

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

№44 2009

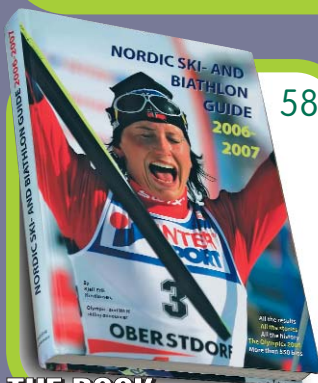
DEMINO  ski
marathon

WWW.SKISPORT.RU

ДЕБЮТ

ХЕПОЯРВИ

74



THE BOOK

58



РУССКАЯ РАКЕТА

34



ДЕЛАЕМ ЦИКЛЮ

50

ISSN 1729-6595

08003



9 771729 659008

Журнал распространяется в городах: Арсеньев Архангельск Барнаул Братск Верхний Ишим Вологда Воронеж Демидов Екатеринбург Заринск Змеиногорск Ижевск Иркутск Казань Канаш Кемерово Киров Комсомольск-на-Амуре Котлас Красносельск Красноярск Красноярск Курган Лесосибирск Мончегорск Москва Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Нижний Тагил Нижнекамск Новосибирск Новоуральск Омск Павловск Пермь Петропавловск-Камчатский Рязань Рыбинск Самара Санкт-Петербург Саратов Саяногорск Surgut Сыктывкар Тверь Тольятти Томск Тула Тюмень Уфа Ухта Ханты-Мансийск Челябинск Черепаново Череповец Чита Шангалы Южно-Сахалинск

THE 2ND SKIN



СОВЕРШЕНСТВО КРУГА.

Инновационная система шнуровки BOA – теперь применена в ботинках для беговых лыж. Идея в том, что один шнурок охватывает весь ботинок и может затягиваться и ослабляться несколькими поворотами BOA-колеса. Очень просто, быстро и удобно. Технология успешно применяемая в велоспорте, адаптирована специалистами Atomic для беговых лыж.

ATOMIC  BOA

www.atomicsnow.com



ATOMIC BOA Skate



 **ATOMIC**

Москва, 21й км Калужского шоссе
(41й км МКАД), ТРЦ Мега, офис 208
Тел. (495) 641 26 46, факс (495) 641 26 45
office-rus@amersports.com

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ
Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Иван Исаев (skisport@mail.ru)

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Андрей Арих (cross-country@mail.ru)

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Андрей Краснов
Елена Фёдорова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ

Андрей Пшеничников
Валерий Путинцев
Михаил Крапин
Юлия Коваленко

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА

Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Роман Фёдоров

ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ И РЕКЛАМЕ

Елена Исаева (isaevaskisport@mail.ru)

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА

Татьяна Матвеева (matveevaskisport@mail.ru)

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА

Юлия Коваленко
Инна Кольцова

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Зоя Путинцева
Тел./факс: (495) 958-38-58
e-mail: skisport2000@mail.ru

WWW.SKISPORT.RU

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»,
РЕДАКТОР ОТДЕЛА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»
Андрей Краснов (krasn53@mail.ru)

РЕДАКТОР ОТДЕЛА «БИАТЛОН»
Елена Копылова (sorkuk@mail.ru)

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ

Москва, 117042, аб. ящик №44,
Редакция журнала «Лыжный спорт»
Тел./факс редакции:
(499) 613-94-50, (495) 762-63-16
e-mail: skimagaz@aha.ru, skimagaz@mail.ru

ФОТО НА ПЕРВОЙ СТРАНИЦЕ ОБЛОЖКИ

Ю.Смирнова

Издание зарегистрировано Комитетом
Российской Федерации по печати,
регистрационный номер 017476
от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных
материалов ответственности не несёт

Точка зрения авторов не всегда
совпадает с мнением редакции

Перепечатка материалов возможна
только при ссылке на первоисточник

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»
Заказ № 303

2 АНДРЕЙ КОНДРАШОВ:
**КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ
ЛЫЖНЫХ ГОНКОВ РОССИИ**

4 WL — 30 ЛЕТ!

18 ДОКЛАД НА СЕМИНАРЕ
В ЛЫЖНОМ ЦЕНТРЕ
«ИСТИНА».
ЧАСТЬ 3

29 ФОТО С ИСТОРИЕЙ, ИЛИ
ИСТОРИЯ С ФОТОГРАФИЕЙ.

34 РУССКАЯ РАКЕТА



48 СНЕГ ДЛЯ ТАЗИК-СПРИНТА
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАСКАЛИ
ТАЗАМИ

50 ДЕЛАЕМ ЦИКЛЮ



58 THE BOOK



64 СОЮЗ МАРАФОНОВ
«ЛЫЖНАЯ РОССИЯ»

64 СЕРГЕЙ ЕМЕЛЬЯНОВ:
ЗИМА БУДЕТ!

65 РЕЙТИНГ
РОССИЙСКИХ ЛЫЖНЫХ
МАРАФОНОВ 2008 ГОДА

66 СТАНЬ МАСТЕРОМ
«ТОКСОВСКОГО ТУРА»!

68 МАРАФОНЫ САХАЛИНА

70 ДМИТРИЙ РЕВИНСКИЙ:
**СЪЁМОЧНЫЕ БРИГАДЫ
ПРИЕЗЖАЛИ К НАМ
ПО ДВА РАЗА**
ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОТСНЯТЬ
И ДНЕВНЫЕ, И ВЕЧЕРНИЕ СЮЖЕТЫ

76 ЕЛЕНА ЗАЙЦЕВА:
**КОГДА ВОЛОДЯ
НА ДИСТАНЦИИ,
У МЕНЯ ПОЯВЛЯЕТСЯ
КАКОЙ-ТО АЗАРТ**

80 КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ПОЛНЫЕ ПРОТОКОЛЫ ВСЕХ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ РОССИИ

МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА	82
"ЛЫЖНАЯ РОССИИ"	88
"МОСКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ"	94
"ЕВРОПА-АЗИЯ"	100
ДЕМИНСКИЙ МАРАФОН	103
ТОЛЯТТИНСКИЙ МАРАФОН	106
"МЯО-ЧАН" НА ПР. Ю.ЧЕПАЛОВОЙ	108
БИТЦЕВСКИЙ МАРАФОН НА ПРИЗЫ "ЮВЕНТА-СПОРТ"	109
ГОНКА ПАМ. В.КУЗИНА И НА ПР. Л.БАРАНОВОЙ	111
АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН	113
БАЙКАЛЬСКИЙ АЛЬПИНИСТСКИЙ МАРАФОН (БАМ)	114
ГОНКА МВТУ	116
"ЛЫЖНЯ ХЕПОЯРВИ"	117
МАРАФОН ЗАВОДА "ДВИГАТЕЛЬ"	119
ГАТЧИНСКИЙ МАРАФОН	120
ГОНКА НА ВЫЖИВАНИЕ НА ПРИЗЫ А.ЗАВЬЯЛОВА	121
МАРАФОН НА ПРИЗЫ КБ "РОСАВТОБАНК"	123
МАРАФОН ПАМ. Ю.ЛОПАТИНА	124
МАРАФОН "ЧМЗ" ("НАСТОЯЩИЙ МУЖИК")	125
ЛЕМБОЛОВСКИЙ МАРАФОН	126
МАРАФОН ПАМ. СВИРЧЕВСКОГО	126
МАР-Н ПАМ. ПОГИБШ. СОТР. СПЕЦНАЗ ФСБ РФ	127
МОТОВИЛИХИНСКИЙ МАРАФОН	128
ТЮМЕНСКИЙ МАРАФОН	129
СЫКТЫВКАРСКИЙ СВЕРХМАРАФОН	129
КУБОК УСТЬИ	130
МАРАФОН ФЕСТИВАЛЯ Л/С "ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА"	130
ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН	131
АРЗАМАССКИЙ МАРАФОН	132
ТИХВИНСКИЙ МАРАФОН	132
"100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ" (группа Дмитриева)	133
МЕМОРИАЛ В.ПЕЛЕГАНЧУКА	133
"УРАЛЬСКИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ"	134
ГОНКА ПАМ. И.СУСАНИНА	134
РОМАШКОВСКИЙ ВЫЗОВ 24	135
"ИСТРИНСКИЕ ДАЛИ"	136
"ПОЛЮС"	136
ХАРОВСКИЙ МАРАФОН	136
МЕМОРИАЛ СОБОЛЕВА-ТЕРЛЕЦКОГО	137
"100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ" (группа Сафронова)	137
НОВОГОДНИЙ МАРАФОН	138
ПРОБЕГ "ХАМАР-ДАБАН"	138
МАРАФОН ПАМ. ВЕТЕРАНОВ ЛЫЖНОГО СПОРТА	138
МАРАФОН ТУР. КЛУБА "ЭКСТРИМ"	139
ПЕРВЕНСТВО ПЕРМСКОГО КРАЯ	139
МАРАФОН НА ПР. С/К "СЕВЕРНЫЕ ПРУДЫ"	139
КАМСКИЙ МАРАФОН	140
МАРАФОН НА ПР.Н.ЛИПАШОВА	140
МАРАФОН "ПРИКАМСКИЙ"	140
МАРАФОН "СИХОТЭ-АЛИН"	140
МАРАФОН НА ПРИЗЫ САПОЖНИКОВА	141
МАРАФОН ПАМЯТИ М.Ф.КОЗЛОВСКОГО	141
МАРАФОН БАЙКАЛЬСКОГО ФЕСТИВАЛЯ	141
ЛЫЖНЫЙ ПЕРЕХОД В ЧЕСТЬ ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА	141
МАРАФОН "ПОЮЖЬЕ"	142
"ПРОЩАНИЕ СО СНЕГОМ"	142
ЛЫЖНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ ЕРОХИНА	142
ЛЫЖНЫЙ ПЕРЕХОД	142
ВЛАДИМИР - ПОКРОВ-НА-НЕРЛИ - ВЛАДИМИР	142

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

АМЕРСПОРТС	2-я стр. обложки	АСЕНТ-ТРЕВЭЛ	57
SALOMON	3, 27, 3-я стр. обложки	МАРАФОН ПАМЯТИ А.СВИРЧЕВСКОГО	63
FISCHER, SWIX, TISA	11, 13, 25, 4-я стр. обложки	ДЕМИНСКИЙ МАРАФОН	79
СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ	15	ЛЫЖНЫЙ САЛОН	81
KARJALA	19	ВИКОНТ	89
ТД "ЛЫЖНЫЙ МИР"	21	САНАТОРИЙ "УРАЛ"	99
МАРАФОН-ЭЛЕКТРО	23	АЛА-СПОРТ	105
СК "КАНТ"	31, 33, 43	ИНТЕР-СПОРТ	118
ЭФСИ	41	СЕЛЕКТА	122
ISPO	47	ПОВОЛЖЬЕ-СПОРТ	135



Н. Касаткин



Андрей КОНДРАШОВ:

КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ ЛЫЖНЫХ ГОНОК РОССИИ

Кто бы мог оживить жизнь отечественного лыжного спорта? Этот вопрос адресован не тем, кто считает, что в нашей стране всё в порядке с количеством и качеством лыжных трасс, освещённых дистанций, количеством соревнований, телевизионным присутствием лыжных гонок, освещением их в медиаресурсах, количеством занимающихся и т.д. и т.п. Словом, со всем тем, что определяет развитие и популярность вида спорта. Этот вопрос обращаю тем, кто неудовлетворён состоянием дел в российских лыжных гонках. Интуиция подсказывает мне, что недовольных должно быть гораздо больше, чем настроенных благодушно. Хотел бы ошибаться. Наверное, у каждого, кто задавался таким вопросом, найдется свой рецепт или совет. Рискну высказать некоторые предположения, нисколько не претендуя на авторство рекомендаций, поскольку практика уже давно подтвердила жизнеспособность современных путей развития спорта профессионального и спорта массового.

Футбол, хоккей, волейбол, баскетбол процветают у нас в стране с недавних пор. Только не стоит ссылаться на какой-то особый статус этих видов. Этот самый статус, а другими словами завидная привлекательность спорта, явился следствием стройной клубной организации. Сильные национальные чемпионаты проводятся прежде всего на деньги клубов. И стоило лишь нашим отечественным покровителям ведущих игровых видов спорта осознать и перенять давно работающую финансовую и организационную схему за рубежом, как сразу стали набирать обороты российские чемпионаты, премьер-лиги, суперлиги, а вместе с ними пошли в гору и результаты международных выступлений наших клубов, да и сборных команд. Пошли на стадионы и зрители.

Предвосхищая дежурный аргумент оппонентов: сравнил, так то ж игровые виды! В ответ приведу пример ведущего циклического спорта за рубежом, занимающего место в первой пятерке популярности спортивных дисциплин по разным показателям — будь то телевизионные рейтинги, интерес средств массовой информации, бюджеты соревнований, гонорары звёзд и т.п. А в последнее время этот спорт становится всё ближе и понятнее поклонникам лыжного бега, потому как все новинки и даже революционные изменения в лыжных гонках калькой сняты с велосипедного шоссейного спорта. Действительно, двухколёсно-педальный спорт очень давно сформировался как профессиональная деятельность. Очень давно (около 50 лет) существует отлаженно функционирующая клубная система соревнований. Велогонщики-профессионалы выступают весь год за свои клубные коллективы и лишь только раз два за сезон надевают форму национальной сборной — во время чемпионатов мира, континента и на Олимпийских играх. Огромный, разнообразный и, конечно, увлекательный календарь шоссейных велосоревнований на 90% ориентирован на клубные интересы. Почему? Да потому, что клубы платят гонщикам хорошие зарплаты. Потому что клубы оплачивают дорожные лицензии за право участвовать в основных соревнованиях. Потому что клубы берут на себя страховые расходы. Потому что клубы в основном обеспечивают антидопинговые программы. Известный проект биологических паспортов спортсменов, инициированный международным велосоюзом, более чем на половину финансируется клубными взносами. В общем, на клубы ложится основная финансовая нагрузка в органи-

зации профессионального велоспорта. И как видим, клубная концепция эффективно работает не только в игровом, но и в циклическом спорте.

В погоне за утраченной популярностью международные руководители лыжных гонок решили учиться у успешных велосипедистов. Чему свидетельством и возросшее количество гонок с общего старта, и целый официальный турнир «Тур де Ски», проводимый по образу и подобию велосипедных многодневок.

Идею проведения интернациональных клубных лыжных состязаний высказал ещё лет 6-7 назад знаменитый норвежский лыжник, пятикратный олимпийский чемпион Томас Альсгард. Выступая на семинарах лыжных специалистов в Америке, он удивлялся, почему развитую клубную спортивную систему США и Канады не адаптируют в Европе. Судя по настойчивости нынешнего руководства FIS (международной лыжной федерации) в изучении велосипедного опыта и его трансформации в лыжегонный, идея Альсгарда недалеко от реализации.

Впрочем, и Европе лыжные клубы не в диковинку. Национальные чемпионаты скандинавских и центральноевропейских стран — это, прежде всего, командные клубные соревнования. Командный зачет, включая эстафетные гонки, предполагает состязания региональных клубов. Пока клубные интересы и средства охватывают в Европе национальные календари.

А что же у нас? Могу только процитировать президента России А.Медведева на недавнем заседании Государственного Совета по развитию физической культуры и спорта в октябре 2008 г.: «...Практически отсутствует система спортивных клубов!». Проблема обозначена. За

её решение в лыжном спорте первыми несколько лет назад, ещё до призывов сверху, серьёзно взялись в Рыбинске. По инициативе могучего клуба «Сатурн» стали даже проводиться всероссийские соревнования спортивных клубов. Но пока они остаются весьма скромными мероприятиями, потому что у «Сатурна» поначалу не нашлись последователи и единомышленники. Однако передовая спортивная практика заставляет умных региональных управленцев искать новые подходы к развитию спорта на местах. Придумывать ничего не надо, достаточно переложить имеющийся опыт. И вот уже всё увереннее заявляют о себе подмосковный лыжный центр «Истина» и подмосковный же Центр олимпийской подготовки Московской области, известный ранее под названием «Клуб Е.В.Вальбе»; череповецкая «Северсталь». «Клуб Рочевых» в республике Коми, сборная Югры хоть и представляют целые лыжные регионы, но могли бы влиться и поддержать клубное движение с пользой и для себя. В Тюмени заработали новые перспективные спортивные менеджеры.

Может быть, ярославская инициатива всё-таки будет теперь активно подхвачена после сигнала сверху? Ведь пример рыббинского «Сатурна» показал, какие мощные инвестиции приходят в лыжный спорт вместе с передовыми руководителями. Каким сильным мог бы стать лыжный спорт, появившись в нашей стране несколько таких клубов, как «Сатурн»...

Думаю, для многих специалистов очевидно, что будущее лыжного спорта — за развитием клубного движения. А вот скорое или отдаленное будущее — зависит от этих самых специалистов.

“ЛУЧШАЯ ЭКИПИРОВКА КАЖЕТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ
ЧАСТЬЮ НАШЕГО ТЕЛА.
УДОБСТВО, РАБОТА, ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДВИЖЕНИЙ
ПОЗВОЛЯЕТ ПОКАЗЫВАТЬ ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ”
- МАТС ЛАРССОН, ШВЕЦИЯ, СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР
ЧЕМПИОНАТА МИРА В САППОРО-2007 В СПРИНТЕ

SALOMONSPORTS.COM



КЛАССИЧЕСКИЕ ЛЫЖИ EQUIPE 10
КЛАССИЧЕСКИЕ БОТИНКИ S-LAB CARBON
КЛАССИЧЕСКИЕ КРЕПЛЕНИЯ SNS PILOT EQUIPE

SALOMON 



WL — 30 ЛЕТ!

Наш журнал уже шесть лет ничего не писал про Worldloppet, но в нынешнем году международной марафонской серии, объединяющей четырнадцать крупнейших лыжных марафонов на четырёх мировых континентах, исполнилось тридцать лет — весомый повод для статьи. За шесть лет произошло много нового... Штаб-квартира переехала в Италию, успел смениться и переизбраться на второй срок генеральный секретарь Анжело Коррадини, а Россия по количеству WL-мастеров поднялась с десятой на восьмую позицию. Также в России появились два пятикратных (!) мастера Worldloppet — Людмила Колобанова и Равиль Урусов.

ДУХ МАРАФОНСКОГО ДВИЖЕНИЯ

Тридцать лет прошло с тех пор, как Тони Вайз, отец-основатель Worldloppet, собрал вместе организаторов гонок с разных уголков мира и заразил их своей сумасшедшей идеей. С тех пор неслыханное количество знакомств было осуществлено на белоснежных трассах гонок серии Worldloppet по всему земному шару, а участие в марафонах подарило миллионы памятных моментов тысячам участников. Это воспоминания о том, как огромная лавина лыжников пересекает замёрзшее озеро в Силваплана, это воспоминания об итальянских солдатах, насыпающих лопатами трассу на улицах Кавалезе, или о катании на лыжах между баварскими замками короля Людвига на Кёниг Людвиг Лауф... Это ожидание того момента, когда ты

садишься на борт самолёта в своё первое путешествие в Японию или Австралию, а также ожидание того момента, когда в твой паспорт ставят первую печать или когда твоё сердце начинает учащённо биться за сто метров до финиша и завоевания первого звания мастера Worldloppet. Это захватывает до глубины души! Это для тех, кто хоть когда-нибудь мечтал стать чемпионом!

Worldloppet объединяет сотни тысяч участников по всему миру. Это люди разных национальностей и религий, но все они создали большую международную семью «держателей паспортов», и всех их объединяет одно общее стремление: преодолеть как можно больше лыжных марафонов. С наступлением осени они с нетерпением ждут снега. Обсуждения всевозможных примет и прогнозов погоды на ближайшие дни за-

полоняют все вебсайты, на которых эти люди проводят своё свободное время. Пока остальные не знают, как избавиться от снега на городских улицах, они не скрывают своей радости от внезапно прошедшего снегопада, берут лыжи и идут кататься в ближайший лесопарк.

Ни в одном другом виде спорта в нашем огромном мире нет ничего подобного Worldloppet... Ежегодно сотни тысяч лыжников со всего света приезжают на соревнования, чтобы реализовать свою мечту — преодолеть десять гонок в десяти разных странах и получить золотой медальон мастера Worldloppet. Оригинальная идея основателя Worldloppet Тони Вайза, заключающаяся в том, чтобы смешать воедино так называемых «городских лыжников» с элитой лыжного спорта — также не имеет прецедентов в мировом спорте! Вы только подумайте: в каком другом виде спорта тысячи

любителей могут сразиться плечо к плечу с лучшими спортсменами современности? Это блестящая идея придаёт особый шарм и притягательность всем WL-марафонам, особенно после включения многих из них в Кубок марафонов FIS, а некоторых — даже в программу Кубка мира, что обуславливает большое количество известных спортсменов на старте.

Смотря на статистику проекта, картина открывается достаточно оптимистическая: количество лыжников, исповедующих главный девиз Worldloppet — «кататься на лыжах по всему миру» — увеличивается с каждым годом. В какие-то сезоны недостаточно хорошая зима сказывается на уменьшении количества участников за счёт отмены гонок. Самым неудачным в этом плане был 1990 год, когда пять гонок были отменены. Добавление более коротких гонок положительно сказалось на количестве уча-

стников проекта, и опасения того, что лыжники-марафонцы выберут более лёгкий путь и предпочтут более короткие дистанции марафонам, были, как оказалось, безосновательными.

ПАСПОРТОМАНИЯ

С самого начала существования Worldloppet источником мотивации для участия в марафонах для всех лыжников служил паспорт и желание достичь звания мастера Worldloppet (звание мастера марафонской серии получает тот, кто завершает десять марафонов в разных странах, находящихся, как минимум, на двух разных континентах. — Прим. ред.). Можно сказать, что паспорт является основой всего проекта, потому что, обладая паспортом Worldloppet, вы как бы принадлежите к клубу, к так называемой семье Worldloppet. Естественно, участвовать в марафонах в плохой физической форме — довольно проблематично,

поэтому паспорт способствует ведению здорового образа жизни и постоянному совершенствованию. Но внимание: участие в гонках Worldloppet может вызвать «лыжную зависимость», и тогда ещё один потенциальный мастер пополнит стройные ряды марафонцев!

Первый паспорт Worldloppet был продан за два доллара 29 декабря 1978 года, перед первым сезоном. К концу того исторического сезона, 29 мая 1979 года, количество паспортов уже равнялось 315, из которых 115 принадлежали американцам. Затем цена паспорта была увеличена до десяти долларов. За последние 27 лет количество паспортов ежегодно увеличивалось. Между 1979 и 1988 годами было продано 2729 паспортов! В период с 1989 по 1998 годы уже было реализовано 3272 паспортов. Но последний период, с

Старт Марчалонги 2003 года. Раннее утро. Светает. До старта остаются уже считанные минуты. И уже можно (с натяжкой, правда) пользоваться фотоаппаратом без вспышки.

Теперь этот снимок уже вполне годится для музея. Больше на Марчалонге таким образом никто не стартует, да и вряд ли когда-то примет старт. Теперь Марчалонга стартует по системе "no stress start" (подробнее см. через два разворота).

▼ фото: Иван Исаев

Москвич Владимир Кочетов вносит последние штрихи в смазку своих лыж.

► фото: Иван Исаев



	Паспорта (11889)	Обладатели паспортов (10281)	Мастерские титуты (2661)	Мастера (2242)	Многokратные мастера (227)	«Серебряные» мастера (48)
США	1631	1473	185	166	13	4
Германия	1476	1304	449	394	34	4
Италия	1064	945	199	175	12	1
Швейцария	1053	921	352	302	20	
Норвегия	916	823	183	168	7	2
Финляндия	804	687	226	198	18	4
РОССИЯ	761 (671)	617 (556)	145 (127)	115 (106)	20 (14)	5 (5)
Швеция	745	640	176	152	13	2
Франция	540	427	146	96	17	2
Канада	531	489	63	54	2	1
Эстония	352	297	69	55	12	2
Япония	344	287	49	37	7	3
Австралия	314	262	63	50	9	7
Великобритания	235	210	33	27	4	4
Чехия	206	165	59	47	7	
Австрия	185	167	61	57	4	6
Словения	141	104	63	49	9	
Испания	121	103				
Польша	81	61	20	14	4	
Словакия	81	55	24	20	4	
Нидерланды	66	55	18	13	2	1
Дания	45	32	15	9	2	
Бельгия	41	36	12	10	1	
Латвия	36	32	5	5		
Люксембург	26	19	12	8	3	
Израиль	25	4	14	2	2	
Исландия	13	12				
Венгрия	11	9	4	4		
Новая Зеландия	10	10	2	2		
Андорра	6	5				
Беларусь	4	4				
Ирландия	4	3				
Португалия	4	3				
Лихтенштейн	3	3				
Латвия	3	3	1	1		
Китай	2	2				
Украина	2	2				
Аргентина	1	1				
Австралия	1	1				
Хорватия	1	1				
Эквадор	1	1				
Япония	1	1				
Малайзия	1	1				
Венесуэла	1	1				

◀ Количество паспортов, присвоенных мастерских титулов, количество людей, имеющих паспорт и мастеров по странам-участницам Worldloppet.

Данные взяты с сайта www.worldloppet.com на момент публикации статьи.

В скобках у России — результат по окончании прошлого сезона

1999 до сегодняшнего дня, показал ещё более невероятный результат — практически 6000 новых «держателей паспортов»!

Как показало время, не только паспорт важен для лыжников, но и личный порядковый номер мастера. Нанесённый на медаль, номер является достойным дополнением к самой награде и важен для лыжника в информативном плане, так как по нему можно определить дату выполнения мастерского норматива. Как только человек получает один титул, он стремится выполнить норматив ещё раз и получить более красивый номер. С получением титула мастера серии лыжник также получает красивый диплом формата А3 и значок. Также мастера получают право на специальные торжественные приёмы от организаторов во время соревновательного уик-энда. Такие

приёмы — самая лучшая возможность для мастеров увидеться, провести время вместе и пообщаться, поделиться впечатлениями и новыми идеями для того, чтобы сделать серию лучше. Фамилии новоиспечённых мастеров печатаются в ежегоднике Worldloppet, который выходит каждый год.

КТО ОНИ, ГЕРОИ WORLDLOPPET?

Кто они, герои Worldloppet?.. Это доктора, почтальоны, бухгалтеры, менеджеры, домохозяйки, программисты, инженеры и т.д. Эти люди могут только мечтать о победе на серьёзных соревнованиях, но это ничто по сравнению с их желанием одержать победу над собой, улучшить своё прошлогоднее время... Подготовка к сезону у них хаотична, они больше занимаются работой и бытовыми проблемами, чем вы-

Альпийский вулкан, извергающий лавину лыжников. Такие прекрасные виды открываются перед участниками Worldloppet чуть ли не на каждом марафоне... Что может быть лучше для настоящих любителей лыжного спорта?

▼ фото: www.worldloppet.com



А это всё те же стройные ряды лыжников, но только на Engadin Skimarathon-2005.

► фото: www.worldloppet.com

полняют тренировочный план, они занимаются спортом между проводами детей в школу и работой в офисе, между уборкой в квартире и приготовлением еды, они выходят в парк побегать трусцой в любую свободную минутку. Но приходит зима, и все они стоят на стартовой линии вместе с теми, у кого за спиной десятки тысяч километров на лыжах, роллерах, велосипеде и бегом. Всех их ждут долгие километры пути, и осознание этого заставляет держать себя в тонусе. Лидеры успеют принять душ, пообщаться с журналистами и пообедать, пока тысячи «счастливчиков» приблизятся к финишу и пересекут заветную черту. Для многих эти люди совершенно не подходят под определение героя и победителя, но именно они — настоящие герои движения Worldloppet! В этом и заключается особая отличительная черта серии: не важно, насколько ты титулованный спортсмен, какого ты пола и сколько тебе лет. Здесь все равны, и все имеют равные шансы на победу! Главное — пересечь линию финиша, время не играет никакого значения.

Все «герои Worldloppet» проходят многие испытания, прежде чем приблизятся к заветной черте. Это десятки длинных подъёмов, опасных спусков, неудачный выбор мази, сломанная палка, онемевшие от холода пальцы, уставшие мышцы ног и рук, отваливающиеся колени, спина, шея... У кого-то жмут недавно купленные в магазине ботинки, кто-то не может терпеть боль, но все они продолжают преодолевать себя и стремиться к поставленной цели.

Дело сделано! Гонка позади! После этого залежалый сухарик, маленький кусок банана и стаканчик горячего чая кажется лучшим угощением, после этого ощущаешь совсем другой вкус и получаешь истинное удовлетворение. На лице у всех написана усталость, но в душе — чувство выполненного долга. Это ощущение, которое сложно описать человеку, ни разу не пересилившему самого себя, и это философия, которая объединяет не много не мало сто тысяч человек по всему миру, постоянно участвующих в гонках Worldloppet.



ЭКСПУРС В ИСТОРИЮ

В 1206 году во время народного бунта в Норвегии младенец-принц Хаакон Хааконсон был спасён от своих врагов, известных как «баглеры», своими охранниками, «биркебейнерами», названными так из-за своего обычая обёртывать ноги корой деревьев для защиты от снега и холода. Двое из них, Торстейн Скевла и Скъервалд Скрукка, пронесли принца в мешке за спиной через горы от

Гудбрандсдалена, находящегося недалеко от Лиллехаммера, до Рены в Остердалене, где он остался в безопасности со своей матерью, Ингой Вартейг. Впоследствии Хаакон Хааконсон стал одним из самых великих «ранних» королей Норвегии. Триста лет спустя, в 1520 году, шведский аристократ Густав Васа не смог убедить жителей Даларны восстать против датских господ и притеснителей, отправившись в изгнание в Норвегию. Вскоре по-

сле его приезда из Моря новosti дошли до города Стокгольм Бладбат, в котором много шведских дворян были убиты датчанами. Жители города отправили своих двух самых быстрых лыжников, Ларса и Энгелбректа, вдогонку за Густавом Васой. Настигнув его в Салене, рядом с норвежской границей, гонцы убедили Васу вернуться, поднять армию и повести Швецию к независимости. Эти два исторических события сегодня увековече-



Участник Birkiebeinerrennet — вид сзади.
фото: www.worldloppet.com

Вайз задался целью создать международную серию марафонов, которая объединила бы лучшие гонки, проводящиеся в разных странах. Эта идея пришла Вайзу в голову в середине 70-х, и одним из людей, послуживших причиной возникновения таких мыслей, стал постоянный участник созданной Вайзом же гонки, American Birkebeiner, пилот самолёта авиакомпании Дельта Эйрлайнс Джон Линдстром.

Летая по всему миру, Джон регулярно принимал участие в заокеанских соревнованиях. Он рассказал Вайзу о таких марафонах, как Vasaloppet, Finlandia Hiihto и о европейских марафонских сериях — Euroloppet и Alpentris.*

Вайз сразу загорелся мечтой создать подобную марафонскую серию, которая объединила бы сотни тысяч «городских лыжников», как он называл лыжников-любителей, на всех континентах, и цель участия в которой заключалась бы в завершении всех гонок, входящих в календарь, и получении медали за это.

— У Тони было отличное воображение, — говорит Джон Линдстром. — Он мыслил всегда на голову впереди остальных, и он действительно очень хотел воплотить в жизнь свою новую мечту, сделав American Birkebeiner

Эпизод норвежской гонки Birkiebeinerrennet-2004, славящейся тем, что все участники преодолевают дистанцию марафона с рюкзаками за спиной, чтобы отдать дань памяти принцу Хаакону Хаакансону, спасённому своими охранниками от недоброжелателей во время народного бунта и увезённому в мешке за спиной через горы в другой город. Именно эта легенда легла в основу данной гонки, являющейся одной из старейших в Европе.

фото: www.worldloppet.com

ны в двух крупнейших массовых гонках Европы — норвежской Birkebeinerrennet («гонка биркебейнеров») и Vasaloppet («гонка Васа»). Чтобы отдать дань истории, нынешние участники Биркебейнерреннет выходят на старт с рюкзаками, символизирующими мешок, в котором спасли когда-то младенца Хааконсона, что является обязательным условием участия в соревнованиях.

Тони Вайз, основатель Worldloppet, очень хорошо разбирался в истории, и в частности, восхищался историей Норвегии. Он создал в США аналог норвежской легендарной гонки Birkebeinerrennet — American Birkebeiner и загорелся мечтой увидеть на старте своих соревнований тысячи человек со всего мира. Постепенно его мечта стала реальностью... Затем Тони

* В первый год проведения Alpentris, 1974, серия состояла из трёх крупнейших европейских гонок — немецкой Konig Ludwig Lauf, австрийской Dolomitenlauf и итальянской Marcialonga. Затем шведская Vasaloppet и финская Finlandia Hiihto также пожелали войти в серию, их запросы были рассмотрены и приняты на собрании в Мозне, и в 1975 году новая марафонская серия Euroloppet начала своё существование вместе с включением их в календарь.

Анжело Коррадини,
генеральный секретарь Worldloppet,
мастер Worldloppet №№ 230 и 1238:

— К тридцатилетнему юбилею нашей организации мы подготовили подарок для всех членов нашей большой семьи. Я действительно рад сообщить, что Конгрессом было принято решение включить в календарь, начиная с наступающего сезона, новую гонку — польскую Bieg Piastow. Польша является важной лыжной страной с большим количеством лыжников-энтузиастов, заслуживших это, и, разумеется, принятое решение не может не сказаться положительно на развитии лыжных гонок в этой стране, а также и на положении дел в нашей марафонской се-

рии. Теперь наши «держатели паспортов» смогут включить новую гонку в свои средне- и долгосрочные планы. Конгресс 2008 года также утвердил мою кандидатуру в качестве генерального секретаря ещё на четыре года. Для меня является очень большой честью тот факт, что мне второй раз оказали доверие, и я хочу поблагодарить всех, кто мне помогает.

В новом сезоне Worldloppet ставит перед собой новые важные задачи: достижение рубежа в 13 тысяч «держателей паспортов», а также 2600 мастеров, из которых 50 — мировых WL-мастеров — обладателей нового престижного титула Worldloppet, который могут получить те, кто завершит все четырнадцать марафонов, входящих в календарь.

Погода зачастую играет отрицательную роль, но я неоднократно был свидетелем, какие героические усилия предпринимали наши профессиональные команды организаторов, преодолевая природные катаклизмы и насылая трассу своими руками. Вне зависимости от того, как сложится наступающий сезон, я уверен: с таким настроем для нас нет недостижимых целей!

Бьорн Дали,
восьмикратный олимпийский чемпион,
«сильнейший лыжник XX века»:

— В конце своей профессиональной карьеры я принимал участие в нескольких гонках Worldloppet и буду



Пейзажи австралийского марафона Kangaroo Hoppet... Когда во всей Европе лето, в Австралии — разгар зимнего сезона. Именно Кенгуру Хоппет открывает мировой сезон Worldloppet.

▲ фото: www.worldloppet.com

частью такой международной серии марафонов.

Необходимо отметить, что в середине 70-х годов XX столетия революционное изменение произошло в конструкции лыж. Пластиковые лыжи появились на рынке, и в течение нескольких лет преимущества, которые они дали в скорости, вместе с лёгкостью лыж и их надёжностью, сделали деревянные лыжи, прослужившие почти пять тысяч лет, абсолютно неконкурентноспособными. В это же время возрос всеобщий интерес к соревнованиям на выносливость, который отразился в неслыханном росте количества популярных гонок, в основном на марафонские и сверхмарафонские дистанции. Этот бум сопровождался появлением таких всемирно известных соревнований, как 90-километровая Vasaloppet, 75-километровая Finlandia Hiihto, 42-километровая Engadin Skimarathon и другие крупные гонки с



10-15 тысячами человек на старте (Konig Ludwig Lauf, Dolomitenlauf, Marcialonga).

Вайз сначала отправился в Швецию на Vasaloppet, затем — в Финляндию. Он наметил

Знаменитое дерево на финише Марчалонги. Очень многие финишировавшие лыжники предпочитают не идти в спортзал, а переодеваются именно здесь, на открытом воздухе. Как видите, москвич Сергей Петров уже достал из пластикового мешка свою ритуальную бутылку белого вина, сейчас скажет жене по телефону, что и в этот раз всё в порядке и... Для полной гармонии с природой Сергею понадобится ещё штопор, пластиковый стаканчик и... Иван Исаев (в качестве собеседника), который держит в эти мгновения в руках фотоаппарат ☺

▲ фото: www.worldloppet.com

принимать участие в них в дальнейшем, потому что это действительно очень интересно. Крупнейшие гонки с тысячами и тысячами людей на старте, адреналин в последние секунды перед командой «старт», энтузиазм организаторов, счастливые часы после сложной гонки, проведённые в воспоминаниях о прошедшем марафоне в кругу друзей-соперников, с которыми ещё недавно боролся на дистанции — это очень сильные эмоции и чувства.

Worldloppet создал новый образ жизни для многих тысяч любителей лыжных гонок, который выражается в путешествиях по всему миру, встрече новых людей, познании традиций и обычаев других стран, участии в лучших гонках по всему миру. Участие в марафонах Worldloppet даёт колоссальную мотивацию тренировать-

ся, поэтому вы, безусловно, ещё не раз увидите меня на лыжне, ведь я хочу добавить ко всем своим титулам звание WL-мастера!

Жан Франко Каспер,
президент FIS:

— В 1978 году у Тони Вайза возникла великолепная идея: основать большую всемирную ассоциацию, включающую все самые главные и престижные массовые лыжные гонки на длинные дистанции в мире. С тех пор серия выросла с девяти до четырнадцати гонок, количество участников возросло с сорока тысяч до ста тысяч, а количество паспортов увеличилось с 315 до 12 тысяч, 2,5 ты-

сячи из которых — мастерские... Достойный результат, вызывающий уважение. Надо заметить, что миссия Worldloppet заключается в том, чтобы «популяризировать лыжные гонки посредством организации качественных гонок на длинные дистанции по всему миру». Эта миссия отчасти соответствует целям и задачам Международной лыжной федерации, поэтому мы всячески одобряем дело, которым занимаются наши уважаемые коллеги, и будем всегда всячески их поддерживать.

По материалам пресс-службы Worldloppet



Победа на 90-километровой Vasaloppet может, должно быть, сравниться с победой на чемпионате мира... Лауровый венок победителя этого старейшего, самого престижного в мире марафона — серьезное достижение, к которому стремятся сотни и тысячи спортсменов, ежегодно принимающих участие в гонке. На снимке — победный финиш одного из сильнейших марафонцев мира, норвежца Йоргена Окленда, на Vasaloppet-2007.

фото: www.worldloppet.com

план — включить в свою серию девять гонок: пять гонок, входящих в Euroloppet — Dolomitenlauf (Австрия), Marcialonga (Италия), König Ludwig Lauf (Германия), Finlandia Hiihto (Финляндия), Vasaloppet (Швеция), а также четыре новые гонки — Engadin Skimarathon (Швейцария), Birkebeineren (Норвегия), а на североамериканском континенте — своё «детище» American Birkebeiner (США) и Revier Rouge (Канада).

После утверждения плана единомышленниками они начали связываться с организаторами всех перечисленных марафонов и приглашать их на American Birkebeiner-1978 для переговоров. Вайз и его товарищи по команде оплатили всем перелёт в место, о котором никто из при-

глашённых ни разу не слышал. Так, 23-24 февраля 1978 года, в Telemark Lodge, Вайз представил свой план объединения соревнований-представителей девяти разных стран. Реакцией европейцев на эту идею человека с другого континента, приславшего им всем бесплатные авиабилеты, была в целом положительной, хотя немного настороженной... Тем не менее, переговоры между организаторами гонок в Европе и Америке начались, а спустя несколько месяцев была достигнута историческая договорённость, когда серия Worldloppet была-таки образована.

Это произошло на встрече в Уппасале (Швеция), правда, мнения участников разделились. Многие высказались за сохранение самостоятельности Euroloppet, защищали идентичность гонок и беспокоились за финансирование новой лиги, спорили насчёт сроков проведения соревнований, но после долгих обсуждений союз всё-таки начал своё существование на бумаге, Вайз стал первым генеральным секретарём, а оргкомитет American Birkebeiner был назначен штаб-квартирой Worldloppet. Это произошло 10 июня 1978 года, и сразу перед новым союзом было

«АКАДЕМИК» ЛЮДМИЛА КОЛОБАНОВА

— Людмила, расскажите, каково это быть одной из двух женщин в мире, «закрывающих» пять паспортов Worldloppet? Какие ощущения?

— А какие могут быть ощущения? Приятно, конечно. В любой стране, куда ни приезжаешь на соревнования, ощущаешь поддержку и уважение. Оргкомитеты гонок всячески поощряют: и морально, и призами побаловать не забывают. Всегда приглашают на вечера встреч мастеров, делают скидки на визы, билеты и размещение, предоставляют хорошие места на стартах гонок. Это очень важно.

— Говорят, в своём городе вы одна из местных знаменитостей?

— Да уж (смеётся). Я живу в Реутове, и 80 процентов населения знает, кто такая Колобанова, так как про меня частенько пишут заметки в местных газетах. Было время, моя фотография даже висела на доске почёта у здания городской администрации, как «гордость города». Медалями и деньгами тоже поощряют...

— То есть, проблем с финансированием ваших поездок за рубеж нет?

— Проблемы с финансированием всегда есть. Если были бы деньги, я бы в этом году уже шестого мастера «закрела» (улыбается)... Ну, а вообще помогают, конечно. И городская администрация, и спонсоры — «Юником», Реутовский Протезный Завод... К кому же я член партии «Яблоко» и занимаюсь организацией выборов в городскую и областную Думу. Так что в случае успешной предвыборной кампании можно заработать себе на несколько поездок (смеётся).

— Как начали путешествовать по миру? Как узнали о Worldloppet? Вы вообще когда-нибудь профессионально спортом занимались?

— Да, я мастер спорта по лыжным гонкам, мастер спорта по марафонскому бегу среди ветеранов, кандидат

в мастера спорта по велосипедному спорту, чемпионка России по ГТО, у меня 1 разряд по стрельбе, 2 разряд по шашкам и шахматам, в общем, занималась всем, чем можно. Когда-то серьёзно увлекалась и пятиборьем, и спортивным ориентированием, но лыжные гонки всё-таки всегда стояли во главе угла. Паспорт Worldloppet я получила в 1995 году — тогда я впервые поехала в Финляндию на Finlandia Hiihto. До этого была «невезучей», ездила только на ежегодный марафон в Тарту, на сегодняшний день была там уже 17 раз. Там у меня вообще много знакомых, и первые годы я даже бегала за Отепа, чтобы не было проблем с регистрацией. К тому времени, как я узнала о Worldloppet, я уже 10 или 8 раз пробежала Тартуский марафон. Организация в Эстонии просто великолепная, поэтому я «загорелась» и решила поехать по миру и, как говорится, «на людей посмотреть». А как там гонки организуют? Вообще уровень организации WL-гонок очень и очень высок. Когда мы увидели, как там принимают гостей, мы обалдели. Вот и начала я коллекционировать гонки, в 1997-1998 гг. проехала по всей Европе и в 1999 году поездкой на другой континент «закрела» свой первый паспорт. После того, как получила уже второй «золотой» медальон, мне очень понравилась серебряная медаль, которую дают за малые гонки Worldloppet, и в 2004 году стала «серебряным» мастером. Обычно на сезон у меня всё расписано, на достигнутом останавливаться не собираюсь — теперь можно начинать коллекционировать марафоны на шестой и седьмой титул (смеётся).

— Я слышал у вас кличка «академик»? Почему?

— Говорят, что я всё знаю. Многими вещами интересуюсь, люблю читать, общаться с людьми. Я хорошо говорю по-немецки и поэтому могу разговаривать с иностранцами. Вот, приезжаем мы большой командой на какой-нибудь марафон, все начинают думать о том, чем намазаться на гонку, а я надеваю свою куртку, которая все укушена разноцветными лейблами с гонок, и иду в город. Осматри-

ваю местность, собираю информацию — мне это интересно. Потом я очень люблю детей, и они меня тоже любят. Организую разные детские соревнования у себя в городе.

— А какое у вас образование?

— Закончила школу и техникум с отличием, а затем МГТУ им. Баумана.

— У вас есть определённая цель? Может быть, хотите догнать лидеров или всё-таки ездите по марафонам для удовольствия?

— Вы знаете, если купил паспорт, то спортивный интерес обязательно появится. Вообще я участвую в Worldloppet и для удовольствия, и для достижения цели. Какой — загадывать не хочу. Когда что-то загадываешь, ничего, как правило, не получается. Догнать лидеров, конечно, не получится, потому что у них есть деньги, они путешествуют повсюду. Мне хочется и призовые места занимать, и трассы новые смотреть, знакомиться с новыми людьми. Вот, приезжаешь в какую-нибудь страну, а там у тебя куча знакомых. Все бросаются, обнимаются — так приятно... У нас, у русских, всё-таки не такой менталитет. Бывает, иногда не поздороваются, даже если знают. А за рубежом достаточно один раз где-нибудь пересечься и тебя будут помнить, писать письма. У нас часто какая-то «чёрная зависть» бывает. Ходят, косо как-то смотрят. Есть, конечно, и те, кто поздравляет, уважает, но в России их намного меньше, чем за границей. Вот, мне все говорится, что я на русскую не похожа (смеётся).

— Вы сказали вначале, что были раньше «невезучдой»... Что же, получается, затягивает Worldloppet?

— Затягивает. Как купишь паспорт, так сразу затягивает. Я как своим друзьям рассказывала про Worldloppet, многие сразу стали со мной ездить. Очень многих я в это движение вовлекла (улыбается)! Это как наркотик!

Беседовал Андрей Арих

swix



ГОНОЧНЫЕ ПАЛКИ «SWIX» STAR СТ1 – ВЫБОР ЧЕМПИОНОВ

Николай Круглов
Серебряный призер Олимпийских Игр, Чемпион Мира

Эксклюзивный дистрибьютор SWIX ООО "Фишер Спорт"
г. Москва, Уржумская улица, дом 4
Тел.: +7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Экипировочный центр А.Завьялова Тел.: +7/495/ 510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.: +7/495/ 410 00 14
Розничный магазин во всепогодном горнолыжном комплексе "Снеж.Ком" Тел.: +7/498/ 725 02 03
www.fischer.ru www.swix.ru



Татьяна Ямбаева на церемонии награждения по итогам Кубка марафонов FIS-2007/2008. Отечественная спортсменка одержала уверенную победу в общем зачёте, опередив шведок Джени Ханссон (слева) и Эллин Эк (справа).

фото: www.worldloppet.com

плане, но следующий шаг был намного тяжелее — Вайз принял колоссальные усилия для того, чтобы включить в серию марафон в Азии. В 1985 году в календарь Worldloppet вошёл Sapporo International Marathon, и Вайз почувствовал, что его глобальный план начинает потихонечку осуществляться...

В конце 80-х экспансия Worldloppet приостановилась, но затем в 1991 году последовало включение в серию австралийского марафона Kangaroo Hoppet, в 1994 году — Tartu Maraton в Эстонии и, наконец, в 2000 году, спустя 20 лет после первых попыток Вайза распространить свою серию на территории Восточной Европы, ряды Worldloppet пополнила Jiserska Padesatka. Последним событием в новейшей истории международной серии стало включение в число марафонов-участников польской гонки Bieg Piastow, как раз совпавшее с 30-летним юбилеем Worldloppet.

Оглядываясь на тридцать лет назад, надо заметить, что преодоление на лыжах 50, 70 и 90 километров за один день было суперзадачей для обычного любителя покатайтесь на лыжах. Первые лыжники-любители, которые отправлялись в 60-х годах в Скандинавию участвовать в марафонах, были приравнены к героям по возвращении домой. Женщинам в большинстве случаев запрещалось участвовать в длинных гонках до середины 70-х годов, а 50 километров были максимально допустимой FIS протяжённостью дистанции соревнований.

Сегодня среднестатистический лыжник-любитель с минимальной физической готовностью может преодолеть дистанцию марафона со средней скоростью 10 км/ч. Если говорить про возраст, то в наше время мы часто видим счастливых «мальчиков и девочек» в возрасте «за 80», финиширующих в марафоне в прекрасном расположении духа и в прекрасной форме с неплохим для такого возраста временем. Основная причина, возможно, за-



Сюрприз канадских организаторов на Gatineau Loppet — огромные лыжесходы для целой компании.

фото: www.worldloppet.com

зона организаторы встретились в Мюнхене в июне. Самая главная проблема заключалась в том, чтобы «утрасти» временные рамки проведения соревнований, так как Finlandia Hiihto и American Birkebeiner проходили в один уик-энд, таким образом, выполнить норматив мастера в один год, пройдя все марафоны, было практически невозможно. Но такое положение дел сохранилось и до сих пор, поэтому участникам приходится выбирать — или рискнуть и пробежать две гонки за два дня на двух разных континентах, проведя ночь в аэропортах, или «закрыть» паспорт на следующий год.

В планы Вайза входило распространение движения Worldloppet вокруг земного шара. В первую очередь, он хотел подключить Jiserska Padesatka в Чехословакии и «Праздник Севера» в Мурманске. Вайз с коллегами ездил и на один, и на другой марафон в начале 80-х годов, но не встретил должной поддержки своих идей ни в Чехии, ни в СССР, поэтому вынужден был отложить свои планы на неопределённый срок. Следующей гонкой, вошедшей в календарь, была французская Transjurasién. Она стала составной частью европейской серии гонок, поэтому это не повлекло за собой особых трудностей в организационном

поставлено много задач, которые тут же начали решать.

Пресс-релиз, подготовленный пресс-секретарём Worldloppet Томом Келли сразу после основания организации, гласил: «Более чем 50 тысяч ненасытных «городских лыжников» по всему миру получают новый вызов, начи-

ная со следующего сезона. Девять крупнейших мировых марафонов объединились, чтобы образовать новую международную марафонскую серию».

Первый сезон 1979 года закончился с 50 тысячами участников и 315 обладателями паспортов. После успешного первого се-

swix

Тереза Йоханс



32438 Женский комбинезон Pro Fit

Профессионалы выбирают SWIX
Присоединяйся! Это твой путь к победе!!!

Эксклюзивный дистрибьютор SWIX ООО "Фишер Спорт": г.Москва, Уржумская улица, дом 4 Тел.: +7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Розничный магазин во всесезонном горнолыжном комплексе "Снеж.Ком" Тел.: +7/498/ 725 02 03
Экипировочный центр А.Завьялова Тел.: +7/495/ 510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.: +7/495/ 410 00 14

www.fischer.ru www.swix.ru

РОССИЙСКИЕ МАСТЕРА WORLDLOPPET

Кол-во
мастерских
титлов

Фамилия, имя

x5	КОЛОБАНОВА Людмила*
x5	УРУСОВ Равиль
x3	ГОЛУБКОВ Леонид
x3	ГОРОДЕЦКИЙ Сергей *
x3	КОЧЕТОВ Владимир
x3	СТРОГАНОВ Юрий
x2	АНТИПАНОВА Римма
x2	БАТЧКОВ Геннадий
x2	ДЯКОВ Филипп
x2	ГОЛУБКОВА Людмила
x2	ГОРЕВ Кирилл
x2	ГУМЕНЮК Алексей
x2	КУРАМШИН Рамир *
x2	МИХАЙЛОВ Александр
x2	НАГПЕТИАНТС Рафаэль
x2	ПЕТРОВ Андрей
x2	ШАЛАЕВ Дмитрий
x2	ЧЕРНОВ Виталий
x2	УРАКОВ Анатолий
x2	ЖИТЕНЕВ Иван
x1	ИГНАТОВ Сергей
x1	КАДЫКОВ Георгий
x1	МАЛЬЦЕВ Леонид
x1	АГАПОВ Вячеслав
x1	ЕПИШИН Николай
x1	ВАРЛАМОВ Евгений
x1	ПОПОВ Виктор
x1	ТОРГОВЗЕВ Анатолий
x1	ГУСЕВ Борис
x1	ФЕДОРОВ Владимир
x1	СЕТЫЙ Николай
x1	ПОПОВ Пётр
x1	КОРЕХОВ Энгельс
x1	ГОЛОВЧУН Юрий
x1	СМИРНОВ Юрий
x1	СУЧКО Сергей
x1	СУЧКО-ГУМИНСКИЙ Павел



Старт самого престижного марафона серии Worldloppet — Vasaloppet. Помимо того, что этот марафон является старейшим и самым массовым среди всех «соседей» по WL-календарю, так он ещё и самый длинный — 90 километров! «Плох тот марафонец, который не мечтает выиграть Vasaloppet»...

▲ фото: www.worldloppet.com

ключается не только в более совершенных лыжах, палках, бо-

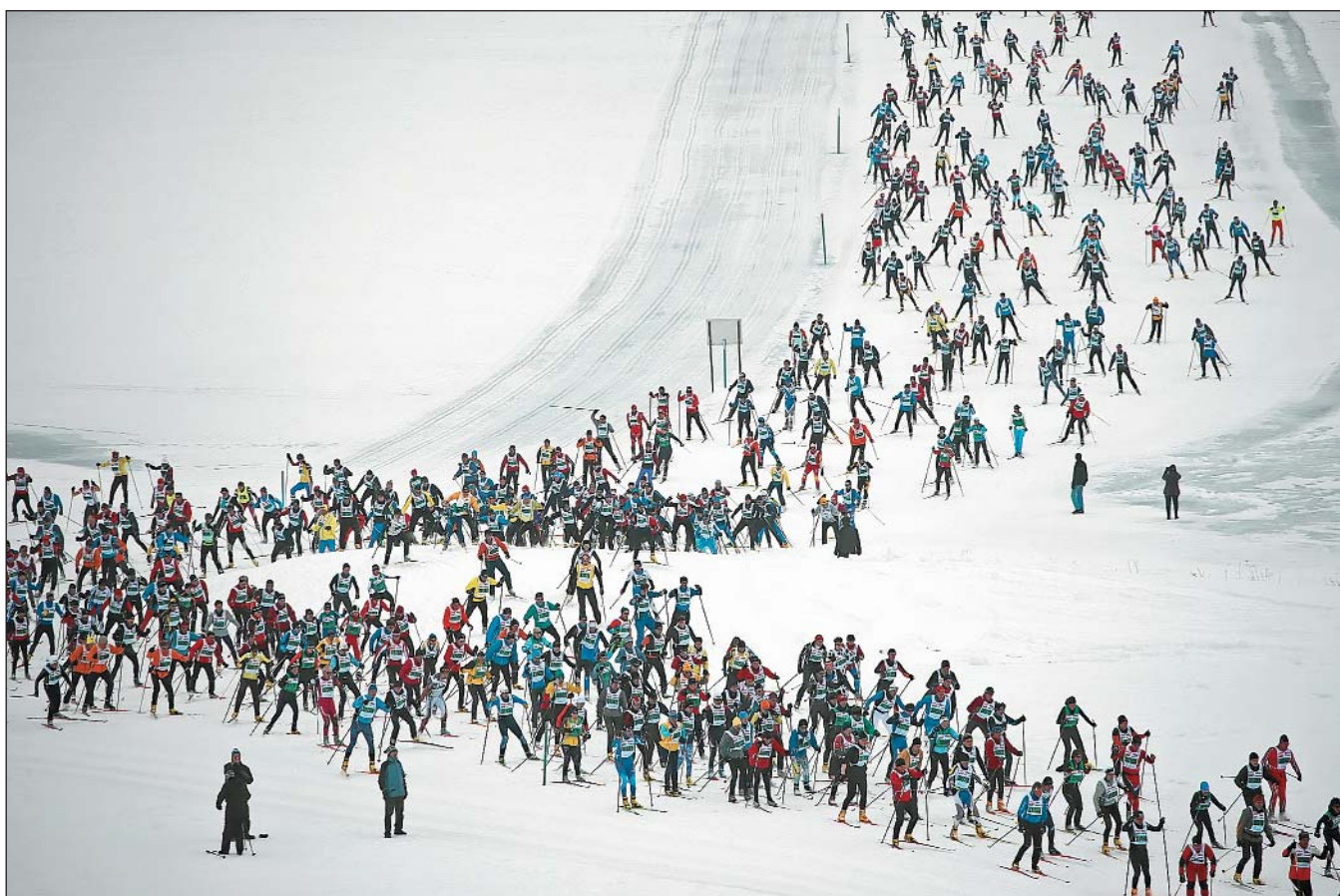
тинках, энергетической еде и лучшей подготовке трасс, а также в другом образе жизни, менталитете, в большем количестве свободного времени, более хорошем состоянии здоровья и финансовом благополучии людей по всему миру. Например, средний возраст участников Worldloppet в 70-х был 34 года, а сейчас, тридцать лет спустя, он составляет 45 лет!

РОССИЯ В WORLDLOPPET

Медленно, но верно Россия продвигается вперёд в рейтинге стран-участниц Worldloppet. Казалось бы, ещё недавно мы теря-

И вновь швейцарский марафон на лоне альпийской природы... Многие признают, что Engadin Marathon является одним из лучших во всей марафонской серии.

▼ фото: www.worldloppet.com



лыжи для всех – все для лыж

лыжи

палки

ботинки

крепления

мази

одежда

аксессуары

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
**СПОРТИВНАЯ
ЛИНИЯ**



www.skiline.ru

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
**СПОРТИВНАЯ
ЛИНИЯ**

РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ

**Магазины
«СПОРТИВНАЯ
ЛИНИЯ»**

■ Владимирский пр., 6/1
Тел.: (812) 713 36 47

■ Новосибирская ул., 2
Тел.: (812) 492 50 69

■ Выборгское шоссе, 13
ТЦ «Космополис», 2 эт.
Тел.: (812) 336 96 60

ОПТОВЫЕ ПОСТАВКИ

**Офис
«ГАЙС СПОРТ»**



■ 194064, Санкт-Петербург
Тихорецкий пр., дом 9, корп. 5
тел.: (812) 550 78 42
тел./факс: (812) 556 27 96
info@skiline.ru
www.skiline.ru



лись в середине списка, а сегодня вплотную подошли ко второй группе лидеров, у которых количество WL мастеров перевалило «за сто» (абсолютными лидерами являются Германия и Швейцария, чьи показатели приближаются к четырёмстам мастерам. — Прим. ред.). Если число наших лыжников на стартах марафонских гонок за рубежом будет продолжать расти с таким же успехом, как и раньше, то лет через пять мы

рискуем войти в тройку лидеров.

Особенно радует тот факт, что уже несколько лет подряд Россия занимает лидирующие позиции в неофициальном зачёте «новичков WL», и за прошедшие с последней публикации шесть лет в российском «полку» прибавилось 75 новых обладателей «счастливых» паспортов, выполнивших норматив мастера WL. Лишь немцы могут похвастаться таким же серьёзным подкреплением.

Что касается количества многократных обладателей золотых медалей мастеров, то нельзя не отметить, что Россия здесь находится уже не на восьмом месте, как в 2002 году с момента последней публикации, а на втором, разделяя эту почётную позицию со Швейцарией (20 обладателей нескольких мастерских паспортов. — Прим. ред.) и уступая всё той же Германии, имеющей в распоряжении 34 «мультимасте-

«No stress start». Элита уже уехала, а это стартует первая группа (она стояла в самом левом длинном узком загончике). Нужно выбежать (или не спеша выйти) из загона, встать на лыжи и уйти на трассу.

▲ фото: www.worldloppet.com

ра!»! Лидируют же в списке отечественных «мультимастеров» Людмила Колобанова, возглавляющая также вместе с чешской Бланкой Недведицкой общий зачёт среди всех женщин-участниц



Равиль УРУСОВ:

УЛЕТАЮ 1 ЯНВАРЯ, А ВОЗВРАЩАЮСЬ ЛИШЬ В КОНЦЕ МАРАФОНСКОЙ СЕРИИ

— Равиль, в последние годы вы демонстрируете завидную скорость «закрывания» WL-паспортов... Что для вас значит участие в марафонах?

— Прежде всего, я получаю от этого удовольствие. Это самое главное, потому что я не стремлюсь себя пересиливать или делать то, что мне не нравится. Также мне нравится, что за счёт того, что я постоянно поддерживаю себя в форме и принимаю участие в марафонах, у меня потом и в бизнесе лучше всё получается. Занятия спортом никогда ещё не вредили, если это, конечно, не работа на пределе физических возможностей, а участие в Worldloppet — это именно физкультура, это не спорт. Я не гонюсь за количеством печатей в паспорте, у меня нет какого-то спортивного азарта, в первую очередь — это забота о собственном здоровье, а зима — это как раз то время, когда можно отвлечься от бизнеса и уделить время себе.

— А каким бизнесом вы занимаетесь?

— У меня три направления: ресторанный бизнес, строительный и охранный.

— Как вы узнали о существовании Worldloppet?

— Я же бывший лыжник, когда-то серьёзно занимался спортом в спортивной школе до 21 года, добежал до норматива КМС, стал чемпионом Ленинграда. Продолжать спортивную карьеру не захотел, начал учиться, потом работать... С тех пор у меня осталась любовь к спорту, по-

этому в свободное время всегда стараюсь двигаться, а не сидеть на месте.

— Как же вы, руководя таким серьёзным бизнесом, причём не одним, успеваете тренироваться и участвовать так часто в соревнованиях?

— Тренируюсь я очень редко — предпочитаю сразу участвовать в соревнованиях. Прежде всего, благодаря тому, что у меня есть средства на это, а в случае с Worldloppet, думаю, это самое главное. Всё-таки это дорогое удовольствие... Если бы не высокая цена поездок и проживания за рубежом, то в России бы наверняка нашлись такие энтузиасты, которые «закрывали» бы по несколько паспортов за сезон. Просто постоянно принимать участие в гонках Worldloppet можно только в том случае, если на это есть финансовые возможности.

— Говорят, вы уезжаете за границу в начале зимы, а возвращаетесь только весной... Это действительно так?

— Каждый год я уезжаю за границу в декабре и прилетаю обратно на Новый Год. Потом 1 января улетаю опять и возвращаюсь только в конце всей марафонской серии, пока не приму участие во всех гонках. Причём стараюсь участвовать в двух гонках сразу — в субботу и воскресенье.

— А как семья относится к вашим постоянным разъездам?

— Уже привыкли (улыбается).

— Worldloppet затягивает?

— Некоторые соревнования затягивают своей отличной организацией, а некоторые — нет. В конце концов, постоянно ездить по этим гонкам, потому что этого уже требует организм, привыкает каждую неделю к физической нагрузке, эмоциям, адреналину...

— Какие соревнования из всей серии вам нравятся больше всего?

— Адреналин выделяется на каждой гонке, ну а нравятся больше самые крупные и престижные — Марчалонга, Васаллоппет, Энгадин Скимарафон и, наверное, самый первый — Джизерска Пядесятка, потому что это самое-самое начало.

— Какие цели ставите перед собой в наступающем сезоне?

— Целей я никаких перед собой не ставлю ни в наступающем, ни в последующих сезонах. Если будет возможность, то поеду опять за границу и буду опять участвовать в марафонах. Нет — значит, нет. Летом также буду стараться двигаться, чтобы не сидеть на месте. А догонять, перегонять и убежать от кого-то... Мне этого не надо. Я не гонюсь за результатами. Мне не нужны очки, голы, секунды, этот мандраж перед гонкой. Если бы я так относился ко всем соревнованиям, то я бы тогда не смог преодолеть такое количество марафонов и так часто участвовать в гонках!

Беседовал Андрей Арих

Worldloppet, и Равиль Урусов. Ну, а абсолютными лидерами Worldloppet являются француз Ханнес Ларссон — 17-кратный WL-мастер и швейцарец Ян Ясевич — 16-кратный WL-мастер.

Среди последних достижений России в серии Worldloppet нельзя не отметить блестящее выступление российской спортсменки Татьяны Ямбаевой, завоевавшей Кубок марафонов FIS в прошлом сезоне (напомним, что Кубок марафонов FIS считается Кубком мира в гонках на длинные дистанции, проводится под эгидой Worldloppet и включает в себя гонки, входящие в календарь этой международной марафонской серии. — Прим. ред.). В итоговом зачёте по окончании девяти гонок Татьяна выиграла почти 90 очков (!) у своей ближайшей преследовательницы — шведки Дженни Ханссон, а также опередила таких сильных соперниц, как шведку Эллин Эк (третье место) и легендарную норвежку Хильду Педерсен (четвёртое место).

В заключение хотелось бы сказать, что, похоже, мечта первого генерального секретаря Worldloppet Тони Вайза начинает сбываться... Речь идёт о его намерениях расширить «семью Worldloppet» с помощью стран, в которых лыжные гонки не очень хорошо развиты. Если взглянуть в конец списка стран-участниц WL, то можно обнаружить таких «экзотических» представителей, как Португалия, Андорра, Лихтенштейн, Аргентина, Эквадор, Гренландия, Гон Конг, Малайзия, Венесуэла и т.д. Что ж, глядишь пройдёт ещё несколько лет, и список стран, принимающих участие в марафонах серии Worldloppet, будет насчитывать 60, 70, 80 строк... И будет реализована когда-то казавшаяся сумасшедшей мечта Вайза объединить всех лыжников мира в рамках одной международной марафонской серии...

Андрей АРИХ

В этом — вся суть системы «No stress start». Вы можете не торопясь выйти из загона, не спеша надеть лыжи и палки, и столь же степенно приблизиться к месту стартовой отсечки. Только в этом месте (там, где заканчивается горлышко «воронки» и над участниками висит красный кабель) сработает ваш чип и начнётся отсчёт вашего времени на трассе.

► фото: Елена Исаева



Мы не уверены, что вам удастся различить на снимке даты всех наклеек, поэтому озвучим годы участия этой пары лыж в «Джизерске Падесятке»: 1989, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1999, 2001, 2002, 2003, 2004, 2006, 2008.

▲ фото: Иван Исаев



«No stress start». Теперь участники делятся на старте не на эшелоны, а на длинные узкие колонны. Из каждого такого загона участники выпускаются с интервалом в 5 минут. Как видите, из ближнего к нам загона участники уже ушли, а в дальнейшем пока только ждут своей очереди выйти на старт.

▲ фото: Елена Исаева



РОССИЙСКИЕ МАСТЕРА WORLDLOPPET

Кол-во мастерских титулов	Фамилия, имя
x1	МАТВЕЕВ Александр
x1	СИБАЕВ Мингалим
x1	БОНДАРЕВ Евгений
x1	БЫКОВСКИЙ Сергей
x1	НЕКРАСОВ Вячеслав
x1	КЛЕВАЛИН Александр
x1	ЕФИМОВ Алексей
x1	ФЕОКИСТОВ Владимир
x1	ФЕОКИСТОВ Николай
x1	УТРОБИНА Татьяна
x1	ЛЕГЕЗО Любовь
x1	ЭКТОВА Елена
x1	КОКОРЕВ Николай
x1	КИТАЙЦЕВ Николай
x1	КОЗЛОВ Олег
x1	ЦАПЛИН Владимир
x1	КУЗЬМЕНКО Владимир
x1	КРЮКОВ Владимир
x1	КРУЧИХИН Виктор
x1	ТЕЛЕПИН Николай
x1	КОСТЫНИЧ Сергей
x1	ТЕРЕТКИН Игорь
x1	ТУТИНИН Виктор
x1	МЕДВЕДЕВ Сергей
x1	ЯКОВЛЕВ Александр
x1	СУЩЕВ Олег
x1	ДАНИЛЬЧЕНКО Евгений
x1	ЕФИМЕНКО Александр
x1	ЧЕРНОВ Олег
x1	ВОРОНИН Николай
x1	ЛУЦЕНКО Владимир
x1	АКСЕНОВ Василий
x1	КИРИЛЛОВ Борис
x1	СУСЛОВА Наталья
x1	ПЕРМЯКОВ Владимир
x1	ЧЕРНОЛЕС Владимир *
x1	ЧИРОКШИН Николай
x1	КОЛПАКОВ Игорь
x1	ГЛУХИХ Юрий
x1	КИСЛЯКОВ Владимир
x1	БОРИСОВ Валентин
x1	ЧУРИКОВ Максим
x1	РАХМАНИН Валентин
x1	НЕКРАСОВА Наталья
x1	СЕМЕНЬЧЕВ Юрий
x1	ПЕТРОВ Сергей
x1	ГАВРИЛОВА Светлана
x1	КАРЦОВ Сергей
x1	КАЧУРОВСКИЙ Константин
x1	АРТАМОНОВ Григорий
x1	ИВАНОВ Андрей
x1	МАКАРОВ Юрий
x1	МАНИН Алексей
x1	ПЕТРОВ Александр
x1	МИХАЙЛОВА Валентина *
x1	СДОБНИКОВ Евгений
x1	ТЕРЕНТЬЕВ Олег
x1	РАЗУЗЕДИНОВ Талгат
x1	КИРИК Сергей
x1	ЯКУШИН Юрий
x1	ЛАТКИН Олег
x1	ЛЯШОК Александр
x1	ЛОГАЧЕВ Сергей
x1	КУЗЬМИНОВ Сергей
x1	КУБАНЦЕВ Виктор
x1	ГАВРИЛОВ Михаил
x1	СЕРГЕЕВ Дмитрий
x1	МАКСИМОВ Михаил
x1	КАРЕТНИЦОВ Николай
x1	КУЗНЕЦОВ Пётр
x1	СТАРКОВ Александр
x1	МИХАЙЛОВ Александр
x1	КНЯЗЕВ Александр
x1	ГУМЕНЮК Милена
x1	МАЛЫШКИН Михаил
x1	СОТИН Игорь
x1	ЛЕКАРЕВ Алексей
x1	ЕРМАКОВ Николай

* Звёздочкой отмечены участники, которые также имеют титулы «серебряных мастеров» Worldloppet, присуждающиеся тем, кто покорил десять коротких гонок в десяти разных странах, как минимум, на двух разных континентах.

Александр ВЕРТЫШЕВ,

Андрей КЫЛОСОВ:

ДОКЛАД НА СЕМИНАРЕ

**В ЛЫЖНОМ ЦЕНТРЕ
«ИСТИНА»**

Продолжение. Начало в №№ 42 и 43.

Наверное, вы заметили, что пока ни разу не прозвучали слова: скоростная выносливость, база, силовая выносливость. Это не потому, что мы не слышали о таких понятиях. Но если мы хотим **управлять** тренировочным процессом, то эти понятия не очень пригодны для этого. Почему? Попробуем ответить на простой вопрос. Как измерить базу, в каких единицах дать численную оценку? Берем двух спортсменов, совершенно не зная истории их тренировок. Как определить, у кого больше база. На основании каких критериев? И вообще, что такое база, на каких физиологических китах она стоит? Как и в каких единицах измерять скоростную выносливость? Как измерить то, что называют функциональной подготовкой? Чтобы разобраться с этим, и привязать эти понятия к измеряемым физиологическим параметрам, давайте посмотрим, как происходит адаптация спортсмена к нагрузкам.

Если смотреть УПРОЩЕННО, то практически любая адаптация есть не что иное, как ответная реакция организма на нарушение гомеостаза путем синтеза необходимых белков, которые образуют различные структуры на уровне клетки (наряду с липидами и т.д.). Синтез белков идет с помощью механизма активизации ДНК. При нарушении гомеостаза дополнительно увеличивается количество сигнальных веществ, которые активизируют соответствующие гены, кодирующие определенные белки, с них реплицируется иРНК, с помощью которой затем на рибосомах синтезируются белки, которые потом с помощью хитроумной транспортной системы доставляются к «месту сборки» и встраиваются или в мембрану, или в митохондрии и т.п. Собственно вся адаптация построена на этом механизме, почти ничего больше, даже изменения регуляции ЦНС, в конечном счете, сводится к синтезу белков. Накопление гликогена, жиров и т.п. — всем этим управляют соответствующие белки и их соотношение в клетке. (Напоминаю — это упрощенное представление, поскольку адаптация в ряде случаев может протекать и без использования транскрипционных механизмов).

Например, до предела упрощенная схема механизма адаптации при тренировках на выносливость, приводящая к росту окислительных возможностей мышц, выглядит так:

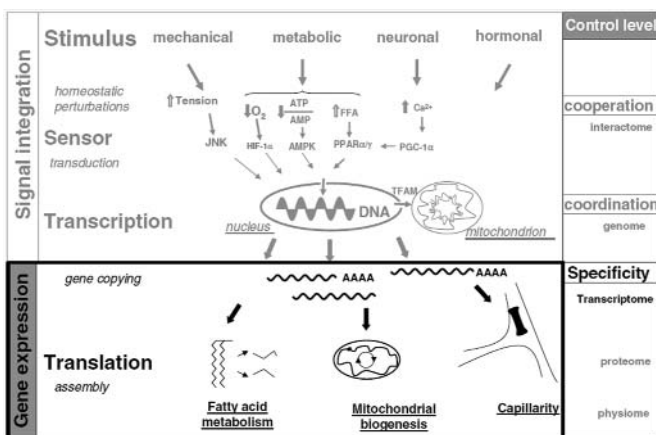


Рисунок 1. Упрощенная схема последовательности событий, приводящих к адаптации при тренировках на выносливость.
(Источник <http://jeb.biologists.org/cgi/content/full/209/12/2239>).

Различные изменения состояния клетки — растяжение, тканевая гипоксия, снижение отношения АТФ/АДФ, повышение уровня жирных кислот, повышение концентрации ионов кальция при мышечном сокращении, изменение концентрации гормонов приводят к повышению содержания особых веществ, служащих сигналами для активации процессов синтеза белков. Эти вещества запускают каскад процессов, приводящих к считыванию с ДНК в ядре клетки информации, необходимой для синтеза, с образованием различных РНК, в которых закодированы структуры будущих белков.

В ходе тренировки в клетках нарушается гомеостаз, также могут возникать повреждения, что приводит к ослаблению мышц, но и одновременно к возрастанию количества РНК и запуску процессов синтеза. В результате через некоторое время мышцы и другие структуры улуч-

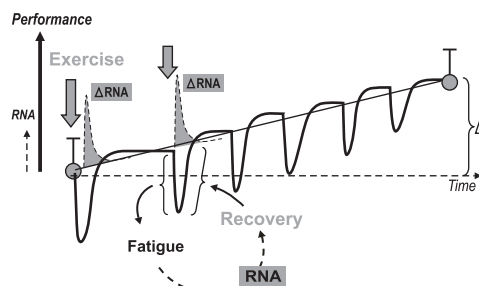


Рисунок 2. Воздействие тренировки приводит к снижению возможностей, усталости, и одновременно запускает процессы адаптации. Увеличивается количество специфических РНК (RNA), синтезируются соответствующие белки в ходе восстановления. Циклически повторяющиеся тренировки и восстановление в конечном итоге приводят к росту возможностей.
(Источник <http://jeb.biologists.org/cgi/content/full/209/12/2239>).

шаются. И этот процесс циклически повторяется в ходе тренировок.

Анализ небольшого числа статей привел к следующему (предварительному) заключению: наблюдается некая общая закономерность. Чем короче среднее время жизни белка, тем больше иРНК образуется в ответ на стимул, тем больше этого белка синтезируется. А малый прирост содержания соответствующих иРНК, как правило, связан с более долгоживущими элементами клетки. Например, прирост содержания иРНК по сравнению с уровнем до тренировки может составлять — 5-200 раз для короткоживущих белков, а для долгоживущих едва дотягивает до 1.5-2 раз. Это для тех иРНК, изменения кото-

рых исследовались при выполнении физической нагрузки. Так ли это на самом деле — нужно проверять, то есть просеивать большой объем публикаций по этой теме, поэтому вывод предварительный.

Очень важный момент: одни и те же адаптации могут инициироваться разными факторами, сигналами, что объясняет сходные результаты при разных методах тренировки. Каскады процессов активации ДНК, инициируемые выбросом кальция при сокращении, или тканевой гипоксией с накоплением вещества HIF-1, или низким соотношением АТФ/АДФ могут запускать одни и те же процессы адаптации с небольшими отличиями их протекания. Поэтому совершенно разные методики тренировок могут приводить к сходным итоговым результатам. В качестве примера можно посмотреть на исследование, более подробно описанные в начале статьи «Обзор литературы для построения плана на сезон 2007-2008, часть 2», опубликованной в предыдущем номере. Одно из них «Short-term sprint interval versus traditional endurance training: similar initial adaptations in human skeletal muscle and exercise performance» (The Journal of Physiology Online 2005). («Кратковременная интервальная спринтерская тренировка против традиционной тренировки на выносливость: одинаковые начальные адаптации в скелетных мышцах человека и спортивной производительности»). В нем выяснилось, что на коротком отрезке начальной адаптации улучшение кондиций скелетных мышц происходит одинаково при четырехкратной разнице в тренировочном времени. Второй пример интересен тем, что тренировки высокой интенсивности также приводили к существенному повышению утилизации жиров, что обычно приписывалось длительным тренировкам. («Two weeks of high-intensity aerobic interval training increases the capacity for fat oxidation during exercise in women». «Две недели интенсивных интервальных тренировок повысили окисление жиров во время упражнений у женщин».).

Кроме процессов синтеза в человеческом организме параллельно происходят и процессы деградации. Например, белки митохондрий подвержены сильному воздействию свободных радикалов, образующихся в ходе клеточного дыхания в митохондриях, и довольно быстро деградируют. Определенная стадия деградации служит сигналом к «разборке» этого белка, чем занимается особый аппарат клетки. Сходные процессы происходят и со всеми остальными белками. Поэтому клетки, структурные элементы клетки и образующие их белки, обладают определенным временем жизни. Например, среднее время полураспада (half-life) цитрат синтазы, фермента, участвующего в клеточном дыхании, составляет 7-8 дней, среднее время

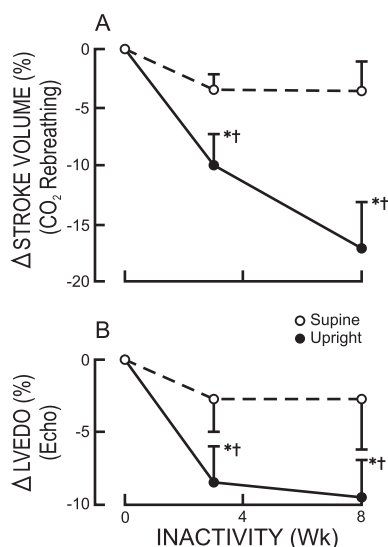


Рисунок 3. Некоторые составляющие работоспособности очень быстро снижаются при отсутствии стимула (тренировок). Например, быстро снижается объем крови и, соответственно, ударный объем сердца.

(Источник: Effects of Physical Deconditioning After Intense Endurance Training on Left Ventricular Dimensions and Stroke Volume, [http://www.edb.utexas.edu/coyle/pdf%20library/\(27\)%20Martin,%20Coyle,%20Bloomfield,%20Ehsani,%20Effects%20of%20phys%20decond%20after%20intense%20endurance%20training%20of%20left%20ventricular%20dimensions%20and%20SV,%20J%20of%20Am%20College%20of%20Cardiology,%207,%20982-89,%201986.pdf](http://www.edb.utexas.edu/coyle/pdf%20library/(27)%20Martin,%20Coyle,%20Bloomfield,%20Ehsani,%20Effects%20of%20phys%20decond%20after%20intense%20endurance%20training%20of%20left%20ventricular%20dimensions%20and%20SV,%20J%20of%20Am%20College%20of%20Cardiology,%207,%20982-89,%201986.pdf))

Лыжи, ботинки, палки, крепления, аксессуары

Спецпредложение для спортсменов



Приглашаем к сотрудничеству региональных дилеров



готовый клин, ультрамалый вес, быстрый высокомолекулярный полиэтилен P-TEX 2000

KARJALA

Товар сертифицирован

Москва: (495) 963-40-79
Новосибирск: (383) 227-19-06
Екатеринбург: (343) 381-88-48

www.KARJALA-ski.ru

СОКРАЩЕНИЯ И ТЕРМИНЫ, ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ В СТАТЬЕ

- **АнП** — анаэробный порог (или порог анаэробного обмена). При превышении скорости (мощности) АнП начинается некомпенсированное накопление лактата в организме. Обычно АнП характеризуется достижением концентрации лактата в крови 4 ммоль/л.
- **АзП** — аэробный порог. При скорости (мощности) ниже и равной скорости АзП работают только окислительные мышечные волокна.
- **Лактат** — конечный продукт гликолиза, который образуется в организме в результате восстановления пировиноградной кислоты (пирувата) в анаэробных условиях. Лактат является показателем эффективности снабжения тканей кислородом и повышается по мере увеличения физической нагрузки, поэтому определение его уровня позволяет косвенно оценить интенсивность анаэробных процессов.
- **ГМВ** — гликолитические мышечные волокна. Мышечные клетки, в которых большая часть энергии для сокращения вырабатывается гликолитическим путем, без потребления кислорода.
- **ЛВ** — легочная вентиляция. Объем воздуха в литрах, проходящего через легкие за определенный промежуток времени, например, за 1 минуту. В покое примерно 7-8 л/мин, при повышении нагрузки может достигать 120 л/мин и более.
- **ММ** — максимальная алактатная мощность. Это пиковая мощность, которую может развить человек на коротком отрезке времени — не более 6 секунд.
- **МПК** — максимальное потребление кислорода.
- **pH** — водородный показатель, мера концентрации ионов водорода в растворе, количественно выражающая его кислотность. В кислых растворах $pH < 7$, для щелочных растворов $pH > 7$, pH нейтральных растворов равен 7.
- **RWC170** — аббревиатура, обозначающая общепринятый физиологический показатель — мощность работы при пульсе 170 уд/мин.
- **ССС** — сердечно-сосудистая система.
- **УО** — ударный объем сердца. Характеризует объем крови, выбрасываемой сердцем за одно сокращение. У элитных спортсменов под нагрузкой может достигать 200 мл и более.
- **ЧСС** — частота сердечных сокращений.
- **Изоформа** — вариант, или видоизменение, химического вещества.

жизни митохондрий — порядка 4-8 недель, эритроциты живут около 4 месяцев и так далее. В свою очередь на построение клеток, элементов клеток и белков также требуется определенное время. То есть белки и структуры за какое-то время синтезируются, сколько-то работают, а потом ликвидируются. Для многих белков, структур клеток и самих клеток известны средние времена жизни. Также определены стимулы, которые ускоряют синтез определенных белков и рост соответствующих структур. Если рост на микроуровне происходит быстрее, чем деградация, то в конечном итоге кондиция улучшается. Если же мы перестаем тренироваться, и тем самым не создаем дополнительных стимулов роста, то равновесие между ростом и деградацией устанавливается на прежнем уровне, характерном для нетренированного человека. Гипертрофированные структуры потихоньку «разбираются», что-то быстрее, что-то медленнее. Нет накопления, которое остается неизменным после снятия стимуляции.

Пример — быстрое снижение объема крови, что приводит к быстрому снижению ударного объема (УО) при прекращении тренировок. На рисунке видно по сплошному графику, что уже через 3-4 недели УО упал на 10%, примерно так же упал конечный диастолический размер.

Также в долговременной перспективе не было обнаружено зависимости скорости снижения массы сердца после прекращения тренировок от стажа тренировок. Точно так же будет падать мышечная масса, будет происходить снижение массы митохондрий в мышцах и окислительных возможностей мышц. Будет увеличиваться доля ГМВ. Вот последствия травм там, где образуется относительно пассивная соединительная ткань, остаются надолго. **Однако для поддержания многих уже достигнутых адаптаций можно тренироваться, снизив объемы соответствующих тренировочных средств в 2-3 раза.**

Теперь вернемся к вопросу о том, что может физиологически определять базу и скоростную выносливость. Явления, наблюдаемые на практике и ассоциируемые с базой, могут быть основаны на росте структур и соот-

ветствующих им качеств с относительно долгим временем жизни и обычно длительным процессом роста.

Кандидаты на составляющие «базы». Сократительные элементы мышц (гипертрофия становится заметна уже через 4 недели, но существенное увеличение достигается через несколько месяцев). Изменение типа мышечных волокон — частичное приобретение быстрыми волокнами свойств медленных — также может быть достигнуто в ходе хронических тренировок. Долго растет популяция митохондрий. На предел в ОМВ выходит через 1-2 месяца, в ГМВ, скорее всего, рост окислительных возможностей идет намного медленнее (невозможно все время тренироваться на интенсивностях, при которых включаются в работу ГМВ). Возможно, к понятию «база» причастна нервная регуляция. Есть эффекты, сходные с памятью, когда тренируются не только органы-исполнители. Поэтому предполагается, что автономная регуляция тоже может иметь «память». Также в ходе тренировок увеличивается число ядер и узлов синтеза в мышечных клетках, что приводит к ускорению синтеза белков, то есть ускорению реакции клетки на тренировки. Увеличение числа ядер вызвано слиянием с мышечной клеткой специальных «ремонтных» клеток в местах повреждений. Это характерно для силовых тренировок и гипертрофии мышц, в меньшей степени — для тренировок выносливости. Запасы гликогена в мышцах и скорость его синтеза, наверное, тоже можно отнести к понятию «базы», хотя скорость этой адаптации и не подпадает под критерий долговременности. Но человек с «базой», как правило, будет иметь эти показатели высокими.

Что такое скоростная выносливость. Когда спортсмен развивает мощность, соответствующую АнП, производство лактата и его утилизация еще находятся в равновесии. Образующийся лактат выходит из клеток, в которых образовался, попутно унося ион водорода, и, тем самым, снижая закисление в клетке. Как только спортсмен начинает бежать быстрее, то производство ионов водорода и лактата в ГМВ превышает его окисление в соседних ОМВ, сердце и дыхательных мышцах. Соответственно начинается накопление лактата как в мышцах, так и в крови. По мере увеличения закисления в мышце снижаются возможности ее сокращения, и замедляется клеточное дыхание. Чем дольше в мышце продержатся приемлемые уровни закисления, тем дольше спортсмен сможет поддерживать повышенную скорость. А это прямо связано со скоростью вывода лактата в кровь, которая в свою очередь зависит от разницы концентраций в мышце и в крови, а также проницаемости мембраны мышечных клеток для лактата. Проницаемость мембраны в свою очередь зависит от количества в мембране особых белков — транспортеров лактата. Подробнее читайте в статье «Дополнительные материалы к семинару» (часть 1). Количество транспортеров лактата растет после тренировок, сопровождающихся повышенным образованием лактата. Кроме того, концентрация лактата и ионов водорода в крови при одном и том же уровне их образования зависит от объема плазмы крови и способности эритроцитов поглощать лактат. Чем больше объем плазмы, тем ниже концентрация лактата в крови. Соответственно, повышается разница концентраций на мембране и скорость выхода лактата из мышц. Поэтому тренировки, приводящие к увеличению объема крови, косвенным образом также улучшают скоростную выносливость. Как и тренировки в среднегорье, меняющие свойства мембраны эритроцитов и увеличивающие относительное количество молодых эритроцитов, обладающих большей способностью поглощать лактат, увеличивая буферную емкость крови. Все эти механизмы в результате приводят к тому, что после улучшающих их тренировок, при той же скорости образования лактата, его концентрация в мышце получается ниже, хотя концентрация лактата в крови повышается. Мышца в результате может работать дольше на той же мощности, что и является сутью скоростной выносливости.

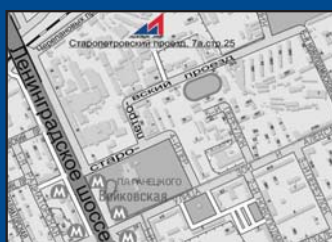
Например, есть исследование «Effect of high-intensity intermittent training on lactate and H⁺ release from human skeletal (2006)» («Эффект высокоинтенсивных интервальных тренировок на выход лактата и ионов водорода из скелетных мышц человека»). После тренировочного цикла, в котором у каждого человека тренировалась только одна нога, были получены следующие результаты. Во время теста до отказа тренированной ноги лактат в крови достиг значения 10.7 mmol/l, а когда тестировали нетренированную ногу, лактат в

ВНИМАНИЕ! НОВЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ:
(495) 971-24-31, (495) 971-73-81

- СИСТЕМА КЛУБНЫХ КАРТ
- СОТРУДНИЧЕСТВО СО СПОРТИВНЫМИ КОМАНДАМИ, КЛУБАМИ И СПОРТШКОЛАМИ
- КЛУБНАЯ ПРОГРАММА (ОДЕЖДА BJORN DAENLIE ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ)
- СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР: ПОДГОТОВКА ЛЫЖ, КОНСУЛЬТАЦИИ И СЕМИНАРЫ

ЛЫЖИ
КРЕПЛЕНИЯ
ЛЫЖНЫЕ БОТИНКИ
ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ
ОДЕЖДА
ТЕРМОБЕЛЬЁ
ПЕРЧАТКИ
МАЗИ И АКСЕССУАРЫ
ЛЫЖЕРОЛМЕРЫ
ТРЕККИНГОВАЯ ОБУВЬ

МЫ СТАЛИ БЛИЖЕ К ВАМ



ТД «ЛЫЖНЫЙ МИР»

Москва, Старопетровский проезд, д. 7 А
(м. «Войковская»);

ВНИМАНИЕ! НОВЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ:
(495) 971-24-31, (495) 971-73-81

e-mail: info@skimir.ru

www.skimir.ru

Режим работы торгового зала:
с 10.00 до 20.30
без обеда и выходных

■ **R-R интервалы** — это промежутки времени между сокращениями левого желудочка сердца. На ЭКГ им соответствует зубец R — отсюда и название. Фактически по ним определяется ЧСС.

■ **Экстрасистолами** называют преждевременные сокращения сердца, выявляемые на ЭКГ. Они являются самым распространенным нарушением ритма сердца. Они часто регистрируются и у здоровых людей. При проведении суточного мониторинга ЭКГ статистической «нормой» экстрасистол считается примерно до 200 наджелудочковых экстрасистол и до 200 желудочковых экстрасистол в сутки.

■ **Атриовентрикулярная блокада II степени** — это периодически возникающее прекращение проведения отдельных импульсов от предсердий к желудочкам. Может приводить к таким явлениям, как «пропуски» ударов сердца (сокращений левого желудочка), что можно определить при прощупывании пульса.

■ **Дилятация** — увеличение объема сердца.

■ **Кардиоваскулярный дрейф** — это явление, когда при выполнении нагрузки фиксированной мощности наблюдается учащение сердечных сокращений и снижение ударного объема уже после 10-20 минут работы.

■ **Интерстиций** — среда между клетками в тканях.

■ **Диастолический объем** — объем левого желудочка сердца в фазе расслабления.

■ **Кортизол** — стероидный гормон, воздействующий на обмен веществ. Вырабатывается корой надпочечников. Кортизол принимает участие в регуляции многих обменных (биохимических) процессов и играет ключевую роль в защитных реакциях организма на стресс и голод.

■ **Метаболизм (обмен веществ)** — химические превращения, протекающие от момента поступления питательных веществ в живой организм до момента, когда конечные продукты этих превращений выделяются во внешнюю среду. К метаболизму относятся все реакции, в результате которых строятся структурные элементы клеток и тканей, и процессы, в которых из содержащихся в клетках веществ извлекается энергия.

■ **Катаболизм** — процесс метаболического распада, разложения на более простые вещества или окисления какого-либо вещества.

■ **Миозин** — белок, один из главных компонентов сократительных волокон мышц.

крови был ниже, 8.0 mmol/l. При этом в самой мышце содержание лактата было для тренированной ноги 59.0 mmol/kg (на кг сухого веса) и 96.5 mmol/kg (на кг сухого веса) для нетренированной. Лактат в крови на 33% выше, а в мышце почти в два раза ниже у тренированной ноги!!! Скорость выхода лактата из тренированной ноги составила 19.4 mmol/min, и 10.6 mmol/min для нетренированной. Содержание различных транспортных белков в тренированной мышце было в среднем на 15% выше. Вывод исследователей: причиной повышения пиковой скорости вывода лактата и ионов водорода является комбинация повышенной плотности белков транспортной системы, улучшенного кровотока и системной утилизации лактата и ионов водорода.

Знание этих зависимостей позволяет корректно интерпретировать наблюдаемые на практике явления. Когда мы видим по данным наблюдений одной лаборатории, тестировавшей спортсменов сборной страны, что при вхождении в форму у спортсмена повышается лактат в крови при отказе в тесте МПК и в тесте 60 сек на максимум, по сравнению с периодом, когда спортсмен не в форме, то мы можем сделать следующий вывод: это связано в основном с улучшением вывода лактата из мышц. Хотя, не зная этих закономерностей, можно было бы связать повышение лактата в крови в состоянии спортивной формы с повышенной тренированностью гликолитического механизма энергообеспечения. Для вхождения в форму у лыжников нет прямой необходимости тренировать гликолиз. Чтобы повысить скоростную выносливость, нужно улучшить механизмы транспорта лактата из мышц, увеличить объем крови, а до этих быстрых адаптаций нужно относительно долго работать над увеличением капилляризации мышц и, самое главное, над системной утилизацией лактата и ионов водорода. А она, в первую очередь, зависит от окислительных возможностей мышц.

Например, есть исследование «Relationships between maximal muscle oxidative capacity and blood lactate removal after supramaximal exercise and fatigue indexes in

humans (2004)» («Зависимость между максимальной окислительной способностью мышц и утилизацией лактата после сверхмаксимальных упражнений и связь с индексом утомления человека»). В исследовании получали кривую снижения лактата после 60-секундного теста на максимум, брали биопсию из мышц и определяли их максимальные окислительные возможности. В исследовании принимали участие три группы — обычные люди, а также высококвалифицированные бегуны-средневики и бегуны-стайеры. Заключение: результаты свидетельствуют, что максимальные окислительные способности мышц положительно связаны со скоростью утилизации лактата после одномоментного теста на максимум. Более того, максимальные окислительные способности мышц и скорость утилизации лактата прямо связаны с поддержкой утомления во время непрерывных или интервальных упражнений высокой интенсивности у высокотренированных лиц.

Окислительные возможности мышц непосредственно связаны с количеством в них митохондрий. Некоторые нюансы, связанные с тренировкой этого компонента, можно посмотреть в статье «**Дополнительные материалы к семинару**» (часть 2).

Данные многих исследований прямо или косвенно дают возможность оценить скорость различных адаптаций и краткосрочных реакций организма на нагрузку, а также скорость утраты различных физиологических качеств при прекращении тренировок. Принимая во внимание эту информацию, можно оптимизировать тренировочные планы в течение года и избежать ошибок. Например, нет смысла тренировать какое-то качество «про запас», если потом не применять постоянных поддерживающих его тренировок (объем специфических средств можно снизить, но не более чем в 2-3 раза, или применять другие средства, которые также воздействуют на это качество). Не целесообразно тренировать быстро растущие и быстро утрачивающиеся компоненты работоспособности в подготовительном периоде. Этим отнимается время от тренировок долго растущих компонентов, а в ряде случаев снижается их эффективность. Такие данные можно использовать, например, при построении плана предсоревновательного микроцикла. Поскольку даже однократная тренировка с отрезками на уровне АНП повышает уровень транспортных белков через несколько часов, и, кроме того, она может увеличить объем плазмы крови с течением суток, что также будет способствовать ускорению вывода лактата, это интуитивно применяется незадолго перед соревнованиями. Увеличение объема плазмы также повышает УО сердца, что также очень полезно в циклических видах спорта. Например, как рассказывал В.Н. Селуянов, их тренер применял тренировки за несколько часов до раздельного старта у велосипедистов. Такую же подводящую тренировку можно применять и перед более короткими соревнованиями. Например, мы консультировали Александра Деткова, украинского гребца ветерана. Он в 2007 году завоевал третье место на ветеранском ЧМ в одиночке. Вот, что он написал:

Поздравьте меня! Был третьим на чемпионате мира по гребле академической, Хорватия (Загреб). В одиночном классе!!! Возраст — 43 года. Верное название — «Мастер регата». (С возраста от 27 лет допускаются все, кто два года не выступал в большом спорте). Ваш план 2007-2008 гг. сыграл на «отлично»! За пять часов до старта основательно размялся... (аренда лодок для тренировки очень дорогая, но «на шару» дали чудесный тренажер). Гонка прошла «на ура»!!! От результата за месяц до этого старта сбросил 14 сек (погода похожая). Если учесть пять дней переездов до гонок, рассчитывать на прогресс не приходилось.

(Для гребца 14 секунд на дистанции 1 км, на уровне призера ЧМ, пусть и ветеранского — это большое улучшение. В разминке за пять часов до старта в качестве основной части Александр выполнил четыре отрезка по 55 секунд в соревновательном темпе).

Аналогичные варианты иногда срабатывали и у нас на некоторых лыжниках. Широко этот вариант мы не применяли. Его нужно еще обкатывать, смотреть индивидуальные реакции. Если старт намечен на утро, то оптимальное время для начала такой тренировки — после шести вечера предыдущего дня, поэтому не всегда получается провести такую тренировку.

Есть еще один, по-видимому, очень важный аспект интенсивных тренировок с повышенным уровнем лактата. Когда мышцы работают с повышенной концентрацией лактата, то после тренировки наблюдается существенное повышение в крови концентрации особых веществ — интерлейкинов. Повышенная концентрация интерлейкинов характерна для воспалительных процессов, сепсиса и т.п. Ряд исследований подтверждает, что после интенсивных тренировок что-то подобное воспалительным процессам происходит и в мышцах, которые и выбрасывают в кровь эти вещества. Такое состояние по биохимическим проявлениям подобно наблюдаемым при травмах. Это в свою очередь влияет и на объем крови — снижается синтез альбумина, повышается вязкость крови. То есть с одной стороны тренировки на уровне АНП и чуть ниже стимулируют синтез альбумина, а более жесткие могут подавлять. Также выброс интерлейкинов влияет на иммунитет. Но, самое интересное, эти процессы ответственны за одно парадоксальное явление, которое фиксировалось в исследованиях. У мальчиков в возрасте 14-17 лет часто наблюдается парадоксальное снижение физиологических показателей в течение первых 4-5 недель тренировок, хотя потом тренировки начинают приводить к ожидаемому эффекту. В ходе тренировок выделяются естественные анаболические гормоны — гормон роста, повышается тестостерон, но в данном случае вместо анаболических процессов разрываются катаболические. Такое состояние получило название резистивности к гормону роста. И ответственны за это состояние как раз интерлейкины, выделяющиеся в кровь при упражнениях анаэробного характера. У еще более молодых мальчиков и девочек это состояние резистивности к гормону роста может развиться и при аэробных нагрузках. У элитных спортсменов это явление сильно сглажено, почти не наблюдается. Но, возможно, при резком увеличении интенсивных нагрузок и у спортсменов высокого уровня есть риск получить что-то похожее, хотя и не столь выраженное, как у детей. Вообще есть некие пороги нагрузки, после которых повышается концентрация интерлейкинов. Например, уровень интерлейкина IL-6, который играет одну из основных ролей в описанных процессах, начинал существенно повышаться у взрослых людей только после 30 минут тренировки на мощности АНП.

Резкое увеличение нагрузки приводит еще к одной реакции организма, которую необходимо учитывать на практике. При значительном увеличении объемов или интенсивности нагрузок начинают намного активнее работать ранее мало задействованные высокопороговые части мышц. Это приводит к выраженному энергетическому дефициту в их клетках, когда во время работы сильно снижается отношение АТФ/АДФ. Соответственно, запускаются процессы адаптации, направленные на повышение энергообеспечения клетки — на рост окислительных возможностей мышц, рост капилляров в этой области и на увеличение гликолиза. Все эти адаптации имеют разное время роста. И, к сожалению, самая первая и самая быстрая адаптация организма в таких условиях — это резкий сдвиг в сторону гликолитического метаболизма, как быстрого способа справиться с энергетическим дефицитом клетки. Работы на крысах показывают, что как при резком снижении, так и при резком повышении уровня ежедневной нагрузки, реакция организма почти одинаковая — в течение первых дней (иногда недель) наблюдается увеличение доли гликолиза в энергообеспечении. Если повышенный уровень нагрузки продолжает поддерживаться, то организм постепенно перестраивается уже на окислительный метаболизм. Значений продолжительности такого переходного периода для людей пока не нашли. В общем, гликолиз не нужно тренировать. Он, к

большому сожалению, сам, без всякого нашего желания, тренируется при повышении нагрузки. Это явление также нужно учитывать при планировании тренировочного процесса.

Предположительно, последствия вот этих двух описанных выше явлений в виде ухудшения состояния ССС и снижения аэробных свойств мышц мы видели летом после второго и частично третьего сборов.

При анализе наблюдаемых явлений, изменений данных тестирований во времени нужно учитывать и возраст спортсменов, и различие реакций элитных спортсменов, спортсменов среднего уровня и просто здоровых людей. То есть при ознакомлении с различными результатами исследований неплохо иметь в виду контингент, на котором они проводились. Например, у высококвалифицированных спортсменов обнаруживается снижение воспалительной активности, почти отсутствует описанный эффект резистивности к гормону роста. Различаются также и многие другие реакции на нагрузку. Но надо понимать, что есть различия объяснимые чисто уровнем тренированности. А, возможно, многие отличия обусловлены другими факторами. И элитным спортсмен стал потому, что заведомо отличался какими-то реакциями на тренировки от обычных спортсменов. В каких-то вещах это аналогия курицы и яйца — что было сначала.

ВОЗМОЖНЫЕ ТАКТИКИ И СТРАТЕГИИ

С учетом всего сказанного, можно попробовать применить на практике некоторые правила построения тренировочного процесса. В подготовительном периоде отдавать приоритет долго строящимся компонентам. Все время с самого начала понемногу включать высокопороговые ДЕ с увеличением количества сокращений по мере роста их кондиций. Избегать попадания в воспалительные состояния. Избегать резкого увеличения нагрузок или их интенсивности. На основании анализа текущего состояния спортсмена изменять методы тренировок для коррекции его слабых мест. Возможность коррекции в ходе тренировок, то есть смены тренировочных средств или режимов, всегда имеется, поскольку для поддержания достигнутых адаптаций можно снизить объемы соответствующих тренировок в 2-3 раза, и отдать приоритет средствам, корректирующим обнаруженные недостатки. Реализовывать это без инструментального контроля — трудное занятие. Наш пример говорит о том, что основная сложность — выдержать нужные режимы работы. Любой план, в котором прописаны километраж, средства, даже зоны ЧСС — сложен для повторения. Нужны описания режимов работы с указанием цели и предполагаемых метаболических сдвигов, а также знание исходного уровня спортсменов перед сборами. Большой проблемой также является предупреждение перетренированности. При невозможности использовать дорогостоящие биохимические анализы приходится использовать большой набор косвенных измерений. Мы использова-

МАРАФОН-ЭЛЕКТРО

Табло и системы хронометража для любых видов спорта

г. Екатеринбург, ул. Прибоедова, 32, строение 20, оф. 802
 тел.: (343) 370-84-53, e-mail: marathon-e@mail.ur.ru
 WWW.MARATHON-E.RU

ли как инструментальные методы, основанные на измерении ЧСС, ЭКГ и вариабельности ритма сердца, так и полевой тест для оценки состояния мышц — пятёрной прыжок с места. В следующем году попробуем ввести еще одно средство контроля, чтобы избежать попадания в состояние перетренированности. Перетренированность в циклических видах спорта связывают с часто повторяющимися состояниями гипогликемии, после чего наблюдается сбой автономной регуляции со всеми вытекающими последствиями. Гипогликемию можно контролировать по содержанию глюкозы в крови. Предполагается, что при повторяющихся состояниях с падением глюкозы в крови до 3.9 ммоль/л, перетренированность развивается преимущественно по симпатическому типу, при достижении 3.3 ммоль/л — преимущественно по парасимпатическому типу. Закуплен глюкометр. Посмотрим, что даст его применение. Все измерения концентрации веществ в крови сильно зависят от объема плазмы крови, который сильно падает в результате потери воды во время тренировки. Поэтому нужно посмотреть, что будет в реальной жизни. Например, первые тесты проводились на себе. До тренировки уровень глюкозы был 5,5 ммоль/л, после одного часа тренировки снизился до 4,9. В следующий раз перед тренировкой были те же 5,5, но катался два часа, по ощущениям мышцы стали пустые, измеряю уровень глюкозы — больше, чем в прошлый раз после тренировки — 5,1. Не пил, воды литра два «выпотел», объем плазмы сильно уменьшился, что дало вот такое нелогичное значение.

Небольшое отступление

С увеличением объема плазмы крови концентрация веществ в ней, разумеется, падает, и, наоборот, при снижении объема концентрация повышается. Уменьшение объема плазмы крови в ходе интенсивных упражнений может достигать 20%. В сочетании с выбросом эритроцитов из кровяного депо — селезенки, в которой в покое может находиться до 10% всех эритроцитов, — это может давать большое изменение при измерении гемоглобина. Например, в ходе одного исследования, «*Cardio-vascular and splenic responses to exercise in humans (2003)*», «Реакция сердечно-сосудистой системы и селезенки на упражнения у человека», выяснилось следующее: гемоглобин до упражнения был в среднем 143.3, а после упражнения со ступенчатым увеличением нагрузки до отказа вырос в среднем до 161.5

	Preexercise (до)	Postexercise (после)	
Hemoglobin, g/l	143.3	161.5	(гемоглобин)
Spleen volume, ml	86_30	36_4	(объем селезенки)
Plasma volume, ml	3,509_165	2,897_187*	(объем плазмы крови)
Total blood volume, ml	5,834_315	5,182_336	(общий объем крови)

Причем при постоянном уровне нагрузки 60% от $\dot{V}O_{2max}$ через 5, 10 и 15 минут нагрузки объем селезенки снизился соответственно на 28%, 30%, и 36%. Объем селезенки вернулся к нормальному значению через 20 минут после упражнения. Заметим, что если при максимальном упражнении объем селезенки снизился сильно, на 58%, то при умеренном упражнении снизился тоже значительно, на 36%. Предположим, что у спортсмена в покое измерили уровень гемоглобина, скажем, 16,5. А потом поймали спортсмена на разминке или сразу после разминки и взяли анализ крови. Очень высока вероятность, что у него уровень гемоглобина выскочит за разрешенные границы. Как минимум, 20-30 минут покоя необходимо перед взятием проб, и неплохо выпить достаточное количество жидкости.

Вернемся к перетренированности. Для предотвращения перетренированности также необходимо сбалансированное питание. Когда спортсмен потребляет в сутки менее 1 г белков на килограмм веса, то может происходить следующее... Если этот спортсмен в ходе тренировки попал в состояние гипогликемии, то есть уровень глюкозы в крови снизился, что обычно бывает после длительных тренировок, то у него повышается уровень кортизола, и начинается катаболизм белков. Это обычное явление. Но это не так страшно при нормальном питании, особенно дополненным употреблением белково-углеводной смеси сразу после такой тренировки. Но спортсмен со сниженным суточ-

ным потреблением белков долго остается в состоянии гипогликемии даже при достаточном потреблении углеводов после тренировки. При этом уровень кортизола остается повышенным длительное время и надолго переводит спортсмена в катаболическое, что повышает риск развития перетренированности. Рекомендованное потребление белка для спортсменов циклических видов спорта высокого уровня — 1,8 г/кг веса в сутки.

СИСТЕМА ИЗМЕРЕНИЙ

Одним из направлений нашей работы было опробование разных способов тестирования, чтобы отобрать те из них, которые дают адекватные состоянию спортсмена показатели, и при этом не требуют расходных материалов. Это при неизбежных начальных затратах позволит развязать себе руки в плане тестирования впоследствии. Тестируй, сколько считаешь нужным, проверяй любые гипотезы, когда захочешь. К сожалению, практика показала, что трудно обойтись без лактометра. Не столько во время тестирования, сколько во время проверки режимов работы в полевых условиях. Все остальное почти не требует эксплуатационных расходов. Но начальные затраты довольно велики.

Состав оборудования нашей лаборатории.

Велоэргометр Monark 828E
Волюметр (прибор для измерения легочной вентиляции)
Мониторы ЧСС Polar 810i
Компьютер
Портативный компьютерный электрокардиограф
Весы Tanita 543
Лактометр
Измеритель давления на запястье
Кистевой динамометр (электронный)
Глюкометр

С помощью этого оборудования мы можем определять АзП, АНП, МАМ, косвенно МПК. Легочную вентиляцию, лактат в крови и время его снижения, вес, % воды и % жира, глюкозу в крови, артериальное давление, силу кисти, как показатель тонуса и косвенный показатель изменения МАМ, соотношения анаболических и катаболических процессов. Можем снимать кардиограмму, измерять параметры вариабельности ритма сердца. Обычно используемые в спортивной практике показатели, такие как МПК на тредбане или полевые тесты наподобие результата бега на какую-либо стандартную дистанцию, дают только интегральную оценку работоспособности. В результате мы получаем констатацию некоторого уровня готовности, не дающую возможности понять, какие компоненты работоспособности ограничивают прогресс, а какие компоненты развиты хорошо, получить численные оценки этих компонентов. А тестирование на велоэргометре и описанный набор параметров очень удобны для анализа. Они позволяют вычислять мышечную композицию, потребление кислорода. Они связаны друг с другом определенными математическими соотношениями, позволяют оценивать степень готовности спортсмена и его слабые места по этим цифрам. При этом каждый параметр относительно независим от остальных. На практике, как и при любом другом тестировании, необходимо учитывать проблему быстрой изменчивости некоторых физиологических параметров во времени. К выбору времени тестирования после сбора и обеспечению одинаковых условий при тестировании — температуры воздуха и проветренного помещения, — нужно подходить тщательно. Подробнее можно прочитать в статье «Исдержки контрольных тестов».

Но основной вопрос, который неизбежно встает: что делать с тем, что измерили? К сожалению, мы еще далеки от однозначных ответов на вопросы типа: «Если измеренные показатели такие-то, то нужно делать то-то и то-то». Прекрасно видны слабые и сильные стороны спортсмена. Можно достаточно уверенно сказать, что нужно изменить в тренировках в целом и в какой последовательности. Основные трудности возникают уже при подборе конкретных тренировочных средств для конкретного спортсмена из-за особенностей его индивидуальных реакций. Но многие варианты коррекции тренировочного процесса мы уже проверили и кое-что взяли на во-

оружие. Если бы аналогичная работа велась в нескольких местах, и была возможность обмена информацией, то процесс пошел бы намного быстрее.

Сами по себе эти данные — лишь основа для анализа, а затем и для постановки целей и построения планов. На первом этапе нам было необходимо иметь какие-то опорные цифры, с которыми можно сравнивать то, что получится впоследствии. Поэтому в первый год работы мы отслеживали поведение физиологических показателей во время традиционной подготовки, ничего не меняя. Смотрели состояние спортсменов в разные моменты подготовительного периода, зимой старались снять данные в момент хорошей спортивной формы. Постановка экспериментов становится возможной на следующий год. А если есть возможность сформировать несколько групп, равноценных по квалификации спортсменов, чтобы в каждой группе были спортсмены разных типов, определенных по данным тестирований перед летом, то можно что-то пробовать сразу. Цель тестирований и последующих тренировочных экспериментов — подбор ключей к каждому спортсмену, к каждому компоненту его работоспособности, полное раскрытие потенциала спортсмена, данного ему от природы. Все спортсмены разные. Например, в ходе полевых тестов выяснилось, что у одного спортсмена очень долго держится уровень лактата в крови после отрезков на уровне выше АП.

	Сразу после работы	Через 10 мин восстановления
М	9,5	9,3 !!!
К	8,6	6,8
В	7,7	4,1
А	8,7	4,0

Если учесть все вышесказанное, то станет понятно, что его тренировочная программа должна радикально отличаться по режимам работы от того, что делают остальные. Кроме того, предстоит разобраться в причинах его отличия. Есть большая вероятность того, что они могут лежать и в медицинской плоскости. Например, такая картина может наблюдаться при дефиците витаминов группы В, и спортсмену необходимо вылечить кишечник. Таких нюансов на практике обнаруживается очень много. Но зато появляется возможность обоснованной индивидуализации подготовки, проверки субъективных ощущений спортсмена инструментальными измерениями.

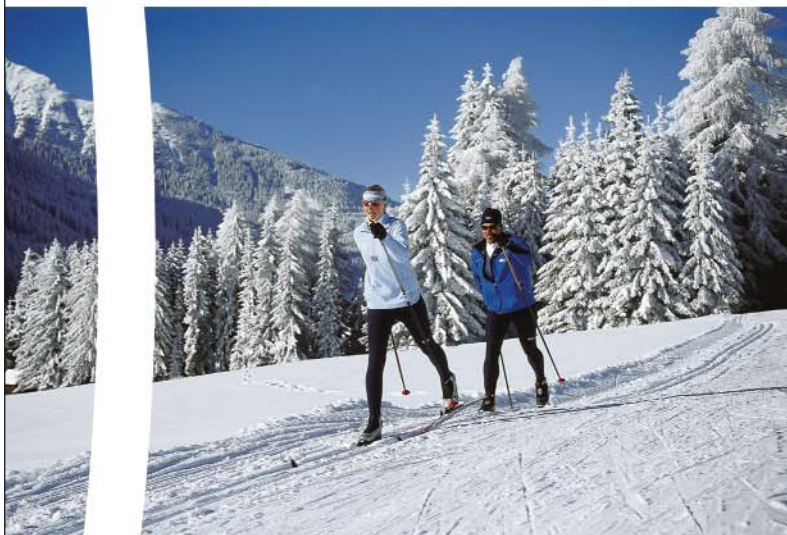
■ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Наивно думать, что, поставив велоэргометр и научившись проводить тестирование, вы немедленно приступите к штамповке чемпионов разного уровня. И многие знания тоже не гарантируют безоговорочного успеха. Это один из основных аргументов практиков — все равно все решает отбор. Кому дано побеждать — тот пробьется. Но можно воспринимать сложности как вызов. Сдвинуть вверх спортсмена, остановившегося в росте результатов, побороть какую-то его особенность, реализовать то, что отпущено ему природой — это тоже победа. А научившись обходить различные препятствия на «сложных» спортсменах, вы потом сумеете качественно ограничить случайно попавший в руки алмаз.

Несколько лет труда над внедрением в практику относительно простых и не слишком затратных методов контроля могут вылиться в неоценимый опыт. Нужно связать наблюдаемые на практике явления с их физиологической подоплекой, интерпретировать их на основе современных знаний. Это процесс не быстрый, но его необходимо пройти. Тогда могут быть понятны пути для коррекции тренировочного процесса для каждого спортсмена. И далее может быть произведена проверка этой коррекции на практике с инструментальной фиксацией происходящих изменений. Не всегда может получиться, что гипотеза получит подтверждение, но иного пути к обоснованному подбору ключей к спортсмену нет. Если не видеть, за счёт каких именно компонентов прибавил спортсмен, и как они изменились относительно друг друга, какое начальное состояние спортсмена было перед выполнением данной работы, то подбор методики — по большей части случайность, которая в иных условиях может и не воспроизводиться.



ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ



СПОРТ И АКТИВНЫЙ ОТДЫХ



ПРЕКРАСНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ ДЕТЕЙ



Fischer Россия: г.Москва, Уржумская улица, дом 4
Тел.: +7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Розничный магазин во всепогодном горнолыжном комплексе СНЕЖ.КОМ Тел.: +7/498/ 725 02 03
Сервисный центр А.Завьялова Тел.: +7/495/ 510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.: +7/495/410 00 14
www.fischer.ru www.tisa.ru

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ К СЕМИНАРУ

ЧАСТЬ 1.

ТРАНСПОРТЕРЫ ЛАКТАТА И ИОНОВ ВОДОРОДА

В клеточных мембранах присутствует большое количество, об-разно говоря, биохимических наномашин, которые облегчают про-никновение через мембрану определенных веществ, иногда в каком-то одном направлении. Поиски таких транспортных механизмов на-чинаются тогда, когда выясняется, что скорость проникновения каких-то веществ через мембрану нельзя объяснить только диффузией. Тем более что некоторые вещества могут и не диффундировать непосред-ственно через мембрану. Видов таких наномашин и соответствующих белков очень много, но в спортивной физиологии в основном рассма-тривают те, связь которых с производительностью удалось обнару-жить, и она значительна. Например, белков МСТ типа (сокращение от monocarboxylate transporters) в разных клетках организма встречается почти десяток изоформ, но реально рассматриваются МСТ1 и МСТ4. Они связаны с транспортом лактата, причем МСТ1 обнаружи-вается в основном в окислительных мышечных волокнах (ОМВ) и об-легчает проникновение лактата в клетку, а МСТ4 встречается в глико-литических волокнах (ПМВ и ГМВ) и облегчает вывод лактата из клет-ки. Также к классу транспортных белков принадлежит и Na^+/H^+ exchanger, который облегчает вывод ионов водорода из клетки.

Скоростные тренировки перед соревнованиями дают всем извест-ный эффект, и все это делают, не держа в голове всякие МСТ1, МСТ4 и Na^+/H^+ exchanger. Но насколько влияют скоростные тренировки именно на транспортные белки, и нужно ли делать это в ходе обычно-го тренировочного процесса — вопрос очень сложный.

На основании доступных статей можно сделать вывод, что повы-шение содержания этих белков происходит достаточно быстро. Эксп-ерименты проводились и по два месяца, и три недели, и неделю, но оказалось, что даже после одной тренировки может существенно по-выситься их содержание. Хотя общее повышение у человека не быва-ет слишком большим — до 70-80%, так что чудес особых ожидать не надо. Причем интенсивность упражнения в среднем выбиралась по-рядка 75% от $\text{VO}_{2\text{max}}$, то есть где-то в районе АНП. Например, в ста-тье «Exercise rapidly increases expression of the monocarboxylate trans-ports MCT1 and MCT4 in rat muscle» (<http://jp.physoc.org/cgi/content/full/561/1/253>) после одной двухчасовой тренировки содержа-ние МСТ белков в мышцах крыс повысилось в полтора раза сразу по-сле тренировки, содержание МСТ1 достигло пика через 10 часов (по-высилось больше чем в два раза) и потихоньку начало падать через 24 часа. У крыс процессы идут быстрее, поэтому сделаем поправку на человека, но скорость такой адаптации в принципе понятна. В начале статьи дается обзор сведений и по человеку. Самое интересное, что каких-то сверхжестких интервалов для этого не требовалось.

А вот насколько оправданы тренировки с закислением во время основного тренировочного процесса — вопрос большой и не до кон-ца ясный.

То, что лактат и ионы водорода начнут быстрее выбрасываться из клетки в кровь или в соседние клетки — это одна сторона вопроса. Но ведь эти метаболиты нужно еще и как-то затем утилизировать. А ско-рость их утилизации сильно зависит от окислительных свойств мышц и других потребителей лактата. Чем выше окислительные способности мышц, тем выше скорость утилизации лактата (и выше скорость сни-жения закисления). В третьей части доклада на тренерском семинаре приведен пример на основе статьи «Relationships between maximal muscle oxidative capacity and blood lactate removal after supra-maximal exercise and fatigue indexes in humans» (<http://jap.physiol.org/cgi/content/full/97/6/2132>). Поэтому нужно еще понять, как повлияют тренировки транспортного компонента на возможности утилизации. Поскольку окислительные свойства мышц прямо связаны с плотностью митохондрий в них и количеством энзимов (ферментов), участвующих в окислении, то переходим ко второй части.

ЧАСТЬ 2.

ДОХНУТ ИЛИ НЕ ДОХНУТ? ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС!

С самого начала, с первой публикации статей В.Н.Селуянова, встал один вопрос. Совершенно фундаментальный вопрос о воздей-ствии закисления на митохондрии. «Дохнут они или не дохнут» от этого? При подготовке статей необходимо проверять данные во многих источ-никах. Поэтому сразу начал рыть литературу, вот так и рою по насто-ящее время. И для меня этот вопрос пока остается открытым.

Селуянов при обосновании своего мнения ссылался на многочис-ленные исследования на марафонцах, где действительно видны и раз-бухание митохондрий, и разрывы мембраны. Если набрать в поиско-вике что-нибудь вроде «mitochondria swelling rupture», то вылезет мно-жество ссылок. Но исследования, прямо указывающие на то, что, на-пример, короткие интервальные тренировки приводят к повреждению митохондрий, не нашлись. Возможно, из-за того, что открытые архивы статей доступны только относительно свежие — 1996 год и позже? Мо-жет быть, все было открыто раньше? После долгих поисков удалось найти пару статей, в которых описывалось исследование этого вопро-са. Одна с говорящим названием: «Mitochondrial function in human skeletal muscle is not impaired by high intensity exercise», 1998 год (в вольном переводе «Высокоинтенсивные упражнения не ухудшают функции митохондрий в мышцах человека» <http://www.springerlink.com/content/ehutn6cluel1b9a9/>) и вторая: «The effect of high-intensity exhaustive exercise studied in isolated mitochondria from human skeletal muscle», 2001 год (<http://www.springerlink.com/content/5lhx562lbhu4dr2j/> в вольном переводе «Эффект высокоинтен-сивных упражнений до отказа, изученный на митохондриях, изолиро-ванных из мышц человека»). По ссылкам только абстракты, но обе ста-тьи у меня есть и в полном варианте. В первом исследовании спортсме-ны выполняли работу на уровне 130% $\text{VO}_{2\text{max}}$ три раза по 2-3 мину-ты с пятиминутным активным отдыхом на мощности 30% $\text{VO}_{2\text{max}}$, то есть довольно жесткую. Во втором исследовании делали пять раз по минуте на максимум с четырьмя минутами пассивного отдыха между сетами. Тоже жестко. И в обоих экспериментах никакого существенно-го повреждения митохондрий обнаружено не было!!! Выдержка из первой статьи: «...It is concluded that mitochondrial oxidative potential is maintained or improved during exhaustive HI exercise...». (Заключение: окислительный потенциал митохондрий оставался таким же или повы-шался в течение высокоинтенсивных упражнений). Вот так, не больше и не меньше. В ходе переписки с одним из авторов статьи, господином М.Тонкопоги, ему был задан вопрос, разделяли ли они митохондрии из окислительных волокон и гликолитических волокон в пробах. Ведь по идее они могут находиться в сильно различающихся метаболических условиях, поэтому и воздействие может быть разным. М.Тонкопоги от-ветил, что они не видели в этом большого смысла, поскольку оба типа



Рисунок 1. Быстрые и медленные мышечные волокна расположены в мышце вперемешку. Срез мышцы известного марафонца.

(Источник: <http://biology.plosjournals.org/perlserv/?request=get-document&doi=10.1371/journal.pbio.0020348&ct=1>)

“ЛУЧШИЕ ЛЫЖИ
КАЖУТСЯ ПОСЛУШНЫМИ
И НЕВЕСОМЫМИ”
- ФРЭНСИС РЕПЕЛЛИН, ПРОДАКТ-МЕНЕДЖЕР
SALOMON ПО БЕГОВЫМ ЛЫЖАМ

SALOMONSPORTS.COM



КОНЫКОВЫЕ ЛЫЖИ EQUIPE 10
КОНЫКОВЫЕ БОТИНКИ S-LAB CARBON
КОНЫКОВЫЕ КРЕПЛЕНИЯ SNS PILOT EQUIPE

SALOMON 

волокон в мышце находятся вперемешку и очень близко, поэтому, за счет диффузии и прочих процессов, условия для митохондрий в них после такого рода упражнений очень близкие, и дал несколько ссылок на статьи. Изученные статьи убедили согласиться с этим утверждением. (Запомните этот факт, на него я сошлюсь ниже).

На рисунке 1 вы можете увидеть срез мышцы одного известного марафонца, белые — ГМВ, темные — ОМВ.

С другой стороны нашлись и статьи в пользу гипотезы о повреждении митохондрий при интенсивных упражнениях большей длительности, хотя и с не столь категоричными выводами. Например, «**Effect of acute exercise on citrate synthase activity in untrained and trained human skeletal muscle**» (<http://ajpregu.physiology.org/cgi/content/abstract/280/2/R441>). Там через один час после 30-минутного упражнения с интенсивностью 50% от $\text{VO}_{2\text{max}}$ с использованием электронного микроскопа находили разбухшие и поврежденные митохондрии, но делали оговорку, что иногда это бывает из-за использования для обезболивания лидокаина при взятии проб биопсии. Причем эффект наблюдается в основном при взятии проб после интенсивных упражнений, когда в мышцах еще высокое содержание эпинерфина (синоним адреналина). Сочетание лидокаина и повышенного уровня адреналина может давать такие артефакты. (Встает вопрос о надежности многих предыдущих наблюдений).

М. Tonkonogi и коллеги использовали другой анестетик. Они выделяли митохондрии из образца и измеряли их окислительную активность с помощью специальной методики. То есть к рассмотрению принимались, похоже, только неповрежденные митохондрии. Были или нет повреждения, и насколько они зависели от метода взятия проб и выделения митохондрий, об этом умалчивается. И действительно, неповрежденные митохондрии демонстрировали отсутствие снижения своих дыхательных возможностей. В общем, очень многое в таких исследованиях зависит от методики и цели измерений. Сложно опираться и на старые данные. Например, во многих старых исследованиях было принято косвенно оценивать митохондриальную массу биохимическими методами, в основном по одному из митохондриальных энзимов, по CS — цитрат синтазе. Но последние данные говорят, что временные характеристики роста и снижения этих энзимов сильно отличаются от временных характеристик роста структурных белков митохондрий. Например, уровень этих энзимов может значительно повышаться и после одной тренировки, но это ничего не говорит о росте митохондриальной массы. То же самое происходит и по многим другим направлениям — развиваются технологии и оказывается, что старые методики измерений имеют либо большие погрешности, либо вообще непригодны для исследования явлений, несколько не то меряют. Поэтому, перечитывая старые труды, даже относительно свежие, 10-15-летней давности, каждый раз нужно держать в голове ограничения используемых методов измерений.

Так что же, прав или не прав оказался В.Н. Селуянов?

Несмотря на очевидный результат, исследования М. Tonkonogi и аналогичное имеют небольшую, но, возможно, очень важную слабость. Это временной интервал, на котором брались пробы. В первом исследовании пробы брались сразу после упражнения и через 110 минут отдыха. Во втором исследовании пробы тоже были взяты сразу после упражнения. И в этом случае возникают вопросы. А все ли эффекты могли обнаружиться на таком коротком промежутке? И может ли быть в данном случае кумулятивный эффект, когда повреждения или деградация будут распознаваемы инструментально только после нескольких тренировочных сессий?

Почему возникают такие вопросы? Например, всем знакомы боли в мышцах после непривычной работы. Мышцы начинают болеть на следующий день, а еще через день боль усиливается. Именно через 2-3 дня инструментально обнаруживаются наибольшие признаки повреждения. Известно, что если один раз пробежать гонку со средней ЧСС 190 — сердце выдерживает. Если несколько раз в неделю тренироваться с высоким пульсом, то через некоторое время вы получите дистрофию миокарда, примеров в жизни масса (если вы, конечно, не принадлежите к категории выживающих 1 из 1000). Почему бы не предположить, что и в случае митохондрий будет что-то похожее?

По крайней мере, в процессах роста митохондрий определенные временные эффекты обнаружены. Исследования показывают, что по-

сле одиночного упражнения (имеется в виду целая тренировка) количество иРНК, кодирующей некоторые митохондриальные белки, в основном энзимы дыхательного цикла, резко возрастает. А вот содержание некоторых иРНК, кодирующих структурные белки митохондрий, не всегда сразу увеличивается, бывает, что возрастает только после 5-6 тренировок, то есть может иметь место некоторый отложенный эффект.

Вообще, чтобы определить, будет ли рост митохондрий или не будет, не обязательно видеть прямые разрушения после упражнений. Митохондрии имеют среднее время жизни 3-4 недели. То есть они все время образуются, растут и деградируют, умирают. Если стимулы к росту митохондрий будут выше темпов деградации, будет рост. Если наоборот, то будет снижение содержания митохондрий.

И здесь можно привести следующие данные, косвенно подтверждающие, что жесткие интервальные тренировки с закислением могут приводить к смещению равновесия в сторону деградации или замедлению темпов роста митохондрий. Есть очень элегантное в этом смысле исследование: «**Effects of chronic NaHCO_3 ingestion during interval training on changes to muscle buffer capacity, metabolism, and short-term endurance performance**» 2006 года (в вольном переводе «Эффекты хронического приема NaHCO_3 во время интервальных тренировок на изменение буферной емкости мышц, метаболизм и кратковременную выносливость»). Тренировки продолжались восемь недель, три раза в неделю, состояли из 6-12 интервалов по две минуты на мощности 140-170% от АНП. Испытуемые принимали перед тренировкой соду или плацебо. Во время тренировки у принимавших соду повышалась буферная емкость крови, и понижалась ее кислотность, создавался больший градиент между мышцами и кровью, скорость выведения ионов водорода из мышц повышалась, тем самым закисление внутри мышечных клеток снижалось. И вот результат — АНП вырос у группы, принимавшей соду на 26%, а в контрольной группе на 15%. Время работы до отказа на мощности, соответствующей мощности $\text{VO}_{2\text{max}}$ до начала тренировок, увеличилось, соответственно, на 164% и 123%. В заключении сказано, что такая разница между группами, возможно, связана со сниженным закислением во время тренировки и большим улучшением окислительных способностей мышц (= увеличение плотности митохондрий и их ферментов). Это довольно сильный аргумент, хотя и не прямой.

Еще один очень показательный результат этого исследования. Основной целью его было выяснить влияние приема соды на буферную емкость мышц после тренировочного цикла. Предполагалось, что прием соды снизит закисление в мышцах, и тем самым снизит стимул для увеличения буферной емкости мышц в ходе тренировок. Ожидалось, что из-за этого буферная емкость больше вырастет у контрольной группы. Все получилось с точностью до наоборот! Исследователи почему-то отметили в заключении, что буферная емкость у обеих групп выросла одинаково. Но на рисунке из этой статьи видно, что буферная емкость больше выросла у группы, принимавшей соду (белые столбики — группа, принимавшая соду, черные — группа, принимавшая плацебо).

Этот пример показывает, что, руководствуясь умозрительными представлениями об адаптации, легко ошибиться. Обычно для улучшения какого-либо качества принято создавать соответствующие сти-

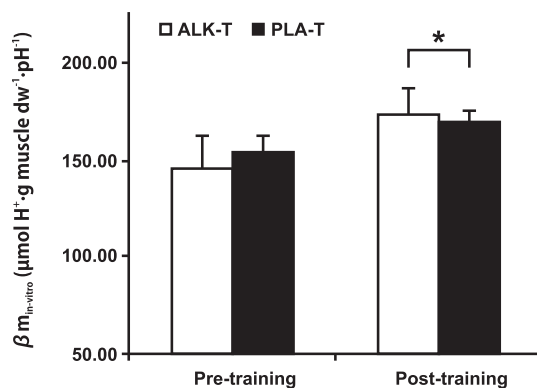


Рисунок 2. Рост буферной емкости мышц в ходе эксперимента для групп спортсменов, принимавших соду (белые столбики), и принимавших плацебо (черные столбики).

(Источник: <http://ajap.physiology.org/cgi/content/full/101/3/918>).



В ходе работы над выпуском журналов нам нередко приходится прибегать к помощи наших партнёров, фирм-производителей спортивной экипировки, для сбора фотоматериала, и они нам часто помогают. Как правило, любой производитель заинтересован в том, чтобы изображения продукции его бренда фигурировали в отчётах и в СМИ, поэтому на каждые соревнования отправляет собственных фотокорреспондентов. Зачастую профессионализм «фирменных» фотографов настолько высок, что тяжело удержаться и не использовать какую-нибудь их фотографию в журнале. Так произошло и в этот раз, при подготовке номера, который вы сейчас держите в руках: эта фотография, любезно предоставленная компанией FISCHER, показалась нам очень интересной, поэтому мы не удержались и опубликовали её.

В оригинальном разрешении снимок «весил» 23 Мб, поэтому вы можете представить, каких он

был размеров... Так вот когда мы открыли фотографию на компьютере, то несколько минут смотрели на неё, как зачарованные: нас поразили верхушки деревьев, посаженных на парковке, люди, спешащие по своим делам, ювелирно насыпанный на таком маленьком пятнышке лыжный круг и много других мелочей, расположенных прямо по центру экрана. Когда же мы уменьшили эту фотографию, то, к сожалению, эти изображения стали размытыми, зато перед нами открылся шикарный вид огромного стадиона с насыпанной на нём лыжной трассой. С первого раза догадаться, где и когда был сделан этот снимок, нам не удалось, но когда мы открыли следующий кадр, то увидели Ивана Алыпova, члена сборной команды России, бронзового призёра Олимпийских игр в Турине, преодолевающего один из виражей по насыпанной лыжне на этом большом стадионе, поэтому сразу не преминули обратиться к нему за комментарием:

— На фото запечатлён эпизод квалификационного забега спринтерских соревнований на первом этапе Тур де Ски-2007 в Мюнхене, — **рассказывает Иван Алыпov.** — Кстати говоря, именно этот кадр изображён на именной открытке FISCHER с моим автографом. Гонка проходила на одном из крупнейших в Германии стадионов — 80-тысячном «Олимпиапарк», на котором в 1972 году состоялось открытие XX Олимпийских игр. Мюнхенский стадион за свою более чем тридцатилетнюю историю принял множество крупнейших международных соревнований по разным видам спорта, большое количество концертов мировых звёзд, но соревнования по лыжным гонкам проводились на нём впервые...

В том квалификационном забеге я занял 30-е место, став, таким образом, последним спортсменом, прошедшим в четвертьфинал. Это был лучший результат среди российских лыжников. Сразу за мной на 31-м месте фини-

шировал Сергей Новиков, проиграв мне всего 12 сотых секунды, а 33-е место занял Евгений Деметьев, который показал время на 42 сотых секунды хуже моего. В четвертьфинале мне удалось продвинуться ещё на пять мест вперёд, и я занял в итоге 25-е место.

Последнее время нам довольно часто приходится выступать на различных стадионах, городских площадях, ипподромах, но такую «машину» мы видели впервые. С «Олимпиапарк» может сравниться разве что «Саппоро Доум» в Японии. Обычно на гонках в таких необычных, «зрелищных» местах собирается много болельщиков, поэтому бежать очень интересно, но конкретно на том этапе Тур де Ски болельщиков было немного, как можно заметить на фотографии стадиона. Дело в том, что гонка проходила 31 декабря, накануне 2007 года, поэтому немцам, наверное, было не до лыж ☺.

Андрей Арих

мулы. Не хватает скоростной выносливости, человек не держит закисление — давайте делать упражнения соответствующего характера — закисляться по полной программе, создавать сильный стимул для роста этого вида выносливости. Очень удобный и вроде бы логичный подход. Но оказывается, все не так просто, как привыкли думать.

Вернемся к митохондриям. Рассмотрим наши собственные косвенные данные. В первом сезоне подготовка группы лыжников (уровень 1 разряд — КМС) строилась по обычной традиционной программе. Специально почти ничего не меняли, чтобы была отправная точка для последующих экспериментов. Перед первым сбором проводилось тестирование. После сбора тоже. Мы для анализа использовали показатели легочной вентиляции (ЛВ) на мощностях 50, 100, 150 и 200 Вт. И после первого же сбора практически у всех ЛВ во всех точках значительно поднялась. Пороги, АзП и АнП стояли на месте, хотя у некоторых было снижение АнП. (Кстати, Виталий Рыбаков из лаборатории В.Н. Селуянова тоже сталкивался с этим явлением). Затем ЛВ от сбора к сбору начала падать во всех точках и через пару месяцев упала ниже исходного уровня. ЛВ по В.Н.Селуянову характеризует окислительный потенциал мышц (то есть митохондрии). Чем лучше форма, тем меньше человек дышит на той же мощности, тут спорить бессмысленно, мы сами это наблюдаем постоянно. Вторая аномалия обнаружилась во время тестов после подготовки к осенним кроссам, когда бегали скоростные отрезки. Тоже был всплеск ЛВ на всех мощностях, но и АнП был выше (хотя потом пару месяцев был серьезный провал). В следующем сезоне по ряду показаний добавили больше скоростно-силовой прыжковой работы для проработки ГМВ и добавили жесткой работы с закислением для гипертрофии ОМВ — статодинамики. Причем интенсивность по ЧСС не поднималась. И что же получилось — опять тот же всплеск ЛВ в июне, который длился уже гораздо дольше и поднялся в итоге гораздо выше, прежде чем начал падать, хотя общая динамика была похожей. Еще одно наблюдение.

После искусственного взбадривания к осеннему кроссу, когда соревнование одно, а потом идет обычный тренировочный процесс без поддержки вот этих временных адаптаций лактатного транспорта и буферных систем путем еженедельных соревнований, наблюдался серьезный спад АнП и других показателей, которые восстанавливались только к зиме. Это может говорить о том, что вот такая тактика подводки приподнимает порог, но за счет повышения возможностей буферных систем и лактатного транспорта, хотя окислительный потенциал мышц при этом снижался. И если первую адаптацию не поддерживать, этот спад проявлялся.

Почему поднималась ЛВ на малых мощностях (у большинства павших в поле зрения при анализе этого явления, 200 Вт было меньше АнП) — пока сказать однозначно нельзя. Предположительно, включение высокопороговых МВ, которые были мало задействованы на предыдущем уровне нагрузок, приводит к их закислению, которое проникает в соседние ОМВ и угнетает митохондрии и в ОМВ (вспомним про замечание М. Tonkonogi). Это также может косвенно подтвердить выше приведенное исследование с употреблением соды перед интервальными тренировками. Описанное явление подъема ЛВ после интенсивных тренировок хорошо воспроизводится. Предположительно, закисление отрицательно влияет на митохондрии, но эффект долговременный, проявляющийся в ускоренной деградации белков митохондрий, что нарушает равновесие в сторону снижения окислительных возможностей митохондрий и снижению времени их жизни.

Резюме. Хотя исследований, дающих прямые доказательства повреждения митохондрий в ходе тренировок с закислением мы пока не нашли, многочисленные косвенные данные говорят в пользу этой гипотезы.

Александр ВЕРТЫШЕВ,
Андрей КЫЛОСОВ

ИЗДЕРЖКИ КОНТРОЛЬНЫХ ТЕСТОВ

С самого начала для управления тренировочным процессом мы собирались использовать методы тестирования, не требующие никаких расходных материалов или реагентов. Поэтому, несмотря на достаточно серьезные стартовые затраты, сама по себе стоимость тестирования выражается только в затратах тренерского времени. Разумеется, за дешевизну самого тестирования приходится платить. Чем именно — об этом пойдет речь.

На имеющемся оборудовании мы умеем измерять следующие показатели: МАМ, АнП, АзП, для рук и для ног, а также МПК потенциальное. Из них только один показатель измеряется прямо — МАМ, все остальные косвенно, по совокупности показателей легочной вентиляции и/или ЧСС.

Процедура теста на МАМ короткая по времени, но требует согласованных действий испытуемого и исследователя. Поэтому не всегда с первого раза получается адекватный МАМ. Для повышения надежности мы делаем 2-3 попытки, выбирая максимум. Разброс между попытками достигает 50 Вт, хотя обычно меньше.

С остальными тестами с этой стороны проще — методически они просты. Но трудности начинаются при интерпретации полученных данных, поскольку пороги вычисляются по косвенным показателям. Задача непростая. Например, в серьезных научных исследованиях для определения АнП привлекаются 2-3 независимых эксперта, каждый из которых на основании совокупности данных делает численную оценку.

Что показал наш собственный опыт. Из параметров, определяемых косвенно, лучше всего получается определять АнП. К тому же он меньше подвержен шуму в данных и относительно стабилен при измерениях в ходе сезона, возможно, благодаря довольно большому шагу нагрузки — 37,5 Вт. Основной критерий — перегиб на графике легочной вентиляции (ЛВ), в ряде случаев подъем на 10 л/мин относительно прямой, полученной экстраполяцией начальных точек графика ЛВ. Для подстраховки также анализируется график ЧСС и в ряде слу-

чаев детальное поведение ЧСС во времени в программе Polar Precision Performance.

С определением АзП дело обстоит намного хуже. Основной критерий для его определения в используемой методике — первый перегиб графика ЧСС и небольшой горб на графике ЛВ. Во многих случаях мы просто не могли однозначно оценить АзП. Или получали сильный дрейф в разные стороны в течение сезона, хотя этот показатель теоретически должен быть достаточно стабильным. Дело в том, что управление ЧСС связано не только с мощностью метаболических процессов, а в значительной мере зависит от баланса отделов ЦНС. Поэтому реакция ЧСС на нагрузку очень нестабильна во времени. По крайней мере, поведение ЛВ кажется более предсказуемым по сравнению с ЧСС. Из-за такой изменчивости регуляции ЧСС и шума данных, иногда просто не за что зацепиться. Кроме того, стандартный шаг прибавки мощности велоэргометра достаточно велик для тех, у кого мощность АзП низкая. Поэтому какие-то физиологические явления, перегибы графиков можно легко пропустить. Например, у нас получилась странная тенденция изменения АзП в течение сезона. Теоретически, применяемые статодинамические упражнения в сочетании с аэробной работой должны давать прирост АзП. Но по данным тестов, АзП либо стоял на месте, либо даже ухудшался. То есть красивой картины, на которую можно было рассчитывать, мы не увидели. Кроме возможных методических просчетов, причиной таких данных могут служить как раз сложности определения АзП по косвенным показателям. К счастью, влияние истинного АзП на конечный результат у лыжников невелико. Интересно, что тестирование до начала подготовительного периода, не на фоне нагрузок, дает более очевидные, легче определяемые показатели АзП, которые в этом случае могут служить для определения мышечного профиля спортсмена и подбора стратегии подготовки. Эту особенность подтвердил и В.Н.Селуянов. Интересно, что проведенная работа дала свои результаты. АзП практически у всех вырос, но только на следующий год.

Bjorn Daehlie



PURE FUNCTION

Эксклюзивная одежда для беговых лыж



эксклюзивный дистрибьютор Bjorn Daehlie в России

Единый телефон : 8 800 333 37 33 (звонок бесплатный)

Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва: м. "Нагорная", Электролитный пр-д., д. 7, корп. 2,

тел.: 8 (499) 317-61-01

м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9, тел.: 8 (499) 943-11-55

Санкт-Петербург: м. "Академическая", Гражданский пр-т, д. 23,

тел.: 8 (812) 535-33-91

м. "Ломоносовская", ул. Ивановская, д. 7, тел.: 8 (812) 560-61-00

Самара: проспект Ленина, д. 1, тел.: 8 (846) 338-17-55



ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!



www.kant.ru

КАНТ- эксклюзивный дистрибьютор Bjorn Daehlie в России

Вследствие той же причины, большой изменчивости реакции ЧСС на нагрузку, довольно сложно оценивать величину МПК потенциально, определение которого по методике В.Н. Селуянова основано на поведении ЧСС на начальных отрезках, до мощности АэП (на самом деле у В.Н. Селуянова методика сложнее, но мы использовали упрощенный вариант). Этот параметр очень зависит от шума данных. И поскольку в реальных условиях почти невозможно соблюсти все условия, требуемые для научных исследований, данные имеют большой разброс. Например, посмотрите на конечную ЧСС (на мощности 112 Вт, третья ступенька) в коротком тесте на малых мощностях. Тестирование проводилось в течение нескольких недель непосредственно перед тренировками.

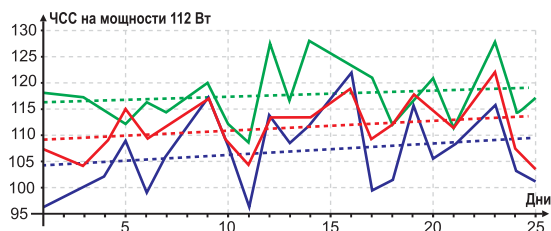


Рисунок 1. Динамика показателей ЧСС в тесте до мощности 112 Вт для трех спортсменов в течение 4 недель.

Разным цветом показаны данные по трем спортсменам. Сплошная линия — изменения конечной ЧСС в тесте. Прерывистая прямая линия — тренд конечной ЧСС во времени. Такое изменение реакции ЧСС накладывает большие ограничения на условия проведения тестирования для определения МПК потенциального по упрощенной методике. Тестирование после сборов старались проводить после 2-3 дней отдыха или легких тренировок. Но это все равно не гарантировало идентичности условий и состояния спортсменов по сравнению с предыдущими тестами. Например, был случай, когда два спортсмена показали в тесте непонятное, необъяснимое поведение физиологических параметров. Впоследствии причина выяснилась. Оказывается, перед тестированием ребята выпили по несколько чашек кофе. «Очень хотелось пить, а кроме кофе ничего не было».

Свежий пример 2008 года. Приведем данные спортсмена не из группы Кылосова, консультируем его по электронной почте. После июньского микроцикла была разгрузочная неделя, на которой он тестировался 2 раза — в самом начале разгрузочной недели и через 7 дней после первого тестирования. Результаты теста на малых мощностях разительно отличаются, поэтому однократное тестирование сразу после окончания микроцикла могло привести к неверной оценке состояния и необоснованной коррекции плана тренировок.

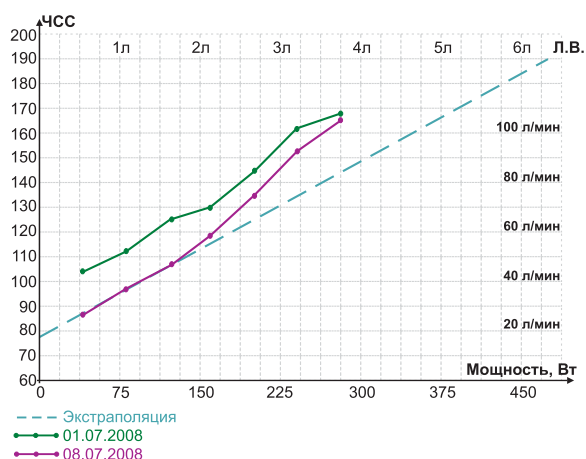


Рисунок 2. Выбор времени тестирования после сбора может сильно влиять на получаемые данные. Два тестирования, одно в начале, другое в конце разгрузочной недели.

Роль показателя МПК потенциального раскрыта в статьях В.Н. Селуянова в журнале «Л.С.». Но хочется немного подробнее остано-

виться на роли этого показателя в оценке состояния спортсмена и в управлении тренировочным процессом. МПК потенциальное — это косвенная оценка производительности сердечно-сосудистой системы по доставке кислорода к мышцам. Сама идея такой оценки родилась из практических наблюдений за спортсменами, основана на многолетних тестированиях. Но, используя эту оценку на практике, необходимо помнить следующее: одним из определяющих параметров МПК является ударный объем сердца (УОС). Он зависит от объема крови и от размеров самого сердца. Размеры сердца не могут меняться быстро, поскольку рост сердечной мышцы, кардиомиоцитов — процесс достаточно долгий. Объем крови, хотя и может меняться быстро, но его колебания не так велики, как колебания ЧСС на малой нагрузке в последовательных ежедневных тестах. Те быстрые изменения ЧСС на малой нагрузке, примеры которых мы приводили, конечно же, не связаны прямо с изменениями УОС, а связаны в основном с состоянием систем регуляции ЧСС. Слишком много факторов, кроме самого ударного объема, влияют на ЧСС. Отсюда вытекает необходимость одинакового проведения хотя бы 2-3 дней перед очередным тестированием, чтобы убрать «выбросы». И все равно это не позволяет полностью убрать «шум». Возникает вопрос, насколько пригоден этот параметр для оценки состояния спортсмена. Из нашей практики мы сделали для себя следующие выводы... Действительно большие приросты видны сразу и от шума данных зависят мало. На рисунке данные спортсмена П.

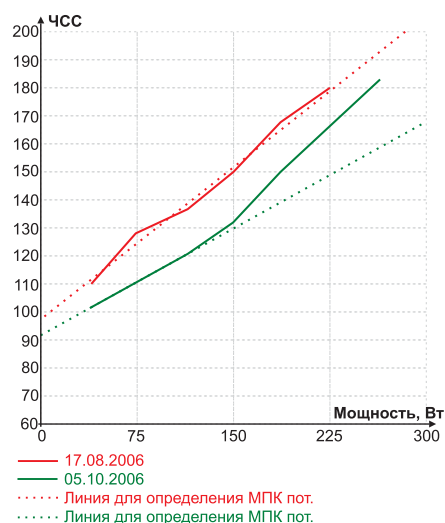


Рисунок 3. Значительное улучшение состояния ССС заметно сразу, никакой шум данных не мешает это увидеть.

Небольшие изменения МПК потенциального шум данных увидеть не даст. В этом случае для оценки воздействия применяемых тренировочных средств можно ориентироваться на тенденцию показателей во времени. На рисунке 1 посмотрите на прерывистые линии, и будет видна наша методическая промашка — наличие тенденции к ухудшению состояния. Хотя, применяя определенные виды тренировки в тот период, мы рассчитывали на серьезное улучшение именно МПК потенциального.

Шумность физиологических данных не сильно мешает, если делать тестирование достаточно часто, после каждого сбора. Тогда многое можно понять по наличию тенденций. Делать тесты раз в полгода — для целей управления тренировочным процессом почти бессмысленно. В этом случае можно получить только некие опорные точки, пригодные для разработки стратегии подготовки. Если же поставить цель именно управлять тренировочным процессом на основе данных тестирования, тогда придется засучить рукава...

Александр ВЕРТЫШЕВ,
Андрей КЫЛОСОВ

MADSHUS



КАНТ

Единый телефон : 8 800 333 37 33 (звонок бесплатный)

Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва: м. "Нагорная", Электролитный пр-д., д. 7, корп. 2,

тел.: 8 (499) 317-61-01

м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9, тел.: 8 (499) 943-11-55

Санкт-Петербург: м. "Академическая", Гражданский пр-т, д. 23,

тел.: 8 (812) 535-33-91

м. "Ломоносовская", ул. Ивановская, д. 7, тел.: 8 (812) 560-61-00

Самара: проспект Ленина, д. 1, тел.: 8 (846) 338-17-55

КАНТ

ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!



www.kant.ru



В. Белов

Игорь ГЛУШКОВ

Родился 9 сентября 1968 года.

Вид спорта:

бег на скоростных лыжероллерах.

Двукратный чемпион мира

(2005, 2007).

Двукратный обладатель Кубка мира

(2005, 2007).

Двукратный чемпион Европы

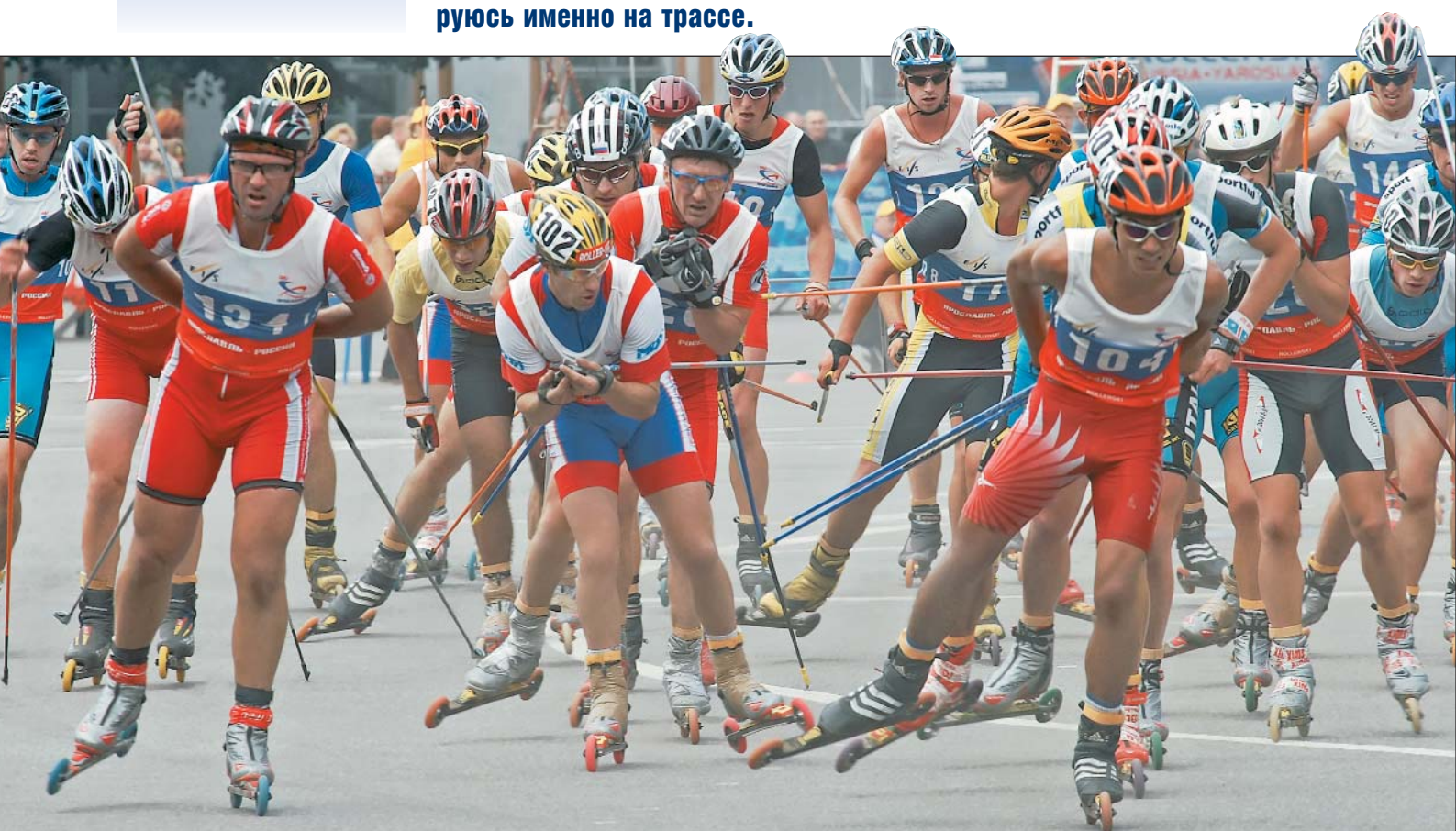
(2003, 2006).

Получив задание подготовить материал об Игоре Глушкове, я очень обрадовался. Несколько раз имел счастье посоревноваться с этим человеком на лыжероллерах и наглядно видел, что скорость, которую он демонстрирует в спринте — поистине феноменальная. Но всё-таки книга под названием «Игорь Глушков» оставалась для меня закрытой — я знал только обложку, а познакомиться с содержанием возможности у меня не было. И вот сейчас мне представился такой шанс. В предвкушении увлекательной беседы с выдающимся человеком я отправляюсь в Липецк. Чтобы не скучать в дороге, беру с собой своего хорошего друга Илью Чигаева, держа в уме тот факт, что он неплохой фотограф, и мы сможем привезти в Москву несколько удачных снимков.

В 6:30 садимся в машину, а в 12:00 на площади железнодорожного вокзала г. Липецка нас встречает Игорь вместе с четырехлетним сыном Антоном (малыш сразу же поражает нас своей гиперактивностью). Главный герой моего рассказа предлагает не терять времени и проехать на лыжероллерную трассу своего города.

РУССКАЯ РАКЕТА

— Это мой запасной аэродром, — говорит о трассе Игорь. — В основном на роллерах я катаюсь по дорогам, а когда у меня не так много свободного времени, или есть еще какие-нибудь трудности — я тренируюсь именно на трассе.



— А по дорогам Вы один катаетесь, без машины сопровождения? По ходу движения или навстречу?

— Катаюсь один. А по какой стороне ехать, выбираю в зависимости от ширины обочины. У нас есть дороги, где ширина обочины, отделенная от основной полосы движения сплошной линией разметки, составляет около полутора метров — вот по этой обочине и еду, вне зависимости от того, в какую сторону движется автотранспорт. Опасно, конечно. Но даже шлем во время тренировок я не надеваю. Народ у нас такой, что если увидит человека летом на непонятных лыжах, да еще и в шлеме — может себя неадекватно повести. Да и вообще культура поведения водителей на дороге просто ужасная в сравнении с Европой, где автомобилисты всегда пропускают пешеходов, роллеристов и велосипедистов.

— А про трассу расскажите поподробнее, пожалуйста.

— Эта трасса была построена на базе местной спортивной школы еще в 1984 году. Тогда она состояла из трех кругов по 1,3 км, потом два круга просто размыло дождями, а один круг остался. Рельеф там слабенький, да и качество асфальта оставляет желать лучшего — со времен постройки покрытие на трассе не обновлялось. Впрочем, что я буду рассказывать — поехали, сейчас сами все увидите.

Через 10 минут мы въезжаем на территорию ДЮСШ №7 г. Липецка. Нашему взору открывается довольно ухоженный спортивный комплекс: игровая площадка, беговая дорожка с рекартановым покрытием, спортивный городок, хоккейная коробка. А вокруг всей этой красоты мы видим серую ленту асфальта шириной около двух метров, которая парой петель взбирается на соседнюю возвышенность и образует тот самый круг длиной 1,3 км. Не успеваем выйти из машины, как к нам подбегает Антон, сын Игоря, с требованием отдать ключи от автомобиля.

Этап Кубка мира в Ярославле. Во главе пелетона — россияне Андрей Кукурс (№134, слева), Игорь Глушков (№102, в центре) и турок Мухаммед Кизирислан (№104, справа).

▲ фото: Нина Бурмистрова

— Это его хобби, — говорит Игорь. — Он у меня и всех моих друзей ключи от машин на хранение забирает.

Антон демонстрирует нам подсушок на поясе, в котором он собирается хранить наши ключи. Но я осторожничаю, и оставляю ключи при себе, пытаюсь подсушить Антону ключи от квартиры. Он сразу замечает подвох, не найдя на связке брелока от сигнализации, и с гордым видом возвращает ключи.

Затем Игорь помогает сыну надеть шлем и роликовые коньки, а сам обувается в лыжные ботинки и встает на лыжероллеры с медленными (черными) колесами.

— На быстрых я здесь не катаюсь — слишком много поворотов, разогнаться негде, — объясняет Игорь.

Проехав несколько кругов, один из сильнейших спринтеров мира демонстрирует нам свои «фирменные фишки»: стартовую стойку, посадку на спуске, при которой одна нога находится сзади и опирается лишь на переднее колесо лыжероллера. Также Игорь показывает технику хода в подъем, которую я, честно признаюсь, увидел впервые в жизни. Он одновременно отталкивается обеими ногами и палками и, подобно кенгуру, длинными прыжками стремительно продвигается вперед к вершине подъема.

— Такой ход применяется на горных этапах, когда перед финишем на подъеме нужно сделать мощный рывок. Также я выработал стартовую стойку, которая наилучшим образом мне подходит. Она чем-то напоминает позу конькобежца. После стартового выстрела я делаю три толчка под каждый шаг и потом перехожу на «диагональный» ход, отталкиваясь палками через шаг. Причем спринт всегда бегаю под одну и ту же удобную мне ногу.

Закончив тренировку и демонстрацию коронных приемов, Игорь объявляет сына тросом и делает несколько кругов по стадиону, катая его за собой на буксире, что приводит мальчика в неопишуемый восторг. Мы пользуемся возможностью и бежим за семейным тандемом с фотоаппаратами, пытаюсь поймать стремительных роллеристов в кадр. Уделив немного внимания сынишке, Игорь возвращается к нам и приглашает в гости.



Итальянец Альфио Ди Грегорио и россиянин Игорь Глушков обсуждают ход борьбы в гонке. Ярославль 2006.

▲ фото: Нина Бурмистрова



2-кратный чемпион мира и 2-кратный обладатель Кубка мира по скоростным лыжероллерам Альфио ди Григорио (в центре), россияне Андрей Кукурс (слева) и Игорь Глушков (справа) во время цветочной церемонии награждения. Чемпионат Европы, Ярославль 2006.

▲ фото: Нина Бурмистрова



А это пьедестал почёта после спринта. В центре — победитель, россиянин Игорь Глушков. Справа Алессандро Берланда, слева Игорь Кюни (Франция). Ярославль 2006.

▲ фото: Нина Бурмистрова

Поднявшись на третий этаж одной из Липецких новостроек, мы попадаем в просторную квартиру, в которую Игорь с се-

мьей въехали год назад. По всей квартире на стенах располагаются картины, вышитые крестиком на канве.



Спринт на этапе Кубка мира 2007 года в Фразеноне/Пильо (Италия). Справа — Эммануэле Сбафо (2 место), слева — Игорь Глушков (3 место). А выиграл в тот день Алессандро Берланда.

Глушков: Эммануэле! м-ня! Офигел совсем что ли?! Забыл, как бояться?! :-)

▲ фото: Владимир Белов

— Это все работы моей жены Ларисы. Лет пять назад она увлеклась вышиванием. Сначала это было просто легкое увлечение, а

теперь — это ее бизнес. У нее свой магазин, специализирующийся на вышивке: канва, нитки, заготовки, рамки и т.д. Все, что нужно для создания таких шедев-

АЛЕКСЕЙ ИЛЬВОВСКИЙ,
ПРИЗЕР КУБКА МИРА 2002 ГОДА В ОБЩЕМ ЗАЧЁТЕ (ГРУППА М1),
ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА РОССИИ (М1):

ИГОРЬ БЫСТРО ЗАСТАВИЛ С СОБОЙ СЧИТАТЬСЯ



И.Ильвов

«...Я не считаю себя выдающимся спортсменом. Я думаю, что если наших сильнейших лыжников поставить на скоростные лыжероллеры, немного изменить технику, то найдется ряд таких спортсменов, как я...»

Думаю, скромность не дает Игорю объективно оценить ситуацию. Да, многие лыжники-сборники сильнее функционально, и это хорошо видно в гонках в гору. Но вот спринт в исполнении Игоря — настоящее чудо, и никто в мире не может повторить его бег. В скандинавских лыжероллерных сборных, в сборной Италии дело поставлено очень профессионально (не чета нашей любительской команде, увы). Там с гонщиками работает целый штат тренеров и obsługi, идет системный отбор. В спринте у них гонятся целые толпы молодых, невероятно резких, амбициозных и технических ребят, которых учат с детства именно лыжероллерам, и именно спринту (вспомните победы многочисленных спринтеров-лыжников из тех же стран!). Вблизи просто страшно смот-

ров, там продается. Попутно она сама вышивает картины, которые вы и видите на стенах. Это занятие, как наркотик — стоит только начать, и потом не можешь остановиться. Люди покупают первый набор для вышивания, а потом становятся постоянными клиентами магазина жены. Она даже меня пыталась «подсадить» на вышивание, но я пока не поддаюсь.

Захожу в ванную комнату, чтобы помыть руки, и поражаюсь — несколько картин висит и там! Красота! А посреди гостиной стоит настоящий «Харлей», только уменьшенный — это любимое средство передвижения Антона, ключи от которого он также хранит в своем специальном подсумке.

— Один раз перед поездкой я спросил Антона, что ему привезти, — рассказывает Игорь. — Он заказал мотоцикл. Я пытался его отговорить, но он — парень упертый: хочу мотоцикл и все тут! Пришлось уступить и купить ему этот чоппер с электромотором.

По квартире бегает кошечка непонятной породы. Ее движения кажутся такими же быстрыми и агрессивными, как и у хозяина во время гонок. Просим Игоря рассказать нам о его питомце.

— Эту кошку мы купили у одной знакомой семь лет назад первому сыну. Кошка непонятной породы: она вроде бы и британка, но какая-то неправильная британка, с браком — на голове у нее светлое пятно. Кошка злая — если гость ей не понравится, то она встанет перед ним, будет шипеть, орать и не пускать в квартиру. На вас не орет — значит, вы ей понравились. Она уже старенькая, болеет, и непонятно, долго ли она еще проживет. Вот такая у нас кошечка.

Завершив экскурсию по квартире, гостеприимный хозяин приглашает на кухню, где нас уже ждет горячий обед. Пока мы пробуем фасолевый суп, Игорь приступает к приготовлению второго блюда — яичницы с помидорами. И тут обращает на себя внимание еще одна «фишка»: он разбивает яйцо и выливает его содержимое на сковородку одной рукой! Такой прием мы видели впервые и поспешили запечатлеть это при помощи фотоаппаратов, правда, получившиеся снимки не до конца передают всю виртуозность этого способа.

Вдоволь насытившись вкусным угощением, мы с Игорем перемещаемся в гостиную, а мой приятель Илья берет на себя функцию партнера Антона по его увлекательным играм. Признаюсь честно, если бы я не взял с собой друга, нормального разговора у нас с Игорем не получилось бы. Такое ощущение, что у Антона в рюкзаке за спиной даже не Энерджайзер или Дюрасселл — там целая атомная электростанция, а в голове турбогенератор занимательных детских игр. За три часа нашей с Игорем беседы этот сорванец так уморил Илью, что тот промолчал всю обратную дорогу в Москву: сил разговаривать у него просто не было. И так, как только мой напарник заманил Антошку в соседнюю комнату, Игорь начал свой рассказ.

— Родился я в поселке Добринка в 100 км от г. Липецка, и все свое детство активно занимался физкультурой: летом, как все дворовые мальчишки, увлекался футболом, зимой играл в хоккей и катался на лыжах. Ни в каких секциях я не занимался, хотя многие мои друзья уже тогда тренировались и ездили на областные соревнования. У меня к этому духа не лежала. Меня больше манила какая-то экзотика: построить трамплины и попрыгать с них. Поэтому лыжами я всерьез так и не занялся. Основным моим увлечением был футбол, я играл за школьную команду. А при выборе ВУЗа мой выбор пал на педагогический институт, куда я поступил на специализацию «футбол». Там я сходил на пять трени-

ров, как они бегут — просто киборги, терминаторы какие-то! А 40-летний самоучка, «невыдающийся» Игорь Глушков выходит на старт — и раз за разом выигрывает у этих монстров! Тут есть чем восхищаться, честное слово!

Хорошо помню те гонки в Воронеже, где впервые появился Игорь. Нарочито простоватый провинциал, выглядевший старше своих лет, лысоватый, жутко корявый по технике, просто увальня какой-то (помню, народ звал его тогда в шутку «Лужков»).... Впервые встал на скоростные роллеры — и чуть не обыграл Самого Великого Кукурса! А потом вдруг не «чуть», а уже просто взял — и обыграл! Все болели за изысканного и харизматичного Андрея — кто такой «Лужков», чтобы нашу икону обыгрывать! Просто вышло недоразумение какое-то, стечение обстоятельств... Но Игорь быстро заставил с собой считаться и себя уважать, и очень скоро про «стечение обстоятельств» и про «Лужкова» никто уже и не вспоминал.

Оглядываясь на эти 9 лет, теперь я абсолютно уверен, что Игорь — именно выдающийся спортсмен!

Родная трасса в Липецке. Не очень широкая, старенькая, далеко не с самым лучшим асфальтом, но своя, родная, которая всегда под боком.

► фото: Илья Чигаев

ровок, где тренер отбирал лучших в институтскую команду. Меня, в силу моих не очень выдающихся антропометрических данных, в основной состав не взяли — выпускали на замены в конце игры. Меня это не устраивало, и зимой я поменял специализацию на «лыжные гонки».

— **К тому времени на лыжах вы на каком уровне бежали?**

— В институт я поступал, имея второй разряд по лыжам. То есть более менее серьезно я начал бегать на лыжах только в институте, в 17 лет. Через год я уже выполнил норматив КМС. А до института больше с трамплинов прыгал и с горок катался, чем тренировался. Несколько раз нас посылали на первенство области, чтобы мы попытались там выполнить первый разряд, который в то время давал много привилегий, например — талоны на питание.

— **В институте уже начали серьезно тренироваться?**

— Да. После того, как выполнил КМС, меня с двумя товарищами повезли на военные соревнования в Москву. Там мы удачно выступили — обыграли московских военнослужащих. Тренер одной московской пожарной части заинтересовался нами и призвал нас троих к себе. Так я стал солдатом дважды орденноносной пожарной охраны. Тренировались мы на динамовской базе в Подрезково. В первый же год я выиграл первенство Москвы среди юниоров, а под конец сезона попробовал свои силы в биатлоне на первенстве МГС «Динамо». Там меня и двух моих приятелей заметил тренер Лукьянов Владимир Сергеевич и взял нас к себе в биатлон. После этого три года я провёл именно в этом виде спорта, выполнил норматив мастера спорта. Но потом что-то и стрельба не заладилась, и ездить из

— Один раз перед поездкой я спросил Антона, что ему привезти, — рассказывает Игорь. — Он заказал мотоцикл. Я пытался его отговорить, но он — парень упертый: «Хочу мотоцикл и все тут!». Пришлось уступить и купить ему этот чоплер с электромотором.

► фото: Илья Трифанов



Москвы на учебу в Липецк неудобно было — и я принял решение закончить с биатлоном.

— **Но форму дальше поддерживать?**

— Да, дома я готовился к различного рода российским соревнованиям по лыжным гонкам, бегал марафоны. А в 1991 году женился, и у меня родился первый сын Дмитрий.

— **Где с женой познакомился?**

— Мы с Ларисой учились в институте. Она на два года моложе меня — как раз на те два года, что я в армии провел. Мы пожились через полтора года после знакомства. Она, кстати, бывшая спортсменка — мастер спорта по волейболу.

— **Это была любовь с первого взгляда?**

— Даже не знаю. Она у меня очень весёлый человек, такой «компанийский». Я себя таким не

считаю. Я люблю пообщаться с людьми, что-то обсудить, но когда темы для разговоров заканчиваются, я с ними расхожусь. А она часами может поддерживать разговор. И мы с ней очень хорошо нашли понимание, общий язык. Мы с ней друг друга в чём-то дополняли.

— **А чем сейчас занимается старший сын? К спорту его привлекали?**

— Дима в разное время занимался теннисом и плаванием, но





Виртуоз разбивания яиц одной рукой Игорь Глушков демонстрирует москвичам-корреспондентам свое необычное искусство.

«фото: Илья Трифанов»

роллеров, и я их взял на время у приятеля. В гонке я был шестым, а в спринте неожиданно для себя занял второе место, уступив только Кукрусу. Через год я повторил свой успех в спринте, снова заняв второе место после Андрея.

— **Когда решили попробовать свои силы на международной арене?**

— Вот после второго своего успеха и решил. Кукрус тогда уже бегал гонки Кубка мира. Я подошёл к нему и спросил, что нужно, чтобы участвовать в соревнованиях за границей. Он ответил, что от меня требуется желание выступать там, виза и средства на поездку. Я решил, что все это у меня найдется. В следующем сезоне я начал готовиться к роллерным соревнованиям уже с весны, как только сошел снег. В апреле стал тренироваться в Воронеже на хорошем рельефе, отрабатывал подъемы и спуски. А в июне я поехал на свой первый международный старт — чемпионат Европы. Там в силу своей неопытности я выступил неудачно — занял лишь двадцать второе место. Андрей Кукрус там был шестым, хотя на российских соревнованиях я к тому времени его регулярно обыгрывал. А на чемпионате Европы я немного растерялся — все для меня было в новинку: другая страна, другая конкуренция, другой часовой пояс...

— **Когда к вам пришел первый успех?**

— В этом же году. Я съездил еще на два этапа Кубка мира в Италию и во Францию, где поднабрался опыта, и в сентябре на заключительном этапе в Венгрии занял первое место в спринте. После этого я смог найти себе спонсора в лице Управления по физической культуре, спорту и туризму Липецкой области, которое было заинтересовано в развитии и поддерж-

ке новых видов спорта. Начальник этого управления Дементьев Владимир Васильевич согласился финансировать мои дальнейшие поездки на соревнования. Правда, при этом он требовал, чтобы я обязательно был в первой тройке. Надо сказать, что я успешно выполняю это требование до сих пор. Если не ошибаюсь, то, начиная с 2002 года, я ни разу не возвращался с этапа Кубка мира без медали. За исключением тех этапов, где были исключительно гонки в гору.

— **Почему не удается успешно выступать в гонках в гору?**

— Эти гонки обычно проводятся на большой высоте над уровнем моря. Чтобы хорошо себя чувствовать в этих условиях, необходимо несколько недель провести в горах. Я такой возможности не имею — у меня есть семья, я не могу надолго уезжать из дома. Вот, например, Владимир Федюлов часто поднимается на Эльбрус и тренируется там на протяжении примерно трех недель. Это позволяет ему лучше чувствовать себя в этих экстремальных гонках.

— **Спринт — ваша коронная дисциплина. При этом она же — самая любимая?**

— Она была любимой, пока я выигрывал ее за явным преимуществом (улыбается). Раньше у меня могла три-четыре раза за забег проскользнуть палка, и все равно я догонял соперника и выигрывал. А сейчас, чтобы проиграть, достаточно, чтобы палка проскользнула только один раз. Поэтому сейчас я более комфортно себя чувствую в длинных гонках на 20–30 км, где главное — доехать в группе до финиша, а там уже разбираться.

— **Какие приемчики используете, чтобы победить соперника?**

— Ну, какие приемчики? Если ты сильнее, то победишь! Если чувствуешь, что можешь проиграть, например, в групповой гонке, можно перед финишем соперника подергать за палки. Такую нечистую борьбу обычно применяют итальянцы, но я всему этому у них уже научился.

— **А как это, за палки подергать?**

— На спуске, перед финишной разборкой это обычное явление.

Рассмотрев весь ассортимент в магазине, замечаем в углу на коробке мирно отдыхающего рыжего котенка, спокойствие которого тут же было нарушено сынишкой Игоря. Не проходит и пяти минут, как родители под напором Антошки соглашаются взять котенка домой на воспитание.

«фото: Илья Трифанов»

по душе ему ни то, ни другое не пришлось. Ему больше нравятся компьютеры. Сейчас он учится и работает — подключается и настраивает Интернет.

— **Давайте вернемся к вашей карьере. Когда и с чего началось увлечение лыжероллерами?**

— В период с 91-го по 99-й годы я бегал на лыжах, но не стремился выступать на соревнованиях высокого ранга, типа чемпионата страны. Тем более, что

снег у нас в Липецке лежит только три месяца в году, и возможностей тренироваться у меня было не так много. Я всегда любил кататься на лыжероллерах START. А в 1999 году в Воронеже состоялся первый неофициальный чемпионат России по скоростным лыжероллерам. Одним из тех, кто привез этот вид спорта в нашу страну, был Андрей Кукрус. В этих соревнованиях участвовало очень много спортсменов-лыжников. У меня тогда не было скоростных





В магазине Ларисы Глушковой под названием «Душечка». Честно говоря, красота этих произведений искусства (а у меня не поворачивается язык назвать их по-другому) поражает. Есть в них что-то необычное, нестандартное, что заставляет их разглядывать и разглядывать.

▲ фото: Илья Трифанов

Упираешься в палку впереди идущего гонщика и как бы подталкиваешь его, а сам тут же отталкиваешься от его палки и за счет этого уезжаешь вперед. Меня поначалу так не раз дергали, и пришлось научиться таким вот приемам.

— **Дисквалифицировать за это не могут?**

— На трассе нет камер и доказать вину гонщика практически невозможно. Ты же не делаешь никакого явного нарушения, просто едешь сзади, а потом незаметно отталкиваешься от чужой палки. Вот в этом году в Праджелато мы с Владимиром Федуловым бежим парный спринт, и мне прямо на старте последнего этапа ломают палку. Я всеми силами с одной

палкой, точнее на одних ногах, удерживаюсь в группе до последнего спуска, сажусь где-то шестым-седьмым. А после спуска — короткий отрезок равнины и небольшой подъемчик на финиш. На равнине обогнать кого-то практически нереально — нужно со спуска уже выезжать в тройке. Что мне пришлось делать? На спуске мне попался немец. Пришлось воспользоваться вот этим самым приемом. Я его сначала постучал по палке, мол, подвинься чуть-чуть, а потом оттолкнулся от нее и на равнине был уже четвертым. В итоге мне удалось обогнать еще одного гонщика и вывести нашу команду на третье место.

— **В глаза после таких «отталкиваний» друг другу нормально смотрите?**

— В пылу борьбы сложно понять, кто именно от тебя оттолкнулся, поэтому нормально смотрим.

— **А какие приемчики в спринте?**

— Можно сделать один фальстарт, чтобы заставить соперника

нервничать. Сделавший второй фальстарт — дисквалифицируется, как в легкой атлетике.

— **Когда овладели всем этим арсеналом приемов?**

— Раньше мне не приходилось задумываться об этом, но в последние два года мне приходится прибегать к таким хитростям.

— **А роллеры никому еще не отстегивали?**

— Нет, до такого еще не докатились. Вот на лыжах была по-

добная ситуация. В позапрошлом году я зимой катался на лыжах в Валь ди Фиемме, где в то время проходил последний этап Тур де Ски. Через день после финала фирма Sportfull организовала парный спринт с участием сильнейших лыжников. Из наших гонщиков был только Илья Черноусов, остальные уехали домой. Ко мне подошла Евгения Бичугова, которая давно живет в Италии, и предложила составить компанию Илье в этих соревно-



ЕЛЕНА РОДИНА,
ПОБЕДИТЕЛЬ И ПРИЗЕР ЭТАПОВ КУБКА МИРА
ПО СКОРОСТНЫМ ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ,
ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА РОССИИ 2008 ГОДА:

ИГОРЬ — СПОРТСМЕН С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Я считаю, что Игорь самый профессиональный спортсмен из нашей тусовки. Он грамотно строит свой тренировочный процесс, умеет подойти на пике формы к главным соревнованиям. Обидно, что нелепая случайность, падение на втором этапе в Германии, не позволила ему вновь завоевать Кубок Мира в этом году.

Игорь — Спортсмен с большой буквы, и я желаю ему успехов в следующем сезоне.



Друзья-соперники на финише соревнований в Костово. Впереди — Игорь Глушков (№70), чуть позади — Андрей Кукрус (№1), слева — Владимир Федулов (№14). Длинный спринт ЭКР в Костово, 2007 год. Кукрус, кстати, на самом финише опередит Федулова. Этот кадр сделан где-то на отметке 350 метров от старта.

▲ фото: Сергей Коновалов



На финише спринта на этапе Кубка мира в Макклеберне в 2007 году. Большому Мастеру иногда достаточно просто акцентировано выпрямить ногу на финише, чтобы склонить чашу весов в свою пользу.

▲ фото: из семейного архива



Чешет репу — Харальд Тройде в тщетных попытках понять, ну как Игоря выигрывает?!!

▲ фото: Владимир Белов

ваниях. Я согласился, несмотря на то, что на лыжах практически не стоял. На старте первого этапа нас поставили так плотно, что мы даже локти приподнять не могли. Рядом со мной стоял Михаил Ботвинов. Дали старт, мы начали толкаться, и я стал своей лыжей бить в бок лыжу Ботвинова, и на третий удар у него расстегнулось крепление, и лыжа укатилась. Он бежал на системе Pilot и, видимо, я просто открыл ему крепление, попав кантом лыжи по его нижней кромке.

— **На чемпионате России в этом году вы проиграли спринт 19-летнему Ивану Трофимову. В чем видите причину поражения? Может быть, в излишней самоуверенности?**

— Я всегда уважаю своего соперника, особенно если это соперник по финальному забегу в спринте. Просто в этот раз получилось так, что спринт я бежал после двух гонок, а Иван в это время отдыхал, поэтому выглядел свежее меня. Тем более, дистанция спринта была в этот раз расположена на равнине. Если бы, как обычно, присутствовал небольшой подъемчик, я думаю, мои шансы выглядели бы попредпочтительнее. Да и уступил я совсем чуть-чуть — несколько сантиметров. Передние колеса наших лыжероллеров пересекли финишную черту одновременно, а если брать финиш по ботинкам — Иван немножко выиграл. Пользуясь случаем, хочу отметить, что Иван Трофимов — очень перспективный гонщик, и при хорошем подходе и правильных тренировках он может многого достичь. Спринт — такая штука, что тут можно выйти на высокий уровень и больше не прогрессировать. А чтобы постоянно улучшать свой результат, необходимо грамотно подбирать тренировки и упражнения, иначе можно всю жизнь протоптаться на одном месте.

— **Зачем перед стартом роллеристы заматывают ботинки скотчем?**

— Лично я это делаю из соображений безопасности. В случае если под колесо попадет веточка или камешек, нога в ботинке, заматанном скотчем, чувствует себя намного устойчивее. Я в своей жизни немало «полетал» и знаю, что падения — штука очень неприятная. Раны потом очень долго заживают, мешают нор-

мально спать — в общем, одни проблемы. Да и в финишной борьбе на высокой частоте дополнительная поддержка в области голеностопа очень помогает.

— **Какой у вас рост и вес? Какой длины палки используете?**

— Мой рост 178 см, вес 80 кг. Вообще, для меня это излишний вес. Но чтобы поддерживать себя в форме, нужно ездить на сборы, а я не имею возможности надолго уезжать из дома. Палки я использую длиной 160 см. Чуть-чуть выше, чем общепринятый стандарт «рост минус 20 см».

— **Спринт и длинные гонки бегаются с одними и теми же палками?**

— Да, я предпочитаю не разделять палки на спринтерские и дистанционные. Даже для гонок в гору я использую палки такой же длины, что и для спринта. Если я беру более короткие палки — сразу чувствую себя не комфортно.

— **Что обычно берете с собой, когда выезжаете на соревнования?**

— В последнее время стараюсь брать только самое необходимое: две пары коньковых ботинок, две пары лыжероллеров, тренировочная и гоночная одежда. Никаких чайников, утюгов и т.п. Все мысли на этапах Кубка мира сосредоточены на том, чтобы удачно выступить — все остальное только отвлекает от этого. Две пары ботинок я беру на случай дождя. Я ленюсь купить сушилки для обуви — почему-то мне проще возить с собой две пары ботинок.

— **Плеер или портативный DVD-проигрыватель в дорогу тоже не берете?**

— Меня совсем не привлекают и не доставляют удовольствия такие вещи. Я не любитель слушать в дороге музыку или играть в игрушки на телефоне. Всему этому я предпочитаю скорость. Это моя страсть. Люблю быстро покататься на машине, особенно в Европе. Мне всегда хочется прилететь, допустим, в Мюнхен, взять там машину напрокат и до Италии с ветерком доехать на машине. Наверное, эта любовь к скорости и сыграла решающую роль при выборе вида спорта.

— **Расскажите, как вам удается поддерживать высокую форму на протяжении такого долгого времени?**

НОВЫЕ БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ **VISU**



-  ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
-  НОВЫЕ МАТЕРИАЛЫ
-  ПОСТОЯННЫЙ КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА
-  СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН

НАЦИОНАЛЬНАЯ
СПОРТИВНАЯ КОМПАНИЯ

ЭФСИ

www.efsi.ru

ОПТОВАЯ ПРОДАЖА

г. Москва, Дмитровское ш.,
7-й км от МКАД, д. Грибки, 61
Тел./факс: +7 495 995 3434,
+7 495 580 2403, +7 495 580 2406
info@efsi.ru

VISU

беговые лыжи и аксессуары

EKSI'S

одежда и обувь для спорта и отдыха

Игорь Глушков демонстрирует московским корреспондентам и сыну Антону свою фирменную стойку на старте.

► фото: Илья Трифанов



— Сейчас мне нравится выступать и показывать высокие результаты, наверное, потому, что в детстве я серьезно не занимался спортом, и у меня ко всему этому сохранился интерес. Тем, кто лет с семи тренируется, гоняется, потом это надоедает. Особенно, если

тренер начинает их заставлять делать ту или иную работу. Я начал серьезно и спокойно заниматься только в институте, тренировался сам, по собственному плану, никогда не перетренировался, все делал с удовольствием. Мотивация? Если я не буду показывать

результат, который показываю сейчас, то меня элементарно снимут с зарплат в ШВСМ. Мне кажется, что через годик меня уже «попросят уйти в отставку»... Хотя в Липецке пока на горизонте нет кого-то, кто мог бы приблизиться к моим результатам.

— Сколько обычно длятся ваши тренировки?

— Раньше я ездил в Воронеже и катался там по 60 километров — мне было это интересно. А сейчас больше полутора часов я не катаюсь — долго тренироваться для меня стало напряжно. Может быть, это связано с тем, что дома у меня нет компании. В Воронеже всегда катаются куча народу — там весело, интересно. А дома я тренируюсь один, и подолгу кататься мне уже не нравится.

— В настоящее время зимой бегаеете гонки на лыжах?

— Практически нет. Зимой я поддерживаю форму для летних выступлений. Раньше я бегал марафоны: «Лыжню России», «Гонку на выживание» в Ромашково и т.д. Но так как я сейчас специализируюсь в спринтерских гонках, то и зимой стал бегать более короткие дистанции: 10 км, 15 км. В прошлом сезоне я даже не пробежал ни одной «тридцатки».

— Много внимания уделяете ОФП?

— Перед летним и зимним сезонами я две-три недели бегу кроссы, занимаюсь общей физической подготовкой и делаю упражнения со штангой. Поскольку основное мое направление — спринт, я работаю с максимальными и субмаксимальными весами. Потом я плавно перехожу с ОФП на вкатывание. Также недели на три, начиная приблизительно с первого апреля, я уезжаю в Сочи, чтобы покатааться на лыжероллерах. Тренировки в основном провожу на горе Ахун — там подъем длиной 11 километров. Вот я вверх и вниз по нему и катаюсь. Местные жители смотрят на меня такими удивленными глазами! Говорят: «Парень, ты чего сюда приехал? Здесь снега-то нету! Снег-то весь на Красной Поляне!». Наверху есть на плато, там пасутся ослы — один раз мы с ними фотографировались на память, потому что нам эти ослы казались очень необычными и экзотическими. А местные жители смотрели на нас так же, как мы смотрели на ослов!

— На медленных колесах часто катаетесь?

— Я катаюсь на черных (медленных) колесах в основном после гонок. Тренируюсь на них редко, поскольку на небольшой скорости сразу ломается техника.

— Имитацию используете в своих тренировках?

— Я считаю, что если ты хочешь быстро бегать на лыжероллерах, то нужно много кататься на лыжероллерах. Я каждый день практикуюсь в роллерном спринте: отрабатываю старт, разгон или среднюю часть дистанции. А на другой тренировке катаюсь на роллерах равномерно. Например, зимой или весной, в качестве подготовки к лету, я мог бы делать имитацию — это помогло бы мне поддержать функцию и мышечный аппарат на должном уровне. Я пробовал делать имитацию летом, но мне это не подошло, поскольку сразу начинали болеть ненужные мышцы.

— Классикой катаетесь?

— Примерно два года назад принял для себя решение отка-



из архива В. Белова

Владимир БЕЛОВ,
ПРИЗЁР ЭТАПОВ КУБКА РОССИИ,
НЕОДНОКРАТНО ЗАЕЗЖАВШИЙ НА ЭТАПАХ
КУБКА МИРА «В ЦВЕТЫ» (ПЕРВУЮ «ШЕСТЁРКУ»):

ПАРА «БАЕК БЕЗ КЛЯПА» ПРО ГЛУШКА

Сказочка первая. Любимая присказка Игоря на предмет выигранного очередного масс-старта:

— Привезли на финиш спринтера! Сами виноваты!

* * *

Сказочка вторая, подтверждающая и продолжающая первую. Кубок мира, Маклиберг 2007, гонка преследования. Игор (именно так мы уважительно его иногда называем) выходит на старт четвертым с отставанием в несколько секунд от Мухамеда Кизирислана и Николая Перьерра, а от Альфио ди Григорио со значительным отрывом в полминуты впереди. Ну, Игорю догнать Кизила и Коляна было делом техники, лупить дальше смысла нет: Альфио только укрепляет с каждым метром статус кво. И начинается Шоу Великого Актера!!! Никола и Кизил «дергаются» и оглядываются, понимая, кто и что повисло у них на хвосте, то лупят, то предлагают Игорю идти вперед полидировать. Что делает Игорян? Он делает вид, что безумно устал и измотан гонкой и еле волочит ноги, строит гримасы и всячески дает понять, что удерживается за ними на последнем издыхании.

Таким образом, они втроем едут больше 20 км и ни разу Игорь не выходит вперед, а соперники, уже уверенные в том, что он сдох, не уделяют ему внимания и ведут разборы между собой. Напрасно они так думали!!! Метров за 800 до финиша пологий спуск и прямая — Глушку то, что «доктор прописал». Шансов ни у Кизила ни у Николая просто не было вообще. Он просто просвистел мимо них.



эксклюзивный дистрибьютор Токо в России

Единый телефон : 8 800 333 37 33 (звонок бесплатный)

Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва: м. "Нагорная", Электролитный пр-д., д. 7, корп. 2,

тел.: 8 (499) 317-61-01

м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9, тел.: 8 (499) 943-11-55

Санкт-Петербург: м. "Академическая", Гражданский пр-т, д. 23,

тел.: 8 (812) 535-33-91

м. "Ломоносовская", ул. Ивановская, д. 7, тел.: 8 (812) 560-61-00

Самара: проспект Ленина, д. 1, тел.: 8 (846) 338-17-55



ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!



www.kant.ru

КАНТ- эксклюзивный дистрибьютор Токо в России

заться от катания классическим стилем и полностью посвятить себя спринту. Очень сложно тренировать и классику, и коньковые гонки, и спринт. Особенно тяжело мешать классические гонки со спринтом — это совершенно разные вещи. Когда бегу спринт после гонки классикой — у меня ничего не получается — опять же жутко болят непривычные мышцы ног, присутствует легкая раскоординация, и я не могу «собрать ноги в охапку». К тому же, за все годы занятий лыжными гонками меня никто не научил правильно кататься классическим стилем — это тоже накладывает свой отпечаток.

— **Какое внимание вы уделяете подготовке подшпипников к гонке? Этот фактор оказывает большое влияние на результат?**

— Мне кажется, что когда люди покупают подшпипники за 200 евро — это большая ошибка. На откатке подшпипник не дает большой прибавки. Допустим, на 300 метров спуска ABEC 9 выкатится на 5 метров дальше, чем ABEC 5. А вот правильно подобранные колеса дают выигрыш метров 30 на той же дистанции. Так что гораздо важнее правильно выбрать жесткость колеса в зависимости от качества асфальта. Единственное, подшпипники на длинную дистан-

цию я немножко смазываю, а перед спринтом, наоборот, промываю. На длинной гонке подшпипник нагревается, расширяется, и если при этом он сухой — он начинает плохо работать.

— **Сколько комплектов подшпипников «убивается» за сезон?**

— При правильном уходе на сезон мне хватает одного комплекта. Потом в подшпипниках появляется люфт, они разбалтываются и уже не годятся для гонок. Но повторюсь, на мой взгляд, подшпипники не играют большой роли в конечном результате, особенно в спринте.

— **Расскажите, какая ваша самая запоминающаяся победа и самое обидное поражение?**

— Самая запоминающаяся, наверное, первая. Этот успех, после 10-х — 20-х мест, сыграл важную роль в моей карьере. А поражение? На заключительном этапе Кубка мира этого года в Греции я проиграл спринт. В полуфинале я соперничал с итальянцем. Я намеренно сделал первый фальстарт, а потом спокойно стоял и ждал стартового выстрела. Не знаю, что со мной произошло, но я неожиданно для себя дернулся раньше времени, и был дисквалифицирован. Причем, по новым правилам,

меня поставили на шестнадцатое место, последнее из тех, кто прошел квалификацию. Раньше я получил бы право стартовать в забеге за третье место, но сейчас бронза автоматически была присуждена победителю второго полуфинала — Владимиру Федулову. Кстати, этот подиум стал для него первым в спринтерских гонках. До этого мы с ним часто встречались в борьбе за бронзу, и мне всегда удавалось выходить победителем.

— **Расскажите, как организованы этапы Кубка мира в Европе?**

— Мне всегда нравился уровень проведения этапов во Франции. Там гонки почти всегда проходят по городу, при большом стечении народа. Особенно здорово проводились этапы, когда за их организацию отвечал Пьер Тиссот. Но два года назад он женился и отошел от дел, поэтому и во Франции теперь с этим есть определенные проблемы. А, например, в Италии старт часто делают где-то в горах, практически без зрителей. В таких случаях у участников складывается впечатление, что их вид спорта никому не интересен, а соревнования проводятся «для галочки». Я считаю, что такие гонки не способствуют популяризации нашего вида спорта. А вот когда гонки проходят в городах, где много отдыхающих, например, в Альбервилле или у нас в Санкт-Петербурге, многие зрители попадают на соревнования случайно и таким образом узнают о лыжероллерах, начинают ими интересоваться, рассказывать о лыжероллерах своим знакомым.

Любимая Франция www.ski-sport.ru/photos/picture.php?v=2&w=2&uid=1656&id=13335&page=13 Там реально здорово... было.

— **А как организовано размещение участников? Организаторы берут на себя расходы красной группы?**

Фирменный «глушковский» приём — когда нужно совершить мощное ускорение в гору, Игорь начинает двигаться вверх-вперед огромными прыжками.

Правда, вот вам ещё одна подпись к этой фотографии — от Володи Белова: «...Да стёбается он над вами, никогда на гонке он так не делает, чудовищно сложно и абсолютно не целесообразно так выделяться. По приколу многие из нас так могут делать, но Глушок особенно артистично. Так что не вешайте лапшу людям на уши».

◀ Фото: Илья Чигаев

— Живем мы в гостиницах, для которых установлен потолок стоимости номера, т.е. с участников за проживание не разрешается брать больше определенной суммы, которая отдельно оговаривается с организаторами соревнований. Красная группа у нас была до 2005 года. Потом были введены призовые деньги для первой тройки, а все финансовые привилегии с лидеров общего зачета были сняты. Правда, суммы наших призовых не сравнимы с суммами призовых в лыжных гонках. За первое место в лыжероллерных соревнованиях полагается 250 евро, за второе — 150 евро и за третье — 100 евро. Если на этапе проводится только одна гонка, то размеры призовых возрастают вдвое.

— **На соревнованиях в честь вашей победы играет российский гимн? Знаете слова?**

— Да, гимн играет, но я напеваю слова старого советского гимна. Я считаю, что разницы большой нет, главное — что играет гимн, и российский спортсмен стоит на высшей ступеньке пьедестала.

— **Олимпийские игры в Пекине смотрели?**

— Да, конечно. Я активно интересуюсь всеми видами спорта: летними, зимними. На крупнейших соревнованиях всегда болею за соотечественников. С особым вниманием слежу за лыжными гонками, где тоже болею за россиян, несмотря на то, что среди зарубежных спортсменов у меня есть приятели. Например, француз Родди Даррагон, который гоняется вместе со мной на лыжероллерах.

— **Если вернуться к прошедшей Олимпиаде, как вы относитесь к феноменальным результатам таких спортсменов, как Усэйн Болт, Майкл Фелпс, Елена Исинбаева? Как вы считаете, они просто чрезвычайно талантливы, или достигли такого уровня путем упорных тренировок?**

— Начнем с того, что я с ними не знаком. Никого из них я не знаю лично, и не могу сказать, что сыграло решающую роль в их становлении. Но я могу сказать, что если бы они не были талантливыми, или не трудились бы до седьмого пота, то не было бы и таких выдающихся результатов. Я считаю, что это великие люди, и достичь таких успехов — дорогого стоит.



Лет пять назад для иллюстрации статьи Василия Смольянова о технике конькового хода мы искали фотографию лыжника, двигающегося на внешнем канте лыжи. Помнится, так и не нашли ничего толкового. И вот теперь, спустя годы, публикуем этот снимок. Правда, Игорь Глушков в данном случае катится на внешнем канте не лыжи, а лыжероллера, но всё равно эта фотография очень и очень наглядна.

► фото: Сергей Коновалов

— **Чтобы быть Майклом Фелпсом, нужно им родиться?**

— Я думаю, что да. У него потрясающие физические данные. Посмотрите на его руки и ноги — у него очень большие кисти и стопы. От него требовалось правильно применить этот дар — заняться плаванием и очень много времени посвятить тренировкам.

— **А чтобы быть Игорем Глушковым, тоже нужно им родиться?**

— (Пауза) Я не считаю себя выдающимся спортсменом. Я думаю, что если наших сильнейших лыжников поставить на скоростные лыжероллеры, немного изменить технику, то найдется ряд таких спортсменов, как я. У нас огромная страна, богатая на таланты. И у нас никто не показывает таких же результатов, как я, только потому, что никто не хочет переключаться с беговых лыж на лыжероллеры. Наверное, это связано с тем, что лыжные гонки у нас еще хоть как-то финансируются, а на лыжероллеры деньги выделяются в редких регионах.

— **А технику, на ваш взгляд, сильно нужно изменять?**

— Техника передвижения на скоростных роллерах отличается от лыжной и от техники на медленных лыжероллерах постановкой и толчком ноги. В лыжах отталкивание идет в сторону, и потом происходит обычная постановка ноги. А в скоростных роллерах после толчка нога отводится назад и затем выбрасывается вперед махом, напоминая движение конькобежца. Если идти как лыжник, то нога будет быстро «сваливаться на кант», а если посылать ногу махом, то прокат получится длиннее. Особенно этот фактор сказывается на высокой скорости. Вот этим, на мой взгляд, и отличается техника. Больше ничем.

— **Как вы считаете, гонки на лыжероллерах достойны включения в программу летних Олимпиад?**



Знаменитая «глушковская» фирменная стойка на спуске
Примечание от Владимира Белова:
(очередное дуркование, Игорь мастер подурочить людей).

► фото: Илья Трифанов

— Если бы их включили, я был бы очень рад. Но, мне кажется, быстрее в программу включают бег на роликовых коньках. В других странах, например, во Франции, в Китае, на роликах проводится очень много соревнований, и очень много людей бегают на роликовых коньках. Лыжероллеры вряд ли введут в олимпийскую программу — у нас не очень высокая конкуренция, соревнуются в основном непрофессионалы, и слишком мало стран культивируют наш вид спорта.

— **Вы объездили почти всю Европу. Где больше всего понравилось? И какие самые неприятные воспоминания?**

— Моя любимая страна — Франция. Италию почему-то недолюблю. А самые плохие воспоминания связаны с Турцией, где в прошлом году проходил этап Кубка мира. Организация была ужасная. Когда мы отправлялись домой, нам должны были предоставить автобус до аэропорта. Когда за полтора часа до вылета обещанный автобус так и не появился, все участники судорожно начали вызывать такси, что стоило немалых денег. После



этого у Турции отобрали этап Кубка мира.

— **Игорь, какую роль в вашей карьере играет семья?**

— У меня сейчас маленький ребенок — ему четыре с половиной года. Когда я провожу вне дома больше пяти дней, то начинаю очень скучать. И я считаю, что не должен надолго уезжать, поскольку сын нуждается в воспитании, все-таки с ним нужно заниматься, чему-то его научить. Потому меня всегда тянет домой.

— **Как проводите выходные? Может быть, ходите на рыбалку?**

— Ну, во-первых, выходных у меня нет (улыбается). А во-вторых, рыбы я наловил в детстве на всю оставшуюся жизнь впе-

ред. Меня один мой товарищ зовёт поучаствовать в соревнованиях по рыбной ловле. Говорит, бросай свои лыжероллеры, мне тут по рыбалке напарник нужен, поехали! Но я отказываюсь: и времени свободного нет, и желание рыбачить я себе отбил так, что на удочку смотреть не могу. Хотя этого самого приятеля я в свое время поставил на роллеры, и он даже участвовал в гонке на 50 км на Поклонной Горе в Москве. Через пару лет энтузиазм у него пропал, он закончил кататься, а теперь вот зазывает меня на соревнования по рыбалке.

— **Какие любите книги и фильмы?**

— Мне нравится научная, познавательная литература, в кото-



Глядя на этот снимок Игоря Глушкова, так и хочется сказать: «Русская ракета».

фото: Сергей Коновалов

рой описываются различные опыты и эксперименты со спортсменами. Ну и вообще, люблю читать книги спортивной тематики. Фильмы? В школе мне очень нравилась астрономия и все, что связано с космосом, астероидами и т.д. Вот и фильмы я люблю такой же направленности, а также про какие-нибудь катаклизмы и катастрофы.

— **Интернетом пользуетесь?**

— В этом году мы приобрели компьютер, подключились к Интернету, и я уже начал втягиваться в чтение сайтов на спортивную тему. Правда, у меня не так много свободного времени, чтобы заниматься этим. Но бегло лыжные и роллерные сайты я стараюсь просматривать. Уже знаю несколько итальянских сайтов, где можно найти информацию о лыжероллерных гонках и фотографии.

— **Какое ваше любимое блюдо?**

— Очень люблю голень свиньи. «Голенка» называется. Раньше она попадалась мне в меню только в Польше. А сейчас ее можно попробовать и в России. В общем, заказываю ее почти везде, где ее готовят. Еще очень люблю апельсины и бананы и всегда их ем в большом количестве.

— **А напиток?**

— Раньше был лимонад. Сейчас люблю выпить хорошего сухого вина. Когда нет вина — приходится пить пиво (смеется).

— **У вас сейчас есть в жизни какая-то цель или мечта?**

— Ну как у всех людей... Вот в прошлом году купили с женой большую квартиру. Мы вырастили одного и сейчас воспитываем второго сына. Я бегаю на роллерах, у меня есть ставка в ШВСМ... Естественно, дальше мне очень хотелось бы быть тренером по лыжероллерам. Я прошел длинный путь в качестве спортсмена, а это — большая школа. Я считаю, что тот, кто сам прошел через все это, может чему-то научить молодых спортсменов. Со сборной России я бы тоже хотел поработать. То есть, если говорить о работе, то моя мечта — работать тренером и передавать свой опыт следующим поколениям лыжероллеристов.

— **Совершали ли когда-нибудь поступки, за которые потом было стыдно?**

— Да, совесть у меня присутствует, поэтому чувство стыда мне не чуждо. Если чувствую, что поступил неправильно, стараюсь как-то оправдаться, объяснить свой поступок, но потом все равно переживаю. Но сейчас такая жизнь пошла, что хочешь — не

хочешь, но приходится наглотать. Если быть неуверенным в себе и не проявлять наглость — ничего не получится.

— **Вы сказали, что вашим любимым предметом в школе была астрономия. Вы придерживаетесь какой-либо теории сотворения, существования и назначения Мира?**

— Раньше я ни о чем таком не задумывался. Но с годами пришел к выводу, что верить все равно во что-то надо. Я считаю, что есть какие-то космические силы, которые управляют нами. Я не могу сказать, что я верю в Бога, хотя я крещеный. Возможно, эти космические силы и есть Бог. Я не знаю. То, что на людей что-то влияет — это точно. Когда люди говорят: «Я не хотел этого делать, но что-то меня дернуло...», то речь идет именно об этих космических силах. Как появилось человечество? В такие вопросы я глубоко не вникаю.

— **Человек сам творец своей судьбы?**

— Раньше я часто полагался на других, просил о чем-то, надеялся, что за меня кто-то что-то сделает, в чем-то поможет. Но сейчас я знаю, что если сам ничего не предпримешь — дело с мертвой точки не сдвинется. Люди, на которых надеешься, или

которых просишь о чем-то, часто пропадают неизвестно куда, а ты их ждешь, ждешь, и ничего не происходит. Время идет, а проблема остается нерешенной. Так что, пока сам себе не поможешь, никто тебе помогать не будет.

— **В заключение, хотели бы вы выразить кому-то благодарность на страницах журнала?**

— Прежде всего, хочу поблагодарить своих спонсоров, о которых рассказывал в самом начале. Если бы не они — сидел бы дома. Ну и конечно, огромное спасибо моей жене Ларисе за то, что так долго уже терпит мою беготню.

— **Что бы вы пожелали читателям напоследок?**

— В первую очередь, желаю всем крепкого здоровья — это самое главное. Ну, и спортивного долголетия. Занимайтесь физкультурой и поменьше нервничайте по пустякам!

На этом мы заканчиваем беседу, хотя желание общаться с Игорем у меня еще остается. Но мы спешим попасть в магазин Ларисы Глушковой под названием «Душечка», чтобы сделать несколько снимков и полюбоваться на картины, выставленные там. Честно говоря, красота этих произведений искусства (а у меня не поворачивается язык назвать их по-другому) поражает. Есть в них что-то необычное, нестандартное, что заставляет и заставляет их разглядывать. Рассмотрев весь ассортимент, замечаем в углу на коробке мирно отдыхающего рыжего котенка, спокойствие которого тут же было нарушено сыншкой Игоря. Не проходит и пяти минут, как родители под напором Антошки соглашаются взять котенка домой на воспитание.

На часах 18:30, и мы решаем выезжать в Москву, чтобы успеть вернуться домой до полуночи. Рассаживаемся по машинам, Игорь с семьей провожают нас до выезда из города, где мы прощаемся и, полные впечатлений, отправляемся домой.

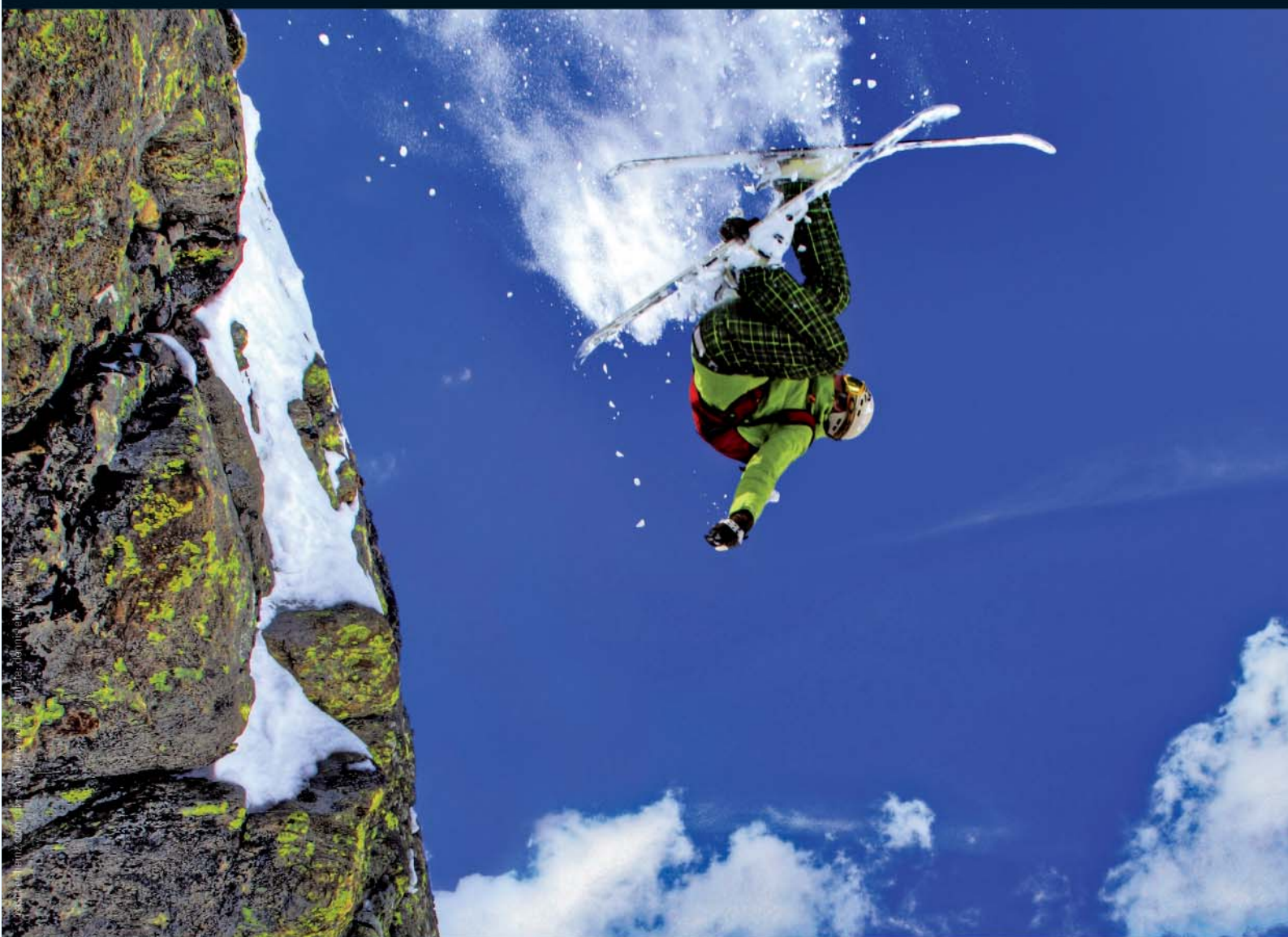
Илья ТРИФАНОВ, мастер спорта России по биатлону



Редакция благодарит Владимира Белова за помощь в подготовке материала.

**«Поездка в Мюнхен может
быть накладна. Но информация
изнутри, мотивация,
идеи и контакты – бесценны.»**

— Леонид, 37 лет, ответственный за закупки





СНЕГ ДЛЯ ТАЗИК-СПРИНТА

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАСКАЛИ ТАЗАМИ



Любишь на лыжах кататься — люби и снег носить!

▲ фото: Сергей Коновалов

6 апреля состоялся 5-й юбилейный Тазик-спринт.

Тазик-спринт — это такое мероприятие, когда не набегавшиеся за зиму лыжники закрывают лыжный сезон.

Обязательно надо дожидаться полного таяния снегов и, шокируя

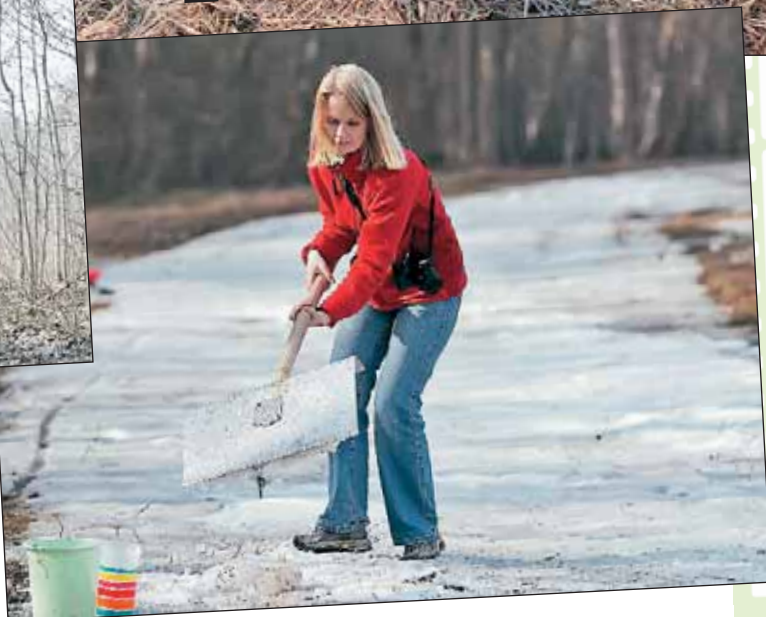
общественность видом лыжных чехлов, выдвинуться в Битцу. В этом году при погрузке утром в машину мой брат высказался: «Да-



же собаки смотрят на меня, как на идиота». Выждать, когда растает снег, необходимо, так как одним из самых важных этапов вышеозначенного мероприятия является подготовка трассы. Пугая мирных отдыхающих, люди с фанатично горящими глазами шарят по битцевским оврагам, собирают остатки снега и тазиками носят на создаваемую трассу.

Лыжный десант в весеннем битцевском лесу: «Снег заказывали?».

◀ фото: Сергей Коновалов



Олеся Фёдорова — один из главных организаторов гонки, уже на протяжении многих лет входящая в оргкомитет соревнований вместе со своим супругом Алексеем и маленьким сыном Даниилой, насыпает снег на трассу.

▲ фото: Сергей Коновалов

Правда, в этом году моя семья в подготовке трассы не участвовала из-за моей младшей сестры, трассу ей готовить еще рано, а деть её было некуда. Мы приехали прямо к старту.

Трасса получилась метров сто. Пробежали эстафету. Первый этап — лыжи, второй — бег, третий — опять лыжи.

Народу не хватило впечатлений. Решили продолжить до полного таяния трассы.

Устроили экстрим: бегом с лыжами в лыжных ботинках вниз, на лыжах вверх — и так два раза. Было очень здорово. Правда, я сильно упала, даже встать смогла не сразу. А пока я, хватая ртом воздух, лежала в луже, мой брат меня обогнал. И был очень доволен. Я потом поднялась и доехала-таки.

Лучшей и самой быстрой командой на данных соревнованиях, безусловно, была детская команда в составе младшего Фёдорова, младшей Кахутиной, а с третьим участником познакомиться я не успела — слишком быстро бежал. Они почти профи — торжественно вскидывают палки вверх на финише и позировать папарацци уже умеют. Позировать, правда, начали еще на дистанции, поэтому таз, символизирующий финиш, пришлось подтащить поближе — трасса таяла на глазах, пора было заканчивать.

Потом еще был замечательный фуршет у домиков.

Андрей Гудалов, старший тренер сборной России по триатлону, член спортклуба «Альфа-Битца», пытается насладиться последними мгновениями уходящего сезона на остатках битцевого снега.

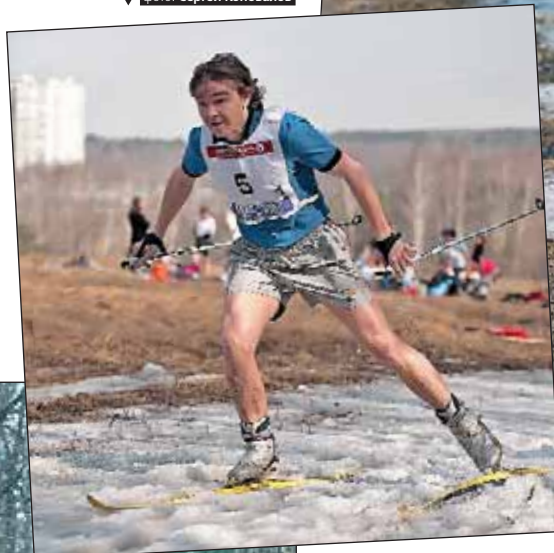
► фото: Сергей Коновалов

Юбилейный Тазик-спринт установил температурный рекорд — лыжные соревнования проводились при температуре +19,5 °С.

Александра КАХУТИНА, учащаяся 9 класса экстернат-центра образования № 1424

Алексей Фёдоров, глава семейства Фёдоровых, председатель оргкомитета соревнований, на дистанции Тазик-спринта-2008.

▼ фото: Сергей Коновалов



«Прощай, снег! Увидимся не скоро!»

► фото: Сергей Коновалов

Победители самой младшей возрастной группы Даня Фёдоров и Таня Кахутина:

«Вот взрослые дурачатся!»

▼ фото: Сергей Коновалов





ДЕЛАЕМ ЦИКЛЮ

Хорошая цикля стоит дорого, требует специальной заточки, и даёт только один-два вида поверхности в зависимости от характера режущей кромки с разных сторон. Для любителя можно обойтись более простым и дешёвым вариантом, дающим возможности создания разнообразных структур на лыже.

Хочется сказать спасибо форуму журнала «Лыжный спорт» (www.skisport.ru), в особенности Артёму Онищенко, Леониду Кузьмину, Василию Смольянову, Анатолию Назарову, Анатолию Нестерову и форумчанину под ником Ruslan Nov. Их идеи дали пищу для размышлений и воплотились в представленном варианте цикли.

Итак, делаем циклю. Понадобятся: дверная петля, эксцентрик для велосипедного седла, старый подшипник от роликов или втулка (или подходящая замена), качественные сменные лезвия для обойного ножа шириной 18 мм (обзор качества ножей и их выбора будет чуть дальше). Также понадобятся приспособления для доводки лезвия до требуемых кондиций.



Рисунок 2. Цикля, вид сбоку.

■ ПОРЯДОК РАБОТЫ

Берём дверную петлю, у которой хорошо сходятся половинки, почти без зазора (как на фотографии вида сбоку), и просверливаем дополнительную дырку в центре диаметром 6 мм для болта эксцентрика. Если у цикли нет естественного изъёма, то сделаем его: подогнём руками половинки петли так, чтобы при сложении в середине был зазор немного больше, чем по краям, как на рисунке 3. Это позволит надёжно зажимать лезвие ножа.



Рисунок 3. Зазор в центре должен быть больше, чем по краям.

Вставляем эксцентрик, с тыльной стороны надеваем подшипник или втулку или что-то подобное (исключительно из-за того, что резьба болта эксцентрика не позволит зажать петлю до конца, потребуется что-то подложить). Если не планируется ставить эксцентрик обратно на велосипед, то лишнюю часть болта можно спилить болгаркой, так будет удобнее. На фотографии показаны спиленные болты. Чтобы можно было работать лезвиями шириной 9 мм, которые будут выступать всего на 3 мм из петли, желательно сточить у петли край передней створки под углом 45 градусов.



Рисунок 4. Стачиваем край створки петли под углом 45 градусов, чтобы было удобно работать с узкими лезвиями.

Закручиваем гайку эксцентрика почти до конца, берем сменное лезвие, протираем его от масла. Вставляем в зазор петли так, чтобы оставалось торчать примерно 5 мм лезвия. Подкручиваем гайку эксцентрика и зажимаем эксцентриком петлю, гигантских усилий не нужно. Нож надёжно зажат в петле. Проверяем, что нож зажат так, что режущая кромка идеально прямая, что петля не изгибает лезвие. При необходимости подгибаем половинки петли так, чтобы кромка зажатого ножа была прямой.

■ ДОВОДИМ ЛЕЗВИЕ ДО РАБОЧЕГО СОСТОЯНИЯ

Берём толстое сверло (10 мм), кладем на ровную поверхность. Ставим кончик зажатого ножа на сверло и, слегка нажимая (усилие примерно 50 грамм), двигаем его вперед. Сверло покатится по поверхности, а лезвие ножа поедет на нём. При этом кромка лезвия в месте контакта со сверлом будет загибаться. Угол между лезвием и сверлом — около 60 градусов. Важно не прокатывать по месту, где нанесена маркировка сверла — лезвие выкрошится. Также оно выкрошится, если усилие будет выше требуемого. Если кромка выкрашивается, то будет слышен лёгкий треск, хруст. Этого быть не должно. Можно прокатывать на цилиндре и большего диаметра, в этом случае меньше вероятность того, что лезвие выкрошится, но цилиндр должен быть твёрдым и очень ровным. Подсказка — прокатывайте в тишине. Также можно прокатывать, наклоняя вниз сторону с эксцентриком, а не с гайкой, как на рисунке. Почти всегда так удобнее, так как не торчит болт (если он не спилен). Потом при циклёвке лезвие переставляется наоборот, вести к себе удобнее стороной с эксцентриком.

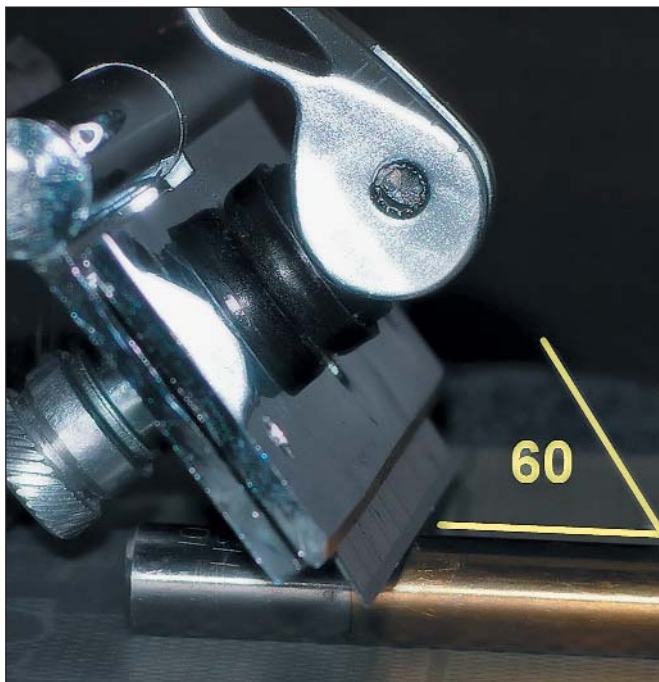


Рисунок 5. Прокатываем лезвие по сверлу под углом примерно 60 градусов.

В принципе, такой циклей уже можно работать. Она даёт красивый, чистый и лёгкий рез. Но с ней нужно уметь совладать, вести твёрдой рукой, потому что она, как и обычная цикля, может легко сорваться и нагнать волну.

Причина этого явления в следующем: существует очень сильная зависимость сопротивления резанию (продвижению цикли) от силы нажима циклей на скользящую поверхность. Это прямо связано с площадью участков соприкосновения и глубиной врезания в пластик. Если режущая кромка цикли ровная, то при самом лёгком нажатии срезаются только верхние неровности пластика. Если нажать чуть сильнее, то в пластик врезается практически вся кромка сразу по всей ширине лыжи, и сопротивление резко меняется. При повторных проходах ровной циклей, когда первичные неровности уже срезаны, зависимость сопротивления резу от нажатия ещё больше увеличивается и имеет скачкообразный характер. Именно это требует твёрдой руки и опыта, иначе скачкообразное изменение сопротивления приводит к скачкообразному движению цикли и нарезанию пресловутой «волны».

Делая кромку цикли волнистой или с заусенцами, мы сильно уменьшаем зависимость продольного сопротивления от вертикального давления. Цикля врезается в пластик не всей кромкой сразу, а по частям, в зависимости от прикладываемой вертикально силы. Соответственно, зависимость сопротивления движению от силы нажатия сильно

сглаживается, и вероятность скачкообразного движения кардинально снижается. Такой циклей сможет работать даже новичок. Поэтому, чтобы цикля была «попущенной», нужно сделать ещё одну операцию — сформировать неровности на режущей кромке. Для этого удобнее всего использовать приспособление для заточки ножей — мусат.

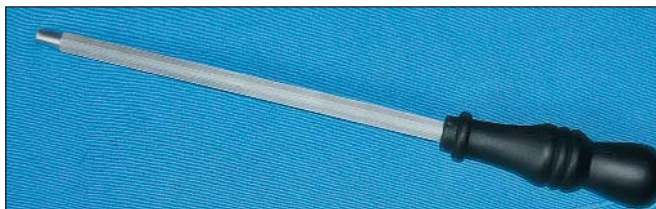


Рисунок 6. Мусат.

Стержень мусата сделан из хорошей стали, и покрыт насечками.

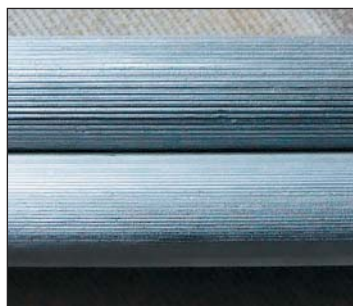


Рисунок 7. Для создания ножей на холод и на тепло лучше иметь мусаты с разной насечкой.

Кладем мусат на край стола, чтобы ручка свешивалась. Лучше всего положить на стол дощечку, кусок линолеума и т.п. Поверхность должна быть ровной, и мусат не должен по ней проскальзывать. (Я вообще разобрал мусаты, чтобы было удобнее работать, один выкрутил, стержень был с резьбой, второй выбил тихонько молотком, ударяя по гарде, стержень был просто вставлен в ручку). Накатываем лезвие на мусате той же стороной, что и на сверле. Прикладываем усилие в 100-200 грамм (для очень пластичных лезвий усилие может достигать 300-500 грамм). Угол — примерно 45-50 градусов, кромка ножа параллельна столу. Опять же, треск и хруст укажут на то, что усилие чрезмерно большое, и кромка не гнется, а ломается. Можно накатывать с маслом, нанося его тонким слоем на кромку лезвия. Потом масло надо будет тщательно вытереть с ножа и мусата. И, разумеется, накатывать на дощечке или куске линолеума, чтобы не пачкать стол. На практике от масла я потом отказался. Разницы не почувствовал, а морочки больше. Этот вариант — для эстетов.

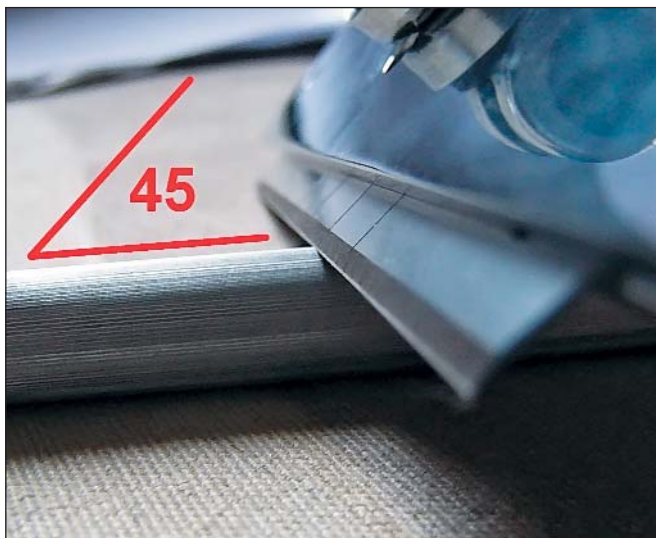


Рисунок 8. Угол между лезвием и мусатом при формировании зубчиков должен быть 45-50 градусов.

Если теперь посмотреть на лезвие под микроскопом, то мы увидим вот такую картину:

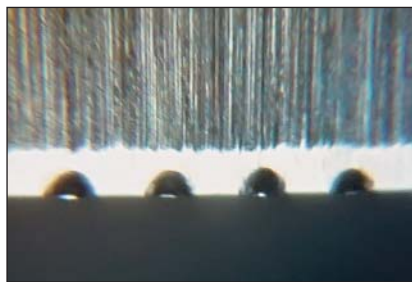


Рисунок 9. Лезвие под микроскопом: сверху видна грубая заточка, формирующая клин лезвия. Светлая полоса - область чистовой заточки с зубчиками, выгнутыми мусатом. Темная область внизу - фон.



Рисунок 10. Лезвие под микроскопом с боковой подсветкой. Внизу - прозрачная линейка с миллиметровыми делениями.

На рисунке 10 (с боковой подсветкой) хорошо видны результаты загиба кромки сверлом и дополнительно загнутые мусатом зубчики. Эти зубчики не дадут цикле срывать при работе в руках новичка, и одновременно сформируют структуру на лыже, что может разнообразить арсенал опытного циклевщика.

Тут есть одна хитрость: если вести полученную циклю под углом около 80 градусов, то углубления структуры будут формироваться теми участками, которые не выгнуты, то есть не зубчиками. Если вести примерно под углом 60-70 градусов — то структура будет менее выраженная. А вот если вести циклю под углом 45 градусов к поверхности, то мы получим структуру, где углубления будут формироваться именно зубчиками. Поэтому в зависимости от угла ведения мы можем изменять характеристики поверхности. На рисунке 11 показано, как будет выглядеть профиль одного и того же ножа под разными углами ведения. Соответственно ответной частью будет скользящая поверхность (то, что сейчас белое). На рисунке видны остатки пластика, этот нож побывал в работе.

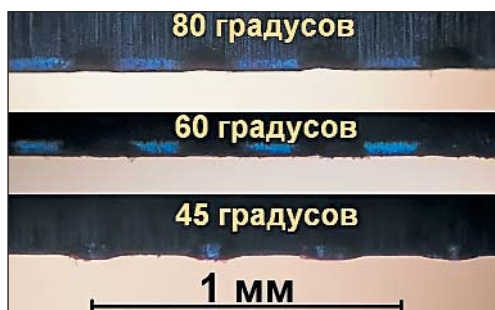


Рисунок 11. Так выглядят зубчики на ноже при различных углах ведения цикли.

У крупного мусата оказалась сложная структура насечек. У него каждое ребро сделано с двумя выступами, поэтому зубчики получились сложной формы и выгнули кромку ножа следующим образом:

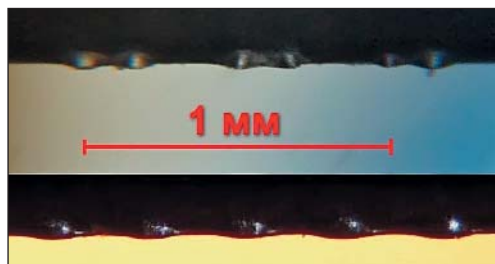


Рисунок 12. Зубчики, формируемые мусатом с двойным ребром и мусатом с простым ребром.

Чтобы были визуально понятны реальные размеры зубчиков, на фотографии показана линейка с миллиметровыми делениями и кромки ножей с крупными и мелкими зубчиками.



Рисунок 13. Сравнительные размеры зубчиков. Вверху линейка с миллиметровыми делениями. Затем видна кромка лезвия с крупным шагом зубчиков, на нём лежит лезвие с мелким шагом зубчиков.

Разумеется, ножи сделаны не из суперстойкой стали, поэтому ножа хватит от силы на 1-3 пары лыж в зависимости от исходного состояния скользящей поверхности. Но учтите, пачка из 10 хороших сменных лезвий стоит порядка 30-50 рублей. Благодаря быстро зажимающейся конструкции цикли подготовить десяток лезвий — дело нескольких минут. Маленький секрет: поскольку лезвия не всегда будут формироваться идеально, то те, которые выбраковываются, используются в качестве черновых. Слегка затупившиеся чистовые лезвия также можно перевести в разряд черновых и еще немного ими поработать. Все лезвия, которые я делаю, после формирования кромки выбраковываю под микроскопом. Хотя для этого согдится и сильная лупа с десятикратным увеличением. Подготовив лезвие, тонким маркером напишите на нём шаг зубчиков и результат визуального контроля (черновые, чистовые, или оценку по пятибалльной шкале), а также можно и марку лезвия, если на нём нет выдавленной маркировки. Снятие штайншлифта и выравнивание лыжи делается черновыми ножами. Затем поверхность доводится чистовым острым лезвием, прокатанным только на сверле. А затем только наносится структура, уже отобранными чистовыми лезвиями с зубчиками.

Если вам не жалко мусат, то желательно его немного доработать для того, чтобы зубчики были более гладкими и правильными. Если на обычном мусате зубчики выгибаются острые и узкие, с отношением ширины зубчик-впадина 1:2, 1:3, то, немного затупив ребра мусата, можно получить более широкие зубчики с менее острой вершиной. Это снижает вероятность разрывов кромки при выгибании лезвия, а также позволяет сделать структуру с меньшей площадью контакта со снегом. Удаётся сделать зубчики и впадины одинаковыми, 1:1, и даже более широкие зубчики. Кроме того, можно разделить мусат на отрезки с различной степенью затупления рёбер, сделав оснастку для выгибания зубчиков различной ширины и формы. А можно потом его и распилить на эти отрезки, чтобы было удобнее работать и хранить. Чтобы равномерно затупить рёбра мусата, можно зажать его в дрель, обернув чем-нибудь, чтобы не повредить зажатую часть, а дальше для очень прочной стали затупить на точиле, нежно поднося вращающийся мусат к вращающемуся кругу точила. Для слабой стали можно просто прикасаться точильным бруском или шкуркой к вращающемуся мусату. Потом можно заполировать с помощью полировальной пасты. Снять нужно буквально чуть-чуть. Для мусата с мелким шагом достаточно просто отполировать рёбра.

Если для формирования мелких зубчиков с шагом до 0,5 мм годятся мусаты, то для формирования больших зубчиков с крупным шагом можно использовать головки гайковерта, на которых есть накатанная область, пригодная для выгибания. Для головок гайковертов тоже необходимо слегка сгладить или сточить накатанную область, чтобы формировать более качественные зубчики. Глубина бороздок может быть от 5 микрон для мелких зубчиков до 20-50 микрон для крупных зубчиков. Чем сильнее выгнуты зубчики, тем больше вероятность, что кромка будет с разрывами или выкошенными участками. Не переусердствуйте. Тем не менее, 20 микрон для такой структуры эквивалентны примерно 40 микрон для штайншлифта. А глубина 10 микрон уже даст хорошо выраженный рисунок. У меня на данный момент есть мусаты, формирующие зубчики с шагом 0.16, 0.28, 0.33, 0.4, 0.5 мм. А также головки гайковерта с накатанной областью, позволяющей формировать зубцы с шагом 0.8 и 1 мм.

В принципе, для этих целей сгодится любой круглый стальной предмет с регулярными продольными выступами.

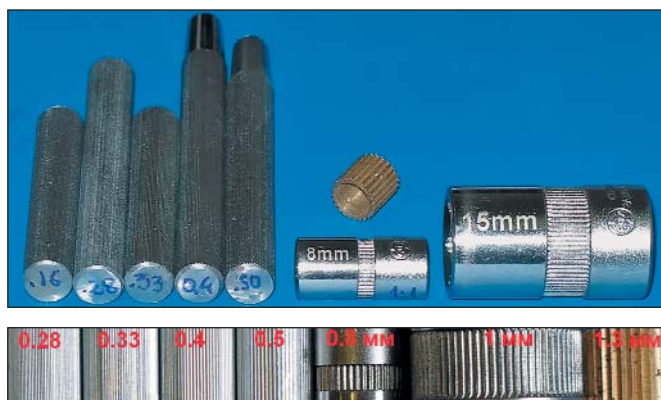


Рисунок 14, 15. Набор подручных средств для выгибания кромки лезвия.

■ ПОДБОР ЛЕЗВИЙ

В ходе отработки технологии были испытаны разные сменные лезвия различных производителей. Лезвие, подходящее для использования в такой цикле, должно иметь хорошую двойную заточку и в то же время быть пластичным, чтобы можно было формировать нужную нам режущую кромку сгибанием. Дешевые «попате» лезвия, как правило, легко гнутся, но имеют грубую заточку и дают после себя шероховатую поверхность, а иногда просто не берут пережжённую скользящую поверхность. Супердорогие лезвия — японские, немецкие и т.п. — обладают великолепной заточкой, дают чистый рез, но слишком хрупкие, поэтому в лучшем случае можно сделать циклю на мороз с минималистской структурой. Вероятность выкрашивания кромки таких лезвий высокая, усилие проката на сверле и мусате должно быть минимальным. Кроме выкрашивания может наблюдаться разрыв кромки в районе формируемого зубца. (На практике это часто не важно, так как после первого же прохода кромка слегка подогнётся в месте разрыва, и края разрыва практически сойдутся. Такой нож не сгодится только для формирования пересекающихся структур, о которых будет рассказано ниже.)

Резюме: большинство дешёвых безымянных лезвий оказались непригодными для циклёвки. Или не режут, или дают высокую шероховатость. Из десятка различных марок наиболее подходящими оказались российские лезвия «Практик» (30-40 рублей за 10 штук) и чуть более хрупкие лезвия английской фирмы STANLEY (40-50 рублей за 10 штук). Они имеют хорошую заточку и в то же время достаточно пластичны. Ещё лучше оказались ножи немецкой марки LUX для ножа 9 мм (79 рублей за 15 штук). Они и отлично заточены, и пластичны — последнее время пользуюсь в основном ими. Их только крепить сложнее.



Рисунок 16. Ножи разных марок.

Ножи немецкой марки LUX для ножа 18 мм с покрытием из нитрида титана по цене около 155 рублей за 15 штук и японские ножи OLFA (18 мм) по цене 90 рублей за 10 штук слишком хрупкие. Но их можно использовать для мелких структур или для чистовой циклёвки перед нанесением структуры, они дают очень чистый рез. Для специальных работ,

когда требуются довольно глубокие бороздки, можно разориться на 9-миллиметровые лезвия OLFA из нержавеющей стали. Они более пластичны и позволяют выгнуть более выраженные зубчики, но и ресурс резания у них поменьше. К сожалению, качество лезвий может плавать от партии к партии, поэтому не стоит покупать сразу много. Но если попалась удачная партия — лучше там же купить ещё, про запас. Затачивать затупившиеся ножи бессмысленно. Никакая заточка не даст такого качества кромки, как у фабрично заточенных хороших лезвий.

■ НЕКОТОРЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ТОНКОСТИ

Перед циклёвкой защитите направляющие пальцы лейкопластырем. Неровный кант может повредить руки. Сначала, как обычно, лыжа выравнивается, и снимается старый штайншлифт или деградировавший пластик. (Если у вас есть обычная цикля, то эту работу можно сделать ею). Циклевать лыжу можно с водой — слегка пройти влажной губкой по лыже перед очередным проходом, чтобы на лыже оставались капельки. (Ножи и цикли после работы вытереть насухо). Первые проходы делаются черновыми ножами. Как обычной циклей под разными углами. Только ввиду очень острой кромки ножа первое прикосновение делается очень нежно. Как только поверхность стала ровной, и пластик стал мягким, берётся нож, накатанный только на сверле, чистовой. Поскольку поверхность уже в бороздках, то чистовой нож тоже не срывается и не делает «волну». Но самые последние проходы, когда поверхность уже гладкая, нужно делать очень аккуратно. Проходим легко, с небольшим нажимом под разными углами, как кошка лапкой. В конце должна остаться гладкая, почти зеркальная поверхность. Потом под острым углом смотрим вдоль лыжи на встречный свет, оценивая, нет ли нигде «волны» и явных бугров. Эти места доциливаются при необходимости.

Теперь можно наносить структуру. Для тренировочных лыж это можно делать сразу, без долгой предварительной обработки. Заранее проверьте чистовой нож на тренировочной лыже — вдруг вы пропустили при визуальном контроле задиры на ноже, и он будет в каком-то месте формировать ворс.

Можно сделать обычную линейную структуру. В этом случае угол ведения цикли к продольному направлению лыжи должен быть постоянным, чтобы не менялся шаг бороздок. Если начали циклить под углом 30 градусов — все остальные проходы делайте под тем же углом. Или сделайте по предварительно выровненной скользящей поверхности один сплошной проход. Если это неудобно, то можно делать проход от носка до центра тяжести лыжи, а второй проход от центра тяжести до конца. Центр тяжести редко касается снега, поэтому нарушение цельности рисунка в этом месте на скольжение не повлияет.

Можно сделать более хаотичную структуру. Метод первый, простой: берётся нож с нужным шагом и глубиной зубчиков, нож держится под углом 45-50 градусов к поверхности лыжи, почти касаясь эксцентром скользящей поверхности. В этом случае зубчики работают оптимально и дают наиболее глубокие бороздки.

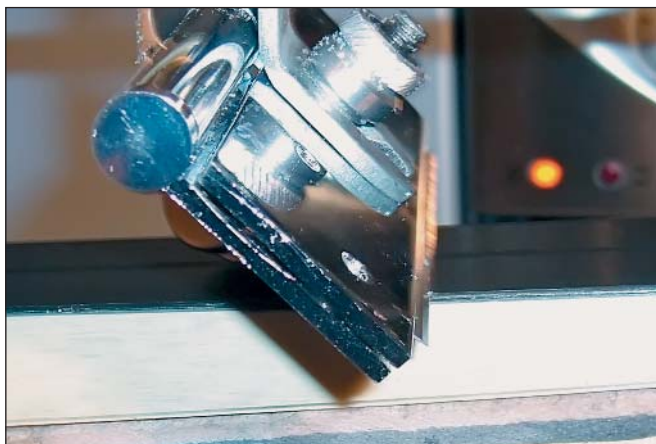


Рисунок 17. Ведём циклю углом 45-50 градусов к поверхности лыжи, почти касаясь эксцентром скользящей поверхности.

Цикля идёт перекрывающимися линейными движениями по 30-40 см, начиная каждый раз на 10 см дальше от носка лыжи. Движения

делаются как кошка лапкой — вход и выход с очень слабым нажатием, основная часть с нормальным нажатием (в моём случае веду к себе. — Прим. автора). При этом поперечный угол цикла каждый раз меняется. Начинаем +30 градусов, потом строго поперёк, потом -30 градусов, снова поперёк и так далее.

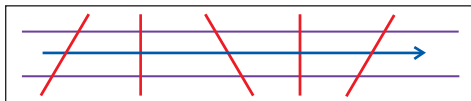


Рисунок 18. Схема движений цикла для формирования линейной структуры с переменным шагом бороздок (хаотично-линейной).

В результате поперечный шаг между полосками всё время чуть-чуть меняется, что создаёт немного хаотичные бороздки при линейной, в целом, структуре. Финишная обработка — жёсткой бронзовой щёткой до появления равномерного блеска.

Более сложные движения нужны, чтобы сделать пересекающиеся структуры (или прерывистые).

Цикля начинает движение с углом 30-40 градусов, а заканчивает поперёк лыжи. При этом в ходе движения одна из сторон принимает как опорная — ограничивающий палец постоянно прижат к лыже, а вторая сторона цикла как бы вращается вокруг оси — противоположного опорного пальца. Второй проход делается с обратными углами, но с тем же характером движения — при этом опорный палец уже с другой стороны. Плавное изменение угла во время ведения цикла заставляет бороздки слегка расходиться веером, а поскольку веер идёт с разных сторон, то получается, что бороздки пересекаются, и получаются удлинённые ромбические горбы структуры. Поворот цикла в начале ведения делается медленнее, чем в конце движения, когда цикл уже движется почти поперёк лыжи.



Рисунок 19. Схема движений цикла для формирования интерференционной структуры. Кружки — положения опорных пальцев при движении.

Поскольку всегда имеет место быть несколько хаотичное движение рук, накладывается несколько проходов, то в конечном итоге бороздки формируют интерференционную картину, или муар. На рисунках 20 и 21 показана скользящая поверхность лыжи, сделанная таким способом. Немного потренировавшись, вы научитесь управлять средней длиной горба структуры. Чем длиннее дистанция движения, на которой произошёл поворот цикла, тем длиннее получатся ромбики. В зависимости от шага зубцов и характера ведения получается разный рисунок, сформированный местами пересечений бороздок. В итоге на лыже может сформироваться рисунок «дерево» или «шкура леопарда». Фотография 21 снята на ответ и затем на ней усилен контраст, чтобы рисунок был лучше виден.



Рисунок 20. Интерференционная структура может быть похожа на рисунок на дереве или на пятнистую шкуру леопарда.

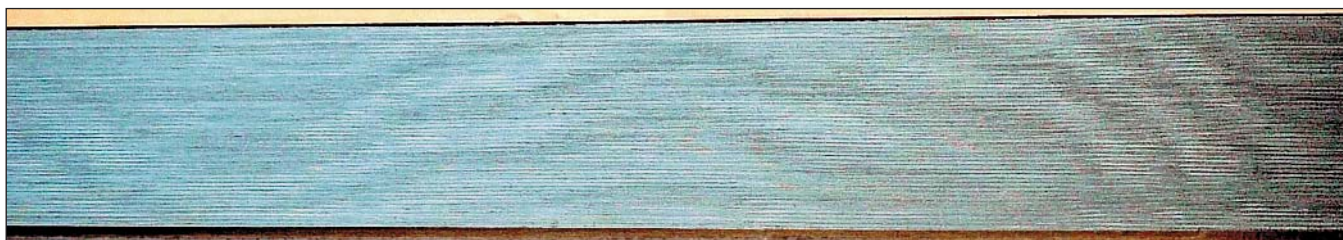


Рисунок 21. На фотографии усилен контраст, чтобы лучше был виден рисунок структуры.

Не пугайтесь, этот рисунок не имеет ничего общего с пресловутой «волной». Всегда оценивайте качество поверхности, легко проводя по ней рукой. Поверхность должна быть гладкой, без бугров и впадин. Такой рисунок легко получается для ножей с шагом зубчиков до 0,4 мм. Если шаг больше, то при формировании рисунка возможны срывы ножа. И обязательно делайте такой рисунок по лыже, смоченной водой, это даст более чистый и лёгкий рез.

Если сделать линейную продольную структуру без ворса не представляет проблем, то в случае пересекающихся структур работа становится сложнее. Тут нужен острый свежий нож и твёрдость рук, быстрота и плавность хода цикла, отработанный поворот цикла. Если хотя бы часть проходов сделать с «веером», то потом даже обычный линейный проход формирует с ними интерференционную картину. Была попытка сделать пересекающиеся структуры с помощью направляющих для цикла, и даже была изготовлена специальная оснастка, но в конечном итоге описанный выше способ оказался проще и технологичнее.

Согласно обзору зарубежной литературы по структурам и штайншлифту, линейные структуры предпочтительнее для классических лыж. Для коньковых, наряду с линейными, применяют прерывистые или пересекающиеся структуры.

Кроме того, можно делать структуры, комбинируя рисунок мелких и крупных ножей. Например, можно сделать первый линейный проход очень крупным ножом, а потом сверху положить лёгкую пересекающуюся структуру мелким ножом.

Можно использовать двухуровневую линейную структуру такого вида, как на рисунке 22:

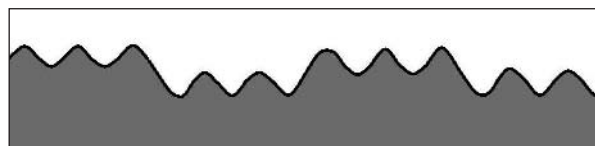


Рисунок 22. Схема сложного ножа: мелкие бороздки расположены на двух уровнях.

Такой нож делается в следующей последовательности: прокат на сверле под углом 60 градусов, прокат на мусате с шагом 0,28 мм (или 0,16 мм) под углом 45-50 градусов, потом прокат на головке гайковерта с накатанными поперечными рёбрами с шагом 1,0 мм под углом 30 градусов. Получается мелкозубчатая структура на двух уровнях — повыше и пониже. На лыже это выглядит так, как показано на рисунке 23 (здесь уже откатанная лыжа с укоротителем):

Теоретически это должна быть адаптирующаяся структура для конька — на мягком снеге работает вся структура, в углублениях тоже мелкие бороздки, что не даёт структуре забиваться снегом. А на жёсткой лыжне едем только на верхних гребнях. На практике на свежем влажном снеге она чуть «прилипает» — слишком гладкая и блестящая выходит при однократном проходе. Хотя разница от пересекающихся структур незначительна. Наилучший ход такая структура давала



Рисунок 23. Вид комбинированной двухуровневой структуры на лыже. Шаг крупных бороздок 1 мм.

на сухом наметённом снеге при небольшом минусе. Впрочем, без откатки любых структур для конкретного региона и погоды говорить об их назначении сложно. На классических лыжах при высокой влажности иногда ехала более простая структура, без дополнительных мелких полосок.



Рисунок 24. Вариант грубой структуры на тепло для классических лыж. Несмотря на страшный вид, глубина бороздок невелика — 30-40 микрон.

Ещё один способ модификации структуры на лыже заключается в следующем: если у вас есть простой линейный барабан от накатки, например, ТОКО, то можно быстро сделать простой держатель, который позволит в несколько проходов нанести диагональный рисунок поверх существующей структуры. Берётся деревянный брусок и два мебельных уголка, лучше стальных, чтобы был низкий коэффициент трения между бронзовым валиком и стальным ушком. В любом случае лучше смазать место соприкосновения. Если боитесь запачкать лыжу смазочным маслом, используйте фторированное масло REX для смазки лыж. Спиливаем болгаркой часть уголка, прорезаем углубления для крепления нитки или резинки, тонким круглым напильником дополнительно пропиливаем ушко, подгоняя диаметр выемки к размеру оси барабана, чтобы он не болтался, и прикрепляем уголки к бруску (конструкция может быть произвольной). На обратной стороне бруска рисуем осевую линию и линии торцов ролика, чтобы видеть его примерное положение на лыже. При большом желании конструкцию можно сделать с дыркой, в которую будет виден ролик и лыжа.

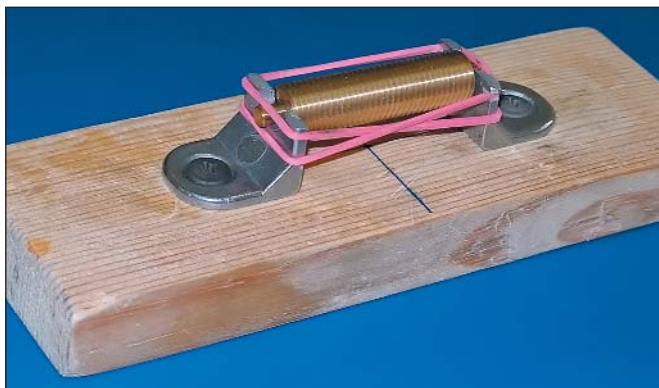


Рисунок 25. Простейший держатель для валика накатки, позволяющий вести накатку в произвольном направлении.

Закрепляем ролик, переворачиваем держатель. Резинка (или нитка) не дают ролику вывалиться. А отсутствие направляющих позволяет вести ролик не строго вдоль лыжи. Достаточно крупный брусок позволяет надёжно вести ролик в требуемом направлении и прикладывать необходимую силу давления.



Рисунок 26. Нитка или резинка не дают валику выскочить в перевёрнутом положении.

Ставим ролик на лыжу краем ролика к краю лыжи и ведём с небольшим углом к продольной оси лыжи проходами по 30-50 см (по диагонали). То с отрицательным, то с положительным углом, формируя ромбики.



Рисунок 27. Схема ведения ролика накатки в продольном направлении при формировании диагональной структуры.

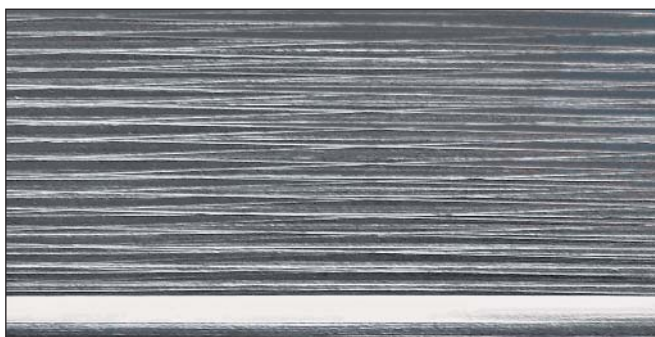


Рисунок 28. Так выглядит модификация линейной структуры с помощью накатки под углом к продольной оси лыжи.

От точности ведения накатки и красоты получаемого рисунка скольжение практически не зависит, не стоит об этом сильно беспокоиться. Всю зиму производилась откатка разных структур на разных лыжах. Кроме того, положено начало совместной экспериментальной работе по откатке структур с использованием откатчика и специально отобранных идентичных пар лыж. Но это уже другая история с продолжением. Надеюсь, что результаты этой работы будут со временем опубликованы в журнале «Лыжный спорт». Но первые выводы таковы: от красоты и совершенства рисунка скольжение почти не зависит. Зависит от ровности лыжи и параметров неровностей структуры, а ещё больше — от эпюры лыжи. А от эстетической красоты рисунка зависит оценка труда циклёвщика. Клиенту приятно взять в руки совершенство, которое делают руки мастера. А последний постыдится сделать некрасиво.

Если нужно нанести структуру в желобке, то можно воспользоваться набором шарошек с разным диаметром и формой головки. Наносить структуру в желобок нужно до основной циклёвки. Проведите мокрой губкой по желобку и в несколько проходов нанесите линейные бороздки с помощью шарошки нужного размера, периодически поворачивая её. После каждого полного прохода очищайте шарошку от налипшего пластика (до полной чистоты не обязательно).



Рисунок 29. Шарошки для формирования структуры в желобке. Слева - для ROSSIGNOL, справа - для FISCHER.

Для людей, циклящих лыжи в массовом порядке, например, для ДЮСШ, лучше сделать 3-4 зажимающих цикла, чтобы сразу зажать черновой, гладкий чистовой и пару чистовых структурных ножей. Это снизит затраты времени на перестановку ножей. Для массовой циклёвки в качестве черновой цикли можно взять традиционную циклю из стали средней твёрдости, которую легко точить в бытовых условиях.

Применяя разные ножи и порядок работы, можно экспериментировать со структурами, сколько угодно. Например, посмотрите на имитацию одной известной в Северной Америке штайншлифт-структуры. Она сделана следующим образом: сначала ножом с шагом зубчиков 0.16 или 0.28 мм делается прерывистая, или хаотично-линейная, структура, а потом сверху делается одинарный линейный проход ножом с редкими зубчиками с шагом 1.3 мм и глубиной 40-50 микрон.



Рисунок 29. Имитация структуры одного вида штайншлифта на мороз.

Не нужно слишком увлекаться сложностью. Как правило, простая структура получается более гладкой. К тому же сложные структуры не нужны для сухого морозного снега. Для него лучше примитивная минималистская структура, а то и вовсе гладкая лыжа. Сложные структуры могут пригодиться для сложных погодных условий с высокой влажностью или крупнозернистым снегом. Только нужно учитывать, что чем сложнее делается комбинированная структура, тем труднее сделать её ровной и без ворса. Приемлемые результаты получаются при наложении двух разных структур друг на друга, одна из которых простая. Иначе могут быть проблемы. Если хочется наложить третий «слой», то его лучше сделать с помощью накатки.

Не стоит думать, что какая-то хитроумная структура вдруг даст необычайную прибавку в скольжении. Собственная практика циклёвки и откатки показывает, что хорошая циклёвка обычно даёт выигрыш 2-5% от магазинного штайншлифта как по длине выката, так и по скорости, если используется откатчик. Причём, основная заслуга в этом не замысловатой структуры, а того, что скользящая поверхность избавляется от горбов и впадин и подожженных участков. Сам по себе рисунок структуры значит относительно немного. Важнее снижение общей площади контакта со снегом, который он обеспечивает, а это зависит от глубины и шага бороздок. Иногда и магазинный штайншлифт был неплохим (после циклёвки лыжа ехала практически так же), но в большинстве случаев его качество неважное. Часто это пережжённая корка, несмотря на симпатичный рисунок и клеимо на носке, не говоря уже о неровностях. Выровняв лыжу и сняв пережжённый слой, мы уже получаем выигрыш в скольжении. Правильная структура добавит ещё немного удовольствия. А при профессиональном применении структур на первый план выходит их откатка в различных погодных условиях. Тем не менее, скольжение очень сильно зависит от эпюры лыжи. Берём разные пары, циклим их совершенно одинаково — сравнительные результаты пар при откатах сильно различаются для разной плотности снега.

Описанный способ циклёвки не лучше и не хуже, чем традиционная циклёвка. С одной стороны, вы навсегда избавляетесь от проблем с качественной заточкой цикли. С другой стороны, имеете проблему подбора хороших лезвий, оснастки для формирования кромки и контроля сделанных лезвий. Но, в целом, это решение существенно дешевле. А ножи с зубчиками не так критичны к мастерству циклёвщика. В моём случае первая цикля почти не потребовала затрат. Была лишняя дверная петля в хозяйстве, временно позаимствован эксцентрик седла от убранный на зиму велосипеда, в ящике для инструмента обнаружился головки гайковерта и запасные лезвия к обойному ножу. Пришлось только купить подходящий мусат.

■ ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ

Современные тенденции в создании структур на лыже подразумевают создание разных структур в разных частях лыжи. Как правило, первая треть лыжи или первые 20-30 см имеют более мелкую структуру в зоне сухого трения (кроме лыж на воду), а последняя треть лы-

жи — более крупную. Это связано с неравномерной толщиной водяной плёнки под скользящей поверхностью лыжи при движении. Проще всего делать так: после выравнивания лыжи прорезается крупная линейная структура на хвосте лыжи одним проходом, затем поверх наносится средняя структура от начала до конца лыжи, при этом на хвосте лыжи остаются более глубокие бороздки под более мелкой структурой. Ну и при необходимости можно слегка проциклить носок лыжи ножом с ещё более мелкими зубчиками, чуть зайдя на среднюю структуру.

Для того, чтобы определить, с какого места на хвосте лыжи нужно делать более грубую водоотводящую структуру, нужно снять эпюру лыжи. При отсутствии станка для промера можно сделать следующим образом: берём ровную доску (а лучше металлический швеллер), кладем на относительно ровный пол, на доску кладем полоски шириной 42 мм, вырезанные из туристского коврика или хозяйственного коврика (он толще). Разная толщина коврика под лыжей имитирует разную жёсткость трассы. Для ижевского полиуретанового туристского коврика толщиной 8 мм кладите сразу два слоя. Для хозяйственного коврика толщиной 12 мм можно обойтись одним слоем. Сверху ставим лыжу, сбоку — фотоаппарат на пол на расстоянии примерно двух метров, фотоаппарат устанавливаем в режим автоспуска. Бежим к лыже и задавливаем её полным весом, а второй снимок делаем с половинным весом. Потом снимки обрезаем и растягиваем по вертикали на компьютере в 20 раз. Будет сразу видно, где у лыжи бугры скольжения, как меняется их положение от загрузки, как пятка или носок могут задраться в воздух, увидим угол атаки на снег в передней части лыжи и в зоне заднего бугра скольжения. Положив под лыжу два-три слоя коврика, получим имитацию мягкой трассы. На фотографиях показана лыжа на «мягкой трассе» с половинной загрузкой и полной. Центральная красная линия — центр тяжести, боковые линии это + 50 см и — 50 см от центра тяжести (оси



Рисунок 31. Загрузка 35 кг.



Рисунок 31. Загрузка 70 кг.

крепления). По этим фотографиям можно определить, с какого участка на конце лыжи можно укрупнять структуру для отвода воды — сразу за нижней точкой заднего бугра скольжения при половинной загрузке. Здесь примерно в 15 см от задника крепления.

Если есть в наличии два человека, то отрезки коврика кладутся на прочную ровную длинную скамью, лыжа ставится сверху. Один человек задавливает лыжу полным и половинным весом, а второй, глядя вдоль лыжи на уровне коврика, отмечает на боковине лыжи маркером зоны бугров и нижние точки бугров при различной загрузке и любые другие точки по своему усмотрению. Смотрим вдоль, ставим палец в нужной точке, ставим отметку маркером у пальца. Так можно определять и колодку для классических лыж. Это очень быстрый и наглядный способ для визуального определения характера лыжи. Надо отметить, что эпюры, промеренные на жёсткой опоре и на коврике, будут существенно отличаться. Если для половинной загрузки пики давления и длины бугров скольжения практически совпадают, то при полной загрузке картина будет иная. Поэтому для классических лыж или лыж на жёсткий снег правильнее ориентироваться на эпюры, снятые на жестком основании. Хотя для экспресс-оценки сгодится и описанный метод.

Ну, вот, собственно, и всё. Не забудьте набить руку на тренировочных лыжах. Острота лезвий позволяет качественно циклить и пластик топовых лыж, и дешёвый экструдированный пластик. На дешёвом мягком пластике проще тренироваться, если вы хотите научиться делать интерференционные структуры.

ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУОРТЫ ИТАЛИЯ

(авиаперелёт до Вероны, Турина, Бергамо)

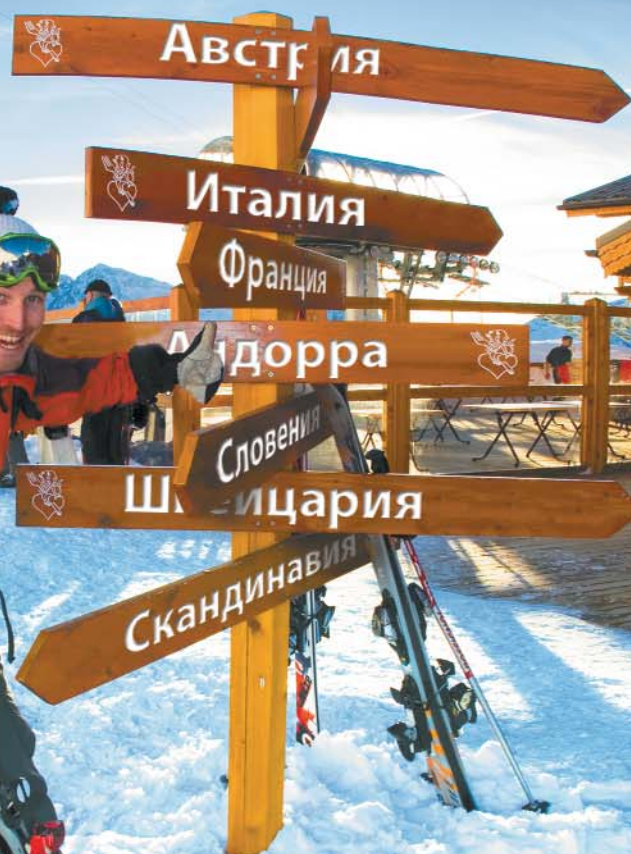
Аоста, Червиния, Курмайор, Ля Туиль, Грессоней,
Пьемонте, Сестриер, Ломбардия, Бормио, Ливиньо,
Трентино, Валь ди Фасса, Валь Гардена, Канацей,
Мадонна ди Кампильо, Пассо Тонале, Валь ди
Фьемме, Кронплатц, Кортина д'Ампеццо



ITALIA
visittrentino.it



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



Асент Трэвел

www.ascent-travel.ru

АВСТРИЯ
ИТАЛИЯ
ФРАНЦИЯ
ШВЕЙЦАРИЯ
АНДОРРА
СЛОВЕНИЯ
ФИНЛЯНДИЯ
ШВЕЦИЯ
НОРВЕГИЯ

Гарантированные номера в отелях на
лучших горнолыжных курортах Европы

Собственные чартерные рейсы и
представители на курортах

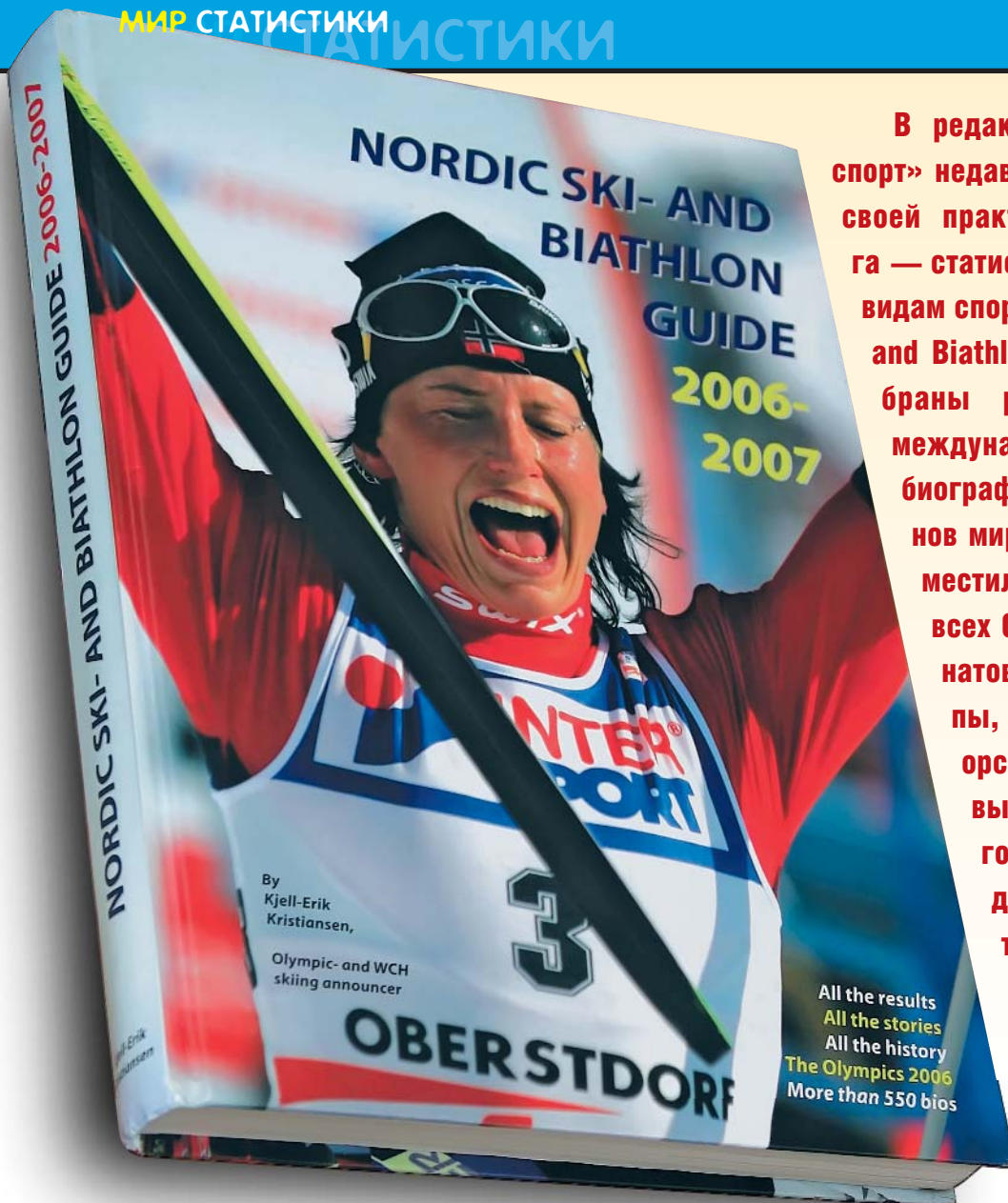
Экскурсионные программы,
индивидуальные и комбинированные
туры

Продажа авиабилетов, визовая
поддержка и страхование туристов

Бронирование туров:
Единый номер
(495) 981-88-55

м. Пролетарская	(495) 99-555-28
м. Пушкинская	(495) 650-54-25
м. Курская	(495) 221-05-19
м. Парк Победы	(495) 148-98-44
м. Парк Культуры	(495) 960-20-80
м. Маяковская	(495) 739-37-37
м. Нагатинская	(495) 780-01-20
м. Октябрьская	(495) 728-40-12





В редакцию журнала «Лыжный спорт» недавно попала уникальная по своей практической важности книга — статистический гид по лыжным видам спорта и биатлону («Nordic Ski and Biathlon Guide»), в котором собраны результаты крупнейших международных соревнований и биографии сильнейших спортсменов мира. На 592 страницах разместились итоговые протоколы всех Олимпийских игр, чемпионатов мира, чемпионатов Европы, этапов Кубка мира, юниорских и молодёжных мировых первенств по лыжным гонкам, биатлону, лыжному двоеборью и прыжкам с трамплина, а также результаты Кубка лыжных марафонов FIS. Всё это вместе с 550 биографиями сильнейших спортсменов делает данную книгу бесценным подарком для любого любителя зимних видов спорта, а также единственным в своём роде сборником, включающим в себя всю историю лыж и биатлона.

the BOOK

Автором данной книги является опытный норвежский спортивный журналист и комментатор Челл-Эрик Кристиансен, известный также своей тренерской деятельностью в связке с Инге Бротеном, когда тот тренировал мужскую сборную Норвегии во главе с Бьорном Дали и Вегардом Ульвангом. Нынешней зимой Челл-Эрик посетил Москву во время его рабочей поездки на Спринт-тур-2008, куда его пригласили в качестве ведущего соревнований, и мы попросили нашего норвежского коллегу ответить на несколько вопросов редакции.

— **Челл-Эрик, расскажите, пожалуйста, немного о себе. Где вы родились, как прошла ваша молодость, как вы связали свою жизнь со спортом?**

— Я родился и вырос в Норвегии, в небольшом городке Мюсен на юго-востоке страны. Мои родители работали тренерами по гимнастике — таким образом, спорт стал незаменимой частью моей жизни с самых первых лет. Я начал свой спортивный путь с футбола и гимнастики, потом занимался лыжными гонками и спортивным ориентированием, но, помимо этого, я также успел опробовать многие другие виды спорта, такие как гандбол, лёгкая атлетика и лыжное двоеборье.

Когда я вырос, лыжные гонки и ориентирование стали основным занятием для меня, но с тех пор, как на юго-востоке Норвегии стало выпадать всё меньше и меньше снега, ориентирование постепенно вышло на твёрдое первое место. Мне совсем чуть-чуть не хватило для того, чтобы попасть в сборную Норвегии по ориентированию, а мой клуб был сильным и традиционно хорошо выступал на таких всемирно известных соревнованиях по ориентированию, как Тиомила (Швеция) и Юкола (Финляндия), проходящих в Финляндии. Кстати, много лет мы с россиянином Иваном Кузьминым, чемпионом мира по ориентированию, выступали за один и тот же клуб в Швеции — Домнарветс Гольф (Domnarvets Golf), являющийся одним из сильнейших в Скандинавии по лыжным гонкам и ориентированию.

В качестве лыжника я несколько раз принимал участие в чемпионатах Норвегии, но никогда не добивался значительных успехов. Однажды я занял первое место в своей возрастной группе на 90-километровом сверхмарафоне Гренадерлоппет (Grenaderloppet). Я также был в числе первых 150 финишировавших на Васалоппет, но я никогда не был сильным лыжником.

После гимназии я поступил в Норвежский спортивный университет, а затем работал тренером по ориентированию и по лыжным гонкам. В начале 90-х я помогал своему хорошему товарищу Инге Бротену в качестве помощника старшего тренера мужской сборной Норвегии, в которой тогда тренировались легендарные Бьорн Дали, Вегард Ульванг и другие.



— **Как вы стали журналистом и комментатором?**

— На самом деле я начал работать журналистом в местной газете, когда мне было ещё только 12 лет. Я добился довольно хороших результатов в ориентировании и считался перспективным по местным меркам спортсменом, а об этом виде спорта никто в нашем городе не писал. Таким образом, я, не долго думая, сделал интервью с самим собой и отправил его в редакцию (смеётся). После этого меня пригласили попробовать себя в роли внештатного корреспондента, и я отработал в этой газете несколько лет.

С тех самых пор, как я получил свой первый гонорар, я не прекращал зарабатывать свои собственные деньги. Когда мне исполнилось 22 года, я устроился на свою первую официальную работу с полным рабочим днём в качестве единственного сотрудника регионального отделения норвежской газеты Халден Арбейдерблад (Halden Arbeiderblad) в Орье (Orje) — крошечной деревушке, в которой родился и вырос один из сильнейших норвежских спринтеров Ула Виген Хаттестад. После этого я работал в не-

скольких газетах и журналах, а в 1993 году начал свою карьеру на телевидении.

Работа телекомментатором была моим основным занятием на протяжении более чем десяти лет. Возможно, я являюсь единственным спортивным комментатором на норвежском телевидении, который отработал столько часов в прямом эфире с различных спортивных событий. Сначала я работал в телекомпании FilmNet, затем — в SuperSport и Canal+, но больше всего моя жизнь связана с каналом Eurosport. Также я работал на TV4 и SVT в Швеции и TV2 в Норвегии.

Будучи телекомментатором, я десять раз комментировал Тур де Франс, Джиро д'Италия и Вуэльта Испания, а также другие популярные международные велогонки. Дважды я комментировал летние Олимпийские игры, а также многие главные события и марафоны в мире лёгкой атлетики. И, конечно же, большинство соревнований по лыжным гонкам, биатлону и другим лыжным видам спорта. А вообще, я думаю, существует очень мало видов спорта, которые я бы не комментировал на телевидении.

За микрофоном комментатора под куполом огромного лыжного стадиона Саппоро Доум во время чемпионата мира-2007 в Японии.

▲ фото: из семейного архива

Два года назад я уволился с канала Eurosport и сейчас занимаюсь другими проектами. Я являюсь редактором крупнейшего шведского журнала о велосипедном спорте, который считается вестником одной из самых популярных велосипедных гонок в Европе — «визитной карточки» велоспорта Швеции — Веттернрундан (Vätternrundan), также я провожу бизнес-семинары по тимбилдингу, где делюсь своим опытом с деловыми людьми, являюсь редактором и совладельцем шведского Интернет-сайта о лыжных гонках www.langd.se, комментирую соревнования по всему миру, занимаюсь изданием книг и время от времени продолжаю работать телепродюсером и телекомментатором.

— **Времени на семью хватает?**

— Всё свободное от работы время я стараюсь посвящать своей семье. У меня двое дочерей, которые живут в Швеции недалеко

ко от Фалуна, в городе Борланге, где несколько раз проходил этап Кубка мира по лыжным гонкам. Линн — 16 лет, а Моа — 13 лет. Сам же я сейчас живу с женой, и мы воспитываем двухлетнюю дочь Инку. Так как моя супруга — финка, мы уже на протяжении шести лет живём недалеко от Лахти. Мои родители остались в Мюсене, таким образом, наша семья рассредоточилась по территории всей Северной Европы и Скандинавии (улыбается).

— **Как появилась идея написать и опубликовать статистический гид по лыжным видам спорта и биатлону?**

— Написать такую книгу я мечтал уже на протяжении многих лет. Сегодня молодое поколение не так сильно заинтересовано в статистике и результатах прошлых лет, но мне кажется, что по этим статистическим данным можно судить об истории развития конкретного вида спорта, это важно для того, чтобы иметь целостное представление о том, какой путь прошли лыжные гонки, биатлон, двоеборье и прыжки с трамплина, прежде чем стали такими, какие они есть.

Я всегда увлекался статистикой, читал много газет, журналов и книг, и ещё в 1997 году начал писать свою первую книгу — шведский ежегодник о лыжных гонках. Через несколько лет я вынужден был приостановить проект, так как не было достаточно средств для его финансирования. Тогда я подумал, что можно добиться финансирования проекта в том случае, если ты имеешь весь мир в качестве потенциальных покупателей, а не всего одну страну. После этого я написал подобную книгу для FISCHER перед сезоном 2005/2006 гг., но у меня осталось так много материала, что я решил не останавливаться на этом и опубликовать ещё один статистический сборник, в котором были бы собраны результаты соревнований и биографии лидирующих спортсменов всех стран.

— **Вы писали книгу самостоятельно или вам кто-то помогал?**

— Всю работу по сбору и обработке информации я проделывал самостоятельно. Моя семья помогала мне писать некоторые тексты, а также и моя жена, и две мои старшие дочери являются хо-

рошими фотографами, поэтому много их снимков представлено в данном издании. В моём семейном архиве имеется свыше 20 тысяч фотографий с разных международных соревнований, и мы продолжаем пополнять его новыми снимками с этапов Кубка мира, чемпионатов мира и Олимпийских игр.

— **Где вы находили информацию для книги? Как составляли биографии спортсменов?**

— Факты для большинства из 550 биографий спортсменов я находил самостоятельно во время командировок, работы на телевидении и будучи комментатором многих крупных соревнований. Во время сезона мне удаётся поговорить с очень большим количеством спортсменов, а если не удавалось выудить у них информацию при встрече, я списывался по электронной почте или созванивался и получал все необходимые сведения. Какую-то часть информации я находил в Интернете и на домашних страницах спортсменов.

Помимо этого, у меня было много материала с тех пор, как я опубликовал несколько книг в

Швеции и написал книгу для FISCHER. Но, несмотря на это, подготовка книги заняла очень много времени. К сожалению, языковые барьеры не давали мне найти всю информацию, которую я хотел. Также в каждой стране есть свои обычаи и традиции, и не все спортсмены готовы делиться фактами из личной жизни охотно. Но мой невероятно большой круг знакомств и база данных, накопленная на протяжении многих лет работы в спорте, безусловно, явились большим преимуществом.

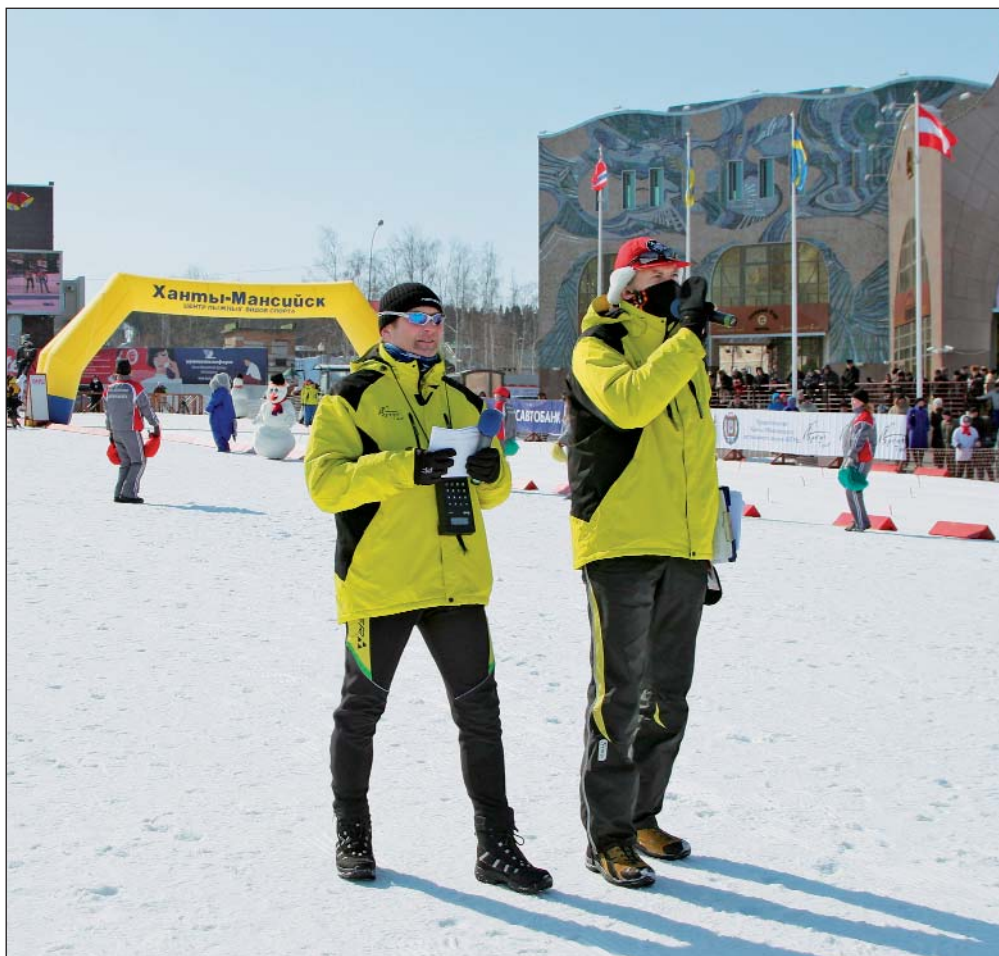
— **Каков тираж книги, и в каких регионах вы её распространяете?**

— К сожалению, у нас нет возможности распространять книгу во всех странах в таком количестве, в котором хотелось бы. Когда я начинал подготовку книги, я планировал произвести и реализовать тираж в пять тысяч экземпляров, но, например, в прошлом сезоне было напечатано всего три с половиной тысячи экземпляров. Я испытываю недостаток дистрибьюторов во многих странах мира, в том числе и в России. Мне кажется, что эта книга могла бы быть интересна россиянам, так как среди них есть много истинных любителей лыжного спорта, но пока у меня нет возможности распространять её на территории вашей страны.

Мы отправили часть тиража в страны, в которых активно развиваются лыжные гонки. Довольно неожиданно мы продали большой тираж в Англию. Германия также была одним из самых крупных заказчиков, ну и, конечно же, Норвегия и Швеция... В наших будущих планах — опубликовать книгу на нескольких языках. Для начала на английском, немецком, норвежском, шведском и финском. Но если у вас в стране есть обеспеченные люди, которые заинтересованы в том, чтобы поддержать этот проект, я всегда открыт для сотрудничества и буду рад появлению русской версии книги.

Челл-Эрик Кристиансен (слева) и Андрей Кондрашов (справа) комментируют один из последних этапов Спринт-тура-2008 — Спринт на приз губернатора ХМАО в самом центре Ханты-Мансийска. Несмотря на то, что на календаре уже апрель, погода в нефтяной столице России стоит далеко не весенняя... -23 градуса по Цельсию.

Фото: Надежда Рязанская





Однако надо заметить, что на сегодняшний день любой человек в любой точке мира может заказать книгу на моём сайте в Интернете www.kristiansen-sport.com и получить её по почте. Оплата производится с помощью кредитной карты или с помощью электронных денег.

— **Какова цена книги?**

— Последний выпуск статистического гйда 2007-2008 гг. можно приобрести за 39 евро, а первый продаётся уже за 19 евро, так как на складе осталось небольшое количество экземпляров. Также можно приобрести оба выпуска сразу — тогда цена составит 50 евро.

— **Это по большей части бизнес-проект или вы не получаете от этого прибыли?**

— В первый год мы выпустили книгу без какой-либо прибыли, но было уже хорошо, что мы сумели избежать убытков. К счастью, я не вкладывал собственных денег на протяжении всего этого

проекта, благодаря поддержке партнёров и прибыли с продаж.

В прошлом году я потерял довольно много денег из-за более дорогостоящей печати и из-за того, что продажи провалились в нескольких ключевых областях в связи с недостатком снега, а также продажи на чемпионате мира по биатлону оставляли желать лучшего.

— **У вас есть спонсоры?**

— Я плотно сотрудничаю со многими лыжными брендами и хотел бы, пользуясь случаем, поблагодарить всех партнёров за то, что они так положительно отнеслись к этому проекту. Без их помощи я бы не смог реализовать всё задуманное в полной мере. У меня нет покровителей, которые просто дают деньги. Разве это можно сегодня представить (улыбается)? В основном, проект финансируется за счёт рекламодателей. Надеюсь, что в будущем появятся и спонсоры: например, значительную финансовую поддержку в издании следующего

выпуска книги может оказать один из моих товарищей в Норвегии. Надеюсь, наше сотрудничество окажется успешным.

— **Как вы уже отметили, помимо издательства книг и работы телекомментатором, вы являетесь редактором нескольких СМИ, ведёте бизнес-семинары, а также комментируете соревнования по всему миру. На последнем хотелось бы остановиться подробнее...**

— Да, я уже комментировал три Олимпиады, более двадцати чемпионатов мира, несколько сотен этапов Кубка мира в разных видах спорта. Могу вам сказать, что комментировать соревнования на стадионе — это совсем другое дело... Совершенно другой эмоциональный заряд, совершенно другое восприятие! Комментатор как будто становится участником событий, видит всё своими глазами и может в полной мере ощутить накал борьбы. Я дважды был признан лучшим комментатором мира: один раз — по

Лучший комментатор мира
Челл-Эрик Кристиансен с лучшим
лыжником мира 2006 и 2007 гг.
Тобиасом Ангерером
в комментаторской рубке.

▲ фото: из семейного архива

лыжным гонкам, другой раз — по спортивному ориентированию.

— **Я слышал, что вы владеете многими иностранными языками... Это правда?**

— Я свободно говорю на норвежском, шведском, датском, английском и немецком языках. Похуже — на финском, испанском, итальянском, французском и голландском языках. Правда, соревнования я комментировал только на первых пяти и ещё на финском.

— **Как часто вы получаете приглашения от организаторов соревнований?**

— Я получаю приглашения довольно часто, но, тем не менее, мне приходится иногда заниматься маркетингом и собственным продвижением. Самая большая проблема заключается в том, что

OLGA ROTCHEVA MOSKALENKO



Born: 04.07.1978
Address: Starovskogo st. 28-17,
SYKTYVKAR,
Russia



E-mail: Mosj1@rambler.ru
Website: -
Occupation: Sportsman
Club: Rochev Ski Club
Trainer: A. M. Tchepalov
Height: 178 cm
Weight: 66 kg
Languages spoken: Russian, German

Equipment:

Skis: Fischer
Boots: -
Bindings: Salomon
Poles: Swix
Gloves: Adidas
Glasses: Adidas

Career highlights: 4/WC 10 km/F Canmore (CAN),
15.12.2005
First WC-race: 2000 in Finland
Family:
Parents: Vladimir and Natalia
Brothers: Vladimir (born 08.11.1971)
Husband: Anatoliy Rochev
(brother of Vassili Rotchev and
Olga Rotcheva, both in the Russian team)
Own children: Daughter Julija (born 27.03.2004)

FISCHER

SALOMON

SWIX

This makes me happy: My daughter...!
This makes me sad: -

Strong sides: My family...!
Weak sides: -



OLYMPIC WINTER GAMES

2006 **Torino (ITA)**
6/team sprint, 14/sprintF,
18/30 km/F masstart



WORLD CUP CROSS COUNTRY

1998-1999

19981128	Muonio	FIN	5 km/F	20
19981212	Toblach	ITA	5 km/F	46
19981213	Toblach	ITA	10/CP	41
19981219	Davos	SUI	15 km/C	35
19990112	Nove Mesto	CZE	15 km/F	29
Total, overall				61
Total, long distans cup				61
Total, sprint cup				66

1999-2000

20000108	Krglatskoe	RUS	15 km/F	48
----------	------------	-----	---------	----

2000-2001

20001125	Beitostolen	NOR	10 km/C	41
20001217	Brusson	ITA	Sprint/F	13
20001220	Davos	SUI	15 km/C	42
20001228	Engelberg	SUI	Sprint/C	34
20010310	Holmenkollen	NOR	30/C	17
20010317	Falun	SWE	10 km/F	13
20010318	Falun	SWE	10 km/C	19
20010324	Kuopio	FIN	40/FM	10
Total, overall				33
Total, sprint cup				44

2001-2002

20011125	Kuopio	FIN	5 km/F	34
20011209	Cogne	ITA	Sprint/F	17
20011212	Brusson	ITA	10 km/F	27
20011222	Ramsau	AUT	15/FM	44
20020112	Nove Mesto	CZE	5 km/F	15
Total, overall				63
Total, sprint cup				49

BEST WC-RESULTS (top-10)

4	05.12.15	Canmore	10 km/F
7	06.03.09	Drammen	Sprint/C
10	01.03.24	Kuopio	40 km/FM
10	05.11.19	Beitostolen	10 km/C
10	06.01.22	Oberstdorf	Sprint/C

2002-2003

20020226	Düsseldorf	GER	Sprint/F	38
20021130	Kuusamo	FIN	10 km/C	46
20021211	Clusone	ITA	Sprint/F	32
20021219	Linz	AUT	Sprint/F	21
Total, overall				75
Total, sprint cup				60

2004-2005

20050309	Drammen	NOR	Sprint/C	39
20050312	Holmenkollen	NOR	30/C	33
20050316	Göteborg	SWE	Sprint/F	31
20050319	Falun	SWE	Pursuit	27
Total, overall				93
Total, long distans cup				62

2005-2006

20051119	Beitostolen	NOR	10 km/C	10
20051126	Kuusamo	FIN	10 km/C	11
20051127	Kuusamo	FIN	10 km/F	21
20051210	Vernon	CAN	Pursuit	15
20051211	Vernon	CAN	Sprint/F	13
20051215	Canmore	CAN	10 km/F	4
20051217	Canmore	CAN	15 km/C	12
20051230	Nove Mesto	CZE	Sprint/F	17
20051231	Nove Mesto	CZE	10 km/F	26
20060121	Oberstdorf	GER	Pursuit	11
20060122	Oberstdorf	GER	Sprint/C	10
20060205	Davos	SUI	10/C	dsq
20060308	Falun	SWE	Pursuit	23
20060309	Drammen	NOR	Sprint/C	7
20060311	Holmenkollen	NOR	30/F	16
20060319	Sapporo	JPN	Pursuit	20
Total, overall				19
Total, long distans cup				19
Total, sprint cup				21

большинство организаторов делают всё в последний момент и не представляют себе, какой большой объём работы скрывается под подготовкой трассы, стадиона, персонала и другой административно-хозяйственной деятельностью. В связи с этим приходится заранее начинать вести переговоры с организаторами, чтобы составлять график поездок заранее. Так, я уже не один год веду переговоры с организаторами Олимпийских игр в Ванкувере, но пока в наших отношениях много неопределённости.

— **Какие соревнования вам понравились больше всего из тех, которые вы комментировали?**

— Вне всяких сомнений, это Олимпийские игры. Как и для спортсменов, для меня всегда особенная честь принимать участие в таком масштабном спортивном событии. Особенно запомнилась мне моя первая Олимпиада — в Лиллехаммере-1994, а также в Солт-Лейк-Сити-2002, где на соревнования по биатлону и лыжным гонкам неожиданно приходили многотысячные толпы болельщиков! Мне также очень запомнился чемпионат мира в Тронхейме в 1997 году, потому что на соревнованиях было очень много зрителей. Болельщики — это как раз та составляющая любых соревнований, которая создаёт особую атмосферу, и с которой мы, комментаторы, работаем. За свою карьеру комментатора мне приходилось работать с разными аудиториями — от 1 до 75 тысяч человек.

— **На каких соревнованиях вы ещё мечтаете взять в руки микрофон?**

— Я уже комментировал все соревнования, о которых можно было только мечтать, но я также был бы счастлив поработать на Тур де Франс и на Золотой лиге по лёгкой атлетике, но только теперь не в качестве телекомментатора, а непосредственно в самом сердце событий, на стадионе.

◀ В качестве одного из примеров оформления биографий спортсменов, представленных в книге — биография Ольги Рочевой-Москаленко, лидера женской сборной России прошлого сезона.

Мы специально не стали воспроизводить здесь биографии, например, Катерины Ноймановой или Ольги Завьяловой, потому что они в три или в четыре раза больше по занимаемой в альбоме площади.

Также почему бы и не попробовать свои силы на Олимпиаде в Сочи в 2014 году? Это была бы большая честь для меня!

— **Летом у вас тоже много работы или есть время отдохнуть?**

— Работы много круглый год, и работа стала уже для меня образом жизни. Много времени уходит на командировки, но, безусловно, я люблю то, чем занимаюсь. Как я уже говорил, я комментирую не только зимние виды спорта. Например, нынешним летом я уже успел поработать на Гран-при Осло по скачкам на лошадях, на экстремальных норвежских X-играх по фристайлу на мотоциклах, скейтбордах, велосипедах, на трёх профессиональных велогонках и на пятидневном туре по ориентированию. Также я комментировал чемпионат Европы по армрестлингу (!), а в конце лета буду работать на велосипедном кросс-кантри марафоне Биркебейнерриттет (Birkebeiner-rittet). Также мне часто приходится комментировать гонки на лыжероллерах.

Так как я больше не работаю на канале Eurosport, я не комментирую Тур де Франс в июле, но зато у меня прибавилось много работы на других соревнованиях в качестве комментатора на стадионе. Я бы очень хотел больше сотрудничать с Россией, поэтому всегда с радостью буду рассматривать предложение из вашей страны!

— **Вы как раз только что приехали со Спринт-тура... Не могли бы поделиться своими эмоциями? Вы уже успели увидеть изнутри очень много соревнований разного уровня, поэтому интересно узнать, какие впечатления у вас остались от российской многодневки, и что вам запомнилось больше всего?**

— Спринт-тур произвёл на меня невероятное впечатление! Перед поездкой в Россию я не питал особых иллюзий относительно этих соревнований, но был очень приятно удивлён тем, что увидел. Это было действительно что-то новое, и мне очень понравились нестандартные дистанции и необычный формат гонок. Я очень надеюсь на то, что смогу продолжить сотрудничать с теми приятными людьми, которые причастны к организации этого лыжного праздника — Сергеем Бата-

ловым, Виктором Майгуровым и Андреем Кондрашовым. Также для меня было очень интересно побывать в тех местах, где я ни разу до этого не был. Теперь я своими глазами видел Сибирь, бескрайние северные просторы, и эти пейзажи надолго теперь останутся в моей памяти, а также я всегда буду помнить гостеприимный народ российского Севера.

— Вы впервые были в России?

— Да. Россия стала для меня 21-й страной, в которую я был приглашён для комментирования гонок. Я получил истинное удовольствие от Спринт-тура и надеюсь, что организаторы пригласят меня и на следующий год. Также я очень хотел бы приехать на этап Кубка мира по лыжным гонкам в Рыбинск и этап Кубка мира по биатлону в Ханты-Мансийск.

Беседовал Андрей АРИХ

Интервью с победителем спринта Эмилем Йонссоном сразу после финиша.

► фото: Эрик Хасанов



ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА РЕСПУБЛИКИ КОМИ,
ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ АЛЕКСЕЯ СВИРЧЕВСКОГО



ДИСТАНЦИИ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ:

МУЖЧИНЫ 21-49 ЛЕТ,
ЮНИОРЫ **50 км**

МУЖЧИНЫ 50 ЛЕТ
И СТАРШЕ **30 км**

ЖЕНЩИНЫ 21-34 ЛЕТ,
ЮНИОРКИ **30 км**

СТ. ЮНОШИ
СТ. ДЕВУШКИ **20 км**

ПРИСВОЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ЗВАНИЙ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ ЕВСК:

МУЖЧИНЫ 50 КМ: 1 – 6 МЕСТО **МС**
ЖЕНЩИНЫ 30 КМ: 1 – 3 МЕСТО

МУЖЧИНЫ 50 КМ: 7 – 15 МЕСТО **КМС**
ЖЕНЩИНЫ 30 КМ: 4 – 10 МЕСТО

НАГРАЖДЕНИЕ ПРИЗЕРОВ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

ПРИЗОВОЙ ФОНД
280 000 РУБ.

Регистрация участников 4 апреля с 10:00 до 16:00 в Управлении ФКиС МОГО «Ухта» (ул. Кремса, д. 1)

Тел./факс УФКиС МОГО «Ухта» **(82147) 5-22-10**

Тел./факс ДЮСШ-2 **(82147) 5-90-66**

Предварительные заявки на гарантированную встречу на ж/д вокзале и размещение принимаются до 31 марта по тел. **(82147) 7-20-78** ООО «Газпром трансгаз Ухта»



С. Коновалов

Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ,

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ СОЮЗА МАРАФОНОВ «ЛЫЖНАЯ РОССИЯ»:

ЗИМА БУДЕТ!!!

Уже второй год подряд зима преподносит нам сюрпризы с погодой, и календарь лыжных гонок, а марафонов в особенности, безбожно ломается. Гонки или отменяются, или переносятся на более поздние сроки. Тем не менее, ежегодное количество лыжных марафонов устойчиво держится в пределах 55-60, а по сравнению с прошлым годом увеличилось на 6 (58 против 52 в прошлом году). И причина этого заключается в том, что ежегодно появляются новые марафоны (или находятся уже существующие, но не афишировавшие себя). В этом году список марафонов пополнился сразу восемью гонками, это: «Лыжня Хепоярви», которая в прошедшем сезоне стала проводиться в формате 50 км.; Первенство Пермского края в г. Кунгуре; Марафон на призы с/к «Северные пруды»; «Сихотэ-Алинь» в г. Арсеньеве; Марафон памяти М.Ф.Козловского в г. Чебаркуле; Марафон Байкальского фестиваля в пос. Максимиха республики Бурятия; Лыжный переход в честь дня защитника Отечества в г. Вологда и, наконец, Лыжный переход Владимир — Покров на Нерли — Владимир. Теперь общее количество российских марафонов, протоколами которых мы располагаем, составляет 125! Поистине, Россия — страна бескрайних просторов и неограниченных возможностей!

ЗОЛОТЫЕ МАРАФОНЫ РОССИИ

Традиционно каждый год мы отмечаем марафоны, в которых участвовали активисты СМЛР и которые были проведены не только на высоком организационном уровне, но и с душой и теплотой. В этом году мы хотим пополнить

этот список двумя гонками: «Уральские жемчужины» и «Памяти И.Сусанина» (в таблице рейтинга они помечены поднятым вверх пальцем). Пусть не обижаться на нас организаторы многих других прекрасных гонок, но мы отмечаем только проверенные участием в них и те, в которых мы рекомендуем любителям лыжного спорта хотя бы раз поучаствовать. Кстати, в этом году можно присылать различного рода материалы о марафонах, в том числе о понравившихся вам гонках, и тогда «золотых марафонов» будет больше!

КЛУБ «100»

В клубе «100» также появились «новички», и какие! Деминский марафон, вышедший по количеству финишировавших (354) сразу на 5 место. Но, насколько мне известно, у организаторов

ещё более серьезные планы. Да и подходят они к организации гонки очень серьезно! Так, на Велосотне этого года я встретил директора этого марафона — Дмитрия Коровкина, и он уже в сентябре был одет в майку Деминского марафона 2009, которые будут вручать участникам. И нет никакого сомнения, что марафон состоится при любых условиях и будет проведен на высочайшем уровне!

Второй новичок «Клуба 100» — «Марафон Хепоярви», который в прошедшем сезоне сменил и стиль с классического на свободный, и длину дистанции с 40 на 50 км. Кроме того, организован Кубок Хепоярви, включающий в себя бег и велосипед (кросскантри) летом и лыжный марафон зимой.

РЕЙТИНГ ТЕРРИТОРИЙ

В заключение, по традиции, мы делаем обзор по количеству

марафонов в субъектах РФ. Как и в прошлые годы, лидером здесь является Москва и Московская область — 14 марафонов. И дело тут, наверное, не только в том, что это крупный мегаполис, но и в том, что мы добились того, чтобы организаторы всех марафонов присылали в «Л.С.» протоколы.

Следом идет Ленинградская область — 5 и Пермская — 4. По 3 у Архангельской и Свердловской областей. 7 субъектов РФ имеют по 2 марафона, это: Владимирская, Свердловская, Челябинская, Иркутская, Костромская, Новосибирская области и республика Коми. Еще в 15 регионах проводилось по 1 марафону. Таким образом, всего в этом году мы имеем протоколы из 27 субъектов РФ. Напомним, что в России 74 «снежных» региона. Неужели в 47 субъектах РФ лыжных марафонов не проводится вообще? Очень не хотелось бы в это верить!

КЛУБ «100»

(в клуб «100» включаются марафоны, хотя бы однажды за последние три года имевшие 100 и более человек на финише)

НАЗВАНИЕ ГОНКИ (МАРАФОНА)	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
1 Марафон Праздника Севера	511	414	517	891	757	784	976	1164	756	908	868	912
2 "Московская лыжня"	кор	кор	кор	кор	н/д	686	811	1038	1065	755	н/пр	820
3 "Лыжня России"	989	841	1150	1436	1508	1433	1432	1547	1298	993	н/пр	816
4 "Европа - Азия"	279	234	203	234	188	281	305	427	378	439	394	434
5 Деминский марафон	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	70	354
6 Тольяттинский марафон	н/д	97	119	201	141	133	198	230	249	244	220	251
7 Лот-марафон "Мяо-Чан" на призы Ю.Чепаловой	н/д	н/д	57	113	170	182	141	156	173	207	231	227
8 Битцевский марафон	н/д	52	100	103	153	159	н/пр	н/пр	н/пр	252	197	222
9 Гонка памяти В.Кузина и на призы Л.Барановой	н/д	72	59	99	161	138	170	135	218	298	н/пр	218
10 Авачинский марафон	н/д	61	80	88	114	138	162	181	175	186	164	198
11 Байкальский альпинистский марафон (БАМ)	н/д	62	69	н/д	94	122	113	103	112	119	151	178
12 Гонка МВТУ	74	132	196	223	232	190	293	239	315	293	185	177
13 Марафон Хепоярви	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	кор	171
14 Марафон завода "Двигатель"	н/д	78	109	146	187	193	207	269	262	202	96	164
15 Гатчинский марафон	н/д	н/д	н/д	н/д	н/д	64	99	124	144	141	132	159
16 Гонка на выживание на призы А.Завьялова	н/д	72	77	201	139	167	190	232	180	215	157	140
17 Весенний фестиваль Росавтобанка	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	252	н/пр	138
18 Марафон памяти Лопатина	н/д	н/д	н/д	33	н/д	60	74	н/пр	149	137	н/пр	117
19 Марафон "Настоящий мужик"	н/д	н/д	н/д	н/д	18	41	44	57	73	82	91	103
"Николов перевоз"	н/д	117	146	202	266	н/пр	кор	кор	кор	372	178	кор
Нововятский марафон памяти А.В. Иванцова	103	68	110	109	124	126	60	124	76	106	70	н/д
Токсовский марафон	н/д	69	587	502	477	кор	455	кор	417	363	кор	н/пр
Посвященный 105-летию л/с Яросл. обл.	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	135	н/пр	н/пр	н/пр	н/пр	129	н/пр	н/д
Лемболовский марафон	н/д	98	76	78	45	81	80	105	115	114	н/пр	97
Рождественский марафон	кор	кор	кор	кор	кор	кор	кор	кор	кор	кор	413	н/пр

н/д - нет данных; н/пр - не проводился; кор - проводился на дистанции короче 50 км.

название марафона	место проведения	дата	дист.	стиль	кол-во финиш.	конт. тел.	e-mail, доп. тел., примечание
1 МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА	г. Мурманск	06.04.2008	50 км	своб.	912	(8152) 45-58-17, 45-58-28	oblsporttur@polamet.ru
2 "ЛЫЖНЯ РОССИИ"	г. Яхрома, Московская обл.	17.02.2008	50 км	своб.	826	(495) 261-19-43, 105-64-87	usn@usnsprt.ru
3 "МОСКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ"	г. Москва, ОУСЦ "Планерная"	03.02.2008	50 км	своб.	820	(495) 924-60-35	(095) 921-62-70
4 "ЕВРОПА-АЗИЯ"	г. Екатеринбург, УСБ "Динамо"	09.03.2008	60 км	своб.	434	(343) 371-13-85, 243-08-15	marafon@skb.ru
5 ДЕМЬЯНСКИЙ МАРАФОН	г. Рыбинск, Ярославская обл.	23.03.2008	50 км	своб.	354	(4855) 22-09-99	(4855) 22-27-83
6 ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАРАФОН	г. Тольятти, Самарская обл.	02.03.2008	50 км	своб.	251	(8482) 26-30-29	(8482) 35-07-98
7 "МЯО-ЧАН" НА ПР. Ю. ЧЕПАЛОВОЙ	г. Комсомольск-на-Амуре	13.04.2008	50 км	своб.	227	(42172) 397-50	krut@kmscom.ru
8 БИТЦЕВСКИЙ МАРАФОН НА ПРИЗЫ "ЮВЕНТА-СПОРТ"	г. Москва, Битца	08.03.2008	55 км	своб.	222	(926) 216-17-27, (926) 207-56-39	info@bitza-sport.ru, www.bitza-sport.ru
9 ГОНКА ПАМ. В. КУЗИНА И НА ПР. Л. БАРАНОВОЙ	г. Москва, "Планерная"	27.01.2008	50 км	класс.	218	(495) 176-05-98	(095) 166-11-45 (РГАФК)
10 АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН	г. Петропавловск-Камчатский	20.04.2008	60 км	своб.	198	(4152) 18-20-87	18-09-14 miron@vulkan.ru
11 БАЙКАЛЬСКИЙ АЛЬПИНИСТСКИЙ МАРАФОН	ст. Огоньки, Иркутская обл.	02.03.2008	52 км	класс.	178	(3951) 57-72-16	57-49-36/31-68 http://alpmarafon.ru
12 ГОНКА МВТУ	г. Москва, Битца	16.03.2008	50 км	класс.	177	(495) 263-22-29	263-02-46 ф.
13 "ЛЫЖНЯ ХЕЛОПЯРВИ"	п. Токсово, Ленинградская обл.	01.03.2008	50 км	своб.	171	(812) 535-88-69	535-84-66 www/ski-spb.ru
14 МАРАФОН ЗАВОДА "ДВИГАТЕЛЬ"	г. Зеленогорск, Ленингр. обл.	30.03.2008	51 км	своб.	164	(812) 730-06-79	saski@mail.ru, priboiski.narod.ru
15 ГАТЧИНСКИЙ МАРАФОН	г. Гатчина, Ленингр. обл.	08.03.2008	50 км	своб.	159	(81271) 1-63-98	www.silvia.by.ru
16 ГОНКА НА ВЫЖИВАНИЕ НА ПР. А. ЗАВЬЯЛОВА	г. Москва, Ромашково	09.03.2008	60 км	своб.	140	(495) 149-53-70	(095) 149-53-71
17 МАРАФОН НА ПРИЗЫ КБ "РОСАВТОБАНК"	г. Красногорск, Московская обл.	22.03.2008	50 км	своб.	138	8(495)440-35-94	Куницын Николай Николаевич
18 МАРАФОН ПАМ. Ю. ЛОПАТИНА	г. Воронеж	24.02.2008	50 км	своб.	117	(4732) 52-16-92	
19 МАРАФОН "ЧМЗ" ("НАСТОЯЩИЙ МУЖИК")	г. Чусовой, Пермская обл.	05.04.2008	50 км	своб.	103	(34256) 6-47-94, 4-28-43	(34256) 3-19-18 (спорткомитет)
20 ЛЕМБОЛОВСКИЙ МАРАФОН	п. Лемболово, Ленингр. обл.	06.04.2008	50 км	своб.	97	(812) 526-44-47	
21 МАРАФОН ПАМ. СВИРЧЕВСКОГО	г. Ухта, Коми, пос. Шудаяг	06.04.2008	50 км	своб.	87	(8212) 43-0352	tshafraan@spp.sever.ru
22 СЫКТЫВКАРСКИЙ СВЕРХМАРАФОН	г. Сыктывкар, р.ка Коми	02.03.2008	60 км	своб.	82		
23 МОТОВИЛИХИНСКИЙ МАРАФОН	г. Пермь, УСБ "Молот"	30.03.2008	50 км	своб.	71	(342) 218-32-48	skiclub@perm.ru
24 ТЮМЕНСКИЙ МАРАФОН	г. Тюмень	01.03.2008	50 км	своб.	69	(3452) 41-25-96/69-41	(3452) 41-15-64
25 МАР-Н ПАМ. ПОГИБШ. СОТР. СПЕЦНАЗ ФСБ РФ	г. Киржач, Владимирская обл.	22.02.2008	50 км	класс.	64	(49237) 2-05-47	info@marathon-kirzhuch.ru
26 КУБОК УСТЬИ	д. Малиновка, Арханг. обл.	30.03.2008	50 км	класс.	62	5-11-62 (ДЮСШ) 5-47-57 (уч. центр)	заказ м/гор. разговора — пос. Октябрьский, Устьянский р-он, Архангельская обл.
27 МАРАФОН ФЕСТИВАЛЯ Л/С "ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА"	г. Нерехта, Костромская обл.	17.02.2008	50 км	класс.	62	(49431) 752-85, 757-81	
28 ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН	г. Верхошижемье, Кировск. обл.	29.03.2008	50 км	своб.	56	(83335) 213-76	(83335) 2-12-52 ф.
29 АРЗАМАССКИЙ МАРАФОН	г. Арзамас, Нижегородская обл.	09.03.2008	70 км	своб.	55	(83147) 4-06-60	(83147) 3-00-93
30 ТИХВИНСКИЙ МАРАФОН	г. Тихвин, Ленинградская обл.	17.02.2008	50 км	своб.	52	(81367) 55-580, 73-115	sport@tikhvin.org, www.scmarathon82.ru
31 "100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ" (группа Дмитриева)	ст. Морозки-ст. Поварово	18-19.02.2008	100 км	класс.	48		http://super-dmitriev.narod.ru dmitriev100@narod.ru
32 МЕМОРИАЛ В. ПЕЛЕГАНЧУКА	г. Новосибирск, л/б Пелеганчук	23.03.2008	60 км	своб.	44	(3832) 394-827	O.I.Meshkov@inp.nsk.su
33 "УРАЛЬСКИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ"	г. Чебаркуль, Челябинская обл.	03.02.2008	50 км	своб.	42	(35168) 20-436	
34 ГОНКА ПАМ. И. СУСАНИНА	п. Сусанино, Костромская обл.	09.03.2008	50 км	своб.	39	(49434) 9-11-28	9-1336 (т-ф)
35 РОМАШКОВСКИЙ ВЫЗОВ 24	Москва, Ромашково	1-2.03.2008	100 км и более	своб.	37	8-903-577-94-08	Дмитрий Ревинский www.sk-romashkovo.ru
36 ЧЕМПИОНАТ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ	г. Сямжа, Вологодская обл.	15.03.2008	50 км	своб.	36	(8175) 22-04-66	
37 "ИСТРИНСКИЕ ДАЛИ"	г. Москва	19.01.2008	50 км	своб.	35	8-901-516-2367	www.sssromantik.ru
38 "ПОЛЮС"	г. Коржма, Арханг. обл.	29.03.2008	50 км	своб.	32	(81850) 3-30-08	
39 МЕМОРИАЛ СОБОЛЕВА-ТЕРЛЕЦКОГО	г. Новосибирск, л/б ИЯФ	09.03.2008	50 км	класс.	31	(3832) 39-47-91	A.V.Vasiljev@inp.nsk.su
40 ХАРОВСКИЙ МАРАФОН	ст. Харовская, Волог. обл.	08.03.2008	50 км	своб.	31	8-817-322-2833	Тарбаев Валерий Алексеевич
41 "100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ" (группа Сафронова)	г. Москва	24.02.2008	100 км	класс.	30	(495) 756-40-37	Сафронов Александр Иванович
42 НОВОГОДНИЙ МАРАФОН	г. Тула, п. Косая Гора	02.01.2008	70 км	класс.	26	8-910-585-5751	Тюриков Юрий Алексеевич
43 ПРОБЕГ "ХАМАР-ДАБАН"	г. Слюдянка, Иркутская обл.	09.03.2008	55 км	класс.	24	(3952) 54-84-60	irkstart@yandex.ru
44 МАРАФОН ПАМ. ВЕТЕРАНОВ ЛЫЖНОГО СПОРТА	г. Лесной, Свердловская обл.	05.04.2008	50 км	своб.	22	(34342) 3-24-83	3-21-43
45 МАРАФОН ТУР. КЛУБА "ЭКСТРИМ"	г. Котлас, Арханг. обл.	16-17.02.2008	от 50 км	класс.	20	8-921-290-8700	koposoff@rambler.ru
46 ПЕРВЕНСТВО ПЕРМСКОГО КРАЯ	г. Кунгур, Пермская обл.	05.04.2008	50 км	своб.	20	(342) 212-67-33 (спортком.)	(34271) 3-29-59 л/б "Снежинка"
47 МАРАФОН НА ПР. С/К "СЕВЕРНЫЕ ПРУДЫ"	г. Долгопрудный, Моск. обл.	02.02.2008	50 км	своб.	19	8-926-363-0327	
48 КАМСКИЙ МАРАФОН	г. Наб. Челны, Татарстан	09.03.2008	50 км	своб.	16	(8552) 77-32-20	
49 МАРАФОН НА ПР. Н. ЛПАШОВА	ст. Чуприяновка, Тверская обл.	09.03.2008	50 км	класс.	15	(4822) 32-0571	
50 МАРАФОН "ПРИКАМСКИЙ"	г. Пермь, л/б "Прикамье"	24.02.2008	50 км	класс.	14	(342) 218-32-48	skiclub@perm.ru
51 МАРАФОН "СИХОТЭ-АЛИН"	г. Арсеньев, Приморский край	01.03.2008	50 км	своб.	13		
52 МАРАФОН НА ПРИЗЫ САПОЖНИКОВА	г. Новочебоксарск	23.02.2008	50 км	своб.	13	(8352) 62-74-41	Сапожников Олег Петрович
53 МАРАФОН ПАМЯТИ М. Ф. КОЗЛОВСКОГО	г. Чебаркуль, Челябинская обл.	23.02.2008	50 км	класс.	13	(35168) 23-206	(35168) 22-804, (35168) 21-444 ф.
54 МАРАФОН БАЙКАЛЬСКОГО ФЕСТИВАЛЯ	п. Максимиха, р-ка Бурятия	27.04.2008	50 км	своб.	12	(3012) 21-34-71	rafksburyatia@yandex.ru
55 ЛЫЖНЫЙ ПЕРЕХОД В ЧЕСТЬ ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА	г. Вологда, стад. Локомотив	23.02.2008	60 км	класс.	12	(8172) 79-31-67	Соловьев Борис Анатольевич
56 МАРАФОН "ПОЮЖЬЕ"	с.К-Городок, Вологодская обл.	09.03.2008	50 км	своб.	10	(81740) 2-11-76, 2-15-52	
57 "ПРОЩАНИЕ СО СНЕГОМ"	г. Лобня, Московская обл.	06.04.2008	50 км	своб.	9	(495) 185-5988	СК "Товарищ"
58 ЛЫЖНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ ЕРОХИНА	ст. Луговая, Московская обл.	23.03.2008	50 км	своб.	6		http://www.eroski.narod.ru/
59 ЛЫЖНЫЙ ПЕРЕХОД ВЛАДИМИР - ПОКРОВ-НА-НЕРЛИ - ВЛАДИМИР	г. Владимир	24.02.2008	50 км	своб.	4		ФСК "Локомотив"

Курсивом помечены названия марафонов-дебютантов рейтинга.

— «золотые» марафоны России по версии СМЛР.

НЕ ПРОВОДИЛИСЬ

НИКОЛОВ ПЕРЕВОЗ	г. Дубна, Московская обл.	42 км	своб.	(496) 21-473-40	sportkomitet@lanpolis.ru
ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН	п. Токсово, Ленинградская обл.	отс. снега	класс.	(812) 596-04-12	(812) 394-12-50 msclub2000@mail.ru
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН	г. Красногорск, Московская обл.	отс. снега	своб.	(495) 516-08-75	(495) 564-10-25 centr-km@yandex.ru
ВЫБОРГСКАЯ ЛЫЖНЯ	пос. Парголово, Ленингр. обл.	20 км	своб.	(812) 576-52-61	
АНГАРСКИЙ МАРАФОН	г. Ангарск, Иркутская обл.	оргпричины	своб.	(3951) 67-22-51/38-03 (отд. спорта)	(3951) 61-28-14

TOKSOVO TOUR RACES



PASSPORT

СТАНЬ МАСТЕРОМ «ТОКСОВСКОГО ТУРА»!

— 58 км, майскую греблю на каное, августовский беговой полумарафон и сентябрьскую 50-мильную гонку на велосипедах.

В Италии и Норвегии наряду со знаменитыми лыжными гонками «Marcialonga» и «Birkebeiner» проводятся кроссы и веломарафоны.

В России большой популярностью пользуется знаменитая «Суперсотня», и этот список можно продолжать.

В конце августа 2007 года известный в спортивных кругах лыжник и триатлонист Иван Житенев, вернувшись из Италии с велосипедной «Marcialonga», поддал идею о проведении в Токсово на лыжной трассе СКА первого веломарафона. Эта инициатива неожиданно нашла свою поддержку и дальнейшее развитие в связи с тем, что в настоящее время во Всеволожском районе Ленинградской области на территории муниципального образования «Токсовское городское поселение» уже давно проводятся массовые соревнования по лыжным гонкам, лыжероллерам и кроссовому бегу. Эти поистине

народные и массовые соревнования имеют свою историю, своих основателей и спонсоров. Традиционно в феврале проводится лыжная гонка на 50 и 25 км — «Лыжня Хепоярви». Впервые «Лыжня Хепоярви» была проведена в 2000 году силами общественной спортивной организации и фирмой «Промресурс». Вся техническая работа по подготовке этого старта легла на спортивный магазин «Спортресурс», коллектив которого имеет большой опыт по проведению таких массовых и масштабных соревнований.

Ежегодно с 1997 года проводится легендарный «Пробег вокруг озера Хепоярви» — легкоатлетический кросс на 16,5 км. Одновременно это и чемпионат Санкт-Петербурга по кроссовому бегу.

В этом году, несмотря на дождливую погоду, на старт вышли около 400 человек. Самому младшему участнику — Соболеву Григорию — было 10 лет, а самому старшему — Кузнецову Анатолию из Токсова — 78 лет. Пробег проводится силами общественной спортивной органи-

зации ООО «Спортивный клуб Хепоярви» и генеральным спонсором — фирмой «Промресурс». Все участники пробега ежегодно получают памятные футболки, выпелы, значки, а в этом году сразу после финиша все получили дипломы с результатами.

Трасса пробега пролегает по живописным тропинкам, огибая великолепное озеро Хепоярви, пока еще жемчужину района Токсово-Кавголово. Эта трасса, именуемая в народе не иначе, как «тропа Путина», ежегодно приводится в порядок, расчищается и маркируется.

Известно, что В.В.Путин в студенческие годы, будучи на учебно-тренировочной базе ДСО «Труд» в Токсово, неоднократно использовал трассу пробега вокруг озера Хепоярви в своих тренировках.

На единственной в северо-западном регионе лыжероллерной трассе вот уже более 10 лет проводятся соревнования «Лыжероллеры Хепоярви». Эти соревнования являются одновременно и чемпионатом Санкт-Петербурга. В этом году наблюдалось рекордное количество участников — 208 человек. Мужчины стартовали на 2 круга по 3,5 км, женщины — на 1 круг. Это связано с тем, что на данном этапе лыжероллерная трасса работает на пределе своих возможностей. Состояние асфальта ниже всякой критики и по-настоящему опасно для спортсменов. Однако за неимением лучшего все ведущие спортсмены-лыжники и спортсмены-любители тренируются именно здесь.

Было очевидно, что если к этим трем традиционным стартам добавить веломарафон, то возможно сделать комплексное награждение по 4 видам спорта. Заручившись поддержкой спонсоров — Энергомашбанка, фирмы Стример и Северо-Западной строительной компании, разработку положения плакатов, медалей, паспортов и другой атрибутики взяли на себя Совет директоров и оргкомитет Токсовского тура. Название «Токсовский тур» было



Ю.Смирнов

предложено администрацией поселка Токсово и хорошо прижилось. По замыслам организаторов этот масштабный проект рассчитан на период с 2008 по 2012 год и проходит под девизом «Готовимся к Олимпиаде в Сочи!». Организаторы проекта одной из своих первоочередных задач ставят массовое привлечение молодежи к серьезным занятиям спортом.

Вторая сложнейшая на данный момент задача — это приведение единственной в «северо-западном регионе лыжероллерной трассы длиной 3,6 км в безопасное состояние для проведения всероссийских и международных соревнований.

Трасса активно используется в бесснежный период лыжниками, биатлонистами, двоеборцами для проведения тренировок и соревнований. На данном этапе трасса поддерживается в рабочем состоянии немногочисленными силами спортбазы СКА и выходом общественников и тренеров на субботники.

По регламенту Токсовского тура ежегодно проводится «Кубок Хепоярви». Все участники, которые преодолели полные дистанции в 4 видах спорта (а это «Лыжня Хепоярви» — 55 км, Токсовский веломарафон — 66 км, Пробег вокруг озера Хепоярви — 16,5 км, и «Лыжероллеры Хепоярви» — 7 км), участвуют в розыгрыше призов, получают серебряную медаль и памятный диплом под личным номером. В 2008 году таких оказалось 22 участника, из них две девушки. У мужчин первое место выиграл Забойкин Андрей. Его результаты: в лыжной гонке — 4 место, велосипеде — 25, пробеге — 17 и в роллерах — 38 место.

У девушек победила Райкова Юлия. Она была 34-й в лыжной гонке, 3-й в веломарафоне, 23-й в пробеге и 66-й в лыжероллерах.

Подсчет результатов происходит по известной и проверенной формуле «Тарту-марафон» Клуба:

$$\text{Наименьший коэффициент в каждом виде спорта (НК)} = \sqrt{\frac{\text{Время участника}}{\text{Время победителя}}} \times \left(\frac{\text{Место участника}}{\text{Общее кол-во участников}} - 1 \right) + 1$$

После каждого вида участники попадали в таблицу и могли видеть свои места в туре.

Таблица сразу вывешивалась на сайтах www.ski-spb.ru, www.birota.ru и www.hepoyarvi.ru.

По окончании последнего вида, 17 сентября, было проведено награждение. Все участники



Ю. Смирнов



Ю. Смирнов

«Кубка Хепоярви»-2008 получили памятную номерную медаль, дипломы, фирменную футболку и призы от спонсоров. В паспорта Токсовского тура была поставлена последняя печать, и участники могут готовиться к следующему сезону. Самые упорные и настойчивые должны пройти 4 круга соревнований за 5 лет до 2012 года, получить 16 отметок в паспорте, тогда им будет присвоено звание «Мастер Токсовского тура».

По итогам 2008 года благодаря помощи и поддержке «Балтийского стрелкового центра» были выпущены официальные протоколы в виде красочного журнала. В следующем сезоне ожидается значительное увеличение количества финалистов, потому что паспорта Токсовского тура приобрели более 200 человек. Расширяется международное сотрудничество с Тартуским клубом в Эстонии и финскими лыжниками из Лахти. Организа-

ционный комитет и совет директоров Токсовского тура работают в течение всего года. Штаб находится на учебно-спортивной базе «Кавголово». Координаторы проекта — Житенев Иван и Смирнов Юрий. Директор «Лыжни Хепоярви» и «Роллеров Хепоярви» — Яковлев Вадим Валентинович. Директор пробега вокруг озера Хепоярви — Иванов Михаил Владимирович. Директор Токсовского веломарафона — Кокунов Андрей Владимирович.

Это без преувеличения истинные энтузиасты своего дела, на плечах которых лежит титаническая работа по подготовке и проведению этих массовых соревнований.

Организационный комитет и Совет директоров Токсовского тура надеются, что в следующем году возрастет количество участников, спонсоров и зрителей.

В. ВАКИН

РЕЙТИНГ УЧАСТНИКОВ СМЛР

ПОЧЕТНЫЕ МАСТЕРА СМЛР



58 КОНОПЕЛКО Фёдор 1943
Дата выполнения: 19 марта 2007 г.
(Деминский марафон)



56 ЕМЕЛЬЯНОВ Сергей 1956
Дата выполнения: 3 февраля 2008 г.
(«Уральские жемчужины»)

МАСТЕРА СМЛР



45 ЛЯПУСТИН Михаил 1950
Дата выполнения: 25 марта 2006 г.
(Весенний фестиваль на призы КБ «Росавтобанк»)



44 АХМЕРОВ Шамиль 1950
Дата выполнения: 25 марта 2006 г.
(Весенний фестиваль на призы КБ «Росавтобанк»)



40 ФОМИЧЕВ Дмитрий 1962
Дата выполнения: 4 марта 2007 г.
(Арзамасский супермарафон)



38 КРИВЕНКОВ Сергей 1967
Дата выполнения: 19 марта 2007 г.
(Деминский марафон)



36 ЖУЛИН Аркадий 1943
Дата выполнения: 19 марта 2007 г.
(Деминский марафон)



35 СЛЕСАРЕВ Евгений 1958
Дата выполнения: 9 апреля 2006 г.
(Лот-марафон «Мяо-Чан» на призы Ю. Чепаловой)

20 – 29 МАРАФОНОВ

26 Якимов Виктор	1955	Пермь
24 Борисов Валентин	1942	Химки
23 Травников Константин	1936	Рыбинск
23 Яшин Сергей	1978	Юбилейный
22 Чернов Олег	1961	Солнечногорск
21 Бирюков Сергей	1976	Москва
21 Кузнецов Владимир	1937	Химки

16 – 19 МАРАФОНОВ

19 Вильюров Владимир	1953	Пермь
19 Носков Олег	1961	С.Посад
19 Рябов Алексей	1974	Москва
18 Абакумов Виктор	1950	Москва
18 Аверьянов Сергей	1965	Москва
18 Бажин Владимир	1962	СПб "Зенит"
18 Голубев Борис	1968	СПб
18 Румянцев Иван	1964	Пермская обл
18 Сластеников Юрий	1964	Сергиев Посад
18 Слезкин Борис	1959	Москва
18 Тихонов Вадим	1982	Щелково
18 Федькин Александр	1955	Москва
18 Шварц Михаил	1961	Москва
17 Дахно Виталий	1951	Москва
17 Комиссаров Геннадий	1954	Москва
17 Котлов Петр	1960	Москва



МАРАФОНЫ САХАЛИНА

По просьбе редакции журнала «Лыжный спорт» я попробовал собрать информацию о марафонском движении на Сахалине.

Итак, начнем! Что же собой представляет Сахалинская область? Это единственная в России область на островах. Население области меньше миллиона человек. Климатически южные районы области находятся на широте Сочи. А северные — близки к широте Москвы. Но благодаря близости океана климат более холодный. Снежный покров появляется в первых числах октября и тает в мае. Имеются высокогорные районы, где снег не тает на протяжении всего года (гора Лопатина).

Историю марафонского движения на Сахалине мне удалось пронаблюдать с момента подготовки к Олимпийским играм 1972 года в японском Саппоро. Именно тогда вся лыжная сборная СССР проходила предолимпийскую подготовку и акклиматизацию в Южно-Сахалинске. В рамках подготовки к Олимпиаде прово-

дились и контрольные старты. Ну, и как водится, сахалинские лыжники не позволили «сборникам» выиграть на нашей территории. Тогда и было заложено начало марафонским забегам на нашем острове. Но до этого были еще лыжные походы по 200-300 километров любителей лыж в 60-х годах. Любители ходили на лыжах в северную часть острова. Походы длились по несколько дней.

В настоящее время в Сахалинской области ежегодно проводится три традиционных лыжных марафона. Итак, начнем по порядку.

Самым старым марафоном на Сахалине является марафонский забег на 50 километров, который проходит в рамках **Праздника лыж**. История традиционного лыжного праздника в Охе началась в 1975 году. Инициаторами его выступили тренеры-преподаватели по лыжным гонкам супруги Екатерина и Александр Капустины (родители известного тренера Андрея Капустина, тренера и мужа Татьяны Ямбаевой). Изначально соревнования проводились только среди воспитанников детско-юношеских спортивных школ. Со временем в празднике стали

принимать участие взрослые любители лыжного спорта, увеличилась протяженность трасс, были введены 20-, 30- и 50-километровые дистанции.

Приведу выдержки из газетных репортажей с последних соревнований.

«В этом году в традиционном «Празднике лыж» приняли участие около 300 спортсменов. Среди них 80 мастеров спорта, кандидатов в мастера и перворазрядников.

В первый день соревнований были даны старты гонкам тренеров-преподавателей на один и два километра, для мужчин и женщин старше 65 лет. Дистанцию 500 метров бежали спортсмены в возрасте от четырех до девяти лет. Самый юный участник соревнований — четырехлетний Андрей Хамзин — при поддержке мамы и под бурные аплодисменты зрителей преодолел 500 метров. На финише его, как и других участников гонок, ожидали плитка шоколада и диплом.

Во второй день соревновались сильнейшие спортсмены области. Им предстояло пробежать на лы-

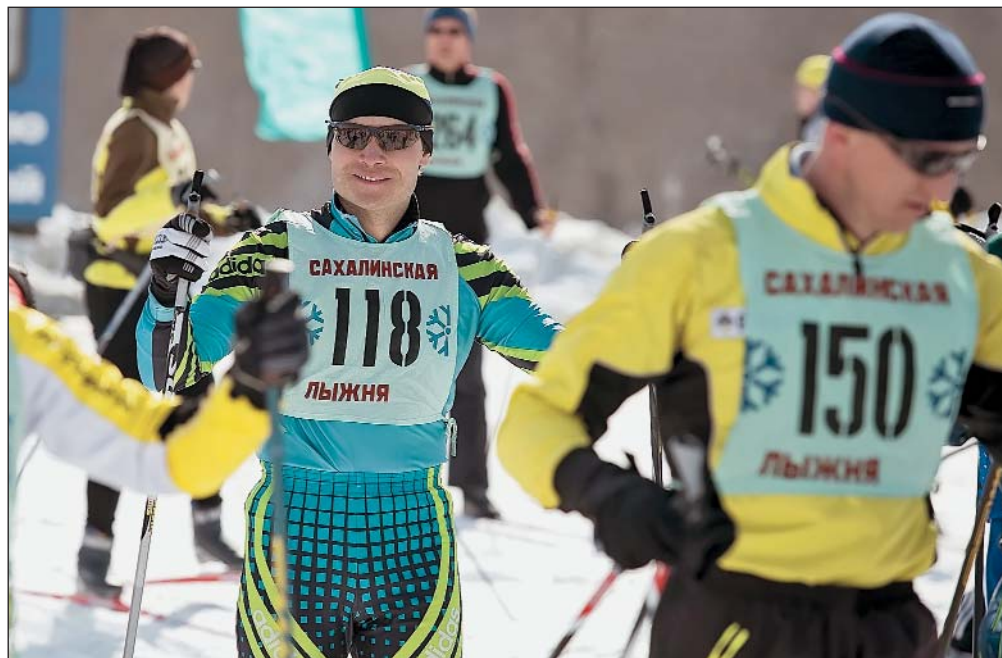
жах дистанции на 20, 30 и 50 километров. У женщин 1988 года рождения прошлого года победительница — охинка Анастасия Бугрова — быстрее всех преодолела 20 километров и заняла первое место. На вторую ступеньку пьедестала почета взойшла спортсменка из Южно-Сахалинска Наталья Шпанькова. Тройку призеров замкнула южно-сахалинка Татьяна Устинова.

Беспрецедентная по накалу страстей гонка развернулась на дистанции 50 километров у мужчин. За медали боролись сразу три мастера спорта: охинец Виталий Чернов, южно-сахалинцы Дмитрий Сайко и Антон Зайцев.

Первые 10 километров спортсмены прошли практически одинаковым темпом. На второй десятке южно-сахалинцам Дмитрию Сайко и Антону Зайцеву удалось оторваться от Виталия Чернова. В дальнейшем борьба шла уже за первое место между этими двумя спортсменами. К финишу первым пришел Дмитрий Сайко. В своих возрастных категориях победителями и призерами лыжных соревнований также стали: Яков Леманов, Егор Хайлов, Вячеслав Юдаков, Вячеслав Алехин, Игорь Кормин, Тарас Савуляк, Азат Бадретдинов.»

«На торжественной церемонии награждения первый вице-губернатор Константин Строганов вручил плазменную панель победителю марафонской дистанции на 50 километров Дмитрию Сайко. Такой же подарок был вручен вице-губернатором Александром Кислицыным Якову Леманову — победителю на дистанции 30 километров».

8 марта 1987 года был проведен 1-й Сахалинский лыжный марафон. Около восьмисот любителей лыж области приняли участие в первом сахалинском лыжном марафоне. Тридцатидвухкилометровая трасса от по-



На старте «Сахалинской лыжни».

«фото: С.Красноухов»

Вид на горнолыжный комплекс «Горный воздух», расположенный на окраине Южно-Сахалинска. Комплекс работает до глубокой ночи, то есть до последнего катающегося.

► фото: из архива автора

селка Лесное до озера Верхнее в парке культуры и отдыха имени Гагарина в областном центре стала ареной интересной спортивной борьбы. Даже опытные организаторы, не раз проводившие массовые старты, не предполагали, что марафон привлечет такое количество участников. Было приготовлено 550 специальных нагрудных номеров, но этого оказалось недостаточным. Поэтому часть марафонцев бежала с обыкновенными номерами, что, конечно, не снизило азарта спортивной борьбы.

Первым победителем марафона стал мастер спорта СССР Юрий Власенко. С тех пор и заведено: в первое воскресенье марта проводить Сахалинский лыжный марафон.

Первой особенностью Сахалинского лыжного марафона является то, что он проводится не по кругу, а между двумя точками. Утром все желающие поучаствовать в пробеге собираются на площади Победы областного центра. Рассаживаются в автобусы, которые бесплатно предоставляют организаторами и выезжают в поселок Лесное, который находится на берегу Охотского моря. Оттуда и дается старт.

Еще одной особенностью марафона и его изюминкой является более чем 8-километровый подъем во второй половине дистанции, и следующий за ним такой же длины спуск. Это мы преодолеваем перевал. Ох, и сколько же потов сходит за время этого непрерывного подъема! Я, к примеру, года три назад (после большого перерыва) несколько раз за этот подъем просто снимал лыжи, и брел в гору пешком. Благо лыжня подготовлена ретраком, и не проваливается. Зато какое удовольствие получаешь от почти десятикилометрового спуска! Но тут уж у кого как лыжи едут! Тот и победил. А со смазкой весной очень и очень сложно угадать. Поэтому и избирают спортсмены группы сильнейших тактику розыгрыша победы на последнем спуске.

В 1999 году Сахалинский марафон приобрел статус международного. С этого года регулярно в соревнованиях принимают участие спортсмены из других стран.



На старте Троицкого лыжного марафона.

▲ фото: Н.Константинова

В 2003 году перенесли место старта, и дистанция была увеличена до 36 километров. В настоящее время проводятся мероприятия по увеличению дистанции до стандартной марафонской — 50 километров.

Самым же молодым среди марафонцев на Сахалине является традиционный **Троицкий марафон**. В этом году он проводился уже в пятнадцатый раз. Первоначально марафон был задуман как классический. Проводится он в поселке Троицкое, что недалеко от областного центра, по кругу 12,5 километров. В последнее время интерес к классическому марафону поутих, и организаторы решили изменить формат состязаний. Уже три года, как соревнования проводятся следующим образом:

В первую субботу февраля проводятся классические соревнования. Дистанцию от 1 до 25 километров каждый может выбрать по своим силам и желанию. Но на следующий день проводится забег свободным стилем. Тут уж две дистанции — 25 километров для женщин и ветеранов. И 50 километров для всех желающих. Дистанция не сложная.

Прекрасная организация и богатый призовой фонд сделали

Троицкий марафон привлекательным для многих любителей лыжного спорта.

Вот как выглядела пятёрка сильнейших 15-го Троицкого лыжного марафона (1 февраля 2008 года):

1	Зайцев Антон	2:23:27
2	Сайко Дмитрий	2:24:22
3	Щербак Сергей	2:42:54
4	Юдаев Вячеслав	2:47:25
5	Холмогоров Олег	2:47:48

Не меняются даты проведения всех сахалинских марафонов: в первое воскресенье февраля проводится Троицкий марафон (село Троицкое Анивского района, 15 километров от Южно-Сахалинска). В первое воскресенье марта — Международный сахалинский лыжный марафон (г. Южно-Сахалинск). И в первое воскресенье апреля — марафон в рамках традиционного праздника лыж (город Оха). Приглашаем всех любителей лыжного спорта и любителей марафонов на наши лыжные соревнования.

Александр КУЛЕШОВ

17	Лавриненко Владимир	1964	Москва
17	Незванов Юрий	1962	С.Посад
17	Плавский Игорь	1955	Москва
17	Тавров Александр	1965	Москва
16	Евдокимов Владимир	1956	Троицк
16	Зайцев Евгений	1943	Москва
16	Котов Игорь	1958	Москва
16	Морозов Владимир	1953	Владимир
16	Толченев Михаил	1951	Мытищи
16	Уваров Алексей	1980	Солнечногорск
16	Филленков Константин	1964	Москва
16	Шапочкин Дмитрий	1954	Жуковский

11 – 15 МАРАФОНОВ

15	Барышников Алексей	1980	Москва
15	Григорьев Николай	1967	Вологодская
15	Мануилов Юрий	1950	Казань
15	Мерзликин Владимир	1946	Владимир
15	Пыхонин Денис	1974	Щелково
15	Салыхов Ильфар	1965	Казань
15	Телепин Николай	1941	Москва
15	Феокистов Николай	1954	Москва
15	Ханеев Анатолий	1948	г. Подпорожье
14	Волков Сергей	1950	Москва
14	Гладилов Михаил	1957	Березники
14	Гришин Сергей	1962	Одинцово
14	Игнатов Сергей	1960	Москва
14	Исаев Юрий	1937	Одинцово
14	Калачев Дмитрий	1966	Москва
14	Карцов Сергей	1951	Климовск
14	Кижло Сергей	1961	С.-Петербург
14	Кольшев Сергей	1958	Жуковский
14	Копосов Дмитрий	1979	Котлас
14	Кубанцев Виктор	1947	Саратов
14	Лангуев Анатолий	1959	Железнодорожный
14	Лисицын Сергей	1951	Воронеж
14	Менжак Олег	1958	Москва
14	Новиков Николай	1947	Троицк
14	Одоховский Вячеслав	1962	Москва
14	Федоров Владимир	1957	Москва
14	Филиппов Алексей	1976	Пермская обл.
14	Халимуллин Юрий	1954	Троицк
14	Черняховский Михаил	1941	Москва
14	Чирков Борис	1940	Москва
13	Абрамов Александр	1963	Ярославль
13	Беляков Влад	1969	Москва
13	Богданов Борис	1959	Троицк
13	Бутырин Владимир	1956	Воронеж
13	Галонов Сергей	1970	Орехово-Зуево
13	Горячев Евгений	1982	Красногорск
13	Гостищев Юрий	1957	Красногорск
13	Домкин Александр	1957	Москва
13	Злобин Владислав	1973	Ивантеевка
13	Кадакин Валерий	1957	Луховицы
13	Кадыров Денис	1951	Москва, О-Клуб
13	Касилов Игорь	1940	Москва
13	Кесарев Владимир	1954	Москва
13	Клыпин Леонид	1945	Набережные Челны
13	Петров Андрей	1948	Москва
13	Ткаченко Алексей	1962	Москва
13	Феокистов Владимир	1958	Москва
13	Фесик Александр	1944	Москва
12	Алферов Анатолий	1950	Санкт-Петербург
12	Бахарев Александр	1960	Солнечногорск
12	Богомоллов Евгений	1963	Вологодская обл.
12	Бочкарев Олег	1961	Ржев
12	Варламов Евгений	1944	Москва
12	Васильев Николай	1953	Москва
12	Венедиктов Михаил	1979	Москва
12	Гурьянов Геннадий	1940	Петрозаводск
12	Дмитриев Илья	1977	МО "Динамо-21"
12	Елизаренко Виктор	1949	Москва
12	Жуков Андрей	1976	Зеленоград
12	Кочетков Олег	1966	Роснефть
12	Кудинов Владимир	1940	Красногорск
12	Кузнецов Петр	1965	Троицк
12	Куров Геннадий	1951	Зеленоград



ДИРЕКТОР ЛЫЖНОЙ ГОНКИ «РОМАШКОВСКИЙ ВЫЗОВ-24»:

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОТСНЯТЬ И ДНЕВНЫЕ, И ВЕЧЕРНИЕ СЮЖЕТЫ

▼ ФОТО: Иван Исаев



71

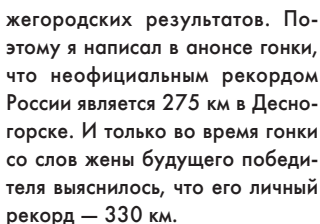
9 МАРАФОНОВ

— Совершенно верно, в гражданском. Просто один из членов совета нашего клуба Са-

[illegible]

7 МАРАФОНОВ

74 ЛЫЖНЫЙ спорт



— 320 км. Что касается плюсов и минусов организации, то не забывайте, что все члены оргкомитета не по одному разу участвовали в самых различных лыжных марафонах, что и как нужно людям



▲ фото: Сергей Коновалов

— Совершенно верно. Это была его идея про суточную гонку. Иван считает, что клубу надо проводить такие соревнования, которые не будут просто очередным обычным мероприятием для лыжников, очередным марафоном. А надо проводить гонки, под которые можно привлечь прессу, а значит, впоследствии, и спонсоров.

▼ **ФОТО: Сергей Коновалов**

лыжный спорт 75



С. Кононов

ЕЛЕНА ЗАЙЦЕВА:

КОГДА ВОЛОДЯ НА ДИСТАНЦИИ, У МЕНЯ ПОЯВЛЯЕТСЯ КАКОЙ-ТО АЗАРТ

...Первый «Ромашковский вызов-24» приближался к своему экватору. Давно стемнело. Часы на финишной отметке подсказывали, что скоро наступит полночь. Накапывал противный мелкий дождь. С каждым последующим уходом лыжников с ромашковского стадиона в лес было видно, что они устанут все больше и больше. На этом фоне всеобщее внимание на пункте питания давно уже приковала к себе одна женщина, которая исправно подкармливала спортсменов под номером 01. Внимание приковала она тем, что по его команде подавала необходимое питье и ловко забрасывала пищу ему в рот. Когда спортсмен уходил на очередной круг, она продолжала стоять на своем месте, никуда не отлучаясь, и было похоже, что она просто не знает, что существуют такие понятия, как усталость и отдых.

Когда номер 01 в очередной раз исчез в темноте, я, разбираемый любопытством, подошел к нейзнакомиться:

— Здравствуйте, как вас зовут?

— Я — Зайцева Елена, на этой гонке поддерживаю своего мужа Зайцева Владимира. Мы из Нижнего Новгорода.

— Очень приятно. Вы давно женаты?

— Да, двадцать пять лет.



Лидер движения «Союз Марафонов «Лыжная Россия» Фёдор Конопелько получает в свой паспорт СМЛР очередную печать очередного пройденного российского лыжного марафона.

► фото: Олеся Фёдорова

— Когда вы за Владимира замуж выходили, знали, что он фанат лыж?

— Да, но он не только фанат лыж, но и бега.

— А вы сами катаетесь на лыжах?

— Так, как Владимир, не катаюсь, я — любитель, но на всех лыжных соревнованиях я с ним, и на беговых тоже. Я поддерживаю его всегда. Стою рядом с трассой, болею за него.

— Давно Владимир занимается суточными гонками?

— Суточными гонками он начал заниматься, как только у нас их начали проводить. У него уже десять суточных марафонов за плечами.

— Где эти марафоны проходят?

— Начиналось все проводиться в пригороде Нижнего Новгорода — Зеленом городе, затем на Керженце, и последние четыре года гонки проводятся в самом Нижнем Новгороде, на лыжной базе Стригино.

— Вы куда-нибудь еще выезжали кроме Нижнего Новгорода?

— Нет, выезд в Москву — первый дальний выезд на суточный лыжный марафон. В Москве Владимир бежал ещё 100-километровый беговой марафон на Воробьевых горах. Чтобы выполнить норматив мастера спорта, нужно было выбежать из 7 часов, но Владимир немного не уложился.

— Какие-то спортивные разряды у Владимира есть?

— Разрядов у него нет, он любитель.

— Вы ему на всех суточных гонках в Нижнем Новгороде так помогаете, как сегодня?

— Да, на всех, и не только на суточных, но и на обычных марафонах также.

— А он в летнем забеге по лестнице Нижегородского Кремля участвует?

— Да, участвует. Еще у нас в Нижнем Новгороде проводится Новогодний пробег. Владимир с утра бежит лыжную Новогоднюю гонку,



возвращается домой, бросает лыжи, берет кроссовки и участвует в Новогоднем пробеге, который также проводится возле Кремля. Домой возвращается около десяти часов вечера к праздничному столу. А я его терпеливо жду.

— Елена, тяжело поддерживать мужа в такой суточной гонке, как сегодняшня? Вы, как мне кажется, не собираетесь идти спать, вы даже ни разу не присели?

— Нет, во время такой гонки я не сажусь. Я привыкла. Буду

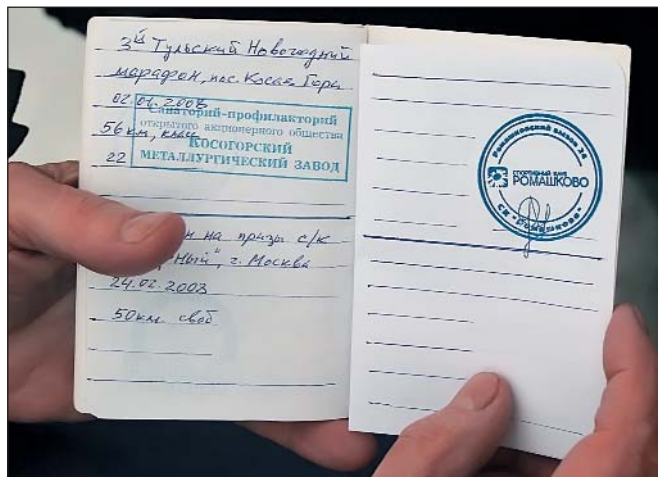
стоять рядом с трассой все сутки.

— Если не секрет, чем вы кормите мужа во время гонки?

— Во время гонки он пьет сок, минералку, кашу овсяную даю, шоколад, лимоны — пищу, которую едят все другие лыжники. Индивидуальной, какой-то особенной пищи во время марафонов у него нет.

Печать в паспорт Союза марафонов «Лыжная Россия» Фёдора Конопелько. Интересно, которая по счёту?

► фото: Олеся Фёдорова



7	Смирнов Виктор	1959	Пушкино
7	Смирнов Геннадий	1947	Троицк
7	Снетков Евгений	1962	Кадуи
7	Соловьев Андрей	1965	Солнечногорск
7	Стоноженко Артем	1978	Фрязино
7	Страхов Александр	1962	Троицк
7	Сухарев Игорь	1960	Москва
7	Сухой Алексей	1978	Голицино
7	Сушко Сергей	1953	Тольятти, Тольятти
7	Терещенко Юрий	1953	Совгавань
7	Тихобразов Юрий	1957	Жуковск
7	Тропопольский Борис	1963	Москва
7	Улыбин Вячеслав	1955	Москва
7	Усов Алексей	1954	Москва
7	Феокистов Михаил	1958	Зеленоград
7	Финогенов Владимир	1952	Москва
7	Фомин Михаил	1961	Клин
7	Фрунзе Андрей	1984	Москва
7	Халяпин Александр	1968	Москва
7	Хорошев Андрей	1957	Краснознаменск
7	Цеховский Николай	1969	Москва
7	Червяков Виктор	1950	Москва
7	Чуриков Максим	1965	Москва
7	Шалимов Михаил	1976	Электросталь, МО
7	Ширяев Сергей	1983	Нижегородская обл.
7	Шишов Максим	1968	Москва
7	Шлеин Алексей	1958	Одинцово
7	Щипанский Александр	1969	Москва
7	Яночкин Владимир	1951	Москва
7	Яшков Владимир	1968	Москва

6 МАРАФОНОВ

6	Алгайкин Александр	1971	Краснознаменск
6	Алтунджи Сергей	1972	Москва
6	Антонов Юрий	1953	Кольчугино
6	Арасланов Андрей	1981	Чайковский
6	Артамонов Григорий	1960	г.Москва
6	Артемов Иван	1979	Москва
6	Архипов Алексей	1978	Жуковский
6	Багов Валерий	1958	Королев
6	Бакланов Юрий	1965	Москва
6	Баранов Сергей	1967	Сергиев-Посад
6	Барinov Дмитрий	1973	СПб
6	Бачурин Сергей	1969	Орловская обл.
6	Белов Владимир	1969	Кстово
6	Белоусов Анатолий	1959	Москва
6	Бобков Алексей	1961	Москва
6	Бобылев Александр	1969	Москва
6	Большаков Николай	1967	Пестово
6	Бурдин Александр	1936	Москва
6	Буробин Владимир	1959	Москва
6	Ваганов Олег	1961	Троицк
6	Верескун Алексей	1974	Москва
6	Вилисов Владимир	1976	Кемерово
6	Волков Константин	1972	Златоуст
6	Вольнов Владимир	1972	Москва
6	Воронин Дмитрий	1963	Москва
6	Высоцкий Андрей	1963	СПб
6	Гаврилов Александр	1959	Москва
6	Гантмахер Алексей	1959	Москва
6	Гарцев Евгений	1964	Ярославль
6	Гетьман Игорь	1953	Свердловский
6	Глухов Владимир	1951	Ярославль
6	Гоголинский Кирилл	1971	Москва
6	Голышев Дмитрий	1964	Климовск
6	Горбачев Олег	1965	Мытищи
6	Городецкий Сергей	1936	Москва
6	Грачев Игорь	1979	Челябинская обл.
6	Гришин Владимир	1955	Москва
6	Громов Евгений	1946	Череповец, "Азот"
6	Грунин Виктор	1960	Одинцово
6	Грядицкий Игорь	1955	Мос. обл.
6	Губачев Иван	1986	Одинцово
6	Гущин Валерий	1941	Пушкино
6	Дахно Виталий	1951	Москва
6	Девятин Юрий	1958	Гатчина
6	Демидов Виктор	1960	Москва
6	Денисов Александр	1983	Одинцово
6	Денисов Андрей	1962	Москва

6	Дмитриев Илья	1980	Москва
6	Долгоносос Анатолий	1963	Москва
6	Доценко Юрий	1963	Краснознаменск
6	Дружинин Евгений	1977	Москва
6	Дрыгин Константин	1973	Первоуральск
6	Дубов Александр	1986	Москва
6	Ефремов Александр	1952	Новгород
6	Жестков Валерий	1949	Москва
6	Жуков Андрей	1976	Москва
6	Жуков Дмитрий	1986	Ухта
6	Жулин Степан	1982	Москва
6	Журавлев Виктор	1938	Москва
6	Залогин Геннадий	1966	С.Посад
6	Золотых Андрей	1972	СПб
6	Зотов Сергей	1956	Зеленоград
6	Зув Вячеслав	1982	СКА
6	Ивакин Сергей	1981	Москва
6	Иванов Анатолий	1955	Чехов
6	Иванов Андрей	1978	Яхрома
6	Игнатов Юрий	1963	П.Посад
6	Игошев Григорий	1982	Прикамье
6	Игумнов Николай	1964	Москва
6	Казаков Георгий	1964	Чабаркуль
6	Казаков Сергей	1968	Балаково
6	Калинин Олег	1974	Москва
6	Киселев Сергей	1956	Москва
6	Кисляков Владимир	1979	Яхрома
6	Климов Александр	1984	Москва
6	Князев Николай	1936	Воскресенск
6	Ковкель Игорь	1967	Гатчина
6	Ковригин Андрей	1977	Челябинск
6	Козлов Олег	1952	Зеленоград
6	Козлов Сергей	1966	Ленингр., Кириши
6	Кокорин Александр	1954	СТЗ
6	Колоколов Лев	1975	С.-Петербург
6	Колпаков Игорь	1964	Москва
6	Кондрашков Евгений	1945	Москва
6	Конев Андрей	1970	Гатчина
6	Корбан Константин	1968	Москва
6	Коровов Александр	1974	Красногорск
6	Косов Владимир	1949	Люберцы
6	Котлов Сергей	1965	Тольятти
6	Кочергин Василий	1937	Одинцово
6	Кривов Владимир	1958	Москва
6	Круглов Юрий	1961	Москва
6	Крылов Артем	1968	Москва
6	Кудрявцев Александр	1986	Москва, МГТУ
6	Кудряшов Евгений	1988	Москва
6	Кузьменко Владимир	1955	Хабаровск
6	Кузьмин Дмитрий	1976	Фрязино
6	Лебедев Дмитрий	1958	Москва
6	Летунов Денис	1981	Вологда, ВГПУ
6	Липп Сергей	1985	КГУ Кострома
6	Лифанов Валерий	1964	Вуктыл, Коми
6	Луговой Артем	1984	Королев
6	Лукьяненко Андрей	1975	Ржевка
6	Лушкин Алексей	1978	Новосибирск
6	Львов Валерий	1976	Москва
6	Мазин Евгений	1980	Москва
6	Малин Денис	1980	СПб
6	Мамкин Сергей	1969	Казань, УВД
6	Маслов Дмитрий	1973	ЯНАО-Тюмен
6	Машковцев Алексей	1969	Москва
6	Медведев Алексей	1984	Гатчина
6	Медведев Виктор	1947	Магнитогорск
6	Медведев Дмитрий	1970	Балашиха
6	Мельников Владимир	1949	Москва
6	Метелев Андрей	1961	Железнодорожный
6	Минаев Юрий	1971	Москва
6	Мироненко Алексей	1983	Москва
6	Моисеев Дмитрий	1968	Москва
6	Молев Александр	1961	П.Посад
6	Мориллов Сергей	1959	Пермь, "Прикамье"
6	Морозов Дмитрий	1963	Москва
6	Моторин Александр	1954	Москва
6	Нехороших Олег	1984	Миасс
6	Нечаев Константин	1971	Мурманск
6	Никитенко Борис	1976	Москва
6	Новиков Игорь	1964	Москва
6	Новиков Николай	1947	Москва
6	Новиков Петр	1964	Дзержинск



Рецепт победы от Владимира Зайцева: ни секунды потери на трассе. Даже апельсин жуётся исключительно на ходу.

Фото: Сергей Коновалов

— Один наш знакомый, который в Интернете зашел на сайт skisport.ru, сообщил нам об этом марафоне.

— Вы не жалеете, что сюда приехали и приняли участие в сегодняшней гонке?

— Нет.

— Сколько километров в этой гонке Владимир планировал пройти перед стартом?

— Он никогда не планирует километраж, он всегда идет, пока гонка не окончится по времени.

— Какое самое большое расстояние Владимир преодолел в суточных гонках, проводимых в Нижнем Новгороде?

— Триста тридцать километров. Это было в Зеленом городе несколько лет назад. В прошлом году у нас суточный марафон не проводился из-за погодных условий.

— Ну, все-таки, как вам удается простоять на ногах все 24 часа марафона?

— Я это время не замечаю, мне просто некогда. У меня появляется какой-то азарт. Просто когда Владимир на дистанции, я его все время жду.

— Последний вопрос: у вас нет ревности к лыжам?

— Нет, я довольна тем, что делает мой муж. После подобных марафонов Владимир всегда говорит, что это было в последний раз, что он больше никогда не победит, но потом все повторяется снова.

Когда муж Елены финишировал, я задал ему только один вопрос:

— Владимир, побегите суточный марафон еще раз?

Он ответил:

— Нет.

Потом сделал паузу и с улыбкой добавил:

— Нет, сегодня не побегу.

Владимир Зайцев во время суточного лыжного марафона в Ромашково прошел 320 километров.

Беседовал Сергей КОНОВАЛОВ, Ромашково

— Чем вы его дома кормите с учетом того, что он лыжник и бегун с такими серьезными циклическими нагрузками?

— Он ест все подряд, но старается питаться преимущественно дома, употреблять продукты, выращенные на своем огороде.

— Использует ли Владимир какие-нибудь специальные диеты перед такими длительными соревнованиями?

— Нет, никаких специальных диет он не придерживается. Некогда. В прошлые выходные он пробежал марафон 50 км у нас в Заволжье. Результат — 2:26. Он старается просто больше тренироваться. Только тренировки, тренировки. Он работает по-сменному, сутки через трое. С утра берет лыжи и на тренировку. Много у него и беговых тренировок даже зимой. Вечером делает записи о проведенных тренировках в журнал. В конце месяца подсчитывает, сколько пройдено километров.

— Скажите, вот такое серьезное увлечение мужа занятиями спортом, такое количество времени, потраченное на тренировки, а не на семью, тот факт, что Владимир меньше уделяет вам внимания, чем, наверное, вам бы хотелось, не вызывает у вас нареканий?

— Нет, не вызывает. Он получает от занятий спортом удовольствие, ему это нравится, он не мо-

жет иначе жить, я думаю. Я поддерживаю его спортивные увлечения, которые длятся почти 35 лет.

— Дом у вас лыжами не завален?

— Нет, у Владимира всего две пары. Причем одну пару (лыжи Фишер RCS) ему подарили в прошлом году на пятидесятилетие.

— Владимир свои лыжи на гонку долго готовит? Где он это делает? Счищенными со скользящей поверхности парафинами не смущает хозяйку?

— Нет, не долго. У него для этого выделена большая кладовка, где есть станок для подготовки лыж. Там он этим и занимается.

— Журнал «Лыжный спорт» Владимир читает?

— Да, когда у него есть такая возможность достать журнал, или ему его присылают.

— Когда вы вдвоем выходите на лыжах, вы едете по лыжне рядом?

— Нет, я за ним угнаться не могу.

— Нет ли у него планов поучаствовать в таких же суточных лыжных марафонах, которые проводятся в других регионах России?

— К сожалению, у нас очень мало информации о подобных гонках.

— Как вы узнали о марафоне в Ромашково?

22 марта 2009г.



DEMIN*SKI marathon

Тран-при RussiaLoppet
Первенство РЛС



Дистанции:

21 марта 10 км (юноши, девушки 10-13 лет)
30 км (юноши, девушки 14-17 лет)

22 марта 50 км (мужчины, женщины)

Старт в 11⁰⁰



САТУРН

CRAFT

GARMIN

POLAR

ATOMIC

RUSSKAYA
МЕХАНИКА



6	Новиков Юрий	1966	Химки
6	Норкин Павел	1983	Москва
6	Одинцов Андрей	1961	Москва
6	Олейников Андрей	1966	Москва
6	Орлов Максим	1978	Горки-10
6	Остроумов Роман	1982	Фрунзенский
6	Пальцев Андрей	1982	Солнечногорск
6	Панфилов Юрий	1948	Одинцово
6	Петраков Николай	1952	Электросталь
6	Петров Александр	1954	Москва
6	Петров Андрей	1981	Москва
6	Петров Валерий	1952	Обнинск
6	Петров Владимир	1957	Дзержинский
6	Пикалов Илья	1982	Новокузнецк
6	Питин Геннадий	1934	Москва
6	Поветкин Дмитрий	1954	Москва
6	Поляков Сергей	1953	Москва
6	Поляков Станислав	1960	Москва
6	Попов Сергей	1956	Дубна
6	Пославский Дмитрий	1983	Москва
6	Провалов Денис	1969	Москва
6	Прохоров Виктор	1971	С-Петербург
6	Пугачев Сергей	1962	Ивантеевка
6	Пуляев Лев	1947	г.Королев
6	Пустыльников Сергей	1954	Москва
6	Пыжов Павел	1978	Москва
6	Пятков Александр	1953	Красногорск
6	Ревин Виктор	1975	Красноярск
6	Родионов Николай	1970	Москва
6	Рыжов Андрей	1969	Чебаркуль
6	Рыжов Павел	1963	Мос.обл., РГУФК
6	Савичев Александр	1954	Москва
6	Саврасов Александр	1962	Магнитогорск
6	Сафин Альмир	1957	Москва
6	Сафонов Александр	1965	СЗАО
6	Сдобников Евгений	1952	Химки
6	Седов Николай	1947	Москва
6	Седых Игорь	1964	Дубна
6	Сидоров Геннадий	1960	Москва
6	Сидякин Антон	1978	Москва
6	Синогейкин Михаил	1978	Красногорск
6	Снегирев Олег	1944	Москва
6	Соколов Александр	1985	Москва
6	Соколов Борис	1968	Москва
6	Соловьев Юрий	1951	Королев
6	Сорокин Константин	1958	Ликино-Дулево
6	Сорокин Константин	1962	Ликино-Дулево
6	Суворов Андрей	1972	Гатчина
6	Титов Дмитрий	1975	Солнечногорск
6	Титов Илья	1966	ВАО
6	Титов Сергей	1959	Москва
6	Тихончик Александр	1974	Трехгорный
6	Турецков Александр	1980	Москва
6	Туркин Алексей	1983	Выборг
6	Тырных Игорь	1976	Москва
6	Уриятмакпели Тимур	1977	Москва
6	Федосов Вячеслав	1958	Краснознаменск
6	Федькин Андрей	1962	г.Королев, РГУФК
6	Филимонов Игорь	1963	Москва
6	Флавыянов Игорь	1970	СПб
6	Фомин Валентин	1940	Красногорск
6	Фомин Дмитрий	1982	СКА
6	Харламов Юрий	1953	Рузский_р.
6	Хасин Евгений	1976	Москва
6	Ходырев Дмитрий	1980	Удмуртия
6	Цуриков Павел	1986	Бабушкино-81
6	Чернов Сергей	1952	Москва
6	Черняев Игорь	1959	Москва
6	Чечеткин Сергей	1985	Сергиев-Посад
6	Шаров Дмитрий	1988	Моск. Обл.
6	Шведов Андрей	1972	Москва
6	Шибилкин Николай	1952	П.Посад
6	Ширяев Виталий	1965	Троицк
6	Шлюндиков Андрей	1975	Москва
6	Ярушин Сергей	1962	Челябинск
6	Яшин Владимир	1962	Электросталь

КАЛЕНДАРЬ МАРАФОНОВ ПРОШЕДШЕГО ГОДА СЛОЖИЛСЯ ТАК, ЧТО МОСКОВСКАЯ КОМАНДА СМЛР ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ СРАЗУ В НЕСКОЛЬКИХ ЛЫЖНЫХ ПЕРЕХОДАХ

«Лыжный переход в честь дня защитника отечества» состоялся в городе Вологде 23 февраля 2008 года. Характерной особенностью этого мероприятия является то, что оно является как бы этапом соревнования «Лыжня здоровья», организацией которого (на общественных началах, естественно) занимается замечательный человек и энтузиаст здорового образа жизни Соловьев Борис Анатольевич.

В большей части его заслуга в том, что сотни жителей Вологды выходят на лыжню. Вот некоторые примеры (взяты, правда, из газеты за 2005 год): Александра Осокина (63 года) вышла на лыжню за сезон 133 раза и прошла 3.071 км., 71-летняя Ольга Шилова — 2.790 км, 76-летняя Варвара Карпова — 1.544 км, Василий Шутков (75 лет) — 2.255 км за 100 раз, 80-летний Бурдаков И.В. — 101 раз и 2160 км. Впечатляет!

А это ведь именно то, с чего и начинается спорт. Ведь вместе с родителями, дедушками и бабушками на лыжню выходят и будущие чемпионы. Если говорить о прошедшем переходе, то почти для всех это было вполне обычное еженедельное мероприятие, только с оттенком соревнования. Трасса перехода проходит по маршруту «Лыжня здоровья» вдоль газопровода туда и обратно. Она практически не размечена, так как ее и так все знают (для нас же это порой было проблемой), а старания буранщика, прошедшего накануне, свелись на нет обильным ночным снегопадом. Хотелось бы посоветовать организаторам сделать этот пробег более ярким и более спортивным с рекламой и прочими атрибутами праздника.

Второй **«Лыжный переход по святым местам Владимир — Покров на Нерли — Владимир»**, организованный ФСК «Локомотив», состоялся 24 февраля 2008 года. Сама идея — просто замечательная, а прекрасная солнечная погода плюс очень красивые и достопримечательные места остави-

ли хорошее впечатление. Но организацией перехода занимался, по существу, всего один человек, также большой энтузиаст бега и лыжного спорта — Мерзликин Владимир Сергеевич, поэтому и сама трасса, пройденная несколько раз автомобильными колесами, оставляла желать лучшего, а плохая реклама и выбор даты (накануне проводился марафон «Памяти погибших сотрудников спецназа ФСБ РФ»), привели к тому, что на старт вышло всего 5 человек. Но неутомимый Мерзликин В.С. планирует в будущем году более длинный и интересный лыжный пробег по достопримечательностям Владимирской области.

Марафон **«Уральские Жемчужины»** в городе Чебаркуле Челябинской области проводится уже не в первый раз. В предыдущие несколько лет этому марафону не везло с погодой — накануне и в день старта было очень холодно (в прошлом году из-за этого была даже сокращена дистанция). В этом году организаторы решили обмануть природу и перенесли марафон на две недели. И что бы вы думали? Накануне гонки ночью до -25, утром в день старта -20, правда, к 11.30 потеплело до -16, а по ходу гонки еще на несколько градусов.

Кроме холодной погоды, организаторов в этом году подстерегала еще одна неприятность: малое количество снега. По этой причине дистанция состояла не из 4-х 15 километровых кругов, как в предыдущие годы, а из одного 5-километрового и 6 кругов по 7.5 км. На круге 7,5 км 2 приличных подъема и один более короткий в конце круга, так что в итоге 20 подъемов на 50 километров — не самая простая гонка! Малое количество снега привело к тому, что на последних кругах, когда трасса немного разбилась, несколько раз достал до камней. Результат — немного подранные канты и два падения. Существенным недостатком трассы, при ее достаточно качественной подготовке, является то, что она на первом спуске, который к тому же

еще и петляет среди деревьев. Может быть, это следствие изменения дистанции, не знаю, но несколько сломанных палок — было.

Особенно хочется отметить хорошую четкую работу ребят на пункте питания, которые держали наготове стаканчики с очень вкусным лимонным чаем и с бульоном, а на последнем круге даже с фрикадельками, и успевали покормить на твой вкус, и при необходимости несколько раз, так как стояли на некотором расстоянии друг от друга и останавливаться при этом не было необходимости.

Подводя итог, хочу сказать спасибо организаторам за прекрасную гонку! Все было организовано четко, грамотно, профессионально. А кроме того, в ожерелье марафонов Урала добавилась еще одна жемчужина! Это новый классический марафон **«Памяти М.Ф.Козловского»** (проводится в конце февраля). Но об этом марафоне мы сегодня говорить не будем, а постараемся обязательно рассказать как-нибудь в следующий раз.

Марафон **«Памяти патриота земли русской И.Сусанина»** проводился в этом году не в п. Сусанино, как в предыдущие годы, а на лыжной базе недалеко от Костромы 9 марта 2008 года. По отзывам многих, кто бежал эту гонку ранее, — это не правильно. Гонка памяти Сусанина, по их мнению, должна проводиться в одноименном селении. Я тоже думаю, что это было бы логичнее, однако упрекнуть организаторов в каких-либо недочетах не могу. Гонка действительно получилась очень интересной. Настоящий трудовой марафон! Хорошо подготовленная широкая и достаточно сложная и интересная трасса, два раза на круге в 10 км проходившая рядом со стадионом, где можно было подкормиться, четкая организация, квалифицированная работа судей, торжественное награждение — всё это создало атмосферу настоящего праздника. Спасибо за прекрасный марафон!

Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ

ТЕМАТИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА

**БЕГОВЫЕ
ПЫЖИ**



16 ПЫЖНЫЙ САЛОН

30 октября - 1 ноября 2009
Москва, Гостиный Двор

Организаторы: Эрцог-Экспо 8 (926) 448-02-10

www.skiexpo.ru

**Эрцог**

SalonExpo Russia
Интернет-газета
Спорт Туризм Горнолыжный туризм

1 912

МАРАФОН «ПРАЗДНИКА СЕВЕРА»

г. Мурманск, Долина Уюта, 6 апреля 2008 г.
50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
МУЖЧИНЫ				
1	Долидович Сергей	1973	Беларусь, Минск, профсоюзы	2:11:34,6
2	Тишкин Дмитрий	1980	Московская, ЛЦ "Истина"	2:12:48,7
3	Новиков Сергей	1980	Московская, ЛЦ "Истина"	2:13:28,8
4	Нестеров Вадим	1979	Челябинская, Миасс, ФСК "Урал"	2:13:49,8
5	Вилисов Владимир	1976	Московская, ЛЦ "Истина"	2:14:11,5
6	Моисеенко Игорь	1988	Беларусь, Могилев	2:14:45,5
7	Пикалов Илья	1982	Кемеровская, Новокузнецк	2:17:27,1
8	Ильин Василий	1978	Московская, Дмитров	2:17:33,9
9	Виролайнен Роман	1981	Москва, Бабушкино	2:17:49,8
10	Иванов Алексей	1980	Беларусь, Витебск,	2:17:58,4
11	Корниенко Леонид	1987	Беларусь, Могилев	2:18:04,1
12	Гридин Андрей	1988	Казахстан, Кокчетав	2:18:04,8
13	Славуцкий Александр	1988	Калужская, Обнинск	2:18:12,5
14	Ходырев Дмитрий	1980	Удмуртия, Динамо	2:18:28,9
15	Билосюк Иван	1984	Украина, Закарпатская	2:18:35,4
16	Баландин Дмитрий	1979	Калуга, Воронежская таможня	2:18:38,8
17	Штунь Виталий	1986	Украина, Хмельницкая	2:19:08,9
18	Ковяшов Эдуард	1967	Кострома	2:19:15,8
19	Косорыгин Александр	1978	Мурманск	2:19:24,3
20	Пуцко Александр	1981	Украина, Сумская	2:19:27,1
21	Смирнов Михаил	1986	Томск, СК "Яantar", ТГАСУ	2:19:47,5
22	Онищенко Артем	1964	Москва, Динамо	2:19:48,1
23	Ратников Максим	1983	Челябинск	2:20:50,0
24	Малафеев Павел	1986	Оренбург, ГПУ, ШВСМ	2:21:00,3
25	Нехороших Олег	1984	Челябинская, Миасс	2:21:05,7
26	Кочетков Олег	1966	Московская, ЛЦ "Истина"	2:21:25,3
27	Уваров Алексей	1980	Московская, Солнечногорск	2:21:26,6
28	Седалищев Александр	1984	Южно-Сахалинск, Динамо	2:21:27,1
29	Саяхов Ильфар	1965	Татарстан, Кукмор	2:21:31,9
30	Айвазов Михаил	1984	Орбургская, Кувандык	2:21:52,4
31	Дерябин Алексей	1978	Калуга, ШВСМ "Рубин"	2:22:00,8
32	Кузьменко Сергей	1986	Беларусь, РУОП	2:22:36,3
33	Парамонов Михаил	1987	Вологодская, Череповец	2:22:44,8
34	Кузин Александр	1979	Тамбов, "Энергия"	2:23:03,4
35	Филиппов Андрей	1986	Башкортостан, Локомотив	2:23:12,9
36	Осипов Александр	1987	Казахстан, Костанай	2:23:15,5
37	Зуев Вячеслав	1982	Ленинградская, Всеволожск	2:23:30,6
38	Тавказов Алексей	1988	Мурманская, Мончегорск	2:23:37,9
39	Трубецкой Павел	1977	Мурманская, Апатиты	2:23:48,5
40	Лохов Николай	1986	Костромская, Нерехта, КГТУ	2:23:53,3
41	Лонгортов Дмитрий	1984	ЯНАО, Надым, Газпром	2:23:53,7
42	Бровин Алексей	1987	Мурманск, СДЮСШОР № 3, РА	2:23:54,5
43	Воронин Дмитрий	1986	Московская, "Doctor Jet", Динамо	2:23:55,4
44	Величко Евгений	1987	Казахстан, Кокчетав	2:24:19,7
45	Семенов Дмитрий	1975	Ленинградская, Сосновый Бор	2:24:38,0
46	Климов Михаил	1981	Московская, Долгопрудный	2:24:55,9
47	Пономарев Андрей	1989	Пермский, Чусовой, ЧМЗ	2:25:13,7
48	Ерохин Александр	1983	С.-Петербург, Динамо	2:25:14,4
49	Корсаков Тихон	1986	Беларусь	2:25:19,4
50	Колованов Денис	1980	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	2:25:29,7
51	Колоколов Лев	1975	С.-Петербург, Динамо	2:25:32,7
52	Сичкарев Александр	1988	Казахстан, Костанай	2:25:41,6

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
53	Трифонов Иван	1989	Казахстан, Костанай	2:25:42,3
54	Горячев Евгений	1982	Москва, Локомотив	2:25:47,9
55	Парамонов Андрей	1989	Вологодская, Череповец	2:25:50,3
56	Гумеров Урал	1985	Башкортостан, Белебей, БелЗАН	2:26:10,3
57	Будкин Сергей	1989	Москва, ДЮСШ № 32	2:26:17,8
58	Нечаев Константин	1971	Мурманск, Таможня	2:26:19,8
59	Мурашов Максим	1976	Тверская, Удомля, Калининская АЭС	2:26:24,2
60	Васильев Алексей	1986	Карелия, Петрозаводск	2:26:32,9
61	Непанов Артем	1988	Тамбов, ТГУ	2:26:55,1
62	Шишков Николай	1984	Московская, Ногинск	2:27:01,4
63	Шамеев Евгений	1988	Татарстан, Казань, УОР	2:27:06,8
64	Кулаков Андрей	1982	Московская, СК "Динамо"	2:27:08,0
65	Панкратов Сергей	1975	Владимирская, Ковров, СК Vega	2:27:11,4
66	Прохор Алексей	1980	Украина, Сумская	2:27:14,1
67	Кузьмин Игорь	1971	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:27:16,5
68	Пачин Игорь	1974	Башкортостан, Октябрьский	2:27:18,7
69	Сопочкин Михаил	1988	Архангельск	2:27:35,2
70	Заледеев Алексей	1989	Мурманск, СДЮСШОР № 3, МГПУ	2:27:36,5
71	Воронков Алексей	1986	Тамбов, ДЮСШ № 8, ТГУ	2:27:42,7
72	Петров Александр	1960	Ленинградская, Кириши,	2:27:43,9
73	Неверов Николай	1971	Карелия, Петрозаводск	2:27:47,4
74	Губайловский Андрей	1982	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	2:27:55,8
75	Островский Анатолий	1964	С.-Петербург, СК "Метрострой"	2:28:05,9
76	Асламов Александр	1984	Липецкая	2:28:28,9
77	Тютерев Андрей	1985	Мурманская, Кандалакша	2:28:37,0
78	Яковлев Алексей	1988	Мурманск, МГПУ	2:28:37,7
79	Лукин Сергей	1988	Казахстан, Костанай	2:28:39,3
80	Алексеев Алексей	1989	Мурманская, Мончегорск	2:28:51,4
81	Гринев Кирилл	1989	Казахстан, Кокчетав	2:28:54,3
82	Краснов Андрей	1984	Москва, МГУ	2:29:02,3
83	Савельев Артем	1983	Тамбов, "Энергия", ТГУ	2:29:05,0
84	Силантьев Эдуард	1970	Карелия, Петрозаводск, Локомотив	2:29:05,9
85	Джусоев Виктор	1962	Карелия, Сегежа, ОАО	2:29:06,3
86	Давыдов Алексей	1987	Московская, Долгопрудный,	2:29:07,2
87	Коляников Анатолий	1990	Иваново, ДЮСШ № 5	2:29:08,3
88	Кучерявый Александр	1988	Н.Новгород, СК "Нижнегородец"	2:29:11,0
89	Баранов Артем	1982	Мурманск, МОСДЮСШОР по змс	2:29:13,7
90	Иванов Станислав	1988	Карелия, Костомукша, РСДЮСШОР	2:29:15,7
91	Терентьев Олег	1969	Мурманская, Кандалакша, "Техномир"	2:29:24,9
92	Гришин Сергей	1962	Московская, Краснознаменск	2:29:31,1
93	Коричев Андрей	1986	Москва, МГУ	2:29:38,8
94	Долбоносоев Сергей	1981	Брянская, ДЮСШ "Снежинка"	2:30:01,0
95	Кутлугужин Ильдар	1983	Башкортостан, Салават	2:30:05,1
96	Талигин Александр	1980	ЯНАО, Надым, Газпром	2:30:08,1
97	Криволапов Александр	1989	Москва, СДЮСШОР-111, РМАТ	2:30:18,0
98	Газеев Рустем	1982	Башкортостан, Уфа, Динамо, МВД	2:30:26,0
99	Стеховин Алексей	1981	Ульяновск	2:30:33,4
100	Кугубаев Игорь	1979	Башкортостан, Нефтекамск,	2:30:41,9
101	Якушев Игорь	1987	Костромская, КГТУ	2:30:52,3
102	Гумеров Салават	1969	Башкортостан, МВД	2:30:55,8
103	Закроев Анатолий	1986	Смоленская, СГАФКСИТ	2:31:04,0
104	Анфалов Денис	1988	Вологда	2:31:09,4
105	Горбунов Евгений	1989	Костромская, КГТУ	2:31:21,2
106	Гаврилов Максим	1982	Белгородская, Старый Оскол	2:31:21,6
107	Кучумов Михаил	1977	Московская, Лутовицы, Динамо	2:31:26,4
108	Третьяков Алексей	1986	Калужская, Обнинск	2:31:29,2
109	Веденев Дмитрий	1966	Москва, СК "Крылья Советов"	2:31:33,4
110	Нефедов Василий	1987	Московская, Коломна, СДЮСШОР	2:31:34,0
111	Морозов Алексей	1989	Иваново, МЧС, ДЮСШ № 5	2:31:34,6
112	Баженов Сергей	1990	Москва, Военный университет	2:31:44,7
113	Кинзягулов Тимур	1987	Башкортостан, Уфа, Динамо, МВД	2:31:47,8
114	Савинов Дмитрий	1977	Мурманская, Оленегорск, СК "Фаворит"	2:31:48,4
115	Крылов Дмитрий	1986	С.-Петербург, СК "Адмиралтеец"	2:31:49,0
116	Каккоев Владимир	1964	Карелия, Петрозаводск, Локомотив	2:31:50,5
117	Крюков Иван	1988	С.-Петербург, ШВСМ	2:31:52,3
118	Киселев Иван	1986	Вологда	2:31:52,8
119	Иванов Николай	1987	Карелия, Петрозаводск,	2:31:54,7
120	Колесов Дмитрий	1988	Вологодская	2:32:01,4
121	Прокопчук Дмитрий	1988	Карелия, Петрозаводск, ШВСМ, ПКЖТ	2:32:04,4
122	Олкконен Раймо	1988	Карелия, Петрозаводск, ШВСМ, КГПУ	2:32:15,8
123	Бахарев Александр	1960	Московская, Солнечногорск	2:32:35,9
124	Младшев Борис	1989	С.-Петербург, ШВСМ, Динамо	2:32:43,0
125	Лисас Василий	1986	Челябинская, Миасс, ФСК "Урал"	2:33:03,5

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
126	Юргайтис Владимир	1988	Костромская	2:33:04,0
127	Формальный Игорь	1963	Московская, Нарофоминск	2:33:06,5
128	Фомин Михаил	1960	Московская, Клин, Локомотив	2:33:08,0
129	Богачев Александр	1984	Тула, "Машзавод"	2:33:08,8
130	Богачев Руслан	1989	Москва, ДЮСШ № 32	2:33:12,5
131	Борисов Иван	1989	Тверская, Конаково	2:33:12,9
132	Кондарев Денис	1973	Мурманская, Мончегорск, КГМК	2:33:20,7
133	Микаелян Симон	1989	Смоленская, СГАФКСИТ, ДЮСШ № 4	2:33:24,5
134	Федоров Владимир	1989	Брянская, ДЮСШ "Снежинка"	2:33:50,3
135	Солдатов Федор	1974	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	2:33:51,5
136	Щетинин Геннадий	1965	Рязань	2:34:02,1
137	Сафулов Денис	1988	Московская, СДЮШОР "Радуга"	2:34:16,3
138	Тулисов Эдуард	1976	Тверская, Удомля, Калининская АЭС	2:34:20,9
139	Жуков Николай	1989	Московская, СК "Луч", Юность Москвы	2:34:23,1
140	Куницкий Иосиф	1959	Мурманск	2:34:27,8
141	Баскаков Алексей	1989	Костромская, КГТУ	2:34:28,3
142	Крковский Сергей	1980	Мурманская, Апатиты, ОАО "Апатит"	2:34:31,2
143	Азаматов Руслан	1987	Башкортостан, Стерлитамак, СИФК	2:34:34,0
144	Ляхов Александр	1958	Московская, Протвино	2:34:49,4
145	Аксенов Вячеслав	1987	Мурманск	2:34:52,7
146	Земцов Михаил	1987	Москва, Военный университет	2:34:56,2
147	Усатов Александр	1959	Москва, МГУ	2:34:56,7
148	Фомин Александр	1987	Мурманская, Ковдор	2:35:01,0
149	Морошкин Максим	1987	Мурманская, Мончегорск, СДЮШОР	2:35:06,5
150	Рябов Алексей	1974	Москва, "Тексо"	2:35:10,9
151	Миронов Александр	1989	Карелия, Петрозаводск, КГПУ, ШВСМ	2:35:30,3
152	Грызлов Алексей	1976	Мурманская, Мончегорск, КГМК	2:35:50,8
153	Коротчик Максим	1989	Карелия, Петрозаводск, КГПУ, ШВСМ	2:36:02,1
154	Григорьев Виталий	1988	Карелия, Петрозаводск, КГПУ, ШВСМ	2:36:06,0
155	Усов Валерьян	1970	Саратов	2:36:07,5
156	Кудряшов Александр	1961	Саратовская, Балаково	2:36:28,0
157	Федюнин Антон	1985	Тамбовская, Котовск, "Энергия"	2:36:29,8
158	Букатин Евгений	1988	Московская, ЛЦ "Истина"	2:36:41,2
159	Величквич Геннадий	1968	Москва, Динамо, "Луч"	2:36:41,6
160	Курмель Игорь	1970	Карелия, Петрозаводск, МВД, Динамо	2:36:42,1
161	Фомин Дмитрий	1982	Ленинградская, Токсово	2:36:43,6
162	Гарайшин Фидрат	1968	Башкортостан, Нефтекамск,	2:36:48,0
163	Гусенков Алексей	1986	Московская, Пушкино	2:36:50,0
164	Суворов Андрей	1972	Ленинградская, Гатчина, СК "Приорат"	2:36:56,4
165	Киселев Олег	1969	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:36:58,2
166	Белоусов Илья	1983	Беларусь, Могилев	2:36:59,4
167	Волков Дмитрий	1974	Челябинская, Коркино	2:37:19,9
168	Филонов Сергей	1990	Беларусь, Минск	2:37:33,8
169	Савин Дмитрий	1972	Москва, "Дантист"	2:37:40,8
170	Сергеев Максим	1973	Карелия, Петрозаводск	2:37:46,4
171	Шибяков Анатолий	1980	Карелия, Костомукша, ПУ ФСБ РК	2:37:51,8
172	Щербак Сергей	1976	Южно-Сахалинск	2:38:01,5
173	Носков Александр	1985	Пермский край, Очер	2:38:07,5
174	Петров Валерий	1978	Калужская, Обнинск	2:38:12,7
175	Глебов Юрий	1968	Мурманск	2:38:13,6
176	Шамиев Владимир	1977	Башкортостан, Нефтекамск,	2:38:39,1
177	Юдов Никита	1989	Москва, ДЮСШ № 102	2:38:43,0
178	Кильмухаметов Расуль	1955	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	2:38:45,4
179	Рыжов Александр	1990	С.-Петербург, Сестрорецк	2:38:53,0
180	Пластеев Юрий	1984	Башкортостан, Нефтекамск,	2:38:57,0
181	Сергеев Андрей	1960	С.-Петербург	2:39:02,4
182	Зубов Анатолий	1988	Мурманская, Мончегорск, СДЮШОР	2:39:39,0
183	Мережко Сергей	1970	Мурманская, Североморск	2:39:46,5
184	Цыкунов Павел	1985	Брянская, ДЮСШ "Снежинка"	2:39:47,3
185	Зуев Антон	1989	Карелия, Сегежа, ДЮСШ	2:39:48,0
186	Лукичев Артем	1985	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	2:39:54,3
187	Кузьмич Роман	1983	С.-Петербург, Щелково-7, РА	2:40:03,7
188	Якимичев Алексей	1981	Московская, Ивanteevka, СП-Царево"	2:40:24,7
189	Зайцев Александр	1989	Ленинградская, Лодейное поле	2:40:26,8
190	Гусев Алексей	1970	Московская, Коломна	2:40:34,2
191	Денисов Николай	1964	Самарская, ВАЗ ИП	2:40:41,0
192	Повидайлов Алексей	1972	Мурманская, Кировск, ОАО "Апатит"	2:40:46,5
193	Сухов Виктор	1951	Мурманск, АМИГЗ	2:40:48,3
194	Довбня Александр	1975	Мурманская, Мончегорск, КГМК	2:40:52,2
195	Маслов Вадим	1984	Москва, МГУ	2:40:54,4
196	Бычков Юрий	1964	Мурманская, Терский, ОАО "СЗТ"	2:40:55,2
197	Шмидт Александр	1972	Московская, Пересвет	2:40:56,3
198	Пашевич Дмитрий	1988	Тула	2:40:58,0
199	Лукичев Алексей	1982	Мурманская, Апатиты	2:41:00,6
200	Страуманис Игорь	1963	Мурманская, Ковдор, СК "Горняк"	2:41:05,0
201	Черников Сергей	1971	Курск, "Аккумулятор"	2:41:07,8
202	Крючков Павел	1987	Московская, Луховицы	2:41:15,3
203	Смирнов Дмитрий	1970	Тверская, Бологое, Локомотив	2:41:30,1

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
204	Диллемут Андреас (Dullemut Andreas)	1969	Германия, СК "Ланзенхайн" (GER)	2:41:48,8
205	Грязев Артем	1988	Мурманск, МОСДЮШОР по змс, МГПУ	2:41:53,6
206	Огурцов Александр	1978	Москва, РГУНГ им И.М.Губкина	2:42:02,4
207	Кукрус Андрей	1969	Московская, Динамо,	2:42:03,4
208	Дунаев Дмитрий	1974	Москва, СК "Луч"	2:42:06,5
209	Никонов Дмитрий	1966	Московская, Луховицы, "Рекорд"	2:42:12,1
210	Карпов Андрей	1986	Ленинградская, Сосновый Бор	2:42:27,8
211	Нестеров Игорь	1973	Карелия, Петрозаводск, СК "Онежец"	2:42:32,6
212	Захаров Андрей	1976	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:42:33,5
213	Полыновкин Василий	1955	Московская, Ступино	2:42:33,9
214	Дерунов Александр	1963	Мурманская, Североморск,	2:42:35,1
215	Андреев Андрей	1965	Пермский край, Чусовой, ЧМЗ	2:42:47,9
216	Ильин Александр	1988	Новгород, СДЮШОР № 2	2:42:57,0
217	Фунтов Денис	1981	Мурманская, Полярный,	2:42:59,3
218	Котов Александр	1988	Мурманская, Мончегорск, СКФКИС	2:43:00,0
219	Биккулов Камил	1955	Самарская, Локомотив	2:43:01,5
220	Лебедев Вадим	1981	Новгород	2:43:05,3
221	Москаленко Николай	1983	Белгородская, Старый Оскол, "ОЗМК"	2:43:11,1
222	Нифакин Максим	1984	Мурманская, Ковдор	2:43:18,3
223	Селуков Алексей	1985	Московская, Луховицы	2:43:19,4
224	Пантеев Антон	1990	С.-Петербург, Сестрорецк	2:43:20,0
225	Павлов Сергей	1967	Мурманская, Мончегорск	2:43:31,3
226	Стасюк Владимир	1985	Мурманск, ОАО	2:43:31,7
227	Куликовский Дмитрий	1972	Мурманск, ООО "Статойл Нефть"	2:43:34,3
228	Лисов Андрей	1986	Мурманск, МГПУ	2:43:36,5
229	Баранов Евгений	1979	Московская, Спартак	2:43:48,0
230	Киселев Юрий	1986	Липецкая, ОКДЮСШ, ВГАУ	2:43:51,3
231	Смолин Михаил	1966	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:44:05,6
232	Гринев Сергей	1962	Курская, Железнодорожск, СК "Магнит"	2:44:09,2
233	Юдин Алексей	1988	Псковская, В.Луки, ВЛГАФК	2:44:11,1
234	Карташов Юрий	1959	Мурманск,	2:44:30,5
235	Венедиктов Михаил	1979	Москва, СК "Альфа-Битца"	2:44:37,4
236	Смирнов Андрей	1966	Московская, Краснознаменск	2:44:47,4
237	Парфенов Юрий	1978	Тверская, Удомля, КАЭР	2:44:50,8
238	Ковалев Евгений	1988	Брянск, ДЮСШ "Снежинка"	2:44:52,2
239	Рягузов Александр	1986	Липецкая, ОКДЮСШ, ВГАУ	2:44:53,0
240	Шестопалов Дмитрий	1975	Самарская, Тольятти, ВАЗ ПРОО	2:44:54,4
241	Балакин Георгий	1989	Мурманск, СДЮШОР № 3, МТЭТ	2:45:01,3
242	Деве Михаил	1967	Москва, МГУ	2:45:15,1
243	Орлов Леонид	1984	Вологда	2:45:15,7
244	Карпов Андрей	1960	Ленинградская, Сосновый Бор	2:45:20,2
245	Захаренко Игорь	1956	Московская, Краснознаменск	2:45:29,2
246	Езепенко Владимир	1970	Мурманская, Ковдорский ГОК	2:45:36,4
247	Усманов Салават	1968	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:45:38,0
248	Торговцев Анатолий	1960	Самарская, Тольятти, Автоваз ИП	2:45:45,1
249	Лишанков Валентин	1954	Новгород, "Комета"	2:45:46,9
250	Кузьмич Михаил	1983	С.-Петербург, Щелково-7, РА	2:45:48,9
251	Миронов Виктор	1986	Карелия, Петрозаводск, ПетрГУ	2:45:52,2
252	Мартынов Владимир	1957	Карелия, Костомукша	2:46:03,3
253	Ковалев Виктор	1969	Ленинградская, Выборг, "Фаворит"	2:46:10,8
254	Комиссаров Павел	1987	Тверь, МОУ ДСОД ДЮСШ "Тверь, ТВГУ	2:46:14,6
255	Беликов Николай	1960	Мурманск	2:46:16,5
256	Дементьев Михаил	1989	Карелия, КФ ПетрГУ	2:46:22,6
257	Петраков Николай	1952	Московская, Электросталь	2:46:26,2
258	Апцхаури Вячеслав	1968	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	2:46:27,8
259	Чимириш Анатолий	1950	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:46:34,4
260	Татаренко Валерий	1962	Москва, ФСО России	2:46:43,7
261	Борисов Иван	1988	Московская, "Dostog Jet"	2:46:47,1
262	Кудряшов Максим	1988	Псковская, СОЦ "Юность", ВЛГАФК	2:46:48,8
263	Ляпин Александр	1960	Мурманская, Кировск, ОАО "Апатит"	2:47:01,1
264	Поленок Вадим	1968	Мурманская, Мончегорск	2:47:06,9
265	Губайловский Сергей	1954	Мурманская, Полярные Зори	2:47:13,6
266	Моисеев Сергей	1970	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:47:17,8
267	Харланов Константин	1970	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:47:36,5
268	Богданов Ринат	1957	Карелия, Петрозаводск, Локомотив	2:47:38,0
269	Смирнов Сергей	1971	Тверь, Локомотив	2:47:45,3
270	Луговских Максим	1976	Белгородская, Старый Оскол, "ОЗМК"	2:47:49,6
271	Гудков Владимир	1984	Брянск, ДЮСШ "Снежинка"	2:47:50,7
272	Козлов Дмитрий	1961	Н.Новгород, "Лукойл"	2:47:53,8
273	Медведев Михаил	1963	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:47:54,9
274	Шитиков Владимир	1952	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:48:06,5
275	Котов Юрий	1987	Тамбов, СДЮСШОР № 1	2:48:07,2
276	Восковский Сергей	1964	Белгород	2:48:23,3
277	Галкин Павел	1985	Ленинградская, Токсово, "ЛШ Шиловой"	2:48:24,6
278	Чунин Сергей	1989	Мурманск, СДЮСШОР № 3	2:48:37,2
279	Зуев Тимофеев	1989	Мурманск	2:48:42,8
280	Буров Сергей	1957	Новгородская, Кресцы, Невское УПХГ	2:48:58,3

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
281	Ковкель Игорь	1967	Ленинградская, Гатчина, СК "Приорат"	2:49:02,2
282	Дедков Константин	1985	НАО, Нарьян-Мар, ДЮЦ "Лидер"	2:49:07,5
283	Кротов Эдуард	1967	Мурманская, Кандалакша	2:49:09,8
284	Шелыганов Михаил	1964	Московская, Коломна	2:49:15,3
285	Слугин Александр	1956	Камчатский край	2:49:17,2
286	Андриянов Сергей	1983	Московская, Климовск, "Весна"	2:49:21,0
287	Курдин Андрей	1988	Ленинградская, Всеволожск	2:49:22,7
288	Кузовчиков Иван	1958	Курская, Железнодорож	2:49:35,0
289	Подшибякин Александр	1951	Калужская, Обнинск, ОГТУ	2:49:36,6
290	Ханеев Анатолий	1948	Ленинградская, Подпорожье	2:49:52,8
291	Кислов Вячеслав	1990	Москва, РГУНГ им И.М.Губкина	2:49:58,0
292	Орлов Александр	1966	Мурманская, Кандалакша	2:50:02,0
293	Брындин Алексей	1988	Ульяновск	2:50:03,9
294	Страхов Антон	1978	Московская, Чехов, "Альфа-Битца"	2:50:05,3
295	Яковлев Владимир	1979	Мурманская, Кандалакша	2:50:06,1
296	Войчин Владимир	1961	Московская, Динамо,	2:50:10,1
297	Карамышев Александр	1988	Москва, "Москворечье-Сабурово"	2:50:19,1
298	Калинин Виктор	1989	Брянск, ДЮСШ "Снежинка"	2:50:22,3
299	Столяров Юрий	1962	Московская, Протвино	2:50:22,9
300	Звонцов Игорь	1958	Беларусь, Витебск, Ультра	2:50:24,4
301	Климов Михаил	1970	Мурманская, Терский, Умба	2:50:24,9
302	Зернов Сергей	1969	Московская, Динамо	2:50:30,5
303	Бычков Егор	1989	Москва	2:50:34,3
304	Богачев Павел	1987	Москва	2:50:35,2
305	Верхов Дмитрий	1986	Московская, Мытищи, СК "Буревестник"	2:50:35,9
306	Богдан Виталий	1982	Беларусь, Минская, Жодино, БелаЗ	2:50:45,0
307	Чурин Сергей	1974	Московская, Красногорск	2:50:45,6
308	Петров Валерий	1952	Калужская, Обнинск, ГНЦ РФ ФЭИ	2:50:47,1
309	Стешенко Владимир	1963	Саратовская, Балаково, БРТ	2:50:48,6
310	Радивилко Сергей	1987	Мурманск, МОСДЮШОР по змс, МГПУ	2:50:52,2
311	Кадыков Георгий	1970	Московская, Дубна	2:50:56,0
312	Фадеев Иван	1986	Мурманская, Кировск, ФКГУ	2:51:00,8
313	Тюттерев Илья	1980	Мурманская, Кандалакша,	2:51:01,3
314	Луньков Валентин	1973	Мурманская, Мончегорск,	2:51:09,5
315	Осинов Вадим	1981	Мурманская, Североморск	2:51:20,2
316	Дьячков Михаил	1988	Мурманская, Апатиты	2:51:25,9
317	Рябков Владимир	1962	Вологодская, Сокол, клуб "Витторул"	2:51:32,3
318	Дроздов Юрий	1968	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	2:51:56,6
319	Калачев Иван	1989	Москва, ДЮСШ № 32	2:51:58,4
320	Маличев Дмитрий	1974	Ленинградская, Сосновый Бор, ЛАЭС	2:51:59,2
321	Палехов Алексей	1968	Московская, Протвино	2:52:01,1
322	Сушко-Гуминский Павел	1957	Самара	2:52:02,0
323	Суворов Эдуард	1969	Ленинградская, Гатчина, СК "Приорат"	2:52:08,0
324	Ефимов Сергей	1956	Ленинградская, Гатчина, СК "Приорат"	2:52:10,9
325	Сиднев Валерий	1965	Москва, ФСО России	2:52:34,4
326	Жуков Андрей	1976	Московская, Зеленоград	2:52:38,3
327	Сульженко Сергей	1988	Москва, СДЮШОР № 81 "Бабушкино"	2:52:42,1
328	Мамонов Евгений	1969	Вологодская, Сокол, клуб "Витторул"	2:52:47,7
329	Савинков Евгений	1985	Московская, Троицк, Динамо-21	2:52:55,1
330	Малов Андрей	1965	С.-Петербург, Динамо	2:52:59,6
331	Усачев Сергей	1962	Мурманская, Ковдор, СК "Горняк"	2:53:17,1
332	Рыбкин Павел	1988	Мурманск, СДЮШОР № 3, МГПУ	2:53:20,2
333	Руденко Владимир	1970	Московская, Мытищи, Динамо	2:53:29,7
334	Богомолов Евгений	1963	Вологодская, Сокол, клуб "Витторул"	2:53:34,5
335	Соколов Юрий	1972	Москва, Динамо-28	2:53:38,2
336	Процалыкин Сергей	1947	Рязань	2:53:45,2
337	Бурлаков Владимир	1961	Саратовская, Вольск, Темп	2:54:01,3
338	Нечаев Геннадий	1945	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:54:02,9
339	Кекситаля Хейки (Keskitalo Heikki)	1963	Финляндия	2:54:04,0
340	Филенков Константин	1964	Москва, СК "Луч"	2:54:08,2
341	Морозов Владимир	1953	Владимир	2:54:08,9
342	Коктыш Василий	1962	Беларусь, БелаЗ	2:54:10,5
343	Соколов Александр	1963	С.-Петербург, "Молодой боец"	2:54:11,0
344	Мухаметов Инсаф	1988	Московская, АГЗ МЧС	2:54:12,2
345	Малиновский Андрей	1986	Мурманская, Североморск	2:54:22,9
346	Казачков Сергей	1968	Саратов, "Салют"	2:54:23,7
347	Мартыненко Евгений	1983	Мурманск, Динамо	2:54:25,9
348	Леонтьев Андрей	1971	Карелия, Толвуя, "Карбон-Шунгит"	2:54:32,0
349	Солодянкин Сергей	1989	Карелия, Петрозаводск,	2:54:32,4
350	Менжак Олег	1954	Москва	2:54:32,5
351	Пастухов Александр	1956	Мурманск, ММБИ	2:54:41,0
352	Мироненко Андрей	1972	Мурманская, Ковдор	2:54:41,9
353	Шорин Максим	1971	Москва, СК "Альфа-Битца"	2:54:51,3
354	Кудряшов Сергей	1960	Саратовская, Балаково, АЭС	2:54:52,8
355	Горев Кирилл	1963	С.-Петербург, СКИ КЛАБ	2:54:54,0
356	Богданов Василий	1964	Ленинградская, Выборг,	2:54:55,8
357	Боборыка Кирилл	1986	Башкортостан, Салават	2:54:58,9

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
358	Прибыток Юрий	1974	Мурманская, Ловозеро	2:55:05,8
359	Капустин Алексей	1987	Псковская, В.Луки, ВЛГАФК	2:55:11,9
360	Гостев Юрий	1960	Архангельская, Устьянский, Октябрьский	2:55:12,9
361	Кутолин Олег	1962	Камчатский край	2:55:32,9
362	Пирогов Михаил	1981	С.-Петербург, Локомотив	2:55:35,8
363	Чунин Сергей	1967	Мурманская, Кандалакша, "КАЗ"	2:55:38,2
364	Вознесенский Михаил	1947	Москва, КФК-164	2:55:54,6
365	Страхов Алексей	1976	Московская, Чехов, "Альфа-Битца"	2:56:05,3
366	Шведов Николай	1959	Н.Новгород, "Лукойл"	2:56:07,6
367	Гайдар Сергей	1973	Владимирская, Гороховец	2:56:08,8
368	Шепелев Владимир	1945	Украина. Харьков, "Темп"	2:56:10,9
369	Дементьев Игорь	1967	Карелия, КФ ПетрГУ	2:56:12,1
370	Гурьянов Евгений	1961	Карелия, Ляскеля	2:56:12,6
371	Садриев Юрий	1983	Башкортостан, Нефтекамск,	2:56:17,5
372	Крестин Денис	1981	Москва	2:56:20,0
373	Погудин Дмитрий	1990	С.-Петербург, Сестрорецк	2:56:26,3
374	Левшуков Александр	1963	Беларусь, Могилев, ОАО "ММЗ"	2:56:27,4
375	Родинков Степан	1983	Тверская, Солнечный	2:56:28,5
376	Макашкин Евгений	1946	Московская, Подольск, СГА	2:56:30,8
377	Мироненко Владлен	1962	Московская, Электросталь	2:56:51,9
378	Козельников Анатолий	1947	Москва, Зеленоград	2:57:00,0
379	Тюттерев Валентин	1957	Мурманская, Кандалакша, Локомотив	2:57:10,3
380	Немцов Андрей	1978	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	2:57:23,3
381	Песляков Андрей	1962	Москва, КФК-164	2:57:30,0
382	Бутырин Михаил	1963	Саратов, "Салют"	2:57:35,5
383	Демичев Александр	1976	Мурманская, Мончегорск	2:57:36,5
384	Шуриш Анатолий	1955	Московская, Нарофоминск	2:57:40,1
385	Крюков Владимир	1962	Москва, СК "Альфа-Битца"	2:57:45,8
386	Кашин Александр	1984	Тверь, Динамо	2:57:46,3
387	Беляков Владислав	1969	Москва, Альфа-Битца	2:57:52,9
388	Власко Олег	1963	Мурманская, Североморск	2:57:56,8
389	Мирошниченко Александр	1961	Камчатский край	2:58:01,7
390	Филищев Владимир	1954	Мурманская, Полярные Зори, АЭР	2:58:18,8
391	Исаев Алексей	1989	Московская, АГЗ МЧС	2:58:19,3
392	Ярошенко Антон	1989	Мурманск, МОСДЮШОР по змс	2:58:33,2
393	Емельянов Сергей	1954	Новгород, ОАО "Акрон"	2:58:35,9
394	Ефремов Александр	1952	Новгород, ОАО "Акрон"	2:58:40,8
395	Сабирзянов Артем	1981	Москва, ФСО России	2:58:49,5
396	Лукин Юрий	1945	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	2:58:52,5
397	Лебедев Вадим	1971	Московская, Ногинск	2:59:06,3
398	Савельев Георгий	1970	Московская, Климовск	2:59:19,2
399	Бидзинашвили Лери	1987	Белгородская, Старый Оскол, "ОЭМК"	2:59:22,9
400	Шабунев Василий	1976	Мурманская, Кольский	2:59:37,1
401	Горишин Александр	1955	Мурманск	2:59:38,2
402	Ковалев Александр	1957	Мурманск, "Сателлит"	2:59:39,5
403	Хардин Василий	1944	Кирово-Чепецк, завод "Полимер"	2:59:46,6
404	Удьяев Юрий	1963	Мурманская, Ковдор, СК "Горняк"	2:59:52,0
405	Бабуринов Алексей	1958	Мурманская, Мончегорск	2:59:53,5
406	Пехов Николай	1959	Ленинградская, Сосновый Бор, ЛАЭС	3:00:01,6
407	Паршин Анатолий	1953	Московская, Электросталь, ГЛЦ	3:00:09,6
408	Дорофеев Анатолий	1947	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:00:14,2
409	Середин Дмитрий	1972	Тульская	3:00:18,3
410	Пархоменков Валерий	1958	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:00:21,5
411	Томилов Сергей	1955	Мурманская, Полярный, УМТЭП	3:00:22,3
412	Новиков Сергей	1957	Курская, Железнодорож, СК "Магнит"	3:00:27,0
413	Полонский Захар	1988	Москва, Военный университет	3:00:49,5
414	Бояршинов Сергей	1957	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:00:56,8
415	Малахов Борис	1976	Москва, АК МАИ	3:00:58,1
416	Шибанов Александр	1971	Московская, Климовск	3:01:04,3
417	Коноплев Владимир	1950	Мурманская, Полярные Зори	3:01:08,7
418	Скорняков Александр	1970	Мурманская, Мончегорск, КГМК	3:01:09,9
419	Спорыхин Владимир	1949	Рязань, "Фарос"	3:01:13,1
420	Сидоренков Александр	1957	Смоленск	3:01:29,4
421	Ребецов Сергей	1989	Мурманская, Апатиты	3:01:57,1
422	Барсуков Иван	1982	Ленинградская, Гатчина	3:02:03,3
423	Соклов Евгений	1941	Эстония, Нарва, "Фир"	3:02:10,5
424	Жуков Сергей	1968	Мурманская, Кировский рудник,	3:02:31,1
425	Носырев Сергей	1967	Архангельск, "Командор"	3:02:32,9
426	Шорохов Алексей	1986	Москва, МИИГАиК	3:02:35,7
427	Середин Александр	1958	Мурманская, Мончегорск	3:02:41,7
428	Пурегин Сергей	1962	Саратовская, Балаково, БРТ	3:02:44,8
429	Суровягин Юрий	1947	Москва, "Спартак"	3:02:46,5
430	Беляев Владимир	1964	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:02:50,1
431	Чернов Виктор	1986	Мурманская, Оленегорск	3:02:50,8
432	Терентьев Сергей	1983	С.-Петербург, СК "Метрострой"	3:03:01,2
433	Михайлов Вячеслав	1957	Мурманская, Кандалакша	3:03:09,1
434	Пухов Евгений	1980	Московская, Динамо-21	3:03:18,8
435	Войтов Константин	1957	Калужская, Обнинск, ФЛГР	3:03:20,3

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
436	Деришев Сергей	1970	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:03:21,1
437	Иржикивичус Артурас	1971	Мурманская, Кандалакша	3:03:24,1
438	Шварц Михаил	1961	Москва	3:03:24,9
439	Юрченко Валентин	1985	Мурманск, МОСДЮШОР по змс, МГПУ	3:03:33,4
440	Савохин Павел	1979	Московская, Железнодорожный,	3:03:35,5
441	Гусенков Роман	1962	Московская, Пушкино	3:03:44,2
442	Большаков Алексей	1967	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:03:47,0
443	Жудуля Карл (Julia Karl)	1953	Финляндия (FIN)	3:03:47,6
444	Пачков Алексей	1962	Мурманск	3:03:47,9
445	Фролов Эдуард	1964	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:03:55,0
446	Шварцкоп Андрей	1966	Мурманск, "Мурманскавтодор"	3:03:59,8
447	Щепелин Олег	1968	Мурманская, Кандалакша	3:04:01,8
448	Влесков Олег	1963	Мурманская, Полярный,	3:04:10,0
449	Марченко Владимир	1953	Беларусь, БелАЗ	3:04:15,7
450	Буров Николай	1948	Новгородская, Крестцы, Газпром, НУПХ	3:04:32,6
451	Никифоров Вячеслав	1977	С.-Петербург, Динамо	3:04:37,3
452	Кожин Александр	1960	Мурманская, Мончегорск	3:04:37,9
453	Бабаурин Василий	1962	Вологодская, Сокол, клуб "Виторул"	3:04:38,4
454	Шавошкин Роман	1963	С.-Петербург, "Пролетарец"	3:04:39,0
455	Ожигин Виктор	1946	С.-Петербург, СК "Метрострой"	3:04:56,9
456	Вронский Александр	1969	Мурманск	3:05:04,0
457	Горенков Александр	1984	Мурманск, ОАО МГФ	3:05:05,3
458	Сосков Василий	1951	Московская, Воскресенск	3:05:12,1
459	Еремин Александр	1952	Мурманская, Кольский, Мурмаши	3:05:26,8
460	Павлов Виталий	1964	С.-Петербург, ФСО Россия	3:05:35,4
461	Панфилов Валентин	1952	Мурманская, Кандалакша,	3:05:42,8
462	Кабанов Михаил	1987	Мурманск, МОСДЮШОР по змс	3:05:46,6
463	Налленко Антон	1982	Мурманск	3:05:47,9
464	Базелевский Юрий	1972	Челябинск, клуб "Dank sport klub"	3:05:51,2
465	Тиштуганов Алексей	1949	С.-Петербург	3:05:54,9
466	Федоров Валерий	1958	Мурманск, Динамо	3:06:17,6
467	Филиппов Алексей	1977	Новгород	3:06:21,9
468	Яровиков Артем	1975	Москва, СК Кант	3:06:25,1
469	Бровин Геннадий	1959	Ленинградская, "Росэнергоатом"	3:06:31,7
470	Теребилев Михаил	1986	Москва, РГУНГ им И.М.Губкина	3:06:36,4
471	Смирнов Сергей	1990	Москва, Военный университет	3:06:44,2
472	Долгоносков Александр	1958	Москва, Динамо-24	3:06:44,6
473	Пашенко Геннадий	1961	Московская, Домодедов	3:06:58,6
474	Алексеев Дмитрий	1966	Новгородская, Крестцы,	3:07:05,9
475	Мальшев Кирилл	1980	Костромская	3:07:12,1
476	Соколов Андрей	1964	Мурманск, СФ	3:07:14,5
477	Солнцев Александр	1949	Мурманская, Кандалакша, ДСУ-3	3:07:15,8
478	Телляков Павел	1989	Мурманск, СДЮСШОР № 3	3:07:16,7
479	Крупский Василий	1940	Украина, Львов	3:07:18,3
480	Горшков Сергей	1954	Московская, Дмитров	3:07:18,9
481	Бирюков Сергей	1976	Москва, "Тексо"	3:07:22,1
482	Кардашев Юрий	1965	Москва	3:07:27,8
483	Потапчук Владимир	1955	Мурманская, Североморск	3:07:45,2
484	Данилов Владимир	1975	Мурманск	3:07:55,0
485	Жуков Игорь	1968	Мурманская, Кировск, ОАО "Апатит"	3:07:55,5
486	Потахов Константин	1970	Мурманская, Североморск	3:07:57,2
487	Литвинов Павел	1958	Мурманск, Динамо ОВО	3:08:06,3
488	Князев Игорь	1968	Владимирская, Ковров, СК "Вега"	3:08:16,0
489	Толченов Михаил	1951	Московская, Мытищи	3:08:19,6
490	Ермаков Виктор	1971	Мурманская, Ковдорский ГОК	3:08:22,4
491	Агафонов Алексей	1960	Новгород	3:08:28,3
492	Загренчук Юрий	1945	Московская, Воскресенск	3:09:09,9
493	Мошин Юрий	1956	Карелия, Питкяранта	3:09:11,8
494	Шашин Александр	1969	С.-Петербург	3:09:14,1
495	Демушкин Виктор	1951	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:09:20,9
496	Ситников Андрей	1965	Москва	3:09:23,4
497	Литвинов Виталий	1986	Мурманск	3:09:26,7
498	Видякин Сергей	1959	Мурманская, Мончегорск,	3:09:33,1
499	Нестерук Сергей	1965	Мурманск, ОЖД	3:09:49,1
500	Перышков Владимир	1947	Мурманская, Полярные Зори	3:09:50,9
501	Уваров Сергей	1954	Мурманская, Сбербанк	3:09:59,0
502	Кондратьев Константин	1964	Московская, "Пересвет"	3:10:28,5
503	Чугунов Валерий	1964	Мурманская, Печенгский, Заполярный,	3:10:29,0
504	Кузнецов Юрий	1946	С.-Петербург, СК "Метрострой"	3:10:37,4
505	Фетисов Владимир	1984	Курская, Железнодорожск	3:10:40,3
506	Мороз Николай	1958	Мурманская, Кировск, ОАО "Апатит"	3:11:05,6
507	Тимошенко Олег	1972	Мурманская, Кандалакша	3:11:07,6
508	Козлов Виктор	1958	Мурманск, ООО "ПМТ"	3:11:10,5
509	Пилипенко Александр	1985	Белгородская, Старый Оскол, "ОЗМК"	3:11:18,5
510	Митусов Иван	1955	Мурманская, Печенгский, Никель	3:11:19,3
511	Бирюков Константин	1964	Свердловская, Лесной	3:11:29,2
512	Хабаров Михаил	1942	С.-Петербург, "Аматико"	3:11:30,1
513	Печенкин Виталий	1954	Саратов	3:11:49,8

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
514	Арефьев Александр	1965	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:11:50,5
515	Леонов Михаил	1975	Москва, АК МАИ	3:11:57,5
516	Шумихин Иван	1950	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	3:11:58,3
517	Артамонов Григорий	1960	Москва, "Овонит Информ"	3:11:59,7
518	Литвиненко Леонтий	1968	Мурманская, Кандалакша	3:12:08,2
519	Баландин Евгений	1977	Московская, Зеленоград	3:12:12,3
520	Чупров Валерий	1960	Мурманская, Мончегорск,	3:12:14,9
521	Колесов Валерий	1962	Мурманск	3:12:16,9
522	Назаров Дмитрий	1987	Мурманск, МОСДЮШОР по змс	3:12:22,4
523	Тюрин Валерий	1949	Москва	3:12:34,2
524	Попов Николай	1953	Карелия, Кончезеро	3:12:40,8
525	Девицкий Сергей	1976	С.-Петербург, ООО "Стройремонт"	3:13:01,5
526	Полченко Иван	1940	Московская, Клин, Локомотив	3:13:10,5
527	Табола Николай	1960	Мурманская, Мончегорск, "Сариола"	3:13:17,5
528	Егоров Алексей	1973	Мурманская, Мончегорск	3:13:29,2
529	Петров Александр	1954	Москва, Зеленоград	3:13:48,7
530	Кузнецов Игорь	1967	Тверская, В.Волоцк	3:13:49,1
531	Рогов Лев	1938	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:13:51,2
532	Сивков Денис	1973	Мурманск, СУСК	3:14:09,1
533	Гузнев Сергей	1956	Московская, Фрязино	3:14:26,8
534	Дубровин Александр	1980	Москва, ФСО России	3:14:27,4
535	Трофимов Валерий	1945	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:14:34,0
536	Девятирьев Александр	1954	С.-Петербург	3:14:55,1
537	Пилевин Максим	1989	Мурманская, Апатиты, КФ ПетрГУ	3:14:59,0
538	Балабанов Геннадий	1940	Мурманская, Мончегорск	3:15:02,3
539	Григорьев Валерий	1960	Мурманская, Оленегорск,	3:15:03,2
540	Белов Максим	1985	Московская, Дубна	3:15:04,6
541	Тереханов Юрий	1959	Саратовская, Балаково, БРТ	3:15:06,2
542	Перминов Олег	1969	Мурманск	3:15:15,2
543	Гришин Юрий	1963	Москва	3:15:19,3
544	Смирнов Михаил	1984	С.-Петербург	3:15:30,8
545	Карпунин Игорь	1964	Мурманская, Североморск	3:15:42,4
546	Корпунов Никита	1986	С.-Петербург, ПГУПС	3:15:42,8
547	Юдин Иван	1958	Курская, Железнодорожск	3:15:54,6
548	Страхов Александр	1951	Ленинградская, Лодейное поле	3:16:02,9
549	Дронь Анатолий	1946	Мурманская, Никель	3:16:29,7
550	Зайцев Виктор	1940	Московская, Красногоorsk	3:17:00,9
551	Ошурков Роман	1982	Московская, Пересвет	3:17:05,3
552	Рысляев Сергей	1964	Мурманская, Кандалакша	3:17:15,0
553	Шельков Леонид	1955	С.-Петербург, СК "Вереск"	3:17:38,4
554	Ибрагимов Александр	1947	Ленинградская, Луга	3:17:43,6
555	Белень Дмитрий	1972	Новгород, ВДСО, Динамо	3:17:45,7
556	Тарасов Сергей	1977	С.-Петербург, ООО "Стройремонт"	3:17:47,8
557	Белкин Владимир	1954	Мурманская, Полярный	3:18:08,0
558	Морозов Дмитрий	1976	Мурманская, Полярные Зори	3:18:15,7
559	Федоров Денис	1983	Мурманская, Североморск	3:18:26,3
560	Андреев Александр	1950	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим",	3:18:41,3
561	Дмитриев Владислав	1985	Брянская, ДЮСШ "Снежинка"	3:18:47,0
562	Кулаков Борис	1949	Мурманск	3:18:55,8
563	Кондырев Евгений	1945	Мурманская, Мончегорск	3:18:59,4
564	Пронин Сергей	1959	Мурманская, Печенгский, Заполярный	3:19:40,1
565	Горохов Сергей	1974	Мурманская, Апатиты, АТЭЦ	3:19:41,1
566	Шаров Дмитрий	1988	Москва, Военный университет	3:19:42,1
567	Протасов Александр	1957	Мурманск	3:19:47,7
568	Пожарский Дмитрий	1978	Мурманск, МГТУ	3:20:00,4
569	Сафонов Александр	1965	Москва	3:20:04,9
570	Глебанов Сергей	1955	Москва, Динамо-24	3:20:20,2
571	Константинов Юрий	1952	Смоленская, Ярцево, ОАО "Горел-1"	3:20:34,9
572	Емельянов Леонид	1966	Вологда, Локомотив	3:20:36,0
573	Балакин Николай	1974	Мурманск	3:20:36,4
574	Яковлев Владимир	1954	Мурманская, Кандалакша	3:20:46,2
575	Сушко Сергей	1953	Самарская,Тольятти,Турбинист	3:20:50,0
576	Родников Илья	1981	Тверская, Солнечный	3:20:53,0
577	Лучшев Эдуард	1964	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:21:02,2
578	Фомичев Александр	1964	Мурманск, Динамо	3:21:03,0
579	Налленко Владимир	1952	Мурманск, ОАО "СЗТ"	3:21:23,8
580	Ефимов Анатолий	1945	Ленинградская, Гатчина, СК "Приорат"	3:21:26,0
581	Орлов Александр	1965	Карелия, Элисенваара, Локомотив	3:21:37,5
582	Парыгин Александр	1947	Псков	3:21:38,8
583	Иванов Сергей	1966	Мурманск, ФГУП "Атомфлот"	3:21:40,8
584	Титов Сергей	1972	Москва	3:21:57,8
585	Николаенко Валентин	1956	Хабаровск, Динамо	3:22:27,1
586	Симушков Андрей	1982	С.-Петербург, ДФСК "Локомотив"	3:22:32,0
587	Александров Юрий	1955	Мурманская, Кольский, Мурмаши	3:22:56,7
588	Николаев Евгений	1971	Мурманская, Североморск	3:23:01,1
589	Макаренко Алексей	1962	Мурманск	3:23:03,1
590	Терехов Сергей	1989	Мурманск, МОСДЮШОР по змс	3:23:03,5
591	Миннебаев Султан	1941	Украина, Харьков	3:23:16,3

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
592	Лихтенеггер Франц (Lichtepegger Franz)	1956	Австрия (Austria)	3:23:20,7
593	Калтышкин Анатолий	1954	Москва	3:23:45,2
594	Деревянок Владимир	1987	Мурманская, Оленегорск, СК "Фаворит"	3:23:50,0
595	Деревянок Михаил	1986	Мурманская, Оленегорск, СК "Фаворит"	3:23:52,0
596	Питухин Владимир	1945	Мурманская, Кольский	3:24:01,4
597	Касилов Игорь	1940	Москва	3:24:18,5
598	Ладный Георгий	1987	Мурманск, МОСДЮШОР по змс, МГПУ	3:24:48,0
599	Подгорных Александр	1952	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:24:55,1
600	Смирнов Алексей	1956	Мурманск, АМО, КЛЛБ "Гольфстрим"	3:24:58,9
601	Щепелин Андрей	1970	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:25:06,9
602	Беззубов Егор	1964	С.-Петербург, "Маяк"	3:25:08,4
603	Базовой Виталий	1963	Москва, ФСО России	3:25:14,7
604	Литин Николай	1951	Мурманск, СЭС "Колэнегро"	3:25:18,6
605	Гараничев Валерий	1970	Мурманская, Кировск	3:25:27,0
606	Громов Александр	1953	Мурманская, Мончегорск	3:25:41,8
607	Горнев Константин	1972	Мурманская, Долгопрудный	3:25:43,3
608	Вильцен Вадим	1942	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:25:46,2
609	Кузнецов Александр	1953	Тверская, Конаково	3:25:47,1
610	Валуев Владимир	1966	Московская, Железнодорожный,	3:26:21,5
611	Корнилов Николай	1985	Мурманская, Североморск, СЗФ МГЭИ	3:26:22,0
612	Арсеньев Петр	1974	Москва	3:26:32,6
613	Казак Николай	1950	Московская, Краснознаменск	3:26:33,1
614	Бубнов Виктор	1939	Владимир, СК "Бодрость"	3:26:38,0
615	Климов Владимир	1973	Мурманская, Терский, Умба	3:26:51,8
616	Семенов Юрий	1948	Мурманская, Мончегорск	3:26:53,9
617	Сериков Виктор	1954	Мурманская, Кандакша, ОЖД, ОВО	3:26:54,6
618	Солтанов Александр	1973	Новгород, ВДСО, Динамо	3:27:17,1
619	Фофанов Михаил	1960	Архангельск	3:27:17,8
620	Зайцев Евгений	1943	Москва	3:27:29,0
621	Богданов Михаил	1952	Москва	3:27:33,6
622	Хуло Альберт	1974	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	3:27:34,0
623	Шотовский Андрей	1956	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:27:36,4
624	Шумилов Андрей	1970	Мурманск	3:27:37,0
625	Перевозников Владимир	1954	Мурманская, Терский	3:27:53,2
626	Давыдов Александр	1958	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:28:03,7
627	Безобразов Игорь	1966	Московская, Электросталь, ЛЦ	3:28:09,6
628	Прыгунов Сергей	1953	Мурманск	3:28:22,4
629	Еголаев Владимир	1951	Мурманская, Полярные Зори	3:28:28,9
630	Маттас Михаил (Matthias Michael)	1967	Швейцария, турфирма "Кола трэвел"	3:28:43,8
631	Акаев Владимир	1953	Мурманск, Кольское ГУДРСР	3:28:55,3
632	Шубин Валериан	1959	Мурманская, Мончегорск	3:28:57,4
633	Панкратов Михаил	1971	Мурманск, ООО "Папирус-центр"	3:29:16,7
634	Ермолаев Владимир	1959	Саратовская, Вольск, Темп	3:29:20,8
635	Сигаев Анатолий	1955	Мурманская, Кандакша, Динамо	3:29:31,2
636	Медведев Илья	1985	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	3:29:37,0
637	Павлюченко Владимир	1958	Мурманск	3:29:47,3
638	Вяхирев Сергей	1964	Мурманская, Кольский, ГС СФ	3:30:04,8
639	Саркисан Альберт	1955	Мурманская, Снежногорск	3:30:05,3
640	Шефер Александр	1957	Мурманская, Мончегорск,	3:30:07,8
641	Максимов Петр	1952	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:30:27,4
642	Хохлов Юрий	1952	Мурманская, Североморск	3:30:53,8
643	Жолобов Виктор	1966	Мурманская, Кандакша	3:30:58,4
644	Алексеев Евгений	1971	Тверская, Бологое, Локомотив	3:31:03,1
645	Герасимов Анатолий	1951	Мурманская, Снежногорск	3:31:09,9
646	Федоров Сергей	1954	Мурманск, Мурманскгоргаз	3:31:10,4
647	Гуляев Федор	1944	Мурманская, Ковдор	3:31:12,6
648	Кейно Александр	1961	Тамбов, ТГУ им.Г.Р.Державина	3:31:13,8
649	Вахин Иван	1970	Мурманская, Североморск	3:31:33,5
650	Анастасиев Дмитрий	1974	Московская, Красногорск	3:32:03,7
651	Тиканов Олег	1966	Мурманск, СЭС "Колэнегро"	3:32:11,0
652	Нестеров Николай	1956	Эстония, Нарва	3:32:16,9
653	Лангуев Анатолий	1959	Московская, Железнодорожный,	3:32:19,7
654	Чурносос Вадим	1961	Мурманская, Кольский	3:32:21,3
655	Курносос Анатолий	1950	Мурманск, Динамо	3:32:31,4
656	Сафонов Владимир	1943	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	3:32:32,2
657	Сорокин Николай	1967	Мурманск, ЗАО "Бизнес-сервис"	3:32:33,5
658	Лажмытов Владимир	1953	Карелия, Костомукша	3:32:35,6
659	Басков Владимир	1956	Вологда, Локомотив	3:32:51,8
660	Савватеев Виктор	1944	Мурманская, Мончегорск	3:32:54,9
661	Матвеев Андрей	1971	С.-Петербург	3:33:01,2
662	Семаков Владимир	1955	Москва, СК "Альфа-Битца"	3:33:17,4
663	Харитонов Николай	1944	С.-Петербург	3:33:32,8
664	Кульпин Иван	1975	С.-Петербург, Плес,	3:33:41,3
665	Крылов Вячеслав	1966	Мурманская, Мончегорск,	3:33:43,3
666	Парфенов Александр	1942	Мурманская, Терский, Умба	3:33:45,5
667	Чурносос Вадим	1985	Мурманская, Кольский, Мурмаши	3:33:52,1

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
668	Подгорнов Борис	1945	Ленинградская, Выборг,	3:33:57,7
669	Жданов Илья	1975	Москва, РУДН	3:34:03,3
670	Пичугин Андрей	1973	Мурманская, Мончегорск,	3:34:12,5
671	Самостав Николай	1951	Мурманская, Североморск, Динамо	3:34:21,4
672	Литвинов Андрей	1967	Мурманская, Североморск	3:34:21,9
673	Карпичев Павел	1970	Московская, Мытищи	3:34:29,8
674	Минеев Владимир	1939	Ленинградская, Сосновый Бор, ЛАЭС	3:34:31,0
675	Романов Михаил	1968	Тверская, Бологое, Локомотив	3:34:35,9
676	Бугров Виктор	1937	Тула	3:34:57,1
677	Можаров Александр	1950	Мурманск, МФ Спб ГУЭФ	3:35:01,5
678	Атанов Дмитрий	1977	Мурманская, Оленегорск, СК "Фаворит"	3:35:07,8
679	Титов Валерий	1945	Беларусь, Динамо	3:35:22,5
680	Сулима Анатолий	1947	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	3:35:43,8
681	Лещенко Николай	1957	Москва, Ростокино	3:35:46,9
682	Петров Андрей	1981	Москва, МВТУ	3:35:58,8
683	Иванов Дмитрий	1968	Тверь	3:36:02,1
684	Жилкин Александр	1957	Московская, Химик ХСЗПМ	3:36:08,7
685	Багин Николай	1947	Псковская, В.Луки, ВЛГАФК	3:36:10,3
686	Трубаев Александр	1953	Архангельская, Котлос	3:36:19,6
687	Тихомиров Алексей	1981	Москва	3:36:25,5
688	Трифонов Анатолий	1951	Мурманская, Мончегорск,	3:36:50,8
689	Савельев Николай	1948	Мурманск	3:37:02,9
690	Волков Владимир	1960	Мурманская, Апатиты, СОШ № 5	3:37:18,4
691	Обод Александр	1937	Белгород, управление по спорту	3:37:19,6
692	Епишин Андрей	1989	Мурманск	3:37:56,2
693	Макаров Петр	1957	Московская, Зеленоград	3:38:10,0
694	Тиссин Николай	1957	Мурманск	3:38:15,7
695	Балагуров Михаил	1951	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	3:38:21,0
696	Головкин Игорь	1941	Мурманская, Мончегорск	3:38:59,8
697	Лысцев Алексей	1982	Архангельская, Северодвинск	3:39:08,9
698	Ефремов Владимир	1948	Москва, Динамо	3:39:13,5
699	Хасанов Борис	1986	Москва, РГУНГ им И.М.Губкина	3:39:21,5
700	Брайцев Александр	1961	Мурманск	3:39:26,1
701	Афоненко Анатолий	1947	Тверская, Конаково	3:39:28,1
702	Крючков Виктор	1956	Москва, ОАО "Вертикаль"	3:39:29,1
703	Фролов Сергей	1973	Ленинградская, Кириши	3:39:35,1
704	Прокопов Василий	1936	Украина, Сумы	3:39:45,7
705	Соколов Александр	1955	Вологодская, Череповец	3:39:50,4
706	Куроптев Александр	1959	Мурманская, Мончегорск,	3:39:55,6
707	Волчек Владимир	1969	Мурманская, Ловозеро	3:41:22,0
708	Пискозубов Геннадий	1959	Мурманская, Мончегорск,	3:41:44,5
709	Махаринский Андрей	1982	Мурманская, Оленегорск, СК "Фаворит"	3:42:10,6
710	Глыбенко Игорь	1959	Москва	3:42:45,7
711	Качуровский Константин	1951	Москва, АК МАИ	3:43:31,8
712	Шаров Валерий	1955	Москва	3:43:39,7
713	Носов Василий	1971	Москва, СК "Альфа-Битца"	3:44:15,0
714	Дубов Александр	1986	Москва, АК МАИ	3:44:21,7
715	Лобастов Сергей	1951	Московская, Красногорск	3:44:36,1
716	Акиншин Павел	1973	Мурманск	3:45:00,4
717	Меркурьев Василий	1945	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:45:09,6
718	Буров Михаил	1958	Мурманская, Мончегорск, КГМК	3:45:13,9
719	Константинов Александр	1975	Мурманск, Локомотивное депо	3:45:16,7
720	Смирнов Андрей	1960	Мурманская, Полярный	3:45:25,2
721	Хабаров Сергей	1961	Мурманская, Полярный	3:45:25,8
722	Беляев Николай	1949	Мурманская, Мончегорск, КГМК	3:45:36,7
723	Коровин Сергей	1961	Мурманск	3:46:23,9
724	Нестерович Алексей	1985	Мурманск	3:46:36,6
725	Шаров Валерий	1946	Мурманская, Ковдорский ГОК	3:47:58,5
726	Яковлев Михаил	1949	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	3:48:29,2
727	Нечасек Йиржи (Necasek Jiri)	1969	Чехия	3:48:44,9
728	Альшаков Даниил	1983	Челябинск, Данил-спортклуб	3:49:14,1
729	Шишов Сергей	1945	Мурманск	3:50:11,2
730	Николаев Евгений	1951	Мурманская, Кандакша	3:50:44,0
731	Муравьев Дмитрий	1980	Мурманская, Высокий	3:50:49,3
732	Фролов Михаил	1948	Мурманская, Североморск	3:51:04,3
733	Карпушин Александр	1946	Карелия, Костомукша	3:51:06,5
734	Володин Александр	1950	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	3:51:37,6
735	Кондратьев Алексей	1970	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:51:50,5
736	Безобразов Николай	1936	Московская, Электросталь, ГЛЦ	3:52:07,0
737	Вяткин Сергей	1956	Мурманская, Оленегорск	3:52:20,3
738	Вересовой Александр	1972	Мурманск	3:53:28,8
739	Сорокин Владимир	1949	Москва, ЦСК ВМФ	3:53:38,1
740	Рогачевский Сергей	1963	С.-Петербург, СКАНД	3:54:01,7
741	Минин Евгений	1940	Мурманск, КЛЛС "Гольфстрим"	3:54:09,8
742	Баткин Александр	1943	Мурманская, Снежногорск	3:55:23,6
743	Чижов Василий	1981	Московская, АГЗ МЧС	3:55:32,7
744	Вагин Владислав	1949	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	3:55:49,8
745	Верин Виктор	1940	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	3:55:50,8

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
746	Макаров Никита	1970	Москва	3:56:00,0
747	Иванов Николай	1951	Мурманская, ГС СФ	3:56:02,9
748	Гейдт Эдуард	1968	Мурманская, Североморск	3:57:04,8
749	Скрипкин Герман	1939	Волгоград, СК "Родина", КЛБ "Луч"	3:57:08,1
750	Клишин Игорь	1948	Мурманск	3:57:11,3
751	Садеков Энвар	1932	Москва, "Тексо"	3:58:48,2
752	Драчев Станислав	1946	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	3:59:22,7
753	Сачук Александр	1978	Мурманск, Юность России	3:59:24,6
754	Кукушкин Александр	1954	Мурманск	3:59:35,5
755	Тимофеев Владимир	1950	Мурманск, ПЛ № 6	3:59:45,6
756	Сдобников Евгений	1952	Москва, АК МАИ	3:59:59,1
757	Марков Андрей	1973	Мурманская, Кировск	4:00:39,5
758	Пирогов Валентин	1956	Мурманская, Мончегорск, КГМК	4:00:45,9
759	Куликов Федор	1956	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	4:01:18,0
760	Ершов Владимир	1957	Москва, "Мир"	4:01:39,4
761	Чесноков Геннадий	1955	Мурманская, Мончегорск	4:02:46,1
762	Бахвалов Вячеслав	1938	Москва, Локомотив	4:03:12,9
763	Постников Юрий	1937	Мурманск, КЛПС "Гольфстрим"	4:04:36,8
764	Кузнецов Николай	1939	Мурманская, Заполярный	4:05:11,0
765	Петров Алексей	1972	Мурманск	4:06:17,0
766	Соловаров Валерий	1964	Мурманская, Апатиты, МЧЗ	4:06:27,4
767	Егоров Виктор	1947	Мурманская, Апатиты	4:07:06,8
768	Смиренский Даниил	1981	Москва	4:07:10,4
769	Родников Александр	1954	Тверская, Солнечный	4:07:35,9
770	Алексеев Игорь	1940	Мурманск	4:07:47,3
771	Филимонов Александр	1947	Мурманск, КЛПС "Гольфстрим"	4:08:39,2
772	Андрианов Вячеслав	1964	Москва	4:09:47,2
773	Никифоров Владимир	1962	Москва	4:09:48,4
774	Аникеев Петр	1954	Мурманская, Мончегорск	4:09:54,8
775	Руденко Дмитрий	1973	С.-Петербург	4:10:01,3
776	Богданов Иван	1981	Мурманская, Североморск	4:10:10,7
777	Инченков Константин	1961	Мурманск, СМП-708	4:13:14,6
778	Тюменев Алексей	1977	Мурманск	4:14:41,5
779	Матишов Дмитрий	1966	Ростов-на-Дону	4:15:20,7
780	Скаунт Александр	1977	Мурманск	4:15:38,3
781	Москвин Сергей	1968	Москва, "Печатный Экспресс"	4:17:00,3
782	Воронин Вячеслав	1944	Мурманская, Заполярный	4:17:54,4
783	Ионичев Валерий	1953	Московская, Королев	4:18:08,3
784	Шемакин Меркурий	1932	Ленинградская, Выборг	4:18:25,6
785	Погодин Александр	1971	Мурманская, Североморск	4:20:49,8
786	Щукин Владимир	1937	Мурманск	4:22:08,2
787	Ареков Юрий	1938	Мурманск, КЛПС "Гольфстрим"	4:23:36,9
788	Сычев Александр	1942	Мурманская, Оленегорск, клуб "Олень"	4:24:11,2
789	Лаанинен Карл Анитти Петтери (Laaninen Karl Anitti Petteri)	1952	Финляндия (FIN)	4:24:33,8
790	Четвериков Олег	1939	Московская, Химик	4:26:06,9
791	Гугель Лев	1940	Мурманская, Ревда	4:26:57,8
792	Зотов Владимир	1940	Украина, Бровары	4:28:57,7
793	Милиев Вадим	1967	Мурманск, МСК	4:30:28,8
794	Погодин Сергей	1975	Мурманская, Мончегорск	4:32:12,4
795	Колбунов Андрей	1961	Мурманская, Кольский	4:34:40,4
796	Доможиров Михаил	1940	Москва, СКАН	4:35:13,6
797	Артемьев Сергей	1957	Мурманск	4:37:23,4
798	Патракеев Евгений	1953	Мурманская, Полярный	4:37:27,9
799	Другач Александр	1937	Мурманск	4:43:05,4
800	Поповцев Александр	1953	Мурманская, Мончегорск	4:45:05,6
ЖЕНЩИНЫ				
1	Веденеева Елена	1971	Москва, "Юность Москвы"	2:27:23,1
2	Рудакова Екатерина	1984	Беларусь, Новополоцк	2:30:45,3
3	Бурухина Елена	1977	Московская, ЛЦ "Истина"	2:32:59,4
4	Анцыбор Марина	1987	Украина, Сумы	2:33:26,8
5	Обиух Зоя	1985	Украина, Киевская	2:34:11,7
6	Шайдурова Лариса	1987	Пермь, ШВСМ, СА	2:34:41,5
7	Дуборезова Анастасия	1985	Беларусь, РУОП	2:35:16,3
8	Романенко Марина	1968	С.-Петербург, ФСО Россия	2:35:25,8
9	Леменчук Юлия	1973	Московская, СК Ультра	2:36:37,3
10	Соболева Лариса	1973	ХМАО, Камчатка	2:36:39,6
11	Нестеренко Лада	1976	Украина, Харьков	2:36:40,1
12	Матвеева Елена	1965	Москва, СК "Крылья Советов"	2:37:10,3
13	Зятькова Марина	1979	Алтайский край, Динамо, УОР	2:37:14,8
14	Приданикова Ирина	1971	Челябинск, Мечел	2:37:29,3
15	Григоренко Катерина	1985	Украина, Киевская	2:40:53,9
16	Писарева Надежда	1988	С.-Петербург, ШВСМ, Динамо	2:41:28,4
17	Чарочкина Татьяна	1973	Ярославль, Локомотив, СДЮШОР № 19	2:41:45,5
18	Белая Анна	1987	Мурманская, Мончегорск	2:41:48,3
19	Ижугина Надежда	1989	Ленинградская, ГУФК им П.С.Лесгафта	2:42:28,7
20	Соколова Татьяна	1985	Мурманск, СДЮШОР № 3	2:43:44,0

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
21	Скопина Екатерина	1983	Башкортостан, Динамо	2:45:11,1
22	Коткина Ольга	1986	Ленинградская, ГУФК им П.С.Лесгафта	2:45:34,0
23	Неустроева Анна	1989	Мурманская, Ковдор, ДЮСТШ	2:45:49,4
24	Кузьмина Людмила	1986	Карелия, Толвуя	2:45:49,9
25	Селезнева Антонина	1985	Иваноно, ДЮСШ № 5	2:47:19,8
26	Калина Анастасия	1989	Псковская	2:47:28,9
27	Новоселова Мария	1977	Москва, СК "Альфа-Битца"	2:47:36,0
28	Холина Лидия	1986	Ленинградская, Токсово, "ЛШ Шиловой"	2:47:49,0
29	Перетурина Лилия	1988	Татарстан, СК "Нефтехимик"	2:49:09,2
30	Данилова Екатерина	1988	Московская, ЛЦ "Истина"	2:51:31,9
31	Петрова Дина	1978	Белгородская, Старый Оскол, "ОЭМК"	2:52:52,6
32	Жильцова Лидия	1985	Москва, ДЮСШ № 102	2:53:32,0
33	Рыбакова Екатерина	1974	Костромская, Волгогореченск, МЧС	2:54:02,4
34	Ефремова Татьяна	1986	Ленинградская, Кириши	2:54:33,2
35	Павловская Юлия	1987	Мурманская, Мончегорск, СДЮШОР	2:54:49,3
36	Кирилова Анастасия	1987	Мурманск, СДЮШОР № 3, МГПУ	2:54:58,5
37	Трусова Ирина	1988	Пермский край, Соликамск, СДЮСШОР	2:55:20,2
38	Крюкова Юлия	1989	Москва, ДЮСШ № 102	2:55:22,0
39	Страхова Екатерина	1985	Мурманск, МОСДЮШОР по змс	2:55:26,5
40	Пашенко Татьяна	1987	Москва, ДЮСШ № 64	2:56:10,4
41	Леухина Ирина	1987	Вологда, ДЮСШ "Спартак"	2:56:35,2
42	Пасторова Таисия	1979	Тверская, Локомотив	2:56:41,1
43	Загидулина Рауфа	1957	Москва, ВУ	2:56:45,5
44	Корпусова Анна	1989	Москва, СДЮШОР "Юность Москвы"	2:56:47,3
45	Кнап Александр	1986	Беларусь, Минск	2:57:37,0
46	Абрамова Наталья	1975	Москва, Динамо-21	2:57:41,8
47	Григорьева Наталия	1986	Тамбов, СК "Энергия"	2:57:59,1
48	Кугубаева Наталья	1984	Башкортостан, Локомотив	2:59:03,9
49	Шварева Наталья	1988	Московская, "Радуга"	3:02:20,6
50	Джуссоева Алена	1966	Карелия, Сегежа, СЦБК	3:02:36,8
51	Лукьянец Наталья	1981	Московская, Королев	3:03:38,9
52	Федорова Вера	1986	Карелия, Петрозаводск, РСДЮСШОР	3:05:34,2
53	Богалий-Титовец Анна	1979	Новосибирск, ДФСК "Локомотив"	3:06:05,3
54	Бершадская Валентина	1987	С.-Петербург, УОР №2	3:09:27,3
55	Пляшечко Мария	1984	Москва, "Арена-Craft"	3:09:29,4
56	Калачева Татьяна	1954	Москва, "Тексо"	3:11:36,6
57	Ижугина Елена	1967	Ленинградская, ГУФК им П.С.Лесгафта	3:14:52,4
58	Абаровская Ольга	1973	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	3:14:54,4
59	Трусова Елена	1961	Пермский край, Соликамск	3:16:07,1
60	Тислина Светлана	1988	Москва, ДЮСШ № 64	3:16:10,6
61	Екимова Ирина	1984	Карелия, Петрозаводск, ПетрГУ	3:16:21,3
62	Терещенко Анастасия	1977	Беларусь, Минск	3:17:07,8
63	Тышова Светлана	1971	Москва, СК "Альфа-Битца"	3:18:24,0
64	Ващилко Ольга	1965	С.-Петербург, СК "Метрострой"	3:18:28,3
65	Куроптева Анастасия	1986	Мурманская, Апатиты	3:19:14,3
66	Миткина Екатерина	1989	Архангельская, Северодвинск, СДЮШ №23	3:20:03,3
67	Орлова Светлана	1987	С.-Петербург, Мультиспортклуб	3:20:33,9
68	Королева Вера	1948	Московская, Краснознаменск	3:21:17,7
69	Алаева Анна	1989	Карелия, Костомукша	3:23:21,2
70	Белоус Татьяна	1966	Украина, Сумы	3:23:21,7
71	Денисова Татьяна	1953	Мурманск, КЛПС "Гольфстрим"	3:23:48,1
72	Шарова Мария	1988	Ленинградская, ГУФК им П.С.Лесгафта	3:24:52,1
73	Федотовская Светлана	1961	С.-Петербург, "Маяк"	3:25:06,3
74	Гурьева Вера	1960	Москва	3:25:39,7
75	Лаврентьева Марина	1971	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	3:25:40,6
76	Кузьмина Надежда	1982	Московская, Пушкино	3:26:03,7
77	Лапшина Мария	1988	Башкортостан, Белебей, БелЗАН	3:26:16,8
78	Рогальская Наталья	1987	Мурманск, МОСДЮШОР по змс	3:26:21,0
79	Хулко Татьяна	1976	Мурманская, Полярные Зори, КАЭС	3:27:32,6
80	Летягина Гульниса	1955	Челябинская, "Крылья советов"	3:28:00,0
81	Трофимова Анна	1962	С.-Петербург, СК "Метрострой"	3:28:10,6
82	Петрова Юлия	1983	Курская, ГСХА, "Аккумулятор"	3:28:31,6
83	Романова Екатерина	1985	Белгородская, Старый Оскол, "ОЭМК"	3:28:36,0
84	Никинорова Вера	1986	Новгородская, В.Луки, Локомотив	3:28:39,2
85	Сидоренкова Светлана	1988	Смоленск	3:29:24,9
86	Золотарева Ксения	1988	Москва, РГУНГ им И.М.Губкина	3:31:14,1
87	Пуланова Ульяна	1988	Москва, РГУНГ им И.М.Губкина	3:31:47,4
88	Николаенко Галина	1946	Украина Харьков, СК "ХАИ"	3:32:30,6
89	Ткаченко Ольга	1984	Новгородская, В.Луки, Локомотив	3:32:48,8
90	Зуева Татьяна	1970	Карелия, Сегежа	3:35:08,3
91	Хотенова Любовь	1970	Мурманская, Мончегорск, КГМК	3:35:37,7
92	Степанова Ирина	1958	Мурманская, Мончегорск	3:35:40,1
93	Тимофеева Ольга	1988	Псковская, В.Луки, ВЛГАФК	3:37:19,0
94	Тимохина Мария	1980	Москва, "SmartAction"	3:37:20,9
95	Решетова Наталья	1968	Москва, СК "Альфа-Битца"	3:38:13,3
96	Бойцова Светлана	1968	Карелия, Надвоицы, "НАЗ-СУАЛ"	3:39:25,3
97	Никандрова Тамара	1986	Псковская, В.Луки, ВЛГАФК	3:42:18,7
98	Кунина Алла	1965	Москва	3:42:45,2

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
99	Синякова Мария	1950	Мурманская, Апатиты	3:45:23,2
100	Кенарева Людмила	1940	Карелия, Петрозаводск	3:46:49,0
101	Бакулина Ольга	1987	Киров	3:48:29,9
102	Гайфулина Раиса	1959	Кемеровская, Киселевск	3:56:53,1
103	Гусейнова Джамила	1988	Мурманск, СДЮСШОР № 3, МГПУ	4:05:13,3
104	Пантурова Ольга	1988	Курская, ГСХА	4:10:26,7
105	Сафоновская Марина	1961	Мурманская, Снежногорск	4:14:57,0
106	Головина Анна	1967	Москва, Динамо-21	4:14:59,6
107	Чемезова Ольга	1942	Москва	4:16:21,4

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
108	Мурцева Татьяна	1987	Мурманск	4:17:57,6
109	Лаанинен Лина Мария	1958	Финляндия (FIN)	4:24:34,3
110	Васильева Людмила	1954	Мурманская, Оленегорск	4:31:16,5
111	Калупаева Надежда	1960	Мурманская, Мончегорск, ТК "Сариола"	4:33:07,5
112	Шипова Антонина	1947	Мурманская, Снежногорск	4:38:51,0
Тех. делегат - Кадыков Г.				
Гл. секретарь - Косорыгина Л.				



ЛЫЖНЯ РОССИИ

г. Яхрома, Московская обл., 17 февраля 2008 г.
50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
МУЖЧИНЫ				
1	Иванов Алексей	1980	Минск	2:07.10
2	Нестеров Вадим	1979	Челябинск	2:07.30
3	Рочев Анатолий	1976	Сыктывкар	2:08.25
4	Ильин Василий	1978	Дмитров	2:08.26
5	Вольчук Алексей	1976	Ижевск	2:08.31
6	Кутюгин Александр	1978	Одинцово	2:08.36
7	Веденин Андрей	1984	Москва	2:09.28
8	Ишуткин Дмитрий	1984	Волжск	2:12.05
9	Барышников Алексей	1980	Троицк	2:12.25
10	Заводский Алексей	1984	Солнечногорск	2:12.43
11	Малинин Павел	1977	Коломна	2:13.38
12	Кулаков Андрей	1982	Коломна	2:13.41
13	Нехороших Олег	1984	Мяс	2:13.56
14	Лачинов Александр	1988	Коломна	2:14.09
15	Салыхов Ильфар	1965	Татарстан	2:14.19
16	Смирнов Михаил	1986	Томск	2:14.57
17	Горячев Евгений	1982	Москва	2:15.26
18	Иванов Сергей	1960	Москва	2:16.59
19	Рябов Сергей	1975	Дубна	2:17.02
20	Абакумов Николай	1982	Москва	2:17.54
21	Пуров Евгений	1973	Когалым	2:18.30
22	Веденев Дмитрий	1966	Москва	2:18.53
23	Уваров Алексей	1980	Солнечногорск	2:19.01
24	Чупров Алексей	1985	Норьян-Мар	2:19.38
25	Нечаев Константин	1971	Мурманск	2:19.42
26	Жилин Александр	1961	Ступино	2:19.52
27	Нефедов Василий	1987	Коломна	2:20.01
28	Николаев Григорий	1985	Екатеринбург	2:20.11
29	Суханов Алексей	1985	Москва	2:20.25
30	Назаров Артем	1983	Коломна	2:21.33
31	Соловьев Михаил	1988	Солнечногорск	2:21.38
32	Мякишев Александр	1982	Кашира	2:21.41
33	Старовойтов Александр	1972	Москва	2:21.46
34	Кузьмин Михаил	1975	Электросталь	2:21.58
35	Глуценко Александр	1966	Москва	2:22.15
36	Игумнов Николай	1964	Москва	2:22.30

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
37	Рябов Алексей	1974	Москва	2:22.53
38	Крючков Николай	1985	Екатеринбург	2:24.37
39	Кукрус Андрей	1969	Одинцово	2:24.42
40	Яшин Владимир	1962	Электросталь	2:24.46
41	Кудинов Василий	1983	Озерск	2:26.03
42	Тупицын Владимир	1968	Герцлия	2:26.04
43	Оковитый Андрей	1986	Дмитров	2:26.15
44	Хакимов Александр	1987	Екатеринбург	2:26.26
45	Охапин Сергей	1976	Ковров	2:27.03
46	Харитонов Дмитрий	1986	Арзамас	2:27.05
47	Долгих Евгений	1982	Медногорск	2:27.27
48	Тихонин Алексей	1981	Дубна	2:27.32
49	Дедков Константин	1985	Норам-Мар	2:28.34
50	Заводский Борис	1957	Солнечногорск	2:28.44
51	Комиссаров Геннадий	1954	Москва	2:28.54
52	Бахарев Александр	1960	Солнечногорск	2:29.00
53	Кадлубинский Евгений	1981	Троицк	2:29.04
54	Царев Сергей	1968	Боровичи	2:29.06
55	Андреев Владимир	1981	Талдом	2:29.19
56	Дунаев Дмитрий	1974	Москва	2:29.24
57	Гожий Евгений	1967	Москва	2:29.26
58	Шабурин Сергей	1954	Солнечногорск	2:29.28
59	Шибилкин Евгений	1985	П.Посад	2:29.31
60	Тупицын Сергей	1972	Герцлия	2:29.46
61	Белов Николай	1961	Екатеринбург	2:29.53
62	Комов Валерий	1954	Тула	2:29.57
63	Миронов Владимир	1963	Солнечногорск	2:30.02
64	Польновкин Василий	1955	Ступино	2:30.05
65	Логинов Георгий	1973	Москва	2:30.20
66	Серегин Сергей	1969	Когалым	2:30.32
67	Цепков Евгений	1987	Переславль	2:30.53
68	Кудрявцев Валерий	1974	Магнитогорск	2:30.55
69	Дружинин Евгений	1977	Москва	2:31.04
70	Никитин Владимир	1954	Н.Новгород	2:31.05
71	Яровиков Артем	1975	Дубна	2:31.22
72	Першаев Илья	1955	Одинцово	2:31.51
73	Мамаев Евгений	1989	Солнечногорск	2:32.15
74	Кенарский Владимир	1970	Москва	2:32.23
75	Кочубеев Валерий	1959	Раменское	2:32.35
76	Скворцов Юрий	1977	Фрязино	2:32.36
77	Жабин Дмитрий	1963	Электросталь	2:32.42
78	Федорин Владимир	1966	П.Посад	2:32.53
79	Пустынников Сергей	1954	Москва	2:33.05
80	Востриков Иван	1950	Москва	2:33.10
81	Маркин Дмитрий	1972	Фрязино	2:33.33
82	Иванов Сергей	1979	Балашиха	2:33.58
83	Агалов Дмитрий	1989	Росаль	2:34.06
84	Зубков Иван	1988	Коломна	2:34.18
85	Бахин Владимир	1971	Кимры	2:34.19
86	Климов Алексей	1968	Кимры	2:34.25
87	Мироненко Владлен	1962	Электросталь	2:34.50
88	Сосунов Борис	1965	Электросталь	2:34.52
89	Ярошенко Михаил	1959	Москва	2:34.55
90	Домкин Александр	1957	Москва	2:35.03
91	Рафаев Андрей	1961	Москва	2:35.07
92	Страхов Антон	1978	Москва	2:35.09
93	Дронов Александр	1987	Голицыно	2:35.15

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
94	Есаков Сергей	1967	Москва	2:35.43
95	Соловьев Андрей	1965	Солнечногорск	2:36.01
96	Шебунин Олег	1987	Чкаловск	2:36.10
97	Андрияшев Сергей	1961	Чехов	2:36.29
98	Трипака Сергей	1979	Юбилейный	2:36.38
99	Тихобразов Юрий	1957	Жуковский	2:36.47
100	Сабиров Руслан	1977	Кукмор	2:36.58
101	Турецков Александр	1980	Москва	2:37.13
102	Минаев Юрий	1971	Москва	2:37.15
103	Петраков Николай	1952	Электросталь	2:37.18
104	Купцов Андрей	1960	Чехов-2	2:37.20
105	Ярошенко Дмитрий	1981	Москва	2:37.25
106	Носков Олег	1961	С.Посад	2:37.27
107	Долгополов Анатолий	1963	Москва	2:37.35
108	Морозов Александр	1961	Москва	2:37.37
109	Базанов Юрий	1972	Москва	2:37.38
110	Страхов Алексей	1976	Чехов	2:37.44
111	Авласов Сергей	1970	Орехово-Зуево	2:37.52
112	Малашкин Сергей	1974	Москва	2:38.06
113	Панов Илья	1973	Москва	2:38.11
114	Пушечкин Павел	1951	Москва	2:38.16
115	Крушельницкий Владимир	1965	Серпухов	2:38.18
116	Боровков Николай	1954	Н.Новгород	2:38.26
117	Ларин Виктор	1953	Москва	2:38.31
118	Филенков Константин	1964	Москва	2:38.44
119	Рыжков Павел	1963	Железнодорожный	2:38.54
120	Шорин Максим	1971	Москва	2:39.09
121	Колышев Сергей	1981	Жуковский	2:39.18
122	Павелко Сергей	1978	Москва	2:39.26
123	Земцов Андрей	1964	Москва	2:39.29
124	Миронов Вячеслав	1964	Солнечногорск	2:39.34
125	Фурцак Алексей	1966	Москва	2:39.44
126	Морозов Владимир	1953	Владимир	2:39.46
127	Шварц Михаил	1961	Москва	2:39.52
128	Илюшкин Алексей	1981	Железнодорожный	2:39.54
129	Маслов Александр	1973	Серпухов	2:39.58
130	Кулешов Игорь	1961	Тверь	2:40.02
131	Пыхонин Денис	1974	Пушкино	2:40.08
132	Сидоров Владимир	1964	Зеленоград	2:40.24
133	Степанов Александр	1963	Красноармейск	2:40.36
134	Воробьев Игорь	1965	Ст.Купавна	2:40.49
135	Новиков Виктор	1953	Магнитогорск	2:40.53
136	Тиунов Виктор	1951	Ступино	2:40.57
137	Богданов Борис	1959	Троицк	2:41.02
138	Елисеев Павел	1977	Москва	2:41.31
139	Пулькин Алексей	1969	Жуковский	2:41.40
140	Беляков Владислав	1969	Москва	2:41.44
141	Овчинников Илья	1972	Москва	2:42.13
142	Козлов Дмитрий	1961	Владимир	2:42.22
143	Губайловский Сергей	1954	Полярные_Зори	2:42.38
144	Жуков Андрей	1966	П.Посад	2:43.01
145	Шалимов Михаил	1976	Железнодорожный	2:43.06
146	Токарев Александр	1959	Нижний Ломов	2:43.29
147	Шибилкин Николай	1952	П.Посад	2:43.42
148	Векс Владимир	1989	Голицыно	2:43.46
149	Прудников Николай	1943	Жуковский	2:43.50
150	Вострокнутов Сергей	1965	Шаховская	2:43.57
151	Шуваев Владимир	1952	Москва	2:44.06
152	Молчанов Александр	1961	С.Питербург	2:44.11
153	Цаплин Владимир	1962	Чехов-2	2:44.24
154	Комарец Александр	1969	Зеленоград	2:44.35
155	Бурмага Михаил	1964	Тула	2:44.51
156	Ляпков Александр	1975	Нижний Ломов	2:44.59
157	Бурлаков Владимир	1961	Москва	2:45.11
158	Тимаков Тимур	1973	Москва	2:45.16
159	Петрук Игорь	1964	Одинцово	2:45.18
160	Харюшин Алексей	1986	Кубинка	2:45.20
161	Мещеряков Владимир	1962	Одинцово	2:45.26
162	Гайдар Сергей	1974	Гороховец	2:45.46
163	Герасимов Владимир	1951	Москва	2:46.01
164	Чугунов Николай	1954	Фрязино	2:46.03
165	Сухарев Олег	1970	П.Посад	2:46.08
166	Шаров Дмитрий	1988	Одинцово	2:46.10
167	Матвеев Владимир	1956	Москва	2:46.15
168	Бузуев Павел	1964	Балашиха	2:46.18
169	Викторов Владимир	1963	Жуковский	2:46.37
170	Романов Алексей	1969	Гороховец	2:46.39
171	Пугачев Сергей	1962	Софрино-1	2:46.43

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
172	Фролов Владислав	1973	Солнечногорск	2:46.48
173	Корупаев Юрий	1961	Москва	2:47.10
174	Чепелюгин Алексей	1969	Серпухов	2:47.19
175	Горбачев Алексей	1974	Лыткарино	2:47.23
176	Савохин Павел	1979	Железнодорожный	2:47.28
177	Кечкин Иван	1987	Москва	2:47.30
178	Тихонов Вадим	1982	Щелково	2:47.36
179	Гусенков Роман	1962	Пушкино	2:47.38
180	Шумилов Александр	1951	Долгопрудный	2:47.40
181	Родиков Николай	1970	Москва	2:47.43
182	Филиппов Александр	1958	Серпухов	2:47.49
183	Малахов Борис	1976	Москва	2:47.57
184	Фищенко Геннадий	1952	Москва	2:48.01
185	Яковлев Александр	1959	Москва	2:48.09
186	Резниченко Виктор	1949	Москва	2:48.11
187	Карпов Александр	1960	Ковров	2:48.21
188	Шелыганов Михаил	1964	Коломна	2:48.29
189	Есаков Игорь	1969	Москва	2:48.37
190	Бычков Игорь	1951	Дмитров	2:48.46
191	Пронин Владимир	1959	Москва	2:48.57
192	Рябков Владимир	1962	Сокол	2:49.04
193	Корнилов Андрей	1972	Москва	2:49.06
194	Гончаров Николай	1958	Серпухов	2:49.13
195	Алеев Александр	1960	Москва	2:49.30
196	Шаханов Борис	1960	Дедовск	2:49.37
197	Рассохин Владимир	1964	Москва	2:49.42
198	Плахотниченко Сергей	1981	Москва	2:49.48
199	Чумачев Сергей	1962	Москва	2:49.51
200	Сластенников Юрий	1964	С.Посад	2:50.03
201	Баров Сергей	1965	Москва	2:50.06
202	Войчин Владимир	1961	Москва	2:50.12
203	Резунов Юрий	1982	Назарьево	2:50.16
204	Лебедев Вадим	1971	Ногинск-2	2:50.20
205	Вознесенский Михаил	1947	Москва	2:50.26
206	Аникин Андрей	1965	Чехов-2	2:50.40
207	Безлюдов Павел	1976	Москва	2:50.42
208	Феокистов Михаил	1958	Зеленоград	2:50.53
209	Князев Андрей	1977	Москва	2:51.06

ООО "ВИКОНТ"

www.vikont-sport.ru

производственно-коммерческая фирма

- лыжи, лыжный инвентарь, лыжные ботинки, лыжная экипировка
- куртки, пуховики, спортивные костюмы, утепленные костюмы, зимняя обувь, кроссовки
- любые заказы по экипировке команд
- обеспечение спортивных команд, клубов, школ и организаций товарами спортивного назначения



127106, Москва, Сигнальный пр-д, д. 3
 тел.: (495) 401-0929, 903-8180
 e-mail: vikont@comail.ru

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
210	Кремена Владимир	1966	Королев	2:51.15
211	Бадилковский Алексей	1977	Москва	2:51.18
212	Орлов Вячеслав	1974	Конаково	2:51.21
213	Иванов Юрий	1956	Зеленоград	2:51.28
214	Рощупкин Дмитрий	1969	Коров	2:51.31
215	Гелер Олег	1985	Долгопрудный	2:51.33
216	Моисеев Дмитрий	1968	Москва	2:51.35
217	Мурзаев Валерий	1952	Волгоград	2:51.37
218	Смолин Владимир	1956	Москва	2:51.43
219	Уланов Анатолий	1957	Москва	2:51.46
220	Дроздов Сергей	1957	Орехово-Зуево	2:51.49
221	Шапочкин Дмитрий	1954	Жуковский	2:51.52
222	Анашкин Андрей	1971	Когалым	2:51.54
223	Ковалев Алексей	1976	Балашиха	2:52.02
224	Варушин Вячеслав	1946	Москва	2:52.05
225	Логанев Эрик	1953	Ногинск	2:52.09
226	Громов Роман	1984	Москва	2:52.26
227	Ковалев Сергей	1970	Москва	2:52.29
228	Жемчужкин Виктор	1952	Москва	2:52.32
229	Белов Максим	1985	Дубна	2:52.40
230	Шейн Юрий	1965	Истра	2:52.45
231	Шаповал Владимир	1964	Домодедово	2:52.47
232	Садрутдинов Рифнур	1987	Кукмор	2:52.52
233	Борисов Олег	1959	Электросталь	2:52.54
234	Денисов Андрей	1962	Москва	2:52.57
235	Тимохин Валерий	1948	Тула	2:53.01
236	Шамин Александр	1963	Электросталь	2:53.05
237	Молев Александр	1961	П.Посад	2:53.15
238	Становов Эдуард	1967	Егорьевск	2:53.18
239	Айсаев Александр	1965	П.Посад	2:53.31
240	Краснов Виктор	1951	Шаховская	2:53.35
241	Табаков Александр	1956	Москва	2:53.40
242	Поляков Станислав	1960	Москва	2:53.43
243	Краснов Александр	1989	Шаховская	2:53.46
244	Болотников Владислав	1948	Москва	2:53.48
245	Кононыхин Дмитрий	1968	Красногорск	2:53.54
246	Козлов Олег	1952	Зеленоград	2:53.56
247	Стениловский Александр	1983	Лыткарино	2:53.58
248	Климов Владимир	1973	Долгопрудный	2:54.09
249	Федечкин Николай	1955	Одинцово	2:54.12
250	Барченко Валерий	1964	Зеленоград	2:54.15
251	Юдин Алексей	1967	Сердобск	2:54.18
252	Бабаурин Василий	1962	Сokol	2:54.33
253	Потемкин Радион	1972	Герци	2:54.38
254	Черников Василий	1978	Дубна	2:54.41
255	Ашурков Владимир	1964	Москва	2:54.45
256	Кривов Владимир	1958	Москва	2:54.54
257	Арсеньев Петр	1974	Москва	2:54.57
258	Моисеев Виктор	1957	Москва	2:54.59
259	Якимичев Евгений	1958	Пушкино	2:55.03
260	Гришин Александр	1983	Краснознаменск	2:55.24
261	Матвейченко Сергей	1971	Одинцово	2:55.25
262	Шагалин Валерий	1961	П.Посад	2:55.35
263	Соколовский Валерий	1962	Артемьевский	2:55.43
264	Макаров Петр	1957	Зеленоград	2:55.52
265	Жуков Андрей	1976	Зеленоград	2:55.52
266	Аристов Александр	1956	Москва	2:55.55
267	Перушкин Виктор	1972	Пушкино	2:55.57
268	Филимонов Игорь	1963	Москва	2:55.59
269	Гаджибаев Максим	1962	Видное	2:56.01
270	Казуто Михаил	1981	Железнодорожный	2:56.05
271	Осин Сергей	1960	Москва	2:56.12
272	Федькин Андрей	1962	Королев	2:56.19
273	Кочетков Игорь	1962	Москва	2:56.28
274	Китайчев Николай	1947	Зеленоград	2:56.32
275	Свинтицкий Игорь	1978	Дмитров	2:56.37
276	Легчанов Александр	1962	Яхрома	2:56.41
277	Радченко Владимир	1961	Жуковский	2:56.46
278	Зеленский Павел	1980	Долгопрудный	2:56.52
279	Хазов Александр	1952	Дмитров	2:56.56
280	Махмутов Рифат	1960	Москва	2:57.02
281	Мещеряков Андрей	1960	Москва	2:57.11
282	Никоноров Валентин	1940	Дубна	2:57.12
283	Новов Николай	1953	Ст.Купавна	2:57.16
284	Белоусов Анатолий	1962	Москва	2:57.20
285	Пендзюх Игорь	1967	С.Посад	2:57.27
286	Емельянов Николай	1985	Назарьево	2:57.31
287	Рябов Евгений	1985	Одинцово	2:57.34

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
288	Агафонов Алексей	1960	Великий Новгород	2:57.44
289	Давыдов Игорь	1953	Москва	2:57.47
290	Кисляков Владимир	1979	Дмитров	2:58.00
291	Митенков Кирилл	1989	Жуковский	2:58.09
292	Зарубин Игорь	1965	Москва	2:58.12
293	Морозов Денис	1988	Арзамас	2:58.15
294	Грачев Сергей	1978	Железнодорожный	2:58.16
295	Смирнов Дмитрий	1958	Пушкино	2:58.22
296	Крюков Владимир	1962	Москва	2:58.24
297	Перышков Владимир	1947	Полярные_Зори	2:58.27
298	Плавский Игорь	1955	Москва	2:58.30
299	Баландин Евгений	1971	Зеленоград	2:58.32
300	Пузаков Евгений	1989	Орехово-Зуево	2:58.37
301	Пашенко Геннадий	1961	Домодедово	2:58.41
302	Попов Петр	1951	Москва	2:58.44
303	Соколов Борис	1968	Москва	2:58.47
304	Воеводин Сергей	1956	Москва	2:58.49
305	Климов Виктор	1956	Москва	2:58.51
306	Щербаков Александр	1988	Электросталь	2:58.54
307	Казак Николай	1950	Краснознаменск	2:58.57
308	Прудников Александр	1969	Жуковский	2:59.01
309	Емельянов Владимир	1946	Одинцово	2:59.06
310	Абанин Александр	1963	Точма	2:59.13
311	Дунаев Николай	1948	Москва	2:59.15
312	Давыдов Андрей	1968	Кимры	2:59.16
313	Багов Валерий	1958	Королев	2:59.21
314	Нойкин Алексей	1986	Москва	2:59.28
315	Комаров Александр	1989	Шаховская	2:59.41
316	Прохоров Александр	1988	Шаховская	2:59.43
317	Саганский Богдан	1958	Москва	2:59.48
318	Пуляев Лев	1947	Королев	2:59.53
319	Мельников Владимир	1956	Красноармейск	3:00.35
320	Мамаев Павел	1979	Москва	3:00.39
321	Нартов Константин	1955	Москва	3:00.42
322	Степаненко Андрей	1965	Ногинск	3:00.46
323	Тетрадов Анатолий	1952	Климовск	3:00.50
324	Аляутдинов Хафиз	1953	Москва	3:00.56
325	Леонов Михаил	1975	Москва	3:00.58
326	Воробьев Олег	1961	Волгоград	3:00.59
327	Розов Алексей	1981	Зеленоград	3:01.01
328	Петров Александр	1957	Зеленоград	3:01.03
329	Щитов Андрей	1985	Юбилейный	3:01.05
330	Трипапин Владимир	1945	Одинцово	3:01.07
331	Тюсов Константин	1934	Жуковский	3:01.17
332	Пильх Михаил	1964	Балашиха	3:01.19
333	Афонин Владимир	1958	Москва	3:01.21
334	Ермолаев Андрей	1960	Химки	3:01.28
335	Борцов Владимир	1957	Красноармейск	3:01.30
336	Хорошев Андрей	1959	Краснознаменск	3:01.43
337	Иванов Андрей	1959	Москва	3:02.04
338	Прокудин Александр	1965	Дзержинский	3:02.13
339	Некрасов Вячеслав	1954	Москва	3:02.15
340	Ефимов Михаил	1951	Москва	3:02.19
341	Тимохин Игорь	1963	Тула	3:02.22
342	Мухин Алексей	1987	Москва	3:02.30
343	Бирюков Сергей	1976	Москва	3:02.32
344	Малиновкин Владимир	1957	Видное	3:02.36
345	Кузьмин Михаил	1983	Москва	3:02.39
346	Рудской Игорь	1960	Химки	3:02.42
347	Башакин Александр	1960	П.Посад	3:02.48
348	Валиуллин Хасан	1960	Дубна	3:02.51
349	Долгополов Никита	1981	Климовск	3:03.01
350	Аношин Юрий	1968	Москва	3:03.04
351	Арзуманян Петрус	1961	Одинцово	3:03.12
352	Глухов Александр	1977	С.Посад	3:03.21
353	Барановский Валерий	1975	Одинцово	3:03.26
354	Паршин Александр	1966	Можайск	3:03.36
355	Коновалов Александр	1961	Москва	3:03.39
356	Метелев Андрей	1961	Железнодорожный	3:03.42
357	Югов Павел	1958	Москва	3:03.44
358	Цеховский Николай	1969	Москва	3:03.46
359	Шабалин Вячеслав	1951	Истра	3:03.47
360	Кирст Николай	1956	Солнечногорск	3:03.54
361	Гущин Валерий	1941	Москва	3:03.57
362	Матросов Владимир	1941	Чехов-2	3:04.02
363	Толчинский Сергей	1953	Балашиха	3:04.14
364	Купряхин Владимир	1956	Пушкино	3:04.20
365	Попов Сергей	1956	Дубна	3:04.29

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
366	Гаюльский Виктор	1957	Москва	3:04.45
367	Пехтерев Юрий	1972	Пушкино	3:04.47
368	Чувиляев Евгений	1945	Москва	3:04.54
369	Гошко Сергей	1962	Минск	3:04.57
370	Сыряев Анатолий	1949	Конаково	3:04.59
371	Котков Михаил	1950	Климовск	3:05.03
372	Пчелинцев Максим	1975	Фрязино	3:05.13
373	Кожуховский Владимир	1950	Москва	3:05.20
374	Верескун Алексей	1972	Москва	3:05.31
375	Гайнуллин Алик	1950	Москва	3:05.43
376	Баяннин Дмитрий	1973	Москва	3:05.49
377	Тонаканян Вячеслав	1976	Москва	3:05.57
378	Артамонов Григорий	1960	Москва	3:06.00
379	Петручик Александр	1985	Руза	3:06.02
380	Полузотов Виталий	1960	Электросталь	3:06.04
381	Агафонов Денис	1988	Балашиха	3:06.06
382	Мальшев Григорий	1967	Дубна	3:06.11
383	Головатый Иван	1943	С.Посад	3:06.16
384	Глыбенко Игорь	1959	Москва	3:06.32
385	Королев Владимир	1964	Жуковский	3:06.48
386	Зологин Геннадий	1964	С.Посад	3:06.55
387	Крипак Петр	1946	Москва	3:06.57
388	Бабонин Юрий	1976	Дмитров	3:06.59
389	Петрейкин Аркадий	1963	Истра	3:07.01
390	Игнатов Юрий	1963	П.Посад	3:07.07
391	Шлеин Алексей	1959	Одинцово	3:07.31
392	Тазетдинов Руслан	1958	Москва	3:07.33
393	Хамалинский Иван	1958	Москва	3:07.44
394	Исаев Сергей	1982	Дубна	3:07.47
395	Джапаридже Георгий	1974	Химки	3:07.50
396	Куликов Виталий	1973	Егорьевск	3:07.54
397	Черябушкин Александр	1963	Тверь	3:07.58
398	Зыков Михаил	1985	Запрудня	3:08.23
399	Гладков Олег	1967	Москва	3:08.25
400	Новиков Михаил	1986	Кубинка	3:08.30
401	Иванов Сергей	1949	Зеленоград	3:08.40
402	Носов Владимир	1948	Солнечногорск	3:08.46
403	Воеводин Андрей	1983	Москва	3:08.56
404	Пахолков Владимир	1945	Москва	3:09.04
405	Казakov Владимир	1945	Одинцово	3:09.13
406	Черниковский Михаил	1942	Москва	3:09.18
407	Кадыров Данис	1951	Москва	3:09.22
408	Князев Александр	1950	Ярцево	3:09.26
409	Федотов Вячеслав	1959	Москва	3:09.33
410	Бухмаров Александр	1977	Запрудня	3:09.38
411	Григорьев Игорь	1959	Кимры	3:09.45
412	Рахманов Евгений	1978	Москва	3:09.47
413	Мурашко Виктор	1961	Балашиха	3:10.19
414	Зайцев Виктор	1940	Красногорск	3:10.21
415	Толченов Михаил	1951	Мытищи	3:10.23
416	Простин Георгий	1958	Москва	3:10.32
417	Васичев Дмитрий	1981	Электрoугли	3:10.48
418	Андреев Владимир	1950	Талдом	3:10.52
419	Рябинюк Антон	1980	Вологда	3:11.17
420	Федоров Владимир	1963	Москва	3:11.30
421	Везеницын Олег	1960	Москва	3:11.35
422	Кромский Евгений	1983	Москва	3:11.40
423	Клинецкий Евгений	1960	Жуковский	3:11.46
424	Панфилов Юрий	1948	Одинцово	3:11.50
425	Дементьев Константин	1966	Москва	3:11.54
426	Орлов Максим	1978	Горки-10	3:12.16
427	Петров Александр	1956	Одинцово	3:12.19
428	Ахмеров Шамиль	1950	Москва	3:12.21
429	Круковский Илья	1976	Москва	3:13.06
430	Киселкин Геннадий	1970	Серпухов	3:13.13
431	Баскаев Владимир	1951	Москва	3:13.15
432	Филонов Андрей	1963	Москва	3:13.22
433	Боровой Игорь	1960	Одинцово	3:13.34
434	Ермалаев Владимир	1959	Москва	3:13.35
435	Романов Михаил	1956	Москва	3:14.07
436	Котов Игорь	1958	Москва	3:14.15
437	Лещенко Николай	1957	Москва	3:14.20
438	Игнатов Сергей	1960	Апрелевка	3:14.30
439	Кунцевич Александр	1984	Москва	3:14.35
440	Некифоров Владимир	1962	Москв	3:14.37
441	Петров Владимир	1957	Дзержинский	3:14.40
442	Нарбут Николай	1957	Дзержинский	3:14.44
443	Казанцев Геннадий	1961	Королев	3:14.49

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
444	Яшков Владимир	1968	Москва	3:15.06
445	Матвеев Михаил	1957	Серпухов	3:15.08
446	Фокин Геннадий	1953	С.Посад	3:15.31
447	Сыслович Петр	1956	Москва	3:15.35
448	Манаенков Владимир	1941	Солнечногорск	3:15.39
449	Горнев Константин	1972	Долгопрудный	3:15.45
450	Седов Николай	1947	Москва	3:16.06
451	Анастасиев Дмитрий	1974	Красногорск	3:16.22
452	Ерофеев Андрей	1975	Москва	3:16.27
453	Журавлев Николай	1947	Дзержинский	3:16.30
454	Ивашнев Егор	1981	Москва	3:16.33
455	Турлаев Вадим	1970	Можайск	3:16.35
456	Воробьев Александр	1962	Можайск	3:16.42
457	Жилкин Александр	1957	Ступино	3:16.47
458	Черников Анатолий	1960	Зеленоград	3:16.55
459	Молоканов Владимир	1939	Москва	3:17.01
460	Бессараб Александр	1953	Железнодорожный	3:17.12
461	Лобастов Сергей	1951	Красногорск	3:17.16
462	Русаков Михаил	1956	Москва	3:17.27
463	Поветкин Дмитрий	1954	Москва	3:17.32
464	Валуев Владимир	1966	Москва	3:17.39
465	Матюхин Геннадий	1959	Серпухов	3:17.50
466	Щепачков Алексей	1984	Заволжье	3:17.53
467	Подстяжонко Николай	1957	Звенигород	3:17.56
468	Зыков Алексей	1968	Москва	3:18.03
469	Медведев Андрей	1978	Орехово-Зуево	3:18.05
470	Васнев Михаил	1975	С.Посад	3:18.05
471	Чернышев Евгений	1956	Дзержинский	3:18.09
472	Коробов Александр	1982	Орехово-Зуево	3:18.12
473	Васильев Николай	1953	Красногорск	3:18.14
474	Киселев Сергей	1956	Москва	3:18.18
475	Бубнов Виктор	1939	Владимир	3:18.24
476	Рыжов Борис	1982	Юбилейный	3:18.47
477	Косов Владимир	1949	Некрасовка	3:18.51
478	Соловов Михаил	1963	П.Посад	3:19.01
479	Бугров Виктор	1937	Тула	3:19.03
480	Чикунев Леонид	1979	Жуковский	3:19.07
481	Каранкевич Дмитрий	1974	Софрино-1	3:19.13
482	Евсиков Александр	1954	Домодедово	3:19.22
483	Мазин Евгений	1980	Москва	3:19.24
484	Румов Борис	1938	Москва	3:19.37
485	Мусанов Андрей	1975	Москва	3:19.46
486	Астафьев Геннадий	1935	Дубна	3:19.53
487	Афоненко Анатолий	1947	Конаково	3:19.55
488	Пирожков Дмитрий	1972	Москва	3:19.57
489	Костиков Игорь	1964	Москва	3:19.59
490	Михеев Александр	1960	Ступино	3:20.07
491	Паршин Анатолий	1953	Электросталь	3:20.13
492	Бобров Александр	1953	Москва	3:20.25
493	Богданов Сергей	1958	Москва	3:20.36
494	Федоров Александр	1950	Москва	3:20.49
495	Панькин Алексей	1949	Москва	3:20.55
496	Шишкин Александр	1939	Вятские Поляны	3:21.01
497	Кочанов Сергей	1965	Москва	3:21.07
498	Перегудов Павел	1954	Москва	3:21.13
499	Наумов Александр	1985	Москва	3:21.16
500	Юртаев Вадим	1965	П.Посад	3:21.21
501	Афанасьев Алексей	1979	Москва	3:21.31
502	Антонюк Юрий	1984	Москва	3:21.36
503	Рогожин Владимир	1957	Можайск	3:21.39
504	Чувашов Владимир	1962	Москва	3:21.44
505	Ливитин Альберт	1969	Зеленогорск	3:21.49
506	Хорев Владислав	1961	Красногорск	3:21.52
507	Логинков Александр	1971	Москва	3:21.56
508	Никитин Константин	1957	Одинцово	3:22.17
509	Мелехин Виктор	1938	П.-Камчатский	3:22.19
510	Тихомиров Сергей	1958	Коломна	3:22.23
511	Семакин Петр	1949	Краснознаменск	3:22.31
512	Чернов Сергей	1952	Москва	3:22.34
513	Макаров Петр	1957	Зеленоград	3:22.39
514	Полозов Алексей	1964	Москва	3:22.56
515	Рябинин Павел	1967	Москва	3:23.03
516	Гетьман Андрей	1951	Королев	3:23.07
517	Богословцев Юрий	1952	Люберцы	3:23.14
518	Рыжкин Сергей	1982	Москва	3:23.18
519	Ордин Герман	1939	Лыткарино	3:23.21
520	Половинкин Николай	1957	Бронницы	3:23.29
521	Шаров Владимир	1956	Москва	3:23.42

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
522	Гачков Анатолий	1956	Одинцово	3:23.56
523	Калтышкин Анатолий	1954	Москва	3:24.14
524	Иванов Олег	1965	Фрязино	3:24.16
525	Корнилов Виктор	1941	Москва	3:24.21
526	Лангуев Анатолий	1959	Москва	3:24.30
527	Сафонов Александр	1965	Москва	3:24.35
528	Матюшенков Виктор	1948	Балашиха	3:24.50
529	Образ Антон	1986	С.Посад	3:25.01
530	Вознюк Александр	1957	Москва	3:25.06
531	Решетников Андрей	1987	Балашиха	3:25.10
532	Петриев Юрий	1987	Балашиха	3:25.12
533	Багрецов Сергей	1952	Москва	3:25.32
534	Касилов Игорь	1940	Москва	3:25.45
535	Захаров Юрий	1946	Орехово-Зуево	3:26.00
536	Кучеров Алексей	1987	Назарьево	3:26.04
537	Чечеткин Сергей	1985	С.Посад	3:26.16
538	Соловьев Николай	1982	Москва	3:27.06
539	Комаров Сергей	1978	Москва	3:27.10
540	Миронов Сергей	1955	Апрелевка	3:27.22
541	Чистов Владимир	1955	Красногорск	3:27.26
542	Филин Сергей	1954	Москва	3:27.31
543	Титов Илья	1966	Москва	3:27.39
544	Трусаков Юрий	1940	Одинцово	3:27.51
545	Журавлев Антон	1983	Красногорск	3:27.55
546	Кузнецов Александр	1952	Москва	3:28.01
547	Мокринский Владимир	1950	Королев	3:28.07
548	Абрамов Максим	1982	Софрино-1	3:28.11
549	Абрамов Александр	1956	Софрино-1	3:28.15
550	Стоноженко Артем	1978	Фрязино	3:28.22
551	Степков Олег	1933	Москва	3:28.27
552	Жаринов Виктор	1947	Москва	3:28.28
553	Машковцев Алексей	1969	Москва	3:28.33
554	Радов Павел	1981	Москва	3:28.39
555	Страстов Александр	1951	Лодейное Поле	3:28.53
556	Исаев Юрий	1937	Одинцово	3:28.56
557	Коновальцев Олег	1980	Москва	3:28.58
558	Дмитриев Алексей	1972	Балашиха	3:29.00
559	Шаленко Николай	1947	Видное	3:29.16
560	Сидякин Антон	1978	Москва	3:29.20
561	Потапкин Александр	1960	Иркутск	3:29.27
562	Зайцев Евгений	1943	Москва	3:29.34
563	Гришин Юрий	1963	Москва	3:29.44
564	Чернышов Игорь	1969	Серпухов	3:30.00
565	Пятков Александр	1953	Павловская_Слобода	3:30.05
566	Рябов Валерий	1959	Ромашково	3:30.10
567	Прошин Алексей	1976	Климовск	3:30.13
568	Стениловский Сергей	1949	Лыткарино	3:30.15
569	Титов Юрий	1937	Москва	3:30.18
570	Головатый Борис	1973	Москва	3:30.33
571	Емелин Владимир	1955	С.Посад	3:30.38
572	Аверкиев Владимир	1955	Москва	3:30.43
573	Назаров Алексей	1967	Москва	3:30.46
574	Русев Николай	1957	Серпухов	3:30.53
575	Левченко Александр	1948	Жуковский	3:31.06
576	Дулупов Николай	1961	Балахна	3:31.57
577	Акимов Сергей	1974	Москва	3:31.59
578	Щербина Александр	1958	Красногорск	3:32.05
579	Пантелеев Михаил	1955	Москва	3:32.11
580	Двойнов Виктор	1960	П.Посад	3:32.15
581	Виноградов Владимир	1961	Москва	3:32.19
582	Шевырев Валерий	1962	Москва	3:32.31
583	Филимонов Юрий	1958	Зеленоград	3:32.57
584	Морозов Дмитрий	1963	Москва	3:33.03
585	Фролов Владимир	1960	Москва	3:33.05
586	Жияков Вадим	1967	Юбилейный	3:33.24
587	Таратынов Алексей	1946	Дзержинский	3:33.28
588	Жубреев Дмитрий	1980	Москва	3:33.33
589	Кузнецов Александр	1953	Конаково	3:33.37
590	Боронин Сергей	1971	Москва	3:33.43
591	Мамий Валерий	1956	Москва	3:33.55
592	Медведев Евгений	1956	Москва	3:34.05
593	Брюханов Александр	1957	Истра	3:34.08
594	Беляев Владимир	1950	С.Посад	3:34.50
595	Мальцев Алексей	1963	Железнодорожный	3:34.53
596	Лесовенко Михаил	1954	Москва	3:35.22
597	Волков Сергей	1954	Москва	3:35.26
598	Гриднев Александр	1953	Москва	3:35.31
599	Сдобников Евгений	1952	Москва	3:35.46

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
600	Удовенко Леонид	1953	Москва	3:36.34
601	Кондратьев Анатолий	1980	Софрино-1	3:36.39
602	Буяновский Стелъян	1954	Москва	3:36.45
603	Ермаков Михаил	1972	Королев	3:37.05
604	Полтавский Михаил	1981	Балашиха	3:37.07
605	Омаров Валерий	1960	Юбилейный	3:37.17
606	Качуровский Константин	1951	Москва	3:37.37
607	Хрестюхин Николай	1946	Москва	3:37.49
608	Прошкин Александр	1962	Софрино-1	3:38.23
609	Крылов Виктор	1956	Электросталь	3:38.40
610	Мищенко Анатолий	1949	Дубна	3:38.46
611	Телепин Николай	1941	Москва	3:38.58
612	Лукашин Анатолий	1939	Одинцово	3:39.00
613	Никитин Вячеслав	1953	Железнодорожный	3:39.07
614	Розов Николай	1942	Зеленоград	3:39.11
615	Ануфриев Владимир	1954	Красногорск	3:39.31
616	Агапов Павел	1943	Москва	3:39.39
617	Филин Игорь	1957	Зеленоград	3:39.54
618	Туленков Евгений	1938	Одинцово	3:40.06
619	Дмитриев Илья	1977	Москва	3:40.11
620	Ермилов Игорь	1966	п.Лесной	3:40.22
621	Сорокин Алексей	1963	Москва	3:40.31
622	Куров Александр	1951	Зеленоград	3:40.39
623	Гордюшенко Виктор	1957	Москва	3:40.49
624	Борисов Николай	1943	Москва	3:41.09
625	Семенов Алексей	1958	Балашиха	3:41.34
626	Лавриненко Владимир	1964	Москва	3:41.44
627	Рассада Владимир	1960	Москва	3:41.51
628	Кесарев Владимир	1954	Москва	3:41.59
629	Сакулин Борис	1957	Юбилейный	3:42.09
630	Тавров Александр	1965	Москва	3:42.26
631	Кальмин Андрей	1961	Звездный_Городок	3:42.31
632	Прокофьев Игорь	1964	Москва	3:43.05
633	Береговенко Роман	1976	С.Посад	3:43.37
634	Пучков Виктор	1937	Дубна	3:44.17
635	Ермолов Алексей	1939	Москва	3:44.25
636	Гантмахер Алексей	1959	Москва	3:44.27
637	Дубов Леонид	1989	Москва	3:44.40
638	Чижиков Николай	1951	Софрино-1	3:44.47
639	Терехов Михаил	1972	Москва	3:44.54
640	Трифонов Николай	1962	Москва	3:44.59
641	Юматов Владимир	1959	Москва	3:45.08
642	Чебунин Иван	1982	Обнинск	3:45.13
643	Мосин Антон	1989	Зеленоград	3:45.20
644	Тезиков Андрей	1979	Москва	3:45.26
645	Калужин Вячеслав	1967	Ожерелье	3:45.30
646	Мартынов Алексей	1973	Москва	3:45.42
647	Песков Станислав	1964	Москва	3:46.05
648	Запольский Виктор	1945	Москва	3:46.26
649	Беляев Леонид	1941	Долгопрудный	3:46.47
650	Багров Анатолий	1952	Дзержинский	3:47.17
651	Калганов Александр	1964	Москва	3:47.44
652	Архипов Алексей	1972	Жуковский	3:48.11
653	Иванов Павел	1959	Москва	3:48.33
654	Буневич Николай	1956	Алабино	3:48.52
655	Червяков Виктор	1950	Москва	3:49.23
656	Глебов Николай	1952	Видное	3:49.41
657	Одоховский Вячеслав	1962	Москва	3:50.01
658	Антипов Сергей	1938	Балашиха	3:50.09
659	Крюков Сергей	1960	Москва	3:50.36
660	Лытов Николай	1970	Видное	3:50.54
661	Кожемякин Вадим	1949	Железнодорожный	3:51.15
662	Замятин Николай	1949	Дубна	3:51.26
663	Анисимов Борис	1971	Дмитров	3:51.31
664	Чочиа Павел	1951	Москва	3:51.44
665	Хрущев Владимир	1967	Москва	3:51.47
666	Титов Александр	1985	Жуковский	3:51.47
667	Сухов Валентин	1946	Краснознаменск	3:51.56
668	Макаров Артур	1965	С.Посад	3:52.15
669	Безобразов Николай	1936	Электросталь	3:52.17
670	Крючков Виктор	1956	Москва	3:52.21
671	Дудкин Сергей	1985	Москва	3:52.56
672	Русанов Григорий	1973	Москва	3:53.01
673	Кудинов Владимир	1940	Красногорск	3:53.05
674	Лосев Вадим	1981	Орехово-Зуево	3:53.25
675	Рюмин Александр	1960	Москва	3:54.15
676	Дмитриев Алексей	1985	Москва	3:54.20
677	Кормышов Никита	1989	Москва	3:54.25

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
678	Старостин Алексей	1972	Москва	3:54.32
679	Матайбаев Вячеслав	1961	Москва	3:54.35
680	Меньшов Виктор	1946	Зеленоград	3:54.47
681	Макарушин Владимир	1986	Москва	3:54.56
682	Богачев Сергей	1942	Москва	3:55.52
683	Кадышев Тимур	1965	Москва	3:56.40
684	Демидов Виктор	1960	Москва	3:57.06
685	Федоров Вадим	1977	Москва	3:57.15
686	Кабанов Александр	1956	Москва	3:57.26
687	Прасолов Олег	1969	Москва	3:58.04
688	Тихомиров Арнольд	1943	Москва	3:58.39
689	Степанов Андрей	1972	Москва	3:58.43
690	Елизаренко Виктор	1949	Москва	3:58.48
691	Урусов Алексадр	1938	Одинцово	3:58.55
692	Нестерец Владислав	1951	Москва	3:59.08
693	Скрипкин Герман	1939	Волгоград	3:59.13
694	Новиков Александр	1963	Москва	3:59.26
695	Оноприков Олег	1961	Москва	3:59.34
696	Бахвалов Вячеслав	1938	Москва	3:59.39
697	Зайцев Петр	1983	Москва	3:59.46
698	Власов Петр	1970	Химки	3:59.59
699	Римарчук Григорий	1952	Зеленоград	4:00.04
700	Деревянко Кирилл	1982	Щелково	4:00.10
701	Фуров Юрий	1938	П.Посад	4:00.14
702	Стариков Антон	1984	Электросталь	4:00.47
703	Романовский Алексей	1959	Москва	4:01.38
704	Сорокин Владимир	1949	Яхрома	4:01.44
705	Антипов Алексей	1955	Москва	4:02.22
706	Ракитский Вячеслав	1942	Москва	4:02.29
707	Кувшинов Евгений	1979	Липецк	4:02.39
708	Тезиков Михаил	1980	Одинцово	4:02.58
709	Черный Николай	1938	Москва	4:03.09
710	Доможиров Михаил	1942	Москва	4:03.19
711	Дубов Игорь	1966	Жуковский	4:03.21
712	Фролов Юрий	1944	Москва	4:04.23
713	Липатов Сергей	1977	Балашиха	4:04.27
714	Досеев Сергей	1979	С.Посад	4:04.32
715	Крылов Денис	1974	Москва	4:04.49
716	Никитин Александр	1977	Великий Новгород	4:04.57
717	Ионичев Валерий	1953	Королев	4:06.24
718	Каравашкин Артем	1989	Шаховская	4:06.43
719	Иншаков Александр	1970	Шаховская	4:06.45
720	Иванов Александр	1949	Москва	4:07.09
721	Родин Евгений	1938	Москва	4:07.13
722	Голованов Сергей	1959	Москва	4:07.40
723	Феоктистов Владимир	1958	Москва	4:08.51
724	Белозеров Юрий	1939	Старый_городок	4:09.04
725	Соколов Валерий	1956	Королев	4:09.51
726	Четвериков Олег	1949	Химки	4:10.00
727	Львов Валерий	1976	Москва	4:11.19
728	Кузнецов Алексей	1989	д.Садовая	4:11.47
729	Рыбалкин Дмитрий	1980	Москва	4:13.20
730	Ершов Владимир	1957	Москва	4:13.25
731	Лебедев Александр	1980	Москва	4:14.49
732	Туркин Дмитрий	1987	Москва	4:15.37
733	Бурмистров Евгений	1977	Москва	4:16.26
734	Мясников Владимир	1954	Городец	4:17.08
735	Логоновский Валерий	1964	Москва	4:17.50
736	Макгуайр Джефффри	1956	Вашингтон	4:18.13
737	Равина Владимир	1952	Москва	4:18.48
738	Слободяник Роман	1967	Москва	4:18.52
739	Кулямзин Евгений	1984	Москва	4:19.56
740	Табакос Михаил	1950	Дмитров	4:20.02
741	Натфулин Анатолий	1947	Королев	4:21.01
742	Криволапов Валентин	1937	Москва	4:21.54
743	Гарнык Антон	1978	Москва	4:22.14
744	Добролюбов Владимир	1941	Одинцово	4:23.00
745	Зиналов Намил	1992	Москва	4:23.40
746	Мирошников Алексей	1963	Балашиха	4:23.47
747	Федькин Сергей	1955	Москва	4:24.29
748	Пережогин Александр	1964	Москва	4:24.29
749	Буркот Михаил	1940	Москва	4:24.40
750	Чупков Анатолий	1950	Москва	4:26.10
751	Фесик Александр	1944	Москва	4:26.20
752	Мазин Владимир	1960	Москва	4:27.57
753	Белоус Юрий	1975	Москва	4:28.26
754	Макаров Никита	1970	Москва	4:28.45
755	Родкин Виктор	1940	Одинцово	4:28.58

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
756	Феоктистов Николай	1954	Москва	4:29.14
757	Ильинский Александр	1958	Москва	4:31.05
758	Русаков Илья	1985	Электросталь	4:34.00
759	Сиваков Владимир	1938	Москва	4:34.20
760	Батетников Алексей	1986	Кольчугино	4:34.27
761	Кудрявцев Сергей	1958	Люберцы	4:37.42
762	Панченко Алексей	1958	Москва	4:37.49
763	Федоров Евгений	1955	Москва	4:37.55
764	Буньков Денис	1977	Москва	4:38.00
765	Бажин Владимир	1962	С.Петербург	4:39.06
766	Волков Андрей	1961	Москва	4:39.18
767	Дарфеев Даниил	1988	Долгопрудный	4:39.28
768	Держакин Алексей	1987	Москва	4:39.37
769	Анищенков Виталий	1938	Смоленск	4:40.37
770	Готтильф Владимир	1942	Москва	4:41.03
771	Балодис Юрий	1955	Железнодорожный	4:42.02
772	Когаткин Дмитрий	1988	окольск	4:44.28
773	Чирков Борис	1940	Москва	4:46.26
774	Петров Андрей	1948	Москва	4:51.03
775	Сысоев Андрей	1980	Московская	4:51.57
776	Бехтин Максим	1967	Москва	4:56.29
777	Лызин Анатолий	1942	Москва	4:58.30
778	Ляшенко Роман	1976	Москва	5:01.39
779	Подобедов Виталий	1962	С.Петербург	5:02.49
780	Кувшинов Александр	1954	Фрязино	5:04.46
781	Заварзин Евгений	1984	Мытищи	5:06.26
782	Христофоров Владимир	1980	Москва	5:11.53
783	Горшков Валентин	1956	Москва	5:14.51

ЖЕНЩИНЫ

1	Григоренко Екатерина	1985	Киев	2:21.55
2	Нестеренко Лада	1976	Харьков	2:28.10
3	Зверкова Светлана	1972	Дмитров	2:28.27
4	Чарочкина Татьяна	1973	Ярославль	2:29.14
5	Зернова Наталья	1976	Истра	2:29.33
6	Матвеева Елена	1965	Москва	2:30.19
7	Кочеткова Елена	1969	Зарайск	2:32.20
8	Шейгас Татьяна	1966	Одинцово	2:34.38



Здесь завтра пройдут участники сверхмарафона «Хамар-Дабан»...
Автор фото — Юрий, приславший в редакцию замечательную статью
о «Хамар-Дабане»-2008 и фамилию которого мы сейчас назвать не можем
из-за того, что он позабыл её указать.



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
9	Нагейкина Светлана	1965	Одинцово	2:34.57
10	Леменчук Юлия	1973	Москва	2:35.00
11	Есипова Татьяна	1955	Москва	2:39.42
12	Гарафудинова Чулпан	1986	Волжск	2:41.37
13	Ларчина Любовь	1979	Краснознаменск	2:50.29
14	Феофанова Светлана	1978	Кагалым	2:54.02
15	Пухтий Евгений	1978	Электросталь	2:57.09
16	Винокурова Софья	1938	Фрязино	2:57.57
17	Кутукина Елена	1963	Москва	3:06.27
18	Калачева Татьяна	1954	Москва	3:09.15
19	Гурьева Вера	1960	Москва	3:14.59
20	Расстригина Марина	1982	Москва	3:17.58
21	Димитрова Татьяна	1952	Железнодорожск	3:22.21
22	Арефьева Татьяна	1988	Москва	3:24.28
23	Турсунова Жанна	1957	Одинцово	3:26.40
24	Полякова Елена	1987	Москва	3:28.43
25	Мерзликин Тамара	1939	Владимир	3:29.23
26	Тропольская Екатерина	1958	Москва	3:29.36

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
27	Жабина Елена	1968	Электросталь	3:30.48
28	Ларкина Ольга	1978	Москва	3:34.54
29	Ненартович Татьяна	1948	Москва	3:36.09
30	Пережогина Надежда	1989	Москва	3:36.35
31	Пркудина Ольга	1966	Дзержинск	3:39.15
32	Сироткина Любовь	1987	Москва	3:42.16
33	Мироненко Светлана	1970	Электросталь	3:43.59
34	Петрова Людмила	1951	Москва	3:44.14
35	Елькова Диана	1951	Видное	3:51.03
36	Юлынцева Галина	1960	Истра	3:57.00
37	Некрасова Наталья	1958	Москва	3:59.20
38	Лунькова Ольга	1967	Москва	4:05.57
39	Сирякова Евгения	1947	Лыткарино	4:11.00
40	Правосудова Елена	1964	Москва	4:15.46
41	Некрасова Наталья	1981	Москва	4:21.40
42	Бутова Людмила	1950	Железнодорожн	4:34.12
43	Федорова Елена	1971	Москва	4:47.33



МОСКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ на призы газеты «Московская правда»

г. Москва, ОУСЦ «Планерная», 3 февраля 2008 г.
50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
МУЖЧИНЫ				
1	Машков Илья	1983	Московская обл.	2:13.11
2	Артеев Иван	1977	Сыктывкар	2:13.25
3	Вилисов Владимир	1976	Московская обл.	2:13.33
4	Долилов Сергей	1973	Беларусь	2:13.40
5	Барышников Алексей	1980	Московская обл.	2:13.52
6	Ходырев Дмитрий	1980	Удмуртия	2:14.00
7	Смирнов Михаил	1986	Томск.обл.	2:14.42
8	Гришин Сергей	1979	Московская обл.	2:14.47
9	Воронин Дмитрий	1987	Москва	2:15.36
10	Климов Михаил	1981	Москва	2:15.51
11	Гуменяк Михаил	1980	Украина	2:16.58
12	Уваров Алексей	1980	Московская обл.	2:18.08
13	Борисов Иван	1988	Москва	2:18.11
14	Белосюк Иван	1984	Украина	2:18.52
15	Горячев Евгений	1982	Москва	2:19.39
16	Косорыгин Александр	1978	Мурманск	2:19.54
17	Салыхов Ильфар	1955	Татария	2:20.03
18	Иванов Сергей	1960	Москва	2:20.21
19	Кадлубинский Евгений	1981	Московская обл.	2:20.41
20	Круглов Андрей	1982	Москва	2:20.45
21	Крутихин Виктор	1963	Кировск.обл.	2:23.13
22	Чирков Алексей	1986	Московская обл.	2:24.26
23	Петров Александр	1960	Кирши	2:24.52
24	Березовский Денис	1970	Москва	2:25.50
25	Бобылев Александр	1969	Москва	2:26.07
26	Никонов Дмитрий	1966	Московская обл.	2:26.08
27	Смирнов Андрей	1966	Московская обл.	2:26.15
28	Гришин Сергей	1962	Московская обл.	2:26.22
29	Фанин Михаил	1960	Москва	2:26.26
30	Соловьев Андрей	1965	Московская обл.	2:26.35
31				2:26.45
32	Бойцов Михаил	1977	Москва	2:27.05

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
33	Рябов Алексей	1974	Московская обл.	2:27.11
34	Кузьмин Михаил	1975	Московская обл.	2:27.11
35	Бобков Рудольф	1938	Москва	2:28.17
36	Яичников Владимир	1962	Московская обл.	2:28.23
37	Югов Павел	1958	Москва	2:28.31
38	Бахарев Александр	1960	Московская обл.	2:28.41
39	Басов Анатолий	1962	Кирши	2:29.19
40	Звонцев Игорь	1962	Беларусь	2:29.20
41	Сосунов Борис	1965	Московская обл.	2:29.21
42	Ширяев Виталий	1965	Московская обл.	2:29.27
43	Кенарский Владимир	1970	Москва	2:29.30
44	Востриков Иван	1950	Москва	2:29.31
45	Заводский Борис	1957	Московская обл.	2:29.57
46	Федорин Владимир	1966	Москва	2:30.09
47	Ляхов Александр	1958	Московская обл.	2:30.13
48	Тупицын Владимир	1968	Израиль	2:30.30
49	Мамонов Евгений	1969	Вологogr.обл.	2:30.43
50	Борычев Иван	1985	Москва	2:30.50
51	Нечаев Константин	1971	Мурманск.обл.	2:30.53
52	Кашаев Сергей	1963	Москва	2:31.52
53	Комиссаров Геннадий	1953	Москва	2:32.09
54	Котов Э.Э		Москва	2:32.23
55	Менжак Олег	1954	Москва	2:32.24
56	Лукин Алексей	1984	Москва	2:32.31
57	Шкунов Сергей	1975	Москва	2:33.14
58	Миронов Владимир	1963	Московская обл.	2:33.18
59	Журкин Максим	1971	Москва	2:33.40
60	Домкин Александр	1957	Москва	2:33.46
61	Леонов Михаил	1976	Москва	2:33.52
62	Крушельницкий Владимир	1965	Московская обл.	2:33.58
63	Исаков Сергей	1967	Москва	2:33.59
64	Шмидт Александр	1972	Московская обл.	2:34.04
65	Еремин Александр	1958	Москва	2:34.09
66	Щипанский Александр	1969	Москва	2:34.24
67	Войтов К.М.	1957	Обнинск	2:34.27
68				2:34.31
69	Андрияшев Сергей	1961	Московская обл.	2:34.32
70	Шабурин Сергей	1954	Московская обл.	2:34.34
71	Страхов Антон	1978	Москва	2:34.40
72	Гришин Владимир	1955	Москва	2:34.41
73	Дружинин Евгений	1977	Московская обл.	2:34.44
74	Баранов Евгений	1979	Московская обл.	2:34.47
75	Зимирев Николай	1984	Москва	2:34.52
76				2:34.57
77	Чепелюгин Алексей	1969	Московская обл.	2:34.58
78	Быстрицкий Евгений	1967	Москва	2:34.59
79	Бернов Юрий	1939	Московская обл.	2:35.04

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
80	Калинушкин Борис	1954	Московская обл.	2.35.17
81	Бельский Вячеслав	1970	Москва	2.35.44
82	Боровков Юрий	1989	Н.Новгород	2.35.51
83	Гольцев Александр	1957	Воронеж	2.36.06
84	Малашкин Сергей	1974	Москва	2.36.14
85	Никитин Владимир	1954	Н.Новгород	2.36.24
86	Зверев Александр	1986	Москва	2.36.37
87	Папов Андрей	1970	Москва	2.36.45
88	Баранов Александр	1988	Москва	2.36.46
89	Менжак Олег	1954	Москва	2.36.47
90	Провалов Денис	1969	Москва	2.36.47
91	Варушинин Вячеслав	1946	Москва	2.37.11
92	Гостев Евгений	1983	Москва	2.37.12
93	Страхов Алексей	1976	Москва	2.37.12
94	Варушинин Вячеслав	1946	Москва	2.37.12
95	Креморенко Анатолий	1977	Москва	2.37.15
96	Захаренко Игорь	1956	Московская обл.	2.37.18
97	Потапов Илья	1987	Тула	2.37.22
98	Гусев Алексей	1970	Коломна	2.37.36
99	Тимохин Валерий	1966	Воронеж	2.37.38
100	Петров В.В.	1952	Обнинск	2.37.46
101	Радов Павел	1981	Подольск	2.37.55
102	Венедиктов Михаил	1979	Москва	2.37.57
103	Пустынников Сергей	1954	Москва	2.38.05
104	Гожий Евгений		Москва	2.38.09
105	Долгоносов Александр	1958		2.38.12
106	Мироненко Владлен	1962	Московская обл.	2.38.15
107	Боровков Николай	1954	Н.Новгород	2.38.29
108	Ярошенко Михаил	1959	Москва	2.38.37
109	Морозов Владимир	1953	Владимир	2.38.43
110	Пискаев Андрей	1967		2.38.58
111	Шибилкин Николай	1952		2.39.07
112	Щепёткин Алексей	1968	Московская обл.	2.39.14
113	Князев Андрей	1974	Москва	2.39.15
114	Титов Дмитрий	1975		2.39.26
115	Богомолов Евгений	1963	Вологодская обл	2.39.28
116	Подшибякин А.И.	1951	Обнинск	2.39.34
117	Калинин Олег	1974	Москва	2.39.43
118	Кадыков Георгий	1970	Дубна	2.39.48
119	Богданов Борис	1959	Троицк	2.39.56
120				2.40.05
121	Петрук Игорь	1964		2.40.15
122	Буробин Сергей	1950	Москва	2.40.20
123	Гавердовский Александр	1950	Москва	2.40.39
124	Сетый Николай	1955	Москва	2.40.44
125	Шельганов Михаил	1964	Коломна	2.40.53
126	Карпов Александр	1987	Москва	2.40.57
127	Жёлудев Сергей	1970	Москва	2.41.13
128	Бабауряк Василий	1962	Вологодская обл	2.41.30
129	Борисов Олег	1959		2.41.39
130	Ковалев Сергей	1970	Москва	2.41.41
131	Носков Олег	1961	С.Посад	2.41.48
132	Зубов Артём	1989	г. Клин	2.41.50
133	Горьнин Сергей	1968	г.Клин	2.41.50
134	Лантрашов Николай	1966	Луховицы	2.42.05
135	Аристов Александр	1956	Москва	2.42.08
136	Простин Георгий	1958	Москва	2.42.11
137	Миронов Вячеслав	1964	Москва	2.42.20
138	Митин Александр	1967	Москва	2.42.20
139	Цаплин Владимир	1962	Чехов-2	2.42.40
140	Раввина Владимир	1952	Химки	2.42.40
141	Коржов Н.И.	1956	Обнинск	2.42.47
142				2.42.53
143	Пухов Евгений	1980	Москва	2.42.58
144	Шахов Евгений	1987	Тула	2.43.07
145	Фролов Андрей	1989	Москва	2.43.09
146	Лебедев Вадим	1971	Ногинск	2.43.13
147	Метелев Андрей	1961	Москва	2.43.15
148	Поддорогин Дмитрий	1974		2.43.23
149	Бочаров Дмитрий	1978		2.43.24
150	Щипанский Владимир	1958	Москва	2.43.30
151	Алгайкин Александр	1971	Краснознаменск	2.43.35
152	Пензюх Игорь	1967	Сергиев-Посад	2.43.46
153	Шаханов Борис	1960	Дедовск	2.43.39
154	Савельев Игорь	1984	Чехов-2	2.43.40
155	Герасимов Юрий	1959	Москва	2.43.50
156	Мошкарев Михаил	1947	Калинингр.	2.43.55
157	Филенков Константин	1964		2.44.03

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
158	Засылкин Валентин	1988	Екатеринбург	2.44.07
159	Сорокин Александр	1939	Зеленоград	2.44.08
160	Шеин Юрий	1965		2.44.13
161	Минаев Юрий	1971		2.44.17
162	Бобков Алексей	1963	Москва	2.44.30
163	Рыжков Павел	1963	Железнодорожный	2.44.34
164	Трипка Сергей	1979		2.44.37
165	Антипов Александр	1955		2.44.41
166	Шалимов Михаил	1976		2.44.44
167	Попков Алексей	1977	Москва	2.44.53
168	Фурцак Алексей	1966		2.45.07
169	Ковалко Кирилл	1970	Москва	2.45.08
170	Тазетдинов Руслан	1958	Москва	2.45.08
171	Рафаев Андрей	1961	Москва	2.45.19
172	Земцов Михаил	1987		2.45.20
173	Войчин Владимир	1961		2.45.31
174	Шаров Дмитрий	1988	Москва	2.45.32
175	Кудрявцев Александр	1986	Москва	2.45.37
176	Тихонов Вадим	1982	Щелково	2.45.38
177	Коробов Димитрий	1977	Москва	2.45.38
178	Шеин Юрий	1965	Истра	2.45.42
179	Комарец Анатолий	1969	Зеленоград	2.45.48
180	Айсмонт Денис	1989		2.45.57
181	Земцов Андрей	1964	Москва	2.46.03
182	Гущин Валентин	1941	Москва	2.46.19
183	Шахов Алексей	1966	Тула	2.46.19
184	Радов Александр	1987	Москва	2.46.30
185	Волков Вячеслав	1987	Химки	2.46.38
186	Беляков Владислав	1969	Москва	2.46.42
187	Соловьев Андрей	1965	Троицк	2.46.43
188	Герасимов Владимир	1951	Москва	2.46.44
189	Михайлиуши Максим	1986	Москва	2.46.56
190				2.47.12
191	Кремена Владимир	1966	Королев	2.47.15
192	Иванов Юрий	1956	Зеленоград	2.47.16
193	Музыка Александр	1974	Московская обл.	2.47.19
194	Степаненко Максим	1992	Москва	2.47.20
195	Мачульский Сергей	1975		2.47.25
196	Климов Виктор	1956	Москва	2.47.35
197	Степаненко Константин	1964	Москва	2.47.40
198	Загрядский Виталий	1986	Московская обл.	2.47.41
199	Базанов Юрий	1972	Москва	2.47.54
200	Шорин Максим	1971	Москва	2.48.01
201	Федичкин Николай	1952	Москва	2.48.02
202	Панов Илья	1973	Москва	2.48.24
203				2.48.25
204	Щептев Владимир	1948	Москва	2.48.25
205	Друшин Андрей	1986	Москва	2.48.34
206	Завидков Сергей	1986	Москва	2.48.36
207	Егоров Валерий	1986	Луховицы	2.48.44
208	Цуриков Павел	1986	Москва	2.48.55
209	Носов Михаил	1968	Екатеринбург	2.48.56
210	Белоусов Анатолий	1962	Москва	2.49.00
211	Гущенко Николай	1988	Тула	2.49.01
212	Пыхонин Денис	1974	Пушкино	2.46.06
213	Кузнецов Петр	1967	Троицк	2.49.09
214	Пушечкин Павел	1959	Москва	2.49.11
215	Крюков Владимир	1962	Москва	2.49.12
216	Алеев Александр	1961	Москва	2.49.13
217	Загренчук Юрий	1945	Воскресенск	2.49.14
218	Чугунов Николай	1954	Фрязино	2.49.15
219	Климов Александр	1980	Москва	2.49.20
220	Ларин Виктор	1953	Москва	2.49.21
221	Тимаков Тимур	1973	Москва	2.49.23
222	Полонский Захар	1988	Москва	2.49.25
223	Толченев Михаил	1951	Мытищи	2.49.29
224	Пикарев Сергей	1970	Москва	2.49.45
225	Москарев Владимир	1956	Москва	2.49.47
226	Тупицин Сергей	1972	Израиль	2.49.48
227	Пугачев Сергей	1962	Софрино	2.49.50
228	Корнилов Андрей	1972	Москва	2.49.53
229	Хазов Александр	1952	Дмитров	2.49.53
230	Айсаев Анат	1965	Москва	2.49.58
231				2.50.01
232	Мозжухин Максим	1987	Московская обл.	2.50.11
233	Донских Дмитрий	1987	Московская обл.	2.50.12
234	Назаров Александр	1984	Москва	2.50.31
235	Мещеряков Владимир	1962	Москва	2.50.49

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
236	Бирюков Сергей	1976	Москва	2.50.50
237	Галкин Владимир	1955	Железнодорожный	2.50.55
238	Аникин Александр	1968	Москва	2.51.00
239	Рябов Владимир	1962	Вологод обл	2.51.01
240	Орлов Вячеслав	1974	Конаково	2.51.05
241	Зарубин Игорь	1956	Москва	2.51.18
242	Моисеев Дмитрий	1968	Москва	2.51.28
243	Мащенко Александр	1986	Москва	2.51.42
244	Ратынский Дмитрий	1975	С. Посад	2.51.53
245	Агапов Дмитрий	1989	Москва	2.51.54
246	Сальников Андрей	1970	Конаково	2.51.54
247	Некрасов Вячеслав	1954	Москва	2.51.55
248	Валиуллин Равиль	1989	Москва	2.52.01
249	Арсеньев Пётр	1974	Москва	2.52.05
250	Сдобников Евгений	1952	Москва	2.52.10
251	Шаров Владимир	1956	Москва	2.52.12
252	Козлов Олег	1952	Зеленоград	2.52.12
253	Золотенков Анатолий	1951	Брянск	2.52.17
254	Колесов Алексей	1978	Москва	2.52.19
255	Чумачёв Сергей	1962	Москва	2.52.28
256	Матвеев Владимир	1954	Москва	2.52.31
257	Ильичёв Николай	1953	Москва	2.52.32
258	Символоков Юрий	1972	Воронеж	2.52.33
259	Тимохин Владимир	1948	Москва	2.52.34
260	Резниченко Виктор	1949	Москва	2.52.34
261	Петраков Николай	1952	Электросталь	2.52.36
262	Будиловский Алексей	1977	Москва	2.52.37
263	Табаков Александр	1956	Москва	2.52.45
264	Мякишев Виталий	1969	Москва	2.52.45
265	Рунге Максим	1986	Москва	2.52.51
266	Афанасьев Алексей	1979	Москва	2.52.59
267	Феоктистов Михаил	1958		2.53.03
268	Строков Ю.А.	1960	Обнинск	2.53.04
269	Плавский Игорь	1955	Москва	2.53.10
270	Горшков Сергей	1954	Москва	2.53.21
271	Филимов Игорь	1963		2.53.24
272	Бурмистров Игорь	1963	Ижевск	2.53.26
273	Напалков Василий	1947	Москва	2.53.32
274	Осипов Виктор	1959	Москва	2.53.32
275	Огурцов Александр	1980	Москва	2.53.38
276	Мисоченко Евгений	1980	Москва	2.53.42
277	Корулаев Юрий	1961	Москва	2.53.54
278	Мацарский Александр	1963	Московская обл.	2.54.00
279	Кривов Владимир	1959	Москва	2.54.02
280	Филкин Павел	1981		2.54.10
281	Кудинов Владимир	1940	Красногорск	2.54.13
282	Мельников Антон	1981	Москва	2.54.20
283	Жуков Андрей	1976	Зеленоград	2.54.34
284	Федькин Александр	1956	Москва	2.54.43
285	Кожевников Константин	1966	Москва	2.54.49
286	Чихалев Николай	1947	Москва	2.54.52
287	Борисов Артем	1985	Москва	2.54.55
288	Горшков Энгельс	1941	М.О.	2.54.58
289	Никитин Владимир		Вологда	2.55.00
290	Гайнуллин Алик	1950	Москва	2.55.03
291	Коршунов Борис	1936	Зеленоград	2.55.08
292	Мурзин Алексей	1985	Екатеринбург	2.55.12
293	Морозов Денис	1988	Москва	2.55.20
294	Воеводин Сергей	1956	Москва	2.55.22
295	Люсов Геннадий	1959	Москва	2.55.29
296	Зайцев Виктор	1940	Красногорск	2.55.31
297	Большаков Александр	1959		2.55.32
298	Ложкин Александр	1988		2.55.33
299	Кривов Анатолий	1962		2.55.34
300	Шварц Михаил	1961	Москва	2.55.44
301	Лисицын Сергей	1951	Воронеж	2.55.49
302	Попов Пётр	1951	Москва	2.55.57
303	Чувашов Владимир	1962	Москва	2.56.02
304	Пичугин Алексей	1984	Москва	2.56.08
305	Ваганов Олег	1962	Московская обл.	2.56.12
306	Ткаченко Алексей	1962	Москва	2.56.14
307	Успенский Михаил	1950	Москва	2.56.21
308	Смирнов Сергей	1990	Москва	2.56.23
309	Куцев Алексей	1986	Москва	2.56.23
310	Шачков Александр	1982	Москва	2.56.24
311	Гончаров Николай	1958	Серпухов	2.56.31
312	Барановский Валерий	1975	Химки	2.56.37
313	Жемчужкин Виктор	1952	Москва	2.56.38

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
314	Кочетков Игорь	1962	Химки	2.56.39
315	Шувалов Виктор	1977	Москва	2.56.41
316				2.56.49
317				2.57.02
318	Малев Александр	1961	Москва	2.57.02
319	Емерхонов Вадим	1964	Ижевск	2.57.06
320	Жарков Николай	1958		2.57.14
321	Крюгнов Владимир	1953	Москва	2.57.17
322	Шумбасов Сергей	1953	Чехов-2	2.57.22
323	Земенкин Валерий	1952	Москва	2.57.45
324	Бузуев Павел	1969	Москва	2.57.46
325				2.57.50
326	Мичалин Николай	1987	Москва	2.57.52
327	Володин Федор	1985	Москва	2.57.55
328	Евграфов Валерий	1966	Химки	2.57.56
329	Зайцев Евгений	1943	Москва	2.58.08
330	Филиппов Александр	1958	Серпухов	2.58.08
331	Денисов Андрей	1962	Москва	2.58.14
332				2.58.16
333	Иванов Андрей	1959	Москва	2.58.18
334	Баскаков Владимир	1951	Москва	2.58.33
335	Яночкин Владимир	1962	Москва	2.58.36
336	Макаркин Евгений	1946	Рязань	2.58.40
337	Смирнов Рудольф	1939	Москва	2.58.42
338	Климов Владимир	1973	Мурман.обл.	2.58.44
339	Федькин Андрей	1962	Королев	2.58.49
340	Титов Сергей	1959	Москва	2.58.49
341	Федькин Андрей	1962	Королев	2.58.49
342	Иванов Алексей	1949	Москва	2.59.00
343	Торопов Сергей	1962	Москва	2.59.05
344	Новиков Николай	1947	Троицк	2.59.07
345	Гизатулин Фаиль	1988	Москва	2.59.10
346	Колесников Александр	1949	Москва	2.59.11
347	Хусяинов Рамис	1988	Москва	2.59.16
348	Кузякин Александр	1955	Троицк	2.59.20
349				2.59.28
350	Ильвовский Алексей	1964	Москва	2.59.30
351	Шлеин Алексей	1958	Москва	2.59.32
352	Шуваев Владимир	1952	Москва	2.59.35
353	Сагдуллин Тимур	1983	Черноголовка	2.59.37
354	Омаров Валерий	1960		2.59.38
355	Грачев Сергей	1978	Москва	2.59.40
356	Шаповал Владимир	1964	Домод р-н	3.00.00
357	Сабуров Владимир	1946	Звезд.городок	3.00.05
358	Фадеев Владимир	1965	Москва	3.00.06
359	Полозов Алексей	1954	Москва	3.00.10
360	Князев Юрий	1960	Комс.-на-Амуре	3.00.17
361	Ефремов Владимир	1948		3.00.32
362	Наговицын Алексндр	1986	Химки	3.00.41
363	Кудряшов Сергей	1953	Москва	3.00.58
364	Шашин Александр	1969	С.Пб	3.01.03
365	Капустин Сергей	1964	Москва	3.01.12
366	Браков Сергей	1965	Москва	3.01.13
367	Игумнов Александр	1984	Москва	3.01.18
368	Кожевников Константин	1966	Москва	3.01.18
369	Литвинов Евгений	1968	Москва	3.01.26
370	Мухин Алексей	1987	Москва	3.01.28
371	Жильцов Пётр	1985	Москва	3.01.31
372	Ларин Николай	1968	Москва	3.01.39
373	Легчанов Александр	1962	Можайск	3.01.40
374	Грачев Сергей	1978	Москва	3.01.45
375	Россахин Владимир	1961	Москва	3.01.46
376	Болотников Владимир	1948	Москва	3.01.48
377	Степаненко Андрей	1965	Ногинск	3.01.48
378	Исаев Алексей	1988	Химки	3.02.05
379	Федотов Вячеслав	1959	Москва	3.02.09
380	Миникеев Артур	1988		3.02.11
381	Давыдов Игорь	1953		3.02.18
382	Пуляев Лев	1947	Королев	3.02.31
383	Круковский Илья	1970	Москва	3.02.44
384	Деметьев Константин	1966	Москва	3.02.57
385	Игнатов Сергей	1960	Москва	3.03.00
386	Останенко Андрей	1961		3.03.39
387	Комиссаров Андрей	1975	М.О.	3.04.00
388	Воеводин Андрей	1983	Москва	3.04.00
389	Котов Игорь	1958	Москва	3.04.00
390	Фролов Юрий	1972	Тамбов.обл	3.04.03
391	Сафин Альмир	1957	Москва	3.04.10

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
392	Тарновский Игорь	1973	Москва	3.04.13
393	Казаков Владимир	1946	Одинцово	3.04.18
394	Махмутов Рифат	1960	Москва	3.04.26
395	Залогин Геннадий	1966	Серг. Посад	3.04.36
396	Кирст Николай	1956		3.04.49
397	Воробьев Виктор	1952	Москва	3.04.49
398	Завидков Виктор	1964	Москва	3.04.52
399	Нашатырев Владимир	1968	Москва	3.04.59
400	Доронин Сергей	1988	Москва	3.05.08
401	Ермаков Алексей	1989	Московская обл.	3.05.18
402	Володько Виталий	1975		3.05.19
403	Балакирев Евгений	1962	Москва	3.05.19
404	Бабонин Юрий	1976	Дмитров	3.05.24
405	Сокольский Валерий	1962	Артемьевский	3.05.30
406	Деревянко Кирилл	1974	Москва	3.05.36
407				3.05.40
408	Федькин Сергей	1955	Москва	3.05.50
409	Улыбин Вячеслав	1955	Москва	3.05.51
410	Чернышев Евгений	1956	Московская обл.	3.05.53
411	Староверов Игорь	1964	Москва	3.05.54
412	Грядицкий Игорь	1955	Москва	3.05.55
413	Петров Анатолий	1954	Зеленоград	3.05.59
414	Алексеев Михаил	1986	Москва	3.06.01
415	Баландин Евгений	1977	Зеленоград	3.06.02
416	Снигирев Олег	1944	Москва	3.06.07
417	Казуто Михаил	1981	Москва	3.06.07
418	Дзюба Кирилл	1990	Москва	3.06.10
419	Трипанов Владимир	1949	Одинцово	3.06.19
420	Кононыхин Дмитрий	1968	Красногорск	3.06.20
421	Орлов Максим	1978	Горки-10	3.06.24
422	Багов Валерий	1958	Москва	3.06.27
423	Михайлов Алексей	1965	Климовск	3.06.30
424	Тимохин Игорь	1963	Тула	3.06.32
425	Кузьмин Иван	1975	Москва	3.06.35
426	Кожуховский Владимир	1950	Москва	3.06.40
427	Таджибаев Максим	1960	Москва	3.06.40
428	Кульков Михаил	1973	Москва	3.06.48
429	Федотов Александр	1987	Москва	3.06.49
430	Зыков Михаил	1985	Московская обл.	3.06.50
431	Морозов Владимир	1988	Москва	3.07.04
432	Гудалов Андрей	1960	Москва	3.07.11
433	Поляков Станислав	1960		3.07.16
434	Губачев Иван	1985	Москва	3.07.17
435	Бабонин Юрий	1976	Дмитров	3.07.24
436	Ермолаев Андрей	1960	Химки	3.07.35
437	Горбачев Алексей	1974	Москва	3.07.37
438	Макуленков Роман		Москва	3.07.38
439	Хряков Кирилл	1989	Москва	3.07.38
440	Казута Михаил	1981	Москва	3.07.43
441	Аринишин Александр	1956	Москва	3.07.43
442	Федькин Сергей	1955		3.07.50
443	Гуляев Андрей	1987	Москва	3.07.58
444				3.07.59
445	Богданов Андрей	1974	Москва	3.08.14
446	Егоров Сергей	1966	Москва	3.08.25
447	Слотин Владимир	1945	Москва	3.08.41
448	Антонов Сергей	1962	Москва	3.08.41
449	Дмитриев Алексей	1972	Московская обл.	3.08.51
450	Романов Михаил	1956	Москва	3.08.55
451	Блохин Олег	1962	Москва	3.08.59
452	Макаров Пётр	1957	Зеленоград	3.09.01
453	Климук Евгений	1986	Смоленск.обл.	3.09.07
454	Тарасов Петр	1972	Москва	3.09.12
455	Абакумов Виктор	1950		3.09.13
456	Пахолков Владимир	1945	Москва	3.09.14
457	Черепушкин Александр	1963	Тверь	3.09.15
458	Груздев Анатолий	1959	Московская обл.	3.09.16
459	Аношин Юрий	1968	Москва	3.09.19
460	Паршин Александр	1967	Можайск	3.09.35
461	Николаенко Сергей	1985	Москва	3.09.37
462	Метелев Андрей	1961	Москва	3.09.39
463	Михайлюк Максим	1971	Москва	3.09.40
464	Душенков Евгений	1986	Москва	3.10.13
465	Осипов Виктор	1959	Москва	3.10.16
466	Сатанский Богдан	1958	Москва	3.10.20
467	Филонов Андрей	1963	Москва	3.10.22
468	Везеницын Олег	1960	Москва	3.10.25
469	Косов Владимир	1949	Люберцы	3.10.27

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
470	Прошин Алексей	1976	Климовск	3.10.32
471	Кадакин Валерий	1957	Луховицы	3.10.42
472	Глухов Александр	1977	С.Посад	3.10.45
473	Трофимов Александр	1953	Москва	3.10.50
474	Петров Владимир	1957	Держинский	3.11.03
475	Киселкин Геннадий	1970	Серпухов	3.11.04
476	Новов Николай	1953	Ст. Купавна	3.11.05
477	Рудской Игорь	1960	Химки	3.11.08
478	Лещенко Николай	1957	Москва	3.11.10
479	Круглов Юрий	1961	Москва	3.11.12
480	Федоров Владимир	1963	Москва	3.11.14
481	Телицин Юрий	1942	Федоскино	3.11.15
482	Мурашко Виктор	1958	Балашиха	3.11.18
483	Боровой Игорь	1960	Одинцово	3.11.18
484	Ерхов Валерий	1964	Москва	3.11.20
485	Васильев Николай	1953		3.11.28
486	Никитин Владимир	1954	Н.Новгород	3.11.36
487	Новиков Евгений	1987		3.11.40
488	Мельников Сергей	1974	Московская обл.	3.11.50
489				3.12.13
490	Борисов Александр	1952	Москва	3.12.15
491	Уланов Анатолий	1957	Москва	3.12.17
492	Муравьев Сергей	1956		3.12.22
493	Сутягин Алексей	1971	Москва	3.12.40
494	Филин Сергей	1954	Москва	3.12.45
495	Гудков Алексей	1987		3.12.47
496	Меньшов Валерий	1964	Москва	3.12.50
497	Жильцов Игорь	1940	Москва	3.12.52
498	Трифонов Николай	1962	Москва	3.12.53
499	Брусов Василий	1984	Троицк	3.12.55
500	Сенатов Михаил	1955	Москва	3.12.58
501	Скобеев Святослав	1989	Москва	3.13.01
502	Ахмеров Шамиль	1950	Москва	3.13.08
503	Рыжков Вячеслав	1960	Москва	3.13.10
504	Богданов Сергей	1958	Москва	3.13.39
505	Стеклов Олег	1933	Москва	3.13.40
506	Зарецкий Александр	1947		3.13.45
507	Логанев Эрик	1954	Ногинск	3.13.55
508	Соколов Александр	1988	Москва	3.14.11
509	Розов Алексей	1981	Зеленоград	3.14.12
510	Таджибаев Максим	1962	Москва	3.14.13
511	Громов Михаил	1948	Москва	3.14.29
512	Гоголинский Кирилл	1971	Троицк	3.14.44
513	Богданов Михаил	1952	Москва	3.14.48
514	Еденский Василий	1958	Москва	3.14.49
515	Матюхин Геннадий	1959	Серпухов	3.14.54
516	Чижов Василий	1981	Химки	3.14.59
517	Петров Александр	1989	Москва	3.15.00
518	Запашин Алексей	1955	Москва	3.15.03
519	Афонин Владимир	1958	Москва	3.15.09
520	Филиппович Дмитрий	1970	Москва	3.15.10
521	Холопов Виктор	1942	Серг.Посад	3.15.18
522	Сафин Эльдар	1964	Москва	3.15.21
523	Киселев Сергей	1956	Москва	3.15.22
524	Чистов Владимир	1955	Красногорск	3.15.23
525	Чибунин Иван	1982	Обнинск	3.15.29
526	Дороненков Сергей	1945	Москва	3.15.32
527	Кромский Евгений	1983	Москва	3.15.39
528	Смирненский Даниил	1981	Москва	3.15.43
529	Тихомиров Алексей	1981	Москва	3.15.44
530	Чечешкин Сергей	1985	Серг.Посад	3.15.44
531	Черняховский Михаил	1941	Москва	3.15.44
532	Лыщенко Александр	1982	Зеленоград	3.16.00
533	Гарус Илья	1989	Москва	3.16.06
534	Воробьев Александр	1962	Можайск	3.16.07
535	Логинев Александр	1971	Москва	3.16.08
536	Карцов Сергей	1951	Климовск	3.16.09
537	Жилков Вадим	1967	Юбилейный	3.16.13
538	Малиновкин Андрей	1961	Москва	3.16.15
539	Евдокимов Владимир	1956	Троицк	3.16.21
540	Журкин Георгий	1988	Москва	3.16.22
541	Горнев Константин	1972	Долгопруд.	3.16.29
542	Артемьев Иван	1978	Троицк	3.16.32
543	Дубов Александр	1986	Москва	3.16.42
544	Фёдоров Владимир	1945	Москва	3.16.46
545	Алексеев Владимир	1967	Москва	3.16.48
546	Мишлин Максим	1988	Москва	3.16.52
547	Молоканов Владимир	1939	Москва	3.16.59

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
548	Поветкин Дмитрий	1954	Москва	3.17.04
549	Соловьёв Николай	1982	Москва	3.17.10
550	Яшков Владимир	1968	Москва	3.17.22
551	Комаров Сергей	1978	Москва	3.17.24
552	Ляпустин Михаил	1958	Москва	3.17.28
553	Дубровец Владимир	1982		3.17.40
554	Савосин Александр	1953	Москва	3.17.49
555	Головкин Валерий	1946	Москва	3.18.06
556	Мироненко Алексей	1984	Москва	3.18.07
557	Ямбаев Илья	1975	Солнечног.	3.18.08
558	Миронов Сергей	1955	Апрелевка	3.18.09
559	Перебудов Павел	1954	Москва	3.18.18
560	Буяновский Стелъян	1955		3.18.34
561	Семёнов Роман	1972	Москва	3.18.38
562	Харламов Алексей	1980	Одинцово	3.18.50
563				3.18.55
564	Василькин Леонид	1945	Москва	3.18.56
565	Палеев Михаил	1962	Москва	3.19.00
566	Горяев Владимир	1986	Серпухов	3.19.12
567	Медведев Евгений	1956	Москва	3.19.36
568	Китаенко Валерий	1937	Зеленоград	3.19.41
569	Лангуев Анатолий	1959	Москва	3.19.41
570	Горяев Сергей	1959	Серпухов	3.19.43
571	Филин Игорь	1959	Зеленоград	3.19.45
572	Соломашенко Сергей		Москва	3.19.46
573	Мещеряков Вадим	1947	Воронеж	3.19.57
574	Филатов Пётр	1987	Москва	3.20.00
575				3.20.05
576	Хамидулин Роберт	1966	Москва	3.20.15
577	Дерябин Александр	1973	Москва	3.20.16
578	Кочанов Сергей	1965	Москва	3.20.18
579	Шуваев Андрей	1981	Москва	3.20.38
580	Римарчук Григорий	1952	Зеленоград	3.20.45
581	Алисов Андрей	1987	Москва	3.20.47
582	Исаев Юрий	1937	Москва	3.20.49
583	Кравчук Сергей	1975	Кубинка	3.20.52
584	Свиштунов Руслан	1986	Москва	3.20.55
585	Соломатин Игорь	1969	Москва	3.20.58
586	Шаров Валерий	1955		3.21.15
587	Котов Алексей	1986	Москва	3.21.20
588	Покровский Александр	1932	Москва	3.21.24
589	Львов Валерий	1982	Москва	3.21.27
590	Никифоров Александр	1958	Москва	3.21.31
591	Кисилёв Денис	1989	Москва	3.21.35
592	Абасян Руслан	1979	Москва	3.21.41
593	Сафонов Александр	1965	Москва	3.21.41
594	Шишков Алексей			3.21.46
595	Розов Николай	1942	Зеленоград	3.21.50
596	Бойков Никита	1986	Москва	3.21.51
597	Малиновкин Владимир	1957	Москва	3.22.00
598	Панькин Алексей	1943	Москва	3.22.14
599	Колганов Александр	1962	Москва	3.22.28
600	Смирнов Руслан	1964	Москва	3.22.38
601	Титов Илья	1966	Москва	3.22.40
602	Рыбкин Владимир	1959	Москва	3.22.59
603	Сидякин Антон	1978	Москва	3.23.08
604	Машковцев Алексей	1969		3.23.09
605	Антипов Сергей	1976	Московская обл.	3.23.12
606	Лысенкин Аполлон	1934	Москва	3.23.14
607	Нестерец Владимир	1951		3.23.21
608	Спирёв Альберт	1934	Москва	3.23.40
609	Иванов Павел	1959	Москва	3.23.45
610	Семенов Глеб	1986	Москва	3.23.49
611	Гричушкин Владимир		Москва	3.23.59
612	Петручик Александр	1985	Руза	3.24.00
613	Кузнецов Александр	1953	Конаково	3.24.02
614	Афоненко Анатолий	1947	Конаково	3.24.06
615	Гордюшенко Виктор	1957	Москва	3.24.06
616	Волков Сергей	1955	Москва	3.24.09
617	Куров Геннадий	1951	Зеленоград	3.24.10
618	Просолов Олег	1969		3.24.16
619	Кузнецов Александр	1952	Москва	3.24.19
620	Манаенков Владимир	1941	Солнечног.	3.24.22
621				3.24.24
622	Ерасов Иван	1951	Москва	3.24.30
623	Касилов Игорь	1940	Москва	3.24.31
624	Лабзин Евгений	1949	Клин	3.24.41
625	Шорохов Алексей	1986	Москва	3.24.43

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
626	Сафин Аюмир	1957	Москва	3.24.43
627	Люк Владимир	1963	Москва	3.24.44
628	Пережогин Александр	1964	Москва	3.24.50
629	Тимохин Валерий	1948	Тула	3.24.52
630	Кондратьев Анатолий	1960	Софрино	3.25.01
631	Семёнов Евгений	1980		3.25.02
632	Филимонов Юрий	1958	Зеленоград	3.25.03
633	Сорокин Алексей	1963	Москва	3.25.11
634	Пантелеев Михаил	1955	Москва	3.25.31
635	Костынич Сергей	1964	Москва	3.26.30
636	Лобастов Сергей	1951	Красногорск	3.26.34
637	Сергеев Александр	1959	г. Пушкино	3.26.58
638	Биновский	1950	Москва	3.27.12
639	Тюленев Андрей	1959	Москва	3.27.22
640	Подстожонок Николай	1957	Звенигород	3.27.24
641	Кабанов Сергей	1982	Москва	3.27.38
642	Расада Владимир	1960	Москва	3.27.40
643	Головатый Борис	1973	Москва	3.27.45
644	Соколов Сергей	1961	Москва	3.28.08
645	Филленков Константин	1964	Москва	3.28.13
646	Демидов Виктор	1964	Москва	3.28.23
647	Иванов Игорь	1974	Москва	3.28.49
648	Власьев Александр	1986	Москва	3.28.54
649	Евстигнеев Александр	1949	Москва	3.29.16
650	Кириллов Борис	1935	Москва	3.29.17
651	Родин Евгений	1938	Москва	3.29.29
652	Калужный Артём	1984	Москва	3.29.34
653	Фёдоров Александр	1950	Москва	3.29.40
654	Тезиков Андрей	1979	Москва	3.29.51
655	Тонакьян Вячеслав	1976	Москва	3.30.04
656	Гантмахер Алексей	1959	Москва	3.30.04
657	Аверкиев Владимир	1955	Москва	3.30.29
658	Доможиров Михаил	1940	Москва	3.30.40
659	Семенов Алексей	1958		3.30.47
660	Швырёв Валерий	1962	Москва	3.31.06
661	Бобров Владимир	1954	Москва	3.31.10
662	Дроздов Дмитрий	1968	Московская обл.	3.31.17
663	Кузьмин Александр	1962	Москва	3.31.22
664	Мальков Никита	1979	Троицк	3.31.22
665	Борисов Николай	1943	Москва	3.31.27
666	Попов В.Е.	1955	Москва	3.31.47
667	Тавров Александр	1965		3.31.47
668	Захаров Артём	1977	Москва	3.32.05
669	Жаринов Виктор	1947	Москва	3.32.08
670	Чочиа Павел	1951	Москва	3.32.32
671	Чёрный Николай	1938		3.32.44
672	Старостин Алексей	1972	Москва	3.32.49
673	Садеков Энвар	1932	Москва	3.32.52
674	Чесноков Максим	1973	Москва	3.32.55
675	Журавлёв Михаил	1964	Москва	3.33.05
676	Гридин Сергей	1970	Москва	3.33.17
677	Соколов Борис	1968	Москва	3.33.25
678	Телепин Николай	1941	Москва	3.34.02
679	Колошин Владимир	1966	Москва	3.34.47
680	Файзулин Имрек	1984	Москва	3.34.49
681	Романовский Алексей	1959	Зеленоград	3.34.58
682	Юдин Владимир	1949	Воронеж.обл.	3.35.24
683	Поляков Андрей	1984	Москва	3.35.27
684	Рябов Валерий	1959		3.36.04
685	Слепченко Александр	1971	Химки	3.36.05
686	Крылов Артём	1968	Москва	3.36.10
687	Фесик Александр	1944	Москва	3.36.19
688	Востоков Сергей	1960	Москва	3.36.21
689	Харлаев Валерий	1957	Ярославль	3.36.27
690	Кузнецов Кирилл	1989	Москва	3.36.30
691	Чернов Сергей	1952	Москва	3.37.21
692	Панов Константин	1970	Москва	3.37.24
693	Трофимов Сергей	1942	Волоколамск	3.37.28
694	Ермилов Игорь	1966	Пушкино	3.38.06
695	Ионичев Валерий	1953		3.38.18
696	Файзулин Искандер	1981	Москва	3.38.24
697	Морозов Дмитрий	1963	Москва	3.38.39
698	Арефьев Руслан	1982	Москва	3.38.52
699	Чечулин Анатолий	1938	Зеленоград	3.39.00
700	Сергей Николаев	1946	Москва	3.39.05
701	Ширин Анатолий	1971	Химки	3.39.30
702	Хамидулин Роберт	1966	Москва	3.40.09
703	Крючков Виктор	1956	Москва	3.40.57

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
704	Готгильф Владимир	1942	Москва	3.41.35
705	Сафронов Андрей	1973	Москва	3.42.10
706	Ширгородская Ольга	1976		3.42.52
707	Жданов Илья	1975	Москва	3.43.11
708	Дунаев Александр	1980		3.43.32
709	Тихомиров Андрей	1943	Москва	3.43.39
710	Клепиков Станислав	1965	Москва	3.43.46
711	Малименков Евгений	1958	Москва	3.43.57
712	Малахов Борис	1976	Москва	3.43.58
713	Ракитский Вячеслав	1942	Москва	3.44.49
714	Митрофанов Василий	1977	Москва	3.45.27
715	Белозеров Юрий	1939	Московская обл.	3.45.37
716	Смехов Никита	1987	Москва	3.46.55
717	Макров Алексей	1988	Москва	3.47.05
718	Феоктистов Владимир	1958	Москва	3.47.09
719	Новиков Александр	1963	Москва	3.47.30
720	Брагин Виктор	1966	Московская обл.	3.47.37
721	Варламов Евгений	1944	Москва	3.48.03
722	Глушников Евгений	1987	Москва	3.49.06
723	Кочергин Василий	1937	Ульяновск	3.49.35
724	Страхов Александр	1962	Троицк	3.49.42
725	Сазонов Константин	1977	Москва	3.49.50
726	Набиев Рустам	1989	Москва	3.50.10
727	Немченко Андрей	1965	Москва	3.50.33
728	Кодырев Александр	1976	Москва	3.51.15
729	Подтягин Андрей	1956	Москва	3.52.52
730	Соловьев Кирилл	1981	Москва	3.54.44
731	Спиридонов Андрей	1955	Москва	3.55.52
732	Феоктистов Николай	1954	Москва	3.56.05
733	Алексеев Сергей	1987	Москва	3.56.21
734	Макуайр Джеф	1956	США	3.57.08
735	Бахвалов Вячеслав	1938	Москва	3.57.33
736	Коваленко Юрий	1949	Жуковский	3.57.52
737	Бучинский Сергей	1975		3.57.59
738	Пронин Сергей	1974	Москва	3.58.20
739	Богатырев Андрей	1956	Москва	4.01.05
740	Журавлев Сергей	1971	Краснознам	4.03.17
741	Волков Владимир	1988	Москва	4.05.39
742	Лебедев Александр	1980	Москва	4.06.02
743	Барадюлин Сергей	1961		4.06.51
744	Сорокин Владимир	1949	Москва	4.07.14
745	Родионов Юрий	1949	Брянск	4.07.23
746	Ильинский Александр	1958	Москва	4.07.26
747	Халецкий Алексей	1983	Москва	4.08.51
748	Каравай Михаил	1940	Королев	4.09.10
749	Городецкий Сергей	1936	Москва	4.09.34
750	Пронькин Александр	1945	Москва	4.09.57
751	Козовников Владимир	1936	Королев	4.10.09
752	Блохин Юрий	1962	Москва	4.10.55
753	Кожевников Николай	1963	Москва	4.11.13
754	Бурмистров Евгений	1986	Москва	4.11.37
755	Антипов Алексей	1956	Москва	4.11.54
756	Шумский Юрий	1939	Москва	4.11.59
757	Зуев Юрий	1949	Москва	4.14.14
758	Милюков Сергей	1942	Рязань	4.15.22
759	Рогачев Сергей	1968	Москва	4.16.02
760	Ромашкин Дмитрий	1968	Москва	4.17.54
761	Эльман Игорь	1987	Москва	4.20.46
762	Быков Антон	1989	Москва	4.21.19
763	Ермаков Юрий			4.21.22
764	Волков Андрей	1961	Краснознам	4.22.48
765	Слезкин Борис	1961	Москва	4.23.50
766	Калужин Вячеслав	1961		4.26.35
767	Приходько Кирилл	1967	Московская обл.	4.26.41
768	Питин Геннадий	1970	Москва	4.30.58
769	Щекалев Алексей	1934	Москва	4.31.43
770				4.33.15
771	Четверников Олег			4.42.19
772	Андрияшев Сергей	1939	Химки	4.43.30
ЖЕНЩИНЫ				
1	Цыпулина Людмила	1974	Рязан.обл.	2.23.19
2	Зернова Наталья	1976	Истра	2.27.37
3	Кочеткова Елена	1969	Московская обл.	2.27.40
4	Никитина Елена	1979	Самар.обл.	2.30.58
5	Нагейкина Светлана	1965	Москва	2.34.19
6	Захарова Анастасия	1975	Ленингр.обл	2.40.32
7	Кислухина Валентина	1974	Москва	2.42.49



«УРАЛ» — ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ!

Санаторий «Урал» еще молод и по человеческим меркам только вступил в пору юности, но темпы развития и география его приверженцев ставят «Урал» в один ряд с известными старейшими в стране здравницами Кавказа, Сочи, Прибалтики. Социальная необходимость и Богом созданная природа сделали уральский санаторий настоящей «фабрикой здоровья».

В 1991 году санаторий принял первых отдыхающих. Помимо нетронутой первозданной природы, которая врачует уже тем, что она есть, помимо пяти целебных озер, хвойных и смешанных лесов, которые являют собой мощные «легкие» курорта — здесь есть созданный руками строителей и архитекторов единый комплекс, где всё продумано, всё удобно и для лечения, и для отдыха, и для занятий спортом, и для поддержания физического и эстетического состояния организма, духовного расцвета и роста. Здесь можно не только укрепить здоровье, избавиться от многих болезней, но и предотвратить новые, не допустить никаких сбоев в организме. Санаторий «Урал», пожалуй, единственная в стране здравница, которая на своей базе имеет хирургическую клинику самого высокого уровня и широкого профиля.

Круглый год принимают на отдых и лечение отделения санатория: гастроэнтерологическое, иммунореабилитационное, акушерско-гинекологическое, «Мать и дитя», отделение долечивания больных сахарным диабетом, терапевтическое, профпатологии, хирургическое реабилитационное. В «Урале» можно отдыхать и лечиться всей семьей. К услугам отдыхающих уютная гостиница с одноместными и двухместными номерами со всеми удобствами, с холодильником, телевизором, набором посуды. Номера повышенной комфортности с кондиционерами, телефонами.

Природные лечебные факторы: гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая питьевая минеральная вода, сапропелевые грязи, рапа озера Подборное — это особая гордость санатория. На Всероссийском форуме «Здравница 2002» «Урал» был номинирован как «Лучшая здравница по использованию природных лечебных факторов» и награждена золотой медалью форума. А всего за 18 лет успехи здравницы поощрялись более 40 раз наградами российского и международного значения (золотые и серебряные медали, гранды, дипломы, грамоты).



457015 Челябинская область, Увельский р-н, с. Хомутино, ОАО «Санаторий «Урал»

Телефоны:

(351) 278-80-98, (35166) 2-00-20 — приёмная,
 (351) 278-80-94 — отдел реализации путёвок,
 (35166) 2-00-22 — факс отдела реализации путёвок,
 (35166) 2-00-23 — тел./факс отдела маркетинга и рекламы,
 +7-922-700-66-09 — отдел маркетинга и рекламы

а также сотовые телефоны отдела реализации:

+7 922 700-66-28, +7 922 700-66-22, +7 922 708-39-43, +7 922 723-56-96

www.ursan.ru

e-mail: ok@ursan.ru, putevki@ursan.ru

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
8	Медведева Елена	1987	Москва	2.46.03
9	Кутукина Елена	1963	Москва	2.53.35
10	Пухтий Евгения	1978	Электросталь	2.55.27
11	Ионова Юлия	1977	Клин	2.58.09
12	Пляшечко Мария	1984	Москва	2.59.27
13	Калачева Татьяна	1954	Москва	3:03:05
14	Ромашкина Екатерина	1974	Москва	3.04.07
15	Никитина Наталья	1982	Серг.Посад	3.05.51
16	Платонова Светлана	1984	Москва	3.05.55
17	Кукуева Ирина	1964	Химки	3.06.44
18	Торопченкова Елена	1962	Москва	3.07.01
19	Жданова Елена	1975	Обнинск	3.07.11
20	Сироткина Любовь	1987	Москва	3.07.32
21	Шлыкова Анна	1985		3.07.56
22	Турсунова Жанна	1957	Москва	3.13.14
23	Харитонова Галина	1979	Москва	3.13.58
24	Мироненко Светлана	1970	Электросталь	3.15.14
25	Зубарева Екатерина	1982	Москва	3.15.36
26	Арефьева Татьяна	1987	Москва	3.16.28
27	Воробьева Марина	1959	Воскресенск	3.16.30
28	Гальцова Елена	1958	Пересвет	3.17.12
29	Иванова Екатерина	1976	Зеленоград	3.17.49

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
30	Расстригина Марина	1982		3.17.52
31	Тропольская Екатерина	1958	Москва	3.19.20
32	Воробьева Марина	1959	Москва	3.19.31
33	Родионова Юлия	1961	Брянск	3.21.49
34	Старкина Татьяна	1986	Москва	3.24.39
35	Антошина Ирина	1959	Москва	3.32.37
36	Петрова Анна	1980	Москва	3.33.25
37	Красносумова Анастасия	1989	Москва	3.36.30
38	Некрасов Наталья	1958	Москва	3.38.43
39	Прокудина Ольга	1966	Держинский	3.39.38
40	Андреева Наталья	1958	Москва	3.41.40
41	Кахутина Валентина	1971	Москва	3.43.57
42	Писарева Лидия	1944		3.49.40
43	Правосудова Елена	1964	Москва	3.49.41
44	Ненартович Татьяна	1948	Москва	3.54.24
45	Ширченко Юлия	1962	Москва	4.04.24
46	Корпусова Анна	1989	Москва	4.05.46
47	Курулева Марина	1964	Москва	4.11.22
48	Фещенко Ирина	1960	Москва	4.22.17



«ЕВРОПА - АЗИЯ»

г. Екатеринбург, 9 марта 2008 г.

53 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Нестеров Вадим	1979	Челябинская обл.	2:11:11
2	Иванов Алексей	1980	Беларусь	2:13:14
3	Лукьянов Евгений	1981	Новоуральск	2:13:30
4	Коробов Михаил	1985	Новоуральск	2:19:20
5	Крючков Николай	1985	Ек-г Ленинский	2:20:48
6	Парчевский Николай	1982	Беларусь	2:22:59
7	Семенов Вадим	1972	Челябинская обл.	2:23:36
8	Ушаков Андрей	1986	Ек-г Чкаловский	2:23:37
9	Онищенко Артем	1964	Москва	2:25:01
10	Сычугов Максим	1982	Асбест	2:25:09
11	Соляхов Ильфар	1965	Татарстан	2:25:12
12	Колобов Михаил	1959	Ек-г Ленинский	2:25:38
13	Кузнецов Григорий	1985	Ек-г Чкаловский	2:26:01
14	Тепляков Сергей	1986	Полевской	2:26:22
15	Барышников Алексей	1980	Московская обл.	2:28:52
16	Зубков Олег	1975	Туринская Сл.	2:29:08
17	Пензев Николай	1982	Ек-г Ленинский	2:29:21
18	Слушкин Виктор	1957	Ек-г Ленинский	2:29:22
19	Виролайнен Роман	1981	Москва	2:30:07
20	Нечаев Игорь	1971	Мурманская обл.	2:30:14
21	Мотус Владимир	1986	Ек-г Орджоникидз.	2:30:44
22	Игнатович Дмитрий	1968	Тюменская обл.	2:31:24
23	Дрыгин Константин	1973	Первоуральск	2:31:24
24	Глухов Александр	1982	Сысерть	2:31:28
25	Щукин Антон	1986	Сысерть	2:31:39
26	Варзаков Павел	1989	Новоуральск	2:31:56
27	Курынов Сергей	1982	Нижний Тагил	2:32:40
28	Сосунов Борис	1965	Московская обл.	2:33:28
29	Фомин Павел	1987	Ек-г Кировский	2:33:40
30	Каткало Олег	1961	Ек-г Октябрьский	2:34:20
31	Ступак Никита	1987	Ек-г Ленинский	2:34:21

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
32	Фефелов Юрий	1955	Курганская обл.	2:35:23
33	Шейн Николай	1961	Ек-г Ленинский	2:35:54
34	Костарев Анатолий	1984	Баранча	2:36:21
35	Квашин Андрей	1987	Сысерть	2:36:55
36	Витуляр Павел	1973	Полевской	2:36:56
37	Киприянов Сергей	1963	Челябинская обл.	2:37:03
38	Овчинников Олег	1963	Челябинская обл.	2:37:05
39	Тонков Андрей	1973	Ревда	2:37:06
40	Кузнецов Алексей	1988	Ек-г Кировский	2:37:17
41	Гладков Михаил	1957	Пермская	2:37:22
42	Мисоченко Игорь	1987	Первоуральск	2:37:57
43	Копысов Леонид	1950	Ревда	2:38:01
44	Кассин Михаил	1962	Кировская обл.	2:38:12
45	Волков Олег	1962	Кировская обл.	2:38:13
46	Мезенцев Александр	1956	Заречный	2:38:47
47	Сташков Василий	1986	Ек-г Ленинский	2:38:52
48	Головань Алексей	1986	Новоуральск	2:38:53
49	Николаев Григорий	1985	Красноуфимск	2:38:58
50	Котов Юрий	1962	Верхний Уфалей	2:39:00
51	Бакиров Ринат	1962	Каменск-Ур.	2:39:13
52	Власов Сергей	1985	Ек-г Ленинский	2:39:45
53	Черкашин Геннадий	1955	Новоуральск	2:39:48
54	Бондарь Николай	1962	Новоуральск	2:39:49
55	Храбров Сергей	1986	Ек-г Кировский	2:40:10
56	Фролов Эдуард	1977	Сысерть	2:40:38
57	Голубев Евгений	1989	Ек-г Ленинский	2:41:01
58	Бобошин Александр	1988	Первоуральск	2:41:03
59	Сергеев Александр	1987	Артемовский	2:41:04
60	Спирин Сергей	1971	Ек-г Ленинский	2:41:19
61	Иванов Андрей	1967	Челябинская обл.	2:41:59
62	Васильев Василий	1960	Челябинская обл.	2:42:09
63	Бакин Александр	1955	Челябинская обл.	2:42:10
64	Кудрявцев Валерий	1974	Челябинская обл.	2:42:12
65	Иванищев Владимир	1950	Верхний Уфалей	2:42:15
66	Филленков Константин	1964	Москва	2:42:18
67	Козин Вячеслав	1973	Новоуральск	2:42:32
68	Марданов Радик	1960	Ек-г Ленинский	2:42:38
69	Бердников Дмитрий	1972	Ревда	2:42:48
70	Родыгин Владимир	1983	Первоуральск	2:43:09
71	Морозов Виктор	1958	Ек-г Ленинский	2:43:16
72	Гауков Дмитрий	1989	Березовский	2:43:25
73	Киришин Павел	1983	Полевской	2:43:37
74	Зырянов Владимир	1951	Ек-г Ленинский	2:43:57
75	Муромцев Евгений	1986	Верхняя Тура	2:44:11

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
76	Рябков Владимир	1962	Вологодская обл.	2:44:29
77	Сушко Владимир	1963	Ек-г Верх-Исетский	2:45:05
78	Шемакин Александр	1986	Камышлов	2:45:42
79	Омельченко Сергей	1968	Ек-г Ленинский	2:45:55
80	Харитонов Андрей	1967	Ек-г Ленинский	2:45:55
81	Куксенко Михаил	1961	Ревда	2:46:05
82	Кощев Сергей	1971	Ек-г Орджоникидз.	2:46:36
83	Альмуков Халий	1963	Тюменская обл.	2:46:42
84	Комов Валерий	1954	Тулльская обл.	2:47:10
85	Головин Владимир	1966	Челябинская обл.	2:47:25
86	Пашнин Вячеслав	1967	Челябинская обл.	2:47:27
87	Айзаров Вячеслав	1962	Новоуральск	2:47:31
88	Лукоянов Анатолий	1959	Пермская	2:48:16
89	Мононов Евгений	1969	Вологодская обл.	2:48:18
90	Чурин Сергей	1974	Московская обл.	2:48:43
91	Русаков Григорий	1956	Курганская обл.	2:49:03
92	Загайнов Сергей	1968	Артемовский	2:49:06
93	Крамсаев Алексей	1976	Нижегородская обл.	2:49:08
94	Агалаков Сергей	1974	Ек-г Ленинский	2:49:14
95	Степанов Дмитрий	1988	Ек-г Ленинский	2:49:26
96	Фадеев Дмитрий	1988	Артемовский	2:49:27
97	Сафонов Александр	1975	Красноуфимск	2:49:30
98	Минликаев Юрий	1965	Невьянск	2:49:43
99	Засыпкин Валентин	1988	Ек-г Кировский	2:49:54
100	Колягин Сергей	1971	Первоуральск	2:50:12
101	Шахов Анатолий	1951	Ек-г Ленинский	2:50:16
102	Устюжанин Анатолий	1951	Ек-г Ленинский	2:50:29
103	Волков Александр	1962	Кировская обл.	2:50:38
104	Казбанов Андрей	1958	Ек-г Орджоникидз.	2:50:42
105	Ярков Сергей	1949	Сысерть	2:50:45
106	Ярушин Сергей	1962	Челябинская обл.	2:50:51
107	Молчанов Николай	1957	Нижегородская обл.	2:50:53
108	Фотин Евгений	1951	Новоуральск	2:51:11
109	Пантелеев Михаил	1959	Ревда	2:51:12
110	Панов Павел	1987	Пермская	2:51:16
111	Кудряшов Леонид	1963	Асбест	2:51:26
112	Майоров Максим	1989	Челябинская обл.	2:51:31
113	Старков Владимир	1962	Сысерть	2:51:40
114	Коробов Геннадий	1947	Первоуральск	2:51:41
115	Матога Виктор	1962	Пермская	2:51:43
116	Зарипов Евгений	1987	Карпинск	2:51:46
117	Базилевский Юрий	1972	Челябинская обл.	2:52:17
118	Плесцов Александр	1950	Полевской	2:52:24
119	Мысов Вадим	1968	Ек-г Ленинский	2:52:38
120	Шарипов Александр	1987	Ек-г Ленинский	2:52:55
121	Брусицын Алексей	1980	Заречный	2:52:55
122	Павлов Юрий	1966	Верхняя Салда	2:53:03
123	Захарин Владимир	1948	Верхняя Салда	2:53:04
124	Сколов Юрий	1971	Невьянск	2:53:05
125	Артемьев Александр	1954	Пермская	2:53:15
126	Фефелов Владимир	1952	Курганская обл.	2:53:24
127	Сутчак Владимир	1986	Тюменская обл.	2:53:25
128	Сидорик Сергей	1964	Ревда	2:53:26
129	Бренинг Евгений	1980	Краснотурьинск	2:53:38
130	Беляев Михаил	1968	Невьянск	2:53:58
131	Пастухов Леонид	1965	Ек-г Железнодорожный	2:54:05
132	Кадыков Георгий	1970	Москва	2:54:20
133	Корнюшко Андрей	1972	Тюменская обл.	2:54:25
134	Митюшов Александр	1965	Первоуральск	2:54:35
135	Кокорин Александр	1954	Полевской	2:54:44
136	Пирогов Андрей	1962	Тюменская обл.	2:54:48
137	Пыхонин Денис	1974	Московская обл.	2:54:51
138	Клецов Виталий	1947	Полевской	2:55:03
139	Аристов Валерий	1950	Ек-г Ленинский	2:55:07
140	Пешков Борис	1952	Асбест	2:55:08
141	Ахунов Хафиз	1960	Полевской	2:55:24
142	Румянцев Иван	1964	Пермская	2:55:30
143	Галактионов Александр	1968	Челябинская обл.	2:56:11
144	Сташков Сергей	1952	Ек-г Ленинский	2:56:30
145	Новиков Виктор	1953	Челябинская обл.	2:56:40
146	Казак Александр	1964	Челябинская обл.	2:56:52
147	Малышев Николай	1967	Челябинская обл.	2:57:10
148	Хаховский Алексей	1986	Верхняя Тура	2:57:15
149	Мошкин Эдуард	1967	Ревда	2:57:24
150	Григорьев Андрей	1972	Каменск-Ур.	2:57:25
151	Скулыбердин Егор	1987	Ек-г Чкаловский	2:57:27
152	Курмачев Николай	1947	Ек-г Ленинский	2:57:47
153	Богомолев Евгений	1963	Вологодская обл.	2:58:03

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
154	Пургин Николай	1951	Ек-г Ленинский	2:58:05
155	Чернышев Владимир	1958	Ревда	2:58:06
156	Пичкалев Евгений	1963	Пермская	2:58:08
157	Хвостов Алексей	1964	Ек-г Октябрьский	2:58:17
158	Бабаурин Василий	1962	Вологодская обл.	2:58:18
159	Сафронов Василий	1954	Невьянск	2:58:24
160	Пасюров Александр	1960	Ек-г Ленинский	2:58:25
161	Шабалин Николай	1961	Ек-г Ленинский	2:58:31
162	Мильчаков Денис	1983	Курганская обл.	2:58:33
163	Солобоев Олег	1966	Тюменская обл.	2:58:41
164	Рагозин Вячеслав	1975	Заречный	2:58:44
165	Хныкин Борис	1962	Курганская обл.	2:58:51
166	Сердюков Сергей	1987	Каменск-Ур.	2:58:52
167	Алфимов Сергей	1958	Новоуральск	2:58:55
168	Ромат Геннадий	1964	Ек-г Ленинский	2:59:09
169	Двоеглазов Сергей	1954	Новоуральск	2:59:12
170	Родионов Андрей	1958	Ек-г Ленинский	2:59:13
171	Трухин Андрей	1968	Ревда	2:59:26
172	Кузнецов Петр	1965	Московская обл.	2:59:29
173	Халтурин Дмитрий	1951	Ек-г Ленинский	2:59:39
174	Регепов Роман	1989	Ревда	2:59:49
175	Пережогин Николай	1960	Куртамыш	2:59:52
176	Ульянов Виктор	1954	Ек-г Ленинский	2:59:57
177	Коваль Алексей	1947	Пермская	3:00:12
178	Фролов Иван	1989	Ек-г Чкаловский	3:00:29
179	Вавшук Дмитрий	1987	Ек-г Кировский	3:00:34
180	Мысов Валерий	1963	Ек-г Ленинский	3:00:35
181	Пленков Николай	1951	Кировская обл.	3:00:39
182	Пивоваров Владимир	1961	Первоуральск	3:00:43
183	Курмачев Сергей	1972	Ек-г Ленинский	3:00:58
184	Лебедев Илья	1987	Новоуральск	3:01:00
185	Пархомчик Артем	1982	Ек-г Ленинский	3:01:05
186	Печенкин Виталий	1954	Саратовская обл.	3:01:10
187	Сабиров Марат	1960	Ек-г Ленинский	3:01:19
188	Карпицкий Леонид	1972	Баранча	3:01:26
189	Леонов Михаил	1975	Москва	3:01:36
190	Меньшенин Григорий	1959	Пышма	3:01:38
191	Бессонов Александр	1966	Асбест	3:01:52
192	Костоусов Александр	1972	Ек-г Чкаловский	3:02:08
193	Михеев Василий	1948	Первоуральск	3:02:17
194	Семенов Алексей	1989	Челябинская обл.	3:02:30
195	Носов Михаил	1968	Ек-г Ленинский	3:02:43
196	Курмачев Николай	1950	Ек-г Ленинский	3:02:45
197	Постников Валерий	1964	Верхняя Салда	3:02:53
198	Мирный Юрий	1987	Верхняя Тура	3:02:57
199	Кузнецов Владимир	1957	Асбест	3:02:59
200	Малахов Борис	1976	Москва	3:03:00
201	Мусихин Валентин	1961	Ревда	3:03:05
202	Поторочин Николай	1955	Нижний Тагил	3:03:06
203	Собакинских Антон	1987	Пермская	3:03:07
204	Мушко Вячеслав	1971	Ек-г Октябрьский	3:03:21
205	Подкошенов Алексей	1961	Полевской	3:03:22
206	Макаров Сергей	1967	Полевской	3:03:23
207	Скачков Сергей	1952	Рефтинский	3:03:28
208	Сушко Евгений	1966	Ек-г Орджоникидз.	3:03:30
209	Голендухин Анатолий	1951	Ек-г Ленинский	3:03:57
210	Патрушев Николай	1956	Невьянск	3:04:00
211	Тимошенко Виктор	1975	Пермская	3:04:07
212	Вьюхин Андрей	1969	Сысерть	3:04:09
213	Ефремов Вадим	1970	Первоуральск	3:04:12
214	Суров Игорь	1965	Верхняя Салда	3:04:18
215	Максимов Федор	1950	Ек-г Ленинский	3:05:00
216	Колотовкин Игорь	1970	Сухой Лог	3:05:02
217	Новоселов Петр	1961	Ек-г Чкаловский	3:05:05
218	Колмогоров Дмитрий	1968	Каменск-Ур.	3:05:07
219	Федоровских Валерий	1957	Ек-г Ленинский	3:05:14
220	Сивков Евгений	1986	Ек-г Орджоникидз.	3:05:14
221	Предин Сергей	1965	Курганская обл.	3:05:15
222	Мифтаков Дамир	1960	Ек-г Орджоникидз.	3:06:02
223	Кондратьев Алексей	1968	Невьянск	3:06:14
224	Арапов Андрей	1980	Невьянск	3:06:14
225	Болотов Алексей	1963	Ек-г Ленинский	3:06:28
226	Жильцов Анатолий	1946	Пермская	3:06:37
227	Пермяков Владимир	1950	Пермская	3:06:53
228	Дружинин Валерий	1948	Первоуральск	3:06:58
229	Русин Николай	1956	Туринская Сл.	3:07:11
230	Казанцев Николай	1953	Асбест	3:07:41
231	Шемятихин Сергей	1967	Ревда	3:07:46

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
232	Евграфов Валерий	1966	Московская обл.	3:07:46
233	Викорчук Дмитрий	1985	Челябинская обл.	3:08:01
234	Бахтерев Игорь	1964	Баранча	3:08:15
235	Волков Юрий	1950	Пермская	3:08:18
236	Антонов Анатолий	1958	Лесной	3:08:19
237	Болотов Павел	1963	Туринская Сл.	3:08:22
238	Воробьев Владислав	1970	Каменск-Ур.	3:08:36
239	Лаврентьев Александр	1946	Челябинская обл.	3:08:37
240	Старков Виталий	1955	Челябинская обл.	3:08:39
241	Черепанов Владимир	1957	Верхний Уфалей	3:08:53
242	Сорокин Владимир	1946	Заречный	3:09:05
243	Границы Николай	1952	Тавда	3:09:05
244	Скурихин Сергей	1986	Ек-г Чкаловский	3:09:19
245	Чепиков Сергей	1967	Ек-г Ленинский	3:09:43
246	Шипилов Алексей	1985	Московская обл.	3:09:46
247	Руменко Владимир	1948	Московская обл.	3:09:50
248	Мякишев Александр	1969	Асбест	3:10:25
249	Воронов Виталий	1962	Ек-г Октябрьский	3:11:00
250	Блинов Олег	1967	Ек-г Верх-Исетский	3:11:01
251	Щур Александр	1967	Ек-г Кировский	3:11:03
252	Табурянский Павел	1954	Новоуральск	3:11:19
253	Клещевников Василий	1946	Нижний Тагил	3:11:25
254	Подобедов Николай	1967	Заречный	3:12:07
255	Храмцов Виктор	1953	Заречный	3:12:16
256	Зубарев Сергей	1973	Верхний Тагил	3:12:29
257	Цыбин Дмитрий	1969	Ек-г Ленинский	3:12:32
258	Гимаев Ринат	1987	Ек-г Орджоникидз.	3:12:33
259	Черемных Алексей	1969	Заречный	3:12:41
260	Широкшин Николай	1970	Пермская	3:12:42
261	Бородин Константин	1970	Ек-г Орджоникидз.	3:12:54
262	Лещенко Николай	1957	Москва	3:13:09
263	Куликов Сергей	1950	Челябинская обл.	3:13:10
264	Рыбин Юрий	1961	Асбест	3:13:12
265	Костромин Василий	1983	Ек-г Чкаловский	3:13:13
266	Мурзин Алексей	1985	Артемовский	3:13:47
267	Рыбников Иван	1982	Москва	3:13:50
268	Мусихин Сергей	1989	Полевской	3:13:54
269	Новиков Дмитрий	1976	Тюменская обл.	3:14:01
270	Кузнецов Артем	1983	Реж	3:14:06
271	Шатунов Сергей	1962	Ек-г Орджоникидз.	3:14:35
272	Холманских Виктор	1949	Кировская обл.	3:14:48
273	Молчанов Александр	1980	Москва	3:14:58
274	Цуканов Андрей	1987	Каменск-Ур.	3:15:16
275	Клюгин Александр	1989	Ек-г Верх-Исетский	3:15:17
276	Синянский Станислав	1985	Ек-г Кировский	3:15:24
277	Мальцев Олег	1971	Ек-г Чкаловский	3:15:26
278	Бренков Сергей	1955	Ек-г Ленинский	3:15:35
279	Жилин Николай	1950	Ек-г Орджоникидз.	3:15:36
280	Градобоев Владимир	1949	Ек-г Ленинский	3:16:03
281	Ситников Андрей	1965	Москва	3:16:07
282	Якимов Роберт	1950	Туринская Сл.	3:16:08
283	Чернышев Евгений	1956	Московская обл.	3:16:10
284	Жабин Дмитрий	1963	Московская обл.	3:16:16
285	Анастасев Дмитрий	1974	Московская обл.	3:16:17
286	Угрюмов Алексей	1975	Полевской	3:16:19
287	Новиков Григорий	1956	Пермская	3:16:20
288	Шишминцев Александр	1960	Челябинская обл.	3:16:22
289	Шадрин Валерий	1959	Нижняя Салда	3:16:24
290	Исаев Василий	1958	Челябинская обл.	3:16:25
291	Баев Георгий	1954	Заречный	3:16:27
292	Чумичев Андрей	1961	Невьянск	3:16:28
293	Леньшин Владимир	1949	Нижний Тагил	3:16:52
294	Тимохин Игорь	1963	Тульская обл.	3:16:54
295	Галиев Радион	1954	Ек-г Ленинский	3:16:59
296	Ботагов Василий	1958	Челябинская обл.	3:17:03
297	Козлов Валерий	1959	Ек-г Ленинский	3:17:07
298	Шивков Александр	1988	Баранча	3:17:09
299	Бирюков Константин	1964	Лесной	3:17:12
300	Ермаков Илья	1982	Невьянск	3:17:13
301	Ежов Иван	1986	Невьянск	3:17:15
302	Мальчиков Евгений	1965	Ек-г Ленинский	3:17:25
303	Лактин Николай	1945	Верхний Тагил	3:17:28
304	Переверзев Станислав	1962	Московская обл.	3:17:31
305	Попов Павел	1950	Ек-г Ленинский	3:17:38
306	Бердников Валентин	1946	Пермская	3:17:41
307	Сорокин Георгий	1966	Тюменская обл.	3:17:56
308	Шайдулин Дмитрий	1970	Ек-г Ленинский	3:18:26
309	Шиганов Дмитрий	1973	Невьянск	3:18:54

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
310	Пестов Василий	1952	Челябинская обл.	3:20:03
311	Игошев Евгений	1980	Ревда	3:20:19
312	Дудин Юрий	1954	Полевской	3:20:32
313	Желонкин Николай	1953	Ек-г Ленинский	3:20:50
314	Раузетдинов Талгат	1958	Пермская	3:21:00
315	Власов Сергей	1977	Полевской	3:21:09
316	Кряклин Евгений	1970	Качканар	3:22:21
317	Симолкин Юрий	1957	Ек-г Октябрьский	3:22:27
318	Акимов Александр	1967	Ек-г Кировский	3:22:29
319	Яблочкин Сергей	1960	Ек-г Ленинский	3:22:41
320	Котлованов Александр	1960	Каменск-Ур.	3:22:41
321	Кислицин Сергей	1961	Пермская	3:22:43
322	Шебаршов Сергей	1961	Ек-г Октябрьский	3:22:44
323	Муратов Раиль	1966	Каменск-Ур.	3:22:48
324	Вандышев Михаил	1972	Ек-г Ленинский	3:22:54
325	Чудинов Александр	1985	Челябинская обл.	3:22:56
326	Конев Денис	1981	Ек-г Кировский	3:23:32
327	Насыхов Рафаил	1952	Нижний Тагил	3:23:37
328	Крутяков Михаил	1961	Ек-г Ленинский	3:23:45
329	Цикунов Виктор	1949	Ек-г Октябрьский	3:23:48
330	Касепа Vojtech	1979	Чехия	3:23:51
331	Хохряков Павел	1954	Ек-г Орджоникидз.	3:23:54
332	Чадов Георгий	1947	Ек-г Орджоникидз.	3:23:59
333	Бороздин Андрей	1961	Ек-г Орджоникидз.	3:24:00
334	Жиганов Александр	1959	Удмуртия	3:24:19
335	Жиляков Игорь	1964	Каменск-Ур.	3:24:22
336	Зинатов Мاستут	1949	Первоуральск	3:24:29
337	Веснин Андрей	1989	Ек-г Кировский	3:24:31
338	Мезенцев Евгений	1980	Заречный	3:24:33
339	Кузнецов Егор	1988	Челябинская обл.	3:24:34
340	Чистоступов Михаил	1973	Челябинская обл.	3:24:41
341	Коваль Леонид	1957	Ек-г Железнодорожный	3:24:56
342	Яревский Михаил	1967	Сысерть	3:26:12
343	Алабужин Геннадий	1965	Серов	3:26:13
344	Ширяев Андрей	1965	Челябинская обл.	3:26:19
345	Алексеев Андрей	1974	Серов	3:26:32
346	Суцнев Филипп	1976	Ек-г Ленинский	3:26:49
347	Губаев Альберт	1981	Ек-г Чкаловский	3:26:50
348	Тутынин Виктор	1939	Красноярский край	3:27:47
349	Новиков Валентин	1959	Ек-г Ленинский	3:27:56
350	Грачев Сергей	1980	Нижний Тагил	3:27:59
351	Николаенко Валентин	1956	Хабаровский край	3:28:25
352	Баранов Анатолий	1952	Москва	3:29:22
353	Зигануров Арнольд	1968	Ревда	3:29:28
354	Суслов Павел	1984	Ек-г Ленинский	3:29:30
355	Устинов Борис	1942	Заречный	3:29:48
356	Одегов Владимир	1960	Ек-г Ленинский	3:31:09
357	Ершов Сергей	1957	Асбест	3:31:20
358	Логиновских Георгий	1965	Ревда	3:31:24
359	Исмагилов Ихсан	1961	Заречный	3:31:34
360	Павлов Яков	1964	Ревда	3:32:30
361	Мамонтов Алексей	1963	Ревда	3:33:42
362	Шанаурин Олег	1966	Челябинская обл.	3:34:27
363	Цыбин Юрий	1965	Ек-г Ленинский	3:34:38
364	Луценко Владимир	1958	Челябинская обл.	3:34:46
365	Чайка Алексей	1960	Ек-г Ленинский	3:34:57
366	Максимов Владимир	1961	Ек-г Ленинский	3:34:59
367	Бронских Валерий	1954	Баранча	3:35:22
368	Мирошниченко Максим	1977	Каменск-Ур.	3:35:32
369	Косяков Петр	1960	Ек-г Орджоникидз.	3:35:34
370	Ваулин Владимир	1948	Ек-г Ленинский	3:35:42
371	Коломыцев Николай	1962	Ек-г Орджоникидз.	3:36:21
372	Балеевских Виталий	1950	Полевской	3:36:21
373	Альшаков Даниил	1985	Челябинская обл.	3:36:41
374	Карпенков Михаил	1958	Челябинская обл.	3:37:54
375	Соловьев Дмитрий	1970	Ек-г Кировский	3:37:59
376	Еремюк Андрей	1980	Ек-г Орджоникидз.	3:38:00
377	Габдулхаков Ришат	1960	Ек-г Октябрьский	3:39:41
378	Минаев Олег	1962	Ек-г Ленинский	3:39:43
379	Попов Дмитрий	1974	Ек-г Ленинский	3:39:59
380	Вахромеев Анатолий	1959	Ек-г Ленинский	3:40:04
381	Боголюбовский Константин	1983	Челябинская обл.	3:42:16
382	Подоплелов Сергей	1962	Ек-г Верх-Исетский	3:42:37
383	Гончаренко Сергей	1956	Асбест	3:42:38
384	Тетеркин Александр	1949	Ивдель	3:43:04
385	Фетисов Геннадий	1967	Челябинская обл.	3:43:19
386	Ярунов Анатолий	1962	Ек-г Орджоникидз.	3:43:29
387	Бахвалов Вячеслав	1938	Москва	3:44:22

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
388	Волков Леонид	1967	Челябинская обл.	3:44:30
389	Бабилов Павел	1954	Туринская Сл.	3:44:47
390	Глинских Вячеслав	1950	Ек-г Ленинский	3:44:51
391	Федоров Иван	1962	Полевской	3:45:09
392	Морозов Дмитрий	1934	Ек-г Ленинский	3:45:12
393	Шабунин Александр	1984	Нижний Тагил	3:45:21
394	Спирин Игорь	1965	Ек-г Кировский	3:46:33
395	Гориславцев Андрей	1973	Ек-г Верх-Исетский	3:47:16
396	Скоробогатов Анатолий	1954	Первоуральск	3:48:20
397	Нежданов Сергей	1955	Ек-г Кировский	3:49:34
398	Дементьев Николай	1958	Кировград	3:50:59
399	Жданов Илья	1975	Москва	3:52:48
400	Алексеев Вячеслав	1966	Москва	3:55:32
401	Иванов Владимир	1986	Ек-г Кировский	3:56:11
402	Андреев Владимир	1977	Ек-г Чкаловский	3:56:15
403	Сутягин Аркадий	1958	Заречный	3:57:06
404	Смолин Валерий	1971	Ек-г Верх-Исетский	3:58:46
405	Буланов Дмитрий	1982	Ек-г Ленинский	3:59:09
406	Лебедев Владимир	1970	Невьянск	3:59:57
407	Новоселов Александр	1948	Ек-г Ленинский	4:01:17
408	Охримчук Алексей	1982	Свободный	4:02:06
409	Ужегов Никита	1984	Ек-г Кировский	4:02:14
410	Колейкин Александр	1954	Челябинская обл.	4:07:01
411	Гохфельд Виктор	1944	Ек-г Железнодорожный	4:07:39
412	Скрипкин Герман	1939	Волгоградская обл.	4:07:47

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
413	Балакин Юрий	1965	Невьянск	4:08:17
414	Партин Роман	1981	Ек-г Чкаловский	4:09:25
415	Вирт Виктор	1950	Невьянск	4:09:26
416	Пляжко Владимир	1961	Ревда	4:09:36
417	Бабинов Сергей	1962	Ек-г Орджоникидз.	4:09:52
418	Лебедев Андрей	1991	Невьянск	4:09:53
419	Марков Алексей	1955	Ек-г Кировский	4:10:19
420	Синянский Эдуард	1962	Ек-г Кировский	4:11:14
421	Лапачев Валерий	1949	Челябинская обл.	4:11:21
422	Перебатов Виталий	1957	Ек-г Орджоникидз.	4:12:48
423	Четвертных Антон	1983	Ек-г Чкаловский	4:14:13
424	Кругленков Алексей	1979	Ек-г Октябрьский	4:14:19
425	Домрачев Валерий	1945	Пермская	4:17:43
426	Балашов Александр	1990	Челябинская обл.	4:26:18
427	Конов Александр	1958	Ек-г Ленинский	4:31:13
428	Салазкин Олег	1980	Ек-г Орджоникидз.	4:34:25
429	Воровщиков Виктор	1957	Челябинская обл.	4:34:34
430	Калиников Валерий	1963	Ек-г Верх-Исетский	4:52:54
431	Попков Дмитрий	1979	Ек-г Чкаловский	4:53:27
432	Лапин Андрей	1964	Челябинская обл.	4:54:46
433	Четвериков Олег	1939	Московская обл.	5:15:19
434	Соколовский Валерий	1962	Артемовский	
Гл. судья - Шешенин И. Гл. секретарь - Фролова В.				



ДЁМИНСКИЙ МАРАФОН

г. Рыбинск, Ярославская обл., 23 марта 2008 г.

50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Окланд Андерс	1972	Норвегия	02:07:36,4
2	Иванов Алексей	1980	Беларусь	02:07:36,6
3	Парчевский Николай	1982	Беларусь	02:08:45,4
4	Ковяшов Эдуард	1967	Костр.обл.	02:11:40,2
5	Барышников Алексей	1980	Мос.обл.	02:13:03,9
6	Фалеев Артем	1989	Ярос.обл.	02:13:07,8
7	Кутюгин Александр	1978	Мос.обл.	02:13:41,5
8	Окланд Йорген	1976	Норвегия	02:15:08,1
9	Климов Михаил	1981	Москва	02:15:26,6
10	Вахотин Иван	1988	Иван.обл.	02:15:47,8
11	Смирнов Сергей	1984	Ярос.обл.	02:16:12,2
12	Цепков Евгений	1987	Ярос.обл.	02:16:14,7
13	Уваров Алексей	1980	Мос.обл.	02:16:20,7
14	Пирогов Дмитрий	1980	Ярос.обл.	02:17:53,6
15	Новицкий Евгений	1986	Ярос.обл.	02:17:55,6
16	Мохвин Николай	1983	Ярос.обл.	02:20:00,7
17	Прокофьев Александр	1986	Ярославль	02:20:01,5
18	Ганин Евгений	1988	Ярос.обл.	02:20:27,0
19	Дрыгин Константин	1973	Сверд.обл.	02:20:53,8
20	Суханов Алексей	1985	Москва	02:20:57,1
21	Мочалов Андрей	1983	Ярославль	02:20:59,6
22	Ямбаев Илья	1975	Мос.обл.	02:21:39,4
23	Жуков Андрей	1976		02:21:40,1
24	Пантелеев Денис	1983	Ярос.обл.	02:21:48,2
25	Титов Алексей	1989	Москва	02:21:59,8

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
26	Смирнов Сергей	1971		02:22:30,0
27	Комлев Юрий	1967	Москва	02:22:33,8
28	Воронов Александр	1985	Костр.обл.	02:22:51,8
29	Ванюшин Михаил	1953	Ярославль	02:23:35,7
30	Медведев Николай	1960	Ярославль	02:23:42,9
31	Засыпкин Валентин	1988		02:24:03,4
32	Рябов Алексей	1974	Москва	02:24:06,9
33	Носенко Валерий	1965	Брянс.обл.	02:24:25,3
34	Рябов Серге	1975	Мос.обл.	02:24:44,7
35	Кассин Михаил	1962	Киров	02:25:15,5
36	Бородин Алексей	1981	Пересл.р-н	02:25:15,9
37	Васильев Егор	1988	Ярославль	02:25:31,7
38	Матвеев Владимир	1979	Мос.обл.	02:26:00,9
39	Багурский Дмитрий	1986	Ярославль	02:26:02,9
40	Голубков Леонид	1963	Москва	02:26:04,3
41	Карпов Алексей	1988	Ярославль	02:26:07,6
42	Гладилов Михаил	1957	Перм.край	02:26:10,9
43	Коровин Сергей	1981	Ярос.обл.	02:26:44,3
44	Романов Александр	1964	Рязань	02:26:48,7
45	Комиссаров Геннадий	1954	Москва	02:26:50,9
46	Смирнов Алексей	1987	Ярославль	02:26:51,8
47	Грунин Виктор	1966	Мос.обл.	02:27:58,3
48	Емелин Андрей	1983	Ярославль	02:28:09,3
49	Щетинин Геннадий	1965	Рязань	02:28:14,7
50	Черников Сергей	1971	Курск	02:29:03,2
51	Соловьев Андрей	1965	Мос.обл.	02:29:20,9
52	Левашов Сергей	1982	Костр.обл.	02:29:23,4
53	Балицкий Виктор	1977	Ярос.обл.	02:29:29,8
54	Капрош Евгений	1988	Ярос.обл.	02:29:49,6
55	Моделкин Михаил	1963	Ярос.обл.	02:29:55,5
56	Евдокимов Алексей	1989	Ярославль	02:30:02,5
57	Шабурин Сергей	1954	Мос.обл.	02:30:08,0
58	Кислов Александр	1971	Костр.обл.	02:30:20,5
59	Венедиктов Михаил	1979	Москва	02:30:24,5
60	Баранов Евгений	1979	Мос.обл.	02:30:37,4
61	Комов Валерий	1954	Мос.обл.	02:30:41,4
62	Козенков Денис	1974	Архан.обл.	02:30:51,1
63	Волков Олег	1962	Киров	02:30:52,1
64	Соболев Алексей	1971	Костр.обл.	02:31:04,8
65	Филленков Константин	1964	Москва	02:31:15,9
66	Александров Григорий	1972	Москва	02:31:44,3

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
67	Смекалов Александр	1976	Костр. обл.	02:31:52,0
68	Григорьев Николай	1967	Волог. обл.	02:31:53,0
69	Трубачев Сергей	1978	Арханг. обл.	02:33:03,8
70	Басов Анатолий	1962	Ленин. обл.	02:33:34,9
71	Попов Виктор	1946	Ярославль	02:33:38,2
72	Черняев Игорь	1959	Мос. обл.	02:33:38,5
73	Фомин Алексей	1977	Ярославль	02:33:45,2
74	Бахин Владимир	1971	Тверс. обл.	02:33:50,2
75	Сушко-гуминский Павел	1957	Самар. обл.	02:33:52,0
76	Зарицкий Михаил	1974	Москва	02:33:54,8
77	Старцев Юрий	1963	Ярославль	02:34:08,2
78	Менжак Олег	1954	Москва	02:34:18,1
79	Епишин Николай	1954	Мос. обл.	02:34:37,7
80	Сташков Александр	1982	Ярославль	02:34:45,6
81	Деев Михаил	1967	Москва	02:34:45,6
82	Коршунов Николай	1957	Ярославль	02:35:09,1
83	Климов Алексей	1968	Мос. обл.	02:35:19,8
84	Федорин Владимир	1966	Мос. обл.	02:35:37,4
85	Гайдар Максим	1978	Владимир	02:36:00,4
86	Иванов Сергей	1979	Мос. обл.	02:36:02,5
87	Шалимов Михаил	1976	Мос. обл.	02:36:09,0
88	Ярошенко Михаил	1959	Москва	02:36:16,8
89	Бахареv Александр	1960	Мос. обл.	02:36:28,8
90	Бартенев Сергей	1962	Ярославль	02:37:07,3
91	Носов Михаил	1968	Сверд. обл.	02:37:28,6
92	Андреев Владимир	1981	Мос. обл.	02:37:35,6
93	Антипов Михаил	1976	Костр. обл.	02:37:42,3
94	Кадыков Георгий	1970	Мос. обл.	02:37:46,7
95	Еров Николай	1983	Иван. обл.	02:37:52,2
96	Владимиров Сергей	1955	Ярос. обл.	02:38:18,6
97	Ковалев Алексей	1974	Москва	02:38:32,6
98	Чурин Сергей	1974	Мос. обл.	02:38:53,0
99	Ярошенко Дмитрий	1981	Москва	02:38:55,8
100	Петраков Николай	1952	Мос. обл.	02:39:09,4
101	Безлюдов Павел	1974	Москва	02:39:15,9
102	Семкин Игорь	1987	Ярос. обл.	02:39:20,9
103	Новожилов Евгений	1958	Ярославль	02:39:29,8
104	Кубарев Михаил	1969	Москва	02:39:33,2
105	Каракозов Александр	1980	Костр. обл.	02:39:46,7
106	Мамонов Евгений	1969	Волог. обл.	02:40:04,6
107	Кузнецов Петр	1965	Мос. обл.	02:40:05,9
108	Лисицин Сергей	1951	Воронеж	02:40:21,9
109	Огурцов Александр	1978	Мос. обл.	02:40:24,8
110	Фалин Владимир	1963	Иван. обл.	02:40:29,6
111	Шварц Михаил	1961	Москва	02:40:31,5
112	Щипанский Владимир	1958	Москва	02:40:33,1
113	Богомолов Евгений	1963	Волог. обл.	02:40:34,3
114	Демин Евгений	1957	Мос. обл.	02:40:34,8
115	Ханеев Анатолий	1948	Ленин. обл.	02:40:39,4
116	Некрасов Дмитрий	1984	Ярославль	02:41:43,2
117	Емельянов Сергей	1954	Н. Новгород	02:41:45,3
118	Соколов Юрий	1972	Москва	02:41:47,8
119	Елисеев Павел	1977	Москва	02:41:56,2
120	Чугунов Николай	1954		02:41:58,0
121	Пичкалев Евгений	1963	Пермь	02:41:59,6
122	Рябов Владимир	1962	Волог. обл.	02:42:02,5
123	Савенков Леонид	1961	Москва	02:42:14,1
124	Филиппов Александр	1957	Мос. обл.	02:42:15,5
125	Овчаров Юрий	1962	Самар. обл.	02:42:43,6
126	Крестин Денис	1981	Москва	02:42:46,2
127	Комарец Анатолий	1969	Мос. обл.	02:42:49,4
128	Трипака Сергей	1979	Мос. обл.	02:42:50,0
129	Казак Николай	1951	Мос. обл.	02:42:50,4
130	Герасимов Анатолий	1958	Ярос. обл.	02:42:54,0
131	Хныкин Борис	1962	Курган	02:42:54,7
132	Башурин Валерий	1976	Ярос. обл.	02:42:59,4
133	Арих Андрей	1986	Москва	02:43:16,5
134	Замалетдинов Юрий	1989	Ярославль	02:43:20,3
135	Орлов Вячеслав	1974	Тверс. обл.	02:43:24,2
136	Вознесенский Михаил	1947	Москва	02:43:27,1
137	Евграфов Валерий	1966	Мос. обл.	02:43:27,9
138	Загренчук Юрий	1945	Мос. обл.	02:43:32,1
139	Кремена Владимир	1966	Мос. обл.	02:43:36,7
140	Шибилкин Николай	1952	Мос. обл.	02:43:50,4
141	Копосов Дмитрий	1979	Арханг. обл.	02:44:19,3
142	Петров Николай	1988	Ярос. обл.	02:44:22,6
143	Косарев Александр	1954	В. Новгород	02:44:35,9
144	Будкин Александр	1957	Тверс. обл.	02:44:38,0

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
145	Лебедев Олег	1964	Костр. обл.	02:44:48,4
146	Кулинич Геннадий	1986	Ярославль	02:45:06,7
147	Морозов Владимир	1953	Владимир	02:45:09,4
148	Яковлев Александр	1959	Москва	02:45:24,5
149	Руновский Сергей	1969	Ярос. обл.	02:45:32,9
150	Гарцев Евгений	1964	Ярославль	02:45:35,3
151	Лядов Владимир	1946	Тверс. обл.	02:45:41,7
152	Хорошев Андрей	1959	Мос. обл.	02:45:45,3
153	Шапочкин Дмитрий	1954	Мос. обл.	02:46:17,9
154	Грицак Дмитрий	1982	Ярос. обл.	02:46:23,6
155	Морозов Александр	1954	Ярославль	02:46:32,3
156	Крюков Владимир	1962	Москва	02:46:33,4
157	Доценко Виктор	1957	Москва	02:46:34,9
158	Мухин Сергей	1956	Ленин. обл.	02:46:37,8
159	Варушинин Вячеслав	1946	Москва	02:46:59,0
160	Шейн Юрий	1965		02:47:02,4
161	Румянцев Иван	1964	Пермь	02:47:18,0
162	Жуков Андрей	1976	Мос. обл.	02:47:24,2
163	Гришин Юрий	1963	Москва	02:47:33,1
164	Незванов Юрий	1962	Мос. обл.	02:47:40,1
165	Ныркoв Александр	1957	Ярославль	02:48:04,7
166	Шувалов Виктор	1977	Москва	02:48:06,8
167	Васильев Николай	1962	Ярос. обл.	02:48:32,5
168	Савинков Евгений	1985	Мос. обл.	02:48:35,4
169	Малыгин Алексей	1989	Ярославль	02:48:36,6
170	Назаров Дмитрий	1970	Ярос. обл.	02:49:20,5
171	Коломкин Александр	1956	Ярос. обл.	02:49:29,1
172	Смирнов Владимир	1945	Мос. обл.	02:49:36,0
173	Рагымский Дмитрий	1975	Мос. обл.	02:49:40,4
174	Николаев Андрей	1960	Ярос. обл.	02:49:56,0
175	Копытов Сергей	1969	Ярос. обл.	02:50:03,7
176	Гуляцев Николай	1961	Костр. обл.	02:50:05,3
177	Бирюков Сергей	1976	Москва	02:50:09,3
178	Клемин Олег	1959	Ярославль	02:50:18,5
179	Радов Александр	1987	Мос. обл.	02:50:21,2
180	Айсаев Александр	1965	Мос. обл.	02:50:23,6
181	Пчелинцев Максим	1975	Фрязино	02:50:27,6
182	Шевченко Алексей	1980	Ярос. обл.	02:50:30,4
183	Молчанов Александр	1980	Москва	02:50:33,4
184	Молев Александр	1961	Мос. обл.	02:50:35,0
185	Давыдов Андрей	1968	Тверс. обл.	02:50:38,9
186	Смирнов Игорь	1959	Кострома	02:50:40,0
187	Карпов Андрей	1971	Москва	02:50:51,8
188	Алексеев Юрий	1959	Ярос. обл.	02:50:57,3
189	Плавский Игорь	1955	Москва	02:51:10,7
190	Ефремов Александр	1952	В. Новгород	02:51:23,6
191	Горянчев Михаил	1966	Ярославль	02:51:41,4
192	Белов Алексей	1973	Иван. обл.	02:51:44,7
193	Шашин Александр	1969	Санкт-Пет.	02:52:22,9
194	Миронов Вячеслав	1964	Мос. обл.	02:52:26,3
195	Одинцов Андрей	1960	РФ	02:52:59,5
196	Казанцев Сергей	1961	Тольятти	02:53:09,1
197	Игнатов Сергей	1960	Мос. обл.	02:53:30,8
198	Кубанцев Виктор	1947	Саратов	02:53:31,7
199	Яровиков Артем	1975	Мос. обл.	02:53:37,5
200	Артамонов Григорий	1960	Москва	02:53:54,2
201	Пуляев Лев	1947	Мос. обл.	02:53:58,7
202	Агафонов Денис	1988	Мос. обл.	02:54:27,0
203	Куликов Андрей	1966	Ярос. обл.	02:54:29,2
204	Шабров Александр	1954	Ярославль	02:54:51,6
205	Мурзин Алексей	1985	Сверд. обл.	02:55:10,4
206	Белов Максим	1985	Мос. обл.	02:55:21,8
207	Борин Николай	1958	Тверс. обл.	02:55:29,7
208	Бабурин Василий	1962	Волог. обл.	02:55:39,7
209	Мироненко Алексей	1984	Мос. обл.	02:56:05,4
210	Иванов Андрей	1959	Москва	02:56:16,9
211	Шаров Дмитрий	1988	Мос. обл.	02:56:23,7
212	Вишняков Владимир	1945	Ярос. обл.	02:56:37,2
213	Федулов Александр	1960	В. Новгород	02:56:52,1
214	Ларшин Денис	1983	Ярос. обл.	02:57:00,8
215	Тихонов Александр	1971	Ярос. обл.	02:57:04,3
216	Ситников Андрей	1965	Москва	02:57:06,7
217	Кадибнов Евгений	1972	Ярос. обл.	02:57:09,1
218	Чалнык Михаил	1967		02:57:10,4
219	Козлов Сергей	1966	Ленин. обл.	02:57:19,8
220	Степанов Анатолий	1938	Ярос. обл.	02:57:20,7
221	Федотов Дмитрий	1989	Ярославль	02:58:01,4
222	Воробьев Сергей	1970	Мос. обл.	02:59:18,0

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
223	Парамонов Геннадий	1948	Ярославль	02:59:19,4
224	Валуев Владимир	1966	Мос.обл.	02:59:50,5
225	Халимуллин Юрий	1954	Мос.обл.	02:59:56,7
226	Исаев Иван	1961	Москва	03:00:06,4
227	Багов Валерий	1958	Мос.обл.	03:00:13,9
228	Баландин Евгений	1977	Мос.обл.	03:00:14,1
229	Ростовцев Виктор	1947	Ярос.обл.	03:00:24,4
230	Рябов Анатолий	1963		03:00:27,9
231	Баранов Анатолий	1952	Москва	03:00:28,4
232	Детгерев Михаил	1962	Ярос.обл.	03:00:37,9
233	Седов Леонид	1963	Москва	03:01:00,0
234	Шабалкин Вячеслав	1951		03:01:10,0
235	Арзуманян Петрус	1961	Мос.обл.	03:01:15,3
236	Федоров Алексей	1973		03:01:17,7
237	Чернов Василий	1948	Москва	03:01:26,0
238	Попов Сергей	1956	Мос.обл.	03:01:28,1
239	Роговский Евгений	1976		03:01:30,7
240	Казанцев Геннадий	1961	Мос.обл.	03:01:32,0
241	Простин Георгий	1958	Москва	03:01:40,6
242	Патрикеев Константин	1954	Ярославль	03:01:42,3
243	Савохин Павел	1979	Мос.обл.	03:02:28,6
244	Шишков Андрей	1962	Ярос.обл.	03:02:32,5
245	Тимохин Игорь	1963	Мос.обл.	03:02:51,3
246	Валуев Михаил	1977	Москва	03:03:02,7
247	Лебедев Дмитрий	1968	Ярос.обл.	03:03:17,7
248	Спорыхин Владимир	1949	Рязань	03:03:20,1
249	Елисеев Илья	1975	Москва	03:03:28,3
250	Руменко Владимир	1948	Мос.обл.	03:03:38,9
251	Черняховский Михаил	1941	Москва	03:03:42,1
252	Козырев Алексей	1959		03:03:51,1
253	Бухмаров Александр	1977	Мос.обл.	03:03:56,7
254	Толченов Михаил	1951	Мытищи	03:04:01,0
255	Круглов Юрий	1961	Москва	03:04:17,3
256	Николаненко Валентин	1956	Хабар.край	03:04:21,5
257	Комаров Николай	1959	Калуж.обл.	03:05:15,9
258	Синяевский Игорь	1966	Ярос.обл.	03:05:32,7
259	Пестов Василий	1952	Челябинск	03:05:36,3
260	Новиков Николай	1947	Мос.обл.	03:05:52,8
261	Макаров Александр	1945	Москва	03:05:55,3
262	Макаров Петр	1957	Мос.обл.	03:05:58,6
263	Жигалин Валерий	1964	Тверс.обл.	03:06:09,5
264	Егоренков Сергей	1956	Ярос.обл.	03:06:42,1
265	Бурлаков Алексей	1986	Москва	03:07:10,8
266	Аникин Василий	1976	Мос.обл.	03:07:28,6
267	Чечеткин Сергей	1985		03:08:22,8
268	Коротков Олег	1967		03:08:53,3
269	Анастасиев Дмитрий	1974	Мос.обл.	03:09:44,1
270	Котов Игорь	1958	Москва	03:09:47,2
271	Молодцов Юрий	1950	Ярос.обл.	03:09:47,8
272	Воронов Александр	1982	Москва	03:09:52,6
273	Новокшонов Владислав	1968	Ярос.обл.	03:09:54,2
274	Символоков Юрий	1972	Воронеж	03:10:24,6
275	Карцов Сергей	1951	Мос.обл.	03:10:42,0
276	Старстов Александр	1951	Ленин.обл.	03:10:54,0
277	Головкин Михаил	1972	Ярос.обл.	03:11:18,7
278	Гарощук Николай	1949	Иван.обл.	03:11:23,4
279	Филонов Андрей	1963		03:11:42,4
280	Кадышев Тимур	1965	Москва	03:12:04,8
281	Сокольский Валерий	1962	Сверд.обл.	03:12:53,0
282	Лангуев Анатолий	1959	Мос.обл.	03:12:53,5
283	Душенков Евгений	1986	Москва	03:13:22,3
284	Зайцев Евгений	1943	Москва	03:13:30,3
285	Базлов Леонид	1940	Волог.обл.	03:13:31,6
286	Кузнецов Александр	1953	Тверс.обл.	03:14:02,7
287	Сенин Василий	1942	Костр.обл.	03:14:19,8
288	Бубнов Виктор	1939	Владимир	03:14:38,9
289	Мехов Анатолий	1947	Ярос.обл.	03:14:54,8
290	Клыпин Леонид	1945	Татарстан	03:14:56,7
291	Груздев Анатолий	1959	Московская	03:15:47,3
292	Бугров Виктор	1937	Тульс.обл.	03:15:56,3
293	Жильцов Игорь	1940	Москва	03:15:57,1
294	Дроздов Дмитрий	1968	Москва	03:16:17,5
295	Исаев Юрий	1937	Мос.обл.	03:16:30,8
296	Куров Геннадий	1951	Мос.обл.	03:16:56,4
297	Глухов Владимир	1951	Ярославль	03:17:20,6
298	Дерябин Александр	1973	Москва	03:17:33,9
299	Устинов Борис	1942	Сверд.обл.	03:18:01,0
300	Кондратюк Анатолий	1980	Мос.обл.	03:18:34,6

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
301	Горнев Константин	1972	Мос.обл.	03:18:56,8
302	Калтышкин Анатолий	1954	Москва	03:19:10,1
303	Чернышев Евгений	1956	Мос.обл.	03:19:21,6
304	Харпаев Валерий	1957	Ярославль	03:19:56,4
305	Мурашко Виктор	1957	Мос.обл.	03:20:16,6
306	Бычков Игорь	1967	Иван.обл.	03:20:57,9
307	Матюхин Геннадий	1960	Мос.обл.	03:21:11,7
308	Громов Даниил	1984	Ярос.обл.	03:22:02,1
309	Шумилин Алексей	1964	Москва	03:22:30,6
310	Субагев Виталий	1950	Волог.обл.	03:22:58,6
311	Порядин Юрий	1963	Костр.обл.	03:23:59,4
312	Тавров Александр	1965	Москва	03:24:14,7
313	Петрейкин Аркадий	1963	Мос.обл.	03:24:15,4
314	Крадинов Андрей	1970	Тверс.обл.	03:24:26,0
315	Шигалев Анатолий	1961	Москва	03:25:40,2
316	Афоненко Анатолий	1947	Тверс.обл.	03:26:48,2
317	Кириллов Дмитрий	1975	Волог.обл.	03:27:49,0
318	Касилов Игорь	1940	Москва	03:28:12,1
319	Беляев Леонид	1941	Мос.обл.	03:28:29,9
320	Волков Сергей	1950	Москва	03:28:41,9
321	Жданов Илья	1975	Москва	03:29:04,8
322	Нечасек Иржи	1969	Чехия	03:29:27,2
323	Комиссаров Андрей	1975	Москва	03:29:39,3
324	Гарнык Антон	1978	Москва	03:30:01,7
325	Лушков Михаил	1936	Ярос.обл.	03:30:15,2
326	Степанов Андрей	1972	Москва	03:30:29,0
327	Якимов Александр	1957	Ярос.обл.	03:30:58,6
328	Груздев Николай	1945	Костр.обл.	03:32:29,5
329	Кожин Петр	1961	Санкт-Пет.	03:32:46,4
330	Кесарев Владимир	1954	Москва	03:32:57,1
331	Лыжин Василий	1967	Ярос.обл.	03:34:35,5
332	Львов Валерий	1976	Москва	03:35:45,8
333	Мальцев Вениамин	1947	Волог.обл.	03:35:55,3
334	Мещеряков Вадим	1947	Воронеж	03:35:57,9
335	Дмитриев Илья	1977	Москва	03:37:22,9
336	Тихомиров Арнольд	1943	Москва	03:38:02,8
337	Качуровский Константин	1951	Москва	03:40:14,7
338	Мырмин Сергей	1944	Пермский к	03:45:52,6
339	Аверьянов Сергей	1965	Москва	03:46:11,4
340	Сokolov Александр	1955	Волог.обл.	03:53:11,9
341	Власов Николай	1973	Москва	03:53:50,3
342	Феоктистов Владимир	1958	Москва	03:55:07,0
343	Бахвалов Вячеслав	1938	Москва	03:55:24,4
344	Скрипкин Герман	1939	Волгоград	04:01:43,7
345	Бучинский Сергей	1975	Мос.обл.	04:02:08,2
346	Бажин Владимир	1962	Санкт-Пет.	04:10:32,4
347	Феоктистов Николай	1954	Москва	04:11:41,6
348	Травников Константин	1936	Ярос.обл.	04:16:00,9
349	Варламов Евгений	1944	Москва	04:22:56,2
350	Борисов Валентин	1942	Мос.обл.	04:27:16,8
351	Четверяков Олег	1939	Мос.обл.	04:27:19,1
352	Кузнецов Петр	1937	Мос.обл.	04:27:19,9
353	Символоков Александр	1976	Воронеж	04:37:14,8
354	Слезкин Борис		Москва	04:37:33,5

Гл. судья - Громов Е.В.
Гл. секретарь - Боровицкая Т.В.



Магазин «ALA спорт»
г.Киров ул.Ленина, д.83
Тел./факс (8332) 37-63-60



ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАРАФОН

г. Тольятти, Самарская обл., 2 марта 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Иванов Алексей	1980	Витебск Зодиак	2:16:59
2	Нестеров Вадим	1979	Миасс АЗ УРАЛ	2:17:08
3	Виролайнен Роман	1981	Москва	2:17:13
4	Кузин Дмитрий	1987	Альметьевск	2:17:29
5	Ходырев Дмитрий	1980	Игра Динамо	2:17:34
6	Зайцев Денис	1983	Тольятти ВАЗ СКП	2:17:47
7	Парчевский Николай	1982	Борисов	2:18:34
8	Александров Александр	1982	Тольятти ВАЗ МТП	2:19:01
9	Салыхов Ильфар	1965	Кукмор	2:19:06
10	Сагидуллин Ленар	1984	Джалиль	2:19:06
11	Онищенко Артем	1964	Москва Динамо	2:19:15
12	Сорокин Антон	1985	Тольятти ВАЗ	2:19:29
13	Афанасьев Дмитрий	1982	Самара	2:20:48
14	Нехороших Олег	1984	Миасс	2:21:32
15	Мазалов Максим	1985	Тольятти ВАЗ СКП	2:21:39
16	Газиев Руслан	1986	Тольятти ВАЗ МТП	2:21:39
17	Чуруконов Александр	1988	Тольятти ВАЗ МТП	2:23:27
18	Марунов Евгений	1981	Чебоксары Динамо	2:23:39
19	Куракин Сергей	1978	Обнинск	2:24:07
20	Федотов Александр	1988	Тольятти ВАЗ СКП	2:25:10
21	Нечаев Константин	1971	Мурманск	2:27:49
22	Мазалов Сергей	1989	Тольятти ВАЗ СКП	2:28:02
23	Газизулин Александр	1983	Тольятти ВАЗ МСП	2:29:26
24	Лямин Александр	1975	Тольятти ВАЗ СКП	2:29:30
25	Лисенков Виталий	1982	Тольятти ВАЗ СКП	2:29:42
26	Кудряшов Александр	1961	Балаково	2:30:02
27	Белов Владимир	1969	Кстово	2:30:37
28	Меркушев Александр	1958	Тольяттикаучук	2:31:07
29	Заикин Владимир	1961	Балаково	2:31:28
30	Теплых Сергей	1986	Кинель	2:32:41
31	Ляхов Александр	1958	Протвино	2:33:02
32	Еремеев Михаил	1981	Тольятти ДЮСШ-9	2:33:21
33	Красовский Владимир	1983	Сызрань	2:33:24
34	Берштейн Роман	1983	Тольятти ВАЗ СКП	2:33:33
35	Баранов Евгений	1979	Москва Спартак	2:33:47
36	Дикунин Андрей	1967	Тольятти ВАЗ МСП	2:33:57
37	Корниенко Сергей	1962	Саратов	2:35:23
38	Капцов Валерий	1986	Тольятти ВАЗ МТП	2:36:11
39	Стещенко Владимир	1963	Балаково БРТ	2:37:24
40	Архиреев Семен	1984	Лесной Факел	2:37:41
41	Ганин Александр	1979	Тольятти ВАЗ	2:38:31
42	Каппенков Сергей	1951	Тольятти ВАЗ	2:38:31
43	Усов Валерий	1970	Саратов	2:39:34
44	Зырянов Андрей	1986	Тольятти ВАЗ	2:39:59
45	Буторин Михаил	1967	Саратов Салют	2:40:19
46	Лакис Юрий	1961	Тольятти ВАЗ ДТР	2:40:30
47	Киприянов Сергей	1963	Челябинск	2:40:40
48	Шестопалов Дмитрий	1975	Тольятти ВАЗ	2:40:45
49	Лисицын Сергей	1951	Воронеж ВГТУ	2:41:03
50	Кудряшов Сергей	1960	Балаково	2:41:04
51	Горячев Евгений	1973	Тольятти	2:41:30
52	Торговцев Анатолий	1960	Тольятти ВАЗ	2:41:44
53	Казаков Сергей	1968	Саратов Салют	2:42:19
54	Карасев Валерий	1975	Тольятти ВАЗ	2:42:26
55	Барбашин Иван	1950	Воронеж ВГТУ	2:42:28
56	Венедиктов Михаил	1979	Москва	2:42:28
57	Ульчев Алексей	1972	Самара	2:42:38
58	Столяров Юрий	1962	Протвино	2:43:50
59	Сабиров Руслан	1977	Кукмор	2:43:54
60	Менжак Олег	1954	Москва	2:43:59
61	Ермолаев Николай	1982	Тольятти ВАЗ	2:44:15
62	Палехов Алексей	1968	Москва	2:44:16
63	Стещенко Иван	1965		2:44:17
64	Блинков Олег	1977	Сызрань	2:44:35
65	Меркулов Петр Юрьевич	1984	Тольятти ВАЗ	2:44:38
66	Филенков Константин	1964	Москва Луч	2:45:39
67	Носков Михаил	1989	Тольятти	2:45:40
68	Васильев Сергей	1972	Самара	2:46:42
69	Афанасьев Вячеслав	1964	Тольятти ВАЗ	2:47:29
70	Комарец Анатолий	1969	Зеленоград	2:47:29
71	Сушко-гуминский Павел	1957	Самара	2:47:42
72	Фокин Алексей	1949	Саратов Салют	2:47:49

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
73	Рычков Валентин	1979	Самара	2:48:01
74	Бореев Эльдар	1983	Тольятти ВАЗ	2:48:01
75	Костылев Евгений	1977	Тольятти ВАЗ	2:48:03
76	Воронин Владимир	1960	Самара СГЛК	2:48:14
77	Кривченко Олег	1967	Тольятти ВАЗ	2:49:16
78	Осипов Вячеслав	1969	Балаково БРТ	2:49:36
79	Загитов Александр	1974	Тольятти ВАЗ	2:49:51
80	Смешников Андрей	1984	Тольятти	2:49:54
81	Зяблов Владимир	1952	Сызрань	2:49:55
82	Богданов Евгений	1959	Тольятти ВАЗ МСП	2:49:56
83	Яшин Александр	1955	Тольятти ВАЗ СКП	2:50:03
84	Бурлаков Владимир	1961	Вольск Тепм	2:50:10
85	Рязанов Андрей	1964	Казань Локомотив	2:50:28
86	Ерофеев Алексей	1969	Петровск	2:50:32
87	Богданов Александр	1963	Тольятти ВАЗ ДТР	2:50:54
88	Родиков Николай	1970	Москва	2:51:16
89	Дементьев Алексей	1957	Тольятти ВАЗ	2:51:19
90	Бутусов Иван	1958	Саратов	2:51:23
91	Николяско Владимир	1952	Саратов Лада	2:51:57
92	Кадыков Георгий	1970	Дубна	2:52:08
93	Щанкин Михаил	1973	Тольятти ВАЗ	2:52:09
94	Терюткин Игорь	1966	Тольятти	2:52:16
95	Кильдюшов Геннадий	1955	Сызрань	2:52:22
96	Тяглов Максим	1975	Тольятти Лада	2:52:34
97	Новоселов Андрей	1961	Тольятти ВАЗ	2:52:57
98	Фишельман Юрий	1971	Тольятти ВАЗ	2:53:15
99	Акинин Владимир	1954	Самара	2:53:35
100	Плукчи Евгений	1985	Тольятти	2:54:04
101	Пурегин Сергей	1962	Балаково БРТ	2:54:15
102	Зыков Александр	1960	Тольяттикаучук	2:54:17
103	Коновалов Сергей	1963	Тольятти Лада	2:54:25
104	Лопатин Владимир	1946	Тольятти ВАЗ ПТО	2:54:27
105	Никитин Юрий	1954	Чистоколь	2:54:27
106	Кашкабаш Виктор	1956	Тольятти ВАЗ ДТР	2:55:23
107	Кленов Александр	1987	Димитровград	2:55:47
108	Баландин Николай	1960	Жигулевск	2:56:04
109	Денисов Николай	1964	Тольятти ВАЗ ИП	2:56:24
110	Поляев Константин	1967	Сызрань	2:56:25
111	Чугунов Николай	1954	Фрязино Ветераны	2:56:27
112	Кочергин Василий	1937	Ульяновск Синьон	2:56:27
113	Овчинников Сергей	1980	Новокуйбышевск	2:56:58
114	Пашченко Геннадий	1961	Домодедово	2:57:48
115	Бедненко Андрей	1981	Тольятти ВАЗ	2:57:49
116	Бубенцов Валерий	1955	Жигулевск	2:58:07
117	Долгов Игорь	1970	Тольятти ВАЗ	2:58:25
118	Казанцев Сергей	1961	Тольятти ВАЗ	2:58:45
119	Каверин Дмитрий	1971	Тольятти ВАЗ	2:59:01
120	Ерисов Александр	1958	Новокуйбышевск	2:59:37
121	Новиков Сергей	1963	Новокуйбышевск	2:59:37
122	Голубев Сергей	1956	Тольятти	2:59:55
123	Руденко Никола	1963	Саратов	2:59:56
124	Газин Сергей	1962	Тольятти ВАЗ АВТ	3:00:05
125	Илларионов Владимир	1963	Тольятти ВАЗ МТП	3:00:15
126	Черников Владимир	1967	Тольятти Строймех	3:00:15
127	Корешков Петр	1962	Димитровград	3:00:43
128	Кузнецов Владимир	1956	Самара	3:00:52
129	Малышев Сергей	1974	Тольятти ВАЗ СКП	3:01:13
130	Сидоров Александр	1989	Тольятти ВАЗ СДЮШОР	3:01:15
131	Семенов Борис	1939	Самара	3:01:34
132	Навалихин Иван	1975	Тольятти ВАЗ МСП	3:01:35
133	Волынкин Виктор	1956	Самара СГЛК	3:01:46
134	Пресков Андрей	1971	Саратов Салют	3:01:49
135	Печенкин Виталий	1954	Саратов Салют	3:01:55
136	Иванов Виктор	1941	Челябинск	3:02:14
137	Блохин Михаил	1948	Тольятти ВАЗ УЛИР	3:03:10
138	Тодлевский Виктор	1949	Самара СГЛК	3:03:44
139	Леонтьев Алексей	1980	Самара ВелоСамара	3:03:44
140	Головки Дмитрий	1983	Тольятти Велосамара	3:03:45
141	Мозгов Валерий	1959	Димитровград	3:04:40
142	Каримуллин Ильсур	1961	Казань Локомотив	3:04:50
143	Жуков Андрей	1976	Зеленоград	3:04:57
144	Прошутинский Александр	1988	Тольятти СДЮШОР ВАЗа	3:05:18

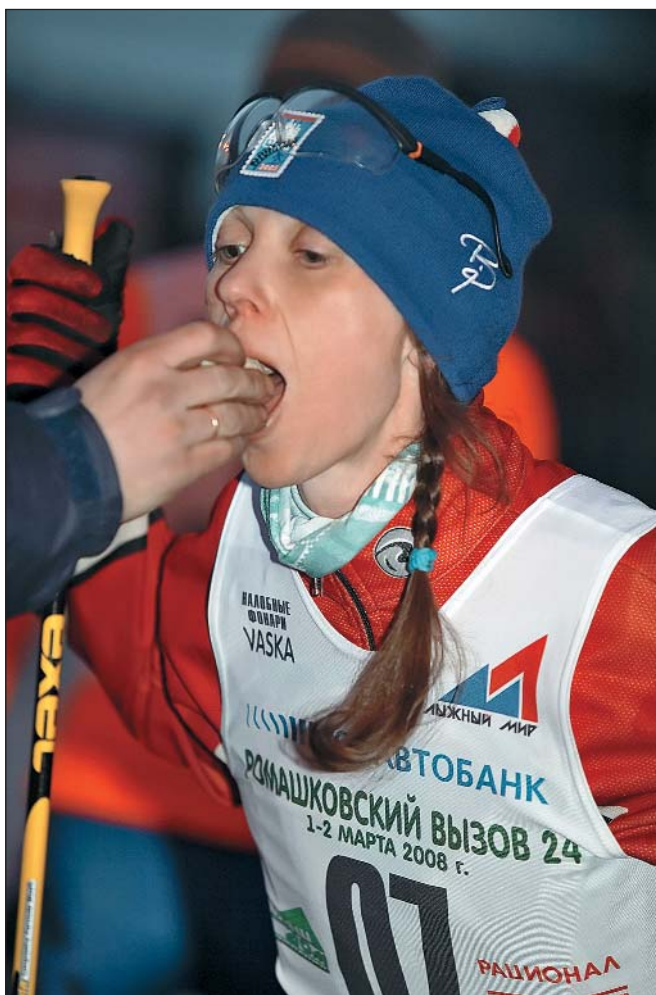
МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
145	Еранцев Вячеслав	1949	Тольятти Лада	3:05:45
146	Гребенщиков Александр	1947	Балаково	3:05:48
147	Подоленько Григорий	1970	Самара СЛК	3:06:30
148	Фролов Александр	1950	Тольятти ВАЗ МСП	3:06:42
149	Староверов Владимир	1984	Тольятти ТВТИ	3:07:01
150	Калитник Михаил	1953	Балаково	3:07:03
151	Дмитренко Максим	1963	Тольятти ВАЗ УГА	3:07:15
152	Чичков Анатолий	1945	Тольятти Лада	3:07:17
153	Тереханов Юрий	1959	Балаково БРТ	3:07:22
154	Рябов Анатолий	1963	Фрязино Ветераны	3:07:22
155	Коньчев Виталий	1972	Тольятти ВАЗ ДИС	3:07:24
156	Анасин Сергей	1960	Самара СГЛК	3:07:26
157	Садырев Геннадий	1942	Сарапул Энергия	3:08:16
158	Тишкин Евгений	1947	Тольятти ВАЗ МСП	3:09:03
159	Мещеряков Виктор	1954	Тольятти ВАЗ Пр Пр	3:09:45
160	Арапов Виктор	1960	Тольятти Лада	3:09:49
161	Гриднев Александр	1953	Вольск Тепл	3:09:52
162	Головкин Владимир	1960	Самара	3:10:23
163	Авдеев Алексей	1973	Тольятти ВАЗ СКП	3:10:26
164	Ульянов Алексей	1986	Тольятти Пр Пр СГАУ	3:10:31
165	Ермолаев Владимир	1959	Вольск Тепл	3:10:38
166	Тимонин Алексей	1956	Набережные Челны Сев	3:10:40
167	Гурьев Юрий	1963	Тольятти ВАЗ ППШ	3:10:41
168	Бурьянов Сергей	1961	Тольятти ВАЗ МСП	3:10:42
169	Сушко Сергей	1953	Тольятти Турбинист	3:10:57
170	Заварин Сергей	1972	Саратов Салют	3:11:28
171	Ананьев Александр	1965	Тольятти ВАЗ ЛЭС	3:11:35
172	Козырев Павел	1976	Самара	3:12:11
173	Беделяев Ринат	1979	Тольятти ВАЗ МТП	3:12:54
174	Мингачев Николай	1960	Саратов Салют	3:12:55
175	Фесенко Антон	1985	Саратов СЮИ МВД	3:13:41
176	Мошков Юрий	1950	Тольятти ВАЗ СКП	3:14:36
177	Африканов Михаил	1961	Самара	3:14:39
178	Олесов Станислав	1956	Тольятти ВАЗ СКП	3:15:12
179	Ляхов Геннадий	1937	Тольятти ВАЗ ДТР	3:15:12
180	Токарев Олег	1954	Самара СГЛК	3:15:28
181	Семеновичев Юрий	1947	Тольятти Строймех	3:15:31
182	Селиванов Николай	1955	Балаково АЭС	3:16:04
183	Ерасов Иван	1951	Тольятти ВАЗ АВТ	3:16:20
184	Панькин Константин	1979	Новокуйбышевск	3:16:29
185	Пестов Василий	1952	Челябинск	3:17:35
186	Ерчев Андрей	1961	Тольятти	3:18:31
187	Сорокин Владимир	1944	Тольятти ВАЗ ДИС	3:18:34
188	Парфенов Валентин	1941	Тольятти Лада	3:18:43
189	Пестов Александр	1950	Тольятти Лада	3:18:50
190	Гуркин Владимир	1967	Тольятти ВАЗ СКП	3:18:56
191	Костылев Александр	1976	Тольятти	3:18:58
192	Моторкин Дмитрий	1981	Тольятти ВАЗ Пр Пр	3:19:05
193	Трохов Владимир	1950	Самара СГЛК	3:19:19
194	Гумеров Юрий	1947	Ульяновск Синьор	3:19:53
195	Корольков Владимир	1952	Тольятти ВАЗ ЭП	3:19:55
196	Бабушкин Александр	1936	Ульяновск Синьор	3:20:12
197	Сидоров Юрий	1941	Балаково	3:20:27
198	Гурьев Владимир	1952	Тольятти ВАЗ ПТО	3:20:56
199	Зайнуллин Дамир	1953	Тольятти ВАЗ ПРОО	3:21:28
200	Кишов Алексей	1972	Новокуйбышевск	3:21:36
201	Дейчук Евгений	1987	Тольятти ТВТИ	3:22:18
202	Астафьев Евгений	1940	Тольятти Лада	3:22:21
203	Желнов Игорь	1980	Тольятти ВАЗ МСП	3:23:09
204	Дудин Леонид	1972	Тольятти Строймех	3:24:15
205	Бритков Данил	1982	Тольятти ВАЗ СКП	3:24:29
206	Смирнов Артем	1985	Тольятти ВАЗ МТП	3:24:34
207	Яковлев Алексей	1987	Тольятти ВАЗ МТП	3:24:36
208	Шкелев Валерий	1941	Тольятти ВАЗ МСП	3:24:48
209	Жигай Иван	1951	Тольятти ВАЗ Пр Пр	3:25:19
210	Крутоверцев Сергей	1984	Тольятти ТВТИ	3:25:31
211	Пискунов Виктор	1977	Тольятти ВАЗ ДИС	3:26:30
212	Воробьев Вячеслав	1964	Тольяттикаучук	3:26:46
213	Паньков Виктор	1944	Тольятти ВАЗ МТП	3:27:43
214	Тращенко Юрий	1957	Ульяновск Синьор	3:27:57
215	Филонов Андрей	1963	Москва СК Центр	3:27:58
216	Хасанов Раиф	1967	Татарстан	3:29:11
217	Исхаков Дамир	1973	Тольятти Техобслуж	3:29:31
218	Фесенко Александр	1957	Саратов СГТУ	3:29:35
219	Мельник Николай	1953	Тольятти ВАЗ МПС	3:30:36
220	Бородастов Николай	1956	Самара СГЛК	3:31:44
221	Куров Геннадий	1951	Ржавки Снегирь	3:31:58
222	Гросс Борис	1953	Жигулевск	3:32:30

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
223	Мещеряков Вадим	1947	Воронеж Темп	3:32:34
224	Феокистов Александр	1958	Балаково БРТ	3:32:34
225	Желобов Александр	1976	Тольятти	3:33:10
226	Строев Владимир	1950	Тольятти ВАЗ МСП	3:33:15
227	Царегородцев Николай	1952	Тольятти ВАЗ СКП	3:33:33
228	Носарев Юрий	1951	Курган	3:36:26
229	Плохов Александр	1957	Тольятти	3:36:38
230	Парыгин Александр	1947	Псков Отец-Дети	3:38:25
231	Михеев Андрей	1986	Самара СГАУ	3:38:26
232	Тютин Василий	1943	Самара СГЛК	3:39:05
233	Макаров Сергей	1952	Тольятти ВАЗ ЭП	3:40:14
234	Язмурд Виктор	1953	Тольятти УСКС	3:42:47
235	Махуков Роман	1976	Тольятти ВАЗ СКП	3:43:59
236	Четверяков Олег	1939	Химки	3:44:42
237	Брюхнин Максим	1986	Тольятти ВАЗ ДПЛ	3:45:49
238	Нежданов Виктор	1951	Тольятти ВАЗ МТП	3:46:53
239	Конечев Виктор	1952	Тольятти ВАЗ ДИС	3:49:00
240	Розов Геннадий	1957	Тольятти ВАЗ ПРОО	3:58:21
241	Большов Николай	1938	Тольятти ВАЗ ИП	3:58:47
242	Глухов Александр	1958	Тольятти ВАЗ СКП	3:59:09
243	Соловов Александр	1948	Самара СГАУ	3:59:46
244	Насыров Равиль	1965	Саратов Салют	4:00:15
245	Скрипкин Герман	1939	Клб Луч Ск Родина	4:03:47
246	Кондратьев Владимир	1975	Тольятти ВАЗ СКП	4:10:56
247	Шалыгин Альберт	1933	Самара	4:13:59
248	Тарасов Артем	1983	Тольятти ВАЗ ПППО	4:14:39
249	Овчинников Андрей	1983	Самара ВелоСамара	4:16:24
250	Щербаков Павел	1980	Самара ВелоСамара	4:26:24
251	Тупицын Аркадий	1926	Тольятти Лада	4:42:26

Гл. судья - Любченко В.Ю.
Гл. секретарь - Баталова И.С.

На трассе «Ромашковского вызова-24» - москвичка Наталья Сила-Новицкая.

▼ фото: Сергей Ковалов





ЛОТ-МАРАФОН «МЯО-ЧАН -2008» на призы Ю.Чепаловой

п. Горный, 13 апреля 2008 г.
50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Рочев Василий	1980	Сыктывкар	2:01:23
2	Джумов Алексей	1983	УГИБДД	2:01:29
3	Дербин Дмитрий	1982	ФСК Локомотив Хбр.	2:01:43
4	Нестеров Вадим	1979	Челябинск	2:01:56
5	Слепов Илья		Москва	2:03:57
6	Полосков Алексей	1976	Биробиджан	2:03:58
7	Чернов Виталий	1975	Новосибирск	2:04:52
8	Панжинский Александр	1989	ГУОР г.Москва	2:06:09
9	Евдокимов Алексей	1985	УВД Хабаровск	2:07:00
10	Кузнецов Константин	1985	ФСК Локомотив Хбр.	2:07:13
11	Лобанов Алексей	1982	Хабаровск, Скандинаф	2:09:08
12	Утробин Михаил	1987	ФСК Локомотив Хбр.	2:09:22
13	Кузнецов Денис	1979	ДЮСШ 4 ГИБДД Комсом.	2:09:23
14	Пинчук Андрей	1983	Хабаровский р-н	2:09:52
15	Дубинин Александр А	1987	Хабаровск	2:09:55
16	Трапезников Антон	1989	ФСК Локомотив Ком.	2:11:25
17	Антонов Андрей	1987	ФСК Локомотив Ком.	2:13:05
18	Суханов Сергей	1987	ФСК Локомотив Ком.	2:13:54
19	Романов Павел	1988	Спасск-Дальний	2:14:03
20	Волкодаев Александр	1972	Биробиджан	2:14:44
21	Агапов Вячеслав	1953	Хабаровск, Кузьменко	2:15:04
22	Курагин Николай	1988	Дальнереченск	2:16:16
23	Лапчинский Михаил	1989	ФСК Локомотив Ком.	2:16:53
24	Котляр Федор	1966	Комсомольск Семья	2:16:58
25	Рубцов Евгений	1978	Хабаровск Семья	2:17:16
26	Гуцалюк Сергей	1975	Дальнереченск	2:17:17
27	Шохирев Олег Викторович	1966	Нанайский р-н	2:17:32
28	Мешков Сергей	1964	ФСК Локомотив Ком.	2:17:33
29	Татаринков Игорь	1972	Комсомольск	2:17:36
30	Ашанин Виктор	1987	ФСК Локомотив Ком.	2:17:38
31	Колесников Константин	1989	ФСК Локомотив Ком.	2:19:28
32	Маковеева Наталья	1989	Москва Чепалова	2:20:15
33	Пономаренко Роман	1973	Благовещенск	2:20:39
34	Лагода Максим	1989	ФСК Локомотив Ком.	2:20:40
35	Нефедов Дмитрий	1972	Хабаровск Динамо	2:20:55
36	Германцев Сергей	1965	Николаевск	2:20:58
37	Мизонова Елена	1979	Красноярск	2:21:23
38	Сергеев Сергей	1963	Хабаровск Динамо	2:21:24
39	Ковалев Василий	1959	Комсомольск Динамо	2:21:30
40	Яхин Ренат	1968	Сахалин Оха	2:21:32
41	Кравченко Анастасия	1986	ФСК Локомотив Ком.	2:21:37
42	Тарасов Антон	1983	Хабаровск Фасет	2:21:45
43	Мокшанов Константин	1983	Солнечный	2:21:49
44	Мараховский Александр	1959	Николаевск	2:21:51
45	Жданов Валерий	1973	ФСК Локомотив Хбр.	2:22:11
46	Ермоленко Александр	1967	Биробиджан	2:22:14
47	Калиниченко Юрий	1960	Дальнереченск	2:22:32
48	Сергеев Олег	1961	Комсомольск Пионер	2:23:24
49	Курлюченко Владимир	1961	Солнечный	2:23:26
50	Липаткин Игорь	1988	Троицкое	2:24:01
51	Демин Антон	1989	Арсеньев	2:24:09
52	Волкушин Георгий	1968	Ветераны Хабаровск	2:24:11
53	Живетьева Алена	1992	Комсомольск Смена	2:24:14
54	Неженцев Алексей	1963	Биробиджан	2:24:24
55	Дубинин Александр	1963	Хабаровск	2:26:04
56	Румянцев Алексей	1972	Советская Гавань	2:26:13
57	Цупко Александр	1988	Хабаровск	2:26:44

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
58	Проклов Павел	1971	Хабаровск	2:26:45
59	Дель Станислав	1970	Комсомольск ООТАПИР	2:27:07
60	Вихляев Константин	1968	Биробиджан	2:27:21
61	Князев Юрий	1960	Комсомольск Мяо-Чан	2:27:30
62	Килин Антон	1987	Благовещенск БГПУ	2:27:36
63	Панов Антон	1981	ФСК Локомотив Ком.	2:28:03
64	Петров Федор	1977	Хабаровск Скандинаф	2:28:05
65	Трапезникова Алена	1987	ФСК Локомотив Ком.	2:28:13
66	Сюбаев Иван	1989	Хабаровск ТОГУ	2:28:24
67	Яровенко Сергей	1969	Лесозаводск Прим.кр.	2:28:26
68	Щебенков Виктор	1975	Комсомольск	2:28:51
69	Кузьменко Владимир	1950	Хабаровск Кузьменко	2:28:53
70	Хомяков Павел	1990	Амурск	2:28:55
71	Комовцов Сергей	1960	Комсомольск	2:28:57
72	Кукушкина Галина	1982	ФСК Локомотив Хбр.	2:29:30
73	Бородин Андрей	1962	Комсомольск Смена	2:29:33
74	Яборов Николай	1973	Красновишеск Перм.кр	2:29:48
75	Федорчук Владимир	1972	Комсомольск	2:29:57
76	Коноплев Владимир	1950	Полярные Зори	2:30:07
77	Вертиков Евгений	1987	Благовещенск БГПУ	2:30:12
78	Выборнов Сергей	1968	Николаевск	2:30:34
79	Юрьев Юрий	1964	Советская Гавань	2:30:50
80	Черненко Евгений	1972	Хабаровск АКФА	2:31:01
81	Наумова Наталья	1970	Хабаровск ШВСМ Семья	2:31:18
82	Белугин Олег	1966	Биробиджан	2:31:31
83	Заворотный Алексей	1973	Биробиджан	2:31:40
84	Чудин Евгений	1991	Хаб.кр.СДЮШОР	2:31:59
85	Гаврилов Андрей	1960	ФСК Локомотив Хбр.	2:32:12
86	Рюмин Сергей	1970	Хаб.кр.р-н им Лазо	2:32:20
87	Гарин Валентин	1970	Биробиджан	2:32:42
88	Вашахидзе Геннадий	1952	Комсомольск	2:33:01
89	Плехов Анатолий	1975	Комсомольск Семья	2:34:43
90	Салтеевский Андрей	1962	Биробиджан	2:35:03
91	Толченов Михаил	1951	Мытищи Мос.обл.РЖД	2:35:23
92	Резниченко Александр	1979	Комсомольск	2:35:39
93	Каргаполов Александр	1959	Хабаровск Фасет	2:35:47
94	Апрелков Сергей	1990	Солнечный	2:35:54
95	Кузин Андрей	1969	Комсомольск	2:36:05
96	Першина Мария	1986	Комсомольск ДЮСШ4	2:36:17
97	Коровкин Олег	1948	Тында	2:37:12
98	Павлов Владимир	1951	Советская Гавань	2:37:55
99	Головенко Геннадий	1952	Амурск	2:38:05
100	Васильев Александр	1989	Хабаровск ТОГУ	2:39:28
101	Чернов Олег	1954	Биробиджан	2:39:57
102	Егупов Иван	1980	Комсомольск	2:40:02
103	Плехов Виктор	1949	Комсомольск Семья	2:40:04
104	Шириданов Олег	1952	Комсомольск Снежинка	2:40:22
105	Салеев Александр	1959	Сов Гавань	2:40:34
106	Азаренков Алексей	1972	Биробиджан	2:40:39
107	Алис Вера	1986	Комсомольск ДЮСШ4	2:40:53
108	Тамонников Евгений	1987	Комсомольск	2:41:08
109	Шорохов Сергей	1967	Советская Гавань	2:41:47
110	Волков Виктор	1947	Советская Гавань	2:42:48
111	Кубанцев Виктор	1947	Саратов	2:42:49
112	Шанаурин Роман	1983	Хабаровск	2:43:02
113	Чудина Оксана	1991	Хаб.кр.СДЮШОР	2:43:27
114	Эленберг Владимир	1974	Комсомольск УГИБДД	2:44:15
115	Прощенков Анатолий	1961	Биробиджан	2:44:33
116	Сукочева Надежда	1988	ДВГТУ	2:44:48
117	Битехтин Петр	1955	Солнечный	2:45:28
118	Овчинников Анатолий	1960	Биробиджан	2:45:38
119	Востриков Олег	1967	Ветераны Хабаровск	2:46:45
120	Терещенко Юрий	1959	Советская Гавань	2:47:09
121	Столбов Александр	1960	Арсеньев,Семья	2:47:17
122	Безматерных Василий	1956	Биробиджан	2:47:29
123	Нелаев Андрей	1957	Комсомольск Снежинка	2:48:17
124	Буланенко Валерий	1962	Комсомольск	2:48:18
125	Коханко Владислав	1993	Комсомольск Смена	2:48:25
126	Николаенко Валентин	1956	Ветераны Хабаровск	2:49:52
127	Балаян Константин	1990		2:50:33
128	Лангуев Анатолий	1959	ЦСК ВМФ г.Москва	2:50:34
129	Штабной Евгений	1971	Хабаровск Динамо	2:50:43

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
130	Соловьев Александр	1964	КНААПО	2:50:48
131	Осух Виктор	1946	Амурск	2:50:55
132	Якимов Василий	1972	Ветераны Хабаровск	2:51:26
133	Понамарев Валерий	1954	Комсомольск	2:51:31
134	Нестеренко Павел	1961	Ветераны Хабаровск	2:51:42
135	Еремеев Валерий	1953	ФСК Локомотив Хбр.	2:52:03
136	Дергалева Леонид	1976	Хабаровск Фасет	2:52:10
137	Афраков Роман	1975	Хабаровск Фасет	2:52:54
138	Выборнова Дарья	1988	Комсомольск КНАГТУ Лок-в	2:53:08
139	Сероштанов Борис	1952	Солнечный	2:53:49
140	Гаватских Виктор	1939	Ветераны Хабаровск	2:53:50
141	Воросов Сергей	1960	Советская Гавань	2:54:13
142	Мешков Александр	1987	Комсомольск СПМС-317	2:54:38
143	Астраханцев Константин	1974	Комсомольск ООТАПИР	2:54:54
144	Губин Анатолий	1943	Ветераны Хабаровск	2:55:07
145	Карцов Сергей	1951	Климовск Мос.обл.МАДИ	2:55:09
146	Литвинова Ксения	1991	Хаб.кр.СДЮШОР	2:55:11
147	Карпушкина Ольга	1990	Хаб.кр.СДЮШОР	2:55:11
148	Пислегин Валерий	1954	Комсомольск ПТО	2:57:40
149	Шелест Кристина	1992	Комсомольск Смена	2:58:01
150	Кардаш Юрий	1950	Лесозаводск Прим.кр.	2:58:08
151	Ершов Юрий	1951	Николаевск	2:58:43
152	Ефремов Владимир	1949	Комсомольск	2:58:58
153	Телегина Зоя	1955	Хабаровск	2:59:00
154	Михеев Павел	1966	Ветераны Хабаровск	2:59:07
155	Рудаков Юрий	1957	Комсомольск	3:00:30
156	Каторкин Николай	1949	КНААПО	3:00:46
157	Кочегарова Елена	1962	Ветераны Комсомольск	3:00:54
158	Гнидов Павел	1969	Комсомольск	3:01:22
159	Сазонов Александр	1954	Комсомольск Амурметалл	3:01:54
160	Бахромеева Виктория	1967	Солнечный	3:02:27
161	Захаренко Сергей	1985	Уссурийск Семья	3:04:06
162	Перунова Анна	1988	ФСК Локомотив Ком.	3:05:04
163	Дементьев Борис	1933	Ветераны Хабаровск	3:06:48
164	Плехов Олег	1981	Комсомольск Семья	3:07:28
165	Банников Владимир	1953	Амурск	3:09:19
166	Фастовец Василий	1933	ФСК Локомотив Ком.	3:09:24
167	Рунков Анатолий	1940	Советская Гавань	3:10:44
168	ASCHENBORN Berndt	1944	FRG	3:11:00
169	Антипанов Александр	1961	Хабаровск	3:11:20
170	Смирнов Юрий	1941	Комсомольск	3:11:35
171	Губанов Михаил	1960	Комсомольск	3:11:37
172	Ушаков Виктор	1950	Комсомольск	3:12:23
173	Семенов Александр	1953	Комсомольск Смена	3:13:55
174	Кротов Юрий	1948	Комсомольск СТО КРОУН	3:14:51
175	Рубанцов Сергей	1954	Ветераны Хабаровск	3:15:20
176	Зуев Юрий	1940	Солнечный	3:16:03
177	Сингур Николай	1950	Хабаровск Лига Лайт	3:16:38
178	Халеев Сергей	1956	ФСК Локомотив Ком.	3:16:46
179	Ни Зоя	1990	Комсомольск Смена	3:17:09
180	Плехов Сергей	1972	Комсомольск Семья	3:17:34

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
181	Мышкин Евгений	1972	Владивосток Контур	3:21:07
182	Щетинников Марк		Хабаровск	3:21:43
183	Акишина Любовь	1954	Комсомольск	3:23:07
184	Санха Родион	1941	Комсомольск	3:23:17
185	Носов Николай	1961	Амурск	3:23:18
186	Сорокин Владимир	1949	ЦСК ВМФ г.Москва	3:23:22
187	Каторкин Сергей	1954	Комсомольск КНААПО	3:24:16
188	Дехнич Анатолий	1940	Хабаровск Динамо	3:24:20
189	Самусенко Вячеслав	1974	Ветераны Хабаровск	3:24:22
190	Шмаков Сергей	1960	Комсомольск	3:24:33
191	Нор Ярослав	1973	Находка Прим.кр.	3:28:23
192	Шишкин Виктор	1958	ФСК Локомотив Хбр.	3:31:01
193	Латыпов Григорий	1939	Советская Гавань	3:31:19
194	Бабенко Ольга	1979	Комсомольск	3:32:58
195	Леонтьев Александр	1960	Хабаровск	3:34:09
196	Шмаков Николай	1939	Комсомольск ЦУЭС-2	3:37:09
197	Нефатов Александр	1957	Комсомольск	3:38:43
198	Битехтина Тамара	1955	Солнечный	3:41:16
199	Кубасов Владимир	1938	Комсомольск	3:43:48
200	Четвериков Олег	1939	Химки Московская обл	3:52:45
201	Захаренко Алексей	1986	Комсомольск Семья	3:56:56
202	Бальков Юрий	1947	ФСК Локомотив Хбр.	4:00:21
203	Бальков Алексей	1973	ФСК Локомотив Хбр.	4:00:21
204	Боженко Людмила	1989	Комсомольск ДЮСШ4	4:07:27
205	Соболев Валерий	1954	Комсомольск	4:07:47
206	Костина Елена	1971	Биробиджан	4:12:43
207	Куксенко Раиса	1947	Солнечный	5:18:24
208	Жирик Яна	1985	Комсомольский КНАГТУ	6:18:20
209	Вольф Константин	1987	Комсомольский КНАГТУ	6:18:22
210	Щучкин Василий	1987	Комсомольский КНАГТУ	6:18:25
211	Тимохин Валерий	1987	Комсомольский КНАГТУ	6:18:40
212	Даниленко Александр	1987	Комсомольский КНАГТУ	6:19:10
213	Малых Константин	1989	Комсомольский КНАГТУ	6:19:15
214	Средняков Олег	1984	Комсомольский КНАГТУ	6:19:35
215	Пугачева Наталья	1965	Комсомольский КНАГТУ	6:19:42
216	Шмаков Антон	1983	Комсомольск Робинзон	6:40:11
217	Кудрявцев Максим	1990	Комсомольск Робинзон	6:40:13
218	Сафронов Александр	1986	Комсомольск Робинзон	6:40:17
219	Луканин Антон	1986	Комсомольск Робинзон	6:40:19
220	Ивасенко Алексей	1985	Комсомольск Робинзон	6:40:20
221	Агафонов Сергей	1986	Комсомольск Робинзон	6:40:21
222	Гуненкова Анна	1982	Комсомольск Робинзон	6:40:22
223	Проценко Татьяна	1968	Комсомольск Робинзон	6:40:25
224	Шишкина Анастасия	1987	Комсомольск Робинзон	6:40:35
225	Понасенко Наталья	1986	Комсомольск Робинзон	6:40:36
226	Божок Олеся	1988	Комсомольск Робинзон	6:40:37
227	Божок Алена	1985	Комсомольск Робинзон	6:40:47

Гл. судья - Юраков В.Т.
Гл. секретарь - Пацук Г.Н.



БИТЦЕВСКИЙ МАРАФОН на призы «Ювента-спорт»

г. Москва, 8 марта 2008 г.

51 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Абакумов Николай	1979	Петропавловск-Камчатский	2:19:02
2	Заводский Алексей	1984	Солнечногорск	2:19:51
3	Кошелев Ефим	1983	Москва	2:23:57
4	Батов Виталий	1985	Тучково пос.	2:24:04
5	Бобылев Александр	1969	Москва	2:24:45
6	Зуев Георгий	1972	Москва	2:24:50
7	Савин Дмитрий	1972	Красногорск	2:25:00
8	Кенарский Владимир	1970	Москва	2:27:00
9	Бойцов Михаил	1977	Москва	2:27:05
10	Краснов Андрей	1984	Москва	2:27:05
11	Величкевич Геннадий	1968	Москва	2:27:43
12	Асламов Александр	1984	Чехов	2:27:55
13	Борисов Мван	1988	Новопетровск	2:28:57
14	Суханов Алексей	1985	Москва	2:29:46

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
15	Бычков Егор	1989	Москва	2:29:48
16	Гафиагуллин Анатолий	1964	Москва	2:32:16
17	Заводский Борис	1957	Солнечногорск	2:32:41
18	Дунаев Дмитрий	1974	Москва	2:32:57
19	Жуков Андрей	1966	Павлов-Посад	2:33:14
20	Камышников Алексей	1988	Москва	2:33:22
21	Миронов Владимир	1963	Солнечногорск	2:33:35
22	Захаров Дмитрий	1983	Гомель	2:36:05
23	Домкин Александр	1957	Москва	2:36:44
24	Страхов Антон	1978	Чехов	2:37:07
25	Шикунов Сергей	1975	Москва	2:37:28
26	Малашкин Сергей	1974	Москва	2:38:30
27	Соловьев Андрей	1965	Солнечногорск	2:38:33
28	Елужимов Антон	1966	Москва	2:38:44
29	Степанов Владимир	1958	Москва	2:39:04
30	Фролов Владислав	1973	Солнечногорск	2:40:11
31	Жильцов Иван	1962	Москва	2:40:18
32	Карамышев Александр	1988	Москва	2:41:20
33	Жильцов Петр	1985	Москва	2:42:09
34	Гайворонский Александр	1986	Москва	2:42:21
35	Старовойтов Александр	1972	Москва	2:42:22
36	Зимирев Николай	1984	Москва	2:42:28
37	Пухов Евгений	1980	Москва	2:42:48
38	Кислов Вячеслав	1989	Москва	2:42:52
39	Рафаев Андрей	1961	Москва	2:43:09
40	Федяченко Валерий	1983	Москва	2:43:19
41	Горбунов Алексей	1987	Москва	2:43:26
42	Ковалко Кирилл	1970	Москва	2:43:48
43	Сереев Алексей	1988	Москва	2:43:56
44	Музыка Александр	1974	Мытищи	2:44:15
45	Креч Виктор	1969	Гомель	2:44:41
46	Бузуев Павел	1969	Балашиха	2:44:47
47	Шорин Максим	1971	Москва	2:45:15
48	Храпков Дмитрий	1976	Москва	2:45:18
49	Митин Александр	1967	Москва	2:45:22
50	Мастерков Валентин	1960	Москва	2:46:42
51	Корулаев Юрий	1961	Москва	2:46:58
52	Базанов Юрий	1972	Москва	2:47:43
53	Едемский Василий	1958	Москва	2:47:59
54	Шинкоренко Александр	1951	Москва	2:48:02
55	Иванов Александр	1972	Москва	2:48:05
56	Елисеев Павел	1977	Москва	2:48:07
57	Жилин Алексей	1963	Москва	2:49:37
58	Хренов Вадим	1984	Ступино	2:50:10
59	Матухин Игорь	1969	Санкт-Петербург	2:50:16
60	Соколов Юрий	1972	Москва	2:50:30
61	Ларин Виктор	1953	Москва	2:50:51
62	Киселев Валерий	1953	Москва	2:50:52
63	Алеев Александр	1960	Москва	2:51:10
64	Шипанский Владимир	1958	Москва	2:51:11
65	Шалочкин Дмитрий	1954	Жуковский	2:51:20
66	Ильичев Николай	1953	Москва	2:51:59
67	Аристов Александр	1956	Москва	2:52:01
68	Прокофьев Александр	1958	Москва	2:52:09
69	Прокофьев Игорь	1967	Мосрентген пос.	2:52:38
70	Глебанов Сергей	1955	Чехов	2:52:41
71	Савельев Георгий	1970	Климовск	2:52:50
72	Шаров Владимир	1956	Москва	2:53:24
73	Делюбин Сергей	1964	Кимры	2:53:50
74	Савенков Леонид	1961	Москва	2:54:08
75	Югов Павел	1955	Москва	2:54:10
76	Махмутов Рифат		Москва	2:54:22
77	Радов Александр	1987	Подольск	2:54:39
78	Моисеев Дмитрий	1968	Москва	2:54:42
79	Федькин Андрей	1962	Королев	2:54:46
80	Рассохин Владимир	1961	Москва	2:54:50
81	Чумачев Сергей	1962	Москва	2:54:57
82	Гущин Валерий	1941	Москва	2:55:02
83	Матвеев Владимир	1954	Москва	2:55:03
84	Рыбчинский Дмитрий	1970	Москва	2:55:46
85	Лебедев Евгений	1959	Москва	2:56:22
86	Радов Павел	1981	Подольск	2:56:26
87	Костюхин Дмитрий	1987	Старая Купавна	2:56:34
88	Комисаров Евгений	1986	Москва	2:56:47
89	Ковалев Сергей	1970	Москва	2:56:56
90	Воеводин Сергей	1956	Москва	2:56:58
91	Новов Николай	1953	Старая Купавна	2:57:00
92	Савинов Константин	1989	Москва	2:57:24

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
93	Дудаков Сергей	1952	Москва	2:57:25
94	Соловьев Брий	1986	Подольск	2:57:56
95	Шувалов Виктор	1977	Москва	2:58:46
96	Усов Алексей	1954	Москва	2:59:13
97	Пензюх Игорь	1967	Сергиев Посад	2:59:17
98	Яровиков Артем	1975	Москва	2:59:30
99	Снигирев Олег	1944	Москва	2:59:33
100	Грибов Валентин	1969	Таганрог	3:00:08
101	Кульков Михаил	1973	Москва	3:00:51
102	Нескородов Константин	1986	Москва	3:01:02
103	Кожеников Константин	1966	Москва	3:01:06
104	Чечелев Кирилл	1979	Красногорск	3:01:14
105	Пугачев Сергей	1962	Пушкино	3:01:15
106	Таджибаев Максим	1962	Мосрентген пос.	3:01:30
107	Страхов Алексей	1976	Чехов	3:01:36
108	Жемчужкин Виктор	1952	Москва	3:01:50
109	Голубев Борис	1968	Санкт-Петербург	3:02:20
110	Крюков Иван	1963	Москва	3:02:42
111	Шишлин Максим	1988	Москва	3:02:58
112	Игумнов Александр	1984	Москва	3:03:00
113	Халимуллин Юрий	1954	Троицк	3:03:14
114	Романов Илья	1980	Москва	3:03:17
115	Улыбин Вячеслав	1955	Москва	3:03:35
116	Москин Владимир	1958	Москва	3:03:37
117	Кромский Евгений	1983	Москва	3:03:45
118	Кудряшов Евгений	1988	Москва	3:04:18
119	Рудской Игорь	1960	Химки	3:04:32
120	Титов Сергей	1959	Москва	3:05:13
121	Торонов Сергей	1962	Люберцы	3:05:16
122	Евсиков Александр	1954	Домодедово	3:05:27
123	Ларин Николай	1968	Москва	3:05:55
124	Батанов Александр	1968	Москва	3:06:01
125	Ефимов Михаил	1951	Москва	3:06:04
126	Порхачев Иван	1978	Москва	3:06:43
127	Соколов Александр	1985	Москва	3:06:46
128	Аникин Александр	1968	Москва	3:06:50
129	Андреев Алексей	1976	Москва	3:07:30
130	Тараканов Сергей	1956	Ярославль	3:07:33
131	Толченев Михаил	1951	Мытищи	3:08:04
132	Малиновкин Владимир	1957	Мосрентген пос.	3:08:33
133	Лаврушин Александр	1967	Климовск	3:08:39
134	Ермолаев Андрей	1960	Химки	3:08:42
135	Сенатов Михаил	1975	Москва	3:09:18
136	Ширяев Виталий	1965	Троицк	3:09:21
137	Хамурзов Владимир	1979	Москва	3:09:28
138	Халыпин Александр	1968	Москва	3:09:50
139	Кондратьев Анатолий	1980	Софрино пос.	3:10:32
140	Деметьев Константин	1966	Москва	3:10:40
141	Воронин Дмитрий	1963	Москва	3:11:04
142	Горбачев Олег	1965	Мытищи	3:11:12
143	Брикин Виктор	1952	Москва	3:11:32
144	Коновалов Александр	1961	Москва	3:13:19
145	Гоголинский Кирилл	1971	Троицк	3:14:17
146	Киенчук Андрей	1971	Чехов	3:14:23
147	Дымов Михаил	1984	Москва	3:14:29
148	Машковцев Алексей	1969	Москва	3:14:35
149	Кирдяшкин Дмитрий	1969	Москва	3:15:15
150	Колюцкий Андрей	1974	Москва	3:15:27
151	Круглов Юрий	1961	Химки	3:15:55
152	Полозов Алексей	1964	Москва	3:15:59
153	Василькин Леонид	1945	Москва	3:16:01
154	Мазин Евгений	1980	Москва	3:16:05
155	Бурдов Алексей	1971	Москва	3:16:07
156	Валуев Михаил	1977	Москва	3:17:00
157	Кувшинов Евгений	1979	Липецкая обл.	3:17:13
158	Орлов Максим	1978	Горки-10	3:18:22
159	Круковский Илья	1976	Москва	3:18:23
160	Горнев Константин	1972	Долгопрудный	3:18:56
161	Богданов Сергей	1958	Москва	3:18:59
162	Шеронов Николай	1952	Москва	3:19:01
163	Смирнов Алексей	1989	Москва	3:19:28
164	Фертельмистер Лев	1989	Москва	3:20:12
165	Шлейн Алексей	1958	Одинцово	3:20:16
166	Панькин Алексей	1949	Москва	3:20:26
167	Брикин	1977	Москва	3:20:43
168	Селю Павел	1981	Москва	3:20:48
169	Джапаридзе Георгий	1974	Химки	3:21:10
170	Мельников Сергей	1974	Балакерево	3:21:17

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
171	Макаров Петр	1957	Зеленоград	3:23:01
172	Баскаков иколай	1951	Москва	3:23:02
173	Чечеткин Сергей	1985	Сергиев Посад	3:23:37
174	Петров Владимир	1957	Дзержинский	3:23:41
175	Дерябин Александр	1973	Москва	3:24:12
176	Федорин Арсений	1985	Москва	3:24:13
177	Филин Сергей	1954	Москва	3:24:53
178	Абрамов Александр	1956	Софрино пос.	3:25:59
179	Смирнов Юрий	1963	Москва	3:26:14
180	Олейников Андрей	1966	Москва	3:26:25
181	Васильев Николай	1953	Москва	3:26:37
182	Куров Геннадий	1951	Московская обл.	3:27:12
183	Альтман Олег	1961	Москва	3:27:17
184	Степанов Андрей	1981	Москва	3:27:36
185	Калтышкин Анатолий	1954	Москва	3:27:37
186	Мананников Дмитрий	1977	Люберцы	3:29:27
187	Семенов Роман	1972	Москва	3:29:38
188	Мирошников Максим	1963	Балашиха	3:29:40
189	Кузнецов Владимир	1967	Суворов	3:30:19
190	Козлов Павел	1963	Москва	3:31:03
191	Манухин Алексей	1980	Москва	3:32:15
192	Слепченко Александр	1971	Химки	3:34:58
193	Антонов Антон	1981	Электросталь	3:35:14
194	Потриденный Сергей	1976	Москва	3:35:48
195	Чесноков Максим	1973	Москва	3:36:04
196	Бойков Никита	1986	Москва	3:36:20
197	Кочанов Сергей	1965	Москва	3:36:29
198	Шевырев Валерий	1962	Москва	3:38:32

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
199	Смирнов Руслан	1964	Москва	3:39:52
200	Наумов Александр	1985	Москва	3:40:27
201	Брусов Василий	1984	Троицк	3:40:47
202	Качуровский Константин	1951	Москва	3:41:57
203	Мазин Георгий	1939	Москва	3:44:15
204	Головкин Валерий	1946	Москва	3:44:40
205	Степанов Андрей	1972	Москва	3:44:47
206	Петров Сергей	1978	Электросталь	3:46:04
207	Власов Николай	1972	Москва	3:48:52
208	Дзюба Павел	1980	Москва	3:52:06
209	Терехов Михаил	1972	Москва	3:52:28
210	Романов Александр	1981	Серпухов	3:52:57
211	Калинкин Дмитрий	1980	Москва	3:54:40
212	Морозов Дмитрий	1963	Москва	3:58:35
213	Супрун Денис	1981	Электросталь	3:58:39
214	Костенко Василий	1978	Москва	3:58:49
215	Шустов Виталий	1977	Москва	3:59:35
216	Гаврилов Игорь	1972	Москва	4:01:20
217	Слезкин Борис	1959	Москва	4:02:20
218	Гаврилов Василий	1948	Кашира	4:08:05
219	Маггауэр Джеф	1956	Москва	4:17:28
220	Носов Василий	1971	Москва	4:18:33
221	Сарычев Дмитрий	1980	Подольск	4:24:39
222	Петров Андрей	1948	Москва	4:30:06

Гл. судья - Матвеев С.
Гл. секретарь - Попов Д.



МОСКОВСКИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАРАФОН ПАМЯТИ В.КУЗИНА на приз Л.Барановой (Козыревой)

г. Москва, с/к "Авангард", 3 февраля 2008 г.

50 км, классический стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Тихонин Алексей	1981	Москва, Динамо	2:27.55,9
2	Щеглов Алексей	1980	Москва	2:30.33,3
3	Большаков Николай	1967	Пестово	2:30.45,8
4	Кочетков Олег	1966	Зарайск, Динамо	2:31.06,1
5	Счастливы Герман	1968	Шангалы	2:32.12,5
6	Уваров Алексей	1980	Солнечногорск	2:32.42,1
7	Иванов Сергей	1960	МВТУ	2:33.07,6
8	Иванов Александр	1980	Краснознаменск	2:36.50,8
9	Рылов Евгений	1985	Одинцово	2:37.16,5
10	Козлов Юрий	1970	Автоваз СКП	2:37.20,5
11	Васичев Дмитрий	1981	Электроугли	2:40.53,2
12	Гераскин Кирилл	1984	Москва, РГУФК	2:41.05,0
13	Тюлькин Алексей	1968	Верхошижемье	2:42.46,0
14	Яшин Владимир	1961	Москва, Динамо	2:43.43,3
15	Степанов Андрей	1981	Москва	2:43.51,1
16	Тупицын Владимир	1968	Москва	2:43.54,0
17	Баранов Юрий	1973	Динамо	2:44.00,4

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
18	Поляков Алексей	1985	СДЮШОР, Вичуга	2:44.04,6
19	Пинчук Александр	1984	Калужская обл.	2:45.25,6
20	Кислов Александр	1971	Костромская обл.	2:46.36,8
21	Быстров Алексей	1970	Ржев, ЭЛТРА	2:47.21,7
22	Курлович Сергей		Москва	2:50.31,8
23	Фрунзе Андрей	1984	ЮАО, "Буревестник"	2:51.31,8
24	Хромов Вадим	1967	Москва, Динамо	2:51.37,7
25	Кадлубинский Евгений	1981	Троицк	2:51.46,7
26	Доценко Юрий	1963	Космодром, ООО "Атлант"	2:52.43,5
27	Бобков Федор	1964	Мичуринск	2:54.58,0
28	Иванов Анатолий	1954	Чехов	2:55.23,6
29	Кремена Владимир	1966	Королев	2:55.54,1
30	Устинов Александр	1987	Бабушкино-81	2:56.16,9
31	Басов Анатолий	1963	г.Кириши, "Киниф"	2:56.18,9
32	Климов Алексей	1968	г. Кимры	2:57.18,0
33	Незванов Юрий	1962	л/к "Арена"	2:58.18,6
34	Глухов Александр	1977	"Луч", МО	2:58.21,8
35	Царев Евгений	1951	КГУ, Кострома	2:58.56,9
36	Савостьянов Александр	1965	г.Кириши, "Киниф"	2:58.59,0
37	Кулаков Владимир	1956	Ржев, ЭЛТРА	2:59.24,0
38	Сетый Николай	1955	Москва	2:59.48,7
39	Абдурахманов Сергей	1965	г. Лосино-Петровский	3:00.22,8
40	Докучаев Федор	1963	"Богородицк-Уголь"	3:00.32,7
41	Зарицкий Михаил	1974	Москва	3:00.42,8
42	Прокофьев Игорь	1967	РЛЛС	3:01.04,6
43	Комов Валерий	1954	Тула	3:01.28,9
44	Булгаков Алексей	1986	Калуга	3:01.45,7
45	Бочкарев Олег	1961	Ржев, ЭЛТРА	3:02.09,3
46	Малыгин Александр	1970	Обнинск	3:03.18,6
47	Семенов Владимир	1958	Собинка	3:03.19,4
48	Плошников Игорь	1962	Воронеж, "Темп"	3:04.16,5
49	Соколов Александр	1985	Москва, МВТУ	3:04.30,2
50	Краснов Андрей	1984	МГУ	3:05.22,7
51	Захаренко Игорь	1956	г. Краснознаменск	3:05.28,4
52	Бахарев Александр	1960	г. Солнечногорск	3:05.52,0
53	Корякин Василий	1970	Красногорск	3:05.58,6
54	Морозов Владимир	1953	Владимир, "Локомотив"	3:06.20,6

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
55	Носков Олег	1961	Сергиев-Посад, "Арена"	3:06.28,5
56	Рыбин Сергей	1972	ИГПС МЧС	3:06.43,8
57	Саяпин Дмитрий	1971	Благовещенск	3:06.52,3
58	Шнякин Сергей	1965	ЦСК МЧС РФ	3:08.20,0
59	Шишкин Валерий	1961	Фотон	3:08.28,2
60	Ефимов Алексей	1955	Люберцы	3:08.34,1
60	Колышев Сергей	1958	Волокуша	3:08.34,1
62	Абакумов Виктор	1950	Солнцево	3:09.00,0
63	Яборов Николай	1973	Красновишерск	3:09.07,3
64	Луговой Артем	1984	Москва	3:09.47,2
65	Фаер Андрей	1971	Ржев, ЭЛТРА	3:10.00,5
66	Ларин Владимир	1954	Краснознам., "Сеньор-Викинг"	3:10.34,3
67	Замятин Николай	1949	Дубна	3:11.09,8
68	Сластенников Юрий	1964	Skisport.ru	3:11.26,7
69	Абдурахманов Евгений	1986	г. Лосино-Петровский	3:11.27,5
70	Соозарь Геннадий	1956	Шатура, "Мебельщик"	3:12.08,2
71	Пыхонин Денис	1974	Пушкино	3:12.42,5
72	Васильев Владимир	1948	Пестово	3:12.43,2
73	Барбашин Иван	1950	ВГТУ	3:13.08,3
74	Андряшев Сергей	1961	Динамо-18	3:13.37,9
75	Дунаев Николай		"Луч"	3:13.42,0
76	Цуриков Павел	1986	Бабушкино-81	3:13.58,2
77	Шварц Михаил	1961	Москва, ЗАО	3:14.40,5
78	Соловьев Юрий	1951	Мытищи	3:14.53,7
79	Мамаев Павел	1979	"Торпедо"	3:15.08,2
80	Кожемякин Дмитрий	1975	Ржев, ОАО-Элтра	3:15.12,6
81	Малиновкин Владимир	1957	Мосрентген	3:15.23,0
82	Новиков Николай	1947	Троицк	3:15.35,5
83	Бушуев Виктор	1961	Киров	3:15.39,0
84	Верескун Алексей	1972	с/к МИС РФ	3:15.43,0
85	Вознесенский Михаил	1947	Москва, КФК № 164	3:15.49,5
86	Грибков Валентин	1969	Москва	3:16.13,4
87	Бурлаков Владимир	1961	ВВВУТ	3:16.14,8
88	Щипанский Владимир	1958	Москва	3:16.15,3
89	Строев Сергей	1955	Кольчугино	3:16.21,9
90	Попов Виталий	1954	Ржев, ЭЛТРА	3:16.46,0
91	Комиссаров Евгений		Южное Измайлово	3:17.12,4
92	Плавский Игорь	1955	Москва	3:17.14,6
93	Дмитриев Илья	1977	"Торпедо"	3:17.27,6
94	Сергеев Олег	1961	"Пионер"	3:17.48,5
95	Начинкин Алексей	1954	г. Череповец	3:17.54,7
96	Карасев Евгений	1946	Волокуша	3:17.56,4
97	Базанов Юрий	1972	ЮБАО №55	3:18.50,2
98	Ярошенко Михаил	1959	Динамо-21	3:18.55,4
99	Маковеев Евгений	1948	Дубна	3:19.13,9
100	Комаров Николай	1959	Калуга	3:19.52,0
101	Жилин Алексей	1963	Москва	3:19.58,0
102	Давыдов Андрей	1968	Кимры	3:20.06,9
103	Манукян Манук	1964	с/к "Кант"	3:20.13,3
104	Фролов Владимир	1942	Солнечногорск	3:21.06,6
105	Федоров Алексей	1973	Skisport.ru	3:21.45,3
106	Журавлев Виктор	1938	Битца	3:22.04,9
107	Власов Александр	1948	Кольчугино	3:22.30,3
108	Кадакин Валерий	1957	КЛЛС "Диаскан"	3:22.45,5
109	Трофимов Александр	1953	г. Москва, КФК № 164	3:24.16,8
110	Котов Игорь	1958	Динамо 24	3:24.20,9
111	Петров Александр	1954	Зеленоград	3:24.29,3
112	Галичкин Владимир	1961	АЭБ МВО РФ	3:24.33,0
113	Попов Петр	1951	Москва	3:24.42,4
114	Кубанцев Виктор	1947	г. Саратов	3:24.47,9
115	Воронин Игорь	1962	Королев	3:24.50,5
116	Покровский Иван	1973	МГТУ им Баумана	3:25.11,5
117	Толгинский Сергей	1950	"Старт"	3:26.21,3
118	Тимохин Игорь	1963	Тула, Машзавод	3:26.35,1
119	Резниченко Игорь	1949	Москва	3:26.45,1
120	Мокринский Владимир	1950	Королев	3:27.22,4
121	Гаврилов Александр		Москва, с/к "НКС"	3:27.24,7
122	Долженков Александр	1950	Москва	3:27.38,8
123	Корбан Константин	1968	Академия управления МВД	3:28.34,8
124	Котлов Петр	1957	Москва, ЗАО	3:29.43,4
125	Ширяев Виталий	1965	Троицк	3:30.11,2
126	Ильин Алексей	1975	с/к "Подвал"	3:30.25,4
127	Косов Владимир	1949	Люберцы	3:30.49,6
128	Фирсов Александр	1984	Кольчугино	3:30.55,5
129	Беналов Влад	1969	Москва	3:31.40,5
130	Полозов Алексей	1964	ЮЗАО	3:31.41,6
131	Сорокин Константин	1962	Орехово-Зуево	3:31.43,3
132	Карпухин Михаил	1963	РСК МиГ	3:31.54,0

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
133	Голубев Борис	1968	ЛЛС СПб	3:32.29,3
134	Губанов Алексей	1986	Москва	3:32.39,0
135	Воронин Дмитрий	1963	ЮЗАО	3:32.55,8
136	Исаев Юрий	1937	Одинцово	3:33.03,9
137	Бардаков Роман	1980	Москва, МВТУ	3:33.42,5
138	Шлеин Алексей	1958	Заречье	3:34.09,0
139	Кадыров Данис	1951	Электроугли	3:34.35,9
140	Алферов Анатолий	1950	Прибой	3:36.08,7
141	Мишулин Леонид	1954	Олимп	3:36.13,3
142	Селезнев Олег	1969	ВНИИ связи Воронеж	3:36.18,1
143	Некрасов Вячеслав	1954	Учительская Газета	3:36.26,1
144	Седов Леонид	1963	Мос. обл., г. Химки	3:36.44,3
145	Александров Роман	1986	Ржев, ЭЛТРА	3:36.45,4
146	Щипалкин Василий	1957	Москва	3:36.52,4
147	Мерзликин Владимир	1945	"Локомотив", ГЖД	3:37.05,6
147	Ветохин Виктор	1955	Кимры	3:37.05,6
149	Залогин Геннадий	1966	Москва, "Луч"	3:37.27,9
150	Аникин Александр	1968	СВАО	3:37.49,2
151	Тепицын Юрий	1942	Федоськино	3:38.26,2
152	Игнатов Сергей	1960	МГУ	3:39.05,8
153	Ситников Андрей	1965	"Фотон"	3:39.17,8
154	Голубев Владимир	1956	Ржев, ОАО-Элтра	3:39.57,4
155	Баранов Михаил	1966	Кострома	3:40.08,5
156	Акиншин Александр	1949	"Темп"	3:40.19,8
157	Фролов Александр	1971	Солнечногорск	3:40.36,6
158	Панфилов Юрий	1948	Москва	3:41.26,6
159	Гудалов Андрей	1961	Москва	3:41.39,7
160	Филин Сергей	1954		3:42.07,3
161	Иванов Евгений	1977	Москва	3:42.30,1
162	Конопелько Федор	1943	Газхолдтехника	3:42.36,0
163	Ляпустин Михаил	1958	"Локомотив"	3:43.05,0
164	Рыбчинский Дмитрий	1970	Skisport.ru	3:43.44,4
165	Зайцев Евгений	1943	Москва	3:43.48,9
166	Денисов Андрей	1966	Шатура	3:45.02,1
167	Крылов Артем	1968	Москва	3:45.36,8
168	Арсеньев Михаил	1942	с/к "Битца"	3:45.37,9
169	Вышков Филипп	1976	Москва	3:46.03,3
170	Макаров Петр	1957	Зеленоград	3:46.23,4
171	Олейников Андрей	1966	Москва	3:46.30,7
172	Гурьянов Геннадий	1940	"Локомотив"	3:46.39,9
173	Евдокимов Владимир	1956	Троицк	3:48.06,8
174	Лебедев Павел	1965	Кострома	3:48.58,0
175	Киселев Сергей	1956	Москва	3:49.30,6
176	Константинов Петр	1981	Москва, Динамо	3:52.36,9
177	Павлов Виталий	1964	с/к "Алко"	3:52.45,6
178	Соколов Евгений	1948	Москва	3:53.12,7
179	Жилияков Вадим	1967	Юбилейный	3:54.51,1
180	Фабричный Александр	1954	СВАО	3:55.14,1
181	Волков Сергей	1951	Москва	3:55.15,7
182	Демидов Виктор	1966	Москва	3:55.18,1
183	Одоховский Вячеслав	1962	ФАиС, Москва	3:55.28,1
184	Мошкарев Михаил	1947	Балтика, Калининград	3:55.35,0
185	Халиуллин Исафил	1947	РЛЛС	3:55.38,7
186	Долженков Вячеслав	1952	Строители КМЗ	3:57.02,8
187	Лукашин Сергей	1953	РЛЛС	3:58.03,5
188	Фролов Владислав	1973	Солнечногорск	3:58.20,5
189	Добролюбов Владимир	1941	"Факел", МО	3:58.24,5
190	Тращенко Юрий	1957	"Спартак", ФАТП	3:58.24,9
191	Федоров Владимир	1945	Москва	4:01.50,3
192	Лавриненко Владимир	1964	ФАиС Москва	4:02.05,6
193	Гордюшенко Виктор	1957	Клуб 24	4:02.53,4
194	Ахмеров Шамиль	1950	Москва, "Битца"	4:03.21,8
195	Кривенков Сергей	1967	Москва	4:03.52,7
196	Кузнецов Владимир	1937	Химки	4:05.23,7
197	Земелькин Валерий	1955	РЛЛС	4:08.00,9
198	Иванов Юрий	1970	г. Юбилейный	4:09.52,6
199	Каравай Михаил	1940	Королев	4:10.23,6
200	Аверьянов Сергей	1965	с/к "МИФИ"	4:10.50,5
201	Мальцев Вениамин	1946	Череповец	4:11.30,0
202	Хотулев Владилен	1929	САО, Зенит	4:12.30,7
203	Феокистов Владимир	1958	с/к "им. Завьялова", СВАО	4:14.00,5
204	Кутузов Владимир	1959	Королев	4:17.11,8
205	Антипов Алексей	1955	Москва	4:17.54,3
206	Александров Александр	1962	Москва	4:18.36,1
207	Зеленов Евгений	1937	с/к "Алко"	4:19.37,3
208	Феокистов Николай	1954	с/к "им. Завьялова", СВАО	4:24.10,2
209	Казаков Дмитрий	1983	Москва	4:27.41,3
210	Телепин Николай	1941	"Локомотив", МКЛЛС	4:27.48,2

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
211	Солдатов Станислав	1930	Клуб Ветеранов	4:28.07,5
212	Тавров Александр	1965	Караван	4:31.09,9
213	Антонов Сергей	1961	Мытищи	4:31.34,9
214	Сиваков Владимир	1938	ЮАО	4:36.14,4
215	Милехин Виктор	1938	РЛС	4:42.17,0
216	Краснобаев Василий	1965	СВАО	4:44.41,4

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
217	Тыренко Александр	1940	Москва, КЛБ "Мир"	4:54.26,9
218	Готильев Владимир	1942	ВАО	5:05.26,8
Гл. судья - Баталов А.Г. Секретарь - Сенатская В.Г.				



АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН

г. Петропавловск-Камчатский, л/б «Лесная», 20 апреля 2008 г.

60 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
МУЖЧИНЫ				
1	Черноусов Алексей	1984	г.Новосибирск	2:47:30
2	Черноусов Илья	1986	г.Новосибирск	2:47:31
3	Иванов Алексей	1980	Беларусь	2:48:36
4	Нестеров Вадим	1979	МИАСС	2:48:39
5	Лущин Алексей	1978	г.Новосибирск	2:48:46
6	Пикалов Илья	1982	г.Новокузнецк	2:50:41
7	Полосков Алексей	1976	г.Биробиджан	2:52:05
8	Талигин Александр	1980	г.Надым	2:52:12
9	Салыхов Ильфар	1965	г.Кукмор	2:55:25
10	Парчевский Николай	1982	Беларусь	2:56:08
11	Дергунов Сергей	1971	г.Псков	2:56:57
12	Турукин Евгений	1981	г.П-Камчатский	2:57:06
13	Абакумов Николай	1979	г.Елизово	2:59:00
14	Игумнов Николай	1964	г.Москва	2:59:36
15	Бучера Руслан	1971	г.Щелково	2:59:58
16	Кузьмин Даниель	1978	Израиль	3:00:49
17	Лонгортов Дмитрий	1984	г.Надым	3:00:56
18	Афанасьев Станислав	1963	г.П-Камчатский	3:03:18
19	Кругихин Виктор	1963	г.Кировск	3:03:19
20	Еремеев Андрей	1974	г.П-Камчатский	3:04:52
21	Максимов Павел	1981	г.П-Камчатский	3:06:19
22	Попов Александр	1972	г.П-Камчатский	3:06:46
23	Веденев Дмитрий	1966	г.Москва	3:07:19
24	Кругихин Алексей	1987	г.Кировск	3:09:20
25	Еременко Эдуард	1974	г.Елизово	3:11:10
26	Усатов Александр	1959	г.Москва	3:11:17
27	Амангалиев Владимир	1966	г.Елизово	3:12:25
28	Слугин Виктор	1953	г.П-Камчатский	3:12:44
29	Федоров Андрей	1970	г.П-Камчатский	3:13:11
30	Глуценко Александр	1966	г.П-Камчатский	3:13:28
31	Шумелев Александр	1967	г.П-Камчатский	3:13:40
32	Гарин Артем	1982	г.Сосновка	3:13:57
33	Дубинин Александр	1987	г.Хабаровск	3:15:14
34	Подрезов Игорь	1969	г.П-Камчатский	3:15:44
35	Ковальчук Алексей	1960	г.П-Камчатский	3:19:18
36	Чеколаев Владимир	1961	г.П-Камчатский	3:19:43
37	Малородов Сергей	1965	г.П-Камчатский	3:19:49
38	Улатов Антон	1977	г.П-Камчатский	3:21:13
39	Кадыков Георгий	1970	г. Дубна	3:22:25

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
40	Кузьмин Роман	1983	г.Санкт-Петербург	3:22:50
41	Корнюшко Андрей	1972	ЮГРА-ХМАО	3:23:25
42	Ратынский Дмитрий	1975	г.Сергиев Посад	3:23:53
43	Коваль Евгений	1983	г.П-Камчатский	3:24:25
44	Причинин Михаил	1957	г.Йошкар-Ола	3:24:48
45	Кузьмич Михаил	1983	г.Санкт-Петербург	3:24:55
46	Краюшкин Виталий	1988	г.П-Камчатский	3:25:05
47	Агапов Вячеслав	1953	г.Благовещенск	3:25:05
48	Кутюлин Олег	1964	г.П-Камчатский	3:25:14
49	Конченко Владимир	1987	г.П-Камчатский	3:25:15
50	Курлюченко Владимир	1961	г.Комсомольск	3:25:50
51	Ермоленко Александр	1967	г.Биробиджан	3:27:30
52	Горев Кирилл	1963	г.Санкт-Петербург	3:27:46
53	Румянцев Алексей	1972	г.Сов.Гавань	3:27:53
54	Мирошниченко Александр	1963	г.П-Камчатский	3:28:26
55	Дыренков Павел	1961	г.Елизово	3:28:30
56	Бородин Андрей	1962	г.Комсомольск	3:29:06
57	Сергеев Олег	1961	г.Комсомольск	3:29:07
58	Ковалев Сергей	1970	г.Москва	3:29:20
59	Белодед Владимир	1951	г.Елизово	3:29:38
60	Кузнецов Владимир	1987	г.П-Камчатский	3:30:24
61	Харитончик Максим	1991	г.П-Камчатский	3:30:25
62	Пикулин Денис	1975	г.П-Камчатский	3:30:50
63	Кубанцев Виктор	1947	г.Саратов	3:31:02
64	Кузьменко Владимир	1955	г.Хабаровск	3:31:15
65	Гребеник Андрей	1972	г.П-Камчатский	3:31:17
66	Румянцев Юрий	1962	г.П-Камчатский	3:31:39
67	Кузнецов Петр	1965	г.Троицк	3:32:22
68	Костыгин Валентин	1961	г.П-Камчатский	3:32:25
69	Вихляев Константин	1968	г.Биробиджан	3:32:57
70	Мошкин Эдуард	1967	г.Екатеринбург	3:34:28
71	Ветошкин Андрей	1962	г.П-Камчатский	3:34:50
72	Марфуненков Юрий	1991	г.П-Камчатский	3:34:53
73	Яровиков Артем	1975	г.Москва	3:34:56
74	Дубинин Александр	1963	г.Хабаровск	3:35:45
75	Волкушин Георгий	1968	г.Хабаровск	3:36:00
76	Клыков Юрий	1966	с.Мильково	3:36:20
77	Чайкин Евгений	1951	с.Мильково	3:36:21
78	Чеканов Игорь	1961	г.П-Камчатский	3:37:45
79	Селяндин Владимир	1952	п.Нагорный	3:38:02
80	Макрушин Владимир	1977	г.Тигиль	3:38:12
81	Лоритцен Джон	1972	г.Ефремов	3:38:36
82	Коноплев Владимир	1950	г.Полярные Зори	3:38:46
83	Шейн Александр	1955	с.Мильково	3:38:55
84	Карманов Сергей	1951	г.П-Камчатский	3:39:01
85	Крюков Павел	1969	п.Палана	3:39:16
86	Панин Владимир	1991	г.П-Камчатский	3:39:54
87	Кузьминский Сергей	1961	г.П-Камчатский	3:40:03
88	Козлихин Валентин	1970	г.П-Камчатский	3:42:29
89	Шалимов Михаил	1976	г.Электросталь	3:42:47
90	Цеховский Николай	1969	г.Москва	3:43:05
91	Акимов Игорь	1965	с.Мильково	3:43:57
92	Краюшкин Владимир	1961	г.П-Камчатский	3:44:44
93	Фомченко Александр	1973	г.П-Камчатский	3:45:04
94	Волков Виктор	1947	г.Сов.Гавань	3:45:06
95	Борискин Евгений	1961	с.Мильково	3:45:16
96	Плехов Виктор	1949	г.Комсомольск	3:45:51
97	Радовня Вячеслав	1968	г.Елизово	3:46:23
98	Сорокин Георгий	1966	ХМАО-1	3:47:10
99	Байчури Александр	1960	г.П-Камчатский	3:47:15

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
100	Сосунов Николай	1958	г.Дубна	3:47:36
101	Игнатов Сергей	1960	г.Москва	3:49:17
102	Ламбрехт Михаил	1951	г.П.-Камчатский	3:49:30
103	Кравченко Дмитрий	1991	с.Мильково	3:49:51
104	Ковригин Максим	1989	г.П.-Камчатский	3:50:08
105	Шкаберда Валентин	1955	г.П.-Камчатский	3:50:15
106	Пойманов Дмитрий	1971	г.Дубна	3:50:38
107	Сарапулов Иван	1954	п.Пионерский	3:51:13
108	Балан Юрий	1949	г.П.-Камчатский	3:52:13
109	Семенов Андрей	1969	г.П.-Камчатский	3:53:00
110	Тамбовский Андрей	1971	г.П.-Камчатский	3:53:39
111	Иванов Юрий	1959	г.Елизово	3:54:33
112	Замятин Николай	1949	г.Дубна	3:54:33
113	Лесик Василий	1958	г.П.-Камчатский	3:55:03
114	Богданов Михаил	1952	г.Москва	3:55:11
115	Салцевич Вадим	1990	п.Сосновка	3:55:12
116	Гончар Владимир	1961	г.П.-Камчатский	3:55:13
117	Красильников Валерий	1974	с.Мильково	3:56:07
118	Сиваков Евгений	1968	г.П.-Камчатский	3:56:13
119	Ломакин Юрий	1952	г.П.-Камчатский	3:56:26
120	Васильев Анатолий	1942	г.П.-Камчатский	3:56:48
121	Чудинов Анатолий	1950	г.П.-Камчатский	3:57:49
122	Нестеренко Павел	1961	г.Хабаровск	3:58:25
123	Усов Павел	1978	г.Комсомольск	3:58:37
124	Борискин Сергей	1985	с.Мильково	3:59:50
125	Листратенко Александр	1982	г.П.-Камчатский	4:00:05
126	Кот Николай	1960	г.П.-Камчатский	4:00:33
127	Чугунов Владимир	1954	г.П.-Камчатский	4:00:49
128	Назаренко Константин	1992	с.Мильково	4:01:03
129	Правдошин Станислав	1981	п.Тигиль	4:02:26
130	Котов Игорь	1958	г.Москва	4:03:36
131	Солодилов Валентин	1962	с.Эссо	4:03:56
132	Осун Виктор	1946	г.Комсомольск	4:04:13
133	Повзнер Вадим	1951	г.П.-Камчатский	4:04:59
134	Нешпапа Алексей	1960	г.П.-Камчатский	4:05:38
135	Карцов Сергей	1951	г.Климовск	4:06:38
136	Лысогов Георгий	1958	г.П.-Камчатский	4:07:28
137	Благодаренко Игорь	1968	г.Виллючинск	4:08:28
138	Станкевич Александр	1972	г.П.-Камчатский	4:08:50
139	Иванов Аркадий	1961	г.Елизово	4:10:23
140	Самусенко Вячеслав	1974	г.Хабаровск	4:11:20
141	Корякин Александр	1989	г.П.-Камчатский	4:11:26
142	Красильников Яков	1952	с.Мильково	4:11:36
143	Касилов Игорь	1940	г.Москва	4:11:45
144	Свиридов Александр	1952	г.Комсомольск	4:14:45
145	Николаев Валентин	1956	г.Хабаровск	4:15:18
146	Пислегин Валерий	1954	г.Комсомольск	4:16:21
147	Иванов Дмитрий	1985	г.Санкт-Петербург	4:17:56
148	Ашенборн Бернд	1944	Ерих-Кнауф	4:18:02
149	Матвеев Сергей	1972	г.Елизово	4:18:22
150	Камышев Иван	1953	г.Елизово	4:18:30
151	Рамазанов Игорь	1954	г.П.-Камчатский	4:19:15

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
152	Пятакин Сергей	1954	г.П.-Камчатский	4:19:22
153	Михайлов Владимир	1952	г.П.-Камчатский	4:21:15
154	Башкиров Владимир	1943	г.П.-Камчатский	4:23:00
155	Гончаренко Сергей	1962	г.П.-Камчатский	4:25:35
156	Ашаткин Николай	1972	г.П.-Камчатский	4:26:25
157	Аверьянов Сергей	1965	г.Москва	4:27:25
158	Пак Виктор	1954	г.П.-Камчатский	4:28:32
159	Кузюзов Сергей	1955	г.П.-Камчатский	4:45:26
160	Ильин Эдуард	1977	г.П.-Камчатский	4:50:46
161	Садеков Энвар	1932	г.Москва	4:59:18
162	Шпак Виктор	1959	г.П.-Камчатский	4:59:38
163	Бондаренко Юрий	1937	г.П.-Камчатский	5:01:45
164	Чередилов Алексей	1957	г.Дубна	5:03:05
165	Савин Юрий	1975	г.П.-Камчатский	5:07:42
166	Винников Виктор	1949	г.П.-Камчатский	5:08:23
167	Четвериков Олег	1939	г.Химки	5:15:05
168	Чаткин Дмитрий	1987	п.Тигиль	5:23:45
169	Чирков Борис	1940	г.Москва	5:28:48
170	Сорокин Алексей	1952	г.П.-Камчатский	5:32:16
171	Федькин Александр	1955	г.Москва	6:14:58
ЖЕНЩИНЫ				
1	Соболева Лариса	1973	ХМАО-Камчатка	3:03:21
2	Черноусова Марина	1983	г.Новосибирск	3:06:27
3	Веденеева Елена	1971	г.Москва	3:07:03
4	Григоренко Екатерина	1985	Украина	3:16:42
5	Матвеева Елена	1965	г.Москва	3:16:50
6	Нестеренко Лада	1976	Украина	3:17:15
7	Кислухина Валентина	1974	г.Москва	3:17:40
8	Шейгас Татьяна	1966	Моск.обл. Ершово	3:20:03
9	Симаков Евгений	1988	г.П.-Камчатский	3:30:52
10	Березань Светлана	1984	п.Красный	3:39:13
11	Кутукина Елена	1963	г.Химки	3:42:00
12	Крылова Ирина	1957	г.Москва	4:04:19
13	Андреева Ирина	1966	г.П.-Камчатский	4:05:28
14	Кочегарова Елена	1962	г.Комсомольск	4:05:32
15	Бахромеева Виктория	1967	г.Комсомольск	4:06:38
16	Рубахина Валентина	1990	г.П.-Камчатский	4:12:15
17	Гальцова Елена	1958	г.Пересвет, Моск.обл.	4:16:12
18	Лукина Вера	1947	г.П.-Камчатский	4:19:12
19	Анфиногенова Елена	1962	г.Николаевск-на-Амуре	4:24:50
20	Акишина Любовь	1956	г.Комсомольск	4:33:13
21	Ельцова Диана	1951	г.Видное	4:43:24
22	Кравчуновская Екатерина	1983	г.П.-Камчатский	4:44:14
23	Борискина Екатерина	1987	г.П.-Камчатский	4:49:05
24	Воробьева Марина	1959	г.Воскресенск	5:01:54
25	Сирякова Евгения	1947	г.Лыткарино	5:14:17
26	Курулева Марина	1964	г.Москва	5:24:07
27	Виноградова Лилия	1934	г.П.-Камчатский	5:30:03
Гл. судья - Мариков В.Г. (РК) Гл. секретарь - Бородин Д.В. (1 к.)				

11
178

БАЙКАЛЬСКИЙ АЛЬПИНИСТСКИЙ МАРАФОН

ст. Огоньки, Иркутская обл., 2 марта 2008 г.
52 км, классический стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
МУЖЧИНЫ				
1	Будагаев Дмитрий	1986	Иркутск	2:58:07
2	Батраченко Иван	1985	Шелехов	2:59:55
3	Сапожников Антон	1985	Иркутск	3:00:45
4	Шырып Валерий	1988	Иркутск	3:03:45
5	Адаменко Валерий	1974	Улан - Удэ	3:04:13
6	Хахулин Владислав	1976	Иркутск	3:11:40
7	Казанцев Сергей	1953	Иркутск	3:12:10
8	Хлыстов Олег	1970	Иркутск	3:14:50
9	Зимин Николай	1980	Братск	3:16:30
10	Дроздов Артем	1976	Иркутск	3:16:45
11	Федосеев Дмитрий	1988	Иркутск	3:17:00
12	Малафеев Алексей	1988	Шелехов	3:20:05
13	Кривошеев Максим	1970	Иркутск	3:21:45

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
14	Крамсаев Алексей	1976	Чкаловск	3:22:30
15	Симонов Александр	1966	Ангарск	3:23:45
16	Агеенко Артем	1988	Иркутск	3:24:30
17	Боязитов Алексей	1958	Усть-Илимск	3:24:40
18	Федоров Василий	1966	Усолье - Сибирское	3:24:50
19	Носков Олег	1961	Сергиев Посад	3:24:50
20	Чернышов Сергей	1984	Черемхово	3:25:30
21	Абносов Артем	1988	Байкальск	3:25:45
22	Гилев Игорь	1991	Братск	3:27:25
23	Наумов Иван	1989	Иркутск	3:27:40
24	Наталин Владимир	1965	Улан - Удэ	3:27:41
25	Чудинов Иван	1967	Красноярск	3:28:00
26	Федоров Юрий	1974	Иркутск	3:28:55
27	Черемных Кирилл	1968	Ангарск	3:29:10
28	Аксенов Анатолий	1657	Иркутск	3:30:45
29	Соколов Константин	1987	Шелехов	3:31:00
30	Свешников Иван	1987	Братск	3:31:10
31	Шорников Сергей	1964	Иркутск	3:31:30
32	Овчаров Юрий	1962	Жигулевск	3:31:50
33	Колпаков Сергей	1957	Усолье - Сибирское	3:31:53
34	Игнатьев Валерий	1966	Иркутск	3:33:10
35	Черемных Владислав	1968	Ангарск	3:33:30
36	Тренин Сергей	1958	Ангарск	3:33:50
37	Дружинин Михаил	1956	Улан - Удэ	3:33:55
38	Морозов Владимир	1954	Иркутск	3:34:00
39	Конев Михаил	1956	Иркутск	3:36:20
40	Носов Михаил	1968	Екатеринбург	3:36:25
41	Белозерцев Алексей	1988	Шелехов	3:36:45
42	Трибунский Николай	1944	Ангарск	3:36:45
43	Чернышов Максим	1989	Черемхово	3:37:30
44	Донской Павел	1983	Ангарск	3:38:00
45	Прошутинский Алексей	1978	Иркутск	3:39:00
46	Самойлов Геннадий	1957	Усолье - Сибирское	3:39:15
47	Осин Иван Викторович	1986	Ангарск	3:40:15
48	Шульгин Владимир	1957	Шелехов	3:40:25
49	Чебыкин Александр	1974	Иркутск	3:41:00
50	Дземецкевич Дмитрий	1964	Усолье - Сибирское	3:41:10
51	Головков Михаил	1974	Ангарск	3:42:40
52	Чекмарев Александр	1966	Усолье - Сибирское	3:43:05
53	Крылов Роман	1972	Иркутск	3:44:00
54	Балашов Сергей	1947	Ангарск	3:44:00
55	Заболоцкий Александр	1971	Усолье - Сибирское	3:44:03
56	Чибисов Аркадий	1959	Ангарск	3:45:05
57	Белоусов Олег	1966	Иркутск	3:45:30
58	Штеркель Алексей	1985	Байкальск	3:45:50
59	Толстых Виктор	1961	Ангарск	3:46:00
60	Сластеников Юрий	1964	Сергиев Посад	3:46:35
61	Подрезов Александр	1985	Шелехов	3:47:55
62	Бура Геннадий	1959	Ангарск	3:49:00
63	Кистенев Владислав	1986	Иркутск	3:49:45
64	Литвинцев Юрий	1956	Братск	3:51:10
65	Верхотуров Андрей	1960	Ангарск	3:52:10
66	Власов Александр	1955	Иркутск	3:52:15
67	Мурзин Алексей	1985	Артемовский	3:52:45
68	Григорьев Сергей	1953	Ангарск	3:52:55
69	Косников Иван	1986	Иркутск	3:54:00
70	Буренков Виктор	1958	Саянск	3:54:15
71	Сторожев Герман	1981	Ангарск	3:54:45
72	Брагин Эуард	1968	Иркутск	3:55:15
73	Дахно Виталий	1951	Москва	3:56:45
74	Хакимов Михаил	1988	Иркутск	3:58:05
75	Сокольский Валерий	1962	Артемовский	3:59:10
76	Сафронов Андрей	1969	Ангарск	4:00:05
77	Шеметов Николай	1957	Иркутск	4:00:15
78	Калиниченко Олег	1963	Иркутск	4:00:45
79	Лещенко Николай	1957	Москва	4:02:35
80	Алексеев Геннадий	1951	Ангарск	4:03:00
81	Никонов Виктор	1945	Ангарск	4:03:45
82	Давыдов Денис	1976	Иркутск	4:04:10
83	Петров Сергей	1958	Ангарск	4:04:50
84	Озоховский Вячеслав	1962	Москва	4:04:57
85	Дейкин Алексей	1939	Усолье - Сибирское	4:05:15
86	Курочкин Павел В.	1957	Ангарск	4:06:25
87	Антропов Алексей	1985	Иркутск	4:06:50
88	Липин Виталий	1953	Иркутск	4:08:40
89	Чернов Николай	1965	Саянск	4:09:20
90	Чинченков Александр	1972	Иркутск	4:09:30
91	Гутарев Юрий	1977	Иркутск	4:09:45

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
92	Поляков Сергей	1949	Иркутск	4:10:25
93	Лашуев Анатолий	1959	Москва	4:10:50
94	Пентюхов Валерий	1951	Шелехов	4:11:00
95	Лукашин Лев	1962	Усолье - Сибирское	4:11:10
96	Новиков Николай	1947	Троицк	4:11:40
97	Стерехов Дмитрий	1984	Иркутск	4:11:55
98	Потапкин Александр	1960	Иркутск	4:12:00
99	Кучин Андрей	1988	Шелехов	4:12:30
100	Завьялов Игорь	1987	Иркутск	4:12:35
101	Чернов Юрий	1944	Иркутск	4:14:25
102	Чупахин Андрей	1974	Иркутск	4:15:15
103	Сергиенко Андрей	1967	Иркутск	4:15:35
104	Горбунов Николай	1958	Иркутск	4:15:40
105	Руменко Владимир	1948	Троицк	4:16:00
106	Коробейников Виктор	1962	Байкальск	4:16:05
107	Демидов Лев	1980	Иркутск	4:16:20
108	Соодло Гуидо Калевович	1967	Эстония Тарту	4:17:03
109	Чернов Олег	1961	Солнечногорск	4:17:20
110	Баранов Анатолий	1952	Москва	4:19:15
111	Лебедко Владимир	1973	Усолье - Сибирское	4:20:05
112	Надточный Геннадий	1945	Ангарск	4:20:10
113	Янушак Евгений	1985	Черемхово	4:20:15
114	Игумнов Иннокентий	1940	Иркутск	4:20:45
115	Андрюченко Андрей	1963	Ангарск	4:22:35
116	Шестаков Андрей	1977	Ангарск	4:23:15
117	Петухов Максим	1977	Томск	4:24:15
118	Асташин Евгений	1951	Черемхово	4:24:40
119	Филиппов Виктор	1947	Иркутск	4:25:00
120	Кириллов Сергей	1961	Ангарск	4:26:15
121	Устинов Борис	1942	Заречный	4:26:50
122	Тутынин Виктор	1939	Красноярск	4:27:15
123	Белоусов Леонид	1935	Ангарск	4:27:30
124	Татаринев Александр	1968	Иркутск	4:27:32
125	Верк Вейко Вооделович	1962	Эстония Тарту	4:27:50
126	Азаров Юрий	1940	Иркутск	4:29:05
127	Курмо Меемела Еновец	1970	Эстония Тарту	4:29:40
128	Букатин Александр	1974	Усолье - Сибирское	4:29:50
129	Суханов Олег	1957	Саянск	4:31:10
130	Фетисов Владислав	1958	Иркутск	4:32:05
131	Шувалов Владимир	1937	Иркутск	4:33:10
132	Дмитриев Илья	1971	Тажный	4:33:40
133	Кибдуллин Ильдари	1977	Иркутск	4:36:20
134	Блинов Александр	1968	Ангарск	4:36:35
135	Андреев Иван	1989	Ангарск	4:39:15
136	Самодуров Андрей	1969	Братск	4:39:45
137	Щербаков Александр	1951	Ангарск	4:39:55
138	Алексеев Дмитрий	1964	Иркутск	4:43:15
139	Белоусов Сергей	1980	Иркутск	4:43:40
140	Ангаров Лопсон-Нима	1952	Байкальск	4:45:00
141	Федоров Олег	1976	Иркутск	4:45:05
142	Бунин Сергей	1951	Иркутск	4:45:45
143	Кокоуров Геннадий	1948	Иркутск	4:47:55
144	Бахарев Дмитрий	1978	Иркутск	4:51:30
145	Смирнов Сергей	1954	Ангарск	4:52:35
146	Пилипенко Александр	1989	Ангарск	4:54:20
147	Чупров Анатолий	1951	Иркутск	5:01:45
148	Ширшов Валерий	1939	Иркутск	5:03:03
149	Карцов Сергей	1951	Климовск	5:03:50
150	Филатов Виктор	1958	Каменск-Уральский	5:04:20
151	Давыденко Михаил	1978	Иркутск	5:05:45
152	Савельев Александр	1970	Иркутск	5:07:50
153	Румак Дмитрий	1967	Ангарск	5:10:20
154	Шубин Михаил	1959	Иркутск	5:14:10
155	Асеев Владимир	1937	Ангарск	5:16:35
156	Сопов Виктор	1944	Ангарск	5:20:35
157	Петров Андрей	1948	Москва	5:22:55
158	Феокистов Николай	1954	Москва	5:29:50
159	Бажин Владимир	1962	Санкт-Петербург	5:42:12
160	Федькин Александр	1955	Москва	5:46:10
161	Кожин Петр	1961	Санкт-Петербург	5:49:00
162	Петров Вячеслав	1967	Ангарск	6:06:25
ЖЕНЩИНЫ				
1	Власова Мария	1977	Улан - Удэ	3:35:35
2	Коронатова Татьяна	1981	Братск	3:37:10
3	Перминова Инга	1979	Иркутск	3:41:10
4	Егорова Кристина	1987	Иркутск	3:52:55
5	Першина Екатерина	1986	Ангарск	3:53:00

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
6	Гурьева Вера	1960	Москва	3:54:55
7	Можак Елена	1962	Ангарск	3:59:12
8	Быстрова Татьяна	1960	Ангарск	4:10:08
9	Гальцова Елена	1958	Пересвет	4:20:50
10	Быстрова Ольга	1972	Ангарск	4:22:20
11	Измоленова Вера	1963	Лесогорск	4:31:25

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
12	Глазова Екатерина	1979	Байкальск	4:31:50
13	Капустина Татьяна	1954	Иркутск	4:32:33
14	Табанаква Елена	1978	Иркутск	4:38:55
15	Никонова Ирина	1942	Ангарск	5:10:00
16	Сурикова Ирина	1956	Иркутск	5:35:00



ГОНКА МВТУ

г. Москва, 16 марта 2008 г.
50 км, классический стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Климов Михаил	1980	Москва	2:47:09
2	Дерябин Алексей	1978	Калуга	2:48:25
3	Кулаков Андрей	1982	Коломна	2:50:12
4	Камбарбаев Куаныш	1987	Москва	2:50:22
5	Славуцкий Александр	1988	Обнинск	2:55:18
6	Курлович Сергей	1985	Москва	2:55:42
7	Малинин Павел	1977	Коломна	2:57:43
8	Кутюгин Павел	1985	Одинцово	2:57:53
9	Кутюгин Александр	1978	Одинцово	3:01:23
10	Третьяков Алексей	1986	Обнинск	3:02:14
11	Пинчук Александр	1984	Обнинск	3:02:48
12	Зувев Георгий	1972	Москва	3:04:18
13	Федосов Вячеслав	1958	Щелково	3:05:27
14	Смирнов Андрей	1966	Краснознаменск	3:05:56
15	Коричев Андрей	1986	Москва	3:06:19
16	Формальнов Игорь	1963	Наро фоминск	3:06:24
17	Краснов Андрей	1984	Москва	3:07:22
18	Уваров Алексей	1980	Солнечногорск	3:09:11
19	Гришин Сергей	1962	Краснознаменск	3:09:12
20	Хромов Вадим	1967	Электросталь	3:11:54
21	Рябов Алексей	1974	Москва	3:12:00
22	Венедиктов Михаил	1979	Москва	3:13:23
23	Матвеева Елена	1965	Москва	3:13:50
24	Нестеров Антон	1971	Москва	3:16:57
25	Якимичев Алексей	1981	Ивантеевка	3:17:33
26	Комлов Александр	1984	Москва	3:18:34
27	Страхов Антон	1978	Чехов	3:19:14
28	Крупнов Николай	1957	Москва	3:21:00
29	Петраков Николай	1952	Электросталь	3:21:12
30	Захаренко Игорь		Краснознаменск	3:21:44
31	Худяков Алексей	1962	Обнинск	3:22:22
32	Огурцов Александр	1978	Мосрентген	3:22:58
33	Страхов Алексей	1976	Чехов	3:22:59
34	Струков Юрий	1960	Обнинск	3:24:03
35	Подшибякин Александр	1951	Обнинск	3:24:22
36	Евсин Олег	1963	Москва	3:24:38
37	Шейгас Татьяна	1966	Одинцово	3:25:30
38	Жильцов Петр	1985	Москва	3:25:43
39	Кремена Владимир	1966	Королев	3:25:55
40	Шварц Михаил	1961	Москва	3:27:22

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
41	Цветков Николай	1988	Москва	3:28:00
42	Иванов Юрий	1956	Зеленоград	3:28:22
43	Шабурин Сергей	1954	Солнечногорск	3:28:39
44	Тупицын Владимир	1986	Герцлия Израиль	3:28:45
45	Брусов Василий	1984	Троицк	3:29:00
46	Лакеев Максим	1956	Москва	3:29:30
47	Подгорнов Кирилл	1970	Москва	3:30:54
48	Карамышев Александр	1988	Москва	3:31:20
49	Тихообразов Юрий	1957	Раменское	3:32:55
50	Казак Николай	1950	Краснознаменск	3:32:58
51	Карпов Андрей	1971	Москва	3:33:01
52	Волков Вячеслав	1987	Чехов	3:33:20
53	Елисеев Артём	1988	Зеленоград	3:33:32
54	Губайловский Сергей	1954	Полярные зори	3:34:02
55	Шушин Анатолий		Наро фоминск	3:34:06
56	Щиланский Александр	1969	Москва	3:34:53
57	Смирнов Владислав	1989	Москва	3:35:12
58	Кочеткова Елена	1969	Зарайск	3:35:41
59	Земцов Андрей	1964	Москва	3:36:35
60	Шапочкин Дмитрий	1954	Жуковский	3:36:39
61	Бахин Владимир	1971	Кимры	3:37:11
62	Покровский Иван	1973	Москва	3:37:42
63	Аникин Александр	1968	Москва	3:37:46
64	Шорин Максим	1971	Москва	3:38:10
65	Бардаков Роман	1980	Москва	3:38:25
66	Кондратов Сергей	1960	Красногорск	3:38:29
67	Корпусова Анна	1988	Москва	3:39:02
68	Лисицин Сергей	1951	Воронеж	3:39:15
69	Кулаков Александр	1965	Москва	3:39:39
70	Деев Михаил	1967	Москва	3:39:47
71	Абрамова Наталья	1975	Троицк	3:40:13
72	Плященко Мария	1984	Москва	3:40:38
73	Комарец Анатолий	1969	Зеленоград	3:40:54
74	Тамм Никита	1955	Москва	3:41:20
75	Стоноженко Артём	1978	Фрязино	3:41:55
76	Никонов Дмитрий	1966	Луховицы	3:42:22
77	Леонов Антон	1978	Москва	3:42:24
78	Пуляев Лев	1947	Королев	3:43:06
79	Куров Сергей	1978	Москва	3:43:31
80	Ефимова Валентина	1966	Обнинск	3:44:19
81	Молев Александр	1961	Павловский пос	3:44:20
82	Кудрявцев Александр	1986	Москва	3:44:42
83	Жуков Андрей	1966	Павловский пос	3:44:44
84	Морозов Владимир	1953	Владимир	3:45:07
85	Мухаметов Итаф	1987	Москва	3:47:05
86	Замятин Николай	1949	Дубна	3:47:10
87	Пыхонин Денис	1974	Пушкино	3:47:23
88	Шишкин Валерий	1961	Москва	3:47:24
89	Прокофьев Александр	1958	Зеленоград	3:47:45
90	Плавский Игорь	1955	Москва	3:48:00
91	Ковалев Алексей	1974	Москва	3:48:20
92	Овчаров Юрий	1962	Жигулёвск	3:48:45
93	Козлов Олег	1952	Зеленоград	3:49:15
94	Крюков Владимир	1962	Москва	3:49:40
95	Лаврушин Александр	1967	Климовск	3:50:17
96	Шаров Дмитрий	1988	Одинцово	3:50:30
97	Игнатов Сергей	1960	Апрелевка	3:51:10
98	Кутукина Елена	1963	Москва	3:52:52
99	Пугачёв Сергей	1962	Москва	3:54:26
100	Кудряшов Евгений	1988	Москва	3:54:51

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
101	Жданова Елена	1975	Обнинск	3:55:27
102	Ефимов Олег	1988	Обнинск	3:56:13
103	Шамин Александр	1963	Электросталь	3:56:29
104	Родиков Николай	1970	Москва	3:56:40
105	Печёнкин Виталий	1954	Саратов	3:56:44
106	Простин Георгий	1958	Москва	3:57:17
107	Ситников Андрей	1965	Москва	3:58:37
108	Лелина Лариса	1953	Москва	3:59:37
109	Натфулин Анатолий	1945	Королев	3:59:50
110	Мироненко Алексей	1984	Москва	4:00:02
111	Орехов Дмитрий	1982	Ферзиково	4:01:06
112	Голубков Артур	1986	Химки	4:01:07
113	Исаев Алексей	1987	Химки	4:01:08
114	Бурлаков Владимир	1961	Вольск со	4:01:30
115	Соловьев Юрий	1986	Подольск	4:02:10
116	Халяпин Александр	1968	Москва	4:02:22
117	Новиков Николай	1947	Троицк	4:02:31
118	Петров Александр	1954	Зеленоград	4:03:40
119	Ротастиков Владимир	1959	Калуга	4:03:43
120	Ермолаев Владимир	1959	Вольск со	4:04:28
121	Душенюк Евгений	1986	Москва	4:04:35
122	Афоненко Анатолий	1947	Конаково	4:04:53
123	Федькин Александр	1955	Москва	4:05:35
124	Романов Андрей	1987	Ижевск	4:06:28
125	Бубнов Виктор	1939	Владимир	4:07:19
126	Шлеин Алексей	1958	Одинцово	4:09:11
127	Пестов Василий	1952	Челябинск	4:09:20
128	Астанин Валерий	1950	Таруса	4:09:33
129	Смелянский Дмитрий	1983	Москва	4:10:12
130	Коновалов Александр	1961	Москва	4:10:15
131	Гришин Юрий	1963	Москва	4:10:58
132	Хорошев Андрей	1959	Краснознаменск	4:11:46
133	Зайцев Евгений	1943	Москва	4:13:30
134	Сушко Сергей	1953	Тольятти	4:14:02
135	Лапин Николай	1951	Обнинск	4:15:05
136	Котов Игорь	1958	Москва	4:15:08
137	Сиваков Владимир	1938	Москва	4:15:20
138	Земелькин Валерий	1955	Москва	4:15:22
139	Манухин Алексей	1980	Москва	4:17:26

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
140	Беляков Владислав	1971	Москва	4:18:16
141	Бирюков Сергей	1967	Москва	4:18:24
142	Свинтицкий Игорь	1978	Дмитров	4:19:05
143	Черняховский Михаил	1941	Москва	4:20:00
144	Кошаров Николай	1959	Калуга	4:21:15
145	Василькин Леонид	1945	Москва	4:21:59
146	Куров Геннадий	1951	Ржавки	4:22:15
147	Никитина Наталья	1982	Сергиев пос	4:22:41
148	Абрамов Александр	1956	Софрино 1	4:23:30
149	Баландин Евгений	1977	Солнечногорск	4:23:31
150	Волков Сергей	1950	Москва	4:23:44
151	Панфилов Юрий	1948	Москва	4:24:12
152	Толчёнов Михаил	1951	Мытищи	4:25:16
153	Чернышев Евгений	1956	Дзержинский мо	4:26:11
154	Жданов Илья	1975	Москва	4:28:39
155	Кузнецов Александр	1952	Москва	4:30:07
156	Кроткова Наталья	1987	Москва	4:34:54
157	Макаров Петр	1957	Зеленоград	4:34:55
158	Калужин Вячеслав	1967	Ожерелье	4:34:56
159	Сысов Антон	1972	Москва	4:35:03
160	Перышков Владимир	1947	Полярные зори	4:35:24
161	Луковкин Борис	1965	Наро фоминск	4:36:04
162	Гордюшенко Виктор	1957	Москва	4:37:10
163	Четвериков Олег	1939	Химки	4:37:36
164	Баронин Сергей	1971	Москва	4:38:09
165	Леньков Олег	1971	Москва	4:39:22
166	Акиншин Александр		Сергиев посад	4:39:38
167	Гетьман Игорь	1953	Щелково	4:40:40
168	Мещеряков Вадим	1947	Москва	4:41:27
169	Кутузов Владимир	1959	Королев	4:42:17
170	Сервяков Виктор	1950	Москва	4:44:40
171	Чижов Василий	1981	Химки	4:46:25
172	Филонов Андрей	1963	Москва	4:46:42
173	Маркова Мария	1986	Москва	4:47:38
174	Аверьянов Сергей	1965	Москва	4:50:52
175	Сухов Дмитрий	1973	Щелково	4:53:12
176	Соколов Евгений	1948	Москва	4:57:35
177	Семаков Владимир	1955	Москва	5:01:40

13
171

«ЛЫЖНЯ ХЕПОЯРВИ»

пос. Токсово, Ленинградская обл., 1 марта 2008 г.
50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Двоскин Алексей	1983	Швсм	2:03:25
2	Зув Вячеслав	1982	Швсм	2:03:39
3	Перцев Виталий	1982	Сестрорецк	2:04:17
4	Забойкин Андрей	1976	Санкт-Петербург	2:06:20
5	Семенов Дмитрий	1975	Сосновый Бор	2:06:38
6	Ку克林 Михаил	1987	Уор-2	2:07:00
7	Борисов Владимир	1982	Санкт-Петербург	2:09:22
8	Золотухин Иван	1990	Сдюшор Выборгского Р	2:10:11

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
9	Мазуров Алексей	1966	Промресурс	2:10:33
10	Дуркин Михаил	1987	Швсм	2:11:12
11	Кармазов Евгений	1987	Швсм	2:11:42
12	Мясников Юрий	1968	Динамо-Кингисепп	2:11:45
13	Степанов Юрий	1958	Санкт-Петербург	2:14:57
14	Флавьянов Игорь	1970	Суораанда	2:15:21
15	Савин Вячеслав	1989	Санкт-Петербург	2:16:44
16	Галкин Павел	1985	СПб Динамо	2:16:49
17	Астахов Петр	1989	Пушкин	2:16:55
18	Островский Анатолий	1964	Метрострой	2:16:56
19	Рудый Геннадий	1976	Аматико	2:17:33
20	Бондаренко Валентин	1988	Лесогорск	2:18:37
21	Сафин Владислав	1964	Промресурс	2:18:52
22	Дорин Дмитрий	1972	Санкт-Петербург	2:18:52
23	Снетков Евгений	1962	СПб Динамо	2:18:53
24	Медведев Юрий	1962	Метрострой	2:19:02
25	Молчанов Александр	1961	Колпино	2:19:08
26	Белокрылов Павел	1988	ВКА	2:19:11
27	Суворов Андрей	1972	Приорат (Гатчина)	2:20:11
28	Ерошкин Алексей	1988	ВКА	2:20:19
29	Ковкель Игорь	1967	Приорат (Гатчина)	2:21:12
30	Медведевич Александр	1988	СКА	2:22:11
31	Шипланов Александр	1986	Санкт-Петербург	2:22:13
32	Куликов Андрей	1963	Санкт-Петербург	2:22:52
33	Сергеев Андрей	1960	Санкт-Петербург	2:22:59
34	Дуркин Михаил	1968	СКА	2:24:10
35	Синюгин Андрей	1960	Метрострой	2:24:21

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
36	Минкин Александр	1987	СКА	2:24:30
37	Беликов Владимир	1967	Санкт-Петербург	2:24:31
38	Миронюк Александр	1963	ГУВК	2:25:01
39	Бородин Михаил	1984	Кировск	2:25:02
40	Назимкин Алексей	1987	Дюсш Измалково	2:25:15
41	Бельтюгов Андрей	1987	ВКА	2:25:19
42	Иванов Анатолий	1954	Водоканал	2:25:21
43	Смирнов Валерий	1956	Н.Деяткино	2:25:21
44	Денисов Михаил	1988	СКА	2:25:37
45	Юдин Андрей	1960	Водоканал	2:26:10
46	Фролов Дмитрий	1985	Сиверский	2:26:27
47	Прохоров Виктор	1971	Суорада	2:27:18
48	Баринев Дмитрий	1973	Суорада	2:27:18
49	Карпов Андрей	1970	Сосновый Бор	2:27:27
50	Фомин Дмитрий	1982	Токсово	2:27:29
51	Лемесев Михаил	1977	Санкт-Петербург	2:27:36
52	Дмитриев Игорь	1964	Санкт-Петербург	2:27:45
53	Житенев Владимир	1965	Skisport.Ru	2:28:15
54	Синюгин Сергей	1989	Метрострой	2:28:33
55	Чернышов Виталий	1989	Пушкин	2:28:41
56	Бородин Анатолий	1953	Кировск	2:28:45
57	Шадрин Вячеслав	1967	Санкт-Петербург	2:28:51
58	Баженов Вадим	1968	Зеленогорск	2:29:02
59	Игнатеня Вячеслав	1971	Водоканал	2:29:33
60	Поскоренко Михаил	1958	Аматико	2:29:40
61	Гребенкин Антон	1987	ВКА	2:30:55
62	Макаров Алексей	1967	Фирн	2:31:34
63	Суворов Эдуард	1969	Санкт-Петербург	2:31:46
64	Розов Андрей	1979	Кингисепп	2:32:06
65	Деревянкин Виталий	1960	Санкт-Петербург	2:32:37
66	Смирнов Юрий	1953	Марафон	2:32:43
67	Гольнев Игорь	1970	Кировск	2:32:46
68	Кузнецов Александр	1962	Суорада	2:34:30
69	Нерода Андрей	1964	Метрострой	2:34:32
70	Луньков Валентин	1973	Пушкин	2:34:33
71	Бортов Михаил	1966	Санкт-Петербург	2:34:38
72	Бураков Анатолий	1957	Евроресурс	2:34:39
73	Маличев Александр	1974	Сосновый Бор	2:35:34
74	Богданов Василий	1964	Выборг	2:35:45
75	Дешко Валерий	1957	Азимут	2:36:05
76	Киселев Алексей	1983	Санкт-Петербург	2:36:06
77	Чукичев Александр	1948	Аматико	2:36:35
78	Григорьев Александр	1954	Водоканал	2:36:43
79	Забугин Павел	1965	Санкт-Петербург	2:36:45
80	Жотиков Глеб	1988	Санкт-Петербург	2:36:48
81	Баженов Евгений	1971	Зеленогорск	2:37:04
82	Ветошев Вячеслав	1974	Луга	2:37:25
83	Клейменов Александр	1950	Санкт-Петербург	2:37:37
84	Ханеев Анатолий	1948	Подпорожье	2:37:55
85	Столяров Кирилл	1975	Петродворец	2:37:57
86	Лукин Андрей	1965	Санкт-Петербург	2:37:57
87	Иванов Юрий	1955	Кировск	2:39:07
88	Чеканов Денис	1989	Санкт-Петербург	2:39:09
89	Журавлев Игорь	1967	Штурм	2:39:12
90	Терешин Владимир	1961	Политех	2:39:44
91	Семенов Юрий	1948	Аматико	2:39:50
92	Захаров Дмитрий	1969	Санкт-Петербург	2:40:10
93	Михайлов Иван	1961	Порхов	2:40:14

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
94	Пименов Игорь	1968	Водоканал	2:40:32
95	Иванов Александр	1969	Санкт-Петербург	2:40:39
96	Синельников Игорь	1973	Псков	2:40:42
97	Стороженко Ярослав	1989	Групп-Петродворец	2:40:43
98	Десятин Юрий	1958	Приорат (Гатчина)	2:40:51
99	Рулев Владимир	1960	Санкт-Петербург	2:41:03
100	Перфишкин Дмитрий	1988	Санкт-Петербург	2:41:06
101	Леденцев Дмитрий	1951	Выборгская Дюсш	2:41:18
102	Шавокин Роман	1963	Пролетарец	2:41:25
103	Полянский Андрей	1969	Сертолово	2:42:29
104	Осипов Виталий	1988	Санкт-Петербург	2:42:29
105	Павлов Виталий	1964	Санкт-Петербург	2:43:22
106	Гуляев Виктор	1953	Санкт-Петербург	2:43:36
107	Гузнев Сергей	1956	Фрязино	2:44:25
108	Левченко Владимир	1982	Технолог	2:44:25
109	Умрилов Евгений	1986	Вятские Поляны	2:44:28
110	Головин Николай	1951	Санкт-Петербург	2:44:47
111	Зотов Владимир	1960	Суорада	2:45:06
112	Никитин Андрей	1971	Штурм	2:45:49
113	Малышев Кирилл	1980	Костромская Обл	2:45:50
114	Белоусов Алексей	1973	Архангельская Обл	2:46:05
115	Васильченко Игорь	1959	Санкт-Петербург	2:46:11
116	Минкевич Юрий	1962	Поклонная Гора	2:46:20
117	Соколов Александр	1963	Санкт-Петербург	2:46:31
118	Гришин Сергей	1959	Рошино	2:46:48
119	Гущин Михаил	1963	Петродворец	2:47:07
120	Колтунов Владимир	1974	МТБ-О СПб Клуб	2:48:14
121	Глазницкий Михаил	1977	Санкт-Петербург	2:48:50
122	Ерин Виталий	1980	Прибой	2:50:05
123	Тиштуганов Алексей	1949	Пролетарец	2:50:07
124	Зарецкий Владимир	1950	Сиверский	2:51:21
125	Коваленко Николай	1954	Санкт-Петербург	2:52:07
126	Шельков Леонид	1955	Вереск	2:52:26
127	Симонок Иван	1987	Штурм	2:54:49
128	Арсеньев Василий	1949	СПб Динамо	2:55:18
129	Галкин Сергей	1956	Санкт-Петербург	2:56:11
130	Журавлев Алексей	1974	Этл	2:56:30
131	Голубев Борис	1968	Ллс СПб	2:56:39
132	Сайфулин Андрей	1957	Старт	2:56:40
133	Быстров Михаил	1953	Маяк	3:00:13
134	Драница Александр	1963	Санкт-Петербург	3:00:28
135	Ганичев Павел	1963	Гидромет	3:00:47
136	Шишков Юрий	1953	Санкт-Петербург	3:01:03
137	Лаврентьев Валерий	1963	Красное Село	3:02:01
138	Шубин Николай	1963	Колпино	3:02:27
139	Насейкин Михаил	1967	Колпино	3:02:34
140	Беззубов Егор	1964	Санкт-Петербург	3:04:05
141	Симонов Александр	1959	Мдк	3:04:38
142	Щербаков Анатолий	1960	Аматико	3:04:39
143	Машин Юрий	1967	Санкт-Петербург	3:05:09
144	Пастухов Николай	1960	Санкт-Петербург	3:05:09
145	Головин Андрей	1984	Санкт-Петербург	3:05:24
146	Тойко Андрей	1975	Петродворец	3:05:31
147	Ильющенко Алексей	1955	Санкт-Петербург	3:08:04
148	Маркелов Юрий	1983	Политехник	3:08:22
149	Малкин Сергей	1970	Прибой	3:08:26
150	Бабкин Николай	1949	Рошино	3:09:04
151	Мироненко Сергей	1972	Санкт-Петербург	3:11:19
152	Кривенко Эдуард	1964	Санкт-Петербург	3:11:27
153	Петров Андрей	1972	Санкт-Петербург	3:12:09
154	Выдрин Антон	1984	Санкт-Петербург	3:13:09
155	Гаврилов Александр	1974	Санкт-Петербург	3:15:33
156	Васильев Андрей	1973	Санкт-Петербург	3:17:00
157	Мясников Дмитрий	1963	Санкт-Петербург	3:18:15
158	Лешков Виктор	1958	Санкт-Петербург	3:20:49
159	Снюгин Андрей	1959	Санкт-Петербург	3:21:16
160	Рогачевский Сергей	1963	Гидромет	3:22:44
161	Хаджинов Сергей	1958	Кировец	3:23:28
162	Беркинов Дмитрий	1990	Санкт-Петербург	3:26:00
163	Илларионов Владимир	1956	Санкт-Петербург	3:28:35
164	Лисицын Игорь	1971	Санкт-Петербург	3:31:27
165	Адамьян Дмитрий	1985	Политехник	3:35:07
166	Кокунов Андрей	1972	Санкт-Петербург	3:43:16
167	Нургаллин Рустам	1986	Санкт-Петербург	3:59:39
168	Лукьянов Сергей	1956	Санкт-Петербург	4:01:39
169	Нургаллин Руслан	1986	Санкт-Петербург	4:14:11
170	Карасев Евгений	1982	Санкт-Петербург	4:45:21
171	Александров Дмитрий	1961	Мечта	5:10:29

INTERSPORT®

МЕСТО, ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ СПОРТ

- Спортивное питание ведущих мировых производителей.
- Беговые и горные лыжи, сноуборды, ботинки, коньки, инвентарь для игры в хоккей.
- Тренажеры, оздоровительное оборудование.
- Спортивная одежда и обувь мировых брендов, а также одежда для людей ведущих активный образ жизни, аксессуаров.

г. Уфа, ул. Ленина, 56; тел. (347) 272-56-47
г. Уфа, пр. Октября, 15; тел. (347) 223-82-89

intersport-ufa@bk.ru
www.intersport.ru

МАРАФОН ЗАВОДА «ДВИГАТЕЛЬ»

г. Санкт-Петербург, л/б "Прибой", 30 марта 2008 г.

51 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Семенов Дмитрий	1975	Сосновый Бор	2 : 22.05
2	Мазуров Алексей	1966	ПРОКС	2 : 23.17
3	Забойкин Андрей	1976	Динамо	2 : 23.54
4	Ерохин Александр	1983	Динамо	2 : 24.37
5	Шипунов Сергей	1983	Прибой	2 : 26.42
6	Дергунов Сергей	1971	Псков, Динамо	2 : 27.07
7	Шатохин Андрей	1990		2 : 27.15
8	Курицын Михаил	1975		2 : 27.37
9	Зув Вячеслав	1982	Токсово	2 : 29.09
10	Петров Александр	1960	г. Кириши	2 : 30.07
11	Федоров Вадим	1989	СЮЮШОР МВД	2 : 30.22
12	Юрлов Дмитрий	1988	ШВСМ, РА, ВКА	2 : 30.48
13	Смутин Валерий	1970	СПбГУ	2 : 31.00
14	Степанов Юрий	1958	ОАО "АБЗ-1"	2 : 31.54
15	Родиков Денис	1989		2 : 33.45
16	Сергеев Андрей	1960	Токсовский марафон	2 : 35.01
17	Лисичкин Максим	1988	ВИФК	2 : 35.05
18	Левин Михаил	1984	ШВСМ	2 : 36.29
19	Шишпанов Александр	1986	СПбГУ	2 : 36.29
20	Дорин Дмитрий	1972	Агросиндикат	2 : 36.55
21	Мерзляков Александр	1982		2 : 37.06
22	Илларионов Михаил	1964	Комарово	2 : 37.58
23	Гинц Алексей	1989	СПбГУ, Лен. обл.	2 : 38.17
24	Суворов Андрей	1972	Приорат	2 : 38.35
25	Сикстов Андрей	1987	ВКА им. Можайского	2 : 38.41
26	Рыбаков Дмитрий	1988	РПГУ им. Герцена	2 : 38.51
27	Могутов Александр	1989	ШВСМ, ГУФК	2 : 39.15
28	Бондаренко Валентин	1988	Лен. обл.	2 : 40.01
29	Савинов Дмитрий	1977	Мурманская обл.	2 : 40.08
30	Белокрылов Павел	1988	ВКА им. Можайского	2 : 40.21
31	Комиссаров Геннадий	1954	Динамо, Москва	2 : 40.33
32	Хамицевич Роман	1978	Красное Село	2 : 40.54
33	Савин Вячеслав	1989	СПбГЛТА	2 : 41.24
34	Минкин Александр	1987	ВКА	2 : 41.54
35	Кононов Иван	1973	Динамо	2 : 42.00
36	Высоцкий Андрей	1963	СПб	2 : 43.17
37	Куляев Владимир	1976	Красное Село	2 : 43.37
38	Маркин Юрий	1952	Прибой	2 : 43.45
39	Деев Михаил	1967	МГУ, Москва	2 : 44.22
40	Кириллов Сергей	1972	Старт, Выборг	2 : 45.05
41	Гринчук Михаил	1954	Метрострой	2 : 45.45
42	Неклюдов Владимир	1974	СПбГУВК	2 : 45.45
43	Пономарев Сергей	1956	Суораанда	2 : 46.05
44	Сушко-Гуминский Павел	1957	Самара	2 : 46.07
45	Малов Андрей	1965	Динамо	2 : 46.17
46	Трипака Сергей	1979	ВМФ	2 : 46.21
47	Богдан Юрий	1988	Выборг	2 : 47.02
48	Куликов Андрей	1963	Аматика	2 : 47.11
49	Астахов Петр	1988	ВКА	2 : 47.37
50	Луньков Валентин	1973		2 : 47.44

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
51	Резник Валерий	1965	а/к "Барс"	2 : 47.49
52	Пятышев Сергей	1971	Красная Заря	2 : 47.52
53	Иванов Анатолий	1954	Водоканал	2 : 48.05
54	Туркин Алексей	1983		2 : 48.11
55	Ефимов Вадим	1989	Выборг	2 : 48.16
56	Назимкин Алексей	1987	ОК ДЮСШ Измалково	2 : 48.23
57	Горев Кирилл	1963	МОРОЗ СКИ КЛАБ	2 : 49.30
58	Житенев Иван	1972	SKISPORT	2 : 49.50
59	Матреничев Алексей	1986		2 : 50.05
60	Забугин Павел	1965	Водоканал	2 : 50.12
61	Сергеев Алексей	1953	Псков	2 : 50.31
62	Ибрагимов Денис	1983	Гольфстрим-Динамо	2 : 50.37
63	Соколов Алексей	1977	РПМ	2 : 51.00
64	Губайловский Сергей	1954	Полярные Зори	2 : 51.14
65	Гребенкин Антон	1987	ВКА	2 : 51.17
66	Таранов Олег	1973	"Кинеш"	2 : 51.30
67	Ветошев Вячеслав	1974	Прогаль	2 : 51.38
68	Иванов Александр	1969	"ЭксклюзивМебель"	2 : 51.51
69	Ковалев Виктор	1969	Фаворит, г.Выборг	2 : 52.09
70	Кижло Юрий	1991	ФСО "Россия"	2 : 52.11
71	Осипов Виталий	1988		2 : 52.22
72	Киселев Алексей	1985	а/к Штурм	2 : 52.50
73	Шадрин Вячеслав	1967	МЧС Динамо	2 : 54.04
74	Столяров Кирилл	1975	Петродворец	2 : 54.05
75	Рулев Владимир	1960		2 : 54.09
76	Дешко Валерий	1957	Азимут	2 : 54.45
77	Казак Николай	1950	Моск. обл.	2 : 54.57
78	Третьяков Дмитрий	1977	СПбГУВК	2 : 55.47
79	Иванов Иван	1981	Прибой	2 : 56.03
80	Григорьев Александр	1954	Водоканал	2 : 56.07
81	Ханеев Анатолий	1948	г. Подпорожье	2 : 56.08
82	Кубарев Михаил	1969	МГУ	2 : 56.11
83	Баркалов Андрей	1979	Кузьмолово	2 : 56.17
84	Васильев Эдуард	1988	ВИФК	2 : 56.30
85	Морозов Владимир	1953	г.Владимир	2 : 56.32
86	Кремена Владимир	1966	г. Королев, Моск. обл.	2 : 56.44
87	Умрилов Евгений	1986		2 : 56.53
88	Сабенин Артем	1988	Крсная Заря	2 : 57.35
89	Маличев Дмитрий	1974		2 : 57.44
90	Голубев Борис	1968	ЛЛС СПб	2 : 57.55
91	Моисеев Кирилл	1971	Красное Село	2 : 58.15
92	Соколов Александр	1963		2 : 58.25
93	Игнатеня Вячеслав	1971	Водоканал	2 : 58.39
94	Золотых Андрей	1972	Skisport.ru	2 : 59.26
95	Журавлев Игорь	1967	а/к "Штурм"	3 : 00.51
96	Смоленков Сергей	1946	Петродворец	3 : 00.56
97	Котов Павел	1981	ЛЛС	3 : 01.05
98	Колобов Андрей	1973	Нева-тур	3 : 01.13
99	Яугонен Григорий	1973	Прибой	3 : 02.50
100	Полянский Андрей	1965	ЛЛС	3 : 02.57
101	Бурлаков Владимир	1961	Саратовская обл.	3 : 04.14
102	Ардеев Андрей	1989	ВИФК	3 : 04.39
103	Матухин Игорь	1969	МО "Юнтолово"	3 : 04.39
104	Клейменов Александр	1950	Динамо	3 : 04.39
105	Гущин Михаил	1960	Петродворец	3 : 05.00
106	Налимов Вячеслав	1988	СПбГУВК	3 : 05.06
107	Антонов Валерий	1963	Адмиралтеец	3 : 05.07
108	Коршунов Алексей	1962	skisport.ru	3 : 06.03
109	Ерин Виталий	1980	Прибой	3 : 06.12
110	Михагичев Евгений	1989	Крсная Заря	3 : 06.49
111	Чеблоков Александр	1969	Выборг, Фаворит	3 : 06.59
112	Захаров Владимир	1953	ЛИТМО	3 : 07.55
113	Сайфулин Андрей	1957	Старт	3 : 09.04
114	Александров Сергей	1978		3 : 09.08
115	Петров Андрей	1981	МВТУ	3 : 09.44
116	Михайлов Иван	1961	Псков	3 : 10.45
117	Страстов Александр	1951	Лодейное Поле	3 : 10.58
118	Озолин Юрий	1955	ГГО	3 : 11.17
119	Тетерин Владимир	1961	Рошино	3 : 12.09

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
120	Сухов Александр	1988		3 : 12.53
121	Пуляев Лев	1947	г.Королев, Моск. обл.	3 : 13.07
122	Юхля Кари	1953	Rasti	3 : 14.20
123	Толченов Михаил	1951	Мытищи "РЖД"	3 : 15.18
124	Игнатов Сергей	1960	Апрелевка	3 : 15.27
125	Гаврилов Александр	1974	ПУЛКОВО	3 : 15.31
126	Алферов Анатолий	1950	Прибой	3 : 15.31
127	Федоров Андрей	1965	Псков	3 : 15.43
128	Лешков Виктор	1958		3 : 16.47
129	Кузнецов Алексей	1963	Маяк	3 : 16.47
130	Николаенко Валентин	1956	г. Хабаровск	3 : 17.02
131	Карху Дмитрий	1987	Крсная Заря	3 : 17.36
132	Кривенко Эдуард	1964		3 : 18.24
133	Шостацкий Анатолий	1960	г. Псков	3 : 18.40
134	Лебедев Виталий	1987	Зеленогорск	3 : 19.58
135	Баранов Анатолий	1952		3 : 20.05
136	Таранов Алексей	1949	КИНЕФ Кириши	3 : 20.27
137	Быстрыков Михаил	1953	Альтклуб "Маяк"	3 : 21.55
138	Демин Евгений	1966		3 : 22.05
139	Сазанов Виктор	1956	СПб	3 : 24.28
140	карточка утеряна			3 : 24.33
141	Петров Андрей	1972	ЛОНИИР	3 : 25.03
142	Простин Георгий	1958	Москва Авиапром	3 : 25.30
143	Рубин Руслан	1956	Прибой	3 : 25.50

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
144	Григорьев Александр	1967	Турбостроитель	3 : 25.56
145	Гилинский Владимир	1958	а/к "Штурм"	3 : 27.34
146	Новиков Михаил	1961	Прибой	3 : 28.11
147	Иванов Владимир	1950	СПб	3 : 28.12
148	Антонов Петр	1970	СПб	3 : 28.30
149	Бекецкий Владимир	1958	Лепальн	3 : 30.00
150	Кувшинов Евгений	1979	Липецкая обл.	3 : 30.14
151	Ермолаев Владимир	1959	Саратовская обл.	3 : 31.53
152	Чернышев Евгений	1956	г. Дзержинский МО	3 : 32.03
153	Зайцев Евгений	1943	МГУТУ	3 : 32.55
154	Ганичев Павел	1963	Гидромет	3 : 33.31
155	Парыгин Александр	1947	Отец-детям	3 : 34.00
156	Кадакин Валерий	1957	Московская обл.	3 : 35.11
157	Тойко Андрей	1975	Петродворец	3 : 36.57
158	Копейкин Сергей	1974		3 : 42.26
159	Медведев Евгений	1956		3 : 49.29
160	Касилов Игорь	1940	Москва	3 : 51.17
161	Кириллов Борис	1935	Москва	4 : 01.22
162	Тавров Александр	1965	г. Москва	4 : 10.09
163	Бахвалов Вячеслав	1938	Москва	4 : 19.39
164	Четвериков Олег	1939	Химки	4 : 28.42

Гл. судья - Чукаев К.И. (РК)
Секретарь - Тесля С.И. (РК)



ГАТЧИНСКИЙ МАРАФОН

г. Гатчина, Ленинградская обл., 8 марта 2008 г.
50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Перцев Виталий	1982	СПб Ильма	2:01:40
2	Семенов Дмитрий	1975	Сосновый Бор	2:01:41
3	Мясников Юрий	1968	Кингисепп	2:01:43
4	Мазуров Алексей	1966	Лично	2:02:40
5	Кармазов Евгений	1987	Петродворец	2:04:11
6	Ерохин Александр	1983	СПб Динамо	2:04:18
7	Петров Александр	1960	Кириши	2:04:22
8	Никольский Артем	1984	Кировск	2:05:34
9	Флавыянов Игорь	1970	Суорада	2:08:13
10	Суворов Андрей	1972	Гатчина	2:08:27
11	Снетков Евгений	1962	СПб Динамо	2:08:28
12	Ковкель Игорь	1967	Гатчина	2:08:29
13	Молчанов Александр	1961	Колпино	2:09:13
14	Сафин Владислав	1964	Лично	2:09:14
15	Куляев Владимир	1976	Кр. Село	2:09:32
16	Сергеев Андрей	1960	Санкт-Петербург	2:09:42
17	Фомичев Андрей	1991	Санкт-Петербург	2:12:41
18	Басов Анатолий	1962	Кириши	2:13:41
19	Кононов Иван	1973	Санкт-Петербург	2:14:08
20	Зубов Владимир	1969	Тосно	2:14:57
21	Кириллов Алексей	1985	Гатчина	2:15:02
22	Конев Андрей	1970	Гатчина	2:16:01
23	Маркин Юрий	1952	Ломоносов	2:16:38
24	Бородин Михаил	1984	Кировск	2:16:45
25	Муравьев Алексей	1971	Волосово	2:16:52
26	Уланов Владислав	1986	СПб турп	2:17:02
27	Карпов Андрей	1960	Сосновый Бор	2:17:37
28	Ботт Максим	1989	Санкт-Петербург	2:17:53
29	Гольнев Игорь	1970	Кировск	2:18:32
30	Маслаков Александр	1965	Кингисепп	2:18:46
31	Петров Андрей	1965	Гатчина	2:19:03
32	Горев Кирилл	1963	Кузьмоллово	2:19:15
33	Пяташев Сергей	1971	Красная Заря	2:19:22
34	Розов Андрей	1979	Кингисепп	2:19:34
35	Высоцкий Андрей	1963	Санкт-Петербург	2:19:46
36	Малов Андрей	1965	Кириши	2:19:53
37	Здебловский Алексей	1973	Санкт-Петербург	2:20:28
38	Бородин Анатолий	1953	Кировск	2:20:38
39	Зотов Владимир	1960	Суорада	2:21:33
40	Ефимов Сергей	1956	Гатчина	2:21:36
41	Карпов Андрей	1986	Сосновый Бор	2:22:01

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
42	Пинчук Виктор	1967	Водоканал	2:22:17
43	Деревянкин Виталий	1960	Санкт-Петербург	2:22:18
44	Житнев Владимир	1965	Санкт-Петербург	2:22:18
45	Стороженко Ярослав	1988	Петродворец	2:22:20
46	Голованов Александр	1975	Кириши	2:22:28
47	Маркин Андрей	1980	Ломоносов	2:22:53
48	Маличев Дмитрий	1974	Сосновый Бор	2:22:59
49	Дешко Валерий	1957	Лично	2:23:15
50	Моисеев Кирилл	1971	Кр. Село	2:23:22
51	Овчинников Владимир	1987	Сосновый Бор	2:23:46
52	Суворов Эдуард	1969	Гатчина	2:23:46
53	Юдин Андрей	1960	Водоканал	2:23:47
54	Кузнецов Александр	1962	Суорада	2:23:47
55	Барсуков Иван	1982	Гатчина	2:23:48
56	Симанов Александр	1980	Кириши	2:24:08
57	Бабий Иван	1989	Вифк	2:24:15
58	Иванов Юрий	1955	Кировец	2:25:19
59	Соколов Александр	1963	Санкт-Петербург	2:25:24
60	Луньков Валентин	1973	Пушкин	2:25:25
61	Семенов Юрий	1948	Аматико	2:25:43
62	Пименов Игорь	1968	Водоканал	2:25:47
63	Григорьев Александр	1954	Водоканал	2:25:48
64	Смоленков Сергей	1946	Петродворец	2:25:58
65	Ерохин Виктор	1957	Санкт-Петербург	2:25:59
66	Селиверстов Сергей	1955	Санкт-Петербург	2:26:05
67	Швер Евгений	1955	Лично	2:26:12
68	Сюгиянен Сергей	1961	Гатчина	2:26:18
69	Столяров Кирилл	1975	Петродворец	2:26:22
70	Владимиров Владимир	1971	Колпино	2:26:49
71	Головин Николай	1951	Ломоносов	2:27:47
72	Парфененко Евгений	1970	Кр. Село	2:28:02
73	Ожигин Виктор	1946	Метрострой	2:28:27
74	Варзинов Антон	1989	Кириши	2:28:34
75	Ковалев Николай	1985	Кингисепп	2:29:35
76	Глазгомицкий Михаил	1977	Санкт-Петербург	2:30:03
77	Середа Олег	1958	Санкт-Петербург	2:30:12
78	Девятин Юрий	1958	Гатчина	2:30:35
79	Бровин Геннадий	1959	Сосновый Бор	2:30:46
80	Левченко Владимир	1982	Технолог	2:31:14
81	Гущин Михаил	1963	Петродворец	2:31:36
82	Крылов Юрий	1961	Санкт-Петербург	2:31:48

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
83	Некрасов Геннадий	1967	Санкт-Петербург	2:32:15
84	Павловский Вячеслав	1989	Вифк	2:32:21
85	Белоусов Алексей	1973	Ска Архангельск	2:32:29
86	Тиштуранов Алексей	1949	Санкт-Петербург	2:33:17
87	Осипов Алексей	1972	Кириши	2:34:10
88	Бжевский Ростислав	1971	Санкт-Петербург	2:34:13
89	Коваленко Николай	1954	Санкт-Петербург	2:34:19
90	Ротыгин Александр	1964	Прибой	2:35:11
91	Макаров Юрий	1959	Санкт-Петербург	2:35:14
92	Галкин Сергей	1956	Спб Ллс	2:35:28
93	Савекин Николай	1955	Пекарь	2:35:33
94	Козлов Сергей	1966	Кириши	2:35:38
95	Фомичев Дмитрий	1962	Москва Смлр	2:35:41
96	Иванин Юрий	1969	Выборг	2:35:50
97	Давыдов Виктор	1947	Спб Ахиллес	2:36:19
98	Михайлов Максим	1989	Санкт-Петербург	2:36:25
99	Колтунов Владимир	1974	Петродворец	2:37:34
100	Сайфулин Андрей	1957	Санкт-Петербург	2:37:55
101	Зарецкий Владимир	1950	Гатчина	2:38:36
102	Тришин Анатолий	1947	Санкт-Петербург	2:39:04
103	Драница Александр	1963	Санкт-Петербург	2:39:59
104	Смирнов Виктор	1935	Рожино	2:40:15
105	Ефимов Анатолий	1945	Гатчина	2:40:27
106	Окунев Алексей	1986	Гатчина	2:40:28
107	Шуваев Дмитрий	1986	Сосновый Бор	2:41:14
108	Базанов Алексей	1949	Пекарь	2:41:29
109	Иванов Лев	1973	Кириши	2:41:35
110	Кузнецов Алексей	1969	Гатчина	2:42:04
111	Хамцевич Валерий	1945	Кр. Село	2:42:41
112	Шостацкий Анатолий	1960	Псков	2:43:50
113	Зиновьев Сергей	1959	Кингисепп	2:43:50
114	Тойко Андрей	1975	Петродворец	2:44:19
115	Лешков Виктор	1958	Санкт-Петербург	2:44:38
116	Виноградов Олег	1939	Суорада	2:44:52
117	Давыдкин Василий	1952	Санкт-Петербург	2:45:08
118	Шубин Николай	1963	Колпино	2:45:10
119	Насекин Михаил	1967	Колпино	2:45:12
120	Девицкий Сергей	1976	Санкт-Петербург	2:45:30
121	Шишков Юрий	1953	Спбгузф	2:46:55

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
122	Кривченко Эдуард	1964	Санкт-Петербург	2:46:58
123	Шельков Леонид	1955	Санкт-Петербург	2:47:05
124	Мурников Виктор	1961	Псков	2:47:34
125	Кравченко Виктор	1944	Азимут	2:49:58
126	Фирса Сергей	1966	Кр. Село	2:50:22
127	Петров Виктор	1938	Гатчина	2:51:21
128	Петров Андрей	1972	Санкт-Петербург	2:51:33
129	Страстов Александр	1951	Лодейное Поле	2:51:41
130	Арещенко Михаил	1956	Санкт-Петербург	2:52:43
131	Гаврилов Александр	1974	Тойота Пулково	2:53:22
132	Курзин Михаил	1943	Волосово	2:53:30
133	Ельцин Вячеслав	1947	Кириши	2:55:07
134	Пастухов Николай	1960	Санкт-Петербург	2:55:13
135	Гусев Николай	1954	Ломоносов	2:55:20
136	Минеев Владимир	1939	Сосновый Бор	2:56:35
137	Тарасов Сергей	1977	Санкт-Петербург	2:57:47
138	Кудрявцев Владимир	1953	Спб Ахиллес	2:58:00
139	Ляпустин Михаил	1958	Москва Смлр	2:59:38
140	Зуев Олег	1960	Кириши	3:00:38
141	Андреев Анатолий	1938	Приозерск	3:00:58
142	Бричев Дмитрий	1964	Гатчина	3:01:24
143	Орлов Алексей	1988	Гатчина	3:03:18
144	Лопаткин Александр	1947	Кириши	3:03:24
145	Белинский Алексей	1949	Приозерск	3:03:52
146	Фролов Сергей	1973	Кириши	3:06:06
147	Козьмов Александр	1946	Кировск	3:08:52
148	Струнин Валентин	1941	Гатчина	3:10:07
149	Илларионов Владимир	1956	Лично	3:15:19
150	Васильченко Игорь	1959	Санкт-Петербург	3:19:44
151	Лаптев Алексей	1972	Санкт-Петербург	3:23:52
152	Дианов Юрий	1947	Петродворец	3:30:04
153	Бажин Владимир	1962	Русал	3:31:16
154	Вергелис Петр	1948	Оао Нпкб	3:34:49
155	Максимов Василий	1964	Парголово	3:45:14
156	Жирнов Андрей	1983	Выборг	3:55:52
157	Жулин Аркадий	1944	Москва Смлр	3:57:34
158	Николаев Антон	1974	Хвойный	4:00:27
159	Соколов Евгений	1974	Хвойный	4:09:27



ТРАДИЦИОННАЯ ЛЫЖНАЯ «ГОНКА НА ВЫЖИВАНИЕ» на приз ЗМС А.Завьялова

г. Ромашково, Московская обл., 9 марта 2008 г.
60 км, классический стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Кулаков Андрей	1982	Динамо	2:57:01
2	Малинин Павел	1977	Динамо	2:57:01
3	Уфтиков Евгений	1984	Дзержинский	2:58:06
4	Гришин Сергей	1962	Краснознаменск	2:58:32
5	Формальнов Игорь	1963	Наро-Фоминск	2:58:42
6	Филиппов Алексей	1976	Лично	3:05:16

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
7	Богданов Михаил	1987	Военный ун-т	3:06:49
8	Комиссаров Геннадий	1954	Краснознаменск	3:07:15
9	Смирнов Андрей	1966	Краснознаменск	3:09:03
10	Бахарев Александр	1960	Солнечногорск	3:09:04
11	Баранов Евгений	1979	Спартак	3:09:42
12	Мащенко Александр	1986	ЗАО, Фирн	3:12:11
13	Шабурин Сергей	1954	Солнечногорск	3:12:17
14	Шведов Андрей	1972	Ориента	3:13:16
15	Пустынников Сергей	1954	Наро-Фоминск	3:13:56
16	Рябов Алексей	1974	Тессо	3:14:56
17	Желудев Сергей	1970	Военный ун-т	3:15:32
18	Калинин Олег	1974	Омега	3:15:50
19	Менжак Олег	1954	ЗАО	3:15:51
20	Захаренко Игорь	1956	Краснознаменск	3:17:39
21	Шалимов Михаил	1976	Динамо	3:18:28
22	Нестеров Антон	1971	Лично	3:18:55
23	Коржов Николай	1956	Обнинск	3:19:08
24	Трипка Сергей	1979	Юбилейный	3:19:26
25	Куров Сергей	1978	Red Fox	3:19:29
26	Морозов Владимир	1953	Локомотив	3:20:03
27	Лисицин Сергей	1951	Воронеж	3:20:04
28	Бахин Владимир	1971	Кимры	3:20:58
29	Климов Алексей	1968	Кимры	3:20:58
30	Кочубеев Валерий	1959	Раменское	3:21:19
31	Сластенников Юрий	1964	skisport.ru	3:21:48
32	Подшибякин Александр	1951	Обнинск	3:22:03

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
33	Пулкин Алексей	1969	Жуковский	3:24:12
34	Земцов Михаил	1987	Военный ун-т	3:24:30
35	Долгонос Александр	1958	Динамо	3:24:59
36	Колышев Сергей	1958	Жуковский	3:25:45
37	Завидов Алексей	1977	Краснозаводск	3:25:48
38	Хорошев Андрей	1959	Краснознаменск	3:27:43
39	Орлов Вячеслав	1974	Конаково	3:27:59
40	Рыжков Павел	1963	Лично	3:28:26
41	Шибилкин Николай	1952	Павлово-Посад	3:28:47
42	Земцов Андрей	1964	Метрострой	3:28:57
43	Алгайкин Александр	1971	Краснознаменск	3:30:02
44	Ханеев Анатолий	1948	С.-Петербург	3:30:22
45	Шмонов Михаил	1949	Фрязино	3:30:35
46	Шварц Михаил	1961	Медик	3:30:35
47	Яборов Николай	1973	Красновишерск	3:31:06
48	Кремена Владимир	1966	Королев	3:31:13
49	Журавлев Сергей	1988	ЗАО, Фирн	3:31:33
50	Мачульский Сергей	1975	Солнечногорск	3:31:40
51	Миникеев Артур	1988	Военный ун-т	3:31:40
52	Бирюков Сергей	1976	Теско	3:32:17
53	Пронин Владимир	1959	Лично	3:32:26
54	Деев Михаил	1967	МГУ	3:33:28
55	Безлюдов Павел	1976	СВАО	3:33:49
56	Швецов Андрей	1968	Красково	3:34:40
57	Мастерков Валентин	1960	лично	3:34:42
58	Баранов Сергей	1968	Сергиев Посад	3:34:43
59	Молев Александр	1961	Павлово-Посад	3:35:46
60	Жуков Андрей	1976	Зеленоград	3:36:20
61	Гришин Юрий	1963	Авиапром	3:36:26
62	Варушин Вячеслав	1946	Лично	3:36:33
63	Кечкин Иван	1987	СДЮШОР 102	3:36:50
64	Казак Николай	1950	Краснознаменск	3:37:36
65	Филиппов Александр	1957	Серпухов	3:38:29
66	Иванов Андрей	1959	Плющиха	3:40:36
67	Огурцов Александр	1978	Мосрентген	3:41:29
68	Айсаев Александр	1965	Павлово-Посад	3:41:32
69	Шеин Юрий	1965	ПСО-13	3:41:37
70	Аникин Александр	1968	СВАО	3:42:00
71	Герасимов Владимир	1951	Альфа-Битца	3:42:37
72	Нестеров Анатолий	1967	Подольск	3:43:29
73	Крестин Денис	1981	ЗАО	3:44:14
74	Шаров Дмитрий	1988	Военный ун-т	3:44:34
75	Денисов Олег	1959	Лично	3:45:00
76	Савохин Павел	1979	Динамо	3:45:28
77	Перышков Владимир	1947	Мурманская обл.	3:45:38
78	Казанцев Сергей	1961	Тольятти	3:47:28
79	Лифанов Валерий	1964	лично	3:47:40
80	Червотин Николай	1969	Жуковский	3:47:41
81	Пуляев Лев	1947	Королев	3:48:20
82	Душенов Евгений	1986	Лично	3:48:39
83	Артамонов Григорий	1960	Москва	3:49:11
84	Плавский Игорь	1955	Лично	3:49:31
85	Кудряшов Евгений	1988	ОКБ Сухого	3:49:37
86	Соловьев Юрий	1951	Королев	3:50:52
87	Шапочкин Дмитрий	1954	Жуковский	3:51:12
88	Сафин Альмир	1957	Кунцево	3:52:11

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
89	Ковалев Алексей	1974	Лично	3:52:27
90	Арзуманян Петрос	1961	Одинцово	3:53:01
91	Баландин Евгений	1977	Зеленоград	3:53:51
92	Игнатов Сергей	1960	Апрелевка	3:54:59
93	Свинпицкий Игорь	1978	Дмитров	3:55:21
94	Валуев Владимир	1966	Купавна	3:55:58
95	Толчёнов Михаил	1951	Мытищи	3:56:06
96	Балин Сергей	1980	Буревестник	3:58:17
97	Вомпе Александр	1970	МГУ	3:58:17
98	Мещеряков Владимир	1962	Кубинка	3:59:18
99	Простин Георгий	1958	САО	3:59:21
100	Федотов Вячеслав	1959	Альфа-Битца	3:59:25
101	Пирожков Дмитрий	1972	Лично	4:00:18
102	Глухов Александр	1977	Сергиев Посад	4:00:44
103	Федоров Владимир	1963	ИРС	4:01:01
104	Казаков Владимир	1946	Одинцово	4:01:46
105	Злобин Владислав	1973	лично	4:02:16
106	Кондратьев Анатолий	1980	Софрино	4:03:39
107	Леонов Антон	1978	Москва	4:04:09
108	Мурашко Виктор	1957	Заря	4:04:18
109	Сафонов Александр	1965	Москва	4:04:35
110	Малышкин Михаил	1954	Сургутнефтегаз	4:05:38
111	Ревинский Дмитрий	1977	Ромашково	4:06:27
112	Лукашин Сергей	1953	Тула	4:07:59
113	Кузнецов Александр	1953	Конаково	4:08:09
114	Шевченко Виктор	1961	Лично	4:08:16
115	Тиновицкий Михаил	1961	Лично	4:09:01
116	Афоненко Анатолий	1947	Конаково	4:10:43
117	Федотов Александр	1987	Альфа-Битца	4:11:06
118	Буробин Владимир	1959	Азимут	4:11:34
119	Хасин Евгений	1976	ИРС	4:12:37
120	Чебунин Иван	1982	Обнинск	4:12:45
121	Зайцев Евгений	1943	1 Тролейбусный	4:14:34
122	Кувшинов Евгений	1979	Липецкая обл.	4:15:36
123	Парыгин Александр	1947	Псков	4:16:04
124	Жильцов Игорь	1940	Энергия	4:16:50
125	Котов Игорь	1958	Динамо	4:18:48
126	Исаев Юрий	1937	Одинцово	4:19:29
127	Бубнов Виктор	1939	Владимир	4:23:14
128	Дмитриев Алексей	1985	Лично	4:24:02
129	Миронов Сергей	1955	Апрелевка	4:26:21
130	Одоховский Вячеслав	1962	Москва	4:28:03
131	Медведев Евгений	1956	Москва	4:29:57
132	Мещеряков Вадим	1947	"Воронеж" "Темп"	4:30:44
133	Калужин Вячеслав	1967	Лично	4:30:45
134	Дубов Александр	1986	Альпклуб МАИ	4:32:41
135	Макаров Петр	1957	Зеленоград	4:36:19
136	Тавров Александр	1965	Альфа-Битца	4:39:36
137	Новиков Александр	1963	СЗАО	4:41:22
138	Сухов Валентин	1946	Краснознаменск	4:45:10
139	Тихомиров Арнольд	1943	Лично	5:06:01
140	Феоклистов Владимир	1958	Фишер	5:09:32

Гл. судья - Куницын Н.Н. (ВК)
Гл. секретарь - Рязанская Т.Ю. (РК)

+7 905 66 32 700,
8 (8313) 53 23 68

Лыжероллеры
Selekta
www.rollski.ru

MAPLUS
The Wax Revolution

Лыжные смазки для беговых и горных лыж

Лыжероллеры для соревнований и тренировок

ski way
HIGH TECHNOLOGY IN SKIROLL

Официальный дистрибьютер **Ma Ski Sport** тел.: (495) 225-95-69
www.maskisport.ru

МАРАФОН НА ПРИЗЫ КБ «РОСАВТОБАНК»

г. Красногорск, Московская обл., 22 марта 2008 г.

50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Ильин Василий	1978	Ультра	02:13:05.60
2	Веденев Дмитрий	1966	Динамо	02:16:37.40
3	Бобылев Александр	1969	Луч с/к	02:17:33.20
4	Чирков Алексей	1986	АгзМЧС России	2:17:38.00
5	Зув Георгий	1972	Лично	02:18:11.80
6	Климов Александр	1984	Москва	02:18:54.10
7	Васичев Дмитрий	1981	Электроугли	02:19:24.10
8	Бугера Руслан	1971	Динамо	02:19:29.00
9	Формальнов Игорь	1963	Наро-Фоминск	02:19:32.30
10	Курлович Сергей	1985	Москва	02:19:59.20
11	Величкин Геннадий	1968	Динамо	02:20:05.00
12	Гришин Сергей	1962	Краснознаменск	02:20:17.80
13	Богданов Михаил	1987	Москва	02:21:36.30
14	Земцов Михаил	1987	Москва	02:22:33.70
15	Юдиц Андрей	1972	Динамо	02:22:48.40
16	Березовский Денис	1970	Динамо	02:22:59.70
17	Федосов Вячеслав	1958	Щелково	02:23:34.10
18	Смирнов Андрей	1966	Краснознаменск	02:23:43.80
19	Калачев Дмитрий	1967	Фотон	02:25:34.10
20	Петров Андрей	1981	МВТУ	02:25:48.50
21	Костычев Евгений	1987	МГУ	02:25:51.00
22	Юдов Никита	1989	ДЮСШ 102	02:26:17.80
23	Фомин Михаил	1960	Клин	02:26:18.70
24	Гришин Владимир	1955	Тессо	02:26:43.50
25	Домкин Александр	1957	Альфа-Битца	02:28:05.60
26	Клюквин Дмитрий	1988	Троицк	02:28:21.10
27	Голышев Дмитрий	1964	Лично	02:28:21.70
28	Елуфимов Антон	1966	Лично	02:29:11.20
29	Миронов Владимир	1963	Солнечногорск	02:29:15.80
30	Елисеев Артём	1988	Зеленоград	02:29:39.40
31	Жильцов Петр	1985	МВТУ	02:29:40.30
32	Мироненко Владлен	1962	Электросталь	02:29:44.00
33	Волков Владимир	1987	АгзМЧС России	02:29:52.40
34	Дунаев Дмитрий	1974	Луч с/к	02:29:53.80
35	Заводский Борис	1957	Тессо	02:29:56.20
36	Захаренко Игорь	1956	Краснознаменск	02:30:15.50
37	Мухаметов Инсаф	1988	АгзМЧС России	02:30:36.80
38	Командный Дмитрий	1961	Красногорск	02:31:14.00
39	Вашенцев Юрий	1949	Альфа-Стройин	02:33:18.00
40	Тихобразов Юрий	1957	Альфа-Зверест	02:33:27.00
41	Голубков Артур	1987	АгзМЧС России	02:33:36.00
42	Желудев Сергей	1970	Москва	02:34:15.00
43	Жильцов Иван	1962	МВТУ	02:34:26.00
44	Подшибякин Александр	1951	Обнинск	02:35:35.00
45	Козлов Егор	1974	Skisport.ru	02:36:00.00
46	Пустынников Сергей	1954	Наро-Фоминск	02:36:01.00
47	Крупнов Николай	1957	О-Клуб	02:36:15.00
48	Зимирев Николай	1984	РГУФК	02:36:35.00
49	Маслов Вадим	1984	МГУ	02:37:10.00
50	Коржов Николай	1956	Обнинск	02:38:01.00
51	Сережкин Алексей	1987	МГУ	02:38:23.00
52	Нестеров Анатолий	1967	Подольск	02:38:43.00
53	Барчуков Валерий	1964	Лично	02:38:44.00

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
54	Фролов Владислав	1973	Солнечногорск	02:39:14.00
55	Колышев Сергей	1958	Жуковский	02:39:41.00
56	Иванов Юрий	1956	Зеленоград	02:40:11.30
57	Казак Константин	1966	Красногорск	02:40:43.20
58	Миронов Вячеслав	1964	Тессо	02:41:24.70
59	Рыжков Павел	1963	Лично	02:41:33.80
60	Шушин Анатолий	1955	Наро-Фоминск	02:41:46.40
61	Земцов Андрей	1964	Лично	02:41:53.90
62	Алгайкин Александр	1971	Краснознаменск	02:42:26.70
63	Аникин Александр	1968	Лично	02:43:12.60
64	Малахов Борис	1976	МАИ	02:43:43.00
65	Рафаев Андрей	1961	Лично	02:43:49.20
66	Иванов Александр	1965	Лично	02:44:00.40
67	Шмонов Михаил	1949	Фрязино	02:44:06.10
68	Кокорев Николай	1964	Менделеево	02:44:07.10
69	Пронин Владимир	1959	Лично	02:44:19.10
70	Исаев Алексей	1988	АгзМЧС России	02:45:19.70
71	Люсов Геннадий	1959	Менделеево	02:45:21.40
72	Жилин Алексей	1963	Москва	02:45:43.70
73	Морев Виктор	1956	Буревестник	02:45:55.60
74	Чумачев Сергей	1962	Бибигон	02:46:32.10
75	Войтов Константин	1957	Обнинск	02:47:04.50
76	Прокофьев Александр	1958	Зеленоград	02:47:10.70
77	Усов Алексей	1955	КФК-164	02:47:36.30
78	Корушаев Юрий	1961	Лично	02:47:39.80
79	Яковлев Николай	1964	Тверь	02:47:41.10
80	Поздняков Сергей	1954	Лично	02:47:44.40
81	Шамин Александр	1963	Электросталь	02:47:45.60
82	Леонов Михаил	1975	МАИ	02:49:04.50
83	Антонов Михаил	1953	Электросталь	02:49:14.50
84	Колесников Александр	1948	Москва	02:50:17.10
85	Матвеев Владимир	1954	Крылья Советов	02:50:42.20
86	Климов Виктор	1956	Лично	02:50:55.50
87	Спирidonov Николай	1969	Альфа-Битца	02:50:56.70
88	Радненко Владимир	1961	Жуковский	02:52:40.00
89	Рассохин Владимир	1962	5 А/П	02:53:24.60
90	Батов Михаил	1977	Москва	02:54:26.30
91	Лаврушин Александр	1967	Климовск	02:54:27.50
92	Соганский Богдан	1958	Москва	02:54:36.50
93	Фролов Андрей	1988	Москва	02:55:36.80
94	Кондратюк Анатолий	1980	Софрино	02:55:47.60
95	Кузьмин Сергей	1965	Москва	02:56:22.50
96	Горбачев Олег	1965	Мытищи	02:56:29.40
97	Кацена Войтек	1979	Чехия Прага	02:56:40.20
98	Власов Юрий	1974	Буревестник	02:56:41.50
99	Синоков Виктор	1989	АгзМЧС России	02:57:03.00
100	Сальников Роман	1982	МГУ	02:58:31.50
101	Титов Дмитрий	1975	Солнечногорск	02:58:40.60
102	Злобин Владислав	1973	Ивантеевка	02:59:27.80
103	Ильин Алексей	1975	Москва	02:59:43.40
104	Махмудов Рифат	1960	Москва	03:00:16.70
105	Круковский Илья	1976	5 А/П	03:00:19.80
106	Кромский Евгений	1983	Москва	03:00:23.00
107	Стоноженко Артём	1978	Фрязино	03:01:12.10
108	Игнатенко Борис	1969	Москва	03:02:31.40
109	Никитин Михаил	1946	Красногорск	03:04:16.00
110	Лапин Николай	1951	Обнинск	03:05:39.50
111	Халупин Александр	1968	Альфа-Битца	03:08:05.10
112	Иванов Александр	1986	Красногорск	03:09:18.40
113	Комаров Сергей	1978	О-Клуб	03:09:31.80
114	Харитонов Галина	1961	Брянск	03:09:58.50
115	Золотенков Анатолий	1951	Брянск	03:10:04.40
116	Васильев Николай	1953	Москва	03:11:43.50
117	Зарипов Андрей	1989	АгзМЧС России	03:13:45.20
118	Титов Сергей	1972	Москва	03:15:36.30
119	Чесноков Максим	1973	Зеленоград	03:15:37.20
120	Кудинов Владимир	1940	Красногорск	03:16:23.60
121	Боронин Сергей	1971	Москва	03:20:07.40
122	Миникеев Артур	1988	Москва	03:21:42.80
123	Колошин Владимир	1966	Лично	03:21:47.40
124	Веселов Сергей	1963	Красногорск	03:21:48.10
125	Шишков Алексей	1980	Лично	03:23:46.10

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
126	Медведев Евгений	1956	Лично	03:25:10.60
127	Новиков Александр	1963	СЗАО Москва	03:25:11.40
128	Головки Валерий	1946	Москва	03:29:46.10
129	Расторгуев Иван	1979	Расторгуевы	03:31:16.20
130	Азаркевич Юрий	1955	Красногорск	03:32:31.00
131	Заварзин Евгений	1984	Лично	03:34:58.40
132	Шевырев Валерий	1962	Москва	03:43:05.20
133	Червяков Виктор	1950	РЛПС	03:43:21.80

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
134	Камалендинов Руслан	1948	Москва	03:43:22.20
135	Романов Александр	1981	Москва	03:44:33.80
136	Бажин Владимир	1962	Русал	03:55:43.80
137	Антипов Алексей	1955	САО Москва	04:09:53.30
138	Готгильф Владимир	1942	Лично	04:12:05.80
Гл. судья - Куницын Н.Н. (ВК)				
Гл. секретарь - Рязанская Т.Ю. (РК)				



МАРАФОН ПАМЯТИ Ю.ЛОПАТИНА

г. Воронеж, СОК "Олимпик", 24 февраля 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Просветов Роман	1984	Москва	2:02.05,9
2	Балагдин Дмитрий	1979	Воронеж	2:08.06,2
3	Уваров Алексей	1980	Солнечногорск	2:10.19,2
4	Просветов Руслан	1984	Москва	2:15.47,6
5	Иванников Александр	1985	Воронеж	2:18.22,2
6	Маскаленко Николай	1985	Ст.Оскол	2:18.23,7
7	Черников Сергей	1973	Курск	2:19.04,5
8	Гаврилов Максим	1982	Ст.Оскол	2:19.40,1
9	Малыхин Андрей	1986	Ст.Оскол	2:22.56,9
10	Кузовчиков Иван	1959	Железнодорож	2:23.01,3
11	Сазонов Сергей	1975	Воронеж	2:23.04,6
12	Роденко Виктор	1956	Железнодорож	2:23.45,7
13	Ратузов Александр	1986	Измалково	2:24.27,2
14	Горшков Олег	1970	Воронеж	2:26.47,6
15	Киселев Юрий	1986	Измалково	2:25.05,0
16	Гольцев Александр	1957	Воронеж	2:25.10,0
17	Лисицын Сергей	1951	Воронеж	2:25.19,2
18	Вадианашвили Лери	1987	Ст.Оскол	2:25.29,0
19	Уваров Виталий	1983	Липецк	2:26.22,7
20	Саяпин Александр	1973	Балашов	2:27.04,0
21	Лепов Василий	1973	Борисоглебск	2:27.36,6
22	Барбашин Иван	1950	Воронеж	2:27.43,0
23	Гринев Сергей	1982	Железнодорож	2:30.11,0
24	Чужанов Геннадий	1947	Москва	2:30.14,3
25	Петрова Дина	1979	Ст.Оскол	2:30.20
26	Миронов Сергей	1973	Курск	2:30.23,5
27	Шепотин Владимир		Курск	2:30.25,4
28	Старцев Владимир		Воронеж	2:30.25,5
29	Бутырин Владимир		Воронеж	2:30.49,3
30	Сюкияйнен Дмитрий	1968	Липецк	2:30.49,7
31	Гайдаш Владимир	1963	Белгород	2:31.04,5
32	Важохов Н.	1980	Воронеж	2:31.14,5
33	Харламов Николай	1976	Красное	2:32.22,5
34	Бурцев Сергей	1989	Борисоглебск	2:33.15,5
35	Карабин Алексей	1986	Воронеж	2:33.45,4
36	Пелипенко Александр	1985	Ст.Оскол	2:34.06,3
37	Кордеимов Юрий	1989	Железнодорож	2:34.08,6
38	Алозов Владимир	1983	Ст.Оскол	2:34.30,1
39	Мадюков Федор	1954	Борисоглебск	2:34.26,5
40	Болдырев Валерий	1962	Липецк	2:34.34,7
41	Рукавицын Николай	1981	Губкин	2:35.24,4
42	Комоков Виктор	1961	Липецк	2:36.10,2
43	Благовский Андрей	1978	Борисоглебск	2:36.15,4
44	Романов Руслан	1985	Ст.Оскол	2:36.50,7
45	Лунев Петр	1985	Воронеж	2:37.28,8
46	Новиков Сергей	1957	Железнодорож	2:37.???
47	Лысенко Евгений	1988	Губкин	???????
48	Щербаков Валерий	1963	Балашов	???????
49	Глазко Евгений	1959	Волуйки	???????
50	Бутов Сергей	1971	Н.Усмань	???????
51	Левченко Дмитрий	1983	Ст.Оскол	???????
52	Соколов Вячеслав	1974	Воронеж	2:41.25,1
53	Илюхина Наталья	1972	Воронеж	2:41.27,8
54	Евдокимов Роман	1983	Железнодорож	2:41.28,6
55	Косогов Валентин	1966	Железнодорож	2:41.38,4
56	Хитров Эдуард	1968	Нововоронеж	2:41.49,0
57	Муравьев Алексей	1986	Воронеж	2:41.53,3
58	Кожин Алексей	1958	Балашов	2:41.54,7
59	Грибешев Алексей	1989	Воронеж	2:42.00,4

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
60	Гайдаш Роман	1986	Белгород	2:42.15,3
61	Аникина Анастасия	1986	Ханты-Мансийск	2:42.22,5
62	Дровяных Михаил	1959	Ст.Оскол	2:43.???
63	Махортов Сергей	1964	Курск	2:43.56,2
64	Девятников Алексей	1979	Воронеж	2:44.25,0
65	Иншаков Владимир	1953	Нововоронеж	???????
66	Ведринцев Сергей	1982		???????
67	Солдатенко Александр		Железнодорож	???????
68	Юдин Иван	1958	Железнодорож	???????
69	Семакин Анатолий	1950	Н.Усмань	2:49.07,9
70	Полосин Анатолий	1983	Ст.Оскол	2:49.15,7
71	Символоков Юрий	1972	Воронеж	2:49.19,6
72	Егоров Алексей	1971	Борисоглебск	2:49.35,8
73	Волков Владимир	1980	Воронеж	2:50.46,9
74	Козопродова Галина	1987	Воронеж	2:51.47,2
75	Рыжков Николай	1982	Липецк	2:52.03,5
76	Ватишев Евгений	1987	Борисоглебск	2:53.32,8
77	Тиманов Геннадий	1954	Железнодорож	2:54.21,3
78	Янин Владимир	1944	Воронеж	2:54.32,2
79	Ольховатский Владимир	1972	Воронеж	2:55.52,9
80	???? Алексей	1971	Борисоглебск	2:56.09,2
81	Кузнецов Владимир	1972	Воронеж	2:56.53,6
82	Андрианова Ольга	1963	Ст.Оскол	2:56.54,5
83	Володин Александр	1966	Ст.Оскол	2:56.59,4
84	Пустовалов Иван	1941	Лиски	2:57.08,0
85	Романова Екатерина	1986	Ст.Оскол	2:57.20,5
86	Печенев Сергей	1970	Курск	2:57.53,6
87	Божко Леонид	1963	Воронеж	2:59.09,4
88	Селезнев Олег	1969	Воронеж	2:59.58,2
89	Кононов Александр	1965	Липецк	3:00.09,1
90	Баранов Валерий	1949	Борисоглебск	3:00.49,3
91	Смирнов Геннадий	1974	Костромская обл.	3:02.00,6
92	Земцов Константин	1967	Воронеж	3:03.09,4
93	Рудаков Николай	1963	Ст.Оскол	3:03.13,2
94	Брызгунов Павел	1947	Воронеж	3:03.37,2
95	Серов Геннадий	1989	Борисоглебск	3:03.39,3
96	Борейкин Николай	1946	Белгород	3:03.48,9
97	Артемов Юрий	1946	Воронеж	3:04.34,2
98	Никонов Андрей	1968	Белгород	3:06.38,5
99	Максимов Святослав	1988	Воронеж	3:06.46,3
100	Гущин Игорь	1986	Борисоглебск	3:05.23,7
101	Цахантов Анатолий	1946	Липецк	3:07.35,7
102	Тимонин Леонид	1939	Воронеж	3:07.39,0
103	?????????? Владимир	1948	Липецк	3:09.50,2
104	Мошков Юрий	1980	Тольятти	3:11.13,1
105	Волостных Владимир	1946	Борисоглебск	3:11.15,4
106	Мистюков Александр	1955	Воронеж	3:13.09,5
107	Олейник Константин	1960	Воронеж	3:13.11,2
108	Рогачев Юрий	1965	Ст.Оскол	3:14.14,4
109	Репин Игорь	1963	Белгород	3:15.45,1
110	Бутов Владимир	1941	Н.Усмань	3:16.19,5
111	Резанов Анатолий	1958	Воронеж	3:17.04,4
112	Баранов Сергей	1963	Воронеж	3:18.42,0
113	Гуренова Татьяна	1983	Воронеж	3:21.27,5
114	Ожерельев Сергей	1981	Воронеж	3:25.55,0
115	Викунов Петр	1949	Воронеж	???????
116	Корелев Николай	1938	Воронеж	3:51.58,2
117	Ломченко Николай	1957	Харьков	3:57.01,3

МАРАФОН «НАСТОЯЩИЙ МУЖИК»

г. Пермь, л/б "Металлург", 5 апреля 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Шакирзянов Рауль	1989	Пермь	02:02:19,0
2	Пушкарёв Александр	1971	Чусовой ЧМЗ	02:02:35,0
3	Шипков Дмитрий	1969	Пермь	02:03:29,0
4	Ахметшин Павел	1978	Чусовой ЧМЗ	02:04:03,0
5	Чекменёв Анатолий	1974	Чусовой	02:05:25,0
6	Оборин Сергей	1979	Лысьва	02:05:26,0
7	Абашев Дмитрий	1991	Губаха	02:06:42,0
8	Паршаков Ефим	1974	Пермь Прикамье	02:08:23,0
9	Гараев Валерий	1972	Пермь Сибур-Пермь	02:09:03,0
9	Носков Сергей	1964	Пермь	02:09:03,0
11	Носков Иван	1988	Пермь Учитель	02:09:26,0
12	Кропоткин Стас	1983	Пермь	02:10:50,0
13	Новиков Пётр	1964	Пермь	02:11:07,0
14	Южанинов Виктор	1966	Пермь	02:11:11,0
15	Морилов Сергей	1959	Пермь Прикамье	02:13:28,0
16	Екишев Евгений	1990	Губаха	02:14:42,0
17	Гладилов Михаил	1957	Березники	02:14:58,0
18	Лещенко Алексей	1972	Чусовой ЧМЗ	02:15:08,0
19	Зубакин Артём	1981	Пермь	02:15:35,0
20	Яблочкин Сергей	1960	Екатеринбург	02:16:08,0
21	Залатарёв Александр	1967	Лысьва	02:16:54,0
22	Боровских Вячеслав	1987	Пермь Прикамье	02:16:58,0
23	Бобылев Алексей	1974	Пермь Прикамье	02:17:49,0
24	Вигуляр Павел	1973	Кизел Садоик	02:18:17,0
25	Буралёв Владимир	1962	Чусовой	02:18:18,0
26	Луконов А	1959	Пермь	02:18:19,0
27	Сафронов Юрий	1971	Пермь	02:19:05,0
28	Пузиков Сергей	1963	Пермь Амкар	02:19:12,0
29	Харовский Алексей	1986	В.Тура КЛЛС"Норд"	02:20:29,0
30	Оборин Олег	1964	Чусовой	02:21:25,0
31	Шайдунов Павел	1955	Лысьва	02:21:51,0
32	Зув Антон	1990	Чусовой ЧМЗ	02:22:09,0
33	Кудряшов Станислав	1968	Чусовой ЧМЗ	02:22:20,0
34	Зырянов Владимир	1951	Екатеринбург	02:22:49,0
35	Ярославцев Аркадий	1952	Пермь Амкар	02:23:18,0
36	Тутынин	1958	Пермь	02:23:35,0
37	Казбанов Андрей	1958	Екатеринбург	02:24:33,0
38	Куксёнок Михаил	1961	Екатеринбург	02:25:15,0
39	Бабарыкин Сергей	1973	Пермь МЧС	02:25:45,0
40	Оборин Юрий	1954	Лысьва	02:25:56,0
41	Кропоткин Михаил	1989	Пермь Прикамье	02:26:15,0
41	Матога Виктор	1962	Пермь	02:26:15,0
43	Нурманшин Сергей	1963	Чусовой	02:26:17,0
44	Бартули Сергей	1965	Соликамск	02:26:20,0
45	Малофеевский Алексей	1963	Чусовой ЧМЗ	02:26:46,0
46	Габов Андрей	1973	Пермь Сибур-Пермь	02:27:59,0
47	Борисов Александр	1970	Лысьва	02:28:07,0
48	Ратников Сергей	1974	Чусовой ЧМЗ	02:28:26,0
49	Кринёв Анатолий	1970	В.Тура КЛЛС"Норд"	02:31:09,0
50	Гарадилов	1960	Лысьва	02:32:02,0
51	Пузиков Владимир	1968	Пермь Амкар	02:32:52,0
52	Артемьев Александр	1954	Пермь	02:34:08,0
53	Санников Алексей	1963	Пермь	02:34:16,0
54	Деремзяев Василий	1963	Пермь	02:34:28,0
55	Сероштан Александр	1979	Пермь	02:34:56,0
56	Белюсов Константин	1991	В.Тура КЛЛС"Норд"	02:35:51,0
57	Зилисов Геннадий	1964	Пермь	02:35:59,0
58	Клименко К	1990	Чусовой ЧМЗ	02:36:18,0
59	Комков Сергей	1961	Чусовой ЧМЗ	02:36:27,0
60	Силантьев Сергей	1974	В.Тура КЛЛС"Норд"	02:36:34,0
61	Галышев Иван	1984	Губаха	02:36:44,0
62	Красильников Виктор	1952	Лысьва	02:37:10,0
63	Перваков Алексей	1959	Горнозаводск	02:37:46,0
64	Новиков Григорий	1956	Пермь	02:38:29,0
65	Семеляк Николай	1979	Лысьва	02:39:12,0
66	Копылов Геннадий	1962	Чусовой ЧМЗ	02:39:53,0
67	Зорин Георгий	1943	Чусовой	02:41:17,0
68	Мякотников Алексей	1965	Чусовой Пермьэнерго	02:42:01,0
69	Калинин Анатолий	1953	Чусовой	02:42:02,0
70	Мирных Юрий	1987	В.Тура КЛЛС"Норд"	02:43:10,0
71	Бабушкин Виктор	1954	Пермь	02:43:14,0
72	Комков А	1989	Чусовой ЧМЗ	02:44:29,0

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
73	Нирисламов Алексей	1952	Горнозаводск	02:44:30,0
74	Коваль Алексей	1947	Пермь	02:45:19,0
75	Сухогузов Валерий	1948	Чусовой	02:45:28,0
75	Семёнов Владимир	1959	Чусовой	02:45:28,0
77	Кузнецов Борис	1956	Чусовой	02:45:55,0
78	Едомин Алексей	1954	Чусовой	02:46:37,0
79	Оглобин Виктор	1963	Горнозаводск	02:47:35,0
79	Капустин Андрей	1967	Соликамск	02:47:35,0
81	Безматерных В	1961	Чусовой ЧМЗ	02:49:31,0
82	Раузитдинов Т	1958	Пермь	02:50:03,0
83	Вобликов	1963	Пермь	02:50:20,0
84	Калинин Михаил	1960	Горнозаводск	02:50:29,0
85	Габдулохаков	1945	Лысьва	02:50:56,0
86	Гайсузов Олег	1954	Соликамск	02:51:44,0
87	Кумантов Ренат	1965	Горнозаводск	02:55:14,0
88	Бердников	1946	Пермь	02:55:15,0
89	Иванов Юрий	1945	Березники	02:56:15,0
90	Макаров Виталий	1940	Пермь	02:57:28,0
91	Чашин Сергей	1963	Чусовой ЧМЗ	03:00:28,0
92	Свечников Дмитрий	1971	Пермь МЧС	03:01:02,0
93	Шульгин Вячеслав	1946	Чусовой	03:02:13,0
94	Юрин Борис	1938	Гремячинск	03:02:59,0
95	Оглобин Степан	1993	Горнозаводск	03:06:57,0
96	Зеленковский Игорь	1963	Горнозаводск	03:07:00,0
97	Ванюков Анатолий	1959	Пермь МЧС	03:08:59,0
98	Миков Михаил	1952	Пермь	03:09:02,0
99	Мусиенко Наталья	1975	Чусовой	03:15:46,0
100	Енков Юрий	1961	Пермь	03:16:01,0
101	Казанцева Наталья	1970	Чусовой	03:24:07,0
102	Наговицин Владимир	1950	Чусовой	03:27:25,0
103	Возжegov Владимир	1941	Чусовой	03:43:06,0

На трассе Авачинского марафона.

фото: лыжный клуб "Авачинская лыжня"



20
97

ЛЕМБОЛОВСКИЙ МАРАФОН

п. Лемболово, Ленинградская обл., 6 апреля 2008 г.
50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Дергунов Сергей	1971	Псков	2:14:57
2	Забойкин Андрей	1976	Динамо	2:16:24
3	Мазуров Алексей	1966	ПРОКС	2:16:48
4	Шипунов Сергей	1983	Прибой	2:17:52
5	Дуркин Михаил	1987	Петродворец	2:21:20
6	Моисеев Александр	1990	КрасносДЮСШ	2:25:06
7	Золотухин Иван	1990	ВыбСДЮШОР	2:25:29
8	Ботт Максим	1989		2:25:36
9	Могутов Александр	1989	СПбГУФК	2:25:38
10	Наджаров Тимур	1990	КрасносДЮСШ	2:25:46
11	Бровко Николай	1975	Прибой	2:25:50
12	Сикстов Андрей	1987	ВКА	2:25:52
13	Мясников Юрий	1968	Динамо	2:25:59
14	Федоров Вадим	1989	Насвай	2:26:14
15	Степанов Юрий	1958	АБЗ-1	2:26:44
16	Смутин Валерий	1970	СПбГУ	2:27:28
17	Шашпанов Александр	1986	СПбГУ	2:27:59
18	Дорин Дмитрий	1972	СПб	2:28:13
19	Сафин Владислав	1964	СПб	2:29:53
20	Юдин Роман	1989	КрасносДЮСШ	2:29:55
21	Родников Денис	1989	НевСДЮШОР	2:30:03
22	Кижло Юрий	1991	ФСО Россия	2:30:12
23	Юрлов Дмитрий	1988	ВыбСДЮШОР	2:30:43
24	Илларионов Михаил	1964	СПб	2:31:22
25	Травин Дмитрий	1987	СПб	2:32:24
26	Кононов Иван	1973	Динамо	2:33:10
27	Флавыянов Игорь	1970	Суорада	2:34:57
28	Куликов Андрей	1963	СПб	2:35:20
29	Неклюдов Владимир	1974	СПбГУВК	2:35:46
30	Рыбаков Дмитрий	1988	Насвай	2:36:04
31	Осипов Виталий	1988	СПбГУ	2:36:06
32	Черняев Игорь	1959	Москва	2:37:05
33	Астахов Петр	1988	ВКА	2:37:12
35	Паскаренко Михаил	1958	ФИРН	2:37:13
34	Фролов Дима	1985	Гатчина	2:37:13
36	Юдин Андрей	1960	Водоканал	2:37:38
37	Пяташев Сергей	1971	СПб	2:38:14
38	Баркалов Андрей	1979	Кузьмоллово	2:38:31
39	Гринчук Михаил	1954		2:39:03
40	Высоцкий Андрей	1963	Динамо	2:39:09
41	Медведев Алексей	1984	Сиверский	2:39:45

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
42	Котов Павел	1985	ЛЛС	2:40:22
43	Пшеницын Евгений	1986	СПбГУФК	2:40:27
44	Баранов Дмитрий	1985	ГУФК	2:40:39
45	Синюгин Андрей	1960	Метрострой	2:41:08
46	Игнатеня Вячеслав	1971	Водоканал	2:42:00
47	Кузнецов Александр	1962	Суорада	2:43:30
48	Дешко Валерий	1957	Азимут	2:43:58
49	Столяров Кирилл	1975	Петродворец	2:44:03
50	Ерошкин Алексей	1988	ВКА	2:44:34
51	Крылов Юрий	1961		2:44:49
52	Назимкин Алексей	1987	ВКА	2:44:50
54	Ветошев Вячеслав	1974		2:44:55
53	Слугин Евгений	1980		2:44:55
55	Денисов Михаил	1987	ВКА	2:45:05
56	Григорьев Константин	1969	СПб	2:45:32
57	Якорь Сергей	1987		2:46:32
58	Соколов Кирилл	1989	СПб	2:47:04
59	Михайлов Максим	1989		2:47:21
60	Умрилов Евгений	1986	Вятские Поляны	2:47:30
61	Каленова Анна	1989	ВыбСДЮШОР	2:47:36
62	Григорьев Александр	1954	Водоканал	2:47:37
63	Ахитин Василий	1976	СПбГМУ	2:47:52
64	Нерода Андрей	1964	Метрострой	2:49:00
65	Михайлов Иван	1961	Псков	2:49:19
66	Полянский Андрей	1969	ЛЛС	2:50:17
67	Лукашин Владимир	1964		2:50:26
68	Пименов Игорь	1968	Водоканал	2:52:42
69	Матухин Игорь	1969	СПб	2:53:07
70	Швер Евгений	1955		2:53:43
71	Девятин Юрий	1958	Гатчина	2:54:00
72	Гущин Валерий	1987	ВКА	2:54:05
73	Афанасьев Казимир	1978	СПб	2:55:32
74	Голубев Борис	1968	ЛЛС	2:57:00
75	Федоров Андрей	1965	Псков	2:57:09
76	Ерин Виталий	1980	Прибой	2:57:57
77	Гущин Михаил	1963	Петродворец	2:58:41
78	Шостацкий Анатолий	1960	Псков	2:59:03
79	Филлипов Глеб	1987	ГУФК	3:00:00
80	Захаров Владимир	1953	ЛИТМО	3:02:54
81	Лешков Виктор	1958	СПб	3:07:01
82	Григорьев Александр	1967	Турбостроитель	3:08:32
83	Сазанов Виктор	1956		3:10:30
84	Карпенко Анастасия	1984	СПбВК	3:11:20
85	Ганичев Павел	1963		3:12:18
86	Тойко Андрей	1975	Петродворец	3:13:14
87	Озеров Алексей	1969	СПб	3:14:53
88	Тимофеев Олег	1962	ЛМЗ	3:15:55
89	Баталенко Евгений	1969	Энергия	3:17:18
90	Иванов Сергей	1980	ВКА	3:19:36
91	Гаврилов Александр	1974		3:20:17
92	Петров Андрей	1972	ЛОНИИР	3:20:29
93	Бугринов Дмитрий	1974	СПб	3:20:53
94	Малкин Сергей	1970	Прибой	3:29:30
95	Бажин Владимир	1962		3:30:47
96	Пинигин Илья	1976	СПб	4:01:42
97	Львов Юрий	1954	Прибой	4:03:58



21
87

МАРАФОН ПАМЯТИ А.СВИРЧЕВСКОГО

г. Ухта, п. Шудаяг, республика Коми, 6 апреля 2008 г.
50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Виноградов Юрий	1986	Ярославль	1:58:37
2	Волженцев Станислав	1985	Ухта	1:58:54
3	Зюзов Антон	1985	Корткерос	1:58:55
4	Парфенов Андрей	1987	Печорск	2:01:10

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
5	Филиппов Иван	1982	Ижемский	2:01:34
6	Аленин Алексей	1988	Ухта	2:01:37
7	Бобров Александр	1984	Сыктывдин	2:02:05
8	Уляшев Евгений	1988	Усть-Кулом	2:02:42

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
9	Дуркин Вячеслав	1987	Усть-Цильма	2:03:10
10	Рябов Андрей	1985	Кировская обл.	2:03:15
11	Кузнецов Роман	1987	Кировская обл.	2:03:17
12	Панюков Леонид	1985	Корткерос	2:03:26
13	Мартюшев Денис	1989	Усинск	2:03:46
14	Носов Алексей	1984	Усть-Цильма	2:04:15
15	Архипов Дмитрий	1987	Ухта	2:04:20
16	Цепков Евгений	1987	Переяславль-Залес.	2:05:02
17	Напалков Егор	1986	Усть-Кулом	2:05:06
18	Анисимов Анатолий	1989	Кировская обл.	2:05:35
19	Носач Григорий	1986	Ухта	2:05:51
20	Зарецкий Роман	1985	Печора	2:07:02
21	Нестеров Федор	1976	Усть-Кулом	2:07:28
22	Латкин Олег	1968	Сыктывкар	2:08:50
23	Мустафин Руслан	1987	Ухта	2:08:56
24	Калинин Александр	1987	Сыктывкар	2:10:34
25	Носов Павел	1989	Усинск	2:11:14
26	Кассин Михаил	1962	Кировская обл.	2:11:27
27	Саламатов Александр	1976	Сосногорск	2:12:35
28	Сямтомов Константин	1988	Сыктывкар	2:12:37
29	Чистяков Евгений	1966	Сыктывкар	2:12:45
30	Мишарин Виталий	1983	Корткерос	2:13:34
31	Зеленков Станислав	1976	Сосногорск	2:13:44
32	Вокунев Игорь	1989	Ижемский	2:14:01
33	Валейский Кирилл	1988	Ижемский	2:14:39
34	Мелентьев Руслан	1975	Ярега	2:14:39
35	Яруков Виктор	1987	Ухта	2:14:40
36	Евдокимов Алексей	1989	Ярославль	2:15:28
37	Пенкин Николай	1989	Кировская обл.	2:15:52
38	Демин Григорий	1973	Усть-Кулом	2:16:11
39	Бобров Сергей	1987	Сосногорск	2:16:42
40	Пшеничный Мирослав	1986	Сыктывкар	2:17:05
41	Устинов Сергей	1978	Котласс	2:17:28
42	Кротов Александр	1989	Кировская обл.	2:17:45
43	Евсюгин Михаил	1988	Сыктывкар	2:17:49
44	Волков Олег	1962	Кировская обл.	2:17:58
45	Гобанов Алексей	1969	Сыктывкар	2:18:04
46	Агулов Сергей	1987	Ухта	2:20:26
47	Копосов Дмитрий	1979	Котласс	2:20:35
48	Темнов Максим	1977	Емба	2:20:42
49	Павлов Виталий	1987	Ухта	2:20:58

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
50	Лайков Вячеслав	1967	Ухта	2:21:03
51	Уляшев Алексей	1963	Усть-Кулом	2:21:24
52	Шомысов Василий	1970	Усть-Кулом	2:21:27
53	Емельянов Дмитрий	1973	Котласс	2:21:33
54	Мустафин Вадим	1989	Ухта	2:21:45
55	Калабин Денис	1986	Кировская обл.	2:22:21
56	Гусла Ян	1975	Войвож	2:22:51
57	Напалков Александр	1965	Сыктывкар	2:23:02
58	Ануфриев Григорий	1989	Ижемский	2:23:53
59	Григорьев Алексей	1983	Ухта	2:24:17
60	Прокудович Данил	1989	Ухта	2:24:22
61	Подоров Сергей	1967	Емба	2:24:36
62	Быстров Александр	1966	Мышкино	2:24:47
63	Лебедев Игорь	1966	Сосногорск	2:25:56
64	Пименов Александр	1960	Усть-Кулом	2:26:00
65	Лифанов Валерий	1964	Вуктыл	2:26:42
66	Соколов Александр	1972	Котласс	2:29:13
67	Епимахов Сергей	1973	Котласс	2:30:33
68	Байковский Константин	1967	Ухта	2:32:31
69	Хозяинов Василий	1962	Сыктывкар	2:32:34
70	Исаков Виктор	1989	Ухта	2:32:53
71	Тыркасов Михаил	1964	Сосногорск	2:34:54
72	Тарасов Валерий	1971	Мышкино	2:35:05
73	Вахрушев Валерий	1976	Ухта	2:35:35
74	Шулепов Виталий	1973	Обьячево	2:35:50
75	Иванов Денис	1985	Сыктывкар	2:36:16
76	Беляев Василий	1960	Обьячево	2:37:34
77	Каширин Сергей	1967	Сыктывкар	2:40:53
78	Чулак Дмитрий	1984	Ухта	2:42:59
79	Мамаев Александр	1961	Сыктывкар	2:47:31
80	Голиков Иван	1977	Сыктывкар	2:50:29
81	Хаткевич Марк	1964	Переяславль-Залес.	2:51:04
82	Ахмеров Шамиль	1950	Москва	2:51:57
83	Носов Петр	1959	Вуктыл	2:53:43
84	Жаринов Кирилл	1988	Вуктыл	2:57:23
85	Шергин Александр	1959	Приводио	2:59:16
86	Кныш Федор	1965	Ухта	3:11:02
87	Головин Вадим	1970	Котласс	3:26:18

Гл. судья - Алиев С.В. (РК)
Гл. секретарь - Игумнова Н.М. (1 к.)



МАРАФОН ПАМЯТИ ПОГИБШИХ СОТРУДНИКОВ СПЕЦНАЗ ФСБ РФ

г. Киржач, Владимирская обл., 23 февраля 2008 г.
50 км, классический стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
гр. М до 35				
1	Ширяев Сергей	1983	Москва Динамо	2:39:01
2	Вилисов Владимир	1976	Московская обл.	2:42:03
3	Слепов Алексей	1986	Владимир	2:48:25
4	Шлюндиков Андрей	1973	Динамо	2:51:38
5	Гарашук Петр	1980	Орехово-Зуево	3:03:35
6	Якимычев Алексей	1981	Ивантеевка	3:05:00
7	Панкратов Сергей	1975	Ковров	3:08:11
8	Мальшев Семен	1986	Владимир	3:09:36
9	Зверев Александр	1987	МИИТ	3:10:42
10	Гусев Алексей	1974	Щелково	3:11:02
11	Нестеренко Антон	1989	Владимир	3:22:03
12	Моторин Иван	1985	Москва Динамо-24	3:23:35

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
13	Енов Егор	1989	Киржач	3:25:11
14	Крестин Денис	1981	.	3:35:31
15	Кузнецов Павел	1973	Москва Динамо-24	3:35:57
16	Кокуркин Юрий	1989	Киржач	3:38:31
17	Титов Дмитрий	1989	СДЮШОР 3	3:39:42
18	Корнев Сергей	1982	Балашиха	3:53:01
19	Кондратюк Анатолий	1980	Софрино-1	4:25:24
20	Крашенинников Андрей	1982	.	4:31:32
гр. М35-39				
1	Бугера Руслан	1971	Щелково	2:54:47
2	Гононов Сергей	1970	Орехово-Зуево	2:56:07
3	Семенов Александр	1970	Альфа-Битца	3:07:21
4	Шиманский Александр	1969	Москва	3:19:45
гр. М40-44				
1	Кузьмин Михаил	1967	Ковров	3:00:15
2	Вершинин Александр	1963	г.Александров	3:01:35
3	Калачев Дмитрий	1967	Москва Фотон	3:12:47
4	Иванов Александр	1965	Альфа-Битца	3:22:07
5	Филленков Константин	1964	Москва Луч	3:25:43
6	Федорин	1966	Павлово Посад	3:26:50
7	Акимов Евгений	1965	Орехово-Зуево	3:28:59
8	Земцов Андрей	1964	Москва Метрострой	3:34:02

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
9	Делюбин Сергей	1964	Кимры	3:36:08
10	Зайцев Андрей	1963	Владимир	3:38:33
11	Ситников Андрей	1965	Москва Фотон	3:38:44
12	Филимонов Игорь	1963	Мытищи Динамо	3:39:03
13	Кривенков Сергей	1967	Москва	4:14:25
14	Шкаликов Дмитрий	1964	Орехово-Зуево	4:27:46
гр. М45-49				
1	Яшин Владимир	1962	г.Электросталь	2:58:24
2	Федосов Вячеслав	1958	Щёлково	3:02:08
3	Козлов Дмитрий	1961	Владимир	3:15:12
4	Морыганов Владимир	1960	Бодрость	3:22:36
5	Шварц Михаил	1961	Москва	3:24:32
6	Шпак Андрей	1962	Электрогорск	3:24:50
7	Семенов Владимир	1958	Собинка	3:27:41
8	Заначурин Виктор	1960	Ковров	3:29:20
9	Шагалин Валерий	1962	Павлово Посад	3:31:44
10	Смирнов Виктор	1959	Пушкино	3:37:38
11	Молев Александр	1961	Павлово Посад	3:40:17
12	Прасковин Николай	1962	Рассвет	3:44:18
13	Игнатов Сергей	1960	Апрелевка МГУ	3:45:19
14	Кустов Валерий	1958	Киржач	4:13:20
15	Кутузов Владимир	1959	Метатр	4:31:35
16	Чернов Олег	1961	Солнечногорск	4:38:09
гр. М50-54				
1	Говорков Владимир	1956	г.Александров	3:14:42
2	Пустынников Сергей	1954	Норофоминск	3:16:22
3	Домкин Александр	1957	Москва	3:18:22
4	Плавский Игорь	1955	Москва	3:33:12

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
5	Шириев Юрий	1956	Н.Новгород	3:33:43
6	Соловьев Алексей	1955	Киржач	3:48:45
7	Торопов Геннадий	1955	лично	3:51:44
8	Муратко Виктор	1957	п.Заря	4:01:36
9	Калтышкин Анатолий	1954	.	4:09:28
10	Абрамов Александр	1956	Софрино-1	4:15:44
11	Кесарев Владимир	1954	Москва	4:19:06
гр. М55-59				
1	Вашенцов Юрий	1949	Черноголовка	3:17:50
2	Резниченко Виктор	1949	Москва	3:26:05
3	Гарашук Николай	1949	Иваново	3:27:49
4	Соловьев Юрий	1951	Мытищи	3:34:18
5	Никифоров Виктор	1951	лично	3:52:03
6	Богданов Михаил	1952	Динамо	3:55:27
7	Кадыров Денис	1951	Электроугли	3:56:06
8	Дахно Виталий	1951	Москва Локомо	3:57:06
9	Чернов Сергей	1950	Москва Russia	4:01:17
10	Камалендинов Рушан	1948	Ногинск	4:04:07
11	Волков Сергей	1950	МПУ	4:12:06
12	Поляков Владимир	1950	г.Александров	4:29:22
гр. М60 и ст.				
1	Попченко Иван	1940	Клин Локомотив	3:33:57
2	Захаров Юрий	1946	Влад. Обл.	3:40:00
3	Черняховский Михаил	1941	МПУ	3:48:02
4	Бубнов Виктор	1939	Бодрость	3:54:55
5	Чертович Леонид	1941	г.Королев	4:07:08
6	Муратов Риф	1946	Собинка	4:11:46
7	Кузнецов Владимир	1937	Химки	4:21:16



МОТОВИЛИХИНСКИЙ МАРАФОН

г. Пермь, л\б 30 марта 2008 г.
50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Шилков Дмитрий	1969	Амкар	2:01.49
2	Южанинов Виктор	1966	ВОГ	2:01.55
3	Кропоткин Станислав	1963	Прикамье	2:03.35
4	Носков Иван	1988	Пермь	
5	Новиков Петр	1984	Амкар	
6	Залезаев Сергей	1978	Б.Сосновка	
7	Новсков Сергей	1964	Пермь	
8	Поносов Евгений	1986	РОСТО	
9	Богданов Евгений	1981	Карагай	
10	Башкирцев Денис	1981	Пермь	
11	Шилков Вячеслав	1989	Пермь	
12	Гараев Валерий	1972	Сибур	
13	Паршаков Ефим	1974	Прикамье	
14	Порошин Алексей	1981	Пермь	
15	Сальников Виктор	1988	Прикамье	
16	Морилов Сергей	1059	Прикамье	
17	Боровских Вячеслав	1987	Прикамье	
18	Максимов Олег	1986	Пермь	
19	Веселов Артем	1987	Пермь	
20	Азанов Александр	1963	Прикамье	
21	Ощепков Вячеслав	1988	Пермь	
22	Казаков Данил	1986	Пермь	
23	Кропоткин Михаил	1989	Прикамье	
24	Паньков Василий	1988	Дзержинец	
25	Лукоянов Г.	1959	КЛЛ	
26	Бобылев Алексей	1974	Прикамье	
27	Пузиков Сергей	1963	Амкар	
28	Богданов Иван	1984	Карагай	
29	Зубакин Артем	1981	Прикамье	
30	Филипов Алексей	1976	Свердловский	
31	Пачин валентин	1987	Дзержинец	
32	Ярославцев Аркадий	1952	Амкар	
33	Лопатин александр	1984	Дзержинец	
34	Андреев Федор	1988		
35	Кузнецов Никита	1989	Пермь	
36	Гатин Денис	1980	Пермь	

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
37	Старцев Федор	1984	Карагай	
38	Тутынин Владимир	1968	КЛЛ	
39	Сафонов Юрий	1971	Пермь	
40	Матого Виктор	1962	КЛЛ	
41	Попов Павел	1989	Карагай	
42	Румянцев Иван	1964	КЛЛ	
43	Новор?????? Сергей	1972	КЛЛ	
44	Плотников Илья	1987	Пермь	
45	Носков Василий	1980	Кудымкар	
46	Габор Андрей	1973	Сибур	
47	Пичкалев Евгений	1963	КЛЛ	
48	Артемьев Александр	1954	КЛЛ	
49	Мальцев Павел	1958	КЛЛ	
50	Попрыгалов александр	1959	КЛЛ	
51	Сероштан Александр	1979	Гамово	
52	Старцев Роман	1970	КЛЛ	
53	Хардин Владислав	1974	КЛЛ	
54	Лях Леонид	1958	КЛЛ	
55	Красноперов Алексей	1975	Амкар	
56	Чикмарев Владимир	1988	Пермь	
57	Вавилин Степан	1959	КЛЛ	
58	Волков Юрий	1950	КЛЛ	
59	Русинов Виктор	1958	Пермь	
60	Денисов Владимир	1948	Кудымкар	
61	Новиков Григорий	1950	Орджоникидзе	
62	Пьянков Андрей	1966	Прикамье	
63	Третьяков Николай	1967	Пермь	
64	Акимов Виктор	1955	КЛЛ	
65	Мустафин Рашит	1962	КЛЛ	
66	Степмах Иван	1959	Карагай	
67	Орлов Владимир	1979	ВОГ	
68	Антипин Олег	1985	Пермь	
69	Низамов Азат	1958	КЛЛ	
70	Ляпустин Михаил	1958	Москва	
71	Травников Константин	1936	Рыбинск	

ТЮМЕНСКИЙ МАРАФОН

г. Тюмень, л/б "Нефтемаш", 1 март 2008 г.
50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Токарев Владимир	1980	Тюмень	1:54.46,8
2	Черноусов Алексей	1984	Новосибирск	1:54.47,8
3	Захаров Иван	1973	Свердловская обл.	1:54.48,3
4	Пикалов Илья	1982	Новокузнецк	1:54.53,2
5	Клочков Роман	1979	Алтайский край	1:54.55,9
6	Лущин Алексей	1978	Новосибирск	1:54.57,5
7	Саскин Павел	1984	Тюмень	1:55.09,6
8	Савчук Олег	1969	Златоуст	1:57.27,6
9	Дрыгин Константин	1973	Свердловская обл.	2:00.01,6
10	Николтский Артём	1984	Тюмень	2:00.40,5
11	Киришин Павел	1983	Свердловская обл.	2:02.11,3
12	Мазурин Андрей	1974	Свердловская обл.	2:02.11,9
13	Снипич Александр	1973	Ялutorовск	2:04.06,4
14	Зубков Олег	1975	Свердловская обл.	2:04.08,6
15	Абрамов Антон	1984	Курган	2:04.08,6
16	Игнатович Дмитрий	1986	З.-Уковск	2:04.46,4
17	Колобов Михаил	1959	Екатеринбург	2:04.48,1
18	Волков Константин	1972	Златоуст	2:04.49,3
19	Ульянов Андрей	1969	Ярковский р-он	2:07.47,0
20	Плесовских Владимир	1987	Казанское	2:08.21,0
21	Риконен Валентин	1986	Тюмень	2:08.21,6
22	Стародубцев Николай	1965	Тюмень	2:08.24,3
23	Васильев Борис	1985	Тюмень	2:08.33,2
24	Хари тонов Андрей	1967	Свердловская обл.	2:08.57,2
25	Урусоев Александр	1987	ХМАО	2:09.08,7
26	Баусов Сергей	1961	Екатеринбург	2:10.24,8

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
27	Подоксенов Алексей	1961	Полевской	2:11.15,9
28	Пирогов Андрей	1962	З.-Уковск	2:12.01,6
29	Щербина Алексей	1972	Тюмень	2:14.39,6
30	Бакланов Василий	1955	Златоуст	2:14.47,4
31	Речапов Роман	1989	Ярковский р-он	2:14.56,2
32	Иовенко Олег	1968	Челябинская обл.	2:15.58,7
33	Мальцев Александр	1953	Екатеринбург	2:16.24,9
34	Казаков Георгий	1964	Челябинская обл.	2:17.33,6
35	Кокорин Александр	1954	Свердловская обл.	2:17.40,1
36	Курмачёв Ни колай	1950	Екатеринбург	2:17.40,6
37	Сутчак Владимир	1986	Тюмень	2:18.15,6
38	Волосников Александр	1955	Екатеринбург	2:18.16,2
39	Воробьев Иван	1988	Тюмень	2:19.16,4
40	Бордовский Владимир	1989	Тюмень	2:19.20,6
41	Логинов Андрей	1978	ХМАО	2:20.43,9
42	Портнягин Иван	1990	Тюмень	2:21.34,6
43	Ефимов Александр	1977	Тюмень	2:23.39,1
44	Иванов Александр	1989	Тюмень	2:23.39,6
45	Олейни ков Андрей	1986	Нижневартовск	2:23.47,0
46	Гребенюков Андрей	1988	Тюмень	2:24.13,1
47	Молостов Геннадий	1955	Свердловская обл.	2:26.09,0
48	Калабин Анатолий	1948	Екатеринбург	2:56.51,8
49	Айтышев Хамза	1955	Ярковский р-он	2:28.47,8
50	Тимербаев Рустем	1956	Ялutorовск	2:30.21,3
51	Кузнецов Сергей	1986	Тюмень	2:32.21,5
52	Русин Николай	1956	Свердловская обл.	2:32.31,6
53	Валиев Марат	1980	Тюмень	2:33.10,4
54	Дудукало Александр	1983	Тюмень	2:33.36,1
55	Шевелев Николай	1955	Тюмень	2:35.03,6
56	Ядрышников Николай	1977	ХМАО	2:35.25,5
57	Ефимов Виктор	1956	Ярковский р-он	2:35.28,4
58	Якимов Роберт	1950	Свердловская обл.	2:35.36,4
59	Сорокин Владимир	1946	Тюмень	2:37.20,9
60	Кубанцев Владимир	1973	Тюмень	2:39.22,3
61	Глебов Анатолий	1953	Тюмень	2:40.13,2
62	Уланов Евгений	1978	Тюмень	2:44.08,5
63	Маурин Валерий	1941	Свердловская обл.	2:45.21,6
64	Белоусов Василий	1950	Тюмень	2:46.09,4
65	Ушатинский Игорь	1971	Тюмень	2:55.27,4
66	Ягодкин Александр	1954	Сладково	2:58.20,4
67	Тюков Александр	1956	Ярковский р-он	2:58.52,1
68	Вавилов Валерий	1949	Тюмень	3:05.57,9
69	Пономарев Валерий	1944	Ялutorовск	3:08.18,0

СЫКТЫВКАРСКИЙ СВЕРХМАРАФОН на призы ОАО «МОНДИ СЛПК»

г. Сыктывкар, республика Коми, 2 марта 2008 г.
60 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Артеев Иван	1977	Респ. Коми ШВСМ	02:33:01,8
2	Ленский Владимир	1972	Респ. Коми Сыктывкар	02:34:11,4
3	Джумов Алексей	1983	Хабаровск ШВСМ	02:34:43,6
4	Тропников Алексей	1978	Респ. Коми ШВСМ	02:36:55,7
5	Бобров Александр	1984	Респ. Коми ШВСМ	02:37:31,3
6	Рочев Александр	1987	Респ. Коми ШВСМ	02:41:13,8
7	Мустафмин Руслан	1987	Респ. Коми ШВСМ	02:41:19,1
8	Власов Даниил	1987	Респ. Коми Сыктывкар	02:43:25,5
9	Филиппов Мирон	1961	Респ. Коми Печора	02:43:26,1
10	Нестеров Федор	1976	Респ. Коми Усть-Кулом	02:55:21,5
11	Калинин Александр	1987	Респ. Коми КДЮСШ-2	02:55:39,3
12	Жуков Дмитрий	1986	Респ. Коми Ухта	02:55:57,4
13	Митин Виктор	1967	Вологодская область	02:56:00,7
14	Латкин Олег	1968	Респ. Коми Винева	02:58:36,6

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
15	Яруков Виктор	1987	Респ. Коми Ухта	03:00:40,6
16	Уляшев Алексей	1963	Усть-Кулом	03:01:33,5
17	Чистяков Евгений	1966	Респ. Коми Эклиб	03:02:04,1
18	Гобанов Алексей	1969	Архангельск	03:04:14,8
19	Артюхов Игорь	1982	Респ. Коми СЛПК	03:05:32,2
20	Капустин Владимир	1962	Вологодская область	03:09:16,4
21	Пшеничный Мирослав	1986	Респ. Коми КТПИ	03:09:23,1
22	Глушков Антон	1982	Респ. Коми Винева	03:10:14,0
23	Пузевик Александр	1987	Респ. Коми КДЮСШ-6	03:11:31,3
24	Семьяшев Вячеслав	1956	Респ. Коми Винева	03:13:00,1
25	Четин Андрей	1966	Респ. Коми СЛПК	03:14:01,4
26	Высоцкий Андрей	1963	Санкт-Петербург	03:16:32,2
27	Исаков Илья	1960	Респ. Коми Эклиб	03:16:49,3
28	Румянцев Иван	1964	Пермь	03:17:09,3

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
29	Иванов Денис	1985	Респ. Коми Винец	03:17:10,0
30	Рыбин Петр	1950	Респ. Коми Винец	03:17:22,8
31	Хозяинов Василий	1962	Респ. Коми Винец	03:18:24,3
32	Пименов Александр	1960	Респ. Коми Усть-Кулом	03:19:25,6
33	Гавский Сергей	1948	Усть-Кулом	03:20:03,1
34	Корякин Андрей	1963	Респ. Коми Винец	03:20:15,9
35	Рузов Дмитрий	1969	Респ. Коми Винец	03:20:43,1
36	Ивашов Владимир	1955	Респ. Коми Винец	03:21:15,9
37	Сушицкий Иван	1964	Респ. Коми СЛПК	03:23:20,8
38	Юшков Николай	1956	Респ. Коми Печора	03:25:34,1
39	Копосов Дмитрий	1979	Арханг. обл. Котлас	03:27:17,3
40	Лучинский Николай	1951	Респ. Коми Печора	03:29:21,0
41	Мамаев Александр	1961	Респ. Коми Винец	03:30:13,8
42	Чистяков Владимир	1958	Респ. Коми Винец	03:31:01,0
43	Вавилин Николай	1949	Респ. Коми Винец	03:31:31,1
44	Попов Геннадий	1970	Респ. Коми Винец	03:31:38,0
45	Агулов Сергей	1987	Респ. Коми Ухта	03:32:29,8

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
46	Жданов Геннадий	1957	Респ. Коми Винец	03:33:58,2
47	Каширин Сергей	1967	Респ. Коми Эклиб	03:34:14,5
48	Сапунов Михаил	1950	Респ. Коми Жешарт	03:38:01,3
49	Мишарин Павел	1966	Респ. Коми Корткерос	03:41:15,7
50	Лочехин Иван	1961	Респ. Коми СЛПК	03:41:34,3
51	Чупров Герман	1987	Респ. Коми КГПИ	03:43:51,8
52	Якимов Виктор	1955	Пермь	03:43:54,5
53	Бочков Михаил	1962	Респ. Коми Винец	03:44:45,4
54	Мишарин Николай	1951	Респ. Коми Винец	03:47:03,0
55	Крючков Дмитрий	1977	Респ. Коми СЛПК	03:53:00,8
56	Баумштейн Давид	1960	Респ. Коми Эклиб	03:53:28,9
57	Шадлов Александр	1965	Респ. Коми Жешарт	03:54:56,5
58	Федоров Валерий	1959	Респ. Коми Винец	04:09:36,6
59	Мокиев Николай	1960	Респ. Коми СЛПК	04:10:09,6
60	Каракиев Владислав	1974	Респ. Коми Сыктывкар	04:12:33,7
61	Семашкин Сергей	1969	Респ. Коми Сыктывкар	04:12:36,9
62	Носов Петр	1959	Респ. Коми Вуктыл	04:12:37,2



МАРАФОН «КУБОК УСТЬИ»

СТК "Малиновка", Архангельская обл., 30 марта 2008 г.
50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Мошкин Алексей	1985	Новодвинск	2:16.40
2	Кононов Иван	1987	Архангельск	2:17.21
3	Быков Василий	1987	Архангельск	2:19.40
4	Архиповский Александр	1990	Архангельск	2:20.28
5	Коробицын Юрий	1962	Архангельск	2:20.38
6	Шепелев Андрей	1988	Архангельск	2:20.40
7	Чеглаков Андрей	1991	Октябрьский	2:23.10
8	Мокшин Тимофей	1980	Шангалы	2:24.09
9	Бадашков Виталий	1990	Москва	2:24.16
10	Фадеев Кирилл	1966	Москва	2:24.23
11	Усатов Александр	1959	Москва	2:24.25
12	Пушкин Василий	1991	Шангалы	2:24.58
13	Орлов Евгений	1966	Северодвинск	2:25.19
14	Сидоренко Николай	1987	Москва	2:25.28
15	Хромов Вадим	1967	Москва	2:26.19
16	Меньшиков Дмитрий	1991	Вилегодский	2:27.34
17	Кузнецов Илья	1989	Новодвинск	2:29.16
18	Ильин Василий	1987	Москва	2:34.20
19	Гайворонский Александр	1987	Москва	2:36.31
20	Коржавин Василий	1986	Москва	2:38.55
21	Лавров Владимир	1978	Шипицыно	2:40.47
22	Гневашев Александр	1990	Вельск	2:41.04
23	Шемакин Юрий	1991	Вельск	2:41.14
24	Банцкекин Денис	1989	Москва	2:42.05
25	Гостев Юрий	1960	Октябрьский	2:42.35
26	Тупчий Сергей	1977	Архангельск	2:43.47
27	Бушин Алексей	1985	Архангельск	2:45.59
28	Соснин Василий	1992	Северодвинск	2:46.32
29	Капустин Владимир	1962	Кич-Городок	2:46.58
30	Мишуков Евгений	1960	Севмаш	2:47.09
31	Юрковский Владимир	1974	Вельск	2:46.32

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
32	Я??? Элеонора		Архангельск	2:46.58
33	Ильин Евгений	1991	Шипицыно	2:47.69
34	Губина Анна	1987	Вельск	2:49.36
35	Шутилов Александр	1951	Долгопрудный	2:50.02
36	Чудаков Евгений	1973	Новодвинск	2:50.28
37	Волов Сергей	1972	Северодвинск	2:50.49
38	Илетовский Святослав	1974	Архангельск	2:53.05
39	Лаврентьев Артем	1991	Вельск	2:53.34
40	Веселова Ирина	1959	Севмаш	2:53.49
41	Увакин Альберт	1963	Архангельск	2:53.58
42	Алферов Илья	1991	Вельск	2:53.59
43	Ляпин Андрей	1987	Севмаш	2:54.36
44	Митькина Екатерина	1989	Северодвинск	2:54.36
45	Кулаков Константин	1991	Вельск	2:56.35
46	Астафьев Александр	1988	Октябрьский	2:58.09
47	Свинобоев Евгений	1948	Шипицыно	2:59.44
48	Березюк Ирина	1989	С-Петербург	3:00.52
49	Яшина Анжела	1970	Северодвинск	3:01.54
50	Слузов Евгений	1946	Нядома	3:03.37
51	Попов Денис	1979	Шангалы	3:04.09
52	Сысоятин Юрий	1957	Вельск	3:08.38
53	Нерадовский Андрей	1973	Шипицыно	3:09.16
54	Черняховский Михаил	1941	Москва	3:10.56
55	Саблин Владимир	1946	Кич-Городок	3:14.01
56	Лебедев Алексей	1963	Севмаш	3:17.43
57	Меньшиков Евгений	1991	Вельск	3:20.37
58	Иевлев Олег	1968	Шангалы	3:20.55
59	Волков Сергей	1950	Москва	3:34.28
60	Ижемцев Валентин	1939	Шангалы	3:35.20
61	Пуляев Николай	1954	Октябрьский	3:39.30
62	Корельская Ирина	1965	Архангельск	4:23.59



МАРАФОН ФЕСТИВАЛЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА «ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА»

г. Нерехта, Костромская обл., 17 февраля 2008 г.
50 км, классический стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
МУЖЧИНЫ				
гр. 21-39 лет				
1	Лохов Николай	1986	Нерехта	2:22.16
2	Прокофьев Александр	1986	Ярославль	2:30.09
3	Антипов Михаил	1976	Волгореченск	2:31.05
4	Емелин Андрей	1983	Ярославль	2:31.40

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
5	Архипов Эдуард	1974	Волгореченск	2:32.37
6	Сташков Александр	1982	Ярославль	2:33.15
7	Смирнов Владимир	1987	Кострома	2:33.55
8	Кислов Александр	1971	Кострома	2:35.15
9	Бунегин Андрей	1987	Нерехта	2:36.07
10	Мочалов Андрей	1985	Ярославль	2:40.00

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
11	Скворцов Андрей	1972	Ярославль	2:40.29
12	Пестерев Олег	1987	Кострома	2:41.53
13	Николаев Игорь	1971	Галич	2:44.36
14	Смоляков Александр	1969	Нерехта	2:44.48
15	Толоконников Сергей	1981	Кострома	2:47.37
16	Ковалев Алексей	1974	Москва	2:48.21
17	Туранкин Анатолий	1981	Кострома	2:51.21
18	Соболев Алексей	1971	Кострома	3:01.03
гр. Юниоры				
1	Юргайтис Владимир	1988	Кострома	2:26.50
2	Смирнов Анатолий	1988	Кострома	2:28.00
3	Евдокимов Алексей	1989	Ярославль	2:28.21
4	Росиков Александр	1989	Ярославль	2:31.35
5	Баскаков Андрей	1989	Островское	2:33.36
6	Горбунов Евгений	1989	Кострома	2:35.28
7	Разумов Максим	1988	Кострома	2:36.57
8	Апекишев Алексей	1988	Кострома	2:41.13
9	Палагичев Александр	1989	Кострома	2:47.44
10	Красавцев Сергей	1988	Иваново	3:05.28
11	Чегодаев Александр	1989	Кострома	3:15.28
12	Герасимов Михаил	1989	Кострома	3:19.46
гр. 40-49 лет				
1	Григорьев Николай	1967	Вологодская обл.	2:42.06
2	Капустин Владимир	1962	Вологодская обл.	2:46.30
3	Калинин Алексей	1965	Нерехта	2:51.30
4	Богомолов Евгений	1963	Вологодская обл.	2:52.32
5	Одинцов Андрей	1960	Кострома	2:57.42
6	Куликов Андрей	1966	Ярославль	2:57.57
7	Бачигин Юрий	1960	Нерехта	2:59.40
8	Гуляшов Николай	1961	Нерехта	3:02.30
9	Лебедев Олег	1964	Кострома	3:03.10
10	Лифанов Валерий	1965	Вуктыл (Коми)	3:11.22

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
11	Клемик Олег	1959	Ярославль	3:12.35
12	Брызгалов Михаил	1962	Ярославль	3:25.25
13	Аверьянов Сергей	1965	Москва	3:39.00
гр. 50-59 лет				
1	Ванюшкин Михаил	1953	Ярославль	2:41.07
2	Царев Евгений	1951	Кострома	2:46.59
3	Илатов Валерий	1951	Нерехта	2:55.30
4	Красавин Вадим	1956	Нерехта	2:59.09
5	Ружников Владимир	1956	Нерехта	3:06.26
6	Бутузов Владимир	1953	Волгореченск	3:22.43
7	Якимов Виктор	1955	Пермь	3:26.59
8	Парамонов Геннадий	1948	Ярославль	3:30.36
9	Казаков Владимир	1951	Ярославль	3:36.47
гр. 60 лет и ст.				
1	Чернов Виталий	1946	Волгореченск	3:08.42
2	Саблин Владимир	1946	Вологодская обл.	3:12.07
3	Сенин Василий	1942	Нерехта	3:14.54
4	Мурыксин Виталий	1933	Нерехта	3:47.20
5	Кузнецов Владимир	1937	Москва	4:00.20
ЖЕНЩИНЫ				
гр. 21-39 лет				
1	Рыбакова Екатерина	1974	Волгореченск	2:58.40
2	Нижедина Ирина	1983	Нерехта	3:09.40
гр. 35 лет и ст.				
1	Архипова Александра	1969	Ярославль	3:01.35
2	Токмакова Ольга	1969	Кострома	3:16.18
3	Никитина Наталья	1968	Ярославль	3:40.30
Гл. судья - Лохов И.А. Гл. секретарь - Лохова С.В.				



ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН

п. Верхошижемье, Кировская обл., 29 марта 2008 г.

50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Ширяев Сергей	1983	г.Н. Новгород	2:28.25
2	Бакулев Константин	1979	г. Киров	2:30.54
3	Салыхов Ильфар	1965	Татарстан	2:32.20
4	Кузнецов Роман	1987	Динамо - ШВСМ	2:32.34
5	Шабардин Ян	1978	Динамо, г.Киров	2:33.55
6	Хардин Иван	1988	СДЮСШОР-3	2:34.20
7	Кошчев Дмитрий	1978	Динамо	2:37.51
8	Кайсин Николай	1989	К-Чепецк	2:42.39
9	Ромашов Александр	1969	Динамо	2:43.40
10	Михеев Сергей	1971	К-Чепецк	2: 45.16
11	Вайнагий Роман	1969	г.Киров	2:46.09
12	Трушков Алексей	1985	п.Верхошижемье	2:47.05
13	Крутихин Виктор	1963	п.Верхошижемье	2:48.35
14	Мозгунов Андрей	1977	Принто	2:52.03

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
15	Кузнецов Денис	1988	г. К-Чепецк	2:52.19
16	Кассин Михаил	1962	г.Киров	2:56.38
17	Кедров Владимир	1970	г. Киров	2:58.03
18	Пенкин Николай	1989	СДЮСШОР-8	2:58.19
19	Зубов Василий	1961	Динамо	2:58.53
20	Золотов Сергей	1972	Шахунья	2:59.16
21	Гайдар Сергей	1973	Владимирская обл.	3:01.16
22	Салтыков Олег	1988	Локомотив	3:01.27
23	Евдокимов Леонид	1959	Верхошижемье	3:01.53
24	Салтыков Василий	1959	г.Киров	3:02.15
25	Сабиров Руслан	1977	Татарстан	3:03.09
26	Юферев Алексей	1976	Принто	3:03.53
27	Габидуллин Ильяс	1987	Шахунья	3:04.29
28	Лобанов Иван	1989	Й.-Ола	3:05.51
29	Тюлькин Алексей	1968	Верхошижемье	3:06.31
30	Белорусцев Андрей	1966	г.Киров	3:06.34
31	Шихалеев Александр	1963	г. Слободской	3:07.02
32	Лежнин Роман	1979	Верхошижемье	3:08.00
33	Трямкин Сергей	1989	Кумёны	2:55.39
34	Морозов Павел	1985	Н.-Новгород	3:10.04
35	Русинов Артём	1985	Яранск	3:10.37
36	Горнев Алексей	1966	г. Киров	3:11.33
37	Макаров Виктор	1964	Локомотив	3:12.04
38	Меркушев Артём	1989	ВятОСДЮСШОР	3:13.58
39	Морозов Анатолий	1959	Н.-Новгород	3:14.10
40	Максимов Павел	1960	Шахунья	3:15.22
41	Волков Александр	1962	г.Киров	3:16.55
42	Уланов Роман	1988	Верхошижемье	3:18.59
43	Тямкин Владимир	1987	Кумёны	3: 21.08
44	Голубев Виктор	1982	Шахунья	3:22.04
45	Садрутдинов Рифнур	1987	Татарстан	3:25.07
46	Хасанов Раиф	1968	Татарстан	3:32.51

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
47	Кашин Владимир	1966	г.Слободской	3.04.59
48	Горнев Константин	1972	Долгопрудный Мос.обл.	3.36.49
49	Жеребцов Владимир	1975	Верхошижемье	3.37.45
50	Паламонов Владимир	1966	Верхошижемье	3.39.19
51	Бакшаев Максим	1982	Яранск	3.39.45

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
52	Михаилицын Александр	1966	Тоншаево	3.40.33
53	Коновалов Сергей	1963	Яранск	3.42.53
54	Уланов Анатолий	1957	Верхошижемье	3.43.48
55	Кузнецов Александр	1966	Тоншаево	3.46.24
56	Слэзкин Борис	1959	Москва	4.52.18



АРЗАМАССКИЙ СВЕРХМАРАФОН

г. Арзамас, Нижегородская обл., 9 марта 2008 г.

75 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
75 км				
гр. 58-62				
1	Ермаков Владимир	1959	Саров	3:17:43
2	Рябов Сергей	1962	Н.Новгород	3:30:56
3	Ишкильдин Ильдар	1960	Башкирстан	3:39:27
4	Болотов Петр	1958	Н.Новгород	3:45:16
5	Карпов Алекс	1960	Ковров	3:45:52
6	Абакумов Андрей	1958	Кирово-Чепецк	3:56:09
7	Калашников Николай	1962	Н.Новгород	4:01:06
8	Юрин Алекс	1958	Городец	4:02:32
9	Миронов Николай	1958	Н.Новгород	4:20:28
гр. 63-67				
1	Кузьмин Михаил	1963	Ковров	3:32:37
2	Моисеев Владимир	1965	Арзамас	3:38:43
3	Бекетов Михаил	1961	Арзамас	3:52:25
4	Токарев Николай	1963	Арзамас	3:53:33
5	Крылов Олег	1963	Ковров	4:12:13
6	Ромадин Павел	1965	Н.Новгород	4:17:46
7	Ушаков Игорь	1964	Н.Новгород	4:19:47
гр. 68-77				
1	Белов Владимир	1969	Чебоксары	3:14:37
2	Яковлев Алекс	1969	Саров	3:15:47
3	Лапин Игорь	1969	Арзамас	3:26:20
4	Глуходедов Дмитрий	1972	Саров	3:34:12
5	Кавалеров Вячеслав	1971	Арзамас	3:36:08
6	Липин Александр	1972	Арзамас	3:38:42

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
7	Кунин Максим	1970	Саров	3:40:43
8	Рогожин Антон	1974	Арзамас	3:40:56
9	Морозов Николай	1971	Саров	3:44:01
10	Шумкин Дмитрий	1974	Саров	3:44:41
11	Гайдар Сергей	1973	Гороховец	3:46:36
12	Докучаев Михаил	1976	Н.Новгород	3:48:49
13	Мишин Александр	1973	Н.Новгород	4:08:08
гр. 78-87				
1	Галихин Евгений	1987	Саров	3:14:12
2	Ложкин Алексей	1981	Н.Новгород	3:14:32
3	Архипов Павел	1982	Павлово	3:15:40
4	Пушкилев Борис	1978	Починки	3:15:45
5	Филатов Алекс	1986	Н.Новгород	3:27:32
6	Шебунин Олег	1987	Чкаловск	3:31:48
7	Ларионов Вадим	1978	Саров	3:33:52
8	Марков Алексей	1979	Арзамас	3:40:47
9	Соболев Юрий	1986	Арзамас	3:55:25
10	Мазунов Андрей	1980	Н.Новгород	4:25:04
50 км				
гр. 88-89				
1	Ларионычев Александр	1988	Н.Новгород	2:03:49
2	Боровков Брий	1988	Н.Новгород	2:04:41
3	Потехин Сергей	1988	Чкаловск	2:06:28
4	Повышев Иван	1989	Н.Новгород	2:07:05
5	Журавлев Егор	1988	Лукоянов	2:07:28
6	Абахтимов Александр	1989	Арзамас	2:18:00
7	Шипов Алексей	1988	Шатки	2:21:57
гр. 53-57				
1	Улитин Николай	1957	Арзамас	2:06:25
2	Никитин Владимир	1947	Н.Новгород	2:13:13
3	Епишин Николой	1947	Кострома	2:16:58
4	Боровков Николай	1947	Н.Новгород	2:18:30
5	Прудкой Николай	1947	Саров	2:31:06
6	Аксенов Роман	1947	Ковров	2:31:07
7	Клюхин Александр	1954	Арзамас	2:34:36
8	Рябенко Александр	1947	Саров	2:37:55
9	Понкратов Евгений	1947	Саров	2:40:15
10	Барышев Владимир	1955	Арзамас	2:51:15



ТИХВИНСКИЙ МАРАФОН

г. Тихвин, Ленинградская обл., 17 февраля 2008 г.

53 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
МУЖЧИНЫ				
основная группа				
1	Борисов Владимир	1982	СПб	2:27:51
2	Дуркин Михаил	1987	Петродворец	2:27:57
3	Зуев Вячеслав	1982	Токсово	2:28:00
4	Флавынов Игорь	1970	СПб	2:38:01
5	Суворов Андрей	1972	Гатчина	2:44:18
6	Смутин Валерий	1970	СПб	2:46:26
7	Акимов Евгений	1987	Бокситогорск	2:46:50

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
8	Кириллов Алексей	1985	Тихвин	2:47:44
9	Прохоров Виктор	1971	СПб	2:48:22
10	Матреничев Алексей	1986	Тихвин	2:48:48
11	Зубов Владимир	1969	Тосно	2:50:29
12	Кононов Иван	1973	СПб	2:51:11
13	Писарев Даниил	1987	Тихвин	2:52:25
14	Крутиков Антон	1985	Тихвин	2:55:27
15	Константинов Рустам	1986	Тихвин	2:56:06
16	Конев Андрей	1970	Гатчина	3:01:26
17	Суворов Эдуард	1969	Гатчина	3:04:02
18	Паконен Антон	1983	Пикалево	5:04:29
19	Полянский Андрей	1969	СПб	3:10:22
20	Котов Алексей	1976	Тихвин	3:21:40
21	Стешенко Сергей	1972	СПб	3:51:32
юниоры				
1	Семенов Евгений	1988	СПб	2:36:59
2	Масалев Алексей	1990	Тихвин	2:43:08
3	Максимов Владимир	1990	Волхов	2:43:27
4	Кулев Андрей	1988	Тихвин	2:57:10
5	Козиков Ярослав	1988	Тихвин	3:00:39
6	Сошнев Роман	1989	Бокситогорск	3:07:18
7	Котов Сергей	1989	Волхов	3:14:02
8	Федоров Олег	1989	Тихвин	3:26:06
ветераны				
1	Мясников Юрий	1968	Кингисепп	2:32:00

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
2	Джуссов Виктор	1962	Сегежа	2:35:53
3	Степанов Юрий	1958	СПб	2:40:59
4	Островский Анатолий	1964	Петродворец	2:41:52
5	Ковкель Игорь	1967	Гатчина	2:43:49
6	Высоцкий Андрей	1963	СПб	2:56:54
7	Ханеев Анатолий	1948	Подпорожье	3:02:49
8	Девятин Юрий	1958	Гатчина	3:06:54
9	Конобеев Николай	1968	Пикалево	3:07:39
10	Дарков Дмитрий	1968	Тихвин	3:08:29
11	Мухин Евгений	1967	Тихвин	3:08:51
12	Николаев Алексей	1959	Тихвин	3:08:53
13	Самушенков Анатолий	1958	Тихвин	3:09:24
14	Голубев Борис	1968	СПб	3:15:24
15	Гилинский Владимир	1958	СПб	3:21:14
16	Бабилов Сергей	1958	Тихвин	3:23:03
17	Быстряков Михаил	1953	СПб	3:26:37
18	Девяткин Сергей	1955	СПб	3:26:47
ЖЕНЩИНЫ				
ветераны				
1	Джуссова Алена	1966	Сегежа	3:03:55
2	Бабурина Вера	1945	Тосно	3:55:24
основная группа				
1	Кононова Екатерина	1979	СПб	3:04:22
2	Осипова Ирина	1974	Тосно	3:07:11
3	Гусева Екатерина	1983	Гатчина	3:31:26



ЛЫЖНЫЙ ПРОБЕГ «100 КМ ЗА ОДИН ДЕНЬ» (ГРУППА ДМИТРИЕВА)

ст. Морозки-ст.Поварово , 18 февраля 2008 г.

100 км

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Нестеров А.Л.	7:20		8:23
2	Погорелов А.Л.	1966 7:43		8:41
3	Отвагин А.М.	8:05		8:51
4	Погорелов В.Л.	1976 8:07		8:52
5	Леонов А.	8:10		8:56
6	Волков О.Ю.	1965 8:09		9:06
7	Емельянов С.И.	1956 8:47		9:22
8	Тонис А.С.	1973 9:06		9:30
9	Крылов С.В.	1956 9:15		9:44
10	Осадчий Н.	9:05		9:51
11	Бурлинова А.	9:45		9:56
12	Чуркин А.Н.*	1949 9:22		9:59
13	Бобков А.	8:44		10:00
14	Тузов А.В.	1967 8:15		10:00
15	Конопелько Ф.	1943 9:23		10:01
16	Львов В.	1976 9:30		10:10
17	Зак Н.Ф.	1983 9:12		10:14
18	Агеев М.С.	1979 9:34		10:24
19	Рахманов А.Л.	1948 9:31		10:27
20	Отвагина Т.	9:42		10:28
21	Сорокин А.Е.	1969 9:53		10:34
22	Булычев С.Е.	1958 9:12		10:37
23	Терентьева Д.Б.	1967 9:35		10:41
24	Галкина М.В.	9:41		10:48

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
25	Караман	10:08		11:01
26	Банникова Н.В.	1957 9:51		11:22
27	Паршин А.Е.	1983 10:45		11:31
28	Глухарев О.А.	10:28		11:34
29	Буров К.Э.	10:03		11:41
30	Березкин Е.П.	1939 10:51		11:43
31	Терлецкий В.А.**	1932 10:40		11:43
32	Крыкин А.С.	1970 10:53		11:50
33	Панов В.А.	1984 10:39		11:50
34	Пржиялковский В.	1982 10:40		11:57
35	Бутов Р.А.	11:01		12:06
36	Дубнов Д.В.*	1975 11:00		12:06
37	Бишко А.В.	1976 11:09		12:07
38	Зайцева О.Н.	1957 10:40		12:07
39	Зайцев А.В.	1951 11:15		12:09
40	Реброва Е.	11:05		12:09
41	Чувашев А.И.	1934 10:43		12:09
42	Николаев С.А.	1947 10:52		12:10
43	Тетюшкин Ю.Н.	1961 11:02		12:13
44	Кузьмишкин С.С.	11:10		12:20
45	Толасов Г.В.	1943 10:59		12:24
46	Данилов В.А.	1949 11:22		12:34
47	Фомичев О.	11:51		13:09
48	Куликов А.В.	1963 12:10		13:20



НОВОСИБИРСКИЙ СВЕРХМАРАФОН памяти В.Пелеганчука

г. Новосибирск, л/б ИЯФ СО РАН им. В. Пелеганчука, 23 марта 2008 г.

60 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
60 км				
1	Чернов В.	1975	РА	2:58:22

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
2	Атохин Н.	1989	Линево	3:03:59
3	Сальников Д.	1991	Линево	3:04:36

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
4	Нюняев И.	1986	Довольное	3:05:17
5	Катриченко А.	1986	СДЮСШОР	3:05:41
7	Панжинский Евгений	1986	НГУ	3:06:58
8	Кулюкин Игорь	1967	ГУФСИН	3:08:33
9	Евдокимов Г.	1956	Барнаул	3:10:10
10	Чуралев Виктор	1984	ОИГТМ	3:11:21
11	Сергеев В.	1967	Барнаул	3:13:38
12	Вировой Е.	1990	Линево	3:15:31
13	Черный Валерий	1959	НГТУ	3:17:39
14	Юдин Петр	1982	ИТПМ	3:18:14
15	Бондаренко Н.	1973	г.Мыски	3:18:33
16	Сидько Д.	1983	НГУ	3:19:53
17	Щербанев М.	1958	Спорт. Город	3:20:22
18	Тюменцев В.	1982	НГУ	3:23:26
19	Цыганков В.	1961	Инской	3:25:34
20	Григорьев Коля	1951	ИЯФ	3:26:14
21	Блинов Михаил	1980	ИЯФ	3:28:06
22	Мешков Олег	1959	ИЯФ	3:39:19
23	Доронин В.	1948	лично	3:39:35
24	Васильев Алексей	1973	ИЯФ	3:40:12
25	Поткин А.	1974	Барнаул	3:52:42
26	Литвинов В.	1962	ИНЕО	3:53:34

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
27	Петров Виктор	1952	ИЯФ	4:04:47
28	Сафонов С.	1951	ИТ	4:05:05
29	Куров Анатолий	1963	ООО ГАРУС	4:05:57
30	Лысенко Сергей	1951	Метро	4:06:04
31	Горохов В.	1975	ИНЗ ГРХ	4:06:13
32	Колпаков А.	1965	Барнаул	4:09:37
33	Моложавцев В.	1952	"ЭКРАН"	4:15:20
34	Семаков Н.	1950	ОИГТИМ	4:19:06
35	Смеркалов С.	1978	СИБСТАР	4:22:04
36	Гапоненко В.	1969	ЮКОИ	4:29:40
37	Созинов Геннадий	1939	ИЯФ	5:31:43
38	Коробков С.	1961	Динамо	5:31:43
50 км				
39	Лотов Константин	1971	ИЯФ	4:06:17
40	Арапов Леонид	1939	ИЯФ	4:11:44
41	Бочкарев А.	1965	МЕТРО	3:33:18
42	Шурбинов П.	1973	Барнаул	2:34:00
43	Леплин К.	1963	лично	3:40:01
44	Пугачев А.	1957	ИАиЭ	3:47:20
Гл. судья - Меламед Б.М.				



МАРАФОНСКАЯ ГОНКА «УРАЛЬСКИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ»

г. Чебаркуль, Челябинская обл., 3 февраля 2008 г.
50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Нестеров Вадим	1979	Миасс	2:20:10
2	Борсаков Дмитрий	1983	Чебаркуль	2:20:30
3	Колдрышев Андрей	1983	Кустанай	2:21:09
4	Ленивцев Василий	1984	Миасс	2:21:53
5	Гостяев Сергей	1981	УКВЗ	2:22:08
6	Савчук Олег	1969	Златоуст	2:22:34
7	Грачев Игорь	1979	Касли	2:25:25
8	Нехороших Олег	1984	Миасс	2:25:32
9	Селюгин Никита	1986	Трехгорный	2:28:44
10	Логинев Андрей	1987	Чебаркуль	2:28:45
11	Солдатов Александр	1986	Чебаркуль	2:29:26
12	Рамашов Сергей	1968	Челябинск	2:29:30
13	Ставров Павел	1989	Челябинск	2:32:42
14	Семенов Вадим	1972	В-Уральск	2:34:02
15	Тихончик Александр	1974	Трехгорный	2:35:04
16	Соломатин Дмитрий	1987	Миасс	2:39:09
17	Фазлутдинов Валерий	1968	Челябинск	2:36:15
18	Волков Константин	1972	Златоуст	2:36:21
19	Волков Дмитрий	1974	Челябинск	2:36:26
20	Ковригин Андрей	1977	Челябинск	2:36:35
21	Кудрявцев Валерий	1974	Магнитогорск	2:37:56
22	Дорожкин Эдуард	1972	Челябинск	2:41:37
23	Селиванов Александр	1963	Чайковский	2:46:12

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
24	Москалев Андрей	1969	Златоуст	2:49:12
25	Иванов Андрей	1967	Магнитогорск	2:49:52
26	Бутыхов Юрий	1950	Ю-Уральск	2:52:00
27	Головин Анатолий	1968	Магнитогорск	2:52:15
28	Головин Владимир	1965	Магнитогорск	2:54:30
29	Маркин Антон	1968	УКВЗ	2:54:35
30	Зайцев Игорь	1967	Миасс	2:56:10
31	Галактионов Александр	1968	Мечел	2:58:00
32	Иовенко Олег	1968	Челябинск	2:59:15
33	Калмыков Вадим	1987	УКВЗ	3:03:24
34	Лазовский Виктор	1981	Магнитогорск	3:04:05
35	Зарипов Руслан	1987	УКВЗ	3:10:46
36	Новиков Юрий	1958	Ю-Уральск	3:11:10
37	Емельянов Сергей	1956	Москва	3:12:43
38	Васильев Валерий	1963	Магнитогорск	3:13:00
39	Михайлов Александр	1961	Магнитогорск	3:17:42
40	Жиров Сергей	1973	Челябинск	3:23:17
41	Строганов Юрий	1960	Магнитогорск	3:24:31
42	Шишминцев Александр	1960	Ю-Уральск	3:26:48
Гл. судья - Журкелис Ю.В.				
Гл. секретарь - Злобина Т.В.				



СУСАНИНСКИЙ МАРАФОН

д. Чижово, Костромская обл., 9 марта 2008 г.
50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
гр. 88-89				
1	Юргайтис Владимир	1988	Кострома	2:27:32
2	Горбунов Евгений	1989	Кострома	2:28:35
3	Смирнов Анатолий	1988	Кострома	2:35:03
4	Смулов Александр	1988	Кострома	2:39:32
5	Алекишев Алексей	1988	Кострома	2:42:00
6	Петров Владислав	1988	Кострома	3:03:18
гр. 88-89				
1	Лохов Николай	1986	Кострома	2:17:18

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
2	Ковяшов Эдуард	1967	Кострома	2:20:32
3	Левинов Сергей	1982	Шарья	2:21:40
4	Остроумов Роман	1982	Ярославль	2:26:40
5	Воронов Александр	1985	Кострома	2:30:52
6	Ерохин Алексей	1972	Волгореченск	2:35:06
7	Кислов Александр	1971	Кострома	2:36:52
8	Соболев Алексей	1971	Кострома	2:41:18
9	Ильиных Павел	1987	Кострома	2:42:00
10	Смоляков Александр	1969	Нерехта	2:42:57

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
11	Смекалов Александр	1976	Кострома	2:42.59
12	Николаев Игорь	1971	Галич	2:44.25
13	Каракозов Александр	1980	Нерехта	2:45.44
14	Ваганов Андрей	1976	Волгореченск	2:47.06
15	Мастаков Владимир	1970	Волгореченск	2:53.47
16	Овчинников Евгений	1980	Кострома	2:58.13
17	Герасимов Артем	1987	Кострома	2:58.21
18	Рычков С.	1969	Ярославль	2:59.40
гр. 40-49				
1	Виноградов Виктор	1963	Ярославль	2:36.32
2	Бартенев Сергей	1962	Ярославль	2:46.36
3	Морозов Игорь	1960	Нерехта	2:48.26
4	Гарцев Евгений	1964	Ярославль	2:52.04

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
5	Колобов Евгений	1965	Нерехта	2:55.27
6	Смирнов Игорь	1959	Кострома	2:56.06
7	Клемин Олег	1959	Ярославль	2:58.40
8	Бачигин Юрий	1960	Нерехта	3:01.38
9	Баранов Михаил	1966	Кострома	3:05.32
10	Порядин Юрий	1963	Кострома	3:06.35
11	Куликов Андрей	1966	Ярославль	3:07.38
12	Емельянов Сергей	1956	Москва	3:08.58
13	Патрекеев Константин	1954	Ярославль	3:09.46
14	Ахмеров Шамиль	1950	Москва	3:12.37
15	Конопелько Фёдор	1943	Москва	3:46.52
Гл. судья - Копков Ю.Р. Гл. секретарь - Поленов Н.В.				

35
37

«РОМАШКОВСКИЙ ВЫЗОВ 24» СУТОЧНАЯ ЛЫЖНАЯ ГОНКА

Ромашково, Московская обл., 1-2 марта 2008 г.
100 км и более



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	КМ	КРУГИ	ВРЕМЯ
Соло Женщины						
1	Дмитриева Татьяна	1981	Люберцы	176	22	24:15:46
2	Яшина Дарья	1984	Н. Новгород	120	15	24:07:00
Соло Мужчины						
1	Зайцев Владимир	1957	Н. Новгород	320	40	24:10:49
2	Некрасов Геннадий	1967	Санкт-Петербург	296	37	24:20:15
3	Рябов Сергей	1962	Н. Новгород	288	36	24:00:29
4	Сагдуллин Тимур	1983	Черноголовка	256	32	24:01:36
5	Махалов Пётр	1983	Н. Новгород	240	30	24:06:58
6	Шварц Михаил	1961	Москва	232	29	24:36:40
7	Подгорнов Кирилл	1970	Москва	224	28	24:00:06
8	Алимов Роман	1978	Немчиновка	216	27	24:21:25
9	Бирюков Сергей	1976	Москва	208	26	24:00:21
10	Жданов Илья	1975	Москва	184	23	24:21:48
11	Жерлыгин Борис	1958	Мытищи	168	21	24:00:53
12	Сергеичев Иван	1977	Н. Новгород	160	20	24:04:05
13	Ульянов Алексей	1971	Н. Новгород	160	20	24:04:49
14	Емельянов Сергей	1956	Москва	152	19	24:00:09
15	Ревинский Григорий	1980	Москва	136	17	24:00:19

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	КМ	КРУГИ	ВРЕМЯ
16	Кривенков Сергей	1967	Москва	128	16	24:19:05
17	Ляпустин Михаил	1958	Москва	128	16	24:24:56
18	Конопелько Фёдор	1943	Москва	104	13	24:09:15
19	Новиков Александр	1963	Москва	104	13	24:38:34
20	Слѣзкин Борис	1960	Москва	104	13	24:54:32
21	Исаев Иван	1961	Москва	80	10	24:07:48
22	Кузнецов Владимир	1937	Химки	64	8	24:22:52
23	Ушаков Александр	1959	Москва	32	4	24:01:05

Пары МЖ

1	ОМК-NIKE ACG-2			376	47	24:32:42
	Ярошенко Дмитрий	1981	Троицк	184	23	
	Кузьмина Александра	1981	Ромашково	192	24	
2	"Альфа-Битца"			264	33	24:00:10
	Гудалов Андрей	1961	Москва	152	19	
	Сила-Новицкая Наталия	1966	Москва	112	14	

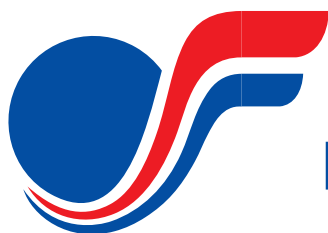
Пары ММ

1	ОМК-NIKE ACG-1			376	47	24:11:48
	Демченко Александр	1971	Люберцы	200	25	
	Сысов Павел	1971	Раменское	176	22	
2	DZ Ватулино / moreh.com			328	41	24:04:57
	Кудряшов Юрий	1982	Москва	176	22	
	Петров Андрей	1981	Московская обл.	152	19	

Четверки смешанные

1	МАИ/МГТУ им.Баумана			392	49	24:22:40
	Леонов Михаил	1975	Москва	120	15	
	Леонова Ольга	1981	Москва	40	5	
	Кудряцев Александр	1986	Москва	120	15	
	Малахов Борис	1976	Москва	112	14	

Директор гонки - Ревинский Д.
Хронометраж - Кузнецов А., Темкин П., Свирь М.



**Поволжье
СПОРТ**



ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА- ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!

г.Н.Новгород, Казанское шоссе, д.10, корп.1
тел./факс (831)296-28-08, 296-28-09, 278-12-12

www.povsport.ru e-mail: Info@povsport.ru

ОПТ / РОЗНИЦА

36
35

«ИСТРИНСКИЕ ДАЛИ»

клуб "Романтик", Московская обл., 19 января 2008 г.
50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
гр. М 58-67				
1	Кочетков Олег	1966	Зарайск	02:35:48.50
2	Веденев Дмитрий	1966	Динамо, Москва	02:45:56.40
3	Носенко Валерий	1965	Клинцы	02:54:07.20
4	Елупимов Антон	1966		03:11:30.60
5	Гудалов Андрей	1961	Москва	03:17:19.60
6	Шейн Юрий	1965	Истра	03:18:23.90
7	Жильцов Иван	1962		03:20:03.10
8	Шварц Михаил	1961	Москва	03:20:18.20
9	Земцов Андрей	1964	Метрострой	03:22:43.80
10	Саганский Богдан	1958		03:28:02.10
11	Федотов Вячеслав	1959		04:10:49.10
12	Высоцкий Андрей	1963	Динамо, СПб	04:15:29.07

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
гр. М 68-87				
1	Ширяев Сергей	1983	Динамо, Москва	02:25:22.80
2	Уваров Алексей	1980	Солнечногорск	02:33:56.90
3	Горячев Евгений	1982	Локомотив	02:48:24.70
4	Калинин Олег	1974	Омега	02:59:01.10
5	Жильцов Петр	1985		02:59:50.20
6	Шихунов Сергей	1975	Москва	03:02:10.50
7	Тихонов Вадим	1982	МСТ	03:08:24.30
8	Провалов Денис	1969		03:09:40.40
9	Фролов Владислав	1971	Солнечногорск	03:09:55.30
10	Гусев Алексей	1970	Коломна	03:11:02.80
11	Рябов Алексей	1974	ТЕСКО	03:16:50.20
12	Малахов Борис	1976		03:17:58.80
13	Леонов Михаил	1975	МАИ	03:22:08.00
14	Сагдуллин Тимур	1983	Черноголовка	03:25:46.40
15	Беляков Владислав	1969		03:30:24.70
16	Алтунджи Сергей	1972		03:42:10.60
17	Норкин Павел	1985		03:59:38.60
18	Бирюков Сергей	1976	ТЕСКО	04:01:54.60
19	Алимов Роман	1978	IRC	04:10:07.40
гр. М 48-57				
1	Казак Николай	1950		03:23:04.40
2	Кирст Николай	1956	Кл. Манжосова	03:33:17.00
3	Колесников Александр	1948		03:44:19.50
4	Гаюльский Виктор	1957		03:54:37.80

37
32

МАРАФОН «ПОЛЮС»

г. Коряжма, Архангельская обл., 29 марта 2008 г.
50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Зайцев Сергей	1969	Архангельск	2:15.00
2	Беляков Андрей	1973	Коряжма	2:15.01
3	Трубаев Сергей	1974	Вычегодский	2:15.50
4	Новинский Алексей	1974	Коряжма	2:18.09
5	Басенец Олег	1967	Коряжма	2:23.15
6	Зеленков Станислав	1976	Сосногорск	2:28.14
7	Трубаев Андрей	1982	Коряжма	2:30.00
8	Митин Виктор	1967	В-Устюг	2:30.17
9	Никоноров Лев	1977	Коряжма	2:31.35
10	Митин Михаил	1991	В-Устюг	2:33.31
11	Дерягин Александр	1963	Коряжма	2:37.01
12	Попов Сергей	1954	Вычегодский	2:37.54
13	Устинов Сергей	1978	Вычегодский	2:41.46
14	Фомичев Дмитрий	1962	Москва	2:43.09
15	Емельянов Дмитрий	1973	Котлас	2:43.50
16	Горячевский Иван	1988	Коряжма	2:46.34
17	Кочнев Сергей	1970	Котлас	2:46.35
18	Меньшаков Евгений	1991	Котлас	2:46.46

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
19	Нестеров Василий	1956	Коряжма	2:48.20
20	Фоминых Сергей	1964	Сосногорск	2:49.03
21	Горобченко Дмитрий	1991	Коряжма	2:53.54
22	Егоров Александр	1992	Коряжма	2:59.29
23	Типунин Иван	1938	Коряжма	3:00.34
24	Новинский Геннадий	1947	Коряжма	3:04.04
25	Лукин Алексей	1973	Коряжма	3:08.01
26	Митенев Владимир	1939	Кич-Городок	3:13.14
27	Кривенков Сергей	1967	Москва	3:17.50
28	Корехов Энгельс	1939	Коряжма	3:20.37
29	Головин Владимир	1970	Коряжма	3:38.40
30	Жулин Аркадий	1943	Москва	3:42.08
31	Борисов Валентин	1942	Химки	3:54.50
32	Кузнецов Владимир	1937	Химки	4:03.24

Гл. судья - Меньшаков В.Ф.
Гл. секретарь - Новинская Л.И.

38
31

ХАРОВСКИЙ МАРАФОН

г. Харовск, Вологодская обл., 16 марта 2008 г.
50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Митин Виктор	1967	К-Городок	2:46.13
2	Небродов Сергей	1955	Череповец	2:51.40
3	Рыжков Василий	1963	Вологда	2:52.15
4	Григорьев Николай	1967	Сокол	2:56.07
5	Тарбаев Алексей	1988	Харовск	2:59.55

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
6	Капустин Владимир	1962	К-Городок	3:01.30
7	Красильников Леонид	1954	Вологда	3:03.00
8	Лебедев Виктор	1955	Вологда	3:03.00
9	Богомолов Евгений	1963	Сокол	3:03.22
10	Емельянов Сергей	1956	Москва	3:05.44

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
11	Румянцев Иван	1963	Пермь	3:06.50
12	Саблин Владимир	1946	К-Городок	3:10.30
13	Пичкалев Евгений	1963	Пермь	3:11.32
14	Копосов Дмитрий	1979	Котлас	3:12.10
15	Фомичев Дмитрий	1962	Москва	3:13.00
16	Китаев Василий	1945	К-Городок	3:12.22
17	Якимов Виктор	1955	Пермь	3:16.25
18	Стуликов Николай	1954	Харовск	3:20.30
19	Крюков Иван	1958	Харовск	3:20.30
20	Кондарев Евгений	1945	Вологда	3:22.00
21	Беляев Дмитрий	1980	Вологда	3:24.00
22	Пестерев Николай	1958	Углич	3:25.55

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
23	Едемский Николай	1952	Харовск	3:28.43
24	Ахмеров Шамиль	1950	Москва	3:31.37
25	Митенев Владимир	1939	К-Городок	3:38.45
26	Ляпустин Михаил	1958	Москва	3:40.49
27	Шунин Виктор	1970	Харовск	3:42.47
28	Конпелько Фёдор	1943	Москва	3:44.08
29	Кривенков Сергей	1967	Москва	4:00.00
30	Жулин Аркадий	1943	Москва	4:26.45
31	Борисов Валентин	1942	Химки	4:30.35
Гл. судья - Тарбаев В.А. Гл. секретарь - Перова Н.Б.				



МЕМОРИАЛ СОБОЛЕВА-ТЕРЛЕЦКОГО

г. Новосибирск, л/б ИЯФ СО РАН им. В. Пелеганчука, 9 марта 2008 г.
50 км, классический стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Лушкин Алеша	1978	Динамо	2:37.25
2	Кулюкин Игорь	1967	ГУФСИН	2:45.37
3	Бишаев Юра	1981	ОИГТИМ-Динамо	2:47.43
4	Панжинский Евгений	1986	НГУ	2:48.36
5	Самсонов Сергей	1984	РА	2:49.33
6	Чуралев Виктор	1984	ОИГТИМ	2:54.02
7	Черный Валерий	1959	НГТУ	2:58.40
8	Васильев Алексей	1973	ИЯФ ФВЗ	3:02.30
9	Иванников Михаил	1985	НГАУ	3:03.15
10	Юдин Петр	1982	ИТПМ	3:07.04
11	Григорьев Коля	1951	ИЯФ ЗПЗ	3:08.40
12	Бульчев Анатолий	1957	ОИГТИМ	3:14.40
13	Асташкин Геннадий	1939	ИЯФ Ускорители	3:21.24
14	Вуцан Дмитрий	1985	НМК	3:22.11
15	Перескоков Игорь	1963	Малахит	3:22.18
16	Феокистов Олег	1957	"СибКОТЭС"	3:23.57
17	Аникеенко Алексей	1980	НГУ	3:29.57

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
18	Бобров Сергей	1961	ОГТИМ	3:34.50
19	Зайковский Владимир	1947		3:34.59
20	Куров Анатолий	1963	ООО "ТАРУС"	3:40.48
21	Петров Виктор	1952	ИЯФ	3:43.36
22	Теников Евгений	1968	Геология	3:44.36
23	Семаков Николай	1950	ОИГТИМ	3:47.22
24	Соловьев Дмитрий	1976	Сов. охрана	3:48.19
25	Лысенко Сергей	1951	Метро	3:50.48
26	Таскаев Сергей	1959	ИЯФ Плазма	3:53.08
27	Лотов Костя	1971	ИЯФ, Плазма	4:05.58
28	Дудченко Владимир	1976		4:06.42
29	Попов Александр	1976	ИЯФ ФВЗ	4:12.28
30	Гришин Борис	1961	Васхнил	4:14.17
31	Созинов Геннадий	1939	ИЯФ НКО	4:28.57
Гл. судья - Шаралов В.К. Гл. секретарь - Кутовенко В.Д.				



ЛЫЖНЫЙ ПРОБЕГ «100 КМ ЗА ОДИН ДЕНЬ» (ГРУППА САФРОНОВА)

ст. Поварово - Морозки, 24 февраля 2008 г.
100 км, классический стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ЧИСТ. ВРЕМЯ	ОБЩ. ВРЕМЯ
1	Нестеров А.Л.	1971	7:20	7:43
2	Отвагин А.А.	1985	7:20	7:43
3	Волков О.Ю.	1965	7:53	8:06
4	Гаврик С.В.	1971	8:03	8:16
5	Деев М.М.	1967	8:13	8:24
6	Щепанюк Т.С.	1956	8:12	8:24
7	Шниперсон И.И.	1963	8:19	8:30
8	Афанасенков М.А.	1966	8:42	8:49

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ЧИСТ. ВРЕМЯ	ОБЩ. ВРЕМЯ
9	Ермаков С.И.	1954	9:00	9:04
10	Вилец Д.П.	1955	8:51	9:06
11	Банникова Н.		9:04	9:11
12	Чуркин А.Н.	1949	9:12	9:17
13	Анисимов А.Ф.	1960	9:10	9:23
14	Табаков М.К.	1950	9:20	9:32
15	Антонов Б.В.	1967	9:32	9:44
16	Демидов В.С.	1960	9:41	9:59
17	Накладов А.Н.	1960	9:41	9:59
18	Дроздов		9:56	10:02
19	Бекетов С.В.	1964	10:13	10:22
20	Антипов А.В.	1955	10:02	10:38
21	Воронцов А.Р.	1956	10:08	10:39
22	Просин В.	1947	11:31	12:05
23	Панов С.Н.	1954	11:32	12:05
24	Линков А.Г.*	1959	11:48	12:15
25	Бондаренко В.В.	1958	11:50	12:20
26	Берёзкин Е.Л.	1939	11:51	12:25
27	Шрамов К.А.	1981	11:55	12:35
28	Демещик П.А.	1975	12:31	13:05
29	Ханкевич Т.В.**	1954	13:14	13:35
30	Сорокин Ю.И.	1939	13:05	14:05
Руководитель пробега - Сафронов А.И.				

41
26

ТУЛЬСКИЙ НОВОГОДНИЙ МАРАФОН

г. Тула, Косая Гора, л/б "Спорт-Ветеран", 2 января 2008 г.

70 км, классический стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
70 км				
1	Никоноров Николай	Тула		3:21:50,0
2	Босаченко Евгений	1977 Ефремов		3:21:51,0
3	Михайловский Вадим	1976 Тула		3:27:30,0
4	Конторский Сергей	Тула		3:29:52,0
5	Спириденков Михаил	Тула		3:38:37,0
6	Комов Валерий	1976 Тула		3:43:55,0
7	Тимонин Сергей	Тула		3:44:38,0
8	Бурмага Михаил	1964 Тула		3:47:43,0
9	Родин Дмитрий	1983 Тула		3:54:27,0
10	Емельянов Сергей	1956 Москва		4:17:02,0
11	Тимохин Игорь	1963 Тула		4:17:14,0
12	Фомичёв Дмитрий	1962 Москва		4:20:26,0
13	Горбачёв Александр	Тула		4:24:06,0
14	Кузнецов Владимир	1967 Суворов		4:41:06,0

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
15	Гераськин Василий	Щёкино		4:43:07,0
16	Кривенков Сергей	1967 Москва		4:50:25,0
17	Прохоров Виктор	1957 Тула		4:55:03,0
18	Ахмеров Шамель	1950 Москва		5:01:24,0
19	Чернов Олег	1961 Солнечногорск		6:02:03,0
56 км				
1	Оськин Павел	1983 Щёкино		3:17:10,0
2	Галыгин Виктор	Тула		3:47:45,0
3	Конопелько Фёдор	1943 Москва		3:52:26,0
4	Бугров Виктор	1937 Ясная Поляна		3:53:22,0
5	Слесарев Евгений	1950 Москва		3:57:31,0
6	Тюриков Юрий	1936 Тула		4:08:05,0
7	Кузнецов Владимир	1937 Москва		4:09:12,0

42
24

СВЕРХМАРАФОН «ХАМАР-ДАБАН»

Слюдянка-Утилик, Иркутская обл., 8 марта 2008 г.

55 км, классический стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
МУЖЧИНЫ				
1	Хахулин Влад	1976 Иркутск		3:38.07
2	Адаменко Валерий	1974 Улан-Удэ		3:44.12
3	Кривошеев Максим	1970 Иркутск		3:45.44
4	Мехоношин Пётр	1972 Иркутск		4:05.28
5	Минаев Юрий	1971 Москва		4:14.05

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
6	Брагин Эдуард	1968 Иркутск		4:18.45
7	Гутарев Юрий	1977 Иркутск		4:18.55
8	Аксенов Анатолий	1957 Иркутск		4:20.07
9	Калиниченко Олег	1963 Иркутск		4:21.30
10	Бура Геннадий	1959 Ангарск		4:26.10
11	Ларионов Андрей	1962 Иркутск		4:27.48
12	Дземешкевич Дмитрий	1964 Усолье-Сибирское		4:47.48
13	Кривенков Сергей	1967 Москва		4:49.40
14	Антропов Алексей	1985 Иркутск		4:50.07
15	Чернов Юрий	1944 Иркутск		4:54.56
16	Самойлов Геннадий	1957 Усолье-Сибирское		5:05.14
17	Лободко Владимир	1973 Усолье-Сибирское		5:13.44
18	Гибатуллин Ильдар	1977 Иркутск		5:15.02
19	Савватеев Алексей	1973 Москва		5:31.34
20	Букатич Александр	1974 Усолье-Сибирское		6:02.20
21	Слесарев Евгений	1950 Москва		6:31.32

ЖЕНЩИНЫ				
1	Быстрова Татьяна	1960 Ангарск		4:58.52
2	Ларионова Татьяна	1961 Иркутск		5:00.24
3	Расстрьгина Марина	1982 Москва		6:31.32
Гл. судья - Белов В. Гл. секретарь - Фролов О.				

43
22

МАРАФОН ПАМЯТИ ВЕТЕРАНОВ ЛЫЖНОГО СПОРТА

г. Лесной, Свердловская обл., 5 апреля 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Опарин Сергей	1975 Лесной		2:04.37
2	Архиреев Семен	1984 Лесной		2:07.39
3	Филиппов Алексея	1976 Пермь		2:11.00
4	Румянцев Иван	1964 Пермь		2:20.37
5	Дурницын Александр	1959 Новоуральск		2:21.19
6	Бызов Андрей	1970 Н-Тура		2:21.25
7	Курмачев Николай	1947 Екатеринбург		2:25.00
8	Грудинин Владимир	1947 Лесной		2:25.01
9	Перминов Евгений	1964 Лесной		2:27.06
10	Матвиевский Сергей	1961 Лесной		2:28.27
11	Перминов Сергей	1956 Лесной		2:29.13

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
12	Марзак Андрей	1980 Лесной		2:30.02
13	Голендухин Анатолий	1951 Реж		2:33.07
14	Игумнов Анатолий	1952 Лесной		2:37.37
15	Якимов Виктор	1955 Пермь		2:39.07
16	Улатов Борис	1937 Лесной		2:39.44
17	Марзак Виктор	1958 Лесной		2:45.57
18	Красненко Константин	1985 Лесной		2:51.17
19	Коростелев Константин	1961 Лесной		2:51.45
20	Манаников Николай	1947 Лесной		2:52.27
21	Крохалев Игорь	1967 Лесной		2:59.26
22	Елсуков Вадим	1969 Лесной		3:03.25

44
20

СУТОЧНЫЙ ЭКСТРИМ-МАРАФОН

г. Котласс, Архангельская обл., 16-17 февраля 2008 г.
наибольшее расстояние за 24 часа, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	50 км	место на 50 км	60 км	70 км	80 км	90 км	100 км	110 км	120 км	130 км
130 км													
1	Копосов Дмитрий	1979	Котлас	6:35	4	8:13	9:55	16:09	17:44	19:35	20:41	21:35	22:57
2	Шергин Александр	1959	Приводино	6:45	6	8:17	13:00	14:32	16:20	17:44	20:28	21:37	23:10
100 км													
3	Чернов Олег	1961	Солнечногорск	6:18	2	8:16	16:38	18:05	19:45	21:34			
4	Олькин Вячеслав	1955	Котлас	8:20	8	14:45	17:46	19:45	21:15	23:51			
90 км													
5	Бужинская Наталья	1989	Котлас	13:15	14	15:58	17:51	19:40	21:31				
6	Трубачев Сергей	1978	Вычегодский	19:02	17	19:53	20:43	21:37	22:32				
80 км													
7	Емельянов Сергей	1956	Москва	5:04	1	19:03	20:05	21:30					
8	Бужинский Виктор	1959	Котлас	12:50	13	15:00	20:00	21:58					
9	Трубачев Александр	1953	Вычегодский	19:15	18	20:17	21:25	23:10					
70 км													
10	Власов Алексей	1980	Вычегодский	10:02	11	16:46	20:08						
11	Галиев Василий	1953	Москва	9:45	10	19:02	21:07						
60 км													
12	Дегтярев Вячеслав	1958	Лыткарино	17:18	15	19:40							
13	Слесарев Евгений	1950	Москва	6:34	3	20:48							
14	Слезкин Борис	1959	Москва	18:01	16	21:07							
50 км													
15	Кривенков Сергей	1967	Москва	6:41	5								
16	Ляпустин Михаил	1958	Москва	7:58	7								
17	Борисов Валентин	1942	Химки	9:40	9								
18	Федькин Александр	1955	Москва	10:10	12								
19	Селянин Вячеслав	1960	Котлас	21:10	19								
20	Жулин Аркадий	1943	Москва	23:08	20								

45
20

ПЕРВЕНСТВО ПЕРМСКОГО КРАЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

г. Кунгур, Пермская обл., л/б "Снежинка", 5 апреля 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
юниоры 1988-98 г.р.				
1	Гараничев Евгений	1988	Нытва	2:20.30
2	Ярыгин Иван	1989	Соликамск	2:27.55
3	Бушуев Максим	1989	Кунгур	2:34.10
4	Каменских Станислав	1989	Кунгур	2:37.37
5	Грошев Евгений	1989	Соликамск	2:43.25
6	Оглаблин Сергей	1989	Кунгур	2:56.25
7	Тунегов Андрей	1988	Александровск	2:56.32
8	Шихвинцев Станислав	1989	Кунгур	3:00.00
9	Булатов Константин	1989	Кунгур	3:01.25
мужчины 87 г.р. и ст.				
1	Пирогов Виталий	1987	Кунгур	2:21.07
2	Липский Денис	1987	Кунгур	2:21.22

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
3	Башкирцев Денис	1982	Кунгур	2:26.20
4	Рясин Сергей	1986	Кунгур	2:27.30
5	Максимов Олег	1986	Кунгур	2:28.23
6	Клишин Юрий	1981	Кунгур	2:29.05
7	Санников Вадим	1984	Кунгур	2:30.38
8	Пономарев Юрий	1987	Кунгур	2:40.50
9	Кобелев Андрей	1978	Кунгур	2:49.55
10	Гладких Сергей	1963	Кунгур	2:50.02
11	Конопелько Фёдор	1943	Москва	3:54.15

Гл. судья - Шемелин С.А.
Гл. секретарь - Осипенко Т.Ю.

46
19

МАРАФОН ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА СК «СЕВЕРНЫЕ ПРУДЫ»

г.Долгопрудный, Московская обл., 24 февраля 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Веролайнен Роман	1982	Москва	2:12:53
2	Сидоров Сергей	1968	Москва	2:13:11
3	Елуфимов Антон	1966	Москва	2:25:05
4	Пушечкин Павел	1959	Москва	2:26:01
5	Куров Сергей	1978	Москва	2:34:50
6	Зарубин Игорь	1965	Долгопрудный	2:38:38
7	Яшин Сергей	1959	Гомель	2:39:10

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
8	Фомичёв Дмитрий	1962	Москва	2:47:13
9	Коростелёв Дмитрий	1963	Химки	2:54:05
10	Блохин Игорь	1958	Фрязино	2:55:37
11	Стоноженко Артём	1978	Фрязино	2:57:28
12	Филин Сергей	1954	Москва	2:59:01
13	Климовских Артур	1963	Гомель	2:59:07
14	Ахмеров Шамиль	1950	Долгопрудный	2:59:41

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
15	Кривенков Сергей	1967	Москва	3:02:15
16	Горнев Константин	1972	Химки	3:02:41
17	Борисов Николай	1943	МОСОТИС	3:12:57

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
18	Конопелько Фёдор	1943	Москва	3:13:36
19	Жулин Аркадий	1943	Москва	4:10:02



КАМСКИЙ МАРАФОН

г. Набережные Челны, 9 марта 2008 г.

50 км, классический стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Хабибрахманов Равиль	1987	Елабуга	2:16:18
2	Григорьев Алексей	1980	Наб. Челны	2:17:06
3	Яковлев Сергей	1988	Елабуга	2:17:09
4	Нуртдинов Рим	1982	Наб. Челны	2:17:17
5	Косинцев Александр	1987	Елабуга	2:21:31
6	Трущин Алексей	1986	Елабуга	2:22:35
7	Газетдинов Дамир	1985	Наб. Челны	2:28:35
8	Газизов Самат	1989	Наб. Челны	2:30:16

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
9	Галишин Азат	1989	Наб. Челны	2:37:25
10	Самитов Марс	1973	Елабуга	2:39:17
11	Михайлов Эдуард	1972	Агрыз	2:40:12
12	Шведчиков Дмитрий	1989	Елабуга	2:44:30
13	Ибатуллин Ренат	1986	Наб. Челны	3:03:02
в/к	Тимонкин Иван	1989	Наб. Челны	2:03:52
в/к	Ихсанов Ильяз	1959	Наб. Челны	2:32:30
в/к	Тимонкин Алексей	1956	Наб. Челны	2:59:03



МАРАФОН НА ПРИЗ Н. ЛИПАШОВА

ст. Чуприяновка, Тверская обл., 9 марта 2008 г.

50 км, классический стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Поспелов Денис	1984	Тверь	2:28:35
2	Комиссаров Павел	1987	Тверь	2:29:02
3	Борисов Иван	1969	Конаково	2:30:17
4	Фомин Михаил	1960	Клин	2:33:05
5	Бочкарев Олег	1961	Ржев	2:33:36
6	Романов Сергей	1988	Тверь	2:36:52
7	Смирнов Дмитрий	1970	Бологое	2:37:10
8	Быстров Алексей	1972	Ржев	2:37:13

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
9	Максимов Михаил	1969	Тверь	2:39:15
10	Кленин Вадим	1988	Максатиха	2:40:09
11	Камалетдинов Рафис	1987	Тверь	2:41:36
12	Козлов Владимир	1953	Торжок	2:44:50
13	Ануфриев Алексей	1970	Тверь	2:45:57
14	Лабутиев Евгений	1949	Клин	2:47:15
15	Борисов Валентин	1942	Химки	3:45:54



МАРАФОН «ПРИКАМСКИЙ»

ст. Чуприяновка, Тверская обл., 9 марта 2008 г.

50 км, классический стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Носков Александр	1985		2:44:22
2	Шипков Вячеслав	1989	Наука	2:51:35
3	Беклемишев Иван	1981	Дзержинец	2:53:54
4	Носков Сергей	1964	КЦФКиЗ	2:58:10
5	Бобылев Алексей	1974	Прикамье	3:04:30
6	Носков Иван	1988	КЦФКиЗ	3:08:52
7	Ощепков Вячеслав	1988	Наука	3:11:48

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
8	Перминов Кирилл	1988		3:19:20
9	Мустакимов Рамзан	1988		3:24:57
10	Бирюков Константин	1964	Монолит	3:30:59
11	Нечаев Сергей	1956	Екатеринбург	3:34:49
12	Менщиков Анатолий	1952	Надежда	3:45:02
13	Мымрин Сергей	1944	Бобруйск (Белорусия)	4:03:20
14	Клыпин Леонид	1945		4:09:57



МАРАФОН «СИХОТЭ-АЛИНЬ»

г. Арсеньев, Приморский край, 1 марта 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Новиков Константин	1976	Спасск-Дальний	2:15:53
2	Столбов Антон	1991	Арсеньев	2:18:59
3	Симоненко Алексей	1986	Спасск-Дальний	2:22:39
4	Ермолаев Михаил	1989	Спасск-Дальний	2:26:18
5	Мартышко Анатолий	1952	Арсеньев	2:29:15
6	Столбов Александр	1960	Арсеньев	2:31:09
7	Кузьменко Владимир	1955	Хабаровск	2:31:43

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
8	Князев Юрий	1960	Комсомольск-на-Амуре	2:32:22
9	Анастас Александр	1973	Арсеньев	2:39:30
10	Чекушкин Юрий	1955	Дальнегорск	2:43:16
11	Русанов Николай	1958	Арсеньев	2:44:25
12	Коноплин Юрий	1965	Артем	2:46:59
13	Адаменко Григорий	1956	Ханкайский р-он	3:09:00

51

13

МАРАФОН НА ПРИЗЫ САПОЖНИКОВА

г. Новочебоксарск, 23 февраля 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Марунов Евгений	1981	Чебоксары	2.26.47
2	Кузьмин Артур	1984	Чебоксары	2.26.57
3	Шуткин Дмитрий	1984	Йошкар-Ола	2.28.02
4	Герасимов Дмитрий	1984	Вурнары	2.31.48.
5	Самойлов Олег	1982	Йошкар-Ола	2.32.25
6	Белов Владимир	1969	Нижегородск. обл.	2.32.35
7	Анисов Евгений	1989	Йошкар-Ола	2.33.48
8	Лобанов Иван	1989	Йошкар-Ола	2.40.42

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
9	Федоров Сергей	1986	Лапсары	2.42.16
10	Булыгин Андрей	1988	Йошкар-Ола	2.43.24
11	Афанасьев Андрей	1990	ДЮСШ 1	2.52.37
12	Афанасьев Борис	1983	Цивильск	2.57.08
13	Лебедев Вадим	1971	Новочебоксарск	3.13.28
Гл. судья - Сапожников О.				
Гл. секретарь - Любавин М.				

52

13

МАРАФОНСКАЯ ГОНКА ПАМЯТИ М.Ф.КОЗЛОВСКОГО

г. Чебаркуль, Челябинская обл., 23 февраля 2008 г.

50 км, классический стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Кондрышев Андрей	1983	Казахстан	2:40.29
2	Гостяев Сергей	1981	Усто-Катав	2:44.55
3	Нестеров Вадим	1979	Миасс	2:46.25
4	Савчук Олег	1969	Златоуст	2:49.12
5	Ромашов Сергей	1962	Челябинск	2:50.42
6	Волков Дмитрий	1974	Коркино	2:51.59
7	Коротун Евгений	1988	Чебаркуль	3:02.03
8	Супрун Николай	1986	Чебаркуль	3:07.04

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
9	Филиппов Алексей	1976	Пермь	3:09.10
10	Рыжков Андрей	1969	Чебаркуль	3:09.37
11	Пашнин Вячеслав	1967	Челябинск	3:09.54
12	Румянцев Иван	1964	Пермь	3:37.25
13	Якимов Виктор	1955	Пермь	3:42.03
Гл. судья - Кашурин И.С.				
Гл. секретарь - Осинцева Н.А.				

53

12

ЛЫЖНЫЙ ПЕРЕХОД ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

г. Вологда, 23 февраля 2008 г.

60 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Копосов Д.	1979	Вологда	5:00.00
2	Емельянов С.	1956	Москва	5:07.00
3	Опякин Н.			5:30.00
4	Фомичёв Д.	1962	Москва	5:30.00
5	Ляпустин М.	1958	Москва	5:40.00
6	Карамов Г.			5:40.00
7	Черняткин В.			5:40.00
8	Немиров А.			5:45.00

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
9	Севянин А.			5:50.00
10	Левонтьев В.			6:00.00
11	Курзнев В.			6:05.00
12	Иванов В.			6:05.00
Гл. судья - Соловьев Б.А.				
Гл. секретарь - Разумова З.Б.				

54

12

МАРАФОН БАЙКАЛЬСКОГО МОЛОДЁЖНОГО ФЕСТИВАЛЯ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА

п. Максимиха, Республика Бурятия, 27 апреля 2008 г.

50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Гельманов Андрей	1982	Моск. область	1:58.12
2	Капустин Григорий	1983	Динамо	1:58.20
3	Бурлаков Вячеслав	1986	Бурятия	1:58.58
4	Чернов Виталий	1979	Иркутск	2:03.50
5	Казанцев Иван	1984	Иркутск	2:06.55
6	Филонов Виктор	1982	Саган-Нур	2:07.31
7	Гаськов Владимир	1988	Бурятия	2:07.35
8	Коробченко Николай	1985	Гусиноозерск	2:12.00
9	Сорокин Алексей	1987	Бурятия	2:12.02
10	Гырылов Дамби	1987	ВСГУ	2:13.00
11	Куликов Павел	1986	Гусиноозерская ДЮСШ	2:18.50
12	Овчинников Андрей	1984	Заиграевская ДЮСШ	2:21.17
Гл. судья - Петренко Г.П.				
Гл. секретарь - Иванчикова Т.Л.				

55
10

МАРАФОН «ПОЮЖЬЕ» ПАМЯТИ А.КОРЗНИКОВА

с. Кичменгский Городок, Вологодская обл., 9 марта 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Митин Виктор	1967	К-Городок	2:35.35
2	Капустин Владимир	1962	К-Городок	2:42.56
3	Баринев Алексей	1969	Никольск	2:50.40
4	Шишов Николай	1960	К-Городок	2:55.31
5	Саблин Владимир	1946	К-Городок	3:02.01
6	Бубнов Александр	1959	К-Городок	3:08.17
7	Китаев Василий	1945	К-Городок	3:11.16

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
8	Попов Вячеслав	1053	К-Городок	3:15.15
9	Митинев Владимир	1939	К-Городок	3:25.52
10	Сверчков Николай	1986	К-Городок	3:32.00

Гл. судья - Стахеев А.Н.
Секретарь - Жаравин А.И.

56
9

ЭКСТРИМ-МАРАФОН «ПРОЩАНИЕ СО СНЕГОМ»

Московская обл., ОСК "Товарищ", 6 апреля 2008 г.

50 км, свободный стиль

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
1	Смирнов Владислав	1989	СК «Кентавр»	2.42.03
2	Фомичёв Дмитрий	1962	СМЛР	2.44.47
3	Карпов Андрей	1971	г. Москва	2.47.17
4	Улыбин Вячеслав	1955	СКЛ «Караван»	2.51.27
5	Егоров Павел	1988	г. Лобня	3:03.12

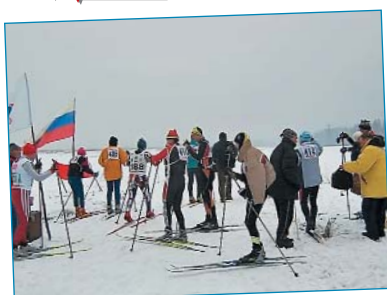
МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД, КОЛЛЕКТИВ	РЕЗУЛЬТАТ
6	Одинцов Андрей	1968	г. Москва	3.43.08
7	Борисов Валентин	1942	г. Химки	3.55.49
8	Кузнецов Владимир	1937	г. Химки	3.56.06
9	Слэзкин Борис	1959	г. Москва	4:07.32

57
6

ЛЫЖНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ ЕРОХИНА

клуб "Романтик", Московская обл., 19 января 2008 г.

50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
1	Фомичев Дмитрий	1962	Москва	4:06
2	Ахмеров Шамиль	1950	Москва	4:15
3	Ляпустин Михаил	1958	Москва	4:24
4	Кривенков Сергей	1967	Москва	4:36
5	Онищенко Вячеслав	1936	Москва	4:38

МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
6	Жулин Аркадий	1943	Москва	5:22

Гл. судья - Рукодельников Б.Л.
Секретарь - Рототаева Т.П.

58
4

ЛЫЖНЫЙ ПЕРЕХОД ВЛАДИМИР — ПОКРОВ-НА-НЕРЛИ — ВЛАДИМИР

г. Владимир, 24 февраля 2008 г.

50 км, свободный стиль



МЕСТО	УЧАСТНИКИ	Г. Р.	ГОРОД	РЕЗУЛЬТАТ
1	Аникин Василий	1983	Орехово-Зуево	3:04.08
2	Ляпустин Михаил	1958	Москва	3:04.27
3	Емельянов Сергей	1956	Москва	3:04.27
4	Мерзликин Владимир	1946	Владимир	3:12.46

Гл. судья - Борисов А.
Гл. секретарь - Хахубия Д.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР "Л.С." ВЫЙДЕТ В СЕНТЯБРЕ 2009 ГОДА

Всемирный финансовый кризис не обошёл стороной и нас. Но мало того, что на планету свалился этот финансовый кризис, так на российский лыжный рынок свалилась ещё и очередная бес-снежная зима (вспомните ноябрь и декабрь). У всех рекламные бюджеты за-трещали по швам, все срочно начали сокращать издержки. В общем, для нас этот кризис оказался двойным.

...Когда-то, в 1998 году, в аналогичной ситуации мы тоже попали в очень непростое положение. Помнится, тогда закрылось много хороших, крепких изданий. А, например, такие киты, как «Работница» и «Крестьянка» не выходили три месяца, а потом вышли жи-денскими даже не сдвоенными, а стро-енными номерами. Многие издания прекратили тогда своё существование. А мы — выстояли...

Отчасти сегодня та история повторя-ется. В России до этой осени выходило около полутора тысяч глянцевого жур-налов. Так вот, из них около полутысячи уже закрылось, ещё около полутысячи закроется, видимо, в ближайших меся-цы, а оставшаяся полутысяча будет вы-бираться, выплывать каждый как смо-жет. Нам тоже предстоит заниматься именно этим — выплывать.

Именно поэтому мы приняли реше-ние не выпускать этой зимой №46 (как это было запланировано заранее), а перенесли его выпуск на следующий сезон. А там, глядишь, к новому 2010 году ситуация прояснится.

Таким образом, порядок выпуска номеров в этом году чуть меняется:

Сентябрь 2009 г. №47 — 350 руб.
(альбом «Либерец-2009»)

Ноябрь 2009 г. №46 — 75 руб.

Декабрь 2009 г. №48 — 75 руб.

Февраль 2010 г. №49 — 75 руб.

Хотим особо подчеркнуть, что ни один подписчик от этих перестановок не пострадает и все свои оплаченные номера получит.

«Л.С.»

ПАСПОРТ СОЮЗА МАРАФОНОВ «ЛЫЖНАЯ РОССИЯ»

75 рублей

Для того, чтобы получить па-спорт, вам необходимо запол-нить анкету марафонца (см. на сайте www.skisport.ru, в Статистичес-ком гиде «Л.С.» за 2006 год или в прошлых номерах журнала, или от-правьте запрос на skimagaz@aha.ru, вам вышлют бланк анкеты по элек-тронной почте), сделать две своих фо-тографии произвольного размера (предпочтительно 4х6 см) и прислать к нам в редакцию анкету, эти две фото-графии и копию квитанции об оплате. Одна ваша фотография будет вклеена в анкету и станет храниться в редак-ции, а другая будет вклеена в ваш па-спорт и выслана в ваш адрес.



ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СНГ И ДАЛЬНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

Подписку на журнал «Лыжный спорт» про-водит ЗАО «МК-Периодика».

For subscription outside Russia and CIS please contact JSC «MK-Periodica».

129110 Россия, г. Москва,
ул. Гиляровского, д. 39
Тел. (495) 281-91-37, 284-50-08
Факс (495) 281-37-98
e-mail: info@periodicals.ru;
www.periodicals.ru

Russia, 129110 Moscow, 39,
Gilyarovsky Street. JSC «MK-Periodica»
Tel. (495) 281-91-37. 284-50-08
Fax (495) 281-37-98
e-mail: info@periodicals.ru;
www.periodicals.ru

Вторичное извещение

выписано _____ (дата)

Плата за доставку _____ руб. _____ коп.

Подлежит оплате _____

(подпись)

ОПЛАТА

Наименование предприятия	Дата	Номер	Сумма
-----------------------------	------	-------	-------

Расписка получателя

Сумма **Пятьсот семьдесят пять рублей 00 копеек**

(рубли прописью, копейки цифрами)

Получил "_____" 200 г. _____ (подпись)

Оплатил _____ (подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения
или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните
извещение и предъявите паспорт или
документ, удостоверяющий личность

Предъявлен _____
(наименование документа)
Серия _____ № _____
выданный "_____" 200 г.
кем _____ (дата)
(наименование учреждения, выдавшего документ)

Паспорт прописан* _____
(где, когда и по какому адресу)

и Получатель _____ (подпись)



(календ. шт.
места получения)

*) Сведения о прописке
паспорта заполняются при
получении переводов,
адресованных "до
востребования"

Оплатил _____ (дата)

(подпись)

Для письменного сообщения

«Лыжный спорт» №46 — 75 руб.

«Лыжный спорт» №47
(альбом «Либерец-2009») — 350 руб.

«Лыжный спорт» №48 — 75 руб.

«Лыжный спорт» №49 — 75 руб.

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

АРСЕНЬЕВ
♦ НП ЛК "Синегорье"
8-924-263-3161
8-914-729-0903

АРХАНГЕЛЬСК
♦ Магазин "Спортконтинент"
(8182) 64-33-53

БАРНАУЛ
♦ ПБОЮЛ Глумов Б.Г.
Отдел "Чемпион"
(3852) 63-63-19
♦ Сеть магазинов
"Спортивный мир"
(3852) 66-86-58

БРАТСК
♦ Криничина Е.В.
8-902-567-0049
(395) 3260049

ВЕРХОУШИЖЬЕ
♦ Круткин В.М.
(83335) 2-17-88

ВОЛОГДА
♦ ЭЦ "Север-Спорт"
(8172) 54-35-90

ВОРОНЕЖ
♦ Волков В.А.
(47327) 76-74-51

ДЭМИНО
Ярославская обл.
♦ СК "Сатурн"
(4855) 29-61-43

ЗАОЗЕРСК,
Мурманская обл.
♦ ДЮСШ
(81556) 3-14-60

ЗАРИНСК
Алтайский край
♦ Сеть магазинов
"Спортивный мир"
(38595) 41-945

ЗМЕИНОГОРСК
Алтайский край
♦ Сеть магазинов
"Спортивный мир"
(38517) 22-936

ИЖЕВСК
♦ Магазин "Турист"
(3412) 78-08-67
♦ Маг. Тамары Тихоновой
(3412) 55-96-16
♦ ООО "Эдельвейс"
(3412) 46-17-22

ИРКУТСК
♦ Мишич К.В.
(3852) 243-31-17

КАЗАНЬ
♦ Шакиров М.Ш.
(843) 571-49-97

КАНАШ
Чувашия
♦ ДЮСШ
(83533) 2-50-95

КЕМЕРОВО
♦ СЭЦ "СибСпорт"
(3842) 36-92-72

КИРОВ
♦ А. Анашкин
(8332) 50-36-39
♦ Маг. "АЛА СПОРТ"
(8332) 37-63-60

КОДИНСК
♦ ДЮСШ
(39143) 7-41-91

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ
♦ Магазин "Пионер"
(4217) 59-11-30

КОРЯЖМА
Архангельская обл.
♦ ДЮСШ
(81850) 3-18-15

КОТЛАС
Архангельская обл.
♦ Магазин "Интерспорт"
(81837) 2-15-43

КРАСНОТУРЬИНСК
Свердловская обл.
♦ Фан-клуб Вирли Куйтунен
8-922-206-9267

КРАСНОЯРСК
♦ ООО "Спортивный мир"
(3912) 55-54-31

КУРГАН
♦ ЧП "Отепеланова"
(3522) 42-53-15

ЛЕСОСИБИРСКИЙ
Красноярский край
♦ ДЮСШ № 1
(39145) 2-24-96

МОЧЕГОРСКИЙ
♦ Магазин "Спорт-Эксперт"
(81536) 7-54-30

МУРМАНСК
♦ ДЮСШ № 3
(8152) 25-13-61

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
♦ ПБОЮЛ Утяшова В.Ф.
(8552) 59-42-74

♦ "Олимпия"
(8552) 46-96-18

НИЖНИЙ НОВГОРОД
♦ "Поволжье-спорт"
(8312) 78-11-99

НИЖНИЙ ТАГИЛ
♦ "Манарага"
(3435) 25-18-41

НИЖНЕКАМСК
♦ Лещев А.
8-917-393-28-52

НОВОСИБИРСКИЙ
♦ Инст. ядерной физики
(383) 333-21-11

НОВОУРАЛЬСК
♦ Бучкина Г.П.
(34370) 4-68-83

ОЗЕРСК
Челябинская обл.
♦ КОО "Роза ветров"
(35171) 2-55-19

ОМСК
♦ Клуб лыжников "Олимп"
(3812) 23-95-19
♦ ЧП Игнатова М.М."
(3812) 31-35-77

♦ Магазин "СпортТайм"
8-913-970-0564

ПАВЛОВСКИЙ
Алтайский край
♦ Сеть магазинов
"Спортивный мир"
(38511) 21-029

ПЕРМЬ
♦ Магазин "Ювента-Спорт"
(3422) 257-09-45
218-32-48

ПЕТРОПАВЛОВСКИЙ
КАМЧАТСКИЙ
♦ л/б "Лесная"
(4152) 22-27-69

РЯЗАНЬ
♦ Водорезов С.В.
(4912) 41-82-41

САМАРА
♦ УСЦ "Чайка"
(846) 250-20-44

САРАТОВ
♦ Д. Никонов
(8452) 26-74-37

САЯНОГОРСКИЙ
♦ Леонов В.П.
(39042) 2-18-20

СУРГУТ
♦ Алексеев А.А.
(3462) 34-30-44

ТВЕРЬ
♦ ДЮСШ
(4822) 38-17-31

ТОЛЬЯТТИ
♦ Клуб лыжников "Лада"
(8482) 35-07-98

ТОМСК
♦ ЗАО "Спортцентр"
(3822) 65-02-94
♦ Малетин С.Г.
(3822) 77-62-12

ТУЛА
♦ Экип-центр
(4872) 26-09-76

УФА
♦ Магазин "Интерспорт"
(347) 272-46-48

УХТА
♦ Носач В.Г.
(82147) 7-20-48

ХАНТЫ-МАНСКИЙ
♦ ШВСМ-2
(34671) 3-77-27

ЧЕЛЯБИНСКИЙ
♦ "Продиспорт"
(919) 358-05-55

ЧЕРЕПАНОВО
Новосибирская обл.
♦ Сеть магазинов
"Спортивный мир"
(38345) 24-018

ЧЕРЕПОВЕЦ
♦ Соколов А.И.
8-921-723-6393
♦ Кириллов Д.А.
8-960-290-4039

ЧИТА
♦ Новоселов А.А.
(914) 498-21-21

ШАНГАЛЬ
Архангельская обл.
♦ Счастливый Н.А.
(81855) 5-19-08

ЮЖНО-САХАЛИНСКИЙ
♦ Кулешов Александр
8-914-756-81-33

Министерство связи РФ

№ _____
(по реестру ф. 11)

№ _____
(по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора
--	-----------------------------	--------------	---

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 575 руб. 00 коп.

Пятьсот семьдесят пять рублей 00 копеек

(рубли прописью, копейки цифрами)

Куда **ИНН 7727502172, Донское отд. №7813/01578 Сбербанка России**
г. Москвы, 119180, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

Кому **р/с 40702810638110105109**
ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

О кого _____

Адрес _____

(почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство
связи РФ

ТАЛОН
к почтовому переводу

на 575 руб. 00 коп.

От кого _____

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

Министерство
связи РФ

№ _____
(по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № _____
(по реестру ф. 11)

на 575 руб. 00 коп.

Куда **ИНН 7727502172, Донское отд.**

(почтовый индекс

№7813/01578 Сбербанка России

(и подробный адрес)

г. Москвы, 119180, БИК 044525225,

к/с 30101810400000000225

Кому **р/с 40702810638110105109**

ООО «Издательский дом
«Лыжный спорт»

ОТ _____ ДО _____
(куда явится за получением и время)

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В МОСКВЕ (495)

ООО «Ювента-спорт»	(499) 196-31-27
СК «Кант» (м. «Нагорная»)	317-61-01, 317-85-00
Магазин «Кант» (м. «Полежаевская»)	943-11-54/55
ТД «Лыжный мир»	778-73-11
ТД «Спортивная книга»	250-19-95
Филиалы:	
- «Спортивная книга» в здании Олимпийского комитета РФ (Лужнецкая наб., д. 8)	
- в здании РГУФК (Сиреневый бульв., д. 8)	
- в здании МГАФК (п. Малаховка, ул. Шоссейная, д. 33)	
«Мир спорта» А. Резцовой	570-36-87
Магазин «Лада»	165-90-81
ВМСТИ	904-73-00
Спорт. магазин «Динамо»	237-32-58
Олимпийский комитет (киоск)	559-08-69
АРСМИ «Московский спорт»	208-80-84
ООО «ТВТ Дивизион»	608-80-84
Экип-центр	178-72-74
СФК «Трудовые резервы»	455-02-04
Скворцов И.Н.	934-82-45
Лыжный клуб «Караван»	126-52-43
Лыжный клуб «Одинец»	591-78-18
Спортивный клуб Армии	591-78-18
Магазин «Белоскаут»	265-62-65
Комплексная ДЮСШ МСХА	400-55-64
Лыжный ЦС «СпортДепо»	223-63-53, 603-31-81
ДЮСШ-43	381-58-31
ДЮСШОР «Спартак»	571-44-60
ДЮСШ КСК «Луч»	304-68-31
ДЮСШОР «Руно» (г. Подольск)	(276) 516-78
VIP Спорт	514-78-40
Маг. "Спорт для всех" (г. Красногорск)	773-46-84

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ (812)

Магазины «Спортивная линия»	713-36-47, 492-50-69,
	336-96-60
Магазин «Спортресурс»	535-88-69

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ (343)

ООО «Норис»	257-26-03
"Манарага"	216-14-90/92
Магазин "Тим Спорт"	260-93-93
ИП Евтюхов А.В.	383-64-68

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В СЫКТЫВКАРЕ (8212)

ЧП "Тимушев О.С."	43-98-44
СЦ "Спортсервис"	31-20-70
ГО РК "Центр спорт подготовки сборн.команда"	43-76-31

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В ТЮМЕНИ (3452)

«Экип-центр»	49-41-41
«Манарага»	42-46-65
	42-46-66
Управление по спорту и молодежной политике	41-25-96
	41-66-41

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В МИНСКЕ +375 29

Нефёдов Евгений	638-11-82
-----------------	-----------

PILES SNS КОНТРОЛЬ И КОМФОРТ



ДВЕ ОСИ: БОЛЬШЕ КОНТРОЛЯ

“КОНТРОЛЬ – ЭТО ВСЕ. ЧЕМ БОЛЬШЕ ЭНЕРГИИ Я МОГУ СЭКОНОМИТЬ, ТЕМ БОЛЬШЕ ЭНЕРГИИ Я ИМЕЮ ДЛЯ СИЛЬНОГО ФИНИШНОГО РЫВКА”

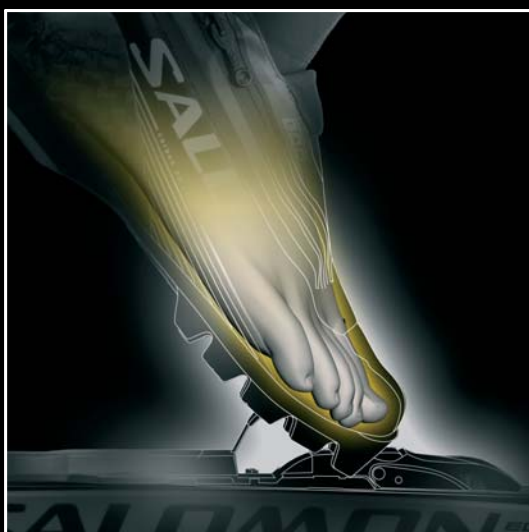
- ЙЕНС-АРНЕ СВАРТЕДАЛЬ, НОРВЕГИЯ,
ЧЕМПИОН МИРА САППОРО-2007 В СПРИНТЕ



ЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СТОПЫ: БОЛЕЕ МОЩНАЯ ПЕРЕДАЧА УСИЛИЙ

“ПОЛОЖЕНИЕ СТОПЫ В БОТИНКАХ SALOMON SNS ДАЕТ МНЕ ОЩУЩЕНИЕ БЕГОВОЙ ОБУВИ. ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ СОВЕРШАТЬ БОЛЕЕ ЕСТЕСТВЕННЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЯ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ МОЕЙ СТОПЫ ПРИ ТОЛЧКЕ”

- МАРТИН ЛАРССОН, ШВЕЦИЯ, БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР
ЧЕМПИОНАТА МИРА В САППОРО-2007
В СПРИНТЕРСКОЙ ЭСТАФЕТЕ



БЕЗ ФЛЕКСОРА: БОЛЬШЕ КОМФОРТА

“ОТСУТСТВИЕ ФЛЕКСОРА В КРЕПЛЕНИИ ЗНАЧИТЕЛЬНО УВЕЛИЧИЛО СВОБОДУ ДВИЖЕНИЙ И КОМФОРТ”

- ЖАН-МАРК ГАЙАР, ФРАНЦИЯ,
ПОБЕДИТЕЛЬ ЭТАПА КУБКА МИРА-2008 В ЛИБЕРЕКЕ, ЧЕХИЯ



МАГДАЛЕНА НОЙНЕР (ГЕР)
фото: Fischer / NordicFocus

RCS CARBONLITE

каждый грамм имеет значение



Лыжи: RCS Carbonlite Skating Крепления: R4 Skating NIS Ботинки: RCS Carbonlite Skating

Немецкая биатлонистка Магдалена Нойнер выбирает экипировку Fischer. В сезоне 2007/08 она завоевала большой хрустальный глобус Кубка Мира и выиграла три золотые медали на Чемпионате Мира в Остерсунде. Магдалена верит в инновационные преимущества продукции компании Fischer – мирового лидера на рынке лыжной экипировки и выбирает систему креплений NNN.

Fischer Россия: г.Москва, Уржумская улица, дом 4 Тел.: +7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Розничный магазин во всесезонном горнолыжном комплексе "Снеж.Ком" Тел.: +7/498/ 725 02 03
Экипировочный центр А.Завьялова Тел.: +7/495/ 510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.: +7/495/ 410 00 14

fischer.ru

