ВСЁ О ЗИМНЕМ СПОРТЕ №1 В РОССИИ

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

№37 2007

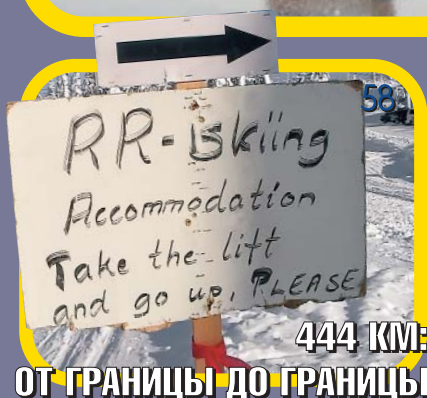
ДЕМИНО
ЦЕНТР ЛЫЖНОГО СПОРТА И ОТДЫХА

WWW.SKISPORT.RU

КОГДА ПУШКИ МОЛЧАТ...

30





58

444 КМ:
ОТ ГРАНИЦЫ ДО ГРАНИЦЫ

НАЕДИНЕ С РЕШЁТКОЙ

10





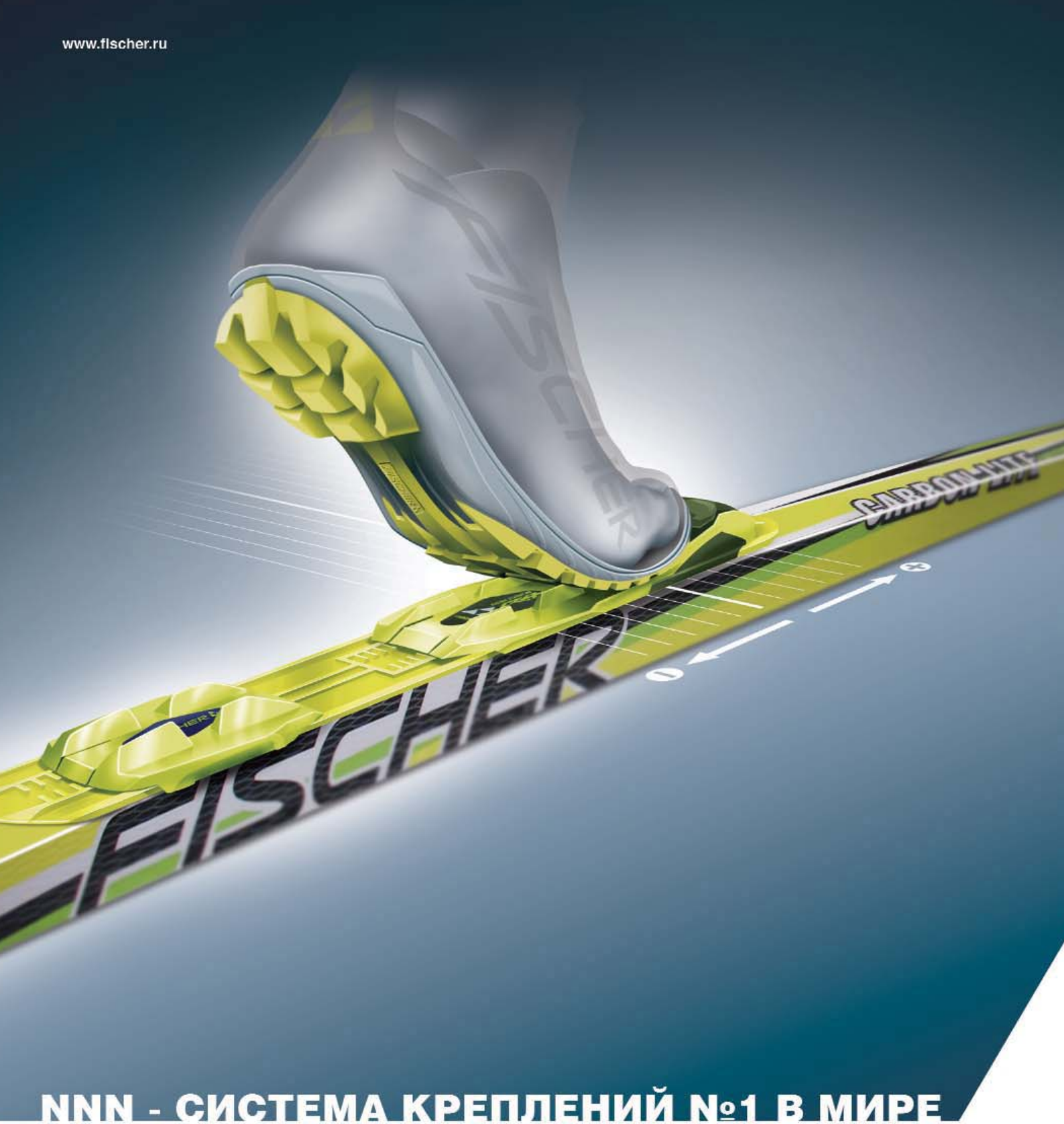
114

ФИНЛЯНДИЯ
«ПОДСЕЛА» НА ТРУБУ

ISSN 1729-6595
07001
9 771729 659008 >

Журнал распространяется в городах: Архангельск Барнаул Верхошижемье Вологда Воронеж Домодедово Екатеринбург Ижевск Иркутск Казань Канаш Кемерово Киров Комсомольск-на-Амуре Кодинск Коряжма Красноярск Курган Лесосибирск Магнитогорск Мончегорск Москва Мурманск Набережные Челны Нижний Новгород Нижний Тагил Нижнекамск Новосибирск Новоуральск Новочебоксарск Озерск Омск Орёл Пенза Пермь Петрозаводск Петропавловск-Камчатский Рязань Рыбинск Самара Санкт-Петербург Саратов Саяногорск Сыктывкар Тольятти Томск Тула Тюмень Уфа Ухта Хабаровск Ханты-Мансийск Чебоксары Челябинск Чита Шангалы Ярославль

www.fischer.ru



NNN - СИСТЕМА КРЕПЛЕНИЙ №1 В МИРЕ

ТЕХНОЛОГИЯ ПРЕВОСХОДСТВА

NNN

ENJOY
INNOVATION

FISCHER

129343, Россия, г.Москва, ул.Уржумская, 4 Тел.: +7/495/937 31 93 Факс: +7/495/221 83 27

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

журнал выходит четыре раза в год

УЧРЕДИТЕЛЬ
ООО «Редакция журнала «Лыжный спорт»

ИЗДАТЕЛЬ
Издательский дом «Лыжный спорт»

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
Вячеслав Веденин
Ирина Громова
Александр Грушин
Андрей Кондрашов
Иван Кузьмин
Любовь Легезо
Георгий Смирнов

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Иван Исаев
e-mail: skisport@mail.ru

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Сергей Мельников
Елена Фёдорова

ОБОЗРЕВАТЕЛИ
Андрей Арих (arih@skisport.ru)
Андрей Пшеничников
Валерий Путинцев
Михаил Крапин
Юлия Коваленко

ИСТОРИЯ, СТАТИСТИКА
Георгий Смирнов

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Роман Фёдоров

МАРКЕТИНГ И РЕКЛАМА
Елена Исаева
e-mail: isaevaskisport@mail.ru
Татьяна Матвеева
e-mail: matveevaskisport@mail.ru

РЕКЛАМНАЯ ГРУППА
Юлия Коваленко
Инна Кольцова

РАСПРОСТРАНЕНИЕ
Зоя Путинцева
Тел./факс: (495) 958-38-58
e-mail: putintsevaskisport@mail.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР САЙТА «Л.С.»
Андрей Арих
arih@skisport.ru

РЕДАКТОР ЛЕНТЫ НОВОСТЕЙ
Андрей Краснов
krasn53@mail.ru

ПОДДЕРЖКА САЙТА «Л.С.»
Дмитрий Чумичев

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ
Москва, 117042, аб. ящик №44,
Редакция журнала «Лыжный спорт»
Тел./факс редакции:
(495) 113-94-50, 545-71-01
e-mail: skimagaz@aha.ru, 5457101@mail.ru

Издание зарегистрировано Комитетом Российской Федерации по печати, регистрационный номер 017476 от 22 апреля 1998 года

Тираж 25.000 экземпляров
Цена свободная

Редакция за содержание рекламных материалов ответственности не несёт

Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции

Перепечатка материалов возможна только при ссылке на первоисточник

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»
Заказ № 485

СОДЕРЖАНИЕ

№37
2007 г.

2 Георгий СМИРНОВ: НАШИ ЮБИЛЯРЫ
4 РЕПЛИКА «Л.С.»
6 ЛЫЖИ? КОНЬКИ? ЛЫЖЕ-КОНЬКИ!
8 ЦВВС В «КАНТЕ»: А ПРО ЛЫЖНИКОВ ЗАБЫЛИ?
10 МИРАКС-СПРИНТ: ЗАПИСКИ ФОТОГРАФА
12 НОВОГОДНИЙ ФЕСТ В РОМАШКОВО
14 ЗАРЯДИ ПОЛНЫЙ БАК КРЕАТИНОМ!
18 НАЕДИНЕ С РЕШЁТКОЙ
20 ТЮНИНГ ДЛЯ ВАШЕЙ ОБУВИ
22 НОЧНАЯ ПОЭЗИЯ БИТЦЫ
24 ХОРОШИЕ ЛЫЖИ NLK...
26 ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ?
34 РАТРАКИ — КАК НАСУЩНАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ

ТЕМА НОМЕРА: ДЁМИНО

38 ЕСЛИ ПУШКИ МОЛЧАТ, СВОЁ СЛОВО СКАЖУТ ЛЮДИ
44 Александр ЛЕГКОВ: РЫБИНСК — ЭТО... СУПЕР, Я ВАМ ЧЕСТНО СКАЖУ.
50 Юрий ЛАСТОЧКИН: МЫ ПОДАРИЛИ ЛЮДЯМ ПРАЗДНИК
58 КЛОНДАЙК ПО ИМЕНИ ДЁМИНО

57 НОВОСЕЛЬЕ «ЛЫЖНОГО МИРА»

64 444 КИЛОМЕТРА ОТ ГРАНИЦЫ ДО ГРАНИЦЫ
76 ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ СМАЗОК START
80 ВЕГАРД УЛЬВАНГ ПРОДОЛЖАЕТ АТАКОВАТЬ
86 В «ЮВЕНТУ-СПОРТ» — ТЕПЕРЬ И ЗА ВЕЛОСИПЕДАМИ!
91 СЕКРЕТЫ ЧЕМПИОНОВ
92 Матти ХААПОЯ: МЫ БЛИЗКИЕ СОСЕДИ
98 ОДЕЖДА ИЗ ТРЁХ СЛОЁВ: И В ДОЖДЬ, И В СТУЖУ

НОВОСТИ СМЛР

103 РЕЙТИНГ МАРАФОНОВ 2006 ГОДА
106 СМЛР — ЭТО НА ВСЮ ЖИЗНЬ!
108 ПЕЧАТЬ — ЭТО НЕ ПРОСТО ОТТИСК
110 НЕЗАБЫВАЕМОЕ ПРОЩАНИЕ СО СНЕГОМ
114 СМЛР В СУБЪЕКТАХ ФЕДЕРАЦИИ

120 ФИНЛЯНДИЯ «ПОДСЕЛА» НА ТРУБУ
156 ШВЕДСКИЙ ТОННЕЛЬ
157 ТЕПЕРЬ EXEL В РОССИИ БУДЕТ ПРОДАВАТЬСЯ ЦИВИЛИЗОВАННО
157 ЛЫЖИ MADSHUS — ИМЕННО ПОД ВАС
158 О ПОДПИСКЕ НА РАЗНЫЕ ПРОДУКТЫ «Л.С.»

РЕКЛАМА В НОМЕРЕ

"FISCHER" ..... 2-Я СТР. ОБЛОЖКИ
ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ "SELEKTA" 2
"АМЕР СПОРТС" 3
"СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ" 5
"FISCHER" 7, 9
"MMUSA-Россия" 16-17
"ТРИАЛ СПОРТ" 19
"SIDAS" 21
"NLK" 25
"МАРАФОН-ЭЛЕКТРО" 27
"TISA" 29
"ТУЛОМА" спортивная книга 31
"KV+" 33
"КАНТ" 49, 145
"GEMA" 57
"ВИКОНТ" 57
"ЮВЕНТА СПОРТ" 63
"ODLO" 73
"PROFSTYLE" 75
"МИР СПОРТА" А.РЕЗЦОВОЙ 81
"START" 83
"MDK" 85
"GUAHOO" 95
"СПОРТ ДЕПО" 96-97
"АБВСПОРТ" 99
"CRAFT" 100
"ISC" 101
"BRIKO" 105
ООО "СТЕКЛОПЛАСТИК" 105
ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН 105
"SABO" 105
СТРОЧНАЯ РЕКЛАМА 112
ГОНКА МВТУ 113
"THULE" 113
РОСАВТОБАНК 115
"КАНТ" 118-119
"ВУОКАТИНМАА" 125
"9 ЭЛЕМЕНТ" 131
"ROSSIGNOL" 135
"EXEL" 137
ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА 137
КОМПАНИЯ "БРИГАНТИНА" 137
"MA SKI SPORT" 137
"ВЕДИ ТУР" 137
"SALOMON" 139, 147
"ПОВОЛЖЬЕ СПОРТ" 143
"КЛИНСПОРТ" 149
"СПОРТЦЕНТР" 151
"POLAR" 153
"ЛЕТНИЙ САЛОН" 155
"ЭКИП-ЦЕНТР" 157
"АЛЬТУС" 157
"ISPO RUSSIA" ..... 3-Я СТР. ОБЛОЖКИ
ТД "ЛЫЖНЫЙ МИР" ..... 4-Я СТР. ОБЛОЖКИ



ЮБИЛЯРЫ 2007 ГОДА

70 ***Юрий КУРСОВ (22.05)*** — уроженец Архангельска. В год, когда его именитый земляк Владимир Кузин «положил» всех на чемпионате мира, Курсов стал чемпионом Архангельской области среди юниоров. Закончив педагогический институт, работал тренером в «Воднике». Перебравшись в Москву, «пошёл» по «чиновничьей лестнице». С 1967 г. — ответственный секретарь Федерации лыжных гонок страны. Затем зампред спорткомитета столицы (1977 – 1982 г.г.). Директор центрального спортивного клуба «Россия». Заслуженный тренер РСФСР. Заслуженный работник физической культуры РФ. Председатель Федерации лыжных гонок г. Москвы (2000 – 2004 г.г.).

Александр ВЕЧЕРЕНКО (04.08) — заслуженный тренер СССР, подготовивший вместе с работниками кафедры лыжного спорта Хабаровского института физической культуры чемпиона ОИ 1976 г. (30 км), а также чемпиона мира 1978 г. (30 км) — Сергея Савельева.

65 ***Анатолий АКЕНТЬЕВ (14.02)*** известен как спортсмен, тренер, администратор. Спортсмен, на союзном «счету» которого 14 наград, половина из них высшего достоинства. Выступал в период 1962 – 1973 г.г. Участник ЧМ 1966 г. и ОИ 1968 г. Мастер спорта международного класса. С 1973 по 1987 г.г. — главный тренер СА и ВМФ. Заслуженный тренер РСФСР и СССР. Депутат Верховного Совета СССР (1989 г.) и начальник ЦСКА (до 1992 г.). Президент ФЛГ России с 1996 по 2004 г.г. Вице-президент FIS (с 1980 г.).

Владимир МАЛАШЕНКОВ (20.02) — посвятил себя благородной работе в студенческом обществе «Буревестник». Вначале бегал сам, защищая герб старинного русского города Владимира и, надо сказать, неплохо: 5-е место на дистанции 70 км в чемпионате страны 1975 года. Затем тренерская работа во Владимирском педагогическом институте, где смог подготовить чемпиона ОИ 1988 г. и ЧМ 1997 г. на дистанциях 30 км — Алексея Прокуророва. Заслуженный тренер СССР.

Галина КУЛАКОВА (29.04). Её успехи приходятся на 1968 — 1982 г.г. Обладательница четырёх высших наград на ОИ и пяти на ЧМ (всего 18 медалей). Только «золотом» отмечены её выступления в 1972 и 1974 годах. На всесоюзной лыжне завоевала 51 медаль. Из них личных — 36 (23+7+2) и 15 (12+2+1) командных. Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер орденов Ленина, «Знак Почёта» и ряда медалей. В 1983 г. Международный Олимпийский комитет отметил её спортивный талант серебряным орденом. Живёт и работает в Ижевске.

Алевтина ОЛЮНИНА (СМИРНОВА), (15.08) — обладательница двух высших наград на ЧМ 1970 года. Первая — за победу в личной 10-км гонке. Вторая — за эстафету 3 х 5 км, где поэтапно бежали: Нина Фёдорова, Галина Кулакова и Алевтина Олюнина. Почти аналогичный успех ждал её и на ОИ 1972 года. «Золото» в эстафете (Любовь Мухачёва, Алевтина Олюнина и Галина Кулакова) и «серебро» на любимой 10-км дистанции. Заслуженный мастер спорта СССР, кавалер двух орденов «Знак Почёта».

60 ***Нина БАЛДЫЧЕВА (ФЁДОРОВА), (18.07).*** Защищала честь Союза на международной арене с 1970 по 1980 г.г. «Железный стартер». В этой роли она дважды становилась чемпионкой мира (1970, 1974 г.г.) и один раз чемпионкой ОИ 1976 г. В личных же гонках дважды добивалась бронзовых медалей (1970, 1976 г.г.). На чемпионатах СССР завоевала 20 медалей (9+7+4). Заслуженный мастер спорта СССР. Отмечена рядом правительственных наград.

Любовь МУХАЧЁВА (23.07). Невысокая, плотно скроенная спортсменка, бег которой со стороны напоминал движения задиристо-залихватского мальчишки, гонялась в период 1970 – 1976 г.г. Выступая внутри страны, завоевала 5 золотых наград, причем все в составе эстафетных команд спортивного общества «Труд». На ОИ 1972 г. она была с «золотом» в составе эстафетной команды. В индивидуальных состязаниях заняла 4-е и 6-е места на 10 и 5 км. Заслуженный мастер спорта СССР. Награждена орденом «Знак Почёта».

55 ***Раиса СМЕТАНИНА (29.02).*** Говоря о ней, журналисты постоянно упоминают цифру 21. Она 21 год была в сборной команде СССР. Столько же раз поднималась на высшую ступень пьедестала почёта в стране и столько же раз на международной арене была причастна к подъёму государственного флага. Здесь на её счету также 21 медаль (12 личных и 9 эстафетных). Участница пяти Олимпиад (1976, 1980, 1984, 1988, 1992 г.г.) и восьми ЧМ. Она — дважды четырёхкратная олимпийская чемпионка и чемпионка мира. Заслуженный мастер спорта СССР. Кавалер многих правительственных наград и ордена Международного Олимпийского комитета. Живёт и трудится в Сыктывкаре. По северному обаятельна, немногословна, надёжна и скромна.

Любовь ЛЯДОВА (КОРОБОВА), (17.09) — победительница IV зимней Спартакиады народов СССР 1978 г. на дистанции 5 км. Участница ЧМ - 1982 г. и ОИ - 1984 г. В составе эстафетной команды ЧМ - 1982 г. (Л. Лядова, Л. Заболотская, Р. Сметанина, Г. Кулакова) завоевала серебряную награду. В личной гонке на 20-километровой дистанции была четвёртой. Это же место в составе эстафетной олимпийской команды она заняла и в 1984 году. Мастер спорта международного класса.

Подготовил **Георгий СМИРНОВ**





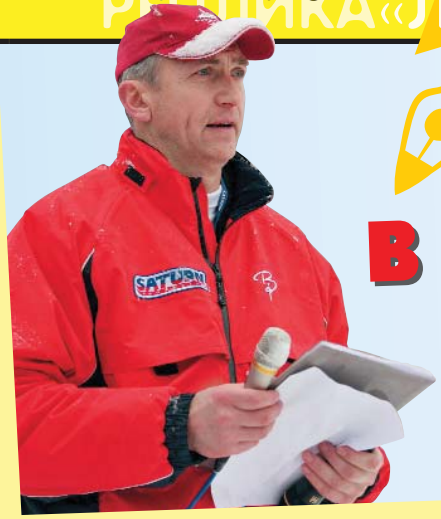
The prize of gas

Победа требует много энергии.
Абсолютно все, от аэродинамики до лыжной техники, должно быть оптимально. World Cup Skate дает атлетам дополнительную энергию, возвращаемую при каждом толчке. Что-либо другое обойдется вам дорогой ценой.

Worldcup Skate
Worldcup speed profile
Speedskin
Nomex core
Stiffness: soft, hard

ЗАО «АМЕР СПОРТС»
т.:(495) 641 26 46, ф.:(495) 641 26 45
e-mail: office-rus@amersports.net
Т.Ц. «МЕГА-ТЕПЛЫЙ СТАН»
21 км Калужского ш., оф.208
www.atomicsnow.com

ATOMIC



Н. Рязанская

Андрей КОНДРАШОВ:

В РОССИИ НЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Невольное сравнение с российским биатлоном напрашивалось всегда, когда мы обсуждали боли и проблемы отечественного лыжного спорта, в особенности национальной команды. Как правило, сравнение это было не в пользу лыжников. Нам казалось, что хозяйство лыжников-стрелков при очевидной внешней схожести с обстановкой лыжников-бегунов в действительности гораздо устроенней и благополучней. В этом убеждали стабильные успехи наших биатлетов (именно так определяет международная терминология лыжников-стрелков) на любых соревнованиях, постоянное присутствие вида спорта на телевизионных каналах, надежное спонсорство Союза биатлонистов России (СБР), внушительное представительство соотечественников в международной федерации, регулярное проведение крупнейших турниров в стране, строительство новых стрельбищ и т.д. и т.п. В общем, приверженцы лыжного бега косились в сторону биатлона с нескрываемой завистью. А ведь совсем свежи в памяти времена, когда лыжники заводили разговор о биатлонистах в снисходительных тонах, словно старший брат поучает младшего.

БОЛЬШОЙ БРАТ

Однако недавние бурлящие через край страсти вокруг сборной команды России по биатлону, вокруг скандальной отчетно-выборной конференции СБР обнажили серьёзные повреждения в механизме управления российским биатлоном. Жесткий конфликт тренеров и спортсменов сборной страны с руководством федерации вылился в публичное противостояние сторон. Битва развернулась вокруг подписания личных контрактов спортсменов с федерацией. Именно эти документы должны устанавливать правовые отношения членов сборных команд с национальной федерацией. СБР не смог своевременно предоставить внятное, юридически выверенное соглашение, несмотря на свои бесконечные обещания.

Тогда сами биатлонисты предложили свои услуги в подготовке договора. Разумеется, такую специфическую работу с документами взяли на себя специалисты, согласившиеся помочь спортсменам и таким образом ставшие официальными агентами членов сборной команды. Сложную ситуацию в отечественном биатлоне усугубили коллизии запоздалой отчетно-выборной конференции СБР. Почувствовав собственную правовую слабость и даже уязвимость, руководители СБР решили обратиться за опытом административно-силового проведения таких собраний к лыжным коллегам-начальникам из ФЛГР (Федерации лыжных гонок России). Недавний «триумф» последних на своей конференции, закрытой от общественности и средств массовой информации, вдохновил биатлонных боссов на перенос успешного опыта «братьев меньших». Схема проведения биатлонной конференции была под копирку снята с методов организации «безопасности» отчетно-выборной конференции ФЛГР. Вновь непроходимые кордоны для общественности и даже для специалистов вида спорта, включая олимпийских чемпионов и чемпионов мира; вновь в президиуме собрания — почетные гости из руководства национального олимпийского комитета, не имеющие никакого отношения к биатлону. Однако господа из СБР либо неумело реализовали советы лыжных чиновников, либо не оценили сполна настроения делегатов, либо оказались чрезмерно самонадеянными. Конференция прошла с многочисленными нарушениями Закона об общественных объединениях и теперь её итоги разбираются министерством юстиции и возможно — прокуратурой. Дело дошло до того, что раздосадованный президент СБР написал письмо в международную федерацию (а теперь внимательно прочтите и вдумайтесь!) с просьбой вмешаться в этот внутренний конфликт и наложить штрафные санкции на спортсменов вплоть до отстранения от соревнований за Кубок мира. Вот как печётся о международном престиже страны и своего вида спорта руководитель национальной федерации!

НУЖЕН ЗАКОН

Эта нашумевшая история с открытыми письмами руководителям, с отказом нести спонсорские логотипы на спортивной форме обнаружила и правовую беззащитность спортсменов, и юридическую некомпетентность руководителей, и много других белых пятен в отношениях спортсменов с общественной организацией, коей является федерация по виду спорта. Главная причина спортивных раздоров кроется в отсутствие элементарных правовых отношений. Несовершенная законодательная база в сфере физической культуры и спорта невольно провоцирует подобные конфликты. Со строгой юридической точки зрения у нас нет профессиональных спортсменов. Даже в самых «продвинутых» видах спорта: в футболе, баскетболе, хоккее спортсмены имеют контрактные обязательства (трудовые соглашения) с профессиональными клубами, но настоящими профессионалами не являются, потому что нет закона, предусматривающего такую специальность. В новом Законе «О физической культуре и спорте РФ», который вот-вот должен вступить в силу, снова не рассматривается категория «профессиональный спортсмен». А значит, вероятность правовых споров весьма велика особенно в тех видах спорта, в тех федерациях, которые скудно, порой убого регламентируют свою деятельность.

Российские лыжные гонки, как и биатлон, к сожалению, не отличается примерным или даже «продвинутым» внутренним законодательством. Устаревший устав федерации, отсутствие элементарных документов, регламентирующих деятельность структурных подразделений (сборных команд, тренерских советов, судейских коллегий и т.п.) — всё это усугубляет правовую незащищенность спортсменов и членов федераций. Биатлонисты как раз попытались постоять за свои права в рамках существующего бедного законодательства с помощью спортивных агентов, и не безуспешно. Их пример — другим наука. Недавние разногласия в СБР свидетельствуют не столько о слабых сторонах развития биатлона в стране, сколько о профессиональной и гражданской зрелости лыжников-стрелков. Тех, кого собрала и сдружила национальная команда, независимо от должности. Будь то спортсмен, тренер, врач, массажист. Они преподнесли уроки спортивного здравомыслия, юридической понятливости, командного единства, человеческого благоразумия. Такая крепкая и толковая сборная команда способна на многое. Всё-таки роль старшего брата лучше удаётся в последнее время биатлетам.

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ

СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ

www.skiline.ru



ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ
ВСЁ ДЛЯ ЛЫЖ

РОЗНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ

Магазины «СПОРТИВНАЯ ЛИНИЯ»

- Владимирский пр., 6/1
  Тел.: (812) 713 36 47
- Новосибирская ул., 2
  Тел.: (812) 492 50 69
- Выборгское шоссе, 13
  ТЦ «Космополис», 2 эт.
  Тел.: (812) 336 96 60

ОПТОВЫЕ ПОСТАВКИ

Офис «ГАЙС СПОРТ»

ГАЙС СПОРТ

194064, Санкт-Петербург
Тихорецкий пр., дом 9, корп. 5
тел.: (812) 550 78 42
тел./факс: (812) 556 27 96
info@skiline.ru
www.skiline.ru

MADSHUS alpina ENJOY INNOVATION FISCHER Rollerjet Bjorn Daehlie technical wear ISC KAMA
SALOMON ATOMIC ROSSIGNOL SWIX BRIKO RODE TOKO KV+



ЛЫЖИ? КОНЬКИ? ЛЫЖЕ-КОНЬКИ!

В середине декабря, обсуждая с одним из своих зарубежных партнеров по работе прошедшие выходные, мы, как это часто бывает, разговорились о лыжах, палках и креплениях. Я сообщил ему о том, что вполне доволен своими Salomon SNS Profil и пока не собираюсь менять их на Pilot. Он заявил мне, что в Норвегии эти крепления уже чаще можно видеть на коньках, чем на лыжах... Я усомнился в том, что верно понял его, ведь мы говорили о SNS, а не о коньках?!

Всё верно, подтвердил он, в Скандинавии все более популярным видом спорта становится Nordic Skating — скоростное катание по естественным водоемам на необычного вида коньках с палками, по форме напоминающими лыжные. Крепления и ботинки зачастую тоже лыжные. Более он ничего не мог мне сообщить, поскольку был, как и я, лыжником и сам не увлекался данным видом, но передал мне электронный адрес человека по имени Франклин Экхут (Franklin Eekhout), имеющего прямое отношение к развитию и популяризации этого вида в Норвегии, который впоследствии не только ответил на интересующие меня вопросы, но и приложил несколько любопытных фото.

— Является ли инвентарь для Nordic Skating спортивным товаром, или он изготавливается любителями вручную?

— В основном всё относится к спортивным товарам, но также зависит и от страны. Швеция является главным центром развития Nordic Skating, второе место делят Финляндия и Нидерланды. Также этим видом занимаются за океаном — в США и Канаде, но мы в Норвегии серьезно начали заниматься этим видом активности лишь в 2004 году. В Норвегии коньки стоят около 250 USD, в Швеции некоторые модели можно найти и за 80 USD. Для некоторых коньков подходят обычные спортивные походные ботинки, для других используются лыжные крепления — Rottefella NNN, Salomon SNS, NNN BC — спектр достаточно широк.







Подобные коньки также можно изготовить и вручную. Работник одного из шведских маяков в своей мастерской как-то раз изготовил пару за 10 минут. Возьмите деревянные колодки, подготовьте пазы и вставьте 2 одинаковых фрагмента ручной пилы зубьями внутрь, заточите, привяжите к своим ботинкам — чудо-коньки готовы!

— Где находятся наиболее популярные места катания в Норвегии?

— В Норвегии в основном все сконцентрировано вокруг Осло, максимум – в часе езды от города. Можно назвать большое количество озер. В прошлом году очень популярно было озеро Стейнсфьорден. Также множество мелких озер и рек.

— Вы бы выделили этот вид в отдельный вид спорта, либо это всё-таки хобби очень немногочисленной группы лиц?

— Этот вид очень отличается от других коньковых дисциплин. В Швеции это проявляется более всего. Некоторые атлеты бегают марафоны и ультра-марафоны, например "Орса-200 км". Голландцы тоже очень любят марафоны, например дистанция 11-го Городского марафона — свыше 200 км. В Норвегии нас пока очень мало, постоянно бегает не более нескольких сотен человек. В Швеции же счет идет на тысячи.

— Как тренируются атлеты? Возможно ли катание конькового ходом на лыжах рассматривать как тренировку?

— Катание коньковым ходом на лыжах и Nordic Skating очень различны. Я наблюдал за соревнованиями лыжников на прошлой неделе и обратил внимание, что зачастую "вес" конькового лыжника находится между лыжами, — не на концах или внешнем канте, как на коньках. Коньковая техника Nordic Skating совершенно иная — в сравнении с коньками лыжи практически не скользят.

— Толщина льда, покрывающего водоемы, неравномерна. Как, перемещаясь на достаточно высокой скорости, определить опасные участки на озере или реке? Насколько катание опасно для жизни?

— У нас говорят — опасен не лед, а конькобежец. Или по-другому — нет безопасного льда, есть осторожные конькобежцы. Например, лыжники, готовящие лыжню, пересекающую водоемы, берут для себя образцы льда. Образцы, имеющие толщину 12+ см, свидетельствуют для них о безопасности льда.

Мы считаем, что лед толщиной 3,5см выдерживает человека на коньках. Все, что толще — еще лучше. Мы также пользуемся специальными шестами-зондами. Если свежий лед выдерживает три сильных удара без трещин — можно кататься. Безопасная толщина во многом зависит от вида самого льда.

— Когда начинается и заканчивается сезон?

— В прошлом сезоне я начал кататься в январе, этот сезон открыл в середине декабря. В Швеции, в зависимости от погоды, сезон может начаться в ноябре и продолжаться вплоть до апреля.

— Какова средняя скорость передвижения атлета-конькобежца по озеру или реке?

— В среднем темпе – 12 – 15 км/ч для дистанции 25 – 30 км. Моя наивысшая скорость – 22 – 25 км/ч, но я считаю себя медленным атлетом.

подготовил **Михаил КОНОН**



Об авторе:
Михаил Конон, 27 лет, менеджер по экспортной логистике. Активно катается на лыжах с 1995. Любимый стиль: коньковый. Любимая дистанция: 15 км при среднем рельефе. Среднесезонный объем: 1.000 км. Лучший результат: III место в корпоративных соревнованиях на 5 км своб. стилем.











Присоединяйся к команде Fischer





ENJOY
INNOVATION

FISCHER

Fischer Россия: г.Москва, Уржумская улица, дом 4 Тел.:+7/495/ 937 31 93, Факс: +7/495/ 221 83 27, www.fischer.ru
Сервисный центр А.Завьялова Тел.:+7/495/ 510 19 09; Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.:+7/495/ 410 00 14

Чтобы вы смогли «привязать» макет к местности, приглядитесь: непосредственно перед склонами и трамплинами протекает, как и сейчас, река Котловка. Справа — улица Ремизова, по которой мы подъезжаем сейчас к метро Нагорная от Севастопольского проспекта, и над которой по проекту должна будет пройти мощная эстакада одного из горнолыжных склонов.



А ПРО ЛЫЖНИКОВ ЗАБЫЛИ?

...История создания горнолыжного клуба «КАНТ» началась с создания в 1982 году инициативной группой под руководством Ариевича Г.Э. и Виноградова Д.Д. горнолыжной базы ФОК «Нагорная». Получив в пойме реки Котловка территорию, которая десятилетиями использовалась как помойка, инициативная группа взяла на себя сначала очищение новых владений и вывоз с них мусора, а затем приступила к благоустройству территории. В первое время посетителям спортивной базы выдавались резиновые сапоги, чтобы они могли дойти до нее. Затем на собственные средства были подняты (досыпаны) склоны, заасфальтированы подъездные пути и построены лыжероллерные трассы...

...В период с 1982 г. силами СК «КАНТ» и МДЮСШ «Нагорная» на территории в 12 га был возведён крупнейший в Москве горнолыжный спортивный комплекс...

...С 1999 года учредители спортивного клуба «КАНТ» активно поддержали идею мэра Москвы о создании на базе «Московских Альп» Центра всесезонных видов спорта (ЦВВС). С ноября 2002 года спортивная школа «Нагорная» получила статус заказчика Центра и до 2004 года занималась разработкой проектной документации. Ариевич Г.Э., используя накопленный опыт в строительстве спортивного комплекса с развитой инфраструктурой, с момента начала создания ЦВВС является консультантом по проектно-изыскательским работам...

Дарья Кокорина,
СК «Кант»
(из текста пресс-релиза нового проекта)





Григорий Ариевич (сверху) и Даниил Виноградов. Если люди влюблены в своё дело, если они поставили на кон всю свою жизнь, у них, как правило, многое получается.

В Москве предполагают построить Центр всесезонных видов спорта, причём построить на территории хорошо нам знакомого СК «Кант». Похоже, что решение о сооружении этого комплекса вышло на такую стадию, что обратного пути уже нет, и это очень приятно. Здесь будут сооружены великолепные трамплины, большое количество горнолыжных склонов разной крутизны и разной длины. И, в общем, всех поклонников горнолыжного спорта, сноубордистов, прыгунов с трамплина, двоеборцев можно только поздравить с тем, что реализация такой великолепной идеи вышла на заключительную стадию. Это очень и очень амбициозный проект, вполне соответствующий масштабам нашего города. Вот только о лыжниках-гонщиках при проектировании этого комплекса почему-то никто не вспомнил...

На пресс-конференции, посвящённой сооружению ЦВВС, я задал вопрос заместителю председателя Москомспорта Ю.Нагорных о возможном сооружении в рамках этого проекта лыжного тоннеля. Совершенно очевидно, что при реализации столь масштабного строительства вполне можно было вписать лыжную трубу в этот комплекс, тем более, что её можно было заложить на любом уровне строительства – хоть загоняй её под землю, в фундамент, хоть выноси на верхние галереи. Увы, Юрий Дмитриевич ответил, что строительство трубы данным проектом не предусмотрено. Жаль, очень жаль, ибо сооружение лыжного тоннеля позволило бы учесть в этом чрезвычайно эффектном и амбициозном проекте интересы не только горнолыжников, сноубордистов и прыгунов с трамплина, но ещё и поклонников самого многочисленного зимнего вида спорта в столице.

...Есть в нашем городе аккредитованная Москомспортом Федерация лыжных гонок г. Москвы. И есть в этой аккредитованной федерации президент по фамилии М.Головатов.

Михаил Васильевич, а может быть, ещё не поздно найти время и заглянуть хоть разок в Москомспорт?..

Иван ИСАЕВ

FORCE 10 - ВКЛЮЧИ ФОРСАЖ !



Катерина Нойманнова
Олимпийская Чемпионка 2006

НОВАЯ КОНЦЕПЦИЯ ГОНОЧНЫХ ПАЛОК ОТ КОМПАНИИ «SWIX»

FORCE 10

АЭРОДИНАМИЧЕСКАЯ ФОРМА - минимальное сопротивление воздуха

IPM-MONOQUE – формовка стержня под внутренним давлением, одинаковая экстремальная жесткость по всей длине для прямой передачи энергии

ВЫСОКОМОДУЛИРОВАННОЕ УГЛЕВОЛОКНО (100%)

ИНТЕГРИРОВАННАЯ РУКОЯТКА – значительное уменьшение веса палки, максимальное усилие отталкивания

ДВУХУРОВНЕВАЯ ЛАПКА «Force Concept» - улучшает контроль над палкой, оптимизирует отталкивание

НЕТ АНАЛОГОВ НА РЫНКЕ!

РРЦ - 349 у.е.

SWIX

ENJOY INNOVATION

FISCHER

Fischer Россия:
г.Москва, Уржумская улица, дом 4 Тел.:+7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Сервисный центр А.Завьялова Тел.:+7/495/ 510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.:+7/495/ 410 00 14
www.fischer.ru www.swix.ru



Перед вами тот самый спуск, на котором ложились практически все участники гонки.

Не бывает худа без добра! Перед самым открытием Олимпиады в Турине меня свалил сильнейший грипп. Я две недели валялся у телевизора и наслаждался Олимпиадой в полном объёме. В один из заключительных дней я услышал, как комментатор Андрей Кондрашов объявил, что после закрытия Олимпиады в Москве состоится лыжный спринт с участием наших сильнейших лыжников-олимпийцев. В Интернете нашел место и время проведения спринта и попытался связаться с организаторами по поводу получения разрешения на фотосъемку. Не получив ответа, взял фотоаппарат и на удачу отправился на соревнования.

SPRINT 2006

MIRAX GROUP

ЗАПИСКИ ФОТОГРАФА



У ведущего гонку комментатора Андрея Кондрашова и «короля лыж» Николая Зимятова — отличное настроение.



Чемпион мира по лыжному ориентированию Иван Кузьмин настигает в гонке ветеранов чемпиона мира по лыжным гонкам Александра Завьялова. Правда, Кузьмин и помоложе будет.

Организатор – строительная корпорация MIRAX GROUP, проводила соревнования на территории своего элитного жилого комплекса ЗОЛОТЫЕ КЛЮЧИ 2. Комплекс обнесен чугунным забором с охраной на входе. После беседы с охраной меня встретила приветливая девушка со списком приглашенных в руках. В списках меня, конечно, не было, но, используя всевозможные удостоверения, мне удалось убедить её в своих добрых намерениях и получить бейджик с надписью «пресса».

Утром стояла прекрасная солнечная погода с температурой -10 град. Организаторы постарались на славу. Экзотические музыканты на эстраде и диск-жокеи, бесплатные напитки и питание, воздушный шар поднимал в небо детей и взрослых. Прекрасно подготовленная трасса с крутым подъемом и еще более крутым спуском, в конце которого поворот почти на 180 градусов, предвещали отличное зрелище. И украшением этого лыжного праздника были наши лучшие лыжники: Юлия Чепалова, Ольга и Василий Рочевы, Николай Алыпов, Николай Панкратов, биатлонист Сергей Рожков и др.

Гонка доставила удовольствие всем — и участникам, и зрителям. Попеременно передавая эстафету, лыжники «мотали» круги вокруг небольшого пруда в центре трассы, а затем перешли на большой круг с «долгожданным» для зрителей спуском. Далеко не всем удавалось прой-



Василий Рочев выписывает линию поворота.

ти его без падений. Фотокорреспонденты вошли в азарт. Затворы фотоаппаратов трещали как пулемётные очереди.

Тут произошел случай, который запомнится на всю жизнь. Мне удалось пробиться на самое удачное для съемки место почти у трассы, на нижней ступени железной лестницы, которая вела от жилого комплекса к пруду. Выше на ступенях расположились другие фотографы и зрители. Крутой поворот после спуска был вблизи этой лестницы и поэтому организаторы соревнований, в целях безопасности, обложили перила лестницы матрацами и засыпали их снегом. Длиннофокусная оптика сильно ограничивала поле зрения, и естественно, я не видел, как пятый номер Николай Морилов не вписался в поворот и перелетел через перила лестницы. Удар головой пришелся мне в грудь. К счастью, у меня на груди висела пустая мягкая поролоновая фотосумка, смягчившая удар.

Я, как футбольный мяч, улетел в сугроб. Фотографы посыпались по лестнице как домино. Ничего не понимая, отплевываясь от снега, я вылез из сугроба. Фотоаппарат был цел. Николай Морилов сломал лыжу и слегка рассек нос, но продолжил гонку. Фактически, приняв на себя удар, я спас Николая от более серьезных последствий, так как за моей спиной были другие, незащищенные перила лестницы. Так я тоже стал участником соревнований!

В заключение праздника состоялся забег ветеранов. На старт вышли легендарные лыжники во главе с Николаем Зимятовым. В этом забеге стартовал первый российский чемпион мира по лыжному ориентированию Иван Кузьмин, который и стал победителем в забеге ветеранов.

Самое главное - мне удалось сделать несколько удачных снимков, в том числе снимок Андрея Кондрашова и Николая Зимятова на старте забега ветеранов. Посылаю их вам в редакцию, вдруг пригодятся?

Николай КАСАТКИН,
член Союза фотохудожников России



Этот спуск «уговаривал прилечь» даже зрелых мастеров. Таких, например, как Иван Алыпов и Николай Панкратов.





В Ромашково скаждым днём, с каждым месяцем всё меняется. Примерно с полгода назад здесь был организован клуб, объединивший несколько десятков человек (мы об этом писали в прошлом номере журнала). Сейчас усилиями президента клуба Ивана Кузьмина и других членов этого сообщества установлены конструктивные и очень доброжелательные отношения с представителями власти, которые поняли, что в деревне Ромашково собрался коллектив единомышленников, у которых есть желание благоустроить то место, в котором они живут. Как следствие — футбольно-лыжному спортивному клубу «Ромашково» уже выделен землеотвод для сооружения футбольного поля — в зимнее время оно будет служить стартовым полем при проведении лыжных соревнований. Вырублена и прочищена просека, по которой старая ромашковская лыжная трасса подошла к новому стартовому полю. На очереди — сооружение сначала временных помещений клуба (пресловутые вагончики, бытовки), а затем, хочется верить, и постоянного помещения.

«НОВОГОДНИЙ ФЕСТ» В РОМАШКОВО

А 31 декабря 2006 года в канун Нового года в Ромашково состоялся настоящий праздник для всех лыжников Москвы и Подмосковья, посвящённый открытию нового лыжного стадиона. Пусть небольшого, пусть пока не очень настоящего. Но лиха беда начало.

Весёлая доброжелательная атмосфера, зажигательная музыка, призы и поздравления... Главным подарком от организаторов стала возможность поучаствовать в лыжных соревнованиях. И не беда, что трасса была далеко не в идеальном состоянии, ведь если бы не «Новогодний фест» в Ромашково, то многие москвичи так и не открыли бы сезон до наступления 2007 года из-за аномально тёплой зимы.

Проводить 2006 год на лыжах смогли все желающие: забеги на разные дистанции бы-



Молодые мамы с детишками — и тоже на лыжах.

На трассе Ромашковского феста — один из лидеров движения «Союз марафонов «Лыжная Россия» Сергей Емельянов.

ли организованы среди возрастов от детей 10 лет до мастеров. Ощутить приятное скольжение по снегу удалось немногим, так как погода нынче располагает больше к круизам по Москва-реке на речных трамвайчиках, нежели к катанию на лыжах, но заряд бодрости и хорошего настроения перед празднованием Нового года получил каждый.

В основной группе мужчин лучше всех с погодными условиями справился мастер спорта из Москвы Алексей Барышников. Он с лёгкостью преодолел 14-километровую дистанцию, опередив своего ближайшего преследователя, чемпиона России по ачери-биатлону Евгения Костычева, на 35 секунд. На третьем месте финишировал товарищ Евгения по ачери-биатлонной сборной России, чемпион мира в эстафете Владимир Евтюков.

Помериться силами с мужчинами на той же дистанции дерзнули две представительницы слабого пола... но какие! Одна – член олимпийской сборной страны, неоднократный призёр этапов Кубка мира Наталья Матвеева, а другая – чемпионка мира, неоднократный призёр и победитель чемпионатов России по ориентированию Ксения Черных. Наталья Матвеева остановилась в шаге от пьедестала почёта, опередив многих мужчин, а Ксения Черных заняла также очень высокое седьмое место. В женской основной группе на дистанции 7 километров тем временем победа досталась Рауфе Загидулиной. Вслед за ней финишировала Галина Митерёва и Тамара Душина.

И без того праздничную новогоднюю атмосферу органично дополняли Дед Мороз и Снегурочка, которые раздавали подарки и фотографировались со всеми желающими. Несколько раз Дед Мороз даже делал выстрел из стартового пистолета, который он получал из рук самого чемпиона мира, двукратного обладателя Кубка мира Александра Завьялова, присутствовавшего на соревнованиях в качестве почётного гостя, а также почётного судьи-стартёра.

Спасибо организаторам за смелость и выдержку, а партнёрам соревнований – компаниям «Лыжный мир» и РОСАВТОБАНК за финансовую поддержку «Новогоднего феста» в Ромашково! Будем надеяться, что в следующем году мы встретимся с вами в Ромашково вновь, и погода не преподнесёт больше таких сюрпризов.

Андрей АРИХ



С. Коновалов

Миша Савин на финише Феста.



ЗАРЯДИ КРЕАТИНОМ ПОЛНЫЙ БАК!

ЧТО ТАКОЕ КРЕАТИН И ГДЕ ОН НАХОДИТСЯ?

В отличие от большинства добавок, которые используют спортсмены, креатин не является ни витамином, ни минералом, ни гормоном. Это — аминокислота естественного происхождения, играющая главную роль в энергопродукции организма и обеспечении мышечного сокращения. Креатин в основном формируется в печени, почках, поджелудочной железе из аминокислот — аргинина, глицина и метионина. Большинство креатина (приблизительно 95%) содержится в скелетных мышцах нашего организма, а остальные 5% в мозгу, сердце и яичниках.

Мы получаем большую часть креатина, употребляя мясо, рыбу, молочные продукты, белок яиц, орехи и семена. Человеческий организм способен сам вырабатать и сохранить определенное количество креатина для ускорения процессов восстановления и увеличения силы мышц. Но полученного из пищи креатина недостаточно для ведения активного образа жизни и занятий спортом. Именно поэтому употребление креатиновых добавок практически необходимо для людей занимающихся спортом или тяжелым физическим трудом.

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ КРЕАТИН НА ГОРМОН РОСТА И ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ?

Креатин делает гораздо больше, чем насыщает ваши клетки достаточным количеством фосфата креатина. Были проведены исследования, которые предполагают, что креатин имеет способность повысить уровень гормона роста. В этих исследованиях испытуемые употребляли 20 гр. креатина в день, и их уровни GH крови статистически показали на существенное увеличение GH в течение двух — шести часов после приема креатина.

Важно отметить, что испытуемые не тренировались и не употребляли никаких других добавок, которые способны естественно повлиять на повышение уровня гормона роста.

Ученые заключили, что увеличение в уровнях крови GH происходило исключительно из-за потребления креатина. GH — гормон, который управляет регуляцией уровня подкожного жира, поддерживает иммунную систему организма, позволяет нарастить мышечную массу, заживляет раны, следит за сохранением массы костей, и осуществляет сотни других жизненно важных функций.

Помимо ускорения процессов выздоровления и пополнения дополнительных запасов энергии, способность креатина активизировать производство GH — большой шаг вперед в деле поддержания общего здоровья организма. Наука доказала, что по мере старения наш организм снижает производство гормонов роста. Это — причина того, что у нас появляются проблемы, связанные с нашим возрастом; потеря мышечной массы, наши кости становятся хрупкими, наша кожа — менее эластичной, мы чаще болеем, становимся менее энергичными, чем когда были молоды.

Способностью увеличивать уровень GH креатин предоставляет возможность возрастным спортсменам поддержать свое физическое состояние и общее здоровье на высоком уровне. Если вам за 40, и вы уже почувствовали на себе эффект потери мышечной массы и ваш возраст — креатин обеспечит «двойной эффект» увеличения массы мышц, энергетики и повышения уровня гормона роста.

КАК КРЕАТИН СТИМУЛИРУЕТ РОСТ МЫШЦ?

Роль креатина в процессе производства энергии является его основной отличительной чертой, очевидно, что креатин способен стимулировать рост мышц. Делает это он несколькими способами:





Во-первых, после применение креатина полученная дополнительная энергия, позволяющая вам усиленно тренироваться, также стимулирует процесс синтеза белка.

Во-вторых, когда избыточный фосфат креатина сохраняется в мышцах, мышцы будут удерживать в клетках больше воды. Данный процесс можно назвать «водным насыщением».

Большее «водное насыщение» мышц будет способствовать улучшенному синтезу белка и предотвратит процесс разрушения самого белка. «Водное насыщение» мышц также создает условия для увеличения уровня синтеза Гликогена. Увеличение синтеза белка в процессе тренировок естественно приведет к стимулированию роста мышц. Также существует научное подтверждение того, что креатиновые добавки способствуют более быстрому заживлению поврежденных участков мышц и процессу их полного восстановления.

КАК КРЕАТИН ПРЕДОТВРАЩАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ МОЛОЧНОЙ КИСЛОТЫ?

Во время тренировок происходит процесс разрушения гликогена, который дает побочный эффект — образование молочной кислоты. Молочная кислота является причиной характерных болевых ощущений, появляющихся во время и после тренировок. Естественным «буфером» на пути образования молочной кислоты встает фосфат креатина.

Как было упомянуто ранее, фосфат креатина играет главную роль в производстве энергетического цикла АТР. Этот процесс уничтожает большое количество водородных ионов, выделяемых молочной кислотой, которые образуются в клетках мышц во время интенсивных тренировок. Повышенное содержание водородных ионов служит препятствием для мышечных сокращений, но фосфат креатина «буферизует» их действие, помогая организму бороться с усталостью во время длительных тренировок.

В ЧЕМ ОСНОВНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО КРЕАТИНА?

Теперь, когда вы знаете, чем креатин является и как ваш организм его производит, давайте поймем, в чем его польза, особенно для спортсменов. Основное преимущество креатина — его способность производить энергию. Креатин, который вырабатывается нашим организмом, представляет собой форму фосфата креатина (известный как phosphocreatine). Это и есть единственная форма креатина, способствующая максимально быстрому и естественному процессу выработки энергии.

ПОЧЕМУ СПОРТСМЕНАМ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ КРЕАТИН?

АТР — форма энергии, которая используется мышцами в анаэробной деятельности (взрывные движения, которые происходят слишком быстро, чтобы использовать кислород как энергию). Это и делает креатин идеальным средством для большинства спортсменов. Употребляя креатиновые добавки, спортсмен может создать необходимую среду в клетках, где существует избыток доступного фосфата креатина, который позволит быстро пополнить энергетические запасы АТР. Благодаря этому мышцы получают быстрый доступ к энергетическим ресурсам организма, необходимым для усиленной работы и процесса восстановления.

Креатин просто необходим спортсменам, которым необходимо поддерживать высокий энергетический уровень и выносливость на длительном промежутке времени; спортсменам таких видов спорта как легкая атлетика, лыжный спорт, биатлон, гребля, водные виды спорта и т.д.

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

MMUSA.RU



Госкомспорт РФ:

«Медицинская служба сборных команд России выражает признательность компании «MMUSA-Россия» за помощь, оказанную в подготовке и успешном выступлении Российской Сборной на Играх в Турине 2006. Спортивное питание, выпускаемое компанией «MMUSA-Россия», помогло нашим спортсменам в достижении высоких спортивных результатов на зимних Олимпийских Играх в Турине 2006. Надеемся на дальнейшее сотрудничество по подготовке российских спортсменов к летним Олимпийским Играм «Пекин 2008»»

Главный врач
Сборных команд России
В.Н. Санинский

CREATINE SERUM™ > СОВЕРШЕНСТВО ФОРМЫ

MMUSA-Russia является эксклюзивным дистрибьютером компании MMUSA на территории России и стран СНГ.
Формируем региональную дилерскую сеть. Дополнительную информацию можно получить на нашем сайте.

ПРЕИМУЩЕСТВА ДОБАВОК «MMUSA»

- > 100% РАСТВОРИМОСТЬ
- > МГНОВЕННАЯ УСВАИВАЕМОСТЬ
- > ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ
- > МАЛАЯ ДОЗИРОВКА – 5 МЛ.
- > СОДЕРЖАТ БОЛЕЕ 23 ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ
- > ОТСУТСТВИЕ ЗАГРУЗКИ И ЦИКЛИЧНОСТИ
- > СУБЛИНГВАЛЬНЫЙ ПРИЕМ
- > СРОК ХРАНЕНИЯ БОЛЕЕ 3-Х ЛЕТ
- > МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ФОРМУЛЫ
- > 6 ВИДОВ ВКУСОВЫХ ДОБАВОК



ATP™
унисекс формула

способствует поддержанию мышечной массы, повышает уровень энергии, содержит комплекс аминокислот, ускоряет процесс восстановления.



ATP Plus™
унисекс формула

способствует поддержанию мышечной массы, повышает уровень энергии, содержит комплекс аминокислот, лечит и восстанавливает поврежденные хрящи, суставы и связки.



XTRA™
унисекс формула

способствует наращиванию и поддержанию мышечной массы, повышает уровень энергии, содержит комплекс аминокислот, ускоряет процесс восстановления.



ENDURUS™
мужская и женская формулы

повышает выносливость и уровень энергии, поддерживает сухую мышечную массу, содержит комплекс аминокислот, лечит и восстанавливает поврежденные хрящи и связки, положительно влияет на ПМС у женщин.



ANTI-OX™
мужская и женская формулы

быстро восстанавливает организм после нагрузок, лечит и восстанавливает поврежденные хрящи, суставы и связки, борется с образованием молочной кислоты.



THERMO™
мужская и женская формулы

способствует сжиганию жира и поддержанию сухой мышечной массы, повышает уровень энергии, содержит комплекс аминокислот, ускоряет процесс восстановления, положительно влияет на ПМС у женщин.



MARVELLUS™
унисекс формула

повышает выносливость и уровень энергии, содержит комплекс аминокислот, восстанавливает поврежденные участки хрящей и суставов.



FEMME™
женская формула

способствует поддержанию мышечной массы, повышает уровень энергии, содержит комплекс аминокислот, ускоряет процесс восстановления, положительно влияет на ПМС.



STRATOS™
мужская формула

повышает уровень тестостерона и энергии, увеличивает сексуальную и физическую активность, содержит комплекс аминокислот, защищает простату.

Сертифицировано и рекомендовано:

Институт Питания РАМН

Антидопинговый центр

Производитель высококачественной продукции в США

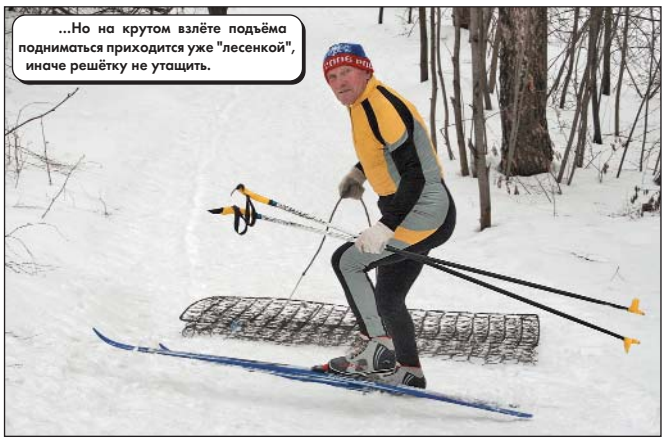
MMUSA-Россия (495) 940-5429
MMUSA-Казань (843) 248-73-29
MMUSA-Красноярск (3912) 78-22-16
MMUSA-Самара (8462) 28-87-84
MMUSA - Омск (3812) 381821

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
Закажите on-line – получите скидку
www.mmusa.ru



НАЕДИНЕ С РЕШЁТКОЙ





С Николаем Семёновичем Костюковичем мы познакомились случайно. Позвонил читатель журнала поделиться впечатлениями от последнего номера «Л.С.» — очень уж большое впечатление на него произвело интервью с Сергеем Ивановым, рассказ о том, как тот тренируется. Слово за слово, собеседник вдруг заметил:

— А вы знаете, вот этот Иванов по темноте с лампой два раза в день тренируется. А у меня тут неподалёку дед живёт 73-летний, так он сам себе всю зиму готовит круг, и знаете, как готовит? Взял старую раму от пружинного матраса, выдернул из неё все мягкие части, оставил только каркас с пружинами, и таскает эту раму на себе по кругу. След у него получается — почти как от «Бурана». Знаете, когда «Буран» проходит по трассе после снегопада, на границе свежего снега и подготовленной трассы получается такой ровный срез? Так вот, у Семёныча точно такой же срез получается — если не знать, что человек раму на себе таскает, ни в жизни след не отличишь от буранного.

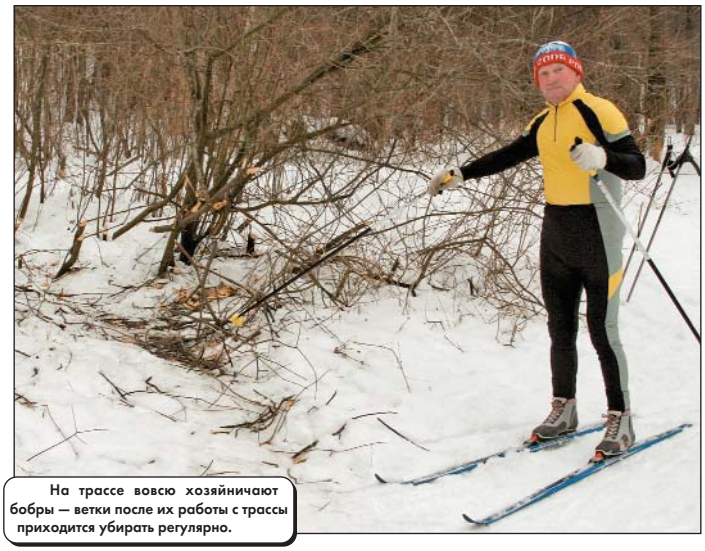
Очень меня заинтересовала эта история, решила я напроситься в гости к этому деду. И вот мы крутимся вокруг Чехова, через полчаса находим необходимую нам деревеньку. Неподалёку от трассы — церковь. На склоне речушки — небольшой кружок около 500 метров, два подъёма и два спуска. Один подъём, правда, Николай Семёнович использует в качестве и подъёма, и спуска. Получается что-то вроде «восьмёрки».

— Вы в один проход закатываете решёткой всю трассу?

— Когда в один, когда в два. Если в два, то получается очень широко, коньком можно раскатывать сколько душе угодно. Ширина рамы 190 см, так что в общей сложности трасса получается шириной почти в 4 метра.

Как выяснилось, Николай Семенович — отставной военный. Когда-то на территории военного городка, где он живёт, была 5-километровая лыжная трасса, поддерживавшаяся в порядке воинской частью, 1,5 километра этой трассы было освещено — кто хотел, мог кататься и вечерами. С перестройкой всё пришло в запустение, трасса пришла в негодность. Тогда Николай Семенович приготовил для себя отдельный круг — летом чистит его от деревьев, от сучьев и сухой травы, зимой — топчет и укатывает решёткой. Удивительно при этом, что он не является единоличным хозяином этого круга. Вместе с ним на трассе хозяйничают... бобры.

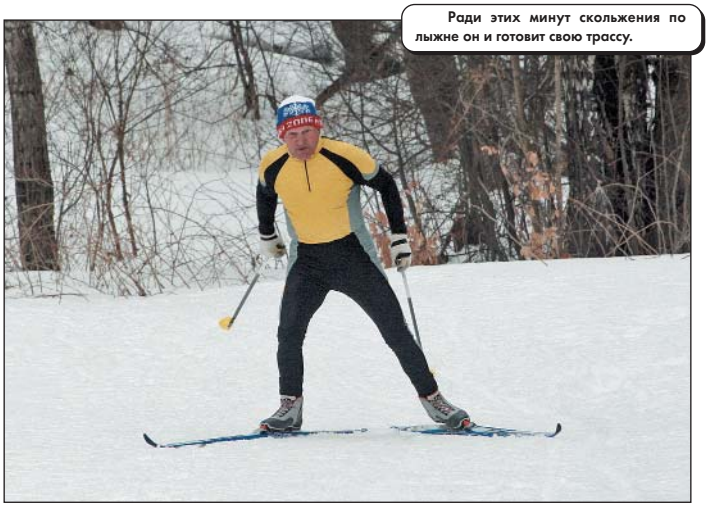
— Посмотрите, что они тут вытворяют, — улыбается мой собеседник. — Такую тропу протоптали поперёк трассы! Они с одной стороны трассы кустарник валят, и тащат ветки на другую



На трассе вовсю хозяйничают бобры — ветки после их работы с трассы приходится убирать регулярно.



Это — тоже работа бобров. Когда-нибудь они "положат" это дерево, и наверняка — поперёк трассы — работы Семёнычу прибавится.



Ради этих минут скольжения по лыжне он и готовит свою трассу.

сторону, в реку. Постоянно приходится ветки с лыжни убирать. Но это ничего, мы с ними дружно живём. Мне с ними даже веселее — не так одиноко здесь одному.

* * *

...Живёт человек в небольшом посёлке. Любит лыжи. Сам себе готовит трассу. Таскает на себе по лыжне решётку. Летом планирует изменить трассу — сделать чуть более пологой, логичной траекторию спуска, изменить профиль одного из подъёмов, пустить его таким образом, чтобы «атаковать» склон не наискосок, как сейчас, а напрямую.

Человеку 73 года. И, похоже, у него впереди ещё целая жизнь...



Анастасия СТРЕЛКОВСКАЯ,
студентка первого курса
факультета журналистики
МГУ им. М.В.Ломоносова.





Елена Горбунова / Андрей Арих

«ТЮНИНГ» ДЛЯ ВАШЕЙ ОБУВИ

Вы когда-нибудь пробовали подсчитать расстояние, преодолённое вами за всю жизнь «на своих двоих»? Если вы активно занимаетесь спортом, а также зачастую ходите по магазинам и на работу пешком, то в месяц вы навёрстываете не менее трёхсот километров. Таким образом, в год ваши ноги преодолевают чуть ли не две с половиной тысячи миль по лыжным трассам, беговым дорожкам, тротуарам, лестницам, разным торговым и развлекательным центрам. В таком ритме жизни вам понадобится чуть больше трёх лет, чтобы обойти Землю по экватору. Если же вы профессиональный лыжник, и объём нагрузок у вас в несколько раз выше, то вокруг планеты вы сможете оббежать всего за год.

А задумывались ли вы, каково вашим ногам день за днём испытывать такие нагрузки? За ногами необходимо следить, а мы зачастую начинаем заботиться о них только тогда, когда появляется ощущение дискомфорта и боль. Даже выполняя тренировки в удобной для вас обуви, существует реальный риск «заработать» отёки, боли в суставах и в мышцах. Но для того, чтобы избежать подобных неприятностей, есть один выход: «тюнинг» для ваших ботинок и кроссовок или подгонка обуви к вашей ноге.

Французская компания SIDAS благодаря своим уникальным технологиям уже 30 лет является лидером на пяти континентах в области адаптации обуви к ноге. На сегодняшний день продукция этой фирмы может удовлетворить вкусы самых требовательных клиентов, любящих комфорт при занятиях спортом, или желающих достичь максимальный результат в соревнованиях. Теперь и у российских спортсменов и любителей появится возможность заниматься любимым спортом с комфортом.

Продукция SIDAS представлена стельками — спортивными CONFORM'ABLE и медицинскими (ортопедическими) PODIATECH, готовыми и формируемыми, универсальными и уникальными. Их задача — обезопасить ваши ноги от непредвиденных травм и сделать тренировки наиболее эффективными. Девиз компании SIDAS — «Каждая нога уникальна, каждый вид спорта неповторим» — отсюда и стремление представителей фирмы удовлетворить индивидуальные потребности каждого покупателя.

Казалось бы, какую роль в тренировочном процессе могут играть стельки?!.. Многие из нас никогда не обращали внимания на то, что лежит внутри кроссовка или ботинка, но наша обувь является опорой для стоп, поэтому нужно, чтобы она обеспечивала стопе в области суставов стабильность и поддержку. Стопа, в свою очередь, является фундаментом для всего тела, поэтому изменение её положения сказывается на изменении положения таза и позвоночника, что отрицательно влияет на общее состояние опорно-двигательной системы (ОДС). При неправильном положении стопы «страдают» вышележащие отделы, и основная амортизирующая нагрузка падает на коленные, тазобедренные и даже позвоночные суставы. Именно они





принимают на себя весь «удар», что может привести к прогрессированию остеохондроза, деформирующего остеоартроза и других заболеваний ОДС. Также наверняка многие из вас ощущали дискомфорт в ногах во время продолжительных тренировок, а уж о натёртых мозолях и говорить не приходится. От всего этого можно избавиться, если положить внутрь лыжного ботинка или бегового кроссовка индивидуально сформированную под вас стельку. С ней вы сможете дольше находится на трассе, нога будет ощущать себя, как в домашних тапочках, а эффект от многокилометровых тренировок будет заметно больше, чем со старыми плоскими «платформами».

Процедура изготовления таких индивидуальных стелек занимает всего пять-семь минут. Сначала вы встаёте на специальный аппарат с вакуумной «подушкой», надавливаете на неё, чтобы она приняла точный отпечаток вашей стопы, на которой впоследствии кладутся разогретые до нужной температуры стельки («печка» для разогрева стелек находится в этом же аппарате под вакуумной «подушкой»). Затем вы ещё раз встаёте на вакуумную подушку сверху стелек, вследствие чего они чётко принимают форму вашей стопы. Через несколько минут стельки остывают и, обрезав контур под конкретный размер и обувь, вы сразу же можете их использовать. ИМЕННО СФОРМИРОВАВ СТЕЛЬКУ ПОД СЕБЯ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, правильно распределяя нагрузку на мышцы и связки ваших ног. Также, кроме индивидуально сформированных стелек, вы можете просто подобрать себе уже готовые стельки нужного вам размера, различающиеся по видам спорта, в которых их предполагается использовать.



А что делать, когда на улице зима и мороз?.. Бывает так, что ноги мёрзнут, а затем вы мучаетесь от боли, когда отогреваете пальцы в тёплой воде. Это происходит из-за нарушения кровообращения при охлаждении организма. Нежелательные последствия этого — элементарный дискомфорт и даже связанные с переохлаждением возможные травмы стопы. Сохраните свою энергию, позвольте своим ногам быть постоянно теплыми, продлите себе удовольствие от занятий лыжными гонками! В этом вам помогут стельки, специально разработанные для любителей зимних видов спорта. Это теплосберегающие модели с мягким велюровым верхним покрытием и более совершенные — со встроенным нагревательным термоэлементом по всей стопе, то есть, проще говоря, стельки «с подогревом». Батарейки к таким стелькам покупаются и крепятся отдельно и могут перезаряжаться. Также в ассортименте есть стельки с пенными наполнителями и гелевыми подушечками под пяткой для смягчения ударов и наибольшей стабильности движений. (Более подробно все виды стелек SIDAS вы сможете изучить в следующем номере журнала «Л.С.»).

Итак, ноги — это наша опора. Величайшие труженики, они несут нас по жизни в повседневной суете, и им необходимо создать комфортные условия для этого. Если вы купили спортивную обувь и все-таки чувствуете неудобство или усталость в ногах от продолжительных занятий спортом, то позаботьтесь о себе, сделайте приятное и избавьте себя от возможных переутомлений, доведите ваши движения до совершенства с индивидуально сформированной под вашу уникальную стопу спортивной стелькой COMFORM'ABLE.

Однажды почувствовав комфорт, стабильность и уверенность в ногах, вы уже никогда не откажете себе в этой необходимости.

Необходимо всем нам понимать, что время не стоит на месте, и с каждым годом всё новые открытия случаются на рынке спортивной экипировки. Пока спортсмены и их тренеры будут заинтересованы в победе, будет делаться всё возможное, чтобы хотя бы на долю секунды улучшить результат, показанный на соревнованиях. Любой обыватель сейчас различит спортсменов нашего времени от спортсменов прошлого века. Экипировка в наши дни заметно лучше, и она постоянно преобразуется. Следовательно, нет ничего удивительного в том, что даже такой незначительный аксессуар вашего спортивного «гардероба», как стелька, может вам сильно пригодиться…



Андрей Николаевич ЛЕВИН,
старший научный сотрудник Центрального института травматологии и ортопедии (ЦИТО) им. Н. Н. Приорова.
Более 15 лет занимается проблемами стопы.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

«СТЕЛЬКИ СПОРТСМЕНАМ НЕОБХОДИМЫ — ЭТО НЕ ТРЕБУЕТ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ»

— Организм спортсмена вообще больше подвержен различным травмам: в частности, постоянная нагрузка на ноги является фактором, провоцирующим повреждения стопы, что, в свою очередь, может явиться причиной нерациональной работы всех вышележащих отделов. Когда стопа, например, «заваливается», то коленный и тазобедренный суставы начинают работать в неестественном положении, что может привести к их быстрому износу.

Когда мы даём нашему организму тяжёлые нагрузки любого характера, то организм на них естественным образом реагирует. У кого-то эта реакция выражается в потере иммунитета и развитии простуды, а у кого-то основной удар приходится на мышцы и на суставы. Неправильное положение стопы может ещё более усугубить ситуацию и дать толчок к прогрессированию различных заболеваний опорно-двигательной системы. Обеспечивая поддержку суставам и мышцам наших ног, мы разгружаем стопу, способствуем более правильному распределению нагрузки, и, тем самым, облегчаем работу всей опорно-двигательной системы от головы до пяток.

Конечно, медицина — это не физика, и здесь нельзя уложить всё в точные таблицы, потому что организм каждого человека — уникален. Никто не может сказать с полной уверенностью, насколько большую роль сыграют спортивные стельки в сохранении здоровья ваших ног при постоянных занятиях спортом, но то, что для здоровья ОДС удобная, профессионально сделанная обувь с супинаторами или корректирующие эту обувь стельки, в частности, спортсменам необходимы — это не требует доказательств.

Могут ли стельки сильно повлиять на результат, который вы покажете на соревнованиях? Думаю, что об этом говорить не приходится, но надо помнить, что любое движение ноги лыжник совершает, используя стопу, поэтому свою долю в результате они иметь всё-таки будут.

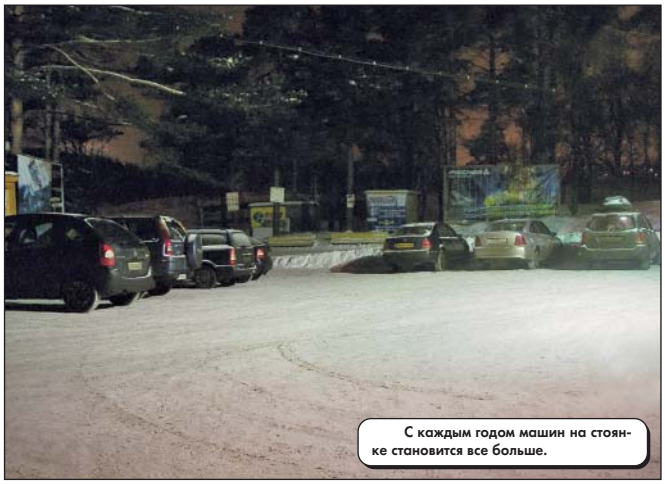
Материал публикуется на правах рекламы



НОЧНАЯ ПОЭЗИЯ БИТЦЫ



Снимок, которому могут позавидовать многие уфологи (охотники за летающими тарелками). На фото удалось зафиксировать след от фонаря неопознанного летающего в ночи лыжника.



С каждым годом машин на стоянке становится все больше.



Надежный инвентарь, яркий фонарь, мощный аккумулятор, глоток чая из термоса после тренировки — что ещё нужно лыжнику, живущему в ночи?

НЕМНОГО ПРОЗЫ

Наверное, у каждого в жизни наступает момент, когда осознаешь, кто ты есть, что впереди уже не так много времени для свершений, а еще столько хочется сделать. Да и сил для этих самых свершений не так уж много. Конечно, на Луну уже не слетать и олимпийским чемпионом в возрасте за сорок не станешь.

В какой-то момент автор этих строк осознал, что лыжные гонки из простого юношеского увлечения с огромным желанием преодолевать трудности и жаждой первенства перешли в устоявшейся образ жизни. В настоящее время есть достаточное количество замечательных российских и зарубежных соревнований, таких как EUROLOPPET, WORLDLOPPET, Союз Марафонов «Лыжная Россия», где такие как я — отставной козы барабанщик на уровне 1-го разряда — могут получать удовольствие, удовлетворять амбиции и, что, наверное, самое главное — общаться с единомышленниками.

Если подвергнуть анализу возрастные группы участников массовых соревнований, то можно установить, что основная масса лыжников сосредоточена в диапазоне возраста от 30 до 50 лет. То есть в том возрасте, когда среднестатистический человек наиболее занят карьерой, растит детей и содержит семью.

Понятно, что участвовать в лыжных соревнованиях, особенно в марафонах, без должной подготовки бессмысленно. Обязательно нужны регулярные тренировки несколько раз в неделю. Вот здесь и возникает самый интересный вопрос: как вышеперечисленная, весьма занятая работой и семьёй часть лыжной братии выходит из положения? Как та огромная часть лыжников, для которых, как и для меня, спорт стал образом жизни или формой существования, если хотите, поддерживает себя в форме?

В своё время, осознав необходимость регулярных тренировок и решив, что в сутках все-таки 24 часа, попробовал тренироваться после работы. Работа заканчивалась часов в 5–6 вечера, так что около 7 я был уже в Битце, поскольку решил, что именно полевая её часть, куда падал отраженный свет от города, наиболее пригодна для вечерних тренировок.

Та первая зима вечерних тренировок была мучительной. Заставить себя два раза в неделю в уставшем состоянии после работы выходить на лыжню было очень непросто. Иногда, а в начале зимы практически регулярно, сил хватало преодолеть километров 8–10, не больше. В тот год я чувствовал себя эксклюзивным великомучеником, поскольку практически не встречал таких же чокнутых как я. Безусловно, вечерние лыжники были, но в тот момент, когда я вставал на лыжи, все уже спешили к теплым раздевалкам. Не знаю, насколько удалось повысить форму в тот год, но выработать привычку удалось точно. А как говориться: посеешь привычку — пожнешь характер.

НОЧНАЯ РОМАНТИКА БИТЦЫ

Все самое прекрасное началось на следующий год, когда, подсмотрев техническое решение налобного фонаря в «Коризе», я соорудил себе такой же. Проехав с мощной галогеновой лампой круг — лесную «трёшку» в Битце, понял, что «попал». Сначала казалось, что вот-вот это чудо закончится — перегорит лампа или сядет аккумулятор. Самое интересное, что такое же чувство

испытывали и мои коллеги по спорту, которых я снабдил впоследствии этим столь необходимым устройством.

Это действительно было чудо. Совершенно не нужно напрягать зрение и можно спокойно проходить спуски на полной скорости. Но главное заключалось в том, что при свете поистине волшебной лампы ночной мир полностью преобразился. Совершенно в ином, сказочном свете выглядели ёлки, покрытые снегом. Причудливыми очертаниями загадочных фигур красовались сугробы по краям трассы. Все это настолько завораживало, что через некоторое время появилось желание тренироваться только ночами-вечерами. Увеличились и тренировочные дистанции до 15–30 км, а это уже кое-что.

ВСЯ ЖИЗНЬ — БОРЬБА ПОКОЙ НАМ ТОЛЬКО БИТЦА

Кажется, так сказал поэт об этом благословенном месте (шутка).

Побочным эффектом вечерних тренировок оказалось то, что при свете фонаря все дневные заботы и «напряги» постепенно уходили и растворялись в темноте. Голова очищалась, нервы успокаивались, и тело с душой заодно приходили в умиротворенное состояние. Что ещё нужно в нашей суетной городской жизни, полной стрессов?

Итак, проблема регулярных тренировок была решена. Через некоторое время я стал замечать, что «светлячков» в лесу прибавляется. Все больше и больше «живущих в ночи» лыжников стало посещать трассы Битцы.

Наверное, Битца — одно из самых удобных мест для ночных тренировок. Есть где поставить машину, есть где переодеться и, наконец, уровень подготовки трасс за последние годы возрос настолько, что можно пользоваться не мощными фонарями с галогеновыми лампами, а простыми светодиодными. В сезоне 2005–2006 г.г., опять же судя по Битце, популярность вечерних тренировок возросла настолько, что иногда приходилось соображать, куда приткнуть машину на стоянке и на лыжне вздрагивать от неожиданности, наткнувшись на лыжников вообще без осветительных приборов. Проезжая мимо таких, всегда хотелось сказать: «Сударь, вы забыли включить габариты!».

Вот и ответ на поставленный вопрос в начале статьи — как держать себя в форме и не бросать любимого увлечения, даже будучи обременённым разными заботами. Так что если кого-то терзают сомнения — тренироваться вечерами или нет, то прочь эти сомнения, welcome в «клуб ночных лыжников».

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

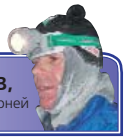
Причем же здесь поэзия? Задумав положить на бумагу рассказ о ночных тренировках, я спросил у его величества Интернета: ЧТО ТАКОЕ НОЧЬ?

Интернет тут же отозвался стихами Михаила Мазеля:

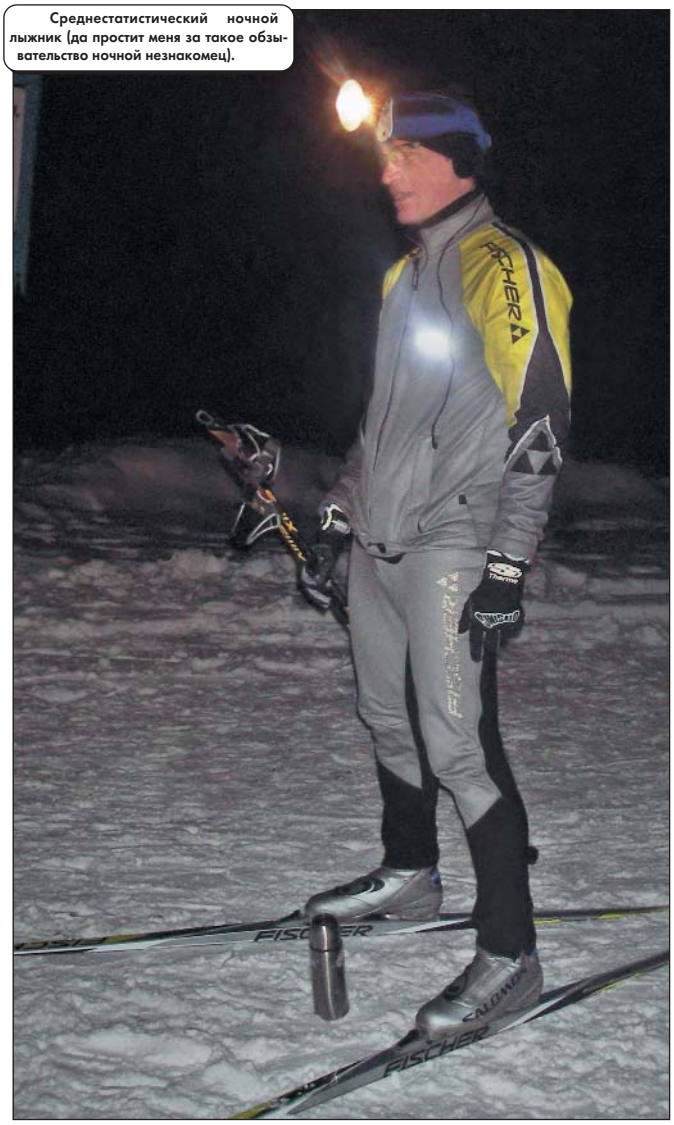
Так что такое ночь?
Не только ж Млечный Путь.
Кто ночью спать не прочь
Уловит вряд ли суть.
...
Ответ сокрыт во тьме
А ночь на то и ночь
Чтобы тебе и мне
Найти себя помочь.

Думаю, в самую точку.

И ещё. Поскольку лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать, осмелюсь приложить несколько фотографий, которые, на мой взгляд, передают атмосферу вечерних тренировок.



Ночной романтик
Дмитрий ФОМИЧЁВ,
запечатлённый после вечерней тренировки при минус 25.



Среднестатистический ночной лыжник (да простит меня за такое обзывательство ночной незнакомец).





Сергей Загородный,
коммерческий директор Нововятского лыжного комбината:

РОССИЯ — СТРАНА СЕВЕРНАЯ, ЛЫЖНЫЕ ПРОГУЛКИ — ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

А ХОРОШИЕ ЛЫЖИ NLK НА СНЕЖНЫХ ПРОСТОРАХ СТРАНЫ — ВЕЩЬ НЕЗАМЕНИМАЯ!

ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ

— Сергей Николаевич, лыжи NLK, пожалуй, единственная российская марка, которая планомерно, шаг за шагом, завоевывает позиции на отечественном рынке.

— Действительно, за время работы комбината наша продукция получила широкое признание. У лыж NLK есть своя история. С 1970 г. комбинат является флагманом лыжной индустрии среди отечественных производителей. Советские спортсмены — чемпионы мира и Олимпиад — начинали свой звездный путь именно на лыжах NLK, кроме того, мы поставляли продукцию для Вооруженных Сил СССР .

— Это говорит о высокой степени доверия?

— Разумеется. Доверие — это стимул для развития, который не позволяет останавливаться на достигнутом и движет нас вперед. Вот уже 70 лет мы совершенствуем и наращиваем производство. С каждым годом мы осваиваем новые технологии, новые рынки, расширяем клиентскую базу. Уже более 10 лет объем выпускаемых лыж составляет более 200 тысяч пар в год. А это — серьезный показатель. Так что благодаря постоянному развитию и сложившимся традициям качества предприятие имеет статус серьезного производителя и действующего игрока на рынке беговых лыж.

— Какие именно лыжи производятся сейчас?

— Сложившееся многопрофильное производство позволяет нам уверенно поддерживать стабильное финансовое положение, независимо от сезонности продуктов. Сегодня наша продукция пользуется спросом по всей России — лыжи NLK представлены практически в каждом регионе страны. У нас более 250 постоянных партнеров.

В течение многих десятков лет мы осваивали весь возможный ассортимент лыж для



Заместитель Председателя Правительства РФ — министр обороны РФ Иванов С.Б. и генеральный директор УК ОАО «НЛК» Пакулов Андрей Альбертович.

равнинного бега, и теперь предлагаем лыжи на все случаи жизни: промысловые, охотничьи, детские, прогулочные, спортивно-беговые, гоночные, в том числе производим полную комплектацию взрослых, подростковых и детских лыжных комплектов по желанию заказчика.

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

— Сергей Николаевич, позиционируя продукцию комбината, каким основным принципом вы руководствуетесь?

— Политика продвижения продукции основана на принципе открытости. Это залог нашего успеха. Мы открыты для сотрудничества и заинтересованы в увеличении числа наших верных партнеров, друзей и клиентов. Именно поэтому лыжи NLK широко представлены на всероссийских выставках.

— И каковы успехи?

— В сентябре 2006 года мы приняли участие в III Международной выставке спортивных товаров, оборудования, одежды и обуви в Российской Федерации, Восточной Европе и Центральной Азии **«Ispo Россия 2006»** в Москве. Мы представили коллекцию лыж сезона 2006-2007, выпущенную в новом динамичном дизайне. Ведущие мировые специалисты отметили уровень качества, модное дизайнерское оформление, широкий ассортимент, умеренный ценовой диапазон лыжной продукции. После этого был Зимний спортивный салон «SkiExpo» в Санкт-Петербурге.

— Каким образом участие в выставках определяет региональную политику продвижения?

— Во-первых, достигается узнавание бренда. Кроме того, выставки становятся отличной площадкой для завязывания крепких партнерских отношений. Мы успешно принимаем участие в региональных тендерах на поставку лыжной продукции и практикуем индивидуальный подход к клиенту, работая по спецзаказам.

«НАРОДНЫЙ» МАРАФОН

— Как известно, стабильное предприятие сильно своими традициями, а «Нововятский марафон» является вашей визитной карточкой.

— Совершенно верно. Кстати, эти соревнования на приз «Лыжи «Россия» проводятся с 1958 года, именно по инициативе Нововятского лыжного комбината и его главного инженера Михаила Михайловича Гурьянова. С 2000 года эта лыжная гонка вошла в реестр общероссийских марафонов и в число 16 лучших в стране. Нововятский лыжный комбинат традиционно выступает организатором соревнований и их генеральным спонсором, совместно с Администрацией Нововятского района г. Кирова, при поддержке Комитета по физической культуре, спорту и туризму, а также Кировского регионального отделения Федерации лыжных гонок России.

— Много желающих посоревноваться в скорости и выносливости?

— Каждый год в марафоне принимают участие мастера и ветераны лыжного спорта, ведущие спортсмены России, олимпийские чемпионы, приезжающие со всех уголков России: Кировской, Московской, Владимирской, Пермской, Тюменской областей, республик Марий Эл, Коми и других регионов. Среди почетных участников марафона — чемпионы страны и мира, победители Олимпийских игр Алексей Прокуроров, Юлия Чепалова, Лариса Лазутина, Наталья Баранова, Владимир Леготин, Андрей Нутрихин, Алена Сидько.

Следующий марафон запланирован на 9 марта 2007 года. Кстати, впервые большинство участников марафона будут участвовать в гонке на лыжах NLK. Это главное условие.

НА ПУТИ К СОВЕРШЕНСТВУ

— Сергей Николаевич, прогресс не стоит на месте, что вы делаете для модернизации производства?

–С этой целью реализуется целый ряд инвестиционных проектов, направленных на обновление производственных линий, которые позволят максимально автоматизировать основные технологические процессы. В настоящий момент мы ведем переговоры с крупными компаниями, поставляющими оборудование для индустрии спорта. Это сотрудничество даст нам возможность совершенствовать качество лыж путем модернизации существующего оборудования.

— Каким образом это влияет на качественные характеристики лыж?

— Применение в конструкции таких высокотехнологичных наполнителей как сотопласт и пенополиуретан для среднего клина позволяет снизить вес лыж при увеличении прочности. Стеклоламинат придает лыжам дополнительную жесткость и устойчивость на лыжне. Идеально ровная скользящая поверхность выполняется из высокомолекулярного полиэтилена и хорошо удерживает мазь. Конструкция лыж по технологии Air Channels, сочетание пластика, стеклопластика и древесины позволяют добиться повышенной прочности, долговечности, гибкости, небольшого веса и отличного скольжения в любую погоду.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ЗАКАЗ

— Сергей Николаевич, верно ли, что ваше предприятие получило крупный заказ от Министерства Обороны?

— Помимо гражданской сферы лыжи NLK находят свое применение и в Вооруженных Силах РФ. ОАО «НЛК» на правах одного из ведущих поставщиков приняло участие в VI всероссийской выставке «Российские производители и снабжение Вооруженных Сил». Лыжи NLK были отмечены дипломом первой степени и золотой медалью «Лучший отечественный продукт — Тылу Вооруженных Сил России». В настоящий момент успешно осуществлена первая поставка продукции для ВС РФ. Этот факт наглядно подтверждает высочайшее качество лыж NLK.

Материал публикуется на правах рекламы

NLK
ОАО «НОВОВЯТСКИЙ ЛЫЖНЫЙ КОМБИНАТ»
Стремись побеждать!
610008 г. Киров,
Нововятский р-н, ул. Советская, 28
тел/факс (8332) 31-00-01, 31-08-30
e-mail: market@nlk.ru | nlk@nlk.ru
www.nlk.ru



ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ?

Любой спортсмен рано или поздно завершает спортивную карьеру. Последующая жизнь может сложиться по-разному. Кто-то «завязывает» раз и навсегда, другие надолго сохраняют и спортивную форму, и желание заниматься видом спорта, которому были посвящены многие годы.

Представляем интересный опыт лыжника — мастера спорта, бывшего члена молодёжной сборной команды России, участника чемпионата мира среди юниоров, который после фактического завершения спортивной карьеры умудряется поддерживать и даже в чем-то улучшать свои результаты, несмотря на кардинальное снижение тренировочных нагрузок.

Сначала только факты. В таблице собраны данные о тренировочных объемах и физиологических показателях за последние несколько лет, включая данные за время активной спортивной карьеры.

Как удается, несмотря на такое снижение объемов тренировок, поддерживать результаты на стабильном уровне, и даже улучшать ряд физиологических показателей, мы попросили рассказать Павла Пыжова, мастера спорта по лыжным гонкам. Его собеседники — Виталий Рыбаков (В.Р.) и Александр Вертышев (А.В.).

В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ, В ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ...

А.В.: — ***Павел, как вы начинали свой путь в лыжных гонках?***

П.П.: — Начало, наверное, было у всех одинаковое — в Советском Союзе, в детских спортивных школах. У меня отец работал тренером ДЮСШ в Долгопрудном, и я начал тренироваться у него. Но после развала СССР начались финансовые проблемы, и наша ДЮСШ уже не могла вывозить на сборы, поэтому пришлось искать другие спортшколы, которые могли это делать. На тот момент я уже показывал неплохие результаты, выиграл чемпионат Московской области, поэтому мне удалось перейти в СДЮСШОР Бабушкино. Тогда это была, наверное, сильнейшая спортшкола в Москве. Я попал в сильнейшую на тот момент группу средних юношей, с Щучкиным Сергеем вместе. Нас было человек десять. Готовил нас Митякин Валерий Николаевич. Он устроился на работу еще в училище олимпийского резерва. Ну и мы все учились в этом училище. Отношения до сих пор поддерживаем, практически все уже работают. Из нашей группы я, да Щучкин бегали дольше всех, хотя ребята были все талантливые.

В 1997 я попал в сборную молодежную команду страны по юниорам. Готовился со старшими ребятами, желание и стремление добиться больших результатов было огромное. А вот понимания того, как это сделать, по молодости не было. Все доверие было тренеру, и поэтому через три месяца после подготовки в сборной команде я перетренировался, мне поставили диагноз «дистрофия миокарда». Если мы до этого выполняли до 6.000 км в год в юношах, то в юниорах объемы резко

возросли, и, наверное, если бы я готовился так целый год, то вышел бы на объем более 8.000 км. Такой скачок, через 2.500 км, это, конечно, значимо. К тому же мотивация была огромной, и на каждой тренировке я выкладывался по полной программе, что, в принципе, было глупо. Бежать надо зимой, а не летом.

А.В.: — ***А кто был у вас тренером в сборной?***

П.П.: — В сборной тогда был Николай Петрович Лопухов, он первый год вернулся из Кореи. Но народа у нас было очень много, человек двадцать, наверное. Уследить за всеми сразу он, конечно, не мог. А чем ты моложе, тем усердия больше на тренировках. И поэтому — вот такой итог.

А.В.: — ***Вы тогда уже с Поларами работали?***

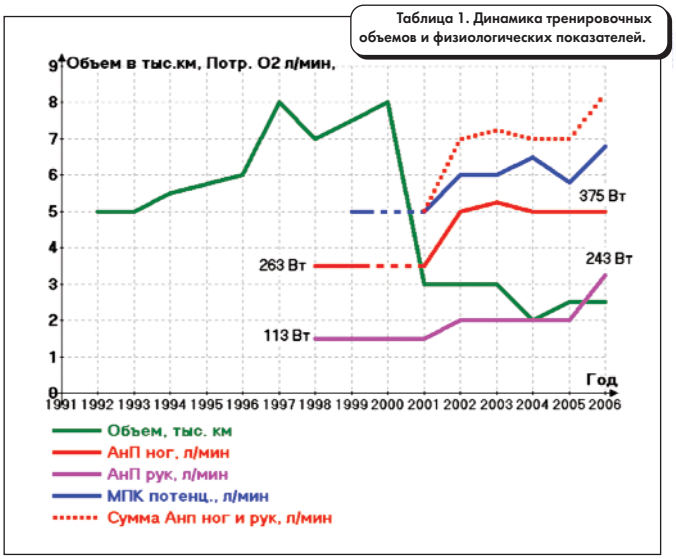
П.П.: — Нет, тогда у нас это еще не было так широко распространено, может, человек пять работало с ними. Но всё равно, даже если бы они и были у всех, никто особо не объяснял, что здесь вот надо с таким пульсом ехать и не больше. Хотя и были примерные рамки, но считалось, что чем быстрее ты тренируешься, тем быстрее ты побежишь.

В.Р.: — Хочу добавить: еще до того, как Павел был в сборной, я сам ездил с этими же лыжниками на сборы, тренируясь в другом виде спорта. Так получалось, что совпадало и время, и место. И я видел все эти тренировки, имитацию с очень маленькими интервалами отдыха и очень большими нагрузками по этим сумасшедшим горам. Но, как Павел сказал, мотивация была высокая, и считалось, что если ты в тренировке терпишь, как говорили многие тренеры, «становишься мужиком», то и на соревнованиях ты будешь бежать. И на этом, на воспитании силы воли, строились, в основном, все тренировки в подростковом и юношеском возрасте.

П.П.: — Система в сборной была одна — выживает сильнейший. И кто выживет — тот и побежит. Возможно, эти тренировки кому-то что-то развивали, а кого-то они «убивали».

Год в «молодежке» я тренировался, но на ЧМ по юниорам не попал. И на второй год я ушел обратно к Митякину. Он пошел мне навстречу, и мы вместе все продумывали, составляли планы, используя тот опыт, который я взял из сборной. В итоге мы попали зимой на ЧМ по юниорам. Бежал я там всего одну гонку — 30 км классикой, но неудачно очень намазались, и я занял, по-моему, 20 место.

Таблица 1. Динамика тренировочных объемов и физиологических показателей.



На следующий год снова начались финансовые проблемы, и я перешел в сборную команду Москвы к Кутюгину Виктору Николаевичу, и тренировался у него два или три года. Хочу высказать ему особую благодарность за то, что он нас сохранил. У него тогда тренировались две девчонки, его сын, и я. Мы перешли в мужики первый год, но он не давил нас объёмами, мы делали где-то по 7.000 в год. И за счет этого я до сих пор могу показывать результаты. Многие из юниоров выходят, и пытаются показать результаты в первый же год по мужикам, на второй год, и в итоге многие «ломаются» в 25 лет. У нас такого не было, было запланировано, что мы должны бежать в 27-28. Но в итоге, как обычно, все уперлось в финансовые проблемы, от которых никуда не денешься. В юношах, в юниорах можно бегать. Тебя по сборам возят, зарплату тебе не платят. А дальше и семья появляется, и то, и другое, третье. Надо деньги зарабатывать. А где их заработаешь? На соревнованиях? Но это только зимой, и то, если что-то выиграешь. Надо смотреть реально. Можно заработать, если стать олимпийским чмпионом, но им становится один из миллиона. А так, в лыжных гонках ничего особо не заработаешь, тем более в то время.

И в этот момент поступило предложение от Виталика устроиться на работу в фитнес-клуб, чтобы было можно и работать, и одновременно тренироваться, поддерживать форму. И спортивную карьеру в общепринятом смысле я, таким образом, завершил.

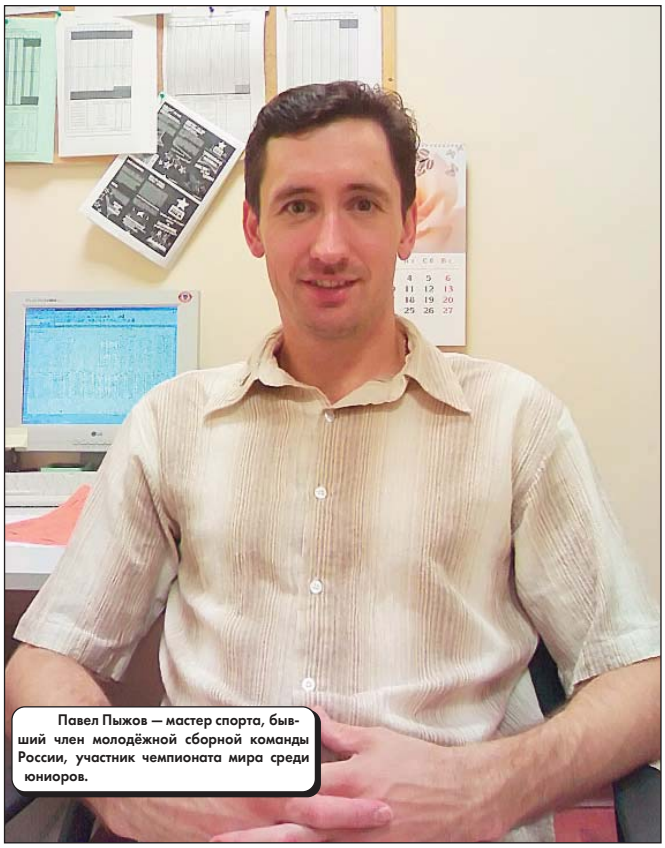
КАРЬЕРА ЗАКОНЧЕНА. МЕНЯЕМ ВСЁ

А.В.: — ***Виталий, а как получилось, что вы стали тренировать Павла?***

В.Р.: — Я тогда тренировал пловцов. Среди них был мой родной брат, которого я с нуля довел до уровня МС, он стал победителем первенства России. А тренировочные объемы были очень маленькими. Павел наблюдал за этим, и как-то спросил: — «Слушай, как он у тебя плывет, почему?». Я рассказал ему о методике, о лаборатории и предложил тоже попробовать.

П.П.: — В тот момент я пришел к ним (в лабораторию В.Н.Селуянова), протестировался. У них уже были мои прошлогодние данные. Мы тестировались у них, когда учились в РГАФКе. Они тогда сразу сказали мне — на самом деле ты тянешь сейчас на КМС по показателям, на большее ты не тянешь, хотя на тот момент я был МС. Но дело в том, что они тестируют только функциональную подготовленность, а ведь результат складывается не только из этого, он складывается еще из технических навыков, плюс, естественно, подготовки лыж. Поскольку МС дают не за время, а за места, то можно выполнить МС, будучи функционально готовым и на





Павел Пыжов — мастер спорта, бывший член молодёжной сборной команды России, участник чемпионата мира среди юниоров.

КМС, если вот так сложилось. А может, наоборот, не везти. Функционально ты готов на международника, а лыжи не едут, и ты не выполнишь его никогда.

Виталий меня протестировал, и предложил готовиться под их наблюдением. Естественно, сборов у меня уже не было. А чтобы показывать результаты на уровне попадания в «пятнашку» на ЧР, надо ездить по сборам. Должны быть условия, должен быть режим. А я устроился на работу в фитнес-клуб, на сборы никуда не уезжал, готовился здесь, в Москве. Тем не менее, функциональные показатели у меня стали расти. Ноги стали потреблять 5 литров кислорода на АнП, руки 2 — 2,5 литра. А когда я к ним пришел, было, соответственно, 3,5 литра на ногах и 1,5 на руках.

СПРАВКА «Л.С.»

При тестировании на велоэргометре потребление кислорода 1 литр/минуту соответствует мощности работы примерно 75 Вт, то есть потреблению 5 литров кислорода в минуту на АнП соответствует мощность 375 Вт на велоэргометре.

Могу сказать, что их опыту я доверился сразу. У меня и свой опыт был большой, я прошел шесть тренеров разных, разные тренировочные процессы, поэтому мне есть с чем сравнивать. С того момента, как я начал готовиться с ними, я, наверное, ни разу не выкладывался на тренировках. Как бывало раньше, когда ты выходишь на имитацию, и с 1-го километра до 30-го «лепишь». Вот таких тренировок у меня больше ни разу в жизни не было.

А.В.: — ***А как ты сейчас тренируешься?***

П.П.: — Тренировки разнообразные. И силовые тренировки в зале, и всевозможные ускорения. Учитывая то, что я сейчас работаю, последние два года я летом вообще ничего толком не делал, не мог, не получалось. Я делал только силовую работу, статодинамику, в зале два раза в неделю. И все, летом больше ничего не делал. На работе я сужу мини-футбол в зале, там все время стоишь на месте. Когда летом все разъезжаются по отпускам, и народу не хватает, то случается, раз в неделю я могу поиграть в футбол, но на этом мой тренировочный процесс заканчивался. Позапрошлый год я начал готовиться вообще с октября. Октябрь я покатался на роликах, по три раза в неделю у меня выходило. И два раза в неделю я всегда делал статодинамику. То есть силовая подготовка у меня оставалась на уровне. К сезону оставалось только сердце подрастянуть, и дополнительно проработать гликолитические мышечные волокна.

В.Р.: — Отмечу такой момент. В качестве экспериментов мы с Павлом пробовали разные виды тренировок. Так, например, в позапрошлом году летом Павел делал силовую статодинамическую тренировку для мышц плечевого пояса, но без акцентированного воздействия на мышцы, участвующие в лыжных гонках. Классические упражнения на обычных силовых тренажерах и со штангой на двуглавую, трехглавую мышцу плеча, грудные и широчайшие мышцы спины (жимы, различные тяги блока, сгибания рук и т.д.). Тесты перед началом зимнего сезона показали, что АнП мышц рук составил 1,7 литра/мин. В летней подготовке этого сезона была сделана специальная силовая статодинамическая работа на эти же мышцы, но с акцентом на те мышечные пучки, которые участвуют в работе лыжника (специальные упражнения с резиновым амортизатором, с блоками и на специальном тренажере). После такой работы перед началом зимнего сезона, в конце ноября, АнП рук составил порядка 3,25 л/мин. При этом тренировочный объем был небольшим.

А.В.: — ***Ты сейчас тренируешься самостоятельно, тренера у тебя нет?***

П.П.: — Да, но в лаборатории меня ведут, подсказывают, направляют. Тестируюсь перед зимой. Мне дают какие-то рекомендации, что лучше сделать, над чем поработать, что подтянуть. Все строится на базе этой лаборатории, на том, что они мне рассказали.

В.Р.: — Первые два года мы работали плотно, писались планы на каждую неделю, проводились регулярные тесты в лаборатории и непосредственно на тренировках, специальная видеосъемка тренировок, анализ техники и многое другое. Была задача обучить Павла этой системе и всем видам таких тренировок. А после того, как Павел накопил определенные знания, и теоретические, и практические, он уже стал в большей мере тренироваться самостоятельно под нашим руководством.

А.В.: — ***Работа в фитнес-клубе дает дополнительные возможности для тренировок?***

П.П.: — Я работаю в универсальном зале, я судья по футболу, баскетболу, волейболу. Это обычная стоячая работа — стоишь, судишь. Хотя проблемы тоже случаются. У нас же судей хороших не бывает *(смеется)*. Зимой по времени это немного, 4–5 часов я работаю там по вечерам, поэтому у меня есть возможность тренироваться с утра. Но это только осенью и зимой. Летом так не получается.

А.В.: — ***Получаются ли двухразовые тренировки, например, когда идет вкатывание?***

П.П.: — Двухразовые у меня получаются, когда в Москве снег выпадает. Естественно, я никуда не уезжаю на вкатывание. В том году у меня не получалось 2 тренировки в день, а в этом году сложилось. Где-то в течение 20 дней у меня получалось 3 раза в неделю по 2 тренировки. Перерыв между первой и второй тренировками был около 2 часов. И то не всегда получалось отдыхать. Придешь, поешь, сядешь в машину, то жену надо куда-то отвезти, то еще что-то. Я катался 2 часа с утра и 2 часа после обеда, и потом шел на работу.

А.В.: — ***Летом резину, имитацию делал?***

П.П.: — Нет, не делал. Но это делать, в принципе, нужно. Хотя имитация — это опасная штука, особенно прыжковая. Потому что идет практически все время на закислении. Тут нужно быть осторожным. Я-то уже могу чувствовать организм, если буду делать такую работу. Чуствую, когда мне хватит. Но это не может придти в 15 — 17 лет. Хотя бывают люди, которые и в этом возрасте это чувствуют. Я вот с Щучкиным тренировался. Ему тяжело, и он говорил: не пойду на тренировку, спать буду, мне надо поспать и все. Вот одаренный человек, талантливый, он чувствовал организм. В юниорах уже чувствовал. А я почувствовал только в 25 — 26 лет. К тому же я теперь понимаю, что нужно делать, и что будет происходить в организме, какие процессы.

В.Р.: — Это тоже немаловажно. Каждая тренировка должна быть на что-то направлена. Не просто — «надо делать объемы, больше тренироваться и ты будешь олимпийским чемпионом», как у нас было принято во многих

спортшколах. Знание цели каждой тренировки, не только педагогической, но и физиологической, то есть что собираемся менять внутри организма, другими словами — физиологическое обоснование тренировки, пусть даже на не очень глубоком уровне, дает восприятие ощущений от нагрузки, чувство своего организма. Павел — хороший пример этому. Изучив и проверив на себе все принципы тренировок, принимая участие в исследованиях нашего научно-исследовательского института, он приобрел новые знания, которые позволили ему лучше ощущать и контролировать степень нагрузки на тренировках.

А.В.: — ***Мне кажется, что это зависит еще и от возраста, даже точнее от жизненного опыта...***

П.П.: — И от возраста тоже. Но есть еще один важный момент. Надо верить в систему. Я прошел многих тренеров. И считаю, что нужно верить в систему, по которой ты готовишься, в любую систему. Без веры ни в какой системе не будет результата.

А.В.: — ***Почему? На что влияет эта вера?***

П.П.: — А как ты будешь выкладываться полностью в тренировке, например, если тебе нужно на коротком отрезке выложиться? Ты не выложишься полностью. Ты себя здесь сэкономишь, и там сэкономишь. И ты будешь думать, что ты сделал работу, а на самом деле ты ее сделал на 70%. Даже эти виды тренировок, которые разработаны в лаборатории, ты можешь сделать неправильно. Неверие создает в мозгах клин, который не дает тебе выложиться на 100%. И эффект уже совсем другой от тренировки.

В.Р.: — Кроме веры, есть еще физиологические законы, по которым строятся тренировки. И есть индивидуальные особенности. И когда спортсмен сам начинает понимать свои индивидуальные особенности, и понимать, как строится тренировка исходя из физиологических законов, по которым работает его организм, ему гораздо проще накладывать эти вещи друг на друга. Например, нужно по плану делать ускорения по 15 секунд, а спортсмен уже понимает, что для него лучше будет выполнять ускорения не более 12 секунд. Или сегодня он в одном состоянии, а завтра в другом. Соответственно, сегодня лучше столько-то делать, а завтра скорректировать тренировку по состоянию. Чем лучше это спортсмен понимает, эти принципы, и ощущает себя, тем проще ему становится тренироваться, тем лучше становятся результаты. У одного человека уходит год на то, чтобы это осознать, а другому достаточно одного месяца. Он схватывает это, понимает, и идет вперед. Это очень тонкий момент.

К нам приходили люди, которые начинали тренироваться по этой системе. Проходило какое-то время, их результат сначала улучшался, а потом по разным причинам начинал ухудшаться, и они думали: ну вот, всё, система эта не работает. Хотя здесь нужно было углубляться в анализ того, как их организм реагирует на ту или иную нагрузку, и что именно эти люди делали, то есть соответствовало ли их представление тому, что нужно было делать на самом деле.

ТРУДНОСТИ ПЕРЕХОДА

«Движение и развитие всего сущего происходит от трудностей жизни в Мире»

Лао-Цзы.

А.В.: — ***Наверняка такая кардинальная смена системы тренировок прошла непросто. Какие проблемы возникали, с какими сложностями пришлось столкнуться?***

В.Р.: — Первая задача решалась, когда шел процесс перехода от старой системы тренировок к новой, этап обучения, — понимание нагрузок, понимание тренировочных средств, показ различных вариантов тренировок и обучение их проведению. Шел постоянный контроль и анализ, коррекция и обучение новым вариантам тренировок. И через какое-то время, примерно через месяц, Павел с уверенностью мог сказать: «Теперь я понимаю, что вот это нужно делать именно так».

КАК НЕ КАПНУТЬ НА ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ

В.Р.: — Первые сложности возникли тогда, когда у Павла сильно выросли скоростно-силовые показатели, а аэробные возможности еще не успели увеличиться в той же степени. Были соревнования в Красногорске. Начало дистанции у Павла было до-

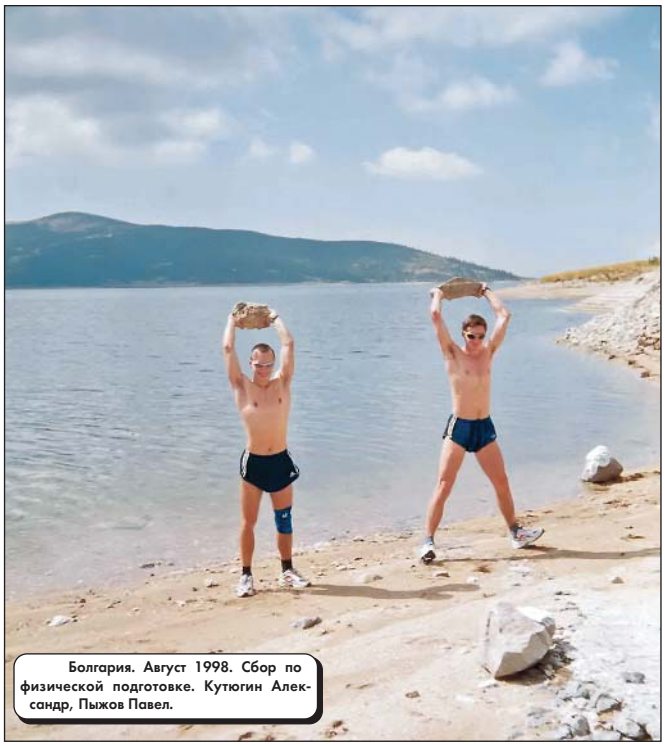

ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ

СПОРТ И АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

ПРЕКРАСНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ ДЕТЕЙ


TISA HYPERFLEX

TISA
Fischer Россия: г.Москва, Ужумская улица, дом 4
Тел.:+7/495/ 937 31 93 Факс: +7/495/ 221 83 27
Сервисный центр А.Завьялова Тел.:+7/495/ 510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.:+7/495/410 00 14
www.fischer.ru



Болгария. Август 1998. Сбор по физической подготовке. Кутюгин Александр, Пыжов Павел.

вольно быстрым, а вот на второй половине появилось чувство «ватности» в мышцах. Проблема была в том, что тактика прохождения дистанции не соответствовала возможностям на тот момент.

А.В.: — ***То есть психологически кажется, что легко бежать, и ты начинаешь лупить быстрее, чем можешь? Недооцениваешь режимы, в которых бежишь? Или это некие физиологические причины?***

В.Р.: — Было и то, и то. И ошибки в тактике и особенности разрыва между силовыми и аэробными возможностями. Процесс тренировки шел таким способом, что сначала мы увеличивали силу мышечных волокон, а потом занимались их аэробными возможностями. И как раз Павел попал в такой период, когда мощность мышечных волокон была уже высокой, а аэробные возможности «новоиспеченных» мышц не успели увеличиться до нужной степени. Так часто бывает, когда идет кардинальная перестройка мышц. В таком состоянии можно бежать спринт, а вот на более длинных дистанциях нельзя переоценивать свои возможности на данный момент времени. И это было не только с Павлом, со многими лыжниками были похожие проблемы в «перестроечном» периоде, и в физиологическом и в психологическом смысле. Силовые тренировки положительно воздействуют на эндокринную систему. Мышцы растут. Тебе хорошо, у тебя и самочувствие улучшается, повышается эмоциональность. Когда к нам спортсмен «загнанный» приходит, то сначала начинаешь его «лечить» с помощью силовых тренировок, эндокринная система восстанавливается, иммунитет повышается, он чувствует себя хорошо, ему кажется, что теперь он может все что угодно. Вот тут-то такая переоценка может и случиться.

П.П.: — Психологически веришь, что ты сильно готов. Вот разгон взял с лидерами, а дальше тебя раз... и после пятого километра ватность появляется, тяжесть. В первую очередь надо было психологически сдерживать себя, надо было себе проиграть в начале секунд 20, зато ты потом у себя выиграл бы минуту. Если человек готов лупить со старта до финиша, то вопросов нет. А когда ты объективно не готов со старта начать и скорость поддержать, то, естественно, физиологические возможности в какой-то момент тебя ограничат.

Я как сейчас бегаю — первые километры стараюсь начинать вообще свободно и сдерживать себя. Когда я раньше бегал, и в сборной был, то я одну гонку мог супер пробежать, а другую мог быть очень далеко. Не было стабильности результатов, постоянно прыжки были то вверх, то вниз, амплитуда была достаточно большая. А когда я стал готовиться с лабораторией, то результаты стабилизировались. Бегу я на одном уровне, и бегу. Я выхожу на любую гонку, и знаю, что пробегу в свою силу, знаю, что меня не сломает ни там, на подъеме, ни там. Как раньше бывало, — стартанул, и не знаешь чего ждать, может быть, уже на втором километре тебе плохо станет. А сейчас я знаю, что пробегу. Но переоценивать себя ни в коем случае нельзя. Нельзя со старта нестись сломя голову, такого не бывает теперь. Надо спокойно начинать, особенно первые 2 —3 километра, когда мышцы еще только после разминки, врабатываются.

А.В.: — ***А какие-то прикидки для определения вот этой стартовой скорости делаешь?***

П.П.: — Нет, сейчас прикидок я не делаю, я уже по состоянию чувствую, что мне вот здесь надо себя сдержать. Практически во всех гонках со старта нужно себя немного сдержать, не выходить сразу на обычную скорость.

В.Р.: — Но в прошлом были прикидки, они шли как неотъемлемая часть тренировочного процесса. Во-первых, для развития диафрагмы в начале сезона, чтобы спортсмен «не задыхался». В тренировках с 15-секундными ускорениями с соревновательной техникой, с различным рельефом, прохождение подъемов с разным темпом, так называемые повторные тренировки. Как раз на них средняя соревновательная скорость и искалась. Тактику прохождения дистанции нужно строить не от эмоций, а исходя от своих внутренних возможностей на сегодняшний момент.

Например, вспомним третий этап мужской эстафеты на Олимпийских играх в Турине. Сколько бы комментаторы по телевизору ни говорили, что надо терпеть, надо бороться за страну, спортсмен ничего не мог сделать. Когда он финишировал, было видно, что это «мертвый» человек. О чем это говорит? Это говорит о том, что только на эмоциях, на желании не подвести команду, на желании быть впереди, когда ты встаешь с лидерами и идешь за ними, далеко не уедешь. Если ты не готов, переоценил себя, ты можешь проиграть даже больше, чем если бы хладнокровно разложил силы исходя из своей готовности. Профессионал — это человек, который может работать в любых условиях, при любых внешних обстоятельствах, отбросив эмоции. Хотя и профессионалы имеют право на ошибку.

Вообще, проблему, когда спортсмен «капает» на второй половине дистанции, с Павлом мы решали, с одной стороны, подбором тактики, а с другой, с физиологической стороны — короткими ускорениями и повторными тренировками на среднем пульсе.

А.В.: — ***Какой объем приходился на такого рода тренировку?***

В.Р.: — Повторные тренировки — это примерно от 20 минут до часа полезного времени работы в день, в неделю таких три тренировки. Полезное время тренировки — это время работы плюс восстановления. Если это темповая работа 10 — 15 секунд, то восстановление пульса идет порядка 40 — 50 секунд. Поэтому 10 ускорений — это 10 минут полезной работы.

***А.В.:* — Сколько отрезков пробегалось за тренировку?**

В.Р.: — В зависимости от длины, 10 – 15 – 20 отрезков. Интервальные ускорения практически были всегда. Алгоритм в подготовительном периоде был всегда такой: 2– 3 недели акцент на силу и скорость, 2 – 3 недели аэробная тренировка. А в соревновательном периоде 3 недели аэробные и повторные тренировки, потом 1 недельку обязательно «поскоростить». При этом специальные силовые статодинамические тренировки в поддерживающем режиме все равно нужно проводить. Но если летом подходы в силовых тренировках делаются «до отказа», то зимой, в соревновательном периоде — только до легкого чувства «жжения». Потому что зимой с этими нагрузками переборщить нельзя — можно попасть в «яму».

ВЫБОР ТЕМПА И ТЕХНИКИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ КОНДИЦИЙ

В.Р.: — Вторая проблема была с темпом захода в подъем. Так как скоростно-силовые возможности и аэробные возможности мышц Павла были довольно высокие, а сердце ограничивало, получалось, что во многие подъемы было сложно заходить. Если темп движений был высоким, то наступало сильное закисление. Стали решать эту проблему через повторные тренировки, через про-

хождение подъемов с анализом пульса внизу и наверху подъема с изменением темпа и силы отталкивания. Под себя спортсмен должен найти оптимальное сочетание пульса и темпа захождения в подъем. Либо подниматься, сильно толкаясь, но с маленьким темпом, либо «бегом» бежать, без сильных отталкиваний, только за счет темпа.

А.В.: — ***Это однократно делалось, или по мере роста возможностей повторялось для каждого сезона?***

П.П.: — Нет, конек с технической точки зрения проще, а физическое состояние было стабильным, поэтому больше не экспериментировали. По своим ощущениям я могу сказать, что чем лучше был готов функционально, тем мощнее шел, за счет мышечной мощности. Мне сердце не позволяет идти часто, иначе я сразу начинаю закисляться. А в классике техника постоянно колеблется. То мазь держит, то не держит, то может держать с прострелами. То погода одна, то погода другая, то дистанция короче, то длиннее. Поэтому проблема эта для классики есть всегда.

ЧТО МЕШАЕТ ПОДНЯТЬСЯ ВЫШЕ

В.Р.: — Проблема с выбором темпа бега в подъемы в случае с Павлом была связана с возможностями его сердца. Вот, например, Сергей Щучкин — у него феноменально большое сердце, он может эти подъемы «бегом» бежать, за счет частоты. А у Павла, как только он свой допустимый темп превышал, начиналось сильное закисление мышц, поэтому для него пришлось искать подходящую тактику и технику, что нужно делать всегда, если у спортсмена «маленькое» сердце.

Собственно с проблемой маленького сердца тоже пробовали бороться. Сначала, когда поняли, что в тренировочный сезон сердце кардинально изменить уже не удастся, порекомендовали ему бегать спринты и марафоны в ближайшие два сезона. У него хорошие мышцы, хорошо перестраиваются, как можно видеть по графикам. До прихода к нам АнП мышц ног у Павла был 3,5 литра в минуту, а в пике нашей совместной с Павлом работы мы увеличили его АнП на ногах до 6 литров в минуту (соответствует МСМК по велоспорту в разделке, до сих пор у нас есть мечта посадить его на велосипед). В лыжах, когда Павел вывел мышцы на очень хороший уровень, то на марафонах даже питался за счет жиров, мы ему специальное питание делали, литр-полтора бульона он выпивал. Ему фактически углеводы не нужны были во время марафонов.

Но оставалось лимитирующее звено — сердце, и средние дистанции он не мог бежать. Потом, когда Павел отдохнул, с большим спортом «завязал», в клубе стал постоянно работать, тогда сердце удалось ему изменить, увеличить. После этого пошли и средние дистанции, «пятнашка», «десятка». Когда работали над увеличением сердца, он тогда по 5–6 часов в день накатывал. Специальную тренировку для него разработали и тест — для того чтобы определять, когда нужна следующая объемная тренировка для увеличения сердца, чтобы лишний, не нужный объем не делать. Объемы были только в этот период. А если на весь годовой цикл смотреть, то объемы тренировочные были очень небольшие. Апрель, май, июнь человек отдыхает, в июле начинает 2 раза в неделю специальную силовую работу делать и так до сентября, а с сентября начинает добавлять специальные роллерные тренировки до декабря. И это позволяло Павлу ежегодно выигрывать и быть в призах на чемпионате Москвы и на других соревнованиях.

Этот сезон у Павла был очень хороший, потому что он сделал акцентированную работу на мышцы рук. Он был второй на чемпионате Москвы, выиграл Приз В.П.Смирнова. Но все равно сердце у него является ограничивающим фактором, поскольку потребление кислорода на АнП мышцами ног и рук в сумме у него достигало 8,5 литров в минуту, а сердце может доставить 6,5–7 литров в минуту. Возможно, так сказываются проблемы с сердцем в молодом возрасте, а, возможно, это генетическое ограничение.

ИММУНИТЕТ

П.П.: — Раньше, когда мы тренировались, один тренер вообще был против таблеток, витамины практически вообще никакие не принимали зимой. А зимой фруктов и овощей почти не было в рационе, особенно когда

тулома
спортивная книга
www.tuloma.ru

СЕРЬЕЗНЫЕ тренировки для спортсменов на выносливость

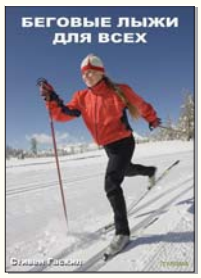


Р. Слимейкер, Р. Браунинг, формат 165x230, 328 с., 2007 г.

Все, что необходимо знать спортсмену на выносливость для достижения высоких результатов. Книга содержит готовые планы-шаблоны для лыжников, велосипедистов-шоссейников, маунтинбайкеров, бегунов, триатлетов и дуатлетов.

Цена: **500 р.** (включая стоимость пересылки)

Беговые лыжи для всех



С. Гаскил, формат 165x230, 192 с., 2007 г.

58 различных тренировок для лыжников разного уровня подготовки. Примеры тренировочных программ. Простые тесты для контроля за совершенствованием спортивной формы. Упражнения для растяжки в исполнении Василия и Ольги Рочевых.

Цена: **330 р.** (включая стоимость пересылки)

ЧСС, лактат и тренировки на выносливость



П. Янсен, формат 165x230, 160 с., 2006 г.

Теория и практика подготовки спортсменов на выносливость с использованием мониторов сердечного ритма и лактометров. Графики ЧСС профессиональных спортсменов и их анализ. А также масса другой важной и интересной информации.

Цена: **280 р.** (включая стоимость пересылки)

Питание для выносливости



Э. Колеман, формат 165x230, 192 с., 2005 г.

Подробное руководство по питанию спортсменов на выносливость, включая повседневное питание, а также питание до, во время и после тренировки или соревнований. Информация по спортивным напиткам, гелям и батончикам. Советы по снижению веса и набору мышечной массы.

Цена: **280 р.** (включая стоимость пересылки)

Подготовка лыж. Полное руководство



П. Янсен, формат 165x230, 160 с., 2006 г.

Самое популярное издание среди лыжников-гонщиков и тренеров. Исчерпывающее руководство по подготовке лыж.

Цена: **280 р.** (включая стоимость пересылки)

Более подробно ознакомиться с содержанием книг можно на сайте
www.tuloma.ru

Как заказать?

Отправьте письмо с точным указанием своего адреса, фамилии, имени, отчества, а также наименованием и количеством заказываемых книг на адрес **183008, Мурманск, а/я 4403, Немцову Андрею Викторовичу**. Заказ высылается наложенным платежом с оплатой при получении на почте. При заказе более одной книги стоимость пересылки снижается. Так, заказывая сразу две книги, вы экономите как минимум 40 рублей.
Оформить заказ можно также на сайте **www.tuloma.ru.** Книги заказанные в интернете придут к вам значительно быстрее. На сайте вы сможет сразу узнать стоимость своего заказа.

Где купить?

Москва:	Лыжный мир	(495) 778-73-11
	Ювента-спорт	(499) 196-31-27
	СпортДепо	(495) 603-31-81/82
Санкт-Петербург:	Спортивная линия	(812) 713-36-47
Екатеринбург:	Тим-Спорт	(343)260-93-93
Комсомольск-на-Амуре:	Пионер	(4217) 542188
Сыктывкар:	Спорт-Сервис	(8212)31-20-70

Оптовые продажи:
Мурманск: Издательство "Тулома" (911) 303-66-68
Москва: Журнал "Лыжный спорт" (495) 958-38-58



Эльбрус. Азау (2200 м). Октябрь 1999 г. «Ранний снег».

на сборы выезжаешь. И если еще и витамины не принимаешь, то иммунитет падает очень резко.

Допустим, я приезжал на вкатку, 15–20 дней там готовился, все контрольные выигрывал, выигрывал первые соревнования. То есть быстро входил в форму, иммунитет падал, я показывал хороший результат, и в итоге сразу заболевал. С сильной температурой, и отходил от этого через месяц. А сейчас... Например, за эту зиму я вообще ни разу не заболел, ни температуры не было, ни горло не болело. Но я всю зиму принимал витамины, купил обычный Витамакс, и постоянно его принимал. И плюс новая схема тренировок. Когда я стал тренироваться по новой программе, то стал болеть намного меньше. Объемы у меня упали. А объемы снижают иммунитет, чем больше ты делаешь, тем больше снижают. Но прежних объемов у меня уже не было, видимо, какая-то средняя грань шла, плюс силовая статодинамическая работа поддерживала иммунитет. С началом тренировок под руководством лаборатории эта проблема, в общем-то, отпала. Теперь после набора формы, может быть, и снижается иммунитет, но не настолько, чтобы я заболевал.

В.Р.: — Да, он практически перестал болеть. Еще один эффект — «пик формы», как такового, ушел, Павел всегда бежал. Мы в работе с футболистами показали, что можно играть на протяжении всего сезона практически на пике формы. Если грамотно в подготовительном периоде войти в пик формы, если не перетренироваться, то можно эту форму поддерживать на протяжении всего сезона. И если уж на футболистах это получилось, то и лыжникам проблем не составляет. Силовые и скоростные упражнения нужно всегда делать, хотя бы в тонизирующем режиме, потому что это на эндокринную систему влияет. Если только в подготовительном периоде силой и скоростью позаниматься, а потом весь год не работать над этим, то есть риск снижения иммунитета. А Павел постоянно делал силовые и скоростные упражнения, и иммунитет у него постоянно был на высоком уровне.

ФАРМА

А.В.: — А кроме Витамакса какая-то фармакологическая поддержка проводилась?

В.Р.: Понятие фармакологической поддержки у всех людей разное. Если ты начинаешь работать правильно, то нужно очень грамотно относиться к приему любых препаратов. Вся химия, конечно, убирается, никакого эритропоэтина, ничего этого не надо ни в коем случае. Потому что такая фармподдержка замаскирует методические ошибки, непонятно будет — за счет химии ты бежишь или за счет методики. И в ряде случаев может быть обратный эффект.

Главным образом, и это более важно, нужно правильно сочетать питание спортсмена с его тренировками. К сожалению, продукты в настоящее время не очень качественные, да и нужных организму спортсмена веществ в них мало. Поэтому можно использовать пищевые добавки, мультивитамины, антиоксиданты, минералы. В период увеличения силовых и скоростных показателей мышц рекомендуется принимать белковые комплексы и креатин. Ну и когда марафоны — это дополнительно жиры, углеводы, минералы. Все. Больше ничего.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ

А.В.: — ***Как ты ощущаешь на себе разницу между профессиональным спортсменом и любителем?***

П.П.: — Я считаю, что профессионал — это тот, кто посвящает все свое время подготовке, любимому виду спорта. И плюс для этого нужны сборы, условия должны быть созданы. Тогда этот человек — профессионал. Хотя, может и условий не быть, но он посвящает тренировкам все свое свободное время, и все направлено на достижение результата. Любитель — это тот, кто может совместить приятное с полезным. Мне нравится до сих пор кататься на лыжах, бегать. Но зачем это, кому это надо, никто не знает на самом деле *(смеется)*. Но мне это нравится, и на тренировку я иду с удовольствием. Может быть, летом отдохну, позанимаюсь своими делами. А вот осенью мне хочется на лыжи, иду, катаюсь, как снег выпадает. Да, с профессиональной карьерой я завязал, а как любитель, может быть, буду бегать еще лет пять, а может десять. Я бегаю за «Динамо», у меня есть определенные обязательства. Там занимаются, бегают все такие, как я. Ну, может быть есть человек 5–7, профессионалы, которые ездят по сборам, продолжают много тренироваться. Но даже в тех условиях, в каких я тренируюсь, какие-то гонки я у них выигрываю. На самом деле переход от профессионала к любителю — это очень сложный момент. И резко завязывать вообще нельзя после того, как ты был профессионалом. Это сразу скажется на здоровье. И на сердце, и на обмене веществ. Хочется, чтобы такого не было. Поэтому мне это не только нравится, но и полезно. И постепенно снижаю нагрузку. А результаты остаются такими же. Даже где-то улучшаются. В спринте у меня неплохо получается. Но у нас проблема заявиться, особенно на чемпионат России. Какие-то там RUS-пункты придумали. Таким образом, отсекают таких, как я. Я понимаю, что у них там свои задачи и интересы. Ну и пусть бегают, что сделаешь... Будем продолжать жить.

Раньше ведь, в юниорах, была, по сути, одна большая цель. Сейчас, естественно, и интересы очень расширились, и приоритеты изменились. Но, конечно, я еще не все усмотрел, не все уцепил. Мир же не только спортом живет, в разных областях все интересно. Но и спорт по-прежнему интересен, может быть, уже в другом качестве. С ребятами интересно работать, мальчик у меня играет в большой теннис, веду его физподготовку. Тренерская работа мне нравится, наверное... Интересно развиваться вместе со своими воспитанниками. Тем более интересно работать по этой системе, по которой сам работал.

А.В.: — ***Этот мальчик — твой сын?***

П.П.: — Нет, мой сын занимается лыжами.

А.В.: — ***А полностью на тренерскую работу нет желания уйти? Образование, насколько я понял, позволяет это сделать?***

П.П.: — Я закончил РГАФК по лыжной кафедре, и еще закончил Московскую юридическую академию МВД. На тренерскую работу? Пока, наверное, нет, там платят не так много. А в клубе на сей момент идет совмещение полезного с приятным. Пока оптимальное сочетание.

А.В.: — ***В Интернет ходите?***

П.П.: — Я у вас на сайте новости смотрю каждый день.

июнь 2006 г.


Виталий РЫБАКОВ

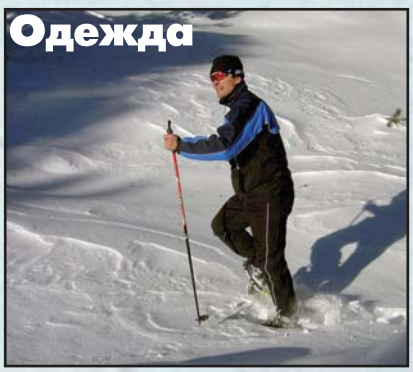

Александр ВЕРТЫШЕВ

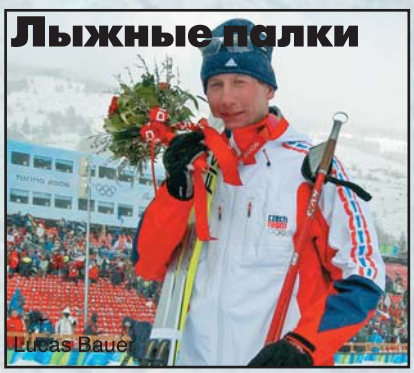
Switzerland KV2 SAGL
6715 Dangio
tel. +41 79 331 32 27
fax +41 91 872 20 08
www.kv2.ch

COLLECTION **2006/2007**









Светлана Приклонова / Александр Козлов



РАТРАКИ — КАК НАСУЩНАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ЛЫЖНЫХ ТРАСС

Лыжи, как известно, появились почти в то же время, что и колесо и с тех пор прочно обосновались в нашей жизни — сегодня они есть практически у каждого жителя России. Уже много лет лыжный спорт является одним из самых массовых в нашей стране. Современные зимние развлечения, будь то горные лыжи или сноуборд, процветают в крупных городах, однако с популярностью беговых лыж им даже не стоит тягаться. Мы начинаем кататься с 7 лет, а то и раньше, и каждую зиму наши парки, скверы, березовые рощи пересекают двойные параллельные следы. У российского человека зима ассоциируется именно с лыжами! В любом провинциальном городке нашей страны проходят свои лыжные гонки, а любителей со всей страны собирает «Лыжня России». Практически у каждой школы, техникума, высшего учебного заведения есть свои мини-стадионы или накатанные лыжни в ближайшем лесу, где зимой проходят лыжные гонки среди учащихся. Многие предприятия с хорошо развитой инфраструктурой также имеют спортивные сооружения, где проводятся соревнования среди сотрудников.

Однако, большая часть лыжников-любителей предпочитают прогулки в условиях дикой природы и не только потому, что воздух здесь более чистый и маршруты интереснее. Дело в том, что качество трасс большинства отечественных стадионов и «окультуренных» мест катания находится на чрезвычайно низком уровне. Странная ситуация складывается в нашем лыжном спорте, как в массовом, так и в профессиональном: при колоссальном количестве катающихся, при высочайшем уровне спортивных достижений в России количество специальных лыжных стадионов, качественно подготовленных, постоянно действующих современных трасс для массового катания ничтожно мало.

Очевидно, что здесь у России есть все увеличивающееся серьезное отставание от остального «лыжного» мира: подавляющее большинство наших трасс не располагает необходимой инфраструктурой и необходимой техникой и существует благодаря энтузиазму подвижников, обслуживается «допотопной» или самодельной техникой, и это явно не соответствует уровню популярности массового лыжного спорта и росту профессионализма элиты.

Согласно требованиям международных организаций ширина профессиональной лыжной трассы должна быть минимум 8–10 м, поверхность — ровная, снежный покров— плотный. На неподготовленных трассах все эти требования практически не выполняются. К чему это приводит? К «километровым» заторам на марафонских гонках, к тому, что даже на самых небольших подъемах лыжники разбивают неплотную трассу, и она превращается в снежное месиво, по которому лыжи начинают проскальзывать, к тому, что трасса напоминает не снежное, ровное полотно, а «стиральную» доску с рытвинами и буграми, к тому, что видят и по чему катаются сотни тысяч поклонников лыжного спорта в нашей стране ежегодно.

Кроме того, непрофессионально подготовленные трассы — жирный крест на возможности готовить профессиональных лыжников мирового уровня и именно из-за того, что подготовленных трасс у нас очень мало элитные спортсмены из России зачастую вынуждены выезжать для регулярных тренировок за рубеж просто потому, что в России практически нет возможности для полноценных тренировок. А цена таких выездов — многие десятки тысяч евро, которые могли бы остаться на «родной» земле.

Вместе с тем, следует признать, что дело обустройства лыжных стадионов и трасс не безнадежно — уже есть прецеденты создания современных лыжных стадионов и специальных тренировочных центров, чей опыт можно использовать для развития нашего любимого спорта в России, во всех его качествах — как для увеличения массовости, так и для повышения качества тренировочного процесса для профессионалов.

По большому счету, похвастаться обустроенностью в России могут лишь два спортивных комплекса — лыжный центр в Рыбинске и биатлонный комплекс в Ханты-Мансийске. Лишь они обладают сертифицированными трассами и аккредитованы FIS (Международная федерация лыжного спорта) и IBU (Международный союз биатлонистов) и имеют необходимую технику, а это значит, что их организация соответствует международному уровню, т.е. является конкурентоспособной, по сравнению с лучшими мировыми лыжными центрами.

Для современных трасс необходима современная техника и современный взгляд на ее использование.

Первым, самым важным и необходимым оборудованием для подготовки современной лыжной трассы или биатлонного стадиона яв-

ляется снегоуплотняющая машина или в простонародье — ратрак. Многие организаторы лыжных центров спросят: «А зачем нам ратрак? У нас три «Бурана» и они отлично справляются, да и дешевле это в несколько раз!» Однако, следует признать, что никаким «Бураном» невозможно подготовить современную лыжную трассу и вот почему.

Самые существенные преимущества ратрака перед снегоходом, типа «Буран»:

• **Наличие фрезы.** Этот сложный механизм выполняет сразу три основные функции — срезает плотную снежную корку, образовавшуюся от тысяч проездов лыжников, перемешивает снег до однородной структуры и разглаживает поверхность, срезая бугры и заполняя впадины снегом. «Буран» может в лучшем случае ТОЛЬКО уплотнить уже имеющуюся снежную поверхность, однако, ни срезать снежные бугры, ни заровнять рытвины он не может.

Шарнирная подвеска фрезы ратрака отлично выглаживает даже трассы с резкими перепадами по вертикали.

• **Вес.** У ратрака — даже самого легкого вес гораздо больше, чем у снегохода, кроме того, он специально подобран под специфическую работу ратрака, а значит — несравненно качественней утрамбовывает снег. Если «Бурану» приходится проходить по трассе несколько раз в день, то после обработки ратраком трасса сохраняет «отличную форму» на протяжении трех дней при условии многочисленных ежедневных тренировок, а если лыжню эксплуатируют не слишком часто, то и все пять дней! В условиях сильного снегопада, резкой смены температур, оттепели ни один «Буран» не справится с объемом работ, которую способен сделать ратрак быстро и качественно.

• **Специальные уплотняющие механизмы.** Гусеницы ратрака такой формы, которая позволяет более качественно перемешивать и уплотнять снег, плюс — у ратрака есть специальный заглаживатель, который превращает снежную поверхность за машиной в снежный «вельвет».

• **Специальные механизмы — лыжепрокладчики,** которые прикрепляются к ратраку сзади и которые выдавливают идеальной формы и плотности лыжню. Башмаки лыжепрокладчика могут передвигаются по ширине фрезы для изменения расстояния между соседними лыжнями, что необходимо, например для организации массового старта и финиша. Однако, такая возможность есть только у ратраков компании Prinoth.

«На обработанной ратраком трассе, — делится своими впечатлениями Игорь Тырнов, победитель Кубка «Лыжные марафоны России» в 2000 году, а в сезоне 2001-2002 обладатель второго места на «Лыжных марафонах Европы», ныне бренд-менеджер беговых лыж ROSSIGNOL, — можно продолжать идти классическим стилем даже в горку с уклоном 13 градусов. На хорошей трассе, где структура снега однородна и поверхность плотная, лыжи не врезаются в снег и дополнительное торможение отсутствует, скольжение лучше и скорость соответственно выше. Если трасса хорошая, лыжнику нет необходимости менять свою технику, чтобы приспособиться под нее. Могу вам с абсолютной уверенностью сказать, что все «топовые» лыжи ведущих мировых производителей: Rossignol, Fischer, Madshus, Atomic сделаны именно с расчетом их использования на профессиональных трассах, на других они просто не показывают своих лучших качеств».

Что лучше выбрать?

Самую первую снегоуплотняющую машину в мире выпустила компания Prinoth (Италия) — произошло это в 1962 году. Предприятие было изначально создано только для производства снегоуплотняющих машин. С тех пор и по сегодняшний день Prinoth занимает лидирующие позиции в своей отрасли и происходит это по следующим причинам:

У Prinoth самый широкий спектр ратраков: Husky, T4S, EVEREST Power, LEITWOLF, различающиеся по мощности и по возможностям работы со специальным навесным оборудованием.

Все машины Prinoth соответствуют высокому уровню безопасности как для людей, работающих на ратраке, так и для людей вне машины (автоматический подъем и отключение фрезы при движении назад, остановка машины при попытке открыть дверь при движении). Очень важная особенность есть у этих машин, рассчитанная на использование на трассах с отсутствующей системой искусственного оснежения: глубина фрезерования снега в этих машинах отслеживается и задается автоматически из кабины, а не опытным путем, по мнению оператора.

Все машины Prinoth обладают эргономичными кабинами, дизайн которых был сделан с помощью известного итальянского агентства Pininfarina. Место водителя оборудовано анатомическими сидениям Recaro. Кроме того, у машин Prinoth снижена вибронагруженность на кабину по сравнению с машинами других фирм за счет выноса двигателя за пределы кабины, что позволяет расположить центр тяжести машины в середине ее базы и обеспечить высокую устойчивость на склоне любой сложности.

Машины Prinoth — чемпионы по удобству обслуживания. У всех у них — удобный подход к основным узлам машин, легкий монтаж и демонтаж узлов и агрегатов при необходимости замены.

У машин Prinoth самые низкие эксплуатационные затраты.

Затраты на техническое обслуживание и заводская стоимость запасных частей ниже, чем у других компаний.

Ратраки Prinoth имеют супер-гусеницы.

Все гусеницы в стандартной комплектации поставляются комбинированными, со стальным усилением и шипами для работы на обледенелых участках склона.

Только ратраки Prinoth имеют в России специальную сервисную службу.





Имеется склад фирменных запчастей, и в случае выявления неисправностей в гарантийный и после гарантийный период сотрудники служб выезжают на объект для их устранения в течение 2–3 дней.

А теперь более подробно про сами модели ратраков Prinoth:

Машина Prinoth HUSKY с двигателем Mercedes-Benz (177 л.с.) Лучшее использование: для обслуживания лыжных центров, перевозки пассажиров, для работы в летний сезон. Мощный двигатель делает возможным быстрое фрезерование снежной поверхности с малыми затратами мощности и топлива. Гидравлический привод двигателя гарантирует высочайшую надежность и делает возможным движение с увеличенной скоростью при прокладке трасс. Электромагнитная система «старт плюс» ратрака расцепляет двигатель и трансмиссию и облегчает запуск двигателя при пониженных температурах, что очень важно для бесперебойной работы в условиях российского Севера. Оператору комфортно работать на Husky в любую погоду — кабина оснащена мощной отопительной системой. Кстати, машины Husky работают на Шпицбергене и на полярных станциях в Антарктиде, доказывая свою надежность и приспособленность к суровым полярным условиям. Машина управляется рулевым колесом, оснащена панелью с органами управления, необходимыми для запуска двигателя, а также регулировки глубины обработки снега фрезой и работы лыжепрокладчиков. Кабина водителя просторна и прекрасно звукоизолирована. Применение легких сплавов при изготовлении кабины делает ее предельно прочной, безопасной и легкой. Обзор ничто не загораживает, рабочая зона прекрасно освещается четырьмя галогеновыми лампами с параболическими отражателями. При работе на трассах с уклоном безопасность водителя гарантирует ROPS — система защиты кабины при опрокидывании.

Модель Prinoth T4S хорошо зарекомендовала себя при работе на любых трассах по сложности и протяженности, она оснащена двигателем Scania (324 л.с.) и выпускается также в версиях с тяговой лебедкой и подъемником для обслуживания опор освещения.

Модели Prinoth EVEREST Power (двигатель Mercedes-Benz (430 л.с.) и **Prinoth LEITWOLF** (двигатель MAN (435 л.с.) предназначены, в основном, для работы на крупных и ответственных соревнованиях — Олимпиадах, чемпионатах мира, этапах Кубкам мира, в условиях сильной непогоды — обильного снега, резкой оттепели, а также для работы по обработке трасс массовых марафонских забегов.

По мнению большинства специалистов для повседневного ухода за лыжным стадионом достаточно одной-двух снегоуплотняющих машин **Husky**. Для подготовки комплексов к массовым соревнованиям профессионального уровня рекомендуется использование как минимум, двух ратраков — **Husky** и **T4S**. При этом все машины должны иметь специальное навесное оборудование, которое позволяет готовить трассы в соответствии с международными требованиями.

Где уже в России используются ратраки Prinoth? Каково мнение людей о них?

В сентябре 2001 года открылся биатлонный комплекс международного класса в г. Уфе на берегу реки Белая. Комплекс состоит из стрельбища, лыжероллерной трассы, лыжной трассы и комфортабельного жилого комплекса. Именно здесь проходил последний отбор российских спортсменов на Олимпиаду в Солт-Лейк-Сити. Большую часть времени своего существования, а именно вот уже 4 года, трасса обрабатывается с помощью ратрака HUSKY. Выбирать модель сотрудникам комплекса не пришлось — ратрак подарили, однако этот замечательный подарок отлично справляется со всей необходимой работой по уходу за трассой.

Сергей Федулов, главный механик биатлонного комплекса, рассказывает: «Биатлонисты очень любят только что обработанную трас-



су — едва проедешь несколько метров на ратраке, как за тобой уже несется толпа довольных спортсменов — ведь лыжи отлично скользят, не нужно прилагать особых усилий!» По мнению Сергея, осваивать ратрак несложно — на первом же «занятии» Сергей Федулов сам взялся за пульт управления и… уверенно повел сложную машину. Снегоуплотняющая машина Husky легко справляется и с равнинами, и с небольшими спусками — такова специфика комплекса.

Спортивно-оздоровительный комплекс «Мельничная» несколько старше Уфимского — он был основан практически 8 лет назад. Прежде здесь была мельница (еще сохранились остатки плотины). Позже на горе Мельничная в 2-х км от города Верхняя Салда (Свердловская область) по инициативе генерального директора Тетюхина Владимира Валентиновича (академик, 74 года, увлекается горными лыжами) был построен одноименный комплекс, ныне принадлежащий объединенной корпорации «ВСМПО-Ависма». Мельничная — универсальная зона отдыха, располагающая сертифицированными трассами: лыжероллерная (2 км); прогулочная беговая трасса (5 км); 3 горнолыжных спуска (самый длинный 250 м). Мельничная активно развивается: к новому году откроется собственный сноуборд-парк, а к будущему лету — трасса для горных велосипедов. Гостиница небольшая, рассчитана на 40 человек, однако планируется расширение. Изначально база «Мельничная» планировалась как зона отдыха и спортивная площадка для сотрудников «ВСМПО-Ависма». Здесь, кстати, до сих пор регулярно проводятся состязания между цехами. В настоящее время СОК готовится к более серьезным соревнованиям, таким как «Лыжня России», соревнования для людей с дефектами зрения. В выходные в СОК приезжают семьи. Прежде, когда не было ратрака, трассы обрабатывались «Бураном» с прикрепленными санками. Времени это занимало очень много, очень частыми были случаи обморожения.

«Впечатления положительные, мы давно мечтали о такой машине, — сообщил нам по телефону директор по социальным и бытовым вопросам «ВСМПО-Ависма» Виктор Васильевич Одиноких, когда речь зашла о ратраке HUSKY. — В настоящее время ратрак находится в стадии освоения. Машина простая, все управление основано на гидравлике, главное, чтобы был подогрев. Операторы пока не привыкли — только у одного переднего ножа — отвала 12 положений, плюс «самолетное» управление машины! Технические специалисты «Gorimpex» (компания — официальный представитель Prinoth в России и странах СНГ) в течение двух дней обучили операторов азам управления и обеспечили необходимой документацией. Машину мы купили в начале октября, через неделю операторы впервые выехали самостоятельно».

Снегоуплотняющие машины производства итальянской фирмы Prinoth доказали свой профессионализм на последних Зимних Олимпийских играх в Турине в 2006 году. Понятно, что на таких соревнованиях как Олимпиада, нет, и не может быть вопросов по качеству подготовки трасс — и, неважно — какая погода стоит в это время: снег, оттепель, ветер, дождь… организаторам необходимо провести Олимпиаду на самом высоком уровне — и точка! И ратраки





Prinoth великолепно справились со своей задачей: на биатлонных и лыжных олимпийских трассах работало 40 машин Prinoth + 23 постоянных высококвалифицированных водителя, откомандированных самой фирмой. А теперь вспомните — какая погода была на олимпийских лыжных трассах? Циклон обрушился на место проведения соревнований, принеся с собой ветер и мокрый снег. Погоду бросало из крайности в крайность: дождь, мороз 3–5 градусов, сухой снег, высокая влажность… Ненастье стихло лишь тогда, когда Олимпийские игры приблизились к своему завершению.

В заключение рассказа об «олимпийской» эпопее Prinoth стоит сказать, что именно безукоризненная работа этих ратраков позволила состояться двенадцати многочасовым состязаниям и тренировкам в течение девяти дней подряд, в которых участвовали сотни спортсменов ежедневно, а за гонками следил весь мир! И ратраки Prinoth не подвели: все лыжные трассы Олимпиады были жесткие, плотные и широкие.

Как поется в одной популярной песне: «Думайте сами, решайте сами — иметь или не иметь…» Истина в том, и это правда, что время течет очень и очень быстро — мы либо окажемся на периферии лыжного мира, имея фантастический лыжный потенциал, либо будем идти в ногу с миром, развивая современные лыжные стадионы, обустраивая их, закупая современную технику, проектируя новые места массового катания. Иного не дано.

P.S. И еще одна приятная новость для Prinoth и знак для тех, кто колеблется в своем решении: какую технику приобретать для своего спортивного центра: лыжный комплекс имени Раисы Сметаниной в Сыктывкаре только что приобрел ратрак ***Prinoth Husky****.*

Официальный представитель Prinoth в России — компания ООО «Gorimpex» (Франция)

• Наличие ратраков на складе в Москве.
• Склад запчастей в Москве.
• Мобильная сервисная служба.

Москва, 4-ая ул. 8-го Марта, д.6 а
(бизнес-центр «Аэропорт»)
Тел: (495) 152-3941, 152-0017
e-mail: info@gorimpex.ru www.gorimpex.ru

Материал публикуется на правах рекламы



С.Метелица

СВОЁ СЛОВО СКАЖУТ

ЛЮДИ

ЗА ДЕСЯТЬ ДНЕЙ

Со специальным корреспондентом газеты «Советский спорт» Борисом Валиевым мы договорились съездить вместе в Ярославскую область сразу после новогодних праздников — хотелось посмотреть, как готовится Дёмино к проведению вернувшегося в Россию этапа Кубка мира. То, что мы увидели за две недели до предстоящих стартов, произвело на нас очень сложное впечатление. Полным ходом шёл монтаж трибун для зрителей, завершалась отделка здания пресс-центра, по стадиону сновала строительная техника, сотни людей что-то делали, носили, забивали, красили, но... В Дёмине не было снега! Вдумайтесь, в Ярославской области в начале января — не было снега!! На лыжной трассе — тонкий слой льда, оставшегося после прошлого небольшого снегопада, но прогноз погоды — неутешительный, и вплоть до самого этапа Кубка мира, то есть до 20 — 21 января, снега в Ярославской области ждать не приходилось.

— Как думаешь, проведут они этап? — спросил меня Борис. И, не дожидаясь ответа, сам же себе и ответил: — Да нет, отменят. Ну где они снег возьмут? Эх, зря приехали, не о чем писать.

Я молчал. Зная, как много сделали рыбинцы, сатурновцы для проведения этого этапа, невозможно было сказать: да, отменят. Ну не поворачивался язык произнести вслух эти два слова, хотя никакие иные слова произнести в этой ситуации вслух было невозможно.

Мы садимся с Борисом в машину, разворачиваемся и возвращаемся в Москву. Я публикую на сайте фотографии: строящиеся трибуны, пресс-центр, техника, огромное количество людей и... лёд, бесснежье, лыжники на петлях дёминских трасс делают шаговую имитацию с палками в руках.

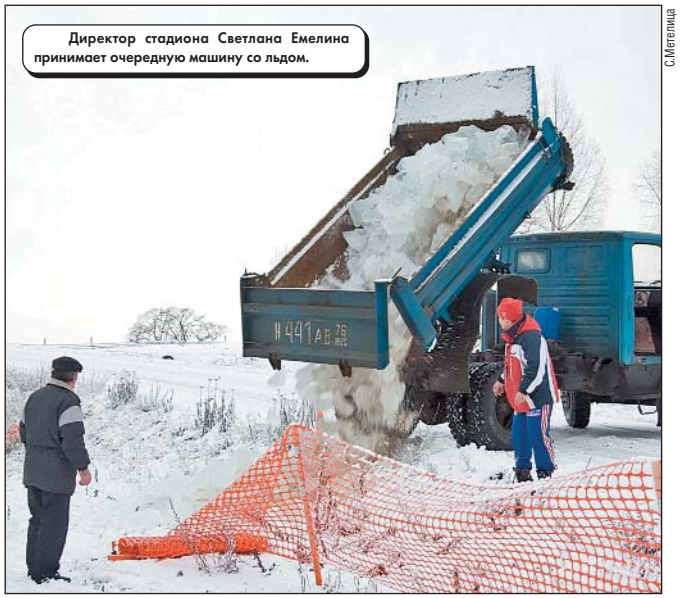
МОЗГОВОЙ ШТУРМ

То, что происходило потом, пришлось воссоздавать, склеивать из разных кусочков, из услышанного от Герасимова, Емелиной, Ласточкина, Вешнякова, Акентьева, из услышанного от спортсменов и от рабочих на трассе. Быть может, в чём-то даже ошибусь, но главная канва происходившего выглядит следующим образом...



С.Метелица

11 января собралась комиссия. Логинов, Чарковский, Ласточкин, Вешняков, Герасимов, Емелина, руководители Рыбинска, области... Нужно принимать решение, и абсолютно понятно, какое. Они ходят кругами, думают, что делать. Никому не хочется произносить слово «отмена», потому что столько сил, средств и любви вложено в подготовку этого этапа... Но все прекрасно понимают, что рано или поздно его надо будет произнести. Потому что плюс, потому что дождь, потому что прогноз на ближайшие десять дней — снова устойчивый плюс, и снег взять неоткуда, разве что объявить проведение соревнований по лыжероллерам.



Директор стадиона Светлана Емелина принимает очередную машину со льдом.

С.Метелица

ЛЁД = СНЕГ

Неожиданно Чарковский вспоминает, что месяц назад биатлонисты провели этап Кубка мира по биатлону в Оберхофе при сильно плюсовой погоде. Он звонит кому-то из своих многочисленных знакомых в Европу. Выясняется, что организаторы этапа в Оберхофе, заручившись поддержкой спонсора, оплатили доставку ледяной крошки с каких-то рыбных заводов из Норвегии рефрижераторами и насыпали полностью ледяной круг. Теперь внимательно прочитайте следующие строки: ледяную крошку в Оберхоф возили на расстояние 800 километров, и



В эти дни на трассе работали и школьники, и студенты, и работники НПО «Сатурн», и учащиеся рыбинских ПТУ...

С.Метелица



С.Метелица

За три дня до начала соревнований мы опубликовали этот снимок Сергея Метелицы у себя на сайте. Его перепечатали потом многие зарубежные Интернет-ресурсы. Курсанты ярославского и рыбинского военных училищ сыграли ключевую роль в спасении дёминского этапа Кубка мира.



И.Исаев

Вечером накануне старта было принято решение укрывать снег от дождя полиэтиленовой плёнкой. Они укрывали его на протяжении семи часов — до часа ночи, чтобы уже в четыре часа утра начать собирать и сворачивать плёнку.

изготовление круга обошлось немцам в 4 миллиона евро!

Собравшиеся в Дёмине аж присвистнули. Четыре миллиона евро за лёд! Понятно, что здесь, в Рыбинске, никто таких денег на ледяную крошку не даст, да и откуда взять эту крошку?

И тут кому-то из присутствующих (Светлана Владимировна Емелина говорит, что Вешнякову, но конкретная фамилия, думаю, не так уж и важна, они наверняка там все вместе проводили мозговой штурм) приходит в голову ассоциация: ледяная крошка... лёд... Рыбинское море... лёд с водохранилища... Кто-то вспоминает, что лёд есть ближе — на Назаровских карьерах. Они привозят машину льда, вываливают, пробуют размолотить ретраком — не получается ледяной крошки. Они пытаются размолотить этот лёд трактором — снова не получается. Вдруг кто-то из рабочих говорит: ретрак не может размолотить лёд в крошку, потому что лёд свален кучей. А если лёд аккуратно разложить тонким слоем? Раскладывают, ретрак два раза проходит, ура — ЛЁД... ПРЕВРАЩАЕТСЯ... В КРОШКУ!!!

ЧАРКОВСКИЙ

...Чарковского знает вся лыжная Европа. И именно Чарковский был уполномочен Йоргом Каполом принять решение о проведении или отмене этапа в Дёмине. По сути, Чарковский должен был в эти минуты поставить свою репутацию на карту. Я не знаю, как смотрели в эти минуты друг на друга Ласточкин и Чарковский. И я не знаю, что они говорили друг другу. Я даже готов представить, что они вообще ничего не говорили друг другу, потому что иногда молчание бывает красноречивее любых слов. Чарковский должен был предвидеть, поверить, что этот лёд с Назаровских карьеров за семь дней каким-то образом попадёт в Дёмино и превратится в широкий 2,5-километровый круг. Он должен был просчитать, какое количество людей и техники должно будет оказаться в эти дни на карьерах и в Дёмине, чтобы эта более чем смелая фантазия превратилась в реальность. Или...

Или он должен был просто поверить. Поверить кому?

Говорят, именно Чарковский и принял окончательное решение. Впрочем, сам Чарковский утверждает, что решение принимали они вместе с Логиновым.

Как бы то ни было, в штаб-квартиру ФИС ушёл рапорт о том, что этап Кубка мира в Дёмине не отменяется.

А дальше было то, чего мир ещё не видел. Посмотрите на снимки. Ещё никто, нигде и никогда не создавал лыжные трассы таким образом. Там трудились рабочие НПО «Сатурн», лёд раскладывали по трассе студенты ВУЗов и ПТУ, курсанты военных училищ из Рыбинска и Ярославля. Местные газеты, телеканалы передавали каждый день информацию из Дёмина, как сводки с полей сражений. Вся Ярославская область, затаив дыхание, следила за происходящим: смогут? Не смогут? Успеют?

НАКАНУНЕ СТАРТА

Когда я приехал снова в Дёмино вечером накануне старта, моему взору открылась сюрреалистическая картина. Представьте себе: плюс пять, повсюду грязь — по колено, стеной идёт дождь... Стеной! Какие лыжи? Но... В темноту от стадиона уходит белоснежная лента лыжной трассы, перекидывается через лыжные мосты, взбирается на подъём и скрывается в лесу. Я выхожу на снег... Нет, не снег, лёд. Довольно крупные куски льда размером с крупную виноградину или даже сливу. Невдалеке возле финишного створа копошится Емелина и несколько курсантов. Под проливным дождём они раскатывают полиэтиленовую плёнку, режут её на куски, расправляют, укрывают снег. Светлана Владимировна охрипла и все указания даёт громким шёпотом. Я фотографирую их, и они смотрят на меня как на инопланетянина, человека из какого-то совершенно другого мира.

За пять минут моя куртка уже изрядно промокла, и я спешу назад в пресс-центр. Эти же люди проводят под дождём уже многие часы...

...Этой ночью, этой самой последней ночью перед стартом их трасса должна была погибнуть. Дождевая вода начала скапливаться в карманах, изги-



Этот случайно уцелевший кусок ледяной «мозаики», не закатанной ретраком, стал хорошим наглядным пособием для болельщиков и журналистов — чтобы они смогли составить представление о том, как всё это было сделано.



Так выглядел дёминский стадион за две недели до соревнований.

Исаев.

бах трассы, а вы прекрасно понимаете, что вода, если ей не дать хода, становится страшной силой. Со склонов потекли набирающие с каждой минутой силу ручьи. Они смотрели, как вода уничтожает их работу, они строили какие-то плотинки, пытались отчерпывать воду вёдрами, перенаправлять ручейки... Кто-то сказал: нужны трубы, нужно закопать трубы в местах скопления воды, чтобы вода могла уходить из этих карманов. Ночь с пятницы на субботу. Где они нашли эти трубы? Не знаю. Наверное, там же, где и полиэтиленовую плёнку. Кто-то куда-то поехал, кто-то откуда-то привёз. Они стали вскрывать снег до асфальта, укладывать трубы и снова забрасывать их снегом, укатывать ретраком. Всё это — в кромешной темноте, по колено в грязи, под дождём... Но вода начала уходить. Вода отступала, уходила!

Я был на стадионе в шесть часов вечера, при мне они начали раскатывать полиэтиленовую плёнку по снегу. Они делали это до часа ночи, а в четыре утра, не взирая на дождь, уже начали эту плёнку сматывать обратно, потому что иначе не успели бы убрать её до начала соревнований. Прочитайте интервью с Емелиной и Герасимовым, вам многое станет яснее, понятнее.

ПРОБКА

Я поехал на стадион заранее, чтобы за час до старта прийти в пресс-центр, взять протоколы и уйти снимать на трассу. Какое там! За пять километров до стадиона я уже ехал на первой передаче, а за три с половиной километра до поворота к Дёмину все машины встали мёртво. Самым трудным в этой пробке оказалось найти карман на обочине. Когда все машины стоят бампер к бамперу на проезжей части, и когда все обочины уже забиты припаркованными автомобилями, предпринять что-то — уже невозможно. Спасибо, что все адекватны и доброжелательны — кто-то чуть подвинулся вперёд,



А.Рязанская

А таким — в первый день соревнований.

кто-то назад, кто-то встал поперёк... В общем, влез.

Выхожу из машины. Насколько хватает глаз, автомобили стоят нескончаемой лентой, и такой же нескончаемой лентой между этими машинами идут люди. Это дарит какие-то необычные, непривычные ощущения. С одной стороны, хочется ругаться, потому что милиция явно не справилась со своими обязанностями, парковки, видимо, плохо организованы, сколько теперь идти пешком до стадиона — неизвестно, и самое главное — посмотреть женскую гонку теперь мы уже точно не успеваем.

А с другой стороны... Я не могу унять эмоции, я не могу избавиться от ощущения наваливающегося на всех нас праздника сопереживания. Когда, ну скажите мне, пожалуйста — когда в России на лыжные гонки ехало, шло столько народа? Семнадцать лет назад, когда этап Кубка мира проводился в Москве, людей было тоже немало, но чтобы столько? И потом, не забывайте — те соревнования проводились в 12-миллионном городе, до места соревнований можно было добраться едва ли не на метро, а здесь — деревня Дёмино в Ярославской губернии...

Я не стану пересказывать сейчас, в чём была причина этой пробки — генеральный директор НПО «Сатурн» Юрий Ласточкин в интервью «Л.С.» (см. дальше) вполне честно и точно назвал причины её возникновения. Скажу больше — уже на следующий день проблем не было никаких. Видимо, милиции и организаторам одной ночи вполне хватило, чтобы провести какое-то совещание и решить все проблемы.

И НАПОСЛЕДОК

А напоследок замечу: критиковать Дёмино можно много, первый этап Кубка мира дал богатую пищу для возможной критики, но вы бы видели пресс-центр этапа Кубка мира в Токсове! В Токсове меня посещала глубокая тоска, потому что я понимал, что в России так было, есть и будет всегда. В Дёмине мне было весело и интересно. Возможно, потому, что я прекрасно понимал, что они непременно учтут все свои ошибки и станут потом сильнее и умнее.



Ну-ну, Зорро, неужели в Италии не бывает слякотных дней? Держи хвост пистолетом!

Н.Рязанская



С.Метелица

Александр ЛЕГКОВ:

РЫБИНСК — ЭТО... ЭТО СУПЕР, Я ВАМ ЧЕСТНО СКАЖУ. ТО, ЧТО ОНИ ЗДЕСЬ СДЕЛАЛИ...

ОНИ ПРОСТО МОЛОДЦЫ, ГЕРОИ

...Саша Легков открылся в новом свете. На финише, когда его окружили журналисты, он был так возбуждён, что почти кричал. На любой вопрос — ответ-молния. И не говорит — кричит. Очень взбудоражен, очень обрадован, очень взвинчен.

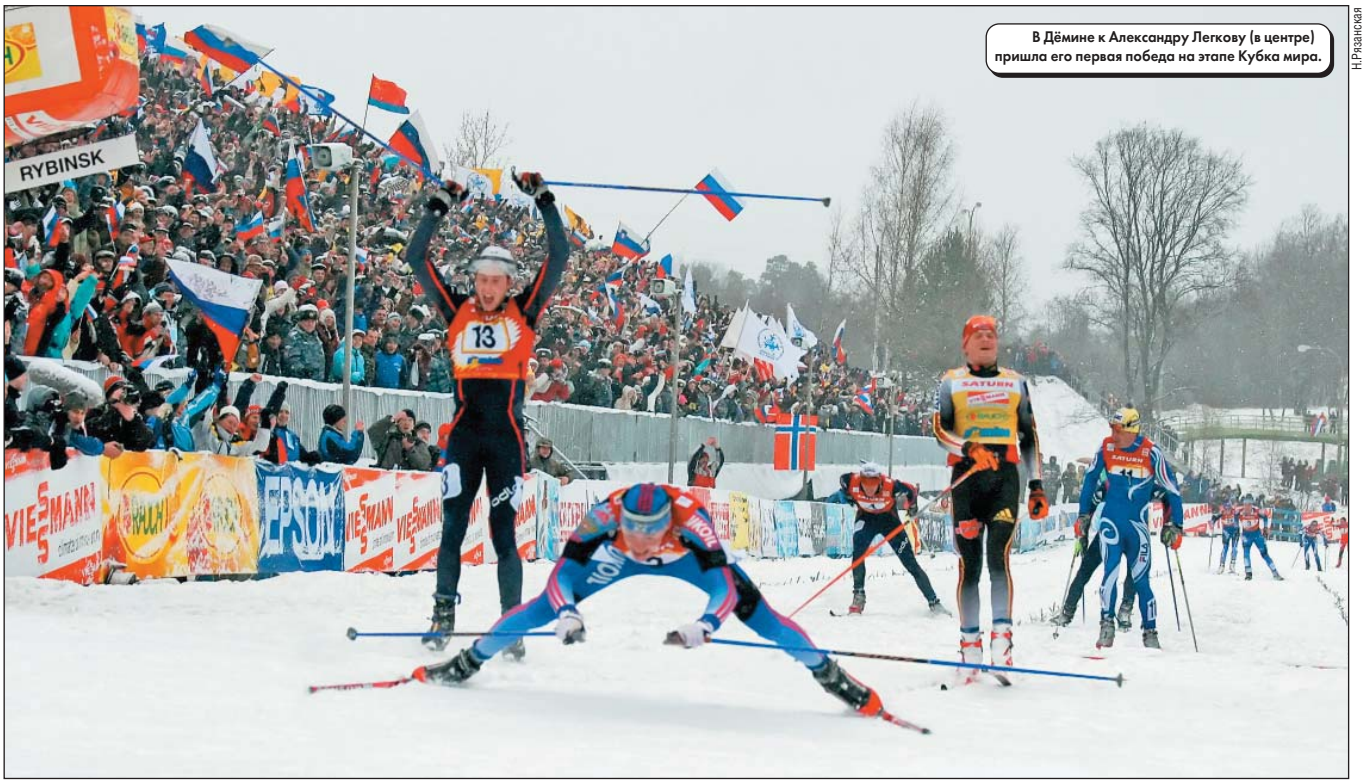
Потом его схватили в охапку и уволокли в пресс-центр на пресс-конференцию. Журналисты — следом. И снова за словом в карман не лезет, на любой вопрос ответ — наготове.

Приятно. Приятно, что парень умеет не только на лыжах бегать, но и говорить, не боится своих чувств, эмоций, не боится и не стесняется праздника, обрушившегося на него и бушующего внутри.

Это интервью «склеено» из разных кусочков — что-то Саша сказал (прокричал!) в финишной зоне, что-то на ходу, что-то уже в пресс-центре.



С.Метелица



В Дёмине к Александру Легкову (в центре) пришла его первая победа на этапе Кубка мира.

Н. Рязанская

— Сегодня на старте было очень много российских гонщиков. Вы использовали каким-то образом командную тактику?

— Да не было никакой тактики, Серега вот Ширяев как обычно со старта начал лупить. И сегодня, кстати, с самого старта неслабо начали засаживать, темп с самого начала был высоким. Но я не ожидал, что сегодня смогу выиграть, потому что у меня сегодня были серьёзные проблемы со спиной — меня продуло в поезде, и последние два дня у меня сильно болит спина.

— Какую установку на гонку дал вам тренер?

— Да не было никакой установки. Я пришёл в нашу кабинку смазчиков, сказал Юрию Викторовичу, что у меня болит спина, но что я всё равно побегу, а там уж будь что будет. А круга за три до финиша я услышал, как Юрий Викторович прокричал: «Женя, перебирайся поближе». Женька меня обогнал и встал вторым, я оказался при этом третьим. Но когда Пиллер стал убегать от нас, я Женьку попросил: «Дай я попробую». Он меня пропустил, и я пошёл догонять Коттрера. Честно говоря, я думал, что Женька за мной так и идёт, и что мы вместе и будем накатываться на финиш. Но что-то у Жени не получилось.

— Как вы думаете, каково будущее у рыбинских лыжных гонок, может ли такой город, как Рыбинск, претендовать на звание лыжного центра в России?

— Но вы же видите, сколько здесь всего сделано. Столько построено, столько уделяется этому внимания. Столько потрачено средств для того, чтобы провести здесь этот этап Кубка мира, да и в дальнейшем проводить соревнования самого высокого уровня. Конечно, обидно, что некоторые сильнейшие зарубежные спортсмены не приехали сюда. Не знаю, с чем это связано — может быть, просто боятся сюда ехать из-за того, что это Россия? Потому что последний российский этап Кубка мира был несколько лет назад в Санкт-Петербурге, и это был для нас с Женей Дементьевым вообще первый наш этап Кубка мира в нашей карьере. Женька был тогда 13-м, а я занял 44-е место. Помню, мы тогда спали в номере на одной общей



Тобиас АНГЕРЕР:

МЫ ПОПАЛИ В ПРОБКУ, НО АТМОСФЕРА БЫЛА ФАНТАСТИЧЕСКАЯ

На этапе в Рыбинске из-за нехватки снега дуатлон заменили коньковой «тридцаткой».

Первые 15 км чувствовалась усталость в ногах, но по ходу гонки становилось всё лучше и лучше. На последнем подъёме я оказался зажатым за Пьетро Пиллер-Коттрером в тридцати метрах от лидера. Затем мне удалось сократить отрыв, но до конца меня не хватило.

Третьим местом я очень доволен.

Перед гонкой произошёл курьёз: старт перенесли на 30 минут, потому что мы попали в пробку и должны были последние 4 км бежать пешком… Но издержки были вознаграждены — пришло море болельщиков, и атмосфера была фантастическая!

Завтра бегу ещё и спринт…

Пока, Ваш Тоби.

* * *

Сегодняшний спринт здесь, в Рыбинске тоже прошёл классно. В прологе после вчерашней тридцатки было тяжело, но я всё же квалифицировался двадцать пятым. В финальных забегах я всё время подходил к спуску сзади с небольшим отставанием, потом подкатывался и, включая ноги, обходил соперников. Так продолжалось до А-финала. Сегодняшнее 3 место — важный шаг для сохранения лидерства в общем зачёте Кубка мира. Теперь посмотрим, попадём ли мы сегодня на самолёт, так как в связи с награждением отъезд затягивается…

Пока, Ваш Тоби

Подготовил **Игорь КОЖЕВНИКОВ** (Бавария)
(по материалам www.xc-ski.de)



Вирпи КУЙТУНЕН:

ЛЮБАЯ ДРУГАЯ СТРАНА, НАВЕРНОЕ, НЕ СМОГЛА БЫ ПРОВЕСТИ СОРЕВНОВАНИЯ В ТАКИХ УСЛОВИЯХ

— Вирпи, вы первый раз в Рыбинске… Скажите, какие у вас впечатления?

— Мне здесь очень нравится! Я всегда хорошо относилась к России и знала, что лыжные гонки здесь пользуются большой популярностью, но я не ожидала, что этап Кубка мира в Рыбинске соберёт так много зрителей. И в первый, и во второй день на трибунах было много-много болельщиков, поэтому всё было в полном порядке (улыбается).

— Вы сомневались в том, что этап Кубка мира в Дёмине состоится? Ведь наверняка вам сообщали, что здесь идут дожди, и нет условий даже для того, чтобы сделать трассу снежными пушками…

— Да, мы знали, что погода в Рыбинске была очень плохая, но нам сказали, что этап Кубка мира состоится, и после этого я ни капли не сомневалась в том, что мы выйдем на старт. Думаю, что любая другая страна, наверное, не смогла бы провести соревнования в таких сложных условиях, но вам это удалось! Организационный комитет проделал действительно невообразимую работу.

— Что вы можете сказать про трассу? Каково было вам соревноваться фактически по льду?

— Безусловно, трасса была сложная, но мы все прекрасно понимаем, что это самое лучшее, что можно было сделать в таких сложных условиях. Во второй день выпало немного снега, и стало сразу легче бежать. Вообще, я рада, что гонки состоялись! Спасибо всем зрителям за то, что поддерживали не только российских спортсменов, но и их соперников. Это очень помогало по дистанции!

беседовал **Андрей АРИХ**



О.Фёдорова

Одна из болельщиц, опубликовавшая этот снимок комментировавшего соревнования Андрея Кондрашова в фотогалереях www.skisport.ru, назвала его лаконично и просто: «Повелитель трибун».

двухместной кровати. В принципе, в этом не было ничего необычного, в Европе нам часто приходится останавливаться в отелях, где такие вот номера и кровати. А необычным было то, что в номерах был жуткий холод. Я спал в шапке, в «тепляке» и заснуть не мог. А Женька у нас славится тем, что, когда ложится спать, сразу отключается. Он тоже спал в одежде, нос у него во сне был красный-красный, но он всё-таки сумел заснуть. А я всю ночь пролежал, просмотрел в потолок, потому что невозможно было заснуть, так было холодно. Правда, у нас был обогреватель, мы его включали, но он сразу же выбивал все пробки в гостинице и поэтому не работал. И вот такой был у России этап Кубка мира. Может быть, иностранцы испугались повторения той ситуации? Не знаю. А здесь, посмотрите, — трасса, трибуны, широкие мосты. Вокруг снега нет, в Европе снега нет, нигде его нет, а они смогли сделать. Организаторы сделали, по-моему, просто невозможное, и поэтому я хотел бы от чистого сердца поблагодарить всех, кто имеет отношение к проведению этих соревнований.

— Смазчики в смазку попали?

— Я отвечу коротко: наши смазчики попадают в смазку всегда! *(смех в зале)*.

— Был момент, когда у вас появились бы сомнения в том, что вы сможете сегодня быть первым?

— Я повторюсь: я боялся сегодня, что вообще не смогу дойти до финиша из-за болей в спине. Честно говоря, сегодня ночь у меня тоже была беспокойной — мне намазали спину финалгоном, и она «горела» у меня до самого утра — я вообще не знал, куда себя деть. А результат получился хорошим, видимо, из-за того, что хорошо потренировались, была проделана хорошая работа, просто сил хватило до самого финиша, и получилось выиграть. Когда мы бежали сюда по шоссе четыре километра (И.И. — из-за пробки на шоссе), я подумал: я всё равно добегу до старта и выйду на старт и буду стараться показать максимально возможный результат, потому что гонка проходит в России.

— Что для вас значит победа в России?

— Вы своим вопросом сами и ответили: это ПОБЕДА! И это победа в РОССИИ! Неважно, кто сегодня выиграл бы из наших — Женька, Ваня, Василий, Коля, я или ещё кто-то. Самое главное, что российский этап, впервые за несколько лет вернувшийся в Россию, выиграл российский гонщик. Это самое главное. И, я надеюсь, мы порадовали сегодня публику, потому что сегодня весь день россияне шли в головке, шли в передней части группы, всё время контролировали ситуацию, и зрителям было за кого болеть. Я старался идти всё время вторым-третьим. У нас ведь Женька всё время бегает по системе Борзаковского (смех в пресс-центре), а я, если хорошее самочувствие, стараюсь всегда держаться на второй-третьей позиции. И сегодня у меня это получилось. А вот когда я отработал финишный подъём и первым ушёл на самый последний спуск, то сразу же подумал: ёлки-палки, сзади сейчас ведь элементарно накатят, как это было у меня в Оберстдорфе — тогда Виттоз так же меня «съел» на спуске, вышел из-за спины и обыграл на финише. Я еду, смотрю, спуск закончился, а меня никто не обгоняет. Думаю — ё-моё, вот она уже, финишная прямая, а я всё ещё первый! И когда рядом справа стали появляться концы лыж француза, я приложил все усилия и сумел финишировать первым.

— Вы сейчас на втором месте в общем зачёте Кубка мира. Есть желание побороться за победу?

— Я буду просто тренироваться и идти вперед, а там — как получится. Конечно, хотелось бы быть близко в Кубке мира, хотелось бы и выиграть, но что будет — я не знаю. Я просто знаю, что я буду стараться показать самый максимальный результат.

— Вы как-то корректировали свою подготовку в этом сезоне по сравнению с прошлыми годами?

— Нет, никак. Я вообще не могу понять, почему так выступаю в этом сезоне. Для вас, журналистов, это необычно, удивительно, потому что вы пишете про всех спортсменов. А вы можете представить себе, как это необычно для меня?! Всё время, год за годом бегать в Кубке мира по двадцатым-тридцатым местам, и



Эви ЗАХЕНБАХЕР:

ПУТЕШЕСТВИЕ В РОССИЮ СТАЛО НАСТОЯЩИМ ПРИКЛЮЧЕНИЕМ

Всё началось с отлёта в четверг, когда у нас бушевал ураганный ветер. Сначала мы отстояли длинную очередь из самолетов на взлёт, а потом, в воздухе, так болтало, что я боялась как еще никогда в жизни. После прилёта в Россию нас ожидала шестичасовая поездка по очень ухабистой дороге. В три часа ночи, наконец добравшись, мы были приятно удивлены хорошим для российских условий отелем.

Следующий сюрприз ожидал нас утром на трассе. Снега не было, только подогнанные друг к другу мозаикой ледяные пластины, на которые насыпали смесь из снега и льда. Бег по такой лыжне требовал определенных навыков, так как верхний слой не совсем прочно держался на нижнем и скользил по нему, но условия же для всех одинаковые.

В субботу состоялась гонка на 15 км коньком с общим стартом, гонка, которую я, собственно говоря, очень люблю. К сожалению мне не повезло — не смогла подобрать подходящие лыжи, приходилось активно работать на всех пологих участках и спусках, чтобы не отстать. Поэтому 9 место в итоге — суперисход для меня в этой гонке.

В воскресенье прошёл скейтинг-спринт с хорошенькой такой горкой на дистанции. В прологе я даже смогла стать четвёртой, чего со мной давно не случалось, и что позволяло надеятся на финал, где я обычно бегу сильнее. Из четвертьфинала отобралась легко, но в полуфинале, к сожалению, одна из гонщиц наступила мне на палку, и мне пришлось её по ходу менять. 50 метров отставания, заработанные заменой, мне удалось сократить на подъёме, но в результате я «наелась» и в финал не прошла. Даже в утешительном финале я не восстановилась после инцидента и стала только десятой. Жаль, конечно, могло сложиться по-другому, но это же спринт, тут всякое случается.

Вечером этого дня мы должны были вылетать из Москвы, поэтому сразу после гонки выехали из Рыбинска. К большому сожалению, нам дали такого водителя автобуса, который не знал дороги и вдобавок ещё немного заблудился. Так мы проехали вместо шести часов все семь и опоздали на самолёт на пять минут. Пришлось задержаться в России ещё на день, но сейчас мы к счастью дома.

До следующего раза, ваша Эви.

Подготовил **Игорь КОЖЕВНИКОВ** (Бавария)
(по материалам www.xc-ski.de)



Н.Рязанская

Как видите, снеговики иногда тоже плачут.



Александр Легков провёл всю гонку, стараясь держаться на второй-третьей позиции, чтобы полностью контролировать гонку. На этом кадре, сделанном во второй половине гонки, когда на Дёмино обрушился сильнейший снегопад, запечатлён редкий момент, когда Саша лидирует в гонке.

С.Метелица

вдруг... Я просто думаю, что не зря «пахал» пять лет подряд и делал с Женькой Дементьевым как можно больше тренировочной работы и как можно интенсивнее. Приходил домой, падал, и после тихого часа опять выходил на тренировку. И каждый день я делал всё по максимуму, не халявил, и даже если болел, всё равно выходил на тренировку. Просто я теперь вижу — если человек чего-то в жизни хочет, он этого обязательно добьётся. Я поставил перед собой цель, и я теперь буду идти вперёд, бежать, тренироваться, чтобы подняться как можно выше, как Женька. Это сейчас моя главная цель.

— А вы не боялись, выходя с больной спиной на старт, что можете повредить себе в вашей глобальной подготовке к чемпионату мира в Саппоро?

— Боялся, конечно, а что было делать? Я вам могу сказать, что с такой болью в спине ни в какой другой стране я не вышел бы на старт. Но я всё же вышел на старт, потому что это Россия, это наша страна, и нам здесь надо выступать. Если бы я не вышел на старт, меня не поняли бы ни болельщики, ни... Да никто бы меня не понял!

— Вопрос о «Тур де Ски». Вы хотели бы, чтобы эти соревнования в следующем году состоялись, вы хотели бы в них снова участвовать?

— Я не знаю, что будет со мной на следующий год, до следующего года надо ещё дожить. Хочется знаете чего? Хочется, скажу честно, стать, как Женька Дементьев, олимпийским чемпионом. К этому надо стремиться, этого надо хотеть. Поэтому я буду тренироваться и стараться подниматься как можно выше — как он. Это мой лучший друг, мы с ним из одного города — Ханты-Мансийска, всё время вместе живём на сборах в одной комнате.

— Признайтесь, когда десять дней назад обсуждался вариант переноса этапа в Ханты-Мансийск, вам этого хотелось?

— Конечно, хотелось, мысли такие были. Но всё равно Рыбинск — это... Это просто супер, я вам честно скажу. То, что они здесь сделали... Они просто молодцы, герои. Единственное, погода вмешалась. Но они сделали всё возможное и невозможное, и им за это спасибо огромное. Потому что столько приложить усилий, это... Это фантастика! Конечно, мы хотели, чтобы этап перенесли в Ханты-Мансийск, там есть всё необходимое для этого. А здесь не было ничего — ни трибун, ни пресс-центра, ни снега. Но они сделали всё это на пустом месте и сотворили праздник для всех.

Иван ИСАЕВ,
Дёмино, 20 января 2007 г.



И.Исаев

У этого катка — своя, в определенном смысле очень трогательная история. Года три назад недалеко от здания службы размещения осенью возникла довольно больших размеров лужа. Зимой она промёрзла до дна. У одной из заехавших на отдых в коттеджный посёлок семей в багажнике автомобиля оказалось несколько пар коньков. Тут же лёд лужи был расчищен от снега валявшимся неподалёку куском фанеры, и импровизированный каток принял первых своих посетителей. Приехавший через пару дней в Дёмино генеральный директор НПО «Сатурн» Ю.Латочкин, увидев эту картину, с улыбкой заметил директору спортивного комплекса:

— Вы им хотя бы одну лампочку повесьте, чтобы уж совсем в кромешной тьме не катались. И... может быть, какую-то музыку соорудить?

На ближайшей сосне появилась лампочка, на подоконнике здания службы размещения появился динамик. А дальше... А дальше лёд лужи превратился в человеческий муравейник — лёд не простаивал ни утром, ни днём, ни вечером. Стало понятно — лёд нужен, и, может быть, лёд круглогодичный. Так в Дёмине появился каток с искусственным льдом.



Михаил БОТВИНОВ:

В КРЫЛАТСКОМ В 91-М ЛЮДИ ТОЖЕ СТОЯЛИ ВДОЛЬ ТРАССЫ СТЕНОЙ. А БОЛЬШЕ И НЕ МОГУ ПРИПОМНИТЬ ТАКОГО УРОВНЯ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ В РОССИИ

— Впечатления от стадиона, места, самого факта, что этап Кубка мира вернулся в Россию?

— Вчера, когда мы приехали сюда и посмотрели на снег, всё на нас произвело гнетущее впечатление. Темнота, под ногами чавкает, этот грязноватый тёмный снег, который на глазах поедает не прекращающийся дождь. А сегодня утром приехали — совсем другое впечатление. Такое количество зрителей, полные трибуны, люди стоят стеной вдоль трассы. Конечно, сегодня атмосфера совсем другая, я думаю, все останутся довольны. И, конечно, хочется сказать спасибо организаторам, потому что соревнования всё-таки состоялись.

— Какие-то аналогии напрашиваются? Можно ли сравнить эти соревнования с тем, что проходило в Мурманске, Сыктывкаре, Москве, Санкт-Петербурге?

— в 1991-м году в Москве, в Крылатском, тоже проходил этап Кубка мира, и практически на протяжении всей дистанции люди стояли стеной, кто-то играл на гармошках, атмосфера была очень похожей на то, что мы сегодня увидели. А больше и не могу вспомнить, чтобы в России проходили лыжные соревнования такого уровня организации.

The color of success!

ATOMIC
torino 2006

24 olympic medals

8 x Gold, 10 x Silver, 6 x Bronze



GOLD MEDAL
Christoph Bieler
Nordic combined team

GOLD MEDAL
Mario Stecher
Nordic combined team

SILVER/BRONZE MEDAL
H. Magnus Moan
Nordic combined HS 134/7,5km
Nordic combined HS 106/ 15km

BRONZE MEDAL
Jaakko Tallus
Nordic combined team

GOLD/BRONZE MEDAL
Florence Baverel Robert
Biathlon ladies sprint 7,5
Biathlon ladies relay 4x6km

3 x SILVER MEDAL
Martina Glagow
Biathlon ladies 15km/10km p.
Biathlon ladies relay 4x6km

SILVER MEDAL
Andrea Henkel
Biathlon ladies relay 4x6km

BRONZE MEDAL
Frode Andresen
Biathlon men sprint 10km

GOLD MEDAL
Lina Andersson
XC ladies team sprint

GOLD MEDAL
Natalia Baranova Masolkina
XC ladies relay 4x5km

SILVER/ BRONZE MEDAL
Tobias Angerer
XC men relay 4x10km
XC men 15km

SILVER MEDAL
Jens Arne Svartedal
XC team sprint

BRONZE MEDAL
Mikhail Botvinov
XC men 50km

GOLD MEDAL
Andreas Widhoelzl
Jump Team

2 x SILVER MEDAL
Matti Hautamaeki
Jump HS 106/Jump Team

SILVER MEDAL
Janne Ahonen
Jump Team

2 x GOLD MEDAL
Giorgio Di Centa
XC men 50km
XC men relay 4x10km

Адреса спортивных магазинов КАНТ:
Москва: м. "Нагорная", Электролитный пр-д, д. 7, корп. 2, тел.: 317-61-01
м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9, тел.: 943-11-55
Санкт-Петербург: м. "Академическая", Гражданский пр-т, д. 23, тел.: 535-33-91
м. "Ломоносовская", ул. Ивановская, д. 7, тел.: 560-61-00
Самара: Проспект Ленина, д. 1, тел.: 338-17-55

КАНТ
ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!
www.kant.ru



Юрий ЛАСТОЧКИН,
генеральный директор НПО «САТУРН»:

ЛЮДИ СОСКУЧИЛИСЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ПОКРИЧАТЬ, ПОБОЛЕТЬ, ПОМАХАТЬ РОССИЙСКИМИ ФЛАГАМИ, ВЫПЛЕСНУТЬ СВОИ ЭМОЦИИ В КАКОЕ-ТО ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РУСЛО. СОБСТВЕННО, ЗДЕСЬ, В ДЁМИНЕ, МЫ СДЕЛАЛИ ТО, ЧТО В ОСТАЛЬНОМ ЦИВИЛИЗОВАННОМ МИРЕ УЖЕ ДЕЛАЮТ ДАВНО —

МЫ ПОДАРИЛИ ЛЮДЯМ ПРАЗДНИК

— Начну с неожиданного — как вы вчера попали на стадион? Доехали нормально?

— О чём вы говорите?! Бросил машину, как и все, за три километра, и пошёл пешком.

— Я вчера, когда постоял в этой пробке, а потом, когда бросил машину и пошёл пешком до стадиона, смотрел на всё это и прекрасно понимал, что тысячи людей сейчас на чём свет костерят организаторов, городские власти, милицию. А мне, признаюсь, было весело, у меня появилось ощущение… грядущего праздника. Я, помнится, ещё подумал — боже, сколько людей приехало на лыжные гонки, ну когда такое было в России?!

— А вы знаете, когда иностранные спортсмены попали в эту пробку, они побежали бегом, с лыжами. Так вот они были настолько удивлены таким количеством людей, что останавливались, доставали свои фотоаппараты и фотографировали всё это. Но, заметьте, никто потом не сказал на пресс-конференции ни одного плохого слова.

А пробки… Там, понимаете, какая штука. Нужно было оборудовать несколько резервных стоянок и несколько десятков съездов на эти стоянки. У нас была отличная стоянка наверху, но съезд был один и, естественно, в этот съезд, как в воронку, все эти машины и попали, и поэтому возникли все эти заторы. Но уже сегодня мы сделали все эти съезды, всё оказалось элементарно просто, и как видите, никаких пробок сегодня не возникло. А в дальнейшем будут построены развязки, специальные автобусные стоянки — всё будет нормально.

— Хочется от души поздравить и вас, и всех организаторов и с этой пробкой, как с символом колоссального интереса, проснувшегося у рыбинцев, ярославцев к лыжным гонкам, и со всеми недостатками и достоинствами этого первого вернувшегося в Россию этапа Кубка мира. И всё же — как удалось привлечь сюда столько зрителей, как удалось разогнать интерес людей, по сути, к мало известному для них виду спорта? Ведь в Ярославской области никогда никаких крупных соревнований по лыжным гонкам до сих пор не проводилось?

— Я думаю, самые главные поздравления для нас — это люди, то есть количество людей, приехавших в Дёмино в эти два дня, поведение этих людей на трибунах, их реакция. Отчасти вы правы — на ярославской земле крупных соревнований по лыжным гонкам до сих пор не проводилось. Но, согласитесь, потенциально, генетически этот интерес в ярославцах есть. Потому что это зима, это лыжи. И то, что при подготовке к этапу снега не было, вдвойне, наверное, подстегнуло этот интерес. Всем, наверное, стало интересно — смогут? Не смогут? Как выйдут из положения?

И второе — люди соскучились по празднику, по совместному времяпровождению, по возможности покричать, поболеть, помахать российскими флагами, выплеснуть свои эмоции в какое-то положительное русло. Собственно, мы сделали то, что в остальном цивилизованном мире делают уже давно — это просто калька, ничего нового мы не придумали.

Смотрите — вот вы съезжаете с моста в Рыбинске, там у нас такой, как бы это назвать… депрессивный район города. Заводы прекратили или прекращают своё существование в этом районе. Дорога заросла, заборы покосились, кое-где — повалились. Начали чистить дорогу. Убрали деревья, остались пни. Убрали пни, вылезли полуразрушенные заборы. Убрали заборы, и … Чем больше мэрия делала, тем больше люди приходили в ужас от того, сколько предстоит ещё сделать, чтобы всё это обрело какой-то нормальный, цивилизованный вид. Это просто один из многих примеров. Не в заборах, естественно, дело, а в том, что всем нам нужно очень много потрудиться для того, чтобы вывести это всё на какой-то европейский уровень. Проведение такого рода соревнований — это, если хотите, один из способов цивилизоваться. Этот этап Кубка мира показал, что очень многое ещё нужно сделать. Понадобилась инфраструктура, понадобились гостиницы, понадобилась техника, оказалось, что нужно создавать коллектив, который может сложиться только при решении таких масштабных задач.

Естественно, за эти два дня сюда в качестве зрителей пришли тысячи людей, многие из них здесь были впервые. И многие из них открыли для себя это место. Возможно, кто-то теперь наденет лыжи, кто-то просто приедет отдохнуть сюда, пригласит друзей. Естественно, сегодняшняя задача номер один — подумать, как сделать так, чтобы вся эта инфраструктура использовалась максимально эффективно. Понятно, чего не хватает и понятно, в каком направлении надо дальше двигаться.

— А чего не хватает?

— В первую очередь — гостиниц. В городе вообще, и конкретно в этом месте. В дальнейшем в

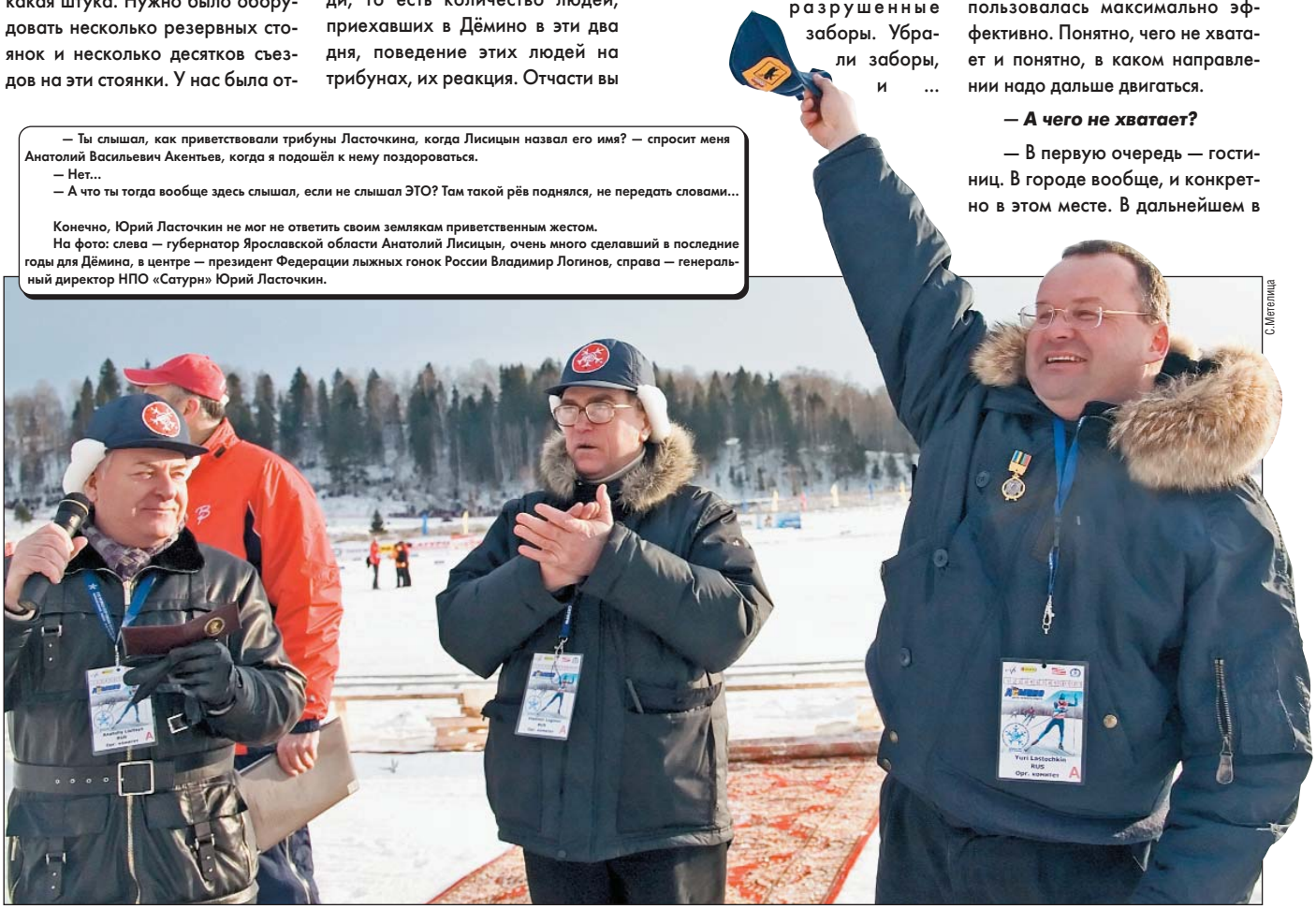
— Ты слышал, как приветствовали трибуны Ласточкина, когда Лисицын назвал его имя? — спросит меня Анатолий Васильевич Акентьев, когда я подошёл к нему поздороваться.

— Нет…

— А что ты тогда вообще здесь слышал, если не слышал ЭТО? Там такой рёв поднялся, не передать словами…

Конечно, Юрий Ласточкин не мог не ответить своим землякам приветственным жестом.

На фото: слева — губернатор Ярославской области Анатолий Лисицын, очень много сделавший в последние годы для Дёмина, в центре — президент Федерации лыжных гонок России Владимир Логинов, справа — генеральный директор НПО «Сатурн» Юрий Ласточкин.



С.Мегелица



Старт женской гонки на 15 километров. Огромное количество людей пока ещё стоит в пробке или идёт пешком к стадиону, но на трибунах уже негде яблоку упасть.

С.Метелица

Дёмине у нас будет жилая зона примерно на полторы тысячи человек. У нас здесь есть одно серьёзное преимущество — центр («Л.С.»: Центр спорта и отдыха «Дёмино») купил вокруг «Дёмина очень много земли, больше 300 гектаров. И здесь сейчас перспективы спокойного развития очень хорошие. Есть газ, есть электричество, есть Волга, есть пересечённый рельеф. Есть беговые дорожки, есть дорожки для верховой езды, искусственный лёд, лыжероллерные трассы, беговые трассы, трассы для квадроциклов и снегоходов...

— Агентство «Весь спорт» процитировало сегодня губернатора Ярославской области Анатолия Лисицына, который сказал, что существует трёхлетняя программа развития ЦОЗ «Дёмино», согласно которой в ближайшие годы здесь будет построен биатлонный комплекс, три коттеджных посёлка, две гостиницы. Но самое интересное — Анатолий Лисицын заметил, что в ближайшие месяцы может быть положительно решён вопрос о строительстве здесь трамплинов для того, чтобы Дёмино могло претендовать на проведение чемпионата мира по лыжному спорту...

— Я не готов сейчас комментировать эти слова губернатора. Конечно, трамплины в Дёмине хотелось бы видеть, но я знаю, что цена вопроса велика — это около 40 миллионов евро, и такие деньги с потолка сами собой не падают. Но если губернатор говорит о трамплинах, то эта информация выглядит обнадёживающей.

Наша сегодняшняя задача — смотивировать общественность, прессу, власть на инвестиции. Отсюда трёхлетняя программа развития Дёмина, отсюда планы по сооружению биатлонного стадиона. В наших ближайших планах — существенное увеличение жилых зон, увеличение спортивной части, строительство большого универсального спортивного зала для игровых видов спорта.

Дальше: сейчас уже понятно, что нужна система оснежения. Ничего сверхъестественного в этом нет: нужны чистая вода, нормальное давление, трубопровод, грамотно расставленные пушки. Никакой проблемы тут нет, просто надо всё это технически грамотно увязать, и мы можем на следующий год иметь систему из достаточного количества пушек, которая сможет при первом же морозе за одну ночь дать то количество снега, которое нам будет необходимо.

Понятно, что сегодня нам надо увеличивать количество трасс. Если сегодня их 50 — 70 километров, то надо иметь до 100, а может быть, и больше, чтобы развести людей разного уровня подготовки, чтобы любители и отдыхающие не мешали спортсменам и наоборот, нужно открывать травм-пункты и прочее-прочее-прочее. Нам надо развести лыжников и транспорт — чтобы квадроциклы не пересекались со снегоходами, чтобы квадроциклы вместе со снегоходами не пересекались с лыжниками. Безопас-



Светлана ЕМЕЛИНА,
директор лыжного стадиона:

В САМЫЕ СЛОЖНЫЕ МИНУТЫ НИКТО НЕ «ДЁРНУЛСЯ», НЕ СТРУСИЛ, ВСЕ МЫ ЗНАЛИ, ЧТО ОТСТУПАТЬ НАМ НЕКУДА

Светлана Владимировна Емелина еле-еле говорит, практически хрипит. Голоса уже нет в принципе. То ли простужена, то ли потеряла голос от постоянных разговоров.

— Ну какие сейчас интервью? Давайте завтра?

— Нет, давайте сегодня, но всего пять минут.

— Ну, о чём говорить, Иван, вы же сами всё видите?

— Вижу, но... Мы ведь с вами встречались здесь, в Дёмине, десять дней назад, помните?

— Помню.

— Честно говоря, я посчитал тогда полным бредом идею проведения здесь этапа Кубка мира и не понимал, откуда возьмётся снег при устойчивых плюсовых прогнозах. Так откуда взялся-то снег?

— У нас в стране многое можно посчитать бредом, но... Мы сильная компания.

— Мы — это кто? «Сатурн»?

— Мы — это город, это область, это НПО «Сатурн».

— Но как вы всё-таки решились на проведение этих соревнований, расскажите?

— Решали, думали. На совещаниях было много разных предложений. А насчёт того, чтобы ретраком давить лёд... Мы сначала ссыпали лёд с машины кучей, попробовали давить его ретраком, а он плохо давился. Трактором попробовали — тоже плохо. А потом рабочие догадались разложить лёд аккуратно, кусок к куску, толщиной в одну льдину, ретрак проехал раза два по этому тонкому слою, смотрим — получается!

— А где брали лёд?

— Здесь, в восьми километрах отсюда, есть Назаровские карьеры, там и брали. Эта идея родилась в голове Анатолия Александровича Вешнякова.

— А как вообще происходит заготовка льда? Человек стоит на краю льдины и едва ли не под самим собой пилит лёд бензопилой?

— Да, именно так.

— И не боится, что провалится?

— Не боится.

— Почему?

— Да потому, что соревнования такие. У нас не было этих соревнований в России пять лет. И мы не имели права не провести их, понимаете?

— Вы как-то страховали людей, привязывали верёвкой?

— Да нет, так пилили. Я, вообще, удивляюсь, конечно, на наших руководителей, на людей — нам ведь помогала вся область — из Данилова, из Углича, из Ярославля возили нам снег машинами. Плохой снег мы укладывали вниз и по бокам, хороший снег раскладывали сверху. С аэродромов собирали снег,

ность — это очень важный аспект, потому что в прошлом году снегоходы начали пересекаться с лыжниками, и мы прошли на грани, нам повезло, что у нас ничего не случилось.

Год назад стало понятно — нужен каток. Сегодня, как видите, мы его уже имеем. Причём это открытый лёд с искусственным охлаждением. Нужно большие усилия и средства вкладывать в благоустройство. В полном смысле этого слова — не закатать всё в асфальт, а сделать всё цивилизованно.

Но ничего пугающего в этих планах нет. Сюда в эти дни приезжало много людей из Московской области, из Коми, из других регионов с конкретными заданиями — посмотреть. Например, именно пресс-центр приехали смотреть представители сразу трёх проектных институтов. Значит, кто-то их сюда послал? Значит, хотят где-то построить такие же? Ради бога, пусть смотрят, пусть учатся, пусть строят, мы не боимся конкуренции, Россия очень большая страна, и ей нужны десятки таких центров.

Конечно, мы должны развивать ту направленность, ради которой всё это создавалось изначально — спорт высших достижений. Но не следует забывать, что спортсменов экстра-класса в мире сотни, в стране — десятки. А мы должны сделать так, чтобы сюда поехали отдыхать тысячи, десятки тысяч, и чтобы для них здесь были созданы максимально комфортные условия. Как это сделано в Давосе, Вуокатти, Оберстдорфе, Куусамо, Валь ди Фиемме, как это сделано во всех других странах мира, где людям есть где и на лыжах покататься, и отдохнуть.

— Кто участвует финансово в обустройстве, строительстве «Дёмина»?

— Инфраструктуру взяла на себя область — она в это очень много вложила. Область, губернатор Лисицын взяли на себя стадион, мосты, развязки, все дорожные работы. Бюджет, кстати, принимали депутаты областного парламента, я сам депутат Государственной думы Ярославской области. Мы постарались объяснить людям, зачем всё это делаем, и люди нас поняли, поддержали. Поняли, что это делается для всех жителей области, для жителей Рыбинского района.

А коммерческая часть имеет несколько источников: во-первых, это инвестиции НПО «Сатурн» в акции ЦОЗ «Дёмино» и, во-вторых, кредиты Северного банка Сбербанка РФ. Этот банк работает в 10 северных областях нашей страны. ЦОЗ «Дёмино» уже берет кредиты, он их уже возвращает.

Я думаю, через какое-то время к нам придут инвесторы, но до этого времени нужно дожить, нужно уметь подать товар лицом, показать готовый объект, который можно будет продать.

— Кто сюда тянул газ, электричество, за чей счёт это делалось?

— Мы тянули, НПО «Сатурн». Сегодня уже есть много желающих подключиться, врезаться в эти сети, — естественно, при подключении они будут компенсировать нам затраты. В конце концов получится, что газ и электричество пришли в «Дёмино» бесплатно. Правда, такие вещи не происходят мгновенно. Позавчера нас журналисты спросили, насколько привлекателен этот проект с коммерческой точки зрения. Мы ответили, что это не те деньги, которые возвращаются быстро, но в том, что они рано или поздно вернутся, сомневаться не приходится, и это очень надёжные вложения. Но когда эти деньги нам вернутся, мы, естественно, пойдём дальше. А «Дёмино» останется на рыбинской, ярославской земле, «Дёмино» будет продолжать служить людям.

Нужно понимать, что мы сегодня вкладываем эти деньги ещё и в изменение образа жизни людей. Можно много говорить про преступность, наркоманию, алкоголизм, многие другие наши чисто российские проблемы, которые в последнее время нас буквально захлёстывают. Мы находимся на расстоянии трёхсот пятидесяти километров от Москвы. Вроде бы немного. Но между нами и Москвой — пропасть. И здесь огромное количество социальных проблем. Не только у нас — везде в России! Я не открыл-



И.Исаев

Оба лыжных моста в своём «подбрюшье» оборудованы такими вот пешеходными переходами. Кроме того, на трассе построено ещё три деревянных пешеходных перехода. Благодаря этим решениям 100 процентов трассы удалось огородить сеткой и полностью исключить попадание зрителей на трассу. Для России – беспрецедентное исполнение.

Как говорит главный тренер сборных команд России Юрий Бородавко, вечернее награждение в Рыбинске по своим масштабам соответствовало уровню чемпионата мира.



С.Метелица

возили его машинами — это был вообще наш самый лучший, самый чистый снег.

Нам ведь, понимаете, с нашим руководством нельзя плохо работать…

— Почему?!

— Потому что Юрий Васильевич, Анатолий Александрович всю душу вложили в Дёмино. И нам пасовать в этой ситуации уже не приходилось. Тот же Анатолий Герасимов — дневал и ночевал здесь.

Скажу честно, иногда было очень тяжело. Но на рабочих посмотришь, с каким энтузиазмом они работают, на студентов, и понимаешь, что надо работать, нельзя сдаваться. Вот мы вчера, например, до часа ночи закрывали плёнкой трассу. Подъём «Выключатель» закрывали, равнинный участок на стадионе, мосты. Если бы мы не закрыли вчера стартовый мост, у нас вообще не осталось бы дистанции.

А ночью дождь был… Не дождь, ливень! Рабочие все промокли, я сама три раза бегала переодеваться, все были сырые. В час легли, в половине четвёртого встаём, и видим — дождь идёт, идёт, идёт… Стеной! А плёнку уже пора собирать. Но как-то, знаете, паники никакой не было. Начали снимать плёнку, воды на ней собралось очень много, надо было аккуратно всю эту воду вёдрами собрать, вылить в сторону, рабочие опять приехали собирать плёнку. Вот вы представьте себе — в час ночи плёнку закончили раскладывать, а в четыре её уже начали собирать. И ничего не сделаешь, по-другому нельзя.

— Говорят, вы ночью какие-то трубы закапывали в снег?

— Было дело! *(смеется)*.

— Зачем?

— Да потому что много воды собралось, и надо было срочно как-то уводить её от трассы. Отрывали в снегу траншеи, закапывали трубы, снова засыпали снегом, укатывали ретраком. И по трубам вода стала уходить в сторону. Ночью ходили, ручейки пускали, потому что на «Выключателе» родники бьют, и если бы мы не направляли ручейки куда надо, весь снег за ночь нам смыло бы совершенно точно.

— А что такое «Выключатель»?

— Это последний, самый тяжёлый подъём на круге. В прошлом году во время чемпионата России все девчонки и мальчишки так его прозвали за то, что он вырубает, выключает на финише полностью.

— А как лёд наверх поднимали? Туда же с машиной не подняться? Или поднимались всё-таки?

— Нет, не поднимались. Поднимались на дальней петле, но это было очень сложно — трактор на буксире тащил машину через брод, потом вверх в подъём. А на «Выключателе» мы просто выстраивались в шеренгу и передавали друг другу лёд из рук в руки. Очень было тяжело, но никто не «дёрнулся», не струсил, мы все знали, что отступать нам некуда.

Нам очень здорово помогли курсанты, ФАПСИ, — училище правительственной связи в Рыбинске. Завод очень хорошо работал, ПТУ, техникум, институт, да весь город.

— Сколько человек у вас обычно работало здесь на раскладке льда?

— Около трёхсот человек в день. Сначала мы сами работали, но очень быстро поняли, что не управимся. Нам тогда людей добавили, стало намного проще.

— Завтра от счастья напьётесь?

— *(смеется)* Да некогда нам пить.

— Но после такого события грех ведь не поднять по чарке?

— Вот вы сейчас напишете, а потом вся страна прочитает и скажет: Емелина — пьяница. Нет, мне в понедельник уже снова на работу *(смеётся)*!

Беседовал **Иван ИСАЕВ**,
Дёмино, 20 января 2007 г.



И.Исаев

Бросив машину на обочине, я прошагал с этими людьми три с половиной километра до поворота на Дёмино, и оттуда ещё 800 метров до лыжного стадиона. Впрочем, судя по всему, мне ещё повезло — кому-то, говорят, пришлось прошагать и пять километров. Казалось, что в этот день не только Рыбинск, но и вся Ярославская область устремилась в Дёмино.



И.Исаев

Прошагав несколько километров, зрителям приходилось отстоять ещё и огромную очередь за входными билетами. Как заметил четырёхкратный олимпийский чемпион Николай Зимятов, это были первые на его памяти соревнования в России, на которые зрители покупали входные билеты на трассу. И таких за два дня набралось по разным подсчётам от 25 до 30 тысяч человек.

ваю ничего нового, когда говорю об этом. Можно долго, бесконечно долго говорить об этом, но ведь нужно что-то ещё и делать? А мы как раз и делаем, и делаем всё это мы ради того, чтобы люди здесь, на ярославской земле имели возможность сменить образ жизни. А если у них будет другой образ жизни, значит, это будут другие люди, понимаете? Лучше, чем, сейчас, богаче, чем сейчас. В конце концов, свободнее, чем сейчас. Вот в чём задача!

Возьмите Подмосковье — там сейчас власти действуют очень активно с точки зрения развития спорта. И Ярославская область тоже не хочет отставать, у нас хорошо развит хоккей, какие-то другие виды спорта. Но главная задача — чтобы это не было сконцентрировано в каком-то одном городе, чтобы это возникало по всей области. Максимизировать количество людей, которые могут к этому прикоснуться, дотронуться, использовать. Сначала — в качестве зрителей. Потом из зрителей они превратятся в людей, использующих всё это... Я уверен, что сегодня процентов 10–15 зрителей задумалось — почему нам не встать на лыжи, почему не приехать сюда уже в каком-то ином качестве?

— Поскольку у нас лыжный журнал, не могу не задать вам вопрос — будет ли здесь когда-нибудь построена освещённая лыжная трасса?

— Во-первых, в этом году откаточная горка уже освещена. Она не только освещена, она создана, насыпана. На этой откаточной горке круг — 800 метров, обрабатывать и откатывать лыжи на ней теперь можно в любое время суток.

А во-вторых, расскажу вам любопытную историю. У нас мэр Рыбинска, включившись с нами в соревнование, удивил всех... Не могу передать словами, как удивил! За одно лето в центре города был вырублен, спрофилирован и освещён лыжный круг в 2,6 километра! В центре города!! То есть он решил в центре города создать такое мини-Дёмино. Как это вам?! Нормальное соревнование, интересное. Скажу вам более — уровень соревновательности дошёл до того, что он для круга в 2,6 км купил ретрак! Вот мне интересно, где-нибудь ещё в мире есть ретраки, купленные для круга в 2,6 километра? Это ведь всё равно что себе на дачу купить ретрак, правда? То есть это дело начинает людей заби-



Анатолий ГЕРАСИМОВ,
директор спортивного клуба «Сатурн»:

СЕЙЧАС НАДО УСПОКОИТЬСЯ, ВСЁ ОСМЫСЛИТЬ, ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ. ВЫ ЖЕ ВИДИТЕ — ТО, ЧТО БЫЛО ЗДЕСЬ СДЕЛАНО, НЕ ДЕЛАЛОСЬ В МИРЕ НИГДЕ И НИКОГДА

— Как принималось решение о проведении этапа Кубка мира, когда не было ещё ни капли снега здесь, в Дёмине?

— Была критическая ситуация.11 января приехали представители ФИС, президент федерации, представители областной администрации. Чарковский официально представлял спортивного директора лыжегоночного комитета ФИС Йорга Капола.

— Капол именно его уполномочил принять окончательное решение?

— Да, именно его. Чарковский позвонил ему по телефону, обрисовал обстановку. И самое интересное, что после двух часов совещаний удалось принять единственно правильное решение.

— Не было страшно?

— Было. Но понимание того, что если мы отменим этап, мы отнимем праздник у людей, не дало нам принять иное решение.

— Но всё же очень интересно — как распределились голоса на этом совещании?

— Примерно 50 на 50. Но в первоначальный момент было больше сомневающихся — всё-таки большинство склонялось к тому, что надо отменять. Но определенные лица настойчиво и уверенно заняли позицию, что этап отменять нельзя, что его надо проводить.

— Кто именно?

— Например, заместитель губернатора Сергей Александрович Буров. Это он стоял на том, что надо обязательно проводить, что не должно быть никаких сомнений. Но самые веские слова прозвучали в самом конце из уст генерального директора — Юрия Васильевича Ласточкина. Он долго молчал, долго думал, выслушал всех, очень грамотно тактически провёл эту встречу и в последнем слове подвёл, подготовил людей к тому, что нужно принять решение о проведении этапа. То есть после его слов сразу же развеялись все сомнения.

Но вы должны понимать, что это не было решение, взятое с потолка — прорабатывались все варианты, все способы производства снега — пушки, лёд, снег из оврагов и с аэродромов — всё было проанализировано, взвешено, и это решение было очень аргументированным. Но принятие окончательного решения было за Логиновым и Чарковским.

— А я слышал, что именно Чарковский принял окончательное решение на свой страх и риск.

— Ну, после всего, что было сказано Юрием Васильевичем, Чарковский понял, что здесь люди не подведут, и решил взять на себя ответственность.

— Но чья это была идея — использовать лёд с карьеров?

— А она уже была проработана, озвучена. Прорабатывался даже вариант доставки снега из Архангельской области.

рать, раззадоривать, по-хорошему провоцировать.

Вы вчера не были на награждении после первой дистанции?

— Не успел, надо было информацию на сайт передавать...

— Зря. Я вчера там, на награждении, стоял вместе с Юрием Викторовичем Бородавко, и он мне говорит: понять ничего не можем, это же этап Кубка мира. Но организовано всё так, как будто мы присутствуем на чемпионате мира — мы не понимаем, куда мы приехали. Что тут у вас происходит?

Там была громадная сцена, великолепный концерт, огромный медведь был сделан — и всё за счёт города! Салют — 35 минут!!! Там просто все присели. Вчера здесь были мэры почти всех городов области, был мэр Ярославля, здесь сейчас ходит мэр Тутаева, и тоже наверняка сейчас начнёт у себя делать что-то подобное в городе. Масштабы, конечно, будут иными, но, тем не менее — всё двинулось, оживает.

Мы с мэром Рыбинска два года назад ездили в Германию, в Оберстдорф, я специально его пригласил туда съездить. Я ему говорю — смотри, вот город, в котором живёт 11.000 человек. А на соревнования приехало 30.000 туристов. И всем есть, где остановиться! Они же все здесь живут — в гостиницах, коттеджах, в гастхаусах, на частном секторе. Все пьют, едят, ездят по городу на машинах, заправляются бензином, покупают сувениры. Вот что нам необходимо! Но он не стал вкладываться сюда, в Дёмино, решил вложиться в город. Вложился в освещённую лыжную трассу, в награждение. Захотел обойти нас на финише, удивить всех этим. И ради бога! Интересно же!

Конечно, такая лыжная трасса в центре города — это здорово. Пусть короткая, пусть равнинная. Но люди после работы будут теперь кататься, там рядом пять школ — дети после уроков станут заниматься лыжами. Разве это плохо? Да замечательно всё это! То есть, оказывается, любой проект типа Дёмина даёт пищу, повод для соревновательности. Он побуждает к тому, чтобы люди задались вопросом: а почему нам не сделать что-то подобное, чем мы хуже? В большем масштабе, меньшем — это другой вопрос. Кто на что способен, у кого есть финансы, ресурсы, силы, креативность, амбиции — в соответствии со своими возможностями каждый и действует.

— И всё-таки — ближайшие планы «Дёмина» применительно именно к лыжным гонкам?

— Во-первых, доведём стадион до полного блеска, до полной автоматизации. Есть много того, что связано непосредственно с лыжами, чего мы раньше не знали. Каких-то мелочей, которые выявляются в процессе работы. Но это на самом деле не мелочи. И сейчас нам потребуется примерно год усилий, чтобы все эти мелочи исправить, вылизать. Смотрите — ангары нужны? Нужны. Для ретраков, для того инвентаря, который сейчас скапливается здесь и который некуда девать — все эти стойки, сетки, конусы, надувные арки, разделительные ограждения, которые сейчас лежат в ангаре, — их надо будет вывозить на трассу, а потом обратно. Нужны ангары? Нужны. Нужны ли нам ещё какие-то ангары? Нужны. Нужно ли нам ещё что-то? Нужно. Нужно ли нам ещё что-то? Нужно. Нужно ли нам ещё что-то? Нужно. Нужно ли нам ещё что-то? Нужно.



С.Металица

ГУБЕРНАТОР ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ
АНАТОЛИЙ ЛИСИЦЫН:

ДЕМИНО ХОЧЕТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ЛЫЖНЫМ ВИДАМ СПОРТА

Поселок Демино в Ярославской области, где 20-21 января прошел этап Кубка мира по лыжным гонкам, в недалеком будущем намерен претендовать на проведение чемпионата мира по лыжным видам спорта. Об этом Агентству спортивной информации «Весь спорт» заявил глава оргкомитета этапа Кубка мира, губернатор Ярославской области Анатолий Лисицын.

«Надеюсь, завершившийся этап Кубка мира по лыжным гонкам станет первым из длинного ряда крупнейших международных стартов в Демине, —сообщил Анатолий Лисицын. — Этап в Демине уже внесен в предварительный календарь Международной федерации лыжных видов спорта (FIS) на будущий сезон. Мы постарались сделать все возможное, чтобы лыжный Кубок мира вернулся к нам снова. Кроме того, уже сейчас существует трехлетняя программа развития лыжного центра в Демине. Она включает строительство стрельбища для биатлона, двух гостиниц и трех новых коттеджных поселков в непосредственной близости от трассы. Хотим также построить и водно-лыжную базу, необходимую для полноценных тренировок. В ближайшие месяцы должен решиться вопрос о финансировании проекта по созданию трамплина для прыжков на лыжах. Тогда Демино сможет с полным правом претендовать на проведение чемпионата мира по лыжным видам спорта. Думаю, прошедший этап доказал, что наши замечательные болельщики это заслужили».

Агентство спортивной информации «Весь спорт»

Прозвучало, например, что немцы провели этап Кубка мира по биатлону в Оберхофе на искусственном льду, что там использовалась ледовая крошка с рыбных заводов. И как только прозвучало словосочетание «ледовая крошка», вспомнили, что у нас есть большие водоёмы, на которых есть лёд. Оставалось только понять, как льдины можно превратить в ледяную крошку. Привезли лёд, попробовали, поняли, что можно. Но всё-таки, скажу честно, каждый в душе надеялся, что пойдёт снег, и хороший снег. А он вплоть до второго дня соревнований так и не пошёл.

Что касается меня, то я оптимист, у меня даже не было сомнений в том, что гонки состоятся. Хотя я прекрасно понимал, что риск — огромный. Но столько было задействовано людей, финансовых ресурсов, плюс весь Рыбинск жил этой мечтой — провести, принять эти соревнования. Я по работе сталкивался и видел — люди ждали этого. И не только рыбинцы, ярославцы тоже ждали. Да что ярославцы — вся Россия ждала. И это была бы, конечно, катастрофа, если бы мы отказались от проведения этого этапа. Считайте, сама жизнь подсказала нам правильное решение.

Вообще, как ко всему этому люди отнеслись… Вот, например, в ночь накануне старта — плюс 5, дождь, но нам деваться некуда — в 4 часа утра уже надо начинать снимать плёнку, иначе не успеем это сделать до начала соревнований. Вдруг приезжает человек — Андрей Николаев. Я удивился, когда его увидел. Говорю — а почему ты приехал? А я, говорит, проснулся, вижу — дождь, думаю — надо, наверное, помочь. Сажусь на машину и еду. Честно! И таких случаев было много. Емелина Светлана Владимировна. Не уходила отсюда практически, мы с ней, по сути, и занимались организацией этих работ.

— Боюсь, даже не смогу описать все, что здесь у вас происходило.

— О, это все пережить надо было, это за душу берет. И когда от тех же немцев мы слышим: теперь мы понимаем, почему вы, русские, выиграли войну, это как, а? Как на это реагировать? Они когда приехали, пришли на стадион вечером накануне старта, увидели, как мы стоим в лужах, пускаем ручейки, отчерпываем с плёнки воду… Они были очень удивлены увиденным.

— Теперь, наверное, при первых же морозах будете напылять огромную кучу снега?

— Да это уж само собой. Есть задумки, видение на будущее.

— А как вы предполагаете на будущее со снегом обходиться?

— Сейчас сложно на эту тему говорить, надо успокоиться, всё осмыслить, проанализировать. Вы же видите — то, что было здесь сделано, не делалось нигде и никогда в мире. Ну не было такого, чтобы лыжную трассу приготовили из озёрного льда. И, вы знаете, я в первый раз смотрел на происходящее не с трибуны на трассу, а наоборот — снизу вверх, с трассы на трибуны. И столько лиц увидел, столько радости, столько флагов, эмоций. И вот представляете, эту радость мы отняли бы у людей?

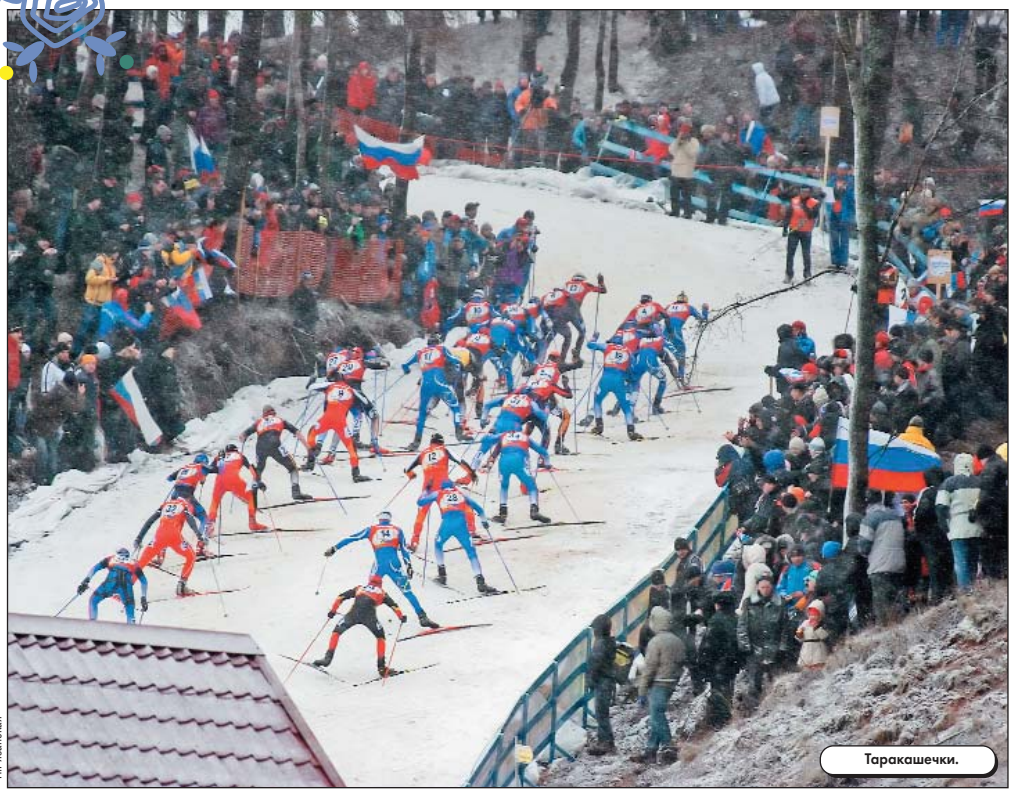
Но мы сейчас уже думаем о будущем — как нам дальше быть? То ли депонировать снег с зимы, то ли напылять его с первыми морозами? И если депонировать с зимы, то чем укрывать? Я вот уже сейчас думаю, как сделать так, чтобы нам кататься в мае-месяце на натуральном снеге?

— И как?!!

— Есть задумки, есть! Здесь замечательные овраги, укрытые лесом, то есть расположенные в тени. И мы, возможно, сможем обеспечить снег и в июне, и в августе, да и в любом месяце! Просто сейчас надо успокоиться, переварить всё это.

Я очень благодарен людям. Я столкнулся, подружился, я узнал… У нас прекрасные люди, в сложных условиях все себя проявили просто замечательно. Я здесь обзавёлся новыми знакомыми, друзьями, которых в обыденной работе никогда не узнаешь. А здесь всё проявилось…

Беседовал **Иван ИСАЕВ**,
Дёмино, 20 января 2007 г.



Таракашечки.

Н.Рязанская

тельные барьеры и пр. и пр. и пр. Система проката снегоходов нужна? Нужна. Система оснежения нужна? Нужна. Освещение нужно? Нужно. Очень много предстоит решить каких-то сугубо технических моментов. Сегодня мы увеличиваем количество прокатных лыж до 800 — 1.000 пар. Построили большие раздевалки, причём уже с душевыми. Вы были внизу?

— Нет.

— Надо спуститься на минус один этаж — там есть всё. Нам эти помещения были не нужны конкретно к Кубку мира, но после окончания соревнований мы сейчас всё это закончим. Открыли большой пункт проката коньков и лыж.

Потом, нужно думать, как сделать так, чтобы всё здесь было поинтереснее, подинамичнее, поразнообразнее. Нужны какие-то новые идеи... Где-то вон там есть горка, значит, с неё можно кататься на горных лыжах детям? Значит, нужны усилия по увеличению возможностей здесь детской спортивной школы, создание, быть может, новых отделений. Ну, и так далее.

— Лыжный тоннель не планируете строить?

— ... *(задумался)*. Сказать, что мы сейчас всё бросим и начнем строить трубу, я не могу. Нужно выйти из всех этих вещей, почистить все огрехи, посмотреть, что дальше? Что будет с этапом Кубка мира следующего года? Мы пока не знаем. Потому что разговоры разговорами, а решение должно быть официальным. Будет официальное решение, будем дальше думать, будет разговор, будет дело.

Там ещё есть одна проблема. Губернатор принял решение, что здесь будет построен биатлонный стадион за счёт областного бюджета. Стадион будет построен, но я-то прекрасно понимаю, что стадион без биатлонистов — это абсурд. Значит, открывать биатлонное отделение в школе? Создавать профессиональную команду биатлонистов? Подтягивать сюда крупные всероссийские и международные соревнования теперь и по биатлону? Это тоже вопрос очень важный и его тоже надо решать.

Поэтому мы не будем останавливаться, мы будем всё это совершенствовать, доводить до нормальных кондиций, впереди у нас три-четыре года не менее напряжённой работы, чем позади. Не менее напряжённой! Потому что сегодня к нам постепенно приходит понимание необходимости каких-то новых вещей...

...Труба вот эта ваша... Не знаю... Будут инвесторы, будем строить. А потом... Знаете, ведь никто не просит. Вы единственный, кто об этом постоянно спрашивает. Ни тренеры сборной, ни федерация ничего не говорят — нужна им эта труба, не нужна? Окажется она востребована?

— Я этим летом посетил пять финских лыжных тоннелей. В том же номере, где будет опубликован материал об этапе Кубка мира в Дёмине, будет опубликована и статья об этих пяти тоннелях. Так вот, владельцы всех этих новых тоннелей сначала присматривались к опыту Вуокатти. Несколько лет смотрели, сделали для себя выводы, и сейчас начали лепить эти тоннели как грибы после дождя, потому что, говорят, мы видим — вслед за тоннелем сразу же появляются туристы, сразу же загружаются коттеджи и гостиницы, загружаются бензоколонки, магазины, рестораны, вся инфраструктура начинает развиваться и дышать, экономика региона начинает надуваться, развиваться. И строительство каждой трубы даже для крошечного населенного пункта оказалось хорошим стимулом к развитию.

— Да, только вы же сами и писали восемь лет назад у себя в журнале, на какие деньги был построен тоннель в Вуокатти...

— Ну да, более 50 процентов стоимости строительства трубы в Вуокатти покрыло ЕЭС...

— Вот видите...

Нет, наверное, вы правы, труба нужна... Но это надо всё считать. Если, как вы говорите, из-за строительства трубы надувается город, весь регион, то город должен, наверное, тоже как-то участвовать в этом, правильно? Но я, понимаете, эту трубу пока не чувствую финансово — что с нею будет, насколько успешным окажется этот проект на российской почве? Ну, приедет Вася, покатается, заплатит 300 рублей. А Петя и Коля не захотят платить. Сколько их таких в России окажется — желающих заплатить за тренировку в трубе 300 рублей? Насколько это всё на российской почве приживётся?..

...А какие сборные, кстати, ездят в эту трубу в Вуокатти кататься?

— Многие. Финны, японцы, немцы, норвежцы, австрийцы, шведы... Группа Татьяны Новиковой ездит в трубу каждый год, группа Анатолия Чепалова, Лариса Лазутина, когда готовилась отдельно от сборной, тоже каждый год туда ездила. А вот Бородавко, по-моему, не ездит, Лопухов — вроде бы тоже. Не знаю, почему. Надо с ними будет поговорить на эту тему, уточнить этот вопрос.

— Ну, вот смотрите сами. У нас сейчас в Дёмине не хватает домов, людей селить некуда. В этом году будем доделывать, вылизывать стадион. В следующем году построим ещё один такой коттеджный посёлок. Кроме того, нам нужно строить гостиницу, универсальный спортивный зал. Нам нужно запускать, толкать коммерческую часть этого проекта, делать его более окупаемым, рентабельным. Поэтому мы решили так: год посвящаем инфраструктуре, год — коммерческой части. Невозможно делать всё одновременно.

И с трубой этой... Наверное, когда-нибудь настанет час и для трубы. Но ведь приедут люди в этой трубе кататься, а жить им окажется негде. Представляете? Поэтому давайте всё будем делать поступательно, шаг за шагом.

беседовал **Иван ИСАЕВ**,
Дёмино,
20 января 2007 г.



«ЛЫЖНЫЙ МИР» СТАЛ БЛИЖЕ

С наступлением нового сезона 2006/2007 торговый дом «Лыжный мир» сменил адрес. Теперь не нужно проделывать долгий путь по изматывающим московским дорогам, прежде чем добраться до торгового зала, так как с начала осени магазин расположился в пяти минутах ходьбы от станции метро «Войковская», которая находится в непосредственной близости от Ленинградского шоссе – одной из главных автомобильных артерий города. Помимо этого, изменения коснулись графика работы торгового зала и ассортимента представляемой продукции. Теперь магазин открыт с 10.00 до 20.30 ежедневно без перерыва на обед и без выходных, а к уже привычным брендам – MADSHUS, ROTTEFELLA, ALPINA, BJORN DAEHLIE, ODLO, HAMAX, TOKO и SINISALO – добавились ещё два: BUFF, производящий практичные банданы-трансформеры, а также FUTURE, который представлен солнцезащитными очками.

Выхожу из метро и устремляюсь за энергично шагающим человеком в спортивной одежде с рюкзаком на плечах. Лыжная интуиция мне подсказывает, что это не кто иной, как изголодавшийся по зиме лыжник, торопящийся за покупками в преддверии нового сезона. Спустя некоторое время начинаю понимать, что профессиональный нюх меня не подводит, потому что навстречу попадаются люди с лыжами, палками и большими пакетами с символикой «Лыжного мира». Через считанные пять минут мы доходим до высокого забора с надписью «На Войковской»... Проходная завода, охранники... Честно говоря, поначалу трудно понять, куда ты попал, но до боли знакомая картина, в лучших традициях «Лыжного мира», вскоре даёт ответы на все вопросы...

Правда, нельзя не отметить, что система пропуска на завод, в отличие от той, которая существовала на старом месте, стала намного проще и быстрее: в худшем случае вам придётся предъявить документ, удостоверяющий вашу личность, а в лучшем — вы просто пройдёте через пост, не дожидаясь сотрудника торгового зала. К тому же от входа на территорию завода до дверей «Лыжного мира» — не более ста метров.

— Изменение местоположения магазина очень серьёзно сказалось на объёме продаж, — рассказывает Михаил Никифоров, управляющий директор ТД «Лыжный Мир». — Если раньше мы продавали по семь-восемь пар «прогулочных» лыжных ботинок в месяц (в основном у нас продавались «верхние» модели, что говорило о профессиональном контингенте наших клиентов, готовых тратить много времени на дорогу ради приобретения качественного товара), то сейчас мы продаём по 7–9 пар лыжных ботинок для начинающих в день! То же самое касается и лыж.

Андрей АРИХ



Какой ребёнок не хочет получить автограф из рук своего кумира? Люде и Толе, которые пришли на открытие со своими родителями, повезло — теперь у них есть плакат, подписанный олимпийской чемпионкой по биатлону Ольгой Зайцевой.

Управляющий директор ТД «Лыжный мир» Михаил Никифоров и Ольга Зайцева подписывают плакаты для болельщиков. Обратите внимание на толщину стопки плакатов, которую Ольга держит на коленях...



ООО "ВИКОНТ"

производственно-коммерческая фирма

- лыжи, лыжный инвентарь, лыжные ботинки, лыжная экипировка
- куртки, пуховики, спортивные костюмы, утеплённые костюмы, зимняя обувь, кроссовки
- любые заказы по экипировке команд
- обеспечение спортивных команд, клубов, школ и организаций товарами спортивного назначения

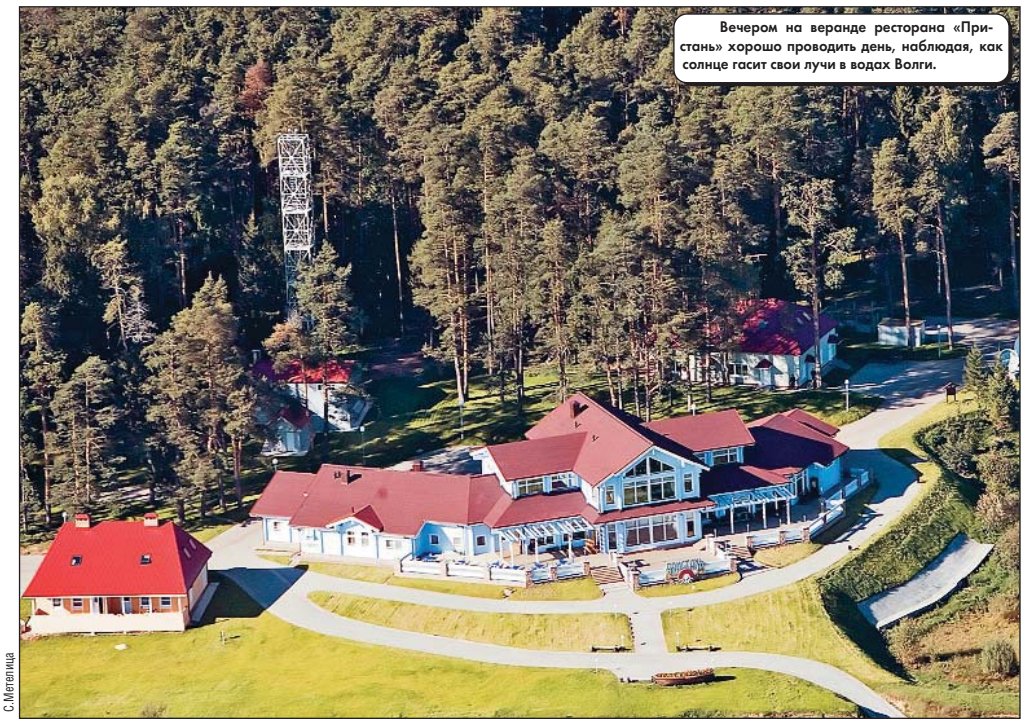
SALOMON, adidas, FISCHER ENJOY INNOVATION, odlo, TOKO, SWIX, MADSHUS, ATOMIC

127106, Москва, Сигнальный пр-д, д. 3
тел.: (495) 401-0929, 903-8180
e-mail: vikont@comail.ru

Теперь, когда вы прочитали интервью с Юрием Ласточкиным, мы с вами знаем, что Дёмино ждёт инвесторов. Строить надо много, и денег на всё не хватает. Ласточкин говорит: «Будут инвесторы, будем строить трубу, не будут... Пока подождём, есть более важные, первоочередные задачи».

...Есть у меня хороший товарищ, лыжник. Зовут его — Пётр Кузнецов. Петя буквально помешан на лыжных гонках; так же, как и я, путешествует по России и миру с лыжами в руках, участвует в лыжных марафонах, ездит летом на глетчеры и в трубу в Вуокатти, имитирует, крутит колёса байка, ходит в тренажёрный зал и т.д. и т.д. и т.д. Петя, в общем, в доску наш человек. Но в последние годы судьба подбросила ему испытание. Петя по профессии — инвестиционный брокер, и компания «Метрополис», в которой он работает, командировала его в Лондон. И не на неделю, не на месяц, на годы! Два года уже длится эта история, и когда ей будет конец, неизвестно. А в Лондоне нет снега. Нет в Лондоне снега, и это приносит Пете огромные физические страдания! Когда мы здесь в Москве катаемся на лыжах, когда мы выходим на старт Рождественского марафона или Гонки МВТУ, Петя там у себя в Лондоне накручивает километры на лыжероллерах в Гайд-парке, участвует в соревнованиях по лыжероллерам, он даже стал чемпионом Великобритании по лыжероллерам, но при этом выглядит глубоко несчастным человеком — для полноценной жизни ему не хватает снега.

КЛОНДАЙК ПО ИМЕНИ ДЁМИНО



Вечером на веранде ресторана «Пристань» хорошо проводить день, наблюдая, как солнце гасит свои лучи в водах Волги.

С.Метелица

Каждый день Петя сидит на нашем сайте и чуть ли не каждую неделю звонит мне из Лондона и треплется со мною едва ли не по часу. На мои недоумённые вопросы он небрежно бросает:

— Да это IP-телефония, это вообще всё стоит копейки, не обращай внимания.

Петя тоскует. И у Пети созрел план побега. Он звонит мне и говорит:

— Слушай, похоже, очень скоро вся лыжная жизнь в России будет сосредоточена в Дёмине. Там нормальная управленческая команда, хороший тыл в виде «Сатурна», губернатор их поддерживает, там хорошее географическое расположение, климат, экология. Я чувствую — там надо делать бизнес. Понимаешь, каждый рубль, зарытый сегодня в Дёмине, завтра может прорасти долларом. Но зарывать надо сегодня, потому что завтра при-



С.Метелица

Коттеджный посёлок «Дёмино» с высоты птичьего полёта. Первый и пока единственный из четырёх посёлков, которые будут здесь построены в ближайшее время. Обратите внимание, как необыкновенно расположено «Дёмино» — слева в Волгу впадает река Большая Колокша, справа — Малая Колокша. Посёлок «Дёмино» стоит почти на острове, соединённый с «большой землёй» лишь небольшой перемычкой.



В Дёмине всё «по-взрослому», как в Финляндии — в каждом коттедже есть сауна, камин, посудомоечная машина, сушильный шкаф и вся необходимая бытовая техника.

С.Метелица

дётся зарывать уже пять. Помоги!

(Между прочим, для несведущих: компания «Метрополис», в которой работает Пётр — это та самая компания, которая купила обанкротившийся завод «Москвич», а через считанные месяцы продала его то ли вдвое, то ли втрое дороже... правительству Москвы, которое захотело войти в СП с «Рено» именно территорией этого завода. Эти парни, похоже, умеют делать деньги из воздуха, их специальность — грамотно вкладывать чужие деньги в выгодные с точки зрения инвестиций проекты, живя на комиссию, и уж в чём-чём, а в инвестиционных проектах Петя собаку съел).

Но чем я могу помочь Пете в этой ситуации?

— Помоги выйти на Ласточкина, я найду, что ему предложить.

— А что ты ему можешь предложить?

— Там можно строить трубу, коттеджи, гостиницу — неважно, что строить, но туда надо просто приходить как можно скорее.

— У тебя что, есть пять-шесть миллионов евро для строительства трубы?

— Нет, таких денег у меня, естественно, нет, но под такой проект их можно будет запросто подтянуть на стороне. Поможешь?

* * *

...Через три дня после проведения этапа Кубка мира в Дёмине мне позвонил уже другой мой хороший знакомый — довольно крупный коммерсант из мира российских лыжных гонок. Не уверен, что ему понравится, если я назову здесь его имя, поэтому назовём его, предположим, Николаем. Николай говорит:

— Слушай, ты, говорят, с Ласточкиным знаком?

— Есть немного.

— Помоги. Я думаю, там надо магазин открывать, и чем раньше, тем лучше, потому что потом это будет стоить намного дороже. Можешь поспособствовать?

Я сижу и думаю: а может, мне пора уже открыть бюро по организации контактов с Ласточкиным (шутка!)?

...Мы ужинаем вечером с женой на кухне, и я размышляю вслух:

— Может, нам тоже как-то вложиться в Дёмино?

— А что ты вкладывать будешь, где деньги возьмёшь?

— Ну, продадим что-нибудь ненужное.

Жена хохочет:

— Дети, идите скорее сюда смотреть на нашего папу — он сошёл с ума, насмотревшись мультиков про Простоквашино. Пап, чтобы что-нибудь ненужное продать, это что-нибудь ненужное надо сначала купить. Вы там с ума посходили все с этим вашим Дёминым — что ты, что Петя, что Коля...

— А ты помнишь Вуокатти?..

Ленка пожимает плечами, ей сразу становится нечем мне возразить. Она очень хорошо помнит Вуокатти. В 1998 году, когда мы приехали туда в первый раз, финны очень активно предлагали нам покупать земельные участки в этом посёлке (см. «Л.С.» №9). Но мы ведь журналисты, у нас даже нет опыта ведения такого рода бизнеса, зачем нам земельные участки в Вуокатти?

Через три года после нас (только через три года!) в Вуокатти приехала российская пенсионерка Ольга Степановна Колесникова (см. «Л.С.» №31), у которой тоже не было ни копейки денег. Ольга Степановна сумела объединить тогда в Москве очень многих людей, она сумела убедить их, увлечь общей идеей, и она смогла создать поистине народную компанию (в «Колазко» сейчас несколько десятков акционеров, каждый из которых вложил в этот проект не такие уж и большие деньги). Сегодня у «Колазко» — полтора или два десятка собственных коттеджей в Вуокатти, которые они построили уже на самых последних участках, какие ещё можно было купить в Вуокатти в 2001 — 2002 годах. Нам же в 1998 году предлагали этих участков — море.

Ленка очень хорошо помнит Вуокатти 1998-го года и поэтому сейчас сидит и молчит.

— А может, Петя создаст такую же народную компанию в Дёмине?

Ленка, мой вечный скептик, мой вечный оппонент при обсуждении всех наших новых прожектов, молчит, потому что, похоже, понимает — что-то в этом есть. А



Где-нибудь в Москве вы сможете поужинать в ресторане с таким видом на Волгу?

С.Метелица



Эта трасса сооружалась на деньги из областного бюджета, и всё здесь делалось очень качественно, потому что строилось для себя. Говорят, губернатор Ярославской области Анатолий Лисицын лично контролировал ход этого строительства. Обратите внимание на тоненькие белые полосочки сбоку от асфальтовой ленты — это не что иное, как бетонные желоба-водостоки, уводящие ливневые и талые воды от асфальта и сбрасывающие воду со склонов через тоннели под дорогой. Ни через год, ни через пять лет талая вода не подмоет это дорожное полотно.

С.Метелица

уж если нечего возразить даже Ленке, значит...

СКАЗКА СО СЧАСТЛИВЫМ КОНЦОМ

Я знаю, какой должен быть конец у этой истории. Примерно через месяц после выхода этого номера журнала (не раньше!) Петя должен будет позвонить в приёмную Ласточкина и представиться:

— Пётр Эдуардович Кузнецов, московская компания «Метрополис». Хотел бы предложить вашему генеральному директору крупный инвестиционный проект в «Дёмине». Вы не могли бы соединить меня с ним на несколько минут?

Соединят?

Уверен, что соединят. Я уже достаточно неплохо знаю Ласточкина и знаю, что он обожает увлечённых людей. И если мой друг-лыжник Петя окажется состоятелен, если он сможет убедить Ласточкина, что запустит инвестиционный проект с участием «Метрополиса» или каких-то иных компаний, ищущих адреса выгодных вложений в России, то у этого проекта может быть очень хорошее будущее. А там, глядишь, Петя захочет использовать модель развития, предложенную когда-то Ольгой Степановной Колесниковой в Вуокатти. Тогда и я смогу стать «народным капиталистом», прикупив себе немного акций «Дёмина». Помните десятилетней давности рекламный слоган «Купи себе немного «Олби»? Немного «Олби» десять лет назад меня было и под дулом пистолета не заставить купить. А вот кусочек «Дёмина» я прикупил бы с удовольствием.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

...Года три назад Ласточкин рассказал мне о том, что «Дёминым» всерьёз заинтересовались японцы, и будто бы они не против даже обсудить идею его покупки.

— А что же вы? — спросил я.

— Нет, пока рановато, пока у этого проекта слишком маленькая капитализация. В него ещё нужно вкладывать и вкладывать. А потом уже можно будет и продавать. Всё равно всё, что мы построим, останется здесь, на рыбинской земле, и будет служить людям. А кому это всё будет принадлежать — какая разница?

...Когда-то где-то эту историю я уже слышал... Ах да, «Л.С.» №10 (1998 год). Я даже достал этот номер журнала с полки и открыл на нужном месте. Напомню, что в той статье речь шла о строительстве канатной дороги на глетчер в Рамзау и источниках финансирования этого строительства:

«...А теперь два слова о том, на какие деньги сооружена дорога к глетчеру и канатка. Посмотрите, как мудро и взвешенно действовало в этом случае австрийское правительство — когда мы узнали о схеме финансирования этого строительства, были очень удивлены. Оказывается, в начале 70-х в Рамзау было создано акционерное общество, в которое вошли несколько частных компаний, заинтересованных в развитии именно этого курорта, но львиную долю финансирования, а значит, и контрольный пакет акций общества взяло на себя государство. Почему? Да потому, что никаким частным компаниям строительство столь масштабных сооружений без серьёзных стартовых финансовых вложений было бы не потянуть. Государство словно бы взяло на себя все риски, связанные с реализацией этого проекта.

Однако австрийцы слишком хорошо знают, что нормально работать может лишь такое предприятие, у которого есть конкретный хозяин. Как только бизнес при глетчере и на глетчере стал крепнуть, частные компании, чувствуя перспективность этого дела, стали выкупать у государства один за другим крупные пакеты акций. В этом году, как нам объяснили, должна была состояться покупка само последнего пакета акций у государства, после которого глетчер, канатка и земля, расположенная в районе нижней станции канатки, а также дорога от Рамзау к нижней станции должны были уже навечно перейти в собственность частных компаний.



С.Метелица

Катание на снегоходах — одно из любимых развлечений отдыхающих в «Дёмине».



С.Метелица

Мастерству дёминских поваров позавидуют иные московские рестораны.

Таким образом, несколько частных фирм за 25 лет при не очень больших стартовых вложениях приобрели в собственность весьма перспективный бизнес, а государство, вложившее 25 лет назад в освоение глетчера крупные деньги, сегодня эти деньги уже вернуло назад и может вложить их теперь в развитие какого-то иного проекта в другом регионе Австрии...».

Вам эта история ничего не напоминает?

* * *

...Года три назад Ласточкин посадил меня в свой джип, и мы полезли с ним по глубоким колеям вверх по склону. Водитель включил все мыслимые и немыслимые блокировки и понижающую передачу, но джип отказывался подниматься вверх.

— Юрий Васильевич, убьём машину, — жалобно простонал водитель.

— Вперёд! — Ласточкин упрямо смотрел только вверх по склону.

Джип грёб всеми четырьмя своими ведущими колёсами, он отчаянно плевался глиной, но медленно и неумолимо сползал в сторону, зарываясь в глину всё больше и больше. На водителя было уже невозможно смотреть — было понятно, что ему отчаянно жаль машину.

— Юрий Васильевич, может быть, не полезем? — вступился я за водителя.

Ласточкин, похоже, уже сам понимал, что вверх нам не забраться. Он посмотрел в мою сторону:

— Здесь, в этом самом месте, будет проходить лыжероллерная трасса.

Ну что я мог ему ответить? Мы тогда были едва знакомы. Сказать, что верю? А как вы думаете — он, в свою очередь, поверил бы мне, что я верю?

...Сегодня в том месте, где когда-то мы не могли забраться

вверх на джипе, спортсмены пролетают на лыжероллерах на скорости 60 километров в час. Там построена такая лыжероллерная трасса, по которой в любую распутицу пусти гружёные КАМАЗы, с ней ничего не случится. Здесь построены мостки, водостоки, скажу вам честно — такой уровень и такое качество дорожного строительства на пересечённом рельефе я видел только в Москве, в Крылатском, на олимпийском велокольце.

...Полгода назад при встрече он кивнул головой в сторону стартовой поляны и сказал:

— К этапу Кубка мира здесь будут построены трибуны на 5.000 человек и современный пресс-центр.

И что я ему должен был ответить? Мы были знакомы уже побольше, чем три года назад, но сказать, что я ему поверил? Что-что? Через полгода — трибуны на 5.000 человек и пресс-центр?!

...Вы видели это море людей на трибунах? Вы были в том пресс-центре?..

...Две недели назад, сразу после этапа Кубка мира в Дёмине, он мне сказал:

— Здесь будет построено ещё три таких же коттеджных посёлка, универсальный спортивный зал, гостиница. Мы смонтируем системы искусственного оснежения, осветим лыжню, мы увеличим количество лыжных трасс до 100 километров, разведя их с дорожками для верховой езды, трассами для квадроциклов и снегоходов...

Вы бы на моём месте поверили? Что, и вправду нет? А я уже верю.

...Губернатор Анатолий Лисицын, принимающий огромное участие в судьбе этого проекта, говорит о том, что существует трёхлетняя программа развития ЦОЗ «Дёмино», что здесь будет построен биатлонный стадион, и что в ближайшее время, возможно, будет принято решение о сооружении здесь трамплинов для того, чтобы Дёмино могло претендовать на право проведения чемпионата мира по лыжным гонкам.

Вы заметили? Это сказал не Ласточкин — губернатор. Но они сегодня — одна команда, и я ему теперь, как и Ласточкину, тоже почему-то верю.

* * *

Говорят, сегодня в НПО «Сатурн» у руля стоит группа молодых и очень энергичных управленцев. Кое с кем из них я знаком (Ю.Ласточкин, А.Вешняков, О.Зайнуллин, Л.Крылова), кого-то наверняка не знаю. В этой отрасли за последние годы произошло сразу несколько слияний (из-за этого, кстати, и «Рыбинские моторы» пару лет назад сменили название на НПО «Сатурн»), предприятие стало крупнее, и сейчас перед менеджментом компании стоит задача разработки и внедрения авиадвигателя пятого поколения.

Я, конечно, ничего не понимаю в двигателестроении. Зато я кое-что понимаю в лыжных гонках. И вижу: то, что они смогли сделать в Дёмине, уже потянуло сюда как магнитом очень и очень многих людей. Вы просто произведите в уме нехитрые сложения: четыре коттеджных посёлка, одна или две гостиницы (я уже начинаю путаться в их планах), ресторан над Волгой (и ведь наверняка не последний), универсальный многозальный спортивный комплекс, открытый каток с искусственным льдом, детская спортивная школа, лыжероллерные трассы, имитационные круги, посыпанные опилками, пресс-центр, трибуны на 5.000 мест, дорожки для верховой езды, квадроциклы, снегоходы, трамплины для прыжков на лыжах, биатлонный стадион, труба, о которой пока никто из них не говорит, но которая совершенно точно здесь когда-нибудь будет построена, причём — лучшая в мире труба, все эти бутики и рестораны по-над трубой и над Волгой...

Сложили?

Представили?..

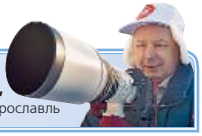
* * *

...А вот интересно — Петя, когда разбогатеет, похлопочет за меня перед Ласточкиным?..☺

Иван ИСАЕВ,
Москва — Дёмино — Москва
январь — февраль 2007 г.



Надежда РЯЗАНСКАЯ,
когда-то — главный редактор www.skisport.ru, ныне — свободный фотограф.



Сергей МЕТЕЛИЦА,
ИТАР-ТАСС, г. Ярославль

ЛЫЖНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ВЕДУЩИХ ФИРМ МИРА:

FISCHER,
ATOMIC,
ROSSIGNOL,
SALOMON,
TOKO,
KNEISSL,
SWIX,
START,
KV+,
BRIKO,
RODE,
REX,
STAR



НА ТРЕНАЖЕРЕ SPORTSTAR ПРОВОДЯТ СВОИ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНЫ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ

SS94-M тренажер для специальной силовой подготовки

SKI & SWIM SportStar
YOU COME TO VICTORY WITH US

НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Магазин и сервисный центр:
Москва,
ул. Максимова, д. 10
(495) 196-3127
uventa-sport@mtu-net.ru
www.uventasport.ru

ЮВЕНТАСПОРТ
ЭКИПИРОВОЧНЫЙ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР



Сергей ПЕТРОВ,
Иван ИСАЕВ:



ОТ ГРАНИЦЫ ДО ГРАНИЦЫ, ИЛИ СКРОМНОЕ ОБАЯНИЕ ФИНЛЯНДИИ

Середина марта, конец зимы. Стремительный «Intersity» с двухэтажными вагонами мчит нас через всю Финляндию: от Полярного круга на юг, к Хельсинки. За окном — солнечное зимнее великолепие, какое бывает только в марте. Белоснежный ландшафт сияет и искрится в солнечном свете. Очень часто этот пейзаж разнообразят безупречно приготовленные лыжные трассы, петляющие с холма на холм. Поезд идет быстро (табло в вагоне показывает 130 км в час и более), но почти бесшумно, и подумалось, будто продолжается этот удивительный праздник лыж, будто это наш очередной этап, и нам предстоит преодолеть очередные 60 километров, наслаждаясь неяркой, но такой удивительно уютной красотой зимней Финляндии, будто…



Карабкаемся в самый первый подъём. Только что мы спустились по длинному-длинному спуску, проехали в той ложбине (в глубине кадра) вдоль ограждений российско-финской границы и теперь начинаем свой долгий путь в глубь Финляндии.

На горизонте — сторожевая вышка российской погранзаставы. Нет никаких сомнений в том, что российские парни на вышке сейчас рассматривают нас в бинокль — не часто глухие карельские леса способны подарить такое развлечение.

Однако обо всем по порядку. В «Л.С.» сложилась хорошая традиция — «коллекционировать» необычные лыжные марафоны. О некоторых из них вы знаете из наших репортажей. Это, например, трехдневный марафон вдоль Полярного круга в Гренландии, «Хамар-Дабан» на Байкале, «Тролль-марафон» в Норвегии, подмосковный «100 километров за один день» и другие. А надо сказать, что таких марафонов не так уж и мало раскидано по всему свету, но они не так разрекламированы, как марафоны серии «Worldloppet», каждый из которых в той или иной степени ещё и коммерческий продукт. По этой причине они не столь популярны — число участников обычно не превышает сотню-другую, а то и существенно меньше. Тем не менее, они живут, не гонясь за массовостью и образуя своего рода нишу в лыжном мире, куда стремятся люди, которым мало просто преодолеть марафонскую дистанцию и попасть, например, в первую сотню (хотя цель, безусловно, достойная). Им нужен еще и какой-то дополнительный вызов, какие-то дополнительные испытания помимо стандартных, обусловленных единственной целью — преодолеть дистанцию как можно быстрее. Наверное, в этой тяге меньше спорта, больше приключений, но, прежде всего, это тоже лыжи, так что в очередной раз можно удивиться, как разнообразен, как удивителен лыжный спорт, какие возможности открывает он нам!

Не мудрено, что мы почувствовали некоторый зуд, когда узнали (во многом случайно), что существует и «такое»: за семь дней пересечь Финляндию вдоль Полярного круга, то есть с востока на запад, от российско-финской до финско-шведской границы, что составляет 444 км. Что-то вроде велосипедного многодневного тура. Впечатлило, конечно, сразу и наповал. С одной стороны — страшновато: делим 444 на 7 и получаем в среднем больше 60 км в день, и так — целую неделю! Немыслимо! С другой стороны — люди едут и ничего, а мы что — хуже? Тем более, что за плечами уже Гренландия. Правда, там было не семь, а три дня, зато такой рельеф, что даже по прошествии нескольких лет вспоминается с ужасом. К тому же там были две ночевки в палатке, а здесь — вроде как под крышей. В общем, сомнений «ехать — не ехать» не было. Конечно, ехать! И хотя на дворе была весна и следующую зиму еще ждать и ждать, решение созрело — в марте 2006 года едем покорять Финляндию!

Шло время, и чем ближе была зима, тем чаще вспоминалось, что скоро нам предстоит весьма необычная поездка. Осенью написали организаторам о своем желании принять участие в столь интригующем марафоне. Ответ не заставил себя долго ждать и был очень теплым: нас рады видеть, более того, мы будем первыми русскими, которые примут участие в этом марафоне, между прочим, двадцать третьем (!) по счету. Регулярно стала поступать необходимая для нас информация.

Официальное название мероприятия — «RAJALTA RAJALLE», что в переводе с финского означает «От границы до границы». Все участники разбиваются на четыре группы, и старт каждой из групп сдвигается по отношению к предыдущей на один день. В первый день (у нас он пришелся на 9 марта) стартует первая группа (или RR1, как ее называют организаторы), на следующий день — RR2 (когда RR1 идет уже второй этап) и так да-



Сергей Петров получает поздравления от организаторов в качестве первого российского участника.



Лейла и Вайно Воутилайнены участвовали во всех 23 переходах «От границы до границы». Впрочем, в этот раз в этом переходе принимали участие люди, приехавшие сюда в 20-й, 19-й, 15-й, 14-й раз... Переход этот, как магнит, манит очень многих людей год за годом.

лее. В каждой из четырех групп — не более ста человек. Именно такова пропускная способность каждого из мест ночевок. Решаем заявиться в первую группу. Контакт с организаторами становится все более тесным, а информация о предстоящем событии — все более детальной. В частности, нас просят сообщить даже, есть ли у нас какие-либо ограничения в пище. Возможно, кому-то из участников понадобится диетическое питание?

Тем временем минула большая часть зимы, за плечами несколько «обычных» марафонов, пройденных более-менее успешно, получены визы и куплены билеты, детально проработан маршрут до места сбора. Счет пошел на дни и, наконец, вечером седьмого марта, обремененные немаленьким багажом, садимся в поезд, чтобы на следующее утро выйти из него уже в Финляндии. Теперь наша цель — достигнуть местечка Oivanki. И не просто добраться туда, а желательно не позднее восьми вечера — именно на этот час организаторы назначили сбор нашей группы RR1, чтобы сообщить нам обо всех деталях стартующего завтра марафона. Каждая из этих деталей важна, ибо в марафоне мелочей не бывает и любая, казалось бы, незначительная накладка может привести к самым серьезным последствиям. Предстоял целый день в пути с несколькими пересадками и, если все будет идти по плану, как раз к назначенному часу мы должны успеть в Oivanki. Сначала — один поезд, затем — другой. Ехать было удобно и приятно: удобные вагоны, народу не много, солнечная морозная погода и умиротворяющий пейзаж за окном. Дружелюбный персонал на станциях любезно разрешает все наши затруднения, так что даже пересадки с поезда на поезд не обременительны, несмотря на наш внушительный багаж. Словом, Финляндия начала очаровывать нас сразу. Потом железная дорога кончилась, а нам, судя по карте, еще ехать и ехать. Садимся в комфортабельный автобус, тщетно пытаемся помочь шоферу загрузить в багажный отсек наши вещи. Он все делает сам. Едем практически одни. Иногда кто-то садится, а кто-то выходит. Лишь мы едем до конца, до небольшого города Kuusamo, где нас ожидает такси, любезно заказанное для нас организаторами (причем по специальной цене, то есть с существенной скидкой).



Самый первый день. Мы ещё не знаем, что старта как такого в этом переходе не будет, мы ещё не знаем даже и того, что это и не гонка вовсе, а именно переход, в котором не фиксируется ни время старта, ни время финиша...

Тем временем стемнело. За окнами машины ничего не видно, а придорожные фонари выхватывают из тьмы только густой еловый лес. Через сорок минут наше путешествие заканчивается. Выгружаемся и осматриваемся по сторонам: Oivanki — это что-то вроде спортивной базы в лесу, несколько одноэтажных деревянных домиков разной величины. До сбора нашей группы успеваем зарегистрироваться, поужинать и поселиться на ночлег.

В восемь вечера собираемся все вместе. Нас около 50 человек: лыжники из США, Германии, Италии, Швейцарии, один швед, мы — двое русских и один баск. Ну, и, конечно, финны. Каждого из нас представляют аудитории, и мы с удивлением обнаруживаем, что многие приехали сюда далеко не в первый раз. Более того, двое участвовали во всех марафонах без исключения, т.е. завтра стартуют в 23-й раз. Это наводит на приятные размышления: «Значит, не так уж это и страшно, раз люди едут сюда снова и снова». Вообще, публика собралась самая разношерстная: некоторые — привычного «гоночного» вида, но много и людей далеко не молодых, что также добавляет уверенности в своих силах. Получаем все необходимые инструк-



Предпоследняя ночёвка. Обедаем прямо в школьном классе, где только что учились школьники (мы приехали сюда после обеда, и самые последние ученики покидали классы уже у нас а глазах).

ции, после чего организаторы отвечают на многочисленные вопросы участников. Наше удивление вызывает отсутствие стартовых номеров. Вместо них каждый участник получает пресловутый «бэйджик» — кусочек картона, запрессованного в пластик, с эмблемой марафона, фамилией участника, названием страны, которую представляешь и ее флагом. А на обороте — целый перечень телефонов, которые могут понадобиться в экстренных ситуациях. Надеемся, нам они не понадобятся. Ложимся спать. Засыпаем, а в голове все крутится: «Интересно, а как все это окажется на самом деле?».

День первый

Ранний подъем, в пять утра — уже на ногах. Плотный завтрак, погрузка вещей в автобус, который будет сопровождать нас на протяжении всей недели. Автобус не только перевозит наши пожитки от старта к финишу, но и поджидает нас где-нибудь на маршруте, ближе к середине, обычно на одном из пунктов питания. Это очень удобно: можно снять лыжи, палки, одеться потеплее в случае необходимости, прочее.

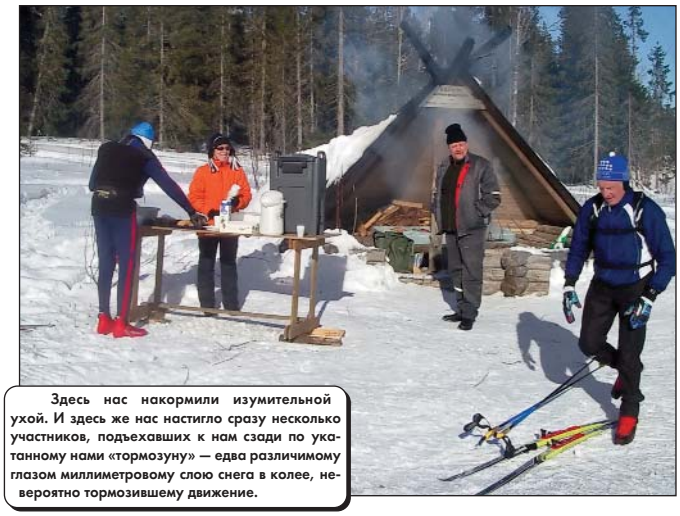
Около часа едем на автобусе к месту старта, которое, действительно, на финско-российской границе. Прибываем на заставу, нам показывают вышку, спрятавшуюся в высоком еловом лесу, — она на российской погранзаставе. Вокруг обычная предстартовая суета: кто-то кладет последний слой мази, кто-то меняет шапочку на более теплую. Солнечно, но мороз больше 20 градусов. Кстати, такая солнечная и морозная погода простояла всю неделю, и хотя к полудню воздух заметно теплел, снег оставался достаточно холодным, так что проблем со смазкой не было. Один из нас, например, все дни использовал только Rode –10 – 30. Многие на память фотографируются с финскими пограничниками, а другие, пристегнув лыжи, потихоньку скрываются в соседнем перелеске. «Наверное, поехали к месту старта» — подумали мы и тоже потянулись за ними — хотя и не так нас много, хорошо встать на старте лишним не будет. Так и катимся потихоньку, а стартовой поляны все не видно. А потом лыжня пошла резко вниз, и спуск был достаточно долгий, после чего начался длинный-длинный подъем. Обгоняем вышедших раньше нас и никак не можем сообразить, в чем дело? Ведь не может быть так далеко отнесен старт! В таких размышлениях вскарабкались, наконец, в подъем, и тут до нас дошло. Да начался он уже, этот марафон, полчаса как начался! Вышли из автобуса, встали на лыжи и — вперед. И никакое это не соревнование, а просто переход «из точки — в точку», и так семь дней подряд.

В таких размышлениях катились мы и достаточно быстро катились, изредка обгоняя «стартовавших» до нас. Тихая солнечная погода, отлично приготовленная, идущая сквозь красивый сосновый лес лыжня, и ни души вокруг — причины для расстройства, если они возникли сначала, быстро улетучились. Семь дней такого катания! По отличной лыжне! По такому красивому ландшафту! Да об этом можно только мечтать! И надо сказать, что с каждым днем наш восторг только возрастал.

Тем временем (а прошло около двух часов, как мы в пути) подъезжаем к первому питательному пункту (всего их было пять) и, подкрепившись, спрашиваем, сколько человек впереди нас? А нам в ответ: «Да вы, ребята, первые, впереди — никого». Черт возьми! Хотя и не соревнование, а все-таки первыми ехать приятно. Как оказалось впоследствии,



Lapin Kulta, premium, №3. Именно это пиво привёз нам водитель по нашей просьбе. Ну ничего не можем сказать — хорошо пошло!



Здесь нас накормили изумительной ухой. И здесь же нас настигло сразу несколько участников, подъехавших к нам сзади по укатанному нами «тормозуну» — едва различимому глазом миллиметровому слою снега в колее, невероятно тормозившему движение.



Весьма неожиданное окончание гонки для мира беговых лыж: «take the lift and go up!» («воспользуйтесь подъёмником для подъёма вверх!»).

такое наше настроение было характерно для многих, обуславливая определенный элемент состязательности. Едешь-едешь, оглянешься назад — и никого, насколько глаз хватает, и настроение еще более поднимается.

Не будет большим преувеличением сказать, что первый этап пролетел незаметно. Вот уже осталось 5 км, 3... «Интересно, старта, как такового, не было, а что нас ждет на финише?». С такими мыслями проходим последние сотни метров, и лыжня приводит нас прямо к входу в отель, уютно расположившийся в лесу. Никто нас не встречает, замечаем только наш автобус сопровождения. Значит, нам сюда. Заходим в отель, портье, увидев картонки у нас на груди, сверяет со списком наши фамилии и тут же выдает нам ключи от номера. В общем, через пять минут после того, как отстегнули лыжи, мы уже принимали душ. Фантастика! Потом были и сауна с бассейном, и вкусный ужин, в общем — все послемарафонские радости. Правда, сознание немного отравляла мысль, что на следующее утро нам придется покинуть это райское местечко. Но...

Итак, первый этап позади. За плечами 61 км, на которые мы потратили примерно 4 часа 45 минут. И, самое главное, теперь была полная ясность в том, что нам предстоит в дальнейшем. Мы, оказывается, здесь сильнее всех! И надо сказать, что сегодня мы впечатлили наших попутчиков, которые, видя нашу прыть, посчитали нас за профессионалов, и только пару дней спустя, когда уже познакомились поближе, нам удалось убедить их, что мы не профессионалы, что таких, как мы, в Москве великое множество. Просто лыжи — наше увлечение, которому мы отдаем все наше свободное время. В общем, спустились с небес на землю.



День второй

Бодрые и хорошо отдохнувшие начинаем второй этап. Сегодня предстоит пройти 65 км. Во всеоружии вчерашнего опыта начинаем в числе первых, так что вскоре оказываемся далеко впереди всех, предвкушая, что дело пойдет так и дальше, по вчерашнему сценарию, когда мы более чем на час опередили ближайших преследователей. Но не тут-то было. Примерно на 10-й версте обнаружилось, что лыжи не «едут». Что за чертовщина? Видно, рано утром, когда лыжня уже была прорезана, выпал микроскопический слой снега, пре-

Чем мы и не преминули воспользоваться — оседлали вдвоём штангу горнолыжного бугельного подъёмника и поехали вверх, в очередной наш приют — отель, расположившийся на вершине горы.



словутый «тормозун», по которому лыжи едут как по песку. А в начале дистанции снег, видимо, не выпадал. Делать нечего, все равно надо ехать. Причем, у того, кто идет следом, лыжи катят гораздо лучше. Поэтому едем, чередуясь. И все время оглядываемся назад — при такой-то скорости нас должны скоро «прихватить». Но пока никого нет. Вдобавок к тупому ходу трасса в этих местах оказалась проложенной по каким-то «бесконечным» просекам в молодом сосновом лесу, что также не поднимало настроения.

И тут, как нельзя, кстати, оказался 3-й питательный пункт на 30-м километре. Он заслуживает отдельного описания. На столе рядом с лыжней — питье, шоколад, апельсины, бутерброды, словом, стандартный набор, что и на любом другом пункте. Но ... рядом с этим столом возвышается чум, сколоченный из досок, внутри — деревянные лавки, покрытые шкурами, а посередине — костер, над которым подвешен внушительных размеров котел с ухой из лосося и такой свежей, будто лосося только что выудили. Эта уха с дымком... Ничего вкуснее не ели! И не мудрено, что, съев по миске, захотелось повторить.

А тем временем, пока мы никак не могли оторваться от этой божественной еды, к питательному пункту подкатил кто-то из преследователей, а почти сразу за ним — еще несколько. И на ходу выпив по стаканчику питья, умчались дальше, не обратив ни малейшего внимания на уху, от которой мы никак не могли оторваться. Отяжелевшие, пристегиваем лыжи и медленно отправляемся в дальнейший путь. Сначала — тяжеловато, видимо, сказывается съеденная уха, но постепенно расходимся, лыжи теперь скользят хорошо, так что через часок обходим наших «обидчиков» — надо было ушицы похлебать! А трасса пошла по удивительно живописным местам, и жизнь снова стала прекрасной. Наконец, спускаемся к озеру, через туннель пересекаем шоссе, после чего — длинный подъем к финишу второго этапа, то есть к очередному отелю. Наши часы показывают: 65 км за 6 часов. Не быстро, однако!

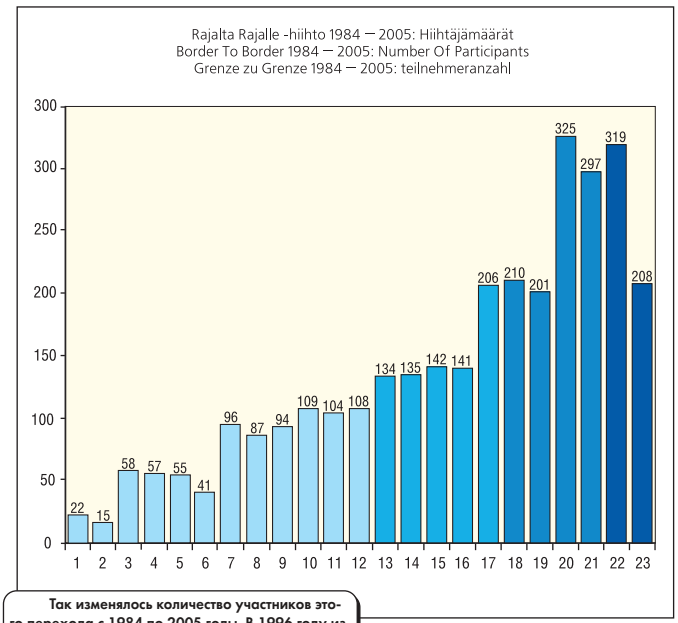
Отель не менее уютный, нежели мы покинули утром, но гораздо меньше. Как и вчера, почти мгновенно получаем ключи от комнаты, но обнаруживаем, что



Готовимся к следующему дню. В комнате для подготовки лыж буквально негде яблоку упасть — американцы, немцы, испанцы, итальянцы, швейцарцы, россияне, не говоря уж о финнах. Очень тесно, но и очень весело, душевно.

она приготовлена на троих, значит, сегодня с нами будет кто-то еще. Наверное, это обусловлено тем, что отель невелик. Ждем. Но никого нет. Мы уже и в сауну успели сходить, и пообедать. Наконец, ближе к ужину, появляется человек в очёчках, весьма преклонных лет, в изрядно пропотевшем костюме — видно, человек хорошо поработал сегодня. Знакомимся. Esko, профессор из университета Хельсинки, оказался милейшим человеком. Разделить кров с ним было очень приятно, и во все последующие дни мы с удовольствием общались с ним.

Так и закончился этот нелегкий день. И хотя изрядно устали, впечатления все равно самые радостные.



Так изменялось количество участников этого перехода с 1984 по 2005 годы. В 1996 году из-за возросшего количества участники были разбиты организаторами на две группы. В 2001-м — на три. В 2005 — на четыре.

День третий

Сегодня — «только» 54 километра. И, слава богу, отменное скольжение, так что сразу, с начала этапа, уехали вперед. Пожалуй, именно в этот день пришла уверенность в том, что нет ничего страшного в этой нашей лыжной неделе, что действительно можно каждый день преодолевать такие значительные расстояния и получать при этом удовольствие. А надо сказать, что темп у нас был достаточно высокий, но не изматывающий. Видимо, мы нашли какую-то разумную середину. Этому способствовала и выбранная нами тактика прохождения этапа — каждый лидировал по пять километ-



Готовим лыжи перед самым последним днём. И ещё не знаем, что коварный швед (в кадре слева) уже вынашивает планы сделать назавтра фальстарт, чтобы обыграть непобедимых русских и финишировать в этом переходе первым ☺



Те, кто приехали в школу в числе последних, располагались уже в проходах, развешивая вещи для просушки на спинках стульев и ножках перевёрнутых столов.

ров, после чего уступал дорогу напарнику. Почему именно пять километров? Все очень просто — каждые пять километров дистанции были отмечены желтым пластиковым квадратом с эмблемой гонки. Так и шли, отмечая про себя: «Уже восемь «пятерок» прошли, осталось только пять».

Ну и, конечно, радовал глаз красивый зимний пейзаж вокруг. Где-то в середине этапа нас поджидал необычный питательный пункт. Трасса подошла вплотную к автостраде, в этом месте надо было оставить лыжи и палки, перейти через дорогу и подкрепиться в кафе на бензозаправке. А «изюминка» этого дня оказалась в самом конце этапа. По «легенде», в которую мы заглянули накануне, выходило, что финиш этапа расположен не у отеля, как обычно, а у нижней станции горнолыжного подъемника, который и поднимал нас наверх, к самому отелю. «Ну что же — решили мы — «даже интересно прокатиться на подъемнике». И, заканчивая этап, шутили: мол, хорошо, что не надо самому на лыжах забираться наверх. Однако, когда по нашим расчетам до финиша осталась паратройка километров, трасса пошла резко вверх. Оказалось, что, хотя и нижняя станция подъемника, да расположена она не в самом низу, так что на финише пришлось «попахать», прежде чем мы действительно добрались до бугельного горнолыжного подъемника, который и вознес нас прямо к входу в отель, затерявшийся на верхушке горы среди высоченных елей, заснеженных настолько, что нигде не видно ни единой еловой лапы.

Ну, а дальше, все как обычно — быстро поселились в отведенной нам двухэтажной комнате на четверых, причем один из соседей уже поджидал нас — им оказался баск, который при знакомстве подчеркнул, что он именно баск, а не испанец. На наше замечание, что на карте имеется только Испания, он сурово заявил, что это только пока.

Успели сходить в сауну и обильно «заморить червячка», прежде чем появился наш второй сосед — конечно, это был (к взаимной радости) наш добрый знакомый Esko, как обычно — промокший, уставший и безмерно довольный жизнью... Совершенно фантастический пейзаж за окном — громадные ели, освещенные причудливым лунным светом — это было последнее, что мы успели разглядеть, перед тем как заснули.



Предпоследняя ночёвка. Приехав в школу первыми, мы заняли места в самом уютном углу класса, под доской.

День четвертый

Сегодня, без преувеличения, — решающий день. Во-первых, самый длинный этап — 86 километров. И хотя 180 километров, пройденных за три предыдущих дня, вселяли уверенность в собственных силах и надежду на благополучное завершение всего перехода, сама цифра — 86 — все-таки впечатляла. А, во-вторых, сегодня перевалим «экватор», и вечером можно будет умиротворенно заметить (если, конечно, не умотаемся «вусмерть»): мол, осталось всего «ничего» — какие-то три дня.

Старт был назначен рано — на 7.30. Трасса начиналась прямо от выхода из отеля — длинный извилистый спуск с самого верха слаломной горы, мимо нижней станции подъемника дальше вниз, а затем примерно первую половину дистанции все время «вверх-вниз» по очень сложному рельефу.

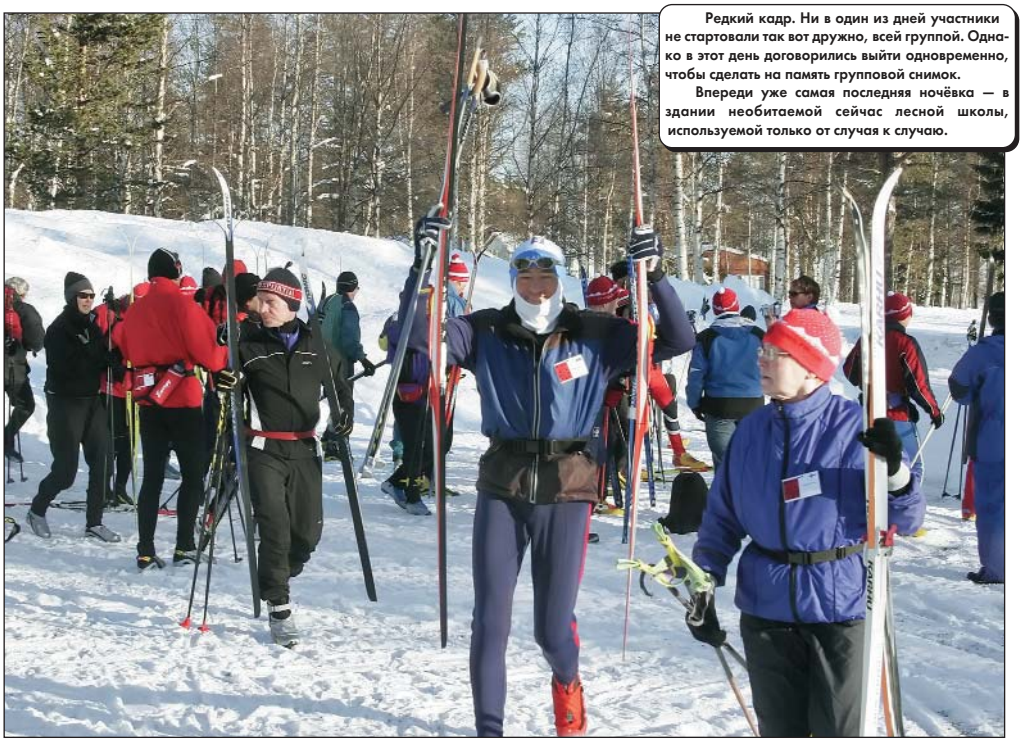
Солнце тем временем уже стояло высоко, и окружающий нас ландшафт был великолепен. Мы как следует «вкатились», так что указатели километража, казалось, просто мелькали: вот миновали отметку «40 км», а вот уже и «60» за плечами. Трасса стала достаточно пологой, так

Сюда, на вершину сопки, мы поднялись вчера на подъёмнике. Всю оставшуюся часть дня и весь вечер мы то и дело подходили к окну, чтобы полюбоваться этой красотой. А наутро от порога отеля стартовал самый длинный, 84-километровый этап.

что шли все время «двумя», стараясь поддерживать заданный самими темп. Исподволь навалилась усталость, километры уже мелькали не так быстро, как хотелось, и красоты природы впечатляли уже не так, как раньше. Но... Рано или поздно все кончается, даже такие длинные этапы, как сегодняшний. И вот уже финиш. И снова — уютнейший отель на берегу озера, обсуждение за ужином с традиционной кружкой пива всех перипетий прошедшего дня, легкая грусть оттого, что приходится покидать прямо-таки райский уголок и предвкушение, что завтрашний день будет не хуже.

День пятый

Сегодня — день «отдыха», потому как проехать надо всего 44 км, в два раза меньше, чем вчера. Да к тому же — отличное самочувствие — видимо, вчерашний объем благополучно «переварен». Тем не менее, день оказался интересным. Можно было бы сказать, что этап пролетел незаметно, если бы мы... не заблудились! Мы уже подъезжали к финишу, судя по разметке, когда трасса привела нас к какому-то деревянному дому. Вокруг — ни души, лыжня кончилась почти тут же, у сарая, рядом с которым стоял ретрак, а разметка шла дальше, причем видно, что ретрак прошел, но лыжню не нарезал. Мы решили, что, видимо, сломался резак, и бодро двинулись вперед без лыжни. Однако через несколько километров разметка закончилась, дорогу стало находить все труднее, а уверенности, что мы идем в правильном направлении, не было. Что делать? Приняли решение повернуть назад, пока окончательно не заблудились. Решили, что, двигаясь обратно, мы вскоре должны встретить идущих за нами. Однако нам так никто и не встретился, пока мы не дошли до того самого деревянного дома. Нашему взору предстала такая картина: около дома стоял наш автобус сопровождения и было достаточно многолюдно. И тут мы сообразили — этот дом и был финишем этапа, и пока мы блуждали (около часа, наверное) в поисках



Редкий кадр. Ни в один из дней участники не стартовали так вот дружно, всей группой. Однако в этот день договорились выйти одновременно, чтобы сделать на память групповой снимок.

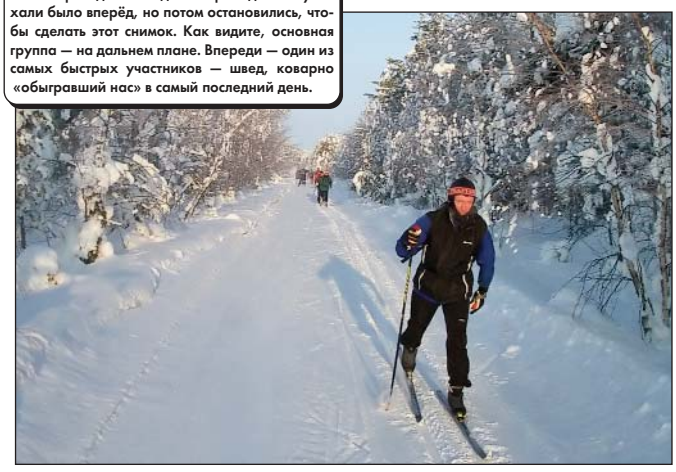
Впереди уже самая последняя ночёвка — в здании необитаемой сейчас лесной школы, используемой только от случая к случаю.



Впереди — самый длинный, 84-километровый переход. В этом месте 4 километра дистанции уже позади, 80 — впереди.



У некоторых участников на лыжах не было живого места от наклеек «RAJALTA RAJALLE-HIIHTO» самых разных лет.



Утро одного из дней перехода. Мы уехали было вперёд, но потом остановились, чтобы сделать этот снимок. Как видите, основная группа — на дальнем плане. Впереди — один из самых быстрых участников — швед, коварно «обыгравший нас» в самый последний день.

трассы, некоторые уже финишировали и, зашедши внутрь, угощались горячим чаем с булочками. Мы поспешили к ним присоединиться, еле успевая отбиваться от дружеских подначек: «Ну, конечно, эти русские несутся с такой скоростью, что даже финиша не заметили!». Каждому вновь прибывшему объявлялось: «Можете себе представить? Русские сегодня не первые!». В общем, изрядно повеселили публику, да и сами от души посмеялись над собой.

Потом погрузились в автобус и отправились в лесную школу — место сегодняшней ночёвки. Конечно, ничего общего с теми комфортабельными отелями, где мы останавливались в предыдущие дни. Большие классные комнаты, еще «не остывшие» после утренних занятий. Мы сами, сдвигая парты, стелили маты для предстоящего ночлега. На первый взгляд, вроде и сравнивать смешно с условиями, в которых мы жили в отелях, но все перевешивала быстро возникшая близость. Это спанье вповалку, теснота в столовой и сауне, и даже очередь в душ и туалет способствовали более тесному сближению. Сейчас без этих долгих и дружеских бесед после ужина трудно себе представить ту замечательную неделю. Эти спартанские условия в лесной школе, затерянной в финской глуши,* безусловно, украсили и приятно разнообразили наше путешествие «От границы до границы».

День шестой

С утра успели навести порядок в классе, где ночевали, позавтракали и даже успели поблагодарить за гостеприимство учительницу, которая за полчаса до начала занятий приехала в школу. Сегодня предстояло пройти 60 км. Старт был как раз у того деревянного дома, в который вчера мы попали только со второй попытки. День прошел без приключений. Такая же чудесная солнечная погода, превосходное скольжение и такой же живописный пейзаж вокруг, так что вроде бы и писать об этом не стоит, кабы не место, где мы финишировали, и где нам предстояло провести остаток дня и ночь накануне последнего этапа. Если вчерашняя лесная школа упоминалась нами в сочетании с определением «лесная глушь», то теперь можно сказать, что мы просто не знали, что такое настоящая «лесная глушь»! Место, где мы закончили шестой этап, уместнее всего назвать хутором, причем довольно заброшенным. Старый деревянный двухэтажный дом, окруженный двором с различными хозяйственными постройками, и все это — в глухом и высоченном еловом лесу. Когда-то, как нам объяснили, это тоже была лесная школа, где учились детишки, жившие в окрестностях. Однако со временем народу становилось все меньше — люди переезжали в города, и в конце концов потребность в школе отпала. Но сам дом при этом не пришел в запустенье. И хотя в нем давным-давно никто не живет, дом находится под присмотром — живущие поблизости люди поддерживают порядок, благодаря чему он эпизодически используется для разных мероприятий вроде нашего.

Для ночлега нам были отведены внушительных размеров бывшие спортивный и актовый залы с деревянными крашеными полами и высоченными потолками. Для сушки одежды — специально отведенное помещение. В самом доме — только одна раковина и кран с холодной водой. Баня — «по-черному», в одной из хозяйственных построек во дворе, и показалась она нам самой лучшей изо всех на этой неделе. Само собой разумеется, пресловутые «удобства» тоже во дворе, то есть холодный деревянный туалет абсолютно безо всяких излишеств, но, странное дело, устроен так, что никаких особых неудобств и не испытываешь.

И отдельного упоминания заслуживает еда. Очень простая, в отличие от того, чем нас кормили в отелях, но… описать это невозможно. Вообразите себе огромный противень жареной картошки со шкварками, и к этому — моченая брусника! Да что может быть вкуснее, особенно, когда за плечами без малого 400 км, пройденные за шесть дней?! Одна «беда» с этими стоянками в лесу — ни вина, ни пива, если, конечно, не запасешься заранее. Но эту трудность мы преодолели еще вчера. Обнаружив, что нам «грозит ужин всухомятку», попросили оказать любезность шофера нашего автобуса и нашли у него полное понимание — через полчаса с ближайшей автоза-

* Надо сказать, что, несмотря на глушь, школа оснащена самым современным оборудованием, а детишек утром привозят в школу (сами видели) на комфортабельном автобусе.



ЛЫЖНЫЙ МИР

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ТЕРМОБЕЛЬЕ

odlo

(ШВЕЙЦАРИЯ)

ТД «ЛЫЖНЫЙ МИР»
Москва, Старопетровский проезд, д. 7 А
(м. «Войковская»);
тел.: (495) 778-73-11; факс: (495) 627-55-89
e-mail: info@skimir.ru

www.skimir.ru

Режим работы торгового зала:
с 1 апреля по 1 октября 2007 г. – с 10 до 18
выходной – воскресенье
с 1 октября 2007 по 1 апреля 2008 г. – с 10 до 23
без обеда и без выходных



Каждый день нам открывались самые различные виды. Иногда это были бесконечные озёра, иногда лыжня шла через величественные ельники, иногда сквозь череду почти космических цирков и гигантских «воронок»...

правки была доставлена упаковка финского пива «Lapin Culta», что означает «Золото Лапландии». И надо ли говорить, что в тех условиях пиво действительно было для нас на вес золота*.

И снов нескончаемые разговоры после ужина. На этот раз — о нашем переходе: что можно усовершенствовать, нужен ли суммарный учет времени, как это было в Гренландии, и прочее на эту тему. Однако, пора расходиться на ночлег — завтра ранний старт. Прощаемся, кто-то говорит «last day» (последний день). И действительно, завтра — последний день. Неужели завтра окончится этот праздник?

День седьмой

И вот он — последний день. Прощальные 68 км, и мы — у шведской границы. Прощаемся с гостеприимным хутором, и в путь. Ехалось как всегда, но, к немалому нашему удивлению, сегодня на финише мы не были первыми! Оказалось, что швед — это он был сегодня первым — давно лелеял надежду обогнать русских, и сегодня это ему удалось. Выехал с хутор на сорок минут раньше нас, а мы, к тому же, где-то в середине этапа снова заблудились: проезжая лыжный спортивный центр с множеством нарезанных лыжней, увлеклись и свернули не туда. Пока сообразили, пока вернулись назад, прошло еще около получаса. В общем, так и не удалось догнать шведа, но мы об этом не жалели — надо было видеть его сияющие глаза, когда он встретил нас в отеле на финише!

И еще следует отметить финишный отрезок этапа (наверное, 10 — 15 километров) — он проходил прямо по реке Kemijoki, кстати — самой длинной реке Финляндии. Река причудливо петляла меж холмистых берегов, мы подняли скорость почти до максимума, используя только одновременный ход в надежде догнать улизнувшего от нас шведа. На берегах стали появляться отдельные дома, построенные, кстати, с безупречным вкусом, иногда — церкви. Уже стало казаться, что вот-вот за той излучиной реки появится Tornio — конечная точка нашего перехода. Но его все не было и не было. И мы шли дальше, обуреваемые противоречивыми чувствами — и радостью, что завершаем, и успешно, столь многотрудное дело, и печалью, что все заканчивается и завтра не будет очередного этапа. Река становилась шире и шире — верный признак того, что совсем недалеко Ботнический залив, в который она впадает, и на берегу которого стоит город Tornio.

Город Tornio, кстати, весьма древний, основан в 1621 году. Вскоре, действительно, показался Tornio, лыжня, шедшая вдоль одного берега, резко повернула к противоположному, на котором и был устроен финиш. На этот раз был устроен настоящий финиш с финишным полотнищем, флагами и другими атрибутами. На радостях мы развили совершенно спринтерскую скорость, взлетели на крутой бережок и в шикарной разножке одновременно пересекли финишную черту, вызвав бурный восторг встречающих. Да и сами, конечно, были безумно рады.



На одном из пунктов питания. Нам всегда были рады - мы неизменно бывали первыми, кто приезжал на все питательные пункты перехода (исключением, как вы знаете, стал последний день из-за очень раннего «побега» шведа).

А потом был вечер — трогательная церемония награждения каждого участника памятными подарками. Кроме того, концерт — каждая страна должна была представить свой номер и без ложной скромности скажем, что наше выступление вызвало шквал аплодисментов.

Наутро прощаемся. Кто-то еще остается в отеле, а другие садятся в автобус, который отвезет нас: кого на поезд, кого в ближний аэропорт. Прощальные объятия, у некоторых предательски поблескивают глаза... Оказывается, нам совсем не хочется расставаться — верный признак того, как все это здорово получилось. Однако все кончается, даже такие марафоны, как этот...

Итак, что у нас в итоге, по истечении этой, совершенно фантастической недели? Прежде всего, удивительная дружеская атмосфера, в которой мы жили эту неделю. Затем, очарование зимней Финляндии, где люди и природа — это одно целое. Ну, и, конечно, 444 км за семь дней. Когда и где еще так накатаешься на лыжах?

10 марта – 16 марта 2006 г.

Москва – Куусамо – Тайвалкоски – Сююте – Пудасярви – Рануа – Хосио – Кеминмаа – Торнио – Москва

Rajalta Rajalle –hiihto INFO
Ranuan Kunta c/o Anitta Jaakola
puh: + 358 (0)16 3559 298
gsm: +358 (0)400 176792
fax: + 358 (0)16 3559 200
sähköposti: anitta.jaakola@ranua.fi

RAJALTA RAJALLE-HIIHTO
Aapiskuja 6 B, FIN-97700 Ranua
FINLAND
http://rajaltarajallehiihto.ranua.fi

* Здесь мы должны оговориться. Многие считают, что спорт и алкоголь несовместимы. Но на наш взгляд, бокал-другой сухого вина или кружка пива только на пользу. Впрочем, каждый волен поступать, как ему представляется наиболее правильным и разумным.

PROF STYLE

СЕТЬ ЛЫЖНЫХ МАГАЗИНОВ



ecco
odlo
Bjørn Daehlie technical wear
ALPINA
ellesse
CRAFT
TOKO THE WAX & CARE COMPANY
Mizuno
MADSHUS
HEAD
SALOMON freedom action sports
SWIX
FISCHER ENJOY INNOVATION
LUHTA
ATOMIC



ТЕРМОБЕЛЬЁ

СКИДКИ УЧАСТНИКАМ МАРАФОНОВ И СПОРТШКОЛАМ

УСТАНОВКА КРЕПЛЕНИЙ

ВПЕРВЫЕ!

ЛЫЖНАЯ ЭКИПИРОВКА — В КРЕДИТ

ТЦ «Спорт Хит»
Сколковское шоссе, 31, эт.2-3
т. (495) 792-46-77, 933-86-63 доб. 3014
e-mail: profstyle@rambler.ru
www.profstyle.ru

Воронеж,
Ленинский пр-т, д. 156 «б».
Торговый центр «Магнит»
т. (4732) 39-36-99

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ СМАЗОК START

START®
The Feeling for Snow

Лыжная гонка является средством, как физического воспитания, так и соревновательным видом спорта. И в том, и в другом случае за лыжами необходимо ухаживать. Инструкция, которую Вы найдете ниже, поможет Вам раскрыть назначение разных смазок компании START и их правильное применение



ДЕРЖАЩАЯ ЛЕНТА START GRIP TAPE

Держащая лента Grip Tape используется в качестве держащей смазки практически при любых погодных условиях (+5…-20°C) и ее хватает, в зависимости от погодных условий и характеристик лыж, до 250 км. Держащая лента используется, в основном, для любителей, но при определенных погодных условиях успешно используется и лыжниками-профессионалами.

Определение зоны держащей поверхности лыж при использовании ленты Grip Tape.

Зона держащей поверхности лыжи при использовании ленты Grip Tape меньше, чем при использовании обычных мазей держания. Сократите обычную зону держания, отступив от пятки ботинка на 2-5 см в сторону носка ботинка и на 2-10 см от начала обычной зоны в сторону носка ботинка. Длина зоны держания зависит от ростовки, жесткости лыж и веса лыжника. У лыжников – профессионалов она еще зависит и от силы толчка.









1. Тщательно очистите держащую поверхность лыж смывкой Start Grip Tape или смывкой для мази Start. Убедитесь, что поверхность полностью просохла.
2. Обработайте держащую поверхность лыжи наждачной бумагой, находящейся на боковой стороне ленты. Протрите поверхность нетканым волокном.
3. Конец держащей ленты расположите и прижмите в начале зашкуренной части лыжи. Расположите ленту на подготовленной поверхности, одновременно прижимая направляющий выступ диспенсера (см.рис.) к поверхности лыжи, за счет чего Вы сможете ровно уложить ленту.
4. Боковой стороной диспенсера плотно прижмите ленту к поверхности и разровняйте так, чтобы между держащим веществом и поверхностью лыжи не осталось воздушных бугорков.
5. Удалите с ленты бумагу. Если на держащем веществе имеются белесые пятна, то уложите бумагу обратно на держащее вещество, прижмите и разровняйте ленту, как можно плотнее к поверхности лыжи.
6. Перед катанием остудите лыжи при уличной температуре. Лыжи готовы к использованию. Не трогайте руками держащую поверхность.
7. Не прижимайте лыжи друг к другу так, чтобы держащие части поверхности лыж не соприкоснулись друг с другом.

Обработка поверхности новых лыж

Правильная обработка поверхности новых лыж является залогом хорошей работы лыж в дальнейшем и успеха в смазке. Для грунтовки применяются грунтовые мази, которые являются достаточно мягкими и хорошо впитываются в поры пластика.









1. Протрите поверхность лыж нетканкой или бумагой, смоченными смывкой для мази Start.
2. Расплавьте на поверхность грунтовую мазь Start BW или сервисную SW (рис. 1).
3. Впитайте мазь слабо нагретым утюгом (макс. 110°C).
4. Сразу же, в теплом состоянии, с помощью острой акриловой цикли уберите излишки мази.
5. Повторите процедуру 2-3 раза. Напоследок зачистите поверхность латунной щеткой Start до вскрытия рисунка. Протрите поверхность лыж нетканкой. На лыжи с графитовой поверхностью рекомендуем 1-2 раза нанести графитовую мазь START BWG, после чего лыжи готовы к смазке по погоде.

ВНИМАНИЕ! Зачистка лыж щеткой должна происходить строго от носка к пятке!

Обработка поверхности старых лыж идентична той, что и для новых, но перед грунтовкой необходимо проверить надо ли лыжи прошлифовать для того, чтобы избавиться от царапин и обновить структуру поверхности для соответствующей погоды.

Смазка скольжения

Смазка для скольжения состоит из трех шагов: грунтовка, смазка по погоде и поверхностное покрытие.

Материал публикуется на правах рекламы

Грунтовка

Назначением грунтовки является создание прочной грязе- и водоотталкивающей поверхности под мази по погоде. Для этой цели хорошо подходят бесфторовые мази скольжения: Start SGG (графит), Start SG6 (синяя) и Start SG8 (зеленая). Основой для фторовых мазей скольжения служит фторграфитовая мазь Start HFG или низкофторовая грунтовая мазь BWLF.

ВНИМАНИЕ! Для молибденовых мазей скольжения Start Black Magic в качестве основы применяют LF08 (зеленую) или BWLF.

Убедитесь, чтобы перед смазкой поверхность лыжи была сухой и чистой!
После нанесения (горячим способом) основы на поверхность лыжи, с помощью цикли уберите излишки мази и тщательно зачистите остуженную поверхность латунной щеткой до вскрытия рисунка или структуры.






Смазка по погоде

Выберите основную мазь в соответствии с погодными условиями.
Если в специальных поверхностных покрытиях нет необходимости, то мазь по погоде будет поверхностным (последним) слоем.

1. Расплавьте на поверхности лыжи выбранную мазь и хорошо вплавьте ее.
2. Акриловой циклей снимите излишки мази. Твердые мази (графитовые, синие, зеленые и BM6) – в теплом состоянии. Более мягкие мази следует остудить 5-15 минут перед циклевкой.
3. После циклевки тщательно очистите поверхность лыжи от излишков мази (твердые мази – сначала металлической щеткой Ростери, медной или латунной), затем щеткой из естественного ворса до вскрытия рисунка. И напоследок – отшлифуйте нетканкой.

Поверхностные покрытия
Отверждение

Когда снег твердый и сильно истирающий, то одни скользящие мази не могут создать достаточно твердую и стойкую к истиранию поверхность, что приводит к ухудшению скольжения. С этой же проблемой можно столкнуться и при искусственном снеге. При таких условиях на поверхность, уже смазанную для скольжения, надо нанести порошок-отвердитель Start SG9.



отвердитель

Фторовые порошки, спрессовки и жидкости Start.

Снег, чаще всего новый, становится плотным под лыжами. Это препятствует удалению воды, образующейся между лыжней и лыжами, благодаря чему жидкостное трение (подсос) значительно возрастает. Поэтому необходимо применять фторпроизводные поверхностные покрытия и наносить структуру на поверхности лыж, которые уменьшают влияние водяной пленки на качество скольжения.
Фторовые спрессовки можно нанести на лыжи, как холодным способом, так и горячим.



SFR92 | SFR99 | BMR5

Холодный способ:

1. Нанесите спрессовку тонким слоем на подготовленную поверхность лыж.
2. Закрепите, растирая пробковой растиркой. Зачистите мягкой, щеткой из естественного ворса до вскрытия рисунка на поверхности.
3. Зашлифуйте поверхность нетканкой.

Нанесение спрессовок холодным способом возможно и на порошки.



Горячий способ:

1. Нанесите фторовую спрессовку тонким слоем на подготовленную (смазанную по погоде) поверхность.
2. Закрепите нетканку на подошве утюга, и равномерно проводите утюг (не более +150°С!) вдоль по поверхности лыж.
3. Остудите поверхность, зачистите мягкой щеткой из естественного ворса и зашлифуйте нетканкой.



Фторовые порошки

Полимерфторовые порошки имеют довольно высокую температуру плавления (+150°С), поэтому их необходимо наносить в большем количестве, чем обычные порошки, иначе часть скользящей поверхности при нерасплавлении останется без порошка и после зачистки щеткой поверхность станет пятнистой, что приведет к ухудшению скольжения.

Start SF10 предназначен для любых погодных условий при влажности воздуха более 75%.		**Start SFR30** предназначен для нового и мелкозернистого снега +5...-15°С при влажности воздуха более 75%. Применяют поверх LF и HF.	
Start SFR75 предназначен для нового и мелкозернистого снега -5…-15°С при влажности воздуха более 75%. Применяют поверх LF и HF.		**Start BM7** предназначен для жесткого и грязного снега +10…-3°С при влажности воздуха более 75%. Применяют поверх скользящих мазей BM.	
PF550* предназначен для старого и переменчивого снега +5…-3°С при влажности воздуха более 75%.		**PF750*** предназначен для старого и переменчивого снега -3…-10°С при влажности воздуха более 75%	

** PF550 и PF750 применяют поверх скользящих мазей PHF.*

Горячий способ





1. Нанесите порошок ровным слоем на подготовленную (смазанную по погоде) поверхность лыж.
2. Расплавьте порошок утюгом так, чтобы он впитался ровным слоем в поверхность.
   ВНИМАНИЕ! Температура плавления обычных порошков – 130°С, порошков PF - 150°С!
3. Хорошо остудите и удалите излишки мази с поверхности щеткой из естественного ворса. Скользящую поверхность после опробования необходимо еще раз зачистить завершающей щеткой и зашлифуйте нетканкой.

Холодный способ

1. Нанесите порошок на подготовленную (смазанную по погоде) поверхность.
2. Разотрите порошок пробковой растиркой и зачистите щеткой из естественного ворса.
3. Зашлифуйте поверхность нетканкой

Фторовые жидкости

SFR300 предназначен для старого и переменчивого снега +2…-7°С при влажности воздуха более 75%.



BMR9 предназначен для грубого и грязного снега +10…-3°С при влажности воздуха более 75%.



Спринт SFR300 и BMR9 очень легко наносятся и сохраняются на спринтерских дистанциях.
Нанесите жидкость на подготовленную (смазанную по погоде) поверхность лыж, дайте ей подсохнуть, а затем тщательно удалите излишки жидкости с помощью завершающей щетки.




Start Golden Line








1. На поверхность, смазанную мазями по погоде, нанесите всего 2-3 капли жидкости Golden Line по обе стороны от желобка на всю поверхность лыжи.
   Golden Line Wet достаточно одной капли!
2. Разотрите жидкость до тонкого слоя, например, большим пальцем или нетканкой.
3. Удалите излишнюю жидкость при помощи щетки из естественного ворса, а затем протрите поверхность досуха нетканкой.
4. Отполируйте поверхность жесткой нейлоновой щеткой и очень тщательно завершающей, а затем еще раз нетканкой, благодаря чему на поверхности должен остаться очень тонкий слой Golden Line.
   ВНИМАНИЕ! Golden Line не работает, если на поверхность нанесено больше жидкости, чем указано, и когда останутся излишки жидкости.

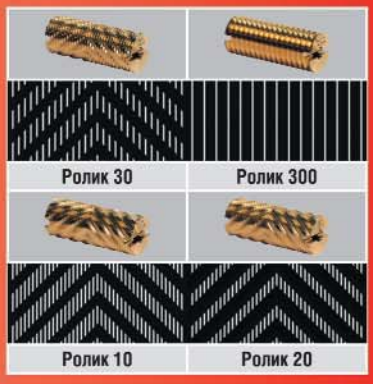
Нанесение структуры

Используя накатку Start, можно на лыжах иметь необходимую структуру, уточняющую уже имеющийся на лыжах штайншлифт. Нанесение структуры позволяет уменьшить подсос между лыжами и снегом, что улучшает скольжение.



1. Выкрутите сбоку накатки имеющуюся втулку и вытащите ролик. При установке ролика убедитесь, что имеющийся на конце ролика упор и имеющийся на накатке упор совпали.
2. Плотно закрепите уже готовую смазанную лыжу на станке.
   Если хотите использовать жидкость для скольжения, то структуру необходимо наносить до нанесения жидкости.

Как можно точно определите погодные условия и выберите подходящий вариант накатки:
- ролик Start 10 предназначен для старого морозного снега при относительной влажности более 75%
- ролик Start 20 предназначен для слабого мороза 0…-5 °С при влажности более 70%.
- ролик Start 30 предназначен для влажного/мокрого снега
- ролик Start 300 предназначен для очень мокрого снега, а также совместно с накаткой 30 применяется при дождливой погоде.



1. структуру наносят проведением накатки от носковой части лыж к пяточной. Установите накатку таким образом, чтобы вдавливающий ролик был в задней части накатки, а направляющий – в передней.
2. Замкните вдавливающий ролик сбоку накатки имеющейся планкой и установите накатку в четко определенное Вами место. Прежде чем начать проводить накатку убедитесь, что имеющиеся на накатке направляющие точно располагаются на боковинах лыжи.
3. Ровно придавливайте накатку к поверхности лыжи и одновременно проводите ее по поверхности к пяточной части. Избегайте наклонов накатки.
4. После нанесения структуры поверхность лыжи необходимо обработать нейлоновой щеткой, а затем завершающей.

Смазка держания

Назначением держащих мазей является создание эластичного слоя между держащей частью поверхности лыж и снегом. В фазе отталкивания кристаллы снега вдавливаются в мазь, но с началом скольжения они должны выйти из нее. Слишком мягкая мазь может быть тормозом в фазе скольжения, что приведет к появлению на поверхности лыжи водяной пленки (обледенение). Слишком твердая мазь, наоборот, позволит обеспечить хорошее скольжение, но не обеспечит хорошее держание, т.к. кристаллы снега не способны проникнуть в твердую мазь. Поэтому мазь держания должна быть в меру эластичной, чтобы кристаллы снега могли вдавливаться в момент отталкивания, но и высвобождаться из нее в момент начала скольжения.






Подготовка держащей поверхности лыж.

1. Держащей поверхностью лыжи является расстояние 40-60 см от пятки креплений в сторону носка лыжи.
2. Обработайте держащую поверхность лыжи шлифовальной бумагой (зернистостью 80-120).
3. Очистите держащую поверхность смывкой для мази Start и дайте хорошо высохнуть и насухо протрите нетканкой.

Грунтовка

Грунтовая мазь Start Extra и грунтовая мазь Start.

Мазь Start Extra очень вязкая и износостойкая, чаще всего применяются при сильно истирающих погодных условиях.



Start Extra | Start

Наносится всегда горячим способом:

1. нанесите слой грунтовой мази и закрепите ее на поверхности лыжи, прогревая ее утюгом. Слой должен быть очень тонким.
2. остудите 10-15 минут, разровняйте растиркой и на грунтовую мазь нанесите мазь держания по погоде. Держащую мазь по погоде наносите только после того, как грунтовая мазь полностью остынет!

Грунтовую мазь Start применять под мази лучше всегда, для улучшения их удерживаемости на лыжах.

Мази держания по погоде

Смоляные мази держания Start – для нового, мелкозернистого снега.



На новом снегу лыжня чаще всего неоднородна, поэтому достичь хорошего держания трудно, а риск обледенения мазей велик. Смоляные мази рекомендуются именно для нового снега, потому что смола приспосабливается к изменчивости температуры, расширяет область применения мазей относительно температуры и предотвращает обледенения. Смоляные мази отвердевают при охлаждении, поэтому их всегда нужно наносить на улице для того, чтобы мазь хорошо разравнивалась. Смоляные мази лучше наносить поверх синтетических мазей держания.

Синтетические мази держания Start – для старого, зернистого снега.



Старый зернистый снег является более истирающим, чем новый. С одной стороны, это требует хорошей износостойкости, с другой – достаточной твердости для достижения хорошего скольжения. Синтетические мази держания являются более вязкими и твердыми, чем мази на смоляной основе, благодаря чему они более устойчивы к износу и улучшают скольжение. Для обеспечения удерживаемости мазей на лыжах, особенно на длинных дистанциях, под синтетические мази следует наносить грунтовую мазь/грунтовый клейстер или синий клейстер.

Молибден-фторовые мази держания Start MFW.



Предназначены для нового и старого снега при влажности воздуха более 55%. При влажной погоде снег, часто бывает грязный, а лыжня становится глянцевой. В этом случае лучше всего использовать молибден-фторовые мази держания, которые, благодаря содержанию молибдена, предотвращают проникновение влаги и грязи в мазь. С другой стороны, фтор улучшает как держащие, так и скользящие качества. Группа молибден-фторовых мазей держания



является более мягкой, чем обычные мази держания, поэтому при влажных погодных условиях они держат лучше. Молибден-фторовые мази лучше наносить поверх синтетических мазей держания.

Молибденовые поверхностные покрытия Start Black Magic.



Эти покрытия можно применять тонким слоем на мази держания при любых погодных условиях, а также при резко меняющихся погодных условиях в сочетании с обычными мазями держания. Они эффективно предохраняют держащую поверхность от прилипания грязи и от обледенения, улучшают держание и скольжение, а также значительно увеличивают износостойкость мази держания.

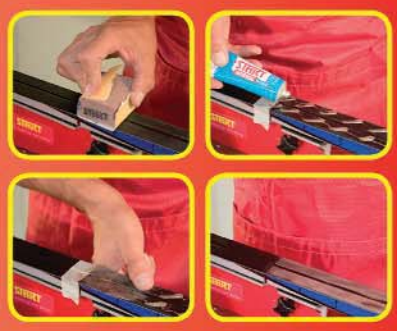
1. Проверьте, чтобы держащая поверхность лыжи была чистой и сухой.
2. Выберите, в соответствии с предполагаемой погодой, грунтовую мазь и нанесите ее очень тонким слоем либо прогревая утюгом, либо растиркой.
3. Нанесите один слой мази держания в соответствии с погодой и разровняйте растиркой. Вынесите лыжи на улицу, чтобы остудить.
4. Нанесите в соответствии с погодой несколько тонких слоев мази держания на остуженную поверхность и охлажденной на улице мазью (лучше всего наносить на улице). Перед нанесением следующего разравнивайте каждый слой растиркой.
5. Проверьте лыжи на держание, при необходимости добавьте более мягкой мази держания или нанесите поверхностное покрытие Start Black Magic.

Клейстеры Start



В ассортименте продукции Start имеются грунтовые, обычные, специальные и молибден-фторовые клейстеры. Все клейстеры можно применять как отдельно, так и вместе с другими клейстерами в качестве держащей мази. В основном, клейстеры используются, когда основание лыжни очень мокрое и/или очень леденистое. Клейстеры, по сравнению с баночными мазями, являются более вязкими, прочнее удерживаются на лыжах при леденистый и сильно истирающих погодных условиях и обеспечивают лучшее держание лыж. Если лыжня засорена (грязная), то на клейстеры необходимо нанести слой баночной мази или специального поверхностного покрытия Black Magic, которое предохраняет от прилипания сора к держащей части лыж.

ВНИМАНИЕ! Т.к. клейстеры являются более мягкими по сравнению с баночными мазями, к ним может прилипать сухой снег, если на лыжах стоять на одном месте.



1. Почистите смывкой Start держащую поверхность лыжи, а затем зашершавьте ее наждачной бумагой (зернистостью 80-150) При применении клейстеров, область их нанесения меньше, чем при применении обычных баночных мазей (примерно 30-50 см).
2. Подогрейте тюбик клейстера феном или теплой водой. Теплый клейстер наносится легче и ровнее. Выдавливайте капельки клейстера из тюбика по обе стороны желобка с промежутками в 5 см.
3. Разровняйте клейстер растиркой или большим пальцем до ровного слоя.
4. Очистите желобок и боковины лыж от клейстера.

Перед катанием остудите лыжи до уличной температуры. Избегайте касания руками готовой смазанной поверхности!

Желаем Вам быстрого скольжения и хорошего держания вместе с продукцией START!



РЕФОРМЫ В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ ПРОДОЛЖАЮТСЯ.

ВЕГАРД УЛЬВАНГ ПРОДОЛЖАЕТ АТАКОВАТЬ

НОВИНКИ МЕЖДУНАРОДНОГО КАЛЕНДАРЯ 2006-07 Г.Г. И БЛИЖАЙШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ.

Революционные изменения в лыжных гонках последнего олимпийского четырехлетия прочно закрепились стабильным присутствием:

— во-первых, спринтерских зачетов и соревнований, совсем недавно считавшихся экзотическими стартами;

— а во-вторых, большой долей гонок с общего старта, несмотря на сопротивление довольно многочисленной консервативной части специалистов.

Итоги последнего сезона (2005-06 г.г.) убеждают руководителей лыжегоночного комитета FIS (Международной лыжной федерации), что реформы проходят успешно.

Расширение географии и растущая популярность так называемых северных гоночных дисциплин лыжного спорта подтверждается рекордным количеством призеров и победителей этапов Кубка мира (КМ). Представители 17 стран (как никогда много) побывали на призовом подиуме прошедшей зимой. Первая в истории кубковая победа появилась у Словении (Петра Майдич — победительница этапа КМ в Норвегии), первые олимпийские медали — у Франции («серебро» Роди Даррагона в спринте) и Польши («бронза» Юстины Ковальчик в марафоне). География проведения этапов Кубка мира расширилась до рекордного количества 11 стран. Значит, увеличивается конкуренция за право проведения международных соревнований. На 17 этапах КМ побывало 315 тысяч зрителей — примерно на 5% больше в сравнении с предыдущим рекордным сезоном. Недавняя «пропасть» между вниманием зрителей к соревнованиям по прыжкам с трамплина и лыжным гонкам исчезла, но по-прежнему лыжный трамплин привлекает большинство международной аудитории, которую интересуют северные лыжные дисциплины (Nordic skiing).

Очевидные положительные тенденции вдохновляют чиновников профильного комитета FIS на продолжение реформ. Неутомимым «мотором» среди чиновников-реформаторов остаётся трёхкратный олимпийский чемпион, норвежец Вегард Ульванг, возглавляющий этот комитет. Новинки в календаре и регламентах соревнований зимы 2006-07 г.г. снова можно назвать без преувеличения революционными. И в первую очередь это касается премьеры многодневной гонки «Тур де Ски» (Tour de Ski).

Задолго до появления Тура его тема была самой обсуждаемой в специальных изданиях. Грамотная кампания по «раскрутке» новогоднего 10-дневного турнира, щепетильность, с которой авторы проекта проводили маркетинговые исследования при планировании «Тура», изменения в правилах соревнований сразу намекали на большие надежды, возлагаемые на новый минитурнир в рамках Кубка мира. Осмелюсь высказать собственный прогноз: **в самое ближайшее время (через 1 — 2 года) «Тур де Ски» будет не менее, а скорее — даже более привлекательным состязанием для зрителей и самих спортсменов, чем чемпионаты мира. А в недалекой перспективе новый усовершенствованный «Лыжный Тур» станет главным событием международного лыжного календаря.** Как, например, «Турне 4-х трамплинов» в лыжных прыжках,



Reuters

Восхождение Александра Легкова (слева)к серьёзным победам на международной арене началось именно в новом для мира лыжных гонок проекте под названием «Тур де Ски», придуманном Вегардом Ульвангом. Александр стал вторым в общем зачёте Тура, пропустив вперёд лишь лидера общего зачёта Кубка мира Тобиаса Ангерера (в центре).

как «Тур де Франс» в шоссейных велогонках. Аналогии заключаются не в схожести названий, а в повышенном коммерческом интересе спонсоров, а следовательно — и участников соревнований; в широком освещении средствами массовой информации; в оригинальной формуле определения победителей и т.п.

Первый «Лыжный Тур» стал полигоном для опробования и «обкатки» некоторых новшеств в правилах соревнований. Журнал «Лыжный спорт» знакомил читателей с основными особенностями турнира (см. «ЛС» № 33, 2005г.). Первоначальный проект не претерпел заметных и каких-либо принципиальных изменений.



Reuters

Феноменальная победа российской сборной на этапе Кубка мира в Ля Клуза, когда на последнем этапе Евгений Дементьев ехал и раскланивался публике. При этом российская сборная выиграла у финишировавшей второй сборной Норвегии почти полторы минуты! Когда такое было?!!

НОВАЯ ДИСЦИПЛИНА — КОМБИНАЦИЯ

В Туре прошла проверку **будущая новая лыжная дисциплина — комбинация**. Пока это — рабочее название двух или трёх отдельных гонок, рассчитанных на два дня и выявляющих победителя по результатам всех стартов. В горных лыжах давно существует подобная дисциплина, в которой разыгрываются медали на чемпионатах мира и Олимпийских играх. В альпийскую комбинацию входят скоростной спуск и специальный слалом. Суммарный победитель считается самым универсальным горнолыжником. В лыжных гонках «старое преследование», проводившееся сначала в двухдневном формате, а затем с интервалом в несколько часов, напоминало в какой-то мере горнолыжную комбинацию, потому что нацеливалось на определение лучшего универсала по стилям лыжной техники. Однако в том классическо-коньковом преследовании доминировали преимущественно «дистанционщики», то есть специалисты неспринтерских гонок. Теперь же хотят комбинировать по другому принципу: спринтерско-марафонскому, то есть выявлять победителя по сумме длинной и короткой дистанций.

Современная программа Кубка мира на 40% состоит из коротких дистанций, включающих индивидуальные и командные (эстафетные) спринты. И направленность освоения узкой лыжной специальности становится с каждым годом очевидней. В комбинированных стартах спринтеры и марафонцы получат дополнительную мотивацию для выступления в неспецифической, «нелюбимой» номинации. Логика авторов предложения заключается в сдерживании углубляющейся специализации, в приостановке процесса разделения лыжных гонок на спринтерские и «дистанционные» (длинные) категории.

Собственно, весь «Тур де Ски» и есть большая полуторанедельная комбинация, в регламенте которой нашлось место почти всем существующим индивидуальным лыжным номинациям, включая и «старое преследование». Но первые двухдневные комбинированные соревнования — прообразы будущих этапов Кубка мира будут испытаны в этом сезоне на континентальных Кубках типа североамериканской серии или (и) европейского тура Содружества альпийских стран. Пока рассматриваются два варианта расчета результатов комбинации:

1) По сумме мест в различных гонках;

2) По сумме времени с учетом премиальных (бонусных) показателей за выступление в спринте. Вторая формула лежит в основе расчетов на «Тур де Ски»-2006.

Первый официальный в рамках Кубка мира «комбинированный уикенд» планируется провести в декабре 2007 г. в Куусамо (Финляндия). Он будет похож на формулу «старого преследования». Только первой гонкой будет спринт свободным стилем, а на второй день — «десятка» для женщин и «пятнашка» — для мужчин классическим стилем. Победитель комбинации получит двойную сумму кубковых очков.

САЛОН - МАГАЗИН АНФИСЫ РЕЗЦОВОЙ
Все для лыжного спорта
от любителя до профессионала
www.rbs-club.ru
Лыжи, палки, ботинки, крепления, парафины, мази.
Лыжные аксессуары. Профессиональные медицинские
бандажи, фиксаторы и тейпы. Мониторы сердечного ритма. Методическая
литература. Профессиональные консультации. Сервисная служба.
FISCHER ROSSIGNOL SALOMON SWIX START
Химкинское вдхр. Ленинградское шоссе Библиотечная ул. ост. "Школа" Кафе "Русь" д.4а ул. Нахимова пл. Левобережная МКАД ГАИ МИР СПОРТА
Автобус, маршр.такси 344 м. РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ
141400 г. Химки, ул.Нахимова, д.4а, тел./факс (495) 570-3687, тел. 8 (901) 511-2887, e-mail: info@rbs-club.ru

ВПЕРВЫЕ:



ПЕДЕРСЕН

- Хильде Педерсен (Норвегия) отпраздновала свою первую победу на этапе Кубка мира в возрасте 41 года и двух месяцев. Это самая «возрастная» победа у женщин за всю историю Кубка мира (мужской рекорд — победа Харри Кирвесниеми (Финляндия) в возрасте 41 года и 10 месяцев).
- Кроме того, Хильде завоевала бронзовую медаль на Олимпийских играх в индивидуальной гонке. В истории Олимпийских игр это также рекорд.



АНГЕРЕР

- В третий раз подряд спортсмен из Германии — на сей раз Тобиас Ангерер — выиграл Кубок мира (Аксель Тайхман выиграл Кубок мира в сезоне 2004-05 г.г., Рене Зоммерфельдт — в сезоне 2003-04 г.г.)



На этой фотографии, сделанной в олимпийском Праджелато, не хватает только Акселя Тайхмана.

НЕМЦЫ

- Впервые в истории Кубка мира пять немецких спортсменов выиграли пять первых мест (Вернон, Канада, 10 декабря 2005 года, 2x15 км):

1 Ангерер Тобиас	Герм.	1:17:19.2
2 Тайхман Аксель	Герм.	1:17:20.5
3 Шлюттер Андреас	Герм.	1:17:21.4
4 Фильбрих Йенс	Герм.	1:17:22.7
5 Зоммерфельдт Рене	Герм.	1:17:24.1



Естественно, нам не удалось найти фотографию, на которой были бы изображены все восемь героев Куопио-2001. Поэтому мы решили опубликовать здесь фото из Оберстдорфа-2005, где Ф.Эстил, А.Окланд и О.-Б. Хьельмесет заняли весь пьедестал почёта после 50-километровой гонки с масс-старта.

НОРВЕЖЦЫ

- Этот результат, правда, не является абсолютным рекордом. Абсолютный рекорд принадлежит норвежским спортсменам, занявшим первые восемь мест (Куопио, 24 ноября 2001 года):

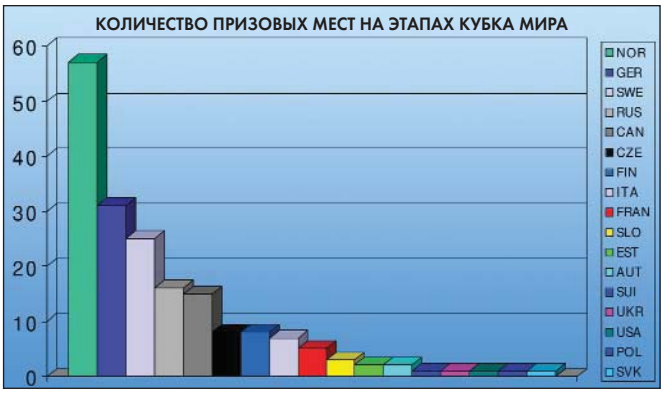
1 Окланд Андерс	Норв.	38:55.0
2 Йевне Эрлинг	Норв.	39:03.3
3 Эстил Фроде	Норв.	39:28.3
4 Хьельмесет Одд-Бьорн	Норв.	39:49.7
5 Шелдал Кристен	Норв.	39:57.8
6 Альшгорд Томас	Норв.	40:00.8
7 Бьонвикен Торе	Норв.	40:02.9
8 Бьервиг Эспен	Норв.	40:04.0

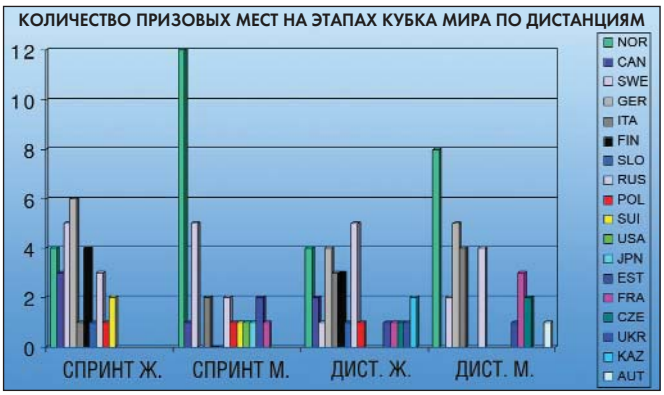
МАЙДИЧ

- Первая победа на этапе Кубка мира гонщицы из Словении — Петры Майдич (Драммен).

ДАРРАГАН И КОВАЛЬЧИК

- Первые олимпийские медали Франции и Польши:
  Родди Дарраган (второй в индивидуальном спринте)
  Юстина Ковальчик (третья на дистанции 30 км.)





УКОРОЧЕННЫЙ ДУАТЛОН

На «Лыжном Туре» (Tour de Ski) впервые был представлен **укороченный дуатлон**. Его дистанция сокращена до 20 км у мужчин вместо 30, и до 10 км у женщин вместо 15. Дискуссия в верхних эшелонах лыжной власти о целесообразности марафонских масс-стартов привела совсем к неожиданному предложению. Несмотря на мощную атаку скандинавских представителей с требованием отменить общие старты на длинных дистанциях, из-за которых гонки превратились в якобы скучные и необъективные состязания, Бегард Ульванг и К° не только отстояли марафонские масс-старты, но и выступили за сокращение дистанции других гонок, проводимых с общего старта. Таких, например, как дуатлон. По мнению нынешних лыжных архитекторов эта мера должна повысить интенсивность прохождения дистанции с самого начала гонки, не оставляя спортсменам времени на тактические маневры. В качестве дополнительной меры борьбы за зрительскую привлекательность предлагается сокращение соревновательной трассы (круга) с тем, чтобы дисквалифицировать спортсменов, отставших на круг от лидеров.

Ещё более действенными стимулами в масс-стартах должны стать гандикапы (бонусы) по времени за лучшие показатели на промежуточных финишах по аналогии с велосипедными гонками. Премиальные секунды за удачное прохождение промежуточных отметок могут стать решающим вкладом в общую победу. Система поощрений на промежуточных финишах лыжной гонки апробирована на «Tour de Ski» и теперь вполне вероятно будет адаптирована к другим масс-стартам Кубка мира, не только марафонским.

ДУАТЛОН С ИЗМЕНЁННОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬЮ СТИЛЕЙ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Руководители лыжегоночного комитета FIS не исключают скорого появления дуатлонов с измененной последовательностью стилей передвижения. Сначала — свободный стиль, потом классика. Эксперименты пройдут на соревнованиях местного уровня, но в рамках статуса FIS-гонок.

Мода на масс-старты, кажется, надолго установилась в международной лыжной федерации. Лыжники-двоеборцы не так давно представили в календаре Кубка мира приспособленную к своему спорту формулу масс-старта, а теперь рассматривают возмож-

ность её включения в программу чемпионата мира 2009 года. Двоеборцы придумали и успешно практикуют и другую — оригинальную версию общего старта под названием «ураган-старт», когда лыжники стартуют одновременно, но с разных позиций. Вспомните, как быстро прижилась в биатлоне гонка с общего старта и в рекордно быстрые сроки попала в олимпийскую программу.

Нравятся или не нравятся нам масс-старты, но количество гонок с общего старта в программе КМ-2006/07 г.г. увеличилось ещё на две единицы в сравнении с прошлым розыгрышем. То есть налицо устойчивая тенденция, которая ещё раз подкрепляется проектом другого кубкового календаря — на 2007-2008 г.г.

НОВАЯ ФОРМУЛА СПРИНТА

По новой формуле спринта пройдут все соответствующие кубковые старты нынешней зимой. Изменения сводятся к расширению количества финалистов с 16 до 30 человек. Целесообразность и даже необходимость этой меры подтвердили несколько случаев на этапах Кубка мира, когда на призовом подиуме были представлены лыжники, квалифицировавшиеся в финал с двадцатыми результатами в прологе. Теперь все забеги решающей стадии (play off) спринта от четвертьфиналов до финалов составляются из шести участников. В прежних правилах при 30 финалистах в четвертьфинальном раунде встречались по 6 человек в забеге, в полуфинале — по 5 и в финале — по 4. При новой системе селекции теперь действует правило «счастливого неудачника» (lucky looser), по которому предоставляется возможность пройти в следующий раунд финальной пульки двум спортсменам, не отобравшимся напрямую, то есть не попавшим в число первых двух на финише забега, но показавшим лучшее время в сравнении с другими неудачниками раунда. Таким образом, сразу четверо спортсменов из одного забега могут отобраться в следующую стадию. Конечно, это правило должно стимулировать лыжников к более активной, темповой тактике в финальных стартах.

Чтобы активность не переросла в излишнюю агрессивность, количество судей на трассе увеличивается за счет арбитров, следящих за корректностью действий лыжников. В распоряжении этих арбитров желтые и красные карточки для наказания (предупреждения и дисквалификации соответственно) непомерно буйных спортсменов.

Стоявший ранее на повестке дня вопрос об увеличении дистанции спринтерского пролога-квалификации до 2-3 км пока отложен.

Конструкции стартовых ворот, практически исключающих вероятность фальстарта, рекомендованы всем устроителям спринтерских соревнований. Например, такие, как на этой фотографии.



ПИТ-СТОПЫ

Разнообразить кажущуюся некоторым скучность масс-стартов призван другой эксперимент — введение так называемых «пит-стопов» или командных боксов. Эти технические зоны наподобие секций для смены лыж в дуатлоне располагаются на стадионе и предназначены для обслуживания членов одной команды. Лыжник может получать питание на дистанции только в границах национального командного бокса. По мнению авторов нововведения такая мера должна, во-первых, понравиться зрителям, потому что дополнительное действо будет проходить у них на виду; а во-вторых (и это — главная причина появления боксов), обезопасить спортсменов от столкновений во время получения питания на трассе. Инциденты с падением лыжников в зоне «тренерской биржи» происходили не один раз во время гонок с общего старта, особенно вольным стилем. Подобные конфликты не миновали даже олимпийские гонки в Турине. Высокие скорости, многочисленные группы лыжников, тесные неприспо-

START®
The Feeling for Snow
>>> ЛЫЖНЫЕ МАЗИ
>>> ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ
>>> ИНСТРУМЕНТЫ И АКСЕССУАРЫ
широкий ассортимент и умеренные цены
Москва, ул. Максимова, д. 10
Тел.: 8(495) 196-3127
www.uventasport.ru
ЮВЕНТАСПОРТ
ЭКИПИРОВОЧНЫЙ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
«ЮВЕНТА-СПОРТ» - официальный дилер фирмы «START»



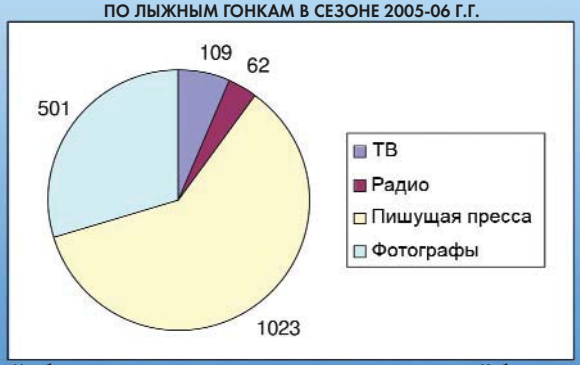
Reuters

В качестве подписи к этому снимку мы используем слова Владимира Кузьмичёва, прозвучавшие в комментариях к новости об этой феноменальной победе не первого, а второго (!!!) состава сборной команды России, опубликованной на www.skisport.ru:

...Такое ощущение, что зарубежные соперники уже просто боятся Сергея. Взять передачу эстафеты с третьего на четвертый этап. Хофстад финишировал раньше Черноусова, поэтому Нортуг оказался впереди Ширяева. Понятно, что юный норвежский «хитрый лис» решил пропустить наш «локомотив» вперед, чтобы «прицепиться» за ним. Однако со стороны все выглядело так, как будто бы Нортуг попросту испугался, что будет «мешаться под ногами» у Сергея — так скандинав ретиво отскочил в сторону с его пути!

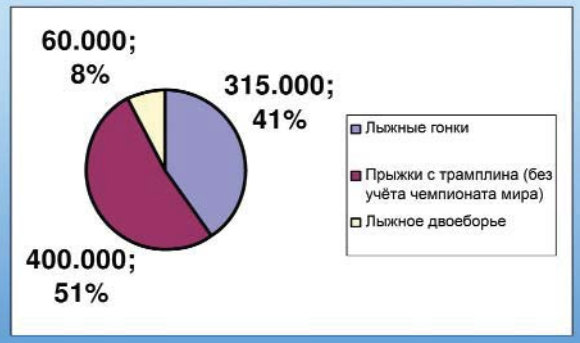
А Сергей, между прочим, с ШЕСТОГО места (после: FIN/SUI, ITA, FRA, CZE и NOR1) вывел нашу команду на первое! И если в истории лыж на последнем этапе отыгрывались отрывы и поболе, чем 32 секунды, то рывок с шестого на первое место, по-видимому, является уникальным достижением. Как, собственно, и подъем с 14-го (!) после первого этапа на 1-е место!

КОЛИЧЕСТВО АККРЕДИТОВАННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ НА ЭТАПАХ КУБКА МИРА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ В СЕЗОНЕ 2005-06 Г.Г.



Наибольшее количество журналистов присутствовало на этапе Кубка мира в Куусамо.

КОЛИЧЕСТВО ЗРИТЕЛЕЙ НА ЭТАПАХ КУБКА МИРА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ В СЕЗОНЕ 2005-06 Г.Г.



В сезоне 2004-05 г.г. количество зрителей на этапах Кубка мира по лыжным гонкам составило 303.000.

собленные места для питания становились причиной столкновений и падений. Теперь процесс получения пайка на дистанции получил строгую регламентацию. За нарушение правила питания в «пит-стопе» возможна дисквалификация спортсмена и команды. Новшество затронет не только масс-старты, но и гонки с интервальным стартом. Перед полномасштабным внедрением эксперимент сначала пройдет на избранных этапах КМ.

Эти же боксы предназначены для реализации ещё одного смелого проекта: замены лыж во время гонки. Насколько непредсказуемыми могут оказаться последствия этой новинки, свидетельствует осторожность внедрения данного решения. Единственное тестирование в высшем дивизионе на уровне КМ намечено на конец календаря, на мартовские марафонские гонки в столице Норвегии: 30 км у женщин и 50 км — у мужчин. Соревнования в рамках Континентальных Кубков станут более обстоятельным полигоном для апробации многообещающей, а возможно — и революционной новинки в правилах лыжных гонок.

ИЗМЕНЯТСЯ СТАРТОВЫЕ ИНТЕРВАЛЫ

Изменения коснутся не только модных масс-стартов. Традиционные гонки на время — гонки с раздельным стартом на 10 км у женщин и 15км у мужчин, получат нестандартный начальный порядок. **Стартовые интервалы в «разделке» будут колебаться от 15 сек. до 1мин. в одной гонке** в зависимости от группы спортсменов. Традиционный 30-секундный стартовый ритм не позволяет телевизионному режиссеру уделить должное внимание фаворитам, располагающимся по правилам в конце заявочного листа. Самый продолжительный видеоряд достаётся преимущественно аутсайдерам, открывающим гонки на время. Сокращение интервала до 15 сек. в первых группах сэкономит общее время старта, за счет чего продюсер телевизионной трансляции теперь сможет продолжительное время держать в кадре лидеров. Тем более, в красной (сильнейшей) группе стартовый интервал будет увеличен до 45 сек. или 1 мин.

Заметьте, большинство изменений регламента соревнований сделано в угоду зрителю и в первую очередь — телевизионному. Спорт идёт твёрдой поступью к образу соревновательного представления-шоу. Некоторые новые телевизионные подходы в трансляции лыжных гонок планировались для показа ещё на чемпионате мира 2005г. в Германии. Тогда нас хотели удивить демонстрацией величины частоты сердечных сокращений спортсменов в реальном масштабе времени или расчетом скорости гонщиков на коротких отрезках трассы, например на спуске. Но премьера не состоялась. Лыжники-гонщики консервативны в отличие от лыжников-двоеборцев, опробовавших новую компьютерную графику на Кубке мира; биатлонистов, не раз использовавших подобный опыт в коммерческих стартах; велосипедистов, не испугавшихся ТВ-экспериментов на самом главном состязании — гонке «Тур де Франс».

И всё-таки телевизионный диктат заставляет меняться лыжные гонки, постепенно загоняя их под крышу или на стандартные стадионы. Проведение спринтерских гонок на футбольных аренах уже не в диковинку. В программе чемпионата мира-2007 в Японии спринтерским стартам отведен огромный крытый футбольный стадион в Саппоро. Телевизионной экспансии бессмысленно противостоять. Её нужно приветствовать, поскольку вместе с ней в спорт приходят инвестиции.

Кстати, дополнительным способом борьбы за качество теле-

КУБОК МИРА 2007-2008 г.г.

октябрь 2007	не утверждено	спринт (своб.)
октябрь	не утверждено	ком. спринт (своб.)
24 ноября	Байтоштолен (Норвегия)	10км, 15 км (своб.)
25 ноября	Байтоштолен	эстафеты 4х5, 4х10 км
1 декабря	Куусамо (Финляндия)	спринт (своб.)
2 декабря	Куусамо	комб. 10 км, 15 км (кл.)
8 декабря	Кэнмор (Канада)	дуатлон
9 декабря	Кэнмор	ком. спринт (своб.)
15 декабря	Калгари (Канада)	спринт (кл.)
16 декабря	Калгари	10 км, 15 км (своб.)
	ТУР ДЕ СКИ:	
28 декабря	**Нове Место (Чехия)**	**3 км, 4,5 км (кл.) пролог**
29 декабря	**Новее Место**	**10, 15 км (своб.) масс-ст.**
30 декабря	**Мюнхен (Германия)**	**спринт (своб.)**
1 января 2008	**Оберстдорф (Германия)**	**дуатлон 5+5, 10+10 км**
2 января	**Оберстдорф**	**10 км, 15 км (кл.)**
4 января	**не утверждено**	**Спринт (своб.)**
5 января	**Валь ди Фьемме (Италия)**	**15, 30км (кл.) масс-ст.**
6 января	**Валь ди Фьемме**	**10, 15км (своб.) пресл.**
19 января	Отепя (Эстония)	10км, 15 км (кл.)
20 января	Отепя	спринт (кл.)
26 января	Рыбинск (Россия)	спринт (кл.)
27 января	Рыбинск	15км, 30 км (кл.)
2 февраля	Давос (Швейцария)	10км, 15 км (кл.)
3 февраля	Давос	эстафеты 4х5, 4х10 км
9 февраля	Рамзау/Вена (Австрия)	спринт (своб.)
10 февраля	Рамзау	15, 30 км (своб.) масс-ст.
16 февраля	Либерец (Чехия)	дуатлон
17 февраля	Либерец	ком. спринт (кл.)
20 февраля	Стокгольм (Швеция)	спринт (кл.)
23 февраля	Фалун (Швеция)	дуатлон
24 февраля	Фалун	эстафеты 4х5, 4х10 км
1 марта	Лахти (Финляндия)	10км, 15 км (своб.)
2 марта	Лахти	спринт (своб.)
5 марта	Драммен (Норвегия)	спринт (кл.)
8 марта	Осло (Норвегия)	30 км, 50 км (кл.)
15 марта	Бормио (Италия)	15, 30 км (своб.) масс-ст.
16 марта	Бормио	спринт (своб.)

визионной продукции стало решение лыжегоночного комитета FIS об ужесточении штрафов вплоть до дисквалификации команд за помехи работе телевизионной бригады. Наказываться будут те делегации, чьи аккредитованные представители, например, будут несанкционированно «лезть в картинку» или появятся в кадре в местах, запрещенных для присутствия и прохода на трассе соревнований.

БОЛЬШОЙ ФИНАЛ СНЕЖНЫХ КУБКОВ МИРА

Ещё одна календарная новинка — «Большой Финал снежных Кубков мира» — должна приятно удивить любителей всех лыжных видов спорта. В недрах FIS давно и настойчиво зреет идея проведения своеобразных зимних мини-Олимпиад. В их программу войдут все снежные виды, находящиеся в ведомстве Международной лыжной федерации. Премьера такого масштабного фестиваля намечена на март 2008 года. Все финальные этапы Кубков мира по лыжным, горнолыжным и сноуборд-дисциплинам должны пройти в одном месте и в одно время. Предположительно во второй декаде марта в итальянском Бормио соберутся лыжники-гонщики, горнолыжники, сноубордисты, лыжники-фристайлисты. Этот кубковый суперфинал завершит сезон 2007-08 г.г., в котором не будет чемпионата мира по северным лыжным дисциплинам.

«Главная цель, преследуемая изменениями правил соревнований, — разъясняет другой автор реформ швейцарец Йорг Капол, спортивный директор лыжегоночного комитета FIS — создать и донести до всей зрительской аудитории привлекательную продукцию».



Андрей КОНДРАШОВ,
член редакционного совета журнала «Лыжный спорт».

НОВЫЙ ВИД СПОРТА

Второй год в России проводятся официальные соревнования по зимнему триатлону. Первые всероссийские соревнования прошли 19 марта 2005 г. на московском стадионе «Авангард». Прошедшей зимой состоялся I чемпионат России и разыгран Кубок России.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами Международного Союза Триатлона, штаб-квартира которого находится в Канаде, в г. Ванкувере, столице следующей Зимней Олимпиады, где этот новый вид спорта и будет впервые представлен в качестве олимпийского. Пора и нам догонять запад, ведь состоялось уже 6 чемпионатов мира.

На лыжной спортивной базе «Олимпийские зори» в пригороде Ярославля 4 февраля 2006 г. прошёл первый чемпионат России по зимнему триатлону. Несмотря на 23-градусный мороз, на старт вышло 49 спортсменов из 9 субъектов Российской Федерации.

Спортсмены продемонстрировали готовность бороться в сложных погодных условиях. Начинаются соревнования с бегового масс-старта. Хорошую подготовку показали атлеты Пермского края, уже имевшие опыт участия в соревнованиях по зимнему триатлону. Лучше всех с 5 км бега по промёрзшей заснеженной дороге справился Андрей Мишанин, а отличную велосипедную подготовку показал Евгений Буторин. Решающим в зимнем триатлоне является заключительный сегмент — лыжная гонка. Лучшую лыжную подготовку продемонстрировал Алексей Сороколадов из Саратова, он смог отыграть у лидера гонки более 40 секунд. До последних метров финишного коридора продолжалась упорная борьба. Как теперь принято в лыжных гонках, качество исполнения финишного шпагата решило судьбу золотой медали. Она досталась Андрею Мишанину из города Березники Пермского края. Лишь доли секунды отделили от него серебряного призёра Алексея Сороколадова. «Бронза» у Романа Остроумова, представителя Ярославской области.

В женской гонке с первых метров лидерство захватила хозяйка трассы Юлия Сурикова, мастер спорта по лыжным гонкам. Казалось, что преимущество в 1 мин 15 секунд после бегового этапа не даст соперницам возможности догнать лидера, однако МС по велоспорту из Санкт-Петербурга Оксана Рыбакова первой закончила велогонку и встала на лыжи с полутораминутным отрывом. Но эта смена лидера не была окончательной. МСМК по спортивному ориентированию москвичка Ксения Черных уверенно обошла своих соперниц в ходе лыжной гонки и стала первой чемпионкой России по зимнему триатлону. Второй финишировала Юлия Сурикова из Ярославля, третье место у Оксаны Рыбаковой из Санкт-Петербурга.

В командном зачёте на первом месте спортсмены Пермского края, вторые — хозяева трассы ярославцы, третьими стали москвичи.

В юношеском первенстве победили спортсмены Нижнего Новгорода Елена Селезнёва и Антон Рябчиков. У девушек второй стала Татьяна Скуратович из Омска, а у юношей Виктор Золотарёв из Саратова. Бронзовые медали у хозяев соревнований — ярославцев Екатерины Талашовой и Сергея Палкина.

А ещё прошедшей зимой, а вернее весной прошло 2 этапа Кубка России: 24 марта в городе Березники Пермского края и 8 апреля в городе Ижевске. Ну, это ещё две отдельные истории...

Старший тренер сборной России по триатлону
Андрей ГУДАЛОВ

Магазин «Ювента-Спорт» уже на протяжении многих лет является одной из центральных торговых точек на лыжной карте России. Сюда съезжаются покупатели со всех концов страны, потому что здесь всегда можно найти самую разнообразную продукцию известных мировых брендов и удовлетворить запросы не только любителей, но и профессионалов в области лыжного спорта. Но в последнее время о «Ювенте-спорт» стали говорить и как о велосипедном магазине. Начали даже ходить слухи о том, что магазин начинает постепенно переключаться на велосипедную аудиторию… Так ли это?

В «ЮВЕНТУ-СПОРТ» — ТЕПЕРЬ И ЗА ВЕЛОСИПЕДАМИ



Андрей Арих

ВСЁ — ДЛЯ ЛЫЖНИКОВ

— Не спешите нас причислять к велосипедным магазинам, — с улыбкой говорит генеральный директор «Ювенты-спорт» Пётр Тихонович. — ***Велосипедной тематикой мы начали заниматься, в первую очередь, для того, чтобы удовлетворить все запросы наших главных покупателей — лыжников. Как известно, они очень активно используют велосипедную подготовку в межсезонье. Лыжный отдел в нашем магазине существует уже десятки лет, а велосипедное направление — только зарождается, поэтому говорить о том, что мы переключились на другую аудиторию, не имеет смысла… Лично я считаю, что велосипед и лыжные гонки прекрасно взаимодополняют друг друга, и аудитории этих двух видов спорта также хорошо перекликаются.***

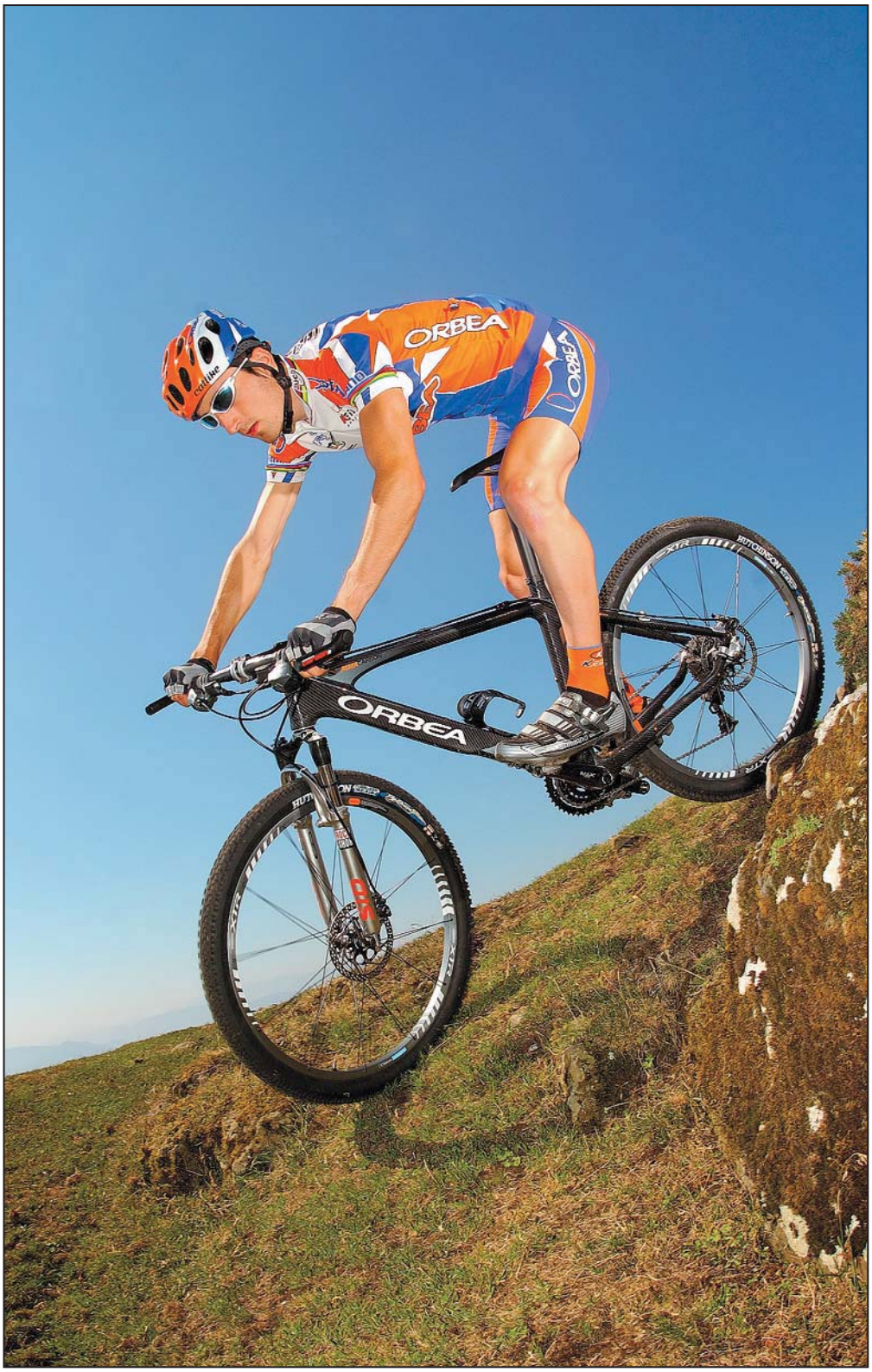
И действительно… Что делать велосипедисту, когда пришла зима? Лишь немногие «экстремалы» продолжают сезон, несмотря на выпавший снег, остальные же начинают кататься на сноуборде или на горных лыжах, как вся прогрессивная молодёжь. Ну, а если речь идёт о настоящих кросс-кантрийщиках и представителях шоссейных велогонок, то они начинают тренироваться на беговых лыжах, чтобы поддерживать выносливость и мышцы в тонусе.

А как быть лыжнику, когда растаял снег? Пожалуй, с той аэ-

робной нагрузкой, которую лыжник получает на велосипеде, развивая мышцы ног, имеющие чуть ли не принципиальное значение в хорошем результате на лыжне, может сравниться только специализированная силовая работа на лыжероллерах. Только для того, чтобы провести полноценную тренировку на велосипеде, не надо бегать по паркам или окрестностям города в поисках хорошего асфальта. Достаточно просто оседлать своего «железного коня» и отправиться, куда глаза глядят.

Если асфальт уложен неровно, то роликовые лыжи могут травмировать ваши ноги, а также вы можете быстро лишиться своих колёс (особенно если решили обхитрить дорожные службы и поставить «мягкую резину»). К сожалению, вибрация на плохом асфальте — это далеко не единственный травмоопасный фактор тренировок на летнем аналоге лыж. Ни для кого не секрет, что один камешек или шишка на спуске чреваты неприятными последствиями для лыжероллеристов, чего в любом случае хотел бы избежать, наверное, каждый спортсмен, даже тот, кто не готовится к серьёзным стартам. Там, где на роллерах вам придётся тормозить пятой точкой своего тела, на велосипеде достаточно нажать на тормоз и избежать падения.

— Я глубоко убеждён, что велосипед даёт ничуть не меньшую, а, возможно, даже и большую аэробную нагрузку для лыжника в межсезонье, чем остальные виды летних тренировок, — утверждает бренд-менеджер компании «Ювента-спорт» Антон Чубченко. — ***Более того, в таких ситуациях, которая сложилась на большой территории России нынешней зимой, велосипед вообще необходим. Когда за окном минус или в районе нуля, а вместо снега на улице — наледь от прошедших заморозков, то лыжи и лыжероллеры сразу отпадают… Тогда разнообразить монотонный бег и имитацию можно с помощью велокроссов по пересечённой местности, или так называемого «маунтинбайкинга».***



Велосипеды Orbea, рождённые на склонах Пиренейских гор, как нельзя лучше соответствуют вкусам своих покупателей: прекрасный дизайн, прочные и надёжные рамы, профессиональный подход к сборке… Таким «железным коням» можно доверять при любых обстоятельствах!

Фото: ***Orbea***

Кросс-кантри велогонки вообще подходят лыжникам, как, впрочем, и шоссейные дисциплины. Ведь и та, и другая нагрузка развивают выносливость сердечной мышцы, силовую выносливость ног и других частей тела, причём не в душном тренажёрном зале, а на свежем воздухе. К тому же тренировки на велосипеде намного интереснее и познавательнее, так как вы не ограничены в выборе направления движения и можете исследовать все окрестные ландшафты, совместив приятное с полезным. А если с погодой совсем туго, можно использовать велотренажёры, которые также теперь имеются в ассортименте товаров, представленных в магазине «Ювента-спорт».

ДЛЯ ВЕЛОТРЕНАЖЁРОВ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

Итак, когда зима уже кончилась или ещё не началась, а на улице грязь и слякоть, или когда

за окном минус 20, а снега — как ветром сдуло, для тренировок остаётся не так много возможностей. Одна из них — покрутить педали на велотренажёре, который бывает двух типов: роллерная дорожка и велостанок с разной степенью оснащённости. И в том, и в другом случае, в отличие от велотренажёров в фитнес-клубах и тренажёрных залах, вы сидите на своём собственном велосипеде, в удобной, выверенной посадке, на удобном седле и в контактной обуви. После окончания тренировки вы можете просто сложить станок в удобное для вас место, он не займёт большого пространства, а при работе практически не будет шуметь, если к тому же вы приобретёте специальную резину. Что касается более совершенных, электронных велостанков, то они открывают перед вами поистине необъятные возможности.

Естественно, просто крутить педали «в четырёх стенах» — это не очень любопытное, а главное — не самое эффективное занятие. Намного интереснее тренироваться на велостанке, задающем уровень нагрузки, а также позволяющем полностью имитировать гонку или тренировку с партнёром посредством виртуальной программы. Благодаря нидерландским тренажёрам TACX, завезённым в «Ювенту», это стало возможным. Например, если говорить о последних электронных велостанках, которые по-другому именуют эрготрейнерами, то даже самый простой такой прибор полностью заменяет тренера в зале, потому что занимается всегда только с вами и только по индивидуальной тренировочной программе.

— Для того чтобы улучшить условия тренировок, фирма TACX выпускает несколько моделей эрготрейнеров с поддержкой Real Video и Virtual Reality, говорит Антон Чубченко, — ***Real Video — это самые известные шоссейные и МТБ трассы мира, снятые на видео и прокручивающиеся перед вами с той скоростью, с которой вы крутите педали эрготрейнера. Virtual Reality — это гонки по смоделированным на компьютере трассам с соперниками, в качестве которых можно выставлять свои более ранние тренировки или тренировки других людей. То есть, благодаря этой программе, стало возможным обмениваться с друзьями записями своих результатов, что также добавляет интереса в тренировочный процесс. С помощью специальной подставки под переднее колесо вы контролируете направление движения по трассе и обгоняете соперников. Конечно, нагрузку на горных этапах компьютер не заменит, но, тем не менее, благодаря таким эрготрейнерам, можно в домашних условиях пройти весь Тур де Франс.***

ВЕЛОСИПЕДЫ, РОЖДЁННЫЕ В САМОМ СЕРДЦЕ ПИРЕНЕЙСКИХ ГОР

Среди многочисленных производителей велосипедов, существующих сейчас в мире, выбор сотрудников магазина «Ювента-спорт» пал на испанский бренд Orbea, который сразу вызвал повышенное внимание среди российских лыжников и велосипедистов. Компания Orbea является одной из самых древних в велосипедном бизнесе на нашем континенте. Первые велосипеды родились на «земле Басков» в 1930 году, а сам семейный бизнес обычной испанской семьи, члены которой впоследствии стали одними из самых успешных предпринимателей Испании, контролирующими крупнейшее производство в Европе, стартовал ещё в 1840 году. По сей день компания Orbea является одной из самых современных и динамично развивающихся в велосипедном мире, о чём свидетельствуют объёмы продаж по Европе, а также высокие места на всевозможных международных форумах в профессиональном велоспорте.

Испания — страна сладкого вина и ласкового солнца, лазурного моря и величественных гор, среди которых особое место занимают Пиренеи — естественный барьер, отделивший самобытную Испанию от «глобализированной» Европы. Рождённые в самом сердце Пиренейских гор, велосипеды Orbea объединили в себе качество, надёжность и доступность, которые свойственны европейскому производителю. Именно здесь, на границе Испании и Франции, велосипед стал образом жизни для многих местных жителей, что можно определить по количеству велосипедистов из числа всего населения региона. На небольшой территории «Паис Баско» сосредоточилось полторы тысячи (!) велосипедных клубов. Это регион, в котором детей учат кататься на велосипеде со школьной скамьи, а государство издаёт специальные указы по узакониванию велосипедных маршрутов, где водители автотранспорта должны быть предельно внимательны и осторожны. Именно здесь, на севере Испании, в идеальном месте для велосипедистов, где они могут тренироваться круглогодично по петляющим в глубоких ущельях дорогам, находится фабрика Orbea.

Кстати, необъятные размеры России явились одной из причин неподдельного интереса представителей Orbea к нашей Отчизне.

— Они смотрят на карту нашей страны и думают… Если они в одной только Франции ежегодно продают 32 тысячи велосипедов, то сколько же можно продать в России? — шутя рассказывает Пётр Тихонович.

Вскоре благодаря активной рекламной кампании, проведённой «Ювентой-спорт», этот интерес оправдался… Даже в декабре наплыв покупателей не снижался, и спрос превысил предполагаемые значения более чем в два раза. Если же сравнивать величину последней партии привезённых в Россию велосипедов с самым первым заказом, то получаем разницу в пятикратном размере: именно на такое количество больше единиц инвентаря, чем в декабре прошлого года, последний раз отправилось из Испании в Россию.

Далее рассказывает главный менеджер по развитию велонаправления в магазине «Ювента-спорт» Сергей Горемыкин…

— Совпало так, что в 2004 году сотрудники компании Orbea начали искать в России партнёров, с которыми можно было бы установить долгосрочные деловые отношения, а в 2005 году

ИНТЕРВЬЮ «ПОСТСКРИПТУМ»



Пётр ТИХОНОВИЧ:

В ВЕЛОСИПЕДНОМ БИЗНЕСЕ КОНКУРЕНЦИЯ НАМНОГО ВЫШЕ, НО МЫ НИЧЕГО НЕ БОЯЛИСЬ, КОГДА НАЧИНАЛИ ЭТО НАПРАВЛЕНИЕ

— Пётр Васильевич, почему вы решили открыть велосипедный отдел в своём магазине?

— Раньше мы занимались только зимним инвентарём, но это оказалось недостаточным, потому что зимой сотрудников магазина в торговом зале явно не хватало, а летом активность со стороны покупателей резко падала, то есть существовала некая однобокость продаж. Как только мы начали заниматься велосипедами, ярко выраженная «сезонность» работы магазина пропала. Но, пожалуй, главным толчком всё-таки послужило желание объединить в одном магазине максимально полный спектр товаров, необходимых для лыжника, ведь основными покупателями были и по сей день остаются любители и профессионалы лыжного спорта.

— То есть лыжные гонки остались приоритетным направлением в вашей работе?

— Да, просто с тех пор, как в «Ювенте-спорт» работает велосипедный отдел, у сотрудников нашего магазина нет понятия «сезон» и «межсезонье». Спрос на ту или иную продукцию вне зависимости от времени года за окном теперь есть все-



Велостанок TACX – настоящий подарок для спортсмена. На улице слякоть или снег?.. Сильный мороз или идёт проливной дождь?.. У вас есть прекрасная возможность провести запланированную тренировку, не выходя из дома или рабочего офиса, испытав реальные ощущения, как будто бы вы на некоторое время перенеслись в Альпы или преодолели всемирно известную велогонку!

Фото: ***Orbea***

мы, в свою очередь, решили развивать велосипедное направление у себя в магазине. Мы связались с директором фабрики в Испании, оттуда к нам приехали представители, мы оформили некоторые договорённости, сделали пробные закупки и с тех пор работаем плечо к плечу.

— Почему вам приглянулся именно этот бренд?

— Во-первых, мы сразу оценили качество продукции Orbea. В первую очередь, мы ориентировались не на «массовый заказ», а на профессиональный спорт, чем и был обусловлен выбор этого испанского производителя. Компания Orbea является единственной в Европе фирмой, которая предоставляет пожизненную гарантию на рамы, а также считается одной из самых крупных компаний в области «белого» производства велосипедов. То есть велосипеды под этой маркой варятся, красятся гда. Когда мы только продумывали новое направление в магазине, то изначально рассчитывали на активность исключительно со стороны лыжников, так как это народ спортивный, многосторонний… А получилось так, что к нам начали приходить и «настоящие» велосипедисты, большинство из которых узнали еще и о ранее им неизвестном специализированном лыжном магазине. Тем не менее, надо заметить, что в велосипедной индустрии мы пока очень молодые. Мы не хотим распыляться и, в основном, позиционируем себя как магазин для видов спорта на выносливость, а компания Orbea как раз предлагает большой выбор велосипедов для горной и шоссейной езды и меньше — для экстрима. Это очень подходит для лыжников-гонщиков, которым важно летом выполнять аэробные силовые нагрузки, а не прыгать с трамплинов.

— Не опасались ли вы большой конкуренции, когда открывали велосипедный отдел в «Ювенте-спорт»?

— В велосипедном спорте конкуренция действительно намного больше. Если в лыжных гонках всемирно известных производителей лыжного инвентаря, которые зарекомендовали себя с годами, можно перечислить по пальцам, то в велоспорте это количество насчитывает десятки брендов, которые ничуть не уступают друг другу по качеству и признанию покупателей. Несмотря на это, мы ничего не боялись. Мы в торговом бизнесе давно, поэтому опыт за плечами уже большой. К тому же нам не первый раз пришлось сталкиваться с велосипедным спортом. Несколько лет назад мы уже занимались реализацией велосипедов, правда, тогда у нас не было никакой клиентуры, грамотных специалистов, способных объяснить всё в деталях, и был очень примитивный выбор инвентаря. Сейчас всё по-другому.

— Вы ведь уже пригласили на работу профессиональных велосипедистов, не правда ли?

— Да, начиная с нынешнего сезона, за команду «Ювента-спорт»-вело будет выступать мастер спорта Юрий Федюнин. Дело в том, что, в отличие от лыжных гонок, в велосипедном мире каждому уважающему себя магазину принято иметь своих спортсменов-представителей, и именно с этой целью мы пригласили на работу к нам Юрия, действующего сильного лыжника, который уже является достаточно известной фигурой в российском велоспорте. Помимо участия в соревнованиях, Юрий будет помогать нам проводить тест-драйвы новых моделей велосипедов Orbea и анализировать их преимущества и недостатки.

Вообще все наши новые сотрудники — профессионалы в велосипедной области, бывшие спортсмены, а многие и зимой ездят на работу на велосипеде. Так, глядишь, и профессиональная велокоманда «Ювента-спорт» образуется *(смеётся).*



Тренировки на велостанках TACX превращаются в увлекательную компьютерную игру, в которой вы получаете реальную физическую нагрузку, соревнуясь с виртуальными партнёрами. На фотографии изображён дисплей в том виде, в котором его видит спортсмен, сидящий на велостанке. Наблюдая за тем, как передвигаются соперники, можно получить незабываемые ощущения борьбы, а благодаря «умной» технологии фиксации заднего колеса вы хорошо прочувствуете изменение нагрузки на ноги на спусках и подъёмах.

Фото: ***Orbea***

и комплектуются не на каких-нибудь тайваньских фабриках, а непосредственно на севере Испании. Преимущества же европейской сборки над восточными аналогами известны каждому велосипедному любителю: если в Тайване и Китае во главу угла ставится количество, то в Европе — правильный расчёт и качественная геометрия рам.

Во-вторых, несмотря на хорошее качество исходных материалов и профессиональную сборку, цена велосипедов Orbea — по карману человеку со средним достатком. Помимо и без того выгодной цены, мы проводим ещё более активную ценовую политику и предлагаем товар по ценам, более приближенным к тайваньским производителям. Таким образом, велосипеды продаются на дисковых тормозах, с приличным оборудованием и пожизненной гарантией на раму, но в то же время не выходят из среднебюджетного ценового диапазона, а также вполне конкурентоспособны по сравнению с более дорогими брендами. Что немаловажно для дилеров, заказ на велосипеды приходит в течение месяца, в отличие от тайванских производителей, продукцию которых приходится ждать в несколько раз больше.

— Вместе с продажей велосипедов вы открыли и новый сервисный центр?

— Сервис — это неотъемлемая часть любого магазина, которому дорога своя репутация. В этом году наш сервисный центр будет работать по полной программе. Мы пригласили специальных сотрудников — профессионалов своего дела, которые будут заниматься ремонтом «железных коней», а также предпродажной подготовкой инвентаря. Также у нас практикуются эксклюзивные сборки велосипедов по заранее заказанным параметрам. Мы уделяем очень большое внимание сервису и гарантируем качество товара и предоставляемых услуг.

— Сервисными услугами в вашем магазине могут воспользоваться только владельцы велосипедов, которые были приобретены у вас в магазине, или сервис-центр открыт для всех желающих?

— Мы возьмёмся за ремонт и обслуживание велосипеда любой марки, не обязательно марки Orbea. Дело в том, что все бренды в велоспорте разрабатывают только рамы, а комплектующие изготавливают одни и те же производители. Следовательно, раз запчасти к велосипедам одинаковые, то и неисправности — везде одинаковые. Таким образом, выигрывает тот, кто придумает наиболее удачный «каркас». Знаете, это как в лыжах: одни лыжи «катят», а другие — нет. Только лыжи можно ещё приготовить специальными смазками, вследствие чего скорость их скольжения по снегу увеличится, а с рамой уже ничего не сделаешь, если она плохая.

— А что включает в себя понятие «хорошая рама»?

— Это сочетание хорошей геометрии и комфорта. Рама должна подбираться индивидуально для каждого спортсмена: кому-то нужна жёсткая, а кому-то — более мягкая. Вообще, «хорошая рама» — это рама, правильно спроектированная, качественно изготовленная и подходящая вам по геометрии.

— У рам велосипедов Orbea, которые представлены у вас в магазине, имеется пожизненная гарантия. Значит ли это, что при их поломке или другой технической неполадке спортсмен может рассчитывать на бесплатный ремонт или замену?

— Гарантия распространяется на те случаи, когда рама Orbea ломается из-за брака в производстве. Когда спортсмен приносит нам велосипед, мы измеряем геометрию и определяем, в чём заключается причина поломки: в дефекте производителя или в непосредственном механическом воздействии на раму. То есть, бросать свой велосипед под грузовик с надеждой на то, что вам его поменяют, не стоит.

Кстати, пожизненную гарантию на свои рамы не даёт ни одна другая фирма в Европе, занимающаяся производством профессиональных велосипедов. Последняя оговорка достаточно важна, потому что, продавая велосипеды по 300 долларов, производитель тоже может смело давать гарантию качества на свои рамы на всю жизнь, так как они наверняка будут тяжёлыми, сделаны из толстых труб, и на таких велосипедах будут кататься довольно редко, ведь покупают их любители.

— Предусмотрены ли скидки постоянным покупателям?

— Купив велосипед среднебюджетного уровня и выше, клиент нашего магазина автоматически становится обладателем дисконтной карты, благодаря которой он может в дальнейшем накапливать себе скидку. В зависимости от того, какую сумму денег он потратит у нас в торговом зале, размер скидки может достигнуть двадцати процентов.

Надо отметить, что мы не собираемся останавливаться на достигнутом. В ближайшем будущем мы хотим начать сотрудничество с ещё одним велосипедным брендом, возможно, более высокой ценовой категории. Главным направлением для нас останется профессиональная направленность представляемой нами продукции. Ведь мы убеждены, что спортсмен, который хоть раз ощутил в работе качественный профессиональный инвентарь, вряд ли когда-либо сможет от него отказаться.

Материал публикуется на правах рекламы



СЕКРЕТ ЧЕМПИОНОВ

Настоящие суперагенты носят часы с рацией и взрывчаткой, которые могут даже останавливать пулю, летящую из дула пистолета, но все мы ещё с ранних лет знаем, что это выдумки режиссёров приключенческих и фантастических фильмов… Если в один ряд с часами всемирно известного «Агента-007» поставить те, которые могут определять местонахождение на местности, измерять пройденное расстояние, скорость передвижения и частоту сердечных сокращений с возможностью подключения к компьютеру и анализа результатов тренировок посредством специальной компьютерной программы, то можно подумать, что это очередная игра фантазии. Но это реальность… Более того, такими часами уже пользуются многие профессиональные спортсмены, в том числе и члены лыжной сборной команды России: чемпион мира среди молодёжи Александр Легков и олимпийский чемпион Турина Евгений Дементьев.

Изобретение фирмы GARMIN даже с трудом можно назвать часами… Это монитор сердечного ритма со встроенным GPS-навигатором, который может стать вашим персональным тренером, врачом и напарником в каждодневных тренировках. Среди большого разнообразия возможностей в GARMIN FORERUNER 305 есть интересная функция под названием «виртуальный партнёр», позволяющая вам тренироваться по времени, заданному заранее в настройках, и сравнивать свой результат с результатом предыдущих тренировок и соревнований. Мощная антенна, установленная внутри, обеспечивает связь со спутниками NASA, которые вращаются по космической орбите вокруг Земли, что позволяет с полной уверенностью сказать, что вы теперь сможете не заблудиться в лесу и в собственных подсчётах после выполненной тренировки.

— Воздействие антенны на организм человека сведено к нулю, — говорит бренд — менеджер компании «НАВИКОМ», эксклюзивного дистрибьютора GARMIN в России, Вадим Дорофеев, — Многие думают, что сигнал со спутника может навредить здоровью спортсмена, но результаты исследований показывают отсутствие подобных последствий использования наших мониторов. Это объясняется тем, что антенна работает на приём, а не на передачу сигнала. Было бы странно, если бы устройство, призванное максимально оптимизировать тренировочный процесс и, главное, следить за здоровьем своего хозяина, наносило бы вред его организму. Напротив, мониторы GARMIN будут всегда на чеку и подскажут вам снизить нагрузку, если это будет необходимо. В отличие от других пульсометров, GARMIN FORERUNER 305 поможет вам также вести точную статистику тренировок, что очень важно не только для спортсменов высокого класса, но и для тех, кто только поддерживает свою форму.

— Вести спортивный дневник теперь намного легче, — говорит чемпион Олимпийских Игр в Турине Евгений Дементьев, — С помощью программы Garmin Training Center можно до мельчайших подробностей анализировать результаты тренировок и соревнований. Теперь я могу с уверенностью сказать, что в моём спортивном дневнике нет приблизительных цифр. Стоит также отметить, что в нынешнем году мониторы GARMIN стали мобильнее и практичнее, сигнал спутника не теряется, благодаря чему погрешность сведена к нулю.

Действительно, по сравнению с прошлогодней моделью GARMIN FORERUNNER 301 модель 305 выполнена в более удобном и красивом корпусе, а также весит меньше, что очень важно для ценителей спортивной моды.

— Мы познакомились с мониторами GARMIN полтора года назад. Они вошли в нашу команду очень быстро, и с тех пор мы используем их практически во всём, начиная с зарядки до езды на автомобиле, — рассказывает Александр Легков, — Это не только наш лучший помощник в спорте, но и очень практичная вещь в хозяйстве. Я даже на спидометр теперь не смотрю, когда на руке надет GARMIN FORERUNER 305, — шутит обладатель золотой медали чемпионата мира среди молодёжи.

Материал публикуется на правах рекламы

Сергей КРЯНИН,
бронзовый призёр чемпионата мира в марафоне, главный тренер сборной команды ХМАО по лыжным гонкам:



«ЗАСТАВЛЯЮ СПОРТСМЕНОВ СДАВАТЬ МНЕ ЭКЗАМЕНЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МОНИТОРОВ GARMIN»

— Мы начали использовать мониторы GARMIN относительно недавно, но уже вся наша команда перешла на FORERUNER 305. Даже некоторые представители детско-юношеской спортивной школы снабжены этими мониторами, и их тренеры очень хорошо отзываются об обновках своих юных воспитанников.

Я бы хотел выделить несколько преимуществ данных мониторов, по сравнению с теми, которые мы использовали ранее:

- Во-первых, это возможность проведения полного анализа различного рода тренировок (бег, лыжные гонки, велосипед, спортивное ориентирование). Связь с компьютером через USB-порт и использование прилагаемой программы Garmin Training Center позволяет хранить архивы тренировок, анализировать данные с навигатора, вести точный спортивный дневник, что дает возможность тренеру и спортсмену оперативно вносить коррективы в методики тренировок, тем самым ускоряя процесс спортивного совершенствования.
- Возможность вывода на экран необходимых параметров (время, расстояние, скорость, пульс, навигационные данные и др.) из имеющегося большого количества разнообразных полей, данных для оперативного мониторинга во время тренировки (возможна настройка нескольких страниц с данными).
- Достаточно удобная форма наручных часов, подходящая для любого размера запястья, не мешающая во время тренировок и соревнований.
- Удобный беспроводной пульсометр, возможность установки сигнализации при достижении определенного уровня пульса, что позволяет контролировать темп тренировки в зависимости от задач, поставленных на тренировку.
- Защита от влаги позволяет тренироваться в любую погоду (тестировался при всех погодных условиях, после чего не могу назвать ни одного недостатка).
- С помощью уникальной функции «виртуальный партнер» можно тренироваться в соревновательном режиме по установленной программе, что позволяет анализировать прохождение дистанции по сравнению с предыдущими тестами на какой-то определённой трассе. Вы просто загружаете «чемпионский трек» и бежите по нему, ориентируясь на нагрузку чемпиона. То есть, можно сравнить свои силы с лидером! Треки и тренировки можно отправить или загрузить через Интернет.
- Многоязычный интерфейс, который позволяет переключить меню в том числе и на русский язык. Это делает мониторы GARMIN удобными и простыми в обращении, несмотря на большое многообразие различных функций.

Тем не менее, я не разрешаю спортсменам переключать меню на русский язык. На мой взгляд, намного полезнее научиться разбираться в настройках на английском, тем более многие наши спортсмены дополнительно занимаются изучением иностранного языка. Лишняя тренировка им никогда не помешает. Последнее время члены сборной ХМАО даже сдают мне экзамены по использованию мониторов GARMIN. Результатами я доволен.

Спортивная серия приборов GARMIN появилась в 2003 году. Благодаря эксклюзивному дистрибьютору GARMIN — компании Навиком, которая уже 12 лет работает на российском рынке, появилась возможность оценить пользу и практичность революционных спортивных навигаторов у большинства российских любителей спорта. За дополнительной информацией и по вопросам приобретения обращайтесь:

GARMIN™

тел.: (495) 786-65-06,
730-21-40.
Консультация специалиста
dvk@garmin.ru
www.garmin.ru



Finlandia-hiihdon toiminnanjohtaja Matti Haapoja on iloinen, että Rossignol on tehnyt oman suksen Finlandiaa varten. Sen ympärille on rakennettu edullisen hintainen paketti Interspo-teissa.

Матти ХААПОЯ:

МЫ СЕЙЧАС ДЕЛАЕМ УПОР НА ПОДНЯТИЕ ЧИСЛЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ «FINLANDIA HIIHTO» ЗА СЧЁТ РОССИИ, ЭСТОНИИ, ЛАТВИИ, ЛИТВЫ, ПОТОМУ ЧТО МЫ БЛИЗКИЕ СОСЕДИ

— Матти, когда-то я принимал участие в гонке, которая стартовала из Хяменлинны и шла из точки в точку — в Лахти. То была совершенно необыкновенная гонка, дарившая незабываемые впечатления. Это огромное озеро, разбитое на стартовые квадраты, ряд грузовиков, увозивших наши вещи в мешках на финиш, само понимание, что в процессе гонки ты пересекаешь на лыжах значительный кусок Финляндии... Почему вы решили отказаться от этого варианта трассы?

— Нам очень дорого обходилась подготовка этой трассы — в этом главная причина. В то время экономически наш проект год от года становился всё более и более невыгодным. При том варианте трасса проходила по трём крупным озёрам, на которых постоянно проступала вода. В среднем раз в два года нам приходилось задействовать резервный вариант трассы, а переход на резервный вариант в последний момент всегда означал дополнительные затраты. Жизнь показала, что при том количестве участников, которые сейчас принимает «Finlandia Hiihto», гораздо проще и дешевле провести гонку по кольцевому маршруту, по стабильной и неизменной трассе, когда гонка стартует и финиширует в одном и том же месте. Кстати, тот факт, что «Finlandia Hiihto» обрела наконец стабильную трассу, помог нам после долгих лет убедить коммуны Лахти и Холлолы выдать нам разрешение на порубку более 500 деревьев. Теперь у нас трасса даже в самых узких местах имеет ширину не менее 9 метров!

— Но вы довольны тем, как проходит гонка сейчас? Она стала лучше?

— Да, сейчас нам гораздо легче, мы перестали нести убытки, теперь проект снова стал рентабельным.

— А каково сегодня экономическое положение гонки, кто даёт деньги на её проведение?

— Участники стартовыми взносами покрывают 80% бюджета гонки. Остальное — спонсоры. Плюс торговля — пиво, жареные колбаски, сувенирная продукция, шапочки, перчатки, майки и пр. — всё это как раз и составляет оставшиеся 20%.

— Каков всё-таки общий бюджет гонки, сколько она стоит?

— В последние годы — около 300.000 евро.

— Государство, город, муниципалитет что-то дают оргкомитету?

— Два муниципалитета — Лахти и Холлолы — обеспечивают подготовку трассы за свой счёт.

— А что такое Холлола?

— Холлола — это небольшой город, он здесь неподалёку, в 10 километрах от Лахти *(рисует на схеме, где готовит трассу Холлола, а где Лахти)*.

— Работа оргкомитета рентабельна, кто-то получает прибыль в этом проекте? Или все заработанные деньги тратятся на исключительно на гонку?

— Это мероприятие проводят две организации — Лахтинский и Холлолский спортивные клубы. Если появляется прибыль, мы её делим пополам. Если будет убыток, мы и убытки поделим пополам. Эта схема хорошо работает, мы в этом убедились в прошедшие годы — мы обеспечиваем, информируем, размещаем, кормим, а Холлола готовит трассу.

— Например, последний год был для вас прибыльным?

— Да.

— Но сколько конкретно вы заработали в этом году?

— Сколько-то заработали *(смеется)*.

Впрочем, после паузы, словно взвесив, стоит или не стоит говорить, всё же добавляет:

— Несколько десятков тысяч евро чистой прибыли.

— Я не из праздного любопытства вас пытаю — у нас в России все крупные гонки

Такую картину можно наблюдать на всех крупнейших гонках Европы – «Vasaloppet» и «Marcialonga», «Finlandia Hiihto» и «Engadin Skimarathon»... Место на старте этих гонок участники занимают, как правило, за несколько часов.

Точно так же было и на «Finlandia Hiihto» несколько лет назад, когда старт давался со льда озера возле Хяменлинны. Теперь подобную картину на «Finlandia Hiihto» не увидишь – старт с лахтинского стадиона организован волнами в несколько забегов, лыжню теперь заранее не займёшь...

фото: Reuters



убыточны, поэтому нам интересно рассказать на страницах журнала о долгосрочном и при этом прибыльном проекте из мира лыжных гонок.

А бывали годы, когда гонка была убыточной?

— Бывали. Почти все 90-е годы как раз такими и были. 80-е годы были действительно очень хороши в экономическом, финансовом смысле, а в 90-е мы начали постоянно нести убытки. Оргкомитет уже собирался закончить проведение этой гонки, но я тогда сказал: до тех пор, пока я здесь нахожусь, мы эту гонку проводить не перестанем. Это всё-таки 4-я по масштабам в мире гонка, стыдно прекращать её проводить.

— А какие первые три?

— Шведская «Васалоппет», норвежская «Биркебайнер», швейцарский «Энгадин». Тартуский марафон после нас на 5-м месте. И я слышал, что Россия тоже пытается попасть в «Worldloppet»? По нашей информации, у вас там есть какое-то противостояние — членами «Worldloppet» хотят стать и Мурманск, и Санкт-Петербург. В Германии недавно был конгресс «Worldloppet», и там рассматривали кандидатуры новых кандидатов — было подано то ли 5, то ли даже 6 новых заявок от различных оргкомитетов гонок.

— От России?!!

— Нет, что вы, со всего мира.

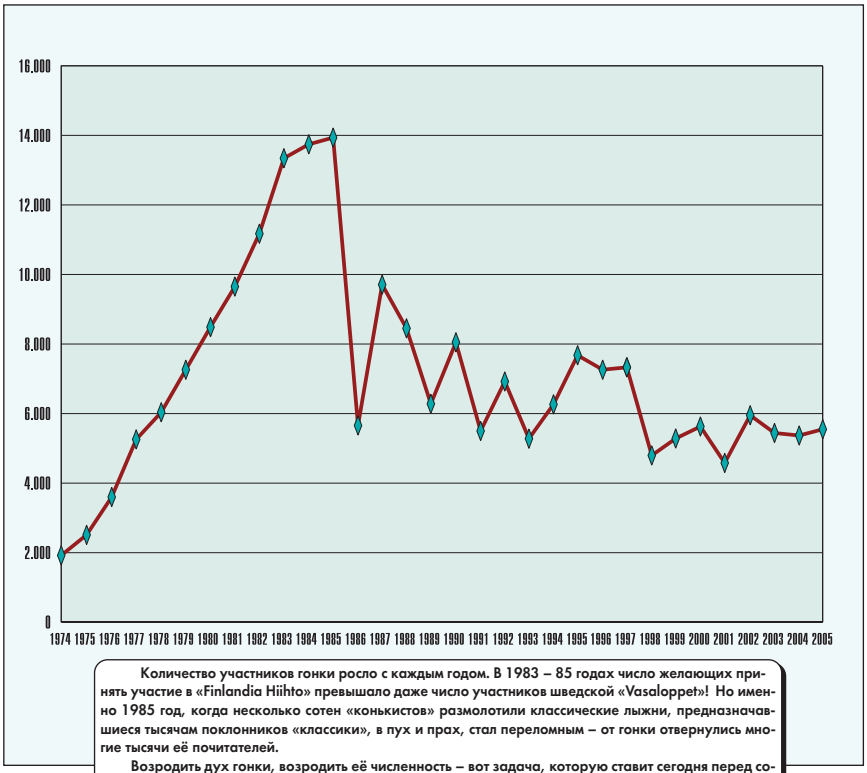
— А как вы прокомментируете противостояние Мурманска и Санкт-Петербурга, как вам это видится со стороны?

— Я был 10 лет руководителем медицинской комиссии IBU (Международного Союза биатлонистов), и бывал в те годы в Мурманске. У меня есть собственная точка зрения по этому вопросу, это достаточно большой и серьёзный вопрос, но я не хотел бы, чтобы она была озвучена публично на страницах вашего журнала. Но могу сказать, что чем больше претендентов на членство в «Worldloppet», тем выше критерии для новых кандидатов, тем выше качество обслуживания участников, тем, в конце концов, лучше для движения «Worldloppet».

— Почему, на ваш взгляд, 90-е годы оказались для оргкомитета «Finlandia Hiihto» убыточными?

Матти достаёт диаграмму, показывает:

— Это количество людей, участвовавших в гонке по годам. В это время *(показывает на максимальный пик в 13.000 — 14.000 человек)* появился коньковый ход, и конькисты и классисты стали бежать по трассе одновременно. Естественно, конькисты портили лыжню, и именно после этих трёх лет количество участников «Finlandia Hiihto» резко сократилось. Конечно, мы допустили в эти годы стратегическую ошибку — нам следовало немедленно, в первый же год, развести коньковую и классическую гонки, либо, как сейчас, отказаться от проведения коньковой гонки вообще. Но кто тогда мог это всё предвидеть? В те годы казалось, что мир решительно перешёл на «конёк», перспективы классического хода просматривались в те годы вообще очень туманно. И вот в эти три года мы и потеряли две трети своих поклонников. Теперь наша задача — шаг за шагом добиваться увеличения количества участников.



Количество участников гонки росло с каждым годом. В 1983 – 85 годах число желающих принять участие в «Finlandia Hiihto» превышало даже число участников шведской «Vasaloppet»! Но именно 1985 год, когда несколько сотен «конькистов» размолотили классические лыжни, предназначавшиеся тысячам поклонников «классики», в пух и прах, стал переломным – от гонки отвернулись многие тысячи её почитателей.

Возродить дух гонки, возродить её численность – вот задача, которую ставит сегодня перед собой Матти Хаапоя. В том числе с помощью и российских участников.

— Неужели в восьмидесятые у вас выходило на старт по 13.000 — 14.000 человек?

— Да, так и было. Это были годы, когда у нас на старт выходило людей даже больше, чем на старт «Васалоппет».

— Но почему?! Почему к вам ехало такое большое количество лыжников?

— Не знаю, так было *(загадочно улыбается)*. Это правда, так было. Все хотели быть участниками «Finlandia Hiihto»...

— И потом вдруг случилось такое падение...

— Да, падение... *(задумчиво глядит на график, как будто впервые его видит)*. Пожалуй, нам следовало поменять в эти годы организатора *(смеётся)*.

— Я правильно пониманию, что вы заинтересованы в привлечении максимально большого количества лыжников на свою гонку, вы не вводите никаких искусственных ограничений?

— Мы сейчас делаем упор на поднятие численности участников за счёт России, Эстонии, Латвии, Литвы, потому что мы близкие соседи, расстояние оттуда до нас — очень небольшое, из этих стран к нам легко и быстро приехать. Мы сейчас начинаем плотно работать с Санкт-Петербургом. В следующем году должна быть пущена трасса, по которой можно будет поездом доехать из Санкт-Петербурга до Лахти за 2,5 часа. Это очень близко, добраться до нас россиянам будет очень легко. Причём мы не столько даже рассчитываем на гонщиков из Швеции и Норвегии, хотя они, казалось бы, тоже наши ближайшие соседи. Но там и свои хорошие условия, там и своих хороших гонок очень много. А вот в России, Латвии, Литве, Эстонии с хорошими гонками победнее. Если россияне сюда будут приезжать, если кому-то из оргкомитетов ваших гонок понадобится наша помощь, консультации, мы всегда готовы к сотрудничеству. Мы, конечно, не рассчитываем на такой подъём (показывает на график с 80-ми годами, улыбается), но нам хотелось бы с помощью в том числе и россиян добиться некоторого восстановления численности нашей гонки.

Кстати, пользуясь случаем, хотел бы передать привет моему очень хорошему другу из России биатлонисту Виктору Маматову.

— Сколько русских участников вы сейчас принимаете обычно?

— Около 200, и я считаю, что для такой большой страны с такими большими лыжными традициями это немного.

— Вам надо дать россиянам какие-то хорошие условия — недорогое размещение, решить транспортную проблему, и люди поедут.

— Да-да, мы как раз прорабатываем этот вопрос. Очень удобный способ — когда группа приезжает автобусом. Добираться, заяв-

ляться, селиться — такими большими группами всё получается значительно удобнее, дешевле.

— У вас на стартовом номере гонки — логотип «Rossignol». На снимке в газете вы держите в руках лыжи «Rossignol» с логотипом «Finlandia Hiihto». Кому пришла идея сделать такие лыжи?

— Роберту Лассероту из Франции. Он приехал сюда несколько лет назад к нам с женой, он отвечал на «Rossignol» за данный регион, за страны Скандинавии. И Роберт стал нашим хорошим приятелем, стал членом Лахтинского спортивного клуба. Правда, с тех пор уже много воды утекло — он успел уйти на повышение, теперь он отвечает за всю Америку. А его идея с лыжами, как видите, реализовалась.

— Кто кому платит в этой истории за рекламу — оргкомитет гонки — «Rossignol», или наоборот?

— «Rossignol» платит нам за право использования бренда «Finlandia Hiihto». Но, поверьте мне, они не остались в накладе. Эти лыжи пошли только с нынешнего сезона, и на настоящий момент уже продано более 3.000 пар комплектов. Лыжи, ботинки, крепления и палки продаются комплектом. Мы провели с «Rossignol» совместную рекламную акцию в Финляндии. Такой комплект можно купить сейчас едва ли не в каждом спортивном магазине у нас в стране, а когда будет гонка, такие комплекты будут продаваться ещё и в оргкомитете на протяжении всего периода заявки.

— Лыжи + ботинки + крепления + палки, и всё это — «Rossignol»?

— Совершенно верно. И весь комплект стоит 199 евро — для Финляндии это очень хорошее предложение.

Я вам ещё кое-что покажу.

Матти достаёт из кармана пластиковую карту с символикой Лахтинского лыжного клуба.

— Это — членская карточка нашего клуба. Ежегодный взнос для членов клуба — 40 евро, для детей до 16 лет — 20 евро. Но с этой карточкой вы получаете право покупать продукцию всех наших спонсоров со скидкой — это и скидки на мойку машины в сети бензоколонок «Teboil», которая является нашим партнёром, и продукцию «Start», и в магазине «Intersport» 15% в Лахти, бесплатное участие и скидки на право пользования горнолыжными склонами, и многое-многое другое.

— Получается, купить такую карточку выгодно?

— Да более чем! За очень короткий период времени вы вернёте свои деньги втрое! Членские карточки у нас идут сейчас очень хорошо.

— А сколько у вас членов клуба?

— Около 3.000 человек.

— Это обязательно жители данного региона?

— Совсем не обязательно. У нас есть члены клуба и из других регионов.

— А клуб здесь располагается? *(мы находимся в помещениях над трибунами знаменитого Лахтинского лыжного стадиона, из окон всех комнат стадион виден как на ладони).*

— Да. Большая часть этих помещений принадлежит клубу, меньшая — оргкомитету «Finlandia Hiihto».

— Вы арендуете это помещение, или это ваша собственность?

— Арендуем. Стадион принадлежит городу, а мы уже, в свою очередь, арендуем эти помещения у муниципалитета.

— Цена аренды какая-то специальная, именно для спортивных организаций, или обычная коммерческая ставка?

— Если сравнивать, например, с ценами в Хельсинки, то мы арендуем очень дёшево — платим около 500 евро в месяц за 4 комнаты, плюс имеем право, когда нам нужно, использовать конференц-зал для своих мероприятий.

— Почему вы отказались от проведения коньковой гонки «Finlandia Hiihto»?

— По правде говоря, не знаю. Я не был в тот период членом оргкомитета и не принимал участие в принятии решения по этому вопросу. Но я до сих пор стою на той точке зрения, что во второй день надо проводить гонку свободным стилем. В субботу классика, в воскресенье — конёк, это был бы хороший вариант. Но те, кто обслуживают трассу, говорят, что это большая нагрузка для них. Они стоят в субботу с раннего утра до позднего вечера, а на следующий день надо опять стоять на снегу целый день. Это непросто. И в основном как раз они и против коньковой гонки. Около 500 человек обслуживает эту гонку только на трассе, и они видят, что коньковая гонка пользуется значительно меньшей популярностью по сравнению с классической. Вот их-то убедить в необходимости проведения коньковой гонки — самая сложная задача.*

— А 500 человек — это волонтеры, или они получают за свою работу какие-то деньги?

— Нет, волонтеры. Они работают не за деньги.

— А что этих людей заставляет стоять бесплатно целый день на снегу сбоку от трассы?

— Всё-таки они понимают, что те деньги, которые оргкомитет пытается зарабатывать на этой гонке, он пускает на развитие молодёжного спорта, то есть в данном случае речь идёт, по сути, об их безвозмездной помощи финской молодёжи.

Беседовали **Павел ВИРОЛАЙНЕН, Иван ИСАЕВ,**

Лахти, ноябрь 2005 г. – июль 2006 г.

* Пока материал готовился к печати, нам стало известно, что Матти сумел убедить остальных членов оргкомитета «Finlandia Hiihto» возродить коньковую гонку. В первый же год в возрождённой коньковой гонке приняло участие свыше тысячи человек!



СпортДепо
в Сокольниках







Спортивные шапки
от 360:- руб.





Гоночные комбинезоны, разминочные и утепленные костюмы, термобелье. Мужские, женские и детские модели. SWIX, KV+, BRIKO, CRAFT, FISCHER, ADIDAS, ULVANG.

Комбинезон SWIX NORDIC раздельный **3100:- руб.**
Брюки самосбросы KV+ TEAM разминочные **1200:- руб.**
Термобелье CRAFT PRO (комплект) **1850:- руб.**



с 1 марта сезонные скидки

Беговые лыжи - профессиональные и любительские.

Лыжи FISCHER RCS CARBONLITE **9700:- руб.**
Лыжи ATOMIC PRO SKATE **3550:- руб.**







Ботинки лыжные коньковые, классические, комбинированные и прогулочные.

Ботинки SALOMON RC CARBON **4800:- руб.**

Палки SWIX CARBON **2800:- руб.**

Перчатки для всех погодных условий от **400:- руб.**





Смазка и аксессуары от лучших зарубежных и российских производителей.

Порошок VAUHTI GOLDFOX **2650:- руб.**

Мазь держания
START НОРДИК 45г **90:- руб.**

Порошок-ускоритель
ФЕСТА F-3 **170:- руб.**



ХОРОШИЙ ВЫБОР И ХОРОШИЕ ЦЕНЫ

ежедневно с 10 до 21

круглосуточно на www.sportdepo.ru
(интернет-магазин)

Накопительная дисконтная карта постоянного покупателя

СпортДепо
в Сокольниках

Добро пожаловать в лыжный магазин СпортДепо!



Мы открыты ежедневно
с 10:00 до 21:00

Беговые лыжи

Большой ассортимент моделей и размеров FISCHER, ROSSIGNOL, SALOMON, ATOMIC.
Лыжероллеры: MARWE, START, ELPEX, SELEKTA.

Лыжные ботинки и палки

Ботинки, палки, крепления FISCHER, ROSSIGNOL, SALOMON, ATOMIC, SWIX, EXEL, KV+, ONEWAY.

Лыжные мази и аксессуары

Мази скольжения и держания, скребки, щетки, утюги, пробки, ткани и прочее SWIX, START, VAUHTI, REX, TOKO, HLMENKOL, SKI-GO, BRIKO, RODE, ФЕСТА.

Одежда

Гоночные и разминочные костюмы, термобелье, шапки ADIDAS, SWIX, CRAFT, BRIKO, KV+, FISCHER, ROSSIGNOL, ULVANG, NIKE.
Кроссовки NIKE, ASICS, MIZUNO, SALOMON.

Сервисный центр

Установка креплений, подготовка лыж.
(До 1 января 2007 г. для покупателей - бесплатно.)

с 1 марта сезонные скидки



тел. (495) 603-31-81 / 82
sokolniki@sportdepo.ru

Заходите на наш новый сайт:
www.sportdepo.ru

г. Москва, Сокольнический вал, д. 1Б, кор. 2,
на территории Дворца спорта “Сокольники”
(5 мин. пешком от ст. метро "Сокольники")





СКУПОЙ ПЛАТИТ ДВАЖДЫ

ОДЕЖДА ИЗ ТРЁХ СЛОЁВ: И В ДОЖДЬ, И В СТУЖУ

В наше время, когда человек, казалось бы, уже создал всё для своего комфортного существования на Земле, было бы наивно полагать, что великие умы человечества ни разу не задумались об изобретении удобной функциональной одежды. Ещё много веков назад, с самого первого дня появления людей на нашей планете, мы начали заботиться о том, как добыть пищу и защитить себя от вредных воздействий окружающей среды: дождя, снега, солнца, ветра и т.д. С каждым годом человек находил всё более и более подходящие пути для того, чтобы его телу было безопасно и комфортно, и на сегодняшний день достижения науки в этом направлении настолько велики, что мы можем называть современную функциональную одежду совершенной.

СЛАГАЕМЫЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ

Для начала давайте разберёмся, что такое функциональная одежда. Чтобы ответить на этот вопрос, надо понять, для чего вы хотите её носить, и что желаете от неё получить. Естественно, для тех, кто ведёт сидячий образ жизни, функциональной одеждой может считаться любая приятная на ощупь вещь, чаще всего хлопчатобумажная. Но если мы говорим о людях, занимающихся спортом, а именно лыжными гонками, то к одежде сразу предъявляется множество требований... Ведь в силу больших нагрузок лыжники много потеют, и им нередко приходится тренироваться в неблагоприятных погодных условиях, поэтому качество спортивной одежды выходит на первый план. Она должна выводить влагу наружу, защищать от неприятных запахов, холода и снега, а летом от дождя и насекомых, а также быть прочной.

Уже прошли те времена, когда натуральные «хэбэшные» водолазки или шерстяные костюмы были лучшей экипировкой для лыжников, а «синтетика» считалась материалом для бедных. В XXI веке на первый план выходят именно искусственные ткани, являющиеся плодом работ большого количества учёных по всему миру. В наше время «чайника» на лыжне узнать предельно просто. Причём не только по неловким движениям и плохому равновесию... Каким бы у него ни был хорошим инвентарь, если он катается в раздувающихся по ветру шароварах, а из-под большой шерстяной олимпийки торчат ещё несколько одёжек, то он явно отстал от жизни. Ведь можно надеть на себя несколько свитеров и рубашек и мёрзнуть, а можно надеть термобельё, флис и лёгкую верхнюю курточку и оставаться в тепле и сухости.

Итак, постепенно мы подошли к самому главному принципу высокотехнологичной одежды. Несмотря на то, что современные ткани в несколько десятков раз функциональнее натуральных, ни одна из них в одиночку пока не сможет справиться с реальной нагрузкой, которая возлагается на неё в экстремальных условиях (например, плохая погода плюс быстрый темп тренировки), поэтому функциональной одеждой будет считаться такая одежда, которая будет состоять из трёх слоёв, каж-

дый из которых выполняет свою определённую задачу. Функциональная одежда должна отвечать всем требованиям, перечисленным в конце первого абзаца, и ни в коем случае не должна стеснять лыжника в движениях, то есть быть максимально удобной. О первом слое, а именно о термобелье, мы рассказывали в прошлом номере журнала («Л.С.» №35), поэтому сейчас давайте поговорим о двух других слоях, входящих в перечень современной лыжной экипировки.

ТЁПЛАЯ ФЛИСОВАЯ ПОДУШКА

Если термобельё отвечает за вывод влаги наружу, сохранение тела сухим и воспрепятствование размножению вредоносных бактерий, то второй слой, которым чаще всего является флис, согревает лыжника. В переводе с английского языка «fleece» означает «овечья шерсть», «волосяной покров», «ворс», что хорошо характеризует его внешний вид, напоминающий плюш. Это ткань с начёсом из полиэстра, которая очень хорошо держит тепло. Благодаря тому, что между ворсинками флиса есть расстояние, которое тяжело увидеть человеческому глазу, но которое достаточно ощутимо на клеточном уровне, воздух сохраняется в этих «резервуарах» и создаёт тёплую воздушную подушку внутри.

Флис бывает односторонним и двусторонним в зависимости от температуры, на которую он рассчитан. На сегодняшний день существует великое множество моделей флиса, поэтому за покупателем остаётся выбор дизайна. В отличие от своих конкурентов, флис мало весит, хорошо «дышит», гораздо прочнее и надёжнее других вещей, эластичен, мягок и приятен к телу, не требует специального ухода и долго сохраняет свою форму.

Помимо согревающей функции, «промежуточный» слой также продолжает переносить молекулы водяного пара в верхние слои одежды благодаря тому, что сделан из искусственной ткани, которая хорошо выводит влагу наружу. Надо сказать, что именно средним слоем необходимо регулировать тепло во время тренировок, и ни в коем случае нельзя прибегать к помощи других вещей «из бабушкиного гардероба», не входящих в систему трёхслойной одежды. Допустим, что поверх термобелья вы утеплитесь толстовкой из натурального хлопка, а сверху наденете куртку из последней коллекции какой-нибудь известной лыжегоночной фирмы. Всё, казалось бы, нормально, но только эта толстовка перечеркнёт все ваши затраты на первый и третий слои. Термобельё будет выводить влагу наружу, а хлопок — впитывать её в себя. В конце концов, толстовка изрядно потяжелеет и будет выдавливать влагу обратно, а термобельё, не справившись с нагрузкой, начнёт пропускать холодный пот к телу. Тем временем, третий слой будет выполнять только половину своих функций: защищать от вредных воздействий окружающей среды, но не выводить влагу окончательно в атмосферу.

Так же бессмысленно надевать какой-нибудь дождевик поверх третьего слоя, потому что образовавшийся на его внутренней стороне конденсат рано или поздно начнёт проникать обратно в одежду и получится «эффект парника», который неприемлем во время физической нагрузки. Человек на 70 процентов состоит из воды, температура которой составляет примерно 37 градусов, и наше тело испаряет влагу круглосуточно, не говоря уж о тех периодах, когда мы бегаем кроссы или катаемся на лыжах. Даже когда мы находимся в абсолютном покое, мы можем намокнуть изнутри, если надетая на нас «целлофановая» футболка или не пропускающий воду ни в одном направлении дождевик совсем не «дышат». В общем, вариаций на тему нарушения концепции «трёх слоёв» может быть масса, поэтому мы советуем вам не экспериментировать и не жалеть денег на недостающую вещь, потому что в противном случае все ваши средства будут потрачены впустую.

НА СТРАЖЕ КОМФОРТА — ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ МЕМБРАНЫ

Последний элемент одежды — это третий слой, отвечающий за защиту спортсмена от дождя, снега и ветра, а также обеспечивающий первым двум слоям нормальные условия для работы. Если бы не было третьего слоя, то воздух, нагретый температурой тела в «воздушных карманчиках» флиса, быстро бы сменялся холодным, что приводило бы к остыванию организма. Нетрудно также представить, что было бы со средним или с первым слоями, если бы на них начал капать дождь или подул бы сильный ветер... Так как их предназначение заключается совсем в другом, то они бы не справились с непогодой.

Но можно надеть гипервлаго- и ветронепроницаемую куртку, которая не пропустит ни одной капли внутрь и справится с любым ветром, в которой человек просто-напросто «задохнётся». Ведь когда тело спортсмена работает, то между поверхностью кожи и одеждой появляется пространство, где накапливается влага. Это пространство насыщается паром, который доходит до определённой стадии и конденсируется. Вообще, главная задача всей этой системы одежды — не дать пару конденсироваться, а наоборот, вывести всю влагу наружу. Наука не стоит на месте, и спортивные гуру нашли способ, как это осуществить.

Третий слой, в большинстве случаев сделанный из мембранной ткани, — это материал, способный пропускать воду, которую испаряет наше тело во время тренировки, в атмосферу, но в то же время не позволяющий ей проникнуть снаружи в виде дождя или снега. Если вы слышите об этой технологии впервые, то она может показаться вам нелепой фантазией, но на самом деле это очевидно и легко объясняется... Капли дождя, которые «стучатся» к нам снаружи, имеют огромные размеры, если сравнить их с молекулами пара, то есть пота, которые выделяются изнутри во время физической нагрузки. Мембранная ткань сделана таким образом, что на одном её квадратном сантиметре умещается до нескольких миллионов пор, через которые с внутренней стороны наружу могут пройти молекулы пара, но с внешней стороны не могут





Анастасия Казакул, член сборной команды России по лыжным гонкам, мастер спорта международного класса, демонстрирует концепцию трёх слоёв от фирмы «Craft» — официального партнёра Федерации лыжных гонок России.

просочиться капли дождя. Это происходит из-за того, что поры в мембранах в десятки тысяч раз меньше капель воды и в несколько сотен раз больше молекул водяного пара.

«Влагоиспаряемость» — то есть свойство ткани пропускать наружу микрочастицы влаги в процессе потоотделения — измеряется объёмом этих микрочастиц, который пропустит ткань размером 1 квадратный метр в течение 24 часов (грамм/м^2/24 часа). В своё время «водонепроницаемость», иначе говоря «гидростойкость», то есть свойство ткани не пропускать капли влаги под напором воды — измерялась высотой водяного столба, давление которого будет сдерживать ткань размером в один квадратный метр в течение 24 часов. Вы спросите: «При чём здесь давление? Ведь капля воды практически ничего не весит!». Да, действительно. Если бы не давление, то капля каталась бы по поверхности одежды, как мячик по футбольному полю, и никогда бы не просочилась внутрь. Но стоит на неё надавить, и она разбивается на множество других, и ей гораздо легче проникнуть внутрь. Если это гидравлическое усилие будет продолжительным и довольно сильным, то ни одна мембрана не выдержит нагрузки и, в конце концов, капля просочится через верхний слой одежды. Таким гидравлическим усилием может оказаться падение воды сверху или, например, давление на «пятую точку», когда вы сидите на мокрой скамейке. Именно поэтому «водонепроницаемость» измеряется в высоте водяного столба, оказывающего давление на мембрану снаружи. Если говорить об идеальной одежде, которая гарантированно защитит вас в ливень или сильный снегопад, то она должна иметь показатели «двадцать на двадцать», после чего вы можете спокойно садиться на мокрые лавочки, гулять под проливным дождём, бежать в быстром темпе несколько километров или падать в мокрый снег с уверенностью, что останетесь сухими.

Не стоит забывать и про ещё одну важную особенность качественного третьего слоя... Так как при высокой интенсивности организм выделяет чересчур много влаги, количество которой порой измеряется несколькими литрами, то необходимо, чтобы на верхнем слое одежды находились искусственные вентиляционные отверстия (чаще всего они размещаются под мышками или на коленках), которые помогали бы мембранным порам выводить жар и влагу наружу.

Самый главный недостаток «мембранок» — это слишком большая «чувствительность» к стирке, так как малейшее повреждение этой пористой сетки грозит микротрещинами, через которые начнёт проникать внутрь вода. Вещи из мембранных тканей не следует стирать в стиральной машине — желательно делать это вручную и для большего эффекта лучше отдельно от других вещей. Вода должна быть тёплой, чтобы поры, которые рано или поздно засоряются солями и выделениями сальных желез, могли очиститься и вновь «задышать». Мембраны ни в коем случае нельзя гладить, выжимать (особенно в центрифуге) и подвергать химической чистке. При их стирке нельзя использовать отбеливатель и средства для смягчения воды. Лучше всего верхний слой стирать со специальными растворами для стирки мембранных тканей, которые хоть и стоят дороже обычных порошков, но зато гарантированно не испортят вам новую вещь и не снизят её функциональность.

В ПРАВИЛЬНОЙ ОДЕЖДЕ НА ПРАВИЛЬНОМ ПУТИ К УСПЕХУ

Поддержание в теле необходимой температуры очень важно, особенно когда речь заходит о тренировках зимой. Какой бы ни была тёплой одежда, если она промокнет, вы будете дрожать от холода. Вам наверняка знакомо ощущение, когда влажную кофту обдувает холодным ветром и мурашки начинают бежать по коже... Стоит только организму охладиться, и работоспособность спортсмена мгновенно снижается, возникает опасность получения травм, а мышцы становятся каменными и не «слушаются» своего хозяина. Помимо этого, сердцу приходится постоянно нагревать кровь, которая возвращается к нему из охлаждённых конечностей, до нужной температуры, а это отнимает много сил у утомлённого организма. Помните, что всего этого можно избежать, если правильно одеваться.

Итак, запишите где-нибудь главное правило при выборе качественной экипировки: «Скупой платит дважды»... Причём гораздо бóльшие деньги! Поэтому, купив дорогие лыжи, позаботьтесь о том, чтобы купить правильную одежду.



Андрей АРИХ,
главный редактор www.skisport.ru – специально для журнала «Лыжный спорт»

CRAFT

В этом сезоне в магазинах появилась новая коллекция шведской спортивной одежды CRAFT. Это новинка — функциональное белье PRO ZERO EXTREME, выполняющее две противоположные функции — согревание и охлаждение.

И это не просто слова… В России первым термобелье PRO ZERO EXTREME протестировал и убедился в том, что оно «работает» – Евгений Дементьев: *«Я тестировал белье в Норильске при температуре -15…-17 °С, тело оставалось в тепле всю 20-ти км гонку; а после я награждал победителей и призеров гонки и не замерз. И еще в сентябре в Эстонии при солнечной тренировке +17 °С, когда я катался в этом белье, тело было в прохладной и комфортной обстановке; а ребята испытывали неудобства, катаясь в футболках, так как дул сильный ветер»*.

Новая коллекция CRAFT — это экипировка Сборной команды России по лыжным гонкам. В аномально «теплое» начало сезона наши лыжники по достоинству оценили универсальные качества белья PRO ZERO EXTREME. Теперь это можете сделать и Вы!



Рубашка — **1699** руб.
Кальсоны — **1699** руб.

ПОДРОБНЕЕ —
www.craft-russia.ru

«Серьезная работа на протяжении трех лет в сотрудничестве с двукратным Олимпийским чемпионом Андрусом Веерпалу вывела продукцию ISC на новый качественный уровень. Можно с уверенностью сказать, что торговая марка ISC встала в один ряд с брэндами, занимающими лидирующее положение на мировом рынке спортивной одежды.
В мире большого спорта считается особо престижным, когда спортсмены защищают спортивную честь страны в одежде, произведенной у себя на родине.
Это, несомненно, очень волнующий и эмоциональный момент, когда эстонские лыжники под звуки эстонского гимна стоят на пьедестале почета в одежде, сделанной в Эстонии.»

Мати Алавер, тренер мужской сборной Эстонии по лыжным гонкам.



ОДЕЖДА ДЛЯ СПОРТА И АКТИВНОГО ОТДЫХА

ISC - торговая марка продукции фирмы Ilves-extra AB

Гоночные и разминочные костюмы для лыжников-гонщиков
Одежда для горнолыжников и сноубордистов
Одежда для экстремальных видов спорта
Одежда Softshell для загородных прогулок и активного отдыха
Клубная программа – изготовление спортивной формы для клубных и сборных команд по образцам

Фирма ГАЙС Спорт официальный представитель ISC в России.
Тихорецкий пр. д. 9 кор. 5
194064 Санкт-Петербург
Тел./факс (812) 550-7842, 556-2796
e-mail: info@skiline.ru
www.skiline.ru









РЕЙТИНГ УЧАСТНИКОВ СМЛР

МАСТЕРА СМЛР



45 КОНОПЕЛЬКО Фёдор 1943
Дата выполнения: 6 февраля 2005 г. (Самарский классический марафон 2005)



40 ЕМЕЛЬЯНОВ Сергей 1956
Дата выполнения: 2 апреля 2005 г. (Вехошижемский марафон 2005)



31 АХМЕРОВ Шамиль 1950
Дата выполнения: 25 марта 2006 г. (Весенний фестиваль на призы КБ «Росавтобанк» 2006)



31 ЛЯПУСТИН Михаил 1950
Дата выполнения: 25 марта 2006 г. (Весенний фестиваль на призы КБ «Росавтобанк» 2006)



30 СЛЕСАРЕВ Евгений 1958
Дата выполнения: 9 апреля 2006 г. (Лот-марафон «Мяо-Чан» на призы Ю. Чепаловой 2006)

20 – 29 МАРАФОНОВ

27 Фомичев Дмитрий	1962	Москва
25 Жулин Аркадий	1943	Москва
25 Кривенков Сергей	1967	Москва
22 Яшин Сергей	1978	Юбилейный

16 – 19 МАРАФОНОВ

19 Выльюров Владимир	1953	Пермь
18 Травников Константин	1936	Рыбинск
17 Котлов Петр	1960	Москва
17 Носков Олег	1961	Сергиев Посад
17 Сластенников Юрий	1964	Сергиев Посад
17 Абакумов Виктор	1950	Москва
16 Котов Игорь	1958	Москва
16 Якимов Виктор	1955	Пермь

11 – 15 МАРАФОНОВ

15 Бирюков Сергей	1976	Москва
15 Борисов Валентин	1942	Химки
15 Дахно Виталий	1951	Москва
15 Евдокимов Владимир	1956	Троицк
15 Комиссаров Геннадий	1954	Москва
15 Мануилов Юрий	1950	Татарстан, Казань
15 Незванов Юрий	1962	Сергиев Посад
15 Тавров Александр	1965	Москва
15 Телепин Николай	1941	Москва
14 Аверьянов Сергей	1965	Москва
14 Барышников Алексей	1980	Москва
14 Калачев Дмитрий	1966	Москва
14 Кижло Сергей	1961	Санкт-Петербург
14 Мерзликин Владимир	1946	Владимир
14 Морозов Владимир	1953	Владимир
14 Плавский Игорь	1955	Москва
14 Саляхов Ильфар	1965	Казань
14 Тихонов Вадим	1982	Щелково
14 Уваров Алексей	1980	Солнечногорск
14 Чернов Олег	1961	Солнечногорск
14 Шапочкин Дмитрий	1954	Жуковск
14 Шварц Михаил	1961	Москва
13 Бутырин Владимир	1956	Воронеж
13 Гапонов Сергей	1970	Орехово-Зуево
13 Голубев Борис	1968	Санкт-Петербург
13 Исаев Юрий	1937	Одинцово
13 Кадыров Денис	1951	Москва, О-Клуб

113 МАРАФОНОВ — НЕ ПРЕДЕЛ

В прошлом году в 33-м номере журнала «Лыжный спорт» мы опубликовали список российских марафонов и сверхмарафонов, протоколами которых располагала редакция за последние четыре года. Этот список составлял 102 гонки. Впечатляет? Создавалось впечатление, что это почти предел, что этот список может пополниться двумя-тремя гонками — не более... Оказалось, что это не так. За прошедший год мы узнали еще об одиннадцати «новых» марафонах. В предисловии к Статистическому гиду (№38 «Л.С.») мы уже отмечали эти марафоны, но считаем необходимым сделать это еще раз.

Кроме уже известных, ставших традиционными, благодаря усилиям, в основном, членов Совета СМЛР, мы узнали о новых, неизвестных ранее гонках. Это традиционный марафон памяти Сергея Есенина в Рязанской области, который проводится уже в 25 раз; Динамовский марафон в Тверской области, увеличивший в результате почти трехлетних переговоров длину дистанции с 30 до 50 километров (и не зря, так как марафон удался на славу); Прикамский марафон, ставший полноценным марафоном в этом году благодаря настойчивости лыжника из Набережных Челнов Тимонкина А.И.; Выборгская лыжня в Ленинграде; «Тюменский»; «Поюжье» в Вологодской области; «Эжвинский» в Сыктывкаре; «Новогодний» в Тульской области; «Курский».

Итак, сейчас мы имеем протоколы 113 марафонов, но и это не предел! Так, в прошлом году мы узнали о проведении сразу четырех «новых» марафонов в Иркутской области (Усольский — 50 километров свободным стилем; Братский — 50 километров классическим стилем; Усть-Илимский 50 километров свободным стилем). Но, несмотря на наши просьбы, мы не смогли получить протоколы этих гонок. А недавно прошла информация о том, что в этом году эти марафоны проводиться не будут из-за нехватки материальных средств. И это принимая во внимание тот факт, что, например, Братский марафон проводился уже 33 раза!

Есть еще не до конца проверенные сведения о проведении «новых» марафонов и в других регионах.

Если говорить о представленной таблице рейтинга 2006 года, то в ней, к сожалению, как и в прошлые годы, 60 с небольшим марафонов, и это при том, что появилось одиннадцать (!) новых гонок. По сравнению с прошлым годом мы не досчитались более 20 марафонов, хотя точно знаем, что большинство из них проводилось. Многие марафоны, являясь по существу соревнованиями районного и даже областного значения, до сих пор держатся на финансовом обеспечении групп энтузиастов, а спортивные чиновники отчитываются о проделанной работе количеством сломанных палок и лыж на массовых 5-10-километровых мероприятиях типа «Лыжня России». Но что поделаешь, «очковтирательство» у нас по-прежнему в почете. Но тем более важно трубить во все трубы, что лыжный спорт еще не умер, что есть еще люди, кому не безразлична честь села, города, области. И таких примеров достаточно. В том же 38-м номере журнала «Лыжный спорт» мы уже отмечали такие марафоны под рубрикой «Золотые марафоны России». Но сейчас назовем их еще раз.

На сегодняшний день нашими лауреатами являются:

— четыре марафона Пермской области («Мотовелихинский», «Настоящий мужик» на призы олимпийского чемпиона Михаила Девятьярова, «Прикамский», «Кубок Северного Урала» (Кошкин В.П.). Надо особо отметить, что все марафонские гонки в этом регионе проводятся всегда в одни и те же сроки на высоком организационном уровне, поэтому участников не будет ждать разочарование, связанное с отменой

КЛУБ «100»

(в клуб «100» включаются марафоны, хотя бы однажды за последние три года имевшие 100 и более человек на финише)

	НАЗВАНИЕ ГОНКИ (МАРАФОНА)	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
1	"Лыжня России"	989	841	1150	1436	1508	1433	1432	1547	1298	993
2	Марафон Праздника Севера	511	414	517	891	757	784	976	1164	756	908
3	"Московская лыжня"	***	***	***	***	*	686	811	1038	1065	755
4	"Европа-Азия"	279	234	203	234	188	281	305	427	378	439
5	"Николов перевоз"					249	***	***	***	***	372
6	Токсовский марафон	*	69	587	502	477	***	455	***	417	363
7	Гонка на призы В.Кузина и Л.Барановой	*	72	59	99	161	138	170	135	218	298
8	Гонка МВТУ	74	132	196	223	232	190	293	239	315	293
9	Битцевский марафон				103	153	**	**	**	**	260
10	Весенний фестиваль на призы КБ "Росавтобанк"	**	**	**	**	**	**	**	**	**	252
11	Тольяттинский марафон	*	97	119	201	141	133	198	230	249	244
12	Гонка на выживание в честь А.Завьялова	*	72	77	201	139	167	190	232	180	215
13	Лот-марафон "Мяо-Чан" на призы Ю.Чепаловой	*	*	57	113	170	182	141	156	173	207
14	Марафон завода "Двигатель"	*	78	109	146	187	193	207	269	262	202
15	Авачинский марафон	*	61	80	88	114	138	162	181	175	186
16	Гатчинский марафон	*	*	*	*	*	64	99	124	144	141
17	Марафон памяти Лопатина	*	*	*	33	56	60	74	**	149	137
18	Марафон, посвященный 105-летию лыжного спорта в Ярославской области	**	**	**	**	*	**	**	**	**	129
19	БАМ памяти Пономарчука	*	62	69	74	94	122	113	103	112	119
20	Лемболовский марафон	*	98	76	78	45	81	80	105	115	114
21	Нововятский марафон	103	68	110	109	124	126	60	124	76	106
22	"Истринские дали"	**	**	**	**	**	**	**	**	124	33
23	Суперсотня в Битце	**	**	**	**	**	310	521	469	298	**

* – нет данных; ** – не проводился; *** – проводился на дистанции меньше 50 км;

РЕЙТИНГ

РОССИЙСКИХ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ 2006 ГОДА

	название марафона	место проведения	дата	дист.	стиль	кол-во финиш.	конт. тел.	e-mail, доп. тел.
1	"ЛЫЖНЯ РОССИИ"	г. Яхрома, Московская обл.	12.02.2006	50 км	своб.	993	(495)105-64-32, 107-60-87	ф.: (495) 261-19-43 usm@usmsport.ru
2	МАРАФОН ПРАЗДНИКА СЕВЕРА	г. Мурманск	02.04.2006	50 км	своб.	908	(8152) 45-58-18	(8152) 45-90-09, 45-58-17
3	"МОСКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ"	г. Москва, ОУСЦ "Планерная"	05.02.2006	50 км	своб.	755	(095) 924-60-35	(495) 921-62-70
4	"ЕВРОПА-АЗИЯ"	г. Екатеринбург, УСБ "Динамо"	12.03.2006	55 км	своб.	439	(343)371-13-85,	(343) 243-08-15 marafon@skb.ru
5	"НИКОЛОВ ПЕРЕВОЗ"	г. Дубна, Московская обл.	25.02.2006	50 км	своб.	372	(496) 214-73-40	(спорткомитет)
6	ТОКСОВСКИЙ МАРАФОН	п. Токсово, Ленинградская обл.	19.02.2006	53 км	класс.	363	(812) 596-04-12	(812) 394-12-50 msclub2000@mail.ru
7	ГОНКА НА ПР. В.КУЗИНА И Л.БАРАНОВОЙ	г. Москва, стад. "Авангард"	29.01.2006	50 км	класс.	298	(095) 176-05-98	(095) 166-11-45 (РГАФК)
8	ГОНКА МВТУ	г. Москва, Битца	19.03.2006	50 км	класс.	293	(495) 263-22-29	(495) 263-02-46 ф
9	БИТЦЕВСКИЙ МАРАФОН	г. Москва, Битца	08.03.2006	54 км	своб.	260	8-926-216-1727	info@bitza-sport.ru www.bitza-sport.ru
10	ВЕСЕННИЙ ФЕСТИВАЛЬ НА ПР. КБ "РОСАВТОБАНК"	г. Красногорск, Московская обл.	25.03.2006	50 км	своб.	252		
11	ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МАРАФОН	г. Тольятти, Самарская обл.	05.03.2006	50 км	своб.	244	(8482) 26-30-29	(8482) 35-07-98
12	ГОНКА В ЧЕСТЬ А.ЗАВЬЯЛОВА	г. Москва, Ромашково	12.03.2006	60 км	своб.	215	(495) 140-33-47 (Соковиков С.С.)	(495) 149-53-71
13	"МЯО-ЧАН" НА ПР. Ю.ЧЕПАЛОВОЙ	г. Комсомольск-на-Амуре, пос. Горный	09.04.2006	50 км	своб.	207	(42172) 397-50	krut@kmscom.ru
14	МАРАФОН ЗАВОДА "ДВИГАТЕЛЬ"	г. Зеленогорск, Ленингр. обл.	26.03.2006	51 км	своб.	202	(812) 248-28-90	tesli@dm6281.spb.edu
15	АВАЧИНСКИЙ МАРАФОН	г. Петропавловск-Камчатский	16.04.2006	60 км	своб.	186	(4152) 18-20-87	(4152) 18-09-14 miron@vulkan.ru
16	ГАТЧИНСКИЙ МАРАФОН	г. Гатчина, Ленинградская обл.	08.03.2006	50 км	своб.	141	(81271) 1-63-98	www.silvia.by.ru
17	МАРАФОН ПАМ. Ю.ЛОПАТИНА	г. Воронеж	05.03.2006	50 км	своб.	137	(4732) 52-16-92	
18	ЮБИЛЕЙНЫЙ МАРАФОН, ПОСВЯЩЕНЫЙ 105-ЛЕТИЮ Л/С ЯРОСЛ. ОБЛ.	г. Ярославль, л/с "Подолино"	02.04.2006	60 км	своб.	128	(4852) 73-57-39	
19	БАМ ПАМ. ПОНОМАРЧУКА	ст. Огоньки, Иркутская обл.	24.02.2006	52 км	класс.	119	(3951) 52-74-20, 52-63-41	irkstart@yandex.ru, http://alpmarafon.ru
20	ЛЕМБОЛОВСКИЙ МАРАФОН	п. Лемболово, Ленингр. обл.	02.04.2006	50 км	своб.	114	(812) 526-44-47	
21	НОВОВЯТСКИЙ МАРАФОН ПАМ. А.ИВАНЦОВА	г. Киров	11.03.2006	50 км	своб.	106	(8332) 31-02-73	(8332) 31-4095 skicomb@ltd.kirov.ru
22	МАРАФОН "ЧМЗ" ("НАСТОЯЩИЙ МУЖИК")	г. Чусовой, Пермская обл., л/б "Металлург"	02.04.2006	50 км	своб.	82	(34256) 6-12-98 (л/б)	(34256) 3-19-18 (спорткомитет)
23	НА РАСПУТЬЕ-2006	г. Слюдорудник, Челяб. обл.	01.04.2006	50 км		79	(35130) 255-19	(35130) 239-63, 267-65
24	МАРАФОН ПАМЯТИ ПОГИБШИХ СОТРУДНИКОВ СПЕЦНАЗ ФСБ	г. Киржач, Владимирская обл.	23.02.2006	50 км	класс.	72	(49237) 6-11-00	info@marathon-kirzhuch.ru, www.marathon-kyrzhuch.ru
25	ТЮМЕНСКИЙ МАРАФОН	г. Тюмень	05.03.2006	50 км	своб.	70	(3452) 41-25-95	(3452) 41-69-41
26	МОТОВИЛИХИНСКИЙ МАРАФОН	г. Пермь, УСБ "Молот"	26.03.2006	50 км	своб.	70	(342) 262-65-05	(342) 212-52-14 barque@permoline.ru
27	ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН	г. Верхошижемье, Кировск. обл.	01.04.2006	50 км	своб.	62	(83335) 213-16	Крутихин Виктор Михайлович
28	МАРАФОН ПАМ. МАРКЕВИЧА	г. Сов. Гавань, Хабар. край	19.03.2006	50 км	своб.	57	(42138) 4-11-68	(42138) 4-53-70
29	"100 КМ ЗА 1 ДЕНЬ"	г. Москва	25.02.2006	100 км	класс.	56	(495) 756-40-37	Сафронов Александр Иванович
30	МАРАФОН "БАНЗАЙ"	г. Балашов, Саратовская обл.	19.03.2006	50 км	своб.	51	(84545) 9-22-65	928-227-30-48 (Александр)
31	ЭЖВИНСКИЙ СВЕРХМАРАФОН "ПРЕОДОЛЕЙ СЕБЯ"	г.Сыктывкар, Эжвинский р-н	05.03.2006	60 км	своб.	48	(8212) 43-76-31	(8212)43-03-52; (8212) 66-98-39 (Л\Б)
32	МАРАФОН ФЕСТИВАЛЯ Л/С "ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА"	г. Нерехта, Костромская обл.	19.02.2006	50 км	класс.	47	(89431) 752-85	
33	КУБОК УСТЬИ	д. Малиновка, Арханг. обл.	26.03.2006	50 км	класс.	46	5-11-62	заказ м/гор. разговора — Арханг. обл., Устьянский р-он, пос. Октябрьский
34	"КАРЕЛИЯ-МАРАФОН 2005"	г. Петрозаводск, Карелия	11.02.2006	52 км	класс.	42	-8142	http://ski.karelia.ru
35	БАЛАКОВСКАЯ ЛЫЖНЯ	г. Балаково, Саратовская обл.	12.03.2006	50 км	своб.	42	(8453) 33-96-45	(спортком.)
36	"АЗИЯ-ЕВРОПА-АЗИЯ"	г. Миасс, пос. Динамо	05.03.2006	70 км	своб.	39	(35135) 546-82	
37	НОВОСИБИРСКИЙ СВЕРХМАРАФОН	г. Новосибирск, л/б ИЯФ	19.03.2006	60 км	своб.	38	(3832) 394-827	O.I.Meshkov@inp.nsk.su
38	МАРАФОН "ПРИКАМСКИЙ"	г. Пермь, л/б "Прикамье"	23.02.2006	50 км	класс.	36	(342) 212-52-14	(342)255-0487 barque@permoline.ru
39	МЕМОРИАЛ СОБОЛЕВА-ТЕРЛЕЦКОГО	г. Новосибирск, л/б им. Пелеганчука	05.03.2006	50 км	класс.	36	(3832) 39-47-91	A.V.Vasiljev@inp.nsk.su
40	"УРАЛЬСКИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ"	г. Чебаркуль, Челяинская обл.	19.02.2006	50 км	своб.	34	(35168) 20-436	
41	"ИСТРИНСКИЕ ДАЛИ"	г. Москва	22.01.2006	50 км	своб.	33	8-901-516-2367	www.sssromantik.ru
42	МАРАФОН ПАМ. ВЕТЕРАНОВ ЛЫЖНОГО СПОРТА	г. Лесной, Свердловская обл.	02.04.2006	50 км	своб.	31	(34342) 3-24-83,	3-21-43
43	КУБОК СЕВЕРНОГО УРАЛА	г. Чусовой,Пермская обл.	09.04.2006	70 км	класс.	31	(342) 262-65-01,	293-45-47 (342) 212-52-14
44	МАРАФОН НА ПР.Н.ЛИПАШОВА	ст. Чуприяновка, Тверская обл.	05.03.2006	50 км	класс.	30	(4822) 32-0571	
45	ТИХВИНСКИЙ МАРАФОН	г. Тихвин, Ленингадская. обл.	25.02.2006	50 км	своб.	27	(81367) 7-15-24	
46	МАРАФОН ПАМ. СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА	г. Клепики, Рязанская обл.	05.03.2006	50 км	своб.	26	(84912) 25-36-25	(8242) 22-64-70
47	"ПОЛЮС"	г. Коряжма, Архангельская обл.	25.03.2006	50 км	своб.	25	(81850) 3-30-08	
48	ВЫБОРГСКАЯ ЛЫЖНЯ	п. Парголово, Ленингр. обл.	12.03.2006	50 км	своб.	23	(812) 576-52-61	
49	МАРАФОН "ПРИЗ САПОЖНИКОВА"	г. Новочебоксарск	23.02.2006	50 км	своб.	22	(8352) 74-23-88	(8352) 62-74-41
50	ПРОБЕГ "ХАМАР-ДАБАН"	г. Слюдянка, Иркутская обл.	12.03.2006	54 км	класс.	21	(3952) 54-84-60	irkstart@yandex.ru
51	ГОНКА ПАМ. ВАСИЛЬКОВА	г. Ивантеевка, Московская обл.	08.03.2006	50 км	своб.	18	(253) 60-111	
52	КАМСКИЙ МАРАФОН	г. Набережные Челны	19.03.2006	50 км	своб.	18	(8552) 77-32-20	(8552) 70-00-64
53	МАРАФОН "ВОЛОЧАЕВСКИЕ ДНИ"	пос. Ильинка, Хабар. край	05.03.2006	50 км	своб.	17	(4212) 34-56-60	
54	САЯНСКИЙ МАРАФОН	г. Саяногорск, Хакасия	23.02.2006	50 км	своб.	17	(39042) 2-29-22	(спортком.)
55	ЧЕМПИОНАТ ОБЛАСТИ НА ПР. ТЕРЕБОВА	г. Кемерово	19.03.2006	50 км	класс.	16	(3842) 587-588	sibski@hotmail.com
56	ЧЕМПИОНАТ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ НА ПРИЗ С.САВЕЛЬЕВА	г. Хабаровск	22.03.2006	50 км	своб.	16	(4212) 32-86-42	(краев. спортком.)
57	ДИНАМОВСКИЙ МАРАФОН	д. Гришкино, Тверская обл.	29.01.2006	50 км	своб.	14	(4822) 346-269	
58	МАРАФОН НА ПРИЗЫ ОАО "СЕВЕРСТАЛЬ"	г. Череповец, Вологодская обл.	08.03.2006	50 км	своб.	13	(8202) 57-03-61	
59	"ПРОЩАНИЕ СО СНЕГОМ"	г. Лобня, Московская обл.	09.04.2006	50 км	своб.	13	(495) 185-5988	СК "Товарищ"
60	КУРСКИЙ МАРАФОН	г. Курск, урочище "Моква"	11.03.2006	50 км	своб.	12	???	
61	"ПОЛЯРНАЯ ЛЫЖНЯ"	г. Салехард, ЯНАО	18.04.2006	50 км	своб.	10	(34922) 3-56-74,	3-54-96
62	НОВОГОДНИЙ МАРАФОН	г. Тула, п. Косая Гора	02.01.2006	70 км	класс.	9	(4872) 35-75-59	(4872) 33-23-02
63	МАРАФОН "ПОЮЖЬЕ"	с. Кич-Городок, Вологод. обл.	12.03.2006	50 км	своб.	8		

ПРОВОДИЛИСЬ НА СОКРАЩЕННОЙ ДИСТАНЦИИ

САМАРСКАЯ ЛУКА	г. Жигулевск, Самарская обл.	19.03.2006	20 км	своб.	отс.снега	(84862) 220-02	(8462) 50-0509, 50-0997

НЕ ПРОВОДИЛИСЬ

УРАЛЬСКАЯ СОТНЯ	г. Екатеринбург		100 км	своб.		(343) 225-44-23	
МАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ ПАМ. МАКЕЕВА (ВОКРУГ ОЗ. ТУРГОЯРК)	г. Миасс, Челябинская. обл.		50 км	класс.		(35135) 546-82	
ПЕРВЕНСТВО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ	г. Курган		50 км	своб.	пог. условия	(3522) 46-23-97	
МУТНОВСКИЙ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ МАРАФОН "ЭНЕРГОПОЕЗД"	г. Петропавловск-Камчатский		60 км	своб.	орг. причины	(4152) 42-09-04, 466-477	bakos@mail.iks.ru

13	Лавриненко Владимир	1964	Москва
13	Рябов Алексей	1974	Москва
13	Ткаченко Алексей	1962	Москва
13	Федькин Александр	1955	Москва
13	Фесик Александр	1944	Москва
12	Абрамов Александр	1963	Ярославль
12	Алферов Анатолий	1950	Санкт-Петербург
12	Бочкарев Олег	1961	Ржев
12	Волков Сергей	1950	Москва
12	Гостищев Юрий	1957	Красногорск
12	Елизаренко Виктор	1949	Москва
12	Зайцев Евгений	1943	Москва
12	Злобин Владислав	1973	Ивантеевка
12	Кесарев Владимир	1954	Москва
12	Кузнецов Владимир	1937	Химки
12	Кучкин Александр	1949	МО
12	Лобастов Сергей	1951	Красногорск
12	Менжак Олег	1958	Москва
12	Морозов Дмитрий	1934	Екатеринбург
12	Новиков Николай	1947	Троицк
12	Пуляев Лев	1947	Королев
12	Румянцев Иван	1964	Пермская обл
12	Семакин Вадим	1964	Магнитогорск
12	Федоров Владимир	1957	Москва
12	Феоктистов Владимир	1958	Москва
12	Феоктистов Николай	1954	Москва
12	Филенков Константин	1964	Москва
12	Филиппов Алексей	1976	Пермская обл
12	Халимуллин Юрий	1954	Троицк
12	Чирков Борис	1940	Москва
11	Беляков Влад	1969	Москва
11	Богданов Борис	1959	Троицк
11	Бушуев Виктор	1961	Киров
11	Гетьман Андрей	1951	Королев
11	Гладиков Михаил	1957	Березники
11	Горячев Евгений	1982	Красногорск
11	Гришин Сергей	1962	Одинцово
11	Кадакин Валерий	1957	Луховицы
11	Карасев Евгений	1946	Жуковск
11	Колышев Сергей	1958	Жуковск
11	Кочетков Олег	1966	Роснефть
11	Кубанцев Виктор	1947	Саратов
11	Кулаков Владимир	1956	Ржев
11	Лисицын Сергей	1951	Воронеж
11	Некрасов Вячеслав	1954	Москва
11	Попов Петр	1951	Москва
11	Присивко Вадим	1965	Санкт-Петербург
11	Пыхонин Денис	1974	Щелково
11	Ревинский Григорий	1980	Москва
11	Слезкин Борис	1959	Москва
11	Тарасов Михаил	1966	Москва
11	Титов Андрей	1972	Одинцово
11	Удовенко Леонид	1953	Москва

10 МАРАФОНОВ

10	Бурдаев Евгений	1945	Королев
10	Варламов Евгений	1944	Москва
10	Васильев Николай	1953	Москва
10	Глухов Александр	1977	С.Посад
10	Голубев Артем	1979	Красногорск
10	Гордюшенко Виктор	1957	Москва
10	Григорьев Николай	1967	Вологодская
10	Гудалов Андрей	1961	Москва
10	Гурьянов Геннадий	1940	Петрозаводск
10	Ефремов Владимир	1948	Москва
10	Захаренко Игорь	1956	Краснознаменск
10	Иванов Владимир	1950	Санкт-Петербург
10	Иванов Сергей	1960	Москва
10	Игнатов Сергей	1960	Москва
10	Кадлубинский Евгений	1981	Троицк
10	Какорников Максим	1972	Москва
10	Кудинов Владимир	1940	Красногорск
10	Мошкарев Михаил	1947	Калининград
10	Одоховский Вячеслав	1962	Москва
10	Онищенко Артем	1964	Москва
10	Подстяжонок Николай	1957	Москва
10	Полозов Алексей	1963	Москва

запланированного и столь ожидаемого марафона. И это не случайно, так как в их организации принимает активное участие Федерация лыжных гонок Пермской области, демонстрируя на практике ответственное отношение к делу.

— Верхошижемский марафон (Крутихин В.) в Кировской области, «Кубок Устьи» (Счасливый Н.) в Архангельской области, «Золотые купола» (Лохов И.) в городе Нерехта Костромской области, «Банзай» (Петухов А.) в городе Балашов, «Динамовский» (Дубов А.) и на призы Н. Липашова в Тверской области, Гатчинский (Калугин А.) и Лемболовский в Ленинградской области, памяти Ю.Лопатина (Асинин Г.) в Воронеже, «Карелия-марафон» в Петрозаводске (Кабанен И.), «Истринские Дали» (Лёвочкин С.), «Прощание со снегом» (Фищенко Г.), на призы КБ «Росавтобанк» (Кулаков А.) в Московской области.* Этот список, безусловно, можно еще продолжить, и мы надеемся, что с каждым годом он будет пополняться. Ещё раз подчеркиваем, что мы гарантируем качество этих соревнований. Тех, кто чувствует в себе силы побороться за призы, также не будет ждать разочарование. Призовой фонд и призы в этих соревнованиях вполне достойные. Здесь мы умышленно не говорим о ведущих (как по числу финишировавших, так и по месту их проведения — крупные райцентры), среди которых много прекрасных гонок. Наша задача направить любителей лыжного спорта открывать для себя и для других новые, малоизвестные гонки.

Теперь по традиции о «Клубе 100»... В прошедшем сезоне список марафонов «Клуба 100» пополнился сразу четырьмя гонками и достиг рекордного количества — 23 марафона. Дебютантами «Клуба100» стали уже хорошо известные нам гонки, но проводившиеся в последние годы на дистанциях менее 50 километров: марафоны «Николов Перевоз» и На призы КБ «Росавтобанк», заменивший «Суперсотню» Битцевский марафон и проводящийся один раз в пять лет Марафон, посвященный105-летию лыжного спорта в Ярославской области и 60-летию Попова В.С. Нельзя не отметить, что практически все марафоны Клуба по сравнению с прошлым годом сохранили и даже увеличили количество финишировавших, за исключением почему-то «ведущих» московских гонок — «Лыжни России» и «Московской Лыжни», недосчитавшихся более чем по 300 участников, На призы В.Кузина и Л.Барановой (-80), МВТУ (-22). Из-за очень низкой температуры не сумел повторить свой успех прошлогодний дебютант Клуба — марафон «Истринские дали».

Почему же одни марафоны набирают обороты, а другие теряют своих поклонников? Мне кажется, что все дело в той атмосфере, которой окружена та или иная гонка. Так, марафоны «Росавтобанк» и 105–летия Ярославской области, да и все «Золотые марафоны России» были не просто гонками, а лыжными праздниками! Было видно, что организаторам важнее не количество участников (для отчетности), а то, какое настроение будет у спортсменов после гонки, и захотят ли они участвовать в ней еще раз.

И с каждым годом интересных марафонов становится все больше... Союз марафонов «Лыжная Россия», в свою очередь, постарается рассказать вам о самых интересных из них на страницах журнала «Лыжный спорт» и сайта www.skisport.ru.

Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ,
вице-президент СМЛР

* В скобках рядом с названием марафона указаны фамилии организаторов.

БИТЦЕВСКИЙ МАРАФОН
(ИЗ ФОТОГАЛЕРЕИ «О А» САЙТА WWW.SKISPORT.RU)

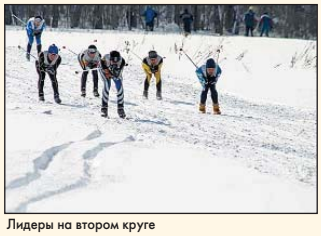

Битцевский марафон, старт


Лидеры в полях


На заднем плане — Северное Бутово


На дальнем фоне — дома на проезде Карамзина


Падение


Лидеры на втором круге


Товарищ рекомендовал к показу


Разгонные петли

BRIKO



H7

Лыжные парафины с высоким содержанием добавки HEXIL



H7 Orange 917144

80 гр. Упаковка – 6 шт.
Снег: -3°...0°C
Воздух: -3°...0°C
Влажность: 50...80%



H7 Yellow 1 917143

80 гр. Упаковка – 6 шт.
Снег: -1°...-5°C
Воздух: +4°...-4°C
Влажность: 60...95%



H7 Yellow 2 917145

80 гр. Упаковка – 6 шт.
Снег: -2°...-6°C
Воздух: 0°...-5°C
Влажность: 50...80%



H7 Red 917146

80 гр. Упаковка – 6 шт.
Снег: -4°...-8°C
Воздух: -4°...-8°C
Влажность: 50...90%



H7 Violet 917147

80 гр. Упаковка – 6 шт.
Снег: -7°...-14°C
Воздух: -7°...-14°C
Влажность: 35...70%



H7 Green 917148

80 гр. Упаковка – 6 шт.
Снег: -14°...-25°C
Воздух: -14°...-20°C
Влажность: 35...70%

Новая линия высокофтористых порошков и парафинов Briko продолжает приносить медали. Доказательством тому служит успешное выступление известной лыжницы Петры Майдич на этапах Кубка мира в нынешнем сезоне. Победа словенской спортсменки в спринте в Куусамо и серебряная медаль в Конье на дистанции 10 километров классическим стилем, во многом, были обусловлены использованием новой линии порошков и парафинов. Также хорошие отзывы о парафинах H7 Violet были получены от сервис-группы сборной команды России, члены которой не раз выступали в нынешнем сезоне на лыжах, приготовленных продукцией компании Briko.

HP10 *Добавки , обеспечивающие максимальное скольжение* HS10

HP 10.0 017091

30гр.
Упаковка – 1 шт.
Снег: от 0°...-8°C
Влажность: 60...100%



HP 10.1 017090

30гр.
Упаковка – 1 шт.
Снег: от -8°...-20°C
Влажность: 60...100%

HS 10 Red 017092

30гр.
Упаковка – 1 шт.
Снег: от 0°...-10°C
Влажность: 30...60%



HS 10 Violet 017093

30гр.
Упаковка – 1 шт.
Снег: от -10°...-30°C
Влажность: 30...80%

«ЮВЕНТА-СПОРТ»
123098 г. Москва, ул. Максимова, д. 10;
тел.: (495) 196-31-27, 139-46-79,
e-mail: uventa-sport@mtu-net.ru
www.uventasport.ru

«ТиМ Спорт»
Екатеринбург, ул. Авиационная, д.57, оф. 1
тел.: (343) 260-93-93, 263-62-49,
263-62-50;
e-mail: tim-sport@usp.ru
www.tim-sport.ru

«ГАЙС-СПОРТ»
194295, Санкт-Петербург, пр. Художников, д. 22/2;
тел.: (812) 517-02-70, 517-92-08,
факс: (812)598-18-27;
e-mail: info@skiline.ru
www.skiline.ru

Адреса магазинов «Спортивная Линия»:

- Санкт-Петербург, Владимирский пр-т, д. 1/6;
  тел.: (812) 713-36-47
- Санкт-Петербург, Выборгское ш., д. 13,
  ТЦ «Космополис», 2 этаж;
  тел.: (812) 336-96-60



ВЕРХОШИЖЕМСКИЙ МАРАФОН

31 МАРТА 2007 ГОДА

заявки по тел.: (83335) 2-13-76,
2-17-88, 2-12-52 (факс)



10	Семенов Вадим	1972	Челябинская
10	Степанов Андрей	1981	Бабаево
10	Тимохин Валерий	1966	Воронеж
10	Титов Виктор	1939	Химки
10	Трофимов Александр	1953	Московская обл.
10	Ханеев Анатолий	1948	Подпорожье
10	Хорошев Андрей	1959	Одинцово
10	Черняховский Михаил	1941	Москва

9 МАРАФОНОВ

9	Мальцев Вениамин	1947	Череповец
9	Абашин Николай	1953	Тольятти
9	Александров Григорий	1972	Москва
9	Арзуманян Петрос	1961	Москва
9	Будкин Александр	1957	Кашин
9	Бураков Леонид	1969	Кимры
9	Бурлаков Владимир	1961	Саратовская
9	Величкевич Геннадий	1968	Москва
9	Вознесенский Михаил	1947	Москва
9	Воронов Валерий	1946	Ржев
9	Голубев Владимир	1956	Ржев
9	Гумеров Юрий	1947	Ульяновск
9	Делюбин Сергей	1964	Кимры
9	Дмитриев Илья	1977	Московская обл.
9	Домкин Александр	1957	Москва
9	Елаев Александр	1972	Ижевск
9	Ермилов Алексей	1970	Коми
9	Иванов Сергей	1980	Моск.обл.
9	Иванов Юрий	1970	Юбилейный
9	Климовских Андрей	1963	Москва
9	Кобецкий Илья	1969	Москва
9	Ковалко Кирилл	1970	Дмитровский р-н
9	Козлов Владимир	1936	Владимир
9	Козлов Юрий	1970	Тольятти,
9	Крюков Владимир	1962	Москва
9	Кузин Андрей	1967	Мичуринск
9	Кузнецов Петр	1965	Троицк
9	Легков Александр	1975	Москва
9	Малышкин Михаил	1954	Сургутнефтегаз
9	Матвейченко Сергей	1970	Одинцово
9	Меньшенин Григорий	1968	Тольятти
9	Мотуз Владимир	1973	Богородицк
9	Начинкин Алексей	1954	Череповец
9	Павлов Сергей	1984	Москва
9	Петров Андрей	1948	Москва
9	Плотников Игорь	1962	Воронеж
9	Почукаев Николай	1940	Воронеж
9	Простин Георгий	1958	Москва
9	Резниченко Виктор	1949	Москва
9	Садеков Энвар	1932	Москва
9	Скрипкин Герман	1939	Волгоград
9	Старцев Владимир	1971	Воронеж
9	Федорин Владимир	1966	П.Посад
9	Фролов Владислав	1973	Солнечногорск
9	Шагалин Валерий	1961	П.Посад
9	Шорохов Алексей	1986	Видное "Спартак"

8 МАРАФОНОВ

8	Сухов Дмитрий	1973	Щелково
8	Александров Денис	1974	С.-Петербург
8	Антипов Алексей	1955	Москва,
8	Бажин Владимир	1962	СПб "Зенит"
8	Барбашин Иван	1950	Воронеж
8	Бахарев Александр	1960	Солнечногорск
8	Бахвалов Вячеслав	1938	Москва
8	Беляев Леонид	1941	Долгопрудный
8	Бобков Федор	1964	Мичуринск
8	Богопольский Геннадий	1977	Москва
8	Бугера Руслан	1971	Краснознаменск
8	Бычков Игорь	1951	Дмитров. р-н
8	Варушинин Вячеслав	1946	Москва
8	Веденеев Дмитрий	1966	Москва
8	Ветошкин Григорий	1979	Сыктывкар
8	Власов Александр	1948	Кольчугино
8	Вомпе Александр	1970	Москва
8	Герасимов Владимир	1951	Москва
8	Гончаров Николай	1959	Серпуховский р-н



Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ:

30 РАЗНЫХ МАРАФОНОВ — ЭТО ВПОЛНЕ ДОСТИЖИМО, 50 — НЕ СЛАБО, 70 — КРУТО, НУ А 100 — ЭТО НЕВЕРОЯТНО!

СМЛР — ЭТО НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

В 32-м номере журнала «Лыжный спорт» почти все лидеры СМЛР отметили, что основной особенностью движения является то, что это соревнование не на один год и даже не на десять лет: СМЛР — это на всю жизнь! В самом деле, в списке российских марафонов числится приблизительно 100 гонок, некоторых из них уже нет, но зато появляются новые, о многих мы ещё наверняка не знаем, но обязательно узнаем и сообщим вам (с вашей помощью, конечно). Вы представляете себе масштаб?! Это, пожалуй, достойно книги рекордов Гиннеса (кстати, об этом надо подумать).

В связи с этим почти конечной отметкой (достижение которой кажется практически невозможным) является 100 разных марафонов. А действительно, будет ли когда-нибудь человек, преодолевший эту планку, а если будет, то когда и сколько на это понадобится времени? Исходя из опыта Фёдора Конопелько, лидера нашего марафонского движения на данный момент, а также основываясь на своих личных предположениях, могу сказать, что отметку «30» вполне реально преодолеть за 4 — 5 лет, в среднем — за 4 года. При благоприятном стечении обстоятельств отметки «50» можно достичь еще за 3 — 4 года. Ну а потом в год можно будет участвовать сначала в 3 — 5-ти, затем в 2 — 3-х, а под конец в 1 — 2-х марафонах, так как все они будут приходиться, судя по настоящему календарю, на конец февраля — середину марта. Так что для прохождения ещё 20-ти марафонов (до 70) понадобится не менее 5 — 7 лет, а последующих 30-ти до заветной отметки «100» — не менее 15 лет. Что же получается? Для прохождения 100 марафонов понадобится как минимум 25 — 30 лет, а то и больше?! Так что СМЛР — это действительно на всю жизнь!

Что касается меня, то сейчас мне 50 лет и 40 марафонов на счету. До отметки «50», дай Бог, за 2 года доберусь, «70» — еще 7 лет, ну а «100»?..

Но движению СМЛР всего 5 лет. Возраст ещё совсем детский, но детище журнала «Лыжный спорт» уже крепнет, встаёт на ноги, поднимает голову. И это не пустые слова. В таблице рейтинга участников, которую на протяжении четырёх лет составляет координатор проекта Елена Федорова, значится более 1.000 женщин и более 12.000 мужчин. Есть первые мастера СМЛР (прошедшие 30 и более разных марафонов), это: Конопелько Федор — 45, Емельянов Сергей — 40, Ахмеров Шамиль — 31, Ляпустин Михаил — 31, Слесарев Евгений — 30.

Так что это только начало. И я уверен, что среди этих более чем 13 тысяч человек будет тот, кто пройдет 100 и более марафонов. И более грандиозного проекта, чем этот, наверное, нет и не будет в ближайшие годы в лыжном спорте!

на фото А.Гаврилова — С.Емельянов на расчистке новых просек лыжной трассы в Ромашково.



подготовил **Дмитрий ФОМИЧЁВ**

8	Горин Александр	1959	Воронеж
8	Горяев Сергей	1959	Серпуховский р-н
8	Готгильф Владимир	1942	Одинцово
8	Деев Михаил	1967	Москва
8	Денисов Андрей	1966	Шатура
8	Джуссоев Виктор	1962	Сегежа
8	Докучаев Федор	1963	Богородицк
8	Зайцев Виктор	1940	Красногорск
8	Земцов Андрей	1964	Москва
8	Клыпин Леонид	1945	Набережные Челны
8	Комов Валерий	1954	Тула
8	Кондратков Сергей	1960	Москва
8	Кондратюк Анатолий	1980	Ивантеевка
8	Корниенко Илья	1969	Москва
8	Краснобаев Василий	1965	Москва
8	Кремена Владимир	1966	Юбилейный
8	Лангуев Анатолий	1959	Железнодорожный
8	Лебедев Вадим	1971	Москва
8	Макаров Петр	1957	Зеленоград
8	Медведев Евгений	1956	Москва
8	Мещеряков Вадим	1948	Воронеж
8	Мещеряков Владимир	1962	Одинцово
8	Миронов Вячеслав	1964	Солнечногорск
8	Новиков Виктор	1953	Магнитогорск
8	Ордин Герман	1939	Лыткарино
8	Попов Виталий	1954	Ржев
8	Пронькин Анатолий	1945	Видное
8	Рафаев Андрей	1961	Москва
8	Руменко Владимир	1948	Москва
8	Солдатов Станислав	1970	Москва
8	Соозарь Геннадий	1956	Шатура
8	Стеклов Олег	1933	Москва
8	Стоноженко Леонид	1974	Фрязино
8	Сушко-Гуминский Павел	1957	Самарская, ТЭЦ
8	Табаков Александр	1956	Москва
8	Тихомиров Арнольд	1943	Москва
8	Толченов Михаил	1951	Мытищи
8	Трипака Сергей	1979	Юбилейный
8	Фаер Андрей	1974	Ржев
8	Филатов Иван	1979	Гусь-Хрустальный
8	Филатов Константин	1950	Гусь-Хрустальный
8	Филин Сергей	1954	Москва
8	Фролин Юрий	1971	Ярославль
8	Халиулин Истрафил	1947	Вятские Поляны
8	Хныкин Борис	1962	Курган
8	Цаплин Владимир	1962	Серпуховский р-н
8	Чернов Виталий	1975	Хабаровск
8	ЧерябушкинАлександр	1963	г.Тверь
8	Четвериков Олег	1939	Москов обл
8	Шенцев Алексей	1983	Можайск
8	Шумилин Алексей	1964	Москва
8	Щучкин Сергей	1978	Москва
8	Яборов Николай	1973	Пермская обл.

7 МАРАФОНОВ

7	Абдурахманов Сергей	1965	Лосино-Петровс.
7	Александров Александр	1962	Москва
7	Алимов Роман	1978	Москва
7	Андрияшев Сергей	1961	Москва
7	Антонов Сергей	1961	Мытищи
7	Анфилов Александр	1980	Москва
7	Арсеньев Петр	1974	Москва
7	Базанов Юрий	1972	Москва
7	Белозеров Юрий	1939	Старый Городок
7	Белоконь Валерий	1948	Видное
7	Белокопытов Леонид	1986	Воронеж
7	Борисов Николай	1943	Москва
7	Бочкарев Евгений	1965	Яранск
7	Бубнов Виктор	1939	Владимир
7	Василькин Леонид	1945	Москва
7	Великанов Михаил	1969	Москва
7	Венедиктов Михаил	1979	Москва
7	Войтов Константин	1957	Обнинск
7	Галеев Ринат	1979	Танк. Училище
7	Гладков Павел	1959	Мытищи
7	Глебанов Сергей	1955	Москва
7	Говердовский Владимир	1959	Дзержинский



Дмитрий ФОМИЧЁВ,
президент
«Союза марафонов «Лыжная Россия»,



Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ,
вице-президент
«Союза марафонов «Лыжная Россия»:

ПЕЧАТЬ — ЭТО НЕ ПРОСТО ОТТИСК

ЭТО ПАМЯТЬ НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

Знаете ли вы, что наука, занимающаяся печатями, называется сфрагистика (от греческого «сфрагис» — печать). Она напрямую связана с геральдикой — другой наукой, изучающей гербы. На Руси печати появились с X века и вплоть до XV века были вислыми, то есть крепящимися к документу висячим способом. Начиная с XV века печати стали накладными. Основной функцией печати является удостоверение предметов и документов.

Печать марафона — это, наверное, особенная печать... Спустя годы, глядя на печать того или иного марафона в паспорте СМЛР, всплывают воспоминания о наиболее ярких событиях, связанных с этой гонкой. Вообще, рано или поздно каждый человек начинает задумываться: «А что было интересного в моей жизни?». Для одних это интересная работа, для других — увлекательное хобби... И тогда ты достаёшь с пыльной полки папку с грамотами и дипломами или пересматриваешь коллекцию марок или монет, подходишь к ковру, на котором вывешены медали, завоёванные в спортивных состязаниях.

А какая память остаётся у участников лыжных марафонов? Есть паспорт марафонца, в котором стоят отметки о прохождении марафонских дистанций, и, перелистывая его страницы, ты отмечаешь: «Вот этот марафон ещё не пройден, а в этом я участвовал и свидетельство тому — печать в паспорте».

А все ли марафоны имеют свои печати? К сожалению, нет. Интересный анализ того, какие бывают печати, сделал Фёдор Конопелько. Из 35 пройденных им марафонов в прошлом году в его паспорте была проставлена 31 печать. Из них 17 — это печати марафонов, 4 — печати областных федераций лыжных гонок, 3 — печати спортивных клубов, 3 — печати лыжных баз, 3 — печати областных и городских администраций. А в моём паспорте (Фёдор этот марафон тоже прошёл, но не успел поставить печать) есть аж оттиск садового товарищества «Родник-2», на базе которого проводится марафон «Прощание со снегом»!

В этом номере мы открываем страничку конкурса печатей, на которой будем публиковать наиболее интересные из тех, которыми располагает журнал. В следующих номерах по мере поступления оттисков новых печатей мы продолжим эту рубрику и на каком-то этапе подведем итоги, возможно, с широким обсуждением на Интернет-сайте www.skisport.ru. Итак, мы начинаем... Можно ли символику, изображенную на печати, связать с содержанием марафона, с его «характером»? Давайте попробуем.



1. ПЕЧАТЬ МАРАФОНА МВТУ

Я смотрю на печать марафона МВТУ 2002 года в паспорте СМЛР и вспоминаю свой первый в жизни марафон, а это была именно гонка МВТУ, около 30 лет назад, ещё в Фирсановке, ещё на деревянных лыжах и по протоптанной ногами лыжне. Я сравниваю эти две гонки. Стал ли марафон легче? Пожалуй, нет. Скорости возросли, но марафон есть марафон, и это и сейчас настоящее испытание!

Фундаментальная печать, выполненная классическим шрифтом — полная ассоциация и с фундаментальными знаниями, которые даёт это учебное заведение, а также и с классическим стилем, которым проводится эта гонка, и с давней историей этой гонки. Так и хочется процесс проставления печати сопроводить словами: «Мы были, есть и будем!».



2. ПЕЧАТЬ ТОЛЬЯТТИНСКОГО МАРАФОНА

Печать Тольяттинского отделения РЛЛС. Лыжник в центре. Лаконично, просто и ясно. Как и сам марафон на Волге, уже много лет притягивающий сюда лыжников с разных концов России. Когда-нибудь, уверены, у этого марафона появится и собственная оригинальная печать. Печать Марафона!



3. ПЕЧАТЬ ЛЕМБОЛОВСКОГО МАРАФОНА

Очень интересная печать. Убелённый сединами, мудрый старец с крупной надписью «Юность-Лембо». Интересно, а каким этот Лембо будет в старости? Может быть, посох в руках старца — это прообраз лыжной палки?



4. ПЕЧАТЬ КУБКА УСТЬИ

Двуглавый коронованный орёл со скипетром и державой в центре печати. На это не только руку, но и шариковую ручку поднять страшно. Хотя, если учесть, что марафон проводится в Архангельских лесах — исконно российской территории — то великоимперские замашки организаторов марафона вполне уместны.



5. ПЕЧАТЬ МАРАФОНА «ИСТРИНСКИЕ ДАЛИ»

Печать, как говорится, в самую точку. Гладкая, скоростная трасса по льду Истринского водохранилища. На такой дистанции всегда «пруха»! Что, собственно, и написано на печати.



6. ПЕЧАТЬ МОТОВЕЛИХИНСКОГО МАРАФОНА

Честная и правдивая печать. Думаю, никто не будет отрицать, что изображения лыжников полностью соответствуют названию клуба — «Пермский любительский»...



7. ПЕЧАТЬ КУБКА СЕВЕРНОГО УРАЛА

Судя по гербу, Чусовой — древний город. Но и в истории случаются казусы... Представьте, что в центре щита, находящегося посередине печати, был бы изображен лыжник... Вот теперь полное соответствие.



8. ПЕЧАТЬ МАРАФОНА «ЗАПАДНАЯ ДВИНА» НА ПРИЗЫ ДУБОВА

Берем финишный протокол, напротив финишировавших участников ставим не крестики, а нолики, переносим их на печать и получаем... пять олимпийских колец. А если бы участников было бы шесть или скажем семь?



9. ПЕЧАТЬ САМАРСКОГО КЛАССИЧЕСКОГО МАРАФОНА

С точки зрения обывателя, лыжи — это лошадиный вид спорта, где «туповатые» ребята (понятно, что на подготовку к марафонам уходит большая часть времени) преодолевают нереальные расстояния. Эта печать полностью опровергает обывательское мнение. Судите сами... Есть прописная истина — умный в гору не пойдет, умный гору обойдет. На печати и изображен лыжник, оставляющий горы где-то с краю. Так как насчет ума?



10. ПЕЧАТЬ ТИХВИНСКОГО МАРАФОНА

Красный цвет, расплывающиеся буквы... Как долговечна память о минувшей войне и Сталинградской битве.



11. ПЕЧАТЬ МАРАФОНА «ПРИКАМСКИЙ»

Не трогайте лыжи — это святое в Пермской области. Нимб вокруг лыжника на печати об этом красноречиво свидетельствует.



12. ПЕЧАТЬ КУБКА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

В связи с резким ростом поголовья свежевыпавшего снега открыт его свободный отстрел в Пензенской области.



13. ПЕЧАТЬ «КАРЕЛИЯ-МАРАФОН»

Несмотря на кажущуюся простоту печати, есть её полное соответствие организации марафона — четко, ясно, понятно и... элегантно.



14. ПЕЧАТЬ МАРАФОНА РОСАВТОБАНКА

То ли печать, то ли почтовая марка, сразу и не разберёшь. Но одно можно сказать точно — блестящий весенний лыжный Фестиваль Росавтобанка обрёл с этого года «жемчужину» в виде великолепного марафона, сразу же вошедшего в «десятку» крупнейших марафонов России.

7	Грибков Валентин	1969	Москва
7	Гришин Александр	1983	Назарьево
7	Долгоносов Александр	1958	Москва
7	Дубровец Владимир	1982	Москва
7	Душенок Евгений	1986	"Мосгортранс"
7	Евграфов Валерий	1966	Химки
7	Евсеев Илья	1974	Фрязино
7	Евсин Олег	1963	Москва
7	Жемчужкин Виктор	1952	Москва
7	Жильцов Иван	1962	Москва
7	Жуков Андрей	1976	Зеленоград
7	Заводский Борис	1957	Солнечногорск
7	Запольский Виктор	1945	Москва
7	Земелькин Валерий	1958	Москва
7	Ильичев Николай	1953	Москва
7	Исаев Иван	1961	Москва
7	Кабанов Александр	1956	Москва
7	Кадышев Тимур	1965	Москва
7	Карцов Сергей	1951	Климовск
7	Касилов Игорь	1940	Москва
7	Кашенцев Андрей	1969	Истра
7	Кенарский Владимир	1970	Москва
7	Климов Алексей	1968	Кимры
7	Ковалёв Алексей	1974	Москва
7	Ковалев Сергей	1971	Москва, МГАФТ
7	Константинов Юрий	1952	Красногорск
7	Коростелев Павел	1978	Москва
7	Косолапов Артем	1982	Слободской
7	Кукшинов Вадим	1972	Нягань
7	Кулаков Александр	1965	Москва
7	Лакеев Максим	1956	Москва
7	Ларин Виктор	1953	Москва
7	Леготин Владимир	1970	Коми
7	Ленский Владимир	1972	Сыктывкар
7	Ложкин Алексей	1981	Котельнич
7	Мещеряков Андрей	1959	Москва
7	Миронов Сергей	1955	Апрелевка
7	Мошин Юрий	1956	Карелия
7	Низамутдинов Артур	1978	Зеленодольск
7	Овчинников Илья	1982	Москва
7	Павелко Сергей	1978	Москва
7	Парамонов Геннадий	1948	Ярославль
7	Пашнин Вячеслав	1967	Челябинская обл
7	Петрейкин Аркадий	1963	Истра
7	Петрук Игорь	1963	Одинцово
7	Плотников Андрей	1970	Чайковский
7	Помазун Александр	1970	Ярославль
7	Попченко Иван	1940	Клин
7	Порошин Алексей	1981	Чайковский
7	Рогов Олег	1972	Сыктывкар
7	Романов Илья	1980	Красногорск
7	Рябов Анатолий	1963	Фрязино
7	Салов Михаил	1949	Москва
7	Семаков Владимир	1955	Москва
7	Смирнов Геннадий	1947	Троицк
7	Соколов Юрий	1972	Красногорск
7	Сухарев Игорь	1960	Москва
7	Терещенко Юрий	1953	Совгавань
7	Тимохин Игорь	1963	г.Тула
7	Тимохин Леонид	1939	Воронеж
7	Усатов Александр	1959	Москва
7	Федькин Сергей	1955	Москва
7	Финогенов Владимир	1952	Москва
7	Фомин Михаил	1961	Клин
7	Фрунзе Андрей	1984	Москва
7	Фурцак Алексей	1966	Москва
7	Царев Евгений	1951	Кострома
7	Цеховский Николай	1969	Москва
7	Чумачев Сергей	1962	Москва
7	Шабалкин Вячеслав	1951	Истра
7	Шеин Юрий	1965	Истра
7	Шишов Максим	1968	Москва
7	Щипанский Александр	1969	Москва
7	Щипанский Владимир	1958	Москва
7	Ямбаев Илья	1975	Солнечногорск
7	Яночкин Владимир	1951	Москва
7	Ярошенко Дмитрий	1981	Москва

НЕЗАБЫВАЕМОЕ...

«ПРОЩАНИЕ СО СНЕГОМ»

Есть тайная печаль
В весне первоначальной,
Когда последний снег
Нам несказанно жаль...

Эти замечательные строки одной из песен Ю.Визбора смело можно поставить эпиграфом к отчёту о марафоне, состоявшемся 10 апреля 2005 года недалеко от г. Лобни Московской области под названием «Прощание со снегом».

Само название — «Прощание со снегом» — какое-то необычное: не «последний снег», а именно прощание... Снег в нём представляется не просто белой, холодной массой, а чем-то тёплым, одушевлённым, как будто расстаёшься со старым добрым другом, с которым ты прошёл не одну сотню километров и с которым обязательно встретишься через полгода.

Этот марафон был намечен на 3 апреля, но когда в конце марта я позвонил по указанному в календаре телефону, бодрый мужской голос мне ответил: «Что вы? Марафон состоится 10 апреля! Сейчас в Москве ещё много снега — какое же это будет прощание со снегом!?». «А снег-то ещё останется?» — поинтересовался я. «Конечно, — ответил мне тот же бодрый и уверенный голос, — У нас там поля с северной стороны». Я ничего не смог на это возразить, но про себя подумал: какая может быть сторона у поля? Поле оно и в Лобне — поле...

Уже в процессе написания данного отчёта я решил позвонить ещё раз его организатору с просьбой рассказать об истории этого марафона. И, что интересно, я звонил трижды, и каждый раз со мной говорили разные люди: сначала Елена Соснова — жена Геннадия Фищенко, потом Фёдор Соснов — его сын, и уже последним — сам Геннадий. Каждый из моих собеседников с большой охотой рассказал много нового и интересного. Оказывается, все они являются непосредственными организаторами. Это как бы общее семейное дело. Я попросил их написать немного об этом соревновании и вот что из этого получилось:

«Уже третий год в апреле — в завершение лыжного сезона — в Подмосковье проводится лыжный экстрим-марафон «Прощание со снегом». Эта традиция, выросшая из ежегодного праздника нашей семьи, с каждым годом собирает все больше поклонников лыжного спорта, тех, кому совсем не хочется расставаться со снегом. Дату проведения марафона определяет пришедшая весна. Когда практически на всех подмосковных лыжных трассах открывается земля, благодаря особому микроклимату и титаническим усилиям организаторов в месте проведения этого марафона жизнь снежной трассы продлевается еще на один день. Весь день, а иногда и всю ночь накануне, перебрасываются мостки через паводковые реки, забрасываются снегом проталины, накатывается последняя лыжня. И вот, когда исчезновение снега становится делом нескольких часов, — звучит стартовый выстрел Гонки наперегонки с солнцем. Борьба за сохранение трассы продолжается до завершения гонки последним участником.



ка Севера N 9, 14; "Самарская лука" N 10; Десногорский сверхмарафон "100 км за 1 сутки" N 12; Гонка альпинистов на приз И.Ерохина N 12; Токсовс
25; "Флуктинглоппет" N 28; Сафоновская "100 км за 1 день" N 31; "Хамар Дабан" N 32; "Тролль марафон" N 33; "Финляндия Хиихто" N 1; Новосибирс
; Десногорский сверхмарафон "100 км за 1 сутки" N 12; Гонка альпинистов на приз И.Ерохина N 12; Токсовский марафон N 14; "Арктик Сёкл Рэйс" N
00 км за 1 день" N 31; "Хамар Дабан" N 32; "Тролль марафон" N 33; "От границы до границы" N 37; "Прощание со снегом" N 37; "Финляндия Хиихто" N
ская лука" N 10; Десногорский сверхмарафон "100 км за 1 сутки" N 12; Гонка альпинистов на приз И.Ерохина N 12; Токсовский марафон N 14; "Аркт
Сафоновская "100 км за 1 день" N 31; "Хамар Дабан" N 32; "Тролль марафон" N 33; "От границы до границы" N 37; "Прощание со снегом" N 37; "Финлянд

Это экстремальное мероприятие в прошлом сезоне собрало представителей 12 городов Подмосковья и Тульской области, среди которых мастера спорта, разрядники, и просто любители.

Пожалуй, самое удивительное — это состав организаторов соревнований. Марафон организован оздоровительно-спортивным клубом (пока неофициальным) на базе садового товарищества «Родничок-2», президентом которого является Геннадий Фищенко. Свой вклад в его проведение внесли также администрация города Лобня (в лице главы администрации Сокола Сергея Степановича), выделившая специальный автобус от станции до старта, курсанты Академии экономической безопасности во главе с заведующим кафедры физподготовки Одинцовым Андреем, члены обычного садового товарищества, готовившие трассу, а также жители близлежащей религиозной общины, «отцы» которой судили соревнования, а иноки — бежали.

Остаётся надеяться, что этот один из немногих примеров «народной инициативы» выживет и будет радовать любителей экстрим-марафонов ещё не один год».

Елена Соснова.

То, что марафон перенесен на 10 апреля, мне-то было только на руку, так как на первое воскресенье апреля было намечено много гонок — Верхошижемский марафон, «Настоящий мужик», «Распутье» и т.д.), а вот на 10 апреля — только Кубок Северного Урала, который я уже пробежал, марафон СУБРа (лыжня Лукьяновых), в рамках которого проводилось первенство России среди юниоров, и марафон Памяти Свирчевского, в рамках которого проводилось первенство России среди взрослых. Получается, что два последних марафона в этом году у простых любителей лыж отобрали профессионалы. Почему бы не сделать общие старты или с каким-то разрывом, или даже на следующий день и для профи, и для любителей? Непонятно... А так получается, что простые «смертные», лыжники «без погон», не имеют права принимать участие в этих марафонах.

Так вот, когда я узнал, что гонка состоится 10 апреля, я был несколько обескуражен. Помню, в своё время Соковиков Сергей организовывал пивную гонку в Ромашково в самом начале апреля, но это было в лесу, на круге 800 метров, и это была даже не гонка, а пивное шоу, правда, с участием и таких известных спортсменов, как Кукрус Андрей и Веденеева Елена. Но здесь-то планировалось провести «полтинник», во второе воскресенье апреля, причем на дистанции, проходящей в основном по полям и в непосредственной близости от шоссе! По-моему, это абсолютный рекорд по Московской области и, наверное, на долгие годы вперёд.

Всю неделю перед стартом стояла очень тёплая погода с дождями и положительными температурами даже ночью, и когда мы ехали на старт, по пути следования на полях уже давным-давно снега не было. Когда же мы увидели его на старте, то очень удивились. Дистанция, которая была перед нами на поле, как на ладони, представляла собой очень замысловато накрученные петли. При её прохождении видишь всех соперников много раз, причём даже в тех местах, где их увидеть не ожидаешь (создается иллюзия, что ты недалеко от них отстал). Дистанция почти без рельефа, и лишь в конце 10-километрового круга было несколько пологих, но длинных «тягунков», которые с каждым следующим кругом становились почему-то всё круче и круче.

Пару слов о погоде... Погода была хорошая, тёплая. Многие спортсмены бежали не в лыжных, а в лыжероллерных комбинезонах или лосинах с голыми ногами и руками. К середине гонки ласковое весеннее солнышко уже пригревало не на шутку (температура воздуха поднялась до +17 градусов), и во многих местах потекли ручьи. Несмотря на это, качество трассы оставалось весьма приличным, а в самых сложных местах ребята, стоящие по дистанции, очень оперативно и качественно устраивали временные мостики из заранее приготовленных щитов. После гонки, несмотря на то, что во многих местах уже проглядывала земля, я не обнаружил на скользящей поверхности своих лыж ни одной царапины!

Про скольжение говорить особо не хочется, так как оно соответствовало погоде, и к середине гонки скорость прохождения дистанции резко упала даже







у лидеров. Снег стал мокрым, вязким и мягким, так что мои достаточно жесткие «Россиньолы» постоянно норовили зарыться по самые крепления.

Не обошлось и без падений. Если бы вы знали, как тяжко выбираться из этого мерзкого, мокрого и липкого снега, даже если он последний! На последних километрах гонки несколько раз обходил Михаила Ляпустина, но при попытке оторваться терял бдительность и падал, а пока поднимался, он уже уходил вперед. После третьего падения решил больше не дёргаться и предложил Мишке финишировать вместе в стиле «а-ля Чепалова-Баранова-Медведева». Не знаю, кто в протоколе в итоге будет впереди, но это для меня было абсолютно не важно. Главное то, что я дошёл, что я наконец-то попрощался со снегом, а ведь это был 11-й марафон в этом сезоне, причём почти все на выезде и почти все «с колес», то есть старт в день приезда, а это намного труднее.

Чего было в достатке и даже в изобилии, так это кормёжки. Кроме пункта питания, на кото-

рон" N 33; "От границы до границы" N 37; "Прощание со снегом" N 37; "Финляндия Хиихто" N 1; Новосибирский сверхмарафон N
сутки" N 12; Гонка альпинистов на приз И.Ерохина N 12; Токсовский марафон N 14; "Арктик Сёкл Рэйс" N 19; Тартуский марафон
"Тролль марафон" N 33; "Финляндия Хиихто" N 1; Новосибирский сверхмарафон N 2; Гонка МВТУ N 2, 3, 9, 10, 16, 24; "Доломитен Лауф"
рожина N 12; Токсовский марафон N 14; "Арктик Сёкл Рэйс" N 19; Тартуский марафон N 18; "Супер сотня" на призы журнала "Лыжный спорт" N 21, 24
ицы" N 37; "Прощание со снегом" N 37; "Финляндия Хиихто" N 1; Новосибирский сверхмарафон N 2; Гонка МВТУ N 2, 3, 9, 10, 16, 24; "Доломитен Лауф
на приз И.Ерохина N 12; Токсовский марафон N 14; "Арктик Сёкл Рэйс" N 19; Тартуский марафон N 18; "Супер сотня" на призы журнала "Лыжный спорт"

6 марафонов

6	Алеев Александр	1960 Москва
6	Аникин Александр	1968 Москва
6	Антонов Юрий	1953 Кольчугино
6	Арасланов Андрей	1981 Чайковский
6	Аристов Александр	1956 Москва
6	Архипов Алексей	1978 Жуковский
6	Бакланов Юрий	1965 Москва
6	Безлюдов Павел	1976 Москва
6	Бобылев Александр	1969 Москва
6	Богданов Сергей	1958 Москва
6	Большаков Николай	1967 Пестово
6	Бочкарев Андрей	1965 Москва
6	Брылин Виктор	1951 Свердловская
6	Бурдин Александр	1936 Москва
6	Бурлаков Алексей	1986 Москва
6	Ваганов Олег	1961 Троицк
6	Вашенцев Юрий	1949 Черноголовка
6	Волков Дмитрий	1975 Челябинск
6	Вольнов Владимир	1972 Москва
6	Воронин Дмитрий	1963 Москва
6	Востриков Иван	1953 Москва
6	Гаврилов Александр	1959 Москва
6	Гантмахер Алексей	1959 Москва
6	Головин Владимир	1966 Магнитогорск
6	Горбачев Олег	1965 Мытищи
6	Грачев Игорь	1979 Челябинская обл
6	Гришин Владимир	1955 Москва
6	Гришин Сергей	1962 Одинцово
6	Громов Евгений	1946 Череповец
6	Грунин Виктор	1960 Одинцово
6	Грядицкий Игорь	1955 Мос. обл.
6	Денисов Александр	1983 Одинцово
6	Денисов Андрей	1962 Москва
6	Дмитриев Илья	1980 Москва
6	Долгоносов Анатолий	1963 Москва
6	Дунаев Дмитрий	1974 Москва
6	Евсиков Александр	1954 Московская обл.
6	Елуфимов Антон	1966 Москва
6	Ермолаев Андрей	1960 Химки
6	Есаков Игорь	1969 Москва
6	Есаков Сергей	1967 Москва
6	Жестков Валерий	1949 Москва
6	Жильцов Петр	1985 Москва
6	Житенев Владимир	1965 Сосновый бор
6	Жулин Степан	1982 Москва
6	Журавлев Виктор	1938 Москва
6	Забойкин Андрей	1976 С.-Петербург
6	Загренчук Юрий	1945 Воскресенск
6	Заикин Владимир	1961 Балаково
6	Залогин Геннадий	1966 С.Посад
6	Золотых Андрей	1972 С.-Петербург
6	Ивакин Сергей	1981 Москва





ром было всё что только можно придумать, вдоль трассы стояло много болельщиков и «групп поддержки», которые, наверное, глядя на наш замученный вид, также предлагали подкрепиться. От себя лично хочу поблагодарить жену моего соперника и товарища Михаила Ляпустина — Наталью. Чем только она меня ни потчевала! И бульоном, и минералкой, и бананами, и сухофруктами — огромное ей спасибо, всё очень пригодилось!

Особенно хочется отметить очень радостную, светлую атмосферу марафона, под стать яркому апрельскому солнцу. Столько улыбающихся, смеющихся лыжников, сконцентрированных на небольшом пятачке старта, не помню ни на одной гонке.

Еще одним приятным моментом лично для меня было то, что эту труднейшую гонку и свой первый в жизни марафон прошел мой сын Юра 1987 года рождения. Причём первые 30 километров он ехал в группе лидеров.

После финиша последнего участника было торжественное награждение и фотосессии всех участников марафона. Победителем гонки, вернее, победителями гонки, стали все, кто дошёл до финиша, а абсолютным победителем стал Богачёв Александр. Единственный неприятный момент — это какая-то путаница с определением призёров в старшей возрастной группе. Уже когда этот отчёт был написан, я встречался с Геннадием Фищенко, и он извинялся за свою оплошность и заверял, что награды обязательно будут вручены Ильичёву Николаю из Москвы и Трошину Владимиру из Троицка, занявшим, соответственно, первое и третье места в старшей возрастной группе (свыше 50 лет).

После награждения по традиции Геннадий Фищенко пригласил всех к себе в баню и на банкет, но так как я очень устал и к тому же был за рулём, то от этого мероприятия отказался, из-за чего отчёта о банкете предоставить не могу. А там, наверное, только всё начиналось...

В заключение хочу посоветовать всем, кто хочет попрощаться со снегом на лыжах, — приезжайте в Лобню! Я вам гарантирую, что снег в сезоне будет действительно последним и незабываемым!

И теперь, по прошествии нескольких месяцев, каждый раз, когда я вставляю в автомагнитолу аудиокассету, я с теплотой вспоминаю этот замечательный марафон и мягкий, какой-то домашний голос Ю. Визбора тихо поет:

...Есть тайная печаль
В весне первоначальной,
Когда последний снег
Нам несказанно жаль,
Когда в пустых лесах
Негромко и случайно
Из дальнего окна
Доносится рояль...



Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ,
один из лидеров движения «Союз марафонов «Лыжная Россия».

"Спортконтинент". Любой инвентарь для лыжных гонок и других видов спорта. Высокое качество, низкие цены.
г. Архангельск, ул. Северодвинская, д. 84. Тел. (8182) 64-33-53

"СпортТоргОбъединение" предлагает спорттовары, одежду, обувь, инвентарь. Экипировка команд, оборудование спортивных залов. Опт, розница.
г. Москва, Сигнальный пр., д. 3. Тел./факс: (495) 401-99-11; www.sport-olimp.ru

Спортивный магазин "VIP- Sport". Все для лыж и ориентирования. Лыжи, палки, ботинки, крепления, мази, аксессуары, одежда.
г. Москва, м. "Шоссе Энтузиастов", ул. Электродная, д.11, оф.411; тел.: (495) 514-78-40, (495) 514-76-08

Разработчик "ВИСТИ" предлагает наряду с традиционными смазками для лыж семь новых фторосодержащих жидких лыжных мазей на разные погодные условия и ряд новых фторсодержащих твердых мазей на переходные условия. Тел.: (495) 904-7300

Спортивный магазин "СПОРТРЕСУРС" Предлагает широкий выбор спортивного инвентаря для беговых, горных лыж и сноубордов.
А также одежду и аксессуары ведущих производителей мира таких как FISCHER, SWIX, ATOMIC, ADIDAS, SALOMON, START, EXEL. FUTURE, MARWE.
г. Санкт-Петербург, ул. Гжатская, д. 21, кор. 2. Тел.: (812) 535-81-66, факс: (812) 535-88-69; www.sportresource.nkl.ru

Спортивный магазин "ALA СПОРТ". Всё для лыжников от любителя до профессионала:
инвентарь, смазка, аксессуары, одежда - ведущих фирм мира SWIX, START, TOKO, BRIKO, FISCHER, ATOMIC, ROSSIGNOL SALOMON.
г. Киров, ул. Ленина, д. 23. Тел.: (8332) 37-63-60; e-mail: alasport@inbox.ru

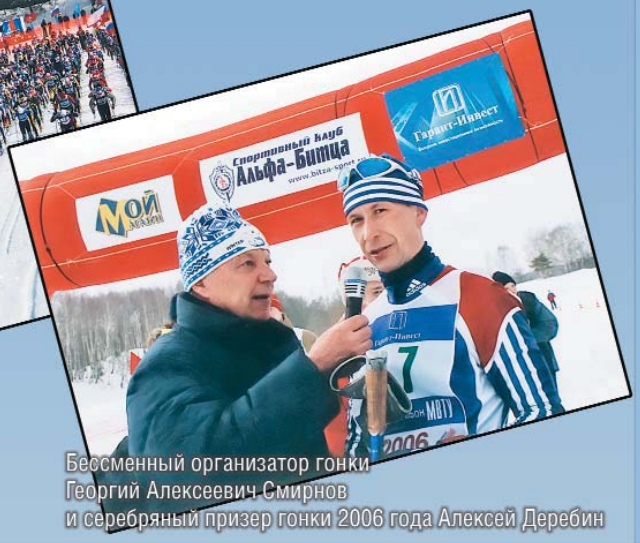
Магазин "Лидер". Всё для профессионалов и любителей лыжного и горнолыжного спорта от ведущих производителей:
FISCHER, ATOMIC, ROSSIGNOL, MADSHUS, SALOMON, BJORN DAEHLIE, ALPINA, BRIKO, TOKO и др.
650000 г. Кемерово, ул. Дзержинского, д. 13. Тел.: (3842) 36-92-72

4:44:44 — ТАКОВ ЛИМИТ ВРЕМЕНИ МАРАФОНЦА ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ

XXXVII гонка МВТУ
50 км. КЛАССИКА



Старт гонки МВТУ 2006 года



Бессменный организатор гонки
Георгий Алексеевич Смирнов
и серебряный призер гонки 2006 года Алексей Дерибин

Генеральный спонсор
ФПК «Гарант-Инвест»

Гарант-Инвест

Информационный спонсор
ЖУРНАЛ ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Спонсоры
лыжники-выпускники МВТУ

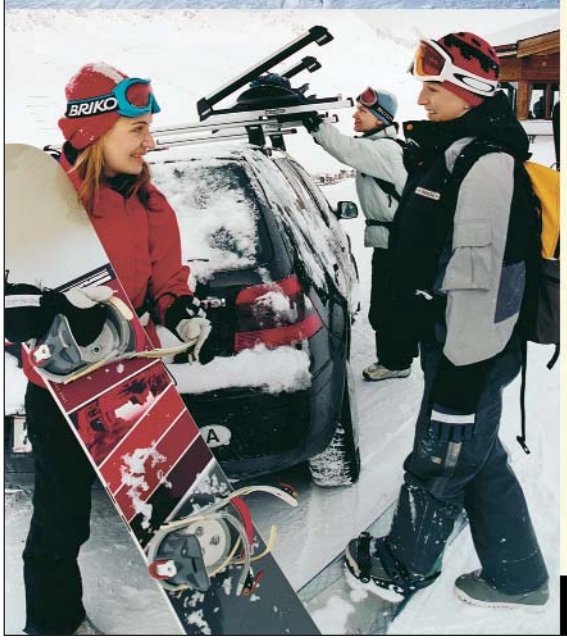
МОЙ МАГАЗИН

ООО «ИННОВЕНТ»

БИТЦА
18 марта 11[30]

Оргкомитет: 105094, Москва, Госпитальная набережная 4/2
тел.: (495) 263-22-29; факс: (495) 263-02-46
Проезд к месту старта: м. «Ясенево», авт. 202, 262
до ост. «Зона отдыха «Битца»





АВТОБАГАЖНИКИ
для всех типов автомобилей

THULE SWEDEN

Всем любителям лыжного спорта хорошо известны проблемы с перевозкой инвентаря. Лыжи с трудом влезают в салон, мешают пассажирам, гремят, а на обратном пути еще и «оттаивают». Несколько вариантов решения этих проблем предлагает шведская компания THULE — мировой лидер по производству автомобильных багажников.

Первый вариант – это специальные крепления для перевозки лыж (до 6 пар) или сноубордов (до 4шт), с улучшенной аэродинамикой и удобной загрузкой. Лыжи и сноуборды — на крышу, щелк и они закреплены и заперты на ключ. Зажимы с резиновыми прокладками обеспечивают бережное закрепление лыж даже в чехлах. Просто и надежно.

Для тех, кто желает навсегда забыть о дорожной грязи, THULE предлагает закрытые багажники-боксы. В боксы можно загрузить не только сами лыжи , но и массу нужных для отдыха вещей — поместится все! В некоторых моделях имеются крепления для фиксации лыж. Весомым преимуществом боксов является то, что они идеально подходят для путешествий в любое время года!

Багажники THULE устанавливаются на все типы и марки автомобилей, как импортного, так и отечественного производства. Широкий ассортимент крепежных приспособлений для перевозки: лыж, сноубордов, велосипедов, лодок, серфингов, хозяйственных грузов и многого другого можно посмотреть можно приобрести в магазинах «Автобагажники»:

ул. Профсоюзная, д.18/1, тел.730-21-55,
пр-т Мира д.73, тел. 517-65-18

Полный список адресов фирменных магазинов, в том числе и в других городах России Вы можете посмотреть на сайте **www.thule-avto.ru**.

СДЕЛАЙТЕ ВАШ ОТДЫХ ПРИЯТНЫМ С ПЕРВЫХ МИНУТ!

6	Иванов Анатолий	1955	Чехов
6	Игнатов Юрий	1963	П.Посад
6	Игошев Григорий	1982	Прикамье
6	Игумнов Николай	1964	Москва
6	Ильин Василий	1978	Москва
6	Кальмин Андрей	1961	Звездный гор.
6	Киселев Сергей	1956	Москва
6	Кислов Александр	1971	г.Кострома
6	Кисляков Владимир	1979	Яхрома
6	Климов Александр	1984	Москва
6	Климов Виктор	1956	Москва
6	Климов Михаил	1981	Москва
6	Князев Николай	1936	Воскресенск
6	Козлов Егор	1974	Москва,
6	Козлов Олег	1952	Зеленоград
6	Колоколов Лев	1975	С.-Петербург
6	Колпаков Игорь	1964	Москва
6	Кондрашков Евгений	1945	Москва
6	Конеев Андрей	1970	Гатчина
6	Копосов Дмитрий	1979	Котлас
6	Корбан Константин	1968	Москва
6	Коржов Николай	1956	Обнинск
6	Коробов Александр	1974	Красногорск
6	Коробов Дмитрий	1977	Москва
6	Косов Владимир	1949	Люберцы
6	Котлов Сергей	1965	Тольятти
6	Кочергин Василий	1937	Одинцово
6	Кочергин Василий	1937	Ульяновск
6	Краснов Андрей	1984	Москва
6	Кудиенко Михаил	1975	Ржев
6	Кудряшов Александр	1961	Балаково
6	Кукрус Андрей	1969	Москва
6	Куров Геннадий	1951	Зеленоград
6	Кутюгин Александр	1978	Москва
6	Лебедев Дмитрий	1958	Москва
6	Летунов Денис	1981	Вологда, ВГПУ
6	Лукьяненко Андрей	1975	Ржевка
6	Макаров Александр	1945	Москва
6	Малахов Борис	1976	Москва
6	Малин Денис	1980	СПб
6	Малиновкин Владимир	1958	Видное
6	Мамкин Сергей	1969	Казань
6	Маслов Дмитрий	1973	ЯНАО-Тюмен
6	Матвеев Владимир	1954	Москва
6	Медведев Алексей	1984	Гатчина
6	Медведев Виктор	1947	Магнитогорск
6	Медведев Дмитрий	1970	Балашиха
6	Мелехин Виктор	1938	Петр.-Камчатский
6	Меньшов Валерий	1966	Лобня
6	Метелев Андрей	1961	Железнодорожный
6	Миронов Владимир	1963	Солнечногорск
6	Моисеев Дмитрий	1968	Москва
6	Молчанов Александр	1961	Колпино
6	Морилов Сергей	1959	Пермь
6	Морозов Дмитрий	1963	Москва
6	Моторин Александр	1954	Москва
6	Мурашко Виктор	1958	Ивантеевка
6	Никитенко Борис	1976	Москва
6	Новиков Игорь	1964	Москва
6	Новиков Петр	1964	Дзержинец
6	Новиков Юрий	1966	Химки
6	Пальцев Андрей	1982	Солнечногорск
6	Питин Геннадий	1934	Москва
6	Поляков Сергей	1953	Москва
6	Поляков Станислав	1960	Москва
6	Пославский Дмитрий	1983	Москва
6	Провалов Денис	1969	Москва
6	Прокофьев Игорь	1967	Москва
6	Пронин Владимир	1959	Москва
6	Пыжов Павел	1978	Москва
6	Ревин Виктор	1975	Красноярск
6	Розов Андрей	1979	Кингисепп
6	Ромашов Сергей	1962	Челябинск
6	Савичев Александр	1954	Москва

Из 87 субъектов федерации лыжные марафоны проводятся только в 39

В 32-м номере журнала «Лыжный спорт» была опубликована таблица рейтинга участников СМЛР, из которой видно, что первые шесть мест занимают представители столичного региона. Случайно это или нет? Есть ли шансы у спортсменов других территорий стать лидерами? И вообще, интересно посмотреть, где и сколько марафонов проводится на территории нашей матушки-России.

С этой целью мы взяли список органов государственного управления физической культуры, спорта и туризма субъектов РФ, опубликованный в Интернете, и посчитали, сколько марафонов проводится в отдельных субъектах РФ и в федеральных округах. Результаты этого анализа представлены в следующей таблице и на карте.

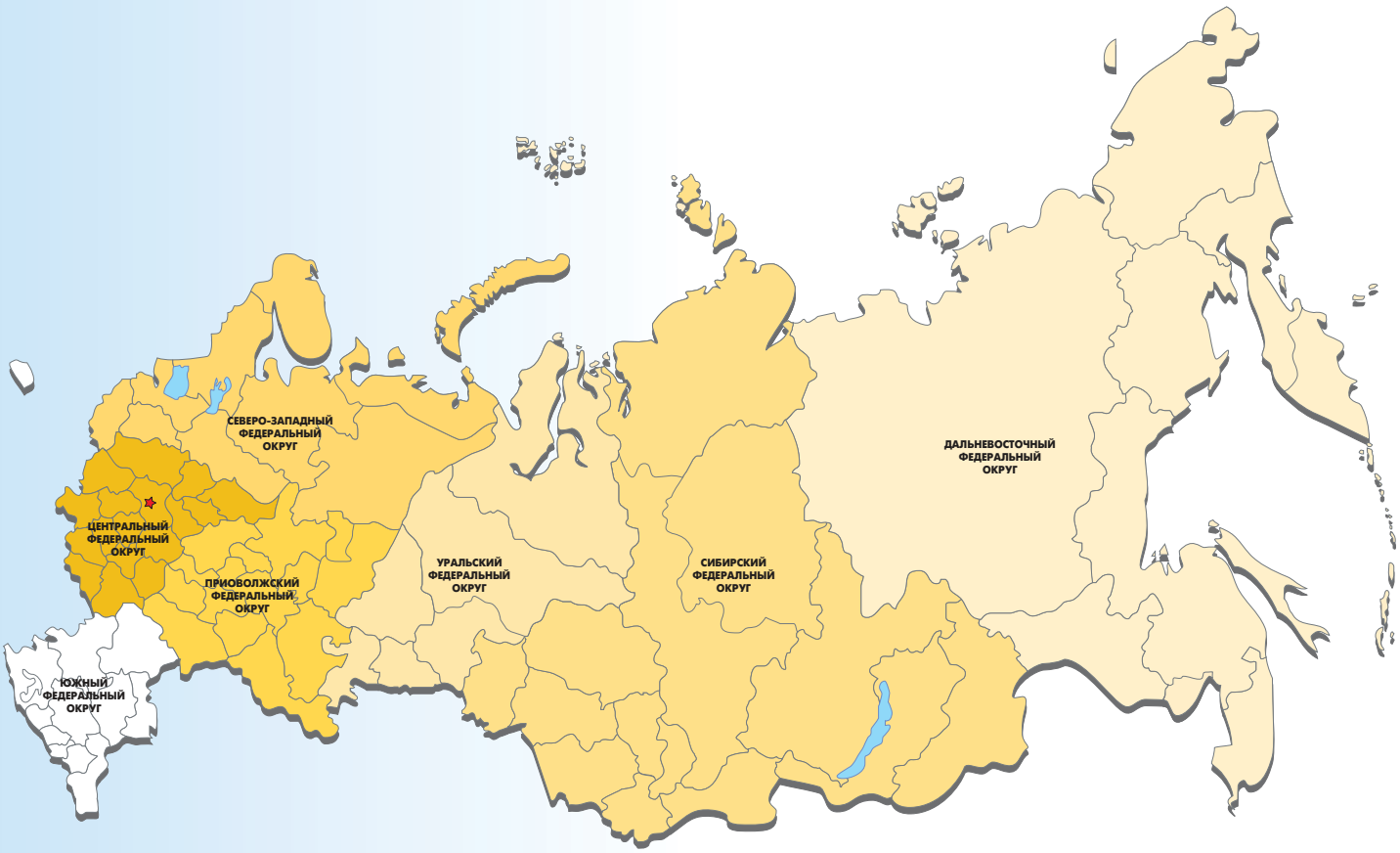
№	Субъект Федерации	Количество марафонов		
		2002-2006 г.г.	2005 г.	2006 г.
	ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ			
1	Белгородская область	0	0	0
2	Брянская область	0	0	0
3	Владимирская область	1	1	1
4	Воронежская область	1	1	1
5	Ивановская область	0	0	0
6	Калужская область	0	0	0
7	Костромская область	2	2	1
8	Курская область	1	0	1
9	Липецкая область	0	0	0
10	Москва и Московская область	15	10	12
11	Орловская область	0	0	0
12	Рязанская область	1	0	1
13	Смоленская область	2	1	0
14	Тамбовская область	0	0	0
15	Тверская область	3	2	1
16	Тульская область	1	0	1
17	Ярославская область	3	2	1
ВСЕГО:		**30**	**19**	**20**
Всего субъектов федерации: 17				
Из них нет данных о проведении марафонов в 8.				
	СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ			
18	Республика Карелия	2	1	1
19	Республика Коми	4	1	1
20	Архангельская область	4	2	2
21	Вологодская область	3	1	2
22	Калининградская область	0	0	0
23	С.-Петербург и Ленинградская область	6	5	6
24	Мурманская область	2	1	1
25	Новгородская область	0	0	0
26	Псковская область	0	0	0
27	Ненецкий АО	0	0	0
ВСЕГО:		**21**	**11**	**13**
Всего субъектов федерации: 10				
Из них нет данных о проведении марафонов в 4				
	ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ			
28	Республика Башкортостан	3	1	0
29	Республика Марий Эл	0	0	0
30	Республика Мордовия	1	1	0
31	Республика Татарстан	2	0	1
32	Удмурдская Республика	1	1	0
33	Чувашская Республика	1	1	1
34	Кировская область	3	2	2
35	Нижегородская область	2	2	0
36	Оренбургская область	0	0	0
37	Пензенская область	1	1	0
38	Пермская область	6	4	4
39	Самарская область	3	2	1
40	Саратовская область	2	1	2
41	Ульяновская область	0	0	0
42	Коми-Пермяцкий АО	0	0	0
ВСЕГО:		**25**	**16**	**11**
Всего субъектов федерации: 15				
Из них нет данных о проведении марафонов в 4				

Что же мы видим из данной таблицы?

Бесспорным лидером по количеству проводимых марафонов является Москва и Московская область — 15/10/12 (за период 2002-2006 г.г./2005 г./2006 г.), далее следуют Ленинградская — 6/5/6,Пермская — 6/4/4 и Челябинская — 6/3/3.

По 4 марафона за 2002-2006 г.г. имеют в своём активе Свердловская — 4/3/2, Архангельская — 4/2/2 области, а также Хабаровский край — 4/2/4 и Республика Коми. В 9 субъектах Федерации проводилось за этот период по 3, в 12 — по 2 и в 13 — по одному марафону.

Если посмотреть статистику по федеральным округам, то действительно лидирует Центральный федеральный округ — 30/19/20 25/16/11 имеет в своем активе за 2002-2006 г.г. Приволжский ФО и далее Северо-Западный — 21/11/13, Сибирский — 16/9/6, Уральский — 15/9/7 и Дальневосточный — 6/4/5. Так что утверждение, что москвичи имеют бесспорное преимущество из-за большей плотности марафонов, не совсем верно. Другие Федеральные округа немногим уступают Центральному, а, например, Приволжский ФО, имея в своём активе и без того 25 марафонов, расположен к тому же в окружении Центрального, Уральского и Северо-Западного ФО, а это порядка 70 достаточно легко достижимых марафонов, если захотеть, конечно. Всё дело, наверное, в том, что москвичи облада-



РОСАВТОБАНК ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЛЫЖНЫЙ СТАДИОН г.КРАСНОГОРСК 10:00

10 МАРТА 2007

4-я КЛАССИЧЕСКАЯ
ЛЫЖНАЯ ГОНКА
Заслуженного Мастера Спорта
Ивана УТРОБИНА



WWW.YTROBIN.RU

24 МАРТА 2007

8-ой ВЕСЕННИЙ
ЛЫЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
Дистанции от 1 до 50 км

РОСАВТОБАНК
2007

WWW.SKI-FESTIVAL.RU

тел.: 440 35 94

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ОБЯЗАТЕЛЬНА!

6	Савостьянов Александр	1965	Кириши
6	Саврасов Александр	1962	Магнитогорск
6	Седов Николай	1947	Москва
6	Седых Игорь	1964	Дубна
6	Семенов Владимир	1958	Собинка
6	Семенов Дмитрий	1975	Сосновый Бор
6	Сергеев Андрей	1960	СПб
6	Сидоров Геннадий	1960	Москва
6	Сидякин Антон	1978	Москва
6	Синогейкин Михаил	1978	Красногорск
6	Ситников Андрей	1965	Москва
6	Смирнов Виктор	1959	Пушкино
6	Снегирев Олег	1944	Москва
6	Снетков Евгений	1962	Кадуй
6	Соловьев Андрей	1965	Солнечногорск
6	Сорокин Константин	1958	Ликино-Дулево
6	Страхов Александр	1962	Троицк
6	Суханов Алексей	1985	Москва
6	Сухой Алексей	1978	Голицино
6	Сушко Сергей	1953	Тольятти
6	Титов Дмитрий	1975	Солнечногорск
6	Титов Сергей	1959	Москва
6	Тихонин Алексей	1981	МО
6	Тихончик Александр	1974	Трехгорный
6	Тихообразов Юрий	1957	Жуковск
6	Троепольский Борис	1963	Москва
6	Туркин Алексей	1983	Выборг
6	Тырнов Игорь	1976	Москва
6	Улыбин Вячеслав	1955	Москва
6	Уриатмкапели Тимур	1977	Москва
6	Феоктистов Михаил	1958	Зеленоград
6	Филатов Виктор	1958	КУМЗ
6	Халяпин Александр	1968	Москва
6	Харламов Юрий	1953	Рузский р-н
6	Хасин Евгений	1976	Москва
6	Червяков Виктор	1950	Москва
6	Чуриков Максим	1965	Москва
6	Чурин Сергей	1974	Красногорск
6	Шабурин Сергей	1954	Солнечногорск
6	Ширяев Виталий	1965	Троицк
6	Шлеин Алексей	1958	Одинцово
6	Шмидт Александр	1972	Сергиев-Посад
6	Яблочкин Сергей	1960	СК Луч
6	Ярошенко Михаил	1959	Москва
6	Яшков Владимир	1968	Москва

* полный список российских марафонцев из более чем 12.000 человек можно посмотреть на сайте www.skisport.ru в разделе «Протоколы»

УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

43	Курганская область	2	2	0
44	Свердловская область	4	3	2
45	Тюменская область	2	0	1
46	Челябинская область	6	3	3
47	Ханты-Мансийский АО	0	0	0
48	Ямало-Ненецкий АО	1	1	1
ВСЕГО:		**15**	**9**	**7**

Всего субъектов федерации: 6
Из них нет данных о проведении марафонов в 1

СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

49	Республика Алтай	0	0	0
50	Республика Бурятия	1	0	0
51	Республика Тыва	0	0	0
52	Республика Хакасия	1	0	1
53	Алтайский край	0	0	0
54	Красноярский край	2	1	0
55	Иркутская область	3	2	2
56	Кемеровская область	2	2	1
57	Новосибирская область	3	2	2
58	Омская область	3	1	0
59	Томская область	1	1	0
60	Читинская область	0	0	0
61	Агинский Бурятский АО	0	0	0
62	Таймырский (Долгано-Ненецкий) АО	0	0	0
63	Усть-Ордынский Бурятский АО	0	0	0
64	Эвенкийский АО	0	0	0
ВСЕГО:		**16**	**9**	**6**

Всего субъектов федерации: 16
Из них нет данных о проведении марафонов в 8

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

65	Республика Саха (Якутия)	0	0	0
66	Приморский край	0	0	0
67	Хабаровский край	4	2	4
68	Амурская область	0	0	0
69	Камчатская область	2	2	1
70	Магаданская область	0	0	0
71	Сахалинская область	0	0	0
72	Еврейская автономная область	0	0	0
73	Корякский АО	0	0	0
74	Чукотский АО	0	0	0
ВСЕГО:		**6**	**4**	**5**

Всего субъектов федерации: 10
Из них нет данных о проведении марафонов в 8

ИТОГО:	**113**	**68**	**62**
Всего субъектов федерации 74			
Из них нет данных о проведении марафонов в 32			

В таблице не приведены данные по Южному федеральному округу
с 13 субъектами федерации из-за отсутствия марафонов
Москва и Санкт-Петербург объединены с соответствующими областями

ют большей информацией, и здесь на крупных марафонах была проведена большая агитационная работа по распространению паспортов Союза марафонов «Лыжная Россия». Эти недостатки мы постараемся ликвидировать публикациями о СМЛР на страницах «Л.С.», на электронных страницах www.skisport.ru и распространением паспортов через своих представителей в регионах.

Но таблица, которая первоначально планировалась как чисто статистическая, дает много неожиданной информации. Так, из 74 субъектов Федерации (без учета 13 в Южном ФО) «Л.С.» обладает информацией о проведении марафонов только в 42 субъектах Федерации. Кстати, интересно, кто-нибудь из спортивных чиновников имеет такие данные, или это их не интересует? И мы обладаем, наверное, далеко не полной информацией. Не так-то просто её получить. Вы можете себе представить, что в какой-нибудь другой стране мира есть неизвестные марафонские гонки, например, в Германии, Норвегии, Швеции и т.д.? Это возможно только у нас, в России. В 35 субъектах Федерации марафоны либо не проводятся, либо не афишируют себя, и среди них не какие-нибудь южные или удалённые регионы, а такие, например, как Ивановская, Калужская, Новгородская, Псковская, Ульяновская области, Ханты-Мансийский АО.

Так, например, в Центральном ФО из 17 субъектов Федерации марафоны проводятся только в 10, а в Дальневосточном из 10 — в 2. Лучше всего в этом плане дело обстоит в Уральском ФО, где на долю всего 6 субъектов Федерации приходится 15 марафонов и лишь в одном, Ханты-Мансийском, они не проводятся... Да нет, не может этого быть! Наверняка проводятся, но они почему-то это скрывают...

Неплохо дела обстоят в Приволжском ФО, где из 15 субъектов Федерации гонки проводятся в 11. Однако и здесь есть загадки с нулями: Оренбургская и



ТРИ БАЙКИ О ЖУЛИНЕ

БАЙКА №1. ЖУЛИН И СЫР

Случилась эта история на марафоне памяти И.Сусанина в посёлке Сусанино Костромской области. Очень неплохой марафон, с хорошо организованной инфраструктурой и душевным приёмом. Успешно пробежав марафон и, как полагается, опоздав на ближайший автобус до Костромы, мы коротали время в местном клубе, где проходило награждение победителей, к которым, как нам казалось, мы не имеем никакого отношения. Устав от ожидания, мой верный спутник, Аркадий Жулин, который, кстати, в рейтинге СМЛР занимает 8 место, изъявил желание дойти до ближайшего магазина и купить на память Костромского сыра. Ни прошло и трёх минут после его ухода, как организаторы вызывают для награждения (я просто не поверил своим ушам!) Аркадия Жулина! Оказывается, его время с учётом его возраста по какому-то хитрому расчёту дало скромное призовое место. Пришлось мне подниматься на сцену и принимать поздравления за моего соратника. Мне, то есть Жулину в моём лице, были вручены: медаль, грамота, конверт с определённой суммой и… голова Костромского сыра! Всё это и было передано Аркадию, вернувшемуся из магазина с таким же сыром.

БАЙКА №2. ЖУЛИН И ЧАЙНИК

Как вы думаете, можно ли получить, участвуя в одних и тех соревнованиях, в один и тот же день награды за первое и последнее место? На марафоне «Кубок Устьи» в Архангельской области это оказалось возможным.

Большинство участников уже финишировали, на дистанции сражались ещё два-три участника. Моё внимание привлек один из организаторов, нетерпеливо прохаживающийся вдоль финишного створа. И, наверное, даже не он сам, а очень красивый чайник с хохломской росписью, который раскачивался у него в руке. Вот кто-



Старт марафона фестиваля лыжных гонок «Золотые Купола» в городе Нерехта Костромской области. По воспоминаниям постоянных участников проекта СМЛР, марафон произвёл на всех без исключения незабываемое впечатление. Воспоминания остались на долгие годы вперёд. Трасса — великолепная, организация — блеск (если ещё учесть, что это обычный региональный марафон в российской глубинке), а после финиша для всех желающих — баня... Везде бы так!

Ульяновская области, Коми-Пермяцкий АО, Республика Марий Эл... В Северо-Западном ФО из 10 регионов марафоны проводятся в шести, причём среди отстающих — Новгородская, Псковская области и Ненецкий АО. По-моему, это нонсенс: при наличии олимпийского чемпиона в гонке на 50 км, уроженца Псковской области Михаила Иванова и при наличии в городе Острове базы подготовки сборной страны! «50 на 50» дело обстоит в Сибирском ФО: 8 из 16. Среди отстающих такие, казалось бы, спортивные республики, как Алтай и Алтайский край, республика Тыва, Читинская область и т.д.

В результате всего выше сказанного становится вполне очевидным, что о многих марафонах мы еще просто-напросто не знаем, поэтому огромная просьба ко всем любителям лыжных гонок, представителям спорторганизаций и спорткомитетов субъектов Федерации: если вы знаете о проведении марафонов, сообщите нам по телефону 113-94-50 или 545-71-01 (редакция журнала «Л.С.»), на Интернет-сайт www.skisport.ru или по электронной почте skimagaz@aha.ru.

Мы будем вам очень признательны.

Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ

то пересёк финишную черту. Судьи смотрят в стартовый протокол и объявляют, что на дистанции остался только один участник — Жулин. Но вот для чего чайник? Лёгкий на помине Аркадий быстро развеял все гипотезы о предназначении вышеупомянутого предмета, получив его как приз за последнее место. Так уж на «Кубке Устьи» принято… — награждать последнего.

При чём же здесь первое место, о котором говорилось в начале рассказа? Так вот, оказывается, по своей возрастной группе Аркадий Жулин был единственным и, таким образом, первым участником в своей возрастной группе, получив за это много других разнообразных подарков.

БАЙКА №3. ЖУЛИН И ШВЕДСКИЙ СТОЛ

Каким только тяжким испытаниям не подвергается странствующий лыжник Союза Марафонов «Лыжная Россия»… В 2004 году приехали мы на юбилейный 70-й «Марафон Праздника Севера» в Мурманск. Разместили нас в известной гостинице «Арктика». При оформлении документов на «ресепшене» милая дама любезно сделала нам предложение: мол, если мы немного доплатим, то будет нам утром шведский стол. Я совершенно спокойно, как бывалый, отнёсся к этому предложению, но вот Аркадий, которому по разным причинам не удалось изведать такого сервиса, очень этим заинтересовался. Решаем — пусть будет шведский стол!

Утром в гостиничном кафе действительно был разнообразный и очень вкусный набор блюд. По старой привычке не злоупотреблять незнакомыми яствами беру овсяную кашу, сыр, хлеб и кофе. Подхожу к столику, сажусь и жду Аркадия. Отчаявшись его дождаться, я уже заканчивал нехитрую трапезу, когда к столу подошёл поднос с горой поставленных пирамидой тарелок, из-за которых едва виднелся Аркадий. На вершине этой горы красовалась маленькая чашечка кофе. Опускаю все подробности поглощения этой еды, но после этой процедуры я весь день слышал ворчание друга по поводу того, что, дескать, испытание шведским столом — это не для русского человека и, мол, какой я товарищ, если не предупредил его об этом…

В жизни все попробовать надо — утешал я Аркадия.

На следующий день он твердо поклялся не подвергать свой организм насилию. И, надо сказать, выполнил своё обещание — взял меньше. Когда такой же поднос с торчащими из-под него ногами Аркадия подошёл к моему столику, я увидел, что наверху пирамиды отсутствует чашечка кофе. Но боец-марафонец — есть боец. Еда была уничтожена, а марафон успешно завершен.

Дмитрий ФОМИЧЁВ

Думай о главном!

О деталях позаботилась Univega



UNIVEGA

КАНТ - официальный дистрибьютор Univega в России

ХИТ ПРОДАЖ



Univega HT 5600

15 715 р.



Univega Alpina HT 510

17 465 р.



Univega Alpina HT 570

66 465 р.



Максим Гоголев, прорайдер спортивного клуба "КАНТ"
чемпион России в дисциплине Cross Country

Все детали спроектированы и испытаны в Германии

Пожизненная гарантия на раму*

Бесплатное первое ТО

На правах рекламы

Велосипед чемпиона России Максима Гоголева.
Прекрасный вариант гоночного кросскантрийного велосипеда.
Легкая и накатистая рама Univega Fastrax Scandium 7000, вилка Manitou R7 Super, Lockout, Оборудование Shimano XTR

ВЕЛОСИПЕД ЧЕМПИОНА

Univega Alpina HT 590

90 965 р.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОДАВЦЫ

- Все наши продавцы прошли специальный курс обучения
- Большинство - сами занимаются спортом
- Больше половины работают в КАНТе более 3-х лет

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

- Широкий спектр моделей по назначению и классу

БЕСПЛАТНОЕ ТО

- Всем купившим велосипед в КАНТе предоставляется 1е ТО БЕСПЛАТНО

Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва: м. "Нагорная", Электролитный пр-д, д. 7, корп. 2, тел.: 317-61-01
м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9, тел.: 943-11-55

Санкт-Петербург: м. "Академическая", Гражданский пр-т, д. 23, тел.: 535-33-91
м. "Ломоносовская", ул. Ивановская, д. 7, тел.: 560-61-00

Самара: Проспект Ленина, д. 1, тел.: 338-17-55

* Возможны изменения цен
правила для получения пожизненной гарантии на раму см. на сайте **www.univega-bikes.ru**

КАНТ

ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!

www.kant.ru



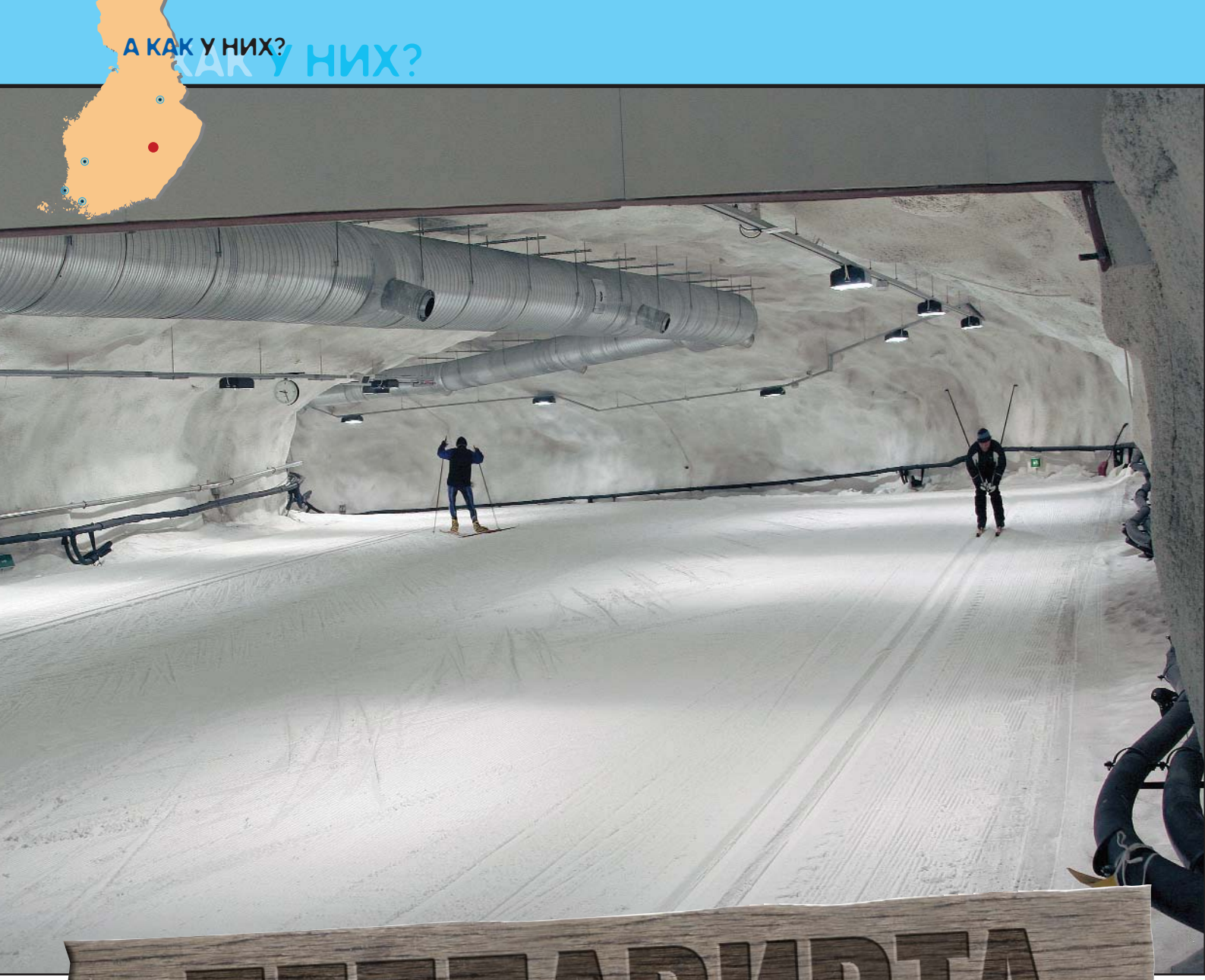
ФИНЛЯНДИЯ «ПОДСЕЛА» НА ТРУБУ



Отпуск! Две недели!! И я еду в Финляндию, в Вуокатти. Гружу в машину большой лыжный чехол с двумя парами коньковых и двумя парами классических лыж. Кроме того — маунтинбайк, две пары лыжероллеров (коньковые и классические), естественно, не забываю две пары кроссовок, а также плавки с плавательными очками. Я во всеоружии, к отпуску — готов.

На всякий случай (ну, правда — только на всякий случай, я же в отпуске) прихватываю с собой диктофон и фотоаппарат. Но я твёрдо уверен, что они мне не понадобятся, я же не на работу, я в отпуск еду...

Первую трещину дала Леппавирта. Там появился второй в Финляндии лыжный тоннель. И, в общем, расположен он почти что по пути, ну что бы мне не заскочить в Леппавирту — уговариваю я сам себя? Заскакиваю, останавливаюсь на один день. Кое-что фотографирую. Диктофон пока не достаю. Именно в Леппавирте я услышал от какого-то шведа, что лыжных тоннелей в Финляндии, оказывается, не два, а ЦЕЛЫХ ТРИ! Но где именно — он не знает. Звоню в Москву в редакцию, прошу уточнить в финском посольстве местоположение третьего тоннеля. Уточняют. Я — в шоке. Тоннелей, оказывается, уже пять, и финны останавливаться на этом и не думают — продолжают строить. Из Леппавирты я еду в Вуокатти, и понимаю, что остановиться, скорее всего, не смогу и я — по окончании двух моих недель в Вуокатти я обязательно поеду смотреть все эти пять лыжных тоннелей Финляндии.



ЛЕППАВИРТА



Вообще-то про этот тоннель всё время говорят, что он расположен в Куопио. Вот и Владимир Александрович Щукин из российского представительства «Rossignol», первым рассказавший мне об этом тоннеле, говорил про него как про тоннель, «...расположенный недалеко от Куопио». Но нет, всё же не в Куопио. Куопио — это ближайший крупный город (вокзал, аэропорт), а в 54 километрах южнее, в городке Леппавирта.



Именно в Леппавирте, где есть все условия для проведения конференций, дилерских встреч и т.д., встретились самые яркие «звёзды» прошлых лет: Александр Завьялов (слева), финн Юха Мието (в центре) и Николай Зимятов (справа).

фото: **из архива А.Завьялова**

...Уютный спа-отель «Vesileppis». Мини-аквапарк, одна горка для детей, обычные сауны + турецкая баня, массажные водопады, джакузи. Часть аквапарка отведена под шесть плавательных дорожек, что, согласитесь, очень удобно. Обычно в аквапарке не поплаваешь от стенки к стенке — кому-нибудь, да помешаешь. А тут плавай — не хочу. Я сразу же вспомнил своих детей — обычно они тащат меня в аквапарк, но мне, признаюсь, там неинтересно. Либо я веду их в бассейн, туда, где можно нормально поплавать (потренироваться), но там, в свою очередь, скучно уже детям. А здесь очень удобно — всё в одном флаконе.

Для тех, кто не знает, что такое спа-отель, в двух словах замечу, что это, кроме аквапарка и плавательных дорожек, ещё и физиотерапевтические процедуры и всё-всё-всё, что так или иначе связано с водой — гидромассаж, травяные джакузи, грязелечение, торфяные сауны...

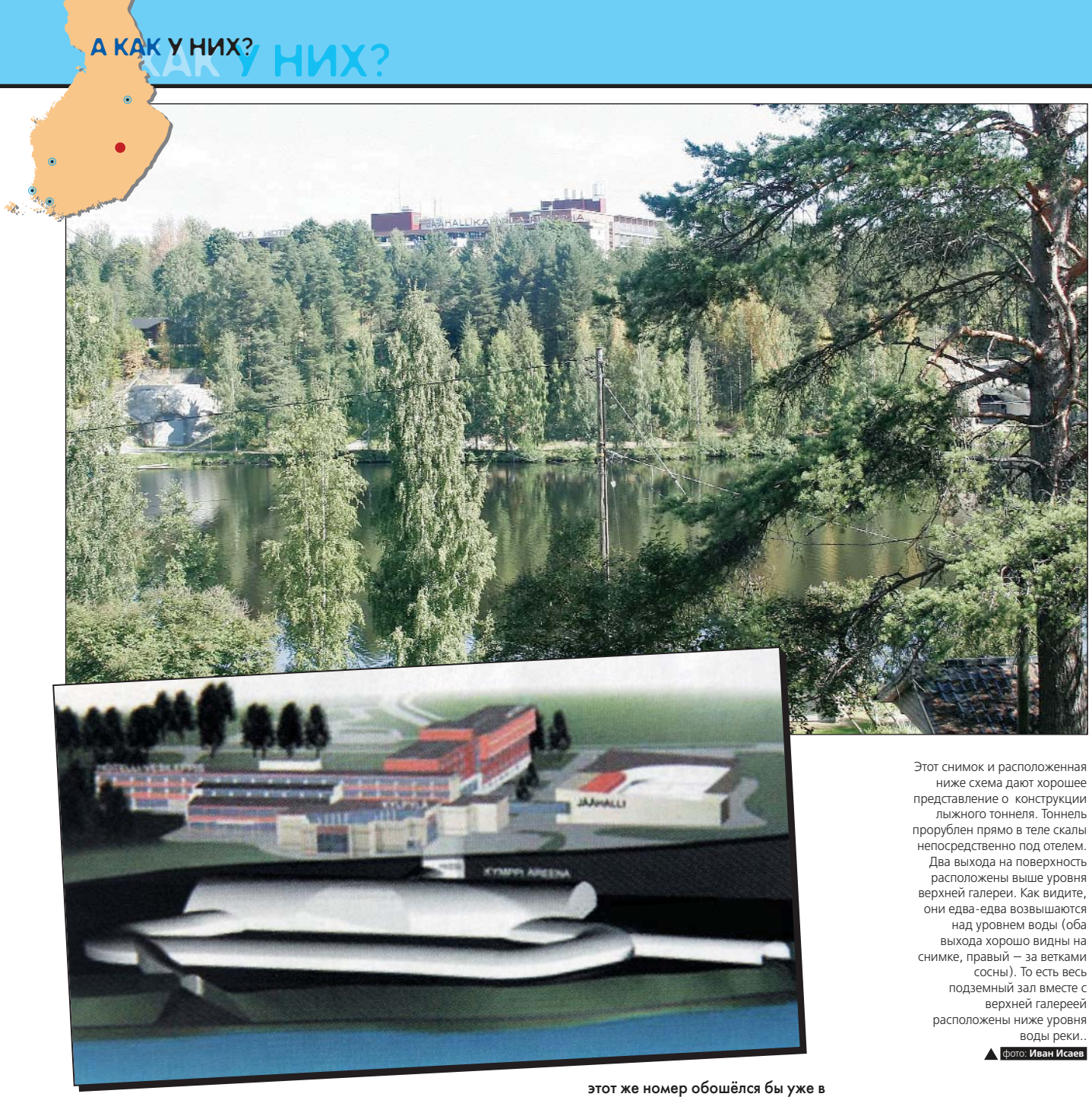
Кроме того, в «Vesileppis» несколько конференц-залов — от большого на 150 мест и до небольших на 30 — 50 человек. Наверное, именно благодаря наличию большого количества гостиничных номеров (более чем на 500 мест), нескольких конференц-залов и лыжного тоннеля в Леппавирте стали проводить одни за другими свои мероприятия те или иные лыжные производители. В частности, и компания «Rossignol» провела там свою дилерскую встречу одной из первых.

...Но где же, где труба? Для того чтобы в неё попасть, понадобилось спуститься куда-то вниз



Как когда-то в олимпийском Лейк-Плесиде на «полтиннике»... Напомним, что тогда, в 1980-м, Николай Зимятов выиграл эту гонку, опередив второго (а им как раз и оказался финн Юха Мието) почти на три минуты! Бронзовым призёром в тот день стал Александр Завьялов (он чуть в глубине кадра в костюме с жёлтыми рукавами)..

фото: **из архива А.Завьялова**



Этот снимок и расположенная ниже схема дают хорошее представление о конструкции лыжного тоннеля. Тоннель прорублен прямо в теле скалы непосредственно под отелем. Два выхода на поверхность расположены выше уровня верхней галереи. Как видите, они едва-едва возвышаются над уровнем воды (оба выхода хорошо видны на снимке, правый — за ветками сосны). То есть весь подземный зал вместе с верхней галереей расположены ниже уровня воды реки..

▲ фото: **Иван Исаев**

на лифте, который идёт подозрительно долго. Оказывается, труба, а точнее и не труба, а огромный подземный зал, вырублен в толще скалы непосредственно под отелем на берегу озера. Нижняя часть зала находится, судя по всему, даже ниже уровня воды. Над залом — короткая галерея, которая, собственно, и есть в известном смысле «труба». Её ширина около 12 метров. Говорят, финны умудряются накручивать в этой 250-метровой галерее и подземном зале круг до 1,5 километров. Но это если по верхней галерее пропустить лыжни в 4 ручья, а в нижнем зале уложить один в другом ещё четыре поворота. Мы же в тот день, когда оказались в Леппавирте, большого количества народа не наблюдали, и все катались по упрощённой трассе с двумя укладками лыжней в верхней галерее и двумя разворотами в нижнем зале. Получалось что-то около 650 метров. Неплохо, имея в виду, что при 12-метровой ширине две лыжни в галерее (две классические лыжни и две коньковые) смотрелись очень свободно, просторно. Правда, и разворотов на 180 градусов на этом круге оказалось тоже немало — крутиться вокруг своей оси приходилось в среднем через каждые 325 метров.

Два слова о ценах. Двухместный номер на одного обошёлся в 55 евро в сутки. Если бы в нём жили двое, стоимость номера составила бы 85 евро. В выходные этот же номер обошёлся бы уже в 105 евро на двоих. В эту цену включён, естественно, завтрак, а также бесплатное катание в трубе и пользование аквапарком.

Дневной билет в трубу не для жителей отеля стоит 9 евро, для детей младше 14 лет — 5,5 евро. Прайс-лист на те или иные водные и массажные процедуры огромен, и цены в нём колеблются от 12 евро за 15-минутные процедуры до 90 евро за два часа.

Два слова об экономике. Я поинтересовался у портье, как сильно повлияло строительство лыжного тоннеля на посещаемость отеля. Он ответил, что заметно. Если раньше спа-процедуры позволяли очень хорошо загружать отель в осенне-зимне-весенний период, то теперь к этому добавилась и очень приличная загрузка лыжниками с мая по ноябрь.

— Теперь у нас не только зимой, но и летом желательно бронировать места заранее, — улыбнулся портье. — А потом, знаете, не всегда ведь сложение двух составляющих даёт двойной результат. По-моему, за последний год у нас появилось немало посетителей, которых раньше отдельно ни спа-процедурами, ни тоннелем было бы к нам не заманить. А теперь у нас появились очень хорошие возможности именно для семейного отдыха. Так что, считайте, здесь сработало правило «один плюс один равняется не два, а четыре».



Узнали? Слева направо: А.Завьялов, В.Смирнов, Н.Зимятов, Х.Кирвесниеми.

▲ фото: **из архива А.Завьялова**



На потеху публике и журналистам А.Завьялов и О.Бро при каждом удобном случае воспроизводят свою дуэль 1982 года. В этот раз – дуэль на санках.

▼▲ фото: **из архива А.Завьялова**



Приятный отдых у подножия гор Вуокатти на берегу озера Нуасярви.



Мы дополнили творение природы качественным обслуживанием и интересными занятиями. **«Вуокатинмаа»** предлагает всевозможные занятия на любой вкус активного отдыха

Номера в коттеджах | Гостиница
Аквапарк | Спортивный центр
Горнолыжный центр | Плавательный бассейн

- Идеальные условия для раннего катания на беговых лыжах («вкатки») - задепонированный с зимы снег в середине октября раскатывается по 6-километровому освещённому кругу. Плюс - возможности лыжного тоннеля.

Нигде больше вы не найдёте столь надёжные условия для проведения «первого снега».



- Освещённая лыжная трасса, на которой из года в год в начале зимы готовится сборная команда России и другие национальные сборные;

- Идеальные условия для Новогодних каникул, роскошные лыжные круги протяжённостью до 30 километров, петляющие по местным сопкам и берегам озёр

СКИДКИ ВУОКАТИНМАА:

АКВАПАРК
10 евро – билет для взрослого / 5 евро – на ребёнка
(цена самого аквапарка – 14 евро / 7 евро)

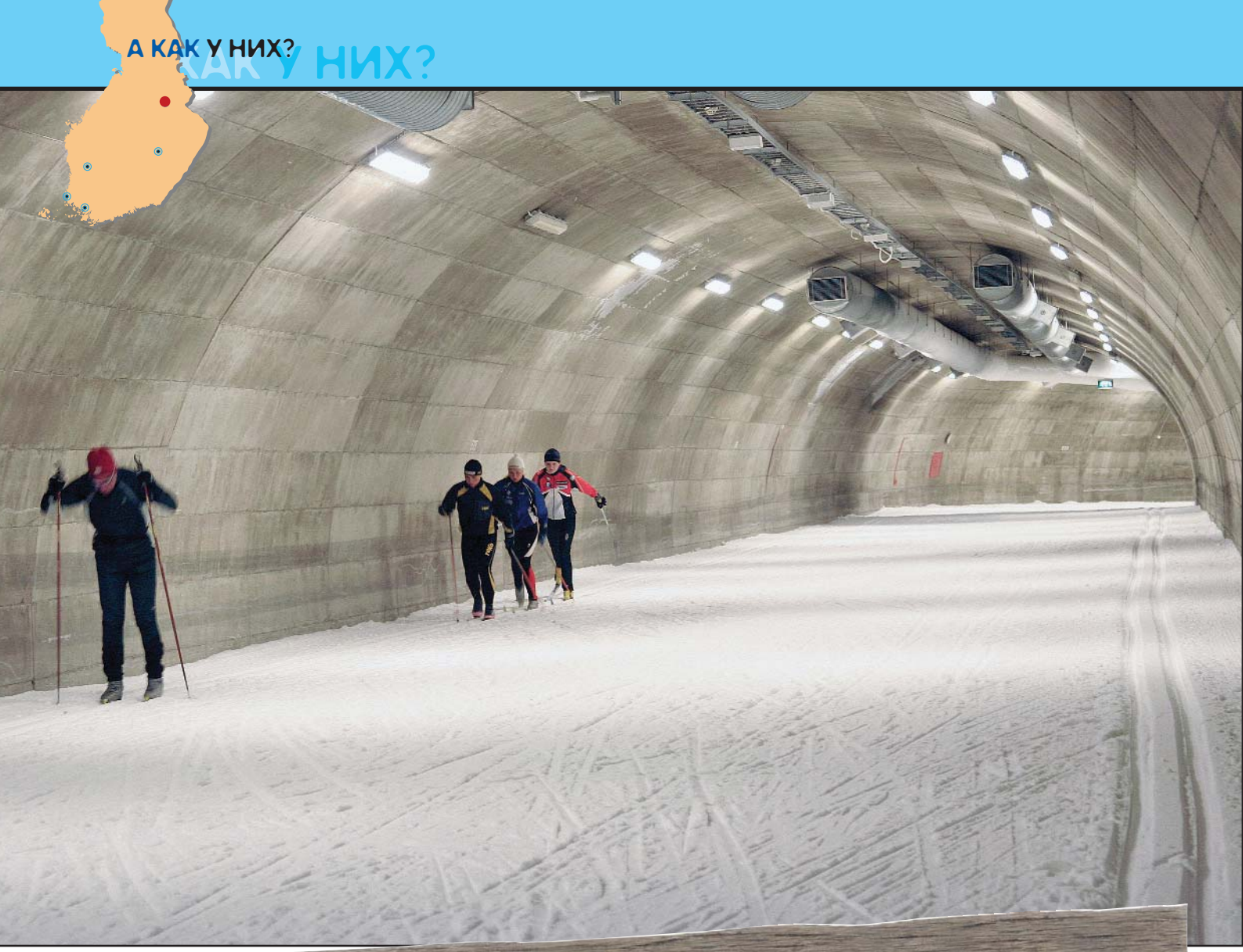
БОУЛИНГ
17 евро/час – дорожка
(цена самого боулинга – 19 евро/час – дорожка)



VUOKATINMAA
HOLIDAY APARTMENTS
www.vuokatinmaa.com

Vuokatinmaa
Jäätiönrinteenpolku 3
FI-88610 Vuokatti
Тел. +358-8-63322112
Факс +358-8-63322111
sales@vuokatinmaa.com

Контакты на русском языке:
Лариса Таммис
Тел. +358 50 586 1444
larissa.tammis@vuokatinmaa.com



ВУОКАТТИ



Что ж, прожив всего один день в Леппавирте, я переезжаю, как и планировал заранее, в Вуокатти. Как только заселился, сразу же отправился на прогулку. Ну, казалось бы, что нового я могу здесь увидеть, если приезжаю сюда каждый год едва ли не по два раза? Но я уже знал, что из Вуокатти отправлюсь смотреть другие тоннели Финляндии, поэтому было интересно попробовать взглянуть на трубу, что называется, свежим взглядом. Итак, на грудь фотоаппарат, и — в путь по окрестностям.

Первый раз я прогуливался сверху по трубе в 1998 году (см. «Л.С.» №9). Тогда она была укрыта покрывалом из толстого слоя свеженасыпанного песка, в котором ноги увязали при каждом шаге — так, как если бы вы решили прогуляться в обуви по пляжу. Теперь же передо мной открылась совершенно иная картина. Труба позеленела, заросла Иван-чаем, клюквой и черникой, и практически на всём своём протяжении поросла молоденькими сосенками и берёзками. Некоторым соснам уже по 8 лет, благо у сосен очень легко считать годы жизни дерева — сколько «этажей» веток растёт в стороны от основного ствола — столько и лет дереву. На трубе растут в основном семи-восьмилетки (см. фото через разворот).

Неподалёку от торгового модуля, расположенного у входа в трубу, выросло новое здание — Snowpolis — ресторан, туристические бюро, офисы. Но это ещё не всё. Рядом со Сноуполисом заложено (уже залит фундамент) здание огромного четырёхзвёздочного «Сокос-отеля». Определенно, Вуокатти развивается дальше. Уж если сеть отелей «Сокос» пришла сюда, в Вуокатти...*

В Вуокатти всё больше россиян — около трубы встречаю группу моих сограждан, разыскивающих пункт проката велосипедов.

— Далеко же вы забрели, — улыбаюсь я, — вам ведь совсем в другую сторону.



Такими «тревожными» столбами оборудован едва ли не каждый километр тропы УКК. Если вы подвернули ногу или с вами случилась какая-то другая неприятность на маршруте, достаточно позвонить по бесплатному номеру в службу спасения (112) и назвать номер столба, возле которого вы находитесь — помощь придёт незамедлительно.

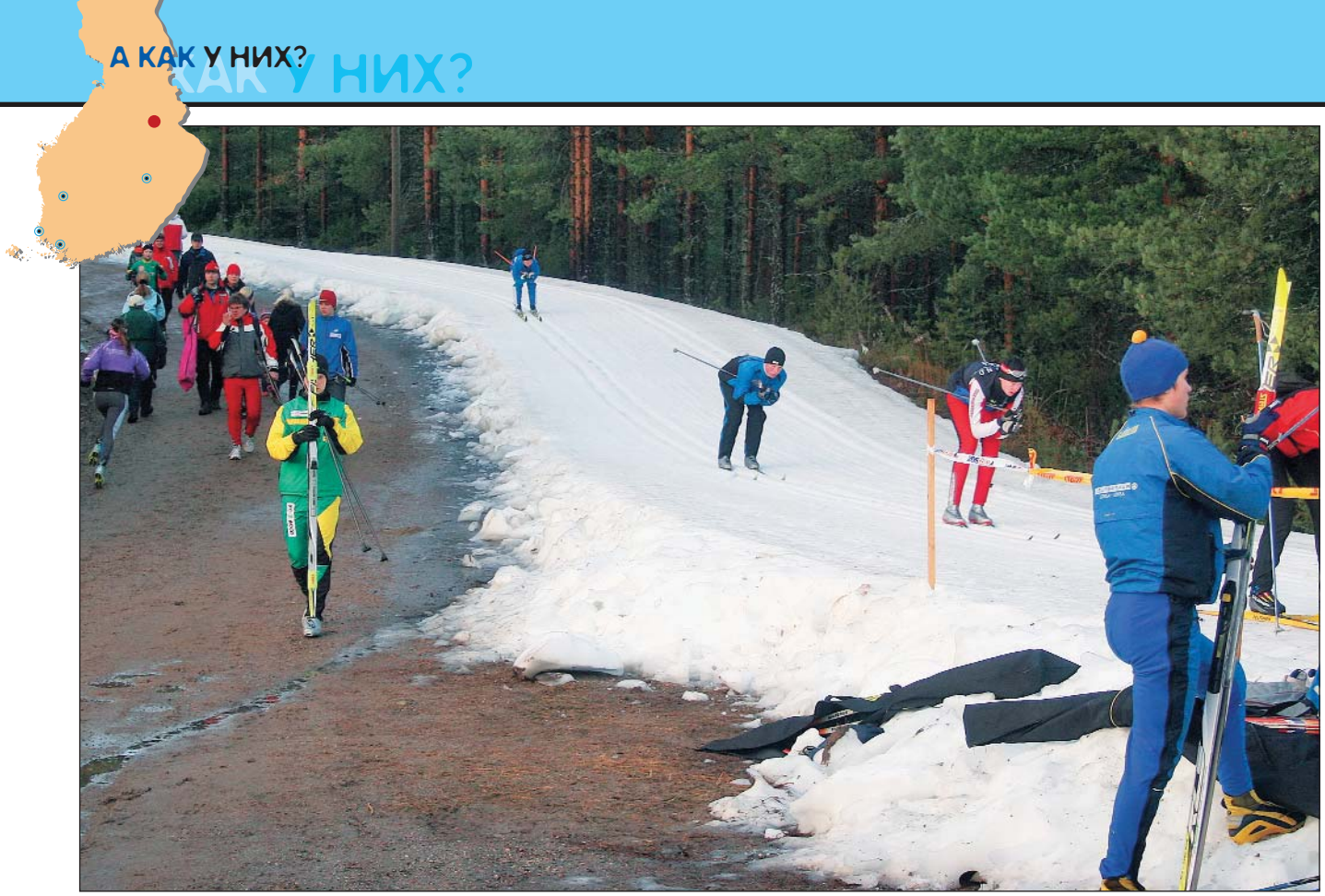
▶ фото: **Иван Исаев**



Тоже тропа УКК. Возле лесного озера оборудован костёр, лавочки. Неподалёку — дровяной сарайчик, туалеты и мусорный бак. Слева вдаль уходит продолжение маршрута.

▼ фото: **Иван Исаев**

* По секрету скажу вам, что пишу эти строки я через несколько месяцев после поездки в Вуокатти, в ноябре, сидя... снова в Вуокатти. Так вот, я уже прокатился здесь на лыжах по только что построенной новой освещённой лыжной трассе, прошедшей мимо двух кафе, что находятся в дальних точках большого 24-километрового прогулочного круга. Таким образом, новая освещёнка, соединившись с уже имеющимся 6-километровым освещённым кругом, дала общий круг длиною в 23 километра. Больше, по-моему, только в лыжной «Мекке» Финляндии — Лахти. Там что-то около 25 — 30 километров.





Вот он, ноябрьский вуокаттинский снег. Температура воздуха – плюс пять, снег потихоньку, конечно, тает (ручеёк видите?), но его хватит надолго – до декабрьских морозов и снегопадов. А если где растает, то у финнов в запасе – немалая куча снега.

▲ фото: **Иван Исаев**

Этот снимок сделан летом в Вуокатти. Огромная куча снега, настрелянного зимой за пару суток двенадцатью пушками, укрыта плёнкой и засыпана опилками. Кое-где из-под кучи сочатся ручейки, куча всё-таки оседает под напором летних солнечных лучей. Впрочем, ручейки эти – чисто символические, снег укрыт очень хорошо и прекрасно доживает до середины октября.

Про двенадцать пушек я сказал не для красного словца. Лично наблюдал картину: с приходом первых крепких морозов на биатлонное стрельбище подъезжает фура, из неё выгружаются все эти пушки, ставятся в круг и включаются. Ровно через двое суток гора снега готова, пушки снова загружаются в фуру и куда-то увозятся.

▲ фото: **Иван Исаев**

Сам через несколько дней прокалываю колесо на своём маунтинбайке. В пункте проката (там же располагается и сервис лыж и велосипедов) мне без лишних слов заклеят его за 15 минут, взяв за работу пять евро.

...В трубе всё без изменений, всё так же звучит лёгкая музыка, всё так же шуршат лыжи, но всё так же не покрашены стенки тунеля, обнажая унылый тёмно-серый цвет бетона. Но труба в Вуокатти интересна длиной — никто в мире не может предложить пока столь длинную круглогодичную трассу — в один конец 1.150 метров, в два конца (круг) получается 2,3 км. Длиннее трубу в мире, насколько я знаю, никто пока не построил. Хороша она и ещё кое-чем, о чём я скажу чуть позже.

Но Вуокатти интересен не только трубой — он хорош именно в комплексе — здесь есть прекрасная лыжероллерная трасса (точную длину узнать не удосужился, но в общей сложности получается, по-моему, около 3,5 км). Кроме того, если лыжероллерная трасса покажется излишне сложной — есть великолепные и протяжённые велосипедные дорожки, идущие сбоку от шоссе. Есть плавательный бассейн, аквапарк, первый в мире сноубордический тоннель, замечательные туристические тропы.

О тропах, кстати, стоит сказать пару слов отдельно. Много

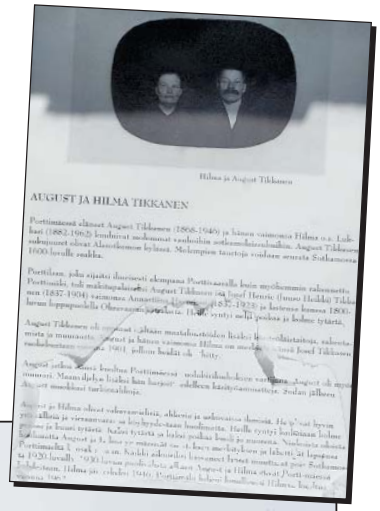


А это – середина ноября. Снег раскатан по 4-километровому кругу уже с месяц, и уже месяц в Вуокатти слетаются со всего мира лыжники покататься на настоящем снеге под открытым небом. Проблем с заполняемостью коттеджей и гостиниц – никаких.

Кстати, раньше финны раскатывали снег по 6-километровому кругу. Но позапрошлый год преподал финнам очень хороший урок. Тогда в Вуокатти съехались несколько национальных сборных разных стран, в том числе и россияне, но проливной ливень, шедший ровно трое суток без перерыва, промыл в нескольких местах круга заметные проплешины, и заделать эти проплешины оказалось нечем. С тех пор финны раскатывают снег не по 6, а по 4-километровому кругу, и довольно большую часть снежной кучи оставляют про запас.

▶ фото: **Иван Исаев**

слышал о тропе УКК, и только в этот приезд в Вуокатти удосужился прогуляться по ней. Говорят, финский президент Урхо Калево Кекконен (отсюда и аббревиатура — УКК), руководивший страной в 70-80 годы прошлого века, любил в выходные дни или в отпуск побродить по родной Финляндии пешком с рюкзаком за плечами. Зимой он совершал точно такие же прогулки на лыжах, не раз участвовал он и в знаменитых лыжных марафонах Финляндии. Постепенно маршруты господина Кекконена стали известны большому количеству людей, на них появились самые настоящие набитые тропы, привалы, кострища, ночлеги. Со временем государство взяло тропу УКК под свою опеку. Сегодня маршрут УКК облагорожен удивительно — на нём есть указатели километража, «тревожные» номерные столбы, мостки, застилающие болота, приюты, хижины, туалеты, кострища. В дровяные сарайчики на при-


Hilma ja August Tikkanen

AUGUST JA HILMA TIKKANEN

Трудно что-то понять, если всё написано по-фински. Видимо, печь - это всё, что осталось от дома, принадлежавшего Аугусту и Хильме Тикканен. Ещё можно понять, что Аугуст (1868 – 1946) был старше своей жены Хилмы (1882 – 1962), но и умер раньше. А вообще, судя по всему, люди прожили здесь долгую и счастливую жизнь, у них было много детей. Именно в этом месте и оборудован самый дальний чум на вуокаттинских лыжных трассах. Именно сюда я забрёл в своём путешествии по тропе УКК. Видите дымок, выходящий сверху из чума? Огонь в очаге уже разведён, я жду углей, чтобы перекусить и пуститься в обратный путь..

▼ фото: **Иван Исаев**







UKK-тропа. Год за годом всё более безопасная и гостеприимная. На всех перекрёстках — указатели направлений, карта местности с указанием точки, в которой вы находитесь, с дощатыми мостками через болота, с бревенчатыми ступеньками на крутых спусках и подъёмах, с очагами и приютами...

◀ фото: **Иван Исаев**

На правом снимке видно, какой труба была восемь лет назад (подробнее см. «Л.С.» №9 за 1998 год). Как видите, труба за восемь лет заросла клюквой, черникой, Иван-чаем, молодыми сосенками и берёзками. Я постарался навести резкость на расположенные вблизи ягоды клюквы, из-за чего дальний фон получился размытым, нерезким. Но беловатое пятно вдали в правой части кадра — это и есть огромная куча снега, укрытого опилками.

▼ фото: **Иван Исаев**





сии тоже зачастила в последние годы в Вуокатти.

...Вечером пошёл в отель к Сувикасу. Я в каждый свой приезд в Вуокатти стараюсь хотя бы раз, да зайти к нему, иногда поужинать с бутылочкой вина, а иногда — просто посидеть в холле у камина, выпить чашку кофе. Но в этот раз что-то неуловимо изменилось в интерьере отеля. Ах да, не горит камин. Поужинав, перебираюсь из ресторана к камину. Прежде чем заказать кофе, прошу разжечь камин.

— Мы не разжигаем так поздно камин, — было мне ответом.

Странно, я в ресторане уже два с лишним часа, напротив меня весь вечер сидит компания немцев, и я точно помню, как Ёрма говорил мне в 1998 году, что если в отеле или ресторане есть хотя бы один посетитель, камин разжигается вечером всегда (см. «Л.С.» №9).

Что-то неуловимо меняется в облике отеля. Внизу, в цокольном этаже, всё так же прикреплены к стене лыжи, около каждой пары — табличка, рассказывающая об истории этой конкретной пары, но последние несколько лыж не прикреплены, а просто стоят, прислонённые к стенке. Увы, без табличек. Говорят, Сувикас устал содержать свой отель, и всё-таки продал его кому-то из россиян. Сохранят ли эти люди атмосферу этого удивительного отеля? Поживём — увидим.

валах регулярно завозятся дрова, в каждом таком сарайчике непременно лежит топор, иногда — колун, из мусорных баков — вывозится мусор. В чумах и в приютах очаги оборудованы решётками для приготовления мяса на огне, здесь вы всегда найдёте специальные чугунные рогульки для поджаривания столь любимых финнами на привалах сосисок.

Мне, к сожалению, так и не удалось узнать точную протяжённость тропы УКК, но поговаривают, что она прошивает всю Финляндию с севера на юг (тысячи километров!), и на сегодня сама по себе является мощнейшим стимулом к здоровому образу жизни для десятков и сотен тысяч финнов.

...Обратно домой возвращаюсь не по тропе УКК, а по лыжной трассе. Повстречал ребят из группы Татьяны Николаевны Новиковой, вышедших на вечерний кросс. Как видите, сборная Рос-

ДЕВЯТЫЙ F9 ЭЛЕМЕНТ

ЛЫЖНЫЕ УСКОРИТЕЛИ
HIGH SPEED SKI GLIDE WAXES

НА ВОЛНЕ ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Лыжные порошки и суспензии-ускорители «Девятый элемент» F-9 — это новый продукт от производителей фторорганических соединений России: ООО «Завод полимеров Кирово-Чепецкого химического комбината» (г. Кирово-Чепецк) и ОАО «Галоген» (г. Пермь).

Выпускаемые 100% фторуглеродные порошки и суспензии-ускорители F9 прошли тестирование на всех этапах Кубка мира по биатлону и лыжным гонкам в сезоне 2005-2006, а также на Олимпийских играх в Турине.

	Температ. диапазон	Масса (гр.)	Характеристика	Цена (руб.)
Порошок-ускоритель F9-10	+2...+6	30	100% фторуглеродный порошок-ускоритель. Предназначен для свежего и лежалого снега	2000,00
Порошок-ускоритель F9-10M	+2...+6	30	100% фторуглеродный молибденовый порошок-ускоритель. Предназначен для старого и грязного снега, высокой влажности.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-20	+4...-4	30	100% фторуглеродный порошок-ускоритель. Предназначен для свежего и лежалого снега.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-20M	+4...-4	30	100% фторуглеродный молибденовый Порошок-ускоритель. Предназначен для старого и грязного снега, высокой влажности.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-30	0...-15	30	100% фторуглеродный порошок-ускоритель. Предназначен для свежего и лежалого снега.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-30M	0...-15	30	100% фторуглеродный молибденовый Порошок-ускоритель. Предназначен для старого и грязного снега, высокой влажности.	2000,00
Порошок-ускоритель F9-40G	-5...-20	30	100% фторуглеродный графитовый порошок-ускоритель. Предназначен для лежалого снега низкой влажности.	2000,00
Суспензия-ускоритель F9-100S	-2...+10	100	Суспензия-ускоритель. Для свежего мелкозернистого снега. Влажность 90-100%.	800,00
Суспензия-ускоритель F9-200S	-8...+5	100	Суспензия-ускоритель. Для свежего мелкозернистого и лежалого снега. Влажность 80-100%.	800,00
Суспензия-ускоритель F9-200M	-8...+5	100	Молибденовая суспензия-ускоритель. Для грязного и старого крупнозернистого снега. Влажность 90-100%.	800,00
Блок-ускоритель F9-50B	0...-6	22	100% фторуглерод. Предназначен для свежего и лежалого снега. Влажность 80-100%.	1900,00
Блок-ускоритель F9-60B	-2...-22	22	100% фторуглерод. Предназначен для старого, лежалого снега. Влажность 60-80%	1900,00



Контактные адреса и телефоны:

613040 Кировская область,
г. Кирово-Чепецк, ул. Мира 21А, кв. 25.
Абакумов Андрей Борисович.

Контактный тел./факс: (83361) 4-72-17, 4-09-79,
сот.: +7-912-828-58-50;
+7-912-360-78-76.

e-mail: F9sport@yandex.ru

ООО «Девятый элемент» (83361) 4-46-98

НАШИ ДИЛЕРЫ

630087 г. Новосибирск,
ул. Геодезическая, 23.
Спортивно-сервисный центр «ЭКИП».
Печерский Александр Александрович.
тел./факс: (383) 346-25-48.

195279 г. Санкт-Петербург,
пр. Индустриальный, 35, к. 1, кв. 206.
Никифоров Вячеслав Владимирович.
тел.: (812) 521-04-40
сот.: +7-911-215-4307.

г. Киров, ул. Ленина, 83.
Магазин «АЛА спорт».
Анашкин Александр Александрович
тел.: (8332) 37-63-60; 50-36-39

141400 г. Химки, ул. Нахимова, 4 «А»
Салон-магазин Анфисы Резцовой
тел./факс: (495) 570-36-87
E-mail: info@rbs-club.ru

187550 г. Тихвин, Ленинградская обл.
1 «А» микрорайон, дом 7, кв. 53.
Горячев Андрей Борисович
тел.: (81367) 7-96-84.



ЯМИЯРВИ



Из Вуокатти мой путь лежит в Ямияр-ви — местечко, затерявшееся в центральной Финляндии. Еду, и, не поверите, такое ощущение, что место, куда я еду — какая-то абсолютная по финским меркам глухомань, такой Финляндии я ещё не видел, удивительно, что до сих пор ещё не закончился асфальт. Ага, а вот, кстати, и асфальт закончился. Дальше еду по укатанной гравийной дороге. Еду, и уже очень сильно сомневаюсь, что еду туда, куда надо. Но указатели упрямо ведут меня всё дальше и дальше в глубь леса, подальше от цивилизации.



Этот дед готов был открыть передо мною, кажется, любые двери. Но, увы, ни слова по-английски.
▶ фото: **Иван Исаев**

А вот из-за поворота показалась и труба — собранная из теплоизоляционных «сэндвичей» с алюминиевыми панелями снаружи. У трубы много окон. Но все двери закрыты, хотя на часах ещё только начало шестого.

Стучусь. Стучусь в главный вход, стучусь в кафе, примыкающее непосредственно к трубе — ни ответа, ни привета. Обидно.

Походив ещё некоторое время снаружи, собираюсь уже уходить, и тут неожиданно дверь тоннеля открывается. Открывает её какой-то финский дед. Естественно, ни слова по-английски. Улыбается, жестом приглашает зайти внутрь, ведёт в трубу. В трубе — старый-старый снег, почти лёд. Как удастся потом выяснить, что-то случилось с ретраком, и уже несколько дней все катаются по довольно леденистой лыжне. Коньком — вполне прилично, а вот классикой — сложновато, трудно зацепиться при толчке. Но финны обещают быстро решить проблему с ретраком, а пока берут с посетителей тоннеля только 50 процентов стоимости входного билета.

На информационной стойке беру брошюры — оказывается, тоннель работает только с 12 до 17. О чём бы я ни спросил деда — он только улыбается и готов открыть, кажется, любую дверь, лишь бы удовлетворить мои желания. Но объясняемся при этом мы с ним по-прежнему только жестами.

Я благодарю деда, выхожу из трубы, останавливаюсь на пороге. Дед при мне закрывает дверь на ключ, садится в видавший виды пикап Тойота, уезжает. Повидал я такие пикапы на своём веку — в Африке, в Европе, в Штатах, в той же Финляндии. Неубиваемые вездеходы для непритязательных пользователей. Дизель тарахтит неимоверно, кузов уже изрядно подгнил, но машина едет и едет, и механики говорят — ещё полвека ездить будет.

...Разыскиваю неподалёку отель. Селюсь. 35 евро за ночлег в четырёхместном номере. Впрочем, нет, не в номере. В четырёхместной комнате. Душ и удобства — в конце коридора. Как завороженный начинаю ходить по комнатам, лестницам и коридорам, рассматривать фотографии, висящие на стенах. А они — очень необычны. Немножко лыжи, немножко — какие-то автомобили, но в основном — самолёты, планеры, лётчики, инструкторы, и снова — самолёты, планеры, лётчики...

Выглядываю в окно. Ба-а-а, да я поселился, оказывается, на аэродроме! Прямо под окнами — взлётно-посадочная полоса. Вдоль полосы стоят солдатики, пристально смотрят на окна гостиницы. Смотрят-то они, может быть, и на гостиницу, а кажется — прямо на меня. Стало даже немного неуютно — почувствовал себя словно под конвоем.

Спускаюсь вниз, в бар. В углу бара сидит компания молоденьких финских солдатиков. Пьют чай и кока-колу, ничего крепче. В бар заходят две девчонки. Берут два бильярдных кия, начинают играть в бильярд. Солдатики сразу воодушевляются, потом, перебросившись с девушками парой реплик, присоединяются к ним. Между ними завязывается оживлённый разговор. Жизнь идёт своим чередом, подумал я. При этом замечаю, что прямо в центре бара на одном из столов расположен... компьютер! Что он может делать в центре бара? Подсаживаюсь, шевелю мышкой. Елки-палки, а ведь компьютер подключён к Интернету! Залезаю на любимый сайт почитать свежие лыжные новости. В это время официант приносит бокал холодного пива, какую-то пожаренную озёрную рыбу и, как само собой разумеющееся, ставит это всё чуть сбоку от меня, слева от клавиатуры и монитора. Я делаю первый глоток холодного пива, цепляю вилкой первый кусок свежеприготовленной рыбы, и погружаюсь в чтение. Да, думаю — ведь это ж надо было забраться куда-то в самую глушь, в центр Финляндии, на какой-то военный аэродром, куда и дорога-то толком пока не проложена, для того,



Вид из окна моей комнаты в гостинице лётной школы. Именно на эту ВПП уже в сумерках со страшным грохотом «упал» крохотный учебный самолётик.
▼ фото: **Иван Исаев**



В музее с Ханной. Невозможно представить себе, что вот на этакой вещице, склеенной из фанеры, дощечек и бумаги, люди тоже летали.
▲ фото: **Иван Исаев**



Дорожка для кёрлинга в стартовом зале. Такие, кстати, я увидел потом и в Уусикаупунки, и перед этим видел в Леппавирте.
▲ фото: **Иван Исаев**

чтобы с бокалом холодного пива усесться в каком-то финском баре у компьютера. Про себя улыбаюсь: каждому своё: солдатикам — девчонки, а мне вот — кружка пива и www.skisport.ru.

После бара отправляюсь в номер. Может быть, хоть завтра мне повезёт, и в бюро информации появится человек, который будет говорить по-английски?

Между тем, смеркается. Солдатики всё так же стоят вдоль ВПП (взлётно-посадочной полосы), всё так же пристально смотрят в окна гостиницы. Впрочем, после пары пива мне кажется, что смотрят они на меня теперь уже не так пристально и не так агрессивно. Вдруг вечернюю тишину раскалывает страшный грохот, и я замечаю, что сверху вниз по крутой дуге со страшным рыком планирует крошечный самолётик. Поражает несоответствие размеров самолёта и производимого им шума. Он в буквальном смысле падает на лужайку рядом с бетоном ВПП и тут же замирает. К нему бросаются люди. Я уверен — авария. Но нет, судя по всему — штатная посадка. Через несколько секунд вижу, что мои солдатики, переговорив с кем-то по рации, снимаются с постов и идут к ангарам. Выходит, охраняли они не меня, а как раз-таки ВПП от посторонних посетителей (возможно, и от меня тоже).

Утром знакомлюсь с Ханной Райха (Hanna Raiha). Уж не знаю, где она работает, но, как оказалось, по совместительству она как раз-таки и является сотрудницей информационного бюро Ямиярви. Слава богу, Ханна говорит по-английски (кажется, единственная в Ямиярви). Узнав о причинах моего приезда сюда, Ханна звонит некоему Матти Пеурале (Matti Peurala), который был инициатором строительства лыжного тоннеля в Ямиярви. Матти, как и все в Ямиярви, не говорит по-английски, но теперь это и не важно, теперь у нас есть Ханна, и с помощью этой девушки я узнаю удивительную историю строительства лыжного тоннеля в Ямиярви.

— Я бывал в Вуокатти, бывал не раз, — начал свой рассказ Матти. — И я заметил, как сильно

ROSSIGNOL

PURE MOUNTAIN
COMPANY



Стремясь к совершенству — выбирай лучшее!

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР:

WWW.ROSSIGNOL.RU
E-mail: info@rossignol.ru

Москва: “Спортиндустрия” -152-39-64, Экипировочный центр Rossignol/Сервис центр Wintersteiger-137-57-57 Спорт-Марафон-679-0717, Спортмастер-777-777-1(единая справочная) Альпиндустрия-780-3216, 165-9081, 933-8663 (доб. 3009), “Кант”-317-6101, 943-1155, VIP-Спорт-514-7840, Ювента-Спорт-196-0497// Санкт-Петербург: Skifox-332-0229, Спортивная линия-713-3647, 336-9660, “Кант”-535-3391, 560-0660// Архангельск: Кондас-643-353// Кемерово: Альпиндустрия-8-902-983-2255// Екатеринбург: Альпиндустрия-783-347, Спорт СВ-245-1619// Новосибирск: Альпиндустрия-220-0943// Петропавловск-Камчатский: Альпиндустрия-30-246// Самара: “Кант”-338-1755// Химки: Мир Спорта-543-5384



Вы можете сами придумать подпись к этой фотографии. Например, такую. «1953 год. Наверное, это курсанты лётной школы участвуют в лыжных соревнованиях, проводимых в Ямиярви. Из этих двоих никто не хочет уступить на финише другому. Получился очень красивый снимок, которому сегодня — уже 54 года. Живы ли эти люди, изображённые на снимке? Довольны ли тем, как прожили свою жизнь? Давайте вспомним — за все эти годы им ни разу не пришлось поднять в небо боевые самолёты не из-за учебной, а из-за самой настоящей боевой тревоги...

▲ фото: **Иван Исаев**



Думаю, это примерно те же самые годы. Огромное количество людей собралось на показательные полёты планеров и самолётов. В небе, насколько я могу судить об этом предмете, безмоторный планер, склеенный из бумаги, фанеры и картона. И ведь летит...

▲ фото: **Иван Исаев**



Зная, что в Ямиярви была небольшая фабрика по производству планеров и самолётов, можно предположить, что этот самолёт перевозят с фабрики на аэродром. То ли абсолютно новенький, только что собранный, то ли после сервисного обслуживания.

▲ фото: **Иван Исаев**

изменилось это место за последние годы — туристов едет туда много, и не в последнюю очередь из-за лыжного тоннеля. Мне всегда хотелось, чтобы что-то подобное появилось и у нас, в Ямиярви. Признаюсь вам даже — мне давно хотелось построить в Ямиярви собственный коттедж и сдавать его туристам в аренду, это стало бы для меня неплохой прибавкой к пенсии. И, в принципе, банк готов был даже дать мне кредит под залог этого коттеджа, но где бы я взял туристов, чтобы коттедж заполнялся?

Так ко мне пришла идея со строительством лыжного тоннеля. Сначала с этой идеей я отправился в коммуну* Ямиярви. Поначалу от неё все отмахивались, говорили, что никто к нам в Ямиярви кататься на лыжах не поедет. Но постепенно, шаг за шагом, мне удалось зажечь этой мыслью руководителей коммуны, и они гарантировали мне взнос в 700.000 евро, если я добуду ещё миллион триста. После этого я отправился к представителю ЕЭС в Финляндии, поскольку Ямиярви относится к слаборазвитым регионам Финляндии, и теоретически мы могли рассчитывать на их поддержку. Не буду пересказывать вам все подробности наших переговоров, на них ушло несколько месяцев, но, в конце концов, мне гарантировали грант размером в 35 процентов от общей стоимости строительства (тоже около 700.000 евро), если я добуду остальные миллион триста. Таким образом, у меня уже «были» миллион четыреста тысяч. Дело оставалось за малым — добыть оставшиеся 600.000. Я пошёл с подписным листом по всем жителям Ямиярви. Но ни 600.000, ни 500.000, ни даже 300.000 с первого раза мне собрать не удалось — у нас ведь в Ямиярви живёт совсем немного людей, в посёлке нет никакого серьёзного бизнеса. Тогда я поехал к главам коммун восьми ближайших посёлков — после долгих уговоров кое-что пообещали дать и они. Но всё равно этого было мало. Тогда я пошёл с подписным листом по второму кругу по тем же самым людям. Кроме того, обратился за поддержкой к Финскому лыжному союзу, лыжному клубу Ямиярви. В общем, давали все очень понемногу, и собрать вот эти 600.000 оказалось для меня самой сложной задачей. Но мы решили и её, и как видите, вот он — тоннель, уже функционирует.

— А как же ваша идея со строительством собственного коттеджа?

— Я его построил! — Матти широко улыбается. — Банк дал мне ссуду, и теперь у меня в Ямиярви есть собственный коттедж. Так что, если надумаете ещё раз приехать, только черкните мне пару строк, я сделаю вам размещение по особой цене (Матти делает ударение на слове «особой»)!

— Ваш коттедж здесь сейчас единственный? — улыбаюсь в свою очередь теперь уже я.

— Что вы, если бы! — Матти откровенно смеётся. — Если бы у меня был единственный в Ямиярви коттедж, я бы мог очень скоро стать состоятельным человеком! Нет, в Ямиярви есть ещё коттеджи, все местные жители стараются построить сейчас здесь свои дома специально для сдачи в аренду. Кроме гостиницы лётной школы заканчивает строиться новая гостиница, заложена ещё одна. В общем, Ямиярви развивается, и у всех у нас есть ощущение, что что-то нас ждёт в будущем очень хорошее.

* * *

Закончив разговор с Матти, Ханна ведёт меня в местный музей, и вот тут-то и выясняется история этого необычного места. Оказывается, ещё с начала прошлого века здесь была построена одна из первых лётных школ Финляндии. Лётную школу Ямиярви в том или ином качестве прошли все военные лётчики Финляндии прошлого века. Здесь же была расположена мастерская, превратившаяся впоследствии в маленькую фабрику, строившую планеры и лёгкие самолёты. Все слушатели лётной школы, будущие военные лётчики, в обязательном порядке проходили уроки моделирования и выклеивания планеров из картона, фанеры и тоненьких дощечек. Разглядывать эти планеры интересно и немного жутковато. Ну как можно на куске фанеры и бумаги подниматься в небо и летать на высоте в сотни метров? Тем не менее, и поднимались, и летали, и летают и по сей день.

* * *

Впрочем, оторвёмся от планеров и самолётов, как бы это ни было интересно, и вернёмся к трубе.

* В Финляндии коммуна — это что-то типа нашей местной администрации.



Black Feather

Возвращение Легенды



Все поставки в России и странах СНГ под контролем эксклюзивного дистрибьютора:

ПЕНТА-СПОРТ

г. Москва, ул.Народная, д.14/1, офис 61

(495) 500-00-77

office@exel.ru

BLACK FEATHER

- Принимаются оптовые заказы на сезон ЗИМА 06/07
- Отсрочки платежей на 4 месяца
- Приглашаем к сотрудничеству экипировочные центры

exel

www.exel.ru

Адреса магазинов:

ЮВЕНТА СПОРТ
г.Москва, ул.Максимова, д.10
(495) 196-04-97
(495) 196-31-27
uventa-sport@mtu-net.ru
www.uventasport.ru

PROF STYLE
ТРК "Спорт-Хит"
г. Москва, Сколковское шоссе 31, 3 этаж.
(495) 792-46-77
profstyle@rambler.ru
www.profstyle.ru



СТРОИТЕЛЬСТВО И ПРОЕКТИРОВАНИЕ
КОТТЕДЖЕЙ, ЛЫЖНЫХ КОМПЛЕКСОВ И БАНЬ
ИЗ БРЕВНА И КЛЕЕНОГО БРУСА

Тел: /495/ 517-20-57 e-mail: winwoodhous@yandex.ru

MAPLUS®
The Wax Revolution

Лыжные смазки для беговых и горных лыж



Лыжероллеры для соревнований и тренировок

NUOVO ski way
HIGH TECHNOLOGY IN SKIROLL

Официальный дистрибьютор Ma Ski Sport тел.: (495) 255-95-69 www.maskisport.ru



отдых, тренировочные сборы, бизнес-семинары

Компания "БРИГАНТИНА"

т.: (495) 650-0575, 699-8065, 203-8019

Москва, Б. Патриарший пер., д. 12, стр. 2







Труба в Ямиярви, вид сверху.
фото: Иван Исаев



Ханна Райха (Hanna Raiha), мой экскурсовод в Ямиярви и единственный человек, говоривший здесь по-английски, и Матти Пеурала (Matti Peurala) — инициатор строительства лыжной трубы в Ямиярви.
фото: Иван Исаев



Разворотная петля в конце трубы. Казалось бы, вещь хорошая. Но почему она такая маленькая, да и расположена после спуска, так что через каждые 650 метров на леденистом фирновом снеге лыжу приходится ставить на кант, безжалостно его обдирая?
фото: Иван Исаев

Труба. Хотя, братцы мои, в Ямиярви это уже и не труба, а... Ну не знаю. В сечении то ли квадрат, то ли прямоугольник. Скорее всё же прямоугольник. Но по сути — всё равно труба. В трубе очень просторно, светло. Через каждые полтора десятка метров — окно, пропускающее дневной свет с улицы. Все стены трубы собраны из светлых сэндвич-панелей, от которых дневной свет отражается, из-за чего в трубе очень светло, радостно. Взгляд ласкает дерево балок перекрытий. В общем, чисто психологически в такой трубе находиться гораздо приятнее, чем, скажем, в Вуокатти или Леппавирте. Туда — вниз, обратно — вверх. Должен заметить, что катание в таком интерьере намного легче переносится, хотя круг и маловат (короче, чем в Вуокатти, примерно в два раза). Я вот теперь, побывав в Ямиярви, всё думаю — почему в Вуокатти не покрасят тёмные, ужасно унылые бетонные стены светлой краской? Затрат — три копейки, а эффект был бы очень и очень внушительным.

...Уезжаю я из Ямиярви со сложным чувством. Если бы не Ямиярви, я никогда, наверное, не заехал бы в такую Финляндию. Ехал за трубой, а попал в лётную школу. Я бы ни за что не уехал из Ямиярви на следующий же день, я бы обязательно побродил в сосновых рощах по песчаным тропинкам, я бы сходил на озеро, я бы... Увы, труба зовёт и в прямом, и в переносном смысле, Уусикаупунки ждёт, после Вуокатти на каждую трубу мне отведены ровно сутки...

Мой вам совет — случится побывать в Ямиярви, селитесь в гостинице лётной школы. Там, правда, удобства в конце коридора. Но в этих стенах есть потрясающее ощущение любви, если хотите — электричества, разлитого в воздухе. Довелось мне однажды побывать в огромном лодочном ангаре, где зимуют яхты. Все эти яхтсмены, во времена зимней стужи перебирающие снасти и паруса своих яхт — люди, абсолютно больные из-за льда, сковавшего их водоёмы. Зимой эти люди ждут не дождутся свежего ветра и чистой воды...

Так вот, здесь, в лётной школе, всё очень похоже. Эти фотографии на стенах, генерал Маннергейм, лётчики-инструкторы, лыжники, лётчики-курсанты... Эти фотографии зафиксировали большой кусок жизни нескольких поколений людей, влюблённых в небо. В общем, ещё успеете пожить в дорогих гостиницах. А в финской лётной школе 35-го года постройки — вряд ли.

...Уже уезжая из Ямиярви, замечаю — сбоку от дороги каток укатывает асфальт... велосипедных дорожек! То есть коммуна Ямиярви решилась теперь, после появления здесь трубы, не просто заасфальтировать дорогу к аэродрому, но и спрофилировала и начала асфальтировать велосипедные дорожки, появляющиеся в любом более или менее людном месте в Финляндии. Определенно, Ямиярви готовится к наплыву туристов.

Как видите, Матти Пеурала (Matti Peurala) всё-таки реализовал свою мечту, и теперь описание его коттеджа есть во всех туристических проспектах Ямиярви.
фото: Иван Исаев



EURO RSGG CIE _ SALOMON SA. All rights reserved. _ PORTRAIT: MONICA DALMASSO _ PRODUCT: CHRISTIAN GHAIZE

VASALOPPET WORLD CUP 2006

ПОБЕДИТЕЛЬ: ДАНИЭЛЬ ТЮНЕЛЬ

ВЫИГРЫШНАЯ КОМБИНАЦИЯ СТАНОВИТСЯ ЛЕГЕНДОЙ VASALOPPET

Даниэль Тюнель вошёл в историю Кубка Мира и компании Salomon, выиграв самую престижную в мире лыжную гонку — марафон Vasaloppet — на своей родине, в Швеции, на лыжах Equipe 10, ботинках S-Lab Carbon с креплениями SNS Pilot Classic новой системы!
Эта выигрышная комбинация великолепно сочетает в себе превосходное скольжение и лучшее отталкивание на протяжении всех 90 км!

S-Lab Carbon Classic

SNS® PILOT® Equipe Classic

Equipe 10 Ski



SalomonNordic.com

SALOMON



УУСИКАУПУНКИ



Не скрою, встречи с Уусикаупунки я ждал с определенным трепетом. Дело в том, что ровно 10 лет назад, летом 1996 года, я приехал в портовый финский город Пори на печать первого номера журнала «Лыжные гонки». Целую неделю журнал печатался в типографии, а я целую неделю шатался по городу. И надо же было случиться такому совпадению, что именно в эти сроки в Пори проходил джазовый фестиваль. Делать мне было нечего, и я шлялся среди кораблей по причалам, бродил по набережным среди яхт и катеров, прислонялся к тем или иным временным эстрадам, понастроенным на набережных Пори в огромном количестве, и слушал…

Возле каких-то эстрад была пара десятков слушателей, возле каких-то — пара сотен. Город был наполнен, напоен джазом до краёв, до самых... Я слушал джаз... С моря дул ветер, яхты задумчиво качали своими мачтами, в воздухе было разлито густое молоко задумчивой, иногда, казалось, даже плачущей музыки, а я слушал, слушал, слушал, переходя от эстрады к эстраде... Каждое утро я ходил как на работу в типографию, смотрел на новые отпечатанные тетрадки журнала, а потом снова уходил в порт, к яхтам, к джазу, к морскому ветру...

Быть может, с той поры море у меня связано в памяти с джазом?..

* * *

В Уусикаупунки джазового фестиваля не случилось (странно, правда? ☺). Но яхты всё так же качали своими мачтами в прибрежных водах, а в воздухе... Ну вы поняли, да?

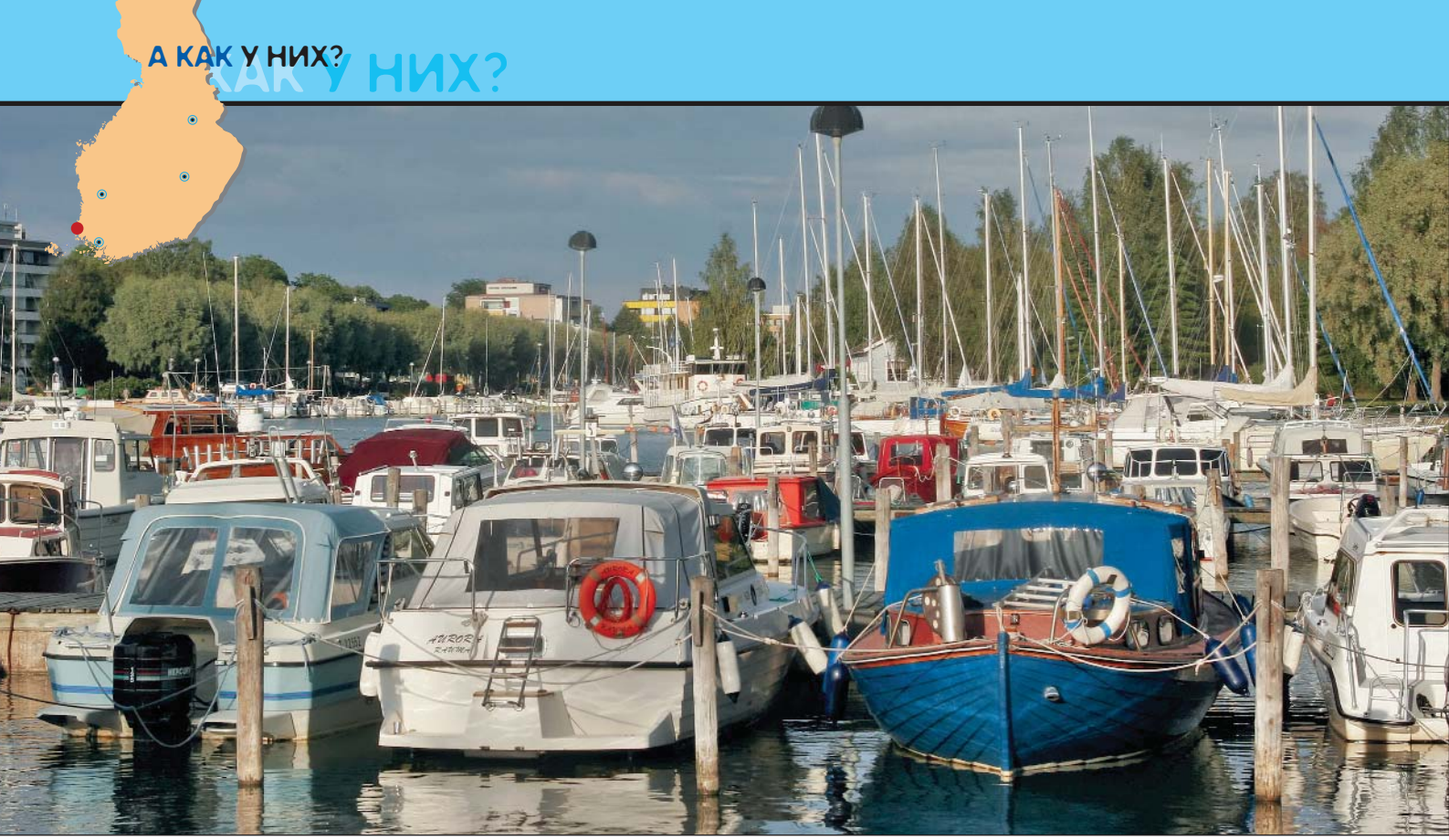
Хотите верьте, хотите нет, но в этом городе море настигнет вас повсюду. Вы можете не ходить в порт, вы можете не смотреть на корабли и яхты (неужели такой среди вас и вправду найдётся?), но вы наткнётесь на здоровенный морской якорь, отслуживший свой срок на море, и доживающий свой век в гостиничном дворе. Вы заходите в магазин, а в витринах обнаруживаете причудливое сплетение морских канатов. Вы открываете дверь городского ресторанчика, укрытого в глубине городских кварталов, поднимаетесь с чашкой кофе на веранду и вдруг обнаруживаете, что веранда смотрит точно на море. В этом городе вам не скрыться от моря никуда.

...Утром за завтраком знакомлюсь с финном. Он архитектор, живёт под Куопио, сюда приехал специально на семинар, посвящённый старому городу Уусикаупунки. Оказалось, весь старый город сделан из дерева, и все постройки старого города датированы XVII-м веком. Представляете? Целый деревянный город, сохранившийся сквозь 4 столетия! И это — в местах высокой влажности, на берегу моря...



Сигнальная керосиновая лампа, болтающаяся на растяжке мачты небольшого вёсельного шлюпа. Как 100 и 200 лет назад...

фото: **Иван Исаев**



Лодкам и яхтам тесно у причалов Уусикаупунки.
▲ фото: Иван Исаев

— А как же наш отель, — спрашиваю я, — ведь он каменный?

— О да, — отвечает мне собеседник. — Это одно из немногих каменных зданий в старой части города, построенных значительно позже. Это здание сооружено в начале прошлого века и изначально было зданием банка. И лишь в 60-е годы оно было выкуплено предками нынешних владельцев и переоборудовано под отель.

Времени — в обрез, надо покататься в трубе, надо успеть собраться и уехать в Паймио — последнюю трубу в этом затянувшемся моём путешествии, но не совершить прогулку по городу после услышанного я уже не могу. Я иду по улицам, брожу среди деревянных зданий XVII века, и не перестаю удивляться тому, что в этом портовом городе с его вечно незамерзающим морем сохранился сквозь века не дом, не два, а целый город! И в этом городе, в этих деревянных домах по-прежнему живут люди...

Впрочем, есть в этом городе, кроме яхт, моря и старых деревянных домов кое-что, ради чего мы сюда и заехали — лыжная труба. Но тут я должен признаться, что если в Ямиярви тот прямоугольник, что лежит в основе тамошней конструкции, с огромной натяжкой можно было и назвать тру-



Все эти деревянные дома XVII века — обитаемы, в них живут люди. Характерной особенностью архитектуры этих домов являются узкие окошки, расположенные под скатами крыш и пускающие свет в мансардные помещения зданий.
▼ фото: Иван Исаев

бою, то здешнюю конструкцию я вообще никак назвать не берусь. Это две сочленённые... трапеции? Не знаю. Впрочем, схема тоннеля у вас перед глазами (см. на следующем развороте). Сооружение представляет собою два помещения, замкнутых в кольцо длиною в 1000 метров: в одном — асфальтовая лента шириной в 4 метра, в другом — собственно снежная труба шириною в 5 метров. Оба помещения предназначены для передвижения по кругу, никакого встречного потока. Впрочем, на 5 метрах ширины особо и не разгуляешься. Справа — классическая лыжня, под коньковый стиль остаётся около 4 метров (возможно, даже чуть меньше). Езда — своеобразная. Конечно, четырёх метров ширины для конькового стиля хватает, но в притирочку. Если кто-то обгоняет сзади, надо сложить лыжи параллельно и встать в классическую колею, по-другому тебя уже никак не обогнать. Кроме того, нужно внимательно следить за каждым своим движением, потому что если тебя чуть качнёт в сторону, тут не сделаешь шаг влево-вправо, как в Вуокатти или Ямиярви, здесь тебя жёстко встретит стена. В общем, этот тоннель породил специфические ощущения. Но рельеф приятный, и не надо через каждые 300 или 600 метров разворачиваться вокруг своей оси на 180 градусов — это несомненный плюс.

Через два часа знакомлюсь с Маури Конту (Mauri Kontu), генеральным директором компании «Vahterus» — производителя холодильного оборудования. Маури — депутат местного парла-



В какой бы дом, какой бы двор вы не зашли в этом городе, следы моря в виде старого якоря, отслужившего свой век гребного винта или макета маяка вас найдут повсюду.
фото: **Иван Исаев**

Поволжье СПОРТ

ВСЕ ДЛЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА-
ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!

г.Н.Новгород, Казанское шоссе, д.10, корп.1
тел./факс (8312) 78-12-00, 78-12-12, 78-12-22
www.povsport.ru e-mail: Info@povsport.ru

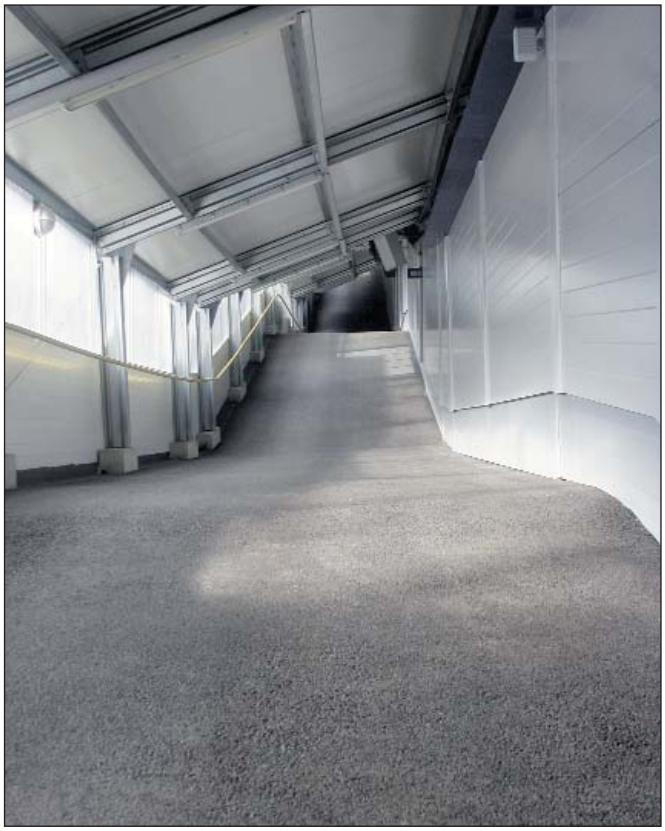
ОПТ / РОЗНИЦА



Эта схема даёт наглядное представление о конструкции тоннеля в Уусикаупунки. 4-метровой ширины тоннель с асфальтовым покрытием сочленяется с 5-метровой ширины тоннелем с искусственным снегом.
▲ фото: **Иван Исаев**



У трубы с односторонним движением, несомненным козырем которой является отсутствие необходимости крутиться вокруг своей оси через каждые 600 метров, почему-то появился этот вот совершенно ненужный разворот на 180 градусов. Тоже – несомненная и досадная ошибка проектировщиков.
▲ фото: **Иван Исаев**



Как видите, асфальтовому тоннелю не страшен солнечный свет, поэтому в этой трубе много окон и много естественного дневного света. Вдоль стены проложен поручень для не очень уверенно чувствующих себя начинающих роллеров.
▲ фото: **Иван Исаев**

мента, инициатор строительства «Vahterus ring».

— Всё началось с Вуокатти, рассказывает Маури. — Когда после строительства первой лыжной трубы в Финляндии прошло несколько лет, стало понятно, что лыжный тоннель дал хороший импульс развитию этого региона. Я стал думать, как получить для «Vahterus» заказ на поставку оборудования для каких-то будущих тоннелей, потому что было очевидно, что скоро они начнут строиться и в других местах в Финляндии. Надо было как-то себя рекламировать, надо было как-то предугадать наших возможных будущих заказчиков. Пытаясь их «вычислить», я постепенно пришёл к выводу, что надо строить такой тоннель самим в Уусикаупунки. У нас здесь плохие зимние условия — снег лежит только 1 — 2 месяца в году, сказывается дыхание океана. Кроме того, и весной, и осенью, и зимой много сырых, слякотных, промозглых дней. Так родилась идея попытаться «убить двух зайцев» и построить сооружение, которое будет работать и зимой, и летом. А город у нас по финским меркам большой, здесь много туристов, так что можно было рассчитывать на успех.

— Вам удалось получить помощь ЕЭС?

— Смеётесь? Уусикаупунки по финским меркам — преуспевающий город, фешенебельный морской курорт, здесь очень высокий уровень жизни. С какой стати ЕЭС стало бы помогать нам? Мы же не Ямиярви и не Вуокатти...

Но нам удалось получить помощь от финского правительства — оно оплатило 30 процентов общей стоимости строительства. Остальное — частные инвесторы.

— А почему этот комплекс называется именем вашей компании? Вы поставили для него бесплатное холодильное оборудование?

— Во-первых, не забывайте, что мы были инициаторами строительства этого тоннеля. Во-вторых, оборудование мы поставили не бесплатное, но с очень большой скидкой, практически по себестоимости. Это позволило сильно снизить общую стоимость строительства. Но я должен заметить, что мы не оказались в накладе, мы получили очень хорошую рекламу. Я даже и представить себе не мог, что в связи с этим названием («Vahterus ring») нашу компанию будут так часто упоминать в Финляндии в различных газетах, журналах и по телевидению. Рекламный эффект превзошёл все наши самые смелые ожидания. Так что я надеюсь, что эта реклама не пропадёт даром, и мы получим в будущем новые заказы. И, кстати, я бы попросил вас отметить особо — при строительстве «Vahterus ring» были применены уникальные энергосберегающие и охлаждающие технологии, которые не применялись до сих пор при строительстве ни одной трубы. Мы готовы поделиться этими технологиями с возможными будущими заказчиками из России.

— Через сколько лет этот проект окупит себя?

— Не возьмусь сказать точно. Но за первый год существования «Vahterus ring» его посетило 25.000 человек. Это неплохой показатель, и мы надеемся, что через несколько лет наши акционеры начнут получать в этом проекте прибыль. Но поверьте, даже не эта прибыль во всей этой истории — главное. У нас более 350 частных акционеров — владельцев коттеджей, отелей, ресторанов, магазинов, яхтклубов, туристических бюро, бензоколонок и пр. — все вкладывали понемногу, и все получают дивиденды уже сегодня в виде новых туристов, покупателей, клиентов.

— Сколько стоило сооружение этого комплекса?

— 3 миллиона евро. 900.000 внесло правительство Финляндии, остальное — частные инвесторы. Входной билет — 12 евро. Вы сами можете умножить 12 евро на 25.000 посещений для то-



Маури Конту (Mauri Kontu), генеральный директор компании «Vahterus» – производителя холодильного оборудования. Маури – депутат местного парламента, инициатор строительства «Vahterus ring» в Уусикаупунки.
▶ фото: **Иван Исаев**



Е.Дементьев. Чемпион Олимпийских Игр 2006

Адреса спортивных магазинов КАНТ:

Москва: м. "Нагорная", Электролитный пр-д, д. 7, корп. 2, тел.: 317-61-01
м. "Полежаевская", ул. Куусинена, д. 9, тел.: 943-11-55

Санкт-Петербург: м. "Академическая", Гражданский пр-т, д. 23, тел.: 535-33-91
м. "Ломоносовская", ул. Ивановская, д. 7, тел.: 560-61-00

Самара: Проспект Ленина, д. 1, тел.: 338-17-55

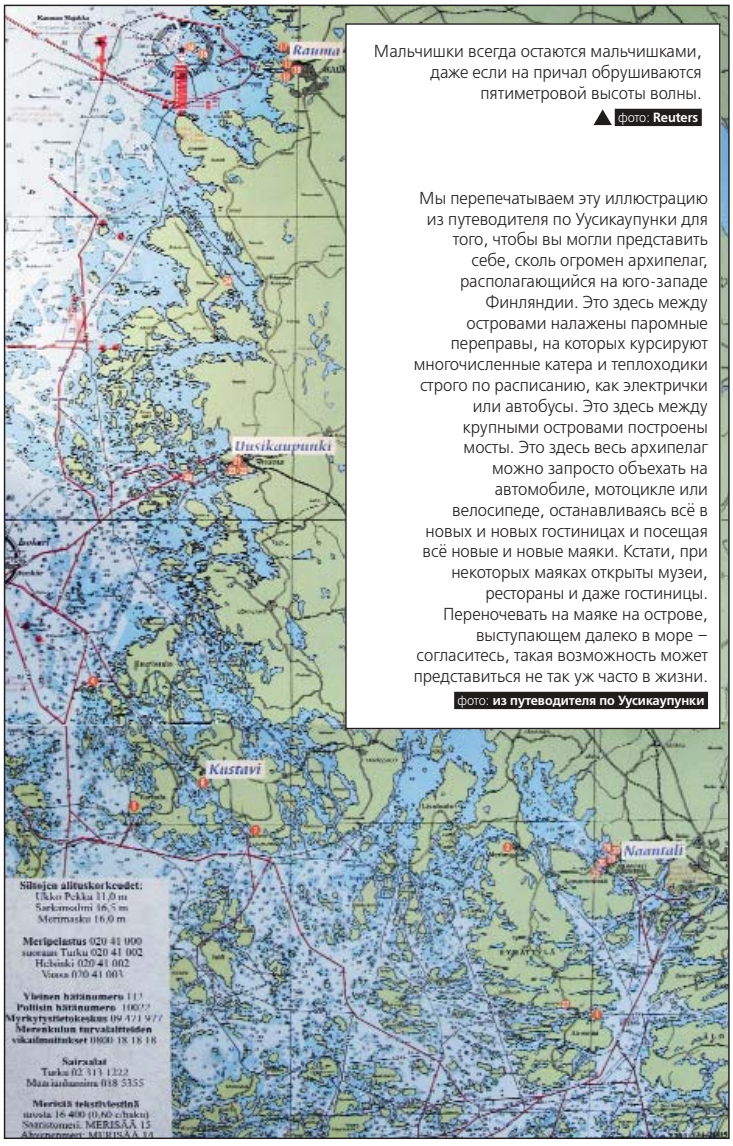
КАНТ

ЛЕГКО ВЫБРАТЬ СВОЕ!

www.kant.ru



Мальчишки всегда остаются мальчишками, даже если на причал обрушиваются пятиметровой высоты волны.
▲ фото: **Reuters**



Мы перепечатываем эту иллюстрацию из путеводителя по Уусикаупунки для того, чтобы вы могли представить себе, сколь огромен архипелаг, располагающийся на юго-западе Финляндии. Это здесь между островами налажены паромные переправы, на которых курсируют многочисленные катера и теплоходики строго по расписанию, как электрички или автобусы. Это здесь между крупными островами построены мосты. Это здесь весь архипелаг можно запросто объехать на автомобиле, мотоцикле или велосипеде, останавливаясь всё в новых и новых гостиницах и посещая всё новые и новые маяки. Кстати, при некоторых маяках открыты музеи, рестораны и даже гостиницы. Переночевать на маяке на острове, выступающем далеко в море – согласитесь, такая возможность может представиться не так уж часто в жизни.
фото: **из путеводителя по Уусикаупунки**

го, чтобы понять, сколько денег мы заработали в первый же год существования комплекса.

* * *

Что ж, покатавшись в трубе и побеседовав с Маури, самое время садиться в машину и перебираться в Паймио — конечную точку моего путешествия. Но напоследок хочу поделиться с вами своим открытием. Знаете, где расположен самый большой в мире архипелаг?* Вы думаете — в Океании? Нет, на западном побережье Финляндии! Можете себе представить — более 20.000 островов?! Это целая страна, целый мир, целый космос! Какие-то из этих островов связывают мосты, какие-то — паромные переправы. Местные туристические бюро предложат вам велосипедный, мотороллерный, автомобильный или теплоходный тур по островам. Вы можете купить однодневный тур, двухдневный с ночёвкой на одном из островов, трёхдневный и даже недельный тур! Во время недельного тура теплоходик уходит к самой дальней линии островов, выступающих далеко в море. Во время этого путешествия вы будете останавливаться в самых разных гостиницах, посетите маяки, некоторые из которых построены в XIX и даже в XVIII веке!

Какие-то из этих островов обитаемы, там есть жилые дома, гостиницы, магазины, рестораны, дороги, паромные переправы с соседними островами. Какие-то — необитаемы. Говорят, здесь запросто можно купить себе небольшой остров, построить на нём жилище и уединиться от всего мира. Именно так и сделала известная финская писательница**, уже в зрелом возрасте купившая себе на архипелаге остров и построившая на высокой скале дом. Теперь она ночью видит вспышки расположенного далеко в море маяка, около её окон всегда летают чайки, и когда она распахивает окно, в лицо ей всегда бьёт волна свежего морского ветра.

И, знаете что? Я, кажется, уже догадываюсь, как мы с семьёй проведём следующий наш отпуск. Наверное, мы приедем в Уусикаупунки, покатаемся в трубе, вдосталь побродим по городу и его причалам и набережным, и махнём-ка мы потом в недельный тур по островам на местном теплоходике. Этот свежий морской ветер в лицо, эти чайки, эти старые маяки и отели на перекрестье всех ветров... Это хочется испытать, через это хочется пройти хоть раз в жизни.

А уж оттуда — в Вуокатти...

* Архипелаг — группа островов, расположенных недалеко друг от друга и имеющих одинаковое происхождение.

** Сейчас, когда я пишу эти строки, я никак не могу разыскать роскошный путеводитель по Турку и ближайшим к нему городам, где рассказано об этой писательнице. Из-за этого я, увы, не могу назвать её имя и фамилию.

КОМАНДА Salomon СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ КОГДА-ЛИБО!

На сезон 2006/07 у Salomon подобралась впечатляющая команда профессиональных спортсменов высочайшего уровня – как в лыжных гонках, так и в биатлоне. Эти атлеты разделяют страсть Salomon к инновациям и совершенству.

Система SNS (Salomon Nordic System) уверенно лидирует в гоночном мире с 76% всех подиумов на Олимпийских Играх 2006 в Турине, также как и в мире бизнеса – с более чем 60% мирового рынка и 75% российского! Система продолжает быть на гребне инноваций с техническими решениями, которые становятся стандартами рынка и неотъемлемой частью самого совершенного инвентаря. Лучшие спортсмены мира выбрали систему SNS с новыми креплениями SNS Pilot Classic и доминируют на соревнованиях самого высокого уровня.

Новые ботинки Salomon S-Lab соединяют в себе несравненное удобство и охват стопы, а также бескомпромиссные рабочие характеристики – благодаря абсолютно новой бесшовной конструкции, новой гоночной колодке, новому, более гибкому Энерджайзеру, технологии Carbon 3D Chassis и термоматериалу, принимающему форму стопы. Черные ботинки S-Lab Carbon, которые подтвердили свою высочайшую эффективность на Олимпийских Играх, появились в продаже, в том числе и в российских экипировочных центрах, еще в июле.

Уже в первый сезон присутствия лыж Salomon на Кубке Мира много спортсменов, протестировав наши лыжи на снегу, были удивлены их качеством, поведением и скольжением, также как и эффективностью предоставляемого сервиса. Именно поэтому они приняли столь важное для себя решение о смене инвентаря, имеющего огромное значение в спортивной карьере лыжника.

Вслед за шведом Даниэлем Тюннелем, победителем этапа Кубка Мира – легендарной Vasaloppet 2006 и россиянином Иваном Бабиковым, занявшим неожиданное 4-е место на Кубке Мира в Кэнморе, а затем сенсационно и безоговорочно отобравшимся в Олимпийскую Национальную сборную России, все больше и больше атлетов выбирают полную экипировку Salomon – ботинки, крепления и лыжи – для гонок Кубка Мира и марафонов серии Worldloppet. Эммануэль Жоннье (Emmanuel Jonnier) – Франция, один из лучших в мире специалистов в коньковом стиле, Жан-Марк Гэйяр (Jean-Marc Gaillard) – Франция – оба с впечатляющими результатами на Олимпиаде, так же как и специалисты в спринте Петер Ларссон (Peter Larsson) – Швеция и Матс Ларссон (Mats Larsson) – Швеция прониклись еще большим доверием к Salomon, используя полный комплект инвентаря Salomon на предстоящие сезоны. Именитые биатлонисты Жюльен Робер (Julien Robert) и Сильви Бекар (Sylvie Becaert) – Франция – оба бронзовые медалисты последней Олимпиады, итальянец Рене-Лоран Виллермо (Rene-Laurent Vuillermoz), как и молодой многообещающий Винсан Жей (Vincent Jay) – Франция, также решили принять на вооружение полный комплект Salomon.

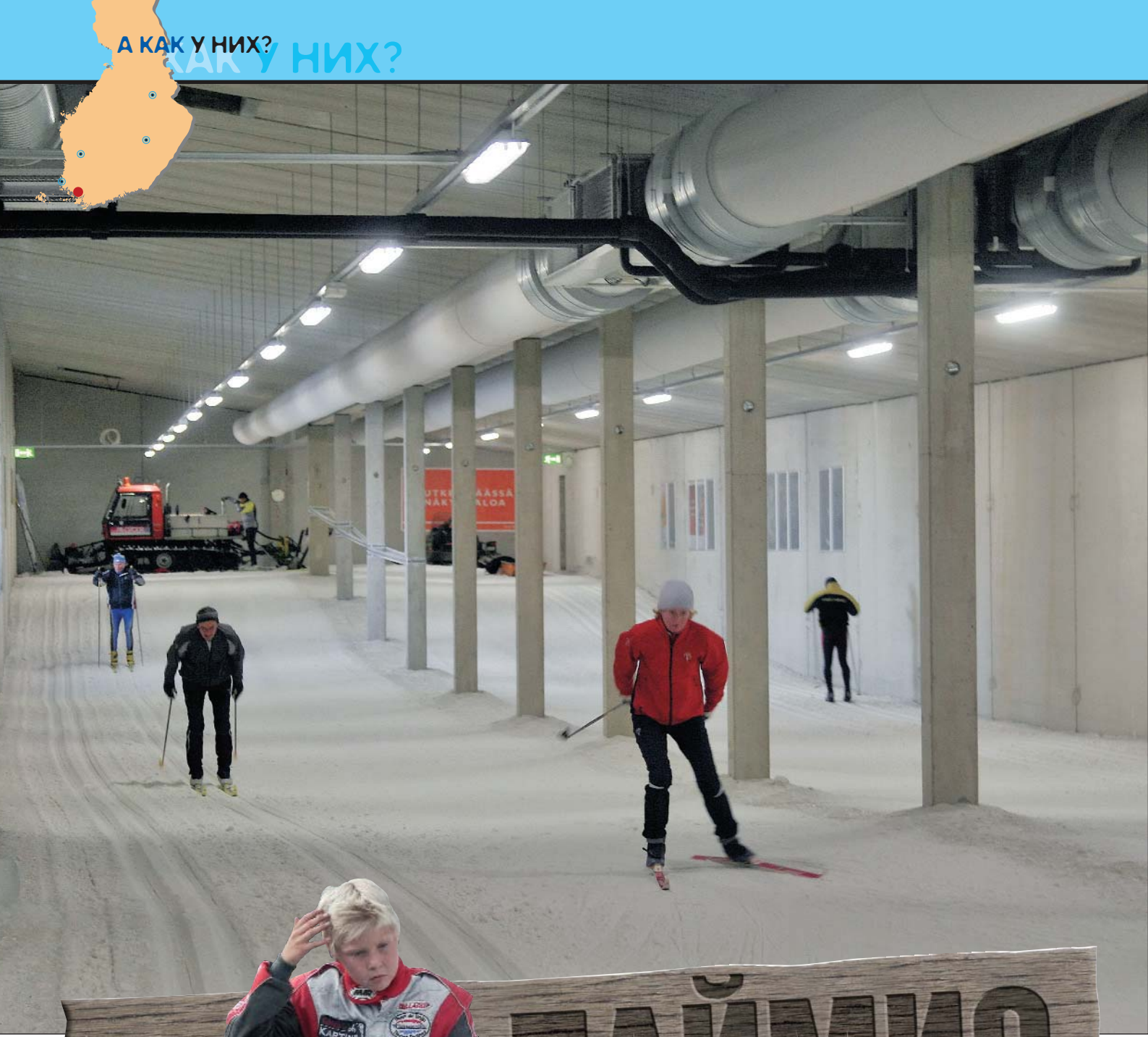
Именитые спортсмены, Олимпийские Чемпионы Кристина Шмигун, Андрюс Верпалу – Эстония, Флоранс Баверель-Робер (Florence Baverel-Robert) – Франция, Чандра Кроуфорд (Chandra Crawford) – Канада, будут радовать своих многочисленных поклонников своими выступлениями, используя ботинки и крепления Salomon. Сандрин Байи (Bailly), Перрилла (Perrillat) – Франция, Седергрен (Soedergren), Фредрикссон (Fredriksson) – Швеция, Свартедаль (Svartedal), Хофстад (Hofstad), Нортуг (Northug), Стейра (Steira) – Норвегия, Фоллис (Follis), Зорзи (Zorzi) – Италия, Филбрих (Filbrich) и Рене Зоммерфельд (Sommerfeldt) – Германия, – вот далеко не полный список спортсменов «красной группы», которые будут выступать в ботинках и креплениях Salomon.

Началось полноценное сотрудничество Salomon и **Федерации Лыжных Гонок России** – абсолютное большинство спортсменов, включая всех лидеров, перешли на ботинки и крепления Salomon. Наши славные Олимпийские Чемпионы **Евгений Дементьев** и **Евгения Медведева**, Чемпион Мира и капитан сборной **Василий Рочев**, бронзовый призер Олимпиады **Иван Алыпов**, также как и большинство членов российской сборной, полны решимости добиться еще больших успехов в предстоящих сезонах вместе с Salomon!

Вот неполный список спортсменов Salomon, выступающих на полном комплекте – лыжи, ботинки, крепления:

Ivan Babikov (RUS)
Daniel Tynnel (SWE)
Roman Leybyuck (UKR)
Raul Olle (EST)
Emmanuel Jonnier (FRA)
Jean-Marc Gaillard (FRA)
Julien Robert (FRA)
Vincent Jay (FRA)
Sylvie Becaert (FRA)
Cristelle Gros (FRA)
Cécile Storti (ITA)
Rene-Laurent Vuillermoz (ITA)
Loris Frasnelli (ITA);
Peter Larsson (SWE);
Mats Larsson (SWE);
Martin Larsson (SWE);
Maxim Odnodvortsev (KAZ);
Andrey Golovko (KAZ).





ПАЙМИО



...Автобан E18 Турку — Хельсинки. Многополосное движение, разрешённая скорость — 120 км в час. Для Финляндии 120 км в час — это очень много, это очень хороший автобан, по которому ежеминутно проносится множество машин. Поток — огромен, и именно на этом потоке (точнее, чуть в стороне от него) притулился пятый тоннель Финляндии, конечная точка моего путешествия — Паймио.

Если быть внимательным и не спешить, тоннель можно увидеть прямо с автобана. Сворачиваем направо, ещё раз направо, и оказываемся около трубы. Это самый свежий, самый молодой тоннель Финляндии. Внутри ещё только идёт отделка, душевые с половиной туалетов не работают, кафе — не функционирует, официальное открытие тоннеля — через две недели, но в трубе уже можно кататься! Труба, так же как и в Уусикаупунки — кольцевая, с той только разницей, что первые и последние 100 метров объединены в общее пространство, разделённое опорными колоннами. Так что получился даже как бы небольшой просторный зал. Длина круга — 700 метров, ширина — 6, движение — одностороннее.

Как видите, ширина трубы в Паймио на метр больше, чем в Уусикаупунки. И это сразу чувствуется. Мало того, что тоннель в Паймио оказался единственным тоннелем, где были нарезаны две параллельные лыжни для классики, так и коньковым ходом здесь было двигаться значительно удобнее, просторнее.

Как всегда, я спешу найти владельца тоннеля или, по крайней мере, хотя бы инициатора строительства. И очень быстро его нахожу. Им оказывается довольно молодой человек — Тимо Кантола (Timo Kantola), владелец отеля «Valtatie 1», расположившегося неподалёку. В этом отеле как раз и останавливаются все лыжники, приезжающие покататься в Паймио.

Мы садимся с Тимо в его ресторане за отдельный столик, и он рассказывает мне свою историю и историю строительства трубы в Паймио.



К вечеру на площадке перед отелем «Valtatie 1» стало тесно от полноприводных авто, оборудованных каким-то фантастическим количеством фар, направленным вперёд, в стороны, даже назад. Через два часа стало понятно - именно отсюда, от отеля, будет дан старт ночному автоориентированию.

▶ фото: **Иван Исаев**

— Я купил этот отель несколько лет назад на сбережения, доставшиеся мне от родителей. Он очень выгодно расположен — на одном из самых крупных автобанов Финляндии, в 28 километрах от Турку, в 138 — от Хельсинки. В отеле неплохая загрузка, но, сами понимаете — всегда хочется большего. Я стал думать, что тут можно предпринять, и понял, что нам нужен тоннель — пример Вуокатти вполне наглядно показал, как лыжный тоннель влияет на заполняемость коттеджных посёлков и гостиниц. К тому времени я уже знал, что совсем неподалёку — в Уусикаупунки и в Ямиярви — тоже собираются построить такие тоннели. Но мы расположены лучше (Тимо хитро улыбается и поднимает указательный палец вверх), мы ближе всех к Хельсинки. От Хельсинки по автобану к нам чуть больше часа езды. Сюда удобно приехать покататься на выходные, сюда можно приехать на неделю, да хоть бы даже и на одну тренировку. В общем, пока у нас самое лучшее расположение в Финляндии.

— Почему пока?

— Потому что тоннели будут строиться и дальше, и совершенно точно когда-нибудь кто-нибудь построит трубу прямо в Хельсинки или в непосредственной близости от города. Но пока мы ближайшие, пока мы выиграли темп, и я всерьёз рассчитываю, что в ближайшие годы благодаря тоннелю заполняемость отеля возрастёт.



Тимо Кантола (Timo Kantola) – владелец отеля «Valtatie 1» и один из инициаторов строительства лыжного тоннеля в Паймио. Тимо не случайно держит в руках газету, которая является одним из акционеров проекта.

▲ фото: **Иван Исаев**

— Вы думаете, в Финляндии будут строить тоннели и дальше?

— А вы думаете нет?

— ?!!

— Знаете, отец рассказывал мне, что в шестидесятых годах прошлого века, когда в Тампере был построен первый крытый ледовый каток, в Финляндии развернулась бурная дискуссия о том, нужны ли такие сооружения в нашей стране. Финляндия — страна тысяч озёр, в ней прекрасный естественный лёд, игра в хоккей у финнов всегда ассоциировалась с морозцем, свежим воздухом. И вдруг — под крышу...

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО ЛЫЖЕРОЛЛЕРОВ И КОЛЁС

ЗАО «КЛИНСПОРТ»

т.: (495) 506-78-70; моб. (МТС): 8-917-584-13-00; 8-917-526-99-58; e-mail: v.nikiforov@inbox.ru





Где-то бредят морем, где-то — самолётами, а здесь, в Паймио, бредят моторами...
фото: Иван Исаев



Взрослые приезжают со своими детьми, и, как самые настоящие мальчишки, ковыряются в моторах, покрышках, подвесках. В каждом таком микроавтобусе помещается настоящая мастерская по ремонту и обслуживанию картов.
фото: Иван Исаев

Но сейчас в Финляндии крытых ледовых катков — что-то около 220, и вы знаете — никто не играет на льду озёр! Звучит убедительно?

— Вполне.

— Теперь смотрите дальше. В начале века все плавали в открытой воде. Сейчас практически уже не плавают. Сколько сейчас в Финляндии построено плавательных бассейнов? Думаю, уже никто и не сосчитает, потому что они есть в любом, даже самом маленьком городке или посёлке.

— Полагаете, со временем лыжных тоннелей будет всё больше и больше?

— А чем, с точки зрения сложности строительства и суммы затрат лыжный тоннель отличается от ледового дворца? Да, в общем, ничем. И там, и там крытое сооружение. И там и там — холодильное оборудование. Пожалуй, построить крытый каток будет даже посложнее. Я не удивлюсь, если лет через 20 в Финляндии будет несколько десятков лыжных туннелей, а через полвека, как ледовых катков — две с половиной сотни.

— Это правда, что именно вы были инициатором строительства трубы в Паймио?

— Отчасти. Вообще-то инициатором был Тапани Рахконен (Tapani Rahkonen). Но он не бизнесмен, он лыжник, и он даже не понимал, с какой стороны подступиться к реализации этого проекта. Я же сразу решил, что его надо поддержать, потому что понял — это шанс увеличить загрузку отеля. Так мы и шли везде вдвоём — он очень эмоционально рассказывал, насколько лучше станет лыжникам после появления трубы, я же с цифрами в руках доказывал, что труба изменит экономическую ситуацию в нашем городе в лучшую сторону. Вдвоём у нас получалось неплохо *(Тимо снова хитровато улыбается)*.

— Во что вам обошлось строительство трубы?

— 2,9 миллиона евро. Но нам очень сильно помогли строительная компания и медиахолдинг — без их помощи стоимость строительства была бы больше.

— Кто ваши акционеры и сколько их?

— Главный акционер — коммуна Паймио, она вложила в этот проект около 300.000 евро. 50.000 — местный банк. Медиахолдинг из Турку вложил 50.000, но, что гораздо важнее, этот холдинг обеспечил массированную рекламу проекта в своих газетах, журналах и по телевидению, что позволило нам привлечь очень многих других инвесторов. Именно после начала этой рекламной кампании одним из наших партнёров стала строительная компания, предоставившая материалы, технику и рабочую силу со значительными скидками. Всего же у нас около двух сотен акционеров.

— Вам удалось получить помощь от ЕЭС? Например, в Вуокатти ЕЭС покрыло 50 процентов стоимости строительства трубы.

— Нет, что вы. По финским меркам Паймио — один из самых благополучных регионов страны, мы расположены совсем рядом от столицы, рассчитывать на помощь правительства или ЕЭС нам не приходилось.

— А какова лично ваша доля в проекте?

— Секрет (Тимо в который раз привычно хитровато улыбается). Могу лишь сказать вам, что она невелика. Но я, пожалуй, оказался в самом большом выигрыше во всей этой истории, потому что, вложив в этот проект относительно небольшие деньги, я получил непосредственно возле своего отеля спортивное сооружение, которое как магнит теперь тянет ко мне всё новых и новых постояльцев. Как видите, я не зря убил два года на всю эту историю.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Что ж, теперь, когда мы посетили все пять лыжных тоннелей Финляндии, самое время попытаться понять, что из увиденного может оказаться полезным нам в России, а что — нет. Проехав по всем этим пяти адресам, отчётливо видишь главные ошибки, совершённые строителями при сооружении того или иного типа тоннеля. Удивительно то, что ошибки эти чаще всего — очень простого, очевидного свойства. Тем не менее, люди их совершили. Согласитесь, было бы глупо нам в России, если вдруг найдётся регион, компания, которая возьмётся за строительство такого тоннеля, повторять их. Итак:

КОНДЕНСАТ

В трёх местах из пяти (Паймио, Уусикаупунки и Ямиярви) владельцы тоннелей столкнулись с неожиданной, по-видимому, для них проблемой. Во всех этих трёх местах стены и крыша тоннелей собраны из теплоизоляционных сэндвич-панелей. Привело это к тому, что на стыках этих панелей возникает точка росы, откуда на трассу всё время капает конденсатная влага. Естественно, упав на снег, капли конденсата превращаются в лёд. Очень скоро под каждым из таких стыков возникает неприятная для лыжника ледяная дорожка. Если снег не фрезовать ретраком каждый день, такая дорожка превращается в заметный ледяной бугорок-брустверь. Конечно, появляется такая дорожка далеко не под каждым стыком панелей, но при этом таких дорожек на трассе довольно много. Значит, если строить тоннель из сэндвич-панелей (видимо, такая технология позволяет прилично сэкономить при строительстве), нужно обязательно предвидеть эту проблему и добиться её решения ещё на стадии проектирования.

ОКНА

Вы себе не представляете, как же приятно было кататься в трубе в Ямиярви! Примерно через каждые десять метров в стене — окно, пропускающее дневной свет. Сама по себе атмосфера, настроение от катания в такой трубе, наполненной дневным светом — непередаваемы. Вместе с тем, катаясь в Уусикаупунки и в Паймио, я заметил, что там окна... закрыты листами фанеры! Присмотревшись, понял, что окна в этих двух тоннелях оказались обращены на солнечную сторону. Конечно, пустить солнечный лучик в трубу очень соблазнительно, но, как оказалось, летний солнечный лучик не только приносит с собою в тоннель свет, он беспощадно выжигает снег и сделать с этим ничего невозможно! Вот когда я вспомнил, как же удачно расположен тоннель в Ямиярви — там труба проложена таким образом, что солнце, вставая на востоке и садясь на западе, всё время светит в глухую стенку тоннеля. Та же сторона, в которой расположены окна, сориентирована на местности таким образом, что солнце не заглядывает в эти окна никогда. Неужели в Ямиярви просчитали этот эффект от солнечных лучей и специально расположили таким образом трубу, а в Уусикаупунки и в Паймио понаделали окон так, как им заблагорассудилось?

ЗДОРОВО

Широкий ассортимент лыжного инвентаря – это ЗДОРОВО!
Большой выбор смазок, аксессуаров – это тоже ЗДОРОВО!
Fischer, Salomon, Atomic, Rotefella, Rossignol, Swix, Start, Toko. Rex, Zet, KV+, Madshus, Tisa, Marpetti, Odlo и это ЗДОРОВО!

Действующим спортсменам, тренерам, сервисменам, членам клубов и пенсионерам - здоровая skidka

Лыжи - это ЗДОРОВО!



614068 г. Пермь
ул. Большевистская, 200
Тел/факс (342) 236-76-68,
236-76-53, 277-52-18
E-mail:sportcentre@perm.ru
www.sportcentre.ru



В отеле несколько бань — обычная сауна, баня по чёрному, и прекрасный 17-метровый бассейн.

фото: Иван Исаев



ПРОФИЛЬ ТРАССЫ

Не раз и не два приходилось слышать в Вуокатти о том, что 400-метровый тягун, расположившийся в средней части тоннеля, всё-таки сложен для летнего катания. Очень может быть, что элитные лыжники его и не замечают, но от лыжников-любителей уровня первых сотен марафонов «Worldloppet» слышать об этом приходилось не раз. Что уж говорить о просто гуляющих! В этом смысле профиль тоннеля в Паймио, например, или в Леппавирте выглядит куда более щадящим.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Что лучшее можно взять в каждом из пяти увиденных мною тоннелей?

ВУОКАТТИ

+ Самая большая на сегодняшний день длина тоннеля — 1.150 метров в один конец, отсутствие конденсата, и по сей день неплохая ширина тоннеля в 8 метров.

− Мрачные бетонные стены, отсутствие удобных разворотных петель в начале и конце тоннеля, стартового зала для возможных спортивных праздников, отсутствие в трубе естественного дневного света.

ЛЕППАВИРТА

+ Огромный подземный зал с просторной 12-метровой ширины галереей, позволяющий проводить любые лыжные праздники, отсутствие конденсата, наличие дорожек для кёрлинга.

− Очень короткий круг, на котором, к тому же, надо совершить большое количество разворотов на 180 градусов, отсутствие естественного дневного освещения.

ЯМИЯРВИ

+ Единственная труба с естественным дневным освещением, зал для спортивных праздников в начале трубы, «тёплые» балки деревянных перекрытий, создающие очень приятную психологическую атмосферу; дорожки для кёрлинга.

− Небольшая длина (650 метров), конденсатный лёд на лыжне, неудачно спроектированная разворотная петля в конце тоннеля (сделана в конце спуска, так что каждый раз приходится искусственно гасить скорость, вставая в «плуг»), не самые удобные часы работы (с 12-00 до 17-00).

УУСИКАУПУНКИ

+ Кольцевая трасса, не имеющая разворотов, вторая после Вуокатти длина круга (1.000 метров), расположение в интересном морском курортном городе, дорожки для кёрлинга;

− Конденсатная влага, нелепый (несмотря на кольцевую конструкцию) разворот на 180 градусов, которого совершенно точно можно было избежать на стадии проектирования, самый узкий тоннель (5 метров), окна... заколоченные фанерой.

ПАЙМИО

+ Просторный стартово-финишный зал, кольцевое движение, возможность из-за ширины (6 метров) нарезать две классические лыжни параллельно.

− Конденсатная влага, небольшая длина круга (700 метров), окна... заколоченные фанерой.

ИДЕАЛЬНАЯ ТРУБА

Сегодня, определенно, мир уже накопил некоторый, пусть самый начальный опыт строительства такого рода сооружений, и у каждого из ныне построенных тоннелей можно взять лучшее, непременно пойдя дальше. Как должна выглядеть современная лыжная труба? Полагаю, она должна быть длиной не менее двух с половиной километров, чтобы в два конца круг получился в 5 километров. Она обязательно должна быть предназначена для двустороннего движения, потому что опыт Уусикаупунки и Паймио показывает — катание в узкой трубе в одном направлении сильно давит на психику, нужно создавать более широкие, более развёрнутые пространства.

Опыт Паймио показывает: две колеи для классического хода в одном направлении — очень хороший аргумент. Когда есть две колеи для классики, появляется место и для неспешных любителей, и для продвинутых гонщиков, которым есть где их обогнать. И тем и другим в трубе становится комфортно. В Вуокатти — оптимальная ширина трубы при наличии только одной классической колеи в одном направлении. Значит, если делать по две колеи в каждом направлении, труба должна иметь ширину 10, а лучше 11 или даже 12 метров.

У современной лыжной трубы обязательно должен быть просторный стартовый зал для проведения спортивных праздников, а в конце трубы — разворотная петля. У современной трубы обязательно должны быть дорожки для кёрлинга, ибо сделать их «заодно» с трубой — совсем несложно, а у организаторов появляется мощный аргумент для культивирования ещё одного вида спорта (если хотите, даже и не спорта, а вида досуга). Кстати, и для более быстрой окупаемости проекта это тоже не самый последний аргумент.

Современную трубу нужно прокладывать таким образом, чтобы одна из её сторон никогда не видела солнца, и именно с этой стороны в стене трубы нужно делать окна.

Наконец, на современную трубу надо нанизать, как бусы на нитку, многочисленные бутики и рестораны — все эти семейные рестораны для неспешных обедов и ужинов, ресторанчики быстрого обслуживания, магазины спортивных принадлежностей, бутики модной одежды, сувенир-

Polar – adidas – будущее в экипировке спортсменов!

Совместный проект Polar – adidas отмечен высшей наградой!

Разработанный компаниями Polar и adidas новый комплект тренировочного оборудования получил высшую награду в номинации «Лучшая экипировка для беговых тренировок 2006».

Награждение состоялось на международной выставке ISPO в феврале 2006 г.

Сотрудничество двух мировых лидеров в спортивной индустрии и развитие ими новых тренировочных технологий помогает атлетам перейти на новый качественный уровень тренировок.

Polar – adidas Fusion – уникальная беговая система.

Результат кооперации Polar - adidas явилась разработка нового вида одежды и беговых кроссовок adiStar Fusion, которые сочетаются с последними технологиями компании Polar в области измерения пульса, скорости и дистанции. Эта уникальная и революционная система включает новый монитор сердечного ритма Polar RS800™.



Во время тренировки Polar RS800™ собирает информацию с датчиков, расположенных в одежде и кроссовках, и немедленно информирует спортсмена о такой информации, как частота пульса, скорость и дистанция, профиль дистанции и затраченные калории. После тренировки вся информация может быть перенесена в компьютер и добавлена к дневнику тренировок в оболочке нового программного обеспечения Polar **Protrainer 5**™.

Новая одежда для тренировки adiStar Fusion имеет мягкие встроенные сенсоры для регистрации сердечных сокращений. Одежда может подвергаться машинной стирке. К сенсорам подключается передатчик кардиосигналов Polar WearLink®, который передает информацию о ЧСС на монитор Polar RS800™.





В подошве новых кроссовок adiStar Fusion в специальной полости расположен маленький и очень легкий беговой датчик Polar s3™, который передает информацию о скорости и расстоянии на монитор Polar RS800™.



Не нужно ни ремней, ни дополнительных внешних приспособлений – все уже находится в одежде и обуви – только подключите передатчик и начинайте тренировку!

Ориентировочное начало продаж новинки – весна 2007г.





RS800



Polar WearLink™ W.I.N.D

RS800sd



Polar s3 stride sensor™ W.I.N.D

В комплекте новый нагрудный кардиопередатчик Polar WearLink™ W.I.N.D.

Polar S3 stride sensor™ W.I.N.D инерционный датчик скорости входит в комплект модели RS800sd.

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY

МОСКВА (495) Магазин «Фитнес дом» 956-5000, Polarteam 406-1506, Сеть спортивных магазинов «Эпицентр» 788-5555, Сеть магазинов «Интерспорт» 232-0115, Спортивный магазин «Ювента спорт» 196-3127, Спортивный магазин «Эрси» 737-7914, Магазин «Альянс спорт» 613-8385, Сеть фитнес клубов «Maxisport» 933-7525, 946-5400, 633-0303, Сеть фитнес клубов «World Class» 772-7545, 746-0303, 933-2494, 779-4697, Информационные технологии фитнеса 776-7244, Спортивный магазин «Королева Спорта» 772-59-02 интернет-магазины: Практика ФК 582-1281, Polarsport 223-35-86, **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** (812) МФитнес 320-6616, Магазин «Фитнес дом» 346-1338, Магазин «HELP» 303-9492, Сеть магазинов «Спортивная Линия» 517-0270, Сеть Фитнес Клубов «Maxisport» 333-3330, **ВЛАДИВОСТОК** (4232) 456-970, **ЕКАТЕРИНБУРГ** (343) Магазин Манарага 374-9016, **КАЗАНЬ** (843) МФитнес 258-3377, Магазин «Интерспорт» 570-3703, Фитнес клуб «Планета фитнес» 277-9724, Магазин «Эверест» 516-8668, **КРАСНОДАР** (8612) Сеть спортивных магазинов «Высшая лига» 253-8080, 253-7550, 251-6319, 239-7863, **НОВОРОССИЙСК** (27) Сеть спортивных магазинов «Высшая лига» 61-19-90 61-27-90, **НОВОСИБИРСК** (3832) Спортивный магазин «Классик спорт» 434-680, **ПЕНЗА** (8412) Магазин «Спорткласс» 40-92-87, «Системы Связи» 52-50-16, **ПЕРМЬ** (3422) ТД «Спорт» 440-910, **РОСТОВ-НА-ДОНУ** (863) Сеть спортивных магазинов «Высшая лига» 240-2545, 250-5311, **САМАРА** (8462) ЦСЭ »Волга» 323-121, **САРАТОВ** (8452) Клуб-магазин «Оранж фитнес» (Макс Пауэр) 459-596, **СОЧИ** (8222) Сеть спортивных магазинов «Высшая лига» 64-58-92, 62-15-88, **УФА** (3472) «АЛЬ САР» 356-383, **ЧЕБОКСАРЫ** (8352) Магазин «Интерспорт» 550-455, **ЧЕЛЯБИНСК** (3512) Спортивный магазин «Мастер спорта» 659-031, **ЯРОСЛАВЛЬ** (0852) Магазин «WEIDER SPORT» 320-595, **КИЕВ** (044) МФитнес 592-4560, **МИНСК** (375-17) «Атлетик Спорт» 296-6329, **АЛМА-АТА** (3272) «MULTIBRAND PRO» 37-93-37/36

Оптовые продажи и сервис
Polar Electro Oy в России
тел: (495) 937-39-95
www.polar-russia.ru



Труба в Паймио делится на две части — широкий зал, разделённый колоннами, и кольцо шириною в 6 метров, предназначенное для одностороннего движения. Огромным плюсом этой трубы по сравнению с трубой в Уусикаупунки (напомню, там ширина трубы — 5 метров) является возможность нарезать не одну, а две параллельные лыжни для классики.

Нетрудно заметить, что на стадии проектирования была допущена принципиальная ошибка: роскошные большие окна, откуда в трубу должно было проникать много дневного света, впоследствии пришлось закрывать листами фанеры из-за того, что они оказались обращены на солнечную сторону — беспощадное летнее солнце буквально выжигало снег сквозь стёкла огромных окон.

▲ фото: **Иван Исаев**

ные лавки, турбюро и пр. и пр. и пр. должны иметь огромные, от пола до потолка окна, выходящие в трубу. Лыжники должны в такой трубе проплывать перед глазами посетителей подобно аквариумным рыбкам.

Когда я поделился этой своей идеей с Аркадием Николаевичем Далевичем, генеральным директором инвестиционно-девелоперской компании «Ностальгия», отвечающей за освоение зоны отдыха «Битца», и предполагающей строить в ближайшем будущем здесь торгово-развлекательный комплекс, у него даже глаза загорелись.

— Представляете, у вашего торгового комплекса может появиться изюминка, какой нет ни у одного такого рода комплекса в мире!

Аркадий Николаевич очень загорелся этой идеей.

Впрочем, проблема обустройства и сохранения столь любимой москвичами «Битцы» — это отдельная тема для разговора, а пока вернёмся в Финляндию.

Этим летом я встречался с Веса Пекка Сарпарантой — инициатором строительства самого первого лыжного тоннеля в Вуокатти, отошедшего ныне от всяких дел. Даже не верится: Веса Пекка сейчас — самый настоящий финский пенсионер. Впрочем, это обстоятельство не мешает ему продолжать генерировать самые неожиданные и смелые идеи (см. статью «Яма» в «Л.С.» №31). Я рассказал ему, каким мне видится современный лыжный тоннель.

— У вас, у молодых, ясный ум и свежий взгляд на жизнь, — Веса Пека улыбнулся. — Сегодня я тоже построил бы лыжный тоннель по-другому. Во-первых, я точно запустил бы какой-то участок тоннеля вдоль шоссе и сделал бы на этом участке большие окна, чтобы всем с шоссе было видно, что в нём происходит. А во-вторых, ваша идея про бутики и рестораны, «нанизанные» на трубу, очень привлекательна, у нас они, действительно, оказались расположенными как бы в стороне. Но мы были первыми и, согласитесь, Вуокатти и сегодня, восемь лет спустя, остаётся лидером. Полагаю, нам есть чем гордиться.

Что правда, то правда. Впрочем, Вуокатти будет оставаться лидером, в Вуокатти будут ехать зарубежные лыжники со всего мира до тех самых пор, пока кто-то где-то не предложит более интересные условия: более протяжённый круг, дневной свет в тоннеле, две лыжни для «классики» вместо одной, более широкую, а значит, и более комфортную и дружелюбную в психологическом смысле конструкцию и т.д. и т.п. Как только в мире появится такая труба, основной поток лыжников переключится туда, сомневаться не приходится.

Не хочется заниматься разглагольствованиями на тему — когда первая такая труба появится в России. Помнится, именно об этом я писал восемь лет назад в «Л.С.» №9. С тех пор в Финляндии эти трубы стали расти как грибы после дождя, а у нас воз и ныне там.

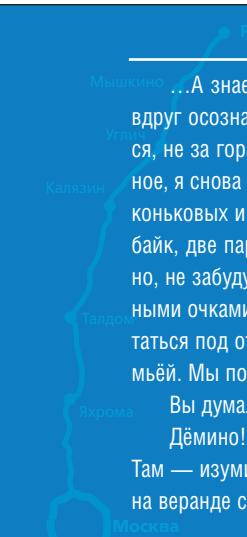
Впрочем, есть и у нас обнадёживающие примеры. За восемь лет, прошедших со времени той публикации, в России построено как минимум несколько полноценных лыжных стадионов — в подмосковном Красногорске, в Ханты-Мансийске, в Дёмине, строится в Сыктывкаре. Наверное, когда-нибудь кто-нибудь где-нибудь поймёт, что если ты хочешь быть лидером, без трубы не обойтись.



Иван ИСАЕВ,
большой любитель летнего катания в лыжных тоннелях Финляндии

Москва — Леппавирта — Вуокатти — Уусикаупунки — Паймио — Москва, июль 2006 г.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ



…А знаете, я тут глянул в окно, увидел, какое на улице солнце, и вдруг осознал: а ведь лето снова не за горами. Значит, будем надеяться, не за горами и отпуск. Две, а может быть, даже три недели! Наверное, я снова загружу в машину большой лыжный чехол с двумя парами коньковых и двумя парами классических лыж. Кроме того — маунтинбайк, две пары лыжероллеров (коньковые и классические), естественно, не забуду я и про две пары кроссовок, а также плавки с плавательными очками. Дочка, как пить дать, уговорит взять коньки — будем кататься под открытым небом на самом настоящем летнем льду всей семьёй. Мы поедем…

Вы думали — в Вуокатти? Нет, ребята, есть, есть места поближе.

Дёмино! Там такие же роскошные коттеджи, как и в Финляндии. Там — изумительный ресторан над Волгой, где так хорошо проститься на веранде с угасающим днём, наблюдая, как солнце гасит свои лучи в водах Волги. Как же надоело по двое суток пилить до Финляндии! Зачем, если до Демино — пять часов неспешной езды на машине по живописнейшей дороге через Дмитров, Талдом, Спас-Угол, Калязин, Углич, Новое Село?.. Зачем, если в Дёмине есть Волга, есть прекрасная лыжероллерная трасса, есть замечательные имитационные круги, посыпанные опилками, есть искусственный лёд и есть…

Ах, как же хочется написать «…и есть великолепная, лучшая в мире лыжная труба».

Но трубы пока нет. Нет пока трубы в Дёмине! И куда в таком случае ехать — двое суток в Вуокатти, чтобы кататься там всё-таки на лыжах в трубе, или пять часов в Дёмино, чтобы дочка могла здесь кататься на своих любимых коньках под открытым небом? Но если послушаться дочку, то что тогда прикажете делать в этом Дёмине мне?

Всё мозги с этим Дёминым — наперекосяк...

6-7-8
АПРЕЛЯ
2007

СК "КРЫЛАТСКОЕ"
МОСКВА

ВЫСТАВКА
СПОРТИВНОЙ
ИНДУСТРИИ
ЛЕТА

МОСКОВСКИЙ ЛЕТНИЙ САЛОН



Организатор: SalonExpo (495) 945 60 01

www.skiexpo.ru

Эльбрус Лыжный салон

Российский союз индустрии туризма

Журнал Лыжный спорт

Этап Кубка России по скалолазанию памяти Анатолия Бычкова в рамках Летний салон


На вершине первого подъёма.


«Опасный» спуск с поворотом.


А это — вершина второго подъёма.


Поворот, который, наверное, назовут потом «долларом» из-за характерной линии его изгиба.



ШВЕДСКИЙ ТОННЕЛЬ

Уже после того, как материал про лыжные тоннели был полностью свёрстан, я наткнулся на fasterskier.com на статью об открытом этим летом первом лыжном тоннеле в Швеции. Построили этот тоннель в местечке Торсби (Torsby), открыли — в июне прошлого года и к 31 декабря тоннель успело посетить более 31.000 человек.

Руководитель проекта Матс Вестерлунд (Mats Westerlund) заметил в интервью fasterskier.com, что интерес к тоннелю, особенно среди шведских и норвежских лыжников, очень высок. Многие лыжные клубы этих двух стран резервируют время для тренировок в трубе уже в следующем году и демонстрируют устойчивый интерес к этому виду тренировочной деятельности. В том числе, кстати, и сборная Норвегии уже включила в свои планы подготовки летнее катание в трубе в Торсби.

Надо сказать, что шведы, в отличие от финнов, похоже, не стали заниматься экспериментированием, а сделали почти идеальный, классический тоннель, во всяком случае, по формальным признакам даже превосходящий тоннель в Вуокатти. Судите сами: длина тоннеля — 1.287 метров, ширина — 8 метров, максимальный перепад высот — 12 метров. В Вуокатти, напомню, длина тоннеля равна 1150 метрам, ширина — тоже 8 метров. Однако если у финнов по трубе катаются в обоих направлениях, то шведы сделали тоннель с односторонним движением. Благодаря этому в трубе прекрасно умещаются сразу две классические лыжни, плюс «конькисты» чувствуют себя вполне вольготно. Кроме того, у шведов тоннель начинается и заканчивается в просторном зале, каким не может похвастать Вуокатти. Правда, при этом и круг получился у них практически в два раза короче (1.287 против 2.300 в два конца).

Что ж, можно провозгласить, что шведы сделали лучший в мире лыжный тоннель? Не знаю, не знаю... Во-первых, на мой взгляд (впрочем, очень субъективный) труба для двустороннего катания лучше – катание в такой трубе более... эмоционально, что ли. Не настолько уныло и однообразно, поскольку тебе всё время попадаются навстречу живые люди. Во-вторых, катание в шведской трубе так же уныло, как и в финской в Вуокатти. А покатавшись в Ямиярви и убедившись, что можно кататься и при дневном свете, от лучшей в мире трубы хочется всё-таки большего.

НА ОЧЕРЕДИ – ХАНТЫ-МАНСИЙСК...

А тем временем летевший со мною в соседнем кресле в Саппоро бронзовый призёр чемпионата мира в Лахти Сергей Крянин, словно о чём-то само собою разумеющемся рассказал, что в Ханты-Мансийске уже начато сооружение... лыжной трубы. Да-да! Труба уже заложена вокруг горы приземления с трамплина и будет иметь форму подковы. Про параметры Сергей высказался приблизительно — длиной что-то около 1.200 метров, шириной то ли 9, то ли 10 метров, предназначена она будет для двустороннего катания. То есть круг в этой трубе (туда-обратно) будет равняться, как и в Вуокатти, примерно 2,2 – 2,4 км, но ширина трубы будет больше.

Что ж, процесс пошёл? Ханты-мансийцы будут первыми в России? Похоже. Теперь ханты-мансийские лыжники смогут кататься в этой трубе не только весной, летом и осенью, но и зимой, когда на улице в Хантах термометр опускается ниже ноля и до 30, и до 35, и ниже 40. А в трубе всегда будет тепло — всего-то минус два-четыре градуса.

Жаль, из средней полосы России в Ханты не налетаешься...

Иван ИСАЕВ
фото: fasterskier.com

Начало и конец тоннеля выходят в просторный зал, который очень хорошо подходит для проведения спортивных праздников. Висящие вверху безжизненные белые полотнища — не что иное, как брезентовые трубы, по которым время от времени подаётся в тоннель холодный воздух.



Подобно вошедшим в историю своим противостоянием на финише эстафеты в 1982 году Александру Завьялову и Оддвару Бро, эти двое — тоже из мировой лыжной истории. Узнали? Слева — швед Томас Вассберг, выигравший в 1980 году 0,01 секунды у финна Юхи Мието (справа). Наверняка на финише этой «театральной» дуэли, происходящей спустя 27 лет, Юха «отомстит» Томасу, выиграв у него всё те же 0,01 секунды.

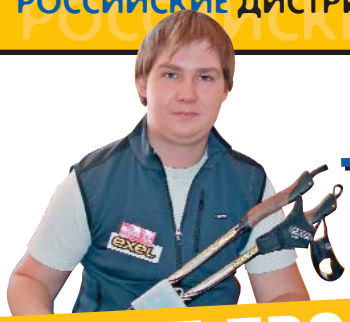


Знаменитый тренер шведов Инге Бротен (Inge Braaten) признается в этот день, что не выходил на старт с номером на груди долгих 25 лет!



А это дуэль совсем из другой эпохи — Тобиас Фредрикссон (впереди) обыграет в этой шуточной дуэли своего напарника по олимпийской золотой спринтерской эстафетной команде образца 2006 года Бьорна Линда, за что и получит право перерезать ленточку на торжественной церемонии открытия тоннеля.





Иван МИНАЕВ:

ТЕПЕРЬ EXEL В РОССИИ БУДЕТ ПРОДАВАТЬСЯ ЦИВИЛИЗОВАННО

Лет двадцать пять — тридцать назад Exel очень активно вёл себя в России (тогда ещё в СССР) — с этими лыжными палками выступала вся сборная и, как следствие, палки эти были очень распространены у нас в стране, про палки «Swix» тогда слышали очень и очень немногие.

Шли годы. В чём-то руководители Exel не смогли договориться с менеджерами сборной СССР, а представители «Swix», наоборот, смогли найти общий язык. Понадобилось не более десятилетия, чтобы крупнейший в мире рынок лыжных палок в значительной своей мере переориентировался на «Swix». Об этом эпизоде в своё время достаточно откровенно рассказал менеджер сборных России Юрий Чарковский (см. «Л.С.» №1 за 1996 год).

В последующие годы Exel как-то не везло — дистрибьюцией этого бренда пытались заниматься разные компании, но, как известно, у семи нянек дитя всегда без глазу. В нынешнем году эта фирма, являющаяся одним из мировых лидеров по производству лыжных палок, нашла в лице российской компании «Пента Спорт» своего официального дистрибьютора. Мы взяли короткое интервью у бренд-менеджера ООО «Пента спорт» Ивана Минаева.

— Иван Александрович, до того, как вы стали эксклюзивным дистрибьютором EXEL в России, у компании сменилось пять дистрибьюторов. Возникали ли сложности в связи с этим во время переговоров?

— Переговоры с компанией EXEL велись около года достаточно тяжело и напряженно. Топ-менеджмент компании уделил смене дистрибьюторов большое внимание, руководствуясь желанием в корне изменить ситуацию с нецивилизованными продажами их продукции в России. В нас они увидели надежного партнера, с совпадающими взглядами по развитию продаж в России.

— Какие новшества вы уже привнесли на рынок для дилеров и для остальных клиентов?

— Мы стали первыми на рынке, кто смог предложить дилерам отсрочку платежа до полугода. Это дало магазинам большой толчок в развитии. Теперь наши оптовые покупатели могут позволить себе взять больший ассортимент продукции и максимально представить размерную линейку.

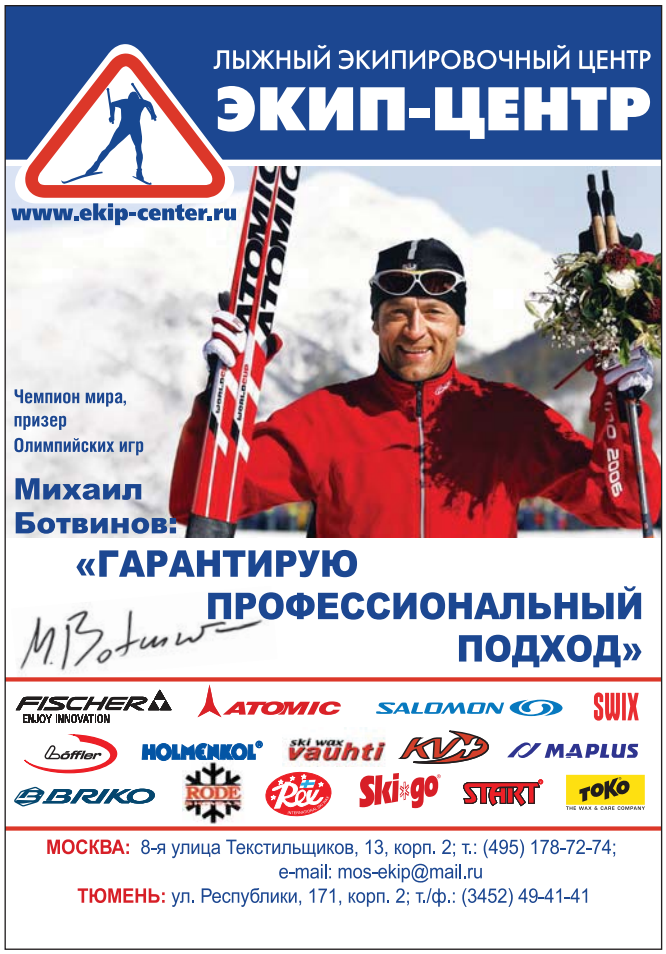
— Как вы собираетесь потеснить своих конкурентов на рынке?

— Во всем мире продажи продукции EXEL, по сравнению с остальными конкурентами, идут вровень. Только в России палки EXEL пользуются меньшей популярностью из-за бывших трудностей с дистрибьюторами. Теперь этой проблеме положен конец.

— Рынок палок не систематизирован, и много частных предпринимателей возят инвентарь в Россию из-за рубежа, продавая продукцию по собственным ценам. Как вы боретесь с этим?

— Мы стараемся держать под собственным контролем всё, начиная с поставок и заканчивая обслуживанием (сервисом) на соревнованиях. Мы также ведем все поставки в страны СНГ и, соответственно, тщательно контролируем и защищаем рынок России от нелегально ввезенной продукции EXEL.

беседовал **Андрей АРИХ**







Наши редакционные почтовые ящики в последние дни стали приносить много писем от читателей «Л.С.», посвящённых одной и той же теме. Подписчики «Л.С.» из регионов недовольны тем фактом, что москвичи оказались в привилегированном положении и могут позволить себе купить и книгу Е.Вайцеховской, и олимпийский календарь «Турин-2006», а они такой возможности не имеют.

Что тут сказать? Мы пробуем, щупаем рынок, и из-за этого не объявляли все эти довольно новые для нас продукты в подписку. В этом году мы выпустили сразу несколько принципиально новых для нас вещей, каждую из которых предложили вам по своей, иногда непривычной и для магазинов, и для наших читателей цене. Это и олимпийский альбом, и олимпийский календарь, и книга Е.Вайцеховской. Впереди – календарь «Саппоро-2007», специальный выпуск «Л.С.» под названием «Прямые линии www.skisport.ru за 2006 год» (фактически хорошего качества книга), альбом «Саппоро-2007».

К сожалению, календарь «Турин-2006» в подписку уже не объявишь. За две недели весь тираж олимпийского календаря ушёл по магазинам. Это не значит, что его нет в настоящий момент в продаже, как раз наоборот – он сейчас продаётся в очень многих московских магазинах, так что купить его сейчас вполне возможно, но в редакции его уже нет. Очень многим региональным магазинам календаря просто не хватило, и в эти города олимпийский календарь в итоге так и не доберется.

Но как-то нам всё же надо защитить интересы наших иногородних подписчиков, поэтому то, что мы пока имеем возможность объявить в подписку, мы и объявляем.

Уже сегодня вы можете перечислить ваши деньги за те выпуски, которые считаете нужным выписать для себя. За образец можете взять бланк почтового перевода, опубликованный на этой же странице. В графе «для письменного сообщения» напишите, что именно вы выписываете (календарь, книга, альбом, журнал(ы) или Статистический гид «Л.С.»).

О ПОДПИСКЕ НА НОВЫЕ ПРОЕКТЫ «Л.С.» В СЕЗОНЕ 2007-08 Г.Г.



КАЛЕНДАРЬ «САППОРО-2007»

180 рублей

выход — март 2007 г.

Успех олимпийского календаря и олимпийского альбома подсказали нам идею издать перекидной календарь, посвящённый теперь уже чемпионату мира по лыжным гонкам в Саппоро. При этом 100 процентов календаря будет свёрстано в дни чемпионата. Самые последние фотографии последних победителей будут подставлены в макет в последний день соревнований, и уже через неделю после окончания чемпионата мира календарь поступит в продажу. **Ещё никогда в истории российского лыжного спорта цветная полиграфия не была столь оперативной.**

Считаем важным отметить, что, как и в олимпийском календаре, календарная сетка в календаре «Саппоро-2007» будет дана не только на 2007 год, но и на 2008 и 2009 годы, так что полезность и востребованность этого продукта увеличится от этого втрое. Это будет не только хороший подарок, но и, например, хороший наградной фонд для любых лыжных соревнований.

Календарь будет иметь А-3 формат (420х290 мм), скрепление пружиной и будет снабжён металлической планкой-ригелем с петелькой для предотвращения загибания страниц. Отпечатан календарь будет на качественной обложечной глянцевой бумаге. Каждый календарь будет упакован в полиэтиленовый пакет, что очень удобно и для транспортировки, и для торговли – календарь не будет ни мяться, ни пачкаться, ни мокнуть (например, от снега во время соревнований).

На двенадцати страницах (по количеству месяцев) будут изображены победители и призёры чемпионата мира из числа российских спортсменов, а также «звёзды» зарубежных лыжных гонок.



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК «ПРЯМЫЕ ЛИНИИ WWW.SKISPORT.RU ЗА 2006 ГОД»

65 рублей

выход — март 2007 г.

Этот специальный выпуск «Л.С.» будет продаваться в розницу по цене 120 рублей. Впрочем, те наши подписчики, которые подписались на «Л.С.» №39, перечислив за него 65 рублей, получат его именно за эти деньги (65 рублей) — мы пойдём в этом случае навстречу нашим подписчикам, чтобы не заставлять их перечислять дополнительные средства.

...Так получилось, что жизнь сама подсказала нам этот довольно необычный формат журналистики – «прямые линии» www.skisport.ru. В дни Олимпиады состоялись сразу три прямые линии www.skisport.ru – с олимпийским чемпионом Турина Евгением Дементьевым, старшим тренером мужской сборной Юрием Бородавко, и автором отборочных сенсаций, российским «канадцем» Иваном Бабиковым. Поскольку этот формат общения очень понравился и читателям «Л.С.», и нашим героям – спортсменам, тренерам, общественным деятелям, после Олимпиады было принято решение сделать эти прямые линии на сайте традиционными, ежемесячными.

Уникальность этого формата общения заключается в том, что ни один журналист не задаст собеседнику такое количество вопросов, а самое главное – столь разнообразные вопросы. Вот что сказал, например, по этому поводу апрельский собеседник www.skisport.ru олимпийский чемпион Солт-Лейк-Сити Михаил Иванов:

— Честно говоря, очень удивлён тем, что болельщики на сайте задают вопросы, иногда намного более профессиональные по сравнению с теми, что задают журналисты. Это говорит о том, что они хорошо ориентируются в этой сфере.

Не стоит забывать, что и ежемесячных собеседников читатели «Л.С.» выбирают себе с помощью механизма опроса каждый раз сами.

Два слова об исполнении. Это будет издание, по своему размеру чуть меньше обычного номера журнала «Лыжный спорт». Кроме собственно текстов здесь будет много красочных фотографий наших ежемесячных героев. По сути, это будет хорошо изданная цветная иллюстрированная книга, напечатанная на мелованной бумаге, имеющая современную, исполненную в соответствии с нынешней полиграфической модой обложку.



АЛЬБОМ «САППОРО-2007»

350 рублей

выход — сентябрь 2007 г.

Колоссальный успех альбома «Турин-2006» чётко определил дальнейшую судьбу этого проекта – ему быть! И читателям, и всем нашим партнёрам очень понравился этот формат спортивной журналистики. Многие отметили уникальность проекта – ещё никогда в истории российской спортивной журналистики не появлялись такого рода продукты, посвящённые одному-единственному виду спорта.



КНИГА ЕЛЕНЫ ВАЙЦЕХОВСКОЙ «ШТРАФНОЙ КРУГ АЛЕКСАНДРА ТИХОНОВА»

450 рублей

уже в продаже

Прославленный российский биатлонист Александр Тихонов в последний год оказался вовлечен в один из самых громких спортивных скандалов, возникших из-за противостояния президента Союза биатлонистов России и сборной команды России по биатлону. Впрочем, книга не об этом. Или, точнее, почти не об этом. Это история человека удивительной судьбы, сумевшего приехать с четырёх подряд зимних Олимпиад в ранге олимпийского чемпиона. История человека, по разным причинам вынужденного покинуть российский биатлон раньше срока (Тихонов мечтал выступить на своей пятой Олимпиаде), история успешного бизнесмена, основавшего всемирно известную агрофирму, и триумфально вернувшегося в российский биатлон в качестве руководителя союза биатлонистов России более десятилетия назад. Это история человека, на которого было заведено уголовное дело из-за подозрения на покушение на убийство губернатора Кемеровской области, человека, вынужденного прожить более пяти лет в Европе и оттуда руководившего своим бизнесом и Союзом биатлонистов в России.

В последних главах книги А.Тихонов достаточно откровенно рассказывает о причинах возникшего между ним и тогдашним главным тренером сборных России по биатлону В.Польховским противоречиях, рассказывает о своём противостоянии с генеральным спонсором СБР тех лет — компанией «Мечел».

Книга написана спортивной журналисткой Еленой Вайцеховской – олимпийской чемпионкой 1976 года по прыжкам в воду. Сочетание яркого, образного языка героя и талантливой работы автора дали блестящий результат – книга читается на одном дыхании.

Книга напечатана на плотной мелованной бумаге, имеет твёрдую обложку и шитый переплёт, большое количество цветных фотографий.

О ТРАДИЦИОННЫХ ПРОДУКТАХ «Л.С.»

РЕГУЛЯРНЫЕ НОМЕРА «Л.С.»

75 рублей

выход:
ноябрь 2007
январь 2008

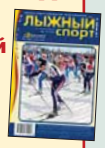


СТАТИСТИЧЕСКИЙ ГИД «Л.С.»

75 рублей

(впервые в «Стат. гиде» наряду с чёрно-белыми появятся и цветные внутренние страницы)

выход: октябрь 2007



ПАСПОРТ СОЮЗА МАРАФОНОВ «ЛЫЖНАЯ РОССИЯ»

75 рублей

уже в продаже



Для того, чтобы получить паспорт, вам необходимо заполнить анкету марафонца (см. на сайте www.skisport.ru, в Статистическом гиде «Л.С.» за 2006 год или в прошлых номерах журнала), сделать две своих фотографии произвольного размера (предпочтительно 4х6 см) и прислать к нам в редакцию анкету, эти две фотографии и копию квитанции об оплате. Одна ваша фотография будет вклеена в анкету и станет храниться в редакции, а другая будет вклеена в ваш паспорт и выслана в ваш адрес.

Оплатить любой выбранный вами выпуск (или все вместе) вы можете, взяв за образец опубликованный на этой странице бланк.

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СНГ И ДАЛЬНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

Подписку на журнал «Лыжный спорт» проводит ЗАО «МК-Периодика».

129110 Россия, г. Москва, ул. Гиляровского, д. 39
Тел. (495) 281-91-37, 284-50-08
Факс (495) 281-37-98
e-mail: info@periodicals.ru;
www.periodicals.ru

For subscription outside Russia and CIS please contact JSC «MK-Periodica».

Russia, 129110 Moscow, 39, Gilyarovsky Street. JSC «MK-Periodica»
Tel. (495) 281-91-37. 284-50-08
Fax (495) 281-37-98
e-mail: info@periodicals.ru;
www.periodicals.ru

ГРАФИК ВЫХОДА

Срок выхода	№	Исполнение	Цена подписки
март 2007		Календарь «Саппоро-2007»	180 рублей
март 2007	39	Спецвыпуск «Прямые линии www.skisport.ru за 2006 год»	65 рублей
сентябрь 2007	45	Альбом «Саппоро-2007»	350 рублей
октябрь 2007	43	«Статистический гид «Л.С.» за 2007 г.	75 рублей
ноябрь 2007	41	Регулярный номер	75 рублей
январь 2008	42	Регулярный номер	75 рублей
март 2008	44	Спецвыпуск «Прямые линии www.skisport.ru за 2007 год»	120 рублей

Вторичное извещение
выписано _____ (дата)
Плата за доставку _____ **руб.** ____ **коп.**
Подлежит оплате
_____ (подпись)

ОПЛАТА

Наименование предприятия	Дата	Номер	Сумма

Расписка получателя

Сумма **Девятьсот сорок рублей 00 копеек**
(рубли прописью, копейки цифрами)

Получил "____" _____ **200 г.** _____
(дата) (подпись)
Оплатил _____
(подпись оператора)

Отметки (о досылке, возвращении и причинах неоплаты)

(календ. шт. места получения или дня перечисления)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

При получении денег заполните извещение и предъявите паспорт или документ, удостоверяющий личность

Заполняется получателем

Предъявлен _____ (наименование документа)
Серия _____ **№** _____
выданный "____" _____ **200 г.** (дата)
кем _____ (наименование учреждения ,выдавшего документ)
Паспорт прописан* _____ (где, когда и по какому адресу)
и Получатель _____ (подпись)

(календ. шт. места получения)

*) Сведения о прописке паспорта заполняются при получении переводов, адресованных "до востребования"

Оплатил _____ (дата)
_____ (подпись)

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Для письменного сообщения

Календарь «Саппоро-2007» — 180 руб.

№39 Спецвыпуск «Прямые линии www.skisport.ru за 2006 год» — 65 руб.

№45 Альбом «Саппоро-2007» — 350 руб.

№43 «Статистический гид «Л.С.» за 2007 г. — 75 руб.

№41 Регулярный номер — 75 руб.

№42 Регулярный номер — 75 руб.

№44 Спецвыпуск «Прямые линии www.skisport.ru за 2007 год» — 120 руб.

НАШИ РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

АРХАНГЕЛЬСК
Маг. "Спортконтинент"
т. (8182) 64-33-53

БАРНАУЛ
ПБОЮЛ Глумов Б.Г.
т. (3852) 23-63-19

ВЕРХОШИЖЕМЬЕ
В.М.Крутихин
т. (83335) 2-17-88

ВОЛОГДА
СК "Политехник"
т. (8172) 72-36-29

ВОРОНЕЖ
Волков В.А.
т. (0732) 76-74-51

ДОМОДЕДОВО
ЭЦ "Эва"
(495) 506-98-58

ЗАОЗЁРСК Мурманская обл.
ДЮСШ
(81556) 3-14-60

ИЖЕВСК
✦ Магазин "Турист"
(3412) 78-08-67
✦ Магазин Т.Тихоновой
т. (3412) 61-44-60

✦ ООО "Эдельвейс"
т. (3412) 46-17-22

ИРКУТСК
✦ Михник К.В.
т. (3952) 35-17-52
✦ Маг. "Альпиндустрия-Байкал"; т. (3952) 20-09-97
✦ ИП Кузнецов М.А.
т. (3952) 94-84-60

КАЗАНЬ
М.Ш.Шакиров
т. (843) 571-49-97

КАНАШ, ЧУВАШИЯ
ДЮСШ
т. (83533) 22-476

КЕМЕРОВО
Маг. "Лидер"
т. (3842) 36-92-72

КИРОВ
✦ А.Анашкин
т. (8332) 50-36-39
✦ Маг. "ALA СПОРТ"
т. (8332) 37-63-60

КОДИНСК
ДЮСШ
т. (39143) 7-41-91

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ
Маг. "Пионер"
т. (4217) 59-11-30

КОРЯЖМА АРХАНГ. ОБЛ.
ДЮСШ;
т. (81850) 3-18-15

КРАСНОЯРСК
✦ Маг. "Грот"
т. (3912) 59-59-54
✦ ООО "Спортивный мир"
т. (3912) 55-54-31
✦ маг. "Яр-Спорт"
т. (3912)29-76-07
✦ Маг. "Райдер"
т. (3912) 22-09-03
✦ Маг. "Скан-Медиа"
т. (3912) 74-60-96

КУРГАН
ЧП «Степанова»
т. (3522) 42-53-15

ЛЕСОСИБИРСК Красноярский край
ДЮСШ № 1
т. (39145) 2-24-96

МАГНИТОГОРСК
Антипанова Р.М.
т. (3519) 30-73-12

МОНЧЕГОРСК
Маг. "Спорт-Эксперт"
т. (81536) 7-54-30

МУРМАНСК
✦ ДЮСШ № 3
т. (8152) 25-13-61

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
✦ ПБОЮЛ Утяшова В.Ф
т. (8552) 59-42-74
✦ "Олимпия"
т. (8552) 46-96-18

НИЖ. НОВГОРОД
✦ "Поволжье-спорт"
т. (8312) 78-11-99
✦ ДЮСШ
т. (8312) 65-19-90

НИЖНИЙ ТАГИЛ
"Манарага"
(3435) 25-18-41

НИЖНЕКАМСК
Лещев А.
т. (8555) 35-54-44

НОВОСИБИРСК
✦ Инст. ядерной физики
т. (383) 339-47-30
✦ М. "Спортивный сервис"
т. (393) 346-25-48

НОВОУРАЛЬСК
Бучкина Г.П.
т. (34370) 4-68-83

НОВОЧЕБОКСАРСК
маг. "Лыжник"
т. (8352) 62-74-41

ОЗЕРСК ЧЕЛЯБ. ОБЛ.
КСО "Роза ветров"
т. (35171) 25-519

ОМСК
✦ клуб лыжников "Омич"
т. (3812) 23-95-19
✦ "ЧП Игнатьева М.М."
т. (3812) 31-35-77

ОРЁЛ
ИП Панченко
т. 8-920-285-35-49

ПЕНЗА
Лутков А.Н.
т. (3412) 55-55-21

ПЕРМЬ
любит. лыжный союз
т. (3422) 67-35-54

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ
✦ "Без тормозов"
т. (4152) 23-48-41

✦ л/б "Лесная"
т. (4152) 22-27-69

РЯЗАНЬ
Водорезов С.В.
т. (0912) 41-82-41

РЫБИНСК, Яросл. обл.
Центр лыжного спорта и отдыха "Дёмино"
т. 131-04-08 (моб.)

САМАРА
✦ УСЦ "Чайка"
т. (846) 926-68-32
✦ Маг. "Кант"
т. (846) 338-17-55
kant@samaramail.ru

САРАТОВ
Д.Никонов
т. (8452) 59-64-88

САЯНОГОРСК
Леонов В.П.
т. (39042) 2-18-20

СЫКТЫВКАР
✦ мин. по физ. и спорту
т. (8212) 43-24-16
✦ ЧП "Тимушев О.С."
т. (8212) 43-98-44
✦ "Спортсервис"
т. (8212) 31-20-70

ТОЛЬЯТТИ
клуб лыжников "Лада"
т. (8482) 35-07-98

ТОМСК
✦ СК "Альфа-биатлон"
т.(3822) 51-36-58
✦ Малетин С.Г.
т. (3822) 40-36-51

ТУЛА
Экип-центр
т. (4872) 26-09-76

ТЮМЕНЬ
✦ Экип-центр
т. (3452) 49-41-41
✦ "Манарага"
(3452) 42-46-65, 42-46-66

УФА
"Роза ветров"
т. (3472) 24-45-80

УХТА
Носач В.Г.
т. (82147) 72-048

ХАБАРОВСК
маг. "Робинзон"
т. (4212) 42-08-30

ХАНТЫ-МАНСИЙСК
✦ ГУ ШВСМ
т. (34671) 3-77-21
✦ ШВСМ-2
т. (34671) 5-58-96

ЧЕБОКСАРЫ
✦ СДЮСШОР № 2
т. (8352) 56-10-26
✦ Маг. "Лыжник"
т. (8352) 62-74-41

ЧЕЛЯБИНСК
"Профиспорт"
т. (919) 358-05-55

ЧИТА
Новоселов А.А.
т. (914) 498-21-21

ШАНГАЛЫ АРХ. ОБЛ.
Счастливый Н.А.
т. (81855) 5-47-57

ЯРОСЛАВЛЬ
Маг. "Кеттлер"
т. (4852) 30-24-90

Министерство связи РФ **Ф. 112**

№ _____ (по реестру ф. 11)

№ _____ (по реестру ф. 10)

ПРИЕМ

Наименование предприятия связи, гербовая печать	Календ. шт. места подачи	№ по ф. 5	Сумма, вид услуги, подпись оператора

ИСПРАВЛЕНИЯ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ
Отправителю рекомендуется оплачивать доставку денег на дом адресату

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД на 940 **руб.** 00 **коп.**

Девятьсот сорок рублей 00 копеек
(рубли прописью, копейки цифрами)

Куда ИНН 7727502172, Донское отд. №7813/01578 Сбербанка России г. Москвы, 109180, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109 ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

О кого _____

_____

Адрес _____
(почтовый индекс и подробный адрес)

(шифр и подпись)

Обведенное жирной чертой заполняется отправителем

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ

ТАЛОН к почтовому переводу

на 940 **руб.** 00 **коп.**

От кого _____

_____

_____

_____

_____

Адрес (почтовый индекс и подробный адрес)

_____

_____

ЛИНИЯ ОТРЕЗА

Министерство связи РФ

№ _____ (по реестру ф. 11)

ИЗВЕЩЕНИЕ

о почтовом переводе № _____ (по реестру ф. 11)

на 940 **руб.** 00 **коп.**

Куда ИНН 7727502172, Донское отд. (почтовый индекс
№7813/01578 Сбербанка России и подробный адрес)
г. Москвы, 109180, БИК 044525225,
к/с 30101810400000000225

Кому р/с 40702810638110105109
ООО «Издательский дом «Лыжный спорт»

от **до**
(куда явится за получением и время)

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В МОСКВЕ (495)

ООО «Ювента-спорт»	(499) 196-31-27, 139-46-79
СК «Кант» (м. «Нагорная»)	317-61-01, 317-85-00
Магазин «Кант» (м. «Полежаевская»)	943-11-54/55
ТД «Лыжный мир»	778-73-11
ТД «Спортивная книга»	978-06-56
Филиалы:	
- «Спортивная книга» в здании Олимпийского комитета РФ (Лужнецкая наб., д. 8)	
- в здании РГУФК (Сиреневый булв., д.8)	
- в здании МГАФК (п. Малаховка, ул. Шоссейная, д.33)	
«Мир спорта» А. Резцовой	570-36-87
Магазин «Лада»	165-90-81
Спортторгобъединение	401-99-31
ВИСТИ	904-73-00
Спорт. магазин «Динамо»	237-32-58
Олимпийский комитет (киоск)	559-08-69
АРСМИ «Московский спорт»	208-80-84
Магазин «Интерспорт»	334-28-56
Экип-центр	178-72-74
СФК «Трудовые резервы»	965-16-84
Скворцов И.Н.	934-82-45
Магазин «МедАнтис»	252-16-13
Лыжный клуб «Караван»	126-52-43
Спортивный клуб Армии	591-78-18
Магазин «Велоскаут»	265-62-65
Магазин «Кентавр»	406-82-74
Магазин «Антициклон»	205-95-44
Магазин «Prof Style»	792-46-77
Магазин «Спорт Туризм»	117-14-46
Комплексная ДЮСШ МСХА	400-55-64
Лыжный клуб «Кентавр»	406-93-92
ООО «CRAFT-SPORT»	315-35-47
Торговая сеть «ЭПСи», фирменный магазин «Asics»	737-79-14
Центр Экипировки Сборных команд «ЭПСи»	792-98-65
Лыжный ЭЦ «СпортДепо»	223-63-53, 603-31-81
ДЮСШ-43	381-58-31
ДЮСШОР «Спартак»	571-44-60
ДЮСШ КСК «Луч»	304-68-31
ДЮСШОР «Руно» (г. Подольск)	(276) 516-78

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ (812)

«Гайс-спорт»	517-92-08
Магазин «Спортивная линия»	550-78-42, 556-27-96
Магазин «Спортресурс»	535-88-69
Магазин «КАНТ» (м. «Академическая»)	535-33-91
Магазин "КАНТ" (м. «Ломоносовская»)	580-08-60, 580-81-00

ГДЕ КУПИТЬ ЖУРНАЛ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ (343)

ООО «Норис»	257-26-03
«Манарага»	374-90-16, 375-29-66
Магазин «ТиМ Спорт»	260-93-93
Магазин «ИП Кобелева»	276-49-11
ООО «Альфа Спорт»	212-74-16
Магазин «Спринт»	348-80-74

ЛЫЖНЫЙ МИР

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

ЛЫЖИ
КРЕПЛЕНИЯ
ЛЫЖНЫЕ БОТИНКИ
ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ
ОДЕЖДА
ТЕРМОБЕЛЬЁ
ПЕРЧАТКИ
МАЗИ И АКСЕССУАРЫ
ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ
ТРЕККИНГОВАЯ ОБУВЬ

- **СИСТЕМА КЛУБНЫХ КАРТ**
- **СОТРУДНИЧЕСТВО СО СПОРТИВНЫМИ КОМАНДАМИ, КЛУБАМИ И СПОРТШКОЛАМИ**
- **КЛУБНАЯ ПРОГРАММА (ОДЕЖДА BJORN DAEHLIE ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ)**
- **СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР: ПОДГОТОВКА ЛЫЖ, КОНСУЛЬТАЦИИ И СЕМИНАРЫ**

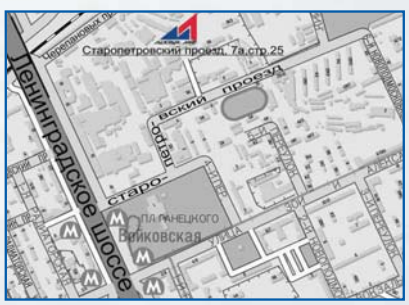
МЫ СТАЛИ БЛИЖЕ К ВАМ



ТД «ЛЫЖНЫЙ МИР»
Москва, Старопетровский проезд, д. 7 А
(м. «Войковская»);
тел.: (495) 778-73-11; факс: (495) 627-55-89
e-mail: info@skimir.ru

www.skimir.ru

Режим работы торгового зала:
с 1 апреля по 1 октября 2007 г. – с 10 до 18
выходной – воскресенье
с 1 октября 2007 по 1 апреля 2008 г. – с 10 до 23
без обеда и без выходных





Международная выставка спортивных брендов для России, Восточной Европы и Центральной Азии



ispo
РОССИЯ RUSSIA
MOSCOW, 19–22 FEB 07
www.ispoRussia.com

Организаторы: ООО «Спорт Коммьюникейшн Груп», 123060, Москва, 1-й Волоколамский пр-д, д.10, стр.1, тел./факс: +7-495-981-53-48, klimova@isporussia.com
Messe Munchen GmbH Messegelande, 81823, Munchen, Germany, tel: +49-89-949-201-65, fax: +49-89-949-201-69, Stefan.Reschke@messe-muenchen.de