И тут мне лыжи, конечно, помогли, потому что они не накатили меня на последнем спуске, и я первая выехала на стадион. Когда я вышла на предпоследнюю прямую на стадионе, я ещё подумала, что самое главное мне — не здесь, а на финишной прямой выложиться, то есть все силы я как раз туда приберегала. И когда я вышла первой на финишную прямую, я уже решила: всё, здесь я уже не отдам.

— Я, признаться, до сих пор не могу в это поверить. Нойманнова, которая перед этим обыгрывала на финише очень и очень многих… Самый свежий пример — Турин, «тридцатка», где она обыграла на финишной прямой саму Чепалову. И вот этой Нойманновой вы, тем не менее, не оставили ни малейших шансов!

— В том году она была в очень хорошей форме. А в этом, видимо, похуже. Зато у меня форма в этом году не та, что была в Турине.

— О Кубке мира в этом сезоне не задумывались?

— Мысли были, но… Наверное, я не та спортсменка, чтобы круглый год бегать. Тут совершенно другой подход нужен, это не для меня.

— Тяжело весь год выступать?

— Да.

— Вы с уважением относитесь к тем гонщикам, которые выигрывают Кубки мира?

— Конечно! Весь сезон держать себя на уровне… Это очень непросто.

— С вашей точки зрения победа в общем зачёте Кубка мира весомее золотой медали чемпионата мира?

— На мой взгляд, это равноценно. Там нужно выиграть очень много стартов, быть на пике формы в течение длинного сезона. А тут нужно подвести себя к главному старту, к которому подводят себя все остальные гонщики элиты. И та, и другая задача сложны.

— Но вы серьёзно в этом году рожать собрались?

— Я серьёзно собралась уходить. У меня всё-таки дочка растёт. И надо как-то воспитанием её заняться, бабушка уже устала с ней сидеть. Да и перед бабушкой неудобно.

— Вам в Ванкувере будет 38?

— Нет, 37.

— Ну и как вам этот возраст для того, чтобы поставить эффектную точку в своей спортивной карьере?

— Не хочу сейчас загадывать. Там видно будет.

— Но вы так и будете дальше готовиться со сборной, с Прокуроровым?

— Конечно, куда я денусь? Вообще, если честно, это не очень удобная система — готовиться со сборной. Хорошо, что мне дали на откуп последний месяц, и я уже сама себя подводила в этот период. А так вот, как сейчас это происходит всё время — туда поехал, сюда поехал, нет индивидуального подхода к спортсменам. Тренеры, конечно, стараются, мне дали всё-таки свободу, но и то… не совсем. Может быть, даже и лучше были бы результаты. А тренеры, получается, закрывают дырки — туда надо ехать на этапы Кубка мира, сюда надо ехать. Они, конечно, думают о результате, но… Спортсмены ведь тоже люди не железные — подряд бегать столько стартов. Может быть, девчонки даже лучше бы выступали, если бы имели возможность, как я, пропускать какие-то этапы и подводить себя к главному старту.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 25 февраля 2007 г.

За ночь по настоянию чиновников FIS японцы привезли и высыпали в этом месте более 50 грузовиков снега, благодаря чему неприятный нырок с поворотом исчез безвозвратно.
▶ фото: Иван Исаев

INTERSPORT
INTERSPORT
HALTI
HALTI

ОТВЕТЫ ОЛЬГИ ЗАВЬЯЛОВОЙ

НА ВОПРОСЫ «ПРЯМОЙ ЛИНИИ» WWW.SKISPORT.RU



Alpina

Когда мы повстречались утром с Ольгой Завьяловой, я спросил у неё:

— Вы сами-то на сайт ещё не заглядывали, не смотрели вопросы?

— Заглядывала, — улыбнулась Ольга. — И вечером всё прочитала, и утром ещё раз новые вопросы посмотрела. Очень трогательно всё это, конечно. Кто-то кричал, оказывается, до хрипоты, при этом дети с дивана сползали от страха. Кто-то стихи такие замечательные написал. Так всё это душевно…

— Ну что, приступим?

— Давайте.

1 **Фёдор Фёдоров**
dr_quinn@mail.ru 25-02-2007 14:32

— Ольга, поздравления с победой! Можете вспомнить самое-самое первое ощущение после финиша? И о чем Вы говорили с Катериной (Нойманновой) перед награждением?

— Самые первые ощущения? Я это сделала (смеется)! Ну и, конечно, вспомнилась Олимпиада, что я смогла, что я преодолела этот барьер. Сделала то, что на Олимпиаде не получилось. Катерина у меня спросила, какого я года, я ей ответила что 72-го. А она сама 73-го. И она говорит мне: «Представляешь, мы — ветераны, а впереди!».

— На каком языке она говорит?

— На русском говорит.

— То есть вы прямо на русском общались?

— Да, она немножко по-русски говорит.

2 **Андрей Ка...**
journalist@e1.ru 25-02-2007 14:54

— Последние метров триста вы преодолели первой по стадиону (по относительной равнине). Не боялись, что соперницы (главным образом Захенбахер и Стейра), отсидевшие за вашей спиной последние два километра, смогут рвануть?

— Боялась, конечно, боялась! Я об этом думала постоянно и старалась сохранить силы на финишный рывок. Не было ли желания пропустить вперед Нойманнову? Конечно, нет *(смеется)*.

— Имеется в виду не на финише, а на трассе, наверное.

— На трассе? Нет, в принципе, не было желания, я не знала, что она сзади идет, я думала, это была Стейра. Я думала, что Катя немного позади и, честно говоря, не ожидала, что она выскочит.

— Не было желания пропустить вперед Нойманнову?

— Нет, если бы отпустила, то догнать бы ее, конечно, не смогла. Это очень тяжело.

— Не было страшно, когда вы остались совершенно одни в компании финок, норвежек, немки Захенбахер и чешки Нойманновой? Не боялись ли, что вас могут где-то «затереть» или даже уронить?

— Нет, страшно не было. Так как я шла впереди, у меня не было боязни того, что меня уронят. Но я боялась ехать с последнего спуска, так как там был гололед, и неверное движение могло привести к падению.

— Приплуживали?

— Ну, не приплуживали, нет, но ехали осторожно. Там такой глянец был, лыжи разъезжались. Это последние два спуска на коньковой части дистанции. Мне было страшно там упасть. И тогда бы поезд ушел.

— Какой у вас уровень гемоглобина в крови? :)

— Примерно 130 — 140. 140 для меня — это хорошо. Я без всяких проблем иду на проверку на уровень гемоглобина.

— А есть ли еще в мировой элите спортсмены с таким низким уровнем гемоглобина?

— Я не знаю, мы на эту тему особо не общаемся. Но я думаю, что у меня уровень гемоглобина один из самых низких, летом до 120 даже падал после тяжелых тренировок.

3 **Eugene Denisov**
zhenyadenisov@yandex.ru 25-02-2007 15:05

— Ольга, признайтесь честно, на какое место Вы рассчитывали перед стартом? А перед началом сезона?

— Сложно сказать, рассчитывала я на что-то перед стартом или нет. Хотелось, конечно, быть в тройке, но я гнала от себя эти мысли, старалась об этом не думать. Мало ли что могло случиться, тем более у мужчин столько падений было, тут что-то заранее рассчитать тяжело было. А перед началом сезона я вообще думала, доживу я до чемпионата мира или нет *(смеется)*.

— Почему?

— Не знаю. Вот так к тренировкам относилась в этом году *(смеется)*.

— Вы сейчас тренируетесь только в составе сборной у Алексея Прокуророва, или все сложнее? Вилисов в интервью сказал, что в «Истине» часто бывают Завьялова и Бурухина, которые раньше тренировались у Бояринова, а в этом сезоне вроде как ушли в сборную. Так вот хотелось бы прояснить, вы действительно теперь полностью у Прокуророва или нет?

— Да, я полностью в сборной команде, то есть почти полностью. Единственное, перед чемпионатам мира, когда прошел Тур де Ски, я отпросилась у Прокуророва и Бородавко потренироваться отдельно. Я им предоставила свой план, Алексей Алексеевич его одобрил. Благодаря этому я так хорошо подошла к чемпионату мира, спасибо, что мне разрешили так готовиться. Даже в Цахкадзоре я тренировалась по своему плану, опять же с одобрения Алексея Алексеевича. Я ему сказала просто, что мне это очень надо *(смеется)*.

Что же касается «Истины», то очень хочется поблагодарить руководство этого клуба, который помогал мне на протяжении всего сезона. Я числюсь в этом клубе, и он меня очень сильно поддерживает, несмотря на то, что я готовлюсь со сборной командой России.





— Ну, мать, ты и дала! — только и сумел сказать Ольге её муж, Андрей Завьялов.
▲ фото: **Иван Исаев**

4 **Дима КО**
dimako74@mail.ru 25-02-2007 15:18
— Ольга, еще раз поздравляю! Вопрос. Был ли тактический замысел перед гонкой? Если да, то кто участвовал в его разработке, какие варианты развития событий (основные) он предусматривал? Насколько точно Вы его выполнили? Спасибо.

— Перед гонкой тактический замысел был. Хотела классикой пройти спокойно, без рывков, чтобы на конек сохранить свежесть. А когда мы уже перешли на коньковую часть, смотрела по ситуации. Интуиция мне подсказывала, как вести себя в тот или иной момент. Разрабатывала я план сама. Все-таки я бегу, а не тренер бежит. Конечно, были подсказки со стороны тренеров, хотя они, по-моему, больше кричали, чтоб я сама думала. Естественно, приходилось самой как-то ориентироваться.

— А насколько точно вы выполнили свой план?

— Я думаю, что я его даже перевыполнила *(смеется)*, учитывая то, что я вышла вперед. Я не хотела изначально это делать. Так что я перевыполнила план *(смеется)*!

5 **Александр Привалов**
morientas@yandex.ru 25-02-2007 15:56
— Ольга как долго вы собираетесь выступать?

— Я довольно долго уже в сборной команде. На следующий год, я думаю, уйду в декрет, а там видно будет. Не хочу загадывать.

6 **Алексей Спортсменов**
kanpee@yandex.ru 25-02-2007 15:59
— Ольга, с победой Вас!!! Прокомментируйте организацию этого ЧМ, в том числе состояние трасс. Заранее спасибо. С уважением. Удачи ВАМ!!!

— Организация хорошая, всё спокойно, без всяких эксцессов. Автобусы, возящие нас на старты и на тренировки, приезжают вовремя. А состояние трасс немножко не нравится. Тут погода часто меняется. Они вечером проходят ретраком, а утром, если снег выпал, то они уже не проезжают. Поэтому смазчикам очень тяжело. С утра лежит свежий снег, а когда мы в два часа дня начинаем гонку, то состояние лыжни уже совсем другое. И им приходится по несколько раз перемазывать лыжи. Вот им тяжело, нам-то, конечно, полегче, потому что они дают нам окончательный вариант. То есть к состоянию трассы можно было отнестись более организованно. В Европе обычно, когда снег выпадает, стараются с утра проехать и сделать свежую лыжню.

7 **Олеся Федорова**
olesyako@mail.ru 25-02-2007 16:42
— Оля, мы очень переживали за вас на Олимпиаде и счастливы вашей победе в Саппоро! Тяжело ли быть профессиональной спортсменкой?

— Это моя профессия. Это и тяжело, и интересно, потому что везде ездишь, везде бываешь. Жизнь проходит намного интересней, чем если бы я сидела дома. Хотя ради этого профессионализма приходится жертвовать семьей. Но я думаю, что еще успеем дома насидеться *(смеется)*.

— Не жалеете, что выбрали такую профессию?

— Нет, не жалею.

— Нет ли ощущения, что для того, чтобы побеждать, надо подавлять в себе женщину и становиться немного мужчиной? :)

— Нет, такого ощущения нет.

— Как вам кажется лучше: быть женственной и слабой или мужественной и сильной? :)

— Где-то надо быть женственной и слабой, а где-то — мужест-

венной и сильной. Тут пятьдесят на пятьдесят *(смеется)*. Конечно, перед мужчинами надо быть женственной и слабой, а мужественной и сильной — это когда сама себе пробиваешь дорогу, тут уже надо такие качества проявлять.

— Хотите ли, чтобы ваша дочка пошла по вашим стопам?

— Не хочу, чтобы была профессиональной спортсменкой, но хочу, чтобы занималась спортом.

— Каково ваше мнение: спорт больше дает человеку или больше отнимает?

— Что-то он, конечно, отнимает, но мне кажется, что больше дает. Именно, в жизни дает больше: упорство, трудолюбие, волевые качества в человеке проявляются. Поэтому даже в обычной жизни спортсмену легче преодолевать трудности.

8 **Вадим Коркин**
korkin21@mail.ru 25-02-2007 16:47

— Ольга, каким образом определяется состав на эстафету?

— Завтра девочки побегут контрольную на 5км. Это Веденеева, Артемова и Сидько. Они будут отбираться на первый этап, так решил тренерский состав. Вообще всё определяется результатами.

— Интересуются ли мнением спортсмена при расстановке по этапам?

— Нет, у меня пока не поинтересовались *(смеется)*. Это всегда, в большей степени, решается тренерским составом. Иногда, бывает, спросят, если у кого-то какие-то проблемы, как, например, у меня со спиной. А так всё сами решают.

— Можете сделать прогноз на предстоящую эстафету и приоткрыть завесу тайны, кто же будет четвёртым кроме наших железных эстафетчиц (Завьялова, Медведева, Коростелёва)?

— Я уже ответила, что будет отбор. Что касается прогноза, то мне кажется, что очень тяжело будет бороться за место в тройке, хотя будем стараться. Обычно на эстафету все команды собираются, часто случаются непредсказуемые варианты. То же самое и с нами может быть *(смеется)*. Возьмем, да и будем в тройке!

— В Турине-то наши шансы тоже низко оценивались. И первые два этапа отваливались потихоньку…

— Поэтому я и говорю, что бессмысленно прогнозы давать, но мне



Классическая часть дистанции. И снова Стейра — впереди. Завьялова — сразу за ней.
▶ фото: Madshus



Они стояли на противоположной стороне трассы, как раз напротив того самого страшного спуска, и обсуждали что-то между собой.

— Эгей, россияне! — крикнул я им, чтобы они подняли глаза.

— Гляди-ка, наш парнишка, — переглянулись между собой Раиса Петровна Сметанина и Галина Алексеевна Кулакова.

фото: **Иван Исаев**

все равно кажется, что будет тяжело попасть в тройку.

— Кого вы считаете фаворитами на эстафету?

— Фавориты на эстафету будут шведки, финки и… и мы *(смеется)*.

— А итальянки, немки?

— Они, я думаю, где-то с нами будут бороться. Какая ж еще третья команда? А! Норвегия! Про Норвегию забыла.

9 **Юрий М.**
miouri@mail.ru 25-02-2007 16:54

— Ольга, огромные поздравления с победой из Питера!
Какие мысли были у Вас перед гонкой по поводу трассы после многочисленных падений в мужском дуатлоне?



— Я не видела этих падений, слава Богу. Но когда мне рассказывали про них, было страшновато. Я так и говорю: «Хватит мне рассказывать, мне завтра гонку бежать, а вы меня тут пугаете!» *(смеется)*. Немножко с опаской относились к трассе. Но потом проехали этот спуск на разминке — вроде ничего. А когда бежали, то проходили в плуге.

10 **Владимир Житенев**
vova@ofpk.spb.ru 25-02-2007 17:17
— Ольга, еще порция поздравлений из Питера и Ленинградской области! В Бегуницах должны хорошо отпраздновать!

— Это там, где я родилась! Это вопрос мне из Соснового бора задают братья — Владимир и Иван.

— Как работалось на классике? Со стороны казалось, что Вам очень тяжело — так ли это было на самом деле?

— Нет, мне было не тяжело, наоборот, шлось довольно легко. Я просто не выходила вперед.

— Что чувствовали на последнем круге?

— Страх был?

— Да не сказать, что страх. Когда бежишь, как-то этого не ощущаешь.

— Неужели? Я не могу вам поверить. Неужели у вас не было ощущения, что вы бежите, как загнанный заяц, и вас сейчас «съедят» на финише?

— Нет. Я думала об этом, были мысли, что меня могут «съесть». Но внутренняя какая-то уверенность была, бывают такие моменты, когда самочувствие хорошее. Недаром же я вперед вышла. Я не знаю, на самом деле, почему я вперед вышла, что меня толкнуло на третьем круге вперед выйти. Были, конечно, мысли, что могут догнать, на спуске сесть за мной, а потом обогнать. То же самое думала, когда на равнину выходила, но когда выкатились на финишную прямую, то уже знала — всё, «золота» не отдам никому. Если уж там не догнали, то здесь точно не догонят.

— Оторваться не пытались?

— Я сделала один-единственный рывок в конце последнего подъема. А так шла довольно спокойно, экономила силы на финиш.

— Боялись ли спурта мощных финишеров, или темпом последнего круга сознательно стремились их укатать? Еще раз поздравляем с заслуженной и красивой победой!

Одним из первых поздравил Ольгу Завьялову массажист сборной Виктор Сергеев. Я услышал, как она ему при этом сказала:
— Спасибо, Витюша!
◀ фото: **Иван Исаев**

— Я не старалась на последнем круге идти сильно, я шла своим темпом, с запасом. С небольшим запасом, конечно. Может, даже этот запас был, скорее, психологический.

— Вы шли с запасом, а вас только четверо осталось…

— Значит, самочувствие было хорошее. У меня мелькнула мысль: может, я их так укатаю, но всё-таки там сильные спортсменки бегут, тяжело их так вот укатать. Ведь им легче идти сзади, чем мне впереди. Спасибо за поздравления!

11 **Александр Родимов**
rodimov@istranet.ru 25-02-2007 17:19
— Ольга, огромное Вам спасибо! Вопрос: Откуда у Вас такая сила воли, которой не каждый мужик может похвастаться :))?

— Не знаю откуда! Откуда-то берется *(смеется)*.

— Столько лет во втором составе, «невезуха» на Олимпиаде. Любой другой давно бы плюнул на все. Где силы черпаете?

— Невезуха на Олимпийских играх была связана с Цахкадзором. В Оберстдорфе мне тоже не удалось выступить хорошо. Как говорится, на ошибках учатся, и по опыту тех двух лет я изменила план подготовки. Было принято решение в этом году не выполнять жёстких скоростных тренировок. Я не участвовала в стартах и даже не бежала контрольные. Вместо последней контрольной я сделала повторную тренировку, что в итоге оказалось правильным шагом. Одним словом, с одной стороны, это невезуха, а с другой стороны — это повод поменять что-то в своей подготовке. Перед Саппоро я твёрдо решила не выкладываться так на тренировках и на предсоревновательных стартах, как раньше, что оказалось вчера на дуатлоне оправданно.

Что касается того, чтобы «плюнуть»… На этот шаг спортсмена может подтолкнуть неуважительное отношение со стороны других. Наверное, все-таки стараешься забывать обиды. Даже обиды тех людей, с которыми сейчас работаешь плечо к плечу. Знаешь, что они когда-то сделали тебе больно, но стараешься это все забыть и продолжаешь работать.

— А какие это люди? Назовите, пожалуйста.

— Не хочу их называть.

— Ответьте тогда, сохранилась ли у вас обида на Вяльбе после Турина?

— Наверное, да.

— Почему? Вы считаете, что она поступила с вами несправедливо?

— Я думаю, да. Про Оберстдорф могу сказать, что там я сомне-

ЯПОНСКАЯ АВИАКОМПАНИЯ JAL
… ДО ВСТРЕЧИ В ДОМОДЕДОВО!



14 ДЕКАБРЯ 2007 Г. АВИАКОМПАНИЯ JAL ПЕРЕВОДИТ ВСЕ СВОИ РЕЙСЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ В МОСКВУ В МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ АЭРОПОРТ ДОМОДЕДОВО.

Вы сможете воспользоваться услугами нашей авиакомпании для полетов в Японию, страны Юго-Восточной Азии, Австралию, Новую Зеландию, Канаду (Ванкувер), Тайвань, Таити, Гавайские острова и другие удивительные уголки земного шара.

Восточное гостеприимство, надежность, комфорт и высокий уровень сервиса превратят Ваш полет в удовольствие!

oneworld
www.ru.jal.com
Tel. (495)730-3070

JAL
JAPAN AIRLINES



Увидев Чарковского, Стефания Бельмондо воскликнула:
— О, Юрий! А ты знаешь, что я скоро еду в Магадан в гости к Вяльбе?
Это «Магадан» она произнесла с таким чувством, что стало понятно — ей уже объяснили, что на протяжении веков дальше, чем в Магадан, в России никогда никого не ссылали, поскольку дальше было просто некуда.
фото: **Иван Исаев**

валась перед эстафетой, смогу ли я пробежать. А вот на Олимпиаде я верила в свои силы, верила, что смогу выступить не хуже девочек.

— А вы считаете, что вы отобрались в эстафету? Считаете, что она должна была вас поставить?

— В дуатлоне я заслужила право бежать в эстафете. И на классике, и на коньке я показала хороший результат, а то что произошло на классической гонке, случилось, мне кажется, из-за лыж. У нас тогда лыжи работали плохо.

— А Вяльбе могла вас поставить, или она ничего не решала в этой ситуации?



— Её слово было очень весомым.

— Она принимала решение?

— В том числе она тоже.

— Какие у вас сейчас отношения с Вяльбе? Здороваетесь хоть?

— Никаких отношений, не здороваемся.

12 **Михаил Храмцов**
uralgem@e1.ru 25-02-2007 17:25
— Оля, поздравляю вас с победой. Скажите, давно вы выступаете на ATOMIC? Почему выбрали именно эту марку лыж?

— На ATOMIC я выступаю четвертый год. Раньше я выступала на FISCHER, потом мне не понравилось само отношение представителей фирмы ко мне. С лидерами, той же Юлей Чепаловой, они работали хорошо, постоянно какие-то новые варианты приносили, а про меня забывали. Были еще проблемы с коньковыми лыжами, мне не нравилась их работа, но это было уже второй причиной уйти на ATOMIC, а первой была плохая сервис-работа.

— А сейчас вы довольны сотрудничеством с ATOMIC?

— Да, довольна.

13 **Айрат Хадыев**
ekoprom@yandex.ru 25-02-2007 17:35
— Искренние поздравления! Удачи и дальше!!! Что ели на завтрак в этот день?

— Как всегда, кашку, кофе *(смеется)*. Я всегда на завтрак кофе пью, чтобы немножко взбодриться.

— А бутерброд с маслом можно? Есть люди, которые панически боятся масло есть перед стартом.

— Нормально, там же немножечко масла обычно. Я даже яйца иногда ем. У меня нормально все это переваривается *(смеется)*.

— Сколько времени проходит у вас от завтрака до момента старта?

— Самое маленькое — часа три. Вчера, например, я пошла завтракать в девять, в два у нас был старт, и до старта я практически ничего не ела. Единственное что, я половинку тульского пряника съела и больше ничего. И все нормально прошло, я не заголодала. Причем я, когда приехала после гонки, даже есть не хотела, пошла ужинать только в восемь часов. То есть в девять был завтрак, а в восемь ужин только.



Фото для истории и для Википедии. — Я сломала Бельмондо нечаянно палку километра за два до финиша олимпийской гонки в Солт-Лейк-Сити, — вспоминала сегодня Ольга. — Штефи так взревела!!! Я не знаю, откуда тут же взялась палка, я не знаю, откуда у неё взялись силы, но она пролетела мимо меня уже с новой палкой как паровоз, на всех парах, к своей золотой медали.
◀ фото: **Иван Исаев**

— Попутный вопрос: вчера напились?

— Не-е-ет. Я чуть-чуть, пригубила немножечко, но… нет *(смеется)*. Я ведь только с дороги *(смеется)*.

14 **Олег Мешков**
O.I.Meshkov@inp.nsk.su 25-02-2007 18:07
— Ольга, поздравляю с замечательной победой! Столько лет прошло, а в Саппоро опять побеждает российская лыжница! Скажите, пожалуйста, ощутимы ли отличия в методиках тренировок у Грушина и у Прокуророва? Удачи на лыжне!

— Отличия, конечно, есть. Я считаю, что Александру Алексеевичу надо что-то менять в своей методике. Леша Прокуроров — молодой тренер, он все время что-то нащупывает, ищет. Ему просто это надо — искать что-то свое. У Грушина всё зацикливается на объёмах, и тренировки получаются монотонными. Хотя у Алексея особых отличий нет, но что-то все равно другое. Не знаю, как сказать. Но мне психологически у Прокуророва тренироваться легче, чем у Грушина.

— Что изменилось для Вас по сравнению с подготовкой к Турину?

— Я стала по-другому относиться к тренировкам. Сейчас я, выходя на тренировку, стараюсь получить от нее максимум удовольствия. Конечно, иногда тренировка идет «в напряг», хотя иногда через это надо пройти. Когда надо, я эту работу проделываю, но когда чувствую, что тренировка никуда не годится, я ухожу с этой тренировки. То есть я теперь не зацикливаюсь, что надо до конца все сделать. Это именно в этом году я стала так поступать, потому что к тренировкам я всегда отношусь очень ответственно.

15 **Алексей Лиманцев**
alexl@cryptopro.ru 25-02-2007 18:07
Ничего не хочу спрашивать.
Хочется только поклониться, расцеловать. До слёз, до комка в горле. Такой праздник! Спасибо, Оленька! Настоящая трудовая победа!
Всем показала! Умница!

По пути в номер Завьяловой увидел любопытную картинку: Женя Дементьев, Коля Панкратов и Саша Легков делали в коридоре гимнастику. На снимке: на возглас фотографа оглянулся Саша Легков.
▲ фото: **Иван Исаев**

— Спасибо большое, мне очень приятно.

16 **Апанасевич Олег**
hyperbotan@rambler.ru 25-02-2007 18:16
— Ольга, поздравляю Вас с замечательной победой!!! Скажите, пожалуйста, как Вы себя чувствуете после столь напряжённой гонки?

— После такой гонки эмоции берут верх, и на эмоциях не чувствуешь такой большой усталости, как обычно. Я вчера, когда легла спать, не могла уснуть, наверное, часа два, то есть уснула где-то в час-полвторого. Всякие мысли лезли в голову, прокручивала весь день, все эмоции заново. И о семье подумала, и о болельщиках, как они высказывались: кто плакал, кто кричал, что все соседи прибежали



(смеется). Все это очень приятно, я читаю все комментарии. Даже в какой-то момент слезы проступали. Вообще, когда я приехала на финиш, я заплакала первым делом. Не знаю, видели это или не видели — такая радость была! И опять же вечером это все прокручиваешь, потом стараешься об этом не думать, потому что надо засыпать. Успокоилась, только когда валерьянки попила *(смеется)*.

— Как расцениваете свои шансы в оставшихся дисциплинах?

— Я не хочу ничего загадывать.

17 Андрей Торопов
Atoropoff@rambler.ru 25-02-2007 18:21

— Спасибо, Ольге Завьяловой за эту победу еще раз. Вопросы... Вопросы потом, просто спасибо за победу. Я понимаю, как эта победа была нужна Вам, но как была нужна победа Вашим болельщикам! Просто спасибо!

— Спасибо.

Перед награждением японка из числа волонтёров подошла к Ольге и подарила ей бумажного журавлика. Японцы дарят этих журавликов не по приказу и не по разнорядке — дарят тем, кто им симпатичен, с кем они хотят поделиться хотя бы частичкой своего восточного характера, мудрости, менталитета, хладнокровия...

По-моему, Ольге очень понравился этот журавлик...

▲ фото: **Иван Исаев**



18 Орехов Дмитрий
nuts-fersi@rambler.ru 25-02-2007 18:31

— Немного с грустью. У нас в Калужской области нет общедоступного канала РТР-Спорт, а спутниковой антенны у меня тоже нет, поэтому посмотреть гонку мне не довелось. Отсюда вопрос: Считаете ли Вы, что такие крупные спортивные события должны быть показаны по общероссийским каналам (ОРТ, РТР)?

— То что у нас сделали канал РТР-Спорт — это уже большой прогресс, я считаю. По-моему, этого канала достаточно. Странно, что его нет в Калужской области. По-моему, он везде уже есть. Я понимаю, когда на ОРТ или РТР показывают Олимпийские игры. Чемпионат мира по рейтингу немного ниже все-таки.

Группа японских школьников вместе со своим учителем пришла поболеть за соотечественников.

◀ фото: **Иван Исаев**

— Какие были Ваши любимые уроки в школе?

— Физкультура *(смеется)*. Я вообще была троечницей-четверочницей, пятерки у меня были только по физкультуре и рисованию. Да и то я рисовать особо не умею. К урокам ветрено относилась. Не особо знания шли мне в голову (смеется).

— Какой рингтон на вашем мобильном телефоне?

— Какой понравится, такой и включаю. Меняю где-то раз в месяц.

— А какие у вас приоритеты? Кому-то нравятся громкие мелодии, кому-то — тихие, а некоторые вообще звук выключают...

— Звук я не выключаю, боюсь не услышать. Такой средний звук ставлю, громкие мелодии мне тоже не нравятся.

— Продолжите фразу: Счастье — это...

— Когда все складывается, когда все хорошо — это счастье! Счастье надо строить самим.

— Какие ваши любимые цветы?

— Рододендроны. Мне они нравятся своим цветением. Они в горах растут, хотя их можно вырастить и на дачном участке, но надо за ними чутко ухаживать. У нас свекровь пытается вырастить, но пока у нее не получается. Им совсем другая почва нужна.

— Без чего вы не можете выйти из дома?

— Без мобильника. Это уже привычка такая…

— А еще без чего?

— Без документа *(смеется)*. Да могу вообще все оставить и выйти.

19 **Евгений Носов**
pollello@mail.ru 25-02-2007 19:17
Оленька — красавица!

— Спасибо за комплимент *(смеется)*.

20 **Дудко Владимир**
dudko@mail.ru 25-02-2007 20:34
— Оля, огромное спасибо за удовольствие, длившееся 41:27.5 сек. и незабываемый восторг после этого!!! Обращаюсь к Вам как к сегодняшней Лыжной Королеве с нижайшей просьбой: Повелите заполнить Вашу автобиографию на Википедии. Обидно, что Вы там упоминаетесь только как лыжница, случайно сыгравшая не последнюю роль в подвиге Стефании Бельмондо на Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити. Но Ваша сегодняшняя победа — подвиг, достойный летописи.

— Постараюсь *(смеётся)*. Как только появится свободное время, сама этим займусь. Спасибо большое.

21 **Валентин Козлихин**
mt.guide@mail.ru 25-02-2007 21:27
— Оля, спасибо! Желаю Вам и дальше так красиво побеждать! 15 апреля добро пожаловать на Камчатку, на очередной Авачинский марафон!

— О-б-я-з-а-т-е-л-ь-н-о приеду *(смеётся)*. Я уже дала «добро». Каждый год туда приезжаю. Когда первый раз приняла участие, сказала, что обязательно приеду второй раз. Мне там очень нравится, люди такие добрые… Встречают всегда так хорошо… Марафон организован прекрасно!

22 **Никита Кузин**
nekit2203@rambler.ru 25-02-2007 21:51
— Ольга, с победой! Что чувствовали перед стартом? Как настраивались?

— На разминке, когда я откатывала лыжи, мне показалось, что коньковая пара не очень хорошо едет. Наверное, об этом и была большая часть моих мыслей перед гонкой и на классической части дистанции *(улыбается)*. А настраивалась я, как обычно... Перед важными стартами вроде бы не хочешь сильно настраиваться, чтобы не перегореть, поэтому чаще это как-то само собой внутренне происходит. Организм у меня уже сам всё знает и самостоятельно на гонку настраивается *(смеётся)*.

— Перед финишем верили, что сможете завоевать «золото»? Удачи и побед вам! Приезжайте в апреле в Ухту на марафон Свирчевского! :)

— Были мысли, но я гнала их, как только могла! Зачем раньше времени расслабляться? Что касается приглашения на марафон, то моё сердце уже занято Камчаткой *(смеётся)*. Всё равно спасибо большое за внимание!

23 **MIHA Dali**
mes@stsland.ru 25-02-2007 21:53
— Присоединяюсь к поздравлениям! Скажите, вы с кем-нибудь из «старых» поддерживаете отношения (Лазутина, Егорова и т.д.)? Может, кто-нибудь из них вас поздравил? Желаю удачи!

— Здесь, в Японии, тяжело со связью. Поздравлений не было, но я надеюсь на то, что девушки всё равно болели, переживали за меня… Времени, к сожалению, у нас нет поддерживать отношения. В прошлом году видела Ларису Лазутину, с Любовью Егоровой давно не общалась. Сейчас пока совместные встречи не устраиваем, потом, возможно, когда бабушками станем и дома будем сидеть целыми днями *(смеётся)*…

24 **Сергей Коновалов**
single_l@inbox.ru 25-02-2007 23:18
— Как и Алексей Лиманцев, ничего не спрашиваю. Просто присоединяюсь к его словам.








СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ
ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ – ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖ

Розничная торговля
Магазины «Спортивная линия»

СанктПетербург

Владимирский пр. 6/1
тел.: 7133647

Выборгское шоссе, 13
ТЦ “Космополис”, 2 эт.
тел.: 3369660

Новосибирская ул. 2
тел.: 4925069

ГАЙС СПОРТ

Оптовые поставки
Офис «Гайс Спорт»

194064, СанктПетербург,
Тихорецкий пр.,
д. 9, корпус 5,
тел.: (812) 5507842,
тел/факс: (812) 5562796

info@skiline.ru

www.skiline.ru



Норвежцы были самой колоритной, самой дружной и самой многочисленной группой болельщиков на лыжном стадионе в Саппоро.
▲ фото: Reuters

Ольге Завьяловой

Переплетая небыль с былью,
Она вращала время вспять,
Чтоб в Саппоро не позабыли,
Что мы умеем побеждать!

Чтоб с финишем победной гонки
Все говорили там и тут,
Что эту русскую девчонку
Красиво — Ольгою зовут!

Кричим до слез, до боли в горле
Что нам японский стадион!
Эх, чтоб мы делали без Ольги?
Спасибо! Низкий Вам поклон!

— Прямо душу греет... Очень хороший стих. Спасибо большое!

25 **Иван Житенёв**
ivan.zhitenev@streamer.ru 25-02-2007 23:44

— Оль, привет! Умница! Доказала, что хотела! «То ли еще будет» наступило, с чем я тебя и поздравляю. И ведь будут еще новые «чумовые»гонки! :-)

Вопросы:
1. А в инете ты бываешь в Саппоро?
2. Почту свою проверяешь?
3. Скиспорт посещаешь?
Еще раз спасибо тебе, очень порадовала ;-)

— Привет, Иван. В Интернете я здесь бываю часто. Можешь мне что-нибудь написать, я обязательно отвечу *(улыбается)*. На сайт часто захожу.

— Многие обвиняют сайт в том, что здесь некоторые пользователи очень грубо высказываются по поводу спортсменов, тренеров и руководителей… У вас лично какое мнение на этот счёт? Как вы относитесь к www.skisport.ru?

— Ну, всякое бывает… Бывает и так, что некоторые читатели пишут обидные слова. Это, конечно, очень неприятно, когда люди, не знающие профессиональный спорт изнутри, начинают высказывать какие-то претензии, кого-то обвинять в чём-то…

— А помните ли вы конкретные примеры такого отношения к вам?

— Что касается меня, то я помню, как меня поддерживали во время Олимпийских игр. Спасибо всем большое, это было действительно очень искренне и очень приятно в тот момент. В то же время я помню, как во время отборов на чемпионат мира в Оберстдорфе, а также во время самого чемпионата мира, некоторые люди поливали меня грязью. Складывалось такое ощущение, что их специально заслали на сайт, зная, что мы будем всё это читать… Конечно, одно дело — сидеть за компьютером и писать глупые комментарии, а другое дело — в глаза всё сказать… Вообще таких — единицы. В основном, отношение хорошее.

26 **Димон Андреев**
dima@spinnaker.ru 25-02-2007 23:58

— Поздравляем Вас от всей души!!! Ольга, кто помогал вам в выборе тактики? Или вы все решали прямо на ходу по своему самочувствию? Вы очень много лидировали — не авантюрным ли было это решение?

— Тактику я выбирала сама, по ходу гонки. Смотрела на своё самочувствие, ориентировалась по обстоятельствам… Лидирование было действительно очень рискованной авантюрой, за которую я себя потом ругала. К счастью, она себя оправдала, и всё хорошо закончилось *(улыбается)*.

27 **Надежда Рязанская**
nnr2000@mail.ru 26-02-2007 00:20

— Не, вот я тоже не понимаю, с каким вопросом можно пристать к СЧАСТЛИВОМУ человеку! :) Мне даже кажется, что никто бы так не радовался сегодня этой медали, как Вы. Спасибо Вашим родным, что уговорили, и Вам, что смогли после прошлого сезона не просто не бросить все, а вот так красиво сегодня победить! Счастливы за вас слов нет как!
Вопрос задам банальный, ничего серьезного в голову не лезет — кого хотите второго, мальчика или девочку снова? :)

— Сейчас у меня девочка, а теперь хочется мальчика *(смеётся)*. Спасибо за тёплые слова.

— И еще. Вот верится, что сбылось, наконец, получилось, удалось, да не просто на подиум ЧМ подняться, а «ЗОЛОТО» выиграть? Или еще как что-то нереальное? И вообще, какая сейчас главная мысль, главное чувство в голове? Или просто счастье в чистом виде? :)
И, конечно, желаю сохранить победное настроение как минимум до конца чемпионата! :)

— Реально всё, как оказалось *(смеётся)*. В голове, конечно, счастье, в основном… Очень рада, что смогла доказать недругам, что рано на мне было ставить крест. А ведь были такие... Уже списывать меня хотели, всячески давили на меня психологически. Надеюсь, я дала им понять, что я ещё способна выступать на высоком уровне. Очень рада, что мечта второй раз подняться на высшую ступеньку пьедестала почёта наконец-то осуществилась, спустя четыре года...

28 **Парафин Нецикляев**
meezur@mail.ru 26-02-2007 00:48

Вопросы не придумал:)Есть просьба — Иван, поцелуй Ольгу от всех болельщиков (если будет дано добро на данный поступок). :) Ну, или на крайний случай, в ноги упади.:)

Были времена, когда из десяти видов программы мы привозили четыре, пять, и даже шесть золотых медалей, доминируя в мировых лыжных гонках абсолютно (Тандер-Бей-95, Тронхейм-97, Нагано-98)... В последние годы после уже не десяти, а двенадцати (!) видов программы мы привозим два, иногда даже одно «золото» (Валь ди Фиемме-03, Оберстдорф-05, Турин-06, Саппоро-07)...

Ольга Завьялова (как и четыре года назад из Валь ди Фиемме) снова увозит теперь уже из Саппоро единственную золотую медаль российской сборной. Ольга — наша палочка-выручалочка...

▶ фото: **Reuters**



Вирпи Куйтунен, как положено гонщице с №1, с самого начала возглавляет гонку. Впереди слева направо: украинка Валентина Шевченко (№6, она идёт не по лыжне, а по накатанному сбоку насту), норвежка Марит Бьорген (№4), словенка Петра Майдич (№8), финка Вирпи Куйтунен (№1) и её соотечественница Айно Кайса Сааринен (№5).

▼ фото: **Madshus**





Самое начало гонки. Впереди под №1 — лидер Кубка мира финка Вирпи Куйтунен. Будущая победительница — россиянка Ольга Завьялова — держится пока на самых скромных ролях, понимая, что самое главное ещё только впереди.
▲ фото: Иван Исаев



Эви Захенбахер:

Я ЖДАЛА ПОБЕДЫ ОТ ЗАВЬЯЛОВОЙ

Известная немецкая лыжница, чемпионка Олимпийских игр Эви Захенбахер не удивлена победе россиянки Ольги Завьяловой в дуатлоне на чемпионате мира в Саппоро и еще перед стартом считала ее одной из своих главных конкурентов. Об этом специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро сообщила сама Эви Захенбахер.

— Наверное, если судить по результатам всего нынешнего сезона, Ольга Завьялова не должна была считаться главной претенденткой на победу, — улыбнулась Эви. — Но я обычно рассуждаю по-другому, прежде всего смотрю на результаты последних гонок. И по ним видно было, что Ольга постепенно прибавляет. Когда мы вчетвером с Завьяловой, Катериной Нойманновой и Кристин Стейрой уехали в отрыв, я была так рада! И даже четвертое место в этой компании считаю для себя большим успехом. После «серебра» в командном спринте, можно сказать, свою главную задачу на чемпионат — выиграть медаль — я уже выполнила. Завтра, конечно, побегу 10 км свободным стилем, но бороться за медаль будет сложно — масс-старты у меня получаются гораздо лучше.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

— Просьба выполнена! *(смеётся)*. Только в ноги, конечно, падать не надо.

29 Я Скромный
skromnij@yandex.ru 26-02-2007 00:55
— Ольга, ещё раз с победой! РУССКИЕ ЖЕНЩИНЫ — ЭТО НАШЕ ВСЁ! От лица скромных зарубежных соотечественников: Вы напомнили всему миру, что РОССИЯ — ВЕЛИКАЯ, а ОЛЬГА — ЛУЧШАЯ!
Скромный вопрос:
Ощущаете ли Вы себя королевой лыж? :)))

— Нет, конечно, это слишком… Королевой лыж себя можно ощущать, наверное, только тогда, когда выигрываешь много и периодически. «Королева» — это звучит очень громко :)

— С кем Вы дружите из российской сборной?

— Я со всеми в нормальных отношениях. Не хотелось бы выделять кого-либо.

— А с лыжниками-мужчинами Вы общаетесь? Или они сами по себе? Какая атмосфера в команде?

— Конечно, мы общаемся между собой! Атмосфера в команде дружная, как никогда, я считаю. Все — и девчонки, и мальчишки — в хороших отношениях между собой. Мы одна команда!

— Ощущаете ли Вы себя частицей лыжного братства?

— Конечно, ощущаю *(смеётся)*.

— Как Вы общаетесь с иностранными лыжниками? Как они отнеслись к Вашей победе?

— Так, бывает, иногда перекинемся парой фраз… После дуатлона многие подходили ко мне, поздравляли, некоторые пожимали руку. Было очень приятно. Мне даже рассказывали, что после моего финиша в холле гостинцы, где стоят два больших телевизора, начали аплодировать. Вообще народ, который не бежит гонки, так болеет здесь, следя за прямыми трансляциями со стадиона! Когда приходишь в гостиницу, все уже знают результаты.

— Кто Вас искренне поздравил после победного финиша?

— Поздравляли, переживали многие. Наверное, потому что я уже ветеран, и все понимают, как мне дорога эта медаль. Я очень долго шла к этому достижению.

— Любите ли Вы петь? После финиша не вспомнилась ли песня QUEEN «WE are the champions!»:)))

— Хотите верьте, хотите — нет, но у меня эта мелодия была в голове не только после финиша, но и задолго до старта. То ли утром перед гонкой, то ли вечером накануне я её услышала, и она мне так и приелась… *(смеётся)*. Вот такое вот совпадение… А вообще петь я люблю. Со свекровью мы часто так поём, что аж муж из квартиры убегает *(смеётся)*. Шутка. У нас дома есть караоке, поэтому часто бывает, что мы собираемся в кругу семьи и напеваем любимые песни.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 26 февраля 2007 г.

подготовка к печати—
Андрей КРАСНОВ
и Андрей АРИХ.



Едем на автобусе из Саппоро на лыжный стадион. Увидев впереди смешную машинку-коробочку, я тут же щёлкнул фотоаппаратом.
▶ фото: Иван Исаев





Наталья КОРОСТЕЛЁВА:

У НАС СМАЗКА СЕГОДНЯ БЫЛА — ПРОСТО СУПЕР!!!

У МЕНЯ ЛЫЖИ ЕХАЛИ ТАК, ЧТО Я НАКАТЫВАЛА НА ВСЕХ...

— Наташ, вы ведь первую часть гонки нормально сегодня прошли?

— Да, на переобувание я пришла с группой лидеров. А когда переобулись, вдруг почувствовала, что ноги затекли, не могу идти в подъём. И ведь самое главное — знаю, что потом отпустит, знаю, что надо терпеть и держаться с группой, терпела «на зубах», но ничего сделать не смогла — ушли они от меня.

Потом за Скофтеруд когда на второй круг уходила, слышу, мне на стадионе кричат: «Не сиди за ней, обгоняй!». А я не могу, мне даже чтобы за ней усидеть, приходилось терпеть. А как только стадион прошли, пошли на второй круг, меня как прорвало. Отпустило, и всё — и я пошла догонять. Догнала Шевченко на втором круге, на третьем круге упёрлась и всё-таки догнала Бьорген. На финише мы с ней зарубились *(улыбается)*.

— Вас Бьорген победила, или вы её?

— Нет, я её! *(смеется)*.

— В целом, гонкой довольны?

— В принципе, это мой результат. На данный момент рассчитывать на что-то иное сложно… Можно было рассчитывать на медаль, но это был бы прыжок выше головы. И многое должно было повлиять на ситуацию, многое должно было сойтись. Но я считаю, что это тот результат, на который я готова в данный момент. Тем более 15 км — это длинная для меня гонка.

— Но в эстафету вы отобрались, как думаете?

— Думаю, что да.

— Какой этап побежите?

— Пока не знаю.

— Предстоящая 10-километровая гонка коньком — это ваша гонка?

— Да, я с удовольствием бегаю и «десятки», и конёк, так что буду бороться.

— С лыжами сегодня у вас всё в порядке?

— С лыжами сегодня… Я просто не знаю… Супер, а не лыжи!!! У меня лыжи ехали так, что я накатывала на всех. И ехали, и держали идеально. Я видела, народ шёл — плясал на подъёмах, а у нас всё было очень хорошо.

— Когда вы увидели, что Ольга идёт среди лидеров, выигрывает?

— Я видела, что «головка» оторвалась, и среди них Ольга. Даже Нойманнова от них вначале стала отставать на дальней петле. Там идёт поворот, и всё просматривается. Я видела Ольгу и подумала, что она сегодня поборется за медаль. Но я, если честно, надеялась, что и у меня хватит сил догнать эту группу, но… Немножко дистанции не хватило *(смеется)*.

— Но хоть кого-то вы по ходу подобрали?

— Ну да, я подобрала Шевченко, Бьорген, и мне до Кристины Шмигун осталось всего шесть секунд. Я говорю: дистанция, с одной стороны,

Наталья заканчивает первый круг, с трудом удерживаясь позади Вибеки Скофтеруд. Но уже после стадиона ей полегчает, и она пустится в погоню за лидерами.
▶ фото: **Иван Исаев**



длинная, а с другой стороны, оказалась короткой для меня. Надо было дальше бежать *(улыбается)*.

— Вы пересекли финишную линию и сразу бросились к Ольге обниматься... Вы что, уже знали, что она уже выиграла?

— Когда идёшь на финиш, там стоит большое табло, и я увидела на нём строку, что Ольга первая. А потом диктор же по стадиону объявлял — там невозможно было не услышать.

Таким образом, я шла на финиш и уже знала, что у нас есть «золото».

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 25 февраля 2007 г.

Пусть и локальная, но победа над самой Бьорген.
▼ фото: **Иван Исаев**



22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4х5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4х10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины

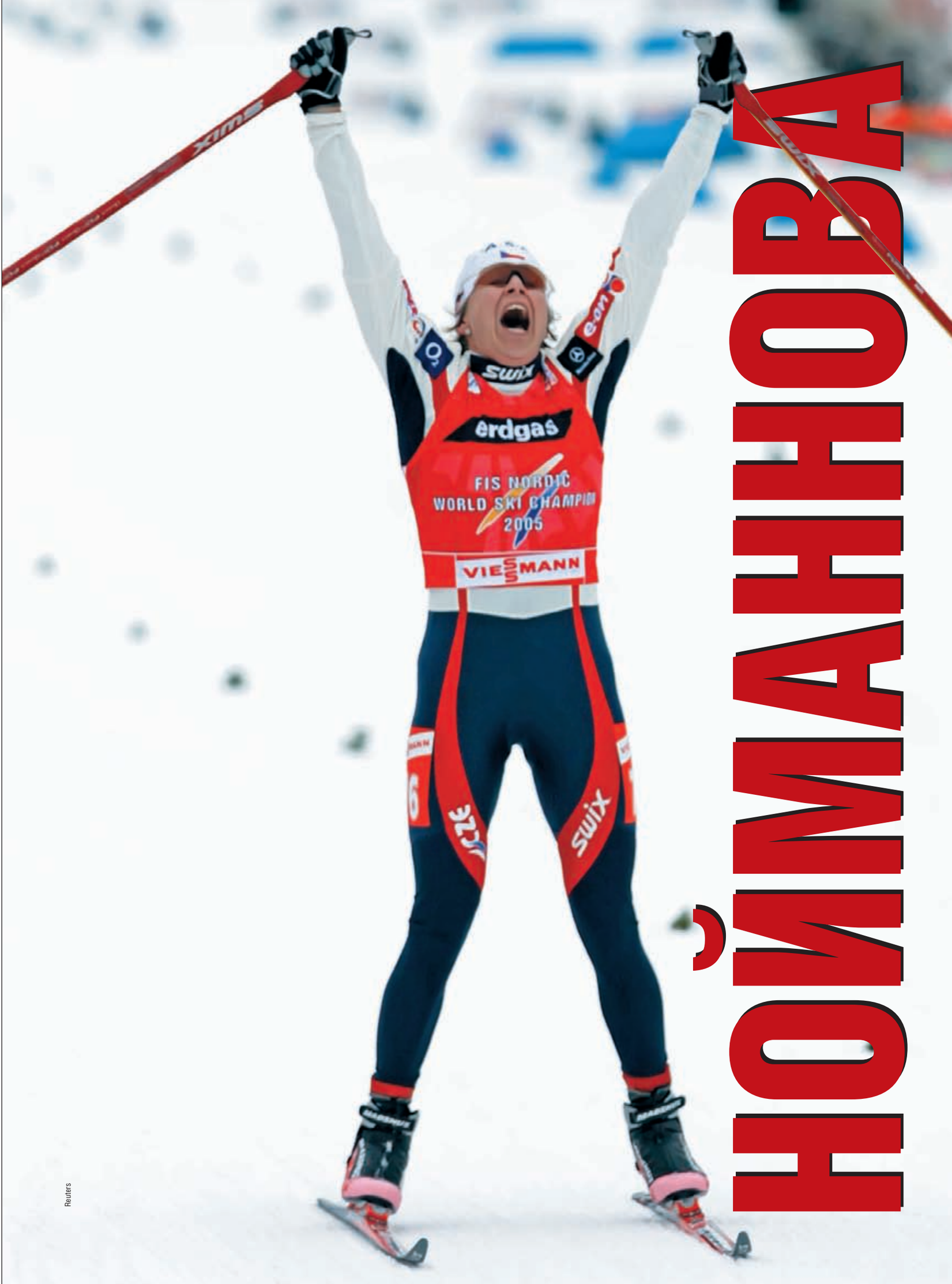


И.Исаев

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

27 февраля 2007 г., САППОРО (Япония)
10 км, свободный стиль
женщины

место	имя, фамилия	год рождения	страна	
1	**К.Нойманнова**	**1973**	**Чехия**	**23:58.4**
2	**О.Завьялова**	**1972**	**Россия**	**24:24.9**
3	**А.Фоллис**	**1977**	**Италия**	**24:28.6**
4	К.С. Стейра Стёрмер	1981	Норвегия	24:33.9
5	Ш.Калла	1987	Швеция	24:41.9
6	Э.Захенбахер	1980	Германия	24:44.4
7	Р.Л.Ропонен	1978	Финляндия	24:48.4
8	В.Шевченко	1975	Украина	24:51.7
9	К.Шмигун	1977	Эстония	24:56.3
10	**Н.Коростелёва**	**1981**	**Россия**	**24:57.2**
11	**Е.Медведева**	**1976**	**Россия**	**25:09.5**
12	М.Генуин	1979	Италия	25:12.0
13	С.Вальбуса	1972	Италия	25:15.4
14	О.Ятская	1978	Казахстан	25:22.7
15	К.Кюнцель-Нистад	1978	Германия	25:28.6
16	**Ю.Чекалёва**	**1984**	**Россия**	**25:28.8**
17	Л.Нестеренко	1976	Украина	25:31.3
18	Ю.Ковальчик	1983	Польша	25:32.5
19	К.М.Стемланд	1981	Норвегия	25:36.6
20	А.Дальберг	1976	Швеция	25:37.7
21	В.Скофтеруд	1980	Норвегия	25:40.7
22	М.Бьорген	1980	Норвегия	25:50.6
23	А.Конфортола	1975	Италия	25:50.9
24	С.Линдборг	1983	Швеция	25:52.8
25	С.Бухер	1984	Швейцария	25:56.9
26	Е.Коломина	1981	Казахстан	25:57.2
27	С.Бёлер	1981	Германия	25:57.3
28	С.Малахова-Шишкина	1977	Казахстан	25:57.6
29	К.Целлер	1979	Германия	26:00.1
30	И.Терентьева	1984	Литва	26:04.1
31	О.Василёнок	1980	Беларусь	26:07.3
32	И.Янецкова	1984	Чехия	26:09.2
33	М.Саари	1975	Финляндия	26:09.6
34	А.Прохазкова	1984	Словакия	26:18.4
35	М.Анцибор	1987	Украина	26:18.8
36	А.Санникова	1980	Беларусь	26:20.5
37	Э.Нывлтова	1986	Чехия	26:24.5
38	К.Филиппо	1974	Франция	26:26.7
39	Ю.Лиу	1982	Китай	26:29.1
40	Л.Шаблуцкая	1975	Беларусь	26:30.0
41	С.Бонер	1982	Швейцария	26:36.0
42	Л.Андерссон	1981	Швеция	26:36.3
43	Л.Хонгсю	1984	Китай	26:37.6
44	В.Лопатина	1981	Беларусь	26:42.0
45	Н.Исаченко	1979	Казахстан	26:48.9
46	К.Гарайова	1987	Словакия	26:51.2
47	Д.Гаязова	1983	Канада	26:52.0
48	Ч.Сонета	1978	Япония	26:53.1
49	Х.Ербенова	1979	Чехия	26:59.3
50	Т.Бетчерман	1974	Канада	27:02.6
51	Ч-В.Ли	1981	Корея	27:03.5
52	Л.Вейер	1984	США	27:08.0
53	Н.Сантер	1972	Бельгия	27:12.0
54	Н.Леонарди Кортези	1971	Швейцария	27:18.6
55	С.Конрад	1967	США	27:36.3
56	Т.Маннима	1980	Эстония	27:36.4
57	В.Фабиан	1985	Словения	27:46.6
58	К.Сирге	1983	Эстония	27:50.1
59	Ч.Кроуфорд	1983	Канада	27:59.7
60	К.Комптон	1980	США	28:05.3
61	С. Дайч	1981	Канада	28:09.0
62	К.Колдер	1980	Австрия	28:22.0
63	С.Бо	1985	Китай	28:30.6
64	О.Решеткова	1982	Кыргызстан	29:11.1
65	Р.Коува	1987	Болгария	29:28.1
66	К.Виснар	1984	Словения	30:06.4
67	С.Бондаренко	1985	Новая Зеландия	32:08.3
68	Ж.Мурао	1975	Бразилия	32:21.4
69	С.Варосян	1987	Армения	33:14.7
70	К.Кузьмина	1983	Израиль	35:46.0
71	В.Замбо	1977	Венгрия	41:59.3
72	Ф.Бекскехази	1966	Бразилия	48:46.4



HOŘÍMAHORA

Reuters



Madshus

Катерина НОЙМАННОВА:

УДИВЛЕНА, ЧТО ВЫИГРАЛА ТАК МНОГО

Сегодня, 27 февраля, 34-летняя чешская лыжница, олимпийская чемпионка Катерина Нойманнова, повторила свой успех на чемпионате мира-2005 в Оберстдорфе и вновь выиграла гонку свободным стилем на 10 км на мировом первенстве в Саппоро с преимуществом над серебряным призером — россиянкой Ольгой Завьяловой — более чем в 25 секунд. О победе Катерина Нойманнова рассказала специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро.

— Я хотела стартовать быстро, но на отметке 5 км мне крикнули, что я выигрываю у норвежки Кристин Стейры всего три секунды — а этого явно недостаточно, — сказала Катерина Нойманнова. — Поэтому на второй половине дистанции я постаралась поддерживать свою скорость и так распределить силы, чтобы постепенно накатывать на финиш. И уже на отметке 8,3 км я довела свое преимущество до 25 секунд и очень удивилась, что все произошло так быстро. На финише я больше всего опасалась последнего спуска, так как он уже разбит и достаточно опасен. К счастью, все прошло отлично, и тем более здорово, что я выиграла на прошлом чемпионате мира в Оберстдорфе, на Олимпиаде в Турине, и теперь в Саппоро! Это последний чемпионат мира в моей жизни, и я действительно очень счастлива. Ну, а после завершения нынешнего сезона займусь семьей, бизнесом и буду вести передачу на чешском телевидении. А главное, наконец, буду проводить больше времени с моей маленькой дочкой.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



И.Исаев

Ольга ЗАВЬЯЛОВА:

КАТЕРИНА НОЙМАННОВА СЕГОДНЯ БЫЛА В ДРУГОЙ ЛИГЕ

Сегодня, 27 февраля, на чемпионате мира в японском Саппоро российская лыжница, двукратная чемпионка мира Ольга Завьялова, после «золота» в дуатлоне завоевала «серебро» в гонке на 10 км свободным стилем с раздельного старта. Сразу после финиша Ольга Завьялова поделилась своим счастьем со специальным корреспондентом Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро.

— Перед стартом, конечно, очень хотела быть в тройке, — поделилась Ольга Завьялова. — Точно видела там Катерину Нойманнову, Кристин Стейру и, хоть это и нескромно, — себя! Не ожидала только, что Нойманнова так много выиграет — она сегодня была в другой лиге. С таким проигрышем бороться за победу было нереально. Тренеры мне кричали, в основном, отставание от Стейры, поэтому я бежала спокойно, в свою силу. Дуатлон, если честно, мне больше понравился — и «золото» завоевала, и бежать с масс-старта веселее, чем по одиночке. Да и самочувствие тогда было лучше. Сейчас какая-то усталость накопилась, ведь, в отличие от мужчин, между гонками у нас перерыв всего один день, а не два. Но надеюсь восстановиться до эстафеты. А о гонке на 30 км классикой вообще пока не думала — сейчас бы ближайшую, эстафету пробежать.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Позавчера всё было наоборот — Ольга одержала победу, Катя была второй. Сегодня же они поменялись местами: у Ольги — «серебро», у Кати — «золото».

▶ фото: AP


adidas
U.S.A.
swix
erdgas
6
9



Н.Рязанская

Евгения МЕДВЕДЕВА:

КОГДА В КОМАНДЕ ЕСТЬ СИЛЬНЕЙШИЕ ЛЮДИ В МИРЕ, СТАРТОВАТЬ ВЕСЕЛЕЕ

Олимпийская чемпионка-2006 в эстафете, российская лыжница Евгения Медведева, на чемпионате мира в японском Саппоро заняла 11-е место в гонке на 10 км свободным стилем — и вполне довольна показанным результатом. Об этом специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро заявила сама Евгения Медведева.

— Отличная погода, прекрасно скользили лыжи — в общем, мне все понравилось, — сказала Евгения Медведева. — Результат, считаю, показала для себя нормальный. После того, как Оля Завьялова стала чемпионкой мира, мы все выходим на старт с хорошим настроением. Когда в твоей команде есть сильнейшие люди в мире, потенциальные победители, стартовать всегда веселее. Но вот о командной гонке, эстафете, я пока не думаю. Какой этап мне достанется — третий или четвертый — решать только тренерскому совету. Как они скажут, так и будет.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



Мимо менеджера российской сборной Ю. Чарковского только что прошла дебютантка чемпионата россиянка Юлия Чекалёва, и, как видно, Юрий Анатольевич не вполне доволен её результатом на этой отметке.

◀ фото: Иван Исаев

Юлия ЧЕКАЛЕВА:

Я МОГЛА БЫ ПРОБЕЖАТЬ ЕЩЕ СТОЛЬКО ЖЕ

23-летняя российская лыжница Юлия Чекалева сегодня, 27 февраля, в Саппоро дебютировала на чемпионатах мира и заняла в гонке на 10 км свободным стилем 16-е место. О первой в жизни гонке на мировом первенстве специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро рассказала сама Юлия Чекалева.

— Мне было сложно психологически стартовать вместе со всеми лидерами на таких важных соревнованиях, но, если говорить о самочувствии, бежалось нормально — не на самом высоком уровне, но, в целом, хорошо, — рассказала довольная Юлия Чекалева. — Конечно, первый старт, и опыта не хватает, я ведь даже по этапам Кубка мира первый сезон, как стала постоянно ездить. Если честно, я бы могла еще столько же пробежать, а это для меня показатель хорошей формы. Вообще я на чемпионате хотела еще дуатлон бежать, но не отобралась — не поставили. Точно знаю, что побегу 30 км классикой в последний день, но до этого думала, что еще какую-нибудь гонку было бы здорово пробежать. Поэтому на «десятку» я настраивалась, хотела доказать, что я тоже могу бороться. И думаю, что у меня получилось.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Олимпийская чемпионка Турина Евгения Медведева провела в Саппоро, увы, далеко не лучший свой чемпионат. Вот и в этой гонке Женя была лишь одиннадцатой.

Говорят, очень трудно удержать себя в тонусе, сохранить мотивацию после успешного сезона. Напомним, что в Турине год назад Женя добыла для себя первую индивидуальную медаль Олимпиад — «бронзу» в 15-километровом дуатлоне, а через несколько дней в чрезвычайно эффектном стиле переиграла всех своих соперниц на четвёртом этапе эстафеты, принеся в копилку российской сборной второе олимпийское «золото»..

▲ фото: **Fischer**



Справа налево — победительница и призёры гонки: Ольга Завьялова (Россия, «серебро»), Катерина Нойманнова (Чехия, «золото») и Арианна Фоллис (Италия, «бронза»).

▶ фото: **Madshus**



И.Исаев

Юрий БОРОДАВКО:

ЗАВЬЯЛОВА ПОДТВЕРДИЛА СВОЙ КЛАСС

Двукратная чемпионка мира россиянка Ольга Завьялова подтвердила свой класс, завоевав сегодня серебряную медаль в гонке на 10 км с раздельного старта на чемпионате мира по лыжным видам спорта в японском Саппоро. Такое мнение специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро высказал главный тренер сборной России по лыжным гонкам Юрий Бородавко.

— Сегодня у нас был хороший день, и дело здесь не только во второй отличной гонке подряд в исполнении Завьяловой, — сказал Юрий Бородавко. — Оля доказала свой класс, проявила себя в самый нужный момент, завоевав «золото» и «серебро» чемпионата мира. К счастью, и другие наши лыжницы — Евгения Медведева и Наталья Коростелева, потихоньку набирают обороты. Сегодня Коростелева вошла в «десятку», Медведева следом за ней финишировала 11-й, и, надеюсь, в следующих гонках они себя проявят еще лучше. Радует и дебют Юлии Чекалевой, которая с ходу заняла 16 место. 16 место на таком большом форуме, с достаточно небольшим проигрышем — это очень достойно. У всех девочек были и хорошие варианты со смазкой, и настрой на самом высоком уровне.

Юрий Бородавко также прокомментировал удивительные успехи российских лыжниц, которые на этапах Кубка мира показывали значительно более низкие результаты. — Мы сразу так и говорили, и президент Федерации лыжных гонок России Владимир Логинов нас так настраивал, что как бы мы ни выступали на этапах Кубка мира в начале сезона, пик формы должен прийтись с 22 февраля по 4 марта. Ольга это демонстрирует, и будем надеяться, что она сумеет сохранить такое состояние до конца чемпионата, — заключил Юрий Бородавко.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

В самой дальней части круга мимо Юрия Чарковского проходит россиянка Наталья Коростелёва, которая замкнёт в этот день «десятку» сильнейших.
▼ фото: **Иван Исаев**



Дочь Катерины Нойманновой Люси уже привыкла с мамой «побеждать» на самых представительных лыжных форумах и оказываться после этого на пьедестале почёта.
▶ фото: **Reuters**


A·S·A
2007
ノルッキー
NORKEY



И.Исаев

Глазами Короля

ЧЕТЫРЁХКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН НИКОЛАЙ ЗИМЯТОВ, ПОБЕДИВШИЙ НА ОЛИМПИАДЕ 1980-ГО ГОДА В ЛЕЙК-ПЛЕСИДЕ НА ДИСТАНЦИЯХ 30 И 50 КИЛОМЕТРОВ (НАПОМНИМ, ЧТО ЗА ПОБЕДУ НА ЭТИХ ДВУХ ДИСТАНЦИЯХ В РАМКАХ ОДНОГО ЧЕМПИОНАТА МИРА ИЛИ ОЛИМПИАДЫ ЛЫЖНИКИ ТРАДИЦИОННО ПРИСУЖДАЮТ СПОРТСМЕНУ НЕОФИЦИАЛЬНЫЙ ТИТУЛ «КОРОЛЯ ЛЫЖ»), ПОДЕЛИЛСЯ С КОРРЕСПОНДЕНТОМ ЖУРНАЛА «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ» СВОИМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ О ВЫСТУПЛЕНИЯХ РОССИЙСКОЙ СБОРНОЙ В САППОРО, РАССКАЗАЛ О ТОМ, ЧТО ПРИВЕЛО ЕГО В КОМПАНИЮ MAPLUS, А ТАКЖЕ ПОВЕДАЛ О ТОМ, ПОЧЕМУ ВОТ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ОН НЕ ПОКАЗЫВАЕТСЯ НА СВОЕЙ МАЛОЙ РОДИНЕ В РУМЯНЦЕВЕ.

С Николаем Семёновичем Зимятовым мы повстречались возле кабины российских смазчиков.

— А почему к нам не заглядываете? Из наших окон, между прочим, стадион виден, как на ладони, не то что отсюда.

Согласитесь, было от чего опешить. «Из наших окон» — это, простите, из каких таких окон?

— Пойдёмте, я вам всё сейчас объясню.

Мы переходим в соседний блок кабинок, расположенный ближе к стадиону, поднимаемся на второй этаж и оказываемся перед запертыми дверями, на которых написано «MaPlus».

— В настоящий момент вот это и есть — наша кабина, **— улыбается Зимятов. —** ***Сейчас придёт Пьер, откроет двери, и вы всё сами увидите.***

Ольга Завьялова почти повторила свой триумф четырёхлетней давности. Напомним, что с чемпионата мира в Валь ди Фиемме россиянка привезла «золото» и три «бронзы». В этот раз, в Саппоро, Ольга поменяла три «бронзы» на «серебро» сегодняшней гонки - «десятки» свободным стилем.

▲ фото: **Alpina**

Через пару минут приходит Пьер Маганза с тренерами из Казахстана, открывает дверь, и мы попадаем внутрь.

— Николай Семёнович, ну хорошо, MaPlus, а вы-то что здесь делаете?!



Японцы были так перепуганы многочисленными падениями во время мужского дуатлона, что во все оставшиеся дни возле всех опасных спусков неизменно дежурили санитары с носилками.

▶ фото: **Иван Исаев**



С Ольгой журналистам легко и приятно работать — неизменно доброжелательная и терпеливая и… Всегда очень обаятельная!

фото: **Иван Исаев**

(долгая пауза, а затем общий смех). Потом Зимятов загадочно улыбается и произносит:

— Вообще-то я здесь работаю. Ну как можно отказаться от такого места работы? Посмотрите — это же не кабина смазчиков, а настоящая VIP-ложа… (снова улыбается). Отсюда весь стадион, да и какие-то куски трассы — как на ладони.

Мы подходим к окну, любуемся открывшимся перед нами пейзажем. Потом возвращаемся в глубь кабины к столу.

— Дело в том, что два года я не работал по своей специальности — специальности тренера, потому что меня постоянно преследовала болезнь. Диагноз мне поставили — «бронхиальная астма». Только сейчас я начал постепенно двигаться, тренироваться, а до этого были иногда приступы, и я поэтому проверялся, делал анализы, лечился... После того, как удалось более-менее справиться с этим недугом, мне поступило сразу несколько предложений работать и тренером, и смазчиком, и консультантом и т.д. Одно из этих предложений было от компании «MaPlus», в которой работает мой давний знакомый Пьер Маганза. Я согласился, и вот уже пошёл четвёртый месяц нашей совместной деятельности.

Предложение это было мне очень интересно, но я сразу сказал Пьеру, что много работать со смазками скольжения и порошками не смогу, так как это довольно вредно, особенно если заниматься этим постоянно и после той болезни, которую я перенёс. Мне очень понравилось, что эта фирма производит ещё и мази держания, поэтому я взял на себя направление по тестированию мазей для классического стиля. Таким образом, я занимаюсь мазями держания, а Пьер — мазями скольжения.

Должен сказать, что фирма эта — очень интересная, я даже успел уже побывать в Италии — серьёзное производство, мне там понравилось. Меня также не обижают и в финансовом плане, отношения с руководством хорошие... В общем, я уже подумываю над тем, чтобы продлить контракт, хотя, что скрывать, есть немало и других интересных предложений по работе. Но мне хочется больше узнать об этой компании.

— А в сборную России не пробовали пойти работать? Приглашали?

— Были такие предложения, но я пока не хочу об этом говорить.

— Вы сказали, что хотите узнать больше о компании «MaPlus»… Что вы уже успели узнать за эти месяцы?

— Основное производство у них — это тефлон, пластик. Мази — это дополнительное направление, у них есть два хороших реактора и собственная лаборатория. Кстати, один из ведущих инженеров, который работает в «MaPlus», первым изобрёл Cera F и продал потом формулу компании «Swix». Вот он сейчас и работает на этой фирме.

— Как вы думаете, компании «MaPlus» выгодно, что у них работает четырёхкратный олимпийский чемпион? К вам ведь заходят журналисты, берут интервью, часто упоминают компанию в прессе. Например, в частности, в альбоме «Саппоро-2007» будет теперь опубликовано интервью с «королём лыж», работающем на «MaPlus» …

— Ну, наверное, выгодно *(улыбается)*. Да и потом «MaPlus» является официальным партнёром российской сборной, и все новинки сразу поступают к нам. В первую очередь, к русским, так как у «MaPlus» контракт с ФЛГР. То есть нашим спортсменам предоставляют не ту мазь, которая продаётся в магазинах, а всё то новое, что пока находится в испытаниях, ещё только тестируется лабораторией…

— Как часто вы сейчас бываете в Европе?

— Мы с Пьером ездим практически на все этапы Кубка мира, плюс ещё охватываем и биатлон. В этом году были в Хохфильцене, Руполдинге, Оберхофе, на чемпионате мира. Одним словом, работы хватает, мы практически всё время в разъездах. Но мне это очень нравится. Интересно посмотреть и биатлон, и лыжные гонки… Постепенно приобретаешь всё больше и больше опыта, учишься чему-то у других…

— А вы, когда на соревнования приезжаете, какое-то своё тестирование проводите?

— Обязательно. Мы, в принципе, работаем так же, как и сервис любой сборной команды. Приезжаем рано утром, проводим тестирование своей продукции, пишем где-то за два часа до старта рекомендации, чтобы тренеры могли по нашей продукции внести необходимые коррективы.

— К вашим рекомендациям прислушиваются?

— *(задумавшись)* Наверное… Вообще все представители фирм-производителей смазки делают точно так же, а уж принимают во внимание наши рекомендации или не принимают — это дело сервисменов команд.

— Вы работали и тренером, и смазчиком российской сборной — скажите честно, опираясь на собственный опыт, не проходят ли эти рекомендации «фирмачей» транзитом мимо ушей наших сервисменов?

— Я уже побывал на той стороне, сейчас вот нахожусь на этой. Конечно, тренеры и смазчики команд — сами профессионалы в своём деле и могут обойтись без посторонней помощи. Но им сложнее, чем нам, так как им необходимо за очень короткий промежуток времени «перелопатить», протестировать смазки всех производителей. Поэтому помощь какая-то от нас есть, ведь удобнее получить рекомендацию от конкретного производителя — какая смазка этой фирмы больше подходит под данный снег и погодные условия — чем самому это тестировать. У нас, например, очень много этих порошков, но мы тестируем и выявляем, например, два самых лучших на конкретный день, и «сборникам» по идее уже легче ориентироваться в нашей продукции. Но всё-таки нужно понимать, что сервисмены сборной — это такой народ, который, пока сам всё «на зуб» не попробует, никаким чужим рекомендациям доверять не станет.

— Какие у вас впечатления от Саппоро?

— Я в Саппоро уже второй раз. Был здесь ещё в конце 90-х на этапе Кубка мира. Какие впечатления? Чемпионат мира, как чемпионат мира. Организация нормальная, всё вроде бы хорошо…

— А как вам этот новый стадион под названием «Саппоро Доум»?

— Необычный стадион… Но само решение организаторов провести соревнования на двух аренах —

Во время интервью в кабину «MaPlus» к Николаю Зимятову и Пьеру Маганзе заглянули тренеры из Казахстана Виктор Васильев и Сергей Тишков

▲ фото: **Иван Исаев**

спринты в «Саппоро Доум», а «обычные» номера программы — в Ширахатаяме, на мой взгляд, небесспорно. Слишком уж хлопотно всем участникам, тренерам, сервисменам перебираться с одного места на другое.

Вот смотрите: закончились спринты, мы вернулись на лыжный стадион, и всё у нас пошло своим обычным чередом... У меня даже такое ощущение сейчас возникло, что мы ездили в этот «Саппоро Доум»



Бронзовый призёр гонки итальянка Арианна Фоллис во время пресс-конференции.

▶ фото: **Иван Исаев**

как будто не на свои соревнования. Конечно, для зрителей, для телевидения два стадиона — это хорошо, это зрелищно, но для команд, которым приходится переезжать с места на место с огромным багажом — это серьёзное дополнительное бремя.

Я думаю, со временем всё придёт к разделению спринтерских и обычных дисциплин. В российской сборной эта ломка, это разделение идут длительно и трудно. Но мне кажется, что всё в итоге придёт к тому, что спринтерские виды программы и «обычные» станут развиваться отдельно друг от друга, автономно. Спринт будет иметь своё руководство, массажистов, врачей, и будет чуть ли не отдельным видом спорта. Даже это вот разделение стадионов накладывает свой определенный отпечаток, по-своему «намекает» на это будущее разделение…

— Хотелось бы услышать вашу точку зрения по поводу эксперимента, который провёл здесь главный тренер сборной Юрий Викторович Бородавко. По-моему, впервые в истории он применил практику выступления на чемпионате мира без акклиматизации. В ваши времена такие вещи практиковались? Насколько, с вашей точки зрения, этот эксперимент оправдан?

— Мне таких вопросов пока никто не задавал, но для себя я крепко призадумался в начале чемпионата по поводу того, что они приехали сюда без акклиматизации... Я читал у вас на сайте интервью, в котором Легков сказал, что они прилетели в Саппоро прямо из Цахкадзора, и что они якобы привыкли к таким экстремальным условиям… Но вообще, положа руку на сердце, если бы я был тренером, я бы так не сделал, я бы акклиматизацию провёл обязательно, и в полном объёме.

— Как вы думаете, что двигало Юрием Викторовичем, когда он принимал это решение?

— Не знаю, что им двигало. Я с Юрой в хороших отношениях, но мне пока не довелось задать ему этот вопрос. Если бы я был тренером, то я бы привез команду хотя бы дней за шесть до старта первой гонки. Минимум за шесть дней, а то и больше! Разница в шесть часов — это очень большая разница, и её каким-то образом надо нивелировать, компенсировать.

— Василий Рочев в интервью нашему журналу немного жаловался на то, что в первые дни чемпионата он здесь был как будто сонный…

— Да это ведь уже доказано, и я по своему опыту знаю — сколько у меня было таких переездов — на акклиматизацию нужно время. Если её провести нормально, дать организму время адаптироваться к новому часовому поясу, то он и нагрузки переносить будет намного легче.

Может быть, конечно, спринтерам можно было приехать так поздно — приехали, в два дня выступили и уехали. Это, возможно, ещё и оправданно... А остальным — не думаю. Хотя сейчас программа такая… Вот, например, у мужиков четыре дня отдыха между гонками — вот они, пожалуйста, и акклиматизируются в этом время…

— Но первые гонки ведь они пробежали без акклиматизации?

— Это да…

— Хочу задать вам трудный вопрос…

— Ну, не знаю, стану ли я отвечать вам на трудные вопросы *(лукаво улыбается)*…

— …Мы с Андреем Кондрашовым этой весной были у вас на родине, в лыжном клубе «Истина»… Нам всё так понравилось там: и лыжероллерная трасса, и гостиница, и инфраструктура базы, и внимание к этой школе губернатора…

— Внимание губернатора в каком смысле — он сам присутствовал там, что ли?

— Нет, он сам не присутствовал, но нам всё время говорили: вот это сделал Громов, и вот это Громов, и вот это…

Я разговаривал с Холостовым. Спросил: почему здесь нет Зимятова? Ведь это его родина, почему его здесь нет? Зимятов мог бы быть символом «Истины»…

— И что дальше? К чему вы задаёте мне этот вопрос? — очень резко и, как мне показалось, очень жёстко перебил меня Зимятов.

— Почему вы не там, не в «Истине», не со своим первым тренером и учителем Холостовым? Почему этот центр развивается без участия четырёхкратного олимпийского чемпиона, который родился и вырос в этих краях?

— Знаете, я нигде никогда не говорил и не писал об этом, вам вот скажу первому… Я считаю, что эта



Любимый жест Семёныча: с улыбкой погрозить пальчиком. Правда, увидев, что я его сфотографировал, он спросил:
— Это ты для журнала, что ли, сфотографировал?
— Конечно!
— Нет, так дело не пойдёт, давай лучше по-другому.
И Зимятов изобразил на пальцах совершенно другую фигуру...
◀▼ фото: **Иван Исаев**



Украинка Валентина Шевченко уже очень давно (13 лет!) в мировой элите. Она выигрывала этапы Кубка мира, она даже завоевала малый дистанционный Кубок мира в сезоне 2003-04 г.г., однако, за всю свою долгую спортивную карьеру ей так и не удалось подняться на пьедестал почёта чемпионатов мира или Олимпиад.

В кулуарах чемпионата довелось услышать, что в этом году 32-летняя Валентина решила рискнуть и по примеру россиян приехала в Саппоро без акклиматизации. Дескать, сказала, что для того, чтобы переломить судьбу, надо пробовать что-то менять, ломать в своей подготовке. Увы, Валя снова, как всегда, была близко, но на пьедестал так и не поднялась. После этой гонки она окажется на 8-й строчке итогового протокола, и это будет лучшим для неё результатом на чемпионате мира в Саппоро.

▲ фото: **Fischer**



Старший тренер женской сборной России Алексей Прокуроров беседует с российскими журналистами.

▶ фото: **Иван Исаев**



Здесь, в Саппоро, очень непривычно было видеть лыжные трассы, утопающие в зелени. Сейчас, отсюда, из Москвы, разглядывая этот снимок, я, конечно, боюсь ошибиться, но, по-моему, этой зеленью были заросли бамбука...

▲ фото: **Иван Исаев**

база — воздушный замок, и она используется не по назначению. Такой шикарный центр, который создан там сейчас, практически бездействует, а ведь он должен активно работать.

— Как же бездействует? Там дети постоянно тренируются, живут…

— Для детей, я считаю, там слишком шикарные по нашим российским меркам условия, хотя такие стадионы, на мой взгляд, должны быть нормой для каждого города, районного центра. Но пока на фоне нынешних реалий для детей это слишком. Я убеждён, что этот центр может и должен более интенсивно работать.

— А что значит «более интенсивно»? Должно быть больше воспитанников в спортшколе, должно проводиться больше соревнований?

— Да дело не в воспитанниках. «Истина» должна работать хотя бы так же, как работают лыжные центры в таких городах, как Рыбинск, Сыктывкар, Ханты-Мансийск… А в Истре этот великолепный комплекс используется всего на 10 процентов.

— У меня складывается ощущение, что у вас какая-то обида есть на руководство центра…

— Обида есть. Я видел себе этот центр совсем, совсем другим. Они создали базу закрытого типа — никого кроме своих туда не пускают. Зачем она такая нужна?

— А может быть, это всё-таки хороший пример?.. Если такие базы будут появляться повсеместно, то, возможно, таким вот образом мы сможем поднять спорт на местах?

— Эта база существует уже 6 — 8 лет. И что? Кто-то там катается на этой замечательной лыжероллерной трассе, кроме своих? Кто-то смог приехать туда и потренироваться? Лишнего человека туда никогда не пустят, везде шлагбаумы, никому нельзя пройти за забор… Как можно говорить о развитии спорта, когда это по сути просто-напросто закрытый объект?

— А почему бы Зимятову не прийти туда и не изменить всё в лучшую сторону?

— Как я могу прийти туда, откуда меня выгнали?

— Как выгнали?!

— Вот так.

— Вы же были директором этого центра…

— Сначала был. Меня пригласили туда, сорвали со всех мест, спросили: «Будешь строить базу?». Я ответил «да». Кто не мечтает на своей Родине построить что-то подобное? Когда я узнал обо всех планах, то просто поразился. Поначалу хотели и сборную команду принимать, как в Острове или Рыбинске, и прокат лыж организовать, и населению дать возможность заниматься спортом, и искусственное оснежение трассы сделать. Планы были наполеоновские. Но в итоге они не захотели, чтобы там было много народу. Они сделали эту базу функционирующей для избранной кучки людей.

В этом плане надо отдать должное губернатору Ханты-Мансийского автономного округа, который всё делает для того, чтобы как можно больше жителей округа занималось спортом. Я однажды был там на дне рождения у одного биатлониста. И мы отмечали этот день рождения у них в коттеджах, в которых располагается спортшкола. Я спросил у ребят, как это у клуба появились такие прекрасные коттеджи, а они мне ответили, что это, оказывается, чиновники округа построили втихую себе эти дачи, и когда губернатор об этом узнал, он сказал им: «Или отдайте эти коттеджи детям, или у вас будут проблемы». И они отдали. Теперь там живут спортсмены, тренируются…

В Истре мог возникнуть очень хороший центр подготовки, его бы можно было использовать сборной команде России в междусборье, когда они приезжают в Москву, как, например, они часто используют Красногорск. А то ведь в Москве негде разместиться, провести несколько тренировочных дней перед отъездом на следующий сбор… В Красногорске и снега меньше, и ближе к городу он находится, там нет такой прекрасной техники, как в «Истине». В Истре создано практически всё, но для кого? Выходит, только для избранных. Вот это мне и не нравится. Я уверен, что эта база могла бы работать куда более эффективнее. Вот об этом у меня душа и болит, когда я слышу и думаю об «Истине»...

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 26 февраля 2007 г.

Норвежка Кристин Стейра всю гонку шла «в секундах» с россиянкой Ольгой Завьяловой и итальянкой Арианной Фоллис и уступила им лишь на самом финише, заняв четвёртое место.

▶ фото: **Madshus**


cresco
erdgas
65
swix
cresco

22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4x5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4x10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины



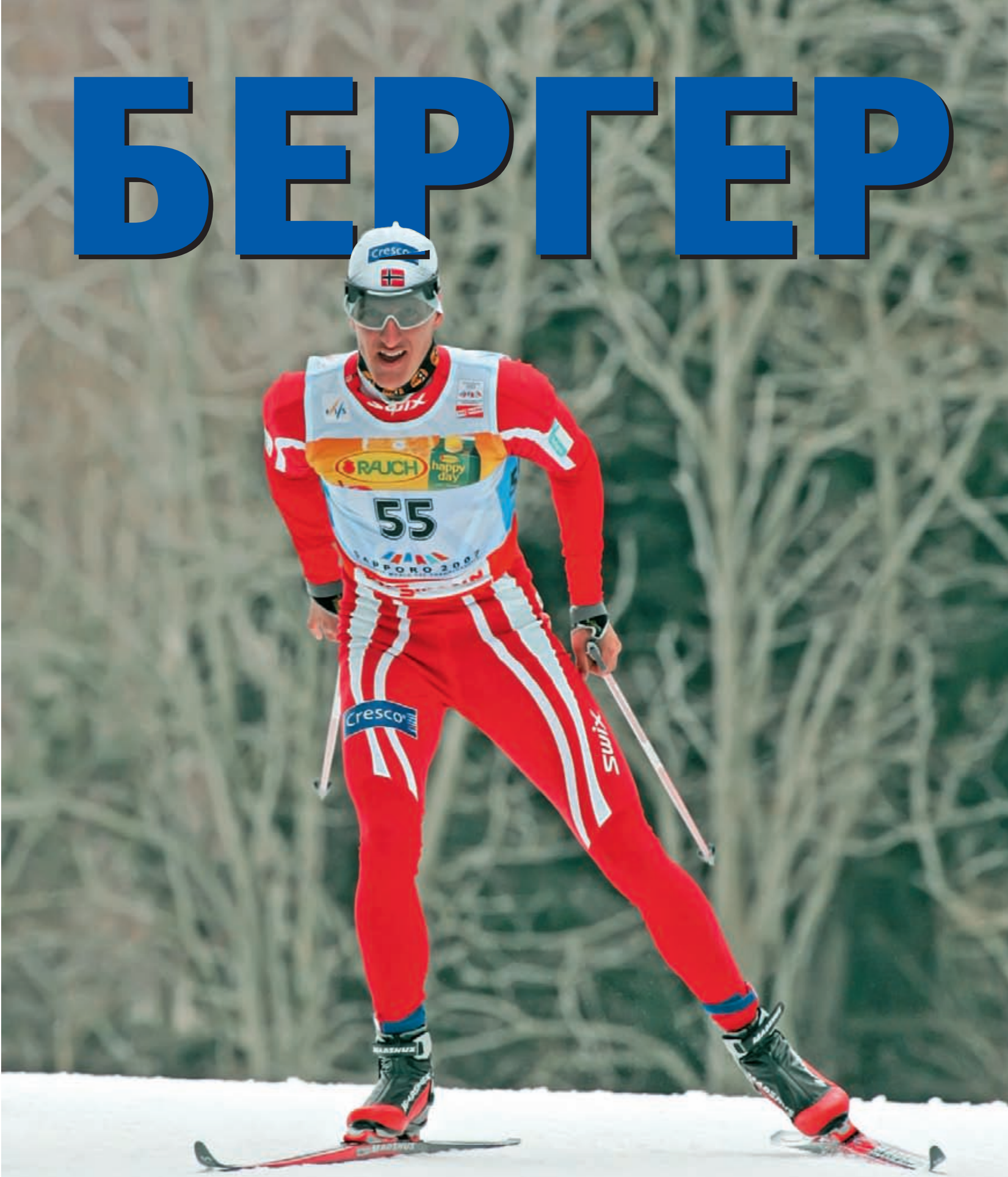
Madshus

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

28 февраля 2007 г., САППОРО (Япония)
15 км, свободный стиль
мужчины

место	имя, фамилия	г. р.	страна	результат
1	**Л.Бергер**	**1979**	**Норвегия**	**35:50.0**
2	**Л.Корнеенко**	**1987**	**Беларусь**	**36:25.8**
3	**Т.Ангерер**	**1977**	**Германия**	**36:42.4**
4	Й.Эдер	1979	Австрия	36:48.3
5	А.Тайхманн	1979	Германия	37:04.6
6	**А.Легков**	**1983**	**Россия**	**37:06.4**
7	Ф.Гёринг	1984	Германия	37:07.9
8	Й.Олссон	1980	Швеция	37:09.3
9	М.Хеллнер	1985	Швеция	37:13.0
10	П.Пиллер Коттрер	1974	Италия	37:14.3
11	А.Сёдергрен	1977	Швеция	37:19.0
12	Ю.Лаллукка	1979	Финляндия	37:19.9
13	С.Долидович	1973	Беларусь	37:23.9
14	О.Э.Бьорндален	1974	Норвегия	37:26.8
15	Ф.Эстил	1972	Норвегия	37:36.4
16	О.Пуцко	1981	Украина	37:37.1
17	К.Хоффманн	1974	Австрия	37:40.1
18	Э.Жоннье	1975	Франция	37:41.9
19	В.Ноусиайнен	1983	Финляндия	37:44.9
20	Р.Зоммерфельдт	1974	Германия	37:46.2
21	Ж.М.Гайар	1980	Франция	37:57.4
22	Б.Маккивер	1979	Канада	38:03.7
23	**Е.Дементьев**	**1983**	**Россия**	**38:05.7**
24	С.Черепанов	1986	Казахстан	38:11.8
25	П.Нортуг	1986	Норвегия	38:13.0
26	Д. ди Чента	1972	Италия	38:13.1
27	Е.Пинтер	1979	Австрия	38:13.6
28	М.Коукал	1978	Чехия	38:17.5
29	К.Кокк	1982	Эстония	38:26.3
30	К.Перл	1984	Швейцария	38:26.9
31	И.Магал	1977	Чехия	38:27.2
32	Ф.Сантус	1976	Италия	38:31.6
33	Н.Чеботко	1982	Казахстан	38:33.2
34	Я.Крежелок	1974	Польша	38:33.8
35	Г.А.Бунди	1976	Швейцария	38:34.9
36	В.Сонгтао	1985	Китай	38:36.0
37	Ж.Антал	1972	Румыния	38:38.6
38	**Н.Панкратов**	**1982**	**Россия**	**38:41.4**
39	Т.Ливерс	1983	Швейцария	38:42.6
40	А.Русселе	1977	Франция	38:42.8
41	М.Козу	1974	Япония	38:42.9
42	К.Ояма	1978	Япония	38:43.5
43	М.Малак	1980	Словакия	38:44.0
44	Т.Симиля	1980	Финляндия	38:49.9
45	М.Гуменяк	1980	Украина	38:51.8
46	М.Шперл	1980	Чехия	38:53.3
47	Р.Фишер	1981	Швейцария	38:53.5
48	Т.Каттилакоски	1977	Финляндия	38:57.3
49	М.Однодворцев	1980	Казахстан	38:59.6
50	Л.Фафалис	1976	Греция	39:00.0
51	А.Лазуткин	1983	Беларусь	39:03.7
52	В.Чинзов	1986	Болгария	39:08.1
53	М.Отценас	1987	Словакия	39:08.2
54	Н.Нарус	1984	Япония	39:11.6
55	Л.Флора	1978	США	39:13.0
56	Д.Саусэм	1978	США	39:15.8
57	И.Спалвинс	1980	Латвия	39:18.8
58	Р.Лейбюк	1977	Украина	39:21.9
59	Б.Сим	1985	Австралия	39:22.7
60	Д.Руиз	1977	Испания	39:24.3
61	Д.Голдсак	1981	Канада	39:29.9
62	В.Чеччи	1980	Италия	39:30.2
63	К.Фримэн	1980	США	39:32.5
64	Х-Ж.Ким	1990	Корея	39:32.7
65	Э.М.Юнг	1982	Корея	39:32.8
66	И.Батори	1975	Словакия	39:41.4
67	Н.Бродар	1982	Словения	39:43.7
68	К.Зорзи	1972	Италия	39:43.9
69	Я.Мяэ	1972	Эстония	39:44.0
70	Д.Кершоу	1982	Канада	39:49.4
71	Й. Тор Олсен	1978	Дания	39:55.3
72	Г.Грей	1979	Канада	39:56.6
73	И.Тагчерер	1972	Венгрия	39:57.9
74	М.Байчичак	1976	Словакия	40:02.6
75	А.Иванов	1980	Беларусь	40:06.7
76	Ф.Ж.Сули	1978	Андорра	40:08.3
77	М.Ларссон	1979	Швеция	40:09.3
78	А.Джонсон	1978	США	40:16.5
79	Д.Кузьмин	1978	Израиль	40:19.5
80	П.Куммель	1982	Эстония	40:20.9
81	П.Наруск	1977	Эстония	40:29.4
82	З.Тагчерер	1976	Венгрия	40:37.2
83	К.Сахрадян	1986	Армения	40:39.0
84	В.Штун	1986	Украина	40:42.3
85	М.Крецмер	1981	Польша	40:45.9
86	В.Биан	1985	Китай	40:51.9
87	В.Виларрубла	1981	Испания	40:58.5
88	О.Краас	1975	ЮАР	41:01.0
89	А.Калнупс	1986	Латвия	41:39.5
90	С.Оглаго	1984	Турция	41:46.5
91	З.Зеке	1974	Венгрия	41:48.3
92	П.Муррай	1977	Австралия	41:49.3
93	К.Ван	1981	Китай	42:36.6
94	Я.Сукарукс	1983	Латвия	42:46.5
95	А.Абрамович	1976	Хорватия	42:47.9
96	М.Холло	1977	Венгрия	42:55.6
97	Х.Саргсян	1987	Армения	43:00.1
98	Д.Дамьяновски	1981	Македония	43:00.2
99	М.Кизиларслан	1986	Турция	43:09.0
100	А.Винд	1979	Австралия	43:17.5
101	Л.Гельянг	1981	Китай	43:22.5
102	Н.Англем	1973	Новая Зеландия	43:45.0
103	Д.Юрцевич	1978	Хорватия	43:46.2
104	Н.Калофирис	1970	Греция	44:13.3
105	А.Меликьян	1989	Армения	44:37.4
106	Р.Теклемариам	1974	Эфиопия	46:19.7
107	М.Согхоян	1985	Армения	46:29.7
108	А.Исон	1970	Великобритания	47:07.2
109	Д.Силва	1973	Португалия	49:42.3
110	Б.Ёваноски	1986	Македония	50:04.5
111	И.Ильески	1989	Македония	52:19.7
112	Р.Морриш	1968	Ирландия	52:36.7
113	Ф.Боит	1971	Кения	56:03.2
114	Ж.Динески	1972	Македония	56:46.1
115	Х.Фрейтас	1969	Бразилия	59:07.5

БЕРГЕР



Madshus



И.Исаев

Юрий БОРОДАВКО:

ИСТОРИЯ С ГЕМОГЛОБИНОМ НЕ ДОБАВИЛА ДЕМЕНТЬЕВУ И ПАНКРАТОВУ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ

Российские лыжники Евгений Дементьев и Николай Панкратов, успешно сдавшие анализы на гемоглобин и получившие право выступать завтра, 28 февраля, в гонке на 15 км свободным стилем, с нетерпением ждут этого старта, однако отрицательные эмоции последних дней могли сказаться на их спортивной форме. Своими опасениями со специальным корреспондентом Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро поделился главный тренер сборной России по лыжным гонкам Юрий Бородавко.

— Естественно, настроение у Дементьева с Панкратовым теперь поднялось, да и у нас, тренеров, тоже, — сказал Юрий Бородавко. — Но, к сожалению, пять дней на чемпионате уже упущены. Здесь ничего не сделаешь, и я призываю ребят смотреть только вперед. Понимаю, что те переживания, те отрицательные эмоции, которые они получили за эти дни, не добавят Жене и Коле спортивной формы. Я говорил, что буду выбирать четвертого участника «пятнашки» из Василия Рочева, Ильи Черноусова и Николая Панкратова, но окончательный выбор остановил на Коле. Прежде всего, для того, чтобы перед эстафетой он почувствовал ритм чемпионата, саму гонку, проработался, втянулся. Панкратов, наряду с Васей Рочевым, — один из ведущих наших классистов, эстафета уже достаточно слаженная, и чтобы каждый ее участник смог в полной мере проявить себя, я думаю, ему нужно, как минимум, раз принять старт.

Юрий Бородавко также опроверг мнение, что коньковые этапы эстафеты разыграют между собой четыре участника завтрашней гонки.

— Абсолютно неправильно считать, что коньковые этапы будут разыграны на пятнашке. Эстафета — совершенно отдельный вид, это командная борьба, здесь есть много своих тонкостей. Поэтому перед эстафетой, как и в случае с женщинами, мы соберемся с тренерами все вместе и будем решать, кто на каком этапе побежит. Конечно, результаты гонки, во многом, определят наше решение, но не только они. Всегда хорошо, когда есть пять-шесть сильных спортсменов и не знаешь, кого поставить. Хуже, когда выбора нет, и приходится что-то выдумывать, — заключил Юрий Бородавко.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Прокладчики лыжни за несколько минут до старта прокатываются по кругу, в том числе и здесь, под стадионным электронным табло.
▶ фото: **Иван Исаев**

Эфиопец Робел Теклемариам (№14) после первого круга обгоняет кенийца Филиппа Бойта (№8), выигрывая у него уже три минуты. Белорус Леонид Корнеенко (№3), не имевший перед этим стартом даже FIS-очков, прошёл здесь значительно раньше.
▼ фото: **Иван Исаев**







Н.Рязанская

Евгений ДЕМЕНТЬЕВ:

СЕГОДНЯШНЯЯ ГОНКА МНЕ НАПОМНИЛА ОБЕРСТДОРФ 2005 ГОДА. ТОГДА В ГОНКЕ НА 15 КИЛОМЕТРОВ СВОБОДНЫМ СТИЛЕМ

МНЕ ТАК ЖЕ ТЯЖЕЛО БЕЖАЛОСЬ, КАК СЕГОДНЯ

— Евгений, что сегодня помешало вам подняться выше?

— Не справился с собой.

— В каком смысле?

— Тяжело было.

— Психологически или физически?

— Физически.

— Но это ведь ваша дистанция, не так ли?

— Ну, как моя?.. Я ни разу на этой дистанции ничего не выигрывал пока ещё.

— Вам с самого начала было тяжело?

— Нет, после половины дистанции.

— С чем это связано?

— Не знаю.

— Снегопад не помешал вам?

— Нет.

— Ну, попробуйте проанализировать, из-за чего не получилось показать результат, на который вы рассчитывали?

— Сейчас не могу сказать.

— Юрий Викторович Бородавко сказал, что жёсткая трасса хорошо подходит таким, как вы…

— Но трасса ведь не жёсткая была…

— А если бы была жёсткая, то это повлияло бы как-нибудь на результат?

— Возможно, повлияло бы чуть-чуть.

— То есть, причина не в лыжах, не в трассе, не в психологии, а исключительно в ваших физических кондициях?

— Да, именно так.

— А почему физические кондиции подвели?

— Сейчас не могу сказать, не знаю.

— Есть ли в этом «заслуга» WADA с их бесконечными тестами на гемоглобин?..

— Нет, ни в коем случае на WADA причины моей неудачи списывать нельзя.

— Может быть, тогда причина в том, что слишком мало времени вам было дано для акклиматизации?

— Нет, я нормально это воспринял. Быстро освоился.

— Какую-нибудь аналогию с сегодняшней гонкой можете привести из спортивной карьеры?

— Оберстдорф, та же гонка на 15 километров свободным стилем. Тогда мне тоже очень тяжело бежалось.

— К какому выводу вы тогда с тренером пришли? Может быть, пик формы прошёл?

— Наверное. А вообще я не могу сейчас ответить на ваши вопросы. Тяжело было просто и всё.

— Успеете ли вы восстановиться к эстафете?



Погоня! Немец Аксель Тайхманн несколько минут назад ушёл в отрыв от нашего гонщика, и Александр изо всех сил пытается удержать, сохранить, сделать так, чтобы отрыв не стал глобальным. Увы, Александру не удастся это сделать, и Аксель выиграет у него на финише чуть менее двух секунд.
▲ фото: Madshus

— К какой эстафете? Ещё не известно, попал я в состав или нет. Может быть, вообще сегодня для меня чемпионат мира закончился, даже не начавшись...

— Тренеры вам говорили, что от результатов этой гонки будет зависеть состав эстафетной четвёрки?

— Нет, ничего не говорили. Всё решать будет старший тренер.

— А какой прогноз погоды был на сегодняшнюю гонку? Вам говорили, в каких условиях вы будете бежать?

— Говорили, что снег пойдёт только после гонки. То есть совсем другой прогноз был.

— Как лыжи работали?

— Плохо.

— На спусках вас не объезжали?

— Нет, до этого дело не доходило.

— А как ваше ухо?

— Слышит, но плохо. Там уже ничего не сделаешь. Опухоль среднего уха, нужно лечить антибиотиками, а здесь нельзя применять антибиотики, потому что гонки пока идут. Сказали, что надо после чемпионата мира лечить, хуже пока не станет, надо подождать.

— Вы, выходит, больной вышли сегодня на старт?

— Нет, не больной, просто ухо воспалилось от перепадов давления после перелёта на самолёте. Так до сих пор и держится эта опухоль.

— Как можете прокомментировать победу Ларса Бергера? Сыграла ли свою роль погода?

— Да, с погодой ему подфартило, потому что если бы он стартовал по той же погоде, по которой бежал Тобиас Ангерер, то немец бы его обыграл. Биатлонистам несказанно везёт *(улыбается)*.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 28 февраля 2007 г.



Madshus

Ларс БЕРГЕР:

МНЕ ПОВЕЗЛО И Я ЭТОГО НЕ СКРЫВАЮ

Норвежский биатлонист Ларс Бергер сегодня, 28 февраля, сенсационно выиграл лыжную гонку на 15 км свободным стилем на чемпионате мира в Саппоро и, таким образом, стал двукратным чемпионом мира в лыжных гонках, ни разу не завоевав аналогичного титула в биатлоне. Впечатлениями после гонки со специальным корреспондентом Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро после церемонии награждения поделился сам Ларс Бергер.

— Когда я выходил на старт, я, конечно, хотел выиграть — хотя, впрочем, я всегда этого хочу, — улыбнулся Ларс. — Я бежал изо всех сил, но понятно ведь — главное, что погода была на моей стороне. Мне повезло и я этого не скрываю. Сейчас у меня появился такой кураж, что обещаю: после чемпионата мира я вернусь в биатлон и обыграю тех ребят тоже! Сегодня я не зацикливался на том, что мне надо обязательно быть лучше товарища по команде и тоже биатлониста Оле Эйнара Бьорндалена. Я не хочу быть лучше только Бьорндалена, я хочу быть лучше всех!

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Александр ЛЕГКОВ:

СЕГОДНЯ ПОБЕДИЛИ НЕ ТЕ

Сильный снегопад, начавшийся в середине сегодняшней гонки на 15 км свободным стилем на чемпионате мира, спутал карты многим сильным лыжникам и вынес наверх абсолютно не тех, кто этого заслуживал. Такое мнение специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро выразил лучший из россиян Александр Легков, который занял сегодня 6-е место.

— Единственный, кто реально заслужил сегодня быть в медалях — это немец Тобиас Ангерер, — заявил Александр Легков. — Он боролся сегодня со снегопадом как никто и показал себя реально сильным парнем. Остальные — на пьедестале сегодня стоят не те. Если б не было снега, Бергеру я бы не проиграл. Обидно даже не то, что стою ниже биатлониста — обидно, что после того как меня завалили на подъеме в дуатлоне, вновь сегодня приходится ссылаться на невезение. Я, кстати, на том злополучном подъеме, где в дуатлоне упал, очень осторожно шел, даже один — мало ли что… Нет, проиграл я по праву, все как положено. Но самочувствие-то сегодня опять хорошее было, и можно было бы бороться, если б не снег. Даже Женьку Дементьева сегодня достал, хотя он на минуту раньше меня стартовал. Но у Джона все впереди — он еще в эстафете всем покажет. И я надеюсь, что тренеры поставят всю нашу непобедимую команду.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



Саша Легков перед стартом задумчиво глядит на информационное табло, едва различимое сквозь пелену навалившегося на Саппоро снегопада. А там, на табло, прыгают и скачут строчки, цифры, фамилии, оставляя неизменной только одну строку, располагающуюся в самом верху: Ларс Бергер лидирует на всех промежуточных отметках. Никто из идущих сзади гонщиков не может приблизиться к нему даже близко...

фото: **Иван Исаев**



И.Исаев

Анатолий ЧЕПАЛОВ:

НАДО ОТДАТЬ ДОЛЖНОЕ АНГЕРЕРУ — ОН ИЗО ВСЕХ СИЛ УПИРАЛСЯ И БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ ЗАСЛУЖИЛ МЕСТО НА ПЬЕДЕСТАЛЕ.

ПО ИДЕЕ, АНГЕРЕР СЕГОДНЯ КАК РАЗ И ДОЛЖЕН БЫЛ ПОБЕДИТЬ

— Анатолий Михайлович, удовлетворены ли вы результатами гонки?

— Как же можно быть удовлетворённым такой гонкой? Погода в очередной раз преподнесла сюрприз. Все сильнейшие попали под очень мощный заряд снега. Не в первый раз уже такое случается в моей карьере. На своём опыте я встречал подобное несколько раз, когда такие заряды полностью корректировали исход гонки.

— А можно было этого как-то избежать, обезопасить сильнейших от попадания в такую «засаду»? Или это судьба?

— Нет, этого нельзя было избежать. Если только, допустим, накануне вечером предугадать, что будет снегопад, и начнётся он как раз вместе со стартом «красной группы». В середине тоже были небольшие заряды, но они были настолько незначительные, что не сказались сильно на скольжении. Всё-таки то что произошло сегодня — это судьба, наверное. «Попали» мы капитально, конечно. Очень жалко было смотреть на лидеров. Тот же Ангерер чуть ли не палки и лыжи ломал от злости. А что сделаешь? Ничего не сделаешь… Представляете, люди, о которых вообще не было ничего слышно, которые стартовали под первыми номерами, занимают места на пьедестале, а все объективно сильнейшие гонщики не имеют вообще шансов на медаль. Надо отдать должное Ангереру, который всё-таки из кожи вон вылез, но завоевал «бронзу». Он



Врач мужской сборной Олег Жуков провожает на трассу Сергея Ширяева.
▶ фото: **Иван Исаев**



Швед Андерс Сёдергрен — удивительный гонщик. Как много раз он лидировал в масс-стартах, как часто он был тем, кто, казалось, вот-вот поднимется на пьедестал почёта. Но, увы, каждый раз на финише кто-то оказывается быстрее Андерса. Так было в Турине, так было и в Саппоро. Исключение — «большие» эстафеты, в которых Андерс иногда становился призёром (Саппоро-2007, Турин-2006, Валь ди Фиемме-2003 и… 50-километровая гонка с раздельного старта чемпионата мира в Валь ди Фиемме, в которой Андерсу удалось взять «серебро». В этой же гонке Андерс был лишь тринадцатым...

▶ фото: Fischer

изо всех сил упирался и благодаря этому заслужил место на пьедестале. По идее, Ангерер должен был сегодня выиграть.

— Скажите, пожалуйста, в чём секрет такой прекрасной формы вашего подопечного, Сергея Ширяева? Он вышел на пик ещё в самом начале сезона и до сих пор всё «лупит» и «лупит»…

— Вряд ли это называется «лупит». Просто он вышел из ниоткуда, поэтому все так говорят. А спортсмен выступает на определённом уровне, это вполне нормально, ничего в этом сверхъестественного нет.

— Но он ведь и в Финляндии прекрасно выступил, и «Красногорку» «выкосил»…

— Бывает. Я считаю, что Сергей ничего удивительного не показывает. По сравнению с прошлым годом, он, безусловно, выше поднялся, но чтобы говорить, что он «лупит» и «лупит»… Это неправильно. Скорее всего, можно сказать, что он на следующую ступень своей квалификации поднялся. Это, конечно, так и есть.

— Обсуждался ли уже состав будущей эстафеты?

— Нет, пока не обсуждался.

— Я так понимаю, что сейчас очень сложная ситуация перед тренерами стоит…

— Ничего особо сложного.

— Каким вы видите состав?

— Я бы сформировал состав по тому, как кто на сегодняшний день готов.

— И на кого тогда, по-вашему, должен пасть выбор?

— Легков и Ширяев — первые два номера, а насчёт остальных надо подумать. Рочева, думаю, на первый этап надо поставить.

— На первый?

— Да, на первый. Он всегда был стартёром, и я думаю, что первый этап для него — самый лучший вариант. Он надёжный гонщик, это для него самое подходящее амплуа.

— А Василий бегал уже первые этапы?

— Бегал и не раз.

— Выходит, что выбирать, на ваш взгляд, надо будет между Панкратовым и Дементьевым?

— Думаю, что вряд ли здесь тоже надо будет выбирать. Панкратов, судя по сегодняшней гонке, находится в менее убедительной форме. Он всё-таки не 25-е место занял, как Дементьев, а где-то в конце третьего десятка. Вряд ли этот вопрос должен обсуждаться.

— Итого, фактически состав вы сейчас назвали?

— Думаю, что да. Вполне реальный состав. Но это в моём понимании.

— Возможны ли варианты, что Ширяев побежит классический этап, если его возьмут в команду?

— Я думаю, что из того состава, который я назвал, единственный, кто должен бежать обязательно «классику» — это Рочев. А остальных ребят надо подумать, как лучше распределить, в зависимости от того, кто может лучше финишировать, кто может подтянуться или, возможно, даже сделать отрыв в середине гонки. Желательно ещё, наверное, Легкова на коньковый этап поставить. Я так думаю.

— А Ширяева без разницы куда?

— Да. Он универсал.

— А известен ли вам состав женской эстафеты?

— Это нужно спросить у старшего тренера Алексея Прокуророва. Я думаю, что они уже состав утвердили.

— То есть, вам известно, кто рассматривался в качестве претендентов на место в эстафетной четвёрке?

— Да. Сидько, Завьялова, Медведева, Коростелёва.

— Ваш комментарий по поводу Елены Веденеевой…

— Я думаю, что, в принципе, особой разницы между девчонками нет. Я не считаю, что Родина потеряет много от того, если кто-нибудь из девчонок не побежит, а её заменит другая. Кроме, пожалуй, Ольги Завьяловой…

— Каков ваш прогноз на завтрашнюю эстафету?

— Я стараюсь прогнозы не делать. Тем более заехали мы очень далеко и здесь прогнозами лучше не заниматься. Они не работают *(улыбается)*.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 28 февраля 2007 г.

Сергей ШИРЯЕВ:

СЕГОДНЯ ВСЕ БЕЖАЛИ НА ПЛАСТИКОВЫХ ЛЫЖАХ,

А «КРАСНАЯ ГРУППА» — НА ДЕРЕВЯННЫХ

Мы не без колебаний публикуем это интервью в данном альбоме. Как известно, ближе к концу чемпионата мира Сергей Ширяев был уличён в применении запрещённых препаратов и вскоре дисквалифицирован, а все его результаты аннулированы.

Однако история эта тёмная. Достаточно сказать, что на моей памяти впервые и тренер, и спортсмен после дисквалификации оказались на удивление открыты для диалога с общественностью (см. весенние «прямые линии» с Сергеем Ширяевым и его тренером Анатолием Чепаловым у нас на сайте). Удивительно, но симпатии общественности в этой непростой ситуации оказались на стороне дисквалифицированного спортсмена и его тренеров, а не руководителей ФЛГР, поспешивших учинить над Ширяевым и его тренерами А.Чепаловым и А.Базайченко нетипично скорую и чрезвычайно жёсткую показательную расправу.

Иван ИСАЕВ



Я стоял, скучал возле бортика. До лидеров пока было далеко, мимо меня скользили кенийцы и македонцы, бразильцы и эфиопы, греки и киприоты — все те, кто стартует в таких гонках в самых первых номерах. Вдруг ирландец Рори Морриш, словно специально, прямо передо мною запутался в собственных ногах на ровном месте и упал, оказавшись на снегу. Мне оставалось только нажать на кнопку фотоаппарата.

фото: **Иван Исаев**

— Сергей, вы удовлетворены результатом, показанным в сегодняшней гонке?

— Нельзя быть полностью удовлетворённым. Вообще я был бы доволен в том случае, если бы был на пьедестале почёта. Но погода… Что поделаешь?

— А вам не кажется, что люди, которые сегодня завоевали медали, абсолютно из другой лиги, так сказать?

— Абсолютно из другой лиги. Белорус и близко никогда не был в протоколах, я даже не слышал о нём ничего, не сталкивался с ним ни разу на соревнованиях. Я считаю, что это немножко неправильно. Может быть, я говорю это немного в горячке, но на моей памяти первый раз такое…

— Нет, всё-таки не первый. История помнит подобные случаи. Например, Харальд Грёнинген на Олимпийских играх 1968 года стартовал на «пятнашке» в первой, не сильнейшей группе и сумел обыграть всех за счёт именно погоды.* Бывает, что удача оказывается на чьей-то стороне…

— Но в моей спортивной карьере такое случается в первый раз. Вы знаете, складывалось такое ощущение, что люди, которые бежали в начале, были на пластиковых лыжах, а нам всем раздали деревянные. Как же можно за первые два километра проиграть 20 секунд? После 5 км я проигрывал уже под минуту, вы представляете?! Это всё, конечно, чисто из-за скольжения.

— Но когда вы услышали, что проигрываете двадцать секунд, потом сорок, потом минуту, какова была ваша реакция, вы не сломались психологически?

— Понятно, конечно, было, что всё дело в снегопаде, потому что снег так сильно повалил… В какой-то степени шок был, но всё-таки я отдавал себе отчёт в том, что при таком скольжении другого быть и не может. Просто уж слишком большие проигрыши! Я сразу же начал всё

* Как вспоминал об этом дне Вячеслав Петрович Веденин (см. «Л.С.» №6 за 1997 год), в тот день с утра стоял морозец и лыжня по твёрдости была подобна бетону. Но стоило Грёнингену пересечь линию финиша, как из-за гор выглянуло солнце и все обращённые на солнечную сторону подъёмы и спуски немедленно «потекли». Так вот на склоне своей спортивной карьеры 38-летний (!!!) «вечно второй» Грёнинген стал олимпийским чемпионом.



Хорошая рекламная карточка для «Atomic». Сергей Ширяев догнал чеха Мартина Кукала и вскоре уедет от него, выиграв на финише в итоге почти целую минуту.
▲ фото: Atomic

больше и больше добавлять, первый подъём очень сильно прошёл, но проигрыш всё возрастал и возрастал. В начале подъёма мне сказали, что я иду по отношению к лидеру «— 19», а когда я поднялся, было уже «— 20», но, что самое главное, в конце спуска мне сказали, что уже «— 50». Это о многом говорит.

— Анатолий Михайлович Чепалов вас видел на трассе?

— Конечно, он постоянно меня информировал о том, как складывается гонка. Вели меня по Пиллеру Коттреру, по чемпиону мира на этой дистанции. Шёл я с ним сначала по нулям, а в итоге проиграл в районе пяти секунд. Вообще финиш я отрабатывал так, как мог. Я ещё перед гонкой настраивался, чтобы финиш именно не проиграть, я всё отдал на последних метрах, старался изо всех сил.

— Как вы считаете, можно ли было как-то эту ситуацию предугадать, «переиграть» время старта «красной группы»? Для вас — для спортсменов, для тренеров, для смазчиков — такой сюрприз погоды стал неожиданностью?

— По прогнозу погоды снег должен был пойти после финиша, а он пошёл часа на 1,5-2 раньше. Я считаю, что если есть прогноз, и все знают, что предвидится большой снегопад, то надо как-то переигрывать стартовый протокол. В данной ситуации можно было поставить «красную группу» не в конце, а где-то в середине или в начале. Например, второй по счёту.

— Поговорим лучше о вас… В нынешнем сезоне вы просто опровергаете все мыслимые и немыслимые стандарты подготовки. Вы начали «лупить» в Финляндии в самом начале сезона и до сих пор показываете превосходные результаты. Многие уже задаются вопросом, когда же этот Ширяев «кончится»? Ну не может человек бежать так долго. Для вас такой успех в нынешнем сезоне явился сюрпризом или всё было запланировано?

— Для меня тоже это стало неожиданностью. Я сам удивляюсь. Вы правильно сказали: форма уже держится с ноября по февраль, причём вообще без провалов. Знаете, как обычно бывает, сезон идёт как бы по кривой: гонку бежишь, потом спад, затем тренировочный цикл, и опять подъём сил. А у меня в этом сезоне результат держится и не просто держится где-то в середине, а является очень высоким на протяжении всех зимних месяцев.

— Есть ли собственное объяснение этому?

— Я на тренера буду валить *(улыбается)*. Тренер, наверное, виноват. Анатолию Михайловичу большое спасибо!

— А сколько вы с ним готовитесь?

— Второй сезон. В тот год, как только я к нему пришёл, он больше занимался с Юлией, всё-таки Олимпийские игры были впереди, шла завершающая стадия подготовки, но в конце сезона мои результаты всё равно возросли. А в этом году Юлия отошла немного в тень в плане тренировок, так как не выступала по причине беременности. Вообще-то, конечно, Анатолий Михайлович не разделяет своих воспитанников, все для него равны, но так как Юлия находилась в декретном отпуске всё это время, то, может быть, и вправду Анатолий Михайлович все усилия сосредоточил на мне... Ему огромное спасибо, за то что я сейчас показываю такой результат!

— В начале сезона, когда вы так уверенно выступали в соревнованиях наравне со сборной, не обидно ли было, что вас не включили в состав на этапы Кубка мира?

— Кратковременная обида была, но потом было не до обид, потому что



Олимпийские чемпионки Саппоро-72 Любовь Мухачёва и Алевтина Олюнина повстречали на лыжне менеджера российской сборной Юрия Чарковского. Как водится, обнялись, расцеловались, а тут как нельзя кстати неподалёку и фотограф оказался...

▲ фото: **Иван Исаев**

Интересно иной раз складываются гонки. Саша Легков догнал по ходу немца Акселя Тайхманна и потащил его на себе. Но то ли Саша сил своих не рассчитал, то ли немец потом включит какой-то невидимый «запасной двигатель», но только вскоре Тайхманн не только уедет от Легкова, но и сумеет обыграть его на финише, выиграв у него в итоге около двух секунд.

▶ фото: **Madshus**

я начал работать, готовился к «Красногорке». Я читал у вас на сайте www.skisport.ru, что некоторые считают решение Юрия Викторовича Бородавко ошибочным… Вы знаете, только сейчас ко мне пришло реальное понимание того, какова цена этой ошибки. Я не добрал всего 50-70 очков для того, чтобы занять своё место в «красной группе». Если бы сейчас эти очки были у меня, то моя стартовая позиция была бы намного лучше, намного ближе к лидерам, следовательно, выбираться было бы намного легче. Это касается и последних этапов Кубка мира, и чемпионата мира, в частности.

— Возвращаясь к дуатлону… Сейчас у нас на сайте активно обсуждают, почему Ширяев на первых же километрах оказался так далеко. Не могли бы вы объяснить причину?

— Да, я читал об этом… Я стартовал со второго ряда, поэтому долго не мог пробраться вперёд.

— Извините, я вас перебью… А почему же вы не ответите на сайте нашим читателям сами?

— Как-то стесняюсь, честно говоря.

— Да бросьте вы! Зарегистрируйтесь и общайтесь со своими болельщиками!

— Хорошо, я подумаю.

Так вот, когда закончились стартовые лыжни, а я с самой крайней стартовал, я прыгнул на другую лыжню, а там «переметёнка», свежий снег, и всё… Не знаю даже, почему прокатчики эту лыжню не прокатали... И там такой «тормозун» сильный был, что у меня было ощущение, что я стою на месте, а пелетон постепенно уезжает от меня. Таким образом, старт я проиграл.

— А был бы номерочек поближе...

— Да тут дело даже не в номерочке. Опять не повезло! Если бы не эта неукатанная лыжня, я всё равно выскочил бы довольно близко, в этот завал не попал бы, а так… Понимаете, невезуха эта меня здесь просто преследует… Что сегодня, что на дуатлоне. Я ведь на дуатлоне особенно не переживал, хотел к «головке» на стадионе приблизиться там, где будет много лыжней. Но до стадиона я, как видите, так и не добрался, к сожалению.

— Как вас приняли в команде? Никакой ревности со стороны ребят не было?

— Нет, я такого не заметил. Мы переезжали уже с места на место не раз, я пожил почти со всеми ребятами, общался со всеми, без проблем. Я знаю их давно, и они меня знают немало.

— А с кем вы сейчас живете?

— Сейчас я живу с Алыповым. Ну, не живу ещё, а жду пока его *(улыбается)*. Он приедет 1-го марта для участия в марафоне.

— А был ли у вас какой-нибудь разговор с тренерами по поводу того, что те, кто пробегут хорошо, отберутся в команду?

— Со мной, по крайней мере, никто не говорил. Как дальше будут развиваться события, по какому принципу будут составлять команду — я не знаю. Могу только догадываться, что первые два этапа побегут Рочев и Панкратов. А вот по коньку…

— А вы классику не побежите, если предложат?

— Нет, знаете, я могу и классику бежать. Я считаю себя универсальным спортсменом. Да, она получается у меня чуть похуже, но когда ты идёшь в толпе, то там немного другие правила. Я могу и второй этап бежать, и первый, но, если объективно рассуждать, то я надеюсь, что третий этап — это мой.

— А четвертый — Легкова?

— Думаю, что да. Финиш у Сани очень здорово получается, он классно из-за спин соперников выскакивает. Извините, но у меня так не получается...

— А как же ваш феноменальный финиш в Давосе?

— Да, там мне немножко повезло. В Давосе, конечно, финишную прямую я не проиграл, но такое случается очень редко.

— Как вы считаете, почему сегодня не очень убедительно выступили остальные ребята: Николай Панкратов и Евгений Дементьев?

— Панкратов просто больше классист, а на Женю Дементьева, возможно, повлияло то, что он был отстранён от стартов. Всё-таки это оказывает большое психологическое давление на спортсмена. Все люди бегают, а ты сидишь, ждёшь у моря погоды, и у тебя кошки по душе скребут. Может быть, и в этом причина.

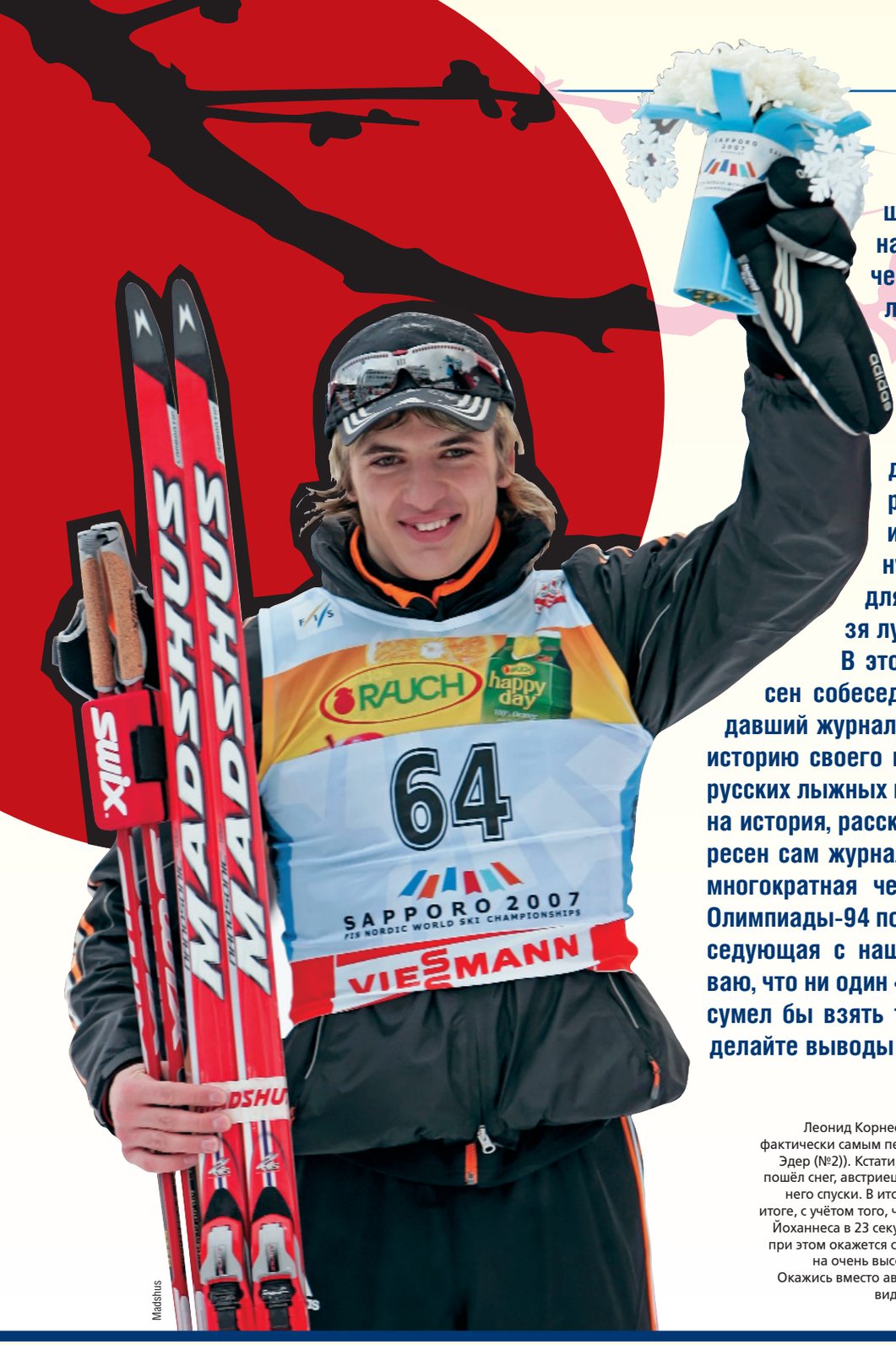
— Задам вам провокационный вопрос... Вчера я разговаривал с олимпийским чемпионом Саппоро-72 Владимиром Воронковым по поводу целесообразности объединения сборной команды в одну группу, и он сказал, что нужна единая команда, единый тренер. На мой вопрос о том, что же делать с Новиковым, Бабиковым, Чепаловой, Ширяевым он ответил, что, видимо, им следует перейти в основную группу и готовиться со всеми, и Чепалов должен передать Ширяева в сборную, и Сергей должен готовиться с Бородавко. Как вы можете прокомментировать эту точку зрения? С кем бы вы хотели готовиться, например, в следующем году?

— Общая команда — это хорошо, все спортсмены на глазах, все тренируются вместе, но с другой стороны, к спортсменам нет индивидуального подхода. Та же ситуация с Панкратовым... Если у человека высокий гемоглобин и это знают все тренеры, то зачём надо было везти его со всеми в Цахкадзор? Или надо было хотя бы проходить этот сбор раньше, чтобы уровень гемоглобина восстановился к началу стартов. В таких случаях как раз и нужен индивидуальный подход. В группе Чепалова Анатолий Михайлович работает с каждым индивидуально. Индивидуально с Ширяевым, индивидуально с Чепаловой, индивидуально с Тягай... Он строит тренировочный процесс в зависимости от того, что нужно конкретному спортсмену, делает упор на необходимые именно ему аспекты.

Сейчас я не хочу ничего менять, и если будет такая возможность, то я бы предпочёл остаться у Анатолия Михайловича.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 28 февраля 2007 г.


LUKOIL
RAUCH
119
adidas
MADSHUS
118
RAUCH
adidas



Madshus

Леонид Корнеенко, 19-летний белорусский юноша, неожиданно для всех, в том числе и для себя, оказавшийся серебряным призёром чемпионата мира, стал настоящей сенсацией чемпионата. Естественно, нам захотелось получше познакомить наших читателей с этим молодым человеком. И в этом смысле интервью, взятое Светланой Парамыгиной у Леонида уже в мае 2007 года, то есть спустя два месяца после Саппоро, когда серебряный призёр чемпионата мира имел возможность спокойно оглянуться на прошедший сезон, подходит для выполнения этой задачи, как нельзя лучше.

В этом интервью интересно всё. Интересен собеседник, спокойно и неторопливо поведавший журналисту совсем, совсем непраздничную историю своего покорения этого этапного для белорусских лыжных гонок рубежа. Интересна и небанальна история, рассказанная Леонидом. Но и очень интересен сам журналист — обладательница Кубка мира, многократная чемпионка мира, серебряный призёр Олимпиады-94 по биатлону Светлана Парамыгина, беседующая с нашим сегодняшним героем. Подозреваю, что ни один «гражданский» журналист никогда не сумел бы взять такое интервью. Впрочем, читайте и делайте выводы сами.

Леонид Корнеенко спокойно, академично скользит на ноге, идя по дистанции фактически самым первым (перед ним всю гонку «маячил» лишь австриец Йоханнес Эдер (№2)). Кстати, с этим Эдером Леониду невероятно повезло, потому что когда пошёл снег, австриец, шедший перед белорусом в считанных секундах, укатывал для него спуски. В итоге Корнеенко приедет позади австрийца в семи секундах, что в итоге, с учётом того, что он выходил за ним в тридцати секундах, даст ему выигрыш у Йоханнеса в 23 секунды. Кто бы тогда мог предвидеть, предугадать, что Корнеенко при этом окажется серебряным призёром гонки, а Эдер расположится пусть даже и на очень высоком, но всё же значительно менее приятном четвёртом месте. Окажись вместо австрийца под вторым номером какой-нибудь пуэрториканец, не видать бы было, скорее всего, Леониду второго места в этой гонке.

▶ фото: **Madshus**

Человек-загадка

ЕГО НЕ ВЗЯЛИ ВЫСТУПАТЬ ЗА СБОРНУЮ БЕЛОРУССИИ НА УНИВЕРСИАДЕ, ОН ПРОВАЛИЛСЯ НА ЮНИОРСКОМ ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В ТАРВИЗИО. ЧТО ЖЕ ПОМОГЛО ЭТОМУ 19-ЛЕТНЕМУ ПАРЕНЬКУ СТАТЬ НАСТОЯЩЕЙ СЕНСАЦИЕЙ САППОРО?


RAUCH
happy day
3
BELARUS
adidas
MADSHUS

У Леонида КОРНЕЕНКО, обладателя первой белорусской медали чемпионата мира по лыжным гонкам, под конец сезона при встрече с журналистами стала появляться такая тоска в глазах, что автор этих строк решила отложить обстоятельное интервью на пару месяцев. А тем временем частенько наблюдала за ним, проходя мимо площадки, где он вместе с лыжниками из команды Владимира Маркашанского гонял в футбол. Носился, как и все остальные, ничем особым не выделялся, разве что ростом, который, впрочем, в лыжах не играет особого значения. Так почему же именно он, 19-летний уроженец Климовичей, стал нашим первопроходцем? И доказал другим молодым белорусским гонщикам, что казавшееся раньше невозможным, пусть и при условии благоприятного стечения обстоятельств, достижимо?

Какой он, Леня Корнеенко? Упивается ли успехом? Что было бы простительно даже для более зрелого возраста. Оказывается, вовсе нет. Пережив сладкие минуты, когда он, осознав, что стал призером, помечтал, как его встретят дома, Леня теперь невозмутим. И даже, ведя неторопливый рассказ о перипетиях сезона, упоминает о знаменательной гонке вскользь, мимоходом. Спрашиваю: а у других белорусских ребят есть шанс? Конечно, отвечает, ведь и он вырос далеко не в идеальных условиях. Так, попав в Могилевское училище олимпийского резерва, первую зиму катался в ботинках 43-го размера, хотя нога у него была 39-го. А сломанные по много раз палки он тогда клеил до бесконечности, и те становились тяжелее лыж...

Ершистый и рассудительный, взрывной и упорный. Именно таким предстал Корнеенко из разговора на отнюдь не легковесные темы. А интересовало меня все: какими путями шел он к успеху? Как случилось, что студента БГУФКа лишили поездки на Универсиаду? Можно ли было избежать его провала на юниорском чемпионате мира? Каким видит он себя в обозримом будущем?

Чтобы услышать ответы, заглянула к нему в затертую комнатушку общежития, которую Леонид получил среди зимы. Не заметив там телевизора, честно говоря, удивилась, а он сказал, что для него главное — была бы музыка.

— Как молодой человек проводит свободные часы? Посещая модные дискотеки?

— В последнее время у меня даже тяги к ним нет. Пока есть возможность, я лучше отдохну. Поваляюсь, съезжу куплю что-нибудь, прогуляюсь, потренируюсь. Веду неспешный образ жизни. Мне нравится покой, весна, когда нет особо никаких дел, не надо никуда бежать, собирать вещи, суетиться, спрашивать, когда отъезд. Я люблю это время. Хотя сам про себя не скажу, что человек спокойный.

— Отпуск подошел к концу...

— Скоро уже первый сбор, который начнется 23 мая на озере Нарочь. Диспансеризация, тесты, по всему чувствуется, что новый сезон на подходе. Единственное, хотелось бы на юге отдохнуть. Мог бы, конечно, и сам скататься, однако куда же без паспорта? Я отдал его менять, так как в старом чистые страницы закончились, отметки о визах некуда ставить. А отвлечься, сменить обстановку неплохо было бы. В принципе, и эта сильно не надоела, времени-то с конца зимы прошло немного: пока туда-сюда съездил, даже толком и дома еще не побыл. Успел к первому тренеру зайти, в родной школе побывать, да к родственникам заглянуть. Спортивная жизнь такова, что я уже лет десять не видел двоюродных братьев.

— Как учеба у первокурсника-заочника?

— За зимнюю сессию рассчитался, частично досрочно сдал летнюю.

— Намерен быть тренером?

— Нет. Бегать мне больше нравится. Это проще: думаешь лишь о себе, в том смысле, что работаешь только на свой результат. А на работу тренеров я уже насмотрелся.

— Как полагаешь, с тобой им тяжело?

— Думаю, да. Почему? Не знаю, такой характер. О том, что он нелегкий, мне говорили и первый тренер, и потом в училище.

— А в чем это проявляется? Ты общителен, легко находишь с людьми контакт. Другое дело, каждый наставник хочет, чтобы его указания выполнялись от «а» до «я».



Победитель и призёры гонки: белорус Леонид Корнеенко (слева, «серебро»), норвежец Ларс Бергер (в центре, «золото») и немец Тобиас Ангерер (справа, «бронза»).. ▼ фото: Madshus

— Вот именно, большинство тренеров требует полного подчинения. Скорее всего, от этого и все мои проблемы. С теми же, кто общается с народом, пытается его понять, войти в положение, убеждает, объясняет, а не просто приказывает делать то-то и то-то, легче. Не знаю, как другим, но мне быть роботом не нравится.

— Наверное, это и называется аналитической жилкой. А когда в тебе проснулся интерес к построению тренировочного процесса?

— Да сколько себя помню, хотелось не просто выполнять план, а привносить что-то свое, куролесить. Если чувствовал, что надо отдохнуть, уходил с тренировки, а если что-то было не по мне, старался разнообразить.

— А что тебе не нравится делать?

— С детства не люблю кроссы, имитацию. Быстро бегать никогда особо не получалось. Однако нравится или не нравится, а эти средства подготовки необходимы и потому занимают большое место в годовом планировании. А люблю я ролики и лыжи.

— Ведущие норвежские и немецкие лыжники много катаются на велосипеде.

— Мы тоже в начале лета используем его. Да и сейчас я чередовал: то в футбол поиграю, то на велосипед сяду, то на кросс схожу. Делал по одной тренировке в день.

— Как весной насчет режима?

— Честно сказать, я расслабился. Ложился поздно, то фильм посмотрю, то еще что-нибудь. Соответственно и спал допоздна. День както сместился. Пора в другую сторону привыкать!

— А как тебе вообще режим тренировочных сборов? Подъем в семь часов, зарядка, завтрак, тренировка...

— Адаптируюсь к режиму очень быстро. Но вот насчет зарядки всегда трудности возникали. Можно на пальцах пересчитать, сколько раз я рано вставал и при этом хотел сразу бежать. А если еще насильно заставляют — подъем! — да устраивают общее построение, тогда вообще все желание пропадает. От приказного порядка пользы мало.

Когда же высыпаюсь, в восемь выхожу, то тогда и стремление есть что-то сделать, размяться. Поэтому лучше уж одному тренироваться, ни под кого не подстраиваться.

В последнее время мне часто приходилось самостоятельно работать. Выходил выспавшийся, со спокойной душой на полчаса позже, чем остальные, и успевал сделать все, что мне надо. В этом и состоят плюсы самоподготовки.

— Когда это ты на нее ушел?

— Летом и осенью готовился в национальной команде, а начиная со «вкатки» — самостоятельно. Мы тогда были в Финляндии, основной состав уехал на этапы Кубка мира. Остались втроем: Лазуткин, Иванов и я. А потом поссорился с тренерами национальной команды и до нового года работал хоть и на сборе, но отдельно. Мне было еще и лучше. Единственное, приходилось самому беспокоиться о смазке, выходить пораньше и готовить лыжи.

После всей этой самодеятельности меня после Нового года не взяли на Универсиаду. Не посчитали нужным.

— Подожди, а что, и никаких соревнований перед этим не провели, чтобы силу твою проверить?

— Нет, снега-то в Минске не было. А на первые этапы Кубка мира меня не взяли. Контрольные старты? Да, когда мы были в Австрии, мне сказали, что контрольную должен пробежать: надо посмотреть, как по сравнению с другими выгляжу. За день до ее старта мне говорят, что Лазуткин и Иванов пойдут «классикой», а я с Долидовичем — «коньком». Как-то даже не знаю: что



Белорус Сергей Долидович давно в мировой элите, он даже однажды выиграл этап Кубка мира, но ни разу в его судьбе ему не улыбнулась такая удача, как его соотечественнику, 19-летнему мальчишке Лёне Корнеенко... Кто знает — не окажись между ним и Леонидом на старте разницы в 84 номера (то есть в 42 минуты) — как закончилась бы эта гонка...

▲ фото: Fischer



Удивительный парень этот Тоби! Будучи одним из сильнейших гонщиков мира (как-никак двукратный обладатель Кубка мира в общем зачёте двух последних сезонов, победитель первого «Тур де Ски»!), он никак не может подняться на высшую ступень пьедестала почёта на чемпионатах мира или Олимпиадах. Но при всех этих относительных своих неудачах Ангерер неизменно улыбчив, доброжелателен, контактен, приветлив...

фото: Atomic

толку вдвоем соревноваться? А когда уже на место приехали, слышу: «Побежишь один, Долидович будет делать свою работу». Ладно. Там как раз Кубок Австрии проводился, правда, нас не допустили. И контрольную бежал так: стартанул, встал за Хоффманном, два круга за ним прокатился, он финишировал, а я еще круг доехал.

— Продержался за Кристаном Хоффманном? Это сильный гонщик, все-таки олимпийский чемпион Солт-Лейк-Сити.

— Форма нормальная была, хорошо себя чувствовал. А потом отправились на этапы Кубка мира: сначала в Италию — там я нигде не участвовал, затем во Францию, где поставили только в эстафету. Выступил плохо. Почему? Время теряешь в переездах, стартовать не можешь, снега мало, на трассу не пускают, а вечером максимум километров двадцать-тридцать накатать успеваешь. И опять отдыхаешь, кроссики бегаешь. Разве ж это подготовка? Так всю форму и растерял.

Не мог участвовать в личных гонках, потому что у меня не было FIS-пунктов. И я еще в Италии предлагал тренерам отпустить меня вместе с молодежной командой Маркашанского в Россию, чтобы там, никуда не переезжая, набрать стартов. Но мне сказали: «Решать, куда тебя отправлять, будем мы». Вот и вышло, что и не стартовал, и готовиться толком не мог — просто работал в поддерживающем режиме. Это примерно как сейчас, когда тренируюсь один раз в день, мне бы сказали: «Давай-ка пробеги соревнования». Что хорошего может получиться?..

А потом, не знаю, за что, не попал в команду на Универсиаду. И я остался в Минске.

— Снега-то здесь не было!

— Да, причем вообще, а меня оставили готовиться к юниорскому чемпионату мира! Хорошо, Владимир Николаевич Маркашанский, тренер молодежной команды, подошел: «Давай вместе подумаем, что делать». И мы решили обратиться к председателю федерации Мельникову. Виктор Владимирович все понял и отправил меня на сбор в Австрию. 6 января я полетел и дней десять тренировался один.

— Хорошо иностранный язык знаешь?

— Нет, три слова на английском.

— Но до Тауплица добраться не так-то просто.

— Подумаешь, сначала на самолете, затем на поезде с двумя пересадками, дальше на такси. Потом хозяину гостиницы позвонил, чтобы встретил меня и завез на гору. Поскольку место заказано не было, а туристов много, то пожил в одном отеле, потом переселился в другой, куда через пару дней заехала остальная команда.

И мы начали тренироваться с Владимиром Николаевичем. С ним тоже поработал плодотворно. В общей сложности нагрузился я прилично. Форму набрал хорошую. Бежали контрольную, в которой участвовала российская сборная. Я выиграл.

Мы спланировали, что команда переедет в Италию к началу юниорского чемпионата мира, а я останусь и появлюсь в Тарвизио за день до своей 15-километровой гонки.

— Почему?

— Это наработанная схема. Так я выступал, например, в 2005 году на Олимпийском фестивале молодежи Европы, где стал третьим. Знаю по себе: после того как спустишься с гор, бежать надо либо на следующий день, максимум через день, либо побыть там хотя бы неделю, чтобы адаптироваться.

Спланировать-то мы спланировали, однако буквально накануне юниорского чемпионата мира пришло известие о его переносе на март. Верить в это не хотелось. Однако пришлось возвращаться домой.

Участвовали в чемпионате страны в Раубичах. Меня поставили бежать не с юниорами, а со взрослыми. Снега было мало, но круг насыпали пятикилометровый, правда, кое-где лыжня доставала до асфальта. После двадцати дней в горах я попал в акклиматизационную яму. Пришлось непросто. Однако на 15-километровой гонке был вторым за Сергеем Долидовичем. Вот и решили везти меня на чемпионат мира в Саппоро.

— Как я поняла, ты упирался, что называется, «всеми четырьмя лапами».

— Просто чувствовал, что состояние вообще никакое. Надо было спокойно, равномерно откататься, восстановиться, а потом опять набрать стартов перед юниорским чемпионатом мира в Тарвизио. И все. А они меня в Японию: давай, надо бежать «тридцатку», «пятнашку» и эстафету. Куда, скажите, после этого есть смысл ехать? Поэтому я настроился так: раз участвую в Саппоро, мне уже потом вряд ли повезет на чемпионате мира среди сверстников...

Как только приехали на сбор в Японию, стали настаивать на том, чтобы я бежал даже дуатлон. Причем пытались доказать, что сходить с дистанции нехорошо, в следующий раз трудно будет дойти до финиша. Я, говорю, все это понимаю. Но тогда проще вообще не стартовать, зачем эти тридцать километров мучиться, если не могу, если реально загружен? Отбегу свои пятнадцать и все, буду готовиться дальше. «Нет!» — сказали, будто не видели, как я там на сборе еле ползал.

— Ближе к началу чемпионата почувствовал себя лучше?

— Да, постепенно откатался, делал подводящие тренировки — небольшие силовые, легкие скоростные, — и спад прошел. Потом форма стала повышаться. В эстафете вообще хорошо бежалось. Единственное, конечно, результат оставлял желать лучшего, так как не попали в смазку. Представьте: на подъеме догоняешь троих человек, а они за два спуска укатывают еще дальше, чем были. А само состояние было вообще супер.

— Даже лучше, чем в 15-километровой гонке, где ты стал вторым?

— Думаю, да. Тем более что в эстафете, как в масстарте, видишь соперников и мобилизация выше, чем когда один бежишь.

Еще не закончился чемпионат мира, а в Саппоро уже звонил Владимир Николаевич и говорил, что если хотите, чтобы Корнеенко что-то показал в Тарвизио, то надо либо сразу после эстафеты ему уехать в Италию или Австрию на высоту, либо отправлять к самому старту «пятнашки». Тренеры в ответ: «хорошо-хорошо». В итоге же я дождался окончания всей программы в Саппоро, потом вместе с командой долетел до Москвы, за-

тем на автобусе добрались до Минска. И меня одного высадили сразу в Раубичах, сами поехали по домам.

— План хоть дали?

— О чем речь? Разве я не знал, что мне на этом этапе нужно и к чему готовлюсь? Думал, поскольку задержался в Беларуси, то отправлюсь в Тарвизио к самому старту моей коронной гонки, в соответствии с проверенной схемой.

— Раз остальная команда была уже в Италии, значит, тем более следовало спланировать отъезд под тебя.

— Прихожу в министерство, говорят: билеты на 10 марта, старт 14-го.

— Что называется, ни в два, ни в полтора…

— Отправить меня одного особо проблем не было. Просто отнеслись к этому, будто «ай, все уже», с опущенными руками. А приехал на место, и все действительно уже стало ясно. Потому что после Японии дома еще толком акклиматизироваться к часовому поясу не успел, просидел в Раубичах четыре дня, затем попал на высоту 1000 метров. Первую скоростную сделал и понял — бесполезно.

— Может, ты себе это заранее внушил?

— Нет, я, несмотря ни на что, настраивался. Но когда стартовал, уже на первом подъеме отказали руки и ноги, меня парень из Казахстана догонять стал. Только через несколько дней к эстафете состояние более или менее выправилось, смог перебороть усталость, заставить себя что-то делать...

— Смазанное окончание сезона получилось. Обидно…

— 18 марта вернулись домой, а 28-го надо ехать в Мурманск на «Праздник Севера». То есть десять дней на лыжах не стоять, двое суток в дороге, а потом что, еще бежать?

— Можно было просто закататься.

— А смысл ехать на четыре дня? Я попросился остаться, чтобы раньше сессию сдать. Вот так сезон завершился...

— Слушаю тебя и думаю: разве все это можно назвать полноценной подготовкой? Счастье еще, что так сложилась 15-километровая гонка в Саппоро!

— Получилось, что практически весь сезон готовился в одиночестве. В этом году впервые пришлось это испытать.



Евгений Дементьев вышел на старт этой гонки после непростых процедур по сгонке уровня гемоглобина (тяжёлые тренировки, определенное питание), с больным ухом… Увы, это был не тот Дементьев, каким мы привыкли видеть его в Турине — Женя занял лишь 25-е место в итоговом протоколе этой гонки.
▲ фото: Fischer

— Но чтобы тренироваться одному, надо, выстраивая процесс, на чем-то основываться?

— Ориентировался по старым наработкам, планам. Да и опыт уже есть. Вот, например, национальная команда к первым этапам Кубка мира делала скоростные, короткие тренировки, а мне это было не к чему, я знал, что мой старт в конце января — начале февраля. Спокойно и подольше катался, силовые тренировки выполнял, старался базу наработать. Заранее продумал все, проанализировал. Так и тренировался. Потом Владимир Николаевич Маркашанский помог, мы сели вместе, обсудили, согласовали, он подсказал кое-что. Но это уже после Нового года.

— Далеко не каждый способен тренировать себя. А ты с самим-то собой ладишь? Вот запланировал тренировку, выходишь и вдруг понимаешь: «Не хочу! Не могу!» Такое бывает?

— Нет, сам себя не обманешь, поблажки не дашь, не срежешь. Другое дело, если перед соревнованиями чувствуешь, что тренировка может вред принести. Тогда и скорректируешь. А так не сачкуешь — самому перед собой стыдно.

— Не так уж часто спортсмен умеет прислушиваться к своим ощущениям и их анализировать. Как давно у тебя возникло желание вести себя самостоятельно?

— Я сказал бы, что вести себя мне нынче пришлось. А чувствовал свое состояние всегда, тренеру доверял, подходил и высказывал пожелания о направленности работы: так и так, мне бы сегодня скоростную сделать. Решение принимали вместе. Когда же ты один, то, оказы-

вается, проще: подумал, решил, сделал. Нужно лишь понять, что развивать, что у тебя хромает.

— И что же хромает?

— В последнее время я в технике бега кое-что упустил — из-за того, что тренировался один. Раньше мы уделяли этому много внимания, каждая наша тренировка снималась на видео, потом смотрели, детально разбирали. А в прошедшем сезоне я видел себя пару раз в ноябре. Вот, пожалуй, и все.

— Послушай, это же ненормально. Ты можешь сказать причину, почему один готовился?

— Не будем ворошить.

— Но как же дальше ты собираешься тренироваться?

— Сейчас и решается, кто, с кем и как станет работать. Я просто делаю свое дело и жду.

— М-да. Могу сказать одно: редко когда бывает, что абсолютно неконфликтный, мягкий и покладистый человек добивается высот в спорте. И как тебя мама такого терпела?

— Она если и терпела, то только в детстве, когда пару раз в школу вызывали.

— И что ты творил?

— Конфликтный был. С учителями спорил. Даже сын моего первого тренера, Вадим Викторович, он историю преподавал, тоже вспоминает сейчас, смеясь, как мы с ним общего языка не находили. Маме я старался ничего не говорить, потому что человек она восприимчивый, может из-за мелочей волноваться и переживать. И сейчас в свои проблемы ее не посвящаю.

— В семье спортом кто-то занимался? И в кого ты такой рослый?

— Сложением я в отца. Но к спорту он отношения не имел. Зато

В этот день неоднократно приходилось слышать от самых различных тренеров и спортсменов, что именно Тобиас Ангерер должен был стать чемпионом мира на этой дистанции. Посудите сами: стартовав через 33 минуты после будущего победителя норвежца Ларса Бергера и через пятьдесят девять минут после будущего серебряного призёра гонки белоруса Леонида Корнеенко, он сумел пробиться, прорваться сквозь снегопад на пьедестал почёта. Пусть только на третье, бронзовое место. Но все единодушно в этот день признавали, что эта «бронза» немца была на вес «золота».

фото: Atomic



Итальянец Пьетро Пиллер Коттрер вышел на старт этой гонки в ранге чемпиона мира, о чём красноречиво свидетельствует стартовая красная майка. Увы, 102-я стартовая позиция не позволит ему претендовать на что-то большее, чем место в «десятке».
▲ фото: Rossignol

мама в детстве на любительском уровне на лыжах бегала и кроссы. Ее брат коньками увлекался. А меня, четвероклассника, в секцию друг позвал: «Пошли с горок покатаемся!». Вскоре тренер Виктор Венедиктович Шапоров контрольную устроил. Я еле доехал, как раз с другом мы и рубились за последнее и предпоследнее места. Не помню, кто выиграл, но суть в том, что было интересно. Через год начал побеждать. Потом стал соревноваться со старшими. Кто-то из моих сверстников безнадежно отставал, кто-то постепенно бросал, а я все бегал и бегал...

— Часто приходится слышать: да что интересного в этих лыжах? Бежишь себе и бежишь по лесу, кроме лыжни ничего не видишь. И что тебя держало в этой секции? В футбол поиграть куда более захватывающе.

— Это компанией старых друзей собраться, мяч покатать интересно. Когда же футбол работой становится, тогда, думаю, тоже не об интересе речь, а о цели. Так и в любом виде спорта: работаешь и хочешь что-то от этого получить. Главное — это финиш и то, что будет после него: счастье, радость, удовлетворение. Мне кажется, все занимаются ради того, чтобы в конце что-то почувствовать. Разве у вас не так было? Конечно, случается, когда все надоедает, иногда хочется и отдохнуть.

— А в другом виде спорта мог бы себя проявить?

— Ничего другого и не пробовал. Хотя друзья в детстве успевали и в музыкальную школу, и в секции борьбы, ходьбы и так далее. А я по характеру такой, что если уж начал с чего-то, то с дороги не сверну. Даже в биатлон не сманили, хотя он и близок к лыжам. Стрелять стрелял, этот процесс мне интересен. Но в биатлон не тянет.

— Но в нем же больше побед и разочарований: каждый рубеж, каждый выстрел как новое испытание.

— Да, эмоций в биатлоне хватает не только на финише. Почему не согласился перейти? У меня была цель, она есть и сейчас: когда чего-нибудь в лыжах достигну, сделаю то, что запланировал, тогда можно будет и что-то другое попробовать. Иначе всю жизнь будешь метаться, бегать и искать. Пока все идет планомерно, зачем дергаться? Надо сначала чего-то добиться.

— Постой, а медаль на чемпионате мира — это еще не то, к чему ты шел?

— Нет. *(Смеется.)* Это произошло преждевременно. Надо еще выждать запланированный срок.

— Чего хочешь достигнуть в ближайшем будущем? Стабильности?

— Ну, до стабильности, думаю, далеко. Надеюсь еще развиваться и развиваться. Ориентироваться есть на что: на записи прошлых лет, где зафиксированы результаты прохождения кругов, на ощущения того, как бежишь, можешь ли на полной скорости контролировать свои движения. Или вновь как в детстве несешься, а руки и ноги тебя догоняют? Моя цель — совершенствоваться во всем.

— Данное себе слово обычно держишь?

— Я такой человек, что могу дать слово, даже если сам пойму, что можно уже и отступить. Раз сказал, то буду до конца упираться. Привести пример? Ладно, из детства, который можно рассказать. На одном из первых занятий по лыжам поехали мы с тренером Аллой Павловной Шапоровой в рощу. Там котлован — с крутой его стороны мы скатывались, в пологую поднимались. А я, еще толком на лыжах не умел стоять, полез по отвесному склону. Два метра вверх, три вниз. И так всю тренировку напролет. Проще было лыжи снять и пешком взобраться! Но я ковырялся и ковырялся. Мне уже кричали: «Что ты там ползаешь? Пошли домой!»

— Залез?

— Не помню. В памяти осталось лишь, как меня отзывали от склона, а я упорно карабкался вверх.



Светлана ПАРАМЫГИНА,
«Прессбол» (pressball.by)
Май 2007 г.



Madshus

Оле Эйнар БЬОРНДАЛЕН:

ЛЫЖИ ДЛЯ МЕНЯ — УДОВОЛЬСТВИЕ,

БИАТЛОН — РАБОТА

Есть люди, которые интересны всегда. И когда занимают место во втором десятке финишного протокола, и даже когда вовсе не выходят на старт. Один из таких людей — величайший биатлонист в истории, пятикратный олимпийский чемпион, участник недавнего чемпионата мира по лыжным видам спорта в Саппоро норвежец Оле Эйнар Бьорндален. В Саппоро он дал 40-минутное эксклюзивное интервью специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» Наталье Марьянчик.

— Оле, вы заняли 16-е место на дистанции 15 км свободным стилем и не попали в эстафету. Не жалеете, что вообще приехали на чемпионат мира в Саппоро?

— Нет, ни в коем случае! Благодаря тяжелым тренировкам в этом году я действительно в очень хорошей форме. Я отобрался на мировое первенство на чемпионате Норвегии, выиграл лыжный этап Кубка мира в Галливаре. В гонке на 15 км я чувствовал себя на 100 процентов в форме, но неожиданно начавшийся снегопад не оставил мне шансов. Обидно, потому что я делал ставку на этот чемпионат. Даже большую, чем на чемпионат мира по биатлону. Это грустно, но это жизнь.

— Неужели лыжи для вас теперь важнее биатлона?

— В молодости я был очень быстрым лыжником. Для меня важно доказать, что на лыжне я один из лучших. На биатлонном чемпионате мира в Антерсельве я выиграл две первые гонки — спринт и преследование. А потом мыслями уже был в Саппоро. Я понимал, что нужно прибавлять, и уже в Антерсельве начал работать именно над скоростью на лыжне. И добился хорошей формы, если бы только не снег…

— На чемпионате мира в Саппоро вновь вспыхнул допинговый скандал, вновь последовали «гемоглобиновые» дисквалификации. Как возможно решить проблему допинга?

— Прежде всего, нужно постоянно держать руку на пульсе и тщательно отслеживать все биохимические показатели спортсменов. Мы должны быть готовы к постоянным проверкам и тестам, в любое время дня и ночи. Я не думаю, что контролем за уровнем гемоглобина можно пренебречь. Антидопинговые службы должны серьезно усилить контроль в тренировочный период, а также на местах, в любой стране мира. В Норвегии мы проходим тесты на допинг, наверное, двадцать раз в год. Я не думаю, что найдется еще много спортсменов, которых проверяют так же тщательно. Борьба с допингом должна быть делом всех, а не только нескольких стран. Считаю, спортсмены как минимум из тридцати ведущих стран должны сдавать хотя бы десять допинг-тестов в год. И никто не должен знать, когда именно к нему нагрянут с проверкой.

— Гонку на 15 км выиграл тоже биатлонист — Ларс Бергер, который стал теперь трехкратным чемпионом мира в лыжных гонках. Обидно уступать коллеге?

— Ларс дважды обыгрывал меня в этом году, в том числе и в Саппоро. Став чемпионом мира, он не оставил для меня места и в эстафете. Но для меня абсолютно не принципиально быть лучше, скажем, Ларса, или любого другого. По-настоящему важно для меня лишь одно — быть быстрее, чем я был до этого.

— Бергер будет когда-нибудь побеждать и в биатлоне?

— Ну, если научится стрелять, у него есть шанс (смеется).

— Разве вам не важно обогнать профессиональных лыжников?

— Конечно, важно! В молодости я был неплохим лыжником, и сейчас много и тяжело тренируюсь — и на лыжне, и на стрельбище. Лыжи для меня — удовольствие, биатлон — профессия. У норвежских лыж давние традиции, а биатлон до недавнего времени оставался на втором плане. Сейчас все совершенно наоборот. В Норвегии сложно изменить историю, но нам — мне и моим товарищам, это удалось. Могу сказать, что сборная Норвегии по лыжам и биатлону — это одна команда, одна семья. И совершенно не важно, кто будет быстрее — лыжник или биатлонист. Главное, чтобы это был норвежец.

— Вы ушли из лыж потому, что их популярность стала падать?

— Отнюдь нет. Вообще, это длинная и странная история. В 17 лет я стал трехкратным чемпионом Норвегии в лыжных гонках, побеждал и в классике, и в коньке. При этом на дистанции 15 км коньком второй призер отстал от меня на 1 минуту 55 секунд, а им был, между прочим, Тор Арне Хетланд — будущий олимпийский чемпион и чемпион мира. Но наша лыжная федерация на это никак не отреагировала, и на юниорский чемпионат мира меня не взяли. Теперь думаю, что, может, это было и правильно, я был слишком молод и не готов к этому старту. Но тогда я чувствовал себя настолько сильнее других, что после чемпионата мира сказал: все, больше никаких лыжных гонок!

— Думаете, вам удалось бы достичь в лыжах таких же успехов, как в биатлоне?

— Мне кажется, в чистых лыжах у меня бы тоже все получилось. Поначалу я был намного лучше в лыжах, чем в биатлоне. И проблемы со стрельбой мне удалось решить только недавно, благодаря специальным тренировкам и, главное, психологической подготовке. Теперь, если я в хорошей форме, то стреляю безошибочно.

— Ваш брат Даг также выступал за сборную Норвегии по биатлону. Занятия спортом — семейное дело?

— Мой отец занимался легкой атлетикой, но потом вынужден был бросить спорт, чтобы зарабатывать на жизнь. Вообще, я из бедной семьи, мы жили на ферме, где у нас были посадки и несколько коров. В школе мне всегда было неинтересно и скучно, и спорт был на первом

Пятикратный олимпийский чемпион по биатлону Оле Эйнар Бьорндален стартует в этот день с очень высокой для биатлониста 109-й позиции. Увы, уж лучше бы его рейтинг среди лыжников был пониже — скажем, как у Бергера. Впрочем, справедливости ради следует сказать, что чемпионом мира по лыжным гонкам Оле Эйнару в этот день всё равно было не стать — в этот день его обогнали на лыжне многие гонщики, выходившие на трассу одновременно, или даже позже его — Ангерер, Тайхманн, Легков, Гёринг, Ширяев, Сёдергрен — а значит, и попавшие под не меньший снежный заряд...

▼ фото: **Иван Исаев**



плане. Много лет я мечтал обыграть Дага, который на четыре года старше меня. Это была моя главная и первая серьезная цель. Мы тренировались вместе всю зиму и все лето, и когда мне было 15, я победил его. Работать с тем, кто сильнее тебя, — это всегда большой плюс.

— Видела, как на одной из тренировок вы раз за разом забирались в подъем классическим стилем. Собираетесь участвовать и в классических гонках?

— По юниорам я выигрывал чемпионат Норвегии и в классике, но сейчас выступать в классических гонках вряд ли стану. Тем не менее, 50 процентов тренировочного времени я бегаю классикой! Это необходимо, чтобы задействовать все группы мышц, развиваться со всех сторон. Катаясь только коньком, нет шансов оставаться сильным на протяжении всего сезона.

— Лыжники и биатлонисты — разные люди?

— Наверное, биатлонисты из разных стран как-то ближе между собой. Мы больше времени проводим вместе, лучше знаем и понимаем друг друга. В лыжах ведь есть деление на спринтеров, дистанционщиков, специалистов конькового и классического стилей… В отличие от биатлона, здесь каждый не бежит все гонки. Кстати, хочу отметить российскую лыжную сборную. Даже со стороны видно, какая хорошая атмосфера в вашей команде. Думаю, в будущем они будут среди лидеров, потому что действительно много и тяжело работают. Даже больше меня. Русские — хорошие парни, и я иногда перебрасываюсь с ними парой слов. Например, с Александром Легковым.

— В этом году завершают карьеру многие ведущие биатлонисты — Рафаэль Пуаре, Рико Гросс… Биатлон много теряет с их уходом?

— Конечно. Раф, Рико — прежде всего, сильные личности и выдающиеся спортсмены. Наше соперничество с Рафом подняло биатлон на новый уровень с точки зрения популярности и, кстати, качества стрельбы и бега. Теперь мы потеряем интригу, потеряем захватывающую телевизионную картинку и раскрученный сюжет. Начинается новая история, появляются новые «звезды». Несколько лет я еще посражаюсь и, уверен, достойные соперники для меня найдутся.

— В России многие называют вас феноменом. Вы сами себя таким считаете?

— Мне кажется, причина моих побед — отнюдь не какая-то феноменальность. Я начал заниматься спортом очень рано — в 10 лет, а в 12 — уже серьезно тренировался. Сейчас я уже третий десяток лет профессионально готовлю себя к победам. Я не думаю и не зацикливаюсь на своем таланте. Да, у меня неплохие физические данные, я много работаю над психологией, чтобы быть на уровне всегда, а не в отдельных гонках. Наверное, самая сильная моя сторона — это моя мотивация. И после провальных, и после супердачных гонок она одинакова — я по-прежнему хочу выигрывать. Видимо, здесь и причина, почему это мне так часто удается.

— Тренеры описывают вас как очень педантичного человека. Это помогает добиваться результата?

— Несомненно. В лыжах инвентарь играет очень большую роль, и я много работаю над его совершенствованием. У меня масса идей, как создать более быстрые лыжи, и даже как улучшить технику конькового хода в целом. Сейчас мы с моими партнерами на заводе изучаем очень интересные вещи, связанные с динамикой лыжного бега. Надеюсь, уже через год мы совершим в лыжной индустрии маленькую революцию.

— Сколько пар лыж возите с собой на соревнования?

— Ну, на соревнования я вожу с собой не так много — от 12 до 20 пар. А летом и осенью, в период тестов, опробую, наверно, два миллиарда пар лыж *(смеется)*.

— Кстати, на чемпионате в Саппоро выступала и ваша жена — Натали Сантер. Она тоже решила совмещать лыжи и биатлон?

— Натали просто решила напоследок попробовать, как оно — в чистых лыжах. Может быть, еще год она и побегает, но не больше.

— Хотите, чтобы жена сидела дома и варила борщи?

— Мы обсудим этот вопрос (смеется). Считаю, в объеме работы между мужчиной и женщиной не должно быть большой разницы. Если появляется ребенок, тогда другое дело — в первые несколько лет мама обязана быть дома. Но потом важно, чтобы и папа тоже был дома, воспитывал и помогал. Пока у нас нет детей, но если появятся, естественно, что один из нас завершит карьеру. Два профессиональных спортсмена с детьми — это не оптимальный вариант.

— Это значит, что завершать карьеру придется именно Натали?

— Это сложное решение. Пока я сам хочу продолжать ту жизнь, которую веду сейчас. Проводить более 200 дней в году вне дома, соревноваться и побеждать. Знаю, Натали тоже сильно привязана к спорту, но когда появляется ребенок, у женщины в голове что-то меняется. Важно ведь еще и понимать, что если ты хочешь быть в хорошей форме, некоторые вещи просто недопустимы. Маленькие дети часто болеют, а я не могу себе этого позволить. Если ты болеешь хотя бы два раза в год, ты уже не чемпион.

— Решения в вашей семье принимаете вы?

— Думаю, мы оба в одинаковой мере. Натали — очень сильная и даже упрямая. Моя жена — умная женщина, и я во многом к ней прислушиваюсь. Для меня важно ее мнение, потому что именно она делает мою жизнь сбалансированной, она — моя мотивация быть лучше. Натали — это просто фантастика.

— Знаю, раньше вы тренировались вместе…



Ларс Бергер вкатывается на стадион, завершая очередной круг. Нетрудно понять, что швед Йохан Олссон (№90), устроившийся сейчас «на плечах» Бергера (№55), должен будет после финиша норвежца пройти ещё целый круг в этой снежной круговерти...

фото: **Иван Исаев**



На второй половине дистанции немец Аксель Тайхманн сумел уйти от россиянина Александра Легкова (Саша только-только показался из-за перегиба).
▲ фото: Madshus

— Да, много лет мы работали вместе. Но в последние годы Натали, как бы это сказать подипломатичнее… стало сложно выдерживать мой ритм. Она уже не так сконцентрирована на тренировках, не так готова к тяжелой работе.

— Почему Натали и ее сестра Саския в этом году стали представлять не Италию, а Бельгию?

— Здесь все просто. После Олимпиады-2006 в Турине итальянская федерация перестала платить Натали стипендию. Жена хотела остаться в спорте, но при той системе у нее не было шансов пробиться в сборную. Поэтому она и выступает сейчас за Бельгию, тем более, что ее мама — родом оттуда.

— На каком языке вы говорите в семье?

— На немецком.

— Какие ваши ближайшие цели — в биатлоне и в лыжах?

— Моя главная цель — Олимпиада-2010 в Ванкувере. Осталось три года, и, по ощущениям, я еще могу серьезно прибавить и в скорости, и в стрельбе. Думаю, совмещать биатлон и лыжные гонки на Олимпиаде будет слишком тяжело. Но на чемпионате мира по лыжам в 2009 году я выступить планирую. Может быть, это и не главная цель, но вполне стоит того, чтобы всерьез о ней задуматься.

— Чем бы вы хотели заняться после завершения карьеры?

— Надеюсь, у меня получится в бизнесе. А там посмотрим. Вообще, я хочу сделать что-то для детей, потому что это действительно важно. Дети и спорт — скорее всего, это сфера моей будущей деятельности. Помню, как счастлив был я сам, имея в детстве возможность заниматься спортом. Теперь я хочу улучшить существующую систему детского спорта. Сейчас я провожу в Норвегии турнир по биатлону, и большая часть собранных средств пойдет именно в фонд развития детского и юношеского спорта.

— Вы много путешествуете. Какая ваша любимая страна?

— Мне нравится Италия. Горы, красивая природа, фантастическая еда. Хотя люди мне нравятся в Норвегии. Они добрее и не такие сложные, запутанные, прагматичные, как остальные европейцы. Я уже много лет живу в Италии и Австрии, и мне там все нравится. Но Норвегия — наверно, лучшая страна в мире именно для жизни. У нас отличные системы образования и страхования, почти нет безработицы… Нет большой разницы между богатыми и бедными. Когда я завершу карьеру, посоветуюсь с женой и родителями, где нам жить.

— Кого вы можете назвать самым великим спортсменом в истории?

— Наверняка, это лыжник Бьорн Дали. Много лет он был моим кумиром.

— Успеваете заниматься другими видами спорта, кроме лыж и биатлона?

— Мне нравится маунтинбайк, я много тренируюсь на нем летом. Вообще велоспорт я очень люблю. Еще люблю смотреть и заниматься легкой атлетикой. Когда я был молод, я был третьим в Норвегии в беге на 3000 м, и сейчас много бегаю кроссы.

— Вы знамениты. Слава мешает или помогает жить?

— Знаете, в Норвегии очень легко жить, когда ты знаменит. У нас много хороших спортсменов, и не так много внимания достается каждому в отдельности. Норвежцы очень бережны и деликатны. Даже если они узнают тебя, никогда не подходят за фото или автографом. В Европе и, скажем, в России — совсем другое дело. Если ты известен, болельщики — сумасшедшие, абсолютно сумасшедшие!

— Что для вас самое интересное в спорте?

— Совершенствоваться. Это гораздо интереснее, чем даже выступать и побеждать. Улучшать тренировочный процесс, писать план, чувствовать, как ты прибавляешь. Именно поэтому я много тренируюсь один. Достигнуть цели, которую ты сам себе поставил, — это лучшее, что может быть в моей жизни.



Наталья МАРЬЯНЧИК,
Саппоро — Москва.
Агентство спортивной информации «Весь спорт»

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4х5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4х10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины



Rossignol

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

1 марта 2007 г., САППОРО (Япония)
эстафета 4х5 км
женщины

место	страна	имя, фамилия	результат
1	**ФИНЛЯНДИЯ**		**54:18,6**
		В.Куйтунен	**13:53,0**
		А.К.Сааринен	**13:53,0**
		Р.Л.Ропонен	**13:00,6**
		П.Маннинен	**13:32,0**
2	**ГЕРМАНИЯ**		**54:30,5**
		С.Бёлер	14:47,9
		В.Бауэр	14:07,9
		К.Кюнцель-Нистад	12:53,5
		Э.Захенбахер	12:41,2
3	**НОРВЕГИЯ**		**54:34,3**
		В.Скофтеруд	14:14,9
		М.Бьорген	14:19,9
		К.Стейра Стёрмер	12:34,0
		А.Якобсен	13:25,5
4	ШВЕЦИЯ		54:50,3
		А.Дальберг	14:19,3
		Л.Андерссон	14:45,0
		Ш.Калла	12:32,3
		Б.Норгрен	13:13,7
5	ЧЕХИЯ		55:02,9
		Х.Ербенова	15:01,8
		К.Райдлова	14:21,8
		И.Янецкова	13:11,5
		К.Нойманнова	12:27,8
6	ИТАЛИЯ		55:14,7
		М.Генуин	15:01,3
		М.Лонга	14:21,9
		С.Вальбуса	13:11,9
		А.Фоллис	12:39,6
7	**РОССИЯ**		**55:39,2**
		А.Сидько	**14:53,1**
		О.Завьялова	**14:21,5**
		Е.Медведева	**13:20,2**
		Н.Коростелёва	**13:04,4**
8	ЯПОНИЯ		56:21,8
		М.Натсуми	14:33,7
		М.Ишида	14:29,8
		С.Йокояма	13:28,9
		Н.Фукуда	13:49,4
9	ШВЕЙЦАРИЯ		56:39,4
		С.Мишол	14:18,7
		Л.Роша	14:44,4
		С.Бонер	13:57,9
		С.Бухер	13:38,4
10	КИТАЙ		56:48,2
		Д.Ман	15:04,4
		Л.Хонгксю	14:49,2
		Я.Лиу	13:18,1
		Х.Юксиа	13:36,5
11	КАЗАХСТАН		56:54,0
		Е.Коломина	14:46,5
		Е.Антонова	15:00,4
		О.Ятская	13:52,3
		С.Малахова	13:14,8
12	УКРАИНА		57:13,0
		Л.Нестеренко	14:59,6
		М.Анцибор	15:19,5
		В.Якимчук	13:37,6
		В.Шевченко	13:16,3
13	БЕЛАРУСЬ		57:29,7
		А.Санникова	15:02,3
		Л.Шаблуцкая	15:11,2
		В.Лопатина	13:47,3
		О.Василёнок	13:28,9
14	США		58:46,7
		К.Рэндэлл	14:59,1
		Л.Валаас	15:17,6
		К.Комптон	14:26,1
		С.Конрад	14:03,9
15	ЭСТОНИЯ		59:40,6
		П.Пормейстер	15:24,6
		Т.Маннима	15:22,7
		К.Сирге	14:20,9
		К.Шмигун	14:32,4
16	КАНАДА		59:55,7
		Ч.Кроуфорд	15:51,8
		Т.Бетчерман	15:47,7
		С.Дайч	14:11,9
		Д.Гаязова	14:04,3

ФИНЛЯНДИЯ



Madshus



Rossignol

Вирпи КУЙТУНЕН:



КАК СПИНА? СПИНА НА МЕСТЕ!

Победа сборной Финляндии в женской эстафете на чемпионате мира в Саппоро во многом обусловлена блестящим выступлением на первом этапе лидера команды — Вирпи Куйтунен. О том, как ей удалось сделать почти минутный отрыв от преследовательниц, несмотря на проблемы со спиной, специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро рассказала сама Вирпи Куйтунен.

— Все интересуются, как же моя спина, я прямо не знаю, что ответить, — кокетничала Вирпи Куйтунен. — Ну что я могу сказать? Моя спина на месте! Там, где и должна быть у любого нормального человека — между головой и всем остальным! Сегодня я бежала с бандажом и никакой боли не чувствовала. Согласно тактическому плану, я начала очень сильно, а потом старалась поддерживать эту скорость. Второй круг мне не так удался, как первый, но главное — преследовательницы были далеко. Я очень счастлива и надеюсь стартовать и в воскресенье, ведь гонка на 30 км классикой — одна из самых моих любимых. Главное, чтобы здоровье было в порядке и спина на месте!

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



И.Исаев

Эви ЗАХЕНБАХЕР:

АСТРИД НЕ ПОВЕЗЛО, ЧТО СЕЙЧАС КОНЕЦ СЕЗОНА

Известная немецкая лыжница, олимпийская чемпионка Эви Захенбахер, сегодня, 1 марта, завоевала в составе сборной Германии серебряную медаль на чемпионате мира в Саппоро, стартовав на последнем этапе женской эстафеты на четвертом месте и сумев вывести команду на второе. О гонке специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро рассказала сама Эви Захенбахер.

— Не думаю, что сегодня я совершила подвиг или вообще что-то выдающееся, — сказала Эви Захенбахер. — Я просто сделала то, что хорошо умею — быстро пробежать коньковую «пятерку». Честно скажу, мне очень повезло, что в нынешнем году чемпионат мира проводится так поздно, в самом конце сезона. Именно в это время я по традиции набираю свою лучшую форму. Не знаю, в чем тут дело — просто такая особенность организма. Я видела, что бежавшая на второй позиции вслед за финками норвежка Астрид Якобсен устала, видела, что ей тяжело. Постаралась догнать, и у меня это получилось. Ну не повезло Астрид, что сейчас конец сезона! А я считаю так: все, что происходит со мной на этом чемпионате, — это фантастика. После «серебра» в командном спринте теперь еще и «серебро» в эстафете!

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Создаётся впечатление, что для Вирпи Куйтунен всё равно, что выигрывать: будь то спринт, марафон или любую другую гонку. На фотографии финка возглавляет пелетон лыжниц на первом этапе эстафеты 4х5 км. Сразу за ней — Алёна Сидько… Пока отставание невелико, но пройдёт каких-то десять минут и разрыв между ней и Алёной возрастёт до одной минуты! Так дорого обойдётся Алёне попытка угнаться за неудержимой финской гонщицей...

▶ фото: **Rossignol**


VIESSMANN
71
SAPPORO 2007
VIESSMANN
BRIDGESTONE
sportful
st1



Старт эстафеты 4х5 км. Россия стартует под номером один, а Финляндия — под номером семь. Команды заслужили эти нагрудные номера на Олимпийских играх в Турине, где российская сборная одержала великолепную победу, а финки финишировали лишь на седьмой позиции. Кто бы знал, что в этот раз всё произойдёт с точностью до наоборот?.. Спустя некоторое время финки станут безоговорочными победителями, а россиянки, к сожалению, займут далёкое седьмое место по соседству с хозяевами чемпионата мира в Саппоро — японками.

▲ фото: **Madshus**



И.Исаев

Ольга ЗАВЬЯЛОВА:

АЛЁНА НАПРАСНО БРОСИЛАСЬ ЗА КУЙТУНЕН. ВОТ И "ЗАХЛЕБНУЛАСЬ"

— Ольга, что случилось с командой?

— Да ничего особенного не случилось *(грустно улыбается)*.

— А что случилось с Алёной? Она ведь минуту проиграла на своём этапе!

— Бывает... Думаю, она напрасно так быстро начала, вот и «захлебнулась».

— Но ведь сегодня не только Алёна — каждая из вас проиграла на своём этапе ещё понемногу. Что с командой-то? Как, например, вы себя чувствовали сегодня?

— Да нормально я себя чувствовала. Они, видите, молодые, у них получается резко бегать короткие дистанции, а мне уже, видимо, нужны более длинные гонки.

— Что с вашей спиной? За три дня до гонки вы говорили, что очень не хотите бежать классический этап, и вдруг вас поставили именно на классику? Спина не подвела?

— Нет, со спиной всё в порядке… Юрий Викторович Бородавко предложил мне бежать второй этап, сказал, что, возможно, придётся отыгрывать отрыв после первого этапа, а я не стала отказываться, вроде бы я сейчас себя нормально чувствую.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 1 марта 2007 г.

Ольга Завьялова пробежала свой этап вровень со многими спортсменками, борющимися за место в шестёрке сильнейших, показав практически одинаковые результаты с норвежкой Бьорген, чешкой Райдловой и итальянкой Лонгой. Правда, Сааринен и Бауэр, как подобает золотому и серебряному призёрам эстафеты, оказались сильнее, опередив россиянку на своём этапе на 28 и 14 секунд соответственно.

▶ фото: **Alpina**


LUKOIL
VIESSMANN
12
SAPPORO 2007
adidas



Н.Рязанская

Наталья КОРОСТЕЛЁВА:

Я, КАК И АЛЕНА, ПОШЛА СЕГОДНЯ ВА-БАНК, НО СИЛ НЕ ХВАТИЛОСЬ

— Наталья, где вы были, когда шёл первый этап эстафеты?

— Я была на разминке, на горе, там всё было видно.

— Удивились, когда увидели, как складывается для нас гонка?

— Да, было немножко досадно. Тем более после первого круга в 2,5 километра проигрыш уже был 23 секунды…

— Это уже очень много?

— Ну, 2,5 километра… Сами судите.

— На втором этапе получилось ещё больше…

— Да.

— Как вы можете прокомментировать такой сильный темп финских гонщиц, который они задали с самого начала эстафеты?

— У них была задача на классических этапах оторваться, как можно больше, чтобы тем, кто бежит на последних двух этапах, было легче. Вы, наверное, сами видели, что на коньке расстояние уже заметно сокращалось. Я думаю, что они свою задачу выполнили. Тем более у них на коньковом этапе бежала далеко не самая сильная финка, в особенности в свободном стиле передвижения.

— На ваш взгляд, Алёна допустила сегодня ошибку?

— Даже не знаю. Я не могу судить.

— Она бросилась за Куйтунен, а та вскоре от неё ушла…

— Этого я не видела. Я видела, когда они уже вышли на стадион.

— Сначала Алёна вцепилась в Куйтунен, ушла вместе с ней от группы метров на 10, но финка начала отрываться, а Алёну начали постепенно «съедать», и она потом совсем уже «капнула».

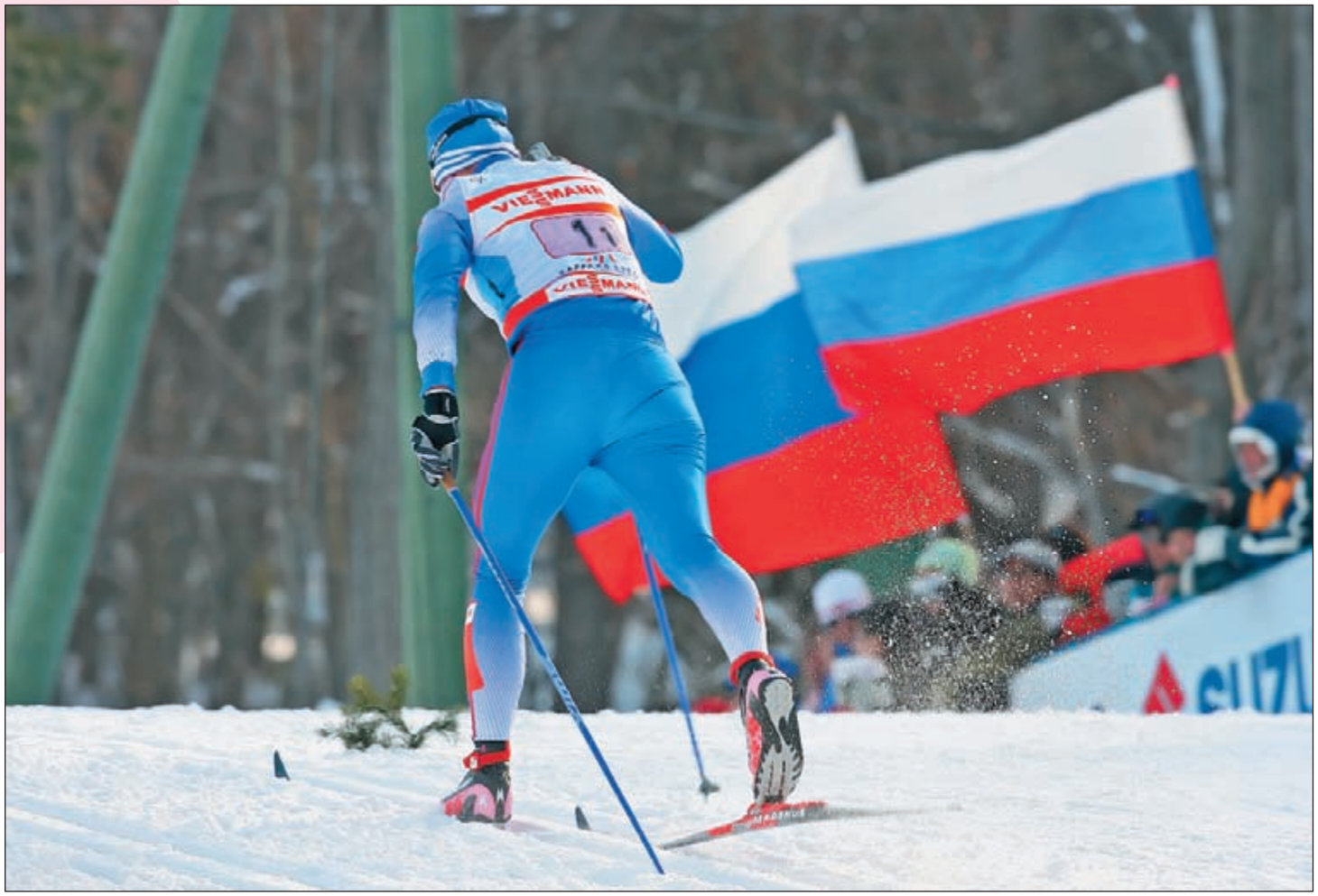
— Ну… Все мы думаем, что сил хватит. Я тоже сегодня шла ва-банк, держалась за Фоллис и Нойманновой, но не бросила, бросила только на поляне, когда до финиша уже осталось всего 800 метров.

— А до этого упирались?



Клянусь, такую весёлую Галину Кулакову я никогда ещё не видел. На снимке — героиня Саппоро, трёхкратная победительница Игр-72 Галина Алексеевна Кулакова (справа) и героиня чемпионата мира 1978 года в Лахти Зинаида Амосова (напомним, что в Лахти З.Амосова выиграла два индивидуальных «золота» — на дистанциях 10 км и 20 км, а также «бронзу» в эстафете).

◀ фото: **Иван Исаев**



Алёна Сидько под сенью российских флагов заканчивает первый 2,5-километровый круг своего этапа эстафеты.
▲ фото: **Madshus**

— До этого сильно упиралась *(улыбается)*.

— Состояние у вас здесь нормальное?

— Нормальное.

— Вот, например, Ольга Завьялова говорит в шутку, что им, мол, бабушкам, на коротких дистанциях тяжело соревноваться… Но вы ведь не бабушка ещё?

— *(смеётся)* Нет, не бабушка. Ну, значит, не готова.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 1 марта 2007 г.



Девчонки нервничают — Ольга Завьялова уже стоит в зоне передачи эстафеты в ожидании Алёны Сидько, которая накатывается на стадион. Правда, отставание россиянки от Вирпи Куйтунен приближается уже к минуте и Евгении Медведевой (слева) с Натальей Коростелёвой (справа) есть о чём призадуматься.
▶ фото: **Иван Исаев**

Юрий БОРОДАВКО:

СИДЬКО ПРОИГРАЛА НА СВОЁМ ЭТАПЕ

словом мно!о

Предлагаем вашему вниманию три небольших интервью старшего тренера сборных команд России Юрия Викторовича Бородавко, данных им Агентству спортивной информации «Весь спорт» накануне и в день женской эстафетной гонки 4х5 км.



И.Исаев

— Сегодня прошла контрольная тренировка для трех претенденток на место на классическом этапе — Алены Сидько, Ирины Артемовой и Елены Веденеевой — которую с небольшим преимуществом выиграла Сидько, — напомнил Юрий Бородавко. — Решение провести контрольную было общим мнением тренеров, его поддержали абсолютно все. Необходимо было посмотреть на состояние девочек именно в классическом ходе, потому что в эстафете проходных этапов нет. Даже минимальный — в 15–20 секунд — проигрыш может оказаться роковым. Тренировку мы специально провели с раздельного старта, чтобы посмотреть, как чувствует себя каждая спортсменка. При масстарте есть нюансы, когда кто-то может, как говорят легкоатлеты, «носом поднять ленточку», а в другой борьбе себя не проявить. И девочки понимали, что эта тренировка многое решает. Все было, как в гонке: и волновались, и выкладывались, и хрипели. Думаю, каждая показала именно свой лучший результат. Абсолютно лучшим он оказался у Сидько, но, повторю, окончательное решение мы примем только завтра.

Юрий Бородавко также прокомментировал шансы дебютировать на чемпионате мира Елены Веденеевой, которая пока не стартовала в Саппоро.

— В споре за место в эстафете она была последней. Пока Лена заявлена на 30 км классикой, однако это только предварительные планы. Посмотрим, в каком состоянии подойдет к последнему дню каждая из девушек. Может получиться так, что Веденеевой места и не хватит, а может быть, она и будет стартовать», — сказал Юрий Бородавко.

* * *

Завтра, 1 марта, на чемпионате мира по лыжным видам спорта в Саппоро в женской эстафете за Россию побегут Алена Сидько, Ольга Завьялова, Евгения Медведева и Наталья Коростелева. Такую расстановку по этапам специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро прокомментировал главный тренер сборной России по лыжным гонкам Юрий Бородавко.

— Мы разговаривали с Ольгой по поводу того, что ей предстоит бежать классику, я спрашивал, выдержит ли это ее травмированная спина, — рассказал Юрий Бородавко. — И Оля сказала, что чувствует себя нормально, спина не беспокоит. Завьяловой по силам, как опытной гонщице, как лидеру, закрыть проблемный этап и отработать классику. Не думаю, что у Оли получится сделать отрыв, и ставку на него мы делать не будем. Наша самая главная задача — передать эстафету на последний этап в борьбе, в группе лидеров. Пока, к сожалению, в эстафетах на этапах Кубка мира наши девочки не блистали и отставали задолго до решающей борьбы за медали. Если все получится, и Коростелева побежит вместе с лидерами, очень надеюсь на ее спринтерские качества. Наташа проявляла себя в спринтах и на «Tour de



На старте Алёна Сидько стояла плечо к плечу с немкой Стефани Бёлер. С ней же, почти одновременно, ей суждено будет и закончить свой этап.
фото: Иван Исаев



7 января КРАСНОГОРСК

XIV РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН 2008



Год назад мы наслаждались такой же фотографией Евгении, мчавшейся к победе на Олимпийских играх в Турине, но сейчас, увы, это не победа и даже не призовое место. Евгения Медведева приближается к зоне передачи эстафеты, где её ждёт Наталья Коростелёва, финишёр нашей эстафетной команды.

◀ фото: **Fischer**



Эви Захенбахер выиграла финишную борьбу с норвежкой Астрид Якобсен, новоиспечённой чемпионкой мира в спринте, завоевав для сборной Германии «серебро». Уже второй раз подряд — на Олимпиаде в Турине и теперь здесь, в Саппоро — немки остаются на второй ступеньке пьедестала почёта… Правда, о том, проиграли они «золото» или завоевали «серебро», можно поспорить… В любом случае эта медаль для них — на вес «золота», ведь она подтверждает их высокий класс.

◀ фото: **Alpina**

Ski», и на других этапах, и очень хочется, чтобы ей, наконец, удалось показать себя и здесь, в Саппоро.

* * *

Седьмое место сборной России в женской эстафете на чемпионате мира в Саппоро является следствием невысоких результатов в эстафетах в течение всего сезона, а также невыгодного для нас хода сегодняшней гонки. Такое мнение специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро выразил главный тренер сборной России по лыжным гонкам Юрий Бородавко.

— Ставя на первый этап Алену Сидько, мы рассчитывали, что она проиграет лидерам в районе 25–30 секунд, — рассказал Юрий Бородавко. — Отыграть отставание и была призвана на втором этапе наш лидер, Ольга Завьялова. К сожалению, когда Алена уступила финке Вирпи Куйтунен минуту, стало ясно, что изменить ход гонки будет сложно. Не думаю, что если бы стартером была не Сидько, а, скажем, Елена Веденеева или Ирина Артемова, то ситуация была бы существенно иной. На сегодняшний день у нас объективно короткая скамейка в эстафете, и иногда ставить просто некого. Поэтому и результаты сборной России в женской эстафете в течение всего этого сезона были средними. Объективно говоря, на медаль мы могли сегодня рассчитывать только при очень удачном раскладе для себя и неудачном — для соперниц. Что ж, такого расклада не сложилось.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



И.Исаев

Алексей ПРОКУРОРОВ:

ПРИЧИНА НЕУДАЧИ В САППОРО — ОТСУТСТВИЕ КОМАНДНОГО ДУХА

В ВОЛЮ К ПОБЕДЕ

— Алексей Алексеевич, как вы, в целом, оцениваете выступление женской сборной России на чемпионате мира в Саппоро?

— Конечно, выступление Ольги Завьяловой было блестящим: «золото» и «серебро» — это отличный результат, и я им очень доволен. Были ещё неплохие результаты, но, в основном, остальная часть команды не показала то, на что была способна. Юлия Чекалёва, Ирина Атёмова показали средние результаты, Наталья Коростелёва, как мне кажется, не совсем полностью раскрылась, ну и, конечно, эстафета оставила очень неприятные воспоминания. Выступление было явно не характерно для нашей команды, девушки могли показать более высокий результат, но они не проявили должного стремления, на мой взгляд. Седьмое место — это очень слабое выступление. Даже из того, что мы имели на тот момент, и, судя по тем результатам, которые предшествовали эстафете, я думал, что за третье-четвёртое место мы должны были побороться.

— Вы как-то уже анализировали, в чём была причина слабого выступления в эстафете? Может быть, в чём-то была допущена ошибка?

— Мне кажется, что в команде не было боевой атмосферы, не было настроя, не было дружного коллектива, который мог бы бороться, не жалея своих сил, и мог бы поставить перед собой цель завоевать медали. Не было единой команды, а были отдельные спортсменки… Девочки не боролись друг за друга, хотя по силам им было выступить лучше. Я считаю, что они не смогли настроиться на борьбу. Конечно, прежде всего, это вина тренера. Мне предстоит сделать всё возможное, чтобы в сборной появился боевой командный дух, чтобы спортсменки были заинтересованы в хорошем результате всей команды и боролись вместе за общее командное дело.

— С первого этапа намного отстала от соперниц стартёр российской команды Алёна Сидько… Как вы считаете, не связано ли это с тем, что за день до эстафеты Алёна бежала контрольную тренировку за право выступать в первом составе сборной?

— Да, первый этап в команде у нас изначально был слабым звеном. На этапах Кубка мира в течение всего сезона мы пробовали разных девушек, но так и не пришли к общему мнению, к единой кандидатуре, которая утвердилась бы на месте стартёра. Мы провели за два дня до эстафеты контрольную тренировку, в которой стартовали Елена Веденеева, Алёна Сидько и Ирина Артёмова. Результаты были очень плотные, но Алёна показала лучшее время. Именно поэтому мы решили поставить её на первый этап.

Правильным это было решением или нет?.. Говорить в этой ситуации о том, что Алёна устала и из-за этого показала плохой результат в эстафете, будет совсем не правильно. Это не аргумент, на мой взгляд. В этот день у женщин была гонка на 10 км, и если бы наши девушки участвовали в этой гонке, а не в контрольной, то они бы загрузились даже больше, так как дистанция была вдвое длиннее. Так что Алёна и спортсменки из других команд были, как минимум, в равных условиях.

Результат, конечно, Алёна показала очень неудачный: она проиграла минуту. Это резко снизило шансы команды на высокое место, хотя, если посмотреть на сборную Германии, то их стартёр — Стефани Бёлер — также проиграла почти минуту, но её напарницы по команде смогли вырваться на второе место. Так что, как я уже говорил, главная причина неудачи российской команды всё-таки в том, что у всех девчонок не было настроя на борьбу, не



Несмотря на то, что россиян в Саппоро было немного, наши флаги развевались и над трибунами, и на трассе, а сбоку от лыжни нередко слышались русские голоса… «Рос-си-я!», «Давай, давай!», «Терпеть!!».

▼ фото: **Иван Исаев**



ERSPORT® INTERSPORT® INTERSPORT® INTER

Один из взводов норвежских болельщиков направляется к месту несения боевой службы. Лучше этих скандинавских «викингов» на прошедшем чемпионате мира за своих спортсменов не болел никто, что впоследствии и оценили организаторы соревнований, присудив Норвегии первое место в споре за лучшую группу поддержки. Каждый раз, как и сегодня, в день женских эстафет, они одевались в красочные национальные костюмы, брали с собой огромное количество флагов, трещёток, гуделок и других «музыкальных» инструментов и отправлялись на трассу болеть за свою страну.

▲ фото: **Иван Исаев**



Серебряные призёры гонки — сборная Германии. Слева направо: Стефани Бёлер, Виола Бауэр, Эви Захенбахер и Клаудия Кюнцель-Нистад.

◀ фото: **Atomic**



Это тоже надо запомнить. Запомнить, чтобы потом стать мудрее, сильнее. Сборная России после трёх этапов проигрывает лидеру одну минуту и сорок восемь секунд. Когда такое было? И бывало ли такое с россиянками хоть когда-нибудь?

▶ фото: **Иван Исаев**

было такого командного духа, который заставлял бы их бороться друг за друга и за результат команды на каждом участке дистанции.

— С некоторых пор Алёна Сидько тренируется под вашим руководством. Но если в прошлом году она выступала прекрасно, став бронзовым призёром Олимпийских игр, то в этом сезоне её результаты оставляют желать лучшего…

— Алёна пришла ко мне уже в середине сезона, когда проводить какую-либо подготовку было поздно, причём пришла она в таком психологическом состоянии, в котором было очень тяжело работать… В связи с переходом в другую группу у неё был стресс, и, как мне кажется, именно из-за этого у неё не сложился весь сезон.

— На какой результат команды вы рассчитывали, когда отправлялись в Японию?

— Я всегда еду на соревнования с хорошим настроем и позитивными мыслями, даже если на то нет определённых предпосылок, и это не подтверждается результатами прошедших гонок. Я всегда думаю, что всё равно спортсмены могут показать хорошие результаты, найти в себе сверхсилы и показать то, чего от них никто не ожидает. Когда я ехал в Саппоро, я рассчитывал на медали.

— То есть, можно сказать, что выступление Ольги Завьяловой не явилось для вас неожиданным?

— Я изначально думал, что Ольга будет выступать лидером команды. Рассчитывал на призовые места, но она не только оправдала мои ожидания, но и показала больше. Что ни говори, но золотая и серебряная медали — это отличное выступление.

— Что, на ваш взгляд, помогло ей реабилитироваться после нескольких лет, проведённых «в тени», и стать золотым и серебряным призёром чемпионата мира?

— Мне кажется, что атмосфера в подготовке. Я больше давал ей самостоятельности, мы советовались вместе по методике, по содержанию её тренировок. Особенно последний этап подготовки, январь-февраль, мы провели очень внимательно, следуя всем её пожеланиям. В Цахкадзоре Ольга тренировалась по отдельному плану, её подготовка была более индивидуализирована и после Армении... Я знал, что она спортсменка опытная, чувствует себя и свою форму превосходно, знает, когда можно прибавить, а когда дать организму отдохнуть, у неё есть свои наработки... Я положился на неё, на её многолетний опыт, и впоследствии это оправдалось.

Ещё хотелось бы добавить, что личный первый тренер Ольги, Бондарев Николай Васильевич, к сожалению, уже покойный, говорил мне однажды про неё, когда я только начинал работать тренером, а он уже работал со сборной в 2003 году перед чемпионатом мира в Валь ди Фиемме, что Ольга может проявить самостоятельность в подготовке к важным стартам. И если её не напрягать, она может собраться, приобрести уверенность и «выстрелить» в ответственный момент. Это лучше, чем «ломать» её и заставлять делать так, как ты считаешь нужным. Именно эта уверенность, как говорил Николай Васильевич, и может вывести на такие высокие результаты, подталкивает её постоянно в тренировочном процессе. Теперь я в этом лишний раз убедился.

— Как это ни удивительно, Ольга снова спасла престиж России, не так ли? Так же как и в Валь ди Фиемме, своим ярким выступлением она буквально затмила, в остальном, не совсем удачные результаты подруг по команде…

— …Видите ли, я прекрасно помню броские заголовки такого плана в вашем журнале после чемпионата мира в Италии, но я так не считаю. «Ольга спасла Россию», «Честь страны отстояла Завьялова», и так далее... Мне такие звучные лозунги, честно говоря, не по душе. Ольга молодец, она показала то, на что способна, и я за неё очень рад. Вот и всё.

— Как вы можете объяснить тот факт, что на прошедшем чемпионате мира превалировали спортсменки старшего возраста — Завьялова, Нойманнова, Куйтунен — а не их более молодые соперницы?

— Да, это действительно так. Но, в общем-то, без сомнения, лыжные гонки — это вид спорта довольно возрастной, это является общеизвестным фактом. От лыжниц с таким опытом — не просто ветеранов, а опытных спортсменок с большим количеством титулов — от атлетов, которые когда-то в своей карьере уже выигрывали и ощутили вкус победы, всегда можно ожидать повторения таких успехов. Это всегда откладывается в подсознании, в мышечной памяти, поэтому не исключено, что такой всплеск результатов вновь даст о себе знать.

А вообще исключением из правил в этом плане может послужить норвежка Тереза Йохауг, которая на марафонской дистанции 30 километров в Саппоро заняла третье место. Будучи ещё юниоркой, она показала такой отличный результат на такой «зрелой» дистанции, опередив многих более опытных соперниц... Она и её тренеры не побоялись этого старта, и не просто достойно преодолели марафон, но и завоевали медаль чемпионата мира! Но это практически единичный случай... В остальном, как правило, в лыжном спорте в «головке» всегда взрослые спортсмены, имеющие за плечами большой опыт.

— Продолжая тему возраста в лыжных гонках, хотелось бы узнать, как вам удаётся найти подход к каждой спортсменке в своей группе? Ведь среди ваших воспитанниц есть и совсем молодые гонщицы — такие, как, например, Юлия Иванова, Ирина Артёмова, Наталья Ильина и Юлия Чекалёва, а есть и возрастные спортсменки — такие, как Ольга Завьялова, Евгения Медведева, Лариса Куркина… Тяжело подстроиться и под тех, и под других? Подход ко всем должен быть разный или удаётся со всеми одновременно найти общий язык?

— Конечно, к спортсменам необходим разный подход. Я всегда стараюсь найти индивидуальные тонкости, особенно к опытным спортсменам, которым уже тяжело подстраиваться под кого-то, потому что методика нарабатывалась долгие годы до этого. И с молодёжью тренировочный процесс я также всегда стараюсь индивидуализировать. Лыжные гонки — это индивидуальный вид спорта, надо дать спортсменам возможность показать себя, своё собственное «я». Каждый должен найти свою дистанцию, свой «конёк», свои сильные и слабые стороны… Всё это «нащупывается» на тренировках, в основном, в подготовительном сезоне и только в индивидуальном порядке.





Они вернулись в город, где когда-то к их ногам был брошен целый мир. Они вернулись в город, откуда увезли всё «золото» той, 1972-го года Олимпиады. И с ними в компании — героиня Лахти-78 Зинаида Амосова.

Слева направо: Зинаида Амосова, Алевтина Олюнина, Галина Кулакова и Любовь Мухачёва.

▲ фото: **Иван Исаев**

Норвежская сборная уступила в финишной борьбе сборной Германии, но была удостоена бронзовых наград чемпионата. Слева направо: Марит Бьорген, Кристин Стейра, Вибеке Скофтеруд и Астрид Якобсен.

▲ фото: **Alpina**

Кстати говоря, те спортсменки, которых вы назвали в числе молодых, уже не самые юные в нашей команде. В сборную пришли Светлана Овчинникова, Лариса Шайдурова и Диана Сапронова, которые ещё моложе, и на них возлагаются большие надежды в связи с приближающейся Олимпиадой в Ванкувере.

— Возвращаясь опять в Саппоро, скажите, пожалуйста, как члены женской сборной команды прошли акклиматизацию, ведь на неё было отведено рекордно малое количество времени? Не сказалось это обстоятельство на самочувствии спортсменок?

— Мы прилетели в Саппоро из Цахкадзора, следовательно, разница во времени была пять часов. Ещё с тех времён, когда я сам был спортсменом, я знаю такую практику: сколько часов разница — столько дней нужно для акклиматизации. У нас было даже больше, а именно шесть дней. Так что я считаю, что временную акклиматизацию девчонки прошли хорошо. Конечно, первые один-два дня им было тяжело, происходила перестройка организма, постоянно хотелось спать, но ко времени стартов спортсменки вошли в этот ритм, и всё нормализовалось.

— Большой неожиданностью для всех болельщиков стало выступление спринтерской сборной России… Наши девушки, способные показывать самые высокие результаты, выступили неубедительно, заняв места во втором и третьем десятке. В чём, на ваш взгляд, причина такой неудачи? Сделали ли вы какие-нибудь выводы после этого?

Каждый день японцы организовывали на лыжном стадионе небольшие представления: играли на национальных музыкальных инструментах, устраивали показательные выступления мастеров боевых искусств, танцевали...

▶ фото: **Иван Исаев**

— Конечно, мы ожидали от наших девушек-спринтеров более ярких выступлений. Я даже не знаю, с чем может быть связана такая неудача. С Татьяной Николаевной Ревиной мы пока это не обсуждали. За неделю до чемпионата мира Евгения Шаповалова выиграла этап Кубка мира, а Наталья Матвеева была второй, поэтому все ждали такого же яркого выступления от наших спортсменок и в Саппоро. Но этого не произошло.

— Участвовали ли вы в обсуждении состава на спринтерскую эстафету, и согласны ли были с решением поставить вместе с Натальей Матвеевой Евгению Шаповалову?

— Мы долго обсуждали состав на спринтерскую эстафету, и лично у меня было другое мнение. Татьяна Николаевна Ревина настояла на том, чтобы бежала Евгения Шаповалова, и другие тренеры её поддержали. Так получилось, что девчонки плохо выступили в итоге... Я хотел поставить Коростелёву, зная её спринтерские качества, и учитывая те результаты, которые были показаны в Саппоро днём раньше. К тому же у Натальи больше опыта выступления на таких крупных стартах... Но решение было принято другое, и время уже не вернуть назад.

— Как вы считаете, за год, который существует в сборной спринтерская команда, она себя оправдала? Целесообразно ли было создавать отдельную группу спортсменов, готовящихся исключительно для выступлений в спринтерских соревнованиях?

— Думаю, что да. Девочки всё-таки выросли, если не считать Саппоро. Но то, что случилось с нами на чемпионате мира, может случиться с каждой командой. Если взять средние результаты за сезон, то целесообразность создания такой группы — налицо. Это оправдало себя. Другое дело, что спринт спринтом, но классическую подготовку лыжников совсем забывать не стоит. Опыт других команд, тех же финских женщин, где спортсменки выступают хорошо и в спринте, и на дистанциях, показывает, что злоупотреблять специализированной подготовкой не следует. Например, Вирпи Куйтунен выиграла Кубок мира и на дистанциях, и в спринте, те же Марит Бьорген, Петра Майдич также одинаково уверенно себя чувствуют на всех дистанциях. Мы разговаривали об этом с Татьяной Николаевной, и я надеюсь, что она сделает правильные выводы. Всё-таки лыжный спринт — это не спринт в лёгкой атлетике, где спринтеры готовятся исключительно на короткие дистанции, вырабатывая сугубо спринтерские и скоростные качества. Надо понимать, что лыжный спринт требует большей выносливости.



Легенда мировых лыжных гонок Раиса Сметанина наблюдает за ходом женской эстафеты. Что сейчас думает прославленная чемпионка, в годы выступления которой женская эстафетная сборная нашей страны - тогда ещё СССР и СНГ - никогда не опускалась ниже третьего места, и только в 1974 году на Олимпиаде в Сараево осталась за чертой призёров на четвёртом месте?..

▶ фото: **Иван Исаев**

беседовал Андрей АРИХ,
Москва, сентябрь 2007 г.



22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4х5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4х10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины



Madshus

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

2 марта 2007 г., САППОРО (Япония)
эстафета 4х10 км
мужчины

место	страна	имя, фамилия	результат
1	**НОРВЕГИЯ**		**1:30:49,2**
		Э.Рённинг	25:39,7
		О.Б.Хьелмесет	24:49,0
		Л.Бергер	20:05,4
		П.Нортуг	20:15,1
2	**РОССИЯ**		**1:30:52,4**
		Н.Панкратов	**25:40,6**
		В.Рочев	**24:50,3**
		А.Легков	**20:03,0**
		Е.Дементьев	**20:18,5**
3	**ШВЕЦИЯ**		**1:30:52,7**
		М.Ларссон	25:43,2
		М.Фредрикссон	24:45,5
		М.Хеллнер	20:06,2
		А.Сёдергрен	20:17,8
4	ГЕРМАНИЯ		1:31:39,7
		Й.Филбрих	25:40,4
		Ф.Гёринг	25:10,7
		Т.Ангерер	20:21,0
		А.Тайхманн	20:27,6
5	ФРАНЦИЯ		1:32:15,0
		Ж.М.Гайар	25:39,4
		В.Витто	25:13,9
		Э.Жоннье	20:18,2
		А.Русселе	21:03,5
6	ФИНЛЯНДИЯ		1:32:55,5
		В.Ноусиайнен	25:35,7
		С.Яухоярви	25:16,8
		Ю.Лаллукка	21:10,7
		Т.Каттилакоски	20:52,3
7	КАЗАХСТАН		1:32:56,4
		А.Головко	25:40,1
		А.Полтаранин	25:35,4
		М.Однодворцев	20:42,0
		Н.Чеботко	20:58,9
8	ЧЕХИЯ		1:32:56,8
		М.Коукал	25:46,9
		Л.Бауэр	25:28,2
		И.Магал	20:48,0
		М.Шперл	20:53,7
9	ИТАЛИЯ		1:34:09,3
		Р.Клара	26:34,7
		Д. ди Чента	26:11,3
		П.Пиллер Коттрер	20:17,2
		К.Зорзи	21:06,1
10	ШВЕЙЦАРИЯ		1:34:09,6
		Р.Бургермайстер	25:41,5
		Т.Ливерс	25:54,9
		К.Перл	21:16,1
		Г.А.Бунди	21:17,1
11	АВСТРИЯ		1:34:57,8
		М.Таубер	25:57,9
		М.Ботвинов	26:44,4
		К.Хоффманн	20:46,6
		Ю.Пинтер	21:28,9
12	КАНАДА		1:35:12,0
		Д.Кершоу	25:41,7
		Г.Грей	26:39,4
		Д.Ройкрофт	21:30,5
		Д.Голдсак	21:20,4
13	ЭСТОНИЯ		1:35:30,8
		П.Куммель	26:34,2
		Я.Мяэ	26:05,8
		К.Кокк	21:10,8
		А.Рехемаа	21:40,0
14	БЕЛАРУСЬ		1:35:51,1
		А.Иванов	26:56,6
		А.Лазуткин	26:13,3
		С.Долидович	20:55,7
		Л.Корнеенко	21:45,5
15	ЯПОНИЯ		1:36:39,6
		К.Ебисава	25:43,0
		Ш.Комамура	26:12,3
		О.Ямагиши	22:11,7
		М.Козу	22:32,6
16	УКРАИНА		1:37:14,3
		В.Штун	27:59,4
		Р.Лейбюк	25:53,7
		О.Пуцко	21:31,3
		М.Гуменяк	21:49,9


INTERSPORT
INTERSPORT
LUKOIL
erdgas
64
erdgas
54
SAPPORO 2007
VIESMANN
Cresco
FISCHER
AP

НОРВЕГИЯ



И.Исаев

Петтер НОРТУГ:

ХОТЕЛ ДОКАЗАТЬ ВСЕМ, ЧТО У МЕНЯ ХОРОШИЙ ФИНИШ

21-летний норвежский лыжник Петтер Нортуг, четырехкратный чемпион мира среди юниоров, сегодня, 2 марта, обойдя на последнем этапе россиянина Евгения Дементьева, принес своей команде победу в эстафете на взрослом чемпионате мира в Саппоро. О гонке специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро рассказал сам Петтер Нортуг.

— На этом чемпионате у меня не все получалось, и после обидной неудачи в дуатлоне и невезения со снегом на 15 км коньком настроение было не слишком веселое, — сказал Петтер Нортуг. — Но теперь я по-настоящему счастлив! Я очень хотел доказать всем, что у меня действительно хороший финиш, что я лучший на финишной прямой. И обойдя Дементьева и Седергрена, думаю, я сказал все, что хотел сказать на этом чемпионате мира.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



Madshus

Оле Эйнар БЬОРНДАЛЕН:

МОИ ФАВОРИТЫ В ЭСТАФЕТЕ — Германия, Россия, Швеция

Величайший биатлонист в истории, пятикратный олимпийский чемпион Оле Эйнар Бьорндален, не попал в состав норвежской лыжной эстафеты на чемпионате мира в Саппоро и считает это решение абсолютно правильным и справедливым. Об этом в эксклюзивном интервью специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро заявил сам Оле Эйнар Бьорндален.

— Я ни в коем случае не расстроен и с удовольствием буду завтра поддерживать нашу команду на стадионе, — сказал Оле Эйнар Бьорндален. — Ларс Бергер здесь, в Саппоро, стал чемпионом мира, и поэтому вполне логично, что в эстафету включили его, а не меня. Но, несмотря на весь мой здоровый патриотизм, я считаю, что бороться за победу завтра будут три команды — Германия, Россия и Швеция. Норвегия тоже будет — но просто за медали. Очень важны классические этапы, особенно для вашей команды — нельзя отпустить лидеров в отрыв. Но вообще, по-моему, для России все решит третий этап: сумеет ли Легков «усидеть» за Ангерером? Если у Алекса будут хорошие лыжи и приличное самочувствие, то вполне вероятно, что сумеет. И тогда «золото» эстафеты разыграют уже на четвертом этапе, и почти наверняка, на финишной прямой. Зная спринтерские качества Дементьева, думаю, за победу будут бороться именно он и швед Андерс Седергрен. В общем, гонка завтра ожидается очень интересная.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Этот снимок сделан во время старта мужской эстафеты фотографом агентства Reuters Майклом Далдером (Michael Dalder). В подписи к снимку написано, что он сделан с помощью 8-миллиметрового объектива. Фотографы между собой называют такие объективы «рыбьим глазом». «Рыбий глаз» позволяет сфотографировать всё, что имеется перед вами, «от края до края», в отличие от «телевика» (телевизионного объектива. — прим.ред.), который очень сильно приближает объект съёмки. Обычно во время лыжных соревнований фотографы работают именно телевизионными объективами, но, как видите, в руках мастера не подвёл и «рыбий глаз».

▶ фото: Reuters



Николай ПАНКРАТОВ:



И.Исаев

НОРТУГ ИСПОЛЬЗОВАЛ "ОТЦЕПИ ДЕМЕНТЬЕВА"

— Николай, поздравляю вас с серебряной медалью. Тяжело далась ситуация, что вы последним номером проходили в команду? Не переживали по этому поводу?

— Нисколько. Мы уверены друг в друге и каждый сам в себе. Один за всех и все за одного! Никаких переживаний перед эстафетой не было.

— Результат, показанный вами в коньковой гонке, не смутил?

— Нет, не смутил. Конёк, как известно — не самый любимый мой стиль передвижения. В коньке у меня получается только тогда, когда хорошее скольжение, хорошая подготовка лыж, но в тот день был свежий снег, и, видимо, даже в техническом плане не сложилось, возможно, я технически не сумел приспособиться.

— Но вы же всё-таки серебряный призёр этапа Кубка мира именно в свободном стиле…

— Только за счёт хорошего скольжения. Когда лыжи катят хорошо, не хуже, чем у других, а, может быть, даже и лучше, тогда в коньке у меня всё получается.

— Как для вас складывался первый этап эстафеты?

— Неоднозначно. С самого старта началась тактическая борьба, очень много спортсменов хотели выйти вперёд. Эстонец выиграл стартовую поляну, пошёл вперёд, но потом отстал очень далеко. Таким образом, весь первый круг прошёл в тактической борьбе. На втором круге я попытался увеличить темп, но, возможно, зря. Я вышел параллельно с Рённингом в подъём, и темп начал возрастать. Может быть, этого и не стоило делать, потому что они поставили меня в итоге вперёд, и получилось так, что всю равнинную часть я шёл лидером, поэтому на последнем подъёме, который в тени был, немножко не хватило сил. Но я знал, что после этого подъёма идёт достаточно длинный спуск с поворотом, и что я нагоню лидеров, которые оторвались как раз секунд на 5–7.

— Но, может быть, всё-таки не зря тогда рванули вперёд? Вы ведь разорвали группу немножко?

— На самом деле сегодня классическая часть дистанции была достаточно своеобразная: длинный спуск к финишу и много равнины, поэтому больших отрывов, как обычно бывает, сегодня не получилось. На передачу вместе приехали, по-моему, семь или восемь команд. Я приехал за первым секундах в пяти, но это было не так важно, потому что немцы, норвежцы и шведы были рядом, так что Василий сразу смог включиться в борьбу.

— Когда вы смотрели второй этап, какие мысли приходили в голову?

— Я был уверен и в Василии, и в остальных ребятах. Никаких сомнений по поводу того, что Василий выдержит темп, предложенный Хьелмесетом на втором круге, у меня не было, хотя небольшой отрыв всё-таки появился. Василий — профессионал высокого класса, поэтому на третьем круге они втроём с норвежцем и шведом ещё больше увеличили отрыв от остальных преследователей. Наверное, это было основным положительным моментом — удалось «отцепить» немцев, которые сильны в коньке.

— Когда Василий начал сменяться — выходить вперёд, а потом опять вставать за спинами — не было чувства тревоги? Вы одобряли такие манёвры?

— Это, прежде всего, тактическая борьба. Каждый из тех спортсменов, которые шли в «головке», понимал, что надо отрываться от группы преследователей, каждый работал на максимум: где-то один выходил вперёд, где-то другой. Они уже работали именно на создание комфортного преимущества.

— Прокомментируйте, пожалуйста, последний этап Евгения Дементьева.

— Я не видел, к сожалению, весь этап Жени, но видел, как на последнем подъёме его немного не пустил вперёд Нортуг. Женёк пытался сбоку обойти, но норвежец его закрыл, и я потом пропустил момент, как Женёк на спуске оказался в двух секундах за Нортугом. Как мы видели, норвежец всё время сидел сзади, можно сказать, что он воспользовался стилем Дементьева. Кстати, он и в прошлом году тоже в таком же духе выиграл этап Кубка мира, точно так же ни разу не выйдя вперёд.

— А Женя, получается, изменил сегодня своему фирменному стилю?

— Это, прежде всего, было связано с тем, что на последнем этапе бежал Тайхманн, а от него можно было всё ожидать, поэтому надо было уходить в отрыв. Сторожить самих себя, как это делали в Давосе итальянцы, чехи на последнем эта-

Николай Панкратов во время разминки перед стартом первого этапа.
▶ фото: **Иван Исаев**

пе, когда их догнал Серёга Ширяев, нельзя было. Сегодня нельзя было допустить того, чтобы нас догнал Тайхманн, потому что финиш у него очень сильный.

— Что бы вы сказали Сергею Ширяеву, который не был включён сегодня в состав, несмотря на хороший результат в 15-километровой гонке?

— Ничего. На самом деле не хотелось бы обсуждать то, как выбирали состав, а также окончательное решение тренеров.

беседовал Иван ИСАЕВ, подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 2 марта 2007 г.



Николай Панкратов возглавляет гонку на первом этапе эстафеты. За его спиной — главные конкуренты: норвежец Элдар Рённинг (№5), немец Йенс Филбрих (позади Рённинга) и швед Матс Ларссон (№3).
▼ фото: **Atomic**



Василий РОЧЕВ:

МЫ КОМАНДА, ГОТОВАЯ ПОБЕЖДАТЬ!



И.Исаев

— Василий, какие ощущения после «серебряной» эстафеты?

— Есть очень хочется *(улыбается)*.

— Как прошел ваш этап?

— Основным моим соперником был Хьелмесет. Бежать с ним очень интересно: он силен, он вежлив, и борьба шла без всяких компромиссов.

— Чем было продиктовано то, что вы выходили сегодня вперёд и вели гонку, а потом снова прятались за спинами и продолжали борьбу в «головке»?

— Как вы, наверное, обратили внимание, Хьелмесет тоже был сначала впереди, потом ушёл назад, и швед шёл то вторым, то третьим, то выходил на первую позицию. Такие перестановки продолжались на протяжении всей гонки. Мы менялись и поддерживали, таким образом, хороший темп, который был взят с самого начала нашего этапа. То вёл я, то меня сменял норвежец, то швед выходил вперёд... Скорость была постоянной, не было никаких провалов, каждый держал в поле зрения друг друга.

— То есть, это не была попытка оторваться от соперников, это было что-то другое?

— Это была попытка удержания того темпа, который был задан на первом круге. И это нам удалось. Просто почему-то поначалу мы скорость начали немного сбавлять... Возможно, если бы я поддался этому, то отрыв от остальных спортсменов был бы гораздо меньше, и начал бы он создаваться гораздо позже.

Темп, повторюсь, сегодня был очень высоким, даже жестоким, и только по-настоящему сильные команды могли остаться в лидерах, как это и произошло.

— Прокомментируйте, пожалуйста, выступление Николая Панкратова на первом этапе.

— Коля сделал то, что должен был. Он приехал в «головке», и было видно, как ему было тяжело держаться с лидерами. Но сегодня всем было тяжело, и я тоже в определенный момент начал отставать от Хьелмесета…

— Я, кстати, в этот момент стоял с Юрием Чарковским, и он мне в тот момент, когда вы начали отставать, сказал: «Если Вася сейчас отстанет, значит, он неправильную тактику выбрал».

— Конечно, его переживания можно понять. Не только он, но и я в тот момент очень переживал. Я понимал, безусловно, что этот отрыв не нужен сейчас, но я чувствовал, что если вцеплюсь в Хьелмесета, то могу не выдержать, в конце концов. Отрыв был всё-таки создан, я намеренно немного отпустил норвежца, но всё закончилось благополучно, как я рассчитывал. Дело в том, что Хьелмесет более осторожно проходил спуски, и мы его вскоре догнали на спусковой части.

— Что можете сказать по поводу Александра Легкова?..

— По Саше было видно, что он пытался, выходил вперёд. Опять же компания у него, как, впрочем, на всех этапах, была очень достойная, не было ни одного слабого звена, ни у одной команды, которая шла в лидерах. И норвежцы, и мы, и шведы всегда пытались разорвать группу, выйти вперёд, но до самого финиша эти три команды шли неразрывно вместе.

— Ну и, наконец, последний четвёртый этап…

— Что сказать?.. Женя, как всегда, проявил свои бойцовские качества. Это человек, который не просто так носит тяжёлое звание олимпийского чемпиона. Это абсолютно надёжный человек, и если эстафета ему была передана на такой позиции, то, я считаю, он никогда не растеряет преимущество и не опустится ни на место ниже, как бы он себя ни чувствовал. Женя всегда будет терпеть до последнего, держаться из последних сил. Так и получилось сегодня.

Женя немного отстал на последнем спуске, но это была больше хитрость Нортуга, который немного его притормозил, не давая Жене пройти вперёд, потом рывком оторвался от него на выходе из подъёма. Женя остался немного сзади, но видно было, каких усилий ему стоило догнать норвежца и шведа, к тому же ещё обойти одного из них на финише.

— Нортуг оказался сегодня сильнее всех на голову на финишном отрезке…



Василий Рочев возглавил гонку, продолжая «натягивать тетиву» и уходить в отрыв от преследователей первой тройки — главным образом, конечно, от немцев.

фото: **Иван Исаев**

— Нортуг гораздо хитрее Жени. Он не только сильный, но и хитрый гонщик. Всю гонку он прошёл за спинами Жени и Андерса Сёдергрена. Ещё и этот момент, который произошёл на последнем подъёме… Да и, надо сказать, тот финиш, которым обладает Нортуг, оставлял лишь призрачные шансы остальным на победу.

— Но мы все привыкли, что Женя — эта такая «машина», которая сметает всех на своём пути, просто рвёт и мечет на финише…

— Женя — это действительно «машина», но Нортуг, если пока не такая титулованная, но тоже такая же «машина».

— Внесите всё-таки ясность в эту запутанную ситуацию, которая сложилась перед эстафетой с выбором четвёртого члена команды. Разные журналисты приводили разные ваши слова по поводу состава на эту гонку. Каково всё-таки было и есть ваше мнение по этому вопросу?

— Не знаю, какие там мои слова приводили, я интервью по поводу эстафеты никому, кроме вашего сайта, не давал и не знаю, кто как меня цитировал. Если дословно передавать, то получится приблизительно следующее: «Гонка выявила кандидатов на коньковые этапы — это Легков и Ширяев, а также целесообразно было бы рассматривать на классические этапы Рочева и Панкратова». Это мои слова, их можно, конечно, по-разному интерпретировать… Но после гонки я сказал именно так.

— Вы сказали «Легков и Ширяев»?

— Да, после гонки я судил по результатам, которые были показаны. Но потом и тренерам, и мне, и ребятам, которым предстояло бежать эстафету, надо было принять тяжёлое решение. Мы долго беседовали и рассуждали вместе с главным тренером. Юрий Викторович пришёл ко мне в комнату, но потому я предложил позвать и ребят. При всём нашем уважении к Сергею — а он действительно достойно выступает в этом сезоне, и рвение его, азарт, с которым он выходит на старт и соревнуется на равных с лидерами, заслуживают только уважения — он, во-первых, новая фигура в сборной, а во-вторых, он ещё молод. На Олимпийских играх в Турине у меня была похожая ситуация перед командным спринтом. Ко мне тоже пришёл тренер и спросил, кого я хотел бы взять к себе в напарники, когда Колю Панкратова отстранили из-за повышенного уровня гемоглобина. Тогда я без доли сомнения сказал, что это будет Иван Алыпов, хотя и Сергей Новиков тоже был в прекрасной форме и мог выступить не хуже. Просто в таких командных гонках нужна не только сила, но и взаимопонимание, слаженность, взаимоподдержка и взаимоуверенность между товарищами по команде. Именно такая атмосфера есть в нашей нынешней команде.

Таким образом, у меня не было сомнений, когда подобный вопрос мне задали перед прошедшей эстафетой. Но я сразу сказал, что, конечно, решение надо принимать тренеру, и все шишки, если что, достанутся именно ему. Я — спортсмен и могу только сказать своё мнение, но утвердить и привести его в силу я не могу. Я уверен в этих трёх парнях, которые сегодня бежали со мной в команде, я уверен, что мы можем показать себя, что мы можем бороться, выкладываться на все сто процентов. Мы — та команда, которая готова бороться и умеет побежать.

— Не пропало ли у вас пока желание бежать «полтинник»?

— Я всё ещё хочу принять участие в марафоне, несмотря на то, что сегодня была очень тяжёлая гонка. Я готов выйти на старт, решение будет принято сегодня вечером или, максимум, завтра утром. Мне понравилась сегодняшняя скорость, сегодняшняя смазка, сегодняшняя трасса и соперники. Было очень тяжело, но не в этом ли прелесть лыжных гонок, и не в этом ли прелесть этой серебряной медали чемпионата мира?

Одним словом, я всё ещё горю желанием сразиться на «полтиннике».

беседовал Иван ИСАЕВ, подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 2 марта 2007 г.



Василий Рочев вышел вперёд и заметно взвинтил темп. Пока, правда, группа из шести гонщиков не развалилась, но именно стараниями Василия и вышедшего потом вперёд норвежца Одда-Бьорна Хьелмесета очень скоро лидирующая «шестёрка» превратится в две троицы с заметным разрывом друг от друга.
▶ фото: Salomon

Александр ЛЕГКОВ:

РОССИЯ ПОДНИМАЕТСЯ ПО СТУПЕНЬКАМ: СНАЧАЛА «БРОНЗА» В ОБЕРСТДОРФЕ, СЕЙЧАС «СЕРЕБРО»...

ЗНАЧИТ, СЛЕДУЮЩИМ БУДЕТ "ЗОЛОТО"!



И.Исаев

— Александр, поздравляем вас с медалью. С 1988 года у нас не было серебряных эстафетных медалей на чемпионатах мира и Олимпийских играх... Сколько вам лет было тогда?

— Четыре года.

— Сегодня на финише вы так эмоционально кричали: «Мы доказали! Мы доказали!». Что и кому вы сегодня доказали?

— Мы доказали всем, что мы можем, что мы сильная команда. На протяжении всего сезона мы не опускались ниже второго места в эстафетах, причём не важно, каким составом — вспомните, как наши ребята из второго состава одержали прекрасную победу в Давосе — и я считаю, что это вообще классно!

— Прокомментируйте, пожалуйста, выступление своих товарищей по команде. Что вы можете сказать по поводу того, как преодолел свой этап Николай Панкратов?

— В это время мы с Женей катались по трассе, разминались. Могу сказать, что когда Коля стартовал, я нисколько не волновался и был уверен, что он придёт со всеми. Он обычно приходит первым-вторым, а сегодня он пришёл в «головке» с лидерами. Когда эстафету принял Вася, это было красиво. Сначала Хьелмесет убежал, Вася его догнал, потом они втроем со шведом убежали от остальных. Я увидел, что три команды отрываются, и это для меня было как бальзам на душу. Потом я пошёл на своём этапе за Бергером, сначала немного сомневался в своих силах, поэтому первые два круга решил идти сзади, а на третьем решил выходить вперёд. Так и получилось, отрыв от остальных вырос до 45 секунд, но, к сожалению, оторваться от Бергера с Хеллнером не удалось. Правда, после финиша для меня было показательно, что они оба лежали как мёртвые, а у меня было нормальное самочувствие. Значит, всё-таки им тяжело было за мной держаться, я довольно сильный темп задал.

— Что можете сказать про Евгения Дементьева на его последнем этапе?

— Женя построил гонку очень хорошо. Немного обманул его на последнем подъеме Нортуг, было видно, что он его не пропускал, а потом сделал сильный рывок вперёд. А вообще по поводу Жени я в очередной раз могу заявить, что в этом человеке я уверен даже больше, чем в себе. Я очень рад, что всё так получилось, что он выдержал и отстоял «серебро», доказал, что он один из сильнейших гонщиков мира.

Я хочу также сказать, что очень счастлив тому, что, в конце концов, пробежал в этой команде. На протяжении многих лет мои результаты не были настолько хороши, чтобы бежать в этом составе, но моя мечта всё-таки сбылась. Я очень рад, что мы вчетвером достойно пробежали эту гонку и завоевали медали. Также приятно, что команда полностью состояла из воспитанников Юрия Викторовича Бородавко, и мы доказали, что мы можем бороться за высокие места.

Неудача всё-таки отступила от меня, я теперь с медалью, потому что немного обидно иметь два кубка за шестое место и так и не попасть в число призёров. У меня была полоса невезения, это было видно, это даже не надо объяснять, потому что факт есть факт. Я должен был быть с медалью после прошедших двух гонок — дуатлона и «пятнашки». Не важно с какой, но с медалью. Я по себе это чувствую. Если проанализировать выступления на протяжении всего сезона, то становится видно, что я мог, но удача отвернулась от меня. В первой гонке я упал, а во второй гонке свою роль сыграл снегопад, обрушившийся как раз на «красную группу».

Но это уже в прошлом, а сейчас я возвращаюсь домой с «серебром». Мои родители, моя девушка будут встречать меня. Я уверен, что они за меня очень рады, и я рад, что завоевал эту медаль для них для всех. Это будет большой подарок для всех моих родных и близких.

— Мы уже так привыкли, что Дементьев всех «съедает» на финише, поэтому обидно осознавать, что он проиграл молодому Нортугу. Как вы считаете, Нортуг был объективно сильнее сегодня?

— Да, Нортуг очень силён на финише. Я знал это давно. Он и Ангерера уделывал на финишной прямой. Я предчувствовал, что Жене будет с ними тяжёло, потому что Нортуг быстрый и резкий. Норвежец очень серьёзный конкурент на последних метрах дистанции. А вот насчёт Сёдергрена я был уверен, что он проиграет Женьке.

Ну, ничего страшного, мы нисколько не переживаем, что не удалось выиграть. Россия поднимается по ступенькам: сначала «бронза» в Оберстдорфе, сейчас «серебро»... Значит, следующим будет «золото»! Всё чётко *(улыбается)*.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 2 марта 2007 г.

Как ни пытался Александр Легков оторваться от норвежца Ларса Бергера и шведа Матиаса Хеллнера, скандинавы «упирались» изо всех сил и не дали ему уйти. После финиша изнеможённый Бергер, уже без пяти минут трёхкратный чемпион мира, поблагодарит Сашу за прекрасную гонку.

▶ фото: AP


LUKOIL
erdgas
6 3
Cresco
adidas
erdgas
5 3
Cresco



И.Исаев

Евгений ДЕМЕНТЬЕВ:

КОГДА СВЕЖЕЕ СЕБЯ ЧУВСТВУЕШЬ, МОЖЕШЬ ДЕЛАТЬ НА ТРАССЕ Что угодно

— Евгений, поздравляю вас с серебряной медалью…

— Только не задавайте, пожалуйста, вопросов, почему Ширяев не бежал. Я не буду отвечать. Меня это не интересует. Мы — одна команда. Меня поставили — значит, в нас верят. Если в нас верят, то мы будем бежать.

— Я и не хотел, если честно, задавать этот вопрос… Скажите, пожалуйста, как складывалась для вас сегодняшняя гонка? Вы довольны результатом на своём этапе?

— При моём сегодняшнем состоянии — да, доволен. Перед ребятами только, возможно, немного неудобно... Может быть, они ожидали большего от меня... Но я показал сегодня всё, что мог. На большее я просто был не способен.

— Мы привыкли, что на финише вам нет равных… Был ли шанс сегодня побороться с Нортугом?

— У меня состояние сегодня не позволило с ним бороться.

— Прокомментируйте, пожалуйста, последнюю часть гонки, когда норвежец начал хитрить. Как всё происходило? Ваше видение ситуации…

— Нортуг действительно схитрил на последнем подъёме. А когда хитришь, то, значит, чувствуешь себя уверенно на дистанции. Он немного отпустил Сёдергрена, а меня чуть-чуть притормозил. Этот разрыв, который образовался между ним и шведом, ему было очень легко компенсировать, что он и сделал впоследствии резким ускорением. Таким образом, он «отцепил» меня на спуске, а когда я подкатился, он уже сделал второй рывок. Просто он чувствовал себя чуть свежее, а когда свежее себя чувствуешь, то можешь делать на трассе, что угодно.

— В чём же причина не самого лучшего вашего самочувствия?

— Я думаю, что всё сказалось, одно на другое наложилось... Вообще мы ехали сюда с другими надеждами, и на то были объективные причины. Ну что ж… Теперь есть, над чем работать.

— Но почему не сложилось? Не в акклиматизации ли дело?

— Нет, с акклиматизацией всё нормально. Мы не боялись ничего.

— До этого вы пробовали так мало времени отводить на акклиматизацию?

— Мы практически всегда так приезжаем, в этом нет ничего необычного. Мы очень сильные, поэтому можем стерпеть всё. Мы даже не задумываемся об этом. Когда нам задают такие вопросы, только тогда, наверное, мы начинаем думать об этом…

— Но всё-таки до этого ещё не было подобных случаев в истории отечественного лыжного спорта. Юрий Викторович пошёл на эксперимент, явился новатором в этом отношении. Я обсуждал эту тему со многими «звёздами» прошлых лет, и все они говорили, что во времена их выступлений такого не было. Именно поэтому интересна ваша реакция…

— Наша реакция, наверное, всё-таки положительная. Потому что, если тренер идёт на такой риск, значит, он считает нас по-настоящему сильными. Раз он не сомневается, идёт осознанно на эксперимент, следовательно, у него есть уверенность в нас, что, в свою очередь, вселяет уверенность и в нас, спортсменов.

— После того, как вас с Николаем Панкратовым отстранили от стартов, многие начали обсуждать, стоило ли вам ездить в горы перед чемпионатом мира, если ваш уровень гемоглобина находится на грани риска? Что вы думаете по этому поводу?

— Конечно, стоило. Это неотъемлемая часть подготовки для того, чтобы бороться с другими на равных. Так готовятся все команды высокого уровня. Просто надо иметь в виду, что уровень гемоглобина может подскочить и постоянно следить за ним.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 2 марта 2007 г.



Россиянин Евгений Дементьев во время гонки.
◀ фото: **Иван Исаев**

Евгений Дементьев тащит караван из трёх лыжников. За ним — швед Андерс Сёдергрен и хитрый норвежец Петтер Нортуг. На протяжении всей гонки он ни разу не выглядывал из-за спин своих соперников и только на финише невероятно резким рывком вырвался вперёд и не оставил никому из них шансов побороться за «золото».
▶ фото: **Иван Исаев**


LUKOIL
erdgas
64
LUKOIL
CRAFT



И.Исаев

Юрий БОРОДАВКО:

НЕ НАДО ИСКАТЬ В СОСТАВЕ ЭСТАФЕТЫ НИЧЕГО ЛИЧНОГО

Завтра, 2 марта, в эстафетной гонке на чемпионате мира в Саппоро за сборную России будут стартовать Николай Панкратов, Василий Рочев, Александр Легков и Евгений Дементьев. Состав команды специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро прокомментировал главный тренер сборной России Юрий Бородавко.

— Хочу сразу предупредить всех журналистов и болельщиков: не надо искать в составе эстафеты и в том, что за бортом команды остался Сергей Ширяев, ничего личного, — сказал Юрий Бородавко. — Не надо думать, что я руководствуюсь принципом «свой — не свой», кого-то «протаскиваю» в команду… Я пока не говорил с Сергеем об эстафете, но надеюсь, что он все поймет правильно. Объективно Евгений Дементьев — сильнейший наш финишер, и гонка на 15 км, где он был невысоко, еще ни о чем не говорит. Посмотрите, за Норвегию последний этап побежит Петтер Нортуг, который до этого в Саппоро тоже не блистал.

Конечно, «пятнашка» дала определенную пищу для размышлений по составу мужской эстафеты, но неправильно исключительно по ней судить о форме наших участников. Прежде всего, я имею в виду Николая Панкратова и Евгения Дементьева, — заявил Юрий Бородавко. — Надо учитывать, как сложно для ребят складывались последние пять дней, которые они на чемпионате пропускали из-за повышенного уровня гемоглобина. Гемоглобин у Жени и Коли никак не падал, пришлось проводить очень жесткие скоростные тренировки, чтобы его сбить. И только в день последней проверки гемоглобин у ребят снизился! Представьте, какая при этом была нервотрепка! Плюс — незапланированные высокие нагрузки. Все это спортивной форме явно не способствует. Не исключаю, что именно в этом кроется причина плохого самочувствия на гонке, на которое жаловался Евгений Дементьев.

Не знаю расстановку других команд, но уверен, что компания, особенно на заключительном отрезке, соберется приличная. На последнем этапе важны качества спринтера, умение побороться в группе — и всем этим Евгений в полной мере обладает. Надеюсь, завтра каждый из наших гонщиков докажет, что он был достоин места в эстафете.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Товарищи по команде встречают Евгения Дементьева на финише. Несмотря на то, что «золото» в финишной борьбе досталось норвежцам, ребята всё равно счастливы, ведь мужская эстафетная команда России не поднималась так высоко уже почти двадцать лет. После Олимпийских игр в Калгари в 1988 году, когда в составе сборной СССР бежали В.Сахнов, В.Смирнов, М.Девятьяров и А.Прокуроров, флаг России только дважды развевался на стадионах в Фалуне и в Оберстдорфе, но тогда наши эстафетные команды довольствовались бронзовыми медалями.

▼ фото: **Иван Исаев**



FINLANDIA HIIHTO 2008







35-й марафон Финляндия будет проходить 23.-24.2.2008 Лахти – Холлола – Лахти традиционными маршрутами 62, 32 и 50 километров. Старт и финиш на стадионе известного Лахтинского Спортивного Центра находящегося почти в центре города. Красота хребта Салпаусселкя и хорошая организация соревнований привлекают на лыжню много участников. Например, в прошлом году в марафоне принимало участие около 6000 человек.
Поскольку марафон Финляндия является частью международной организации Worldloppet, то в Лахти съезжаются любители лыжного спорта со всех концов света. Иностранных лыжников больше всего из России, Швеции, Эстонии и Италии.

ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН ФИНЛЯНДИЯ
23.2.2008.62 км, 32 км кл.стиль
24.2.2008 50 км св.стиль

	Кл.62km	Кл.32km	св.50km
-15.10.2007	60 EUR	40 EUR	50 EUR
16.10.2007 - 16.12.2007	70 EUR	50 EUR	60 EUR
17.12.2007 - 16.02.2008	80 EUR	60 EUR	70 EUR
17.02.2008 - 23.02.2008	100 EUR	80 EUR	90 EUR

Банк Nordea Lahti
IBAN: FI3915193000138855, NDEAFIHH
Отметки при оплате счета:
имя, фамилия, адрес.



START

Услуги по смазке лыж Start во время марафона Финляндия.
В сервисно-торговой палатке в отделе магазина Intersport можно приобрести качественную смазку для лыж Start и консультацию специалистов по смазке. Сервис смазки всех видов до начала соревнований платный и работает с четверга 21.2 по субботу утро 24.2 На трассе во время соревнований в пунктах смазки сервис бесплатный.



Справки:
Finlandia-hiihto, Urheilukeskus, 15110 Lahti,
тел. +358 3816 813
факс +358 3751 2059
e-mail: info@finlandiahiihto.fi, www.finlandiahiihto.fi

Внимание автолюбителям: в день соревнований не достаточное колличество мест автостоянок вблизи стадиона.

Бронирование отеля:
Lahti Travel Oy, Rautatienkatu 22
PL 175, 15111 Lahti
тел. +358 207 281 750
факс +358 207 281 751
e:mail: sales@lahtitravel.fi, www.lahtitravel.fi.

CRAFT
INTERSPORT
ROSSIGNOL
PURE MOUNTAIN COMPANY
VR
START
exel



И.Исаев

Александр ВОРОНИН:

НЕ ПОСТАВИВ ШИРЯЕВА В ЭСТАФЕТУ, ТРЕНЕРЫ СБОРНОЙ НЕ ОДНОМУ ТАЛАНТЛИВОМУ ПАРНИШКЕ СЕГОДНЯ УДАРИЛИ ПО РУКАМ

Я ДУМАЮ, У МНОГИХ В РОССИИ ПОСЛЕ ЭТОЙ ИСТОРИИ опустятся руки

Сейчас в Саппоро болельщики, журналисты, специалисты лыжного спорта всё больше и больше обсуждают не совсем обычный вариант акклиматизации, выбранный руководителями российской сборной перед чемпионатом мира 2007 года.

Напомню, что впервые за много лет российская сборная не стала проводить длительную временную акклиматизацию перед масштабной сменой часовых поясов, а прилетела в Саппоро из армянского Цахкадзора для того, чтобы выступить здесь «с листа». Предполагалось, по-видимому, выступить на первом, самом мощном пике, возникающем сразу после спуска с высоты. Правда, при этом была опасность в середине чемпионата угодить в «яму», которая возникает, по мнению различных специалистов, у всех спортсменов, но в разные дни, и имеет различную степень глубины, тяжести. Кроме того, как теперь мы знаем, есть опасность при таком стремительном спуске с высоты столкнуться с эффектом «гемоглобиновых качелей», что, собственно, по свидетельству доктора мужской сборной Олега Жукова, и произошло на этом чемпионате с Панкратовым и Дементьевым.

Насколько оправданным оказался этот методический приём? Вчера я попытался обсудить итоги мужской гонки с главным тренером сборных команд Ю.В.Бородавко, но он выглядел очень расстроенным и сказал, что не готов сейчас комментировать гонку. Сегодня — ещё одна далеко не самая яркая гонка российской сборной — провал женской сборной в эстафете… А пока вашему вниманию мы предлагаем точку зрения заслуженного тренера СССР А.И.Воронина, на протяжении четырёх лет руководившего женской сборной командой России.

— Александр Иванович, у вас нет ощущения, что девчонки все как одна угодили в какую-то «яму», и уже здесь, в процессе чемпионата, проходят временную акклиматизацию?

— Возможно, возможно. Я думаю, в ближайшие часы у руководителей федерации с тренерами будет крупный разбор полётов. Почему именно сегодня? Потому что впервые на этом чемпионате провалилась не одна, не две, а все четыре спортсменки, на каждом этапе наши девушки проигрывали всё больше и больше своим соперницам.

Конкретно про Цахкадзор пока ничего сказать не могу. Но думаю, что не спуск с высоты всему виною. Скорее всего, причина в отсутствии временной адаптации. Спортсмены ведь прилетели сюда 19-го числа, за два дня до стартов… Возможно, именно это и сказывается сейчас.

— Я разговаривал два дня назад с олимпийским чемпионом Саппоро-72 Владимиром Петровичем Воронковым, поинтересовался и его мнением относительно того, что российская сборная приехала в Саппоро без временной акклиматизации. Он сказал, что с трудом представляет себе, как это можно сменить шесть часовых поясов и успешно выступать, что они в своё время таких экспериментов не проводили. Он считает, что это очень опасно, чревато последствиями. Давайте, говорит, посмотрим, чем закончится чемпионат, но нужно понимать, что Юрий Викторович предложил с точки зрения методики что-то совершенно новое, чего раньше мы никогда не практиковали.

— Совершенно с ним согласен. Сейчас сборная пошла на очень рис-



Первые реакции — самые искренние. Это потом к ним придёт понимание, осознание того, что Россия впервые за двадцать лет снова поднялась так высоко на пьедестале почёта чемпионата мира после мужской эстафеты. Это потом придёт радость, гордость собою и своими товарищами за достигнутый результат. А пока — лёгкая горечь разочарования, оттого что до победы в этой эстафете им не хватило самой-самой малости...

фото: **Иван Исаев**

кованный эксперимент. Но сегодня к нам прилетает ещё одна группа, которая всё это время также готовилась в Цахкадзоре. Иван Бабиков, Иван Алыпов и Сергей Новиков побегут длинную гонку и побегут её тоже «с листа». Давайте посмотрим, как они выступят.

— Приходилось слышать, что такой вариант — выступать на второй-третий день после спуска с гор и большого перелёта — уже опробовался…

— Такие варианты бывали: мы спускались из Бакуриани и выступали потом на равнине, что называется, «с листа». И частенько это себя оправдывало. Но это происходило без временной акклиматизации. А здесь — шесть часовых поясов. Не знаю, не знаю… Обычно после спуска с гор у всех организм ведёт себя по-разному. У некоторых через определенное время наступает спад, они попадают в «яму». Кто-то безболезненно переносит спуск с высоты.

— А может быть, вчера и Панкратов, и Дементьев попали в такую «яму»?

— Возможно. Но они, конечно, попали ещё и в психологическую яму. Настраивались на одно, а получили другое. Особенно досталось Коле Панкратову. Дважды с ним произошёл такой случай на Олимпиаде, теперь вот — на чемпионате мира. Ну и как, думаете вы, парень может себя чувствовать после этого?

— Уже известен состав мужской эстафеты?

— Да, известен. Ширяева не поставили. И я хочу, пользуясь случаем, сказать, что это в корне неправильно. Жить старыми критериями, опираться на то, что когда-то ребята здорово пробежали в декабре… Это неправильно. Я хочу сказать, что парни, может быть, завтра даже и выиграют, и они хорошие гонщики, и я искренне желаю им победы, но Ширяев, вне зависимости от результатов завтрашней гонки, на 100 процентов заслужил своё место в этой команде. Независимо от того, куда бы его поставили — на коньковый этап или на классический. Я уверен, что даже классику он пробежал бы никак не хуже Панкратова, это точно, не говоря уж о коньке. Раньше говорили, что он не эстафетчик. Но в Давосе он доказал, что эстафетчик, и ещё какой! Он очень серьёзно и очень грамотно провёл ту гонку.

Мне тут приходилось слышать, что на финиш четвёртого этапа, возможно, придёт вместе пять-шесть человек, и в таком случае Дементьев будет нашей козырной картой. Да, наверное, Женя очень силён в масс-старте, когда одна компания едет вместе 29 или 49 километров, и вот в этой компании марафонцев на финише надо разбираться. А в эстафете — там совсем другое.

Но я бы не хотел сейчас обсуждать — хорош будет Дементьев на финише эстафеты или плох, не в этом дело. А дело в том, что совсем другой человек совершенно конкретно заслужил сегодня право защищать честь России, а его этого права лишили. Просто в таких ситуациях люди очень часто ломаются. Его ведь практически весь сезон сбрасывают, отцепляют. Понимаете, сейчас вся лыжная Россия следит за его судьбой. Парень готовился отдельно от сборной, постучался в команду очень мощно и уверенно, заслужил право выступить на чемпионате мира, заслужил право бежать в эстафете, а его оставили за бортом. Почему? Представляете, какая это будет наука другим? Я думаю, тренеры сборной не одному талантливому парнишке сегодня ударили по рукам — у многих руки опустятся после этой истории.

— А вы не знаете, какова точка зрения на этот счёт президента ФЛГР В.А.Логинова?

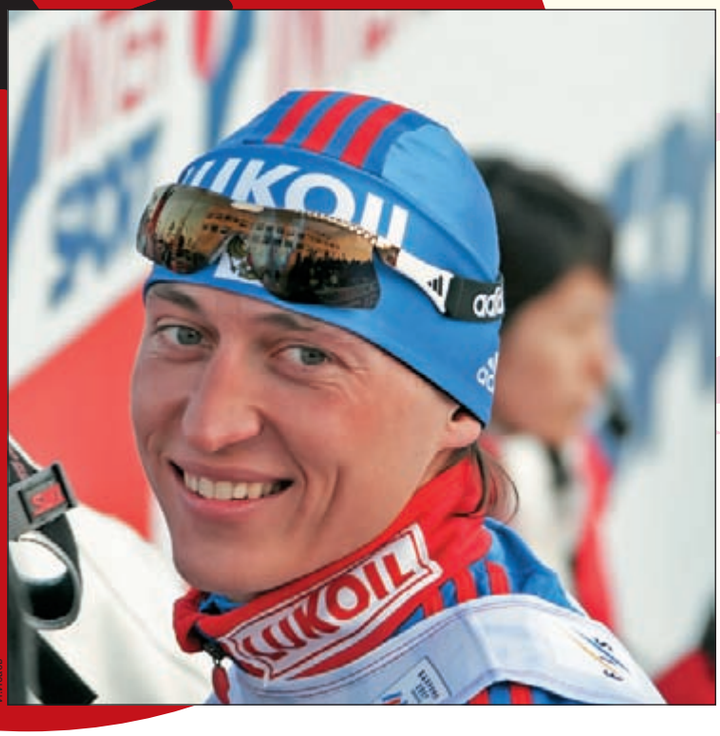
— Я говорил с ним на эту тему. Но он, по-моему, не хочет во всё это вникать, он отдал решение этих вопросов на усмотрение тренеров.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 2 марта 2007 г.



Смазчики свою работу сделали — теперь дело за спортсменами… На фото — сервисмены сборной России: (слева направо) Юрий Фролин, Виктор Чуркин и Виктор Смирнов.
▲ фото: **Иван Исаев**





И.Исаев

ответы
АЛЕКСАНДРА ЛЕГКОВА НА ВОПРОСЫ «ПРЯМОЙ ЛИНИИ» WWW.SKISPORT.RU

...Хотелось бы поблагодарить за добрые слова тех, кто нас всячески поддерживает. Спасибо всем, кто поздравлял меня и моих товарищей по команде... Побольше бы таких болельщиков, и мы бы очень часто заглядывали на сайт www.skisport.ru. Просто радовались бы, как за нас болеют и переживают...

Александр ЛЕГКОВ

1 Natasha Nystad
nystad@mail.ru 02-03-2007 13:29

— Саша, сегодня вы были лучший на лыжне, я так считаю. Но всё-таки хотелось бы большего отрыва в конце этапа от Бергера! Это было сделать очень трудно? Всё-таки он — биатлонист, немного обидно, что не смогли взять золото :-(

— По поводу Бергера сразу хочу сказать, что это очень сильный спортсмен, и мне даже в голову не приходило его не считать за конкурента. В Норвегии он занимает одни из первых мест среди лыжников, поэтому я не вижу оснований считать одинаковое время с ним на этапе поводом для расстройства.

— Думаю, что спринтерские качества Евгения Дементьева уступают Сергею Ширяеву на сегодняшний день. Но всё равно я вас всех люблю и болею как ненормальная. Я смотрю чемпионат из Норвегии, и норвежские комментаторы очень лестно о вас отзываются. Говорят, что Легков очень опасен! :-)) Поздравляю с «серебром»! Успеха лично Вам и дальше!

— Я не буду никак оценивать спринтерские качества ни того, ни другого товарища по команде. Есть гонка, и есть финишная прямая. Она и рассудит всех... И Сергея, и Евгения я уважаю, как спортсменов, поэтому не хотел бы отвечать на этот вопрос, который может дискредитировать кого-либо из них.



2 Катерина Елькова
elekaterina@yandex.ru 02-03-2007 13:40

— Во-первых, спасибо за эстафету)) А вопрос... в комментариях к новостям разгорелась прямо-таки виртуальная драка сторонников постановки в эстафету Ширяева и сторонников противоположной позиции. Вообще-то тема уже, наверное, всех замучила, да и вообще рассуждать теперь «если бы да кабы» нет смысла. Но все же хотелось бы узнать твое мнение по этому поводу.

— Я уже не раз говорил своё мнение. В эстафете на чемпионате мира должна была бежать команда, которая уже несколько раз выступала вместе. Это Панкратов, Рочев, Дементьев и я. Наша команда сплочённая и уже закалённая в боях. Больше ничего сказать не могу. А Ширяев... Парень только первый год выступает в составе сборной России... Руководство сделало ставку на сплочённость и опыт команды, в чём я полностью с ним согласен.

3 фан про
pro-fan68@mail.ru 02-03-2007 13:47

— С почином, Саша. Как работали лыжи и, самое главное, можешь ли ты назвать, кто их готовил? Привлекался ли Чепалов к подготовке лыж?

— Готовили наши смазчики, и женские, и мужские: Смирнов, Чуркин, Трошкин, Фролин, Биченёв, боюсь кого-то забыть... Чепалов в этот список не входит, потому что он тренер. Даже Сергею Ширяеву лыжи готовил не Анатолий Михайлович, а наша бригада, и лыжи у всех ехали одинаково. У нас единая команда, поэтому все заинтересованы не в личном результате, а в результате страны, честь которой мы защищаем.

Только что мимо промчались Легков, Бергер и Хеллнер, и Юрий Чарковский провожает их тревожным взглядом — в скольких секундах позади лидирующей троицы появится грозный Ангерер?
◀ фото: Иван Исаев

4 Алекс Панфилов
osp2004@yandex.ru 02-03-2007 13:55

— Спасибо за классную гонку, Александр. Можно ли вкратце узнать, что привело молодого малоизвестного паренька в такие короткие сроки на лыжный олимп? Много ли специалистов приложило к этому руку? Поделитесь, пожалуйста, опытом с лыжной молодежью!

— Как же так — короткие сроки, если я на протяжении уже 5 — 6 лет тренируюсь под руководством Юрия Викторовича Бородавко? Я не считаю это коротким сроком. Я каждый год работаю очень серьёзно и подхожу к тренировочному процессу самым ответственным образом. Рано или поздно я должен был выйти на такой уровень. Если считать с самых первых дней, как я пришёл в лыжные гонки, то времени уже прошло предостаточно... Я начинал тренироваться у себя в родном городе Красноармейске под руководством Владимира Ивановича Загулова, царство ему небесное. Потом меня взял в свою группу Владимир Васильевич Кренёв, таким образом, я начал тренироваться в Москве. Уже после этого я попал в юниорскую сборную России, тренером которой был Юрий Викторович Бородавко. С тех пор на протяжении, как я уже сказал, 6 лет, я работаю с ним, и очень благодарен ему за то, что он воспитал в нас настоящих спортсменов.

— Да, и еще — как впечатление от Японии? Это ведь другой мир...



Тут вся интрига в том, что сзади в двадцати секундах идёт немец Тобиас Ангерер. А на четвёртом этапе от Ангерера примет эстафету Аксель Тайхманн. Между прочим, ставший чемпионом мира уже здесь, в Саппоро. Бергер своё впереди отработал, и теперь настал черёд Легкова тянуть группу вперёд.

Надо отдать им должное — Саша вместе с норвежцем так и не подпустили немцев ближе, и не просто сохранили отрыв, сделанный на втором этапе стараниями Рочева и Хьелмесета, но и увеличили его до 38 секунд. Но это сейчас мы с вами знаем, что немцы первую тройку в итоге так и не догонят, а тогда, в те самые секунды, тени Ангерера-Тайхманна нависли над всеми лидерами этой гонки.

Слева по трассе бежит менеджер сборной России Юрий Чарковский — он гонит Сашу вперёд и вперёд, всё дальше и дальше от грозных немцев.

▲ фото: **Иван Исаев**

— Ничего особенного. Очень много аппаратуры, везде всё одинаковое. У нас перед глазами только лыжня и гостиница. Ходили по магазинам — кто купил плеер, кто ещё что, а я купил фотоаппарат.

— Ну и напоследок: многие ваши поклонники хотели услышать пару слов об экипировке. Какой инвентарь предпочитаете?

— Из одежды я предпочитаю ADIDAS. Эта фирма является нашим спонсором, и мы ей очень благодарны за экипировку, которую нам предоставляют. Мы и выступаем, и носим в повседневной жизни одежду этого бренда. Что касается меня и Жени Дементьева, то нам также хорошо помогает компания CRAFT. Одежда этой фирмы также очень удобная и красивая, поэтому мы с удовольствием используем её и на тренировках, и во время отдыха. Своим инвентарём я также очень доволен. С некоторых пор я выступаю на лыжах MADSHUS, ботинках MADSHUS и палках SWIX. Никаких претензий ни к одной фирме у меня нет.

5 **Алексей Алексей**
alex2002@r72.ru 02-03-2007 13:57

— Поздравляю вас, Александр! Сегодняшнее «серебро» равносильно «золоту»! Как настраивались на сегодняшнюю гонку и что лучше кушать и пить перед гонками?

— Не могу согласиться, что «серебро» равносильно «золоту». Всё-таки «серебро» есть «серебро», а «золото» есть «золото»... Мы, спортсмены, безусловно, всегда стремимся к «золоту», поэтому ценнее медалей с золотым отливом всё же нет. Мы — сильные ребята, все члены мужской сборной России в себе уверены, поэтому нельзя сказать, что мы без ума от счастья по случаю серебряного финиша. Конечно, мы счастливы, но можно было быть и выше.

Настраивался я спокойно, как обычно… Перед стартом, как и всегда, съел кашу, бутерброд с нежирной колбасой, потому что жирная может «ударить» по печени во время гонки, выпил чай… Также полезно перед стартом пить энергетические напитки.

6 **Владимир Фёдоров**
fedorov-vi@livdep.mos.ru 02-03-2007 14:05

— Александр, спасибо. Вы с полным основанием можете назвать этот сезон удачным для себя. Но, возможно, что-то не получилось? Возможно, в каких-то гонках рассчитывали на что-то большее?

— Я считаю, что у меня немного не сложились предпоследние две гонки на чемпионате мира, где я не смог завоевать медали. У меня была возможность подняться на пьедестал, но я её не реализовал ни в том, ни в другом случае. Я рассчитывал на большее, но не получилось…

— И вопрос чуть другого плана: ваше личное отношение к сборам в высокогорье? Какая-либо «прибавка» от этого ощущается?

— Моё личное отношение к высокогорью очень хорошее. Мне очень нравится тренироваться в горах, и я ощущаю чувствительную прибавку в физической форме после таких сборов. Рад, что и в этом году мы поехали в Цахкадзор. Я считаю, что мы всё правильно сделали.

7 **Александр Привалов**
morientas@yandex.ru 02-03-2007 14:29

— Спасибо за весь классный сезон. Вопрос: какие у вас отношения с Сергеем Ширяевым?

— Не могу сказать, что мы с ним закадычные друзья, но отношения вполне нормальные, рабочие, так сказать. Я уважаю Сергея как спортсмена. Мы всегда поздравляем друг друга с успешным выступлением, общаемся, делимся впечатлениями от гонок...

8 **Апанасевич Олег**
hyperbotan@rambler.ru 02-03-2007 14:34

— Поздравляю вас с отличным результатом, Александр! Скажите, пожалуйста, довольны ли вы результатом, показанным в эстафете? Как остальные ребята восприняли серебряный финиш?

— Я доволен своим выступлением в эстафете. Можно было бы быть ещё выше, но я всё равно рад этой медали. Все мои товарищи по команде также порадовались нашему успеху.

— Как вы оцениваете во многом экспериментальный способ подготовки к этому ЧМ с минимумом акклиматизации и максимумом работы в горах?

— Я считаю, что этот «эксперимент», как вы говорите, удался. Вообще это не эксперимент, мы уже не первый раз готовимся к ответственным стартам в горах, поэтому у меня нет никаких сомнений, что это правильно. Мы работали в Цахкадзоре очень много, и, надо сказать, аккли-

матизация в Саппоро прошла очень быстро, всё было просто отлично.

9 **Aleksandr Saltykov**
saltykovaa@yahoo.com 02-03-2007 14:49

— Здравствуйте, Александр! Поздравляю вас с классным сезоном! Мои вопросы таковы: чего вам необходимо добиться в спорте, чтобы считать, что спортивная карьера полностью удалась?

— Как и всем, выиграть Олимпийские игры. Как и всем, выиграть чемпионат мира. Как и всем, стать обладателем Кубка мира. В спорте очень много титулов, и я буду стремиться покорить все из них. Я считаю, что я очень молодой, и я буду пытаться добиться своей цели в этих трёх направлениях. Но больше всего, конечно, я хочу стать олимпийским чемпионом...

— Ваша детская спортивная мечта?

— В детстве я хотел стать хоккеистом. Я занимался хоккеем, целыми днями пропадал на «коробках»… Мне это очень нравилось, и я очень хотел стать профессионалом.

— Когда вы финишировали в гору на «Тур де Ски», было ли такое ощущение, что если бы еще километрик, то и Ангерера «скушали» бы? Или сил на этот километр уже не хватило бы?

— Никого бы я не «скушал». Вообще нельзя говорить, что в тот день я был сильнее Ангерера и обыграл бы его, если бы не гандикап на старте. Ангерер ехал в своём темпе, и всё чётко контролировал. В таких гонках обычно идёшь не по времени, не изо всех сил, а по ситуации. Я счастлив, что переместился с 10-го места на 2-е, и у меня даже мыслей в голове не было расстраиваться по поводу того, что я бы мог опередить Ангерера в общем зачёте. Это сделать бы было очень трудно.

10 **Андрей Ка...**
journalist@e1.ru 02-03-2007 15:03

— Серебряная медаль в составе эстафетной команды — это то, ради чего вы летели в Саппоро? Или, может, были более амбициозные цели?

— Я думаю, что здесь всё понятно. Что значит «ради чего мы летели в Саппоро»? Мы летели сюда ради медалей. Мне важен сам факт, что мы выиграли эту медаль, и не имеет значения, в какой гонке это случилось — в индивидуальной или в командной. Эта медаль в эстафете, на мой взгляд, большое достижение.

— По поводу чемпионата мира в Японии были разные мнения: одни говорили, что такая экспансия зимних видов спорта в Азию необходима, другие же считают, что это очень смелый и неоправданный шаг (смена для многих команд большого количества часовых поясов, не самая удачная трасса, малое число болельщиков на трибунах). Каково ваше мнение?

— Я считаю, что все спортсмены в одинаковых условиях. Я не вижу никаких препятствий к тому, чтобы проводить чемпионат мира в Саппоро. У меня нет никаких по этому поводу претензий к организаторам.

— Александр, когда вы собираетесь справлять новоселье в Ханты-Мансийске? Или, может, наездами (несколько недель в году) «жить» на Севере лучше?

— Если честно, просто времени нет жить в ХМАО. Пока я не знаю, когда перееду туда окончательно. Надеюсь, что в ближайшее время.

11 **Айрат Хадыев**
ekoprom@yandex.ru 02-03-2007 15:06

— Огромные поздравления! Сильный был облом, что не удалось отцепить Бергера? Успехов и дальше!!!

— Никаких обломов не было. Я даже не хочу отвечать на этот вопрос. Что значит облом? О каком обломе может идти речь? На чемпионате мира все бегут на максимуме своих возможностей, все до последнего борются за медаль. Не важно, биатлонист это или лыжник. Ни для кого не секрет, что норвежцы — Бьорндален и Бергер — очень сильны в коньке! Какие могут быть разговоры вообще? Это факт. Я нисколько не переживал по этому поводу. У Бергера на данный момент больше званий в лыжных гонок, чем в биатлоне, и он, кстати говоря, намного титулованнее меня. Я ещё молодой. Надеюсь, что всё ещё впереди. В общем, никакого облома я не испытывал. Я всех соперников считаю сильными спортсменами и уважаю уровень, которого они достигли.

12 **Михаил Третьяков**
treat@mail.ru 02-03-2007 16:15

— Огромные поздравления всей команде!!! Считаете ли вы себя лидером команды в коньке?

— Я никогда не считал себя лидером ни в коньке, ни в классике и не буду никогда считать себя таковым. У нас очень сильная команда, в которой все равны и все готовы бороться за медали высшего достоинства. Может быть, в какие-то конкретные промежутки времени появляется тот, у кого результаты пошли в гору, но лидером себя никто не считает.

— По ходу дистанции складывалось ощущение, что лыжи у вас и у Евгения были подготовлены по-разному, правда ли это?

— Лыжи у нас у всех были подготовлены идеально, за что большое спасибо нашим смазчикам. Также надо сказать, что всем лыжи готовят



Бронзовые призёры гонки — команда Швеции. Слева направо: Андерс Сёдергрен, Маркус Хеллнер, Матиас Фредрикссон и Мартин Ларссон

▼ фото: Atomic



Шапочки



Перчатки



Палки



Одежда

KV+

QUALITY MADE IN SWITZERLAND

TECNOLOGY FOR THE NORDIC SKI

www.kv2.ch

надежный партнер
профессиональный подход

Магазин и сервисный центр: Москва, ул. Максимова, д. 10
Тел.: (499) 196 0497, 196 3127. E-mail: sl@uventasport.ru

ЕКАТЕРИНБУРГ: магазин — ул. Куйбышева. д. 175, тел.: (343) 261 3746, 254 5893;
сервисный центр и магазин — УСБ ДИНАМО, Московский тракт, 12 км
ПЕРМЬ: ул. Орджоникидзе, д. 14, тел.: (342) 218 3248 /офис/, (343) 257 09 45, 254 09 51

www.uventasport.ru

«ЮВЕНТА-СПОРТ» — официальный дилер фирмы «KV+»

ЮС
ЮВЕНТАСПОРТ
ЭКИПИРОВОЧНЫЙ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

всегда одинаково, поэтому разница, наверное, только в разных марках лыж, на которых мы выступаем… Это, конечно, в том случае, если по ходу гонки не изменяется погода.

13 **Болельщица Манекенщица**
121281@mail.ru 02-03-2007 16:20

— «…Я не буду на них держать зла, потому что я их выше. Пусть пишут, что им угодно, если им так легче живется, если они от этого получают оргазм — ради бога. Смешные они все. И жалкие…».

Чемпион готов отвечать на вопросы «жалких» болельщиков?

Ну тогда мой «жалкий» вопрос, если позволите (возможно, получу оргазм, за что буду предельно признательна :-)): какие первые симптомы звездной болезни и какие пожелания создателям этого сайта?

Спасибо! С большим уважением к Легкову-спортсмену и наилучшими пожеланиями.

— На этот вопрос я не буду отвечать.

14 **Ирина Сибирская**
alis77@rambler.ru 02-03-2007 16:43

— Саша, за что же вы и «группа товарищей» так Сергея Ширяева «кинули»? Только не говорите, что у него отсутствуют спринтерские качества и он не «боец», это мы уже слышали… Неужели «золото» для команды, страны, болельщиков не важнее личных амбиций Дементьева, который к тому же «плохо себя чувствует»?

— На этот вопрос я тоже не буду отвечать… Хотя… Никого мы не кидали. Никаких амбиций ни у кого не было. Поставили Дементьева, потому что он сильный гонщик. Мы все понадеялись на нашу старую команду, которая уже была закалена в боях. Я рад, что это решение оказалось верным. И не надо гадать, что бы было, если бы… Это наша эстафетная четвёрка и на этом нужно поставить точку.

15 **Андрей (EST)**
eto.andrew@mail.ee 02-03-2007 16:56

— Александр! От всей души поздравляю вас и всю команду с «серебром» ЧМ! «Золото» еще будет, и не только ЧМ. Главное — только вперед! Очень впечатлил финишный рейд на «Tour de Ski» на второе место в эту сумасшедшую гору. Если не секрет, вы как-то тренировали это восхождение? А если нет, то какие упражнения лучше всего помогают справиться с затяжными подъемами? (интервалы в гору?). Не волнуйтесь: эту секретную информацию Андрюсу Веерпалу и Яаку Мяе не передам))). Успехов Вам и всей команде!

P.S. А про автограф, обещанный в Отепяя, я не забыл))))))). Надеюсь на получение оного или на «Саку Суверуль», или на этапе.

— Я абсолютно никак не тренировал это восхождение. Я, как и все мои товарищи по команде, даже до старта не знал, что это за подъём. Когда мы втроём к нему подъехали, я ребятам сказал: «Ну, парни, давайте! Посмотрим, что эта горка из себя представляет!». Подъём был безумно длинный, безумно крутой… Уже после финиша, когда меня повезли на награждение, я смотрел на эту гору из автобуса и не верил своим глазам, что я мог туда так быстро взобраться…

А как готовиться?.. Тренироваться, тренироваться и ещё раз тренироваться. Рецепт очень прост. Проходить такие затяжные подъёмы надо с головой, никуда не бросаться с первых метров. Нельзя ни в коем случае допускать, чтобы мышцы закислились в самом начале подъёма.

Что касается автографа, то никаких проблем я здесь не вижу (улыбается). Распишусь, где угодно. Можем и пообщаться. Так что подходи, не стесняйся!

16 **Роман Павлушин**
Pavlushin@mail.ru 02-03-2007 17:03

— Александр, хорошее выражение, чисто лыжное, говоришь «засаживать на лыжне», а вот вопросики: как ты считаешь, Женя Дементьев засадил сегодня в эстафете?

— Не знаю, спросите лучше у Жени. Я вам гарантирую, что он выложился полностью, показал всё, на что способен. На данный момент это лучший результат, который он мог показать. Вообще, мне очень нравится, как он умеет выстраивать гонку…

— Скажи свое мнение по поводу Ширяева на последнем этапе. Был бы лучше результат?

— Не могу сказать, потому что Ширяев не бежал.

— Кто твой кумир в лыжном мире?

— В мире много сильных гонщиков… Они для меня все показательны, будь то Ангерер, Виттоз или Дементьев. Не кумиры, возможно, а те, с кого я могу взять пример. Надеюсь, что я достигну тех же высот, которых достигли они.

— Планируешь ли в этом году на «Майскую лыжню» на Сходне?

— Не знаю. Всё будет зависеть от тренеров. Как скажут, так и буду делать.

— Ты также говорил, что плоды труда, а именно изнурительные тренировки, дали результат (что ты тренировался, несмотря ни на что, и во время болезни, и в снег, и в дождь), а именно ты тренировался больше всех в сборной, или так же, как и все в подготовительный период лето-осень?

— Тренировался я действительно много, но я не могу сказать, что пахал больше всех. Тем не менее, усердно работал на каждой тренировке. Вот это и дало о себе знать… Просто настал тот момент, когда всё, что ты выполнил за свою карьеру, должно, наконец, перерасти в результат.



Серебряные призёры гонки — команда России. Слева направо: Василий Рочев, Евгений Дементьев, Александр Легков и Николай Панкратов

▼ фото: **Atomic**

— Последний вопросик: какой у тебя пульс в покое? И если не сложно, то какой был пульс средний и максимальный (видел, что пользуешься пульсометром) во время гонок на этом чемпионате мира и, например, во время эстафеты, если не секрет?

— В покое у меня пульс, может быть, 50… Может быть, и меньше… Точно не знаю. Могу сказать, что максимальный — не очень большой. Точные цифры не могу назвать. Если бы даже и знал, то посчитал бы более правильным оставить их в тайне, я думаю.

17 **Димон Андреев**
dima@spinnaker.ru 02-03-2007 17:39

— Привет, Саш, поздравляю с медалью и желаю успехов в дальнейшем!!! Какой из стилей тебе сейчас больше подходит: классика или конек? И что тебе самому больше нравится?

— Конечно, мне больше нравится конёк, но я хочу подтянуть и классику, чтобы быть универсалом. Буду работать над этим, также как и над спринтом в подготовительном сезоне.

— По тренировочному процессу: много ли в сборной команде работают над техникой конькового или классического хода?

— Много, очень много. Технические тренировки у нас бывают по несколько раз в цикле, не считая того, что мы иногда выполняем упражнения на технику на зарядках, разминках, заминках… Особенно большое внимание технике мы с тренером уделяем летом.

— Почему ты не попробовал уйти в эстафете от норвежца? Как оцениваешь свое выступление на ЧМ?

— У меня была тактика первые два круга посидеть за норвежцем, посмотреть, на что он способен, а потом попытаться уйти от него на 3-м круге. К сожалению, и Бергер, и Хеллнер оказались соперниками не из слабых, поэтому создать отрыв для Евгения Дементьева мне не удалось. Тем не менее, я доволен тем, как сложилась для меня гонка.

18 **Дима КО**
dimako74@mail.ru 02-03-2007 17:40

— Поздравляю с первой в карьере медалью ЧМ! Вопрос: изменилось ли после эстафеты ваше мнение по поводу спортивного мастерства биатлониста Бергера?

— Мнение у меня было и есть таково, что это сильный гонщик. Я никогда не считал Бергера слабым соперником. Он является трёхкратным чемпионом мира, и этого у него не отнять. Тем не менее, если бы условия были равные, то можно было бы бороться с ним на равных. Ведь также очевидно, что везение было всё же на его стороне. Факт есть факт.



Старший тренер сборных команд России Юрий Бородавко поздравляет ребят с хорошим результатом в гонке.
▲ фото: Иван Исаев

19 **Вадим Коркин**
korkin21@mail.ru 02-03-2007 17:56

— Саша, поздравляю с хорошей гонкой! Я был сторонником такого варианта эстафеты, что в день её оглашения, что после гонки, несмотря на обструкцию со стороны посетителей данного форума :) Моя позиция в том, что эстафета — это своего рода команда, которая тоже должна «сыграться», и экстраполировать на неё результаты в разделке отдельных спортсменов нельзя. Мой вопрос в следующем: каким образом должен проводиться отбор в эстафету, чтобы не возникало таких ненужных истерик, как сейчас. Каковы прозрачные и заранее оговоренные критерии? Эта проблема будет лишь нарастать, кто же «виноват», что у нас лыжников теперь на две медальные эстафеты!:))

— Для того чтобы принимать такие решения, есть руководство. Они и решают, кому бежать в эстафете. Есть тренер — ему виднее. Перед нами лишь ставят задачу, и мы её выполняем. Я абсолютно уверен в том, что решение руководства было правильным, и я доверяю, в первую очередь, своему тренеру.

20 **Юрий М.**
miouri@mail.ru 02-03-2007 18:01

— Александр, мои поздравления с «серебром»! Наверняка подготовка в этом сезоне была спланирована так, чтобы пик спортивной формы пришелся на Саппоро. Но мне почему-то кажется, что вы на пике были в конце декабря — начале января. Как вы оцениваете свою спортивную форму сейчас по отношению к тому периоду?

— И тогда, и сейчас у меня очень хорошее самочувствие. Я чувствую, что могу бороться за хорошие места. Возможно, просто в середине сезона у меня было больше везения, чем сейчас. Я считаю, что нахожусь в очень хорошей форме, и подошёл к этому чемпионату мира во всеоружии.

— Какие планы на остаток сезона после Саппоро?

— Я приложу все усилия для того, чтобы сохранить за собой вторую позицию в общем зачёте Кубка мира. Впереди ещё много классических гонок, поэтому нужно хорошо постараться, чтобы не растерять очки…

— И кто конкретно все-таки уронил вас на дуатлоне? Подходил ли он потом с извинениями?

— Я точно не уверен, но для себя я решил, что это был Тайхманн. Была суматоха, вокруг очень много народу, поэтому сложно определить точно, кто это был. Мне показалось, что именно Тайхманн наступил мне на лыжу. Из-за этого досадного падения не получилось побороться за медаль... Естественно, после этого никто не подходил и не извинялся.

21 **Михаил Храмцов**
uralgem@e1.ru 02-03-2007 18:52

— Хотелось бы пожелать вам лично и ребятам, чтобы с вами никогда не поступили так, как вы с Сергеем Ширяевым. Удачи вам и хорошего настроения. Как вы победу отметили? Что пили?

— Я воздержусь от комментариев. Могу только также пожелать Михаилу удачи и хорошего настроения… И чтобы с ним не поступили так, как мы поступили с Сергеем Ширяевым. Раз он этого хочет, пусть так и будет.

22 **Олег Мешков**
O.I.Meshkov@inp.nsk.su 02-03-2007 21:02

— Александр, поздравляю с успешной гонкой! Скажите, а с нашими биатлонистами вам приходилось бегать в одних соревнованиях?

— Нет, с биатлонистами мне не приходилось соревноваться ни разу. За исключением, наверное, только тех времён, когда я только начинал кататься на лыжах в биатлонной секции. В принципе, мне бы очень хотелось помериться силами с членами нашей биатлонной сборной. Мы также всех их считаем сильными гонщиками. Лично я очень уважаю этот вид спорта. На мой взгляд, стрелять и бежать одновременно очень тяжело, поэтому я отношусь к биатлонистам с почтением. Тренируются на сборах, конечно, они поменьше нас, так как много времени у них занимает стрелковая подготовка, но всё равно многие из них дадут фору лыжникам.

— Ощутили ли вы эффект от подготовки в среднегорье? Есть ли смысл готовиться в горах, рискуя вывалиться за ограничение по гемоглобину?

— Мне очень нравится тренироваться в горах. После этого я ощущаю лёгкость, так что могу с уверенностью сказать, что сборы на высоте необходимы. Лично у меня никогда



Норвежские пенсионеры. Они путешествуют вслед за любимой командой и могут позволить себе уехать даже на край света — в далёкую Японию.
▲ фото: **Иван Исаев**

не было проблем с гемоглобином. Он у меня с рождения небольшой. Таким образом, я не вижу причин для того, чтобы не поехать в Цахкадзор и перед следующим чемпионатом мира.

23 Андрей Торопов
Atoropoff@rambler.ru 02-03-2007 21:09

— Александр, поздравляю вас с «серебром» на ЧМ! Вопрос такой: предыдущее поколение лыжников и не мечтало добиться того, чего за последние годы добилось ваше поколение в эстафете. Как вы думаете, почему у таких талантливых лыжников, как Вилисов, Иванов, Денисов, Крянин, Нутрихин, а с ними и наша великая палочка-выручалочка Прокуроров не смогли выиграть в эстафете медали на ЧМ и ОИ?

— За свою карьеру эти гонщики выигрывали много наград. Эти люди действительно сильные спортсмены, но в эстафетах, судя по всему, им просто-напросто не улыбалась удача. Могу точно сказать, что предыдущее поколение спортсменов было ничуть не слабее нашего, поэтому неправильно наш успех объяснять более высоким уровнем подготовки сегодняшней сборной страны.

24 Никита Кузин
nekit2203@rambler.ru 02-03-2007 22:13

— Александр, поздравляю вас с успешным выступлением! Как ощущения от самого чемпионата? Как бы вы оценили свою подготовленность к ЧМ, допустим, по пятибалльной шкале? Удачи и успехов в спорте и в жизни!

— Ощущения хорошие. Никаких отрицательных эмоций я с собой в Россию отсюда не увезу. Выступление нашей команды, а в частности, свои результаты здесь, я бы охарактеризовал как нормальные. Выступление не провальное и не блестящее.

25 Lizhnik Lizhnik
rob_@apollo.lv 02-03-2007 22:16

— Александр, ну, во-первых, поздравляю вас не только с серебряной медалью чемпионата мира, но и с очень успешным сезоном и выступлением в «Тур де Ски»! Как говорит мой тренер, «вы, русские, нормальные мужики, поэтому и выигрываете!». Ну и хотел бы спросить про ваши тренировки в юниорском возрасте. Вам удалось очень безболезненно перейти из юниорских гонок во взрослые. В чем секрет? Какие у вас были объемы в год в 18, 19, 20 лет? Приведите, пожалуйста, примеры тяжелых интервальных тренировок в этом возрасте? Намного ли тяжелее вы тренируетесь сейчас, чем тренировались в юниорах?

— Какой секрет?.. Даже и не знаю... Я как тренировался, так и тренируюсь сейчас. Стараюсь, конечно, с каждым годом увеличивать нагрузку, постепенно прибавляю... Тяжёлых тренировок у нас очень много, но среди них можно выделить разве что 5-6-часовые кросс-походы, где мы развиваем пульс до 135-140 ударов в минуту на равнине. С учётом того, что это не «пересечёнка», такие показатели очень большие. Можно сказать, мы бежим и идём почти в соревновательном темпе и преодолеваем за тренировку в районе 60 километров. Иногда бывает очень тяжело. Особенно в самом начале подготовительного периода, когда серьёзные тренировки только начинаются…

26 Natali Natali
superstar@yandex.ru 02-03-2007 23:25

— Как и все, поздравляю команду с «серебром» в эстафете! И желаю успехов всем и в дальнейшем. Но мой вопрос о другой гонке: о «пятнашке» коньком. Погода, конечно, была не на стороне большинства сильнейших участников, но результат гонки — это уже история. Скажу прямо: лично мне не по душе ваши комментарии. На форуме до сих пор злятся на вас за Бергера... «Бергер не заслужил», «золото» с неба свалилось» и т.д. Вопрос: допустим, ваш стартовый номер — номер Л. Корнеенко или Л. Бергера. А все остальные под снегопадом. Естественно, пьедестал! Ура! Каков был бы ваш комментарий? (боюсь, что я знаю ответ... «Корнеенко и Бергеру повезло», а вы «заслужили»?).

— Такой вопрос может задать только человек, который не очень хорошо разбирается в лыжных гонках и, видимо, который наверняка не имел дело с профессиональным спортом. Да, Корнеенко повезло, и он сам этого не отрицает. Если бы все стартовали в равных условиях, то он бы не занял место на пьедестале. Но Бергера, повторюсь, я изначально считал за претендента на медаль. Вообще, теперь очень долго можно спорить про то, «что БЫ было, если БЫ», но медаль есть и у того, и у другого, поэтому можно говорить всё, что угодно, но ничего уже не изменится. Любые аргументы приводите! У них есть то, что уже никак не отнять. Значит, они заслужили эту награду. Я придерживаюсь такой точки зрения и даже не хочу больше на эту тему разговаривать.

27 Сергей Коновалов
single_l@inbox.ru 02-03-2007 23:33

— Александр, мои поздравления вам мгновенно сменяют мои же вопросы.

Для начала о Саппоро и чемпионате. Если можно, кратко о ваших личных впечатлениях о проходящем чемпионате. Какова атмосфера вокруг, что запомнилось больше всего, что особенного в Саппоро, по сравнению с другими местами проведения лыжных соревнований самого высокого уровня?

15-й ЮБИЛЕЙНЫЙ АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН



Дорогие друзья, любители лыжных марафонов!

Пятнадцать лет назад группой энтузиастов был создан Камчатский лыжный клуб «Авачинская лыжня», одной из основных задач которого было возрождение Авачинского марафона, что и было сделано в апреле 1994 года. За эти годы марафон окреп организационно и финансово. В 2002 году Авачинский марафон стал одним из 10 лучших марафонов России и был включен в календарь Всероссийских соревнований "RUSSIALOPPET". С 2005 года «Авачинский марафон» включен в календарь Международной Федерации Лыжного спорта (FIS), в следующем 2008 году в Суперкубок России по лыжным марафонам, Гран-при "RUSSIALOPPET".

У Клуба сложились устойчивые отношения с партнерами, которые регулярно и с пониманием относятся к нашим проблемам.

Среди партнеров хотелось бы выделить:
ООО "Роял Стейт",
ОАО «Камчаткомагропромбанк»,
«Рыболовецкий колхоз им. В. И. Ленина»,
ООО «Ивнинг Стар Кам»,
ООО «Юг-Нефтепродукт» г. Краснодар,
ЗАО «Восточные рыбные ресурсы,
Кольская ГМК г. Мурманск.
Мы благодарны им за поддержку.
Приглашаем Вас принять участие в юбилейном 15-ом Авачинском марафоне.
Вулканы и горячие термальные источники ждут Вас!

ROYAL STATE

г. Мурманск
кольская ГМК

ИВНИНГ СТАР КАМ

Программа:

«Авачинский марафон»
- 60 км
Мужчины-женщины.

« Малый Авачинский марафон»
- 30 км
Мужчины-женщины.

« Марафон-Юниор»
- 30 км
Юноши-девушки 1992-1995 г. р.

На всех дистанциях ход – свободный

20 апреля 2008 года
г. Петропавловск-Камчатский,
лыжная база «Лесная»

КАМЧАТСКИЙ ЛЫЖНЫЙ КЛУБ

НАГРАЖДЕНИЕ:
Общий призовой фонд
500 000 рублей.

ОРГКОМИТЕТ:
Общественная организация
Камчатский лыжный клуб
«Авачинская лыжня»
(председатель - Мирошниченко
Александр Васильевич
тел. сот. 8-914-781-80-33)

РЕГИСТРАЦИЯ ЗАЯВКИ:
до 1 апреля 2008 года по
E-mail: mirona.v@rambler.ru
www.kamchatkaloppet.kamchatka.ru
с 14 по 19 апреля 2008 года.
Лыжная база «Лесная»,
тел. 8 (415-22) 9-47-50
г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Северо-Восточное шоссе, д. 50

— В принципе, везде соревнования проходят одинаково. Правда, в Японии прямо в глаза бросается японская пунктуальность. Здесь везде всё чётко рассчитано. Вот, например, опоздал на автобус на минуту, и ты уже никуда не уедешь. Однажды я тут забыл аккредитацию с собой взять на стадион, так меня не пропустили через кордон. Слишком уж всё строго и регламентировано.

— О мужской эстафетной гонке. Если не секрет, о чем думалось в момент ожидания Василия Рочева на стадионе? Какие эмоции наполняли, когда бежал четвертый этап Дементьев? Как вы считаете, вы эмоциональный человек?

— Могу сразу сказать: я в этих ребятах уверен. Я ждал Васю и думал, что вот-вот и я также буду бороться на трассе, как и он сейчас. Потом, когда передал эстафету Жене, жутко за него и за всю команду переживал. Я был счастлив обнять Женьку на финише и поздравить его с «серебром». Да, я очень эмоциональный человек. Очень много могу сказать, если мне начнут грубить, но обычно я стараюсь держать себя в руках.

— Про марафоны. Какое у вас к ним отношение? Как вы считаете, что больше выматывает спортсмена физически и морально — 30 км дуатлона или 50 км марафона?

— Выматывают спортсмена абсолютно все дистанции, потому что на гонке мы выкладываемся на все сто процентов, и не стоит подразделять дистанции на те, которые выматывают больше и на те, которые выматывают меньше. К марафонам я отношусь нормально. Коньком у меня лучше получается выступать в марафонах, чем классикой, но я с удовольствие готов бежать марафон обоими стилями.

28 alexandr timonin
abaka@rol.ru 03-03-2007 00:40

— Александр, поздравляю с первой медалью! Глядя на ваш «широкий» бег в дуатлоне, сердце ёкало, как бы вы не зацепились за чьи-то лыжи, однако, это все-таки произошло! В эстафете заметил, что вы снова бежали за Бергером слишком «рядом», на грани контакта (я очень боялся падения вновь!), а вот Сёдергрен бежал в шаге за вами не рискуя «зацепиться». Обращали ли вы на это внимание? Это ваш стиль или «так получается неосознанно»?

— Это мой стиль, так я начал кататься уже давно, и это уже вряд ли можно изменить. Моя техника, возможно, неправильная, но это всегда видит тренер и, по мере возможности, подсказывает мне. Я, в свою очередь, стараюсь исправить.

29 Black Dahlia
despair_999@YAHOO.COM 03-03-2007 01:03

— Саш, поздравляю от всей души с блестящим выступлением в Саппоро. Ни в одной гонке ты не подвёл, как и подобает чемпиону!!! Умничка, и серебряная медаль, думаю, для начала ;) — хорошая награда за весь вложенный в подготовку труд. А вопрос такой: чемпионат проходит почти 2 недели, а у тебя всего было три гонки. Как проводишь своё свободное время в Японии? Уже ознакомился с новой культурой? Ещё раз спасибо за море положительных эмоций в этом сезоне!!!

— Спасибо за добрые слова. Мы с удовольствием здесь ходим по магазинам, общаемся с ребятами из других команд, ходим в рестораны... Мы уже успели покататься по городу, поели суши, крабов, получили массу положительных эмоций. Если получится, то ещё на днях съезжу побродить по японским улицам *(улыбается)*.

— Веришь ли ты в гороскопы?

— Наверное, если мне покажут что-то конкретно, то, возможно, и поверю. А, может быть, и нет… Всё будет зависеть от обстоятельств… По крайней мере, специально покупать гороскоп, чтобы узнать, что меня ждёт в ближайшее время, я не буду. Думаю, что моё отношение к этому можно охарактеризовать как более-менее нейтральное…

— Какая твоя стихия: вода, огонь, земля или воздух?

— Мне нравятся все стихии: и вода, и земля, и огонь, и воздух… Вообще, я считаю, что жить — это прекрасно… Прекрасно ощущать землю под ногами, вдыхать воздух, любоваться, как течёт вода и как мирно горит огонь…

— Какое любимое время года?

— Любимое время года — весна, а именно апрель-май, когда я бываю дома, с друзьями, с родителями, любимой. После окончания сезона нам даётся приблизительно месяц, чтобы отдохнуть от соревнований. Это не значит, что мы ничего не делаем… Просто тренировки проходят в щадящем режиме и, чаще всего, самостоятельно. Вообще, во всех временах года есть свои плюсы: летом и осенью мы тренируемся плечо к плечу друг с другом, очень хорошо проводим время в нашей дружной компании; зимой очень приятно выступать в соревнованиях и занимать высокие места, когда ты стоишь на пьедестале и играет гимн России… Это ни с чем не сравнимые ощущения…

30 Парафин Нецикляев
meezur@mail.ru 03-03-2007 02:32

— Александр, прими поздравления лично и как представитель сегодняшнего квартета. Я рад за тебя, что ты так скоро и вовремя «созрел» как спортсмен. Считаю, что ты очень укрепил эстафетную команду. Вопрос: расскажи немного о своем спортивном пути (где, когда, почему встал на лыжи в первый раз? Во сколько лет стал заниматься серьезно?).

— Спасибо за поздравления. Когда я учился в школе, я занимался хоккеем. Мы играли очень много, выигрывали областные соревнования... Я был капитаном команды. Как лучшему игроку сезона мне однажды подарили лыжи. Отец сказал: «Давай попробуем лыжами заняться?». Дело в том, что хоккей у нас в городе не развивался, а других путей добиться результатов не было. В лыжах же у меня была возможность устроиться в спортшколу в Москву, что и произошло спустя некоторое время.

Серьёзно лыжными гонками я начал заниматься в 16 лет. Именно в 16 лет, как это ни удивительно, я пер-



Немец Аксель Тайхманн. Его очень и очень опасались на четвёртом этапе — такой способен был бы в финишном ускорении вытолкнуть с пьедестала почёта любого. Но, увы, это был не их, немцев, день.
◀ фото: Madshus

Незамысловатая формула: 3+3. Василий Рочев и Одд-Бьорн Хьелмесет уже на втором этапе вполне рельефно очерчивают круг претендентов на пьедестал почёта, уйдя в отрыв вместе с шведом Матиасом Фредрикссоном.
▶ фото: Иван Исаев


COACH
COACH
erdgas
42
VIE MANN
erdgas
32



Можно подумать, что на этой фотографии Одд-Бьорн Хьелмесет (№5) жуёт жвачку и надувает пузыри… Но на самом деле ветеран норвежской сборной просто высунул язык от большого старания. Василий Рочев, в свою очередь, уверенно идёт сзади за представителем Казахстана Алексеем Полтараниным (№12) и полностью контролирует ход гонки.

◀ фото: **Иван Исаев**

вый раз встал на классические лыжи. Это было на «Планерной» в Московской области. Тогда мне было так неприятно, потому что все надо мной смеялись, но потом постепенно-постепенно я начал прибавлять. Сейчас вот уже более-менее *(улыбается)*.

Я ведь сначала занимался в биатлонной секции, поэтому мы, в основном, катались коньком. Да и катанием это не назовёшь… У спортшколы не было денег на патроны, поэтому мы зачастую приходили на тренировки и играли в футбол, занимались физкультурой, так сказать... Возможно, именно благодаря этому я и поднялся до такого уровня. Нас ведь никто не гонял, мы бегали в своё удовольствие. Приходили на базу посмеяться, подурачиться. В противном случае, возможно, тренировки в раннем возрасте могли бы отбить у меня желание продолжать тренироваться дальше…

— В каком возрасте выполнил первый разряд, стал МС? Предпочтения в еде? Увлечения и интересы?

— Сейчас я уже не вспомню, когда я выполнил норматив МС. На сегодняшний день я мастер спорта международного класса, хотя мог бы подняться и выше. Из еды я очень сильно люблю курицу, картошку, креветки…

— С пивом?

— С пивом. Особенно после бани. Почему бы и нет? Хотя на сборах, конечно, мы стараемся не расслабляться, но когда нет серьёзных тренировок на носу, то можно и выпить бутылочку пивка. Я очень люблю охоту, рыбалку, но больше всего я обожаю автомобили. Я очень сильно увлекаюсь хорошими иномарками, люблю надёжные, красивые машины…

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 3 марта 2007 г.

подготовка к печати—
Андрей КРАСНОВ
и Андрей АРИХ.



Увы, немцам не нашлось в этот день места на пьедестале почёта, и старший тренер сборной Германии Йохан Беле даёт обстоятельные пояснения немецким журналистам по этому поводу.

◀ фото: **Иван Исаев**

2007

1-2-3 ноября

МОСКВА
ГОСТИНЫЙ
ДВОР

14 MOSCOW SKI & BOARD SALON

ЛЫЖНЫЙ САЛОН



Организатор: SalonExpo (495) 945 60 01

www.skiexpo.ru

Эрцог SalonExpo

ski build
Горнолыжные комплексы
expo
строительство и обслуживание

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт, инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4x5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4x10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

3 марта 2007 г., САППОРО (Япония)
30 км, классический стиль
женщины

место	имя, фамилия	год рожд.	страна	результат
1	**В.Куйтунен**	**1976**	**Финляндия**	**1:29:47.1**
2	**К.Стейра Стёрмер**	**1981**	**Норвегия**	**1:29:54.0**
3	**Т.Йохауг**	**1988**	**Норвегия**	**1:31:09.9**
4	А.К.Сааринен	1979	Финляндия	1:31:30.1
5	П.Майдич	1979	Словения	1:32:04.5
6	К.Шмигун	1977	Эстония	1:32:19.4
7	Л.Нестеренко	1976	Украина	1:32:37.9
8	**О.Завьялова**	**1972**	**Россия**	**1:32:54.1**
9	М.Бьорген	1980	Норвегия	1:33:15.0
10	Э.С.Захенбахер	1980	Германия	1:33:31.5
11	К.Райдлова	1978	Чехия	1:33:42.4
12	В.Шевченко	1975	Украина	1:33:59.6
13	М.Ишида	1980	Япония	1:35:28.2
14	А.Конфортола	1975	Италия	1:35:34.0
15	А.Санникова	1980	Беларусь	1:35:46.0
16	С.Линдборг	1983	Швеция	1:35:54.1
17	В.Скофтеруд	1980	Норвегия	1:36:02.1
18	Л.Хонгксю	1984	Китай	1:36:59.9
19	М.Лонга	1979	Италия	1:37:08.9
20	С.Йокояма	1974	Япония	1:37:13.8
21	И.Янецкова	1984	Чехия	1:37:24.5
22	**Ю.Чекалёва**	**1984**	**Россия**	**1:37:27.6**
23	В.Бауэр	1976	Германия	1:37:30.3
24	Ш.Сонета	1978	Япония	1:37:32.6
25	К.Целлер	1979	Германия	1:37:33.3
26	К.Кюнцель-Нистад	1978	Германия	1:37:45.8
27	**А.Сидько**	**1979**	**Россия**	**1:38:09.9**
28	**Н.Коростелёва**	**1981**	**Россия**	**1:38:22.4**
29	Е.Антонова	1971	Казахстан	1:38:27.4
30	Л.Шаблуцкая	1975	Беларусь	1:39:20.1
31	С.Сантер	1981	Италия	1:39:49.4
32	Б.Норгрен	1983	Швеция	1:39:57.8
33	О.Ятская	1978	Казахстан	1:40:01.5
34	Е.Коломина	1981	Казахстан	1:40:19.8
35	К.Мородер	1974	Италия	1:40:23.4
36	З.Обюх	1985	Украина	1:40:59.1
37	И.Нафранович	1984	Беларусь	1:41:17.8
38	К.Григоренко	1985	Украина	1:42:43.4
39	Н.Исаченко	1979	Казахстан	1:43:39.1
40	Д.Гаязова	1983	Канада	1:44:21.1
41	К.Айдин	1982	Турция	1:45:09.2
42	С.Бо	1985	Китай	1:46:39.3
43	Т.Бетчерман	1974	Канада	1:46:40.8
44	О.Решеткова	1982	Кыргызстан	1:48:07.0



Rossignol

KYLÄN

Reuters



Rossignol

Вирпи КУЙТУНЕН:



НЕ НАЗЫВАЙТЕ МЕНЯ КОРОЛЕВОЙ ЛЫЖ

Знаменитая финская лыжница Вирпи Куйтунен выиграла сегодня завершающую гонку мирового первенства в Саппоро — 30 км классическим стилем, и, таким образом, стала трехкратной чемпионкой мира. Ощущениями от феноменального достижения со специальным корреспондентом Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро поделилась сама Вирпи Куйтунен.

Прежде всего, хочу поблагодарить мою команду: смазчиков, массажистов, подруг, которые помогли мне победить в эстафете, — сказала Вирпи Куйтунен. — Без них я бы никогда не стала чемпионкой. Наверное, причина моего успеха в том, что в этом году я, как никогда, расслаблена и спокойна. Я не думаю о результате и просто получаю удовольствие от своего бега. Не надо только называть меня новой «королевой лыж» и возносить до небес. Считаю, что настоящей королевой была два года назад Марит Бьорген, когда выигрывала практически на всех дистанциях всеми стилями. А я — нет, не королева, я просто хорошая лыжница.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Старт женского марафона классическим стилем... Позади — сложные будни чемпионата мира, но впереди — не менее тяжёлый и длинный путь, после чего можно будет, наконец, отдохнуть. Для кого-то, как, например, для финки Вирпи Куйтунен, мировое первенство прошло более чем успешно, а для кого-то эта гонка — последний шанс заявить о себе на весь мир. Но никто не собирается сдаваться раньше времени, ведь другая попытка покорить мировой пьедестал будет дана спортсменкам только через два года...

▼ фото: **Иван Исаев**





И. Иосаев

Стефания БЕЛЬМОНДО:

Я БЫ ТАК НЕ СМОГЛА!

Сегодня, 3 марта, гонкой на 30 км классическим стилем с общего старта завершилась женская часть программы на чемпионате мира в Саппоро. Последнюю гонку специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро прокомментировала легенда лыжного спорта, двукратная олимпийская чемпионка и четырехкратная чемпионка мира из Италии Стефания Бельмондо.

— Сегодня была очень интересная, но и очень сложная гонка, — отметила Стефания Бельмондо. — Пробежать 30 км — это само по себе непросто, а тут еще и сложная погода, медленный и рыхлый снег. Считаю, что Вирпи Куйтунен — феноменальная лыжница, она побеждает в Саппоро уже третий раз и неизменно — красиво, уверенно, спокойно. Хорошая гонка получилась и для норвежки Кристин Стёрмер Стейры. «Серебро» чемпионата мира — это очень хорошо в ее возрасте. Гонщицы сегодня предложили что-то новое в тактике: бежали очень быстро с самого старта, а не «отсиживались» за спинами до самого финиша, как это обычно бывает в масс-стартах. Посмотрев на гонку, подумала: я бы так не смогла! Да мне это сейчас и не нужно — у меня двое маленьких детей, интересная работа на телевидении, и на лыжи я вообще не встаю. Как-то не хочется.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Марит Бьорген вышла на старт этой гонки в ранге действующей чемпионки мира, о чём вполне красноречиво говорит красная майка. Увы, состояние формы когда-то абсолютно непобедимой норвежки вот уже второй сезон подряд оставляет желать лучшего. Когда-нибудь мы с вами, наверное, узнаем из какого-нибудь газетного интервью или, возможно, даже из книжки самой Марит о том, почему на протяжении этих последних сезонов её преследуют практически одни неудачи...

▶ фото: Fischer

Ольга ЗАВЬЯЛОВА:



И. Исаев

ЕСЛИ БЫ СМАЗКА НЕ ПОДВЕЛА, МОЖНО БЫЛО ПОБОРОТЬСЯ ЗА ТРЕТЬЕ МЕСТО

— Ольга, слышал, как вы кричали сегодня на трассе, что у вас лыжи не едут. Скольжение подвело?

— Да. Вообще бесполезно было толкаться. В подъём всё хорошо, а на спусках отставала просто кошмар как! Потом в подъём опять доставала всех и так постоянно... Не повезло. Самочувствие-то хорошее было!

— Сначала вроде бы вы пытались не отпускать лидеров, а потом что? Надоело «бодаться»?

— В конце, конечно, и усталость тоже сказалась, последний круг вообще «хорошо» уже было. А вообще меня периодически то «накрывало», то опять «отпускало». Если бы лыжи работали нормально, то можно было бы побороться...

— За медаль?

— Да, думаю, что за третье место можно было бы поспорить. А так… Со спуска все уехали, а ты за ними всю равнину пашешь, глаза «в кучку». Бесполезно упираться.

— Я слышал, что вы пить на трассе отказывались… Это действительно так?

— Да, а что, если пить не хочется? У меня вон ещё печень схватывать начала, поэтому пить не хотелось брать…

А что вы меня сегодня бабушкой не называете *(смеётся)*?

— Ну, это же я шутя…

— Да уж - шутя… Нашли ещё бабушку. Я не бабушка, я ещё девочка *(смеётся)*.

— Что ж… Чемпионат мира закончился… В Оберстдорфе и в Турине не удалось себя реализовать, а здесь вы, наконец, своё взяли… Достаточно, на ваш взгляд?

— Я думаю, что да. Я даже не ожидала такого.

— Что теперь? Этапы Кубка мира?

— Да.

— А потом?

— А потом отдых *(смеётся)*.

Тот самый вираж с нырком, на котором вчера разбилось столько спортсменов-мужчин, и которого так опасались спортсменки перед стартом. Правда, за ночь японцы завезли сюда около 50 машин снега, так что нырок стал заметно проще.
▶ фото: **Иван Исаев**

— А как же Ванкувер?

— Посмотрим…

— Не хотите замахнуться на рекорд Хильде Педерсен, которая выступала до 42 лет?

— …Если найти определённый подход к тренировкам… Может быть, и с командой тренироваться, но некоторые тренировки всё же самостоятельно выполнять… То можно *(улыбается)*.

беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 3 марта 2007 г.



Массажист российской сборной Виктор Сергеев отправляется на трассу гонки с увесистым баком-термосом с питьём для российских участниц гонки.
◀ фото: **Иван Исаев**

Ольга ЗАВЬЯЛОВА:

ПОСЛЕДНЮЮ ГОНКУ НЕ ДАЛО ПРОПУСТИТЬ ЧУВСТВО ПАТРИОТИЗМА

— Ой, тяжело очень было, — выдохнула после финиша Ольга Завьялова. — Лыжи со спуска не очень хорошо ехали. В подъем я старалась со всеми идти, а на спуске отставала от лидеров. Норвежка Йохауг с остальными от меня на спуске и оторвалась, и всё — не догнать было. Погода сегодня просто сложная, мокрый снег, а норвежцы обычно в такую погоду хорошо мажутся. Они удачно жидкую мазь подбирают. Думаю, сегодня всё в гонке смазка и решала. Если бы у Куйтунен ехали похуже лыжи, она бы тоже в тройку не попала. Я, в общем-то, довольна этой «тридцаткой» — думала, что самочувствие будет похуже. Свой бег мне сегодня понравился. И хотя в эстафете я кому-то из «классистов» проиграла, сегодня ту же немку Бауэр обогнала. Спина, конечно, побаливала, но не сильно. В принципе, у меня была возможность отказаться и совсем эту гонку не бежать, но патриотизм, наверное, не дал. Тогда бы у нас на старт вообще три человека вышло. Ну а чемпионатом, в целом, я очень довольна! Теперь несколько дней отдыха, а потом вновь на лыжню, на этапы Кубка мира.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



АВТОБАГАЖНИКИ
для всех типов автомобилей

THULE SWEDEN

НАСАДКИ ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ ЛЫЖ И СНОУБОРДОВ

Шведская компания THULE — мировой лидер по производству автомобильных багажников — предлагает багажники, которые можно установить практически на любую модель автомобиля, вне зависимости от формы его крыши, будь то «гладкая крыша», крыша с заводскими рейлингами или водостоком. Надо заметить, что все модели крепятся очень легко, да и сам процесс установки или смены багажника занимает всего пару минут и не требует применения специальных инструментов.

Традиционное решение, которое предлагает шведская компания для перевозки лыж и сноубордов — использование специальных насадок. Насадки устанавливаются на базовый багажник и в зависимости от модели и дают возможность перевозки до 6 пар лыж или 4 сноубордов.

Насадки THULE надежно и быстро фиксируют лыжи и сноуборды при помощи широких резиновых вставок, конструкционные особенности исключают механические повреждения, а расположение на крыше автомобиля обеспечивает защиту от дорожной грязи. Замок, запирающий лыжи и сноуборды на насадке позволяет не беспокоится за сохранность груза, оставленного без присмотра.

Помимо специализированных креплений есть и другой способ перевезти зимний спортивный инвентарь — грузовой бокс THULE, который во всем мире стал «визитной карточкой» компании. Эти багажники закрытого типа увеличивают полезный объем автомобиля от 240 до 650 литров. При этом они обладают прекрасными аэродинамическими характеристиками и актуально выглядят, выгодно подчеркивая современный дизайн автомобиля.

Вся продукция проходит обязательное тестирование, поэтому ей не страшны ни морозы, ни тряска на плохих дорогах. Один установив на свою машину THULE вы раз и навсегда забудете о проблемах перевозки, и ничто больше не омрачит радость Ваших зимних прогулок.

Полный список адресов фирменных магазинов, в том числе и в других городах России Вы можете посмотреть на сайте www.thule-avto.ru.

СДЕЛАЙТЕ ВАШ ОТДЫХ ПРИЯТНЫМ С ПЕРВЫХ МИНУТ!



И. Исаев

Наталья КОРОСТЕЛЁВА:

И ТУТ МНЕ КАК ДАЛО ПО ГОЛОВЕ!

Российская лыжница Наталья Коростелева завершила выступления на чемпионате мира в Саппоро, заняв в последней дисциплине — гонке на 30 км классическим стилем с общего старта — 28-е место. Впечатлениями от чемпионата со специальным корреспондентом Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро поделилась сама Наталья Коростелева.

— Так сложно было — и в начале дистанции, и в конце — в середине только немного отпустило, — призналась Наталья Коростелева. — У меня на отметке 7,5 км свело ноги, потому что мышцы еще от эстафеты не отошли. Я от группы отстала, а потом вроде «отпустило». Я и пошла, смотрю: народ подбираю потихоньку, а за три километра до финиша, на подъеме, мне как дало по голове! Я со спуска еду, чувствую — вообще ничего не соображаю, лишь бы доехать. Я честно скажу: мне, чтобы быть повыше, просто сил не хватило. И дело не в том, что «тридцатка» была классикой, а не любимым для меня коньком. На этом чемпионате я участвовала практически во всех гонках, кроме командного спринта, и очень устала. Теперь буду восстанавливаться.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Россиянки Наталья Коростелёва (№14) и Алёна Сидько (№33) двигаются во главе второй по счёту группы — лидеры отъехали от них к этому моменту уже на приличное расстояние.

▼ фото: **Иван Исаев**





На каком-то этапе юная норвежка Кристин Стейра (впереди) сильно взвинтила темп, словно не желая решать судьбу призовых мест во время финишных «разборок». На её плечах смогла удержаться только многоопытная финка Вирпи Куйтунен. Похоже, план не очень скоростной в финишных спуртах Кристины сработал на 100 процентов — во всяком случае, эта гонка получилась очень, очень нетипичный для мира современных лыжных гонок, в которых судьба медалей в масс-стартах в последнее время определяется, как правило, в бескомпромиссной борьбе в финишном створе. На финише Стейра уступит только Куйтунен, и это будет колоссальный успех норвежки, ещё никогда не поднимавшейся так высоко на чемпионатах мира и Олимпиадах. В поединке молодости и опыта победу одержал всё-таки опыт...

На фотографии молодая Кристин Стейра возглавляет гонку, а опытная Вирпи Куйтунен «отсиживается» у неё за спиной. В итоге финка выиграет у норвежки семь секунд, но для второй серебряная медаль — это также большое достижение.

▲ фото: **Иван Исаев**



Телевизионный объектив фотоаппарата выхватил на противоположном конце лыжного стадиона два знакомых лица — главного тренера сборной команды России Юрия Бородавко (справа) и отца и тренера Кристины Шмигун Анатолия Шмигуна. Жаль, телевизионные объективы не обладают возможностью записывать ещё и звук — согласитесь, любопытно было бы узнать, чему улыбаются тренеры в преддверии женской «тридцатки».

▶ фото: **Иван Исаев**


И.Исаев

Алёна СИДЬКО:

СЕГОДНЯ ХОТЕЛА ПОПАСТЬ В ТРИДЦАТКУ сильнейших

— Алёна, как получилось, что вы, будучи спринтером, принимали участие сегодня в марафоне?

— Елена Веденеева, которая должна была сегодня бежать, заболела, и мне предложили выйти на старт вместо неё. Я не отказалась.

— Вы на дистанции с Натальей Коростелёвой боролись?

— Я скажу, что у девчонок немного получше ехали лыжи, чем у меня... Может быть, мои грязь набрали?.. Не знаю точно. Я ехала, терпела, старалась на «тридцатке» попасть в «тридцатку» *(улыбается)*.

— Попали?

— Да, попала.

— Чем всё-таки закончилось ваше соперничество с Натальей?

— Я чуть впереди приехала. Её «рубануло», как она сказала, на последних километрах. По её словам, сил ей хватило только на 26 километров.

— Вы довольны своим результатом?

— В целом, да.

— Выходит, вы теперь из спринтера в марафонца переквалифицировались?

— Марафоны тоже надо уметь бегать. Вон, Рочев тоже хотел бы завтра бежать «полтинник», но только мест свободных нет... Надо же всё в жизни попробовать!

— Скажите пару слов про позавчерашнюю эстафету...

— Очень драматично всё складывалось для меня. Конечно, мне стыдно за себя перед командой. Я, наверное, зря кинулась за Куйтунен, потому что быстро «закислилась» и не смогла больше терпеть.

— А если бы не кинулись?..

— Возможно, всё было бы по-другому.

— Расстроились?

— Конечно, очень сильно расстроилась. Потому что из-за меня пострадала вся команда.

— На самом деле все девчонки понемногу на своих этапах проигрывали... Такое ощущение, что вся команда в полном составе в какую-то «яму» угодила. Так что не вините себя сильно...

— И в этом тоже есть доля правды. Замечу, что те же немки, у которых на первом этапе бежала Бёлер, финишировавшая вместе со мной практически, в итоге заняли второе место, а мы — к сожалению, только седьмые.

— Сколько вы уже готовитесь с основной сборной?

— С января я тренируюсь под руководством Алексея Алексеевича Прокуророва.

— А почему вы ушли из группы Татьяны Николаевны Ревиной?

— Все вопросы к ней, я ни от кого не уходила.

— Муж с вами на сборы ездит?

— Да, со мной. В Цахкадзоре мы вместе были, он мне помогал, на «Тур де Ски» тоже вместе со мной поехал, и сейчас он здесь, в Саппоро.

— В качестве помощника тренера?

— Когда как... Он у меня и тренер, и смазчик, и массажист... Он ведь тоже когда-то в этой шкуре был, поэтому всё знает.

Сбоку от трассы притаилась... олимпийская чемпионка Саппоро-72 Алевтина Олюнина.
▼ фото: Иван Исаев



беседовал Иван ИСАЕВ,
Саппоро, 3 марта 2007 г.



Ей-богу, получилось нечаянно. Солнце бьёт точно в объектив (посмотрите на тени спортсменок), но светокоррекция в плюс позволила вполне сносно проработать лица спортсменок. Зато посмотрите, как выглядит лыжня в контровом свете — каждый изгиб каждого следа проехавших здесь ранее лыжниц выглядит объёмно и рельефно. Правда, красиво?

На этой фотографии создаётся впечатление, что норвежки Кристин Стейра и 18-летняя Тереза Йохауг уже уходят в отрыв от Вирпи Куйтунен. Но этот разрыв на спуске очень быстро ликвидируется финкой, как только начнутся участки равнины и подъёмы.

▲ фото: **Иван Исаев**



Глядя на этот снимок, так и хочется сказать: «Иж ты, малявка! Я тебе ещё покажу Кузькину мать!». Кто знает, может быть, у финки Сааринен именно это и было на уме, когда она видела перед собой спину 18-летней норвежки… Финка пытается сделать всё возможное и невозможное, чтобы достать, дотянуться до бронзовой ступени пьедестала почёта, чтобы «съесть» норвежку Терезу Йохауг. Увы, ей это сделать так и не удастся...

▶ фото: **Иван Исаев**



И.Исаев

Вегард УЛЬВАНГ:

МОЖЕТЕ ПЕРЕДАТЬ МОИМ РУССКИМ СОПЕРНИКАМ, ЧТО Я В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ!

На чемпионате мира по лыжным видам спорта в Саппоро он был повсюду. Моложавый, улыбчивый, дипломатичный. Трехкратный олимпийский чемпион, председатель комитета по лыжным гонкам Международной федерации лыжных видов спорта (FIS). В эксклюзивном интервью специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» Наталье Марьянчик он рассказал, каким видит будущее мировых лыжных гонок, как оценивает их настоящее и вообще, что он за человек — норвежец Вегард Ульванг.

КОГДА ФИНИШИРОВАЛИ ДАЛИ И СМИРНОВ, ЯПОНСКИЕ ЗРИТЕЛИ УХОДИЛИ С ТРИБУН

— Вегард, как вы оцените чемпионат мира в Саппоро?

— Со спортивной точки зрения чемпионат мне очень понравился. Спринт на гигантском стадионе «Саппоро Доум» дал хороший старт. И затем, уже в дистанционных гонках, с точки зрения спорта все было хорошо — высокие результаты, красивая борьба. Наверное, только на мужском дуатлоне случилось слишком много падений. Но к марафону нам удалось сделать трассу более безопасной. Японцы очень бережно относятся к деревьям, и серьезно изменить профиль трассы оказалось нереально. Мы привезли около 50 грузовиков снега, чтобы максимально обезопасить спуски.

— 31 участник, не закончивший мужской марафон, несметное количество испорченного инвентаря, сломанная ключица Маркуса Хасслера из Люксембурга. Считаете, трасса соответствовала уровню чемпионата мира?

— Трасса для масс-старта — очень сложная тема. Скажем, у женщин ровно на той же трассе не возникло никаких проблем. Естественно, трасса в Саппоро была принята FIS задолго до чемпионата мира. При этом у нас существуют разные стандарты для гонок с общего и интервального стартов. В прошлом году в Саппоро проходили тестовые соревнования. Правда, тогда был медленный снег, и все прошло без накладок. Конечно, в будущем мы должны быть очень осторожными при выборе трасс.

— Что разочаровало в Саппоро?

— Очень маленькое количество зрителей. Население Саппоро — два миллиона человек, и я надеялся, что людей на трибунах будет больше. Хотя понимаю, что у Японии нет особых традиций в лыжных гонках и ждать особого энтузиазма не приходилось. Помню, как сам бежал здесь на финале Кубка мира в 1995 году. Мы приехали на стадион, там были настоящие герои лыжных гонок — Бьорн Дали, Владимир Смирнов, публика аплодировала им стоя. Но представьте, когда Дали и Смирнов финишировали и заехали на стадион, зрители уже покинули трибуны! Ушли, потому что местный двоеборец Кендзи Огивара начал выступать, и все хотели посмотреть на него, а не на нас. Это жизнь, и это нужно принять.

— Стоит ли проводить чемпионаты мира в странах, где лыжные гонки заведомо непопулярны?

— Непопулярность лыж связана, прежде всего, с отсутствием заметных достижений у местных спортсменов. Сегодня японцы в лы-



Победительница и призёры гонки: норвежка Кристин Стейра («серебро», слева), финка Вирпи Куйтунен (в центре, «золото») и норвежка Тереза Йохауг (справа, «бронза»).

фото: Saloman



Две «звезды» лыжных гонок плечо к плечу. Одна, эстонка Кристина Шмигун (№5), блистала год назад на Олимпийских играх в Турине, а другой, финке Вирпи Куйтунен (№1), суждено быть лучшей в нынешнем сезоне… За плечами Вирпи уже «золото» на »Тур де Ски», уверенное первое место в общем зачёте Кубка мира, а спустя где-то один час финка выиграет свою третью (!) золотую медаль на чемпионате мира в Саппоро. Двукратная олимпийская чемпионка Турина Кристина Шмигун в этой гонке сумеет лишь замкнуть «шестёрку» сильнейших. Справа впереди — словенка Петра Майдич (№6) и финка Айно Кайса Сааринен (№3).
▲ фото: **Иван Исаев**

жах выступают не на высоком уровне, и потому зрителям интереснее прыжки с трамплина и двоеборье. Работа с публикой — направление, над которым мы будем работать в будущем. Мы должны помогать организаторам в вопросах рекламы, освещения событий, чтобы привлекать на трибуны максимальное число людей. Я хочу, чтобы на лыжных гонках всегда была особая атмосфера. Это важно для болельщиков, для красивой телевизионной картинки, да и для спортсменов тоже.

— Норвежская сборная выступила в Саппоро очень успешно. Вы принимаете участие в ее работе?

— Нет, я даже не даю советов. Я же теперь международная персона (смеется). Я больше не норвежец, я человек FIS.

— К сожалению, чемпионат мира не обошелся без скандалов — гемоглобин, затем и допинг. Как вы относитесь к этой проблеме?

— Я считаю, FIS создала очень хорошую систему контроля. У нас существует широкая система гемоглобиновых тестов, которая, помимо защиты здоровья спортсменов, позволяет и предотвращать допин-



У менеджера российской сборной Юрия Чарковского (в центре) в друзьях — половина лыжной Европы, и в хороших приятелях — другая половина. Ну как не рассказать при встрече старинному знакомому, нашему бывшему соотечественнику Анатолию Шмигуну (на фото — слева) свежие новости из сборной России? Справа — старший тренер спринтерских сборных России Геннадий Раменский.
▶ фото: **Иван Исаев**



Юлия Чекалёва в Саппоро дебютировала на взрослом чемпионате мира. И если в 10-километровой гонке она была шестнадцатой, уступив всем остальным россиянкам, вышедшим в этот день на старт, то в 30-километровой гонке она сумела занять второе среди россиянок место, опередив Алёну Сидько и Наталью Коростелёву. Хочется верить, что у этой молодой лыжницы пока ещё всё только впереди.

▲ фото: **Иван Исаев**

говые скандалы. Проведение тестов, проверок, установление конкретного максимального уровня гемоглобина — это дело Всемирного антидопингового агентства и медицинской комиссии, не мое. Конечно, я не могу быть доволен, что многие сильнейшие спортсмены вынуждены пропускать соревнования. Но это не значит, что мы должны что-то менять.

— В своей спортивной карьере вы сталкивались с проблемой слишком высокого гемоглобина?

— Я закончил бегать в 1997 году, и гемоглобин у меня измеряли год или два, не больше. Никаких проблем я не испытывал. Уровень гемоглобина у меня от природы очень низкий — на четыре единицы ниже предельного. Но повторюсь, тесты на гемоглобин делают лыжные гонки гораздо честнее. Пока у нас нет точных допинг-тестов, пока мы не можем точно сказать: ты обманываешь, а ты нет, проверка гемоглобина — единственный выход.

НА ФИНАЛЬНОМ ПОДЪЕМЕ «ТУР ДЕ СКИ» Я ПРОИГРАЛ ШИРЯЕВУ СЕМЬ МИНУТ

— «Тур де Ски» стал одним из самых громких событий лыжного сезона. Вы остались довольны?

— Мы получили массу положительных отзывов на главное — основную идею соревнований. А идея состояла в том, чтобы объединить все лыжные дисциплины — спринтерские и стайерские, коньковые и классические, в одном турнире. Кажется, у нас получилось. Мне понравилась система определения победителя — очки, секунды, промежуточные финиши. В результате мы получили увлекательные соревнования на протяжении восьми дней. Конечно, нам есть что улучшать. Транспортировка спортсменов, телевизионное освещение — но все это более или менее детали. В главном мы преуспели, и у меня нет сомнений, что у «Тур де Ски» есть будущее.

— Многие спортсмены жаловались на слишком сложный финальный подъем.

— Финальный подъем — новинка в лыжных гонках, и отзывы, особенно от представителей СМИ, мы получили самые позитивные. Рейтинг телетрансляции в Норвегии побил все рекорды для этапов Кубка мира. Другое дело, что дискуссия, насколько сложным должен быть подъем, имеет место быть. Я согласен со спортсменами, что, возможно, это было чересчур экстремально. На следующий год я планирую сделать равнинную часть более протяженной.

— Правда, что прежде чем одобрить трассу, вы обязательно проходите ее сами?

— Да, правда. Я катался и в Саппоро, и подъем на «Тур де Ски» проходил много раз. Мое время на подъеме — в районе 25 минут, а у лучшего из русских — Сергея Ширяева, если не ошибаюсь — где-то 18

Ко второй половине гонки от пелетона не осталось и следа. Вот и эстонка Кристина Шмигун (№5), не сумевшая удержаться за Кристин Стейрой и Вирпи Куйтунен, тем не менее, идёт в бескомпромиссную атаку, уходя в отрыв от словенки Петры Майдич (№6), россиянки Ольги Завьяловой (№9) и украинки Лады Нестеренко (№44).

▼ фото: **Иван Исаев**



Счастью юных норвежек нет предела — у Кристин Стейры (справа) — первая в её карьере серебряная медаль чемпионата мира, в активе ещё более юной Терезы Йохайг — первая «бронза» взрослого чемпионата мира.
▲ фото: Reuters

минут. Проиграл всего-то семь минут *(смеется)*. Русские лыжники должны быть счастливы, что подъем останется. В горах ваши ребята чувствуют себя очень хорошо.

— «Тур де Ски» сможет когда-нибудь сравниться по популярности с чемпионатом мира?

— Думаю, «Тур де Ски» — это что-то другое. Мы не соревнуемся с какими-то другими турнирами. Но в



Кристин Стейра (№13), верная своей тактике, натягивает и натягивает тетиву, и её подруга по команде юная Тереза Йохауг (№28) начинает сдавать, начинает терять контакт с лидерами. Теперь уже начинается её дуэль с идущей по пятам финкой Айной Кайсой Сааринен за третье место.
▶ фото: Иван Исаев



Молодость всегда ослепительно красива, не правда ли? На снимке — серебряный призёр гонки норвежка Кристин Стейра.

фото: **Madshus**

Последний большой подъём последнего круга, до финиша — пара километров. Здесь сразу два вопроса, две интриги: кто победит, кто кого обманет — юная Кристин Стейра (№13) или многоопытная Вирпи Куйтунен (№1)?

И вторая интрига. Чуть дальше в кадре движется ещё более юная норвежка Тереза Йохауг, не оставившая равнодушным ни одного человека, хотя бы мало-мальски разбирающегося в лыжных гонках… Сейчас, именно в эти минуты, решается, сумеет ли «съесть» её финка Айно Кайса Сааринен (это её голова только-только показалась из-за складки рельефа). Будучи юниоркой, в возрасте 18 лет, Тереза не просто составила достойную конкуренцию мировой элите лыжных гонок, но и завоевала медаль на марафонской дистанции (!), опередив таких грандов, как Петра Майдич, Ольга Завьялова, Кристина Шмигун, Марит Бьорген и многие другие… На этой фотографии видно, как восходящая звезда из Норвегии изо всех сил борется на последних километрах с Аиной Кайсой Сааринен из Финляндии, которая в итоге останется в 21 секунде от пьедестала почёта. На протяжении всей последней части марафона финка пыталась догнать эту норвежскую «швейную машинку», как уже успели окрестить Терезу Йохауг журналисты, но ей это сделать так и не удалось.

фото: **Иван Исаев**

следующем сезоне чемпионата мира не будет, и Тур, возможно, будет расширен. Важно, что «Тур де Ски» — действительно высококлассное событие, проходящее в начале лыжного сезона. «Тур де Ски» подходит для универсалов, а чемпионат мира — вотчина специалистов в конкретных дисциплинах. Чемпионат мира и «Тур де Ски» — две большие разницы, но они оба идут на пользу лыжным гонкам.

СТАТЬ ПРЕЗИДЕНТОМ FIS ПОКА НЕ МЕЧТАЮ

— Тенденция постепенного отказа от длинных гонок становится все более очевидной.

— Нынешняя программа соревнований достаточно сбалансирована. У нас есть традиционные гонки, которые проводятся много десятков лет — на 50 км у мужчин, на 10 км у женщин, но есть и масс-старты, спринты, дуатлоны. Не думаю, что в ближайшие годы программу стоит менять. Спортсмены начинают привыкать к ней, адаптироваться. Лично мне интересен спринт — это action,* скорость, азарт. Но и марафон — совершенно другое, особенное событие. Я люблю лыжные гонки, а дистанции мне нравятся любые.

* Action (англ.) — представление, шоу, сражение, схватка.



Ох, и тяжёлая же выдалась гонка! Уж если многоопытная двукратная олимпийская чемпионка бежит без шапочки и очков, значит, и ей несладко в этой гонке.
▶ фото: **Иван Исаев**



Этот чемпионат мира оказался щедр на прорывы юниоров на пьедестал почёта. Сначала норвежская юниорка Астрид Якобсен стала чемпионкой (!) мира, потом 19-летний белорус Леонид Корнеенко занял второе место в мужской 15-километровой гонке свободным стилем, и вот под занавес чемпионата 18-летняя норвежка Тереза Йохауг добывает для своей команды «бронзу» на женской тридцатке...
▶ фото: **Fischer**



— Каковы ваши функции в комитете FIS по лыжным гонкам?

— Я занимаюсь политикой. Моя работа — добиться согласия между русскими, норвежцами, шведами, немцами по вопросам составления календаря, по регламенту. Мнения существуют разные, и моя цель — координация. В комитете есть члены из разных стран, но мы вместе должны прийти к лучшему решению. Спортивной стороной проведения соревнований я занимаюсь гораздо меньше.

— Сложно справляться с оппозицией?

— Здесь все как в обычной политике. Я не назову кого-то одного, кто постоянно выступает «против». Всегда нужно искать компромиссы, находить выходы из сложных ситуаций. Но главное, что в ключевые моменты мы вместе. Мы можем бесконечно спорить о деталях, но по основным вопросам возражений не возникает. Мне очень помогает, что в комитет входит много бывших лыжников — Алексей Прокуроров, Марко Альбарелло, Йохан Беле, Гунде Сван. Квалификация моих коллег действительно очень высока.

— FIS — ваше единственное место работы?

— Я сотрудничаю с компанией SWIX в Норвегии. Раньше у меня был небольшой бизнес — производство спортивной одежды. Кстати, я был очень добрым начальником *(смеется)*. Но потом я решил продать бизнес SWIX, оставив свое имя в качестве рекламы. А сам занялся лыжами — тем, что я по-настоящему люблю.

— Успеваете сами выходить на лыжню?

— Да, это мой приоритет. Любую свободную минуту использую для тренировок. Занимаюсь круглый год: кроссы и велосипед — летом, лыжи — зимой. Поддерживаю форму не для соревнований, а просто для себя, для здоровья, для собственного душевного комфорта. Так что можете передать моим русским соперникам, что я в хорошей форме *(смеется)*.

— Не думали когда-нибудь стать тренером?

— Нет, тренировать — это для других. Раньше я много занимался с молодыми лыжниками. Но стань я тренером, должен был бы продолжать ту жизнь, которую вел до этого. Проводить по 300 дней в году вне дома, ездить по миру. С моей нынешней семейной жизнью это несовместимо. Работая в FIS, я посещаю за год только несколько этапов Кубка и чемпионат мира. Так я могу уделять время моей семье.

— Мечтаете когда-нибудь стать президентом FIS?

— Пока у меня нет таких планов. Я занимаюсь лыжами, и они всегда будут важной частью моей жизни. И это самое главное. На каком поле играть — не столь важно. Сегодня я президент комитета, и мне нравится моя работа. Но посмотрим, что будет дальше.



Наталья МАРЬЯНЧИК,
Агентство спортивной информации «Весь спорт»
Саппоро — Москва.

22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., женщины

22 ФЕВРАЛЯ
спринт инд., класс., мужчины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., женщины

23 ФЕВРАЛЯ
командный спринт, своб., мужчины

24 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (15 класс. + 15 своб.), мужчины

25 ФЕВРАЛЯ
дуатлон (7,5 класс. + 7,5 своб.), женщины

27 ФЕВРАЛЯ
10 км, своб., женщины

28 ФЕВРАЛЯ
15 км, своб., мужчины

1 МАРТА
4х5 км, женская эстафета

2 МАРТА
4х10 км, мужская эстафета

3 МАРТА
30 км, класс., женщины

4 МАРТА
50 км, класс., мужчины



Rossignol

SAPPORO 2007 HOKKAIDO
FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

4 марта 2007 г., САППОРО (Япония)
50 км, классический стиль
мужчины

место	имя, фамилия	г. р.	страна	результат
1	**О.Б.Хьелмесет**	**1971**	**Норвегия**	**2:20:12.6**
2	**Ф.Эстил**	**1972**	**Норвегия**	**2:20:13.0**
3	**Й.Филбрих**	**1979**	**Германия**	**2:20:17.1**
4	Т.Ангерер	1977	Германия	2:20:23.1
5	Л.Бауэр	1977	Чехия	2:20:25.7
6	М.Байчичак	1976	Словакия	2:20:53.6
7	Ж.М.Гайар	1980	Франция	2:21:36.6
8	Я.Мяэ	1972	Эстония	2:21:46.2
9	**Н.Панкратов**	**1982**	**Россия**	**2:21:50.6**
10	В.Ноусиайнен	1983	Финляндия	2:22:27.5
11	К.Кокк	1982	Эстония	2:22:40.8
12	К.Фримэн	1980	США	2:22:51.5
13	С.Яухоярви	1981	Финляндия	2:22:55.3
14	А.Сёдергрен	1977	Швеция	2:22:58.7
15	Р.Зоммерфельдт	1974	Германия	2:23:00.0
16	А.Окланд	1972	Норвегия	2:23:07.3
17	М.Ларссон	1979	Швеция	2:23:16.4
18	Т.Райхелт	1982	Германия	2:25:23.7
19	Й.А.Свартедаль	1976	Норвегия	2:25:41.9
20	Ш.Комамура	1979	Япония	2:25:47.5
21	М.Коукал	1978	Чехия	2:26:04.0
22	Т.Симиля	1980	Финляндия	2:26:13.6
23	М.Однодворцев	1980	Казахстан	2:26:41.7
24	К.Ебисава	1972	Япония	2:26:50.0
25	К.Перрилла	1979	Франция	2:27:39.0
26	К.Ояма	1978	Япония	2:28:04.6
27	Э.Рённинг	1982	Норвегия	2:28:45.1
28	П.Наруск	1977	Эстония	2:29:13.2
29	М.Таубер	1976	Австрия	2:29:52.1
30	Д.Ройкрофт	1978	Канада	2:30:05.8
31	М.Гуменяк	1980	Украина	2:30:18.6
32	Д. ди Чента	1972	Италия	2:30:27.6
33	А.Рехемаа	1982	Эстония	2:31:09.3
34	Б.Маккивер	1979	Канада	2:32:10.4
35	О.Пуцко	1981	Украина	2:32:45.3
36	Л.Флора	1978	США	2:32:47.6
37	А.Иванов	1980	Беларусь	2:33:06.9
38	Й.Пинтер	1979	Австрия	2:33:16.0
39	И.Батори	1975	Словакия	2:33:41.7
40	С.Кун	1979	Канада	2:35:01.7
41	**И.Алыпов**	**1982**	**Россия**	**2:35:05.0**
42	Р.Бургермайстер	1975	Швейцария	2:35:30.5
43	**С.Новиков**	**1980**	**Россия**	**2:35:54.3**
44	А.Русселе	1977	Франция	2:36:27.4
45	М.Козу	1974	Япония	2:37:36.4
46	Ф.Ж. Сули	1978	Андорра	2:37:59.6
47	**И.Бабиков**	**1980**	**Россия**	**2:38:29.0**
48	Д.Руиз	1977	Испания	2:38:48.8
49	Д.Саусэм	1978	США	2:41:39.7



AP

ХЬЕЛМЕСЕТ



Rossignol

Одд-Бьорн ХЬЕЛМЕСЕТ:

О ПРОДОЛЖЕНИИ КАРЬЕРЫ

ПОСОВЕТУЮСЬ С ЖЕНОЙ

35-летний норвежский лыжник Одд-Бьорн Хьелмесет выиграл сегодня марафон 50 км классическим стилем на чемпионате мира в Саппоро, на финишной прямой опередив своего соотечественника Фроде Эстила. Об этой гонке специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро рассказал сам Одд-Бьорн Хьелмесет.

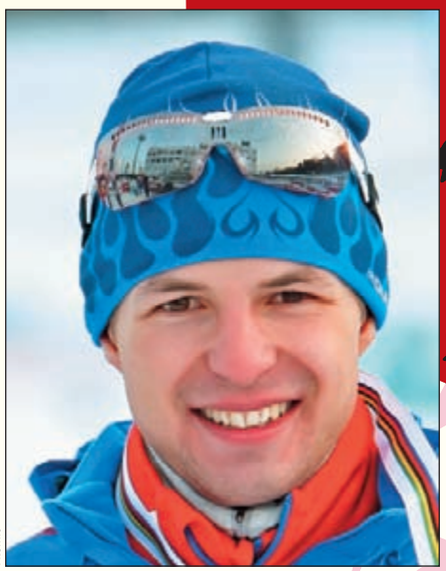
— Когда бежишь 50 км, как будто проживаешь целую жизнь, со своими взлетами и падениями, — философски заметил Одд-Бьорн Хьелмесет. — Мы с Фроде из одной команды, тренируемся вместе 15 лет, но в гонке — каждый за себя. Когда за 100 метров до финиша я увидел, что Фроде немного сдает, я вложил всего себя в это финишное ускорение — и выиграл! Классический марафон — моя любимая дистанция, и именно здесь я рассчитывал на победу. Жаль, на следующем чемпионате мира в Чехии 50 км будут проводиться свободным стилем. Хотя Фроде обещает научить меня бегать коньком. Может быть, еще не поздно?! Но если серьезно, я пока не решил, буду ли продолжать спортивную карьеру. Надо посоветоваться с женой. Если она даст добро, на чемпионате мира вы меня еще увидите.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



Гонка только что прокатилась по стадиону и уходит на второй круг в 3,75 км. Пелетон, как видите, пока выглядит монолитным, все четверо россиян пока ещё здесь, в общей группе.

▼ фото: **Иван Исаев**



Atomic

Николай ПАНКРАТОВ:

МОЙ МАРАФОН НАЧАЛСЯ НА 35-М КИЛОМЕТРЕ

— Я очень рад нашей серебряной медали в эстафете, рад, что ребята поборолись, и мы вместе заслужили этот успех, — заметил на финише 50-километровой гонки Николай Панкратов. — Но, в целом, для меня этот чемпионат прошел неоднозначно. Из-за проблем с гемоглобином не получилось стартовать в командном спринте и дуатлоне, к которым я изначально готовился. Но думаю, конец чемпионата компенсировал неудачи в начале. Даже несвойственный для меня марафон я пробежал неплохо, занял девятое место, практически до самого финиша претендовал на медаль.

Я нормально начал, но потом немного не хватило сил. Все-таки на последнем сборе в Цахкадзоре я готовился, в основном, к спринтерской эстафете, а не к гонке на 50 км. Конечно, выходя на гонку, я все равно хотел бороться за медали. После разговора с тренером, когда он мне предложил бежать 50 км, я настраивался самым серьезным образом. Как говорят, «настоящий» марафон для меня начался на 35-м километре, когда начало сводить руки. Все подъемы, особенно в начале и середине круга, были на солнце, и там держание было не таким уверенным. Поэтому пришлось сделать акцент на толчок палками — и руки, и пресс начало сводить. Но ведь тяжело было не только мне, все боролись, и, в целом, своим девятым местом я вполне доволен.

Николай Панкратов также оценил выступление российского трио — Ивана Бабикова, Ивана Алыпова и Сергея Новикова, которые приехали в Саппоро специально для участия в гонке 50 км, но не сумели подняться выше 42-го места.

— Не знаю, я с ребятами пока не общался. Но думаю, сказалось то, что в последние дни в Цахкадзоре их засыпало снегом, и они практически не могли тренироваться. Уверен, выходя на старт, они настраивались бороться, а вот что случилось — мы с ними обсудим попозже, — заключил Николай Панкратов.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»



На трассе — Николай Панкратов, оказавшийся в этот день сильнейшим из россиян.

▶ фото: **Иван Исаев**

Юрий БОРОДАВКО:

СЧИТАЮ, ЧЕМПИОНАТ МИРА ПРОШЕЛ ДЛЯ НАС НЕ СОВСЕМ НЕУДАЧНО.

«ЗОЛОТО» И «СЕРЕБРО» ОЛЬГИ ЗАВЬЯЛОВОЙ, ДВА «СЕРЕБРА» МУЖСКОЙ СБОРНОЙ ВСЕЛЯЮТ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ОПТИМИЗМ

Сегодня, 4 марта, в японском Саппоро завершился 47-й чемпионат мира по лыжным видам спорта. Об итогах турнира лыжников-гонщиков специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» в Саппоро рассказал главный тренер сборной России по лыжным гонкам Юрий Бородавко.

— Не думаю, что на выступлении Алыпова, Бабикова и Новикова серьезно сказался вариант со сбором в Цахкадзоре и прибытием на чемпионат непосредственно перед гонкой. Нужно трезво смотреть на вещи. Если бы у нас были реальные претенденты на медали, тогда можно было бы о чем-то говорить. А так, мы просто собрали спортсменов, которые более или менее владеют классическим стилем передвижения. Никаких серьезных надежд мы на них не возлагали. Хотя не исключаю, что была допущена определенная методическая ошибка. В этом нужно серьезно разбираться, что я обязательно и сделаю.

Считаю, чемпионат мира прошел для нас не совсем неудачно. «Золото» и «серебро» Ольги Завьяловой, два «серебра» мужской сборной в классической и спринтерской эстафетах вселяют определенный оптимизм. Плюс Евгений Дементьев из-за проблем с гемоглобином не смог стартовать на своей любимой дистанции — дуатлоне, где на финише ему было по силам бороться за медаль. Хорошо проявил себя Александр Легков: два шестых места и серебряная медаль в эстафете. Николай Панкратов из «своих», классических гонок, смог принять участие только в марафоне. Считаю, девятое место — совсем не плохо для Коли, который вообще-то не склонен к длинным дистанциям.

Также на чемпионате обнажился и ряд проблем. Прежде всего, это поиск талантливых спортсменов для выступлений на длинных дистанциях. Разочаровали женщины-спринтеры, которые за неделю до чемпионата мира заняли первые два места на этапе Кубка мира в Китае, а в Саппоро не приблизились к подобным результатам. Но здесь главное не клеймить кого-то, а найти причину, разобраться, что произошло. Если спортсменки смогли единожды, то при правильном подходе они смогут



Этот снимок сделан в самом начале гонки, когда участники прошли ещё только километров 5 – 7. Юрий Викторович Бородавко (второй слева) очень пристально и при этом как-то очень грустно смотрел на экран стадионного табло, потом, когда, видимо, ему стала понятна судьба выступления в этот день цахкадзорских «затворников» Алыпова — Новикова — Бабикова, опустил голову вниз, долго смотрел себе под ноги и, уже ни на кого не глядя, пошёл в сторону.

фото: **Иван Исаев**



Пелетон возглавляет швед Андерс Сёдергрен. Иногда мне кажется, что если бы Сёдергрен хоть раз применил тактику Кристин Стейры — тоже не очень яркого финишёра — он мог запросто разорвать, «раздербанить» пелетон, и быть если не с «золотом», то уж с медалью — точно. Но нет, Сёдергрен всё время впереди, всё время вроде бы атакует, но ни разу эти атаки не были для него бескомпромиссными, безоглядными.

Может быть, именно поэтому Стейра и Йохауг накануне были с медалями, а Сёдергрен, как всегда, и в этой гонке «пролетел» мимо пьедестала?.

▲ фото: **Иван Исаев**



Даниэль Кузьмин — довольно сильный по московским меркам гонщик. Несколько лет назад он принял гражданство Израиля, и с тех пор выступает на чемпионатах мира и Олимпиадах за эту страну. Вы видите по этому снимку, как трудно даётся Даниэлю бег по раскисшей каше трассы в Саппоро. Однако как бы ни было трудно Кузьмину, он так и не сойдёт с дистанции. Правда, в финишном протоколе этой гонки вы не найдёте его фамилии — Даниэля «накроют» лидеры гонки, и он окажется «круговым», то есть будет вынужден закончить гонку в соответствии с новыми правилами FIS.

▶ фото: **Иван Исаев**



Снимал-то я, конечно, кормление бананом немецкого гонщика Йенса Филбриха, но в кадр нечаянно попал и Одд-Бьорн Хьелмесет, увидевший, что для него сбоку приготовили новую лыжу и наклонившийся для того, чтобы расстегнуть крепление. В следующее мгновение на одной лыже, припадая на «безлыжную» ногу, он бросится наперерез словаку Мартину Байчичаку — так, что тот едва сможет избежать падения (см. кадр ниже).

◀ фото: **Иван Исаев**

сделать это и вновь. Ну а в целом, по сравнению с предыдущим первенством мира, у нас произошли позитивные сдвиги и в мужской команде, и в спринте. Нельзя делать далеко идущие выводы по отдельным стартам. Здесь, в Саппоро, у нас были и очень неплохие гонки. Мы ни в коем случае не относились к этому чемпионату, как к проходящему. Да, что-то удалось, что-то не получилось, где-то нам не дали реализовать себя, все неоднозначно. Есть вопросы по отдельным моментам, есть слабые места — но мы эти слабые места будем подтягивать.

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

С Хьелмесетом что-то случилось — он вдруг, точно раненый зверь, метнулся к обочине, сметая всё на своём пути («подрезанный» им словак Мартин Байчичак (№20) в буквальном смысле едва сумел устоять на ногах), мгновенно поменял левую лыжу и бросился в погоню.

Напомним, что согласно нынешним правилам FIS, во время гонки можно поменять только одну лыжу, да и то при условии, что после гонки в жюри будет предъявлена в виде доказательства поломанная лыжа (или лыжа с неисправным креплением). Поскольку мы с вами знаем, что Хьелмесет в этой гонке победил, и его не дисквалифицировали, значит, спортсменом были предъявлены веские доказательства действительно имевшей место поломки инвентаря.

▼ фото: **Иван Исаев**

Пелетон не спеша закатывается на стадион после одного из самых первых кругов.

▶ фото: **Иван Исаев**



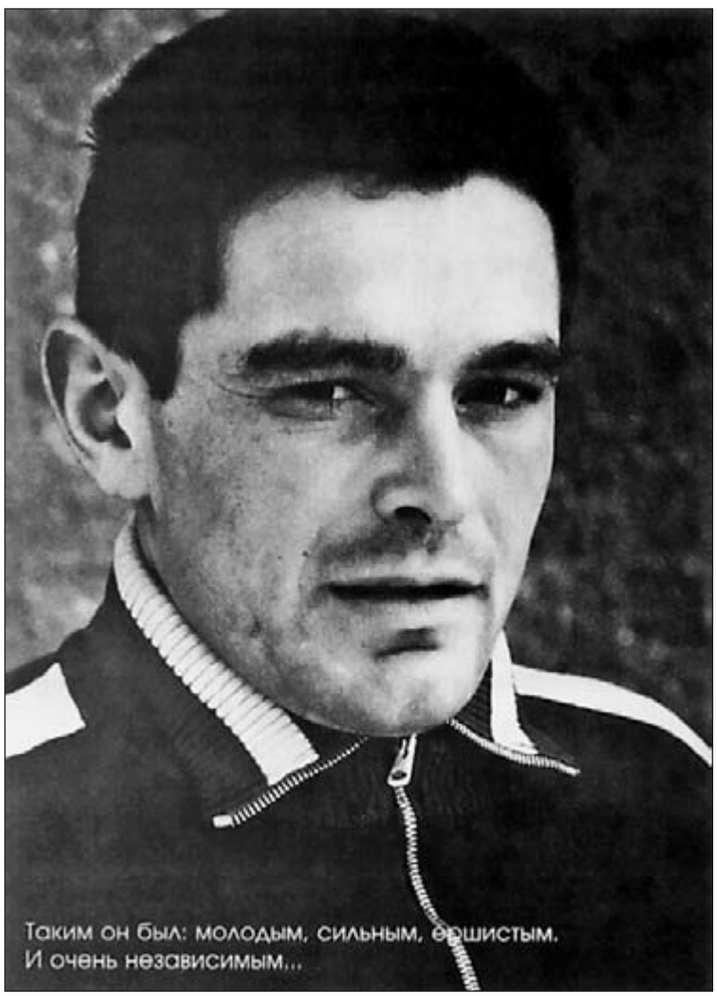

erdgas
48
57
24
42
51
52
23
38
22
11
32
2



И.Исаев

МЫ ГОВОРИМ «ВЕДЕНИН», ПОДРАЗУМЕВАЕМ — «САППОРО»,

МЫ ГОВОРИМ «САППОРО», ПОДРАЗУМЕВАЕМ — "ВЕДЕНИН"



Таким он был: молодым, сильным, ершистым. И очень независимым...

«Веденин» и «Саппоро» — эти два слова неразделимы. В его жизни были Высокие Татры 70-го, откуда он вернулся в ранге двукратного чемпиона мира, прибавив к этим двум золотым медалям ещё и «серебро» на «полтиннике». Но всё равно то, что он сделал через два года на последнем этапе мужской эстафеты в Саппоро в далёком 1972-м году, перевешивает всё, что было до того в его спортивной биографии.

Потом была травма ахилла, попытка побыстрее залечить его, поспешное (как потом оказалось) возвращение на лыжню, снова лечение, снова возвращение…

Увы, к тому времени его поезд ушёл. В 1976-м в Инсбруке расцвело новое поколение советских гонщиков, в мировую элиту ворвались Василий Рочев, Евгений Беляев, Николай Бажуков, Иван Гаранин, Сергей Савельев. Они вернулись из Инсбрука с двумя золотыми медалями в индивидуальных гонках и с «бронзой» в эстафете. Да какой «бронзой»! С поломанным носком пластикового ботинка Евгения Беляева на первом этапе, с возвращением с 17-го места на первом этапе на третью ступень пьедестала почёта

Таким он был в те годы — сильным, ершистым, непокорным. За это его боготворили товарищи по команде и, что скрывать, недолюбливали тренеры и руководители федерации.

◀ фото: ИТАР-ТАСС

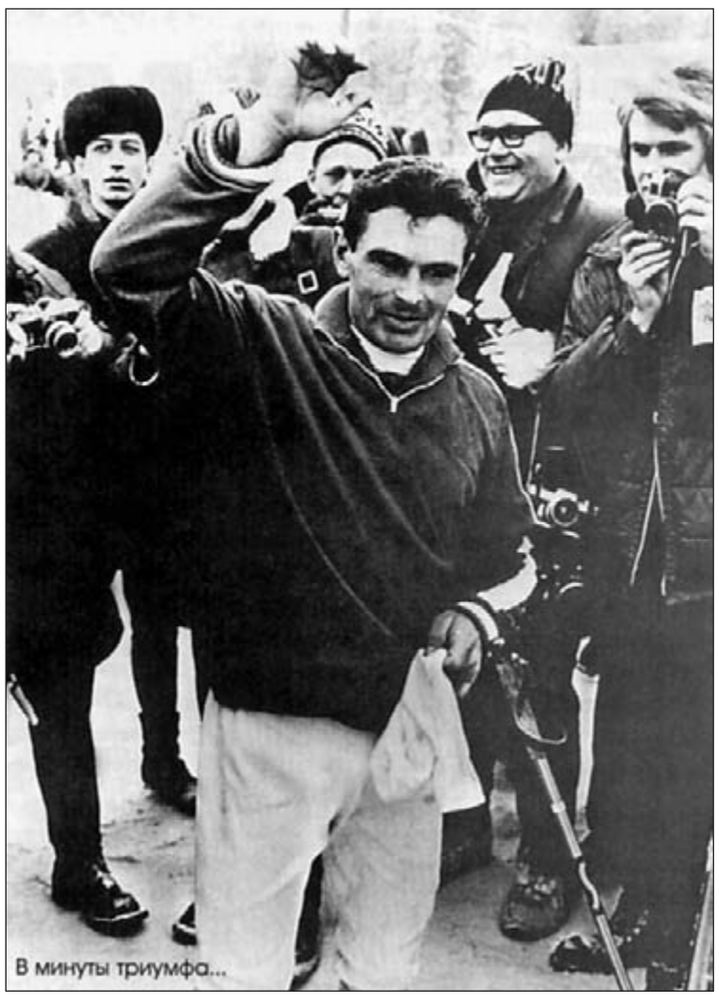
Та самая эстафета предолимпийской недели 1971-го года в Саппоро. Кусочек интервью с Вячеславом Петровичем, посвящённый этому событию:

— Тренеры решили в тот год опробовать разные варианты акклиматизации — мы с Симашовым спустились из Бакуриани и бежали здесь без акклиматизации, а Скобов с Тихоновым готовились на Сахалине. И они намного лучше себя чувствовали, чем мы с Симашовым, пусть даже и спустившись с высоты. И всё, на экспериментах была поставлена точка, было принято решение, что перед Олимпиадой вся команда едет на Сахалин проходить акклиматизацию, пробовать снег.

▲ фото: ИТАР-ТАСС

в итоге этой гонки. И 34-летнему Веденину оставалось уйти из спорта недовостребованным, недореализовавшимся, недобегавшим…

Он вернулся в Саппоро спустя 35 лет, вернулся в город своей молодости и город своей славы. Конечно, можно вернуться в город своей молодости, можно вернуться в город своей славы, но ведь в молодость, увы, уже никогда не вернёшься, правда? Я увидел его, стоявшего сбоку от штакетника перед мужским «полтинником» — Вячеслав Петрович щурился на солнце, глядя на стадион, лыжню, уходящую в сопки, думал о чём-то своём…



Вячеслав Веденин в кругу фотокорреспондентов на финише гонки.

▶ фото: ИТАР-ТАСС



— Вячеслав Петрович, можно с вами побеседовать?

— О чём? — он смотрит на меня чуть иронично, чуть с прищуром. Он видел в своей жизни столько корреспондентов, он столько раз рассказывал им о той эстафете, что его ирония и кажущееся нежелание говорить вполне понятны.

— О Саппоро, о 72-м. Мы будем делать фотоальбом после этого чемпионата, такой же, как и после Турина, и я просто не представляю себе этот альбом без интервью с вами.

Альбом «Турин-2006» он видел, и он ему понравился.

Он поворачивается ко мне:

— Что именно вас интересует?

— Например: когда вы узнали, что чемпионат мира 2007-го года состоится в Саппоро, у вас не возникла мысль, что хорошо бы было сюда приехать?

— Возникла, конечно, — он снова повернулся в сторону стадиона, взглянул на сопки. Потом чуть заметно пожал плечами. — Но эта поездка — слишком дорогая. Спасибо Олимпийскому комитету России и федерации за то, что всё это организовали, собрали всех нас — я, наконец, увидел всех своих товарищей…

— Вспомните, как вы летели в Саппоро в 1972 году. Вы ведь были уже зрелым гонщиком, за спиной у вас был триумфальный 70-й год, когда вы вернулись из Чехословакии с двумя золотыми и серебряной медалями; 68-й год, когда с Олимпиады в Гренобле вы привезли индивидуальное «серебро». С каким настроем вы садились тогда в самолёт?

— С надеждой выиграть. Потому что у каждого спортсмена есть мечта стать олимпийским чемпионом. А мечты сбываются, если ты этого действительно хочешь. Да и вся наша команда, в принципе, с таким настроем летела в Японию...

— У вас здесь был какой-то феноменальный, грандиозный успех… Откуда вообще всё это взялось, как советским лыжникам удалось завоевать столько медалей?

— Все спортсмены уже были взрослые, обкатанные. Позади были Гренобль, Высокие Татры... На тех же Лахтинских, Фалунских играх — мы же и там всё повыигры-

Фроде Эстил вышел в этот день на старт в красной майке действующего чемпиона мира.

◀ фото: **Madshus**

Чрезвычайно интересный момент гонки! Марафон уходит на самый последний свой круг. Чех Лукаш Бауэр (№13) примерно с километр назад предпринял очень мощный рывок, уйдя в отрыв от остальных участников лидирующей группы. Повторить этот рывок смог только Одд-Бьорн Хьелмесет (№6). Однако когда перед стадионом Лукаш предложил норвежцу выйти вперёд, Хьелмесет явно сбросил скорость, постоянно оглядываясь — где там его товарищ по команде Фроде Эстил (в красной майке чемпиона мира примерно в полусотне метров сзади)? А Фроде к этому моменту уже очень и очень прилично отстал от лидеров. Кто знает, если бы в этот момент Лукаш не стал хитрить, а продолжил бы атаковать в таком же бескомпромиссном стиле, глядишь, как минимум, серебряная медаль у него была бы в кармане (даже если бы Хьелмесет и обыграл его на финише). А так постоянно притормаживающий норвежец, пользуясь нерешительностью чеха, дождался своего соотечественника, и спустя несколько минут вдвоём они сумели убежать от всех остальных на финише.

А что же Лукаш? А Лукаш в этот день остался без медали...

▲ фото: **Иван Исаев**



Турок Себахаттин Оглаго так и не сумел в этот день закончить дистанцию. Впрочем, в этот день сошли куда более сильные и именитые гонщики — Матиас Фредрикссон, Михаил Ботвинов, Сергей Долидович… Что уж говорить о турках?

▶ фото: **Иван Исаев**



Вячеслав Веденин среди журналистов в Саппоро был нарасхват...
фото: Иван Исаев

вали. То есть к Саппоро мы уже были достаточно опытной, зрелой командой, поэтому летели с настроем победить.

— Тогда ведь только-только начинались эксперименты с высотой? Фактически это были первые крупные соревнования, на которые советская сборная приехала, спустившись с гор?

— Нет, почему же? Мы были в горах ещё перед Гренобле́м на высоте 1.800 метров над уровнем моря. Всё было уже опробовано.

— Вспомните, как вы бежали «тридцатку»? Тогда ведь снег валил стеной…

— Да, каша на трассе такая же была. Скобов стартовал седьмым номером, на первых двух километрах догнал всех стартовавших впереди и пошёл первым — топтать лыжню. Я бежал 74-м…

— Сколько вы у второго выиграли тогда?

— Вторым был Тилдум, я выиграл у него больше 50 секунд. Мог и больше выиграть, но за три километра до финиша я выигрывал у него уже 45 секунд, поэтому подумал про себя: «Зачем ломаться?». Там под финиш были такие подъёмы тягучие, в них ещё ёлочкой надо было запрыгивать… Думаю — зачем? Впереди ведь ещё три гонки было…

Помню, как Колчин мне кричит: «Слава, плюс девять секунд!», а я ему в ответ: «Пал Константиныч, не девять, а тридцать девять!». А он, оказывается, от волнения не от того засёк время. В общем, финишировал я спокойно, особо не напрягаясь, поберёг силы на оставшиеся гонки.

Раньше ведь компьютеров не было, тренеры с секундомерами работали, и я специально очень тихо начал, чтобы тренеры других команд меня сбросили с секундомеров, чтобы вели дальше гонку не по мне. Когда я после первой «десятки» пришёл сюда на стадион, глянул на табло и увидел, что иду седьмым, проигрываю лидеру 40 секунд.

— Ощущения паники не появилось? Всё-таки 40 секунд на «десятке»...

— Нет. Потому что сразу после стадиона начинался длинный-длинный подъём в 3,5 километра. Я на этом подъёме все эти 40 секунд отыграл, а когда вторую «десятку» заканчивал, на табло посмотрел, и было уже +12. А все конкуренты шли впереди, поэтому мне было легко ориентироваться. Ну и всё — они когда информацию получили, может быть, и стали «включать», но некоторым дистанции не хватало, некоторые подъём финишный уже прошли, так что отыгрывать было негде. Поэтому мне было проще…

— Выходит, вы всех с тренером обманули…

— Обманули *(улыбается)*. На то он и Колчин…

— А вы изначально так планировали — потише начать? Обсуждали тактику перед гонкой?

— Конечно, обсуждали. Это наша с Колчиным задумка была. Он предложил, а я согласился. Я сразу был уверен, что на этом большом подъёме у всех отыграю отставание.

— Надо же, этих подробностей я ещё не знал… А вообще интересно, конечно… Саппоро-1972 было местом наших самых громких побед, не так ли? Я не могу вспомнить, чтобы ещё какой-нибудь чемпионат мира или Олимпийские игры принесли сборной СССР по лыжным гонкам такую славу…

— Согласен. Тогда и девчонки тоже всё выиграли. Всё буквально — все три золотые медали домой привезли! Ребята взяли два «золота». Да даже и на «пятнашке» Федя Симашов — он ведь там вторым был, «серебро» взял.

— А эстафета эта знаменитая?.. Вам, наверное, уже надоело вспоминать, но всё же расскажите, пожалуйста, вкратце, как всё было?

— Состав эстафеты составили сначала тренеры. Но я потом, как капитан команды, сказал, что должен бежать Скобов. А тренеры вместо Скобова хотели видеть в эстафете Долганова. Но Скобов боец, а Долганов не раз «расписывался» в Союзе в эстафетах. То есть я его догонял, обгонял, и он ничего не мог со мною сделать. Поэтому команда пришла к выводу, что вместо Долганова эстафету должен бежать Скобов.

Что же касается Симашова… Я, в принципе, знал, что он проиграет на своём этапе. Но думал, что если он проиграет секунд тридцать, я всё равно отыграю это отставание. Но я, конечно, не думал, что он привезёт целую минуту.

— А почему вы были уверены, что Симашов проиграет?

— Потому что на чемпионате мира он тоже минуту проиграл, да и до этого иногда привозил отставание... А не поставить его тоже было нельзя. Всё-таки второе место занял человек в личной гонке... А вот душа не лежала его ставить. Я ему тогда же и сказал: «Если бы ты на «пятнашке» был не вторым, а в десятке, то не побежал бы». Он ответил: «Я знаю».

— Это вы ему прямо в глаза сказали, что ли?

— А я всегда всё в глаза говорю.

— А Воронков, например, вспоминает эту историю по-другому. Он говорил мне, что тренеры выбирали между ним и Долгановым на первом этапе, а не между Скобовым и Долгановым.

— Нет, он путает. Меня ведь на тренерский совет вызывали, а потом уже тренеры стали по своим ученикам ходить по комнатам и у всех ребят их мнение спрашивать. Я сразу назвал состав. Воронкова нельзя было с первого этапа снимать, так как это настоящий стартёр, он был проверен уже и Гренобле́м, и Чехословакией, и Фалуном. Этот человек… Ну что тут скажешь — стартёр, одним словом.

И вот эстафета началась, первые два этапа прошли нормально, а потом пошёл Симашов. А там информацию по стадиону с каждого километра передавали. Я смотрю, его Тилдум уже догнал. Думаю, ну, Федька за него сейчас зацепится, и норвежец ему от силы 30 секунд «привезёт», думаю, ну хорошо, нормально, отыграю. Но спустя некоторое время смотрю — проигрыш уже всё больше и больше.

Ну, я начал потихонечку Харвикена готовить… Подошёл, поздравил его с победой. У нас с ним нормальные отношения были. Потом передали, что отставание уже сорок секунд, я взял мазь и начал колдовать над лыжами — положил банку в руку и начал пальцем по лыже водить, делать вид, что перемазываюсь. А все же всегда ухо держат востро, друг за другом наблюдают, вот он и подошёл посмотреть, что я под колодку кладу. Я ему показываю голубой «Swix». А тут по стадиону передают, что отставание русских уже пятьдесят секунд. Он подходит к Грёнингену и говорит ему: «Веденин уже третий раз подмазывается». А



Наверное, если бы не автобус, в который я должен был запрыгнуть через три минуты после финиша мужского «полтинника» (иначе бы не успел на самолёт в Москву), я бы в жизни не догадался занять такую точку для съёмки. А так, стоило пересечь линию финиша Эстилу и Хьелмесету, как я тут же пулей бросился к автобусу и… Успел!

Но точка — хороша, правда? Спортсмены влетают на бешеной скорости словно бы в загон, из которого пути уже нет никуда. Никуда, кроме как… На пьедестал почета или скромно, стороною, минуя журналистов, фотографов и телекамеры, пройти к своему мешку для одежды в надежде всё же в следующий раз поймать птицу-удачу за хвост...

▲ фото: **Иван Исаев**



Немец Йенс Филбрих в этой гонке впервые на чемпионатах мира и Олимпиадах завоевал индивидуальную медаль.

▶ фото: **Фишер**

Предпоследний, но при этом самый длинный и самый тяжёлый подъём на последнем круге. Лидеры гонки определились: два норвежца, два немца и чех. Чуть позади в синем комбинезоне маячит словак Мартин Байчичак, но уже ясно, что он из борьбы за призовые места выбывает.

Пару-тройку километров назад был момент, когда чех Лукаш Бауэр (№13) настолько натянул тетиву гонки, что за ним сумел удержаться только Хьелмесет (№6), остальные отстали. Поддержи тогда норвежец рывок чеха, кто знает, как сложилась бы гонка. Но Одд-Бьорн раз за разом, оказываясь в этом дуэте впереди, сбрасывал темп, оглядывался, поджидая своего товарища по команде. В итоге, как видите, Фроде достал-таки лидеров, а потом вдвоём на самом последнем подъёме они ещё и уедут и от Бауэра, и от немцев. Получается, не будь в этой гонке «особого» поведения на лыжне Хьельмесета, возможно, Фроде не нашлось бы места на пьедестале почёта...

▲ фото: **Иван Исаев**



Олимпийские чемпионки Саппоро-72 Любовь Мухачёва (справа) и Алевтина Олюнина (слева) с членом российской сборной Натальей Коростелёвой.

▲ фото: **Иван Исаев**

тот ему грубо, жёстко так говорит, почти кричит: «Ниньта, ниньта!».

— Не надо, то есть?

— Конечно! «Ниньта» — нельзя по-норвежски. Но, видите, нервы есть нервы, никуда от этого не денешься. А уже больше пятидесяти секунд отрыва, я ещё раз к Харвикену подошёл — дай, думаю, я тебе медаль на грудь повешу — возьмёшь, не возьмёшь? Обнял его, пожал руку, чувствую, что он уже поздравления внутренне для себя принял… Это был чисто психологический приём, чтобы он на трассу расслабленным ушёл. Дальше вижу: он начал голубым Свиксом мазаться, а голубой Свикс в этот день не ехал. Вот вам на одной только мази я у него ещё секунд 20 отыграл, ещё даже не стартовав.

Когда мне передали эстафету, за мной пошёл Лундберг — двенадцать секунд между нами было. Вижу, идут Кузин с Каменским, уже коньячок выпивают и кричат: «Слава, второе место — тоже место!». Меня злость

такая взяла! Почему в меня не верят? Первую информацию я получил только на отметке 4,5 километра от Саши Привалова. Я ему говорю: «Засеки, сколько я отыграю у него на подъеме». А там петля была такая на солнце — удобно было перескочить и засечь. В итоге я на этой петле отыграл у него восемь секунд.

Тут я уже начал гнать. Сзади — никого. Подошёл к тому 3,5-километровому подъёму, он такой неудобный был: тягун с участками «ёлки» метров по пятьдесят. Смотрю, норвежец как раз прыгает «ёлочкой». Думаю: «Он два шага делает, а я, значит, должен делать один». А на макушке подъёма ребята наши стояли, и я, как сердце у меня чувствовало, предупредил их заранее: «Ребят, не кричите мне ни «Петрович», ни «Слава», а кричите фамилию». Вот они и начали орать, как я только показался: «Веденин, Веденин, Веденин!». Харвикен начал оборачиваться. А что такое обернуться на «ёлочке»? Самое малое — минус две секунды, а то и три. И когда он повернулся и увидел меня, для него это, конечно, был шок. Прошло ещё немного времени, и метров за 800 до финиша я уже с ним сровнялся.

Потом, как меня Мянтюранта в своё время в 1968 году в Гренобле научил, я его «качнул» на лыжне…

— Как это «качнул»?

— Ну, так... На палку опёрся, показал, что будто я на него падаю, как будто у меня сил совсем нет. Естественно, любой остановится, если видит, что на него валятся сбоку… Вот он и остановился — падать же неохота, а я у него ещё секунду отыграл.

Потом, когда мы уже вышли к стадиону, до финиша оставалось метров 70, лыжней много было нарезано. Я смотрю, сейчас для эстафеты режут почему-то только две лыжни, а в наше время резали, как минимум, четыре, а местами — даже шесть. И я начал с одной лыжни на другую переходить. Смотрю, я его «шевельнул», и он упал метров за 30 до финиша, запутался в собственных ногах...

— То есть, фактически вы его и «положили»?

— Нет, я его не коснулся даже.

— Да нет, я в переносном смысле. Получается, вы как-то спровоцировали его к этому падению?

— Да, вот так сказать можно, что спровоцировал. Просто когда ноги не держат, можно и на ровном месте упасть, а тут ещё и лыжни нарезаны... Тогда мороз был, лыжни жёсткие, глубокие, надо же было ноги как-то держать при этом.

Потом, когда финишировал, голова у меня уже перестала работать. Помню, в домике сижу, ребят спрашиваю: я выиграл? Они отвечают: «Выиграл!». То есть на трассе соображал, помнил, что надо луч на финише пересечь палками или ногой, а тут, после финиша, отключился. Ещё бы, такие подъёмы… На них можно было работать. Не то что сейчас…

— Сейчас здесь легче трассы?

— Конечно!

— Но вот этот очень тяжёлый подъём *(показываю рукой в направлении расположенного слева от стадиона длинного пологого подъёма с крутым выходом)*.

— Ну и что? Один подъём на весь круг? А у нас были такие подъёмы накручены в сопках! Мы «ёлкой» прыгали на каждом круге, а здесь — только в одном месте.

* * *

К нам, узнав Веденина, подходит поздороваться знаменитый в прошлом лыжник, многократный олимпийский чемпион и чемпион мира норвежец Вегард Ульванг. Мне, несмотря на не очень хороший мой английский, приходится выступить в роли переводчика.

— Вегард, Вячеслав Петрович говорит, что сейчас трассы в Саппоро намного легче, чем были раньше…

Вегард с улыбкой согласно кивает головой. Потом спрашивает:

— Господин Веденин, а вам сейчас у себя в России удаётся покататься на лыжах?

— Иногда удаётся *(Веденин улыбается)*.

— Не хотите сегодня покататься вместе, посмотреть трассу? Погода прекрасная, солнце светит, трасса готова очень хорошо…

— Нет, я уже успел походить, попробовать. Мы сегодня, к сожалению, уже уезжаем.

— Что вы думаете по поводу современных лыжных гонок, по поводу масс-стартов?

— Это красиво, интересно для зрителей, но мне, если честно, это не нравится. Это мало похоже на лыжный спорт в его прежнем понимании. Раньше ведь как было? Тот, кто «полтинник» выигрывает и «тридцатку» — тот король лыж. Король! А сейчас… один сидит, сидит все 50 километров сзади, потом вырвется на финише вперёд, раз — и он чемпион.



Лидер общего зачёта в Кубке мира Тобиас Ангерер ведёт за собою пелетон.

▶ фото: **Atomic**



Теперь уже все фокусы командной борьбы — прочь, прочь; теперь, когда до финиша остаются считанные 200 метров, идёт уже бескомпромиссная «рубка». Именно здесь, на этих самых последних метрах перед самым последним поворотом определяется, кто уйдёт на финишный поворот первым, а значит, и будет иметь преимущество при выходе на финишную прямую.

▲ фото: **Иван Исаев**



Ах, как же азартен Хьелмесет! Как же ему хочется обыграть Фроде на этом вираже и выйти на финишную прямую первым. И ведь он выиграл, выиграл при входе в поворот целый корпус у Фроде! Но корпуса в лыжных гонках маловато будет, в лыжных гонках, если ты не хочешь грубо прыгнуть на лыжи своему товарищу по команде на виду у миллионов телезрителей, нужно выигрывать, как минимум, пару метров. Оттого и жмётся с такой силой к Фроде Одд-Бьорн и одновременно с этим очень боится прижать его, «уложить» здесь на снег, потому что в пятнадцати метрах позади идут два немца — Филбрих и Ангерер — и уж они-то точно не простят ни малейшей ошибки норвежцам.

В итоге придётся Одду-Бьорну всё же встать снова за спину Фроде, закончить поворот у него за спиной и начать снова атаковать только тогда, когда лыжня выйдет на финишную прямую...

▲ фото: **Иван Исаев**

Нет, я скучаю по раздельным «полтинникам»…

— Я с вами полностью согласен *(смеётся)*!

Что скажете о чемпионате?

— Впечатления хорошие, но было бы намного лучше, если бы чемпионат мира проходил в Норвегии или в России, а то зрителей на трибунах маловато.

— Согласен. Я не был в этом году у вас в Рыбинске, но наслышан об этапе Кубка мира в Дёмино, о том, что там было очень много зрителей. Считаю, что вы могли бы принять в России соревнования самого высокого уровня. Мы рассчитываем, что этап Кубка мира в следующем сезоне также пройдёт в Рыбинске.

* * *

Вегард отходит от нас, и мы продолжаем с Вячеславом Петровичем разговор.

— С каким уважением к вам относится Ульванг, заметили? Приятно, правда?

— Приятно, согласен.

— Скажите, а город сильно изменился с тех пор?

— Да, сильно. Город стал красивее, чище, уже на тачках, как раньше, японки с горячей картошкой и рыбой по улицам не ездят. Сейчас по городу походил — нет уже этого.

— Вы имеете в виду свежеприготовленные картошку и рыбу?

— Да, прямо при тебе жарили: у неё там в тачке огонь горел, и она прямо при тебе всё это жарила.

Но, конечно, город не живёт чемпионатом, как он жил Олимпиадой тридцать пять лет назад. Тогда на каждом углу были плакаты, везде продавались всевозможные сувениры, значки, вымпелы, город просто дышал Олимпийскими играми. Сейчас ничего этого нет. Даже футболку с символикой чемпионата мира нельзя купить нигде. Народу тоже очень мало. На трибунах местных жителей нет — в основном, из других стран туристы, приезжие... В 1972 году здесь мест свободных не было, всё было забито. На открытии Олимпиады спортсмены колоннами шли по 100 человек, а тут вышло 4 человека, как на первенстве ЖЭКа…

— Вячеслав Петрович, а что такое, по-вашему, капитан команды?

— В первую очередь, это помощник тренеров. К нему все приходят со своими радостями, горестями. Он, капитан, должен знать обо всём первый, а потом уже все, кому





Два года назад Эстил бросился на финиш в таком испепеляющем, таком неистовом порыве, что остановить его тогда уже никто и ничто не смогло. Так Фроде в 2005 году впервые в своей карьере стал чемпионом мира в индивидуальной гонке (мы даже специально публикуем здесь снимок того памятного финиша из Оберстдорфа-2005 (фото внизу)).

В этот раз уже Одд-Бьорн Хьельмесет продемонстрировал то же неистовство в достижении цели. Он тоже до этого марафона, как и Фроде в 2005-м, ни разу не был чемпионом мира в индивидуальной гонке. И он тоже сумел на эту ступень подняться (фото вверху).

▲▶ фото: Madshus

нужно и не нужно. Капитан — это большая ответственность…

— Вы сейчас за нынешней командой наблюдаете, что за капитан Василий Рочев?

— Я с ним давным-давно общался, лет пять назад, можно сказать, что я его практически только по фотографиям и знаю…

— А что так? Не складывается, времени у вас нет следить за сборной, пообщаться со спортсменами?



Россияне Сергей Новиков (№28) и Иван Бабиков (№29) идут по трассе в не совсем привычной для них компании с канадцем Стефаном Куном (№52), который к тому же ещё и обгонит их обоих на финише...

фото: **Иван Исаев**

— Нет, почему, времени-то у меня сейчас как раз много… Но я не привык в душу лезть, а они всё время в разъездах, когда за ними следить-то?

— Чем вы сейчас занимаетесь?

— Я пенсионер, ничем особенным не занимаюсь.

— Как ваш клуб им. Веденина, работает?

— Да, работает. Две группы у нас занимается. Базу в Подрезкове не отдаём. Динамовцы туда приходят, раздеваются, тренируются. Работаем с детьми на базе, которой уже цены нет. Она была построена в 1939 году. Сейчас ведь в Химках, на Сходне, ничего уже не осталось — везде всё платное, а у нас пацанов 70 на тренировки бесплатно ходит. Мы проводили недавно кросс, и на старт вышло 370 человек. В общем, отрываем потихоньку ребят от курева, а то ведь во дворах такое творится...

— Как вы считаете, можно ли восстановить лыжную трассу в Подрезкове?

— Не-е-ет, что вы... Там всё уже застроили — одни заборы. Вообще выхода нет от базы к бывшим трассам! Но нам места тренироваться для детей хватает, на той стороне, если ехать из Планерной, там школа, в парке накрутили в этом году «трёшку». У взрослых пацанов во время соревнований было два круга, у мелких — один.

— А что, Вячеслав Петрович, нельзя было как-то удержать, сохранить трассу?

— Да ну что вы! Кому это нужно? Москве что ли?

— Ну, Москве в том числе…

— Да ну-у-у. Бросьте вы!

— Ну как, есть же у нас московская федерация, российская. Разве



Японская школьница пришла на трассу марафона поболеть не только за своих соотечественников, но и за норвежских лыжников, о чём красноречиво говорит её лицо, раскрашенное в цвета норвежского флага. Как видите, не зря пришла девчонка: двойная победа норвежцев в этот день — вполне наглядное тому подтверждение.

фото: **Иван Исаев**



Примерно середина самого длинного (предпоследнего) подъёма на последнем круге. Как ни рвал «тетиву» на предыдущих километрах чех Лукаш Бауэр, Одд-Бьорн Хьелмесет упорно не поддерживал его усилий, добившись своего — его соотечественник Фроде Эстил снова подтянулся к лидерам. Увы, рывки Бауэра добили, похоже, россиянина Николая Панкратова, и именно здесь, на этом подъёме, он потеряет контакт с лидерами. И именно здесь лидирующая девятка превратится в лидирующую пятёрку, чтобы через пару минут на самом последнем и решающем подъёме окончательно рассыпаться на части.

▲ фото: **Иван Исаев**

им эта трасса не нужна? Те же Курсов, Головатов, Логинов... У них контакты с руководителями Москомспорта, города — что, не могли объяснить, что в городе уничтожаются лыжные трассы, что они нужны московским, подмосковным лыжникам?..

— Не знаю, я туда не лезу. А потом вы же знаете: в той же Битце Путин подарил СВР эту землю, и что вы теперь сделаете? Я и Лужкову об этом говорил, в глаза ему говорил. Он отправил меня к Шанцеву — он тогда был вице-мэром Москвы — Шанцев отправил меня к Кофману — председателю спорткомитета Москвы. Ну и что — всё? Я им всем говорил: «Москва — единственный город в России, где нет лыжного стадиона».

— А они чего?

— Да ничего. Друг на друга меня отправляли по очереди. А-а-а, ничего это и никому не надо: у всех один бизнес на ушах. Поэтому в армию-то в Москве вообще некого брать. Потому что всё кругом платное, у кого есть деньги заплатить за то же плавание, за те же лыжи, ещё как-то держатся, а остальные… Хорошо хоть, лыжи обязательным уроком снова ввели. У меня вокруг три школы — за пять лет никого на лыжах ни разу не видел! Теперь вот начинают возвращать всё это. У нас ведь как: сначала разрушат, потом начинают восстанавливать.

Битца — одна только отдушина и оставалась, и то скоро отберут. Что здесь можно поделать?.. Если президент страны подарил эту землю разведчикам, то хоть ты тут тресни! Скоро загородят всё забором и всё.

— Но вы думаете, нет никаких шансов отстоять лыжные трассы в Москве?

— До тех пор, пока вот этим московским спортшколам — «Спартаку» и «Бабушкино» — будут позволять «воровать» спортсменов из регионов, и Москва за этих «варягов» будет платить, лишь бы наши школы не работали, ничего в нашем городе не будет. Всё будет продолжаться в том же духе, пока своих лыжников воспитывать не начнут. А чтобы воспитывать своих лыжников, нужны трассы. Вот тогда, может быть, и задумаются обо всех этих вопросах, не раньше. Я уж сколько на эту тему ругался с ними со всеми — бесполезно.

— А «воровать» — это вы имеете в виду иногородних приглашать?

— Конечно. Посмотрите на тех, кто сейчас за Москву выступает! Есть ли там кто-нибудь из коренных москвичей? Все ведь «ворованные», начиная с меня, с Симашова, с Савельева. Вот здесь сейчас Ширяев — нижегородский, Сидько… Откуда она, не помню…

— Я тоже сейчас не вспомню.

— Видите, не вспомните. А ведь она не московская девочка. Жалко московских спортсменов, которые реально хотят лыжами заниматься: те же зеленоградскую, химкинскую спортшколы... Им не дают развиваться, не дают работать, потому что эти «ворованные» все деньги проедают, все сметы опустошают. Та же Чепалова... Вот сейчас она вышла замуж за Рочева — всё, нет Чепаловой. Но три-то года именно она все сметы московские проедала с семьёй, правильно?

— Не знаю…

— Да ладно, не знаете вы… Всё вы знаете. Поговорите вон с Повзнером, он вам расскажет…

— Ну, а всё-таки, можно сделать что-то в московской федерации, каким-то образом сдвинуть ситуацию с мертвой точки?

— Я не был там уже лет пять и даже не знаю, кто сейчас там президент.

— Вам это неинтересно?

— Нет, потому что я знаю, что пытаться там чего-то добиться — это всё равно что об стенку горохом кидаться. Зачем мне это надо?

— Ладно, Вячеслав Петрович, давайте от этой скорбной темы вернёмся к более приятной — чемпионату мира. Воронков мне рассказы-





Михаил Ботвинов так потом расскажет о своих впечатлениях от чемпионата мира в Саппоро.

— Я готовился в этом сезоне специально к чемпионату мира, это было для меня основной целью сезона. И, в общем, подходил к нему уже в очень хорошей форме, в Давосе на этапе Кубка мира был 15-м и чувствовал, что форма уже подходит, подходит… Но прямо перед Саппоро заболел… Пытался выкарабкаться, но в нашем положении, даже если у тебя какой-то небольшой насморк, показать хороший результат уже невозможно, а я приболел всё-таки довольно серьёзно. Поэтому от первой гонки отказался, от второй тоже отказался, эстафета была первым стартом, на который я вышел. Мне казалось, что бежал я в эстафете хорошо, но результат показал совсем обратное, то есть стало понятно, что организм не выкарабкался из болезни. Как ни странно, и в 50-километровой гонке я чувствовал себя хорошо, но мы не попали в смазку, и всё в комплексе дало такой результат. Поэтому три круга я прошёл и решил сойти...

▲ фото: **Иван Исаев**



Эта японская девушка была одним из участников представления, организованного для зрителей перед стартом соревнований.

◀ фото: **Иван Исаев**

вал, что когда вы сюда перед Олимпийскими играми приезжали, у вас была длительная акклиматизация, это действительно так?

— Десять дней в Саппоро мы пробыли, прежде чем выходить на старт. А как иначе? Здесь же снег совсем другой! У нас же тогда не было ни такого количества врачей, ни сервисменов, были только собственные голова и руки. Сами мазали, сами всё делали. Тренеры помогали, и то не все. Колчин, Аникин, Иванов, а остальные в мазях ведь ничего не понимали. Вот сами всё и постигали, сами до всего доходили. Здесь же на стадионе можно намазать так лыжи, а там, в сопках — всё другое — снег другой, температура другая, влажность другая. Надо всё это совместить, найти золотую середину. А у них сейчас, насколько я знаю, за всё это сервисмены отвечают, спортсмены сами не мажутся.

— Но у вас, когда вы прилетели сюда, не было каких-то нарушений со сном?

— Да ну о чём вы?! Мы же приехали сюда с Сахалина, уже привыкли к этому часовому поясу и климату. Мы ещё в 1971 году попробовали и тот, и другой варианты. Часть команды готовилась в Бакуриани, часть — на Сахалине. И получилось, что с Сахалина сюда приезжать — намного лучше. Тут же от Сахалина до Саппоро — сорок километров. Тот же часовой пояс, фактически — тот же климат, тот же снег, поэтому мы никакой акклиматизации тут не проходили. Было доказано опытным путём, что проходить акклиматизацию к Японии на Сахалине — намного лучше, чем тренироваться в Бакуриани. На официальные пробы трасс Олимпийских игр, на которые приехали все сильнейшие, мы с Симашовым спустились с гор, из Бакуриани, а Скобов с Тихоновым — приехали с Сахалина, и они чувствовали себя намного лучше.

Да и потом, на Камчатке у нас до этого сборы были не раз, поэтому мы уже знали, как действовать в таких ситуациях: не надо ложиться спать в первый день — лучше перетерпеть, перемучиться, зато уж ляжешь в одиннадцать по местному времени, встанешь в семь, и дальше всё будет хорошо.

— Вас не удивило, что команда в этом году приехала на чемпионат без временной акклиматизации?



Вид стадиона сверху. Участники заканчивают пока только самую первую петлю в 3,75 км, поэтому пелетон особенно не растянулся, основная часть спортсменов идёт плотной группой.
▲ фото: Atomic

Как вы вообще относитесь к эксперименту Юрия Викторовича Бородавко, заключающемуся в том, что спортсмены приехали сюда сразу из Цахкадзора, с высоты?

— Лично моё мнение следующее: экспериментировать надо не здесь! Это чемпионат мира. М-и-р-а!!! А он думает, что здесь первенство ЖЭКа…

— Как-то вы жёстко в его адрес высказались…

— Да потому что ребят жалко. Не надо повторять старые ошибки. Мы уже потом не делали этих ошибок, а они сейчас вернулись к тому, с чего мы в 68-м году начинали.

— А вы считаете, что здесь была допущена ошибка?

— Да мне просто жалко этих пацанов — сегодня посмотрите на них, что они покажут.* Они приехали сюда со скользючего снега. Со скользючего! А здесь снег — совсем другой, к нему приспосабливаться надо… Сейчас посмотрите, что здесь будет, когда солнышко выглянет — всё поплывёт…

— Дело только в непривычном снеге или ещё и в недостаточной акклиматизации?

— Не знаю… У нас Юрка Скобов всегда приезжал в Мурманск накануне гонки и на следующий день всегда бежал будь здоров! Там тоже разница большая, но он вот доказывал, что так вот — сразу с самолёта на старт — лучше. А когда три дня пройдёт — может быть, это и хуже, они уже в «яму» попадают. Но, может быть, я и ошибаюсь, может быть, Бородавко и прав — сегодня увидим.

— Когда вы узнали, какой будет состав на мужскую эстафету, не удивились? Что думаете по поводу того, что Ширяева не включили в состав?

— Что думаю?.. Жалко пацана. Но команда есть команда. Капитан сказал, что доверил эстафету этим людям, значит, вопрос закрыт. Когда доверие есть, тогда и результат не за горами. А пацана, конечно, жалко... Он заслужил своё право бежать в эстафете.

— Чьё право сильнее — капитана и тренера, формирующих команду по своему усмотрению, или человека, который по спортивному принципу отобрался в команду?

— Каждый прав по-своему, но за капитаном — последнее слово. Если Рочев взял на себя такую ответственность, значит он и прав. Я, правда, не знаю, Рочев там последнее слово сказал, или тренеры, я там не был, ни с кем не говорил. Но я, честно говоря, думал, что Ширяев всё-таки побежит, думал, что его поставят.

— Ну, а вообще какое общее впечатление от выступления российской команды здесь? Вы ведь болели за наших с самого первого до последнего дня…

— Впечатление — как и у всех. Мало. Четыре медали — это очень мало. Меня ещё удивило, почему квоты полностью не использовали... Надо, например, чтобы бежали четыре человека, а бегут три. Что, в России бежать некому что ли? Столько пацанов, столько девчонок… А на старт выходить, получается, некому.

Но такая история не только у нас, у всех волнами. Так же у норвежцев, так же у финнов. Посмотрите, финны как стали подниматься в последние годы: Куйтунен два года пропустила из-за дисквалификации и посмотрите, что сейчас делает. А у нас думают, что на молодняке можно выехать. А тут — посмотрите, все, кому за тридцать — все бегут. Это же чистая мужицкая и бабья сила начинает работать после тридцати.

— Но по-разному... Посмотрите, Стейра или та же Йохауг — молоденькие девочки, а бегут немногим хуже Куйтутнен.

— Это всё же исключения. А в основной массе лыжники раскрываются значительно позже, нужно уметь довести их до этого состояния. Такие гиганты, как эта Йохауг, рождаются далеко не каждый день и каждый год. Вы вспомните, как она вчера работала — как швейная машинка, работоспособность — просто потрясающая!

— Заметили?

— Да как такое не заметить? Да и не я один — Коля Бажуков с нами сидел, Вася Рочев — все заметили. Если бы наша хоть одна так отработала…

Хорошо бы, чтобы сегодня ребята что-то показали. Может быть, Бородавко и прав, что оставил ребят в Цахкадзоре, чтобы в этой конюшне не возиться. Здесь ведь тоже, когда во всём этом варишься, по нервам бьёт. А когда ничего не видишь, тоже хорошо бывает.

— Ну, посмотрим... Будем болеть сегодня?

— Конечно, только так.

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 4 марта 2007 г.

* Этот разговор с Вячеславом Петровичем состоялся рано утром перед 50-километровой гонкой.



И. Исаев

Василий РОЧЕВ:

ЕСЛИ КОМАНДА РЕШИЛА БЕЖАТЬ ТАКИМ СОСТАВОМ, ТО НАДО СЧИТАТЬСЯ С МНЕНИЕМ СПОРТСМЕНОВ. ОНИ ВЕРИЛИ ДРУГ В ДРУГА, И ВИДНО БЫЛО, ЧТО ОНИ

БОРЮСЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО

— Василий Павлович, чемпионат мира почти закончен. Как, на ваш взгляд, он сложился для команды, и прежде всего для вашего сына Василия?

— Если говорить о Василии, то ему немного не удалось проявить себя в первый день чемпионата в индивидуальном спринте. С моей точки зрения, на то были объективные причины: в этот день аж три раза менялась погода. Правда, несмотря на это, вариант смазки у него был достаточно хороший, потому что он на спусках ни от кого не отставал… Тем не менее, в спринте как бывает? Здесь каждая секунда дорога. После первого подъёма на спуске его накатили, прыгнули ему на лыжи и всё — он выбыл из борьбы. А когда выкатываешься на финишную прямую, как он, четвёртым-пятым, то выбраться на второе место практически невозможно.

Во второй день они с Колей Мориловым отработали очень здорово, очень грамотно прошли всю гонку и заслуженно завоевали серебряную медаль. Конечно, некоторые говорят, что Василию стоило разогнаться по большому радиусу, чтобы выйти с Зорзи на финиш параллельно, но мне кажется, что это было проблематично сделать, потому что даже здесь, на лыжном стадионе, последний поворот на финиш всё равно все идут друг за другом. Как можно идти параллельно?! Я просто не представляю… А тем более они бежали коньком. Поэтому такие претензии я даже не могу принимать за серьёзный совет, если честно. Я считаю, что ребята сделали все исключительно правильно.

Если говорить про другую эстафету — 4х10 километров — то она прошла вчера, конечно, очень напряженно, я даже волноваться начал, потому что действительно до самого финиша борьба была очень серьёзной. Наши ребята в очень хорошем стиле прошли все этапы, я бы сказал, что гонка прошла без всякого негатива. Были попытки уйти в отрыв со стороны соперников, но наши ребята все эти попытки пресекали. Они действовали просто



Эти брошенные спортсменами, летящие в сторону бутылочки невероятно интересно снимать — они о многом способны рассказать. Мы специально поместили на этом развороте три разные фотографии, очень по-разному характеризующие спортсменов, бросивших их. Например, Коля Панкратов идёт среди лидеров, его движения чётки и очерчены, соответственно, и бутылочка летит как выпущенная из рогатки..

фото: **Иван Исаев**

Иван Алыпов, в отличие от Панкратова, никуда уже, похоже, не спешит, а только словно бы спрашивает у брошенной им кое-как бутылочки:
— Ёлки-палки, да что ж это такое, а?..
фото: **Иван Исаев**



очень грамотно. Главное, что каждый на своём этапе выдержал накал борьбы и отработал на все сто процентов. Думаю, что тактически правильным решением было поставить Василия на второй, а не на первый этап. Если по протоколу посмотреть, то они свой этап прошли на минуту лучше «стартёров»… Как раз, наверное, вся тактика у наших главных конкурентов основывалась на том, чтобы на втором этапе сделать отрыв, что неоднократно пытались осуществить норвежцы. Я рад, что Василий не упустил лидеров, и в итоге три команды ушли вперёд. Таким образом, исход эстафеты, а именно состав призёров гонки, был уже практически определён на втором этапе.

— Помните, в начале чемпионата мы с вами разговаривали о том, что команда приехала выступать на чемпионат мира без акклиматизации?.. Вы обсуждали эту тему с Юрием Викторовичем Бородавко? Сейчас, когда чемпионат мира практически завершён, каково ваше отношение к этому эксперименту?

— Эту тему я с Юрием Викторовичем не обсуждал. Когда они собирались ехать в Цахкадзор, то планировалось, что команда там будет проходить именно подготовку, а не бежать отборы и участвовать в соревнованиях. Против такого положения дел я ничего не имел. Видите ли, ведь не в высоте проблема, а проблема в том, как время на этой высоте проведёшь. Если будешь там соревноваться, то можно просто выбыть из борьбы на большой промежуток времени, потому что нагрузка там, на 2.000 метрах над уровнем моря, конечно, очень большая. Как показывает результат здесь, в Саппоро, подготовка была проведена всё-таки правильно.

А вот то, что происходило здесь с гемоглобином… Я не владею ситуацией, поэтому не могу комментировать. Одно могу сказать точно: или врачи, или тренеры допустили ошибку — это факт. Кто из них виноват, я думаю, разберутся позже. Больше ничего говорить не хочу… Как я мо-



Состояние Ивана Бабикова вряд ли чем-то отличается от состояния и мыслей Ивана Алыпова. Соответственно летит и бутылочка...
фото: **Иван Исаев**



Победитель и призёры гонки: норвежец Фроде Эстил (слева, «серебро»), его соотечественник Одд-Бьорн Хьелмесет (в центре, «золото») и немец Йенс Филбрих (справа, «бронза»).
▲ фото: **Madshus**

гу со стороны, не зная ничего, обсуждать? Конечно, жалко, очень обидно, что ребята не смогли выступить на дистанциях. Но этот промах, я думаю, всё-таки исправимый. Должны же после таких двух неудач — на Олимпийских играх и чемпионате мира — что-то предпринять!

— Нет ли у вас ощущения, что команда промахнулась с пиком формы? Помните, ребята прямо «звенели» в начале сезона? Прекрасное выступление команды в Ля Клюза, второе место Легкова в общем зачёте «Тур де Ски», его же победа на этапе Кубка мира в Рыбинске, вторые места Панкратова в Рыбинске и Рочева — в Отепя в спринтах… А здесь — всё что-то не то… Все жалуются на не самую лучшую форму — что Дементьев, что Панкратов. Рочев высказывается уклончиво, но ощущения со слов Василия, что он тоже не очень удовлетворён сейчас своей формой.

— Если говорить конкретно о Васе, то у него небольшой спад, усталость были в декабре. Но ему удалось выйти из этого состояния, и сейчас, я считаю, он находится в хорошей спортивной форме. Я даже думал, что его поставят на 15 км, он и коньком смог бы побороться за высокие места... Но Юрий Викторович Бородавко решил, и решил правильно, что лучше сэкономить силы для эстафеты, потому что, если выйти на эстафету на фоне усталости, то бороться на равных с остальными уже не сможешь. Попытки-то уходить были, но их, к счастью, ликвидировали. То есть должна быть свежесть, действительно хорошая спортивная форма.

Что касается Жени Дементьева, то я вижу, что он, конечно, не в такой хорошей форме находится, как в прошлом году… Но ведь нельзя год от года быть в отличной форме… Надо разбираться, почему спортсменам не удалось сохранить хорошую форму до весны.

— А вы с Василием этот вопрос не обсуждали?

— Я с ним обсуждал это, и, как я уже сказал, Вася сумел выйти из этого состояния ещё в декабре. Он был тогда шестым на Красногорской гонке, и было видно, что у него совсем не та форма, которая нужна. Во многом, наверное, сказалась болезнь, а может быть, даже хорошо, что ему с этой болезнью удалось отдохнуть, я ему практически каждый день делал массаж, мышцы у него были очень жёсткие, и в итоге мы вышли с ним из этого временного «кризиса».

— Как вы считаете, должен ли был бежать в составе мужской эстафетной команды Сергей Ширяев, который показал в предшествующей гонке коньком результат лучше, чем Евгений Дементьев и Николай Панкратов?*

— Это палка о двух концах… С одной стороны, важен спортивный принцип отбора, а с другой стороны, важно то, чтобы в команде все верили друг в друга. Ведь в сильной команде всегда кто-то, не менее сильный, чем остальные, не бежит, не проходит в эстафету. Я, допустим, не бежал в 1976 году в Инсбруке в эстафете... Почему? Потому что раньше принцип был: первые двое по результатам гонки бегут в следующей гонке, а двух слабейших меняют. Я из группы сильнейших оказался в худших погодных условиях и всё равно показал лучший результат среди тех, кто стартовал со мной в «красной группе». Но это было лишь 12-е время, и меня не поставили на следующую гонку, и в эстафету не поставили. И это несмотря на то, что я находился в прекрасной форме — я на отборе перед Олимпийскими играми на «тридцатке» выиграл у второго полторы минуты!

Сейчас другая ситуация… Этот состав, который выступал здесь в Саппоро, завоевал уже два призовых места в нынешнем сезоне. Первое и

* Напомним, что беседовали с Василием Павловичем мы после мужской эстафеты, но до известия о дисквалификации С.Ширяева.

Похоже, мы прощаемся с Иваном Бабиковым-россиянином навсегда. Судя по всему, со следующего сезона он будет выступать за сборную Канады, если Федерация лыжных гонок России не станет чинить ему препятствий. В памяти останется и это скорбное выражение лица, застывшее маской на этом саппоровском «полтиннике» в 2007 году, и озорное, феерическое выступление Ивана в Рыбинске-2006 после самолёта из-за океана, после суток в ожидании потерявшегося багажа в Москве, приезда в Дёмино накануне старта в 11 часов вечера... В памяти останется Иван, разделавший всех в 2006 году под орех в Цахкадзоре на всех дистанциях и уверенно, очень оптимистично смотревший тогда в своё будущее... Мы ведь болели за него тогда, правда?

Мы будем помнить этого парня и, наверное, будем и дальше болеть за него.

Интересно, какими останемся в его памяти мы с вами?...

▶ фото: **Иван Исаев**


erdgas
29
LUKOIL
adidas
VIESMANN
SWIX



У Ивана Бабикова сводит спину, и он то и дело останавливается на пару мгновений, распрямляется, разминая больное место и пытаясь унять боль в пояснице.
фото: **Иван Исаев**

второе места, которые ребята заняли на этапах Кубка мира — это очень высокий результат. Эта отработанная схема, думаю, придавала им уверенность. Серёга Ширяев прекрасно сражался в Давосе, когда благодаря ему команда вторым составом выиграла «золото». И всё же эстафета эстафете рознь. Поэтому, если команда решила бежать таким составом, то надо считаться с мнением спортсменов. Они верят друг в друга, поэтому они настраивались на борьбу, и видно было, что они боролись до последнего. И у них действительно получилось.

А если по спортивному принципу судить, то Ширяев, конечно, должен был бежать. Честно говоря, я сам был уверен, что он побежит. Я даже с Васей не говорил по этому поводу, а когда на следующий день узнал состав, то это тоже стало для меня большой неожиданностью. Я просто считаю, что лучше не лезть в душу человеку перед стартом. Когда спортсмен настраивается на гонку, то лучше его не трогать, поэтому мы на эту тему не разговаривали. Я его спросил, побежит ли он «пятнашку», он настраивался, я его готовил к этому, но его на поставили. Вот на «пятнашку» я надеялся…

— А на «полтинник» вы надеялись?

— Как сказать?.. Впереди ещё этапы Кубка мира... К тому же сюда из Цахкадзора приехали трое ребят, которые готовились целенаправленно к этому «полтиннику». Я считаю, что у них хороший состав. Всё-таки у Васи 50 километров пока сильно бежать не получается. К таким дистанциям надо готовиться специально. Выносливости у него хватит, но какой это будет результат? Если он будет, допустим, в «тридцатке», то это разве для него результат? А эти ребята — Алыпов, Бабиков, Новиков — как раз готовились только к этой гонке, они могут бежать длинные дистанции.

— Ваше мнение о женской эстафете…

— Когда Сидько бросилась за Куйтунен, я сразу сказал: «Она ведь может «наесться», она не в своём темпе пошла». И точно… Остальные поначалу отстали, не стали рваться вперёд, а потом, спустя некоторое время, догнали Алёну и ушли от неё. Она просто так «наелась»! У меня у самого когда-то такая ошибка была, поэтому я очень сильно за неё волновался. Прогнозировали, что проигрыш будет где-то в минуту — в итоге минута и получилась.

— То есть тренеры прогнозировали, что такой будет исход первого этапа?

— Нет, это мы, болельщики, когда болели за девчонок, поняли, что Алёна меньше не проиграет уже. Видно было просто, что она в очень тяжёлое состояние саму себя загнала. У меня такое было в Мурманске. Я стартовал второй этап в минуте за армейцами, бросился догонять, за километр до финиша оставалось десять секунд, и меня так «отрубило», что я на спуске растерял все эти пятьдесят секунд обратно. Просто в такие моменты стоять на ногах уже

Россияне — между итальянцем Фабио Сантусом (№27, он в итоге сойдёт) и японским самураем Масааки Козу (№48, он до финиша дойдёт и займёт в итоге в протоколе место как раз между двумя Иванами).
фото: **Иван Исаев**





Счастье победителя.
▲ фото: Reuters

не можешь. Я боялся за неё, чтобы она хотя бы дошла до финиша. Потому что действительно так тяжело шла, это было видно, я сам в этой шкуре был, поэтому знаю, каково это… А дальше девчонки уже бросили бороться. Когда борьба идёт в тройке, то и настрой есть биться за каждую секунду. Так вот и сложилось, что только седьмое место…

— Вам не кажется, что и остальные девушки были не в лучшем своём состоянии в этот день?

— Да, я согласен. Не в лучшем. Конечно, это для нас для всех — и для тренеров, и для болельщиков — обидно, что девчонки не смогли в должной форме к чемпионату мира подойти. Я помню, в какой форме Алёна Сидько в прошлом году была! Я в Нове Место смотрел на неё — она просто что хотела, то и делала с соперницами! Все свои спринтерские этапы выигрывала, и гонки бежала отлично, но, видимо, что-то у неё не сложилось в этом сезоне... Что именно? Не знаю. Но, конечно, это обидно. Очень даже обидно, что на чемпионате мира такое состояние у спортсменки… Ольга Завьялова только и смогла, что пройти вровень со всеми, и то проиграла 20 секунд лидеру, не смогла добавить. Но ведь сколько она до этого выкладывалась! Надо тоже понимать, что ей тяжело нести одной такой груз на плечах. В общем, очень грустная эстафета получилась для нас, очень грустная…

— А какие вообще впечатления от чемпионата?

— Я считаю, что некоторые чемпионаты мира были даже хуже у ребят. Сейчас нормально, я считаю. Конечно, хотелось бы больше «золота». Два раза, как минимум, мы могли здесь ещё подняться на высшую ступеньку пьедестала почёта: и в спринтерской эстафете чуть-чуть совсем не хватило, и в обычной эстафете… Конечно, если бы Женя Дементьев был прошлогодним, то он бы с Нортугом на финише разобрался…

Но… Он не прошлогодний…

беседовал Иван ИСАЕВ,
подготовка к печати — Андрей АРИХ,
Саппоро, 3 марта 2007 г.



Согласитесь, эта бутылочка для детского питания, продемонстрированная мне швейцарской спортсменкой на пункте питания, выглядит своеобразным ноу-хау. Современные темляки жёстко крепят рукоять лыжной палки в руке. Это очень удобно при движении по трассе, но очень неудобно при питании: рукоять палки, мёртво зажатая в ладони, мешает ухватить бутылочку. А вот за бутылочку с такой узкой двойной «талией» взяться будет намного проще.
▲ фото: Иван Исаев

В КОНЦЕ ЧЕМПИОНАТА ЖУРНАЛИСТЫ И ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА ОПРЕДЕЛИЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ В НЕСКОЛЬКИХ НЕОФИЦИАЛЬНЫХ НОМИНАЦИЯХ.

● ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН-МУЖЧИНА:



Ханну Маннинен
(двоеборье, Финляндия)

Могучий финн наконец-таки завоевал корону чемпиона мира, выиграв золотую медаль в захватывающей дуэли с Магнусом Моаном. Чемпионат мира Маннинен завершил с двумя золотыми наградами.

Ханну Маннинен.
фото: **Etela-Suomen Sanomat**

● ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН-ЖЕНЩИНА:



Вирпи Куйтунен
(лыжные гонки, Финляндия)

Осторожно выбирая виды программы, чтобы не навредить своей травмированной спине, она выиграла три золотые и одну бронзовую медаль. «Чувствую ли я себя королевой? Нет, не чувствую», — отвечала журналистам Вирпи Куйтунен.

Вирпи Куйтунен.
фото: **Rossignol**

● ЛУЧШИЕ БОЛЕЛЬЩИКИ:

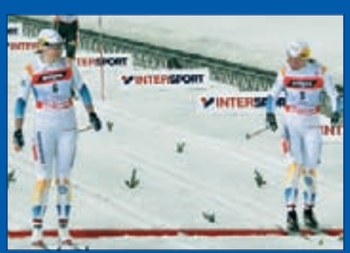


Норвегия

Они привезли красочный, громкий, северный спортивный дух на трибуны лыжного стадиона Ширахатаяма.

Норвежские болельщики.
фото: **Иван Исаев**

● ЛУЧШИЕ КОМАНДНЫЕ ЦВЕТА:



Швеция

Сверкающий белый с жёлтыми и синими вставками.

Шведские командные цвета.
фото: **Иван Исаев**



БРИТАНСКИЙ ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР

Британский человек-оркестр в Саппоро с наслаждением впитывает атмосферу своего второго чемпионата мира и использует редкий шанс посоревноваться с элитой мирового лыжного спорта.

— Я живу и тренируюсь на собственные деньги, но это то, что я люблю, чем я хочу заниматься, и что даёт мне стимул к жизни. Лыжные гонки — фантастический вид спорта, способный подарить непередаваемые ощущения, — говорит Алан Изон.

36-летний лондонец не только участвовал в соревнованиях по лыжным гонкам, но и нёс флаг своей страны на церемонии открытия чемпионата мира, посещал собрания капитанов команд и сам готовил свои лыжи к гонкам.

— Я сам за себя. Я умею делать всё, — говорит он шутя. — У меня в Великобритании нет никакого финансирования. Все средства, выделяемые на зимние виды спорта, уходят на горные лыжи, поэтому лыжные гонки у государства отходят на задний план. И даже когда дело доходит до дележа подачек из Национальной спортивной лотереи, лыжные гонки всё равно находятся в самом конце очереди.

Лотерейный фонд в Великобритании предназначен только для элитных видов спорта, а так как лыжные гонки не считаются таковым, мы не получаем никаких средств оттуда. Это абсурдная ситуация, своего рода «пункт 22»*: тебе нужны деньги для того, чтобы стать лучше, но ты не можешь стать лучше, потому что для этого нужны деньги.

— Также довольно проблематично жить в стране, в которой нельзя полагаться на то, что зимой выпадет снег, а летом будет солнце, уж если на то пошло, — говорит Алан Изон.

Это означает, что, когда Алан Изон дома, на юго-востоке Лондона, его тренировки сводятся к катанию на роллерах в Гайд-Парке и Регент-Парке.

— Я провожу бо̀льшую часть времени в Центральной Европе, тренируясь и выступая там в соревнованиях. Также в межсезонье я нередко бываю в Австралии. Для оплаты по векселям, а также для того, чтобы накопить достаточно денег на очередной зимний сезон, я работаю там лыжным инструктором. Потом я возвращаюсь обратно в Европу и бегаю там гонки. Сейчас так просто и дёшево можно слетать в Европу:

* Примечание Л.С.: Словосочетание «пункт 22» пришло из одноименного романа Дж.Хеллера (1961). Согласно пункту 22 устава описываемой американской военной базы в Италии, лётчика можно было отстранить от полётов, только если он сам об этом заявлял, и если при этом его признавали сумасшедшим. Однако любой, кто обращался с такой просьбой, уже не был сумасшедший, а те, кто с готовностью продолжали летать, являлись безумцами по определению, но отстранить их было нельзя, так как они не делали заявлений. Таким образом, поправка из пункта 22 — это своеобразный манёвр, навсегда увязывающий солдата с войной



Спустя десять секунд после старта 50-километровой гонки Алан Изон (№69) уже проигрывает лидерам приблизительно 10–15 метров, покидая стартовую поляну в компании с ирландцем Рори Морришом (№70) и бразильцем Хелио Фрейтасом (№71). Только вот последние двое, в отличие от своего британского товарища, не будут сдаваться вплоть до того, пока «головка» не обгонит их на целый 15-километровый круг *(после чего следует дисквалификация. — Прим. ред.)*, а вот Алан сойдёт с дистанции уже на первой пятикилометровке… Остаётся удивляться, как после этого у него не пропадает желание выступать на таких крупных международных стартах...

▲ фото: **Иван Исаев**

полтора часа на самолёте — и ты в Центральной Австрии, но зачастую я езжу туда на автомобиле. Это недалеко: 10 часов пути, и ты уже на месте, — говорит Алан Изон.

На церемонии открытия в «Sapporo Dome» Великобритания, а именно Изон, шла по арене между командами Финляндии и Германии, что выглядело очень контрастно. Рука об руку с одним-единственным британцем расположились могучие лыжные державы. Но Изон уже привык к этому за годы выступлений на международных соревнованиях. Он даже, бывает, может подшучивать над целой пропастью сервисменов и персонала, как это обычно бывает у сильных сборных, более крупных команд.

— У них такие же проблемы, как и у нас, маленьких команд. Они могут подобрать неверную смазку, и это скажется на результате каждого спортсмена. Правда, что говорить, выбор смазки протекает значительно легче, если есть хорошая команда сервисменов. Все команды нормально ко мне относятся, как и я к ним. Я могу в любой момент прийти к ним за советом, и они с готовностью подскажут мне, какой вариант смазки лучше выбрать, потому что отдают себе отчёт в том, что я не представляю угрозы для их сборной.

Изон участвует в своём втором чемпионате мира, но ещё намерен принять участие в Кубке мира. Он рассматривает мировое первенство, как самую подходящую возможность завоевать достаточное количество FIS-пунктов для попадания в заветный «круг избранных» — «красную» группу.

— Цель уже совсем близко, — говорит британец, — нужно провести хотя бы одну успешную гонку, и цель будет выполнена. Соревноваться с лучшими гонщиками мира — это самый лучший способ заработать себе необходимые баллы.

● ПРЕМИЯ ЗА СХОДСТВО С МИХАЭЛЕМ ШУМАХЕРОМ:



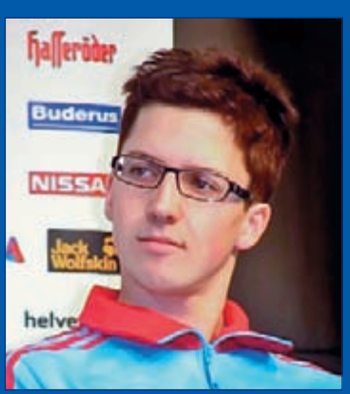
Ларс Бергер
(биатлон, Норвегия)

И у них у обоих есть Ferrari.

Ларс Бергер.
◀ фото: **Madshus**

● ПРЕМИЯ ЗА СХОДСТВО С СИМОНОМ АММАНОМ

прыжки на лыжах с трамплина, Швейцария):



Гарри Поттер

Молодой, носящий очки волшебник, говорит много о своей мировой славе, уже израсходовал лимит неосторожности в сходстве со швейцарской звездой прыжков с трамплина.

Симон Амманн.
◀ фото: **www.skijumping.pl**

● САМЫЙ ОРИГИНАЛЬНЫЙ ВОПРОС НА ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИИ:

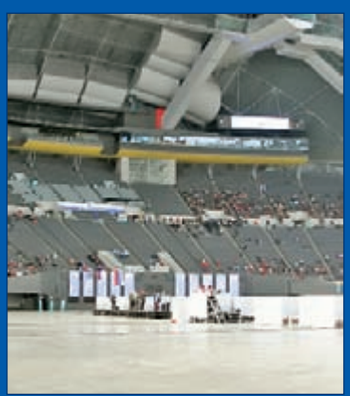


«Кто вы?»

Вопрос был задан 19-летнему Леониду Корнеенко (лыжные гонки, Беларусь), который пришёл из ниоткуда и выиграл серебряную медаль чемпионата мира в мужской гонке на 15 километров свободным стилем.

Во время одной из пресс-конференций на чемпионате мира.
фото: **Иван Исаев**

● САМОЕ БОЛЬШОЕ ЗАМЕШАТЕЛЬСТВО:



Звуки животных, доносящиеся с фермы, и рёв двигателя, сопровождающие выход спортсменов на линию старта в «Саппоро Доум».

Они вызывали смех в такие моменты.

Внутри «Саппоро Доум».
фото: **Иван Исаев**

● ЛУЧШЕЕ ОПИСАНИЕ «САППОРО ДОУМ»:



Эндрю Ньюэлл
(лыжные гонки, США)

«Круче не бывает! Этот купол просто сумасшедший, и я верю, что он набьётся битком людьми!» (Да, вы правы, Энди Ньюэлл из США).

Эндрю Ньюэлл.
фото: **Fischer**

● БРИТАНСКАЯ ПРЕМИЯ:



Алан Изон
(лыжные гонки, Великобритания)

Человек-оркестр из Великобритании. «Я сам за себя. Я делаю всё один», — говорит британский лыжник, приехавший на чемпионат мира в гордом одиночестве, чьи тренировки в Лондоне включают в себя катание вместе с белками в Гайд-Парке.

Алан Изон.
фото: **из личного архива**

Источник: официальная газета чемпионата мира-2007 в Саппоро «EXPRESS» (№12, 5 марта 2007 года).
Перевод: Андрей АРИХ.

Именно поэтому многие страны, не показывающие результаты в лыжных гонках, всегда приезжают на чемпионаты мира, так как они знают, что это один из немногих случаев, когда можно заработать заветные FIS-пункты, — говорит Изон.

— Я не смог принять участие в Олимпийских Играх. Наша страна установила очень жёсткие правила отбора в олимпийскую сборную. Было очень тяжело, что, признаюсь, стыдно осознавать, но это часть политики наших спортивных чиновников: если ты не претендент на высокие места, то они не хотят тебя отправлять на соревнования, что не в духе олимпийского движения по сути дела.

По мнению Алана Изона, чемпионат мира превосходит Олимпийские игры по интересу и накалу борьбы, потому что в нём участвуют больше стран.

— Это лучше. Сюда приезжают представители многих маленьких стран, что делает чемпионаты мира намного интереснее и дружелюбнее, чем Олимпиады, — говорит довольный Алан Изон…

Почему довольный?.. Вы только задумайтесь, как много ещё спортсменов на Земле могут похвастаться тем, что они несли государственный флаг страны не на одной, а на двух церемониях открытия мировых лыжных форумов?

Источник: официальная газета чемпионата мира-2007 в Саппоро «EXPRESS» (№6, 27 февраля 2007 года).

Перевод: Андрей АРИХ.



Эпизод представления для зрителей перед началом очередного дня лыжегоночной программы: японский юноша сражается с свирепым драконом и… конечно же, побеждает его. А буквально через считанные минуты после этой победы будет дан старт очередной лыжной гонке.
▼ фото: **Иван Исаев**